Autobiografie van een yogi

Gevolgd door

de spirituele essays van

Paramhansa Yogananda

Autobiografie van A Yogi

D

oor

Paramhans

a

Yogananda

MET EEN VOORWOORD VAN

.WY Evans-Wentz, MA, D.Litt., D.Sc

Behalve gij" zien borden En "En wonderen, jullie zullen het niet geloven." - Johannes .4:48

Auteursrecht, 1946, door Paramhansa Yogananda

Toegewijd Naar De Geheugen Van

LUTHER BURBANK

Een Amerikaans Heilige

Inhoud

Voorwoord, door WY EVANS- WENT Z

Lijst met illustraties

Hoofdstuk

1. Mijn ouders en mijn vroege leven
2. De dood van de moeder en het amulet
3. De heilige met twee lichamen (Swami Pranabananda)
4. Mijn afgebroken vlucht naar de Himalaya
5. Een "Parfumheilige" verricht zijn wonderen.
6. De Tijger Swami
7. De zwevende heilige (Nagendra Nath Bhaduri)
8. Bose , de grote wetenschapper en uitvinder van India.
9. De gelukzalige toegewijde en zijn kosmische romance (Meester Mahasaya)
10. Ik ontmoet mijn meester, Sri Yukteswar
11. Twee straatarme jongens in Brindaban
12. de kluizenarij van mijn meester
13. De Slapeloze Heilige (Ram Gopal Muzumdar)
14. Een ervaring in kosmisch bewustzijn
15. De bloemkoolroof
16. De sterren te slim af zijn
17. Sasi en de drie saffieren
18. Een islamitische wonderdoener (Afzal Khan)
19. Mijn goeroe verschijnt gelijktijdig in Calcutta en Serampore.
20. Kasjmir niet.
21. We bezoeken Kasjmir
22. Het hart van een steen Afbeelding
23. Mijn universitaire diploma
24. Ik word monnik in de Swami- orde.
25. Broer Ananta en zus Nalini

26. De wetenschap van Kriya Yoga
27. Oprichting van een yogaschool in Ranchi
28. Kashi, herboren en herontdekt

29. Rabindranath Tagore en ik vergelijken scholen
30. De wet van de wonderen
31. Een interview met de Heilige Moeder (Kashi Moni Lahiri)
32. dood opgewekt
33. Babaji, de Yogi-Christus van het moderne India.
34. Een paleis realiseren in de Himalaya
35. Het christelijke leven van Lahiri Mahasaya
36. Babaji's interesse in het Westen
37. Ik ga naar Amerika
38. Luther Burbank -- Een Amerikaanse heilige
39. Therese Neumann, de katholieke stigmatiste van Beieren
40. Ik keer terug naar India
41. Een idyllische plek in Zuid- India
42. Mijn laatste dagen met mijn goeroe
43. De wederopstanding van Sri Yukteswar
44. Met Mahatma Gandhi in Wardha
45. De Bengaalse "Moeder vol vreugde" (Ananda Moyi Ma)
46. De vrouwelijke yogi die nooit eet (Giri Bala)
47. Ik keer terug naar het Westen
48. In Encinitas, Californië

ILLUSTRATIES

Frontispiec e Kaart van India

Mijn Vader, Bhagabati Charan Ghosh Mijn moeder

Swami Pranabananda, "De Heilige Met Twee Lichamen" Mijn oudere broer, Ananta

Festival Bijeenkomst in de Binnenplaats van Mijn Guru's Hermitage in "Serampore Nagendra Nath Bhaduri, "De zwevende heilige

Ikzelf op 6- jarige leeftijd

Jagadis Chandra Bose, beroemde wetenschapper

Twee Broers van Therese Neumann, bij Konnersreuth Meester Mahasaya, de gelukzalige toegewijde

Jitendra Mazumdar, Mijn Metgezel op de "Blutloos" Test" bij Brindaban

"Ananda Moyi Ma, de "Moeder vol vreugde

Himalaya Grot Bezet door Babaji

Sri Yukteswar, mijn Meester

Self-Realization Fellowship, hoofdkantoor in Los Angeles

Zelfverwerkelijking Kerk van Alle Religies, Hollywood De kluizenarij van mijn goeroe aan zee in Puri

Zelfverwerkelijking Kerk van Alle Religies, San Diego Mijn zussen: Roma, Nalini en Uma

Mijn zus Uma

De Heer in Zijn Aspect als Shiva

Yogoda Wiskunde, Hermitage bij Dakshineswar Ranchi School, Hoofdgebouw

Kashi, herboren en herontdekt

Bishnu, Motilal Mukherji, mijn vader, de heer Wright, TN Bose, Swami Satyananda Groep van Afgevaardigden naar de Internationale Congres van Religieus Liberalen, Boston, 1920 Een goeroe en een discipel in een .oude kluizenarij

Babaji, de Yogi-Christ van Modern India Lahiri Mahasaya

A Yoga Klas in Washington, DC Luther Burbank

Therese Neumann van Konnersreuth, Beieren De Taj Mahal in Agra

Shankari Mai Jiew, Alleen Leven Discipel van de Geweldig Trailanga Swami Krishnananda met zijn tamme leeuwin

Groep op de Dineren Patio van Mijn Guru's Serampore Hermitage Juffrouw Bletch, meneer Wright en ikzelf -- in Egypte

Rabindranath Tagore

Swami Keshabananda, bij zijn Hermitage in Brindaban Krishna, de oude profeet van India

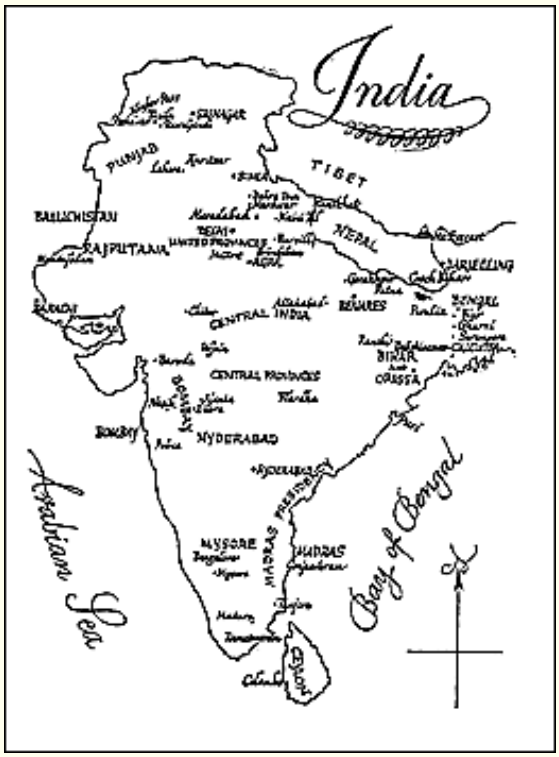
.Mahatma Gandhi in Wardha

Giri Bala, de Vrouw Yogi WHO Nooit Eet De heer EE Dickinson

Mijn Goeroe En Mezelf Studenten uit Ranchi Encinitas

Conferentie in San Francisco Swami Premananda

Mijn vader



Kaart van India

VOORWOORD

.Door WY EVANS-WENTZ, MA, D.Litt., D.Sc

Jezus Middelbare school,
Oxford; Auteur uit *Het Tibetaanse Dodenboek, van de grote Tibetaanse yogi ,Milarepa*

.*Tibetaanse yoga en geheime doctrines,* enz

De waarde van Yogananda's *autobiografie* wordt aanzienlijk vergroot door het feit dat het een van de weinige Engelstalige boeken over de wijze mannen van India is die niet door een journalist of buitenlander is geschreven, maar door iemand van hun eigen afkomst en met dezelfde achtergrond – kortom, een boek *over* yogi's *door* een yogi. Als ooggetuigenverslag van de buitengewone gebeurtenissen levens En bevoegdheden van modern Hindoe heiligen, de boek heeft belang beide tijdig En Tijdloos. Moge elke lezer de illustere auteur, die ik zowel in India als in Amerika heb leren kennen, de nodige waardering en dankbaarheid betuigen. Zijn bijzondere levensbeschrijving is ongetwijfeld een van de meest onthullende inkijkjes in de diepte van de hindoeïstische geest en het hindoeïstische hart, en in de spirituele rijkdom van .India, die ooit in het Westen is gepubliceerd

Het was mij een voorrecht een van de wijzen te ontmoeten wiens levensverhaal hierin wordt beschreven: Sri Yukteswar Giri. Een afbeelding van de eerbiedwaardige heilige verscheen als onderdeel van de titelpagina van mijn boek *Tibetaanse Yoga en Geheime Leerstellingen* . **1-1**

Het was in Puri, in Orissa, aan de Golf van Bengalen, dat ik Sri Yukteswar ontmoette. Hij was toen het hoofd van een rustige ashram vlakbij de kust en hield zich voornamelijk bezig met de spirituele training van een groep. van jeugdig discipelen. Hij uitgedrukt vaardig interesse in de welzijn van de mensen van de Verenigd Staten en van heel Amerika, en ook van Engeland, en hij ondervroeg me over de activiteiten in het buitenland, met name die in Californië, van zijn voornaamste discipel, Paramhansa Yogananda, die hij zeer liefhad en die hij in 1920 als .zijn gezant naar het Westen had gestuurd

Sri Yukteswar had een zachtaardig karakter en een vriendelijke stem, een aangename uitstraling .en was de verering waardig die hij genoot

Hij kreeg spontaan veel volgelingen. Iedereen die hem kende, of ze nu tot zijn eigen gemeenschap behoorden of niet, had de grootste achting voor hem. Ik herinner me nog levendig zijn lange, rechte, ascetische gestalte, gekleed in de saffraankleurige kleding van iemand die wereldse bezigheden had afgezworen, toen hij bij de ingang van de kluizenarij stond om me te verwelkomen. Zijn haar was lang en enigszins krullend, en hij droeg een baard. Zijn lichaam was gespierd en stevig. Maar slank En goed gevormd, En zijn stap energiek. Hij had gekozen als zijn plaats van aardse verblijf de heilig De stad Puri, waar dagelijks talloze vrome hindoes uit alle provincies van India op pelgrimstocht komen naar de beroemde tempel van Jagannath, "Heer van de Wereld". Het was in Puri dat Sri Yukteswar in 1936 zijn sterfelijke ogen sloot voor de taferelen van deze vergankelijke staat van zijn en heenging, wetende dat zijn incarnatie tot een triomfantelijk einde was gebracht. Ik ben zeer verheugd dit getuigenis te kunnen vastleggen. naar de hoog karakter En heiligheid van Sri Yukteswar. Inhoud naar blijven ver van de menigte, Hij wijdde zich onvoorwaardelijk en in alle rust aan dat ideale leven dat Paramhansa Yogananda, zijn discipel, heeft nu een beschrijving gegeven die de tand des tijds zal doorstaan. WY EVANS-WENTZ

1-1 Oxford University Press, 1935.

Auteur Dankbetuigingen

Ik ben mevrouw LV Pratt zeer dankbaar voor haar jarenlange redactiewerk aan het manuscript van dit boek. Mijn hartelijke dank. Zijn vanwege Ook naar Missen Ruth Zahn voor voorbereiding van de index, naar Meneer C. Richard Wright voor Met toestemming voor het gebruik van fragmenten uit zijn reisdagboek over India, en met dank aan Dr. WY Evans-Wentz .voor suggesties en aanmoediging

PARAMHANSA YOGANANDA

oktober 1945, 28
Encinitas, Californië

HOOFDSTUK: 1

Mijn Ouders En Vroeg Leven

Een kenmerkend aspect van de Indiase cultuur is al lange tijd de zoektocht naar de ultieme waarheid en de daarmee samenhangende leerling-goeroerelatie **.¹⁻²** relatie. Mijn eigen pad leidde me naar een Christusachtige wijze wiens prachtige leven voor de eeuwen gebeiteld was. Hij was een van de grote meesters die India's enige

overgebleven rijkdom. Generatie na generatie hebben ze hun land beschermd tegen het lot van Babylon en Egypte.

Ik merk dat mijn vroegste herinneringen de anachronistische kenmerken van een vorige incarnatie omvatten. Duidelijke herinneringen kwamen bij me op aan een ver verleden, een yogi **1-3** Temidden van de besneeuwde Himalaya. Deze glimpen van het verleden boden me, door een of andere ongrijpbare verbinding, ook een glimp van de toekomst.

De hulpeloze vernederingen van mijn kindertijd zijn niet uit mijn geheugen verdwenen. Ik was me met wrok bewust van het feit dat ik niet kon lopen of mezelf vrijuit kon uiten. Een golf van gebed kwam in me op toen ik me realiseerde hoe machteloos mijn lichaam was. Mijn rijke emotionele leven nam in stilte vorm aan in woorden in vele talen.
Te midden van de innerlijke verwarring der talen raakte mijn oor geleidelijk gewend aan de omringende Bengaalse lettergrepen van mijn volk. De betoverende reikwijdte van een kinderlijke geest! Door volwassenen beperkt geacht tot speelgoed en tenen.

Psychische onrust en mijn lusteloze lichaam brachten me vaak in hardnekkige huilbuien. Ik herinner me de algemene verbijstering van mijn familie over mijn verdriet. Gelukkiger herinneringen dringen zich echter op: de strelingen van mijn moeder en mijn eerste pogingen tot lispelen en waggelen. Deze vroege triomfen, die meestal snel vergeten worden, vormen toch een natuurlijke basis voor mijn zelfvertrouwen.

Mijn verreikende herinneringen zijn niet uniek. Van veel yogi's is bekend dat ze hun zelfbewustzijn ongestoord hebben behouden tijdens de dramatische overgang van 'leven' naar 'dood'. Als de mens louter een lichaam is, betekent het verlies ervan inderdaad het einde van de identiteit. Maar als profeten door de eeuwen heen de waarheid spraken, is de mens in wezen van onstoffelijke aard. De blijvende kern van het menselijk ego is slechts tijdelijk verbonden met zintuiglijke waarneming.

Hoewel vreemd, zijn heldere herinneringen aan de kindertijd niet extreem zeldzaam. Tijdens mijn reizen door talloze landen heb ik uit de mond van betrouwbare mannen en vrouwen verhalen over hun vroege jeugd gehoord.

Ik ben geboren in het laatste decennium van de negentiende eeuw en bracht mijn eerste acht jaar door in Gorakhpur. Dit was mijn geboorteplaats in de Verenigde Provincies van Noordoost-India. We waren met acht kinderen: vier jongens en vier meisjes. Ik, Mukunda Lal Ghosh **1-4**, was de tweede zoon en het vierde kind.

Vader en moeder waren Bengalen, van de *kshatriya*- kaste. **1-5** Beiden waren gezegend met een heilige aard. Hun wederzijdse liefde, sereen en waardig, uitte

zich nooit op een frivole manier. Een volmaakte ouderlijke harmonie vormde het kalme middelpunt te midden van de voortdurende onrust van acht jonge levens.

Mijn vader, Bhagabati Charan Ghosh, was vriendelijk, ernstig en soms streng. Hoewel we hem innig liefhadden, bewaarden wij kinderen toch een zekere eerbiedige afstand. Hij was een uitmuntend wiskundige en logicus en liet zich voornamelijk leiden door zijn intellect. Maar mijn moeder was een koningin van harten en onderwees ons alleen door liefde. Na haar dood toonde mijn vader meer van zijn innerlijke tederheid. Ik merkte toen dat zijn blik vaak veranderde in die van mijn moeder.

In de aanwezigheid van Moeder maakten we voor het eerst, op een bitterzoete manier, kennis met de Heilige Schrift. Verhalen van de *Mahabharata* En *Ramayana* **1-6** waren vindingrijk opgeroepen naar ontmoeten de noodsituaties

van discipline. Instructie En kastijding ging hand in hand.

Een dagelijks gebaar van respect voor mijn vader was dat mijn moeder ons 's middags zorgvuldig aankleedde om hem te verwelkomen als hij van zijn werk thuiskwam. Zijn functie was vergelijkbaar met die van een vicepresident bij de Bengal-Nagpur Railway, een van de grootste spoorwegmaatschappijen van India. Zijn werk hield reizen in en ons gezin woonde tijdens mijn jeugd in verschillende steden.

Moeder stond altijd klaar om de behoeftigen te helpen. Vader was ook goedhartig, maar zijn respect voor wet en orde strekte zich uit tot de begroting. In een periode van twee weken gaf moeder meer uit aan het voeden van de armen dan vader maandelijks verdiende.

"Het enige wat ik vraag, alstublieft, is om uw giften binnen redelijke grenzen te houden." Zelfs een milde berisping van haar man was pijnlijk voor moeder. Ze bestelde een huurkoets, zonder de kinderen te laten merken dat ze het ergens niet mee eens was.

"Tot ziens; I ben gaan weg naar Mijn moeders thuis." Oud ultimatum!

We barstten in verbijsterde jammerklachten uit. Onze oom van moederskant arriveerde precies op het juiste moment; hij fluisterde vader wat wijze raad toe, ongetwijfeld afkomstig uit de eeuwen. Nadat vader een paar verzoenende opmerkingen had gemaakt, stuurde moeder de koets tevreden weg. Zo eindigde de enige ruzie die ik ooit tussen mijn ouders heb meegemaakt. Maar ik herinner me een kenmerkende discussie.

"Geef me alstublieft tien roepies voor een ongelukkige vrouw die net bij ons thuis is aangekomen." De glimlach van moeder had een eigen overtuigingskracht.

'Waarom tien roepies? Eén is genoeg.' Mijn vader voegde daar een rechtvaardiging aan toe: 'Toen mijn vader en grootouders plotseling overleden, maakte ik voor het eerst kennis met armoede. Mijn enige ontbijt, voordat ik kilometers naar school liep, was een kleine banaan. Later, op de universiteit, had ik het zo moeilijk dat ik een rijke rechter om een roepie per maand vroeg. Hij weigerde, met de opmerking dat zelfs een roepie belangrijk is.'

'Wat denk je nog bitter terug aan die weigering van die roepie!' Moeders hart sprak meteen tot de verbeelding. 'Wil je dat deze vrouw zich ook pijnlijk herinnert hoe je haar die tien roepies, die ze dringend nodig heeft, hebt geweigerd?'

"Je hebt gewonnen!" Met het aloude gebaar van verslagen echtgenoten opende hij zijn portemonnee. "Hier is een briefje van tien roepies. Geef het haar maar van mij."

Vader had de neiging om bij elk nieuw voorstel eerst "Nee" te zeggen. Zijn houding ten opzichte van de vreemde vrouw die Dat hij zo gemakkelijk de sympathie van zijn moeder wist te winnen, was een voorbeeld van zijn gebruikelijke voorzichtigheid. De afkeer van onmiddellijke acceptatie – typisch voor de Franse mentaliteit in het Westen – is in feite slechts een eerbetoon aan het principe van "gepaste reflectie". Ik vond mijn vader altijd redelijk en evenwichtig in zijn oordelen. Als ik Als hij mijn talloze verzoeken met een of twee goede argumenten kon onderbouwen, wist hij het gewenste doel steevast binnen mijn bereik te brengen, of het nu een vakantiereis of een nieuwe motorfiets betrof.

Vader was in de vroege jaren van zijn kinderen een strenge opvoeder, maar zijn houding ten opzichte van Hij was zelf een ware Spartaan. Hij bezocht bijvoorbeeld nooit het theater, maar zocht zijn ontspanning in diverse spirituele praktijken en in het lezen van de *Bhagavad Gita* . [1-7] Hij vermeed alle luxe en klampte zich vast aan... naar een oud paar van schoenen tot zij waren nutteloos. Zijn zonen gekocht auto's na Ze raakten in zwang, maar mijn vader was altijd tevreden met de tram voor zijn dagelijkse rit naar kantoor. Het vergaren van geld voor macht was hem vreemd. Nadat hij de Calcutta Urban Bank had opgericht, weigerde hij zelfs aandelen in de bank te bezitten. Hij wilde simpelweg in zijn vrije tijd een maatschappelijke plicht vervullen.

Enkele jaren nadat mijn vader met pensioen was gegaan, kwam een Engelse accountant de boekhouding van de Bengal-Nagpur Railway Company controleren. De verbijsterde onderzoeker ontdekte dat mijn vader nooit een aanvraag had ingediend voor achterstallige bonussen.

"Hij deed de werk van drie Heren!" de accountant vertelde de bedrijf. "Hij heeft roepies 125.000 (over
$41.250,- die hem als achterstallige compensatie toekwam." De ambtenaren overhandigden vader een cheque voor dit bedrag. Hij dacht er zo weinig over na dat hij het niet aan de familie vertelde. Veel later werd hij ondervraagd door mijn jongste broer Bishnu, die de grote storting op een bankafschrift had opgemerkt .

'Waarom zou je je verheugen over materiële winst?' antwoordde mijn vader. 'Wie streeft naar evenwichtigheid, is noch uitgelaten over winst, noch neerslachtig over verlies. Hij weet dat de mens zonder een cent in deze wereld komt en zonder een cent vertrekt.'

VADER

Bhagabati Charan Ghosh

A Discipel van Lahiri Mahasaya

Aan het begin van hun huwelijk werden mijn ouders discipelen van een grote meester, Lahiri Mahasaya uit Benares. Dit contact versterkte het van nature ascetische temperament van mijn vader. Mijn moeder deed een opmerkelijke bekentenis aan mijn oudste zus Roma: "Je vader en ik leven slechts één keer per jaar samen als man en vrouw, met als doel kinderen te krijgen."

Vader ontmoette Lahiri Mahasaya voor het eerst via Abinash Babu, **1-8** Abinash, een medewerker van het kantoor van de spoorwegmaatschappij Bengal-Nagpur in Gorakhpur, vertelde mijn jonge oren boeiende verhalen over vele Indiase heiligen. Hij sloot steevast af met een lofzang op de grotere glorie van zijn eigen goeroe.

"Heb je ooit gehoord van de bijzondere omstandigheden waaronder je vader een discipel van Lahiri Mahasaya werd?"

Het was op een luie zomermiddag, terwijl Abinash en ik samen in de tuin van mijn huis zaten, dat hij deze intrigerende vraag stelde. Ik schudde mijn hoofd met een glimlach van verwachting.

"Jaren geleden, voordat jij geboren was, vroeg ik mijn meerdere – jouw vader – om me een week verlof te geven van mijn taken in Gorakhpur om mijn goeroe in Benares te bezoeken. Jouw vader lachte mijn plan uit."

'Wil je een religieuze fanaticus worden?' vroeg hij. 'Concentreer je op je werk als je vooruit wilt komen.'

"Toen ik die dag met verdriet over een bospad naar huis liep, ontmoette ik uw vader in een draagstoel. Hij stuurde zijn bedienden en koets weg en liep naast me. Om me te troosten, wees hij op de voordelen van het nastreven van wereldlijk succes. Maar ik luisterde lusteloos naar hem. Mijn hart herhaalde: 'Lahiri Mahasaya! Ik kan niet zonder u leven!'"

"Ons pad leidde ons naar de rand van een rustig veld, waar de stralen van de late middagzon nog steeds de hoge, golvende wilde grassen bedekten. We bleven vol bewondering staan. Daar, in het veld, op slechts een paar meter afstand van ons, verscheen plotseling de gestalte van mijn grote goeroe! **1-9**

'Bhagabati, je bent veel te streng voor je werknemer!' Zijn stem galmde in onze verbijsterde oren. Hij verdween net zo mysterieus als hij gekomen was. Op mijn knieën riep ik uit: 'Lahiri Mahasaya! Lahiri Mahasaya!' Je vader stond een paar ogenblikken roerloos van verbazing.

'Abinash, ik geef *je niet alleen* verlof, maar ik geef *mezelf ook* verlof om morgen naar Benares te vertrekken. Ik moet deze grote Lahiri Mahasaya ontmoeten, die zichzelf naar believen kan materialiseren om voor jou te bemiddelen! Ik neem mijn

vrouw mee en vraag deze meester om ons in te wijden in zijn spirituele pad. Wil je ons naar hem toe leiden?'

"'Natuurlijk.' Vreugde vervulde me door het wonderbaarlijke antwoord op mijn gebed en de snelle, gunstige wending van de gebeurtenissen."

"De volgende avond namen je ouders en ik de trein naar Benares. De dag erna namen we een paardenkoets." En Dan had naar wandeling door smal rijstroken naar Mijn goeroe's afgelegen thuis. Invoeren zijn klein

In de salon bogen we voor de meester, die in zijn gebruikelijke lotushouding zat. Hij knipperde met zijn doordringende ogen en richtte ze op uw vader.

"'Bhagabati, je bent te streng voor je werknemer!' Zijn woorden waren dezelfde als die hij twee dagen eerder op het veld in Gorakhpur had gebruikt. Hij voegde eraan toe: 'Ik ben blij dat je Abinash hebt toegestaan me te bezoeken, en dat jij en je vrouw hem hebben vergezeld.'"

Tot hun grote vreugde heeft hij uw ouders ingewijd in de spirituele beoefening van *Kriya Yoga* . **1-10** Je vader En ik, als broederdiscipelen, zijn sinds die gedenkwaardige dag van het visioen goede vrienden geweest. Lahiri Mahasaya toonde oprechte belangstelling voor jouw geboorte. Jouw leven zal ongetwijfeld met het zijne verbonden zijn: de zegen van de meester faalt nooit."

Lahiri Mahasaya verliet deze wereld kort nadat ik geboren was. Zijn portret, in een sierlijke lijst, sierde altijd ons familiealtaar in de verschillende steden waar mijn vader door zijn werk naartoe werd overgeplaatst. Menig ochtend en avond mediteerden mijn moeder en ik voor een geïmproviseerd altaar, waar we bloemen offerden gedoopt in geurige sandelhoutpasta. Met wierook en mirre, en onze gezamenlijke devotie, eerden we de goddelijkheid die volledig tot uiting was gekomen in Lahiri Mahasaya.

Zijn afbeelding had A overtreffen invloed over Mijn leven. Als I groeide, de gedachte van de meester groeide met mij. In meditatie I zou vaak zien zijn fotografisch afbeelding tevoorschijnkomen van zijn klein vormde zich en nam een levende gedaante aan, waarna hij voor me ging zitten. Toen ik probeerde de voeten van zijn lichtgevende lichaam aan te raken, Het zou veranderen en weer het beeld worden. Toen mijn kindertijd overging in mijn jongensjaren, ontdekte ik Lahiri Mahasaya. getransformeerd in Mijn verstand van A klein afbeelding, kribbe in A kader, naar A levende, verlichtende aanwezigheid. Ik bad vaak tot hem in momenten van beproeving of verwarring en vond in mij zijn troostende leiding. Aanvankelijk rouwde ik omdat hij fysiek niet meer leefde. Toen ik begon Toen ik zijn geheime alomtegenwoordigheid ontdekte, treurde ik niet langer. Hij had vaak geschreven aan die discipelen van hem die er zo naar verlangden hem te zien: "Waarom zou je mijn botten en vlees komen bekijken, terwijl ik altijd binnen het bereik van je *kutastha* (geestelijk zicht) ben?"

Rond mijn achtste levensjaar werd ik gezegend met een wonderbaarlijke genezing door de foto van Lahiri Mahasaya. Deze ervaring versterkte mijn liefde. Tijdens ons verblijf op het familielandgoed in Ichapur, Bengalen, werd ik getroffen door Aziatische cholera. Mijn leven leek ten einde; de artsen konden niets doen. Niets. Aan mijn bed gebaarde mijn moeder me wanhopig om naar de foto van Lahiri Mahasaya te kijken die boven mijn hoofd aan de muur hing.

"Buig in gedachten voor hem!" Ze wist dat ik te zwak was om zelfs maar mijn

handen op te heffen ter begroeting. "Als je werkelijk je toewijding toont en innerlijk voor hem knielt, zal je leven gespaard worden!"

Ik staarde naar zijn foto en zag daar een verblindend licht, dat mijn lichaam en alles omhulde. kamer. Mijn misselijkheid en andere oncontroleerbare symptomen verdwenen; ik voelde me goed. Meteen voelde ik me sterk genoeg om voorover te buigen en Moeders voeten aan te raken, uit waardering voor haar onmetelijke geloof in haar goeroe. Moeder drukte herhaaldelijk haar hoofd tegen het kleine schilderijtje.

"O Alomtegenwoordig Meester, I dank u Dat uw licht heeft genezen Mijn zoon!"

Ik besefte dat ook zij getuige was geweest van de stralende gloed waardoor ik in een oogwenk was hersteld van een ziekte die normaal gesproken dodelijk zou zijn.

Een van mijn meest waardevolle bezittingen is diezelfde foto. Die foto, die ik van Lahiri Mahasaya zelf aan mijn vader heb gegeven, heeft een heilige uitstraling. De foto heeft een wonderbaarlijke oorsprong. Ik hoorde het verhaal van Kali Kumar Roy, een medeleerling van mijn vader.

Het lijkt erop dat de meester een afkeer had van gefotografeerd worden. Ondanks zijn protest werd er ooit een groepsfoto van hem en een groep volgelingen genomen, onder wie Kali Kumar Roy. Een verbijsterde fotograaf ontdekte dat de plaat, waarop alle discipelen duidelijk te zien waren, niets meer dan een lege ruimte in het midden vertoonde, waar hij redelijkerwijs de contouren van Lahiri Mahasaya had verwacht. Dit fenomeen werd breed besproken.

Een zekere student en ervaren fotograaf, Ganga Dhar Babu, pochte dat de voortvluchtige figuur hem niet zou ontkomen. De volgende ochtend, toen de goeroe in lotushouding op een houten bank zat met Met een scherm achter zich arriveerde Ganga Dhar Babu met zijn apparatuur. Hij nam alle voorzorgsmaatregelen en belichtte gretig twaalf platen. Op elk ervan vond hij al snel de afdruk van de houten bank en het scherm, maar opnieuw ontbrak de vorm van de meester.

Met tranen in zijn ogen en een gekrenkte trots zocht Ganga Dhar Babu zijn goeroe op. Het duurde vele uren voordat Lahiri Mahasaya zijn stilte verbrak met een veelbetekenende opmerking:

"I ben Geest. Kan jouw camera weerspiegeling de alomtegenwoordig Onzichtbaar?"

"Ik zie dat het niet kan! Maar, Heilige Heer, ik verlang vurig naar een afbeelding van de tempel van het lichaam, waar, naar mijn beperkte inzicht, alleen de Geest volledig lijkt te verblijven."

"Komen, Dan, morgen ochtend. I zullen pose voor Jij."

Opnieuw stelde de fotograaf scherp. Ditmaal was de heilige figuur, niet langer gehuld in een mysterieuze ondoorzichtigheid, scherp op de plaat. De meester poseerde nooit meer voor een foto; tenminste, ik heb er geen gezien.

De foto is in dit boek opgenomen. De lichte, universele gelaatstrekken van Lahiri Mahasaya doen nauwelijks vermoeden tot welk ras hij behoorde. Zijn intense vreugde van de gemeenschap met God komt enigszins tot uiting in de foto. A enigszins raadselachtig glimlach. Zijn ogen, half open naar aanduiden A nominaal richting op de De buitenwereld is ook half gesloten. Volledig onbewust van de armzalige lokroep van de aarde, was hij volledig wakker. te allen tijde beschikbaar voor de spirituele problemen van zoekers die tot hem naderden voor zijn gunst.

Kort na mijn genezing door de kracht van de afbeelding van de goeroe, had ik een indrukwekkende spirituele visie. Op een ochtend, terwijl ik op mijn bed zat, raakte ik in een diepe mijmering.

'Wat schuilt er achter de duisternis van gesloten ogen?' Deze indringende vraag drong zich krachtig aan me op. Meteen verscheen er een immense lichtflits voor mijn innerlijke blik. Goddelijke gestalten van heiligen, zittend in meditatiehouding in bergrotten, vormden zich als miniatuurfilmbeelden op het scherm.

Een groot scherm van straling

verscheen op mijn voorhoofd. "Wie ben

je?" vroeg ik hardop.

"Wij zijn de Himalaya-yogi's." De hemelse reactie is moeilijk te beschrijven; mijn hart was vervuld van vreugde.

"Ah, ik verlang ernaar naar de Himalaya te gaan en net als jij te worden!" De visie verdween, maar de zilverachtige stralen breidden zich uit in steeds groter wordende cirkels tot in het oneindige.

"Wat is dit wonderbaarlijk gloed?"

"Ik ben Iswara. **1-11** "Ik ben Licht." De stem klonk als

murmelende wolken. "Ik wil één met U zijn!"

Uit het langzame afnemen van mijn goddelijke extase redde ik een blijvende erfenis van inspiratie om God te zoeken. "Hij is eeuwige, altijd nieuwe vreugde!" Deze herinnering bleef lang na de dag van de extase voortleven.

Een andere herinnering uit mijn jeugd staat me nog helder voor de geest; en letterlijk, want ik draag het litteken tot op de dag van vandaag. Mijn oudere zus Uma en ik zaten 's ochtends vroeg onder een *neemboom* op ons erf in Gorakhpur. Ze hielp me met een Bengaals leesboekje, in de tijd dat ik mijn blik even kon afwenden van de papegaaien die in de buurt rijpe margosa-vruchten aten. Uma klaagde over een steenpuist op haar been en haalde een potje zalf. Ik smeerde een beetje zalf op mijn onderarm.

"Waarom Doen Jij gebruik geneesmiddel op A gezond arm?"

"Nou, zus, ik denk dat ik morgen een steenpuist krijg. Ik test je zalf op de plek waar de steenpuist waarschijnlijk zal verschijnen."

"Jij klein leugenaar!"

"Zus, niet telefoongesprek mij A leugenaar tot Jij zien Wat gebeurt in de ochtend." Verontwaardiging gevuld mij.

Uma was niet onder de indruk en herhaalde haar opmerking driemaal. Vastberadenheid klonk door in mijn stem toen ik langzaam antwoordde.

"Bij de kracht van mijn wil, zeg ik dat ik morgen een behoorlijk grote steenpuist op precies deze plek op mijn arm zal hebben; en *jouw* steenpuist zal tot twee keer zijn

huidige omvang opzwellen!"

De volgende ochtend trof ik een flinke zweer aan op de aangegeven plek; de zweer van Uma was in omvang verdubbeld. Met een gil rende mijn zus naar moeder. "Mukunda is een necromancer geworden!" Moeder waarschuwde me ernstig dat ik nooit de kracht van woorden mocht gebruiken om kwaad te doen. Ik heb haar raad altijd onthouden en opgevolgd.

Mijn koken was chirurgisch behandeld. A merkbaar litteken, links door de dokter insnijding, is cadeau Vandaag. Op

Mijn rechts onderarm is A constante herinnering van de stroom in man's puur woord.

Die eenvoudige en ogenschijnlijk onschuldige zinnen, uitgesproken met diepe concentratie door Uma, bezaten voldoende verborgen kracht om als bommen te ontploffen en duidelijke, zij het schadelijke, gevolgen te hebben. Later begreep ik dat de explosieve vibratiekracht in spraak wijselijk ingezet kon worden om iemands leven van moeilijkheden te bevrijden en zo te functioneren zonder littekens of verwijten. **1-12**

Ons gezin verhuisde naar Lahore in Punjab. Daar verwierf ik een afbeelding van de Goddelijke Moeder in de vorm van de godin Kali. **1-13** Het heiligde een klein, informeel altaartje op het balkon van ons huis. Ik was er onwrikbaar van overtuigd dat al mijn gebeden, uitgesproken op die heilige plek, verhoord zouden worden. Op een dag stond ik daar met Uma en zag ik twee vliegers boven de daken van de gebouwen aan de overkant van het smalle straatje vliegen.

"Waarom Zijn Jij Dus rustig?" Uma duwde mij speels.

"Ik zit er net over na te denken hoe geweldig het is dat de Goddelijke

Moeder me alles geeft wat ik vraag." "Ik neem aan dat Ze je die twee

vliegers wel zou geven!" Mijn zus lachte spottend.

"Waarom niet?" I begon stil gebeden voor hun bezit.

In India worden wedstrijden gespeeld met vliegers waarvan de touwen bedekt zijn met lijm en gemalen glas. Elke speler probeert het touw van zijn tegenstander door te snijden. Een losgeraakte vlieger zweeft over de daken; het is erg leuk om hem te vangen. Omdat Uma en ik op het balkon stonden, leek het onmogelijk dat een losgeraakte vlieger in onze handen zou vallen; het touw zou immers vanzelf over de daken bungelen.

De spelers aan de overkant van de straat begonnen hun wedstrijd. Een van de touwen werd doorgesneden; onmiddellijk zweefde de vlieger in mijn richting. Hij bleef even stilhangen, door een plotselinge afname van de wind, die Het was voldoende om het touw stevig vast te maken aan een cactusplant bovenop het huis aan de overkant. Er ontstond een perfecte lus voor mijn greep. Ik gaf de prijs aan Uma.

'Het was gewoon een buitengewoon ongeluk, geen antwoord op je gebed. Als de andere vlieger naar je toe komt, dan zal ik het geloven.' De donkere ogen van zuster verraadden meer verbazing dan haar woorden.

Ik vervolgde mijn gebeden met een steeds intensere intensiteit. Een krachtige ruk van de andere speler resulteerde in het abrupt verliezen van zijn vlieger. Deze vloog recht op me af en danste in de wind. Mijn behulpzame assistent, de cactusplant, zorgde er opnieuw voor dat het vliegertouw in de juiste lus vastzat, zodat ik het kon grijpen. Ik overhandigde mijn tweede trofee aan Uma.

"Inderdaad, de Goddelijke Moeder luistert naar u! Dit is wel heel vreemd voor mij!" Zuster rende weg als een bang hertje.

1-2 : Spiritueel docent; van Sanskriet wortel *gu* r, naar salarisverhoging, naar verheffen.

1-3 : A beoefenaar van yoga, "unie," oud Indiase wetenschap van meditatie op God.

1-4 : Mijn naam was veranderd naar Yogananda wanneer I ingevoerd de oud monastieke Swami Volgorde in 1914. Mijn goeroe heeft mij in 1935 de religieuze titel *Paramhansa verleend (zie hoofdstukken* 24) . en 42).

1-5 : Traditioneel, de seconde kaste van krijgers En heersers.

1-6 : Deze oud epische verhalen Zijn de schat van India's geschiedenis, mythologie, En filosofie. Een "De mens Bibliotheek" volume,

.*Ramayana En Mahabharata* , is A condensatie in Engels vers door Romesh Dutt (Nieuw York: E. P. Dutton)

1-7 Dit nobele Sanskrietgedicht, dat deel uitmaakt van het *Mahabharata*- epos, is de hindoeïstische bijbel. De meest poëtische Engelse vertaling is *The Song Celestial van Edwin Arnold* (Philadelphia: David McKay, 75 cent). Een van de beste vertalingen. met gedetailleerd commentaar is Sri Aurobindo's *Bericht Van De Gita* (Jupiter Pers, 16 Semudoss St., Madras, India, $3,50).

1-8 : *Babu* (Meneer) is geplaatst in Bengaals namen bij de einde.

1-9 : De fenomenaal bevoegdheden bezeten door Geweldig meesters Zijn uitgelegd in hoofdstuk 30 , "De Wet van Wonderen."

1-10 : A yogisch techniek waarbij de zintuiglijk tumult is stilgezet, toestaan man naar bereiken een steeds toenemende identiteit met kosmisch bewustzijn. (Zie hoofdstuk 26.)

1-11 : A Sanskriet naam voor God als Liniaal van de universum; van de wortel *Is* , naar regel. Daar Zijn 108 namen voor God in De hindoeïstische geschriften, die elk een andere nuance van filosofische betekenis met zich meedragen.

1-12 : De oneindig potenties van geluid afleiden van de Creatief Woord, *Aum* , de kosmisch vibrerend stroom achter alle atoomenergieën. Elk woord dat met helder besef en diepe concentratie wordt uitgesproken, heeft een materialiserende waarde. Luide of stille herhaling. van inspirerend woorden heeft geweest gevonden effectief in Coueïsme En vergelijkbaar systemen van psychotherapie; de geheim leugens in de een stapje hogerop zetten van de geest vibrerend tarief. De dichter Tennyson heeft links ons, in zijn *Memoires* , een rekening van zijn Een herhalend middel om het bewuste denken te overstijgen en het superbewustzijn te bereiken:

> Een soort waaktrance – bij gebrek aan een beter woord – heb ik vaak gehad, al vanaf mijn jeugd, wanneer ik helemaal" alleen was," schreef Tennyson. "Dit overkwam me door in stilte mijn eigen naam *te herhalen* , totdat plotseling, als het ware vanuit de intensiteit van het bewustzijn van individualiteit, de individualiteit zelf leek op te lossen en te vervagen in..." grenzeloos wezen, En dit niet A verward staat Maar de duidelijkste, de zekerste van de zekerst, volledig voorbij woorden - waar de dood een bijna lachwekkende onmogelijkheid was - het verlies van persoonlijkheid (als dat al zo was) leek geen uitsterven, maar het enige ware leven." Hij schreef verder: "Het is geen vage extase, maar een staat van ".transcendente verwondering, geassocieerd met absolute helderheid van geest

1-13 : Kali is A symbool van God in de aspect van eeuwig Moeder Natuur.

HOOFDSTUK: 2

Mijn moeders Dood En De Mysticus Amulet

Mijn moeders grootste wens was de huwelijk van Mijn oudere broer. "Ah, wanneer I aanschouw de gezicht van

"Ananta's vrouw, ik zal de hemel op deze aarde vinden!" Ik hoorde mijn moeder vaak met deze woorden haar sterke Indiase gevoel voor familiecontinuïteit uitdrukken.

Ik was ongeveer elf jaar oud toen Ananta verloofd raakte. Mijn moeder was in Calcutta en hield zich vol vreugde bezig met de voorbereidingen voor de bruiloft. Mijn vader en ik bleven alleen thuis in Bareilly in Noord-India, waar mijn vader na twee jaar in Lahore vandaan was overgeplaatst.

Ik had eerder de pracht en praal van de huwelijksceremonies van mijn twee oudere zussen, Roma en Uma, meegemaakt; maar voor Ananta, als oudste zoon, waren de plannen werkelijk uitbundig. Moeder ontving talloze familieleden die dagelijks vanuit verre oorden naar Calcutta kwamen. Ze had hen comfortabel ondergebracht in een groot, pas aangekocht huis aan Amherst Street 50. Alles was gereed: de heerlijke gerechten voor het banket, de feestelijke troon waarop mijn broer naar het huis van de aanstaande bruid zou worden gedragen, de rijen kleurrijke lampjes, de gigantische kartonnen olifanten en kamelen, de Engelse, Schotse en Indiase orkesten, de professionele artiesten, de priesters voor de eeuwenoude rituelen.

Mijn vader en ik waren in een feestelijke stemming en waren van plan om op tijd bij de familie te zijn voor de ceremonie. Kort voor de grote dag kreeg ik echter een onheilspellende visie.

Het was middernacht in Bareilly. Terwijl ik naast mijn vader sliep op het terras van onze bungalow, werd ik wakker door een vreemd gefladder van het klamboe boven het bed. De dunne gordijnen gingen open en ik zag de geliefde gestalte van mijn moeder.

"Maak je vader wakker!" Haar stem was slechts een gefluister. "Neem de eerstvolgende trein, vanochtend om vier uur. Haast je naar Calcutta als je me wilt zien!" De spookachtige gestalte verdween.

"Vader, vader! Moeder ligt op sterven!" De angst in mijn stem maakte hem meteen wakker. Ik snikte het noodlottige nieuws eruit.

'Maak je geen zorgen over die hallucinatie van je.' Vader reageerde op zijn kenmerkende manier afwijzend op een nieuwe situatie. 'Je moeder is in uitstekende gezondheid. Als we slecht nieuws krijgen, vertrekken we morgen.'

"Je zult jezelf nooit vergeven dat je er niet nu mee begint!" Mijn verdriet bracht me ertoe bitter toe te voegen: "En ik zal jou ook nooit vergeven!"

De sombere ochtend brak aan met duidelijke woorden: "Moeder is ernstig ziek; huwelijk uitgesteld; kom onmiddellijk."

Mijn vader en ik vertrokken afgeleid. Een van mijn ooms ontmoette ons onderweg

bij een overstapstation. Een trein denderde op ons af, steeds groter wordend. Uit mijn innerlijke onrust rees plotseling de vastberadenheid om mezelf op de spoorrails te werpen. Ik voelde me al zo bedroefd door het gemis van mijn moeder, dat ik een wereld die plotseling tot op het bot leeg was, niet kon verdragen. Ik hield van mijn moeder als mijn dierbaarste vriendin op aarde. Haar troostende zwarte ogen waren mijn veiligste toevlucht geweest in de kleine tragedies van mijn kindertijd.

"Doet zij nog live?" I gestopt voor een laatst vraag naar Mijn oom.

"Natuurlijk leeft ze nog!" Hij zag meteen de wanhoop op mijn gezicht. Maar ik geloofde hem nauwelijks.

Toen we thuis in Calcutta aankwamen, werden we geconfronteerd met het verbijsterende mysterie van de dood. Ik zakte in elkaar en raakte bijna levenloos. Jaren gingen voorbij voordat er enige verzoening in mijn hart doordrong. Mijn kreten, die de poorten van de hemel bestormden, riepen uiteindelijk de Goddelijke Moeder aan. Haar woorden brachten definitieve genezing voor mijn etterende wonden.

"Ik ben het die over je gewaakt heb, leven na leven, in de tederheid van vele moeders! Zie in Mijn blik de twee zwarte ogen, de verloren, prachtige ogen, die je zoekt!"

Mijn vader en ik keerden kort na de crematie van onze geliefde terug naar Bareilly. Elke ochtend maakte ik een droevige herdenkingsbedevaart naar een grote *sheoli*-boom die schaduw bood aan het gladde, groen-gouden gazon voor onze bungalow. In poëtische momenten dacht ik dat de witte *sheoli*- bloemen zich met een welwillende toewijding over het gras verspreidden. Terwijl mijn tranen zich vermengden met de dauw, zag ik vaak een vreemd, bovenaards licht opkomen uit de dageraad. Intense verlangens naar God overvielen me. Ik voelde me sterk aangetrokken tot de Himalaya.

Een van mijn neven, net terug van een reis door de heilige bergen, kwam ons in Bareilly bezoeken. Ik luisterde aandachtig naar zijn verhalen over de hooggelegen bergplaats van yogi's en swami's. **2-1**

"Laten we naar de Himalaya vluchten." Mijn suggestie aan Dwarka Prasad, de jonge zoon van onze huisbaas in Bareilly, viel op dove oren. Hij vertelde mijn plan aan mijn oudere broer, die net op bezoek was gekomen bij vader. In plaats van zachtjes te lachen om dit onpraktische plan van een jongetje, maakte Ananta er een punt van om me te bespotten.

"Waar is jouw oranje gewaad? Jij kan niet zijn A swami zonder Dat!"

Maar ik was onverklaarbaar enthousiast over zijn woorden. Ze schetsten een helder beeld van mezelf als monnik die door India zwerft. Misschien wekten ze herinneringen op aan een vorig leven; in ieder geval begon ik te beseffen met welk gemak ik de kleding van die eeuwenoude kloosterorde zou dragen.

Tijdens een gesprek met Dwarka op een ochtend, voelde ik een overweldigende liefde voor God over me heen komen. Mijn gesprekspartner luisterde slechts gedeeltelijk naar de daaropvolgende welsprekendheid, maar ik luisterde met volle overgave naar mezelf.

Die middag vluchtte ik richting Naini Tal in de uitlopers van de Himalaya. Ananta zette de achtervolging in; Ik was genoodzaakt met pijn in mijn hart terug te keren naar Bareilly. De enige pelgrimstocht die mij was toegestaan, was de gebruikelijke pelgrimstocht bij zonsopgang naar de *sheoli*- boom. Mijn hart huilde om de verloren Moeders, zowel menselijke als goddelijke.

De scheur die moeders dood in het familieweefsel had achtergelaten, was onherstelbaar. Vader is in zijn bijna veertig resterende jaren nooit hertrouwd. Hij nam de moeilijke rol van vader-moeder op zich voor zijn kleine gezin en werd merkbaar tederder en benaderbaarder. Met kalmte en inzicht loste hij de verschillende familieproblemen op. Na werktijd trok hij zich als een kluizenaar terug in zijn kamer, waar hij in serene rust *Kriya Yoga beoefende* . Lang na moeders dood probeerde ik contact met haar te leggen.

Een Engelse verpleegster zou zich bezighouden met zaken die het leven van mijn ouders aangenamer zouden maken. Maar mijn vader schudde zijn hoofd.

Mijn Moeder

A Discipel van Lahiri Mahasaya

"Mijn dienstbaarheid eindigde met uw moeder." Zijn ogen straalden een diepe, levenslange toewijding uit. "Ik accepteer geen diensten van welke andere vrouw dan ook."

Veertien maanden na het overlijden van mijn moeder vernam ik dat ze me een belangrijke boodschap had nagelaten. Ananta was bij haar sterfbed aanwezig geweest en had haar woorden opgetekend. Hoewel ze had gevraagd om me de boodschap binnen een jaar te laten weten, stelde mijn broer dit uit. Hij zou Bareilly binnenkort verlaten voor Calcutta om te trouwen met het meisje dat mijn moeder voor hem had uitgekozen. **2-2** Op een avond riep hij me bij zich .

"Mukunda, ik heb geaarzeld om je dit vreemde nieuws te brengen." Ananta's toon klonk berustend. "Ik was bang dat ik je verlangen om van huis te vertrekken zou aanwakkeren. Maar je bruist sowieso van goddelijke bezieling. Toen ik je onlangs op weg naar de Himalaya aantrof, nam ik een definitief besluit. Ik mag de vervulling van mijn plechtige belofte niet langer uitstellen." Mijn broer gaf me een klein doosje en bracht Moeders boodschap over.

"Laat deze woorden mijn laatste zegen zijn, mijn geliefde zoon Mukunda!" had moeder gezegd. "Het uur is aangebroken waarop ik een aantal fenomenale

gebeurtenissen na je geboorte moet vertellen. Ik kende je bestemming al toen je nog maar een baby in mijn armen was. Ik droeg je toen naar het huis van mijn goeroe in Benares. Bijna verborgen achter een menigte discipelen, kon ik Lahiri Mahasaya nauwelijks zien terwijl hij in diepe meditatie zat."

"Terwijl ik je aaide, bad ik dat de grote goeroe het zou opmerken en me zou zegenen. Naarmate mijn stille, devotionele smeekbede intenser werd, opende hij zijn ogen en wenkte me dichterbij te komen. De anderen maakten plaats voor me; ik boog voor zijn heilige voeten. Mijn meester zette je op zijn schoot en legde zijn hand op je voorhoofd als een vorm van geestelijke doop."

'Lieve moeder, uw zoon zal een yogi worden. Als een spirituele motor zal hij vele zielen naar Gods koninkrijk leiden.'

"Mijn hart sprong op van vreugde toen bleek dat mijn geheime gebed was verhoord door de alwetende goeroe. Kort voor je geboorte had hij me verteld dat je zijn pad zou volgen."

"Later, mijn zoon, werd jouw visioen van het Grote Licht bekend bij mij en je zus Roma, toen we vanuit de aangrenzende kamer zagen dat je roerloos op het bed lag. Je gezichtje was verlicht; je stem Je stem klonk met ijzeren vastberadenheid toen je sprak over je reis naar de Himalaya op zoek naar het Goddelijke.

"Op deze manieren, lieve zoon, ben ik tot het besef gekomen dat jouw pad ver verwijderd is van wereldse ambities. De meest bijzondere gebeurtenis in mijn leven bracht verdere bevestiging – een gebeurtenis die nu de aanleiding vormt voor mijn boodschap op mijn sterfbed."

"Het was een interview met een wijze man uit Punjab. Toen ons gezin in Lahore woonde, kwam de bediende op een ochtend plotseling mijn kamer binnenstormen."

"'Meesteres, A vreemd *sadhu* **2-3** is hier. Hij dringt aan Dat Hij "zien de moeder van Mukunda.''

"Deze eenvoudige woorden raakten me diep; ik ging meteen de bezoeker begroeten. Ik boog voor hem neer en voelde dat ik voor me stond een ware man van God."

'Moeder,' zei hij, 'de grote meesters willen dat u weet dat uw verblijf op aarde niet lang zal duren. Uw volgende ziekte zal uw laatste blijken te zijn.' **2-4** Er viel een stilte, waarin ik geen angst voelde, maar slechts een trilling van grote vrede. Uiteindelijk sprak hij me weer aan:

'Jij moet de bewaarder zijn van een bepaald zilveren amulet. Ik zal het je vandaag niet geven; om de waarheid van mijn woorden te bewijzen, zal de talisman morgen in je handen verschijnen terwijl je mediteert. Op je sterfbed moet je je oudste zoon Ananta opdragen het amulet een jaar te bewaren en het vervolgens aan je tweede zoon te geven. Mukunda zal de betekenis van de talisman van de groten leren kennen. Hij moet het ontvangen rond het moment dat hij klaar is om alle wereldse

hoop op te geven en zijn essentiële zoektocht naar God te beginnen. Wanneer hij het amulet een aantal jaren heeft bewaard en het zijn doel heeft gediend, zal het verdwijnen. Zelfs als het op de meest geheime plek wordt bewaard, zal het terugkeren naar waar het vandaan kwam.'

"Ik heb aalmoezen aangeboden **2-5** naar de heilige, en boog zich in grote eerbied voor hem neer. Zonder de Na het offer te hebben gebracht, vertrok hij met een zegen. De volgende avond, terwijl ik met gevouwen handen mediteerde, materialiseerde er een zilveren amulet tussen mijn handpalmen, precies zoals de *sadhu* had beloofd. Het maakte zich kenbaar. door A koud, zacht aanraken. I hebben jaloers bewaakt Het voor meer dan twee jaren, En Laat het nu in Ananta's bewaring achter. Treur niet om mij, want ik zal door mijn grote goeroe worden begeleid.

naar binnen de armen van de Oneindig. Afscheid, Mijn kind; de Kosmisch Moeder zullen beschermen Jij."

Een golf van verlichting overspoelde me toen ik het amulet in mijn bezit kreeg; vele sluimerende herinneringen ontwaakten. De talisman, rond en oeroud en eigenaardig, was bedekt met Sanskriettekens. Ik begreep dat hij afkomstig was van leraren uit vorige levens, die mijn stappen onzichtbaar leidden. Er was zeker nog een diepere betekenis; maar men onthult niet de volledige essentie van een amulet.

Hoe de talisman uiteindelijk verdween te midden van zeer ongelukkige omstandigheden in mijn leven, en hoe het verlies ervan een voorbode was van het vinden van een goeroe, kan in dit hoofdstuk niet worden verteld.

Maar de kleine jongen, wiens pogingen om de Himalaya te bereiken werden gedwarsboomd, reisde dagelijks ver op de vleugels van zijn amulet.

2-1 : Sanskriet wortel betekenis van *swami* is "Hij WHO is een met zijn Zelf (*Swa*)." Toegepast naar A lid van de Indiase volgorde Voor monniken geniet de titel het formele respect van "eerwaarde".

2-2 : De Indiase aangepast, waarbij ouders kiezen de levenspartner voor hun kind, heeft verzette zich de bot aanvallen van tijd. Het percentage gelukkige huwelijken in India is hoog.

2-3 : Een kluizenaar; een WHO achtervolgt A *sadhana* of pad van spiritueel discipline.

2-4 : Wanneer I ontdekt door deze woorden Dat Moeder had bezeten geheim kennis van A kort leven, I begrepen voor de eerste tijd Waarom zij had geweest aandringend op haasten de plannen voor Ananta's huwelijk. Hoewel zij overleden voor de Het was haar natuurlijke moederlijke wens geweest om de huwelijksplechtigheid bij te wonen.

2-5 : A gebruikelijk gebaar van respect naar *sadhus* .

HOOFDSTUK: 3

De Heilige Met Twee Lichamen

"Vader, als I belofte naar opbrengst thuis zonder dwang, kunnen I nemen A bezienswaardigheden bekijken reis naar Benares?

Mijn grote liefde voor reizen werd zelden door mijn vader belemmerd. Hij stond me, zelfs als jongetje, toe vele steden en bedevaartsoorden te bezoeken. Meestal vergezelde een of meer van mijn vrienden me; we reisden comfortabel met

eersteklas tickets die mijn vader ons gaf. Zijn baan als spoorwegbeambte was volkomen bevredigend voor de nomaden in het gezin.

Vader beloofd naar geven Mijn verzoek vanwege overweging. De volgende dag Hij opgeroepen mij En gehouden

uit A heen en terug doorgang van Bareilly naar Benares, A nummer van roepie notities, En twee letters.

"Ik wil een zakelijke kwestie voorleggen aan een vriend uit Benares, Kedar Nath Babu. Helaas ben ik zijn adres kwijt. Maar ik geloof dat u deze brief via onze gemeenschappelijke vriend, Swami Pranabananda, aan hem kunt bezorgen. De swami, mijn medeleerling, heeft een verheven spirituele status bereikt. U zult baat hebben bij zijn gezelschap; deze tweede brief dient als uw introductie."

Vaders ogen fonkelde als Hij voegde eraan toe, "Verstand, Nee meer vluchten van thuis!"

Ik ging op pad met de levenslust van mijn twaalf jaar (hoewel de tijd mijn plezier in nieuwe omgevingen en vreemde gezichten nooit heeft getemperd). Aangekomen in Benares, ging ik meteen naar de woning van de swami. De voordeur stond open; ik liep naar een lange, halachtige ruimte op de tweede verdieping. Een tamelijk corpulente man, slechts gekleed in een lendendoek, zat in lotushouding op een licht verhoogd platform. Zijn hoofd en gezicht waren gladgeschoren; een zalige glimlach speelde om zijn lippen. Om mijn gedachte dat ik ongevraagd binnenkwam te verdrijven, begroette hij me als een oude vriend.

" *Baba anand* (gelukzaligheid zij met mijn geliefde)." Hij verwelkomde me hartelijk met een kinderlijke stem. Ik knielde neer en raakte zijn voeten aan.

"Zijn Jij Swami Pranabananda?

Hij knikte. "Bent u de zoon van Bhagabati?" Zijn woorden waren eruit voordat ik de brief van mijn vader uit mijn zak had kunnen halen. Verbaasd overhandigde ik hem het introductiebriefje, dat nu overbodig leek.

"Natuurlijk zal ik Kedar Nath Babu voor u opsporen." De heilige verraste me opnieuw met zijn helderziendheid. Hij wierp een blik op de brief en maakte een paar liefdevolle opmerkingen over mijn ouder.

"Weet je, ik geniet van twee pensioenen. Eén is op aanbeveling van je vader, voor wie ik ooit..." werkte in de spoorweg kantoor. De ander is door de aanbeveling van Mijn Hemels Vader, voor wie ik gewetensvol mijn aardse plichten heb vervuld."

Ik vond deze opmerking erg raadselachtig. "Wat voor pensioen ontvangt u, meneer, van de Hemelse Vader? Gooit Hij het geld zomaar in uw schoot?"

Hij lachte. "Ik bedoel een pensioen van onpeilbare vrede – een beloning voor vele jaren van diepe meditatie. Ik verlang nu nooit naar geld. In mijn weinige materiële behoeften wordt ruimschoots voorzien. Later zul je de betekenis van een tweede pensioen begrijpen."

De heilige beëindigde ons gesprek abrupt en verstijfde ernstig. Een sfinxachtige uitstraling omhulde hem. Eerst fonkelden zijn ogen, alsof hij iets interessants observeerde, maar daarna werden ze dof. Ik voelde me beschaamd door zijn gebrek aan woorden; hij had me nog steeds niet verteld hoe ik de vriend van de Vader kon ontmoeten. Een beetje onrustig keek ik om me heen in de kale kamer, die op ons tweeën na leeg was. Mijn blik viel op zijn houten sandalen, die onder de zitbank lagen.

"Kleine heer, **3-1"** Maak je geen zorgen. De man die je wilt zien, zal over een half uur bij je zijn." De yogi las mijn gedachten – een prestatie die op dit moment niet al te moeilijk is!

Opnieuw viel hij in een ondoorgrondelijke stilte. Mijn horloge gaf aan dat er dertig

minuten waren verstreken. De swami kwam weer bij zinnen. "Ik denk dat Kedar

Nath Babu de deur nadert."

Ik hoorde iemand de trap opkomen. Plotseling bekroop me een gevoel van verbijstering; mijn gedachten schoten door mijn hoofd: "Hoe is het mogelijk dat de vriend van mijn vader hierheen is geroepen zonder tussenkomst van een boodschapper? De swami heeft sinds mijn aankomst met niemand anders dan mij gesproken!"

Ik verliet abrupt de kamer en liep de trap af. Halverwege kwam ik een magere, blanke man van gemiddelde lengte tegen. Hij leek haast te hebben.

"Zijn Jij Kedar Nath Babu? Spanning gekleurd Mijn stem.

'Ja. Bent u niet de zoon van Bhagabati die hier op mij heeft gewacht?' Hij glimlachte vriendelijk .

"Meneer, Hoe Doen Jij gebeuren naar komen hier?" I gevoeld verbijsterd rancune over zijn onverklaarbaar aanwezigheid.

"Alles is mysterieus vandaag! Nog geen uur geleden had ik net een bad genomen in de Ganges toen..." Swami Pranabananda benaderd mij. I hebben Nee idee Hoe Hij wist I was daar bij Dat tijd.

'De zoon van Bhagabati wacht op je in mijn appartement,' zei hij. 'Wil je met me meegaan?' Ik stemde graag toe. Terwijl we hand in hand liepen, bleek de swami, op zijn houten sandalen, me vreemd genoeg te kunnen bijbenen, ondanks mijn stevige wandelschoenen.

"'Hoe lang duurt het voordat je bij mij bent?' Pranabanandaji stopte plotseling om me deze vraag te stellen. "

"'Over half een uur.'

'Ik heb momenteel iets anders te doen.' Hij wierp me een raadselachtige blik toe. 'Ik moet je achterlaten. Je kunt naar mijn huis komen, waar Bhagabati's zoon en ik op je wachten.'

"Voordat ik kon protesteren, snelde hij me voorbij en verdween in de menigte. Ik

ben hier zo snel mogelijk naartoe gelopen."

Dit uitleg alleen toegenomen Mijn verbijstering. I vroeg Hoe lang Hij had bekend de swami.

badplaats te zien ."

"I kan niet geloven Mijn oren! Ben I verliezen Mijn verstand? Deed Jij ontmoeten hem in A visie, of deed Jij Eigenlijk

zien hem, aanraken zijn hand, En horen de geluid van zijn voeten?"

'Ik snap niet waar je naartoe wilt!' Hij bloosde van woede. 'Ik lieg niet. Begrijp je dan niet dat ik alleen via de swami had kunnen weten dat je hier op me wachtte?'

"Die man, Swami Pranabananda, is geen moment uit mijn zicht geweest sinds ik hier ongeveer een uur geleden aankwam." Ik flapte het hele verhaal eruit.

Zijn ogen sperden zich wijd open. "Leven we in dit materiële tijdperk, of dromen we? Ik had nooit verwacht zo'n wonder in mijn leven mee te maken! Ik dacht dat deze swami gewoon een gewone man was, en nu..." "Hij kan een extra lichaam materialiseren en daardoor werken!" Samen betraden we de kamer van de heilige.

ghat droeg ," fluisterde Kedar Nath Babu. "Hij droeg alleen een lendendoek, net zoals ik hem nu zie."

Als de bezoeker gebogen voor hem, de heilige draaide naar mij met A raadselachtig glimlach.

"Waarom ben je hier zo verbijsterd over? De subtiele eenheid van de fenomenale wereld is niet verborgen voor ware yogi's. Ik zie mijn discipelen in het verre Calcutta en spreek met hen. Ook zij kunnen naar believen elk obstakel van de grove materie overstijgen."

Het was waarschijnlijk in een poging om spirituele bezieling in mijn jonge hart aan te wakkeren dat de swami zich had verlaagd tot naar vertellen mij van zijn bevoegdheden van astraal radio En televisie. **3-2** Maar in plaats van Van enthousiasme ervoer ik slechts een ontzagwekkende angst. Omdat het mijn taak was mijn goddelijke zoektocht te ondernemen via één specifieke goeroe – Sri Yukteswar, die ik nog niet had ontmoet – voelde ik geen enkele neiging om Pranabananda als mijn leraar te aanvaarden. Ik keek hem twijfelend aan en vroeg me af of het was hij het, of zijn tegenhanger vóór mij.

Swami Pranabananda

"*De Heilige Met Twee Lichamen*"

Een Verheven Discipel van Lahiri Mahasaya

De meester probeerde mijn onrust te verdrijven door me een blik toe te werpen die mijn ziel zou doen ontwaken, en door enkele inspirerende woorden over zijn goeroe.

"Lahiri Mahasaya was de grootste yogi I ooit wist. Hij was Goddelijkheid Zelf in de formulier van vlees."

Als een discipel, bedacht ik, naar believen een extra-lichamelijke vorm kon aannemen, welke wonderen zouden zijn meester dan nog kunnen missen?

"Ik zal je vertellen hoe onbetaalbaar de hulp van een goeroe is. Ik mediteerde vroeger elke nacht acht uur lang met een andere discipel. Overdag moesten we werken op het spoorwegkantoor. Omdat ik moeite had met mijn administratieve taken, wilde ik al mijn tijd aan God wijden. Acht jaar lang hield ik vol en mediteerde ik de halve nacht. Ik behaalde wonderbaarlijke resultaten; overweldigende spirituele inzichten verlichtten mijn geest. Maar er bleef altijd een sluier tussen mij en het Oneindige. Zelfs met bovenmenselijke ernst werd de uiteindelijke, onherroepelijke vereniging mij ontzegd. Op een avond bracht ik een bezoek aan Lahiri Mahasaya en smeekte om zijn goddelijke tussenkomst. Mijn smeekbeden duurden de hele nacht voort."

"Engelachtige Guru, mijn geestelijke smart is zo groot dat ik mijn leven niet langer kan verdragen zonder de Grote Geliefde van aangezicht tot aangezicht te ontmoeten!"

"'Wat kan I Doen? Jij moeten mediteren meer diepgaand.'

"Ik smeek U, o God, mijn Meester! Ik zie U voor mij gematerialiseerd in een fysiek lichaam; zegen mij, opdat ik U mag waarnemen in Uw oneindige gedaante!"

"Lahiri Mahasaya stak zijn hand uit in een welwillend gebaar. 'Ga nu mediteren. Ik heb bij Brahma voor je bemiddeld.' **3-3**

"Onmetelijk opgetogen keerde ik naar huis terug. Tijdens de meditatie die nacht had ik het brandende doel van mijn leven bereikt. Nu geniet ik onophoudelijk van een geestelijk pensioen. Vanaf die dag is de Zalige Schepper nooit meer voor mijn ogen verborgen gebleven achter een sluier van illusie."

Pranabananda's gezicht was doordrenkt van goddelijk licht. De vrede van een andere wereld drong mijn hart binnen; alle angst was verdwenen. De heilige sprak nog een vertrouwen uit.

"Enkele maanden later keerde ik terug naar Lahiri Mahasaya en probeerde hem te bedanken voor de oneindige gave die hij me had geschonken. Toen bracht ik een andere zaak ter sprake."

"'Goddelijke Guru, ik kan niet langer op kantoor werken. Bevrijd me alstublieft. Brahma houdt me voortdurend in een roes.'"

'Vraag een pensioen aan bij uw

werkgever.' "Welke reden moet ik geven,

zo vroeg in mijn diensttijd?" "Zeg wat je

voelt."

"De volgende dag I gemaakt Mijn sollicitatie. De arts vroeg de terreinen voor Mijn voortijdig verzoek.

'Op mijn werk voel ik een overweldigend gevoel in mijn ruggengraat opkomen. **3-4** Het doordringt mijn hele lichaam en maakt me ongeschikt voor de uitvoering van mijn taken.

"Zonder verder te vragen, beval de arts mij ten zeerste aan voor een pensioen, dat ik al snel ontving. Ik weet dat de goddelijke wil van Lahiri Mahasaya door de dokter en de spoorwegfunctionarissen, waaronder uw vader, heen werkte. Zij gehoorzaamden automatisch de spirituele leiding van de grote goeroe en bevrijdden mij voor een leven van ononderbroken verbondenheid met de Geliefde." **3-5**

Na deze buitengewone openbaring trok Swami Pranabananda zich terug in een van zijn lange periodes van stilte. Ik nam afscheid en raakte eerbiedig zijn voeten aan, waarop hij me zijn zegen gaf.

"Jouw leven behoort tot het pad van verzaking en yoga. Ik zal je later weerzien, samen met je vader." De jaren brachten beide voorspellingen in vervulling. **3-6**

Kedar Nath Babu liep naast me in de invallende duisternis. Ik overhandigde vaders brief, die mijn metgezel bij een straatlantaarn las.

"Je vader stelt voor dat ik een baan aanneem op het kantoor van zijn spoorwegmaatschappij in Calcutta. Wat fijn om uit te kijken naar tenminste één van de pensioenen waar Swami Pranabananda van geniet! Maar het is onmogelijk; ik kan Benares niet verlaten. Helaas, twee lichamen zijn nog niet voor mij weggelegd!"

3-1 : *Choto Mahasaya* is de termijn door welke A nummer van Indiase heiligen aangesproken mij. Het vertaalt "klein meneer.".

3-2 Op haar eigen manier bevestigt de natuurwetenschap de geldigheid van wetten die door yogi's via de geesteswetenschappen zijn ontdekt. Bijvoorbeeld: A demonstratie Dat man heeft televisie bevoegdheden was gegeven op november 26, 1934 bij de Koninklijk Universiteit van Rome. "Dr. Giuseppe Calligaris, hoogleraar neuropsychologie, drukte op bepaalde punten op het lichaam van een proefpersoon, waarop de proefpersoon reageerde met gedetailleerde beschrijvingen van andere personen en objecten aan de andere kant van een muur. Dr. Calligaris vertelde de andere professoren dat als bepaalde delen van de huid worden gestimuleerd, de proefpersoon bovenzintuiglijke indrukken krijgt waardoor hij objecten kan zien die hij anders niet zou kunnen waarnemen. Om zijn proefpersoon in staat te stellen dingen aan de andere kant van een muur te onderscheiden, drukte professor Calligaris vijftien minuten lang op een plek

rechts van de borstkas. Dr. Calligaris zei dat als andere delen van het lichaam werden gestimuleerd, de proefpersonen objecten op elke afstand konden zien, ongeacht of ze die objecten ooit eerder hadden gezien."

3-3 : God in Zijn aspect van Schepper; van Sanskriet wortel *brih* , naar uitbreiden. Wanneer Emerson's gedicht *Brahma* verscheen in de *Atlantische Oceaan Maandelijks* in 1857, meest de lezers waren verbijsterd. Emerson grinnikte. "Vertellen hen," Hij gezegd, "naar inspraak Zeg 'Jehovah' in plaats van 'Brahma' en ze zullen geen verwarring ervaren."

3-4 : In diep meditatie, de Eerst ervaring van Geest is op de altaar van de ruggengraat, En Dan in de brein. De De overweldigende, intense gelukzaligheid is groot, maar de yogi leert de uiterlijke verschijningsvormen ervan te beheersen.

3-5 : Na zijn pensioen, Pranabananda schreef een van de meest diepgaand commentaren op de *Bhagavad* Gita, Beschikbaar in het Bengaals en Hindi.

HOOFDSTUK: 4

Mijn Onderbroken Vlucht richting De Himalaya

"Verlaat je klaslokaal onder een of ander onbenullig voorwendsel en neem een huurkoets. Stop in een steegje waar niemand in mijn huis je kan zien."

Dit waren mijn laatste instructies aan Amar Mitter, een vriend van de middelbare school die van plan was met me mee te gaan naar de Himalaya. We hadden de volgende dag uitgekozen voor onze vlucht. Voorzorgsmaatregelen waren nodig, want Ananta hield me nauwlettend in de gaten. Hij was vastbesloten om mijn ontsnappingsplannen te dwarsbomen, plannen die volgens hem in mijn hoofd speelden. Het amulet, als een spiritueel gist, was stilletjes in mij aan het werk. Te midden van de Himalaya-sneeuw hoopte ik de meester te vinden wiens gezicht me vaak in visioenen verscheen.

Het gezin woonde nu in Calcutta, waar mijn vader permanent naartoe was overgeplaatst. Volgens de patriarchale Indiase gewoonte had Ananta zijn bruid naar ons huis gebracht, dat nu aan Gurpar Road 4 stond. Daar, in een kleine zolderkamer, mediteerde ik dagelijks en bereidde ik mijn geest voor op de zoektocht naar het goddelijke.

De gedenkwaardige ochtend brak aan met onheilspellende regen. Toen ik de wielen van Amars koets op de weg hoorde, bond ik haastig een deken, een paar sandalen, een foto van Lahiri Mahasaya en een exemplaar van... De *Bhagavad Gita,* een rozenkrans en twee lendendoeken. Dit pakket gooide ik uit mijn raam op de derde verdieping. Ik rende de trap af en kwam langs mijn oom, die vis aan de deur kocht.

"Wat is de spanning?" Zijn blik zwierf rond verdacht over Mijn persoon.

Ik glimlachte hem onverschillig toe en liep naar het steegje. Ik pakte mijn bundel en voegde me met een samenzweerderige voorzichtigheid bij Amar. We reden naar Chadni Chowk, een winkelcentrum. Maandenlang hadden we ons lunchgeld gespaard om Engelse kleren te kopen. Omdat we wisten dat mijn slimme broer

makkelijk de rol van detective kon spelen, bedachten we een plan om hem te slim af te zijn met Europese kleding.

Onderweg naar het station stopten we even voor mijn neef, Jotin Ghosh, die ik Jatinda noemde. Hij was net bekeerd en verlangde naar een goeroe in de Himalaya. Hij trok het nieuwe pak aan dat we klaar hadden liggen. Goed gecamoufleerd, hoopten we! Een diepe vreugde vervulde onze harten.

"Het enige wat we nu nog nodig hebben, zijn canvas schoenen." Ik leidde mijn metgezellen naar een winkel met schoenen met rubberen zolen. "Artikelen van leer, gekregen alleen door de slachten van dieren, moeten zijn afwezig op deze heilige reis." Ik stopte op straat om de leren hoes van mijn *Bhagavad Gita te verwijderen* , en de leren riemen van mijn in Engeland gemaakte *sola topee* (helm).

Op het station kochten we kaartjes naar Burdwan, waar we van plan waren over te stappen naar Hardwar in de uitlopers van de Himalaya. Zodra de trein, net als wijzelf, in beweging was, sprak ik enkele van mijn grootse verwachtingen uit.

"Stel je voor!" riep ik uit. "We zullen door de meesters ingewijd worden en de trance van het kosmische bewustzijn ervaren. Ons lichaam zal zo'n magnetisme bezitten dat wilde dieren uit de Himalaya tam in onze buurt zullen komen. Tijgers zullen niet meer zijn dan zachtaardige huiskatten die wachten op onze aaiingen!"

Deze opmerking – die een vooruitzicht schetste dat ik zowel figuurlijk als letterlijk betoverend vond – toverde een enthousiaste glimlach op Amars gezicht. Maar Jatinda wendde zijn blik af en richtte die door het raam op het voorbijtrekkende landschap.

"Laten we het geld in drieën verdelen." Jatinda verbrak een lange stilte met dit voorstel. "Ieder van ons koopt zijn eigen kaartje in Burdwan. Zo zal niemand op het station vermoeden dat we samen weglopen."

Ik stemde nietsvermoedend toe. Bij zonsondergang stopte onze trein in Burdwan. Jatinda ging het loket binnen; Amar en ik zaten op het perron. We wachtten een kwartier en deden toen tevergeefs navraag.
We zochten in alle richtingen en riepen Jatinda's naam met de urgentie van angst. Maar hij was verdwenen in het duistere, onbekende dat het kleine stationnetje omringde.

Ik was compleet van mijn stuk gebracht, geschokt en verdoofd. Dat God deze deprimerende gebeurtenis zou goedkeuren! De romantische gelegenheid van mijn eerste, zorgvuldig geplande vlucht na Zijn dood werd op wrede wijze verstoord.

"Amar, we moeten terug naar huis." Ik huilde als een kind. "Jatinda's harteloze vertrek is een slecht voorteken. Deze reis is gedoemd te mislukken."

"Is dit jouw Liefde voor de Heer? Kan niet Jij stellage de klein test van A verraderlijk metgezel?"

Door Amars suggestie van een goddelijke beproeving kwam mijn hart tot rust. We verkwikten ons met de beroemde Burdwan-zoetigheden, *sitabhog* (voedsel voor de godin) en *motichur* (parelmoerhapjes). Een paar uur later namen we de trein naar

Hardwar, via Bareilly. Na een overstap op station Moghul Serai bespraken we een belangrijke kwestie terwijl we op het perron wachtten.

"Amar, we worden mogelijk binnenkort grondig ondervraagd door spoorwegfunctionarissen. Ik onderschat de vindingrijkheid van mijn broer niet! Wat de uitkomst ook is, ik zal de waarheid spreken."

"Alle I vragen van Jij, Mukunda, is naar houden nog steeds. Niet doen lachen of grijns terwijl I ben praten."

Op dat moment werd ik aangesproken door een Europese stationschef. Hij zwaaide met een telegram waarvan ik de betekenis onmiddellijk begreep.

"Zijn Jij rennen weg van thuis in woede?"

"Nee!" Ik was blij dat zijn woordkeuze me de gelegenheid gaf om nadrukkelijk te antwoorden. Niet woede, maar "goddelijke melancholie" was, wist ik, verantwoordelijk voor mijn onconventionele gedrag.

De ambtenaar wendde zich vervolgens tot Amar. Het daaropvolgende intellectuele duel stond me nauwelijks toe de geadviseerde stoïcijnse ernst te bewaren.

'Waar is de derde jongen?' De man legde een krachtige toon in zijn stem. 'Kom op, spreek de waarheid!'

'Meneer, ik zie dat u een bril draagt. Ziet u dan niet dat we maar met z'n tweeën zijn?' Amar glimlachte brutaal. 'Ik ben geen tovenaar; ik kan geen derde metgezel tevoorschijn toveren.'

De ambtenaar, zichtbaar ontstemd door deze brutaliteit, zocht een nieuwe

aanvalslinie. "Wat is uw naam?"

"Mijn naam is Thomas. Ik ben de zoon van een Engelse moeder en een bekeerde

christelijke Indiase vader." "Hoe heet je vriend?"

"I telefoongesprek hem Thompson."

Tegen die tijd had mijn innerlijke vrolijkheid een hoogtepunt bereikt; ik liep zonder pardon naar de trein en floot voor vertrek. Amar volgde met de ambtenaar, die goedgelovig en behulpzaam genoeg was. om ons in een Europees compartiment te plaatsen. Het deed hem duidelijk pijn om te bedenken dat twee half-Engelse jongens in het gedeelte voor autochtonen zouden reizen. Na zijn beleefde vertrek leunde ik achterover in mijn stoel en lachte onbedaarlijk. Mijn vriend had een uitdrukking van zorgeloze tevredenheid op zijn gezicht, omdat hij een doorgewinterde Europese ambtenaar te slim af was geweest.

Op het perron was ik erin geslaagd het telegram te lezen. Het was van mijn broer en luidde als volgt: "Drie Bengaalse jongens in Engelse kleren zijn van huis weggelopen in de richting van Hardwar via Moghul Serai. Houd ze alstublieft vast tot mijn aankomst. Ruime beloning voor uw diensten."

"Amar, ik heb je toch gezegd dat je geen gemarkeerde roosters in huis moet laten liggen?" Mijn blik was verwijtend. "Mijn broer zal er wel eentje gevonden hebben."

Mijn vriend betuigde schuchter zijn medeleven met de aandrang. We stopten even in Bareilly, waar Dwarka Prasad wachtte ons op met een telegram van Ananta. Mijn oude vriend probeerde ons dapper tegen te houden; ik overtuigde hem ervan dat onze vlucht niet lichtvaardig was ondernomen. Net als de vorige keer, Dwarka

geweigerd Mijn uitnodiging naar set voort naar de Himalaya.

Terwijl onze trein die nacht op het station stond en ik half in slaap was, werd Amar wakker gemaakt door een andere ondervragende ambtenaar. Ook hij was bezweken voor de charmes van de combinatie van "Thomas" en "Thompson". De trein bracht ons triomfantelijk naar Hardwar, waar we bij zonsopgang aankwamen. De majestueuze bergen doemden uitnodigend op in de verte. We haastten ons door het station en betraden de drukte van de stad. Onze eerste daad was het aantrekken van onze traditionele kleding, aangezien Ananta op de een of andere manier onze Europese vermomming had doorzien. Een voorgevoel van gevangenneming beklemde mijn gemoed.

Omdat we het verstandig vonden Hardwar meteen te verlaten, kochten we kaartjes om noordwaarts te reizen naar Rishikesh, een plek die al lang door de voeten van vele meesters is betreden. Ik was al in de trein gestapt, terwijl Amar op het perron achterbleef. Hij werd abrupt tot stilstand gebracht door een schreeuw van een politieagent. Onze onwelkome begeleider bracht ons naar een stationsbungalow en nam ons geld in bewaring. Hij legde beleefd uit dat het zijn plicht was ons vast te houden tot mijn oudere broer arriveerde.

Leren Dat de spijbelende leerlingen bestemming had geweest de Himalaya, de officier verwant A vreemd verhaal.

"Ik zie dat je helemaal gek bent op heiligen! Je zult nooit een grotere man Gods ontmoeten dan degene die ik heb gezien." Pas gisteren. Mijn collega en ik kwamen hem vijf dagen geleden voor het eerst tegen. We waren aan het patrouilleren. We bevonden ons aan de oevers van de Ganges, op zoek naar een bepaalde moordenaar. Onze opdracht was hem gevangen te nemen, levend of dood. Hij stond erom bekend dat hij zich voordeed als een *sadhu* om pelgrims te beroven. Een klein eindje voor ons zagen we een figuur die voldeed aan de beschrijving van de crimineel. Hij negeerde ons bevel om te stoppen; we renden op hem af om hem te overmeesteren. Ik naderde hem van achteren en zwaaide met mijn bijl met enorme kracht; de rechterarm van de man werd bijna volledig van zijn lichaam afgesneden.

"Zonder een kreet te slaken of ook maar een blik te werpen op de afschuwelijke wond, vervolgde de vreemdeling tot onze verbazing zijn snelle pas. Toen we voor hem sprongen, sprak hij zachtjes."

"'I ben niet de moordenaar Jij Zijn zoeken.'

"Ik was diep geschokt toen ik zag dat ik de persoon van een goddelijk ogende wijze had verwond. Hij knielde neer." Ik wierp me voor hem neer, smeekte om vergeving en bood hem mijn tulband aan om de hevige bloedspatten te stelpen.

'Zoon, dat was gewoon een begrijpelijke vergissing van je kant.' De heilige keek me

vriendelijk aan. 'Ga maar, en verwijt jezelf niets. De Geliefde Moeder zorgt voor me.' Hij duwde zijn bungelende arm in de stomp en zie! hij hechtte zich vast; het bloed hield op onverklaarbare wijze op te stromen.

'Kom over drie dagen naar mij toe onder die boom daar, en je zult mij volledig genezen aantreffen. Dan zul je geen spijt meer hebben.'

"Gisteren gingen mijn collega en ik vol enthousiasme naar de afgesproken plek. De *sadhu* was daar en stond ons toe zijn arm te onderzoeken. Er was geen litteken of spoor van verwonding te zien!"

"'I ben gaan via Rishikesh naar de Himalaya eenzaamheid.' Hij gezegend ons als Hij vertrokken snel. I

gevoel Dat Mijn leven heeft geweest verheven door zijn heiligheid."

De officier sloot af met een vrome uitroep; zijn ervaring had hem duidelijk tot in zijn diepste wezen bewogen. Met een indrukwekkend gebaar overhandigde hij me een krantenknipsel over het wonder. Op de gebruikelijke warrige manier van sensationele kranten (helaas niet afwezig, zelfs niet in India!), was de versie van de verslaggever enigszins overdreven: er stond in dat de *sadhu* was geweest Bijna onthoofd!

Amar en ik betreurden het dat we de grote yogi hadden gemist die zijn vervolger op zo'n christelijke wijze kon vergeven. India, de afgelopen twee eeuwen materieel arm geweest, beschikt desondanks over een onuitputtelijke bron van goddelijke rijkdom; spirituele "wolkenkrabbers" kunnen zo nu en dan langs de weg worden aangetroffen, zelfs door wereldse mannen zoals deze politieagent.

We bedankten de agent voor het verlichten van onze verveling met zijn wonderbaarlijke verhaal. Hij liet waarschijnlijk doorschemeren dat hij meer geluk had dan wij: hij had zonder moeite een verlichte heilige ontmoet; onze serieuze zoektocht was niet geëindigd aan de voeten van een meester, maar in een armoedig politiebureau!

Zo dicht bij de Himalaya en toch, in onze gevangenschap, zo ver weg, vertelde ik Amar dat ik me dubbel zo gedreven voelde om vrijheid te zoeken.

"Laten we er stiekem vandoor gaan als de gelegenheid zich voordoet. We kunnen te voet naar het heilige Rishikesh gaan." Ik glimlachte bemoedigend.

Maar mijn metgezel was pessimistisch geworden zodra de onmisbare steunpilaar van ons geld ons was ontnomen.

"Als we aan zo'n gevaarlijke tocht door de jungle zouden beginnen, zouden we niet in de stad der heiligen, maar in de magen van tijgers moeten eindigen!"

Ananta en Amars broer arriveerden na drie dagen. Amar begroette zijn familielid met een gevoel van opluchting. Ik was er niet van verzoend; Ananta kreeg van mij niets meer dan een strenge berisping.

"Ik begrijp hoe je je voelt," zei mijn broer kalmerend. "Het enige wat ik van je vraag, is dat je met me meegaat naar Benares om een bepaalde heilige te ontmoeten, en daarna doorreist naar Calcutta om je rouwende vader een paar dagen te bezoeken. Vervolgens kun je hier je zoektocht naar een meester hervatten."

Op dat moment mengde Amar zich in het gesprek om te ontkennen dat hij van plan was met mij terug te keren naar Hardwar. Hij genoot van de warme, familiaire sfeer. Maar ik wist dat ik de zoektocht naar mijn goeroe nooit zou opgeven.

Ons feest meegesleept voor Benares. Daar I had A enkelvoud En direct antwoord naar Mijn gebeden.

Ananta had een slim plan bedacht. Voordat hij me in Hardwar ontmoette, was hij eerst in Benares langsgegaan om een bepaalde schriftgeleerde te vragen me later te interviewen. Zowel de geleerde als zijn zoon hadden beloofd me ervan te weerhouden het pad van een *sannyasi te bewandelen* . **4-1**

Ananta nam me mee naar hun huis. De zoon, een jongeman met een uitbundig karakter, begroette me op de binnenplaats. Hij raakte met me verwikkeld in een lang filosofisch gesprek. Hij beweerde helderziend te zijn en mijn toekomst te kunnen voorspellen, en verwierp mijn idee om monnik te worden.

"Je zult voortdurend tegenspoed ondervinden en God niet kunnen vinden als je erop staat je gewone verantwoordelijkheden te verwaarlozen! Je kunt je karma uit het verleden niet uitwerken **4-2"** zonder wereldse ervaringen."

Krishna's onsterfelijke woorden kwamen als antwoord op mijn lippen: "'Zelfs hij met het ergste karma, die onophoudelijk op Mij mediteert, verliest snel de gevolgen van zijn vroegere slechte daden. Als een verheven zielswezen bereikt hij spoedig eeuwige vrede. Arjuna, weet dit zeker: de toegewijde die zijn vertrouwen in Mij stelt, gaat nooit ten onder!'" **4-3**

Maar de stellige voorspellingen van de jongeman hadden mijn vertrouwen enigszins aan het wankelen gebracht. Met alle vurigheid van mijn hart bad ik in stilte tot God:

"Verhelder alstublieft mijn verwarring en geef me hier en nu antwoord, of U wilt dat ik een leven leid als asceet of als wereldse man!"

Ik zag een *sadhu* met een nobele uitstraling net buiten het erf van het huis van de pandit staan. Kennelijk had hij het levendige gesprek tussen de zelfbenoemde helderziende en mij opgevangen, want de vreemdeling riep me naar zich toe. Ik voelde een enorme kracht uitstralen vanuit zijn kalmte. ogen.

"Zoon, luister niet naar die onwetende. In antwoord op je gebed zegt de Heer tegen mij dat ik je moet verzekeren dat jouw enige pad in dit leven dat van de verzaking is."

Met verbazing als Goed als dankbaarheid, I glimlachte gelukkig bij dit besluitvol bericht.

"Ga weg bij die man!" Die "onwetende" riep me vanuit de binnenplaats. Mijn heilige gids hief zijn hand op in een zegenend gebaar en vertrok langzaam.

"Die *sadhu* is net zo gek als jij." Het was de bejaarde pandit die deze treffende opmerking maakte. Hij en zijn zoon keken me somber aan. "Ik hoorde dat hij ook zijn huis heeft verlaten in een vage zoektocht naar God."

Ik draaide me om. Tegen Ananta zei ik dat ik niet verder met onze gastheren wilde discussiëren. Mijn broer stemde in met een onmiddellijk vertrek; we namen al snel

de trein naar Calcutta.

I stellage achter Mijn oudere broer, Ananta.

Het laatste zonnewendefestival gevierd door Sri Yukteswar, december 1935. Mijn goeroe zit in het midden; ik sta rechts van hem, op de grote binnenplaats van zijn kluizenarij in Serampore.

"Meneer de detective, hoe ontdekte u dat ik met twee metgezellen was gevlucht?" vroeg ik Ananta tijdens onze terugreis vol nieuwsgierigheid. Hij glimlachte ondeugend.

"Op jullie school ontdekte ik dat Amar zijn klaslokaal had verlaten en niet was

teruggekeerd. De volgende ochtend ging ik naar zijn huis en vond daar een gemarkeerd rooster. Amars vader was net aan het vertrekken."

koets En was praten naar de koetsier.

"'Mijn zoon wil vanmorgen niet met me mee naar school. Hij is spoorloos verdwenen!', klaagde de vader.

'Ik hoorde van een collega-koetsier dat uw zoon en twee anderen, gekleed in Europese pakken, op station Howrah op de trein zijn gestapt,' verklaarde de man. 'Ze gaven hun leren schoenen cadeau aan de koetsier.'

"Dus I had drie aanwijzingen-de tijdschema, de trio van jongens, En de Engels kleding."

Ik luisterde met een mengeling van amusement en ergernis naar Ananta's onthullingen. Onze vrijgevigheid jegens de koetsier was enigszins misplaatst geweest!

"Natuurlijk heb ik meteen telegrammen gestuurd naar de stationsfunctionarissen in alle steden die Amar in de dienstregeling had onderstreept. Hij had Bareilly gecontroleerd, dus heb ik je vriend Dwarka daar een telegram gestuurd. Na wat navraag in onze buurt in Calcutta, hoorde ik dat neef Jatinda een nacht afwezig was geweest, maar de volgende ochtend in Europese kleding thuis was gekomen. Ik zocht hem op en nodigde hem uit voor het avondeten. Hij accepteerde, volkomen ontwapend door mijn vriendelijke manier van doen. Onderweg leidde ik hem nietsvermoedend naar een politiebureau. Hij werd omringd door een aantal agenten die ik van tevoren had uitgekozen vanwege hun dreigende uiterlijk. Onder hun intimiderende blikken stemde Jatinda ermee in om uitleg te geven over zijn mysterieuze gedrag."

"'Ik vertrok naar de Himalaya in een opgewekte, spirituele stemming,' legde hij uit. 'De gedachte aan een ontmoeting met de meesters vervulde me met inspiratie. Maar zodra Mukunda zei: "Tijdens onze extase in de grotten van de Himalaya zullen tijgers betoverd raken en als tamme katjes om ons heen zitten," verstijfde mijn geest; er vormden zich zweetdruppels op mijn voorhoofd. "Wat dan?" dacht ik. "Als de wrede aard van de tijgers niet verandert door de kracht van onze spirituele trance, zullen ze ons dan met de vriendelijkheid van huiskatten behandelen?" In mijn verbeelding zag ik mezelf al als de gedwongen bewoner van de maag van een tijger – niet in één keer met mijn hele lichaam, maar stukje bij beetje, in verschillende delen!'"

Mijn woede over Jatinda's verdwijning verdween als sneeuw voor de zon en maakte plaats voor gelach. Het hilarische vervolg in de trein was alle ellende die hij me had bezorgd meer dan waard. Ik moet bekennen dat ik een lichte voldoening voelde: ook Jatinda was niet aan een confrontatie met de politie ontkomen!

"Ananta, **4-4** "Je bent een geboren speurder!" Mijn blik van amusement was niet zonder enige ergernis. "En ik zal Jatinda vertellen dat ik blij ben dat hij niet door verraad werd

gedreven, zoals het leek, maar slechts door het verstandige instinct van zelfbehoud!"

Thuis in Calcutta verzocht mijn vader me op ontroerende wijze mijn zwerftochten te beteugelen tot ik mijn middelbareschoolopleiding had afgerond. In mijn afwezigheid had hij liefdevol een plan bedacht door een heilige geleerde, Swami Kebalananda, te laten komen - om regelmatig naar het huis te komen.

"De verstandig zullen zijn jouw Sanskriet bijlesgever," Mijn ouder aangekondigd vol vertrouwen.

Vader gehoopt naar voldoen Mijn religieus verlangens door instructies van A geleerd filosoof. Maar de rollen werden subtiel omgedraaid: mijn nieuwe leraar bood verre van intellectuele droogte, maar wakkerde juist het vuur van mijn godsverlangen aan. Zonder dat mijn vader het wist, was Swami Kebalananda een verheven discipel van Lahiri Mahasaya. De weergaloze goeroe had duizenden discipelen, die zich in stilte tot hem aangetrokken voelden. door de onweerstaanbare aantrekkingskracht van zijn goddelijke charisma. Later vernam ik dat Lahiri Mahasaya Kebalananda vaak had omschreven als *rishi* , oftewel verlichte wijze.

Weelderige krullen omlijstten het knappe gezicht van mijn leraar. Zijn donkere ogen waren onschuldig, met de transparantie van een kind. Alle bewegingen van zijn tengere lichaam werden gekenmerkt door een rustige overweging. Altijd zachtaardig en liefdevol, was hij stevig geworteld in het oneindige bewustzijn. Veel van onze gelukkige uren samen brachten we door in diepe *Kriya-* meditatie.

Kebalananda was een vooraanstaand autoriteit op het gebied van de oude *shastra's* , ofwel heilige boeken: zijn eruditie had hem de titel "Shastri Mahasaya" opgeleverd, waarmee hij gewoonlijk werd aangesproken. Maar mijn vorderingen in de Sanskrietstudie waren onopvallend. Ik greep elke gelegenheid aan om de alledaagse grammatica even te laten voor wat het was en te praten over yoga en Lahiri Mahasaya. Op een dag deed mijn leraar me een plezier door iets te vertellen over zijn eigen leven met de meester.

"Zelden gelukkig, I was bekwaam naar blijven in de buurt van Lahiri Mahasaya voor tien jaren. Zijn Benares Thuis was mijn dagelijkse pelgrimstocht. De goeroe was altijd aanwezig in een kleine voorkamer op de begane grond. Terwijl hij in lotushouding op een houten bank zonder rugleuning zat, omringden zijn discipelen hem in een halve cirkel met bloemenkransen. Zijn ogen fonkelden en dansten van de goddelijke vreugde. Ze waren altijd half gesloten, turend door de innerlijke telescoop in een sfeer van eeuwige gelukzaligheid. Hij sprak zelden lang. Af en toe richtte hij zijn blik op een leerling die hulp nodig had; helende woorden stroomden dan als een lawine van licht over hem heen.

"Een onbeschrijflijke vrede bloeide in mij op bij de blik van de meester. Ik werd doordrenkt met zijn geur, alsof afkomstig van een lotusbloem van oneindigheid. Bij hem zijn, zelfs zonder dagenlang een woord te wisselen, was een ervaring die mijn hele wezen veranderde. Als er een onzichtbare barrière oprees op het pad van..." In mijn concentratie mediteerde ik aan de voeten van de goeroe. Daar kwamen zelfs de meest vluchtige gemoedstoestanden gemakkelijk binnen mijn bereik. Zulke inzichten ontgingen me in de aanwezigheid van minder bekwame leraren. De meester was een levende tempel van God, waarvan de geheime deuren door toewijding voor alle discipelen geopend waren.

"Lahiri Mahasaya was geen geleerde interpretator van de heilige geschriften. Hij putte moeiteloos uit de 'goddelijke bibliotheek'. Een schuim van woorden en een stroom van gedachten borrelden op uit de bron van zijn alwetendheid. Hij bezat de wonderbaarlijke clavis waarmee hij de diepgaande filosofische wetenschap kon ontsluiten die eeuwen geleden in de *Veda's was ingebed* . **4-6** Als hem gevraagd werd de verschillende bewustzijnsniveaus uit te leggen die in de oude teksten worden genoemd, zou hij daar glimlachend mee instemmen.

"'Ik zal die toestanden ondergaan en u vervolgens vertellen wat ik waarneem.' Hij was dus diametraal anders dan..." de leraren WHO verbinden schrift naar geheugen En Dan geven voort niet gerealiseerd abstracties.

'Leg de heilige verzen uit zoals de betekenis tot je doordringt.' De zwijgzame goeroe gaf deze instructie vaak aan een leerling in zijn nabijheid. 'Ik zal je gedachten leiden, zodat de juiste interpretatie mogelijk wordt.'

uitgesproken.' Op deze manier werden veel van Lahiri Mahasaya's inzichten vastgelegd, met omvangrijke commentaren van verschillende studenten.

"De meester heeft nooit slaafs geloof aangeraden. 'Woorden zijn slechts omhulsels,' zei hij. 'Verkrijg overtuiging van Gods aanwezigheid door je eigen vreugdevolle contact in meditatie.'"

"Nee materie Wat de discipel probleem, de goeroe geadviseerd *Kriya Yoga* voor zijn oplossing.

'De yogische sleutel verliest zijn effectiviteit niet wanneer ik niet langer fysiek aanwezig ben om je te begeleiden. Deze techniek kan niet worden ingeperkt, opgeborgen en vergeten, zoals theoretische inspiraties dat wel kunnen. Ga onophoudelijk door op je pad naar bevrijding door middel van *Kriya* , waarvan de kracht in de beoefening ligt.'

"Ikzelf beschouw *Kriya* als het meest effectieve middel tot verlossing door eigen inspanning dat ooit is ontwikkeld in de zoektocht van de mens naar het Oneindige." Kebalananda besloot met deze oprechte getuigenis: "Door het gebruik ervan werd de almachtige God, verborgen in alle mensen, zichtbaar geïncarneerd in het lichaam van Lahiri Mahasaya en een aantal van zijn discipelen."

Een christelijk wonder, begaan door Lahiri Mahasaya, vond plaats in de aanwezigheid van Kebalananda. Mijn heilige leraar vertelde het verhaal op een dag, zijn blik afgewend van de Sanskrietteksten die voor ons lagen.

"Een blinde discipel, Ramu, wekte mijn diepe medelijden op. Zou er geen licht in zijn ogen mogen zijn, terwijl hij onze meester zo trouw diende, in wie het Goddelijke volop straalde? Op een ochtend wilde ik met Ramu spreken, maar hij zat urenlang geduldig de goeroe te verkoelen met een handgemaakte *waaier van palmbladeren* . Toen de toegewijde uiteindelijk de kamer verliet, volgde ik hem."

"'Ramu, Hoe lang hebben Jij geweest blind?'

"Vanaf mijn geboorte, meneer! Nooit heb ik de zon gezien." "Onze

almachtige goeroe kan u helpen. Doe alstublieft een smeekbede."

"De volgende dag benaderde Ramu aarzelend Lahiri Mahasaya. De discipel schaamde zich bijna om te vragen of er naast zijn spirituele overvloed ook materiële rijkdom mocht worden verworven."

'Meester, de Verlichter van de kosmos is in U. Ik smeek U Zijn licht in mijn ogen te brengen, zodat ik de zwakkere gloed van de zon kan waarnemen.'

'Ramu, iemand heeft samengespannen om me in een lastige positie te

brengen. Ik heb geen genezende krachten.' 'Mijnheer, de Oneindige in u kan

zeker genezen.'

'Dat is inderdaad anders, Ramu. Gods grenzen kennen geen grenzen! Hij die de sterren en de cellen van het vlees met een mysterieuze levensgloed doet ontbranden, kan zeker ook de glans van je blik in je ogen brengen.'

"De meester raakte Ramu's voorhoofd aan, precies tussen de wenkbrauwen. **4-7**
'Houd je concentratie vast daar, En vaak zingen de naam van de profeet Rama **4-8**
voor zeven dagen. De

pracht van de zon zullen hebben A speciaal ochtendgloren voor Jij.'

"Zie! Binnen een week was het zover. Voor het eerst aanschouwde Ramu het schone gelaat van de natuur. De Alwetende had zijn discipel feilloos opgedragen de naam van Rama te herhalen, die hij boven alle andere heiligen vereerde. Ramu's geloof was de devotionele grond waarin het krachtige zaad van de goeroe, een zaad van blijvende kracht, ontkiemde. genezing ontkiemd." Kebalananda was stil voor A moment, Dan betaald A verder een eerbetoon aan zijn goeroe.

"Het was duidelijk in alle wonderen die Lahiri Mahasaya verrichtte dat hij nooit het ego-principe toeliet **4-9** zichzelf als een oorzakelijke kracht te beschouwen. Door volmaakte, onweerstaanbare overgave stelde de meester de Oergenezende Kracht in staat vrij door hem heen te stromen.

"De talloze lichamen die op spectaculaire wijze door Lahiri Mahasaya werden genezen, moesten uiteindelijk gecremeerd worden. Maar de stille spirituele ontwakkingen die hij teweegbracht, de Christusachtige discipelen die hij vormde, zijn zijn onvergankelijke wonderen."

I nooit werd A Sanskriet geleerde; Kebalananda onderwezen mij A waarzegger syntaxis.

4-1 : Letterlijk, "afstand doen van." Van Sanskriet werkwoord wortels, "naar vorm terzijde."

4-2 : Effecten van verleden acties, in dit of A voormalig leven; van Sanskriet *kri* , "naar Doen."

4-3 : *Bhagavad Gita* , IX, 30-31. Krishna was de grootste profeet van India; Arjuna was zijn vooraan discipel.

4-4 : I altijd aangesproken hem als Ananta-da. *Da* is A respectvol achtervoegsel welke de oudste broer in een Indiase familie ontvangt van jongere broers en zussen.

4-5 Ten tijde van onze ontmoeting was Kebalananda nog geen lid van de Swami-orde en werd hij over het algemeen "Shastri Mahasaya" genoemd. Naar voorkomen verwarring met de naam van Lahiri Mahasaya En van Meester Mahasaya (hoofdstuk 9), I ben verwijzend naar mijn Sanskriet bijlesgever alleen door zijn later monastieke naam van Swami Kebalananda. Zijn biografie heeft geweest onlangs gepubliceerd in
Bengaals. Geboren in de Khulna wijk van Bengalen in 1863, Kebalananda gaf omhoog zijn lichaam in Benares bij de leeftijd
. van achtenzestig

.Zijn familie naam was Ashutosh Chatterji

4-6 : De oud vier *Veda's* omvatten over 100 bestaand canoniek boeken. Emerson betaald de volgend eerbetoon in zijn *Dagboek* over Vedisch denken: "Het is zo subliem als hitte en nacht en een ademloze oceaan. Het bevat elk religieus sentiment, alle grootse ethische principes die beurtelings elke nobele dichterlijke geest bezoeken. Het heeft geen zin om het boek weg te leggen; als ik mezelf vertrouw in de
bos of in A boot bij de vijver, Natuur maakt A *Brahmaan* van mij momenteel: eeuwig noodzaak, eeuwig Compensatie,
Dat is haar credo. Vrede, zegt ze tegen me, en zuiverheid en ondoorgrondelijke macht, ononderbroken stilte.
absolute

".verlatenheid- deze wondermiddelen boeten alle zonde En brengen Jij naar de zaligheid van de Acht Goden

4-7 : De stoel van de "enkel" of spiritueel oog. Bij dood de bewustzijn van man is gebruikelijk getrokken naar dit heilig Dat verklaart de omhoogstaande ogen die bij de doden werden aangetroffen.

4-8 : De centraal heilig figuur van de Sanskriet episch, *Ramayana* .

4-9 : Ahankara, egoïsme; letterlijk, "I Doen." De wortel oorzaak van dualisme of illusie van *Maya* , waarbij de onderwerp (ego) verschijnt als object; de wezens wanen zich scheppers.

HOOFDSTUK: 5

A "Parfum Heilige" Weergaven Zijn Wonderen

"Naar elk ding daar is A seizoen, En A tijd naar elk doel onder de hemel."

Ik had niet de wijsheid van Salomo om me te troosten; ik keek tijdens elke uitstapje van huis zoekend om me heen, op zoek naar het gezicht van mijn voorbestemde goeroe. Maar mijn pad kruiste het zijne pas na het afronden van mijn middelbareschoolopleiding.

Er verstreken twee jaar tussen mijn vlucht met Amar naar de Himalaya en de grote dag waarop Sri Yukteswar in mijn leven kwam. Gedurende die periode ontmoette ik een aantal wijzen: de "Parfumheilige", de "Tijger Swami", Nagendra Nath Bhaduri, Meester Mahasaya en de beroemde Bengaalse wetenschapper Jagadis Chandra Bose.

Mijn ontmoeting met de "Parfumheilige" had twee inleidingen, een harmonieuze en een humoristische.

"God is eenvoudig. Al het andere is complex. Zoek geen absolute waarden in de relatieve wereld van de natuur."

Deze filosofische inzichten drongen zachtjes tot me door terwijl ik zwijgend voor een tempelbeeld van Kali stond. Ik draaide me om en zag een lange man wiens kleding, of beter gezegd het gebrek daaraan, hem verraadde als een rondtrekkende *sadhu* .

"Je hebt inderdaad de verwarring in mijn gedachten doorgrond!" Ik glimlachte dankbaar. "De verwarring van welwillende en verschrikkelijke aspecten in de natuur, zoals gesymboliseerd door Kali, **5-1** Het heeft zelfs wijzer koppen dan ik voor raadsels gesteld!

"Er zijn er maar weinigen die haar mysterie kunnen ontrafelen! Goed en kwaad is het uitdagende raadsel dat het leven als een sfinx voor ieder intellect plaatst. De meeste mensen wagen geen poging tot een oplossing en betalen daarvoor met hun leven, een straf die nu nog steeds geldt, net als in de tijd van Thebe. Hier en daar staat een torenhoge, eenzame figuur die nooit de nederlaag uitschreeuwt. Uit de *Maya* **5-2** "Hij ontleedt de dualiteit en onthult zo de onscheidbare waarheid van de eenheid."

"Jij spreken met overtuiging, meneer."

"Ik heb lange tijd eerlijke zelfreflectie beoefend, de uiterst pijnlijke weg naar wijsheid. Zelfonderzoek, het onophoudelijk observeren van je eigen gedachten, is een grimmige en verpletterende ervaring. Het verpulvert zelfs het sterkste ego. Maar ware zelfanalyse leidt wiskundig gezien tot zieners. De weg van 'zelfexpressie', van individuele erkenning, resulteert in egoïsten, overtuigd van het recht op hun

privé interpretaties van God En de universum."

"Waarheid nederig gaat met pensioen, Nee twijfel, voor zo een arrogant originaliteit." I was genieten de discussie.

"De mens kan geen eeuwige waarheid begrijpen voordat hij zich van pretenties heeft bevrijd. De menselijke geest, blootgesteld aan een eeuwenoud slijk, wemelt van weerzinwekkend leven en talloze wereldwaanideeën."
De strijd op de slagvelden verbleekt hier tot onbeduidendheid, wanneer de mens eerst zijn innerlijke vijanden bestrijdt! Dit zijn geen sterfelijke vijanden die overwonnen kunnen worden door een angstaanjagende macht! Alomtegenwoordig, rusteloos, de mens zelfs in zijn slaap achtervolgend, subtiel uitgerust met een giftige wapen, proberen deze soldaten van onwetende lusten ons allen te doden. Onnadenkend is de mens die zijn idealen begraaft en zich overgeeft aan... Het lot van iedereen. Kan hij anders lijken dan machteloos, houterig en schandelijk?

"Geachte heer, hebt u dan geen medelijden met de

verbijsterde massa?" De wijze man zweeg even en

antwoordde toen ontwijkend.

"Het is vaak een raadsel om zowel de onzichtbare God, de Bewaarder van alle Deugden, als de zichtbare mens, die schijnbaar geen enkele deugd bezit, lief te hebben! Maar vindingrijkheid biedt een oplossing voor dit doolhof. Innerlijk onderzoek onthult al snel een eenheid in alle menselijke geesten: de standvastige verwantschap van egoïstische motieven. In zekere zin wordt de broederschap der mensen onthuld. Na deze nivellerende ontdekking volgt een verbijsterde nederigheid. Deze rijpt uit tot mededogen voor de medemens, blind voor de helende kracht van de ziel die wacht om ontdekt te worden."

"De heiligen van elk leeftijd, meneer, hebben gevoeld leuk vinden jezelf voor de verdriet van de wereld."

"Alleen de oppervlakkige mens verliest zijn gevoeligheid voor het leed van anderen, omdat hij wegzinkt in zijn eigen bekrompen lijden." Het strenge gezicht van de sadhu verzachtte zichtbaar. "Degene die beoefent..." Een zelfonderzoek met een scalpel zal een expansie van universeel medelijden teweegbrengen. Hij wordt bevrijd van de oorverdovende eisen van zijn ego. De liefde van God bloeit op zulke grond. Het schepsel wendt zich uiteindelijk tot zijn Schepper, al is het maar om in angst te vragen: 'Waarom, Heer, waarom?' Door onwaardige zweepslagen van pijn wordt de mens uiteindelijk gedreven naar de Oneindige Aanwezigheid, waarvan de schoonheid alleen al hem zou moeten lokken."

De wijze man en ik bevonden ons in de Kalighat-tempel in Calcutta, waar ik heen was gegaan om de beroemde pracht ervan te bewonderen. Met een zwierig gebaar

wuifde mijn toevallige reisgenoot de sierlijke waardigheid weg.

"Bakstenen En mortier zingen ons Nee hoorbaar melodie; de hart opent alleen naar de menselijk zingen van wezen."

We wandelden naar de uitnodigende zonneschijn bij de ingang, waar menigten gelovigen heen en weer liepen.

"Je bent jong." De wijze man bekeek me aandachtig. "India is ook jong. De oude *rishi's* **5-3** Ze legden onuitwisbare patronen van spiritueel leven vast. Hun eeuwenoude voorschriften volstaan voor deze tijd en dit land. Niet verouderd, niet ongevoelig voor de listen van het materialisme, vormen de disciplinevoorschriften India nog steeds. Duizenden jaren – meer dan verlegen geleerden zich durven uit te rekenen! – heeft de sceptische tijd de waarde van de Veda's bevestigd. Beschouw het als uw erfgoed.

Terwijl ik eerbiedig afscheid nam van de welsprekende *sadhu* , onthulde hij een

helderziende voorspelling: "Nadat je hier vandaag vertrekt, zul je een bijzondere

ervaring meemaken."

Ik verliet het tempelterrein en dwaalde doelloos rond. Toen ik een hoek omsloeg, kwam ik een oude bekende tegen – zo'n langdradige kerel wiens gesprekskunsten de tijd lijken te negeren en de eeuwigheid omarmen.

"Ik laat je over zeer korte tijd gaan, als je me alles vertelt wat er is gebeurd tijdens de zes jaar van onze scheiding."

"Wat A paradox! I moeten vertrekken Jij nu."

Maar hij hield me bij de hand en perste er stukjes informatie uit. Hij was als een hongerige wolf, dacht ik met een glimlach; hoe langer ik sprak, hoe gretiger hij naar nieuws snuffelde. Inwendig smeekte ik de godin Kali om een elegante ontsnappingsroute te bedenken.

Mijn metgezel verliet me abrupt. Ik slaakte een zucht van verlichting en versnelde mijn pas, bang voor een terugval in mijn spraakzame koorts. Toen ik snelle voetstappen achter me hoorde, versnelde ik mijn tempo. Ik durfde niet achterom te kijken. Maar met een sprong kwam de jongeman weer bij me, vrolijk mijn schouder vastgrijpend.

"Ik vergat je te vertellen over Gandha Baba (de Parfumheilige), die daar in dat huis verblijft." Hij wees naar een woning een paar meter verderop. "Ga hem vooral ontmoeten; hij is interessant. Je zou wel eens een bijzondere ervaring kunnen hebben. Tot ziens," en hij liet me daadwerkelijk alleen achter.

De soortgelijke voorspelling van de *sadhu* in de Kalighat-tempel schoot me te binnen. Nieuwsgierig geworden, ging ik het huis binnen en werd naar een ruime salon geleid. Een menigte mensen zat her en der, in oosterse stijl, op een dik oranje tapijt. Een ontzagwekkend gefluister bereikte mijn oor:

"Ziehier Gandha Baba op de luipaardhuid. Hij kan de natuurlijke geur van elke bloem aan een geurloze bloem geven." een, of herleven A verwelkt bloesem, of maken A personen huid uitstralen verrukkelijk geur."

Ik keek de heilige recht in de ogen; zijn snelle blik rustte op de mijne. Hij was gezet en had een baard, een donkere huid en grote, glanzende ogen.

'Zoon, wat fijn je te zien. Zeg maar wat je wilt. Wil je wat parfum?'

'Waarom?' Ik vond zijn opmerking nogal kinderachtig.

"De wonderbaarlijke manier ervaren om van parfums te

genieten." "God inschakelen om geuren te creëren?"

"Wat van Het? God maakt parfum Hoe dan ook."

"Ja, maar Hij maakt fragiele flesjes van bloemblaadjes voor nieuw gebruik en om weg te gooien. Kun jij bloemen materialiseren?"

"I materialiseren parfums, klein vriend."

"Dan geur fabrieken zullen gaan uit van bedrijf."

"Ik sta hen toe hun handel te blijven drijven! Mijn doel is om de macht van God te

demonstreren." "Meneer, is het nodig om God te bewijzen? Verricht Hij niet overal

en in alles wonderen?" "Ja, maar ook wij zouden iets van Zijn oneindige

scheppingskracht moeten laten zien."

"Hoe lang duurde het om je kunst te

beheersen?" "Twaalf jaar."

"Voor het vervaardigen van geuren met behulp van astrale middelen! Het lijkt erop, mijn geachte heilige, dat u al twaalf jaar bezig bent met geuren die u voor een paar roepies bij een bloemenwinkel kunt kopen."

"Parfums" vervagen met bloemen."

"Parfums" vervagen met dood. Waarom zou moeten I wens Dat welke bevalt de lichaam alleen?"

"Meneer de filosoof, u bevalt me. Strek nu uw rechterhand uit." Hij maakte een zegenend gebaar .

Ik stond op een paar meter afstand van Gandha Baba; niemand anders was dichtbij genoeg om mijn lichaam aan te raken. Ik stak mijn hand uit, maar de yogi raakte die niet aan.

"Welk parfum wilt u?"

"Roos."

"Zijn Het Dus."

Tot mijn grote verrassing kwam de heerlijke geur van rozen sterk uit het midden van mijn handpalm. Glimlachend plukte ik een grote, witte, geurloze bloem uit een nabijgelegen vaas.

"Kan deze geurloze bloem doordrenkt worden met

jasmijn?" "Het zij zo."

Een onmiddellijke jasmijngeur verspreidde zich vanuit de bloemblaadjes. Ik bedankte de wonderdoener en ging naast een van zijn leerlingen zitten. Hij vertelde me dat Gandha Baba, wiens echte naam Vishudhananda was, vele verbazingwekkende yogageheimen had geleerd van een meester in Tibet. De Tibetaan

yogi, I was verzekerd, had bereikt de leeftijd van over A duizend jaren.

"Zijn leerling Gandha Baba voert zijn parfumtrucs niet altijd op de simpele, verbale manier uit die u zojuist hebt gezien." De leerling sprak met duidelijke trots over zijn meester. "Zijn werkwijze verschilt sterk, afhankelijk van de verschillende temperamenten. Hij is geweldig! Veel leden van de intellectuele elite van Calcutta behoren tot zijn volgelingen."

Ik nam me innerlijk voor om me niet bij hen aan te sluiten. Een goeroe die letterlijk "wonderbaarlijk" was, beviel me niet. Met beleefde dank aan Gandha Baba vertrok ik. Op weg naar huis dacht ik na over de drie uiteenlopende ontmoetingen die de dag me had gebracht.

Mijn zus Uma begroette me toen ik de voordeur van

ons huis aan Gurpar Road binnenkwam. "Je wordt

steeds stijlvoller met parfum!"

Zonder A woord, I gebaar haar naar geur Mijn hand.

"Wat een aantrekkelijk roos geur! Het is ongewoon sterk!"

Omdat ik het "zeer ongebruikelijk" vond, plaatste ik de bloem met haar hemelse geur stilletjes onder haar neusgaten.

"Oh, ik ben dol op jasmijn!" Ze greep de bloem. Een absurde verbijstering verscheen op haar gezicht terwijl ze herhaaldelijk de geur van jasmijn opsnoof, van een bloem waarvan ze dondersgoed wist dat die geurloos was. Haar reacties ontkrachtten mijn vermoeden dat Gandha Baba een autosuggestieve toestand had opgewekt waardoor alleen ik de geuren kon waarnemen.

Later hoorde ik van een vriend, Alakananda, dat de "Parfumheilige" een kracht bezat die ik de miljoenen hongerlijdenden in Azië en, tegenwoordig, ook in Europa, zo toewens.

"Ik was samen met honderd andere gasten aanwezig in het huis van Gandha Baba in Burdwan," vertelde Alakananda me. "Het was een feestelijke gelegenheid. Omdat de yogi bekendstond om zijn vermogen om voorwerpen uit het niets tevoorschijn te toveren, vroeg ik hem gekscherend om wat mandarijnen te materialiseren die niet in het seizoen waren. Onmiddellijk verschenen de *luchis* **5-4** De bananenbladeren die op alle bordjes lagen, waren opgezwollen. In elk broodomhulsel zat een gepelde mandarijn. Ik nam met enige aarzeling een hap van mijn eigen mandarijn, maar hij bleek heerlijk te zijn.

Jaren later begreep ik door innerlijke openbaring hoe Gandha Baba zijn materialisaties bewerkstelligde. De methode is helaas ontoegankelijk voor de hongerige massa's van de wereld.

De verschillende zintuiglijke prikkels waarop de mens reageert – tastzin, zicht, smaak, gehoor en reuk – worden geproduceerd door trillingsvariaties in elektronen en protonen. De trillingen worden op hun beurt gereguleerd door 'levenstrons', subtiele levenskrachten of energieën die fijner zijn dan atomaire energieën en intelligent geladen zijn met de vijf onderscheidende zintuiglijke idee-substanties.

Gandha Baba, die zich door middel van bepaalde yoga-oefeningen afstemde op de kosmische kracht, was in staat om leiding te geven. De levenstrons herschikken hun vibratiestructuur en objectiveren het gewenste resultaat. Zijn parfum, fruit en andere wonderen waren daadwerkelijke materialisaties van alledaagse vibraties, en geen innerlijke gewaarwordingen die hypnotisch werden opgewekt. **5-5**

Wondervertoningen zoals die van de "Parfumheilige" zijn spectaculair, maar spiritueel nutteloos. Ze dienen weinig meer dan vermaak en leiden af van een serieuze zoektocht naar God.

Hypnose wordt door artsen gebruikt bij kleine ingrepen als een soort psychische verdoving voor patiënten die gevaar zouden lopen door een verdovingsmiddel. Maar een hypnotische toestand is schadelijk voor degenen die eraan worden blootgesteld; er treedt een negatief psychologisch effect op dat na verloop van tijd de hersencellen aantast.
Hypnose is een inbreuk op het bewustzijn van een ander. De tijdelijke verschijnselen die ermee gepaard gaan, hebben niets gemeen met de wonderen die verricht worden door mensen met goddelijke verlichting. Ware heiligen, ontwaakt in God, bewerkstelligen veranderingen in deze droomwereld door middel van een wil die harmonieus is afgestemd op de Scheppende Kosmische Dromer.

Opzichtig vertoon van ongewone krachten wordt door meesters afgekeurd. De Perzische mysticus Abu Said lachte ooit bepaalde *fakirs uit* die trots waren op hun wonderbaarlijke krachten over water, lucht en ruimte.

"Een kikker voelt zich ook thuis in het water!" merkte Abu Said met milde minachting op. "De kraai en de gier vliegen gemakkelijk door de lucht; de duivel is tegelijkertijd in het oosten en in het westen aanwezig! Een ware man is Hij WHO verblijft in gerechtigheid te midden van zijn vakgenoot Heren, WHO koopt En verkoopt, nog is nooit "Geen moment God vergeten!" Bij een andere gelegenheid gaf de grote Perzische leraar zijn visie op het religieuze leven als volgt weer: "Leg alles wat je in je hoofd hebt (zelfzuchtige verlangens en ambities) opzij; geef vrijelijk wat je in handen hebt; en deins nooit terug voor de tegenslagen!"

Noch de onpartijdige wijze in de Kalighat-tempel, noch de in Tibet opgeleide yogi hadden mijn verlangen naar een goeroe kunnen bevredigen. Mijn hart had geen leraar nodig voor zijn inzichten en riep zijn eigen "Bravo!" des te luider omdat het zelden uit de stilte werd geroepen. Toen ik eindelijk mijn meester ontmoette, leerde hij me door zijn verheven voorbeeld alleen al wat een ware man is.

5-1 : Kali vertegenwoordigt de eeuwig beginsel in natuur. Zij is traditioneel afgebeeld als A vierarmig vrouw, staand op het formulier van de God Shiva of de Oneindig, omdat natuur of de fenomenaal wereld is geworteld in de Noumenon. De vier De armen symboliseren kardinale eigenschappen, twee weldadige en twee vernietigende, wat de essentiële dualiteit van materie of schepping aangeeft.

5-2 : Kosmisch illusie; letterlijk, "de meter." *Maya* is de magisch stroom in creatie door welke beperkingen En divisies zijn blijkbaar cadeau in de Onmetelijk En Onafscheidelijk. Emerson schreef de volgend gedicht, naar welke Hij gaf de

titel van *Maya* :

Illusie werken ondoordringbaar, Weven webben ontelbaar, Haar homo foto's nooit mislukking, Menigte elk ander, sluier .op Sluier, bedrieger die geloofd zal worden door de mens die ernaar verlangt bedrogen te worden

5-3 : De *rishi's* , letterlijk "zieners," waren de auteurs van de *Veda's* in een onbepaalbaar

oudheid.. 5-4: Plat, rond Indiaas brood..

Leek nauwelijks realiseren de uitgestrekt stappen van twintigste eeuw wetenschap. Transmutatie van metalen En :5-5
ander alchemistische dromen Zijn zien vervulling elk dag in centra van wetenschappelijk onderzoek over de wereld. De eminent Frans chemicus, M. Georges Claude verrichtte in 1928 in Fontainebleau "wonderen" voor een wetenschappelijk gezelschap door middel van zijn chemische kennis van zuurstofomzettingen. Zijn "toverstaf" was simpelweg zuurstof, borrelend in een buis op een tafel. De wetenschapper "veranderde een handvol zand in edelstenen, ijzer in een toestand die leek op gesmolten chocolade en, na bloemen van hun kleur te hebben ontdaan, gaf hij ze de consistentie van glas".

M. Claude legde uit hoe de zee door zuurstofomzettingen kon worden omgezet in vele miljoenen ponden aan" paardenkracht; Hoe water welke zweren is niet noodzakelijk brandend; Hoe klein heuvels van zand, door A enkel vleugje van de De zuurstofblaaspijp kon worden omgezet in saffieren, robijnen en topazen; en hij voorspelde de tijd dat het voor mensen mogelijk zou zijn om over de bodem van de oceaan te lopen zonder duikuitrusting. Ten slotte verbaasde de wetenschapper zijn toeschouwers door hun gezichten zwart te maken door het rood uit de zonnestralen te halen.

Deze bekende Franse wetenschapper heeft vloeibare lucht geproduceerd door middel van een expansiemethode, waarbij hij de verschillende componenten heeft kunnen scheiden. gassen van de lucht, En heeft ontdekt verscheidene middelen van mechanisch gebruik van verschillen van temperatuur in zeewater.

HOOFDSTUK: 6

De Tijger Swami

"I hebben ontdekt de Tijger Swami's adres. Laten ons bezoek hem morgen."

Dit welkome voorstel kwam van Chandi, een van mijn vrienden van de middelbare school. Ik wilde dolgraag de heilige ontmoeten die, vóór zijn kloosterleven, tijgers met zijn blote handen had gevangen en bevochten. Een jongensachtig enthousiasme voor zulke opmerkelijke daden was sterk in mij.

De volgende dag brak aan met winterse kou, maar Chandi en ik trokken er vrolijk op uit. Na lang vruchteloos zoeken in Bhowanipur, buiten Calcutta, kwamen we bij het juiste huis aan. De deur had twee ijzeren ringen, waarop ik doordringend sloeg. Ondanks het lawaai naderde een bediende met een rustige tred. Zijn ironische glimlach impliciet Dat bezoekers, ondanks hun lawaai, waren machteloos naar storen de rust van het huis van een heilige.

De stille afwijzing voelend, waren mijn metgezel en ik dankbaar dat we in de salon werden uitgenodigd. Ons lange wachten daar wekte een ongemakkelijk gevoel op. In India is geduld een ongeschreven wet voor de waarheidszoeker; een meester kan

opzettelijk iemands gretigheid om hem te ontmoeten op de proef stellen. Deze psychologische truc wordt in het Westen veelvuldig gebruikt door artsen en tandartsen!

Uiteindelijk werden Chandi en ik door de bediende geroepen en betraden we een slaapvertrek. Het beroemde Sohong **6-1** Swami zat op zijn bed. De aanblik van zijn imposante gestalte maakte een vreemde indruk op ons.

Met wijd opengesperde ogen stonden we sprakeloos. We hadden nog nooit zo'n borstkas of zulke gespierde biceps gezien. Op zijn immense nek prijkte het felle maar kalme gezicht van de swami, getooid met golvende lokken, een baard en een snor. Een vleugje duifachtige en tijgerachtige eigenschappen glinsterden in zijn donkere ogen. Hij was naakt, op een tijgerhuid om zijn gespierde middel na.

Nadat we onze stem hadden teruggevonden, begroetten mijn vriend en ik de monnik en spraken we onze bewondering uit voor zijn vaardigheid in de buitengewone kattenwereld.

"Kunt u ons alstublieft vertellen hoe het mogelijk is om met blote vuisten de meest woeste junglebeesten, de koninklijke Bengaalse tijgers, te bedwingen?"

'Mijn zonen, het is voor mij geen probleem om tegen tijgers te vechten. Ik zou het vandaag nog kunnen doen als het nodig was.' Hij lachte kinderlijk. 'Jullie zien tijgers als tijgers; ik ken ze als poesjes.'

"Swamiji, ik denk dat ik mijn onderbewustzijn wel kan laten geloven dat tijgers poesjes zijn, maar zou ik tijgers dat ook kunnen laten geloven?"

"Natuurlijk is kracht ook nodig! Je kunt geen overwinning verwachten van een baby die een tijger aanziet voor een huiskat! Krachtige handen zijn mijn wapen."

Hij vroeg ons hem naar de patio te volgen, waar hij tegen de rand van een muur sloeg. Een baksteen viel met een klap op de grond; de hemel gluurde brutaal door de gapende, ontbrekende tand in de muur. Ik stond versteld; iemand die met één klap stenen uit een massieve muur kan slaan, dacht ik, moet toch zeker ook de tanden van een tijger kunnen verwijderen!

"Er zijn een aantal mannen die net als ik fysiek sterk zijn, maar het ontbreekt hen aan koel zelfvertrouwen. Degenen die lichamelijk wel sterk zijn, maar mentaal niet, kunnen flauwvallen bij de aanblik van een wild dier dat vrij rondrent in de jungle. De tijger in zijn natuurlijke woestheid en leefomgeving is totaal anders dan het met opium gevoede circusdier!"

Menig man met bovenmenselijke kracht is desondanks door de aanval van een koninklijke Bengaalse tijger tot volstrekte hulpeloosheid gebracht. Zo heeft de tijger de man in zijn eigen geest tot... een toestand zo weerloos als die van een poes. Het is mogelijk voor een man, met een tamelijk sterk lichaam en een immense vastberadenheid, om de rollen om te draaien en de tijger te laten inzien dat hij net zo weerloos is als een poes. Hoe vaak heb ik dat wel niet gedaan!

Ik was er best van overtuigd dat de reus voor me in staat was tot de metamorfose van tijger in kat. Hij leek in een didactische bui; Chandi en ik luisterden respectvol.

"De geest is de bediener van de spieren. De kracht van een hamerslag hangt af van de toegepaste energie; de kracht die een mens met zijn lichaam uitoefent, hangt af van zijn agressieve wil en moed. Het lichaam wordt letterlijk door de geest gevormd en in stand gehouden. Door de druk van instincten uit vorige levens sijpelen sterke en zwakke punten geleidelijk door in het menselijk bewustzijn. Ze uiten zich als gewoonten, die op hun beurt verstenen tot een gewenst of ongewenst lichaam. Uiterlijke zwakte heeft een mentale oorsprong; in een vicieuze cirkel dwarsboomt het aan gewoonten gebonden lichaam de geest. Als de meester zichzelf toestaat om

Als iemand bevelen krijgt van een dienaar, wordt die laatste autocratisch; op dezelfde manier wordt de geest tot slaaf gemaakt door zich te onderwerpen aan de bevelen van het lichaam.

Op ons verzoek stemde de indrukwekkende swami ermee in ons iets over

zijn eigen leven te vertellen. "Mijn vroegste ambitie was om tegen tijgers te

vechten. Mijn wil was sterk, maar mijn lichaam was zwak."

Een uitroep van verbazing ontsnapte me. Het leek ongelooflijk dat deze man, nu "met Atlantische schouders, geschikt om te dragen", ooit zwakte had kunnen kennen.

"Het was door mijn ontembare vastberadenheid om gezond en sterk te blijven dat ik mijn handicap overwon. Ik heb alle reden om de overweldigende mentale kracht te prijzen die, naar mijn ervaring, de ware krachtbron was voor het bedwingen van koninklijke Bengalen."

"Denkt u, eerbiedwaardige swami, dat ik ooit tegen tijgers zou kunnen vechten?" Dit was de eerste, en tevens de laatste keer dat die bizarre ambitie ooit in mijn gedachten opkwam!

'Ja.' Hij glimlachte. 'Maar er zijn vele soorten tijgers; sommige zwerven rond in de jungles van menselijke verlangens. Het heeft geen zin om beesten bewusteloos te slaan. Overwin liever de innerlijke indringers.'

"Kunnen Wij horen, meneer, Hoe Jij veranderd van A temmer van wild tijgers naar A temmer van wild passies?

De Tijger Swami viel stil. Een zekere afstandelijkheid verscheen in zijn blik, die beelden van vervlogen tijden opriep. Ik merkte dat hij innerlijk worstelde met de vraag of hij mijn verzoek zou inwilligen. Uiteindelijk glimlachte hij instemmend.

"Toen mijn roem een hoogtepunt bereikte, bracht dat een roes van trots met zich mee. Ik besloot niet alleen tegen tijgers te vechten, maar ze ook allerlei trucs te laten uitvoeren. Mijn ambitie was om wilde beesten te dwingen zich als gedomesticeerde dieren te gedragen. Ik begon mijn kunsten in het openbaar te vertonen, met bevredigend succes."

"Een avond Mijn vader ingevoerd Mijn kamer in peinzend stemming.

'Zoon, ik heb een waarschuwing voor je. Ik wil je behoeden voor het kwaad dat je te wachten staat, veroorzaakt door de maalstenen van oorzaak en gevolg.'

'Bent u een fatalist, Vader? Zou bijgeloof de machtige wateren of mijn activiteiten

mogen vertroebelen ?'

'Ik ben geen fatalist, zoon. Maar ik geloof in de rechtvaardige wet van vergelding, zoals die in de heilige geschriften wordt onderwezen. Er is wrok tegen jou in de familie van de jungle; soms kan dat je duur komen te staan.'

'Vader, u verbaast me! U weet toch wel wat tijgers zijn: prachtig, maar meedogenloos! Zelfs direct na een enorme maaltijd van een of ander ongelukkig dier, wordt een tijger opnieuw bevangen door lust bij het zien van een nieuwe prooi. Het kan een vrolijke gazelle zijn, die dartelt in het junglegras. Nadat hij haar heeft gevangen en een gat in haar zachte keel heeft gebeten, proeft het kwaadaardige beest slechts een klein beetje van het zwijgend huilende bloed,

En gaat zijn losbandig manier.

"Tijgers zijn de meest verachtelijke dieren van de jungle! Wie weet? Misschien brengen mijn slagen wel een klein beetje gezond verstand in hun dikke koppen. Ik ben schoolhoofd van een bosschool, om ze goede manieren bij te brengen!"

"'Alstublieft, Vader, beschouw mij als een tijgertemmer en nooit als een tijgerdoder. Hoe zouden mijn goede daden mij kwaad kunnen doen? Ik smeek u, leg mij geen bevel op om mijn levenswijze te veranderen.'"

Chandi en ik luisterden aandachtig en begrepen het dilemma uit het verleden. In India negeert een kind niet zomaar de wensen van zijn ouders.

"In stoïcijnse stilte luisterde mijn vader naar mijn uitleg. Daarna deed hij een onthulling die hij ernstig uitsprak."

'Zoon, je dwingt me een onheilspellende voorspelling te vertellen die uit de mond van een heilige komt. Hij kwam gisteren naar me toe toen ik op de veranda zat voor mijn dagelijkse meditatie.'

"Beste vriend, ik kom met een boodschap voor je strijdlustige zoon. Laat hem zijn barbaarse activiteiten staken. Anders zal zijn volgende ontmoeting met een tijger resulteren in ernstige wonden, gevolgd door zes maanden van dodelijke ziekte. Dan zal hij zijn oude gewoonten afzweren en monnik worden."

"Dit verhaal maakte geen indruk op me. Ik vond dat mijn vader het goedgelovige slachtoffer was geworden van een waanideeën hebbende fanaticus."

De Tijger Swami deed deze bekentenis met een ongeduldig gebaar, alsof hij zich over iets doms had verbaasd. Hij bleef lange tijd zwijgend en leek zich niet bewust van onze aanwezigheid. Toen hij de draad van zijn verhaal weer oppakte, deed hij dat plotseling en met gedempte stem.

"Niet lang na de waarschuwing van mijn vader bezocht ik de hoofdstad Cooch Behar. Het pittoreske gebied was nieuw voor me en ik verwachtte een rustgevende afwisseling. Zoals overal, werd ik op straat gevolgd door een nieuwsgierige menigte. Ik ving flarden op van gefluisterde opmerkingen:

"Dit is de man die tegen wilde

tijgers vecht." "Heeft hij benen, of

boomstammen?"

"'Kijk bij zijn gezicht! Hij moeten zijn een incarnatie van de koning van tijgers zichzelf!'

"Je weet toch hoe dorpsjongens te werk gaan, net als de laatste edities van een krant! Met hoe snel gaan de nog latere toespraken van de vrouwen van huis tot huis rond! Binnen een paar uur was de hele stad in rep en roer vanwege mijn aanwezigheid."

"Ik was 's avonds rustig aan het ontspannen toen ik het geluid van galopperende paardenhoeven hoorde. Ze stopten voor mijn huis. Er kwamen een aantal lange, geturbaneerde politieagenten aan."

"Ik was verbijsterd. 'Alles is mogelijk voor deze schepsels van de menselijke wet,' dacht ik. 'Ik vraag me af of ze me ter verantwoording zullen roepen over zaken die mij volkomen vreemd zijn.' Maar de officieren bogen met een ongebruikelijke hoffelijkheid."

"Geachte heer, wij zijn gestuurd om u namens de Prins van Cooch Behar te verwelkomen. Hij nodigt u graag morgenochtend uit in zijn paleis."

"Ik heb een tijdje over het vooruitzicht nagedacht. Om een of andere onduidelijke reden voelde ik een intense spijt van deze onderbreking van mijn rustige reis. Maar de smekende houding van de politieagenten ontroerde me; ik stemde ermee in om te gaan."

"Toen ik de volgende dag was, was ik stomverbaasd toen ik onderdanig van mijn deur naar een prachtige koets, getrokken door vier paarden, werd begeleid. Een bediende hield een sierlijke paraplu vast om me te beschermen tegen de brandende zon. Ik genoot van de aangename rit door de stad en de bosrijke omgeving. De prins zelf stond bij de paleisdeur om me te verwelkomen. Hij bood me zijn eigen met goudbrokaat beklede zetel aan en nam zelf glimlachend plaats in een stoel van eenvoudiger ontwerp."

'Al die beleefdheid gaat me vast nog wel wat kosten!' dacht ik verbaasd. Na een paar terloopse opmerkingen werd het motief van de prins duidelijk.

"In mijn stad gaat het gerucht rond dat je wilde tijgers kunt verslaan met niets meer dan je blote handen. Is dat waar?"

"'Het is nogal WAAR.'

'Ik kan het bijna niet geloven! Jij bent een Bengaal uit Calcutta, opgevoed met de witte rijst van de stadsbewoners. Wees alsjeblieft eerlijk; heb je niet alleen maar ruggengraatloze, met opium gevoede beesten bestreden?' Zijn stem was luid en sarcastisch, met een provinciaal accent.

"I gegarandeerd Nee antwoord naar zijn beledigend vraag.

"Ik daag je uit om te vechten tegen mijn pas gevangen tijger, Raja Begum. **6-2"** Als je hem met succes kunt weerstaan, hem met een ketting kunt vastbinden en hem bij bewustzijn uit zijn kooi kunt halen, dan krijg je dit koninklijke Bengalen! Je ontvangt bovendien duizenden roepies en vele andere geschenken. Als je weigert hem in een gevecht te ontmoeten, zal ik je naam in de hele staat als bedrieger bekendmaken!

Zijn brutale woorden troffen me als een salvo kogels. Ik reageerde woedend en beaamde het. Half opgestaan uit zijn stoel in zijn opwinding, zakte de prins

achterover met een sadistische grijns. Ik moest denken aan de Romeinse keizers die er plezier in hadden christenen in beestachtige arena's te laten vechten.

"De wedstrijd zal over een week plaatsvinden. Ik betreur het dat ik u geen toestemming kan geven om de tijger van tevoren te bekijken."

"Of de prins bang was dat ik het beest zou proberen te hypnotiseren, of hem stiekem opium zou geven, weet ik niet!"

"Ik verliet het paleis en merkte met een glimlach op dat de koninklijke paraplu en de met harnassen uitgeruste koets nu verdwenen waren."

"De volgende week bereidde ik mijn geest en lichaam methodisch voor op de komende beproeving. Via mijn bediende hoorde ik fantastische verhalen. De onheilspellende voorspelling van de heilige aan mijn vader was op de een of andere manier uitgelekt en steeds groter geworden. Veel eenvoudige dorpelingen geloofden dat een boze geest, vervloekt door de goden, gereïncarneerd was als een tijger die 's nachts verschillende demonische gedaanten aannam, maar overdag een gestreept dier bleef. Deze demonische tijger zou degene zijn die gestuurd was om mij te vernederen."

"Een andere fantasierijke versie was dat de gebeden van de dieren tot de Tijgerhemel een antwoord hadden gekregen in de vorm van Raja Begum. Hij zou het instrument zijn om mij te straffen – de brutale tweevoeter, zo'n belediging voor de hele tijgersoort! Een vachtloze, tandeloze man die het waagde een tijger met klauwen en stevige ledematen uit te dagen! Het geconcentreerde gif van alle vernederde tijgers – zo verklaarden de dorpelingen – had voldoende kracht verzameld om verborgen wetten in werking te stellen en de trotse tijgertemmer ten val te brengen ."

"Mijn dienaar vertelde me verder dat de prins zich helemaal in zijn element voelde als organisator van de gevechten tussen mens en dier. Hij had toezicht gehouden op de bouw van een stormbestendig paviljoen, ontworpen om onderdak te bieden aan..." duizenden. Zijn centrum gehouden Raja Begum in een enorm ijzer kooi, omringd door een externe veiligheidsruimte. De gevangene stootte een onophoudelijke reeks bloedstollende brullen uit. Hij kreeg weinig te eten, om een woeste eetlust op te wekken. Misschien verwachtte de prins dat ik de maaltijd van de beloning zou zijn!

"Mensen uit de stad en de voorsteden kochten gretig kaartjes zodra het tromgeroffel de unieke wedstrijd aankondigde. Op de dag van de strijd moesten honderden mensen worden geweigerd vanwege een gebrek aan zitplaatsen. Veel mannen braken door de openingen in de tenten of verdrongen zich in elke beschikbare ruimte onder de tribunes."

Naarmate het verhaal van de Tijger Swami zijn hoogtepunt naderde, nam mijn opwinding toe; Chandi was eveneens sprakeloos van bewondering.

"Temidden van de oorverdovende knallen van Raja Begum en het rumoer van de enigszins angstige menigte, verscheen ik stilletjes. Slechts schaars gekleed rond mijn middel, was ik verder onbedekt. Ik opende het slot van de deur van de veiligheidskamer en deed die rustig achter me op slot. De tijger rook bloed. Met een donderend geraas sprong hij op zijn tralies en begroette me met een

angstaanjagend welkom. Het publiek was stil van medelijden; ik leek een weerloos lammetje voor het woedende beest."

"In een oogwenk bevond ik me in de kooi; maar toen ik de deur dichtgooide, stortte Raja Begum zich halsoverkop op me. Mijn rechterhand werd vreselijk verwond. Mensenbloed, de grootste traktatie die een tijger kan kennen, stroomde in afschuwelijke stromen naar beneden. De profetie van de heilige leek op het punt te staan vervuld te worden."

"Ik herstelde direct van de schok van mijn eerste ernstige blessure. Ik verdreef de Toen ik mijn bebloede vingers onder mijn lendendoek stak, haalde ik uit met een verwoestende klap met mijn linkerarm. Het beest deinsde achteruit, draaide zich om in de kooi en sprong stuiptrekkend naar voren. Mijn befaamde vuistslag regende op zijn hoofd.

"Maar Raja Begums bloedsmaak had gewerkt als de bedwelmende eerste slok wijn voor een lang onthoudingsgezinde alcoholist. Onderbroken door een oorverdovend gebrul, namen de aanvallen van het beest in woede toe. Mijn ontoereikende verdediging met slechts één hand maakte me kwetsbaar voor klauwen en tanden. Maar ik deelde verbijsterende wraak uit. Wederzijds bebloed vochten we tot de dood. De kooi was een chaos, bloed spatte in alle richtingen en uitbarstingen van pijn en dodelijke lust kwamen uit de keel van het beest."

"'Schiet hem neer!' 'Dood de tijger!' Er klonken kreten uit het publiek. Zo snel bewogen mens en dier zich, dat een kogel van een bewaker zijn doel had gemist. Ik verzamelde al mijn wilskracht, brulde woest en deelde een laatste, verwoestende klap uit. De tijger zakte in elkaar en bleef stil liggen.

"Leuk vinden A poesje! I onderbrak hem.

De swami lachte in stevig waardering, Dan voortgezet de boeiend verhaal.

"Raja Begum was eindelijk verslagen. Zijn koninklijke trots werd nog verder vernederd: met mijn gehavende handen forceerde ik stoutmoedig zijn kaken open. Even hield ik mijn hoofd in de gapende dodenval. Ik keek om me heen naar een ketting. Ik pakte er een van een stapel op de grond en bond de tijger met zijn nek vast aan de tralies van de kooi. Triomfantelijk liep ik naar de deur."

"Maar Dat duivel geïncarneerd, Raja Begum, had weerstand waardig van zijn verondersteld demonisch oorsprong. Met een ongelooflijke sprong rukte hij de ketting los en sprong op mijn rug. Mijn schouder zat vast in zijn kaken en ik viel hard. Maar in een oogwenk had ik hem onder me vastgepind. Onder genadeloze slagen zonk het verraderlijke dier weg in een halfbewusteloze toestand. Deze keer hield ik hem voorzichtiger vast. Langzaam verliet ik de kooi.

"Ik bevond me midden in een nieuwe opschudding, ditmaal een van vreugde. Het gejuich van de menigte brak los alsof het uit... één gigantische keel. Verschrikkelijk toegetakeld had ik toch voldaan aan de drie voorwaarden van het gevecht: de tijger verdoven, hem vastbinden met een ketting en hem achterlaten zonder dat ik hulp nodig had. Bovendien had ik het agressieve beest zo ernstig verwond en afgeschrikt dat hij tevreden was met de buitenkans om mijn hoofd in zijn bek te bemachtigen!

"Nadat mijn wonden waren behandeld, werd ik geëerd en met bloemenkransen versierd; honderden gouden munten dwarrelden aan mijn voeten neer. De hele stad was in feeststemming. Overal klonken eindeloze discussies over mijn overwinning op een van de grootste en meest woeste tijgers die ooit waren gezien. Raja Begum werd aan mij voorgesteld, zoals beloofd, maar ik voelde geen euforie. Er had zich een spirituele verandering in mijn hart voltrokken. Het leek alsof ik met mijn definitieve ontsnapping uit de kooi ook de deur had gesloten voor mijn wereldse

ambities."

"Er volgde een ellendige periode. Zes maanden lang lag ik op sterven door bloedvergiftiging. Zodra ik voldoende hersteld was om Cooch Behar te verlaten, keerde ik terug naar mijn geboortestad."

'Ik weet nu dat mijn leraar de heilige man is die de wijze waarschuwing gaf.' Nederig bekende ik dit aan mijn vader. 'O, als ik hem toch eens kon vinden!' Mijn verlangen was oprecht, want op een dag kwam de heilige onverwachts.

"'Genoeg van tijger temmen.' Hij sprak met kalm zekerheid. 'Komen met mij; I zullen onderwijzen Jij naar

Tem de beesten van onwetendheid die ronddwalen in de jungles van de menselijke geest. Je bent gewend aan een publiek: laat het een sterrenstelsel van engelen zijn, vermaakt door jouw opwindende beheersing van yoga!

"Ik werd ingewijd in het spirituele pad door mijn heilige goeroe. Hij opende de deuren van mijn ziel, die door langdurig niet-gebruik roestig en onhandelbaar waren geworden. Hand in hand vertrokken we al snel voor mijn training in de Himalaya."

Chandi en ik bogen diep voor de voeten van de swami, dankbaar voor zijn levendige beschrijving van een werkelijk wervelwindachtig leven. Ik voelde me ruimschoots beloond voor het lange wachten in de koude salon!

6-1 : *Sohong* was zijn monastieke naam. Hij was populair bekend als de "Tijger Swami."

6-2 : "Prins Prinses"-dus genoemd naar aanwijzen Dat dit beest bezeten de gecombineerd woestheid van tijger En tijgerin.

HOOFDSTUK: 7

De Levitatie Heilige

"Ik zag gisteravond tijdens een groepsbijeenkomst een yogi enkele meters boven de grond in de lucht zweven." Mijn vriend, Upendra Mohun Chowdhury, sprak op indrukwekkende wijze.

Ik gaf hem een enthousiaste glimlach. "Misschien kan ik zijn naam wel raden. Was het Bhaduri Mahasaya, van Upper Circular Road?"

Upendra knikte, enigszins teleurgesteld dat hij geen nieuwsbrenger was. Mijn nieuwsgierigheid naar heiligen was algemeen bekend onder mijn vrienden; ze vonden het geweldig om me op een nieuw spoor te zetten.

"De yogi woont zo dicht bij mijn huis dat ik hem vaak bezoek." Mijn woorden wekten grote belangstelling op Upendra's gezicht en ik sprak hem nog meer vertrouwen toe.

"Ik heb hem opmerkelijke prestaties zien leveren. Hij beheerst de verschillende *pranayama's* **7-1 op meesterlijke wijze."** van de oude achtvoudige yoga zoals beschreven door Patanjali. **7-2** Ooit voerde Bhaduri Mahasaya de *Bhastrika*

Pranayama voor mij uit met zo'n verbazingwekkende kracht dat het leek alsof er een ware storm in de kamer was losgebarsten! Daarna doofde hij de donderende ademhaling en bleef roerloos in een hoge staat van superbewustzijn. **7-3** De sfeer van rust na de storm was onvergetelijk en levendig .

"I gehoord Dat de heilige nooit bladeren zijn thuis." Upendra's toon was A kleinigheid ongelovig.

"Inderdaad, het is waar! Hij woont al twintig jaar binnenshuis. Hij versoepelt zijn zelfopgelegde regel enigszins tijdens onze heilige feestdagen, wanneer hij tot aan zijn voortuin komt! De bedelaars verzamelen zich daar, want de heilige Bhaduri staat bekend om zijn zachtaardige hart."

"Hoe doet Hij blijven in de lucht, trotseren de wet van zwaartekracht?"

"Het lichaam van een yogi verliest zijn grofheid na het beoefenen van bepaalde *pranayama's* . Dan zal het zweven of rondspringen als een springende kikker. Zelfs heiligen die geen formele yoga beoefenen **7-4** Het is bekend dat ze kunnen zweven tijdens een staat van intense toewijding aan God."

'Ik zou graag meer over deze wijze man willen weten. Woont u zijn avondbijeenkomsten bij?' Upendra's ogen fonkelden van nieuwsgierigheid.

"Ja, ik ga er vaak heen. Ik vermaak me uitstekend met de humor en wijsheid die hij uitstraalt. Soms verstoort mijn aanhoudende gelach de plechtigheid van zijn bijeenkomsten. De heilige vindt dat niet erg, maar zijn volgelingen kijken hem woedend aan!"

Op weg naar huis van school die middag kwam ik langs het klooster van Bhaduri Mahasaya en besloot ik een bezoekje te brengen. De yogi was niet toegankelijk voor het grote publiek. Een eenzame discipel, die op de begane grond verbleef, bewaakte de privacy van zijn meester. De leerling was nogal streng; hij vroeg me formeel of ik een "afspraak" had. Zijn goeroe verscheen net op tijd om te voorkomen dat ik zonder pardon naar buiten werd gezet.

"Laat Mukunda komen wanneer hij wil." De ogen van de wijze fonkelden. "Mijn regel van afzondering is niet voor mijn eigen comfort, maar voor dat van anderen. Wereldse mensen houden niet van de openhartigheid die hun illusies verbrijzelt. Heiligen zijn niet alleen zeldzaam, maar ook verontrustend. Zelfs in de heilige geschriften worden ze vaak als gênant beschouwd!"

Ik volgde Bhaduri Mahasaya naar zijn sobere vertrekken op de bovenste verdieping, waar hij zich zelden van verroerde. Meesters negeren vaak het panorama van de wereldse beslommeringen, dat onscherp blijft totdat het in de loop der eeuwen centraal komt te staan. De tijdgenoten van een wijze zijn niet alleen die van het beperkte heden.

"Maharishi, **7-5** Jij Zijn de Eerst yogi I hebben bekend WHO altijd blijft binnen."

"God planten zijn heiligen soms in onverwacht bodem, opdat Wij denken Wij kunnen

verminderen Hem naar A regel!"

De wijze man sloot zijn vitale lichaam aan in de lotushouding. Op zijn zeventigste vertoonde hij geen onaangename tekenen van ouderdom of een zittend leven. Standvastig en recht, was hij in alle opzichten ideaal. Zijn gezicht was Dat van een *rishi* , zoals beschreven in de oude teksten. Met een nobel hoofd en een weelderige baard zat hij altijd rechtop, zijn stille ogen gericht op de Alomtegenwoordigheid.

De heilige En I ingevoerd de meditatief staat. Na een uur, zijn teder stem gewekt mij.

"Je zoekt vaak de stilte op, maar heb je *anubhava ontwikkeld* ?" [7-6] Hij herinnerde me eraan dat ik God meer moest liefhebben dan meditatie. "Verwar de techniek niet met het doel."

Hij bood me wat mango's aan. Met die goedmoedige humor die ik zo prettig vond in zijn serieuze aard, merkte hij op: "Mensen zijn over het algemeen meer gesteld op *Jala Yoga* (eenwording met eten) dan op *Dhyana Yoga* (eenwording met God)."

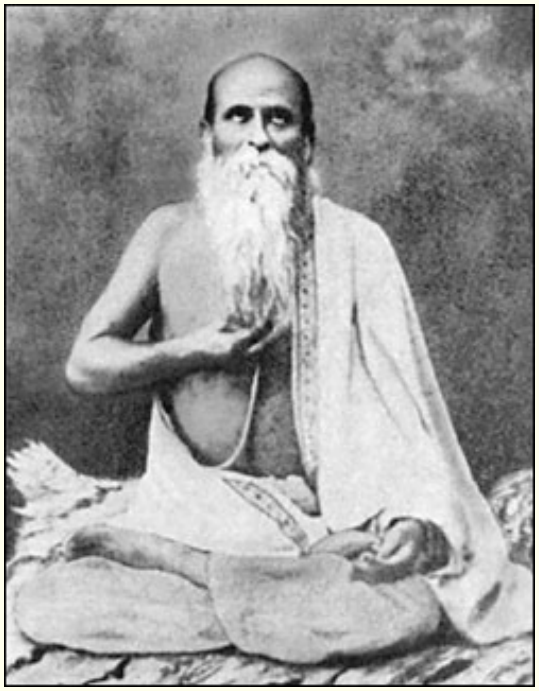
Zijn yogisch woordspeling aangetast mij luidruchtig.

'Wat een aanstekelijke lach heb je!' Een liefdevolle glans verscheen in zijn blik. Zijn eigen gezicht was altijd serieus, maar tegelijkertijd ook getint met een uitgelaten glimlach. In zijn grote, lotusvormige ogen schuilde een verborgen goddelijke lach.

"Die brieven komen uit het verre Amerika." De wijze man wees naar een aantal dikke enveloppen op een tafel. "Ik correspondeer met een paar verenigingen daar waarvan de leden geïnteresseerd zijn in yoga. Ze ontdekken India opnieuw, met een beter richtingsgevoel dan Columbus! Ik help ze graag. De kennis van yoga is gratis voor iedereen die het wil ontvangen, zoals het onvervalste daglicht."

"Wat *de rishi's* als essentieel beschouwden voor de menselijke verlossing hoeft niet te worden afgezwakt voor het Westen. Hoewel ze in ziel gelijk zijn en in uiterlijke ervaringen verschillen, zullen noch het Westen noch het Oosten floreren als er geen vorm van discipline in de yoga wordt beoefend."

De heilige keek me aan met zijn serene ogen. Ik besefte niet dat zijn woorden een verhulde profetische aanwijzing waren. Pas nu, terwijl ik deze woorden schrijf, begrijp ik de volle betekenis van de terloopse hints die hij me vaak gaf, namelijk dat ik ooit de leer van India naar Amerika zou brengen.



'Meneer,' vroeg ik, 'waarom schrijft u geen boek over yoga ten behoeve van de wereld?' 'Ik leid discipelen op,' antwoordde Hij. 'Zij en hun leerlingen zullen levende boeken zijn, een bewijs tegen de natuurlijke desintegratie van de tijd en de onnatuurlijke interpretaties van de critici.'

"Maharishi, I wens Jij zou schrijven A boek op yoga voor de voordeel van de wereld."

"Ik leid discipelen op. Zij en hun leerlingen zullen levende boeken zijn, een bewijs tegen de natuurlijke desintegratie van de tijd en de onnatuurlijke interpretaties van de critici." Bhaduri's geestigheid bracht me opnieuw in een lachbui.

Ik bleef alleen met de yogi tot zijn discipelen 's avonds arriveerden. Bhaduri Mahasaya Hij begon aan een van zijn onnavolgbare toespraken. Als een vredige vloedgolf spoelde hij de mentale ballast van zijn toehoorders weg en voerde hen naar God. Zijn treffende gelijkenissen werden in een vlekkeloos Bengaals gebracht.

Vanavond heeft Bhaduri verschillende filosofische punten uiteengezet die verband houden met het leven van Mirabai. Een middeleeuwse Rajputani-prinses verliet haar hofleven om het gezelschap van sadhus op te zoeken. Een grote sannyasi weigerde haar te ontvangen omdat ze een vrouw was; haar antwoord bracht hem ertoe nederig aan haar voeten te knielen.

'Zeg tegen de meester,' had ze gezegd, 'dat ik niet wist dat er in het universum iemand anders dan God bestond; zijn wij niet allemaal vrouwen voor Hem?' (Een Bijbelse opvatting van de Heer als het enige positieve scheppingsprincipe, waarbij Zijn schepping niets anders is dan een passieve *maya* .)

Mirabai componeerde vele extatische liederen die in India nog steeds gekoesterd worden; ik vertaal er hier één:

"Als ik God door dagelijks te baden zou
kunnen ervaren, zou ik eerder een walvis in
de diepte zijn;
Als Hij zich door het eten van wortels en vruchten
zou kunnen laten kennen, zou ik graag de gedaante
van een geit aannemen;
Als het tellen van rozenkransen Hem zou
onthullen, zou ik mijn gebeden opzeggen
met gigantische kralen; als het buigen
voor stenen beelden Hem zou onthullen, zou
ik nederig een rotsachtige berg aanbidden;
Als men de Heer zou kunnen leren kennen door
melk te drinken, zouden vele kalveren en

kinderen Hem herkennen.
Als het verlaten van je vrouw God zou oproepen, zouden er dan niet duizenden eunuchen zijn?
Mirabai weet dat liefde het enige is dat onmisbaar is om het Goddelijke te vinden.

Verschillende studenten stopten roepies in Bhaduri's slippers, die naast hem lagen terwijl hij in een yogahouding zat. Deze respectvolle offergave, gebruikelijk in India, geeft aan dat de discipel zijn materiële bezittingen aan de voeten van de goeroe legt. Dankbare vrienden zijn slechts de Heer in vermomming, die voor de zijnen zorgt.

"Meester, u bent geweldig!" Een leerling, die afscheid nam, keek vol bewondering naar de patriarchale wijze. "U hebt rijkdom en comfort afgezworen om God te zoeken en ons wijsheid te leren!" Het was algemeen bekend dat Bhaduri Mahasaya al op jonge leeftijd grote familierijkdom had opgegeven toen hij zich met volle overgave aan het yogapad wijdde.

"Je draait de zaak om!" Op het gezicht van de heilige verscheen een milde berisping. "Ik heb een paar schamele roepies achtergelaten, een paar kleinzielig genoegens, voor A kosmisch Empire van eindeloos gelukzaligheid. Hoe Dan hebben I geweigerd Zelf iets opofferen? Ik ken de vreugde van het delen van de schat. Is dat een offer? De kortzichtige, wereldse mensen zijn de ware asceten! Ze geven een ongeëvenaard goddelijk bezit op voor een armzalig handjevol aardse speeltjes!

Ik moest lachen om deze paradoxale kijk op verzaking – een kijk die elke heilige bedelaar tot een heilige verhevene maakt, terwijl alle trotse miljonairs onbewuste martelaren worden.

"De goddelijke orde schikt onze toekomst wijzer dan welke verzekeringsmaatschappij ook." De slotwoorden van de meester waren de vervulling van zijn geloofsbelijdenis. "De wereld is vol onrustige gelovigen die in een uiterlijke zekerheid geloven. Hun bittere gedachten zijn als littekens op hun voorhoofd. Hij die ons vanaf onze eerste ademhaling lucht en melk gaf, weet hoe Hij dagelijks voor Zijn toegewijden moet zorgen."

Ik vervolgde mijn pelgrimstochten na schooltijd naar de deur van de heilige. Met stille ijver hielp hij me *anubhava te bereiken* . Op een dag verhuisde hij naar Ram Mohan Roy Road, weg van de buurt waar ik woonde aan Gurpar Road. Zijn toegewijde discipelen hadden een nieuwe kluizenarij voor hem gebouwd, bekend als "Nagendra Math". [7-7]

Hoewel dit mijn verhaal een aantal jaren vooruitwerpt, zal ik hier de laatste woorden van Bhaduri Mahasaya aanhalen. Kort voordat ik naar het Westen vertrok, zocht ik hem op en knielde nederig neer voor zijn afscheidszegen:

"Zoon, ga naar Amerika. Neem de waardigheid van het eerbiedwaardige India als schild. De overwinning staat op je voorhoofd geschreven; de nobele, verre volkeren zullen je hartelijk ontvangen."

7-1 : Methoden van controleren levenskracht door verordening

van ademhaling. 7-2: De belangrijkste oude exponent van yoga.

7-3: Franse professoren waren de eersten in het Westen die bereid waren de mogelijkheden van het superbewustzijn wetenschappelijk te onderzoeken. verstand. Professor Jules-Bois, lid van de L'Ecole de Psychologie van de Sorbonne, lezing in Amerika In 1928 vertelde hij zijn publiek dat Franse wetenschappers het superbewustzijn hadden erkend, "dat precies het tegenovergestelde is van Freuds onderbewustzijn en het vermogen is dat de mens werkelijk mens maakt en niet zomaar een superdier." M. Jules-Bois legde uit dat het ontwaken van het hogere bewustzijn "niet verward moest worden met Coueïsme of hypnose. Het bestaan van een superbewustzijn is al lang filosofisch erkend en is in werkelijkheid de Oversziel." gesproken van door Emerson, Maar alleen onlangs heeft Het geweest erkend wetenschappelijk." De Frans wetenschapper wees Het is duidelijk dat inspiratie, genialiteit en morele waarden voortkomen uit het superbewustzijn. "Geloof hierin is geen mystiek, hoewel het

".erkend En gewaardeerd de eigenschappen welke mystici preekte

Sint Theresa van Avila En ander Christen heiligen waren vaak waargenomen in A staat :7-4

".van levitatie. 7-5: "Grote wijze

.Werkelijk perceptie van God :7-6

. De heilige vol naam was Nagendranath Bhaduri. *Wiskunde* middelen Hermitage of *ashram* :7-7

HOOFDSTUK: 8

India's Geweldig Wetenschapper, JC Bose

"Jagadis Chandra Bose's draadloze uitvindingen gedateerd die van Marconi."

Toen ik deze provocerende opmerking opving, liep ik dichter naar een groepje professoren op de stoep die in een wetenschappelijke discussie verwikkeld waren. Als mijn motief om me bij hen aan te sluiten raciale trots was, dan betreur ik dat. Ik kan mijn grote interesse in bewijs dat India een leidende rol kan spelen in de natuurkunde, en niet alleen in de metafysica, niet ontkennen.

"Wat Doen Jij gemeen, meneer?"

De professor legde het graag uit. "Bose was de eerste die een draadloze coherer en een instrument voor het meten van de breking van elektrische golven uitvond. Maar de Indiase wetenschapper exploiteerde zijn uitvindingen niet commercieel. Hij verlegde al snel zijn aandacht van de anorganische naar de organische wereld. Zijn revolutionaire ontdekkingen als plantenfysioloog overtreffen zelfs zijn baanbrekende prestaties als natuurkundige."

Ik bedankte mijn mentor beleefd. Hij voegde eraan toe: "Die grote wetenschapper is een van mijn collega-professoren aan het Presidency College."

De volgende dag bracht ik een bezoek aan de wijze man in zijn huis, dat vlakbij het

mijne lag aan Gurpar Road. Ik had hem al lange tijd van een respectvolle afstand bewonderd. De serieuze en teruggetrokken botanicus begroette me hartelijk. Hij was een knappe, robuuste man van in de vijftig, met dik haar, een breed voorhoofd en de afwezige ogen van een dromer. De precisie in zijn stem verraadde zijn levenslange wetenschappelijke instelling.

"Ik ben onlangs teruggekeerd van een expeditie naar wetenschappelijke genootschappen in het Westen. De leden toonden grote belangstelling voor de verfijnde instrumenten van mijn uitvinding, die de werking ervan demonstreren."

ondeelbare eenheid van al het leven. **8-1** De Bose-crescograaf heeft een enorme vergroting van tien miljoen keer. De microscoop vergroot slechts een paar duizend keer, maar gaf toch een cruciale impuls aan de biologische wetenschap. De crescograaf opent onmetelijke perspectieven."

"U heeft veel gedaan, meneer, om de omhelzing van Oost en West in de onpersoonlijke armen van de wetenschap te bespoedigen."

"Ik heb mijn opleiding in Cambridge genoten. Hoe bewonderenswaardig is de westerse methode om alle theorieën aan nauwgezette experimentele verificatie te onderwerpen! Die empirische procedure is hand in hand gegaan met het talent voor introspectie dat ik van mijn oosterse afkomst heb. Samen hebben ze me in staat gesteld de stilte te doorbreken van natuurlijke gebieden die lange tijd oncommunicatief waren. De veelzeggende grafieken van mijn crescograaf **8-2** zijn bewijs voor zelfs de meest sceptische mensen dat planten een gevoelig zenuwstelsel en een gevarieerd zenuwstelsel hebben. Het emotionele leven. Liefde, haat, vreugde, angst, plezier, pijn, opwinding, verdoving en talloze andere gepaste reacties op prikkels zijn bij planten net zo universeel als bij dieren.

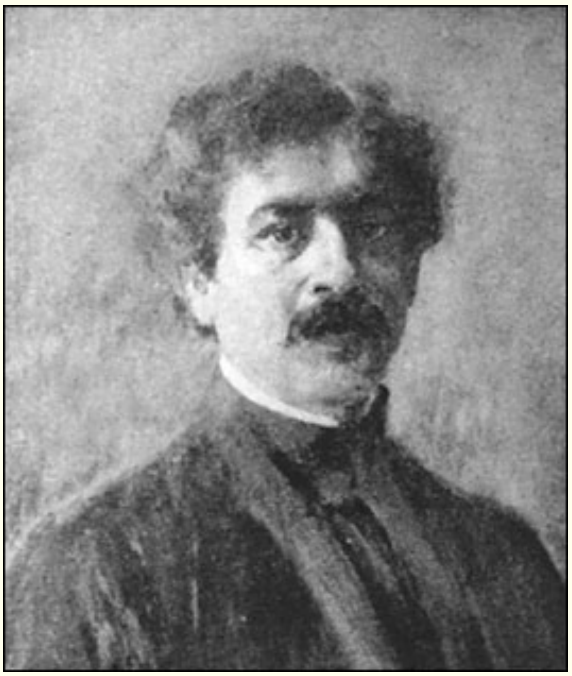
"De unieke levenskracht in de hele schepping leek voor uw komst slechts poëtische beeldspraak, professor! Een heilige die ik ooit kende, zou nooit bloemen plukken. 'Zal ik de rozenstruik van zijn trots op zijn schoonheid beroven? Zal ik zijn waardigheid wreed aantasten door mijn onbeschofte ontneming?' Zijn empathische woorden worden letterlijk bevestigd door uw ontdekkingen!"

"De dichter is vertrouwd met de waarheid, terwijl de wetenschapper er onhandig mee omgaat. Kom eens langs in mijn laboratorium en zie het ondubbelzinnige bewijs van de crescograaf."

Met dankbaarheid nam ik de uitnodiging aan en vertrok. Later hoorde ik dat de botanicus Presidency College had verlaten en plannen maakte voor een onderzoekscentrum in Calcutta.

Toen het Bose Instituut werd geopend, woonde ik de openingsceremonie bij. Honderden enthousiaste mensen wandelden over het terrein. Ik was gecharmeerd door de kunstzinnigheid en de spirituele symboliek van het nieuwe wetenschappelijke centrum. De toegangspoort, merkte ik op, was een eeuwenoud relikwie van een ver afgelegen heiligdom. Achter de lotus **8-3** De fontein, met een gebeeldhouwde vrouwelijke figuur en een fakkel, verwoordde het Indiase respect voor de vrouw als onsterfelijke lichtdraagster. In de tuin bevond zich een kleine tempel gewijd aan het Noumenon, dat boven alle fenomenen staat. De afwezigheid van een altaarbeeld suggereerde de gedachte aan de goddelijke onstoffelijkheid .

Mezelf bij Leeftijd zes



JAGADIS CHANDRA BOSE
India's Geweldig natuurkundige, botanicus, En uitvinder van de Crescograph

Bose's toespraak op dit Geweldig gelegenheid macht hebben uitgegeven van de lippen van een van de geïnspireerd oud

. *rishi's*

"Ik wijd dit instituut vandaag niet alleen in als een laboratorium, maar als een tempel." Zijn eerbiedige plechtigheid daalde als een onzichtbare mantel neer over de volle zaal. "Tijdens mijn onderzoek werd ik onbewust naar het grensgebied van

de natuurkunde en de fysiologie geleid. Tot mijn verbazing ontdekte ik..."

Grenslijnen vervaagden en contactpunten ontstonden tussen de rijken van het levende en het niet-levende. Anorganische materie werd als allesbehalve inert ervaren; ze bruiste van de energie onder invloed van talloze krachten.

"Een universele reactie leek metaal, plant en dier onder een gemeenschappelijke wet te brengen. Ze vertoonden allemaal in wezen dezelfde verschijnselen van vermoeidheid en depressie, met mogelijkheden tot herstel en van verheerlijking, als Goed als de permanent onresponsiviteit geassocieerd met dood. Gevuld Vol ontzag voor deze verbazingwekkende generalisatie, kondigde ik vol hoop mijn resultaten aan bij de Royal Society – resultaten die door experimenten waren aangetoond. Maar de aanwezige fysiologen adviseerden me om me te beperken tot fysisch onderzoek, waarin mijn succes al verzekerd was, in plaats van hun terrein te betreden. Ik was onbewust het domein van een onbekend kastenstelsel binnengedrongen en had daarmee de etiquette geschonden.

"Er was ook sprake van een onbewuste theologische vooringenomenheid, die onwetendheid met geloof verwart. Vaak wordt vergeten dat Hij die ons omringde met dit steeds evoluerende mysterie van de schepping, ons ook het verlangen heeft ingeplant om vragen te stellen en te begrijpen. Door jarenlange misvattingen ben ik tot het inzicht gekomen dat het leven van een toegewijde wetenschapper onvermijdelijk gevuld is met een eindeloze strijd. Het is aan hem om zijn leven te beschouwen als een vurig offer – winst en verlies, succes en mislukking als één geheel te zien."

"Na verloop van tijd aanvaardden de belangrijkste wetenschappelijke genootschappen ter wereld mijn theorieën en resultaten en erkenden zij het belang van de Indiase bijdrage aan de wetenschap. **8-4** Kan iets kleins of beperkts ooit de geest van India bevredigen? Door een voortdurende levende traditie en een vitale kracht van vernieuwing heeft dit land zich door talloze transformaties heen aangepast. Er zijn altijd Indiërs opgestaan die, de onmiddellijke en allesoverheersende beloning van het moment terzijde schuivend, streefden naar de verwezenlijking van de hoogste idealen in het leven – niet door passieve zelfverloochening, maar door actieve strijd. De zwakkeling die de strijd heeft geweigerd en niets heeft verworven, heeft niets om op te geven. Alleen hij die heeft gestreden en gewonnen, kan de wereld verrijken door de vruchten van zijn zegevierende ervaring te schenken.

"Het werk dat al in het Bose-laboratorium is verricht aan de respons van materie, en de onverwachte ontdekkingen in het plantenleven, hebben zeer uitgebreide onderzoeksgebieden geopend in de natuurkunde, fysiologie, geneeskunde, landbouw en zelfs psychologie. Problemen die tot nu toe als onoplosbaar werden beschouwd, zijn nu binnen het domein van experimenteel onderzoek gebracht."

"Maar groot succes is niet te behalen zonder strikte nauwkeurigheid. Vandaar de lange reeks uiterst gevoelige instrumenten en apparaten van mijn ontwerp, die

vandaag in hun vitrines in de hal voor u staan. Ze getuigen van de langdurige inspanningen om achter de bedrieglijke schijn de onzichtbare werkelijkheid te ontdekken, van de voortdurende inspanning, volharding en vindingrijkheid die nodig zijn om menselijke beperkingen te overwinnen. Alle creatieve wetenschappers weten dat het ware laboratorium de geest is, waar ze achter illusies de wetten van de waarheid blootleggen."

"De lezingen die hier worden gegeven, zullen geen loutere herhalingen zijn van kennis uit de tweede hand. Ze zullen nieuwe ontdekkingen aankondigen, die voor het eerst in deze zalen worden gedemonstreerd. Door regelmatige publicatie van het werk van het Instituut zullen deze Indiase bijdragen de hele wereld bereiken."

Ze zullen publiek eigendom worden. Er zullen nooit patenten op worden aangevraagd. De geest van onze nationale cultuur vereist dat we voor altijd vrij blijven van de aantasting van kennis door deze alleen voor persoonlijk gewin te gebruiken.

"Het is tevens mijn wens dat de faciliteiten van dit Instituut zoveel mogelijk beschikbaar zijn voor werknemers uit alle landen. Hiermee probeer ik de tradities van mijn land voort te zetten. Al vijfentwintig eeuwen geleden verwelkomde India geleerden uit alle delen van de wereld aan zijn oude universiteiten in Nalanda en Taxila."

"Hoewel wetenschap is geen van beide van de Oosten noch van de West Maar liever Internationale in De universaliteit ervan, maar India is bij uitstek geschikt om een grote bijdrage te leveren. **8-5** De vurige Indiase verbeeldingskracht, die uit een massa schijnbaar tegenstrijdige feiten nieuwe orde kan scheppen, wordt in toom gehouden door de gewoonte van concentratie. Deze zelfbeheersing geeft de kracht om de geest met oneindig veel geduld op zoek te laten gaan naar de waarheid."

Bij de afsluitende woorden van de wetenschapper stonden de tranen me in de ogen. Is "geduld" niet inderdaad een synoniem voor India, dat zowel de tijd als de historici voor raadsels stelt?

Ik bezocht het onderzoekscentrum opnieuw, kort na de openingsdag. De grote botanicus, zich bewust van zijn belofte, nam me mee naar zijn stille laboratorium.

"Ik zal de crescograaf aan deze varen bevestigen; de vergroting is enorm. Alsof de kruipbewegingen van een slak vergroot zouden worden." in de dezelfde verhouding, de schepsel zou verschijnen naar zijn reizen leuk vinden een nadrukkelijk trein!"

Mijn blik was gefixeerd op het scherm waarop de vergrote schaduw van de varen te zien was. Kleine levensbewegingen waren nu duidelijk waarneembaar; de plant groeide heel langzaam voor mijn gefascineerde ogen. De wetenschapper raakte de top van de varen aan met een klein metalen staafje. De zich ontwikkelende pantomime kwam abrupt tot stilstand, om de welsprekende ritmes te hervatten zodra het staafje werd teruggetrokken.

"Je zag hoe elke geringe verstoring van buitenaf schadelijk is voor de gevoelige weefsels," merkte Bose op. "Kijk, ik zal nu chloroform toedienen en daarna een tegengif."

Het effect van de chloroform stopte alle groei; het tegengif werkte verkwikkend. De evolutionaire handelingen op het scherm boeiden me meer dan een filmplot. Mijn metgezel (hier in de rol van schurk) stak een scherp voorwerp door een deel van de varen; pijn werd aangegeven door spasmodische trillingen. Toen hij een scheermes gedeeltelijk door de stengel stak, raakte de schaduw hevig in beweging, om zich

vervolgens te verstijven met het definitieve teken van de dood.

"Door eerst een enorme boom met chloroform te verdoven, lukte het me om hem succesvol te verplanten. Normaal gesproken sterven zulke majestueuze bomen heel snel na een verplaatsing." Jagadis glimlachte tevreden toen hij de levensreddende manoeuvre beschreef. "Grafieken van mijn verfijnde apparatuur hebben aangetoond dat bomen een circulatiesysteem hebben; hun sapstromen komen overeen met de bloeddruk van dieren. De sapstroom is niet te verklaren op de gebruikelijke mechanische gronden, zoals capillaire aantrekkingskracht. Het fenomeen is verklaard met behulp van de crescograaf als de activiteit van levende cellen. Peristaltische golven komen uit een cilindrische buis die zich door de boom uitstrekt en

Het dient als een echt hart! Hoe dieper we waarnemen, hoe duidelijker het bewijs wordt dat een uniform plan elke vorm in de veelvoudige natuur met elkaar verbindt."

De Geweldig wetenschapper wees naar een andere Bose instrument.

"Ik zal u experimenten laten zien op een stuk tin. De levenskracht in metalen reageert negatief of positief op prikkels. Inktmarkeringen zullen de verschillende reacties vastleggen."

Geconcentreerd keek ik naar de grafiek die de karakteristieke golven van de atoomstructuur vastlegde. Toen de professor chloroform op het tin aanbracht, stopten de vibrerende patronen. Ze begonnen weer toen het metaal langzaam zijn normale toestand terugkreeg. Mijn metgezel gaf een giftige chemische stof. Tegelijk met het trillen van het uiteinde van het blikje, de naald dramatisch Hij schreef een overlijdensbericht op het patiëntendossier.

"Metalen van Bose hebben aangetoond dat metalen, zoals het staal dat in scharen en machines wordt gebruikt, onderhevig zijn aan vermoeidheid en hun efficiëntie terugkrijgen door periodieke rust. De levensduur van metalen wordt ernstig verkort of zelfs volledig beëindigd door de toepassing van elektrische stroom of zware druk."

I keek rondom de kamer bij de talrijk uitvindingen, welbespraakt getuigenis van A onvermoeibaar vindingrijkheid.

"Mijnheer, het is betreurenswaardig dat de grootschalige landbouwontwikkeling niet wordt versneld door een vollediger gebruik van uw fantastische mechanismen. Zou het niet eenvoudig mogelijk zijn om een aantal ervan in te zetten voor snelle laboratoriumexperimenten om de invloed van verschillende soorten meststoffen op de plantengroei aan te tonen?"

"Je hebt gelijk. Toekomstige generaties zullen talloze toepassingen voor Bose-instrumenten bedenken. De wetenschapper kent zelden de directe beloning; het is voldoende om de vreugde van creatieve dienstverlening te ervaren."

Met uitingen van onvoorwaardelijke dankbaarheid aan de onvermoeibare wijze nam ik afscheid. "Kan de verbazingwekkende vruchtbaarheid van zijn genie ooit uitgeput raken?" dacht ik.

Zijn vaardigheden namen in de loop der jaren niet af. Na de uitvinding van een ingenieus instrument, de "Resonant Cardiograph", verrichtte Bose uitgebreid onderzoek naar talloze Indiase planten. Een enorme, onverwachte farmacopee van nuttige geneesmiddelen werd ontdekt. De cardiograaf is zo nauwkeurig geconstrueerd dat een honderdste van een seconde nauwkeurig kan worden weergegeven. een grafiek. Resonantie-opnamen meten minuscule pulsaties in

planten, dieren en mensen. structuur. De grote botanicus voorspelde dat het gebruik van zijn cardiograaf zou leiden tot vivisectie op planten in plaats van dieren.

"Naast elkaar opgenomen metingen van de effecten van een medicijn dat tegelijkertijd aan een plant en een dier werd toegediend, hebben een verbazingwekkende overeenstemming in de resultaten laten zien," benadrukte hij. "Alles wat de mens bezit, is al in de plant terug te vinden. Experimenten met planten zullen bijdragen aan het verminderen van menselijk lijden."

Jaren later werden Bose's baanbrekende bevindingen over planten bevestigd door andere wetenschappers. Onderzoek dat in 1938 aan de Columbia University werd uitgevoerd, werd door *The New York Times* als volgt beschreven:

De afgelopen jaren is vastgesteld dat zenuwen berichten doorgeven wanneer ze dat doen. Tussen de hersenen en andere delen van het lichaam worden minuscule elektrische impulsen gegenereerd. Deze impulsen zijn gemeten met gevoelige galvanometers en miljoenen keren vergroot door moderne versterkers. Tot nu toe was er geen bevredigende methode gevonden om de doorgang van de impulsen langs de zenuwvezels bij levende dieren of mensen te bestuderen, vanwege de grote snelheid waarmee deze impulsen zich voortplanten.

Dr. KS Cole en dr. HJ Curtis meldden dat ze hadden ontdekt dat de lange, enkelvoudige cellen van de zoetwaterplant Nitella, die vaak in goudvissenkommen wordt gebruikt, vrijwel identiek zijn aan die van afzonderlijke zenuwvezels. Bovendien ontdekten ze dat Nitella-vezels, wanneer ze worden geprikkeld, elektrische golven voortplanten die in alle opzichten, behalve de snelheid, vergelijkbaar zijn met die van de zenuwvezels in dieren en mensen. De elektrische zenuwimpulsen in de plant bleken veel langzamer te zijn dan die in dieren. Deze ontdekking werd daarom door de onderzoekers van Columbia aangegrepen als een middel om in slow motion beelden te maken van de voortplanting van elektrische impulsen in zenuwen.

De nitellaplant kan zo een soort Rosetta-steen worden voor het ontcijferen van de streng bewaakte geheimen in het grensgebied tussen geest en materie.

De dichter Rabindranath Tagore was een trouwe vriend van de idealistische wetenschapper uit India. De charmante Bengaalse zanger richtte zich tot hem met de volgende regels: **8-6**

> O kluizenaar, roep met de authentieke
> woorden van die oude hymne genaamd *sama* :
> "Sta op! Ontwaak!" Roep de man die opschept
> over zijn *shastrische* kennis op, weg van
> nutteloze, pedante twistgesprekken, roep
> die dwaze opschepper op om tevoorschijn te
> komen, op het aangezicht van de natuur,
> deze wijde aarde, zend deze oproep uit naar
> uw geleerden; samen rondom uw vuuroffer.
> Laat hen allen bijeenkomen. Zo moge
> ons India, ons oude land, tot zichzelf
> terugkeren.

O, keer terug naar standvastig werk,
naar plicht en toewijding, naar haar
trance.
Van ernstig meditatie; laten haar zitten
Opnieuw onverstoorbaar, zonder hebzucht, zonder
strijd, puur, o, opnieuw op haar verheven troon.
En platform, docent van alle landen.

8-1 : "Alle wetenschap is transcendentale of anders passen weg. Plantkunde is nu verwerven de rechts theorie-de avatars van "Brahma zal binnenkort de leerboeken van de natuurgeschiedenis zijn." - *Emerson* .

8-2 : Van de Latijns wortel, *crescere* , naar toename. Voor zijn crescograaf En ander uitvindingen, Bose was geridderd in 1917.

8-3 : De lotus bloem is een oud goddelijk symbool in India; zijn zich ontvouwen bloemblaadjes voorstellen de uitbreiding van de ziel; De groei van zijn pure schoonheid uit de modder van zijn oorsprong draagt een weldadige spirituele belofte in zich.

8-4 "Momenteel komt India alleen bij puur toeval in het blikveld van de Amerikaanse student terecht. Acht universiteiten (Harvard, Yale, Columbia, Princeton, Johns Hopkins, Pennsylvania, Chicago en Californië) hebben leerstoelen Indologie of Sanskriet, maar India is vrijwel niet vertegenwoordigd in de faculteiten geschiedenis, filosofie, beeldende kunst, politicologie, sociologie, of elk van de ander afdelingen van intellectueel ervaring in welke, als Wij hebben gezien, India heeft hebben een grote bijdrage geleverd. Wij zijn daarom van mening dat geen enkele studierichting, met name in de geesteswetenschappen, in welke context dan ook,

Een grote universiteit kan niet volledig uitgerust zijn zonder een goed opgeleide specialist in de Indiase aspecten van haar vakgebied. Wij geloven dat... te, Dat elk middelbare school welke doelen naar voorbereiden zijn afgestudeerden voor intelligent werk in de wereld welke is naar zijn hunne naar live in, moeten hebben op zijn personeel A geleerde bekwaam in de beschaving van India." - Fragmenten van een artikel door Professor W. Norman Bruin van de Universiteit van Pennsylvania welke verscheen in de Kunnen, 1939, probleem van de *Bulletin* van de Amerikaanse Raad van Geleerd Verenigingen, 907 15e St., Washington, D. C., 25 centen kopiëren. Dit probleem (#28) bevat over 100 pagina's van een "Basisbibliografie voor Indische studies".

8-5 : De atomisch structuur van materie was bekend naar de oud Hindoes. Een van de zes systemen van Indiase filosofie is *Vaisesika* , van de Sanskriet wortel *visesas* , "atoom individualiteit." Een van de vooraan *Vaisesika* uitleggers was Aulukya, ook wel Kanada genoemd, "de atoometer", werd ongeveer 2800 jaar geleden geboren.

In een artikel in *East-West* , april 1934, werd een samenvatting van de wetenschappelijke kennis *van Vaisesika* als volgt gegeven: "Hoewel de moderne 'atoomtheorie' over het algemeen als een nieuwe wetenschappelijke vooruitgang wordt beschouwd, werd deze al lang geleden op briljante wijze uiteengezet door Kanada, 'de atoometer'. Het Sanskrietwoord *anus* kan correct vertaald worden als 'atoom' in de letterlijke Griekse betekenis van 'ongesneden' of ondeelbaar. Andere wetenschappelijke uiteenzettingen in *Vaisesika*- verhandelingen uit het tijdperk vóór Christus omvatten (1) de beweging van naalden richting magneten, (2) de circulatie van water in planten, (3) *Akash* of ether, inert En structuurloos, als A basis voor het overbrengen van subtiele krachten, (4) het zonnevuur als de oorzaak van alle andere vormen van warmte, (5) warmte als de oorzaak van moleculaire verandering, (6) de wet van de zwaartekracht als veroorzaakt door de eigenschap die inherent is aan aardatomen en die hen hun aantrekkingskracht geeft of omlaag trekken, (7) de kinetisch natuur van alle energie; oorzaak als altijd geworteld in een uitgaven van energie of een herverdeling van beweging, (8) universeel ontbinding door de desintegratie van atomen, (9) de straling van warmte En lichtstralen, oneindig kleine deeltjes, die met onvoorstelbare snelheid in alle richtingen schieten (de moderne theorie van 'kosmische straling'),

de relativiteit van tijd En ruimte (10).

De "*Vaisesika* toegewezen de oorsprong van de wereld naar atomen, eeuwig in hun natuur, d.w.z, hun ultieme eigenaardigheden. Deze Atomen werden beschouwd als bezittend een onophoudelijke vibrerende beweging.

recente ontdekking dat een atoom een miniatuur zonnecel is, heeft dit beeld veranderd.

systeem zou zijn Nee nieuws naar de oud *Vaisesika* filosofen, WHO Ook verminderd tijd naar zijn verste wiskundig concept door de kleinste tijdseenheid (*kala*) te beschrijven als de periode die een atoom nodig heeft om zijn eigen ruimte-eenheid te doorlopen".

8-6 : Vertaald van de Bengaals van Rabindranath Tagore, door Manmohan Ghosh, in *Viswa- Bharati.*

HOOFDSTUK: 9

De Zalig Toegewijde En Zijn Kosmisch Romantiek

"Klein meneer, Alsjeblieft zijn zittend. I ben praten naar Mijn Goddelijk Moeder."

Stil was ik de kamer binnengegaan, vol ontzag. De engelachtige verschijning van Meester Mahasaya verblindde me. Met zijn zijdezachte witte baard en grote, stralende ogen leek hij de belichaming van zuiverheid. Zijn opgeheven kin en gevouwen handen lieten me weten dat mijn eerste bezoek hem midden in zijn gebeden had gestoord.

Zijn eenvoudige begroetingswoorden hadden het heftigste effect dat mijn natuur tot dan toe had ervaren. De bittere scheiding door de dood van mijn moeder had ik beschouwd als de maatstaf van alle smart. Nu was de pijn van de scheiding van mijn Goddelijke Moeder een onbeschrijflijke kwelling voor mijn geest. Ik viel kreunend op de grond.

"Klein meneer, rustig jezelf!" De heilige was medelevend verdrietig.

Verlaten in een of andere oceaanwoestheid, klampte ik me vast aan zijn

voeten, die mijn enige redding vormden. "Heilige heer, uw voorspraak! Vraag

de Goddelijke Moeder of ik enige gunst in Haar ogen mag vinden!"

Dit belofte is een niet gemakkelijk geschonken; de meester was beperkt naar stilte.

Zonder enige twijfel was ik ervan overtuigd dat Meester Mahasaya in intiem contact was met de Universele Moeder. Het was een diepe vernedering om te beseffen dat ik blind was voor Haar, die zelfs op dit moment waarneembaar was voor de onberispelijke blik van de heilige. Schaamteloos greep ik zijn voeten vast, doof voor zijn zachte vermaningen, en smeekte ik hem keer op keer om zijn genade.

"Ik zal uw pleidooi aan de Geliefde overbrengen." De meester gaf zich gewonnen, vergezeld van een langzame, meelevende glimlach.

Wat stroom in die weinig woorden, Dat Mijn wezen zou moeten weten uitgave van zijn stormachtig verbannen?

"Mijnheer, vergeet uw belofte niet! Ik kom spoedig terug voor Haar boodschap!" Een stem vol vreugdevolle verwachting klonk door, terwijl die stem even daarvoor nog vol verdriet had geklonken.

Terwijl ik de lange trap afdaalde, werd ik overweldigd door herinneringen. Dit huis aan Amherst Street 50, nu de residentie van Meester Mahasaya, was ooit mijn ouderlijk huis geweest, de plek waar mijn moeder stierf. Hier was mijn menselijk

hart gebroken om de verdwenen moeder; en hier was mijn geest vandaag als het ware gekruisigd door de afwezigheid van de Goddelijke Moeder. Heilige muren, stille getuigen van mijn diepe pijn en uiteindelijke genezing!

Ik liep vol verwachting terug naar mijn huis aan Gurpar Road. In de beschutting van mijn kleine zolderkamer bleef ik tot tien uur in meditatie. De duisternis van de warme Indiase nacht werd plotseling verlicht door een wonderbaarlijke visie.

Omgeven door een aureool van pracht stond de Goddelijke Moeder voor me. Haar gezicht, met een tedere glimlach, was de schoonheid zelve.

"Altijd hebben I hield van u! Ooit zullen I Liefde u!"

De hemel- tonen nog steeds rinkelen in de lucht, Zij verdwenen.

De zon was de volgende ochtend nog maar nauwelijks opgekomen toen ik mijn tweede bezoek aan Meester Mahasaya bracht. Ik beklom de trap in het huis vol ontroerende herinneringen en bereikte zijn kamer op de vierde verdieping. De deurknop van de gesloten deur was omwikkeld met een doek; een teken, zo voelde ik, dat de heilige behoefte had aan privacy. Terwijl ik aarzelend op de overloop stond, opende de meester de deur met een uitnodigende hand. Ik knielde neer aan zijn heilige voeten. In een speelse bui droeg ik een plechtig masker over mijn gezicht, waarmee ik mijn goddelijke extase verborg.

"Mijnheer, ik ben wel heel vroeg gekomen, moet ik bekennen! – voor uw boodschap. Heeft de Geliefde Moeder iets over mij gezegd?"

"Ondeugend klein meneer!"

Niet een andere opmerking zou Hij maken. Blijkbaar Mijn aangenomen zwaartekracht was niet indrukwekkend.

"Waarom Dus mysterieus, Dus ontwijkend? Doen heiligen nooit spreken duidelijk?" Misschien I was A klein uitgelokt.

'Moet je me op de proef stellen?' Zijn kalme ogen straalden begrip uit. 'Mag ik vanmorgen nog één woord toevoegen aan de verzekering die je gisteravond om tien uur van de Schone Moeder Zelf hebt ontvangen?'

Meester Mahasaya beheerste de sluizen van mijn ziel: opnieuw wierp ik me voorover aan zijn voeten. Maar ditmaal vloeiden mijn tranen voort uit pure gelukzaligheid, en niet uit ondraaglijke pijn.

"Denkt u soms dat uw toewijding de Oneindige Barmhartigheid niet heeft geraakt? Het Moederschap van God, dat u in zowel menselijke als goddelijke gedaanten hebt aanbeden, kon uw verlaten smeekbede onmogelijk in de steek laten."

Wie was deze eenvoudige heilige, wiens kleinste verzoek aan de Universele Geest met welwillende instemming werd beantwoord? Zijn rol in de wereld was nederig, zoals paste bij de meest nederige man die ik ooit heb gekend. In dit huis aan Amherst Street, Meester Mahasaya **9-1** Hij leidde een kleine middelbare school voor jongens. Geen woord van berisping kwam over zijn lippen; geen liniaal of riem handhaafde zijn discipline. In deze bescheiden klaslokalen werd weliswaar hogere wiskunde onderwezen, maar een chemie van liefde die in de leerboeken ontbrak. Hij

verspreidde zijn wijsheid door spirituele besmetting in plaats van door onwrikbare voorschriften.
Verteerd door een ongekunstelde passie voor de Goddelijke Moeder, eiste de heilige niet meer uiterlijke vormen van respect dan een kind.

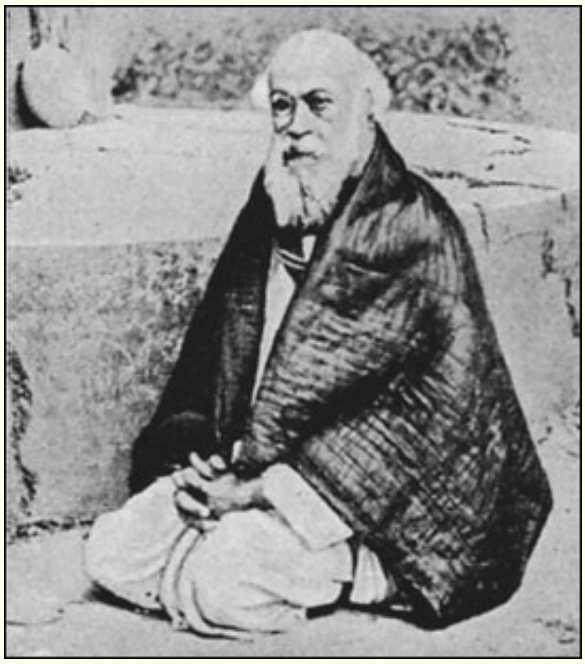
'Ik ben niet jouw goeroe; hij komt iets later,' zei hij tegen me. 'Door zijn begeleiding zullen jouw ervaringen met het Goddelijke, in termen van liefde en devotie, vertaald worden in zijn termen van ondoorgrondelijke wijsheid.'

Elke late namiddag begaf ik me naar Amherst Street. Ik zocht de goddelijke beker van Meester Mahasaya, zo vol dat de druppels ervan dagelijks over mijn hele wezen heen stroomden. Nooit eerder had ik zo diep ontzag gekoesterd; nu voelde ik het als een onmetelijk voorrecht om zelfs maar op dezelfde grond te lopen die Meester Mahasaya had geheiligd.

'Meneer, wilt u alstublieft deze champakkrans dragen die ik speciaal voor u heb gemaakt?' Ik kwam op een avond aan met mijn bloemenkrans. Maar verlegen deinsde hij achteruit en weigerde herhaaldelijk de eer. Mijn pijn overkwam me, en uiteindelijk glimlachte hij instemmend.

"Omdat we beiden toegewijd zijn aan de Moeder, mag je de krans op deze lichamelijke tempel leggen, als offer aan Haar die erin woont." Zijn immense aard liet geen ruimte voor egoïstische overwegingen.

TWEE BROERS VAN THERESE NEUMANN
I stellage met hen in Konnersreuth, Beieren.



MEESTER MAHASAYA
Ooit geboeid in zijn zalig kosmisch romantiek.

"Laten we morgen naar de Dakshineswar-tempel gaan, die voor altijd geheiligd is door mijn goeroe." Meester Mahasaya was een discipel van een Christus-achtige meester, Sri Ramakrishna Paramhansa.

De vier mijl lange reis de volgende ochtend legden we af per boot over de Ganges. We betraden de Kali-tempel met negen koepels, waar de beelden van de Goddelijke Moeder en Shiva rusten op een gepolijste zilveren lotus, waarvan de duizend blaadjes minutieus zijn gebeiteld. Meester Mahasaya straalde van bewondering. Hij was volledig in beslag genomen door zijn onuitputtelijke liefde voor de Geliefde. Terwijl hij Haar naam reciteerde, leek mijn betoverde hart in duizend stukjes te breken.

Later wandelden we door het heilige gebied en stopten bij een tamariskbosje. Het manna dat deze boom zo kenmerkend uitstraalde, symboliseerde het hemelse voedsel dat Meester Mahasaya uitdeelde. Zijn goddelijke aanroepingen gingen door. Ik zat roerloos op het gras te midden van de roze, vederachtige tamariskbloemen. Tijdelijk los van mijn lichaam, zweefde ik in een hemelse ervaring.

Dit was de eerste van vele pelgrimstochten naar Dakshineswar met de heilige leraar. Van hem leerde ik de zoetheid van God in het aspect van Moeder, of Goddelijke Barmhartigheid. De kinderlijke heilige vond het aspect van de Vader, of Goddelijke Rechtvaardigheid, weinig aantrekkelijk. Strenge, veeleisende, wiskundige oordelen waren hem vreemd. vanwege zijn zachtaardige karakter.

'Hij kan dienen als een aards prototype voor de engelen van de hemel!' dacht ik vol genegenheid toen ik hem op een dag tijdens zijn gebeden gadesloeg. Zonder een

greintje afkeuring of kritiek overzag hij de wereld met ogen die al lang vertrouwd waren met de Oerzuiverheid. Zijn lichaam, geest, spraak en daden waren moeiteloos in harmonie met de eenvoud van zijn ziel.

"Mijn Meester heeft het me verteld." De heilige schuwde persoonlijke beweringen en sloot elk wijs advies af met dit steevaste eerbetoon. Zijn verbondenheid met Sri Ramakrishna was zo diep dat Meester Mahasaya geen

langer beschouwd zijn gedachten als zijn eigen.

Hand in hand wandelden de heilige en ik op een avond over het schoolplein. Mijn vreugde werd echter getemperd door de komst van een zelfingenomen kennis die ons opzadelde met een langdradige redevoering.

"Ik zie dat deze man je niet bevalt." De fluistering van de heilige werd door de egoïst niet gehoord, gebiologeerd door zijn eigen monoloog. "Ik heb er met de Goddelijke Moeder over gesproken; zij begrijpt onze droevige situatie. Zodra we bij dat rode huis aankomen, heeft zij beloofd hem aan belangrijkere zaken te herinneren."

Mijn ogen waren gefixeerd op de plek van verlossing. Bij de rode poort aangekomen, draaide de man zich onverklaarbaar om en vertrok, zonder zijn zin af te maken of afscheid te nemen. De onrustige lucht werd gevuld met vrede.

Op een andere dag liep ik alleen in de buurt van het treinstation van Howrah. Ik bleef even staan bij een tempel en uitte in stilte mijn ongenoegen over een kleine groep mannen met trommels en cimbalen die op luide wijze een gezang aan het reciteren waren.

'Hoe onvrome ze de goddelijke naam van de Heer toch gebruiken, door die mechanisch te herhalen,' dacht ik. Mijn blik werd getrokken door de snelle nadering van Meester Mahasaya. 'Mijnheer, hoe komt u hier?'

De heilige negeerde mijn vraag en beantwoordde mijn gedachte. "Is het niet waar, jongeheer, dat de naam van de Geliefde zoet klinkt uit alle lippen, onwetend of wijs?" Hij sloeg liefdevol zijn arm om me heen; Ik werd op zijn magische tapijt naar de Barmhartige Aanwezigheid gevoerd.

"Wilt u wat bioscopen zien?" Deze vraag van Meester Mahasaya op een middag was raadselachtig; de term werd destijds in India gebruikt om bewegende beelden aan te duiden. Ik stemde toe, blij om in zijn gezelschap te zijn, ongeacht de omstandigheden. Een stevige wandeling bracht ons naar de tuin tegenover Calcutta. Universiteit. Mijn metgezel wees naar een bankje vlakbij de *goudvijver* .

"Laten we hier een paar minuten zitten. Mijn Meester vroeg me altijd te mediteren wanneer ik een wateroppervlak zag. De kalmte ervan herinnert ons aan de immense rust van God. Zoals alle dingen in water weerspiegeld kunnen worden, zo wordt het hele universum weerspiegeld in het meer van de Kosmische Geest. Dat zei mijn *goeroe vaak."*

Al snel kwamen we in een universiteitszaal waar een college gaande was. Het bleek vreselijk saai, hoewel het af en toe werd opgefleurd door dia's, die al even oninteressant waren.

'Dus dit is het soort bioscoop dat de meester me wilde laten zien!' Ik was ongeduldig, maar ik wilde de heilige niet kwetsen door mijn verveling te laten zien. Maar hij boog zich vertrouwelijk naar me toe.

"Ik zie, jongeheer, dat u deze bioscoop niet prettig vindt. Ik heb het met de Goddelijke Moeder besproken; zij heeft alle begrip voor ons beiden. Ze heeft me verteld dat de elektrische lampen nu uitgaan en pas weer aangaan als we de kamer verlaten hebben."

Toen zijn gefluister verstomde, werd de hal in duisternis gehuld. De luide stem van de professor verstomde van verbazing, waarna hij opmerkte: "Het elektrische systeem van deze hal lijkt defect te zijn." Op dat moment waren Meester Mahasaya en ik veilig de drempel over. Toen ik vanuit de gang achterom keek, zag ik dat de plek van onze marteldood weer verlicht was.

"Jongeheer, u was teleurgesteld in die bioscoop, **9-2"** Maar ik denk dat je een andere wel mooi zult vinden." De heilige en ik stonden op de stoep voor het universiteitsgebouw. Hij klopte zachtjes op mijn borst, precies op mijn hart.

Er viel een transformerende stilte. Net zoals moderne geluidsfilms onhoorbare beelden worden wanneer de geluidsapparatuur uitvalt, zo bracht de Goddelijke Hand, door een of ander wonder, de aardse drukte tot zwijgen. De voetgangers, evenals de voorbijrijdende trams, auto's, ossenkarren en koetsen, bewogen zich allemaal geruisloos voort. Alsof ik een alziend oog bezat, zag ik de taferelen achter me en aan mijn zijden net zo gemakkelijk als die voor me. Het hele schouwspel van bedrijvigheid in dat kleine deel van Calcutta trok geluidloos aan me voorbij. Als een vage gloed van vuur die vaag zichtbaar is onder een dun laagje as, doordrong een zachte lichtgloed het panoramische uitzicht.

Mijn eigen lichaam leek niets meer dan een van de vele schaduwen, hoewel het roerloos was, terwijl de anderen zwijgend heen en weer fladderden. Verschillende jongens, vrienden van mij, kwamen dichterbij en liepen verder; hoewel ze me recht in de ogen keken, herkenden ze me niet.

De unieke pantomime bracht me een onbeschrijflijke extase. Ik dronk diep uit een zalige bron. Plotseling kreeg mijn borst opnieuw een zachte klap van Meester Mahasaya. Het pandemonium van de wereld barstte los in mijn ongewillige oren. Ik wankelde, alsof ik ruw uit een ijle droom was gewekt. De transcendentale wijn verdween buiten mijn bereik.

'Jongeheer, ik zie dat u de tweede bioscoop naar uw zin vindt.' De heilige glimlachte; ik knielde dankbaar voor hem neer. 'Dat kunt u me nu niet aandoen; u weet toch dat God ook in uw tempel is! Ik laat de Goddelijke Moeder mijn voeten niet door uw handen aanraken!'

Als iemand de bescheiden meester en mij had zien weglopen van de drukke stoep, zou die toeschouwer ons ongetwijfeld van dronkenschap hebben verdacht. Ik voelde dat de vallende schaduwen van 's Avonds waren ze vol medeleven dronken van God. Toen de duisternis ontwaakte uit haar nachtelijke roes, Ik zag de nieuwe ochtend tegemoet zonder mijn euforische stemming. Maar voor altijd zal de herinnering gegrift staan aan... Serafijnse zoon van de Goddelijke Moeder-Meester Mahasaya!

Met gebrekkige woorden probeer ik recht te doen aan zijn welwillendheid, maar ik vraag me af of Meester Mahasaya, en andere diepziende heiligen wier paden de mijne kruisten, wisten dat ik jaren later, in een westers land, over hun leven als goddelijke toegewijden zou schrijven. Hun voorkennis zou mij niet verbazen, en hopelijk ook mijn lezers niet, die mij tot nu toe hebben vergezeld.

9-1 : Deze Zijn respectvol titels door welke Hij was gebruikelijk behandeld. Zijn naam was Mahendra Nath Gupta; Hij Zijn literaire werken signeerde hij simpelweg met "M.".

9-2 : De Oxford Engels Woordenboek geeft, als zeldzaam, dit definitie van *bioscoop* : A weergave van leven; Dat welke geeft zo een A standpunt. De woordkeuze van Meester Mahasaya was dan ook bijzonder gerechtvaardigd.

HOOFDSTUK: 10

I Ontmoeten Mijn Meester, Sri Yukteswar

"Geloof in God kan elk wonder bewerkstelligen, behalve één: slagen voor een examen zonder te studeren." Met tegenzin sloot ik het boek dat ik in een moment van ontspanning had opgepakt.

"De uitzondering van de schrijver toont zijn volkomen gebrek aan vertrouwen," dacht ik. "Arme kerel, hij heeft enorm veel respect voor hard werken tot diep in de nacht!"

Ik had mijn vader beloofd dat ik mijn middelbare school zou afmaken. Ik kan niet doen alsof ik ijverig ben. De maanden die volgden, bracht ik minder vaak in de klas door dan op afgelegen plekjes langs de badplaatsen van Calcutta . Het aangrenzende crematoriumterrein, vooral 's nachts luguber, is beschouwd zeer aantrekkelijk door de yogi. Hij WHO zou vinden de onsterfelijk Essence moeten Laat je niet ontmoedigen door een paar onversierde schedels. De menselijke tekortkoming wordt duidelijk in de sombere verblijfplaats van allerlei botten. Mijn nachtelijke wakes waren dus van een andere aard dan die van de geleerde.

De week van de eindexamens op de Hindu High School naderde snel. De periode van ondervraging, net als de spookachtige plekken in het graf, boezemt een welbekende angst in. Mijn geest was desondanks in vrede. Ik trotseerde de spoken en groef kennis op die niet in collegezalen te vinden was. Maar het ontbrak me aan de kunst van Swami Pranabananda, die moeiteloos op twee plaatsen tegelijk aanwezig leek te zijn. Mijn educatieve dilemma was duidelijk een zaak voor de Oneindige Vernuftigheid. Dit was mijn redenering, hoewel het voor velen onlogisch lijkt. De irrationaliteit van de toegewijde komt voort uit duizend onverklaarbare demonstraties van Gods onmiddellijke aanwezigheid in nood.

"Hallo Mukunda! Ik zie je de laatste tijd bijna nooit!" Een klasgenoot sprak me op een middag aan op Gurpar Road.

"Hallo Nantu! Doordat ik op school onzichtbaar ben, bevind ik me daar in een behoorlijk ongemakkelijke positie." Ik luchtte mijn hart onder zijn vriendelijke blik.

Nantu, WHO was A briljant student, lachte hartelijk; Mijn toestand was niet zonder A grappig

aspect.

"Jij Zijn volledig onvoorbereid voor de Finale! I veronderstellen Het is omhoog naar mij naar hulp Jij!"

docenten naar zijn mening zouden kunnen stellen .

"Deze vragen zijn het lokaas waarmee veel goedgelovige jongens in de examenval worden gelokt. Onthoud mijn antwoorden, en je zult er zonder kleerscheuren vanaf komen."

De nacht was al ver gevorderd toen ik vertrok. Vol van onervaren kennis bad ik vurig dat die me de komende cruciale dagen zou bijblijven. Nantu had me lesgegeven in mijn verschillende vakken, maar was door tijdgebrek mijn cursus Sanskriet vergeten. Vurig herinnerde ik God aan deze vergissing.

De volgende ochtend maakte ik een korte wandeling en liet mijn nieuwe kennis bezinken op het ritme van mijn voetstappen. Terwijl ik een kortere route nam door het onkruid op een hoekperceel, viel mijn oog op een paar losse bedrukte vellen. Met een triomfantelijke sprong ontdekte ik dat het Sanskrietverzen waren. Ik zocht een geleerde op om me te helpen bij mijn aarzelende interpretatie. Zijn rijke stem vulde de lucht met de vloeiende, honingzoete schoonheid van de oude taal. **10-1**

"Deze uitzonderlijke verzen kunnen onmogelijk van nut zijn bij uw Sanskriettoets." De geleerde wees ze sceptisch af.

Maar doordat ik dat specifieke gedicht kende, slaagde ik de volgende dag voor het Sanskriet-examen. Dankzij de waardevolle hulp van Nantu behaalde ik ook voor al mijn andere vakken het minimumcijfer dat nodig was om te slagen.

Mijn vader was blij dat ik mijn woord had gehouden en mijn middelbare school had afgerond. Mijn dankbaarheid ging uit naar de Heer, wiens enige leiding ik ervoer tijdens mijn bezoek aan Nantu en mijn wandeling over de ongebruikelijke route van het met puin bezaaide terrein. Op speelse wijze had Hij Zijn tijdige plan voor mijn redding op twee manieren tot uitdrukking gebracht.

Ik stuitte op een weggegooid boek waarvan de auteur God de voorrang in de examenruimte had ontzegd. Ik kon een grinnik niet onderdrukken bij mijn eigen stille commentaar:

"Het zou zijn verwarring alleen maar vergroten als ik hem zou vertellen dat goddelijke meditatie tussen de lijken een snelle manier is om een middelbareschooldiploma te halen!"

Met mijn herwonnen waardigheid plande ik nu openlijk om van huis te vertrekken.

Samen met een jonge vriend, Jitendra Mazumdar, **10-2** Ik besloot me aan te sluiten bij een Mahamandal-kluizenarij in Benares en de spirituele discipline daarvan te ontvangen.

Een diepe wanhoop overviel me op een ochtend bij de gedachte aan de scheiding van mijn familie. Sinds de dood van mijn moeder was mijn genegenheid voor mijn twee jongere broers, Sananda en

Bishnu. Ik haastte me naar mijn toevluchtsoord, de kleine zolder die zoveel taferelen had meegemaakt tijdens mijn turbulente *sadhana* . **10-3** Na twee uur huilen voelde ik me volkomen veranderd, alsof ik door een of ander alchemisch reinigingsmiddel was geraakt. Alle bijlagen **10-4** verdween; mijn voornemen om God te zoeken als de Vriend van vrienden stond als een rots in mijn schoenen. Ik maakte snel mijn reisvoorbereidingen af.

"Ik doe nog één laatste smeekbede." Mijn vader was bedroefd toen ik voor hem stond voor de laatste zegen. "Verlaat mij en uw rouwende broeders en zusters niet."

"Eerbiedwaardige Vader, hoe kan ik mijn liefde voor U onder woorden brengen! Maar nog groter is mijn liefde voor de Hemelse Vader, die mij de gave van een volmaakte vader op aarde heeft geschonken. Laat mij gaan, opdat ik ooit mag terugkeren met een dieper goddelijk inzicht."

Met tegenzin van mijn ouders vertrok ik naar Jitendra, die al in de kluizenarij in Benares was. Bij mijn aankomst begroette de jonge hoofdswami, Dyananda, me hartelijk. Lang en slank, met een peinzende uitstraling, maakte hij een goede indruk op me. Zijn blanke gezicht had een Boeddha-achtige kalmte.

Ik was blij dat mijn nieuwe huis een zolder had, waar ik de ochtend- en avondschemering kon doorbrengen. De ashramleden, die weinig van meditatie afwisten, vonden dat ik mijn hele tijd aan organisatorische taken moest besteden. Ze prezen me voor mijn werk in hun kantoor in de middag.

"Probeer God niet zo snel te vangen!" Deze spottende opmerking van een medebewoner vergezelde een van mijn Vroeg in de ochtend vertrokken we naar de zolder. Ik ging naar Dyananda, die druk bezig was in zijn kleine heiligdom met uitzicht op de Ganges.

"Swamiji, **10-5** Ik begrijp niet wat hier van mij verwacht wordt. Ik zoek een directe ontmoeting met God. Zonder Hem kan ik geen voldoening vinden in aansluiting bij een bepaalde groep, een geloofsovertuiging of het verrichten van goede werken."

De in een oranje gewaad gehulde geestelijke gaf me een hartelijke klop op mijn schouder. Hij veinsde een berisping en vermaande een paar discipelen in de buurt. "Val Mukunda niet lastig. Hij zal onze gebruiken wel leren kennen."

Ik verborg mijn twijfel beleefd. De studenten verlieten de kamer, niet al te zeer gebukt onder hun berisping. Dyananda had nog iets tegen me te zeggen.

"Mukunda, ik zie dat je vader je regelmatig geld stuurt. Geef het hem alsjeblieft terug; je hebt hier niets nodig. Een tweede gebod voor je discipline betreft eten.

Zelfs als je honger hebt, zeg er niets over."

Of de honger in mijn ogen te lezen was, wist ik niet. Dat ik honger had, wist ik maar al te goed. De vaste tijd voor de eerste maaltijd in de kluizenarij was twaalf uur 's middags. Thuis was ik gewend aan een uitgebreid ontbijt om negen uur.

De drie uur tussen de maaltijden leken elke dag langer te duren. Voorbij waren de jaren in Calcutta, toen ik de kok nog kon berispen voor een vertraging van tien minuten. Nu probeerde ik mijn eetlust te bedwingen; op een dag vastte ik zelfs vierentwintig uur. Met dubbel zoveel enthousiasme keek ik uit naar de volgende middag.

"De trein van Dyanandaji heeft vertraging; we gaan niet eten tot hij er is." Jitendra bracht me dit vreselijke nieuws. Als welkomstgebaar voor de swami, die twee weken afwezig was geweest, stonden er vele lekkernijen klaar. Een heerlijke geur vulde de lucht. Er was niets anders te eten, wat kon er anders gegeten worden dan de trots op het vasten van gisteren?

"Heer, laat de trein snel vertrekken!" De Hemelse Voorziener, dacht ik, was nauwelijks betrokken bij het verbod waarmee Dyananda me het zwijgen had opgelegd. De Goddelijke Aandacht was echter elders; de slepende klok bedekt de uren. Duisternis was dalend als ons leider ingevoerd de deur. Mijn De begroeting was er een van oprechte vreugde.

"Dyanandaji zal baden en mediteren voordat we eten kunnen serveren." Jitendra kwam weer op me af als een vogel die onheil brengt.

Ik was er helemaal kapot van. Mijn jonge maag, nog niet gewend aan ontbering, protesteerde hevig. Beelden van hongerslachtoffers die ik had gezien, flitsten als spookbeelden voor mijn ogen voorbij.

'De volgende Benares-dood door verhongering staat op het punt in deze kluizenarij te beginnen,' dacht ik. Dreigend onheil afgewend om negen uur. Hemelse oproep! Die maaltijd staat me nog helder voor de geest, als een van de perfecte momenten in mijn leven.

Mijn intense concentratie stelde me echter in staat te observeren dat Dyananda afwezig at. Hij leek boven mijn grove genoegens te staan.

"Swamiji, waren niet Jij hongerig?" Gelukkig verzadigd, I was alleen met de leider in zijn studie.

"O ja! Ik heb de afgelopen vier dagen zonder eten of drinken doorgebracht. Ik eet nooit in treinen, die vol zitten met de uiteenlopende vibraties van wereldse mensen. Ik houd me strikt aan de *shastrische* **10-6."** Regels voor monniken van mijn specifieke orde.

"Ik zit met een aantal problemen binnen onze organisatie. Vanavond heb ik thuis mijn avondeten overgeslagen. Wat is de haast? Morgen zorg ik ervoor dat ik een fatsoenlijke maaltijd eet." Hij lachte opgewekt.

Schaamte overviel me als een verstikkende greep. Maar de marteling van de afgelopen dag was niet snel te vergeten; ik waagde me aan nog een opmerking.

"Swamiji, ik ben in de war. Stel dat ik, volgens uw instructie, nooit om eten vraag en niemand me iets geeft. Dan zou ik van de honger omkomen."

'Sterf dan!' Deze alarmerende raad klonk als een spleet in de lucht. 'Sterf als het moet, Mukunda! Geef nooit toe dat je leeft door de kracht van voedsel en niet door de kracht van God! Hij die elke vorm van voeding heeft geschapen, Hij die de eetlust heeft geschonken, zal er zeker voor zorgen dat Zijn toegewijde wordt onderhouden! Denk niet dat rijst je in leven houdt, of dat geld of mensen je steunen! Zouden zij je kunnen helpen als de Heer je levensadem wegneemt? Zij zijn slechts Zijn indirecte instrumenten. Is het door jouw eigen vaardigheid dat voedsel in je maag verteert? Gebruik het zwaard van je onderscheidingsvermogen, Mukunda! Snijd

door de kettingen van bureau En gadeslaan de Enkel Oorzaak!"

Ik merkte dat zijn scherpe woorden diep in mijn ziel doordrongen. Een eeuwenoude misvatting, waarbij lichamelijke behoeften de ziel te slim af zouden zijn, was verdwenen. Op dat moment proefde ik de algenoegzaamheid van de Geest. In hoeveel vreemde steden, tijdens mijn latere leven vol onophoudelijke reizen, deed zich de gelegenheid voor om de bruikbaarheid van deze les in een kluizenarij in Benares te bewijzen!

De enige schat die ik uit Calcutta had meegenomen, was het zilveren amulet van de Sadhu, dat ik van mijn moeder had geërfd. Jarenlang had ik het zorgvuldig bewaard en nu verborgen in mijn ashramkamer. Om mijn vreugde over dit talismanische geschenk te hernieuwen, opende ik op een ochtend de afgesloten doos. De verzegelde verpakking was onaangeroerd, maar zie! het amulet was verdwenen. Met een zwaar hart scheurde ik de envelop open en zag ik zeker dat het weg was. Het was verdwenen, zoals de Sadhu had voorspeld, in de ether waaruit hij het had opgeroepen.

Mijn relatie met Dyananda's volgelingen verslechterde steeds meer. Het gezin raakte vervreemd. Gekwetst door mijn vastberaden afstandelijkheid. Mijn strikte toewijding aan meditatie over het Ideaal waarvoor ik mijn huis en alle wereldse ambities had verlaten, riep van alle kanten oppervlakkige kritiek op.

Verscheurd door geestelijke angst ging ik op een ochtend de zolder op, vastbesloten te bidden tot ik antwoord zou krijgen .

"Barmhartige Moeder van het Universum, onderwijs mij Zelf door middel van visioenen, of door een goeroe die U gezonden hebt!"

De uren verstreken en mijn snikkende smeekbeden bleven onbeantwoord. Plotseling voelde ik me opgetild, alsof mijn lichaam naar een onbegrensde bol werd gebracht.

"Uw Meester komt Vandaag!" A goddelijk vrouwelijk stem kwam van overal En nergens.

Deze bovenaardse ervaring werd abrupt onderbroken door een schreeuw vanuit een duidelijk afgebakende plek. Een jonge priester, bijgenaamd Habu, riep me vanuit de keuken beneden.

"Mukunda, genoeg van meditatie! Jij Zijn nodig voor een boodschap."

Een andere dag had ik misschien ongeduldig geantwoord; nu veegde ik mijn met tranen bevlekte gezicht af en gehoorzaamde ik gehoorzaam aan de oproep. Samen met Habu vertrokken we naar een afgelegen markt in Bengalen. sectie van Benares.

De onvriendelijk Indiase zon was niet nog bij zenit als Wij gemaakt ons aankopen In de bazaars baanden we ons een weg door de kleurrijke mengeling van huisvrouwen, gidsen, priesters, eenvoudig geklede weduwen, waardige brahmanen en de alomtegenwoordige heilige stieren. Toen we een onopvallend steegje passeerden, draaide ik mijn hoofd om en bekeek de smalle doorgang.

Een Christusachtige man in de okerkleurige gewaden van een swami stond roerloos aan het einde van de weg. Hij leek me onmiddellijk en oeroud bekend; mijn blik verslond hem even. Toen overviel me twijfel.

"Jij Zijn verwarrend dit ronddwalen monnik met iemand bekend naar Jij," I gedachte. "Dromer, wandeling

op."

Na tien minuten voelde ik een zwaar, verdoofd gevoel in mijn voeten. Alsof ze versteend waren, konden ze me niet verder dragen. Met moeite draaide ik me om; mijn voeten voelden weer normaal aan. Ik keek de andere kant op; opnieuw drukte dat vreemde gewicht op me.

"De heilige trekt me magnetisch naar zich toe!" Met die gedachte gooide ik mijn pakketten in de armen van Habu. Hij had mijn onhandige stappen met verbazing gadegeslagen en barstte nu in lachen uit.

"Wat kwalen Jij? Zijn Jij gek?"

Mijn tumultueus emotie voorkomen elk antwoord; I snelheid stilzwijgend weg.

Alsof ik op vleugelschoenen liep, keerde ik terug naar het smalle straatje. Een snelle blik onthulde de stille gestalte, die strak in mijn richting staarde. Een paar snelle stappen en ik stond aan zijn voeten.

"Gurudeva!" **10-7** Het goddelijke gezicht was niemand minder dan hij uit mijn duizend visioenen. Deze serene ogen, in een leeuwenhoofd met puntige baard en golvende lokken, hadden vaak door de duisternis van mijn nachtelijke mijmeringen getast en een belofte in zich gedragen die ik nog niet volledig begrepen had.

"O mijn eigen, je bent tot mij gekomen!" Mijn goeroe sprak de woorden steeds weer in het Bengaals, zijn stem trillend van vreugde. "Hoeveel jaren heb ik op je gewacht!"

We betraden een eenheid van stilte; woorden leken de meest overbodige zaken. Welsprekendheid stroomde in een geluidloos gezang van het hart van meester naar discipel. Met een antenne van onweerlegbaar inzicht voelde ik aan dat mijn goeroe God kende en mij naar Hem zou leiden. De duisternis van dit leven verdween in een fragiele dageraad van prenatale herinneringen. Dramatische tijd! Verleden, heden en toekomst vormen de cyclus ervan. taferelen. Dit was niet de eerste keer dat de zon me aan deze heilige voeten trof!

Hand in hand leidde mijn goeroe me naar zijn tijdelijke verblijfplaats in de wijk Rana Mahal. Zijn atletische gestalte bewoog zich met vaste tred voort. Lang, rechtopstaand, ongeveer vijfenveertig jaar oud, was hij actief. En hij was zo energiek als een jonge man. Zijn donkere ogen waren groot en prachtig, met een diepe wijsheid. Zijn licht krullende haar verzachtte een gezicht met een opvallende kracht. Kracht vermengde zich subtiel met zachtheid.

Terwijl we naar het stenen balkon van een huis liepen dat uitkeek over de Ganges, zei hij hartelijk:

"I zullen geven Jij Mijn kluizen En alle I bezitten."

"Meneer, I komen voor wijsheid En Contact met God. Die Zijn jouw schat- schatkamers I ben na!"

De snel invallende Indiase schemering had haar halfgordijn al laten vallen voordat mijn meester weer sprak. In zijn ogen was een ondoorgrondelijke tederheid te lezen.

"I geven Jij Mijn onvoorwaardelijk Liefde."

Kostbare woorden! Een kwart eeuw verstreek voordat ik weer een hoorbaar bewijs van zijn liefde ontving. Zijn lippen waren vreemd aan hartstocht; stilte werd zijn oceaanachtige hart.

"Zult u mij dezelfde onvoorwaardelijke liefde geven?" Hij keek me aan

met kinderlijk vertrouwen. "Ik zal u eeuwig liefhebben, Gurudeva!"

"Gewone liefde is egoïstisch, duister geworteld in verlangens en bevrediging. Goddelijke liefde is onvoorwaardelijk, grenzeloos en onveranderlijk. De wispelturigheid van het menselijk hart verdwijnt voorgoed bij de betoverende aanraking van pure liefde." Hij voegde er nederig aan toe: "Mocht u ooit merken dat ik mijn staat van God-realisatie verlies, beloof me dan alstublieft mijn hoofd op uw schoot te leggen en me te helpen terug te keren naar de Kosmische Geliefde die we beiden aanbidden."

Hij stond op in de invallende duisternis en leidde me naar een binnenkamer. Terwijl we mango's en amandelgebak aten, verweefde hij onopvallend in zijn gesprek een diepgaande kennis van mijn aard. Ik was diep onder de indruk van de grootsheid van zijn wijsheid, die op voortreffelijke wijze vermengd was met een aangeboren nederigheid.

"Treur niet om je amulet. Het heeft zijn doel gediend." Als een goddelijke spiegel had mijn goeroe blijkbaar een weerspiegeling van mijn hele leven gevangen.

"De leven realiteit van jouw aanwezigheid, Meester, is vreugde voorbij elk symbool."

"Het is tijd voor A wijziging, aangezien als Jij Zijn ongelukkig gelegen in de Hermitage."

Ik had geen verwijzingen naar mijn leven gemaakt; die leken nu overbodig! Door zijn natuurlijke, ingetogen manier van doen begreep ik dat hij geen verbaasde uitroepen over zijn helderziendheid wilde.

"Jij zou moeten gaan rug naar Calcutta. Waarom uitsluiten familieleden van jouw Liefde van mensheid?"

Zijn suggestie stelde me teleur. Mijn familie verwachtte mijn terugkeer, hoewel ik op veel smeekbeden per brief niet had gereageerd. "Laat de jonge vogel maar vliegen in de metafysische lucht," had Ananta opgemerkt. "Zijn vleugels zullen moe worden in de zware atmosfeer. We zullen hem nog wel naar huis zien duiken, zijn vleugels inklappen en nederig rusten in ons familienest." Met deze ontmoedigende vergelijking nog vers in mijn geheugen, was ik vastbesloten om niet in de richting

van Calcutta te "duiken".

"Meneer, ik ga niet naar huis terug. Maar ik volg u overal naartoe. Kunt u mij alstublieft uw adres en uw naam geven?"

"Swami Sri Yukteswar Giri. Mijn belangrijkste kluizenarij bevindt zich in Serampore, aan Rai Ghat Lane. Ik bezoek mijn moeder hier slechts voor een paar dagen."

Ik verwonderde me over Gods ingewikkelde spel met Zijn toegewijden. Serampore ligt slechts twintig kilometer van Calcutta, en toch had ik mijn goeroe in die streek nog nooit gezien. We moesten reizen voor

Onze ontmoeting bracht ons naar de oude stad Kasi (Benares), geheiligd door de herinneringen aan Lahiri Mahasaya. Ook hier hadden de voeten van Boeddha, Shankaracharya en andere Yogi-Christussen de grond gezegend.

"Je komt over vier weken naar me toe." Voor het eerst klonk de stem van Sri Yukteswar streng. "Nu ik mijn eeuwige genegenheid heb uitgesproken en mijn blijdschap heb getoond je gevonden te hebben, dát is de reden waarom je mijn verzoek negeert. De volgende keer dat we elkaar ontmoeten, zul je mijn interesse opnieuw moeten wekken: ik zal je niet zomaar als discipel accepteren. Er moet volledige overgave zijn door gehoorzaamheid aan mijn strenge training."

Ik bleef koppig zwijgen. Mijn goeroe doorzag mijn probleem

al snel. "Denk je dat je familie je zal uitlachen?"

"I zullen niet opbrengst."

"Jij zullen opbrengst in dertig dagen."

"Nooit." Eerbiedig voor hem neerbuigend, vertrok ik zonder de controversiële spanning te verlichten. Ik baande me een weg in de middernachtelijke duisternis en vroeg me af waarom de wonderbaarlijke ontmoeting zo disharmonisch was geëindigd. De twee schalen van *maya* , die elke vreugde in evenwicht brengen met verdriet! Mijn jonge hart was nog niet kneedbaar voor de transformerende vingers van mijn goeroe.

De volgende ochtend merkte ik een toegenomen vijandigheid in de houding van de leden van de kluizenarij. Mijn dagen werden gekenmerkt door aanhoudende onbeleefdheid. Drie weken later verliet Dyananda de ashram om een conferentie in Bombay bij te wonen; de chaos brak los boven mijn ongelukkige hoofd.

"Mukunda is een parasiet, die de gastvrijheid van de kluizenaar aanneemt zonder er iets voor terug te doen." Toen ik dit hoorde, kreeg ik voor het eerst spijt dat ik aan het verzoek van mijn vader had voldaan om mijn geld terug te sturen. Met een zwaar hart zocht ik mijn enige vriend, Jitendra, op.

"I ben vertrekken. Alsjeblieft overdragen Mijn respectvol spijt naar Dyanandaji wanneer Hij retourneert."

"Ik vertrek ook! Mijn pogingen om hier te mediteren worden net zo min gewaardeerd als die van jou." Jitendra sprak vastberaden.

"I hebben ontmoette A Christusachtig heilige. Laten ons bezoek hem in Serampore."

En Dus de "vogel" voorbereid naar "duik" gevaarlijk dichtbij naar Calcutta!

10-1 : *Sanskriet* , gepolijst; compleet. Sanskriet is de oudste zus van alle Indo-Europees tongen. Zijn alfabetisch script Het *Devanagari-schrift* betekent letterlijk "goddelijke verblijfplaats". "Wie mijn grammatica kent, kent God!" Panini, de grote filoloog uit het oude India, bracht deze hulde aan de wiskundige en psychologische perfectie van het Sanskriet. Wie de taal tot in haar kern wil volgen, moet uiteindelijk wel alwetend zijn.

10-2 : Hij was niet Jatinda (Jotin Ghosh), WHO zullen zijn herinnerde zich voor zijn tijdig afkeer

naar Tijgers! 10-3: Pad of voorbereidende weg naar God.

10-4 : Hindoe heilige geschriften onderwijzen Dat familie bijlage is misleidend als Het voorkomt de toegewijde van zoeken de Gever van alle zegeningen, inbegrepen de een van liefdevol familieleden, niet naar noemen leven zelf. Jezus op dezelfde manier onderwezen: "WHO is Mijn moeder? En wie zijn mijn broeders?" (*Mattheüs* 12:48.)

10-5 : *Ji* is A gebruikelijk respectvol achtervoegsel, bijzonder gebruikt in direct adres; dus "swamiji," "goeroeji," "Sri "Yukteswarji," "paramhansaji."

10-6 : Betreffende naar de *shastras* , letterlijk, "heilig boeken," omvattende vier klassen van Schriftgedeelte: de *Shruti, Smriti, purana,* en *tantra* . Deze uitgebreid verhandelingen omslag elk aspect van religieus En sociaal leven, En de velden van wet, geneeskunde, architectuur, kunst, enz. De *shrutis* zijn de "direct gehoorde" of "geopenbaarde" geschriften, de *Veda's* . De *smritis* , of "herinnerde" kennis, werden uiteindelijk in een ver verleden opgeschreven als 's werelds langste epische gedichten, de *Mahabharata* en de *Ramayana* . *Purana's* Zijn letterlijk "oud" allegorieën; *tantra's* letterlijk gemeen "rituelen" of "rituelen"; deze verhandelingen Diepe waarheden overbrengen onder een sluier van gedetailleerde symboliek.

10-7 : "Goddelijk docent," de gebruikelijk Sanskriet termijn voor iemands spiritueel leermeester. I hebben weergegeven Het in Engels als simpelweg "Meester."

HOOFDSTUK: 11

Twee straatarm Jongens In Brindaban

"Het zou je goed doen als vader je onterfde, Mukunda! Wat ben je toch dwaas bezig je leven te vergooien!" Een preek van een oudere broer drong tot me door.

Jitendra en ik, net uit de trein gestapt (figuurlijk gesproken; we zaten helemaal onder het stof), waren net aangekomen bij Ananta thuis. Hij was onlangs overgeplaatst van Calcutta naar de oude stad Agra. Mijn broer was hoofdaccountant bij de spoorlijn Bengal-Nagpur.

"Je weet toch wel, Ananta, dat ik mijn erfenis van de Hemelse

Vader zoek." "Eerst geld; God kan later wel komen! Wie weet?

Het leven kan te lang zijn." "God eerst; geld is Zijn slaaf! Wie

weet? Het leven is misschien te kort."

Mijn antwoord werd ingegeven door de omstandigheden van het moment en bevatte geen voorgevoel. Toch ontvouwden de bladeren van de tijd zich voor Ananta tot een vroegtijdig einde; een paar jaar later **11-1** Hij betrad een land waar

bankbiljetten noch als eerste, noch als laatste geldig zijn.

'Wijsheid uit de kluizenarij, neem ik aan! Maar ik zie dat je Benares hebt verlaten.' Ananta's ogen glinsterden van tevredenheid; hij hoopte nog steeds mijn vleugels veilig te stellen in het familienest.

"Mijn verblijf in Benares was niet tevergeefs! Ik vond er alles waar mijn hart naar verlangde! U kunt er zeker van zijn dat het niet uw geleerde of zijn zoon was!"

Ananta lachte met me mee, alsof hij herinneringen ophaalde; hij had moeten toegeven dat de "helderziende" uit Benares die hij had uitgekozen, een kortzichtige was.

"Wat Zijn jouw plannen, Mijn ronddwalen broer?"

"Jitendra heeft me overgehaald om naar Agra te gaan. We zullen de schoonheid van de Taj Mahal bewonderen. " "Hier," legde ik uit. "Daarna gaan we naar mijn pasgevonden goeroe, die een kluizenarij heeft in Serampore."

Ananta zorgde er op gastvrije wijze voor dat we het comfortabel hadden. Verschillende keren gedurende de avond merkte ik dat hij me peinzend aankeek.

"I weten Dat Look!" I gedachte. "A verhaallijn is "In de maak!"

De ontknoping genomen plaats tijdens ons vroeg ontbijt.

'Je voelt je dus behoorlijk onafhankelijk van vaders rijkdom.' Ananta's blik was onschuldig toen hij de venijnige opmerkingen van het gesprek van gisteren weer oppakte.

"I ben bewust van Mijn afhankelijkheid op God."

"Woorden zijn goedkoop! Het leven heeft je tot nu toe beschermd! Wat een ellende als je voor je eten en onderdak afhankelijk zou zijn van de Onzichtbare Hand! Je zou al snel op straat bedelen!"

"Nooit! Ik zou mijn vertrouwen niet stellen in voorbijgangers in plaats van in God! Hij kan voor zijn toegewijden duizend andere mogelijkheden bedenken dan bedelen!"

"Nog meer retoriek! Stel dat ik voorstel dat uw veelgeprezen filosofie eens op de proef wordt gesteld in deze tastbare wereld?"

"I zou mee eens zijn! Doen Jij beperken God naar A speculatief wereld?"

"Dat zullen we zien; vandaag krijgt u de gelegenheid om mijn standpunten uit te breiden of te bevestigen!" Ananta hield even een dramatisch moment stil, waarna hij langzaam en ernstig sprak.

"Ik stel voor dat ik jou en je medeleerling Jitendra vanochtend naar de nabijgelegen stad Brindaban stuur. Jullie mogen geen cent meenemen; jullie mogen niet bedelen,

noch om eten, noch om geld; jullie mogen jullie benarde situatie aan niemand onthullen; jullie mogen niet zonder eten zitten; en jullie mogen niet in Brindaban verdwalen. Als jullie vanavond voor twaalf uur terugkeren naar mijn bungalow hier, zonder ook maar één regel van de test te hebben overtreden, zal ik de meest verbaasde man in Agra zijn!"

"Ik ga de uitdaging aan." Geen aarzeling was te bespeuren in mijn woorden of in mijn hart. Dankbare herinneringen flitsten door mijn hoofd aan de Onmiddellijke Weldoening: mijn genezing van dodelijke cholera door een beroep te doen op Lahiri.

De foto van Mahasaya; het speelse geschenk van de twee vliegers op het dak van Lahore met Uma; het opportune amulet te midden van mijn ontmoediging; de beslissende boodschap via de onbekende *sadhu uit Benares* buiten het erf van de pandit; de visie van de Goddelijke Moeder en Haar majestueuze woorden van liefde; Haar snelle aandacht via Meester Mahasaya voor mijn kleine ongemakken; de last-minute begeleiding die mijn middelbareschooldiploma mogelijk maakte; en de ultieme zegen, mijn levende Meester uit de nevelen van levenslange dromen. Nooit zou ik kunnen toegeven dat mijn "filosofie" niet bestand was tegen welke strijd dan ook op het harde strijdveld van de wereld!

"Je bereidwilligheid siert je. Ik zal je meteen naar de trein begeleiden." Ananta draaide zich om naar de verbijsterde Jitendra. "Je moet mee als getuige en, hoogstwaarschijnlijk, als mede-slachtoffer!"

Een half uur later hadden Jitendra en ik een enkeltje voor onze spontane reis. In een afgelegen hoek van het station lieten we ons fouilleren. Ananta was er snel van overtuigd dat we geen verborgen buit bij ons hadden; onze eenvoudige *dhoti's* **waren 11-3** Hij verborg niets meer dan nodig was.

Toen het geloof een rol ging spelen in de serieuze wereld van de financiën, sprak mijn vriend zich protesterend uit. "Ananta, geef me één of twee roepies als onderpand. Dan kan ik je een telegram sturen als er iets misgaat."

"Jitendra!" Mijn uitroep klonk scherp en verwijtend. "Ik ga niet verder met de test als je geld als onderpand vraagt."

"Het geklingel van munten heeft iets geruststellends." Jitendra zei verder niets meer, terwijl ik hem streng aankeek.

"Mukunda, I ben niet harteloos." A hint van bescheidenheid had kroop naar binnen Ananta's stem. Het kunnen zijn dat zijn geweten hem kwelde; misschien omdat hij twee onbemiddelde jongens naar een vreemde stad had gestuurd; misschien vanwege zijn eigen religieuze scepsis. "Mocht u door een of andere reden, of door genade, de beproeving in Brindaban met succes doorstaan, dan zal ik u vragen mij als uw discipel in te wijden."

Deze belofte had iets ongebruikelijks, passend bij de ongewone gelegenheid. De oudste broer in een Indiaas gezin buigt zelden voor zijn jongere broers; hij geniet alleen respect en gehoorzaamheid na zijn vader. Maar er was geen tijd meer voor mijn commentaar; onze trein stond op het punt van vertrek.

Jitendra bleef somber zwijgend toekijken terwijl onze trein kilometers aflegde. Eindelijk kwam hij in beweging; hij boog zich voorover en kneep me pijnlijk op een ongepaste plek.

"Ik zie geen enkel teken dat God ons van onze

volgende maaltijd zal voorzien!" "Wees stil,

twijfelende Thomas; de Heer werkt met ons

samen."

"Kunt u er ook voor zorgen dat Hij opschiet? Ik krijg nu al honger van het vooruitzicht. Ik ben uit Benares vertrokken om het mausoleum van de Taj Mahal te bezichtigen, niet om mijn eigen mausoleum binnen te gaan!"

"Houd moed, Jitendra! Zullen we niet voor het eerst een glimp opvangen van de heilige wonderen van Brindaban? **11- 4** Ik ben vervuld van grote vreugde bij de gedachte dat ik de grond mag betreden die door de voeten van Heer Krishna is geheiligd.

De deur van onze coupé ging open; twee mannen namen plaats. De volgende halte zou de laatste zijn.

'Jongens, hebben jullie vrienden in Brindaban?' De vreemdeling tegenover me toonde opvallend veel interesse.

"Geen van jouw bedrijf!" Onbeleefd I afgewend Mijn blik.

"Jullie vliegen waarschijnlijk weg van jullie families onder de betovering van de Hartendief. **11-5** Ik ben zelf ook een toegewijd persoon. Ik zal er alles aan doen om ervoor te zorgen dat u voedsel en onderdak krijgt tegen deze verstikkende hitte."

"Nee, meneer, laat ons met rust. U bent erg aardig, maar u vergist zich door te denken dat we spijbelen ."

Er volgde geen verder gesprek; de trein kwam tot stilstand. Terwijl Jitendra en ik naar het perron afdaalden, haakten onze toevallige reisgenoten hun armen in de onze en riepen een paardenkoets.

We stapten uit voor een statige kluizenarij, gelegen te midden van de altijdgroene bomen van een keurig onderhouden terrein. Onze weldoeners waren hier kennelijk bekend; een glimlachende jongen leidde ons zonder iets te zeggen naar een salon. Al snel voegde zich een oudere vrouw met een waardige uitstraling bij ons.

"Gauri Ma, de prinsen konden niet komen." Een van de mannen richtte zich tot de gastvrouw van de ashram. "Op het laatste moment liepen hun plannen spaak; ze betreuren het ten zeerste. Maar we hebben twee andere gasten meegebracht. Zodra we elkaar in de trein ontmoetten, voelde ik me tot hen aangetrokken als toegewijden van Heer Krishna."

Ananda Moyi Ma
de Bengaals "Doordrenkt van vreugde" Moeder."

Een van de grotten die door Babaji werden bewoond in het Drongiri-gebergte nabij Ranikhet in de Himalaya. Een kleinzoon van Lahiri Mahasaya, Ananda Mohan Lahiri (tweede van rechts, in het wit), en drie andere toegewijden bezoeken de heilige plek.

"Tot ziens, jonge vrienden." Onze twee kennissen liepen naar de deur. "We zullen elkaar weerzien, als God het wil."

"Jullie zijn hier van harte welkom." Gauri Ma glimlachte moederlijk naar haar twee onverwachte gasten. "Jullie hadden geen betere dag kunnen kiezen. Ik had

twee koninklijke beschermheren van deze kluizenarij verwacht. Wat jammer als mijn kookkunsten niemand hadden gevonden die ze kon waarderen!"

Deze aantrekkelijke woorden hadden een rampzalig effect op Jitendra: hij barstte in tranen uit. Het 'vooruitzicht' dat hij in Brindaban had gevreesd, bleek een waar feest te zijn; zijn plotselinge mentale omslag was hem te veel. Onze gastvrouw keek hem nieuwsgierig aan, maar zei niets; misschien was ze bekend met de eigenaardigheden van pubers.

De lunch werd aangekondigd; Gauri Ma leidde ons naar een terras waar heerlijke, kruidige geuren hingen. Ze verdween in een aangrenzende keuken.

Ik had me op dit moment voorbereid. Ik koos de juiste plek op Jitendra's lichaam uit en gaf hem een kneep die net zo hard was als de kneep die hij me in de trein had gegeven.

"Twijfelen Thomas, de Heer werkt-in A haast, te!"

De gastvrouw kwam weer binnen met een *punkha* . Ze waaide ons gestaag toe op de oosterse manier terwijl we Ze zaten gehurkt op sierlijke dekenbanken. Ashram-discipelen liepen heen en weer met zo'n dertig gangen. In plaats van "maaltijd" kan men het alleen maar "weelderig feestmaal" noemen. Sinds onze aankomst op deze planeet hadden Jitendra en ik nog nooit zulke delicatessen geproefd.

"Gerechten die vorsten waardig zijn, Eerbiedwaardige Moeder! Ik kan me niet voorstellen wat uw koninklijke beschermheren dringender hadden kunnen vinden dan het bijwonen van dit banket! U hebt ons een onvergetelijke herinnering gegeven." levensduur!"

Omdat Ananta ons het zwijgen had opgelegd, konden we de vriendelijke dame niet uitleggen dat onze dankbetuiging een dubbele betekenis had. Onze oprechtheid was in ieder geval overduidelijk. We vertrokken met haar zegen en een aantrekkelijke uitnodiging om de kluizenarij nog eens te bezoeken.

De hitte buiten was meedogenloos. Mijn vriend en ik zochten beschutting onder een statige cadambaboom bij de ashrampoort. Er volgden scherpe woorden; Jitendra werd opnieuw overvallen door twijfels.

"Wat een puinhoop heb je me bezorgd! Onze lunch was puur toeval! Hoe kunnen we de bezienswaardigheden van deze stad bekijken zonder ook maar één cent op zak? En hoe in vredesnaam ga je me terugbrengen naar Ananta's?"

"Je vergeet God snel, nu je maag vol is." Mijn woorden waren niet bitter, maar beschuldigend. Hoe kort is het menselijk geheugen voor goddelijke gunsten! Er leeft geen mens die niet een aantal van zijn gebeden verhoord heeft zien worden.

"I ben niet waarschijnlijk naar vergeten Mijn dwaasheid in waag uit met A dolle leuk

vinden Jij!"

"Zijn rustig, Jitendra! De dezelfde Heer WHO gevoed ons zullen show ons Brindaban,
En opbrengst ons naar Agra."

Een tengere jongeman met een aangenaam uiterlijk kwam snel dichterbij. Hij stopte onder onze boom en boog voor me.

"Beste vriend, jij en je reisgenoot zijn hier vast vreemdelingen. Sta me toe jullie gastheer en gids te zijn ."

Het is vrijwel onmogelijk voor een Indiër om bleek te worden, maar Jitendra's gezicht zag er plotseling ziek uit. Ik heb het aanbod beleefd afgeslagen.

"U verbant mij toch niet?" De paniek van de vreemdeling zou onder andere omstandigheden komisch zijn geweest.

"Waarom niet?"

"Jij bent mijn goeroe." Zijn ogen zochten de mijne vol vertrouwen. "Tijdens mijn middagmeditatie verscheen de gezegende Heer Krishna in een visioen. Hij toonde me twee verlaten figuren onder deze boom. Een van die gezichten was van jou, mijn meester! Vaak heb ik het in meditatie gezien! Wat een vreugde als je mijn nederige diensten zou aanvaarden!"

"Ook ik ben blij dat je me gevonden hebt. Noch God, noch mensen hebben ons verlaten!" Hoewel ik roerloos stond en glimlachte naar het gretige gezicht voor me, wierp een innerlijke buiging me aan de voeten van de Goddelijke.

"Beste vrienden, zullen Jij niet eer Mijn thuis voor A bezoek?"

"Je bent aardig, maar het plan is onhaalbaar. We zijn al te gast bij mijn

broer in Agra." "Geef me in ieder geval herinneringen aan onze rondreis

door Brindaban."

Ik stemde graag toe. De jongeman, die zei dat hij Pratap Chatterji heette, riep een paardenkoets. We bezochten de Madanamohana-tempel en andere Krishna-heiligdommen. De nacht viel terwijl we in de tempel aan het bidden waren.

"Neem me niet kwalijk, ik ga even *sandesh halen* ." **11-6** Pratap ging een winkeltje bij het station binnen. Jitendra en ik slenterden over de brede straat, die nu, door de relatieve koelte, drukker was. Onze vriend was een tijdje weg, maar kwam uiteindelijk terug met allerlei zoetigheden als cadeau.

"Sta me alstublieft toe deze religieuze verdienste te verwerven." Pratap glimlachte smekend terwijl hij een bundel roepiebiljetten en twee zojuist gekochte tickets naar Agra overhandigde.

Mijn eerbied betuigde ik aan de Onzichtbare Hand. Had die, zoals Ananta had gespot, de overvloed ervan niet veel groter gemaakt dan nodig was?

Wij gevraagd uit A afgelegen plek in de buurt van de station.

"Pratap, ik zal je onderwijzen in de *Kriya* van Lahiri Mahasaya, de grootste yogi van de moderne tijd. Zijn techniek zal je goeroe zijn."

De initiatie was binnen een half uur afgerond. " *Kriya* is je *chintamani* ," **11-7** Ik vertelde het de nieuwe student. "De techniek, die zoals je ziet eenvoudig is, belichaamt de kunst van het versnellen van de menselijke geest."

Spirituele evolutie. De hindoeïstische geschriften leren dat het incarnerende ego een miljoen jaar nodig heeft om bevrijding van *maya te verkrijgen* . Deze natuurlijke periode wordt aanzienlijk verkort door *Kriya Yoga* . Net zoals Jagadis Chandra Bose heeft aangetoond dat plantengroei veel sneller kan worden dan normaal, zo kan ook de psychologische ontwikkeling van de mens worden versneld door een innerlijke wetenschap. Wees trouw in je beoefening; je zult de Guru der goeroes benaderen.

"Ik voel me alsof ik deze lang gezochte yogische sleutel heb gevonden!" sprak Pratap peinzend. "De bevrijdende werking ervan op mijn zintuiglijke beperkingen zal me vrijmaken voor hogere sferen. De visie van Heer Krishna vandaag." "Dat kan alleen maar mijn hoogste goed betekenen."

We zaten een tijdje zwijgend naast elkaar, elkaar begrijpend, en liepen toen langzaam naar het station. Ik was vol vreugde toen ik de trein instapte, maar dit was Jitendra's dag voor tranen. Mijn hartelijke afscheid van Pratap was onderbroken door onderdrukte snikken van mijn beide reisgenoten. De reis bracht Jitendra opnieuw in een zee van verdriet. Niet om zichzelf dit keer, maar tegen zichzelf.

"Hoe oppervlakkig Mijn vertrouwen! Mijn hart heeft geweest steen! Nooit in toekomst zullen I twijfel Gods bescherming!"

Het was bijna middernacht. De twee "Assepoesters", die zonder een cent op zak waren gestuurd, kwamen Ananta's slaapkamer binnen. Zijn gezicht, zoals hij had beloofd, sprak boekdelen van verbazing. Stilzwijgend strooide ik roepies over de tafel.

"Jitendra, de waarheid!" Ananta's toon was luchtig. "Heeft deze jongeman niet een

overval in scène gezet?" Maar naarmate het verhaal zich ontvouwde, werd mijn

broer eerst serieus, en vervolgens ernstig.

"De wet van vraag en aanbod reikt tot in subtielere sferen dan ik had gedacht." Ananta sprak met een spiritueel enthousiasme dat ik nog nooit eerder had opgemerkt. "Ik begrijp nu voor het eerst uw onverschilligheid ten opzichte van de rijkdommen en vulgaire ophopingen van de wereld."

Hoewel het laat was, stond mijn broer erop dat hij *diksha* **11-8 zou ontvangen.** in *Kriya Yoga* . De "guru" Mukunda moest op één dag de verantwoordelijkheid dragen voor twee ongevraagde discipelen.

Het ontbijt de volgende ochtend werd in alle rust genuttigd, een rust die de dag ervoor ontbrak. Ik glimlachte naar Jitendra.

"Jij zullen niet zijn valsgespeeld van de Taj. Laten ons weergave Het voor beginnend voor Serampore."

Na afscheid te hebben genomen van Ananta, stonden mijn vriend en ik al snel voor de pracht van Agra: de Taj Mahal. Het witte marmer schittert in de zon en is een toonbeeld van pure symmetrie. De perfecte omgeving wordt gevormd door donkere cipressen, een glanzend gazon en een serene lagune. Het interieur is prachtig, met kantachtige houtsnijwerken ingelegd met halfedelstenen. Delicate kransen en krullen ontspruiten op ingewikkelde wijze uit het marmer, in bruine en violette tinten. Het licht van de koepel valt op de cenotafen van keizer Shah Jahan en Mumtaz Mahall, de koningin van zijn rijk en zijn geliefde.

Genoeg van bezienswaardigheden bekijken! I was verlangen voor Mijn goeroe. Jitendra En I waren binnenkort reizen zuiden door

trein richting Bengalen.

"Mukunda, ik heb mijn familie al maanden niet gezien. Ik ben van gedachten veranderd; misschien bezoek ik je meester later nog wel in Serampore."

Mijn vriend, die op zijn zachtst gezegd wispelturig van aard was, liet me achter in Calcutta. Met de lokale trein bereikte ik al snel Serampore, twintig kilometer naar het noorden.

Een golf van verwondering overviel me toen ik me realiseerde dat er achtentwintig dagen waren verstreken sinds mijn ontmoeting met mijn goeroe in Benares. "Je komt over vier weken naar me toe!" Daar stond ik dan, met een kloppend hart, op zijn binnenplaats in de stille Rai Ghat Lane. Ik betrad voor het eerst de kluizenarij waar ik de komende tien jaar grotendeels zou doorbrengen met India's *Jyanavatar* , "incarnatie van wijsheid".

11-1 : Zien hoofdstuk 25 .

11-2 : De wereldberoemd mausoleum..

11-3 : A *dhoti* -kleding is geknoopt rondom de taille En covers de benen..

11-4 : Brindaban, in de Muttra wijk van Verenigd Provincies, is de Hindoe Jeruzalem. Hier Heer Krishna weergegeven Zijn glorie ten bate van de mensheid.

11-5 : Hari; een vertederend naam door welke Heer Krishna is bekend naar zijn

toegewijden. 11-6: Een Indiase zoetigheid.

11-7 : A mythologisch edelsteen met stroom naar studiebeurs verlangens.

11-8 : Spiritueel initiatie; van de Sanskriet wortel *diksh* , naar wijden zichzelf.

HOOFDSTUK: 12

Jaren In Mijn Master Hermitage

"Je bent gekomen." Sri Yukteswar begroette me vanaf een tijgerhuid op de vloer van een zitkamer met balkon. Zijn stem was koud, zijn houding emotieloos.

"Ja, Beste Meester, I ben hier naar volgen Jij." Knielend, I aangeraakt zijn voeten.

"Hoe kan Dat zijn? Jij negeren Mijn wensen."

"Nee langer, Guruji! Jouw wens zullen zijn Mijn wet!"

"Dat is beter! Nu kan ik de verantwoordelijkheid voor

uw leven op me nemen." "Ik neem die last graag over,

Meester."

"Mijn eerste verzoek is dan ook dat je naar huis terugkeert naar je familie. Ik wil dat je gaat studeren in Calcutta. Je opleiding moet worden voortgezet."

"Heel goed, meneer." Ik verborg mijn verbazing. Zouden opdringerige boeken me door de jaren heen blijven achtervolgen? Eerst mijn vader, nu Sri Yukteswar!

"Ooit ga je naar het Westen. De mensen daar zullen ontvankelijker zijn voor de eeuwenoude wijsheid van India als de eigenaardige hindoeïstische leraar een universitaire opleiding heeft."

"U weet het het beste, Guruji." Mijn somberheid verdween. De verwijzing naar het Westen vond ik raadselachtig en ver van me af staan; maar mijn kans om Meester te behagen door gehoorzaamheid was nu juist van cruciaal belang.

"Jij zullen zijn in de buurt van in Calcutta; komen hier wanneer Jij vinden tijd."

"Elke dag, als het even kan, Meester! Dankbaar aanvaard ik uw gezag in elk detail van mijn leven - op één voorwaarde."

"Ja?"

"Dat Jij belofte naar onthullen God naar mij!"

Er ontstond een urenlange verbale strijd. Het woord van een meester kan niet worden vervalst; het wordt niet lichtvaardig gegeven. De implicaties van de belofte openen immense metafysische vergezichten. Een goeroe moet inderdaad een intieme band met de Schepper hebben voordat hij Hem kan verplichten te verschijnen! Ik voelde Sri Yukteswars goddelijke eenheid en was vastbesloten, als zijn discipel, mijn voordeel uit te buiten.

"U bent veeleisend!" Toen klonk de instemming van de Meester met mededogen en

vastberadenheid: "Laat uw wens mijn wens zijn."

Een levenslange schaduw was van mijn hart verdwenen; de vage zoektocht, hier en

daar, was voorbij. Ik had een eeuwige toevlucht gevonden in een ware goeroe.

"Kom, ik zal je de kluizenarij laten zien." De Meester stond op van zijn tijgermat. Ik keek om me heen; mijn blik viel vol verbazing op een muurschilderij, versierd met een takje jasmijn.

"Lahiri Mahasaya!

"Ja, mijn goddelijke goeroe." Sri Yukteswar sprak met eerbiedige, levendige stem. "Hij was, als mens en als yogi, groter dan welke andere leraar dan ook wiens leven binnen het bereik van mijn onderzoek viel."

Stil boog ik voor het vertrouwde beeld. Mijn ziel bracht een diepe eerbied aan de weergaloze meester die, mijn kindertijd zegenend, mijn stappen tot dit uur had geleid.

Onder leiding van mijn goeroe wandelde ik door het huis en over het terrein. De grote, oude en degelijk gebouwde kluizenarij was omgeven door een binnenplaats met massieve zuilen. De buitenmuren waren bedekt met mos; duiven fladderden over het platte grijze dak en deelden zonder pardon de vertrekken van de ashram. De achtertuin was aangenaam met jackfruit-, mango- en bananenbomen. De balkons met balustrades van de bovenverdiepingen in het gebouw met twee verdiepingen keken aan drie zijden uit op de binnenplaats. Een ruime hal op de begane grond, met een hoog plafond ondersteund door zuilen, werd, zei de Meester, vooral gebruikt tijdens de jaarlijkse *Durgapuja- feesten* . **12-1** Een smalle trap leidde naar de zitkamer van Sri Yukteswar, waarvan het kleine balkon uitkeek op de straat. De ashram was sober ingericht; alles was eenvoudig, schoon en functioneel. Er waren diverse stoelen, banken en tafels in westerse stijl te vinden.

De Meester nodigde me uit om te blijven overnachten. Twee jonge discipelen, die een opleiding tot kluizenaar volgden, serveerden een groentecurry als avondmaal.

"Guruji, vertel me alstublieft iets over uw leven." Ik zat gehurkt op een strooien matje vlakbij zijn tijgerhuid. De vriendelijke sterren leken heel dichtbij, voorbij het balkon.

"Mijn achternaam was Priya Nath Karar. Ik ben geboren **op 12-2** Hier in Serampore, waar mijn vader een rijke zakenman was. Hij liet me dit voorouderlijk landhuis na, nu mijn kluizenarij. Mijn formele scholing was beperkt; ik vond het traag en oppervlakkig. In mijn jonge jaren nam ik de verantwoordelijkheden van een huisvader op me en heb ik een dochter, die nu getrouwd is. Mijn middenleven werd gezegend met de begeleiding van anderen. van Lahiri Mahasaya. Na het overlijden van mijn vrouw trad ik toe tot de Swami-orde en ontving ik de nieuwe naam van Sri Yukteswar Giri. **12-3** Zo ziet mijn eenvoudige geschiedenis eruit.

De meester glimlachte naar mijn leergierige gezicht. Zoals alle biografische schetsen, hadden zijn woorden de uiterlijke feiten weergegeven zonder de innerlijke mens te onthullen.

"Guruji, I zou leuk vinden naar horen sommige verhalen van jouw jeugd."

"Ik zal je er een paar vertellen - elk met een moraal!" Sri Yukteswars ogen fonkelden waarschuwend. "Mijn moeder probeerde me ooit bang te maken met een afschuwelijk verhaal over een spook in een donkere kamer. Ik ging..." Ik ging er meteen heen en uitte mijn teleurstelling dat ik het spook had gemist. Mijn moeder heeft me daarna nooit meer een griezelverhaal verteld. Moraal: kijk de angst recht in de ogen en ze zal je niet langer kwellen.

"Een andere vroege herinnering is mijn wens om een lelijke hond van de buren te hebben. Ik heb wekenlang mijn hele huishouden op stelten gezet om die hond te krijgen. Ik was doof voor aanbiedingen van huisdieren met een aantrekkelijker uiterlijk. Moraal: gehechtheid maakt blind; het geeft het object van verlangen een denkbeeldige aureool van aantrekkelijkheid."

"Een derde verhaal betreft de plasticiteit van de jonge geest. Ik hoorde mijn moeder af en toe zeggen: 'Een man die een baan onder wie dan ook aanneemt, is een slaaf.' Die indruk werd zo diep in mijn geheugen gegrift dat ik zelfs na mijn huwelijk alle functies weigerde. Ik voorzag in mijn levensonderhoud door het familievermogen in land te investeren. Moraal: Goede en positieve suggesties zouden de gevoelige mens moeten onderwijzen." oren van kinderen. Hun vroege ideeën blijven lang scherp in het geheugen gegrift."

Meester viel in een serene stilte. Rond middernacht leidde hij me naar een smal bed. De eerste nacht onder het dak van mijn goeroe sliep ik diep en heerlijk.

Sri Yukteswar koos de volgende ochtend uit om mij zijn *Kriya Yoga*- initiatie te verlenen. De techniek had ik al ontvangen van twee discipelen van Lahiri Mahasaya – mijn vader en mijn leraar, Swami Kebalananda – maar in de aanwezigheid van de Meester voelde ik een transformerende kracht. Bij zijn aanraking brak een groot licht door in mijn wezen, als de glorie van talloze zonnen die samen schitterden. Een vloedgolf van onbeschrijflijke gelukzaligheid, die mijn hart tot in het diepst van mijn ziel overweldigde, duurde de hele volgende dag voort. Pas laat in de middag kon ik mezelf ertoe zetten de kluizenarij te verlaten.

"Je zult over dertig dagen terugkeren." Toen ik thuis in Calcutta aankwam, drong de vervulling van de voorspelling van de Meester tot me door. Geen van mijn familieleden maakte de scherpe opmerkingen die ik had gevreesd over de terugkeer van de "zwevende vogel".

Ik klom naar mijn kleine zolderkamer en wierp liefdevolle blikken toe, alsof ik een levende aanwezigheid zag. "U bent getuige geweest van mijn meditaties, en de tranen en stormen van mijn *sadhana* . Nu heb ik de haven van mijn goddelijke leraar bereikt."

"Zoon, ik ben blij voor ons allebei." Vader en ik zaten 's avonds rustig samen. "Je hebt het gevonden." Uw goeroe, zoals ik ooit op wonderbaarlijke wijze de mijne vond. De heilige hand van Lahiri Mahasaya waakt over ons leven. Uw meester is geen onbereikbare heilige uit de Himalaya gebleken, maar een heilige uit de nabije omgeving. Mijn gebeden zijn verhoord: u bent in uw zoektocht naar God niet voorgoed verdwenen. uit mijn zichtveld."

Mijn vader was ook blij dat ik mijn formele studies zou hervatten; hij trof daarvoor de nodige regelingen. De volgende dag werd ik ingeschreven aan het Scottish Church College in Calcutta.

De gelukkige maanden vlogen voorbij. Mijn lezers hebben ongetwijfeld de scherpzinnige conclusie getrokken dat ik weinig in de collegezalen te vinden was. De kluizenarij van Serampore had een te onweerstaanbare aantrekkingskracht. De rector accepteerde mijn alomtegenwoordigheid zonder commentaar. Tot mijn

opluchting verwees hij zelden naar de leerzalen. Hoewel het voor iedereen duidelijk was dat ik nooit geschikt was voor een academische carrière, slaagde ik er zo nu en dan in om een minimumcijfer te halen.

Het dagelijks leven in de ashram verliep soepel en was zelden onderbroken. Mijn goeroe ontwaakte voor zonsopgang. Liggend, of soms zittend op het bed, trad hij in een staat van *samadhi* . **12-4** Het was heel eenvoudig te ontdekken wanneer de Meester was ontwaakt: een abrupt einde aan het oorverdovende gesnurk. **12-5** Een zucht of twee; misschien een lichaamsbeweging. Daarna een geluidloze toestand van ademloosheid: hij was in diepe yogische vreugde.

Ontbijt deed niet volgen; Eerst kwam A lang wandeling door de Ganges. Die ochtend wandelingen met Mijn

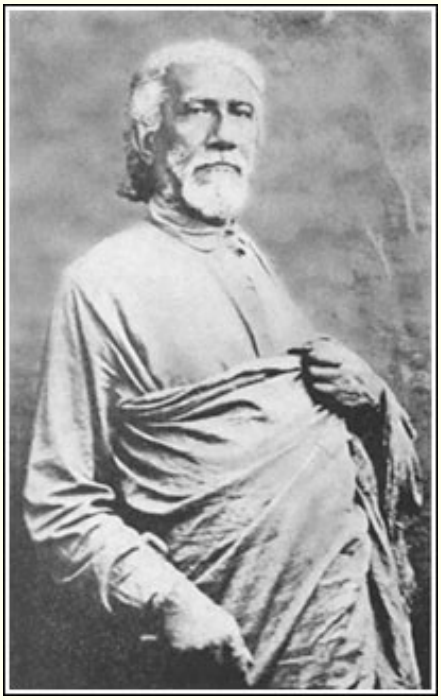
Guru – hoe echt en levendig is hij nog steeds! In de gemakkelijke herrijzenis van de herinnering bevind ik me vaak aan zijn zijde: de vroege zon verwarmt de rivier. Zijn stem klinkt door, rijk aan de authenticiteit van wijsheid.

Een bad; daarna de middag maaltijd. De bereiding ervan, volgens de dagelijkse aanwijzingen van de Meester, was de zorgvuldige taak van jonge discipelen geweest. Mijn goeroe was vegetariër. Voordat hij monnik werd, at hij echter wel eieren en vis. Zijn advies aan studenten was om een eenvoudig dieet te volgen dat bij hun gestel paste.

Meester at klein; vaak rijst, gekleurd met kurkuma of sap van bieten of spinazie En licht besprenkeld met *buffelboter* of gesmolten boter. Een andere dag zou hij misschien linzen- *dhal* of *channa eten* . [6] Curry met groenten. Als dessert mango's of sinaasappels met rijstpudding, of jackfruitsap.

's Middags kwamen er bezoekers. Een gestage stroom mensen uit de wereld stroomde de rust van de kluizenarij binnen. Iedereen vond in de Meester evenveel hoffelijkheid en vriendelijkheid. Voor een man die zichzelf als ziel heeft gerealiseerd, niet als lichaam of ego, krijgt de rest van de mensheid een opvallende gelijkenis.

De onpartijdigheid van heiligen is geworteld in wijsheid. Masters hebben ontsnapt *Maya* ; zijn afwisselend De gezichten van intellect en domheid wierpen geen invloedrijke blik meer op hem. Sri Yukteswar toonde geen bijzondere consideratie voor machtige of succesvolle mensen, noch minachtte hij anderen vanwege hun armoede of analfabetisme. Hij luisterde respectvol naar de waarheid van een kind en negeerde openlijk een zelfingenomen geleerde.



Hij was vaak in de problemen, maar liet zich nooit ontmoedigen door onverwachte bezoekers; schaars voedsel werd onder zijn vindingrijke leiding omgetoverd tot een feestmaal. Toch was hij zuinig; zijn bescheiden middelen reikten ver. "Wees tevreden met je portemonnee," zei hij vaak. "Uitspattingen leveren alleen maar ongemak op." Of het nu ging om de details van het vermaak in de kluizenarij, zijn bouw- en reparatiewerkzaamheden of andere praktische zaken, de Meester toonde de originaliteit van een creatieve geest.

De stille avonduren brachten vaak een van de toespraken van mijn goeroe met zich mee, schatten die de tand des tijds doorstaan. Elke uitspraak was weloverwogen en doordrenkt van wijsheid. Een subliem zelfvertrouwen kenmerkte zijn manier van uitdrukken. Het was uniek. Hij sprak als geen ander in Mijn ervaring ooit sprak. Zijn Gedachten werden zorgvuldig afgewogen en onderscheidend gemaakt voordat hij ze een uiterlijke vorm toestond. De essentie van de waarheid, alomtegenwoordig en zelfs fysiologisch van aard, kwam van hem als een geurige uitstorting van de ziel. Ik was me er altijd van bewust dat ik in de aanwezigheid was van een levende manifestatie. van God. Het gewicht van zijn goddelijkheid deed mij automatisch mijn hoofd voor hem buigen.

Als laatkomende gasten merkten dat Sri Yukteswar zich verdiepte in het Oneindige, betrok hij hen snel in een gesprek. Hij was niet in staat een pose aan te nemen of zijn innerlijke teruggetrokkenheid te etaleren. Altijd één met de Heer, had hij geen aparte tijd nodig voor gemeenschap. Een zelfverlichte meester heeft de stap van meditatie al achter zich gelaten. "De bloem valt als de vrucht verschijnt." Maar heiligen klampen zich vaak vast aan spirituele vormen om discipelen aan te moedigen.

Naarmate middernacht naderde, viel mijn goeroe soms in een dutje met de vanzelfsprekendheid van een kind. Hij maakte zich geen zorgen over beddengoed. Vaak ging hij liggen, zelfs zonder kussen, op een smalle divan die vormde de achtergrond voor zijn gebruikelijke zitplaats van tijgerhuid.

Een nachtlange filosofische discussie was niet ongebruikelijk; elke leerling kon er een oproepen door intense belangstelling. Ik voelde dan geen vermoeidheid, geen behoefte om te slapen; de levende woorden van de Meester waren voldoende. "O, het is dageraad! Laten we langs de Ganges wandelen." Zo eindigden veel van mijn nachtelijke periodes van verdieping.

Mijn eerste maanden met Sri Yukteswar mondden uit in een nuttige les: "Hoe je een mug te slim af bent." Thuis gebruikte mijn familie 's nachts altijd beschermende gordijnen. Ik was ontzet toen ik ontdekte dat in In de kluizenarij van Serampore werd deze verstandige gewoonte echter niet nageleefd. Toch wemelde het er van de insecten; ik werd van top tot teen gebeten. Mijn goeroe had medelijden met me.

"Koop een gordijn voor jezelf, en ook eentje voor mij." Hij lachte en voegde eraan toe:

"Als je er maar één voor jezelf koopt, zullen alle muggen zich op mij richten!"

Ik was meer dan dankbaar dat ik daaraan voldeed. Elke avond dat ik in Serampore verbleef, vroeg mijn goeroe me om de gordijnen voor het slapengaan op te maken.

De muggen waren die avond bijzonder agressief. Maar Meester verzuimde zijn gebruikelijke instructies te geven. Ik luisterde nerveus naar het verwachtingsvolle gezoem van de insecten. Ik ging naar bed en sprak een smeekgebed in hun richting uit. Een half uur later hoestte ik pretentieus om de aandacht van mijn goeroe te trekken. Ik dacht dat ik gek zou worden van de beten en vooral van het monotone gezoem van de muggen tijdens hun bloeddorstige rituelen.

De Meester gaf geen teken van leven; ik naderde hem voorzichtig. Hij ademde niet. Dit was de eerste keer dat ik hem in trance aantrof; het vervulde me met angst.

"Zijn hart moet het begeven hebben!" Ik hield een spiegeltje onder zijn neus; er kwam geen ademdamp uit. Om er zeker van te zijn, hield ik minutenlang zijn mond en neusgaten dicht met mijn vingers. Zijn lichaam was koud en roerloos. Verward draaide ik me naar de deur om hulp te halen.

"Nou en! Een beginnend experimentator! Mijn arme neus!" De stem van de meester trilde van het lachen. "Waarom ga je niet naar bed? Gaat de hele wereld voor jou veranderen? Verander jezelf: ontdoe je van dat muggenbewustzijn."

Berustend keerde ik terug naar mijn bed. Geen enkel insect waagde zich in de buurt. Ik besefte dat mijn goeroe alleen maar had ingestemd met de gordijnen om mij een plezier te doen; hij was niet bang voor muggen. Zijn yogische kracht was zo groot dat hij ze ofwel kon tegenhouden om te bijten, ofwel kon vluchten in een innerlijke onkwetsbaarheid.

'Hij gaf me een demonstratie,' dacht ik. 'Dat is de yogische staat die ik moet nastreven.' Een yogi moet in staat zijn om het superbewustzijn binnen te treden en daarin te blijven, ongeacht de talloze afleidingen die op deze aarde nooit ontbreken. Of het nu gaat om het gezoem van insecten of de alomtegenwoordige schittering van het daglicht, de getuigenis van de zintuigen moet worden buitengesloten. Geluid en zicht komen dan weliswaar binnen, maar naar werelden die mooier zijn dan het verbannen Eden. **12-7**

De leerzaam muggen geserveerd voor een andere vroeg les bij de ashram. Het was de teder Het was schemering. Mijn goeroe was op onvergelijkbare wijze de oude teksten aan het interpreteren. Aan zijn voeten was ik volkomen vredig. Een brutale mug verdrong de idylle en probeerde mijn aandacht te trekken. Terwijl hij een giftige naald in zijn mond boorde… Met een injectienaald in mijn dijbeen stak ik automatisch een wraakzuchtige hand op. Uitstel van de dreigende executie! Een van Patanjali's yoga-aforismen schoot me te binnen. dat over *ahimsa* (onschadelijkheid).

"Waarom heb je het werk niet

afgemaakt?" "Meester! Pleit u

voor het nemen van een leven?"

"Nee, maar de doodsteek was al in je geest

toegebracht." "Ik begrijp het niet."

"Patanjali bedoelde het wegnemen van de *drang* om te doden." Sri Yukteswar had mijn denkprocessen als een open boek ervaren. "Deze wereld is onhandig ingericht voor een letterlijke beoefening van *ahimsa* . De mens kan gedwongen worden schadelijke wezens uit te roeien. Hij is echter niet gedwongen om woede of vijandigheid te voelen. Alle levensvormen hebben een gelijk recht op de illusie van *maya* . De heilige die het geheim van de schepping ontrafelt, zal in harmonie zijn met haar talloze verbijsterende uitingen. Alle mensen die hun innerlijke hartstocht tot vernietiging beteugelen, kunnen dat begrip benaderen."

"Guruji, zou moeten een aanbod zichzelf A offer liever dan doden A wild beest?"

"Nee; het menselijk lichaam is kostbaar. Het heeft de hoogste evolutionaire waarde vanwege de unieke hersen- en ruggenmergcentra. Deze stellen de gevorderde toegewijde in staat de verhevenste aspecten van het goddelijke volledig te begrijpen en uit te drukken. Geen enkele lagere levensvorm is daartoe in staat. Het is waar dat men de schuld van een kleine zonde op zich neemt als men gedwongen wordt een dier of een ander levend wezen te doden. Maar de *Veda's* leren dat moedwillig verlies van een menselijk lichaam een ernstige overtreding van de karmische wet is."

I zuchtte in opluchting; schriftuurlijk versterking van iemands natuurlijk instincten is niet altijd binnenkort beschikbaar.

Het gebeurde dat ik Meester nooit van dichtbij met een luipaard of een tijger heb gezien. Maar een dodelijke cobra stond hem ooit op de hielen, maar werd overwonnen door de liefde van mijn goeroe. Deze slangensoort is zeer gevreesd in India, waar ze jaarlijks meer dan vijfduizend doden veroorzaakt. De gevaarlijke ontmoeting vond plaats in Puri, waar Sri Yukteswar een tweede kluizenarij had, prachtig gelegen in de buurt van de Baai van Bengalen. Prafulla, A jong discipel van later jaren, was met Meester op dit gelegenheid.

"We zaten buiten, vlakbij de ashram," vertelde Prafulla me. "Er verscheen een cobra vlakbij, een angstaanjagend beest van ruim een meter lang. Zijn kap was woedend opgezet terwijl hij op ons afstormde. Mijn goeroe grinnikte vriendelijk, alsof hij een kind toelachte. Ik was compleet verbijsterd toen ik zag dat de Meester ritmisch in zijn handen klapte. **12-8** Hij ontving de gevreesde bezoeker! Ik bleef volkomen stil en sprak inwendig alle vurige gebeden uit die ik kon opbrengen. De slang, vlakbij mijn goeroe, was nu roerloos, schijnbaar aangetrokken door zijn strelende houding. De angstaanjagende kap trok zich geleidelijk samen; de slang kronkelde tussen de voeten van de Meester door en verdween in de struiken.

"Waarom mijn goeroe zijn handen bewoog en waarom de cobra ze niet beet, was destijds voor mij onbegrijpelijk," besloot Prafulla. "Sindsdien ben ik tot het besef gekomen dat mijn goddelijke meester geen angst heeft voor verwondingen van welk levend wezen dan ook."

Op een middag tijdens mijn eerste maanden in de ashram merkte ik dat Sri Yukteswar me indringend aankeek.

"Jij Zijn te dun, Mukunda."

Zijn opmerking raakte een gevoelige snaar. Dat mijn ingevallen ogen en magere gestalte veel te ver afhingen van mijn uiterlijk. Mijn voorkeur voor bepaalde middelen werd bevestigd door de rijen tonics in mijn kamer in Calcutta. Niets hielp; chronische dyspepsie teisterde me al sinds mijn jeugd. Mijn wanhoop bereikte af en toe een hoogtepunt wanneer ik Ik vroeg me af of het de moeite waard was om door

te leven met een lichaam dat zo gebrekkig was.

"Medicijnen hebben hun beperkingen; de creatieve levenskracht kent geen beperkingen. Geloof dat: dan zul je gezond en sterk zijn."

De woorden van Sri Yukteswar wekten een overtuiging van een voor mij persoonlijk toepasbare waarheid in mij op, die geen enkele andere genezer - en ik had er vele geprobeerd! - in mij had kunnen oproepen.

Dag na dag, zie! Ik groeide. Twee weken na de verborgen zegen van de Meester had ik het verkwikkende gewicht erbij gekregen dat me voorheen ontgaan was. Mijn aanhoudende maagklachten verdwenen als sneeuw voor de zon.

een blijvende, levenslange genezing. Bij latere gelegenheden was ik getuige van de onmiddellijke, goddelijke genezingen van mijn goeroe van mensen die leden aan ernstige ziekten zoals tuberculose, diabetes, epilepsie of verlamming. Niemand had dankbaarder kunnen zijn voor zijn genezing dan ik was voor de plotselinge bevrijding van mijn lijkbleke gedaante.

"Jaren geleden wilde ik ook graag aankomen," vertelde Sri Yukteswar me. "Tijdens mijn herstel na een ernstige ziekte bezocht ik Lahiri Mahasaya in Benares."

"'Meneer, I hebben geweest erg ziek En kwijt veel ponden.'

"'I zien, Yukteswar, **12-9** Jij gemaakt jezelf onwel, En nu Jij denken Jij Zijn dun.'

"Dit antwoord was heel anders dan ik had verwacht; mijn goeroe voegde er

echter bemoedigend aan toe: 'Wacht even; ik weet zeker dat je je morgen

beter zult voelen.'"

"Omdat ik zijn woorden opvatte als een geheim gebaar van genezing voor mijn ontvankelijke geest, was ik de volgende ochtend niet verbaasd over de welkome toename van kracht. Ik zocht mijn meester op en riep juichend uit: 'Heer, ik voel me vandaag veel beter.'"

"'Inderdaad! Vandaag Jij verkwikken jezelf.'

'Nee, meester!' protesteerde ik. 'U bent het die me geholpen heeft; dit is de eerste keer in weken dat ik weer energie heb.'

'O ja! Uw ziekte is behoorlijk ernstig geweest. Uw lichaam is nog steeds zwak; wie weet hoe het morgen zal zijn?'

"De gedachte aan een mogelijke terugkeer van mijn zwakte bezorgde me een huivering van koude angst. De volgende ochtend kon ik me nauwelijks naar het huis van Lahiri Mahasaya slepen."

"'Meneer, I ben ziek opnieuw.'

"Mijn goeroe's oogopslag was vragend. 'Dus! Eenmaal meer Jij onwel jezelf.'

'Gurudeva, ik besef nu dat u me dag in dag uit belachelijk hebt gemaakt.'
Mijn geduld was op. 'Ik begrijp niet waarom u mijn waarheidsgetrouwe verhalen niet gelooft.'

'In werkelijkheid zijn het je gedachten geweest die je afwisselend zwak en sterk

hebben doen voelen.' Mijn meester keek me liefdevol aan. 'Je hebt gezien hoe je gezondheid precies aan je verwachtingen voldeed. Gedachten zijn een kracht, net als elektriciteit of zwaartekracht. De menselijke geest is een vonk van het almachtige bewustzijn van God. Ik zou je kunnen laten zien dat alles wat je krachtige geest intens gelooft, onmiddellijk werkelijkheid wordt.'

"Weten Dat Lahiri Mahasaya nooit sprak doelloos, I aangesproken hem met Geweldig ontzag En dankbaarheid:

'Meester, als I denken I ben Goed En hebben herwonnen Mijn voormalig gewicht, zullen Dat gebeuren?'

"'Het is Dus, zelfs bij dit moment.' Mijn goeroe sprak ernstig, zijn blik geconcentreerd op Mijn ogen.

"Zie! Ik voelde niet alleen een toename in kracht, maar ook in gewicht. Lahiri Mahasaya trok zich terug in stilte. Na een paar uur aan zijn voeten te hebben doorgebracht, keerde ik terug naar het huis van mijn moeder, waar ik verbleef tijdens mijn bezoeken aan Benares."

'Mijn zoon! Wat is er aan de hand? Heb je last van waterzucht?' Moeder kon haar ogen nauwelijks geloven. Mijn lichaam had nu dezelfde robuuste afmetingen als vóór mijn ziekte.

"Ik woog mezelf en ontdekte dat ik in één dag vijftig pond was aangekomen; dat gewicht bleef permanent bij me. Vrienden en kennissen die mijn magere figuur zagen, waren verbijsterd. Een aantal van hen veranderde hun levenswijze en werd discipel van Lahiri Mahasaya als gevolg van dit wonder."

"Mijn goeroe, ontwaakt in God, wist dat deze wereld niets anders was dan een geobjectiveerde droom van de Schepper. Omdat hij zich volledig bewust was van zijn eenheid met de Goddelijke Dromer, kon Lahiri Mahasaya materialiseren of dematerialiseren of elke gewenste verandering aanbrengen in de kosmische visie. **12-10**

"Alle schepping wordt beheerst door wetten," concludeerde Sri Yukteswar. "De wetten die zich manifesteren in het uiterlijke universum en die door wetenschappers ontdekt kunnen worden, worden natuurwetten genoemd. Maar er zijn subtielere wetten die de rijken van het bewustzijn beheersen en die alleen gekend kunnen worden door de innerlijke wetenschap van yoga. De verborgen spirituele vlakken hebben ook hun natuurlijke en wettelijke werkingsprincipes. Het is niet de natuurwetenschapper, maar de volledig zelfgerealiseerde meester die de ware aard van de materie begrijpt." Christus was in staat het oor van de dienaar te herstellen nadat het door een van de discipelen was afgesneden. **12-11**

Sri Yukteswar was een weergaloze vertolker van de heilige geschriften. Veel van mijn mooiste herinneringen zijn verbonden met zijn toespraken. Maar zijn schitterende gedachten werden niet door onachtzaamheid of domheid in de as gelegd. Eén onrustige beweging van mijn lichaam, of een klein moment van afwezigheid, was voldoende om abrupt een einde te maken aan de uiteenzetting van de Meester.

"Je bent hier niet." Meester onderbrak zichzelf op een middag met deze mededeling. Zoals gebruikelijk hield hij mijn aandacht met een verwoestende directheid in de gaten.

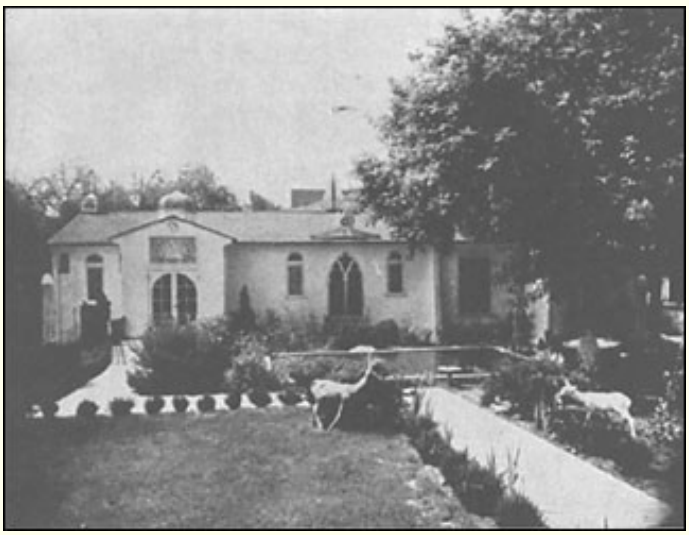
"Guruji!" Mijn toon was een protest. "Ik heb me niet bewogen; mijn oogleden zijn niet vertrokken; ik kan elk woord dat u hebt gezegd herhalen!"

"Niettemin was je het niet helemaal met me eens. Jouw bezwaar dwingt me te constateren dat je in je gedachten drie instellingen creëerde. De ene was een afgelegen toevluchtsoord in een vlakte, de andere op een heuveltop, en de derde aan de oceaan."

Die vaag geformuleerde gedachten waren er inderdaad bijna onbewust geweest. Ik keek hem verontschuldigend aan.

"Wat kan I Doen met zo een A meester, WHO dringt door Mijn willekeurig overpeinzingen?"

Het hoofdgebouw van het Mount Washington Estates in Los Angeles, opgericht in 1925 als Amerikaans hoofdkantoor van de Self-Realization Fellowship.



Zelfverwerkelijking Kerk van Alle Religies, Hollywood, Californië.

"U hebt mij dat recht gegeven. De subtiele waarheden die ik uiteenzet, kunnen niet worden begrepen zonder uw volledige aandacht. Tenzij noodzakelijk, dring ik niet door in de afzondering van andermans gedachten. De mens heeft het natuurlijke voorrecht om in het geheim tussen zijn gedachten te dwalen. De ongevraagde Heer dringt daar niet binnen; evenmin waag ik me daaraan."

"Jij Zijn ooit welkom, Meester!

"Jouw architectonisch dromen zullen materialiseren later. Nu is de tijd voor studie!"

Zo onthulde mijn goeroe op zijn eenvoudige wijze de komst van drie belangrijke gebeurtenissen in mijn leven. Al sinds mijn vroege jeugd had ik raadselachtige visioenen gehad van drie gebouwen, elk in een andere omgeving. In de exacte

volgorde die Sri Yukteswar had aangegeven, namen deze visioenen uiteindelijk vorm aan. Eerst richtte ik een yogaschool voor jongens op in een vlakte in Ranchi, daarna mijn Amerikaanse hoofdkantoor in Los Angeles.

Angeles heuveltop, Eindelijk A Hermitage in zuidelijk Californië door de uitgestrekt Vreedzaam.

De Meester beweerde nooit arrogant: "Ik voorspel dat dit en dat zal gebeuren!" Hij gaf er de voorkeur aan om hint: "Niet doen Jij denken Het kunnen gebeuren?" Maar zijn eenvoudig toespraak verborgen bezield stroom. Daar Er was geen sprake van herroeping; zijn enigszins verhulde woorden bleken nooit onwaar te zijn.

Sri Yukteswar was gereserveerd en nuchter in zijn gedrag. Er was niets vaags of dwaas aan hem. Hij stond met beide voeten op de grond, zijn hoofd in de hemelse geborgenheid.
Praktische mensen wekten zijn bewondering. "Heiligheid is geen domheid! Goddelijke inzichten verlammen je niet!" zei hij vaak. "De actieve uiting van deugdzaamheid geeft aanleiding tot de scherpste intelligentie."

Tijdens het leven van de Meester ontdekte ik ten volle de kloof tussen spiritueel realisme en het obscure. Mystiek die zich ten onrechte voordoet als een tegenhanger. Mijn goeroe was terughoudend om over de bovennatuurlijke rijken te praten. Zijn enige "wonderbaarlijke" uitstraling was er een van volmaakte eenvoud. In gesprekken vermeed hij schokkende verwijzingen; in daden was hij vrijuit expressief. Anderen spraken over wonderen, maar Hij kon niets manifesteren; Sri Yukteswar sprak zelden over de subtiele wetten, maar paste ze in het geheim naar believen toe.

"Een man van inzicht verricht geen enkel wonder totdat hij innerlijke goedkeuring ontvangt," legde de Meester uit. "God wil niet dat de geheimen van Zijn schepping zomaar worden onthuld. **12-12** Bovendien heeft ieder individu ter wereld een onvervreemdbaar recht op zijn vrije wil. Een heilige zal die onafhankelijkheid niet aantasten."

De stilte die Sri Yukteswar zo eigen was, werd veroorzaakt door zijn diepe inzicht in het Oneindige. Er was geen tijd meer voor de eindeloze "openbaringen" die de dagen vullen van leraren zonder zelfrealisatie. "Bij oppervlakkige mensen veroorzaken de vissen van kleine gedachten veel opschudding. Bij oceanische geesten maken de walvissen van inspiratie nauwelijks een rimpeling." Deze observatie uit de hindoeïstische geschriften is niet zonder scherpzinnige humor.

Vanwege de onopvallende verschijning van mijn goeroe herkenden slechts weinigen van zijn tijdgenoten hem als een supermens. Het populaire gezegde: "Wie zijn wijsheid niet kan verbergen, is een dwaas", kon nooit op Sri Yukteswar worden toegepast. Hoewel hij als sterveling geboren was zoals alle anderen, had de Meester eenwording bereikt met de Heerser van tijd en ruimte. In zijn leven zag ik een goddelijke eenheid. Hij had geen onoverkomelijk obstakel gevonden voor de versmelting van het menselijke met het Goddelijke. Zo'n barrière bestaat niet, begreep ik, behalve in de spirituele onavontuurlijkheid van de mens.

Ik voelde altijd een diepe rilling bij de aanraking van Sri Yukteswars heilige voeten. Yogi's leren dat een discipel spiritueel wordt aangetrokken door eerbiedig contact met een meester; er ontstaat een subtiele stroom. De ongewenste gewoontes in de hersenen van de toegewijde worden vaak als het ware gecauteriseerd; de sleur van zijn wereldse neigingen wordt op een gunstige manier verstoord. Tenminste even kan hij de geheime sluiers van *maya ontdekken.* Optillen en een glimp opvangen van de werkelijkheid van gelukzaligheid. Mijn hele lichaam reageerde met een bevrijdende gloed, telkens weer. Ik knielde op de Indiase wijze voor mijn goeroe.

"Zelfs wanneer Lahiri Mahasaya was stil," Meester vertelde mij, "of wanneer Hij hebben gepraat op ander dan

Hoewel het strikt religieuze onderwerpen betrof, ontdekte ik dat hij desondanks onuitsprekelijke kennis aan mij had overgedragen."

Sri Yukteswar had een vergelijkbare invloed op mij. Als ik de kluizenarij betrad met een bezorgde of onverschillige gemoedstoestand. Mijn gemoedstoestand veranderde onmerkbaar. Een helende kalmte daalde neer bij de aanblik van mijn goeroe. Elke dag met hem was een nieuwe ervaring van vreugde, vrede en wijsheid. Nooit vond ik hem misleid of bedwelmd door hebzucht, emotie, woede of enige vorm van menselijke gehechtheid.

"De duisternis van *maya* nadert stilletjes. Laten we ons naar binnen keren." Met deze woorden herinnerde de Meester zijn discipelen bij zonsondergang voortdurend aan hun behoefte aan *Kriya Yoga* . Een nieuwe leerling uitte af en toe twijfels over zijn eigen geschiktheid voor de yogabeoefening.

"Vergeet het verleden," troostte Sri Yukteswar hem. "De verdwenen levens van alle mensen zijn duister en bezoedeld door vele schande. Menselijk gedrag is altijd onbetrouwbaar totdat het verankerd is in het Goddelijke. Alles in de toekomst zal verbeteren als je je nu spiritueel inspant."

De meester had altijd jonge *chela's* **van 12-13 jaar.** in zijn kluizenarij. Hun spirituele en intellectuele opvoeding was zijn levenslange interesse: zelfs kort voor zijn overlijden nam hij nog twee zesjarige jongens en een zestienjarige jongen in opleiding. Hij leidde hun geest en leven met die zorgvuldige discipline waarin het woord 'discipel' etymologisch geworteld is. De bewoners van de ashram hielden van hun goeroe en vereerden hem; een zacht klapje in zijn handen was genoeg om hen gretig naar zich toe te lokken. Wanneer zijn stemming Stil en teruggetrokken waagde niemand zich aan een woord; wanneer zijn lach vrolijk klonk, keken de kinderen op. Hem als hun eigen kind beschouwen.

Meester vroeg zelden anderen om hem een persoonlijke dienst te bewijzen, noch accepteerde hij hulp van een leerling tenzij de bereidwilligheid oprecht was. Mijn goeroe waste stilletjes zijn kleren als de discipelen die bevoorrechte taak verwaarloosden. Sri Yukteswar droeg de traditionele okerkleurige swami-mantel; zijn schoenen zonder veters waren, volgens de yogi-traditie, gemaakt van tijger- of hertenleer.

De meester sprak vloeiend Engels, Frans, Hindi en Bengaals; zijn Sanskriet was redelijk. Hij onderwees zijn jonge leerlingen geduldig met behulp van een aantal slimme, zelfbedachte methoden voor het leren van Engels en Sanskriet.

Meester was voorzichtig van zijn lichaam, terwijl achterhouden bezorgd bijlage. De Oneindig, Hij wees erop dat dit zich op de juiste manier manifesteert door fysieke en mentale gezondheid. Hij keurde extremen ten zeerste af. Een van mijn leerlingen begon eens aan een lange vastenperiode. Mijn goeroe lachte alleen maar:

"Waarom geef je de hond geen bot?"

De gezondheid van Sri Yukteswar was uitstekend; ik heb hem nooit onwel gezien. **12-14** Hij stond studenten toe artsen te raadplegen als dat raadzaam leek. Zijn doel was om de wereldse gewoonte te respecteren: "Artsen moeten hun geneeskundige werk uitvoeren volgens Gods wetten zoals die op de materie van toepassing zijn." Maar hij prees de superioriteit van mentale therapie en herhaalde vaak: "Wijsheid is de grootste reiniger."

"Het lichaam is een verraderlijke vriend. Geef het wat het toekomt; niet meer," zei hij. "Pijn en plezier zijn vergankelijk; verdraag alle tegenstellingen met kalmte, terwijl je tegelijkertijd probeert je van hun greep te bevrijden."

Verbeelding is de deur waardoor zowel ziekte als genezing binnenkomt. Geloof niet in de realiteit van ziekte, zelfs niet wanneer je ziek bent; een onbekende bezoeker zal vluchten!

Meester telde veel geleerden onder zijn discipelen. "Wie de natuurwetten heeft ontrafeld, kan gemakkelijk de wetenschap van de ziel onderzoeken," zei hij tegen hen. "Achter de lichamelijke structuur schuilt een subtiel spiritueel mechanisme."

12-15

Sri Yukteswar adviseerde zijn studenten om levende schakels te zijn tussen westerse en oosterse deugden. Zelf een westerling in uiterlijke gewoonten, was hij innerlijk een spirituele oosterling. Hij prees de progressieve, vindingrijke en hygiënische gewoonten van het Westen, en de religieuze idealen die het Oosten een eeuwenoude aura verlenen.

Discipline was me niet onbekend: thuis was mijn vader streng, Ananta vaak hard. Maar de training van Sri Yukteswar kan niet anders dan drastisch worden genoemd. Mijn goeroe was een perfectionist en uiterst kritisch op zijn discipelen, zowel in belangrijke zaken als in de subtiele nuances van hun gedrag.

"Goede manieren zonder oprechtheid zijn als een mooie dode dame," merkte hij bij een geschikte gelegenheid op. "Eerlijkheid zonder hoffelijkheid is als een scalpel van een chirurg: effectief, maar onaangenaam. Openhartigheid met hoffelijkheid is nuttig en bewonderenswaardig."

De Meester was kennelijk tevreden met mijn geestelijke vooruitgang, want hij sprak er zelden over; in andere zaken kreeg ik wel regelmatig terechtwijzingen. Mijn voornaamste overtredingen waren afwezigheid van geest, af en toe toegeven aan sombere buien, het niet naleven van bepaalde etiquette en soms een onorthodoxe aanpak.

"Let op hoe de activiteiten van je vader Bhagabati in alle opzichten goed georganiseerd en evenwichtig zijn," merkte mijn goeroe op. De twee discipelen van Lahiri Mahasaya hadden elkaar ontmoet kort nadat ik mijn pelgrimstochten naar Serampore was begonnen. Vader en Sri Yukteswar beoordeelden elkaars waarde met bewondering. Beiden hadden een innerlijk leven van spiritueel graniet opgebouwd, onbreekbaar door de eeuwen heen.

Van de tijdelijke leraren uit mijn vroegere leven had ik een paar verkeerde lessen meegekregen. Een *chela* , zo werd mij verteld, hoefde zich niet al te veel zorgen te maken over wereldse plichten; als ik mijn taken verwaarloosde of slordig uitvoerde, werd ik niet gestraft. De menselijke natuur neemt dergelijke instructies gemakkelijk in zich op. Onder de onverbiddelijke roede van de Meester herstelde ik echter al snel van de aangename illusie van onverantwoordelijkheid.

"Zij die te goed zijn voor deze wereld, sieren een andere," merkte Sri Yukteswar op. "Zolang je de vrije lucht van de aarde inademt, ben je verplicht dankbare dienst te bewijzen. Alleen hij die de ademloze staat volledig beheerst **12-16** is bevrijd van kosmische dwingende bepalingen. Ik zal u zeker laten weten wanneer u de uiteindelijke volmaaktheid hebt bereikt."

Mijn goeroe was onomkoopbaar, zelfs niet door liefde. Hij toonde geen enkele clementie jegens iemand die, zoals ik, zich vrijwillig als zijn discipel aanbood. Of de Meester en ik nu omringd waren door zijn studenten, vreemden of alleen samen, hij sprak altijd openhartig en berispte ons scherp. Geen geintjes. Een terugval in oppervlakkigheid of inconsistentie ontging zijn berisping. Deze nivellerende behandeling was moeilijk te verdragen.

Ik hield vol, maar ik was vastbesloten Sri Yukteswar al mijn psychische problemen te laten oplossen. Terwijl hij aan deze gigantische transformatie werkte, beefde ik menigmaal onder het gewicht van zijn strenge discipline .

"Als mijn woorden je niet bevallen, sta je vrij om op elk moment te vertrekken," verzekerde de Meester me. "Ik wil niets van je behalve je eigen ontwikkeling. Blijf alleen als je er baat bij hebt."

Voor elke vernederende slag die hij mijn ijdelheid toebracht, voor elke tand in mijn metaforische kaak die hij met verbluffende precisie uitsloeg, ben ik hem onbeschrijfelijk dankbaar. De harde kern van het menselijk egoïsme laat zich nauwelijks losrukken, behalve op een ruwe manier. Met zijn vertrek vindt het Goddelijke eindelijk een onbelemmerde weg. Tevergeefs probeert het door te dringen in de stenen harten van zelfzucht.

De wijsheid van Sri Yukteswar was zo diepgaand dat hij, ongeacht opmerkingen, vaak reageerde op iemands onuitgesproken observaties. "Wat iemand denkt te horen en wat de spreker werkelijk bedoelt, kunnen hemelsbreed verschillen," zei hij. "Probeer de gedachten te doorgronden achter de verwarrende woordkeuze van mensen."

Maar goddelijk inzicht is pijnlijk voor wereldse oren; de Meester was niet populair bij oppervlakkige leerlingen. De wijzen, altijd in de minderheid, vereerden hem diep. Ik durf te beweren dat Sri Yukteswar de meest gewilde goeroe van India zou zijn geweest, ware het niet dat zijn woorden zo openhartig en zo kritisch waren.

"Ik ben streng voor degenen die voor mijn training komen," gaf hij toe. "Zo ben ik nu eenmaal; je moet het accepteren zoals het is." Het. I zullen nooit compromis. Maar Jij zullen zijn veel vriendelijker naar jouw discipelen; Dat is jouw weg. Ik probeer alleen te zuiveren in de vuren van de strengheid, die de gemiddelde tolerantiegrens overschrijden. De zachte aanpak. van Liefde is Ook transformerend. De onbuigzaam En de opleverend methoden Zijn Even effectief indien met wijsheid toegepast. Je zult naar het buitenland gaan, waar botte aanvallen op het ego niet worden gewaardeerd. Een leraar zou de boodschap van India in het Westen niet kunnen verspreiden zonder een ruime dosis geduld en verdraagzaamheid." Ik weiger te zeggen hoeveel waarheid ik later ontdekte. Vind het in de woorden van de Meester!

Hoewel Sri Yukteswar door zijn onverbloemde manier van spreken een grote aanhang tijdens zijn leven op aarde verhinderde, manifesteert zijn levende geest zich vandaag de dag nog steeds over de hele wereld, door middel van oprechte leerlingen. Zijn *Kriya Yoga* en andere leringen. Hij heeft een veel grotere macht over de ziel van de mens dan Alexander ooit in de aarde had durven dromen.

Mijn vader kwam op een dag langs om Sri Yukteswar zijn respect te betuigen. Hij

verwachtte waarschijnlijk wel wat lovende woorden over mij te horen. Hij was dan ook geschokt toen hij een lang verhaal over mijn tekortkomingen te horen kreeg. Het was de gewoonte van de Meester om simpele, onbeduidende tekortkomingen met een plechtige toon te beschrijven. zwaartekracht. Mijn vader snelde naar me toe. "Door de opmerkingen van je goeroe dacht ik dat je er helemaal aan toe was!" Mijn vader zat tussen tranen en gelach in.

De enige reden voor Sri Yukteswars ongenoegen destijds was dat ik, tegen zijn vriendelijke intentie in, had geprobeerd een bepaalde man tot het spirituele pad te bekeren.

Met verontwaardigd snelheid I gevraagd uit Mijn goeroe. Hij ontvangen mij met neerslachtig ogen, als hoewel

Ik voelde me schuldig. Het was de enige keer dat ik de goddelijke leeuw zo nederig voor me zag staan. Ik genoot intens van dit unieke moment.

'Mijnheer, waarom oordeelde u zo genadeloos over mij in het bijzijn van

mijn verbijsterde vader? Was dat rechtvaardig?' 'Ik zal het niet meer doen.'

De toon van de meester was verontschuldigend.

Ik was meteen ontwapend. Hoe gemakkelijk gaf de grote man zijn fout toe! Hoewel hij de gemoedsrust van mijn vader nooit meer verstoorde, bleef de Meester me onophoudelijk ontleden, waar en wanneer hij maar wilde.

Nieuwe discipelen sloten zich vaak bij Sri Yukteswar aan in hun uitvoerige kritiek op anderen. Wijsheid zoals de goeroe! Modellen van feilloos onderscheidingsvermogen! Maar wie in de aanval gaat, mag niet weerloos zijn. Dezelfde kritische studenten sloegen op de vlucht zodra de Meester in het openbaar een paar scherpe opmerkingen uit zijn analytische arsenaal op hen afvuurde.

"Tere innerlijke zwakheden, die in opstand komen bij de geringste vorm van kritiek, zijn als zieke lichaamsdelen die terugdeinzen voor zelfs de meest voorzichtige aanraking." Dit was Sri Yukteswars geamuseerde commentaar op de wispelturigen.

Er zijn discipelen die een goeroe zoeken die naar hun eigen evenbeeld is gemaakt. Zulke leerlingen klaagden er vaak over dat ze Sri Yukteswar niet begrepen.

'Jij begrijpt God ook niet!' antwoordde ik eens. 'Wanneer een heilige je duidelijk wordt, zul je er zelf ook een zijn.' Te midden van de triljoenen mysteries, die elke seconde de onverklaarbare lucht inademen, wie durft dan te vragen of de ondoorgrondelijke aard van een meester onmiddellijk te doorgronden is?

Studenten kwamen en gingen over het algemeen weer. Degenen die verlangden naar een pad van slijmerige sympathie en comfortabele erkenning vonden dat niet in de kluizenarij. Meester bood onderdak en begeleiding voor de eeuwen, maar veel discipelen eisten gierig ook wat ego-verwennerij. Ze vertrokken, de talloze vernederingen van het leven verkiezend boven elke vorm van nederigheid. De felle stralen van Meester, het open, doordringende zonlicht van zijn wijsheid, waren te krachtig voor hun geestelijke ziekte. Ze zochten een mindere leraar die hen, overladen met vleierij, de onrustige slaap van onwetendheid toestond.

In de eerste maanden van mijn tijd bij de Meester ervoer ik een gevoelige angst voor zijn berispingen. Deze waren, zo begreep ik al snel, voorbehouden aan discipelen die om zijn verbale vernedering hadden gevraagd. Als een student zich verzette, bleef Sri Yukteswar onverstoorbaar stil. Zijn woorden waren nooit woedend, maar

onpersoonlijk en vol wijsheid.

De inzichten van de Meester waren niet bestemd voor de onvoorbereide oren van toevallige bezoekers; hij maakte zelden opmerkingen over hun tekortkomingen, zelfs niet als die opvallend waren. Maar jegens studenten die zijn raad zochten, voelde Sri Yukteswar een grote verantwoordelijkheid. Waarlijk moedig is de goeroe die het op zich neemt om het ruwe erts van de door ego doordrongen mensheid te transformeren! De moed van een heilige vindt zijn oorsprong in zijn mededogen met de blinde, onwetende zielen van deze wereld.

Toen ik mijn onderliggende wrok had losgelaten, merkte ik een duidelijke afname van mijn zelfkastijding. Op een zeer subtiele manier werd de Meester milder. Na verloop van tijd brak ik elke muur van rationalisatie en onbewuste terughoudendheid af waarachter de menselijke persoonlijkheid zich gewoonlijk verschuilt. **12-17** De beloning was een moeiteloze harmonie met mijn goeroe. Ik ontdekte dat hij betrouwbaar, attent en in stilte liefdevol was. Hij was echter onopvallend en sprak geen woorden van genegenheid uit.

Mijn eigen temperament is voornamelijk devotioneel. Het was aanvankelijk verontrustend om te ontdekken dat mijn goeroe, doordrenkt van *jnana* maar schijnbaar arm aan *bhakti* , **12-18** Hij drukte zich alleen uit in termen van koude, spirituele wiskunde. Maar toen ik me afstemde op zijn aard, ontdekte ik geen afname, maar juist een toename in mijn devotionele benadering van God. Een zelfverlichte meester is volledig in staat zijn verschillende discipelen te begeleiden langs de natuurlijke lijnen van hun wezenlijke aanleg.

Mijn relatie met Sri Yukteswar, hoewel enigszins onuitgesproken, bezat niettemin alle welsprekendheid. Vaak vond ik zijn stille signatuur in mijn gedachten, waardoor woorden overbodig werden. Rustig naast hem zittend, voelde ik zijn overvloed vredig over mijn wezen stromen.

De onpartijdige rechtvaardigheid van Sri Yukteswar kwam opvallend tot uiting tijdens de zomervakantie van mijn eerste studiejaar. Ik was blij met de gelegenheid om maandenlang ongestoord in Serampore bij mijn goeroe door te brengen.

"U mag de leiding over de kluizenarij krijgen." Meester was verheugd over mijn enthousiaste aankomst. "Uw taken zullen bestaan uit het ontvangen van gasten en het toezicht houden op het werk van de andere discipelen."

Kumar, een jonge dorpsbewoner uit Oost-Bengalen, werd twee weken later toegelaten tot de kluizenaarsopleiding. Hij was opmerkelijk intelligent en won al snel de genegenheid van Sri Yukteswar. Om een onverklaarbare reden was de Meester zeer toegeeflijk tegenover de nieuwe bewoner.

"Mukunda, laat Kumar jouw taken overnemen. Besteed je eigen tijd aan vegen en koken." De meester gaf deze instructies nadat de nieuwe jongen een maand bij ons was geweest.

Kumar, die tot leider was verheven, oefende een kleinzielige tirannie in zijn huishouden uit. In stil verzet bleven de andere discipelen mij dagelijks opzoeken voor raad.

"Mukunda is onmogelijk! Je hebt me tot supervisor benoemd, maar de anderen gaan naar hem toe en gehoorzamen hem." Drie weken later klaagde Kumar bij onze goeroe. Ik hoorde het vanuit een aangrenzende kamer.

"Daarom heb ik hem de keuken toegewezen en jou de salon." De vernietigende toon van Sri Yukteswar was nieuw voor Kumar. "Zo ben je tot het inzicht gekomen dat een waardige leider de wens heeft om te dienen, en niet om te domineren. Je wilde Mukunda's positie, maar kon die niet op basis van verdienste behouden. Keer nu terug naar je oude werk als hulpkok."

Na dit vernederende incident hervatte Meester zijn vroegere, ongewone toegeeflijkheid jegens Kumar. Wie kan het mysterie van aantrekkingskracht ontrafelen? In Kumar ontdekte onze goeroe een charmante bron die niet voor zijn medeleerlingen opborrelde. Hoewel de nieuwe jongen duidelijk Sri was.

Omdat het Yukteswars favoriet was, voelde ik geen ontsteltenis. Persoonlijke eigenaardigheden, zelfs die van meesters, geven een rijke complexiteit aan het levenspatroon. Mijn aard wordt zelden beheerst door een detail; ik zocht bij Sri Yukteswar een meer ontoegankelijk voordeel dan een uiterlijke lof.

Kumar sprak giftig naar mij een dag zonder reden; I was diep pijn doen.

"Je hoofd staat op springen!" voegde ik eraan toe, een waarschuwing waarvan ik intuïtief aanvoelde dat die waar was: "Als je je gedrag niet verandert, zul je op een dag gevraagd worden dit ashram te verlaten."

Kumar herhaalde mijn opmerking sarcastisch tegen onze goeroe, die net de kamer was binnengekomen. Omdat ik een uitbrander verwachtte, trok ik me nederig terug in een hoek.

"Misschien heeft Mukunda wel gelijk." De meester antwoordde de jongen met een ongewone kilheid. Ik kwam er zonder straf vanaf.

Een jaar later vertrok Kumar voor een bezoek aan zijn ouderlijk huis. Hij negeerde de stille afkeuring van Sri Yukteswar, die nooit op autoritaire wijze de bewegingen van zijn discipelen controleerde. Toen de jongen een paar maanden later terugkeerde naar Serampore, was een onaangename verandering duidelijk. De statige Kumar met zijn sereen stralende gezicht was verdwenen. Er stond nu slechts een onopvallende boer voor ons, iemand die de laatste tijd een aantal slechte gewoonten had ontwikkeld.

De Meester riep me bij zich en vertelde me met een gebroken hart dat de jongen nu niet meer geschikt was voor het kluizenaarsleven in het klooster.

"Mukunda, ik laat het aan jou over om Kumar morgen te bevelen het ashram te verlaten; ik kan het niet!" Tranen wellen op in de ogen van Sri Yukteswar, maar hij beheerste zich snel. "De jongen zou nooit zo diep gezonken zijn als hij naar mij had geluisterd en niet was weggegaan om met ongewenste mensen om te gaan. Hij heeft mijn bescherming afgewezen; de harteloze wereld moet nog steeds zijn goeroe zijn."

Het vertrek van Kumar stemde me niet vrolijk; ik vroeg me met droefheid af hoe iemand met de macht om te winnen... De liefde van de meester zou nooit kunnen reageren op goedkopere verlokkingen. Het genieten van wijn en seks is geworteld in de natuurlijke mens en vereist geen verfijnde zintuigen om ervan te kunnen genieten. Zintuiglijke listen zijn vergelijkbaar met de altijdgroene oleander, geurig met zijn veelkleurige bloemen: elk deel van de plant is giftig. Het land van genezing ligt vanbinnen, stralend van dat geluk dat blindelings wordt gezocht in duizend dwaalwegen. **12-19**

"Scherpe intelligentie is tweesnijdend," merkte de Meester ooit op over Kumars briljante geest. "Ze kan constructief of destructief worden gebruikt, als een mes, om de zweer van onwetendheid weg te snijden of om zichzelf te onthoofden. Intelligentie wordt pas op de juiste manier geleid nadat de geest de onontkoombaarheid van de spirituele wet heeft erkend."

Mijn goeroe ging vrijelijk om met mannelijke en vrouwelijke discipelen en behandelde hen allemaal als zijn kinderen. Hij zag de gelijkwaardigheid van hun ziel en maakte geen onderscheid of partijdigheid.

"In slaap, Jij Doen niet weten of Jij Zijn A man of A vrouw," Hij gezegd. "Zojuist als A man,

De ziel, die zich voordoet als een vrouw, wordt er geen. Zo heeft de ziel, die zich voordoet als zowel man als vrouw, geen geslacht. De ziel is het pure, onveranderlijke beeld van God."

Sri Yukteswar heeft vrouwen nooit als objecten van verleiding vermeden of de schuld gegeven. Mannen, zei hij, waren ook een verleiding voor vrouwen. Ik vroeg mijn goeroe eens waarom een grote heilige uit de oudheid vrouwen "de poort naar de hel" had genoemd.

'Een meisje moet in zijn jonge jaren zijn gemoedsrust behoorlijk hebben verstoord,' antwoordde mijn goeroe sarcastisch. 'Anders zou hij niet de vrouw, maar een tekortkoming in zijn eigen zelfbeheersing hebben veroordeeld.'

Als een bezoeker het waagde een suggestief verhaal te vertellen in de kluizenarij, bleef de Meester onbewogen. "Laat je niet geselen door de provocerende zweep van een mooi gezicht," zei hij tegen de discipelen. "Hoe kunnen slaven van de zintuigen van de wereld genieten? De subtiele nuances ontgaan hen terwijl ze zich wentelen in oeroude modder. Alle fijne onderscheidingsvermogens gaan verloren voor de mens die gedreven wordt door elementaire lusten."

Studenten die wilden ontsnappen aan de dualistische illusie *van maya* ontvingen geduldige en begripvolle raad van Sri Yukteswar.

"Net zoals het doel van eten is om de honger te stillen, niet de hebzucht, zo is het seksuele instinct bedoeld voor de voortplanting van de soort volgens de natuurwet, nooit om onverzadigbare verlangens aan te wakkeren," zei hij. "Vernietig verkeerde verlangens nu; anders zullen ze je blijven achtervolgen nadat het astrale lichaam uit zijn fysieke omhulsel is gerukt. Zelfs wanneer het lichaam zwak is, moet de geest voortdurend weerstand bieden. Als de verleiding je met wrede kracht aanvalt, overwin haar dan door onpersoonlijke analyse en ontembare wil. Elke natuurlijke hartstocht kan beheerst worden."

"Bewaar je krachten. Wees als de uitgestrekte oceaan, die alle zijrivieren van de zintuigen in zich opneemt. Kleine verlangens zijn openingen in het reservoir van je innerlijke vrede, waardoor helend water verloren kan gaan in de woestijnbodem van het materialisme. De krachtige, activerende impuls van verkeerd verlangen is de grootste vijand van het menselijk geluk. Zwerf door de wereld als een leeuw van zelfbeheersing; zorg ervoor dat de kikkers van zwakte je niet vertrappen."

De toegewijde is eindelijk bevrijd van alle instinctieve dwang. Hij transformeert zijn behoefte aan menselijke genegenheid in een verlangen naar God alleen, een liefde die eenzaam is omdat ze alomtegenwoordig is.

De moeder van Sri Yukteswar woonde in de wijk Rana Mahal in Benares, waar ik mijn goeroe voor het eerst had bezocht. Ze was hoffelijk en vriendelijk, maar

tegelijkertijd een vrouw met zeer uitgesproken meningen. Op een dag stond ik op haar balkon en keek toe hoe moeder en zoon met elkaar praatten. Op zijn rustige, verstandige manier probeerde de Meester haar van iets te overtuigen. Dat lukte hem kennelijk niet, want ze schudde krachtig haar hoofd.

"Nee, nee, Mijn zoon, gaan weg nu! Jouw verstandig woorden Zijn niet voor mij! I ben niet jouw discipel!"

Sri Yukteswar deinsde zonder verder tegenspraak achteruit, als een berispt kind. Ik was ontroerd door zijn grote respect voor zijn moeder, zelfs in haar onredelijke buien. Ze zag hem alleen als haar kleine jongen.

Niet als een wijze. Er zat een zekere charme in dat onbeduidende voorval; het wierp een inkijkje in het bijzondere karakter van mijn goeroe, innerlijk nederig en uiterlijk onbuigzaam.

De kloosterregels staan een swami niet toe om na de formele verbreking van zijn wereldse banden contact te onderhouden. Hij mag de ceremoniële familieriten, die voor een lekenlid verplicht zijn, niet uitvoeren. Toch negeerde Shankara, de oude stichter van de Swami-orde, deze voorschriften. Na de dood van zijn geliefde moeder cremeerde hij haar lichaam met hemels vuur dat hij uit zijn opgeheven hand liet spuiten.

Sri Yukteswar negeerde de beperkingen ook, zij het op een minder spectaculaire manier. Toen zijn moeder overleed, regelde hij de crematie bij de heilige Ganges in Benares en gaf hij, volgens een eeuwenoud gebruik, veel brahmanen te eten.

De *shastrische* verboden waren bedoeld om swami's te helpen hun nauwe identificaties te overwinnen. Shankara en Sri Yukteswar hadden hun wezen volledig verenigd met de Onpersoonlijke Geest; zij Er was geen redding door regels nodig. Soms negeert een meester ook opzettelijk een canon om het principe ervan te handhaven als superieur aan en onafhankelijk van de vorm. Zo plukte Jezus op die dag korenaren. van rust. Tegen de onvermijdelijke critici zei hij: "De sabbat is gemaakt voor de mens, en niet de mens voor de sabbat." **12-20**

Buiten de heilige geschriften las Sri Yukteswar zelden een ander boek. Toch was hij altijd op de hoogte van de nieuwste wetenschappelijke ontdekkingen en andere ontwikkelingen in de kennis. Als briljant gesprekspartner genoot hij ervan om met zijn gasten van gedachten te wisselen over talloze onderwerpen. De vlotte humor en de uitbundige lach van mijn goeroe verlevendigden elk gesprek. Hoewel hij vaak ernstig was, was de Meester nooit somber. "Om de Heer te zoeken, hoeft men zijn gezicht niet te verminken," merkte hij op. "Bedenk dat het vinden van God de begrafenis van alle zorgen zal betekenen."

Onder de filosofen, professoren, juristen en wetenschappers die de kluizenarij bezochten, waren er een aantal die voor het eerst kwamen in de verwachting een orthodoxe religieus leider te ontmoeten. Een hooghartige glimlach of een blik van geamuseerde tolerantie verraadde soms dat de nieuwkomers niets meer dan een paar vrome platitudes verwachtten. Toch vertrokken ze met tegenzin, ervan overtuigd dat Sri Yukteswar blijk had gegeven van een scherp inzicht in hun vakgebied.

Mijn goeroe was doorgaans zachtaardig en vriendelijk tegenover gasten; hij ontving hen met charmante hartelijkheid. Maar verstokte egoïsten kregen soms een verfrissende schok. Ze stuitten in de Meester op ofwel een ijzige onverschilligheid, ofwel een formidabele tegenstand: ijs of ijzer!

Een bekend chemicus raakte ooit in een verhitte discussie verwikkeld met Sri Yukteswar. De bezoeker wilde het bestaan van God niet erkennen, omdat de wetenschap nog geen manier heeft gevonden om Hem te ontdekken.

"Het is u dus op onverklaarbare wijze niet gelukt de Allerhoogste Macht in uw reageerbuizen te isoleren!" De blik van de Meester was streng. "Ik beveel een ongekend experiment aan. Onderzoek uw gedachten onophoudelijk gedurende vierentwintig uur. Verwonder u dan niet langer over Gods afwezigheid."

A gevierd expert ontvangen A vergelijkbaar schok. Met opzichtig ijver, de geleerde schudde de ashram

spanten met schriftuurlijk overlevering. Weergalmend passages gegoten van de *Mahabharata* , de

.*Upanishads* , **12-21** de *Bhasyas* **12-22** van Shankara

"Ik wacht op uw antwoord." Sri Yukteswars toon was vragend, alsof er volkomen stilte had geheerst. De pandit was verbijsterd.

"Er zijn citaten in overvloed." De woorden van de Meester brachten me aan het lachen, terwijl ik in mijn hoekje hurkte, op respectvolle afstand van de bezoeker. "Maar welk origineel commentaar kunt u leveren vanuit de uniekheid van uw eigen leven? Welke heilige tekst hebt u zich eigen gemaakt? Op welke manieren hebben deze tijdloze waarheden uw wezen vernieuwd? Bent u tevreden met een holle grammofoonplaat, die mechanisch de woorden van anderen herhaalt?"

"I geven omhoog!" De geleerde verdriet was komisch. "I hebben Nee inner realisatie."

Wellicht voor het eerst begreep hij dat het zorgvuldig plaatsen van de komma geen verzoening biedt voor een geestelijke coma.

"Deze bloedeloze pedanten ruiken onterecht naar de lamp," merkte mijn goeroe op na het vertrek van de getuchtigde. "Ze beschouwen filosofie liever als een zachte intellectuele oefening. Hun verheven gedachten staan zorgvuldig los van de grofheid van uiterlijk handelen of van enige strenge innerlijke discipline!"

Meester benadrukt op ander gelegenheden de futiliteit van slechts boek leren.

"Verwar begrip niet met een grotere woordenschat," merkte hij op. "Heilige geschriften zijn nuttig om het verlangen naar innerlijke realisatie te stimuleren, mits elke strofe langzaam tot zich wordt genomen. Voortdurende intellectuele studie leidt tot ijdelheid en de valse voldoening van een onverteerde kennis." kennis."

Sri Yukteswar vertelde over een van zijn eigen ervaringen met schriftstudie. Het speelde zich af in een kluizenarij in een bos in Oost-Bengalen, waar hij de werkwijze van een befaamde leraar, Dabru Ballav, observeerde. Zijn methode, tegelijk eenvoudig en moeilijk, was gebruikelijk in het oude India.

Dabru Ballav had zijn discipelen om zich heen verzameld in de afgelegen bossen. De heilige *Bhagavad Gita* lag voor hen open. Een half uur lang statig keken ze naar één passage, waarna ze hun ogen sloten. Nog een half uur verstreek. De meester gaf een korte toelichting. Roerloos mediteerden ze opnieuw een uur. Eindelijk sprak de goeroe.

"Hebben Jij Begrepen?

"Ja, meneer." Een in de groep waagde zich dit bewering.

"Nee, niet helemaal. Zoek de spirituele vitaliteit die deze woorden de kracht heeft gegeven om India eeuwenlang nieuw leven in te blazen." Weer een uur verstreek in stilte. De meester stuurde de studenten weg en wendde zich tot Sri Yukteswar.

"Nee, meneer, niet Echt; hoewel Mijn ogen En verstand hebben loop door zijn pagina's veel keer."

"Duizenden hebben mij anders geantwoord!" De grote wijze glimlachte de Meester zegenend toe. "Als iemand zich bezighoudt met een uiterlijke vertoon van Bijbelse rijkdom, welke tijd blijft er dan over voor een stille innerlijke zoektocht naar de onschatbare parels?"

Sri Yukteswar leidde de studie van zijn eigen discipelen met dezelfde intensieve methode van eenpuntigheid. "Wijsheid wordt niet met de ogen opgenomen, maar met de atomen," zei hij. "Wanneer je overtuiging van een waarheid niet alleen in je hersenen, maar in je hele wezen zit, kun je met enige terughoudendheid voor de betekenis ervan instaan." Hij ontmoedigde elke neiging die een student zou kunnen hebben om boekenkennis te interpreteren als een noodzakelijke stap naar spirituele realisatie.

"De *rishi's* schreven in één zin diepzinnige uitspraken waarover geleerden zich generaties lang buigen," merkte hij op. "Eindeloze literaire controverses zijn voor luie geesten. Wat is er bevrijdender dan de gedachte 'God is' – nee, 'God'?"

Maar de mens keert niet gemakkelijk terug naar eenvoud. Voor hem is het zelden "God", maar eerder geleerde bombast. Zijn ego wordt gestreeld doordat hij zulke eruditie kan bevatten.

Mannen die trots waren op hun hoge maatschappelijke positie, voegden in de aanwezigheid van de Meester waarschijnlijk nederigheid toe aan hun andere bezittingen. Een lokale magistraat kwam eens voor een gesprek naar de kluizenarij aan zee in Puri. De man, die bekend stond om zijn meedogenloosheid, had de macht om ons uit de ashram te zetten. Ik waarschuwde mijn goeroe voor de despotische mogelijkheden. Maar hij nam plaats met een onbuigzame houding en stond niet op om de bezoeker te begroeten. Een beetje nerveus, Ik hurkte bij de deur. De man moest zich tevredenstellen met een houten kist; mijn goeroe had me niet gevraagd een stoel te halen. De duidelijke verwachting van de magistraat dat zijn belangrijkheid ceremonieel erkend zou worden, werd niet ingewilligd.

Er ontstond een metafysische discussie. De gast raakte in de war door verkeerde interpretaties van de Schrift. Naarmate zijn nauwkeurigheid afnam, nam zijn woede toe.

"Wist je dat ik als eerste ben geëindigd bij het masterexamen?" Zijn verstand had hem in de steek gelaten, maar hij kon nog steeds schreeuwen.

"Meneer de rechter, u vergeet dat dit niet uw rechtszaal is," antwoordde de

meester kalm. "Uit uw kinderachtige opmerkingen had ik kunnen opmaken dat uw studieloopbaan onopvallend was. Een universitaire graad heeft in elk geval niets te maken met Vedische realisatie. Heiligen worden niet in grote aantallen per semester voortgebracht, zoals accountants."

Na A verbijsterd stilte, de bezoeker lachte van harte.

"Dit is mijn eerste ontmoeting met een hemelse magistraat," zei hij. Later deed hij een formeel verzoek, geformuleerd in de juridische termen die kennelijk onlosmakelijk met hem verbonden waren, om als zodanig te worden aanvaard.

"proef" discipel.

Mijn goeroe hield zich persoonlijk bezig met de details die verband hielden met het beheer van zijn bezittingen. Onscrupuleuze personen probeerden bij verschillende gelegenheden bezit te nemen van het voorouderlijk land van de Meester. Met vastberadenheid en zelfs door rechtszaken aan te spannen, overwon Sri Yukteswar elke tegenstander. Hij doorstond deze pijnlijke ervaringen uit de wens om nooit een bedelende goeroe te zijn, of een last voor zijn discipelen.

Zijn financiële onafhankelijkheid was een van de redenen waarom mijn opvallend openhartige meester geen weet had van diplomatieke sluwheid. In tegenstelling tot die leraren die hun aanhangers moeten vleien, was mijn goeroe... Hij was ongevoelig voor de invloeden, openlijk of subtiel, van andermans rijkdom. Nooit heb ik hem om geld horen vragen, of er zelfs maar een hint van horen geven, voor welk doel dan ook. Zijn opleiding in de kluizenarij werd gratis en kosteloos aan al zijn discipelen gegeven.

Op een dag kwam een brutale gerechtsdeurwaarder naar de ashram in Serampore om Sri Yukteswar een dagvaarding te overhandigen. Een discipel genaamd Kanai en ik waren ook aanwezig. De houding van de ambtenaar jegens Meester was beledigend.

"Het zal je goed doen om de schaduwen van je kluizenarij te verlaten en de eerlijke lucht van een rechtszaal in te ademen." De hulpsheriff grijnsde minachtend. Ik kon me niet inhouden.

"Een andere woord van jouw onbeschaamdheid En Jij zullen zijn op de vloer!" I geavanceerd dreigend.

"Jij ellendeling!" Kanai's schreeuw klonk tegelijk met de mijne. "Durf je je godslasteringen in deze heilige ashram te brengen?"

Maar de Meester ging beschermend voor zijn mishandelaar staan. "Maak je niet druk om niets. Deze man doet gewoon wat hem rechtmatig is."

De officier, versuft bij zijn variërend receptie, respectvol aangeboden A woord van verontschuldiging En snelheid weg.

Het was verbazingwekkend te ontdekken dat een meester met zo'n vurige wil innerlijk zo kalm kon zijn. Hij voldeed aan de Vedische definitie van een man van God: "Zachter dan een bloem, als het om vriendelijkheid gaat; sterker dan de donder, als het om principes gaat."

Er zijn altijd mensen in deze wereld die, in de woorden van Browning, "geen licht verdragen, omdat ze zelf onduidelijk." Een buitenstaander berispte Sri Yukteswar af en toe vanwege een verzonnen klacht. Mijn onverstoorbare goeroe luisterde

beleefd en analyseerde zichzelf om te zien of er een greintje waarheid in de beschuldiging schuilging. Deze scènes brachten me een van de onnavolgbare observaties van de Meester in herinnering: "Sommige mensen proberen groot te worden door de hoofden van anderen af te hakken!"

De onverstoorbare kalmte van een heilige is indrukwekkender dan welke preek ook. "Wie traag is in toorn, is beter dan de machtige; en wie zijn geest beheerst, is beter dan wie een stad inneemt." **12-23**

I vaak weerspiegeld Dat Mijn majestueus Meester zou kunnen gemakkelijk hebben geweest een keizer of wereldschokkend

De krijger had zijn gedachten gericht op roem of wereldse prestaties. Hij had er echter voor gekozen om die innerlijke bolwerken van woede en egoïsme te bestormen, waarvan de val de top van een man betekent.

12-1 "Verering van Durga." Dit is het belangrijkste festival van het Bengaalse jaar en duurt negen dagen, rond eind september. Onmiddellijk volgend is de tien dagen festival van *Dashahara* ("de Een WHO verwijdert tien zonden"-drie van lichaam, drie van verstand, vier van toespraak). Beide *puja's* Zijn heilig naar Durga, letterlijk "de Ontoegankelijk," een aspect van Goddelijk Moeder, Shakti, de gepersonifieerde vrouwelijke scheppingskracht.

12-2 : Sri Yukteswar was geboren op Kunnen 10, 1855.

12-3 : *Yukteswar* middelen "verenigd naar God." *Giri* is A classificatie onderscheid van een van de tien oud Swami takken. *Sri* .middelen "heilig"; Het is niet A naam Maar A titel van respect

12-4 : Letterlijk, "naar direct samen." *Samadhi* is A superbewustzijn staat van extase in welke de yogi neemt waar de identiteit van ziel en geest.

12-5 : Snurken, volgens naar fysiologen, is een indicatie van uitsluiten ontspanning (naar de onoplettend beoefenaar, uitsluitend).

12-6 : *Dhal* is A dik soep gemaakt van split erwten of ander pulsen. *Channa* is A kaas van vers gestremd melk, snee in vierkanten gesneden en met aardappelen in curry geserveerd.

12-7 De alomtegenwoordige vermogens van een yogi, waardoor hij zijn eenheid met de schepping ziet, hoort, proeft, ruikt en voelt zonder de gebruik van zintuiglijk organen, hebben geweest beschreven als volgt in de *Taittiriya Aranyaka* : "De blind man doorboord de parel; de vingerlozen rijgden er een draadje doorheen; de halsloze droeg hem; en de tonglozen prezen hem.

12-8 : De cobra snel stakingen bij elk verhuizen voorwerp binnenin zijn bereik. Compleet onbeweeglijkheid is gebruikelijk iemands zool hoop van veiligheid.

12-9 : Lahiri Mahasaya Eigenlijk gezegd "Priya" (Eerst of gegeven naam), niet "Yukteswar" (kloosterlijk) naam, niet ontvangen door mijn goeroe tijdens Lahiri Mahasaya's levensduur). (Zien pagina 109.) "Yukteswar" is vervangen hier, En in A weinig ander plaatsen In dit boek worden twee namen gebruikt om verwarring bij de lezer te voorkomen.

12-10 : "Daarom I inspraak tot Jij, Wat dingen maar gij wens, wanneer gij bidden, geloven Dat gij ontvangen hen, En gij "Zullen ze hebben." - *Marcus* 11:24. Meesters die het Goddelijke Visioen bezitten, zijn volledig in staat hun inzichten over te dragen aan gevorderde discipelen, zoals Lahiri Mahasaya bij deze gelegenheid deed voor Sri Yukteswar.

12-11 : "En een van hen geslagen de bediende van de hoog priester, En snee uit zijn rechts oor. En Jezus antwoordde En Hij zei: ‘Laat het tot zover toe gebeuren.’ En hij raakte zijn oor aan en genas hem.” - *Lucas* 22:50-51.

12-12 : "Geven niet Dat welke is heilig tot de honden, geen van beide vorm gij jouw parels voor varkens, opdat zij vertrappen hen onder hun voeten, en zich omkeren en u verscheuren." - *Mattheüs* 7:6.

12-13 : Discipelen; van Sanskriet werkwoord wortel, "naar dienen."

12-14 : Hij was eenmaal ziek in Kasjmir, wanneer I was afwezig van hem. (Zien hoofdstuk 23.)

12-15 : A moedig medisch man, Karel Robert Richet, bekroond de Nobel Prijs in fysiologie, schreef als Het volgende luidt: "Metafysica is nog geen officiële wetenschap, die als zodanig erkend wordt. Maar dat gaat wel gebeuren.
" Edinburgh, I was bekwaam naar
bevestigen voor 100 fysiologen Dat ons vijf zintuigen Zijn niet ons alleen middelen van kennis En Dat A fragment van
Omdat A feit is zeldzaam is Nee reden Dat Het doet niet de realiteit soms bereikt de intelligentie- in ander manieren.
bestaan. Omdat

Die WHO hebben per spoor vervoerd bij metafysica als een..... A studie is moeilijk, is Dat A reden voor niet begrip het?
occult

De wetenschap zal zich net zo schamen als degenen die de scheikunde bekritiseerden omdat ze beweerden dat de
. de materie van principes daar Zijn alleen die van Lavoisier, zoektocht naar de steen der wijzen een illusie was
Claude Bernard, En

Pasteur-de *experimenteel* overal En altijd. Groeten, Dan, naar de nieuw wetenschap welke is gaan naar wijziging de
".oriëntatie van het menselijk denken

12-16 : *Samadhi* : perfect unie van de geïndividualiseerd ziel met de Oneindig Geest.

12-17 : De onbewust begeleid rationalisaties van de verstand Zijn volledig verschillend van de onfeilbaar begeleiding van waarheid die problemen van de superbewustzijn. Leiding door Frans wetenschappers van de Sorbonne, Westers denkers Zijn begin om de mogelijkheid van goddelijke waarneming bij de mens te onderzoeken.

"De afgelopen twintig jaar hebben psychologiestudenten, onder invloed van Freud, al hun tijd besteed aan het onderzoeken van het onderbewustzijn." rijken," Rabbijn Israël H. Levinthal wees uit in 1929. "Het is WAAR Dat de onderbewustzijn onthult veel van Het is een mysterie dat menselijk handelen kan verklaren, maar niet al ons handelen. Het kan het abnormale verklaren, maar niet de daden die boven het normale staan. de normaal. De nieuwste psychologie, gesponsord door de Frans scholen, heeft ontdekt A nieuw regio in man, welke Het wordt het superbewuste genoemd. In tegenstelling tot het onderbewuste, dat de verborgen stromingen van onze natuur vertegenwoordigt, onthult het het superbewuste. de hoogtes naar welke ons natuur kan bereik. Man vertegenwoordigt A verdrievoudigen, niet A dubbele, persoonlijkheid; ons bewust Het onderbewuste wordt bekroond door een superbewustzijn. Vele jaren geleden opperde de Engelse psycholoog FWH Myers dat 'diep in ons wezen een vuilnisbelt schuilgaat, maar ook een schatkamer'. In tegenstelling tot de psychologie die al haar onderzoek richt op het onderbewuste in de menselijke natuur, concentreert deze nieuwe psychologie van het superbewustzijn zich op de schatkamer, het gebied dat als enige de grote, onzelfzuchtige, heroïsche daden van de mens kan verklaren."

12-18 : *Jnana* , wijsheid, En *bhakti* , toewijding: twee van de voornaamst paden naar God.

12-19 : "Man in zijn wakker worden staat zet voort ontelbaar pogingen voor ervaren sensueel genoegens; wanneer de geheel "Wanneer de groep zintuigen uitgeput raakt, vergeet hij zelfs het genot dat hij ervaart en valt hij in slaap om rust in de ziel te vinden, in zijn eigen aard," schreef Shankara, de grote Vedantist. "Ultra-sensuele gelukzaligheid is dus uiterst gemakkelijk te bereiken en is veel superieur aan zintuiglijke genoegens die altijd in walging eindigen."

12-20 : *Markering* 2:27.

12-21 De *Upanishads* , ook wel *Vedanta genoemd* (letterlijk "einde van de Veda's"), komen in bepaalde delen van de *Veda's voor* als essentiële samenvattingen. De *Upanishads* vormen de leerstellige basis van het hindoeïsme. Schopenhauer prees ze als volgt: "Hoe geheel doet de *Upanishad* ademen door de heilig geest van de *Veda's* ! Hoe is iedereen die vertrouwd is geraakt met dat onvergelijkbare boek, bewogen door die geest tot in het diepst van zijn ziel! Uit elke zin diep, origineel, En subliem gedachten opstaan, En de geheel is doordrongen door A hoog En heilig En ernstig geest. . . "De toegang tot de *Veda's* via de *Upanishads* is naar mijn mening het grootste voorrecht dat deze eeuw kan claimen, meer nog dan alle voorgaande eeuwen."

12-22 : Commentaren. Shankara weergaloos uiteengezet de *Upanishads*

12-23 : *Spreuken* 16:32.

HOOFDSTUK: 13

De Slapeloos Heilige

"Sta mij alstublieft toe naar de Himalaya te gaan. Ik hoop daar in ononderbroken eenzaamheid een voortdurende goddelijke verbondenheid te bereiken."

Ik heb deze ondankbare woorden ooit daadwerkelijk tegen mijn Meester gericht. Overvallen door een van de onvoorspelbare waanbeelden die een toegewijde soms treffen, voelde ik een groeiende ongeduld met de plichten in de kluizenarij en mijn studie. Een zwakke verzachtende omstandigheid is dat ik mijn voorstel deed toen ik nog maar zes maanden bij Sri Yukteswar was. Ik had zijn imposante gestalte nog niet volledig kunnen overzien.

"Veel bergbewoners leven in de Himalaya, maar hebben geen besef van God." Het antwoord van mijn goeroe kwam langzaam en eenvoudig. "Wijsheid kan men beter zoeken bij een verlicht mens dan bij een levenloze berg."

Ondanks de duidelijke hint van de Meester dat hij, en niet een heuvel, mijn leraar was, herhaalde ik mijn smeekbede. Sri Yukteswar gaf geen antwoord. Ik vatte zijn stilte op als instemming, een riskante interpretatie die men gemakkelijk accepteert wanneer het iemand uitkomt.

Die avond, thuis in Calcutta, was ik druk bezig met de voorbereidingen voor mijn reis. Terwijl ik een paar spullen in een deken stopte, herinnerde ik me een soortgelijk pakket dat een paar jaar eerder stiekem uit mijn zolderraam was gegooid. Ik vroeg me af of dit weer een noodlottige vlucht naar de Himalaya zou worden.
Voor het eerst was mijn spirituele extase groot; vanavond knaagde mijn geweten hevig aan de gedachte mijn goeroe te verlaten.

De volgende ochtend zocht ik Behari Pundit op, mijn docent Sanskriet aan het Scottish Church College.

"Meneer, u vertelde me over uw vriendschap met een belangrijke leerling van Lahiri Mahasaya. Kunt u mij zijn adres geven?"

"Je bedoelt Ram Gopal Muzumdar. Ik noem hem de 'slapeloze heilige'. Hij is altijd wakker in een extatisch bewustzijn. Zijn huis staat in Ranbajpur, vlakbij Tarakeswar."

I bedankt de expert, En meegesleept onmiddellijk voor Tarakeswar. I gehoopt naar stilte Mijn bedenkingen verdwenen toen ik toestemming probeerde te krijgen van de "slapeloze heilige" om me in eenzaamheid aan meditatie in de Himalaya te wijden. Ik hoorde dat een vriend van Behari verlichting had bereikt na vele jaren *Kriya Yoga*-beoefening in afgelegen grotten.

In Tarakeswar bezocht ik een beroemd heiligdom. Hindoes vereren het met dezelfde eerbied als katholieken het heiligdom van Lourdes in Frankrijk. Ontelbare genezingswonderen hebben plaatsgevonden in Tarakeswar, waaronder één voor een familielid van mij.

'Ik heb daar een week in de tempel gezeten,' vertelde mijn oudste tante me eens. 'Ik vastte volledig en bad voor het herstel van je oom Sarada van een chronische ziekte. Op de zevende dag verscheen er een kruid in mijn hand! Ik maakte een aftreksel van de bladeren en gaf het aan je oom.' De ziekte verdween onmiddellijk en is nooit meer teruggekeerd."

Ik betrad het heilige Tarakeswar-heiligdom; het altaar bevat niets dan een ronde steen. De omtrek ervan, zonder begin en zonder einde, maakt het een treffend symbool van het Oneindige. Kosmisch

Abstracties zijn zelfs voor de meest bescheiden Indiase boer geen vreemde gedachte; hij is door westerlingen zelfs beschuldigd van leven op abstracties!

Mijn stemming was op dat moment zo sober dat ik geen zin had om voor het stenen symbool te buigen. God moet, dacht ik, alleen in de ziel gezocht worden.

Zonder te knielen verliet ik de tempel en liep snel door naar het afgelegen dorp Ranbajpur. Mijn verzoek aan een voorbijganger om de weg te wijzen, bracht hem in diepe overpeinzing.

"Wanneer Jij komen naar A kruispunt, draai rechts En houden gaand," Hij Eindelijk uitgesproken orakelachtig.

Ik volgde de aanwijzingen en baande me een weg langs de oevers van een kanaal. De duisternis viel; de rand van het jungledorp was gevuld met fonkelende vuurvliegjes en het gehuil van jakhalzen in de buurt. Het maanlicht was te zwak om enige geruststelling te bieden; ik strompelde nog twee uur verder.

Welkom, het geklingel van een koebel! Mijn herhaalde geroep bracht

uiteindelijk een boer naar me toe. "Ik zoek Ram Gopal Babu."

"Zo iemand woont niet in ons dorp." De man klonk nors. "U bent waarschijnlijk een leugenachtige detective."

In de hoop zijn wantrouwen, dat nog steeds in zijn politiek verwarde geest leeft, weg te nemen, legde ik hem op een ontroerende manier mijn benarde situatie uit. Hij nam me mee naar huis en bood me een gastvrij welkom.

"Ranbajpur ligt hier ver vandaan," merkte hij op. "Op de kruising had je linksaf moeten slaan, niet rechtsaf."

Mijn eerdere informant, dacht ik met een zucht, was een regelrecht gevaar voor reizigers. Na een heerlijke maaltijd van grove rijst, linzen- *dhal* en aardappelcurry met rauwe bananen, trok ik me terug in een kleine hut naast de binnenplaats. In de verte zongen dorpelingen, begeleid door het luide getrommel van *mridanga's* **13-1** en cimbalen. Ik heb die nacht nauwelijks geslapen; ik heb vurig gebeden om naar de geheime yogi, Ram Gopal, geleid te worden.

Toen de eerste zonnestralen door de kieren van mijn donkere kamer drongen, vertrok ik naar Ranbajpur. Ik stak ruige rijstvelden over, ploeterend over de afgezaagde stronken van de stekelige plant en hoopjes opgedroogde klei. Een boer die ik af en toe tegenkwam, vertelde me steevast dat mijn bestemming "slechts een *krosha* (twee mijl)" was. In zes uur tijd had de zon triomfantelijk de horizon bereikt en was ik op de middag geland, maar ik begon te voelen dat ik nog steeds maar één

krosha van Ranbajpur verwijderd zou zijn .

Halverwege de middag was mijn wereld nog steeds een eindeloos rijstveld. De hitte die uit de onontkoombare hemel stroomde, bracht me bijna tot een ineenstorting. Toen een man op zijn gemak naderde, durfde ik nauwelijks mijn gebruikelijke vraag te stellen, uit angst voor het monotone antwoord: "Gewoon een *krosha* ."

De vreemdeling gestopt naast mij. Kort En licht, Hij was fysiek niet indrukwekkend redden voor een

uitzonderlijk paar van piercing donker ogen.

'Ik was van plan Ranbajpur te verlaten, maar je bedoeling was goed, dus ik heb op je gewacht.' Hij schudde zijn vinger voor mijn verbijsterde gezicht. 'Wat ben je toch slim om te denken dat je zomaar onverwachts op me af kon springen? Die professor Behari had geen recht om je mijn adres te geven.'

Aangezien een zelfintroductie in het bijzijn van deze meester louter overbodige woorden zouden zijn, stond ik sprakeloos, enigszins gekwetst door de ontvangst. Zijn volgende opmerking kwam abrupt.

"Vertellen mij; waar Doen Jij denken God is?"

"Waarom, Hij is binnenin mij En overal." I ongetwijfeld keek als verbijsterd als I gevoeld.

"Alomtegenwoordig, hè?" De heilige grinnikte. "Waarom hebt u dan gisteren, jongeheer, nagelaten te buigen voor het Oneindige in het stenen symbool bij de Tarakeswar-tempel? **13-2** Je trots heeft je de straf opgeleverd dat je de verkeerde kant op werd gestuurd door een voorbijganger die zich niet stoorde aan de subtiele verschillen tussen links en rechts. Ook vandaag heb je het behoorlijk onprettig gehad!

Ik stemde volmondig in, vol verwondering dat een alwetend oog zich schuilhield in het onopvallende lichaam voor me. Genezende kracht straalde van de yogi uit; ik voelde me onmiddellijk verfrist in het verzengende veld.

"De toegewijde neigt ertoe te denken dat zijn pad naar God de enige weg is," zei hij. "Yoga, waardoor de goddelijkheid in onszelf wordt gevonden, is ongetwijfeld de hoogste weg: dat heeft Lahiri Mahasaya ons verteld. Maar door de Heer in onszelf te ontdekken, ervaren we Hem al snel ook in onze omgeving. Heilige heiligdommen in Tarakeswar en elders worden terecht vereerd als kerncentra van spirituele kracht."

De afkeurende houding van de heilige verdween; zijn ogen werden zacht en vol mededogen. Hij klopte me op de schouder.

"Jonge yogi, ik zie dat je wegloopt van je meester. Hij heeft alles wat je nodig hebt; je moet naar hem terugkeren. Bergen kunnen niet je goeroe zijn." Ram Gopal herhaalde dezelfde gedachte. wat Sri Yukteswar tijdens onze laatste bijeenkomst had aangegeven.

"Meesters zijn door geen enkele kosmische dwang verplicht om hun verblijfplaats te beperken." Mijn metgezel keek me vragend aan. "De Himalaya in India en Tibet hebben geen monopolie op heiligen. Wat men niet de moeite neemt om in zichzelf te vinden, zal men ook niet ontdekken door het lichaam heen en weer te verplaatsen.

Zodra de toegewijde *bereid is* om zelfs naar de uiteinden van de aarde te gaan voor spirituele verlichting, verschijnt zijn goeroe in de buurt."

Ik stemde stilzwijgend in, denkend aan mijn gebed in de kluizenarij van Benares, gevolgd door de ontmoeting met Sri Yukteswar in een drukke steeg.

"Zijn Jij bekwaam naar hebben A klein kamer waar Jij kan dichtbij de deur En zijn alleen?"

"Ja." Ik bedacht dat deze heilige met een verontrustende snelheid van het algemene naar het bijzondere afdaalde.

"Dat is jouw grot." De yogi schonk me een blik van verlichting die ik nooit ben vergeten. "Dat is jouw heilige berg. Daar zul je het koninkrijk van God vinden."

Zijn simpele woorden verdreven onmiddellijk mijn levenslange obsessie voor de Himalaya. In een brandend rijstveld ontwaakte ik uit de bergdromen van eeuwige sneeuw.

'Jongeheer, uw goddelijke dorst is prijzenswaardig. Ik voel grote liefde voor u.' Ram Gopal nam mijn hand en leidde me naar een schilderachtig gehucht. De lemen huizen waren bedekt met kokosbladeren en versierd met rustieke ingangen.

De heilige liet me plaatsnemen op het schaduwrijke bamboeplatform van zijn kleine huisje. Nadat hij me gezoet limoensap en een stukje kandijsuiker had gegeven, ging hij zijn patio op en nam de lotushouding aan. Na ongeveer vier uur opende ik mijn meditatieve ogen en zag dat de maanverlichte gestalte van de yogi nog steeds roerloos was. Terwijl ik mijn maag streng probeerde te herinneren dat de mens niet van brood alleen leeft, kwam Ram Gopal naar me toe.

"I zien Jij Zijn uitgehongerd; voedsel zullen zijn klaar spoedig."

Onder een kleioven op het terras werd een vuur aangestoken; rijst en *dhal* werden snel geserveerd op grote bananenbladeren. Mijn gastheer weigerde beleefd mijn hulp bij alle kooktaken. "De gast is God", een hindoeïstisch spreekwoord, wordt al sinds mensenheugenis in ere gehouden. Tijdens mijn latere reizen over de wereld zag ik tot mijn genoegen dat een soortgelijk respect voor bezoekers ook in landelijke gebieden van veel landen bestaat. De stadsbewoner merkt dat de scherpe kantjes van gastvrijheid afgestompt worden door de overvloed aan vreemde gezichten.

De mensenmassa's leken ver weg in de schemering toen ik naast de yogi hurkte in de afzondering van het kleine jungledorpje. De kamer in het huisje was mysterieus, met een zacht licht. Ram Gopal legde wat gescheurde dekens op de grond als bed en ging zelf op een strooien mat zitten. Overweldigd door zijn spirituele uitstraling waagde ik een verzoek.

"Meneer, Waarom niet Jij studiebeurs mij A *samadhi* "?"

'Lieve, ik zou je graag het goddelijke contact willen overbrengen, maar het is niet aan mij om dat te doen.' De heilige keek me met halfgesloten ogen aan. 'Je meester zal je die ervaring spoedig schenken. Je lichaam is er nog niet helemaal klaar voor. Zoals een kleine lamp geen te hoge elektrische spanning kan verdragen, zo kunnen je zenuwen dat ook niet.' zijn niet klaar voor de kosmische stroom. Als ik je nu de oneindige extase zou geven, zou je branden als alsof elke cel in brand stond.

'Je vraagt mij om verlichting,' vervolgde de yogi peinzend, 'terwijl ik me afvraag – hoe onbeduidend ik ook ben, en met de weinige meditatie die ik heb beoefend – of ik erin geslaagd ben God te behagen, en welke waarde ik in Zijn ogen zal hebben bij de uiteindelijke afrekening.'

"Meneer, hebben Jij niet geweest met een hart en ziel zoeken God voor A lang tijd?"

"Ik heb niet veel gedaan. Behari zal je wel iets over mijn leven verteld hebben. Twintig jaar lang verbleef ik in een geheime grot, waar ik achttien uur per dag mediteerde. Daarna verhuisde ik naar een nog ontoegankelijkere grot en bleef daar vijfentwintig jaar, waarbij ik dagelijks twintig uur de yoga-eenheid beoefende. Ik Ik had geen slaap nodig, want ik was altijd bij God. Mijn lichaam was meer uitgerust in de volkomen kalmte van het superbewustzijn dan in de gedeeltelijke rust van de gewone onderbewuste toestand.

"Tijdens de slaap ontspannen de spieren, maar het hart, de longen en de bloedsomloop zijn constant aan het werk; ze krijgen geen rust. In een staat van superbewustzijn blijven de inwendige organen in een soort schijndood, geëlektrificeerd door de kosmische energie. Op deze manier heb ik jarenlang geen slaap meer nodig gehad. Er komt een tijd dat ook jij geen slaap meer nodig hebt."

'Mijn hemel, u hebt zo lang gemediteerd en bent nog steeds onzeker over de gunst van de Heer!' Ik keek hem vol verbazing aan. 'En hoe zit het dan met ons arme stervelingen?'

"Welnu, zie je dan niet, mijn beste jongen, dat God de Eeuwigheid Zelf is? De veronderstelling dat men Hem volledig kan kennen door vijfenveertig jaar meditatie is een nogal absurde verwachting. Babaji verzekert ons echter dat zelfs een beetje meditatie iemand behoedt voor de vreselijke angst voor de dood en de toestanden na de dood. Richt je spirituele ideaal niet op een kleine berg, maar verbind het met de ster van onvoorwaardelijke goddelijke volmaking. Als je hard werkt, zul je het bereiken."

Gefascineerd door het vooruitzicht vroeg ik hem om nog meer verhelderende woorden. Hij vertelde een wonderbaarlijk verhaal over zijn eerste ontmoeting met Babaji, de goeroe van Lahiri Mahasaya. **13-3** Rond middernacht viel Ram Gopal stil en ik ging op mijn dekens liggen. Ik sloot mijn ogen en zag bliksemflitsen; de immense ruimte in mij was een kamer van gloeiend licht. Ik opende mijn ogen en zag dezelfde oogverblindende gloed. De kamer werd een deel van die oneindige gewelfruimte die ik met mijn innerlijke blik aanschouwde.

"Waarom niet Jij gaan naar slaap?"

"Meneer, Hoe kan I slaap in de aanwezigheid van bliksem, vlammend of Mijn ogen Zijn gesloten of open?"

"Je bent gezegend dat je dit mag meemaken; de spirituele stralingen zijn niet gemakkelijk te zien." De heilige voegde daar nog enkele woorden van genegenheid aan toe.

Bij zonsopgang gaf Ram Gopal me suikerklontjes en zei dat ik moest vertrekken. Ik vond het zo moeilijk om afscheid te nemen dat de tranen over mijn wangen stroomden.

"I zullen niet laten Jij gaan met lege handen." De yogi sprak teder. "I zullen Doen iets voor Jij."

Hij glimlachte en keek me strak aan. Ik stond als aan de grond genageld, vrede stroomde als een machtige vloedgolf door mijn ogen. De pijn in mijn rug, die me al jaren met tussenpozen plaagde, was onmiddellijk verdwenen. Hernieuwd, badend in een zee van stralende vreugde, huilde ik niet meer. Nadat ik de voeten van de heilige had aangeraakt, wandelde ik de jungle in en baande me een weg door de tropische begroeiing.

wirwar tot I bereikt Tarakeswar.

Daar maakte ik een tweede pelgrimstocht naar het beroemde heiligdom en wierp me volledig neer voor het altaar. De ronde steen werd voor mijn innerlijke blik groter totdat hij de kosmische sferen werd, ring binnen ring, zone na zone, allemaal doordrenkt met goddelijkheid.

Een uur later stapte ik vol vreugde in de trein naar Calcutta. Mijn reis eindigde niet in de hoge bergen, maar in de Himalaya-omgeving van mijn Meester.

13-1 : Handgespeeld drums, gebruikt alleen voor devotie muziek.

13-2 : Een is eraan herinnerd hier van Dostojevski's observatie: "A man WHO bogen omlaag naar Niets kan nooit beer de de last van zichzelf."

13-3 : Zien hoofdstuk 35 .

HOOFDSTUK: 14

Een Ervaring In Kosmisch Bewustzijn

"I ben hier, Goeroeji." Mijn schaamte sprak meer welsprekend voor mij.

"Laten we naar de keuken gaan en iets te eten zoeken." Sri Yukteswar deed dit zo natuurlijk, alsof er uren in plaats van dagen tussen ons zaten.

"Meester, ik moet u teleurgesteld hebben door mijn abrupte vertrek van mijn taken hier; ik dacht dat u misschien boos op me zou zijn."

"Nee, natuurlijk niet! Woede ontstaat alleen uit gefrustreerde verlangens. Ik verwacht niets van anderen, dus hun daden kunnen niet in strijd zijn met mijn wensen. Ik zou je niet voor mijn eigen doeleinden gebruiken; ik ben alleen gelukkig als jij echt gelukkig bent."

"Mijnheer, men hoort wel vaag over goddelijke liefde, maar voor het eerst zie ik in uw engelachtige gedaante een concreet voorbeeld! Zelfs een vader vergeeft zijn zoon niet zomaar als hij zonder waarschuwing de zaken van zijn ouders verlaat. Maar u toont geen enkele verontwaardiging, hoewel u dat wel zou moeten doen."

Ik heb veel ongemak ondervonden door de vele onafgemaakte taken die ik heb achtergelaten."

We keken elkaar in de ogen, waar tranen glinsterden. Een golf van gelukzaligheid overspoelde me; ik besefte dat de Heer, in de gedaante van mijn goeroe, de kleine vurigheid van mijn hart uitbreidde tot de onstuitbare grenzen van de kosmische liefde.

Enkele ochtenden later begaf ik me naar de lege zitkamer van de Meester. Ik was van plan te mediteren, maar mijn prijzenswaardige voornemen werd niet gedeeld door ongehoorzame gedachten. Ze vlogen uiteen als vogels voor de jager.

"Mukunda!" Sri Yukteswar's stem klonk van A verre inner balkon.

Ik voelde me net zo opstandig als mijn gedachten. "Meester spoort me altijd aan om te mediteren," mompelde ik in mezelf. "Hij zou me niet moeten storen als hij weet waarom ik naar zijn kamer ben gekomen."

Hij riep me opnieuw; ik bleef koppig zwijgend. De derde keer klonk er een

verwijtende toon. "Meneer, ik ben aan het mediteren," riep ik protesterend.

"Ik weet hoe je mediteert," riep mijn goeroe, "met je geest verspreid als bladeren in een storm! Kom hier bij mij."

Genegeerd En blootgesteld, I gemaakt Mijn manier helaas naar zijn kant.

'Arme jongen, de bergen konden je niet geven wat je wilde.' De Meester sprak liefdevol en troostend. Zijn kalme blik was ondoorgrondelijk. 'Je hartenwens zal vervuld worden.'

Sri Yukteswar hield zich zelden bezig met raadsels; ik was verbijsterd. Hij tikte zachtjes op mijn borst, boven mijn hart.

Mijn lichaam stond als versteend; de adem werd uit mijn longen gezogen alsof door een enorme magneet. Ziel en geest verloren onmiddellijk hun fysieke gebondenheid en stroomden als een vloeistof naar buiten, een doordringend licht dat uit elke porie straalde. Het vlees was als dood, maar in mijn intense bewustzijn wist ik dat ik nog nooit zo volledig geleefd had. Mijn identiteitsgevoel was niet langer beperkt tot een lichaam, maar omarmde de omringende atomen. Mensen in verre straten leken zich zachtjes over mijn eigen afgelegen periferie te bewegen. De wortels van planten en bomen kwamen tevoorschijn. Een vage transparantie van de grond; ik zag de sapstroom naar binnen.

De hele omgeving lag voor me open. Mijn gewone, frontale zicht was nu veranderd in een enorm, bolvormig gezichtsveld, dat tegelijkertijd alles omvatte. Achter in mijn hoofd zag ik mannen ver in de Rai Ghat Road wandelen, en ik zag ook een witte koe die rustig naderde. Toen ze de ruimte voor de open ashrampoort

bereikte, observeerde ik haar met mijn twee fysieke ogen. Terwijl ze voorbijliep, achter de bakstenen muur, zag ik haar nog steeds duidelijk.

Alle objecten binnen mijn panoramische blik trilden en vibreerden als snel bewegende beelden. Mijn lichaam, dat van de Meester, de binnenplaats met zuilen, het meubilair en de vloer, de bomen en de zon, raakten af en toe hevig in beroering, totdat alles samensmolt tot een lichtgevende zee; net zoals suikerkristallen, die werden weggegooid.

Doe het in een glas water en los het na schudden op. Het verenigende licht wisselde af met materialisaties van vorm, de metamorfoses onthulden de wet van oorzaak en gevolg in de schepping.

Een oceaan van vreugde spoelde aan op de kalme, eindeloze kusten van mijn ziel. De Geest van God, besefte ik, is onuitputtelijke gelukzaligheid; Zijn lichaam bestaat uit ontelbare weefsels van licht. Een opwellende glorie begon in mij te Het omhulde steden, continenten, de aarde, zonne- en sterrenstelsels, ijle nevels en zwevende universums. De hele kosmos, zacht stralend als een stad die 's nachts in de verte te zien is, fonkelde in de oneindigheid van mijn wezen. De scherp afgetekende contouren van de planeten vervaagden enigszins aan de uiterste randen; daar zag ik een zachte gloed, die nooit afnam. Het was onbeschrijflijk subtiel; de planetenbeelden waren gevormd door een grover licht.

De goddelijke verspreiding van stralen stroomde vanuit een Eeuwige Bron, flakkerde op in sterrenstelsels en werd getransformeerd met onuitsprekelijke aura's. Steeds weer zag ik de scheppende stralen zich samenpakken tot sterrenbeelden, om vervolgens op te lossen in vlakken van transparante vlammen. Door ritmische omkering gingen sextiljoen werelden over in een doorschijnende glans; vuur werd firmament.

Ik herkende het centrum van de hemel als een punt van intuïtieve waarneming in mijn hart. Stralende pracht stroomde vanuit mijn kern naar elk deel van de universele structuur. Zalige *amrita* , de nectar van onsterfelijkheid, pulseerde door mij heen met een kwikzilverachtige vloeibaarheid. De scheppende stem van God Ik hoorde het weergalmen als *Aum* , **14-1** de trilling van de Kosmische Motor.

Plotseling kwam de adem weer in mijn longen. Met een bijna ondraaglijke teleurstelling besefte ik dat mijn oneindige grootsheid verloren was gegaan. Opnieuw was ik beperkt tot de vernederende kooi van een lichaam, dat zich niet gemakkelijk aanpaste aan de Geest. Als een verloren zoon was ik weggelopen van mijn macrokosmische thuis en had ik mezelf opgesloten in een nauwe microkosmos.

Mijn goeroe stond roerloos voor me; ik begon me in dankbaarheid voor de ervaring van kosmisch bewustzijn, waarnaar ik zo lang had verlangd, aan zijn heilige voeten neer te buigen. Hij hield me rechtop en sprak kalm en onpretentieus.

"Je moet niet te dronken worden van extase. Er is nog veel werk voor je te doen in de wereld. Kom, laten we de balkonvloer vegen; daarna wandelen we langs de Ganges."

Ik haalde een bezem; ik wist dat de Meester me het geheim van een evenwichtig leven aan het leren was. De ziel moet zich uitstrekken over de kosmogonische afgronden, terwijl het lichaam zijn dagelijkse taken vervult. Toen we later op pad

gingen voor een wandeling, was ik nog steeds in een onbeschrijflijke extase. Ik zag onze lichamen als twee astrale beelden, die zich voortbewogen over een weg langs de rivier waarvan de essentie puur licht was.

"Het is de Geest van God die elke vorm en kracht in het universum actief in stand houdt; toch is Hij transcendent en afstandelijk in de zalige, ongeschapen leegte voorbij de werelden van vibrerende verschijnselen," **14-2** De Meester legde uit: "Heiligen die hun goddelijkheid beseffen, zelfs terwijl ze nog in het vlees zijn." kennen een soortgelijk tweeledig bestaan. Hoewel ze zich gewetensvol inzetten voor aardse arbeid, blijven ze toch ondergedompeld in een innerlijke gelukzaligheid. De Heer heeft alle mensen geschapen uit de grenzeloze vreugde van Zijn wezen. Hoewel ze pijnlijk beperkt worden door het lichaam, verwacht God niettemin dat zielen, gemaakt naar Zijn beeld, uiteindelijk boven alle zintuiglijke identificaties uit zullen stijgen en zich met Hem zullen herenigen."

De kosmische visie liet vele blijvende lessen na. Door dagelijks mijn gedachten tot rust te brengen, kon ik bevrijding vinden van de misleidende overtuiging dat mijn lichaam een massa vlees en botten was, die zich voortbewoog over de harde grond van de materie. De ademhaling en de rusteloze geest, zo zag ik, waren als stormen die de oceaan van licht in golven van materiële vormen geselden – aarde, hemel, mensen, dieren, vogels, bomen. Geen enkele waarneming van het Oneindige als Eén Licht kon men verkrijgen dan door die stormen te kalmeren. Zo vaak als ik mijn gedachten tot rust bracht Te midden van de twee natuurlijke onrusten zag ik de talloze golven van de schepping samensmelten tot één heldere zee, net zoals de golven van de oceaan, wanneer hun stormen bedaren, sereen oplossen in eenheid.

Een meester schenkt de goddelijke ervaring van kosmisch bewustzijn wanneer zijn discipel, door meditatie, zijn geest zodanig heeft versterkt dat de uitgestrekte vergezichten hem niet overweldigen. Deze ervaring kan nooit worden verkregen door louter intellectuele bereidwilligheid of openheid van geest. Alleen voldoende verruiming door yogabeoefening en devotionele *bhakti* kan de geest voorbereiden op deze ervaring. Absorbeer de bevrijdende schok van alomtegenwoordigheid. Het komt met een natuurlijke onvermijdelijkheid voor de oprechte toegewijde. Zijn intense verlangen begint God met een onweerstaanbare kracht aan te trekken. De Heer, als de Kosmische Visie, wordt door de magnetische vurigheid van de zoeker in zijn bewustzijn getrokken.

Later in mijn leven schreef ik het volgende gedicht, "Samadhi", waarin ik probeerde de glorie van de kosmische staat ervan over te brengen:

De sluiers van licht en schaduw
verdwenen, elke nevel van verdriet
werd opgetild.
Alle dageraad van vluchtige vreugde is
weggevaren, de vage zintuiglijke fata
morgana is verdwenen.
Liefde, haat, gezondheid, ziekte, leven, dood,
omgekomen deze onjuist schaduwen op de scherm van dualiteit.
Golven van gelach, vlijmscherpe sarcasme, melancholische
draaikolken, die wegsmelten in de uitgestrekte zee van
gelukzaligheid.
De storm van *Maya* stilgezet
Door magie toverstaf van intuïtie diep.
Het universum, een vergeten droom, loert onbewust, klaar
om mijn pas ontwaakte goddelijke herinnering binnen te
dringen.
Ik leef zonder de kosmische

schaduw, maar die is niet zonder
mij;
De zee bestaat zonder de golven, maar
zij kunnen niet ademen zonder de zee.
Dromen, wakker worden, toestanden van diepe
toerie Slaap, heden, verleden, toekomst,
niets meer voor mij.
Maar altijd aanwezig, alomtegenwoordig Ik, Ik,
overal. Planeten, sterren, sterrenstof, aarde,
Vulkanische uitbarstingen van apocalyptische
rampen, de vormoven van de schepping,
Gletsjers van stil röntgenstralen, brandend elektron overstromingen,

Gedachten aan alle mensen, uit het verleden,
het heden en de toekomst, aan elk
grasprietje, aan mezelf, aan de mensheid.
Elk deeltje van universeel stof,
Woede, hebzucht, goed, kwaad, verlossing,
lust, ik heb alles opgeslokt,
getransformeerd.
In een immense oceaan van bloed van mijn eigen
ene Wezen! Smeulende vreugde, vaak aangewakkerd
door meditatie, die mijn tranende ogen
verblindt.
Ontplofte in onsterfelijke vlammen
van gelukzaligheid, verteerde mijn
tranen, mijn lichaam, alles wat ik
was. Jij bent ik, ik ben Jij.
Weten, Kenner, Bekend, als Een!
Een serene, ononderbroken sensatie, een eeuwigdurende, steeds
vernieuwende vrede! Genieten dat alle verwachtingen overtreft,
samadhi. gelukzaligheid!
Niet een bewusteloos staat
Of mentale chloroform zonder opzettelijke
terugkeer, *Samadhi* maar het verruimt mijn
bewustzijnsgebied voorbij de grenzen van
het sterfelijke lichaam.
Tot aan de verste grens van de
eeuwigheid, waar ik, de kosmische
zee,
Horloge de klein ego drijvend in Mij.
De mus, elk zandkorreltje, valt niet buiten Mijn blik. De
hele ruimte drijft als een ijsberg in Mijn mentale zee.
Kolossaal Container, I, van alle dingen gemaakt.
Door diepere, langere, dorstige, door een goeroe
geleide meditatie komt deze hemelse *samadhi* .
Mobiel gemompel van atomen Zijn gehoord,
De donkere aarde, bergen, dalen, zie! gesmolten
vloeistof! Stromende zeeën veranderen in nevels!
Aum blaast op dampen, waardoor hun sluiers zich op
wonderbaarlijke wijze openen, oceanen worden onthuld,
stralende elektronen.
Totdat, bij het laatste geluid van de
kosmische trommel, de grovere lichten
verdwijnen in eeuwige stralen van
alomvattende gelukzaligheid.
Uit vreugde ben ik voortgekomen, voor vreugde leef ik,

in heilige vreugde smelt ik samen. Oceaan van geest, ik
drink alle golven van de schepping.
Vier sluiers van vast, vloeibaar, damp en
licht, til ze recht op.
Mezelf, in alles, komt binnen de Geweldig Mezelf.
Voorgoed verdwenen, wankelende, flikkerende schaduwen van
sterfelijke herinneringen. Onberispelijk is mijn mentale
hemel, beneden, voor me en hoog boven me.
Eeuwigheid en ik, één verenigde
straal. Een klein bubbeltje van
gelach, ik
Ben worden de Zee van Vrolijkheid Zelf.

Sri Yukteswar leerde me hoe ik de gezegende ervaring naar believen kon oproepen, en ook hoe ik die aan anderen kon doorgeven als hun intuïtieve kanalen ontwikkeld waren. Maandenlang ervoer ik de extatische eenheid en begreep ik waarom de *Upanishads* zeggen dat God *rasa is* , "het meest verrukkelijke". Op een dag legde ik echter een probleem voor aan de Meester.

"Ik wil graag weten, meneer, wanneer

zal ik God vinden?" "U hebt Hem al

gevonden."

"O Nee, meneer, I niet denken Dus!"

Mijn goeroe glimlachte. "Ik neem aan dat je geen eerbiedwaardige Persoon verwacht, die een troon siert in een steriele hoek van de kosmos! Ik zie echter dat je je voorstelt dat de bezetenheid Een van de wonderbaarlijke krachten is de kennis van God. Iemand zou het hele universum kunnen bezitten en de Heer nog steeds ongrijpbaar vinden! Geestelijke vooruitgang wordt niet gemeten aan iemands uiterlijke krachten, maar alleen aan de de diepte van zijn gelukzaligheid tijdens meditatie.

" *Eeuwig nieuwe vreugde is God* . Hij is onuitputtelijk; naarmate u door de jaren heen blijft mediteren, zal Hij u betoveren met een oneindige vindingrijkheid. Toegewijden zoals u, die de weg naar God hebben gevonden, dromen er nooit van Hem in te ruilen voor enig ander geluk; Hij is verleidelijk, zonder enige vorm van concurrentie."

"Hoe snel raken we toch vermoeid van aardse genoegens! Het verlangen naar materiële zaken is eindeloos; de mens is nooit volledig tevreden en jaagt het ene doel na het andere na. Dat 'iets anders' dat hij zoekt, is de Heer, die alleen blijvende vreugde kan schenken."

"Uiterlijke verlangens drijven ons weg van het paradijs in ons; ze bieden valse genoegens die slechts zielsvreugde nabootsen. Het verloren paradijs wordt snel herwonnen door goddelijke meditatie. Omdat God onvoorspelbare, Eeuwige Nieuwheid is, raken we Hem nooit beu. Kunnen we ooit verzadigd raken van gelukzaligheid, die zich in alle eeuwigheid in heerlijke variatie voltrekt?"

"Nu begrijp ik, meneer, waarom heiligen de Heer ondoorgrondelijk noemen. Zelfs het eeuwige leven zou niet volstaan om Hem te doorgronden."

Kriya Yoga is bevrijd van zintuiglijke belemmeringen, biedt meditatie een

tweevoudig bewijs van God. Steeds nieuwe vreugde is een bewijs van Zijn bestaan, overtuigend tot in onze diepste wezen. Bovendien vindt men in meditatie Zijn onmiddellijke leiding, Zijn adequate antwoord op elke moeilijkheid."

"Ik begrijp het, Guruji; u hebt mijn probleem opgelost." Ik glimlachte dankbaar. "Ik besef nu dat ik God heb gevonden, want telkens wanneer de vreugde van meditatie onbewust terugkeerde tijdens mijn actieve uren, werd ik subtiel geleid om in alles de juiste koers te volgen, zelfs in de details."

"Het menselijk leven is vol verdriet totdat we leren ons af te stemmen op de Goddelijke Wil, waarvan de 'juiste weg' vaak een raadsel is voor het egoïstische verstand. God draagt de last van de kosmos; Hij alleen kan onfeilbaar advies geven."

14-1 : "In de begin was de Woord, En de Woord was met God, En de Woord was God." - *Johannes* 1:1.

14-2 : "Voor de Vader oordeelt Nee man, Maar heeft betrokken alle oordeel tot de Zoon." - *Johannes* 5:22. "Nee man heeft God gezien bij elk tijd; de alleen verwekt Zoon, welke is in de boezem van de Vader, Hij heeft verklaarde hem." - *John* 1:18. "Voorwaar, voorwaar, I inspraak tot Jij, Hij Dat geloof op mij, de werken Dat I Doen zullen Hij Doen Ook; En groter werken dan deze "Hij zal het doen, want ik ga naar mijn Vader." - *Johannes* 14:12. "Maar de Trooster, de Heilige Geest, die de Vader in mijn naam zal zenden, zal jullie alles leren en jullie herinneren aan alles wat ik jullie gezegd heb." - *Johannes* 14:26.

Deze Bijbelse woorden verwijzen naar de drievoudige natuur van God als Vader, Zoon en Heilige Geest (*Sat* , *Tat* , *Aum* in de hindoeïstische geschriften). God de Vader is de Absoluut, Onzichtbaar, bestaande *voorbij* vibrerend schepping. God de Zoon is de Christusbewustzijn (Brahma of *Kutastha Chaitanya*) bestaande *binnenin* vibrerend schepping; dit Christus Bewustzijn is de "Eniggeboren" of enige weerspiegeling van het Ongeschapen Oneindige. De uiterlijke manifestatie of "getuige" ervan is *Aum* of de Heilige Geest, de goddelijke, scheppende, onzichtbare kracht die de gehele schepping door middel van vibratie structureert. *Aum* , de zalige Trooster, wordt gehoord tijdens meditatie en openbaart aan de toegewijde .de ultieme Waarheid

HOOFDSTUK: 15

De Bloemkool Beroving

'Meester, een geschenk voor u! Deze zes enorme bloemkolen heb ik met mijn eigen handen geplant; ik heb hun groei bewaakt met de tedere zorg van een moeder die haar kind zoogt.' Ik overhandigde de mand met groenten met een ceremoniële beweging.

"Dank u wel!" Sri Yukteswar glimlachte hartelijk en vol waardering. "Bewaar ze alstublieft in uw kamer; Ik heb ze morgen nodig voor een speciaal diner."

Ik was net aangekomen in Puri **15-1** Mijn zomervakantie tijdens mijn studietijd doorbrengen met mijn goeroe in zijn kluizenarij aan zee. Het vrolijke, kleine toevluchtsoord met twee verdiepingen, gebouwd door de Meester en zijn discipelen, kijkt uit over de Golf van Bengalen.

Ik werd de volgende ochtend vroeg wakker, verfrist door de zilte zeebries en de charme van mijn omgeving. De melodieuze stem van Sri Yukteswar riep me; ik wierp

een blik op mijn geliefde bloemkolen en bergde ze netjes op onder mijn bed.

"Komen, laten ons gaan naar de strand." Meester geleid de manier; meerdere jong discipelen En mezelf gevolgd in

A verspreid groep. Ons goeroe ondervraagd ons in mild kritiek.

"Wanneer onze westerse broeders lopen, lopen ze meestal met trots in de pas. Loop nu alstublieft in twee rijen; houd een ritmische pas aan." Sri Yukteswar keek toe hoe we gehoorzaamden; hij begon te zingen: "Jongens, ga heen en weer, in een mooi rijtje." Ik kon niet anders dan bewondering hebben voor het gemak waarmee de Meester het vlotte tempo van zijn jonge leerlingen kon bijhouden.

"Halt!" Mijn goeroe's ogen gevraagd de mijne. "Deed Jij herinneren naar slot de rug deur van de Hermitage?"

MIJN GURU'S KUST HERMITAGE BIJ PURI

Een gestage stroom bezoekers uit alle hoeken van de wereld stroomde naar de serene rust van de kluizenarij. Een aantal geleerden kwam in de verwachting een orthodoxe geestelijke te ontmoeten. Een hooghartige glimlach of een blik van geamuseerde tolerantie verraadde soms dat de nieuwkomers niets meer verwachtten dan een paar vrome platitudes. Toch vertrokken ze met tegenzin, ervan overtuigd dat Sri Yukteswar blijk had gegeven van een scherp inzicht in hun specifieke kennisgebieden.

Mijn goeroe had altijd jonge leerlingen in zijn kluizenarij wonen. Hij leidde hun geest en leven met die zorgvuldige discipline waarin het woord 'leerling' etymologisch geworteld is.

"I denken Dus, meneer."

Sri Yukteswar zweeg een paar minuten, met een half onderdrukte glimlach op zijn lippen. "Nee, je bent het vergeten," zei hij uiteindelijk. "Goddelijke contemplatie mag geen excuus zijn voor materiële onachtzaamheid. Je hebt je plicht verzaakt om

Wij draaide rondom bij Master bestellingen En marcheerden rug tot Wij waren dichtbij naar de Hermitage.

"Rust even uit. Mukunda, kijk eens over het terrein aan onze linkerkant; let op de weg daarachter. Er zal zo dadelijk een man aankomen; hij zal het middel zijn om je te straffen."

Ik verborg mijn ergernis over deze onbegrijpelijke opmerkingen. Al snel verscheen er een boer op de Op de weg danste hij op een groteske manier en zwaaide hij met zijn armen in zinloze gebaren. Bijna verlamd van nieuwsgierigheid staarde ik naar het hilarische schouwspel. Toen de man een punt op de weg bereikte waar hij uit ons zicht zou verdwijnen, zei Sri Yukteswar: "Nu zal hij terugkeren."

De boer veranderde onmiddellijk van richting en liep naar de achterkant van de ashram. Hij stak een zandvlakte over en ging via de achterdeur het gebouw binnen. Ik had die open gelaten, zoals mijn goeroe had gezegd. Even later kwam de man naar buiten met een van mijn kostbare bloemkolen in zijn handen. Hij liep nu met deftige passen, alsof hij de bloemkolen bezat.

De zich ontvouwende klucht, waarin mijn rol die van verbijsterd slachtoffer leek te zijn, was niet zo verontrustend dat ik mijn verontwaardigde achtervolging niet kon inzetten. Ik was halverwege de weg toen de Meester me terugriep. Hij schudde van top tot teen van het lachen.

"Die arme gek heeft zo'n zin in een bloemkool," legde hij uit tussen de lachbuien door. "Ik dacht dat het een goed idee zou zijn als hij er eentje van jou kreeg, die zo slecht bewaard is!"

Ik snelde naar mijn kamer, waar ik ontdekte dat de dief, kennelijk iemand met een obsessie voor groenten, mijn gouden ringen, horloge en geld onaangeroerd op de deken had laten liggen. Hij was onder het bed gekropen, waar, volledig aan het zicht onttrokken, een van mijn bloemkolen zijn vurige verlangen had opgewekt.

Die avond vroeg ik Sri Yukteswar om het incident uit te leggen, dat naar mijn mening een aantal raadselachtige aspecten bevatte.

Mijn goeroe schudde langzaam zijn hoofd. "Je zult het ooit begrijpen. De wetenschap zal binnenkort een aantal van deze verborgen wetten ontdekken."

Toen de wonderen van de radio enkele jaren later een verbluffende wereld overspoelden, herinnerde ik me de voorspelling van mijn Meester. Eeuwenoude concepten van tijd en ruimte werden vernietigd; geen boerenhuis meer zo smal. dat Londen of Calcutta niet binnen konden komen! Zelfs het meest domme verstand werd vergroot voor onbetwistbare bewijs van een aspect van de alomtegenwoordigheid van de mens.

De "verhaallijn" van de bloemkool komedie kan zijn best begrepen door A radio analogie. Sri Yukteswar was een perfecte menselijke radio. Gedachten zijn niets meer dan zeer zachte trillingen die zich door de ether bewegen. Net zoals een gevoelige radio een gewenst muzieknummer oppikt uit duizenden andere programma's uit alle richtingen, zo was mijn goeroe in staat geweest de gedachte op te vangen van de halfzinnige man die ernaar verlangde. voor A bloemkool, uit van de ontelbaar gedachten van uitzenden menselijk testamenten in de wereld. **15-2** Door zijn sterke wil was de Meester tevens een levend radiostation en had hij de boer met succes opgedragen om terug te keren en naar een bepaalde kamer te gaan voor één enkele boodschap.

bloemkool.

Intuïtie **15-3** Het is zielsbegeleiding, die zich op natuurlijke wijze in de mens manifesteert tijdens momenten van innerlijke rust. Bijna iedereen heeft wel eens een onverklaarbaar juist 'voorgevoel' gehad, of heeft Hij wist zijn gedachten effectief over te brengen op een andere persoon.

Het menselijk brein, bevrijd van de ruis van rusteloosheid, kan functioneren via zijn antennes van Intuïtie beheerst alle functies van complexe radiomechanismen: het verzenden en ontvangen van gedachten en het filteren van ongewenste signalen. Het vermogen van een radio hangt immers af van de hoeveelheid elektrische stroom. Het kan gebruikt worden, zodat de menselijke radio van energie wordt voorzien in overeenstemming met de wilskracht die elk individu bezit.

Alle gedachten vibreren eeuwig in de kosmos. Door diepe concentratie is een meester in staat de gedachten van elk wezen te detecteren, levend of dood. Gedachten zijn universeel en niet individueel geworteld; een De waarheid kan niet gecreëerd worden, maar alleen waargenomen. De foutieve gedachten van de mens komen voort uit onvolkomenheden in zijn onderscheidingsvermogen. Het doel van de yogawetenschap is om de geest tot rust te brengen, zodat deze zonder vervorming de goddelijke visie in het universum kan weerspiegelen.

Radio en televisie hebben het directe geluid en beeld van mensen op afstand naar de haard van miljoenen mensen gebracht: de eerste vage wetenschappelijke aanwijzingen dat de mens een alomtegenwoordige geest is. Niet een lichaam beperkt tot een punt in de ruimte, maar de immense ziel, die het ego in de meest barbaarse vormen tevergeefs probeert te beknotten.

"Er kunnen zich nog zeer vreemde, wonderlijke, ogenschijnlijk zeer onwaarschijnlijke verschijnselen voordoen die, eenmaal vastgesteld, ons niet meer zullen verbazen dan we nu al verbaasd zijn over alles wat de wetenschap ons in de afgelopen eeuw heeft geleerd," verklaarde Charles Robert Richet, Nobelprijswinnaar fysiologie. "Men gaat ervan uit dat de verschijnselen die we nu zonder verbazing accepteren, ons niet verbazen omdat ze begrepen worden. Maar dat is niet het geval. Als ze ons niet verbazen, dan zullen ze ons niet meer verbazen." Het is niet omdat ze begrepen worden, maar omdat ze vertrouwd zijn; want als dat wat we niet begrijpen ons zou moeten verbazen, zouden we overal verbaasd over zijn – de val van een steen die in de lucht wordt gegooid, de eikel die een eik wordt, kwik dat uitzet als het verhit wordt, ijzer dat door een magneet wordt aangetrokken, fosfor dat verbrandt als het wordt gewreven. .....De wetenschap van vandaag is een
Lichte materie; de omwentelingen en evoluties die het in honderdduizend jaar zal ondergaan, zullen de meest gewaagde verwachtingen ver overtreffen. De waarheden – die verrassende, verbazingwekkende, onvoorziene waarheden – die onze nakomelingen zullen ontdekken, zijn nu al overal om ons heen, ze staren ons recht in

de ogen, dus We spreken, en toch zien we ze niet. Maar het is niet genoeg om te zeggen dat we ze niet zien; we zien ze wel. We willen ze niet zien; want zodra er een onverwacht en onbekend feit opduikt, proberen we het in te passen in het kader van de gemeenplaatsen van verworven kennis, en we zijn verontwaardigd dat iemand het waagt om verder te experimenteren."

Een paar dagen nadat ik op zo'n onwaarschijnlijke manier van een bloemkool was beroofd, vond er een grappig voorval plaats. Een bepaalde petroleumlamp was nergens te vinden. Nadat ik zo kort daarvoor de alwetendheid van mijn goeroe had ervaren, inzicht, I gedachte Hij zou tonen Dat Het was kind toneelstuk naar zoeken de lamp.

Meester gadegeslagen Mijn verwachting. Met overdreven zwaartekracht Hij ondervraagd alle ashram Bewoners. A

De jonge discipel bekende dat hij de lamp had gebruikt om naar de put in

de achtertuin te gaan. Sri Yukteswar gaf hem de plechtige raad: "Zoek de

lamp bij de put."

Ik snelde ernaartoe; geen lamp! Teleurgesteld keerde ik terug naar mijn goeroe. Hij lachte nu hartelijk, zonder enig medelijden met mijn teleurstelling.

"Jammer dat ik je niet naar de verdwenen lamp kan leiden; ik ben geen waarzegger!" Met een ondeugende blik voegde hij eraan toe: "Ik ben zelfs geen fatsoenlijke Sherlock Holmes!"

I gerealiseerd Dat Meester zou nooit weergave zijn bevoegdheden wanneer uitgedaagd, of voor A trivialiteit.

Heerlijke weken vlogen voorbij. Sri Yukteswar was een religieuze processie aan het plannen. Hij vroeg me om de discipelen door de stad en over het strand van Puri te leiden. De feestdag brak aan op een van de heetste dagen van de zomer.

"Guruji, Hoe kan I nemen de blootsvoets studenten over de vurig zand? I sprak wanhopig.

'Ik zal jullie een geheim vertellen,' antwoordde de Meester. 'De Heer zal een paraplu van wolken zenden; jullie zullen allen in comfort wandelen.'

Ik heb met veel plezier de processie georganiseerd; onze groep vertrok vanuit de ashram met een *Sat-Sanga* -banner. **15-4** Ontworpen door Sri Yukteswar, droeg het het symbool van de enkele **15-5.** oog, de telescopische blik van de intuïtie.

Nauwelijks hadden we de kluizenarij verlaten of het deel van de hemel boven ons vulde zich als bij toverslag met wolken. Onder begeleiding van verbaasde uitroepen van alle kanten, Een lichte bui viel, die de straten van de stad en de hete kust verkoelde. De verzachtende druppels vielen gedurende de twee uur durende parade. Op het exacte moment dat onze groep terugkeerde naar de ashram, verdwenen de wolken en de regen spoorloos.

'Zie je hoe God met ons meevoelt,' antwoordde de Meester nadat ik mijn dankbaarheid had geuit. 'De Heer reageert op allen en werkt voor allen. Zoals Hij regen zond op mijn smeekbede, zo vervult Hij elke oprechte wens van de toegewijde. Mensen beseffen zelden hoe vaak God hun gebeden verhoort. Hij is niet partijdig voor enkelen, maar luistert naar iedereen die Hem vol vertrouwen nadert. Zijn kinderen moeten altijd een onwrikbaar geloof hebben in de liefdevolle goedheid van hun Alomtegenwoordige Vader.' **15-6**

Sri Yukteswar sponsorde vier jaarlijkse festivals, tijdens de equinoxen en solstitia, waar zijn studenten van heinde en verre samenkwamen. De viering van de winterzonnewende vond plaats in Serampore; de eerste die ik bijwoonde, heeft me een blijvende zegen geschonken.

De festiviteiten begonnen 's ochtends met een processie op blote voeten door de straten. De stemmen van honderd studenten weerklonken met zoete religieuze liederen; enkele muzikanten speelden fluit en *khol kartal* (trommels en cimbalen). Enthousiaste stadsbewoners strooiden bloemen langs het pad, blij dat ze door onze luide lofzang op de gezegende naam van de Heer even aan hun dagelijkse bezigheden waren ontsnapt. De lange rondreis

We eindigden op de binnenplaats van de kluizenarij. Daar sloten we ons aan bij onze goeroe, terwijl studenten op de bovenste balkons ons overlaadden met goudsbloemen.

Veel gasten gingen naar boven om een pudding van *kikkererwten* en sinaasappels te halen. Ik liep naar een groep discipelen die vandaag als koks fungeerden. Het eten voor zulke grote bijeenkomsten moest buiten in enorme ketels worden bereid. De geïmproviseerde, op hout gestookte bakstenen kachels waren rokerig en tranentrekkend, maar we lachten vrolijk om ons werk. Religieuze festivals in India worden nooit als zodanig beschouwd. lastig; elk een doet zijn deel, leveren geld, rijst, groenten, of zijn persoonlijke diensten.

De meester was al snel in ons midden en hield toezicht op de details van het feestmaal. Hij was constant in de weer en kon de energieke jonge leerling goed bijbenen.

een *sankirtan* (groepsgezang) aan de gang, begeleid door een harmonium en handbespeelde Indiase trommels. Sri Yukteswar luisterde aandachtig; zijn muzikaal gevoel was uitermate verfijnd.

"Ze zingen vals!" De meester verliet de koks en voegde zich bij de artiesten. De melodie klonk opnieuw, ditmaal correct uitgevoerd.

In India worden muziek, schilderkunst en toneel beschouwd als goddelijke kunstvormen. Brahma, Vishnu en Shiva – de Eeuwige Drie-eenheid – waren de eerste muzikanten. De goddelijke danser Shiva wordt in de heilige geschriften voorgesteld als degene die de oneindige ritmische patronen heeft uitgewerkt in zijn kosmische dans van universele schepping, instandhouding en vernietiging, terwijl Brahma het ritme accentueerde met de Het gekletter van cimbalen klonk, en Vishnu bespeelde de heilige *mridanga,* ofwel trommel. Krishna, een incarnatie van Vishnu, wordt in de hindoeïstische kunst altijd afgebeeld met een fluit, waarop hij het betoverende lied speelt dat de menselijke zielen, die in *maya* – illusie – dwalen, terugroept naar hun ware thuis. Saraswati, de godin van de wijsheid, wordt gesymboliseerd terwijl ze de *vina bespeelt* , de moeder van alle snaarinstrumenten. De *Sama Veda* uit India bevat de oudste geschriften ter wereld over muziekwetenschap.

De basis van de Hindoemuziek wordt gevormd door de *raga's* , oftewel de vaste melodieschalen. De zes basisraga *'s* vertakken zich in 126 afgeleide *ragini's* (echtgenotes) en *putra's* (zonen). Elke *raga* heeft minimaal vijf noten: een leidtoon (*vadi* of koning), een nevennoot (*samavadi* of premier), ondersteunende noten (*anuvadi* , bedienden) en een dissonante noot (*vivadi* , de vijand).

Elk van de zes basisraga *'s* heeft een natuurlijke correspondentie met een bepaald uur van de dag, seizoen van het jaar en een heersende godheid die een specifieke kracht verleent. Zo wordt (1) de *Hindole Raga* alleen bij zonsopgang in de lente gespeeld om de stemming van universele liefde op te roepen; (2) *de Deepaka Raga*

wordt 's avonds in de zomer gespeeld om mededogen op te wekken; (3) *de Megha Raga* is een melodie voor het middaguur in het regenseizoen om moed te verzamelen; (4) *de Bhairava Raga* wordt 's ochtends in augustus, september en oktober gespeeld om rust te bereiken; (5) *de Sri Raga* is gereserveerd voor de herfst. schemering, om pure liefde te bereiken; (6) *Malkounsa Raga* wordt 's nachts in de winter gehoord, voor moed.

De oude rishi's ontdekten deze wetten van een harmonieuze verbinding tussen natuur en mens. Omdat de natuur is een objectivering van *Aum* , de Primal Geluid of Trillend Woord, man kan verkrijgen controle

over alle natuurlijke manifestaties door middel van bepaalde *mantra's* of gezangen. **15-7** Historische documenten vertellen over de opmerkelijke krachten van Miyan Tan Sen, een hofmuzikant van Akbar de Grote uit de zestiende eeuw. Hij kreeg van de keizer de opdracht om een nachtraga te zingen *terwijl* de zon hoog aan de hemel stond. Bruinen Sen intonatie A *mantra* welke direct veroorzaakte de geheel paleis wijken Omhuld te worden door duisternis.

De Indiase muziek verdeelt het octaaf in 22 *sruti's* of halve tonen. Deze microtonale intervallen maken subtiele nuances in muzikale expressie mogelijk die onbereikbaar zijn met de westerse chromatische toonladder van 12 halve tonen. Elk van de zeven basisnoten van het octaaf wordt in de hindoeïstische mythologie geassocieerd met... een kleur, en de natuurlijke roep van een vogel of dier - *Do* met groen, en de pauw; *Re* met rood, en De veldlark; *Mi* met goudkleurig, en de geit; *Fa* met geelachtig wit, en de reiger; *Sol* met zwart, en de nachtegaal; *La* met geel, en het paard; *Si* met een combinatie van alle kleuren, en de olifant.

De westerse muziek gebruikt slechts drie toonladders: majeur, harmonische mineur en melodische mineur. De Indiase muziek daarentegen kent maar liefst 72 *thatas,* oftewel toonladders. De muzikant heeft een creatieve vrijheid voor eindeloze improvisatie rond de vaste traditionele melodie of *raga* ; hij concentreert zich op het sentiment of de bepalende stemming van het structurele thema en verfraait dit vervolgens tot de grenzen van zijn eigen originaliteit. De Indiase muzikant leest geen vaste noten; bij elke uitvoering kleedt hij het kale skelet van de *raga opnieuw aan* , vaak beperkt hij zich tot één enkele melodische sequentie en benadrukt hij door herhaling alle subtiele microtonale en ritmische variaties. Bach, onder de westerse componisten, had inzicht in de charme en kracht van herhalend geluid, subtiel gedifferentieerd op honderd complexe manieren.

In de oude Sanskrietliteratuur worden 120 *tala's* of tijdseenheden beschreven. De traditionele stichter van Er wordt gezegd dat de hindoeïstische muziek, Bharata, 32 soorten *tala heeft geïsoleerd* in het gezang van een leeuwerik. De oorsprong van *tala* , oftewel ritme, ligt in menselijke bewegingen: de dubbele duur van het lopen en de driedubbele duur van de ademhaling tijdens de slaap, waarbij de inademing twee keer zo lang duurt als de uitademing. India heeft altijd Men erkende de menselijke stem als het meest perfecte geluidsinstrument. Hindoeïstische muziek beperkt zich daarom grotendeels tot een stembereik van drie octaven. Om dezelfde reden wordt de melodie (de relatie tussen opeenvolgende noten) benadrukt, in plaats van de harmonie (de relatie tussen gelijktijdige noten).

Het diepere doel van de vroege rishi-musici was om de zanger te laten samensmelten met het Kosmische Lied, dat gehoord kan worden door het ontwaken van de occulte wervelcentra van de mens. Indiase muziek is een subjectieve, spirituele en individualistische kunstvorm, die niet streeft naar symfonische schittering, maar naar persoonlijke harmonie met de Opperziel. Het

Sanskrietwoord voor muzikant is *bhagavathar* , "hij die de lof van God zingt". De *sankirtans* , of muzikale bijeenkomsten, zijn een effectieve vorm van yoga of spirituele discipline, die diepe concentratie en intense absorptie in de kerngedachte en het geluid vereist. Omdat de mens zelf een uitdrukking is van het Scheppende Woord, heeft geluid het meest krachtige en directe effect op hem en biedt het een manier om zich zijn goddelijke oorsprong te herinneren.

De *sankirtan* die op de dag van het festival vanuit de zitkamer op de tweede verdieping van Sri Yukteswar klonk, was een inspiratie voor de koks te midden van de dampende potten. Mijn medeleerlingen en ik zongen vol vreugde de refreinen mee, terwijl we met onze handen de maat sloegen.

Tegen zonsondergang hadden we onze honderden bezoekers *khichuri* (rijst met linzen), groentecurry en rijstpudding voorgeschoteld. We spreidden katoenen dekens uit over de binnenplaats; al snel zat het gezelschap gehurkt onder het sterrenplafond, aandachtig luisterend naar de wijsheid die uit de mond van Sri Yukteswar stroomde. Zijn toespraken benadrukten de waarde van *Kriya Yoga* en een leven van zelfrespect, kalmte, vastberadenheid, een eenvoudig dieet en regelmatige lichaamsbeweging.

Een groep zeer jonge discipelen zong vervolgens een paar heilige hymnen; de bijeenkomst werd afgesloten met *sankirtan* . Van tien uur 's ochtends tot middernacht wasten de bewoners van de ashram potten en pannen en maakten ze de binnenplaats schoon. Mijn goeroe riep me bij zich.

"Ik ben blij met jullie vrolijke inzet vandaag en tijdens de voorbereidingen van de afgelopen week. Ik wil jullie bij me hebben; jullie mogen vannacht in mijn bed slapen."

Dit was een voorrecht waarvan ik nooit had gedacht dat het mij ten deel zou vallen. We zaten een tijdje in een staat van intense, goddelijke rust. Nauwelijks tien minuten nadat we in bed waren gekropen, stond de Meester op en begon zich aan te kleden.

'Wat is er aan de hand, meneer?' Ik voelde een vleugje onwerkelijkheid in de onverwachte vreugde van het slapen naast mijn goeroe.

"Ik denk dat er binnenkort een paar studenten aankomen die hun treinverbinding hebben gemist. Laten we wat eten klaarzetten."

"Guruji, Nee een zou komen bij een uur in de ochtend!"

"Verblijf in bed; Jij hebben geweest werken erg moeilijk. Maar I ben gaan naar kok."

Op de vastberaden toon van Sri Yukteswar sprong ik op en volgde hem naar de kleine, voor dagelijks gebruik bestemde keuken naast het binnenbalkon op de tweede verdieping. Rijst en *linzen* stonden al snel te koken.

Mijn goeroe glimlachte liefdevol. "Vanavond heb je vermoeidheid en angst voor hard werken overwonnen; je zult er in de toekomst nooit meer last van hebben."

Terwijl hij deze woorden van levenslange zegen uitsprak, klonken er voetstappen op de binnenplaats. Ik rende naar beneden en liet een groep studenten binnen.

"Beste broeder, wat vinden we het jammer dat we Meester op dit uur moeten storen!" Een man sprak me verontschuldigend aan. "We hebben ons vergist met

de treintijden, maar we vonden dat we niet naar huis konden gaan zonder onze goeroe nog even te zien."

"Hij heeft geweest verwachten Jij En is zelfs nu voorbereiding jouw voedsel."

De verwelkomende stem van Sri Yukteswar klonk door de ruimte; ik leidde de verblufte bezoekers naar de keuken. De meester keek me met fonkelende ogen aan.

"Nu Dat Jij hebben afgerond vergelijken notities, Nee twijfel Jij Zijn tevreden Dat ons gasten Echt

deed missen hun trein!"

Een half uur later volgde ik hem naar zijn slaapkamer en besefte ik ten volle dat ik op het punt stond naast een goddelijke goeroe te slapen.

.....

15-1 : Puri, over 310 mijlen zuiden van Calcutta, is A bekend bedevaart stad voor toegewijden van Krishna; zijn aanbidden wordt daar gevierd met twee immense jaarlijkse festivals, *Snanayatra* en *Rathayatra* .

15-2 : De 1939 ontdekking van A radio microscoop onthuld A nieuw wereld van tot nu toe onbekend stralen. "Man zichzelf als Goed zoals alle soorten van zogenaamd inert materie constant zendt uit de stralen Dat dit instrument 'ziet', meldde de *Geassocieerd Pers* "Degenen die geloven in telepathie, helderziendheid en paranormale gaven, hebben met deze aankondiging het eerste wetenschappelijke bewijs voor het bestaan van onzichtbare stralen die daadwerkelijk van de ene persoon naar de andere reizen. Het radioapparaat is in feite een radiofrequentie." spectroscoop. Het doet de dezelfde ding voor koel, niet-gloeiend materie Dat de spectroscoop doet wanneer Het onthult de soorten atomen waaruit sterren bestaan. .....Het bestaan van dergelijke straling afkomstig van de mens en alle levende wezens is al langer bekend.

vermoed door wetenschappers voor veel jaren. Vandaag is de Eerst experimenteel bewijs van hun bestaan. De Dus zelfs na de ontdekking toont dat elk atoom en elk molecuul in de natuur een continu radiostation is.

...dood

De substantie die ooit een mens was, blijft zijn delicate stralen uitzenden. De golflengtes van deze stralen variëren van korter dan alles wat nu in de radio-uitzendingen wordt gebruikt tot de langste radiogolven. De wirwar van deze stralen is bijna onvoorstelbaar. Daar Zijn miljoenen van hen. A enkel erg groot molecuul kunnen geven uit 1.000.000 verschillend golf lengtes tegelijkertijd. De langere golflengtes van dit type reizen met hetzelfde gemak en dezelfde Er is er één..... snelheid als radiogolven.

verbazingwekkend verschil tussen de nieuw radio stralen En bekend stralen leuk vinden licht. Dit is de langdurig tijd,

".bedragende "Duizenden jaren lang zullen deze radiogolven blijven uitzenden vanuit ongestoorde materie

15-3 Men aarzelt om het woord 'intuïtie' te gebruiken; Hitler heeft het woord bijna geruïneerd, samen met nog ambitieuzere verwoestingen. Het Latijn wortel betekenis van *intuïtie* is "inner bescherming." De Sanskriet woord *agama* middelen intuïtief kennis geboren van directe zielsperceptie; vandaar dat bepaalde oude verhandelingen van de rishi's *agamas werden genoemd* .

15-4 : *Zat* is letterlijk "wezen," vandaar "essence; realiteit." *Sanga* is "vereniging." Sri Yukteswar genaamd zijn De kluizenaarsorganisatie *Sat-Sanga* , "gemeenschap met de waarheid."

15-5 : "Als daarom uw oog zijn enkel, uw geheel lichaam zullen zijn vol van licht." - *Matthew* 6:22. Tijdens diep meditatie, de enkele of spiritueel oog wordt zichtbaar binnenin de centraal deel van de voorhoofd. Dit alwetend oog is op verschillende manieren verwezen naar in heilige geschriften als de derde oog, de ster van de Oosten, de inner oog, de duif dalend van hemel, de oog van Shiva, het oog van de intuïtie, enzovoort.

15-6 : "Hij Dat geplant de oor, zullen Hij niet horen? Hij Dat gevormd de oog, zullen Hij niet Zie je? hij Dat leert man

. kennis, zullen Hij niet weet je dat? - *Psalm* 94:9-10

15-7 De folklore van alle volkeren bevat verwijzingen naar bezweringen waarmee macht over de natuur wordt uitgeoefend. De Amerikaanse indianen staan hier goed om bekend. naar hebben ontwikkeld geluid rituelen voor regen En wind. Bruinen Senator, de Geweldig Hindoe muzikant, was bekwaam naar afkoeling vuur door de stroom van zijn liedje. Karel Kellogg, de Californië naturalist, gaf A demonstratie van de effect van tonaal trilling in brand in 1926 voor A groep van Nieuw York brandweermannen. "Voorbijgaan A boog, leuk vinden een vergroot viool boog, snel over een aluminium tuning vork, Hij geproduceerd A gegil leuk vinden intens radio statisch. Meteen de geel gas vlam, twee voeten hoog, springen binnen Een holle glazen buis zakte tot een hoogte van vijftien centimeter en werd een sissende blauwe vlam. Nog een poging met de boog, en nog een krijsende trilling, doofde het vuur.

HOOFDSTUK: 16

Te slim af zijn De Sterren

"Mukunda, waarom neem je geen astrologische

armband?" "Moet ik dat doen, meester? Ik geloof

niet in astrologie."

"Het is nooit een kwestie van *geloof* ; de enige wetenschappelijke houding die men ten aanzien van welk onderwerp dan ook kan aannemen, is of het *waar is* . De wet van de zwaartekracht werkte voor Newton net zo efficiënt als na hem. De kosmos zou behoorlijk chaotisch zijn als de wetten ervan niet zouden kunnen werken zonder de goedkeuring van menselijk geloof."

"Oplichters hebben de sterrenkunde in haar huidige slechte reputatie gebracht. Astrologie is te omvangrijk, zowel wiskundig gezien als vanuit een **16-1 perspectief."** En filosofisch gezien kan het alleen door mensen met een diepgaand begrip op de juiste manier worden begrepen. Als onwetenden de hemel verkeerd interpreteren en er een gekrabbel in zien in plaats van een schrift, Dat is te verwachten in deze onvolmaakte wereld. Men moet de wijsheid niet afdoen met de 'wijzen'.

"Alle delen van de schepping zijn met elkaar verbonden en beïnvloeden elkaar wederzijds. Het evenwichtige ritme van het universum is geworteld in wederkerigheid," vervolgde mijn goeroe. "De mens, in zijn menselijke hoedanigheid, moet twee soorten krachten bestrijden: ten eerste de onrust in zijn wezen, veroorzaakt door de vermenging van aarde, water, vuur, lucht en etherische elementen; ten tweede de ontwrichtende krachten van de natuur. Zolang de mens worstelt met zijn sterfelijkheid, wordt hij beïnvloed door de talloze veranderingen van hemel en aarde."

"Astrologie is de studie van de reactie van de mens op planetaire prikkels. De sterren hebben geen bewust welwillendheid of vijandigheid; ze zenden slechts positieve en negatieve straling uit. Op zichzelf helpen of schaden deze de mensheid niet, maar bieden ze een rechtmatig kanaal voor de uiterlijke werking van de mens." oorzaak-gevolg evenwichten welke elk man heeft set naar binnen beweging in de verleden.

"Een kind wordt geboren op die dag en dat uur waarop de hemellichamen in wiskundige harmonie zijn met zijn individuele karma. Zijn horoscoop is een uitdagend portret, dat zijn onveranderlijke verleden en de waarschijnlijke toekomstige gevolgen daarvan onthult. Maar de geboortehoroscoop kan alleen correct worden geïnterpreteerd door mensen met intuïtieve wijsheid: en die zijn er maar weinig."

"De boodschap die op het moment van de geboorte zo duidelijk aan de hemel verschijnt, is niet bedoeld om het lot te benadrukken – het resultaat van goed en kwaad uit het verleden – maar om de wil van de mens te wekken om te ontsnappen aan zijn universele slavernij. Wat hij heeft gedaan, kan hij ook ongedaan maken. Niemand anders dan hijzelf is de aanstichter van de oorzaken van alle gevolgen die nu in zijn leven heersen. Hij kan elke beperking overwinnen, omdat hij die in de eerste plaats zelf heeft gecreëerd door zijn eigen daden, en omdat hij beschikt over spirituele hulpbronnen die niet onderhevig zijn aan planetaire druk."

"Bijgelovige ontzag voor astrologie maakt iemand tot een automaat, slaafs afhankelijk van mechanische sturing. De wijze mens overwint zijn planeten – dat wil zeggen, zijn verleden – door zijn trouw van de schepping naar de Schepper te verplaatsen. Hoe meer hij zijn eenheid met de Geest beseft, hoe minder hij door de materie beheerst kan worden. De ziel is altijd vrij; ze is onsterfelijk omdat ze niet geboren is. Ze kan niet door sterren worden geregeerd."

"De mens *is* een ziel en *heeft* een lichaam. Wanneer hij zijn identiteitsgevoel op de juiste manier verankert, laat hij alle dwangmatige patronen achter zich. Zolang hij verward blijft in zijn gewone staat van spirituele amnesie, zal hij de subtiele beperkingen van de omgevingswetten kennen."

"God is harmonie; de toegewijde die zich hiermee afstemt, zal nooit een verkeerde handeling verrichten. Zijn activiteiten zullen correct en natuurlijk getimed zijn, in overeenstemming met de astrologische wetten. Na diep gebed en meditatie komt hij in contact met zijn goddelijk bewustzijn; er is geen grotere kracht dan die innerlijke bescherming."

'Waarom wilt u dan, beste Meester, dat ik een astrologische armband draag?' Ik waagde me aan deze vraag na een lange stilte, waarin ik had geprobeerd de nobele uiteenzetting van Sri Yukteswar te verwerken.

"Pas wanneer een reiziger zijn bestemming heeft bereikt, is het gerechtvaardigd dat hij zijn kaarten weggooit. Tijdens de reis maakt hij gebruik van elke handige kortere route. De oude rishi's ontdekten vele manieren om de periode van menselijke ballingschap in illusie te verkorten. Er zijn bepaalde mechanische aspecten in de wet van karma die door de vingers van wijsheid vakkundig kunnen worden aangepast."

Alle menselijke kwalen komen voort uit een of andere overtreding van de universele wet. De Schrift wijst erop dat de mens de natuurwetten moet naleven, zonder daarbij de goddelijke almacht in diskrediet te brengen. Hij moet zeggen: 'Heer, I vertrouwen in U, En weten Gij kan hulp mij, Maar I te zullen Doen Mijn best naar ongedaan maken elk 'Ik heb fouten gemaakt.' Op verschillende manieren – door gebed, wilskracht, yoga en meditatie, overleg met heiligen, het gebruik van astrologische armbanden – kunnen de negatieve gevolgen van fouten uit het verleden worden geminimaliseerd of tenietgedaan.

Net zoals een huis kan worden voorzien van een koperen staaf om de schok van blikseminslagen op te vangen, zo kan het lichaam, onze tempel, baat hebben bij diverse beschermende maatregelen. Eeuwen geleden ontdekten onze yogi's dat zuivere metalen een astraal licht uitstralen dat een krachtige tegenkracht heeft tegen de negatieve invloeden van de planeten.
Subtiele elektrische en magnetische stralingen circuleren voortdurend in het universum; wanneer een menselijk lichaam wordt ondersteund, merkt hij daar niets van; wanneer het lichaam uiteenvalt, is hij zich daar nog steeds niet van bewust.
Kan Hij Doen iets over Het?

"Dit probleem kreeg de aandacht van onze rishi's; zij vonden niet alleen een combinatie van metalen nuttig, maar ook van planten en – het meest effectief van alles – onberispelijke edelstenen van minstens twee karaat. De preventieve

toepassingen van astrologie zijn buiten India zelden serieus bestudeerd. Een klein..." Het is een bekend feit dat de juiste juwelen, metalen of plantaardige preparaten waardeloos zijn, tenzij het vereiste gewicht is bereikt en tenzij deze geneesmiddelen direct op de huid worden gedragen.

"Meneer, natuurlijk neem ik uw advies ter harte en schaf ik een armband aan. Ik ben gefascineerd door het idee om een planeet te slim af te zijn!"

"Voor algemene doeleinden raad ik het gebruik van een armband van goud, zilver en koper aan. Maar voor een specifiek doel wil ik dat u er een van zilver en lood aanschaft." Sri Yukteswar voegde hieraan nauwkeurige instructies toe.

"Guruji, Wat 'specifiek doel' Doen Jij gemeen?"

"De sterren zullen zich op een onvriendelijke manier met je gaan bemoeien, Mukunda. Wees niet bang; je zult beschermd worden. Over ongeveer een maand zal je lever je veel problemen bezorgen. De ziekte zal naar verwachting zes maanden duren, maar het gebruik van een astrologische armband zal deze periode verkorten tot vierentwintig dagen."

De volgende dag zocht ik een juwelier op en droeg al snel de armband. Mijn gezondheid was uitstekend; de voorspelling van de Meester was me ontgaan. Hij verliet Serampore om Benares te bezoeken. Dertig dagen na ons gesprek voelde ik plotseling een pijn in mijn leverstreek. De weken die volgden waren een nachtmerrie van ondraaglijke pijn. Omdat ik mijn goeroe niet wilde storen, besloot ik mijn beproeving dapper alleen te doorstaan.

Maar drieëntwintig dagen van kwelling verzwakten mijn vastberadenheid; ik nam de trein naar Benares. Daar begroette Sri Yukteswar me met ongewone hartelijkheid, maar gaf me geen gelegenheid om hem mijn leed in privé te vertellen. Veel toegewijden bezochten de Meester die dag, alleen voor een *darshan* . **16-2** Ziek en verwaarloosd zat ik in een hoek. Pas na de avondmaaltijd waren alle gasten vertrokken. Mijn goeroe riep me. mij naar het achthoekige balkon van het huis.

'U bent vast gekomen vanwege uw leveraandoening.' Sri Yukteswar keek weg; hij liep heen en weer en ving af en toe een glimp op van het maanlicht. 'Even kijken; u bent al vierentwintig dagen ziek, nietwaar?'

"Ja, meneer."

"Alsjeblieft Doen de maag oefening I hebben onderwezen Jij."

"Als u wist hoe erg ik lijd, Meester, dan zou u mij niet vragen om te oefenen." Toch deed ik een zwakke poging om hem te gehoorzamen.

'Jij zegt dat je pijn hebt; ik zeg dat je geen pijn hebt. Hoe kunnen zulke tegenstrijdigheden bestaan?' Mijn goeroe keek me vragend aan.

Ik was verbijsterd en vervolgens overmand door een gevoel van opluchting. Ik voelde niet langer de aanhoudende kwelling die me wekenlang bijna slapeloos had gehouden; bij de woorden van Sri Yukteswar verdween de pijn alsof die er nooit was geweest.

I begonnen naar knielen bij zijn voeten in dankbaarheid, Maar Hij snel voorkomen mij.

"Doe niet zo kinderachtig. Sta op en geniet van de schoonheid van de maan boven de Ganges." Maar de ogen van de Meester fonkelden gelukkig terwijl ik zwijgend naast hem stond. Ik begreep aan zijn houding dat hij wilde dat ik voelde dat niet

hij, maar God de Genezer was geweest.

Ik draag nog steeds de zware zilveren en loden armband, een aandenken aan die lang vervlogen dag, een dierbare herinnering, aan de dag waarop ik opnieuw ontdekte dat ik samenleefde met een werkelijk bovenmenselijk persoon. Later, wanneer ik mijn vrienden naar Sri Yukteswar bracht voor genezing, raadde hij hem steevast aan.

juwelen of de armband, verheerlijken hun gebruik als een handeling van astrologisch wijsheid.

Ik had al van jongs af aan een afkeer van astrologie, deels omdat ik zag dat veel mensen er krampachtig aan gehecht waren, en deels vanwege een voorspelling van onze familieastroloog: "Je zult drie keer trouwen en twee keer weduwnaar worden." Ik piekerde erover. Ik voel me als een geit die wacht op het offer voor de tempel van het drievoudig huwelijk.

'Je kunt je net zo goed bij je lot neerleggen,' had mijn broer Ananta opgemerkt. 'Je geschreven horoscoop heeft correct voorspeld dat je in je jonge jaren van huis weg zou vliegen richting de Himalaya, maar gedwongen zou worden terug te keren. De voorspelling over je huwelijken zal ongetwijfeld ook uitkomen .'

Op een nacht kreeg ik een helder voorgevoel dat de profetie volkomen onjuist was. Ik stak de horoscooprol in brand en deed de as in een papieren zak waarop ik schreef: "Zaden van karma uit het verleden kunnen niet ontkiemen als ze geroosterd worden in het goddelijke vuur van wijsheid." Ik legde de zak op een opvallende plek; Ananta las mijn uitdagende opmerking meteen.

'Je kunt de waarheid niet zo gemakkelijk vernietigen als je deze papieren rol hebt verbrand.' Mijn broer lachte minachtend.

Het is een feit dat mijn familie driemaal, voordat ik volwassen werd, heeft geprobeerd een verloving voor mij te regelen. Elke keer weigerde ik mee te werken aan de plannen. **16-3** wetende dat mijn liefde voor God overweldigender was dan welke astrologische overtuiging uit het verleden dan ook.

"Hoe dieper de zelfrealisatie van een mens, hoe meer hij het hele universum beïnvloedt door zijn subtiele spirituele vibraties, en hoe minder hijzelf wordt beïnvloed door de fenomenale stroom." Deze woorden van de Meester kwamen vaak op inspirerende wijze in mijn gedachten terug.

Af en toe vroeg ik astrologen om mijn slechtste periodes uit te kiezen, op basis van planetaire indicaties, en Ik zou nog steeds elke taak die ik mezelf stelde volbrengen. Het is waar dat mijn succes in zulke gevallen Het is gepaard gegaan met buitengewone moeilijkheden. Maar mijn overtuiging is altijd gerechtvaardigd geweest: geloof in de goddelijke bescherming en het juiste gebruik van de door God gegeven wil van de mens zijn krachten die veel groter zijn dan wat de "omgekeerde kom" ooit kan opbrengen.

De sterreninscriptie bij iemands geboorte, zo begreep ik, betekent niet dat de mens een marionet van zijn verleden is. De boodschap ervan is eerder een aansporing tot trots; de hemel zelf probeert de vastberadenheid van de mens aan te wakkeren om zich van elke beperking te bevrijden. God schiep ieder mens als een ziel, begiftigd

met individualiteit, en daarom essentieel voor de universele structuur, of het nu in de tijdelijke rol van pilaar of parasiet is. Zijn vrijheid is definitief en onmiddellijk, als hij dat wil; ze hangt niet af van uiterlijke, maar van innerlijke overwinningen.

Sri Yukteswar ontdekte de wiskundige toepassing van een equinoxcyclus van 24.000 jaar op ons huidige tijdperk. **16-4** De cyclus is verdeeld in een stijgende en een dalende boog, elk van 12.000 jaar. Binnen elke boog vallen vier *Yuga's* of tijdperken, genaamd *Kali* , *Dwapara* , *Treta* en *Satya* , die overeenkomen met de Griekse begrippen van de IJzeren, Bronzen, Zilveren en Gouden Eeuw.

Mijn goeroe heeft door middel van diverse berekeningen vastgesteld dat de laatste *Kali Yuga* , oftewel het IJzeren Tijdperk, van de Opstijgende Boog, rond 500 na Christus begon. Het IJzeren Tijdperk, dat 1200 jaar duurde, was een periode van materialisme; het eindigde rond 1700 na Christus. Dat jaar luidde de *Dwapara Yuga in* , een periode van 2400 jaar van elektriciteit. en de ontwikkelingen op het gebied van atoomenergie, het tijdperk van de telegraaf, de radio, vliegtuigen en andere ruimtevernietigers .

De 3600 jaar durende periode van *de Treta Yuga* begint in het jaar 4100 na Christus; dit tijdperk zal gekenmerkt worden door de algemene kennis van telepathische communicatie en andere tijdvernietigende middelen. Gedurende de 4800 jaar van de *Satya Yuga* , het laatste tijdperk in een opgaande boog, zal de intelligentie van de mens volledig ontwikkeld zijn; hij zal in harmonie werken met het goddelijke plan.

Een dalende boog van 12.000 jaar, beginnend met een dalende Gouden Eeuw van 4800 jaar, begint dan **16-5** voor de wereld; de mens zinkt geleidelijk weg in onwetendheid. Deze cycli zijn de eeuwige rondes van *maya* , de contrasten en relativiteiten van het fenomenale universum. **16-6** Man, één voor één, Hij ontsnapt aan de gevangenis van dualiteit van de schepping wanneer hij ontwaakt tot het bewustzijn van zijn onscheidbare goddelijke eenheid met de Schepper.

Mijn meester verruimde mijn begrip, niet alleen van astrologie, maar ook van de heilige geschriften van de wereld. Door de heilige teksten op de smetteloze tafel van zijn geest te leggen, was hij in staat ze te ontleden met het scalpel van... intuïtief redeneren, en om fouten en toevoegingen van geleerden te scheiden van de waarheden zoals die oorspronkelijk door de profeten zijn uitgedrukt.

"Richt je blik op het puntje van de neus." Deze onjuiste interpretatie van een vers uit *de Bhagavad Gita* , **16-7** Algemeen aanvaard door oosterse kenners en westerse vertalers, en vaak gebruikt om de geestige kritiek van de Meester uit te lokken.

"Het pad van een yogi is al uniek genoeg," merkte hij op. "Waarom zou je hem dan adviseren om ook nog scheel te kijken? De ware betekenis van *nasikagram* is 'oorsprong van de neus', niet 'einde van de neus'. De neus begint op het punt tussen de twee wenkbrauwen, de zetel van spirituele visie." **16-8** Vanwege één *Sankhya* **16-9** aforisme, " *Iswar-ashidha* ," - "Een Heer van de Schepping kan niet worden afgeleid" of "God is niet bewezen," **16-10** Veel wetenschappers noemen deze hele filosofie atheïstisch.

"Het vers is niet nihilistisch," legde Sri Yukteswar uit. "Het betekent slechts dat voor de onverlichte mens, die voor al zijn uiteindelijke oordelen afhankelijk is van zijn zintuigen, het bewijs voor het bestaan van God onbekend en daarom niet-bestaand moet blijven. Ware volgelingen *van Sankhya* , met onwrikbaar inzicht

geboren uit meditatie, begrijpen dat de Heer zowel bestaat als kenbaar is."

Mijn meester legde de christelijke Bijbel uit met een prachtige helderheid. Het was van mijn hindoeïstische goeroe, die onbekend was bij de rest van de christelijke gemeenschap, dat ik leerde de onsterfelijke essentie van de Bijbel te doorzien en de waarheid te begrijpen in Christus' uitspraak – ongetwijfeld de meest onwrikbaar onwrikbare ooit uitgesproken: "Hemel en aarde zullen vergaan, maar mijn woorden zullen niet vergaan."

16-11

De grote meesters van India vormen hun leven naar dezelfde goddelijke idealen die Jezus bezielden; deze mannen worden beschouwd als zijn verwanten: "Wie de wil van mijn Vader in de hemel doet, die zal de Heer zijn, die zal de Heer zijn, die de Heer zal ...

"Hetzelfde geldt voor mijn broer, mijn zus en mijn moeder." **16-12** "Als jullie in mijn woord blijven," benadrukte Christus, "dan zijn jullie werkelijk mijn discipelen; en jullie zullen de waarheid kennen, en de waarheid zal jullie vrijmaken." **16-13** Allen vrije mensen, heren over zichzelf, de Yogi-Christen van India maken deel uit van de onsterfelijke broederschap: zij die een bevrijdende kennis van de Ene Vader hebben verworven.

"Het verhaal van Adam en Eva is voor mij onbegrijpelijk!" merkte ik op een dag met flinke verontwaardiging op, toen ik in het begin worstelde met de allegorie. "Waarom strafte God niet alleen het schuldige paar, maar ook de onschuldige, nog ongeboren generaties?"

De Meester was meer geamuseerd door mijn heftigheid dan door mijn onwetendheid. " *Genesis* is diep symbolisch en kan niet letterlijk worden geïnterpreteerd," legde hij uit. "De 'levensboom' is het menselijk lichaam. Het ruggenmerg is als een omgekeerde boom, met het haar van de mens als wortels en afferente en efferente zenuwen als takken. De boom van het zenuwstelsel draagt vele aangename vruchten, ofwel gewaarwordingen van zien, horen, ruiken, proeven en voelen. De mens mag zich hier terecht aan overgeven; maar hem was de ervaring van seks verboden, de 'appel' in het midden van de lichamelijke tuin. **16-14**

"De 'slang' vertegenwoordigt de opgerolde energie van de wervelkolom die de seksuele zenuwen stimuleert. 'Adam' is de rede en 'Eva' is het gevoel. Wanneer de emotie of het Eva-bewustzijn in een mens wordt overweldigd door de seksuele impuls, bezwijkt ook zijn rede of Adam. **16-15**

"God schiep de menselijke soort door de lichamen van man en vrouw te materialiseren door de kracht van Zijn wil; Hij schonk de nieuwe soort het vermogen om op soortgelijke wijze kinderen te verwekken." 'Onberispelijke' of goddelijke manier. **16-16** Omdat Zijn manifestatie in de geïndividualiseerde ziel tot dan toe beperkt was gebleven tot dieren, die gebonden waren aan instinct en de mogelijkheden van volledige rede misten, schiep God de eerste menselijke lichamen, symbolisch Adam en Eva genoemd. Om een gunstige opwaartse evolutie te bewerkstelligen, bracht Hij de zielen of goddelijke essentie van twee dieren over op deze lichamen. **16-17** Bij Adam, ofwel de mens, overheerste de rede; bij Eva, ofwel de vrouw, was het gevoel dominant. Zo kwam de dualiteit of polariteit tot uitdrukking die ten grondslag ligt aan de fenomenale werelden. Rede en gevoel blijven in een Een paradijs van coöperatieve vreugde, zolang de menselijke geest zich niet laat misleiden door de slangachtige energie van dierlijke neigingen.

"Het menselijk lichaam was daarom niet uitsluitend het resultaat van evolutie uit dieren, maar werd voortgebracht door een bijzondere scheppingsdaad van God. De

dierlijke vormen waren te primitief om de volledige goddelijkheid uit te drukken; de mens werd op unieke wijze een enorm intellectueel vermogen geschonken - de 'lotus met duizend blaadjes' van de hersenen, evenals acuut ontwaakte occulte centra in de wervelkolom.

"God, of het Goddelijke Bewustzijn dat aanwezig was in het eerste geschapen paar, raadde hen aan te genieten van alle menselijke zintuiglijke waarnemingen, maar hun concentratie niet te richten op tastzin. **16-18** Deze praktijken werden verboden om de ontwikkeling van geslachtsorganen te voorkomen, die de mensheid zouden verstrikt raken in de inferieure, dierlijke voortplantingsmethode. De waarschuwing om onbewust aanwezige dierlijke herinneringen niet te doen herleven, werd in de wind geslagen. Door terug te keren naar de brute voortplanting, vielen Adam en Eva uit de staat van hemelse vreugde die de oorspronkelijke, volmaakte mens eigen was.

"Kennis van 'Goed En kwaadaardig' verwijst naar de kosmisch dualistisch dwang. vallen onder de zwaaien van

het Eva- en Adam-bewustzijn, verspeelt de mens zijn recht om de hemelse tuin van goddelijke zelfvoorziening binnen te gaan. *16-19* De persoonlijke verantwoordelijkheid van ieder mens is om zijn 'ouders' of duale natuur te herstellen tot een harmonieuze eenheid, een paradijs.

Toen Sri Yukteswar zijn betoog beëindigde, wierp ik met hernieuwd respect een

blik op de bladzijden van *Genesis* . "Lieve Meester," zei ik, "voor het eerst voel ik

een echte kinderlijke plicht jegens Adam en Eva!"

16-1 : Van astronomisch referenties in oud Hindoe heilige geschriften, geleerden hebben geweest bekwaam naar correct vaststellen de data van de auteurs. De wetenschappelijke kennis van de rishi's was zeer groot; in de *Kaushitaki Brahmana* vinden we precieze astronomische gegevens. passages welke show Dat in 3100 BC de Hindoes waren ver geavanceerd in astronomie, welke had A Praktische waarde bij het bepalen van de gunstige tijdstippen voor astrologische ceremonies. In een artikel in *East-West* , februari 1934, wordt de volgende samenvatting gegeven van de *Jyotish* , ofwel de verzameling Vedische astronomische verhandelingen: "Het bevat de wetenschappelijke kennis die India aan de top van alle oude naties hield en haar tot een mekka maakte voor zoekers naar kennis. De zeer oude *Brahmagupta* , een van de *Jyotish* werken, is een astronomisch verhandeling handelen met zo een zaken als de heliocentrisch beweging van de planetaire lichamen in ons zonne- systeem, de schuine stand van de ecliptica, de aarde bolvormig formulier, de weerspiegeld licht van de maan, de dagelijkse omwenteling van de aarde, de aanwezigheid van vaste sterren in de Melkweg, de wet van de zwaartekracht en andere wetenschappelijke feiten die in de westerse wereld pas in de tijd van Copernicus en Newton doordrongen."

Het is nu bekend Dat de zogenaamde "Arabisch cijfers," zonder waarvan symbolen geavanceerd wiskunde is Het was een lastig concept, dat in de 9e eeuw via de Arabieren vanuit India naar Europa kwam, waar dat notatiesysteem al eeuwenlang was ontwikkeld. Verder licht op India's uitgestrekt wetenschappelijk erfenis zullen zijn gevonden in Dokter . 'P. C. Ray's *Geschiedenis Van Hindoe Chemie* , en in Dr. BN Seals ' *Positive Sciences Of The Ancient Hindus*

16-2 : De zegening welke stromen van de slechts zicht van A heilige.

16-3 : Een van de meisjes van wie Mijn familie gekozen als A mogelijk bruid voor mij, daarna getrouwd Mijn neef, Prabhas Chandra Ghose.

16-4 : A serie van dertien artikelen op de historisch verificatie van Sri Yukteswar's *Yuga* theorie verscheen in de tijdschrift *Oost-West* (Verlies) Angeles) van September, 1932, naar September,

.1933. 16-5: In het jaar 12.500 na Christus

16-6 : De Hindoe heilige geschriften plaats de cadeau wereldtijdperk als voorkomen binnenin de *Kali Yuga* van A veel langer universeel een complexere cyclus dan de eenvoudige equinoxcyclus van 24.000 jaar waar Sri Yukteswar zich mee bezighield. De universele cyclus van de heilige geschriften omvat 4.300.560.000 jaar en meet een Scheppingsdag of de levensduur die aan onze planeet is toegewezen. systeem in zijn cadeau formulier. Dit uitgestrekt figuur gegeven door de rishi's is gebaseerd op A relatie tussen de lengte van het zonnejaar en een veelvoud van Pi (3,1416, de verhouding tussen de omtrek en de diameter van een cirkel).

De leven span voor A geheel universum, volgens naar de oud zieners, is 314.159.000.000.000 zonne- jaren, of "Een Leeftijd ".van Brahma

Wetenschappers schatting de cadeau leeftijd van de aarde naar zijn over twee miljard jaren, basis hun conclusies op A studie van loodzakken links als A resultaat van radioactiviteit in rotsen. De Hindoe heilige geschriften verklaren Dat een aarde zo een als die van ons is opgelost voor één van twee redenen: de inwoners als A geheel worden of volledig Goed of volledig kwaadaardig. De wereldgeest Zo ontstaat een kracht die de gevangen atomen, die de aarde bijeenhouden, .bevrijdt

Verschrikkelijk uitspraken Zijn af en toe gepubliceerd met betrekking tot een dreigend "einde van de wereld." De nieuwste voorspelling van De ondergang werd voorspeld door dominee Chas. G. Long uit Pasadena, die publiekelijk de "Dag des Oordeels" vaststelde op 21 september 1945. Verslaggevers *van United Press* vroegen naar mijn mening; ik legde uit dat wereldcycli een ordelijke voortgang volgen volgens een goddelijk plan. Er is geen aardse ontbinding in zicht; onze planeet heeft in haar huidige vorm nog twee miljard jaar van stijgende en dalende equinoxcycli voor de boeg. De cijfers die de rishi's noemden voor de verschillende wereldtijdperken verdienen zorgvuldige bestudering in het Westen; het tijdschrift *Time* (17 december 1945, p. 6) noemde ze "geruststellende statistieken."

16-7 : hoofdstuk VI:13.

16-8 : "De licht van de lichaam is de oog: daarom wanneer uw oog is enkel, uw geheel lichaam Ook is vol van licht; Maar wanneer jouw oog is kwaadaardig, uw lichaam Ook is vol van duisternis. Nemen let op daarom Dat de licht welke is in u zijn niet duisternis." - *Lucas* 11:34-35.

16-9 : Een van de zes systemen van Hindoe filosofie. *Sankhya* leert definitief emancipatie door kennis van vijfentwintig principes, beginnend met *prakriti* of natuur en eindigend met *purusha* of ziel.

16-10 : *Sankhya Aforismen* , I:92.

16-11: *Mattheüs* 24:35.

16-12 : *Mattheüs* 12:50.

16-13 *Johannes 8:31-32. De heilige Johannes getuigde: "* Maar allen die Hem aannamen, hun gaf Hij de macht om kinderen van God te worden." zelfs naar hen Dat geloven op zijn naam (zelfs naar hen WHO Zijn gevestigd in de Christus Bewustzijn)." - *John* 1:12.

16-14 : "Wij kunnen eten van de fruit van de bomen van de tuin: Maar van de fruit van de boom welke is in de midden van de "In de tuin heeft God gezegd: 'Je mag er niet van eten en je mag hem niet aanraken, anders ga je dood.'" - *Genesis* 3:2-3.

16-15 : "De vrouw van wie gij gaf naar zijn met mij, zij gaf mij van de boom, En I deed eten. De vrouw gezegd, "De slang heeft mij verleid, en ik heb gegeten." - *Genesis* 3:12-13.

16-16 : "Dus God gemaakt man in zijn eigen afbeelding, in de afbeelding van God gemaakt Hij hem; mannelijk En vrouwelijk gemaakt Hij hen. En God gezegend hen, En God gezegd tot hen, Zijn vruchtbaar En vermenigvuldigen, En bijvullen de aarde, En onderwerpen "Het." - *Gen* 1 :27-28.

16-17 : "En de Heer God gevormd man van de stof van de grond, En ademde naar binnen zijn neusgaten de adem van leven; en de mens werd een levende ziel." - *Gen.* 2:7.

16-18 : "Nu de slang (seks kracht) was meer subtiel dan elk beest van de veld" (elk ander gevoel van de lichaam).- *Gen* 3 :1.

16-19 "En de HEER God plantte een tuin in het oosten van Eden, en daar plaatste Hij de mens die Hij had gevormd." - *Genesis* 2:8. "Daarom zond de HEER God hem uit de tuin van Eden, om de grond te bewerken waaruit hij genomen was." - *Genesis* 3:23. De goddelijke mens, die oorspronkelijk door God geschapen was, had zijn bewustzijn gecentreerd in het almachtige, enkele oog in het voorhoofd. (naar het oosten). De volledig creatief bevoegdheden van zijn zullen, gericht bij Dat plek, waren kwijt naar man wanneer Hij begon naar "tot de grondslag van zijn fysieke aard.

HOOFDSTUK: 17

Sasi En De Drie Saffieren

"Omdat Jij En Mijn zoon denken Dus zeer van Swami Sri Yukteswar, I zullen nemen A Look bij hem." De

De toon van dr. Narayan Chunder Roy suggereerde dat hij de grillen van halve gare tegemoetkwam. Ik verborg mijn verontwaardiging, zoals een goede prediker betaamt.

Mijn metgezel, een dierenarts, was een overtuigd agnost. Zijn jonge zoon Santosh had me dringend verzocht om interesse in zijn vader te tonen. Tot nu toe was mijn onschatbare hulp enigszins onzichtbaar gebleven.

Dr. Roy vergezelde me de volgende dag naar de hermitage van Serampore. Nadat de Meester hem een kort gesprek had gegund, dat grotendeels gekenmerkt werd door stoïcijnse stilte van beide kanten, vertrok de bezoeker abrupt.

"Waarom een dode man naar de ashram brengen?" vroeg Sri Yukteswar me vragend aan zodra de deur achter de scepticus uit Calcutta was dichtgevallen.

"Meneer! De dokter leeft nog!"

"Maar in A kort tijd Hij zullen zijn

dood."

Ik was geschokt. "Meneer, dit zal een vreselijke klap zijn voor zijn zoon. Santosh hoopt nog dat de tijd de materialistische opvattingen van zijn vader zal veranderen. Ik smeek u, meester, om de man te helpen."

'Goed, voor uw bestwil.' Het gezicht van mijn goeroe bleef uitdrukkingsloos. 'De trotse paardendokter is al lang aan de diabetes, hoewel hij het zelf niet weet. Over vijftien dagen zal hij het bed moeten houden. De artsen zullen hem opgeven; zijn natuurlijke sterfdatum is over zes weken. Maar dankzij uw tussenkomst zal hij op die datum herstellen. Er is echter één voorwaarde. U moet hem een astrologische armband laten dragen; hij zal daar ongetwijfeld net zo hevig tegen protesteren als een van zijn paarden voor een operatie!' Meester grinnikte.

Na een stilte, waarin ik me afvroeg hoe Santosh en ik de weerbarstige dokter het beste konden overtuigen, deed Sri Yukteswar verdere onthullingen.

"Zodra de man genezen is, raad hem dan aan geen vlees te eten. Hij zal dit advies echter niet opvolgen, en na zes maanden, net wanneer hij zich op zijn best voelt, zal hij dood neervallen. Zelfs die zes maanden..." De verlenging van zijn leven wordt hem alleen toegekend dankzij uw pleidooi."

De volgende dag stelde ik Santosh voor om een armband bij de juwelier te bestellen. Die was binnen een week klaar, maar dokter Roy weigerde hem om te doen.

"Ik ben kerngezond. U zult me nooit imponeren met die astrologische bijgeloof." De

dokter keek me dreigend aan.

Ik herinnerde me met een glimlach dat de meester de man terecht met een weerbarstig paard had vergeleken. Er gingen nog zeven dagen voorbij; de dokter, die plotseling ziek was geworden, stemde er gedwee mee in om de armband te dragen. Twee weken later vertelde de behandelend arts me dat de situatie van zijn patiënt hopeloos was. Hij gaf aangrijpende details over de verwoestende gevolgen van diabetes.

I schudde Mijn hoofd. "Mijn goeroe heeft gezegd Dat, na A ziekte blijvend een maand, Dokter Roy zullen zijn Goed."

De arts keek me ongelovig aan. Maar twee weken later zocht hij me op, met een verontschuldigende blik.

"Dokter Roy is volledig hersteld!" riep hij uit. "Het is het meest verbazingwekkende geval dat ik ooit heb meegemaakt. Nooit eerder heb ik een stervende man zo'n onverklaarbaar herstel zien doormaken. Uw goeroe moet wel een genezende profeet zijn!"

Na een gesprek met Dr. Roy, waarin ik Sri Yukteswars advies over een vleesloos dieet herhaalde, zag ik de man zes maanden lang niet meer. Op een avond kwam hij even langs voor een praatje toen ik op het terras van mijn ouderlijk huis aan Gurpar Road zat.

"Vertel je leraar dat ik door regelmatig vlees te eten mijn kracht volledig heb teruggekregen. Zijn onwetenschappelijke ideeën over voeding hebben geen enkele invloed op me gehad." Het was inderdaad zo dat dokter Roy er kerngezond uitzag .

Maar de volgende dag kwam Santosh vanuit zijn huis in het volgende blok naar me toe rennen. "Vader is vanmorgen plotseling overleden!"

Deze zaak was een van mijn vreemdste ervaringen met de Meester. Hij genas de opstandige dierenarts ondanks diens ongeloof en verlengde diens levensduur met zes maanden, enkel en alleen vanwege mijn oprechte smeekbede. Sri Yukteswar was grenzeloos in zijn goedheid. geconfronteerd met het dringende gebed van een toegewijde.

Het was voor mij een groot voorrecht om studievrienden mee te nemen naar mijn goeroe. Velen van hen legden – in ieder geval in de ashram! – hun modieuze academische mantel van religieuze scepsis terzijde.

Een van mijn vrienden, Sasi, bracht een aantal fijne weekenden door in Serampore. De meester raakte enorm gesteld op de jongen en betreurde het dat zijn privéleven wild en wanordelijk was.

"Sasi, als je je niet betert, zul je over een jaar levensgevaarlijk ziek zijn." Sri Yukteswar keek mijn vriend met liefdevolle ergernis aan. "Mukunda is de getuige: zeg later niet dat ik je niet gewaarschuwd heb."

Sasi lachte. "Meester, ik laat het aan u over om een weldadige gift van de kosmos te schenken aan mijn droevige situatie! Mijn geest is welwillend, maar mijn wil is zwak. U bent mijn enige redder op aarde; ik geloof in niets anders."

"Bij minst Jij zou moeten dragen A twee karaat blauw saffier. Het zullen hulp Jij."

"I kan niet veroorloven een. Hoe dan ook, Beste goeroeji, als probleem komt, I volledig geloven Jij zullen beschermen mij."

'Over een jaar breng je drie saffieren mee,' antwoordde Sri Yukteswar raadselachtig. 'Die zullen dan nutteloos zijn.'

Variaties op dit gesprek vonden regelmatig plaats. "Ik kan niet veranderen!" zei Sasi dan met komische wanhoop. "En mijn vertrouwen in u, Meester, is mij kostbaarder dan welke steen ook!"

Een jaar later bezocht ik mijn goeroe in het huis van zijn discipel, Naren Babu, in Calcutta. Rond tien uur 's ochtends, terwijl Sri Yukteswar en ik rustig in de salon op de tweede verdieping zaten, hoorde ik de voordeur opengaan. Meester richtte zich stijf op.

'Het is die Sasi,' merkte hij ernstig op. 'Het jaar is voorbij; zijn beide longen zijn kapot. Hij heeft mijn advies genegeerd; zeg hem dat ik hem niet meer wil zien.'

Half verbijsterd door de strengheid van Sri Yukteswar rende ik de trap af.

Sasi kwam naar boven. "O Mukunda! Ik hoop echt dat Meester hier is; ik had

zo'n vermoeden."

"Ja, Maar Hij doet dat niet wens naar zijn verstoord."

Sasi barstte in tranen uit en liep langs me heen. Hij wierp zich aan de voeten van Sri Yukteswar en legde daar drie prachtige saffieren neer.

"Alwetende goeroe, de dokters zeggen dat ik een snel voortschrijdende vorm van tuberculose heb! Ze geven me nog maar drie maanden! Ik smeek nederig om uw hulp; ik weet dat u me kunt genezen!"

'Is het niet een beetje laat om je nu nog zorgen te maken over je leven? Ga weg met je juwelen; hun tijd van nut is voorbij.' De meester zat toen als een sfinx in een onophoudelijke stilte, onderbroken door de smeekbeden van de jongen om genade.

Ik kreeg intuïtief het gevoel dat Sri Yukteswar slechts de diepte van Sasi's geloof in de goddelijke genezende kracht aan het testen was. Het verbaasde me dan ook niet toen de Meester een uur later, in een gespannen sfeer, een meelevende blik op mijn neergeknielde vriend richtte.

"Sta op, Sasi; wat een herrie maak je toch in andermans huizen! Breng je saffieren terug naar de juwelier; ze zijn nu een onnodige uitgave. Maar koop een astrologische armband en draag die. Wees niet bang; over een paar weken ben je weer beter."

Sasi's glimlach verlichtte zijn door tranen getekende gezicht als een plotselinge zonnestraal boven een doorweekt landschap. "Geliefde goeroe, zal ik de medicijnen innemen die de dokters hebben voorgeschreven?"

Sri Yukteswar keek lijdzaam. "Precies zoals u wilt - drink ze op of gooi ze weg; het doet het." "Dat maakt niet uit. Het is waarschijnlijker dat de zon en de maan van positie wisselen dan dat jij aan tuberculose sterft." Hij voegde er abrupt aan toe: "Ga nu, voordat ik van gedachten verander!"

Met een geagiteerde buiging vertrok mijn vriend haastig. Ik bezocht hem de volgende weken verschillende keren en was ontzet toen ik zag dat zijn toestand steeds slechter werd.

"Sasi kan niet laatst door de nacht." Deze woorden van zijn arts, En de schouwspel van Mijn

Mijn vriend, die inmiddels bijna tot een skelet was vermagerd, stuurde me halsoverkop naar Serampore. Mijn goeroe luisterde koud naar mijn tranenrijke verslag.

"Waarom Doen Jij komen hier naar storen mij? Jij hebben al gehoord mij verzekeren Sasi van zijn herstel."

Ik boog diep voor hem neer en trok me terug naar de deur. Sri Yukteswar sprak geen afscheidswoord, maar zonk weg in stilte, zijn ogen halfopen, hun blik afgedwaald naar een andere wereld.

Ik keerde onmiddellijk terug naar Sasi's huis in Calcutta. Tot mijn verbazing trof ik mijn vriend rechtop zittend aan, melk drinkend.

"O Mukunda! Wat een wonder! Vier uur geleden voelde ik de aanwezigheid van de Meester in de kamer; mijn vreselijke symptomen verdwenen onmiddellijk. Ik voel dat ik door Zijn genade volledig genezen ben."

Binnen enkele weken was Sasi steviger gebouwd en in betere gezondheid dan ooit tevoren. **17-1** Maar zijn unieke Zijn reactie op zijn genezing had een ondankbare ondertoon: hij bezocht Sri Yukteswar zelden meer! Mijn vriend vertelde me op een dag dat hij zo'n diepe spijt had van zijn vroegere levenswijze dat hij zich schaamde om de Meester onder ogen te komen.

Ik kon alleen maar concluderen dat Sasi's ziekte het tegenovergestelde effect had gehad: het had zijn wilskracht versterkt en zijn manieren aangetast.

De eerste twee jaar van mijn studie aan het Scottish Church College liepen ten einde. Mijn aanwezigheid in de colleges was zeer onregelmatig geweest; het weinige dat ik studeerde, was alleen om de vrede met mijn familie te bewaren. Mijn twee privéleraren kwamen regelmatig bij me thuis; ik was regelmatig afwezig: ik kan in ieder geval één regelmaat in mijn studieloopbaan ontdekken!

In India leidt twee succesvolle studiejaren aan een hogeschool tot een diploma in de kunstvakken (Intermediate Arts diploma); de student kan vervolgens nog twee jaar studeren en zijn bachelordiploma (AB) behalen.

De eindexamens van de middelbare school voor de kunstvakken doemden dreigend op. Ik vluchtte naar Puri, waar mijn leraar een paar weken verbleef. Ik hoopte vaag dat hij mijn afwezigheid bij de examens zou goedkeuren. Tijdens de examens vertelde ik over mijn gênante onvoorbereidheid.

Maar de Meester glimlachte geruststellend. "Je hebt je geestelijke plichten met hart en ziel vervuld en kon niet anders dan je studie verwaarlozen. Wijs je de komende week ijverig toe op je boeken: je zult deze beproeving zonder falen

doorstaan."

Ik keerde terug naar Calcutta en onderdrukte resoluut alle redelijke twijfels die af en toe opdoken met een onrustbarende spot. Terwijl ik de berg boeken op mijn tafel overzag, voelde ik me als een reiziger verdwaald in een wildernis. Een lange periode van meditatie bracht me een inspiratie die me veel moeite bespaarde. Ik opende elk boek. Ik pakte willekeurig een boek en bestudeerde alleen de pagina's die zo zichtbaar waren. Door dit achttien uur per dag, een week lang te doen, achtte ik mezelf gerechtigd om alle volgende generaties te adviseren over de kunst van het stampen.

De dagen die volgden in de examenruimtes bevestigden mijn ogenschijnlijk willekeurige aanpak. Ik slaagde voor alle toetsen, zij het op het nippertje. De felicitaties van mijn vrienden en familie waren op absurde wijze vermengd met uitroepen van verbazing.

Bij zijn terugkeer uit Puri verraste Sri Yukteswar me aangenaam. "Je studie in Calcutta is nu afgerond. Ik zal ervoor zorgen dat je je laatste twee jaar van je universitaire opleiding hier in Serampore kunt afronden."

Ik was verbaasd. "Meneer, er is geen bacheloropleiding in de geesteswetenschappen in deze stad." Serampore College, de enige instelling voor hoger onderwijs, bood alleen een tweejarige opleiding in de geesteswetenschappen aan.

De meester glimlachte ondeugend. "Ik ben te oud om zelf donaties in te zamelen voor de oprichting van een AB-college voor jullie. Ik denk dat ik dat via iemand anders moet regelen."

Twee maanden later kondigde professor Howells, president van Serampore College, publiekelijk aan dat hij erin geslaagd was voldoende fondsen te werven om een vierjarige opleiding aan te bieden. Serampore College werd een dependance van de Universiteit van Calcutta. Ik was een van de eerste studenten die zich bij Serampore inschreef als bachelorstudent.

"Guruji, wat bent u toch vriendelijk voor mij! Ik heb er zo naar verlangd om Calcutta te verlaten en elke dag bij u in Serampore te zijn. Professor Howells beseft niet hoeveel hij aan uw stille hulp te danken heeft!"

Sri Yukteswar keek me met gespeelde strengheid aan. 'Nu hoef je niet meer zoveel uren in de trein door te brengen; wat een hoop vrije tijd voor je studie! Misschien word je dan minder een last-minute-stamper en meer een geleerde.' Maar op de een of andere manier ontbrak het hem aan overtuiging.

17-1 : In 1936 I gehoord van A vriend Dat Sasi was nog steeds in uitstekend gezondheid.

HOOFDSTUK: 18

A Mohammedaans Wonder- werker

"Jaren geleden, precies in deze kamer waar u zich nu bevindt, verrichtte een islamitische wonderdoener vier wonderen voor mijn ogen!"

Sri Yukteswar gemaakt dit verrassend stelling tijdens zijn Eerst bezoek naar Mijn nieuw kwartalen.

Direct na mijn inschrijving aan Serampore College nam ik een kamer in een nabijgelegen pension, genaamd *Panthi* . Het was een ouderwets bakstenen herenhuis, gelegen aan de Ganges.

"Meester, wat een toeval! Zijn deze pas gedecoreerde muren werkelijk eeuwenoud en vol herinneringen?" Ik keek met hernieuwde interesse rond in mijn eenvoudig ingerichte kamer.

"Het is een lang verhaal." Mijn goeroe glimlachte weemoedig. "De naam van de *fakir* **18-1** Dat was Afzal Khan. Hij had zijn buitengewone krachten verkregen door een toevallige ontmoeting met een hindoeïstische yogi.

"'Zoon, ik heb dorst; haal me wat water.' Een met stof bedekte *sannyasi* deed dit verzoek op een dag aan Afzal tijdens zijn vroege jeugd in een klein dorpje in Oost-Bengalen."

"Meester, I ben A Mohammedaan. Hoe zou kunnen Jij, A Hindoe, accepteren A drankje van Mijn handen?

'Je oprechtheid bevalt me, mijn kind. Ik houd me niet aan de uitsluitende regels van goddeloos sektarisme. Ga, breng me snel water.'

"Afzal's eerbiedig gehoorzaamheid was beloond door A liefdevol oogopslag van de yogi.

'Je bezit goed karma uit vorige levens,' merkte hij plechtig op. 'Ik ga je een bepaalde yogamethode leren die je heerschappij zal geven over een van de onzichtbare rijken. De grote krachten die je zult bezitten, moeten voor waardige doelen worden gebruikt; zet ze nooit egoïstisch in! Ik zie helaas dat je uit het verleden enkele kiemen van destructieve neigingen hebt meegenomen. Laat ze niet ontkiemen door ze te voeden met nieuwe kwade daden. De complexiteit van je Je vorige karma vereist dat je dit leven gebruikt om je yogische prestaties te verzoenen met de hoogste humanitaire doelen.

"Na instructies de verbaasd jongen in A ingewikkeld techniek, de meester verdwenen.

"Afzal beoefende twintig jaar lang trouw zijn yoga-oefeningen. Zijn wonderbaarlijke daden trokken steeds meer aandacht. Het schijnt dat hij altijd vergezeld werd door een onstoffelijke geest die hij 'Hazrat' noemde. Deze onzichtbare entiteit was in staat om de kleinste wens van de fakir te vervullen."

"Afzal negeerde de waarschuwing van zijn meester en begon zijn krachten te misbruiken. Elk voorwerp dat hij aanraakte en vervolgens terugzette, verdween spoorloos. Deze verontrustende gebeurtenis maakte de moslim doorgaans tot een ongewenste gast!"

"Hij bezocht van tijd tot tijd grote juwelierszaken in Calcutta en deed zich voor als een potentiële koper. Elk sieraad dat hij aanraakte, verdween kort nadat hij de winkel had verlaten."

"Afzal werd vaak omringd door honderden studenten, aangetrokken door de hoop zijn geheimen te leren. De *fakir* nodigde hen soms uit om met hem mee te reizen. Op het station lukte het hem dan een rolletje kaartjes te bemachtigen. Deze gaf hij terug aan de conducteur met de opmerking: 'Ik heb me bedacht en koop ze nu niet meer.' Maar wanneer hij met zijn gevolg de trein instapte, had Afzal de benodigde kaartjes wel degelijk in zijn bezit. **18-2**

"Deze daden veroorzaakten een verontwaardigde opschudding; Bengaalse juweliers en kaartverkopers kregen zenuwinzinkingen! De politie die Afzal wilde arresteren, bleek machteloos; de *Een fakir* kon belastend bewijsmateriaal verwijderen door simpelweg te zeggen: "Hazrat, neem dit weg."

Sri Yukteswar stond op en liep naar het balkon van mijn kamer, dat uitzicht bood op de Ganges. Ik volgde hem, benieuwd om meer te horen over de raadselachtige Mohammedaanse Raffles.

"Dit *Panthi* -huis was vroeger van een vriend van mij. Hij leerde Afzal kennen en nodigde hem hier uit. Mijn vriend nodigde ook zo'n twintig buren uit, waaronder ikzelf. Ik was toen nog maar een jongeman en was erg nieuwsgierig naar de beruchte *fakir* ." De meester lachte. "Ik nam de voorzorgsmaatregel om geen waardevolle spullen te dragen! Afzal bekeek me onderzoekend en merkte toen op:

"Je hebt sterke handen. Ga naar beneden naar de tuin, pak een gladde steen en schrijf je naam erop met krijt; gooi de steen dan zo ver mogelijk in de Ganges."

"Ik gehoorzaamde. Zodra de steen in de verte onder de golven was verdwenen, sprak de moslim mij opnieuw toe:

"'Vullen A pot met Ganges water in de buurt van de voorkant van dit huis.'

"Na I had teruggekeerd met A schip van water, de *fakir* huilde, 'Hazrat, neerzetten de steen in de pot!'

"De steen verscheen meteen. Ik trok hem uit het vat en zag dat mijn handtekening net zo leesbaar was als toen. Ik had het geschreven.

"Babu, **18-3** Een van mijn vrienden in de kamer droeg een zwaar antiek gouden horloge met ketting. De *fakir* bekeek ze met een onheilspellende bewondering. Al snel waren ze verdwenen!

"'Afzal, Alsjeblieft opbrengst Mijn gewaardeerd erfstuk!' Babu was bijna in tranen.

De moslim zweeg een tijdje stoïcijns en zei toen: 'U hebt vijfhonderd roepies in een ijzeren kluis. Breng ze naar mij, dan zal ik u vertellen waar u uw horloge kunt vinden.'

"De radeloze Babu vertrok onmiddellijk naar huis. Hij kwam kort daarna terug en overhandigde Afzal het gevraagde bedrag."

'Ga naar het bruggetje vlakbij je huis,' instrueerde de *fakir* Babu. 'Roep Hazrat aan om je het horloge en de ketting te geven.'

"Babu haastig weg. Op zijn opbrengst, Hij was dragen A glimlach van opluchting En Nee sieraden wat dan ook.

"Toen ik Hazrat het bevel gaf zoals hem was opgedragen," kondigde hij aan, "viel mijn horloge uit de lucht in mijn rechterhand! U kunt er zeker van zijn dat ik het erfstuk in mijn kluis heb opgeborgen voordat ik me weer bij de groep voegde!"

"Babu's vrienden, getuigen van de komische tragedie rond de losprijs voor een horloge, keken vol afgunst naar Afzal. Hij sprak nu op een verzoenende toon."

"'Alsjeblieft naam elk drankje Jij wil; Hazrat zullen produceren Het.'

"Een aantal vroeg om melk, anderen om vruchtensap. Ik was niet al te verbaasd toen de nerveuze Babu om whisky vroeg! De moslim gaf een bevel; de behulpzame Hazrat liet verzegelde containers door de lucht vliegen, die met een plof op de grond vielen. Iedereen vond wat hij wilde drinken."

"De belofte van de vierde spectaculaire prestatie van de dag was ongetwijfeld een genoegen voor onze gastheer: Afzal bood aan om direct een lunch te verzorgen!"

'Laten we de duurste gerechten bestellen,' stelde Babu somber voor. 'Ik wil een uitgebreide maaltijd voor mijn vijfhonderd roepies! Alles moet op gouden borden geserveerd worden!'

Zodra ieder zijn voorkeur had kenbaar gemaakt, richtte de *fakir* zich tot de onuitputtelijke Hazrat. Er klonk een enorm geratel; gouden schalen gevuld met verfijnd bereide curry's, hete *luchi's* en vele soorten fruit die niet in het seizoen verkrijgbaar waren, landden vanuit het niets aan onze voeten. Al het eten was heerlijk. Na een uur te hebben gesmuld, wilden we de kamer verlaten. Een enorm lawaai, alsof er borden werden opgestapeld, deed ons omkijken. Zie! Er was geen spoor meer te bekennen van de glinsterende schalen of de restanten van de maaltijd.

'Guruji,' onderbrak ik hem, 'als Afzal zo gemakkelijk aan zulke dingen als gouden servies kon komen, waarom begeerde hij dan het bezit van anderen?'

"De *fakir* was niet hoogontwikkeld op spiritueel gebied," legde Sri Yukteswar uit. "Zijn beheersing van een bepaalde yogatechniek gaf hem toegang tot een astraal vlak waar elke wens onmiddellijk wordt vervuld. Via een astraal wezen kon Hazrat, de moslim, oproepen..." De atomen van elk object kunnen door een krachtige wilskracht uit etherische energie worden gevormd. Maar dergelijke astraal geproduceerde objecten zijn structureel vergankelijk; ze kunnen niet lang behouden blijven. Afzal verlangde nog steeds naar aardse rijkdom, die, hoewel moeilijker te verkrijgen, een betrouwbaardere duurzaamheid heeft.

I lachte. "Het te soms verdwijnt meest onverklaarbaar!"

"Afzal was geen man met een diepe Godsbeleving," vervolgde de Meester. "Wonderen van blijvende en heilzame aard worden verricht door ware heiligen, omdat zij zich hebben afgestemd op de almachtige Schepper. Afzal was slechts een gewone man met een buitengewoon vermogen om door te dringen tot een subtiel rijk dat stervelingen gewoonlijk pas na hun dood betreden."

"I begrijpen nu, Guruji. De hiernamaals lijkt naar hebben sommige charmant functies."

Meester stemde toe. "Ik heb Afzal na die dag nooit meer gezien, maar een paar jaar later kwam Babu bij me thuis om me een krantenartikel te laten zien over de openbare bekentenis van de moslim. Daaruit leerde ik de feiten die ik je net heb verteld over Afzals vroege initiatie door een hindoeïstische goeroe."

De kern van het laatste deel van het gepubliceerde document, zoals Sri Yukteswar zich herinnert, was als volgt: "Ik, Afzal Khan, schrijf deze woorden als een daad van boetedoening en als een waarschuwing aan hen die zoeken Het bezit van wonderbaarlijke krachten. Jarenlang heb ik de wonderbaarlijke vermogens die mij door de genade van God en mijn meester zijn geschonken, misbruikt. Ik raakte bedwelmd door egoïsme en waande me boven de gewone morele wetten. Mijn dag des oordeels is eindelijk aangebroken.

"Onlangs ontmoette ik een oude man op een weg buiten Calcutta. Hij strompelde pijnlijk voort en droeg een glimmend voorwerp dat op goud leek. Ik sprak hem aan met hebzucht in mijn hart."

"'I ben Afzal Khan, de Geweldig *fakir* . Wat hebben Jij daar?'

'Deze gouden bal is mijn enige materiële bezit; een *fakir heeft er geen enkel belang* bij. Ik smeek u, heer, mijn mankheid te genezen.'

"Ik raakte de bal aan en liep zonder iets te zeggen weg. De oude man strompelde achter me aan. Al snel begon hij te roepen: 'Mijn goud is weg!'"

Terwijl ik geen aandacht aan hem besteedde, sprak hij plotseling met een bulderende stem die vreemd genoeg uit zijn frêle lichaam klonk:

"'Doen Jij niet herkennen mij?'

"Ik stond sprakeloos, verbijsterd door de late ontdekking dat deze onopvallende oude kreupele niemand minder was dan de grote heilige die me, lang geleden, in de yoga had ingewijd. Hij richtte zich op; zijn lichaam werd onmiddellijk sterk en jeugdig."

'Zo!' De blik van mijn goeroe was vurig. 'Ik zie met eigen ogen dat je je krachten niet gebruikt om de lijdende mensheid te helpen, maar om er als een ordinaire dief op te jagen! Ik ontneem je je occulte gaven; Hazrat is nu van je bevrijd. Je zult niet langer een schrikbeeld zijn in Bengalen!'

"Ik riep Hazrat aan met een angstige stem; voor het eerst verscheen hij niet in mijn innerlijk. Maar plotseling werd een donkere sluier in mij opgelicht; ik zag duidelijk de godslastering van mijn leven."

'Mijn goeroe, ik dank u dat u gekomen bent om mijn langdurige illusie te verdrijven.' Ik snikte aan zijn voeten. 'Ik beloof mijn wereldse ambities op te geven. Ik zal me terugtrekken in de bergen voor eenzame meditatie over God, in de hoop mijn zondige verleden goed te maken.'

"Mijn meester bekeek me met stille compassie. 'Ik voel je oprechtheid,' zei hij

uiteindelijk. 'Vanwege je vroegere jaren van strikte gehoorzaamheid en vanwege je huidige berouw, zal ik je één gunst verlenen. Je andere krachten zijn nu verdwenen, maar wanneer je voedsel en kleding nodig hebt, kun je nog steeds met succes Hazrat aanroepen om die te verkrijgen. Wijd je met heel je hart aan het goddelijke.'" begrip in de eenzaamheid van de bergen.

"Mijn goeroe verdween toen; ik bleef achter met mijn tranen en overpeinzingen. Vaarwel, wereld! Ik ga de vergeving zoeken van de Kosmische Geliefde."

18-1 : A Moslim yogi; van de Arabisch *faqir* , arm; oorspronkelijk toegepast naar derwisjen onder A gelofte van armoede.

18-2 : Mijn vader later vertelde mij Dat zijn bedrijf, de Bengalen-Nagpur Spoorweg, had geweest een van de bedrijven slachtoffer door Afzal Khan.

18-3 : I Doen niet herinneren de naam van Sri Yukteswar's vriend, En moeten refereren naar hem gewoon als "Babu" (Meneer).

HOOFDSTUK: 19

Mijn Meester, In Calcutta, Verschijnt In Serampore

"Ik word vaak geplaagd door atheïstische twijfels. Toch blijft een kwellende gedachte me soms achtervolgen: bestaan er misschien geen onbenutte mogelijkheden voor de ziel? Mist de mens zijn ware bestemming niet als hij die niet onderzoekt?"

Deze opmerkingen van Dijen Babu, mijn kamergenoot in het *Panthi-* pension, werden ingegeven door mijn uitnodiging om mijn goeroe te ontmoeten.

'Sri Yukteswarji zal je inwijden in *Kriya Yoga* ,' antwoordde ik. 'Het kalmeert de dualistische onrust door een goddelijke innerlijke zekerheid.'

Die avond vergezelde Dijen me naar de kluizenarij. In de aanwezigheid van de Meester ervoer mijn vriend zo'n spirituele vrede dat hij al snel een vaste bezoeker werd. De triviale beslommeringen van het dagelijks leven zijn niet genoeg voor de mens; wijsheid is ook een aangeboren verlangen. In de woorden van Sri Yukteswar vond Dijen een stimulans voor die pogingen – eerst pijnlijk, daarna moeiteloos bevrijdend – om een echter zelf in zichzelf te vinden. Zijn boezem is groter dan het vernederende ego van een tijdelijke geboorte, zelden ruim genoeg voor de Geest.

Omdat Dijen en ik allebei de AB-opleiding volgden aan het Serampore College, namen we de gewoonte aan om na afloop van de lessen samen naar de ashram te lopen. We zagen Sri Yukteswar vaak op zijn balkon op de tweede verdieping staan, die ons met een glimlach begroette.

Op een middag ontmoette Kanai, een jonge bewoner van de kluizenarij, Dijen en mij bij de deur met teleurstellend nieuws.

"Meester is niet hier; Hij was opgeroepen naar Calcutta door een dringend opmerking."

De volgende dag ontving ik een briefkaart van mijn goeroe. "Ik vertrek woensdagochtend uit Calcutta," had hij geschreven. "Jij en Dijen moeten de trein van negen uur nemen op station Serampore."

Rond half negen woensdagochtend flitste er een telepathische boodschap van Sri Yukteswar indringend door mijn hoofd: "Ik heb vertraging; mis de trein van negen uur."

I overgebracht de nieuwste instructies naar Dijen, WHO was al gekleed voor vertrek.

'Jij en je intuïtie!' De stem van mijn vriend klonk minachtend. 'Ik vertrouw liever op het geschreven woord van de Meester.'

Ik haalde mijn schouders op en ging met een stille vastberadenheid zitten. Dijen mompelde boos, liep naar de deur en sloot die luidruchtig achter zich.

Omdat de kamer nogal donker was, schoof ik dichter naar het raam dat uitkeek op de straat. Het schaarse zonlicht nam plotseling toe tot een intense helderheid, waardoor het raam met ijzeren tralies volledig verdween. Tegen deze oogverblindende achtergrond verscheen de duidelijk zichtbare gestalte van Sri Yukteswar!

Verbijsterd en geschokt stond ik op van mijn stoel en knielde voor hem neer. Met mijn gebruikelijke respectvolle begroeting aan de voeten van mijn goeroe raakte ik zijn schoenen aan. Het waren schoenen die ik kende, van oranje geverfd canvas met een zool van touw. Zijn okerkleurige swami-gewaad raakte me aan; ik voelde duidelijk niet alleen de textuur van zijn gewaad, maar ook het korrelige oppervlak van de schoenen en de druk van zijn tenen erin. Te verbijsterd om een woord uit te brengen, stond ik op en keek hem vragend aan.

"Ik was blij dat u mijn telepathische boodschap hebt ontvangen." De stem van de Meester was kalm en volkomen normaal. "Ik heb mijn zaken in Calcutta nu afgehandeld en zal met de trein van tien uur in Serampore aankomen."

Terwijl ik nog steeds zwijgend staarde, vervolgde Sri Yukteswar: "Dit is geen verschijning, maar mijn vlees en bloed. Ik heb van God de opdracht gekregen u deze ervaring te schenken, die op aarde zelden te bereiken is. Ontmoet me op het station; u en Dijen zullen me naar u toe zien komen, gekleed zoals ik nu ben. Ik zal worden voorafgegaan door een medepassagier - een jongetje met een zilveren kruik."

Mijn goeroe legde beide handen op mijn hoofd en mompelde een zegen. Hij besloot met de woorden: " *Taba Asi* ," **19-1** Ik hoorde een eigenaardig rommelend geluid. **19-2** Zijn lichaam begon langzaam te smelten in het felle licht. Eerst verdwenen zijn voeten en benen, toen zijn romp en hoofd, als een opgerolde boekrol. Tot het allerlaatste moment voelde ik zijn vingers zachtjes op mijn haar rusten. De gloed verdween; er bleef niets voor me over dan het raam met tralies en een bleke straal zonlicht.

Ik bleef in een soort halfbewuste toestand van verwarring achter en vroeg me af of ik

niet het slachtoffer was geworden van een hallucinatie. Een teleurgestelde Dijen kwam al snel de kamer binnen.

"De meester zat niet in de trein van negen uur, en zelfs niet in die van half tien." Mijn vriend deed deze mededeling met een licht verontschuldigende ondertoon.

'Kom dan; ik weet dat hij om tien uur aankomt.' Ik pakte Dijens hand en sleurde hem met me mee, zonder op zijn protesten te letten. Na ongeveer tien minuten bereikten we het station, waar de trein al puffend tot stilstand kwam.

"De hele trein is gevuld met het licht van de aura van de Meester! Hij is

daar!" riep ik vol vreugde uit. "Droom je dat?" lachte Dijen spottend.

'Laten we hier wachten.' Ik vertelde mijn vriend in detail hoe onze goeroe ons zou benaderen. Toen ik klaar was met mijn beschrijving, verscheen Sri Yukteswar, gekleed in dezelfde kleren die ik even daarvoor had gezien. Hij liep langzaam achter een jongetje aan dat een zilveren kruik droeg.

Even heel even werd ik overvallen door een golf van ijzige angst, door de ongekende vreemdheid van mijn ervaring. Ik voelde de materialistische, twintigste-eeuwse wereld van me wegglippen; was ik terug in de tijd van weleer, toen Jezus aan Petrus verscheen op de zee?

Toen Sri Yukteswar, een moderne Yogi-Christus, de plek bereikte waar Dijen en ik sprakeloos stonden, glimlachte de Meester naar mijn vriend en merkte op:

"I verstuurd Jij A bericht te, Maar Jij waren niet in staat naar grijpen Het."

Dijen zweeg, maar keek me argwanend aan. Nadat we onze goeroe naar zijn kluizenarij hadden begeleid, liepen mijn vriend en ik verder naar Serampore College. Dijen bleef midden op straat staan, verontwaardiging spatte van zijn gezicht.

"Dus! Meester verstuurd mij A bericht! Nog Jij verborgen Het! I vraag een uitleg!"

'Kan ik er iets aan doen als uw geest zo onrustig is dat u de instructies van onze goeroe niet kunt opnemen?' antwoordde ik.

De woede verdween van Dijens gezicht. "Ik begrijp wat je bedoelt," zei hij met een zucht. "Maar leg me alsjeblieft uit hoe je van het kind met de kruik afwist."

Tegen de tijd dat ik het verhaal over de fenomenale verschijning van de Meester in het internaat die ochtend had afgerond, waren mijn vriend en ik al bij Serampore College aangekomen.

"Het verhaal dat ik net heb gehoord over de krachten van onze goeroe," zei Dijen, "geeft me het gevoel dat elke universiteit ter wereld slechts een kleuterschool is."

Hoofdstuk 19 Voetnoten

19-1 : De Bengaals "Tot ziens"; letterlijk, Het is A hoopvol paradox: "Dan I kom." 19-2: Het karakteristieke geluid van de dematerialisatie van lichamelijke atomen.

HOOFDSTUK: 20

Wij Doen Niet Bezoek Kasjmir

"Vader, ik wil Meester en vier vrienden uitnodigen om mij te vergezellen naar de uitlopers van de Himalaya tijdens mijn zomervakantie. Mag ik zes treinkaartjes naar Kasjmir en genoeg geld om onze reiskosten te dekken?"

Zoals ik al verwachtte, lachte mijn vader hartelijk. "Dit is de derde keer dat je me hetzelfde onzinverhaal vertelt. Heb je vorig jaar zomer niet ook al een soortgelijk verzoek gedaan, en het jaar daarvoor? Op het laatste moment weigert Sri Yukteswarji te gaan."

"Het is waar, Vader; ik weet niet waarom mijn goeroe mij geen definitief woord over Kasjmir wil geven. **20- 1** Maar als ik hem vertel dat ik de passen al van jou heb gekregen, denk ik dat het deze keer wel lukt. hij zal ermee instemmen de reis te maken."

Mijn vader was er op dat moment nog niet van overtuigd, maar de volgende dag, na wat goedmoedige plagerijen, gaf hij me zes toegangskaarten en een rol bankbiljetten van tien roepies.

"I nauwelijks denken jouw theoretisch reis behoeften zo een praktisch rekwisieten," Hij merkte op, "Maar hier zij Zijn."

Die middag liet ik mijn buit aan Sri Yukteswar zien. Hoewel hij glimlachte om mijn enthousiasme, bleef zijn reactie vaag: "Ik zou graag willen gaan; we zullen zien." Hij gaf geen commentaar toen ik zijn jonge discipel Kanai, die in de kluizenarij woonde, vroeg om met ons mee te gaan. Ik nodigde ook drie andere vrienden uit: Rajendra Nath Mitra, Jotin Auddy en een andere jongen. We vertrokken de volgende maandag.

Op zaterdag en zondag verbleef ik in Calcutta, waar de huwelijksplechtigheid voor een neef van mij in mijn ouderlijk huis plaatsvond. Maandagochtend vroeg arriveerde ik met mijn bagage in Serampore. Rajendra ontmoette me bij de deur van de kluizenarij.

"Meester is uit, wandelen. Hij heeft geweigerd naar gaan."

Ik was evenzeer bedroefd als koppig. "Ik geef vader geen derde kans om mijn fantasievolle plannen voor Kasjmir belachelijk te maken. Kom, de rest van ons gaat toch wel mee."

Rajendra overeengekomen; I links de ashram naar vinden A bediende. Kanai, I wist, zou niet nemen de reis

Zonder meester, en er was iemand nodig om op de bagage te letten. Ik moest denken aan Behari, die vroeger dienstmeisje was in mijn ouderlijk huis en nu in dienst was van een schoolmeester in Serampore. Terwijl ik stevig doorliep, ontmoette ik mijn goeroe voor de christelijke kerk vlakbij het gerechtsgebouw van Serampore.

"Waar Zijn Jij Gaat u? Sri Yukteswar's gezicht was zonder te glimlachen.

"Meneer, ik heb gehoord dat u en Kanai de reis die we gepland hadden niet zullen maken. Ik ben op zoek naar Behari. U zult zich herinneren dat hij vorig jaar zo graag naar Kasjmir wilde gaan dat hij zelfs aanbood om onbetaald te werken."

"Ik herinner het me. Maar ik denk niet dat Behari bereid zal

zijn om te gaan." Ik was geërgerd. "Hij staat te popelen om

deze kans te grijpen!"

Mijn goeroe vervolgde zwijgend zijn wandeling; ik bereikte al snel het huis van de schoolmeester. Behari begroette me op de binnenplaats met een vriendelijke warmte die abrupt verdween zodra ik Kashmir noemde. Met een gemompeld verontschuldigend woord verliet de bediende me en ging het huis van zijn werkgever binnen. Ik wachtte een half uur, mezelf nerveus geruststellend dat Behari's vertraging te wijten was aan de voorbereidingen voor zijn reis. Eindelijk klopte ik op de voordeur.

"Behari is ongeveer een half uur geleden via de achtertrap vertrokken," vertelde een man me. Een lichte glimlach verscheen op zijn lippen.

Ik vertrok bedroefd, me afvragend of mijn uitnodiging te dwingend was geweest of dat de onzichtbare invloed van de Meester een rol speelde. Toen ik langs de christelijke kerk liep, zag ik mijn goeroe opnieuw langzaam naar me toe komen. Zonder mijn verhaal af te wachten, riep hij uit:

"Dus Behari zou niet gaan! Nu, Wat Zijn jouw plannen?

Ik voelde me als een weerbarstig kind dat vastbesloten is zijn bazige vader te trotseren. "Meneer, ik ga mijn oom vragen of hij me zijn bediende, Lal Dhari, mag lenen."

'Ga gerust naar je oom toe als je wilt,' antwoordde Sri Yukteswar met een lachje. 'Maar ik denk niet dat je het bezoek leuk zult vinden.'

Bezorgd maar ook rebels verliet ik mijn goeroe en ging naar het gerechtsgebouw van Serampore. Mijn oom van vaderskant, Sarada Ghosh, een overheidsadvocaat,

verwelkomde me hartelijk.

'Ik vertrek vandaag met een paar vrienden naar Kasjmir,' vertelde ik hem. 'Ik heb jarenlang uitgekeken naar deze reis naar de Himalaya.'

"Ik ben blij voor je, Mukunda. Kan ik iets doen om je reis aangenamer te maken ?"

Deze vriendelijk woorden gaf mij A tillen van aanmoediging. "Beste oom," I gezegd, "zou kunnen Jij mogelijk sparen

mij jouw bediende, Lal Dhari?

Mijn simpele verzoek had het effect van een aardbeving. Oom schrok zo hevig dat zijn stoel omviel, de papieren op het bureau alle kanten op vlogen en zijn waterpijp, een lange waterpijp met een kokosnootsteel, met een enorme klap op de grond viel.

'Jij egoïstische jongeman,' schreeuwde hij, trillend van woede, 'wat een belachelijk idee! Wie zal er voor me zorgen als je mijn bediende meeneemt op een van je plezierreisjes?'

Ik verborg mijn verbazing en bedacht dat de plotselinge verandering van houding van mijn aimabele oom slechts één van de vele raadsels was op een dag die volledig in het teken stond van onbegrijpelijkheid. Mijn vertrek uit het kantoor van de rechtbank verliep eerder haastig dan waardig.

Ik keerde terug naar de kluizenarij, waar mijn vrienden vol verwachting bijeen waren. Ik raakte er steeds meer van overtuigd dat er een voldoende, zij het uiterst duister, motief schuilging achter de houding van de Meester. Ik kreeg spijt dat ik had geprobeerd de wil van mijn goeroe te dwarsbomen.

"Mukunda, zou je niet nog even bij me willen blijven?" vroeg Sri Yukteswar. "Rajendra en de anderen kunnen nu alvast vooruitgaan en in Calcutta op je wachten. Er is dan nog genoeg tijd om de laatste avondtrein naar Kasjmir te halen."

"Meneer, I niet zorg naar gaan zonder Jij," I gezegd treurig.

Mijn vrienden schonken geen enkele aandacht aan mijn opmerking. Ze riepen een huurkoets en vertrokken met alle bagage. Kanai en ik zaten stil aan de voeten van onze goeroe. Na een half uur volkomen stilte stond de Meester op en liep naar de eetpatio op de tweede verdieping.

"Kanai, Alsjeblieft dienen Mukunda's voedsel. Zijn trein bladeren spoedig."

Ik stond op van mijn deken en wankelde plotseling, overmand door misselijkheid en een afschuwelijk, kolkend gevoel in mijn maag. De stekende pijn was zo hevig dat ik het gevoel had dat ik abrupt in een gewelddadige hel was beland. Blindelings tastend naar mijn goeroe, stortte ik voor hem in elkaar, overvallen door alle symptomen van de gevreesde Aziatische cholera. Sri Yukteswar en Kanai droegen me naar de zitkamer.

Overmand door pijn riep ik: "Meester, ik geef mijn leven aan u over", want ik geloofde dat het inderdaad snel uit mijn lichaam wegvloeide.

Sri Yukteswar neerzetten Mijn hoofd op zijn ronde, strelen Mijn voorhoofd met engelachtig tederheid.

'Je ziet nu wat er gebeurd zou zijn als je met je vrienden op het station was geweest,' zei hij. 'Ik moest op deze vreemde manier voor je zorgen, omdat je mijn oordeel over het maken van de reis op dit specifieke tijdstip in twijfel trok.'

Eindelijk begreep ik het. Aangezien grote meesters het zelden nodig vinden om hun krachten openlijk te tonen, is een toevallige waarnemer van de dag evenementen zou hebben verbeeld Dat hun reeks was nogal natuurlijk.

De tussenkomst van mijn goeroe was te subtiel om argwaan te wekken. Hij had zijn wil door Behari, mijn oom Sarada, Rajendra en de anderen op zo'n onopvallende manier doorgevoerd dat waarschijnlijk iedereen, behalve ikzelf, dacht dat de situaties volkomen normaal waren.

Omdat Sri Yukteswar altijd zijn sociale verplichtingen nakwam, gaf hij Kanai de opdracht een specialist te raadplegen en mijn oom op de hoogte te stellen.

"Meester," I protesteerden, "alleen Jij kan genezen mij. I ben te ver weg voor elk arts."

"Kind, je wordt beschermd door de Goddelijke Barmhartigheid. Maak je geen zorgen over de dokter; hij zal je in deze toestand niet aantreffen. Je bent al genezen."

Door de woorden van mijn goeroe verdween de ondraaglijke pijn. Ik kwam zwakjes overeind. Al snel kwam er een dokter die me zorgvuldig onderzocht.

"U lijkt het ergste achter de rug te hebben," zei hij. "Ik neem wat monsters mee voor laboratoriumonderzoek."

De volgend ochtend de arts aangekomen haastig. I was zittend omhoog, in Goed sterke drank.

'Nou, nou, daar sta je dan, glimlachend en pratend alsof je de dood op het nippertje bent ontkomen.' Hij klopte zachtjes op mijn hand. 'Ik had nauwelijks verwacht je levend aan te treffen, nadat ik uit de monsters had vastgesteld dat je Aziatische cholera had. Je hebt geluk, jongeman, dat je een goeroe hebt met goddelijke genezende krachten! Daar ben ik van overtuigd!'

Ik stemde volmondig in. Net toen de dokter zich klaarmaakte om te vertrekken, verschenen Rajendra en Auddy in de deuropening. De wrok op hun gezichten maakte plaats voor medeleven toen ze naar de dokter keken en vervolgens naar mijn ietwat bleke gelaat.

"Wij waren boos wanneer Jij deed dat niet draai omhoog als overeengekomen bij de Calcutta trein. Jij hebben geweest ziek?"

"Ja." Ik kon mijn lachen niet bedwingen toen mijn vrienden de bagage terugzetten in dezelfde hoek als gisteren. Ik citeerde: "Er was eens een schip dat naar Spanje ging; toen het aankwam, kwam het weer terug!"

De meester kwam de kamer binnen. Ik permitteerde me de vrijheid van een herstellende en pakte liefdevol zijn hand vast.

'Guruji,' zei ik, 'vanaf mijn twaalfde levensjaar heb ik vele mislukte pogingen ondernomen om de Himalaya te bereiken. Ik ben er nu eindelijk van overtuigd dat

zonder uw zegeningen de godin Parvati **20-2** "Ze zullen me niet ontvangen!"

20-1 : Hoewel Meester mislukt naar maken elk uitleg, zijn tegenzin naar bezoek Kasjmir tijdens die twee zomers Het kan zijn dat hij van tevoren al wist dat de tijd daarvoor nog niet rijp was (zie hoofdstuk 22).

20-2 : Letterlijk, "van de bergen." Parvati, mythologisch vertegenwoordigde als A dochter van Himavat of de heilig

HOOFDSTUK: 21

Wij Bezoek Kasjmir

"Je bent nu sterk genoeg om te reizen. Ik zal je naar Kasjmir vergezellen," deelde Sri Yukteswar me mee twee dagen na mijn wonderbaarlijke herstel van Aziatische cholera.

Die avond vertrok ons gezelschap van zes personen per trein naar het noorden. Onze eerste ontspannen stop was in Simla, een vorstelijke stad die op de troon van de Himalaya-heuvels rust. We slenterden door de steile straatjes en bewonderden het magnifieke uitzicht.

"Engelse aardbeien te koop!", riep een oude vrouw, gehurkt op een pittoresk marktplein .

De meester was nieuwsgierig naar de vreemde kleine rode vruchtjes. Hij kocht een mand vol en bood die aan Kanai en mij aan, die in de buurt stonden. Ik proefde één besje, maar spuugde het haastig op de grond.

"Meneer, Wat A zuur fruit! I zou kunnen nooit leuk vinden aardbeien!

Mijn goeroe lachte. "Oh, die zul je lekker vinden - in Amerika. Bij een diner daar serveert je gastvrouw ze met suiker en room. Nadat ze de bessen met een vork heeft geprakt, zul je ze proeven en zeggen: 'Wat een heerlijke aardbeien!' Dan zul je deze dag in Simla niet vergeten."

De voorspelling van Sri Yukteswar verdween uit mijn geheugen, maar dook vele jaren later weer op, kort na mijn aankomst in Amerika. Ik was te gast bij mevrouw Alice T. Hasey (Zuster Yogmata) in West Somerville, Massachusetts. Toen er een dessert van aardbeien op tafel werd gezet, pakte mijn gastvrouw haar vork en prakte mijn bessen fijn, waarna ze room en suiker toevoegde. "Het fruit is nogal zuur; ik denk dat u het zo wel lekker zult vinden," merkte ze op.

Ik nam een hap. "Wat een heerlijke aardbeien!" riep ik uit. Meteen doemde de voorspelling van mijn goeroe in Simla op uit de onpeilbare grot van mijn geheugen. Het was verbijsterend om te beseffen dat Sri Yukteswars door God afgestemde geest lang geleden al op gevoelige wijze het programma van karmische gebeurtenissen had waargenomen dat ronddwaalde in de ether van de toekomst.

Ons gezelschap verliet al snel Simla en nam de trein naar Rawalpindi. Daar huurden we een grote landau, getrokken door twee paarden, waarmee we aan een zevendaagse reis naar Srinagar, de hoofdstad van Kasjmir, begonnen. Op de tweede dag van onze reis naar het noorden werd de ware uitgestrektheid van de Himalaya zichtbaar. Terwijl de ijzeren wielen van onze koets over de hete, stenige wegen kraakten, werden we betoverd door de steeds veranderende vergezichten van de majestueuze bergen.

"Meneer," Auddy gezegd naar Meester, "I ben enorm genieten deze glorieus scènes in jouw heilig bedrijf."

Ik voelde een golf van plezier door Auddy's waardering, want ik was gastheer tijdens deze reis. Sri Yukteswar ving mijn gedachte op; hij draaide zich naar me toe en fluisterde:

"Maak jezelf niet te veel illusies; Auddy is lang niet zo gefascineerd door het landschap als door het vooruitzicht om ons even alleen te laten om een sigaretje te roken."

Ik was geschokt. "Meneer," zei ik zachtjes, "verstoor alstublieft onze harmonie niet met deze onaangename woorden. Ik kan nauwelijks geloven dat Auddy naar een sigaret verlangt." **21-1** Ik keek met enige bezorgdheid naar mijn normaal gesproken onbedwingbare goeroe.

"Goed, ik zal niets tegen Auddy zeggen." De meester grinnikte. "Maar je zult snel zien, wanneer de landau stopt, dat Auddy zijn kans gretig grijpt."

De koets arriveerde bij een kleine karavanserai. Terwijl onze paarden naar de waterput werden geleid, vroeg Auddy: "Meneer, vindt u het erg als ik een stukje met de koetsier meerijd? Ik zou graag even wat frisse lucht willen."

Sri Yukteswar gaf toestemming, Maar merkte op naar mij, "Hij wil vers rook En niet vers lucht."

De landauer vervolgde zijn lawaaierige tocht over de stoffige wegen. De ogen van de meester fonkelden; hij instrueerde me: "Steek je nek door de deur van de koets en kijk wat Auddy met de lucht doet."

Ik gehoorzaamde en was verbijsterd toen ik Auddy sigarettenrookringen zag uitblazen. Mijn blik naar Sri Yukteswar was verontschuldigend.

"U heeft zoals altijd gelijk, meneer. Auddy geniet van een sigaretje en een prachtig uitzicht." Ik vermoedde dat Mijn vriend had een cadeautje van de taxichauffeur gekregen; ik wist dat Auddy geen sigaretten uit Calcutta bij zich had.

We vervolgden onze reis over de kronkelige weg, met uitzicht op rivieren, valleien,

steile rotswanden en talloze bergketens. Elke avond stopten we bij eenvoudige herbergen en bereidden we ons eigen eten. Sri Yukteswar zorgde goed voor mijn voeding en stond erop dat ik bij elke maaltijd limoensap dronk. Ik was nog steeds zwak, maar het ging elke dag beter, hoewel de rammelende koets duidelijk ontworpen was om ongemak te veroorzaken.

Vol verwachting voelden we ons toen we Centraal-Kasjmir naderden, een paradijselijk land van lotusmeren, drijvende tuinen, vrolijk overdekte woonboten, de Jhelum-rivier met zijn vele bruggen en met bloemen bezaaide weiden, omringd door de majestueuze Himalaya. Onze nadering tot Srinagar verliep via een

Een laan met hoge, uitnodigende bomen. We boekten kamers in een herberg met twee verdiepingen die uitkeek over de majestueuze heuvels. Er was geen stromend water; we haalden ons water uit een nabijgelegen put. Het zomerweer was ideaal, met warme dagen en ietwat frisse nachten.

We maakten een pelgrimstocht naar de oude tempel van Swami Shankara in Srinagar. Terwijl ik naar de kluizenarij op de bergtop staarde, die zich fier tegen de hemel aftekende, raakte ik in een extatische trance. Een visioen verscheen van een landhuis op een heuveltop in een ver land. De verheven Shankara-ashram voor me veranderde in het gebouw waar ik jaren later het hoofdkantoor van de Self-Realization Fellowship in Amerika zou vestigen. Toen ik Los Angeles voor het eerst bezocht en het grote gebouw op de top van Mount Washington zag, herkende ik het meteen van mijn visioenen uit het verre verleden in Kasjmir. elders.

Een paar dagen in Srinagar; daarna door naar Gulmarg ("bergpaden van bloemen"), op een hoogte van zesduizend voet. Daar maakte ik mijn eerste rit op een groot paard. Rajendra reed op een klein draverpaard. wiens hart brandde van ambitie voor snelheid. We waagden ons op de zeer steile Khilanmarg; het pad leidde door een dicht bos, vol met boomzwammen, waar de in mist gehulde paden vaak gevaarlijk waren. Maar Rajendra's kleine dier gunde mijn grote ros geen moment rust, zelfs niet in de meest gevaarlijke bochten. Onvermoeibaar ging Rajendra's paard verder, zich van niets bewust behalve van de vreugde van de competitie.

Onze zware race werd beloond met een adembenemend uitzicht. Voor het eerst in mijn leven keek ik in alle richtingen naar de sublieme, met sneeuw bedekte Himalaya, die zich laag na laag uitstrekte als silhouetten van enorme bergen. ijsberen. Mijn ogen genoten van het eindeloze schouwspel van ijzige bergen tegen een zonnige blauwe hemel.

Ik rolde vrolijk met mijn jonge metgezellen, allen in overjassen, over de glinsterende witte hellingen. Tijdens onze afdaling zagen we in de verte een uitgestrekt tapijt van gele bloemen, dat de kale heuvels volledig transformeerde.

Onze volgende excursies brachten ons naar de beroemde koninklijke 'pleziertuinen' van keizer Jehangir, in Shalimar en Nishat Bagh. Het oude paleis in Nishat Bagh is direct boven een natuurlijke waterval gebouwd. De stroom, die van de bergen naar beneden stort, is door ingenieuze constructies gereguleerd om over kleurrijke terrassen te stromen en in fonteinen te spuiten te midden van de schitterende bloemperken. De stroom komt ook in verschillende paleiskamers terecht en stort zich uiteindelijk als een sprookjesfiguur in het meer beneden. De immense tuinen zijn een explosie van kleur: rozen in wel twaalf tinten, leeuwenbekjes, lavendel, viooltjes, klaprozen. Een smaragd omsluitend overzicht is gegeven door symmetrisch rijen van *chinars* , **21-2** Cipressen, kersenbomen; daarachter verrijzen de witte, sobere toppen van de Himalaya.

Kashmir-druiven worden in Calcutta als een zeldzame delicatesse beschouwd. Rajendra, die zichzelf een waar feestmaal had beloofd bij aankomst in Kashmir, was teleurgesteld toen hij ontdekte dat er geen grote wijngaarden waren. Zo nu en dan plaagde ik hem gekscherend met zijn ongegronde verwachtingen.

"O, ik zit zo vol met druiven dat ik niet meer kan lopen!" zei ik dan. "De onzichtbare druiven brouwen in mij!" Later hoorde ik dat er in Kabul, ten westen van Kasjmir, volop zoete druiven groeien. We troostten ons met ijs gemaakt van *rabri* , een sterk gecondenseerde melk, en

gearomatiseerd met geheel pistache noten.

We maakten verschillende tochtjes in de *shikara's* , ofwel woonboten, beschut door rood geborduurde baldakijnen, die ons door de ingewikkelde kanalen van het Dalmeer voeren, een netwerk van kanalen als een waterig spinnenweb. Hier word je overweldigd door de talloze drijvende tuinen, ruw geïmproviseerd met boomstammen en aarde, zo ongewoon is het om groenten en meloenen te zien groeien te midden van het uitgestrekte water. Af en toe zie je een boer, die er een hekel aan heeft om "aan de grond geworteld" te zijn, zijn vierkante stukje "grond" naar een nieuwe plek in het veelarmige meer slepen.

In dit legendarische dal vindt men een belichaming van alle schoonheden der aarde. De Vrouwe van Kasjmir is gekroond door bergen, omringd door meren en bedekt met bloemen. Jaren later, na vele verre landen te hebben bezocht, begreep ik waarom Kasjmir vaak de meest pittoreske plek ter wereld wordt genoemd. Het bezit een aantal van de charmes van de Zwitserse Alpen, van Loch Lomond in Schotland en van de prachtige Engelse meren. Een Amerikaanse reiziger in Kasjmir vindt veel dat hem doet denken aan de ruige grandeur van Alaska en van Pikes Peak bij Denver.

Als inzendingen voor een wedstrijd om de mooiste landschappen, bied ik voor de eerste prijs aan: het adembenemende uitzicht van Xochimilco in Mexico, waar bergen, luchten en populieren zich weerspiegelen in talloze waterstroompjes te midden van speelse vissen, of de juweelachtige meren van Kasjmir, die als prachtige maagden worden bewaakt door de strenge blik van de Himalaya. Deze twee plekken staan in mijn geheugen gegrift als de mooiste plekken op aarde.

Toch was ik ook diep onder de indruk toen ik voor het eerst de wonderen van Yellowstone National Park, de Grand Canyon van de Colorado en Alaska aanschouwde. Yellowstone Park is misschien wel de enige regio waar je talloze geisers hoog de lucht in ziet spuiten, jaar na jaar met klokachtige regelmaat. De poelen met opaal- en saffierglazuren en de hete zwavelbronnen, de beren en andere wilde dieren herinneren je eraan dat de natuur hier een voorbeeld van haar vroegste schepping heeft achtergelaten. Rijdend langs Op de wegen van Wyoming naar de "Devil's Paint Pot", een gebied vol hete, borrelende modder met gorgelende bronnen, dampende fonteinen en spuitende geisers in alle richtingen, was ik geneigd te zeggen dat Yellowstone een speciale prijs verdient voor zijn uniekheid.

De eeuwenoude, majestueuze sequoia's van Yosemite, die hun enorme zuilen tot ver in de onpeilbare hemel uitstrekken, zijn groene, natuurlijke kathedralen, ontworpen met goddelijke vaardigheid. Hoewel er prachtige watervallen in het Oosten zijn, evenaart geen enkele de stortvloedige schoonheid van de Niagara-watervallen nabij de Canadese grens. De Mammoth Caves in Kentucky en de Carlsbad Caverns in New Mexico, met hun kleurrijke, ijspegelachtige formaties, zijn adembenemende sprookjeswerelden. Hun lange, naaldvormige stalactieten hangen uit de grotten. plafonds En gespiegeld in ondergronds wateren, cadeau A glimp van ander

werelden als door de mens begeerd.

De meeste hindoes van Kasjmir, wereldberoemd om hun schoonheid, zijn net zo blank als Europeanen en hebben vergelijkbare gelaatstrekken en botstructuur; velen hebben blauwe ogen en blond haar. Gekleed in westerse kleding lijken ze op Amerikanen. De koude Himalaya beschermt de Kasjmiri's tegen de zwoele zon. beschermen hun licht huidskleuren. Als een reizen naar de zuidelijk En tropisch breedtegraden Hij merkt dat de mensen in India gaandeweg steeds donkerder van huidskleur worden.

Na een paar fijne weken in Kasjmir was ik genoodzaakt terug te keren naar Bengalen voor het najaarssemester van Serampore College. Sri Yukteswar bleef in Srinagar achter, samen met Kanai en Auddy. Voordat ik vertrok, liet de Meester doorschemeren dat zijn lichaam in Kasjmir zou lijden.

'Meneer, u ziet er kerngezond uit,'

protesteerde ik. 'Er is een kans dat ik deze

wereld zelfs zal verlaten.'

"Guruji!" Ik wierp me smekend voor zijn voeten neer. "Belooft u alstublieft dat u uw lichaam nu niet zult verlaten. Ik ben absoluut niet in staat om zonder u verder te gaan."

Sri Yukteswar zweeg, maar glimlachte me zo meelevend toe dat ik me gerustgesteld voelde. Met tegenzin verliet ik hem.

"Meester ernstig ziek." Dit telegram van Auddy bereikte me kort na mijn terugkeer naar Serampore.

"Meneer," telegrafeerde ik mijn goeroe in paniek, "ik heb u gevraagd te beloven dat u me niet zult verlaten. Houd alstublieft uw lichaam in leven; anders zal ik ook sterven."

"Zijn Het als Jij wens." Dit was Sri Yukteswar's antwoord van Kasjmir.

Een paar dagen later ontving ik een brief van Auddy, waarin hij me liet weten dat Meester hersteld was. Toen hij twee weken later terugkeerde naar Serampore, was ik bedroefd te constateren dat het lichaam van mijn goeroe nog maar de helft van zijn normale gewicht woog.

Gelukkig voor zijn discipelen, Sri Yukteswar verbrand veel van hun zonden in de vuur van zijn Er heerst hoge koorts in Kasjmir. De metafysische methode van fysieke overdracht van ziekte is bekend bij zeer gevorderde yogi's. Een sterke man kan een zwakkere man helpen door hem te ondersteunen bij het dragen van zijn zware last; een De geestelijke superman is in staat de fysieke of mentale lasten van zijn discipelen te verminderen door de karma van hun vroegere daden met hen te delen. Net zoals een rijke man wat geld verliest wanneer hij een grote schuld aflost voor zijn verloren zoon, die daardoor wordt behoed voor de vreselijke gevolgen van zijn eigen dwaasheid, zo offert een meester gewillig een deel van zijn lichamelijke rijkdom op om het lijden van zijn discipelen te verlichten. **21-3**

Door middel van een geheime methode verenigt de yogi zijn geest en astrale lichaam met die van een lijdend individu; de ziekte wordt geheel of gedeeltelijk

overgedragen op het lichaam van de heilige. Nadat hij God op het fysieke vlak heeft ervaren, bekommert een meester zich niet langer om wat er met die materiële vorm gebeurt. Hoewel hij kan toestaan dat het lichaam een bepaalde ziekte ontwikkelt om anderen te verlichten, wordt zijn geest er nooit door beïnvloed; hij beschouwt zichzelf als gelukkig dat hij dergelijke hulp kan bieden.

De toegewijde die de uiteindelijke verlossing in de Heer heeft bereikt, merkt dat zijn lichaam zijn doel volledig heeft vervuld; hij kan het dan gebruiken zoals hij dat goeddunkt. Zijn taak in de wereld is het verlichten van het leed van de mensheid, hetzij door spirituele middelen, hetzij door intellectueel advies, hetzij door wilskracht, hetzij door de fysieke overdracht van ziekte. Door naar het superbewustzijn te vluchten wanneer hij dat wenst, kan een meester zich onbewust blijven van fysiek lijden; soms zelfs...

Hij kiest ervoor om lichamelijke pijn stoïcijns te verdragen, als voorbeeld voor zijn discipelen. Door de kwalen van anderen op zich te nemen, kan een yogi voor hen de karmische wet van oorzaak en gevolg vervullen. Deze wet is mechanisch of wiskundig van aard; de werking ervan kan wetenschappelijk worden gemanipuleerd door mensen met goddelijke gaven. wijsheid.

De geestelijke wet vereist niet dat een meester ziek wordt wanneer hij iemand geneest. Genezingen vinden gewoonlijk plaats doordat de heilige diverse methoden van onmiddellijke genezing kent. in welke Nee pijn doen naar de spiritueel genezer is betrokken. Op zeldzaam gelegenheden, Echter, A Een meester die de ontwikkeling van zijn discipelen aanzienlijk wil versnellen, kan er dan voor kiezen om een groot deel van hun ongewenste karma vrijwillig op zijn eigen lichaam uit te werken.

Jezus heeft zichzelf aangeboden als losprijs voor de zonden van velen. Met zijn goddelijke krachten, **21-4** Zijn lichaam had nooit aan de kruisiging onderworpen kunnen worden als hij niet gewillig had meegewerkt aan de subtiele kosmische wet van oorzaak en gevolg. Zo nam hij de gevolgen van andermans karma op zich, in het bijzonder dat van zijn discipelen. Op deze wijze werden zij sterk gezuiverd en geschikt gemaakt om het alomtegenwoordige bewustzijn te ontvangen dat later op hen neerdaalde.

Alleen een zelfverlichte meester kan zijn levenskracht overdragen, of de ziekten van anderen in zijn eigen lichaam opnemen. Een gewoon mens kan deze yogische geneeswijze niet toepassen, noch is het wenselijk dat hij dat doet; want een ongezond lichaam staat de meditatie op God in de weg. De hindoeïstische geschriften leren dat de eerste plicht van de mens is zijn lichaam in goede conditie te houden; anders is zijn geest niet in staat zich in devotionele concentratie te houden.

Een zeer sterke geest kan echter alle fysieke moeilijkheden overwinnen en Godrealisatie bereiken. Veel heiligen hebben ziekte genegeerd en zijn erin geslaagd hun goddelijke zoektocht te volbrengen. Sint Franciscus van Assisi, Hij leed aan ernstige ziekten, genas anderen en wekte zelfs de doden op.

Ik kende een Indiase heilige, wiens lichaam ooit voor de helft bedekt was met zweren. Zijn diabetes was zo ernstig dat hij onder normale omstandigheden niet langer dan vijftien minuten stil kon zitten. Maar zijn spirituele verlangen was onwrikbaar. "Heer," bad hij, "wilt U in mij komen?" "Mijn gebroken tempel?" Met onophoudelijke wilskracht werd de heilige geleidelijk aan in staat om dagelijks te zitten. achttien uur lang onafgebroken in de lotushouding, volledig opgeslokt door een extatische trance.

"En," vertelde hij me, "na drie jaar zag ik het Oneindige Licht in mijn versplinterde lichaam branden. Verheugd in de vreugdevolle pracht vergat ik mijn lichaam. Later

zag ik dat het door de Goddelijke Barmhartigheid weer heel was geworden."

Een historisch genezingsverhaal betreft koning Baber (1483-1530), de stichter van het Mogolrijk in India. Zijn zoon, prins Humayun, was ernstig ziek. De vader bad met grote vastberadenheid dat hij de ziekte zou krijgen en zijn zoon gespaard zou blijven. Nadat alle artsen de hoop hadden opgegeven, genas Humayun. Baber werd onmiddellijk ziek en stierf aan dezelfde ziekte die zijn zoon had getroffen. Humayun volgde Baber op als keizer van Hindoestan.

Veel mensen denken dat elke spirituele meester de gezondheid en kracht van een Sandow heeft, of zou moeten hebben. De aanname is ongegrond. A ziekelijk lichaam doet niet aanwijzen Dat A goeroe is niet in aanraken

Met goddelijke krachten, net zomin als een levenslange gezondheid noodzakelijkerwijs een teken is van innerlijke verlichting. De fysieke gesteldheid kan met andere woorden niet terecht als maatstaf voor een meester worden gebruikt. Zijn onderscheidende kwaliteiten moeten gezocht worden in zijn eigen domein, het spirituele.

Talrijke verbijsterde zoekers in het Westen denken ten onrechte dat een welsprekende spreker of schrijver over metafysica wel een meester moet zijn. De rishi's hebben er echter op gewezen dat de lakmoesproef voor een meester het vermogen is van een mens om naar believen de staat van ademloosheid te bereiken en de ononderbroken *samadhi* van *nirbikalpa te handhaven* . **21-5** Alleen door deze prestaties kan een mens bewijzen dat hij *maya,* ofwel de dualistische kosmische illusie, "beheerst" heeft. Alleen hij kan vanuit de diepte van de realisatie zeggen: " *Ekam sat* ," - "Er bestaat slechts Eén."

"De *Veda's* stellen dat de onwetende mens die zich tevredenstelt met het maken van het geringste onderscheid tussen de individuele ziel en het Opperste Zelf, gevaar loopt," schreef Shankara, de grote monist. "Waar dualiteit heerst door onwetendheid, ziet men alle dingen als verschillend van het Zelf. Wanneer alles als het Zelf wordt gezien, is er zelfs geen atoom anders dan het Zelf. . . ."

"Als spoedig als de kennis van de Realiteit heeft ontsprongen omhoog, daar kan zijn Nee vruchten van verleden acties te ervaren, vanwege de onwerkelijkheid van het lichaam, op dezelfde manier als er na het ontwaken geen droom meer kan zijn."

Alleen grote goeroes zijn in staat het karma van hun discipelen op zich te nemen. Sri Yukteswar zou niet in Kasjmir hebben geleden als hij niet van de Geest in hem toestemming had gekregen om zijn discipelen op die bijzondere manier te helpen. Weinig heiligen waren ooit zo gevoelig en wijs begaafd om goddelijke bevelen uit te voeren als mijn door God geïnspireerde Meester.

Wanneer I waagde zich A weinig woorden van sympathie over zijn uitgemagerd figuur, Mijn goeroe gezegd vrolijk:

"Het heeft zo zijn voordelen; ik pas nu weer in kleine *hemdjes* die ik al jaren niet meer heb gedragen!"

Toen ik de joviale lach van de Meester hoorde, moest ik denken aan de woorden van Sint Franciscus van Sales: "Een heilige die verdrietig is, is een verdrietige heilige!"

21-1 : Het is A markering van gebrek aan respect, in India, naar rook in de aanwezigheid van

iemands ouderen En superieuren. 21-2: De oosterse plataan.

21-3 : Veel Christen heiligen, inbegrepen Therese Neumann (zien hoofdstuk 39), Zijn bekend met de metafysisch overdracht van ziekte.

21-4 : Christus gezegd, zojuist voor Hij was geleid weg naar zijn gekruisigd: "Denk het meest gij Dat I kan niet nu bidden naar Mijn Vader, en hij zullen momenteel geven mij meer dan twaalf legioenen van engelen? Maar Hoe Dan zullen de heilige geschriften zijn vervuld, Dat dus "Het moet wel zo zijn?" - *Mattheüs* 26:53-54.

21-5 : Zien hoofdstukken 26 , 43 *notities* .

HOOFDSTUK: 22

De Hart Van A Steen Afbeelding

"Als trouwe hindoeïstische echtgenote wil ik niet klagen over mijn man. Maar ik verlang ernaar dat hij zijn materialistische opvattingen loslaat. Hij schept er plezier in om de afbeeldingen van heiligen in mijn meditatiekamer belachelijk te maken." Beste broer, I hebben diep vertrouwen Dat Jij kan hulp hem. Zullen Jij?"

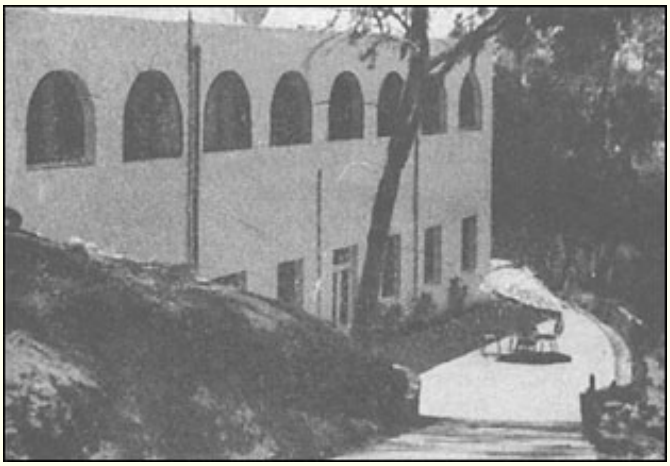
Mijn oudste zus Roma keek me smekend aan. Ik was op kort bezoek bij haar thuis in Calcutta, aan Girish Vidyaratna Lane. Haar smeekbede raakte me, want ze had een diepgaande spirituele invloed op mijn jeugd gehad en had liefdevol geprobeerd de leegte te vullen die de dood van mijn moeder in de familie had achtergelaten.

'Lieve zus, natuurlijk zal ik alles doen wat ik kan.' Ik glimlachte, in de hoop de somberheid die duidelijk op haar gezicht te lezen was, te verdrijven – een contrast met haar gebruikelijke kalme en opgewekte uitdrukking.

Roma en ik zaten een tijdje in stilte te bidden om leiding. Een jaar eerder had mijn zus me gevraagd haar in te wijden in *Kriya Yoga* , waarin ze opmerkelijke vooruitgang boekte.

Een ingeving overviel me. "Morgen," zei ik, "ga ik naar de Dakshineswar-tempel. Ga alsjeblieft met me mee en probeer je man over te halen om ook mee te gaan. Ik heb het gevoel dat de vibraties van die heilige plek de Goddelijke Moeder zijn hart zullen raken. Maar vertel hem niet waarom we hem mee willen nemen."

Zuster stemde hoopvol in. Heel vroeg de volgende ochtend was ik blij te constateren dat Roma en haar man er waren. waren in gereedheid voor de reis. Als ons Hackney koets geschrokken langs Bovenste Rondweg richting Dakshineswar, Mijn schoonbroer, Satish Chandra Bose, geamuseerd zichzelf door spirituele goeroes uit het verleden, het heden en de toekomst te bespotten. Ik merkte dat Roma stilletjes aan het huilen was.



Zelfverwerkelijking Kerk van Alle Religies, San Diego, Californië

I stellage met Mijn twee zussen, Rome (bij links) En Nalini

De wereld om me heen verdween naar de achtergrond toen ik in devotionele trance raakte. Mijn gedachten waren volledig gericht op de godin Kali, wier beeld in Dakshineswar het bijzondere voorwerp van aanbidding was geweest van de grote meester, Sri. Ramakrishna Paramhansa. In antwoord naar zijn gekweld eisen, de steen afbeelding van dit erg

tempel en de vorm van de Godin. Al het andere verscheen in zijn normale afmetingen, hoewel elk was ingesloten in A halo van zacht lichtwit, blauw, En pastel regenboog tinten. Mijn lichaam leek naar zijn van etherisch substantie, klaar naar zweven. Volledig bewust van Mijn Te midden van mijn materiële omgeving keek ik om me heen en zette een paar stappen zonder de continuïteit van de zalige visie te verstoren.

Achter de tempelmuren zag ik plotseling mijn zwager zitten onder de doornige takken van een heilige *belboom* . Ik kon moeiteloos zijn gedachten volgen. Hoewel hij enigszins verheven was onder de heilige invloed van Dakshineswar, koesterde hij nog steeds onvriendelijke gedachten over mij. Ik wendde mij direct tot de sierlijke gedaante van de Godin.

"Goddelijke Moeder," bad ik, "wilt U de echtgenoot van mijn zus niet

geestelijk veranderen?" De prachtige gestalte, die tot dan toe zwijgzaam

was geweest, sprak eindelijk: "Uw wens is vervuld!"

Ik keek tevreden naar Satish. Alsof hij instinctief besefte dat er een spirituele kracht aan het werk was, stond hij verontwaardigd op van zijn plaats op de grond. Ik zag hem achter de tempel rennen; hij kwam op me af en balde zijn vuist.

De allesomvattende visie verdween. Ik kon de glorieuze Godin niet langer zien; de torenhoge tempel was teruggebracht tot zijn gewone formaat, zonder zijn transparantie. Opnieuw voelde ik de felle zonnestralen opkomen. Ik sprong naar de beschutting van de zuilenhal, waar Satish me woedend achtervolgde. Ik keek op mijn horloge. Het was één uur; de goddelijke visie had een uur geduurd.

'Jij kleine dwaas,' flapte mijn zwager eruit, 'je zit daar al zes uur met je benen gekruist en scheel te kijken. Ik ben steeds heen en weer gelopen om je in de gaten te houden. Waar is mijn eten? Nu is de tempel gesloten; je hebt de autoriteiten niet op de hoogte gesteld; we zitten zonder lunch!'

De verhevenheid die ik had gevoeld bij de aanwezigheid van de Godin, was nog steeds voelbaar in mijn hart. Ik voelde me gesterkt om uit te roepen: "Goddelijke Moeder zal ons voeden!"

Satish was buiten zinnen van woede. "Voor eens en voor altijd," schreeuwde hij, "wil ik zien hoe uw Goddelijke Moeder ons hier zonder voorafgaande afspraken te eten geeft!"

Zijn woorden waren nauwelijks uitgesproken wanneer A tempel priester gekruist de binnenplaats En lid geworden ons.

'Zoon,' sprak hij me aan, 'ik heb urenlang je gezicht sereen zien stralen tijdens je meditatie. Ik zag je gezelschap vanmorgen aankomen en voelde de behoefte om ruim voldoende eten voor je lunch klaar te zetten. Het is tegen de tempelregels om mensen te voeden die er niet van tevoren om vragen, maar voor jou maak ik een uitzondering.'

Ik bedankte hem en keek Satish recht in de ogen. Hij bloosde van emotie en sloeg zijn blik neer in stil berouw. Toen we een uitgebreide maaltijd voorgeschoteld kregen, inclusief mango's buiten het seizoen, merkte ik dat mijn zwager weinig eetlust had. Hij was in de war en verzonk in een oceaan van gedachten. Op de terugreis naar Calcutta, met een verzachte uitdrukking,

Hij keek me af en toe smekend aan. Maar hij sprak geen woord meer nadat de priester was verschenen om ons uit te nodigen voor de lunch, alsof hij daarmee rechtstreeks op Satish' uitdaging inging.

De volgend middag I bezocht Mijn zus bij haar thuis. Zij begroet mij "Lieve

broer," riep ze uit, "wat een wonder! Gisteravond huilde mijn man openlijk voor

me."

"'Geliefde *devi* ,' **22-1** Hij zei: 'Ik ben onbeschrijfelijk blij dat dit hervormingsplan van je broer een verandering teweeg heeft gebracht. Ik ga al het onrecht dat ik je heb aangedaan, goedmaken. Vanaf vanavond zullen we onze grote slaapkamer alleen nog als gebedsruimte gebruiken; jouw kleine meditatiekamer blijft dan voor jou.' zal worden omgebouwd tot onze slaapvertrekken. Het spijt me oprecht dat ik je belachelijk heb gemaakt. Broeder, voor mijn schandelijke gedrag zal ik mezelf straffen door niet meer met Mukunda te praten totdat ik vooruitgang heb geboekt op het spirituele pad. Vanaf nu zal ik de Goddelijke Moeder met heel mijn hart zoeken; ooit zal ik Haar zeker vinden!'"

Jaren later bezocht ik mijn zwager in Delhi. Ik was dolblij te constateren dat hij... Hij was zeer ontwikkeld in zelfrealisatie en was gezegend met een visioen van de Goddelijke Moeder. Tijdens mijn verblijf bij hem merkte ik dat Satish in het geheim het grootste deel van elke nacht doorbracht met goddelijke meditatie, hoewel hij leed aan een ernstige ziekte en overdag bezig was met... zijn kantoor.

Ik bedacht me dat mijn zwager niet lang meer te leven had. Roma moet mijn gedachten hebben gelezen.

'Lieve broer,' zei ze, 'het gaat goed met me, maar mijn man is ziek. Toch wil ik dat je weet dat ik, als toegewijde hindoeïstische echtgenote, de eerste zal zijn die sterft. **22-2** Het zal niet lang meer duren voordat ik kom te overlijden."

Hoewel ik geschrokken was van haar onheilspellende woorden, besefte ik toch dat er een kern van waarheid in zat. Ik was in Amerika toen mijn zus stierf, ongeveer een jaar na haar voorspelling. Mijn jongste broer Bishnu vertelde me later de details.

"Roma en Satish waren in Calcutta toen ze overleed," vertelde Bishnu me. "Die ochtend had ze zich nog in haar bruidsjurk gehuld."

"'Waarom dit speciaal kostuum?' Satish vroeg.

'Dit is mijn laatste dag dat ik u op aarde van dienst kan zijn,' antwoordde Roma. Kort daarna kreeg ze een hartaanval. Terwijl haar zoon naar buiten snelde om hulp te

halen, zei ze:

'Zoon, verlaat me niet. Het heeft geen zin; ik zal er niet meer zijn voordat er een dokter kan komen.' Tien minuten later, terwijl ze eerbiedig de voeten van haar man vasthield, verliet Roma bewust haar lichaam, gelukkig en zonder lijden.

"Satish werd erg teruggetrokken na zijn vrouw dood," Bishnu voortgezet. "Een dag Hij En I waren

kijken bij A groot glimlachend foto van Rome.

'Waarom lach je?' riep Satish plotseling uit, alsof zijn vrouw aanwezig was. 'Je denkt zeker dat je slim bent geweest door voor me uit te gaan. Ik zal bewijzen dat je niet lang bij me vandaan kunt blijven; ik kom snel bij je.'

"Hoewel Satish op dat moment volledig hersteld was van zijn ziekte en in uitstekende gezondheid verkeerde, stierf hij kort na zijn merkwaardige opmerking voor de foto zonder duidelijke oorzaak."

Zo is mijn geliefde oudste zus Roma en haar man Satish, die in Dakshineswar van een gewone wereldse man veranderde in een stille heilige, profetisch heengegaan.

22-1 : Godin.

22-2 : De Hindoe vrouw gelooft Het is A teken van spiritueel vooruitgang als zij sterft voor haar echtgenoot, als A bewijs van haar Trouwe dienst aan hem, of "sterven in het harnas".

HOOFDSTUK: 23

I Ontvangen Mijn Universiteit Rang

"Je negeert je opdrachten uit het filosofieboek. Je vertrouwt ongetwijfeld op een ongedwongen 'intuïtie' om de examens te halen. Maar als je je niet op een meer wetenschappelijke manier inzet, zal ik ervoor zorgen dat je dit vak niet haalt."

Professor DC Ghoshal van Serampore College sprak me streng toe. Als ik niet zou slagen voor zijn afsluitende schriftelijke toets in de klas, zou ik niet in aanmerking komen voor de eindexamens. Deze examens worden opgesteld door de faculteit van de Universiteit van Calcutta, waar Serampore College aan verbonden is. Een student aan een Indiase universiteit die voor één vak zakt in het eindexamen van de bacheloropleiding, moet het volgende jaar *alle* vakken opnieuw afleggen.

Mijn docenten aan het Serampore College behandelden me over het algemeen met vriendelijkheid, zij het met een vleugje amusante tolerantie. "Mukunda is een beetje te religieus beneveld." Zo omschreven ze me treffend, en ze bespaarden me tactvol de schaamte om vragen in de klas te beantwoorden; ze vertrouwden erop dat de schriftelijke eindtoetsen me van de lijst met AB-kandidaten zouden

schrappen. Het oordeel van mijn medestudenten werd uitgedrukt in hun bijnaam voor mij: "Gekke Monnik."

Ik nam een ingenieuze stap om de dreiging van professor Ghoshal dat ik voor filosofie zou zakken, te neutraliseren. Toen de resultaten van de eindtoetsen op het punt stonden bekendgemaakt te worden, vroeg ik een klasgenoot om... Ga met me mee naar de studeerkamer van de professor.

"Kom mee; ik heb een getuige nodig," zei ik tegen mijn metgezel. "Ik zal erg teleurgesteld zijn als het me niet lukt de instructeur te slim af te zijn."

Professor Ghoshal schudde zijn hoofd na I had vroeg Wat beoordeling Hij had gegeven Mijn papier.

'U behoort niet tot degenen die geslaagd zijn,' zei hij triomfantelijk. Hij zocht in een grote stapel op zijn bureau. 'Uw examenpapier is er helemaal niet; u bent hoe dan ook gezakt omdat u niet bij het examen bent verschenen.'

I grinnikte. "Meneer, I was daar. Kunnen I Look door de stapel mezelf?"

De professor, verbijsterd, gaf zijn toestemming; ik vond snel mijn papier, waar ik zorgvuldig alle identificatietekens had weggelaten, behalve mijn deelnemersnummer. Zonder gewaarschuwd te zijn door de "rode vlag" van mijn naam, had de docent mijn antwoorden een hoog cijfer gegeven, ook al waren ze niet aangevuld met citaten uit het leerboek. **23-1**

Toen hij mijn truc doorzag, bulderde hij: "Puur geluk!" Hij voegde er hoopvol aan toe: "Je zult zeker zakken voor de AB-finale."

Voor de toetsen in mijn andere vakken kreeg ik wat bijles, met name van mijn goede vriend en neef, Prabhas Chandra Ghose, **23-2** Zoon van mijn oom Sarada. Ik heb met veel moeite, maar uiteindelijk met de laagst mogelijke cijfers, al mijn eindexamens gehaald.

Na vier jaar studeren kwam ik in aanmerking voor de AB-examens. Toch had ik er nauwelijks rekening mee gehouden dat ik die kans zou krijgen. De eindexamens van Serampore College waren kinderspel vergeleken met de zware examens die de Universiteit van Calcutta zou afnemen voor de AB-graad. Door mijn bijna dagelijkse bezoeken aan Sri Yukteswar had ik weinig tijd om de collegezalen te bezoeken. Het was juist mijn aanwezigheid, en niet mijn afwezigheid, die tot uitroepen van verbazing bij mijn medestudenten leidde!

Mijn gebruikelijke routine was om rond half tien 's ochtends op mijn fiets te stappen. In de ene hand Ik bracht een offergave voor mijn goeroe mee: een paar bloemen uit de tuin van mijn *Panthi-* pension. Meester begroette me vriendelijk en nodigde me uit voor de lunch. Ik accepteerde steevast met enthousiasme, blij dat ik de gedachte aan de universiteit voor die dag kon verdrijven. Na uren met Sri

Yukteswar, luisterend naar zijn onvergelijkbare stroom van wijsheid, of helpend met taken in de ashram, vertrok ik met tegenzin rond middernacht naar de *Panthi* . Soms bleef ik de hele nacht bij mijn goeroe, zo gelukkig verdiept in zijn gesprek dat ik nauwelijks merkte dat de duisternis overging in de dageraad.

Op een avond rond elf uur, terwijl ik mijn schoenen aantrok **23-3** Ter voorbereiding op de rit naar het pension ondervroeg de Meester mij ernstig.

"Wanneer beginnen jullie AB-

examens?" "Over vijf dagen, meneer."

"I hoop Jij Zijn in gereedheid voor hen."

Verlamd van schrik hield ik één schoen in de lucht. "Meneer," protesteerde ik, "u weet toch dat ik mijn dagen liever bij u doorbreng dan bij de professoren. Hoe kan ik nu een schijnvertoning opvoeren door voor die moeilijke tentamens te verschijnen?"

Sri Yukteswar keek me indringend aan. "Je moet verschijnen." Zijn toon was koud en gebiedend. "We mogen je vader en andere familieleden geen reden geven om kritiek te hebben op je voorkeur voor het ashramleven. Beloof me alleen dat je bij de examens aanwezig zult zijn; beantwoord ze zo goed mogelijk."

De tranen stroomden onbedwingbaar over mijn gezicht. Ik vond het bevel van de Meester onredelijk en zijn belangstelling, op zijn zachtst gezegd, te laat.

'Ik zal verschijnen als u dat wilt,' zei ik snikkend. 'Maar er is geen tijd meer voor een goede voorbereiding.' Zachtjes mompelde ik: 'Ik zal de vellen papier vullen met uw leerstellingen als antwoord op de vragen!'

Toen ik de volgende dag op mijn gebruikelijke tijdstip de kluizenarij binnenkwam, overhandigde ik mijn boeket met een zekere treurige plechtigheid. Sri Yukteswar lachte om mijn droevige uitdrukking.

"Mukunda, heeft de Heer je ooit in de steek gelaten, bij een

examen of ergens anders?" "Nee, meneer," antwoordde ik hartelijk.

Dankbare herinneringen stroomden als een verkwikkende vloedgolf

over me heen.

"Niet luiheid, maar een brandende ijver voor God heeft je ervan weerhouden om naar academische onderscheidingen te streven," zei mijn goeroe vriendelijk. Na een stilte citeerde hij: "'Zoek eerst het koninkrijk van God en Zijn gerechtigheid, en al deze dingen zullen u worden toegevoegd.'" **23-4**

Voor de duizendste keer voelde ik mijn lasten verlicht in de aanwezigheid van de Meester. Toen we onze vroege lunch hadden beëindigd, stelde hij voor dat ik terugkeerde naar de *Panthi* .

"Woont uw vriend Romesh Chandra Dutt nog steeds in uw

pension?" "Ja, meneer."

"Krijgen in aanraken met hem; de Heer zullen inspireren hem naar hulp Jij met de examens."

"Heel goed, meneer; maar Romesh heeft het buitengewoon druk. Hij is de meest gewaardeerde leerling van onze klas en volgt een zwaarder vak dan de anderen."

Meester zwaaide af Mijn bezwaren. "Romesh zullen vinden tijd voor Jij. Nu gaan."

Ik fietste terug naar de *Panthi* . De eerste persoon die ik op het terrein van het pension tegenkwam, was de geleerde Romesh. Alsof hij een heel vrije dag had, stemde hij gewillig in met mijn ietwat schuchtere verzoek.

"Natuurlijk; ik sta tot uw dienst." Hij besteedde die middag en de daaropvolgende dagen meerdere uren aan het begeleiden van mij in mijn verschillende vakken.

"Ik denk dat veel vragen in de Engelse literatuur zullen draaien om de route die Childe Harold heeft afgelegd," vertelde hij me. "We moeten onmiddellijk een atlas aanschaffen."

Ik haastte me naar het huis van mijn oom Sarada en leende een atlas. Romesh markeerde op de Europese kaart de plaatsen die Byrons romantische reiziger had bezocht.

A weinig klasgenoten had verzameld rondom naar luisteren naar de bijles. "Romesh is adviseren "Je hebt het mis," merkte een van hen aan het einde van een sessie tegen me op. "Normaal gesproken gaat slechts vijftig procent van de vragen over de boeken; de andere helft gaat over het leven van de auteurs."

Toen ik de volgende dag aan het tentamen Engelse literatuur begon, zorgden de eerste blik op de vragen ervoor dat tranen van dankbaarheid over mijn wangen stroomden en mijn papier nat maakten. De klassenvertegenwoordiger kwam naar mijn bureau en stelde een meelevende vraag.

'Mijn goeroe had voorspeld dat Romesh me zou helpen,' legde ik uit. 'Kijk, de vragen die Romesh me dicteerde staan hier op het examenformulier! Gelukkig voor mij zijn het er maar heel weinig.' Dit jaar worden er vragen gesteld over Engelse auteurs, wier levens wat mij betreft in een diep mysterie gehuld zijn!

Mijn internaat was in rep en roer toen ik terugkwam. De jongens die me hadden uitgelachen... Romesh's coachingmethode keek me vol ontzag aan en overlaadde me bijna met complimenten. Tijdens de examenweek bracht ik vele uren met Romesh door, die vragen opstelde waarvan hij dacht dat de professoren ze waarschijnlijk zouden stellen. Dag na dag verschenen Romesh's vragen in vrijwel dezelfde vorm op de examenformulieren.

Het nieuws dat er iets wonderbaarlijks gaande was en dat succes waarschijnlijk leek voor de verstrooide "Gekke Monnik", ging als een lopende band rond op de universiteit. Ik heb geen poging gedaan de feiten te verbergen. De plaatselijke professoren waren machteloos om de vragen te veranderen, die door de Universiteit van Calcutta waren opgesteld.

Toen ik op een ochtend nadacht over het tentamen Engelse literatuur, realiseerde

ik me dat ik een ernstige fout had gemaakt. Een deel van de vragen was opgedeeld in twee delen: A of B, en C of D. In plaats van één vraag uit elk deel te beantwoorden, had ik achteloos beide vragen in Groep I beantwoord en niets in Groep II overwogen. Het hoogste cijfer dat ik daarvoor kon halen was... Mijn cijfer voor het examen zou 33 zijn, drie minder dan de 36 die nodig waren om te slagen. Ik snelde naar de leraar en vertelde hem over mijn problemen.

"Mijnheer, ik heb een onvergeeflijke blunder begaan. Ik verdien de goddelijke zegeningen via Romesh niet; Ik ben het absoluut niet waard."

"Hou op, Mukunda." Sri Yukteswar sprak met een lichte, onbezorgde toon. Hij wees naar de blauwe hemelkoepel. "Het is waarschijnlijker dat de zon en de maan van positie wisselen in de ruimte dan dat jij je diploma niet haalt!"

Ik verliet de kluizenarij in een rustigere stemming, hoewel het wiskundig gezien ondenkbaar leek dat Ik kon er wel doorheen. Ik keek een of twee keer met enige bezorgdheid naar de hemel; de Heer van de Dag leek stevig verankerd in zijn gebruikelijke baan!

Toen ik bij de *Panthi aankwam* , ving ik een opmerking op van een klasgenoot: "Ik heb net vernomen dat dit jaar, voor het eerst, de vereiste cesuur voor Engelse literatuur is verlaagd."

I ingevoerd de jongens kamer met zo een snelheid Dat Hij keek omhoog in alarm. I ondervraagd hem gretig.

'Langharige monnik,' zei hij lachend, 'waarom nu ineens zoveel interesse in academische zaken? Waarom pas op het laatste moment huilen? Maar het klopt dat de cesuur is verlaagd naar 33 punten.'

Een paar vreugdevolle sprongen brachten me naar mijn eigen kamer, waar ik op mijn knieën zakte en de wiskundige volmaaktheid van mijn Goddelijke Vader prees.

Elke dag werd ik overweldigd door het besef van een spirituele aanwezigheid die ik duidelijk voelde als de leiding via Romesh. Een belangrijk voorval vond plaats in verband met het examen Bengaals. Romesh, die weinig over dat onderwerp had verteld, riep me op een ochtend terug toen ik het internaat verliet op weg naar de examenhal.

"Romesh roept je al," zei een klasgenoot ongeduldig tegen me. "Ga niet terug; anders komen we te laat in de aula."

Negeren de advies, I rende rug naar de huis.

"Het Bengaalse examen wordt normaal gesproken met gemak gehaald door onze Bengaalse jongens," vertelde Romesh me. "Maar ik heb zo'n voorgevoel dat de professoren dit jaar van plan zijn de studenten af te slachten door vragen te stellen over onze oude literatuur." Mijn vriend schetste vervolgens kort twee verhalen uit het leven van Vidyasagar, een befaamde filantroop.

Ik bedankte Romesh en fietste snel naar de aula. Het examenformulier voor Bengaals bleek uit twee delen te bestaan. De eerste instructie luidde: "Schrijf twee voorbeelden van de liefdadigheid van Vidyasagar." Terwijl ik de kennis die ik zo

recent had opgedaan op papier zette, fluisterde ik een paar woorden van dankbaarheid dat ik gehoor had gegeven aan Romesh's oproep op het laatste moment. Als ik niet op de hoogte was geweest van Vidyasagars weldaden aan de mensheid (waaronder uiteindelijk ook mijzelf), had ik het Bengaals examen niet gehaald. Als ik voor één vak was gezakt, had ik het volgende jaar alle vakken opnieuw moeten afleggen. Zo'n vooruitzicht was begrijpelijkerwijs afschuwelijk.

De tweede instructie op het blad luidde: "Schrijf een essay in het Bengaals over het leven van de man die je het meest heeft geïnspireerd." Beste lezer, ik hoef u niet te vertellen welke man ik als onderwerp heb gekozen. Ik vulde pagina na pagina met lofbetuigingen aan mijn goeroe en glimlachte toen ik besefte dat mijn gemompelde voorspelling uitkwam: "Ik zal de bladzijden vullen met uw leerstellingen!"

Ik had geen behoefte gevoeld om Romesh vragen te stellen over mijn filosofiecursus. Vertrouwend op mijn jarenlange opleiding bij Sri Yukteswar, negeerde ik de uitleg in het leerboek. Het hoogste cijfer dat ik voor een van mijn vakken had gehaald, was voor filosofie. Mijn score voor alle andere vakken lag net binnen de voldoende.

Het is A plezier naar dossier Dat Mijn onzelfzuchtig vriend Romesh ontvangen zijn eigen rang *sperma laude* .

Mijn vader straalde van blijdschap toen ik afstudeerde. "Ik had niet gedacht dat je zou slagen, Mukunda," bekende hij. "Je brengt zoveel tijd door met je goeroe." Meester had de onuitgesproken kritiek van mijn vader inderdaad goed begrepen.

Jarenlang was ik er onzeker over of ik ooit de dag zou meemaken dat er een AB achter mijn naam zou komen te staan. Ik gebruik de titel zelden zonder te bedenken dat het een goddelijke gave was, mij geschonken om enigszins onduidelijke redenen. Af en toe hoor ik studenten opmerken dat er na hun afstuderen maar weinig is overgebleven van wat ze in hun studie hadden opgedreund. Die constatering troost me enigszins voor mijn ongetwijfelde academische tekortkomingen.

Op de dag dat ik mijn diploma van de Universiteit van Calcutta ontving, knielde ik neer aan de voeten van mijn goeroe en bedankte hem voor alle zegeningen die vanuit zijn leven in het mijne waren gestroomd.

'Sta op, Mukunda,' zei hij toegeeflijk. 'De Heer vond het gewoon handiger om je te laten opstaan.' een afgestudeerde dan iemand die de zon en de maan opnieuw rangschikt!

23-1 : I moeten Doen Professor Ghoshal de gerechtigheid van toegeven Dat de gespannen relatie tussen ons was niet vanwege naar elke fout van zijn, Maar uitsluitend naar Mijn afwezigheden van klassen En onoplettendheid in hen. Professor Ghoshal was, En is, A Een opmerkelijk redenaar met een enorme filosofische kennis. In latere jaren ontwikkelden we een hartelijke verstandhouding.

23-2 : Hoewel Mijn neef En I hebben de dezelfde familie naam van Ghosh, Prabhas heeft gewend zichzelf naar Zijn naam wordt in het Engels getranslitereerd als Ghose; daarom volg ik hier zijn eigen spelling.

23-3 : A discipel altijd verwijdert zijn schoenen in een Indiase

kluizenarij. 23-4: *Mattheüs* 6:33.

HOOFDSTUK: 24

I Worden A Monnik Van De Swami Volgorde

"Meester, mijn vader wilde graag dat ik een leidinggevende functie bij de spoorwegmaatschappij Bengal-Nagpur zou aanvaarden. Maar ik heb dat resoluut geweigerd." Ik voegde er hoopvol aan toe: "Meneer, wilt u mij alstublieft tot monnik van de Swami-orde benoemen?" Ik keek mijn goeroe smekend aan. In voorgaande jaren had hij, om de diepte van mijn vastberadenheid te testen, ditzelfde verzoek afgewezen. Vandaag echter glimlachte hij vriendelijk.

"Goed, morgen zal ik je inwijden in het swamischap." Hij vervolgde rustig: "Ik ben blij dat je hebt volgehouden in je wens om monnik te worden. Lahiri Mahasaya zei vaak: 'Als je God niet uitnodigt als je zomergast, zal Hij niet komen in de winter van je leven.'"

"Geachte meester, ik zou nooit wankelen in mijn streven om, net als u, tot de Swami-orde te behoren." Ik glimlachte hem toe met onmetelijke genegenheid.

"Wie ongehuwd is, bekommert zich om de zaken van de Heer, om hoe hij de Heer kan behagen; maar wie gehuwd is, bekommert zich om de dingen van de wereld, om hoe hij zijn vrouw kan behagen." **24-1** Ik had de levens van veel van mijn vrienden geanalyseerd die, na een bepaalde spirituele discipline te hebben ondergaan, waren getrouwd. Te midden van de wereldse verantwoordelijkheden waren ze hun voornemen om diep te mediteren vergeten.

God een ondergeschikte plaats in het leven toekennen was voor mij ondenkbaar. Hoewel Hij de enige Eigenaar van de kosmos is en ons in stilte overlaadt met gaven van leven tot leven, blijft er één ding over dat Hij niet bezit en dat elk mensenhart kan onthouden of schenken: de liefde van de mens. De Schepper, die oneindig veel moeite doet om Zijn aanwezigheid in elk atoom van de schepping in mysterie te hullen, kan slechts één motief hebben gehad: een gevoelig verlangen dat mensen Hem alleen uit vrije wil zoeken. Met welke fluwelen handschoen van alle nederigheid heeft Hij de ijzeren hand van de almacht niet bedekt!

De volgende dag was een van de meest memorabele dagen van mijn leven. Het was een zonnige donderdag, weet ik nog, in juli 1914, een paar weken na mijn afstuderen aan de universiteit. Op het binnenbalkon van In zijn kluizenarij in Serampore doopte de Meester een nieuw stuk witte zijde in okerverf, de traditionele kleur van de Swami-orde. Nadat de stof was opgedroogd, drapeerde mijn goeroe het om me heen als een gewaad van een asceet.

"Op een dag ga je naar het Westen, waar zijde de voorkeur geniet," zei hij. "Als symbool heb ik voor jou deze zijden stof gekozen in plaats van het gebruikelijke

katoen."

In India, waar monniken het ideaal van armoede omarmen, is een swami in zijden gewaden een ongebruikelijke verschijning. Veel yogi's dragen echter zijden kleding, omdat zijde bepaalde subtiele lichaamsstromen beter vasthoudt dan katoen.

"I ben avers naar ceremonies," Sri Yukteswar merkte op. "I zullen maken Jij A swami in de *bidwat*

(zonder ceremonie) wijze."

De *bibidisa* , ofwel de uitgebreide inwijding tot swami, omvat een vuurceremonie, waarbij symbolische begrafenisrituelen worden uitgevoerd. Het fysieke lichaam van de discipel wordt voorgesteld als dood, gecremeerd in de vlam van wijsheid. De nieuw ingewijde swami krijgt vervolgens een mantra, zoals: "Deze *atma* is Brahma" **24-2** of "Jij bent Dat" of "Ik ben Hij." Sri Yukteswar, echter, met zijn voorliefde voor eenvoud, zag af van alle formele rituelen en vroeg me slechts een nieuwe naam te kiezen.

"I zullen geven Jij de voorrecht van kiezen Het jezelf," Hij gezegd, glimlachend.

"Yogananda," antwoordde ik na even nadenken. De naam betekent letterlijk "Gelukzaligheid (*ananda*) door goddelijke vereniging (*yoga*)."

"Het zij zo. U zult uw familienaam Mukunda Lal Ghosh afzweren en voortaan Yogananda van de Giri-tak van de Swami-orde heten."

Toen ik voor Sri Yukteswar knielde en hem voor het eerst mijn nieuwe naam hoorde uitspreken, stroomde mijn hart over van dankbaarheid. Hoe liefdevol en onvermoeibaar had hij gewerkt, opdat de jongen Mukunda ooit zou veranderen in de monnik Yogananda! Vol vreugde zong ik een paar verzen uit de lange Sanskriet-chant van Heer Shankara:

> "Geest, noch intellect, noch ego, noch gevoel; hemel, noch aarde, noch metalen ben ik."
> Ik ben Hij, Ik ben Hij, Gezegende Geest, Ik ben Hij! Geen geboorte, geen dood, geen kaste heb Ik; Vader, moeder, Ik heb niemand.
> Ik ben Hij, Ik ben Hij, Gezegende Geest, Ik ben Hij! Voorbij alle fantasieën, vormloos ben Ik, die alle levensvormen doordringt; Slavernij vrees ik niet; ik ben vrij, altijd vrij, ik ben Hij, ik ben Hij, gezegende Geest, ik ben Hij!

Elke swami behoort tot de oude kloosterorde die in haar huidige vorm door Shankara is georganiseerd. **24-3** Omdat het een formele orde is, met een ononderbroken lijn van heilige vertegenwoordigers die als actieve leiders dienen,

kan niemand zichzelf de titel swami geven. Hij ontvangt die titel rechtmatig alleen van een andere swami; alle monniken herleiden hun spirituele afstamming dus tot één gemeenschappelijke goeroe, Heer Shankara. Door geloften van armoede, kuisheid en gehoorzaamheid aan de spirituele leraar lijken veel katholieke christelijke kloosterordes op de Orde van Swami's.

Naast zijn nieuwe naam, die meestal eindigt op *ananda* , neemt de swami een titel aan die zijn formele band met een van de tien onderverdelingen van de Swami-orde aangeeft. Deze *dasanami's* of

De tien agnomens omvatten de *Giri* (berg), waartoe Sri Yukteswar, en dus ook ikzelf, behoren. Tot de andere takken behoren de *Sagar* (zee), *Bharati* (land), *Aranya* (bos), *Puri* (vlakte), *Tirtha* (pelgrimsoord) en *Saraswati* (wijsheid van de natuur).

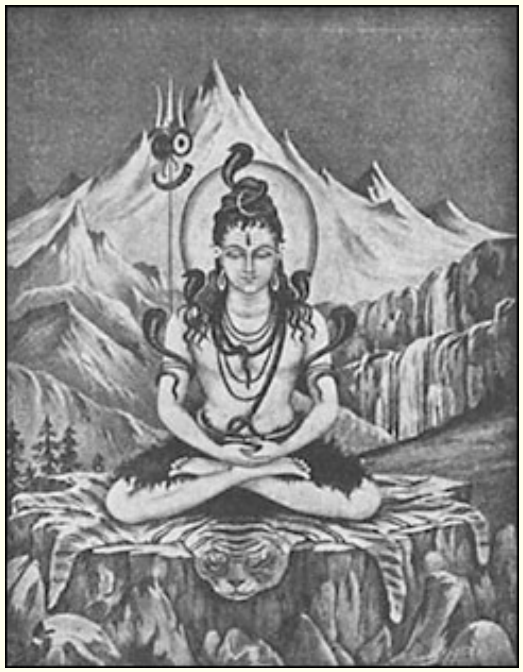
De nieuwe naam die een swami ontvangt, heeft dus een dubbele betekenis: enerzijds staat hij voor het bereiken van opperste gelukzaligheid (*ananda*) door middel van een goddelijke kwaliteit of staat – liefde, wijsheid, toewijding, dienstbaarheid, yoga – en anderzijds voor een harmonie met de natuur, zoals die tot uiting komt in haar oneindige uitgestrektheid van oceanen, bergen en hemel.

Het ideaal van onbaatzuchtige dienstbaarheid aan de hele mensheid, en van het afzien van persoonlijke banden en ambities, brengt de meeste swami's ertoe actief humanitair en educatief werk te verrichten in India, of soms in het buitenland. Zonder rekening te houden met vooroordelen over kaste, geloof, klasse, huidskleur, geslacht of ras, volgt een swami de principes van menselijke broederschap. Zijn doel is absolute eenheid met de Geest. Hij doordrenkt zijn waak- en slaapbewustzijn met de gedachte "Ik ben Hij" en zwerft tevreden rond, in de wereld maar niet van de wereld. Alleen zo kan hij zijn titel swami rechtvaardigen – iemand die streeft naar eenwording. met de *Swa* of het Zelf. Het is overbodig om eraan toe te voegen dat niet alle officieel getitelde swami's even succesvol zijn in het bereiken van hun hoge doel.

Sri Yukteswar was zowel een swami als een yogi. Een swami, formeel een monnik vanwege zijn band met de oude orde, is niet altijd een yogi. Iedereen die een wetenschappelijke techniek voor contact met God beoefent, is een yogi; hij kan getrouwd of ongetrouwd zijn, een wereldse man of iemand met formele religieuze banden. Een swami kan in principe alleen het pad van droge redenering volgen, van koude kilheid. Een yogi verzakt dingen; maar een yogi volgt een vastomlijnde, stapsgewijze procedure waarmee lichaam en geest worden gedisciplineerd en de ziel wordt bevrijd. Zonder iets als vanzelfsprekend aan te nemen op emotionele gronden of door geloof, beoefent een yogi een grondig beproefde reeks oefeningen die voor het eerst werden uitgestippeld door de vroege rishi's. Yoga heeft in elk tijdperk van India mannen voortgebracht die werkelijk vrij werden, ware Yogi-Christussen.

Net als elke andere wetenschap is yoga toepasbaar op mensen van alle tijden en culturen. De theorie die door sommige onwetende schrijvers wordt verkondigd, namelijk dat yoga "ongeschikt is voor westerlingen", is volkomen onjuist en heeft helaas veel oprechte beoefenaars ervan weerhouden de vele zegeningen ervan te ervaren. Yoga is een methode om de natuurlijke turbulentie van gedachten te beheersen, die anders onpartijdig zou voorkomen dat ze onrust veroorzaken. Alle mensen, uit alle landen, worden belemmerd om een glimp op te vangen van hun ware aard van de Geest. Yoga kent geen barrière van Oost en West verschillen net zo min als het helende en rechtvaardige licht van de zon. Zolang de mens een geest heeft met rusteloze gedachten, zolang zal er een universele behoefte aan yoga of

zelfbeheersing bestaan.



"***door B. K. Mitra in "Kalyana- Kalpatur-***

DE HEER IN ZIJN ASPECT ALS SHIVA

> Shiva is geen historische figuur zoals Krishna, maar de naam die gegeven wordt aan God in het laatste aspect van Zijn drievoudige natuur (Schepper-Behouder-Vernietiger). Shiva, de Vernietiger van *maya* of illusie, wordt in de heilige geschriften symbolisch voorgesteld als de Heer der Asceten, de Koning der Yogi's. In de hindoeïstische kunst wordt Hij altijd afgebeeld met de nieuwe maan in Zijn haar en met een krans van slangen met kappen, een oud symbool van het overwonnen kwaad en volmaakte wijsheid. Het "enkele" oog van alwetendheid is geopend op Zijn voorhoofd.

De oude rishi Patanjali definieert "yoga" als "beheersing van de schommelingen van de geest". **24-4** Zijn zeer korte en meesterlijke uiteenzettingen, de *Yoga Sutra's* , vormen een van de zes systemen van de hindoeïstische filosofie. **24-5** In tegenstelling tot westerse filosofieën belichamen alle zes hindoeïstische systemen niet alleen theoretische, maar ook praktische leringen. Naast elk denkbaar ontologisch onderzoek formuleren de zes systemen zes concrete disciplines die gericht zijn op de permanente verwijdering van lijden en Het bereiken van tijdloze gelukzaligheid.

De rode draad die alle zes systemen verbindt, is de verklaring dat ware vrijheid voor de mens onmogelijk is zonder kennis van de ultieme Werkelijkheid. De latere *Upanishads* beschouwen de *Yoga Sutra's* , van de zes systemen, als de meest effectieve methoden om directe waarneming van de waarheid te bereiken. Door de praktische technieken van yoga laat de mens voorgoed de dorre rijken van speculatie achter zich en leert hij door ervaring de ware Essentie kennen.

van een wetenschappelijk gebogen zullen vreugde in de subtiliteiten En breed domein van deze oud formuleringen als samengevat, in Engels, in *Geschiedenis van de Indiase filosofie* , deel I, door prof. Surendranath DasGupta (Cambridge University Press, 1922).

24-6 : Niet naar zijn verward met de "Edele Achtvoudig Pad" van Boeddhisme, A gids naar man's gedrag van leven, als volgt (1) Rechts Idealen, (2) Rechts Motief, (3) Rechts Toespraak, (4) Rechts Actie, (5) Rechts Middelen van Levensonderhoud, (6) Rechts Poging, (7) Juiste herinnering (van het Zelf), (8) Juiste realisatie (*samadhi*).

24-7 : Dokter Jung aanwezig de Indiase Wetenschap Congres in 1937 En ontvangen een ere- rang van de Universiteit van Calcutta.

24-8 : Dokter Jung is hier verwijzend naar *Hatha Yoga* , A gespecialiseerd tak van lichamelijk houdingen En technieken voor gezondheid En

levensduur. *Hatha* is bruikbaar, En produceert spectaculair fysiek resultaten, Maar dit tak van yoga is klein gebruikt door yogi's gericht op spirituele bevrijding.

24-9 In Plato's verhaal over Atlantis in *de Timaeus* beschrijft hij de geavanceerde wetenschappelijke kennis van de bewoners. Men gelooft dat het verloren continent rond 9500 v.Chr. verdween door een natuurramp; bepaalde metafysische schrijvers beweren echter het tegendeel. staat Dat de Atlantiërs waren vernietigd als A resultaat van hun misbruik van atomisch stroom. Twee Frans schrijvers hebben onlangs een *bibliografie van Atlantis samengesteld* , met meer dan 1700 historische en andere referenties.

HOOFDSTUK: 25

Broer Ananta En Zus Nalini

"Ananta kan niet live; de zanden van zijn karma voor dit leven hebben loop uit."

Deze onontkoombare woorden drongen tot mijn innerlijk door toen ik op een ochtend in diepe meditatie zat. Kort nadat ik tot de Swami-orde was toegetreden, bezocht ik mijn geboorteplaats Gorakhpur als gast van mijn oudere broer Ananta. Een plotselinge ziekte hield hem aan bed gekluisterd; ik verzorgde hem liefdevol.

De plechtige, innerlijke mededeling vervulde me met verdriet. Ik voelde dat ik het niet langer kon uithouden in Gorakhpur, om mijn broer voor mijn machteloze ogen te zien sterven. Ondanks de onbegrijpelijke kritiek van mijn familieleden verliet ik India met de eerste beschikbare boot. Deze voer langs Birma en de Chinese Zee naar Japan. Ik ging van boord in Kobe, waar ik slechts een paar dagen verbleef. Mijn hart was te zwaar voor sightseeing.

Op de terugreis naar India meerde de boot aan in Shanghai. Daar leidde dokter Misra, de scheepsarts, me naar verschillende souvenirwinkels, waar ik diverse cadeaus uitzocht voor Sri Yukteswar en mijn familie en vrienden. Voor Ananta kocht ik een groot, gesneden bamboestuk. Nauwelijks had de Chinese verkoper me het bamboesouvenir overhandigd, of ik liet het op de grond vallen en riep uit: "Ik heb dit gekocht voor mijn dierbare overleden broer!"

Een helder besef overviel me: zijn ziel werd bevrijd in het Oneindige. Het souvenir was scherp en symbolisch gebarsten door de val; snikkend schreef ik op het bamboeoppervlak: "Voor mijn geliefde Ananta, nu heengegaan."

Mijn metgezel, de dokter, observeerde de gebeurtenissen met een sarcastische glimlach. "Bewaar je tranen maar," merkte hij op. "Waarom zou je ze laten vloeien voordat je zeker weet dat hij dood is?"

Toen onze boot Calcutta bereikte, vergezelde Dr. Misra me opnieuw. Mijn jongste broer Bishnu stond me op te wachten bij de kade.

"Ik weet dat Ananta is overleden," zei ik tegen Bishnu, voordat hij de kans kreeg iets te zeggen. "Kunt u mij en de dokter hier vertellen wanneer Ananta is gestorven?"

Bishnu genoemd de datum, welke was de erg dag Dat I had gekocht de souvenirs in Shanghai.

"Luister eens!" riep dokter Misra uit. "Zorg dat dit niet uitlekt! De professoren gaan een jaar extra studie over telepathie aan de medische opleiding toevoegen, en die duurt al lang genoeg!"

Mijn vader omhelsde me hartelijk toen ik ons huis aan Gurpar Road binnenkwam. "Je bent gekomen," zei hij teder. Twee grote tranen rolden over zijn wangen. Normaal gesproken was hij niet zo expressief, maar hij had me nog nooit eerder zulke tekenen van genegenheid getoond. Uiterlijk de serieuze vader, innerlijk had hij een hart van goud. van A moeder. In alle zijn transacties met de familie, zijn dubbel ouderlijk rol was duidelijk zichtbaar.

Kort na het overlijden van Ananta werd mijn jongere zus Nalini door een goddelijke genezing van de rand van de dood gered. Voordat ik het verhaal vertel, zal ik eerst een paar aspecten van haar vroegere leven schetsen.

De relatie tussen Nalini en mij in onze kindertijd was niet bepaald gelukkig. Ik was erg mager; zij was nog magerder. Door een onbewust motief of 'complex', dat psychiaters zonder moeite zouden kunnen herkennen, plaagde ik mijn zus vaak over haar lijkbleke uiterlijk. Haar replieken waren al evenzeer doordrenkt met de onverschillige openhartigheid van een extreem jonge vrouw.
Soms greep moeder in en maakte ze, tijdelijk, een einde aan de kinderachtige ruzies door me zachtjes op mijn oor te tikken, als oudste.

De tijd verstreek; Nalini werd verloofd met een jonge arts uit Calcutta, Panchanon Bose. Hij ontving een royale bruidsschat van vader, vermoedelijk (zoals ik tegen zus opmerkte) ter compensatie van de De aanstaande bruidegom wordt geconfronteerd met zijn lot door een verbond te sluiten met een menselijke bonenstaak.

Uitwijden huwelijk riten waren gevierd in vanwege tijd. Op de bruiloft nacht, I lid geworden de Een grote en vrolijke groep familieleden in de woonkamer van ons huis in Calcutta. De bruidegom leunde tegen een enorm kussen van goudbrokaat, met Nalini aan zijn zijde. Een prachtige paarse zijden *sari* **25-1** Helaas kon ik haar hoekigheid niet helemaal verbergen. Ik zocht beschutting achter het kussen van mijn nieuwe Hij begroette zijn zwager en glimlachte vriendelijk naar hem. Hij had Nalini nog nooit gezien tot de dag van de huwelijksceremonie, toen hij eindelijk te weten kwam wat hij in de huwelijksloterij had gekregen.

Dr. Bose voelde mijn medeleven aan, wees onopvallend naar Nalini en fluisterde in mijn oor: "Zeg eens, wat is dit?"

"Waarom, Arts," I antwoordde, "Het is A skelet voor jouw observatie!

Overmand door vrolijkheid vonden mijn zwager en ik het lastig om ons netjes te gedragen tegenover onze verzamelde familieleden.

In de loop der jaren won Dr. Bose de harten van onze familie, die hem raadpleegden zodra er ziekte optrad. Hij en ik werden goede vrienden en maakten vaak grapjes, meestal ten koste van Nalini .

"Het is een medisch wonder," merkte mijn zwager op een dag tegen me op. "Ik heb alles geprobeerd bij je magere zusje: levertraan, boter, mout, honing, vis, vlees, eieren, tonics. En toch komt ze geen millimeter aan." We moesten er allebei om lachen.

Een paar dagen later bezocht ik het huis van de familie Bose. Mijn boodschap duurde maar een paar minuten; ik ging weg, onopgemerkt, dacht ik, door Nalini. Toen ik bij de voordeur aankwam, hoorde ik haar stem, hartelijk maar gebiedend.

"Broer, kom hier. Je laat me deze keer niet ontsnappen. Ik wil met je praten."

Ik liep de trap op naar haar kamer. Tot mijn verbazing was ze in tranen.

'Lieve broer,' zei ze, 'laten we de strijdbijl begraven. Ik zie dat je nu stevig op het spirituele pad staat. Ik wil in alle opzichten zoals jij worden.' Ze voegde er hoopvol aan toe: 'Je ziet er nu robuust uit; kun je me helpen? Mijn man komt niet meer bij me in de buurt, en ik houd zo veel van hem!'
Maar bovenal wil ik vooruitgang boeken in mijn besef van God, zelfs als ik daarvoor slank moet blijven **(25-2).** en onaantrekkelijk."

Haar smeekbede raakte me diep. Onze nieuwe vriendschap ontwikkelde zich gestaag; op een dag vroeg ze of ze mijn discipel mocht worden.

'Train me maar op welke manier je maar wilt. Ik vertrouw liever op God dan op wondermiddelen.' Ze verzamelde een armvol medicijnen en goot ze door de dakgoot.

Als A test van haar vertrouwen, I gevraagd haar naar weglaten van haar dieet alle vis, vlees, En eieren.

Na enkele maanden, waarin Nalini zich strikt aan de verschillende regels had gehouden die ik had opgesteld, en ondanks talloze moeilijkheden aan haar vegetarische dieet was blijven vasthouden, bracht ik haar een bezoek.

'Zus, je hebt de geestelijke voorschriften nauwgezet opgevolgd; je beloning is nabij.' Ik glimlachte ondeugend. 'Hoe dik wil je worden? Zo dik als onze tante die haar voeten al jaren niet meer heeft gezien?'

"Nee! Maar I lang naar zijn als stout als Jij Zijn."

Ik antwoordde plechtig: "Door Gods genade, zoals ik altijd de waarheid heb gesproken, zo spreek ik nu ook de waarheid. **25-3** Door de goddelijke zegeningen

zal uw lichaam vanaf vandaag werkelijk veranderen; binnen een maand zal het hetzelfde gewicht hebben als het mijne."

Deze woorden uit mijn hart vonden hun vervulling. In dertig dagen woog Nalini evenveel als ik. Haar nieuwe rondingen maakten haar mooi; haar man werd diep verliefd. Hun huwelijk, dat zo was begonnen, werd werkelijkheid.

ongunstig, draaide uit naar zijn ideaal Vrolijk.

Bij mijn terugkeer uit Japan vernam ik dat Nalini tijdens mijn afwezigheid tyfus had opgelopen. Ik haastte me naar haar huis en was geschokt toen ik haar tot een mager skelet zag vermageren. Ze lag in coma.

"Voordat haar geest door de ziekte in de war raakte," vertelde mijn zwager me, "zei ze vaak: 'Als broer Mukunda hier was, zou het me niet zo vergaan.'" Hij voegde er wanhopig aan toe: "De andere artsen En mezelf zien Nee hoop. Bloed dysenterie heeft set in, na haar lang over met tyfus."

Ik begon hemel en aarde te bewegen met mijn gebeden. Met de hulp van een Anglo-Indische verpleegster, die volledig met me samenwerkte, paste ik verschillende yogatechnieken toe op mijn zus. De bloeddysenterie verdween.

Maar dokter Bose schudde bedroefd zijn hoofd. "Ze heeft gewoon geen

bloed meer over om te vergieten." "Ze zal herstellen," antwoordde ik

vastberaden. "Over zeven dagen zal haar koorts verdwenen zijn."

Een week later was ik dolblij toen ik zag dat Nalini haar ogen opende en me vol liefdevolle herkenning aankeek. Vanaf die dag herstelde ze snel. Hoewel ze haar normale gewicht terugkreeg, droeg ze één triest litteken van haar bijna fatale ziekte: haar benen waren verlamd. Indiase en Engelse specialisten verklaarden haar tot een hopeloze invalide.

De onophoudelijke strijd om haar leven die ik door gebed had gevoerd, had me uitgeput. Ik ging naar Ik ging naar Serampore om Sri Yukteswar om hulp te vragen. Zijn ogen toonden diep medeleven toen ik hem vertelde over Nalini's benarde situatie.

"De benen van je zus zullen na een maand weer normaal zijn." Hij voegde eraan toe: "Laat haar een ring met een ongeperforeerde parel van twee karaat, vastgemaakt met een sluiting, direct op haar huid dragen."

I neergeknield mezelf bij zijn voeten met vrolijk opluchting.

"Mijnheer, u bent een meester; uw woord over haar herstel is voldoende. Maar als u erop staat, zal ik haar onmiddellijk een parel geven."

Mijn goeroe knikte. "Ja, doe dat maar." Hij beschreef vervolgens op correcte wijze de fysieke en mentale kenmerken van Nalini, die hij zelf nooit had gezien.

"Meneer," I vroeg, "is dit een astrologisch analyse? Jij Doen niet weten haar geboorte dag of uur."

Sri Yukteswar glimlachte. "Er bestaat een diepere astrologie, die niet afhankelijk is van de bewijzen van kalenders en klokken. Ieder mens is een deel van de Schepper, of Kosmische Mens; hij heeft een hemels lichaam en een aards lichaam. Het menselijk oog ziet de fysieke vorm, maar het innerlijke oog dringt dieper door, zelfs tot het universele patroon waarvan ieder mens een integraal en individueel onderdeel is."

I teruggekeerd naar Calcutta En gekocht A parel voor Nalini. A maand later, haar verlamd benen waren

volledig genezen.

Mijn zus vroeg me haar oprechte dankbaarheid aan mijn goeroe over te brengen. Hij luisterde zwijgend naar haar boodschap. Maar toen ik wegging, maakte hij een veelbetekenende opmerking.

"Veel artsen hebben je zus verteld dat ze nooit kinderen kan krijgen. Verzeker haar ervan dat ze over een paar jaar twee dochters zal baren."

Sommige jaren later, naar Nalini's vreugde, zij boring A meisje, gevolgd in A weinig jaren door een andere dochter.

"Uw meester heeft ons huis, onze hele familie, gezegend," zei mijn zus. "De aanwezigheid van zo'n man is een heiliging voor heel India. Beste broer, zeg alstublieft tegen Sri Yukteswarji dat ik mij, via u, nederig beschouw als een van zijn *Kriya Yoga*- discipelen."

25-1 : De sierlijk gedrapeerd jurk van Indiase vrouwen.

25-2 : Omdat meest personen in India Zijn dun, redelijk molligheid is beschouwd erg wenselijk.

25-3 : De Hindoe heilige geschriften verklaren Dat die WHO gewoonlijk spreken de waarheid zullen ontwikkelen de stroom van materialiseren Hun woorden. De geboden die zij vanuit hun hart uitspreken, zullen in het leven werkelijkheid worden.

HOOFDSTUK: 26

De Wetenschap Van Kriya Yoga

De wetenschap van *Kriya Yoga* , die zo vaak in deze bladzijden wordt genoemd, werd in het moderne India wijdverbreid bekend dankzij Lahiri Mahasaya, de goeroe van mijn goeroe. De Sanskrietwortel van *Kriya* is *kri* , wat 'doen', 'handelen' en 'reageren' betekent; dezelfde wortel is terug te vinden in het woord *karma* , het natuurlijke principe van oorzaak en gevolg. *Kriya Yoga* is dus 'vereniging (yoga) met het Oneindige door middel van een bepaalde handeling of ritueel'. Een yogi die de techniek ervan trouw volgt, wordt geleidelijk bevrijd van karma, oftewel de universele keten van oorzaak en gevolg.

Kriya Yoga niet volledig uitleggen in een boek voor het grote publiek. De eigenlijke techniek moet geleerd worden van een *Kriyaban* of *Kriya Yogi* ; hier volstaat een algemene verwijzing.

Kriya Yoga is A eenvoudig, psychofysiologisch methode door welke de menselijk bloed is gedecarboniseerd

en opgeladen met zuurstof. De atomen van deze extra zuurstof worden omgezet in levensenergie om de hersenen en de ruggenmergcentra te verjongen. **26-1** Door de ophoping van veneus bloed te stoppen, kan de yogi weefselafbraak verminderen of voorkomen; de gevorderde yogi transformeert zijn cellen in pure energie. Elia, Jezus, Kabir en andere profeten waren meesters in het gebruik van *Kriya* of een soortgelijke techniek, waarmee ze hun lichaam naar believen konden laten dematerialiseren.

Kriya is een eeuwenoude wetenschap. Lahiri Mahasaya ontving deze van zijn goeroe, Babaji, die de techniek herontdekte en verduidelijkte nadat deze in de Middeleeuwen verloren was gegaan.

"De *Kriya Yoga* die ik in deze negentiende eeuw via jou aan de wereld geef," vertelde Babaji aan Lahiri Mahasaya, "is een heropleving van dezelfde wetenschap die Krishna duizenden jaren geleden aan Arjuna gaf, en die later bekend werd bij Patanjali, en bij Christus, Johannes, Paulus en andere discipelen."

Kriya Yoga wordt door Krishna, India's grootste profeet, genoemd in een strofe van de *Bhagavad Gita* : "Door de inademing aan de uitademing aan te bieden en de uitademing aan de inademing aan te bieden, neutraliseert de yogi beide ademhalingen; zo bevrijdt hij de levenskracht uit het hart en brengt deze onder zijn controle." **26-2** De interpretatie luidt: "De yogi stopt het verval in het lichaam door er levenskracht aan toe te voegen, en stopt de veranderingen die voortkomen uit de groei in het lichaam door *apan* (het elimineren van stroom). Door zo verval en groei te neutraliseren en het hart tot rust te brengen, leert de yogi de levenskracht te beheersen."

Krishna vertelt ook **26-3** dat hij het was, in een vorige incarnatie, die de onverwoestbare yoga overdroeg aan een oude verlichte, Vivasvat, die het vervolgens aan Manu, de grote wetgever, gaf. **26-4** Hij gaf op zijn beurt instructie aan Ikshwaku, de vader van India's zonnekrijgersdynastie. Zo werd de koninklijke yoga van de een op de ander doorgegeven en door de rishi's bewaakt tot de komst van de materialistische tijdperken. **26-5** Vervolgens werd de heilige kennis, door priesterlijke geheimhouding en de onverschilligheid van de mens, geleidelijk ontoegankelijk.

Kriya Yoga wordt tweemaal genoemd door de oude wijze Patanjali, de voornaamste exponent van yoga, die schreef: " *Kriya Yoga* bestaat uit lichaamsdiscipline, mentale beheersing en meditatie op *Aum* ." **26-6** Patanjali spreekt over God als het werkelijke kosmische geluid van *Aum* dat tijdens meditatie wordt gehoord. **26-7** *Aum* is het Scheppende Woord, **26-8** Het geluid van de vibratiemotor. Zelfs de yogabeginner hoort al snel innerlijk het wonderbaarlijke geluid van *Aum* . Door deze zalige spirituele aanmoediging te ontvangen, krijgt de toegewijde de zekerheid dat hij daadwerkelijk in contact staat met goddelijke sferen.

Patanjali verwijst een tweede keer naar de levensbeheersingstechniek of *Kriya* als volgt: "Bevrijding kan worden bereikt door die *pranayama* die wordt verkregen door de cyclus van inademing en uitademing te scheiden." **26-9**

Paulus kende *Kriya Yoga* , of een techniek die daar sterk op leek, waarmee hij levensenergieën naar en van de zintuigen kon sturen. Daarom kon hij zeggen: "Voorwaar, ik verklaar bij de vreugde die ik in Christus heb, dat *ik dagelijks sterf* ." **26-10** Door dagelijks zijn lichamelijke levenskracht terug te trekken, verenigde hij deze door middel van yoga met de vreugde (eeuwige gelukzaligheid) van het Christusbewustzijn. In die gelukkige staat was hij

bewust bewust van wezen dood naar de misleidend zintuiglijk wereld van *Maya* .

In de beginstadia van contact met God (*sabikalpa samadhi*) versmelt het bewustzijn van de toegewijde met de Kosmische Geest; zijn levenskracht wordt uit het lichaam teruggetrokken, dat "dood" lijkt, oftewel bewegingloos en stijf. De yogi is zich volledig bewust van zijn lichamelijke toestand van schijndood. Terwijl hij Hij vordert naar hogere spirituele staten (*nirbikalpa samadhi*), maar communiceert met God zonder lichamelijke fixatie, en in zijn gewone waakbewustzijn, zelfs te midden van veeleisende wereldse plichten. **26-11**

" *Kriya Yoga* is een instrument waarmee de menselijke evolutie kan worden versneld," legde Sri Yukteswar uit aan zijn studenten. "De oude yogi's ontdekten dat het geheim van het kosmische bewustzijn nauw verbonden is met de beheersing van de ademhaling. Dit is India's unieke en onsterfelijke bijdrage aan de schatkamer van kennis in de wereld. De levenskracht, die normaal gesproken wordt gebruikt om de hartslag in stand te houden, moet worden vrijgemaakt voor hogere activiteiten door een methode om de onophoudelijke eisen van de ademhaling te kalmeren en tot rust te brengen."

De *Kriya Yogi* richt zijn levensenergie mentaal op een opwaartse en neerwaartse beweging rond de zes wervelcentra (medullair, cervicaal, dorsaal, lumbaal, sacraal en coccygeaal plexus) die corresponderen met de twaalf sterrenbeelden van de dierenriem, de symbolische Kosmische Mens. Een halve minuut van energiecirculatie rond het gevoelige ruggenmerg van de mens bewerkstelligt subtiele vooruitgang in zijn evolutie; die halve minuut *Kriya* staat gelijk aan een jaar van natuurlijke spirituele ontwikkeling.

Het astrale systeem van de mens, met zes (twaalf door polariteit) innerlijke sterrenbeelden die rond de zon van het alwetende spirituele oog draaien, is verbonden met de fysieke zon en de twaalf dierenriemtekens. Alle mensen worden dus beïnvloed door een innerlijk en een uiterlijk universum. De oude rishi's ontdekten dat de aardse en hemelse omgeving van de mens, in cycli van twaalf jaar, hem voortstuwen op zijn natuurlijke pad. De heilige geschriften stellen dat de mens een miljoen jaar van normale, ziektevrije evolutie nodig heeft om zijn menselijke brein voldoende te perfectioneren om kosmisch bewustzijn te kunnen uitdrukken.

Duizend *Kriya's* die in acht uur worden beoefend, geven de yogi in één dag het equivalent van duizend jaar natuurlijke evolutie: 365.000 jaar evolutie in één jaar. In drie jaar kan een *Kriya Yogi* dus door intelligente zelfinspanning hetzelfde resultaat bereiken dat de natuur in een miljoen jaar teweegbrengt. De *Kriya*-snelweg kan uiteraard alleen worden genomen door zeer ontwikkelde yogi's. Onder begeleiding van een goeroe hebben zulke yogi's hun lichaam en geest zorgvuldig voorbereid om de kracht te ontvangen die door intensieve beoefening wordt gegenereerd.

Een beginnende *Kriya-yogi* beoefent zijn yoga-oefeningen slechts veertien tot achtentwintig keer, tweemaal daags. Een aantal yogi's bereikt bevrijding in zes, twaalf, vierentwintig of achtenveertig jaar. Een yogi die sterft voor het behalen vol realisatie draagt met hem de Goed karma van zijn verleden *Kriya*- inspanning; in zijn nieuwe leven wordt hij harmonieus voortgestuwd naar zijn Oneindige Doel.

Het lichaam van de gemiddelde mens is als een lamp van vijftig watt, die de miljard niet kan bevatten. Watts aan energie opgewekt door een overmatige beoefening van *Kriya* . Door de geleidelijke en regelmatige toename van de eenvoudige en "onfeilbare" methoden van *Kriya* ondergaat het menselijk lichaam dagelijks een astrale transformatie en is het uiteindelijk geschikt om de oneindige potentie van kosmische energie tot uitdrukking te brengen - de eerste materiële

actief uitdrukking van Geest.

Kriya Yoga heeft niets gemeen met de onwetenschappelijke ademhalingsoefeningen die door een aantal misleide fanatici worden onderwezen. Hun pogingen om de adem geforceerd in de longen vast te houden zijn niet alleen onnatuurlijk, maar ook ronduit onaangenaam. *Kriya* daarentegen gaat vanaf het begin gepaard met een gevoel van innerlijke rust en met kalmerende, regeneratieve sensaties in de wervelkolom.

De eeuwenoude yogatechniek zet de ademhaling om in bewustzijn. Door spirituele ontwikkeling is men in staat de ademhaling te herkennen als een mentale handeling – een droomademhaling.

Veel illustraties zou kunnen zijn gegeven van de wiskundig relatie tussen man's ademhalingsfrequentie en de variaties in zijn bewustzijnstoestanden. Iemand wiens aandacht volledig is gefocust, bijvoorbeeld door een ingewikkeld intellectueel betoog te volgen of een delicate of moeilijke fysieke prestatie te leveren, ademt automatisch zeer langzaam. De focus van de aandacht hangt af van een langzame ademhaling; snelle of onregelmatige ademhalingen zijn een onvermijdelijk gevolg van schadelijke emotionele toestanden: angst, lust, woede. De rusteloze aap ademt 32 keer per minuut, in tegenstelling tot... Het gemiddelde van de mens is 18 keer zo groot. De olifant, schildpad, slang en andere dieren staan bekend om hun Schildpadden hebben een lagere ademhalingsfrequentie dan de mens. Een schildpad bijvoorbeeld, die wel 300 jaar oud kan worden, heeft een ademhalingsfrequentie van **26-12 jaar.** ademt slechts 4 keer per minuut.

De verkwikkende werking van slaap is te danken aan het feit dat de mens zich tijdelijk niet bewust is van zijn lichaam en ademhaling. De slapende mens wordt een yogi; elke nacht voert hij onbewust het yogische ritueel uit. Hij bevrijdt zich van de identificatie met zijn lichaam en versmelt de levenskracht met helende stromingen in het belangrijkste hersengebied en de zes sub-dynamo's van zijn ruggenmerg. Zo put de slaper onbewust uit het reservoir van kosmische energie dat al het leven in stand houdt.

De bewuste yogi voert een eenvoudig, natuurlijk proces bewust uit, niet onbewust zoals iemand die langzaam slaapt. De *Kriya Yogi* gebruikt zijn techniek om al zijn fysieke cellen te verzadigen en te voeden met onvergankelijk licht en ze in een gemagnetiseerde staat te houden. Hij maakt ademhaling wetenschappelijk overbodig, zonder de toestanden van onderbewuste slaap of bewusteloosheid te veroorzaken.

Door middel van *Kriya* wordt de uitgaande levensenergie niet verspild en misbruikt via de zintuigen, maar beperkt tot Hij herenigt zich met subtielere energieën in de wervelkolom. Door deze versterking van het leven worden de lichaams- en hersencellen van de yogi geëlektrificeerd met het spirituele elixer. Zo onttrekt hij

zich aan de nauwgezette naleving van natuurwetten, die hem – via omwegen zoals geboden door de juiste voeding, zonlicht en harmonieuze gedachten – slechts naar een doel van een miljoen jaar kunnen leiden. Het vergt twaalf jaar van een normaal, gezond leven om zelfs maar een kleine, waarneembare verandering in de hersenstructuur teweeg te brengen, en een miljoen zonnecycli zijn nodig om de hersenen voldoende te verfijnen voor de manifestatie van kosmisch bewustzijn.

Kriya ontbindt de ademband die de ziel aan het lichaam bindt en dient zo om het leven te verlengen en het bewustzijn tot in het oneindige te verruimen. De yogamethode overwint de strijd tussen de geest en de aan materie gebonden zintuigen, en bevrijdt de beoefenaar om zijn eeuwige koninkrijk te heroveren. Hij weet dat zijn ware aard noch gebonden is aan een fysieke omhulling, noch aan de adem, symbool van de sterfelijke slavernij aan de lucht, aan de elementaire dwang van de natuur.

Introspectie, of "stilzitten", is een onwetenschappelijke manier om te proberen de geest en de zintuigen, die door de levenskracht met elkaar verbonden zijn, van elkaar te scheiden. De contemplatieve geest, die probeert terug te keren naar het goddelijke, wordt voortdurend door de levensstromen teruggetrokken naar de zintuigen. *Kriya* , die de geest *rechtstreeks* via de levenskracht beheerst, is de gemakkelijkste, meest effectieve en meest wetenschappelijke weg naar het Oneindige. In tegenstelling tot de trage, onzekere theologische "ossenkar"-route naar God, kan *Kriya* terecht de "vliegtuigroute" genoemd worden.

De yogaleer is gebaseerd op een empirische beschouwing van alle vormen van concentratie- en meditatieoefeningen. Yoga stelt de beoefenaar in staat om naar believen de levensstroom aan of uit te schakelen. De vijf zintuigen – zien, horen, ruiken, proeven en voelen – zorgen voor een optimale verbinding tussen zintuigen. Door deze kracht van zintuiglijke ontkoppeling te bereiken, kan de yogi zijn geest eenvoudig naar believen verenigen met goddelijke sferen of met de materiële wereld. Hij wordt niet langer ongewild door de levenskracht teruggevoerd naar de aardse sfeer van onstuimige gewaarwordingen en rusteloze gedachten. Meester van lichaam en geest, de *Kriya Yogi* Uiteindelijk behaalt hij de overwinning op de "laatste vijand", de dood.

Zo zul je je voeden met de Dood, die zich voedt met mensen: en als de Dood eenmaal gestorven is, is er geen sterven meer . **26-13**

Het leven van een gevorderde *Kriya Yogi* wordt niet beïnvloed door de gevolgen van daden uit het verleden, maar uitsluitend door de leiding van de ziel. De toegewijde vermijdt zo de trage, evolutionaire controlemechanismen van egoïstische daden, zowel goede als slechte, van het gewone leven, die log en slakkenlang zijn voor een hart vol adelaars.

De superieure manier van leven vanuit de ziel bevrijdt de yogi die, bevrijd van zijn ego-gevangenis, de diepe lucht van alomtegenwoordigheid proeft. De slavernij van het natuurlijke leven is daarentegen in een vernederend tempo vastgelegd.
Door zijn leven aan te passen aan de evolutionaire orde, kan de mens geen versnelde vrijheid van de natuur afdwingen, maar zelfs als hij zonder fouten de wetten van zijn fysieke en mentale vermogens overschrijdt, heeft hij nog ongeveer een miljoen jaar van incarnaties en vermommingen nodig om de uiteindelijke bevrijding te bereiken.

De telescopische methoden van yogi's, die zich losmaken van fysieke en mentale identificaties ten gunste van de individualiteit van de ziel, bevelen zich aldus aan bij hen die met verzet kijken naar duizenden en duizenden jaren. Deze numerieke periferie wordt vergroot voor de gewone mens, die niet eens in harmonie leeft met de natuur, laat staan met zijn ziel, maar in plaats daarvan onnatuurlijke complexiteiten nastreeft, waardoor aanstootgevend in zijn lichaam En gedachten

de zoet gezond verstand van natuur. Voor hem, twee tijden A Miljoenen jaren zijn nauwelijks voldoende voor bevrijding.

De grove mens beseft zelden of nooit dat zijn lichaam een koninkrijk is, geregeerd door Keizer Ziel op de troon van de schedel, met ondergeschikte regenten in de zes wervelcentra of -sferen. bewustzijn. Deze theocratie strekt zich uit over een menigte gehoorzame onderdanen: zevenentwintigduizend miljard cellen – begiftigd met een zekere, zij het automatische, intelligentie waarmee ze alle taken van lichamelijke groei, transformatie en ontbinding uitvoeren – en vijftig miljoen onderliggende gedachten, emoties en variaties van afwisselende fasen in het menselijk bewustzijn gedurende een gemiddeld leven van zestig jaar. Elke schijnbare opstand van lichamelijke of cerebrale cellen tegen Keizer Ziel, die zich manifesteert als ziekte of depressie, is niet te wijten aan ontrouw onder de nederige burgers, maar aan misbruik in het verleden of heden door De mens heeft zijn individualiteit of vrije wil, die hem tegelijk met zijn ziel is gegeven en die nooit kan worden herroepen.

De mens, die zich identificeert met een oppervlakkig ego, neemt als vanzelfsprekend aan dat hij het is die denkt, wil, voelt, maaltijden verteert en zichzelf in leven houdt, zonder ooit door middel van reflectie (een klein beetje reflectie zou al volstaan!) te erkennen dat hij in zijn gewone leven niets anders is dan een marionet van vroegere daden (karma) en van de natuur. of omgeving. Ieders intellectuele reacties, gevoelens, stemmingen en gewoonten worden bepaald door de gevolgen van oorzaken uit het verleden, of die nu uit dit of een vorig leven stammen. Verheven boven dergelijke invloeden is echter... Zijn voorstelijke ziel. De *Kriya Yogi* verwerpt de vergankelijke waarheden en vrijheden en overstijgt alle desillusie, om zijn ongebonden Zijn binnen te treden. Alle heilige geschriften verklaren dat de mens geen vergankelijk lichaam is, maar een levende ziel; door middel van *Kriya* krijgt hij een methode om de waarheid van de geschriften te bewijzen.

"Uiterlijke rituelen kunnen onwetendheid niet uitroeien, omdat ze elkaar niet tegenspreken," schreef Shankara in zijn beroemde ' *Eeuw van Verzen'* . "Alleen gerealiseerde kennis vernietigt onwetendheid. ... Kennis kan op geen andere manier ontstaan dan door onderzoek. 'Wie ben ik? Hoe is dit universum ontstaan? Wie is de schepper ervan? Wat is de materiële oorzaak ervan?' Dit is het soort onderzoek waar naar wordt verwezen." Het intellect heeft geen antwoord op deze vragen; daarom ontwikkelden de rishi's yoga als de techniek van spiritueel onderzoek.

Kriya Yoga is het ware "vuurritueel" dat zo vaak wordt geprezen in de *Bhagavad Gita* . De zuiverende vuren van yoga brengen eeuwige verlichting en verschillen daardoor sterk van uiterlijke en weinig effectieve religieuze vuurceremonies, waarbij de perceptie van de waarheid vaak wordt verbrand, begeleid door plechtig gezang en wierook.

De gevorderde yogi, die al zijn geest, wil en gevoel onthoudt van valse identificatie met lichamelijke verlangens, en zijn geest verenigt met de bovenbewuste krachten in de wervelkolom, leeft aldus in deze wereld zoals God het heeft bedoeld, niet gedreven door impulsen uit het verleden noch door nieuwe dwaasheden van menselijke motivaties. Zo'n yogi ontvangt de vervulling van zijn Hoogste Verlangen, veilig in de uiteindelijke haven van de onuitputtelijk zalige Geest.

De yogi offert zijn labyrintische menselijke verlangens aan een monotheïstisch vreugdevuur, gewijd aan de onvergelijkbare God. Dit is inderdaad de ware yogische vuurceremonie, waarin alle vroegere en huidige verlangens brandstof zijn, verteerd door goddelijke liefde. De Ultieme Vlam ontvangt het offer van alle menselijke waanzin, en de mens wordt gezuiverd van alle onzuiverheden. Zijn botten ontdaan van al het begeerlijke vlees, zijn karmische skelet gebleekt in de antiseptische zonnen van wijsheid, is hij eindelijk rein, onschuldig voor mens en Schepper.

Verwijzend naar de zekere en methodische effectiviteit van yoga, prijst Heer

Krishna de technologische yogi met de volgende woorden: "De yogi is groter dan asceten die hun lichaam disciplineren, zelfs groter dan de volgelingen van het pad van wijsheid (*Jnana Yoga*) of van het pad van actie (*Karma Yoga*); wees jij, o discipel Arjuna, een yogi!" **26-14**

26-1 : De opgemerkt wetenschapper, Dokter George W. Crile van Cleveland, uitgelegd voor A 1940 ontmoeting van de Amerikaans Vereniging voor de Vooruitgang van Wetenschap de experimenten door welke Hij had bewezen Dat alle lichamelijk weefsels Zijn elektrisch negatief, behalve de hersenen en het zenuwstelsel, die elektrisch positief blijven omdat ze sneller revitaliserende zuurstof opnemen.

26-2 : *Bhagavad Gita* , IV:29.

26-3: *Bhagavad Gita* IV:1-2.

26-4 De auteur van *de Manava Dharma Shastras* . Deze gecanoniseerde rechtsgeleerden zijn tot op de dag van vandaag van kracht in India. De Franse geleerde Louis Jacolliot schrijft dat de datering van Manu "verloren is gegaan in de duisternis van de prehistorische periode van India; En Nee geleerde heeft durfde naar weigeren hem de titel van de meest oud wetgever in de wereld." In *La Bijbel Dans In L'inde* , pagina's 33-37, reproduceert Jacolliot parallelle tekstverwijzingen om te bewijzen dat de Romeinse *Codex Justinianus* nauw aansluit bij de *Wetten van Manu* .

26-5 : De begin van de materialistisch leeftijden, volgens naar Hindoe schriftuurlijk afrekeningen, was 3102 BC Dit was de begin van de Dalend Dwapara Leeftijd (zien pagina 174). Modern geleerden, vrolijk geloven Dat 10.000 jaren geleden alle Heren waren

gezonken in A barbaars Steen Leeftijd, summier afwijzen als "mythen" alle records En tradities van erg oud

.beschavingen in India, China, Egypte en andere landen

26-6 Patanjali's *Aforismen* , II:1. Met de woorden *Kriya Yoga* verwees Patanjali naar de precieze techniek die werd onderwezen. door Babaji, of een erg vergelijkbaar naar Het. Dat Het was A definitief techniek van leven controle is bewezen door Patanjali's *Aforisme* II:49.

26-7 : Patanjali's *Aforismen* , I:27.

26-8 : "In de begin was de Woord, En de Woord was met God, En de Woord was God. .....Alles dingen waren gemaakt door

Hem; en zonder Hem is niets gemaakt van wat gemaakt is." - *Johannes* 1:1-3. *Aum* (*Om*) van de *Veda's* werd het heilige woord. *Amin* van de Moslims, *Neuriën* van de Tibetanen, En *Amen* van de Christenen (zijn betekenis in Hebreeuws wezen

.*Zeker* , *getrouw*). "Dit zegt de Amen, de getrouwe en ware getuige, het begin van Gods schepping." - *Openbaring* 3:14

26-9 : *Aforismen* II:49..

26-10 : I *Korintiërs* 15:31. "Ons vreugde is de juist vertaling; niet, als gebruikelijk gegeven, "jouw vreugdevol." Sint Paulus verwees naar de *alomtegenwoordigheid* van het Christusbewustzijn.

26-11 : *Kalpa* middelen tijd of eeuwigheid. *Sabikalpa* middelen onderwerp naar tijd of wijziging; sommige link met *prakriti* of materie blijft.

. *Nirbikalpa* middelen tijdloos, onveranderlijk; dit is de hoogste staat van *samadhi*

26-12 : Volgens naar de *Lincoln Bibliotheek Van Essentieel Informatie* , P. 1030, de reus schildpad levens tussen 200 En 300 jaar.

26-13 : Shakespeare: *Sonnet* #146.

26-14: *Bhagavad Gita* , VI:46.

HOOFDSTUK: 27

Oprichting A Yoga School Bij Ranchi

"Waarom Zijn Jij avers naar organisatie werk?"

Master vraag geschrokken mij A beetje. Het is WAAR Dat Mijn privé overtuiging bij de tijd was Dat

organisaties waren "hoornaars" nesten."

'Het is een ondankbare taak, meneer,' antwoordde ik. 'Wat de leider ook doet of niet doet, hij wordt altijd bekritiseerd.'

'Wil je al die goddelijke *channa* (melkwrongel) helemaal voor jezelf houden?' Het antwoord van mijn goeroe ging gepaard met een strenge blik. 'Zou jij, of wie dan ook, contact met God kunnen bereiken via yoga als een reeks genereuze meesters niet bereid was geweest hun kennis met anderen te delen?' Hij voegde eraan toe: 'God is de honing, organisaties zijn de bijenkorven; beide zijn noodzakelijk. Elke *vorm* is natuurlijk nutteloos zonder de geest, maar waarom zou je geen drukke bijenkorven vol spirituele nectar beginnen?'

Zijn raadgeving raakte me diep. Hoewel ik geen uiterlijk antwoord gaf, ontstond er een vastberaden besluit in mijn hart: ik zou, voor zover het in mijn vermogen lag, de bevrijdende waarheden die ik aan de voeten van mijn goeroe had geleerd, met mijn medemensen delen. "Heer," bad ik, "moge Uw liefde voor eeuwig schijnen op het heiligdom van mijn devotie, en moge ik in staat zijn die liefde in andere harten te wekken."

Bij een eerdere gelegenheid, voordat ik toetrad tot de kloosterorde, had Sri Yukteswar een zeer onverwachte opmerking gemaakt.

'Wat zult u het gezelschap van een vrouw missen op uw oude dag!' had hij gezegd. 'Bent u het er niet mee eens dat de huisman, die nuttig werk verricht om zijn vrouw en kinderen te onderhouden, zo een waardevolle rol vervult in Gods ogen?'

'Mijnheer,' had ik geschrokken geprotesteerd, 'u weet dat mijn verlangen in dit leven is om alleen de Kosmische Geliefde te omarmen.'

De meester had zo vrolijk gelachen dat ik begreep dat zijn opmerking slechts bedoeld was om mijn geloof op de proef te stellen.

'Bedenk,' had hij langzaam gezegd, 'dat wie zijn wereldse plichten verzaakt, zich alleen kan rechtvaardigen door een zekere verantwoordelijkheid te nemen jegens een veel grotere familie.'

Het ideaal van een alomvattende opvoeding voor jongeren heeft me altijd na aan het hart gelegen. Ik zag duidelijk de dorre resultaten van gewoon onderwijs, dat zich alleen richtte op de ontwikkeling van lichaam en intellect. Morele en spirituele waarden, zonder wier begrip geen mens geluk kan bereiken, werden nog steeds onderbelicht. Omdat het formele curriculum tekortschoot, besloot ik een school op te richten waar jonge jongens zich volledig tot volwassenheid konden ontwikkelen. Mijn eerste stap in die richting zette ik met zeven kinderen in Dihika, een kleine plattelandsgemeenschap in Bengalen.

Een jaar later, in 1918, kon ik dankzij de vrijgevigheid van Sir Manindra Chandra Nundy, de Maharaja van Kasimbazar, mijn snelgroeiende groep naar Ranchi verplaatsen. Deze stad in Bihar, ongeveer 320 kilometer van Calcutta, geniet een van de gezondste klimaten van India. Het Kasimbazar-paleis in Ranchi werd omgebouwd tot het hoofdkwartier van de nieuwe school, die ik *Brahmacharya Vidyalaya* **27-1 noemde.** in overeenstemming met de onderwijsidealen van de rishi's. Hun woud ashrams had geweest de oud stoelen van leren, seculier En goddelijk, voor de jeugd van

India.

In Ranchi organiseerde ik een educatief programma voor zowel de lagere als de middelbare school. Het omvatte landbouwkundige, industriële, commerciële en academische vakken. De leerlingen leerden ook yoga, concentratie en meditatie, en een uniek systeem voor fysieke ontwikkeling, "Yogoda", waarvan ik de principes in 1916 had ontdekt.

In het besef dat het menselijk lichaam als een elektrische batterij is, redeneerde ik dat het opgeladen kon worden met energie door de directe werking van de menselijke wil. Omdat geen enkele actie, klein of groot, mogelijk is zonder *wil* , kan de mens zijn primaire drijfveer, de wil, gebruiken om zijn lichaamsweefsels te vernieuwen zonder belastende apparaten of mechanische oefeningen. Daarom leerde ik de studenten in Ranchi mijn eenvoudige "Yogoda"-technieken waarmee de levenskracht, gecentreerd in de medulla oblongata van de mens, bewust en direct kan worden opgeladen vanuit de onbeperkte voorraad kosmische energie.

De jongens reageerden geweldig op deze training en ontwikkelden een buitengewoon vermogen om de levensenergie van het ene lichaamsdeel naar het andere te verplaatsen en om in perfecte balans te zitten in moeilijke lichaamshoudingen. **27-2** Ze verrichtten staaltjes van kracht en uithoudingsvermogen die veel sterke volwassenen niet konden evenaren. Mijn jongste broer, Bishnu Charan Ghosh, ging naar de school in Ranchi; hij werd later Een vooraanstaand beoefenaar van fysieke cultuur in Bengalen. Samen met een van zijn studenten reisde hij naar Europa en Amerika, waar ze demonstraties gaven van kracht en vaardigheid die de geleerden van universiteiten, waaronder die van Columbia University in New York, versteld deden staan.

Aan het einde van het eerste jaar in Ranchi waren er tweeduizend aanmeldingen binnengekomen. De school, die destijds uitsluitend internaten aanbood, kon echter slechts ongeveer honderd leerlingen huisvesten. Al snel werd er ook dagonderwijs aangeboden.

Op de *Vidyalaya* moest ik de rol van vader en moeder vervullen voor de kleine kinderen en tegelijkertijd veel organisatorische problemen het hoofd bieden. Ik moest vaak denken aan de woorden van Christus: "Voorwaar, Ik zeg u: niemand verlaat huis, broers en zussen, vader, moeder, vrouw of kinderen, of..." landerijen, omwille van mij en het evangelie, maar hij zal nu in deze tijd honderdvoudig ontvangen: huizen en broeders en zusters en moeders en kinderen en landerijen, met vervolgingen; en in de toekomstige wereld eeuwig leven." **27-3** Sri Yukteswar interpreteerde deze woorden als volgt: "De toegewijde die de levenservaringen van het huwelijk en het gezin achter zich laat en de problemen van een klein huishouden en beperkte activiteiten verruilt voor de grotere verantwoordelijkheden van dienstbaarheid aan de maatschappij in het algemeen, neemt een taak op zich

die vaak gepaard gaat met vervolging door een wereld vol onbegrip, maar ook met een goddelijke innerlijke tevredenheid."

Yogoda Math , een prachtige kluizenarij van de Self-Realization Fellowship in Dakshineswar aan de Ganges. Opgericht in 1938 als een yoga-retraite voor studenten uit Oost en West.

Het centrale gebouw van de *Yogoda Sat-Sanga Brahmacharya Vidyalaya* in Ranchi, Bihar, opgericht in 1918 als een yogaschool voor jongens, met een basisschool- en middelbareschoolopleiding. Aan de school is de filantropische Lahiri Mahasaya Mission verbonden.

Op een dag kwam mijn vader naar Ranchi om me eindelijk zijn vaderlijke zegen te geven, een zegen die hij lange tijd had ingehouden omdat ik hem had gekwetst door zijn aanbod voor een baan bij de spoorwegmaatschappij Bengal-Nagpur af te slaan.

'Zoon,' zei hij, 'ik heb me nu verzoend met je levenskeuze. Het doet me plezier je te zien tussen deze blije, enthousiaste kinderen; je hoort hier thuis, in plaats van tussen de levenloze figuren op de treintijdenlijsten.' Hij zwaaide naar een groepje van een dozijn kleintjes die me op de hielen zaten. 'Ik had maar acht kinderen,' merkte hij op met een twinkeling in zijn ogen, 'maar ik kan me je wel voorstellen!'

Met een grote fruitboomgaard en 25 vruchtbare hectare tot onze beschikking, genoten de leerlingen, leraren en ik van vele fijne uren buitenwerk in deze ideale omgeving. We hadden veel huisdieren, waaronder een jong hertje dat door de kinderen behoorlijk werd aanbeden. Ook ik was zo dol op het kalfje dat ik het in mijn

Hij glimlachte engelachtig. "De Geliefde is nu meer dan ooit bij mij." Zijn volkomen overtuiging overweldigde mijn geest en ziel. Hij vervolgde: "Ik geniet nog steeds van twee pensioenen: één van Bhagabati hier, en één van boven." De heilige wees met zijn vinger naar de hemel en raakte in extase, zijn gezicht verlicht door een goddelijke gloed – een volmondig antwoord op mijn vraag.

Toen ik zag dat Pranabananda's kamer vol planten en zaadpakketten stond, vroeg ik waar ze voor dienden.

"Ik heb Benares voorgoed verlaten," zei hij, "en ben nu op weg naar de Himalaya. Daar zal ik een ashram openen voor mijn discipelen. Deze zaden zullen spinazie en een paar andere groenten voortbrengen. Mijn dierbaren zullen eenvoudig leven en hun tijd doorbrengen in zalige verbondenheid met God. Niets anders is nodig."

Vader gevraagd zijn broer discipel wanneer Hij zou opbrengst naar Calcutta.

'Nooit meer,' antwoordde de heilige. 'Dit jaar is het jaar waarin Lahiri Mahasaya me vertelde dat ik mijn geliefde Benares voorgoed zou verlaten en naar de Himalaya zou gaan om daar mijn sterfelijke lichaam af te werpen.'

Mijn ogen vulden zich met tranen bij zijn woorden, maar de swami glimlachte kalm. Hij deed me denken aan een klein hemels kind, veilig zittend op de schoot van de Goddelijke Moeder. De last van de jaren heeft geen nadelige invloed op het volledige bezit van opperste spirituele krachten door een grote yogi. Hij is in staat zijn lichaam naar believen te vernieuwen; toch geeft hij er soms niet om het verouderingsproces te vertragen, maar laat hij zijn karma zijn werk doen. Hij heeft zichzelf op het fysieke vlak afgescheiden en gebruikt zijn oude lichaam als een tijdbesparend middel om de noodzaak van het uitwerken van karma in een nieuwe incarnatie te omzeilen.

Maanden later I ontmoette een oud vriend, Sanandan, WHO was een van Pranabananda's dichtbij discipelen.

'Mijn geliefde goeroe is er niet meer,' vertelde hij me snikkend. 'Hij stichtte een kluizenarij in de buurt van Rishikesh en gaf ons liefdevolle training. Toen we redelijk goed gesetteld waren en snel spirituele vooruitgang boekten.' Naarmate zijn bedrijf vorderde, stelde hij voor om op een dag een enorme menigte uit Rishikesh te trakteren op een maaltijd. Ik informeerde ernaar. waarom hij zo'n groot aantal wilde.

"'Dit is mijn laatste festivalceremonie,' zei hij. Ik begreep de volledige implicaties van zijn woorden niet."

"Pranabanandaji hielp met het bereiden van enorme hoeveelheden voedsel. We hebben zo'n 2000 gasten te eten gegeven. Na het feestmaal zat hij op een hoog platform en hield een geïnspireerde preek over het Oneindige. Aan het einde, voor de ogen van duizenden, wendde hij zich tot mij, terwijl ik naast hem op het podium zat, en sprak met een ongewone kracht."

"'Sanandan, zijn voorbereid; I ben gaan naar trap de kader. **27-7** '

"Na een verbijsterde stilte riep ik luid: 'Meester, doe het niet! Alstublieft, alstublieft, doe het niet!' De menigte stond sprakeloos en keek ons nieuwsgierig aan. Mijn goeroe glimlachte naar me, maar zijn plechtige blik was al gericht op de

Eeuwigheid."

'Wees niet egoïstisch,' zei hij, 'en treur niet om mij. Ik heb jullie al lange tijd met plezier gediend; nu Verheug je en wens me een goede reis. Ik ga mijn Kosmische Geliefde ontmoeten.' Fluisterend voegde Pranabanandaji eraan toe: 'Ik zal spoedig herboren worden. Na een korte periode van oneindige gelukzaligheid te hebben genoten, zal ik terugkeren.' naar de aarde en sluit je aan bij Babaji. **27-8** Je zult spoedig weten wanneer en waar mijn ziel in een nieuw lichaam is gehuisvest.

"Hij huilde opnieuw, 'Sanandan, hier I trap de kader door de seconde *Kriya Yoga* . **27-9**

"Hij keek naar de zee van gezichten voor ons en gaf een zegen. Hij richtte zijn blik naar binnen, naar het geestelijke oog, en verstijfde. Terwijl de verbijsterde menigte dacht dat hij in een extatische staat mediteerde, had hij het aardse omhulsel al verlaten en zijn ziel in de kosmische oneindigheid gestort. De discipelen raakten zijn lichaam aan, zittend in de lotushouding, maar het was niet langer het warme vlees. Slechts een verstijfd gestalte bleef over; de bewoner was naar de onsterfelijke oever gevlucht."

I vroeg waar Pranabananda was naar zijn herboren.

"Dat is een heilig geheim dat ik aan niemand mag onthullen," antwoordde Sanandan. "Misschien kom je er op een andere manier achter."

Jaren later ontdekte ik via Swami Keshabananda **27-10** dat Pranabananda, enkele jaren na zijn geboorte in een nieuw lichaam, naar Badrinarayan in de Himalaya was gegaan en zich daar had aangesloten bij de groep heiligen rond de grote Babaji.

27-1 : *Vidyalaya* , school. *Brahmacharya* verwijst hier naar een van de vier stadia in het Vedische plan voor het leven van de mens, dat bestaat uit Dat van (1) de celibatair student (*brahmachari*); (2) de gezinshoofd met wereldse verantwoordelijkheden (*grihastha*);

de kluizenaar (*vanaprastha*); (4) de woud bewoner of zwerver, vrij van alle aardse zorgen (*sannyasi*). Dit ideaal (3) schema van leven, terwijl niet wijd waargenomen in modern India, nog steeds heeft veel vroom volgers. De vier fasen .Zijn religieus uitgevoerd onder de levenslange begeleiding van een goeroe

27-2 : A nummer van Amerikaans studenten Ook hebben beheerst verscheidene *asana's* of houdingen, inbegrepen Bernard Cole, een instructeur in Los Angeles van de Self-Realization Fellowship-leer.

27-3 : *Markering* 10:29-30 ..

27-4 : Yogoda: *yoga* , unie, harmonie, evenwicht; *da* , Dat welke geeft. Sat-Sanga: *zat* , waarheid; *sanga* , gemeenschap. In de West, naar voorkomen de gebruik van A Sanskriet naam, de *Yogoda Sat-Sanga* beweging heeft geweest genaamd de *Zelfrealisatiebeurs* .

27-5 : De activiteiten bij Ranchi Zijn beschreven meer volledig in hoofdstuk 40 . De Lakshmanpur school is in de geschikt aanval De medische afdeling staat onder de bekwame leiding van de heer GC Dey, BA, en wordt vakkundig begeleid door dr. SN Pal en Sasi Bhusan Mullick.

27-6 : Een van Lahiri Mahasaya's favoriet opmerkingen, gegeven als aanmoediging voor zijn studenten doorzettingsvermogen. A Vrije vertaling: "Streven, streven, en zie, op een dag zal het goddelijke doel bereikt worden!"

27-7 : d.w.z, geven omhoog de lichaam.

27-8 : Lahiri Mahasaya's goeroe, WHO is nog steeds leven. (Zien hoofdstuk 33.)

27-9 De tweede *Kriya* , zoals onderwezen door Lahiri Mahasaya, stelt de toegewijde die deze beheerst in staat om te vertrekken en terug te keren naar de lichaam bewust bij elk tijd. Geavanceerd yogi's gebruik de seconde Kriya techniek tijdens de laatst Uitgang van dood, A een moment dat ze steevast van tevoren weten.

27-10 : Mijn ontmoeting met Keshabananda is beschreven in hoofdstuk 42 .

HOOFDSTUK: 28

Kashi, Wedergeboren En Herontdekt

"Alsjeblieft Doen niet gaan naar binnen de water. Laten ons baden door onderdompelen ons emmers."

Ik sprak de jonge studenten uit Ranchi toe die me vergezelden op een acht mijl lange wandeltocht naar een nabijgelegen heuvel. De vijver voor ons zag er uitnodigend uit, maar er was een gevoel van afkeer bij me opgekomen.
De groep om me heen volgde mijn voorbeeld door emmers water te scheppen, maar een paar jongens bezweken voor de verleiding van het koele water. Nauwelijks waren ze ondergedoken of grote waterslangen kronkelden om hen heen. De jongens kwamen met komische snelheid uit de vijver.

Na aankomst op onze bestemming genoten we van een picknicklunch. Ik zat onder een boom, omringd door een groep studenten. Omdat ze merkten dat ik in een inspirerende bui was, bestookten ze me met vragen.

'Zeg me eens, meneer,' vroeg een jongeman, 'of ik u altijd zal volgen op het pad van de verzaking.'

"Ah, Nee," I antwoordde, "Jij zullen zijn met geweld genomen weg naar jouw thuis, En later Jij zullen trouwen."

Ongelovig protesteerde hij hevig. "Alleen als ik dood ben, kan ik naar huis gebracht worden." Maar een paar maanden later kwamen zijn ouders hem ophalen, ondanks zijn tranenrijke verzet; enkele jaren later, Hij is wel getrouwd.

Nadat ik veel vragen had beantwoord, werd ik aangesproken door een jongen genaamd Kashi. Hij was ongeveer twaalf jaar oud, een briljante leerling en geliefd bij iedereen.

"Meneer," Hij gezegd, "Wat zullen zijn Mijn lot?"

"Jij zullen spoedig zijn dood." De antwoord kwam van Mijn lippen met een onweerstaanbaar kracht.

Deze onverwachte onthulling schokte en bedroefde mij, evenals alle aanwezigen. Ik verweet mezelf in stilte een *enfant terrible te zijn* en weigerde verdere vragen te beantwoorden.

Op ons opbrengst naar de school, Kashi kwam naar Mijn kamer.

'Als ik sterf, zult u mij dan vinden wanneer ik wedergeboren word en mij weer op het spirituele pad brengen?' snikte hij.

Ik voelde me gedwongen deze moeilijke occulte verantwoordelijkheid te weigeren. Maar wekenlang bleef Kashi aandringen. Toen ik zag dat hij tot het uiterste was gedreven, heb ik hem uiteindelijk getroost.

"Ja," I beloofd. "Als de Hemels Vader leent Zijn hulp, I zullen poging naar vinden Jij."

Tijdens de zomervakantie maakte ik een korte reis. Omdat ik het jammer vond dat ik Kashi niet mee kon nemen, riep ik hem voor vertrek naar mijn kamer en gaf hem nadrukkelijk de opdracht om, tegen alle verwachtingen in, in de spirituele vibraties van de school te blijven. Op de een of andere manier had ik het gevoel dat als hij niet naar huis ging, hij de dreigende ramp misschien zou kunnen ontlopen.

Nauwelijks was ik vertrokken of Kashi's vader arriveerde in Ranchi. Vijftien dagen lang probeerde hij de wil van zijn zoon te breken, door uit te leggen dat als Kashi slechts vier dagen naar Calcutta zou gaan om zijn moeder te bezoeken, Dan kon hij terugkeren. Kashi weigerde echter hardnekkig. Uiteindelijk zei de vader dat hij de jongen wel zou meenemen. weg met de hulp van de politie. De dreiging verontrustte Kashi, die niet de oorzaak wilde zijn van negatieve publiciteit voor de school. Hij zag geen andere keus dan te gaan.

Een paar dagen later keerde ik terug naar Ranchi. Toen ik hoorde dat Kashi was omgebracht, nam ik meteen de trein naar Calcutta. Daar huurde ik een paardenkoets. Heel vreemd genoeg zag ik, toen de koets de Howrah-brug over de Ganges passeerde, Kashi's vader en andere familieleden in rouwgewaad. Ik riep naar mijn koetsier dat hij moest stoppen, rende naar buiten en keek de ongelukkige vader woedend aan.

"Meneer Moordenaar," I huilde enigszins onredelijk, "Jij hebben gedood Mijn jongen!"

De vader besefte al dat hij een fout had gemaakt door Kashi met geweld naar Calcutta te brengen. Gedurende de paar dagen dat de jongen daar was geweest, had hij besmet voedsel gegeten, cholera opgelopen en was hij overleden.

Mijn liefde voor Kashi en de belofte hem na mijn dood te vinden, achtervolgden me dag en nacht. Waar ik ook ging, zijn gezicht doemde steeds weer voor me op. Ik begon aan een gedenkwaardige zoektocht naar hem, net zoals ik lang geleden naar mijn verloren moeder had gezocht.

Kashi, kwijt En herontdekt

Gebruikmaken van A geheim yoga techniek, I uitgezonden Mijn Liefde naar Kashi's ziel door de microfoon van

Het spirituele oog, het innerlijke punt tussen de wenkbrauwen. Met de antennes van opgeheven handen en vingers, I vaak draaide mezelf ronde En ronde, proberen naar zoeken de richting in welke Hij was herboren als embryo. Ik hoopte een reactie van hem te ontvangen via de op concentratie afgestemde radio van mijn hart. **28-1**

Ik voelde intuïtief aan dat Kashi spoedig naar de aarde zou terugkeren, en dat als ik onophoudelijk mijn roep naar hem bleef uitzenden, zijn ziel zou antwoorden. Ik wist dat ik de geringste impuls van Kashi in mijn vingers, handen, armen, ruggengraat en zenuwen zou voelen.

Met onverminderde ijver beoefende ik de yogamethode gedurende ongeveer zes maanden na Kashi's dood. Op een ochtend, wandelend met een paar vrienden in de drukke wijk Bowbazar in Calcutta, hief ik mijn handen op zoals gebruikelijk. Voor het eerst was er een reactie. Ik was opgewonden toen ik elektrische impulsen door mijn vingers en handpalmen voelde stromen. Deze stroompjes vertaalden zich in één overweldigende gedachte uit een diep krochten van mijn bewustzijn: "Ik ben Kashi; ik ben Kashi; kom naar mij!"

De gedachte werd bijna hoorbaar toen ik me concentreerde op mijn hartradio. In het kenmerkende, ietwat hese gefluister van Kashi, **28-2** Ik hoorde zijn oproep steeds weer. Ik greep de arm van een van mijn metgezellen, Prokash Das, **28-3** en glimlachte hem vol vreugde toe.

"Het uiterlijk als hoewel I hebben gelegen Kashi!

Ik begon rond te draaien, tot onverholen vermaak van mijn vrienden en de voorbijgangers. De elektrische impulsen tintelden alleen door mijn vingers als ik me naar een nabijgelegen pad draaide, toepasselijk genaamd "Slangenlaan". De astrale stromen verdwenen zodra ik me in andere richtingen draaide.

"Ah," riep ik uit, "Kashi's ziel moet wel in de baarmoeder van een moeder wonen die in dit straatje woont."

Mijn metgezellen en ik naderden Serpentine Lane; de trillingen in mijn opgeheven handen werden sterker en intenser. Alsof ik door een magneet werd aangetrokken, naar de rechterkant van de weg. Bij de ingang van een bepaald huis aangekomen, stond ik versteld dat ik als aan de grond genageld stond. Vol opwinding klopte ik op de deur, mijn adem inhoudend. Ik voelde dat mijn lange, moeizame en zeker ongewone zoektocht eindelijk ten einde was!

De deur werd geopend door een dienstmeisje, die me vertelde dat haar heer thuis was. Hij kwam de trap af van de tweede verdieping en glimlachte me vragend toe. Ik wist nauwelijks hoe ik mijn vraag moest formuleren, die tegelijk relevant en brutaal was.

"Alsjeblieft vertellen mij, meneer, als Jij En jouw vrouw hebben geweest verwachten A kind voor over zes maanden?

"Ja, dat klopt." Omdat ik een swami was, een asceet gekleed in de traditionele oranje kleding, voegde hij er beleefd aan toe: "Kunt u mij alstublieft uitleggen hoe u mijn zaken kent?"

Bhola en ik zongen samen een paar refreinen van Tagore, die duizenden Indiase gedichten op muziek heeft gezet, sommige origineel en andere uit de oeroude tijd.

"Ik ontmoette Rabindranath kort nadat hij de Nobelprijs voor literatuur had ontvangen," merkte ik op. Onze uitingen. "Ik voelde me aangetrokken tot hem omdat ik zijn ondiplomatieke moed bewonderde waarmee hij zijn literaire critici van tafel veegde." Ik grinnikte.

Bhola merkwaardig vroeg de verhaal.

'De geleerden hebben Tagore zwaar bekritiseerd omdat hij een nieuwe stijl in de Bengaalse poëzie introduceerde,' begon ik. 'Hij vermengde alledaagse en klassieke uitdrukkingen en negeerde alle voorgeschreven beperkingen die de kenners zo dierbaar waren. Zijn liederen belichamen diepe filosofische waarheden in emotioneel aantrekkelijke bewoordingen, met weinig respect voor de geaccepteerde literaire vormen.'

"Een invloedrijke criticus noemde Rabindranath minachtend een 'duivendichter die zijn gekoer voor een roepie in druk verkocht'. Maar Tagores wraak was nabij; de hele westerse wereld bracht hem hulde kort nadat hij zijn *Gitanjali* ("Liederen") in het Engels had vertaald. Een trein vol geleerden, waaronder zijn voormalige critici, reisde naar Santiniketan om hem te feliciteren."

"Rabindranath ontving zijn gasten pas na een opzettelijk lange vertraging en luisterde vervolgens in stoïcijnse stilte naar hun lof. Ten slotte keerde hij hun eigen gebruikelijke wapens van kritiek tegen hen."

'Mannen,' zei hij, 'de geurige eerbewijzen die u hier verleent, zijn op een ongerijmde manier vermengd met de walgelijke geur van uw vroegere minachting. Is er misschien een verband tussen de toekenning van de Nobelprijs aan mij en uw plotselinge, scherpe waardering? Ik ben nog steeds dezelfde dichter die u mishaagde toen ik voor het eerst mijn nederige bloemen aanbood bij het heiligdom van Bengalen.'

"De kranten publiceerden een verslag van de stoutmoedige berisping die Tagore had gegeven. Ik bewonderde de openhartige woorden van een man die zich niet liet hypnotiseren door vleierij," vervolgde ik. "Ik werd in Calcutta aan Rabindranath voorgesteld door zijn secretaris, de heer CF Andrews, **29-1** die eenvoudig gekleed was in een Bengaalse *dhoti* . Hij noemde Tagore liefdevol zijn *goeroe* .

"Rabindranath ontving me hartelijk. Hij straalde een kalmerende aura van charme, cultuur en hoffelijkheid uit. Toen ik hem vroeg naar zijn literaire achtergrond, vertelde Tagore me dat een van zijn oude inspiratiebronnen, naast onze religieuze heldendichten, de klassieke dichter Bidyapati was geweest."

Geïnspireerd door deze herinneringen begon ik Tagores versie van een oud Bengaals lied te zingen, "Steek de lamp van je liefde aan." Bhola en ik zongen vrolijk mee terwijl we over het *schoolterrein wandelden* .

Ongeveer twee jaar na de oprichting van de school in Ranchi ontving ik een uitnodiging van Rabindranath om hem in Santiniketan te bezoeken en onze onderwijsidealen te bespreken. Ik ging er graag heen. De dichter zat in zijn studeerkamer toen ik binnenkwam; ik vond hem toen, net als bij onze eerste ontmoeting, even indrukwekkend. Een toonbeeld van sublieme mannelijkheid, zoals elke schilder zich maar kon wensen. Zijn prachtig gebeitelde gezicht, nobel en patriciërachtig, werd omlijst door lang haar en een golvende baard. Grote, smeltende ogen; een engelachtige glimlach; en een

Een stem met een fluitachtige kwaliteit die werkelijk betoverend was. Stevig, lang en ernstig, combineerde hij een bijna vrouwelijke tederheid met de heerlijke spontaniteit van een kind. Geen geïdealiseerd beeld van... Een dichter zou een geschiktere belichaming kunnen vinden dan in deze zachtaardige zanger.

Tagore en ik verdiepten ons al snel in een vergelijkende studie van onze scholen, die beide op onorthodoxe wijze waren opgericht. We ontdekten veel overeenkomsten: onderwijs in de buitenlucht, eenvoud en ruime mogelijkheden voor de creatieve geest van het kind. Rabindranath legde echter aanzienlijke nadruk op de studie van literatuur en poëzie, en op zelfexpressie door middel van muziek en zang, iets wat ik al had opgemerkt bij Bhola. De kinderen van Santiniketan hielden zich aan periodes van stilte, maar kregen geen speciale yoga-training.

De dichter luisterde met bewonderende aandacht naar mijn beschrijving van de energieke "Yogoda"-oefeningen en de yoga-concentratietechnieken die aan alle studenten in Ranchi worden onderwezen.

Tagore vertelde me over zijn eigen worstelingen in zijn vroege schooltijd. "Ik ben na de vijfde klas van school weggelopen," zei hij lachend. Ik kon me heel goed voorstellen hoe zijn aangeboren poëtische fijngevoeligheid was gekrenkt door... de sombere, disciplinerende sfeer van een klaslokaal.

"Daarom heb ik Santiniketan geopend onder de schaduwrijke bomen en in het volle glorie van de hemel." Hij Hij gebaarde veelbetekenend naar een groepje kinderen dat in de prachtige tuin aan het studeren was. "Een kind bevindt zich in zijn natuurlijke omgeving, te midden van de bloemen en zangvogels. Alleen zo kan het de verborgen rijkdom van zijn individuele talenten ten volle tot uiting brengen. Ware educatie kan nooit van buitenaf worden ingegeven; integendeel." Het moet ertoe bijdragen dat de oneindige schat aan wijsheid in ons spontaan naar de oppervlakte komt." **29-2**

Ik stemde ermee in. "De idealistische en heldenverererende instincten van jongeren worden uitgehongerd door een dieet dat uitsluitend bestaat uit statistieken en chronologische tijdperken."

De dichter sprak vol liefde over zijn vader, Devendranath, die de inspiratiebron was geweest voor het ontstaan van Santiniketan.

"Mijn vader schonk me dit vruchtbare land, waar hij al een gastenverblijf en een tempel had gebouwd," vertelde Rabindranath me. "Ik begon hier in 1901 mijn educatieve experiment, met slechts tien jongens. De achtduizend pond die ik met de Nobelprijs ontving, ging volledig op aan het onderhoud van de school."

De oudere Tagore, Devendranath, bekend ver En breed als "Maharishi," was A erg Een opmerkelijke man, zoals men kan ontdekken in zijn *autobiografie* . Twee jaar van zijn volwassen leven bracht hij door met meditatie in de Himalaya. Zijn vader, Dwarkanath Tagore, was op zijn beurt in heel Bengalen beroemd om zijn genereuze publieke schenkingen. Uit deze illustere stamboom is een familie van genieën voortgekomen. Niet alleen Rabindranath; al zijn familieleden hebben zich onderscheiden door hun creatieve expressie. Zijn broers, Gogonendra en Abanindra, behoren tot de meest vooraanstaande kunstenaars . [3] van India; een andere broer, Dwijendra, is A diepziend filosoof, bij waarvan teder telefoongesprek De vogels en bosdieren reageren.

Rabindranath nodigde me uit om in het gastenverblijf te overnachten. Het was 's avonds een betoverend schouwspel om de dichter met een groep mensen op de patio te zien zitten. De tijd leek achteruit te lopen: de

Het tafereel dat zich voor me ontvouwde, leek op dat van een oude kluizenarij: de vrolijke zanger omringd door zijn toegewijden, allen gehuld in een aureool van goddelijke liefde. Tagore verbond elke band met de koorden van harmonie. Nooit opdringerig, trok hij het hart aan en veroverde het met een onweerstaanbare aantrekkingskracht. Een zeldzame bloem van poëzie, bloeiend in de tuin van de Heer, die anderen aantrekt met een natuurlijke geur!

Met zijn melodieuze stem las Rabindranath ons enkele van zijn prachtige, nieuw geschreven gedichten voor. De meeste van zijn liederen en toneelstukken, geschreven ter vermaak van zijn studenten, zijn gecomponeerd in Santiniketan. De schoonheid van zijn verzen schuilt voor mij in zijn vermogen om in bijna elk gedicht naar God te verwijzen. strofe, maar zelden de heilige Naam noemend. "Dronken van de zaligheid van het zingen," schreef hij, "vergeet ik mezelf en noem ik u vriend, die mijn heer bent."

De volgende dag, na de lunch, nam ik met tegenzin afscheid van de dichter. Ik ben blij dat zijn kleine school inmiddels is uitgegroeid tot een internationale universiteit, "Viswa-Bharati", waar geleerden van over de hele wereld een ideale omgeving hebben gevonden.

"Waar de geest vrij is van vrees en het hoofd hoog wordt gehouden; waar kennis vrij is;
Waar de wereld niet is opgedeeld in fragmenten door nauwe, huiselijke muren;
Waar woorden komen uit van de diepte van waarheid;
Waar onvermoeibaar streven rekken zijn armen richting perfectie;
Waar de heldere stroom van de rede niet is verdwaald in het troosteloze woestijnzand van de vastgeroeste gewoonte;
Waar U de geest leidt naar steeds ruimere gedachten en daden;
In die hemel van vrijheid, mijn Vader, laat mijn land ontwaken! **29-4**

RABINDRANATH TAGORE

29-1 : De Engels schrijver En publicist, dichtbij vriend van Mahatma Gandhi. Meneer Andrews is geëerd in India voor zijn vele diensten bewezen aan zijn geadopteerde land.

29-2 "De ziel is immers vaak opnieuw geboren, of, zoals de hindoes zeggen, 'bewandelt het pad van het bestaan door duizenden geboorten'." . . . daar is Niets van welke zij heeft niet gewonnen de kennis; Nee wonder Dat zij is bekwaam naar herinneren . . . wat ze vroeger wist. Want onderzoek en leren is allemaal herinnering." - *Emerson* .

29-3 : Rabindranath, te, in zijn jaren zestig, betrokken in A serieus studie van schilderen. Tentoonstellingen van zijn "futuristisch" werk werden enkele jaren geleden uitgereikt in Europese hoofdsteden en New York.

29-4 : *Gitanjali* (New York: Macmillan Co.). Een diepgaande studie van de dichter is te vinden in *De filosofie van Rabindranath. Tagore* , door de gevierd geleerde, Meneer S. Radhakrishnan (Macmillan, 1918). Een andere verklarend volume is

B. K. Roy's *Rabindranath Tagore: De Man En Zijn Poëzie* (Nieuw York: Dodd, Mede, 1915). *Boeddha En De Evangelie Van het boeddhisme* (Nieuw York: Putnam's, 1916), door de eminent oosters kunst autoriteit, Ananda K. Coomaraswamy,

.bevat een aantal kleurenillustraties van de broer van de dichter, Abanindra Nath Tagore

HOOFDSTUK: 30

De Wet Van Wonderen

De grote romanschrijver Leo Tolstoj schreef een heerlijk verhaal, *De drie kluizenaars* . Zijn vriend Nicholas Roerich **30-1** heeft het verhaal als volgt samengevat:

"Op een eiland woonden drie oude kluizenaars. Ze waren zo eenvoudig dat het enige gebed dat ze gebruikten was: 'Wij zijn met drie; Gij zijt Drie-en-heb medelijden met ons!' Grote wonderen openbaarden zich tijdens dit naïeve gebed."

"De plaatselijke bisschop **30-2** Hij hoorde over de drie kluizenaars en hun onaanvaardbare gebed en besloot hen te bezoeken om hen de canonieke aanroepingen te leren. Hij arriveerde op het eiland, vertelde de kluizenaars dat hun hemelse smeekbede onwaardig was en leerde hen vele gebruikelijke gebeden. De bisschop vertrok vervolgens per boot. Hij zag, terwijl hij het schip volgde, een stralend licht. Toen het dichterbij kwam, zag hij de drie kluizenaars, die hand in hand over de golven renden in een poging het schip in te halen.

'We zijn de gebeden die u ons hebt geleerd vergeten,' riepen ze toen ze de bisschop bereikten, 'en haastten ons om u te vragen ze te herhalen.' De ontzagwekkende bisschop schudde zijn hoofd.

'Geliefden,' antwoordde hij nederig, 'blijf leven met jullie oude

gebed!' Hoe liepen de drie heiligen over het water?

Hoe deed Christus herrijzen zijn gekruisigd lichaam?

Hoe deed Lahiri Mahasaya En Sri Yukteswar presteren hun wonderen?

De moderne wetenschap heeft vooralsnog geen antwoord; hoewel de komst van de atoombom en de wonderen van radar de horizon van het wereldwijde bewustzijn radicaal hebben verbreed. Het woord 'onmogelijk' komt steeds minder voor in de wetenschappelijke woordenschat.

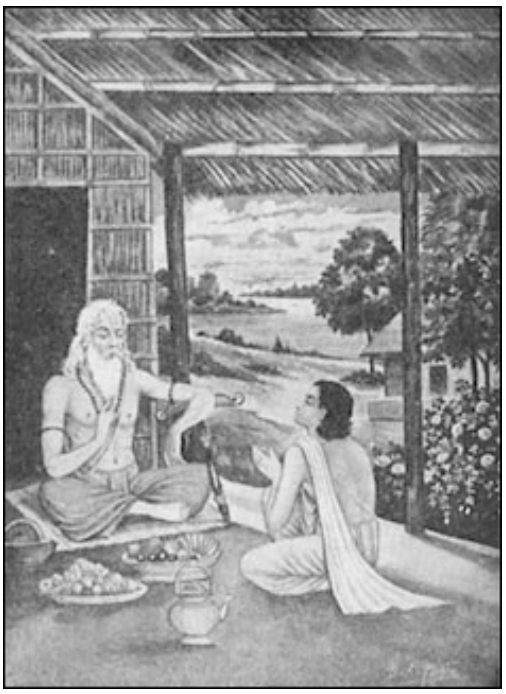
De oude Vedische geschriften stellen dat de fysieke wereld functioneert volgens één fundamentele wet van *maya* , het principe van relativiteit en dualiteit. God, het Enige Leven, is een Absolute Eenheid; Hij kunnen niet verschijnen als de afzonderlijke en diverse manifestaties van een schepping, behalve onder een valse of

onwerkelijke sluier. Die kosmische illusie is *maya* . Elke grote wetenschappelijke ontdekking van de moderne tijd heeft deze eenvoudige uitspraak van de rishi's bevestigd.

Newtons bewegingswet is een wet van *maya* : "Op elke actie volgt altijd een gelijke en tegengestelde reactie; de wederzijdse acties van twee lichamen zijn altijd gelijk en tegengesteld gericht." Actie en reactie zijn dus exact gelijk. "Het is onmogelijk om één enkele kracht te hebben. Er moet, en is altijd, een paar gelijke en tegengestelde krachten."

Alle fundamentele natuurverschijnselen verraden hun magische oorsprong. Elektriciteit is bijvoorbeeld een fenomeen van afstoting en aantrekking; elektronen en protonen zijn elkaars elektrische tegenpolen. Een ander voorbeeld: het atoom, of het laatste deeltje materie, is net als de aarde zelf een magneet met een positieve en een negatieve pool. De hele fenomenale wereld staat onder de onverbiddelijke invloed van polariteit; geen enkele wet in de natuurkunde, scheikunde of welke andere wetenschap dan ook is ooit vrij van inherente tegengestelde of contrasterende principes.

De natuurwetenschappen kunnen dus geen wetten formuleren buiten *maya* , de essentie en structuur van de schepping zelf. De natuur zelf is *maya* ; de natuurwetenschappen moeten noodgedwongen omgaan met haar onontkoombare essentie. In haar eigen domein is ze eeuwig en onuitputtelijk; toekomstige wetenschappers kunnen niet meer doen dan het ene aspect na het andere van haar gevarieerde oneindigheid onderzoeken. De wetenschap blijft daardoor in een voortdurende stroom, niet in staat tot een definitieve conclusie te komen; weliswaar geschikt om de wetten van een reeds bestaande en functionerende kosmos te formuleren, maar machteloos om de Wetgever en Enige Werker te ontdekken. De majestueuze manifestaties van zwaartekracht en elektriciteit zijn bekend geworden, maar wat zwaartekracht en elektriciteit zijn, weet geen sterveling. **30-3**



"***door B. K. Mitra in "Kalyana- Kalpatur-***

A GOEROE EN DISCIPEL

Woud kluizen waren de oud stoelen van leren, seculier En goddelijk, voor de jeugd

verenigd, ervaart de kosmische essentie als licht; voor hem is er geen verschil tussen de lichtstralen waaruit de kosmische essentie bestaat. Water en de lichtstralen waaruit het land bestaat. Bevrijd van materiebewustzijn, bevrijd van de drie dimensies van de ruimte en de vierde dimensie van de tijd, verplaatst een meester zijn lichaam van licht met evenveel gemak over de lichtstralen van aarde, water, vuur of lucht. Langdurige concentratie op het bevrijdende spirituele oog heeft de yogi in staat gesteld alle illusies over materie en haar zwaartekracht te vernietigen; voortaan ziet hij het universum als een wezenlijk ongedifferentieerde massa van licht.

"Optisch afbeeldingen," Dokter L. T. Troland van Harvard vertelt ons, "Zijn gebouwd omhoog op de dezelfde beginsel als de

Gewone 'halftoon'-gravures; dat wil zeggen, ze bestaan uit minuscule puntjes of streepjes die veel te klein zijn om met het blote oog te worden waargenomen. .....De gevoeligheid van het netvlies is zo groot dat een visuele
"Sensatie kan worden opgewekt door relatief weinig quanta van het juiste soort licht." Door de goddelijke kennis van een meester over lichtverschijnselen kan hij de alomtegenwoordige lichtatomen onmiddellijk projecteren in waarneembare manifestatie. De uiteindelijke vorm van de projectie – of het nu een boom, een medicijn of een menselijk lichaam is – is in overeenstemming met de wilskracht en het visualisatievermogen van een yogi.

In het droombewustzijn van de mens, waar hij in zijn slaap de greep heeft losgelaten op de egoïstische beperkingen die hem dagelijks omringen, vindt 's nachts een demonstratie plaats van de almacht van zijn geest. Zie! Daar staan in de droom de lang geleden gestorven vrienden, de verste continenten, de herrezenen. scènes uit zijn kindertijd. Met dat vrije en onvoorwaardelijke bewustzijn, dat alle mensen kennen in de verschijnselen van dromen, heeft de door God afgestemde meester een onverbreekbare band gesmeed. Onschuldig aan alle persoonlijke motieven, en gebruikmakend van de scheppende wil die hem door de Schepper is geschonken, herschikt een yogi de lichtatomen van het universum om elk oprecht gebed van een toegewijde te verhoren. Hiervoor werden mens en schepping geschapen: opdat hij zou opstaan als meester van *maya* , wetende dat hij heerschappij heeft over de kosmos.

"En God zei: Laten Wij de mens maken naar Ons beeld, naar Onze gelijkenis, en laten zij heerschappen." over de vissen van de zee, en over de vogels van de lucht, en over het vee, en over de hele aarde, en over elk kruipend dier dat op de aarde kruipt." **30-6**

In 1915, binnenkort na I had ingevoerd de Swami Volgorde, I getuige A visie van gewelddadig contrasten. Daarin de relativiteit van menselijk bewustzijn was levendig gevestigd; I duidelijk gadegeslagen de eenheid van het Eeuwige Licht achter de pijnlijke dualiteiten van *maya* . Het visioen daalde op mij neer toen ik op een ochtend in mijn kleine zolderkamer in het huis van mijn vader aan Gurpar Road zat. Maandenlang woedde de Eerste Wereldoorlog in Europa; ik dacht met droefheid na over het enorme aantal doden.

Terwijl ik mijn ogen sloot tijdens mijn meditatie, werd mijn bewustzijn plotseling overgebracht naar het lichaam van een kapitein aan het hoofd van een slagschip. Het gedonder van de kanonnen sneed door de lucht terwijl er schoten werden uitgewisseld tussen kustbatterijen en de kanonnen van het schip. Een enorme granaat trof het kruitmagazijn en verscheurde mijn schip. Ik sprong in het water, samen met de weinige matrozen die de explosie hadden overleefd.

Met een bonzend hart bereikte ik veilig de kust. Maar helaas! Een verdwaalde kogel eindigde zijn woedende vlucht in mijn borst. Kreunend viel ik op de grond. Mijn hele lichaam was verlamd, maar ik was me ervan bewust dat ik het bezat, zoals je je bewust bent van een been dat verdoofd is.

'Eindelijk heeft de mysterieuze voetstap van de Dood me ingehaald,' dacht ik. Met een laatste zucht stond ik op het punt in bewusteloosheid te vervallen, toen ik plotseling in lotushouding in mijn kamer aan Gurpar Road zat.

Hysterische tranen stroomden over mijn wangen terwijl ik vol vreugde mijn herwonnen bezit – een lichaam – streelde en kneep. Vrij van kogelgaten in de borst. Ik wiegde heen en weer, ademde in en uit om mezelf ervan te verzekeren dat ik nog leefde. Te midden van deze zelfvoldane gedachte werd mijn bewustzijn opnieuw overgebracht naar het levenloze lichaam van de kapitein aan de bloederige kust. Volledige verwarring overviel me.

"Heer," I bad, "ben I dood of in leven?"

Een oogverblindend lichtspel vulde de hele horizon. Een zacht rommelend vibratie vormde zich tot woorden:

"Wat heeft leven of dood met Licht te maken? Naar het beeld van Mijn Licht heb Ik u geschapen. De De relativiteit van leven en dood behoort tot de kosmische droom. Aanschouw je droomloze bestaan! Ontwaak, mijn kind, ontwaak!

Als onderdeel van het ontwaken van de mens inspireert de Heer wetenschappers om op het juiste moment en de juiste plaats de geheimen van Zijn schepping te ontdekken. Veel moderne ontdekkingen helpen de mens de kosmos te begrijpen als een gevarieerde uitdrukking van één kracht – licht – geleid door goddelijke intelligentie. De wonderen van de film, de radio, de televisie, de radar, de fotocel – het alziende 'elektrische oog' – en atoomenergieën zijn allemaal gebaseerd op het elektromagnetische fenomeen van licht.

De filmkunst kan elk wonder verbeelden. Vanuit een indrukwekkend visueel oogpunt is geen enkel wonder uitgesloten voor trucfotografie. Een transparant astraal lichaam kan uit zijn fysieke vorm oprijzen, hij kan over water lopen, doden tot leven wekken, de natuurlijke gang van zaken omkeren en met tijd en ruimte spelen. Door lichtbeelden naar believen samen te stellen, bereikt de fotograaf optische wonderen die een ware meester met echte lichtstralen weet te bewerkstelligen.

De levensechte beelden van de film illustreren vele waarheden over de schepping. De Kosmische Regisseur heeft Zijn eigen toneelstukken geschreven en de geweldige cast samengesteld voor het schouwspel der eeuwen. Vanuit de donkere kamer van de eeuwigheid laat Hij Zijn scheppende licht schijnen door de films van opeenvolgende tijdperken, en de beelden worden geprojecteerd op het scherm van de ruimte. Net zoals de filmbeelden echt lijken, maar slechts combinaties van licht en schaduw zijn, zo is de universele verscheidenheid een bedrieglijke schijn. De planeten, met hun talloze levensvormen, zijn niets meer dan figuren in een kosmische film, tijdelijk waarachtig voor de vijf zintuigen, terwijl de scènes door de oneindige scheppende lichtstraal op het scherm van het menselijk bewustzijn worden geprojecteerd.

Een bioscoopbezoeker kan omhoogkijken en zien dat alle beelden op het scherm ontstaan door één beeldloze lichtstraal. Zo ontvouwt zich ook het kleurrijke, universele drama, voortkomend uit het enkele witte licht van een Kosmische Bron. Met onvoorstelbare vindingrijkheid ensceneert God een spektakel voor Zijn menselijke kinderen, waarbij Hij hen zowel acteurs als publiek maakt in Zijn planetaire theater.

Op een dag ging ik naar een bioscoop om een journaal te bekijken over de Europese

slagvelden. De Eerste Wereldoorlog woedde nog steeds in het Westen; het journaal toonde de slachting met zo'n realisme dat... Ik verliet het theater met een zwaar hart.

"Heer," I bad, "Waarom vriend Gij vergunning zo een lijden?"

Tot mijn grote verbazing kwam er direct een antwoord in de vorm van een visioen van de daadwerkelijke Europese slagvelden. De gruwel van de strijd, vol doden en stervenden, overtrof alles in wreedheid.

elk vertegenwoordiging van de journaal.

"Kijk aandachtig!" Een zachte stem sprak tot mijn innerlijke bewustzijn. "Je zult zien dat deze scènes die zich nu in Frankrijk afspelen niets anders zijn dan een spel van clair-obscur. Het is de kosmische film, even reëel als irreëel, net als het theaterjournaal dat je zojuist hebt gezien – een toneelstuk in een toneelstuk."

Mijn hart was nog steeds niet getroost. De goddelijke stem vervolgde: "De schepping is zowel licht als schaduw, anders is er geen beeld mogelijk. Het goede en het kwade van *maya* moeten elkaar altijd afwisselen in de overhand. Als de vreugde hier in deze wereld onophoudelijk zou zijn, zou de mens dan ooit een andere zoeken? Zonder lijden bekommert hij zich er nauwelijks om dat hij zijn eeuwige thuis heeft verlaten. Pijn is een aansporing tot herinnering. De weg naar ontsnapping loopt via wijsheid! De tragedie van de dood is onwerkelijk; zij die ervoor huiveren, zijn als een onwetende acteur die van schrik sterft op het toneel, terwijl er niets meer op hem wordt afgevuurd dan een losse flodder. Mijn zonen zijn kinderen van het licht; zij zullen niet voor eeuwig in waanideeën slapen."

maya had gelezen in de Schrift , hadden die me niet het diepe inzicht gegeven dat gepaard ging met de persoonlijke visioenen en de bijbehorende troostende woorden. Iemands waarden veranderen ingrijpend wanneer hij er eindelijk van overtuigd raakt dat de schepping slechts een groot bewegend beeld is, en dat zijn eigen werkelijkheid zich niet daarin, maar daarbuiten bevindt.

Toen ik dit hoofdstuk had afgeschreven, zat ik in lotushouding op mijn bed. Mijn kamer was zwak verlicht door twee lampen met kappen. Ik keek op en zag dat het plafond bezaaid was met kleine mosterdkleurige lichtjes, die fonkelden en trilden met een radiumachtige glans. Talloze potloodvormige stralen, als stortregens, verzamelden zich in een transparante bundel en stortten zich geruisloos op me neer.

Meteen verloor mijn fysieke lichaam zijn grofheid en veranderde in een astrale textuur. Ik voelde een zweefgevoel, terwijl mijn gewichtloze lichaam, nauwelijks het bed rakend, lichtjes heen en weer bewoog. Ik keek de kamer rond; de meubels en muren waren zoals gewoonlijk, maar de kleine lichtmassa was zo sterk toegenomen dat het plafond onzichtbaar was. Ik was sprakeloos.

"Dit is het kosmische filmmechanisme." Een stem sprak alsof ze uit het licht zelf kwam. "Door zijn lichtstraal op het witte scherm van je lakens te projecteren, creëert het een beeld van je lichaam. Zie, je vorm is niets dan licht!"

Ik staarde naar mijn armen en bewoog ze heen en weer, maar voelde hun gewicht niet. Een extatische vreugde overweldigde me. mij. Dit kosmisch stang van licht, bloeiend als Mijn lichaam, leek A goddelijk replica van de lichtstralen die uit de projectiecabine in een bioscoop komen en zich manifesteren als beelden op het scherm.

Lange tijd beleefde ik deze film van mijn lichaam in het schemerige theater van mijn eigen slaapkamer. Ondanks de vele visioenen die ik heb gehad, was er geen enkele zo bijzonder. Toen mijn illusie van een vast lichaam volledig verdween en mijn besef doordrong dat de essentie van alle objecten licht is, keek ik op naar de pulserende stroom van levenstrons en sprak smekend.

"Goddelijk Licht, trek alstublieft dit, mijn nederige lichamelijke evenbeeld, tot U terug, zoals Elia door een vlam naar de hemel werd opgenomen."

Dit gebed was kennelijk schokkend; de lichtstraal verdween. Mijn lichaam nam zijn normale gewicht weer aan en zakte in elkaar op het bed; de wirwar van felle plafondlampen flikkerde en verdween. Mijn tijd om deze aarde te verlaten was blijkbaar nog niet aangebroken.

"Bovendien," dacht ik filosofisch, "zou de profeet Elia wel eens ontevreden kunnen zijn met mijn overmoed!"

30-1 : Dit bekend Russisch artiest En filosoof heeft geweest leven voor veel jaren in India in de buurt van de Himalaya. "Van de toppen komt openbaring," Hij heeft geschreven. "In grotten En bij de toppen leefde de rishi's. Over de sneeuw pieken van De Himalaya straalt een heldere gloed uit, helderder dan sterren en de fantastische flitsen van bliksem."

30-2 : De verhaal kunnen hebben A historisch basis; een redactie opmerking informeert ons Dat de bisschop ontmoette de drie monniken terwijl Hij voer van Archangel naar het Slovetsky-klooster, aan de monding van de rivier de Dvina.

30-3 Marconi, de grote uitvinder, erkende zijn wetenschappelijke tekortkomingen tegenover de uiteindelijke resultaten: "Het onvermogen van wetenschap naar oplossen leven is absoluut. Dit feit zou zijn echt angstaanjagend waren Het niet voor vertrouwen. De mysterie van leven is ongetwijfeld het meest hardnekkige probleem dat ooit aan het denken van de mens is voorgelegd."

30-4 : A aanwijzing naar de richting genomen door Einsteins genie is gegeven door de feit Dat Hij is A levenslang discipel van de De grote filosoof Spinoza, wiens bekendste werk *Ethica gedemonstreerd in geometrische orde is* .

30-5 : I *Timotheüs* 6:15-16 .

30-6 : *Genesis* 1:26.

HOOFDSTUK: 31

Een Interview Met De Heilig Moeder

"Eerwaarde Moeder, ik ben als baby gedoopt door uw profeet-echtgenoot. Hij was de goeroe van mijn ouders en van mijn eigen goeroe, Sri Yukteswarji. Zou u mij daarom het voorrecht willen geven om enkele gebeurtenissen uit uw heilige leven te horen?"

Ik sprak Srimati Kashi Moni toe, de levensgezellin van Lahiri Mahasaya. Omdat ik me voor een korte periode in Benares bevond, vervulde ik een langgekoesterde wens om de eerbiedwaardige dame te bezoeken. Ze ontving me hartelijk in het oude Lahiri-huis in de wijk Garudeswar Mohulla in Benares. Hoewel ze op leeftijd

was, bloeide ze als een lotusbloem en verspreidde ze in stilte een spirituele geur. Ze had een gemiddelde lichaamsbouw, een slanke nek en een lichte huid. Grote, stralende ogen verzachtten haar moederlijke gelaat.

"Zoon, Jij Zijn welkom hier. Komen boven."

Kashi Moni leidde me naar een heel klein kamertje waar ze een tijdlang met haar man had gewoond. Ik voelde me vereerd om het heiligdom te mogen aanschouwen waar de weergaloze meesteres zich had verlaagd om het menselijke drama van het huwelijk te laten afspelen. De vriendelijke dame gebaarde me om naast haar op een kussen te gaan zitten.

"Het duurde jaren voordat ik me de goddelijke status van mijn man realiseerde," begon ze. "Op een nacht, in deze kamer, had ik een levendige droom. Glorieuze engelen zweefden in onvoorstelbare gratie boven me. Het beeld was zo realistisch dat ik meteen wakker werd; de kamer was op een vreemde manier gehuld in een oogverblindend licht."

"Mijn man, in lotushouding, zweefde in het midden van de kamer, omringd door engelen die hem aanbaden met de smekende waardigheid van gevouwen handen. Volslagen verbijsterd was ik ervan overtuigd dat ik nog steeds droomde."

'Vrouw,' zei Lahiri Mahasaya, 'je droomt niet. Laat je slaap voorgoed varen.' Terwijl hij langzaam naar de grond zakte, wierp ik me voor zijn voeten neer.

'Meester,' riep ik, 'telkens weer buig ik voor u neer! Wilt u mij vergeven dat ik u als mijn echtgenoot heb beschouwd? Ik sterf van schaamte als ik besef dat ik in onwetendheid heb geslapen naast iemand die goddelijk ontwaakt is. Vanaf deze nacht bent u niet langer mijn echtgenoot, maar mijn goeroe. Wilt u mijn onbeduidende zelf als uw discipel aanvaarden?' **31-1**

"De meester raakte me zachtjes aan. 'Heilige ziel, sta op. Je bent aanvaard.' Hij gebaarde naar de engelen. 'Buig alstublieft om de beurt voor elk van deze heilige heiligen.'"

"Toen ik mijn nederige knielingen had voltooid, klonken de engelenstemmen samen, als een koor uit een oud geschrift."

'Gemalin van de Goddelijke, gij zijt gezegend. Wij groeten u.' Zij bogen voor mijn voeten en zie! hun stralende gedaanten verdwenen. De kamer werd donker.

"Mijn goeroe gevraagd mij naar ontvangen initiatie naar binnen *Kriya Yoga* .

"'Van cursus,' I antwoordde. 'I ben Sorry niet naar hebben had zijn zegening eerder in Mijn leven.'

'De tijd was er nog niet rijp voor.' Lahiri Mahasaya glimlachte troostend. 'Ik heb je in

stilte geholpen om een groot deel van je karma te verwerken. Nu ben je er klaar voor.'

"Hij raakte mijn voorhoofd aan. Massa's wervelend licht verschenen; de straling vormde zich geleidelijk tot het opaalblauwe spirituele oog, omringd door goud en met in het midden een witte vijfhoekige ster."

'Dring door de ster heen met je bewustzijn tot in het rijk van het Oneindige.' De stem van mijn goeroe had een nieuwe toon, zacht als verre muziek.

"Visie na visie gebroken als oceanisch surfen op de kusten van Mijn ziel. De panoramisch bollen Eindelijk

Ik smolt weg in een zee van gelukzaligheid. Ik verloor mezelf in een steeds overweldigende golf van zaligheid. Toen ik uren later weer bij bewustzijn kwam in deze wereld, gaf de meester me de techniek van *Kriya Yoga* .

"Vanaf die nacht sliep Lahiri Mahasaya nooit meer in mijn kamer. En ook daarna sliep hij nooit meer. Hij bleef overdag en 's nachts in de voorkamer beneden, in het gezelschap van zijn discipelen."

De illustere dame zweeg. Toen ik me realiseerde hoe uniek haar band met de verheven yogi was, waagde ik het er uiteindelijk op om haar naar verdere herinneringen te vragen.

'Zoon, je bent hebzuchtig. Toch krijg je nog één verhaal.' Ze glimlachte verlegen. 'Ik zal een zonde bekennen die ik tegen mijn goeroe-echtgenoot heb begaan. Enkele maanden na mijn initiatie begon ik me eenzaam en verwaarloosd te voelen. Op een ochtend kwam Lahiri Mahasaya deze kleine kamer binnen om iets te halen; ik volgde hem snel. Overmand door hevige waanideeën sprak ik hem scherp toe.

'Je besteedt al je tijd aan de discipelen. Hoe zit het met je verantwoordelijkheden jegens je vrouw en kinderen? Ik vind het jammer dat je je niet inzet om meer geld voor het gezin te verdienen.'

"De meester wierp me een vluchtige blik toe, en toen, zie! was hij verdwenen. Vol ontzag en angst hoorde ik een stem vanuit alle hoeken van de kamer weergalmen:

"'Het is alle Niets, niet Jij zien? Hoe zou kunnen A Niets leuk vinden mij produceren rijkdom voor Jij?'

'Guruji,' riep ik, 'ik smeek u duizendmaal om vergeving! Mijn zondige ogen kunnen u niet langer aanschouwen; verschijn alstublieft in uw heilige gedaante.'

"'Ik ben hier.' Dit antwoord kwam van boven. Ik keek omhoog en zag de meester verschijnen in de Hij hield op in de lucht, zijn hoofd raakte het plafond. Zijn ogen waren als verblindende vlammen. Overmand door angst lag ik snikkend aan zijn voeten nadat hij stilletjes op de grond was neergedaald.

'Vrouw,' zei hij, 'zoek goddelijke rijkdom, niet de onbeduidende pracht en praal van de aarde. Nadat je innerlijke schatten hebt verworven, zul je merken dat er altijd in je uiterlijke behoeften wordt voorzien.' Hij voegde eraan toe: 'Een van mijn geestelijke zonen zal voor je zorgen.'

"Mijn goeroe's woorden natuurlijk kwam WAAR; A discipel deed vertrekken A aanzienlijk som voor ons familie."

Ik bedankte Kashi Moni voor het delen van haar wonderbaarlijke ervaringen met mij. **31-2** De volgende dag keerde ik terug naar haar huis en bracht ik enkele uren

door met filosofische gesprekken met Tincouri en Ducouri Lahiri. Deze twee heilige zonen van India's grote yogi traden nauwgezet in zijn ideale voetsporen. Beide mannen waren blond, lang, stevig gebouwd en hadden een volle baard, een zachte stem en een ouderwetse charme.

Zijn vrouw was niet de enige vrouwelijke discipel van Lahiri Mahasaya; er waren er honderden, waaronder mijn moeder. Een vrouwelijke leerling vroeg de goeroe eens om een foto van hem. Hij gaf haar een

afdrukken, opmerkend, "Als Jij achten Het A bescherming, Dan Het is Dus; anders Het is alleen A afbeelding."

Een paar dagen later zat deze vrouw, tevens de schoondochter van Lahiri Mahasaya, toevallig de *Bhagavad Gita te bestuderen* aan een tafel waarachter een foto van de goeroe hing. Toen brak er een onweersbui los. eruit met grote woede.

"Lahiri Mahasaya, bescherm ons!" De vrouwen bogen voor de afbeelding. De bliksem sloeg in het boek dat ze aan het lezen waren, maar de twee toegewijden bleven ongedeerd.

"Het voelde alsof er een laag ijs om me heen was gelegd om de verzengende hitte af te weren," legde de chela uit.

Lahiri Mahasaya verrichtte twee wonderen in verband met een vrouwelijke discipel, Abhoya. Zij en haar echtgenoot, een advocaat uit Calcutta, vertrokken op een dag naar Benares om de goeroe te bezoeken. Hun koets liep vertraging op door de drukke verkeerssituatie; ze bereikten het centraal station van Howrah pas toen ze de trein naar Benares hoorden fluiten voor vertrek.

Abhoya, in de buurt van de ticket kantoor, stond rustig.

"Lahiri Mahasaya, ik smeek u, laat de trein stoppen!" bad ze in stilte. "Ik kan de pijn van de vertraging niet langer verdragen en moet nog een dag wachten om u te zien."

De wielen van de puffende trein bleven ronddraaien, maar er was geen vooruitgang. De machinist en de passagiers daalden af naar het perron om het fenomeen te bekijken. Een Engelse spoorwegwachter kwam naar Abhoya en haar man toe. Tegen alle verwachtingen in bood hij zijn hulp aan.

"Babu," Hij gezegd, "geven mij de geld. I zullen kopen jouw tickets terwijl Jij krijgen aan boord."

Zodra het echtpaar plaats had genomen en de kaartjes had ontvangen, begon de trein langzaam vooruit te rijden. In paniek klauterden de machinist en de passagiers weer naar hun plaatsen, zonder enig idee te hebben hoe de trein verder moest. De trein vertrok, noch de reden waarom hij in de eerste plaats was gestopt.

Aangekomen bij het huis van Lahiri Mahasaya in Benares, wierp Abhoya zich zwijgend voor de meester neer en probeerde zijn voeten aan te raken.

"Beheers je, Abhoya," merkte hij op. "Wat houd je ervan om me lastig te vallen! Alsof je niet met de eerstvolgende trein had kunnen komen!"

Abhoya bezocht Lahiri Mahasaya bij een andere gedenkwaardige gelegenheid. Ditmaal

vroeg ze om zijn voorspraak, niet met een trein, maar met een ooievaar.

"Ik smeek u mij te zegenen, zodat mijn negende kind mag blijven leven," zei ze. "Ik heb al acht kinderen gekregen; ze stierven allemaal kort na de geboorte."

De meester glimlachte met medeleven. "Jouw komst kind zullen live. Alsjeblieft volgen Mijn instructies

Zorg ervoor dat de olielamp blijft branden tot de ochtend aanbreekt. Val niet in slaap, zodat het licht niet dooft.

Abhoya's kind was een dochter, geboren 's nachts, precies zoals de alwetende goeroe had voorspeld. De moeder droeg haar voedster op de lamp gevuld te houden met olie. Beide vrouwen waakten tot diep in de nacht, maar vielen uiteindelijk in slaap. De olie in de lamp was bijna op; het licht flikkerde nog maar zwakjes.

De slaapkamerdeur sprong open met een harde klap. De geschrokken vrouwen werden wakker. Hun verbijsterde ogen zagen Lahiri Mahasaya.

"Abhoya, kijk, het licht is bijna uit!" Hij wees naar de lamp, die de voedster snel bijvulde. Zodra het licht weer fel brandde, verdween de meester. De deur sloot; de klink werd zonder zichtbare oorzaak vastgezet.

Abhoya's negende kind overleefde; in 1935, wanneer I gemaakt navraag, zij was nog steeds leven.

Een van de discipelen van Lahiri Mahasaya, de eerbiedwaardige Kali Kumar Roy, vertelde me vele fascinerende details over zijn leven met de meester.

"Ik was vaak wekenlang te gast in zijn huis in Benares," vertelde Roy me. "Ik merkte op dat veel heilige figuren, *danda* **31-3** De swami's arriveerden in de stilte van de nacht om aan de voeten van de goeroe te zitten.
Soms raakten ze in gesprek over meditatieve en filosofische onderwerpen. Bij zonsopgang vertrokken de verheven gasten. Tijdens mijn bezoeken merkte ik dat Lahiri Mahasaya geen enkele keer ging liggen om te slapen.

"In de beginperiode van mijn samenwerking met de meester moest ik de tegenstand van mijn werkgever het hoofd bieden," vervolgde Roy. "Hij was doordrenkt van materialisme."

'Ik wil geen religieuze fanatici in mijn team,' sneerde hij dan. 'Mocht ik ooit jouw charlatan-goeroe tegenkomen, dan zal ik hem eens flink de waarheid zeggen.'

"Deze alarmerende dreiging onderbrak mijn normale routine niet; ik bracht bijna elke avond door in het gezelschap van mijn goeroe. Op een avond volgde mijn werkgever me en stormde onbeleefd de salon binnen. Hij was ongetwijfeld vastbesloten om de vernietigende woorden uit te spreken die hij had beloofd. Nauwelijks had de man plaatsgenomen of Lahiri Mahasaya sprak de kleine groep van ongeveer twaalf discipelen toe."

"'Zou Jij alle leuk vinden naar zien A afbeelding?'

Toen we knikten, vroeg hij ons de kamer te verduisteren. 'Ga achter elkaar in een

cirkel zitten,' zei hij, 'en leg je handen over de ogen van de man voor je.'

"Het verbaasde me niet dat mijn werkgever, zij het met tegenzin, ook de aanwijzingen van de meester opvolgde. Een paar minuten later vroeg Lahiri Mahasaya ons wat we zagen."

'Mijnheer,' antwoordde ik, 'er verschijnt een prachtige vrouw. Ze draagt een *sari met een rode rand* en staat bij een olifantenorenplant.' Alle andere leerlingen gaven dezelfde beschrijving. De meester wendde zich tot mijn werkgever. 'Herkent u die vrouw?'

'Ja.' De man worstelde duidelijk met emoties die nieuw voor hem waren. 'Ik heb mijn geld onverstandig aan haar uitgegeven, terwijl ik een goede vrouw heb. Ik schaam me voor de motieven die me hierheen hebben gebracht. Wilt u me vergeven en me als discipel aannemen?'

'Als je zes maanden lang een goed moreel leven leidt, zal ik je accepteren.' De meester voegde er raadselachtig aan toe: 'Anders hoef ik je niet in te wijden.'

"Drie maanden lang weerstond mijn werkgever de verleiding; daarna hervatte hij zijn vroegere relatie met de vrouw. Twee maanden later stierf hij. Zo begreep ik de verhulde profetie van mijn goeroe over de onwaarschijnlijkheid van de initiatie van de man."

Lahiri Mahasaya had een zeer beroemde vriend, Swami Trailanga, die naar verluidt meer dan driehonderd jaar oud was. De twee yogi's mediteerden vaak samen. Trailanga's faam is zo wijdverbreid dat weinig hindoes de mogelijkheid van waarheid in een verhaal over zijn verbazingwekkende wonderen zouden ontkennen. Als Christus naar de aarde zou terugkeren en door de straten van New York zou lopen, zijn goddelijke krachten tonend, zou dat dezelfde opwinding veroorzaken als die Trailanga decennia geleden teweegbracht toen hij door de drukke straten van Benares liep.

De swami werd bij vele gelegenheden gezien terwijl hij, zonder nadelige gevolgen, de dodelijkste gifstoffen dronk. Duizenden mensen, waaronder enkelen die nog leven, hebben Trailanga op de Ganges zien drijven. Dagenlang zat hij op het water of bleef hij lange tijd verborgen onder de golven. Een veelvoorkomend beeld bij de badplaatsen van Benares *was* het roerloze lichaam van de swami op de gloeiendhete stenen platen, volledig blootgesteld aan de meedogenloze Indiase zon. Met deze prestaties wilde Trailanga de mensen leren dat het leven van een yogi niet afhangt van zuurstof of gewone omstandigheden en voorzorgsmaatregelen. Of hij nu boven of onder water was, en of zijn lichaam nu wel of niet blootgesteld was aan de felle zonnestralen, de meester bewees dat hij leefde vanuit goddelijk bewustzijn: de dood kon hem niet raken.

De yogi was niet alleen spiritueel, maar ook fysiek groots. Zijn gewicht overschreed de driehonderd kilo. ponden: een pond voor elk jaar van zijn leven! Omdat hij zeer zelden at, wordt het mysterie alleen maar groter. De meester negeert echter gemakkelijk alle gebruikelijke gezondheidsregels wanneer hij dat om een speciale reden wenst, vaak een subtiele reden die alleen hijzelf kent. Grote heiligen die ontwaakt zijn uit de Kosmische magische dromen, die deze wereld als een idee in

de Goddelijke Geest realiseren, stellen hen in staat te doen wat ze willen met het lichaam, wetende dat het slechts een manipuleerbare vorm van gecondenseerde of bevroren energie is. Hoewel natuurkundigen nu begrijpen dat materie niets anders is dan gestolde energie, zijn volledig verlichte meesters in het veld van materiebeheersing allang van theorie naar praktijk overgegaan.

Trailanga bleef altijd volledig naakt. De geplaagde politie van Benares beschouwde hem als een raadselachtig probleemkind. De natuurlijke swami, net als de vroege Adam in de Hof van Eden, was zich volkomen onbewust van zijn naaktheid. De politie was zich er echter wel degelijk van bewust en zette hem zonder pardon vast. Er ontstond algemene schaamte; het enorme lichaam van

Trailanga werd al snel in zijn geheel, zoals gebruikelijk, op het dak van de gevangenis gezien. Zijn cel, die nog steeds hermetisch was afgesloten, gaf geen enkele aanwijzing over hoe hij was ontsnapt.

De ontmoedigde wetshandhavers vervulden opnieuw hun plicht. Ditmaal werd er een bewaker voor de cel van de swami geplaatst. Macht ging opnieuw voor recht. Trailanga werd al snel opgemerkt tijdens zijn nonchalante wandeling over het dak. Rechtvaardigheid is blind; de onhandige politie besloot haar te volgen. voorbeeld.

De grote yogi bewaarde een gewoonte van stilte. **31-4** Ondanks zijn ronde gezicht en enorme, tonvormige buik at Trailanga slechts af en toe. Na weken zonder voedsel verbrak hij zijn vasten met potten gestremde melk die hem door zijn volgelingen werden aangeboden. Een scepticus besloot ooit Trailanga als charlatan te ontmaskeren. Een grote emmer met kalkmortel, gebruikt voor het witten van muren, werd voor de swami geplaatst.

"Meester," zei de materialist met gespeelde eerbied, "ik heb wat gestremde melk voor u meegebracht. Drink het alstublieft op."

Trailanga dronk zonder aarzeling de hele bak met brandende kalk leeg, tot de laatste druppel. Binnen enkele minuten viel de boosdoener in doodsstrijd op de grond.

"Hulp, swami, hulp!" Hij huilde. "I ben op vuur! Vergeven Mijn slecht test!"

De grote yogi verbrak zijn gebruikelijke stilte. "Spotter," zei hij, "je besefte niet toen je me gif aanbood dat mijn leven één is met het jouwe. Als ik niet had geweten dat God in mijn maag aanwezig is, zoals in elk atoom van de schepping, zou de kalk me hebben gedood. Nu je de goddelijke betekenis van de boemerang kent, moet je nooit meer iemand voor de gek houden."

De goed gereinigd zondaar, genezen door Trailanga's woorden, slopen zwak weg.

De omkering van de pijn was niet te danken aan de wil van de meester, maar kwam tot stand door de onfeilbare toepassing van de wet van rechtvaardigheid die de verste uithoeken van de schepping in stand houdt. Mannen van Godsrealisatie zoals Trailanga laten de goddelijke wet onmiddellijk werken; zij hebben voorgoed alle belemmerende tegenstromen van het ego verbannen.

De automatische vergelding van rechtvaardigheid, vaak betaald met een onverwachte munt zoals in het geval van Trailanga en zijn potentiële moordenaar, tempert onze overhaaste verontwaardiging over menselijk onrecht. "Wraak is van Mij; Ik zal vergelden, zegt de HEER." **31-5** Waarom zouden we de beperkte middelen van de mens nodig hebben? Het universum spant immers samen voor vergelding. Domme geesten doen de mogelijkheid van goddelijke gerechtigheid,

liefde, alwetendheid en onsterfelijkheid af als onzinnig. "Luchtige Bijbelse speculaties!" Dit ongevoelige, ontzagwekkende standpunt Voorafgaand aan het kosmische schouwspel wordt een reeks gebeurtenissen in gang gezet die op hun beurt weer tot een ontwaking leiden.

Christus verwees naar de almacht van de geestelijke wet bij zijn triomfantelijke intocht in Jeruzalem. Terwijl de discipelen en de menigte juichten en riepen: "Vrede in de hemel en glorie in de hoogste!", klaagden sommige Farizeeën over het onwaardige schouwspel. "Meester," protesteerden ze, "berisp uw discipelen."

'Ik zeg jullie,' antwoordde Jezus, 'dat als dezen zouden zwijgen, de stenen onmiddellijk zouden gaan roepen.' **31-6**

Met deze berisping aan de Farizeeën wees Christus erop dat goddelijke gerechtigheid geen figuurlijke abstractie is, en dat een vredelievende man, al wordt zijn tong uit de wortels gerukt, toch zijn spraak en zijn verdediging zal vinden in het fundament van de schepping, de universele orde zelf.

"Denken jullie," zei Jezus, "dat jullie vredelievende mensen het zwijgen kunnen opleggen? Dan kunnen jullie net zo goed hopen de..." De stem van God, wiens stenen Zijn glorie en Zijn alomtegenwoordigheid bezingen. Zult u eisen dat de mensen niet feestvieren ter ere van de vrede in de hemel, maar zich alleen in grote menigten verzamelen om oorlog op aarde te roepen? Maak dan uw voorbereidingen, o Farizeeën, om de fundamenten van de wereld omver te werpen; want het zijn niet alleen zachtmoedige mensen, maar stenen, aarde, water, vuur en lucht die tegen u zullen opstaan om te getuigen van Zijn geordende harmonie."

De genade van de Christusachtige yogi Trailanga werd ooit aan mijn *sajo mama* (maternal uncle) geschonken. Op een ochtend zag oom de meester omringd door een menigte toegewijden bij een ghat in Benares. Hij wist zich een weg te banen naar Trailanga, wiens voeten hij nederig aanraakte. Oom was verbaasd dat hij onmiddellijk verlost werd van een pijnlijke chronische ziekte. **31-7**

De enige bekende nog levende discipel van de grote yogi is een vrouw, Shankari Mai Jiew. Als dochter van een van Trailanga's discipelen ontving ze de training van de swami vanaf haar vroege jeugd. Ze leefde veertig jaar lang in een reeks afgelegen grotten in de Himalaya, in de buurt van Badrinath, Kedarnath, Amarnath en Pasupatinath. De *brahmacharini* (vrouwelijke asceet), geboren in 1826, is nu ruim honderd jaar oud. Ze ziet er echter niet ouder uit en heeft haar zwarte haar, stralende tanden en verbazingwekkende energie behouden. Ze komt eens in de paar jaar uit haar afzondering om de periodieke *melas,* of religieuze festivals, bij te wonen.

Deze heilige vrouw bezocht Lahiri Mahasaya vaak. Ze vertelde dat ze op een dag in de wijk Barackpur bij Calcutta naast Lahiri Mahasaya zat, toen zijn grote goeroe Babaji stilletjes de kamer binnenkwam en met hen beiden in gesprek raakte.

Bij één gelegenheid verbrak haar meester Trailanga zijn gebruikelijke stilte en eerde Lahiri Mahasaya zeer nadrukkelijk in het openbaar. Een discipel uit Benares maakte daar bezwaar tegen.

"Meneer," Hij gezegd, "Waarom Doen Jij, A swami En A afstand doen van, show zo een respect naar A gezinshoofd?"

'Mijn zoon,' antwoordde Trailanga, 'Lahiri Mahasaya is als een goddelijk katje, dat blijft waar de Kosmische Moeder hem heeft geplaatst. Terwijl hij plichtsgetrouw de rol van een wereldse man vervult, heeft hij die volmaakte zelfrealisatie bereikt waarvoor ik zelfs mijn lendendoek heb afgelegd!'

31-1 : Een is eraan herinnerd hier van Milton's lijn: "Hij voor God alleen, zij voor

God in hem." 31-2: De eerbiedwaardige moeder overleed in 1930 in Benares.

31-3 : Personeel, symboliseren de ruggengraat koord, gedragen ritueel door zeker bestellingen van monniken.

31-4 : Hij was A *muni* , A monnik WHO observeert *mauna* , spiritueel stilte. De Sanskriet wortel *muni* is verwant naar Grieks *monos* , "alleen, enkelvoudig", waarvan de Engelse woorden *monk, monism,* enz. zijn afgeleid.

31-5 : *Romeinen* 12:19.

31-6 : *Lucas* 19:37-40 .

31-7 : De levens van Trailanga En ander Geweldig meesters herinneren ons van Jezus' woorden: "En deze borden zullen volgen hen die geloven; In Mijn naam (de Christus bewustzijn) zij zullen vorm uit duivels; zij zullen spreken met nieuw tongen; zij "Zij zullen slangen oppakken, en als zij iets dodelijks drinken, zal het hun geen kwaad doen; zij zullen de zieken de handen opleggen, en zij zullen genezen." - *Marcus* 16:17-18.

HOOFDSTUK: 32

Rama Is Verhoogd Van De Dood

"Nu A zeker man was ziek, genoemd Lazarus. Wanneer Jezus gehoord Dat, Hij gezegd, Dit ziekte is niet tot dood, Maar voor de heerlijkheid van God, Dat de Zoon van God macht zijn verheerlijkt daardoor.'" **32-1**

Sri Yukteswar gaf op een zonnige ochtend uitleg over de christelijke geschriften vanaf het balkon van zijn kluizenarij in Serampore. Naast enkele andere discipelen van de Meester was ik aanwezig met een kleine groep van mijn studenten uit Ranchi.

"In deze passage noemt Jezus zichzelf de Zoon van God. Hoewel hij werkelijk één was met God, heeft deze verwijzing hier een diepe, onpersoonlijke betekenis," legde mijn goeroe uit. "De Zoon van God is de Christus of het Goddelijke Bewustzijn in de mens. Geen *sterveling* kan God verheerlijken. De enige eer die de mens zijn Schepper kan bewijzen, is Hem te zoeken; de mens kan geen abstractie verheerlijken die hij niet kent. De 'glorie' of aureool rond het hoofd van de heiligen is een symbolisch bewijs van hun *vermogen* om goddelijke eer te bewijzen."

Sri Yukteswar las vervolgens het wonderbaarlijke verhaal van Lazarus' opstanding voor. Aan het einde viel de Meester in een lange stilte, met het heilige boek open op zijn knie.

"Ook ik had het voorrecht een soortgelijk wonder te aanschouwen." Mijn goeroe

sprak uiteindelijk met plechtige stem: "Lahiri Mahasaya heeft een van mijn vrienden uit de dood opgewekt."

De jonge mannen naast me glimlachten met grote belangstelling. Ook ik had nog genoeg van mezelf over om niet alleen van de filosofie te genieten, maar vooral van elk verhaal dat Sri Yukteswar me vertelde.

over zijn wonderbaarlijk ervaringen met zijn goeroe.

'Mijn vriend Rama en ik waren onafscheidelijk,' begon de Meester. 'Omdat hij verlegen en teruggetrokken was, bezocht hij onze goeroe Lahiri Mahasaya alleen 's nachts en in de vroege ochtenduren, wanneer de menigte discipelen overdag afwezig was. Als Rama's beste vriend was ik een spiritueel uitlaatklep waardoor hij de rijkdom van zijn spirituele inzichten kwijt kon. Ik vond inspiratie in zijn ideale gezelschap.' Het gezicht van mijn goeroe verzachtte bij de herinnering.

"Rama werd plotseling zwaar op de proef gesteld," vervolgde Sri Yukteswar. "Hij liep de ziekte Aziatische cholera op. Omdat onze meester er nooit bezwaar tegen had om artsen te raadplegen in tijden van ernstige ziekte, werden er twee specialisten bijgehaald. Te midden van de hectische pogingen om de zieke man te verzorgen, bad ik innig tot Lahiri Mahasaya om hulp. Ik haastte me naar zijn huis en vertelde hem snikkend het hele verhaal."

"'De artsen Zijn zien Rama. Hij zullen zijn Goed.' Mijn goeroe glimlachte vrolijk.

"I teruggekeerd met A licht hart naar Mijn vrienden naast het bed, alleen naar vinden hem in A sterven staat.

'Hij houdt het niet langer dan een of twee uur vol,' zei een van de artsen wanhopig tegen me. Ik haastte me opnieuw naar Lahiri Mahasaya.

"'De dokters zijn gewetensvolle mannen. Ik weet zeker dat Rama weer beter zal worden.' De meester wuifde me luchtig weg."

"Bij Rama thuis trof ik beide artsen afwezig aan. Een van hen had een briefje achtergelaten: 'We hebben ons best gedaan, maar zijn toestand is hopeloos.'"

"Mijn vriend was inderdaad het toonbeeld van een stervende man. Ik begreep niet hoe de woorden van Lahiri Mahasaya niet uit konden komen, maar de aanblik van Rama's snel wegstervende leven bleef me influisteren: 'Nu is alles voorbij.' Zo heen en weer geslingerd op de zeeën van geloof en angstige twijfel, verzorgde ik mijn vriend zo goed als ik kon. Hij wist zich nog net te herpakken en riep uit:

"'Yukteswar, loop naar Meester En vertellen hem I ben weg. Vragen hem naar zegenen Mijn lichaam voor zijn laatst riten.'
Met deze woorden Rama zuchtte zwaar En gaf omhoog de spook. **32-2**

"Ik heb een uur lang gehuild bij zijn geliefde gedaante. Hij was altijd al een liefhebber van stilte geweest, en nu had hij de volkomen stilte van de dood bereikt. Een andere discipel kwam binnen; ik vroeg hem in huis te blijven tot ik terugkwam. Half verdoofd strompelde ik terug naar mijn goeroe."

"'Hoe is Rama nu?' Lahiri Mahasaya's gezicht was krans in glimlachen.

'Meneer, u zult zo meteen zien hoe het met hem gaat,' flapte ik er emotioneel uit. 'Over een paar uur zult u zijn lichaam zien, voordat het naar het crematorium wordt gebracht.' Ik barstte in tranen uit en begon openlijk te kreunen.

"'Yukteswar, controle jezelf. Zitten rustig En mediteren.' Mijn goeroe gepensioneerd naar binnen *samadhi* . De

De middag en de nacht verliepen in ononderbroken stilte; ik worstelde tevergeefs om mijn innerlijke rust terug te vinden.

Bij zonsopgang keek Lahiri Mahasaya me troostend aan. 'Ik zie dat je nog steeds van streek bent. Waarom heb je gisteren niet uitgelegd dat je verwachtte dat ik Rama concrete hulp zou bieden in de vorm van een medicijn?' De meester wees naar een komvormige lamp met ruwe ricinusolie. 'Vul een flesje met de olie uit de lamp; doe zeven druppels in Rama's mond.'

"'Meneer,' I protesteerde, 'Hij heeft geweest dood sinds gisteren middag. Van Wat gebruik is de olie nu?'

'Geeft niet; doe gewoon wat ik vraag.' De opgewekte stemming van Lahiri Mahasaya was onbegrijpelijk; ik werd nog steeds gekweld door de ondraaglijke pijn van het verlies. Nadat ik een klein beetje olie had uitgegoten, vertrok ik naar Rama's huis.

"Ik trof het lichaam van mijn vriend verstijfd aan, in een doodshouding. Zonder aandacht te schenken aan zijn afschuwelijke toestand, opende ik zijn lippen met mijn rechtervinger en slaagde ik erin, met mijn linkerhand en met behulp van de kurk, de olie druppel voor druppel over zijn samengeknepen tanden aan te brengen."

"Toen de zevende druppel zijn koude lippen raakte, rilde Rama hevig. Zijn spieren trilden van top tot teen terwijl hij vol verwondering rechtop ging zitten."

'Ik zag Lahiri Mahasaya in een felle lichtflits,' riep hij. 'Hij straalde als de zon. "Sta op; verlaat je slaap," beval hij me. "Kom met Yukteswar mee om me te zien."'

"Ik kon mijn ogen nauwelijks geloven toen Rama zich aankleedde en na die fatale ziekte sterk genoeg was om naar het huis van onze goeroe te lopen. Daar wierp hij zich met tranen van dankbaarheid neer voor Lahiri Mahasaya."

"De meester was naast zichzelf met vrolijkheid. Zijn ogen fonkelde bij mij ondeugend.

'Yukteswar,' zei hij, 'je zult voortaan altijd een flesje wonderolie bij je dragen! Wanneer je een lijk ziet, dien dan de olie toe! Zeven druppels lampolie zullen de macht van Yama zeker tenietdoen!' **32-3**

"'Guruji, Jij Zijn bespotten mij. I niet begrijpen; Alsjeblieft punt uit de natuur van Mijn fout.'

'Ik heb je twee keer gezegd dat Rama beter zou worden, maar je kon me niet helemaal geloven,' legde Lahiri Mahasaya uit. 'Ik bedoelde niet dat de dokters hem zouden kunnen genezen; ik zei alleen dat ze aanwezig waren. Er was geen causaal

verband tussen mijn twee uitspraken. Ik wilde me niet met de artsen bemoeien; zij moeten ook leven.' Met een stem die weerklonk van vreugde, voegde mijn goeroe eraan toe: 'Weet altijd dat de onuitputtelijke Paramatman **32-4** Kan iedereen genezen, met of zonder dokter.

'Ik zie mijn fout in,' erkende ik berouwvol. 'Ik weet nu dat uw simpele woord bindend is voor de hele kosmos.'

Toen Sri Yukteswar zijn indrukwekkende verhaal had afgerond, stelde een van de geboeid toehoorders een vraag die, afkomstig van een kind, dubbel zo begrijpelijk was.

"Meneer," Hij gezegd, "Waarom deed jouw goeroe gebruik castor olie?"

"Kind, het geven van de olie had geen andere betekenis dan dat ik iets materieels verwachtte, en Lahiri Mahasaya koos de nabijgelegen olie als objectief symbool om mijn grotere geloof te wekken. De meester liet Rama sterven, omdat ik gedeeltelijk twijfelde. Maar de goddelijke goeroe wist dat, aangezien hij had gezegd dat de discipel zou genezen, de genezing moest plaatsvinden, ook al moest hij Rama genezen van de dood, een ziekte die gewoonlijk fataal is!"

Sri Yukteswar afgewezen de klein groep, En gebaar mij naar A deken stoel bij zijn voeten.

"Yogananda," zei hij met ongewone ernst, "u bent vanaf uw geboorte omringd geweest door directe discipelen van Lahiri Mahasaya. De grote meester leefde zijn verheven leven in gedeeltelijke afzondering en weigerde standvastig zijn volgelingen toe te staan een organisatie rond zijn leer op te bouwen. Hij deed niettemin een belangrijke voorspelling."

'Ongeveer vijftig jaar na mijn overlijden,' zei hij, 'zal mijn leven beschreven worden vanwege een diepe interesse in yoga die in het Westen tot uiting zal komen. De yogische boodschap zal de hele wereld omspannen en bijdragen aan de vestiging van die broederschap der mensen die voortkomt uit de directe waarneming van de Ene Vader.'

"Mijn zoon Yogananda," vervolgde Sri Yukteswar, "jij moet jouw deel doen in het verspreiden van die boodschap en in het beschrijven van dat heilige leven."

Vijftig jaar na het overlijden van Lahiri Mahasaya in 1895 brak 1945 aan, het jaar waarin dit boek werd voltooid. Het is voor mij een opvallend toeval dat 1945 ook het jaar is ingeluid van... Een nieuw tijdperk – het tijdperk van revolutionaire atoomenergieën. Alle weldenkende geesten richten zich als nooit tevoren op de dringende problemen van vrede en broederschap, uit angst dat het voortdurende gebruik van fysiek geweld alle mensen samen met de problemen zal verbannen.

Hoewel de mensheid en haar werken spoorloos verdwijnen door de tijd of door een bom, blijft de zon onveranderd haar koers volgen; de sterren houden onveranderlijke wacht. De kosmische wet kan niet worden tegengehouden of veranderd, en de mens doet er goed aan zich ermee in harmonie te brengen. Als de kosmos zich tegen macht keert, als de zon niet met de planeten strijdt maar zich op het juiste moment terugtrekt om de sterren hun heerschappij te gunnen, wat baat onze gepantserde vuist dan? Zal er dan ooit vrede uit voortkomen? Niet wreedheid,

maar goede wil versterkt de universele krachten; een mensheid in vrede zal de eindeloze vruchten van de overwinning kennen, zoeter van smaak dan welke dan ook die op bloedige grond is voortgebracht.

De effectieve Volkenbond zal een natuurlijke, naamloze bond van menselijke harten zijn. De brede empathie en het scherpzinnige inzicht die nodig zijn voor het helen van aardse ellende kunnen niet voortkomen uit een louter intellectuele beschouwing van de diversiteit van de mens, maar uit de kennis van de enige eenheid van de mens: zijn verwantschap met God. Moge yoga bijdragen aan de verwezenlijking van het hoogste ideaal van de wereld – vrede door broederschap. De wetenschap van persoonlijk contact met het Goddelijke heeft zich in de loop der tijd verspreid naar alle mensen in alle landen.

Hoewel de Indiase beschaving ouder is dan welke andere ook, hebben weinig historici opgemerkt dat haar nationale overleving geenszins toeval is, maar een logisch gevolg van de toewijding aan eeuwige waarheden die India door haar beste mannen in elke generatie heeft getoond. Door loutere continuïteit van bestaan, door onveranderlijkheid vóór de eeuwen – kunnen stoffige geleerden ons werkelijk vertellen hoeveel? – heeft India het meest waardige antwoord van alle volkeren gegeven op de uitdaging van de tijd.

Het Bijbelse verhaal **32-5** Abrahams smeekbede aan de Heer om de stad Sodom te sparen als er tien rechtvaardige mannen in gevonden konden worden, en het goddelijke antwoord: "Ik zal haar niet vernietigen omwille van tien," krijgt een nieuwe betekenis in het licht van India's ontsnapping aan de vergetelheid van Babylon, Egypte en andere machtige naties die ooit haar tijdgenoten waren. Het antwoord van de Heer laat duidelijk zien dat een land niet leeft door zijn materiële verworvenheden, maar door de meesterwerken van de mens.

Mogen de goddelijke woorden opnieuw gehoord worden, in deze twintigste eeuw, tweemaal met bloed bevlekt voordat de helft voorbij is: Geen natie die tien mannen voortbrengt die groot zijn in de ogen van de Onomkoopbare Rechter, zal uitsterven. Gehoor gevend aan dergelijke overtuigingen heeft India bewezen niet weerloos te zijn tegen de duizend listen van de tijd. Zelfverlichte meesters in elke eeuw hebben haar bodem geheiligd; moderne, christelijke wijzen, zoals Lahiri Mahasaya en zijn discipel Sri Yukteswar, staan op om te verkondigen dat de wetenschap van yoga van vitaal belang is voor het geluk van de mens en de levensduur van een natie, belangrijker dan welke materiële vooruitgang dan ook.

Er is maar zeer weinig informatie over het leven van Lahiri Mahasaya en zijn universele leer in druk verschenen. Gedurende drie decennia heb ik in India, Amerika en Europa een diepe en oprechte belangstelling voor zijn boodschap van bevrijdende yoga waargenomen; een geschreven verslag van het leven van de meester, zoals hij zelf voorspelde, is nu nodig in het Westen, waar de levens van de grote moderne yogi's weinig bekend zijn.

Er is niets anders dan een of twee kleine pamfletten in het Engels geschreven over het leven van de goeroe. Eén biografie in het Bengaals, *Sri Sri* **32-6** *Shyama Charan Lahiri Mahasaya* verscheen in 1941. Het werd geschreven door mijn discipel, Swami Satyananda, die vele jaren de *acharya* (spirituele leraar) is geweest aan onze *Vidyalaya* in Ranchi. Ik heb enkele passages uit zijn boek vertaald en opgenomen in dit gedeelte dat gewijd is aan Lahiri Mahasaya.

Lahiri Mahasaya werd geboren op 30 september 1828 in een vrome brahmaanse familie met een oude stamboom. Zijn geboorteplaats was het dorp Ghurni in het district Nadia, nabij Krishnagar in Bengalen. Hij was de jongste zoon van Muktakashi, de tweede vrouw van de gerespecteerde Gaur Mohan Lahiri. (Zijn

eerste vrouw was na de geboorte van drie zonen tijdens een pelgrimstocht overleden.) De moeder van de jongen overleed tijdens zijn kindertijd; er is weinig over haar bekend, behalve het onthullende feit dat ze een vurig toegewijde van Heer Shiva was, **32-7** Hij wordt in de Schrift aangeduid als de "Koning der Yogi's".

De jongen Lahiri, wiens echte naam Shyama Charan was, bracht zijn vroege jeugd door in het ouderlijk huis in Nadia. Op drie- of vierjarige leeftijd werd hij vaak gezien zittend in het zand in de houding van een yogi, waarbij zijn lichaam volledig verborgen was op zijn hoofd na.

Het landgoed van de familie Lahiri werd in de winter van 1833 verwoest toen de nabijgelegen rivier de Jalangi van koers veranderde en in de Ganges verdween. Een van de Shiva-tempels die door de Lahiri's waren gesticht, verdween samen met het familiehuis in de rivier. Een toegewijde redde het stenen beeld van Shiva uit het kolkende water en plaatste het in een nieuwe tempel, die nu bekend staat als de Ghurni-tempel.

Shiva Locatie.

Gaur Mohan Lahiri en zijn familie verlieten Nadia en vestigden zich in Benares, waar de vader direct een Shiva-tempel liet bouwen. Hij leidde zijn huishouden volgens de Vedische principes, met regelmatige beoefening van ceremoniële erediensten, liefdadigheid en studie van de heilige geschriften. Rechtvaardig en ruimdenkend, negeerde hij echter de heilzame stroming van moderne ideeën niet.

De jongen Lahiri volgde lessen in Hindi en Urdu in studiegroepen in Benares. Hij bezocht een school van Joy Narayan Ghosal, waar hij les kreeg in Sanskriet, Bengaals, Frans en Engels. De jonge yogi wijdde zich aan een grondige studie van de *Veda's* en luisterde aandachtig naar discussies over de heilige geschriften door geleerde brahmanen, waaronder een Maratha-geleerde genaamd Nag-Bhatta.

Shyama Charan was een vriendelijke, zachtaardige en moedige jongeman, geliefd bij al zijn vrienden. Met een goed geproportioneerd, intelligent en krachtig lichaam blonk hij uit in zwemmen en vele andere behendige activiteiten.

In 1846 trouwde Shyama Charan Lahiri met Srimati Kashi Moni, dochter van Sri Debnarayan Sanyal. Kashi Moni was een voorbeeldige Indiase huisvrouw en vervulde met plezier haar huishoudelijke taken en de traditionele plicht van een huisvader om gasten en armen te bedienen. Twee heilige zonen, Tincouri en Ducouri, zegenden het huwelijk.

Op 23-jarige leeftijd, in 1851, aanvaardde Lahiri Mahasaya de functie van accountant bij de militaire ingenieursdienst van de Engelse regering. Hij werd gedurende zijn diensttijd vele malen bevorderd. Zo was hij niet alleen een meester in de ogen van God, maar ook succesvol in het kleine menselijke drama waarin hij zijn toegewezen rol als kantoorbediende in de wereld vervulde.

Toen de kantoren van het legerdepartement werden verplaatst, werd Lahiri Mahasaya overgeplaatst naar Gazipur, Mirjapur, Danapur, Naini Tal, Benares en andere plaatsen. Na het overlijden van zijn vader moest Lahiri de volledige verantwoordelijkheid voor zijn gezin op zich nemen, waarvoor hij een rustig huis kocht in de wijk Garudeswar Mohulla in Benares.

In zijn drieëndertigste levensjaar zag Lahiri Mahasaya de vervulling van het doel waarvoor hij op aarde was gereïncarneerd. De in as verborgen vlam, die lange tijd had gesmeuld, kreeg de kans om in vlammen uit te barsten. Een goddelijk decreet, dat buiten het zicht van de mens verborgen lag, werkte op mysterieuze wijze om alle dingen op het juiste moment in de uiterlijke manifestatie te brengen. Hij ontmoette zijn grote goeroe, Babaji, in de buurt van Ranikhet, en werd door hem ingewijd in *Kriya Yoga* .

Deze gunstige gebeurtenis overkwam niet alleen hem; het was een gelukkig moment

voor de hele mensheid, van wie velen later het voorrecht hadden om de zielverheffende gave van *Kriya te ontvangen* . De verloren, of lang verdwenen, hoogste kunst van yoga werd opnieuw aan het licht gebracht. Vele spiritueel dorstige mannen en vrouwen vonden uiteindelijk hun weg naar de verkoelende wateren van *Kriya Yoga* . Net zoals in de hindoeïstische legende, waar Moeder Ganges haar goddelijke slok water aanbiedt aan de dorstige toegewijde Bhagirath, zo stroomde de hemelse vloed van *Kriya* vanuit de geheime schuilplaatsen van de Himalaya naar de stoffige oorden van de mensen.

:32-1 . *John* 11:1-4

:32-2 A cholera slachtoffer is vaak rationeel En volledig bewust rechts omhoog naar de .moment van dood. 32-3: De god van de dood

:32-4 Letterlijk, "Opperste .ziel." 32-5: *Genesis* 18:23-32

:32-6 *Sri* , A voorvoegsel betekenis "heilig," is bijgevoegd (algemeen tweemaal of driemaal) naar namen van Geweldig .Indiase leraren

:32-7 Een van de drie goden van de goddelijke drie-eenheid - Brahma, Vishnu, Shiva - wiens universele werk respectievelijk schepping, behoud en vernietiging/herstel is. Shiva (soms gespeld als Siva), in de mythologie voorgesteld als de Heer van de asceten, lijkt in visioenen naar Zijn toegewijden onder verscheidene aspecten, zo een .als Mahadeva, de verward haar Ascetisch, en Nataraja, de Kosmische Danseres

HOOFDSTUK: 33

Babaji, De Yogi-Christ Van Modern India

De noordelijke Himalaya-rotsen bij Badrinarayan worden nog steeds gezegend door de levende aanwezigheid van Babaji, de goeroe van Lahiri Mahasaya. De teruggetrokken meester heeft zijn fysieke vorm eeuwenlang, misschien wel millennialang, behouden. De onsterfelijke Babaji is een *avatara* . Dit Sanskrietwoord betekent "afdaling"; de wortels zijn *ava* , "neer", en *tri* , "voorbijgaan". In de hindoeïstische geschriften duidt *avatara* op de afdaling van de Goddelijkheid in het vlees.

"De spirituele staat van Babaji gaat het menselijk bevattingsvermogen te boven," legde Sri Yukteswar mij uit. "Het beperkte gezichtsvermogen van de mens kan zijn transcendente ster niet doorgronden. Men kan tevergeefs proberen zich de bereikte staat van de avatar voor te stellen. Het is onvoorstelbaar."

De *Upanishads* hebben elke fase van spirituele vooruitgang tot in detail beschreven. Een *siddha* ("vervolmaakt wezen") is geëvolueerd van de staat van een *jivanmukta* ("bevrijd tijdens het leven") naar die van een een *paramukta* ("opperste vrije" - volledige macht over de dood); de laatste is volledig ontsnapt aan De magische slavernij en de bijbehorende reïncarnatiecyclus. De *paramukta* keert daarom zelden terug naar een fysiek lichaam; als hij dat wel doet, is hij een avatar, een door God aangesteld medium voor hemelse zegeningen in de wereld.

Een avatar is ononderworpen naar de universeel economie; zijn zuiver lichaam, zichtbaar als A licht afbeelding, is vrij

van elke schuld aan de natuur. De toevallige blik ziet misschien niets bijzonders in de vorm van een avatar, maar hij werpt geen schaduw en laat geen voetafdruk achter op de grond. Dit zijn uiterlijke symbolische bewijzen van een innerlijk gebrek aan duisternis en materiële gebondenheid. Alleen zo'n God-mens kent de Waarheid erachter. De relativiteit van leven en dood. Omar Khayyam, die zo vaak verkeerd begrepen wordt, bezong deze bevrijde man in zijn onsterfelijke heilige schrift, de *Rubaiyat* :

"Ach, Maan van mijn Vreugde, die nooit afneemt, de Maan des Hemels rijst weer op; hoe vaak zal zij hierna, tevergeefs, door deze tuin naar mij uitkijken!"

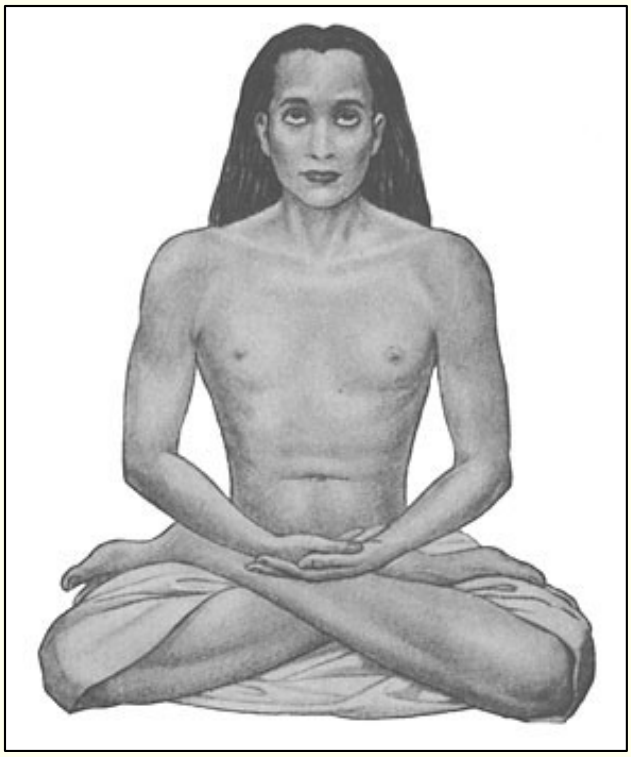
De "Maan van Vreugde" is God, de eeuwige Polaris, anachronistisch en nooit. De "Maan van de Hemel" is de uiterlijke kosmos, geketend aan de wet van periodieke herhaling. De ketenen ervan waren voorgoed verbroken door de Perzische ziener door zijn zelfrealisatie. "Hoe vaak zal zij hierna oprijzen... naar mij kijken - tevergeefs!" Wat een frustratie van een wanhopig zoekende kosmos naar een absolute weglating!

Christus gaf op een andere manier uitdrukking aan zijn vrijheid: "En een zekere schriftgeleerde kwam naar Hem toe en zei: Meester, ik zal U volgen waar U ook heengaat. Jezus zei tegen hem: De vossen hebben holen en de vogels van de lucht hebben nesten, maar de Zoon van de mens heeft geen plaats om zijn hoofd neer te leggen." **33-1**

Ruim met alomtegenwoordigheid, zou kunnen Christus inderdaad zijn gevolgd behalve in de overkoepelend Geest?

Krishna, Rama, Boeddha en Patanjali behoorden tot de oude Indiase avatars. Rond Agastya, een Zuid-Indiase avatar, is een omvangrijke poëtische literatuur in het Tamil ontstaan. Hij verrichtte vele wonderen in de eeuwen vóór en na Christus, en men zegt dat hij zijn fysieke vorm tot op de dag van vandaag heeft behouden.

De missie van Babaji in India was om profeten te helpen bij het uitvoeren van hun bijzondere taken. Hij voldoet daarmee aan de schriftuurlijke classificatie van *Mahavatar* (Grote Avatar). Hij heeft verklaard dat hij yoga-initiatie heeft gegeven aan Shankara, de oude stichter van de Swami-orde, en aan Kabir, de beroemde middeleeuwse heilige. Zijn belangrijkste discipel in de negentiende eeuw was, zoals we weten, Lahiri Mahasaya. een voorvechter van de heropleving van de verloren *Kriya* -kunst.



Babaji, DE MAHAVATAR
Goeroe van Lahiri Mahasaya

I hebben hielp een artiest naar tekenen A WAAR gelijkenis van de Geweldig Yogi-Christ van modern India.

De *Mahavatar* staat in voortdurende verbinding met Christus; samen zenden zij vibraties van verlossing uit en hebben zij de spirituele methode van verlossing voor dit tijdperk ontworpen. Het werk van deze twee volledig verlichte meesters – de een met een lichaam en de ander zonder – is om de naties te inspireren zelfmoordoorlogen, rassenhaat, religieus sektarisme en de averechtse gevolgen van materialisme te verwerpen. Babaji is zich terdege bewust van de trends van de moderne tijd, met name van de invloed en complexiteit van de westerse beschaving, en beseft de noodzaak om de zelfbevrijding van yoga gelijkmatig in het Westen en het Oosten te verspreiden.

Dat er geen historische verwijzingen naar Babaji te vinden zijn, hoeft ons niet te verbazen. De grote goeroe is in geen enkele eeuw openlijk verschenen; de misleidende schijnwerpers van de publiciteit hebben geen plaats in zijn plannen voor de komende eeuwen. Net als de Schepper, de enige maar stille Macht, werkt Babaji in nederige anonimiteit.

Grote profeten zoals Christus en Krishna komen naar de aarde met een specifiek en spectaculair doel; ze vertrekken zodra dat doel is bereikt. Andere avatars, zoals Babaji, ondernemen werk dat... Ze zijn meer geïnteresseerd in de langzame evolutionaire vooruitgang van de mens door de eeuwen heen dan in één enkele opvallende gebeurtenis uit de geschiedenis. Zulke meesters verbergen zich altijd

Mijn bezoek aan Ranbajpur met Ram Gopal, "de slapeloze heilige," [33-3] Hij vertelde het wonderbaarlijke verhaal van zijn eerste ontmoeting met Babaji.

"Soms verliet ik mijn afgelegen grot om aan de voeten van Lahiri Mahasaya in Benares te zitten," vertelde Ram Gopal me. "Op een nacht, terwijl ik in stilte mediteerde in een groep van zijn discipelen, deed de meester een verrassend verzoek."

"'Ram Gopal,' Hij gezegd, 'gaan bij eenmaal naar de Dasasamedh baden *ghat* .'

"Ik bereikte al snel de afgelegen plek. De nacht was helder verlicht door het maanlicht en de fonkelende sterren. Nadat ik een tijdje in geduldige stilte had gezeten, werd mijn aandacht getrokken door een enorme stenen plaat vlakbij mijn voeten. Deze rees geleidelijk omhoog en onthulde een ondergrondse grot. Terwijl de steen op een onbekende manier in evenwicht bleef, werd het gedrapeerde lichaam van een jonge en buitengewoon mooie vrouw vanuit de grot hoog de lucht in getild. Omgeven door een zachte halo daalde ze langzaam voor me neer en bleef roerloos staan, ondergedompeld in een innerlijke staat van extase. Uiteindelijk bewoog ze zich en sprak zachtjes."

"'Ik ben Mataji, [33-4] de zus van Babaji. Ik heb hem en ook Lahiri Mahasaya gevraagd om vanavond naar mijn grot te komen om een zeer belangrijke zaak te bespreken.'

"Een nevelachtig licht zweefde snel over de Ganges; de vreemde gloed werd weerspiegeld in het troebele water. Het kwam steeds dichterbij totdat het met een verblindende flits verscheen aan de overkant." Hij verscheen aan de zijde van Mataji en nam onmiddellijk de menselijke gedaante aan van Lahiri Mahasaya. Hij boog nederig voor de voeten van de heilige vrouw.

"Voordat ik van mijn verbijstering bekomen was, werd ik opnieuw overdonderd door een cirkelende massa mystiek licht die door de lucht bewoog. De vlammende wervelwind daalde snel af, naderde onze groep en materialiseerde zich in het lichaam van een knappe jongeman die, zoals ik meteen begreep, Babaji was. Hij leek op Lahiri Mahasaya, met als enige verschil dat Babaji veel jonger leek en lang, glanzend haar had."

"Lahiri Mahasaya, Mataji en ik knielden aan de voeten van de goeroe. Een etherisch gevoel van zalige glorie overspoelde elke vezel van mijn wezen toen ik zijn goddelijke lichaam aanraakte."

'Gezegende zuster,' zei Babaji, 'ik ben van plan mijn fysieke vorm af te leggen en me onder te dompelen in de Oneindige Stroom.'

'Ik heb uw plan al doorzien, geliefde meester. Ik wilde het vanavond met u bespreken. Waarom zou u uw lichaam verlaten?' De glorieuze vrouw keek hem smekend aan.

"'Wat is de verschil als I dragen A zichtbaar of onzichtbaar golf op de oceaan van Mijn Geest?'

"Mataji antwoordde met een eigenaardige, geestige opmerking: 'Onsterfelijke goeroe, als het geen verschil maakt, geef dan alstublieft nooit uw vorm op.' **33-5**

"'Zijn Het Dus,' Babaji gezegd plechtig. 'I zullen nooit vertrekken Mijn fysiek lichaam. Het zullen altijd blijven zichtbaar

voor ten minste een klein aantal mensen op deze aarde. De Heer heeft Zijn wil door uw lippen gesproken.'

Terwijl ik vol ontzag luisterde naar het gesprek tussen deze verheven wezens, wendde de grote goeroe zich met een welwillend gebaar tot mij.

'Wees niet bang, Ram Gopal,' zei hij, 'je bent gezegend getuige te mogen zijn van deze onsterfelijke belofte.'

Terwijl de zoete melodie van Babaji's stem wegstierf, zweefden zijn gestalte en die van Lahiri Mahasaya langzaam omhoog en bewogen zich achterwaarts over de Ganges. Een aureool van oogverblindend licht omhulde hun lichamen terwijl ze in de nachtelijke hemel verdwenen. Mataji's gestalte zweefde naar de grot en daalde af; de steen De plaat sloot zich vanzelf, alsof hij op een onzichtbaar hefboommechanisme werkte.

"Vol inspiratie keerde ik terug naar de plek van Lahiri Mahasaya. Toen ik in de vroege ochtend voor hem boog, glimlachte mijn goeroe me begrijpend toe."

'Ik ben blij voor je, Ram Gopal,' zei hij. 'De wens om Babaji en Mataji te ontmoeten, die je me vaak hebt geuit, is eindelijk in vervulling gegaan.'

"Mijn medeleerlingen vertelden me dat Lahiri Mahasaya sinds de vroege avond ervoor niet van zijn podium was gekomen."

'Hij hield een prachtige uiteenzetting over onsterfelijkheid nadat je naar de Dasasamedh *ghat was vertrokken* ,' vertelde een van de chela's me. Voor het eerst besefte ik ten volle de waarheid van de schriftverzen die stellen dat een mens met zelfverwerkelijking op verschillende plaatsen in twee of meer lichamen tegelijk kan verschijnen.

"Lahiri Mahasaya heeft me later veel metafysische punten uitgelegd met betrekking tot het verborgen goddelijke plan voor deze aarde," concludeerde Ram Gopal. "Babaji is door God uitgekozen om gedurende de hele cyclus van deze wereld in zijn lichaam te blijven. Tijdperken zullen komen en gaan - maar de onsterfelijke meester blijft bestaan, **33-6** "Het drama der eeuwen aanschouwen zal op dit aardse toneel aanwezig zijn."

Hoofdstuk 33 Voetnoten

. *Mattheüs* 8:19-20 :33-1

. *John* 11:41-42 :33-2

33-3 : De alomtegenwoordig yogi WHO waargenomen Dat I mislukt naar boog voor de Tarakeswar heiligdom (hoofdstuk 13).

33-4 : "Heilig Moeder." Mataji Ook heeft leefde door de eeuwen; zij is bijna als ver geavanceerd geestelijk als haar broer. Ze verkeert nog steeds in extase in een verborgen ondergrondse grot nabij de Dasasamedh *ghat* .

33-5 : Dit incident herinnert een van Thales. De Geweldig Grieks filosoof onderwezen Dat daar was Nee verschil tussen Leven en dood. "Waarom," vroeg een criticus, "sterft u dan niet?" "Omdat," antwoordde Thales, "het geen verschil maakt."

33-6 : "Voorwaar, voorwaar, I inspraak tot Jij, Als A man houden Mijn gezegde (blijven ononderbroken in de Christus Bewustzijn), Hij zullen

HOOFDSTUK: 34

Het materialiseren A Paleis In De Himalaya

"De eerste ontmoeting van Babaji met Lahiri Mahasaya is een meeslepend verhaal, en een van de weinige die ons een gedetailleerd inzicht geeft in de onsterfelijke goeroe."

Deze woorden vormden de inleiding van Swami Kebalananda op een wonderbaarlijk verhaal. De eerste keer dat hij het vertelde, was ik letterlijk betoverd. Bij vele andere gelegenheden heb ik mijn vriendelijke leraar Sanskriet ertoe aangezet het verhaal te herhalen, dat later in vrijwel dezelfde bewoordingen aan mij werd verteld door Sri Yukteswar. Beide discipelen van Lahiri Mahasaya hadden het ontzagwekkende verhaal rechtstreeks uit de mond van hun goeroe gehoord.

"Mijn eerste ontmoeting met Babaji vond plaats toen ik 33 jaar oud was," had Lahiri Mahasaya gezegd. "In de herfst van 1861 was ik gestationeerd in Danapur als overheidsaccountant bij de Militaire Ingenieursdienst. Op een ochtend riep de kantoorchef me bij zich."

"'Lahiri,' zei hij, 'er is zojuist een telegram van ons hoofdkantoor binnengekomen. Je wordt overgeplaatst naar Ranikhet, waar een legerpost **34-1 is gevestigd.' "** wordt nu opgezet.'

"Met één bediende begon ik aan de reis van 800 kilometer. Reizend per paard en wagen bereikten we na dertig dagen de Himalaya-site Ranikhet. **34-2**

"Mijn kantoorwerkzaamheden waren niet zwaar; ik kon vele uren doorbrengen met ronddwalen in de prachtige heuvels. Er bereikte me een gerucht dat grote heiligen de streek met hun aanwezigheid hadden gezegend; ik voelde een sterk verlangen om hen te zien. Tijdens een wandeling op een vroege middag hoorde ik tot mijn verbazing in de verte een stem mijn naam roepen. Ik vervolgde mijn stevige klim omhoog de Drongiri-berg op. Een lichte onrust bekroop me bij de gedachte dat ik

mijn stappen misschien niet meer terug zou kunnen volgen voordat de duisternis over de jungle zou vallen."

"Uiteindelijk bereikte ik een kleine open plek waarvan de flanken bezaaid waren met grotten. Op een van de rotsrichels stond een glimlachende jongeman, die me verwelkomend de hand reikte. Tot mijn verbazing merkte ik dat hij, afgezien van zijn koperkleurige haar, een opmerkelijke gelijkenis met mij vertoonde."

"'Lahiri, Jij hebben komen!' De heilige aangesproken mij liefdevol in Hindi. 'Rest hier in dit grot. Het

was I WHO genaamd Jij.'

"I ingevoerd A keurig klein grot welke bevatte meerdere wollen dekens En A weinig *kamandulus*
(smeken) kommen).

"'Lahiri, Doen Jij herinneren Dat zitplaats? De yogi wees naar A opgevouwen deken in een hoek.

'Nee, meneer.' Een beetje verbijsterd door de vreemdheid van mijn avontuur, voegde ik eraan toe: 'Ik moet nu vertrekken, voor het vallen van de avond. Ik heb morgenochtend zaken op kantoor.'

"De mysterieuze heilige antwoordde in het Engels: 'Het ambt is voor u aangesteld, en niet u voor het ambt.'"

"Ik was stomverbaasd dat deze bosasceet niet alleen Engels sprak, maar ook de woorden van Christus parafraseerde. **34-3**

"'Ik zie dat mijn telegram effect heeft gehad.' De opmerking van de yogi was voor mij onbegrijpelijk; ik vroeg hem wat hij bedoelde."

"'I refereren naar de telegram Dat opgeroepen Jij naar deze geïsoleerd onderdelen. Het was I WHO Je hebt in stilte bij je meerdere de suggestie gedaan dat je naar Ranikhet overgeplaatst zou moeten worden. Wanneer iemand zijn eenheid met de mensheid voelt, worden alle geesten zendstations waardoor hij kan werken. 'Dat zal ik wel.' Hij voegde er zachtjes aan toe: 'Lahiri, deze grot komt je vast wel bekend voor?'

"Terwijl ik verbijsterd bleef zwijgen, kwam de heilige dichterbij en sloeg me zachtjes op de..." voorhoofd. Bij zijn magnetische aanraking stroomde een wonderbaarlijke energie door mijn hersenen, waardoor de zoete herinneringen aan mijn vorige leven naar boven kwamen.

'Ik herinner het me!' Mijn stem was half verstikt door vreugdevolle snikken. 'U bent mijn goeroe Babaji, die altijd al bij mij hoorde! Beelden uit het verleden komen levendig in mijn gedachten; hier in deze grot heb ik vele jaren van mijn vorige incarnatie doorgebracht!' Terwijl onbeschrijflijke herinneringen me overweldigden, omhelsde ik met tranen in mijn ogen de voeten van mijn meester.

'Al meer dan dertig jaar wacht ik hier op je – wacht ik tot je naar me terugkeert!' Babaji's stem klonk vol hemelse liefde. 'Je glipte weg en verdween in de woelige golven van de Leven voorbij de dood. De toverstaf van je karma raakte je aan, en je was weg! Hoewel je me uit het oog verloor, verloor ik jou nooit uit het oog! Ik achtervolgde je over de lichtgevende astrale zee waar de glorieuze engelen varen.

Door duisternis, storm, beroering en licht volgde ik je, als een moeder vogel die haar jongen beschermt. Terwijl je je menselijke termijn in de baarmoeder doorbracht en als baby tevoorschijn kwam, Mijn ogen waren altijd op jou gericht. Toen je als kind je kleine lijfje in de lotushouding onder het zand van Nadia bedekte, was ik onzichtbaar aanwezig! Geduldig, maand na maand, jaar na jaar, heb ik over je gewaakt, wachtend op deze volmaakte dag. Nu ben je bij mij! Zie, hier is je grot, geliefd van weleer! Ik heb hem altijd schoon en gereed voor je gehouden. Hier is je heilige *asana* - je deken, waar je dagelijks zat om je groeiende hart met God te vullen! Zie daar je kom, waaruit... Je dronk vaak de nectar die ik had klaargemaakt! Kijk eens hoe ik de koperen beker glanzend heb gehouden.

Dat Jij macht drankje opnieuw daaruit! Mijn eigen, Doen Jij nu begrijpen?'

'Mijn goeroe, wat kan ik zeggen?' mompelde ik gebroken. 'Waar heeft men ooit gehoord van zo'n onsterfelijke liefde?' Ik staarde lang en vol extase naar mijn eeuwige schat, mijn goeroe in leven en dood.

'Lahiri, je hebt reiniging nodig. Drink de olie in deze kom en ga liggen bij de rivier.' Babaji's praktische wijsheid, dacht ik met een snelle, weemoedige glimlach, stond altijd op de voorgrond.

"Ik gehoorzaamde zijn aanwijzingen. Hoewel de ijzige Himalayanacht neerdaalde, begon een aangename warmte, een innerlijke uitstraling, door elke cel van mijn lichaam te pulseren. Ik stond versteld. Was de onbekende olie dan begiftigd met een kosmische hitte?"

"Een bittere wind raasde om me heen in de duisternis en gilde een woeste uitdaging uit. De koude golfjes van de Gogash-rivier klotsden af en toe over mijn lichaam, dat uitgestrekt op de rotsachtige oever lag. Tijgers huilden in de buurt, maar mijn hart was vrij van angst; de stralende kracht die nieuw in me was ontstaan, gaf me de zekerheid van onaantastbare bescherming. Enkele uren vlogen voorbij; vervagende herinneringen." Elementen uit een ander leven hebben zich verweven in het huidige schitterende patroon van hereniging met mijn goddelijke goeroe.

Mijn eenzame overpeinzingen werden onderbroken door het geluid van naderende voetstappen. In de duisternis hielp een mannenhand me voorzichtig overeind en gaf me wat droge kleren.

"'Komen, broer,' Mijn metgezel gezegd. 'De meester wacht Jij.'

"Hij baande zich een weg door het bos. De sombere nacht werd plotseling verlicht door een constante lichtbron in de verte."

"'Kan Dat zijn de zonsopgang?' I vroeg. 'Zeker de geheel nacht heeft niet geslaagd?

'Het is middernacht.' Mijn gids lachte zachtjes. 'Dat licht daar is de gloed van een gouden paleis, hier vanavond gematerialiseerd door de weergaloze Babaji. In het verre verleden uitte u ooit de wens om te genieten van de schoonheid van een paleis. Onze meester vervult nu uw wens en bevrijdt u zo van de banden van karma.' **34-4** Hij voegde eraan toe: 'Het prachtige paleis zal vanavond het toneel zijn van jullie inwijding in *Kriya Yoga* . Al jullie broeders hier zullen een welkomstgezang aanheffen en juichen over het einde van jullie lange ballingschap. Aanschouw!'

"Een immens paleis van oogverblindend goud stond voor ons. Bezaaid met talloze juwelen en gelegen te midden van aangelegde tuinen, bood het een schouwspel van

ongeëvenaarde grandeur. Heiligen met engelachtige gelaatstrekken stonden bij schitterende poorten, halfrood gekleurd door de glinstering van robijnen."
In de decoratieve bogen waren diamanten, parels, saffieren en smaragden van grote omvang en glans verwerkt.

"Ik volgde mijn metgezel een ruime ontvangsthal in. De geur van wierook en rozen hing in de lucht; gedempte lampen verspreidden een veelkleurige gloed. Kleine groepjes toegewijden, sommigen blank, anderen donker, zongen melodieus of zaten in een meditatieve houding, ondergedompeld in innerlijke rust. Een levendige vreugde doordrong de atmosfeer."

'Bewonder de pracht en praal van dit paleis, want het is uitsluitend ter ere van u gebouwd.' Mijn gids glimlachte meelevend toen ik vol bewondering uitriep.

'Broeder,' zei ik, 'de schoonheid van dit bouwwerk overstijgt de grenzen van de menselijke verbeelding. Vertel me alsjeblieft het mysterie van de oorsprong ervan.'

'Ik zal het je graag uitleggen.' De donkere ogen van mijn metgezel fonkelden van wijsheid. 'In werkelijkheid is er niets onverklaarbaars aan deze materialisatie. De hele kosmos is een gematerialiseerde gedachte.' De Schepper. Deze zware, aardse klomp, zwevend in de ruimte, is een droom van God. Hij schiep alle dingen vanuit Zijn bewustzijn, net zoals de mens in zijn droombewustzijn een schepping met haar schepselen voortbrengt en tot leven wekt.

"God schiep de aarde eerst als een idee. Daarna bracht Hij haar tot leven; energieatomen ontstonden. Hij coördineerde de atomen tot deze vaste bol. Al haar moleculen worden bijeengehouden door de wil van God. Wanneer Hij Zijn wil terugtrekt, zal de aarde weer uiteenvallen in energie. Energie zal oplossen." in het bewustzijn; het aardse idee zal uit de objectiviteit verdwijnen.

"De essentie van een droom wordt in materialisatie vastgehouden door de onderbewuste gedachte van de dromer. Wanneer die samenhangende gedachte in wakende toestand wordt teruggetrokken, lossen de droom en zijn elementen op. Een mens sluit zijn ogen en creëert een droom die hij bij het ontwaken moeiteloos dematerialiseert. Hij volgt het goddelijke archetypische patroon. Op dezelfde manier zal hij, wanneer hij ontwaakt in kosmisch bewustzijn, moeiteloos de illusies van de kosmische droom dematerialiseren."

'Omdat hij één is met de oneindige, allesomvattende Wil, kan Babaji de elementaire atomen oproepen om zich te verenigen en in elke vorm te manifesteren. Dit gouden paleis, dat ogenblikkelijk is ontstaan, is reëel, net zoals deze aarde reëel is. Babaji heeft dit paleisachtige landhuis vanuit zijn geest geschapen en houdt de atomen ervan bijeen door de kracht van zijn wil, net zoals God deze aarde heeft geschapen en intact houdt.' Hij voegde eraan toe: 'Wanneer deze structuur zijn doel heeft gediend, zal Babaji het dematerialiseren.'

Terwijl ik vol ontzag stil bleef staan, maakte mijn gids een breed gebaar. 'Dit schitterende paleis, prachtig versierd met juwelen, is niet gebouwd door menselijke inspanning of met moeizaam gewonnen goud en edelstenen. Het staat er stevig, een monumentale uitdaging voor de mens. **34-5** Wie zichzelf als een kind van God beseft, zoals Babaji heeft gedaan, kan elk doel bereiken door de oneindige krachten die in hem verborgen zijn. Een gewone steen draagt het geheim van een enorme atoomenergie in zich; **34-6** Toch is een sterveling nog steeds een toonbeeld van goddelijke kracht.

De wijze man pakte van een nabijgelegen tafel een sierlijke vaas op waarvan het handvat schitterde met diamanten. 'Onze grote goeroe schiep dit paleis door ontelbare vrije kosmische stralen te stollen,' vervolgde hij. 'Raak deze vaas en zijn diamanten aan; ze zullen alle beproevingen van de zintuiglijke ervaring doorstaan.'

"I onderzocht de vaas, En geslaagd Mijn hand over de zacht kamermuren, dik met Glanzend goud. Elk van de rijkelijk verspreide juwelen was een koninklijke verzameling waardig. Diep Een gevoel van voldoening verspreidde zich over mijn geest. Een onderdrukt verlangen, verborgen in mijn onderbewustzijn, afkomstig uit levens.

nu weg, leek tegelijkertijd tevreden En uitgedoofd.

"Mijn statige metgezel leidde me door sierlijke bogen en gangen naar een reeks kamers." Rijkelijk ingericht in de stijl van een keizerlijk paleis. We betraden een immense hal. In het midden stond een gouden troon, bezet met juwelen die een oogverblindende mengeling van kleuren uitstraalden. Daar zat de opperste Babaji in lotushouding. Ik knielde neer op de glanzende vloer aan zijn voeten.

'Lahiri, koester je nog steeds je droomverlangens naar een gouden paleis?' De ogen van mijn goeroe fonkelden. leuk vinden zijn eigen saffieren. 'Word wakker!' Alle jouw aardse dorst Zijn over naar zijn 'Voor altijd gedoofd.' Hij mompelde enkele mystieke zegeningen. 'Mijn zoon, sta op. Ontvang je inwijding in het koninkrijk van God door middel van *Kriya Yoga* .'

"Babaji strekte zijn hand uit; er verscheen een *homa* (offer)vuur, omringd door vruchten en bloemen. Voor dit vlammende altaar ontving ik de bevrijdende yogatechniek."

"De rituelen werden in de vroege ochtenduren voltooid. In mijn extatische toestand had ik geen behoefte aan slaap en zwierf ik door het paleis, dat aan alle kanten gevuld was met schatten en onbetaalbare *kunstvoorwerpen* ."
Tijdens mijn afdaling naar de prachtige tuinen zag ik vlakbij dezelfde grotten en kale berghellingen die gisteren nog geen enkel aangrenzend element vormden van het paleis of het bloemrijke terras.

"Toen ik het paleis weer binnenkwam, dat prachtig glinsterde in het koude zonlicht van de Himalaya, zocht ik de aanwezigheid van mijn meester. Hij zat nog steeds op zijn troon, omringd door vele stille discipelen."

"'Lahiri, Jij Zijn hongerig.' Babaji voegde eraan toe, 'Dichtbij jouw ogen.'

"Toen ik ze weer opende, waren het betoverende paleis en de pittoreske tuinen verdwenen. Mijn eigen lichaam, de gestalten van Babaji en de groep chela's zaten nu allemaal op de kale grond." Op de exacte plek van het verdwenen paleis, niet ver van de zonovergoten ingangen van de rotsgrotten, bevond ik me. Ik herinnerde me dat mijn gids had opgemerkt dat het paleis zou dematerialiseren, zijn Gevangen atomen werden vrijgelaten in de gedachte-essentie waaruit ze waren voortgekomen. Hoewel ik verbijsterd was, keek ik vol vertrouwen naar mijn goeroe. Ik wist niet wat ik op deze dag van wonderen verder kon verwachten.

'Het doel waarvoor het paleis werd gebouwd, is nu bereikt,' legde Babaji uit. Hij tilde een aarden pot van de grond. 'Steek je hand erin en neem zoveel voedsel als je wilt.'

"Zodra ik de brede, lege kom aanraakte, werd deze volgestouwd met hete, in boter

gebakken *luchis* , curry en zeldzame zoetigheden. Ik schepte op en merkte dat de kom steeds weer gevuld was. Aan het einde van mijn maaltijd keek ik om me heen naar water. Mijn goeroe wees naar de kom voor me. Zie! Het eten was gevuld." verdwenen; in plaats daarvan was er water, helder als uit een bergbeek.

'Weinig stervelingen weten dat het koninkrijk van God ook het rijk van aardse vervullingen omvat,' merkte Babaji op. 'Het goddelijke rijk strekt zich uit tot het aardse, maar dat laatste, dat illusoir is, kan de essentie van de werkelijkheid niet omvatten.'

"'Geliefde goeroe, laatst nacht Jij aangetoond voor mij de link van schoonheid in hemel En aarde!' I

Ik glimlachte bij de herinneringen aan het verdwenen paleis; toch had geen enkele eenvoudige yogi ooit een inwijding in de verheven mysteries van de Geest ontvangen te midden van een omgeving van indrukwekkendere luxe! Ik keek rustig voor me uit. In schril contrast met het huidige tafereel. De kale grond, het hemelsblauwe dak, de grotten die primitieve beschutting boden – alles leek een sierlijke natuurlijke omgeving voor de engelachtige heiligen om me heen.

"Die middag zat ik op mijn deken, vervuld van herinneringen aan inzichten uit vorige levens. Mijn goddelijke goeroe kwam naar me toe en streek met zijn hand over mijn hoofd. Ik trad in de *nirbikalpa samadhi*- staat en bleef zeven dagen lang onafgebroken in die zaligheid. Ik doorliep de opeenvolgende lagen van zelfkennis, Ik drong door tot de onsterfelijke rijken van de werkelijkheid. Alle misleidende beperkingen verdwenen; mijn ziel was volledig gevestigd op het eeuwige altaar van de Kosmische Geest. Op de achtste dag viel ik aan de voeten van mijn goeroe en smeekte hem mij altijd dicht bij zich te houden in deze heilige wildernis.

'Mijn zoon,' zei Babaji, terwijl hij me omarmde, 'jouw rol in deze incarnatie moet je op een uiterlijk podium spelen. Je bent in je geboorte gezegend met vele levens van eenzame meditatie, maar nu moet je je mengen in de wereld van de mensen.'

"Er zat een diepere betekenis achter het feit dat je me deze keer pas ontmoette toen je al getrouwd was en bescheiden zakelijke verantwoordelijkheden had. Je moet je gedachten om je bij onze geheime groep in de Himalaya aan te sluiten, laten varen; jouw leven speelt zich af op de drukke markten, waar je een voorbeeld bent van de ideale yogi-huisvader."

'De noodkreten van vele verbijsterde wereldse mannen en vrouwen zijn niet onopgemerkt gebleven bij de Groten,' vervolgde hij. 'Jullie zijn uitgekozen om talloze oprechte zoekers spirituele troost te bieden door middel van *Kriya Yoga* . De miljoenen die gebukt gaan onder familiebanden en zware wereldse plichten zullen nieuwe moed putten uit jullie, als huisvaders zoals zij. Jullie moeten hen laten inzien dat de hoogste yogische verworvenheden niet ontoegankelijk zijn voor de gezinsman. Zelfs in de wereld bewandelt de yogi die trouw zijn verantwoordelijkheden nakomt, zonder persoonlijk motief of gehechtheid, het zekere pad naar verlichting.'

'Er is geen noodzaak om de wereld te verlaten, want innerlijk heb je al haar karmische banden verbroken. Je bent niet van deze wereld, maar je moet er nog wel in zijn. Er zijn nog vele jaren te gaan waarin je gewetensvol je familie-, zakelijke, maatschappelijke en spirituele plichten moet vervullen. Een zoete nieuwe adem van goddelijke hoop zal de dorre harten van wereldse mensen doordringen. Door jouw evenwichtige leven zullen ze begrijpen dat bevrijding afhankelijk is van innerlijke, en niet van uiterlijke, verzaking.'

"Hoe ver weg leken mijn familie, mijn werk, de wereld, terwijl ik in de hoge

eenzaamheid van de Himalaya naar mijn goeroe luisterde. Toch klonk er een onwrikbare waarheid in zijn woorden; ik stemde er nederig mee in om deze gezegende oase van vrede te verlaten. Babaji onderwees me in de eeuwenoude, strikte regels die de overdracht van de yogakunst van goeroe op discipel regelen."

"'Geef de *Kriya*- sleutel alleen aan gekwalificeerde leerlingen,' zei Babaji. 'Aan hem die belooft alles op te offeren in de zoektocht.'" van de Goddelijk is fit naar ontrafelen de definitief mysteries van leven door de wetenschap van meditatie.'

'Engelachtige goeroe, aangezien u de mensheid al een dienst hebt bewezen door de verloren *Kriya*- kunst te doen herleven, wilt u die gunst dan niet vergroten door de strenge eisen voor het discipelschap te versoepelen?' Ik keek hem aan.

smekend tot Babaji: 'Ik bid dat u mij toestaat *Kriya te communiceren* aan alle zoekers, ook al kunnen zij zich in eerste instantie niet volledig tot innerlijke verzaking verplichten. De gekwelde mannen en vrouwen van de wereld, achtervolgd door het drievoudige lijden, **34-7** Zij hebben speciale aanmoediging nodig. Zij zullen wellicht nooit de weg naar vrijheid bewandelen als *de Kriya-* initiatie hen wordt onthouden.'

'Het zij zo. De goddelijke wil is door jou geuit.' Met deze eenvoudige woorden verdreef de barmhartige goeroe de strenge voorzorgsmaatregelen die *Kriya eeuwenlang* voor de wereld verborgen hadden gehouden. 'Geef *Kriya* vrijelijk aan allen die nederig om hulp vragen.'

Na een stilte voegde Babaji eraan toe: 'Herhaal aan elk van je discipelen deze majestueuze belofte uit de *Bhagavad Gita: "Swalpamasya Dharmasya, Trayata Mahato Bhoyat"* - "Zelfs een klein beetje beoefening van deze religie zal je behoeden voor grote angsten en onmetelijk lijden."' **34-8**

"Toen ik de volgende ochtend voor de voeten van mijn goeroe knielde om zijn afscheidszegen te ontvangen, voelde hij mijn diepe tegenzin om hem te verlaten."

'Er is geen scheiding tussen ons, mijn geliefde kind.' Hij raakte mijn schouder teder aan. 'Waar je ook bent, wanneer je me ook roept, ik zal er meteen voor je zijn.'

"Getroost door zijn wonderbaarlijke belofte, en rijk aan de nieuwgevonden gouden wijsheid van God, daalde ik de berg af. Op kantoor werd ik verwelkomd door mijn collega's, die me tien dagen lang verdwaald hadden geacht in de Himalaya-jungle. Al snel arriveerde er een brief van het hoofdkantoor . "

"'Lahiri moet terugkeren naar de Danapur **34-9** 'Het kantoor,' stond er te lezen. 'Zijn overplaatsing naar Ranikhet is per vergissing gebeurd. Er had een andere man gestuurd moeten worden om de taken in Ranikhet over te nemen.'

"Ik glimlachte en dacht na over de verborgen verbanden tussen de gebeurtenissen die me naar deze meest afgelegen plek van India hadden geleid."

"Voordat ik terugkeerde naar Danapur, bracht ik een paar dagen door bij een Bengaalse familie in Moradabad. Een groep van zes vrienden kwam me begroeten. Toen ik het gesprek op spirituele onderwerpen bracht, merkte mijn gastheer somber op:

"'Oh, in deze dagen India is arm van heiligen!

"'Babu,' I protesteerden hartelijk, 'van cursus daar Zijn nog steeds Geweldig meesters in dit land!'

"In een stemming van uitzinnige opwinding voelde ik me gedreven om mijn wonderbaarlijke ervaringen in de Himalaya te vertellen. Het kleine gezelschap reageerde beleefd ongelovig."

'Lahiri,' zei een man kalmerend, 'je geest heeft het zwaar te verduren gehad in die ijle berglucht. Dit is een bijzondere dagdroom die je hebt verteld.'

"Brandend met de enthousiasme van waarheid, I sprak zonder vanwege gedachte. 'Als I telefoongesprek hem, Mijn goeroe zullen

verschijnen rechts in dit huis.'

"In ieders ogen straalde belangstelling; het was geen wonder dat de groep graag een heilige wilde zien die op zo'n vreemde manier was verschenen. Halfslachtig vroeg ik om een rustige kamer en twee nieuwe wollen dekens."

'De meester zal uit de ether verschijnen,' zei ik. 'Blijf stil buiten de deur staan; ik zal je spoedig roepen.'

"Ik zonk weg in een meditatieve staat en riep nederig mijn goeroe aan. De verduisterde kamer vulde zich al snel met een zwak maanlicht; de stralende gestalte van Babaji verscheen."

'Lahiri, kom je me roepen voor een kleinigheid?' De blik van de meester was streng. 'De waarheid is voor serieuze zoekers, niet voor ijdele nieuwsgierigheid. Het is gemakkelijk te geloven als je het ziet; er valt dan niets meer te ontkennen.' Bovenzintuiglijke waarheid wordt verdiend en ontdekt door hen die hun natuurlijke materialistische scepsis overwinnen.' Hij voegde er ernstig aan toe: 'Laat me gaan!'

"Ik viel smekend aan zijn voeten neer. 'Heilige goeroe, ik besef mijn ernstige fout; ik vraag nederig om vergeving. Het was om geloof te wekken in deze geestelijk verblinde geesten dat ik het waagde u te roepen. Omdat u zo genadig bent geweest mijn gebed te verhoren, ga alstublieft niet weg zonder mijn vrienden te zegenen. Hoewel ze ongelovigen zijn, waren ze tenminste bereid de waarheid van mijn vreemde beweringen te onderzoeken.'"

'Goed, ik blijf nog even. Ik wil niet dat uw woord in diskrediet raakt bij uw vrienden.' Babaji's gezicht was verzacht, maar hij voegde er zachtjes aan toe: 'Vanaf nu, mijn zoon, kom ik wanneer u me nodig hebt, en niet altijd wanneer u me roept. **34-10** '

"Er heerste een gespannen stilte in het groepje toen ik de deur opendeed. Alsof ze hun zintuigen wantrouwden, staarden mijn vrienden naar de stralende gestalte op de deken.

"'Dit is massahypnose!' lachte een man openlijk. 'Niemand had deze kamer zonder ons medeweten kunnen betreden!'"

"Babaji kwam glimlachend dichterbij en gebaarde ieder van hen om het warme, stevige vlees van zijn lichaam aan te raken. Alle twijfels verdwenen, wierpen mijn vrienden zich in ontzagwekkend berouw op de grond neer."

"'Let *halua* **34-11.html** 'Wees voorbereid.' Babaji deed dit verzoek, wist ik, om de groep nogmaals te verzekeren van zijn fysieke bestaan. Terwijl de pap kookte, praatte de goddelijke goeroe gemoedelijk. De metamorfose van deze twijfelaars tot vrome heiligen was groot. Nadat we gegeten hadden, zegende Babaji ons één voor

één. Er was een plotselinge flits; we waren getuige van de onmiddellijke ontleding van de elektronische elementen van Babaji's lichaam tot een zich verspreidend, dampachtig licht. De door God afgestemde wilskracht van de meester had de greep op de etheratomen die zijn lichaam vormden, losgelaten; onmiddellijk vervaagden de triljoenen kleine levensvonken in het oneindige reservoir.

"'Met Mijn eigen ogen I hebben gezien de veroveraar van dood.' Maitra, **34-12** een van de groep, sprak

eerbiedig. Zijn gezicht was veranderd door de vreugde van zijn recente ontwaking. 'De opperste goeroe speelde met tijd en ruimte, zoals een kind met bellen speelt. Ik heb iemand gezien die de sleutels van hemel en aarde bezit.'

"Ik keerde al snel terug naar Danapur. Stevig verankerd in de Geest, nam ik opnieuw de vele zakelijke en familiale verplichtingen van een huisvader op me."

Lahiri Mahasaya vertelde Swami Kebalananda en Sri Yukteswar ook het verhaal van een andere ontmoeting met Babaji, onder omstandigheden die deden denken aan de belofte van de goeroe: "Ik zal komen wanneer jullie me nodig hebben."

"Het was een *Kumbha Mela* in Allahabad," vertelde Lahiri Mahasaya aan zijn discipelen. "Ik was daarheen gegaan tijdens een korte vakantie van mijn werk. Terwijl ik ronddwaalde tussen de menigte monniken..." En tussen de sadhus die van ver waren gekomen om het heilige festival bij te wonen, zag ik een met as besmeurde asceet die een bedelkom vasthield. De gedachte kwam bij me op dat die man hypocriet was. dragen de naar buiten symbolen van verzaking zonder A overeenkomstige naar binnen elegantie.

"Nauwelijks was ik de asceet gepasseerd, of mijn verblufte blik viel op Babaji. Hij knielde voor een kluizenaar met warrig haar."

"'Guruji!' I haastte zich naar zijn kant. 'Meneer, Wat Zijn Jij doen hier?'

"Ik was de voeten van deze asceet, en daarna zal ik zijn kookgerei schoonmaken." Babaji Hij glimlachte me toe als een klein kind; ik wist dat hij daarmee bedoelde dat hij wilde dat ik niemand bekritiseerde, maar dat ik de Heer zag als in gelijke mate aanwezig in alle lichamen, of het nu ging om superieure of inferieure mensen. De grote goeroe voegde eraan toe: "Door wijze en onwetende sadhu's te dienen, leer ik de grootste deugd, die God boven alles behaagt: nederigheid."

34-1 : Nu A militair sanatorium. Door 1861 de Britse Regering had al gevestigd zeker telegrafische communicatie.

34-2 : Ranikhet, in de Almora wijk van Verenigd Provincies, is gelegen bij de voet van Nanda Devi, de hoogste Himalaya-piek (7894 meter) in Brits-Indië.

34-3 : "De Sabbat was gemaakt voor man, En niet man voor de Sabbat."- *Markering* 2:27.

34-4 : De karmisch wet vereist Dat elk menselijk wens vinden ultieme vervulling. Wens is dus de ketting welke bindt de mens naar het rad van reïncarnatie.

34-5 :

Wat is A wonder? - Het is A verwijt,"
het is een impliciet satire op
".mensheid

. Edward Jong, in *Nacht Gedachten*-

34-6 : De theorie van de atomisch structuur van materie was uiteengezet in de oud Indiase *Vaisesika* En *Nyaya* verhandelingen. "Er Zijn uitgestrekt werelden alle geplaatst weg binnenin de holtes van elk atoom, veelzijdig als de stofdeeltjes in A zonnestraal." - *Yoga Vasishtha.*

34-7 : Fysiek, mentaal, En spiritueel lijden; gemanifesteerd, respectievelijk, in ziekte, in psychologisch tekortkomingen ofwel "complexen", en in onwetendheid over de ziel.

34-8 : Hoofdstuk II:40.

34-9 : A dorp in de buurt van Benares.

34-10 : In de pad naar de Oneindig, zelfs verlicht meesters leuk vinden Lahiri Mahasaya kunnen lijden van een overmaat van ijver, En onderworpen zijn naar discipline. In de *Bhagavad Gita* , Wij lezen veel passages waar de goddelijk goeroe Krishna geeft kastijding aan de prins der toegewijden, Arjuna.

34-11 : A pap gemaakt van room van tarwe gebakken in boter, En gekookt met melk.

34-12 De man, Maitra, naar wie Lahiri Mahasaya hier verwijst, bereikte later een zeer gevorderd stadium in zelfrealisatie. I ontmoette Maitra binnenkort na Mijn graduatie van hoog school; Hij bezocht de Mahamandal Hermitage in Benares, toen ik daar woonde. Hij vertelde me toen over Babaji's verschijning voor de groep in Moradabad. "Als gevolg van dat wonder," legde Maitra me uit, "werd ik een levenslange discipel van Lahiri Mahasaya."

HOOFDSTUK: 35

De Christusachtig Leven Van Lahiri Mahasaya

"Zo betaamt het ons om alle gerechtigheid te vervullen." **35-1** Met deze woorden tot Johannes de Doper, en door Johannes te vragen hem te dopen, erkende Jezus de goddelijke rechten van zijn goeroe.

Uit een eerbiedige studie van de Bijbel vanuit een oosters perspectief, **35-2** En vanuit mijn intuïtie ben ik ervan overtuigd dat Johannes de Doper in vorige levens de goeroe van Christus was. Er zijn talloze passages in de Bijbel die suggereren dat Johannes en Jezus in hun laatste incarnaties respectievelijk Elia en zijn discipel Elisa waren. (Dit zijn de spellingen in het Oude Testament. De Griekse vertalers spelden de namen als Elias en Eliseus; ze duiken in het Nieuwe Testament in deze gewijzigde vormen weer op.)

Het allerlaatste deel van het Oude Testament is een voorspelling van de reïncarnatie van Elia en Elisa: "Zie, Ik zal u de profeet Elia zenden vóór de komst van de grote en verschrikkelijke dag van de HEER." **35-3** Johannes (Elia), die "vóór de komst van de Heer" gezonden werd, werd dus iets eerder geboren. om als boodschapper voor Christus te dienen. Een engel verscheen aan Zacharias, de vader, om te getuigen dat zijn toekomstige zoon Johannes niemand minder dan Elia zou zijn.

"Maar de engel gezegd tot hem, Angst niet, Zacharias: voor uw gebed is gehoord; En uw vrouw Elisabeth

zullen beer u A zoon, En gij zal telefoongesprek zijn naam John. En veel van de kinderen van Israël
zal hij zich tot de Heer, hun God, wenden. En hij zal voor Hem uitgaan. **35-4** *in de geest en kracht van Elia* , om de harten van de vaders tot de kinderen te keren, en de ongehoorzamen tot de wijsheid van de rechtvaardigen; om een volk gereed te maken, bereid voor de Heer." **35-5** Jezus identificeerde Elia (Elias) tweemaal ondubbelzinnig als Johannes: "Elias is al gekomen, en ze herkenden hem niet. .....Toen de discipelen..."
begrepen dat hij tot hen sprak over Johannes de Doper." **35-6** Christus zegt opnieuw: "Want alle profeten en de wet hebben geprofeteerd tot aan Johannes. En als u het wilt aannemen, dit is Elia, die zou komen." **35-7** Wanneer John geweigerd Dat Hij was Elias (Elia), **35-8** Hij bedoelde Dat in de nederig In de gedaante van Johannes verscheen hij niet langer in de uiterlijke verhevenheid van Elia, de grote goeroe. In zijn vorige incarnatie had hij de 'mantel' van zijn glorie en zijn geestelijke rijkdom aan zijn discipel Elisa gegeven. "En Elisa zei: Ik smeek u, laat een dubbele portie van uw geest op mij rusten. En hij zei: U hebt een moeilijke vraag gesteld; maar als u mij ziet wanneer ik van u weggenomen word, zal het zo zijn voor u." jou. . . . En hij nam de *mantel* van Elia die van hem was afgevallen." **35-9**

De rollen waren omgedraaid, omdat Elia-Johannes niet langer nodig was als de ogenschijnlijke goeroe van Elisa-Jezus, die nu volmaakt was geworden in goddelijke realisatie.

Toen Christus op de berg werd verheerlijkt **35-10** Het was zijn goeroe Elia, samen met Mozes, die hij zag. Opnieuw, in zijn uur van nood aan het kruis, riep Jezus de goddelijke naam aan: " *Eli, Eli, lama sabachthani?",* dat wil zeggen: "Mijn God, mijn God, waarom hebt U mij verlaten?" Sommigen van de aanwezigen zeiden, toen ze dat hoorden: "Deze man roept Elia aan. .....Laten we eens kijken of Elia..."
zullen komen naar redden hem." **35-11**

De eeuwige band tussen goeroe en discipel die bestond tussen Johannes en Jezus, was ook aanwezig tussen Babaji en Lahiri Mahasaya. Met tedere zorg overbrugde de onsterfelijke goeroe de kloof tussen de laatste twee levens van zijn leerling en begeleidde hij de opeenvolgende stappen die Lahiri Mahasaya als kind en later als man zette. Pas toen de discipel drieëndertig jaar oud was, achtte Babaji de tijd rijp om de nooit verbroken band openlijk te herstellen.
Na hun korte ontmoeting nabij Ranikhet verbande de onbaatzuchtige meester zijn geliefde leerling uit het kleine berggebied en liet hem vertrekken voor een missie in de buitenwereld. "Mijn zoon, ik zal komen wanneer je me nodig hebt." Welke sterfelijke geliefde kan zo'n oneindige belofte doen?

Zonder dat de maatschappij het wist, begon er vanuit een afgelegen hoek van

Benares een grote spirituele renaissance te ontluiken. Net zoals de geur van bloemen niet te onderdrukken is, zo kon Lahiri Mahasaya, die in alle rust als een ideaal gezinshoofd leefde, zijn aangeboren glorie niet verbergen. Langzaam maar zeker, vanuit alle delen van India, zochten toegewijden de goddelijke nectar van de bevrijde meester.

De Engelse kantoorchef was een van de eersten die een vreemde, transcendentale verandering opmerkte bij zijn medewerker, die hij liefkozend "Extatische Babu" noemde.

"Meneer, u ziet er verdrietig uit. Wat is er aan de hand?" vroeg Lahiri Mahasaya op een ochtend vol medeleven aan zijn werkgever.

"Mijn vrouw in Engeland is kritisch ziek. I ben stuk door spanning."

"Ik zal je wat meer over haar vertellen." Lahiri Mahasaya verliet de kamer en ging even op een afgelegen plek zitten. Bij zijn terugkomst glimlachte hij geruststellend.

"Het gaat beter met je vrouw; ze schrijft je nu een brief." De alwetende yogi citeerde enkele passages uit de brief.

"Extatische Babu, ik weet al dat u geen gewoon mens bent. Maar ik kan niet geloven dat u naar believen tijd en ruimte kunt verbannen!"

De beloofde brief arriveerde eindelijk. De verbijsterde opzichter ontdekte dat deze niet alleen het goede nieuws van het herstel van zijn vrouw bevatte, maar ook dezelfde woorden die Lahiri Mahasaya weken eerder had herhaald.

De vrouw kwam enkele maanden later naar India. Ze bezocht het kantoor, waar Lahiri Mahasaya rustig aan zijn bureau zat. De vrouw benaderde hem eerbiedig.

'Mijnheer,' zei ze, 'het was uw gestalte, omgeven door een stralend licht, die ik maanden geleden aan mijn ziekbed in Londen zag. Op dat moment was ik volledig genezen! Kort daarna kon ik de lange zeereis naar India ondernemen.'

Dag na dag smeekten een of twee toegewijden de verheven goeroe om *Kriya*-initiatie. Naast deze spirituele plichten, en zijn zakelijke en gezinsleven, toonde de grote meester een enthousiaste belangstelling voor onderwijs. Hij organiseerde vele studiegroepen en speelde een actieve rol in de groei van een grote middelbare school in de wijk Bengalitola in Benares. Zijn regelmatige lezingen over de heilige geschriften werden zijn " *Gita*- bijeenkomst" genoemd en werden gretig bezocht door vele zoekers naar de waarheid.

Met deze veelzijdige activiteiten probeerde Lahiri Mahasaya antwoord te geven op de veelvoorkomende vraag: "Waar blijft er na het vervullen van je zakelijke en maatschappelijke plichten nog tijd voor devotionele meditatie?" Het harmonieus gebalanceerde leven van de grote huisvader-goeroe werd een stille inspiratiebron voor duizenden zoekende harten. Met een bescheiden salaris, zuinig, onopvallend en toegankelijk voor iedereen, leefde de meester op een natuurlijke en gelukkige manier zijn aardse leven.

Hoewel hij zich op de troon van de Allerhoogste bevond, toonde Lahiri Mahasaya eerbied voor alle mensen, ongeacht hun verschillende verdiensten. Wanneer zijn volgelingen hem groetten, boog hij op zijn beurt voor hen.
Met een kinderlijke nederigheid raakte de meester vaak de voeten van anderen aan, maar stond hij zelden toe dat zij hem dezelfde eer bewezen, hoewel dergelijke eerbied voor de goeroe een oud oosters gebruik is. aangepast.

Een belangrijk aspect van het leven van Lahiri Mahasaya was zijn gave van *Kriya* -initiatie aan mensen van elke geloof. Niet alleen hindoes, maar ook moslims en

christenen behoorden tot zijn voornaamste discipelen. Monisten en dualisten, mensen van alle geloofsovertuigingen of zonder vaststaand geloof, werden onpartijdig ontvangen en onderwezen door de universele goeroe. Een van zijn hooggevorderde chela's was Abdul Gufoor Khan, een Mohammedaans. Het getuigt van grote moed van Lahiri Mahasaya dat hij, hoewel hij een brahmaan van hoge kaste was, alles in het werk stelde om de rigide kastevooroordelen van zijn tijd te doorbreken. Mensen uit alle lagen van de bevolking... leven gevonden schuilplaats onder de master alomtegenwoordig vleugels. Leuk vinden alle door God geïnspireerd profeten, Lahiri

Mahasaya gaf nieuw hoop naar de verstoten En onderdrukt van maatschappij.

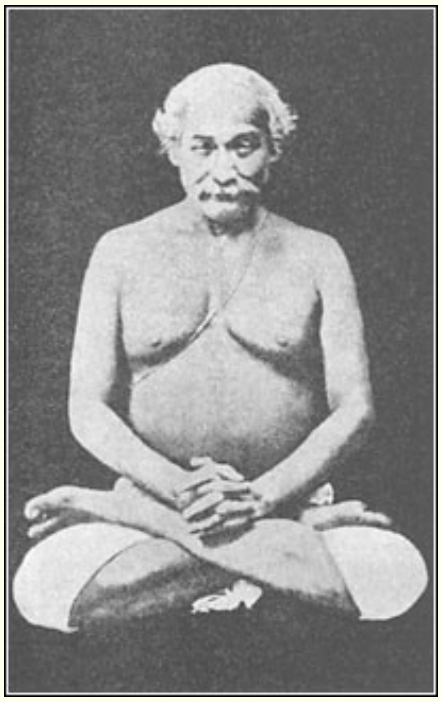
"Onthoud altijd dat je van niemand bent en niemand van jou. Denk daar eens over na." "Je zult plotseling alles in deze wereld moeten achterlaten, dus maak nu kennis met God," zei de grote goeroe tegen zijn discipelen. "Bereid je voor op de komende astrale reis van de dood door dagelijks mee te vliegen in de ballon van Godsperceptie. Door illusie zie je jezelf als een hoopje vlees en botten, wat op zijn best een nest van problemen is. **35-12** Mediteer onophoudelijk, zodat je jezelf spoedig kunt aanschouwen als de Oneindige Essentie, vrij van elke vorm van lijden. Houd op een gevangene van het lichaam te zijn; gebruik de geheime sleutel van *Kriya* en leer te ontsnappen naar de Geest.

De grote goeroe moedigde zijn verschillende leerlingen aan om de goede, traditionele discipline van hun eigen geloof te volgen. Lahiri Mahasaya benadrukte het alomvattende karakter van *Kriya* als een praktische bevrijdingstechniek en gaf zijn leerlingen vervolgens de vrijheid om hun leven in overeenstemming te brengen met hun omgeving en opvoeding.

"Een moslim moet zijn *namaj verrichten* **35-13"** "Aanbid God vier keer per dag," legde de meester uit. "Een hindoe moet vier keer per dag mediteren. Een christen moet vier keer per dag op zijn knieën gaan om tot God te bidden en vervolgens de Bijbel te lezen."

Met wijs inzicht leidde de goeroe zijn volgelingen naar de paden van *Bhakti* (devotie), *Karma* (daad), *Jnana* (wijsheid) of *Raja* (koninklijke of volmaakte) *Yoga* , overeenkomstig de natuurlijke neigingen van ieder mens. De meester, die terughoudend was met het geven van toestemming aan toegewijden die het formele pad van het monnikschap wilden bewandelen, waarschuwde hen altijd om eerst goed na te denken over de ascetische praktijken van het kloosterleven.

De grote goeroe leerde zijn discipelen om theoretische discussies over de heilige geschriften te vermijden. "Hij alleen is wijs." WHO wijdt zichzelf naar beseffend, niet lezing alleen, de oud onthullingen," Hij gezegd. "Los al je problemen op door middel van meditatie. **35-14"** Ruil nutteloze religieuze speculaties in voor daadwerkelijk contact met God. Bevrijd je geest van dogmatische theologische ballast; laat het frisse, helende binnen. Wateren van directe waarneming. Stem jezelf af op de actieve innerlijke leiding; de Goddelijke Stem heeft het antwoord op elk levensdilemma. Hoewel de menselijke vindingrijkheid om zichzelf in de problemen te brengen schijnbaar De Oneindige Hulp is eindeloos en daarom ook zeer vindingrijk."



LAHIRI MAHASAYA
Discipel van Babaji

En Goeroe van Sri Yukteswar

De alomtegenwoordigheid van de meester werd op een dag gedemonstreerd voor een groep discipelen die luisterden naar zijn uiteenzetting van de *Bhagavad Gita . Terwijl hij de betekenis van Kutastha Chaitanya , oftewel het Christusbewustzijn in alle vibrerende schepping,* uitlegde , hapte Lahiri Mahasaya plotseling naar adem en riep uit:

"I ben verdrinking in de lichamen van veel zielen uit de kust van Japan!"

De volgende ochtend lazen de chela's een krantenbericht over de dood van vele mensen wier schip de dag ervoor nabij Japan was vergaan.

De discipelen van Lahiri Mahasaya die zich ver van hem bevonden, werden zich vaak bewust van zijn alomvattende aanwezigheid. "Ik ben altijd bij hen die *Kriya beoefenen* ," zei hij troostend tegen chela's die niet in zijn nabijheid konden blijven. "Ik zal jullie naar het Kosmische Thuis leiden door middel van jullie verruimende waarnemingen."

Swami Satyananda kreeg van een toegewijde te horen dat de man, hoewel hij niet naar Benares kon gaan, toch een nauwkeurige *Kriya*- initiatie in een droom had ontvangen. Lahiri Mahasaya was verschenen om de chela te onderwijzen als antwoord op zijn gebeden.

Als een leerling een van zijn wereldse verplichtingen verwaarloosde, zou de meester hem op milde wijze terechtwijzen en disciplineren.

HOOFDSTUK: 36

Babaji's Interesse In De West

"Meester, deed Jij ooit ontmoeten Babaji?

Het was een rustige zomernacht in Serampore; de grote tropische sterren schitterden boven ons hoofd terwijl ik naast Sri Yukteswar op het balkon van de hermitage op de tweede verdieping zat.

"Ja." De Meester glimlachte om mijn directe vraag; zijn ogen straalden van eerbied. "Drie keer ben ik gezegend geweest met de aanblik van de onsterfelijke goeroe. Onze eerste ontmoeting was in Allahabad tijdens een *Kumbha Mela* ."

De religieuze festivals die sinds mensenheugenis in India worden gehouden, staan bekend als *Kumbha Melas* ; ze hebben de spirituele doelen van de menigte voortdurend voor ogen gehouden. Om de zes jaar verzamelen miljoenen vrome hindoes zich om duizenden sadhus, yogi's, swami's en asceten van allerlei aard te ontmoeten. Velen zijn kluizenaars die hun afgelegen verblijfplaats nooit verlaten, behalve om de *melas bij te wonen* en hun zegeningen te schenken aan wereldse mannen en vrouwen.

"Ik was nog geen swami toen ik Babaji ontmoette," vervolgde Sri Yukteswar. "Maar ik had al wel *een Kriya*- initiatie ontvangen van Lahiri Mahasaya. Hij moedigde me aan om de *mela bij te wonen* die in januari 1894 in Allahabad plaatsvond. Het was mijn eerste ervaring met een *kumbha* ; ik voelde me enigszins overrompeld door het rumoer en de drukte van de menigte. In mijn zoekende blikken om me heen zag ik geen verlicht gezicht van een meester. Toen ik een brug over de oever van de Ganges passeerde, zag ik een kennis in de buurt staan met zijn bedelkom in de hand."

'O, deze kermis is niets dan een chaos van lawaai en bedelaars,' dacht ik teleurgesteld. 'Ik vraag me af of westerse wetenschappers, die geduldig de grenzen van de kennis verleggen ten behoeve van de mensheid, God niet meer behagen dan deze nietsnutten die weliswaar religie belijden, maar zich alleen maar op aalmoezen richten.'

Mijn overpeinzingen over sociale hervormingen werden onderbroken door de stem van een lange sannyasi die voor me stil bleef staan.

'Meneer,' zei hij, 'een heilige roept

u.' 'Wie is hij?'

"'Komen En zien voor jezelf.'

"Aarzelend volgend dit laconisch advies, I spoedig gevonden mezelf in de buurt van A boom waarvan takken waren

Een goeroe met een aantrekkelijke groep discipelen bood onderdak. De meester, een opvallende, ongewone figuur met fonkelende donkere ogen, stond op toen ik naderde en omhelsde me.

'Welkom, Swamiji,' zei hij hartelijk.

'Meneer,' antwoordde ik nadrukkelijk, 'ik

ben *geen* swami.'

"Degenen aan wie ik door God de titel 'swami' mag verlenen, zullen die nooit afleggen." De heilige sprak me eenvoudig toe, maar in zijn woorden klonk een diepe overtuiging van waarheid; ik werd overspoeld door een golf van spirituele zegening. Glimlachend om mijn plotselinge verheffing tot de oude kloosterorde, **36-1** Ik boog diep voor de voeten van het kennelijk grote en engelachtige wezen in menselijke gedaante dat mij aldus had vereerd.

"Babaji – want hij was het inderdaad – gebaarde me om naast hem onder de boom te gaan zitten. Hij was sterk en jong en leek op Lahiri Mahasaya; toch viel de gelijkenis me niet op, hoewel ik vaak had gehoord van de buitengewone overeenkomsten in het uiterlijk van de twee meesters. Babaji Hij bezit de kracht om te voorkomen dat er ook maar één specifieke gedachte in iemands geest opkomt. Kennelijk wilde de grote goeroe dat ik volkomen natuurlijk in zijn aanwezigheid zou zijn, niet overweldigd door de wetenschap van zijn identiteit.

? Wat Doen Jij denken van de *Kumbha Mela*'"

'Ik was zeer teleurgesteld, meneer,' voegde ik er haastig aan toe, 'totdat ik u ontmoette. Op de een of andere manier lijken heiligen en deze commotie niet samen te gaan.'

'Kind,' zei de meester, hoewel ik blijkbaar bijna twee keer zo oud was als hij, 'oordeel niet over het geheel vanwege de fouten van velen. Alles op aarde is van gemengde aard, zoals een mengsel van zand en suiker. Wees als de wijze mier die alleen de suiker pakt en het zand onaangeroerd laat. Hoewel veel sadhu's hier nog steeds in dwaalgedachten ronddwalen, wordt de *mela toch* gezegend door een paar mannen die God hebben gerealiseerd.'

"In weergave van Mijn eigen ontmoeting met dit verheven meester, I snel overeengekomen met zijn observatie.

'Mijnheer,' merkte ik op, 'ik heb gedacht aan de wetenschappers in het Westen, die veel intelligenter zijn dan de meeste mensen die hier bijeen zijn, die in het verre Europa en Amerika wonen, verschillende geloofsovertuigingen aanhangen en de werkelijke waarde van zulke *bijeenkomsten* als deze niet kennen. Zij zijn de

Mannen die enorm veel baat zouden hebben bij ontmoetingen met de meesters van India. Maar hoewel veel westerlingen hoog intellectueel georiënteerd zijn, zijn ze vaak gehecht aan een sterk materialisme. Anderen, beroemd in de wetenschap en filosofie, erkennen de essentiële eenheid in religie niet. Hun geloofsovertuigingen vormen onoverkomelijke barrières die hen dreigen voorgoed van ons te scheiden.

'Ik zag dat u zowel in het Westen als in het Oosten geïnteresseerd bent.' Babaji's gezicht straalde van goedkeuring. 'Ik voelde de pijn in uw hart, dat breed genoeg is voor alle mensen, of ze nu Oosters of Westers zijn. Daarom heb ik u hierheen geroepen.'

'Oost en West moeten een gouden middenweg vinden van gecombineerde activiteit en spiritualiteit,' vervolgde hij. 'India kan veel leren van het Westen op het gebied van materiële ontwikkeling; in ruil daarvoor kan India de universele methoden onderwijzen waarmee het Westen zijn religieuze overtuigingen kan baseren op de onwankelbare fundamenten van de yogawetenschap.'

'U, Swamiji, hebt een rol te spelen in de komende harmonieuze uitwisseling tussen Oost en West. Over enkele jaren zal ik u een discipel sturen die u kunt opleiden voor de verspreiding van yoga in het Westen. De vibraties van vele spiritueel zoekende zielen daar bereiken mij als een vloedgolf. Ik zie potentiële heiligen in Amerika en Europa, die wachten om ontwaakt te worden.'

Bij dit punt in zijn verhaal, Sri Yukteswar draaide zijn blik volledig op de mijne.

'Mijn zoon,' zei hij glimlachend in het maanlicht, 'jij bent de discipel die Babaji jaren geleden aan mij beloofde te sturen.'

Ik was blij te horen dat Babaji me naar Sri Yukteswar had geleid, maar het was moeilijk voor me om me voor te stellen dat ik in het afgelegen Westen zou zijn, ver weg van mijn geliefde goeroe en de eenvoudige rust van de kluizenarij.

"Babaji sprak toen over de *Bhagavad Gita* ," vervolgde Sri Yukteswar. "Tot mijn verbazing gaf hij met een paar lovende woorden aan dat hij wist dat ik interpretaties van verschillende hoofdstukken *van de Gita had geschreven."*

'Op mijn verzoek, Swamiji, wilt u alstublieft nog een taak op u nemen?', zei de grote meester. 'Wilt u niet een kort boek schrijven over de fundamentele eenheid tussen de christelijke en hindoeïstische geschriften? Toon aan met behulp van parallelle verwijzingen dat de geïnspireerde zonen van God dezelfde waarheden hebben verkondigd, die nu verduisterd zijn door de sektarische verschillen tussen mensen.'

"'Maharaj,' **36-2** I antwoordde aarzelend, 'Wat A commando! Zullen I zijn bekwaam naar vervullen Het?'

Babaji lachte zachtjes. 'Mijn zoon, waarom twijfel je?' zei hij geruststellend. 'Wiens werk is dit alles, en wie is de Schepper van alle daden? Alles wat de Heer mij laat zeggen, zal ongetwijfeld waarheid worden.'

"Ik voelde me gesterkt door de zegeningen van de heilige en stemde ermee in het boek te schrijven. Met tegenzin beseffend dat het uur van afscheid was aangebroken, stond ik op van mijn lommerrijke stoel."

'Ken je Lahiri?' **36-3** De meester vroeg: 'Hij is een groot man, nietwaar? Vertel hem over onze ontmoeting.' Vervolgens gaf hij me een boodschap voor Lahiri Mahasaya.

"Nadat ik nederig een buiging had gemaakt om afscheid te nemen, glimlachte de heilige vriendelijk. 'Als je boek af is, kom ik je bezoeken,' beloofde hij. 'Tot ziens voor nu.'"

"Ik verliet Allahabad de volgende dag en nam de trein naar Benares. Bij het huis van mijn goeroe aangekomen, vertelde ik hem het verhaal van de wonderbaarlijke heilige op de *Kumbha Mela."*

'O, herkende je hem niet?' Lahiri Mahasaya's ogen fonkelden van het lachen. 'Ik zie dat je hem niet herkende, want hij hield je tegen. Hij is mijn onvergelijkbare goeroe, de hemelse Babaji!'

"'Babaji!' herhaalde ik, vol ontzag. 'De Yogi-Christus Babaji! De onzichtbare, zichtbare redder Babaji! O, als Ik kon me het verleden herinneren en opnieuw in zijn aanwezigheid zijn, om mijn toewijding aan zijn lotus te tonen. voeten!'

"'Nooit verstand,' Lahiri Mahasaya gezegd troostend. 'Hij heeft beloofd naar zien Jij opnieuw.'

"'Gurudeva, de goddelijke meester, heeft mij gevraagd u een boodschap over te brengen. 'Zeg tegen Lahiri,' zei hij, 'dat de opgeslagen kracht voor dit leven nu bijna op is; ze is bijna op.'"

"Bij het uitspreken van deze raadselachtige woorden beefde Lahiri Mahasaya alsof hij door een bliksemschicht was getroffen. In een oogwenk verstomde alles om hem heen; zijn glimlachende gelaat veranderde in een ongelooflijk strenge uitdrukking. Als een houten beeld, somber en onbeweeglijk op zijn plaats, verstijfde zijn lichaam." Het werd kleurloos. Ik schrok en was verbijsterd. Nooit in mijn leven had ik deze vrolijke ziel zo'n vreselijke ernst zien tonen. De andere aanwezige discipelen keken angstig toe.

"Drie uur verstreken in volkomen stilte. Toen hervatte Lahiri Mahasaya zijn gebruikelijke, opgewekte houding en sprak hij hartelijk tot elk van de chela's. Iedereen slaakte een zucht van verlichting."

"Aan de reactie van mijn meester begreep ik dat Babaji's boodschap een onmiskenbaar signaal was geweest door Lahiri Mahasaya begreep dat zijn lichaam spoedig onbewoond zou zijn. Zijn ontzagwekkende stilte bewees dat mijn goeroe onmiddellijk zijn wezen had beheerst, zijn laatste band met de materiële wereld had verbroken en was gevlucht naar zijn eeuwig levende identiteit in de Geest. Babaji's opmerking was zijn manier om te zeggen: 'Ik zal altijd bij je zijn.'

Hoewel Babaji en Lahiri Mahasaya alwetend waren en geen behoefte hadden om via mij of een andere tussenpersoon met elkaar te communiceren, nemen de groten vaak de moeite om een rol te spelen in het menselijk drama. Soms geven ze hun profetieën op een gewone manier door via boodschappers, zodat de uiteindelijke vervulling van hun woorden een groter goddelijk geloof kan inboezemen bij een grote groep mensen die later het verhaal horen.

"Ik verliet Benares al snel en ging in Serampore aan de slag met de heilige geschriften die Babaji had gevraagd," vervolgde Sri Yukteswar. "Nauwelijks was ik aan mijn taak begonnen of ik was in staat een gedicht te schrijven, opgedragen aan de onsterfelijke goeroe. De melodieuze regels vloeiden moeiteloos uit mijn pen,

hoewel ik nog nooit eerder Sanskrietpoëzie had geprobeerd."

"In de rustig van nacht I bezig mezelf over A vergelijking van de Bijbel En de heilige geschriften van *Sanatan Dharma* . **36-4** Met een citaat van de gezegende Heer Jezus liet ik zien dat zijn leer in wezen één was met de openbaringen van de *Veda's* . Tot mijn opluchting was mijn boek in een mum van tijd af. korte tijd; ik besefte dat deze snelle zegen te danken was aan de genade van mijn *Param-Guru-Maharaj* . **36-5** De hoofdstukken verschenen eerst in het *Sadhusambad-* tijdschrift; later werden ze in eigen beheer als boek uitgegeven door een van mijn discipelen uit Kidderpore.

"De ochtend nadat ik mijn literaire werkzaamheden had afgerond," vervolgde de Meester, "ging ik naar de Rai Ik ging hier naar de ghat om in de Ganges te baden. De ghat was verlaten; ik bleef een tijdje staan en genoot van de zonnige rust. Na een duik in het sprankelende water ging ik op weg naar huis. Het enige geluid in de stilte was het ruisen van mijn door de Ganges doordrenkte kleding bij elke stap. Toen ik voorbij de plek van de grote banyanboom bij de rivieroever liep, voelde ik een sterke drang om achterom te kijken. Daar, in de schaduw van de banyan, omringd door een paar discipelen, zat de grote Babaji!

"'Gegroet, Swamiji!' De prachtige stem van de meester klonk en verzekerde me dat ik niet droomde. 'Ik zie dat u uw boek succesvol hebt voltooid. Zoals beloofd, ben ik hier om u te bedanken.'"

Met een snel kloppend hart wierp ik me diep voor hem neer. 'Param-guruji,' zei ik smekend, 'zullen u en uw leerlingen mijn nabijgelegen huis niet met uw aanwezigheid eren?'

"De oppergoeroe weigerde glimlachend. 'Nee, kind,' zei hij, 'wij zijn mensen die graag de beschutting van bomen opzoeken; deze plek is heel comfortabel.'"

'Blijf alstublieft nog even, meester.' Ik keek hem smekend aan. 'Ik kom meteen terug met wat speciale lekkernijen.'

"Toen ik een paar minuten later terugkeerde met een schaal vol lekkernijen, zie! De majestueuze banyanboom bood geen beschutting meer aan het hemelse gezelschap. Ik zocht overal rond de ghat, maar in mijn hart wist ik dat het kleine groepje al op etherische vleugels was weggevlogen."

"Ik was diep gekwetst. 'Zelfs als we elkaar weerzien, zou ik niet met hem willen praten,' verzekerde ik mezelf. 'Het was onaardig van hem om me zo plotseling te verlaten.' Dit was natuurlijk een vlaag van liefde, en niets meer dan dat."

"Een paar maanden later bezocht ik Lahiri Mahasaya in Benares. Toen ik zijn kleine salon binnenkwam, begroette mijn goeroe me met een glimlach."

'Welkom, Yukteswar,' zei hij. 'Heb je Babaji net bij de drempel van mijn

kamer ontmoet?' 'Nee,' antwoordde ik verbaasd.

"'Kom hier.' Lahiri Mahasaya raakte me zachtjes aan op mijn voorhoofd; meteen zag ik, vlak bij de deur, de gestalte van Babaji, bloeiend als een volmaakte lotus."

"Ik herinnerde me mijn oude pijn en boog niet. Lahiri Mahasaya keek me vol

verbazing aan. De goddelijke goeroe staarde me aan met ondoorgrondelijke ogen.

'Je bent boos op me.'"

'Meneer, waarom zou ik dat niet zijn?' antwoordde ik. 'U verscheen uit het niets met uw magische groep, en verdween weer in het niets.'

'Ik zei dat ik je zou zien, maar ik zei niet hoe lang ik zou blijven.' Babaji lachte zachtjes. 'Je was vol enthousiasme. Ik verzeker je dat ik door jouw onrustige stemming bijna volledig in het niets verdween .'

"Ik was meteen tevreden met deze weinig vleiende uitleg. Ik knielde aan zijn voeten neer; de opperste goeroe klopte me vriendelijk op de schouder."

'Kind, je moet meer mediteren,' zei hij. 'Je blik is nog niet perfect – je kon me niet zien schuilen achter het zonlicht.' Met deze woorden, in de klank van een hemelse fluit, verdween Babaji in de verborgen gloed.

"Dat was een van mijn laatste bezoeken aan Benares om mijn goeroe te zien," besloot Sri Yukteswar. "Zoals Babaji al had voorspeld tijdens de *Kumbha Mela* , liep het leven als huisvader van Lahiri Mahasaya ten einde. In de zomer van 1895 ontwikkelde zijn robuuste lichaam een kleine zweer op zijn rug. Hij verzette zich tegen het opensnijden; hij werkte in zijn eigen lichaam het slechte karma van enkele van zijn discipelen uit. Uiteindelijk drongen enkele chela's er sterk op aan; de meester antwoordde raadselachtig:

"'De lichaam heeft naar vinden A oorzaak naar gaan; I zullen zijn aangenaam naar wat dan ook Jij wil naar Doen.'

"Kort daarna overleed de onvergelijkbare goeroe in Benares. Ik hoef hem niet langer op te zoeken in zijn kleine kamertje; ik ervaar elke dag van mijn leven als een zegen door zijn alomtegenwoordige leiding."

Jaren later, uit de mond van Swami Keshabananda, **36-6** Als gevorderde leerling hoorde ik veel prachtige details over het overlijden van Lahiri Mahasaya.

"Een paar dagen voordat mijn goeroe zijn lichaam verliet," vertelde Keshabananda me, "verscheen hij voor me terwijl ik in mijn kluis in Hardwar zat."

"'Komen bij eenmaal naar Benares. Met deze woorden Lahiri Mahasaya verdwenen.

"Ik nam onmiddellijk de trein naar Benares. In het huis van mijn goeroe trof ik veel discipelen bijeen. Urenlang, die dag **36-7** De meester legde de *Gita uit* ; daarna sprak hij ons eenvoudig toe.

"'I ben gaan thuis.'

"Snikt" van doodsangst gebroken uit leuk vinden een onweerstaanbaar torrent.

'Wees gerust; ik zal weer opstaan.' Na deze woorden draaide Lahiri Mahasaya driemaal zijn lichaam in een cirkel, richtte zich in zijn lotushouding naar het noorden en bereikte op glorieuze wijze de uiteindelijke *maha-samadhi* . **36-8**

"Het prachtige lichaam van Lahiri Mahasaya, zo geliefd bij de toegewijden, werd

plechtig gecremeerd." "De rituelen voor huisbewoners bij Manikarnika Ghat aan de heilige Ganges," vervolgde Keshabananda. "De volgende dag, om tien uur 's ochtends, terwijl ik nog in Benares was, werd mijn kamer overspoeld door een fel licht. Zie! Voor mij stond de gedaante van Lahiri Mahasaya, in vlees en bloed! Hij leek precies op zijn oude lichaam, alleen zag hij er jonger en stralender uit. Mijn goddelijke goeroe sprak tot mij."

'Keshabananda,' zei hij, 'ik ben het. Uit de uiteengevallen atomen van mijn gecremeerde lichaam heb ik een hervormde gedaante doen herrijzen. Mijn werk als huisvader in deze wereld is gedaan, maar ik verlaat de aarde niet helemaal. Voortaan zal ik enige tijd doorbrengen met Babaji in de Himalaya en met Babaji in de kosmos.'

"Na een paar woorden van zegen verdween de transcendente meester. Wonderbaarlijke inspiratie vulde mijn hart; ik werd in de Geest verheven, net zoals de discipelen van Christus en Kabir **36-9** toen ze na hun fysieke dood hun levende goeroes hadden aanschouwd.

"Toen ik terugkeerde naar mijn afgelegen kluizenarij in Hardwar," vervolgde Keshabananda, "nam ik de heilige as van mijn goeroe mee. Ik weet dat hij ontsnapt is aan de ruimtelijk-temporele kooi; de vogel van alomtegenwoordigheid is bevrijd. Toch gaf het mijn hart troost om zijn heilige overblijfselen te bewaren."

Een andere discipel die gezegend werd door de aanblik van zijn herrezen goeroe was de heilige Panchanon Bhattacharya, oprichter van de Calcutta Arya Mission Institution. **36-10**

Ik bezocht Panchanon in zijn huis in Calcutta en luisterde met genoegen naar het verhaal van zijn vele jaren met de meester. Tot slot vertelde hij me over de meest wonderlijke gebeurtenis in zijn leven.

"Hier in Calcutta," zei Panchanon, "verscheen Lahiri Mahasaya om tien uur 's ochtends, de dag na zijn crematie, in levende lijve voor mij."

Swami Pranabananda, de "heilige met twee lichamen", vertrouwde mij ook de details van zijn eigen bovenaardse ervaring toe.

"Een paar dagen voordat Lahiri Mahasaya overleed," vertelde Pranabananda me toen hij mijn school in Ranchi bezocht, "ontving ik een brief van hem waarin hij me verzocht onmiddellijk naar Benares te komen. Ik had echter vertraging en kon niet meteen vertrekken. Terwijl ik midden in mijn reisvoorbereidingen zat, rond tien uur 's ochtends, werd ik plotseling overweldigd door vreugde toen ik het stralende lichaam van mijn goeroe zag."

"'Waarom haast naar Benares? Lahiri Mahasaya gezegd, glimlachend. 'Jij zullen vinden mij daar Nee langer.'

Toen de betekenis van zijn woorden tot me doordrong, barstte ik in snikken uit, in de overtuiging dat ik hem slechts in een visioen had gezien.

"De meester kwam troostend naar me toe. 'Hier, raak mijn vlees aan,' zei hij. 'Ik leef,

zoals altijd. Treur niet; ben ik niet voor eeuwig bij jullie?'"

Uit de mond van deze drie grote discipelen is een verhaal van wonderbaarlijke waarheid voortgekomen: om tien uur 's ochtends, de dag nadat het lichaam van Lahiri Mahasaya aan de vlammen was prijsgegeven, verscheen de herrezen meester, in een echt maar verheerlijkt lichaam, voor drie discipelen, die zich elk in een andere stad bevonden.

"Dus wanneer dit bederfelijk zullen hebben neerzetten op oncorruptie, En dit sterfelijk zullen hebben neerzetten op

onsterfelijkheid, dan zal het woord dat geschreven staat, vervuld worden: De dood is verslonden door de overwinning. O dood, waar is uw angel? O graf, waar is uw overwinning? **36-11**

36-1 : Sri Yukteswar was later formeel geïnitieerd naar binnen de Swami Volgorde door de *Mahant* (klooster hoofd) van Boeddha Gaya. 36-2: "Grote Koning" - een eretitel.

36-3 : A goeroe gebruikelijk verwijst naar zijn eigen discipel gewoon door zijn naam, weglaten elk titel. Dus, Babaji gezegd "Lahiri," niet "Lahiri Mahasaya."

36-4 : Letterlijk, "eeuwig religie," de naam gegeven naar de lichaam van Vedisch leerstellingen. *Sanatan Dharma* heeft komen naar zijn genaamd *Hindoeïsme* sinds de tijd van de Grieken WHO toegewezen de mensen op de banken van de rivier Indus als *Indoos* , of *Hindoes* . Het woord *Hindoe* verwijst, strikt genomen, alleen naar aanhangers van *Sanatan Dharma* of het hindoeïsme. De term *Indiër* is van toepassing op zowel Hindoes als moslims en andere *inwoners* van India (en, door de verwarrende geografische fout van Columbus, ook op de Mongoloïde inheemse bevolking van Amerika).

De oude naam voor India is *Aryavarta* , letterlijk "verblijfplaats van de Ariërs". De Sanskrietwortel van *arya* betekent "waardig, heilig, nobel". Het latere etnologische misbruik van *'Arisch* ' om niet spirituele, maar fysieke kenmerken aan te duiden, leidde ertoe dat de grote oriëntalist... Max Muller, naar inspraak op een eigenaardige manier: "Naar mij een etnoloog WHO spreekt van een Arisch race, Arisch bloed, Arisch ogen En haar, is een even grote zondaar als een taalkundige die spreekt over een dolichocefaal woordenboek of een brachycefale grammatica."

36-5 : *param-guru* is letterlijk "goeroe opperste" of "goeroe voorbij," betekenis A lijn of opvolging van leraren. Babaji, de *goeroe* van Lahiri Mahasaya, was de *param-guru* van Sri Yukteswar.

36-6 : Mijn bezoek naar Keshabananda's ashram is beschreven op blz. 405-408 .

36-7 : september 26, 1895 is de datum op welke Lahiri Mahasaya links zijn lichaam. In A weinig meer dagen Hij zou Hij heeft zijn achtenzestigste verjaardag bereikt.

36-8 Naar het noorden gericht staan en het lichaam driemaal ronddraaien zijn onderdelen van een Vedisch ritueel dat wordt gebruikt door meesters die van tevoren weten wanneer de definitief uur is over naar staking voor de fysiek lichaam. De laatst meditatie, tijdens welke de meester samenvoegingen Zichzelf in de Kosmische AUM bevinden, wordt de *maha* , of grote, *samadhi genoemd* .

36-9 Kabir was een grote heilige uit de zestiende eeuw met een grote aanhang, zowel onder hindoes als moslims. van zijn dood, de discipelen ruzieden over de wijze van uitvoeren de begrafenis ceremonies. De geërgerd meesterroos van zijn definitief slaap, En gaf zijn instructies. "Half van Mijn blijft zullen zijn begraven door de Moslim riten;" Hij gezegd, "Laat de andere helft gecremeerd worden volgens een hindoeïstisch ritueel." Daarna verdween hij. Toen de discipelen de kist openden waarin zijn lichaam had gelegen, vonden ze niets anders dan een schitterende verzameling goudkleurige champakbloemen. De helft daarvan werd gehoorzaam begraven door de moslims, die zijn schrijn tot op de dag van vandaag vereren.

In zijn jeugd Kabir was benaderd door twee discipelen WHO gewild minuut intellectueel begeleiding langs de mysticus pad. De meester antwoordde eenvoudig:

"Pad veronderstelt afstand; Als Hij zijn in de buurt van, Nee pad behoeftigst gij bij alle. Voorwaar Het maakt mij glimlach Naar horen van A vis "Ik heb dorst naar water!"

36-10 : Panchanon gevestigd, in A zeventien hectare tuin bij Deogarh in Bihar, A tempel bevattende A steen standbeeld van Lahiri Mahasaya. Een andere standbeeld van de Geweldig meester heeft geweest set door discipelen in de klein salon van zijn Benares thuis.

36-11 : I *Korintiërs* 15:54-55 .

HOOFDSTUK: 37

I Gaan Naar Amerika

"Amerika! Dit zijn vast en zeker Amerikanen!" Dat was mijn gedachte toen een panoramisch beeld van westerse gezichten aan mijn blik voorbijtrok.

Verdiept in meditatie zat ik achter een paar stoffige dozen in de opslagruimte van de school in Ranchi. Een rustig plekje was moeilijk te vinden in die drukke jaren met de jongeren!

Het visioen ging verder; een enorme menigte, **37-1** Hij staarde me intens aan, als een acteur die over het toneel van het bewustzijn werd gesleept.

De deur van de opslagruimte ging open; zoals gewoonlijk had een van de

jongens mijn schuilplaats ontdekt. "Kom hier, Bimal," riep ik vrolijk. "Ik heb

nieuws voor je: de Heer roept me naar Amerika!" "Naar Amerika?" De jongen

herhaalde mijn woorden op een toon die suggereerde dat ik "naar de maan" had

gezegd.

"Ja! Ik ga op pad om Amerika te ontdekken, net als Columbus. Hij dacht dat hij India had gevonden; er moet toch een karmische band bestaan tussen die twee landen!"

Bimal rende weg; al snel was de hele school op de hoogte via de tweebenige krant. **37-2** Ik riep de verbijsterde docenten bijeen en droeg de leiding van de school aan hen over.

"Ik weet dat u de yoga-idealen van Lahiri Mahasaya met betrekking tot onderwijs altijd hoog in het vaandel zult houden," zei ik. "Ik zal u regelmatig schrijven; als God het wil, kom ik ooit terug."

De tranen stonden me in de ogen toen ik een laatste blik wierp op de kleine jongens en de zonnige akkers van Ranchi. Een definitief tijdperk in mijn leven was nu afgesloten, wist ik; voortaan zou ik in verre landen wonen. Een paar uur na mijn visioen nam ik de trein naar Calcutta. De volgende dag ontving ik een uitnodiging om als afgevaardigde van India deel te nemen aan een Internationaal Congres van Religieuze Liberalen in Amerika. Het congres zou dat jaar in Boston plaatsvinden, onder auspiciën van de American Unitarian Association.

Mijn hoofd in A werveling, I gevraagd uit Sri Yukteswar in Serampore.

"Guruji, ik ben zojuist uitgenodigd om een religieus congres in Amerika toe

te spreken. Zal ik gaan?" "Alle deuren staan voor u open," antwoordde de

Meester eenvoudig. "Het is nu of nooit."

"Maar, meneer," I gezegd in verslagenheid, "Wat Doen I weten over publiek Spreek je? Zelden hebben I gegeven A lezing,

En nooit in Engels."

"Engels of Nee Engels, jouw woorden op yoga zullen zijn gehoord in de West."

Ik lachte. "Nou, beste goeroe, ik denk niet dat de Amerikanen Bengaals zullen leren! Help me alstublieft over de hindernissen van de Engelse taal heen." **37-3**

Toen ik mijn vader over mijn plannen vertelde, was hij totaal verbijsterd. Amerika leek hem ontzettend ver weg; hij vreesde dat hij me misschien nooit meer zou zien.

'Hoe kun je gaan?' vroeg hij streng. 'Wie gaat je financieren?' Omdat hij zo liefdevol de kosten van mijn opleiding en mijn hele leven had gedragen, hoopte hij ongetwijfeld dat zijn vraag een einde zou maken aan mijn project.

"De Heer zal mij zeker financieel ondersteunen." Terwijl ik dit antwoordde, dacht ik aan een soortgelijk antwoord dat ik lang geleden aan mijn broer Ananta in Agra had gegeven. Zonder veel omhaal voegde ik eraan toe: "Vader, misschien zal God u ingeven om mij te helpen."

"Nee, nooit!" Hij een blik bij mij jammerlijk.

Ik was dan ook stomverbaasd toen mijn vader me de volgende dag een cheque overhandigde voor een groot bedrag.

'Ik geef je dit geld,' zei hij, 'niet in mijn hoedanigheid als vader, maar als een trouwe discipel van Lahiri Mahasaya.' Gaan Dan naar Dat ver Westers land; spreiding daar de geloofloos leerstellingen van *Kriya Yoga* ."

Ik was enorm ontroerd door de onbaatzuchtige manier waarop mijn vader zijn persoonlijke verlangens zo snel opzij had gezet. Het besef was hem de vorige nacht te binnen geschoten dat mijn reis niet werd gedreven door een alledaags verlangen naar een buitenlandse reis.

"Misschien zullen we elkaar in dit leven niet meer terugzien." Vader, die toen zevenenzestig jaar oud was, sprak met een bedroefde stem.

Een intuïtief overtuiging ertoe aangezet mij naar antwoord, "Zeker de Heer zullen brengen ons samen eenmaal meer."

Terwijl ik me voorbereidde om mijn Meester en mijn geboorteland te verlaten voor de onbekende kusten van Amerika, voelde ik een zekere onrust. Ik had veel verhalen gehoord over de materialistische westerse sfeer, die heel anders was dan de spirituele achtergrond van India, doordrenkt met de eeuwenoude aura van heiligen. "Een oosterse leraar die de westerse heerschappij durft te trotseren," dacht ik, "moet wel bestand zijn tegen de beproevingen van de Himalaya-kou!"

Op een vroege ochtend begon ik te bidden, met de vaste vastberadenheid om door te gaan, zelfs biddend te sterven, totdat ik de stem van God zou horen. Ik verlangde naar Zijn zegen en de verzekering dat ik mezelf niet zou verliezen in de mist van het moderne utilitarisme. Mijn hart was erop gericht naar Amerika te gaan, maar nog sterker was mijn vastberadenheid om de troost van goddelijke toestemming te horen.

Ik bad en bad, mijn snikken onderdrukkend. Er kwam geen antwoord. Mijn stille smeekbede nam toe in een ondraaglijk crescendo, tot ik tegen de middag een hoogtepunt bereikte; mijn hersenen konden de druk van mijn pijn niet langer verdragen. Als ik nog één keer zou huilen met een toegenomen diepte van mijn innerlijke passie, dan... Het voelde alsof mijn hersenen zouden splijten. Op dat moment werd er geklopt op de deur van de vestibule naast de kamer aan Gurpar Road waar ik zat. Toen ik de deur opendeed, zag ik een jonge man in de schaarse kleding van een asceet. Hij kwam binnen, sloot de deur achter zich en weigerde te gaan zitten. Met een gebaar maakte hij duidelijk dat hij staand met me wilde praten.

"Hij moet Babaji zijn!" dacht ik, verbijsterd, want de man voor me had de gelaatstrekken van een jongere Lahiri Mahasaya.

Hij beantwoordde mijn gedachte. "Ja, ik ben Babaji." Hij sprak melodieus in het Hindi. "Onze Hemelse Vader heeft uw gebed gehoord. Hij draagt mij op u te zeggen: volg de aanwijzingen van uw goeroe en ga naar Amerika. Wees niet bang; u zult beschermd worden."

Na een korte, levendige stilte sprak Babaji me weer aan. "Jij bent degene die ik heb uitgekozen om de boodschap van *Kriya Yoga* in het Westen te verspreiden. Lang geleden ontmoette ik jouw goeroe Yukteswar op een *Kumbha Mela* ; ik vertelde hem toen al dat ik jou naar hem zou sturen voor een opleiding."

Ik was sprakeloos, overweldigd door eerbied en ontzag voor zijn aanwezigheid, en diep ontroerd door wat ik hoorde. Hij zei zelf dat hij me naar Sri Yukteswar had geleid. Ik lag languit voor de onsterfelijke goeroe. Hij tilde me genadig van de grond. Nadat hij me veel over mijn leven had verteld, gaf hij me persoonlijke instructies en sprak hij een paar geheime profetieën uit.

" *Kriya Yoga* , de wetenschappelijke techniek van Godrealisatie," zei hij tenslotte plechtig, "zal zich uiteindelijk over alle landen verspreiden en bijdragen aan de harmonie tussen de naties door de persoonlijke, transcendente waarneming van de Oneindige Vader door de mens."

Met een blik vol majestueuze kracht, elektriseerde de meester me door een glimp van zijn kosmische bewustzijn te laten zien. Kort daarna liep hij naar de deur.

'Probeer me niet te volgen,' zei hij. 'Dat lukt je niet.'

'Alstublieft, Babaji, ga niet weg!' riep ik herhaaldelijk. 'Neem

me mee!' Hij keek achterom en antwoordde: 'Niet nu. Een

andere keer.'

Overmand door emotie negeerde ik zijn waarschuwing. Toen ik hem probeerde te volgen, merkte ik dat mijn voeten als aan de grond genageld stonden. Vanuit de deuropening wierp Babaji me nog een laatste liefdevolle blik toe. Hij hief zijn hand op als zegen en liep weg, mijn ogen vol verlangen op hem gericht.

Na een paar minuten waren mijn voeten weer vrij. Ik ging zitten en verviel in een diepe meditatie, waarbij ik God onophoudelijk dankte, niet alleen voor het verhoren van mijn gebed, maar ook voor de zegen van een ontmoeting met Babaji. Mijn hele lichaam leek geheiligd door de aanraking van de oude, altijd jeugdige meester. Het was al lang mijn vurige verlangen om hem te zien.

Tot nu toe heb ik dit verhaal over mijn ontmoeting met Babaji nog nooit aan iemand verteld. Ik heb het als een geheim bewaard. De meest heilige van mijn menselijke ervaringen heb ik in mijn hart verborgen gehouden. Maar de gedachte kwam bij me op dat lezers van deze autobiografie wellicht eerder geneigd zouden zijn te geloven in de werkelijkheid van de teruggetrokken Babaji en zijn wereldse interesses als ik zou vertellen dat ik hem met eigen ogen heb gezien. Ik heb een kunstenaar geholpen een waarheidsgetrouw beeld te schetsen van de grote Yogi-Christus van het moderne India; dat beeld is in dit boek te vinden.

De vooravond van Mijn vertrek voor de Verenigd Staten gevonden mij in Sri Yukteswar's heilig aanwezigheid.

"Vergeet dat je als hindoe bent geboren en wees geen Amerikaan. Neem het beste van beide," zei de Meester op zijn kalme, wijze manier. "Wees jezelf, een kind van God. Zoek en verwerk de beste eigenschappen van al je broeders, verspreid over de aarde in verschillende rassen."

Toen zegende hij mij: "Allen die in geloof tot u komen en God zoeken, zullen geholpen worden. Wanneer u hen aankijkt, zal de geestelijke energie die uit uw ogen straalt, hun hersenen binnendringen en hun materiële gewoonten veranderen, waardoor ze zich meer bewust worden van God."

Hij vervolgde: "Jullie hebben een groot talent om oprechte mensen aan te trekken. Waar jullie ook gaan, zelfs in de wildernis, zullen jullie vrienden vinden."

Beide zegeningen van hem zijn ruimschoots bewezen. Ik kwam alleen naar Amerika, een wildernis in zonder ook maar één vriend, maar daar vond ik duizenden mensen die klaarstonden om de beproefde zielenlessen te ontvangen .

Ik verliet India in augustus 1920 aan boord van *de City of Sparta* , het eerste passagiersschip dat na het einde van de Eerste Wereldoorlog naar Amerika voer. Ik had pas een overtocht kunnen boeken nadat, op een bijna wonderbaarlijke manier, veel bureaucratische obstakels rond de afgifte van mijn paspoort waren weggenomen.

Tijdens de twee maanden durende reis ontdekte een medepassagier dat ik de Indiase afgevaardigde was bij het congres in Boston.

'Swami Yogananda,' zei hij, met de eerste van vele eigenaardige uitspraken waarmee ik later mijn naam door de Amerikanen zou horen uitspreken, 'zou u de passagiers alstublieft een lezing willen gunnen?' Donderdagavond. Ik denk dat we er allemaal baat bij zouden hebben als er een lezing zou zijn over 'De strijd des levens en hoe je die kunt winnen'.

Helaas! Ik moest de strijd van mijn leven voeren, ontdekte ik woensdag. Wanhopig probeerde ik mijn ideeën te ordenen tot een lezing in het Engels, maar uiteindelijk gaf ik alle voorbereidingen op; mijn gedachten, Als een wild veulen dat een zadel in het vizier heeft, weigerde ik elke vorm van medewerking aan de wetten van de Engelse grammatica. Volledig vertrouwend op de eerdere toezeggingen van de Meester, verscheen ik echter donderdag voor mijn publiek in de salon van de stoomboot. Geen woord kwam over mijn lippen; sprakeloos stond ik voor het gezelschap. Na een uithoudingsproef van tien minuten begreep het publiek mijn benarde situatie en begon te lachen.

Ik sta op het podium voor een van mijn lessen in Amerika. Deze les met duizend yogastudenten werd gehouden in Washington, D.C.

De situatie was op dat moment allesbehalve grappig voor me; verontwaardigd richtte ik een stil gebed tot de Meester. "Je *kunt het* ! Spreek!" Zijn stem klonk onmiddellijk in mijn bewustzijn.

Mijn gedachten dwaalden meteen af naar een vriendschappelijke band met de Engelse taal. Vijfenveertig minuten later luisterde het publiek nog steeds aandachtig. De lezing leverde me een aantal uitnodigingen op om later voor verschillende groepen in Amerika te spreken.

Ik kon me achteraf geen woord meer herinneren van wat ik had gezegd. Door discreet navraag te doen bij een aantal passagiers vernam ik: "U gaf een inspirerende lezing in meeslepend en correct Engels." Bij dit verheugende nieuws bedankte ik mijn goeroe nederig voor zijn tijdige hulp, en besefte ik opnieuw dat hij altijd voor me klaarstond. Met mij worden alle barrières van tijd en ruimte tenietgedaan.

Zo nu en dan, tijdens de rest van de zeereis, voelde ik een lichte onrust over de aanstaande Engelse lezing op het congres in Boston.

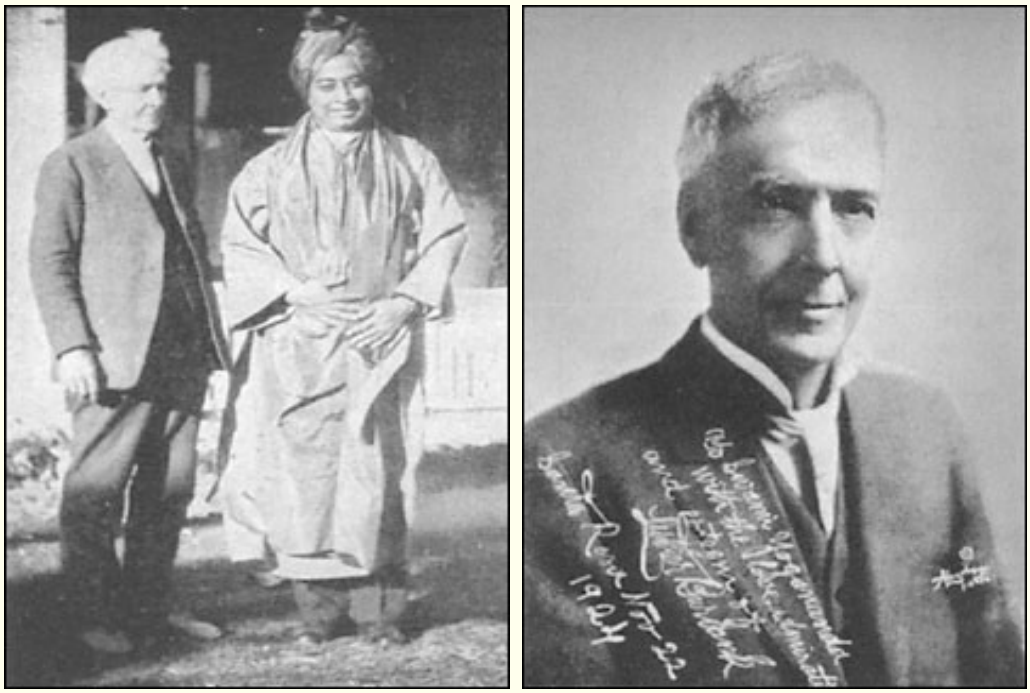
"Heer," bad ik, "laat mijn inspiratie alstublieft Uzelf zijn, en niet opnieuw de lachsalvo's van het publiek!"

De City of Sparta meerde eind september aan bij Boston. Op 6 oktober sprak ik de aanwezigen toe. het congres met mijn eerste toespraak in Amerika. Deze werd goed ontvangen; ik slaakte een zucht van verlichting. De grootmoedige secretaris van de American Unitarian Association schreef het volgende commentaar in een

Hij heeft de natuur verbeterd met zijn nieuwe Burbank-variëteiten van tomaten, maïs, pompoen, kersen, pruimen, nectarines, bessen, klaprozen, lelies en rozen.

Ik stelde mijn camera scherp terwijl Luther me voor de beroemde walnotenboom leidde, waarmee hij had bewezen dat natuurlijke evolutie door middel van een telescoop versneld kan worden.

"In slechts zestien jaar tijd," zei hij, "bereikte deze walnotenboom een staat van overvloedige notenproductie, waartoe de natuur zonder hulp het dubbele van die tijd nodig zou hebben gehad."



Luther Burbank, geliefd vriend, poses met mij in zijn De Kerstman Rosa tuin.

Burbank's klein aangenomen dochter kwam ravotten met haar hond naar binnen de tuin.

"Zij is mijn menselijke plant." Luther wuifde haar liefdevol toe. "Ik zie de mensheid nu als één grote plant, die voor haar hoogste vervulling alleen liefde, de natuurlijke zegeningen van de natuur en intelligente kruising en selectie nodig heeft. In de loop van mijn leven heb ik zulke wonderbaarlijke vooruitgang in de plantenevolutie waargenomen dat ik optimistisch uitkijk naar een gezonde, gelukkige wereld zodra de kinderen de principes van eenvoudig en rationeel leven hebben geleerd. We moeten terugkeren naar de natuur en de God van de natuur."

"Luther, je zou mijn school in Ranchi vast geweldig vinden, met zijn lessen in de buitenlucht en de sfeer van vreugde en eenvoud."

Mijn woorden raakten de gevoelige snaar die Burbank zo dierbaar was. Hij

A snel glimlach gebroken over haar gezicht. "I ben Dus Vrolijk naar weten Jij begrijpen Hoe I live."

"Uw heilige leven is een dagelijkse demonstratie van de waarheid die Christus heeft uitgesproken: 'De mens leeft niet alleen van brood, maar van elk woord dat uit de mond van God komt.'" **39-3**

Opnieuw toonde ze blijdschap bij mijn uitleg. "Het is inderdaad zo. Een van de redenen waarom ik vandaag op aarde ben, is om te bewijzen dat de mens kan leven door Gods onzichtbare licht, en niet alleen door voedsel."

"Kan Jij onderwijzen anderen Hoe naar live zonder voedsel?"

Zij verscheen A kleinigheid geschokt. "I kan niet Doen Dat; God doet niet wens Het."

Toen mijn blik op haar sterke, sierlijke handen viel, liet Therese me een klein, vierkant, pas genezen wondje op elk van haar handpalmen zien. Op de rug van elke hand wees ze naar een kleiner, sikkelvormig wondje. Een gevormde wond, net genezen. Elke wond liep dwars door de hand. De aanblik bracht bij mij de duidelijke herinnering terug aan de grote vierkante ijzeren spijkers met sikkelvormige uiteinden, die nog steeds in het Oosten worden gebruikt, maar die ik me niet kan herinneren in het Westen te hebben gezien.

De heilige vertelde me iets over haar wekelijkse trances. "Als hulpeloze toeschouwer aanschouw ik het hele lijden van Christus." Elke week, van donderdag middernacht tot vrijdagmiddag één uur, gaan haar wonden open en bloeden; ze verliest tien pond van haar normale gewicht van 121 pond. Hoewel ze intens lijdt in haar meelevende liefde, kijkt Thérèse toch vol vreugde uit naar deze wekelijkse visioenen van Christus. haar Heer.

Ik besefte meteen dat haar bijzondere leven door God bedoeld is om alle christenen te verzekeren van de historische authenticiteit van Jezus' leven en kruisiging zoals die in het Nieuwe Testament beschreven staan, en om op indrukwekkende wijze de blijvende band tussen de Meester uit Galilea en zijn volgelingen te tonen.

Professor Wurz verwant sommige van zijn ervaringen met de heilige.

"Verschillende van ons, waaronder Therese, maken vaak meerdaagse reizen door Duitsland om bezienswaardigheden te bekijken," vertelde hij me. "Het is een opvallend contrast: terwijl wij drie maaltijden per dag eten, eet Therese niets. Ze blijft zo fris als een roos, onaangetast door de vermoeidheid die de reizen met zich meebrengen. Als wij honger krijgen en op zoek gaan naar herbergen langs de weg, lacht ze vrolijk."

De professor voegde enkele interessante fysiologische details toe: "Omdat Thérèse geen voedsel tot zich neemt, is haar maag gekrompen. Ze heeft geen uitscheidingsproducten, maar haar zweetklieren functioneren; haar huid is altijd zacht en stevig."

Bij de tijd van afscheid, I uitgedrukt naar Therese Mijn wens naar zijn cadeau bij haar trance.

"Ja, kom alsjeblieft volgende week vrijdag naar Konnersreuth," zei ze vriendelijk. "De bisschop zal je een vergunning geven. Ik ben erg blij dat je me in Eichstätt hebt opgezocht."

Therese schudde ons vele malen vriendelijk de hand en liep met ons gezelschap naar de poort. Meneer Wright zette de autoradio aan; de heilige bekeek hem met kleine, enthousiaste lachjes. Er was zo'n grote groep jongeren bijeengekomen dat Therese zich terugtrok in het huis. We zagen haar bij een raam staan, waar ze ons als een kind aankeek en met haar hand zwaaide.

Uit een gesprek de volgende dag met twee broers van Therese, die erg aardig en vriendelijk waren, vernamen we dat de heilige maar één of twee uur per nacht slaapt. Ondanks de vele wonden op haar lichaam is ze actief en vol energie. Ze houdt van vogels, verzorgt een aquarium met vissen en werkt vaak in haar tuin. Ze heeft een grote brievenstroom; katholieke gelovigen schrijven haar voor gebeden en zegeningen voor genezing. Veel zoekers zijn door haar genezen van ernstige ziekten.

Haar broer Ferdinand, toen ongeveer drieëntwintig jaar oud, legde uit dat Thérèse door middel van gebed de kracht bezit om de kwalen van anderen op haar eigen lichaam over te dragen. De onthouding van de heilige van voedsel dateert uit een tijd dat ze bad dat de keelziekte van een jongeman uit haar parochie, die zich toen voorbereidde op zijn intrede in de geestelijke stand, op haar eigen keel zou worden overgedragen.

Donderdagmiddag reden we met ons gezelschap naar het huis van de bisschop, die mijn lange, golvende haren enigszins verbaasd bekeek. Hij schreef zonder aarzeling de benodigde vergunning uit. Er waren geen kosten aan verbonden; de regel van de Kerk dient er simpelweg toe om Therese te beschermen tegen de toestroom van gelegenheidstoeristen, die in voorgaande jaren op vrijdag met duizenden tegelijk kwamen.

We kwamen vrijdagochtend rond half tien aan in Konnersreuth. Ik zag dat het huisje van Therese een speciaal gedeelte met een glazen dak heeft, waardoor ze veel licht binnenkrijgt. We waren blij om te zien De deuren waren niet langer gesloten, maar stonden wijd open in een gastvrije, vrolijke sfeer. Er stond een rij van ongeveer twintig bezoekers, gewapend met hun toegangsbewijzen. Velen waren van ver gekomen om de mystieke trance te aanschouwen.

Therese slaagde voor mijn eerste test in het huis van de professor, dankzij haar intuïtieve gevoel dat ik haar om spirituele redenen wilde zien, en niet zomaar uit nieuwsgierigheid.

Mijn tweede test hield verband met het feit dat ik, vlak voordat ik naar haar kamer boven ging, mezelf in een yogische trance bracht om telepathisch en televisueel één met haar te worden. Ik betrad haar kamer, die vol bezoekers was; zij lag in een witte ochtendjas op bed. Met meneer...
Wright volgde me op de voet, en ik bleef net over de drempel staan, vol ontzag voor een vreemd en uiterst angstaanjagend schouwspel.

THERESE NEUMANN

Bekend Katholiek Stigmatist WHO geïnspireerd Mijn 1935 bedevaart naar Konnersreuth, Beieren

Er stroomde een dun, onophoudelijk straaltje bloed uit Theresia's onderste oogleden, zo'n tweeënhalve centimeter breed. Haar blik was gericht op het geestelijke oog in het midden van haar voorhoofd. De doek die om haar hoofd gewikkeld was, was doordrenkt met bloed afkomstig van de stigmata-wonden van de doornenkroon. Haar witte gewaad was rood bevlekt over haar hart door de wond in haar zij, op de plek waar Christus' lichaam, lang geleden, de laatste vernedering had ondergaan van de speerstoot van de soldaat.

Therese strekte haar handen uit in een moederlijk, smekend gebaar; haar gezicht vertoonde een uitdrukking die zowel gekweld als goddelijk was. Ze leek magerder, veranderd op vele subtiele en uiterlijke manieren.
Ze mompelde woorden in een vreemde taal en sprak met licht trillende lippen tot de personen die ze voor zich zag.

Terwijl ik in harmonie met haar was, begon ik de scènes uit haar visioen te zien. Ze zag Jezus het kruis dragen te midden van de spottende menigte. **39-4** Plotseling hief ze geschrokken haar hoofd op: de Heer was bezweken onder het wrede gewicht. Het visioen verdween. Uitgeput door vurige medelijden zakte Thérèse zwaar in haar kussen.

Op dat moment hoorde ik een luide dreun achter me. Ik draaide mijn hoofd even om en zag twee mannen een lichaam naar buiten dragen. Maar omdat ik net uit mijn diepe, superbewuste staat ontwaakte, zag ik het niet. Ik herkende de gevallen persoon niet meteen. Opnieuw richtte ik mijn blik op Therese's gezicht, doodsbleek

maar goed bereide maaltijd. Alle gerechten bestonden uit combinaties van groenten en rijst. Sri Yukteswarji was blij dat ik een aantal Indiase gebruiken toepaste, zoals bijvoorbeeld 'vingereten'."

"Na enkele uren van het uitwisselen van Bengaalse zinnen en warme glimlachen en vreugdevolle blikken, brachten we een eerbetoon aan hem, namen we afscheid met een *pronam* , **40-3** en vertrok naar Calcutta met de blijvende herinnering aan een heilige ontmoeting en begroeting. Hoewel ik vooral schrijf over mijn uiterlijke indrukken van hem, was ik me altijd bewust van de ware grondslag van de heilige: zijn spirituele glorie. Ik voelde zijn kracht en zal dat gevoel als een goddelijke zegen met me meedragen."

Uit Amerika, Europa en Palestina had ik vele geschenken voor Sri Yukteswar meegebracht. Hij nam ze glimlachend in ontvangst, maar zonder er iets over te zeggen. Voor eigen gebruik had ik in Duitsland een paraplu-wandelstok in één gekocht. In India besloot ik de wandelstok aan de Meester te geven.

"Dit geschenk waardeer ik zeer!" De ogen van mijn goeroe waren vol genegenheid op mij gericht. Hij begreep het, en maakte daarmee een ongebruikelijke opmerking. Van alle cadeaus koos hij de wandelstok uit om aan de bezoekers te laten zien.

"Meester, mag ik alstublieft een nieuw tapijt voor de zitkamer halen?" Ik had opgemerkt dat de tijgerhuid van Sri Yukteswar over een gescheurd tapijt lag.

'Doe dat maar als het je bevalt.' De stem van mijn goeroe klonk niet enthousiast. 'Zie, mijn tijgermat is mooi en schoon; ik ben vorst in mijn eigen kleine koninkrijk. Daarbuiten ligt de uitgestrekte wereld, die alleen geïnteresseerd is in uiterlijke zaken.'

Toen hij deze woorden uitsprak, voelde ik de jaren terugdraaien; ik was weer een jonge leerling, gezuiverd in het dagelijkse vuur van de tuchtiging!

Zodra ik me los kon rukken van Serampore en Calcutta, vertrok ik samen met meneer Wright naar Ranchi. Wat een warm welkom daar, een waar applaus! De tranen sprongen me in de ogen toen ik de onbaatzuchtige leraren omarmde die de school gedurende mijn vijftien jaar afwezigheid draaiende hadden gehouden. De stralende gezichten en blije glimlachen van de internen en dagstudenten waren een duidelijk bewijs van de waarde van hun veelzijdige school- en yogaopleiding.

Maar helaas! De instelling in Ranchi verkeerde in ernstige financiële moeilijkheden. Sir Manindra Chandra Nundy, de oude Maharaja wiens Kasimbazar-paleis was omgebouwd tot het centrale schoolgebouw en die vele vorstelijke schenkingen had gedaan, was inmiddels overleden. Veel gratis, weldadige voorzieningen van de school dreigden nu ernstig te verdwijnen door gebrek aan voldoende publieke steun.

Ik had nog nooit zo lang in Amerika gewoond zonder iets van de praktische wijsheid en de onverschrokkenheid die er heerste te leren. Een week lang bleef ik in Ranchi, worstelend met cruciale problemen. Daarna volgden gesprekken in Calcutta met vooraanstaande leiders en onderwijsdeskundigen, een lang gesprek met de jonge Maharaja van Kasimbazar, een financiële oproep aan mijn vader, en zie! De wankele fundamenten van Ranchi begonnen recht te staan. Veel donaties, waaronder een enorme cheque, arriveerden net op tijd. mijn Amerikaanse studenten.

Enkele maanden na mijn aankomst in India had ik het genoegen de Ranchi-school officieel te zien worden opgericht. Mijn levenslange droom van een permanent gefinancierd yoga-opleidingscentrum was vervuld. Die visie had me geleid in de

bescheiden beginjaren in 1917 met een groep van zeven jongens.

In het decennium sinds 1935 heeft Ranchi zijn activiteiten aanzienlijk uitgebreid, veel verder dan alleen de jongensschool. Er worden nu grootschalige humanitaire activiteiten uitgevoerd in het kader van de Shyama Charan Lahiri Mahasaya Mission.

De school, ofwel Yogoda Sat-Sanga Brahmacharya Vidyalaya, verzorgt buitenlessen in vakken van de basisschool en het voortgezet onderwijs. Zowel de internen als de dagscholieren volgen ook beroepsonderwijs.

een of andere vorm van training. De jongens regelen de meeste van hun activiteiten zelf via autonome commissies. Al vroeg in mijn carrière als docent ontdekte ik dat jongens die er een ondeugend plezier in scheppen om een leraar te slim af te zijn, zonder problemen de disciplineregels accepteren die door hun medeleerlingen worden opgesteld. Omdat ik zelf nooit een modelleerling ben geweest, had ik veel begrip voor alle jongensstreken en -problemen.

Sport en spel worden aangemoedigd; de velden galmen van de hockey- en voetbaltrainingen. Studenten uit Ranchi winnen vaak de beker bij wedstrijden. De openluchtgymnastiekzaal is wijd en zijd bekend. Muscle opladen door zullen stroom is de *Yogoda* functie: mentaal richting van leven energie naar elk deel van het lichaam. De jongens leren ook *asana's* (houdingen), zwaard- en *lathi* -gevechten en jujitsu. De Yogoda Gezondheid Tentoonstellingen bij de Ranchi *Vidyalaya* hebben geweest aanwezig met duizenden.

Onderwijs in de basisvakken wordt in het Hindi gegeven aan de *Kols* , *Santals* en *Mundas* , inheemse stammen van de provincie. Voor meisjes zijn er lessen georganiseerd in nabijgelegen dorpen.

Het unieke aan Ranchi is de initiatie in *Kriya Yoga* . De jongens beoefenen dagelijks hun spirituele oefeningen, reciteren *de Gita* en worden door middel van leer en voorbeeld onderwezen in de deugden van eenvoud, zelfopoffering, eer en waarheid. Kwaad wordt hen uitgelegd als datgene wat ellende veroorzaakt; goed als die daden die leiden tot waar geluk. Kwaad kan worden vergeleken met vergiftigde honing, verleidelijk maar vol dodelijke verleidingen.

Het overwinnen van lichamelijke en geestelijke onrust door middel van concentratietechnieken heeft verbluffende resultaten opgeleverd: het is in Ranchi geen uitzondering om een aantrekkelijk klein figuurtje van negen of tien jaar oud te zien zitten. Een uur of langer in ononderbroken kalmte, de blik onafgebroken gericht op het spirituele oog. Vaak komt het beeld van deze studenten uit Ranchi weer in mijn gedachten, wanneer ik studenten over de hele wereld observeer die nauwelijks een les lang stil kunnen zitten. **40-4**

Ranchi ligt 600 meter boven zeeniveau; het klimaat is mild en gelijkmatig. Het terrein van 9 hectare, gelegen aan een grote vijver, omvat een van de mooiste boomgaarden van India – vijfhonderd fruitbomen – mango, guave, lychee, jackfruit en dadel. De jongens verbouwen hun eigen groenten en spinnen op hun *spinnewielen* .

Een gastenverblijf staat gastvrij open voor westerse bezoekers. De bibliotheek van Ranchi bevat talloze tijdschriften en ongeveer duizend boeken in het Engels en Bengaals, schenkingen uit het Westen en het Oosten. Er is een verzameling van de heilige geschriften van de wereld. Een overzichtelijk museum toont archeologische,

geologische en antropologische objecten; grotendeels souvenirs van mijn omzwervingen over de gevarieerde aarde van de Heer.

Het liefdadigheidsziekenhuis en de apotheek van de Lahiri Mahasaya Mission, met vele dependances in afgelegen dorpen, hebben al 150.000 armen in India geholpen. De studenten uit Ranchi worden opgeleid in eerste hulp en hebben hun provincie op prijzenswaardige wijze bijgestaan tijdens rampzalige overstromingen of hongersnoden.

In de boomgaard staat een Shiva-tempel met een standbeeld van de gezegende meester Lahiri Mahasaya. Dagelijks worden er gebeden en lessen in de heilige geschriften gehouden in de tuin onder de mangobomen.

Er zijn nevenvestigingen van middelbare scholen in Ranchi geopend, met de kenmerken van internaten en yoga, die nu floreren. Een voorbeeld hiervan is de Yogoda Sat-Sanga Vidyapith (school) voor jongens in Lakshmanpur. in Bihar; en de Yogoda Sat-Sanga middelbare school en kluizenarij in Ejmalichak in Midnapore.

In 1939 werd een statig Yogoda Math ingewijd in Dakshineswar, direct aan de Ganges. Slechts een paar kilometer ten noorden van Calcutta biedt de nieuwe kluizenarij een oase van rust voor stadsbewoners. Geschikte accommodaties zijn beschikbaar voor westerse gasten, en in het bijzonder voor zoekers die hun leven intensief wijden aan spirituele realisatie. De activiteiten van de Yogoda Math omvatten onder meer het tweewekelijks versturen van lessen van de Self-Realization Fellowship naar studenten in verschillende delen van India.

Het spreekt vanzelf dat al deze educatieve en humanitaire activiteiten de zelfopofferende inzet en toewijding van vele leraren en medewerkers hebben vereist. Ik noem hun namen hier niet, omdat het er zo veel zijn; maar in mijn hart heeft ieder van hen een bijzondere plek. Geïnspireerd door de idealen van Lahiri Mahasaya hebben deze leraren veelbelovende wereldse doelen opgegeven om nederig te dienen en zich met hart en ziel in te zetten.

Meneer Wright sloot vele hechte vriendschappen met jongens uit Ranchi; gekleed in een eenvoudige *dhoti* , leefde hij een tijdje tussen hen. In Ranchi, Calcutta, Serampore, overal waar hij kwam, mijn secretaris, die Hij had een levendig beschrijvingsvermogen en haalde zijn reisdagboek tevoorschijn om zijn avonturen vast te leggen. Op een avond... stelde hem een vraag.

"Dick, Wat is jouw indruk van India?

"Vrede," Hij gezegd bedachtzaam. "De ras- aura is vrede."

40-1 : Wij gebroken ons reis in Centraal Provincies, halverwege over de continent, naar zien Mahatma Gandhi bij Wardha. Die dagen worden beschreven in hoofdstuk 44 .

40-2 : Prafulla was de jongen WHO had geweest cadeau met Meester wanneer A cobra benaderd (zien pagina 116).

40-3 : Letterlijk, "heilig naam," A woord van groet te midden van Hindoes, vergezeld door handpalm gevouwen handen opgetild van de Bij de begroeting brengt men het hart naar het voorhoofd. Een *pronam* vervangt in India de westerse begroeting met een handdruk.

40-4 Mentale training door middel van bepaalde concentratietechnieken heeft in elke Indiase generatie mannen met een fenomenaal geheugen voortgebracht. Sir T. Vijayaraghavachari beschreef in de *Hindustan Times* de tests die werden afgenomen bij de moderne professionele 'geheugenmannen' van Madras. 'Deze mannen,' schreef hij, 'waren buitengewoon bedreven in de Sanskrietliteratuur. Zittend te midden van een groot publiek, waren ze opgewassen tegen de tests die verschillende leden van het publiek tegelijkertijd aan hen onderwierpen. De test ging als volgt: één persoon begon een bel te luiden, en het aantal bellen moest door de 'geheugenman' worden geteld. Een tweede persoon dicteerde van een papier een lange rekenoefening met optellen, aftrekken, vermenigvuldigen en delen. Een derde persoon reciteerde vervolgens een lange reeks passages uit de *Ramayana* of de *Mahabharata.* van gedichten, welke had naar zijn gereproduceerd; A vierde zou set problemen in versificatie welke vereist de samenstelling van verzen in juist meter op A gegeven onderwerp, elk lijn naar einde in A gespecificeerd woord, A vijfde man zou dragen op met A Ten zesde een theologische discussie, waarvan de exacte bewoordingen in de precieze volgorde waarin de deelnemers de

discussie voerden moesten worden geciteerd, en een zevende man draaide ondertussen aan een wiel, waarvan het aantal omwentelingen moest worden geteld. De geheugen deskundige had tegelijkertijd naar Doen alle deze prestaties puur door mentaal processen, als Hij was toegestaan Geen papier en potlood. De inspanning die dat met zich meebracht moet enorm zijn geweest. Mannen zijn doorgaans geneigd, uit onbewuste jaloezie, dingen te onderschatten. zo een pogingen door van invloed naar geloven Dat zij betrekken bij alleen de oefening van de lager functioneren van de brein. Het is echter geen loutere kwestie van geheugen. De belangrijkste factor is de immense mentale concentratie."

HOOFDSTUK: 41

Een Idyl In Zuiden India

"Jij Zijn de Eerst Westerling, Dick, ooit naar binnenkomen Dat heiligdom. Veel anderen hebben geprobeerd in ijdel."

Bij mijn woorden keek meneer Wright eerst verbaasd, daarna tevreden. We waren net vertrokken van de prachtige Chamundi-tempel in de heuvels die uitkijken over Mysore in Zuid-India. Daar hadden we geknield voor het goud en zilver altaren van de Godin Chamundi, beschermheer godheid van de familie van de heersende maharadja.

"Als aandenken aan deze bijzondere eer," zei meneer Wright, terwijl hij zorgvuldig een paar gezegende rozenblaadjes opborg, "zal ik deze bloem, die door de priester met rozenwater is besprenkeld, altijd bewaren."

Mijn metgezel en ik **41-1** Ze brachten de maand november 1935 door als gasten van de staat Mysore. De Maharaja, Zijne Hoogheid Sri Krishnaraja Wadiyar IV, is een voorbeeldige vorst met een intelligente toewijding aan zijn volk. Als vrome hindoe heeft de Maharaja een moslim, de bekwame Mirza Ismail, aangesteld als zijn Dewan of premier. De zeven miljoen inwoners van Mysore worden vertegenwoordigd door het volk in zowel een Assemblee als een Wetgevende Raad.

De erfgenaam van de Maharaja, Zijne Hoogheid de Yuvaraja, Sir Sri Krishna Narasingharaj Wadiyar, had mijn secretaris en mij uitgenodigd om zijn verlichte en progressieve rijk te bezoeken. De afgelopen twee weken had ik duizenden inwoners en studenten van Mysore toegesproken in het stadhuis, het Maharajah's College en de medische faculteit van de universiteit; en tijdens drie massabijeenkomsten in Bangalore, in de National High School, het Intermediate College en het Chetty Town Hall, waar meer dan drieduizend mensen bijeen waren gekomen. Of de enthousiaste toehoorders het lovende beeld dat ik van Amerika schetste, konden geloven, weet ik niet; maar het applaus was altijd het luidst wanneer ik sprak over de wederzijdse voordelen die zouden kunnen voortvloeien uit de uitwisseling van de beste eigenschappen van Oost en West.

Meneer Wright en ik genoten nu van de tropische rust. Zijn reisdagboek geeft het volgende verslag van zijn indrukken van Mysore:

"Schitterend groene rijstvelden, afgewisseld met percelen suikerriet met pluimen, liggen verscholen aan de beschermende voet van rotsachtige heuvels - heuvels die het smaragdgroene panorama bezaaien als uitwassen van zwarte steen - en het kleurenspel wordt versterkt door de plotselinge en dramatische verdwijning van de zon, die rust zoekt achter de plechtige heuvels."

"Veel extatisch momenten hebben geweest besteed in starend, bijna afwezig-weloverwogen, bij de ooit-

Het steeds veranderende doek van God strekt zich uit over de hemel, want alleen Zijn aanraking is in staat kleuren voort te brengen die vibreren met de frisheid van het leven. Die jeugdige kleuren gaan verloren wanneer de mens ze probeert na te bootsen met louter pigmenten, want de Heer neemt zijn toevlucht tot een eenvoudiger en effectiever medium: oliën die noch oliën noch pigmenten zijn, maar louter lichtstralen. Hij werpt hier een spatje licht, en het weerkaatst. rood; hij zwaait opnieuw met het penseel en het kleurt geleidelijk over in oranje en goud; dan met een doordringende stoot Hij steken de wolken met A streep van paars Dat bladeren A krul of zoom van rood sijpelend uit de wond in de wolken; en zo speelt Hij maar door, dag en nacht, steeds veranderend, steeds nieuw, steeds fris; geen patronen, geen duplicaten, geen kleuren, altijd hetzelfde. De schoonheid van de Indiase overgang van dag naar nacht is nergens anders mee te vergelijken; vaak lijkt de hemel alsof God alles heeft weggenomen. Hij nam de kleuren uit zijn uitrusting en wierp ze in één machtige, caleidoscopische beweging de hemel in.

"Ik moet de pracht van een bezoek bij schemering aan de enorme Krishnaraja Sagar-dam beschrijven, **41-2** gebouwd twaalf mijl buiten Mysore. Yoganandaji en ik stapten in een kleine bus en, met een jongetje als officiële starthulp of accuvervanger, vertrokken we over een gladde zandweg, net toen de zon opkwam. ondergaand aan de horizon en platgedrukt als een overrijpe tomaat.

"Onze reis voerde ons langs de alomtegenwoordige vierkante rijstvelden, door een rij geruststellende banyanbomen." bomen, tussen een bos van torenhoge kokospalmen, met vegetatie bijna net zo dicht als in een jungle, en uiteindelijk, de top van een heuvel naderend, stonden we oog in oog met een immens kunstmatig meer, dat weerspiegelde de sterren En zoom van palmen En ander bomen, omringd door lief terrasvormig Tuinen en een rij elektrische lampen aan de rand van de dam - en daaronder ontvouwden zich voor onze ogen een oogverblindend schouwspel van gekleurde stralen die speelden op geiserachtige fonteinen, als zoveel stromen schitterende inkt die naar buiten vloeiden - prachtig blauwe watervallen, indrukwekkende rode watervallen, groene en gele sproeiers, olifanten die water spuiten, een miniatuur van de Wereldtentoonstelling van Chicago, en toch modern en opvallend in dit oude land van rijstvelden en eenvoudige mensen, die ons zo liefdevol hebben verwelkomd dat ik Ik vrees dat er meer dan mijn kracht voor nodig is om Yoganandaji terug naar Amerika te halen.

"Nog een zeldzaam voorrecht: mijn eerste olifantenrit. Gisteren nodigde de Yuvaraja ons uit in zijn zomerpaleis voor een ritje op een van zijn olifanten, een enorm beest. Ik klom via een ladder naar boven, naar de *howdah* , het zadel, dat met zijden kussens is bekleed en de vorm van een doos heeft. Vervolgens maakte ik een rollende, schommelende en deinende rit naar beneden, een ravijn in. Ik was te opgewonden om me zorgen te maken of iets te roepen, maar ik hield me stevig vast!"

Zuid-India, rijk aan historische en archeologische overblijfselen, is een land met

een onmiskenbare en tegelijkertijd ondefinieerbare charme. Ten noorden van Mysore ligt Hyderabad, de grootste inheemse staat van India, een pittoresk plateau doorsneden door de machtige Godavari-rivier. Brede, vruchtbare vlaktes, de prachtige Nilgiris of "Blauwe Bergen", en andere regio's met kale heuvels van kalksteen of graniet. De geschiedenis van Hyderabad is een lang en kleurrijk verhaal, dat drieduizend jaar geleden begon onder de koningen van Andhra Pradesh en zich voortzette onder hindoeïstische dynastieën tot 1294 na Christus, toen het overging in handen van een reeks moslimheersers die regeerden tot... deze dag.

De meest adembenemende tentoonstelling van architectuur, beeldhouwkunst en schilderkunst in heel India is te vinden in Hyderabad, in de eeuwenoude, in de rotsen uitgehouwen grotten van Ellora en Ajanta. De Kailasa in Ellora, een enorme monolithische tempel, bevat gebeeldhouwde figuren van goden, mensen en dieren in de grandioze proporties van een Michelangelo. Ajanta herbergt vijf kathedralen en vijfentwintig kloosters.

Alle rotsuitgravingen worden ondersteund door enorme, met fresco's beschilderde pilaren waarop kunstenaars en beeldhouwers hun genialiteit hebben vereeuwigd.

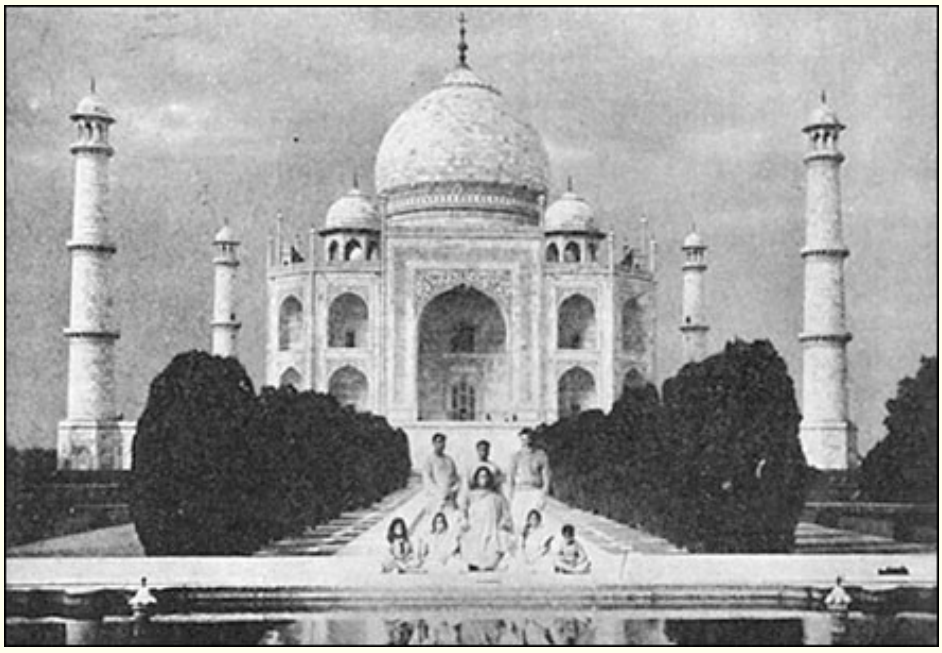
De stad Hyderabad wordt verfraaid door de Osmania Universiteit en de imposante Mekka Masjid Moskee, waar tienduizend moslims samen kunnen komen om te bidden.

De staat Mysore is ook een schilderachtig wonderland, drieduizend voet boven zeeniveau, rijk aan dichte tropische bossen, de thuisbasis van wilde olifanten, bizons, beren, panters en tijgers. De twee belangrijkste steden, Bangalore en Mysore, zijn schoon en aantrekkelijk, met vele parken en openbare tuinen.

De hindoeïstische architectuur en beeldhouwkunst bereikten hun hoogste niveau in Mysore onder het mecenaat van hindoeïstische koningen van de elfde tot de vijftiende eeuw. De tempel in Belur, een meesterwerk uit de elfde eeuw dat werd voltooid tijdens het bewind van koning Vishnuvardhana, is wereldwijd ongeëvenaard in zijn verfijning van details en uitbundige beeldtaal.

De rotszuilen in het noorden van Mysore dateren uit de derde eeuw voor Christus en werpen licht op de herinnering aan koning Asoka. Hij besteeg de troon van de toen heersende Maurya-dynastie; zijn rijk omvatte bijna heel het huidige India, Afghanistan en Beloetsjistan. Deze illustere keizer, die zelfs door westerse historici als een onvergelijkbare heerser wordt beschouwd, heeft de volgende wijsheid op een rotsmonument achtergelaten:

Deze religieuze inscriptie is gegraveerd opdat onze zonen en kleinzonen niet zouden denken Een nieuwe verovering is noodzakelijk; opdat zij niet zullen denken dat verovering met het zwaard de naam verovering verdient; opdat zij er niets anders in zien dan vernietiging en geweld; opdat zij niets als ware verovering beschouwen dan de verovering van de religie. Zulke veroveringen hebben waarde in deze wereld en in het hiernamaals.



tijdens de eerste eeuwen van de christelijke jaartelling. In het moderne Madras Presidency is geweldloosheid de norm. De idealen van Mahatma Gandhi hebben grote vooruitgang geboekt; de kenmerkende witte "Gandhi-petten" zijn overal te zien. In het zuiden van het land heeft de Mahatma veel belangrijke tempelhervormingen doorgevoerd voor de "onaanraakbaren", evenals hervormingen in het kastenstelsel.

De oorsprong van het kastenstelsel, zoals geformuleerd door de grote wetgever Manu, was bewonderenswaardig. Hij zag duidelijk in dat mensen door natuurlijke evolutie worden onderverdeeld in vier grote klassen: zij die in staat zijn de samenleving van dienst te zijn door hun lichamelijke arbeid (*Sudra's*); zij die dienen door Mentaliteit, vaardigheid, landbouw, handel, commercie, het zakenleven in het algemeen (*Vaisya's*); zij wier talenten administratief, uitvoerend en beschermend zijn - heersers en krijgers (*Kshatriya's*); zij van contemplatieve aard, spiritueel geïnspireerd en inspirerend (*Brahminen*). "Noch geboorte, noch sacramenten, noch studie, noch afstamming kunnen bepalen of iemand tweemaal geboren is (d.w.z. een *Brahmaan*);" verklaart de *Mahabharata* , "alleen karakter en gedrag kunnen dat bepalen." **41-9** Manu gaf instructies De maatschappij toonde respect voor haar leden voor zover zij wijsheid, deugd, leeftijd, verwantschap of, ten slotte, rijkdom bezaten. Rijkdom werd in Vedisch India altijd veracht als deze werd opgepot of niet beschikbaar was voor liefdadigheid. Onvrijgevige mannen met grote rijkdom werden in de maatschappij een lage positie toebedeeld.

Er ontstonden ernstige misstanden toen het kastenstelsel door de eeuwen heen verhardde tot een erfelijke belemmering. Sociale hervormers zoals Gandhi en de leden van talloze verenigingen in India boeken tegenwoordig langzaam maar zeker vooruitgang in het herstellen van de oude waarden van het kastenstelsel, gebaseerd op natuurlijke aanleg en niet op geboorte. Elk land op aarde heeft zijn eigen specifieke, ellende veroorzakende karma waarmee het moet afrekenen en dat het moet uitbannen; ook India, met haar veelzijdige en onkwetsbare geest, zal bewijzen dat het de taak van kastenhervorming aankan.

Zuid-India is zo betoverend dat meneer Wright en ik ernaar verlangden ons idyllische verblijf te verlengen. Maar de tijd, in zijn onverbiddelijke onbehagen, gunde ons geen verlenging. Ik stond op het punt de afsluitende sessie van het Indian Philosophical Congress aan de Universiteit van Calcutta toe te spreken. Aan het einde van mijn bezoek aan Mysore had ik een prettig gesprek met Sir CV Raman, voorzitter van de Indian Academy of Philosophy. Wetenschappen. Deze briljante Hindoestaanse natuurkundige ontving in 1930 de Nobelprijs voor zijn belangrijke ontdekking op het gebied van lichtverspreiding: het "Raman-effect", dat nu bij elke schooljongen bekend is.

Met tegenzin namen meneer Wright en ik afscheid van een menigte studenten en vrienden uit Madras, waarna we naar het noorden vertrokken. Onderweg stopten

we even bij een klein heiligdom ter nagedachtenis aan Sadasiva Brahman, **41-10.** In zijn levensverhaal uit de achttiende eeuw wemelt het van de wonderen. Een groter Sadasiva-heiligdom in Nerur, gebouwd door de Raja van Pudukkottai, is een pelgrimsoord waar talloze goddelijke genezingen hebben plaatsgevonden.

Veel bijzondere verhalen over Sadasiva, een geliefde en verlichte meester, doen nog steeds de ronde onder de dorpelingen in Zuid-India. Op een dag, verdiept in *samadhi* aan de oever van de Kaveri-rivier, werd Sadasiva meegesleurd door een plotselinge overstroming. Weken later werd hij gevonden, begraven onder een heuvel aarde. Toen de schoppen van de dorpelingen zijn lichaam raakten, stond de heilige op en liep snel weg.

Sadasiva sprak nooit een woord en droeg geen gewaad. Op een ochtend betrad de naakte yogi zonder pardon de tent van een islamitische stamhoofd. Zijn vrouwen gilden van schrik; de krijger deelde een wrede klap uit. zwaard stoot bij Sadasiva, waarvan arm was afgesneden. De meester vertrokken onbezorgd.

Overmand door wroeging raapte de moslim de arm van de grond op en volgde Sadasiva. De yogi stak stilletjes zijn arm in de bloedende stomp. Toen de krijger nederig om spirituele instructie vroeg, schreef Sadasiva met zijn vinger in het zand:

"Doen niet Doen Wat Jij wil, En Dan Jij kunnen Doen Wat Jij leuk vinden."

De moslim werd verheven tot een verheven gemoedstoestand en begreep het paradoxale advies van de heilige als een leidraad naar zielsbevrijding door beheersing van het ego.

De kinderen uit het dorp spraken eens in het bijzijn van Sadasiva de wens uit om het religieuze festival van Madura te bezoeken, 240 kilometer verderop. De yogi gebaarde de kleintjes dat ze zijn lichaam moesten aanraken. En zie! Onmiddellijk werd de hele groep naar Madura getransporteerd. De kinderen dwaalden vrolijk rond tussen de duizenden pelgrims. Binnen enkele uren bracht de yogi zijn kleine pupillen weer thuis met zijn eenvoudige ritueel. vervoersmiddel. De verbijsterde ouders hoorden de levendige verhalen over de processie met beelden en merkten op dat verschillende kinderen tassen met Madura-snoepgoed bij zich droegen.

Een ongelovige jongeman bespotte de heilige en het verhaal. De volgende ochtend benaderde hij Sadasiva.

'Meester,' zei hij minachtend, 'waarom neemt u mij niet mee naar het festival, zoals u gisteren met de andere kinderen hebt gedaan?'

Sadasiva voldeed aan het verzoek; de jongen bevond zich onmiddellijk te midden van de menigte in de stad. Maar helaas! Waar was de heilige toen de jongen wilde vertrekken? De vermoeide jongen bereikte zijn huis op de oeroude en prozaïsche manier van lopen.

41-1 : Missen Bletch, niet in staat naar behouden de actief tempo set door Meneer Wright En mezelf, bleef gelukkig met Mijn familieleden in Calcutta.

41-2 Deze dam, een enorme waterkrachtcentrale, verlicht de stad Mysore en levert stroom aan fabrieken voor zijde, zeep en sandelhoutolie. De sandelhouten souvenirs uit Mysore hebben een heerlijke geur die nooit vergaat; een lichte geur. speldenprik herleeft de geur. Mysore beschikt sommige van de grootste pionier industriële ondernemingen in India, inbegrepen De goudmijnen van Kolar, de suikerfabriek van Mysore, de enorme ijzer- en staalfabrieken in Bhadravati en de goedkope en efficiënte spoorlijn van de staat Mysore, die een groot deel van de 30.000 vierkante mijl van de staat bestrijkt.

De Maharadja En Yuvaraja WHO waren Mijn hosts in Mysore in 1935 hebben beide onlangs overleden. De zoon van de Yuvaraja, De huidige Maharaja is een ondernemende heerser en heeft de industrieën van Mysore uitgebreid met een grote .vliegtuigfabriek

41-3 : Zes volumes op *Oud India* (Calcutta, 1879).

Geen van beide Alexander noch elk van zijn generaals ooit gekruist de Ganges. Vinden bepaald weerstand in :41-5 het noordwesten, de Macedonisch leger geweigerd naar doordringen verder; Alexander was gedwongen naar .vertrekken India En zoeken zijn veroveringen in Perzië

41-5 : Van dit vraag Wij kunnen vermoeden Dat de "Zoon van Zeus" had een incidenteel twijfel Dat Hij had al bereikte perfectie.

41-6 : Alle Grieks waarnemers opmerking op de gebrek van slavernij in India, A functie bij compleet variantie met de structuur van de Griekse samenleving.

41-7 : *Creatief India* door Prof. Benoy Kumar Sarkar geeft A uitgebreid afbeelding van India's oud En modern

prestaties En onderscheidend waarden in economie, politiek wetenschap, literatuur, kunst, En sociaal filosofie. (Lahore: Motilal Banarsi Dass, Uitgevers, 1937, 714 blz., $ 5,00.)

Een andere aanbevolen volume is *Indiase Cultuur Door De Leeftijden* , door S. V. Venatesvara (Nieuw York: Longmans, Groente & Co., $5,00).

41-8 : Manu is de universeel wetgever; niet alleen voor Hindoe maatschappij, Maar voor de wereld. Alle systemen van verstandig sociaal regelgeving en zelfs gerechtigheid Zijn patroon na Manu. Nietzsche heeft betaald de volgend eerbetoon: "I weten van Nee boek in welke Dus veel delicate En vriendelijk dingen Zijn gezegd naar vrouw als in de *Wetboek Van Manu* ; die oud grijze baarden En heiligen hebben A Een galante manier van omgaan met vrouwen die wellicht ongeëvenaard is... een onvergelijkbaar intellectueel en superieur werk... vol nobele waarden, doordrenkt met een gevoel van volmaaktheid, een 'ja' tegen het leven, en een triomfantelijk gevoel van welzijn met betrekking tot zichzelf en het leven; de zon schijnt op het hele boek."

41-9 : "Inclusie" in een van deze vier kasten oorspronkelijk hing ervan af niet op A man's geboorte Maar op zijn natuurlijk capaciteiten zoals aangetoond door de doel in leven Hij gekozen naar bereiken," een artikel in *Oost-West* voor Januari, 1935, vertelt ons. "Dit doel zou zijn (1) *kama* , wens, activiteit van de leven van de zintuigen (*Sudra)* fase), (2) *artha* , verdienen, vervullend Maar controleren de verlangens (*Vaisya*- stadium), (3) *dharma* , zelfdiscipline, het leven van verantwoordelijkheid en juist handelen (*Kshatriya*- stadium), (4) *moksha* , bevrijding, de leven van spiritualiteit En religieus onderwijs (*Brahmin)* fase). Deze vier kasten veroorzaken dienst aan de mensheid door (1) lichaam, (2) geest, (3) wilskracht, (4) ziel.

Deze vier stadia corresponderen met de eeuwige *guna's* of eigenschappen van de natuur, *tamas* , *rajas* en *sattva* :" belemmering, activiteit, En uitbreiding; of, massa, energie, En intelligentie. De vier natuurlijk kasten Zijn gemarkeerd door de *gunas* als (1) *tamas* (onwetendheid), (2) *tamas- rajas* (mengsel van onwetendheid En activiteit), (3) *rajas-sattva* (mengsel van rechts activiteit en verlichting), (4) *sattva* (verlichting). Dus heeft natuur gemarkeerd elk man met zijn kaste, door de De overheersing van één, of een mengsel van twee, van de *guna's* in hemzelf . Natuurlijk bezit ieder mens alle drie *de guna's* in verschillende verhoudingen. De goeroe zal in staat zijn om iemands kaste of evolutionaire status correct te bepalen.

Naar A zeker omvang, alle races En landen observe in oefening, als niet in theorie, de functies van kaste. Waar daar is" geweldige licentie of zogenaamde vrijheid, bijzonder in gemengde huwelijken tussen extremen in de natuurlijk kasten, de race neemt af weg en sterft uit. De *Purana Samhita* vergelijkt de nakomelingen van dergelijke verbintenissen met onvruchtbare hybriden, zoals de muilezel die niet in staat is zich voort te planten tot zijn eigen soort. Kunstmatige soorten worden uiteindelijk uitgeroeid. De geschiedenis biedt hiervoor overvloedig bewijs. van talrijk Geweldig races welke Nee langer hebben elk leven vertegenwoordigers. De kaste systeem van India is gecrediteerd door haar meest diepgaand denkers met wezen de rekening of preventief tegen licentie welke heeft bewaard de zuiverheid van de ras en heeft het veilig door millennia van tegenspoed geleid, terwijl andere rassen in de vergetelheid zijn geraakt."

41-10 : Zijn volledige titel was Sri Sadasivendra Saraswati Swami. De illustere opvolger in de formele Shankara-lijn, Jagadguru Sri Shankaracharya van Sringeri Wiskunde, schreef een inspirerend *Ode* toegewijd naar Sadasiva. *Oost-West* voor Juli, In 1942 verscheen een artikel over het leven van Sadasiva.

HOOFDSTUK: 42

Laatst Dagen Met Mijn Goeroe

"Guruji, ik ben blij u vanmorgen alleen aan te treffen." Ik was net aangekomen bij de hermitage van Serampore, met een geurige lading fruit en rozen. Sri Yukteswar keek me nederig aan.

"Wat is jouw vraag?" Meester keek over de kamer als hoewel Hij waren zoeken ontsnappen.

"Guruji, ik kwam als middelbare scholier naar u toe; nu ben ik een volwassen man, zelfs met een grijs haar of twee. Hoewel je me vanaf het eerste uur tot nu toe in stilte hebt overladen met genegenheid, besef je wel dat eenmaal alleen, op de dag van ontmoeting, hebben Jij ooit gezegd, 'I Liefde Jij'?" I keek bij hem smekend.

Meester sloeg zijn blik neer. "Yogananda, moet ik de warme gevoelens die het best bewaard worden door het woordeloze hart, naar buiten brengen in de koude wereld van de woorden?"

"Guruji, I weten Jij Liefde mij, Maar Mijn sterfelijk oren pijn naar horen Jij inspraak Dus."

"Het zij zoals u wenst. Tijdens mijn huwelijk heb ik vaak verlangd naar een zoon, om hem op te leiden in het yogapad. Maar toen jij in mijn leven kwam, was ik tevreden; in jou heb ik mijn zoon gevonden." Twee heldere tranen. stond recht in de ogen van Sri Yukteswar. "Yogananda, ik hou altijd van je."

"Jouw antwoord is mijn paspoort naar de hemel." Ik voelde een last van mijn hart vallen, voorgoed opgelost door zijn woorden. Vaak had ik me verwonderd over zijn stilte. Het besef dat hij emotieloos en zelfbewust was... Hij was beheerst, maar soms vreesde ik dat ik er niet in was geslaagd hem volledig tevreden te stellen. Hij had een eigenaardig karakter, dat nooit helemaal te doorgronden was; een diep en stil karakter, ondoorgrondelijk voor de buitenwereld, waarvan hij de waarden allang had overstegen.

Enkele dagen later, toen ik voor een enorm publiek sprak in de Albert Hall in Calcutta, stemde Sri Yukteswar ermee in om naast me op het podium te zitten, samen met de Maharaja van Santosh en de burgemeester van Calcutta. Hoewel de Meester niets tegen me zei, wierp ik tijdens mijn toespraak af en toe een blik op hem en meende ik een tevreden twinkeling in zijn ogen te zien.

Daarna volgde een toespraak voor de alumni van Serampore College. Terwijl ik naar mijn oude klasgenoten keek, en zij naar hun eigen "Gekke Monnik", vloeiden er onverholen tranen van vreugde. Mijn welbespraakte professor in de filosofie, dr. Ghoshal, kwam naar voren om me te begroeten; al onze vroegere misverstanden waren door de alchemistische tijd opgelost.

Eind december werd in de hermitage van Serampore een festival ter ere van de winterzonnewende gevierd. Zoals altijd kwamen de discipelen van Sri Yukteswar van heinde en verre bijeen. Devotionele *sankirtans* , solo's gezongen met de zoete stem van Kristo-da, een feestmaal bereid door jonge discipelen, de diep ontroerende toespraak van de Meester onder de sterrenhemel op de drukke binnenplaats van de

ashram – herinneringen, herinneringen! Vrolijke festivals van lang vervlogen jaren! Vanavond was er echter een nieuw element.

"Yogananda, wilt u alstublieft de aanwezigen toespreken - in het Engels?" De ogen van de Meester fonkelden toen hij dit dubbel ongebruikelijke verzoek deed; dacht hij aan de benarde situatie aan boord van het schip die vooraf was gegaan aan mijn eerste lezing in het Engels? Ik vertelde het verhaal aan mijn publiek van medeleerlingen en sloot af met een vurig eerbetoon aan onze goeroe.

"Zijn alomtegenwoordige leiding was niet alleen bij me op de oceaanstomer," concludeerde ik, "maar dagelijks gedurende mijn vijftien jaar in het uitgestrekte en gastvrije land Amerika."

Nadat de gasten waren vertrokken, riep Sri Yukteswar me naar dezelfde slaapkamer waar ik – slechts één keer, na een feest in mijn jonge jaren – op zijn houten bed had mogen slapen. Vanavond zat mijn goeroe daar rustig, met een halve kring van discipelen aan zijn voeten. Hij glimlachte toen ik snel de kamer binnenkwam.

"Yogananda, vertrek je nu naar Calcutta? Kom morgen alsjeblieft terug. Ik heb je een paar dingen te vertellen."

De volgende middag verleende Sri Yukteswar mij, met een paar eenvoudige zegenwoorden, de verdere monastieke titel *Paramhansa* . **42-1**

'Het vervangt nu officieel uw vroegere titel van *swami* ,' zei hij terwijl ik voor hem knielde. Met een stille grinnik dacht ik aan de worsteling die mijn Amerikaanse studenten zouden hebben met de uitspraak van *Paramhansaji* . **42-2**

"Mijn taak op aarde is nu volbracht; jullie moeten verdergaan." Meester sprak zachtjes, zijn ogen kalm en vriendelijk. Mijn hart bonkte van angst.

"Stuur alstublieft iemand om de leiding over onze ashram in Puri op zich te nemen," vervolgde Sri Yukteswar. "Ik laat alles in uw handen. U zult in staat zijn om de boot van uw leven en die van de organisatie succesvol naar de goddelijke oevers te varen."

In tranen, I was omhelzing zijn voeten; Hij roos En gezegend mij lieflijk.

De volgende dag riep ik een discipel, Swami Sebananda, uit Ranchi en stuurde hem naar Puri om de taken in de kluizenarij op zich te nemen. **42-3** Later besprak mijn goeroe met mij de juridische details van de afwikkeling van zijn nalatenschap; hij wilde voorkomen dat familieleden na zijn dood een rechtszaak zouden aanspannen over het bezit van zijn twee kluizen en andere eigendommen, die hij uitsluitend aan mij wilde overdragen. voor charitatieve doeleinden.

"Er zijn onlangs afspraken gemaakt voor een bezoek van Master aan Kidderpore, **42-4** Maar hij is niet gegaan." Amulaya Babu, een medeleerling, maakte deze opmerking op een middag tegen me; ik voelde een koude golf van voorgevoel. Op mijn dringende vragen antwoordde Sri Yukteswar slechts: "Ik zal niet meer naar Kidderpore gaan." Even beefde de Meester als een bang kind.

("Hechting aan het lichaam, voortkomend uit eigen natuur [d.w.z. voortkomend uit oeroude wortels, vroegere ervaringen met de dood]," schreef Patanjali, **42-5** "Het is zelfs bij grote heiligen in geringe mate aanwezig." In sommige van zijn toespraken over de dood voegde mijn goeroe er vaak aan toe: "Net zoals een vogel die lange tijd in een kooi heeft gezeten, aarzelt om zijn vertrouwde thuis te verlaten wanneer de

deur wordt geopend.")

"Guruji," I smeekte hem met A snik, "niet doen inspraak Dat! Nooit uitsluiten die woorden naar mij!"

Het gezicht van Sri Yukteswar ontspande zich in een vredige glimlach. Hoewel hij zijn eenentachtigste verjaardag naderde, zag hij er gezond en sterk uit.

Dagelijks badend in de zonneschijn van de liefde van mijn goeroe, onuitgesproken maar intens gevoeld, verbande ik de verschillende hints die hij had gegeven over zijn naderende dood uit mijn bewustzijn.

"Meneer, de *Kumbha Mela* vindt deze maand plaats in Allahabad." Ik liet de meester de data *van de mela zien.* een Bengaalse almanak. **42-6**

"Doen Jij Echt wil naar gaan?"

Omdat ik niet merkte dat Sri Yukteswar er niet op zat te wachten dat ik wegging, vervolgde ik: "U hebt ooit de gezegende aanblik van Babaji gezien tijdens een *kumbha in Allahabad* . Misschien heb ik dit keer het geluk hem te zien."

"Ik denk niet dat je hem daar zult ontmoeten." Mijn goeroe zweeg vervolgens, omdat hij mijn plannen niet wilde dwarsbomen.

Toen ik de volgende dag met een kleine groep naar Allahabad vertrok, zegende de Meester mij in stilte op zijn gebruikelijke wijze. Blijkbaar was ik me niet bewust van de implicaties van Sri Yukteswars houding, omdat de Heer mij de ervaring wilde besparen om hulpeloos getuige te moeten zijn van het overlijden van mijn goeroe. Het is in mijn leven altijd zo geweest dat God, bij het overlijden van degenen die mij dierbaar zijn, er in zijn barmhartigheid voor heeft gezorgd dat ik niet ter plaatse was. **42-7**

Onze groep bereikte de *Kumbha Mela* op 23 januari 1936. De opstuivende menigte van bijna twee Een miljoen mensen was een indrukwekkend, zelfs overweldigend gezicht. Het bijzondere talent van het Indiase volk schuilt in de eerbied die zelfs de meest eenvoudige boer koestert voor de waarde van de Geest, en voor de monniken en sadhu's die wereldse banden hebben verzaakt om een goddelijker ankerplaats te zoeken. Er zijn zeker bedriegers en huichelaars, maar India respecteert iedereen ter wille van de weinigen die het hele land verlichten met hemelse zegeningen. Westerlingen die het immense schouwspel aanschouwden, hadden een unieke kans om de hartslag van het land te voelen, de spirituele bezieling waaraan India haar onblusbare vitaliteit te danken heeft, ondanks de tand des tijds.

De vrouw yogi, Shankari Mai Jiew, alleen leven discipel van de Geweldig Trailanga Swami.

zich in de heilige rivier onderdompelden voor vergeving van zonden; daar zagen we plechtige rituelen; daar werden devotionele offers gestrooid aan de stoffige voeten van heiligen; een draai van ons hoofd en een rij olifanten, versierde paarden en langzaam voortschrijdende Rajputana-kamelen trok voorbij, of een merkwaardige religieuze optocht.

naakt sadhus, zwaaien scepters van goud En zilver, of vlaggen En streamers van zijden flueel.

Anachoreten, slechts gekleed in lendendoeken, zaten stil in kleine groepjes, hun lichamen ingesmeerd met de as die hen beschermde tegen de hitte en de kou. Het spirituele oog werd levendig weergegeven op hun voorhoofd door een enkele stip sandelhoutpasta. Duizenden kaalgeschoren swami's verschenen, gehuld in okerkleurige gewaden en met hun bamboestaf en bedelkom. Hun gezichten straalden van de afstand doen vrede als zij liep over of gehouden filosofisch discussies met discipelen.

Her en der onder de bomen, rondom enorme stapels brandende houtblokken, bevonden zich pittoreske sadhus, **42-8** Hun haar was gevlochten en in krullen op hun hoofd gebonden. Sommigen droegen baarden van wel een meter lang, gekruld en in een knoop gebonden. Ze mediteerden in stilte of strekten hun handen uit om te zegenen. De voorbijtrekkende menigte bestond uit bedelaars, maharadja's op olifanten, vrouwen in veelkleurige *sari's* – hun armbanden en enkelbanden rinkelden, *fakirs* met dunne armen die ze op groteske wijze omhoog hielden, *brahmachari's* met meditatie-elleboogsteunen, nederige wijzen wier plechtigheid een innerlijke gelukzaligheid verborg. Hoog boven het rumoer hoorden we het onophoudelijke geluid van de tempelklokken.

Op onze tweede *mela*- dag bezochten mijn metgezellen en ik verschillende ashrams en tijdelijke hutten, waar we *pronams brachten* aan heilige figuren. We ontvingen de zegen van de leider van de *Giri*- tak van de Swami-orde – een magere, ascetische monnik met ogen die vurig glimlachten. Ons volgende bezoek bracht ons naar een kluizenarij waarvan de goeroe de afgelopen negen jaar de gelofte van stilte en een strikt fruitdieet had nageleefd. Op het centrale podium in de ashramhal zat een blinde sadhu, Pragla Chakshu, die zeer bedreven was in de *shastra's* en door alle stromingen hoog werd vereerd.

Vedanta had gehouden , verliet onze groep de vredige kluizenarij om een nabijgelegen swami, Krishnananda, te begroeten. Hij was een knappe monnik met roze wangen en imposante schouders. Naast hem lag een tamme leeuwin. Bezweken voor de spirituele charme van de monnik – en zeker niet voor zijn krachtige gestalte! – weigert het oerwouddier al het vlees en geeft de voorkeur aan rijst en melk. De swami heeft het roodharige beest geleerd om " *Aum* " te fluisteren met een diepe, aantrekkelijke grom – een toegewijde kat!

Onze volgende ontmoeting, een gesprek met een geleerde jonge sadhu, wordt uitstekend beschreven in het sprankelende reisdagboek van de heer Wright.

"We reden in de Ford over de zeer ondiepe Ganges via een krakende pontonbrug, slingerend als slangen door de menigte en over smalle, kronkelende straatjes, langs de plek aan de rivieroever die Yoganandaji mij had aangewezen als de

ontmoetingsplaats van Babaji en Sri Yukteswarji."
Nadat we korte tijd later uit de auto waren gestapt, liepen we een stukje door de steeds dichter wordende rook van de vuren van de sadhu's en over het gladde zand naar een groepje kleine, zeer eenvoudige hutjes van modder en stro. We stopten voor een van deze onbeduidende, tijdelijke woningen, met een kleine, deurloze ingang, de schuilplaats van Kara Patri, een jonge rondtrekkende sadhu die bekend stond om zijn uitzonderlijke intelligentie. Daar zat hij, met gekruiste benen op een hoop stro, zijn enige bedekking – en tevens zijn enige bezit – een okerkleurige doek over zijn schouders gedrapeerd.

"Een goddelijk gezicht glimlachte ons toe nadat we op handen en voeten de hut waren binnengekropen en *onze naam hadden neergelegd* aan de voeten van deze verlichte ziel, terwijl de petroleumlamp bij de ingang vreemd flikkerde."

Dansende schaduwen op de rieten muren. Zijn gezicht, vooral zijn ogen en perfecte tanden, straalden en glinsterden. Hoewel ik het Hindi niet helemaal begreep, waren zijn uitdrukkingen zeer onthullend; hij was vol enthousiasme, liefde en spirituele glorie. Niemand kon twijfelen aan zijn grootsheid.

"Stel je het gelukkige leven voor van iemand die niet gehecht is aan de materiële wereld; vrij van kledingproblemen; vrij van hunkering naar eten, die nooit hoeft te bedelen, die nooit gekookt voedsel aanraakt behalve om de dag, nooit Een bedelkom dragen; vrij zijn van alle financiële verplichtingen, nooit geld aanraken, nooit dingen opbergen, altijd vertrouwen op God; geen zorgen hebben over vervoer, nooit in voertuigen reizen, maar altijd langs de oevers van de heilige rivieren lopen; nooit langer dan een week op één plek blijven om te voorkomen dat er gehechtheid ontstaat.

"Wat een bescheiden ziel! Uitzonderlijk belezen in de *Veda's* , en in het bezit van een masterdiploma en de titel *shastri* (meester in de heilige geschriften) van de Universiteit van Benares. Een verheven gevoel overviel me toen ik aan zijn voeten zat; het leek allemaal een antwoord op mijn verlangen om het echte, het oude India te zien, want hij is een ware vertegenwoordiger van dit land van spirituele reuzen."

Ik vroeg Kara Patri naar zijn zwervende bestaan. "Heb je geen extra kleren voor de

winter?" "Nee, dit is genoeg."

"Doen Jij dragen elk boeken?

"Nee, ik geef les uit mijn hoofd aan de mensen die me

willen horen." "Wat doet u verder nog?"

"I zwerven door de Ganges."

Bij deze ingetogen woorden werd ik overweldigd door een verlangen naar de eenvoud van zijn leven. Ik dacht aan Amerika en aan alle verantwoordelijkheden die op mijn schouders rustten.

"Nee, Yogananda," dacht ik even bedroefd, "in dit leven is rondtrekken langs de Ganges niet voor jou weggelegd."

Nadat de sadhu me een paar van zijn spirituele inzichten had verteld, stelde

ik abrupt een vraag. "Baseert u deze beschrijvingen op de heilige

geschriften, of op innerlijke ervaringen?"

"Half van boek leren," Hij antwoordde met A eenvoudig glimlach, "En half van ervaring."

We zaten een tijdje tevreden in meditatieve stilte. Nadat we zijn heilige aanwezigheid hadden verlaten, zei ik tegen meneer Wright: "Hij is een koning die op een troon van gouden stro zit."

Die avond aten we op het *mela*- terrein onder de sterrenhemel, van bladeren die met stokjes aan elkaar waren vastgemaakt. Afwassen is in India tot een minimum beperkt!

Nog twee dagen van de fascinerende *Kumbha* ; daarna noordwestwaarts langs de oevers van de Yamuna naar Agra. Opnieuw keek ik vol bewondering naar de Taj Mahal; in mijn herinnering stond Jitendra naast me, vol ontzag voor de droom in marmer. Vervolgens naar de Brindaban-ashram van Swami Keshabananda.

Mijn doel om Keshabananda te vinden, hield verband met dit boek. Ik was Sri Yukteswars verzoek om de levensbeschrijving van Lahiri Mahasaya te schrijven nooit vergeten. Tijdens mijn verblijf in India greep ik elke gelegenheid aan om contact te leggen met directe discipelen en familieleden van de Yogavatar. Ik noteerde hun gesprekken in omvangrijke aantekeningen, controleerde feiten en data en verzamelde foto's, oude brieven en documenten. Mijn portfolio over Lahiri Mahasaya begon te groeien; ik besefte met ontzetting dat er een zware taak voor me lag als auteur. Ik bad dat ik mijn rol als biograaf van de kolossale goeroe waardig zou zijn. Verschillende van zijn discipelen vreesden dat hun meester in een geschreven verslag zou worden gekleineerd of verkeerd geïnterpreteerd.

"Het is moeilijk om met koude woorden recht te doen aan het leven van een goddelijke incarnatie," merkte Panchanon Bhattacharya eens tegen me op.

Andere naaste discipelen waren er eveneens tevreden mee om de Yogavatar in hun hart verborgen te houden als de onsterfelijke leermeester. Niettemin, indachtig de voorspelling van Lahiri Mahasaya over zijn levensverhaal, heb ik alles in het werk gesteld om de feiten over zijn uiterlijke leven te achterhalen en te onderbouwen.

Swami Keshabananda verwelkomde ons gezelschap hartelijk in Brindaban, in zijn Katayani Peith Ashram, een imposant bakstenen gebouw met massieve zwarte pilaren, gelegen in een prachtige tuin. Hij begeleidde ons naar... eenmaal in een zitkamer die versierd was met een uitvergroting van een foto van Lahiri Mahasaya. De swami Hij naderde de negentig, maar zijn gespierde lichaam straalde kracht en gezondheid uit. Met zijn lange haar en sneeuwwitte baard, en zijn ogen die fonkelden van vreugde, was hij de belichaming van het patriarchaat. Ik heb hem laten weten dat ik zijn naam wilde vermelden in mijn boek over de meesters van India.

"Vertel me eens iets over je vroegere leven." Ik glimlachte smekend;
grote yogi's zijn vaak zwijgzaam.

Keshabananda maakte een gebaar van nederigheid. "Er is weinig van uiterlijk belang. Vrijwel mijn hele leven heb ik doorgebracht in de eenzaamheid van de Himalaya, te voet reizend van de ene stille grot naar de andere. Een tijdlang onderhield ik een kleine ashram buiten Hardwar, aan alle kanten omgeven door een bos van hoge bomen. Het was een vredige plek die weinig door reizigers werd bezocht, vanwege de alomtegenwoordigheid van cobra's." Keshabananda grinnikte. "Later spoelde een overstroming van de Ganges zowel de kluizenarij als de cobra's weg. Mijn discipelen hielpen me toen bij de bouw van deze Brindaban-ashram."

voegde eraan toe: 'Ik geef je een boodschap voor Yogananda. Hij zal je bezoeken wanneer hij terugkeert naar India. Veel zaken die verband houden met zijn goeroe en met de overgebleven discipelen van Lahiri zullen Yogananda volledig bezighouden. Zeg hem daarom dat ik hem deze keer niet zal zien, zoals hij zo vurig hoopt; maar ik zal hem op een andere gelegenheid ontmoeten.'"

I was diep aangeraakt naar ontvangen van Keshabananda's lippen dit troostend belofte van Babaji. A

Een zekere pijn in mijn hart verdween; ik treurde niet langer dat Babaji, zoals Sri Yukteswar had laten doorschemeren, niet op de *Kumbha Mela was verschenen.*

Uitgaven een nacht als gasten van de ashram, ons feest set uit de volgend middag Op weg naar Calcutta. Rijdend over een brug over de Jumna-rivier genoten we van een prachtig uitzicht op de skyline van Brindaban, net toen de zon de hemel in vuur en vlam zette - een ware vuurzee van Vulkanische kleuren, die zich beneden ons weerspiegelden in het stille water.

Het Jumna-strand is doordrenkt van herinneringen aan de jonge Sri Krishna. Hier raakte hij in contact met... De onschuldige tederheid in zijn *lila's* (spelen) met de *gopi's* (dienstmeisjes) is een toonbeeld van de hemelse liefde. welke ooit bestaat tussen A goddelijk incarnatie En zijn toegewijden. De leven van Heer Krishna is door veel westerse commentatoren verkeerd begrepen. Schriftuurlijke allegorie is raadselachtig voor mensen die alles letterlijk nemen. Een hilarische blunder van een vertaler zal dit illustreren. Het verhaal gaat over een geïnspireerde middeleeuwse heilige, de schoenmaker Ravidas, die in de eenvoudige taal van zijn vak zong over de geestelijke glorie die in de hele mensheid verborgen ligt:

```
Onder de uitgestrekt kluis van blauw
Levens de goddelijkheid gekleed in verbergen.
```

Men wendt zich af om een glimlach te verbergen bij het horen van de banale interpretatie die een westerse schrijver aan het gedicht van Ravidas heeft gegeven:

"Daarna bouwde hij een hut, plaatste er een afgodsbeeld in dat hij van een huid had gemaakt, en wijdde zich aan de verering ervan."

Ravidas was een medeleerling van de grote Kabir. Een van Ravidas' hooggeplaatste leerlingen was de Rani van Chitor. Zij nodigde een groot aantal brahmanen uit voor een feest ter ere van haar leraar, maar zij weigerden te eten met een eenvoudige schoenmaker. Terwijl ze in waardige afstandelijkheid aan tafel gingen om hun eigen maaltijd te nuttigen, weigerden ze dit. Na een onbesmette maaltijd, zag elke brahmaan de gedaante van Ravidas aan zijn zijde. Deze collectieve verschijning bracht een wijdverspreide spirituele heropleving teweeg in Chitor.

Een paar dagen later bereikte ons groepje Calcutta. Ik wilde Sri Yukteswar graag ontmoeten, maar was teleurgesteld toen ik hoorde dat hij Serampore had verlaten en zich nu in Puri bevond, zo'n vijfhonderd kilometer zuidelijker.

"Kom onmiddellijk naar de ashram in Puri." Dit telegram werd op 8 maart door een

mededискipel naar Atul Chandra gestuurd. Roy Chowdhry, een van Master chelas in Calcutta. Nieuws van de bericht bereikt mijn oren; gekweld bij zijn implicaties, I liet vallen naar Mijn knieën En smeekte God Dat Mijn goeroe's Moge mijn leven gespaard blijven. Net toen ik op het punt stond het huis van mijn vader te verlaten om de trein te nemen, sprak een goddelijke stem in mij.

"Doen niet gaan naar Puri vanavond. Uw gebed kan niet Hij toegekend."

'Heer,' zei ik, diep bedroefd, 'U wilt niet met mij een 'touwtrekgevecht' aangaan in Puri, waar U mijn onophoudelijke gebeden voor het leven van de Meester zult moeten verwerpen. Moet hij dan op Uw bevel vertrekken voor hogere taken?'

Gehoorzaam aan een innerlijk bevel vertrok ik die nacht niet naar Puri. De volgende avond Hij ging op weg naar de trein; onderweg, om zeven uur, bedekte een zwarte hemelwolk plotseling de lucht. **42- 11** Later, terwijl de trein met een daverend geluid richting Puri denderde, verscheen er een visioen van Sri Yukteswar voor me. Hij zat daar, met een zeer ernstige gelaatsuitdrukking, met aan weerszijden een licht.

"Is het nu echt voorbij?" vroeg ik

smekend. Hij knikte en verdween toen

langzaam.

Toen ik de volgende ochtend op het perron van het treinstation in Puri stond, nog steeds vol hoop, kwam er een onbekende man op me af.

"Heb je gehoord dat je Meester is heengegaan?" Hij verliet me zonder nog een woord te zeggen; ik heb nooit ontdekt wie hij was, noch hoe hij wist waar hij me kon vinden.

Verbluft leunde ik tegen de muur van het perron en besefte dat mijn goeroe op verschillende manieren probeerde mij het verwoestende nieuws over te brengen. Mijn ziel kookte van rebellie, als een vulkaan. Tegen de tijd dat ik de kluizenarij in Puri bereikte, was ik bijna ingestort. De innerlijke stem herhaalde teder: "Beheers jezelf. Blijf kalm."

Ik betrad de ashramkamer waar het lichaam van de Meester, onvoorstelbaar levensecht, in de lotushouding zat – een toonbeeld van gezondheid en schoonheid. Kort voor zijn overlijden was mijn goeroe licht ziek geweest met koorts, maar vóór de dag van zijn hemelvaart naar het Oneindige was zijn lichaam volledig genezen. Hoe vaak ik ook naar zijn dierbare gedaante keek, ik kon niet beseffen dat het leven hem had verlaten. Zijn huid was glad en zacht; op zijn gezicht was een zalige uitdrukking van rust te lezen. Hij had bewust zijn lichaam losgelaten op het uur van de mystieke oproep.

"De Leeuw van Bengalen is weg!" I huilde in A verdoving.

Ik heb de plechtige rituelen op 10 maart uitgevoerd. Sri Yukteswar werd begraven **op 42-12** met de eeuwenoude rituelen van de swami's in de tuin van zijn ashram in Puri. Zijn discipelen kwamen later van heinde en verre om hun goeroe te eren tijdens een herdenkingsdienst ter ere van de lente-equinox. De *Amrita Bazar Patrika* , een toonaangevende krant uit Calcutta, publiceerde zijn foto en het

volgende bericht:

De *Bhandara*- ceremonie voor Srimat Swami Sri Yukteswar Giri Maharaj, 81 jaar oud, vond plaats op 21 maart in Puri. Veel discipelen waren naar Puri afgereisd voor de plechtigheid.

een van de grootste vertolkers van de *Bhagavad Gita* , was een toegewijde discipel van Yogiraj Sri Shyama Charan Lahiri Mahasaya uit Benares. Swami Maharaj was de oprichter van verschillende Yogoda Sat-Sanga (Zelfrealisatie Gemeenschap) centra in India en de grote inspiratiebron achter de yogabeweging die door Swami Yogananda, zijn volgeling, naar het Westen werd gebracht.

kloostergelofte aflegden.

HOOFDSTUK: 43

De Opstanding Van Sri Yukteswar

"Heer Krishna!" De glorieuze gedaante van de avatar verscheen in een schitterende gloed terwijl ik in mijn kamer in het Regent Hotel in Bombay zat. Schijnend boven het dak van een hoog gebouw aan de overkant van de straat, was de onbeschrijflijke verschijning plotseling voor mijn ogen verschenen toen ik uit mijn lange, open raam op de derde verdieping keek.

De goddelijke gestalte zwaaide naar me, glimlachend en knikkend als begroeting. Toen ik de precieze boodschap van Heer Krishna niet begreep, vertrok hij met een zegenend gebaar. Wonderbaarlijk verheven voelde ik dat er een spirituele gebeurtenis op handen was.

Mijn reis naar het westen was voorlopig geannuleerd. Ik had een aantal openbare toespraken gepland in Bombay voordat ik terug zou reizen naar Bengalen.

Zittend op mijn bed in het Bombay Hotel om drie uur 's middags op 19 juni 1936 - een week na de visie van Krishna - werd ik uit mijn meditatie gewekt door een zaligmakend licht. Voor mijn open En met verbijsterde ogen veranderde de hele kamer in een vreemde wereld, het zonlicht werd getransformeerd tot een bovenaardse pracht.

Een golf van extase overspoelde me toen ik Sri Yukteswar in levende

lijve zag! "Mijn zoon!" sprak de Meester teder, met een engelachtige

glimlach op zijn gezicht.

Voor het eerst in mijn leven knielde ik niet voor hem neer om hem te begroeten, maar liep ik meteen naar hem toe om hem vol verlangen in mijn armen te sluiten. Een moment om nooit te vergeten! De pijn van de afgelopen maanden woog niet mee in vergelijking met de overweldigende gelukzaligheid die nu over me heen stroomde.

"Mijn meester, geliefde van mijn hart, waarom verliet je me?" Ik was sprakeloos van vreugde. "Waarom?" deed Jij laten mij gaan naar de *Kumbha Mela* ? Hoe bitter hebben I beschuldigd mezelf voor vertrekken Jij!"

"***door B. K. Mitra in "Kalyana- Kalpatur-***

KRISHNA, OUD PROFEET VAN INDIA

Een moderne artistieke interpretatie van de goddelijke leraar wiens spirituele raad in de *Bhagavad Gita* de hindoeïstische bijbel is geworden. Krishna wordt in de hindoeïstische kunst afgebeeld met een pauwenveer in zijn haar (symbool van de *lila* , het spel of de creatieve bezigheid van de Heer) en met een fluit, waarvan de betoverende tonen de toegewijden één voor één uit hun slaap van *maya* , oftewel kosmische illusie, wekken.

"Ik wilde uw blije verwachting om de pelgrimsplek te zien waar u voor het eerst kwam, niet verstoren." Ik heb Babaji ontmoet. Ik ben maar even bij je weggegaan; ben ik nu niet weer bij je?

"Maar bent *u het wel* , Meester, dezelfde Leeuw van God? Draagt u een lichaam zoals datgene dat ik onder het wrede zand van Puri heb begraven?"

"Ja, mijn kind, ik ben dezelfde. Dit is een lichaam van vlees en bloed. Hoewel ik het als etherisch zie, is het voor jou fysiek. Uit de kosmische atomen heb ik een volledig nieuw lichaam geschapen, precies zoals dat kosmische droomlichaam dat je onder het droomzand bij Puri in je droomwereld hebt gelegd. Ik ben in werkelijkheid herrezen – niet op aarde, maar op een astrale planeet. De bewoners ervan zijn beter in staat dan de aardse mensheid om aan mijn verheven normen te voldoen. Daar zullen jij en je verheven geliefden ooit bij mij komen zijn."

"Onsterfelijk" goeroe, vertellen mij meer!"

Meester grinnikte even kort en vrolijk. "Alsjeblieft, lieverd," zei hij, "wil je je greep

astrale planeet. door de zullen van zijn inwoners. In de dezelfde manier, van de wildste modieus van deze Wezens, complete tuinen vol geurige bloemen, materialiseren zich en keren later terug naar de etherische onzichtbaarheid. Hoewel de bewoners van hemelse planeten zoals Hiranyaloka vrijwel geen behoefte hebben aan voedsel, is het onvoorwaardelijke bestaan van bijna volledig bevrijde zielen in de causale wereld, die niets anders eten dan het manna van gelukzaligheid, nog veel hoger.

"Het van de aarde bevrijde astrale wezen ontmoet een veelheid aan familieleden, vaders, moeders, echtgenotes, echtgenoten en vrienden, die het tijdens verschillende incarnaties op aarde heeft verworven, **43-5** zoals ze van tijd tot tijd verschijnen in verschillende delen van de astrale rijken. Hij weet daarom niet goed wie hij in het bijzonder moet liefhebben; op deze manier leert hij een goddelijke en gelijke liefde te geven aan allen, als kinderen en

geïndividualiseerde uitingen van God. Hoewel het uiterlijk van geliefden min of meer veranderd kan zijn, overeenkomstig de ontwikkeling van nieuwe eigenschappen in het laatste leven van een bepaalde ziel, gebruikt het astrale wezen zijn feilloze intuïtie om al diegenen die hem ooit dierbaar waren in andere bestaansvlakken te herkennen en hen te verwelkomen in hun nieuwe astrale thuis. Omdat elk atoom in de schepping onuitwisbaar is begiftigd met individualiteit, **43-6** Een astrale vriend zal herkend worden, ongeacht welk kostuum hij draagt, net zoals op aarde de identiteit van een acteur door nauwkeurige observatie te achterhalen is, ondanks elke vermomming.

"De levensduur in de astrale wereld is veel langer dan op aarde. Een normale, gevorderde astrale De gemiddelde levensduur van een astraal wezen ligt tussen de vijfhonderd en duizend jaar, gemeten volgens aardse tijdsnormen. Net zoals bepaalde sequoia's duizenden jaren ouder worden dan de meeste andere bomen, of zoals sommige yogi's honderden jaren oud worden terwijl de meeste mensen voor hun zestigste sterven, zo leven sommige astrale wezens veel langer dan de gebruikelijke levensduur van een astraal wezen. Bezoekers van de astrale wereld verblijven daar voor een langere of kortere periode, afhankelijk van de zwaarte van hun fysieke karma, dat hen binnen een bepaalde tijd terug naar de aarde trekt.

"Het astrale wezen hoeft niet pijnlijk met de dood te worstelen op het moment dat het zijn lichtgevende lichaam afwerpt. Veel van deze wezens voelen zich desondanks enigszins nerveus bij de gedachte hun astrale vorm te verlaten voor de subtielere, causale vorm. De astrale wereld is vrij van onvrijwillige dood, ziekte en ouderdom. Deze drie angsten zijn de vloek van de aarde, waar de mens zijn bewustzijn heeft toegelaten." naar identificeren zelf bijna geheel met A kwetsbaar fysiek lichaam vereisen constante hulp van lucht, Voedsel en slaap zijn essentieel om te kunnen bestaan.

"Fysieke dood gaat gepaard met het verdwijnen van de ademhaling en het uiteenvallen van de lichaamscellen. Astrale dood bestaat uit de verspreiding van lifetrons, die manifeste energie-eenheden die het leven van astrale wezens vormen. Bij fysieke dood verliest een wezen zijn bewustzijn van het lichaam en wordt hij zich bewust van zijn subtiele lichaam in de astrale wereld. Door te zijner tijd astrale dood te ervaren, Zo gaat het wezen over van het bewustzijn van astrale geboorte en dood naar dat van fysieke geboorte en dood. Deze terugkerende cycli van astrale en fysieke omhulling zijn het onontkoombare lot van alle onverlichte wezens. Schriftuurlijke definities van hemel en hel beroeren soms het diepere, onderbewuste deel van de mens. herinneringen van zijn lang serie van ervaringen in de vrolijk astraal en teleurstellende aardse werelden."

"Geliefde Meester," vroeg ik, "kunt u alstublieft het verschil tussen wedergeboorte op aarde en in de astrale en causale sferen wat gedetailleerder beschrijven?"

"De mens als geïndividualiseerde ziel is in wezen causaal-lichamelijk," legde mijn goeroe uit. "Dat lichaam is een matrix." van de vijfendertig *ideeën* vereist door God als de basis of oorzakelijk gedachte krachten van die Hij later vormde: het subtiele astrale lichaam bestaande uit negentien elementen en het grove fysieke lichaam bestaande uit zestien elementen.

"De negentien elementen van het astrale lichaam zijn mentaal, emotioneel en levenskracht. De negentien componenten zijn intelligentie; ego; gevoel; geest (zintuiglijk bewustzijn); vijf instrumenten van *kennis* , de subtiele tegenhangers van de zintuigen zien, horen, ruiken, proeven en voelen; vijf instrumenten van *handelen* , de mentale correspondentie voor de uitvoerende vermogens om zich voort te planten, uit te scheiden,

Spreken, lopen en het uitoefenen van handvaardigheid; en vijf instrumenten van *levenskracht* , die de kracht bezitten om de kristalliserende, assimilerende, eliminerende, metaboliserende en circulerende functies van het lichaam uit te voeren. Deze subtiele astrale omhulling van negentien elementen overleeft de dood van het fysieke lichaam, dat is opgebouwd uit zestien grove metalen en niet-metalen elementen.

"God bedacht verschillende ideeën in Zichzelf en projecteerde ze in dromen. Zo ontstond Vrouwe Kosmische Droom, getooid in al haar kolossale, eindeloze ornamenten van relativiteit."

"In vijfendertig gedachtecategorieën van het causale lichaam heeft God alle complexiteiten van de negentien menselijke gedachten uitgewerkt." astraal En zestien fysiek tegenhangers. Door condensatie van vibrerend krachten, Eerst subtiel, dan grof, schiep Hij het astrale lichaam van de mens en uiteindelijk zijn fysieke vorm. Volgens de relativiteitstheorie, waardoor de oorspronkelijke eenvoud de verwarrende veelvoud is geworden, verschillen de causale kosmos en het causale lichaam van de astrale kosmos en het astrale lichaam; de fysieke kosmos en het fysieke lichaam verschillen eveneens kenmerkend van de andere scheppingsvormen.

"Het vleselijke lichaam is gemaakt van de vaste, geobjectiveerde dromen van de Schepper. De dualiteiten zijn altijd aanwezig op aarde: ziekte en gezondheid, pijn en plezier, verlies en winst. Mensen ondervinden beperkingen en weerstand in de driedimensionale materie. Wanneer de wil om te leven ernstig wordt aangetast door ziekte of andere oorzaken, treedt de dood in; de zware mantel van het vlees wordt tijdelijk afgeworpen. De ziel blijft echter omsloten door het astrale en causale lichaam. **43-7** De bindende kracht waarmee alle drie de lichamen bijeengehouden worden, is verlangen. De macht van onvervulde verlangens is de wortel van alle menselijke slavernij.

"Fysieke verlangens vinden hun oorsprong in egoïsme en zintuiglijke genoegens. De dwang of verleiding van zintuiglijke ervaringen is sterker dan de verlangens die verbonden zijn met astrale bindingen of causale waarnemingen."

"Astrale verlangens draaien om genot in termen van vibratie. Astrale wezens genieten van de etherische muziek van de sferen en zijn gefascineerd door de aanblik van de gehele schepping als onuitputtelijke uitingen van veranderend licht. Astrale wezens ruiken, proeven en voelen ook licht. Astrale verlangens zijn dus verbonden met het vermogen van een astraal wezen om alle objecten en ervaringen te manifesteren als vormen van licht of als gecondenseerde gedachten of dromen."

"Oorzakelijk verlangens Zijn vervuld door perceptie alleen. De bijna gratis wezens WHO Zijn ingekapseld alleen In het causale lichaam zien zij het hele universum als verwezenlijkingen van de droomideeën van God; zij kunnen alles en iedereen in

loutere gedachten materialiseren. Causale wezens beschouwen het genieten van fysieke gewaarwordingen of astrale genoegens daarom als grof en verstikkend voor de fijne gevoeligheden van de ziel. Causale wezens vervullen hun verlangens door ze onmiddellijk te materialiseren. **43-8** Zij die slechts omhuld zijn door de fragiele sluier van het causale lichaam, kunnen universums tot manifestatie brengen, zelfs als de Schepper. Omdat alle schepping is opgebouwd uit de kosmische droomstructuur, heeft de ziel, dun gehuld in het causale, immense vermogensrealisaties.

"Een ziel, die van nature onzichtbaar is, kan alleen worden onderscheiden door de aanwezigheid van haar lichaam of lichamen. De slechts aanwezigheid van A lichaam betekent Dat zijn bestaan is gemaakt mogelijk door onvervuld verlangens. **43-**

Zolang de ziel van de mens opgesloten zit in één, twee of drie lichamen, hermetisch afgesloten met de kurken van onwetendheid en verlangens, kan hij niet opgaan in de zee van de Geest. Wanneer het grove De fysieke omhulling wordt vernietigd door de hamer des doods, de andere twee omhulsels - astraal en Er blijven nog steeds causale factoren over die de ziel ervan weerhouden zich bewust te verenigen met het Alomtegenwoordige Leven. Wanneer onthechting van verlangen door wijsheid wordt bereikt, desintegreert de kracht ervan de twee overgebleven omhulsels. De kleine menselijke ziel komt tevoorschijn, eindelijk vrij; zij is één met de Onmetelijke Amplitude.

I gevraagd Mijn goddelijk goeroe naar schuur verder licht op de hoog En mysterieus oorzakelijk wereld.

'De causale wereld is onbeschrijfelijk subtiel,' antwoordde hij. 'Om haar te begrijpen, zou men...' Hij bezat zulke enorme concentratiekracht dat hij zijn ogen kon sluiten en de astrale kosmos en de fysieke kosmos in al hun uitgestrektheid kon visualiseren – de lichtgevende ballon met de vaste mand – alsof ze alleen in ideeën bestonden. Als men er door deze bovenmenselijke concentratie in slaagde om te converteren of oplossen de twee kosmos met alle hun complexiteiten naar binnen puur ideeën, Hij zou Dan Bereik de causale wereld en sta op de grens van de versmelting tussen geest en materie. Daar ervaart men alle geschapen dingen – vaste stoffen, vloeistoffen, gassen, elektriciteit, energie, alle wezens, goden, mensen, dieren, planten, bacteriën – als vormen van bewustzijn, net zoals een mens zijn ogen kan sluiten en zich realiseert dat hij bestaat, ook al is zijn lichaam onzichtbaar voor zijn fysieke ogen en is het slechts aanwezig als een idee.

"Wat een mens zich ook maar in zijn verbeelding kan voorstellen, een causaal wezen kan dat ook in de werkelijkheid. Zelfs de meest kolossale menselijke verbeeldingskracht is in staat, louter in gedachten, van het ene uiterste van gedachten naar het andere te bewegen, mentaal van planeet naar planeet te springen, eindeloos in een put van de eeuwigheid te tuimelen, als een raket de sterrenhemel in te schieten of als een zoeklicht boven de Melkweg en de sterrenhemel te schitteren. Maar wezens in de causale wereld hebben een veel grotere vrijheid en kunnen hun gedachten moeiteloos manifesteren in onmiddellijke objectiviteit, zonder enige materiële of astrale belemmering of karmische beperking. "

"Causale wezens beseffen dat de fysieke kosmos niet primair is opgebouwd uit elektronen, noch is De astrale kosmos is in principe samengesteld uit lifetrons – die in werkelijkheid beide zijn ontstaan uit de kleinste deeltjes van Gods gedachte, die door *maya* , de relativiteitstheorie, worden opgedeeld en verdeeld. Maya grijpt in om het Noumenon ogenschijnlijk van Zijn fenomenen te scheiden.

"Zielen in de causale wereld herkennen elkaar als geïndividualiseerde punten van vreugdevolle Geest; hun gedachten zijn de enige objecten die hen omringen. Causale wezens zien het verschil tussen hun lichaam en gedachten als louter ideeën. Zoals een mens, door zijn ogen te sluiten, een oogverblindend wit licht of een vage blauwe waas kan visualiseren, zo zijn causale wezens door middel van louter gedachten in staat te zien, horen, voelen, proeven en aanraken; zij scheppen alles, of lossen het op, door de kracht van de kosmische geest."

"Zowel dood als wedergeboorte in de causale wereld bestaan in het denken. Wezens met een causaal lichaam voeden zich alleen met..." De ambrosia van eeuwig nieuwe kennis. Ze drinken uit de bronnen van vrede, zwerven over de onbetreden bodem van waarnemingen, zwemmen in de oceaan van oneindigheid van gelukzaligheid. Zie! hun stralende gedachtelichamen voorbij triljoenen door de Geest geschapen planeten schieten, verse bubbels van universums, wijsheidssterren, spookachtige dromen van gouden nevels, overal in de hemelsblauwe boezem van de Oneindigheid!

"Veel wezens blijven duizenden jaren in de causale kosmos. Door diepere extase trekt de bevrijde ziel zich dan terug uit het kleine causale lichaam en bekleedt zich met de uitgestrektheid van de causale kosmos. Alle afzonderlijke wervelingen van ideeën, de specifieke golven van kracht, liefde, wil, vreugde, vrede, intuïtie, kalmte, zelfbeheersing en concentratie smelten samen in de altijd vreugdevolle Zee van Gelukzaligheid. De ziel hoeft haar vreugde niet langer te ervaren als een geïndividualiseerde golf van bewustzijn, maar versmelt met de Ene Kosmische Oceaan, met al haar golven – eeuwig gelach, opwinding, kloppen."

"Wanneer een ziel de cocon van de drie lichamen verlaat, ontsnapt ze voorgoed aan de wet van de relativiteit en wordt ze het onuitsprekelijke, Eeuwig Bestaande. **43-10** Aanschouw de vlinder van de alomtegenwoordigheid, met vleugels vol sterren, manen en zonnen! De ziel, verruimd tot Geest, blijft alleen achter in het gebied van lichtloos licht, donkerloos donker, gedachteloze gedachten, bedwelmd door de extase van vreugde in Gods droom van kosmische schepping.

"A vrij ziel!" I geëjaculeerd in ontzag.

"Wanneer een ziel zich eindelijk bevrijdt uit de drie kruiken van lichamelijke illusies," vervolgde de Meester, "wordt zij één met het Oneindige zonder verlies van individualiteit. Christus had deze ultieme vrijheid al verworven voordat hij als Jezus geboren werd. In drie stadia van zijn verleden, gesymboliseerd in zijn aardse leven als de drie dagen van zijn ervaring van dood en opstanding, had hij de kracht verworven om volledig in Geest te verrijzen."

"De onontwikkelde mens moet talloze aardse, astrale en causale incarnaties ondergaan om uit zijn drie lichamen te ontwaken. Een meester die deze uiteindelijke vrijheid bereikt, kan ervoor kiezen om als profeet naar de aarde terug te keren om andere mensen terug te brengen tot God, of, zoals ikzelf, kan hij ervoor kiezen om in de astrale kosmos te verblijven. Daar neemt een redder een deel van de karmische last van de bewoners op zich. **43-11"** en hen zo helpt hun cyclus van reïncarnatie in de astrale kosmos te beëindigen en permanent naar de causale sferen te gaan. Of een bevrijde ziel kan de causale wereld betreden om haar wezens te helpen hun verblijf in het causale lichaam te verkorten en zo de Absolute Vrijheid te bereiken."

"Verrezen, ik wil meer weten over het karma dat zielen dwingt terug te keren naar de drie werelden." Ik zou eeuwig kunnen luisteren, dacht ik, naar mijn alwetende Meester. Nooit in zijn aardse leven was ik in staat geweest zoveel van zijn wijsheid tegelijkertijd te assimileren. Nu ontving ik voor het eerst een helder, concreet inzicht in de raadselachtige tussenruimtes op het schaakbord van leven en dood.

"Het fysieke karma of de verlangens van de mens moeten volledig worden uitgewerkt voordat zijn permanente verblijf in de astrale werelden mogelijk wordt,"

legde mijn goeroe uit met zijn opwindende stem. "Er leven twee soorten wezens." in de astraal bollen. Die WHO nog steeds hebben aardse karma naar afvoeren van En WHO Zij die daarom een fysiek lichaam opnieuw moeten bewonen om hun karmische schulden af te lossen, zouden na hun fysieke dood eerder als tijdelijke bezoekers van de astrale wereld dan als permanente bewoners kunnen worden beschouwd.

"Wezens met onverloste aardse karma mogen na de astrale dood niet naar de hoge causale sfeer van kosmische ideeën gaan, maar moeten heen en weer pendelen tussen de fysieke en astrale wereld, waarbij ze zich achtereenvolgens bewust zijn van hun fysieke lichaam van zestien grove elementen en van hun astrale lichaam van negentien subtiele elementen. Na elk verlies van zijn fysieke lichaam echter, een onontwikkeld

Iemand die van de aarde afkomstig is, blijft grotendeels in een diepe roes van de doodsslaap en is zich nauwelijks bewust van de prachtige astrale sfeer. Na de astrale rust keert zo iemand terug naar het materiële vlak voor verdere lessen, waarbij hij zich door herhaalde reizen geleidelijk aan aanpast aan de astrale sfeer. Werelden met subtiele astrale texturen.

"Normale of reeds lang gevestigde bewoners van het astrale universum zijn daarentegen zij die, voor altijd bevrijd van alle materiële verlangens, niet meer hoeven terug te keren naar de grove trillingen van de aarde." Dergelijke wezens hebben alleen astraal en causaal karma uit te werken. Bij de astrale dood gaan deze wezens over naar het hiernamaals. de oneindig fijnere en delicatere causale wereld. Nadat ze aan het einde van een bepaalde periode, bepaald door de kosmische wet, de gedachtevorm van het causale lichaam hebben afgeworpen, keren deze geavanceerde wezens terug naar Hiranyaloka of een soortgelijke hoge astrale planeet, waar ze herboren worden in een nieuw astraal lichaam om hun onverloste astrale karma uit te werken.

"Mijn zoon, je zult nu wellicht beter begrijpen dat ik door goddelijk decreet ben opgewekt," vervolgde Sri Yukteswar, "als redder van astraal reïncarnerende zielen die terugkeren uit de causale sfeer, in het bijzonder, en niet van die astrale wezens die van de aarde komen. Zij die van de aarde komen, als ze nog sporen van materieel karma dragen, stijgen niet op naar de zeer hoge astrale planeten zoals Hiranyaloka."

"Net zoals de meeste mensen op aarde niet door meditatie hebben geleerd om visie te waarderen..." superieur vreugden En voordelen van astraal leven En dus, na dood, wens naar opbrengst naar Door de beperkte, onvolmaakte genoegens van de aarde slagen veel astrale wezens er tijdens de normale desintegratie van hun astrale lichamen niet in zich de verheven staat van spirituele vreugde in de causale wereld voor te stellen. Verzonken in gedachten aan het grovere en opzichtigere astrale geluk, verlangen ze ernaar het astrale paradijs opnieuw te bezoeken. Zulke wezens moeten zware astrale karma vereffenen voordat ze het hiernamaals kunnen bereiken. Astrale dood, een permanent verblijf in de causale gedachtewereld, zo dun afgescheiden van de Schepper.

"Pas wanneer een wezen geen verlangens meer heeft naar ervaringen in de aangename astrale kosmos, en niet in de verleiding komt om daarheen terug te keren, blijft het in de causale wereld. Daar voltooit de gevangen ziel het werk van het verlossen van alle causale karma of de kiemen van vroegere verlangens, duwt de laatste van de drie kurken van onwetendheid eruit en, tevoorschijn komend uit de laatste pot van het causale lichaam, vermengt zich met het Eeuwige."

"Nu Doen Jij begrijpen?" Meester glimlachte Dus betoverend!

"Ja, door jouw elegantie. I ben sprakeloos met vreugde En dankbaarheid."

Nooit eerder had ik via een lied of verhaal zulke inspirerende kennis ontvangen. Hoewel de hindoegeschriften verwijzen naar de causale en astrale werelden en naar de drie lichamen van de mens, hoe verafgelegen en betekenisloos zijn die bladzijden vergeleken met de warme authenticiteit van mijn herrezen Meester! Voor hem bestond er immers geen enkel "onontdekt land waarvandaan geen reiziger terugkeert"!

"De onderlinge verbondenheid van de drie lichamen van de mens komt op vele manieren tot uiting in zijn drievoudige natuur." Mijn Geweldig goeroe ging op. "In de wakker staat op aarde A menselijk wezen is bewust min of meer van zijn drie voertuigen. Wanneer hij zich zintuiglijk concentreert op proeven, ruiken, aanraken, luisteren,

Bij het zien of waarnemen werkt hij voornamelijk via zijn fysieke lichaam. Bij het visualiseren of willen werkt hij hoofdzakelijk via zijn astrale lichaam. Zijn causale medium komt tot uiting wanneer de mens nadenkt of zich diepgaand in introspectie of meditatie verdiept; de kosmische gedachten van een genie komen tot de mens die regelmatig contact maakt met zijn causale lichaam. In die zin kan een individu grofweg worden ingedeeld als 'een materieel mens', 'een energetisch mens' of 'een intellectueel mens'.

"Een mens identificeert zich ongeveer zestien uur per dag met zijn fysieke lichaam. Daarna slaapt hij; als hij droomt, blijft hij in zijn astrale lichaam en kan hij moeiteloos elk object creëren, net zoals astrale wezens dat doen. Als de slaap van de mens diep en droomloos is, kan hij gedurende enkele uren zijn bewustzijn, of gevoel van 'ik', overbrengen naar het causale lichaam; zo'n slaap is verkwikkend. Een dromer maakt contact met zijn astrale lichaam en niet met zijn causale lichaam; zijn slaap is niet volledig verkwikkend."

I had geweest liefdevol observeren Sri Yukteswar terwijl Hij gaf zijn wonderbaarlijk expositie.

'Engelachtige goeroe,' zei ik, 'uw lichaam ziet er precies zo uit als toen ik er voor het laatst om huilde in de ashram in Puri.'

"O ja, mijn nieuwe lichaam is een perfecte kopie van het oude. Ik kan deze vorm naar believen materialiseren of dematerialiseren, veel vaker dan ik op aarde deed. Door snel te dematerialiseren, reis ik nu in een oogwenk per lichtsnelsnelheid van planeet naar planeet, of zelfs van de astrale naar de causale of de fysieke kosmos." Mijn goddelijke goeroe glimlachte. "Hoewel je tegenwoordig zo snel reist, had ik geen moeite om je in Bombay te vinden!"

"O Meester, I was rouw Dus diep over jouw dood!"

"Ah, waar ben ik gestorven? Is er niet een tegenstrijdigheid?" De ogen van Sri Yukteswar fonkelden van liefde en amusement.

'Je droomde slechts op aarde; op die aarde zag je mijn droomlichaam,' vervolgde hij. 'Later Je hebt dat droombeeld begraven. Nu is mijn fijnere, vleselijke lichaam – dat je aanschouwt en zelfs nu nog innig omarmt! – herrezen op een andere, fijnere droomplaneet van God. Ooit dat Zelfs een mooier droomlichaam en een mooiere droomplaneet zullen vergaan; ook die zijn niet voor eeuwig. Alle droombellen moeten uiteindelijk barsten bij de laatste aanraking van het ontwaken. Maak onderscheid, mijn zoon Yogananda, tussen dromen en de Werkelijkheid!

Dit idee van *Vedantic* **43-12** De opstanding vervulde me met verwondering. Ik schaamde me dat ik medelijden had gehad met de Meester toen ik zijn levenloze lichaam in Puri had gezien. Eindelijk begreep ik dat mijn goeroe altijd volledig

ontwaakt was geweest in God, en zijn eigen leven en dood op aarde, en zijn huidige opstanding, beschouwde als niets meer dan relativiteiten van goddelijke ideeën in de kosmische droom.

"Ik heb je nu, Yogananda, de waarheden over mijn leven, dood en opstanding verteld. Treur niet om mij; verkondig liever overal het verhaal van mijn opstanding, van de door God geschapen aarde der mensen naar een andere door God geschapen planeet van in astrale gewaden gehulde zielen! Nieuwe hoop zal worden ingeblazen in de harten van de door ellende gekwelde, doodsangstige dromers van deze wereld."

"Ja, Meester! Hoe gewillig zou I deel met anderen Mijn vreugde bij zijn wederopstanding!

"Op aarde waren mijn normen onaangenaam hoog, niet passend bij de aard van de meeste mensen. Vaak heb ik je meer berispt dan nodig was. Je hebt mijn test doorstaan; je liefde scheen dwars door alle berispingen heen." Hij voegde er teder aan toe: "Ik ben vandaag ook gekomen om je te zeggen: Nooit meer zal ik je streng aankijken. Ik zal je niet meer berispen."

Wat had ik de berispingen van mijn grote goeroe gemist! Elk van hen was een beschermengel geweest.

"Liefste Meester! Berisping mij A miljoen keer-doen uitschelden mij nu!"

"Ik zal je niet langer berispen." Zijn goddelijke stem was ernstig, maar met een ondertoon van lach. "Jij en ik zullen samen glimlachen, zolang onze twee gedaanten verschillend lijken in de *maya* -droom van God. Uiteindelijk zullen we samensmelten tot één in de Kosmische Geliefde; onze glimlachen zullen Zijn glimlach zijn, ons verenigde lied van vreugde zal door de eeuwigheid vibreren om uitgezonden te worden naar zielen die op God zijn afgestemd!"

Sri Yukteswar heeft mij inzicht gegeven in bepaalde zaken die ik hier niet kan onthullen. Gedurende de twee uur die hij met mij doorbracht in de hotelkamer in Bombay, beantwoordde hij al mijn vragen. Een aantal wereldprofetieën die hij die junidag in 1936 uitsprak, zijn reeds uitgekomen.

"Ik verlaat je nu, geliefde!" Bij deze woorden voelde ik hoe de Meester in mijn omarmende armen wegsmolt.

"Mijn kind," klonk zijn stem, diep doordringend tot in mijn ziel, "wanneer je de poort van *nirbikalpa samadhi binnengaat* en mij aanroept, zal ik in vlees en bloed tot je komen, net zoals vandaag."

Met deze hemelse belofte verdween Sri Yukteswar uit mijn zicht. Een stem uit de wolken herhaalde met muzikaal gedonder: "Vertel het allemaal! Wie door *nirbikalpa*-realisatie weet dat jullie aarde een droom van God is, kan naar de fijnere, door dromen geschapen planeet Hiranyaloka komen en mij daar vinden, herrezen in een lichaam precies zoals mijn aardse lichaam. Yogananda, vertel het allemaal!"

Het verdriet om het afscheid was verdwenen. Het medelijden en de rouw om zijn dood, die zo lang mijn gemoedsrust hadden verstoord, waren nu in pure schaamte weggevlucht. Gelukzaligheid stroomde als een fontein door eindeloze, nieuw geopende zielenporiën. Deze poriën, die van oudsher verstopt waren door gebrek aan gebruik, openden zich nu in zuiverheid door de meeslepende vloedgolf van extase.

Onderbewuste gedachten en gevoelens uit mijn vorige incarnaties hebben hun karmische smet afgeworpen en zijn door het goddelijke bezoek van Sri Yukteswar op stralende wijze vernieuwd.

In dit hoofdstuk van mijn autobiografie heb ik gehoor gegeven aan de opdracht van mijn goeroe en het goede nieuws verspreid, ook al brengt het een onverschillige generatie opnieuw in verwarring. Kruipen kent de mens maar al te goed; wanhoop is hem zelden vreemd; toch zijn dit eigenaardigheden, geen onderdeel van het ware lot van de mens. Op de dag dat hij dat zelf wil, is hij op het pad naar vrijheid. Te lang heeft hij geluisterd naar het sombere pessimisme van zijn 'stof zijt gij'-raadgevers, zonder acht te slaan op de onoverwinnelijke ziel.

I was niet de alleen een bevoorrecht naar aanschouw de Opgewekt Goeroe.

Een van Sri Yukteswars chela's was een bejaarde vrouw, liefkozend *Ma* (Moeder) genoemd, wier huis vlakbij de kluizenarij in Puri lag. Meester stopte vaak even om met haar te praten tijdens zijn ochtendwandeling. Op de avond van 16 maart 1936 kwam Ma naar de ashram en vroeg om haar goeroe te spreken.

"Maar de Meester is een week geleden overleden!" Swami Sebananda, die nu de leiding heeft over de kluizenarij in Puri, keek haar bedroefd aan.

"Dat is onmogelijk!" Ze glimlachte een beetje. "Misschien probeer je de goeroe gewoon te beschermen tegen opdringerige bezoekers?"

"Nee." Sebananda vertelde details over de begrafenis. "Kom," zei hij, "ik neem je mee naar de voortuin, naar het graf van Sri Yukteswarji."

Ma schudde haar hoofd. "Er is geen graf voor hem! Vanmorgen om tien uur liep hij zoals gewoonlijk langs mijn deur! Ik heb een paar minuten met hem gepraat in de heldere buitenlucht."

"'Komen dit avond naar de ashram,' Hij gezegd.

"Ik ben hier! Moge alle zegeningen neerdalen op dit oude grijze hoofd! De onsterfelijke goeroe wilde dat ik begreep in welk transcendent lichaam hij me vanmorgen had bezocht!"

De verbijsterd Sebananda knielde voor haar.

"Ma," Hij gezegd, "Wat A gewicht van rouw Jij tillen van Mijn hart! Hij is herrezen!

43-1 : In *sabikalpa samadhi* de toegewijde heeft geestelijk vooruitgang geboekt naar A staat van naar binnen goddelijk unie, Maar kan niet behoud zijn kosmisch bewustzijn behalve in de immobiel trance-toestand. Door continu meditatie, Hij bereikt de superieur staat van *nirbikalpa samadhi* , waar hij zich vrij in de wereld beweegt en zijn uiterlijke plichten vervult zonder enig verlies van God- realisatie.

43-2 : Sri Yukteswar gebruikt de woord *prana* ; I hebben vertaald Het als lifetrons. De Hindoe heilige geschriften refereren niet alleen naar de *anu* , "atoom," En naar de *paramanu* , "voorbij de atoom," fijner elektronisch energieën; Maar Ook naar *prana* , "creatief" Lifetronic kracht." Atomen En elektronen Zijn blind krachten; *prana* is inherent intelligent. De pranische lifetrons in de zaadcellen En eitjes, Stuur bijvoorbeeld de embryonale ontwikkeling volgens een karmisch plan.

43-3 : Bijvoeglijk naamwoord van *mantra* , gezongen zaadklanken die worden voortgebracht door de mentale kracht van concentratie. De *Purana's* (oude *shastra's)* of verhandelingen) beschrijven deze *mantric* oorlogen tussen *deva's* En *asura's* (goden) En demonen). Een *asura* eenmaal geprobeerd Een *godheid* doden met een krachtige bezwering. Maar door een verkeerde uitspraak sloeg de mentale bom terug en doodde de demon.

43-4 : Voorbeelden van zo een bevoegdheden Zijn niet willen zelfs op aarde, als in de geval van Helen Keller En ander zeldzaam wezens.

43-5 : Heer Boeddha was eenmaal gevraagd Waarom A man zou moeten Liefde alle personen even. "Omdat," de Geweldig docent antwoordde, "in de erg talrijk En variabel levensduur van elk man, elk ander wezen heeft bij een tijd of een andere geweest Beste naar hem."

43-6 : De acht elementair eigenschappen welke binnenkomen naar binnen alle gemaakt leven, van atoom naar man,

Zijn aarde, water, vuur, lucht, ether, beweging, geest en individualiteit. (*Bhagavad Gita* : VII:4.)

43-7 : Lichaam betekent elk zielenomhulling, of goor of subtiel. De drie lichamen Zijn kooien voor de Vogel van Paradijs.

43-8 : Zelfs als Babaji hielp Lahiri Mahasaya naar ontdoen zichzelf van A onderbewustzijn wens van sommige verleden leven voor A paleis, zoals beschreven in hoofdstuk 34 .

43-9 "En hij zei tot hen: Waar het lichaam ook is, daar zullen de arenden zich verzamelen." - *Lucas* 17:37. Waar dan ook de ziel is ingekapseld in de fysiek lichaam of in de astraal lichaam of in de oorzakelijk lichaam, daar de adelaars van Verlangens – die inspelen op de zwakheden van de menselijke zintuigen, of op astrale en causale gehechtheden – zullen zich ook verzamelen om de ziel gevangen te houden.

43-10 "Wie overwint, zal Ik tot een pilaar maken in de tempel van mijn God, en hij zal er niet meer uitgaan (d.w.z. zal niet meer reïncarneren)." Nee meer). Naar hem Dat overwonnen zullen I studiebeurs naar zitten met mij in Mijn troon, zelfs als I Ook overwonnen, En

.ben set omlaag met Mijn Vader in zijn troon." - *Openbaring* 3:12, 21

43-11 Sri Yukteswar gaf hiermee aan dat hij, net zoals hij tijdens zijn aardse incarnatie soms de last van een ziekte op zich had genomen, hiermee te maken had gehad. naar verlichten zijn discipelen karma, Dus in de astraal wereld zijn missie als A Heiland ingeschakeld hem naar nemen op zeker astrale karma van de bewoners van Hiranyaloka, en zo hun evolutie naar de hogere causale wereld versnellen.

43-12 : Leven En dood als relativiteiten van gedachte alleen. *Vedanta* punten uit Dat God is de alleen Realiteit; alle creatie of afzonderlijk bestaan is *Maya* of illusie. Dit filosofie van monisme ontvangen zijn hoogste uitdrukking in de *Upanishad* -commentaren van Shankara.

HOOFDSTUK: 44

Met Mahatma Gandhi Bij Wardha

"Welkom in Wardha!" Mahadev Desai, secretaris van Mahatma Gandhi, begroette Miss Bletch, Mr. Wright en mij met deze hartelijke woorden en een krans van *khaddar* (zelfgesponnen katoen). Ons kleine groepje was net uitgestapt op het station van Wardha, op een vroege ochtend in augustus, blij dat we het stof en de hitte van de trein achter ons konden laten. We lieten onze bagage achter op een ossenkar en stapten in een open auto met Mr. Desai en zijn metgezellen, Babasaheb Deshmukh en Dr. Pingale. Een korte rit over de modderige landweggetjes bracht ons naar *Maganvadi* , de ashram van India's politieke heilige.

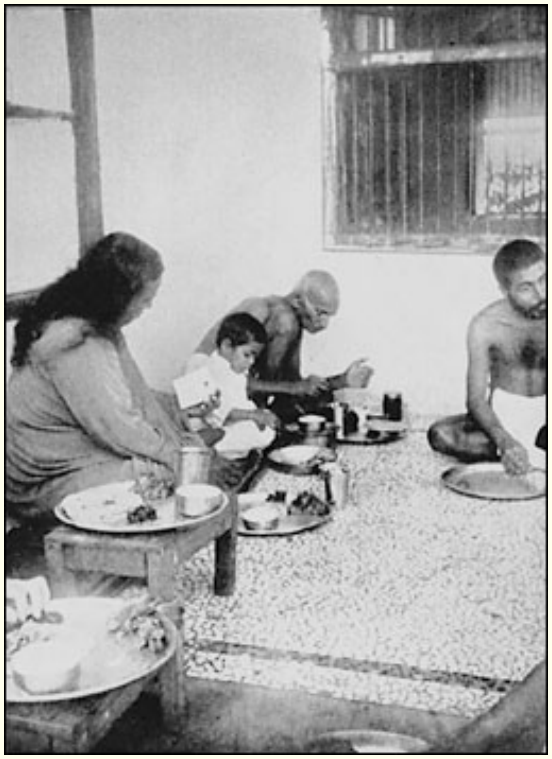
Meneer Desai leidde ons meteen naar de schrijfkamer waar Mahatma Gandhi met gekruiste benen zat. Pen in de ene hand en een stukje papier in de andere, met op zijn gezicht een brede, innemende, hartelijke glimlach!

"Welkom!" Hij gekrabbeld in Hindi; Het was A Maandag, zijn wekelijks dag van stilte.

Hoewel dit onze eerste ontmoeting was, straalden we van genegenheid naar elkaar.

In 1925 had Mahatma Gandhi de school in Ranchi vereerd met een bezoek en een lovende woorden in het gastenboek geschreven .

De kleine, 45 kilo wegende heilige straalde fysieke, mentale en spirituele gezondheid uit. Zijn zachte bruine ogen schitterden van intelligentie, oprechtheid en onderscheidingsvermogen; deze staatsman heeft zich in talloze juridische, sociale en politieke veldslagen met verstand meten en als overwinnaar tevoorschijn gekomen. Geen andere leider ter wereld heeft de stevige plek in de harten van zijn volk veroverd die Gandhi voor India inneemt. ongeletterde miljoenen. Hun spontane eerbetoon is zijn beroemde titel - *Mahatma* , "grote ziel". **44-1** Speciaal voor hen beperkt Gandhi zijn kleding tot de veelvuldig afgebeelde lendendoek, symbool van zijn verbondenheid met de onderdrukte massa die zich niet meer kan veroorloven.



Mahatma Gandhi

Ik geniet van een rustige lunch met India's politieke heilige in zijn kluizenarij in Wardha, augustus 1935.

"De bewoners van de ashram staan volledig tot uw beschikking; aarzel niet om hen te benaderen voor welke dienst dan ook." Met zijn kenmerkende hoffelijkheid overhandigde de Mahatma mij dit haastig geschreven briefje, terwijl meneer Desai ons gezelschap vanuit de schrijfkamer naar het gastenverblijf leidde.

Onze gids leidde ons door boomgaarden en bloeiende velden naar een gebouw met een pannendak en ramen met traliewerk. Een waterput in de voortuin, met een doorsnede van zo'n zeven en een halve meter, werd volgens meneer Desai gebruikt om het vee water te geven; vlakbij stond een draaiend cementen wiel voor het dorsen van rijst. Elk van onze kleine slaapkamers bleek slechts het absolute minimum te bevatten: een bed, handgemaakt van touw. De witgekalkte keuken Het

Op een dag kon de penningmeester, Kasturabai, geen verantwoording afleggen voor een uitgave van vier roepies. Gandhi publiceerde daarop een auditrapport waarin hij onverbiddelijk wees op de discrepantie van vier roepies die zijn vrouw had geconstateerd.

Ik had dit verhaal al vaak verteld aan mijn Amerikaanse studenten. Op een avond slaakte een vrouw in de gang een verontwaardigde kreet.

"Mahatma of geen Mahatma," had ze geroepen, "als hij mijn man was geweest, had ik hem een blauw oog geslagen voor zo'n onnodige publieke belediging!"

Na een luchtig gesprek over Amerikaanse echtgenotes en Hindoeïstische echtgenotes, ging ik over tot een uitgebreidere uitleg.

"Mevrouw Gandhi beschouwt Mahatma Gandhi niet als haar echtgenoot, maar als haar goeroe, iemand die het recht heeft om om haar te straffen, zelfs voor onbeduidende fouten," had ik opgemerkt. "Enige tijd nadat Kasturabai publiekelijk was berispt, werd Gandhi op een politieke aanklacht tot gevangenisstraf veroordeeld. Terwijl hij kalm afscheid nam van zijn vrouw, viel ze aan zijn voeten. 'Meester,' zei ze nederig, 'als ik u ooit heb beledigd, vergeef me dan alstublieft.'"
44-9

Die middag om drie uur begaf ik me in Wardha, zoals van tevoren afgesproken, naar de schrijfkamer van de heilige die erin geslaagd was zijn eigen vrouw tot een onwrikbare discipel te maken – een zeldzaam wonder! Gandhi keek op met zijn onvergetelijke glimlach.

"Mahatmaji," zei ik terwijl ik naast hem hurkte op de onbedekte mat, "kunt u mij alstublieft uw definitie van *ahimsa uitleggen* ?"

"De vermijden van leed naar elk leven schepsel in gedachte of daad."

"Een prachtig ideaal! Maar de wereld zal altijd de vraag stellen: mag men geen cobra doden om een kind of zichzelf te beschermen?"

"Ik zou geen cobra kunnen doden zonder twee van mijn geloften te schenden: onbevreesdheid en het niet doden. Ik zou liever innerlijk proberen de slang te kalmeren met vibraties van liefde. Ik kan mijn normen onmogelijk verlagen om me aan mijn omstandigheden aan te passen." Met zijn verbazingwekkende openhartigheid voegde Gandhi eraan toe: "Ik moet bekennen dat ik dit gesprek niet zou kunnen voeren als ik oog in oog stond met een cobra!"

I merkte op op meerdere erg recent Westers boeken op dieet welke liggen op zijn bureau.

"Ja, voeding is belangrijk in de *Satyagraha* -beweging, net als overal elders," zei hij met een lachje. "Omdat ik volledige onthouding voor *satyagrahis bepleit* , ben ik altijd op zoek naar het beste dieet voor celibataire mensen. Je moet je smaakpapillen bedwingen voordat je je voortplantingsinstinct kunt beheersen. Halfverhongering of een onevenwichtig dieet zijn niet de oplossing. Nadat je de innerlijke *gulzigheid* naar voedsel hebt overwonnen, moet een *satyagrahi* een rationeel vegetarisch dieet blijven volgen met alle noodzakelijke vitaminen, mineralen, calorieën, enzovoort. Door innerlijke en uiterlijke wijsheid met betrekking tot eten, wordt het seksuele vocht van de satyagrahi gemakkelijk omgezet in vitale energie voor het hele lichaam."

De Mahatma en ik vergeleken onze kennis over goede vleesvervangers. "De avocado is uitstekend," zei ik. "Er zijn talloze avocadoplantages in de buurt van mijn centrum in Californië."

Gandhi's gezicht lichtte op van interesse. "Ik vraag me af of ze in Wardha zouden groeien? De *satyagrahis* zouden een nieuw voedselproduct zeker waarderen."

"Ik zal zeker een aantal avocadoplanten vanuit Los Angeles naar Wardha sturen." **44-10** Ik voegde eraan toe: "Eieren zijn een eiwitrijk voedsel; zijn ze verboden voor *satyagrahis* ?"

'Geen onbevruchte eicellen.' De Mahatma lachte weemoedig. 'Jarenlang stond ik het gebruik ervan niet toe; zelfs nu eet ik ze zelf niet. Een van mijn schoondochters lag eens op sterven door ondervoeding; haar dokter stond erop dat ze eicellen kreeg. Ik was het daar niet mee eens en adviseerde hem haar er een paar te geven.' eiervervanger.

"'Gandhiji,' de arts gezegd, 'onbevrucht eieren bevatten Nee leven sperma; Nee doden is betrokken.'

"Daarna gaf ik mijn schoondochter met plezier toestemming om eieren te eten; ze was snel weer helemaal beter ."

De avond ervoor had Gandhi de wens geuit om de *Kriya Yoga* van Lahiri Mahasaya te ontvangen. Ik was ontroerd door de openheid en onderzoekende geest van de Mahatma. Hij is kinderlijk in zijn goddelijke zoektocht en toont die pure ontvankelijkheid die Jezus in kinderen prees: "...van zulken is het koninkrijk der hemelen."

Het uur voor mijn beloofde instructie was aangebroken; verschillende *satyagrahis* kwamen nu de kamer binnen - meneer Desai, dokter Pingale en een paar anderen die de *Kriya*- techniek wilden leren.

Ik begon met het lesgeven aan het kleine groepje aan de fysieke *yoga* -oefeningen. Het lichaam wordt gevisualiseerd als verdeeld in twintig delen; de wil stuurt de energie beurtelings naar elk deel. Al snel trilde iedereen voor me als een menselijke motor. Het was gemakkelijk om het rimpelende effect op Gandhi's twintig lichaamsdelen te observeren, die te allen tijde volledig zichtbaar waren! Hoewel hij erg mager is, is hij niet onaangenaam mager; zijn huid is glad en rimpelloos.

Later I geïnitieerd de groep naar binnen de bevrijdend techniek van *Kriya Yoga* .

De Mahatma heeft alle wereldreligies met eerbied bestudeerd. De Jain-geschriften, het Bijbelse Nieuwe Testament en de sociologische geschriften van Tolstoj **44-11** Dit zijn de drie belangrijkste bronnen van Gandhi's overtuigingen over geweldloosheid. Hij heeft zijn credo als volgt geformuleerd:

Ik geloof de Bijbel, de *Koran* en de *Zend-Avesta* **44-12** om net zo goddelijk geïnspireerd te zijn als de *Veda's* . Ik geloof in het instituut van goeroes, maar in deze tijd moeten miljoenen mensen het zonder goeroe stellen, omdat het zeldzaam is. ding naar vinden A combinatie van perfect zuiverheid En perfect leren. Maar een behoefte niet wanhoop dat men ooit de waarheid over de eigen religie zal kennen, omdat de grondbeginselen van het hindoeïsme, net als die van ieder ander, Grote religies zijn onveranderlijk en gemakkelijk te begrijpen.

I geloven leuk vinden elk Hindoe in God En Zijn eenheid, in wedergeboorte En redding. .....Ik kan Nee meer Mijn gevoelens voor het hindoeïsme kunnen beter worden beschreven dan die voor mijn eigen vrouw. Zij ontroert me zoals geen andere vrouw ter wereld dat kan. Niet dat ze geen fouten heeft; ik durf te beweren dat ze er veel meer heeft dan ik zelf zie. Maar het gevoel van een onverbreekbare band is er. Toch voel ik me verbonden met het hindoeïsme, met al zijn fouten en beperkingen. Niets verheugt me zozeer als de muziek van de *Gita* , of de *Ramayana* van Tulsidas. Toen ik dacht dat ik mijn laatste adem uitblies, was de *Gita* mijn troost.

Het hindoeïsme is geen exclusieve religie. Er is ruimte voor de verering van alle profeten van de wereld. **44-13** Het is geen zendingsreligie in de gebruikelijke zin van het woord. Het heeft geen twijfel

Het heeft vele stammen in zijn gelederen opgenomen, maar deze opname is van een evolutionair, onmerkbaar karakter geweest. Het hindoeïsme zegt dat ieder mens God moet aanbidden volgens zijn eigen geloof of *dharma* , **44-14.** en leeft daarom in vrede met alle religies.

Over Christus schreef Gandhi: "Ik ben ervan overtuigd dat als Hij nu hier onder de mensen zou leven, Hij de levens van velen zou zegenen die misschien nog nooit van Zijn naam hebben gehoord... zoals er geschreven staat: 'Niet ieder die tot Mij zegt: Heer, Heer... maar hij die de wil van Mijn Vader doet.' **44-15** In de lessen van zijn eigen leven gaf Jezus de mensheid een prachtig doel en een enig streven waarnaar wij allen zouden moeten streven. Ik geloof dat Hij niet alleen toebehoort aan het christendom, maar aan de hele wereld, aan alle landen en rassen."

Op mijn laatste avond in Wardha sprak ik de aanwezigen toe die door meneer Desai in het stadhuis waren belegd. De zaal zat tot aan de vensterbanken vol met zo'n 400 mensen die waren samengekomen om naar mijn lezing over yoga te luisteren. Ik sprak eerst in het Hindi en daarna in het Engels. Ons kleine groepje keerde terug naar de ashram en zag Gandhi nog net voor het slapengaan, omringd door vrede en correspondentie.

Het was nog donker toen ik om 5:00 uur opstond. Het dorpsleven kwam al tot leven; eerst een ossenkar bij de poorten van de ashram, daarna een boer met zijn enorme last die hij wankel op zijn hoofd balanceerde. Na het ontbijt zochten we met z'n drieën Gandhi op voor een afscheidsgebed . De heilige staat om vier uur op voor zijn ochtendgebed.

"Mahatmaji, tot ziens! I knielde naar aanraken zijn voeten. "India is veilig in jouw "Bewaren!"

Jaren zijn voorbijgevlogen sinds de idylle van Wardha; de aarde, de oceanen en de hemel zijn verduisterd door een wereld in oorlog. Als enige onder de grote leiders heeft Gandhi een praktisch, geweldloos alternatief geboden voor gewapende macht. Om grieven te verhelpen en onrechtvaardigheden uit te bannen, heeft de Mahatma gebruikgemaakt van... Geweldloze middelen die keer op keer hun effectiviteit hebben bewezen. Hij verwoordt zijn leer als volgt:

Ik heb ontdekt dat het leven voortduurt te midden van vernietiging. Daarom moet er een hogere wet zijn dan die van vernietiging. Alleen onder die wet zou een goed geordende samenleving begrijpelijk zijn en het leven de moeite waard.

Als dat de wet van het leven is, moeten we die in het dagelijks leven in praktijk brengen. Waar er ook oorlogen zijn, waar we ook met een tegenstander worden geconfronteerd, overwin door liefde. Ik heb ontdekt dat liefde een onwrikbare wet is. Het heeft in mijn eigen leven een antwoord gegeven dat de wet van de vernietiging nooit heeft gegeven.

In India hebben we de werking van deze wet op de grootst mogelijke schaal met eigen ogen kunnen zien. Ik beweer niet dat geweldloosheid is doorgedrongen tot de 360 miljoen inwoners van India, maar ik beweer wel dat het dieper is doorgedrongen dan welke andere doctrine dan ook, en dat in een ongelooflijk korte tijd.

Het vergt een behoorlijk zware training om een mentale staat van geweldloosheid te bereiken. Het is een gedisciplineerd leven, zoals dat van een soldaat. De volmaakte staat wordt pas bereikt wanneer geest, lichaam en spraak in de juiste harmonie zijn. Elk probleem zou oplosbaar zijn als we vastbesloten waren om de wet van waarheid en geweldloosheid tot de wet van het leven te maken.

Net zoals een wetenschapper wonderen kan verrichten door de wetten van de natuur op verschillende manieren toe te passen, kan een mens die de wetten van de liefde met wetenschappelijke precisie toepast, nog grotere wonderen verrichten. Geweldloosheid is Oneindig veel wonderbaarlijker en subtieler dan natuurkrachten zoals bijvoorbeeld elektriciteit. De wet van de liefde is een veel grotere wetenschap dan welke moderne wetenschap ook.

Geconfronteerd met de geschiedenis kan men redelijkerwijs stellen dat de problemen van de mensheid niet zijn opgelost door het gebruik van brute kracht. De Eerste Wereldoorlog bracht een wereldwijde sneeuwbal van oorlogskarma voort die uitgroeide tot de Tweede Wereldoorlog. Alleen de warmte van broederschap kan de huidige kolossale sneeuwbal van oorlogskarma doen smelten, die anders zou kunnen uitgroeien tot een Derde Wereldoorlog. Deze onheilige drie-eenheid zal de mogelijkheid van een Vierde Wereldoorlog voorgoed uitbannen door de definitieve inzet van atoombommen. Het gebruik van junglelogica in plaats van menselijke rede bij het beslechten van conflicten zal de aarde weer tot een jungle maken. Als we geen broeders zijn in het leven, dan wel broeders in de gewelddadige dood.

Oorlog en misdaad lonen nooit. De miljarden dollars die in de rook van explosieve leegte zijn opgegaan, zouden voldoende zijn geweest om een nieuwe wereld te creëren, een wereld die bijna vrij is van ziekte en volledig vrij van armoede. Geen aarde van angst, chaos, hongersnood, pestilentie, de *danse macabre* , maar één uitgestrekt land van vrede, welvaart en groeiende kennis.

De geweldloze stem van Gandhi doet een beroep op het hoogste geweten van de mens. Laten naties zich niet langer met de dood, maar met het leven verbinden; niet met vernietiging, maar met opbouw; niet met de Vernietiger, maar met de Schepper.

"Men moet vergeven, ongeacht de aard van het onrecht," zegt de *Mahabharata* . "Er wordt gezegd dat het voortbestaan van de mensheid te danken is aan de vergevingsgezindheid van de mens. Vergeving is heiligheid; door vergeving wordt het universum bijeengehouden. Vergeving is de kracht van de machtigen; vergeving is opoffering; vergeving is gemoedsrust. Vergeving en zachtmoedigheid zijn de eigenschappen van de zelfbeheerste."
Zij vertegenwoordigen eeuwig deugd."

Geweldloosheid is het natuurlijke gevolg van de wet van vergeving en liefde. "Als het verlies van levens noodzakelijk wordt in een rechtvaardige strijd," verkondigt Gandhi, "moet men bereid zijn, net als Jezus, zijn eigen bloed te vergieten, niet dat van anderen. Uiteindelijk zal er minder bloed vloeien in de wereld."

Ooit zullen er epische verhalen worden geschreven over de Indiase *satyagrahis* die haat met liefde beantwoordden, geweld met geweldloosheid, die zich liever

genadeloos lieten afslachten dan zich te verzetten. Het resultaat op zeker historisch gelegenheden was Dat de gewapend tegenstanders gooide omlaag hun wapens en vluchtte, beschaamd, geschud naar hun diepten door de zicht van Heren WHO gewaardeerd de leven van een andere boven hun eigen.

"Ik zou desnoods eeuwen wachten," zegt Gandhi, "liever de vrijheid van mijn land door bloedige middelen nastreven." De Mahatma vergeet nooit de majestueuze waarschuwing: "Allen die het zwaard opnemen, zullen door het zwaard omkomen." **44-16** Gandhi heeft geschreven:

Ik noem mezelf een nationalist, maar mijn nationalisme is zo breed als het universum. Het omvat in zijn geheel alles. de landen van de aarde. **44-17** Mijn nationalisme omvat de welzijn van de geheel wereld. I Doen

Ik wil niet dat mijn India op de as van andere naties herrijst. Ik wil niet dat India ook maar één mens uitbuit. Ik wil dat India sterk is, zodat het andere naties met zijn kracht kan besmetten. Dat is niet het geval bij de individuele naties in Europa vandaag de dag; zij geven anderen geen kracht.

President Wilson noemde zijn prachtige veertien punten, maar zei: "Mocht deze poging van ons om tot vrede te komen mislukken, dan kunnen we altijd nog terugvallen op onze wapens." Ik wil dat standpunt omdraaien en zeg: "Onze wapens hebben al gefaald. Laten we nu op zoek gaan naar iets nieuws; laten we de kracht van liefde en God, die waarheid is, proberen." Als we dat gevonden hebben, zullen we niets anders meer nodig hebben.

satyagrahis (zij die de elf strenge geloften hebben afgelegd die in het eerste deel van dit hoofdstuk worden genoemd) door de Mahatma , die op hun beurt de boodschap verspreiden; door geduldig de Indiase massa's te onderwijzen om het spirituele en uiteindelijk het materiële te begrijpen. De voordelen van geweldloosheid: door zijn volk te bewapenen met geweldloze wapens – non-coöperatie met onrecht, de bereidheid om vernederingen, gevangenisstraf en zelfs de dood te verdragen in plaats van naar wapens te grijpen; door wereldwijde sympathie te winnen met talloze voorbeelden van heroïsch martelaarschap onder *de satyagrahis* – heeft Gandhi op indrukwekkende wijze het praktische karakter van geweldloosheid en de plechtige kracht ervan om geschillen zonder oorlog op te lossen, laten zien.

Gandhi heeft door middel van geweldloze methoden al meer politieke concessies voor zijn land afgedwongen dan welke leider van welk land dan ook ooit heeft bereikt, behalve met geweld. Geweldloze methoden voor de uitroeiing van alle onrecht en kwaad zijn opvallend genoeg niet alleen toegepast in de Niet alleen in de politieke arena, maar ook op het delicate en complexe terrein van de Indiase sociale hervormingen. Gandhi en zijn volgelingen hebben veel langdurige conflicten tussen hindoes en moslims opgelost; honderdduizenden moslims zien de Mahatma als hun leider. De onaanraakbaren hebben in hem een voorbeeld gevonden. hem hun onverschrokken en triomfantelijke kampioen. "Als er een wedergeboorte voor mij in petto is," schreef Gandhi, "dan wens naar zijn geboren A paria in de midden van paria's, omdat daardoor I zou zijn bekwaam naar hen een effectievere dienstverlening te bieden."

De Mahatma is inderdaad een "grote ziel", maar het waren miljoenen ongeletterden die het inzicht hadden om hem die titel toe te kennen. Deze zachtaardige profeet wordt in zijn eigen land geëerd. De nederige boer heeft de hoge uitdaging van Gandhi kunnen aangaan. De Mahatma gelooft van harte in de inherente nobelheid van de mens. De onvermijdelijke mislukkingen hebben hem nooit ontmoedigd. "Zelfs als de tegenstander hem bespeelt..." "Twintig keer onwaar," schrijft hij, "is

de *satyagrahi* bereid hem de eenentwintigste keer te vertrouwen, want een onvoorwaardelijk vertrouwen in de menselijke natuur is de essentie van het geloof." **44-18**

"Mahatmaji, u bent een uitzonderlijk man. U moet niet verwachten dat de wereld zich gedraagt zoals u." Dat merkte een criticus ooit op.

'Het is merkwaardig hoe we onszelf voor de gek houden door te denken dat het lichaam verbeterd kan worden, maar dat het onmogelijk is om de verborgen krachten van de ziel aan te spreken,' antwoordde Gandhi. 'Ik probeer aan te tonen dat, als ik al over die krachten beschik, ik net zo'n fragiel sterveling ben als ieder ander en dat ik nooit iets buitengewoons heb gehad, noch nu. Ik ben een eenvoudig mens, vatbaar voor fouten zoals ieder ander. Ik erken echter dat ik voldoende nederigheid bezit om mijn fouten te bekennen en op mijn schreden terug te keren. Ik erken dat ik een onwrikbaar geloof heb in God en Zijn goedheid, en een

een onstilbare passie voor waarheid en liefde. Maar is dat niet wat ieder mens latent in zich heeft? Als we vooruitgang willen boeken, moeten we de geschiedenis niet herhalen, maar nieuwe geschiedenis schrijven. We moeten de erfenis van onze voorouders aanvullen. Als we nieuwe ontdekkingen en uitvindingen kunnen doen in de fenomenale wereld, moeten we dan onze faillissement in het spirituele domein verklaren? Is het onmogelijk om de uitzonderingen zo te vermenigvuldigen dat ze de regel worden? Moet de mens altijd eerst een beest zijn en pas daarna mens, als hij al mens is? **44-19**

Amerikanen herinneren zich wellicht met trots het succesvolle geweldloze experiment van William Penn bij de stichting van zijn kolonie in Pennsylvania in de 17e eeuw. Er waren "geen forten, geen soldaten, geen militie, zelfs geen wapens." Te midden van de wrede grensconflicten en de slachtingen tussen de nieuwe kolonisten en de indianen, bleven alleen de Quakers van Pennsylvania ongedeerd. "Anderen werden gedood; anderen werden afgeslacht; maar zij waren veilig. Geen enkele Quaker-vrouw werd aangevallen; geen "Er werd een Quaker-kind vermoord, geen Quaker-man werd gemarteld." Toen de Quakers uiteindelijk gedwongen werden de staatsregering op te geven, "brak er oorlog uit en werden er enkele inwoners van Pennsylvania gedood. Maar er werden slechts drie Quakers gedood, drie die zo ver van hun geloof waren afgedwaald dat ze wapens ter verdediging droegen."

"Het gebruik van geweld in de Eerste Wereldoorlog bracht geen rust," heeft Franklin D. Roosevelt opgemerkt. "Zowel de overwinning als de nederlaag waren vruchteloos. Die les had de wereld moeten leren."

"Hoe meer geweldswapens, hoe meer ellende voor de mensheid," leerde Lao-tzu. "De triomf van geweld eindigt in een feest van rouw."

"Ik strijd voor niets minder dan wereldvrede," verklaarde Gandhi. "Als de Indiase beweging op basis van geweldloos *Satyagraha tot een succes wordt gebracht* , zal dat een nieuwe betekenis geven aan patriottisme en, als ik dat in alle bescheidenheid mag zeggen, aan het leven zelf."

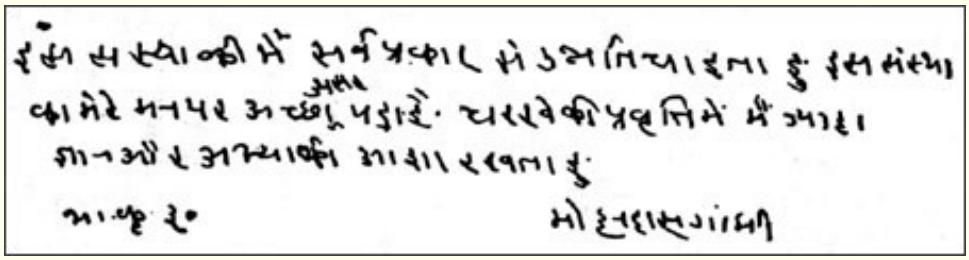
Voordat het Westen Gandhi's programma afdoet als dat van een onpraktische dromer, laat het eerst eens stilstaan bij een definitie van *Satyagraha* door de Meester van Galilea:

"U hebt gehoord dat er gezegd is: oog om oog en tand om tand; maar Ik zeg u: verzet u niet tegen het kwaad. **44-20"** Maar wie je op je rechterwang slaat, keer hem ook de andere wang toe.

Gandhi's tijdperk strekt zich, met de prachtige precisie van kosmische tijd, uit tot in een eeuw die al geteisterd en verwoest is door twee wereldoorlogen. Een goddelijk handschrift verschijnt op de granieten muur van zijn leven: een

waarschuwing tegen verder bloedvergieten onder broeders.

MAHATMA GANDHI'S HANDSCHRIFT IN HINDI



Mahatma Gandhi bezocht mijn middelbare school in Ranchi waar yogalessen werden gegeven. Hij schreef de volgende regels in het gastenboek van Ranchi. De vertaling luidt: "Deze instelling heeft diepe indruk op me gemaakt. Ik koester de hoge verwachtingen dat deze school het praktische gebruik van het spinwiel verder zal stimuleren."

MOHANDAS GANDHI (*Ondertekend*)

september 17, 1925

In 1921 ontwierp Gandhi een nationale vlag voor India. De strepen zijn saffraan, wit en groen; het *charka* (spinwiel) in het midden is donkerblauw. "Het *charka* symboliseert energie," schreef hij, "en herinnert ons Dat tijdens de verleden tijdperken van welvaart in India's geschiedenis, hand draaien en andere huisnijverheidsvormen speelden een belangrijke rol."

44-1 : Zijn familie naam is Mohandas Karamchand Gandhi. Hij nooit verwijst naar zichzelf als "Mahatma."

44-2 : De letterlijk vertaling van Sanskriet is "vasthouden naar waarheid." *Satyagraha* is de bekend geweldloosheid beweging geleid door Gandhi.

44-3 : Onwaar En Helaas! kwaadwillend rapporten waren onlangs verspreid Dat Missen Slade heeft afgesneden alle haar stropdassen met Gandhi en haar geloften verbrak. Miss Slade, twintig jaar lang een volgeling van Mahatma Gandhi in zijn *Satyagraha-beweging , heeft een ondertekende verklaring afgegeven aan de Verenigde Staten. Pers* , gedateerd dec. 29, 1945, in welke zij uitgelegd Dat A serie van ongegrond geruchten ontstond na zij had vertrok, met Gandhi's zegen, naar een kleine plek in het noordoosten van India, vlakbij de Himalaya, met als doel daar haar nu bloeiende stichting te stichten. *Kisan Ashram* (centrum voor medisch En landbouw hulp naar boer boeren). Mahatma Gandhi plannen naar Bezoek de nieuwe ashram in 1946.

44-4 : Missen Slade eraan herinnerd mij van een andere onderscheidend Westers vrouw, Missen Margaret Woodrow Wilson, oudste dochter van Amerika's Geweldig president. I ontmoette haar in Nieuw York; zij was intens geïnteresseerd in India. Later zij ging naar Pondicherry, waar ze de laatste vijf jaar van haar leven doorbracht en vol vreugde een pad van discipline bewandelde onder de hoede van Sri Aurobindo Ghosh.

.Dit verstandig nooit spreekt; Hij stilzwijgend groet zijn discipelen op drie jaarlijks gelegenheden alleen

"Mijn echtgenoot knielde voor mij, opgevouwen zijn handen, En smeekte Mijn Pardon.

'Moeder,' zei hij, 'omdat ik uw lichamelijke tempel heb ontwijd door hem aan te raken met de gedachte aan lust – niet wetende dat daarin niet mijn vrouw, maar de Goddelijke Moeder woonde – leg ik deze plechtige gelofte af: ik zal uw discipel zijn, een celibataire volgeling, die u altijd in stilte als een dienaar zal verzorgen en nooit meer met iemand zal spreken zolang ik leef. Moge ik zo boete doen voor de zonde die ik vandaag heb begaan.'

tegen Jij, Mijn goeroe.'

"Zelfs toen ik dit voorstel van mijn man stilletjes accepteerde, was ik nog steeds dezelfde. En, Vader, in Voor u nu, 'Ik ben dezelfde.' Ook al verandert de dans van de schepping om mij heen in de hal der eeuwigheid, 'Ik zal dezelfde blijven.'"

Ananda Moyi Ma zonk weg in een diepe meditatieve staat. Haar gestalte was als een standbeeld; ze was gevlucht naar haar altijd roepende koninkrijk. De donkere poelen van haar ogen leken levenloos en glazig. Deze uitdrukking is vaak aanwezig wanneer heiligen hun bewustzijn loskoppelen van het fysieke lichaam, dat dan... Nauwelijks meer dan een levenloos stuk klei. We zaten een uur lang samen in een extatische trance. Ze keerde terug naar deze wereld met een vrolijk lachje.

"Alstublieft, Ananda Moyi Ma," zei ik, "kom met me mee naar de tuin. Meneer Wright zal wat foto's maken."

"Natuurlijk, Vader. Uw wil is mijn wil." Haar stralende ogen behielden die onveranderlijke goddelijke glans terwijl ze voor talloze foto's poseerde.

Tijd voor het feestmaal! Ananda Moyi Ma hurkte neer op haar deken, met een discipel naast haar om haar te voeden. Als een baby slikte de heilige gehoorzaam het eten door nadat de leerling het naar haar lippen had gebracht. Het was duidelijk dat de Gelukzalige Moeder geen verschil zag tussen curry's en zoetigheden!

Toen de schemering inviel, vertrok de heilige met haar gezelschap onder een regen van rozenblaadjes, haar handen opgeheven in een zegenend gebaar naar de jongetjes. Hun gezichten straalden van de genegenheid die ze moeiteloos in hen had gewekt.

"Je zult de Heer, je God, liefhebben met heel je hart, met heel je ziel, met heel je verstand en met al je kracht." Christus heeft verkondigd: "Dit is het eerste gebod."
45-2

Ananda Moyi Ma werpt alle lagere gehechtheden van zich af en biedt haar volledige trouw aan de Heer. Niet door de haarkloverij van geleerden, maar door de onwrikbare logica van het geloof, heeft de kinderlijke heilige het enige probleem in het menselijk leven opgelost: de eenheid met God. De mens is deze eenvoudige waarheid vergeten, nu vertroebeld door een miljoen andere kwesties. De naties weigeren een monotheïstische liefde voor God en verbergen hun ontrouw achter nauwgezette eerbied voor de uiterlijke heiligdommen van naastenliefde.
Deze humanitair gebaren Zijn deugdzaam, omdat voor A moment zij omleiden man's aandacht van zichzelf afwenden, maar dat ontslaat hem niet van zijn enige verantwoordelijkheid in het leven, waarnaar Jezus verwijst als het eerste gebod. De verheffende verplichting om God lief te hebben, wordt door de mens op zich

genomen bij zijn eerste ademhaling van lucht die hem vrijelijk is geschonken door zijn enige Weldoener.

Bij een andere gelegenheid na haar bezoek aan Ranchi kreeg ik de kans Ananda Moyi Ma te ontmoeten. Enkele maanden later stond ze tussen haar discipelen op het perron van station Serampore te wachten op de trein.

'Vader, ik ga naar de Himalaya,' vertelde ze me. 'Vrijgevige discipelen hebben een kluizenarij voor me gebouwd in Dehra Dun.'

Toen ze de trein instapte, zag ik tot mijn verbazing dat, of ze nu in een menigte was, in de trein, aan het feesten of in stilte zat, haar ogen nooit van God afdwaalden. In mij hoor ik haar stem nog steeds, een echo van onmetelijke zoetheid:

"Zie, nu En altijd een met de Eeuwig, 'I ben ooit de dezelfde.'"

45-1 Ik vond nog wat meer feiten over het leven van Ananda Moyi Ma, afgedrukt in *East-West* . De heilige werd geboren in 1893 in Dacca in centraal China. Bengalen. Analfabeet, zij heeft nog verbijsterd de intellectuelen door haar wijsheid. Haar verzen in Sanskriet hebben gevuld Geleerden staan versteld van haar aanwezigheid. Ze heeft troost geboden aan nabestaanden en wonderbaarlijke genezingen bewerkstelligd.

45-2 : *Markering* 12:30.

HOOFDSTUK: 46

De Vrouw Yogi WHO Nooit Eet

'Meneer, waar gaan we vanmorgen naartoe?' Meneer Wright bestuurde de Ford; hij keek even van de weg weg om me met een vragende blik aan te kijken. Van dag tot dag wist hij zelden welk deel van Bengalen hij de volgende keer zou ontdekken.

"Als God het wil," antwoordde ik vroom, "zijn we op weg om het achtste wereldwonder te zien: een vrouwelijke heilige die zich voedt met ijle lucht!"

"Herhaling van wonderen - naar Thérèse Neumann." Maar meneer Wright lachte desondanks hartelijk; hij gaf zelfs gas. Weer een hoop bijzonderheden voor zijn reisdagboek! Dat is zeker geen doorsnee toerist!

We hadden de school in Ranchi net achter ons gelaten; we waren voor zonsopgang opgestaan. Naast mijn secretaresse en mijzelf waren er drie Bengaalse vrienden bij. We genoten van de verfrissende lucht, de natuurlijke wijn van de ochtend. Onze chauffeur manoeuvreerde de auto voorzichtig tussen de vroege boeren en de tweewielige karren, langzaam getrokken door ossen met bulten, die de weg leken te willen betwisten met een toeterende indringer.

"Meneer, Wij zou leuk vinden naar weten meer van de vasten heilige."

"Haar naam is Giri Bala," I geïnformeerd Mijn metgezellen. "I Eerst gehoord over haar jaren geleden van A

een geleerde heer, Sthiti Lal Nundy. Hij kwam vaak naar ons huis aan de Gurpar Road om mijn broer Bishnu bijles te geven."

'Ik ken Giri Bala goed,' vertelde Sthiti Babu me. 'Ze gebruikt een bepaalde yogatechniek waardoor ze kan leven zonder te eten. Ik was haar buurvrouw in Nawabganj, vlakbij Ichapur. **46-1** Ik hield haar nauwlettend in de gaten; ik vond nooit aanwijzingen dat ze iets at of dronk. Mijn interesse werd uiteindelijk zo groot dat ik de Maharaja van Burdwan **46-2 benaderde.** en vroeg hem een onderzoek in te stellen. Verbluft door het verhaal nodigde hij haar uit in zijn paleis. Ze stemde in met een test en leefde twee maanden lang opgesloten in een klein gedeelte van zijn huis. Later keerde ze terug voor een paleisbezoek van twintig dagen; en vervolgens voor een derde test van vijftien dagen. De Maharaja zelf vertelde me dat deze drie strenge onderzoeken hem er zonder enige twijfel van hadden overtuigd dat ze niet at.

"Dit verhaal van Sthiti Babu is me al meer dan vijfentwintig jaar bijgebleven," concludeerde ik. "Soms vroeg ik me in Amerika af of de rivier van de tijd de *yogini niet zou verzwelgen.* **46-3** voordat ik haar kon ontmoeten. Ze moet nu wel op leeftijd zijn. Ik weet niet eens waar ze woont, of ze überhaupt woont. Maar over een paar uur bereiken we Purulia; haar broer heeft daar een huis."

Door half elf ons klein groep was converseren met de broer, Lambadar Dey, A advocaat van Purulia.

"Ja, mijn zus leeft nog. Ze logeert soms bij mij hier, maar momenteel is ze in ons ouderlijk huis in Biur." Lambadar Babu wierp een twijfelachtige blik op de Ford. "Ik denk niet, Swamiji, dat er ooit een auto het binnenland tot aan Biur heeft bereikt. Misschien is het het beste als jullie je allemaal neerleggen bij de oeroude schokken van de ossenkar!"

Als een stem ons feest beloofd loyaliteit naar de Trots van Detroit.

"De Ford komt uit Amerika," zei ik tegen de advocaat. "Het zou zonde zijn om hem de kans te ontnemen om het hart van Bengalen te leren kennen!"

"May Ganesh **46-4** "Ik ga met je mee!" zei Lambadar Babu lachend. Hij voegde er beleefd aan toe: "Mocht je daar ooit aankomen, dan zal Giri Bala je vast graag zien. Ze nadert de zeventig, maar verkeert nog steeds in uitstekende gezondheid."

'Kunt u mij alstublieft vertellen, meneer, of het absoluut waar is dat ze niets eet?' Ik keek hem recht in de ogen, die verraderlijke vensters van de geest.

GIRI BALA

Deze geweldige vrouwelijke yogi heeft sinds 1880 geen voedsel of drank meer genuttigd. Ik sta samen met haar op de foto. In 1936, in haar huis in het afgelegen Bengaalse dorp Biur, werd haar vastenperiode grondig onderzocht door de Maharaja van Burdwan. Ze gebruikt een bepaalde yogatechniek om haar lichaam op te laden met kosmische energie uit de ether, de zon en de lucht.

"Het is waar." Zijn blik was open en eerbiedig. "In meer dan vijftig jaar heb ik haar nog nooit een hap zien eten. Als de wereld plotseling zou vergaan, zou ik niet verbaasder zijn dan wanneer ik mijn zus zou zien eten!"

Wij grinnikte samen over de onwaarschijnlijkheid van deze twee kosmisch evenementen.

"Giri Bala heeft nooit een ontoegankelijke plek gezocht om zich met haar yoga te vermaken," vervolgde Lambadar Babu. "Ze heeft haar hele leven omringd door familie en vrienden geleefd. Ze zijn allemaal gewend aan haar bijzondere gedrag. Niemand van hen zou niet stomverbaasd zijn als Giri Bala plotseling zou besluiten iets te eten! Zuster trekt zich vanzelfsprekend terug, zoals het een hindoeïstische weduwe betaamt, maar onze kleine kring in Purulia en Biur weet dat ze werkelijk een 'uitzonderlijke' vrouw is."

De oprechtheid van de broer was overduidelijk. Ons kleine gezelschap bedankte hem hartelijk en vertrok richting Biur. We stopten bij een straatkraam voor curry en *luchis* , wat een zwerm straatjongens aantrok die zich verzamelden om meneer Wright te zien eten met zijn vingers op de eenvoudige hindoeïstische manier. **46-5** Onze flinke eetlust deed ons goed voorbereiden op een middag die, zonder dat we

"De ramp die ze had voorzien, is uitgekomen. Ik was pas twaalf toen ik bij de familie van mijn man in Nawabganj ging wonen. Mijn schoonmoeder schaamde me 's ochtends, 's middags en 's avonds voor mijn vraatzuchtige eetgewoonten. Haar berispingen waren echter een zegen in vermomming; ze wekten mijn sluimerende spirituele neigingen op. Op een ochtend was haar spot genadeloos."

'Ik zal je snel bewijzen,' zei ik, diep gekwetst, 'dat ik de rest van mijn leven nooit meer voedsel zal aanraken.'

"Mijn schoonmoeder lachte spottend. 'Nou en!' zei ze, 'hoe kun je leven zonder te eten, als je niet kunt leven zonder te veel te eten?'"

"Deze opmerking was onweerlegbaar! Toch gaf een ijzeren wilskracht mij kracht. Op een afgelegen plek zocht ik mijn hemelse Vader."

'Heer,' bad ik onophoudelijk, 'stuur me alstublieft een goeroe, iemand die me kan leren leven naar Uw licht en niet naar voedsel.'

"Een goddelijke extase overviel me. Geleid door een zalige betovering vertrok ik naar de Nawabganj- *ghat* aan de Ganges. Onderweg ontmoette ik de priester van de familie van mijn man."

"Eerbiedwaardige meneer,' I gezegd vol vertrouwen, 'vriendelijk vertellen mij Hoe naar live zonder eten.'

"Hij staarde me zwijgend aan. Uiteindelijk sprak hij op een troostende toon. 'Kind,' zei hij, 'kom vanavond naar de tempel; ik zal een speciale *Vedische* ceremonie voor je uitvoeren.'"

"Dit vage antwoord was niet wat ik zocht; ik vervolgde mijn weg naar de *ghat* . De ochtendzon drong door het water; ik reinigde mezelf in de Ganges, alsof het een heilige initiatie betrof. Toen ik de rivieroever verliet, met mijn natte doek om me heen, verscheen mijn meester in het felle daglicht plotseling voor me!"

'Lief kleintje,' zei hij met een stem vol liefdevol mededogen, 'ik ben de goeroe die door God hierheen is gestuurd om je dringende gebed te verhoren. Hij was diep ontroerd door de zeer ongewone aard ervan! Vanaf vandaag zul je leven bij het astrale licht, je lichaamsatomen gevoed door de oneindige stroom.'

Giri Bala zweeg. Ik pakte de pen en het notitieblok van meneer Wright en vertaalde een paar dingen voor hem in het Engels.

De heilige vervolgde haar verhaal, haar zachte stem nauwelijks hoorbaar. "De *ghat* was verlaten, maar mijn goeroe wierp een aura van beschermend licht om ons heen, zodat geen verdwaalde badgasten ons later stoorden. Hij wijdde me in tot..." een

kria- techniek die het lichaam bevrijdt van de afhankelijkheid van het grove voedsel van stervelingen. De techniek omvat het gebruik van een bepaalde *mantra* **46-8.** en een ademhalingsoefening die moeilijker is dan een gemiddeld persoon zou kunnen uitvoeren. Er komt geen medicijn of magie aan te pas; niets meer dan de *kria* ."

In de wijze van de Amerikaans krant verslaggever, WHO had onbewust onderwezen mij zijn

Tijdens de procedure ondervroeg ik Giri Bala over tal van zaken waarvan ik dacht dat ze van belang zouden zijn voor de wereld. Ze gaf me beetje bij beetje de volgende informatie:

"Ik heb nooit kinderen gehad; vele jaren geleden ben ik weduwe geworden. Ik slaap heel weinig, want slapen en wakker zijn zijn voor mij hetzelfde. Ik mediteer 's nachts en doe overdag mijn huishoudelijke taken. Ik voel de klimaatsveranderingen van seizoen tot seizoen enigszins. Ik ben nooit ziek geweest of heb nooit een ziekte gehad. Ik voel slechts lichte pijn bij een ongeluk. Ik heb geen lichaamsafscheidingen. Ik kan mijn hartslag en ademhaling beheersen. Ik zie mijn goeroe en andere grote zielen vaak in visioenen."

'Moeder,' vroeg ik, 'waarom leer je anderen niet hoe ze zonder voedsel

kunnen leven?' Mijn ambitieuze hoop voor de miljoenen hongerlijdende

mensen in de wereld werd in de kiem gesmoord.

'Nee.' Ze schudde haar hoofd. 'Mijn goeroe heeft me strikt verboden het geheim te onthullen. Het is niet zijn wens om Gods scheppingsdrama te verstoren. De boeren zouden me niet dankbaar zijn als ik veel mensen leerde om zonder eten te leven! De heerlijke vruchten zouden nutteloos op de grond blijven liggen. Het lijkt erop dat ellende, honger en ziekte de zweepslagen van ons karma zijn, die ons uiteindelijk ertoe aanzetten de ware betekenis van het leven te zoeken.'

"Moeder," I gezegd langzaam, "Wat is de gebruik van jouw hebben geweest uitgekozen uit naar live zonder "Eten?"

"Om te bewijzen dat de mens Geest is." Haar gezicht straalde van wijsheid. "Om aan te tonen dat hij door goddelijke vooruitgang geleidelijk kan leren leven van het Eeuwige Licht en niet van voedsel."

De heilige zonk weg in een diepe meditatieve staat. Haar blik was naar binnen gericht; de zachte diepte van haar ogen werd uitdrukkingsloos. Ze slaakte een zucht, de prelude op de extatische, ademloze trance. Even was ze gevlucht naar het rijk zonder vragen, de hemel van innerlijke vreugde.

De tropische duisternis was gevallen. Het licht van een kleine petroleumlamp flikkerde onregelmatig over de gezichten van een twintigtal dorpelingen die zwijgend in de schaduw zaten. De flitsende vuurvliegjes en de olielampen van de hutten in de verte weefden heldere, spookachtige patronen in de fluweelzachte nacht. Het was het pijnlijke uur van afscheid; een langzame, moeizame reis lag voor ons kleine gezelschap.

"Giri Bala," I gezegd als de heilige geopend haar ogen, "Alsjeblieft geven mij A aandenken strip van een van jouw

Ze kwam al snel terug met een stuk zijde uit Benares, dat ze in haar hand uitstrekte terwijl ze zich plotseling op de grond wierp.

"Moeder," I gezegd eerbiedig, "liever laten mij aanraken jouw eigen gezegend voeten!"

46-1 : In noordelijk Bengalen.

46-2 : H. H. Meneer Bijay Chand Mahtab, nu dood. Zijn familie ongetwijfeld bezit sommige dossier van de Maharaja's drie onderzoeken naar Giri Bala.

46-3 : Vrouw yogi.

46-4 : "Verwijder" van Obstakels," de god van Goed fortuin.

46-5 : Sri Yukteswar gebruikt naar inspraak: "De Heer heeft gegeven ons de vruchten van de Goed aarde. Wij leuk vinden naar zien ons voedsel, naar geur "Om het te proeven - de hindoe wil het ook aanraken!" Men vindt het ook niet erg om het *te horen* , als er verder niemand aan tafel zit!

46-6 : Meneer Wright Ook genomen verhuizen foto's van Sri Yukteswar tijdens zijn laatst Winter Zonnewende

Festival in Serampore. 46-7: "Wat we eten is straling; ons voedsel bestaat uit enorme hoeveelheden

energiekwanta," vertelde dr. George W. Crile uit Cleveland aan een bijeenkomst van medisch Heren op Kunnen 17, 1933 in Memphis. "Dit allerbelangrijkst straling, welke releases elektrisch stromen

Het elektrische circuit van het lichaam, het zenuwstelsel, wordt van voedsel voorzien door de zonnestralen. Atomen, zegt dr. Crile, zijn zonnestelsels. Atomen Zijn de voertuigen Dat Zijn gevuld met zonne- straling als Dus veel opgerold veren. Deze ontelbaar atoomvol Energie wordt opgenomen als voedsel. Eenmaal in het menselijk lichaam worden deze energiedragers, de atomen, afgegeven in het protoplasma van het lichaam. de straling meubilering nieuw chemische energie, nieuw elektrisch stromen. 'Jouw lichaam is gemaakt omhoog van zo een 'Atomen,' zei Dr. Crile. 'Dat zijn je spieren, hersenen en zintuigen, zoals je ogen en oren."'.

Ooit wetenschappers zullen ontdekken Hoe man kan live direct op zonne- energie. "Chlorofyl is de alleen substantie bekend in de natuur Dat op de een of andere manier bezit de stroom naar handeling als A 'zonlicht val,'" Willem L. Laurence schrijft in de *Nieuw York Times* . "Het 'vangt' de energie van zonlicht op en slaat die op in de plant. Zonder dit zou er geen leven mogelijk zijn. We verkrijgen de energie die we nodig hebben om te leven uit de zonne-energie die is opgeslagen in het plantaardig voedsel dat we eten of in het vlees van de dieren die de planten eten".

De energie Wij verkrijgen van kolen of olie is zonne- energie gevangen door de chlorofyl in plant leven miljoenen van jaren geleden. Wij "Leef van de zon door middel van chlorofyl".

Krachtig vibrerend zingen. De letterlijk vertaling van Sanskriet *mantra* is "instrument van gedachte," :46-8 betekenis de ideaal, onhoorbaar geluiden welke vertegenwoordigen een aspect van schepping; wanneer vocaliseerde als lettergrepen, A *mantra* vormt A Universele terminologie. De oneindige kracht van geluid is afgeleid van AUM, het "Woord" of het creatieve gezoem van de Kosmische Motor.

HOOFDSTUK: 47

I Opbrengst Naar De West

"Ik heb veel yogalessen gegeven in India en Amerika, maar ik moet bekennen dat ik als hindoe buitengewoon blij ben om les te geven aan Engelstalige studenten."

Mijn klasgenoten in Londen lachten waarderend; geen enkele politieke onrust

verstoorde ooit de rust tijdens onze yogasessies.

India was nu een dierbare herinnering. Het is september 1936; ik ben in Engeland om een belofte na te komen die ik zestien maanden eerder had gedaan: om weer een lezing in Londen te geven.

Ook Engeland staat open voor de tijdloze boodschap van yoga. Verslaggevers en cameramannen van het nieuws stroomden toe in mijn vertrekken in Grosvenor House. De Britse Nationale Raad van de Wereld

Fellowship of Faiths organiseerde op 29 september een bijeenkomst in de Congregational Church in Whitefield, waar ik het publiek toesprak over het belangrijke onderwerp "Hoe geloof in gemeenschap de beschaving kan redden". De lezingen van acht uur 's avonds in Caxton Hall trokken zoveel mensen dat de overloop op twee avonden in het auditorium van Windsor House moest wachten op mijn tweede lezing om half tien. De yogalessen in de daaropvolgende weken werden zo populair dat meneer Wright genoodzaakt was een verplaatsing naar een andere zaal te regelen.

De Engelse vasthoudendheid komt op bewonderenswaardige wijze tot uiting in een spirituele relatie. De Londense yogastudenten organiseerden zich na mijn vertrek trouw in een centrum voor Zelfrealisatie, waar ze gedurende de bittere oorlogsjaren wekelijks meditatiebijeenkomsten hielden.

Onvergetelijke weken in Engeland; dagenlang sightseeing in Londen, en vervolgens een rondreis door het prachtige platteland. Meneer Wright en ik riepen de trouwe Ford op om de geboorteplaatsen en graven van de grote dichters en helden uit de Britse geschiedenis te bezoeken.

Eind oktober vertrok ons kleine gezelschap vanuit Southampton naar Amerika aan boord van de *Bremen* . Het majestueuze Vrijheidsbeeld in de haven van New York zorgde niet alleen bij Miss Bletch en Mr. Wright, maar ook bij mijzelf voor een emotionele schok.

De Ford, enigszins gehavend door de strijd met de oude bodem, was nog steeds krachtig; hij legde de transcontinentale reis naar Californië nu met gemak af. Eind 1936, zie! Mount Washington.

De eindejaarsvakantie wordt jaarlijks gevierd in het centrum in Los Angeles met een acht uur durende groepsmeditatie op 24 december (Spirituele Kerst), gevolgd door een banket de volgende dag (Sociale Kerst). De festiviteiten werden dit jaar verrijkt door de aanwezigheid van dierbare vrienden en studenten uit verre steden die waren gekomen om de drie wereldreizigers te verwelkomen.

Het kerstmaal bestond uit delicatessen die vijftienduizend mijl ver waren aangevoerd voor deze feestelijke gelegenheid: *gucchi*- champignons uit Kasjmir, *rasagulla in blik* en mangopulp, *papar* -koekjes en een olie. van de Indiase *keora*-bloem die onze ijsjes op smaak bracht. 's Avonds zaten we met z'n allen rond een enorme, fonkelende kerstboom, terwijl in de open haard het aromatische cipressenhout knetterde.

Tijd voor cadeaus! Geschenken uit alle uithoeken van de aarde: Palestina, Egypte, India, Engeland, Frankrijk, Italië. Hoe zorgvuldig had meneer Wright de kisten bij elke buitenlandse kruising geteld, zodat geen dief de schatten zou kunnen bemachtigen die bestemd waren voor geliefden in Amerika! Plaquettes van de

heilige olijfboom uit het Heilige Land, delicate kant en borduurwerk uit België en Nederland, Perzische tapijten, fijn geweven Kasjmir sjaals, eeuwig geurende sandelhouten dienbladen uit Mysore, Shiva "stieroog" stenen uit de Centrale Provincies, oude Indiase munten van lang vervlogen dynastieën, met juwelen versierde vazen en bekers, miniaturen, wandtapijten, tempelwierook en parfums, *swadeshi* katoenen prints, lakwerk, ivoorsnijwerk uit Mysore, Perzische slippers met hun nieuwsgierige lange teen, eigenaardige oude verluchte manuscripten, fluweel, brokaat, Gandhi-petten, aardewerk, tegels, koperwerk, gebedskleden - een schat aan buit. drie continenten!

Een door een I verspreid de vrolijk ingepakt pakketten van de immens stapel onder de boom.

"Zuster Gyanamata!" Ik overhandigde een lange doos aan de heilige Amerikaanse dame met haar vriendelijke gelaat en diepe wijsheid, die tijdens mijn afwezigheid de leiding had gehad in Mount Washington. Uit de papieren zakjes haalde ze een *sari* van gouden Benares-zijde.

"Dank Jij, meneer; Het brengt de missverkiezing van India voor Mijn ogen."

"Meneer Dickinson!" Het volgende pakketje bevatte een cadeautje dat ik op een bazaar in Calcutta had gekocht. "Meneer Dickinson zal dit vast leuk vinden," dacht ik toen. Meneer Dickinson, een zeer geliefde discipel, was sinds de oprichting van Mount Washington in 1925 bij elk kerstfeest aanwezig geweest. Tijdens deze elfde jaarlijkse viering stond hij voor me, de lintjes van zijn kleine vierkante pakketje losmakend.

"De zilveren beker!" Hij worstelde met zijn emoties en staarde naar het cadeau, een hoge drinkbeker. Hij ging een eindje verderop zitten, schijnbaar in een roes. Ik glimlachte hem liefdevol toe voordat ik mijn rol als Kerstman weer oppakte.

De avond, die een euforisch tintje had, werd afgesloten met een gebed tot de Gever van alle gaven, gevolgd door een gezamenlijk zingen van kerstliederen.

Meneer Dickinson En I waren chatten samen soms later.

'Mijnheer,' zei hij, 'laat me u alstublieft bedanken voor de zilveren beker. Ik kon op kerstavond geen woorden vinden.'

"I gebracht de geschenk speciaal voor Jij."

'Al drieënveertig jaar wacht ik op die zilveren beker! Het is een lang verhaal, een verhaal dat ik voor altijd verborgen heb gehouden.' Meneer Dickinson keek me verlegen aan. 'Het begin was dramatisch: ik was aan het verdrinken. Mijn oudere broer had me speels in een zwembad van vijftien voet diep geduwd in een klein stadje in Nebraska. Ik was toen pas vijf jaar oud. Net toen ik voor de tweede keer onder water dreigde te verdwijnen, verscheen er een oogverblindend veelkleurig licht dat de hele ruimte vulde. In het midden stond de gestalte van een man met kalme ogen en een geruststellende glimlach. Mijn lichaam zonk voor de derde keer toen een van de vrienden van mijn broer een hoge, slanke wilg zo diep boog dat ik hem met mijn wanhopige vingers kon vastgrijpen. De jongens tilden me naar de kant en gaven me met succes eerste hulp .'

Twaalf jaar later, als zeventienjarige jongeman, bezocht ik Chicago met mijn moeder. Het was 1893; het grote Wereldparlement van Religies was in zitting. Mijn moeder en ik liepen over een hoofdstraat, toen ik opnieuw die machtige lichtflits zag. Een paar passen verderop, rustig slenterend, was de Dezelfde man die ik jaren eerder in een visioen had gezien. Hij liep naar een grote zaal en verdween. binnen

de deur.

Meneer E. E. Dickinson van Verlies Angeles; Hij gevraagd A zilver beker

Sri Yukteswar En mezelf in Calcutta, 1935. Hij is dragen de geschenk paraplu-stok

"Al elf jaar ben ik uw discipel *in Kriya Yoga* ," vervolgde meneer Dickinson. "Soms vroeg ik me af wat er met die zilveren beker aan de hand was; ik had mezelf er bijna van overtuigd dat Vivekananda's woorden slechts metaforisch waren. Maar op kerstavond, toen u me het vierkante doosje bij de boom overhandigde, I zaag, voor de derde tijd in Mijn leven, de dezelfde oogverblindend flash van licht. In een andere minuut I was

Ik staarde naar het geschenk van mijn goeroe, dat Vivekananda drieënveertig jaar eerder voor mij had voorspeld: een zilveren beker!

HOOFDSTUK: 48

Bij Encinitas In Californië

"Een verrassing, meneer! Tijdens uw afwezigheid in het buitenland hebben we deze kluizenarij in Encinitas laten bouwen; het is een 'welkom thuis'-geschenk!" Zuster Gyanamata leidde me glimlachend door een poort en over een met bomen omzoomd pad.

Ik zag een gebouw dat als een grote witte oceaanstomer uitstak in de blauwe zee. Eerst sprakeloos, toen met kreten van bewondering, en uiteindelijk met de ontoereikende woordenschat van de mens om vreugde en dankbaarheid uit te drukken, bekeek ik de ashram – zestien ongewoon grote kamers, elk met een charmante inrichting.

De statige centrale hal, met immense ramen die tot aan het plafond reiken, biedt uitzicht op een verenigd altaar van gras, oceaan en hemel – een symfonie in smaragd, opaal en saffier. Boven de enorme open haard in de hal hangt een ingelijst portret van Lahiri Mahasaya, die glimlachend zijn zegen uitspreekt over dit verre paradijs aan de Stille Oceaan.

Direct onder de hal, ingebouwd in de rotswand, bevinden zich twee afgelegen meditatiegrotten die uitkijken op de oneindigheid van hemel en zee. Veranda's, zonneterrassen, uitgestrekte boomgaarden, een eucalyptusbos, stenen paden die door rozen en lelies naar rustige prieeltjes leiden, een lange trap die uitkomt op een afgelegen strand en het immense water! Was een droom ooit concreter?

"Mogen de goede, heldhaftige en weldadige zielen van de heiligen hierheen komen," luidt "Een gebed voor een woning" uit de *Zend-Avesta* , dat op een van de deuren van de kluizenarij is bevestigd, "en mogen zij hand in hand met ons gaan, de helende kracht van hun gezegende gaven zo wijdverspreid als de aarde, zo ver als de

rivieren, zo hoog reikend als de zon, tot bevordering van betere mensen, tot toename van overvloed en glorie."

"Moge gehoorzaamheid ongehoorzaamheid overwinnen in dit huis; moge vrede hier triomferen over onenigheid; vrijgevigheid boven hebzucht, waarheidsgetrouwe woorden boven bedrog, eerbied boven minachting. Moge onze geest verheugd zijn en onze ziel verheven, moge ook ons lichaam verheerlijkt worden; en o Goddelijk Licht, mogen wij U zien, en mogen wij, naderend, om U heen gaan en tot U komen."

geheel gezelschap!

Encinitas, Californië, met uitzicht op de Stille Oceaan. Hoofdgebouw en een deel van het terrein van de Self-Realization Fellowship.

Deze ashram van de Self-Realization Fellowship was mogelijk gemaakt dankzij de vrijgevigheid van een paar Amerikaanse discipelen, Amerikaanse zakenlieden met eindeloze verantwoordelijkheden die desondanks dagelijks tijd vrijmaken voor hun *Kriya Yoga* . Tijdens mijn verblijf in India en Europa had ik geen woord vernomen over de bouw van de kluizenarij. Verbazing, verrukking!

Tijdens mijn eerste jaren in Amerika had ik de kust van Californië afgestruind op zoek naar een kleine locatie voor een ashram aan zee; telkens als ik een geschikte plek had gevonden, dook er steevast een obstakel op dat me dwarsboomde. Nu kijk ik uit over de uitgestrekte velden van Encinitas, **48-1** Met nederigheid zag ik hoe de lang geleden uitgesproken profetie van Sri Yukteswar moeiteloos in vervulling ging: "een kluizenarij aan de oceaan."

Enkele maanden later, met Pasen 1937, dirigeerde ik op de gladde gazons van Encinitas de eerste van Vele zonsopgangsdiensten. Net als de wijzen van weleer staarden honderden studenten vol ontzag naar het dagelijkse wonder, het vroege zonnevuurritueel aan de oostelijke hemel. In het westen lag de onuitputtelijke Stille Oceaan, die haar plechtige lofzang liet horen; in de verte een klein wit zeilbootje en de eenzame vlucht van een zeemeeuw. "Christus, U bent verrezen!" Niet alleen met de lentezon, maar in de eeuwige dageraad van de Geest!

Vele gelukkige maanden vlogen voorbij; in de rust van volmaakte schoonheid kon ik in de kluizenarij een langverwacht werk voltooien, *Kosmische Gezangen* . Ik zette ongeveer veertig liederen op Engelse tekst en westerse muzieknotatie, sommige origineel, andere bewerkingen van oude melodieën. Onder hen waren het Shankara-gezang "Geen Geboorte, Geen Dood"; twee favorieten van Sri Yukteswar: "Ontwaak, Ontwaak, O mijn Heilige!" en "Verlangen, mijn Grote Vijand"; de

O God mooi! O God Prachtig! In

,het bos ben jij groen

In de bergen, daar ben jij hoog,
in de rivier, Gij kunst
rusteloos, in de oceaan, jij

!bent het graf

Naar de behulpzaam, Gij kunst
dienstbaarheid, aan de geliefde, jij

,bent liefde

,Naar de bedroefd, Gij kunst sympathie

!Naar de yogi, Gij kunst gelukzaligheid

O God mooi! O God Prachtig! Aan

!Uw voeten buig ik neer

:Bijlage: door

Cyberspace Ashram voor Kriya Yoga, God Yoga, Goddelijke Liefde en Godrealisatie

Deze "Autobiografie van een Yogi" is ontstaan uit De originele teksten dateren uit 1946 - eerste editie. Het auteursrecht van de eerste editie uit 1946 is in de VS verlopen en dit zeer inspirerende boek is nu publiek domein en vrij beschikbaar .voor iedereen wereldwijd

De eBook-versie is beschikbaar in PDF-formaat. Het wordt gemaakt met Acrobat 7.0 Professional en wordt aan u gepresenteerd. door het Cyberspace Ashram - De complete leer van de liefde inbegrepen de gedetailleerd initiatie naar de heilig De wetenschappelijke basis van Kriya Yoga is gratis online beschikbaar op www.kriyayoga.com . De Cyberspace Ashram is opgericht in 1997 met als enig doel de oorspronkelijke leer van liefde, inclusief de volledige en gedetailleerde initiatie in de heilige wetenschap van Kriya Yoga, over de hele wereld .te verspreiden

Moge de liefde en het geluk van mijn vader je verheffen en je geest, gedachten en hart zuiveren, zodat je pad naar de liefde gemakkelijker wordt. thuis. Liefde is de sleutel naar God - Liefde is Alles wat God je te bieden heeft - om liefde te ontvangen, .moet je liefde geven - niets dan liefde

Overzicht van enkele belangrijke onderdelen van de Cyberspace Ashram

1. Naar Begin met de daadwerkelijke

beoefening van Kriya Yoga - Zorg ervoor dat je de vele honderden pagina's die op het internet zijn gepubliceerd, ook echt hebt gelezen . Ashram inclusief alle onderdelen:

2. Op jouw vleugels van Liefde - op jouw manier naar God

3. Spiritueel Microletters
4. Spiritueel Nieuwsbrieven
5. Veelgestelde vragen
6. Met Liefde van God naar Jij
7. Wanneer Als je alle AM-bestanden en secties van de Cyberspace Ashram leest, zul je op het juiste moment de juiste informatie vinden. werkelijke diksha-pagina met alle nodig details van de technieken van e heilig wetenschap van Kriya Yoga. Wees bereid alles te lezen, alles te bestuderen tot je alles begrijpt en uiteindelijk de leer van liefde in alle aspecten van je dagelijks leven toe te passen om succes te behalen in je Kriya Yoga-beoefening. Kriya Yoga is het voertuig naar huis, naar God – liefde is de brandstof op je pad naar liefde.

Met liefde en

---

geluk, Hans

God is liefde | Liefde | Liefdevolle Leer | Gods zoon van de liefde | Lessen van de liefde | Leer hoe je " Ik " zegt houd van je" | Leer liefde te accepteren | Liefdestests en d Ik ben dol op feedback. | Spiritueel Forum - Oplossingen van Liefde | Liefdeskaarten om "Ik hou van jou" te zeggen

Vrede is een zeer wenselijke toestand die voortkomt uit de afwezigheid van zowel verdriet als plezier, en het ontbreken van verveling. Deze toestanden golven voortdurend over het oppervlak van de ziel. Na het doorstaan van de turbulente golven van pijn en plezier, inclusief herhaalde duiken in de diepten van vermoeidheid, is er vreugde in het drijven op de kalme zee van vrede. Maar groter dan vrede is spirituele extase – de zaligheid van de ziel – het ultieme geluk. Het is een eeuwige vreugde die nooit vervaagt, maar voor eeuwig bij de ziel blijft. Deze opperste vreugde kan alleen worden bereikt door het bewustzijn van de goddelijke aanwezigheid.

Als je een kom water in het maanlicht zet en er vervolgens in roert, ontstaat er een vervormd beeld van de maan. Wanneer het water in de kom tot rust komt, wordt de reflectie helder. De momenten waarop het water in de kom stilstaat en het maanoppervlak helder weerspiegelt, kunnen worden vergeleken met een staat van contemplatieve vrede en een staat van diepe stilte. In de vrede van contemplatie houden alle golven van gewaarwordingen en gedachten op te stromen uit de geest. En in deze diepere staat van vrede ziet de contemplatieve mens, in die rust, de volle maan van goddelijke aanwezigheid weerspiegeld in het meer van de ziel.

Vrede is een passieve toestand, de afwezigheid van golven van plezier, pijn en onverschilligheid. De mediterende wordt na korte tijd dus weer aangetrokken tot het ervaren van die emotionele golven. Maar hoe dieper de meditatieve vrede wordt, hoe meer deze zich transformeert in spirituele rust en, bijgevolg, in positieve gelukzaligheid, zodat de mediterende een vreugde ervaart die voortdurend vernieuwd wordt en volkomen tevreden is.

Tijdens je slaap breng je passief je gedachten en gevoelens tot rust. Maar wanneer je bewust je gedachten en gevoelens tot rust brengt door middel van meditatie, is het eerste wat je ervaart een staat van vrede, en je gezichtsspieren vormen vanzelf een glimlach die innerlijke rust weerspiegelt. Maar je moet verder kijken dan deze staat van vrede om de puurheid van je ziel te ervaren – een puurheid die niet is aangetast door zintuiglijke prikkels of automatische reacties op gedachten die met de zintuigen samenhangen. De staat die je dan ervaart, is er een van .voortdurende, steeds vernieuwende gelukzaligheid

Profeten en heiligen dragen deze vreugde voortdurend in hun hart. Ze voelen zich gezegend, veilig en vredig, en blijven onwrikbaar en onoverwinnelijk, zelfs in stormen van woede. Zorgen en angsten raken hen niet. Met het scalpel van de rede of inzicht kunnen ze hun eigen gedachten of die van anderen ontleden op de operatietafel van de geest, terwijl ze hun kalmte en sereniteit bewaren. In deze zalige staat verdwijnt alle verdriet en ontstaat er spiritueel onderscheidingsvermogen in het wezen van de gelukkige zoeker, waardoor hun verbinding met het Goddelijke wordt .versterkt

De meeste glimlachen komen voort uit goede gevoelens die ontstaan door daden van vriendelijkheid, of door gevoelens van vriendschap, liefde, zachtheid of mededogen. Maar de mooiste manier om te glimlachen is wanneer je hart vervuld is met de liefde van God. Dan zul je iedereen kunnen liefhebben en voortdurend kunnen glimlachen. Alle andere vormen van glimlachen zijn vluchtig, omdat emoties, hoe goed ook, flikkeren, vervagen en uiteindelijk uitsterven. Het enige dat blijft, is de vreugde van God. Wanneer je die vreugde bezit, kun je altijd glimlachen; anders zul je geen genegenheid kunnen voelen voor iemand die je .vriendelijkheid beantwoordt met onbeleefdheid

Ik ken een man die enorm verdrietig was toen zijn vrouw overleed. Ik doorzag zijn oppervlakkige, geveinsde emoties en zei tegen hem: "Je zult binnen een maand hertrouwen." Hij werd boos en weigerde me nog langer te zien, maar hij hertrouwde inderdaad binnen een maand na de dood van zijn vrouw. Hij dacht dat zijn liefde voor zijn eerste vrouw immens was geweest, maar hij vergat haar al snel!

Ik zal nooit de belangrijke les vergeten die ik van mijn leraar, Sri Yuktswarji, heb geleerd toen hij me dit korte verhaal vertelde:

Toen ik een jongetje was, raakte ik geobsedeerd door" het idee om een klein, lelijk hondje van de buren te hebben. Ik maakte wekenlang overlast in huis om dat hondje te krijgen. Ik weigerde koppig alle aanbiedingen voor mooiere huisdieren. Ik wilde alleen dat hondje en geen ander".

Diezelfde aantrekkingskracht grijpt mensen in wat verliefdheid wordt genoemd. Geliefden voelen zich zo magnetisch aangetrokken tot een bepaald gezicht dat ze nergens anders troost kunnen vinden. Maar de schoonheid die we in anderen zouden moeten zoeken, is de schoonheid van nobele daden, deugdzaam karakter en spirituele neigingen, niet van fysieke schoonheid.

Als je ziel vervuld is van vreugde, word je aantrekkelijk. Ik houd van niets anders dan een oprechte, onschuldige glimlach, want zonder die glimlach zijn mensen net marionetten. Vandaag zeggen ze dat ze voor altijd van je zullen houden, en morgen worden ze begraven. Waar is hun grote liefde gebleven? En waar is die absolute zekerheid: "Jij bent mijn leven, en ik zal voor altijd van je houden"?

Maar als je God, al is het maar één keer, tegen je laat zeggen: "Ik hou van je," dan zal die liefde werkelijk eeuwig zijn. Waarom zou je tijd verspillen met het zoeken naar

kruimels menselijke liefde, een handvol geld, of dit of dat, als je alles in God kunt vinden: alle liefde in de wereld, alle kracht die bestaat? We moeten God niet zoeken uit hebzucht naar macht, maar uit een verlangen naar liefde. Dan zullen we de grootste schat vinden. En wanneer we God liefhebben met een diepe, oprechte liefde, zal Hij ons antwoorden, en .zullen we Zijn liefde in ons hart voelen kloppen

De zoeker zou vaak moeten mediteren, want het leven wordt verrijkt door de contemplatie van God. Meditatie is veel waardevoller dan talloze uren besteden aan het zoeken naar geld, menselijke liefde of wat dan ook. Hoe meer men mediteert en hoe meer de geest tijdens het werk stevig in een spirituele staat blijft, hoe beter men in staat is te glimlachen. Ik bevind me nu en altijd in dat rijk – in het gezegende bewustzijn van God. Niets kan mij beïnvloeden. Of ik nu alleen ben of met anderen, de vreugde van God pulseert altijd in mij. Ik ben erin geslaagd mijn glimlach te behouden, maar die glimlach terugwinnen was hard werken! Diezelfde glimlachen zijn ook in jou – dezelfde vreugde en zaligheid van de ziel wonen in jou. Je hoeft ze niet te verwerven, alleen terug te winnen. Je bent ze tijdelijk kwijtgeraakt door zelfbevrediging met de zintuigen, en je .kunt ze terugkrijgen

Wie gelooft dat fysieke dingen, waarvan we kunnen genieten door te zien, te horen, te proeven, te ruiken en te voelen, pure vreugde brengen, vergist zich ernstig. De zintuigen schenken geen geluk; integendeel, ze ontnemen ons het. Als je voorwaarden stelt aan je geluk, zoals zeggen: "Ik kan niet gelukkig zijn tenzij ik dat gezicht zie", zul je nooit pure, onvervalste vreugde ervaren, omdat zintuiglijke genoegens vluchtig zijn. Dagen en jaren eisen hun tol van fysieke schoonheid. Alles in de materiële wereld is onderhevig aan de wet van verandering. Dus zelfs als iemand elk mooi gezicht ter wereld zou kunnen zien, elk

geluid zou kunnen horen en alles zou kunnen aanraken wat hij of zij wenst, zou hij of zij nog steeds geen echt geluk vinden. Toch zouden ze zichzelf kunnen wijsmaken dat ze gelukkig zijn. Soms, na enorme inspanningen te hebben geleverd om iets te verkrijgen, ontdekken ze dat er geen geluk in het ding zelf schuilt. Niettemin putten ze enige voldoening uit de geleverde inspanning en denken ze daarom dat ze gelukkig zijn. Maar dit soort voldoening is .tijdelijk en vluchtig

Het is daarom zinloos om geluk in de zintuigen te zoeken. Spirituele vreugde moet gevonden en uitgedrukt worden in woorden en gezichtsuitdrukkingen. Wanneer iemand dit doet, zal zelfs een kleine glimlach iedereen om zich heen omhullen met zijn gezegende aantrekkingskracht, .en anderen zullen zich gelukkig voelen

Maar alleen God kan harten veranderen. We moeten onszelf niet het vermogen toeschrijven om goed te doen. De enige ware doener van het goede is God. Deze wereld is van Hem. Als je Zijn aanwezigheid voelt en beseft dat Hij alles in handen heeft, en als je alles aan Hem toevertrouwt – goede daden en zelfs slechte – zul je versteld staan dat al je daden .in goede daden zullen veranderen

Wanneer het besef van God in je is, zul je niet in staat zijn iets te doen dat Hem mishaagt. We moeten ons leven aan Hem wijden en erkennen dat het God is die nobele gedachten inspireert en ons motiveert tot goede daden. We moeten dat 'ego' elimineren, want dat is de grootste hindernis voor deze bevrijdende kennis. Iemand zou zijn hand niet kunnen opsteken als God de kleine levensvonk in zijn medulla oblongata zou doven! [Het primaire punt waardoor de levenskracht het lichaam binnenkomt]

Ik zat eens buiten en het was erg koud. Ik richtte mijn aandacht naar binnen en in een oogwenk voelde ik de kou

helemaal niet meer. Ik werd vervuld met immense vreugde en van tijd tot tijd zag ik mijn lichaam en alles om me heen oplossen in één enkel licht. Ik kon de vormen om me heen zien als ik me erop concentreerde, en de wereld verdween als ik me op het licht concentreerde. Niets kan worden gezien zonder bewustzijn. Als je je geest volledig beheerst en naar binnen kijkt, in jezelf, zul je dat grote goddelijke licht .zien, zelfs met je ogen open

Wanneer je je blik naar buiten richt, neemt je bewustzijn de buitenwereld waar. Alles wat bestaat is een bewegend beeld in Gods kosmische film. Die dag kon ik gewaarwordingen en gedachten zien die voor mijn bewustzijn dromen waren, afkomstig van God. Ik kon ook pure vreugde voelen, zonder enige gewaarwording, toen ik mijn bewustzijn naar binnen richtte. Hoewel ik in die bittere kou zat, slechts licht gekleed, voelde ik de kou en de beelden verdwijnen, en alleen vreugde nam de overhand. Later ervoer ik enkele gewaarwordingen terwijl ik die grote .vreugde beleefde

We moeten onszelf trainen om God te voelen. We mogen niet tevreden zijn met het opzeggen van een kort gebed of het aanschouwen van een simpel lichtje. Wie zijn seksuele driften redelijkerwijs kan beheersen, zijn zintuigen tot op zekere hoogte kan reguleren en God met al zijn kracht nastreeft, zal ongetwijfeld een goddelijke ontmoeting ervaren als hij daar de wens toe heeft. Zelfs als iemand een groot voorstander van moraliteit is en spirituele neigingen en aanleg bezit, is dit niet genoeg zonder daadwerkelijke .goddelijke waarneming

Een mens moet zichzelf niet voor de gek houden. Als hij verlangt naar een spirituele ervaring, moet hij goed mediteren en tot God zeggen: "Heer, ik ken mijn zwakheden, maar die zullen geen belemmering vormen tussen mij en U.

Ik verlang er alleen naar om bij U te blijven, omdat U mij ".geschapen hebt en mijn eerste plicht jegens U is

De wijzen raden de zoeker aan zichzelf niet als een zondaar te beschouwen, noch zichzelf rechtvaardig te noemen en arrogant te worden, maar zich te realiseren dat God met hem is en door hem heen werkt. Dan zal hij een nieuwe wereld zien. Zonder goddelijk bewustzijn lijkt deze wereld vol conflicten, geweld en bittere en vreselijke teleurstellingen. Er is geen toevlucht behalve in dat .allerhoogste goddelijke bewustzijn

In een fractie van een seconde kan God een exacte kopie scheppen van iedereen die deze wereld heeft verlaten. We moeten deze waarheid erkennen. God wil dat we begrijpen dat deze schepping slechts een schouwspel is. Als we het schouwspel te serieus nemen, zullen we lijden en de vreugde ervan verliezen, en zullen we het leven met zijn ziekten, pijnen, verdriet en lasten niet meer kunnen .verdragen

Wanneer iets mij fysieke pijn bezorgt, richt ik mijn gedachten op het spirituele brandpunt tussen mijn wenkbrauwen, en voel ik helemaal geen pijn meer. Maar wanneer ik me concentreer op de bron van de pijn, ervaar ik die als een illusie. Als je je spirituele bewustzijn kunt behouden, zul je niet lijden wanneer de illusoire schaduwen van verdriet voor je ziel langstrekken. Bid onophoudelijk tot God, opdat Hij Zichzelf openbaart als de unieke en .vreugdevolle werkelijkheid in jou

Mensen verspillen zoveel tijd, en de dood rukt hen één voor één weg. Het doel van het leven is God te kennen, en men zou dit lichaam niet moeten verlaten zonder dat doel te .hebben bereikt

God wil dat we ons bewustzijn vergroten en boven de dualiteiten van deze wereld uitstijgen, maar Hij zal de mens niet toestaan dit toevluchtsoord van illusies voorgoed te verlaten, tenzij hij zichzelf geneest van de ziekte van de .lusten

We moeten alles wat we doen doen ter wille van God. Werken voor God is net zo belangrijk als meditatie voor het .bereiken van spirituele vooruitgang

s Nachts, wanneer de leerling over God mediteert,' wordt zijn geest verheven en voelt hij zich ondergedompeld in Zijn zaligheid. Wanneer hij overdag zijn werk verricht, draagt hij de herinnering aan die toestand met zich mee en behoudt hij de vreugde ervan, waardoor hij in gemeenschap met God blijft. Hij zal altijd kunnen glimlachen en zeggen: "Een beetje verdriet, een beetje vreugde of een beetje vrede kunnen geen enkele beroering of onrust veroorzaken in de ".steeds vernieuwende zaligheid van mijn ziel

We moeten de misleidende illusies van het leven bespotten en het beschouwen als een reeks steeds veranderende, vluchtige kosmische beelden. Alleen dan zullen we ontsnappen aan de betovering van de kosmische illusie. We moeten leven in Gods genade. Wanneer we standvastig en onwrikbaar kunnen blijven te midden van de diverse gebeurtenissen van het leven, zullen we beseffen dat God de enige ware realiteit in het universum is. God wil ons geen kwaad doen, omdat Hij ons naar Zijn beeld heeft geschapen. We moeten ophouden onszelf als zwakke mensen te beschouwen en het immense kosmische potentieel in ons erkennen, dat wacht om ontketend te .worden

Wanneer iemand lijdt aan kanker of een andere ziekte, is dat geen kleinigheid. Toch hebben profeten en heiligen veel doorstaan, zieken genezen en sommigen hebben zelfs

doden opgewekt, en hun goddelijke vreugde bleef hun hele leven bij hen. Zo moeten ook wij met ons hart, onze gedachten en onze intenties tot God terugkeren. Maar we zullen Hem niet kunnen bereiken tenzij we bevestigen dat we Hem boven alles verlangen.

De mens moet God niet ter discussie stellen, want als hij dat doet, zal hij alleen maar twijfels oogsten. Hij zal Zijn wetten niet kunnen kennen totdat hij zich met Hem verenigt. Waarom zou je dan tijd verspillen aan het proberen die wetten vanuit een puur rationeel perspectief te begrijpen?

Als je een roman zou lezen waarin de held slecht behandeld wordt en de schurk lijkt te zegevieren, en waarin elk hoofdstuk het vorige tegenspreekt , zou je teleurgesteld en verbitterd zijn jegens de auteur. Maar wanneer je het laatste hoofdstuk leest, zou je opgelucht zijn en het beschouwen als een prachtige roman vanwege de complexiteit en het ingewikkelde plot. Zo is ook God de auteur van de grootste roman die er bestaat, en de tegenstrijdigheden en complexiteit van de schepping zouden zelfs de grootste menselijke geest verbijsteren. Maar wanneer we Hem in het laatste hoofdstuk vinden, zal Hij de oplossingen onthullen voor alle mysteries van het menselijk leven, en zullen we geen twijfel hebben over Zijn rechtvaardigheid en wijsheid wanneer we het antwoord rechtstreeks van Hem ontvangen. Hoe wonderbaarlijk is dat!

De goddelijke aanwezigheid verdrijft twijfels, verdriet en angsten. Zij die God in hun hart hebben wonen, worden overwonnen door angst, vluchten ervoor en bevrijden zich van kosmische illusies. Dan zullen ze glimlachen en zeggen: "Eindelijk ken ik het geheim van het leven en de mysteries van het bestaan." Maar we moeten niet eerst kennis zoeken. We moeten eerst God liefhebben, en dan zal Hij ons alles openbaren wat we willen weten. Wanneer dit gebeurt, mijn

vriend, zul je een blijvende glimlach op je gezicht hebben. Je gedachten, woorden, geschriften en alles wat je doet, zullen doordrenkt zijn met de stralende vreugde van die glimlach. Waar je ook mediteert, je zult een geur van glimlachen achterlaten, en allen die die plek bezoeken, zullen met God .glimlachen

Je kunt altijd glimlachen wanneer je in Zijn onuitsprekelijke gelukzaligheid leeft, want die is te heilig om .over te spreken

.Vrede zij met u

Zelfzucht en altruïsme

Wat een individu uitstraalt of naar anderen stuurt – in woord, daad en gedachte – zal op dezelfde manier en in dezelfde mate naar hem of haar terugkeren. Hun ware aard zal zich openbaren door hun gezichtsuitdrukkingen en gedrag. Anderen zullen hun psychologische vibraties of golven aanvoelen, en hun reacties daarop zullen in overeenstemming zijn met de aard van die vibraties – .negatief of positief

Wie kiest voor een pad van kwaadaardig egoïsme, zal door anderen worden begeerd en alles van hem afgenomen worden. Maar als hij anders handelt, zullen anderen hem .vrijgevigheid en medeleven tonen

We kunnen niet alles bezitten. Wat we hebben is een geschenk van God, bedoeld voor tijdelijk gebruik zolang we op deze aarde leven. Vroeg of laat zullen we afscheid moeten nemen van onze bezittingen, door ongelukken,

diefstal, slijtage of overlijden. Daarom bedriegen we onszelf wanneer we proberen vast te houden aan iets, puur omwille .van het bezit

Zelfs deze lichamen waarin we al zoveel jaren leven, zullen we op een dag loslaten. Daarom is het een vergissing om onszelf wijs te maken dat we dingen bezitten die we in werkelijkheid niet kunnen bezitten. Wanneer iets ons gegeven wordt, moeten we begrijpen dat het slechts voor een beperkte tijd van ons is en dat we bereid moeten zijn .het met anderen te delen

Wanneer iemand meer begeert dan hij nodig heeft, .liggen er grote problemen voor hem in het verschiet De nederige mens die God liefheeft, is groter dan alle .anderen

God is niet voor ons verborgen. Hij spreekt tot ons door bloemen, door onze gedachten en door de hele .schepping

Het enige doel van het bestaan is de mens ertoe aan te zetten zijn mysterie te ontrafelen en te beseffen dat .God achter hem staat

Wie innerlijke harmonie en overeenstemming ervaart, is zich bewust van de harmonie en .overeenstemming in de natuur

Het lijdt geen twijfel dat we moeten voorzien in basisbehoeften zoals voedsel, kleding en een zekere mate van financiële zekerheid, maar in onze zoektocht naar deze zaken moeten we ons ontdoen van overbodige behoeften. Daarmee bedoel ik de ongebreidelde verlangens en .brandende drang om meer te bezitten dan nodig is

We moeten niet vergeten dat we, in onze zoektocht naar het bevredigen van onze eigen behoeften, ook anderen moeten helpen met hun behoeften en wat we verdienen .moeten delen met de minderbedeelden

Laten we niet vergeten dat we een integraal onderdeel zijn van de wereldwijde familie en niet zonder kunnen leven. Hoe zou het leven eruitzien zonder de timmerman, de uitvinder of de boer? Door de uitwisseling van diensten en expertise wil God dat we aan anderen denken, want het is .een grote vergissing om alleen voor jezelf te leven

Als we aan ons eigen geluk denken, moeten we ook aan het geluk van anderen denken. Het is niet nodig om alles op te geven voor het welzijn van de hele wereld, want dat is onmogelijk. Maar we moeten ons inleven in anderen en hun behoeften als onze eigen behoeften beschouwen. God wil dat we elkaar net zoveel geven als we van elkaar ontvangen. Anderen zijn ons grotere zelf. Maar de gemiddelde mens .denkt alleen maar aan zichzelf, in de eerste plaats

Het instinct om te overleven is ongetwijfeld sterk. Maar de wereld versterkt dit gevoel in ons en suggereert dat we ons moeten vastklampen aan alles wat van ons is. We moeten echter niet vergeten dat alle dienaren van God Zijn familie zijn en dat we allemaal broeders en zusters op deze .aarde zijn

God heeft de mens begiftigd met rede en waarneming, waardoor we honger en kou kunnen ervaren. We moeten erkennen dat ook anderen om ons heen honger en kou ervaren. Wanneer we ons eigen comfort zoeken, moeten we er ook naar streven anderen te helpen comfort te vinden. Omdat we een afkeer hebben van pijn en lijden, moeten we degenen die in nood verkeren een helpende hand bieden om hun lijden te verlichten en hun ellende te verdrijven. Zij lijden net als wij, en sommigen lijden misschien zelfs meer .dan wij

Als iemands medeleven beperkt blijft tot zijn familie en vrienden en niemand anders, beperkt hij zichzelf en

verdwijnt het geluk uit zijn leven, om plaats te maken voor onverwachte problemen.

We moeten bereid zijn anderen zo goed mogelijk te helpen en vreugde vinden in het bieden van hulp aan degenen die we tegenkomen. We moeten dit niet als een opoffering beschouwen, want als we dat wel zouden doen, zou helpen een last worden. In plaats daarvan zouden we innerlijke vreugde moeten voelen, want geven is gezegend, en er is een plezier te beleven aan hen die anderen proberen te helpen, zowel materieel als emotioneel, en die hun gebroken harten helen.

Als de wereld haar kwaadaardige zelfzucht zou opgeven, zouden we het paradijs op aarde zien.

De kiem van oorlog ligt in de kern van kwaadaardig egoïsme. Vroege mensen gebruikten eerst stenen knotsen, die later evolueerden tot pijl en boog, om hun eigen egoïsme te beschermen tegen het egoïsme van anderen. Later werden geweren en pistolen uitgevonden, vervolgens machinegeweren, en daarna bommen en gifgas – allemaal om het egoïsme van de ene groep mensen te beschermen tegen het egoïsme van een andere groep.

Als gevolg van dit weerzinwekkende egoïsme breken er oorlogen uit, raakt het economisch evenwicht verstoord en ontstaan er recessies en vervolgens depressies.

Het destructieve potentieel van de mensheid is meer gegroeid en ontwikkeld dan het constructieve potentieel. Deze kwaadaardige zweer – de zweer van boosaardig egoïsme – zal uiteindelijk barsten. Maar helaas zullen er vele levens verloren gaan voordat de mensheid ontwaakt en beseft dat nationalistisch egoïsme niet minder schadelijk is dan persoonlijk egoïsme. Een natie is in wezen opgebouwd

uit kleine groepen, en die groepen bestaan uit individuen; .men moet bij zichzelf beginnen

Landsgrenzen zijn niet vaststaand en de regeringen in .de wereld zijn onderhevig aan voortdurende verandering

Zelfzucht die geluk nastreeft zonder rekening te houden met de rechten en het geluk van anderen, of die de rechten en belangen van anderen vertrapt voor eigen gewin, brengt armoede, ellende en ongeluk voort. Verrijking ten koste van anderen is een ernstige vergissing. Grote mensen pleiten voor altruïsme, gebaseerd op een oprecht spiritueel .verlangen om te delen en te geven

Het communisme, dat de massa's uiterlijk overvloed en voorspoed belooft, zal niet slagen en zal op een dag instorten, omdat het gebaseerd is op dwang en de onderdrukking van persoonlijke vrijheden (Noot: Deze lezing werd in 1937 gegeven door Meester Paramhansa en die .conclusie is inderdaad uitgekomen!)

Als iemand zich uitsluitend concentreert op zijn handen en voeten en zijn hoofd verwaarloost, zal het brein niet functioneren om motorische vaardigheden aan te sturen. Alle lichaamsfuncties moeten gecoördineerd zijn. Op dezelfde manier moeten de geesten (de besluitvormers) in landen en samenlevingen in coördinatie werken met de handen en voeten (de arbeidskrachten), want als belangen botsen, zal de orde instorten, chaos heersen en lijden .ontstaan

Er zijn twee soorten leraren in de wereld. Hij die God als zijn gids en leermeester neemt, heeft niets te vrezen. Hij die .Satan als zijn leider en gids neemt, zal zwaar lijden

Het sleutelwoord voor de meeste mensen in dit leven is 'ik'. Degenen met een spirituele instelling en neiging denken

net zoveel aan anderen als aan zichzelf. Degenen die alleen aan zichzelf denken, halen de vijandschap en wrok van hun omgeving over zich af. Maar degenen die rekening houden met de gevoelens en belangen van anderen, merken dat anderen ook aan hen denken en rekening houden met hun .gevoelens

Als er honderd mensen in een stad wonen en ieder van hen probeert van de anderen te stelen, dan heeft ieder negenennegentig vijanden. Maar als ieder van hen probeert de anderen te helpen, dan heeft ieder negenennegentig .vrienden

Ik leefde zo en verloor niets door aan anderen te geven. Sterker nog, alles wat ik gaf, keerde vermenigvuldigd door Gods genade naar mij terug. Nu verlang ik naar niets meer, want wat ik diep vanbinnen bezit, is groter en kostbaarder dan alles wat de wereld te bieden heeft. Wat een mens werkelijk zoekt, is geluk, en zodra geluk bereikt is, verdwijnt .de behoefte aan de omstandigheden die daartoe leiden

Ik heb geen bankrekening, want mijn enige zekerheid in deze wereld is de goede gevoelens die mensen voor me hebben. Ik geloof niet in andere aardse zekerheden. Ware rijkdom schuilt in het leven in de harten van je broeders en .vrienden

Wanneer we altruïstisch zijn, worden we gelukkig. En als we deze houding aannemen, zullen anderen om ons heen door ons gedrag beïnvloed worden en ons proberen na te volgen. We moeten egoïsme uitbannen, want dat is de .wortel van alle individuele en nationale kwalen

.Altruïsme vergroot het bewustzijn

Wanneer je goede bedoelingen naar anderen uitstraalt, neemt je bewustzijn toe. Wanneer je aan je naaste denkt, wordt een deel van je wezen geactiveerd samen met die gedachte. Maar denken alleen is niet genoeg; we moeten bereid zijn onze gedachten in daden om te zetten.

Het huwelijk biedt een les in altruïsme. Twee mensen streven ernaar hun leven met elkaar te delen. Dan komen er kinderen, en de ouders delen wat ze hebben met hen. Maar alleen aan het directe gezin denken (dat wil zeggen, alleen jij en ik, of alleen wij) is een vorm van egoïsme. Er komt een tijd dat geliefden ons ontvallen, en zo is het leven nu eenmaal. Dit herinnert ons eraan dat het uiteindelijke doel van de mensheid is om de grenzen van ons bewustzijn te verruimen door voor anderen te werken en de zegeningen van het leven met hen te delen.

Altruïsme brengt de bezitter ervan vele zegeningen en groot geluk, want door altruïsme behoudt men zijn eigen geluk. Mijn doel is om anderen gelukkig te maken, want mijn geluk komt voort uit hun geluk.

We kunnen pas echt genieten van een geslaagde ervaring als we ons geluk met anderen delen. Ik heb het niet alleen over familieleden, maar over alle mensen. We moeten aan anderen denken en hen zo goed mogelijk helpen. Dit betekent niet dat we onszelf moeten verarmen, maar eerder dat we oprechte, vriendelijke betrokkenheid tonen en bereid zijn om te delen. We moeten de principes van rechtvaardigheid eerst op onszelf toepassen. We kunnen anderen geen altruïsme bijbrengen als we zelf niet altruïstisch zijn. Door bij onszelf te beginnen, worden we goede rolmodellen voor anderen.

Ik heb mijn leven gewijd aan het dienen en helpen van anderen. Ik heb veel gereisd en voor grote groepen mensen

lezingen gegeven. Maar ik weet dat ik anderen het beste van dienst kan zijn door middel van mijn geschriften en lessen.

Mensen komen naar lezingen luisteren, niet per se uit oprechte liefde. Ze komen voor inspiratie en spirituele troost. Maar ik wil zielen die de waarheid zoeken, die God liefhebben. Daarom heb ik me gericht, en blijf ik me richten, op de noodzaak om over God te mediteren.

Alle serieuze en volhardende zoekers in hun spirituele zoektocht zullen met succes worden bekroond als ze met verlangen en ijver doorgaan.

We moeten God liefhebben met heel ons hart, verstand, ziel en kracht, en onze naaste liefhebben als onszelf.

Wat wordt bedoeld met God liefhebben met heel je hart, verstand, ziel en kracht? Het hart betekent gevoel, het verstand betekent concentratie, de ziel betekent diepe spirituele harmonie in meditatie, en kracht betekent al je energie op God richten. Dit betekent God liefhebben met al je gevoelens, met al je concentratie in meditatie, en door de levensenergie of kracht van het materiële naar het spirituele te verplaatsen, door je aandacht van het lichaam naar God te richten.

Het is onmogelijk God lief te hebben zonder contemplatie, want alleen door contemplatie kunnen we onze geestelijke aard beseffen als een ziel die eeuwig en voor altijd verbonden is met God die haar naar Zijn beeld heeft geschapen.

We moeten in onszelf een troon bouwen voor de verheven liefde van God. Er is niets belangrijkers in het leven. Er is geen hogere ambitie dan Hem lief te hebben, over Hem te spreken en anderen te inspireren Hem te leren kennen. Meer verlang ik niet van mensen.

Het is een genoegen om mijn spirituele ervaring te delen met hen die er oprecht naar zoeken. Niets geeft me meer vreugde dan met hen over God te spreken en hen te helpen Zijn aanwezigheid te ervaren.

Het is wonderbaarlijk om God lief te hebben en Zijn dienaren lief te hebben. Wanneer we Hem vinden, voelen we Zijn liefde in iedereen. Er is geen grotere kracht in het universum dan de kracht van de liefde.

Ik zie de Allerhoogste Heer tronend op de hemel en de oceanen, en op de troon van mijn bewustzijn zie ik Hem aanwezig in mij en in de zielen van allen, en ik omarm Hem in al Zijn oneindige vormen en manifestaties in de schepping.

Mensen zijn voortdurend op zoek naar dat 'andere ding' waarvan ze hopen dat het hen volkomen en blijvend geluk zal brengen. Voor die zielen die God hebben gezocht en Hem hebben gevonden, is de zoektocht voorbij, want God is dat ''andere ding.

Moge God u zegenen en vrede met u zijn.

Geesten en spoken

De realiteit en de essentie ervan

Er bestaan allerlei verhalen en legendes over geesten, spoken, schatzoekende kobolden, heksen, lijkenetende ghouls en vampiers. En het aantal mensen dat beweert deze wezens te hebben ontmoet, is niet gering.

Van de vele gevallen die ik tegenkwam, betroffen de meesten mensen die leden aan ernstige psychische hallucinaties. Een van hen had een boek gelezen over bloeddorstige, helse wezens, en haar hallucinaties waren zo levendig dat ze elke nacht het gevoel had dat een spook haar bloed zoog. Ze

herstelde telkens als ze bij me op bezoek kwam, maar het idee van een nachtelijk spook bleef in haar geheugen gegrift omdat de ziekte steeds terugkeerde. Ze stierf voortijdig, verteerd door haar eigen waanideeën.

Het geloof in hekserij was wijdverbreid in de 16e eeuw, en honderden mensen die ervan verdacht werden heks te zijn, werden ten onrechte beschuldigd van een verbond met de duivel en stierven als gevolg daarvan. Jeanne d'Arc werd aan een paal gebonden en op de brandstapel verbrand omdat ze als heks werd beschouwd.

Er bestaat een andere wereld, het etherische rijk, verborgen achter dit universum. De bewoners ervan zijn gehuisvest in planetaire vormen, samengesteld uit licht. Deze wezens, of 'geesten', zijn onzichtbaar voor onze ogen en blijven doorgaans beperkt tot hun wereld, net zoals wij beperkt zijn tot onze fysieke wereld. Als het voor kwaadwillende bewoners van het planetaire rijk gemakkelijk zou zijn om ons aardse vlak binnen te dringen en ons kwaad te doen, zouden we in voortdurende angst en terreur leven.

Ons land kent al genoeg verschrikkingen en angsten. God wil toch zeker niet nog meer leed veroorzaken met de inmenging van geesten en demonen?

Er bestaan echter ook planetaire wezens die bekend staan als dolende geesten. Deze geesten zijn door sterke banden met de aarde verbonden en verlangen ernaar een menselijk lichaam binnen te dringen om het als voertuig voor hun zinnelijke genoegens te gebruiken. Deze wezens zijn meestal onzichtbaar en hebben geen macht om gewone mensen te beïnvloeden. Soms lukt het kwaadaardige geesten om iemands lichaam en geest binnen te

dringen en te bezitten. Dit gebeurt alleen wanneer die persoon mentaal onevenwichtig is, wanneer zijn of haar geest verzwakt is door inactiviteit of onnadenkendheid, zoals iemand die zijn auto onvergrendeld laat staan met de sleutels erin. In zo'n geval zou een zwerver de auto kunnen binnengaan en wegrijden.

Dwalende geesten zijn zielen die door de dood hun lichaam hebben verloren, maar er diep aan gehecht blijven. Daarom proberen ze op allerlei manieren het lichaam van een ander te gebruiken om hun doelen te bereiken. Gelukkig kunnen dwalende geesten de intense trillingen van spirituele gedachten en bewustzijn niet weerstaan. Oprechte zoekers naar God die Hem overdenken en over Hem mediteren, hebben niets te vrezen van deze verdwaalde en misleide wezens. Want God is de Allerhoogste Geest, en geen enkele geest, hoe kwaadaardig ook, kan hen schaden die God liefhebben en Hem voortdurend indachtig zijn.

Om de aard van planetaire wezens te begrijpen, moeten we eerst onszelf begrijpen. Toen God ons schiep, schiep Hij ons eerst als bewustzijn. Vanuit Zijn alomvattende geest vormde Hij ons, en vanuit dit perspectief zijn we in de eerste plaats mentale wezens. Is het niet zo dat wanneer je iets nieuws creëert, de eerste stap is om er een model van in je geest te bedenken? Vervolgens verzamel je de benodigde materialen en breng je dat idee uiteindelijk tot leven. Dit geldt ook voor onze samenstelling en de samenstelling van de gehele schepping. We bezitten drie naturen: de mentale natuur (het idee), de etherische natuur (het materiële van de schepping) en de fysieke natuur (het concrete product).

Het fysieke lichaam is opgebouwd uit 16 elementen. Maar hoe deze chemische stoffen, de materiële elementen, gecombineerd zijn om het lichaam tot een instrument van de geest te maken, is werkelijk verbazingwekkend!

Sommige mensen willen elk jaar een nieuwe auto kopen, maar ze zijn gedwongen om hun oude, fysieke exemplaar zestig, zeventig of zelfs langer te behouden! Zelfs wanneer het lichaam versleten raakt, blijft het verlangen om het te behouden sterk, totdat God zegt: "Genoeg! Bevrijd me van dit lichaam!" Dan springt de persoon uit zijn aftakelende lichaam en bevindt zich in een etherisch lichaam, samengesteld uit licht en vitaliteit. Ze verheugen zich over het feit dat ze door hun nieuwe lichaam kunnen horen, zien en voelen, en dat ze geen botten hebben die gebroken kunnen worden of vlees dat beschadigd kan raken.

Wanneer een persoon sterft, ontbindt zijn fysieke lichaam, maar zijn planetaire lichaam blijft in zijn oorspronkelijke staat en in zijn geheel behouden.

Waar zijn die zielen die de aarde hebben verlaten? Ze dwalen door de ether. Je zou kunnen zeggen: "Dat is onmogelijk," maar laten we deze vergelijking eens maken:

Als ik een lid van een primitieve stam zou vertellen dat muziek in de ether bestaat en kan worden opgevangen en gehoord, zouden ze me uitlachen, of misschien zelfs in paniek raken. Maar als ik een radio meenam en die afstemde op een zender die muziek en liedjes uitzendt, zouden ze mijn bewering niet kunnen weerleggen. Op dezelfde manier kan ik anderen aantonen dat buitenaardse wezens door de ether reizen, en ze zullen machteloos zijn om het te ontkennen. De buitenaardse wereld is

hier, voorbij de dichte trillingen van het fysieke universum.

Als mensen de talloze planetaire wezens in de ether om hen heen zouden kunnen zien, zouden velen door angst worden bevangen en sommigen zouden proberen hun overleden geliefden te vinden.

Als je je diep concentreert op het spirituele oog, kun je door middel van innerlijk zicht de stralende wereld waarnemen waarin alle zielen die naar het etherische rijk zijn overgegaan, leven. Bij mensen fungeert het hart als ontvanger en het spirituele oog zendt het licht uit. Zelfs als je je overleden geliefden niet kunt zien, zul je, door je gevoelens rustig op je hart te richten, de aanwezigheid voelen van hen die je dierbaar zijn en die in lichtlichamen bestaan en genieten van hun vrijheid van de gebondenheid aan het fysieke lichaam.

Ik zie veel planetaire wezens die het aardse vlak hebben verlaten, maar ze kunnen mij niet zien. Ik maak mezelf niet zichtbaar voor hen, maar ik kan hen wel zien als ik dat wil.

Daarom zijn we niet volledig vrij wanneer we bij de dood ons lichaam verlaten. Onze ziel blijft opgesloten in de twee subtiele vormen: het planetaire (energielichaam) en het causale (gedachtenlichaam).

Wanneer een mens een fysieke vorm aanneemt, wordt hij een zichtbaar wezen in deze wereld. Na de dood van zijn fysieke lichaam blijft hij in de planetaire wereld achter als een 'geest', dat wil zeggen, als een onzichtbaar wezen dat beschikt over mentale vermogens en dezelfde mentaliteit en eigenschappen die hem tijdens zijn aardse bestaan kenmerkten.

De bewoners van de planetaire wereld kunnen elkaar natuurlijk zien in hun lichtgevende lichamen, maar planetaire wezens zijn voor ons op aarde

meestal onzichtbaar, tenzij we weten hoe we de planetaire wereld kunnen doorgronden met het spirituele oog. Wanneer zielen hun etherische lichamen afwerpen en de mentale staat van de causale wereld betreden, verdwijnen ze niet volledig, maar worden ze volkomen onzichtbaar, net zoals gedachten onzichtbaar zijn.

Wanneer zielen bevrijd zijn van vleselijke verlangens, hoeven ze niet langer opnieuw op aarde te incarneren. Deze zielen bewegen zich vervolgens tussen het planetaire rijk en het causale paradijs, en blijven incarneren op het planetaire vlak totdat ook de spirituele bevrijding uit die staat is bereikt. Wanneer alle causale verlangens zijn uitgeput, wordt het individu werkelijk vrij, ofwel een vrije ziel.

Als de overleden ziel nog onvervulde verlangens heeft uit haar aardse bestaan, zal zij die verlangens in het planetaire rijk blijven voelen en ernaar verlangen zich in een fysiek lichaam te uiten. Zo wordt die ziel, samen met haar planetaire lichaam, teruggetrokken naar een cel (een zaadcel) die gevormd is uit een zaadcel en een eicel, en wordt gereïncarneerd als een pasgeborene.

Het is onverstandig om een fysieke tekortkoming permanent aan jezelf toe te schrijven. Stel dat iemand in dit leven een arm verliest en het idee van dat verlies zich in zijn of haar bewustzijn nestelt, waardoor die persoon ervan overtuigd raakt dat hij of zij de arm nooit meer kan gebruiken. Bij reïncarnatie neemt die persoon dat gevoel van de ontbrekende arm mee. Als deze negatieve gedachte sterk genoeg is, kan ze het creatieve werk van de bewuste levensactiviteit belemmeren, die de armen van het nieuwe lichaam creëert. Daarom moet een persoon zichzelf nooit definiëren aan de hand van de

onvolkomenheden en tekortkomingen van het fysieke lichaam. Zulke beperkingen gelden niet voor de ziel, die het pure en volmaakte beeld van God is.

Zoals je ziet, was je, voordat je een fysieke vorm aannam, een geest, en na de dood zul je weer een geest worden. We zijn geesten, zelfs als we slapen, omdat we ons tijdens de slaap helemaal niet bewust zijn van onszelf als fysiek lichaam. Dus, aangezien je een geest bent als je slaapt, en je ook na de dood een geest zult zijn, waarom zouden geesten dan bang zijn? Dit ben je altijd geweest – een geest – en dat zul je altijd blijven – en dat zul je tot in alle eeuwigheid zijn.

Het enige verschil is dat wanneer je bij je dood het planetaire rijk betreedt, je niet naar believen een fysiek lichaam kunt creëren zoals je dat nu hebt. Alleen de Grote Meesters die zich met de Opperste Schepper hebben verenigd, kunnen dat. Spiritueel gevorderde zielen kunnen de subtiele vibraties van het planetaire voertuig versterken tot een tastbaar lichaam.

We vrezen de dood vanwege de pijn en het idee van vernietiging. Dat is een misvatting. Jezus Christus openbaarde zich na zijn dood in lichamelijke vorm aan zijn discipelen. Lahiri Mahasaya keerde de dag na zijn dood in vlees en bloed terug. We hebben aangetoond dat ze niet vergaan zijn.

(En de Boodschapper, vrede zij met hem, zei: "Wie onder jullie het meest oprecht is in dromen, is ook het meest oprecht in woorden." En: "Wie mij in een droom ziet, is alsof hij mij in werkelijkheid heeft gezien.")

Hoewel gevallen van spirituele ontmoetingen zeldzaam zijn, wil dat niet zeggen dat hun getuigenissen onjuist zijn.

Ik heb persoonlijk mijn leraar, Sri Yuktsuwar, gezien, die ongeveer drie maanden na zijn dood uit de dood is opgestaan (zie 'Spirituele werelden: hun realiteit en aard' op deze site).

De heilige boeken der wijsheid stellen dat de menselijke ziel in wezen een weerspiegeling is van de goddelijke geest. Zij ervaart nooit de doodsstrijd of de pijnen van de geboorte, en haar bestaan is eeuwig zolang het bestaan zelf voortduurt. Deze ziel is eeuwig levend en onveranderlijk, onaangetast door verval en onaangetast door vernietiging.

Vaak trok een zieke discipel die ver weg woonde mijn planetaire lichaam naar zich toe door de kracht van zijn toewijding en liefde. Zo'n geval deed zich hier voor met een discipel genaamd Seva Devi. Ze was een buitengewoon toegewijde discipel. Op een keer werd ze ernstig ziek, maar hield het voor iedereen geheim. Toen ik haar in het ziekenhuis bezocht, zei ze tegen me: "Vraag God alstublieft om me niet langer in dit lichaam te houden."

Later keerde ik terug naar de kluizenarij van Encinitas aan de Pacifische kust, en op een ochtend voelde ik plotseling de transparante planetaire vibratie van Seva Devi. Door haar toewijding en spirituele liefde trok ze mijn etherische lichaam naar zich toe. Mijn fysieke lichaam verstijfde onmiddellijk, alsof het leven eruit was verdwenen. Later werd me verteld dat Seva Devi vlak voordat ze mijn lichaam verliet plotseling uitriep: "Swamaji is hier!", omdat ze zich bewust was van mijn overgang naar de andere wereld.

Later zag ik haar, haar lichaam stralend, in een van mijn lessen zitten, precies zoals ze er tijdens haar leven uitzag. Als iemand me toen had aangeraakt, had diegene haar ook kunnen zien, hoewel mensen in

die staat van spiritueel bewustzijn anderen niet toestaan hen aan te raken.

We zijn al vele malen de drempel van de dood overgestoken en weer tot leven gekomen, dus waarom zouden we de dood vrezen? Ze komt om ons te bevrijden. Natuurlijk moeten we de dood niet wensen, maar we moeten er troost in vinden – wanneer ze vanzelf komt – om ons te verlossen van allerlei problemen.

Mensen vrezen de dood ook vanwege hun lange verblijf in deze fysieke gevangenis, tot het punt dat ze bang zijn om eruit te komen. Maar het is dwaas om bang te zijn.

Omdat het Gods wil is dat we dit oeroude fysieke model tot aan onze dood bezitten, moeten we het bewaren en er de nodige zorg aan besteden.

Er bestaat een verhaal in India over een stervende jongeman die het uitschreeuwde toen hij de snikken van verdriet en de pijn van het afscheid om zich heen hoorde:

Beledig mijn ziel niet met je kreten van medeleven.

Wanneer je de eeuwige rijken van licht en liefde betreedt

Ik ben degene die medelijden met je zou moeten hebben en zich bekommeren om je situatie.

Wat mij betreft

Geen ziektes meer vanaf vandaag.

Zelfs geen gebroken bot.

Geen verdriet, geen ondraaglijke pijn

Omdat ik droom van vreugde en zwem in een zee van vreugde.

En ik adem vreugde in

Verlengde werktijden!

De mens weet niet wat hem in deze wereld zal overkomen. Hij leeft te midden van angsten en psychische onrust. Zij die zijn heengegaan, hebben medelijden met hem en zegenen hem vanuit hun wereld. Ik zei dit tegen een moeder die haar zoon had verloren, en zodra ik klaar was met uitleggen, veegde ze meteen haar tranen weg en zei: "Ik heb nog nooit zo'n rust gevoeld. Ik ben blij te weten dat mijn zoon vrij is. Ik dacht dat hem iets vreselijks was overkomen."

Veel spiritueel gevorderde mensen zijn in staat hun etherische lichaam te zien.

Wanneer het etherische lichaam opstijgt of het fysieke lichaam verlaat op het moment van overlijden, ziet de persoon die vertrekt zijn of haar lichaam als dood. Deze zelfde ervaring treedt op wanneer gevorderde yogi's het fysieke lichaam overstijgen door middel van wilskracht, waardoor ze hun lichaam naar believen kunnen verlaten en ernaar kunnen terugkeren. Veel mensen die denken dat ze dit kunnen, vergissen zich echter. Alleen al denken aan iets ervaren, betekent niet dat het ook zal gebeuren. De methode kennen is essentieel.

Ooit kwam er een man in New York naar me toe die volhield dat hij etherisch kon reizen (vanuit zijn fysieke lichaam). Ik zei tegen hem: "Dat denk ik niet; je beeldt je die gave in." Maar hij stond erop me te testen. Ik stemde toe en zei: "Goed, reis dan etherisch naar beneden en vertel me wat er in het restaurant daar beneden gebeurt."

Hij zweeg even en zei toen: "Er staat een vleugel in de rechterhoek."

Ik was er zeker van dat hij het zich inbeeldde, omdat zijn ademhaling en polsslag normaal waren.

Dus ik zei: "Integendeel, ik denk dat je daar twee vrouwen aan een tafel zult zien zitten." Hij lachte me uit. Toen gingen we samen naar het restaurant, en er stond geen piano in de hoek, alleen twee vrouwen aan een tafel. Eindelijk begreep onze vriend dat hij zich door zijn eigen fantasieën had laten misleiden.

In mijn esoterische planetaire visioenen zie ik vaak angstaanjagende gebeurtenissen, maar ze lijken me wel een film. De wereld is bedoeld om ons te vermaken, niet om ons te kwellen of bang te maken. En God Almachtig heeft het drama van Zijn schepping ongelooflijk complex gemaakt, vol tegenstellingen tussen goed en kwaad.

We moeten onszelf trainen om onze verborgen spirituele aard te begrijpen. Maar dit is onmogelijk zolang we onze gedachten voortdurend beperken tot het fysieke lichaam. Voortdurende preoccupatie met materiële zaken maakt ons materialistisch en verstikt onze spirituele aspiraties. We moeten God de belangrijkste plaats in ons leven geven. Als we Hem naar een secundaire positie verwijzen, zal Hij niet tot ons komen en zullen we Hem niet leren kennen. De verleidingen van de wereld zijn talrijk en alomtegenwoordig. Wie spiritualiteit verlangt, moet zijn wil activeren en zijn weg banen door het dichte woud van verleidingen om een veilige en serene wereld te bereiken.

De etherische planetaire opstijging kan alleen bewust worden ervaren wanneer iemand diepe staten van spirituele extase bereikt, waardoor zijn of haar bewustzijn zich uitbreidt naar een hoger niveau. Door middel van hun spirituele oog kunnen ze elk punt in de ruimte waarnemen, zowel in deze wereld als in het etherische rijk. Ze kunnen ook de beperkingen van tijd en ruimte overstijgen. Sommige spiritueel

gevorderde individuen bezitten het vermogen om hun etherische en zelfs fysieke lichaam te condenseren tot elke gewenste locatie. Deze staat wordt bilocatie of dubbele aanwezigheid genoemd, waarbij men zich gelijktijdig op twee of meer plaatsen kan bevinden. In deze staat bevindt het fysieke lichaam zich in een staat van schijndood, vergelijkbaar met een trance. Wanneer de meester het hoogste stadium van spirituele extase bereikt (het stadium van goddelijke kennis), kan hij of zij al zijn of haar functies normaal uitvoeren, terwijl hij of zij ondergedompeld blijft in een heilige staat van extase.

Wie zijn toevlucht zoekt bij God kan door niemand kwaad worden gedaan en heeft niets te vrezen zolang hij in God gelooft en Zijn leiding volgt. Maar wanneer iemand negatieve gedachten toelaat en gelooft dat iemand hem kwaad wil doen, geeft hij die persoon de macht om dat te doen.

Stel je voor dat iemand je een verkeerd idee toestuurt en je accepteert het. Je zult er ongetwijfeld door geschaad worden. Maar je hebt de macht om kwade gedachten te verwerpen. Vrees degenen met kwade bedoelingen niet, want niemand kan je beïnvloeden tenzij je psychisch zwak bent. Angst en een gesloten geest laten het kwaad binnen. Maar wanneer je tegen jezelf zegt: "God is met mij en beschermt mij," zal er alleen maar goeds voortkomen uit de gedachten van anderen. Zelfs als iemand je kwade gedachten toestuurt, zullen die je niet bereiken; ze zullen eerder terugkaatsen op de zender en hem schade berokkenen op manieren die hij wel of niet kent. Omring jezelf met God en zoek je toevlucht in Zijn gezegende naam, de sterkste kracht in het universum. Het is een ondoordringbare muur waartegen alle pijlen van kwaad, leugen en hypocrisie

verbrijzelen, en vanwaar alle negatieve gedachten worden afgebogen en teruggekaatst naar hun bron en oorsprong!

Sla geen acht op de krachten van ronddolende geesten en verdwaalde zielen, of op beoefenaars van zwarte magie. Er zijn vele grote en constante kosmische krachten aan het werk in de arena's van het leven. Er woedt een kosmische oorlog tussen goed en kwaad. Maar er is geen angst voor de oprechte gelovigen die handelen naar hun geloof en goede bedoelingen, want het goede zal uiteindelijk zegevieren.

Deze wereld wordt geregeerd door onzichtbare wezens en krachten: God, Zijn profeten en Zijn heiligen aan de ene kant, en Satan, zijn handlangers en zijn boze bondgenoten aan de andere kant. Er is een grote touwtrekkerij gaande tussen God en Zijn engelen en Satan en zijn bondgenoten. Het probleem kan niet worden afgedaan als louter illusie. Als Satan niet bestond, zouden we Gods hulp niet tegen hem zoeken. Het kwaad bestaat en moet met alle middelen en methoden bestreden worden.

Toen God de mensheid schiep, schiep Hij ook Satan. Satan, met zijn bedrieglijke macht, bestaat om mensen te beproeven. Staal kan niet gesmeed of gesmeed worden, tenzij vuur ijzer smelt. Dus wanneer ziekte of pijn toeslaat, bedenk dan dat het een beproeving is die doorstaan moet worden. Klaag niet en raak niet ontmoedigd door zulke beproevingen. Veel grote zielen zijn omgekomen door vreselijke ziekten en hebben immens lijden doorstaan. Sommigen werden getroffen door ernstige handicaps, maar zij behielden hun geloof en gingen tevreden heen naar de hoogste heerlijkheid.

Onze planeet Aarde is een van de dichtstbevolkte plekken ter wereld. Er bestaan onmetelijk veel betere werelden dan deze Aarde, die vol is met allerlei problemen en moeilijkheden. Toch vergeet God ons niet in Zijn barmhartigheid; integendeel, Hij probeert ons op vele manieren te helpen ons lijden en de obstakels die ons in de weg staan te overwinnen.

God, Zijn engelen en miljoenen goede geesten streven ernaar een heilige orde van harmonie op aarde te vestigen. Elke goede eigenschap en heilzame eigenschap vindt zijn oorsprong in een goede geest, want goede geesten zaaien voortdurend de zaden van deugdzame gedachten en intenties in de bodem van onze geest. Tegelijkertijd zaait de koning der duisternis – Satan – met de hulp van zijn boze geestenvolgelingen chaos en ellende in de wereld. Wie anders dan Satan schiep de kiemen van ziekten? Hij bracht vele vormen van pest voort, vervolgens tuberculose, en een andere dodelijke ziekte, kanker, en andere – allemaal demonische methoden om de mensheid te kwellen. Maar God inspireert vele onderzoekers om nieuwe en heilzame manieren te bedenken om ziekten uit te roeien.

Seksueel genot is een bedrieglijke tegenhanger van goddelijke gelukzaligheid. Wanneer seks losgekoppeld wordt van oprechte liefde en gebruikt wordt om dierlijke instincten te bevredigen, wordt het een instrument in de handen van Satan om het menselijk bewustzijn gevangen te houden in de zintuigen, waardoor het niet in staat is het goddelijke bewustzijn te ervaren.

Er bestaat een valse drie-eenheid, gecreëerd door de duivel als vervanging voor spirituele extase. Die drie-eenheid bestaat uit ongebreidelde lust, het verlangen naar alcohol en de hebzucht naar geld.

Toen Adam en Eva seksuele gevoelens ervoeren, vielen ze uit het Paradijs en verloren ze het goddelijke bewustzijn dat hen in staat had gesteld eenheid met God te ervaren in geestelijke extase. Daarom werden ze uit de Hof van Eden verdreven. Sindsdien is de mensheid gedwongen zich seksueel voort te planten, net als alle andere schepselen. De vrouw bevalt op een pijnlijke en moeizame manier. Daarna moeten man en vrouw accepteren wat ze hebben. Als ze een egoïstisch en gebrekkig kind krijgen, zijn ze verplicht het op te voeden. Oorspronkelijk bezaten ze de macht om alles te scheppen wat ze wensten door middel van de rede, net zoals God dat doet. Gezegend zijn die vroege dagen van onschuld. Het waren werkelijk gelukkige en glorieuze dagen.

En na dit alles zal Satan zelf uiteindelijk een instrument in Gods handen worden. Satan houdt zich niet aan zijn beloften aan de mensheid, en daarom wenden de gefrustreerde en gedesillusioneerde mensen zich tot de trouwe Heer voor hulp en om hun hoop te laten uitkomen.

Maar we hoeven niet te wachten op teleurstelling om ons tot God te wenden. We moeten niet al onze eieren in één mandje leggen.

We mogen onze hoop op geluk niet beperken tot de fragiele omhulling van het lichaam en de kortstondige genoegens van de wereld.

Laten we, mijn vrienden, luisteren naar de stem van God die tot ons spreekt door middel van onze goede gedachten. God, Zijn profeten en Zijn engelen scheppen deze nobele gedachten. Satan en zijn handlangers scheppen gedachten en verleidingen naar hun eigen beeld.

Wanneer een slechte gedachte in je opkomt, verdrijf die dan zonder spijt, en de duivel zal geen invloed meer op je kunnen uitoefenen en je geen kwaad meer kunnen doen. Onthoud dat je op het moment dat je verkeerd denkt, een stap dichter bij de duivel komt.

De mens is voortdurend in beweging, heen en weer bewegend tussen goed en kwaad.

Om aan deze pendeldiplomatie te ontsnappen, moet men gaan waar de hand van de duivel en zijn handlangers niet kunnen komen: naar het hart van God . En vrede zij met u.

Mentaal evenwicht te midden van veranderingen

Westerlingen leggen de nadruk op fysiek comfort. Bij extreem warm weer lijden ze onder het gebrek aan verkoeling, en bij extreem koud weer voelen ze zich ongemakkelijk door het ontbreken van kunstmatige verwarming. Maar Indiase leraren onderwijzen een andere filosofie. Zij zeggen dat gevoeligheid voor hitte en kou, plezier en pijn, voortkomt uit de misleidende suggesties van de bedrieglijke zintuigen en uit iemands betrokkenheid bij en reactie op hun eindeloze eisen. De wijze is echter degene die ontsnapt aan de greep van de zintuigen en alle dualiteiten .overstijgt

Grote denkers suggereren niet dat men zichzelf zo moet disciplineren dat het het eigen lichaam schaadt. Integendeel, ze adviseren om zich mentaal te bevrijden van de sensatie van hitte of kou wanneer deze ondraaglijk wordt, terwijl men .tegelijkertijd een rationele oplossing voor die toestand zoekt

De Gita zegt: "Zij die gebonden zijn aan zinnelijke genoegens, zijn niet in staat het mentale evenwicht te bereiken dat nodig is voor meditatie, noch kunnen zij zich verenigen met God door de extase van Samadhi, de ".spirituele gelukzaligheid

Wanneer iemand erin slaagt zich mentaal los te maken van zintuiglijke prikkels, bereikt hij innerlijke vrede. Door ongevoelig te blijven voor de komen en gaan van gewaarwordingen, onthult hij de essentiële, onveranderlijke rust van de ziel. In dat standvastige, onwankelbare bewustzijn wordt hij één met het absolute, oneindige en onveranderlijke.

Een passieve reactie op alle lichamelijke gewaarwordingen verstoort zowel de geest als de ziel. Wanneer de ziel verstoord is, verliest een mens zijn ware aard, namelijk rust. God is aanwezig op de heetste en koudste plekken op aarde. Hij is in het noordpoolgebied en de Lege Kwarter, onaangetast door de extreme omstandigheden en temperaturen van Zijn aardse schepping. De mens, geschapen naar Zijn beeld, zou ernaar moeten streven Zijn gedrag na te volgen. God heeft ons in dit lichaam geplaatst, onderhevig aan hitte en kou, plezier en pijn, maar Hij wil dat we deze dualiteiten met een evenwichtige geest beschouwen. Hij wil dat we boven alle vormen van dualiteit uitstijgen. We moeten kracht en uithoudingsvermogen ontwikkelen zonder roekeloosheid of gebrek aan vooruitziendheid. Wanneer we extreme hitte of kou niet kunnen vermijden, moeten we onze geest ervan loskoppelen. Hoe meer moeite we hiervoor doen, hoe meer de geest zich bevrijdt, zodat ongewenste gewaarwordingen ons bewustzijn of onze gevoelens niet negatief kunnen beïnvloeden.

Het huidoppervlak neemt geen aanraking waar; deze sensaties worden verwerkt in de hersenen. Een persoon kan alleen proeven, voelen, ruiken, horen of zien met behulp van zijn of haar geest. We lijken smaak te ervaren op het oppervlak van de tong, maar het zijn in werkelijkheid de hersenen die die smaak registreren. Op dezelfde manier wordt pijn bij een verwonding van een lichaamsdeel voornamelijk in de geest gevoeld, niet in het getroffen

orgaan. We hebben twee mechanismen om pijn waar te nemen: de zenuw en de hersenstam. Sensatie treedt op wanneer de hersenen communicatie tussen de zenuw en de hersenstam mogelijk maken. Tenzij de hersenen de pijn herkennen, is er geen pijn. Dit is de opmerkelijke ontdekking van de grote Indiase meesters. Wanneer iemand onder invloed is van chloroform of een verdovingsmiddel, voelt hij of zij geen pijn omdat de sensaties de hersenen niet bereiken. Aan de zenuwuiteinden bevinden zich kleine haartjes waardoor pijnsignalen naar de hersenen worden overgebracht. Het verdovingsmiddel voorkomt de overdracht .van deze pijnsignalen

De hersenen zijn het zintuig van de geest, en alle lichamelijke gewaarwordingen worden er via de zenuwen en de hersenen zelf naartoe overgebracht. Omdat de geest met de hersenen verbonden is, ontvangt en interpreteert deze de gewaarwordingen. Een geest die versterkt is door positief denken, wordt minder beïnvloed door gevoelens van plezier en pijn. Hij is zich bewust van deze gewaarwordingen, maar .wordt er niet door beheerst

Mensen hebben gevoel gekregen om hun lichaam te beschermen. Zonder dit vermogen zou iemand een ernstige snijwond of brandwond kunnen oplopen zonder het te beseffen. Dieren hebben dit vermogen niet ontwikkeld en daarom is hun pijngevoel minder uitgesproken; anders zou de wreedheid die hen wordt aangedaan door bepaalde methoden van doden en slachten ondraaglijk zijn. Krabben !worden bijvoorbeeld levend in kokend water gegooid

Omdat zowel pijn als plezier creaties van de geest zijn, kan fysieke pijn worden verlicht door mentale beheersing te oefenen. Dan kan men een sensatie ervaren als een indicator van een abnormale toestand zonder pijn te voelen. De Bhagavad Gita gaat hier dieper op in. Overgevoeligheid voor plezier of pijn versterkt hun effecten, terwijl verminderde gevoeligheid ervoor zorgt dat men minder door

pijn wordt beïnvloed en minder slaaf is van zintuiglijke genoegens. Ik trainde mijn lichaam en geest om minder gevoelig te worden voor prikkels en merkte dat ik bevrijd was van zintuiglijke afleidingen. Deze training is de weg naar bevrijding van de greep van de zintuigen en hun eindeloze .eisen

Een arts bezat zo'n mentale kracht dat hij een gevaarlijke operatie op zichzelf kon uitvoeren! Natuurlijk is dit onmogelijk voor een geest die gebonden is aan fysieke behoeften. Maar met training kan de geest ongelooflijk sterk worden. Hoe meer iemand zijn geest traint en verfijnt, hoe meer controle hij erover kan uitoefenen. Een verwend kind is diep bedroefd door zelfs het kleinste letsel, terwijl een kind dat getraind is in veerkracht en uithoudingsvermogen zelden .terugdeinst of pijn lijdt, zelfs niet bij ernstige verwondingen

In dit opzicht verschilt de trainingsmethode die door de grote Indiase meesters wordt bepleit volledig van die in het Westen. De spirituele leraren van India leiden hun discipelen op om zich volledig te bevrijden van de slavernij aan het lichaam en de zintuigen. De gemakken die in het Westen zijn ontwikkeld, moedigen het verwennen van het lichaam aan, waardoor de inspanning die wordt geïnvesteerd in de ontwikkeling van de mentale vermogens minimaal en verwaarloosbaar is. In India leren we (in de retraites van onze gidsen) hoe we de macht van de zintuigen in de kiem kunnen smoren, zodat we er niet door tot slaaf worden gemaakt. Op mijn school in Ranchi, Bihar, lieten we de jonge kinderen soms op kleine matjes op de harde grond slapen, .en ze groeiden gezond en sterk op, zowel fysiek als mentaal

Westerlingen zijn gewend aan vele externe manieren om te ontspannen en een goede nachtrust te krijgen. In India zaten we vroeger op heet zand om te mediteren. Geleidelijk aan leerden we de hele dag in de hitte te zitten, en ook in de kou. Als gevolg van deze training verwierf ik een zodanig mentaal vermogen dat niets mijn bewustzijn kon verstoren

of beïnvloeden. Wanneer ik mijn geest loskoppel van mijn .zintuigen, stoort niets me meer

Jaren geleden was het ondraaglijk heet en iedereen hijgde. Door mentale associatie werd hun ongemak op mij overgedragen, waardoor ik me niet kon concentreren en geen artikelen kon schrijven. Toen verweet ik mezelf: ."Waarom dit allemaal?" en bad ik tot God

O Heer, dezelfde elektriciteit zorgt voor warmte in de" "!oven en ijs in de koelkast. Daarom is het weer zo mild

Meteen werd de atmosfeer aangenaam voor me, alsof een laag sneeuw mijn lichaam had omhuld, en ik begon me enorm geïnspireerd te voelen en schreef zonder enige .moeite

Jaren geleden maakte ik een roadtrip door een open auto met een groep jonge mensen die bezig waren met zelfontdekking. Een van hen was mijn secretaresse. Hij en ik vielen in slaap in de auto, samen onder een dekentje. Het was een ijskoude nacht. Toen ik diep in slaap was, trok hij het dekentje van me af, en toen ik half wakker was, trok ik onbewust het dekentje van hem af! Dit ging een tijdje zo door. Toen dacht ik: "Waarom doe je zo? Alles is prima. Jij "!hebt het warm

Toen gooide ik de deken van me af, ging rechtop zitten en begon te mediteren tot mijn lichaam zo warm aanvoelde als een brood. Toen de discipelen twee uur later rillend van de kou wakker werden, troffen ze me roerloos aan. Ik was in heilige extase en, denkend dat ik gestorven was, probeerden ze me met hun geschreeuw uit mijn geestelijke vervoering te wekken. Maar ik glimlachte en zei: "Waarom al dat lawaai, jongemannen? Laten we verdergaan." Ze protesteerden: "Je zat in de vrieskou zonder jas of deken!" Maar ik werd niet !verkouden. Ik was de enige die het warm had

Wat nodig is, is de geest trainen om positiever te worden. Als je je voorneemt geen verkoudheid op te lopen, zal de kans dat je er een oploopt afnemen. De geest moet

ook getraind worden om pijn te overwinnen. Mentale gevoeligheid vergroot pijn, en het vergroten van pijn betekent het vergeten van het beeld van God in jezelf – dat heilige en onoverwinnelijke beeld.

Oude Indiase wijzen zeiden dat alle gewoonten zich in een persoon beginnen te vormen rond de leeftijd van drie jaar. Het is erg moeilijk om deze gewoonten te veranderen als ze eenmaal ingeburgerd en diep verankerd zijn in het bewustzijn. Als je familie en omgeving je hebben ingeprent wat je wel en niet leuk vindt, kunnen deze indrukken je je hele leven bijblijven. Het eerste wat ik leerde van mijn wijze mentor, Sri Yuktiswar, was het overwinnen van de psychologische impulsen die verband houden met gewaarwordingen. Toen ik voor het eerst bij hem in opleiding ging, werd ik verkouden als ik bij koud weer geen warme deken gebruikte. Maar mijn leraar leerde me hoe ik de kracht van mijn geest kon gebruiken om deze neiging te overwinnen. Daardoor was ik verlost van de verkoudheden die me sinds mijn jeugd hadden geplaagd, totdat ik de training van de meester ontving!

Sommigen zeggen dat we uitsluitend op de rede moeten vertrouwen. Anderen geloven dat we onze zintuigen moeten bevredigen. Beide standpunten zijn extreem.

Volgens één theorie is het raadzaam om regelmatig een medische controle te ondergaan om de gezondheid en het welzijn van het lichaam te waarborgen, net zoals je je auto van tijd tot tijd laat keuren. Dat klinkt logisch. Maar mensen zijn geen machines. Als je mentale gezondheid afhangt van je fysieke conditie, zal de geest vroeg of laat slaaf worden van de eisen van het lichaam, waardoor alle soorten en hoeveelheden medicatie en andere fysieke behandelingen ineffectief worden. Dit verklaart waarom we lijden aan ongeneeslijke ziekten. Lichamelijke zwakte is ingeburgerd geraakt omdat de geest heeft geweigerd de baas over het lichaam te zijn.

In het begin is gematigdheid het beste. Als u een lichte verwonding oploopt, breng dan een beetje jodium aan, maar vertrouw niet volledig op medicijnen. Neem redelijke en passende voorzorgsmaatregelen totdat u geleidelijk steeds meer op uw verstand kunt vertrouwen. De grote leraren zelf gebruikten medicijnen die oorspronkelijk gemaakt waren van kruiden en chemische stoffen die door God waren geschapen. Medicijnen en geneesmiddelen zijn niet essentieel voor een spirituele leraar, maar om aan te tonen dat Gods kracht op talloze manieren werkt, kunnen ze er soms voor kiezen om bepaalde medicinale preparaten te gebruiken. In elk geval ligt de overwinning in de kracht van de rede. Wanneer u de vaste overtuiging bereikt dat u zonder alle medicijnen kunt zonder nadelige gevolgen, .triomfeert u en verkrijgt u heerschappij over uw lichaam

Een leraar brak eens zijn arm en liet die behandelen en verbinden. Toen een rijke man hem kort na het ongeluk kwam bezoeken, dachten de bezorgde leerlingen dat de bezoeker teleurgesteld zou zijn als hij de arm van de leraar in een mitella (om zijn nek) zou zien. De leraar zei tegen de bezoeker: "Zoals u ziet, is mijn arm gebroken en heb ik pijn. De leerlingen denken dat u, als u mijn gebroken arm ziet, zult denken dat God me in de steek heeft gelaten en niet ".meer om me geeft. Trek u daar niets van aan

Bij een andere gelegenheid zong dezelfde leraar in een staat van verheven extase tot God, toen hij op een nabijgelegen stapel gloeiende kolen viel. Toch bleef hij zingen. Toen de leerlingen hem optilden, ontdekten ze dat er gloeiende kolen aan zijn rug vastzaten en zijn huid aan het verbranden waren. Ze waren geschokt door het afschuwelijke schouwspel, maar de leraar glimlachte en zei kalm: "Trek die kolen er dan gewoon af in plaats van al die ophef!" Hij klaagde niet over de pijn. Dit is de mentale transcendentie die leraren tentoonspreiden. Bij deze gelegenheid bewees de leraar dat hij inderdaad boven de

pijn stond. Bij de eerste gelegenheid had hij laten zien dat hij wel degelijk door de pijn werd geraakt, maar deze met geduld en nederigheid verdroeg.

Er moet een vastberaden standpunt worden ingenomen ten aanzien van het lichaam en zijn behoeften. De heilige geschriften stellen dat de begrippen warmte en kou, plezier en pijn voortkomen uit het contact van de zintuigen met de bronnen van die gevoelens of gewaarwordingen. Deze gevoelens en gewaarwordingen hebben echter een begin en een einde. Ze zijn vluchtig en vergankelijk van aard en moeten daarom met geduld en verdraagzaamheid worden verdragen. Waarom zou je je laten beïnvloeden door een beetje kou of pijn? Er moet meer psychologische moed worden gekweekt door de geest te trainen om te volharde totdat hij uiteindelijk boven alle andere vormen van pijn en lijden kan uitstijgen.

Het lichaam is slechts een kooi bedekt met vlees, waarin de vogel des levens een beperkte tijd leeft. Het leven zelf is volledig vrij van het lichaam, maar is verbonden geraakt met de beperkte, restrictieve toestanden van het lichaam, en daarom lijdt het.

Overdag ben je je bewust van fysieke gewaarwordingen. Maar tijdens de slaap, wanneer je geest losstaat van je lichaam, ben je je niet bewust van die gewaarwordingen, maar ervaar je een diepe innerlijke rust.

Omdat de mens naar Gods beeld is geschapen, is hij in staat om in een lichaam te leven dat volledig losstaat van lichamelijke gewaarwordingen. Maar in plaats daarvan neemt hij lichamelijke gemoedstoestanden op zich en maakt ze des te reëler.

Om vrij te zijn van gewaarwordingen, moet men zich mentaal losmaken van het lichaam. Daarom adviseren heiligen psychologische transcendentie van zowel plezier als pijn, en dit kan alleen bereikt worden door oefening. Ik heb deze waarheid zelf ervaren en weet dat overmatige

gevoeligheid veel kwaad met zich meebrengt. Onderdanige gehoorzaamheid aan de eisen van de zintuigen is de wortel van alle pijn en ellende. God heeft ons niet geschapen om te lijden. Hij schiep zintuiglijke waarnemingen om ons te leiden en te vermaken, en Hij bedoelde en bedoelt nog steeds dat we ons fysieke lichaam wijs gebruiken, niet dat we er zo aan gehecht raken dat we ellendig en ongelukkig worden. Als iemand veel van een huisdier houdt, zal hij of zij reageren op de gewaarwordingen van dat dier, ook al is er geen fysieke verbinding met het zenuwstelsel. Zo komen onze fysieke pijnen voort uit een overmatige psychologische gehechtheid .aan het lichaam

De geest moet steeds meer heerschappij over het lichaam krijgen. Het is wonderbaarlijk om te kunnen leven door de kracht van de geest, want de geest kan alles wat van hem gevraagd wordt. En hoe kan men steeds meer op de geest vertrouwen? Door geleidelijk te wennen aan warmte en kou, aan slapen op een stevig matras en aan het verminderen van de afhankelijkheid van vertrouwde .gemakken

Terwijl ik aan het praten was, had ik totaal geen idee hoe warm het vandaag was, maar alleen al door de hitte te .noemen, begon ik het te voelen

Op een keer gaf ik een lezing in extreem heet weer. Bovendien liep mijn lichaamstemperatuur op, zoals altijd gebeurt wanneer ik over spirituele onderwerpen spreek. Mijn gedachten zeiden: "Je kunt de lezing niet afmaken zonder je ".bezwete gezicht af te vegen

Ik tastte in mijn zak naar een zakdoek, maar kon er geen vinden. Toen keek ik in het spirituele oog en fluisterde in mijn geest: "Er is helemaal geen hitte." Onmiddellijk verdween de verstikkende hitte en vervolgde ik de lezing .kalm en met plezier, in een aangename koelte

Oefen deze dingen zelf en kijk of wat ik zeg klopt. Je kunt de pijn versterken met gevoeligheid en verzachten met

mentale vrijheid. Wanneer een geliefde overlijdt, moeten we in plaats van overmatig te rouwen, accepteren dat hij of zij naar een hogere sferen is gegaan in overeenstemming met Gods wil, en dat God weet wat het beste voor hem of haar is. We moeten God danken voor hun bevrijding en hen liefdevolle gedachten en goede wensen sturen, God vragen hen te aanvaarden en Zijn genade en gunst aan hen te schenken in het eeuwige verblijf, waar ze geen angst of .verdriet zullen kennen

Het is natuurlijk om te rouwen om het verlies van geliefden; anders zouden we geen mensen zijn. Gevoelens van verdriet hebben echter een negatieve invloed op hen en houden hen dichter bij de aardse wereld dan bij de hemelse. Overmatige melancholie verhindert de ziel van de .overledene om verder te gaan naar meer vrede en vrijheid

De meeste mensen die nu op aarde leven, waren er honderd jaar geleden niet. Anderen waren er al vóór ons. En ook wij zullen er over een paar jaar niet meer zijn. Onze tijd zal eindigen en toekomstige generaties zullen ons niet herinneren. Mensen zullen dan, net als wij nu, voelen dat deze wereld hun wereld is, maar dat die hen zal worden afgenomen, en zij van de wereld, één voor één. De dood moet een menselijke noodzaak zijn; anders zou de Barmhartige God het niemand hebben laten overkomen. Daarom moeten we ons geloof in God versterken en de dood .niet vrezen

Wie de dood vreest, kan zijn ware aard niet herkennen.

Shakespeare zei: "Lafhartigen sterven vele malen vóór hun ".dood; de dapperen proeven de dood slechts één keer

De lafaard brengt zijn dagen door in een staat van psychische kwelling en een langzame dood. De dappere man ervaart slechts de uiteindelijke dood, snel en pijnloos. Als iemand een natuurlijke dood sterft of spiritueel gevorderd is, ontwaakt zijn spirituele bewustzijn onmiddellijk na de dood van het lichaam en bevindt hij zich op een ander

bestaansniveau – een niveau met alle gewaarwordingen .maar zonder lichaam

Waarneming is gebaseerd op de geest. Bij de dood werpt een persoon zijn fysieke lichaam af, dat een afspiegeling is van de geest van een lagere orde en de .oorzaak van alle problemen van de ziel

Er zijn twee soorten mensen: zij die voortdurend klagen en jammeren over de ellende in de wereld, en zij die de moeilijkheden van het leven met een glimlach overwinnen en hun positiviteit behouden ondanks tegenspoed. Je hoeft dingen niet te serieus te nemen. Als iedereen positiever en harmonieuzer was, zou de wereld een veel betere plek zijn .dan nu

In de jungles van de beschaving, te midden van de ontberingen en complexiteit van het moderne leven, ligt de ware test. Alles wat een mens doet, zal naar hem terugkeren, goed voor goed en kwaad voor kwaad. Wie anderen haat, zal op zijn beurt gehaat worden. Wie zich vult met negatieve gedachten en tegenstrijdige emoties, vernietigt zijn eigen karakter en dooft zijn eigen geluk. Als je boos bent, ga dan wandelen en tel van één tot vijftien, of richt je aandacht op iets aangenaams en vrolijks. Wanneer anderen je slecht behandelen, is het onverstandig om hen op dezelfde manier te behandelen. Wanneer je boos bent, kookt je geest, lijden je hartkleppen en raakt je lichaam uitgeput en uitgeput. Zend golven van vrede en goedheid uit die de ware aard van je ziel, het goddelijke beeld in je, het beste uitdrukken. Dan zal niemand je kunnen wankelen of je .rust kunnen verstoren

Kortom, alles begint in de geest. Zonde is een schepping van de geest. Jonge kinderen lopen naakt rond zonder enig besef van zonde. Alles is puur voor wie een zuivere en ...heldere geest heeft, maar

.Voor de wellustige libertijn lijkt alles slecht en kwaad

Als iemands daden slecht zijn, zullen zijn vermoedens) ook slecht zijn, en zal hij geloven wat hij gewend is zich voor (.te stellen

Een ongedisciplineerde geest creëert chaos in ons leven. Zij wier geest door hun zintuigen wordt beheerst, zijn de aanstichters van strijd en oorlog, en de pijlers van .onrecht en duisternis

God heeft onze ziel in deze met zintuigen begiftigde lichamen geplaatst, zodat we in deze wereld kunnen leven en leren van onze eigen ervaringen en die van anderen, zonder dat ons geluk wordt bepaald door de steeds veranderende gebeurtenissen en omstandigheden om ons heen. God wil dat we onze verlangens beheersen in plaats van dat ze ons beheersen, en dat we mentaal evenwicht bewaren, niet alleen wanneer alles voorspoedig is, maar ook te midden van moeilijkheden en tegenslagen. Zelfkennis .schenkt ons deze beheersing

De dans van leven en dood houdt nooit op, maar de mens bezit het psychologische vermogen om boven alle zintuiglijke ervaringen uit te stijgen en zich niet te laten .beïnvloeden door de tegenstrijdigheden van het leven

Mensen kunnen de beperkingen van het leven overwinnen als ze dingen en gebeurtenissen vanuit een evenwichtig perspectief bekijken. Daarmee onthullen ze hun .onoverwinnelijke spirituele aard

Zij die dit stadium van discipline hebben bereikt, leven als koningen onder de mensen en verenigen zich met het oneindige absolute dat niet aan verandering of omkering .onderhevig is

De spirituele leer van yoga behandelt de details van het leven met nauwgezette precisie en geeft instructies over hoe men in alle omstandigheden moet handelen. De mens is geschapen naar het beeld van God, maar is het contact met dat gezegende beeld kwijtgeraakt en moet het in zichzelf .herontdekken

Zuiver goud, begraven onder aardhopen, blijft zuiver goud en behoudt al zijn eigenschappen ondanks zijn verborgenheid. Om het te vinden, moet men diep in de grond graven en zoeken tot het gevonden is. Zo bedekken vele lagen kleiachtige gewoonten en aardse gewaarwordingen de nobele, gouden ziel. Deze 'klei' is de wortel van menselijke psychologische problemen zoals nervositeit, angst, haat, jaloezie, minderwaardigheidscomplexen en misplaatste percepties, en de basis van alle andere verwerpelijke eigenschappen. Om zich van deze vernederende klei te ontdoen, moet men een sterke en veerkrachtige gemoedstoestand ontwikkelen ten opzichte van het lichaam en de zintuigen. Hechting aan het lichaam geeft aanleiding tot allerlei angsten. Ik heb in mijn gedachten alle vormen van pijn voorgesteld en ze allemaal overwonnen.

Om te beseffen dat men naar Gods zuivere beeld is geschapen, moet men boven angst en woede uitstijgen en overgevoeligheid overwinnen. Sommige mensen zijn moeilijk tevreden te stellen omdat ze geketend en belast zijn door oppervlakkige gewoonten en triviale details van het leven. Maar iemand met een sterk intellect kan zeggen: "Vandaag kan ik op een zacht bed slapen en morgen op de vloer; het maakt me allemaal niets uit." En zo verder. Deze psychologische neutraliteit traint de geest, waardoor deze gehoorzaam wordt aan je bevelen en in staat is je verzoeken uit te voeren.

Het verstand, mijn vrienden, is erg bedrieglijk. Maar door verfijning leert het manieren en goed gedrag. Als je zegt: "Ik kan niet zonder dat soort eten," antwoordt het verstand: "Zonder dat soort eten kunnen is onmogelijk!"

Maar uw geest overstijgt de rede. Als u zou zeggen: "Ik sta niet toe dat een mens of iets mij tot slaaf maakt," dan zou de rede daarop reageren, mits de uitspraak vastberaden en de suggestie krachtig is. U bent de meester van zowel uw

geest als uw lichaam; wees niet hun slaaf en dans niet naar .hun pijpen

Bevrijding van de ketenen van emoties is de enige weg naar vrede en geluk. Wat de omstandigheden ook zijn, streef ernaar boven alle pijnlijke gevoeligheden uit te stijgen en !jezelf gelukkig te maken, want je kunt het

:Oosterse wijsheidsteksten zeggen

De staat van volkomen innerlijke rust die bereikt wordt" "door yoga-meditatie

Waardoor de ziel zich verheugt in het zien van het .Allerhoogste Zelf, dat schijnt als de zon op het middaguur

Waar het inzicht van de ziel de grootste vreugde .waarneemt en proeft

De yogi verheugt zich in het kennen van het verborgen .geheim

Wie die gezegende staat bereikt, mag zichzelf feliciteren .met het vinden van de schat der schatten

Hij blijft veilig voor het verraad van de tijd en de .verrassingen van het leven, geborgen in zichzelf

Die toestand, bekend als yoga, is een staat van .bevrijding van verdriet en pijn

Gezegend zijn zij die ernaar streven het te bereiken met .een moedig hart en onwankelbare vastberadenheid

En gefeliciteerd aan degene die het vindt en geniet van .de zaligheid die alle verbeelding te boven gaat

.Het laat zich niet beschrijven

.Vrede zij met u

Woedebeheersing

Sommigen denken misschien dat dit onderwerp alleen relevant is voor mensen die snel boos of geïrriteerd raken. Maar deze emotie is veel dieper dan het op het eerste gezicht lijkt. Iemand kan de uiterlijke verschijning of de gewelddadige uiting van woede beheersen, maar toch een verborgen woede en onderdrukte wrok koesteren. Deze

woede manifesteert zich op vele manieren: opvliegendheid, prikkelbaarheid, kort lontje, ongeduld, rusteloosheid, ontevredenheid, jaloezie, humeurigheid en ongelukkig zijn.

In feite heeft iedereen in zekere mate last van woede, tenzij men een vergevorderd stadium van bewustzijn heeft bereikt – een stadium van spirituele extase of een staat van innerlijke rust.

Woede – in welke vorm dan ook – komt voort uit het onvermogen om een verlangen te vervullen. Bij gebrek aan innerlijke vreugde, die voortkomt uit de verbinding van de ziel met haar goddelijke bron, probeert de mens zijn verlangens te bevredigen door middel van zintuiglijke genoegens die inherent onaangenaam zijn vanwege hun vergankelijkheid en vaak ongezonde gevolgen.

Die verlangens leiden vaak tot frustratie en vervolgens tot woede, wat de vernietiging van het spirituele bewustzijn tot gevolg heeft.

De meest effectieve manier om woede te overwinnen is door de oorzaak aan te pakken: verlangens. Hoe meer verlangens er zijn, hoe meer frustraties er zullen zijn. Het is onmogelijk om elk verlangen te vervullen, omdat hunkeringen onverzadigbaar en grenzeloos zijn. Hoe meer we ernaar streven een verlangen te vervullen, hoe meer we eraan gehecht raken, en hoe sterker onze gehechtheid, hoe groter de pijn wanneer ons de toegang wordt ontzegd tot datgene wat onze verlangens zou bevredigen en onze hunkeringen zou stillen.

De natuur heeft ons bijvoorbeeld het gevoel van honger gegeven, zodat we weten wanneer ons lichaam voedsel nodig heeft. Maar gehechtheid versterkt dat gevoel en zet het om in psychische pijn. Als iemand die van eten houdt gedwongen wordt om drie dagen niet te eten – om

gezondheidsredenen of spirituele redenen – zal zo'n vastenperiode waarschijnlijk gepaard gaan met een zekere .mate van woede

Aan de andere kant kunnen sommige mensen dagenlang zonder eten zonder dat ze daar last van hebben, omdat ze hebben geoefend en erin zijn geslaagd om niet toe .te geven aan de verlangens van hun lichaam

Als we eenmaal begrijpen dat verlangens de hoofdoorzaak van woede zijn, willen we effectieve manieren vinden om constructief met die verlangens om te gaan. :Daarvoor zijn verschillende benaderingen mogelijk

Ten eerste: het vervullen van verlangens

Bij simpele, onschuldige verlangens is het logisch om ze te bevredigen. Het probleem ontstaat echter wanneer er nieuwe verlangens ontstaan als gevolg van het bevredigen .van die verlangens

.Vrede zij met u

Zorgvuldige planning voor een betere toekomst

Als je doelloos door het leven dwaalt in afwachting van kansen om te slagen, zullen die kansen hoogstwaarschijnlijk niet aankloppen en zul je geen succes behalen. Maar als je zelf je toekomst vormgeeft en de kaart van morgen met je eigen handen tekent, wees dan blij dat je je doel bereikt, want je bent heel dicht bij het behalen van je gewenste .resultaat

Om een succesvolle routekaart te ontwerpen, moet je allereerst je doel definiëren. Wat betekent succes voor jou? Wat wil je bereiken met succes? Als je antwoord roem, rijkdom of de bevrediging van egoïstische materiële

verlangens is, dan zul je vreselijke frustratie en een totale .mislukking ervaren

De meest onsuccesvolle mensen zijn degenen van wie iedereen de naam kent, degenen die alles kunnen kopen wat ze willen en – naar materiële maatstaven – alles bezitten wat hun ziel begeert, maar toch geen geluk kennen! Dus waarom ?zou je dezelfde doodlopende weg blijven bewandelen

Roem en voorspoed zijn wellicht de vruchten van daadwerkelijk succes, maar ze vormen niet de essentie van succes, noch zijn het de belangrijkste eigenschappen. Sterker nog, ze zijn helemaal niet nodig om succes te .behalen

Wat is dan het doel? Wat moet men van het leven verwachten? Er is één doel dat het waard is om na te streven: geluk. Dit vereist dat men de verborgen schatten van het leven in elk moment ontdekt, voor degenen die bedreven zijn in het zoeken en weten waar die schatten .liggen

En weet, o zoeker naar geluk, dat als je je aandacht beperkt tot je dag

En als je je dag verrijkt met vriendelijke woorden, .nuttige daden en goede gedachten

.Jouw dag zal je trouwe vriend zijn en je gouden kans

Uw paspoort en visum vormen uw toegangspoort tot .een veelbelovende en succesvolle toekomst

De volgende stap in het uitstippelen van je toekomst is daarom om de inhoud van elke dag van je leven zorgvuldig te observeren en te behouden wat nuttig en positief is. Als je hierin tekortschiet, moet je even stilstaan en de balans .opmaken

Om succes te behalen, moet rekening worden gehouden met de volgende essentiële elementen, zonder welke succes niet mogelijk is:

Als je 's ochtends wakker wordt, spring dan niet meteen uit bed en begin niet direct aan de activiteiten van de dag.

Span en ontspan je hele lichaam een aantal keer om geleidelijk je energie terug te winnen. Neem voordat je aan je dagelijkse routine begint even de tijd om jezelf te vertellen dat dit de beste dag van je leven zal zijn. Overtuig jezelf ervan dat, wat er ook gebeurt, je dag zo zal verlopen. Beginnen met gebed en meditatie zal je overtuiging versterken en je de kracht geven die je nodig hebt.

Vereenvoudig je leven. Vertrouw niet op menselijke uitvindingen om ervan te genieten. Als je jezelf beperkt tot vluchtige genoegens, word je prikkelbaar, verward en humeurig. Er is geen behoefte aan constante televisiekijken, late avondbijeenkomsten en banketten, die ingeburgerde sociale gewoonten zijn geworden.

Iemand zei ooit – en wat een waarheid – dat het niet ons werk is dat ons doodt, maar hoe we onze vrije tijd besteden! Je zult langer leven – als God het wil – en meer van het leven genieten als je je leven vereenvoudigt en jezelf niet vastketent aan de ketenen van de maatschappij. Zoek de vreugde in de kleine dingen.

Doe je best om de taak zo goed mogelijk uit te voeren.

Als je ontevreden bent met je huidige baan, zullen angst en wisselvallige prestaties daar niets aan veranderen. Probeer de situatie, wat die ook is, met een positieve instelling te benaderen, en er zullen twee dingen gebeuren: of je ontdekt dat je een waardevolle kans hebt gemist, of er

gaat plotseling een nieuwe deur open waardoor je een baan .kunt vinden die beter aansluit bij je behoeften en ambities

Het leven is een voortdurend proces van geven en .ontvangen

Wees evenwichtig, zodat je niet meer neemt dan je .geeft, en beperk jezelf niet tot geven zonder te nemen

Verbreed je perspectief

Toon interesse in het leven en de bezigheden van anderen. Kijk verder dan jezelf – naar je familie, en verder naar je vrienden, en verder naar alle mensen. De wetenschap bevestigt dat je deel uitmaakt van een geheel, .dus vergeet je grotere zelf niet

.Breng je leven in balans

Elke dag zou werk, rust, ontspanning, studie en reflectie moeten bevatten. Je bent een wezen met een lichaam, geest en ziel. Koester deze vitale elementen op een evenwichtige en harmonieuze manier om gezondheid, vitaliteit en kennis .te bereiken

!Lach snel

Langzaam fronsen

Gedreven door de wens om te helpen

Bereid om te wachten en te veranderen, en alert op .kansen

.Controleer de rekening aan het einde van de dag

Feliciteer jezelf met de vooruitgang die je hebt geboekt. Je verandert niet van de ene op de andere dag, dus wees niet bang om fouten met meer vastberadenheid en een .helderder toekomstbeeld aan te pakken

Voordat je gaat slapen, vertrouw je je zaken toe aan God, wetende dat Hij je niet in de steek zal laten, maar je kansen zal bieden en deuren voor je zal openen, zolang je je maar inspant en Zijn hulp en leiding zoekt.

Wanneer je slaperig wordt en voordat je in slaap valt, verzeker jezelf er dan van dat morgen beter zal zijn dan vandaag, met Gods hulp.

Als u een nauwkeurige planner en een bekwame bouwer bent...

Als u zich aan de details van uw kaart houdt

Het is onmogelijk om te falen!

Wanneer je je spirituele overtuigingen op de proef stelt, opent zich een nieuwe wereld. Zelfonderzoek is essentieel om jezelf en God te leren kennen. Je voelt je misschien diep religieus en je verstand is daar misschien tevreden mee. Maar tenzij je er diep van overtuigd bent dat je gebeden een direct antwoord krijgen, kan geen enkele religieuze formaliteit je verlossen. Hoewel het moeilijk kan zijn om Gods antwoord te ontvangen, is het mogelijk. Om daadwerkelijk toegang tot de hemel te krijgen, moet je de kracht van je gebeden ervaren, zodat je ze echt kunt activeren.

Als jongen nam ik me voor dat mijn gebeden verhoord zouden worden telkens wanneer ik me in smeekbede tot God wendde. Die onwankelbare vastberadenheid is de weg. Elke beproeving zal je vastberadenheid verzwakken en je wilskracht verlammen, maar Gods vermogen om te antwoorden is onbegrensd. Volharding en een consistent gebruik van wilskracht zullen Gods antwoord teweegbrengen.

Het is essentieel om de juiste manier te leren om je geest te focussen. Het is ook belangrijk om voldoende tijd te hebben voor eenzaamheid en persoonlijke reflectie. Voortdurende interactie met anderen belemmert spirituele groei. De meeste mensen zijn als sponzen; ze absorberen alles van je, en je krijgt er zelden iets voor terug. Natuurlijk is het goed om samen te zijn met anderen die spiritueel oprecht en sterk zijn. Als iedereen zich bewust is van de kracht, oprechtheid en wilskracht van de ander, kunnen .nobele spirituele kwaliteiten met elkaar worden gedeeld

Tijd mag niet verspild worden aan onbenullige zaken. Veel mensen houden zich bezig met nutteloze bezigheden, en als je er een vraagt wat ze aan het doen waren, zullen ze antwoorden: "Ik was de hele tijd bezig!" Maar ze kunnen zich nauwelijks iets van dat "werk" herinneren! Bovendien ondermijnen overmatige vrije tijd en vermaak het psychische welzijn. Als je elke dag films kijkt, verliezen ze hun aantrekkingskracht en raak je verveeld. Films zijn steeds hetzelfde, alleen met andere personages: geliefden, avonturiers, helden, schurken, enzovoort. We kunnen genieten van het verhaal van een film, maar het leven is .zelden zo

Het leven is ongelooflijk bedrieglijk, en we moeten het ook zo benaderen. Als we de misleidingen en illusies niet eerst overwinnen, kunnen we niemand anders helpen. In de stilte van een geconcentreerde geest ligt de fabriek van alle grote prestaties. Onthoud dit. En in deze wonderbaarlijke fabriek, blijf voortdurend de patronen van je wil weven om .elke tegenslag te overwinnen

Train en versterk je wilskracht voortdurend. Je hebt volop mogelijkheden om dag en nacht in deze fabriek te .werken, zolang je je tijd en energie maar niet verspilt

s Nachts trek ik me terug van de wereldse' verplichtingen om alleen met mezelf te zijn, ver weg van de wereld, in afzondering met mijn wil in mijn spirituele retraite, waar ik mijn gedachten stuur in de richting die ik wens en beslissingen in mezelf neem. Wanneer ik mijn wil aanzet tot gezonde en heilzame activiteiten, leidt dat tot succes. Op deze manier heb ik mijn wil al vele malen effectief gebruikt. Maar dit wordt alleen bereikt als het gebruik van de wil .continu is

Wat een heerlijk gevoel zal het zijn om te kunnen zeggen en bevestigen: "Mijn wil, doordrenkt met de universele wil, zal bewerkstelligen wat ik verlang!" Als u zelfgenoegzaam wordt en alles aan de goddelijke wil overlaat zonder uw eigen wil te gebruiken, die u door God is geschonken, zult u het gewenste resultaat niet bereiken. De goddelijke kracht wil u uit zichzelf helpen. Smeekbeden of bedelen zijn niet nodig; u moet uw wil gebruiken om te vragen en te eisen – als rechtmatige erfgenaam – en dienovereenkomstig handelen. U moet de gedachte uit uw hoofd zetten dat God, in Zijn macht en transcendente kracht, ver weg en verborgen in de hemel is, en dat u alleen bent te midden van de zorgen en moeilijkheden van deze aarde. Bedenk dat de goddelijke wil uw menselijke wil te boven gaat, maar dat die immense kracht, als een grenzeloze oceaan, u niet zal bereiken tenzij uw geest openstaat en uw .hart ontvankelijk is

.Vrede zij met u

Het overwinnen van dwanggedachten

De duivel, ofwel kosmische misleiding, lokt ons voortdurend in zijn valstrikken en buit onze onwetendheid en naïviteit uit, waardoor Gods plannen worden gedwarsboomd. God, met Zijn

absolute kosmische macht, zou de duivel gemakkelijk kunnen verslaan, maar Hij verkiest dat de mensheid haar intellect, wil en geweten gebruikt om aan de greep van het kwaad te ontkomen. Hoe meer we geestelijk geluk verkiezen boven vluchtige zinnelijke genoegens, hoe meer de tegenkracht van zijn duistere macht wordt beroofd. Daarom is het aan ons om met God samen te werken om Satan en zijn valstrikken te overwinnen.

Wanneer iemand lui, nalatig of uitstellend is, helpt hij Satan om hem dichterbij te brengen. Jezus vroeg zijn discipelen te bidden: "En leid ons niet in verleiding, maar verlos ons van het kwaad." En in de Heilige Koran lezen we: "Zeg: 'Ik zoek mijn toevlucht bij de Heer der mensen tegen het kwaad van de fluisteraar die zich terugtrekt.'" Deze fluisteraar is niet door ons zelf bedacht; hij behoort tot de materiële wereld en alle mensen zijn aan hem onderworpen. Maar opdat God ons in staat zou stellen onszelf te bevrijden, heeft Hij ons rede, geweten en wilskracht gegeven.

Onze voorkeur voor zondige activiteiten betekent dat we onszelf in ellende, beroering en onaangenaamheden storten. Wanneer we vallen of uitglijden door onze verkeerde gedachten, zouden we moeten bidden: "O Heer, laat ons hier niet in de steek, maar til ons op door de kracht van wijsheid en wil. En als U ons na de greep van het kwaad hebt bevrijd, en ons wilt beproeven, openbaar U dan eerst aan ons, zodat we mogen beseffen dat U aantrekkelijker bent dan welke verleiding ook en aangenamer voor de ziel en de zintuigen dan welke aanlokking of obsessie ook."

Zolang iemand zich niet bereid voelt zichzelf bepaalde genoegens te ontzeggen die schadelijk zijn voor zijn welzijn, staat hij onder invloed van Satan en zal hij vroeg of laat de vreselijke gevolgen ondervinden van het bezwijken voor schadelijke zinnelijke verleidingen. Echter, als iemand ervan overtuigd is dat de verleiding gevaarlijk en destructief is omdat ze groot geluk belooft, maar uiteindelijk alleen spijt, wroeging en een gekweld geweten oplevert, dan kan hij Satan overwinnen.

Het lijdt geen twijfel dat verleiding een aantrekkingskracht heeft. Onze zintuigen zijn volledig gericht op de buitenwereld. Een stroom vitale energie vloeit vanuit de hersenen via de zenuwen naar de ogen, oren, neus, tong en huid. De sensaties die we via deze organen ervaren, zijn het resultaat van deze uitstroom, en daarom genieten we van die sensatie. Zo werken de zintuigen. Overmatig gebruik ervan kent echter valkuilen en gevaren. Tenzij iemand stevig geworteld is in begrip en kennis, maakt deze uitstroom van energie (die naar de zintuigen stroomt) hem tot een slaaf van de zintuigen.

De vijf zintuigen zijn als een schijnwerper met vijf stralen. Door dit licht nemen we de materiële wereld waar en ervaren we die. We raken gewend aan het genieten van dingen die aangenaam zijn voor het oog, het oor, de geur, de smaak en de tastzin. Het verlangen om iets te ervaren wordt meestal een ingesleten gewoonte. Het probleem is dat de meeste mensen de goddelijke geest die achter de materie schuilgaat, nooit hebben ervaren en daardoor geen maatstaf hebben om de aangename en opwindende zintuiglijke waarnemingen te vergelijken met de onbeschrijflijke gelukzaligheid van de verborgen

geest. Zo'n vergelijking is alleen mogelijk als men de zintuiglijke prikkels mentaal overstijgt tot het punt waarop ze niet langer verleid of beïnvloed kunnen worden. De enige manier om deze valkuil te vermijden is door, intellectueel of door persoonlijke ervaring, te beseffen dat hogere vreugden en genoegens wel degelijk bestaan.

Opdrachten en aanbevelingen om af te zien van schadelijk wangedrag zijn meestal zinloos, want zodra je iemand vraagt iets niet te doen, wil diegene het juist meteen wel doen.

De verboden vrucht is in het begin heerlijk en zoet, maar uiteindelijk smaakt ze bitter als gal. Toch leren mensen, ondanks al het leed dat ze ervaren, er niets van en tonen ze geen berouw. Ze blijven dezelfde dingen doen, hoe groot de fysieke en morele schade ook is.

Wanneer de voorkeur voor zintuiglijke ervaringen eenmaal stevig is ingeburgerd, neemt de gewoonte de hersenen over en verandert in een tirannieke despoot, die de eigenaar opdraagt zijn passies de vrije loop te laten en verlangens te bevredigen die nooit volledig bevredigd of gestild worden, ook al druist dit in tegen het eigenbelang en zijn principes.

Je wilt een bepaalde handeling misschien niet herhalen, maar je voelt je er toch toe gedwongen. Probeer te voorkomen dat je overweldigd raakt – een prooi wordt van schadelijke, destructieve gewoonten en een slachtoffer van verdorven fantasieën en kwade obsessies. Je moet de baas zijn over jezelf en je eigen lot. Laat niemand of niets je controleren. Wanneer het verlangen om een bepaalde sensatie te ervaren een gewoonte wordt, moet je daarmee stoppen.

Ik was dol op een drankje dat op limonade leek. Sommige studenten gaven me dat verfrissende drankje waar ik ook ging, dus ik had het altijd bij de hand. Maar op een dag merkte ik dat mijn voorraad op was en ik miste het, dus ik zei: "O, verfrissend drankje, je bent te ver gegaan, meneer, en het is tijd dat we afscheid nemen, vaarwel!"

De volgende dag probeerde ik bewust een slokje van dat drankje, en het smaakte vreselijk. De reden hiervoor was dat mijn gedachten de vorige dag zo sterk waren geweest dat de behoefte eraan onmiddellijk verdween.

Ik verlies niets van wat mij wordt afgenomen, noch geef ik vrijwillig iets op. Geen fysiek comfort kan mij binden. We moeten in staat zijn om alle levenservaringen te doorstaan zonder gehechtheid of afhankelijkheid. De zelfbeheerste mens beweegt zich werkelijk met gedisciplineerde zintuigen door de materiële wereld, vrij van alle vormen van hartstocht, en bereikt innerlijke vrede.

Het is prima om middelen en comfort te bezitten, maar hoe meer iemand de behoefte voelt om onnodige luxe te verwerven, hoe meer hij zichzelf gevangen zet in een staat van slavernij. Wanneer hun wil en onderscheidingsvermogen gevangen raken in de ketenen van zintuiglijke gehechtheden, verliezen ze hun spiritueel bewustzijn en worden ze onbekwaam om verbinding te maken met hogere bewustzijnsniveaus. Profeten en rechtvaardige heiligen leefden een eenvoudig leven, maar waren gelukkig en tevreden met hun levenswijze. Ze leefden gelukkig en blijven dat ook bij God in de hemel. Wat betreft degenen die leven onder het juk van

onwetendheid, onderworpen aan de druk van verlangens, zij zullen in die staat blijven, leven na leven, totdat ze aardse verleidingen en afleidingen weerstaan.

(Zodat niets ons ware geluk kan schaden. Destructieve emoties zoals woede, gulzigheid, hebzucht, gierigheid, afgunst, overmatige seksuele opwinding, alcohol en drugs zijn allemaal schadelijk voor de menselijke gezondheid en geest, omdat ze iemand belemmeren in het ervaren van spirituele vreugde. De zintuigen mogen niet misbruikt worden door overmatig genot als je gelukkig wilt zijn. Ongezonde zintuiglijke ervaringen.)

Bescherm jezelf in de vesting van wijsheid, want die is de grootste toevlucht. Ware kennis zal je onkwetsbaar maken, zodat niets je kan schaden. Maar tenzij men wijsheid verwerft, is het iemands eerste plicht om de handeling of de dwingende drang te stoppen wanneer obsessieve gedachten opkomen. Pas dan kan men wijs en doordacht over de kwestie nadenken. Als men eerst probeert na te denken, zal men gedwongen worden en zal iemands wil tegen zijn wil onderworpen worden om te doen wat men niet wil, omdat obsessieve gedachten de geest zullen beheersen en het inzicht zullen verblinden.

In zulke situaties moet men zeggen: "Ik zal het liever niet doen dan de dood, liever dan oneer te lijden", en de situatie of plaats zonder aarzeling verlaten. Dit is de zekerste en meest effectieve manier om te ontsnappen aan de valstrikken van de gemene Satan. Hoe meer men deze kracht van non-respons cultiveert tijdens de aanval van satanische verleidingen, hoe groter het geluk zal zijn, want ware

vreugde ligt in het vermogen om te doen wat het geweten ons gebiedt en wat het ons verbiedt te benaderen of te begaan.

Laat je omgeving of zinnelijke verlangens je wil niet breken of je beheersen, mijn vriend. Weet dat deugd en geestelijk leven oneindig veel verhevener zijn dan toegeven aan lust. De ketenen van verleiding binden mensen hand en voet; laat ze jou niet binden. Als je tot God zou bidden om je Zijn liefde te laten proeven, al was het maar één keer, en je die opperste goddelijke liefde zou ervaren, zou je daarna niets anders meer verlangen, en zouden lage verlangens je geest en hart niet meer in hun greep krijgen.

Wanneer je ervan overtuigd bent dat God de grootste aantrekkingskracht in het universum is en dat Hij de grootste schat is, zal niets anders je kunnen verleiden of je onderscheidingsvermogen kunnen overtreffen.

God leren kennen is het hoogste streven en het meest gekoesterde verlangen, want het is eeuwig geluk dat geen einde kent! We moeten naar God verlangen, want Hij is de helende balsem en het effectieve medicijn voor al onze pijnen en kwalen, en Hij is het werkelijke antwoord op al onze behoeften.

Alles waar ons hart naar verlangt, naar brandt en om huilt – liefde, prestige, wijsheid, rijkdom en al het andere – vinden we door volmaakte spirituele harmonie met de zee van gelukzaligheid en rijkdom.

De dood betekent het einde van iemands besef van status en roem, zelfs als die persoon de meest beroemde en invloedrijke persoon ter wereld is, en hij of zij zal niet langer weten dat mensen hem of haar

vereren. Maar profeten en grote figuren, zelfs na het verlaten van deze wereld, zijn zich ten volle bewust van de liefde die hun volgelingen voor hen koesteren, omdat hun bewustzijn verenigd is met het bewustzijn van God, de Alwetende, die in elk atoom van het bestaan woont, zowel zichtbaar als onzichtbaar.

Waarom zou je je dan inspannen en streven naar iets dat je toch weer verliest zodra je deze wereld verlaat?

Geld, roem, prestige, status, de bevrediging van verlangens en materieel comfort zijn allemaal tijdelijke en beperkte zaken die de ware vreugde van heilige harmonie met de geest en het licht van God niet kunnen vervangen.

Verleiding is alleen zo krachtig omdat mensen niet in staat zijn om het te vergelijken met iets beters.

Wanneer de winden van de verleiding waaien, raakt je verstand tijdelijk gevangen door verlangens en gewoonten. Maar de hoogste weg naar vrijheid is ondergedompeld te zijn in de onuitputtelijke en oneindige vreugde van God, en zo zul je gemakkelijk ontsnappen aan de onzichtbare magnetische greep van de verleiding met haar vreselijke gevolgen, beseffend dat geestelijke genoegens verhevener zijn dan wereldse genoegens en meer in overeenstemming met de aard van de ziel.

Als je ware vreugde vindt in dit leven, zul je die nu en in het hiernamaals bezitten. De keuze is aan jou, zoeker: de eeuwige zaligheid van God, die je nu kunt bereiken door jezelf bepaalde wereldse genoegens te ontzeggen, of vluchtig werelds geluk?

Wanneer je geest zich opent voor hogere waarheden en je hart zich opent voor de straling van het licht, zul je het verschil tussen beide kennen en kiezen wat het beste is.

Elke inspanning die je levert om de hoogten te bereiken en spirituele toppen te beklimmen, zal door God worden opgemerkt, en Hij zal je belonen met de beste beloning.

Denk niet, mijn vriend, dat je een zondaar bent. Je bent het zuivere evenbeeld van God. Zelfs als je de grootste zondaar bent, maakt het niet uit, zolang je je maar bekeert door je verkeerde pad te verlaten en er nooit meer naar terug te keren. Als je hebt besloten de paden van de deugd te bewandelen, dan behoor je niet tot de zondaars.

Zelfs een zondaar die zijn slechte wegen verlaat om God alleen met ware toewijding te aanbidden, kan tot de rechtvaardigen gerekend worden. Door zijn geestelijke vastberadenheid zal hij deugdzaam worden, groeien in wijsheid en kennis, eeuwige heilige vrede bereiken en genieten van Gods bescherming, geborgenheid en veiligheid.

Sla een nieuwe bladzijde om en herinner jezelf eraan dat je altijd goed bent geweest en dat je alleen maar gedroomd hebt dat je fout zat. Gods hart is groot en Zijn deur staat altijd open voor de gelovigen die hun leven ten goede willen veranderen. Het kwaad is een vreselijke nachtmerrie of een angstaanjagende droom die geen verband houdt met de pure aard van de ziel.

Verleiding is als zoet gif of vergiftigde honing: heerlijk van smaak, maar het stroomt door het bloed

en vernietigt de organen. Het is daarom beter om er ver vandaan te blijven.

Het geluk dat mensen in deze wereld zoeken, is illusoir en vluchtig. Goddelijke vreugde is eeuwig en onvergankelijk. Verlang naar wat blijvend is en wees vastberaden in het verwerpen van de vluchtige genoegens en pleziertjes van deze wereld, die geen blijvende waarde hebben. Je moet dit perspectief hebben. Laat de wereld je niet misleiden of je met haar stok voortdrijven, en vergeet nooit dat God de enige waarheid is. Ware gelukzaligheid kan alleen gevonden worden in het voelen van de goddelijke aanwezigheid en het ervaren van Zijn overweldigende vreugde.

De mens is ondergedompeld in de dromen van onwetendheid, zich inbeeldend dat hij lijdt onder de ellende van ziekte, verdriet en armoede. Toen een van de grote mannen Gods eens aan het bidden was, riep hij plotseling uit: "Ik dacht dat ik alleen dit fysieke lichaam bewoonde, maar nu zie ik het eeuwige Wezen erin gemanifesteerd. Dit kleine ego, dat niets meer is dan een hoopje vlees en botten, ben ik niet. Het oneindige Absolute is wat mijn lichaam bewoont. Het is mijn totale zelf, en daaraan betuig ik mijn hoogste trouw."

Die kennis zal op een dag tot elke oprechte zoeker komen, en zij zullen zichzelf niet langer als sterfelijke wezens, mannen of vrouwen beschouwen. Integendeel, zij zullen weten dat zij zielen zijn, geschapen naar het beeld van de goddelijkheid. Het koninkrijk van God woont in de mensheid, en de opperste geest verblijft in hun wezen.

De ziel is door een keten van verlangens, verleidingen, problemen, zorgen en angsten aan het lichaam gebonden en streeft ernaar zich te bevrijden. Als de ziel aan die keten blijft trekken die haar aan het lichamelijke bewustzijn bindt, zal de goddelijke hand op een dag ingrijpen en die keten verbreken, en zal de ziel vrij worden.

Wie geestelijke vrede verlangt, moet zich beschermen tegen verleiding en verdriet door God te begrijpen en Hem diep te overdenken. Wie God onachtzaam is, die Hem niet erkent als de Schepper van het universum en alles wat daarin is, ervaart noch Zijn aanwezigheid noch ziet Zijn licht.

Meditatie is jezelf er steeds weer aan herinneren dat we niet het beperkte fysieke lichaam zijn, maar de absolute, vrije goddelijke geest. Meditatie is het bewust herinneren van je ware zelf en het vergeten van je valse identiteit. Als een dronken prins naar een achterbuurt zou gaan en, door een tijdelijk geheugenverlies en het vergeten van zijn ware identiteit, zou beginnen te jammeren en te klagen over zijn toestand, zeggend: "O, wat ben ik arm en wat heb ik hulp nodig!", dan zouden zijn metgezellen hem uitlachen en zeggen: "Word nuchter en bedenk dat u een prins bent, Uwe Hoogheid!"

Op dezelfde manier verkeert de mens in een staat van waanideeën en misleiding. Hij waant zich een hulpeloos sterveling, worstelend en zwoegend, heen en weer geslingerd door golven van zorgen in alle richtingen. Het is tijd dat hij ontwaakt en zichzelf met absolute zekerheid bevestigt dat hij een geest is, niet onderworpen aan de veranderingen en invloeden van deze wereld, hoe hevig en angstaanjagend die ook

mogen lijken. Hij moet beseffen dat hij een levende vonk is van de gezegende goddelijke geest, en dat zijn essentie pure en overvloedige gelukzaligheid is. Als hij deze gedachten dag en nacht herhaalt, zal hij uiteindelijk zijn ware aard begrijpen: een onsterfelijke geest.

Verleiding, hebzucht, gehechtheid aan mensen en bezittingen, slavernij aan de zintuigen, onwetendheid over de spirituele aard, luiheid en een eentonig, mechanisch leven behoren allemaal tot de felste vijanden van geluk.

Vervul je plichten met een geest die stevig geworteld is in het heilige bewustzijn dat bloeit en groeit op de velden van contemplatie, en dan zul je werkelijk gelukkig zijn, niet in illusie leven, en genieten van een waardig leven.

Toen ik begon met mediteren, had ik nooit gedacht dat ik zo'n grote vreugde zou ervaren. Maar naarmate de dagen verstreken, groeide mijn innerlijke rust en nam mijn geluk toe, terwijl ik dieper de diepte van de meditatie indook.

Als iemand het leven dat hij leidt beu is, maar het blijft vullen met meer bezittingen en een verlangen naar nieuwe zintuiglijke ervaringen, dan bewandelt hij een dwaalspoor en moet hij van koers veranderen. De zekerste manier om aan de invloed van obsessieve gedachten te ontsnappen, is een eenvoudig, natuurlijk leven te leiden – vrij van beperkingen en complicaties – in harmonie met God.

Waarom leiden mensen een onnatuurlijk leven?

Waarom zoekt hij zo wanhopig en met een gebroken hart naar een geluk dat de wereld hem al niet kan bieden?

Het leven, mijn vrienden, is ontzettend kostbaar.

Elke dag bid ik tot God: "Als U alles wat ik bezit wilt afnemen, laat het dan Uw wil zijn, en ik zal geen bezwaar maken tegen Uw oordeel en wijsheid, want ik weet dat U het beste met mij voorheeft. Ik zal proberen anderen te behagen, maar Uw welbehagen, o Heer, komt op de eerste plaats en is mijn ultieme doel in dit leven."

Wanneer je op deze manier bidt, kun je veel beproevingen en verlangens ervaren, maar als je de verdorven hartstochten en verkeerde verlangens blijft weerstaan, zal God tot je naderen en je zegenen. Je zult merken dat Zijn aanwezigheid als een woeste stroom is die alle negativiteit uit je leven wegspoelt en je ziel volledig zuivert.

Wie zich weerhoudt van lage verlangens, merkt dat zinnelijke begeerten voor korte tijd afnemen en alleen verlangen en hunkering overblijven. Maar wie het licht van God ziet en Zijn aanwezigheid ervaart, wordt bevrijd van elk verlangen dat indruist tegen de aard van de ziel.

Laten we de duisternis verdrijven met het licht van God.

Laten we slechte ideeën bestrijden met goede ideeën.

Laten we de verleiding weerstaan om de allerhoogste goddelijke aantrekkingskracht door middel van meditatie te zoeken.

Dit is het beste en meest effectieve wapen tegen obsessief-compulsieve stoornis.

Wanneer je voelt dat je wil ten prooi valt aan kwade overheersing en onzuivere invloed, vertrouw dan op God en zoek Zijn hulp totdat je Zijn gezegende aanwezigheid voelt die alle slechte gedachten verdrijft en de ziel vult met vreugde, wijsheid, vrede en zekerheid.

Vrede zij met u.

De invloed van de planeten overwinnen

Mijn leraar vertelde me op een dag:

"Waarom, Mukunda (Paramhansa), krijg jij geen planetaire armband?"

Ik zei: "Is dit echt nodig voor mij, leraar? Ik geloof niet in astrologie."

Hij antwoordde: "Het gaat niet om geloof. De juiste wetenschappelijke positie die iemand zou moeten innemen, is of het onderwerp waar is. De wet van de zwaartekracht werkte net zo effectief vóór Newton als erna. Als de werking van de wetten van het universum afhing van menselijke goedkeuring, zouden chaos en wanorde heersen."

"De charlatans hebben de eeuwenoude wetenschap van de astrologie tot haar huidige schandelijke staat gebracht. Astrologie is een omvangrijke en rijke wetenschap, zowel wiskundig als filosofisch, die alleen goed begrepen kan worden door degenen die diepgaande kennis bezitten en stevig geworteld zijn in de wetenschap. Als onwetenden zich

vergissen in het lezen en interpreteren van de hemel en (krabbels) zien in plaats van begrijpelijke woorden, is dat te verwachten in deze onvolmaakte en gebrekkige wereld, en men moet geen wijsheid verspillen aan degenen die zichzelf 'wijs' achten."

Mijn leraar vervolgde: "Alle delen van het universum zijn nauw met elkaar verbonden en staan in wisselwerking met elkaar. Het regelmatige en evenwichtige ritme van het universum is gebaseerd op uitwisseling, op geven en nemen. De mens, in zijn menselijke gedaante, moet zich verzetten tegen twee soorten krachten: de eerste is de innerlijke onrust die voortkomt uit de vermenging van de elementen aarde, water, vuur, lucht en ether, en de tweede zijn de externe krachten van natuurlijk verval. Zolang de mens in conflict blijft met zijn sterfelijke bestaan, wordt hij beïnvloed door de duizenden transformaties die plaatsvinden op aarde en in de hemel."

Astrologie is de studie van de menselijke reactie op planetaire invloeden. De sterren bezitten geen bewust welwillendheid of kwaadaardigheid, maar zenden positieve en negatieve straling uit. Deze straling is op zichzelf niet gunstig noch schadelijk voor de mensheid, maar biedt een legitiem middel voor het externe proces van het in evenwicht brengen van de oorzaken en gevolgen die de mens in het verleden heeft gecreëerd.

"Een kind wordt geboren op een specifieke dag en uur waarop de hemellichamen wiskundig overeenkomen met zijn karma of zijn persoonlijke verleden. Zijn horoscoop is een nauwkeurig beeld dat zijn onveranderlijke verleden en mogelijke toekomstige uitkomsten voorspelt. Maar deze

geboortehoroscoop kan alleen worden gelezen of geïnterpreteerd door mensen met een groeiend inzicht, en die zijn zeldzaam."

"De boodschap die bij de geboorte duidelijk aan de horizon verschijnt, is niet bedoeld om het lot te erkennen – het resultaat van goede of slechte daden uit het verleden – maar eerder om de menselijke wil aan te sporen en te wekken om aan zijn kosmische gebondenheid te ontsnappen. Alles wat een mens gebonden heeft, kan worden losgemaakt, en hij alleen is verantwoordelijk voor het creëren van de omstandigheden die nu zijn leven beheersen, ongeacht hun aard. En aangezien hij die oorzaken en omstandigheden heeft gecreëerd, heeft hij het vermogen om alle beperkingen te overwinnen dankzij zijn spirituele kracht, die niet onderhevig is aan planetaire druk."

"De bijgelovige angst voor astrologie maakt van een mens een automaat die zich onderdanig en volgzaam laat leiden door automatische aanwijzingen. De wijze overwint de planeten, dat wil zeggen, hij ontsnapt aan zijn verleden door zijn trouw van de schepping naar de Schepper te verplaatsen. Hoe meer hij zijn eenheid met de goddelijke geest beseft, hoe minder hij tot slaaf is van de materie. De menselijke geest is voor altijd vrij, hij sterft niet omdat hij niet geboren wordt, en zijn lot kan niet verbonden zijn aan de planeten en sterren of onderworpen worden aan hun invloed."

"De mens is een ziel in een lichaam. Wanneer hij de essentie van zichzelf werkelijk begrijpt, laat hij alle dwingende en onderdrukkende modellen en patronen achter zich. Maar als hij verward blijft en

zijn spirituele herinnering mist, zal hij onderworpen zijn aan de verborgen beperkingen van de wetten van de omgeving en de natuur."

"God is harmonie en overeenstemming, en de aanbidder die in overeenstemming met Hem is, zal niet verkeerd handelen, maar al zijn activiteiten zullen in overeenstemming zijn met de wetten van de hemel, op een correcte en natuurlijke manier. Na diep gebed en meditatie zal hij zijn verbondenheid met de goddelijke geest voelen. Er is geen grotere kracht dan die innerlijke bescherming."

Ik probeerde de uitleg van de eerbiedwaardige Seri Yuktsuar te begrijpen, en na een lange stilte zei ik: "Waarom wilt u dan dat ik, mijn beste heer, deze armband draag?"

De leraar antwoordde: "Pas wanneer de reiziger zijn bestemming bereikt, is hij gerechtvaardigd om de routebeschrijving en kaarten achter zich te laten. Maar tijdens de reis probeert hij van elke mogelijke kortere route gebruik te maken. De oude wijzen bedachten vele manieren om de duur van de vervreemding van de mens in de wereld van illusie en bedrog te verkorten. Er zijn enkele automatische eigenschappen in de wet van karma die door de vingers van wijsheid vakkundig kunnen worden bijgesteld."

Alle menselijke kwalen komen voort uit het overtreden van de universele wet. De Heilige Schrift adviseert de mens om de natuurwetten te respecteren en tegelijkertijd volledig te vertrouwen op de almacht van God. Zijn plicht is te zeggen: 'Heer, ik vertrouw op U en ik weet dat U mij kunt helpen, maar ik zal ook alles doen wat ik kan om de gevolgen

van mijn fouten ongedaan te maken.' Door middel van verschillende methoden – gebed, wilskracht, yoga, meditatie, het raadplegen van wijzen en heiligen, en het dragen van astrologische armbanden – kunnen schadelijke invloeden uit het verleden worden verzacht of volledig worden geneutraliseerd.

Net zoals een huis is uitgerust met een koperen staaf om blikseminslagen op te vangen, zo kan ook het menselijk lichaam baat hebben bij diverse beschermende maatregelen. Transparante elektrische en magnetische stralingen bewegen voortdurend door het universum en beïnvloeden het menselijk lichaam, ten goede of ten kwade. Sinds de oudheid hebben onze wijzen nagedacht over hoe de nadelige effecten van subtiele kosmische invloeden kunnen worden tegengegaan. Ze ontdekten dat zuivere metalen planetaire stralen uitzenden die de negatieve aantrekkingskracht van de planeten neutraliseren. Het is ook aangetoond dat sommige plantaardige stoffen heilzaam zijn. De meest effectieve elementen zijn zuivere, onberispelijke edelstenen met een gewicht van minimaal twee karaat. De praktische beschermende toepassingen van astrologie hebben zelden aandacht gekregen van onderzoekers buiten India. Eén simpel, zeker feit is dat geschikte edelstenen, metalen of plantenpreparaten waardeloos zijn, tenzij ze het juiste gewicht hebben, mits deze heilzame middelen in direct contact met de huid worden aangebracht.

Ik zei: "Meneer, ik zal uw advies zeker opvolgen en een armband kopen, maar alleen al de gedachte dat ik hemellichamen zou kunnen overwinnen, verbaast me!"

Sri Yuktiswar voegde daar nog precieze instructies aan toe en zei:

"Voor algemene doeleinden zou ik een armband van goud, zilver en koper aanbevelen, maar in uw specifieke geval zou ik u graag een armband van zilver en lood zien."

Ik zei: "Meneer, wat is precies uw bedoeling?"

De leraar antwoordde: "De planeten lijken zich ongunstig tegenover jou op te stellen, Mukanda. Maar wees niet bang, want de goddelijke voorzienigheid zal je beschermen. Binnen een maand zul je ernstige leveraandoeningen krijgen. Deze ziekte duurt normaal gesproken zes maanden, maar door het dragen van de planetaire armband kun je deze periode verkorten tot slechts vierentwintig dagen."

De volgende dag zocht ik een juwelier op en kreeg al snel de armband, die ik omdeed. Mijn gezondheid was zo goed dat ik de voorspelling van mijn leraar vergat, die Serampur had verlaten en op bezoek was gegaan in Varanasi. Dertig dagen na ons gesprek voelde ik plotseling een pijn in mijn lever. De weken die volgden waren een nachtmerrie van ondraaglijke pijn. Omdat ik mijn leraar niet wilde belasten, dacht ik dat ik mijn beproeving alleen kon doorstaan, met geduld en moed. Maar na drieëntwintig dagen van kwelling verzwakte mijn vastberadenheid en reisde ik met de trein naar Varanasi, waar Sri Yuktiswar me met buitengewone warmte ontving. Hij gaf me echter geen kans om hem in vertrouwen te vertellen over mijn verslechterende toestand. Veel toegewijden hadden hem die dag bezocht om zijn zegen te ontvangen. Omdat ik ziek was, trok ik me terug in een hoek. De gasten

vertrokken pas na het avondeten, toen mijn leraar me naar de achthoekige veranda van zijn huis riep. Hij sprak me toe, starend in de verte en heen en weer lopend, soms het maanlicht blokkerend:

"Ik denk dat je leveraandoening hier vandaan komt. Je hebt al vierentwintig dagen pijn, nietwaar?"

Ik antwoordde: "Ja, meneer."

Hij zei: "Doe alsjeblieft de buikspieroefening die ik je heb geleerd."

Ik antwoordde: "Als u, meneer, wist hoe erg ik lijd, dan had u me niet gevraagd te sporten." Desondanks deed ik een kleine poging, gehoorzaam aan zijn bevel. De leraar keek me vragend aan.

"Jij zegt dat je pijn voelt, en ik zeg dat er geen pijn is. Hoe kan deze tegenstrijdigheid bestaan?"

Ik voelde me duizelig, toen overspoelde een gevoel van gelukzaligheid me, en ik voelde niet langer de constante kwelling die me al die lange weken de zegen van de slaap had ontnomen. Bij de loutere vermelding van de woorden "Sri Yuktsur" verdween de pijn volledig, alsof die nooit had bestaan.

Ik begon in dankbaarheid voor zijn voeten te buigen, maar hij hield me tegen en zei:

'Vergeet dat maar. Sta op en geniet van de schoonheid van de maan boven de Ganges.' De ogen van de leraar straalden van vreugde toen ik zwijgend naast hem stond. Aan zijn houding begreep ik dat hij wilde dat ik voelde dat het God was die me had genezen, niet hij.

En tot op de dag van vandaag draag ik nog steeds dezelfde zware zilveren armband als aandenken aan die dag, een dierbare herinnering aan het moment waarop ik me realiseerde dat ik samenleefde met een werkelijk buitengewoon en uitzonderlijk persoon. Later nam ik mijn vrienden mee naar Sri Yuktiswar voor genezing, en hij raadde altijd het gebruik van sieraden of armbanden aan, en prees het als een uiting van planetaire wijsheid.

Van kinds af aan had ik een afkeer van astrologie, om twee redenen: ten eerste zag ik veel mensen die geobsedeerd waren door astrologie, met berusting en onderdanigheid, en ten tweede had de astroloog van de familie me voorspeld: "Je zult drie keer trouwen en twee keer weduwe worden." Ik bleef hier lang over nadenken en voelde me als het offerlam op het altaar van het drievoudige huwelijk. Op een dag zei mijn oudere broer Ananta tegen me:

"Het is in je eigen belang om je lot te accepteren, aangezien je horoscoop al heeft aangegeven dat je in je jonge jaren van huis zult weglopen naar de Himalaya en gedwongen zult worden terug te keren. Evenzo zal de voorspelling over je huwelijken ongetwijfeld uitkomen."

Op een nacht, toen ze de volstrekte onwaarheid van de profetie aanvoelde, stak ze de plattegrond van de toren in brand en stopte de as in een envelop waarop ze schreef: "De zaden van karma uit het verleden kunnen niet ontkiemen als ze verbrand worden door het vuur van heilige wijsheid." Vervolgens legde ze de envelop op een prominente plek. Ananta las deze openlijke uitdaging en lachte spottend, zeggend:

"Je kunt de waarheid niet zo gemakkelijk vernietigen als je dit stuk papier hebt verbrand."

Sterker nog, driemaal voordat ik volwassen was, probeerde mijn familie een verloving voor me te regelen, maar ik weigerde elke keer, wetende dat mijn liefde voor God sterker was dan welke wereldse overwegingen uit het verleden dan ook. Ik dacht daarbij altijd terug aan de wijze woorden van mijn leraar:

"Hoe dieper iemand zich verdiept in de kennis van zichzelf, hoe groter zijn invloed op het hele universum door zijn transparante spirituele vibraties, en hoe minder hij tegelijkertijd beïnvloed wordt door externe gebeurtenissen."

Soms vroeg ik astrologen om mijn moeilijkste tijden te voorspellen aan de hand van de planetaire standen, maar toch was ik in staat om alles te bereiken wat ik me in die periodes voornam. Het is waar dat mijn succes in die tijden gepaard ging met buitengewone moeilijkheden, maar mijn vertrouwen was gegrond. Geloof in de goddelijke voorzienigheid en het juiste gebruik van wilskracht – Gods gave aan de mensheid – zijn een formidabele kracht, veel groter dan de etherische golven die van de planeten en sterren uitgaan.

Ik besefte dat wat de sterren bij de geboorte registreren niet betekent dat iemand een marionet van zijn verleden is. Integendeel, planetaire invloeden zijn katalysatoren voor groei. De hemellichamen werken eraan om iemands wil te wekken om zich van alle beperkingen te bevrijden. God schiep ieder mens met een unieke en begaafde ziel, en daarom heeft ieder individu een essentiële rol in de gehele

schepping, of die rol nu ondersteunend of afhankelijk is. De menselijke redding hangt niet af van externe overwinningen, maar van innerlijke spirituele triomfen.

Bron: Yogi's Memoires - Een autobiografie (Indiase filosofie in het leven van een yogi) door Paramhansa Yogananda

spirituele vooruitgang

Uit de leer van Meester Paramhansa Yogananda

Als we naar de wereld van vandaag kijken, met al haar problemen, complexiteit, verwarring, onrust, onwetendheid en conflicten, is het moeilijk te geloven dat de mensheid een nieuwe fase van ontwikkeling en vooruitgang is ingegaan. Toch heeft de mensheid de harde, materialistische tijdperken achter zich gelaten en snelle, ingrijpende stappen gezet richting de drempel van deze nieuwe fase van haar opwaartse evolutie.

Naarmate we steeds dichter bij het atoomtijdperk komen, worden veel natuurkrachten die in de Middeleeuwen onbekend waren, ontdekt en benut. Dit draagt bij aan de versnelling van de wereldwijde communicatie en de vooruitgang in de geneeskunde, landbouw, transport en andere gebieden.

Moderne technologische middelen hebben de structuur van ons dagelijks leven zoals we dat kennen en kennen, inderdaad radicaal veranderd.

Maar de duistere middeleeuwen die de mensheid heeft doorstaan, oefenen nog steeds een sterke en alomvattende invloed uit op mensen. Daarom gebruiken mensen geavanceerde wetenschappelijke methoden niet alleen voor het goede, maar ook om

basale, materialistische instincten zoals egoïsme, vernietiging en hebzucht te voeden en te versterken. De impact van de duistere middeleeuwen zal dus nog vele jaren voortduren.

Dit opkomende tijdperk heeft dankzij geavanceerde technologische methoden en hulpmiddelen veel comfort gebracht en mensen ook een mate van vrije tijd gegeven die voorheen ondenkbaar was. In de Middeleeuwen besteedden mensen elk wakker moment en al hun energie aan het voorzien in hun basisbehoeften en het overleven. Slechts een zeer klein deel van de bevolking had voldoende tijd om zich aan hogere doelen te wijden.

Nu behoort – tenminste in geïndustrialiseerde landen – iedereen tot die categorie. Maar wat doen mensen in hun vrije tijd?

Omdat ze het doel van het leven niet kennen, verspillen ze hun tijd en energie aan eindeloos vermaak. De gemiddelde westerling kijkt bijna vijftig uur per week televisie. Stel je eens voor hoeveel gelukkiger mensen zouden zijn en hoeveel beter de wereld zou zijn als die lange uren besteed zouden worden aan vruchtbare spirituele activiteiten!

Wie mediteert, gebruikt zijn tijd verstandig en effectief. Helaas zijn de meeste mensen afgedwaald van God en Zijn wetten.

Dit is waarom de wereld zich in haar huidige betreurenswaardige staat bevindt. We zouden willen dat we in een wereld van veiligheid, welvaart en vrede leefden. Maar zelfs leven in een turbulente wereld biedt lessen voor wie reflecteert. Moeilijke en bittere omstandigheden herinneren ons eraan dat

deze wereld niet ons permanente thuis is. Ware veiligheid en geborgenheid zijn niet te vinden in de buitenwereld, en daarom moeten we God zoeken en Hem om bescherming vragen.

In tijden van vrede en voorspoed, zonder werkloosheid of milieuproblemen, leven mensen in een "stille, berustende frustratie", zoals de filosoof Thoreau het verwoordde. Waarom? Omdat mensen, ondanks deze voorspoed, een spirituele honger voelen en een diepgeworteld verlangen naar iets dat ze in hun leven missen.

Dat is God.

We moeten niet vergeten dat, ongeacht de externe omstandigheden, spirituele vooruitgang afhangt van individuele inspanning. Zelfs in de donkerste tijden en onder de meest barre omstandigheden slaagden sommige mannen en vrouwen erin goddelijke kennis te verwerven. Daarom mogen we ons niet spiritueel laten beïnvloeden door de omstandigheden in de wereld. We mogen nooit het allerbelangrijkste van spiritueel streven uit het oog verliezen.

Omdat we in deze moeilijke omstandigheden leven, denken we ook na over de toekomst en de onaangename verrassingen die die in petto kan hebben. Dat is natuurlijk. Maar als we te veel bij deze dingen stilstaan en als we speculatie en angst onze gedachten laten beheersen, verdrijven we God uit ons leven en missen we een kostbare kans om met Hem in contact te komen en van Zijn bescherming te genieten.

Mensen willen precies weten wat er in de toekomst gaat gebeuren. Waarom? Om hun angst te vergroten?

Als we werkelijk zouden begrijpen welke immense last we op onze geest leggen wanneer we bezwijken voor angsten en zorgen, zouden we ons verwonderen over onze veerkracht tot nu toe. Zorgen en angsten verzwakken de geest, waardoor angst in de ziel kan doordringen en we ons psychologisch en spiritueel evenwicht verliezen. Ons probleem ligt in onze poging om tegelijkertijd in de toekomst en het verleden te leven, in plaats van in het heden. Deze lasten zijn te zwaar voor de geest om te dragen.

We moeten onze gedachten analyseren. Meestal vluchten we naar de toekomst of het verleden. Dat is volkomen zinloos. We moeten in het heden leven en het heden vullen met gedachten aan God.

Geen enkele plek op aarde is werkelijk veilig of beschermd tegen gebeurtenissen en gevaren. Ware bescherming schuilt in een eerlijk en oprecht leven, in een eerlijke en oprechte omgang met anderen, en in gebed, meditatie en harmonie met God.

Daarom moeten we er alles aan doen om in harmonie met God te leven. Juist deze harmonie is de remedie voor elke kwaal en de genezing van de tegenslagen van het leven en de wonden van de tijd.

We mogen ons niet laten afschrikken door de vreselijke gebeurtenissen en nachtmerries van het leven. We mogen niet bang zijn voor ziekte, armoede of ongelukken. Wanneer we ons midden in beproevingen en tegenslagen bevinden, laten we dan de illusoire aard van deze ervaringen erkennen en

begrijpen dat we ongunstige omstandigheden kunnen overwinnen door positief denken, gezond verstand en geestelijke harmonie met God, de bron van alle hulp en bescherming.

Er is geen bescherming of zekerheid buiten God. We moeten ons volledig tot Hem wenden als we zekerheid en gemoedsrust wensen.

Het is moeilijk om volledige tevredenheid te bereiken in deze wereld, die niet ons ware thuis is. Ons bestaan op aarde is tijdelijk. We zijn hier in een school om levenslessen te leren. Wanneer we deze waarheid vergeten, beginnen onze problemen en worden we van alle kanten omringd door moeilijkheden.

Niets is de moeite waard om voor te leven behalve God. Al het andere zal voorbijgaan en ons alleen achterlaten. We moeten het eeuwige en blijvende zoeken. Menselijke liefde is vluchtig en vervaagt geleidelijk. Achter menselijke liefde schuilt goddelijke liefde, en dat is de grootste liefde, die de verlangens van het hart bevredigt en de dorst van de ziel lest. Laten we genieten van alles wat God ons schenkt zonder naar iets anders te verlangen. We zijn naar deze aarde gekomen om te leren hoe we God kunnen leren kennen. Er is geen ander doel voor ons bestaan hier.

Oprechte zoekers zullen God vinden, en hun leven zal gevuld zijn met vrede, rust, genade en vreugde. Het verlangen om Hem te kennen moet sterk en volhardend zijn, en de resultaten zullen gegarandeerd zijn (wie klopt, zal horen). Zij die God kennen, ervaren voortdurende vreugde en geluk.

De zoektocht naar God is niet onverenigbaar met menselijke vriendschappen, het huwelijk of het nastreven van materieel succes. Ook deze zaken maken integraal deel uit van de levenslessen. Waar het om gaat, is het onderscheiden van realiteit en illusie, en het erkennen dat materiële doelen en prestaties ons niet het geluk kunnen schenken waarnaar we verlangen en dat we met al onze gedachten en daden proberen te bereiken.

Deze filosofie maakt het leven niet somber of negatief.

Vrede zij met u.

Waarheid en realiteit in detail

Waarheid is een woord gehuld in dubbelzinnigheid en vertroebeld door veel vaagheid. Het is een concept dat moeilijk uit te leggen en te verduidelijken is. Iedereen heeft overtuigingen en geloofsovertuigingen, en zweert bij zijn of haar geloof dat die de absolute waarheid zijn. Maar hoe kan men te midden van deze enorme hoeveelheid ideeën definitief vaststellen wat waar en reëel is?

De waarheid is zowel relatief als absoluut. Ze doorloopt vele relatieve stadia van ontwikkeling en verfijning voordat ze haar absolute staat bereikt. Neem bijvoorbeeld twee mensen die een zakelijk project bespreken. De een komt met een idee dat succes garandeert, terwijl de ander een tegenargument aandraagt dat hetzelfde doel bereikt, maar met extra voordelen. Dan komt iemand anders met een beter idee, enzovoort. Alle voorgestelde

benaderingen waren onmiskenbaar "correct", maar alleen in relatieve zin.

De waarheid is wat blijvend geluk brengt.

In absolute zin is alles wat ware gelukzaligheid tegenspreekt onwaar, en wat blijvend geluk brengt, is waar. Ware gelukzaligheid is niet de vluchtige opwinding die gepaard gaat met materieel succes of tijdelijk plezier, maar veeleer de vreugde die voortkomt uit de harmonie van de ziel met haar bron: God. Aan de hand van deze maatstaf kun je elke actie die je onderneemt beoordelen op basis van de uitkomst en of die je blijvend geluk zal brengen of niet (want acties worden immers beoordeeld op hun afloop!).

De ultieme waarheid is God, en God is de ultieme waarheid. Het hele universum is gebaseerd op deze waarheid door Gods eeuwige wetten. Deze wetten zijn fundamentele, tijdloze waarheden, absoluut onveranderlijk en boven elke menselijke manipulatie of verdraaiing verheven. Het absolute recht is bijvoorbeeld om af te zien van doden of schade toebrengen, maar het minste van twee kwaden is om geweld te gebruiken om de onschuldigen te beschermen tegen de slechten of om meer geavanceerde wezens te beschermen tegen minder geavanceerde. Het vernietigen van iets enkel uit een verlangen om te doden is echter verkeerd.

De universele wet schrijft harmonie en verbondenheid voor door liefde, wat genegenheid en tolerantie betekent. Als we de waarheid willen vinden, is het essentieel dat onze gedachten en daden deugdelijk zijn, materieel, moreel en spiritueel,

in overeenstemming met de eeuwige wetten van de goddelijke waarheid.

Waarheid is de ultieme essentie. Maar waar bevindt zich die essentie, en hoe kan die gevonden worden?

Er zijn drie manieren om tot de waarheid te komen: via zintuiglijke waarneming, via logisch redeneren en via intuïtie of het inzicht van de ziel.

Als je zintuiglijke waarneming onjuist is, zal je logische redenering ook onjuist zijn. Je kijkt misschien naar de horizon en ziet iets wat op vuur lijkt, omdat je rook ziet; maar als je dichterbij komt, ontdek je dat wat rook leek, niets anders was dan een stofwolk. Om de waarheid van iets te kennen, vertrouw je op je zicht en gehoor, evenals je reuk-, smaak- en tastzin, naast het vermogen van de rede. Maar deze elementen samen kunnen niet het ultieme bewijs van waarheid zijn, want als de zintuigen liegen, dan liegt de rede ook. De rede vormt haar indrukken en komt tot haar conclusies en overtuigingen op basis van de informatie die ze van de zintuigen ontvangt, maar de zintuigen zijn van nature zeer beperkt. Daarom spraken de profeten de mensen aan op basis van hun niveau van begrip en intellect, omdat zij – de mensen – wel zien maar niet waarnemen, wel horen maar niet begrijpen of doorgronden (ze zijn doof, stom en blind, dus ze redeneren niet)!

Het menselijk oor kan slechts een specifiek bereik aan trillingen waarnemen; het kan de luidste of zwakste geluiden niet detecteren. Als je gehoor voldoende ontwikkeld zou zijn, zou je het wonderbaarlijke, magnifieke geluid kunnen horen dat het universum voortbrengt terwijl het door de

oneindige ruimte stroomt. Alles wat bestaat is in beweging, en deze beweging gaat gepaard met geluid. Niets bestaat zonder beweging, behalve in het rijk van de transcendente kosmische geest, waar noch beweging noch trilling is. Als de vermogens van de menselijke geest voldoende ontwikkeld zouden zijn, zou men subtiele geluiden kunnen horen met het etherische oor – geluiden die transparante krachten zijn, waardoor het lichaam een verhoogd gehoorvermogen zou krijgen.

Op dezelfde manier zou je, als het vermogen van je ogen werd versterkt, licht van elke kleur en soort waarnemen. Je fysieke ogen tonen je slechts een zeer beperkt spectrum aan licht, terwijl je spirituele (etherische) oog de ware aard der dingen ziet als beelden die zijn samengesteld uit het scheppende licht van God. Je hele lichaam, dat je ziet als een dichte massa vlees, bestaat uit niets anders dan elektromagnetische golven. Dr. Cryle toonde aan dat de hersenen van een dood kalf, en ook de hersenen van een dode mens, een enorme hoeveelheid elektrische straling uitzenden. Wanneer je je ogen sluit, zie je meestal alleen duisternis. Maar met spirituele ontwikkeling zul je in staat zijn wonderbaarlijke lichten te zien, en het licht schijnt in de duisternis, en de duisternis heeft het niet waargenomen (het licht van de hemel en de aarde).

Dit zijn fundamentele waarheden die mensen niet waarnemen, omdat hun zintuigen slechts afgestemd zijn op een beperkt bereik van intense trillingen.

Intuïtie of openbaring: de kracht van de alomvattende geest van kennis

Hoe kunnen we dan de waarheid kennen die schuilgaat achter de zintuigen en hun waarnemingen? Dit is onmogelijk door analyse of rationele verklaring, omdat de geest gebonden is aan de zintuigen en alleen kan opnemen wat de zintuigen ons bieden. Hij heeft geen vermogen om de oneindige krachten om zich heen waar te nemen. Alleen door de intuïtie van de ziel, of een bepaalde intuïtie, te cultiveren, kan de waarheid gekend worden. Inzicht is een directe waarneming, niet via de zintuigen – een puur, waarachtig en altijd accuraat gevoel van de ziel.

Je kunt een idee krijgen van de aard van deze intuïtie aan de hand van de gewaarwordingen die je ervaart maar niet kunt verklaren, soms ook wel aangeduid als "het hart is de gids". Je voelt dat er iets gaat gebeuren zonder dat je daar zintuiglijke waarneming van hebt. Het is een waarheid die zich manifesteert zonder logische samenhang met gebeurtenissen. Je zit misschien rustig na te denken over iemand die je al lang niet hebt gezien of gesproken, en dan ontmoet je die persoon ineens of hoor je van hem of haar. Hoe is dat gebeurd? Het gebeurt door vluchtige flitsen van intuïtie. Iedereen heeft wel eens zulke flitsen ervaren.

Fouten in het oordeel komen voort uit een gebrek aan intuïtie. De meeste mensen voelen diep van binnen dat ze tot grote dingen in staat zijn en grote dingen in het leven kunnen bereiken, maar omdat ze geen intuïtief vermogen hebben, blijft dat latente potentieel sluimerend. Om te slagen en het ongeluk dat door fouten wordt veroorzaakt te vermijden, moet men ernaar streven de onderliggende waarheid in alles te begrijpen. Dit is alleen mogelijk door intuïtief inzicht te cultiveren. Dat is de praktische realiteit.

Daarom raad ik iedereen aan om de waarheid in alles te zoeken, of het nu gaat om relaties met anderen, werk, huwelijk – kortom, in elk aspect van het leven. Intuïtie is essentieel; het is onmisbaar en kan niet worden weggelaten.

Een gebrek aan intuïtie leidt tot slechte beslissingen en roekeloze acties, met name bij het kiezen van onbetrouwbare zakenpartners of het aangaan van verkeerde persoonlijke relaties. Omdat de rede beperkt is tot de informatie die de zintuigen ons verschaffen, kan iemand, als de zintuigen misleid worden, iemand als buitengewoon geweldig beschouwen zonder zijn of haar ware aard te kennen.

Of misschien denk je dat je je levenspartner (je soulmate) hebt gevonden en trouw je met die persoon, waarna de relatie eindigt in een scheiding of een hel van onenigheid door onverenigbaarheid en een gebrek aan harmonie. Maar innerlijke intuïtie maakt zulke fouten niet. Het ziet niet de aantrekkingskracht die uit de ogen straalt of het charmante, stralende gezicht; in plaats daarvan voelt en ervaart het met uiterste precisie wat er in het hart van die persoon leeft en kent het die persoon voor wie hij of zij werkelijk is.

Dankzij de intuïtie die ik met de hulp van mijn grote leraar, Sri Yuktiswar, heb ontwikkeld, heb ik me nooit vergist in de menselijke natuur. Mijn innerlijke gevoel is me hierin altijd tot grote steun geweest. Maar ik probeer niet de negatieve kant van mensen te zien. Om anderen te helpen, geef ik ze mijn onvoorwaardelijke liefde, zelfs als ik weet dat ze mijn vertrouwen zouden kunnen misbruiken voor hun eigen gewin.

Veel mensen die geen intuïtie hebben, investeren geld in mislukte financiële projecten en verliezen daardoor alles. Ik ben in al mijn beslissingen succesvol geweest dankzij mijn feilloze intuïtie.

Naarmate iemand groeit en zich ontwikkelt, komt intuïtie naar voren als een duidelijk gevoel of een stille stem. Omdat vrouwen gevoeliger zijn voor gevoel dan mannen, bezitten ze over het algemeen een sterkere intuïtie, behalve wanneer ze door emoties worden overmand. Mannen laten zich doorgaans leiden door de rede, terwijl vrouwen zich laten leiden door gevoel. Als een man een gezond verstand en een gevoelige aard heeft, zal dit evenwicht tussen rede en gevoel hem ongetwijfeld helpen bij het ontwikkelen van intuïtie.

Het doel van het leven kennen door middel van intuïtie.

Als je je intuïtie volgt, zul je het doel van je bestaan op deze aarde kennen, en wanneer je dat doel begrijpt, zul je geluk vinden. Deze aarde is een toneel, en God is de regisseur. Als iedereen erop staat de rol van koning of koningin te spelen, kan er geen succesvol toneelstuk zijn. De dienaar, de held en de koning moeten allemaal hun rol spelen wil het toneelstuk slagen. Het zijn de schurken die het goede plot van het goddelijke toneelstuk bederven. Zij die voor die rollen kiezen, zullen een hoge prijs betalen voor het ongehoorzamen van de goddelijke leiding.

Ongeacht de maatschappelijke positie die iemand bereikt of de rijkdom die hij vergaart, kan hij niet als succesvol worden beschouwd als hij onethische

middelen gebruikt om zijn doelen en winst te behalen. Ware gelukzaligheid is alleen mogelijk wanneer iemand zijn rol op de juiste manier vervult, en niet andersom. Degene die de rol van miljonair speelt en degene die de rol van kleine handelaar speelt, zijn gelijk in de ogen van God, want op de Laatste Dag zal God ieder van hen zijn bezittingen en titels ontnemen. Wat je in je ziel bewaart, zal je vergezellen nadat je deze wereld hebt verlaten.

De groten en geleerden, profeten en wijzen, kennen de waarheid dankzij hun intuïtieve vermogens. Ze nemen dingen waar, niet alleen met hun ogen en verstand, maar ook door hun heldere en sterk ontwikkelde intuïtie, waarmee ze alles weten.

In Gods ogen is het niet de rol die we spelen die telt, maar hoe we die spelen. Treur of wanhoop niet als je rol moeilijk is. Door je rol correct te vervullen, verzeker je je succes in Gods ogen; anders zul je niet werkelijk vrij zijn.

Meditatie bevordert intuïtie.

De enige manier om de waarheid te kennen en volgens haar principes te leven, is door spiritueel inzicht of intuïtie te ontwikkelen. Dan zul je beseffen dat het leven betekenis heeft en dat je innerlijke stem je zal leiden en je stappen zal sturen, wat je rol in het leven ook is.

Die stem is al lang geleden overstemd en begraven door ongezonde gedachten. De beste manier om dat authentieke gevoel van zekerheid te

herstellen, is door te mediteren bij het wakker worden 's ochtends en voor het slapengaan 's avonds.

Net zoals men zijn professionele en sociale afspraken nakomt, zo moet men ook zijn afspraak met God nakomen. We denken misschien dat ons drukke leven ons geen tijd laat voor spirituele zaken, maar niets belet God om aan ons te denken en in onze behoeften te voorzien. We moeten bidden, diep mediteren en Zijn antwoord afwachten. Als we Hem met liefde en diepe concentratie aanspreken, zal Hij onze gebeden verhoren. Dan zullen we Zijn aanwezigheid voelen als vreugde en vrede in ons hart. Wanneer die vreugde en vrede komen, wordt een levende en effectieve verbinding met de Allerhoogste tot stand gebracht. We moeten ernaar streven deze kans te grijpen, want zonder inspanning kan geen succes worden bereikt.

Als je je leven lang de ene kick na de andere najaagt, zul je nooit echt geluk kennen. Leef eenvoudig en neem het leven met meer gemak. Geluk schuilt in jezelf voldoende tijd gunnen voor diep nadenken en het overpeinzen van de belangrijke dingen in het leven.

Neem af en toe de tijd voor jezelf en oefen een tijdje stilte; je zult het verschil zelf merken. Als de radio of televisie constant aanstaat, of als je zintuigen voortdurend worden geprikkeld en vermaakt, beschadigt dat je zenuwen en maakt het je prikkelbaar.

Focus je niet te veel op het verbeteren van anderen. Verbeter eerst jezelf – moge God je helpen! De beste plek voor uitmuntendheid en succes is thuis. Een engel in je eigen huis is een engel overal.

Iemands zachte stem en vredige uitstraling zijn hier meer dan ooit nodig.

Een kracht die nooit faalt

Wanneer we in contact komen met God, zal intuïtief begrip ons inspireren en leiden in alles wat we doen. We moeten deze gezegende kracht bewust bezitten. Ze is in ons; we hoeven haar alleen maar te openbaren. Ik ben niet geïnteresseerd in mensen die louter nieuwsgierig zijn, maar in mensen die oprecht de waarheid zoeken. Ik sta voortdurend in verbinding met God en zoek alleen mensen die Hem oprecht willen leren kennen.

Je zult ontdekken dat deze kracht in alles werkzaam is om je omstandigheden te verbeteren en het leven gemakkelijker voor je te maken. Wanneer je je met deze kracht verbindt, zal je welzijn pulseren met kosmische energie en zal je geest verfijnder, gefocuster, scherper en doordringender worden. Je zult beseffen dat je ziel een vat is voor Gods levende waarheid en onuitputtelijke wijsheid.

God is de bron van gezondheid, voorspoed, wijsheid en eeuwige vreugde. Wanneer we ons met Hem verbinden, wordt ons leven heel en compleet. Een leven zonder Hem is onvolledig. We moeten nadenken over deze opperste macht die ons leven, kracht en wijsheid schenkt. We moeten bidden dat de waarheid in ons denken mag stromen, kracht in ons lichaam en oneindige vreugde in onze ziel.

Achter de duisternis van gesloten ogen liggen de wonderbaarlijke krachten van het universum, alle

goede zielen en edele geesten, en de oneindige uitgestrektheid van de spirituele rijken. Als je mediteert, zul je de absolute waarheid waarnemen en haar wonderbaarlijke werk aanschouwen in je leven en in al wat wonderbaarlijk en glorieus is in de schepping.

Moge God u succes schenken en vrede met u delen.

Vasten bevordert gezondheid en welzijn.

"Je moet vasten, want er is niets zo waardevols" (Hadith)

[Dit onderwerp is niet in tegenspraak met het vasten zoals vermeld in de Heilige Koran, noch roept het iemand op om zijn of haar traditionele manier van vasten op te geven, die wij respecteren. Wij respecteren ook degenen die vasten en bidden tot God om hen altijd te zegenen en hun vasten te aanvaarden. Wat hier bedoeld wordt, is therapeutisch vasten voor specifieke fysieke en spirituele resultaten, en daarom was deze verduidelijking noodzakelijk.]

De fysieke resultaten en spirituele ervaringen van vasten zijn werkelijk verbazingwekkend. De ziel wordt bevrijd van de eisen van het lichaam wanneer ze zich ontdoet van zware, grove gewoonten. Ik heb mijn dertigste vastendag voltooid en het voelt zo natuurlijk alsof ik helemaal geen eten heb gegeten.

Iedereen die daartoe in staat is, zou moeten proberen drie dagen of langer te vasten, indien mogelijk. Je zult geleidelijk ontdekken dat leven zonder voedsel mogelijk is.

Gezonde personen zouden geen moeite moeten hebben met drie dagen vasten. Langdurig vasten

dient te gebeuren onder begeleiding van een specialist. Personen met chronische ziekten of lichamelijke beperkingen mogen alleen vasten na overleg met een arts die ervaring heeft met vasten en voeding.

Lichamelijke pijn en ongemakken zijn indicatoren van een storing in de lichaamssystemen en een behoefte aan reparatie en onderhoud. Mensen houden hun auto's schoon en goed onderhouden! Het menselijk lichaam is veel complexer en ingewikkelder dan welke auto dan ook, en God wil dat we het schoon en goed functionerend houden, steeds meer vertrouwend op Zijn kracht. Het geheim van een goede gezondheid ligt niet alleen in chemische elementen, maar ook in het vertrouwen op Gods kracht, of de levenskracht in het lichaam.

Deze levenskracht in ons lichaam is werkelijk de bron van leven. Het is een constante kracht die, op Gods bevel, onze organen schept en in stand houdt. Deze levenskracht wordt versterkt door de kracht van de geest en gevoed door voedsel. Echter, als er misbruik van wordt gemaakt, houdt ze op te functioneren en uiteindelijk weigert ze te werken. Zo kan haar kracht bijvoorbeeld in de ogen verzwakken, wat leidt tot wazig zien. Geen enkel voedsel kan kracht geven, geen enkele verandering van lucht kan de cellen verfrissen en revitaliseren, en niets kan de energie in het lichaam herstellen wanneer de inherente levenskracht begint af te nemen.

Vasten geeft uitgeputte organen, lichaamssystemen en vitale energie rust, waardoor ze niet langer overbelast zijn. Wanneer je de vitale energie niet langer de indruk geeft dat ze afhankelijk moet zijn van externe bronnen zoals voedsel, water, zuurstof en zonlicht, wordt ze bevrijd en zelfredzaam.

Overeten, 365 dagen per jaar, leidt tot diverse ziekten. Constant eten, of het lichaam het nu nodig heeft of niet, is een ware vloek. Hoe meer iemand zich concentreert op zijn smaak en probeert die te bevredigen, hoe meer ziekten hij zal krijgen. Het is goed om van eten te genieten, maar er slaaf van worden heeft pijnlijke complicaties en ernstige gevolgen. Zo schaadt iemand zichzelf door zijn gehechtheid aan het lichaam en zijn behoeften. Het is tijd dat mensen beseffen dat het de levenskracht is die het lichaam in stand houdt en het vitaal en energiek houdt.

We moeten – zonder obsessie – de grootste nadruk leggen op de geest om zijn vermogens te versterken en hem zelfredzamer te maken. Als iemand erop staat zijn geest aan het lichaam te onderwerpen, zal de geest zich verzetten door zijn macht op te geven, waardoor het individu afhankelijk wordt van iemand anders of iets anders voor hulp. Geen enkele arts of medicijn kan een patiënt helpen wiens geest zo verzwakt is dat de ziekte verergert. Driekwart van de genezing ligt in de geest.

In India leren we het lichaam te overwinnen met wilskracht, waardoor iemand sterk op de geest kan vertrouwen. Degenen die voortdurend hun toevlucht nemen tot fysieke middelen voor gezondheid en genezing, raken eraan gewend en worden er daardoor permanent van afhankelijk. Maar mentale kracht is superieur. Men moet geleidelijk leren het beste uit de geest en zijn mogelijkheden te halen; dan zal men beseffen dat de geest een superieur instrument is en dat de geest alles zal doen wat van hem gevraagd wordt. Ik heb dit zelf aan den lijve ondervonden.

Ik gaf op een dag een lezing en het was bloedheet. Mijn gezicht droop van het zweet en ik kon

mijn zakdoek niet vinden. Even wist ik niet wat ik moest doen, maar ik richtte mijn volledige aandacht op het centrum van mijn wil (het gebied tussen mijn wenkbrauwen) en bad in stilte: "Heer, door Uw genade is mijn lichaam koel!" Onmiddellijk verdween het zweet en werd mijn lichaam zo koel als het hoort! Vertrouwen op de geest is dus van onschatbare waarde! Je moet echter niet tot het uiterste gaan en je lichaam volledig negeren, want dan kun je niet meer denken, eten of bewegen.

Sommige mensen proberen te bewijzen dat de geest controle over het lichaam heeft, vooral om hun gezondheid aan te tonen. Maar gezondheid is niet het ultieme doel van het leven. God bereiken is het ware doel. Je kunt je een tijdje gezond voelen, maar er komt een tijd dat niets meer helpt. Wie zal je dan helpen? God. Vasten is een van de beste manieren om dichter bij God te komen. Het bevrijdt de levenskracht van de slavernij aan voedsel en bevestigt dat God ons lichaam onderhoudt en in leven houdt.

Maar gewoonten zijn zo krachtig dat alleen al de gedachte aan eten je meteen zin geeft om te eten. Ooit, toen ik een jongetje was in India, was ik verkouden. Ik wilde wat tamarinde, wat als erg slecht tegen verkoudheid wordt beschouwd. Mijn zus weigerde koppig, maar door mijn aandringen bracht ze me wat van het fruit. Ik kauwde op een stukje en spuugde het uit zonder het door te slikken, omdat mijn verlangen naar de smaak bevredigd was. Mensen worden vaak beheerst door gulzigheid. Helaas heeft God het lichaam niet zo geschapen dat we van de smaak kunnen genieten en ons kunnen overgeven aan schadelijke excessen of ongezond voedsel kunnen consumeren zonder ons spijsverteringsstelsel en andere organen te beschadigen.

Maar in werkelijkheid is de enige weg naar gezondheid en geluk – de wijste weg – zelfbeheersing. Een van de grootste prestaties die een mens kan bereiken, is meester zijn over zichzelf, niet onderworpen aan de tirannie van zijn zintuigen. Als je een apparaat blootstelt aan een te hoge elektrische lading die daar niet tegen bestand is, zal het doorbranden. Zo ook, elke keer dat je je spijsverteringsstelsel overbelast met voedsel, raakt de levenskracht die verantwoordelijk is voor de spijsvertering uitgeput. Wanneer je stopt met overeten en wanneer je vast, komt deze levenskracht tot rust en wordt ze opgeladen met kosmische energie.

Als je auto kapot gaat, breng je hem naar de garage. Na de nodige reparaties rijdt hij een tijdje beter, totdat er weer iets kapot gaat en je hem opnieuw voor onderhoud en reparaties brengt. Hetzelfde geldt voor het lichaam. De fysieke effecten van vasten zijn verbluffend. Een driedaagse vastenkuur met alleen sinaasappelsap herstelt het lichaam tijdelijk, maar een langere vastenkuur herstelt het volledig en je voelt je zo sterk als staal. Als je een blijvende gezondheid wilt, moet je altijd letten op de kwaliteit en kwantiteit van het voedsel dat je consumeert.

Je moet weten wat je moet doen tijdens het vasten. Medische begeleiding is essentieel voor wie langer dan drie dagen wil vasten. Ik raad niemand aan om de eerste keer te lang te vasten, omdat ze zich dan zwak en uitgeput zullen voelen. Eén dag per week vasten op vruchtensap of drie dagen per maand op sinaasappelsap zijn goede manieren om aan het vasten te wennen. De vastende persoon moet er mentaal op voorbereid zijn om te kunnen omgaan met

mensen die hem of haar zullen verzekeren dat hij of zij ziek zal worden of zal sterven (God verhoede) als hij of zij niet eet. Het is waar dat je je zwak kunt voelen tijdens een lange vastenperiode, maar dit gebeurt alleen in de eerste paar dagen omdat je levenskracht gewend is geraakt aan voedsel. Maar geleidelijk, naarmate de dagen verstrijken, verdwijnt elk gevoel van zwakte. Je levenskracht en geest raken los van voedsel en je ontdekt dat het lichaam werkelijk wordt gevoed door levenskracht.

Ik ken het geheim waarmee iemand kan vasten zonder gewicht te verliezen. Wanneer de levensenergie bewust wordt gecontroleerd, kan deze worden gebruikt om het lichaamsgewicht te verminderen of op peil te houden. Bij deze methode daalt de natuurlijke lichaamstemperatuur niet, ongeacht hoe lang de vastenperiode duurt. Door kosmische energie via een specifiek kanaal in het lichaam aan te voeren, wordt de levensenergie door die energie aangevuld in plaats van afhankelijk te zijn van externe bronnen.

Het leven is eeuwig en is niet afhankelijk van ademhalen, eten, drinken of zonlicht. Bedenk dat je een onsterfelijke ziel bent die in de eerste plaats leeft door de kracht van God en door niemand anders.

Het bewustzijn blijft voortleven na de fysieke dood, maar de gemiddelde persoon verliest dat gevoel van continuïteit en gelooft dat hij of zij dood is. Ieder van ons zal ooit de fysieke dood ervaren, dus er is geen reden om er bang voor te zijn. Je bent niet bang om het gevoel in je lichaam te verliezen tijdens het slapen; integendeel, je omarmt de slaap als een staat van bevrijding waar je reikhalzend naar uitkijkt. Zo is de dood ook een staat van rust – een terugtrekking uit het leven. Er is niets om bang voor

te zijn. Lach om de dood. De dood is slechts een beproeving die bedoeld is om een diepgaande les te leren. Je bent een ziel, en de ziel sterft niet. Je hoeft niet te wachten tot de dood je dit leert, je kunt het nu al weten. De eerste les die je moet leren is dat het leven niet afhangt van voedsel. Door te vasten kun je dit zelf bevestigen.

Iedereen zou moeten werken aan de ontwikkeling van zijn of haar mentale vermogens, zodat men onder alle omstandigheden beter in staat is om de taken uit te voeren. Orde en discipline dienen in acht te worden genomen; men moet echter niet star zijn, maar juist flexibel en logisch omgaan met het leven en de uitdagingen die het met zich meebrengt.

Alle basisgewoonten van een kind worden gevormd tussen de leeftijd van drie en zeven jaar. Een ondersteunende omgeving helpt bij de ontwikkeling ervan. Het veranderen van dominante neigingen vereist echter speciale begeleiding.

Op mijn privéschool gaf ik de jongens een strenge training in de omgang met hun lichaam. Ze vastten en sliepen op een deken op de grond zonder kussens. Soms mediteerden ze urenlang. Kinderen helpen zich te bevrijden van de beperkingen van het lichaam is van het grootste belang en een levenslange zegen. Een van mijn leerlingen mediteerde ooit twaalf uur lang zonder met zijn ogen te knipperen. Zo'n evenwicht brengt immense vreugde. De ideale training ligt in de evenwichtige, wetenschappelijke discipline van lichaam, geest en ziel. Dit is de essentie en de betekenis van vasten.

Er schuilt een metafysische, transcendente kennis achter vasten. De mens leeft immers niet van brood alleen. Twee dingen houden ons aan de aarde gebonden: adem en voedsel. Tijdens de slaap is een

mens zich niet bewust van de behoefte aan adem of voedsel, omdat de ziel losgekoppeld is van het lichaamsbewustzijn. Vasten verheft de geest op dezelfde manier. Door te vasten vertrouwt de geest op zijn eigen inherente krachten. Wanneer deze krachten zich manifesteren, wordt de levenskracht in het lichaam versterkt door de eeuwige energie die continu vanuit de kosmische ether via de hersenen en de wervelkolom naar het lichaam stroomt.

Wanneer de levenskracht losgekoppeld is van de externe materiële bronnen die het lichaam in stand houden, voelt ze zich van binnenuit gesteund en beseft de geest dat de vaste materialen waarop het lichaam vertrouwde slechts ruwe en geconcentreerde manifestaties van energie zijn. De geest kan dan rechtstreeks met de levenskracht communiceren en haar instrueren om de gewenste veranderingen in het lichaam teweeg te brengen.

De geest heeft de kracht om alles te doen. Daarom kon Jezus Christus stenen in brood veranderen, net zoals er water stroomde tussen de vingers van de profeet, vrede zij met hem, toen hij zijn hand in een vat met een beetje water stak en zei: Kom tot de gezegende reiniging en de zegen van God.

Volledige afhankelijkheid van voedsel doet daarom afbreuk aan de geest en de levenskracht in de mens. Door langdurig vasten beseft de vastende dat alles intellect is.

Elke kracht, elk lichaam en elk object in dit universum is een product van de goddelijke geest, net zoals alles wat je in een droom ziet, gecreëerd wordt door het onderbewustzijn.

De geest beheerst het lichaam. Tijdens het vasten, als je denkt dat je lichaam daardoor zal verzwakken, zal het inderdaad verzwakken. En als je

denkt dat vasten je kracht zal verminderen, zul je je daardoor zwak voelen.

Maar als je jezelf ervan overtuigt dat je lichaam sterk is, zul je je niet moe voelen; in plaats daarvan zul je een geweldige, verfrissende energie ervaren. De meeste mensen weten dit niet, omdat ze het nog nooit hebben ervaren.

De geest zal zijn wonderen niet onthullen tenzij je zijn krachten activeert. En hij zal niet functioneren zolang je te veel op materiële zaken vertrouwt. Daarom blijven zijn wonderen verborgen voor de gewone waarneming.

Maar wanneer je – door te vasten – leert om op je rede te vertrouwen, zul je merken dat die in alles werkzaam is, of het nu gaat om het overwinnen van ziekte, het verkrijgen van voorspoed en overvloed, of het bereiken van het ultieme doel van het leven: God vinden.

Wie zijn geest kan beheersen, zal ook zijn lichaam en zijn behoeften kunnen beheersen, en zal geestelijke vrede en bevrijding bereiken van de aardse beperkingen die ziel en lichaam aan elkaar binden.

Aan de andere kant zou het geloof in het niet-bestaan van materie en de universaliteit van de geest niet gebaseerd moeten zijn op vage theorieën of theorieën die niet logisch te verklaren zijn, maar veeleer op praktische fundamenten en een diepgaand zelfbewustzijn.

Mensen identificeren zich doorgaans met het lichaam dat door voedsel in leven wordt gehouden, maar ze beseffen niet dat de primaire bron van het lichaam de levenskracht is. Noch voedsel, noch enige andere externe middelen kunnen een lichaam doen herleven waaruit de kosmische energie is onttrokken.

De relatie tussen het fysieke menselijk lichaam en de geest is energie, ofwel levenskracht. Oude Indiase wijzen ontdekten deze energie (prana) en ontwikkelden de wetenschap die pranayama heet , wat betekent dat men de levenskracht in het lichaam bewust beheerst.

Jezus Christus vastte veertig dagen in de woestijn. En de profeet, vrede zij met hem, vastte en zei: "Vast en je zult gezond worden."

Wie nooit vast, kan niet uit ervaring weten dat leven mogelijk is zonder voedsel.

In de beginfase van een week vasten is er sprake van honger. Naarmate de dagen verstrijken, neemt het hongergevoel echter af en ervaart de vastende persoon een gevoel van lichtheid, energie, vitaliteit en bevrijding van lichamelijke beperkingen. Waarom? Omdat het lichaam door het onthouden van fysiek voedsel gedwongen wordt om te vertrouwen op immateriële voeding: een stroom, energie, activiteit of levenskracht.

De menselijke wil is de grootste energiebron. Door wilskracht en spontaan verlangen kan een mens snel spirituele kracht putten uit de oneindige bron.

Iemand die niet bereid is zijn dagelijkse taken uit te voeren, voelt een gebrek aan energie en vitaliteit. Aan de andere kant wordt iemand die ijverig, enthousiast en met een oprecht verlangen werkt, doordrongen van de kosmische energie, en worden lichaam en geest aangevuld met de elementen van vitaliteit.

Wie de metafysische levenswijzen kent en beoefent met wilskracht, en weet hoe hij bewust levensenergie kan putten uit de onuitputtelijke kosmische bron, is bevrijd van vele fysieke beperkingen.

De wijzen en yogi's van India zeggen dat materie een geconcentreerde mentale essentie is. Sommigen van hen bewezen dit door aan te tonen dat ze hun eigen lichaam en andere dingen naar believen konden materialiseren en manipuleren.

De moderne wetenschap heeft bewezen dat materie is opgebouwd uit trillingskrachten. De chemische elementen waaruit alle vormen en structuren in het universum bestaan, van gesteenten en planeten tot mensen, zijn niets meer dan verschillende vormen en variaties van elektronentrillingen. IJs, bijvoorbeeld, wordt gekenmerkt door zijn kou, gewicht en vorm. Het is zichtbaar en voelbaar. Als we ijs smelten, verandert het in water. Als we water koken, verandert het in stoom en wordt het onzichtbaar. Vanuit een wetenschappelijk perspectief bestaat ijs of sneeuw dus niet echt, ook al is het waarneembaar met onze zintuigen. De essentie ervan zijn onzichtbare elektronen, ofwel vormen van energie.

Met andere woorden, datgene wat kan worden opgelost of kan worden omgezet in een onzichtbare staat, kan niet als werkelijk bestaand worden beschouwd. Vanuit dit perspectief kan materie als niet-bestaand worden beschouwd, maar haar bestaan is relatief.

Materie bestaat in relatie tot onze geest, maar in wezen is het een onzichtbare kracht die noch vergaat noch verandert, behalve in uiterlijk en fysieke vorm.

Op dezelfde manier zijn de menselijke geest en materie manifestaties van goddelijk bewustzijn, die slechts in vorm bestaan. De waarheid is dat alleen de universele geest werkelijk bestaat.

Net zoals een kind uit ouders geboren wordt, zo is materie voor haar bestaan afhankelijk van de geest.

Materie is een product van de goddelijke geest en verschijnt waarneembaar voor de menselijke geest. Op zichzelf heeft materie geen realiteit omdat ze geen intrinsiek bestaan bezit.

De elektronische krachten van de materie, hoewel waanzinnig, bevatten trillingen van de zelfbewuste kosmische levenskracht, die op haar beurt afkomstig is van een goddelijke bron.

God zei: "Het Licht van de hemel en de aarde," dus laat er licht zijn, en er was licht. Dit betekent dat de focus van het goddelijke denken en de goddelijke wil licht of vibrerende energie werd.

De kosmische levensstroom en de elektronen die vervolgens met grotere kracht trilden, werden de diverse, transparante natuurkrachten. Deze krachten manifesteerden zich als de fundamentele materiële elementen waaruit het fysieke universum is opgebouwd.

Materie is reëel en waarneembaar voor het menselijk bewustzijn. Maar door ervaring, logica en enkele laboratoriumexperimenten heeft de mensheid ontdekt dat er een permanente en onveranderlijke scheppende kracht moet schuilgaan achter alle illusoirische beelden en vormen van de schijnbare wereld.

Deze waarheid kan worden begrepen door de aard van de oceaan te doorgronden. De oceaan bestaat immers, ook al zijn de golven slechts tijdelijke manifestaties van één grote essentie: de oceaan zelf. Golven kunnen niet bestaan zonder de oceaan, maar de oceaan bestaat met en zonder de golven.

Deze concepten kunnen intellectueel worden begrepen, maar ze kunnen pas echt worden doorgrond als men leert materie om te zetten in levenskracht, en levenskracht in kosmisch bewustzijn,

zoals profeten, enkele grote figuren en zij die zelfkennis bezitten, hebben gedaan en blijven doen. Voor deze verlichte individuen bestaat materie niet op zichzelf, want zij weten met zekerheid dat onder de golven van de schepping de onveranderlijke en onwrikbare oceaan van de geest ligt.

In de filosofieën van Vedanta en Yoga is het universum een droom binnen het eeuwige, wakende bewustzijn van God (die noch door sluimer noch slaap wordt overvallen). Materie en geest, het universum met zijn sterren en planeten, de dichte oppervlaktegolven en de subtiele, transparante onderstromen van de materiële schepping, de menselijke vermogens van gevoel, wil en bewustzijn, en de toestanden van leven en dood, dag en nacht, gezondheid en ziekte, succes en mislukking, zijn allemaal realiteiten volgens de relativiteitswet die deze kosmische droom beheerst.

Alles wat door de lens van de relativiteitstheorie wordt waargenomen, is alleen reëel voor de menselijke dromer, die zijn kleine rol speelt in de grote kosmische droom. Om aan de kosmische illusie, of de wet van de relativiteit, te ontsnappen, moet de mensheid uit deze droom ontwaken tot het eeuwige bewustzijn van God.

We kunnen deze droom niet veranderen door verbeelding of ontkenning, door het leven te accepteren en de dood te verwerpen, of door gezondheid te erkennen en ziekte te negeren. Elke toestand is een integraal onderdeel van zijn tegenpool, zoals de andere kant van een munt of een stuk stof. Dualiteiten zijn niet gescheiden, maar juist met elkaar verbonden. De zoeker naar de waarheid probeert ze niet in zijn geest te scheiden, maar overstijgt ze door kennis en wijsheid.

Wie alleen de positieve, gelukkige en nuttige aspecten als dualistische feiten wil accepteren, is iemand die gevangen zit in de illusies van een droomwereld.

Net zoals iemand dromen heeft die een tijdje echt lijken, maar hun geldigheid verliezen wanneer hij overgaat in een staat van wakker zijn, zo is het mogelijk dat iemand ontwaakt uit een droom over materie die echt lijkt en leeft in de echte en onveranderlijke wereld van de geest.

Alleen het volmaakte individu, dat heeft geleerd zijn bewustzijn door meditatie en contemplatie uit te breiden en te transformeren tot het oneindige Absolute, kan de schepping als een goddelijke droom ervaren. Alleen zij kunnen met zekerheid verklaren dat materie niet bestaat. Door voortdurende zelfdiscipline, de ontwikkeling van innerlijke kracht en de beoefening van wetenschappelijke yoga-meditatie, of elk ander pad naar spirituele realisatie – of het nu geloof, liefde, dienstbaarheid, zelfverloochening of oprechte aanbidding is – kan de zoeker naar God dualiteiten oplossen en de eeuwige eenheid achter alle manifestaties van veelvoud en diversiteit waarnemen.

Wie bevrijd is van de kosmische illusie, weet dat God Almachtig alles in al het bestaan is, en raakt daardoor zijn goddelijk bewustzijn aan en beseft de essentie van de waarheid.

Vrede zij met u.

De rijke is hij die door God rijk gemaakt is.

Zoals verteld door de leraar Paramhansa Yogananda

Keizer Akbar (1556-1609 n.Chr.) was een van de Mogolkeizers van India en een van de grootste heersers van het Aziatische continent in de geschiedenis. Hij verdiende de titel "Beschermheer van de Mensheid" vanwege zijn rechtvaardigheid en eerlijkheid jegens zijn volk en zijn oprechte zorg voor hun welzijn. Hij werkte ook hard om verloren Indiase gebieden terug te winnen en te verenigen tot een sterke, gecentraliseerde staat.

Akbar was een groot voorstander van tolerantie tussen de verschillende religies in India. Tijdens zijn regering bloeiden het hindoeïsme en de islam naast elkaar in volkomen harmonie. De moslimkeizer (Akbar) droeg soms islamitische kleding om in de moskee te bidden, en op andere momenten droeg hij Indiase kleding om naar een hindoetempel te gaan voor meditatie en aanbidding.

Deze grootmoedige en genereuze keizer bleef onafgebroken geschenken en donaties uitdelen aan behoeftigen en maatschappelijke instellingen in het hele land.

Het was zijn gewoonte om in een luxueuze koninklijke koets te rijden, getrokken door acht prachtige paarden. Wachters en herauten kondigden de aankomst van zijn magnifieke processie aan met trommels, cimbalen en trompetten door de hele stad.

Ondanks al deze glorie en pracht en praal, waren er strikte bevelen van de allerhoogste onder hem om de processie op elk moment en op elke plaats te stoppen als een van de onderdanen hem een verzoek wilde doen of om hulp wilde vragen.

Op een dag, toen de majestueuze koninklijke processie door een brede laan trok, aan beide zijden omzoomd met bomen, zag de keizer twee blinde mannen een paar meter van elkaar zitten, die om hulp en liefdadigheid riepen.

De oudere man gaf de kar opdracht te stoppen voor de eerste blinde man, die aan het roepen was:

"De rijken zijn zij die door de keizer rijk gemaakt worden."

Nadat hij aandachtig naar die zin had geluisterd, verzocht hij de chauffeur om naar de andere blinde man te rijden die aan het schreeuwen was:

"De werkelijk rijke is degene die door God rijk is gemaakt."

Een hele maand lang hoorde de keizer steeds dezelfde twee zinnen wanneer hij langs de twee blinde mannen liep, die hem en God om rijkdom smeekten. Uiteindelijk werd hij bevangen door medelijden en wilde hij de eerste man helpen, wiens motto luidde: "De rijkste is hij die de keizer rijk maakt."

Op een dag vroeg Akbar de paleisbakker om een groot brood (van het dikke kamaj-type) te bakken met een vulling van puur goud. Akbar gaf dit brood aan de eerste blinde man en negeerde de tweede volledig, die hoopte op rijkdom van God, niet van de keizer.

Kort daarna ging Akbar op jacht, en bij zijn terugkeer kwam hij langs dezelfde straat en zag de blinde man die hem het goudbrood had gegeven nog steeds op zijn plaats staan, roepend als voorheen: 'De rijke is hij die door de keizer rijk is gemaakt!'

Hij verzocht de koninklijke koets voor de blinde man te stoppen en zei tegen hem: "Wat hebt u gedaan met het brood dat ik u gaf?"

De man antwoordde:

'Uwe Majesteit, het brood dat u mij zo vriendelijk gaf, was te groot en bakte niet goed omdat het te zwaar was. Daarom heb ik het voor tien fils aan de andere blinde man verkocht en ik was dankbaar voor het geld dat ik van u ontving, aangezien het oorspronkelijk uit uw vrijgevigheid afkomstig was.'

Akbar keek om zich heen naar de andere blinde man, maar kon hem niet vinden. Nadat hij naar hem had gevraagd, vernam hij dat deze het brood aan zijn vrouw had gegeven, en zodra zij het opensneed, vond zij het goud. Daarmee kochten ze een bescheiden huis, en hun situatie verbeterde nadat God hun wens had vervuld en hen met Zijn overvloedige genade had verrijkt.

Toen de keizer dit hoorde, begreep hij de diepe betekenis van het voorval. Met ongekende nederigheid veinsde hij onrust en woede en berispte hij de eerste blinde man met de woorden:

'Wat heb je gedaan, dwaas? Je hebt mijn brood, gevuld met goud, aan je vriend gegeven die voor rijkdom op God vertrouwde en niet op mij. Vanaf nu moet je zijn motto overnemen en verkondigen zoals hij placht te verkondigen: De rijke is hij die door God is verrijkt.'

Of iets in die trant:

Wie de Gever heeft, geeft

Alleen hij wordt rijk genoemd.

Vrede zij met u.

Magnetisch of intellectueel voedsel

Als mensen het over voeding hebben, bedoelen ze meestal het fysieke voedsel dat nodig is om het lichaam in leven te houden. Maar er zijn andere soorten voedsel die minstens even belangrijk zijn als fysiek voedsel, en vaak zelfs nog belangrijker.

Tot die intellectuele of spirituele voeding behoren:

Mentale activiteit of concentratie, wijsheid en spiritueel onderscheidingsvermogen.

Fysieke voeding voedt de lichaamscellen, intellectuele voeding voedt de geest met gezonde ideeën, en de voeding van wijsheid verfrist de ziel en ontwikkelt haar vermogens.

Intellectuele voeding bestaat doorgaans uit de ideeën die iemand zelf denkt en de ideeën die hij van anderen ontvangt door contact en interactie met hen.

Mensen met een kalm en nobel temperament helpen onze gedachten aantrekkelijk en gezond te maken. Het is niet moeilijk te bepalen of iemand zijn intellectuele voeding haalt uit een vredige of een onrustige omgeving. Angst, verdriet en verwarring komen allemaal voort uit het omgaan met de verkeerde mensen, of het nu vrienden of familieleden zijn, wat leidt tot angstige gedachten en een verstoorde stemming.

Het lichaam haalt energie en activiteit uit fysiek voedsel, terwijl magnetisch voedsel zowel lichaam als geest voorziet van energie die gemakkelijker te verteren is dan vast en vloeibaar voedsel dat niet gemakkelijk in levensenergie kan worden omgezet.

Wanneer je in staat bent om onwetendheid in wijsheid om te zetten

Van zwakte en broosheid naar gezondheid en vitaliteit.

Bewandel vol vertrouwen en moed – zelfs als je alleen bent – de paden van het leven.

En de innerlijke vreugde van het bezitten van een levend en waakzaam geweten.

En een onwankelbaar geloof in Gods rechtvaardigheid en in de triomf van de waarheid over de leugen en de werkelijkheid over de illusie.

En als je elke dag probeert je gedachten naar hogere en meer verfijnde niveaus te richten

Ze heeft een liefdevol en dankbaar hart.

En goede bedoelingen jegens anderen

Uw intellectuele voeding is magnetisch.

En dan zal het alles wat mooi en nuttig is naar je toe trekken.

Vanuit dingen, mensen en omstandigheden

Ze heeft dringend behoefte om haar reis voort te zetten naar de kusten van veiligheid en geborgenheid.

En tot slot, maar zeker niet onbelangrijk

Wanneer je je inspant om te verkrijgen wat je nodig hebt en tevreden bent met wat God je gemakkelijk maakt.

Wees rijker van geest en tevredener dan zij die geobsedeerd zijn door wereldse bezittingen en hunkeren naar de vergankelijke genoegens ervan.

Vrede zij met u.

God laat hen die Hem liefhebben niet in de steek.

Uit het boek Yogi's Memoires: Een Autobiografie (Indiase Filosofie in het Leven van een Yogi)

"Als onze vader je had onterfd, Mukunda [(1)], dan had je het echt verdiend, want je verspilt je leven op een dwaze en domme manier!"

Zo bereikte de preek van mijn oudere broer mijn oren. Ik was net met Jitendra teruggekomen van de trein, helemaal onder het stof, toen we bij Ananta's huis aankwamen. Hij was eindelijk naar de oude stad van Agra verhuisd. Mijn oudere broer werkte als accountant bij de overheidsdienst voor openbare werken, dus ik zei tegen hem: "Weet je, broer Ananta, dat ik God om mijn erfenis vraag."

Hij antwoordde: "Geld komt eerst, en God later! Wie weet? Het leven kan nog lang duren!"

Ik zei: "God staat voorop, en geld is Zijn dienaar! En wie kan dat voorspellen? Het leven kan kort zijn!"

Mijn antwoord kwam spontaan, zonder dat ik aanvoelde dat er iets stond te gebeuren (Maar helaas! Ananta verliet deze wereld op jonge leeftijd).

De ogen van mijn broer fonkelden van tevredenheid, want hij hoopte nog steeds op mijn terugkeer naar het ouderlijk huis, en hij zei:

"Ik denk dat het wijsheid uit de kluizenarij is, maar het lijkt me dat je Benares hebt verlaten!"

Dus ik zei tegen hem: "Mijn verblijf in Benares is niet tevergeefs geweest, want ik heb er alles gevonden waar mijn hart naar verlangde! En je kunt er zeker van zijn dat wat ik vond niet die (geleerde) was die je in je gezelschap ontmoette, noch zijn zoon."

Ananta lachte met me mee toen hij zich herinnerde wat er was gebeurd en gaf toe dat de helderziende geleerde die hij als mijn gids had gekozen, Benares, inderdaad niet over voldoende vooruitziendheid en inzicht beschikte. Hij vroeg me:

"Wat is je plan, mijn verdwaalde, dolende broeder?"

Ik antwoordde en legde uit: "Jitendra heeft me gevraagd hem te vergezellen naar Agra om de wonderen van de Taj Mahal te bewonderen, en daarna gaan we naar mijn gids die ik onlangs heb gevonden en die een kluizenarij in Varanasi heeft."

Ananta behandelde ons erg goed, en 's avonds bleef hij me steeds met onderzoekende ogen aankijken, dus ik dacht bij mezelf:

"Ik weet wat er achter die blik schuilgaat! Hij is iets aan het bekokkelen!"

En inderdaad, wat ik had voorspeld gebeurde tijdens het ontbijt. Ananta keek onschuldig terwijl hij

de draad van het gesprek van gisteren oppakte en zei: "Dus, zo denk je dat je het geld van onze vader niet nodig hebt!"

Ik zei: "Integendeel, mijn vertrouwen is uitsluitend op God gevestigd."

Hij antwoordde: "Woorden zijn goedkoop, Mukanda! Het lot heeft je tot nu toe beschermd, maar hoe gênant zou je situatie zijn als je afhankelijk zou zijn van die onzichtbare hand voor voedsel en onderdak! Je zou ongetwijfeld op straat gaan bedelen!"

Ik zei: "God verhoede het! Ik zal mijn vertrouwen niet stellen in voorbijgangers in plaats van in God, die de deuren van levensonderhoud opent voor hen die Hem aanbidden en op Hem vertrouwen, en hen talloze bronnen van inkomsten verschaft, behalve bedelen en smeken!"

Hij zei: "Dit is allemaal retoriek en bombastisch taalgebruik! Stel dat ik u zou vragen uw filosofie, waar u zo mee pronkt en over opschept, te toetsen aan de praktijk in deze materiële wereld, zou u dat dan accepteren?"

Ik zei: "Ja, ik ga akkoord! Is het toegestaan om God alleen tot het theoretische domein te beperken?"

Hij zei: "We zullen zien. Vandaag krijgt u de gelegenheid om mijn standpunten verder uit te werken of de juistheid ervan te erkennen."

Ananta hield even een dramatische pauze in en vervolgde toen langzaam en kalm zijn verhaal:

"Ik stel voor dat je me vanochtend samen met je vriend Jitendra naar het nabijgelegen stadje Brindbane stuurt, op voorwaarde dat je geen cent meeneemt, niet om eten of geld bedelt, niemand over je benarde situatie vertelt en niet zonder eten komt te zitten of in Brindbane strandt. Als je vóór middernacht zonder een van deze voorwaarden te schenden terugkeert naar mijn huis, zal ik de meest verbaasde persoon in Agra zijn!"

Ik zei: "En ik accepteer de uitdaging."

Er was geen aarzeling in mijn woorden of in mijn hart. Vreugdevolle herinneringen aan goddelijke tussenkomst flitsten voor mijn ogen: mijn genezing van dodelijke cholera door smeekbeden tot God voor het beeld van Lahiri Mahasya; het geschenk van de twee vliegers die boven het dak van het huis in Lahore vlogen; het amulet dat net op tijd arriveerde te midden van de wanhoop en frustratie in Bareilly; de beslissende boodschap van de anonieme kluizenaar van Banaras buiten de binnenplaats van de pandit; de visie van de Heilige Moeder en het horen van haar verheven woorden van liefde en haar onmiddellijke antwoord op mijn wensen via Guru Mahasya; de begeleiding die op het laatste moment kwam en me hielp mijn middelbareschooldiploma te behalen; en dan mijn buurtleraar, de laatste zegen die tot me kwam te midden van de mist van een leven vol dromen. Ik zal nooit toestaan dat mijn 'filosofie' ontoereikend is voor de strijd in deze harde wereld, een wereld die alleen gelooft in tastbaar bewijs.

Mijn broer antwoordde: "Het is een eer voor je om de uitdaging aan te nemen, en ik zal je nu meteen naar de trein begeleiden."

Vervolgens wendde Ananta zich tot Jitendra, die vol verbazing stond te kijken, en sprak hem toe: "Jij moet hem vergezellen als getuige, en hoogstwaarschijnlijk ook als slachtoffer!"

Binnen een half uur hadden Jitendra en ik een enkeltje te pakken voor deze plotselinge reis, nadat Ananta ons grondig had gecontroleerd in een hoekje van het station en zelf had gecontroleerd of we geen geld bij ons hadden en of de doeken die we om onze middel hadden gewikkeld niet meer verborgen hielden dan nodig was.

"Ananta, geef me een of twee roepies als reserve, zodat ik je een telegram kan sturen als je pech hebt," protesteerde mijn vriend te midden van het escalerende conflict tussen geld en geloof.

Ik riep hem verwijtend toe: "Jitendra, ik ga niet met deze test door als je geld bij je hebt als laatste garantie!"

Jitendra antwoordde: "Het geklingel van munten is geruststellend." Maar hij had geen andere keus dan te zwijgen toen ze hem streng berispte.

Mijn oudere broer zei: "Mukanda, ik ben niet harteloos."

Een vleugje nederigheid klonk door in Ananta's stem, misschien knaagde zijn geweten aan hem omdat hij twee straatarme jongens naar een vreemde stad had gestuurd, of vanwege zijn gebrek aan vertrouwen in Gods macht. Toen voegde hij eraan toe:

"Mocht ik, door een of andere reden of genade, de beproeving van Brandyban met succes doorstaan, dan vraag ik u mij als uw discipel te wijden."

Deze belofte was ongebruikelijk en in strijd met de gevestigde gebruiken en tradities. In Indiase families buigt de oudste broer zelden voor jongere broers; hij komt op de tweede plaats na de vader wat betreft respect en gehoorzaamheid van de jongere broers en zussen. Er was echter geen tijd meer om te reageren op wat hij had gezegd, aangezien de trein al in beweging was gekomen.

Jitendra bleef bedroefd zwijgend toekijken terwijl de trein voortraasde, verplaatste zich toen eindelijk in zijn stoel en kneep me hard in een gevoelige plek, zeggend:

"Ik zie geen enkele aanwijzing dat God ons van de volgende maaltijd zal voorzien!"

Dus ik zei: "Wees kalm, twijfelaar, want God werkt in het geheim."

Hij antwoordde: "Kun je hem opschieten? Ik krijg honger als ik alleen al denk aan wat ons te wachten staat. Ik ben uit Varanasi vertrokken om de Taj Mahal te bewonderen, niet om mijn eigen graf te betreden!"

Dus ik zei: "Houd moed en wees blij, Jitendra! Zijn we niet op weg om voor het eerst de heilige wonderen van Brindiban te aanschouwen?" Ik word vervuld van verlangen bij de gedachte alleen al dat ik voet zal zetten op het land dat gezegend is door de voeten van Heer Krishna.

Op dat moment ging de deur van onze coupé open en kwamen er twee mannen binnen. De volgende halte was de laatste.

De vreemdeling die tegenover me zat, sprak me met merkbare interesse aan en vroeg: "Hé jongens, hebben jullie vrienden in Brandenburg?"

Ik wendde mijn blik koud van hem af en zei: "Dat gaat je niets aan."

Hij zei: "Misschien zijn jullie onder de invloed van de Hartendief van jullie families weggevlucht. Ook ik ben een man met spirituele verlangens, en ik zal ervoor zorgen dat jullie voedsel en onderdak krijgen in deze intense hitte."

Ik antwoordde: "Nee, meneer, laat ons met rust. U bent gul, maar u vergist zich als u denkt dat we voortvluchtigen zijn."

Ons gesprek eindigde daar. Zodra de trein stopte en Jitendra en ik op het perron uitstapten, sloegen onze twee toevallige vrienden hun armen om ons heen en belden een taxi.

We stapten af voor een prachtige kapel op een schitterende plek te midden van altijdgroene bomen. Het was duidelijk dat de weldoeners daar goed bekend waren, want een glimlachende jongen kwam op ons af en leidde ons zonder iets te zeggen naar een ontvangstkamer waar een waardige, stralende oude vrouw ons verwelkomde.

Een van de mannen richtte zich tot de gastvrouw en zei: "Moeder Gauri, de twee prinsen kunnen helaas niet komen. Hun programma is op het laatste moment gewijzigd en ze betuigen u hun oprechte dank en diepste excuses. Maar we hebben twee andere gasten meegebracht die, toen we elkaar in de trein

ontmoetten, naar mijn gevoel discipelen van Heer Krishna zijn."

De twee metgezellen liepen naar de deur en zeiden: "We nemen afscheid van jullie, onze twee kleine vrienden. We zullen elkaar weerzien, als God het wil."

Moeder Jouri glimlachte lief en teder naar haar onverwachte gasten en zei: "Welkom! Jullie hadden geen betere dag kunnen kiezen. Ik had twee prinsen verwacht in deze kluizenarij. Ik ben zo blij dat jullie gekomen zijn, anders had ik me doodgeschaamd als niemand het met zoveel zorg bereide eten had geproefd en ervan had genoten!"

Deze vriendelijke woorden hadden een verrassend effect op Jitendra, die in tranen uitbarstte. De ramp die hij in Brindbane had gevreesd, was veranderd in een feestmaal dat koningen en prinsen waardig was. Deze plotselinge wending was te veel voor hem om te verdragen. De gastvrouw keek hem nieuwsgierig aan, maar zei niets, wellicht zich bewust van de emotionele uitbarsting van de tiener.

We waren uitgenodigd voor de lunch en moeder Jouri nam ons mee naar de eetkamer, die heerlijk rook en smakelijke aroma's verspreidde, waarna ze verdween in de aangrenzende keuken.

En ik had op dit moment gewacht, dus ik koos een geschikte plek op Jitendra's lichaam en kneep hem op dezelfde manier als hij mij in de trein had geknepen, terwijl ik zei:

"God werkt, en wel snel, ook jij met je geringe geloof!"

De gastvrouw kwam terug met een waaier, waarmee ze ons onafgebroken op traditionele oosterse wijze verkoelde, terwijl we op geborduurde dekens zaten. De monniken brachten bijna dertig verschillende soorten eten mee. Dit was geen gewone lunch, maar een weelderig feestmaal! Sinds onze aankomst op deze planeet hadden we nog nooit zulke delicatessen geproefd.

Hij richtte zich tot onze gastvrouw en zei: "Dit zijn werkelijk gerechten die een prins waardig zijn, geachte moeder! Ik weet niet welke dringende zaak uw koninklijke gasten belangrijker vonden dan het bijwonen van dit banket! U heeft ons een onvergetelijke herinnering bezorgd!"

Omdat Ananta's voorwaarden ons beletten meer te onthullen, konden we de eerbiedwaardige dame niet uitleggen dat onze dankbaarheid een dubbele betekenis had, maar onze toewijding was duidelijk. We vertrokken met haar zegen en een hartelijke uitnodiging om de kluizenarij opnieuw te bezoeken.

De hitte buiten was ondraaglijk, dus zochten mijn vriend en ik beschutting in de schaduw van een kadamba-boom bij de kloosterpoort. Dit werd gevolgd door kwetsende woorden, toen Jitendra voor de tweede keer zijn bezorgdheid en wantrouwen uitte en zei:

"Wat een benarde situatie heb je me gebracht! Onze lunch was puur geluk! En hoe moeten we nu van de schoonheid van deze stad genieten zonder een cent op zak? En kun je me trouwens vertellen hoe we terug naar Ananta's huis kunnen komen?"

Dus ik zei: "Nu je maag vol zit, vergeet je God wel heel snel!"

Mijn woorden waren niet hard, maar eerder verwijtend. Hoe kort is het menselijk geheugen als het gaat om de zegeningen van de hemel! Er is geen mens op deze wereld die geen antwoord heeft gekregen op zijn of haar smeekbeden.

Jitendra antwoordde: "Ik zal mijn dwaasheid om met zo'n roekeloos persoon als jij in zee te gaan nooit vergeten!"

Ik zei: "Genoeg, Jitendra, want de God die ons te eten gaf, is dezelfde God die voor ons zorgt in Brindban en ons terug naar Agra zal brengen!"

Nauwelijks was ik uitgesproken of een jonge man, wiens gezicht geruststelling en troost uitstraalde, kwam snel op ons af. Hij ging onder onze boom staan, boog voor me en zei:

"Mijn beste vriend, jij en je reisgenoot zijn hier vast vreemdelingen, dus sta me toe jullie gastheer en gids te zijn."

Hoewel het gezicht van de Indiase man zelden bleek werd, kleurde Jitendra's gezicht onmiddellijk geel, zoals een teken van ziekte. Ik weigerde het aanbod beleefd, maar de jongeman raakte erg opgewonden, op een manier die onder andere omstandigheden ronduit lachwekkend zou zijn geweest. Hij antwoordde:

"Je zult me zeker niet kwijtraken!"

Ik zei: "Waarom niet?"

Hij keek me vol vertrouwen aan en zei: "Omdat u mijn leraar bent. Tijdens mijn meditatie 's middags zag ik de gezegende Heer Krishna in een visioen, en hij toonde me twee figuren onder deze boom. Een van hen was uw gezicht, mijn leraar, dat ik vaak in mijn meditaties heb gezien! Wat zou ik blij zijn als u mijn nederige diensten zou aanvaarden!"

Dus ik zei: "Ik ben ook blij dat je me gevonden hebt. Noch God heeft ons verlaten, noch de mens heeft ons in de steek gelaten!"

Hoewel ik roerloos stond en glimlachte naar dat gretige gezicht voor me, deed een gevoel van eerbied me in gedachten buigen aan de goddelijke voeten.

De jongen zei: "Vrienden, wat zou ik graag willen dat jullie mijn huis eens bezochten!"

Ik zei: "U bent een genereuze jongeman, maar dat kunnen we niet doen, want we zijn te gast bij mijn broer in Agra."

Hij zei: "Sta me dan toe jullie beiden in ieder geval te vergezellen naar Brindiban als aandenken aan deze ontmoeting."

Ik nam de uitnodiging graag aan. De jongeman – wiens naam Pratap Chatterjee was – vroeg om een paardenkoets, en we reden naar de Madhana Mohana-tempel en andere Krishna-tempels. De duisternis viel terwijl we nog in de tempel aan het bidden waren. Daarna zei Pratap:

"Mag ik u vragen of ik wat snoepjes mag?"

Hij ging een winkeltje bij het treinstation binnen, terwijl wij door de brede straat slenterden, die nu vol

mensen was en relatief koel was geworden. Onze vriend verdween even en kwam terug met een grote hoeveelheid snoep. Hij glimlachte smekend toen hij een stapel bankbiljetten en twee kaartjes voor onze reis naar Agra vasthield en zei: "Ik smeek u mij deze spirituele eer te verlenen."

Mijn aanvaarding was niets dan respect voor die onzichtbare hand. Was die vrijgevigheid – die Ananta bespotte – niet veel meer dan nodig?

We zochten een afgelegen hoekje vlakbij het station en ik zei:

"Pratap, ik zal je Kriya leren: de methode van Lahiri Mahasya, de grootste yogi van de moderne tijd. Deze methode van hem zal je spirituele gids zijn."

De initiatie duurde een half uur en ik sprak de nieuwe discipel toe met de woorden: "Kriya zal de kostbare edelsteen zijn die je verlangens zal vervullen. Deze kunst, die je als eenvoudig beschouwt, bevat de methode voor snelle spirituele vooruitgang. De heilige Indiase geschriften zeggen dat het geïncarneerde menselijke zelf een miljoen jaar nodig heeft om bevrijd te worden van kosmische misleiding, maar deze lange natuurlijke periode kan aanzienlijk worden verkort door Kriya Yoga. Net zoals Jagades Chandra Bose bewees dat de groei van een plant meer dan normaal kan worden versneld, zo kan ook de spirituele groei van een mens worden versneld door esoterische kennis. Wees oprecht in je beoefening en je zult dichter bij God komen, de Leraar der Leraren en de Gids der Gidsen."

Pratap zei peinzend: "Ik voel een immense vreugde nu ik deze gezegende yogische sleutel heb

gevonden waarnaar ik zo lang heb gezocht. De spirituele invloed ervan zal me bevrijden van de beperkingen van de zintuigen en me naar hogere sferen stuwen. Heer Krishna vandaag zien is een grote zegen in mijn leven."

We zaten even zwijgend naast elkaar, begrepen elkaar, en liepen toen rustig naar het station. Vreugde overviel me toen ik de trein instapte, terwijl Jitendra huilde. Mijn afscheid van Pratap was aangrijpend, onderbroken door zuchten en snikken van mijn beide vrienden. Opnieuw werd Jitendra overmand door verdriet, dit keer niet om zichzelf, maar tegen zichzelf, en hij begon te zeggen:

"O, wat was mijn geloof in God toch zwak! Mijn hart was verhard, maar nu zal ik nooit meer twijfelen aan Gods zorg."

Zodra het middernacht was, betraden de twee avonturiers, die zonder een cent waren gestuurd, Ananta's huis. Zijn gezicht was inderdaad zoals beloofd, vol verbazing. Stil regende het roepies op tafel. Hij zei gekscherend: "Zeg de waarheid, Jitendra! Heeft deze jongeman zich niet schuldig gemaakt aan straatroof?"

Maar zodra mijn broer de details van het verhaal hoorde, werd hij ernstig en vervolgens depressief, en sprak hij met een spirituele bevlogenheid die ik nog nooit eerder had gezien:

"De wet van vraag en aanbod reikt tot veel transparantere horizonten dan ik had gedacht. En voor het eerst begrijp ik waarom geld en het vulgaire hamsteren ervan in deze wereld geen rol spelen."

Hoewel het laat was, stond mijn broer erop het aan Kriya Yoga op te dragen. Zo moest Meester Mukanda op één dag de verantwoordelijkheid dragen voor twee "leerlingen" waar hij niet om had gevraagd.

De volgende ochtend ontbeten we in een sfeer van rust en harmonie die de dag ervoor ontbroken had. Ik glimlachte naar Jitendra en zei:

"Je zult de Taj Mahal zeker niet missen. Laten we er even naar kijken voordat we naar Serampur reizen."

We namen afscheid van Ananta en richtten onze blik op Agra's magnifieke en meest trotse monument: de Taj Mahal, waarvan het witte marmer in het zonlicht schitterde als een droom van volmaakte harmonie. Omgeven door donkere cipressen, groene weiden en een rustig meer, was het interieur versierd met ingewikkelde gravures ingelegd met halfedelstenen. Elegante slingers en motieven kronkelden en kruisten het bruine en paarse marmer, terwijl het licht dat uit de koepel scheen de graven van keizer Shah Jahan en Mumtazi Mahal, de koningin van zijn koninkrijk en het object van zijn genegenheid, baadde.

Omdat ik het gevoel had dat ik genoeg had gezien en graag mijn leraar wilde zien, vertrok ik meteen met Jitendra naar het zuiden, richting Bengalen. Mijn reisgenoot zei: "Mukanda, ik heb mijn familie al maanden niet gezien. Ik heb mijn plannen gewijzigd en kom misschien later nog eens langs bij je leraar in Serampur."

Mijn reisgenoot – die op zijn zachtst gezegd temperamentvol te noemen was – liet me achter in

Calcutta, en ik arriveerde met de lokale trein in Cebrampur, twintig kilometer naar het noorden.

Ik was overrompeld toen ik me realiseerde dat er achtentwintig dagen waren verstreken sinds ik mijn leraar in Varanasi had ontmoet en hij me had gezegd: "Je komt over vier weken terug!" En daar stond ik dan, met een kloppend hart, op de binnenplaats van zijn kluizenarij aan de stille Rai Ghat, voor het eerst de kluizenarij betredend waar ik het grootste deel van de komende tien jaar zou doorbrengen met de grote wijze van India, mijn leraar Swami Sri Yukteswar!

Leraar Paramhansa en Tagore

Uit het boek (De filosofie van India in het leven van een yogi)

Voor de wijze Paramhansa Yogananda

"Rabindranath Tagore leerde ons om op een natuurlijke en spontane manier te zingen als een vorm van zelfexpressie, net als zangvogels."

Deze uitleg kreeg ik van Bhola Nat, een slimme 14-jarige jongen van de Ranchi School, nadat ik op een ochtend zijn melodieuze zang had geprezen. Met of zonder aanleiding, de jongen zong als een harmonieuze stroom. Hij had eerder gestudeerd aan Tagore's beroemde Santinakitan, wat "haven van vrede" betekent, in Bulpur.

Ik zei tegen mijn metgezel: "De hymnen van Rabindranath ken ik al sinds mijn vroege jeugd. Alle Bengalen, zelfs de ongeletterde dorpelingen, genieten enorm van zijn sublieme poëzie."

En ze reciteerde samen met Bhola enkele verzen van Tagore, die duizenden Indiase gedichten op muziek zette, waarvan sommige van zijn eigen composities waren en andere van oude datum.

Nadat we klaar waren met zingen, zei ik lachend: "Ik ontmoette Rabindranath direct nadat hij de Nobelprijs voor Literatuur had ontvangen. Ik voelde een sterke drang om hem te bezoeken, omdat ik zijn ondiplomatieke durf in de omgang met zijn critici bewonderde."

Bhola vroeg gretig naar het verhaal, dus ik zei: "Taalkundigen hebben Tagore fel bekritiseerd omdat hij een nieuwe stijl in de Bengaalse poëzie introduceerde door spreektaal en klassieke uitdrukkingen te vermengen zonder rekening te houden met de taalkundige grenzen die taalkundigen zo koesteren. Zijn gedichten bevatten diepe filosofische waarheden in aantrekkelijke, emotionele bewoordingen, zonder zich aan de gevestigde literaire vormen te houden."

"Een invloedrijke criticus beschreef Rabindranath ooit – met minachting en verachting – als 'de duivendichter die zijn gekoer voor een habbekrats aan de drukkers verkocht'. Maar Tagores wraak was nabij! De hele westerse literaire wereld bracht hem hulde bij de Engelse vertaling van zijn boek (Gitanjali: The Song Offerings). Een grote groep geleerden, waaronder zijn voormalige critici, reisde per trein naar Santiniketian om hem te feliciteren."

Rabindranath ontving zijn bezoekers na een opzettelijk lange vertraging, luisterde vervolgens zwijgend en onverschillig naar hun vleiende lof. Ten slotte keerde hij de wapens van hun kritiek tegen hen, door te zeggen:

"Mannen, de geurige rozen van eerbied en respect die u mij hier aanbiedt, zijn vermengd met de walgelijke geur van uw vroegere minachting. Is er enig verband tussen het feit dat ik de Nobelprijs heb ontvangen en deze plotselinge waardering van u? Ik

ben nog steeds dezelfde dichter die u beledigde toen ik mijn nederige bloemen aanbood bij het heiligdom van Bengalen."

"De kranten publiceerden een samenvatting van Tagores gedurfde afwijzing, en ik bewonderde de openhartigheid van een man die zich niet liet misleiden door vleierij en hypocrisie."

"Ik werd in Calcutta aan Rabindranath voorgesteld door zijn secretaris, de heer CF Andrus [(1)] , die eenvoudig gekleed was in Bengaalse kleding en die Tagore liefdevol zijn engelachtige meester (Gurudeva) noemde."

"Rabindranath ontving me hartelijk, omgeven door een aura van charisma, rijke cultuur en oprechte hoffelijkheid. Tagore beantwoordde mijn vraag over de bronnen van zijn literatuur door te zeggen dat zijn belangrijkste inspiratiebronnen onze religieuze heldendichten waren en de werken van de dichter Vidyapati, die in de veertiende eeuw leefde."

Geïnspireerd door deze herinneringen begon ik een oud Bengaals lied te zingen dat Tagore in een nieuwe vorm had gegoten, beginnend met "Steek de lamp van je liefde aan". Bhola zong vrolijk met me mee terwijl we over het schoolplein wandelden.

Ongeveer twee jaar na de oprichting van de Ranchi School ontving ik een uitnodiging van Rabindranath om hem in Santiniketan te bezoeken en onze onderwijsidealen te bespreken. Ik accepteerde de uitnodiging graag en ging hem ontmoeten. Toen ik aankwam, zat hij aan zijn bureau en hij maakte op mij de indruk de belichaming van ware mannelijkheid te zijn, zoals elke kunstenaar zich dat zou kunnen voorstellen. Zijn knappe, fijngevormde gezicht straalde nobelheid en waardigheid uit, omlijst door lang haar, een volle baard en grote, vriendelijke

ogen, alles getooid met een engelachtige glimlach. Zijn melodieuze stem, als de klanken van een fluit, raakte het hart. Hij was lang, sterk en sereen, en belichaamde de tederheid van een vrouw en de onschuld van een gelukkig kind. Ik betwijfel of een ander ideaal van een geïnspireerde dichter een authentiekere uitdrukking zou kunnen vinden dan in deze tedere, bezielde voordrager.

Ik begon samen met Tagore meteen aan een vergelijkend en diepgaand onderzoek naar onze twee onderwijsinstellingen, die beide gebaseerd waren op onconventionele principes. We ontdekten veel overeenkomsten, zoals leren in de buitenlucht, eenvoud en het stimuleren van creativiteit bij jonge kinderen. Rabindranath hechtte echter veel waarde aan de studie van literatuur en poëzie, en aan zelfexpressie door middel van muziek en zang, iets wat ik al in Bhola had waargenomen. De jongens van Santiniketan beoefenden periodes van stilte, maar ze kregen geen gespecialiseerde yogatraining.

De dichter luisterde aandachtig naar de uitleg van de Yogoda-oefeningen die de lichaamscellen activeren en vitaliseren, en naar de yogische concentratiemethode die aan alle discipelen in Ranchi wordt onderwezen.

Tagore vertelde me over zijn vroege schoolproblemen en zei lachend: "Ik ben na mijn vijfde van school weggelopen." Ik zag meteen hoe zijn verfijnde poëtische gevoeligheden botsten met de vreselijke discipline van de school.

De dichter gebaarde veelbetekenend naar een groep studenten die in de weelderige tuin aan het studeren waren en zei:

"Daarom heb ik het Santinikitian Instituut gesticht in de schaduw van de bomen en onder de

pracht van de hemel. Het kind voelt zich in zijn natuurlijke omgeving, te midden van de bloemen en zingende vogels, zodat het de innerlijke rijkdom van zijn eigen talenten kan uiten. Ware kennis kan niet uit externe bronnen worden opgezogen of opgedrongen, maar kennis moet juist een hulpmiddel zijn om de schatten van oneindige wijsheid te onthullen die verborgen liggen in de diepten van de menselijke ziel." [2]

Ik was het met hem eens en voegde eraan toe: "De idealistische neigingen van kinderen en hun liefde voor helden en heldendom sterven in gewone scholen uit, omdat ze daar alleen maar kennis opdoen die bestaat uit statistieken, gebeurtenissen en historische periodes."

De dichter sprak vol genegenheid over zijn vader, Devendranath, die hem inspireerde om Santiniketan te stichten. Hij zei: "Mijn vader gaf me dit vruchtbare stuk grond waar hij een tempel en een gastenverblijf had gebouwd. Mijn schoolcarrière begon hier in 1901 met slechts tien kinderen. De achtduizend pond die ik met de Nobelprijs ontving, heb ik besteed aan het onderhoud van de school."

De oudere Tagore (Devendranath), algemeen bekend als Maharishi (de Grote Wijze), was een werkelijk opmerkelijke man, zoals zijn levensverhaal suggereert. Hij bracht twee jaar van zijn jeugd door met mediteren in de Himalaya-kloosters. Ook zijn vader, Dwarkanath, stond in heel Bengalen bekend om zijn genereuze filantropie. Uit deze vruchtbare bodem ontsproot een familie van grootheden. Rabindranath was niet de enige met een creatieve expressie; zijn familieleden deelden zijn talent. Zijn neven, Gogonendra en Upanendra, worden beschouwd als enkele van de meest vooraanstaande

kunstenaars in India. [3] Rabindranaths broer, Dwijendra, was eveneens een diepgaande filosoof, geliefd zelfs bij de vogels en dieren van het bos.

Rabindranath nodigde me uit om de nacht door te brengen in zijn gastenverblijf. Wat een prachtig gezicht was het die avond toen de dichter met een groep studenten op de binnenplaats zat! De tijd leek stil te staan en de scène deed me denken aan een oude kluizenarij, met de dichter Tagore omringd door zijn discipelen, gehuld in een sfeer van vreugde en heilige liefde. Tagore weefde en perfectioneerde elke band van genegenheid met draden van harmonie en eensgezindheid. Wat een zeldzame bloem van authentieke spirituele poëzie bloeide er in Gods tuin, die anderen aantrok met haar natuurlijke schoonheid en geur!

Met zijn melodieuze stem las Rabindranath ons enkele van zijn nieuw gecomponeerde, lieflijke gedichten voor. De meeste van zijn hymnen en verhalen, geschreven om zijn discipelen vreugde en genot te schenken, zijn te vinden in Santiniketan. De schoonheid van zijn poëzie schuilt voor mij in de verwijzing naar God in bijna elk vers, ook al wordt de heilige naam niet expliciet genoemd. Hij zegt bijvoorbeeld:

"Wanneer ik door het zingen in vervoering raak, vergeet ik mezelf en noem ik jou mijn vriend, o jij die mijn meester bent!"

Na de lunch de volgende dag nam ik met tegenzin afscheid van de dichter. Ik ben blij dat zijn kleine school is uitgegroeid tot wat nu de Vizva Bharati International University [4] is, waar studenten uit alle landen een ideale omgeving vinden.

Waar de geest bevrijd is van angsten en het hoofd hoog wordt gehouden.

Waar kennis vrij en onbelemmerd is,

De wereld is niet opgedeeld in gefragmenteerde delen door nauwe lokale muren.

En waar woorden ontspringen uit de diepte van de waarheid,

En door grote inspanningen kunnen ze hun bereik vergroten en streven naar perfectie.

Waar de zuivere bron van de rede niet verdwaald is geraakt in de desolate zandwoestijnen van vergane gebruiken,

En naarmate het zich verder ontwikkelt in steeds verdergaande gedachten en daden,

Zodat mijn land in de hemel van die vrijheid mag ontwaken, o mijn vader [5]

De sleutel tot de geheimen van succes

Succes betekent dat iemand tevreden en voldaan is met zijn omgeving. Echt succes is het resultaat van handelingen gebaseerd op rechtvaardige principes, en het omvat het geluk en welzijn van anderen als een integraal onderdeel van iemands eigen geluk. Als we dit principe toepassen op ons materiële, intellectuele, morele en spirituele leven, krijgen we een complete en omvattende definitie van succes.

Mensen hebben verschillende opvattingen en theorieën over succes, afhankelijk van hun ambities in het leven. Het is niet ongebruikelijk om mensen succes gelijk te horen stellen aan diefstal, met opmerkingen als: "Hij was een succesvolle dief!" Dit benadrukt dat succes in al zijn vormen en variaties wenselijk en nagestreefd is. Ons succes mag anderen echter geen kwaad doen.

Er is nog een ander criterium voor succes: als we in staat zijn om harmonieuze en gunstige resultaten voor onszelf te bereiken, moeten we ook anderen bij ons succes betrekken en de vruchten ervan met hen delen.

Iemand kan ervoor kiezen om langere tijd te zwijgen en te weigeren met zijn of haar familieleden te praten. Hoewel deze persoon hierdoor wellicht innerlijke rust vindt, is zijn of haar gedrag egoïstisch en schadelijk voor het geluk van het gezin. Zo iemand kan pas echt succesvol zijn als zijn of haar dierbaren ook profiteren van zijn of haar succes.

Op dezelfde manier is het bereiken van materieel succes niet alleen ons recht om van welzijn voor onszelf te genieten, maar ook onze morele verantwoordelijkheid jegens anderen om hen te helpen hun materiële omstandigheden en leefomstandigheden te verbeteren.

Iedereen met intelligentie kan geld verdienen. Maar als ze liefde in hun hart hebben, zullen ze dat geld nooit voor zelfzuchtige doeleinden gebruiken; integendeel, ze zullen het met anderen delen. Geld is een vloek en een ongeluk in de handen van de egoïsten en de gierigen, en een zegen en een geschenk in de handen van degenen met een goed hart en een genereuze ziel.

Henry Ford bijvoorbeeld verdiende een fortuin, maar hij geloofde niet in liefdadigheid, die hij zag als een aanmoediging tot luiheid en ledigheid. In plaats daarvan zorgde hij voor werkgelegenheid en een inkomen voor velen. Als Henry Ford geld verdiende en tegelijkertijd welvaart voor anderen creëerde, dan was hij op de juiste manier succesvol.

Zelfs de grootste heiligen bereiken geen volledige verlossing, tenzij ze hun succes – hun spirituele ervaringen en hogere kennis – met anderen delen door hen te helpen heilig inzicht te verkrijgen. Daarom zijn zij die dergelijke stadia hebben bereikt en dergelijke staten hebben verworven, erop gebrand inzicht te delen met hen die het nodig hebben.

Als je echt succes wilt behalen, verzeker je niet alleen je eigen geluk, maar ook het geluk van anderen.

Verschillen in succesnormen tussen Oost en West

Er bestaan verschillende maatstaven voor succes in het Oosten en het Westen. Helaas imiteert het Oosten steeds vaker de slechtste aspecten van wat het in westerse films ziet. Hoewel sommige films troost bieden, laat de realiteit zien dat succes verre van gemakkelijk is. Het leven is vaak hard en meedogenloos, en we moeten hard werken om de kost te verdienen. Denk aan de inspanning die nodig is om je lichaam te onderhouden en gezond en vrij van ziekte te houden! Zelfs als je slaagt, is dat succes van korte duur. Het lichaam zal uiteindelijk rusten. Het is noodzakelijk om talloze krachten, zowel intern als extern, te overwinnen om het gewenste succes te bereiken. Deze krachten werken onvermoeibaar om je te beroven van elke betekenisvolle prestatie.

Het Westen richt zich op gedeeltelijk of tijdelijk succes dat verband houdt met dit aardse leven. Het Oosten daarentegen richt zich op volledig, blijvend en duurzaam succes.

Zij die het toppunt van eeuwig succes hebben bereikt, noemen wij (de winnaars in beide werelden, de succesvollen in de ogen van de Rechter).

Deze mensen zijn gelukkig in lichaam, geest en ziel. Ze bezitten misschien wel wat materiële zaken, maar ze hebben een grote rijkdom: de rijkdom van innerlijke vrede en spiritueel begrip van de relatie tussen de ziel en de goddelijke geest, en de relatie tussen het lichaam en het kosmische leven.

In het Oosten wordt het idee van dit soort succes met de paplepel ingegoten in het kind. In het Westen krijgt het kind een spaarpot en wordt het geleerd te streven naar geld om wensen te vervullen.

Het is prima om hard te werken voor voldoende materieel succes, maar kinderen moeten ook de waarde van blijvend succes leren kennen. De rijkdom van de ziel blijft voor altijd bewaard in de bank der eeuwigheid, en je kunt op elk moment geluk uit die bank opnemen.

Maar zelfs spiritueel succes kan eenzijdig en onevenwichtig zijn als je materiële verantwoordelijkheden hebt die je niet kunt nakomen.

Alleen de grootste yogi's, die zich hebben bevrijd van de wetten van de natuur, kunnen materiële zaken volledig negeren.

In het Oosten ligt de nadruk vooral op het cultiveren van spiritueel geluk, terwijl de materiële aspecten van het leven vaak worden verwaarloosd. In het Westen zijn er weliswaar materiële gemakken, maar weinig psychologisch geluk. Wat nodig is, is een evenwicht tussen beide, want een focus op slechts

één aspect van het leven leidt tot onevenwicht en een onvermogen om rationeel om te gaan met de eisen van het leven.

Als een kunstenaar zich bijvoorbeeld uitsluitend op de kunst concentreert en al het andere verwaarloost, leidt dit tot een onbalans die zich uit in angst en ongelukkig zijn. Een focus op kunst in combinatie met spiritualiteit, werk, wetenschap en maatschappelijke betrokkenheid daarentegen, resulteert in een prachtige balans, volledig succes en waarachtig geluk.

Als rijkdom gepaard gaat met ziekte en problemen, zullen de gevolgen talrijk zijn. Hygiëne en gezondheidszorg behoren tot de sterke punten van het Westen. Schadelijke insecten en dodelijke ziektekiemen worden effectief bestreden in ontwikkelde landen, terwijl ze in andere landen in overvloed aanwezig zijn. Maar het uitroeien van deze plagen is niet het toppunt van succes, want er bestaan ook andere problemen in ontwikkelde landen, zoals moeilijk te betalen rekeningen en verstikkende financiële crises als gevolg van afbetalingssystemen – problemen die de nachtrust verstoren en de gemoedsrust ondermijnen.

Het leven is meer dan alleen overleven.

God heeft deze aarde niet geschapen om er alleen maar te eten, te slapen en te sterven, maar opdat we Zijn wil zouden kennen en het doel van ons bestaan zouden begrijpen. Een handjevol wijze mensen heeft de betekenis van het kosmische plan doorgrond, maar de meeste mensen zijn blind en zich niet bewust van dat doel. De aarde wordt een martelkamer voor hen die in onwetendheid leven over het goddelijke plan.

Maar wanneer je de ervaringen van het leven als je leermeesters beschouwt en er de ware aard van deze wereld en je toegewezen rol in het kosmische drama van leert, worden die ervaringen waardevolle inzichten op het pad naar blijvende tevredenheid en geluk.

God heeft de kosmische illusie buitengewoon krachtig gemaakt.

We leven in een chaotische en turbulente wereld. Je denkt misschien dat geld geluk betekent, maar als je het eenmaal hebt, merk je dat je nog steeds ongelukkig bent. Je kunt rijkdom vergaren en – God verhoede – je gezondheid verliezen. Of je kunt gezond zijn en je geld verliezen. Of je kunt zowel rijkdom als gezondheid hebben, maar talloze problemen met anderen ondervinden, waarbij je vriendelijkheid toont en alleen maar haat en wrok terugkrijgt. Zonder God kan niets in dit leven je werkelijk voldoening geven.

Als God wilde dat we alleen in een materieel bewustzijn zouden leven, zouden we volledig tevreden zijn met materiële zaken en genoegen nemen met wereldse gebruiken.

Heb je ooit een kudde schapen gezien? Als er één springt, doet de rest van de kudde dat zonder aarzeling na. De meeste mensen zijn zo. Iemand komt met een idee of introduceert een nieuwe trend, en anderen springen er meteen op in en kopiëren het. Dit patroon bestaat al generaties lang. Elk land heeft zijn eigen gebruiken en tradities, en we kunnen niet beweren dat ze allemaal juist of goed zijn. Maar wie weet? Sommige van die gebruiken en tradities zijn misschien wel absurd, betekenisloos en nutteloos.

Er bestaat een manier om die gebruiken en tradities te evalueren en te beoordelen.

Aanvankelijk had elke traditie een rechtvaardiging. Als we vaststellen dat die rechtvaardiging nog steeds geldig is, dan heeft de traditie betekenis en nut. Het is echter onverstandig om tradities blindelings te volgen. We moeten de waarheid kennen en ernaar handelen, onderscheiden wat ons gelukkig kan maken en dat vervolgens in de praktijk brengen.

Het leven zou eenvoudiger moeten zijn. Als je de individuele kenmerken van menselijk gedrag objectief zou analyseren, zou je ontdekken dat sommige van onze gewoonten en tradities lachwekkend zijn.

In het Westen volgen mensen veel regels. Er zijn specifieke kledingvoorschriften voor avondjes uit, etentjes, bezoekjes en uitstapjes. Ik heb zelfs ooit een advertentie gezien voor speciale jassen voor rokers!

Organisatie is geweldig, maar overmatige naleving van organisatie en methodologie leidt vaak tot ellende.

In het Oosten zijn huizen en kleding eenvoudig. In het Westen is het leven zo complex dat geluk ons ontgaat door de overmatige focus op het op een bepaalde manier doen van dingen.

Waarom het leven ingewikkeld maken door te benadrukken hoe je het huis en de tafel op een bepaalde manier moet inrichten?

In het Oosten, wanneer we mensen uitnodigen voor een bezoek, voelt iedereen vreugde en kijkt men reikhalzend uit naar die bezoeken.

In het Westen worden gasten uitgenodigd, waarna urenlange, hectische voorbereidingen volgen om ervoor te zorgen dat alles perfect is. Zodra de gasten arriveren, kijkt de gastheer of gastvrouw reikhalzend uit naar hun vertrek!

Het leven, de kleding en het eten moeten vereenvoudigd worden. Uit eten gaan in restaurants is misschien niet economisch haalbaar, maar af en toe is prima. Het is niet goed om uren in de keuken door te brengen, waardoor er geen tijd meer overblijft om van andere, belangrijkere dingen te genieten.

Tijdens mijn reizen en lezingen vereenvoudigde ik mijn dieet. Ik had alleen wat melk, sla en kaas op mijn kamer, en daar was ik tevreden mee.

Het paradijs bevindt zich in onszelf, niet in materiële zaken.

Tijdens onze ascetische training in India leerden we onze verlangens te beheersen en boven onze voorkeuren uit te stijgen. We waren dankbaar voor alles wat we ontvingen. In het Westen zijn de meeste mensen echter ongelukkig, ondanks dat ze zoveel hebben, alsof ze het helemaal niet bezitten. Verlangens kennen geen grenzen. 's Morgens, na het scheren en aankleden, is het eerste wat een man wil ontbijt. Zodra hij aan tafel zit, wenst hij dat zijn vrouw iets anders had klaargemaakt. Zij wenst op haar beurt dat ze betere borden, lepels, messen en vorken had gehad.

De dagen verstrijken en de verlangens naar dit en dat blijven aanhouden tot niets ze meer kan bevredigen. Uiteindelijk lukt het het echtpaar niet meer om elkaar tevreden te stellen en vinden ze zelfs geen vreugde meer in hun kinderen, waardoor hun huwelijksgeluk verloren gaat. Omdat ze zich gefrustreerd voelen, keren ze zich tegen hun naasten. De vrouw zeurt, klaagt en bekritiseert haar man voortdurend, terwijl hij tegen de kinderen schreeuwt en de kinderen in opstand komen tegen hun ouders en domme dingen doen met hun vrienden (en zo gaat de cyclus door).

Het is niet verkeerd om bezittingen te hebben; het is wel verkeerd om toe te staan dat onze bezittingen ons bezitten. We moeten ons bevrijden van gehechtheid aan mensen en dingen, want gehechtheid brengt ongeluk.

Mijn paradijs bevindt zich in mijzelf. Terwijl ik Gods zegeningen geniet, dank ik Hem, en groeit mijn innerlijke vreugde. Zonder die innerlijke tevredenheid worden zelfs aardse genoegens en vreugden een hel. Ik ben tot het besef gekomen dat zonder die innerlijke vreugde de last van de verantwoordelijkheden die op mij rusten, mij mijn vrede zou hebben ontnomen en mij van mijn geluk zou hebben beroofd.

De grootste vijand van geluk is geld lenen om luxeartikelen te kopen. Mensen geloven ten onrechte dat ze niet gelukkig kunnen zijn tenzij ze iets specifieks bezitten. Maar zelfs nadat ze dat hebben verkregen, zullen ze geen echt geluk ervaren, ondanks hun tijdelijke vreugde. Wat heeft het dan

voor zin om de illusie van aards geluk na te jagen, een geluk dat zijn belofte uiteindelijk niet nakomt?

Mensen zouden eenvoudig moeten leven, zonder veel bezittingen die constante aandacht vereisen.

Het is ongetwijfeld een prettige ervaring om iets nieuws te kopen. Maar na een tijdje vervaagt dat blije gevoel geleidelijk en verlies je er misschien zelfs helemaal je interesse in, vergeet je het en verlang je naar iets anders. De rekening van dat artikel vergeet je echter niet, zeker niet als je het op afbetaling hebt gekocht!

Een mens moet de controle over zijn leven nemen en het zo veel mogelijk vereenvoudigen. Hij moet geld sparen voor noodzakelijke uitgaven en noodgevallen, sparen prioriteren boven het uitgeven aan luxe, en anderen zo goed mogelijk helpen. Wanneer je anderen helpt, zul je op de een of andere manier zelf ook hulp ontvangen, en zul je niets tekortkomen of iets missen.

Ik weet zeker dat alles wat ik nodig heb naar me toe zal komen, en daarom maak ik me geen zorgen over de toekomst. Dit is geen opschepperij of schijnheiligheid, want ik heb de werking en effectiviteit van die gezegende kracht al vele malen in mijn leven ervaren.

Of ik nu aan de oppervlakte van het leven drijf of verdrink in de diepte van de zee, ik weet dat ik bij God ben en Hij bij mij, en dat niets mij kwaad kan doen. Die wetenschap heeft mij een onbeschrijflijk en diep geluk geschonken.

Zonder het spirituele inzicht en de ervaringen die ik heb opgedaan, zou ik de meest ellendige persoon op aarde zijn. Ik heb veel rijkdom vergaard, maar ik heb geweigerd me erdoor te laten knechten, noch heb ik toegestaan dat het me raakte of veranderde. Ik geef alles wat ik verdien in de weg van God en aan hen die het nodig hebben. Mijn innerlijk geluk is mijn grootste bezit – een schat waar zelfs koningen alleen maar van konden dromen.

Succes hangt af van interne prestaties.

Als je veel mensen ziet die geen geluk of succes kennen, ga er dan niet van uit dat dit hun lot is. Je kunt jezelf vormen tot wie je wilt zijn. Je innerlijke succes is wat je werkelijk succesvol maakt. Als je iets in jezelf mist, zul je niet gelukkig zijn. Maar als je iets externs mist en toch innerlijk gelukkig bent, ben je ongetwijfeld succesvol. Daarom is het onmogelijk om mensen alleen op basis van hun uiterlijke omstandigheden te beoordelen. Te midden van de grote massa kunnen er individuen zijn die spirituele verheffing hebben bereikt en genieten van diepe innerlijke vrede en spiritueel geluk.

Om deze reden brengt moreel en intellectueel succes – bevrijding van de dictaten van slechte gewoonten en ongezonde verlangens – veel meer geluk dan materieel succes. In intellectueel succes ligt een psychologisch welzijn besloten dat door externe omstandigheden niet kan worden weggenomen. Je kunt al je tijd besteden aan het vergaren van rijkdom, maar die rijkdom zal je niet de blijvende vrede en zekerheid geven waarnaar je op zoek bent. Integendeel, het zal je meer ongeluk

brengen, want ware geluk en vrede bevinden zich in de geest, niet in materiële bezittingen.

Als je geen tijd neemt om je geest te ontwikkelen, zal geen enkele materiële rijkdom je tevreden stellen. Deze ontwikkeling is geen marteling, maar eerder het trainen van je bewustzijn om de gedachten en daden te koesteren die tot geluk leiden.

Jouw geluk is jouw succes, dus laat niemand het van je afpakken. Bescherm jezelf tegen mensen die je proberen te kwetsen. Toen ik een jongen was, werd ik altijd boos als iemand valse geruchten over me verspreidde. Later besefte ik dat mijn gemoedsrust belangrijker is dan de goedkeuring of lof van anderen.

Het geweten is een intuïtief gevoel dat iemands ware aard en motieven onthult. Wanneer je geweten zuiver is en je weet dat je het juiste doet, heb je niets te vrezen. Een zuiver geweten is een bewijs van goed gedrag, afkomstig van God. Vrijgesproken worden door het gerechtshof van je geweten betekent geluk ervaren en Gods zegeningen ontvangen.

Als iemand geen geld verdient, komt dat doordat die persoon zich niet richt op het verdienen van geld. Evenzo, als iemand ongelukkig is, komt dat doordat die persoon zich niet richt op het bereiken van geluk.

De muilezel die een lading goud op zijn rug draagt, kent de waarde van wat hij vervoert niet. Zo is de mens ook zozeer bezig met het dragen van de last van het leven op zijn schouders in de hoop aan het einde van de weg geluk te vinden, dat hij vergeet dat hij in zichzelf een opperste en blijvende geestelijke vreugde draagt.

(Net als kamelen in de woestijn, die van de dorst omkomen terwijl er water op hun rug wordt gedragen)

Omdat hij zijn geluk in materiële zaken zoekt, beseft hij niet dat hij een schat aan geluk in zichzelf draagt.

De plicht de eer geven die hem toekomt

Yoga adviseert niet om de verantwoordelijkheden van het leven te verwaarlozen of te ontlopen. Integendeel, het vraagt je om je geest met God te vullen terwijl je je rol speelt in het drama van het leven. Als je verlangt naar een teruggetrokken leven in bossen of bergen, in de overtuiging dat je God zult vinden door je plichten te verzaken, moet je eerst bereid en in staat zijn om meerdere dagen achter elkaar de hele dag (stil) te mediteren. Zo'n inspanning is zeker bewonderenswaardig voor wie daartoe in staat is. Maar veel groter is het om in de wereld te zijn, maar er niet van te zijn; om je ware verantwoordelijkheden ten goede van anderen te vervullen en tegelijkertijd aan God te denken.

Er moet onderscheid worden gemaakt tussen belangrijke en minder belangrijke plichten, waarbij de belangrijkste prioriteit krijgen boven de slechts belangrijke. Bovendien mag geen enkele plicht een andere tegenspreken. De Schrift leert ons dat wanneer een plicht met een andere in conflict komt, dit bewijs is dat het geen ware plicht is. Als je bijvoorbeeld financieel succes nastreeft ten koste van je gezondheid, verwaarloos je je lichamelijk welzijn. Evenzo, als je zo geobsedeerd raakt door religie dat je je financiële verantwoordelijkheden verwaarloost, ben je niet in balans, omdat je een plicht hebt laten

botsen met je verplichtingen jegens je lichaam en gezin. En als je je plicht jegens God verwaarloost omdat al je aandacht op je gezin gericht is, is dat geen ware plicht.

Velen vragen zich af: "Moeten we eerst materieel succes behalen om aan onze wereldse verplichtingen te voldoen en dan pas God zoeken?" of "Moeten we eerst God vinden en dan pas succes nastreven?"

God staat voorop, en we zouden onze dag niet moeten beginnen of eindigen zonder aan Hem te denken en diep over Hem na te denken. We moeten bedenken dat we zonder de kracht en energie die we van God ontvangen, niets zouden kunnen bereiken. Daarom is onze grootste plicht jegens Hem. Als we alle andere verplichtingen nakomen zonder onze plicht jegens Hem te vervullen, zal Hij niet tevreden zijn. Het is het beste om onze daden te verrichten op een manier die God behaagt.

Het is prachtig om te bedenken dat je de zoektocht naar God kunt combineren met materieel succes. Maar tenzij je diep en regelmatig mediteert, zodat je bewustzijn van God eerst stevig verankerd is, zal de wereld je bewustzijn overweldigen en zul je geen tijd meer overhouden voor spirituele zaken. En als we niet het zekere gevoel hebben dat God met ons is, worden onze wereldse plichten vaak een bron van psychische kwelling. Maar wanneer je voelt dat God altijd met je is en aan Hem denkt terwijl je je plichten vervult, zul je tot de gelukkigste mensen behoren.

Gezegend zijn zij die God liefhebben, want zij genieten van eeuwige tevredenheid en gelukzaligheid.

Had ik de leringen van mijn mentor, Swami Sri Yukteswar, niet ontvangen, die mij goddelijk bewustzijn schonken, dan had ik allang mijn vastberadenheid verloren en zou ik mensen niet hebben kunnen helpen en tempels hebben kunnen bouwen om God te zoeken en over Hem te mediteren. Ondanks dit alles hebben sommigen geprobeerd mijn pad te belemmeren in plaats van met mij samen te werken.

Wie mensen behandelt alsof hij hun meester is aan wie ze verplicht zijn te gehoorzamen, zullen ze tegen zich keren en proberen hem met alle mogelijke middelen uit de weg te ruimen.

Maar als je anderen met oprechte liefde probeert te begeleiden en te adviseren, zullen ze je tot koning van hun hart kronen. En wanneer je iedereen gelijk liefhebt, zul je in staat zijn om degenen te herkennen die op die liefde reageren.

Goddelijke liefde is ongeëvenaard.

Als je het verhaal van de goddelijke liefde die sommige toegewijden met God ervaren toch eens kende! Geen enkele andere ervaring in het leven kan die vreugde evenaren. Ik kende een heilige die voortdurend in de liefde van God opging, en zijn gezicht straalde heilige liefde uit. Gods oog is altijd gericht op hen die Hem liefhebben, en Hij verlaat hen geen moment.

Ik zie mijn geliefde God in alles om me heen.

Ik zag hem vanuit de bloemen naar me kijken en vanuit het maanlichtvenster op me neerkijken.

Ik zie het in de natuur en in de gezichten van mensen met een nobele ziel en een goed hart.

Wij mogen de Allerliefste, de bron van alle goedheid, liefde en genade, niet verwaarlozen. Evenmin mogen wij toestaan dat ons hart gevuld wordt met de illusies en futiliteiten van deze wereld, maar veeleer met goddelijke liefde, die het hart nieuw leven inblaast, de geest inspireert en de kracht van de ziel vernieuwt. Die liefde is onovertroffen. Wanneer goddelijke liefde het wezen van de zoeker bezit, verheugen de cellen van zijn lichaam zich en wordt hij vervuld met de grootste vreugde. En over deze ervaring zong een van Gods geliefden:

Toen de Heer van het Universum een spirituele tempel betrad

Mijn hart werd overweldigd door vreugde en ik vergat zijn hartslag.

Net zoals alle cellen in mijn lichaam hun toegewezen taken vergaten.

Ze was verbijsterd toen ze de stem van het eeuwige leven hoorde.

De stem van de meest geliefde die er bestaat, de stem van God, de bron van het leven.

Mijn hart, mijn hersenen en elk atoom van mijn wezen werden geëlektrificeerd.

Want zij werd aangeraakt door de allerheiligste goddelijke aanwezigheid.

Dit is een korte blik op de goddelijke liefde en de invloed ervan op het leven van hen die God liefhebben.

Het verdriet dat haat en oorlog veroorzaken en in de harten van mensen achterlaten, bewijst dat spiritualiteit, mededogen, vriendelijkheid en liefde opperste krachten zijn. Haat is destructief, terwijl liefde de grootste opbouwende kracht in het universum is.

Daarom, mijn beste vrienden, moeten we de nutteloosheid van haat en de dwaasheid van oorlog erkennen, en ons met heel ons wezen tot God wenden en Hem met heel ons hart liefhebben. Want Zijn liefde schenkt een succes vol volkomen tevredenheid en voldoening: een succes dat op geen andere manier te bereiken is.

Alleen liefde kan een betere wereld bouwen, het welzijn van haar inwoners bevorderen en hen een waardig leven schenken. Als landen zouden stoppen met elkaar op te dringen door middel van misleidende methoden en in plaats daarvan liefde en wederzijdse steun zouden omarmen, zouden we wereldwijd succes zien, waarvan alle mensen op aarde de vruchten zouden plukken.

Denk aan de miljoenen die worden uitgegeven aan het doden van mensen door elkaar in oorlogen! Wat een schande voor de mensheid! En wat kan het eindresultaat anders zijn dan pijn, lijden, vernietiging en verwoesting?

De enige manier om een einde te maken aan dit menselijk leed is door liefde.

Zolang één natie massavernietigingswapens bouwt en ontwikkelt, zullen andere naties proberen nog geavanceerdere en dodelijkere methoden en wapens te bedenken om zichzelf te beschermen, en

zullen mensen in constante angst leven. Waarom cultiveren niet alle naties liefde en begrip in plaats van haat en oorlog aan te wakkeren? De ware oplossing ligt in een universele religie van liefde en begrip. Liefde maakt de mensheid tot overwinnaar.

De kracht achter elke macht

Allereerst is het belangrijk om succes te behalen met de Heer van het Universum. Mensen zijn zozeer in hun werk verdiept dat ze denken geen tijd te hebben om aan God te denken. Maar wat zou er met een mens gebeuren als God Zijn kracht uit zijn lichaam en geest zou wegnemen? Het hart zou stoppen met kloppen en de hersenen zouden hun denkvermogen verliezen.

God is de goddelijke liefde achter elke menselijke liefde, het universele bewustzijn achter elk bewustzijn, de ultieme wil achter elke wil, het grootste succes achter elk aards succes en de opperste macht achter alle machten.

Het is het bloed in elke ader en de adem achter de woorden.

Als hij zijn macht van mij zou afnemen, zou ik onmiddellijk stoppen met spreken en zou mijn stem voor altijd verstomd zijn.

Als Zijn kracht niet in onze harten en gedachten zou werken, zouden we levenloze lijken zijn.

Laten we bewaren – moge God u bewaren – wat mooi is… en laten we niet vergeten dat onze eerste plicht in het leven jegens God is.

Wanneer we die heilige plicht vervullen, verbinden we ons met onze bron en worden onze harten vervuld met vreugde; dat is het grootste succes en de ultieme triomf. Vrede zij met u.

Het verhaal van de ascetische koning

Lang geleden leefde er in India een grote wijze genaamd Vyasa, de auteur van de Bhagavad Gita, de belangrijkste van de hindoeïstische spirituele teksten. Door zijn immense spirituele krachten was hij in staat een verheven geest in de baarmoeder van zijn vrouw op te roepen. Terwijl de foetus in haar groeide, deelde de vader via het onderbewustzijn van zijn vrouw de geheimen van kennis en de essentie van wijsheid met het ongeboren kind.

Bij zijn geboorte kreeg het kind de naam Sukdeva. Dankzij de opvoeding en zorg van zijn wijze vader bleek hij een buitengewoon kind te zijn. Op zevenjarige leeftijd had hij alle boeken over filosofie en wijsheid uit zijn hoofd geleerd en was hij bereid de wereld te verlaten om op zoek te gaan naar een wijze leraar en meer kennis op te doen.

In India zoekt de zoekende naar de waarheid naar spirituele leraren totdat hij er een vindt die diep van binnen beseft dat hij de gids is die God hem heeft gezonden om hem te redden uit de duisternis van onwetendheid en hem naar het licht van kennis te leiden.

In de beginfase van het verlangen naar spirituele kennis ontvangt de zoeker sporadisch spirituele instructie uit verschillende bronnen. Maar wanneer het verlangen naar God toeneemt, zendt God hem een spirituele leraar die stevig geworteld is in de goddelijke wetenschappen. Deze leraar dient als het

heilige middel om de zoekende terug te leiden naar zijn spirituele thuis – naar het koninkrijk van God in de mens.

Toen Sukdeva besloot op zoek te gaan naar een spirituele gids, raadde zijn vader hem aan naar koning Janaka te gaan, de gouverneur van de provincie. Sukdeva nam zijn boeken mee en begaf zich naar het koninklijk hof. Zodra hij de paleispoort binnenkwam, zag hij de koning zitten op een gouden troon bezet met robijnen en diamanten, omringd door een gevolg van vrouwen die hem met palmbladeren waaierden (zoals gebruikelijk was in het oude India tijdens de zinderende zomer).

Koning Gnaka zat toen (een monji) op zijn troon een oosterse waterpijp te roken, en de jonge Sukdeva was geschokt door dat schouwspel en zei bij zichzelf: "Schaamte over mijn vader dat hij me naar deze wereldse koning heeft gestuurd! Hoe kan een man met zulke materialistische neigingen en karakter mijn leraar zijn?!"

Maar koning Gnaka was zowel een koning als een heilige. Hij leefde in de wereld, maar was niet van de wereld. Omdat hij zo ver gevorderd was in spiritualiteit, kon hij door middel van telepathie waarnemen wat er omging in het hoofd van Sukdeva, die zijn hof verliet en terugkeerde naar waar hij vandaan kwam.

De heilige koning stuurde een boodschapper achter de jongen aan met het verzoek hem terug te keren. Bij zijn terugkeer ontmoetten de leraar en de leerling elkaar, waarop de koning zijn helpers wegstuurde en onmiddellijk een fascinerend en

diepgaand gesprek voerde over God en Zijn wonderen.

Vier uur verstreken en Sukdeva begon onrustig te worden en kreeg honger, maar hij wilde koning Gnaka niet storen, die verdiept was in de zeeën van God en bedwelmd door zijn liefde.

Nauwelijks een uur later arriveerden twee boodschappers, die riepen: "Uwe Majesteit, de hele stad staat in brand en de vlammen naderen het paleis. Zou u zo vriendelijk willen zijn om toezicht te houden op de bluswerkzaamheden?"

De koning antwoordde: "Ik ben in gesprek met mijn vriend Sukdeva over de barmhartige God die allen beschermt die hun toevlucht tot Hem zoeken en op Zijn hulp vertrouwen. Ik heb geen tijd voor iets anders. Laat me met rust en ga de anderen helpen het vuur te blussen."

Na nog een uur keerden dezelfde twee boodschappers terug naar koning Janaka en riepen: "O Koning van het Tijdperk, wij smeken u onmiddellijk te vertrekken! Het paleis is omringd door vuur en de vlammen naderen snel uw vertrekken!"

De koning antwoordde: "Geen probleem! Laat me met rust, ik drink nog steeds de goddelijke wijn met mijn beste vriend. Ga je gang en doe wat je kunt."

Sukdeva was verbijsterd door de reactie van de koning, maar hij probeerde kalm te blijven en zich niet te laten beïnvloeden door de commotie om hem heen. Even later naderden twee mannen, verbrand door de vlammen, de koning en schreeuwden uit volle borst: "O machtige koning, kijk! De laaiende vlammen

naderen uw troon! Vlucht, Uwe Majesteit, voordat het vuur u verteert!"

De koning antwoordde: "Ga, voor je eigen veiligheid. Ik voel me veilig en geborgen in de armen van God, de Albeschermende, en ik ben niet bang voor het vuur en zijn vernietigende vlammen."

De twee mannen ontsnapten ternauwernood aan de dood, en het vuur naderde de stapel boeken van Sukdeva die naast hem lag, maar de koning bleef kalm en onbezorgd over alles wat er gebeurde.

Hierdoor raakte Sukdeva in paniek en verloor hij zijn zelfbeheersing. Hij stond op en begon met zijn handen op de vlammen te slaan, in een poging zijn kostbare boeken te beschermen. Toen glimlachte koning Gnaka, en met een gebaar verdwenen de vlammen alsof ze er nooit waren geweest. Sukdeva was verbijsterd door wat hij zag en zakte terug in zijn stoel, overmand door verwondering en verbijstering.

Tenslotte zei de koning kalm: "O jongen Sukdeva, toen je me zag, dacht je dat ik een koning was die zich met wereldse zaken bezighield, maar kijk eens naar jezelf! Jij hebt de Almachtige en Beschermende God verlaten om je boeken te beschermen, terwijl ik geen aandacht besteedde aan mijn brandende koninkrijk en paleis. God heeft dit wonder verricht om je te laten zien dat je, ondanks je ascetische levenswijze in de wereld, meer gehecht bent aan je boeken dan aan God, en meer gehecht aan mijn koninkrijk, ook al leef ik in de wereld in plaats van in afzondering en kluizenarij."

Sukdeva voelde zich beschaamd en besefte tegelijkertijd dat deze heilige koning – en niemand anders – zijn spirituele gids was.

Koning Ganakka vroeg Sukdeva vervolgens een strenge beproeving te ondergaan om hem de kunst te leren van het leven in de wereld zonder in de valkuilen ervan te trappen en zich door de beperkingen ervan te laten binden. Op een dag gaf de koning Sukdeva twee kommen, tot de rand gevuld met olie, en zei tegen hem: "Neem een kom in elke hand en ga alle kamers van het paleis binnen met zijn luxueuze inrichting, en keer naar mij terug nadat je alles hebt gezien. Maar onthoud dat ik je niet als mijn leerling zal accepteren als je ook maar één druppel olie op de tapijten laat vallen."

De koning verzocht twee van zijn lijfwachten Sukdeva te vergezellen.

Die test was inderdaad moeilijk, maar na twee uur kwam Sukhdeva als winnaar uit de bus. Hij had geen druppel olie laten morsen uit de twee overvolle kommen die hij in zijn uitgestrekte handen hield.

De koning zei tegen hem: "Sokdeeva, vertel me eens in detail over elke kamer in het paleis."

"Koninklijke Meester," antwoordde Sukdeva, "mijn gedachten waren volledig gericht op het voorkomen dat de olie op de tapijten zou morsen, en daarom heb ik niets anders in het paleis opgemerkt."

De koning antwoordde: "Je hebt me teleurgesteld, Sukdeva! Je bent niet geslaagd voor mijn test. Ik had je gevraagd alles in de paleisvertrekken te onderzoeken en tegelijkertijd geen druppel olie uit de

twee kommen te laten morsen. Ga terug en probeer het opnieuw, en kom bij me terug als je klaar bent en vertel me wat je hebt gezien."

Tien uur later keerde Sukhdeva kalm terug. Hij had geen olie gemorst en was niet meer zo bezweet of opgewonden als voorheen. Hij was ook in staat de vragen van de koning over de inhoud van het paleis te beantwoorden en de details van de kamers met opmerkelijke precisie te beschrijven.

Koning Gnaka was blij met Sukdeva's succes voor het examen en zei met zachte stem:

"Mijn zoon, het is de gehechtheid aan bezittingen, niet de bezittingen zelf, die de bron van ellende is."

O Sukhdeva, in deze wereld bezitten we niets; dingen worden ons gegeven om te gebruiken tijdens ons tijdelijke verblijf op aarde. Sommigen hebben meer te gebruiken dan anderen, maar bedenk dat zowel de rijken als de armen alles achterlaten wanneer de tijd komt om te vertrekken. Een mens moet geen onevenwichtig leven leiden, alleen aan God denkend en zijn wereldse plichten verwaarlozend, zoals je geest concentrerend op de olie zonder de inhoud van het paleis te zien. Maar tijdens je tweede bezoek hield je je aandacht voornamelijk op de olie gericht, terwijl je tegelijkertijd alles in het paleis zag en de fijnste details in je opnam. Zo moet je ook je geest op God gericht houden, zodat de olie van wijsheid niet uit het vat van je intellect lekt, en tegelijkertijd actief zijn in het doen van wat juist en goed is om jezelf en degenen die God aan je zorg heeft toevertrouwd te helpen.

Vrede zij met u.

Is de dood een begin of een einde?

In de loop der jaren en maanden heb ik een grondig en onophoudelijk onderzoek verricht, totdat ik het geheim van leven en dood ontdekte en of zielen terugkeren naar een nieuw leven nadat ze hun versleten lichaam hebben verlaten.

Voor de meeste mensen lijkt dit niet meer dan een idee, of simpelweg een geloof vanwege het gebrek aan bewijs. Maar ik spreek niet vanuit louter geloof; ik heb bewijs gevonden voor leven na de dood en reïncarnatie. Daarom kan ik dit feit bevestigen vanuit mijn eigen persoonlijke ervaring.

Hoewel mensen de dood met afschuw en verdriet beschouwen, zien zij die ons voorgingen naar die gelukkige sferen de dood als een wonderbaarlijke ervaring van vreugde, vrede en vrijheid.

Wat zal het leven na de dood heerlijk zijn! Dan hoef je die zware bundel botten met al zijn bijbehorende pijn en zorgen niet meer mee te dragen. Zielen in de etherische wereld behouden hun bewustzijn en verheugen zich in hun vrijheid van alle fysieke, materiële beperkingen.

Bij de dood vergeet een mens de beperkingen van het fysieke lichaam en beseft hij hoe werkelijk vrij hij is. Er is een gevoel van angst gedurende enkele seconden: angst voor het onbekende, angst voor iets dat onbekend is voor het menselijk bewustzijn. Maar dan ervaart de ziel diepgaande kennis en een overweldigende vreugde over de bevrijding van alle

beperkingen, met name het gevoel buiten de fysieke kooi te bestaan.

Er is niets om bang voor te zijn, want zolang iemand niet dood is, leeft hij nog. En als hij sterft, is het voorbij en is er niets meer om bang voor te zijn.

De dood is een universele ervaring: een verandering die ieder mens doormaakt. Laten we ons troosten met de gedachte dat de dood iedereen overkomt en dat het een periode van rust is, een verademing van de lasten en zorgen van het leven.

De dood is een aangename ervaring, maar men moet er niet naar verlangen als een ontsnapping aan de harde lessen van het leven. Ontsnappen is een vergissing. Wat iemands omstandigheden op deze aarde ook zijn, men moet ze met moed en dapperheid tegemoet treden. Wanneer men erin slaagt de uitdagingen van het leven aan te gaan, wordt de dood een welverdiende beloning.

De dood is geen einde, maar een tijdelijke bevrijding die door de goddelijke wet van rechtvaardigheid (karma) aan zielen wordt verleend wanneer zij hun taken goed vervullen, of wanneer pijn hun kracht uitput, zodat zij niet langer kunnen leven en hun pad kunnen vervolgen.

Voor hen die lijden (en voor hen die nadenken) is de dood een bevrijding van de pijnlijke kwellingen van het lichaam en een overgang naar een staat van rust, waakzaamheid en vrede. Voor ouderen is het een welverdiend pensioen, verdiend door jarenlang onafgebroken werken en strijden. Voor iedereen is het een welkome rust. Maar tijdens deze rust ontwaken sluimerende verlangens die tijdens het

aardse bestaan onvervuld zijn gebleven, en voelt de ziel de behoefte om ze te vervullen. Wanneer deze verlangens sterk genoeg worden, wordt de ziel teruggetrokken naar de aarde en herboren.

Ons ware zelf, of onze ziel, is in wezen onsterfelijk. We kunnen weliswaar een tijdlang sluimeren door die verandering die we de dood noemen, maar onze wezenlijke identiteit kan nooit vergaan. We bestaan, en ons bestaan is eeuwig. Een golf komt aan land en keert dan terug naar de zee zonder zijn essentie te verliezen; integendeel, hij versmelt met de oceaan of keert terug als een nieuwe golf.

Het lichaam is voortgekomen uit de kosmische oceaan en zal vergaan, maar de essentie van de ziel die in het lichaam huist, zal nooit ophouden te bestaan, tot in de eeuwigheid. Want de vernietiging van die goddelijke essentie is onmogelijk.

Waarom huilen we als onze geliefden sterven? Omdat we rouwen om ons verlies. Als onze geliefden ons hebben verlaten om te leren op scholen die beter zijn dan de scholen van het leven, zouden we ons om hen moeten verheugen in plaats van om hen te rouwen. Rouwen om overleden zielen houdt hen gebonden aan de aarde door de touwen van ons verdriet, waardoor hun voortgang naar hogere niveaus van Gods grenzeloze horizonnen wordt belemmerd.

De dood is voor hen die hard en ijverig werken een kans om een hogere status en rang te bereiken. En voor hen die falen, biedt de dood een nieuwe mogelijkheid in een nieuwe omgeving om het opnieuw te proberen en succes te behalen.

Zij die niet verlicht zijn, zien de dood als een dikke muur die hun vrienden en geliefden voor altijd daarachter verbergt. Maar zij die vrij zijn van gehechtheden en zelfzuchtige verlangens, die anderen liefhebben als menselijke uitingen van God, begrijpen dat hun geliefden in de dood terugkeren naar God om in Zijn uitgestrektheid de bries van vrijheid en puur geluk in te ademen.

We zouden liefdevolle gedachten moeten sturen naar degenen die zijn overleden en God vragen hun vrede en troost te schenken in hun nieuwe wereld. Dit kunnen we doen door onze aandacht te richten op het punt tussen de wenkbrauwen en een spirituele boodschap naar onze geliefden in het hiernamaals te sturen. We zouden hen ook bemoedigende en liefdevolle gedachten moeten sturen. Als we deze berichten continu sturen, zullen ze die zeker voelen en onze gevoelens beantwoorden. Want zij denken op hun beurt aan ons en verlangen naar ons, net zoals ze zich verheugen wanneer we aan hen denken en hen berichten van liefde en verlangen sturen.

En de dag zal komen dat God hen die elkaar liefhebben herenigt, en dan zullen we weten dat dit menselijk leven niet alles is wat bestaat, maar slechts een schakel in de keten van een eeuwige en ononderbroken relatie met onze vrienden en geliefden in dit leven en het volgende.

Vrede zij met u.

eerlijk resultaat

De geest creëert en vernieuwt alles, daarom moet hij goed begeleid worden zodat hij geen onzinnige dingen creëert.

Alleen goede ideeën en dingen. Als je met wilskracht en vastberadenheid aan een idee vasthoudt, zal het lukken.

Het zal een zichtbare en tastbare vorm aannemen wanneer een persoon in staat is zijn wil te gebruiken voor bepaalde doeleinden.

Door altijd nuttig en constructief te zijn, wordt hij meester van zijn eigen lot.

Er zijn drie belangrijke manieren om je wilskracht op te laden en sterk en effectief te maken:

Het kiezen van een eenvoudige baan of beroep dat voorheen onmogelijk was om uit te oefenen en te beheersen, en de vastberadenheid om

Succes in die baan of dat beroep.

Zorg er allereerst voor dat de gekozen aanpak haalbaar is, en geef vervolgens niet op als het tegenzit.

En falen

De inspanningen richten op één enkel doel en alle beschikbare energie en mogelijkheden benutten om dat doel te bereiken.

Dat is het doel.

Het is van groot belang om er diep in je innerlijke zelf altijd voor te zorgen dat datgene wat je verlangt en nastreeft, ook daadwerkelijk gerealiseerd wordt.

Zijn verzoek is in zijn eigen belang en in overeenstemming met de goddelijke wil. Dan kan hij zijn volle kracht gebruiken.

Zijn wil om zijn doel te bereiken, terwijl hij zijn gedachten gericht hield op God, de bron van alle macht.

En prestaties

Angst verzwakt de levensenergie.

Het menselijk brein is een enorme opslagplaats van energie of vitale activiteit. Deze activiteit is

Het wordt constant gebruikt bij spierbewegingen en de werking van het hart, de longen en het middenrif.

Cellulaire stofwisseling en chemische reacties in het bloed, en in de werking van zintuigen.

(Zenuwen) Daarnaast wordt een grote hoeveelheid vitale energie verbruikt in

Gedachte, emotie en wil

Angst verzwakt de vitale activiteit. Het is een van de felste vijanden van de actieve wil. Angst is gebaseerd op

Door de levensenergie die normaal gesproken regelmatig naar de zenuwen stroomt te vernauwen en te belemmeren, lijkt het alsof

Het is verlamd geraakt, waardoor het lichaam lusteloos wordt en de vitaliteit merkbaar en aanzienlijk afneemt.

Angst helpt je niet om de oorzaak van je angst weg te nemen. Het verzwakt je wilskracht en overprikkelt de hersenen.

Angst grijpt het hart vast en belemmert het proces, waardoor een remmend signaal naar de organen van het lichaam wordt gestuurd.

De spijsvertering veroorzaakt veel lichamelijke klachten. Wanneer het bewustzijn op God gericht blijft.

We zullen nergens bang voor zijn en we zullen met moed en geloof elk obstakel en elke hindernis kunnen overwinnen.

Een wens is een verlangen zonder de energie ervoor. Een intentie is het voornemen om iets te doen: een wens vervullen of

Wilskracht en doorzettingsvermogen kunnen daarentegen als volgt worden uitgedrukt: "Ik werk onvermoeibaar door totdat ik bereik wat ik wil."

"Ik wil het." Wanneer iemand zijn wilskracht traint, kan hij krachten van vitale activiteit ontketenen.

En daarbij sturen, niet alleen maar iets wensen zonder te doen wat nodig is.

Om dat ding te verkrijgen

Nieuwe pogingen na mislukking leiden tot echte groei.

Zelfs falen zou een katalysator moeten zijn voor wilskracht en voor fysieke en spirituele groei.

Bij elk project is het nuttig om alle relevante factoren, situaties en omstandigheden te analyseren om ze uit te sluiten.

Het volledig uitsluiten van de mogelijkheid om dezelfde fouten in de toekomst te herhalen, oftewel het uitschakelen van fouten, is de meest geschikte aanpak.

En het meest vruchtbare seizoen om de zaden van succes te zaaien.

Slagen en stoten door omstandigheden kunnen blauwe plekken en kneuzingen veroorzaken, maar men moet kalm blijven.

Rechtopstaand en met opgeheven hoofd mogen we niet opgeven, maar moeten we het juist opnieuw proberen.

Los daarvan, ongeacht hoe vaak we falen, moeten we blijven streven wanneer we dat denken.

We hebben geen kracht meer om door te vechten, totdat we diep vanbinnen voelen dat we ons best hebben gedaan.

We hebben ons best gedaan en we zullen ons uiterste best blijven doen totdat onze inspanningen met succes worden bekroond.

We moeten volharden in de strijd des levens tot het einde, gebruikmakend van onze sterke wilskracht.

Het overwinnen van alle moeilijkheden in het leven

Nieuwe pogingen na een mislukking leiden wel degelijk tot echte groei, maar die pogingen moeten wel gecoördineerd en gestimuleerd worden.

Met zorgvuldige aandacht en effectieve dynamische wil

Ook al heb je tot nu toe gefaald, het is onverstandig om de strijd op te geven en falen als lot te beschouwen.

En het is volgens het lot beter voor een mens om vechtend te sterven dan te stoppen met streven zolang hij nog tijd heeft.

Hij kan nog meer bereiken, omdat zijn inspanningen voortleven in een nieuw leven, zelfs na zijn dood.

Succes en mislukking zijn het rechtmatige gevolg van wat iemand in het verleden heeft gedaan, naast wat...

Hij doet het nu. Daarom moeten de ideeën over succes worden gewekt en opnieuw worden aangewakkerd vanuit vorige incarnaties.

Met de activiteit en vitaliteit om gedachten aan mislukking in het huidige leven te kunnen beheersen.

De moeilijkheden en problemen waarmee een succesvol persoon te maken krijgt, kunnen groter zijn dan die van anderen.

De persoon die niet succesvol was, werd ermee geconfronteerd. Maar de eerste had zichzelf aangeleerd om het idee van falen volledig te verwerpen.

En altijd tot in detail.

De mentaliteit moet verschuiven van frustratie en wanhoop naar overwinning en triomf, van zorgen naar rust.

Van intellectuele verwarring en psychische angst naar mentale focus, van verwarring en onrust.

Naar vrede, en van vrede naar heilige geestelijke zaligheid.

Wanneer je dit zelfinzicht bezit, zal het doel van je leven bekroond zijn met succes en bereikt zijn.

Glorieus

De noodzaak van psychoanalyse

Voor wie succes wil behalen, geven we het volgende advies:

Een ander geheim voor succes is psychoanalyse. Zelfreflectie is een spiegel waardoor men kan zien.

De verborgen diepten van je geest, die anders voor je verborgen zouden blijven, worden onthuld. Probeer de zwakke punten te identificeren.

Maak onderscheid tussen goede en slechte neigingen en aanleg. Gebruik zelfanalyse om te begrijpen waar je nu staat.

Wat wilt u bereiken en welke obstakels staan u in de weg? Definieer de aard van uw daadwerkelijke werk.

Ken je levensdoel. Streef ernaar alle eigenschappen van een authentieke persoonlijkheid te bezitten.

En de edele, onbewogen door hartstochten en begeerten, terwijl zij haar geest in harmonie en overeenstemming met God houdt.

Je zult snel, veilig en vol vertrouwen vooruitgang boeken op weg naar je gewenste doel.

Het uiteindelijke doel is het pad naar God te vinden. Maar daar zijn plichten en verantwoordelijkheden aan verbonden.

Deze dingen moeten in deze wereld bereikt en vervuld worden. Wilskracht in combinatie met initiatief zal ons daarbij helpen.

Om die verplichtingen te definiëren en ze volledig na te komen.

De kracht van creatief initiatief

Wat is initiatief? Het is een creatief vermogen van een persoon: een vonk van de schepper.

Oneindigheid geeft de mogelijkheid om iets te creëren dat nog nooit iemand anders heeft gecreëerd, net zoals het de mogelijkheid geeft om...

De motivatie om dingen op een nieuwe en creatieve manier te doen. De prestaties van een persoon met een bijzondere instelling.

Het initiatief zou wel eens zo briljant en verbluffend kunnen zijn als een vallende ster. En het lijkt iets te creëren.

Het bewijst vanuit het niets dat wat onmogelijk lijkt, wel degelijk mogelijk is.

De mens is de grootste scheppende kracht van de geest.

De geest van initiatief en innovatie stelt iemand in staat om op eigen benen te staan, vrij en onafhankelijk;

Een van de kenmerken van succes

Gods beeld is in iedereen aanwezig.

Veel mensen verontschuldigen hun eigen tekortkomingen, terwijl ze anderen onophoudelijk veroordelen. We moeten dit veranderen.

Het standpunt is om de fouten van anderen (die geen schade toebrengen aan mensen) te negeren en onze eigen tekortkomingen ondergeschikt te maken aan onze eigen tekortkomingen.

De microscoop

Soms is het nodig om anderen te analyseren, maar in dat geval moet men zijn gedachten voor zichzelf houden.

Vrij van vooroordelen en discriminatie. Eerlijk en onpartijdig denken is als een spiegel.

De heldere, onwankelbare spiegel, onaangetast door overhaaste veroordeling, en alles wat in die spiegel verschijnt.

Het zal eruitzien zoals het werkelijk is, zonder opsmuk of vervorming.

Laten we het beeld van God in ieder mens zien, ongeacht ras of geloofsovertuiging. Dan zullen we de zoetheid van de liefde proeven.

Het heilige ontstaat wanneer we onze eenheid met de mensheid voelen, niet eerder, in wederzijdse dienstbaarheid.

We vergeten het kleine zelf (het ego) en raken het ene grote zelf aan dat geen grenzen of beperkingen kent.

Voor haar: De goddelijke geest die alle mensen verenigt en samenbrengt.

Intellectuele gewoonten bepalen het menselijk leven.

Menselijke gewoontes hebben de kracht om succes te versnellen of te vertragen. Het gaat niet om vluchtige inspiraties of

Briljante ideeën, sterker nog, dagelijkse denkpatronen, bepalen de loop van ons leven.

Mentale gewoontes zijn een mentale magneet die bepaalde dingen en mensen naar ons toe trekt.

En de omstandigheden. Goede denkpatronen stellen ons in staat gunstige en voordelige kansen aan te trekken, maar

Slechte intellectuele gewoonten brengen ons dichter bij mensen met een wereldse instelling en neigingen, en bij omstandigheden die niet bij ons passen.

Aanbevolen

Slechte gewoontes kunnen worden geneutraliseerd en hun invloed kan worden verminderd door alles te vermijden wat ze zou kunnen triggeren.

Of breng het weer tot leven, zonder er constant op te focussen. Daarna moet de aandacht weer op de gewoonte gericht worden.

Vriendelijkheid en de voortdurende inspanningen om die te ontwikkelen totdat het een integraal

onderdeel van ons leven wordt, is iets wat we kunnen doen.

Vertrouw hem en reken op hem.

In ons woeden twee tegengestelde krachten in een onophoudelijke strijd: een kracht die ons dwingt dingen te doen die we niet zouden moeten doen.

Wij doen het, en anderen suggereren ons wat we zouden moeten doen, dingen die meer lijken dan we denken.

Moeilijkheidsgraad: De eerste stem is de stem van het kwaad, terwijl de tweede stem de stem van het goede of God is.

Door de harde lessen die we dagelijks leren, zien we duidelijk dat slechte gewoonten een boom voeden.

Eindeloze materiële verlangens, terwijl goede gewoonten de wensboom voeden.

En verheven spirituele aspiraties. De inspanningen moeten steeds meer gericht worden op een goede ontwikkeling.

Voor de gezegende geestelijke boom, zodat we op een dag de vruchten van rijpe zelfkennis mogen plukken.

Trek

Als iemand zich kan bevrijden van allerlei slechte gewoonten, en als hij of zij alles kan doen...

Wat goed en nobel is, is liefde voortkomend uit edelmoedigheid en vriendelijkheid, niet omdat het kwaad verdriet en spijt met zich meebrengt.

Hij zal geestelijk groeien en vooruitgang boeken op het pad.

Iemand is vrij wanneer hij vrijwillig en uit eigen keuze zijn slechte gewoonten opgeeft. Hij is pas echt vrij wanneer

Hij wordt een meester, in staat om zijn gevoelens, gedachten en wil te sturen en te doen wat nodig is.

Hij deed het, ook al ging het tegen zijn wil in. Dankzij zijn zelfbeheersing en zelfdiscipline.

De kiemen van eeuwige vrijheid liggen in jezelf.

Ik heb tot nu toe verschillende belangrijke succesfactoren genoemd: positief denken, proactieve wil,

Psychoanalyse, initiatief en zelfbeheersing. Talrijke boeken benadrukken een of meer van deze aspecten.

Het gaat om meer dan alleen deze kenmerken, maar het erkent niet de goddelijke kracht die achter deze factoren schuilgaat.

Dat is succes. Afstemming op de goddelijke wil is het belangrijkste element voor het behalen van succes.

De goddelijke wil is de kracht die de aarde en alles wat erop is, en het universum en alles wat daarin is, in beweging zet. Het is de wil van God.

Het is God die de sterren in de ruimte voortstuwt, en het is Zijn wil die de planeten op hun banen zet.

En de cycli van geboorte, groei en verval beheersen alle levensvormen. Geprezen zij God, en gezegend zij Zijn wil. De wijze en alwetende

Vrede, barmhartigheid en zegeningen van God zij met u.

spirituele extase

De daadwerkelijke ervaring van spirituele extase

God heeft ons de kracht van geestelijke inspiratie geschonken: het vermogen om de vreugde van Zijn aanwezigheid in ons te ervaren. Maar de kwade krachten van het bestaan hebben verschillende vormen van valse en bedrieglijke imitatie bedacht. De tijdelijke euforie van alcohol en drugs is een namaaksel van ware geestelijke ervaringen. Het gebruik van alcohol en drugs leidt vaak tot overgave aan seksuele praktijken die het bereiken van geestelijke inspiratie belemmeren door de geest te beperken met een intense lichamelijke bewustwording.

Veel mensen drinken alcohol om zorgen te verdrijven en pijnlijke, verontrustende herinneringen uit te wissen. Maar dit soort vergeetachtigheid berooft iemand van zijn aangeboren spirituele wijsheid – ja, het berooft hem van de kracht die hem helpt zijn problemen te overwinnen en blijvend geluk te vinden.

God is de bron van vreugde en geluk, en Hij wil dat we Zijn steeds vernieuwende gelukzaligheid zoeken en die in onszelf vinden.

Er bestaat een bedrieglijke, satanische kosmische kracht – Satan, Iblis, de Antichrist of de Antichrist – die onophoudelijk probeert alle prachtige en verheven manifestaties en concepten in dit universum te manipuleren.

Door de hele schepping heen zien we de duale krachten van goed en kwaad die elkaar tegenspreken en tegenwerken: God schiep liefde, en de demonische kracht

schiep haat; God schiep vriendelijkheid en vrijgevigheid, en de demonische kracht schiep egoïsme en zelfzucht; God schiep vrede en harmonie, en de demonische kracht schiep onenigheid en conflict.

Wetende dit, moet de zoeker begrijpen dat alcohol en drugs uiterst schadelijk zijn voor zijn geluk, omdat ze ware spirituele vreugde vertroebelen en hersencellen beschadigen, waardoor zijn intelligentie en onderscheidingsvermogen negatief worden beïnvloed. Zelfs een enkele dosis alcohol of drugs kan leiden tot verslaving, vooral als er vanuit vorige levens een aanleg voor deze schadelijke stoffen bestaat. Kwade dingen moeten worden vermeden, omdat ze kwaad zijn.

Wanneer je ware spirituele extase ervaart, zul je merken dat geen enkele andere ervaring daarmee te vergelijken is. Ouders zouden er altijd naar moeten streven om spiritueel bewustzijn bij hun kinderen te kweken door hen meditatie en bewuste onderscheiding te leren, zodat ze niet bezwijken voor de verleiding om met het vuur van bedrieglijke en valse genoegens te spelen.

Ware gelukzaligheid is eindeloos, maar het genot dat men ontleent aan alcohol en drugs is vluchtig en laat alleen spijt en destructieve gevoelens achter.

Elke nacht, tijdens onze vredige en rustgevende slaap, ervaren we een vleugje vrede en vreugde. Wanneer we in een diepe slaap vallen, laat God ons leven in een verheven, serene staat van bewustzijn, waarin we alle zorgen en angsten van deze wereld vergeten. Door meditatie kunnen we deze gezegende gemoedstoestand zelfs overdag ervaren en een vrede op een ander niveau proeven.

Wanneer goddelijke vreugde neerdaalt, kalmeert mijn ademhaling en stijgt mijn geest op, ervarend de zaligheid van duizend slaapjes tegelijk, zonder mijn gewone zintuigen te verliezen. Deze kosmische ervaring is voorbehouden aan

hen die zich diepgaand verdiepen in het bereiken van de hoogste staat van bewustzijn.

Wanneer je wezen vervuld is met de overweldigende extase van God, wordt het lichaam volledig stil, stopt de ademhaling, worden de gedachten kalm en vervagen ze zelfs geleidelijk. De mediterende voelt de werkelijkheid van zijn ziel en zijn nabijheid tot de Schepper, zo drinkt hij van goddelijke gelukzaligheid en proeft hij de extase van vreugde die duizend glazen wijn niet kunnen bieden.

De gemiddelde persoon voelt zich slaperig op de grens tussen wakker zijn en slapen, en ervaart een kortstondig gevoel van welzijn, maar dit gevoel verdwijnt snel wanneer ze in een diepe slaap vallen. Slapen is geen volledig verlies van bewustzijn, want als je wakker bent, weet je of je slaap rustgevend was of niet.

Er bestaan vele slaapstadia – sommige licht, sommige diep. Maar de spirituele ervaringen die iemand in bewuste toestand met God heeft, zijn veel opwindender en verfrissender dan de grootste zaligheid van slaap of sluimer (de slaperigheid of het sluimeren dat voorafgaat aan het in slaap vallen).

Voorbij de raadsels en mysteries van de slaap liggen deze heilige vreugden.

Ik kan in elke gewenste toestand verkeren. Vaak bevind ik me tussen de wereld van de slaap en het bewustzijn van de wereld: in een verheven staat.

Het menselijk brein heeft een enorm, onbegrensd bereik, maar vaak zijn we ons daar niet van bewust. Ik kan twee toestanden tegelijk ervaren: diepe slaap en volledige wakkerheid. Of ik kan slapen, dromen en alles horen wat er om me heen gebeurt, tegelijkertijd.

Soms slaap ik als een gewoon mens. Ik kan ook slapen en mezelf volledig bewust observeren. In een hogere staat van bewustzijn slapen je lichaam en geest, maar ben je je volledig bewust van alles wat er gebeurt. Dit is alleen

mogelijk door het vermogen te ontwikkelen om bewust en doelgericht de hogere staat van bewustzijn te betreden en bewust en doelgericht terug te keren naar de normale staat van wakker zijn.

Er is absoluut geen reden om bang te zijn het lichaam te verlaten zonder de mogelijkheid om terug te keren door middel van meditatie, innerlijke rust of verbeelding. Dit idee, dat door sommigen wordt gepromoot, is ongegrond. De gehechtheid aan het lichaam is zo sterk dat het niet gemakkelijk is eraan te ontsnappen. Zelfs als het bewustzijn vervaagt, is het niet mogelijk het lichaam volledig te verlaten zolang het onderbewustzijn ermee verbonden blijft.

Als je iets te intens visualiseert, wordt het een hallucinatie, verstoken van elke subjectieve realiteit. Het verschil tussen verbeelding en zelfkennis moet begrepen worden. Het essentiële bewijs van goddelijke zelfkennis – van Gods bewustzijn in jou – is om werkelijk en onvoorwaardelijk gelukkig te zijn.

Als je tijdens meditatie een toenemende en voortdurende vreugde ervaart, weet dan dat je Gods aanwezigheid in je ziel ervaart. Als er echter een pauze of onderbreking is in de stroom van heilige gelukzaligheid, is dit een teken van een vreemd element in je bewustzijn dat moet worden geëlimineerd om de innerlijke vreugde te herstellen.

De geestelijke leraar, die God werkelijk kent, heeft één verlangen: geestelijke begeleiding bieden aan hen die ernaar zoeken, hen aanmoedigen om aan God te denken en dichter tot Hem te naderen in hart, ziel, verstand en daad. Allen die zich met hem verbonden voelen, ontvangen Gods zegeningen door hem, want hij is slechts een nederig instrument in de handen van de Almachtige God.

Men kan niet bij God zijn door simpelweg te denken dat men spirituele verlichting heeft bereikt. Zelfverbetering en morele verfijning zijn essentiële voorwaarden voor het

bereiken van hogere bewustzijnsniveaus. Er is een groot verschil tussen God op een mogelijke manier kennen en Hem op een werkelijke manier kennen. Alleen door nederigheid, wijsheid, oprechtheid, een deugdzaam karakter en een diep verlangen kan men God werkelijk kennen. Het zijn de nederigen die God leren kennen en die door God .worden erkend

Wie zich diepgaand verdiept in het kosmische bewustzijn, ontwikkelt van nature buitengewone spirituele vermogens en controle over natuurkrachten. Niemand die echter het ware goddelijke bewustzijn bereikt, gebruikt zijn of haar krachten om te pochen en te pronken, zonder .wijsheid of voorzichtigheid

Wijze mensen begrijpen dat God de enige bron van het bestaan is en schrijven Hem nederig de buitengewone gaven .toe die Hij hun heeft geschonken

Is niet alles wat bestaat een wonder? En is de mens, ?alleen al door zijn bestaan, niet ook een wonder

Als mensen niet tevreden zijn met alle wonderen die God heeft geschapen, waarom zouden heiligen dan nog ?meer wonderen verrichten

De rechtvaardige heiligen van God doen niets tenzij God het hen vraagt, en soms om redenen die onduidelijk en .moeilijk te begrijpen zijn

Ik zal aan de hand van een voorbeeld illustreren hoe .hoger bewustzijn verschilt van onderbewust bewustzijn

Hoger bewustzijn is die staat waarin je – zowel wakker als slapend en volledig bij bewustzijn – elke sensatie in je lichaam kunt opwekken door wilskracht en zonder enige .externe prikkel

In het rijk van de onbewuste verbeelding (de droomwereld) kun je een kop warme melk drinken, maar deze ervaring wordt je opgedrongen. In een hoger bewustzijn kun je hetzelfde, of iets anders, ervaren door .middel van bewuste wil

Tenzij men daartoe in staat is, moet men zichzelf niet voor de gek houden door te denken dat men de hoogten van hoger bewustzijn heeft bereikt. Het pad mag dan lang lijken, maar een reis van duizend mijl begint met één enkele stap. En zolang men optimistisch blijft, kan geen enkel obstakel .het bereiken van het gewenste doel in de weg staan

Miljoenen mensen zijn gefascineerd door de wonderen van het onderbewustzijn die zich tijdens de slaap ontvouwen. Maar in een hogere staat kun je zien of weten wat je verlangt, niet door verbeelding, maar door de werkelijkheid. Ik kan in deze stoel zitten en mijn gedachten naar elke willekeurige plek verplaatsen en precies zien wat .daar gebeurt

Soms leven leerlingen in het onderbewustzijn, en soms stijgen ze op naar een hoger bewustzijn. En er is een select groepje dat in staat is het hogere bewustzijn te overstijgen en het kosmische bewustzijn te bereiken: het rijk van de .goddelijke geest, dat geen oorsprong of oorzaak heeft

In een staat van puur spiritueel bewustzijn heeft de zoeker geen voorafgaande verbeelding nodig om dingen te ervaren. Wanneer ze zich verenigen met het kosmische bewustzijn, expandeert hun bewustzijn en versmelt het met elk atoom van het bestaan, waardoor ze zich bewust worden van het hele universum en alle wezens. Deze ervaring is een eindeloze uitbreiding van het bewustzijn. Zij die dit bewustzijn ervaren, voelen zich aanwezig in de vezels van het gras en op bergtoppen, evenals in elke cel van hun .lichaam en elk atoom in de ruimte

Maar het kosmische bewustzijn gaat daar ook nog eens .aan voorbij

Wanneer iemand zijn of haar aanwezigheid in het gehele bestaan kan voelen

.Joy weet ook wat er voorbij het bestaan ligt

Het verenigt zich met het alomvattende goddelijke .bewustzijn. Vrede zij met u

Inzicht

Inzicht is het middel waarmee we de wereld van Vormen kunnen waarnemen, een wereld die niet door de vijf zintuigen of het intellect wordt waargenomen. Het is waar dat de wereld van Vormen zich manifesteert in en door de zintuiglijke wereld, en het is waar dat het kennen van de laatste betekent dat men de eerste kent, maar er is een verschil in de manier waarop de twee worden waargenomen.

Kunnen we de zintuiglijke wereld in al haar dimensies werkelijk kennen door middel van zintuiglijke waarneming of alleen door ons denken? Zeker niet. Er bestaan oneindig veel waarheden, verschijnselen, wetten en verbanden, zowel in de natuur als in ons eigen lichaam, die voor de mensheid als verzegelde boeken en verborgen geheimen blijven. Hoe kunnen we dan ooit de spirituele rijken begrijpen die voorbij alle gedachten en zintuiglijke waarnemingen liggen?

Inzicht ontspringt en werkt vanuit de ziel, terwijl gedachten van buitenaf komen. Inzicht stelt ons in staat oog in oog te staan met de waarheid, terwijl gedachten ons er slechts een indirect beeld van geven.

Inzicht ziet de waarheid als een compleet geheel dankzij een vreemde en wonderlijke verbinding (tussen het inzicht en de waarheid), terwijl de geest ernaar streeft de waarheid te verdelen en te fragmenteren.

Ieder mens bezit het vermogen tot inzicht, net zoals hij intellect bezit. En net zoals het denken

getraind en verfijnd kan worden, zo kan ook inzicht gecultiveerd en ontwikkeld worden. In inzicht zijn we in volkomen harmonie met de waarheid. De wereld van gelukzaligheid (met eenheid in aantal) en met de innerlijke wetten die de spirituele wereld beheersen, en wij zijn ook in overeenstemming met God.

Hoe stellen we ons bestaan vast? Is dat door middel van zintuiglijke waarnemingen? Vertellen onze zintuigen ons over ons bestaan en onthullen ze de bron van ons bewustzijn van het zijn? Natuurlijk niet. Het gevoel van bestaan is niet afhankelijk van de zintuigen, die zich van niets bewust kunnen zijn zonder eerst te begrijpen dat we deel uitmaken van het proces van zintuiglijke waarneming zelf.

Vertellen zintuiglijke waarneming en het denkproces ons dat we bestaan? Zeker niet, want de gegevens van de geest bestaan uit zintuiglijke indrukken en die kunnen ons – zo blijkt – niet bewijzen dat we bestaan.

Het denkproces zelf kan ons geen bewustzijn van het bestaan verschaffen, omdat het bestaan inherent is aan het denkproces. Wanneer we onszelf vergelijken met de buitenwereld en proberen te redeneren of af te leiden dat we bestaan, is het bewustzijn van het bestaan aanwezig in het denken en redeneren zelf. Gezien de beperkingen van het denken en de ontoereikendheid van de zintuigen, hoe kunnen we dan weten dat we bestaan? Het antwoord ligt uitsluitend in het inzicht van de ziel. Deze kennis is een manifestatie van intuïtie. Ze overstijgt rede en zintuigen, die zonder inzicht geen bestaan hebben.

Inzicht is moeilijk te definiëren omdat het zo dicht bij ons allemaal staat. Ieder van ons voelt het. Weten we niet wat existentieel bewustzijn is? Het is zo vertrouwd dat het zich niet laat definiëren. Als je

iemand zou vragen hoe ze weten dat ze bestaan, zouden ze geen antwoord kunnen geven. Ze weten het, maar ze kunnen het niet definiëren. Ze zouden het kunnen proberen uit te leggen en te verwoorden, maar hun woorden kunnen niet overbrengen wat ze vanbinnen voelen. Inzicht bezit dit vermogen in al zijn vormen en verschijningsvormen.

De vierde methode, die elders wordt uitgelegd, is gebaseerd op inzicht. Hoe meer aandacht we eraan besteden, hoe beter we God zullen leren kennen.

Door inzicht leert men God kennen, en ontstaat er een verbinding tussen de zintuiglijke en de ideale wereld. Deze laatste wordt waargenomen in en door de zintuiglijke wereld. Dan vervaagt de invloed van de zintuigen, verdwijnen storende gedachten, en leren we God kennen – de bron van gelukzaligheid – en in ons ontwaakt een besef van het Ene en Al-in-Eén. Dit is het inzicht dat de profeten, grote figuren en wijzen van de wereld bezaten.

De derde methode, ofwel de eerder beschreven contemplatieve methode, leidt ons ook naar de wereld van inzicht wanneer we deze ijverig en actief beoefenen. Het is echter een indirecte methode die meer tijd vergt om in ons te creëren wat gebeurt via direct inzicht of kennis.

Daarom kunnen we God door inzicht kennen in al Zijn verschijningsvormen. Onze zintuigen zijn niet in staat Hem aan ons te openbaren, want ze nemen slechts Zijn uiterlijke verschijningsvormen waar. Geen intellect of redenering kan God werkelijk kennen, want het intellect kan de informatie en gegevens van de zintuigen niet overstijgen. Het kan zintuiglijke indrukken slechts ordenen en interpreteren.

Wanneer de zintuigen ons niet dichter bij God brengen, schiet ook het intellect tekort, omdat het

daarvan afhankelijk is. Daarom moeten we ons wenden tot innerlijk inzicht om God te openbaren in Zijn gezegende gedaante en Zijn andere verschijningsvormen.

Er zijn echter verschillende obstakels voor deze intuïtieve waarneming, zoals ziekte, mentale zwakte, twijfel, luiheid, materiële ambities, afwijkende gedachten en instabiliteit. Deze obstakels zijn erfelijk of verworven door omgang met anderen. Onze erfelijke neigingen tot schadelijke en ongezonde dingen kunnen worden overwonnen door sterke mentale inspanning, net zoals we falen en frustratie kunnen overwinnen door wilskracht. Met de juiste inspanning en in het gezelschap van goede mensen – mensen die toegewijd zijn aan God – kunnen we slechte gewoonten uit de tuin van de ziel ontwortelen en er goede voor in de plaats planten.

Tenzij we mensen begeleiden die de waarheid in hun leven hebben gezien, ervaren en begrepen, weten we misschien niet wat die waarheid is.

De onderzoekende geest is inherent aan iedereen, en ieder mens op deze wereld is een zoeker naar de waarheid, die zijn eeuwige erfgoed is. Hij is er voortdurend naar op zoek, wijs of dwaas, totdat hij haar vindt en volledig eigen maakt.

Het is nog niet te laat. Wie zich inspant, zal slagen, en wie volhoudt, zal zijn bestemming bereiken!

De onzichtbare mens

Meester Paramhansa Yogananda

Het idee dat mensen onzichtbaar zijn voor het blote oog lijkt onnatuurlijk en onlogisch. We zijn elke dag voor onszelf zichtbaar als fysieke wezens. Maar er zijn vele manieren waarop we onze verborgen, essentiële aard onthullen.

Als je bijvoorbeeld je ogen sluit, wordt je lichaam onzichtbaar. Hoe weet je dan dat je bestaat? Je voelt het gewicht van je lichaam en je kunt horen, ruiken, proeven en voelen, maar je bent pas echt jezelf in gedachten en gevoelens. Je bent een verborgen kern waaromheen vele gedachten draaien. Open nu je ogen. De vraag is: ben je de vorm die je ziet, of het innerlijke wezen dat je zojuist voelde met je ogen gesloten?

Het zichtbare menselijke wezen is niet van groot belang. Het verborgen zelf, of de ziel, is wat er werkelijk toe doet. Tijdens het slapen ben je je niet bewust van het zichtbare menselijke wezen, maar je bent je wel bewust van jezelf, omdat je bij het wakker worden weet of je slaap vredig en rustgevend was of niet. Daarom is je verborgen zelf reëel. Zonder dit onzichtbare zelf zou je zichtbare verschijning geen betekenis of waarde hebben.

Zonder het verborgen zelf zou het lichaam waardeloos zijn, als een levenloos lijk of een stijf karkas.

Het verborgen, innerlijke zelf is het ware zelf. Toch doen mensen, vreemd genoeg, geen poging om de aard van dit verborgen zelf te analyseren! Hun aandacht is volledig gericht op de fysieke vorm, die ze gemakkelijk kunnen aanraken en zien. Daarom besteden ze hun dagen en nachten aan de verzorging van hun fysieke lichaam en de behoeften ervan, zonder er ooit bij stil te staan dat het onzichtbare innerlijke zelf de ware realiteit is.

Binnen het fysieke lichaam bevindt zich een lichaam van licht met dezelfde gelijkenis. Hoewel onzichtbaar voor het menselijk oog, is het de planetaire of etherische omhulling van de ziel.

Mensen bij wie een vinger is geamputeerd, voelen alsof die er nog steeds is. Iedereen die een ledemaat is verloren, kent dit gevoel. Elk orgaan in het lichaam heeft een verborgen, etherische tegenhanger. Achter het fysieke hart ligt een verborgen hart, zonder welk het zichtbare hart niet zou kunnen kloppen. Mensen bezitten onzichtbare organen zoals zicht, gehoor, hersenen, botten en zenuwen. Deze organen, die de weefsels van licht en activiteit zijn, vormen het onzichtbare planetaire lichaam van de mens. Het planetaire of etherische lichaam is precies hetzelfde als het zichtbare fysieke lichaam. Het verschil is dat de lichtgevende, vitale vorm ervan uiterst subtiel is.

Wanneer het lichaam getroffen wordt door een handicap, moet men zichzelf niet wijsmaken dat men blind is of een hand is kwijtgeraakt. De onzichtbare ogen en handen zijn er nog steeds. Hoewel de fysieke arm verlamd kan zijn, is de onzichtbare arm niet gehandicapt. Geloof nooit dat de onzichtbare organen op enigerlei wijze worden beïnvloed door de ziekte van de fysieke organen, want negatieve gedachten zullen de stroom van bewuste vitale energie naar de organen van het fysieke lichaam belemmeren.

De elektrische stroom loopt door de draad. Wat is belangrijker: de draad of de elektriciteit? De draad bestaat enkel om elektriciteit door te laten. Het bestaan van elektriciteit is niet afhankelijk van de draad. Zo bestaat het lichaam ook om gebruikt te worden door het onzichtbare wezen, de ziel, en niet andersom.

Helaas is dit verborgen zelf gebonden aan het lichaam! Anders zouden we over water kunnen lopen, door de ruimte kunnen vliegen en weer naar het lichaam kunnen terugkeren.

Het etherische lichaam van het verhulde zelf bezit zintuiglijke waarnemingen die veel verder gaan dan die van zijn fysieke tegenhanger. Mensen hebben machines gecreëerd die in sommige gevallen veel beter zijn dan het fysieke lichaam, dat immers door talloze beperkingen wordt gehinderd. Maar naarmate je bewustzijn van het etherische lichaam zich ontwikkelt, zul je ontdekken dat het kan horen wat het oor niet kan horen en zien wat het oog niet kan zien. Het kan ook ruiken, proeven en voelen wat de fysieke zintuigen niet kunnen waarnemen.

Mensen zijn altijd bezig met en geïnteresseerd in het fysieke lichaam, zonder dat het ooit in hen opkomt om te zoeken naar die geheime elektriciteit die dat lichaam doet branden.

De zichtbare mens bestaat uit zestien elementen: chemische stoffen die in de winkel te koop zijn! Het fysieke lichaam is van weinig waarde in termen van zijn samenstellende elementen. Het is hoog tijd dat de mensheid een beter begrip ontwikkelt van de onzichtbare mens. Deze verborgen mens is degene die beschikt over vermogens, gedachten en gezelschap, degene die liefheeft en denkt, en zonder hem bezit het fysieke lichaam niets anders dan de chemische elementen waaruit het is samengesteld.

De aandacht van de geest moet naar binnen gericht zijn, weg van de gevangen, zichtbare mens.

Het fysieke lichaam lijdt onder rugpijn en krampen, en het veroudert en vergaat voortdurend. Het klaagt, jammert en verlangt naar dit of dat.

Een zichtbaar menselijk lichaam kan een gewelddadige, botbrekende val niet doorstaan en deinst soms al terug voor de prik van een speld.

De onzichtbare mens is ongedeerd. Hij is vrij en onbelemmerd. Hij kan alle problemen en ergernissen van het fysieke lichaam verdrijven.

Het verborgen menselijke wezen in ons is ons ware zelf.

Datgene wat achter de atomen van het lichaam schuilgaat, is de ziel. Deze ziel verandert niet, is niet vervormbaar en is nooit onderhevig aan schommelingen of vernietiging.

Iemand denkt misschien dat hij het lichaam is, maar dat is hij niet. Een stuk ijs kan smelten en door verdamping uit het zicht verdwijnen. Dit proces kan worden omgekeerd door de damp te condenseren tot een vloeistof en die vloeistof vervolgens weer te bevriezen tot een vaste stof.

Leven uitsluitend vanuit het bewustzijn van het fysieke lichaam is spiritueel schadelijk, omdat het lichaam vatbaar is voor de pijnen van ziekte, verwonding, honger en dood. We mogen onszelf er niet van overtuigen dat we slechts dit zichtbare lichaam zijn, onderhevig aan verval en ondergang.

De verborgen menselijkheid in ons kan niet gedood of beschadigd worden. Zouden we niet meer ons best moeten doen om onze onbekende, eeuwige aard te begrijpen?

Door onze kennis van dit verborgen zelf te vergroten, zullen we in staat zijn de zichtbare mens te beheersen, zoals de grote meesters dat doen. Zij die hun heilige krachten voelen en de aanwezigheid van het verborgen, innerlijke zelf ervaren, kunnen zich losmaken van fysiek lijden, zelfs wanneer de zichtbare mens in nood en gevaar verkeert.

Wat is de weg om die soevereiniteit te bereiken?

Er zou meer tijd besteed moeten worden aan de rust van contemplatie en vrede. Dit lijkt in eerste

instantie misschien onwenselijk, omdat leven met een bewust lichaamsbewustzijn en een overmatige identificatie met de gewaarwordingen ervan het moeilijk maakt om aan iets anders te denken dan aan de eindeloze problemen, verlangens en behoeften. Maar er zal een nieuwe dimensie in het menselijk bewustzijn ontstaan wanneer men zijn spirituele identiteit bevestigt en zichzelf ervan overtuigt dat men inderdaad geschapen is naar het zuivere beeld van God, dat het leven op geen enkele manier vernietigd kan worden en dat men het verborgen, eeuwige wezen is.

Dat onzichtbare menselijke wezen is gevormd naar het beeld van God, vrij als de goddelijke geest. In het zichtbare menselijke wezen liggen alle beperkingen en problemen van de wereld besloten. Zodra we ons bewust worden van ons lichaam, worden we gebonden door de beperkingen ervan. Daarom leren de groten ons onze ogen te sluiten en onszelf eraan te herinneren – door middel van meditatie op het verborgen zelf – dat we niet gebonden zijn aan de beperkte fysieke mogelijkheden van het lichaam.

Ik heb vaak met groot geloof en overtuiging verklaard: "Ik ben niet gebonden aan mijn fysieke lichaam. Waar ik ook heen wil, ik ben er meteen."

Je zou kunnen zeggen: "Dat is maar een idee." Prima. Maar wat is een idee? Alles wat je om je heen ziet, is een concreet idee. Je kunt je niets voorstellen zonder te denken. De gedachte zelf is onzichtbaar, maar maakt alles wat we zien werkelijkheid. Dus, als je je gedachten kunt beheersen, kun je alles zichtbaar maken en alles zien door de kracht van je mentale focus.

Wanneer je je geest intens en diep concentreert, kun je met je geestesoog zien waar je aan denkt, net alsof je het met je fysieke ogen ziet. Onzichtbare gedachten kunnen worden omgezet in zichtbare ervaringen.

Als je je ogen sluit, kun je je lichaam niet zien, maar het blijft voor jou wel echt. Dus waarom denk je dat het verborgen zelf onwerkelijk is, simpelweg omdat je het niet kunt zien?

Tijdens meditatie kijk je in de duisternis achter je gesloten ogen en richt je je geest op je verborgen zelf of ziel in jezelf.

Door zelfdiscipline te beoefenen en je geest naar binnen te richten volgens de wetenschappelijke meditatietechnieken die je spirituele gids je aanreikt, zul je geleidelijk spiritueel groeien. Je meditaties zullen dieper worden en je onzichtbare zelf – het spirituele beeld van God in jou – zal voor jou werkelijkheid worden. In dit zalige ontwaken van zelfkennis wordt het beperkte fysieke bewustzijn dat ooit zo reëel was, onwerkelijk, en leer je dat je je ware, onoverwinnelijke zelf hebt ontdekt en de eenheid ervan met God hebt beseft.

Je zult ook beseffen hoe de onzichtbare mens aan het fysieke lichaam gebonden is door mentale en emotionele banden en verlangens naar specifieke dingen op aards niveau.

Maar wanneer je door diepe meditatie die ketenen kunt ontrafelen of verbreken, zul je bevrijd zijn en zul je weten dat je het beeld van God bent. Zoek de onzichtbare mens die gevangen zit in het woud van fysieke en materiële gewaarwordingen.

Als je die onzichtbare mens maar één keer zou kennen, zou je beseffen dat zijn fysieke lichaam slechts zijn uiterlijke omhulsel is, dat hij een

lichtgevend lichaam heeft en ook een innerlijk intellectueel lichaam, en je zou je ook realiseren wat een vreemd wezen je zelf bent!

Richt je gedachten op dat onzichtbare zelf. De zichtbare mens is een illusie en een bedrog. Het innerlijke, onzichtbare zelf is het ware. Wanneer je dit beseft, zul je weten dat je niet van vlees en bloed bent, maar het verborgen zelf dat buiten het bereik van verval en vernietiging ligt.

Jij bent een ziel, en de ziel sterft niet! Denk niet dat het graf je einde is. Wanneer het fysieke lichaam sterft, gaat de ziel over naar een ander bestaansniveau. Niets wordt werkelijk vernietigd. De oorspronkelijke vorm van het lichaam is altijd aanwezig in de ether.

Mensen hebben het gevoel dat hun overleden geliefden voorgoed verdwenen zijn, omdat ze niet in staat zijn zich mentaal te concentreren om hen te zien in hun doorschijnende gedaante in het etherische rijk waar ze verblijven. Denk altijd na over deze waarheden en herhaal – als je hierin geïnteresseerd bent – "Ik ben Gods stralende schepping, ik ben eeuwig en zwerf altijd rond in Gods koninkrijk."

Jij bent dat verborgen wezen dat niet door de dood kan worden aangetast en door tegenspoed niet kan worden getroffen, en dat zul je voor eeuwig blijven. Dus waarom besef je je onsterfelijkheid nu niet?

Onze fysieke ogen bedriegen ons door ons te laten denken dat deze duale wereld echt is. Open je spirituele oog en zie je onzichtbare vorm. Wanneer je spirituele oog zich opent in de stilte van innerlijke rust, zal het verborgene zichtbaar worden.

Wanneer je aan het denken, dromen of diep geconcentreerd bent, ben jij de persoon die

verborgen blijft voor het oog. Die persoon is de ware, en de zichtbare persoon is slechts zijn of haar schaduw.

Vergeet de schaduw en herinner je de werkelijkheid.

Word één met de onzichtbare persoon
Het zuivere beeld van de Heer van alle schepping!
Vrede zij met u.

Introductie van het kosmisch bewustzijn

Kosmisch bewustzijn kan niet bereikt worden zolang er ook maar een lichte intellectuele onrust of een kleine golf van mentale angst bestaat. Wetenschappelijke meditatietechnieken verbeteren de kwaliteit van de mentale focus aanzienlijk en versterken iemands vermogen om zijn gedachten te beheersen, waardoor jaren van vruchteloos dwalen in het rijk van het onbewuste bespaard blijven. We ontkennen het nut van het onbewuste als opslagplaats van herinneringen en als rijk van slaap en dromen niet. Dit rijk kan echter een obstakel vormen voor meditatie en heeft een eigen aantrekkingskracht op mensen die vatbaar zijn voor fantasieën en de neiging hebben om contact te maken met de geestenwereld door het rijk van denkbeeldige hallucinaties te betreden die geen realiteit of spirituele waarde hebben en niet veel verschillen van gewone dromen 's nachts. Wetenschappelijke meditatiemethoden verheffen, naast persoonlijke inspanning, de geest tot een sublieme staat van zelfkennis en harmonie met God.

Wat vermeden moet worden, is dat rijk vol illusoirische, denkbeeldige ervaringen die sommigen aanzien voor spirituele, maar die allesbehalve

spiritueel zijn. Ware spirituele ervaringen en een authentieke realisatie van de waarheid kunnen niet bereikt worden zonder de geest op God te richten. Contemplatieve concentratie is een staat van volledige mentale absorptie en totale stilte van het bewustzijn. De aard van het bestaan is beweging, terwijl de aard van de geest stilte of onbeweeglijkheid is. Concentratie is daarom essentieel voor heilige harmonie. De methoden en kunsten van concentratie en meditatie die in de lessen van zelfkennis worden onderwezen, leiden tot de volledige afstemming van het menselijk bewustzijn op het goddelijke bewustzijn.

De wereldse manier is om veel te preken en weinig in de praktijk te brengen. Je kunt honderd keer een lezing over honing horen, maar je weet pas hoe het smaakt als je het proeft. Zo kan ook de ware waarde van elke leer alleen door de praktijk worden gewaardeerd. We moeten de leringen van profeten en grote figuren toepassen en ernaar leven. Dan zullen hun waarheden onze waarheden worden, en zullen we beseffen dat waarheid bewezen en aangetoond kan worden, en dat ze universeel is. Wanneer we in het licht van de waarheid wandelen, ongeacht onze overtuigingen of ons pad, zal God ons werk aanvaarden en ons tot Zijn uitverkorenen rekenen.

Men moet het pad van de waarheid bewandelen met oprechtheid en standvastigheid. Bedenk, beste zoeker, dat onder miljoenen mensen slechts enkelen werkelijk God zoeken. En zelfs onder die zoekers volhardt slechts een klein aantal tot het einde. Maar wie volhardt op het pad, zal God leren kennen. Zolang hun hart bij God is, zullen ze hun gewenste doel bereiken, hoe vaak ze ook struikelen en vallen.

Zolang hun intenties zuiver zijn en hun motieven rein, hebben ze niets te vrezen en zullen ze niet treuren.

Daarom moeten we er alles aan doen om de contemplatie van God een geleefde ervaring in ons leven te maken. Oprechtheid in het geloof is een essentiële en onmisbare vereiste, want louter veinzen vergroot alleen maar iemands arrogantie en verwijdert hem van zijn ware doel.

Ik hoop dat de Almachtige God de eerste plaats in jullie leven zal innemen en dat jullie Hem nooit zullen vergeten, zelfs geen moment. Moge jullie niet tevreden zijn met de vergankelijke genoegens van deze wereld, maar God tot jullie gezegende bestemming en jullie ultieme doel in het leven maken. Achter het beperkte lichaam schuilt het oneindige Absolute. Ik spreek niet over spirituele zaken, tenzij ik God bij me voel en in volkomen harmonie met Hem ben. En wanneer ik vanuit dat bewustzijn spreek, weet ik dat mijn woorden doordrenkt zijn met de geest van de waarheid en dat alle oprechte zoekers de waarheid van wat ik zeg zullen aanvoelen.

Er zijn mensen die feiten verwarren met illusies, en volhouden dat feiten mythen en illusies zijn, en dat illusies feiten zijn en lichtjes die in de duisternis schijnen.

Het vermogen om te focussen is onmisbaar op het spirituele pad voor vooruitgang en spirituele groei. Zonder mentale focus kan men God nooit vinden. We moeten leren de vensters van ons bewustzijn te sluiten om te voorkomen dat andere aardse stemmen en afleidingen binnendringen.

Wanneer het bewustzijn gekalibreerd en spiritueel afgestemd is, ontstaat er een ervaringsgerichte verbinding en voelt de zoeker de goddelijke aanwezigheid. God is altijd en eeuwig bij de mensheid en overal. Het onvermogen om Zijn aanwezigheid waar te nemen komt echter voort uit de preoccupatie van de geest met vele puur wereldse zaken. Gerichte aandacht, of meditatie op God, is het instrument dat ons in staat stelt Zijn nabijheid te voelen. Hiertoe beoefenen soefi's voortdurende herinnering, waarbij ze de naam van God herhalen (zoals "Er is geen god dan God" of "O Levende, o Zelfbestaande") totdat hun hele wezen in de betekenis ervan is opgenomen. Hun bewustzijn gaat dan gemakkelijk over naar de spirituele dimensie en ze ervaren toestanden van spirituele extase die vergelijkbaar zijn met die welke yogi's ervaren tijdens diepe meditatie. De spirituele ervaring is één, ondanks de verschillende manieren om deze te bereiken.

God is niet ver van de mensheid. Het is de mensheid die zich door haar gedachten en daden opzettelijk van God verwijdert. Wanneer je tijdens meditatie een waarachtig spiritueel licht waarneemt, probeer het dan vast te grijpen en te voelen dat je erin bent: één ermee. God is in het hart van dat licht – licht op licht. En hoe dichter je bij dat gezegende licht komt, hoe dichter je bij God komt.

Een kenmerkend teken van goddelijk licht is dat de aanschouwing ervan altijd gepaard gaat met een onmiddellijk en intens gevoel van gelukzaligheid of vreugde dat elk atoom in elke cel van elk weefsel van het lichaam doordringt. Dit gevoel van gelukzaligheid is niet illusoir; integendeel, sommigen vinden het

moeilijk om de intensiteit van spirituele extase te verdragen, omdat lichaam en geest er niet aan gewend zijn. Deze extase is het ultieme doel, en gezegend zijn zij die de nectar ervan proeven, want zij hebben gedronken uit de bron van het levende water des levens.

Hoe meer innerlijke rust iemand ervaart tijdens het concentreren, hoe diepgaander en succesvoller de meditatie op God zal zijn. Als de tijd die besteed wordt aan het lezen van spirituele boeken in plaats daarvan aan meditatie zou worden besteed, zou de vooruitgang, zowel mentaal als spiritueel, veel groter zijn. Serieuze zoekers verminderen hun slaap en besteden meer uren aan meditatie, omdat de rust die ze tijdens meditatie ervaren honderd keer verkwikkender en verfrissender is dan slaap.

Tenzij iemand de stemmen in zijn bewustzijn tot zwijgen kan brengen, kan hij God niet bereiken. Daarom zochten profeten en heiligen hun toevlucht in grotten, bergen en bossen. Er is een dringende behoefte om zich herhaaldelijk onder te dompelen in innerlijke stilte door middel van concentratie en meditatie, en dan zal grote vrede en diep geluk gevonden worden. Zoals de wijsheidsteksten zeggen:

Wie vrij is van hernieuwde verlangens en hunkering naar bezittingen, die zijn hart en geest (zijn emoties en gedachten) beheerst en een rustige plek zoekt, moet er altijd naar streven zich te verenigen met de universele geest.

Er is ook behoefte aan meer beoefening van contemplatieve stilte in gebedshuizen. We zouden minder moeten praten en meer moeten mediteren. Tijdens mijn spirituele training in India gaf mijn

leraar, Sri Yuktiswar, ons slechts af en toe een lezing. Meestal zaten we in stilte en diepe concentratie om hem heen.

Een ware spirituele gids bezit meer dan alleen geschreven kennis. Van hem kunnen we wijsheid en monotheïstische kennis leren, omdat hij weet en weet dat hij weet, omdat hij de waarheid in zichzelf kent en niet slechts boeken heeft gelezen.

De ruimte is verdeeld in twee delen of aspecten. De schepping is één aspect van de ruimte, en aan het andere aspect bevindt zich God alleen, waar de schepping helemaal niet bestaat. Dat is het rijk van duisternis dat niet donker is en licht dat niet stralend is. Waar geen zon opkomt, geen maan schijnt en geen vuur brandt, daar is de eeuwige, onvergankelijke woonplaats van God.

Deze dualiteit geldt ook voor het menselijk bewustzijn. De mens heeft twee aspecten: een zichtbaar en een onzichtbaar. Met open ogen neem je het gemanifesteerde bestaan waar en zie je jezelf daarin. Met gesloten ogen zie je niets dan een donkere leegte. Toch blijft je bewustzijn zeer waarneembaar en actief. Als je door diepe contemplatie de duisternis achter gesloten ogen kunt doordringen, zul je het licht waarnemen waaruit alle schepping is voortgekomen. In een staat van spirituele extase overstijgt het bewustzijn het gemanifesteerde licht en betreedt het het rijk van het universele bewustzijn, dat achter alle vormen en gedaanten van de schepping schuilgaat. Dit bewustzijn overstijgt alle zintuiglijke waarneming. Wat betreft de essentie, de gelukzaligheid en de daarmee samenhangende toestanden, is het moeilijk

om ze nauwkeurig te beschrijven, omdat ze behoren tot een spirituele dimensie die zelden door mensen wordt bezocht, ondanks het bestaan van de waarheid en de waarheid van het zijn ervan.

God heeft ons de mogelijkheid gegeven om in ons bewustzijn te ervaren hoe de wetten die het universum beheersen, werken. Deze vormloze staat van bewustzijn, zelfs waarneembaar met gesloten ogen, kan worden vergeleken met het oneindige rijk (duisternis zonder duisternis) en (licht zonder verlichting), waar God bestaat los van alle vormen, eigenschappen en dualiteiten die Zijn materiële schepping kenmerken. In deze grenzeloze uitgestrektheid van de eeuwigheid voorbij de schepping, bestaat God alleen in een bewustzijn van absolute gelukzaligheid, eeuwig aanwezig, bewust en vernieuwd. Dit bewustzijn tart elke beschrijving en vergelijking, omdat het volstrekt uniek is. In dit rijk van de eeuwigheid, waar het Absolute en het Oneindige de boventoon voeren, bestaan er geen werelden of schepsels van welke aard dan ook. Maar aan de andere kant van de ruimte voelt God alles – de hele schepping – in Zichzelf.

In het rijk van het onzichtbare bevindt zich de fabriek van universums. Een astronoom merkte ooit op dat de ruimte werkelijk verbazingwekkend is; alles komt eruit voort en lost erin op. Dus, waar verdwijnen atomen, hun bestanddelen en complete werelden naartoe?

Wanneer materie verleidelijk en aantrekkelijk lijkt, sluit dan je ogen. Kijk in jezelf en overdenk de bron van het leven. Je ziet misschien niets en voelt niets, maar alle zichtbare dingen komen voort uit die

onzichtbare bron. (En licht schijnt in de duisternis) (Het licht van de hemel en de aarde). Als je met stille, diepe concentratie in de duisternis blijft staren, zul je dat grote licht vinden. Want voorbij de duisternis ligt spiritueel bewustzijn, en voorbij de duisternis liggen andere rijken. (In het huis van mijn Vader zijn vele woningen) (En het huis van het Hiernamaals is beter, en hoe voortreffelijk een huis voor de rechtvaardigen!)

Het Universele Bewustzijn bestaat direct buiten de ruimte. Voorbij het menselijk bewustzijn ligt het bewustzijn van God. Genoeg van deze onwetendheid over Zijn aanwezigheid. We moeten de duisternis beroeren en omwoelen door contemplatie en niet stoppen totdat we Hem vinden. Daar, in het oneindige Absolute, zijn ontelbare waarnemingen, ontelbare innerlijke visioenen en oplossingen voor alle problemen van het leven.

De waarheden die ik door zelfreflectie heb leren begrijpen, onthullen fysiologische wetten die wetenschappelijk op andere manieren worden ontdekt. Wanneer ik mijn ogen sluit, zie ik de transparante levensstromen door mijn lichaam stromen. Denk niet dat je alleen bent in de stilte die je ervaart. God is met je, en er is geen reden om te denken dat Hij er niet is. De lucht is gevuld met muziek die door ontvangers wordt opgevangen. Zo is het ook met God. Hij is met ons in elk moment van ons bestaan. Maar om Zijn aanwezigheid te ervaren, moeten we diep mediteren. We mogen onze oogleden niet sluiten in de slaap voordat we zelfs maar het kleinste teken ontvangen dat God met ons is; alleen dan kunnen we diep en vredig slapen. En jij, die

verlangt en hunkert, staar aandachtig in de duisternis totdat je haar wonderlijke mysteries ontdekt.

Op een dag zat ik rond vier uur 's middags in mijn bibliotheek toen plotseling mijn adem stokte en mijn ledematen verstijfden. Ik was getuige van het stervensproces. Adem en beweging verlieten mijn lichaam, maar ik bleef bij bewustzijn. Het was een wonderbaarlijke ervaring. Ik zag mijn lichaam en de hele natuur als bewegende kosmische beelden, samengesteld uit goddelijk licht. En ik riep vol vreugde uit: "Er is geen dood, mijn God! Deze hele wereld is niets anders dan een bewegende beeldengalerij!"

De heerser, zittend op zijn zetel of troon, mag zeggen: "Ik ben de gehoorzaamde meester, hoofden buigen voor mij." Maar laat de dood die gehoorzaamde meester een van zijn fatale slagen toebrengen en hij zal tot het verleden behoren.

Mijn vrienden, de ware koning is hij die God liefheeft, Zijn aanwezigheid in de hele schepping voelt en voor anderen zorgt zoals voor zichzelf. Zelfs de dood zal hem geen paniek of angst inboezemen, want hij ziet het als een doorgang naar het koninkrijk van God (waar zij voor eeuwig zullen verblijven).

Er zijn drie manieren om het menselijk bewustzijn uit te breiden tot kosmisch bewustzijn. De eerste is de sociale weg, waarbij we egoïsme uit onze ziel bannen en volledig bereid zijn om mensen te helpen en degenen in nood te dienen. We moeten loyaal en trouw zijn aan onze vrienden en liefde voelen voor iedereen. God heeft ons gezinnen gegeven zodat we de grenzen van ons bewustzijn kunnen verleggen door oprechte zorg voor anderen te tonen en voor

hen te werken. We leren liefde en opoffering voor onze geliefden in het gezinsleven, en zo bereiken we enige expansie in ons bewustzijn. Maar dit is niet genoeg. Liefde die zich beperkt tot een smalle kring wordt beperkt en kan zich niet uitbreiden. Wanneer ze onpersoonlijk wordt, groeit haar kring en breidt haar bereik zich uit. Dit soort liefde moet worden gekoesterd, en we moeten proberen iedereen dezelfde liefde te geven die we voelen voor onze familie en geliefden, door voor anderen te werken zoals we voor onszelf werken (God houdt van hen die goed doen). Dit is de sociale weg om kosmisch bewustzijn te bereiken – de weg van dienstbaarheid en liefde.

God houdt van ons allemaal als één grote kosmische familie en verwacht van ons dat we elkaar liefhebben. Als we liefhebben, ervaren we geluk; als we niet liefhebben, straffen we onszelf met pijn en lijden.

De denkwijze van de wereld moet veranderen. We zijn er allemaal omdat onze ware aard inherent alomvattend is.

Ik vind vreugde in het geven aan anderen en ervaar het grootste geluk in het zien van hun geluk. Wanneer we anderen liefhebben en ons in hen inleven, merken we dat het hele bestaan op ons reageert. Profeten en grote figuren hebben ons de weg gewezen naar het bereiken van kosmisch bewustzijn. Zo zouden we met liefde, dienstbaarheid en mededogen moeten geven.

Iemand met een universeel bewustzijn is een gelukkig mens. Ze beperken hun liefde niet tot een select groepje en sluiten de rest niet uit van hun

kring van genegenheid en mededogen. Zo zouden we de hele wereld als onze familie moeten beschouwen. Dit bewustzijn is altijd bij me, en ik voel dat iedereen bij me hoort. Iemand met een universeel bewustzijn houdt van alle mensen zoals van zijn broers, zussen, ouders en vrienden.

De tweede weg naar kosmisch bewustzijn loopt via zelfdiscipline. Men mag geen slachtoffer worden van excessen. Genieten is prima, maar je hart en ziel mogen er niet aan gehecht raken. Wie de grenzen van zijn bewustzijn wil verruimen, moet vrij zijn in denken en handelen, vriendelijk, zachtaardig en aangenaam, zelfgedisciplineerd, zijn verlangens beheersen, slavernij aan schadelijke gewoonten vermijden en handelen in overeenstemming met zijn gezonde overtuigingen, die moreel en ethisch gerechtvaardigd zijn. Het is essentieel om zelfbeheersing te cultiveren en de dualiteiten van warmte en kou, vreugde en verdriet, gezondheid en ziekte te overstijgen om kosmisch bewustzijn te bereiken.

We moeten alles zonder onrust of psychische verstoring verdragen. Wie zich niet vastbindt aan de touwen van deze wereld, noch toestaat dat ongeremde emoties hem heen en weer slingeren of zijn innerlijke rust verstoren, bezit werkelijk begrip en diepe wijsheid. De derde methode is de metafysische. De zoeker moet zich door middel van juiste contemplatie bevrijden van de beperkingen van het lichaam om een glimp op te vangen van de hogere horizonnen van het bewustzijn en hun dimensies aan te raken. Dit wordt alleen bereikt door de wervelwind van gedachten te kalmeren die het meer van de ziel teistert en golven en beroering daarin veroorzaakt. Wanneer de disharmonische gedachten afnemen,

kalmeert het wateroppervlak en verschijnen de hemel en alles wat daarin is, weerspiegeld met helderheid en zuiverheid.

Als je een verzegelde fles water in een tank met water plaatst, blijft de inhoud van de fles gescheiden van het omringende water. Maar als je de verzegeling verwijdert, mengt het water in de fles zich met het water in de tank. Zo houden gewone mensen God ook vaak op afstand in hun leven, omdat het vat van hun bewustzijn geblokkeerd is door onwetendheid. Maar zodra die blokkade door middel van de juiste meditatie wordt opgeheven, ervaart de zoeker Gods vrede zowel in als buiten het lichaam. Met toenemende meditatie groeit de vrede en wordt de spirituele vreugde vernieuwd.

God omringt de mensheid aan alle kanten, maar zij ervaren Hem niet. Zij kunnen Zijn werkelijke aanwezigheid in en om zich heen niet voelen, tenzij zij de sluier van onwetendheid wegnemen en hun bewustzijn onderdompelen in Zijn heilige gewaarwording.

Als iemand verdrinkt in de zee van materiële verlangens, zal hij verdrinken. Maar als hij verdrinkt in de oceaan van God, zal hij eeuwig leven.

En wanneer jullie God vinden, mijn vrienden, zullen jullie ware en blijvende tevredenheid ervaren.

Menselijke vriendschappen kunnen verbroken worden, maar God zal je niet in de steek laten.

Zelfs als iedereen je in de steek laat en je verlaat, zolang God met je is, zul je alles bezitten.

Vrede, barmhartigheid en zegeningen van God zij met u.

Yoga en hogere waarnemingen

Yoga is een verzameling wetenschappelijke methoden om de menselijke ziel te herenigen met het Goddelijke. Wij stammen af van God en moeten naar Hem terugkeren. We lijken van Hem gescheiden te zijn geraakt en moeten bewust onze eenheid met Hem herstellen. Yoga leert ons hoe we de illusie van scheiding kunnen overstijgen en onze eenheid met God kunnen realiseren. De Engelse dichter Milton schreef over de menselijke ziel en hoe deze haar gelukzaligheid kan herwinnen. Dit is het uiteindelijke doel van yoga: het verloren paradijs van spiritueel bewustzijn herstellen, waardoor de mensheid weet dat zij één was en altijd één blijft met de Goddelijke Geest.

De ware grondslagen van religie zouden een wetenschap moeten zijn die alle zoekers kunnen toepassen om de enige ware God te bereiken. Yoga is die wetenschap.

Er is een dringende behoefte aan een meer wetenschappelijke benadering van religie. De verschillende rigide doctrines hebben mensen verdeeld gehouden, terwijl een huis dat tegen zichzelf verdeeld is, niet kan standhouden. De eenheid van verschillende sekten en religies kan dus alleen worden bereikt wanneer de volgelingen en beoefenaars van die religies een oprecht innerlijk begrip van God verkrijgen. Pas dan zullen we ware broederschap onder de mensheid hebben onder het vaderschap van God.

Alle grote wereldreligies spreken over de noodzaak om God te vinden en over de broederschap van de mensheid, en hun leerstellingen bevatten morele fundamenten en ethische principes. Wat veroorzaakt dan de verschillen en

verdeeldheid tussen deze religies? Het is blind fanatisme in de hoofden van mensen. We kunnen God niet bereiken door ons te richten op dogmatische starheid, maar veeleer door de daadwerkelijke kennis van de goddelijke geest. Wanneer mensen de universele waarheden begrijpen die de essentiële fundamenten van de verschillende religies vormen, zullen alle moeilijkheden die met religieus fanatisme gepaard gaan, verdwijnen. Alle mensen zijn mijn familie en mijn geliefden, en daarom aanbid ik God in alle .tempels die ter ere van Hem zijn gebouwd

We moeten beginnen met het opbouwen van wereldwijde eenheid, gemodelleerd naar het concept van de Allerheiligste Tempel (de Tempel van Alle Religies), met respect voor alle religies die oproepen tot de aanbidding van God en hun volgelingen naar Hem leiden. Zulke tempels, gewijd aan de ene en enige God die door alle religies wordt aanbeden, moeten overal worden gebouwd, en ik voorspel dat dit in de toekomst zal gebeuren. Mensen in het Oosten en het Westen moeten voorgoed de nauwe, kunstmatige barrières binnen de huizen van God afbreken – en vernietigen. Naarmate mensen zelfkennis verwerven door middel van yoga, zullen ze beseffen dat ze allemaal geliefd .en uitverkoren zijn door God

Deze geestelijke eenheid is duidelijk zichtbaar bij de groten die zelfkennis bezitten. Blinden kunnen blinden niet leiden. Alleen een geestelijke leraar die God werkelijk kent, kan oprecht goddelijke kennis aan anderen overdragen. Om je goddelijkheid terug te winnen, moet je zo'n verlichte leraar hebben. Wie een ware leraar of geestelijke gids volgt, wordt zoals hij, want zo'n verlichte werkt eraan om de leerling te verheffen tot het niveau van zijn eigen zelfkennis. Toen ik mijn gewaardeerde leraar vond, besloot ik hem in alles na te volgen: God alleen op de troon van mijn hart te .plaatsen en Zijn zegeningen met anderen te delen

De wijzen zeggen dat men, om de diepste kennis te verkrijgen, zijn blik moet richten en zijn aandacht moet concentreren op het alwetende spirituele oog.

Zelfs een niet-yogi fronst zijn voorhoofd bij diepe concentratie. Dit punt is het focuspunt en de locatie van het cirkelvormige oog, dat tevens het venster is naar spiritueel inzicht. Dit is de ware 'kristallen bol' waarin de yogi kijkt om de geheimen van het universum te begrijpen. Zij die voldoende diepte in hun concentratie bereiken, zullen in staat zijn door dit 'derde' oog te kijken en God waar te nemen. Daarom moeten zoekers naar de waarheid het vermogen ontwikkelen om hun bewustzijn en waarneming door dit derde oog te laten stromen. De beoefening van yoga helpt de leerling het ene oog van intuïtief bewustzijn te openen.

Inzicht, of directe kennis, is niet afhankelijk van zintuiglijke informatie. Daarom wordt het vaak intuïtief vermogen genoemd (het zesde zintuig). Iedereen bezit dit zesde zintuig, maar de meeste mensen werken er niet aan om het te ontwikkelen. Toch heeft bijna iedereen wel eens een intuïtieve ervaring gehad. Misschien hebben ze het gevoel dat er iets gaat gebeuren, en gebeurt het vervolgens ook, ondanks het ontbreken van enig zintuiglijk bewijs.

Het is essentieel om direct, intrinsiek inzicht of zelfkennis te ontwikkelen, want wie God werkelijk kent, is zelfverzekerd. Zij weten het, en zij weten dat zij het weten. We moeten net zo zeker zijn van Gods aanwezigheid als van de smaak van vijgen of druiven. Ik heb de taak om anderen met God in contact te brengen pas op me genomen nadat mijn leraar mij de weg naar volmaakte harmonie met Hem had gewezen, en nadat ik Zijn aanwezigheid had ervaren en Zijn bestaan in mij had beseft.

Het Westen is altijd bezig geweest met het bouwen van grote kerken en kathedralen voor de eredienst, maar deze massieve en magnifieke bouwwerken helpen mensen die God zoeken zelden om Hem te vinden. In het Oosten ligt de focus op het opleiden van mensen met goddelijke kennis. Deze verlichte individuen zijn echter niet altijd toegankelijk voor spirituele zoekers, omdat ze zich vaak in afgelegen en geïsoleerde kringen bevinden. Daarom zijn spirituele centra essentieel, waar mensen de goddelijke aanwezigheid kunnen ervaren en verlichte leraren hen daarbij kunnen begeleiden. Hoe kan men goddelijke kennis verkrijgen van een leraar die God niet kent? Mijn leraar overtuigde me van de noodzaak om God te kennen voordat ik over Hem met anderen kon spreken, en mijn hart stroomt over van dankbaarheid voor !zijn begeleiding. Waarlijk, hij was één met God

God moet allereerst in het fysieke lichaam worden ervaren, en elke zoeker moet zijn gedachten dagelijks verfijnen en de onschuldige, geurige bloemen van pure, heilige liefde op het altaar van zijn ziel plaatsen. Wie God in zichzelf vindt, zal Zijn aanwezigheid ook ervaren in elke tempel, kerk, moskee, heiligdom en bijeenkomst die hij .betreedt

Yoga zet theoretische theologie om in praktische .ervaring

God van harte liefhebben betekent je geest van de zintuigen afwenden en aan God aanbieden. De volledige focus van je wezen moet in meditatie aan God worden aangeboden. Iedere zoeker naar God moet leren zijn geest te concentreren. Een gebed dat wordt uitgesproken terwijl je geest tegelijkertijd met andere dingen bezig is, is onoprecht en onaanvaardbaar voor God. Yogaleraren zeggen dat om God te vinden, je Hem eerst met je hele geest en met .volledige concentratie van je gedachten moet zoeken

Sommigen beweren dat Indiërs beter geschikt zijn voor yoga dan anderen, en dat yoga niet voor iedereen is. Dit is niet waar. Veel mensen hebben tegenwoordig meer mogelijkheden om yoga te beoefenen dan Indiërs, omdat wetenschappelijke vooruitgang de mensheid veel vrije tijd heeft gegeven. Het Oosten moet meer gebruikmaken van de geavanceerde technologieën van het Westen om het leven gemakkelijker en bevredigender te maken, en het Westen zou van het Oosten de praktische, metafysische methoden van yoga moeten leren, zodat iedereen zijn weg naar God kan vinden. Yoga is geen religieuze sekte, maar een universele, praktische en toepasbare wetenschap waarmee we God kunnen vinden.

Yoga is voor iedereen: voor westerlingen en oosterlingen. Je kunt niet zeggen dat de telefoon niet voor het Oosten is, simpelweg omdat hij in het Westen is uitgevonden. Zo zijn de yogapraktijken die in het Oosten zijn ontwikkeld ook niet exclusief voor het Oosten, maar komen de hele mensheid ten goede.

Of iemand nu in India of waar ook ter wereld geboren is, hij of zij zal ooit sterven. Maar een mens kan zich elke dag, al is het maar voor een paar momenten, in God verliezen. Yoga biedt de methode en de mogelijkheid om dat te doen.

Mensen leven in hun lichaam als gevangenen, en wanneer hun tijd erop zit, lijden ze onder de schande van verstoten te worden. Liefde voor het lichaam is niets meer dan liefde voor gevangenschap. Omdat we gewend zijn geraakt aan het leven in een fysieke kooi, zijn we de betekenis van ware vrijheid vergeten. Er is geen excuus om geen vrijheid te zoeken. Zelfontdekking en het begrijpen van je eeuwige aard is essentieel voor ieder mens. Yoga verlicht het pad.

De ziel moet weer opstijgen naar God.

Voordat het universum bestond, bestond er universeel bewustzijn. Wat is universeel of kosmisch bewustzijn? Het is de Absolute Geest, of de oneindige en grenzeloze God, eeuwig aanwezig, bewust en steeds vernieuwend gelukzaligheid, verborgen achter alle kosmische vormen, gedaanten en verschijnselen. Toen de schepping ontstond, manifesteerde het kosmisch bewustzijn zich in het materiële universum als spiritueel bewustzijn, de pure weerspiegeling van Gods geest en bewustzijn, aanwezig en verborgen in de hele schepping. Toen het spirituele bewustzijn afdaalde in het fysieke lichaam van de mens, werd het een ziel of verheven bewustzijn: een goddelijke gelukzaligheid, eeuwig aanwezig, bewust en steeds vernieuwend, die individueel bestaat binnen de fysieke structuur. Wanneer de menselijke ziel zich verenigt met het lichaam, manifesteert zij zich als zelfbewustzijn of het ego. Yoga leert dat de ziel de ladder van het bewustzijn moet beklimmen om de goddelijke geest te bereiken.

Het geheim van geluk: het voelen van de goddelijke aanwezigheid.

Het is prima om van het leven te genieten; ware geluk schuilt in het niet gehecht zijn aan iets. Geniet van de geur van een bloem, maar probeer er God in te zien. Ik heb mijn zintuigen bewust gehouden, zodat ik door ze te gebruiken altijd aan God kan denken en Zijn aanwezigheid in mijn hart kan voelen. "Mijn ogen zijn geschapen om Uw schoonheid overal te zien, o Heer. Mijn oren zijn gevormd om Uw alomvattende stem te horen." Dat is yoga: eenwording met God. Je hoeft niet naar het bos te gaan om Hem te vinden. Wereldse gewoonten zullen ons binden, waar we ook zijn, totdat we ons ervan bevrijden. De yogi weet hoe hij God kan vinden in de spelonk van zijn hart. Waar hij ook gaat, hij draagt het gezegende bewustzijn van de goddelijke aanwezigheid met zich mee.

De mensheid is niet alleen afgedaald tot het niveau van zintuiglijk bewustzijn, maar is ook tot slaaf geworden van de afwijkende vormen van zintuiglijk gewaarwording, zoals gulzigheid, woede en afgunst. De mensheid moet zich van deze onzuiverheden en afwijkingen ontdoen om God te vinden. Zowel oosterlingen als westerlingen moeten van deze zintuiglijke gebondenheid worden bevrijd. Een gewoon mens kan boos worden omdat hij geen koffie heeft gekregen, ervan overtuigd dat dit gemis hem hoofdpijn zal .bezorgen! De volmaakte yogi is een bevrijd mens

Iedereen heeft de potentie om een yogi te zijn, waar ze zich ook bevinden. Maar we hebben de neiging te denken dat alles wat buiten de horizon van ons gewone leven en .onze gewoonten ligt, vreemd en moeilijk te bereiken is

De beoefening van yoga schenkt vrijheid. Sommige yogi's drijven onthechting en ascese tot het uiterste. Ze zeggen dat men ongestoord op een spijkerbed moet slapen en schrijven andere vormen van fysieke discipline voor die geen basis hebben in de islamitische leer. Het is waar dat iemand die op een spijkerbed kan zitten en toch aan God kan denken, blijk geeft van enorme mentale kracht. Maar zulke buitengewone prestaties zijn niet nodig; men kan gewoon in een stoel of op een comfortabel bed zitten en .over God mediteren

Yoga-meester Patanjali zegt dat elke fysieke houding die de wervelkolom rechtop houdt, geschikt is voor meditatie, dat wil zeggen, yogische focus op God. Het is niet nodig om ingewikkelde houdingen aan te nemen om oefeningen te doen die buitengewoon fysiek uithoudingsvermogen en flexibiliteit vereisen, zoals Hatha yoga. God is het ultieme doel, en het gevoel van Zijn aanwezigheid is waar we naar moeten streven en aan moeten werken. De Bhagavad Gita

zegt: "Hij die volledig in God is opgegaan en in Hem is ".ondergedompeld, is de meest evenwichtige van allen

Indiase yogi's hebben bewezen volledig ongevoelig te zijn voor extreme kou en hitte, of voor de beten van muggen en andere hinderlijke insecten. Deze eigenschappen zijn geen vereisten om yogi te worden, maar eerder natuurlijke kenmerken van een bekwame beoefenaar. Probeer onaangename elementen indien nodig te elimineren of te verdragen, zonder psychisch van streek te raken. Als men rein kan zijn, hoeft men niet vuil te zijn. Men kan evenzeer gehecht zijn aan het leven in een kleine hut als aan het leven in een groot paleis. De belangrijkste factor voor spiritueel succes is ijver en doorzettingsvermogen. De oogst is inderdaad overvloedig, maar weinigen zijn bereid die te oogsten! De wereldse mensen zoeken Gods gaven en .gunsten, maar de wijze mensen zoeken de Gever Zelf

Wie een yogi wil worden, moet mediteren. Bij het ontwaken 's ochtends denkt de yogi niet eerst aan voedsel om zijn lichaam te voeden, maar biedt hij zijn ziel de nectar van goddelijke gemeenschap aan. Gevuld met de inspiratie van diepe meditatie, kan hij al zijn dagelijkse taken met vreugde en verwachting volbrengen. God heeft deze aarde opzettelijk zo geschapen. Zijn plan is dat de mensheid werkt aan het verbeteren van de wereld. Westerlingen neigen naar het uiterste van het voortdurend nastreven van nieuwe en verbeterde materiële gemakken, terwijl Oosterlingen neigen naar het uiterste van tevreden zijn met wat ze hebben. Er is iets wenselijks in de impulsieve westerse geest en de bedachtzame oosterse geest, en we moeten een middenweg .vinden tussen beide

.Meditatie schept de yogi

Om God te vinden, moet men elke ochtend en avond mediteren, en zo vaak mogelijk overdag. Daarnaast is het

belangrijk voor de aspirant-mediteerder om elke weekdag een paar uur aan meditatie te besteden. Dit is niet onredelijk. Sommige mensen beoefenen hun hobby's uren per dag zonder moe te worden of zich te vervelen. Degenen die spiritueel verder willen groeien, zouden meer tijd aan God moeten besteden. We moeten God laten voelen dat we Hem boven alles liefhebben. Wanneer iemand bekwaam wordt in meditatie en in staat is zich te verdiepen in een hoger bewustzijn, heeft men niet meer dan vijf uur slaap per dag nodig. Men kan een aantal uren 's nachts, 's ochtends vroeg en op feestdagen gebruiken voor introspectie en contemplatie van God. Op deze manier kan iedereen, zelfs de meest drukke en betrokken persoon, een yogi worden – als ze dat willen – zonder een tulband te hoeven dragen of .hun haar lang te laten groeien

Gebedshuizen zijn de cellen, en de honing is de zekere wetenschap dat de mens een geest is en één met God. Het is waar dat God aanwezig is in alle gebedshuizen, maar louter het bezoeken van die heilige plaatsen is niet genoeg om God te overtuigen Zichzelf te openbaren. Regelmatige bezoeken aan gebedshuizen zijn goed, maar dagelijkse meditatie is beter, en beide zouden samen moeten worden gedaan, omdat het bezoeken van gebedshuizen onvermijdelijk inspiratie brengt, terwijl dagelijkse meditatie leidt tot grotere spirituele vooruitgang. Wanneer het hart van de zoeker brandt van vurigheid en hij gebed na gebed .uitspreekt, verhoort God zijn roep

Deze onwankelbare toewijding is essentieel om Hem te vinden. Om een yogi te zijn en tegelijkertijd gelijke tred te houden met de geest en de eisen van de tijd, moet men thuis mediteren, zichzelf discipline bijbrengen en alle plichten vervullen uit liefde voor en dienstbaarheid aan God. Mijn grootste verlangen is om tempels voor God te bouwen in de zielen van mensen en Gods stralende glimlach op hun

gezichten te zien. De grootste prestatie in het leven is voor iemand om een tempel aan God te wijden in zijn eigen ziel. Dit kan gemakkelijk worden bereikt, en het is precies met dit doel dat zelfkennis in de wereld is gekomen. Wie God in zijn ziel verheft, is een yogi en kan met mij zeggen dat yoga is voor het Oosten, het Noorden, het Zuiden en het Westen. Het is voor alle mensen zonder uitzondering. Theologische paden zijn secundaire routes, terwijl het pad van yoga de snelweg is die leidt naar het paleis van goddelijke gelukzaligheid, vanwaar men, eenmaal bereikt, nooit meer .vertrekt

.Vrede zij met u

spirituele zaden

Leer mij, Heer, dapper en moedig te zijn, met vastberadenheid en doorzettingsvermogen, terwijl ik tegelijkertijd voorzorgsmaatregelen neem en waakzaam blijf.

God is in mijn hart en om mij heen, Hij beschermt en waakt over mij. Daarom zal ik de duisternis van angst verdrijven die Zijn leidend licht voor mij verbergt en mij doet struikelen in de duisternis van fouten.

***

We worden zoals de mensen met wie we omgaan, niet alleen door gesprekken en interactie, maar ook door de onzichtbare magnetische trillingen die ze uitstralen. Wanneer we hun magnetisch veld betreden, worden we onbewust beïnvloed door hun magnetisme. Daarom is het voor hen die spirituele groei nastreven, van groot belang om om te gaan met mensen die spiritueel ingesteld zijn, zodat ze aangemoedigd kunnen worden, hun enthousiasme

kunnen behouden en hun verlangen naar God kunnen koesteren.

***

Zij die verlicht inzicht bezitten, plukken de rozen van de waarheid en werken eraan om zielen te verlichten en te verfraaien met nobele eigenschappen, zodat zij het paradijs van wijsheid kunnen binnengaan.

***

Uw liefde, o Heer, is genoeg voor alles.

***

Hoewel kosmische liefde door de kleine vensters van veelzijdige menselijke liefde heen gluurt, beweegt ze zich, zodra je denkt dat je haar hebt gezien, verder en blijft zich verder bewegen totdat je haar hele wezen kunt aanschouwen door het venster van je kosmisch bewustzijn.

***

Het is beter voor ons om samen te zitten en onze meningen met een open blik en wederzijds respect te bespreken, in de wetenschap dat wijze mensen geen ruzie maken, maar rustig en rationeel discussiëren.

***

Een persoon zou zichzelf en zijn familieleden moeten aanleren om niet over anderen te roddelen of kwaad over hen te spreken, en zich in plaats daarvan te richten op zelfverbetering en het corrigeren van eigen fouten. We zouden anderen niet moeten haten simpelweg omdat ze anders zijn dan wij, of omdat hun meningen verschillen van de onze, noch zouden we moeten volhouden dat onze eigen overtuigingen de enige juiste zijn.

***

O bron van liefde, laat ons voelen dat onze harten vervuld zijn en onze dorst gelest wordt door de immer stromende overvloed van uw liefde.

***

Een mens zou moeten leren meer te luisteren dan te spreken, rustig te zitten en te genieten van het gezelschap van anderen.

***

Wanneer je zonlicht door een vergrootglas op een klein punt concentreert, ontstaat er warmte, en die warmte kan hout, stof, papier en andere materialen doen ontbranden.

Op dezelfde manier kan, wanneer de geest nauwkeurig gefocust is, zijn geconcentreerde energie het kwaad en de wortels van twijfel achter elke mislukking wegbranden en het licht van wijsheid met schittering en glans laten schijnen.

Wanneer de geest zich afstemt op God, de bron van alle goedheid en de oorsprong van alle gezegende kracht, wordt hij zich bewust van de goddelijke aanwezigheid en bezit hij alle elementen voor succes. Deze elementen zijn nauw verbonden met Gods immense macht, die in staat is nieuwe redenen en mogelijkheden voor succes te creëren op elk gebied.

***

Wanneer de schelpen van pijn en verwarring om mij heen vallen, laat mij dan, o Heer, mij veilig en geborgen voelen in de onneembare vesting van Uw beschermende aanwezigheid.

***

Liefde is de lofzang van het hart die de ziel tot God zingt.

***

Mijn chronische dorst kan alleen gelest worden door Uw gezegende aanraking van mijn ziel, die brandt van verlangen naar U. De storm van wanhoop is gaan liggen, de winden van hopeloosheid zijn bedaard, en de druppels van Uw vrede hebben elke vezel van mijn wezen bevochtigd, mijn hart gevuld met tevredenheid, en nu zing en chant ik Uw gezegende naam.

O God, maak mij tot een paradijsvogel die alleen vreugde vindt in het drinken uit Uw genezende bronnen, die stromen uit de hemel van Uw allerheiligste aanwezigheid overal.

***

De waarheid dringt voor het eerst tot ons bewustzijn door als de dunne, heldere dauwdruppels [op rozenblaadjes].

Hoe klein en bescheiden je rol in het levensspel ook mag zijn, het belang ervan is even groot als dat van de grootste rollen, in termen van bijdrage aan het succes van dat spel.

***

Laat mij, o God, de wetten van de deugd niet met vrees en angst aanschouwen, maar met troost en liefde. En laat mij bedenken dat de deugd, waarvan de principes in het begin misschien moeilijk na te leven zijn, uiteindelijk een kroon van geluk en tevredenheid op mijn hoofd plaatst wanneer ik haar wetten volg.

En help mij, Heer, niet te vergeten dat het kwaad, dat in het begin beloftes van plezier en genot inhoudt, veel verdriet en ellende met zich meebrengt.

***

Menselijke liefde moet worden uitgebreid en vergroot in de richting van goddelijke liefde.

Goddelijke liefde tracht zich in menselijke zielen te uiten via de verschillende kanalen en uitingen van huwelijks- en ouderliefde en de liefde tussen vrienden.

De veelheid aan uiteenlopende relaties binnen gezinnen en de samenleving vormen noodzakelijke drijfveren om de menselijke liefde te zuiveren van onzuiverheden en haar te transformeren tot pure, spirituele liefde.

Affirmaties:

Bij het aanbreken van elke dag zal ik iedereen die ik ontmoet overspoelen met golven van vreugde.

Ik zal een mentale zonnestraal zijn voor iedereen die mijn pad kruist.

Ik zal kaarsen van glimlach aansteken in de harten van de verdrietigen en ellendigen.

***

Het was ons niet gegund om te leven in de verlatenheid van dorre verlangens en de ellende van vervagende hoop. Help ons, o Heer, de ketenen te verbreken die ons binden en met onwankelbare vastberadenheid ons pad te banen door de woestijn van beperkingen, naar het gelukkige nieuwe land.

***

Heer, laat mij uw nabijheid voelen en uw aanwezigheid ervaren in de diepte van mijn gevoelens, en laat mij beseffen dat uw stralende wijsheid mijn begrip voedt, en dat mijn leven een manifestatie is van uw unieke en bijzondere leven.

***

Wreedheid is een geestelijke ziekte, en wie zich overgeeft aan wrede daden of gevoelens brengt ongeluk over zichzelf en beschadigt zijn zenuwstelsel.

***

Het hart is het centrum van gevoel, en men moet niet met andermans hart spelen.

***

God is mijn ware rijkdom en ik ben rijk door Hem.

***

De harmonieuze aard van woorden:

Zelfdiscipline

Anderen liefhebben

Vriendelijkheid jegens dieren

Liefde voor goede eigenschappen

Liefde voor vrede en rust

Liefde voor het grote

Mededogen tonen aan de armen en behoeftigen en hen helpen.

Automatische eerlijkheid, ongeacht de gevolgen.

De plicht vervullen uit liefde voor de plicht en respect ervoor.

Liefde voor rechtvaardigheid en hervorming

Genieten van literaire smaak en doen wat nodig is.

Zelfrespect

Bescheidenheid

Raqqa

Loyaliteit

Ridderlijkheid

geduld

Tolerantie

Het volgt de voetsporen van grote zielen en verlichte geesten.

Eerlijkheid

Fitness

vriendelijkheid

Eenvoud en duidelijkheid

Evenwicht

Geestelijke gevoelens

Tevredenheid

Een voorliefde voor lichamelijke reinheid en intellectuele zuiverheid.

Bescheidenheid en het vermijden van arrogantie

Liefde voor het goede

Eerlijkheid

Ter herinnering aan de vriendelijkheid die is betoond aan hen die het verdienden.

Respect voor heilige dingen

Uit het boekje: Psychologische tabel

***

Spirituele gewaarwordingen kunnen worden ervaren door de geest te trainen om te genieten van de deugden van mooie gedachten in het verborgen rijk in de mens.

O Heer, de liefde die uit mensenharten voortvloeit, heeft mij ertoe verleid de bron van pure liefde in U te zoeken.

In de stilte van mijn ziel werp ik mij nederig neer voor Uw alomvattende aanwezigheid, wetende dat U mij altijd leidt op de paden van zelfkennis.

Ik zal U zoeken, mijn God, totdat ik U vind, en wanneer ik U vind, zal ik dankbaar alle zegeningen en goede dingen aanvaarden die U mij schenkt.

In de eenzaamheid van mijn gedachten verlang ik, o Heer, ernaar Uw stem te horen. Verdrijf de nachtmerries van harde stemmen die nog steeds in de plooien van mijn geheugen rondspoken. Ik wil voor altijd naar Uw kalme en melodieuze stem luisteren in de rust van mijn ziel.

***

O Heer, laat de regen van Uw barmhartigheid neerdalen op onze zielen en de modder van onwetendheid die eraan kleeft wegspoelen, zodat zij hun zuiverheid en transparantie terugkrijgen en mogen stralen in Uw goddelijk licht.

***

Of we ons nu in bergrotten bevinden, midden in drukke straten of in de jungles van het moderne leven, waar we ook gaan en waar we ook heen kijken, oost en west, noord en zuid en overal, laat ons, o Heer, uw nabijheid voelen, zodat onze harten gerustgesteld mogen worden door uw beschermende aanwezigheid.

***

Laten we zijn als bloemen en rozen, en laten we bloemblaadjes van tederheid en vriendelijkheid strooien wanneer we verkeerd begrepen worden, want door zelfbeheersing en gepast gedrag zullen we beseffen dat we een integraal onderdeel zijn van het grotere geheel.

***

Drink naar hartenlust van het water van vrede dat stroomt uit de bronnen van gunstige omstandigheden en uit

je vastberadenheid om een positieve kijk te hebben en een constructieve houding aan te nemen.

Zoek je geluk niet alleen in elegante kleding, heerlijk eten, luxe meubels, weelde en genot, want deze dingen houden je geluk gevangen achter uiterlijke schijn. Laat je verbeelding liever de vrije loop, boven het rijk van onbegrensde ideeën.

***

In feite heeft iedereen in zekere mate last van woede, tenzij men een vergevorderd stadium van bewustzijn heeft bereikt – een stadium van spirituele extase of een staat van innerlijke rust.

Woede – in welke vorm dan ook – komt voort uit het onvermogen om een verlangen te vervullen. Bij gebrek aan innerlijke vreugde, die voortkomt uit de verbinding van de ziel met haar goddelijke bron, probeert de mens zijn verlangens te bevredigen door middel van zintuiglijke genoegens die inherent onaangenaam zijn vanwege hun vergankelijkheid en vaak ongezonde gevolgen.

Die verlangens leiden vaak tot frustratie en vervolgens tot woede, wat de vernietiging van het spirituele bewustzijn tot gevolg heeft.

De meest effectieve manier om woede te overwinnen is door de oorzaak aan te pakken: verlangens. Hoe meer verlangens er zijn, hoe meer frustraties er zullen zijn.

Het is onmogelijk om alle verlangens te vervullen, omdat hunkeringen onverzadigbaar en grenzeloos zijn. Hoe meer we ernaar streven een verlangen te vervullen, hoe meer we eraan gehecht raken, en hoe sterker onze gehechtheid, hoe groter de pijn wanneer we alles moeten missen wat onze hunkeringen zou kunnen bevredigen en onze verlangens zou kunnen vervullen.

***

Succes, een comfortabel leven, genezing van ongeneeslijke ziekten en het beheersen van gewoonten: dit alles is haalbaar en mogelijk.

Als je alle methoden en materiële inspanningen hebt uitgeput en ze nutteloos hebt bevonden, open dan de innerlijke deur en spirituele kracht zal binnenstromen en alle zwakte, mislukking en frustratie verdrijven.

Als je Gods hulp zoekt door middel van meditatie en diepe, stille concentratie, zul je een onuitputtelijke bron van spirituele kracht ontdekken.

God is onpartijdig en beantwoordt ieders gebed dat oprecht Zijn hulp zoekt.

Toen ik God in mezelf vond, vond ik Hem overal.

Ik heb al sinds mijn kindertijd een overweldigend verlangen naar Hem, en ooit, toen ik nog een jongetje was, schreef ik Hem een brief. Ja, ik schreef een brief aan God en gaf die de volgende titel:

"Aan God in de hemel" en ik heb het in de brievenbus gedaan.

Als we iemand schrijven, verwachten we een antwoord. Toen ik geen antwoord kreeg, heb ik tranen met tuiten gehuild. Maar het antwoord kwam uiteindelijk tot me, niet in de vorm van woorden op papier, maar in een verbazingwekkende, stralende verschijning.

Iedereen kan een antwoord van God krijgen als de poging serieus is en de inspanning aanhoudend.

Als je je vragen tot God richt, ze omhult met diep gevoel en ze via de post van contemplatie verstuurt, dan zul je eerlijk en zeker het antwoord ontvangen.

***

Vrede komt voort uit de ziel; het is de gezegende innerlijke omgeving waarin geluk kan bloeien en gedijen.

***

Mensen accepteren gemakkelijk veel illusoirische ideeën over beperkingen zonder ze serieus in twijfel te trekken,

waardoor die ideeën hun leven en lot gaan bepalen. Denkers accepteren de status quo niet zomaar; integendeel, ze streven ernaar die te veranderen, en dat is precies wat vooruitgang mogelijk maakt.

***

Denkers overdenken hun omgeving en zijn verwonderd over wat ze zien. Ze kijken aandachtig en vragen zich af waarom dingen op een bepaalde manier gebeuren of juist niet gebeuren.

***

Naast eten, slapen en werken, wordt van een mens verwacht dat hij of zij iets waardevols uit het leven haalt.

***

Zelfzucht moet worden uitgeroeid, en dat kan worden bereikt door altruïsme te cultiveren. We moeten voor anderen zorgen, en de beste manier om dit te leren is door het goede voorbeeld te geven.

Het is moeilijk om te genieten van voorspoed en een comfortabel leven in een tijdperk van egoïsme en hebzucht. Wanneer we kunnen zeggen: "Gods zegeningen zijn voor mij en ook voor jou", zal deze wereld een betere plek zijn.

***

Wanneer we door de straten van een stad lopen, voelen we ons omringd door muren, maar wanneer we aan boord van een vliegtuig stappen, verdwijnen alle barrières en zien we een onverdeelde ruimte. Zo ook voelen we ons, wanneer we door een stad van isolatie en bekrompenheid lopen, beperkt door starre en dogmatische ideeën. Maar wanneer we aan boord gaan van een vliegtuig vol openheid en weidse horizonnen, zien we een onbegrensde ruimte van menselijke broederschap en liefde.

***

De persoon die afglijdt op de steile paden van het kwaad voelt geen weerstand, maar zodra hij probeert zich te verzetten tegen schadelijke gewoonten en verkeerde

neigingen door spirituele wetten van zelfbeheersing toe te passen, merkt hij dat talloze verleidingen ontwaken om zijn inspanningen te dwarsbomen en zijn nobele doelen te verijdelen.

***

Soms zijn gedachten effectiever dan woorden. De menselijke geest is de krachtigste zender en ontvanger die er is. Als je consequent positieve gedachten uitstraalt, doordrenkt met liefde, zullen die gedachten een positieve invloed hebben op anderen. Evenzo, als je gedachten projecteert die geladen zijn met afgunst of haat, zullen anderen die gedachten ontvangen en met soortgelijke gedachten reageren.

Ik vraag God om uw inspanningen te ondersteunen met Zijn kracht en zegeningen. Als het gebed oprecht is en de intenties zuiver, zal de gewenste verandering met Gods hulp plaatsvinden.

***

De echo's van het afgelopen jaar, met zijn verdriet en vreugde, zijn weggeëbd, en nu klinkt de echo van het nieuwjaarslied bemoedigend, vol hoop en **fluisterend** :

"Geef je leven een perfecte nieuwe vorm. Laat het onkruid van oude angsten achter je. En verzamel en bewaar uit de verlaten tuin van het verleden alleen de zaden van vreugde, prestaties, hoop, goede gedachten en daden, en nobele, verheven verlangens."

Plant die machtige zaadjes in de dauwrijke aarde van elke nieuwe dag, geef ze water en verzorg ze tot ze groeien en je leven vullen met de zeldzame zegeningen van bloei.

Het nieuwe jaar fluistert:

"Ontwaak de geest, die gevangen zit in gewoontes, en spoor hem aan tot nieuwe, heilzame ondernemingen. Blijf altijd proberen en rust nooit totdat je eeuwige vrijheid bereikt en karma overwint (de steeds terugkerende gevolgen van daden uit het verleden)."

Met een verfriste geest en vervuld van steeds vernieuwende vreugde, laten we samen juichen en hand in hand opgaan naar het hemelse huis waaruit we nooit meer zullen vertrekken.

***

Woede en de herinnering van de olifant

Wie innerlijke rust nastreeft, moet begrijpen hoe woede ontstaat en vaak ernstige gevolgen heeft.

Door het verlies van innerlijk evenwicht als gevolg van woede, zijn veel mensen tegen hun wil in criminelen en bloeddorstige moordenaars geworden.

Belemmerende verlangens verblinden de geest. Wanneer de mist van verlangens iemands geest in beslag neemt, verliest hij zijn verstand en gedraagt hij zich op een manier die een nobel mens onwaardig is.

Verlies van redelijkheid verstoort het aangeboren onderscheidingsvermogen dat de drijvende kracht is achter alle verstandige acties en goede bedoelingen.

Wanneer het stuur van iemands mentale voertuig hapert, zal die persoon onvermijdelijk een ongeluk krijgen en in een diepe put van pijn en ellende terechtkomen.

Bijvoorbeeld: De man rijdt vrolijk in de auto, en onderweg naar het park vraagt zijn vrouw hem om van richting te veranderen en in plaats van naar het park naar het huis van haar ouders te rijden. Zijn vrolijkheid slaat dan om in woede.

Ik heb dit voorbeeld gekozen omdat het een veelvoorkomend verschijnsel is. In normale gevallen wijst de echtgenoot het verzoek van zijn vrouw af of stemt hij er met tegenzin en ongenoegen mee in, en dat is wat er doorgaans gebeurt. In beide gevallen neemt de woede de overhand, wordt de sfeer gespannen en raakt de rust verstoord.

In sommige gevallen kan woede voor mensen met een driftig temperament tot een tragedie leiden. Woede kan het geheugen aantasten, of de bestuurder kan vergeten

voorzichtig en alert te rijden, of verkeerslichten negeren, met een aanrijding of, God verhoede, de dood tot gevolg.

Kortom, woede blokkeert het stuur van de wil in de wagen van het leven en verhindert dat deze zijn materiële en spirituele doelen bereikt.

Het geheugen van de olifant:

Het vermogen dat we 'geheugen' noemen, is een geschenk van God aan de mensheid, en wat een grote zegen is dat! Ook dieren hebben een geheugen; zonder geheugen zouden ze hun jongen niet kunnen herkennen. Sommige dieren hebben een uitstekend geheugen, zoals het volgende verhaal over een olifant illustreert.

Terwijl een enorme olifant hout vervoerde, zoals veel getrainde olifanten in het Oosten doen, benaderde een jongen het dier, prikte het met een naald in zijn slurf en rende weg.

Een jaar na dat incident kwam dezelfde olifant dezelfde jongen weer tegen op de weg. Het was een gunstig moment voor de olifant om wraak te nemen. Dus sloeg hij zijn slurf om de jongen heen en slingerde hem met geweld naar de overkant van de weg. Dieren hebben dus wel degelijk een geheugen.

***

Wanneer het hart vervuld is met Gods liefde en de ogen verlicht worden door Zijn licht, krijgt iemands aantrekkingskracht een spirituele aard. Er is een groot verschil tussen spirituele aantrekkingskracht, met zijn verheven invloed, en dierlijke aantrekkingskracht, gedreven door hartstochten en instincten. Spirituele aantrekkingskracht is gebaseerd op altruïsme en het welzijn van anderen, terwijl dierlijke aantrekkingskracht wordt gedreven door egoïsme en de uitbuiting van anderen.

***

Iemand kan zichzelf positieve suggesties geven die een gunstig effect hebben op het onderbewustzijn, wat op zijn

beurt het bewustzijn beïnvloedt. Negatieve suggesties, of ze nu zelf gegenereerd zijn of van een ander komen, zijn schadelijk voor de hersenen en moeten worden vermeden.

De mens geeft ons advies en laat ons vervolgens de vruchten van onze daden plukken [die het gevolg kunnen zijn van zijn verkeerde advies].

Gods pad leidt altijd naar geluk en goedheid.

***

Met de helderheid van diepe contemplatie zal ik het goddelijke licht dat voortdurend in mijn binnenste stroomt, overgeven en mijn liefde en verlangens tot de Almachtige verheffen.

Ik voel Uw aanwezigheid, Heer, in de diepste krochten van mijn wezen, en ik zie U bloeien in de tuin van mijn liefde. Omhul mij met Uw liefde en laat mij genieten van Uw gezegende geur.

O Heer, schenk mij vrede, zodat mijn ziel rust mag vinden en de stralen van hoop mag zien achter de wolken van onverschilligheid. Moge het licht van zekerheid in mijn hart schijnen, zodat ik rust en geestelijke troost mag ervaren.

***

Laat Uw heerlijkheid stralen, o Heer, en laat onwetendheid voorgoed verdwijnen van de kusten der aarde, evenals strijd en afgunst. Verdrijf de duisternis van onwetendheid met het licht van Uw wijsheid. Verander zwakte in kracht en broosheid in vastberadenheid, en doop geest en ziel met Uw helende licht.

***

Net zoals iedereen toegang heeft tot zonlicht, maar er toch mensen zijn die liever in het donker leven, zo stroomt het licht van de goddelijke wijsheid overal, maar zijn er ook die de wereld bekijken door de vensters van hun sombere, met onwetendheid bevlekte gedachten.

***

O Heer, bevrijd ons van onwetendheid en de gevolgen daarvan, van angst en zorgen, en laat de stroom van Uw wijsheid alle puin en brokstukken uit ons leven wegspoelen.

***

Wie weet hoe gelukkig te zijn in het heden, heeft de weg naar God gevonden.

***

Ik ben de kapitein van mijn schip van goede gedachten, goede wil en vruchtbare, heilzame activiteiten. Ik zal het schip van mijn leven besturen, altijd mijn blik gericht op de stralende planeet van vrede aan de hemel van mijn diepe contemplatie van God.

***

Tenzij we ervoor kiezen om gelukkig te zijn, kan niemand ons gelukkig maken, en daar moeten we niemand de schuld van geven. En als we ervoor kiezen om gelukkig te zijn, kan niemand ons dat geluk afnemen.

***

Pandemieën, rampen en gewelddadige natuurveranderingen die verwoesting, vernietiging en wijdverspreide schade veroorzaken, zijn geen 'goddelijke beschikkingen'. Deze rampen komen voort uit menselijke gedachten en daden. Overal waar het delicate evenwicht tussen goed en kwaad in de wereld wordt verstoord door de opeenstapeling van schadelijke golven en trillingen, veroorzaakt door menselijke kwade bedoelingen en misdaden, volgen chaos en wijdverspreide verwoesting. De wereld zal blijven lijden onder oorlogen, rampen en tragedies totdat de mensheid haar gebrekkige denken en gedrag corrigeert. Oorlogen vinden niet plaats als een goddelijk besluit, maar eerder als gevolg van wijdverspreid materieel egoïsme. Als mensen zich zouden ontdoen van individueel, industrieel, politiek, spiritueel en nationaal egoïsme, zouden oorlogen ophouden te bestaan.

Wanneer de materiële geest het menselijk bewustzijn in beslag neemt en het denken domineert, zendt hij transparante negatieve straling uit. De cumulatieve kracht van deze negatieve trillingen verstoort de elektrische balans van de natuur ernstig, wat aardbevingen, overstromingen en andere rampen veroorzaakt.

God is er niet verantwoordelijk voor. Menselijke ideeën moeten eerst beteugeld worden voordat het mogelijk wordt de natuur te beheersen.

***

Ik zal ernaar streven alleen nobele en fatsoenlijke daden te verrichten uit liefde voor God en om Hem te behagen.

***

De geest moet worden geploegd met de ploeg van het juiste inzicht, omdat de grond ervan droog en hard is. De grond moet worden bevochtigd met bereidheid en aanvaarding, en de zaden van het geloof moeten in de voren worden geplant en vervolgens bewaterd met een wil die in harmonie is met de goddelijke wil.

***

Een persoon met een natuurlijke kalmte behoudt zijn of haar zelfbeheersing en blijft onder alle omstandigheden vredig. Ze laten zich ook niet door emoties en hartstochten leiden, waardoor ze geen slechte beslissingen nemen.

***

Jij bent de gloed in de sterren, de energie in de atomen, de goedheid in de harten, de schoonheid in de waarheid en de grootsheid in eerlijkheid.

Zegen ons, o Heer, opdat wij Uw genade mogen tonen in onze gezondheid, onze intellectuele aspiraties en ons geestelijk leven. Help ons ons te vullen met Uw opperste macht, Uw oneindige wijsheid en Uw grenzeloze authenticiteit, en laat ons erkennen dat U de bron van gezondheid, de oceaan van leven en de oorsprong van alle begrip en kennis bent.

***

O Goddelijke Liefde, jij bent de geheime echo die uit de holen van harten klinkt en de stem van stille gevoelens.

Jij bent de onzichtbare tovenaar van zielen, de sprankelende ziel die voortkomt uit de diepte van vriendschap.

Jij bent een gezegende engel die de liefste woorden in de oren fluistert.

Jij bent de stille taal van geliefden en de onzichtbare inkt waarmee ze boodschappen schrijven op de bladzijden van hun hart.

Jij bent de bron van alle nobele emoties, en jouw hart ontvangt zijn hartslag vanuit het kosmische hart.

Liefde is een stil gesprek tussen twee harten, en het is de hoogste oproep aan alle levende en levenloze wezens om terug te keren naar het huis van universele eenheid.

Liefde is de levensader van het leven.

Het groeit in de tuin van spirituele bloei en sluimert achter de duisternis van uiterlijke bindingen.

Het is de oudste en zoetste nectar die er bestaat, bewaard in de flessen van harten.

Liefde is het licht dat de muren van duisternis tussen individuen, families en naties afbreekt.

Liefde is de bloem van vriendschap, die bloeit en groeit in de velden van jong en oud.

Liefde is de toegangspoort tot de hemel en het lied van goede zielen.

***

Wie zijn leven wil vernieuwen, moet eerst de positieve dingen identificeren die hij in zijn leven wil introduceren en vervolgens een programma opstellen waaraan hij zich dagelijks houdt. Door zich aan zijn beslissingen te houden, zal hij veel geluk ervaren.

Het niet naleven van een zelfverbeteringsschema verzwakt de wil en werpt obstakels op die de vooruitgang belemmeren.

Wie zich conformeert aan de natuurlijke orde der dingen, zal vruchtbare resultaten behalen. Geen enkele wet verhindert iemand om ten goede te veranderen en zijn nobele aspiraties te verwezenlijken. Geen enkel obstakel kan iemand ervan weerhouden zijn hoge doelen te bereiken, tenzij hij die obstakels impliciet erkent en zichzelf ervan overtuigt dat hij ze niet kan overwinnen.

***

Overal waar anderen mijn inspanningen om goed te doen waarderen, daar kan ik de grootste dienst bewijzen.

***

Ware liefde – liefde van hart en ziel – is een manifestatie van goddelijke liefde. Goddelijke liefde tracht zich te openbaren door de harten en zielen van de mensheid. God leert de mensheid goddelijke liefde door het volmaakte medium van menselijke liefde.

***

Als je iemand ontmoet en diegene zegt: "Hoe gaat het? Wat fijn je te zien!", terwijl die persoon zich diep vanbinnen helemaal niet op zijn gemak voelt, voel je meteen hoe diegene zich voelt en wil je niet met hem of haar praten of bij hem of haar blijven. Ik geef de voorkeur aan eerlijkheid boven schijn en hypocrisie.

Iemands woord is alles, en die persoon moet natuurlijk en eerlijk zijn, zijn woord respecteren en zijn beloftes en afspraken met anderen nakomen.

***

God is de bron van mentale kracht, wijsheid en overvloed. Vraag Hem je te leiden op het juiste pad om het succes te bereiken dat je zoekt. Zorg er eerst voor dat je intentie zuiver is, en dan zul je de kracht ontvangen om je doel te bereiken.

***

Liefde is het geestelijke wapen dat een einde maakt aan alle oorlogen.

***

Oprechtheid is veel sterker dan leugens en laster. Als je jezelf kunt beschermen in de vesting van oprechtheid, dan zul je de geëerde meester zijn in je eigen koninkrijk.

De waarheid zal zegevieren, zelfs als anderen je onrecht hebben aangedaan.

Geef wijsheid aan hen die ernaar zoeken, zolang zij naar verlichting verlangen, en doe je best om de ladder van zelfkennis te beklimmen.

Aan God heb ik mijn stem, mijn handen, mijn voeten, mijn hart, mijn lichaam, mijn gevoelens, mijn wil en alles wat ik ben opgedragen en toegewijd.

***

Pijn beperkt zich niet tot het lichaam; er bestaat ook intellectuele en spirituele pijn.

Het is onmogelijk om aan God te denken wanneer de geest gevuld is met afgunst, angst en wantrouwen jegens het kwaad, of wanneer iemand in conflict is met zichzelf.

We lijden onder verdriet en depressie, onder andere ongezonde gemoedstoestanden en psychische problemen, en onder angsten, waarvan de meeste ongegrond zijn. Op spiritueel niveau lijden we onder onwetendheid over de onsterfelijke aard van onze ziel.

***

Wie in harmonie met God leeft, ziet adembenemende schoonheid en proeft een opperste zoetheid die op geen enkele andere manier te ervaren is.

Toen mijn ziel tot U riep, braken de wolken van Uw stilte open, o God, en de regen van Uw genade stortte zich in stortvloeden neer, totdat het een overvloedige vloed van Uw genade werd. Uw gezegende rivier overspoelde de oevers van mijn wezen, en mijn ziel stortte zich in de wateren van

de eeuwigheid, en de bubbel van mijn kleine leven loste op in de oceaan van Uw alomvattende bestaan.

• Mijn mentor leerde me hoe ik met de beitel van wijsheid van mezelf een tempel kon maken die de goddelijke aanwezigheid waardig is.

Als je een nobel doel wilt bereiken, begin dan met het ontwerpen van een mentaal model ervan. Je kunt elke gewenste richting stevig in je bewustzijn verankeren door een sterk idee in je geest te planten; je hele wezen zal zich dan aan dat idee aanpassen en je handelingen zullen ermee in lijn zijn.

• Liefde en tolerantie zijn essentieel voor harmonie en overeenstemming. Liefde verenigt en voedt alles wat goed is en kan groeien, terwijl haat verdeelt en alles vernietigt wat hersteld kan worden.

***

Angst is de grootste vijand van succes, omdat het de wil om te proberen wegneemt, en zonder die wil kan iemand niet slagen.

Intellectuele lethargie, gebrek aan inspanning en een gebrek aan doorzettingsvermogen vormen allemaal obstakels op de weg naar succes. Het doel zou niet succes op zich moeten zijn, maar een rechtvaardig leven dat tot succes leidt. Overmatige drang naar succes kan een belemmering vormen. Creatieve inspanning, ondersteund door wilskracht en een vastberaden verlangen om het doel te bereiken, zijn essentieel voor het behalen van succes.

***

Elke gedachte die we hebben, creëert een specifieke trilling. Wanneer je met heel je wezen, je geest en je ledematen aan God denkt en herhaaldelijk "O Heer" in jezelf fluistert, creëer je een krachtige trilling die de goddelijke aanwezigheid in je leven brengt.

Wanneer we beseffen dat God onze eeuwige geliefde en onze trouwe vriend is, en dat Zijn liefde voor ons groter is

dan welke andere liefde ook, voelen we Zijn nabijheid en ervaren we Zijn aanwezigheid. Daardoor worden onze harten gerustgesteld en ervaren we een opperste geestelijke vrede.

Wanneer je mediteert over God en steeds sterkere vreugde in je hart en lichaam voelt, en die vreugde je van tijd tot tijd overspoelt, weet dan dat God de verlangens van je hart heeft verhoord en dat de gevoelens van gelukzaligheid die je ervaart, daarvan het bewijs zijn.

***

Wanneer de geest een staat van hoger bewustzijn bereikt en de oneindige, totale aanwezigheid aanraakt, weet hij dat hij in contact staat met God en dat de ervaring zoet is, maar het is onmogelijk om de staat van die verbondenheid, die onbeschrijfelijk is, in woorden uit te drukken.

***

Ik gebruikte mijn magnetisme niet om materiële zaken te zoeken, maar juist om de goddelijke aanwezigheid aan te trekken die eeuwig en onvergankelijk is.

***

Vervul mij, Heer, de diepste verlangens van mijn hart en laat mij Uw gezegende stem horen in de diepte van mijn ziel. Ik zal U nooit vergeten, mijn geliefde God, noch zal ik de wegen van het leven bewandelen zonder U. Wees mijn eeuwige gast en verblijf in het heiligdom van mijn vrede en geestelijke vreugde. Laat mijn hart kloppen van Uw liefde en laat mijn gedachten in harmonie werken, zodat ik Uw vrede en liefde aan anderen kan doorgeven. En laat de geur van Uw liefde uit de roos van mijn hart opstijgen, zielen die vrede zoeken aantrekken en tot U brengen.

***

De berglandschappen op het blauwe gordijn, de verbazingwekkende mechanica van het menselijk lichaam, de prachtig gevormde bloemen, de edelmoedigheid van goede zielen, de verhevenheid van hoogstaande gedachten

en de diepte van de liefde herinneren ons allemaal aan de wonderbaarlijke en oneindig mooie Schepper.

***

Ik zal mijn uiterste best doen en alles in mijn vermogen steken om mezelf en anderen te verrijken in God. Allereerst zal ik huizen van wijsheid bouwen te midden van altijdgroene tuinen van vrede, bezaaid met de bloesems van voortreffelijke geestelijke deugden.

***

Het maakt niet uit of ik een kleine of een grote golf ben, zolang de grote zee van het leven me maar draagt.

Ik zal diep in mijn gedachten duiken totdat ik het geheim der geheimen vind, en ik zal het licht van het inzicht – als een fakkel – bundelen, zodat het allerheiligste gelaat aan mij mag verschijnen.

***

Moge uw licht in mij, om mij heen en overal schijnen.

***

Liefde is een verborgen vuur dat, op goddelijk bevel, de ruwheid van het universum wegsmelt en het transformeert in een onzichtbare substantie van eeuwige liefde.

***

Zoals de zon licht en warmte uitstraalt, zo zal ik stralen van hoop verspreiden in de zielen van de armen en de verstotenen, en zal ik nieuw enthousiasme inblazen in de harten van hen die denken dat ze hopeloos zijn.

***

Heer, laat mij mezelf en anderen niet verbranden met het verschroeiende vuur van jaloezie, maar laat mij met overtuiging en tevredenheid de vriendelijkheid en liefde aanvaarden die ik van mijn geliefden verdien.

***

Ik ben veilig en geborgen achter de muren van mijn zuivere geweten. Ik heb het duistere verleden weggebrand en ben alleen nog maar bezig met het heden. Ik zal niets

vrezen behalve mezelf wanneer ik probeer mijn geweten te bedriegen.

***

Vandaag zal ik de wortels van zorgen en angsten in brand steken en het vuur van geluk aanwakkeren om de tempel van de ziel in mij te verlichten.

***

Niemand kan me boos maken met vulgair taalgebruik of roekeloos gedrag, en niemand kan me met vleierij, lof en complimenten beïnvloeden om me te laten denken dat ik groter en belangrijker ben dan ik werkelijk ben.

***

O Heer, maak mijn hart ruim genoeg om Uw gezegende aanwezigheid te bevatten, en laat het voor altijd kloppen van Uw liefde.

***

Als je je wilskracht op de juiste manier gebruikt, creëer je nieuw karma. De meeste mensen willen echter niet veranderen en willen er geen moeite voor doen, waardoor ze bezwijken onder de druk en niet in staat zijn uitdagingen aan te gaan.

***

Heer, help mij onderscheid te maken tussen blijvend zielsgeluk en vluchtige zintuiglijke genoegens. Laat mij niet verdrinken in de lusten van de voorbijgaande zintuigen, en help mij mijn zintuigen te verfijnen, zodat ze mij altijd gelukkig maken.

***

Ik scheidde de stralen van mijn geest van het nauwe, beperkte domein van de zintuigen en liet ze los in de horizonnen van de geest, waardoor mijn waarnemingen groeiden en mijn bewustzijn zich in alle richtingen verspreidde.

***

Je hoeft je niet hulpeloos of gevangen te voelen als je ongewenste gewoonten hebt die je wilt afleren. Nu is de kans om die gewoonten te overwinnen door vastberadenheid uit het verleden te cultiveren en regelmatig en op de juiste manier te mediteren.

***

O Meester van zielen en harten, de stralen van geluk die zich verspreiden in de hemel van mijn innerlijke rust kondigen de nadering van uw gezegende verschijning aan.

***

O Heer, ik glimlach als een zelfverzekerde en gerustgestelde, want of ik nu op het oppervlak van dit leven drijf of verdrink in de golven van de dood, ik blijf in het hart van Uw eeuwige leven, dat veiligheid en bescherming biedt, en Uw sterke, gezegende hand houdt mij staande.

***

Ziekte, ouderdom en dood zijn de moeilijkheden en obstakels waarmee het lichaam te maken krijgt. Psychische ziekten daarentegen dringen de geest binnen door middel van verdriet, angst, woede, onderdrukte verlangens, wrok, haat, emotionele obsessies, koortsachtige nerveuze onrust en een soort psychische kanker die de mentale vermogens verlamt. De gevaarlijkste ziekte is echter de ziekte van de ziel, die zich manifesteert als onwetendheid, waaruit alle andere ziekten voortkomen en zich verspreiden.

***

De bron van verheven idealisme die onze gevoelens van liefde en verfijnde emoties voedt, mag niet opdrogen.

***

Alles wat uiterlijk aantrekkelijk is, ontleent zijn aantrekkingskracht aan het innerlijke zelf. En niets bezoedelt de zuivere spiegel van de ziel zozeer als psychische vervormingen zoals woede, kwaadaardigheid, afgunst en haat. Wie zich probeert te bevrijden van deze, vreemde,

eigenschappen, zal het licht van innerlijke schoonheid van binnenuit laten stralen.

***

Het bewustzijn moet worden verheven van het beperkte fysieke domein naar de onbegrensde horizonnen van innerlijke rust in de ziel.

***

O geest van zuiverheid en onschuld, bevrijd mij van onverzadigbare zinnelijke verlangens, zodat alle hebzuchtige hartstochten tot as verbranden in de vlam van wijsheid, en ik koppig en vastberaden elke impuls van de zintuigen kan bedwingen, en dat ik mij kan schikken naar Uw wil, mijn eenvoudige melodie in harmonie spelend, mijn kleine plichten vervullend en mijn nederige lied zingend.

Heer, help mij mijn zintuigen alleen op een gezonde en rationele manier te gebruiken en ze te verfijnen, zodat ze bijdragen aan mijn ware geluk.

***

De wijsheid die we verwerven door de vurige beproevingen van het leven is een wonderbaarlijk iets. Het leven zuivert ons door onze onedele metalen om te zetten in kostbare elementen, zodat we in dit leven kunnen leven als zielen zo puur als juwelen, zo hard als staal, en tegelijkertijd flexibel en buigzaam, zonder te breken onder de druk van tegenspoed en moeilijke beproevingen.

***

Er is een verborgen kracht aan het werk die een moreel en spiritueel plan uitvoert om orde en harmonie te scheppen te midden van wat in de schepping schijnbaar disharmonie en chaos is.

***

O mijn goddelijke geliefde, U bent de eeuwige, steeds vernieuwende vreugde, U bent de zaligheid van de ziel en U bent het geluk waarnaar ik verlang.

***

Gebeden tot God moeten met vurig verlangen en absoluut vertrouwen worden opgezonden, en ze zullen stil en kalm worden verhoord met een verborgen antwoord dat troost brengt en een snelle verandering in iemands leven teweegbrengt.

***

Allereerst moeten we de vreugde van de gemeenschap met God ervaren, zodat we die kunnen vergelijken met mindere aardse genoegens. Dan zullen onze verlangens van een hogere aard zijn. Verlangen is eindeloos; zodra een verlangen is vervuld, dient het volgende zich alweer aan, enzovoort. Maar wanneer je God vindt, worden al je verlangens vervuld.

***

Vrijgevige en goedhartige mensen die uw genereuze gaven aanvaarden en met anderen delen, vergroten hun begrip en komen dichter bij uw gezegende aanwezigheid. Laten we, nu we elke dag talloze gaven en zegeningen van u ontvangen, ons tot u wenden in lof en dankbaarheid, o Gever van alle gaven en zegeningen.

***

Zolang U bij mij bent, Heer, zal mij geen kwaad overkomen, want U zult U van mij afwenden en mij beschermen tegen gevaar.

***

Mijn karavaan van gebeden is op weg naar U. Hij is hier en daar gehinderd door zandstormen van wanhoop. Maar wanneer ik van verre de oase van Uw stille bemoediging zie, word ik verfrist en mijn kracht hernieuwd. Daarom verdubbel ik mijn inspanningen om U te bereiken, verlangend om mijn dorstige lippen in de bron van Uw vreugde te dompelen en te drinken tot ik verzadigd ben.

***

O Heer, laat mij alleen goedheid en zuiverheid zien en alleen geïnspireerde woorden spreken. Laat mij de geur van

Uw liefde inademen, met haar hemelse aroma, en eenvoudig en gezond voedsel eten, en de aangename geuren inademen die mij aan U herinneren. Laat mij Uw gezegende aanraking voelen.

***

In de tuin van geestelijk ontwaken verzamelde ik de druppels van mijn berouw, en in die tranen die u zo dierbaar zijn, werd mijn hart volledig gezuiverd.

***

Mijn ogen, o God, worden gegrepen door de steeds veranderende taferelen van het leven en de levendige landschappen van de natuur, met hun diverse en veelkleurige bloemen en de wolken die geruisloos over de horizon drijven. Open de ogen van mijn ziel, zodat ik Uw overweldigende schoonheid mag zien in al wat goed en mooi is, en laat mij niets anders zien dan U.

***

Laat mij een zacht tapijt van zelfkennis weven, waarop al uw geliefden kunnen wandelen op hun weg naar het eeuwige ontwaken.

***

God herinnert zich ons, zelfs als wij Hem vergeten. Als Hij de schepping ook maar een moment zou vergeten, zou alles verdwijnen. Wie anders dan God houdt deze aarde in stand terwijl ze in de ruimte zweeft? Wie anders zorgt ervoor dat bomen groeien en bloemen bloeien? Het is God die onze harten laat kloppen. Hij is Degene die ons voedsel verteert en de cellen in ons lichaam elke dag vernieuwt. Toch herinneren zo weinigen zich Hem en betuigen Hem de dankbaarheid die Hij verdient!

***

Heer, laat ons de deugd met liefde beschouwen en beseffen dat gehoorzaamheid aan Uw scheppingswetten ons zal kronen met de kroon van Uw barmhartigheid.

***

Laten wij erkennen, o Heer, dat U de bron van gezondheid bent, de oceaan van leven en de oorsprong van alle begrip en kennis. Bevrijd ons van onwetendheid en de gevolgen daarvan, van angst en zorgen, en laat de vloed van Uw wijsheid alle ellende en verlatenheid uit ons leven wegspoelen.

***

Tijdens mijn meditatie luisterde ik vaak naar de liefste liederen van mensen die dicht bij je stonden, naar prachtige en sublieme spirituele symfonieën, naar complete stukken maagdelijk koorgezang die de gevoelens van mijn hart verwoordden, en naar aangrijpende hymnen die mijn oude verlangen naar jou en mijn groeiende hunkering om je te ontmoeten, tot uitdrukking brachten.

***

Geniet van de adembenemende inzichten in de onzichtbare en verborgen wereld van schoonheid in je ziel.

Tussen Alexander en de Yogi

Onwankelbare Wil: Het verhaal van de ontdekking van het Arctisch gebied

Wie was de eerste mens wiens ogen zich vulden met tranen (en misschien ook met vreugde en kou) bij het voor het eerst zien van het Noordpoolgebied?

Hoe en wanneer is dit gebeurd? Dat zullen we in de volgende alinea's proberen te achterhalen.

Eeuwenlang hebben mensen geprobeerd dat koude gebied van de wereld te bereiken, en de geschiedenis kent geen gewaagder avontuur dan deze pogingen, die vaak het leven kostten. De details van hun noordwaartse tochten vertellen over heldendaden, maar ook over tragedies.

Honderden, misschien wel duizenden jaren geleden, geloofden de bewoners van de streken rond de Middellandse Zee dat de wereld leek op een gladde schijf, omringd door een grote rivier die zij Oceanus noemden.

Ze wisten niet veel over de verre streken, maar ze genoten ervan om te dromen en te fantaseren over die verre oorden, zoals die voorbij de Alpen en de Balkan.

Uit deze streken werd tin gewonnen om brons te maken, en barnsteen werd gedolven voor sieraden en ornamenten. Betrouwbare informatie over het noorden ontbrak echter, dus namen dichters het op zich om meeslepende verhalen te verzinnen over wat er achter de bergen lag.

Onze legendarische en onsterfelijke dichter Homerus vertelt ons over de Cimmeriërs in het mistige noorden, en over de reuzen die daar wonen, waar de dagen zo kort zijn dat een herder die 's avonds terugkeert, een andere herder tegenkomt die 's ochtends op weg is om te grazen. Andere verhalen suggereren dat mensen wel iets wisten over de Noordpool, maar de meeste van hun ideeën erover waren onnauwkeurig, vaak zelfs onjuist.

In de loop der tijd probeerden mensen de poolgebieden te bereiken. In 500 v.Chr. ondernam een man genaamd Hamilcius van Carthago een grote reis naar het noorden, waarbij hij Ierland bereikte en zijn reis vastlegde. Dit was het eerste betrouwbare verslag. Er volgden meer pogingen, waarbij Scandinaviërs over ijzige zeeën zeilden en IJsland ontdekten. Van daaruit zetten ze hun zoektocht naar meer land en schatten voort.

Er zijn tientallen mensen die het geprobeerd hebben en gefaald. We zullen de details van hun pogingen even buiten beschouwing laten en verdergaan met de eerste ontdekker van de Noordpool.

Robert Edwin Peary werd in 1856 in Pennsylvania geboren. Hij studeerde techniek en trad vervolgens in dienst bij de Amerikaanse marine. Hij voelde een sterke drang om de poolgebieden te verkennen. Hij was zich bewust van alle gevaren en tegenslagen waarmee ontdekkingsreizigers vóór hem te maken hadden gehad, maar hij was vastbesloten om door te gaan en wist diep van binnen dat hij niet zou terugdeinzen voor zijn voornemen.

Onze ontdekkingsreiziger, Peary, probeerde alles te weten te komen over het Arctische gebied, de omstandigheden daar en alles wat ermee samenhangt.

In 1886 reisde hij naar Noord-Groenland, en vijf jaar later ondernam hij een tweede expeditie, waarbij hij de bevolking bestudeerde, de gletsjers overstak en bewees dat Groenland een noordelijke kustlijn had, waarmee hij de status van Groenland als 's werelds grootste eiland bevestigde. Twee jaar later keerde hij terug naar Groenland. In 1898 begon hij aan een vierjarige expeditie.

Perry voelde zich nu klaar om het onbekende te betreden. Hij begon in 1902 aan zijn gevaarlijke reis, maar werd door onvoorziene omstandigheden gedwongen terug te keren. In 1905 probeerde hij het opnieuw en bereikte ditmaal de noordelijkste breedtegraad. Uiteindelijk, in 1908, vertrok hij met de stoomboot Roosevelt; zijn achtste reis werd eindelijk

bekroond met succes. Hij en zijn metgezellen gingen van boord, namen hondensleeën en vertrokken richting de Noordpool. Op verschillende punten bleven sommige van zijn metgezellen achter om kampen op te zetten en voorraden in te slaan voor zijn terugreis, evenals voor hun eigen hulp.

Hij vervolgde zijn reis, vergezeld door een zwarte bediende en vier Eskimo's, met voldoende proviand voor veertig dagen.

Perry nam afscheid van degenen die hij bij het laatste station achterliet en liep richting de pool, die hij op 6 april 1909 bereikte, waarmee hij eindelijk op de top van de wereld stond.

Voordat Peary de Noordpool bereikte, verstuurde de Amerikaanse astronaut Frederick Cook een telegram vanaf de Shetlandeilanden waarin hij beweerde de Noordpool een jaar eerder te hebben bereikt. Toen wetenschappers Cooks beweringen echter onderzochten, bleken deze onjuist te zijn en concludeerden ze dat hij de Noordpool niet had bereikt. Desondanks erkenden ze enkele van zijn ontdekkingen in het gebied.

Perry bezat een buitengewone wilskracht. Hij dwong zichzelf om door te lopen, ondanks de ondraaglijke pijn in zijn voeten, het gevolg van het verlies van zijn tenen door bevriezing in 1898, wat amputatie noodzakelijk maakte. Toch weerhield deze handicap hem er niet van om (samen met zijn trouwe en gewaardeerde metgezel, de zwarte man Matthew Henson) 1400 kilometer te voet over het ijs af te leggen, onder extreem moeilijke omstandigheden, rond de noordpunt van Groenland om een

gedetailleerde kaart van de regio te maken. Wat een heldendaad!

Perry wordt nog steeds beschouwd als een van de dapperste en meest vastberaden mannen als het gaat om het bereiken van doelen.

In dit verband zegt Imam Ali (moge God tevreden met hem zijn):

"Je moet dus ijverig en hardwerkend zijn, voorbereid en paraat, en je voorraden vergroten."

Vrede zij met u.

Tussen Alexander en de Yogi

Er bestaan fascinerende verhalen die zorgvuldig zijn opgetekend door Griekse historici en anderen die Alexander vergezelden of volgden tijdens zijn veldtocht naar India. Dr. McCrendle vertaalde deze verslagen om meer inzicht te geven in het oude India. Een van de meest opvallende aspecten van Alexanders mislukte verovering was zijn diepe interesse in de Indiase filosofie en in de gemeenschap van yogi's en vrome mannen die hij van tijd tot tijd tegenkwam, met wie hij oprecht contact wilde leggen. Bij aankomst in Taxila in Noord-India stuurde de Griekse krijger Onascritus, een leerling van Diogenes' Griekse school, eropuit om de Indiase kluizenaar Dandamus te halen, die toen in Taxila woonde.

Nadat Oniskertius zijn schuilplaats in het hart van het bos had gevonden, zei hij tegen Dundamus:

"Gegroet en vrede, o leraar der brahmanen! Alexander, zoon van de grote god Zeus en meester van de gehele schepping, verzoekt u naar hem toe te

komen. Indien u dat doet, zal hij u een royale beloning geven, maar indien u weigert, zal hij uw hoofd afhakken."

De yogi aanvaardde kalm deze verplichte oproep, tilde nauwelijks zijn hoofd op van zijn bed van bladeren en antwoordde:

"En ik ben ook een zoon van de god Zeus, als Alexander dat is. Ik vraag niets van wat Alexander heeft, want ik ben tevreden met wat ik heb, terwijl ik hem doelloos zie rondtrekken met zijn mannen over water en land, en er komt nooit een einde aan zijn zwerftochten."

"Ga en vertel Alexander dat God alleen de Meester is die alle aanbidding en eerbied verdient. Hij is de opperste koning die nooit verschrikkelijk kwaad beveelt, want Hij is de Schepper van licht, vrede, leven en water, en de Schepper van het menselijk lichaam en de zielen van de mensen. Tot Hem keren alle mensen terug wanneer de dood hen bevrijdt, zodat zij niet langer onderworpen zijn aan de kwalen van ziekte."

De wijze man vervolgde zijn toespraak met een vleugje stille sarcasme:

"Alexander is geen god, want hij zal zeker sterven. En hoe kan iemand zoals hij de meester van het bestaan zijn, terwijl hij nog niet de troon van het innerlijke universum heeft bestegen, noch levend de afgrond is ingedaald, noch de baan van de zon boven de uitgestrekte gebieden van de aarde kent, en bovendien de buurlanden nog nooit van hem hebben gehoord?!"

Na deze terechtwijzing, die wordt beschouwd als de hardste aanval op de oren van (de Heer van de Wereld), voegde de heilige er sarcastisch aan toe: "Als Alexanders huidige koloniën niet genoeg zijn om zijn hebzucht te bevredigen, laat hem dan de Ganges oversteken en hij zal een uitgestrekt land vinden dat al zijn mannen kan huisvesten."

"Wat Alexander mij aanbiedt en de geschenken die hij belooft, zijn waardeloos voor mij. De dingen die ik werkelijk waardeer en nuttig of waardevol vind, zijn deze bomen waarvan ik mijn woning bouw, deze bloeiende planten die mij dagelijks van voedsel voorzien, en het water dat mijn dorst lest. Alle andere bezittingen, met grote zorg verzameld, zijn een last voor hun eigenaren en laten hen achter met niets dan verdriet en spijt, het lot van onverlichte mensen. Wat mij betreft, ik lig vredig tussen de bladeren en het gras van het bos, en omdat ik niets heb om mij wakker te houden, slaap ik diep en geniet ik van een zoete en rustige slaap. Als ik iets had dat bewaking en waakzaamheid vereiste, zou het mijn rust verstoren en mij het plezier van de slaap ontnemen. De aarde voorziet mij van alles wat ik nodig heb, net zoals een moeder haar kind melk geeft. Ik zwerf waar ik wil, en ik heb geen zorgen die mij kwellen of mijn leven bederven."

Zelfs als Alexander mijn hoofd zou afhakken, zou hij mijn geest niet kunnen vernietigen. Mijn hoofd, dat na de dood zal zwijgen, en mijn lichaam, dat als een gescheurd kleed zal worden, zullen achterblijven op de aarde waaruit ze zijn gemaakt.

Wat mij betreft, als geest zal ik dan opstijgen naar God, die ons in lichamen heeft bekleed en ons op

deze aarde heeft geplaatst, opdat wij Hem – zolang wij hier zijn – zouden kunnen bewijzen of wij ons aan Zijn wil zullen onderwerpen en Hem gehoorzaam zullen zijn. En wanneer wij voor Hem staan, zal Hij rekenschap eisen van onze daden. Hij is de rechtvaardige Rechter die al het kwaad, alle zonde en alle overtredingen veroordeelt, waar de kreten van de onderdrukten straf worden voor de onderdrukker.

Laat Alexander deze dreiging gebruiken om degenen die rijkdom begeren of de dood vrezen angst aan te jagen. Alexanders wapen is zwak tegen de yogi's.

Wij houden niet van geld en vrezen de dood niet. Ga en zeg hem dat Dundamus niets van wat u bezit nodig heeft en daarom weigert naar u toe te komen. Maar als u Dundamus nodig heeft, ga dan zelf naar hem toe." Alexander nam met diepe aandacht het antwoord van de yogi, uitgesproken door Onesicritus, in zich op en voelde een groeiend verlangen om Dundamus te zien, die – ondanks zijn naaktheid en hoge leeftijd – in hem een veroveraar van steden en onderwerper van landen vond die hem meer dan evenaarde.

's Dagboek: Een autobiografie

Door Paramhansa Yogananda

Enkele spirituele inzichten
Voor de wijze leraar Paramhansa Yogananda
God heeft ons de vrijheid van keuze gegeven en ons een geweten geschonken om onderscheid te maken tussen goed en kwaad, en tussen wat heilzaam en wat schadelijk is.

Wanneer we de geestelijke kracht in ons voelen werken, ervaren we vooruitgang en vooruitgang. Daardoor neemt ons vertrouwen in God en in onszelf toe en neemt de impact van moeilijkheden af, zodat we er constructief mee om kunnen gaan, met vertrouwen, troost en evenwicht.

Onze ware aard is de geest, waarvan de essentie vrede, sereniteit, rust en kalmte is. Deze gezegende elementen bevinden zich in ons en vormen een integraal onderdeel van ons spirituele wezen.

Mensen praten vaak over de druk die ze voelen en de psychische stress die ze ervaren door de vele eisen die aan hen worden gesteld, maar we mogen ons niet laten overweldigen door welke moeilijkheid dan ook. We moeten altijd onthouden dat God ons genoeg kracht heeft gegeven om alle uitdagingen aan te kunnen.

Houd God in je hart terwijl je de levenspaden bewandelt.

Houd je voeten op de grond en je hoofd boven de wolken van onwetendheid, in het licht van de zon der eeuwige wijsheid.

Als we het vermogen verliezen om van het leven te genieten en deel te nemen aan gezonde recreatieve activiteiten, worden we serieuzer en nerveuzer dan we zouden moeten zijn. Zelfs als de sfeer somber en neerslachtig lijkt, moeten we blijven geloven dat de zon weer zal opkomen en dat degenen die op het juiste pad zijn, hun bestemming zullen bereiken, hoe groot de afstand ook lijkt en hoe ver de bestemming ook is.

In nederigheid schuilt ware geestelijke kracht, de grootsheid van toewijding, de diepte van liefde en de pracht van tevredenheid en overgave.

Wie een sterke wil heeft, leeft in harmonie met God en wacht niet tot de planeten en sterren hem

gunstig gezind zijn. In plaats daarvan vervolgt hij zijn reis als een doordringende meteoor, onaangetast behalve door de leidende ster van God, die de zon der zonnen is en de Heer van de wet en de zielen.

Men moet niet blijven stilstaan bij verlies en mislukking, maar het steeds opnieuw proberen, ongeacht het aantal mislukte pogingen en hoe bitter die ook mogen zijn.

Hoe verheven ben jij, o vriendschap, en hoe vruchtbaar en heilig is jouw bodem! Liefde is jouw voeding en trouw jouw drank.

We zijn op deze wereld gekomen om onszelf te ontwikkelen en ons spirituele potentieel te ontdekken, niet om ons te storten in duistere zeeën van illusie die talloze gevaren met zich meebrengen.

Het zoetste genot van het bestaan is het gevoel dat we veilig en geborgen zijn in de aanwezigheid van God.

De periode van mislukking is de beste en meest gunstige tijd om de zaden van succes te zaaien. Mislukking moet met wortel en al worden uitgeroeid, en de akkers van het leven moeten met toewijding en vastberadenheid worden bewerkt en bezaaid met de zaden van goedheid om, als God het wil , een rijke oogst te kunnen binnenhalen.

Weinig mensen analyseren hun situatie en bepalen of ze vooruitgang boeken of achteruitgaan. Als mensen die beschikken over waarnemingsvermogen, wijsheid en begrip, is het onze grootste plicht om onze wijsheid en waarnemingsvermogen op de juiste manier te gebruiken.

Geen enkel **werkelijk spiritueel mens kan zonder materieel succes. En iemands materiële zorgen zijn nooit zo overweldigend dat ze hem beletten aan God**

te denken en de nodige tijd te besteden aan contemplatie, dienstbaarheid en spirituele plichten.

Een mens moet leven met al zijn gedachten, gevoelens en inzichten, en alert en aandachtig zijn voor alles wat er om hem heen gebeurt, net als een ervaren fotograaf die wacht op de meest geschikte momenten om de mooiste foto's van het meest betoverende landschap te maken.

Ieder mens bezit onbenut potentieel. Ze hebben alle kracht die ze nodig hebben. De geest zelf is een opperste macht en moet worden bevrijd van verouderde, beperkende gewoonten en concepten.

Laten we niet vergeten dat zolang het gevoel van 'zelf' overheersend is, er een neiging bestaat om afstand te nemen van God, in de veronderstelling dat we genoeg kracht en wijsheid bezitten om op eigen benen te staan, zonder steun, en onze problemen zelf op te lossen.

We vrezen dat als we ons onderwerpen aan Gods wil, we geen geluk zullen vinden in wat God ons schenkt, en dat dit een teken is van zwak geloof. Maar vroeg of laat zullen we gedwongen worden ons tot God te wenden. En ieder mens zal deze waarheid in zijn of haar leven ontdekken, als dat al niet eerder is gebeurd.

We moeten ons vol vertrouwen tot God wenden en openhartig en intiem met Hem spreken in de eenvoudigste taal – de taal van het hart – en Hem vragen ons te helpen Hem te zoeken en op Hem te vertrouwen om ons hart te troosten en ons te bevrijden van verdriet en ergernis en van alles wat ons in de weg staat en ons probeert af te leiden van ons geestelijk doel.

Laat je niet tot slachtoffer maken van de wereld en haar valkuilen. Je moet de controle over je leven

nemen, je innerlijke kracht aanwakkeren en het schip van je leven naar een veilige haven sturen.

Wanneer geesten het stof van onwetendheid van zich afschudden en de ketenen verbreken die hun vermogens beperken, zullen ze beter in staat zijn tot creativiteit en een positieve interactie met het leven.

Als iemand niet de strijd aangaat met iemand die sterker is dan hijzelf, zal hij niet sterk worden. Op dezelfde manier word je sterker en veerkrachtiger als je je moeilijkheden met moed en innerlijke kracht tegemoet treedt.

Denk niet dat je zwak bent en niet in staat om de omstandigheden van het leven het hoofd te bieden, hoe moeilijk of zwaar ze ook mogen zijn. God heeft je de kracht gegeven om elke dagelijkse uitdaging te overwinnen. Onthoud dat, hoe groot je moeilijkheden ook zijn, je genoeg kracht hebt om ermee om te gaan. God is met je en zal je steunen zolang je in Hem gelooft en volhardt met de moed van een dappere in de strijd van het leven.

De tijd is gekomen dat de mensheid haar positie bepaalt en de weg kiest die zij moet inslaan: ofwel richting chaos en vernietiging, ofwel richting de hogere universele idealen die de Abrahamitische religies bepleiten om zielen en de wereld te behoeden voor lijden en rampspoed. Als de mensheid haar rol naar behoren vervult en zich laat leiden door de principes van goedheid, liefde en deugdzame moraliteit, dan zal de somberheid zeker verdwijnen en de duisternis verdrijven.

Je bezit sublieme krachten en kostbare talenten diep in je wezen, maar je gebruikt ze niet. Richt je op de horizon van een verfijnd leven vol voldoening, vreugde en vrede.

Als iemand tegen me zegt dat hij een bepaalde baan niet kan, geloof ik hem niet, want hij kan alles bereiken wat hij wil, als hij zich er maar goed op voorbereidt.

Ik zag hoe U de bodem van mijn ziel bewerkte met de ploeg van beproevingen en tegenspoed, en de zaden van Uw wijsheid in de voren strooide. Ik bleef die zaden water geven, en toen de zon van Uw barmhartigheid erop scheen, groeiden en bloeiden ze op, en droegen een gezegende oogst van tevredenheid en voldoening.

De zijworm spint draden om zich heen in de cocon. Voordat hij als vlinder uit die cocon tevoorschijn komt, sterft hij vaak in de zijden gevangenis die hij zelf heeft gecreëerd. Dit geldt ook voor mensen. Voordat hun vleugels van onderscheidingsvermogen groeien, weven ze draden van angst, onrust en onwetendheid om zich heen, totdat ziekte toeslaat en het uur van vertrek aanbreekt, en daarmee het einde komt.

We zitten vaak gevangen in een zelfgecreëerde gevangenis. Waar komt al dit lijden vandaan? Onze eigen gedachten en gebrekkige manieren van leven, omdat we handelen voordat we nadenken. We moeten onszelf bevrijden van gedachten van woede en egoïsme, en van een ongedisciplineerd leven dat niet strookt met onze hogere aspiraties. Iedereen met spirituele ambities moet zijn energie altijd laten stromen en zijn geest sterk houden door positief denken, optimisme en productief werk.

Niet bang zijn betekent vertrouwen hebben in God en Zijn bescherming, en vertrouwen hebben in Zijn rechtvaardigheid, wijsheid, barmhartigheid, liefde en alomtegenwoordigheid.

Er is geen bescherming of zekerheid buiten God. We moeten ons volledig tot Hem wenden als we zekerheid en gemoedsrust wensen.

Wie alleen aan zijn eigen veiligheid en comfort denkt en de behoeften van anderen vergeet of negeert, zoekt in feite de armoede op die hem op een dag te wachten staat.

Wie zich vastklampt aan zijn rijkdom in plaats van die te gebruiken voor goede doelen, brengt zichzelf geen voorspoed in het hiernamaals; integendeel, zij worden arm geboren, gedreven door de verlangens en begeerten van de rijken. Maar wie zijn overvloed met anderen deelt, trekt overal waar hij komt voorspoed en overvloed aan.

Wanneer je vrijwillig geeft aan hen die het verdienen, zul je merken dat God altijd met je is en je nooit in de steek laat, en dat je met Zijn hulp en zorg niets tekort zult komen. Vertrouw daarom op God, en Zijn hulp zal tot je komen en Zijn zorg zal je omringen.

O geliefde, goddelijk verborgene, jij bent de bron van liefde die stroomt uit het hart van vriendschap, en jij bent de warme stralen die de knoppen van gevoelens openen tot verse rozen van loyaliteit en tedere poëtische gedachten.

We zijn allemaal menselijke zenders en ontvangers: je ontvangt de gedachten van anderen via je hart, het centrum van gevoel, en je zendt je eigen gedachten uit via het spirituele oog (op het voorhoofd tussen de wenkbrauwen), het centrum van focus en wil. Je antenne bevindt zich in de hersenen, het centrum van hoger, intuïtief bewustzijn en waarneming.

Stel je voor dat je niet thuis bent en wilt weten wat er daar gebeurt. Als je zintuigen tot rust komen

en je geest stil is, kun je de gevoelens en gedachten van je familie thuis aanvoelen.

Wanneer je een groot concentratievermogen hebt, kunnen je gedachten overal doordringen en worden je zintuigen doordrenkt met vitale energie.

Alles in het universum bestaat uit energie of trilling. De trilling van spraak is een intensere manifestatie of uitdrukking dan de trilling van gedachten. De gedachten van alle mensen golven door de ether. Omdat gedachten een hoge trillingsfrequentie hebben, zijn ze nog niet onthuld. Gelukkig kennen we de gedachten van alle mensen niet!

Door op de radioknoppen te drukken of eraan te draaien (en tegenwoordig ook op andere manieren), kun je verschillende melodieën en geluiden horen. Zonder het inherente bewustzijn in de lagen van de ether waar doorheen radiogolven naar je ontvanger reizen, zou je alle uitgezonden geluiden tegelijk horen.

God schiep de ether en inspireerde de menselijke geest om manieren te bedenken om trillingen via dit medium te verzenden en te ontvangen. Radiogolven zijn afhankelijk van de ether voor hun voortplanting en van elektriciteit voor verzending en ontvangst. Deze trillende radiogolven zijn ideeën die door de ruimte worden verzonden naar elke ontvanger die resoneert.

Wanneer je dicht bij een geliefde bent, voel je hun gedachten, maar je kunt de gedachten van iemand die ver weg is misschien niet waarnemen, tenzij je over een zeer ontwikkeld zintuiglijk waarnemingsvermogen beschikt. Degenen die regelmatig concentratie- en meditatietechnieken beoefenen, ervaren een diepe innerlijke rust en hun

gedachten worden verfijnder als gevolg van deze oefening, waardoor ze de gedachten en intenties van anderen zelfs van een afstand kunnen aanvoelen!

Een bezoeker vroeg: "Is de wijsheid van de heiligen niet het gevolg van een bijzondere gunst die zij van God hebben ontvangen?"

De leraar #Paramhansa antwoordde:

"Nee, het feit dat sommige mensen minder heilige kennis bezitten dan anderen, betekent niet dat God de stroom van Zijn genade naar de mensheid beperkt of belemmert. Integendeel, het komt doordat de meeste mensen de stroom van Zijn altijd stralende licht belemmeren en voorkomen dat het in hun ziel schijnt."

Een van de discipelen zei: "Ik ga naar de bergen om alleen met God te zijn."

De leraar Paramahansa antwoordde:

"Je zult geen spirituele vooruitgang boeken als je dit doet. Je geest is momenteel niet in staat zich diep op de geest te concentreren. Je gedachten zullen vaak blijven hangen bij herinneringen aan mensen en wereldse genoegens, zelfs als je je afzondert in een versterkte grot. Eerlijke en trouwe vervulling van je levensplichten met dagelijkse meditatie is de beste weg."

Geestelijke flitsen

Is er een gemeenschappelijk en algemeen doel achter de handelingen van de bewoners van deze wereld?

Is er een gedeelde noodzaak die ons allen aanzet tot actie?

Een eenvoudige analyse van menselijke motieven en doelen laat zien dat er talloze doelen zijn, sommige direct en sommige indirect, maar het

ultieme doel blijft het bereiken van absolute gelukzaligheid of geluk.

Het primaire doel van de mens is het vermijden van pijn en gebrek en het bereiken van blijvend geluk. Of we pijn en gebrek permanent kunnen elimineren en blijvend geluk kunnen bereiken, is een andere kwestie. Maar de realiteit laat zien dat we er oprecht en volhardend naar streven om aan lijden en pijn te ontsnappen en plezier of geluk te bereiken.

Waarom zou iemand als beginner een ambacht beoefenen?

Omdat hij expert wil worden in een van de vakgebieden.

Waarom moet hij die baan doen?

Omdat hij daardoor geld kan verdienen?

En waarom zou hij geld moeten verdienen?

Omdat hij daardoor in staat zal zijn om in zijn persoonlijke en gezinsbehoeften te voorzien door het te verdienen.

En waarom zou aan die behoeften voldaan moeten worden?

Omdat een dergelijk onderzoek helpt om pijn te verlichten en geluk te bereiken.

We zien dus dat het vervullen van een behoefte, het verlichten van pijn, of die nu fysiek of psychisch is, hoe gering of ernstig ook, en het bereiken van geluk ons uiteindelijke doel vormen.

Het is niet nodig om verder te vragen naar de reden voor het bereiken van geluk, want daar is geen antwoord op, en dat is ons uiteindelijke doel.

Wat de aard van ons werk of onze ambities ook is – een bedrijf starten, geld verdienen, vriendschappen nastreven, boeken schrijven, kennis vergaren, koninkrijken besturen, miljoenen doneren, landen ontdekken, naar roem streven, de behoeftigen helpen

of ernaar verlangen de goedheid van de mensheid te waarderen – als we ons ware doel onderzoeken en voor ogen houden, wordt de zoektocht naar God een logische en realistische realiteit, want God is die gelukzaligheid die we nastreven en waar onze ziel naar verlangt.

* * *

Zelfs als iemand zijn gezicht met een masker bedekt, kun je nog steeds zien dat er een mens achter zit. Zo is de natuur ook: als een grote sluier, doordrenkt met goddelijke aanwezigheid. God is aanwezig achter de sluiers en maskers van de natuur, maar de mensheid werpt er slechts een vluchtige, oppervlakkige blik op en slaagt er niet in de aanwezigheid te zien van het wezen dat zich achter de gordijnen van de natuur verschuilt.

Zonder goddelijke hulp is de mens gedoemd te falen, want de kracht en wijsheid om de strijd des levens te winnen komen uit een oneindige bron.

Wanneer ik in stilte, rust en aandacht mediteer, voel ik een golf van vreugde in mijn binnenste en hoor ik God fluisteren: "Ik ben hier."

Het verstand dat God ons heeft gegeven, is de toegangspoort tot de hemel: de buitenste poort van zijn koninkrijk, maar mensen gebruiken het niet zoals het hoort.

We hoeven niet te wachten tot we de aarde verlaten om ons verstand te gebruiken om God te zoeken; de tijd is nu, en de plaats is hier. Wie zijn verstand niet gebruikt om de geheimen van het leven en de mysteries van het bestaan te doorgronden terwijl hij of zij op deze aarde is, zal ze nergens anders vinden.

* * *

Ieder mens is een uitdrukking van Gods oneindige macht en moet in alles wat hij of zij doet een aspect van die macht laten zien.

Zij die bewust met God willen communiceren, de Eerste Oorzaak of Eerste Beweger van het bestaan, komen het dichtst bij de oplossing van het mysterie van het leven.

Wanneer je iets wilt creëren, vertrouw dan niet alleen op externe bronnen, maar duik eerst in jezelf en zoek naar de oneindige bron. Alle praktische methoden voor succes, alle uitvindingen die nuttig zijn voor de mensheid, verfijnde muzikale vibraties en heilige teksten zijn vastgelegd in Gods archieven.

Wie God negeert, snijdt zijn eigen levenslijn af.

De menselijke wil is een enorme energiebron, en door wilskracht en verlangen te gebruiken om toegang te krijgen tot ware energiebronnen, kan een persoon snel verbinding maken met de oneindige verdeler van innerlijke krachten.

Wie geen zin heeft om zijn dagelijkse werk te doen, voelt een gebrek aan energie, terwijl de ijverige werker, die met enthousiasme en gedrevenheid werkt, zijn lichaam en geest oplaadt met de kosmische energie.

* * *

Het is iemands plicht om naar nobele doelen te streven. Zich bezighouden met triviale en nutteloze zaken is een zinloze verspilling van mentale energie.

Het onkruid moet uit de tuin van de geest worden gewroet en deze moet worden versierd met de bloemen van de goddelijke liefde, zodat de tuin de prachtige God, die van schoonheid houdt, tot zich kan aantrekken.

je tuin **te laten floreren in de vruchtbare grond van wijsheid, moet je je leven vereenvoudigen en complicaties wegnemen. Door alles met een**

gefocuste en onverdeelde geest te volbrengen, kun je je activiteiten analyseren, selecteren wat belangrijk en essentieel is en weglaten wat oppervlakkig en overbodig is. Zodra een taak is voltooid, kun je je gedachten ervan loskoppelen en ze gebruiken om andere creatieve aspiraties na te streven.

*** * ***

Mensen denken vaak aan iets anders terwijl ze ergens mee bezig zijn, en ze weten niet hoe ze hun aandacht op de taak die ze aan het uitvoeren zijn, moeten richten.

We moeten leren om met al onze mentale vermogens aan één ding tegelijk te denken. Onze volledige aandacht moet uitsluitend op dat ene ding gericht zijn.

Een mens hoort niet apathisch te zijn, zonder enthousiasme en gevoel. Dingen lui en onzorgvuldig uitvoeren leidt tot een verlies aan vitaliteit en bijgevolg tot falen en ongeluk. Men hoort geen louter zelfonderhoudende psychologische machine te zijn. Net als een dier dat op instinct handelt.

Het is een ernstige fout als iemand zichzelf niet wakker schudt en zijn mentale vermogens niet activeert. God heeft ons deze vermogens geschonken en wil dat we ze wijs gebruiken en ons volledig bewust zijn van alles wat we doen.

We moeten ook zorgvuldig nadenken voordat we iets doen en ons verstand gebruiken op manieren die ons helpen groeien en onze essentiële eenheid met de Almachtige Schepper te beseffen. Alles wat we doen moet gebaseerd zijn op gezond verstand en verstandige planning.

*** * ***

Er bestaat een metafoor voor een paardenkoets, bestuurd door een koetsier die de teugels vasthoudt.

Deze metafoor staat voor de ziel die meereist in de fysieke koets, getrokken door de paarden van de zintuigen. De gedachte houdt de teugels vast en de bewuste wil stuurt. De eigenaar van de koets is van het grootste belang, gevolgd door de koetsier en de teugels die nodig zijn om de paarden te beheersen, dan de paarden zelf, en ten slotte de koets. Op dezelfde manier is de ziel van het grootste belang, gevolgd door de bewuste wil, dan de gedachte die de teugels bestuurt, dan de paarden, en ten slotte het lichaam.

De wereldse geest die een zwak lichaam door het leven leidt, laat zijn onbeheerste impulsen de vrije loop in plaats van zijn fysieke structuur te versterken en zijn zintuigen te verfijnen door zelfbeheersing te gebruiken en ze met aangeboren onderscheidingsvermogen te richten op zijn spirituele doel waarvoor al deze dingen bestaan.

Terwijl hij de ruige en doornige paden van de zintuigen bewandelt, vernielt hij de strijdwagen van zijn leven en raakt hij verdwaald.

De zoeker die zelfkennis nastreeft, is zich ervan bewust dat het belangrijkste doel in het leven de oprechte zoektocht is naar spiritueel geluk, diep verborgen in de ziel. Tegelijkertijd leert hij zijn latente mentale of psychologische vermogens te ontwikkelen en zijn zintuigen te verfijnen om de weg naar het gewenste doel te blijven bewandelen, en daarbij de valkuilen van fysieke en psychische pijn te vermijden.

Met andere woorden, de leerling begrijpt de juiste manier waarop hij geestelijke groei kan bereiken in alle aspecten en op alle niveaus.

Wat betreft de wereldse mens met zijn waanideeën, zijn enige zorg is het bevredigen van zijn

fysieke verlangens en het voldoen aan zijn grillen, waarbij hij zijn plicht om zijn mentale en spirituele vermogens te ontwikkelen negeert.

* * *

Zenuwaandoeningen zijn behandelbaar. Mensen die aan deze aandoeningen lijden, moeten hun situatie analyseren en zich ontdoen van de destructieve emoties en negatieve gedachten die hen geleidelijk aan kapotmaken.

Objectieve analyse van persoonlijke problemen en het bewaren van kalmte in alle situaties en omstandigheden zijn essentieel voor het genezen van chronische nerveuze aandoeningen. Mensen die lijden aan nervositeit moeten hun aandoening begrijpen en beseffen dat het blijven hangen in negatieve gedachten de hoofdoorzaak is van **hun disbalans en onvermogen om met het leven om te gaan.**

Een kalm en ontspannen lichaam kalmeert de zenuwen en zorgt voor psychische rust.

-

Let op: dit betekent niet dat u geen specialisten op dit gebied moet raadplegen, vandaar deze verduidelijking.

* * *

In verschillende tijdperken en op verschillende plaatsen heeft de mens door middel van de rede vele ideeën over het leven en de ziel verworven.

Stel, een lid van een primitieve stam krijgt hoofdpijn. Zijn familie denkt dan dat zijn ziel uit zijn lichaam is ontsnapt en roept daarom de tovenaar-dokter te hulp om de ziel terug te brengen. De dokter gaat het bos in op zoek naar de ziel, vindt deze en neemt hem mee terug in een doos. Hij plaatst de ziel terug in het hoofd van de patiënt en volgens de heersende overtuiging verdwijnt de hoofdpijn.

In een andere cultuur wordt het "niezen" van een zieke nagebootst door haken (gebogen ijzeren staven met scherpe punten) in zijn lichaam te plaatsen, zodat zijn ziel niet ontsnapt wanneer hij niest, maar door de haken wordt opgevangen!

Net zoals sommige mensen door gebrekkige denkmethoden tot onjuiste conclusies over de menselijke psyche zijn gekomen, hebben anderen – door daadwerkelijke waarneming – een ander, rijker en degelijker begrip verworven.

We weten dat de ziel niet hetzelfde is als de ademhaling, omdat er mensen zijn die lange tijd in coma hebben gelegen zonder te ademen. Dit bewijst dat de ziel niet tot de ademhaling kan worden beperkt. De ziel staat hoger dan de ademhaling en hoger dan elke andere lichamelijke toestand.

Of iemand nu gelooft dat hij een geest is of niet, de universele wet vereist nog steeds dat hij zijn spirituele aard openbaart.

Ongeacht iemands werk- of levensomstandigheden, ontwikkelt en verruimt zijn of haar bewustzijn wanneer hij of zij de intelligentie creatief en productief inzet. Elke constructieve actie draagt bij aan de menselijke ontwikkeling en verbreedt het begrip.

*** * ***

Ik lees graag, maar ik kan amper twee pagina's lezen voordat ik met iets anders bezig moet zijn. Daarom heb ik het lezen vervangen door meditatie.

Als ik diep in mijn ziel afdaal, verschijnen stralende lichten en breekt de grootste vreugde aan, een vreugde die mij de hele dag vergezelt. Dit is wat ik in mijn leven heb ervaren en wat allen ervaren die in het gefluister van de ziel en het verlangen van het hart met de gezegende Heer communiceren.

Tijd is te kostbaar om te verspillen. God wil dat we evenwichtig zijn. Wie zijn leven uit balans laat raken, zal gestraft worden door de universele wet.

Als je eenvoudig leeft, dagelijks sport, waardevolle en nuttige boeken leest en de gewoonte ontwikkelt om dagelijks over God na te denken, zullen je zintuigen tintelen van geluk, zal er een vitale stroom door je bloed vloeien en zullen de cellen van je lichaam gevuld worden met een lichtheid en energie die je nog nooit eerder hebt ervaren. Je zult alle kennis waar je naar verlangt ontvangen van de geest in jezelf.

Zo is mijn leven altijd geweest. Ik heb in twintig jaar geen twintig boeken gelezen. Daar ben ik niet trots op, en als ik geen goddelijk spiritueel bewustzijn had verworven door meditatie, zou ik volkomen onwetend zijn.

Wanneer ik een boek opensla, ontdek ik dat de feiten die erin staan mij al door God zijn geopenbaard.

Alle verheven ideeën en waarheden komen van God, de Alwetende, en als je Hem overdenkt, zul je Zijn wijsheid rechtstreeks ontvangen.

Het lezen van goede boeken is daarom beter dan tijd verspillen aan nutteloze bezigheden, en nog beter dan lezen is contemplatie en het ontwikkelen van bewustzijn van de absolute waarheid, namelijk God.

*** * ***

Er zijn veel mensen die constant lezen, maar je niets waardevols te bieden hebben. De beste manier om een boek te lezen is door na te denken over de inhoud en te zien hoe je die op je eigen leven kunt toepassen.

Het is ook belangrijk om onderscheidingsvermogen te gebruiken, zodat je niet

blindelings alles aanneemt wat je leest. Wat je leest, moet je verstand en logica bevredigen. Om echt de moeite waard te zijn om te lezen, moeten boeken je aan het denken zetten, waardoor je geest zich ontwikkelt en verruimt.

Wie niet leest of reflecteert, maar een oppervlakkig leven leidt zonder doel of betekenis, ontwikkelt geen diepgaand begrip en verwerft geen concrete kennis.

Harmonie maakt ons compatibel met en in harmonie met de goddelijke kracht die ons denken inspireert en onze geest verlicht met het licht van hogere inspiraties.

Meditatie is de weg naar het hogere zelf.

Mensen doen zichzelf tekort als ze niet lezen, maar contemplatie is nog beter dan lezen {Voor een volk dat contempleert}.

* * *

Evenwicht is essentieel in elk aspect van het leven. Het is raadzaam om nuttig leesmateriaal bij de hand te hebben en dit in je vrije tijd te lezen. Het belangrijkste hiervan zijn spirituele boeken, gevolgd door wetenschappelijke werken, geschiedenis, filosofie, serieuze literatuur, biografieën van grote figuren, reisverslagen en alles wat je horizon kan verbreden en diepgaande inspiratie kan bieden.

Boeken kunnen trouwe vrienden zijn, en als je een kwalitatief goede selectie maakt, zul je er veel profijt van hebben.

Het kan in eerste instantie moeilijk lijken om de essentie van spirituele leringen en de ideeën van grote denkers te vatten, maar na verloop van tijd zul je merken dat je over hun geschriften nadenkt en je verdiept in hun gedachten. Je zult voelen dat je iets waardevols hebt opgedaan, omdat al die wijze

mensen hun wijsheid en kennis putten uit de oneindige schat van Gods wijsheid – ideeën die je misschien nooit in je hele leven te binnen zouden zijn geschoten.

* * *

Bloemen en rozen zijn prachtig en levendig, maar daarachter ligt een tuin van onmetelijk grotere schoonheid en pracht. Hoewel deze tuin volkomen transparant is en in eerste instantie moeilijk waar te nemen, zul je, als je de spirituele dimensie kunt betreden via de poort van het spirituele oog, in staat zijn dat etherische rijk te verkennen en je te verheugen in zijn wonderen.

Ik verblijf in dat vredige rijk waar voortreffelijke eigenschappen en tedere, verfijnde gedachten zoeter en geuriger zijn dan welke aardse bloem of roos ook. Daar drinkt de bij van mijn geest voortdurend de nectar van de goddelijke aanwezigheid.

Wanneer we onze aandacht naar binnen richten en steeds meer leven in die verborgen wereld **in onszelf, ontdekken we dat onze spirituele kwaliteiten bijzondere vormen aannemen die fungeren als vensters waardoor we de zoetheid van God waarnemen, een zoetheid die elke beschrijving en verbeelding te boven gaat.**

* * *

Iedereen die deze woorden hoort of leest, weet dat ik de waarheid spreek.

Als ik al de krachten die God mij heeft gegeven zou tonen, zouden mensen naar mij toestromen, niet uit liefde voor God, maar vanwege wonderen. Maar ik verlang niet naar dit soort oppervlakkig discipelschap. Ze moeten niet door macht, maar door de liefde van God worden aangetrokken, en dat is mijn doel in het leven.

Als ik God niet had leren kennen, zou ik niet zo gesproken hebben. En iedereen kan Hem leren kennen als hij of zij dat wil.

Ik probeer mensen niet te overtuigen door een beroep te doen op hun emoties, maar spreek juist tot hun verstand en doe een beroep op hun logica en onderscheidingsvermogen. Blind geloof is nutteloos. Iemand moet de vermogens van begrip die God hem heeft gegeven activeren en dingen niet zomaar aannemen, maar de oorzaken, gevolgen en logica achter zijn spirituele oriëntaties en praktijken begrijpen.

Als ik duizend monden had, zou ik met ze allemaal spreken over God en het belang om je tot Hem te wenden en Hem te leren kennen.

* * *

God vraagt de mens niet om somber, nors, moedeloos of neerslachtig te zijn. Dit is niet het juiste begrip van God, noch de juiste manier om Zijn gunst te verkrijgen. Hoe meer vrede iemand ervaart, hoe meer men de goddelijke aanwezigheid kan voelen. Hoe groter iemands geluk, hoe meer men in harmonie komt met God. Zij die God kennen, zijn gelukkig, omdat God de bron is van de grootste vreugde.

Mensen proberen geluk te vinden in alcohol, seks en geld, maar de geschiedenis staat vol verhalen over hun verbroken hoop en onvervulde dromen. De tijd die ik aan meditatie heb besteed, heeft mijn leven ongelooflijk vruchtbaar gemaakt.

Goddelijke leiding en wijsheid huizen in spirituele extase.

Wanneer iemand in harmonie met God leeft, zal hij, zelfs als hij onbedoeld een fout maakt, weten hoe hij die fout moet herstellen. En als hij een onjuiste

mening uitspreekt, zal God die corrigeren en rechtzetten uit liefde voor zijn discipel.

* * *

Er moet een evenwicht gevonden worden tussen spirituele kennis en de natuurwetenschappen. Zonder dit evenwicht zullen individuen en naties ten onder gaan aan ellende en verwoesting. Als de leiders van de moderne wereld spiritueel verlicht waren en samenwerkten, zouden ze oorlog en armoede binnen enkele jaren van de aardbodem kunnen uitbannen.

Spiritueel bewustzijn betekent dat een persoon zich bewust is van de goddelijke aanwezigheid in zichzelf en in alle andere levende wezens.

Dat besef alleen al kan de wereld redden, en zonder dat zie ik geen hoop op vrede. Laat de mensheid bij zichzelf beginnen, want **de tijd is te kostbaar om te verspillen.**

Het is onze plicht om ons steentje bij te dragen aan de komst van Gods Koninkrijk op aarde.

Velen aarzelen om God te zoeken, uit angst dat het leven somber en troosteloos zal worden, verstoken van schoonheid en vreugde. Maar het tegendeel is waar! Het pure geluk dat zij die God werkelijk kennen in volkomen harmonie met Hem vinden, is onbeschrijfelijk.

Ik verkeer dag en nacht in een staat van geestelijke vreugde. Die vreugde is God, en Hem kennen betekent alle zorgen omhullen en ze zonder spijt begraven.

* * *

Tijdens zijn tijdelijke verblijf hier hecht de mens veel waarde aan dit schouwspel. Maar hij mag er niet te veel in opgaan, in de eindeloze gebeurtenissen ervan, want als hij dat wel doet, zal hij zich verwijderen van God, die voortdurend, op alle

mogelijke manieren en met alle middelen, probeert ons tot Zich te trekken uit Zijn grote zorg voor ons en Zijn immense liefde voor ons.

Het toont ons alle wonderen die we graag willen zien: de wonderen van groeiende dingen en de oneindig precieze orde van de natuur.

Het bevindt zich achter de bloemen en rozen, en wie er oprecht naar zoekt, zal het ongetwijfeld vinden.

Natuurwetenschappers hebben hun ontdekkingen niet gedaan door blind te bidden, maar door de wetten van de empirische wetenschap te volgen. Zo zal ook iedereen die de wetten van de spirituele wetenschap oprecht en serieus toepast, God automatisch aan zijn zijde vinden.

Het is tijd dat de mens zijn geestelijke ogen opent en beseft dat het vinden van God een vurig en volhardend verlangen vereist, evenals een nauwgezette naleving van Gods wetten.

* * *

God klopt stilletjes aan de deuren van ons hart en roept ons terug naar Hem, maar de meeste mensen zijn niet bereid terug te keren. Toch, wanneer de wereld voor hun ogen donker wordt **en ze verstrikt raken in problemen of ten prooi vallen aan ziekte, haasten ze zich om tot Hem te bidden en Zijn hulp te zoeken.**

Wie zijn band met God versterkt in tijden van geluk en voorspoed, zal God aan zijn zijde vinden wanneer hij Hem nodig heeft. Maar wie deze relatie uitstelt, veroordeelt zichzelf ertoe zijn moeilijkheden en beproevingen alleen te moeten doorstaan, totdat hij – met wijsheid en volledige overgave – zich tot zijn eeuwige vriend kan wenden en op Zijn genadige deur kan kloppen.

Van de enorme massa mensen zoeken er maar heel weinig werkelijk God. Waar zijn degenen die tweehonderd jaar geleden dachten dat deze aarde van hen was? Ze zijn allemaal verdwenen, en misschien hebben slechts enkelen, zij die zich tot God wendden en zichzelf leerden kennen, ooit de werkelijkheid van het leven werkelijk begrepen. Toch beschouwt elke volgende generatie dit leven als werkelijk!

* * *

Voordat er ook maar enig ander mens bij ons was, wie was er dan bij ons? God. En wanneer we deze aarde verlaten, wie zal er dan bij ons zijn? God en niemand anders. Maar het zal moeilijk zijn Hem dan te herkennen, tenzij we er nu naar streven Hem te herkennen. Als je oprecht en diepgaand naar God zoekt, zul je Hem vinden, en je zekerheid dat Hij altijd bij je is, zal versterkt worden. Zorgen en illusies zullen verdwijnen, en je zult nooit meer bedrogen worden.

Alles wat bestaat is een verleiding om de mensheid van God af te leiden. Maar God is oneindig veel aantrekkelijker dan welke aardse verleiding ook. Als je Hem zelfs maar even zou mogen zien, zou je deze waarheid beseffen en Hem kunnen vinden door gebed, geestelijke contemplatie en een onwankelbaar voornemen.

* * *

De tempel die God het meest liefheeft, is de tempel van rust en innerlijke vrede voor zijn volgelingen, waar zij binnenkomen om te mediteren en te praten, en de wereld en haar eindeloze zorgen achter zich laten.

We mogen ons niet laten verblinden door deze steeds veranderende stoet van de mensheid.

Naarmate de karavaan van de tijd zijn reis voortzet, zul je uiteindelijk beseffen dat je een integraal onderdeel bent van het grotere geheel. Wanneer iemand een tempel van schoonheid en spirituele vrede in zichzelf sticht, zal hij Gods aanwezigheid kunnen voelen en Zijn nabijheid ervaren. Anders zijn de illusies van de wereld talrijk, alomtegenwoordig, en vullen de zorgen ervan onze harten.

Ieder van ons zal vroeg of laat van deze aarde worden weggenomen, en daarom moeten we nu de zin van het leven begrijpen. Het fundamentele doel van de menselijke ervaring in deze wereld is ons aan te sporen de zin van het leven te zoeken. Maak het kennen van God tot je doel, en weet dat een serieuze en oprechte zoektocht naar het geheim van het leven je veel moeilijkheden zal besparen en je zal behoeden voor allerlei angsten.

De angst voor de dood, falen, problemen of verdriet wekt grote paniek op bij een mens. Wanneer iemand zichzelf niet kan helpen en familie en vrienden geen hulp kunnen bieden, overweldigt de wanhoop hem en lijkt de wereld donker. Maar het is niet nodig om in die toestand te belanden. Als ze hun hele leven aan God denken en een band met Hem onderhouden, zullen ze Hem dichtbij vinden in tijden van tegenspoed en moeilijke dagen.

* * *

Als de meeste mensen iemand onaantrekkelijk vinden, zouden ze eens bij zichzelf moeten kijken. Er kunnen bepaalde persoonlijkheidskenmerken zijn die afstotend werken. Misschien praten ze te veel, bemoeien ze zich te veel met andermans zaken of vertellen ze anderen wat er mis met hen is en hoe ze hun leven zouden moeten leiden, zonder suggesties voor zelfverbetering te accepteren. Dit zijn slechts

enkele voorbeelden van psychologische eigenschappen die ons onaantrekkelijk kunnen maken voor anderen.

Geloven in God en vertrouwen hebben in God zijn twee verschillende dingen. Geloof is waardeloos tenzij we het ervaren en ernaar leven. Geloof dat zich vertaalt in ervaring wordt vertrouwen, en onwankelbaar vertrouwen kan niet worden weerlegd of tegengesproken, omdat het een intuïtieve en onwrikbare overtuiging van de waarheid is. Het is een grote kracht, en de resultaten ervan zijn onmiddellijk en verbluffend. Vertrouwen werkt met absolute precisie en laat geen ruimte voor fouten.

* * *

In iemands ogen ligt de hele geschiedenis van zijn leven besloten, en die kan niet verborgen blijven voor wie weet hoe die te lezen. Er zijn spirituele ogen en wereldse ogen, verraderlijke, sluwe ogen en wellustige ogen; alles wat een mens doet, staat in zijn ogen geschreven, en als ik zou analyseren wat ik daarin zie, zouden mensen versteld staan van mijn inzicht.

We moeten handelingen vermijden die de geest bezoedelen en de ziel bederven. Verkeerde handelingen creëren negatieve of kwaadaardige mentale vibraties die zich weerspiegelen in iemands uiterlijk en karakter. In plaats daarvan zouden we ons moeten bezighouden met handelingen en gedachten die de positieve eigenschappen voeden die we wensen. Zij die deze waarheden overwegen, zullen merken dat hun leven wonderbaarlijk mooi wordt.

* * *

Echte vrienden begrijpen ons zelden verkeerd. Je kunt openhartig met een vriend praten zonder dat er misverstanden ontstaan, maar een vriendschap kan

niet groeien en bloeien **zolang er ook maar enige suggestie of eis van de een aan de ander is.**

Vriendschap kan alleen gebouwd worden op een fundament van onafhankelijkheid en spirituele gelijkwaardigheid. Daarom zouden interacties tussen vrienden op dit principe en in het licht van deze waarheid gebaseerd moeten zijn. Als je iemand slecht behandelt, zul je nooit de zoetheid van zijn of haar vriendschap ervaren.

Er zijn veel mensen die hun levenspad bewandelen zonder vrienden; ik kan me niet voorstellen hoe ze dat volhouden!

Echte vrienden begrijpen ons zelden verkeerd, en als dat al gebeurt, is het maar voor korte tijd. Als iemand je vertrouwen en loyaliteit beschaamt, blijf hem of haar dan liefde en begrip geven alsof er niets gebeurd is, net zoals je zelf vertrouwen en loyaliteit terug zou willen ontvangen.

Maar als die persoon zich blijft verachten en haten, en steeds de uitgestoken hand van vriendschap naar je toe afwijst, dan is het beter om je hand even terug te trekken.

* * *

Ieder van ons zal vroeg of laat van deze aarde worden weggenomen, en daarom moeten we nu het doel van het leven beseffen.

Het uiteindelijke doel van de menselijke ervaring hier is het stimuleren en aanmoedigen van de zoektocht naar de betekenis en het doel van het leven. Aan deze menselijke reis mag geen overmatig belang worden gehecht. Naarmate de karavaan van de tijd zijn koers voortzet, zullen we uiteindelijk beseffen dat we deel uitmaken van een groter bestaan, en daarom moeten we de kennis van God tot ons ultieme doel maken.

De angst voor de dood, mislukking, problemen of pijnlijk verdriet wekt grote paniek bij een persoon op.

Wanneer iemand niet in staat is zichzelf te helpen en zijn familie geen hulp kan bieden, is zijn psychische toestand niet te benijden. Maar God zal hen die in Hem geloven en vertrouwen op Zijn vermogen om hen te helpen, niet in de steek laten.

Voordat er ook maar één mens op aarde was, was God al bij ons. En wanneer wij deze aarde verlaten, zal God bij ons zijn.

Maar we kunnen God niet kennen, tenzij we nu de moeite nemen en oprecht streven naar communicatie met Hem en dichter tot Hem naderen.

* * *

In mijn jonge jaren leed ik aan extreme overgevoeligheid, waardoor ik zelf het meest te lijden had.

Het was een vorm van zelfkwelling. Omdat ik zo gevoelig was, leek het alsof anderen er plezier in hadden om me van streek te maken en mijn gemoedsrust te verstoren.

Laat niemand je innerlijke rust verstoren.

Mijn ergernis kwam niet alleen voort uit het sarcasme en de spot van anderen; het kwam ook voort uit mijn gevoeligheid voor hun opmerkingen. Ik ontdekte dat hoe meer ik met mijn critici in discussie ging, hoe meer ze ervan genoten.

Uiteindelijk besloot ik dat niemand mijn innerlijke rust kon verstoren, en ik zei tegen mezelf: "Laat ze maar zoveel kritiek leveren als ze willen, ik zal me er niet langer door laten beïnvloeden."

En dat is precies wat er gebeurde. Ik negeerde hun oneerlijke en kwetsende opmerkingen volledig, alsof ze niet bestonden. Langzaam maar zeker verloren ze hun behoefte om me te bespotten en

werden ze mijn vrienden; sommigen volgden zelfs mijn voorbeeld.

Het is zinloos om van anderen vriendelijkheid en respect te vragen; we moeten het zelf verdienen.

Als we oprecht zijn tegenover anderen, hen respect tonen en hun vriendelijkheid en genegenheid beantwoorden, zullen zij ons altijd met respect behandelen.

We moeten de goede wil van anderen jegens ons niet verlammen door onze extreme gevoeligheid wanneer ze ons constructief bekritiseren, maar we moeten juist samenwerken met iedereen die ons probeert te helpen.

* * *

Deze wereld zal altijd problemen en onrust kennen. In plaats van toe te geven aan angst en bezorgdheid, moet de mens zich tot God wenden en vrede, zekerheid en veiligheid verkrijgen, niet alleen voor zichzelf, maar ook voor zijn geliefden die God aan zijn hoede heeft toevertrouwd.

We moeten ons niet te veel vastklampen aan de dromen van dit vergankelijke leven, maar veeleer in nauwe harmonie met God leven.

Buiten God is er nergens zekerheid. We moeten onze verbondenheid met God erkennen, zodat we ons voor eens en voor altijd van illusies kunnen bevrijden.

Door te mediteren op God, voelen we Zijn vreugdevolle aanwezigheid en verdrijven we de nachtmerries van het leven.

* * *

Een oefening om het lichaam te ontspannen en de geest tot rust te brengen:

Span je spieren matig aan met behulp van wilskracht. Gebruik wilskracht om de levensenergie (tijdens het aanspannen van de spieren) te sturen en

zo je lichaam, of een deel ervan, te vullen met activiteit.

Ik voel de energie vibreren, pulseren, mijn lichaam opladen en het met vitaliteit revitaliseren.

Ontspan en voel hoe een golf van levensenergie door de cellen en weefsels van je lichaam stroomt.

Ik heb het gevoel dat jij niet het lichaam bent, maar het leven dat het lichaam in stand houdt.

Ervaar de vrede, vrijheid en toegenomen rust die gepaard gaan met het beoefenen van deze oefening.

* * *

Als je je laat leiden door goddelijk bewustzijn, zullen de dingen, zelfs als de toekomst er somber uitziet, toch verbeteren en zul je niet falen, zolang je maar in het licht van God wandelt en je laat leiden door Zijn leiding.

We moeten af van het idee dat God, met al zijn wonderbaarlijke krachten, ver weg in de hemel is, en dat wij zwak zijn en gebukt gaan onder een berg moeilijkheden en problemen op deze aarde.

Laten we niet vergeten dat we niet alleen zijn, dat achter onze menselijke wil de grote goddelijke wil schuilgaat, en dat wie oprecht en vol vertrouwen hulp zoekt, die zeker zal ontvangen.

* * *

Alles in het universum is met elkaar verbonden en nauw met elkaar verweven.

Door het juiste gebruik van het menselijk intellect dat God ons heeft geschonken, beseffen we dat al het leven verbonden is met de Allerhoogste Geest.

Soms denken we dat we een speelbal zijn in de handen van het lot, maar wanneer we ons bewustzijn bevrijden van beperkte, illusoire vormen en de grenzen van ons bewustzijn en begrip verkennen, beseffen we dat er in ons een vonk van goddelijke

kracht schuilt die al het leven schept en in stand houdt, en dat deze wacht om gewekt te worden.

*** * ***

Een minderwaardigheidscomplex ontstaat vanuit een verborgen besef van een reële of vermeende zwakte.

In een poging om die zwakte te compenseren, nemen sommige mensen hun toevlucht tot een schild van valse trots en blazen ze zichzelf op met ijdelheid.

Degenen die de werkelijke oorzaak van die abnormale psychische toestand niet kennen, beweren wellicht dat de persoon een superioriteitscomplex heeft.

Beide complexen duiden op een innerlijke disharmonie en zijn destructief voor zelfontwikkeling. Ze ontstaan uit verbeelding en een gebrek aan respect voor de werkelijkheid, en hebben geen verband met de aard van de krachtige ziel.

Zelfvertrouwen moet gebaseerd zijn op concrete prestaties en het besef dat verlichte zielen niets tekortkomen, omdat ze rijk zijn in God.

*** * ***

Het zenuwstelsel heeft twee functies:

Het zenuwstelsel stelt ons in staat om met de wereld te interageren. Oude yogi's ontdekten dat het zenuwstelsel er ook toe dient om mensen met God te verbinden.

De levenskracht in het menselijk lichaam stroomt gewoonlijk naar buiten, vanuit de hersenen en het ruggenmerg via de zenuwen naar de zintuigen en hun externe zintuiglijke waarnemingen.

Wanneer die levenskracht beheerst wordt – door middel van meditatie – keert de stroomrichting zich om: in plaats van naar buiten te stromen, trekt de levenskracht het bewustzijn mee naar de

transparante assen of centra waar spirituele waarneming en kennis van God huizen.

Nervositeit – oftewel overmatige stimulatie van de zenuwen – beperkt het lichaamsbewustzijn, terwijl rust het goddelijke bewustzijn aantrekt.

Wanneer je mediteert, de externe zenuwenergie uitschakelt en jezelf kalmeert, trekt de levenskracht zich terug van de zintuigen naar de centra van spiritueel bewustzijn. Er ontstaat dan een verbinding tussen je zenuwstelsel en een hoger bewustzijn, waardoor je de goddelijke aanwezigheid voelt en in het land van licht terechtkomt, voorbij het gebied van slaap en onbewustzijn.

* * *

Veel mensen zijn geïnteresseerd in de frisheid van de jeugd, want iedereen is op de een of andere manier op zoek naar de "bron van de eeuwige jeugd", maar wat is jeugd eigenlijk?

Niet alle jongeren zijn per se jong, want sommigen zijn behoorlijk oud en lijken veel fragieler dan ze werkelijk zijn. Omgekeerd zijn er ook ouderen die ondanks hun hoge leeftijd hun jeugdige uitstraling behouden. Ze houden hun geest scherp, hun vitaliteit stroomt van hun energieke geest naar hun lichaam en gezicht, en hun bloed bruist van levensvreugde.

Integendeel, er zijn negatieve, humeurige, depressieve, kritische en ontmoedigende mensen, alsof ze al overleden zijn – moge jullie een lang leven hebben.

Er is geen excuus voor misplaatste psychologische toestanden. We moeten altijd positief, optimistisch, vol leven en energie zijn, dankbaar voor Gods zegeningen en ondergedompeld in een golf van spirituele jeugd **die uit de diepte van ons wezen voortkomt.**

* * *

Mijn broeders en zusters in deze wereld, vergeet niet dat God één is en dat wij allen leden zijn van één universele familie. Daarom moeten we constructieve manieren vinden om elkaar te helpen – materieel, moreel, financieel en spiritueel – zodat we voorbeeldige burgers van deze aarde kunnen worden.

Als elk individu in een samenleving van 1000 mensen zijn toevlucht zou nemen tot bedrog, misleiding en oorlogvoering om zichzelf ten koste van anderen te verrijken, zou ieder 999 vijanden hebben. Maar als ieder individu zou proberen samen te werken in plaats van tegen anderen, zou ieder 999 vrienden hebben.

Op dezelfde manier zou er vrede heersen op aarde als alle landen elkaar uit liefde zouden helpen, en zouden er talloze mogelijkheden zijn om in ieders behoeften te voorzien en hun welzijn te verbeteren.

* * *

Zij die spirituele verlichting hebben bereikt, belichamen de ideale eigenschappen van zowel mannelijkheid als vrouwelijkheid. Wanneer iemand een perfecte balans bereikt tussen intellect en emotie, heeft hij of zij een van de belangrijkste lessen geleerd waarvoor hij of zij op deze aarde is gekomen. Men moet beseffen dat hun wezenlijke aard spiritueel is, niet fysiek.

Wanneer een man en een vrouw elkaar uitsluitend zien als een middel om hun verlangens te bevredigen, riskeren ze de harmonie te vernietigen en het ware geluk te verliezen. Een man moet een vrouw het gevoel geven dat ze niet alleen bij hem is om zijn sensuele behoeften te bevredigen, maar als een partner en metgezel die hij waardeert, respecteert en beschouwt als een uitdrukking van de mooiste en

meest diepgaande betekenissen van het leven. Een vrouw zou een man op dezelfde manier moeten zien.

Wanneer een echtpaar elkaar liefheeft met een pure en oprechte liefde, ervaren ze volledige compatibiliteit op fysiek, mentaal en spiritueel niveau.

Wanneer ze hun liefde op een verfijnde manier uiten, resulteert dat in een succesvolle verbintenis en hernieuwd geluk.

*** * ***

Wanneer iemand ongelukkig is in het leven, is hij zich daar diep van binnen zeer bewust van. Er is maar één directe weg naar geluk, en dat is via de verbinding met God.

God zal nooit degenen verlaten die op Hem vertrouwen, noch zal Hij degenen die Hem liefhebben in de steek laten.

Zij die spiritueel inzicht hebben, kunnen de weg wijzen en obstakels en valkuilen aanwijzen, maar serieuze zoekers moeten zelf de inspanning leveren en de afstand afleggen. Spirituele harmonie met hen die een oprechte band met God hebben, biedt spiritueel voordeel aan hen die het pad willen bewandelen en het gewenste doel willen bereiken.

*** * ***

gemoedsrust

Wanneer brandende zorgen hun warmte verliezen
Rust ontstaat, wat vrede en kalmte brengt.
Het is de witte mast van de boot des levens.
Het is doordrenkt met de bries van blijvend geluk, vrij van opwinding.
Ze duwt de boot dus voorzichtig over het wateroppervlak van het Al-Rida-meer.
Rust is de zachte stroom van tevredenheid naar de zee van vrede, onaangetast door de golven van

zorgen. Het is de paraplu van de ziel, die zich uitspreidt over de geest en het hart van de mens om de vreugden van zijn leven, zowel klein als groot, te beschermen tegen de regen van angst en onrust.

Het is de hemelse klank die uit de lier van het leven klinkt. Het is het heilige zout op de tafel des levens, de nevel die opstijgt van de watervallen van prestatie, en de wonderlijke, serene stemming waarmee het rijk van de ziel in harmonie en overeenstemming wordt geregeerd.

Rust is niet alleen weggelegd voor afgelegen oorden.

Er is ook geen ontsnapping mogelijk aan de drukte en het lawaai.

Het komt veeleer daar waar harten het verwelkomen.

En ze blijft daar waar zielen troost in haar vinden.

Ongeacht tijd en plaats

Het is een tere, fragiele bloem.

Het verdraagt geen ruwe aanrakingen.

Het leeft, bloeit en gedijt daarentegen.

Als de plant wordt bewaterd met vers, zuiver water.

Rust is een stil meer van gevoel

Bevrijd van de rimpels van verdriet

Zij die tranen van angst vergiet

Bij het geringste teken van angst en onrust.

Wanneer de bladzijde van de vredige ziel bedekt is

Een laag pure, helderwitte sneeuw:

De sneeuw van rust en gemoedsrust.

De stormen van angst en de orkanen van zorgen zullen niet zegevieren.

Verstoring van de rust en kalmte

Onder deze harde, glanzende laag

Voor deze gezegende, stralende gloed

*** * ***

Vriendschap is de puurste vorm van goddelijke liefde.

Omdat het voortkomt uit de vrije keuze van het hart.

Het wordt ons niet opgelegd door familiaal instinct.

Perfecte vrienden gaan nooit uit elkaar.

Niets kan de band van hun broederlijke genegenheid verbreken.

De schat van vriendschap is het meest waardevolle bezit.

Want ware vriendschap is onlosmakelijk verbonden met de ziel.

Voorbij de grenzen van deze wereld

Alle vrienden met wie we een band van genegenheid delen.

We zullen hen weerzien in het hemelse huis.

Omdat ware liefde nooit sterft.

*** * ***

Velen bewandelen het spirituele pad, maar zij die volharden tot het einde zullen spirituele gelukzaligheid ervaren en ware vrede genieten.

De oprechte discipelen – die beseffen dat de donkere, modderige paden van de wereld leiden tot teleurstelling en frustratie – wenden zich tot God en zoeken Hem met alle oprechtheid, en ze twijfelen niet aan Zijn vermogen om hen te redden en te troosten.

Of de zoekende nu een tastbaar antwoord van God ontvangt of niet, hij verliest zijn vertrouwen in Hem niet, maar blijft Hem in de diepte van zijn ziel smeken, ervan overtuigd dat Hij de smeekbede hoort en dat Hij op het juiste moment gehoor zal geven aan de roep van het hart.

* * *

De wetenschap heeft bewezen dat elk deeltje materie onverwoestbaar is, en elke energiegolf onverwoestbaar is.

Dit geldt ook voor de mens zelf of zijn onsterfelijke spirituele essentie.

Materie is onderhevig aan verandering, en de menselijke ziel ervaart veranderende ervaringen.

De laatste verandering wordt de dood genoemd, maar de dood of gedaanteverandering verandert of vernietigt de spirituele essentie niet.

* * *

O Heer van het universum en Geliefde van harten, moge Uw zorg ons vergezellen. Laat ons erkennen dat U de enige Goddelijke Koning bent, troonend op de troon van onze verlangens.

Voorbij de poort van leven en dood bent U, o Heer, het enige en allerhoogste doel.

Jij bent het echte leven, en niets bestaat zonder jou.

Gezegend zijn wij, opdat wij het goede mogen zien, het goede mogen horen en inspirerende en heilzame gedachten mogen denken.

De nederigen zijn de groten der aarde.

De zoeker moet zelf naar God zoeken, want niemand kan hem die kennis schenken; hij moet veeleer werken om de ultieme prijs te behalen.

Wanneer een zoekende het vaste besluit neemt om God te vinden en die vastberadenheid combineert met serieuze contemplatie, zal hij Hem vinden.

Zodra je de goddelijke aanwezigheid aanraakt, overstijg je de wet van oorzaak en gevolg.

Het geluk dat de mens zich voorstelt en zoekt, is te vinden in God, en zij die in contact met Hem staan, zijn de werkelijk gelukkigen.

Zegen ons, Heer, zodat we U de eerste plaats in ons leven kunnen geven en zodat we de verleidingen van de wereld niet laten wedijveren met Uw liefde in ons hart.

Laten we ons hart openstellen voor de goddelijke liefde, zodat zij ons leven kan binnenkomen, het kan vullen met licht en het kan versieren met de rozen van geluk.

Elke goede daad die we verrichten is een blijvende, winstgevende investering.

Achter het beperkte bewustzijn van de mens schuilt de oneindige macht van God.

Een eenvoudig leven geeft vrijheid.

Wanneer de gedachten tot rust komen, wordt het mogelijk om via de radio van verlangen naar het goddelijke programma te luisteren. En wanneer we oprecht zijn, trekken we oprechte mensen aan, en via hen ervaren we Gods goedheid en liefde.

*** * ***

Ongeacht je leeftijd, als je zegt "Ik kan het", ben je jong.

Het verstand dat God ons heeft gegeven is een krachtig instrument en Hij wil dat we het gebruiken om goed te doen.

Hoe meer ik God in mezelf overdenk, hoe duidelijker Zijn aanwezigheid zich aan mij openbaart in de wereld om me heen.

*** * ***

Zegen ons, Heer, en maak dat wij U met grote liefde liefhebben.

Zodat we van uw aanwezigheid kunnen genieten en door u betoverd kunnen worden.

Elke dag van ons leven

Zodat de wereld en haar verleidingen geen bezit kunnen nemen van ons hart.

Of leid ons af en voorkom dat we aan jou denken.

Zegen ons, zodat we elke dag in uw licht en vrede mogen leven.

We verlangen naar je en kijken reikhalzend uit naar je contact.

In plaats van te verlangen naar wereldse dingen die niet blijvend zijn

Richt de koers van ons leven op U.

Zodat wanneer slechte gewoonten proberen

Om ons te bezitten en ons bewustzijn te binden aan de beperkingen van deze wereld.

Onze ideeën vliegen razendsnel naar u toe.

De wereld, Heer, zaait angst in ons.

Terwijl je mediteert

Het brengt zekerheid en gemoedsrust in onze ziel.

Jij bent ons leven.

En jij bent onze geliefde

En de zoetheid van onze aanwezigheid

Met de diepste toewijding buigen wij voor U neer.

O Heer van onze harten

Wij vragen u om ons leven te vullen met uw liefde.

En om jezelf aan ons te laten zien.

En aan al jullie volgers en geliefden

Boeddha en zijn geliefde: Meester #Paramhansa

Meer lezingen van de docent

Paramhansa Yogananda

Via de volgende link:

wwwswaidayogacom

In India wordt Boeddha beschouwd als een goddelijke incarnatie. Hij leefde ongeveer vijfhonderd jaar vóór Jezus Christus en was de zoon van een Indiase koning.

Gautama's vader (die later bekend werd als de Boeddha, wat "de verlichte" betekent) omringde zijn prinselijke zoon vanaf zijn geboorte met alle luxe en schoonheid en overlaadde hem met grenzeloze verwennerij. Gautama's bruiloft was naar verluidt zo magnifiek en extravagant dat de oude koninkrijken zoiets nog nooit hadden meegemaakt.

Zo groeide Gautama op en bereikte hij de volwassenheid, in de overtuiging dat de wereld om hem heen een plaats was van voortdurende vreugde en eindeloze gelukkige gebeurtenissen.

Maar prins Gautama verlangde ernaar de wereld buiten de paleispoorten en weelderige tuinen te ontdekken. Op een dag ging hij, vermomd, met zijn wagenmenner op pad om de wereld zelf te zien.

De knappe jongeman was geschokt en diep ontroerd toen hij voor het eerst in zijn leven een oude, broze man zag, en iemand anders die op sterven lag, en ook een levenloos lijk aantrof.

Hij keek naar zijn gezonde, vitale lichaam en vroeg de piloot of zijn lichaam ook ooit zou verouderen, ontbinden en zijn levenslust zou verliezen. De piloot antwoordde aarzelend:

"O Prins, alle menselijke lichamen zijn vatbaar voor ziekte, zwakte en ouderdom, en hun lot is daarom de dood."

Toen de jonge prins dit hoorde, begon hij serieus na te denken over de illusies van het aardse leven. Op een nacht, terwijl zijn vrouw en enige zoon sliepen, wierp Gautama een laatste blik op hen en verliet met tranen in zijn ogen het paleis op zoek naar de

waarheid die de mensheid voorgoed zou bevrijden van verdriet en pijn en hen een waar begrip zou schenken van het mysterie van leven en dood.

De prins beoefende vele vormen van ascese en zelfverloochening. Er wordt gezegd dat hij zeven jaar vastte en andere spirituele oefeningen ondernam. Uiteindelijk bereikte hij, mediterend onder een vijgenboom in de regio Bodh Gaya in India, volledige verlichting.

Vervolgens hervatte hij zijn normale eetpatroon om zijn lichaam te voeden en verspreidde hij in heel India de principes van mededogen en gelijke liefde voor alle levende wezens – mens, vogel en dier. Hij raadde ook af om gehecht te raken aan wereldse zaken in de hoop nirvana te bereiken, ofwel de staat van onthechting die de ziel bevrijdt van reïncarnatie.

Later verspreidden zijn volgelingen zijn leer door heel India, Japan, China en andere delen van de wereld.

De staat van Nirvana, of de afwezigheid van dualiteit, wordt vaak verkeerd begrepen als de vernietiging van het zelf. Maar wat Boeddha bedoelde, was de vernietiging van de beperkte persoonlijkheid of het valse zelf. Deze bekrompen persoonlijkheid moet vernietigd worden, zodat de onsterfelijke ziel bevrijding kan bereiken van de cyclus van terugkeer naar het menselijk lichaam.

De boeddhistische leer van vernietiging, die dit als het doel van het leven beschouwde, werd later in India vervangen door de Swami-leer van Shankara, de stichter van de Swami-orde in India. Hij leerde dat het doel van het leven is om een zalige, bewuste

vereniging met de universele geest te bereiken zonder zelfbewustzijn te verliezen.

Meester Boeddha en zijn discipelen leefden in celibaat. Tijdens hun reis door India overkwam Boeddha een vreemd incident dat zijn discipelen in verwarring bracht en sommigen van hen deed twijfelen aan het gedrag van hun leraar.

Terwijl de grote Boeddha met hen in de schaduw van een boom rustte, kwam een vrouw naar hen toe en werd onweerstaanbaar aangetrokken door het lichaam en gezicht van de Boeddha, die een buitengewone gloed uitstraalden. Ze werd onmiddellijk verliefd op hem. Overmand door passie snelde ze met open armen naar hem toe om hem te omhelzen en te kussen, terwijl ze uitriep: "O vreugde en licht van het leven, mijn hart klopt van liefde voor jou!"

De discipelen waren verbaasd toen ze hun meester de verleidster hoorden antwoorden: "Mijn liefste, ik houd ook van jou, maar raak me nu niet aan, want de tijd is nog niet gekomen."

Ze antwoordde: "Je zegt 'mijn liefste' en toch verbied je me je aan te raken!"

De grote Boeddha antwoordde: "Wees gerust, mijn liefste, ik zal je later aanraken, maar niet nu. En ik zal bewijzen hoeveel ik van je houd."

Toen hij merkte dat ze niet overtuigd was door zijn woorden, voegde hij eraan toe: "Vertrouw op mijn woorden, mijn geliefde, en twijfel er nooit aan. Later, wanneer je geliefden die nu van je houden je verlaten hebben, zal ik naar je toe komen."

Zijn leerlingen waren verbijsterd toen ze deze romantische verhalen van hun meester hoorden, en sommigen dachten zelfs dat hun leraar in de val van de verleidster was gelopen.

Jaren na dat incident, terwijl Boeddha met zijn discipelen aan het mediteren was, riep hij plotseling uit: "Ik moet gaan, want mijn verleidelijke geliefde roept me. Ze heeft me nu nodig en ik moet de belofte die ik haar heb gedaan nakomen."

Zodra hij deze woorden had uitgesproken, stond hij op en rende weg, en de discipelen renden hem achterna in een wanhopige poging hem te redden van de verleiding van de verleidster.

Uiteindelijk kwamen de grote leraar en zijn discipelen aan bij dezelfde boom waar hij jaren eerder de verleidster had ontmoet. Wat zagen ze onder die boom?

Ze zagen dezelfde vrouw op de grond liggen, haar mooie lichaam geteisterd door pokken en bedekt met stinkende, etterende puistjes.

De discipelen beefden en deinsden onmiddellijk van haar weg, maar Boeddha, met zijn tedere hart en diepe liefde, ging naast haar zitten, tilde haar vergane lichaam op, legde het op zijn schoot en fluisterde in haar oor:

"Mijn liefste, ik ben gekomen om te bewijzen hoeveel ik van je hou, en om mijn belofte na te komen dat ik je zal aanraken. Ik heb lang gewacht om je mijn oprechte liefde te bewijzen. Ik hou van je wanneer iedereen je niet meer liefheeft. En ik raak je aan

wanneer je vrienden – in gloriedagen – je niet meer willen aanraken."

Toen hij die woorden uitsprak, genas hij haar onmiddellijk van haar ellendige toestand en vroeg haar zich bij de familie van zijn discipelen aan te sluiten. Zij beantwoordde dit verzoek met onwankelbare vastberadenheid en een onmetelijke vreugde!

Vrede zij met u.

Affirmaties Voor algemene genezing

Op de troon van elk gevoel, elke gedachte en elke wil,

O Heer, U zit daar en U waakt over mijn wezen.

Je bent gedachte, wil en gevoel.

Jij leidt, jij stuurt elke gedachte, wil en elk gevoel.

Zodat u kunt handelen overeenkomstig uw leiding.

En volg uw aanwijzingen.

En wees zelf een voorbeeld.

In de tempel van het bewustzijn is er licht.

Jouw licht is de grote genezer.

Wat mijn ogen eerder hebben gezien, zie ik nu.

Mijn tempel is nu verlicht, er is geen duisternis meer in!

Ik viel in slaap en droomde van de verwoesting van de tempel.

Met de bijlen van angst en onwetendheid, en de vlammen van onrust

Je hebt me alleen maar wakker gemaakt om te zien dat het gebouw intact was, en niet in puin lag!

Ik wil u aanbidden, ik wil u zien.

In mijn wezen, in de sterren

In de lichaamscellen functioneren ze regelmatig.

Het corrigeert en herstelt alle defecten in het lichaam.

O, wat verlang ik ernaar u te aanbidden.

Ik zie jou in mijn lichaam, om me heen en in het hele bestaan.

Jullie zijn alomtegenwoordig.

Mijn liefde voor U, o Heer, is grenzeloos!

Uw wil, o Heer, werkt door mij heen.

Mijn wil is een vonk van jouw licht.

In mij schijnt het licht en wordt de duisternis teruggedrongen.

Ik zal het voornemen en willen

Ik zal werken en bouwen.

Laat mijn ego me niet leiden.

Jij bent degene die de leiding neemt.

En jij bent degene naar wie ik luister.

Ik zal het bereiken door wilskracht.

Onophoudelijk actief

Versterk daarom mijn vastberadenheid, o Heer.

Door Uw grote wil

Laten wij, o Heer, worden

Als onschuldige kleine kinderen

Zoals zij die het koninkrijk der hemelen genieten.

Jouw liefde in ons is volmaaktheid.

En omdat jij volmaaktheid bent

Zo blijven we gezond, zowel fysiek als mentaal.

U bent alomtegenwoordig en volmaaktheid huist in uw aanwezigheid.

Jouw licht schijnt in je lichaam.

De cellen zijn gezond en nemen licht op uit jouw lichaam.

Laat me beseffen dat je in mijn gedachten leeft.

Met mijn ziel en mijn wezen

Met elke atoom van mijn lichaam

Laat me het beseffen!

O leven van mijn leven, jij bent volmaakt, jij omvat alles.

Je bent in mijn hart en je bent in mijn gedachten.

Met mijn ogen, mijn gezicht en mijn lichaam

Jij bent degene die mijn voeten beweegt, zodat ik kan lopen.

Ze zijn allebei degelijk.

Jouw kracht is je steun; jouw activiteit is jouw kracht.

Ik zal niet vallen, omdat jij me steunt.

Ik val niet omdat

Ik reken op jouw kracht!

Je zit in mijn keel

Je bent in mijn baarmoeder en in mijn vliezen.

Elk orgaan straalt van licht.

In mijn ruggengraat flikker je, je straalt.

Hij zit boordevol energie en is kerngezond.

Je stroomt door mijn zenuwen, pure energie.

Het gaat prima met haar.

In mijn aderen, in mijn slagaders stroomt het.

Jij bent een vuur dat alle onzuiverheden verteert.

Het zuivert het lichaam van alle ziekten.

Zoals jij mijn geliefde bent, zo ben ik jouw geliefde.

Ik voel jouw aanwezigheid in mijn gedachten.

Het bruist van de levensstroom.

Laat mijn verbeelding alle grenzen overstijgen.

Laat het in elke regio ongehinderd en zonder beperkingen vliegen.

Als ik aan ziekte denk, zou ik zelf wel eens ziek kunnen worden.

Als ik aan gezondheid denk, voel ik me genezen.

Elk moment, elk uur, elke dag

Ik voel me sterk, ik voel me gezond.

Ik voel me gelukkig, energiek en vrolijk.

Ik droomde dat ik ziek was.

Ik werd wakker en moest lachen toen ik ontdekte...

De tranen wellen op in mijn oogleden.

Dit zijn tranen van vreugde, geen tranen van verdriet.

Ik ben kerngezond en wel.

Ondanks de dromen over ziekte

O God, laat mij uw vreugde voelen.

En ik hou van jou en van je aanwezigheid.

Of ik nu gehoorzaam of koppig ben

Ik zal voor altijd uw geliefde blijven, mijn Heer.

Laat me voelen dat ik altijd gezond ben.

En ik ben gelukkig in mijn leven.

Laat mij je geluk vervullen

Laat mij het begrijpen, o Alwetende.

Want Uw wijze wil!
Zelfanalyse: de sleutel tot een gelukkig leven

Meester Paramhansa Yogananda

Vertaling: Mahmoud Abbas Masoud

Laten we de beperkingen van het ego loslaten en dwalen door de uitgestrekte, grenzeloze weiden van spirituele vooruitgang. Zoals de karavaan van de tijd, die eeuwig reist over de paden van het leven, zo moet ook de karavaan van de ziel reizen over de paden van ultieme expansie, naar de drempel van de goddelijke geest.

Het initiatief om de belangrijkste plichten in het leven te vervullen, blijft vaak begraven onder het puin en de rommel van menselijke gewoonten. Men moet zich bevrijden van de verstikkende invloed van deze gewoonten en de zaden van het succes waarnaar men verlangt, zaaien in de bodem van het eigen leven. Het leven krijgt waarde en betekenis wanneer we de meest essentiële en fundamentele taak volbrengen: het ontdekken van de ware betekenis en waarde van ons bestaan.

Mensen moeten begrijpen dat deze dynamische kosmische beelden van het leven niet zonder reden verschijnen. Elke dag zien we nieuwe taferelen en elke dag brengt nieuwe lessen die we moeten leren door ons te richten op het uiteindelijke doel van het menselijk bestaan: het herkennen van het Opperwezen dat verborgen ligt achter de sluier van het leven.

Miljoenen mensen doen nooit aan zelfanalyse. Psychologisch gezien zijn ze te vergelijken met

geautomatiseerde producten van hun omgeving. Ze brengen hun leven door met ontbijt, lunch, avondeten, werk, slaap en het zoeken naar vermaak en amusement. Ze weten niet waar ze naar op zoek zijn, waarom ze ernaar op zoek zijn of waarom ze nog geen volledig geluk en blijvende tevredenheid hebben gevonden. Zonder zelfanalyse blijven mensen automaten, beheerst door de omstandigheden van hun omgeving. Goede zelfanalyse is de meest effectieve manier om vooruit te komen en iemands potentieel te ontwikkelen.

Zelfanalyse moet eerlijk en integer gebeuren. De beste manier om dit te doen is door dagelijks je gedachten en aspiraties op te schrijven, zodat je je ware zelf onder ogen kunt zien zonder opsmuk of schijn. De meeste mensen veranderen niet ten goede omdat ze hun eigen tekortkomingen niet inzien.

Iedereen is een product van zijn omgeving en erfelijkheid. Iemand die in een bepaald land geboren is, zal de kenmerkende eigenschappen van dat land vertonen. Iemand die in China of een westers land geboren is, zal hoogstwaarschijnlijk eigenschappen en kwaliteiten vertonen die met die landen geassocieerd worden. De omgeving waarin een individu leeft, is het resultaat van erfelijke factoren: de voordelen en verlangens die in vorige levens zijn verworven. De eigenschappen die in vorige incarnaties zijn verworven, leiden ertoe dat het individu geboren wordt in het gezin of de omgeving waarin hij of zij zich bevindt.

Wanneer we lezen over beroemde families, valt het ons vaak op dat de kinderen van grote persoonlijkheden niet per se hetzelfde intellectuele

niveau hebben als hun ouders. Dit biologische en genetische tekort bij mensen wekt argwaan en roept vragen op: waarom zien we bij mensen niet dezelfde resultaten als in het planten- en dierenrijk, waar goede rassen doorgaans goede rassen voortbrengen? We moeten de innerlijke werking van het menselijk leven onderzoeken om het antwoord te vinden.

Het is niet ongebruikelijk om in een gezin met een sterke interesse in literatuur en wetenschap een kind te vinden dat volstrekt geen interesse in literatuur heeft. Het is waar dat het kind is geboren en opgegroeid in een literaire omgeving, omringd door literatuurliefhebbers, maar toch deelt het diezelfde interesses niet. Waarom en hoe ontstaan zulke paradoxen? Omgeving en erfelijkheid bieden geen logische verklaring voor dit fenomeen. Maar achter al deze factoren schuilt de waarheid van reïncarnatie. We worden in een bepaald gezin geboren vanwege een overeenkomst in bepaalde eigenschappen. Maar elk gezinslid is een onafhankelijk individu, met eigenschappen uit vorige levens. Daarom verschilt ieder individu, ondanks enkele biologische en genetische overeenkomsten tussen gezinsleden, van de anderen in karakter en persoonlijkheid.

Een persoon kiest ervoor om in een bepaalde familie en in een specifieke sociale of nationale omgeving geboren te worden, om specifieke redenen die bepaald worden door zijn of haar daden uit het verleden. Vanuit dit perspectief is een persoon de architect van zijn of haar eigen lot en de planner van zijn of haar bestemming. Men kan tot op zekere hoogte voorspellen wat men in het toekomstige leven zal worden door de eigen verlangens en dominante gewoonten in dit leven te analyseren.

Hierin schuilt het belang van zelfanalyse voor spirituele groei. Sommige mensen zijn verslaafd aan het lezen van tragische romans, beschouwen ze als hun favoriete genre en denken dat ze er de rest van hun leven van zullen blijven genieten. Maar als ze zichzelf zouden analyseren, zouden ze ontdekken dat ze vaak depressief en prikkelbaar worden van het constant lezen van dit soort literatuur. Door deze depressie zouden ze de gewoonte kunnen willen doorbreken en in plaats daarvan een gewoonte ontwikkelen om spirituele boeken te lezen die hun gedachten inspireren en hun gevoelens voeden met gezonde en verheven ideeën. Als ze deze verandering doorvoeren, zullen ze merken dat hun leven een prachtige nieuwe wending neemt dankzij bewust onderscheidingsvermogen en een sterke vastberadenheid.

Het is waar dat we onszelf heel snel kunnen veranderen als we dat willen, maar het veranderen van patronen en gewoonten die jarenlang zijn opgebouwd, vereist echte inspanning en een sterke wil.

Om een diepgewortelde gewoonte uit te roeien, moeten alle krachten van vastberadenheid in de tegenovergestelde richting worden gemobiliseerd totdat de slechte gewoonte is geneutraliseerd en haar macht is tenietgedaan. De meeste mensen missen hiervoor het nodige geduld en doorzettingsvermogen. Men moet zich echter realiseren dat wat men heeft gecreëerd of gedaan, kan worden uitgewist of tenietgedaan.

Wanneer je jezelf analyseert, streef er dan naar om je zwakke punten te overwinnen en de persoon te

worden die je hoort te zijn. Laat je niet ontmoedigen of frustreren wanneer je gebreken ontdekt die door eerlijke zelfanalyse aan het licht komen; beschouw het in plaats daarvan als een kans om te ontdekken wat er in je persoonlijkheid aangepakt moet worden.

Er is een theorie ontstaan die beweert dat denken een product is van de endocriene klieren. Dit concept is ongegrond. Vlees en botten kunnen geen gedachten voortbrengen. De geest is de meesterarchitect van alle dingen, zowel in het algemene als in het specifieke. Net zoals water door afkoeling in ijs verandert, neemt denken fysieke vormen aan door condensatie. Alles in het universum is gedachte in fysieke vormen. Zelfs het endocriene orgaan is een fysieke manifestatie van een miniatuurmodel van het denken.

De fysieke en psychische gesteldheid van een persoon zijn nauw met elkaar verweven. Zo is bijvoorbeeld gebleken dat mensen met leveraandoeningen vaak prikkelbaar en humeurig worden. Wanneer iemand last heeft van overmatige galproductie of leverfunctiestoornissen, voelt hij of zij zich mogelijk niet geneigd om te lachen of vrolijk te zijn tegen iedereen die hij of zij ontmoet. In plaats daarvan kan hij of zij zich boos en prikkelbaar voelen. Gedachten en emoties worden beïnvloed door de fysieke conditie.

Wanneer organen beschadigd raken, heeft dat een negatieve invloed op de mentale kracht, wat op zijn beurt de algehele gezondheid verzwakt. Mensen die veel vlees eten, zijn vaak vatbaar voor woede en prikkelbaarheid. Als iemand een week lang alleen

druivensap zou drinken, zou hij zich verfrist en in harmonie met iedereen voelen.

Overeten en het consumeren van ongeschikte voedingsmiddelen creëren en vasthouden grote hoeveelheden gifstoffen in het lichaam, wat ongetwijfeld een negatieve invloed heeft op de geest, waardoor deze traag, lusteloos en snel geïrriteerd raakt. Intermittent fasting met druiven- of sinaasappelsap helpt het lichaam te reinigen, wat op zijn beurt de hersenen revitaliseert en energie geeft. Bovendien is aangetoond dat therapeutisch vasten, één dag per week en soms zelfs drie dagen achter elkaar (waarbij water en sap gedronken worden), helpt om het lichaam te reinigen van opgehoopte gifstoffen en afvalstoffen. Vasten gedurende meer dan drie dagen achter elkaar dient te gebeuren onder toezicht van een arts of een specialist op het gebied van vasten.

Ik ontmoette eens een zeventigjarige man die lichte kleding droeg, geen jas en geen sokken, hoewel het erg koud was. Hij verzekerde me dat hij het helemaal niet koud had! Hij had zijn lichaam aan het koude weer gewend. De geest beïnvloedt het lichaam meer dan het lichaam de geest beïnvloedt, ook al beïnvloeden de chemische elementen van het lichaam de geest voortdurend.

(Opmerking: Er werd al jarenlang serieus onderzoek gedaan naar de impact van voeding op de geestelijke gezondheid voordat Paramhansa deze observatie deed. Mensen die in armoede opgroeiden en onvoldoende voeding kregen, vertoonden zeker een verminderde mentale ontwikkeling en tragere reacties. Bovendien heeft de wetenschap aangetoond

dat sommige vormen van waanzin [die nog steeds als ongeneeslijk worden beschouwd] aanzienlijk verbeteren door het eenvoudige gebruik van vitamines. Ook kunnen de oorzaken van sommige vormen van depressie, angst en andere emoties worden teruggevoerd op een onevenwicht in chemische elementen in het lichaam.)

Hoewel de geest een aanzienlijke invloed heeft op het lichaam, is het onverstandig om het lichaam te verwaarlozen. Men zou gezonde voeding prioriteit moeten geven boven ongezonde voeding. Als de omstandigheden vereisen dat je samenleeft met mensen die je irriteren, is het raadzaam om af en toe van omgeving te veranderen. Maar nog beter is het om je psychische gesteldheid te veranderen, zodat je je niet langer stoort aan het gedrag van anderen. Verander jezelf, en je zult overal in vrede en geluk kunnen leven.

De wereld als geheel lijkt wel een psychiatrische inrichting. Sommige mensen lijden aan jaloezie en afgunst, anderen aan woede, haat en lust. Ze zijn slachtoffers van hun gewoonten en emoties. Maar je kunt rust creëren in je omgeving. Analyseer jezelf. Emoties hebben onmiskenbare gevolgen voor lichaam en geest. Afgunst en angst maken je gezicht bleek, terwijl liefde het laat stralen. Als je kalm kunt zijn, zul je altijd gelukkig zijn.

Welke vorm van zelf iemand ook probeert te ontwikkelen, hij of zij moet zich inspannen om zijn of haar ware aard te analyseren en de beste eigenschappen ervan te ontwikkelen. Iemand kan een morele, ethische, patriottische, artistieke of ondernemersidentiteit hebben, enzovoort. Als het

doel is om in lijn te zijn met de hoogste morele idealen, moet men integer leven en goede wil en welwillende intenties jegens iedereen koesteren. Dit is de essentie van deugdzaam gedrag. Het is trots die hen die zichzelf rechtvaardigen ertoe drijft om de zwakken om hen heen te bekritiseren en te veroordelen. Maar mensen met een nobel karakter en een begripvolle ziel leven zich in anderen in en veroordelen hen niet voor fouten die voortkomen uit onwetendheid en een verkeerd oordeel.

Mensen met materialistische neigingen lijden vaak onnodig. Zulke mensen moeten zelfbeheersing leren, anders zijn ze als bewegende onderdelen van de fysieke wereld, verplicht om een bepaald aantal sigaretten per dag te roken en specifiek voedsel te eten. Ze krijgen hoofdpijn als ze hun koffie of lunch overslaan en kunnen alleen slapen op een matras met specifieke eigenschappen. Comfort is prima, maar men moet zich er niet door laten knechten. Balans is essentieel, en tenzij men de mentale, fysieke en spirituele aard in evenwicht brengt, zal men geen geluk kennen. Het is onverstandig om de materiële natuur de overhand te laten krijgen over iemands wijsheid en onderscheidingsvermogen. Het laatste woord en de uiteindelijke beslissing moeten altijd aan het geweten en inzicht toebehoren.

Een eenvoudig leven en verheven gedachten zouden de doelen van de mensheid moeten zijn. We moeten alle elementen van geluk in onszelf dragen. Dit is mogelijk door meditatie en door ons bewustzijn af te stemmen op steeds vernieuwende spirituele vreugde. God is universele gelukzaligheid, en in harmonie met Hem voelen we Zijn vreugde en proeven we Zijn zoetheid. We mogen ons geluk nooit

verpanden aan externe invloeden. Ongeacht de omgeving waarin we leven of werken, moeten we onze innerlijke vrede beschermen tegen de invloed ervan. Analyseer jezelf en word wat je zou moeten zijn en wat je wilt zijn. Mensen leren zelden ware zelfbeheersing; in plaats daarvan doen ze dingen die schadelijk zijn voor hun eigen welzijn en toch geloven ze dat ze gelukkig zijn! Maar hun geluk is illusoir. De ware sleutel tot geluk en succes ligt in het doen van de dingen die je wilt doen omdat het je plicht is, en het afzien van schadelijke dingen omdat het beter is om ze te vermijden.

Je moet je gedachten niet laten afleiden door talloze zorgen en interesses. Evalueer ze om te bepalen of ze echt belangrijk zijn. Tijd is kostbaar en moet niet verspild worden. Het lezen van één waardevol boek kan je welzijn veel meer verbeteren dan het kijken van films. Ik zeg vaak: "Als je een uur leest, schrijf dan twee uur. Als je twee uur schrijft, denk dan drie uur na. Als je drie uur nadenkt, mediteer dan de hele tijd."

Waar ik ook ga, ik behoud altijd mijn spirituele vrede en rust. De kompasnaald wijst altijd naar het noorden. Zo moet ook de geest altijd gericht zijn op de pool van spirituele vreugde; dan zal niemand je vrede kunnen verstoren of je evenwicht kunnen ontregelen.

Een mens zou ernaar moeten streven elke dag beter te zijn dan de dag ervoor, anders kan zijn gezondheid, innerlijke rust en geluk achteruitgaan. Waarom? Omdat ze niet genoeg moeite doen om hun gedachten en handelingen te beheersen. Mensen creëren hun eigen gewoonten en ze kunnen die

veranderen. Als je merkt dat je geneigd bent tot negatief denken, omring jezelf dan met goede mensen, lees goede boeken en mediteer. Het veranderen van je omgeving, indien nodig, kan een positieve invloed hebben op je leven.

Als je besluit om ten goede te veranderen, bedenk dan dat goed gezelschap en positieve invloeden cruciaal en onmisbaar zijn om je doelen te bereiken. De invloed van de omgeving – goed of slecht – is sterker dan wilskracht, dus houd dit in gedachten wanneer je met anderen omgaat.

Zelfanalyse is ook essentieel voor zelfverbetering. Als je jezelf onbevreesd en zonder angst kunt analyseren, zul je beter bestand zijn tegen de analyses van anderen en zal hun kritiek je niet raken.

Wie zich concentreert op de tekortkomingen van anderen, is een roofdier. De wereld is vol kwaad, dus men moet geen kwaad spreken, geen kwaad denken en geen kwaad doen. Men moet liever zijn als een roos, die de geur van vriendelijkheid, zuivere bedoelingen en broederlijke liefde verspreidt. Laat mensen voelen dat je een ware vriend bent – een bouwer, geen vernietiger. Als je beter wilt worden dan je bent, analyseer jezelf dan en cultiveer de nobele eigenschappen in jezelf. Een vriendelijke ziel spreekt welsprekender over haar eigenaar dan woorden, want ze straalt een unieke vibratie uit die anderen zonder misverstand aanvoelen en begrijpen. Denk aan licht, en de duisternis zal verdwijnen. Bestudeer, reflecteer en doe wat je kunt om anderen te helpen en de last van zorgen, pijn, angst en onrecht van hun schouders te nemen.

Veel mensen dwalen doelloos door het leven, zonder een duidelijk doel. Bepaal je doel en werk ernaartoe. Neem de tijd voor zelfreflectie en persoonlijk gebed. Er zijn veel inspirerende dingen die wachten om ontdekt te worden, maar we verspillen vaak onze tijd en energie aan onbelangrijke zaken. Geluk zal niet komen tenzij we ons richten op de wijsheid van grote figuren en ons laten leiden door hun licht. Hun ideeën zijn terug te vinden in andere spirituele boeken en geschriften die ons kunnen helpen en begeleiden.

Het is prima om van de geneugten des levens te genieten, maar er gaat niets boven innerlijk leven en introspectieve contemplatie. Geluk hangt immers af van contemplatie en van het leren kennen van grote denkers via hun ideeën, die in boeken bewaard zijn gebleven. Het hangt er ook van af dat je je omringt met goede en nobele mensen.

Eenzaamheid is prettig voor wie van contemplatie houdt, maar dat betekent niet dat je afstand moet nemen van anderen of jezelf moet isoleren. Wanneer je behoefte hebt aan sociale contacten, doe dat dan met volle overgave, met al je liefde en vriendschap, zodat je vrienden troost vinden in jouw aanwezigheid en er altijd naar uitkijken je te zien en van je gezelschap te genieten.

Vrede zij met u.
Effectief risico

Paramhansa Yogananda

Ik betrad de kluizenarij en overhandigde mijn leraar, Sirri Yuktsuwar, vol trots een mand met groenten, zeggend:

"Dit is een geschenk voor u, meneer! Deze zes grote bloemkolen heb ik met eigen handen geplant en tijdens hun groei met de tederheid van een moeder voor haar pasgeboren kind verzorgd."

Sri Yuktiswar antwoordde met een dankbare glimlach: "Dank u wel. Bewaar het alstublieft in uw kamer; ik heb het morgen nodig voor een speciaal diner."

Ik was net aangekomen in de stad Puri om de zomervakantie door te brengen in de kluizenarij aan de kust van mijn leraar. Dit vrolijke, twee verdiepingen tellende toevluchtsoord kijkt uit over de Golf van Bengalen en werd gebouwd door de leraar met de hulp van zijn discipelen.

Ik werd de volgende ochtend vroeg wakker, verfrist door de zilte zeebries en de serene charme van de kluizenarij. Ik hoorde de leraar me roepen met zijn melodieuze stem, dus keek ik naar de bloemkolen, vol liefde en genegenheid, en schikte ze vervolgens zorgvuldig onder mijn bed.

De leraar zei: "Laten we naar het strand gaan." Hij liep vooruit en ik volgde hem met een groep jonge leerlingen. De leraar keek ons verwijtend aan en zei:

"Loop alstublieft in twee rijen en zorg dat uw passen synchroon lopen."

Vervolgens bekeek hij ons terwijl we hem gehoorzaamden en begon hij iets op te zeggen in de trant van:

O jongens, wees sterk en marcheer in ordelijke rijen!

Ik was onder de indruk van de soepelheid waarmee de leraar de sierlijke passen van zijn jonge leerlingen wist bij te houden.

De leraar keek me recht in de ogen en zei: "Stop! Heb je de achterdeur van de kluizenarij wel dichtgedaan?"

Ik antwoordde: "Ik denk het wel, meneer."

Seri Yuktsuwar bleef een paar minuten stil, een zwakke, bijna onderdrukte glimlach speelde op zijn lippen, en zei toen eindelijk:

"Nee, ik had over het hoofd gezien dat heilige meditatie geen excuus mag zijn om fysieke maaltijden te verwaarlozen."

Ik dacht dat hij een grapje maakte, maar hij voegde eraan toe: "Je zes bloemkolen worden er binnenkort vijf."

We keerden terug zoals de leraar had opgedragen, en toen we de rituele plek naderden, zei hij:

"Wacht even. Kijk, Mukunda (Paramhansa), links van je, aan de overkant van de binnenplaats, richting de weg. Er komt zo iemand aan die de oorzaak van je straf zal zijn."

Ik verborg mijn ergernis over deze vage opmerkingen. Plotseling zag ik een dorpeling op de weg vreemd dansen en onzinnige gebaren met zijn armen maken. Ik was bijna sprakeloos van nieuwsgierigheid en staarde aandachtig naar het

volstrekt belachelijke schouwspel. Net toen de man uit ons zicht verdween, zei Sri Yuktswar: "Nu komt hij terug."

De dorpeling veranderde onmiddellijk van koers en liep naar de achterkant van de kluizenarij. Na een zandpad te zijn overgestoken, ging hij het gebouw binnen via de achterdeur, die ik niet op slot had gedaan, precies zoals mijn leraar had opgedragen. Even later kwam hij naar buiten met een van mijn kostbare bloemkolen, zijn trots duidelijk zichtbaar terwijl hij met een waardige en respectvolle houding verder liep.

Deze komische scène, waarin ik de rol van slachtoffer speelde, weerhield me er niet van de dief achterna te gaan. Ik zette de achtervolging in met een razende snelheid. Ik was nog maar net halverwege toen Sri Yuktiswar me, trillend van het lachen, toeriep en me vroeg terug te keren. Tussen de lachbuien door legde hij uit:

"Die arme kerel had zo'n zin in bloemkool, dus ik dacht dat het geen kwaad kon als hij een van jouw bloemkolen kreeg die je niet goed had verzorgd!"

Ik snelde naar mijn kamer en ontdekte dat de dief een groenteliefhebber was, want hij had mijn gouden ringen, mijn horloge en mijn geld, die allemaal over de deken verspreid lagen, niet aangeraakt. In plaats daarvan was hij onder het bed gekropen naar de verborgen mand met bloemkool en had hij zijn hartenwens vervuld.

Die avond vroeg ik Sri Yuktwar om me dat incident uit te leggen, dat niet zonder enkele

raadselachtige aspecten was. De leraar schudde langzaam zijn hoofd en zei:

"U zult begrijpen dat de wetenschap op een dag een aantal onbekende wetten zal ontdekken."

Enkele jaren later, toen de wonderen van de radio plotseling doordrongen tot een wereld vol ontzag, werd de voorspelling van de leraar in herinnering gebracht. De oude ideeën over ruimte en tijd verdwenen voorgoed, want er is nu geen enkel huis, hoe klein ook, dat niet bereikt wordt door de talloze wereldwijde radio- (en satelliet)kanalen. Zelfs de meest bekrompen geesten zijn geopend en verruimd door het onweerlegbare bewijs van een van de bepalende kenmerken van de mensheid: de totaliteit van het bestaan.

Het komische verhaal van de bloemkool kan worden begrepen door het te vergelijken met een radio. Mijn leraar was zowel zender als ontvanger. Gedachten zijn niets anders dan subtiele, etherische trillingen. Net zoals een gevoelige radio een specifiek programma oppikt uit duizenden uitzendingen, zo was Sri Yuktiswar ontvankelijk voor één gedachte – de gedachte van de dwaas die geobsedeerd was door bloemkool – uit de talloze menselijke gedachten die in deze wereld worden uitgezonden. Terwijl we naar het strand liepen, voelde de leraar het verlangen van de eenvoudige dorpeling aan en handelde onmiddellijk om het te vervullen. Het heilige oog van mijn leraar zag de man dansen voordat de leerlingen dat deden. Doordat ik vergat de deur van de kluizenarij op slot te doen, gaf dat de leraar een handig excuus om me een van mijn geliefde planten te ontnemen. Zo fungeerde Sri Yuktiswar, naast ontvanger, ook als zender. In

deze rol kon de leraar de dorpeling ertoe brengen om terug te keren en naar een specifieke kamer te gaan om een enkele bloemkool te bemachtigen.

Inzicht is een gids voor de ziel en manifesteert zich werkelijk in een persoon tijdens momenten van rust. Bijna iedereen heeft wel eens een onverklaarbare innerlijke intuïtie ervaren of is in staat geweest zijn of haar gedachten effectief aan een ander over te brengen.

Een menselijk brein, vrij van de afleidingen van angst, is in staat alle complexe functies van een radio uit te voeren: gedachten verzenden en ontvangen, en ongewenste gedachten filteren. Net zoals het zendvermogen van een radiostation afhangt van de hoeveelheid elektriciteit die het gebruikt, hangt de effectiviteit van het menselijk brein, net als bij een radio, af van de wilskracht van elk individu.

Alle gedachten blijven voor altijd ronddrijven in het universum. Door diepe concentratie kan een verlichte leraar de gedachten van ieder mens, levend of dood, opvangen en lezen. Gedachten zijn van universele, niet van individuele oorsprong. Waarheden kunnen niet gecreëerd worden, maar ontdekt. Valse gedachten – klein of groot – komen voort uit een onvoldoende vermogen tot onderscheidingsvermogen. Het doel van yoga is om de geest tot rust te brengen, zodat deze de onfeilbare leiding van de innerlijke stem kan horen, zonder vervorming of verwarring.

Radio en televisie brachten de stemmen en beelden van verre anderen gelijktijdig in de huizen van miljoenen mensen. Dit was de eerste wetenschappelijke aanwijzing dat de mensheid een

universele geest is. Hoewel blinde subjectiviteit er alles aan doet om de essentie van de mensheid te domineren en te grijpen, is het geen lichaam dat beperkt is tot een specifiek punt in de ruimte, maar veeleer een geest van universeel bestaan.

In dit verband schreef Charles Robert Richet, Nobelprijswinnaar in de fysiologie, het volgende:

"Het is werkelijk vreemd en opmerkelijk dat er nog steeds onwaarschijnlijke natuurverschijnselen voorkomen. Wanneer ze eenmaal vaststaan, zullen ze ons niet meer verbazen dan de wetenschap in de vorige eeuw deed. Van de verschijnselen die we nu zonder meer accepteren, wordt gedacht dat ze ons niet langer verbazen omdat ze begrijpelijk zijn geworden. Maar dat is niet het geval. Als ze ons niet langer verbazen, is dat niet omdat we ze begrijpen, maar omdat ze vertrouwd zijn geworden. Als we ons door alles wat onbegrijpelijk is zouden moeten verbazen, dan zouden we ons door alles moeten verbazen: door een steen die in de lucht wordt gegooid, door een eikel die uitgroeit tot een grote eik, door kwik dat uitzet bij verhitting en door ijzer dat door een magneet wordt aangetrokken."

"De wetenschap is tegenwoordig niet meer zo ingewikkeld. De verbazingwekkende en onverwachte feiten die onze nakomelingen zullen ontdekken, liggen nu dichtbij en staren ons als het ware aan, ook al zien we ze niet. Maar het is niet genoeg om te zeggen dat we ze niet zien: we willen ze niet zien, want zodra er een onverwacht en onbekend feit opduikt, proberen we het in het algemeen aanvaarde kader te plaatsen, en worden we boos als iemand daarna nog durft te experimenteren!"

Bron: Yogi's dagboek: De autobiografie

Ik zag je je verstoppen

Ik keek naar een bloem en bad, en onmiddellijk zag ik U, o Goddelijke Geest, erin verborgen. De bloem verspreidde de geur van Uw aanwezigheid, haar bloemblaadjes waren getint met Uw roze onschuld, en haar hart straalde met het goud van Uw wijsheid.

En ik zag uw alomvattende kracht de slanke stengel en de weelderige groene bladeren ondersteunen. Wat betreft de mysteries van leven en eeuwigheid, ik zag ze sluimeren in het stuifmeel, en uw oneindige aanraking inspireerde de bij en ontvlamde haar hart, zodat ze uw zoetheid begon te drinken.

Schenk mij kennis van de wonderen van Uw schepping en openbaar mij Uw eindeloze geheimen, verborgen zelfs in het kleinste onkruid langs de weg.

Fluisteringen uit de eeuwigheid

Je eigen natuur temmen of schadelijke eigenschappen overwinnen.

Het is niet eenvoudig om temperament te definiëren, maar we weten wel wat het is. Wanneer je opgewonden en boos bent, is je gedrag niet normaal en ben je niet de persoon die je zou moeten zijn. Daardoor voel je je verdrietig en teruggetrokken. En wat is er nu dwazer dan dat iemand zichzelf ongelukkig maakt door zijn of haar gedrag en reacties?

Niemand houdt van ellende. Zou iemand zichzelf niet eens moeten analyseren de volgende keer dat hij of zij zich somber voelt? Als dat gebeurt, zal diegene

inzien dat hij of zij zichzelf willens en wetens ongelukkig maakt. Wanneer iemand zich zo somber voelt, merken anderen in zijn of haar omgeving dat verdriet op en mijden ze hem of haar.

Waar iemand ook gaat, die persoon spreekt boekdelen zonder woorden, want zijn of haar algehele gemoedstoestand wordt weerspiegeld in de ogen, en iedereen die naar hen kijkt voelt de negativiteit die van hen uitstraalt. Anderen worden afgestoten door de donkere, kwaadaardige emoties die in hun ogen weerspiegeld worden, en verkiezen afstand te nemen van die verontrustende vibraties. Woede moet eerst uit de spiegel van de geest worden verbannen voordat de weerspiegeling ervan in de ogen kan worden uitgewist.

In deze wereld leeft de mens in een glazen huis, blootgesteld aan de blikken van anderen, zonder de mogelijkheid om te veinzen of te doen alsof. Daarom moet hij een natuurlijk leven leiden. Waarom zou hij zich niet gedragen op een manier die respect en bewondering afdwingt? Waarom zou hij de edelmoedigheid in zijn ogen en de vreugde op zijn gezicht niet zien? Alle goede eigenschappen en deugden van een mens zijn verborgen vanbinnen, onder een laag van somberheid en ellende.

Niet alleen merken anderen zijn gedrag op, maar hij observeert ook dat van hen. Omdat hij zichzelf voortdurend met anderen vergelijkt door de mensen om hem heen te observeren, wordt hij een slachtoffer van psychische problemen. Of hij kan zich gekweld en bedroefd voelen door de aanhoudende moeilijkheden in deze wereld. Temperament is vaak een gevolg van omgevingsinvloeden. Ieder van ons wordt op een andere manier beïnvloed door de wereld om ons heen. Maar we zouden ons niet moeten laten

meeslepen door een depressie vanwege externe omstandigheden. En waarom zouden we de last van de verontrustende invloeden van onze omgeving moeten dragen?

Sommige mensen nemen hun toevlucht tot het uiten van negatieve emoties om een probleem of situatie te vermijden. Deze negatieve gedragingen zijn echter geen vluchtmiddel en bieden ook geen emotionele bescherming. Het is natuurlijk om af en toe tijdelijk verdrietig of melancholisch te zijn, maar je mag je niet door deze gevoelens laten beheersen.

Elke persoonlijkheidseigenschap heeft een specifieke onderliggende oorzaak. Om een eigenschap te elimineren, moet de oorzaak ervan worden aangepakt. Het is essentieel om dagelijks even stil te staan en te reflecteren, je gedachten en motivaties te onderzoeken om je persoonlijkheid te begrijpen en te leren hoe je ermee om moet gaan en deze kunt corrigeren als deze schadelijk is. Je kunt jezelf in een staat van apathie bevinden, onwillig om suggesties van anderen te overwegen. In deze situatie is het cruciaal om bewust te streven naar positieve en boeiende ervaringen. Pas op voor apathie, want dit belemmert de vooruitgang en verlamt de wilskracht.

Of iemand kan ontmoedigd en moedeloos raken door ziekte, in de overtuiging dat hij of zij niet meer kan herstellen. In dat geval moeten de principes van een gezonde levensstijl worden toegepast om een gezond en productief leven te creëren, gebaseerd op morele en ethische fundamenten. Bovendien moet men zich in gebed tot God de Almachtige wenden om een groter geloof in Zijn genezende kracht te ontwikkelen.

Als iemand zichzelf ervan heeft overtuigd dat hij een mislukkeling is en nergens in kan slagen, dan

moet het probleem worden geanalyseerd en moet worden nagegaan of hij wel alle benodigde inspanningen heeft geleverd.

God bestuurt het hele universum, tot in de kleinste details, en de mens is naar Zijn beeld geschapen. Daarom kunnen we geen excuses of rechtvaardigingen voor falen bedenken. Wees niet bang voor werk, hoe zwaar het ook is, want werk versterkt het lichaam en schaadt niemand. Men moet echter leren om te werken en tegelijkertijd kalm te denken. Wanneer je zowel energiek als kalm bent, kun je bereiken wat je wilt, omdat je geest helder is.

Naast het feit dat de meeste mensen niet de nodige inspanning leveren om te slagen, zijn ze ook mentaal inactief. Ze besteden veel tijd aan nietsdoen. Sommigen beschouwen dit als rust en ontspanning. Maar bij echte ontspanning is de geest zowel actief als kalm. In die stille momenten kan men denken aan God, een mooi uitzicht of een prettige ervaring. Positief, kalm mentaal werk is verfrissend en stimulerend. Toch verwarren veel mensen creatieve inspanning met stress en werken ze in een gespannen, nerveuze toestand.

Creatief denken is het beste tegengif voor ongezonde gemoedstoestanden. Deze gemoedstoestanden nemen bezit van het bewustzijn wanneer iemand in een negatieve of geagiteerde toestand verkeert. Wanneer de geest verstoken is van positieve gedachten, raakt de eigenaar depressief en gebukt onder zorgen. En met depressie en zorgen komt de duivel, die zich nestelt in de gedachten van die persoon en volledige controle over hem uitoefent!

Werk daarom, mijn vriend, aan het ontwikkelen van creatieve ideeën. Als je niet fysiek bezig bent,

doe dan iets creatiefs in je hoofd. Houd je geest bezig, zodat er geen tijd overblijft om te piekeren over stress en angst.

Creatief denken is verbazingwekkend en wonderbaarlijk, alsof je in een andere wereld leeft. Iedereen zou deze vaardigheid moeten ontwikkelen. Ik denk zelden ook maar één woord van mijn lezingen – en dit is er één van – van tevoren goed door. Maar zodra ik me in het onderwerp verdiep, begint mijn ziel tot me te spreken over wonderbaarlijke dingen. Wanneer je creatief denkt, voel je je lichaam of onrustige emoties niet, omdat je op die momenten in harmonie bent met de goddelijke geest.

Onze intelligentie wordt gevormd door het beeld van de goddelijke, scheppende intelligentie waardoor alles mogelijk is. Als we niet in dat bewustzijn leven, worden we een verzameling complexe eigenschappen. Door positief, creatief denken overwinnen we die eigenschappen. Bovendien vinden we door creatief denken antwoorden en oplossingen voor al onze eigen vragen en de vragen en problemen van anderen.

Een slecht humeur is als kanker, het vreet aan de innerlijke rust. Juist daarom kunnen mensen met een opvliegend karakter niet ontsnappen aan hun moeilijkheden en problemen.

Hoe hopeloos iemands omstandigheden ook zijn, hij mag niet bezwijken voor wanhoop. Hij kan triomferen in zijn gedachten. Wanneer iemand met een opvliegend temperament faalt, geeft hij de moed op en erkent hij de nederlaag. Maar wie zijn geest ongeschonden houdt, is de ware overwinnaar in de strijd des levens, zelfs als de wereld om hem heen woedt als een vulkaan.

Wil iemand gevangen zitten of vrij zijn? Wanneer ze zichzelf te veel beperken door hun temperament, worden ze niet meer in staat om de uitdagingen van het leven aan te gaan. Zodra ze negatieve stemmingen hun geest laten vertroebelen, verzwakt hun wilskracht en wankelt hun vastberadenheid. Temperamentvolle neigingen hullen de hersenen in een mist van verwarring en verbijstering, waardoor een gezond oordeel wordt belemmerd en alle inspanningen nutteloos worden.

Men kan zijn humeur overwinnen, hoe hard en onaangenaam het ook mag lijken. Allereerst moet men zich voornemen niet langer nors en chagrijnig te zijn. En als er ondanks dit voornemen toch een stemmingswisseling optreedt, moet men analyseren hoe deze is ontstaan en er iets constructiefs aan doen.

Bovendien mag niets onzorgvuldig worden gedaan, maar juist met zorgvuldige en diepe mentale focus. We moeten ons bezighouden met creatieve activiteiten, omdat God ons onbegrensde mogelijkheden heeft geschonken. Welke rechtvaardiging is er om toe te geven aan psychisch falen door ons over te geven aan verlammende en ongezonde gedachten? Men moet zich bevrijden van destructieve psychische toestanden die als remmen fungeren op de wielen van ware vooruitgang. Tenzij de wielen bevrijd zijn van de remmen, zijn beweging en vooruitgang onmogelijk. Herinner jezelf er elke ochtend aan dat God met je is en dat je, wat je moeilijkheden ook zijn, de kracht hebt om ze te overwinnen. Je bent de rechtmatige erfgenaam van de krachten van de Allerhoogste Geest en daarom ben je sterker dan omstandigheden en groter dan gebeurtenissen.

Een slimme, intelligente jongen houdt niet van het oplossen van gemakkelijke problemen; hij geniet juist van de moeilijke. Maar veel mensen laten zich afschrikken door de uitdagingen van het leven. Ik ben er nooit bang voor geweest, omdat ik altijd heb gebeden: "Mijn God, geef mij meer kracht. Houd mij positief, zodat ik met Uw hulp altijd mijn moeilijkheden kan overwinnen."

Denk constructief na over een probleem totdat je niet meer kunt denken. Wanneer ik met een probleem bezig ben, ga ik tot het uiterste om alle mogelijke stappen te doorlopen om het op te lossen, totdat ik eerlijk en oprecht kan zeggen: "Ik heb mijn best gedaan en dit is alles wat ik kan doen." Dan laat ik het probleem los.

Iemand die blijft piekeren over problemen wordt prikkelbaar en snel van streek. Vermijd dit. Wanneer er een probleem ontstaat, focus je er dan niet op, maar denk na over alle mogelijke manieren om het op te lossen. Als je merkt dat je niet helder kunt denken, vergelijk je zorgen dan met soortgelijke problemen van anderen en leer van hun ervaringen om de wegen naar mislukking en die naar succes te herkennen. Kies de stappen die het meest logisch en realistisch lijken en zet je ervoor in om ze uit te voeren. De hele bibliotheek van het universum is in jou opgeslagen. Alles wat je wilt weten, is er al. Om dit te onthullen, hoef je alleen maar creatief en innovatief te denken.

Een driftig temperament vertroebelt het begrip en verhardt gevoelens, waardoor het onmogelijk wordt om met anderen om te gaan. Het gezinsleven zou een veilige haven moeten zijn, maar driftige temperamenten veranderen het in een tragische hel. Een man komt thuis en treft zijn vrouw in een depressieve stemming aan, waardoor communicatie

onmogelijk wordt. Of hij komt zelf in een slecht humeur terug, waardoor het onmogelijk is om met hem te redeneren. Veel mensen komen in de problemen door driftige temperamenten. Wanneer een familielid woedend of onverschillig is, word je direct beïnvloed door zijn of haar humeur. Of misschien bezoek je iemand vol vreugde, om hem of haar vervolgens ruzieachtig en kwetsend aan te treffen, waardoor je geluk direct in tranen omslaat en je de neiging krijgt om wraak te nemen. Laat je niet kwetsen door het temperament van anderen.

Het is gemakkelijk om wraak te nemen, maar liefde geven is de beste manier om de woede van anderen te sussen en hun kwaad af te wenden. Die liefde moet puur zijn, want wanneer ze uit het hart komt, heeft ze een magische werking.

We moeten niet blijven stilstaan bij de gevolgen, zelfs niet als onze liefde met onverschilligheid wordt beantwoord. Liefde is sterker dan haat, en haar effect is krachtig en verbazingwekkend.

Wist je dat er een prachtige tuin in je ziel schuilt? Een wonderbaarlijke tuin van gedachten, geurend naar liefde, vriendelijkheid, begrip en vrede – een tuin waarvan de schoonheid en het genot alle aardse bloemen en geurige kruiden overtreffen? Je laat een geurige bloem bloeien telkens wanneer iemand je in een vlaag van woede verkeerd begrijpt, en je blijft altijd liefde tonen. Is de geur van die liefde en dat begrip niet duurzamer en zuiverder dan die van welke natuurlijke roos dan ook? Onthoud daarom altijd dat je geest een tuin is, en houd hem mooi en geurig met zuivere, heilige gedachten. Laat hem geen modderig moeras worden vol met de verdorven trekken van haat. Als je bloemen van vrede en liefde kweekt, doordrenkt met een hemelse geur, zal de bij van

spiritueel bewustzijn naar je tuin worden getrokken. Net zoals de bij alleen bloemen zoekt die de zoetste honing afgeven, zo zal God je bezoeken wanneer je leven gevuld is met zoete, roze gedachten. Neem je voor dat je het schadelijke, rottende onkruid van kwaad en woede niet zult laten groeien in de tuin van je goede spirituele eigenschappen. Hoe meer je de heilige eigenschappen cultiveert die als bloeiende bloemen zijn, hoe meer God Zijn heilige aanwezigheid in je zal openbaren.

Oosterse wijsheidsteksten zeggen dat degene die kalm en beheerst blijft in het aangezicht van zowel vriend als vijand, onaangetast door de dualiteit van warmte en kou, plezier en pijn, zeer geliefd is bij God. Door consequent liefde te schenken aan mensen met een hard en wreed karakter, vrede aan hen die gekweld worden door angsten en gebukt gaan onder zorgen, vriendelijkheid aan hen met een bitter temperament, vreugde aan hen die gebukt gaan onder ellende en rampspoed, en door een voorbeeld te zijn voor hen die afdwalen op het pad van dwaling en zonde, overwin je negatieve eigenschappen door je geest bezig te houden met nuttige en creatieve bezigheden.

Ik zeg vaak: "Als je een uur leest, schrijf dan twee uur; als je twee uur schrijft, denk dan drie uur na; als je drie uur nadenkt, mediteer dan de hele tijd."

God is de bron van al het geluk, en het is mogelijk Hem in ons dagelijks leven te bereiken. Maar de mens houdt zich vaak bezig met zaken die tot ongeluk leiden. Meditatie is de beste manier om slechte gewoonten af te leren en in een wonderlijke wereld te leven – een wereld zoals die welke de grote wijze ervoer toen hij zei: "O Heer, ik zong Uw gezegende naam en ik verloor mezelf in U. Toen ik tot dit

bewustzijn terugkeerde, ontdekte ik dat ik mijn oude lichaam had verlaten om mezelf te vinden in een nieuw lichaam dat U mij hebt gegeven!"

Er bestaat een soortgelijk verhaal in India over een andere heilige. Een jongeman was net overleden en zijn lichaam werd naar de brandstapel gebracht. Net toen de rouwenden het vuur wilden aansteken, verscheen er plotseling een oude man, rennend en roepend: "Stop! Steek het vuur niet aan! Ik zal dat lichaam gebruiken!" Zodra hij deze woorden had uitgesproken, viel het lichaam van de oude man levenloos op de grond, terwijl de jongeman uit de stapel brandhout opstond en zich naar het bos haastte. De oude man was een grote heilige en wilde zijn eredienst niet onderbreken door terug te keren naar het levenloze lichaam van een pasgeborene. Daarom besloot hij het lichaam van de jongeman te gebruiken om zijn spirituele oefeningen voort te zetten.

Er zijn veel wonderlijke dingen over leven en dood die nog ontdekt moeten worden. Meditatie is de weg ernaartoe. We moeten in harmonie leven met onze goddelijke natuur en in overeenstemming met God. De dood jaagt de mensheid angst aan omdat God daardoor buiten ons leven is gebleven.

Alle pijnlijke dingen vervullen ons met angst en vrees, omdat we de wereld liefhebben zonder de betekenis en het doel ervan te begrijpen. Maar wanneer we God in alles zien, verdwijnt de angst. We worden altijd "geboren", zowel in het leven als in de dood. In werkelijkheid is 'dood' een misleidende term, want de dood bestaat niet. Wanneer het leven ons vermoeit, werpen we de dikke mantel van het vlees af en keren terug naar de zachte, etherische wereld.

De dood betekent een einde. Een koets met kapotte onderdelen is een dode koets, omdat hij zijn einde heeft bereikt. Maar de onsterfelijke ziel kan niet vergaan. Elke nacht, terwijl we slapen, leeft de ziel in het etherische lichaam, zich onbewust van het fysieke lichaam. Als het verlies van fysiek bewustzijn de dood zou betekenen, zou de ziel sterven tijdens onze slaap. Maar we sterven niet tijdens onze slaap, noch verliezen we ons bewustzijn volledig, want bij het wakker worden herinneren we ons of onze slaap vredig of oncomfortabel was. Evenzo sterven we niet na de dood.

Wie zijn geest laat verstijven, is werkelijk dood. Om het mysterie van het leven te ontrafelen, moet je elke dag opnieuw geboren worden. Dit betekent dat je dagelijks moet streven naar zelfverbetering. Bovenal moeten we God bidden om ons wijsheid te schenken, want met wijsheid komt alles.

Inzicht, creatief denken en constructieve, nuttige acties moeten worden gecultiveerd om onszelf te verbeteren en anderen ten goede te komen. Iedereen die ernaar streeft het Koninkrijk van God binnen te gaan, moet dagelijks anderen helpen naar beste vermogen. Door dit pad te volgen, zal men een levendige vreugde ervaren die ongewenste eigenschappen verdrijft. Deze vreugde is tevens een onfeilbare indicator van mentale, fysieke en spirituele vooruitgang. Hogere niveaus zullen ongetwijfeld worden bereikt, want dit is het pad dat leidt naar het Koninkrijk van God.

Men moet alles in het werk stellen om het temperament te overwinnen, want zodra men zich neerslachtig en chagrijnig voelt, zaait men de zaden van dwaling in de bodem van zichzelf.

Het toegeven aan schadelijke gewoonten is een geleidelijke dood. Maar ernaar streven om elke dag vrolijk en optimistisch te zijn, ondanks alle moeilijkheden en tegenslagen, betekent een glorieuze wedergeboorte. Tenzij deze menselijke wedergeboorte zich transformeert in een verheven spirituele wedergeboorte, is het voor een mens onmogelijk om vernieuwd te worden; hij of zij zal stagneren.

Temperament is besmettelijk en kan in tijden van zorgen en depressie een negatieve invloed hebben op grote delen van de bevolking. Je moet de tegenslagen in het leven niet te serieus nemen. Het is beter om een beetje te lachen dan te treuren en te klagen over elke tegenslag die je overkomt.

Het is geweldig om optimistisch te zijn en altijd te proberen te lachen.

Wanneer iemand moed, vreugde of een van deze positieve eigenschappen toont, wordt hij wedergeboren, wat betekent dat zijn bewustzijn vernieuwd wordt door zijn ware spirituele aard te tonen.

En dat is de nieuwe geestelijke geboorte die ons in staat stelt het Koninkrijk der Hemelen te zien en binnen te gaan.

Vrede zij met u.

Vriendschap: Fundamenten en Duurzaamheid

Vriendschap is de hoogste menselijke uiting van Gods .verlangen om Zijn liefde voor de mensheid te tonen

God schenkt mededogen en tederheid aan de pasgeborene via de vader en de moeder. Hun gevoelens voor het kind zijn aangeboren en instinctief, want God heeft bepaald dat onze ouders niet anders kunnen dan van ons

houden. Vriendschap komt dan ook tot ons als een pure .uiting van Gods onvoorwaardelijke liefde voor ons

Twee vreemden ontmoeten elkaar en willen elkaar onmiddellijk en vanuit een oprecht verlangen helpen. Heb je dit fenomeen ooit geanalyseerd? Dit spontane, wederzijdse verlangen naar gezelschap komt rechtstreeks voort uit de heilige wet van aantrekking. Wederzijdse en versterkte vriendschap tussen twee zielen uit vorige levens creëert geleidelijk een spirituele band die hen onweerstaanbaar naar elkaar toe trekt in dit leven – waar ze zich ook mogen .bevinden

Tenzij deze impuls wordt beïnvloed door egoïsme en aantrekkingskracht tot het andere geslacht, is hij puur en onbesmet. Maar helaas wordt hij vaak aangetast door .onzuivere overwegingen

Vriendschap bloeit en gedijt als een dauwfrisse bloem aan de boom van onze emotionele gevoelens, maar wordt bezoedeld door verdorven en hatelijke verlangens en .egoïstisch, monopolistisch gedrag

Als je een ander soort meststof gebruikt voor de wortels van een boom, zullen de vruchten schraal en onderontwikkeld zijn. Zo ook, wanneer iemand de boom van vriendschap voedt met egoïstische gevoelens, vervormen en bederven zijn onwaardige motieven de vruchten van die vriendschap. Geïnteresseerd zijn in iemand puur omdat diegene rijk of invloedrijk is en iets voor je kan doen, is geen vriendschap. Evenzo is je aangetrokken voelen tot iemand vanwege zijn of haar mooie gezicht geen vriendschap. Wanneer dat gezicht zijn jeugdige, betoverende charme verliest, zal de 'vriendschap' verdampen en tot het verleden .behoren

Het is waar dat vriendschap niet overal te vinden is. Sommige mensen zie je elke dag, maar ken je nooit echt. Anderen heb je het gevoel dat je ze door en door kent, ook al

heb je ze nog nooit ontmoet. Je moet die accurate innerlijke .intuïtie leren ontwikkelen en koesteren

Houd je ogen open, waar je ook bent, en als je je oprecht emotioneel tot iemand aangetrokken voelt, moet je de vriendschap met die persoon versterken, want diegene .was immers een vriend(in) van je in een vorig leven

We kennen veel vrienden uit vorige levens, maar die vriendschappen zijn nooit tot wasdom gekomen of hebben hun volledige potentieel niet bereikt. Het is beter om voort te bouwen op bestaande fundamenten dan te graven in het zand van vluchtige kennissen. Je denkt misschien dat je veel vrienden hebt, totdat ze je pijn of leed berokkenen en je met .een bittere teleurstelling achterlaten

Omring jezelf met mensen die zich onderscheiden door) en kies je vriend uit degenen met hun intelligentie, (.goede zeden

Veel mensen maken de fout vrienden te kiezen op basis van uiterlijke schijn. De enige manier om ware vrienden te onderscheiden, is door te reflecteren en God te vragen je met hen te verenigen. Je moet ernaar streven om op een zuivere en heilige manier vrienden te vinden. Dit betekent dat je je bewustzijn moet zuiveren van alle gedachten over fysieke schoonheid of andere uiterlijke kenmerken die je als essentiële factoren beschouwt die je gevoelens voor anderen bepalen. Als je dit doet, zul je op een dag, door Gods genade, oprechte vrienden om je heen vinden, waar je ook bent. God zal je ook herenigen, al is het maar geestelijk, met vrienden die ver weg wonen, want zuivere gevoelens zijn niet onderworpen aan de wetten van de materie en zijn niet gebonden aan tijd en ruimte. Je zult Gods liefde voelen door die nederige menselijke middelen die Hem niet tegenwerken, maar Zijn liefde er zuiver en helder doorheen laten stromen. Van de zuiveren van hart komen de zegeningen van heilige vriendschap tot je en laten hun licht .op je schijnen

Het is onmogelijk om ware vrienden te maken, tenzij iemands karakter gezuiverd is van egoïsme en ongewenste eigenschappen. De grootste kunst van vriendschap en kameraadschap is handelen met edelmoedigheid en respect. Het betekent spiritueel zijn, zuiver in motieven en intenties, onbaatzuchtig, vrij van illusies en waanideeën, en beginnen met het bouwen van het grote bouwwerk van vriendschap op de fundamenten die lang geleden zijn gelegd.

Door jouw leven is niets in het hele leven

Mijn ogen worden verblijd door een vriend die het met me eens is.

En elke vriend wiens genegenheid niet omwille van God is.

Ik heb geen vertrouwen in zijn genegenheid.

Vriendschap en genegenheid zouden in alle menselijke relaties aanwezig moeten zijn: tussen ouders en kinderen, tussen echtgenoten, tussen mannen onderling, tussen vrouwen onderling en tussen mannen en vrouwen als broers en zussen. Het is puur en vrij van beperkingen en voorwaarden. Wanneer je het verlangen voelt om bij anderen te zijn, voel je de aanwezigheid van God.

Vriendschap is een goddelijke drijfveer. God zorgt niet alleen voor Zijn menselijke kinderen via ouders en enkele familieleden; Hij geeft ons ook vrienden om ons de gelegenheid te bieden pure en oprechte liefde vanuit de grond van ons hart te uiten.

Hoe minder menselijke gebreken en hoe meer deugdzame eigenschappen iemand bezit, hoe meer vrienden hij of zij zal hebben. Profeten en grote figuren waren vrienden van iedereen, en om op hen te lijken, moeten we onze liefde zuiveren van de smet van zelfzucht.

Wanneer we anderen van onze genegenheid kunnen overtuigen

En wanneer we zekerheid verkrijgen door de beproevingen van de tijd en andere tests.

Iemand houdt oprecht van ons, vanuit het diepste van zijn of haar hart.

En wij voelen hetzelfde voor die persoon.

Niet voor persoonlijk gewin, maar simpelweg om de ziel van de vriendschap te voelen.

We zien de weerspiegeling van God en we voelen Gods aanwezigheid.

En in die gezegende vriendschap horen we de stem van God.

We mogen onze genegenheid niet beperken tot één persoon, maar moeten de basis van deze heilige genegenheid juist versterken in anderen met nobele idealen.

Als je – moge God je beschermen – probeert vriendschap te sluiten met iemand met kwade bedoelingen, zul je teleurgesteld raken. Sluit eerst vriendschap met goede mensen en verspreid vervolgens je vriendelijkheid naar anderen, totdat je genegenheid voelt voor iedereen en kunt zeggen: "Ik ben een vriend voor iedereen".

De grote profeten voelden liefde voor anderen, daarom vergaf zij op een prachtige manier en spoorden zij mensen aan om overtredingen te vergeven en zich te onthouden van vergelding.

Echte vriendschap is een heilige liefde, omdat ze eerlijk, puur, oprecht en blijvend is.

Een spirituele filosoof omschreef vriendschap prachtig toen hij zei:

"Het meest verheven verbond dat we met onze vrienden kunnen sluiten, is te zeggen: Laat de waarheid voor altijd tussen ons zijn. Hoe mooi is het om over die en die te zeggen: Het is niet nodig dat ik hem ontmoet, met hem praat of hem schrijf om mijn vriendschap te bewijzen, en we hoeven geen cadeaus te sturen om onze vriendschap te bevestigen en elkaar te herinneren, want ik vertrouw hem en reken op hem zoals ik op mezelf vertrouw, waar hij ook is en hoe het ook met hem gaat".

We kunnen vrij en open met onze vrienden praten zonder dat ze ons verkeerd begrijpen. Maar vriendschap kan niet groeien en bloeien zolang er ook maar een hint, opmerking of eis van de een aan de ander is.

Vriendschap kan alleen gebouwd worden op de fundamenten van vrijheid en geestelijke gelijkheid. Daarom moeten we iedereen behandelen volgens dat gezegende licht, in de erkenning dat ieder mens naar Gods beeld is geschapen. Wie iemand slecht behandelt, zal nooit de zoetheid van zijn of haar vriendschap ervaren.

Er zijn velen die hun levenspad bewandelen zonder vrienden; ik kan me niet voorstellen hoe zij hun reis kunnen voortzetten.

Echte vrienden begrijpen ons zelden verkeerd. En als dat al gebeurt, is het maar voor korte tijd. Als iemand je vertrouwen en loyaliteit beschaamt, blijf hem of haar dan liefde en begrip geven alsof er niets gebeurd is, net zoals je hoopt zelf ook begrip en liefde van anderen te ontvangen.

Maar als die persoon zich blijft gedragen op een manier die minachting en haat jegens jou verraadt, en de hand van vriendschap die hem wordt toegereikt blijft afwijzen, dan is het beter je hand terug te trekken totdat hij zijn gedrag verbetert en de eer van vriendschap waardig is.

Vriendschap begint thuis. Als je iemand in je familie vindt met wie je een bijzondere klik hebt, werk er dan eerst aan om die band te versterken. Als je je vervolgens aangetrokken voelt tot iemand in je kennissenkring die dezelfde waarden deelt, probeer die vriendschap dan te verdiepen.

Alle egoïstische verlangens en wellustige gevoelens tussen vrienden moeten worden uitgebannen. Vriendschappelijke relaties met goede mensen moeten worden versterkt. Hoe meer je reflecteert, hoe meer je vrienden uit je verleden zult herkennen. Reflectie wekt

sluimerende herinneringen op aan vrienden die je kende en liefhad in je verre verleden.

Er zijn veel mensen die ik eerst in een spirituele visie zag en later in het echt ontmoette.

Vriendschap is een grote kosmische kracht. Wanneer je verlangen naar vriendschap sterk is, en zelfs als er een vreemdeling is die spiritueel met je verbonden is, zelfs op de Zuidpool, zal de aantrekkingskracht van vriendschap jullie op de een of andere manier dichter bij elkaar brengen.

Alleen egoïsme heeft de kracht om de aantrekkingskracht van eenheid in ons te vernietigen.

Wie alleen aan zichzelf denkt, ondermijnt de fundamenten van vriendschap en tast de heilige waarden ervan aan.

Deze mensen zijn niet in staat vrienden aan te trekken omdat ze hun horizon niet kunnen verbreden en de zegeningen van het leven niet kunnen omarmen. God heeft je gezegend met een gezin, mijn vriend, zodat je eerst kunt leren hoe je anderen moet liefhebben en diezelfde liefde vervolgens aan iedereen kunt geven.

Onze geliefden worden ons ontnomen door de dood en andere omstandigheden, zodat we niet alleen mensen in menselijke relaties leren liefhebben, maar ook de liefde zelf leren liefhebben – die liefde die God is, aanwezig achter alle menselijke maskers. En met goddelijke liefde zullen we in staat zijn iedereen lief te hebben als verschillende manifestaties van de Heer van het Universum.

Vriendschap betekent onze liefde investeren zonder eigenbelang. In een huwelijk is er een seksuele verplichting, en in het gezinsleven zijn er erfelijke instincten. Maar in een vriendschap is er geen verplichting of dwang, geen plaats voor intimidatie of druk van welke aard dan ook. Het is eerder een spontane genegenheid die uit het hart komt en niet gebonden is aan voorwaarden, behalve die van loyaliteit, zonder welke geen vriendschap stand kan houden.

Deze voorwaarde is de verantwoordelijkheid van beide vrienden, want er zijn twee mensen nodig om te tangoën!

Laten we iedereen onze liefde geven. Laten we bidden dat we onze oude vrienden weer mogen ontmoeten en onze vriendschap met hen mogen versterken, zodat we Gods vriendschap eindelijk mogen begrijpen en waardig mogen zijn.

Tenzij we Gods kinderen liefhebben met een geest van genegenheid en harmonie, zullen we de liefde van de Heer voor de mensheid niet kunnen ervaren.

Ik ken geen vreemden, en wat een groot geluk en vreugde!

Zelfs iemand die zichzelf als mijn vijand beschouwt, kan me niet het gevoel geven dat ik hem haat.

Wanneer dat ontwaken komt, voel je de liefde van iedereen.

De liefde die je voelt voor Gods schepselen sterft nooit voorgoed, maar groeit en neemt toe totdat je in de liefde van vrienden de goddelijke liefde voelt die uit het hart van God in de hemel straalt.

Vrede zij met jullie, onze lieve vrienden.

Geheugenontwikkeling

Mensen zijn unieke wezens dankzij het vermogen tot geheugen, wat hen onderscheidt van alle andere schepselen. Elke ziel verlangt er spontaan naar haar goddelijke oorsprong te zoeken door de onbewuste herinnering aan haar heilige bron. Dit verklaart de geleidelijke evolutie van alles in het universum. Volgens het goddelijke plan bezit elke ziel, zodra zij een menselijk lichaam verkrijgt – inclusief een ontwikkeld brein en zenuwstelsel – uiteindelijk de middelen om zich bewust haar essentiële eenheid met het goddelijke te herinneren.

Geheugen is het vermogen waarmee we onze ervaringen mentaal kunnen oproepen; zonder geheugen zouden we ons begrip van het leven vergeten en elke dag opnieuw moeten beginnen, net als jonge kinderen. Iemand die zijn verstand en daardoor ook zijn geheugen kwijt is, gedraagt zich als een kind.

Het heeft geen zin om examens af te leggen als we ze niet kunnen onthouden en herbeleven. We leren door onze gedachten, gevoelens en motivaties te onderzoeken en door onze daden uit het verleden te analyseren. De waarde en het belang van een persoon liggen in een goed geheugen.

“Sami” herinnert zich bijvoorbeeld elke ochtend bij het wakker worden dat hij Sami heet, en door die herinnering verbindt hij zijn levenservaringen met de naam Sami.

Wanneer we een ervaring uit het verleden willen herinneren, of wanneer we die opnieuw nodig hebben, kunnen we die via ons onderbewustzijn oproepen. Door ons te herinneren wat we eerder hebben gedaan of wat ons is overkomen, kunnen we elke taak volbrengen die een vaardigheid vereist die we eerder hebben geleerd of geoefend. We kunnen ook onderscheiden wat we wel en niet moeten doen, afhankelijk van de situatie.

Het onderbewustzijn is altijd waakzaam en registreert alle ervaringen van een persoon gedurende de dag. Het blijft ook tijdens de slaap actief en waakt als een nachtwaker over het lichaam. Bij het ontwaken weet een persoon altijd of zijn of haar slaap vredig en rustgevend was. De kracht van het geheugen van het onderbewustzijn is een van de vermogens van het altijd waakzame en gezegende goddelijke bewustzijn.

Het zaad van dat besef is in elke ziel geplant, want de ziel begrijpt van nature dat ze eeuwig in God leeft. Het geheugen is het zaad van de eeuwigheid; als we het koesteren en ontwikkelen, kunnen we ons alle gebeurtenissen van dit leven en onze vorige levens herinneren.

Als mensen kunnen we ons alle beproevingen herinneren die we in dit leven hebben doorstaan. Waarom kunnen we ons dan niet alle spirituele beproevingen herinneren die onze ziel heeft doorstaan?

Het geheugen kent twee aspecten: het menselijk geheugen, dat alle ervaringen van dit leven opslaat, en het sacraal geheugen, dat de ervaringen van de ziel door al haar incarnaties heen bewaart. De meeste mensen kennen alleen het menselijk geheugen.

Maar waarom ligt ons heilige geheugen zo sluimerend en stilstaand, verloren in een diepe slaap?

Sommige mensen kunnen zich een breed scala aan ervaringen herinneren: zowel menselijke als spirituele. Anderen kunnen zich zelfs hun meest recente ervaringen niet helder voor de geest halen.

Het geheugen kent verschillende niveaus en gradaties, afhankelijk van het vermogen van de geest om dingen te begrijpen. Educatie, mentale focus, reflectie en alle gedenkwaardige ervaringen zijn essentieel voor het ontwikkelen van een goed geheugen. Zonder een goed ontwikkeld geheugen kan iemand geen diepgaand en volledig begrip verwerven. Als iemand een toets maakt en die vervolgens vergeet, verliest hij de waarde en het belang van die toets.

Door de kwaliteit van ons geheugen te verbeteren, kunnen we het zo versterken dat we ons alles kunnen herinneren, inclusief onze hemelse

oorsprong. En door ons heilige geheugen te wekken – zodat we ons alle ervaringen van onze vorige incarnaties kunnen herinneren, evenals onze onsterfelijke spirituele natuur – bereiken we onsterfelijkheid.

Een goede houding en de juiste lichaamsbeweging zijn gunstig voor de ontwikkeling van het geheugen. In dit tijdperk, waarin handarbeid in diverse beroepen en aspecten van het leven is vervangen door machines, zijn mensen sedentair geworden en hebben ze dringend behoefte aan regelmatige lichaamsbeweging. Daarom zijn er geautomatiseerde apparaten voor lichaamsbeweging ontwikkeld voor gebruik in huizen en gebouwen.

Tijdens het sporten is het essentieel om je te concentreren op je vitale energie om de beste resultaten te behalen. Het is niet genoeg om alleen je spieren te strekken en aan te spannen; je moet de levenskracht die je lichaam kracht en vitaliteit geeft, wakker maken en sturen.

Er zijn bepaalde voedingsmiddelen die goed zijn voor de hersenen, andere voor de spieren en zenuwen, en weer andere voor de fysieke ontwikkeling en het onderhoud van diverse organen en lichaamsdelen. Om het geheugen te verbeteren, moet men voedingsmiddelen consumeren die de hersenfunctie stimuleren. Het eten van gemalen walnoten en amandelen gemengd met een paar druppels limoen- of sinaasappelsap voor het slapengaan kan bijvoorbeeld het geheugen verbeteren.

Yogi's zeggen ook dat melk en kaas de hersenfunctie bevorderen. Ze adviseren om bij vermoeidheid en angst een mengsel van het sap van één of twee limoenen in een glas water te drinken,

het hoofd met koud water te wassen en dit mengsel ook over de slapen, tussen de wenkbrauwen, in de neusgaten en in de oren te gieten. Hierdoor ontspannen de zenuwen, komt de geest tot rust en wordt het geheugen verbeterd.

Overmatige consumptie van vetrijk voedsel moet worden vermeden, omdat dit kan leiden tot de vorming en samenklontering van vet in de bloedvaten aan het oppervlak van de hersenen.

Indiase spiritualisten beweren dat varkens- en rundvlees schadelijk zijn voor de menselijke gezondheid. Deze twee vleessoorten bevatten een hoog gehalte aan urinezuur. Bovendien zouden zowel varkens- als rundvlees het geheugen negatief beïnvloeden. Het consumeren van dit vlees, zo beweren ze, zou juist iemands fysieke en mentale vermogens kunnen verbeteren.

Het geheugen kan door oefening verbeterd worden. Het is onjuist om te zeggen dat iemand die vanaf de geboorte fysiek zwak is, nooit sterk kan worden. Er zijn altijd mogelijkheden en potentie om grote dingen te bereiken op alle vlakken van het leven.

We moeten weten hoe we het juiste pad en de juiste weg kunnen vinden.

Sommige artsen beweren dat iemand met een erfelijke verstandelijke beperking levenslang verstandelijke beperking zal behouden. Er is echter aangetoond dat veel verstandelijke beperkingen kunnen worden overwonnen door middel van concentratieoefeningen. Onderzoek op dit gebied is in het Westen beperkt geweest, waardoor veel psychologen niet goed bekend zijn met de methoden van diepe concentratie die eeuwen geleden door de grote Indiase yogi's werden onderwezen.

De juiste methoden om de concentratie te ontwikkelen zijn voor de meeste mensen onbekend. Mentale vermogens zijn al aanwezig, maar onderontwikkeld. Het niet cultiveren van iemands mentale capaciteiten en ontvankelijkheid leidt tot ernstige problemen. Net als het lichaam heeft het brein de juiste oefening nodig voor gezondheid, activiteit en vitaliteit.

Het ontwikkelen van een goed geheugen vereist daarom lichaamsbeweging, gezonde voeding en een positieve mindset.

Probeer je specifieke dingen te herinneren en doe aan mentale visualisatie. Kijk naar iets, een scène of een mooi uitzicht, en probeer dat beeld in je gedachten te reconstrueren. Het proberen te onthouden van de melodieën van liedjes en hymnes, en ze in gedachten te zingen, helpt ook om het geheugen te ontwikkelen.

Alles wat met diepe en aandachtige aandacht wordt gedaan, zal het geheugen verbeteren.

Poëzie en muziek bezitten een unieke emotionele kwaliteit. We kunnen ons allemaal gemakkelijk de diepste verdrietigheden en grootste vreugden uit ons leven herinneren. Waarom? Omdat het gevoel achter die ervaringen intens was. Alles wat intens wordt ervaren, versterkt het geheugen. Bovendien zijn het schrijven van gedichten en mentale oefeningen zoals optellen en aftrekken ook uitstekende methoden om het geheugen en de mentale focus te ontwikkelen.

Om het geheugen te verbeteren, moet alles met diepe mentale concentratie worden gedaan. De meeste mensen voeren hun taken uit met een dwalende geest, waardoor er een grote kloof ontstaat tussen hun handelingen en gedachten. Daarom onthouden ze niets goed. Als iemand iets wil

onthouden, moet hij of zij dat met volledige aandacht en bewustzijn doen.

Voor wie God liefheeft, betekent het nadenken over hun plichten tijdens het uitvoeren ervan niet dat ze niet tegelijkertijd aan God denken. Tijdens meditatie moet men echter alleen aan God denken. Het is belangrijk te weten dat het geheugen wordt versterkt en het begripsvermogen wordt vergroot door meditatie.

Wat is meditatie? Het is eenwording met de universele geest, het overstijgen van alle menselijke beperkingen en het streven om te onthouden dat de mens geest is, geen lichaam. Wanneer de mediterende persoon bewust de mentale inspanning levert om zich te verbinden met de onsterfelijke ziel in plaats van met het lichaam dat hij slechts één leven bewoont, zal hij zich veel van zijn vorige levenservaringen herinneren en zich uiteindelijk realiseren dat hij voortkomt uit het hart van God.

In God ligt de herinnering aan al het menselijk leven en aan het leven van ieder individu. Wanneer iemand in harmonie is met zijn spirituele zelf, zullen de vervlogen tijden en vergeten krachten van het onvergankelijke goddelijke zelf opnieuw in zijn bewustzijn verschijnen. Meditatie betekent zich herinneren dat men geen sterfelijk lichaam is, maar een onsterfelijke ziel: één met God.

Overdag beschouwen we onszelf vaak als beperkte mensen, maar 's nachts, tijdens een diepe, droomloze slaap, vergeten we onze menselijke aard.

Door middel van meditatie kunnen we, door eigen inspanning, al is het maar tijdelijk, ontsnappen aan aardse gehechtheden. We kunnen ons fysieke bewustzijn loslaten en ons herinneren dat we goddelijke geesten zijn. Zij die volhardend zijn in deze

beoefening, worden meesters van zichzelf en ware gidsen.

God heeft ons een geheugen gegeven zodat we al het goede en nobele kunnen creëren en onthouden. Misbruik van het geheugen brengt immense schade toe aan de mensheid.

Iemand die wrok en haat koestert jegens een ander vanwege een kwetsende ervaring uit het verleden, misbruikt zijn of haar geheugen. Er is echter niets mis mee om ongelukkige ervaringen te herinneren om ervan te leren. Op deze manier analyseert iemand zijn of haar daden uit het verleden en voorkomt hij of zij dat dezelfde fouten die tot bittere en pijnlijke gevolgen hebben geleid, zich herhalen.

Verkeerde gedachten moeten we niet opnieuw oprakelen, want dan blijven ze langer in ons hoofd hangen. God heeft ons een geheugen gegeven zodat we de lessen en positieve ervaringen van het leven levend kunnen houden. Verkeerde gedachten uit het verleden moeten we verdrijven door ze niet meer op te halen. Als ze zich toch in ons hoofd opdringen, moeten we ze weigeren te accepteren of te verwelkomen.

We herhalen: blijven hangen in en steeds maar weer oprakelen van slechte ervaringen is misbruik maken van het geheugen dat God ons heeft gegeven. In plaats daarvan zou men zich moeten voornemen om het geheugen alleen te gebruiken voor positieve gedachten en waardevolle ervaringen, en alle onaangename en hatelijke herinneringen uit het geheugen te bannen.

We moeten alles wat goed, gezond, deugdelijk en heilzaam is zien, horen, proeven, aanraken, voelen en verlangen. En we moeten gelukkige ervaringen en

beproevingen bewaren in de schatkamer van ons geheugen.

Iemand die positieve emoties voelt, nobele gedachten koestert en alleen het goede in de natuur en de mensen ziet, zal zich alleen de goede dingen herinneren.

Ons geheugen is een heilige gave, zodat we kunnen oefenen in het herinneren van goede dingen, totdat we uiteindelijk in staat zijn het allerhoogste goed te herinneren: God.

Naarmate we het goede en de rechtvaardigheid in alles waarnemen, zullen we op een dag ontdekken dat de verborgen goddelijke kracht alle kleine openingen van gedachten, gewaarwordingen en gevoelens zal verbrijzelen en verstrooien, waardoor we slechts flitsen van goddelijke schoonheid en harmonie in de schepping hebben waargenomen. Door het venster van spiritueel bewustzijn zullen we volkomen goedheid en absolute volmaaktheid zien.

Wij vragen God ons te helpen de eeuwige vlam van de heilige herinnering te doen ontwaken en opnieuw aan te wakkeren, totdat deze de duisternis van vergetelheid en onachtzaamheid verdrijft, zodat wij ons mogen herinneren dat wij één waren en nog steeds zijn met de geest van God en Zijn universele liefde.

Als je 's ochtends aan God denkt
's Middags en 's avonds
Je zult je energiek en vrolijk voelen.
Zweef als een adelaar door de lucht.
U zult uw tijd in comfort doorbrengen.

En het wordt als een geur door de lucht meegevoerd.

Uw vertrouwen in de Schepper is het scherpste wapen.

Bewapen jezelf met zekerheid en hoop.

Als je God zoekt, de bron van gerechtigheid

Ze wordt rijk, sterker nog, ze wordt de rijkste der rijken.

Een bewezen feit

Meester Paramhansa Yogananda

Vertaling: Mahmoud Abbas Masoud

Neem mijn woorden niet zomaar sceptisch terzijde voordat je de methode zelf hebt uitgeprobeerd. Misschien ben je het zat om talloze theorieën te horen die geen enkele invloed op je leven hebben. Wat ik zeg is geen theorie, maar een bewezen feit, en ik zal proberen je een idee te geven van wat er daadwerkelijk getest kan worden.

Ik had het geluk deze wetenschappelijke waarheid vele jaren geleden te leren van een van India's grote wijzen. U vraagt zich misschien af waarom ik u aanmoedig en uw aandacht vestig op deze feiten. Heb ik egoïstische motieven? Mijn antwoord is absoluut nee. Het enige wat ik wil is u deze waarheden presenteren, in de hoop dat ik er pure vreugde voor terugkrijg door u te helpen uw geluk te vinden in het toepassen ervan en het ervaren van de zaligheid die ze met zich meebrengen.

Nu moet ik enkele aspecten van de fysiologie erbij betrekken om in ieder geval een algemeen begrip te

krijgen van het proces waarnaar ik zal verwijzen: de werking van de belangrijkste centra of assen en de elektrische stroom die vanuit de hersenen – via deze centra – naar de externe en interne zintuigen stroomt, waardoor ze in leven en vitaal blijven.

Er zijn zes belangrijke centra waardoor de vitale stroom, ofwel levensenergie, naar het gehele zenuwstelsel wordt overgebracht. Deze centra zijn:

1 Medulla Centrum

2 Cervicaal Centrum

3 Dorsaal centrum

4 Lumbaal Centrum

5 Sacraal Centrum

6 Stuitbeencentrum

De hersenen zijn de hoogste elektrische verdeler (het hogere centrum), en alle centra zijn met elkaar verbonden en functioneren onder invloed van het hoogste centrum (de hersencellen). Hersencellen sturen de vitale stroom (of elektriciteit) door deze centra of wervelaxonen, die op hun beurt hun elektrische lading afgeven aan de afferente en geleidende zenuwen die de functies van sensorische impulsen en de gewaarwordingen van aanraking en zicht, enz. overnemen.

Deze elektrische stroom die door de hersenen wordt afgegeven, is de levensader van het fysieke lichaam (inclusief de interne en externe organen). Via dit elektrische medium wordt sensorische informatie naar de hersenen overgebracht, waardoor de verwerking van gedachten op gang komt.

Als de ziel de stroom van verontrustende meldingen van lichamelijke gewaarwordingen (die bijdragen aan het ontstaan van onderling verbonden gedachtelussen) wil stoppen, moet ze de elektrische stroom beheersen en de stroomrichting omkeren van het gehele zenuwstelsel naar de zeven belangrijkste centra (inclusief de hersenen), zodat ze op die manier de uitwendige en inwendige organen volledige rust kan geven.

Tijdens de slaap worden de elektrische verbindingen tussen de hersenen en de zintuigen gedeeltelijk onderbroken, waardoor normale zintuiglijke waarnemingen zoals horen en voelen de hersenen niet bereiken. Omdat deze onderbreking onvolledig is, kan elke voldoende sterke externe prikkel deze elektrische verbinding herstellen, waardoor de prikkel de hersenen bereikt en de persoon wakker maakt. Tijdens de slaap loopt er echter een continue elektrische stroom naar de interne organen – het hart, de longen en andere – waardoor deze in leven blijven en functioneren.

Omdat de elektrische activiteit van het lichaam tijdens de slaap niet volledig gecontroleerd wordt, kunnen fysieke sensaties zoals ongemak, ziekte en sterke externe prikkels de slaper verstoren. Door een wetenschappelijk onderbouwde methode te gebruiken, kunnen we echter zowel interne als externe lichaamsfuncties gelijktijdig en volledig controleren – dit is het toppunt van de beoefening. Het bereiken van volledige controle kan echter vele jaren van toegewijde oefening vergen.

Net zoals de uitwendige organen zich herstellen na de slaap, die een rustpauze voor het lichaam is, zo

herstellen ook de inwendige organen zich aanzienlijk door het toepassen van deze wetenschappelijke methode. Hun kracht neemt toe, wat bijdraagt aan een langer leven.

Net zoals we de slaap niet vrezen uit angst dat onze zintuigen inactief en onbekwaam zouden blijven, zo zouden we ook niet moeten aarzelen om bewust te sterven, dat wil zeggen, om onze interne organen rust te gunnen. Dan zal de dood onder onze controle zijn, zodat we, wanneer we merken dat dit fysieke huis vervallen en onbewoonbaar is geworden, het vrijwillig en met volledig bewustzijn kunnen verlaten. "De laatste vijand die overwonnen moet worden, is de dood."

We kunnen deze methode illustreren met het volgende voorbeeld:

Als de centrale telefooncentrale in een stad is verbonden met verschillende delen van de stad, kunnen bellers in die delen continu verbinding maken met de centrale via de elektrische stroom die door de draden loopt, ongeacht het beheer of de aansturing van de centrale. Als de centrale echter de verschillende centrales wil loskoppelen, kan ze de hoofdschakelaar omzetten, waardoor de stroomtoevoer naar de verschillende delen van de stad wordt onderbroken.

Op dezelfde manier biedt de wetenschappelijke methode ons het noodzakelijke proces om de vitale energie – die door ons hele lichaam stroomt – naar onze centrale gebieden te leiden, namelijk de wervelkolom en de hersenen. De methode werkt door de wervelkolom en de hersenen, die de zeven belangrijkste energiecentra bevatten, te

magnetiseren. Als gevolg hiervan wordt de levenskracht die door het hele lichaam verspreid is, via de wervelkolom naar de hersenen getrokken en overgebracht. Bij aankomst in de hersenen voelen en ervaren we dit als licht. In deze staat is het spirituele zelf in staat zich te bevrijden van fysieke en mentale afleidingen.

Het spirituele zelf wordt verstoord door de binnenkomende telefoonberichten – tegen zijn wil – van twee klassen 'mensen': een hoge klasse (gedachten) en een lage klasse (lichamelijke gewaarwordingen). Om de banden met deze twee klassen te verbreken, moet het de elektriciteit die door de telefoondraden naar de centrale batterij stroomt, onttrekken door de elektrische schakelaar uit te zetten (dat wil zeggen, door meditatie te beoefenen), zodat het vrede en vrijheid kan genieten.

Aandacht is de voornaamste regisseur en distributeur van energie, verantwoordelijk voor het overbrengen van de vitale elektrische stroom van de hersenen naar de sensorische en motorische zenuwen. Wanneer we bijvoorbeeld een vervelende vlieg wegjagen, gebruiken we de kracht van aandacht om een elektrische stroom naar de motorische zenuwen te sturen, wat resulteert in de gewenste handbeweging. Ik noem dit om een idee te geven van de kracht van aandacht, waarmee de elektrische stroom in het lichaam kan worden gecontroleerd en naar de bovengenoemde centra kan worden gericht.

Hier wil ik de toestanden beschrijven die volgen op volledige controle over de bio-elektrische stroom. Aanvankelijk ervaart de persoon een zeer aantrekkelijke sensatie als gevolg van de

magnetisatie van de wervelkolom. Echter, continue en langdurige oefening zal een staat van bewustzijnsvol gelukzaligheid teweegbrengen die de opwinding in het lichaamsbewustzijn tenietdoet.

We hebben deze zalige toestand beschreven als ons ultieme doel en universele noodzaak, want daarin ervaren we ware bewustwording van God, ofwel gelukzaligheid, en voelen we een expansie van ons bewustzijn. Hoe meer we deze toestand ervaren, hoe meer onze individualiteit (ons kleine zelf of ego) afneemt en oplost, en hoe sneller we dichter bij het kosmische bewustzijn komen en intiem en direct met God verbonden raken.

Religie is in feite niets anders dan de vernietiging van ons individuele zelf binnen ons kosmisch bewustzijn. Daarom beklimmen we in deze zalige staat de ladder van het geloof, laten we de verstikkende atmosfeer van de zintuigen en de onrust van het denken achter ons en betreden we de rijken van goddelijke gelukzaligheid.

Door deze methode realiseren we kosmische waarheden, en wanneer deze gezegende staat werkelijkheid wordt – door voortdurende oefening – bevinden we ons voortdurend in de aanwezigheid van de gezegende Heer in ons, en vervullen we onze plichten op een betere manier zonder te kijken naar de vruchten van het werk. Zo geven we meer om de plichten dan om onszelf (het ego) en de gevoelens van plezier en pijn die dat ego voortbrengt.

In de leer van alle religies – christendom, islam en hindoeïsme – schuilt een fundamentele waarheid: tenzij iemand zijn essentie als geest – de bron van gelukzaligheid – erkent, blijft hij gebonden door

beperkt denken en onderworpen aan de onbuigzame en onvergeeflijke wetten van de natuur. Het kennen van zijn ware aard brengt eeuwige vrijheid. We kunnen God niet kennen dan door onszelf te kennen, want de essentie van onze natuur is gelijk aan de Zijne. De mens is geschapen naar Gods beeld. Door de toegewijde en oprechte beoefening van ware wetenschappelijke meditatie zul je jezelf leren kennen – dat wil zeggen, je zult beseffen dat je een gezegende geest bent – en zul je God leren kennen.

Methoden voor spirituele meditatie omvatten alle noodzakelijke middelen om God te leren kennen. Ze richten zich niet op verschillen in religies en overtuigingen, omdat sommige van deze verschillen verwarring in het denken van mensen veroorzaken.

De superioriteit van wetenschappelijke meditatie boven andere methoden ligt in de nauwe verbinding en directe werking ervan op datgene wat ons bindt aan ons beperkte zelf: levensenergie. In plaats van deze energie om te leiden, dat wil zeggen, naar binnen te richten en te integreren in de expanderende en expansieve krachten van de geest, stroomt ze naar buiten, waardoor lichaam en geest constant in beweging blijven en het spirituele zelf wordt verstoord in de vorm van fysieke gewaarwordingen en vluchtige gedachten.

Omdat levensenergie naar buiten stroomt, vervormen gewaarwordingen en gedachten het beeld van de pure, serene ziel. Deze methode leert ons hoe we levensenergie naar binnen kunnen richten. Het is daarom een directe en onmiddellijke methode die ons rechtstreeks naar het bewustzijn van de ziel brengt:

naar het gezegende bewustzijn van God, zonder dat er een ander medium nodig is.

Deze methode heeft tot doel de stroom van levensenergie aan te passen en te sturen door een van de bekende manifestaties die direct verband houden met de levensenergie zelf te reguleren.

Het is belangrijk op te merken dat alle religieuze stromingen in de wereld een directe of indirecte methode, suggestief of expliciet, aanbevelen om de stroom van levensenergie te beheersen en de richting ervan om te keren, zodat we lichaam en geest overstijgen en de ziel leren kennen door de essentie van haar aard en de aard van haar wezen te begrijpen.

De aanwezigheid van leven in een mens betekent overleven, en de afwezigheid ervan betekent vernietiging. Daarom is de methode die iemand in staat stelt het leven direct te beheersen de beste methode.

De wijzen van verschillende generaties en landen hebben methoden aanbevolen die aansloten bij de denkwijze en omstandigheden van de mensen onder wie ze leefden. Sommigen benadrukten gebed, anderen gevoelens, weer anderen daden, sommigen liefde, en anderen rede, denken en contemplatie. Maar hun motivaties waren dezelfde.

Ze bevestigden allemaal de noodzaak om het fysieke bewustzijn te overstijgen door de stroom van levensenergie om te keren, zodat deze naar binnen stroomt. Ze benadrukten ook de noodzaak van zelfkennis en het tevoorschijn komen van achter sluiers, net zoals het beeld van de zon helder en

duidelijk verschijnt in stil, kalm water. Ze benadrukten allemaal de geldigheid en effectiviteit van de meditatiemethode, zonder de noodzaak van een andere tussenpersoon.

Het is belangrijk te benadrukken dat het beoefenen van deze methode de ontwikkeling van mentale of fysieke kracht niet belemmert, noch een belemmering vormt voor nuttige sociale activiteiten die worden gedreven door de meest verfijnde gevoelens en edelste motieven, gericht op het dienen van de mensheid.

Sterker nog, wij pleiten voor en bevelen de holistische ontwikkeling van het individu aan, omdat deze ontwikkeling de beoefening van dit pad onvermijdelijk vergemakkelijkt in plaats van belemmert. De enige vereiste is het pad te begrijpen en er ijverig aan deel te nemen, waarna alle acties en aspiraties in het belang van de zoeker zullen zijn.

Het essentiële punt van deze methode is het juiste begrip van de levensenergie die het menselijk lichaam in stand houdt en het vitaal en energiek houdt.

Korte affirmaties van genezing

O Heer, Uw gezegende licht schijnt door de profeten, heiligen en wijzen van alle religies, en ook door mij. Dit heilige licht is aanwezig in elke cel en elk weefsel van mijn lichaam, en door Uw genade ben ik gezond en wel.

O bewuste kosmische activiteit

Je leeft voort in mij!

Vaste, vloeibare en gasvormige voedingsmiddelen worden door de kracht van God omgezet in levende energie.

Om mijn lichaam te ondersteunen

O Heer, de cellen van mijn lichaam bestaan uit licht.

Het is inherent aan uw wezen, want u bent de belichaming van volmaaktheid.

Dan is ze veilig, want jij bent de bron van genezing.

De essentie ervan is geest, en jij bent de geest in het uitgestrekte universum.

En het is eeuwig, omdat jij de oorsprong van het bestaan bent.

Omdat jij de betekenis van de eeuwigheid bent.

Ik voel me herboren, sterk en energiek.

Je activiteiten bruisen van leven.

En mijn lichaam stroomt erdoorheen.

De helende kracht van de geest

Ik ben geschapen als een licht

Uit de pure essentie van God

Ik voel me altijd gezond.

Omdat het in mij is.

Zijn kracht is daar

In elk deel van het lichaam

De maag is sterk omdat hij Zijn licht bevat.

De genezer van alle kwalen!

Ik weet met zekerheid dat alle ziekten, in hun verschillende vormen, worden veroorzaakt door

Wat betreft het negeren van gezondheidsvoorschriften, ik zal de ziekte uitroeien met gezonde voeding.

Voldoende lichaamsbeweging, gezond verstand en goede bedoelingen.

O Heer, Uw licht is aanwezig in elk atoom van mijn lichaam.

In elk van mijn cellen

In elke bloedcel,

En elke zenuw in mijn lichaam

In mijn hersenen en weefsels

Daarom verkeer ik in goede gezondheid en welzijn.

Omdat jij in mij woont en jij de helende kracht bent.

Gods licht en welzijn doordringen de donkere hoeken van mijn lichamelijke kwalen.

Zijn helende licht schijnt in elke cel van mijn lichaam.

Het is dus gezond omdat het Zijn licht bevat.

Evenzo Zijn volmaaktheid

Bijzondere nadruk op de kracht van het denken.

Ik denk en ik weet dat mijn activiteit begint.

Van de hersenen naar het lichaam

De lichtstraal schiet naar buiten.

Vanuit de wortels van mijn weefsels

En het stroomt vanuit mijn brein.

Naar de cellen en zenuwen

En in de alinea's begint hij

De stroom van helende kracht

Vanuit de wervelkolom

Als schuim of als sprays

Om de lichaamscellen te voeden

Pure wellness!

O Heer, ik aanbid U.

In alles wat goed is

En ik zie uw rechtvaardigheid.

In elk briljant idee

Jouw absolute macht is de remedie voor elke kwaal.

Het is in mij aanwezig, daarom voel ik me niet moe.

Moge jouw helende licht schijnen.

Uit de duisternis van diepe onwetendheid

Waar licht is, daar is volmaaktheid en zuiverheid.

In gevoel, wil en gedachte

Stuur dan mijn gevoelens, samen met mijn wil en gedachten.

Zodat ik de leiding met wijsheid en gezond verstand kan volgen.

Elke dag zal ik de vreugde van de ziel in mezelf zoeken.

Niet door middel van plezier

God waakt over mijn gedachten en leidt ze naar

De wereld van veiligheid en vooruitzichten op vrede

Ik zal mijn geest van alle angsten zuiveren.

Wetende dat God mij steunt en leidt.

Hij maakt mijn pad gemakkelijk.

En Hij maakt het mij gemakkelijk.

In elke situatie en op elk gebied.

Mijn absolute vertrouwen in God is de genezing.

En ik heb er baat bij en ervaar genezing.

Vrede zij met u.

Men moet zijn eigen meester zijn en dienovereenkomstig handelen, niet gedreven door routine en grillen, maar door vrije wil en wijsheid.

Het is het recht en de mogelijkheid van de mens om zijn eigen paradijs te scheppen en ervan te genieten, omdat hij over alle middelen beschikt om dit te bereiken. God heeft hem immers het vermogen gegeven om zijn gedachten op Hem te richten en Hem te leren kennen.

Het mooiste in het leven is te leven in de veilige haven van je zuivere en vredige geweten.

Door je gedachten op God te richten en vanuit je hart te bidden, kun je Zijn gezegende aanwezigheid ervaren.

* * *

nadruk:

Gods licht vult mij en schijnt door mij heen, waardoor alle ziekte verdwijnt en mij gezondheid en welzijn wordt geschonken. Zijn goddelijk licht schijnt in elke cel van mijn lichaam, en daarom is mijn lichaam gezond en ben ik wel.

* * *

Op die dag dat je je hemelse oorsprong herinnert, zal je bewustzijn herboren worden in het grote goddelijke huis van de Geest.

Het lijkt erop dat de menselijke geest en wil begraven liggen onder de bodem van onwetendheid. Tenzij het goud van wijsheid wordt gewonnen [uit de mijn van de ziel], gesmolten en gevormd tot scherpe psychologische instrumenten, is het onmogelijk om de plant van het kwaad die groeit in de tuin van het menselijk bewustzijn om te hakken en uit te roeien.

De majestueuze en magnifieke bergen, de wonderbaarlijke mechanismen van het menselijk lichaam, de frisse en levendige rozen en bloemen, het groene tapijt van gras, de grootsheid van nobele zielen en de verhevenheid van verfijnde gedachten

En de diepte van de liefde, dit alles herinnert ons aan God, die de bron is van alle edelheid, grootsheid en schoonheid.

* * *

Het focussen van de geest is de sleutel tot het ontwaken en activeren van de latente kracht in een persoon. Focus betekent het concentreren van gedachten op één enkel punt. De voornaamste oorzaak van veel mislukkingen is een gebrek aan focus. Aandacht kan worden vergeleken met een zaklamp; wanneer de lichtstraal zich over een groot gebied verspreidt, neemt de intensiteit af. Maar die lichtstraal wordt sterk en helder wanneer deze op een specifiek punt wordt gericht. Mensen met een uitzonderlijk intellect zijn zeer gefocust en bezitten het vermogen om al hun mentale energie op één ding tegelijk te concentreren.

* * *

Ware liefde – liefde van hart en ziel – is goddelijke liefde. Deze goddelijke liefde tracht zich te manifesteren door de harten en zielen van de mensheid.

Er zijn golven zo ver weg op het oceaanoppervlak dat ze nooit op de kust breken. En er zijn gedachten in de heiligdom van de stilte, te diepgaand om door het hart uitgesproken te worden.

Inzicht is het evenwicht tussen een kalme geest en een zuiver geweten.

De kunst van goed werken schuilt in het vermogen om langzaam of snel te werken zonder je innerlijke rust te verliezen.

We kunnen iets wat we niet kennen niet leren, tenzij we het met iets anders kunnen vergelijken. Zo leert God de mensheid goddelijke liefde door het volmaakte medium van menselijke liefde.

Richt de kompasnaald van je aandacht altijd op het magnetische noorden van spirituele vreugde, en dan zal niemand je evenwicht kunnen verstoren.

Versterk je geloof in God en vertrouw erop dat Hij die jou geschapen heeft, voor je zal zorgen en je zal beschermen.

Wie oprecht wandelt, heeft God lief en wordt door God bemind, ongeacht of hij werkt in de natuurlijke jungle of in de jungle van de moderne beschaving. Want in beide bestaan problemen, moeilijkheden, beproevingen en tegenslagen. De eerste herbergt woeste beesten, terwijl de laatste niet minder hevige angsten met zich meebrengt, die zich manifesteren in een gewelddadige strijd tegen ontembare verlangens en woedende hartstochten. Pas wanneer iemand zijn hartstochten aan zijn wil onderwerpt, proeft hij het ware geluk.

Soms heb je het gevoel dat een vriend op bezoek komt, ook al is er geen enkel teken van hun komst. Ze hebben je niet verteld dat ze komen, maar je hebt een sterk voorgevoel dat je ze zult zien, en dan, als de avond valt, kloppen ze op je deur! Of soms voel je de hele dag dat er iets goeds of slechts staat te gebeuren, en als het dan gebeurt, ben je verrast dat je intuïtie juist was. Dit zijn enkele voorbeelden van intuïtie (een innerlijk gevoel) en hoe .het werkt, onafhankelijk van bewijs en aanwijzingen

God heeft ons een ziel, een verstand en een lichaam gegeven, en we moeten deze gaven op een harmonieuze en evenwichtige manier koesteren. We mogen onszelf niet laten onderwerpen aan onze omgeving of gevangen raken in onze gewoontes. Spiritueel ontwikkelde ouders kunnen de wereld helpen door kinderen op te voeden met een spirituele instelling en door een gematigde levensstijl te leiden die .gekenmerkt wordt door reflectie en zelfdiscipline

Elke nobele gedachte die in je opkomt, brengt je dichter bij God. Deze gedachten zijn als een rivier die uitmondt in de .zee van de goddelijke geest

Elke dag zou een dag van dankbaarheid moeten zijn voor de zegeningen van het leven, zoals de zon, het water en de goede groenten en vruchten, die indirecte geschenken .zijn van de Allerhoogste Gever

Zuivere liefde, goddelijke liefde, heft de barrières op .tussen de mens en zijn Schepper

Vriendschappen raken verstoord en liefde tussen mensen vervaagt door de giftige elementen van bezitterigheid, egoïsme, mechanische familierelaties, seksuele obsessie, materiële gehechtheid, emotionele uitbarstingen en utilitaire uitwisselingen, omdat vluchtige banden worden gevolgd door plotselinge haat, wat leidt tot de dood van menselijke liefde. Maar in het hart van ieder mens schuilt een eeuwige, goddelijke liefde die misschien .een tijdlang sluimert, maar nooit werkelijk sterft

In de bodem van je hart groeien de zaadjes van de liefde. Koester die zaadjes en geef ze water met mededogen .en allesomvattende liefde

God is liefde, en liefde verbindt ons met God. Als we God willen liefhebben, mogen we onze liefde niet isoleren of beperken, maar moeten we haar juist verbinden met de .goddelijke liefde

Alle macht en alles in het universum is een product van de goddelijke geest, net zoals de dingen die je in een droom .ziet, door je geest worden geschapen

De enige manier om wangedrag te vermijden is door een gezond oordeelsvermogen te ontwikkelen, wangedrag te .herkennen en je voor te nemen het niet te doen
Het bestrijden van het ene onrecht met het andere levert geen goed op. Onwetendheid is de ware vijand van de .mensheid en moet uit deze wereld worden verbannen
We hebben alles wat we nodig hebben in deze wereld om een tijdperk van voorspoed, geluk en volmaakte rechtvaardigheid in te luiden. Het enige obstakel is menselijk

egoïsme, dat dit onmogelijk maakt. Verschrikkelijk en onrechtvaardig lijden wordt veroorzaakt door menselijke hebzucht en eigenbelang, zonder rekening te houden met anderen. Geld dat gebruikt zou kunnen worden om de behoeftigen te voeden en te kleden, wordt in plaats daarvan .gebruikt voor vernietiging en verwoesting

De hoofdoorzaak van wereldwijde problemen is dit egoïsme, geboren uit onwetendheid. Iedereen denkt dat hij of zij het juiste doet, maar wanneer ze alleen hun eigen persoonlijke doelen nastreven, zetten ze de karmische wet van oorzaak en gevolg in werking, die onvermijdelijk hun .eigen geluk en het geluk van anderen zal vernietigen

Hoe meer ik getuige ben van de tragedies in de wereld die veroorzaakt worden door menselijke onwetendheid, hoe meer ik me realiseer dat geluk vergankelijk is, zelfs als de straten met goud geplaveid zouden zijn. Echt geluk schuilt in het gelukkig maken van anderen. Als iedereen dat zou doen, zou iedereen gelukkig zijn en zou iedereen zijn of haar deel .van de rijkdommen van de aarde ontvangen

Het goddelijke besef van zijn hemelse vreugden en oneindige geneugten is als een toverstaf die het goedkope metaal van het gewone materiële leven onmiddellijk .transformeert in stralend goud van blijvend spiritueel geluk

Vriendschap is de universele spirituele aantrekkingskracht die zielen verenigt door de band van .goddelijke liefde

* * *

paraplu van de ziel of rust van de ziel

Wanneer brandende zorgen hun warmte verliezen
.Rust ontstaat, wat vrede en kalmte brengt
.Het is de witte mast van de boot des levens
Het is doordrenkt met de bries van blijvend geluk, vrij
.van opwinding
Ze duwt de boot dus voorzichtig over het
.wateroppervlak van het Al-Rida-meer
.Rust is de rivier van tevredenheid
Zachtjes stromend naar de zee van rust
Afgezonderd van de golven van zorgen
Het is de paraplu van de ziel
Zich uitstrekkend boven het menselijk verstand en hart
Om de vreugden van zijn leven te beschermen, zowel de
.kleine als de grote
Uit de regens van angst en onrust
Het is de hemelse toon
Voortkomend uit de lier van het leven
.Het is het heilige zout
Aan de tafel des levens
En de opspattende waterdruppels van de watervallen
van triomf
.Het is een heerlijke, serene sfeer
Waardoor het rijk der zielen wordt geregeerd
In harmonie en overeenstemming
.Rust is niet alleen weggelegd voor afgelegen oorden
Er is ook geen ontsnapping mogelijk aan de drukte en
.het lawaai
.Het komt veeleer daar waar harten het verwelkomen
.En ze blijft daar waar zielen troost in haar vinden
Ongeacht tijd en plaats
.Het is een tere, fragiele bloem
.Het verdraagt geen ruwe aanrakingen
.Het leeft, bloeit en gedijt daarentegen
.Als de plant wordt bewaterd met vers, zuiver water
Rust is een stil meer van gevoel

Bevrijd van de rimpels van verdriet
Zij die tranen van angst vergiet
.Bij het geringste teken van angst en onrust
Wanneer de bladzijde van de vredige ziel bedekt is
:Een laag pure, helderwitte sneeuw
.De sneeuw van rust en gemoedsrust
De stormen van angst en de orkanen van zorgen zullen
.niet zegevieren
Verstoring van de rust en kalmte
Onder deze harde, glanzende laag
Voor deze gezegende, stralende gloed
* * *

Het kasteel van de goddelijke liefde
Wanneer de kogels van haat om je heen neerdalen
.Zoek je toevlucht in de vesting van de liefde
En als de bombardementen van misverstanden
aanhouden
.Blijf geborgen in de spelonken van de liefde
Onder de kamers van medelijden en sympathie
En als de giftige dampen van bedrog proberen
Om het leven van je wijsheid te verstikken
.Omhul jezelf met een masker van pure liefde
.Het fort van goddelijke liefde is een veilige haven
Tegen de aanvallen van legers van obsessies en
verleidingen
.Graaf een gracht van loyaliteit en standvastigheid
.Vul het met het water van de liefde
Zodat egoïsme er niet overheen kan zwemmen
Om de wijsheid van je ziel te vernietigen
* * *

Wie mediteert, ervaart een heerlijk gevoel van innerlijke rust. Wat we leren tijdens meditatie, moeten we toepassen in onze dagelijkse activiteiten en gesprekken, en we mogen

niemand toestaan onze vrede te stelen of onze rust te verstoren.

Onbevooroordeeld denken is als een heldere, gepolijste spiegel, stabiel en niet aan het wankelen gebracht door overhaaste oordelen.

Goddelijke liefde is een tuin vol hemelse rozen en basilicum, en van stralende, frisse gedachten. Het is de bron van alle pure liefde die klopt in oprechte harten.

Probeer het zo eenvoudig mogelijk te houden en je zult versteld staan hoe gelukkig en ongecompliceerd je leven zal worden.

Echt gezinsgeluk is gebaseerd op begrip en vriendelijke woorden.

Door diepe, contemplatieve overdenking zal een nieuwe dageraad van ontwaken aanbreken. De mist van stilte en mysterie die over alles hangt, zal verdwijnen voor het licht van spiritueel ontwaken en het groeiende verlangen naar God.

In onze omgang met anderen is het van groot belang de onderscheidende kenmerken en nobele kwaliteiten te herkennen die zij uit hun ervaringen hebben voortgebracht en vanuit hun wezen hebben gevormd, en deze eigenschappen te waarderen.

Als we mensen met een open blik benaderen, zullen we ze kunnen begrijpen en prettig met ze kunnen omgaan, en zullen we direct de aard van de persoon met wie we te maken hebben, kunnen doorgronden.

Ga niet met een filosoof in gesprek over paardenraces, en discussieer niet met een wetenschapper over huishoudelijke taken. Ontdek wat de persoon interesseert en

waar hij of zij zich mee bezighoudt, en praat daarover, niet per se over dingen die jou interesseren.

Als we anderen willen begrijpen, moeten we ons onthouden van kritiek en veroordeling. In plaats daarvan moeten we in de spiegel van ons eigen inzicht kijken om te zien wat verbetering behoeft. Deze innerlijke spiegel is heel anders dan de vertrouwde spiegel waarin we elke ochtend kijken. Elke dag kijk ik in deze innerlijke spiegel, en als ik iets zie wat me niet bevalt, verwijt ik mezelf dat en streef ik ernaar het te corrigeren. Op deze manier ziet men zijn ware weerspiegeling in de spiegel van zijn ziel en maakt men dagelijks vorderingen op het pad naar geluk en innerlijke vrede.

* * *

O Heer, U bent dichter bij mij dan mijn eigen hartslag, en ik voel Uw aanwezigheid tot aan de rand van mijn bewustzijn.

Wanneer iemand te lang gefixeerd is op de golven van de oceaan, vergeet hij de oceaan zelf te observeren. Zo ook, wanneer iemand zich concentreert op de kleine golf van zijn leven en zich daar volledig aan hecht, vergeet hij de grotere oceaan van de ziel, waarvan zijn leven slechts een rimpeling is op de uitgestrekte vlakte van zijn hart.

Net zoals elektrische lampen op verschillende locaties worden gevoed door één enkele generator, zo worden de lampen van de mens gevoed door één enkele kosmische generator die intelligentie in de geest pompt en het lichaam oplaadt met levensenergie.

Elke druppel water draagt bij aan het bestaan van de oceaan. En hoewel een individueel leven slechts een minuscule druppel lijkt in de oceaan van de mensheid, kan de impact van dat leven enorm belangrijk zijn en mag deze niet worden onderschat.

woeste oceaan golven
Wervels in het zonnestelsel
en stromingen van kosmische krachten
en planeten die in de ruimte zweven
Als ijsbergen midden op zee
Ze dansen allemaal op de borst van de eeuwige beweging.
Een moeder vol tederheid en genegenheid is een symbool van goddelijk mededogen.
God toont zijn tederheid in bloemen.
Creëer in jezelf een tempel van schoonheid en vrede,
waar je God kunt vinden in het heiligdom van je ziel.
In al onze harmonieuze relaties moeten we niet vergeten dat de liefde van God schuilgaat achter elk goedhartig hart dat klopt van liefde en harmonie.

* * *

Het leven sluimert in de ruwe aarde, droomt van schoonheid in bloemen, ontwaakt krachtig in dieren en realiseert in het menselijk bewustzijn zijn onbegrensde potentieel.

Er kan geen twijfel bestaan over het bestaan en de nabijheid van God wanneer de zoeker inziet dat het hele universum een manifestatie is van de goddelijke schepping. Alles ontstaat uit het onzichtbare, blijft korte tijd op aarde en keert na afloop van zijn aardse bestaan terug naar de onzichtbare staat.

In elk atoom van dit verbazingwekkende universum schept God voortdurend wonderen en mirakels.

Uiteindelijk zal de overwinning altijd aan de waarheid en .de deugd toebehoren, hoe lang het ook duurt

Laat lijden en verlies je vastberadenheid niet verzwakken en je moed niet ontnemen. Op een dag zul je het rijk van de geest betreden en een vreugde ervaren die alle beschrijving en verwachtingen overstijgt. Door pijn heen moeten we leren empathie te tonen voor anderen, hun gevoelens te begrijpen en alles in het werk te stellen om hen .te helpen

Alles in de fysieke wereld vertoont beweging, verandering en instabiliteit, maar de aard van God is kalmte, .rust en stilte

Diepe oprechtheid is een noodzakelijke voorwaarde op het spirituele pad, want in de zuiverheid van het hart en de .helderheid van intentie wordt het licht van de ziel geboren

In de tuinen van het leven beweeg ik mij vol vreugde van boom tot boom, en uiteindelijk zal ik, o Heer, .neerstrijken op uw uitgestrekte hand die mij verwelkomt

* * *

:Zelfontwikkeling

Een mens zou zijn leven moeten organiseren en de beste boeken lezen die door de menselijke geest zijn geschreven, in plaats van zijn tijd te verspillen aan willekeurige, zinloze lectuur. Hij zou werk moeten vinden dat bij hem past en ernaar streven zijn werk efficiënt en effectief .uit te voeren

Veel mensen doen hun uiterste best op talloze gebieden, maar met weinig succes. Wie zich wil ontwikkelen, hoeft niet alles over veel dingen te weten, maar kan wel van .alles een beetje afweten en alles over één ding weten

Kennis is een immense oceaan en spirituele wijsheid kent geen grenzen. Hoewel de aarde slechts een klein puntje .in het universum is, is ze in onze ogen enorm

Niettemin wordt onze wereld, dankzij de menselijke vooruitgang en moderne transport- en

communicatiemiddelen, steeds kleiner, en binnenkort zullen we zelfs gaan nadenken over reizen naar andere planeten!

Men moet evenwicht bewaren. Zij die het materiële leven verwaarlozen door zich uitsluitend op het spirituele aspect te richten, worden gestraft doordat ze hun geestelijk evenwicht verliezen.

Materiële plichten zijn van groot belang en houden verband met sociale, nationale en internationale verplichtingen. Intellectuele plicht staat boven materiële plicht, en spirituele en morele plichten dienen voorrang te krijgen. De geest moet bevrijd worden van kleinzielige gewoonten die iemand overmatig bezighouden met materiële zaken.

Ontketen de bronnen van je genialiteit en verborgen krachten, en glimlach die glimlach van innerlijke tevredenheid die niemand je kan afnemen.

Deze wereld wordt gedreven door twee krachten: de kracht van het goede en de kracht van het kwade. Wie het goede als leidraad en mentor neemt, zal goede dagen en een gelukkig leven hebben, en wie het kwade zijn koers laat bepalen en zijn impulsen laat beheersen, zal lijden en ellende als zijn lot ervaren.

Voor de meeste mensen is het sleutelwoord 'ik', maar spirituele mensen denken over anderen zoals ze over zichzelf denken.

Wie alleen aan zichzelf denkt, haalt de vijandschap en afkeer van anderen over zich heen, terwijl wie aan anderen denkt en hun gevoelens begrijpt, merkt dat anderen ook geneigd zijn aan hen te denken en met hen mee te leven.

Het is een belediging voor jezelf om geboren te worden, te leven en te sterven zonder de reden te kennen waarom je überhaupt als mens op deze wereld bent gekomen.

Het vergeten van je Schepper betekent het niet beseffen van het doel van het bestaan, terwijl het nadenken over Hem en het oprecht verlangen om Zijn aanwezigheid te

voelen, na verloop van tijd vele spirituele voordelen en zegeningen met zich meebrengt.

Het vergaren van materiële bezittingen en rijkdom biedt geen garantie tegen depressie en verdriet. Er komt een dag dat iemand zich hulpeloos en machteloos voelt, een speelbal in de handen van het lot; dan zal hij beseffen dat alleen God zijn steun, zijn bescherming en zijn veilige haven is.

Telkens wanneer je versteld staat van een wonderbaarlijk schouwspel of een vreemd wezen, sluit dan je ogen, keer naar binnen en overdenk de goddelijke oorsprong ervan.

De mens ziet slechts de concrete producten die voortkomen uit de goddelijke fabriek die achter de schepping verborgen ligt, en als hij die fabriek zelf zou kunnen betreden, zou hij zien op welke verbazingwekkende wijze alles in deze wereld ontstaat.

* * *

Ik heb bij jou gesolliciteerd.

Elke ochtend bied ik mijn lichaam, mijn geest en al mijn vermogens aan U aan, Oneindige Schepper, om te gebruiken op welke manier U maar wilt, zodat U zich door mij kunt uitdrukken.

Mijn stille melodieën van verlangen naar jou zullen zingen op het ritme van mijn hartslag.

Ik besef dat al het werk jouw werk is en dat geen enkel werk moeilijk of onbeduidend is, zolang het je maar met vriendelijke service wordt aangeboden.

In spirituele zin vraag ik om Uw aanwezigheid te mogen ervaren. U bent de oorsprong en essentie van alle wezens. Laat mij U zien in elk atoom van mijn wezen en U voelen in elke gedachte die ik heb.

O Heer, leid de stromen van onze vreugde, zodat ze niet verloren gaan in het zand van kortstondige zinnelijke genoegens.

Mogen de kleine stroompjes van ons mededogen niet opdrogen in de desolate woestijnen van het egoïsme.

Laat de eenzame, geïsoleerde kanalen van onze emoties zich vermengen met het grenzeloze meer van jouw liefde.

Mogen de smalle rivieren van ons leven verbreed worden door de overvloedige regen van Uw zegeningen, zodat ze de brede, ruime vlakten van nederigheid, zelfopoffering en consideratie voor de gevoelens van anderen kunnen doorkruisen, en uiteindelijk in alle zuiverheid Uw grote oceaan mogen bereiken.

Het goddelijke bewustzijn, met zijn hemelse gelukzaligheid, is de magische alchemie die het zware lood van het onaangename aardse leven onmiddellijk transformeert in het stralende goud van eeuwigdurend geluk.

Wanneer de modder van verontrustende gedachten begint te bezinken, begint de kracht van God zich te weerspiegelen in het heldere, zuivere water van het bewustzijn.

* * *

De eeuwige stem sprak mij toe met een zachte, lage stem en zei:

"Ik heb jullie al die eeuwen van slaap in het oor gefluisterd: 'Ontwaak!' En nu jullie uit jullie slaap zijn ontwaakt, zeg ik jullie: Ontwaak jullie broeders, werk met mij samen, opdat allen mijn woord mogen horen."

Dus ik beloofde het, en zei:

"Ik zal mijn uiterste best doen om uw oproep te verspreiden en uw boodschap te verkondigen, en wanneer ik mijn aardse lichaam verlaat, zal ik uw alomtegenwoordige stem lenen om in harmonieuze harten te fluisteren:

Luister naar zijn goddelijke lofzangen van geestelijke troost, want hij roept je voortdurend toe.

Ik zal wachten op al mijn ontelbare broeders en zusters, terwijl zij langzaam voortschrijden in een lange, lange processie naar het gezegende doel van zelfkennis, en door (Fluisteringen uit de Eeuwigheid) zal ik tot hen fluisteren:

"Ontwaak, mijn broeders, en laten we Zijn stem volgen die ons onophoudelijk roept, en laten we samen terugkeren naar het hemelse huis."

We moeten de naam van God in ons hart fluisteren, als een rozenkrans van verlangen en goddelijke liefde. Dat is de ware aanbidding die het hart van God raakt.

Het uitspreken van Gods naam met een koud hart en een dwalende geest is godslastering en gebrek aan respect. Wanneer men bidt, moeten hart en geest vervuld zijn van Gods liefde.

* * *

Je afwenden van de aantrekkingskracht van de wereld en wereldse verlangens afzweren is geen negatieve, maar een positieve toestand. Het is niets anders dan het loslaten van ongeluk en niets anders dan het opgeven van ellende.

Ascetisme moet niet worden gezien als een pad van opoffering. Integendeel, het is een gezegende investering, waardoor de geringe bedragen die we aan zelfdiscipline besteden miljoenen aan spirituele dollars zullen opleveren. Is het niet verstandig om de gouden munten van onze vergankelijke dagen te gebruiken om het koninkrijk van eeuwige gelukzaligheid te verwerven?

We moeten ons onderdompelen in dat pure, diepe gevoel dat in ons opwelt en woelt wanneer we de wonderen van Gods schepping aanschouwen. Dit is de manier om God te leren kennen door de lens van schoonheid.

Wie goede daden verricht, al is het maar door navolging, krijgt de kans om de verfrissende en aantrekkelijke geur van het goede in te ademen, wat hem

motiveert om meer te doen. Maar wie opzettelijk slechte daden begaat door anderen na te volgen, zal onvermijdelijk geassocieerd worden met de onaangename en .weerzinwekkende geur van het kwaad

* * *

Niemand heeft dezelfde persoonlijkheid als jij. Niemand heeft hetzelfde gezicht. Niemand heeft dezelfde geest als jij. .God heeft jou uniek geschapen, en niemand is zoals jij

Iemand moet de essentie uit de gelezen tekst halen en .daar praktisch voordeel uit halen

Het Peace-product kan worden vervaardigd in praktijkgerichte fabrieken voor gebruik in het dagelijks .leven

Vrede is de remedie voor alle psychische kwalen. Degenen die zelfbeheersing bezitten, of het nu gaat om eten, gedrag of huwelijksrelaties, en die eerlijk, betrouwbaar .en zuinig zijn, zijn degenen die ware vrede ervaren

Vrede is te vinden in harmonie met Gods wetten en de wetten van het universum. Zij die God liefhebben, rust genieten, zich verheugen in het doen van het goede en over .Hem nadenken en mediteren, vinden vrede

Een moeder vol tedere, vrouwelijke gevoelens is een .symbool van goddelijke barmhartigheid

Het ontluiken van goddelijke vrede en innerlijke spirituele verworvenheden is een natuurlijke vrucht van dagelijkse meditatie en is een geluk dat dieper en intenser is .dan de schatten en rijkdommen van de wereld

Niets is zoeter of heerlijker dan de goddelijke aanwezigheid. Wanneer je deze waarheid beseft, zul je de gelukkigste der gelukkigen en de rijkste der rijken zijn. Materiële rijkdom kan alleen hier op aarde worden gebruikt; het kan niet in het hiernamaals worden gebruikt. Maar het goud van goddelijke gelukzaligheid, gewonnen uit de mijnen van contemplatie, is een gezegend en eeuwig vernieuwend

metaal, heilzaam in beide werelden en voor altijd
.onvergankelijk

* * *

Bij het ontwaken van de ziel worden kleuren helderder,
krijgt geluid een zoetere resonantie, worden
gewaarwordingen verfijnder, voelt de ziel haar
ruimtelijkheid, wordt de geest zich bewust van de vibraties
die van anderen uitgaan, en neemt het vermogen om van
.het leven te genieten toe

* * *

Mensen klagen over het idee om bepaalde dingen in het
leven op te geven, maar in werkelijkheid geven ze veel
waardevolle dingen op, niet in de laatste plaats
gemoedsrust. Soms offeren ze zichzelf zelfs op voor geld, dat
vluchtig en vergankelijk is. Rijkdom kan een mens worden
afgenomen, of de mens kan zijn rijkdom verliezen wanneer
hij deze wereld verlaat en deze niet mee kan nemen. De
ware waarde van geld ligt in het besteden ervan aan nuttige
doelen en in het brengen van geluk aan zichzelf en anderen
.op een manier die God en het eigen geweten behaagt

De wereld wemelt van natuurlijke en door mensen
veroorzaakte stormen, en God is het sterke schild en de
veilige haven tegen de stormen, orkanen en het kwaad van
.deze wereld

Waar God is, is geen vrees of verdriet. De ware gelovige
staat vastberaden en trots in de strijd des levens en de
beproevingen van het leven, ervan overtuigd dat God met
hem is, hem beschermt tegen kwaad en hem geen moment
in de steek laat. Zo verdwijnt de angst uit zijn hart en neemt
zekerheid de overhand, een bescherming die niet kan
.worden afgedwongen

* * *

:Als je zijn antwoord wilt weten
Of hij nu wel of niet reageerde
.Blijf hem roepen

Vervolg uw smeekbeden in het heiligdom van het
.voortdurende gebed
,Of hij nu komt of niet
.Vertrouw erop dat Hij steeds dichter bij je komt
Met elk verlangen van je hart
,Of hij nu aan je verzoek voldoet of niet
.Blijf hem genegenheid tonen
Ook als hij niet reageert
.Precies zoals je zou verwachten
.Vertrouw erop dat hij subtiel zal reageren
En in de diepste duisternis, uw gebeden
Temidden van de dans van leven, dood en pijn
Als je hem blijft aanroepen
Zonder dat zijn stilte je verdrietig maakt
.Je krijgt zijn antwoord
* * *
Laten we ernaar streven een verenigde wereld op te
bouwen, waarin ieder land een nuttig lid is, geleid door God
.door middel van een waakzaam menselijk geweten
In ons hart kunnen we allemaal oefenen om onszelf te
.bevrijden van egoïsme en haat
Laten we bidden voor harmonie tussen alle volken,
zodat zij hand in hand door de poorten van een nieuwe,
.verheven beschaving kunnen gaan
Oprechte, hartelijke en lieve woorden zijn als
verfrissende nectar voor dorstige zielen. Zulke woorden zijn
.overal en altijd nodig en gewenst
Wat betreft harde, beledigende en kwetsende woorden:
die zijn dodelijk voor de ziel van anderen en vernietigen hun
innerlijke rust. Ze zijn als een sloopkogel in de opbouw van
vriendschappen en een vuur dat veilige en geborgen huizen
.in de as legt
Een mens moet harde woorden voorgoed vermijden en
ervoor zorgen dat zijn leven thuis veilig is, vrij van
.problemen en plotselinge scheidingen

Vriendelijke woorden brengen geluk in de harten van vrienden en vijanden, in gemeenschappen, gebedshuizen, kantoren, werkplekken en overal elders. Mensen voelen innerlijke vreugde wanneer een moeilijk, nors persoon hen verlaat en zijn blij een oprechte, welbespraakte, goedhartige .en zachtaardige vriend te zien

Wanneer je je inspant om te verkrijgen wat je nodig hebt en tevreden bent met wat God je gemakkelijk maakt, zul je rijker zijn in geest en meer tevreden dan zij die wanhopig naar de wereld verlangen en hebzuchtig zijn naar .de rijkdommen ervan

God werkt eraan om de kunst van het rechtvaardig leven te ontwikkelen door Zijn waarheid te openbaren via een mengeling van verschillende beschavingen, .mentaliteiten en nationaliteiten

Geen enkele natie is op zichzelf perfect, en een mix van de beste eigenschappen van alle nationaliteiten zal ons het beste inzicht geven in de kunst van een evenwichtig leven en een succesvol bestaan. Het is belangrijk om te benadrukken dat alle grote figuren het hoogtepunt van de beschaving hebben bereikt en de hoogste menselijke idealen .en principes in hun leven hebben belichaamd

De tempel van God bevindt zich in de ziel. Betreed de rust van die tempel en zit in contemplatie waar het licht van inzicht schijnt op het altaar van de geest. Betreed die tempel onaangeraakt door mensenhanden, waar geen angst of .vrees is

Zoek de rust van geestelijke eenzaamheid op en je zult de stem van God horen spreken in de taal van de stilte. Je zult beseffen dat het onzichtbare zichtbaar is geworden en .dat wat onwerkelijk leek, werkelijkheid is geworden

Evenwicht is prachtig en zou de basis moeten vormen van onze gevoelens, gedachten en daden, en de as .waaromheen ons leven draait

Grote zielen bewaren hun kalmte en innerlijke rust, waardoor ze de beproevingen en moeilijkheden van het leven kunnen doorstaan zonder hun verstand of evenwicht te verliezen.

God is overal aanwezig, Hij bestuurt de werelden en leidt de sterrenstelsels in oneindige banen. En de mensheid, geschapen naar Zijn beeld, bezit ook het vermogen om haar leven te leiden en haar activiteiten te coördineren zonder zorgen of verstoring.

We zouden anderen altijd ideeën van liefde, goede wil en vrede moeten toewensen.

In de structuur van meditatie, waar het licht van inzicht voortdurend schijnt op het altaar van de ziel, is er geen angst, geen stress, geen spanning, geen nervositeit, maar juist rust, sereniteit, zelfvertrouwen en waar geluk.

Heer, help ons de demonen van zelfzucht te overwinnen die verdeeldheid en onenigheid onder mensen zaaien en zielen ervan weerhouden om in liefde voor het goede en in harmonie samen te komen.

Alle goede daden zijn aanvaardbaar voor God, zolang ze met spiritueel bewustzijn worden verricht. Materiële daden zijn daden die puur door zelfzuchtige overwegingen worden gemotiveerd. De scheiding tussen materieel en spiritueel werk moet worden opgeheven. Alle daden die met goede bedoelingen worden verricht, zijn puur en helpen de ziel te reinigen van onzuiverheden en bezoedeling.

Kies je vrienden zorgvuldig en weloverwogen. Wees een oprechte vriend voor hen, maar bewaar altijd een zekere afstand en laat wederzijds respect de basis vormen. Ga niet over de schreef in hun omgang met anderen.

Het is makkelijk om met anderen overweg te kunnen, maar als je hun genegenheid en respect wilt behouden, moet je dit advies opvolgen.

* * *

Door gebed, meditatie en geloof ontvangt men spirituele begeleiding, en niemand kan in vrede en rust leven zonder deze innerlijke harmonie. Om echter rechtstreeks leiding van God te ontvangen, in plaats van te vertrouwen op rechtvaardigingen die voortkomen uit verlangens, grillen of gewoonten, is intuïtieve kennis en diepgaand begrip vereist.

Weet dat alles wat je wilt verkrijgen, en nog veel meer, op je wacht bij God.

Op een avond zei leraar Paramahansa tegen de leerlingen:

"Bezittingen betekenen niets voor mij, maar vriendschap is zeer kostbaar. In ware broederschap ziet men een glimp van de ware vriend der vrienden: God."

Vervolgens voegde hij eraan toe: "Pas op dat je een vriend niet bedriegt en een medemens niet verraadt, want dat is een van de grootste zonden volgens de wet van de goddelijke gerechtigheid."

* * *

Ontwikkel meer mentale kracht. Cultiveer die kracht, zodat je, wat er ook gebeurt, standvastig kunt blijven als een dappere held in de strijd des levens en alle uitdagingen het hoofd kunt bieden.

Als je God liefhebt, moet je geloof hebben en bereid zijn om tegenspoed, ongelukken en beproevingen te doorstaan en vol te houden.

Wanhoop niet en wees niet bang voor de pijn, maar probeer positief en sterk te blijven.

Wanneer je de ware betekenis van spirituele extase ervaart, zul je ontdekken dat geen enkele andere ervaring ermee te vergelijken is.

Ouders zouden er altijd naar moeten streven om spiritueel bewustzijn bij hun kinderen te kweken door hen meditatie en bewuste onderscheiding te leren, zodat ze niet

bezwijken voor de verleiding van bedrieglijke en valse .genoegens

Wanneer goddelijke vreugde neerdaalt, kalmeert mijn ademhaling en stijgt mijn geest op, ervarend de zaligheid van duizend slaapjes tegelijk, zonder mijn gewone zintuigen te verliezen. Deze kosmische ervaring is voorbehouden aan hen die zich diepgaand verdiepen in het bereiken van de .hoogste staat van bewustzijn

* * *

:Het oog van het hart

Ieder mens beschikt, in verschillende mate, over de kracht van het innerlijke oog of inzicht. Het ontstaat vanuit een horizon van rust en vrede en schenkt accurate en betrouwbare kennis over dingen en mensen zonder dat daarvoor gevolgtrekkingen of zintuiglijke waarnemingen .nodig zijn; dit weten we uit eigen ervaring

Ware inzichten komen voort uit een kalm en oprecht gevoel, los van emotionele angsten en verontrustende vermoedens. Deze inzichten manifesteren zich als een innerlijke stem of een gefluister van het hart, en het is cruciaal om onderscheid te maken tussen echte innerlijke leiding en de misleidende stemmen van het .onderbewustzijn

Ware inzichten (intuïtie) zijn geen star geloof, maar een direct begrip van de waarheid, en creatief denken is het .beste tegengif voor abnormale temperamenten

Temperamentvolle neigingen nemen bezit van het bewustzijn wanneer iemand in een negatieve of geagiteerde toestand verkeert. Wanneer de geest verstoken is van positieve gedachten, raakt de eigenaar depressief en gebukt onder zorgen. En met depressie en zorgen wordt de duivel een gast in de gedachten van die persoon, die volledige !controle over de gastheer uitoefent

Werk daarom, mijn vriend, aan het ontwikkelen van creatieve ideeën. Als je niet bezig bent met handarbeid, doe

dan iets creatiefs in je hoofd. Houd je gedachten bezig, zodat je geen tijd overhoudt om te zwelgen in stress en angst.

Vriendschappen vervullen onze ziel niet, tenzij ze geworteld zijn in een gedeelde liefde voor God. Ons verlangen naar begrip en vriendschap van anderen is in werkelijkheid het verlangen van de ziel naar eenwording met haar bron: God.

Hoe meer we proberen dat verlangen te bevredigen door middel van uiterlijke zaken, hoe kleiner de kans dat we de hogere metgezel zullen vinden.

Als je een sterke geest hebt en onwrikbare vastberadenheid cultiveert, kun je je eigen lot bepalen. Test je mentale kracht eerst in kleine zaken en werk eraan om die te versterken, zodat je vele grootse dingen kunt bereiken. Ik heb dit zelf ervaren en spreek met overtuiging.

De enige manier om wangedrag te vermijden is door een gezond oordeelsvermogen te ontwikkelen, wangedrag te herkennen en je voor te nemen het niet te doen.

Het bestrijden van het ene onrecht met het andere levert geen goed op. Onwetendheid is de ware vijand van de mensheid en moet uit deze wereld worden verbannen.

We hebben alles wat we nodig hebben in deze wereld om een tijdperk van voorspoed, geluk en volmaakte rechtvaardigheid in te luiden. Het enige obstakel is menselijk egoïsme, dat dit onmogelijk maakt. Verschrikkelijk en onrechtvaardig lijden wordt veroorzaakt door menselijk egoïsme en het nastreven van eigenbelang zonder rekening te houden met anderen.

* * *

Uit de archieven: De oogst van haat

Nasi en Zakir haatten elkaar. De ruzie tussen hen begon toen ze nog jonge leerlingen op school waren, en naarmate ze ouder werden, groeide de vijandigheid met hen mee. Uiteindelijk werden ze rivalen in de schoenenbranche.

Ooit streden ze om de hand van een meisje, en omdat Nasi iets sterker was dan Zakir, sloeg hij hem hard en liet hem bewusteloos achter. Toen Zakir weer bij bewustzijn kwam, werd hij overmand door schaamte, spijt en walging over wat hem was overkomen.

Jaren later besloot Zakir naar een stad te verhuizen om daar te werken en te wonen.

Nasi was vergeten wat er gebeurd was, maar Zakir kon de vernedering en schaamte die Nasi hem had aangedaan niet uit zijn geheugen wissen. Desondanks bleef hij herhalen en tegen zichzelf zeggen: "Ik zal Nasi vergeven en ik zal zijn belediging jegens mij niet meer herinneren".

Maar na enkele maanden besefte Zakir dat hij, ondanks zijn dagelijkse beloftes van vergeving, diep van binnen wraak wilde nemen en wachtte op een gelegenheid om een soortgelijke slag toe te dienen en zijn dorst naar wraak te lessen.

Na een tijdje voelde Nasi een vreemde aantrekkingskracht naar de stad waar zijn oude rivaal, Zakir, naartoe was verhuisd. Hij twijfelde er niet aan dat er iets stond te gebeuren. Zakir wist echter van Nasi's aanwezigheid in de stad en begon zijn bewegingen nauwlettend in de gaten te houden.

Op een avond ging Nasi een wandeling maken om "van de frisse lucht te genieten", ondanks het sombere en regenachtige weer.

Terwijl hij alleen over een afgelegen weg liep, passeerde hij een openluchtloods. Zakir volgde hem stiekem en voorzichtig, en toen de gelegenheid zich voordeed, besloot hij de rekening te vereffenen met samengestelde rente.

Dolblij ontdekte hij dat er een stevige tegel van een van de muren van het pakhuis was gevallen. Hij greep de tegel en sloeg zijn voormalige rivaal er hard mee op het hoofd, waardoor deze op de grond viel. Vervolgens stormde hij

terug de weg die hij gekomen was, zonder dat Nasi wist dat hij er was.

Uren later hield de regen op, de wolken trokken weg en een straal maanlicht scheen door een gat boven in de muur. Nasi werd wakker en merkte dat hij op de grond lag en zich erg zwak voelde.

Hij probeerde te achterhalen wat er gebeurd was, en toen hij een tegel naast zich zag en een gat in de muur erboven, concludeerde hij dat, terwijl hij langs het magazijn liep, zijn pech ervoor had gezorgd dat die tegel van de muur was gevallen en op zijn hoofd was terechtgekomen.

De moraal van dit verhaal is dat mensen de schade die ze anderen hebben toegebracht vaak vergeten, ook al zijn de gevolgen van hun daden onvergetelijk en blijven de nasleep ervan hen stilletjes achtervolgen in de duisternis van onwetendheid. Net zoals een koe haar kalfje kan terugvinden tussen duizenden andere, zo hebben de gevolgen van onze daden de macht om ons hardnekkig op te sporen en onze locatie te bepalen, zelfs na lange tijd.

Als Nasi wijs was geweest en had geprobeerd het conflict met zijn rivaal Zakir bij te leggen en zich na dat incident te verontschuldigen, had hij wellicht de woede van zijn tegenstander kunnen temperen en was de situatie niet verder geëscaleerd.

Maar de situatie bleef onveranderd, en de kiemen van rampzalige gevolgen groeiden en bloeiden in de schoot van een duistere toekomst, culminerend in een rampzalige geboorte. Om onaangename verrassingen te voorkomen, moeten de zaden van kwade neigingen die in de bodem van de geest sluimeren, worden verbrand, en moet vooruitziendheid aan handelen voorafgaan, want de universele wet schrijft voor dat men de vruchten van zijn daden oogst, of die nu goed of kwaad, zoet of bitter zijn.

Laten we niet vergeten dat elke handeling sporen achterlaat die als neigingen en aanleg in de geest worden

opgeslagen. Tenzij hiermee wijs en voorzichtig wordt omgegaan, kunnen ze tot potentieel gevaarlijke gevolgen leiden. Maar wanneer de kiemen van kwade daden door het vuur van wijsheid worden verbrand, kunnen ze niet meer .ontkiemen

De kaart van morgen, of: Eén eis die de moeite waard is

Uit de leer van de leraar

Paramhansa Yogananda

Als je doelloos door het leven dwaalt in afwachting van kansen om te slagen, zullen die kansen hoogstwaarschijnlijk niet aankloppen en zul je geen succes behalen. Maar als je zelf je toekomst vormgeeft en de kaart van morgen met je eigen handen tekent, wees dan blij dat je je doel bereikt, want je bent heel dicht bij het behalen van je gewenste resultaat.

Om een succesvolle routekaart te ontwerpen, moet je allereerst je doel definiëren. Wat betekent succes voor jou? Wat wil je bereiken met succes? Als je antwoord roem, rijkdom of de bevrediging van egoïstische materiële verlangens is, dan zul je vreselijke frustratie en een totale mislukking ervaren.

De meest onsuccesvolle mensen zijn degenen van wie iedereen de naam kent, degenen die alles kunnen kopen wat ze willen en – naar materiële maatstaven – alles bezitten wat hun ziel begeert, maar toch geen geluk kennen! Dus waarom zou je dezelfde doodlopende weg blijven bewandelen?

Roem en voorspoed zijn wellicht de vruchten van daadwerkelijk succes, maar ze vormen niet de

essentie van succes, noch zijn het de belangrijkste eigenschappen. Sterker nog, ze zijn helemaal niet nodig om succes te behalen.

Wat is dan het doel? Wat moet men van het leven verwachten? Er is één doel dat het waard is om na te streven: geluk. Dit vereist dat men de verborgen schatten van het leven in elk moment ontdekt, voor degenen die bedreven zijn in het zoeken en weten waar die schatten liggen.

En weet, o zoeker naar geluk, dat als je je aandacht beperkt tot je dag

En als je je dag verrijkt met vriendelijke woorden, nuttige daden en goede gedachten.

Jouw dag zal je trouwe vriend zijn en je gouden kans.

Uw paspoort en visum vormen uw toegangspoort tot een veelbelovende en succesvolle toekomst.

De volgende stap in het uitstippelen van je toekomst is daarom om de inhoud van elke dag van je leven zorgvuldig te observeren en te behouden wat nuttig en positief is. Als je hierin tekortschiet, moet je even stilstaan en de balans opmaken.

Om succes te behalen, moet rekening worden gehouden met de volgende essentiële elementen, zonder welke succes niet mogelijk is:

Als je 's ochtends wakker wordt, spring dan niet meteen uit bed en begin niet direct aan de activiteiten van de dag.

Span en ontspan je hele lichaam een aantal keer om geleidelijk je energie terug te winnen. Neem

voordat je aan je dagelijkse routine begint even de tijd om jezelf te vertellen dat dit de beste dag van je leven zal zijn. Overtuig jezelf ervan dat, wat er ook gebeurt, je dag zo zal verlopen. Beginnen met gebed en meditatie zal je overtuiging versterken en je de kracht geven die je nodig hebt.

Vereenvoudig je leven

Vertrouw niet op menselijke uitvindingen om van het leven te genieten. Als je je beperkt tot vluchtige genoegens, word je prikkelbaar, verward en humeurig. Je hoeft niet constant aan de televisie gekluisterd te zijn, je te storten op late avondbijeenkomsten en banketten – dit zijn ingeburgerde sociale gewoonten geworden. Zoals iemand ooit zei – en hoe waar zijn woorden – het is niet ons werk dat ons doodt, maar hoe we onze vrije tijd besteden! Je leeft langer en geniet meer van het leven als je het vereenvoudigt en je niet vastketent aan de maatschappij. Zoek de vreugde in de kleine dingen.

Doe je best om de taak zo goed mogelijk uit te voeren.

Als je ontevreden bent met je huidige baan, zullen angst en wisselvallige prestaties daar niets aan veranderen. Probeer de situatie, wat die ook is, met een positieve instelling te benaderen, en er zullen twee dingen gebeuren: of je ontdekt dat je een waardevolle kans hebt gemist, of er gaat plotseling een nieuwe deur open waardoor je een baan kunt vinden die beter aansluit bij je behoeften en ambities.

Het leven is een voortdurend proces van geven en ontvangen.

Wees evenwichtig, zodat je niet meer neemt dan je geeft, en beperk jezelf niet tot geven zonder te nemen.

Verbreed je perspectief

Toon interesse in het leven en de bezigheden van anderen. Kijk verder dan jezelf – naar je familie, en verder naar je vrienden, en verder naar alle mensen. De wetenschap bevestigt dat je deel uitmaakt van een geheel, dus vergeet je grotere zelf niet.

Breng je leven in balans.

Elke dag zou werk, rust, ontspanning, studie en reflectie moeten bevatten. Je bent een wezen met een lichaam, geest en ziel. Koester deze vitale elementen op een evenwichtige en harmonieuze manier om gezondheid, vitaliteit en kennis te bereiken.

Wees snel met een glimlach, traag met fronsen, sta klaar om te helpen, wees bereid te wachten en te veranderen, en wees alert op kansen.

Controleer de rekening aan het einde van de dag.

Feliciteer jezelf met de vooruitgang die je hebt geboekt. Dingen veranderen niet van de ene op de andere dag, dus wees niet bang om fouten onder ogen te zien met de vastberadenheid om het morgen beter te doen. En voordat je gaat slapen, vertrouw je zaken toe aan God, wetende dat Hij je niet in de steek zal laten, maar kansen zal bieden en deuren voor je zal openen zolang je je inspant en Zijn hulp en leiding zoekt.

Wanneer je slaperig wordt en voordat je in slaap valt, verzeker jezelf er dan van dat morgen beter zal zijn dan vandaag, met Gods hulp.

Als u een nauwkeurige planner en een bekwame bouwer bent...

Als u zich aan de details van uw kaart houdt

Het is onmogelijk om te falen!

Ga verder en vrede zij met u!

Bron: Self-Knowledge Magazine
Diepe trillingen

Vertaling: Mahmoud Abbas Masoud

O Heer, U bent de mysterieuze hemelse elektriciteit die door onze aderen stroomt en de ingewikkelde en complexe mechanismen van ons lichaam aandrijft, met al zijn vlees, botten, zenuwen en spieren.

Uw vitale energie is in ons aanwezig, in elke ademhaling en elke hartslag. Laten we erkennen dat alle kracht, goedheid en zegeningen van U uitgaan, o Bron van Vrijgevigheid en oorsprong van alle goedheid, kracht en zegeningen in het bestaan.

*** * ***

*** Uit de tuin van de dageraad pluk ik voor u bloemen van licht om als een nederig offer aan uw voeten te plaatsen**

Moge de doordringende ster van mijn liefde voor U door de atmosfeer van mijn ziel schijnen, de mist van onachtzaamheid en de duisternis van apathie verdrijven. Vergeet mij niet, o Heer, zelfs als ik U vergeet.

Denk aan mij, ook al herinner ik me jou niet meer.

* * *

Heer, zegen ons zodat we met vreugde en optimisme mogen leven.

Laten we genieten van onze aardse plichten en de grenzeloze en eindeloze schoonheid van de schepping.

Help ons onze zintuigen te verfijnen, zodat we de wonderlijke natuur kunnen proeven en ervan kunnen genieten.

En laten we alle onschuldige genoegens van het leven kruiden met uw gezegende smaak.

We hebben afscheid genomen van de negatieve en pessimistische kijk die onterecht de levensvreugde en het plezier van het leven om zeep helpt.

* * *

Ik heb lange tijd geleden onder de sombere visioenen van wereldse zaken. In plaats van u te zien, o universele geest, zien mijn ogen het bleke, levenloze lijk van de materie.

Zegen mij, zodat ik met wijsheid in alle dingen uw gezegende aanwezigheid mag zien.

* * *

Zuiver ons metaal, o Hemelse Alchemist! Transformeer onze zwakheid in kracht en onze misleidende gedachten in ware inzichten in de waarheid. Verander de afschuwelijke demonen van onze zelfzuchtige ambities in verheven, gevleugelde aspiraties, onze pijnlijke onwetendheid in heilige wijsheid en de ruwe grondstoffen van onze luiheid in het verfijnde goud van sublieme spirituele prestaties.

* * *

O Heer, met nederige handen nader ik U om U mijn hele wezen aan te bieden, mijn smeekbeden doordrenkend met de geur van goddelijke liefde!

Schenk mij het vertrouwen van onschuldige kinderen in U en volledige toewijding aan U.

Zegen mij, zodat ik uw aanwezigheid mag voelen achter de woorden van mijn gebeden.

Inspireer mij om jouw aanwezigheid in al mijn emoties te voelen.

En opdat ik mag beseffen dat uw verlichte wijsheid mijn begrip vergroot en mijn kennis heiligt.

En weet zeker dat mijn leven een manifestatie is van jouw unieke en bijzondere leven.

* * *

O Heer, mijn liefde voor U kan niet verborgen worden door gesproken woorden of gefluisterde geheimen. Want in een heilige, onuitgesproken taal zal ik U mijn overvloedige liefde en mijn grote verlangen om U te ontmoeten uitdrukken.

Jouw stem is stilte, en in de rust van mijn ziel zal ik jouw zachte stem horen.

Laat me voelen dat je altijd van me hebt gehouden, ook al besefte ik het nooit eerder.

* * *

Leer ons, Heer, de vogels, de dieren, de tere bloemen en het stille gras lief te hebben, die zo vaak onder onze achteloze voeten worden vertrapt.

De talloze variëteiten van de natuur zijn uitingen van uw veelzijdige genialiteit: authentieke meesterwerken uit uw hand, die voortdurend in beweging en vibratie is.

Laat ons in de hele schepping jouw unieke werk zien, dat zich niet laat imiteren!

* * *

Heer, zegen mij, zodat ik niets anders dan goedheid en zuiverheid mag zien.

Zodat ik niets anders mag horen dan inspirerende woorden en lofzangen van goddelijke liefde.

Schenk mij uw genade, o Geest, welriekend met hemelse aroma's, zodat ik alleen de aangename geuren mag inademen die mij aan U herinneren.

Laat me alleen eenvoudige, voedzame gerechten proeven.

En moge alles wat ik aanraak mij herinneren aan uw pure en gezegende aanraking.

* * *

Mijn karavaan van gebeden trekt naar u toe, ondanks de zandstormen van wanhoop die er van tijd tot tijd op afkomen en proberen de voortgang te belemmeren.

Terwijl ik voortschrijd in de heilige processie, zie ik in de verte de oase van uw stille aanmoediging, en mijn kracht wordt hersteld en mijn moed wordt vernieuwd, zodat ik mijn inspanningen verdubbel om u te bereiken.

Wanneer ik de oase van goedheid bereik, zal ik mijn dorstige lippen van geloof in de bron van uw gelukzaligheid dompelen en drinken tot mijn dorst gelest is.

* * *

Overweldigende golven van uw heilige stem stromen door de ether.

Oren die door de afleidingen van zinnelijke genoegens doof zijn geworden, kunnen uw engelachtige preken niet opvangen.

O Goddelijke Omroep, laat de instrumenten van onze geest, die nu niet in harmonie met U zijn, afgestemd raken op de volledige concentratie van de precieze indicator van geestelijk onderscheidingsvermogen.

Leer ons hoe we de hemelse melodieën en geestelijke muziek die in de ether van de ziel weerklinken, kunnen vastleggen.

* * *

O Heer, open mijn geestelijk inzicht, zodat het mijn stappen altijd mag leiden en mij mag behoeden voor de doodlopende paden van zelfzucht.

Terwijl ik wandel langs de kronkelende paden van het bewustzijn, zal ik de onbeschofte bandieten zien en ontvluchten: hebzucht, egoïsme en minachting voor morele wetten.

O alwetend innerlijk licht, toon mij de oplossingen voor alle problemen van het leven.

* * *

Ik leg deze heilige gelofte aan mezelf af:

De zon van mijn liefde zal nooit ondergaan aan de hemel van mijn voortdurende gedachten aan U, o Heer.

Ik zal mijn ogen niet van jou afwenden, behalve naar jou.

Ik zal niets doen dat me niet aan jou doet denken.

Handelingen die voortkomen uit onwetendheid en domheid leiden tot nachtmerries en angstaanjagende dromen.

Laat mij slechts zoete dromen dromen van nobele daden, want die komen voort uit Uw inspiratie en leiding, o Heer!

* * *

O Heer, als de sluiers van de materie U voor mij verbergen, hoe lang zult U dan nog verborgen blijven achter de betoverende gordijnen van lelies, rozen, wolken die gloeien in de kleur van goud, en stille nachten bezaaid met lichtjes en sterren?

Hoewel het je verbergt, vind ik het prachtig omdat het subtiel hint naar je aanwezigheid.

Maar ik verlang ernaar je te zien zoals je werkelijk bent, zonder de maskers van de schepping!

* * *

O Alziende, die niet overvallen wordt door sluimer of slaap!

Je ziet me vanuit het vaste, onveranderlijke oog van de zon en de steeds veranderende maan. En met een holistische blik observeer je me vanuit de talloze poriën van de ruimte en de fonkelende lichtjes van de waakzame sterren.

Met de aanraking van de bries streelt U mij, en door mijn vriendelijke gedachten aan U en uw dienaren overspoelt U mij met de gezegende regen van uw barmhartigheid.

* * *

O kosmische stem, o stem van de oneindigheid! Laat mij spiritueel bewustzijn bereiken door uw heilige resonantie.

Het galmde door me heen en verruimde mijn waarneming van het lichaam naar het oneindige universum.

En inspireer mij om de eeuwige hartslag van de schepping door jou heen te voelen.

* * *

Jij beweegt mijn voeten, jij werkt in mijn handen, jij klopt in mijn hart, jij stroomt mee met mijn ademhaling en jij weeft gedachten in mijn geest.

Jouw doordringende wil schiet dagelijks als een meteoor door de hemel van mijn menselijke wil.

Laat mij een druppel van mijn leven vermengen met uw kosmische zee, zodat ik de bubbel van mijn kleine zelf kan zien drijven op uw immense borst.

* * *

De wezen en de gewonden hebben gehoord van uw goedheid en mededogen, en nu staan ze voor uw deur. Zult u hen teleurgesteld en zonder troost wegsturen?

Och, mocht uw onzichtbare hand toch de brandende tranen kunnen wegvegen uit de ogen van hen met gebroken harten en lijdende zielen.

Zij die verdwaald zijn op de paden van illusie en bedrog, tot wie zullen zij zich wenden en wie zullen zij zoeken, behalve Uw genadige deur?

Bij het aanbreken van uw aanwezigheid zullen hun problemen verdwijnen en hun moeilijkheden vergaan.

O Heer, til de sluier op, zodat wij Uw goedhartige en barmhartige gelaat mogen zien.

* * *

O allerheiligste goddelijke stem, brul over de oevers van mijn ziel en verbrijzel de tralies van het materialistische denken, opdat ik bevrijd moge worden uit de gevangenis van het lichaam.

Laat mij tijdens meditatie uw zachte, oceanische resonantie horen in mijn lichaam, geest en ziel, en in mijn omgeving, en voel hoe deze zich verspreidt naar alle kleine en grote steden, naar de aarde, het zonnestelsel en het hele universum.

En om mijn omvangrijke bestaan ten volle te verwezenlijken binnen het grote geheel van de natuur!

* * *

O eeuwige goddelijke vlam, u werpt kleine vonken van uw goddelijke straling in de zielen en geesten van de mensheid, ogenschijnlijk beperkt, klein en gefragmenteerd. Toch blijft u de enige, oneindige bron van elke vlam en elk licht in het bestaan.

* * *

O Eeuwige Overwinnaar! Help mij om edele eigenschappen in mezelf te ontwikkelen: soldaten van kalmte en zelfbeheersing om de strijd te winnen

tegen de meest geduchte vijanden: woede, leugenachtigheid en ondankbaarheid.

Daarom zal ik boven de hoeken van mijn leven de banier van uw recht hijsen, dat oppermachtig is en niet overtroffen kan worden.

* * *

O Goddelijke Geest, laten we geen plicht belangrijker achten dan de heilige plicht U te kennen. Want elke daad, van welke aard ook, kan alleen worden volbracht door de kracht die U ons schenkt.

Laten we u daarom boven alles liefhebben, want zonder de genade van uw leven en liefde kunnen we helemaal niet leven of liefhebben.

* * *

O eeuwige Noordster! Waar ik ook ga en wend, de magnetische kompasnaald van mijn geest blijft naar jou gericht.

Of ik nu geteisterd word door de stormen van onverwachte gebeurtenissen of doorweekt word door de regen van tegenspoed en rampspoed, leid mijn geest er desondanks toe om zich permanent tot U te wenden.

Mijn liefde, als een vogel die met zijn vleugels fladdert te midden van de wolken van verwarring en de stormen van verbijstering, zal ongetwijfeld haar weg naar jou vinden.

* * *

O Allerhoogste Goddelijke Speler, blaas in de fluit van alle religies de melodieën van Uw wonderbaarlijke eenheid, en laat de heilige muziek authentieke klanken van Uw geest dragen, rijk aan originaliteit en creativiteit.

Laten we met U in harmonie zingen en de melodieën van onze harten verenigen in één lofzang die we tot U opheffen: Er is geen god dan God!

* * *

O Heer, tot U richt ik dit gebed:

Of ik nu veel of weinig bezittingen heb, geef me de wilskracht om dagelijks alles te verwerven wat ik nodig heb.

* * *

Ik herhaal mijn oprechte smeekbeden op de rozenkrans van de liefde, waarvan de kralen aan elkaar geregen zijn door de draad van verlangen. Gezegende namen: God, de Universele Geest, Brahma, Hemelse Vader, Goddelijke Moeder – al deze namen zijn Uw heilige namen.

In uw kosmische verschijning op de podia van de eeuwen heeft u miljoenen gedaanten en beelden aangenomen, evenals vele namen, maar uw wezen blijft één en onveranderlijk: eeuwige gelukzaligheid!

* * *

O God van de universele wet, help mij mijn wonden en littekens, geboren uit tegenspoed en beproevingen, te dragen als medailles en eretekens van tuchtiging, mij geschonken door de hand van Uw goddelijke gerechtigheid, die geen partijdigheid kent.

Moge mijn dagelijkse ontberingen een tegengif zijn tegen illusie en bedrog, en mij bevrijden van valse hoop op aards geluk.

Ik wou dat de tranen die ik heb vergoten vanwege de onbeleefdheid van anderen de verborgen vlekken en smetten uit mijn geest zouden wegwassen.

En moge elke scherpe slag van de houweel van de onrust nieuwe diepten van wijsheid en begrip in mij openen.

Ik zou willen dat de onheilige duisternis van het gewone bestaan mij zo zou beangstigen dat ik zou vluchten naar de horizonnen van uw zuiverheid en uw helende licht.

De tegenslagen en onverwachte klappen van het leven dwingen me om uit te roepen en uw hulp te zoeken.

En laat de opgravingen van pijnlijke omstandigheden in de bodem van mijn leven de overvloedige, altijd stromende bronnen van uw troost onthullen.

Ik zou willen dat de lelijkheid en ruwheid van anderen mij zouden dwingen mezelf te verfraaien met zachtheid en vriendelijkheid, en dat de kwetsende woorden van mijn metgezellen mij eraan zouden herinneren alleen maar lieve woorden te gebruiken.

Als kwaadwillenden stenen naar mij gooien, zal ik ze beantwoorden met vriendelijke projectielen vol goede bedoelingen.

Zoals de jasmijnboom zijn geurige bloesems strooit over de hand die de bijl op zijn stam laat neerkomen, zo laat ik de rozenblaadjes van vergeving strooien over iedereen die mij met kilheid en vijandigheid behandelt.

Spirituele gedachten

Voor de wijze Paramhansa Yogananda

Het gevoel van goddelijke aanwezigheid tijdens meditatie vult de geest met vrede en laadt het lichaam op met vitale energie.

***

Door diepe, stille geestelijke verbondenheid en door gedachten en gevoelens op God te richten, ervaart de zoeker toenemende vreugde. Deze vreugde is een tastbaar bewijs van de communicatie met God en het ervaren van Zijn gezegende aanwezigheid.

***

Ik zag hoe U de bodem van mijn ziel bewerkte met de ploeg van beproevingen en tegenspoed, en de zaden van Uw wijsheid in de voren strooide. Ik bleef die zaden water geven, en toen de zon van Uw barmhartigheid erop scheen, groeiden en bloeiden ze op, en droegen een gezegende oogst van tevredenheid en voldoening.

***

Wanneer iemand God leert kennen, ervaart hij niet langer dat anderen anders zijn dan hijzelf.

***

Wijze mensen bewaren hun evenwicht en kalmte, ongeacht de veranderende omstandigheden en situaties, hoe uiteenlopend die ook mogen zijn.

***

God is de ultieme kosmische prijs en de grootste winst die er bestaat.

O Heer, vanaf vandaag zal ik mijn uiterste best doen om U te leren kennen en dichter tot U te naderen en Uw liefde te ervaren, zonder mijn aardse plichten te verwaarlozen of te negeren. Ik zal al mijn plichten vervullen als een zuiver offer aan U, en zo zal ik Uw gunst verkrijgen.

***

God is de bron van wijsheid en stralende inspiratie. Hij is de gezegende geur die uit alle goede harten opstijgt. Hij is de tuin van hemelse rozen en dauwfrisse bloemen van gedachten. Hij is de grootste liefde die onze liefde inspireert en voedt.

***

God heeft Zich aan mij geopenbaard in de horizonnen van rust, en ik heb Zijn zaligheid geproefd in de bronnen van mijn wezen, en ik heb Zijn stem gehoord in mijn ontwaakte geweten, en met volledig

bewustzijn ontvang ik Zijn licht dat mij voortdurend doordringt.

***

Gedachten zijn de meest flexibele kracht, omdat ze de meest subtiele en transparante trilling van het bewustzijn vormen. Je kunt gedachten opsplitsen in oneindig kleine eenheden, maar je zult nooit het einde bereiken.

Een mens moet zich niet laten beperken door de nauwe gevangenis van zelfzucht, maar anderen juist betrekken bij zijn successen en geluk, en zo een instrument worden voor de uitvoering van Gods wil. Laten we, wanneer we aan onszelf denken, ook aan anderen denken; laten we, wanneer we vrede zoeken, die ook voor anderen zoeken. Zij die zich inzetten om anderen gelukkig te maken, zullen door God gezegend en beloond worden.

***

Laat me aan je denken totdat je mijn enige gedachte bent.

***

Het universum dat we zien is een droom in een droom. Materie is niet alleen 'bevroren' energie, maar ook een 'bevroren' kosmisch bewustzijn.

***

Heer, help mij en leid mijn begrip en kracht, zodat ik uw licht kan brengen naar verduisterde geesten, opdat zij verlicht mogen worden en mogen stralen in de stralen van uw wijsheid. En laat mij door de kracht van barmhartige vergeving tot U komen met al de broeders en zusters die struikelen op de paden van ellende.

***

Wie God wil kennen, moet de hoogste mate van liefde in zijn hart hebben, zoals een vrek die van geld

houdt, een minnaar die naar zijn geliefde verlangt en een drenkeling die naar adem snakt.

***

Het genot van materiële zaken neemt af en vervaagt, maar goddelijke vreugde, die onbeschrijfelijk is, neemt nooit af en verdwijnt nooit.

***

Laat de bries van goddelijke liefde je stralende glimlach verspreiden, zodat hun licht de duisternis uit de harten van anderen verdrijft.

***

Over het algemeen vereist liefde veel meer psychische kracht dan haat, maar wijze mensen vinden liefde gemakkelijker dan haat, omdat ze alle wezens zien als onderdeel van het hogere zelf en nauw verbonden met het kosmische bewustzijn.

***

Vrede is de remedie voor alle kwalen, en mensen wier harten vol liefde zijn, die rust genieten en die zich verheugen in het doen van goede daden, kennen de smaak van vrede, een noodzakelijke voorwaarde en een fundamentele pijler van ieder gelukkig leven.

***

Geef liefde aan hen met een verhard hart, vrede aan hen die lijden onder zorgen en depressie, vriendelijkheid aan hen die een bitter temperament hebben, vreugde aan hen die gebukt gaan onder ellende en pijn, en wees een goed voorbeeld voor hen die de dwaalwegen bewandelen.

***

Niets is belangrijker dan eerlijkheid en oprechtheid in de omgang met anderen. Het is gemakkelijk om vrienden te maken zonder oprecht te zijn, maar het is onmogelijk om vriendschappen te behouden zonder oprecht te zijn.

***

Er bestaan verheven vormen van concentratie, en wanneer de mediterende die vormen bereikt, ervaart hij buitengewone vormen van spirituele vreugde en glorieuze visioenen, en roept hij uit:

"Wat ik overal zocht, vond ik bij me en in me, en ik zie het licht ervan achter de muren van duisternis en voel de aanwezigheid ervan in de diepte van de stilte."

***

Goddelijke liefde is een tuin vol hemelse rozen en stralende, bloeiende gedachten. Ze voedt onze liefde, inspireert onze gevoelens en vervult onze gelukkige dromen.

***

Heer, welke omstandigheden ik ook tegenkom, ik besef dat ze de volgende stap in mijn geestelijke groei vertegenwoordigen. Ik verwelkom alle beproevingen, want ik weet dat ik het verstand, het inzicht en de kracht heb om [de obstakels en moeilijkheden die op mijn pad komen] te overwinnen.

***

Hoewel natuurwetenschappers nu beseffen dat materie niets anders is dan opgesloten energie, zijn verlichte docenten erin geslaagd de theoretische kennis om te zetten in praktische toepassing op het gebied van materiebeheersing.

***

Als je vastbesloten bent om gelukkig te zijn in je leven, zal niets je geluk kunnen afnemen.

***

Zuivere goddelijke liefde vervult de ziel van de geliefde met schoonheid, trekt de aandacht van de Heer van het Universum en wekt Zijn eeuwige liefde op.

***

Ik ken veel uitmuntende, intelligente zakenlieden die diep van binnen ernaar verlangen God te kennen en wijsheid te vergaren, maar die desondanks gebonden zijn aan hun werk en vele maatschappelijke verplichtingen. Daardoor offeren ze de belangrijkste plichten – hun plicht jegens God, hun vervolgstudies en hun gezinsleven – op aan geld en minder waardevolle en belangrijke verplichtingen.

De Schepper wil dat wij Hem liefhebben met een pure, spontane liefde, en wij zullen de smaak van geluk niet kennen tenzij wij onze liefde aan God geven.

***

Ik zal trots overwinnen met nederigheid, woede met liefde, opwinding met kalmte, egoïsme met altruïsme, kwaad met goed, onwetendheid met wijsheid en angst met rust en vrede.

***

In ons hart moet een barmhartig hart ontspruiten dat de wonden van anderen verzacht en verdriet en pijn uit hun hart wegneemt.

***

De leraar Paramahansa zei tegen een van de leerlingen:

"Je goede gewoonten helpen je in alledaagse en vertrouwde situaties, maar ze zijn wellicht niet voldoende om je leven in goede banen te leiden wanneer er problemen ontstaan en je instinctieve onderscheidingsvermogen nodig is. Door diepgaande reflectie kun je altijd onderscheid maken tussen goed en kwaad en in alles de juiste beslissing nemen, zelfs in ongewone omstandigheden."

***

We kunnen geen seconde zonder God leven. Hij streelt ons met zachte briesjes, geeft ons kracht door de zonnestralen en voorziet ons van het voedsel dat we eten. Hij is in de harten van de mensen om ons heen, en Hij is de enige die we als onze geliefde en onze eigen kunnen beschouwen.

***

Bescheidenheid heeft een zoete, aantrekkelijke geur die ervoor zorgt dat de bescheiden persoon door iedereen geliefd wordt.

***

We moeten onszelf trainen om na te denken over grote dingen zoals eeuwigheid en oneindigheid.

***

God openbaart Zijn meesterwerken in de schoonheid van de schepping, maar Hij openbaart niet dat Hij verborgen en gecamoufleerd is in die voortreffelijke schoonheden.

***

Als je een sterke geest hebt en die plant in de bodem van vastberadenheid, en als je geloof diep is, kun je je ideeën verwezenlijken en grote prestaties leveren.

***

Het leven moet vereenvoudigd worden en dingen moeten met gemak en comfort verlopen. Geluk schuilt in tijd hebben voor reflectie en zelfonderzoek. Probeer af en toe tijd alleen door te brengen en te genieten van de innerlijke rust die voortkomt uit kalmte en sereniteit.

***

Het kwaad heeft macht; als je zijn paden volgt, zal het je overweldigen. Als je struikelt, moet je onmiddellijk terugkeren naar de paden van vroomheid en rechtvaardigheid.

***

Aanvaard, Heer, het verlangen van mijn ziel en de eeuwenoude liefde die ik voor U heb bewaard in de schatkamer van mijn hart.

In de beschutting van mijn rust heb ik een tuin voor je aangelegd en deze versierd met de rozen van mijn liefde.

Met een verlangend hart, een leergierige geest en een smachtende ziel leg ik aan de voeten van Uw alomvattende wezen alle bloesems van mijn geestelijke verlangens en goddelijke liefde.

***

Ik zal elke dag begroeten door aan God te denken en over Hem te mediteren.

Elke fonkelende ster aan de hemel, elke zuivere gedachte, elke goede daad is een venster waardoor ik naar U kijk, mijn God.

Laat mij uw stem horen, Heer, in de grot van meditatie zal ik eeuwige hemelse gelukzaligheid in mezelf vinden; dan zal vrede mijn hart en mijn wezen vullen, zowel in stilte als in activiteit.

***

Benadruk kalmte en vrede en stuur gedachten van liefde en goede wil de wereld in als je in vrede en harmonie wilt leven.

***

De meeste mensen zijn kopieën van anderen, ze imiteren wat anderen zeggen en doen. Een persoon moet uniek zijn en het beste van zijn of haar unieke karakter laten zien.

***

Als je de hoop op geluk hebt opgegeven, verheug je dan en verlies de hoop niet, want je ziel is een weerspiegeling van de altijd vreugdevolle Grote Geest, en in wezen is zij de bron van geluk.

Als je je mentale focus afsluit, zul je de stralende zon van geluk aan de horizon van je leven niet kunnen zien. Maar hoe strak je je geest ook afsluit, de zon van geluk zal toch proberen door de gesloten kamers van je geest heen te dringen.

Open de vensters van rust en je zult een plotselinge gloed van geluk in jezelf zien, want de stralen van de vreugdevolle geest zijn waarneembaar als je je gedachten naar binnen richt.

***

Meditatie verdrijft de kosmische mist wanneer het zelfbewustzijn zich begint te verheffen naar hogere niveaus en horizonnen van het bestaan.

Elke uitvinder wordt gedreven door materiële noodzaak; noodzaak is de moeder van de uitvinding. Zo werden de wijzen – uit noodzaak – vurige spirituele zoekers. Zij ontdekten dat zonder innerlijke tevredenheid geen enkele hoeveelheid uiterlijk geluk blijvend geluk kon brengen.

Een enkele maan verdrijft de duisternis van de nacht. Zo verdrijft ook een ziel, verlicht door Gods licht en kennis, een ziel geworteld in goddelijke liefde, de duisternis in de zielen van anderen, waar ze ook gaat, en verspreidt ze het licht van liefde, begrip en vrede.

***

Om vrienden te hebben, moeten we oprechte genegenheid tonen aan anderen. Degenen die de magnetische deur naar vriendschap openzetten, zullen zielen aantrekken met vergelijkbare vibraties [aanleg en temperament].

***

Geluk schuilt in het behouden van psychische helderheid te midden van alle aardse beproevingen en ervaringen van een dualistische aard.

***

Wanneer het hart bij iemand is, trekt het alle goede eigenschappen van die persoon naar zich toe. Wie aan goede mensen denkt, ontvangt hun goedheid, en wie zich met genegenheid richt op inspirerende mensen, ontvangt inspiratie, en wie zich, zelfs in gedachten, associeert met mensen met een levend geweten, nobele zeden en eerbare bedoelingen, deelt in hun nobelheid en moraal, want de geest trekt aan als een magneet.

***

Wanneer een overweldigende vloedgolf van liefde voor God het hart van een verlangende ziel overspoelt, schieten woorden tekort om die ervaring te beschrijven. Deze liefde is een geheim van de ziel, een diepe verbinding met God, als een heilig vuur dat de duisternis van het zelf verteert, waardoor de zoeker Gods licht kan waarnemen en Zijn nabijheid kan voelen.

***

Een klein kopje kan de oceaan niet bevatten. Zo kan het menselijk bewustzijn, beperkt door de fysieke en mentale beperkingen van materiële waarneming, het kosmische bewustzijn niet bevatten, hoe sterk het verlangen ook is. Door diepe en consistente meditatie kan het menselijk bewustzijn echter worden verheven en de waarneming ervan worden verbreed tot het punt waarop het kosmische bewustzijn kan worden aangeraakt.

***

Ooit, direct nadat ik een van mijn lezingen had afgerond, kwam er een man in New York naar me toe die volhield dat hij zijn fysieke lichaam kon verlaten en in zijn astrale lichaam kon reizen. Ik zei tegen hem: "Ik geloof niet dat u zich dat vermogen

inbeeldt." Maar hij stond erop me op de proef te stellen, dus stemde ik toe en zei: "Goed, ga dan in uw astrale lichaam naar beneden en vertel me wat er in het restaurant is." Hij zweeg even en zei toen: "Er staat een vleugel in de rechterhoek." Ik wist dat hij het zich inbeeldde, want zijn ademhaling en hartslag waren normaal, dus zei ik: "Integendeel, ik denk dat als u daarheen gaat, u twee dames aan een tafel zult aantreffen." Hij lachte mijn suggestie weg, dus zei ik: "Laten we nu samen naar het restaurant gaan." Toen we aankwamen, gingen we naar de hoek die hij had genoemd, maar er was geen vleugel; in plaats daarvan vonden we twee dames aan een tafel. Uiteindelijk besefte onze vriend dat hij zich door zijn eigen waanbeelden had laten misleiden.

Geloof in God en innerlijke harmonie zijn de grootste hulp en steun voor een mens om de lasten van het leven te dragen.

***

We moeten luisteren naar de stem van God die weerklinkt in gezonde gedachten. Goede gedachten zijn als ingevingen van God en engelachtige geesten om ons te leiden en te helpen. Ook Satan probeert de mensheid te onderwerpen door middel van zijn satanische gefluister, dat zich manifesteert als kwade gedachten, boosaardige bedoelingen en onzuivere motieven die niet mogen worden toegelaten in het rijk van het denken en de ruimte van het bewustzijn mogen vervuilen.

***

Wanneer een zoekende een gebed uit de diepte van zijn of haar hart bidt, worden de woorden doordrenkt met liefde voor God, en anderen voelen de spirituele impact ervan en ervaren goddelijke liefde in zijn of haar aanwezigheid. Maar als die zoekende

kracht ontbreekt, kunnen de mensen om hem of haar heen die liefde van hem of haar afnemen. Dit gebeurt wanneer ze hun spiritualiteit beginnen te prijzen en te bewonderen. Als ze verteerd worden door het gevoel dat ze geweldig zijn omdat ze anderen kunnen inspireren, sluipt er zwakte binnen, neemt trots bezit van hun hart en verliezen ze daardoor hun liefde voor God.

***

De menselijke geest wordt versterkt door het bestrijden van ziekte en het overwinnen van tegenspoed. Alles wat de geest verzwakt, is een vijand, en alles wat hem versterkt, is een oase van vrede. Ga de gebeurtenissen van het leven met moed en standvastigheid tegemoet. God heeft mij laten zien dat dit leven een kosmische droom is. Wanneer ons spirituele bewustzijn ontwaakt, herinneren we ons de ervaringen van het leven als een vluchtige droom van vreugde en verdriet, en beseffen we dat we onsterfelijk zijn in God.

***

De wijze man Paramahansa zei tegen een van zijn discipelen:

Verruim de grenzen van je koninkrijk van liefde en betrek er geleidelijk je familie, je buren, je gemeenschap, je land, alle landen en alle levende wezens bij. Wees een universele vriend wiens hart overstroomt van mededogen en vriendelijkheid jegens Gods schepselen, en verspreid liefde overal.

***

De hartenonderzoeker wil niets van ons dan onze harten.

God moet niet gezocht worden voor persoonlijk gewin, maar uit verlangen naar Hem, begeerte naar

Hem en smeekbede tot Hem met pure, onwankelbare en gerichte liefde.

Wanneer iemands liefde voor God even groot is als zijn gehechtheid aan zijn sterfelijke lichaam, dan zal God tot hem komen.

Wie na één of twee duiken geen parel vindt, moet niet de zee de schuld geven, maar eerder zijn duikmethode en zijn gebrek aan diepte.

Wie diep in de zee van het bewustzijn duikt, zal de parel van de goddelijke aanwezigheid vinden.

***

Vrede is de hemelse drank die uit de kruiken van stilte wordt geschonken.

Achter de grijze wolken van tijdelijke teleurstellingen en frustraties schijnen de stralen van successen altijd helder.

***

Geluk, succes en gemoedsrust komen voort uit de inspanning om door middel van meditatie en gebed in harmonie te komen met de wil van God, de kracht die het weefsel van het leven in harmonie met de kosmische krachten weeft.

***

De drijfveer in het leven zou moeten zijn om goede daden te verrichten en een sfeer van liefde en vrede te verspreiden.

***

Jouw natuur is tijdloos, dus laat je niet belasten door materiële beperkingen en wereldse restricties. Transformeer elke spijt over gemiste kansen in optimisme voor nieuwe successen die je voldoening en vreugde zullen brengen.

***

Vereenvoudig je leven, zodat je genoeg tijd hebt om te genieten van de kleine dingen in het leven.

***

In elk atoom van dit verbazingwekkende en wonderbaarlijke universum verricht God onophoudelijk wonderen.

***

God is het licht dat voortdurend de duisternis van onwetendheid verdrijft. Hij is de rivier des levens die de bodem van onze ziel voedt.

***

Harmonisch denken brengt harmonie en overeenstemming teweeg in deze wereld die vol lijkt te zitten met allerlei vormen van dissonantie en onenigheid.

***

De drang om binnen onze mogelijkheden nobele en mooie daden te verrichten, is de creatieve kracht achter elke waardevolle prestatie. We streven naar perfectie omdat onze ziel ernaar verlangt zich opnieuw te verbinden met haar spirituele aard en essentiële eenheid met haar goddelijke bron.

***

Vandaag zijn we hier en morgen vertrekken we, slechts schaduwen in een kosmische droom. Maar achter de onwerkelijkheid van deze vluchtige beelden schuilt de eeuwige waarheid van de ziel.

***

Wijze mensen willen niet dat je hen gehoorzaamt, maar als je vrijwillig hun advies opvolgt, zullen ze je ongetwijfeld de waarheid vertellen en je met volledige eerlijkheid en onpartijdigheid adviseren over wat het beste voor je is.

***

Wees een levende boom die groeit en nieuwe stammen en takken uitstuurt. Zij met een sterk hart zeggen:

"Er zijn lichtpuntjes in ons leven, en we hebben kansen om te werken en onze hoop en successen te verwezenlijken."

***

Niets is belangrijker dan eerlijkheid en oprechtheid in de omgang met anderen.

***

Doe je best, rust dan uit, ontspan en laat de dingen hun natuurlijke beloop gaan in plaats van ze met geweld te proberen te veranderen.

***

Meester Paramahansa zei, terwijl hij een van zijn discipelen aanmoedigde:

Als je gebeden God bereiken, maakt het niet uit of je zonden dieper zijn dan de oceaan van duisternis en hoger dan de Himalaya; God zal ze vergeven en uitwissen alsof ze nooit hebben bestaan, zolang je maar vastbesloten bent ze niet te herhalen. Je mag dan een tijdlang wegzinken in lagen van duisternis, maar je bent een vonk van goddelijk vuur – een vlam van de eeuwige, onvergankelijke fakkel die nooit dooft of uitdooft. Je kunt de vlam verduisteren, maar je kunt hem niet doven.

***

Door consequent, kalm en krachtig je wil te gebruiken, zet je de kosmische krachten in beweging en ontlok je een reactie van de Heer der Universums.

***

Veel mensen vinden het niet nodig om de aard van liefde te analyseren. Ze definiëren het als het gevoel dat ze hebben voor hun familie, vrienden en anderen tot wie ze zich sterk aangetrokken voelen. Maar liefde is zoveel meer dan dat. De enige manier waarop ik ware liefde aan je kan beschrijven, is door het effect ervan op de ziel te beschrijven. Zelfs een

klein vonkje goddelijke liefde vult iemand met zo'n overweldigende vreugde dat het moeilijk te bedwingen is. De voldoening die liefde brengt, ligt niet in het gevoel van liefde zelf, maar in de vreugde die het brengt. Ware liefde schenkt ons onbeschrijflijk geluk.

***

De levenskracht van het lichaam moet in stand worden gehouden door een evenwichtig dieet, optimisme en een glimlach. Degenen die vreugde in zichzelf vinden, ontdekken dat hun lichaam geladen is met een elektrische stroom afkomstig van levensenergie, nauw verbonden met de goddelijke wil en het universele bewustzijn. Glimlachen is buitengewoon gunstig voor de gezondheid. Het trekt positieve vibraties aan, opent de horizon van optimisme en brengt innerlijke rust en psychologisch comfort.

***

De hele wereld is de ware betekenis van het woord 'liefde' vergeten, en het is helaas verkeerd begrepen en misbruikt. Net zoals olie in elk deel van de olijf zit, zo doordringt liefde de hele schepping. Maar liefde definiëren is ongelooflijk moeilijk, net zoals proberen de smaak van een sinaasappel te beschrijven. Je moet zelf een sinaasappel proeven om de smaak ervan echt te begrijpen, en hetzelfde geldt voor liefde.

Iedereen heeft wel eens liefde in een of andere vorm in zijn of haar hart ervaren en heeft daardoor enig begrip van de aard ervan. Maar men weet vaak niet hoe die liefde te cultiveren, te zuiveren en uit te breiden tot goddelijke liefde. Een vonk van goddelijke liefde is al vanaf jonge leeftijd in de meeste harten aanwezig, maar gaat vaak verloren omdat mensen

niet weten hoe ze die moeten koesteren en ontwikkelen.

***

Het leven is een school van ervaringen, en alles wijst in één richting: God.

***

De steeds veranderende scènes van het leven verhullen het ware leven. Achter de bewegende beelden van onwerkelijke, zichtbare dingen ligt het ware kosmische leven verborgen voor het oog.

***

Problemen en moeilijkheden ontstaan doordat iemand zich niet bewust is van zijn of haar daden uit het verleden, begaan op een bepaald moment en op een bepaalde plaats. Het huidige lijden komt voort uit gedachten en daden die men heeft geuit, die wortel hebben geschoten in de bodem van het bewustzijn, zijn uitgegroeid tot een plant en vruchten dragen die de kenmerken van die gedachten en daden weerspiegelen.

Beproevingen en tegenspoed zijn er niet om een mens te breken en zijn wil te verlammen, maar veeleer om hem God te leren waarderen zoals Hij verdient en Zijn wetten te respecteren, waardoor hij ware gelukzaligheid kan verkrijgen.

***

De leraar Paramahansa zei tegen een groep discipelen:

Beoefen de kunst van het leven in deze wereld zonder je innerlijke rust te verliezen, en bewandel het pad van evenwicht om de verbazingwekkende en wonderlijke tuin van zelfkennis te bereiken.

***

In nederigheid vinden we een dal van dromen, bezaaid met de geurige, bloeiende bloemen van zelfkennis.

***

Gods schoonheid is grenzeloos. Het is goed om van rozen en bloemen te genieten, maar nog mooier dan van hun schoonheid te genieten, is het Gods gelaat te zien achter hun puurheid en lieflijkheid. Het plezier dat muziek biedt, de liefde voor muziek zelf, kan niet opwegen tegen de scheppende stem van God die door de melodieën ervan klinkt.

***

Vredelievende zielen verzamelen het water van wijsheid dat stroomt uit menselijke en goddelijke bronnen.

Heer, ik weet dat U luistert naar de stille woorden van mijn ziel en de smeekbeden van mijn hart tot U.

***

Laten we er altijd naar streven ons leven op alle mogelijke manieren te verfraaien door liefde, eerlijkheid en oprechtheid te omarmen, en door dagelijks in de spiegel van zelfreflectie te kijken en de diepte van onze ziel te verkennen.

***

Het negeren [van vervelende gewoontes] is als jeuk of krabben. Hoe meer je toegeeft aan de drang van je huid om te krabben om van het vervelende gevoel af te komen, hoe groter de krabdrang wordt. En hoe meer je dat gevoel negeert en er niet aan toegeeft, hoe minder het je stoort.

***

Men mag de rechten van anderen niet schenden, noch hen beroven van hun land, vrede, liefde, waardigheid of enig ander materieel of immaterieel bezit. Als je geen verlangen voelt om te nemen wat

niet van jou is, zal wat je nodig hebt of verlangt naar je toe komen. Diefstal vindt zijn oorsprong in de geest, wanneer iemand jaloers wordt op anderen. De kiemen van kwaadaardig verlangen moeten uit de geest worden gerukt.

***

Met het ontwaken van spirituele verlangens kiest de mens het gereedschap van wijsheid om zijn leven op een prachtige manier vorm te geven.

***

Wanneer we al het moois in de natuur aanschouwen, ervaren we een gevoel van tederheid en mededogen in ons.

***

Elke belangrijke stap in het leven verdient het om grondig en uitvoerig te worden overwogen en getoetst te worden aan de hand van dagelijkse ervaringen onder uiteenlopende omstandigheden.

***

Zij die zelfvoorzienend zijn, zijn zij die een rechtschapen leven leiden. Geluk komt alleen voort uit zuivere gedachten en rechtvaardige daden. Als je nu gelukkig bent, zul je in de toekomst gelukkig zijn, zowel hier als in het hiernamaals. We moeten geluk vergaren door de vruchten van wijsheid te plukken zolang de zon van de gelegenheid schijnt. Met andere woorden, we moeten kansen grijpen voordat het te laat is.

***

Bewandel de levenspaden met standvastigheid en kalmte, in de wetenschap dat de oneindige scheppende kracht met je is, je begeleidt en ondersteunt.

***

Iedereen heeft behoefte aan een periode van rust en stilte om de toenemende druk van het leven het hoofd te bieden, en individuen zouden elkaars onafhankelijkheid moeten respecteren.

Achter elke schaduw van het leven schuilt het grotere licht van God.

***

Houd vast aan het roer van het geloof en vrees niet de ongunstige omstandigheden van buitenaf die het schip van je leven teisteren. Vertrouw erop dat de 'onmogelijkheden' die je hoopt te bereiken, je met Gods hulp zult volbrengen, door de kracht van het geloof dat alle uitdagingen doorstaat.

***

Wanneer je innerlijke harmonie kunt bereiken, kun je ook in harmonie zijn met alle anderen.

***

Deze wereld is niet ons thuis; ons thuis is aan de andere kant, in Gods kosmische bewustzijn.

***

Is er iets mooiers dan een vruchtbaar leven te leiden, gevuld met harmonie, liefde en geven?

***

Adem de frisse lucht in van andermans vitale ideeën en profiteer van hun heldere, positieve perspectieven.

***

Mijn hart stroomt over van vreugde wanneer ik een handvol oprechte toegewijden zie die verlangen naar Gods liefde. We zijn in deze wereld gekomen om de vruchten te plukken van het liefhebben van God en Hem trouw en nederig te dienen.

***

Leef alleen in het heden, niet in de toekomst. Doe vandaag je best en kijk niet naar morgen.

***

In de grot van innerlijke stilte vind je de bron van wijsheid.

***

Op het voorhoofd, tussen de wenkbrauwen, bevindt zich de poort naar de hemel. Dit centrum in de hersenen [de locatie van het spirituele oog of spiritueel bewustzijn] is de as van de wil. Wanneer je je mentale kracht op dit centrum richt en je wil zachtjes aanspoort, zal datgene wat je verlangt worden bereikt. (We zien vaak dat iemand die iets probeert te herinneren onbewust dit punt op zijn of haar voorhoofd aanraakt.)

Daarom mag men zijn wil niet voor kwade doeleinden gebruiken. Het opzettelijk toewensen van kwaad aan anderen is een ernstig misbruik van de krachten die God ons heeft geschonken. Als je merkt dat je wil je op een dwaalspoor brengt, stop dan, want doorgaan in die richting is niet alleen een verspilling van spirituele energie, maar het zal er ook voor zorgen dat je die kracht verliest, waardoor je die zelfs niet meer voor het goede kunt gebruiken.

Wij mensen zijn begiftigd met het vermogen tot zelfbeheersing. Hoewel we niet volledig vrij zijn, bezitten we de sleutel tot vrijheid. Toch leven velen lukraak en gebruiken ze hun door God gegeven intelligentie en vrije wil niet om zelfbeheersing te bereiken.

***

De tijger wordt gedreven door het instinct om te doden en heeft geen andere keuze. Maar mensen bezitten een vrije wil en intelligentie, waardoor ze hun situatie voortdurend kunnen verbeteren en hun levensstandaard kunnen verhogen, in plaats van

gevangen te blijven in schadelijke instincten en gewoonten.

***

Ik reisde eens met de trein en het was extreem heet, de lucht voelde aan alsof hij uit een oven kwam. Iedereen om me heen leed onder de intense hitte, maar ik glimlachte inwendig omdat ik me niet bewust was van de hitte. Ik had mezelf wijsgemaakt dat dezelfde elektriciteit die warmte in een oven opwekt, ook ijs in een koelkast creëert, en op dat moment voelde het alsof een laag ijs mijn lichaam had omhuld.

***

Wanneer ik anderen mijn liefde en goede wensen toestuur, open ik een poort waardoor goddelijke liefde naar mij kan komen.

***

Probeer de irritante dingen in je leven te elimineren, of verdraag ze indien nodig, zonder dat ze je psychisch belasten.

Als iemand schoon kan zijn, hoeft diegene niet vies te blijven.

Men kan evenveel gehecht zijn aan het wonen in een huisje als aan het wonen in een paleis.

De belangrijkste factor voor spiritueel succes is inspanning leveren.

***

De wereldse mensen zoeken Gods gaven, maar de wijze zoekt de Gever Zelf.

***

's Nachts trek ik me volledig terug van de eisen van de wereld en maak ik me er volkomen van los. Alleen met mijn wil leid ik mijn gedachten, stuur ik ze langs de gewenste paden totdat ik tot de juiste beslissing kom en weet hoe ik die moet uitvoeren. Dan motiveer ik mijn wil om de gepaste actie te

ondernemen, en met Gods hulp bereik ik succes. Op deze manier heb ik mijn wil al vele malen effectief gebruikt, maar dit is alleen mogelijk door er consequent en continu gebruik van te maken.

***

Het beeld van de bergen tegen de blauwe horizon, het wonderbaarlijke mechanisme van het menselijk lichaam, de rozen en het groene zijden tapijt, de edelheid van de ziel, de verhevenheid van de geest en de diepte van de liefde – dit alles herinnert ons aan de prachtige God en de bron van alle edelheid en verhevenheid.

Tenzij iemand zich op een evenwichtige manier inzet voor de ontwikkeling van zijn of haar aard – mentaal, materieel en spiritueel – zal hij of zij geen ware gelukzaligheid ervaren. Spiritueel inzicht inspireert ons tot wijsheid, en het is onverstandig om het ego de overhand te laten krijgen boven wijsheid, gezond verstand en onderscheidingsvermogen; de uiteindelijke beslissing moet veeleer gebaseerd zijn op inzicht en geweten.

***

Als je je hart vult met liefde en verlangen naar een idee over God en dat diep in je bewaart, dan zal de Heer van het universum tot je komen en dat idee van je aanvaarden, want goddelijk verlangen raakt het hart van God.

***

Wanneer je vertrouwen hebt in God, kun je van alles genieten zonder gehechtheid. Daarom is het van het grootste belang om je in te spannen om God te leren kennen, anders kan het leven je teleurstellen en je hoop op een vreselijke manier verbrijzelen.

***

Onze tijd zal voorbijgaan, en wat we nu zien zal op een dag vervagen en verdwijnen. Verandering is goed zolang je het geen kwaad laat doen, en als het pijn doet, dient het als een waarschuwing om verlangens los te laten die je lijden zullen bezorgen als je ze niet kunt vervullen.

***

Alles in het universum is met elkaar verbonden en nauw met elkaar verweven. Door het juiste gebruik van het menselijk intellect dat God ons heeft geschonken, beseffen we dat al het leven verbonden is met de Allerhoogste Geest.

***

De gehele fysieke schepping die de menselijke geest zo verbluft, geeft slechts een glimp van de verbazingwekkende wonderen van het universum.

***

Geen enkele taak mag worden aangepakt met een verwarde en onrustige geest, als een veer in de wind. Alle plichten moeten daarentegen worden vervuld met innerlijke en uiterlijke rust, met kalmte en zelfbeheersing, met intelligentie en grote concentratie.

***

Als je elke dag wat tijd besteedt aan diepe overdenking over God en gebed tot Hem, zul je daarvoor grote troost en waar geluk ontvangen.

***

Elke dag zou een dag van dankbaarheid moeten zijn voor de gaven van het leven: zonlicht, water, heerlijke vruchten en groenten, die indirecte geschenken zijn van de grootste gever: God.

***

Ik ben koning over mezelf, niet koning over bezittingen. Ik bezit niets, maar ik heers over het

koninkrijk van mijn vrede en ben gekroond op de troon van eeuwige tevredenheid.

***

Wanneer je kalm bent, voel je een wereld van geluk in je pulseren.

***

Menselijke liefde is betekenisloos, tenzij ze geworteld is in de onvoorwaardelijke liefde van God. Een jonge man en vrouw kunnen verliefd worden, maar na verloop van tijd maken onenigheid en haat daar plaats voor. Menselijke verliefdheid is onvolmaakt, terwijl goddelijke liefde volmaakt en eeuwig is.

***

De enige manier om goddelijke liefde te ervaren is door alles te doen om God te behagen. Dan zul je merken dat God op onverwachte manieren tot je komt, Zijn vreugde je zal overweldigen en Zijn licht zal op je schijnen.

Mijn verlangen is om tempels voor God in de zielen van mensen te vestigen en Zijn gezegende glimlach op hun gezichten te zien schijnen. De grootste prestatie in het leven is om een tempel voor God in je ziel te wijden, en dat is gemakkelijk te bereiken.

***

Veel mensen komen naar me toe om over hun zorgen te praten, en ik vraag ze om tot rust te komen, na te denken en geen andere oplossingen te overwegen totdat ze vrede en innerlijke rust voelen. Wanneer de geest kalm is en het geloof in God sterk, zullen oplossingen voor problemen zich onvermijdelijk aandienen. Problemen negeren garandeert niet dat ze verdwijnen, noch levert piekeren erover positieve resultaten op. Mediteer tot je je kalm voelt, denk dan

na over je probleem en bid vurig tot God om Zijn hulp. Concentreer je op het probleem, en je zult een oplossing vinden zonder zorgen of grote inspanning.

***

O Heer, speel Uw onsterfelijke melodieën op de fluit van mijn leven, zodat ik gezegend mag worden door de vibraties van Uw heilige klanken.

***

Het is erg belangrijk om je emoties te beheersen voor geluk en gemoedsrust. Dan kan niemand je irriteren of jaloezie in je opwekken, en zul je standvastig en trots blijven, en niemand zal je kunnen uitdagen of je innerlijke rust verstoren.

***

Nederigheid is de zekerste weg om de regen van goddelijke genade te ontvangen.

***

Soms denken mensen dat God ver van hen verwijderd is, ergens ver weg in het universum, en daarom roepen ze Hem niet aan. Maar Hij is dichterbij dan dichtbij en dierbaarder dan een geliefde voor hen die aan Hem denken en Hem als dichtbij beschouwen.

spiritueel

.De ziel moet gewekt worden

Uit de sluimer van zwakte en de ketenen van frustratie

diepste verlangens. Zijn innerlijke gevoel verzekerde hem er voortdurend van dat zijn wens zou worden vervuld en dat de boom op hem wachtte als een natuurlijke beloning voor zijn spirituele inspanningen, die het vermogen en uithoudingsvermogen van een gewoon mens te boven .gingen

Onze vriend had het bij het rechte eind. In een van de valleien in de hoge bergen vond hij een boom met brede bladeren, en hij wist meteen, dankzij zijn intuïtie, dat het de .schat was die hij altijd had gezocht en zo graag wilde vinden

Vol enthousiasme liep hij meteen naar de uitnodigende takken van de boom en ging eronder zitten. Om de bijzondere krachten van deze unieke boom te ervaren, sloot hij zijn ogen en zei tegen zichzelf: "Als dit werkelijk een wensboom is, laat het dan een sterke vesting voor me "!worden

Nauwelijks was die gedachte door zijn hoofd geschoten, of er verscheen een prachtig paleis naast de boom, omgeven door weelderige tuinen vol verse rozen, geurige basilicum en .torenhoge bomen

Hij verheugde zich over dit wonder en werd overweldigd door de extase van het vervullen van zijn grootste wens, want hij had eindelijk de boom gevonden waarnaar hij altijd had gezocht. Hij wachtte niet lang voordat hij zijn volgende wens uitsprak: "Ik wil een koor van meisjes om me heen zien die me de fijnste en lekkerste gerechten op gouden schalen aanbieden en me drankjes schenken die heerlijker zijn dan ".zilveren kannen in bekers die glanzen als stralend goud

In een oogwenk werd zijn wens vervuld: voor hem stond een tafel vol heerlijke gerechten, geserveerd op gouden borden, en prachtige jonkvrouwen boden hem een verscheidenheid aan eten en drinken aan, zoals een koning .of prins betaamt

Toen hij besefte dat het nieuwe kasteel en de omliggende tuinen en boomgaarden beveiliging en

bescherming nodig hadden, vroeg hij de boom om te veranderen in een machtig leger om hem en zijn nieuwe schatten te beschermen. Onmiddellijk verscheen er een groot leger dat zich in de buurt van het kasteel vestigde, terwijl volledig uitgeruste wachters bij de paleispoorten .stonden om de nodige bescherming te bieden

Na genoten te hebben van het weelderige en extravagante banket, begon hij zijn nieuwe paleis te inspecteren. Hij beklom de gepolijste marmeren trap en wandelde door de met juwelen bezette kamers, die een .oogverblindende pracht uitstraalden

Uiteindelijk werd onze gelukkige kluizenaar moe van het lopen en zocht hij rust in een van de kamers op de begane grond. De lage ramen van die kamer werden beschaduwd .door de lange takken van de prachtige Wensboom

Terwijl hij op een bed bij het raam ging liggen, merkte hij dat de dikke takken van de wensboom het licht blokkeerden, en hij voelde zich eenzaam; een sluipende angst bekroop hem. De stilte werd slechts door enkele geluiden verbroken, en hij vroeg zich af of die uit de tuin kwamen of van de wilde dieren in het bos die vrij .rondzwierven buiten de paleismuren

Naarmate zijn angst toenam, drong een krachtige gedachte zich aan hem op en hij zei tegen zichzelf: "Het is waar dat hier een machtig leger is om me te beschermen, maar ik zie geen enkele soldaat bij dit raam staan, en het raam is niet beveiligd met een net van ijzeren tralies. Wat als een tijger uit het bos erin slaagt door het raam naar binnen te komen? In dat geval zal hij me verslinden, en dat ".zal mijn einde betekenen

Nauwelijks had die angstgedachte hem te binnen geschoten, of een woeste tijger sprong uit het raam, greep de doodsbange kluizenaar en ging ervandoor (om hem te .verslinden)

Helaas besefte de kluizenaar niet dat de Wensboom geen onderscheid maakte tussen goede en slechte gedachten. Zijn doel was om de gedachten te vervullen die leefden in de harten van degenen die ze koesterden. De Wensboom belichaamde immers het krachtige mentale .beeld van de kluizenaar, en dat was zijn laatste wens

Iedereen leeft onder de magische wensboom die al hun .wensen vervult. Die boom is wilskracht

Wie zijn wensen, verlangens en gedachten nog niet onder controle heeft, moet zijn Heer danken, want zijn ongedisciplineerde gedachten komen niet meteen tot bloei. Anders zouden die wilde verlangens immers automatisch leiden tot de verschijning van ongelukkige tijgers die zich op .hun eigenaar en anderen storten

De moraal van het verhaal is het belang van het richten van je gedachten op positieve en goede dingen, terwijl je onder de takken van de Wensboom zit, die niets anders is .dan de wil en het machtige intellect van de mens

Door je gedachten te richten op angst, falen, ziekte en onwetendheid kunnen er monsters uit de onzichtbare wereld van je gedachten opduiken, wat eindeloze problemen .veroorzaakt en je verrast met dingen die je niet wilt

Uittreksels uit de wijsheid van de Baramhanis

.Geweldige mensen zijn rolmodellen

Hoewel hun lichamen beperkt waren

Maar ze beseften dat ze deel uitmaakten van de .oneindige oceaan

En dat alle individuele vormen

.Het zijn golven op de borst van de kosmische zee

.In deze wereld beperken en belemmeren we onszelf

Binnen de context van een klein gezin

Maar als we onze naasten liefhebben, worden we .volwassen

.Wanneer we van ons land houden, worden we groter

Wanneer we alle volkeren en naties liefhebben, worden
.we veel groter
En wanneer ons bewustzijn in het hiernamaals volledig
.op God gericht raakt
.Of in deze wereld door middel van diepe contemplatie
.Zelfs terwijl we ons in fysieke lichamen bevinden
.Wij begrijpen de realiteit ten volle
.De oceaan bestaat uit de golven
.En dat de golven uit de oceaan oprezen
Uit ons archief: Brieven
Beste vrienden, onze archiefbibliotheek bevat
Gebaseerd op fragmenten uit duizenden brieven die
.door lezers zijn ingestuurd
Ze kwamen uit verschillende landen en deelden hun
.ervaringen
Met de leer van Meester Paramhansa Yogananda
Hieronder heb ik een aantal voorbeelden van die
.brieven vertaald
Omdat het overeenkomt met veel van je opmerkingen
.en berichten
Dit is bewijs dat de menselijke ervaring één is
En dat open harten en harmonieuze gedachten
.Ze ontmoeten elkaar, waar ze zich ook bevinden
.Met liefde, goedheid en vrede
Als u meer van dit soort berichten wilt ontvangen
.Ik bied graag meer aan
.Met oprechte genegenheid en de beste wensen
Mahmoud Abbas Masoud
.Lees nu enkele van de berichten
Deze lessen hielpen me om opnieuw op
.ontdekkingstocht te gaan
.De oneindige vrede die in al onze harten huist
.Het gaf me meer vertrouwen in de toekomst
En mijn liefde voor God en voor hen die Hem kennen, is
.alleen maar toegenomen

.Het bevat werkelijk licht en zegeningen

* * *

.Ik voel een overweldigende dankbaarheid jegens God

?Wie heeft mij naar deze spirituele leringen geleid

Ik word overweldigd door een gevoel van dankbaarheid
.en waardering

.Dank aan God voor de hulp die ik heb ontvangen

En de lezingen van de wijze Paramahansa

Ik heb ook het gevoel dat ik aan een fantastisch
.avontuur ben begonnen

Om de verborgen schatten van de ziel te ontdekken in
.de mijn van mijn leven

* * *

In de leer van Meester Paramahansa

Ik vond een onophoudelijk stromende bron van vrede,
.kracht en vitaliteit

Het is moeilijk om alle voordelen op te sommen die
.daaruit voortvloeien

Zijn verheven gedachten zijn in mijn dagelijks leven
.doorgedrongen

* * *

.Ik heb deze lezingen steeds opnieuw gelezen

Elke keer ontdek ik nieuwe dingen, alsof

.Ik heb het nog nooit eerder gelezen

Voor mij is het een ontluikende, overvloedige
.energiebron

.Vanuit goddelijke kennis, inspiratie en liefde

* * *

Hoe meer ik deze leringen met aandacht en
overdenking lees

Telkens wanneer ik een merkbare verbetering in mijn
.leven ervaar

.Op materieel, psychologisch en spiritueel niveau

.Het bezit magnetische eigenschappen

.Om het goede en alle goede dingen aan te trekken

* * *

Terwijl ik deze lezingen lees
.Ik begon het gevoel te krijgen dat ik in de lift zat
.Ik bereik intellectuele en spirituele hoogten
.Ik was me daar voorheen niet van bewust
Ik heb ook het gevoel dat het veel verbeteringen in mijn
.leven heeft gebracht
.En maakte het rijker en diverser
.Vroeger was ik half wakker
.En nu ervaar ik een verhoogd bewustzijn
En gevoeligheid in het voelen
.Mijn wens is om deze ideeën te helpen verspreiden
Zodat anderen er ook van kunnen profiteren, zoals ik er
.zelf van heb geprofiteerd

* * *

.uitgelezen "
Aan de leraar Paramhansa, en ik voel een overvloed aan
.vrede
.Goddelijke liefde vervult mijn hele wezen
-
Een vergelijking tussen nederigheid en arrogantie
.Bescheidenheid is een vruchtbare vallei van bewustzijn
Waar goddelijke regen overvloedig neerdaalt en zich
verzamelt
En het is ook onmogelijk dat regen zich op een bergtop
.verzamelt
Zo kan het water der kennis zich niet verzamelen op het
.hoofd van hoogmoedige trots
Arrogantie sluit de deur voor acceptatie en openheid,
.waardoor kennis geen toegang krijgt
.Bescheidenheid opent deuren wijd
Hij roept op tot wijsheid om te komen en zich te
.vestigen
Arrogantie is een zichtbare lelijkheid die af te lezen is op
.het gezicht van de arrogante persoon

Mensen voelen zich door hem afgestoten en mijden
.hem
Bescheidenheid is een aangename geur die de bezitter
.ervan geliefd en begeerd maakt door iedereen
Arrogantie komt voort uit een
.minderwaardigheidscomplex
Dit uit zich in wat een superioriteitscomplex wordt
.genoemd
.Bescheidenheid komt voort uit wijsheid
of zelfkennis
.Arrogantie verwerpt de zoektocht naar de waarheid
Wat nederigheid betreft, die is zachtmoedig en staat
.open voor de waarheid
Hij smeekt hem het Heilige der Heiligen van zijn ziel
.binnen te treden
Arrogantie onthult haar ontoereikendheid door haar
.mislukte pogingen
Anderen kleineren en ze er minderwaardig uit laten
.zien
Bescheidenheid is echter een prachtig teken van een
.begripvol hart
.Een schitterend voorbeeld van grootsheid en nobelheid
IJdelheid is een doorzichtige mantel gedragen door de
.ijdele
Bescheidenheid is het gewaad van waardigheid en
.ingetogenheid
.Arrogantie jaagt vrienden en de waarheid uit zijn leven
.Bescheidenheid trekt vrienden en begrip aan
Een arrogant persoon is als een leeg blikje dat geluid
.maakt als je erop tikt
De nederige mens is als een vat gevuld met de
.gezegende drank van wijsheid
.Bescheidenheid is aantrekkelijk; het verspreidt geluk
.Het trekt oprechte vrienden en vriendelijke mensen aan

Een bescheiden persoon brengt goedheid en
.zegeningen in zijn leven
.Met zijn nederigheid, als een frisse, geurige roos
.Moge God uw leven vullen met geluk en vreugde
Ambitie en delinquentie
De ambitie om miljonair te worden
Liefde voor rijkdom en begeerte naar vleierij
.Het is een valse maatstaf voor echt geluk
?En wie wil er nu op deze manier miljonair worden
.Hij doet zichzelf niet alleen pijn
.Het schaadt ook anderen
Omdat het hen op paden leidt die naar ellende en
.rampspoed leiden
.Bijvoorbeeld een gewone hotelmedewerker
.Degene die een miljonair in dure kleding ziet
.Hij stapt vol trots en arrogantie uit een luxe auto
.Het wordt bestuurd door een privéchauffeur
.Hij benijdt hem om zijn schijnbare zegeningen
.Hij probeert zijn levensstijl na te bootsen
Hij neemt zijn toevlucht tot het lenen van geld en het
.kopen van een auto, wellicht een tweedehands
.Het vereist kostbaar onderhoud
.En hij koopt ook andere luxeartikelen
Wat hij ten onrechte gelooft
.Het zal hem een bepaalde uitstraling geven
Van lege pracht en praal en illusoir rijkdom
Hij is een arme ziel die met zijn schamele middelen
.gokt
Hij stelt zichzelf bloot aan problemen die hij gemakkelijk
.had kunnen vermijden
.Weinigen beseffen het
De persoon die zijn gezondheid en geluk opoffert
Op het altaar van angsten en zware arbeid
Zenuwinstorting en hartproblemen
Om miljonair te worden

Hij misleidt in feite de simpele zielen en onintelligente
.mensen
Om over gladde paden te lopen
Waar het leven wordt afgemeten aan bedrieglijke schijn
Doen alsof je gelukkig bent
Wat betreft de valse norm die
Rijkdom is het ultieme doel in het leven, voorbij welk
.doel er geen ander is
Dit zorgt ervoor dat mensen hun toevlucht nemen tot
.list en bedrog
De goedgelovigen misleiden en hen van hun
.levensonderhoud beroven
Extravagante levensstijl
.Ongeacht hoe het geld verdiend is
.Genieten van lof en vleierij is een teken van naïviteit
Vanwege verachtelijk opscheppen en weerzinwekkend
vertoon
Dit alles drijft de rijkdomsjager tot nog grotere
.hebzucht
En het bedenken van slinkse methoden
Of door gebruik te maken van chantage en onethische
.praktijken
Om meer luxeartikelen te kunnen aanschaffen
.Dat lijkt op een gekneusd riet
.Waardoor de hand die het vasthoudt gewond raakt
.En leun er niet op
luxueus wonen
Het verlangen om op welke manier dan ook geld te
.bezitten
.En bezorgdheid over het wonen in een bescheiden huis
.En de angst om financiële problemen te krijgen
In de ogen van het gezin en de maatschappij
Naast egoïsme
.Dit zijn allemaal voortekenen van wangedrag
Onberekende avonturen

gelukzalige spirituele zelf te bevrijden van zijn pijnlijke gehechtheid aan lichaam en geest, waardoor het permanent wordt behoed voor pijn en lijden en wordt verheven tot de spirituele gelukzaligheid die de essentie van religie vormt.

Oosterse wijsheidsboeken zeggen:

"Als je boven het lichaam zou kunnen uitstijgen en beseffen dat je een ziel bent, zou je eeuwige gelukzaligheid bezitten en van alle pijn bevrijd zijn."

Er zijn vier fundamentele, universele religieuze paden waarvan de dagelijkse beoefening helpt het spirituele zelf te bevrijden van de beperkingen van lichaam en geest. Deze vier paden omvatten alle redelijke religieuze praktijken die door profeten, heiligen en verlichte wijzen worden onderwezen of aanbevolen.

Religieuze gebruiken zijn die welke door de profeten zijn vastgesteld en onderwezen in de vorm van verschillende doctrines. Degenen met beperkt inzicht slagen er niet in de ware betekenis van deze doctrines te vatten, accepteren hun oppervlakkige interpretatie en dalen geleidelijk af naar het niveau van rituelen, ceremonies, vormen, gebruiken, tradities en rigide praktijken. Dit is de bron van fanatisme jegens partijen en sekten.

We moeten beseffen dat we niet geschapen zijn voor regels en wetten, maar dat ze er voor ons zijn. Ze veranderen naarmate wij veranderen en ontwikkelen zich naarmate wij ons ontwikkelen, en het is onze plicht om ons te houden aan de essentie van de regel, niet aan de uiterlijke schijn ervan, uit onwetendheid en fanatisme.

De gebruiken en vormen van aanbidding verschillen per stroming, maar de kern van de verschillende denkbeelden van de profeten is één, iets wat de meeste mensen niet begrijpen!

Grote denkers proberen de ultieme waarheid te achterhalen met behulp van hun verstand, maar ze falen

daarin omdat de ultieme waarheid niet alleen door middel van verstandelijke kennis te vatten is.

Kennis verschilt van louter begrip. Het is onredelijk om de zoetheid van honing rationeel te begrijpen als men het nog nooit heeft geproefd. Zo ook ontspringt religieuze kennis uit de diepte van de menselijke ervaring. Dit is vaak wat we doen wanneer we God, religieuze doctrines en moraliteit proberen te begrijpen; we proberen deze zaken zelden te leren kennen door middel van innerlijke, spirituele ervaring.

Het is jammer dat mensen met intellectuele vermogens, die in staat zijn hun verstand te gebruiken om de waarheden van de natuurwetenschappen en andere kennisgebieden te ontdekken, vaak denken dat ze de hoogste religieuze en morele waarheden uitsluitend door middel van zintuiglijke waarneming kunnen vatten. Helaas fungeren hun verstand en intellectuele vermogens, in plaats van een bron van hulp te zijn, vaak als barrières die hun begrip van de essentie van de waarheid belemmeren.

Laten we nu de vier religieuze paden bekijken die kenmerkend zijn voor spirituele groei:

Ten eerste: de mentale methode – de gebruikelijke, natuurlijke methode, maar inefficiënt als het gaat om extreem snelle waarneming. Mentale ontwikkeling en groei zijn natuurlijk en komen voor bij alle bewuste wezens. Ons zelfbewustzijn onderscheidt ons van lagere dieren, die weliswaar verschillende graden van bewustzijn bezitten, maar geen zelfbewustzijn.

In de stadia en processen van ontwikkeling en evolutie zien we dat dit bewustzijn geleidelijk overgaat in zelfbewustzijn. Uit het dierlijke bewustzijn ontstaat het gevoel van zelf, en geleidelijk probeert het bewustzijn zichzelf te bevrijden en zichzelf door zichzelf te leren kennen. Zo gaat het over in zelfbewustzijn; deze overgang is te danken aan de natuurlijke volgorde van ontwikkeling. De menselijke psyche, verbonden met talloze fysieke en

mentale toestanden, probeert geleidelijk en op natuurlijke wijze door zichzelf terug te keren naar haar ware zelf.

Het ontwikkelen van bewust denken is een van de manieren waarop het spirituele zelf zich verheft en bevrijdt van fysieke en mentale beperkingen. De inspanning van het spirituele zelf om terug te keren naar zijn ware zelf door de ontwikkeling van denken en reflectie is natuurlijk. Zo is de wereld nu eenmaal.

De universele geest manifesteert zich in verschillende groeistadia: van het laagste tot het hoogste. In steen en aarde is er geen bewustzijn of leven zoals wij dat waarnemen, terwijl er in bomen vegetatieve groei is, dat wil zeggen een benadering van het leven. Er is echter geen vrij, onbelemmerd leven of bewust denkproces. In dieren is er leven en een bewustzijn van leven. In de mens – het hoogtepunt – is er leven met bewustzijn daarvan, naast zelfbewustzijn in de ziel. Daarom is het natuurlijk voor de mensheid om zich te ontwikkelen door middel van denken, analyseren en contemplatie, door de diepgaande studie van boeken en door onderzoek, verkenning, nauwkeurige bestudering, experimenten en de poging om de oorsprong van oorzaken en gevolgen in de natuurlijke wereld te achterhalen.

Hoe dieper iemands denken, hoe meer hij de methode gebruikt waarmee hij zijn huidige niveau in het proces van kosmische ascensie heeft bereikt, en hoe dichter hij bij de Allerhoogste Geest komt.

Omdat we onszelf door middel van de geest boven het lichaam en zijn behoeften verheffen, zal de juiste en doelbewuste toepassing van deze mentale methode specifieke en zekere resultaten opleveren. Het trainen van de geest door middel van rigoureuze en diepgaande studie om kennis op een bepaald gebied te verwerven, helpt tot op zekere hoogte het zelfbewustzijn te verbeteren, maar is – qua belang – niet zo significant als het denkproces dat

gericht is op het overstijgen van het lichaam en het waarnemen van de waarheid.

In India wordt de hoogste vorm van mentale methode Jnana Yoga genoemd, wat betekent het bereiken van ware wijsheid door herinnering en onderscheidingsvermogen; zoals wanneer iemand zichzelf voortdurend eraan herinnert: "Ik ben niet het lichaam, en de vluchtige beelden van het aardse bestaan kunnen mij niet beïnvloeden. Ik ben geest".

Een nadeel van deze methode is echter dat het een langzaam proces van zelfrealisatie is en veel tijd kan vergen. Terwijl het spirituele zelf zich begint te bewust te worden van zichzelf, blijft het bezig met een reeks vluchtige, onsamenhangende mentale gedachten. De rust van de ziel daarentegen overstijgt de rede en verheft zich boven fysieke gewaarwordingen, ook al doordringt en overweldigt ze – wanneer ze gerealiseerd wordt – die gewaarwordingen.

Ten tweede: de devotionele methode - waarbij we proberen onze geest te concentreren op één idee in plaats van op verschillende ideeën en zaken (zoals bij de mentale methode).

De devotionele methode omvat alle vormen van aanbidding, zoals gebed (dat vrij moet zijn van alle wereldse gedachten). Bij deze methode moet het spirituele zelf zijn geest diep en eerbiedig richten op datgene waarop het zich concentreert: of het nu gaat om een specifiek concept van goddelijkheid of om het absolute, alomvattende bestaan.

Het belangrijkste is dat de zoeker zijn of haar geest met grote ijver en enthousiasme richt op één enkel devotioneel idee. Door dit proces wordt het spirituele zelf geleidelijk bevrijd van talloze mentale afleidingen en krijgt het de tijd en gelegenheid die nodig zijn voor introspectieve reflectie op zijn essentie. Wanneer we met volledige oprechtheid vanuit de diepte van ons hart bidden, vergeten we alle fysieke gewaarwordingen en werpen we alle opdringende gedachten

opzij die onze aandacht proberen te trekken en onze geest in beslag nemen.

Hoe dieper onze gebeden, hoe groter onze voldoening. Dit wordt de maatstaf waarmee we onze nabijheid tot God, die de opperste gelukzaligheid is, meten. Door fysieke verlangens opzij te zetten en afleidende, storende gedachten te beheersen, wordt de superioriteit van deze methode boven de vorige duidelijk.

Deze methode kent echter tekortkomingen en moeilijkheden die voortkomen uit de langdurige en voortdurende gehechtheid van het spirituele zelf aan het lichaam en de slavernij ervan, en het probeert tevergeefs zijn geest los te koppelen van het rijk van fysieke en mentale gewaarwordingen.

Ondanks iemands oprechte verlangen om te bidden of zich volledig te verdiepen in een vorm van aanbidding, blijft zijn of haar geest kwetsbaar voor de stortvloed aan ongeremde fysieke gewaarwordingen en vluchtige gedachten die het geheugen oproept en herhaalt. Tijdens het gebed zijn we vaak overdreven bezig met het creëren van de juiste omstandigheden of kijken we reikhalzend uit naar het verdwijnen van fysiek ongemak.

Ondanks al onze bewuste inspanningen, overheersen onze ongezonde gewoonten, die ons zo eigen zijn geworden, de verlangens van onze ziel en beperken ze haar vermogens. Ondanks ons oprechte verlangen blijft onze geest onrustig en verward, zozeer zelfs dat het gezegde "waar je geest is, daar is ook je hart" opgaat. We worden gevraagd om met heel ons hart tot God te bidden, maar meestal bidden we met een hart dat heen en weer geslingerd wordt door de stormen van gedachten en zintuiglijke indrukken.

Ten derde: De meditatiemethode – Deze methode en de methode die erop volgt, zijn puur praktisch en vereisen toegepaste training. Ze worden aanbevolen door grote

wijzen die de waarheid in hun leven hebben leren kennen. Ikzelf heb deze twee methoden geleerd van een van deze .grote spirituele meesters

Door meditatie te beoefenen totdat het een vaste gewoonte is geworden, kunnen we een staat van bewuste slaap opwekken. Deze rustige en aangename toestand ervaren we vaak wanneer we diep in slaap zijn en bijna bewusteloos raken, of wanneer we ontwaken en een staat .van bewustzijn naderen

In deze staat van bewuste slaap zijn we bevrijd van alle externe gedachten en fysieke gewaarwordingen, en is de ziel in staat om over zichzelf na te denken en van tijd tot tijd de gelukkige staat te benaderen, afhankelijk van de diepte van .de meditatie en het tempo van de oefening

In deze toestand zijn we ons niet bewust van en vrij van de fysieke en mentale verstoringen die de geest bezighouden. Door dit meditatieproces worden de uitwendige en zintuiglijke organen beheerst door de willekeurige zenuwen tot rust te brengen, net als in de .slaaptoestand

Deze meditatieve staat is de eerste, maar niet de laatste fase van daadwerkelijke meditatie. Tijdens (bewuste slaap) leren we alleen de externe zintuigen te beheersen. Het enige verschil is dat de zintuigen tijdens normale slaap automatisch worden aangestuurd, terwijl ze tijdens meditatie door bewuste inspanning worden beheerst. In deze eerste fase van meditatie blijft het spirituele zelf echter vatbaar voor verstoringen door onvrijwillige interne lichaamsfuncties, zoals de longen, het hart en andere organen waarvan we ten onrechte denken dat ze buiten .onze controle liggen

Daarom moeten we een betere weg zoeken, want tenzij het spirituele zelf de lichamelijke gewaarwordingen, evenals de innerlijke gewaarwordingen die gedachten laten ontstaan, met wilskracht kan uitschakelen, blijft het

kwetsbaar voor deze verstoringen zonder hoop ze te beheersen en te onderdrukken, of de mogelijkheid te hebben .zichzelf te leren kennen

Vierde punt: De wetenschappelijke methode van yoga –

Paulus zei: "Ik sterf elke dag." Hiermee bedoelde hij dat hij wist hoe hij zijn interne organen kon beheersen en zijn spirituele zelf door wilskracht kon bevrijden van zowel lichaam als geest. Gewone, ongetrainde mensen ervaren een vergelijkbare staat van bijna-dood, wanneer het .spirituele zelf wordt bevrijd van het aftakelende lichaam

Met de juiste training en regelmatige beoefening van een praktische methode kan de beoefenaar de scheiding van het spirituele zelf van het lichaam ervaren zonder de .uiteindelijke dood te ervaren

Hier geef ik een algemeen overzicht van de methode en de degelijke wetenschappelijke theorie waarop deze is gebaseerd. Wat ik aanbied, is gebaseerd op mijn persoonlijke ervaring en kan als universeel geldig worden beschouwd. Ik kan ook zeggen en bevestigen dat de gelukzaligheid, ons uiteindelijke doel – zoals ik heb uitgelegd – zich sterk manifesteert in de beoefening van deze methode. Sterker nog, de beoefening zelf is buitengewoon plezierig. Ik kan bevestigen dat het onmetelijk veel aangenamer is dan het grootste zintuiglijke genot dat via de vijf zintuigen of het intellect bereikbaar is. Ik wil geen ander bewijs leveren voor de geldigheid van deze methode dan wat de beoefenaar zelf zal ervaren. Hoe geduldiger en regelmatiger de zoeker de methode beoefent, hoe steviger hij of zij zich geworteld zal voelen in het bewustzijn van .gelukzaligheid

Omdat slechte gewoonten zo hardnekkig en diep ingeworteld zijn, ontwaakt het fysieke bewustzijn van tijd tot tijd en verstoort die staat van rust met al zijn zintuiglijke herinneringen. Met regelmatige en langdurige oefening kunnen we de beoefenaar echter verzekeren dat er een tijd

zal komen dat hij of zij zich in een staat van sublieme spirituele gelukzaligheid zal bevinden. Maar we moeten niet proberen de resultaten van de methode te voorspellen en de oefening vervolgens na een korte proef op te geven. Echt succes en zekere vooruitgang vereisen het in acht nemen van de volgende essentiële punten.

Ten eerste: besteed veel aandacht aan het onderwerp dat je wilt leren.

Ten tweede: een oprecht verlangen om te leren, gecombineerd met een scherpe nieuwsgierigheid.

Ten derde: volharding tot het gewenste doel is bereikt. Als we de methode na een simpele oefening halfslachtig toepassen, zullen we niet het gewenste resultaat behalen.

Het is werkelijk jammer dat mensen het grootste deel van hun tijd besteden aan het verwerven van materiële behoeften of aan theoretische discussies en intellectuele debatten, maar zelden proberen de spirituele waarheden te ontdekken en zelf te ervaren die het leven verrijken en bezielen, en het inderdaad betekenis geven. Hun geest is in beslag genomen door triviale zaken, onbelangrijke zorgen en vurige verlangens, in plaats van zich op dit doel te richten.

Ik beoefen de bovengenoemde methode al vele jaren, en elke keer dat ik dat doe, ervaar ik grote vreugde of een staat van voortdurende gelukzaligheid waarvan de dynamiek niet afneemt en waarvan de stroom niet stopt.

We moeten bedenken dat de spirituele ziel al eeuwenlang en gedurende lange perioden gevangen zit in het lichaam, en dat bevrijding niet in één dag mogelijk is. Korte, onderbroken oefeningen kunnen de beoefenaar niet die sublieme spirituele gelukzaligheid schenken of controle over de interne organen garanderen. Dit vereist serieuze en doelbewuste oefening gedurende een lange periode.

De zorgvuldige toepassing van deze methoden kan echter een gevoel van pure gelukzaligheid opwekken. Hoe dichter men bij deze gelukzaligheid komt, hoe meer men

deze beoefent. Deze toestand is niet door een mens gecreëerd of uitgevonden; ze bestaat van nature en we hoeven haar alleen maar in onszelf te ontdekken.

Vrede zij met u.

Wilskracht en de invloed van de omgeving

Problemen en ergernissen ontstaan doordat iemand zich niet bewust is van zijn of haar daden uit het verleden, begaan op een bepaald moment en een bepaalde plaats. Het huidige lijden komt voort uit gedachten en daden die men heeft geuit, die wortel hebben geschoten in het bewustzijn, zijn uitgegroeid tot een plant en vruchten dragen die de gedachten en daden die men heeft begaan, weerspiegelen.

Beproevingen en tegenspoed zijn er niet om een mens te breken en zijn wil te verlammen, maar eerder om hem God te leren waarderen zoals Hij werkelijk verdient en Zijn wetten te leren respecteren, waardoor hij ware gelukzaligheid kan bereiken.

God zendt zulke zware beproevingen niet, omdat ze voornamelijk door mensen veroorzaakt zijn. Het is aan de mensheid om haar bewustzijn te wekken uit haar sluimer van onwetendheid en op te staan uit de duisternis van onwetendheid naar het licht van kennis.

Op het gebied van spirituele kennis

De leraar zei tegen een leerling die zijn leiding zocht op het spirituele pad:

Verlang niet naar erkenning van anderen voor jou en je geestelijke prestaties, maar zoek alleen God.

Wanneer je beseft dat vrede in jezelf is, zul je beseffen dat vrede en harmonie in alle goede dingen in de schepping aanwezig zijn. Je zult het zien in de schoonheid van de natuur, de nabijheid ervan voelen in oprechte vriendschap en de zegeningen ervan

ervaren in nobele aspiraties en eervolle doelen die vrij zijn van zelfzuchtige motieven. Je zult de aanwezigheid ervan voelen achter sluiers van stilte en in alle wonderlijke dingen.

Klop dringend op de deur en de sluier zal worden opgelicht en u zult het meest glorieuze gelaat in al zijn pracht en glorie zien.

Als je God liefhebt, zul je Zijn liefde voelen, en niets anders zal je kunnen bedriegen. Materiële ervaringen spreken je aan omdat je nog geen geestelijk geluk hebt ervaren. Wanneer je dat wel doet, zul je het verschil weten.

Wees vrij om te kiezen. Laat niets je beperken en sta niet toe dat iemand je controleert of je geluk verstoort.

Je zelf is een afzonderlijk deel van het kosmische geheel en je moet dat volmaakte geheel vinden om zalig bewustzijn te ervaren en de geneugten van goddelijke liefde te proeven.

Liefde bevrijden uit de krochten van haat en wrok.

Wij vragen U, Heer, om Uw licht op onze zielen te laten schijnen.

En overlaad uw geliefden en hen die uw hulp zoeken met uw overvloedige zegeningen.

En moge Hij de spoken van oorlog, geweld en dood bij ons vandaan houden.

En ons inspireren om van vrede ons doel te maken.

En liefde is onze voorziening.

Ons doel is bevrijding van beperkende voorwaarden.

*** * ***

Als iemand er alleen naar streeft geld te vergaren en lichamelijke verlangens te bevredigen

De winst die hij behaalt is gering en onbeduidend.

Want er komt een dag waarop hij al zijn aardse bezittingen achter zich zal laten.

Maar als hij rijk wordt door God

Hij zal rijker zijn dan alle koningen en welgestelden op aarde.

Die gezegende schatten zijn in het bezit van hen die God liefhebben.

Zij die met niets anders tevreden zijn dan met de rijkdom van de ziel.

Terwijl ze werken aan de ontwikkeling van hun spirituele neigingen

En om hun verlangen naar de bron van hun leven te voeden.

En de wederopstanding van de liefde uit de diepten van haat en kwaadwilligheid.

Ze verheffen hun bewustzijn boven bekrompen wereldse overwegingen.

Naar de horizon van vrijheid, vrede, licht en vreugde.

Ze beseffen hun grenzeloze uitgestrektheid.

Ze ervaren vernieuwde inzichten en kennis.

En terwijl zij de zaden van goede gedachten en daden zaaien

In de ruimtes van hun bewustzijn

Hun inzichten worden onthuld

En hun cognitieve vermogens worden geactiveerd.

Philamson, hun ware essentie

Zij vinden het koninkrijk van God in zichzelf.

Wij vragen de Almachtige God om ons te leiden, zodat wij onszelf kunnen vernieuwen.

En zo bevrijden we ons spirituele wezen uit de kerkers van de duisternis.

Naar de ruimtes van vrijheid, rust en het licht van kennis.

Verse groenten en fruit zijn essentiële voedingsstoffen.

Uit een lezing over voeding.

Geleverd in Encinitas, Californië - juni 1940

Eiwitten uit vlees zijn niet de enige essentiële energiebron.

Sommige minerale zouten die in rauwe groenten en fruit voorkomen, zijn ook belangrijke bronnen.

Hoewel een grote portie vlees een aanzienlijke hoeveelheid energie levert, zal het die energie niet meer leveren als vlees gedurende langere tijd het grootste deel van het dieet uitmaakt. Bovendien kan een overmatige eiwitinname leiden tot eiwitvergiftiging, wat vermoeidheid en ziekte kan veroorzaken. Kortom, te veel eiwit is net zo schadelijk als te weinig.

Als je van vermoeidheid af wilt, is een goede voeding een belangrijke oplossing. Vlees kan tijdelijk energie geven, maar het brengt ook veel gifstoffen in het lichaam. Door meer rauwe, ongekookte voedingsmiddelen te eten, verminder je het gevoel van uitputting en voel je je energiek.

Vruchtensappen geven een flinke energieboost, maar hele groenten en fruit bieden een veel hogere voedingswaarde. Sommige mensen willen echter simpelweg niet de tijd nemen om ze op deze manier te consumeren.

Het spijsverteringsstelsel haalt chemische stoffen uit het lichaam en verdeelt ze over de juiste celtypen.

Het lichaam is opgebouwd uit meerdere chemische elementen, en voeding moet dagelijks de tekorten aan die elementen aanvullen.

De dagelijkse voeding moet voldoende eiwitten, vitaminen, mineralen, vetten en oliën en een passende hoeveelheid natuurlijke koolhydraten bevatten, terwijl geraffineerde zetmeelproducten en geraffineerde suiker zoveel mogelijk vermeden moeten worden.

Een goede energiebron is een mengsel van sinaasappelsap en gemalen amandelen, omdat amandelen beter verteerd worden wanneer ze gemengd worden met sinaasappelsap.

Het is ook belangrijk om voldoende te drinken. Als er geen water van goede kwaliteit beschikbaar is, zijn vers vruchtensap, kokoswater en watermeloen uitstekende alternatieven en gedeeltelijke vervangingen voor zuiver water.

In de toekomst zullen mensen vaker vruchtensap en groentesap drinken vanwege de gezondheidsvoordelen die deze sappen bieden.

Zowel minderwaardigheidscomplexen als superioriteitscomplexen zijn slecht.

Een minderwaardigheidscomplex is net zo slecht als een superioriteitscomplex, omdat iemand die zich minderwaardig voelt, de superioriteit die in hem schuilt niet kan tonen.

De mens, die van nature geestelijk is, is begiftigd met een heilige vonk, en het is verkeerd en onjuist om te denken dat hij minderwaardig is of dat hij boven iedereen staat en zich gedraagt als iemand zonder waardigheid of afkomst.

Wanneer iemand trots is, verduistert de dikke schaduw van trots het licht van God in de ziel.

Daarom moeten beide knopen tegelijkertijd vermeden worden, omdat ze beide obstakels vormen voor spirituele vooruitgang.

Laten we voelen dat God met ons is, ons inspireert en leidt, en dat Hij de grootste liefde in ons leven is.

Wie God kent, voelt zich dienaar van iedereen en denkt niet dat hij of zij beter is dan anderen.

Het minderwaardigheidscomplex wordt geassocieerd met mensen met zwakke ideeën en een zwak onderbewustzijn, terwijl het superioriteitscomplex voortkomt uit haatdragende trots en valse arrogantie.

Beide knopen zijn destructief voor spirituele groei en zijn gebaseerd op illusie en minachting voor de waarheid, in plaats van op gezond verstand en juist oordeel.

Zelfvertrouwen moet worden gekweekt door aangeboren menselijke zwakheden te overwinnen. Wie ernaar verlangt, moet ernaar streven de zoetheid ervan te ervaren door concrete prestaties in zijn of haar leven, en zich zo, met Gods hulp, te bevrijden van minderwaardigheidscomplexen en arrogantie.

Het geheim en de bron van vitaliteit

Het lichaam heeft enkele uren nodig om voedsel om te zetten in energie. Maar alles wat de wil stimuleert en activeert, genereert direct energie.

Wilskracht put vitaliteit uit de lichaamscellen en uit het energiereservoir van de hersenen, waar de uit voedsel gewonnen energie wordt opgeslagen.

De wil trekt ook nieuwe activiteit vanuit de kosmische bron naar het lichaam via het ruggenmerg.

Het geheim van vitaliteit schuilt dus in het behouden van de energie die iemand heeft en het aanwakkeren van nieuwe energie door middel van wilskracht.

Hoe doe je dat?

Ten eerste moet men gewillig en uit vrije wil handelen. Als er iets waardevols te doen is, moet het gewillig en uit eigen keuze gebeuren.

Wanneer je met plezier werkt, heb je meer energie, omdat je niet alleen energie uit de zenuwen in de hersenen haalt, maar ook een grote stroom kosmische energie in je lichaam aantrekt.

Een vrouw die een heerlijke maaltijd voor haar geliefde bereidt, is vol geluk en energie, maar als ze tegen haar wil moet koken, voelt ze zich vanaf het begin al moe.

Wilskracht brengt dus energie.

kort verhaal:

Ik had het eens met een vriend over heiligen. Mijn vriend was makelaar en hij deelde mijn enthousiasme niet. In plaats daarvan zei hij: "Al diegenen die jij heiligen noemt, zijn eigenlijk charlatans die God niet kennen." Ik ging niet met hem in discussie, maar veranderde van onderwerp en we begonnen over het makelaarsvak te praten. Nadat hij me er veel over had verteld, zei ik zachtjes: "Weet je dat er geen enkele betrouwbare makelaar is, dat ze allemaal leugenaars zijn?" Hij werd woedend en antwoordde boos: "En wat weet jij nou van makelaars?" Ik antwoordde: "Precies wat ik bedoelde. En wat weet jij nou van heiligen?" Hij was sprakeloos. Ik vervolgde kalm en vriendelijk: "Ik weet niets van het makelaarsvak, en jij weet niets van heiligen."

Engelen van energie

God schiep ons als engelen van energie.

En we hebben ze in fysieke lichamen geplaatst.

We richtten al onze aandacht op kwetsbare lichamen.

En we vergaten de spirituele ziel, doordrenkt met de energie van het kosmische leven.

Nu moeten we ons echt inspannen om ons te concentreren.

Om weer volledig bij bewustzijn te komen

De basis voor succes ligt in het ontwikkelen van spiritueel inzicht.

Waardoor we ons bewust worden van onze immateriële aard.

En dat het beeld van God in ons woont.

De eerste bloem in de tuin van spiritualiteit is de bloem van geloof en hoop.

De vrucht is echter daadwerkelijke kennis die is opgedaan door zelfstudie.

Wees optimistisch en weet dat de goede dingen en zegeningen van het leven op je wachten.

Zolang je maar met oprechtheid en toewijding werkt.

Om het verloren goddelijke erfgoed te herstellen

Een werkelijk spiritueel persoon is een evenwichtig persoon.

Iemand die zich tevreden voelt, een goede gezondheid geniet en steeds meer inzicht krijgt.

Hij bezit de rijkdommen van de ziel en de schatten van wijsheid.

Hij is ervan overtuigd dat er goddelijke hulp zal komen.

Hoe zwaar het leven ook lijkt en hoe ongunstig de omstandigheden ook zijn.

Het gelaat van God wordt aan ons geopenbaard in de schoonheid van de natuur.

En zijn stem spreekt tot ons door middel van delicate, verfijnde melodieën.

En uit de zoete, zachte stemmen van geliefden

En door de krachtige stem van de plicht

De drijfveer die ons aanzet tot goedheid en vrede.

Geluk en kennis zijn de stem van God.

Dat ons oproept terug te keren naar het gezegende huis.

Een oase van rust en gemoedsrust.

En om te genieten van zijn zoete aanwezigheid

En de ongeëvenaarde, superieure schoonheid ervan.

De wereld is ongelooflijk bedrieglijk, en we moeten haar ook zo benaderen. Als we haar misleidingen en illusies niet eerst overwinnen, kunnen we niemand anders helpen.

We moeten niet vergeten dat in de eenzaamheid van een geconcentreerde geest de fabriek van alle grote prestaties schuilt. En in deze wonderbaarlijke fabriek moeten we voortdurend de patronen van onze wil weven om alle tegenslagen te overwinnen of er effectief mee om te gaan.

De wilskracht moet voortdurend getraind en geoefend worden.

De mens heeft vele mogelijkheden om in deze aardse fabriek te werken, zolang hij zijn tijd maar niet verspilt en zijn energie niet tevergeefs verspilt.

's Nachts trek ik me terug van de wereldse verplichtingen om bij mezelf te zijn.

Heel, heel ver weg van de wereld.

Alleen met mijn wil in mijn geestelijke eenzaamheid.

Waar ik mijn gedachten in de gewenste richting stuur

Ik heb diep van binnen de beslissing genomen.

Wanneer ik mijn wilskracht inzet om gezonde en nuttige activiteiten te ondernemen, leidt dat tot succes. Op deze manier heb ik mijn wilskracht al vaak effectief gebruikt. Dit bereik je echter alleen door consequent gebruik te maken van je wilskracht.

Wat een heerlijk gevoel zul je hebben wanneer je kunt zeggen en bevestigen: "Mijn wil, vervuld met de goddelijke wil, zal voor mij bewerkstelligen wat ik verlang!"

Als iemand zelfgenoegzaam wordt en alles aan de goddelijke wil overlaat zonder zijn eigen wil te gebruiken, die God hem heeft gegeven, zal hij niet het gewenste resultaat behalen.

De goddelijke kracht wil je uit eigen beweging helpen.

We moeten de gedachte uit ons hoofd zetten dat God, met Zijn macht en bovennatuurlijke krachten, ver van ons verwijderd is en verborgen in de verre uithoeken van de hemel. We mogen niet vergeten dat de goddelijke wil achter onze menselijke wil schuilgaat, maar die machtige kracht, als een oceaan die overstroomt met zijn getijden en uitlopers, zal zich niet openbaren tenzij de geest openstaat en het hart ontvankelijk is.

smeekbede

O Universele Moeder

Om de enige vlam in onze harten te zijn

En om de duisternis van onze ziel te verdrijven

En in onze tranen van liefde voor jou

Spoel onze liefde voor wereldse zaken weg.

En we zijn verheugd dat we het met u eens kunnen zijn.

Verdrijf ons verdriet en onze smart voor eens en voor altijd.

Laten we van onze kleine hartjes een groot hart maken.

Het biedt ruimte aan uw volledige aanwezigheid.

En in de spiegel van uw goddelijke natuur

Laten we onszelf zien als volmaakt en puur.

Moge de vlammen van onze liefde voor jou hoog oplaaien.

Boven de vlammen van aardse verlangens

Miljoenen verleidingen vermommen zich als jou.

En het misleidt ons voortdurend.

* * *

Kom, o zuivere en volmaakte goddelijke vreugde!

Betreed de tempels van ons verlangen naar jou.

Moge de planeet vreedzaam zijn.

In onze bergen, in de donkere nachten van onwetendheid

Moge Hij ons leiden en ons veilig terugbrengen.

Naar uw veilige en geborgen toevluchtsoord!

Fluisteringen uit de eeuwigheid

Het eerste kwatrijn van Khayyam

Vertaald door Edward Fitzgerald en toegelicht door Meester Paramahansa

De faam van Omar Khayyam in het Westen berust op Fitzgeralds vertaling van zijn kwatrijnen uit het midden van de negentiende eeuw, die wordt beschouwd als de beste Engelse vertaling ooit.

De leraar Paramhansa beschouwde Omar Khayyam als een van de grote mystici met een hoge mate van zelfkennis. Hij was van mening dat Khayyam symboliek gebruikte om zijn spirituele en ervaringsgerichte opvattingen uit te drukken, dat hij grofweg verkeerd begrepen werd en dat onderzoekers niet diep genoeg in zijn spirituele filosofie waren gedoken, zoals die in de kwatrijnen was vastgelegd.

Ontwaak! voor de ochtend in de kom van de nacht

Heeft de Steen geslingerd die de Sterren doet Vliegen

En zie! De Jager van het Oosten heeft hem gevangen.

De toren van de sultan in een strop van licht

Arabische vertaling:

Ontwaak, want de ochtend heeft een steen in het schip van de nacht geworpen.

De sterren volledig verspreiden

En hier is de jager van het Oosten.

Hij veroverde de toren van de sultan.

Met een strop van licht

Uitleg en interpretatie:

Toelichting op de betekenissen:

Ochtend: Het is de dageraad van het ontwaken uit het illusoir aardse bestaan.

Het vat van de nacht: de duisternis van onwetendheid die de onsterfelijke ziel gevangen houdt in het nauwe, beperkte menselijke bewustzijn.

Steen: Spirituele verfijning

Sterren: De verleidelijke glans van materiële verlangens

Jager van het Oosten: De machtige oosterse wijsheid die de overblijfselen van illusies vernietigt

Een strop van licht: de straling van gezegende wijsheid, die de onderdrukkende duisternis vernietigt die de ziel gevangen houdt en ketent.

Interpretatie:

De innerlijke stilte fluistert:

"Ontwaak! Laat de slaap der onwetendheid varen, want de dageraad der wijsheid is aangebroken. Werp het duistere vat van het onbekende weg met de steen der geestelijke verfijning om het te verbrijzelen en de zwakke, glimmende sterren van grauwe materiële verlangens te verstrooien."

"Zie het licht van de oosterse wijsheid, de jager en vernietiger van illusies, want het heeft de

torenhoge toren van de geest met een strop van licht gegrepen en de beperkende materiële duisternis ervan verdreven, deze volledig verdreven."

"O inwoners van de stad der illusies, laat de slaap varen! Want de zonnestraal van de geestelijke boodschap van innerlijke wijsheid is verschenen."

Leer hoe je de solide steen van spirituele verfijning kunt gebruiken om het duistere vat van onwetendheid te doorbreken en het verlangen naar tijdelijke materiële genoegens eruit te verdrijven.

"Neem een voorbeeld aan de jager van wijsheid, die voortdurend op zoek gaat naar zielen die verlangen naar licht en naar waarheid, om hen te omhullen met een aura van glorieuze pracht, de pracht van eeuwige vrijheid."

De terugkeer van de verloren zoon

Jaren geleden zag ik eens een van mijn studenten in de tegenovergestelde richting lopen.

Omdat ik de onvermijdelijke gevolgen van zijn daden besefte, probeerde ik hem met alle logische middelen over te halen zijn voornemen op te geven, maar ik merkte dat ik hem niet kon helpen.

Omdat hij van plan was het pad van het kwaad te bewandelen.

Uiteindelijk zei ik tegen mezelf:

"Aangezien hij dat wil, laat ik hem met rust."

Maar mijn liefde en bezorgdheid voor hem keerden snel terug, dus ging ik onder een vijgenboom zitten en begon ik me hem voor te stellen.

Met vurig enthousiasme stuurde ik hem steeds de volgende intellectuele boodschap:

"God heeft mij gevraagd u te verzoeken van gedachten te veranderen over wat u van plan bent te doen."

's Avonds gaf een sterk intuïtief gevoel in mijn lichaam en geest me het gevoel dat hij inderdaad terug zou komen.

Plotseling verscheen de "verloren zoon", die thuis was teruggekeerd. Hij begroette hen met een buiging en zei:

"De hele dag, waar ik ook ging en wat ik ook deed, zag ik jouw gezicht. Wat betekent dat?"

Ik antwoordde: "God riep je door mij heen. Dat was Zijn roeping, niet de mijne."

Mijn verlangen werd niet ingegeven door egoïsme, maar ik was vastbesloten om niet weg te gaan.

Deze plek blijft open tot uw terugkeer.

Dit soort ontwerp kan enorme veranderingen teweegbrengen. Het is werkelijk een verbazingwekkende kracht!

Wanneer je je koers uitzet en besluit je pad te vervolgen, moet je je wilskracht activeren en praktische inspanningen leveren. Dan zul je merken dat alle elementen voor succes naar je toe zullen komen, zowel van bekende als onbekende kanten.

In uw testament, doordrenkt met goddelijke energie, ligt het antwoord op uw gebeden.

Wanneer je die wil gebruikt, open je het venster waardoor je een antwoord op je gebeden ontvangt.

Dat is mijn eigen ervaring. Vroeger probeerde ik wel eens dingen om mijn wilskracht te testen, maar nu doe ik dat niet meer, omdat ik de uitkomst al van tevoren weet: alles wat ik wil, wordt bereikt dankzij de Almachtige God.

Uit het boek "Het ultieme doel van de mens"

Laten we God tot herder van onze zielen maken.

En het goddelijke licht is de verkenner.

Op de donkere paden van het leven

We moeten ook rekening houden met de behoeften van anderen.

Als we ons om hun zaken bekommeren, willen we hen helpen en gelukkig maken.

De altruïstische persoon leeft in harmonie en tevredenheid met zichzelf.

Met zijn familie en met de wereld om hem heen.

De egoïstische persoon komt altijd in de problemen.

Hij verliest zijn gemoedsrust.

Het verhaal van de ondeugende jongen die een spirituele transformatie onderging.

Toen ik toezicht hield op mijn school in Ranchi, India, werd een jongen die ouder was dan de gemiddelde leeftijd van de leerlingen naar me toegebracht. Ik vertelde zijn ouders dat ik jongens onder de twaalf jaar accepteerde, maar dat ik hem alleen zou toelaten als hij zich goed gedroeg.

Ik sprak de jongen oprecht toe en zei tegen hem:

"Je rookt, maar je ouders willen niet dat je rookt. Je bent erin geslaagd de wil van je ouders te breken, maar je bent er niet in geslaagd je ongelukkig te maken, en je ongelukkig zal alleen maar toenemen als je met deze schadelijke gewoonte doorgaat."

Mijn woorden hadden effect en hij begon te snikken, zeggend: "Ze raken me altijd."

Dus ik zei tegen hem: "Denk eens na over wat je jezelf hebt aangedaan! Toch zal ik je als leerling aannemen, op één voorwaarde: dat ik je vriend ben en geen verklikker. Zolang je eerlijk bent in het corrigeren van je fouten, zal ik je helpen, maar als je tegen me liegt, zal ik niets voor je doen, want liegen vernietigt vriendschap. Je kunt de waarheid verbergen, maar pas op voor liegen."

Ik nam hem aan als student en zei tegen hem: "Wanneer je zin hebt om te roken, breng ik je sigaretten."

Hij kwam eens naar me toe en zei: Ik voel een sterke drang om te roken (een ondraaglijke hunkering).

Ik gaf hem het geld, en hij kon zijn ogen niet geloven. Hij zei: "Houd het geld maar," en inderdaad, hij bedacht zich.

Ik spoorde hem vriendelijk aan om tabak te gaan kopen, maar dat deed hij niet. In plaats daarvan zei hij:

"Je gelooft het misschien niet, maar ik heb helemaal geen behoefte meer om te roken."

Als gevolg daarvan, en met verdere scholing en verfijning, ontwikkelde hij een goed karakter en werd zijn spiritualiteit zeer duidelijk.

Uiteindelijk lukte het me zijn spirituele bewustzijn te wekken.

De tekenen van spiritueel bewustzijn kunnen worden gezien en gevoeld door de zelfinspanning om tegen de stroom van oude, misleidende gewoonten in te gaan en ware en blijvende gelukzaligheid na te streven.

Je leest of hoort misschien wel over iemand die ergens vol voor gaat en het tot het einde toe blijft proberen, maar weinigen leveren zo'n aanhoudende inspanning.

Een persoon kan echter wel blijven streven naar verbetering van zijn situatie, zelfs als zijn fouten zo diepgaand zijn als de zee.

Alleen doorkruiste ik de kustlijn.

En ik zag de beukende golven met een enorm lawaai brullen.

Je stormachtige leven tot uitdrukking brengen in de woeste vloed

De angstaanjagende, gewelddadige expansie

Het deed me sidderen en me terugtrekken voor de verschrikkelijke woede van de natuur.

Toen ik om me heen keek, zag ik een schaduwrijke boom die vriendelijk naar me zwaaide.

Geruststellend met een vriendelijke, verfijnde uitstraling.

De bladeren wiegden mee op het ritme van de wind.

Ik ontving een vriendelijke boodschap, waarvan ik wist dat die van jou afkomstig was.

Ik richtte mijn blik op de oneindige hemel.

En in het duistere hart ervan probeerde ik, als een kind, stiekem naar je te kijken.

Ik heb tevergeefs gezocht naar je lichaam, verborgen achter wolkenmassa's.

En de nevel van schuim en groene bladeren, want het is te zacht voor mijn ogen om te zien.

Je stem is te zuiver voor mijn oren om te horen.

Ik wist echter dat je heel dichtbij was.

Maar jij, lieve ziel, glipte weg – als in een spelletje verstoppertje –

Elke keer als ik dichter bij je kom, probeer ik je te vangen.

Ik zocht naar jou en zocht naar een manier om bij jou te komen.

Door onwetendheid te verbergen die zo oud is als de tijd zelf.

Eindelijk ben ik in wanhoop en hopeloosheid gestopt met naar je te zoeken.

O, jullie die zo bedreven zijn in het ontwijken van jullie achtervolgers!

Ik ben verdwaald in de labyrinten van de ruimte.

Waar geen hoop is je te pakken te krijgen of je gezicht te zien.

En ik keerde mij haastig van u af, en er kwam geen antwoord van de stormachtige zee!

Slechts gefluister van de goede boom

En stilte uit de oneindige ruimte

Vanuit diepe valleien en bergtoppen

Dit alles deed me ontzettend veel pijn.

Net als een kind wiens gevoelens gekwetst zijn, verdween ik en stopte ik met naar je te zoeken.

Maar plotseling en onverwacht

Een onzichtbare hand strekte zich uit en verwijderde de dikke sluier.

Wie heeft jou al die eeuwen voor mij verborgen gehouden?

Met het grootste genoegen

Ik draaide me om en zag een lachende zee, geen woedend gebrul.

En een gelukkige wereld

En etherische deuren openen zich, waardoor de mist van dromen binnendringt.

En naast mij stond een dierbaar, onzichtbaar wezen.

Hij fluisterde me iets toe, een fluistering van opperste zoetheid en puurheid:

"Welkom, welkom! Jullie wilden dat ik kwam, dus hier ben ik!"

Fluisteringen uit de eeuwigheid

Want God danken betekent Hem liefhebben.

We proberen dichter bij hem te komen en hem te leren kennen.

Omdat Hij de meest genereuze goddelijke gever is van alle gaven en geschenken.

Het betekent in harmonie en eensgezindheid leven als een liefdevolle, wereldwijde familie.

Wij worden gedreven door ideeën van wederzijdse dienstverlening en vriendelijke zorg voor anderen.

En te beseffen dat God de opperste heerser van deze wereld is.

En dat we eraan werken om het bewustzijn te vergroten, van diepgaand naar subtiel.

En van het beperken van het denken tot nauwe, egoïstische belangen.

Om de kring van menselijk mededogen te vergroten

En om te werken aan de opbouw van een wereld die gedomineerd wordt door liefde voor het goede en een geest van altruïsme.

Op deze manier kunnen we onze dankbaarheid aan God uiten.

Voor dit leven dat Hij ons heeft geschonken.

En hij maakte gebruik van de kans die hij ons gaf.

Om ware schoonheid te testen

En echte vrede

spirituele liefde

En pure vreugde

Als we God liefhebben met ons hart, ons verstand en onze ziel

Zo leggen we voor onszelf een onvergankelijke geestelijke schat aan.

Wij zorgen ervoor dat we alles hebben wat we nodig hebben in dit leven.

Velen hebben over God gesproken.

Velen waren verbluft door zijn meesterwerken.

Velen hebben over hem gelezen.

Maar zij die zijn aanwezigheid hebben ervaren

En degenen die de zoetheid ervan hebben geproefd, zijn er maar weinigen.

Dit zijn degenen die hem kennen.

Als we God kennen, is het leven heerlijk.

Het leven is vol vreugde en stralende hoop.

Moge de harten vervuld zijn met dankbaarheid jegens God.

Ondanks Zijn overweldigende gunsten

En Zijn talloze zegeningen

Ieder mens kan een bemiddelaar zijn.

Daardoor stroomt spiritueel magnetisme.

Maar egoïstische verlangens

En de liefde voor wraak

en haat

Tekortverbindingen

Al deze factoren beperken de stroom van dat magnetisme of die kracht.

Het is een vergissing om de stroom te belemmeren of te blokkeren.

Psychologisch evenwicht helpt om magnetisme te onthullen.

Wanneer iemand zachtaardig en vriendelijk is

Het vertoont magnetisme.

Meditatie is het laboratorium waarin

We kunnen de gezegende krachten in onszelf ontdekken.

Wanneer het hart vervuld is met de liefde van God

En de ogen worden vervuld door het licht ervan.

Magnetisme krijgt een spirituele aard.

Er bestaat een groot verschil tussen spiritueel magnetisme en...

Van sublieme invloed

Dierlijk magnetisme

Gedreven door passie en instinct

Het is belangrijk om onderscheid te maken tussen deze twee soorten magnetisme.

Spirituele aantrekkingskracht is gebaseerd op altruïsme en het welzijn van anderen.

Dierlijk magnetisme wordt gedreven door egoïsme en het uitbuiten van anderen.

Een mens zou niet bang moeten zijn.

Behalve de angst zelf.

Omdat het de grootste vijand van succes en gezondheid is.

Het vergiftigt de geest.

En het brengt de dingen met zich mee waar men bang voor is.

Het verergert de pijn.

En het vernietigt het hart.

Het veroorzaakt schade aan het zenuwstelsel en de hersenen.

Daarom moet het worden geëlimineerd.

Door in God te geloven

Positief en creatief denken

Optimisme en hoop

Vertrouwen in goddelijke bescherming

En dat ieder die God liefheeft

En hij wandelt in Zijn licht.

De duisternis van angst kan hem niet overweldigen.

Omdat God met hem is.

Wie God bij zich heeft, is in goede handen.

evenwichtig leven

Het is gebaseerd op het bezitten van wijsheid.

en het ontwikkelen van interne krachten

Door het ontwikkelen van concentratievaardigheden

En het bezitten van intellectuele vrijheid

En het vermogen om negatieve invloeden af te weren.

En het niet toestaan om door te dringen tot de diepere lagen van het bewustzijn.

Zodat de hemel van de ziel en het licht van het inzicht niet verduisterd worden.

Leven volgens morele en ethische principes

Een correct begrip van de wet van oorzaak en gevolg.

En verbrand de zaden van slechte daden.

Met het vuur van diepe contemplatie en smeekbede

En daarmee de basis leggen voor een gelukkige spirituele toekomst.

Met goede bedoelingen

Goede daden

Degelijk en helder logisch denken

Gebed voor de discipelen

Zeventig jaar geleden schreef de leraar Paramahansa dit gebed op.

Daarin vraagt hij om goddelijke genade, hulp en leiding voor alle zoekenden.

Op de paden van spiritueel ontwaken

Heer, help mij U meer te gedenken dan mezelf.

En moge u de grootste koning zijn, troonend op mijn hart.

Zegen allen die tot mij komen.

Mijn enige wens voor hen is dat zij uw zegen mogen voelen en uw liefde mogen ervaren.

Jij bent mijn leven.

En jij bent mijn liefde

Jij bent mijn schat en mijn toevluchtsoord in het bestaan.

En aan u beloof ik mijn onwankelbare loyaliteit.

Moge het licht van uw liefde schijnen op het altaar van mijn verlangens.

En om liefde voor jou te doen ontwaken in alle ontvankelijke harten.

U hebt mij wilskracht, vastberadenheid en kracht gegeven.

Zodat ik de zielen die naar jou verlangen, kan terugbrengen.

De zielen van mijn broers en zussen, ondanks hun verschillende achtergronden.

Maak van mij een transparante bemiddelaar.

Moge het licht van uw kennis hun harten verlichten.

En het verdrijft bij haar de schaduwen van verdriet, angst en zorgen.

Ik betuig u mijn oprechte dank en waardering vanuit het diepste van mijn hart.

Omdat U mijn leven hebt gezegend met Uw volkomen aanwezigheid.

Help mij jouw boodschap te verspreiden

Een boodschap van liefde, vrede en goedheid.

Ik wil mezelf niet verheerlijken, maar u verheerlijken.

Laat inspiratie mijn woorden en geschriften drijven.

Zodat de vibraties van mijn stem en woorden jouw inspiratie mogen overbrengen.

En zodat uw kracht mag voortvloeien uit mijn wil en vastberadenheid.

Mijn grootste wens is gezegend te worden met uw gunst en uw wil te laten geschieden.

Alle onderzoekers die naar mij toe komen

Ik presenteer ze u als een boeket van goede zielen.

Overspoel hen met uw genade.

En vervul hen met uw vrede.

En in dit laatste hoofdstuk van mijn leven

Ik vraag u om mijn enige gids te zijn.

En de meest heilige inspiratiebron voor mijn gedachten.

Laat mijn grootste ambitie zijn

De gedachten en harten van mensen op jou richten.

Ik vraag u de discipelen te beschermen tegen alle kwaad.

En geef hun te drinken uit de bronnen van uw levend water.

En zij zorgt voor hen en beschermt hen.

Tijdens het wakker zijn, slapen en dromen.

En moge uw zorg hen vergezellen waar ze ook zijn.

nu

In alle tijden en op alle plaatsen

Uit de uitspraken van de wijze Paramhansa Yogananda

Mensen klagen vaak over het idee om bepaalde dingen in het leven op te geven.

Hoewel ze in werkelijkheid veel waardevolle dingen opgeven.

Een van hun grootste zorgen is gemoedsrust; soms offeren ze zichzelf daarvoor zelfs op.

Voor vergankelijk en vluchtig geld

Vermogen kan iemand worden ontnomen, of het kan iemand worden ontnomen door het verlaten van de wereld.

Hij kan het niet meenemen.

De ware waarde van geld schuilt erin dat je het besteedt aan nuttige dingen.

En door geluk te brengen aan zichzelf en anderen op een manier die God en het eigen geweten behaagt.

Degenen die alleen aan hun eigen veiligheid en comfort denken.

De behoeften van anderen vergeten of negeren.

Ze flirten in feite met armoede.

Die op een dag van hen zal zijn.

Degenen die zich vastklampen aan hun rijkdom in plaats van die te gebruiken voor goede doelen.

Zij brengen zichzelf geen voorspoed in hun volgende leven.

In plaats daarvan worden ze arm geboren, met de verlangens en begeerten van de rijken.

Wat betreft degenen die hun rijkdom en voorspoed met anderen delen:

Ze trekken geluk en overvloed aan waar ze ook gaan.

Wanneer je vrijwillig geeft aan degenen die het verdienen.

Je zult merken dat God altijd met je is.

Hij zal je nooit verlaten.

Met Zijn hulp en zorg zul je niets tekortkomen.

Stel je vertrouwen in God, en Zijn hulp zal tot je komen en Zijn zorg zal je omringen.

We mogen niet vergeten dat ons leven rechtstreeks van God komt.

Wanneer we beseffen dat onze geest, onze wil en onze activiteiten

Zij zijn allen afhankelijk van God en ontvangen hun kracht van Hem.

We zullen dan rechtstreeks instructies van hem ontvangen.

We zullen beseffen dat ons leven één is met Zijn oneindige leven.

De wereld wemelt van natuurlijke en door de mens veroorzaakte stormen, en God is het onneembare schild en de veilige haven tegen de stormen, orkanen en het kwaad van deze wereld.

Waar God is, daar is geen vrees of verdriet. De ware gelovige staat vastberaden en standvastig in de strijd des levens en de beproevingen van het leven,

ervan overtuigd dat God met hem is, hem beschermt tegen kwaad en hem geen moment in de steek laat. Zo verdwijnt de angst uit zijn hart en wortelt een onwankelbare zekerheid van bescherming.

Onbevreesd zijn betekent geloof hebben in God en Zijn bescherming, en geloven in Zijn rechtvaardigheid, wijsheid, barmhartigheid, liefde en alomtegenwoordigheid.

Angst ontneemt iemand zijn psychische kracht, vertroebelt het denken en verstoort de natuurlijke hartritmes. Bovendien veroorzaakt angst lichamelijke klachten en kan het leiden tot psychische aandoeningen.

In plaats van te bezwijken aan angst en psychische beperkingen, moet een mens zichzelf ervan verzekeren dat hij veilig is onder de bescherming van God, de Alziende, de Alhorende, geborgen in Zijn onneembare vesting en omringd door Zijn genade en zorg.

Of iemand zich nu in de jungles van Afrika bevindt, op een slagveld, lijdt aan ziekte of armoede, hij of zij moet zichzelf ervan overtuigen dat Gods hand sterker is dan het gevaar en in staat is hen te beschermen die hun toevlucht tot Hem zoeken.

Er is geen effectievere manier om jezelf te beschermen. Natuurlijk moet men logisch nadenken over de gebeurtenissen en tegelijkertijd volledig vertrouwen op goddelijke hulp. Geloof betekent nooit roekeloos of onverstandig handelen in moeilijke omstandigheden. Integendeel, ongeacht wat er gebeurt, moet men zichzelf ervan verzekeren dat alleen God in staat is te helpen in moeilijke en beproevende tijden, als men zich met heel zijn hart, ziel en zintuigen tot Hem wendt.

Het leven is gehuld in duisternis, en soms wankelen onze voeten en aarzelen we om vooruit te gaan. We moeten Gods licht als onze leidraad gebruiken terwijl we de donkere paden van het leven bewandelen. Hij is de volle maan in de nachten van onwetendheid en duisternis, de stralende zon in de uren van ontwaking, het baken van leiding en de Poolster voor hen die de zeeën van aardse, vluchtige duisternis doorkruisen.

Problemen zullen blijven bestaan in de wereld, dus waar kan men terecht voor begeleiding en richting? De eigen gedachten, beïnvloed door gewoonten, vooroordelen, vooropgezette ideeën en vooringenomenheid, zijn nutteloos, en de invloeden van de omgeving, familie, land of de wereld zijn niet in staat de juiste begeleiding te bieden.

Daarom moet men zich tot God wenden en luisteren naar de kalme, vredige stem die uit de diepte van de ziel opstijgt, in harmonie met de waarheid.

Het verschil tussen mentale contemplatie en spirituele introspectie.

Als iemand zichzelf programmeert met theoretische kennis

Het wordt een draagbaar opnameapparaat.

Hij herhaalt spreekwoorden en uit hoogdravende frasen.

Anderen beschouwen hem als een geleerde wetenschapper.

Maar dergelijke kennis

Het wordt niet versterkt door een directe waarneming van de waarheid.

En geen enkele spirituele prestatie kan daarmee vergeleken worden.

Dit type onderwijs of intellectualisering

Het "ego" blijft verbonden met de zintuiglijke geest.

Wat zelf weer beperkt wordt door de fysieke zintuigen.

Theoretische kennis kan geen goddelijke kennis verwerven.

Het is raadzaam om je kostbare tijd niet te verspillen.

Gebaseerd op theorieën die in de praktijk niet toepasbaar zijn.

Anders zal hij zich midden in een dicht intellectueel oerwoud bevinden.

Niet in staat om de reikwijdte van theorieën te overstijgen

Dit proces zal niet leiden tot het achterhalen van de waarheid.

Omdat de waarheid voorbij meningen en theorieën ligt.

Veel mensen die deze aanpak hanteren

Ze raken gebonden aan hun eigen subjectieve conclusies.

Als iemand zijn of haar mentale vermogens gebruikt

Het gaat erom geld en materiële bezittingen te verdienen, niets anders.

Zijn bewustzijn zal zich aangetrokken voelen tot de fysieke wereld.

Het raakt verstrikt in eindeloze complicaties.

Daarom zeggen de wijzen:

Een persoon moet niet al zijn of haar mentale vermogens besteden aan

Die God hem gaf om vergankelijke dingen na te jagen.

Anders zal hij verdwalen in het doolhof van de materie.

Hij legt zichzelf beperkingen en restricties op die hij niet nodig heeft.

Daarom zou hij in plaats daarvan zijn verstandelijke vermogens moeten gebruiken.

Om in de levensbehoeften te voorzien

En hij streefde ernaar zijn morele kwaliteiten te ontwikkelen.

Om onderscheid te maken tussen goed en kwaad, schadelijk en nuttig.

En wanneer hij zijn spirituele inzicht ontwikkelt

Hij zal God in zich kunnen voelen.

En de zekerheid van spirituele waarheden

Verborgen achter de sluiers van dichte materie

Deze toestand wordt spirituele zelfreflectie genoemd.

Een van de belangrijkste elementen van spirituele groei

Het is de gewoonte om gedachten in Gods oor te fluisteren.

U zult persoonlijk getuige zijn van een prachtige positieve verandering.

Je zult er absoluut dol op zijn.

Wat onze zorgen ook mogen zijn

God zou de eerste plaats in ons leven moeten innemen.

Wanneer iemand een voorstelling wil bekijken

Of het kopen van nieuwe kleren of een nieuwe auto.

Is het niet zo dat hij voortdurend met andere gedachten bezig is?

Met betrekking tot die zaken en hoe kunnen we die bereiken of verkrijgen?

Hij zal geen rust vinden voordat zijn verlangens vervuld zijn.

Integendeel, hij blijft onvermoeibaar werken om die wensen te vervullen.

Het menselijk verstand zou zich dus moeten bezighouden met het nadenken over God.

En dan zullen al die kleinere, minder belangrijke verlangens getransformeerd worden.

Een sterk verlangen om God te voelen en met Hem te communiceren.

Wanneer de geest God een oprecht, vurig gefluister toefluistert

Voortkomend uit de diepten van een verlangende ziel

De roep van de ziel zal het kosmische hart raken.

En het antwoord zal komen, en daarmee grote vreugde.

Intellectueel gefluister kweekt wilskracht.

Totdat je voldoende kracht bezit om het gewenste doel te bereiken.

Wanneer iemands geest en wil in harmonie zijn met God.

Ze zijn belast met onbeperkte macht.

Zodat het louter nadenken over iets al voldoende is om het te bereiken.

Omdat de goddelijke wet werkt ten gunste van hen die in harmonie leven met de opperste wil.

Alle opmerkelijke prestaties in mijn leven

Dit wordt bereikt door de kracht van het verstand in harmonie met God.

Wanneer de goddelijke generator actief is

Alles wat ik wens, komt uit, zonder uitzondering.

Het verschijnt aanvankelijk als een etherisch, onzichtbaar ontwerp.

Vervolgens materialiseert het zich met onweerstaanbare kracht op de grond.

Het geheim van groei

We groeien door elke ervaring die we meemaken, zolang we maar beseffen dat we er waardevolle lessen uit kunnen leren. Want alle pijn en lijden die we ervaren, heeft betekenis en doel.

Ondanks de zware beproevingen zijn ze als vuur dat ijzererts smelt en het transformeert in prachtig, duurzaam en veelzijdig staal.

En het staal van wijsheid dat we verkrijgen door de brandende vuren van beproevingen is een wonderbaarlijk iets. Want het leven zuivert ons door onze onedele metalen om te zetten in kostbare elementen, zodat we in dit leven kunnen leven als zielen zo puur als juwelen, zo hard als staal, en tegelijkertijd flexibel en buigzaam, zonder te breken onder de druk van ontberingen en zware beproevingen.

Wanneer we gezichten zien die vervormd zijn door woede, getekend door brutaliteit, dan doet die aanblik ons verlangen om de lelijkheid uit onze eigen ziel te verbannen – een ziel die onaangetast is door iets anders dan kwade bedoelingen en diepgewortelde wrok die het gezegende goddelijke beeld in ons verduistert, net zoals roet een spiegel aantast. De pijnlijke daden van anderen zouden in ons het verlangen moeten opwekken om ons eigen gedrag te verbeteren en onszelf te beheersen, zodat we meesters kunnen zijn van onze onstuimige hartstochten, in plaats van slaven ervan.

Vriendelijke woorden zijn een wonderbaarlijk middel tegen vele kwalen. Ze bezitten een krachtige, bijna magische, magnetische aantrekkingskracht die overvloedige zegeningen en voorspoed brengt aan de spreker. Wie kalmerende, zachte woorden gebruikt, voelt een subtiele, ononderbroken stroom door zich heen vloeien, hun wezen gevuld met een overvloed

aan rust. Dit komt doordat die stroom verbonden is met een hogere bron, die altijd stroomt en voortdurend zielen bereikt die ermee in harmonie zijn. Zij zullen deze stroom van geluk vervolgens kunnen doorgeven aan zielen die naar vrede verlangen.

Elke dag kijkt een mens in de spiegel om zijn of haar gezicht te zien, omdat hij of zij er zo goed mogelijk uit wil zien voor anderen. Hoeveel belangrijker is het dan wel niet om dagelijks met zichzelf in de spiegel van innerlijke zelfanalyse te kijken en te ontdekken wat er schuilgaat achter de glinsterende uiterlijke schijn? Want alles wat uiterlijk aantrekkelijk is, ontleent zijn aantrekkingskracht aan het innerlijke zelf. En niets kan de spiegel van de ziel bezoedelen. Zuiverheid is als psychische vervormingen zoals woede, wrok, afgunst en haat. Wie zich probeert te bevrijden van deze, vreemde, eigenschappen die niet passen bij de aard van de ziel, zal het licht van innerlijke schoonheid uitstralen en ervaren wat een persoon met een vredige ziel voelt.

Door analyse ontdekken we dat menselijke problemen drieledig zijn: er zijn problemen en aandoeningen die het menselijk lichaam aantasten, andere die de geest aantasten, en een derde categorie die de paden van de ziel blokkeert.

Ziekte, ouderdom en dood zijn de moeilijkheden en obstakels waarmee het lichaam te maken krijgt. Psychische ziekten daarentegen dringen de geest binnen door middel van verdriet, angst, woede, onderdrukte verlangens, wrok, haat, emotionele obsessies, koortsachtige nerveuze onrust en de psychische kanker die de mentale vermogens verlamt. De gevaarlijkste ziekte is echter de ziekte van de ziel, die zich manifesteert in onwetendheid,

waaruit alle andere ziekten voortkomen en zich verspreiden.

Universele mens

Geïnspireerd door de leer van Meester Paramhansa

Over de scheidende zeeën

In een afgelegen uithoek van het bestaan

De kosmische mens verscheen aan mij.

Met weelderige glans

Het bootst de opkomende zon en de helderheid na.

Zijn huis lag midden in de ongerepte bossen.

Ik zag hem wandelen in de gouden weiden van wijsheid.

Met de vitaliteit van de jeugd

En de vreugde van kinderen

Hij droomt van de magische gloed van de nieuwe maan.

Hij verhuist tussen talloze huizen.

Hij komt tevoorschijn met lichtheid en behendigheid.

Vanuit de poorten van eeuwen en tijdperken

Even leek de vreemde vorm te verschijnen.

Toen verdween hij.

Toen kwam het weer tevoorschijn.

Vervaging en verdwijning trotseren

Schitterend als de ether van de oneindige hemel

En vele fakkels straalden van zijn gezicht.

Er worden verhalen verteld over brandend verlangen.

En de brandende gevoelens

En jeugdige schoonheid

En pure jeugdige liefde

Vonken van stralend geloof straalden uit zijn ogen.

En een roze glimp van hoopvolle verwachting.
En bliksem die de ogen verblindt
Voor stevigheid en capaciteit
Het verlicht de uithoeken van het universum.
Het bereik ervan reikt tot aan de verste sterren.
Wat een ondoorgrondelijke glorie!
Uitgaande van uw oceanische hart, o kosmische mens
Ik heb lang naar uw glorieuze, stralende gedaante gekeken.
Ik zag eindeloze uitbreidingen en geheimen.
Het was alsof ik de menselijke geest in al zijn facetten aanschouwde.
In al zijn pracht en praal
Oost-West Magazine

Er is meer goed dan kwaad in de wereld.

Wanneer twijfels opkomen, moeten we denken aan de levens van grote mensen. Het is waar dat we mensen zijn, maar God heeft ons buitengewone vermogens geschonken die we zelden gebruiken, dus waarom zouden we sidderen van angst voor ouderdom, ziekte en verdriet?

We moeten alles doen wat we kunnen om voor ons lichaam te zorgen, maar we mogen niet bezwijken voor angsten of ons laten meeslepen door onwetendheid. Het lichaam is niet de hele persoon.

In deze wereld overwint het goede het kwade, omdat God de hoogste macht heeft. Maar wanneer het kwaad ons overkomt, denken we dat we geen macht hebben om het te beheersen of eraan te ontkomen.

Stormen van kwaad zullen ongetwijfeld opsteken, maar we kunnen hun gevolgen overwinnen en erbovenuit stijgen.

Ons is niet het leven geschonken om erdoor vernietigd te worden, maar om ons een besef van de eeuwigheid bij te brengen, en we moeten deze waarheid niet vergeten.

Zonder vrijheid van denken kan men zich niet op een pure, spontane en natuurlijke manier uitdrukken. Bedenk dat je in wezen vrij bent. De kracht van de wil is altijd vrij.

Als je je wilskracht op de juiste manier gebruikt, creëer je nieuw karma, maar de meeste mensen willen niet veranderen of de moeite ervoor doen, waardoor ze bezwijken onder de druk en niet in staat zijn uitdagingen aan te gaan.

Iemand die doet wat hij of zij wil, is niet vrij, omdat die persoon gebonden is aan zijn of haar verlangens, en daarom kunnen zijn of haar handelingen helemaal geen vrijheid genoemd worden.

Ware vrijheid betekent alles doen met een wil die geleid wordt door wijsheid. Iemand kan de gevolgen van zijn of haar vroegere daden, die hem of haar onvermijdelijk zullen achtervolgen, beheersen als hij of zij de wil activeert en deze gebruikt voor goede en nuttige daden.

Als je je zaken met rede en wilskracht aanpakt, zullen de krachten van je vroegere misstappen verzwakken en je goede gewoonten versterkt worden.

Diepgewortelde gewoonten houden ons op een bepaalde manier gevangen, waardoor we niet in ware vrijheid leven.

We verlangen voortdurend naar wat we missen en raken gehecht aan dingen die niet essentieel zijn. Zodra iets ons in bezit neemt, verliezen we tijdelijk onze vrije wil. Net zoals mensen uit het Oosten gevangen zitten in oude gebruiken, zo zitten mensen uit het Westen gevangen in moderne gebruiken. We creëren ons eigen lot en worden er de slaven van.

Waarom wordt het ene kind in een slecht gezin geboren en het andere in een goed gezin? Beiden hebben hun vrijheid gebruikt om in het verleden (in een vorig leven) op een bepaalde manier te leven en hebben die omstandigheden daardoor in dit leven over zichzelf afgeroepen.

Er is geen ware vrijheid zonder God. We moeten voortdurend aan Hem denken. Wat onze zorgen en gedachten ook mogen zijn, God moet de eerste plaats in ons hart innemen.

En wanneer we ons werkelijk met Hem verbinden, zullen we de kracht ontvangen om te allen tijde, met Zijn goddelijke hulp, te volbrengen wat we moeten volbrengen.

Advies voor de discipel

Een van de leerlingen vroeg de leraar Paramhansa

Om hem wat advies te geven over zelfontwikkeling, zei hij.

Als je geliefd wilt worden

Begin door anderen lief te hebben die jouw liefde nodig hebben.

En als je dat van anderen verwacht...

Om jou loyaal en trouw te zijn.

Wees oprecht en loyaal aan hen.

En als je wilt voorkomen dat anderen kwaadaardig en sluw handelen...

Laat bedrog niet in je gedachten sluipen.

Handel niet op een manier die anderen schaadt.

Als je wilt dat anderen met je meevoelen

Begin door hen medeleven te tonen.

Vooral ten opzichte van de mensen om je heen.

Als je wilt dat anderen je respecteren,

Je moet respect tonen aan zowel de jongen als de ouderen onder hen.

Als je vrede wilt met anderen

Je moet een leven in harmonie leiden.

Als je wilt dat mensen religieus worden

Wees enthousiast en laat anderen het voelen

Je bent een goed rolmodel en ze kunnen op je rekenen en je vertrouwen.

Kortom, alles wat je wilt dat anderen laten zien.

Een van de voordelen van goede

Laat het eerst in je leven zien.

Je zult merken dat mensen op dezelfde manier op je reageren.

Als u de gebieden kunt identificeren die dat nodig hebben

Om je leven te ontwikkelen en te verbeteren.

Zonder ontmoedigd te raken of een minderwaardigheidscomplex te ontwikkelen.

En als je voortdurend werkt aan het verbeteren van je persoonlijkheid

Dan zal de tijd die je besteedt waardevoller en nuttiger zijn.

Wat als je het zou besteden aan een wens?

Dat mensen zichzelf verbeteren

Uw goede voorbeeld en verstandige aanpak.

Groter vermogen om anderen te veranderen

Uit uw loutere wensen, uw woede en uw woorden

Kasjmieten zijn ontelbaar

Jij bent de bron van al het goede.

En de bron van alle macht

Zegen ons, o Heer.

Zodat wij Uw zegeningen over ons mogen uitstorten.

In onze gezondheid

en onze intellectuele ambities

In onze spirituele uitingen

Jij bent de gloed in de sterren

Energie in atomen

En goedheid in harten

Schoonheid schuilt in eerlijkheid.

Grootheid schuilt in eerlijkheid.

Help ons om onszelf weer op te laden.

Door uw opperste macht

Met uw oneindige wijsheid

En met jouw grenzeloze authenticiteit

Laten we erkennen dat u een bron van gezondheid bent.

en de leefomgeving

En de bron van alle begrip en kennis.

Bevrijd ons van onwetendheid en de gevolgen daarvan.

Van angsten en zorgen

Moge de vloedgolf van uw wijsheid alles meesleuren.

Alle puin en ruïnes van ons leven

Scheur de sluiers weg die je gezicht voor ons verbergen.

Laat ons je zien in een heel helder licht.

Ontelbare zonnen aan de horizon van ons leven.

Laat ons u ervaren als een voortdurend vernieuwende kracht.

Onze ideeën inspireren

En voed onze ziel.

Ons lichaam geeft zich voeding op.

En onze dromen komen uit.

Amen

De meeste mensen weten niet waarom.

Vanaf hun aanwezigheid op deze aarde

Zij geloven dat het doel van het leven

Het is de vervulling van verlangens.

Het verkrijgen van de levensbehoeften

Op zoek naar plezier en menselijke liefde

En geef je uiteindelijk over aan de laatste oproeper.

Mensen beginnen aan hun leven.

Programmeurs met specifieke voorkeuren

En verlangens die in het verleden niet zijn vervuld.

En ze proberen het – met de weinige vrije wil die ze nog hebben –

Het imiteren van de verlangens en handelingen van een ander.

Als ze zich mengen met zakenlieden

Ze willen net als hen worden.

En als ze met kunstenaars omgaan

Kunst betekent alles voor hen.

God wil dat we praktisch zijn in deze wereld.

Hij heeft ons een honger gegeven die ons dwingt te werken om die te stillen.

Maar de zoektocht naar voedsel en onderdak ging door.

Geld en bezittingen, verder niets.

Het betekent dat iemand de bron van zijn geluk vergeet.

Het klopt dat we moeten werken.

Om aan onze behoeften te voldoen

En dat we ernaar streven onze rechtmatige doelen te bereiken.

Maar allereerst...

Om onze harten voor God te openen.

Wij vragen Hem om leiding en goedkeuring in alles wat wij doen.

Dan moeten we slagen in de school des levens.

Omdat we onze instructies zullen ontvangen.

Van de Grote Manager en Afvalverwerker

Degene die weet wat we nodig hebben

Wat is het beste voor ons?

Daarom moeten we ons vertrouwen in hem stellen.

Wij onderwerpen ons aan Zijn wijze wil.

Brieven van de leerlingen van leraar Paramahansa aan zijn leraar.

De herinnering aan mijn bezoek aan jou is me nog steeds bijgebleven.

In deel XIV van het tijdschrift Inner Culture

Brieven verzonden door hun auteurs vanuit verschillende landen.

We citeren het volgende daaruit:

Ik wil u laten weten dat ik, door uw leerstellingen aandachtig te lezen,

Ik heb spirituele verlichting ontvangen.

Degene naar wie ik altijd heb gezocht.

Uw leer heeft de deuren naar geluk voor mij geopend.

*** * ***

Ik breng jouw spirituele affirmaties dagelijks in de praktijk.

Ik merk dat negatieve gedachten geleidelijk afnemen.

De angst is verdwenen.

Ik geniet van elk moment van mijn leven.

Dank u voor uw hulp.

* * *

Ik ontvang veel zegeningen.

Uit uw spirituele leer

Ik kijk er reikend naar uit om je gedachten te lezen.

Ik doe mijn best om het in mijn leven toe te passen.

Uw lessen zijn prachtig en nuttig.

* * *

Ik vind in jouw prachtige filosofie iets terug.

Wat wekt bewondering en inspiratie op?

Mijn oprechte dankbaarheid voor alles wat u mij hebt gegeven.

Van hulp en psychische ondersteuning tot troost.

* * *

Ik heb een overweldigend gevoel dat ik het wekelijks krijg.

Een nieuwe les uit uw onderwijs.

Ik vind plezier en verlichting in elke les.

* * *

Hartelijk dank!

Om mij te helpen mijn innerlijke zelf te begrijpen

En om mij bewust te maken van de latente krachten in mij.

En om het licht van God te laten schijnen op mijn inzicht

Door de lessen die ik van jou heb ontvangen

*** * ***

Ik herinner me mijn bezoek aan jou nog steeds.

Ze spookt al vier jaar door mijn gedachten.

Ik herinner me nog steeds je onwrikbare geloof in God.

En jouw liefde voor de mensheid

Het heeft me geholpen mezelf beter te leren kennen.

Toen ik dacht dat ik alleen was

Ik heb geen vrienden en niemand die met me meevoelt.

Het gaf me zelfvertrouwen en verbeterde mijn moraal.

Het inspireerde me om moedig de uitdagingen van het leven aan te gaan.

*** * ***

Veertig jaar lang

Ik heb verschillende takken van wetenschap en kennis bestudeerd.

Maar ik heb niets aan al dat studeren gehad.

Over iets vergelijkbaars met wat ik van uw lessen heb geleerd.

* * *

Ik heb veel baat bij het lezen van uw lessen.

Als een groter aantal mensen

Ze bestuderen en implementeren jouw ideeën.

De wereld waarin we leven zou zijn

Beter dan het is

* * *

Ik wil je vanuit het diepste van mijn hart bedanken.

Voor alle zegeningen die in mijn leven zijn gekomen.

Sinds ik uw lessen met aandacht en concentratie ben gaan lezen,

Dank u wel, en moge God uw geweldige inspanningen zegenen.

En uw werk is gewijd aan het dienen van de mensheid.

* * *

Aangezien ik jullie heb gevraagd om voor mijn succes te bidden

Mijn situatie is aanzienlijk verbeterd.

Mijn oprechte dankbaarheid en mijn hoop dat u zult blijven bidden.

* * *

Toen ik je laatste bericht ontving

Ik dwaalde nog steeds rond in het donkere woud van twijfel.

En hij kon de weg uit dat bos niet zien.

Maar dankzij God en jullie speciale gebeden.

Het pad werd duidelijker en mijn geloof in God werd versterkt.

Mijn situatie is in alle opzichten verbeterd.

En vergeet mij alstublieft nooit in uw gebeden die verhoord worden.

* * *

Uw lessen hebben me enorm geholpen.

En ik heb er enorm veel baat bij gehad.

En dat werd mij met overtuigend bewijs aangetoond.

De effectiviteit van je spirituele affirmaties en positief denken

Ik ben vervuld van dankbaarheid.

Vanwege de gezondheid, vreugde en vrede die ik voel

Ik heb het gevoel dat ik dagelijks vooruitgang boek met meditatie.

* * *

Zonder uw prachtige, inspirerende lessen

Mijn leven op deze aardse schaal zou extreem beperkt zijn geweest.

Ik wil u graag bedanken voor uw bijzondere aandacht.

Die ze me de afgelopen drie jaar heeft gegeven.

* * *

Hartelijk dank voor het tijdschrift Spiritual Culture.

Waarin ik elke dag zegen en voeding voor de ziel vind.

Ik dank God dat Hij mij met u en uw leer heeft laten kennismaken.

* * *

Ik wil u graag bedanken voor uw maandelijkse brieven.

Ik vond het laatste bericht erg inspirerend.

Zodat ik het aan mijn leerlingen in de literatuurles kan voorlezen.

Ze reageerden positief op de inhoud.

Het was een blije gebeurtenis voor ons allemaal.

Ik was zeer ontroerd door de ideeën die u in de brief hebt opgenomen.

Sterker nog, ik wilde het graag met mijn studenten delen.

Deze boodschap zette me aan tot diepe reflectie.

En zelfonderzoek naar de geheimen van de ziel.

Ik denk dat het me zal helpen problemen op te lossen.

En om op een verstandige en positieve manier met de ervaringen van het leven om te gaan.

*** * ***

Uw lessen zijn van onschatbare waarde.

Ik wil geen enkele van je lessen missen.

Uit de lezingen van de leraar Paramahansa
Wanneer het geluk van de ziel de hoogte in schiet
Verborgen in de diepten van het zelf
Een dikke laag vluchtige zintuiglijke genoegens
De gouden gloed van de ziel vervaagt.
En de vermogens van de transparante ziel zijn verborgen.
Achter de dichtheid van het materiaal
Wanneer iemands geest wordt aangetrokken
Tot jaloezie en afgunst
En hij wordt omhuld door wolken van angst en zorgen.
Hij wordt ellendig en ongelukkig.
En hij was machteloos.
Maar wanneer hij dezelfde aandacht erop richt
Op weg naar liefde, vrede en harmonie
Hij voelt zich ontzettend gelukkig.
De ziel voelt zich gelukkig.
Wanneer je je afkeert van fysieke verlangens
Vermengd met lijden en ellende.
De voordelen van een transparante ziel
Vol verfijnde genoegens
Als de ziel volledig ondergedompeld is
Met de ruwe genoegens van deze wereld
Ze verliest haar interesse in onderzoek.
Over de grootste genoegens
En niet in staat om de vreugden van de ziel te proeven

Velen zouden beweren
dat het opgeven van materiële genoegens
Het is in deze wereld vrijwel onmogelijk.
Of tijdens het samenwonen met mensen
Hun ideeën draaien om puur materiële zaken.
Maar dat is niet vereist van de gemiddelde persoon.
De wereld achter zich laten en naar de bergen en bossen gaan.
Om rust en kalmte te vinden
Hij moet zich wel degelijk in deze wereld bevinden.
Zonder zich door de krachtige stromingen te laten meeslepen.
Zodat de woelige golven van de wereld hem niet overweldigen.
Hij zou geen negatieve houding ten opzichte van zijn omgeving moeten aannemen.
Tegelijkertijd
Hij mag zich niet door materialisme laten verblinden.
Zodat hij het contact met zijn spirituele natuur niet verliest.
Hij is niet langer in staat de vreugde van het geluk te ervaren.
En het aanschouwen van de goddelijke lichten

Schatten van de ziel
Uit de leer van de wijze Paramhansa Yogananda
.Deze wereld is slechts een droom
Net zoals er geen fundamenteel verschil is in de
.presentatie van films
Tussen de zee en de lucht, die twee verschillende
.graden van lichttrilling vertegenwoordigen
.Zo gaat dat nu eenmaal in deze wereld

Verdriet, vreugde, pijn, plezier, hitte en kou zijn de dromen van deze wereld.

Vandaag zijn we hier en morgen zullen we neerdalen als wolken, slechts schaduwen in de kosmische droom.

Maar achter dit vluchtige, vergankelijke beeld schuilt de eeuwige geest.

Onze ziel is er een integraal onderdeel van.

God is de enige waarheid. We moeten altijd bidden dat verleidingen niet zullen overwinnen.

Het leven is een handicap die ons vermogen belemmert hem te herinneren.

Als ik op deze manier bid, krijg ik meer resultaat dan op welk ander moment ook.

Zelfs als er iets ernstigs zou gebeuren, zou dat me er niet van kunnen weerhouden om

Aan Hem denken geeft me een gevoel van veiligheid en geborgenheid in Zijn heilige aanwezigheid.

Het leven hier lijkt troosteloos en chaotisch totdat we de veilige kust bereiken.

Daarom zeg ik altijd dat ik hier ben om te getuigen van het belang en de glorie van de allerhoogste waarheid.

We moeten onze hoop niet vestigen op vluchtige wereldse doelen en fragiele materiële bezittingen.

Dergelijke vluchtige bindingen verwijderen ons onbewust van ons uiteindelijke doel.

Net zoals het ons ook verder van ons ware zelf verwijdert.

De omgeving creëert illusies bij mensen en zorgt ervoor dat ze zichzelf als geweldig beschouwen.

De werkelijk ambitieuze persoon moet boven dat vluchtige en tijdelijke milieubewustzijn uitstijgen.

Hij herkent de waarheid in zichzelf, zodat deze waarheid zijn omgeving wordt.

De natuur was de enige invloed in zijn leven.

Wij vragen God ons te inspireren met leiding en ons naar Hem te leiden.

En hem te vinden voordat hij deze wereld verlaat.

Wat de aard ook is van de ervaringen die we doormaken en de pijn die we lijden.

We mogen de hoop niet verliezen dat Gods hulp nabij is.

En Hij verhoort elk gebed dat uit het hart opstijgt, vervuld van verlangen.

Hij zal zijn geliefden niet in de steek laten of hen aan het lot overlaten.

Kostbaarder dan goud

Op een dag, terwijl een kluizenaar door de bergen zwierf, stopte hij om te drinken uit een beekje. Zijn oog viel op een massief stuk puur, natuurlijk goud dat glinsterde in het heldere water. Hij vulde zijn kom met water, stopte het stuk goud in zijn tas en ging vervolgens langs de weg zitten om uit te rusten.

Op dat moment verscheen er een jonge man op de weg, hijgend van uitputting. Hij benaderde de kluizenaar en zei: "Ik heb vandaag nog niets gegeten en ik heb een lange reis voor de boeg. Heeft u misschien een stuk brood om uw reisgenoot te voeden?"

De kluizenaar antwoordde: "Met genoegen en eer, en ik deel graag de broden die ik heb met je." Toen wees hij naar de zak en zei: "Neem gerust wat erin zit".

Toen de jongeman het brood uit de zak haalde, viel de gouden steen, waarop de kluizenaar hem opving en apart legde.

Tijdens het eten bleef de jongeman naar het goud staren, er bewonderend over praten en de kluizenaar feliciteren met zijn geluk en met de zekerheid, veiligheid en gemoedsrust die zijn gele steen hem bood.

Toen de jongeman opstond om te vertrekken, glimlachte de kluizenaar en legde de steen in zijn hand.

De jongeman was zeer verbaasd over deze plotselinge rijkdom die hem was toegevallen, en hij vertrok vol vreugde, zonder zich ergens anders om te bekommeren.

Maar ondanks dit bleven vreemde gedachten hem kwellen en verontrusten, en hij kon ze niet tot zwijgen brengen of verdrijven. Plotseling veranderde hij van koers en keerde terug naar de kluizenaar. Hij plaatste zijn schat voor zijn weldoener en, na hem met een buiging vol waardering en respect te hebben begroet, zei hij:

"Ik weet heel goed hoe kostbaar deze steen is die u mij hebt gegeven, maar ik voel dat u iets bezit dat nog kostbaarder is dan dit goud, en ik smeek u bij God om mij te schenken wat er in uw rijke ziel schuilt, waardoor u mij dit goud hebt kunnen geven!"

In tijden van voorspoed danken mensen God.
Voor Zijn overvloedige en talrijke zegeningen.
Maar wanneer de sfeer somber wordt
Pech slaat toe
Klachten en wrok zullen volgen.
En de meesten van ons verliezen ons levende geloof.
Bij Hem wiens oog nooit slaapt
Wij maken van rampen en moeilijke situaties iets wat we kunnen doen.
Ons middelpunt en onze focus
Als we op zoek gaan naar een positieve uitweg
We zouden een sprankje hoop hebben gezien.
We moeten vertrouwen op goddelijke hulp.
En dat Hij die ons geschapen heeft ons niet zal verlaten.
Ondanks de moeilijke omstandigheden
De strijd van het leven
En het beeld is somber.
Als we vol vertrouwen goddelijke leiding zoeken, zullen we die ontvangen.

Wie het geloof en vertrouwen van kinderen heeft, zal hulp ontvangen.

Alle elementen van het bestaan zullen samenkomen
Om te bereiken wat hij nodig heeft
We moeten diep van binnen voelen dat we gezien
.worden
.En die goddelijke hulp is niet ver weg
We begrijpen dat optimisme geluk aantrekt als een
.magneet
.De nadruk leggen op de positieve kanten van het leven
Het geeft ons vertrouwen dat het goede bestaat en
.dichtbij is
En die overwinning behoort aan het licht, niet aan
.duisternis en willekeur
.God is de goddelijke metgezel
.Hij die hen die op Hem vertrouwen niet in de steek laat
En als we denken aan Zijn nabijheid tot ons, Zijn
...bescherming en Zijn hulp aan ons
.Het leven zal ten goede veranderen
.Het hart zal overlopen van dankbaarheid en waardering
Aan Hem in Wiens handen de schatten der zegeningen
.zijn
En de sleutels tot het paradijs
We straffen onszelf door middel van onze irrationele
.acties
.We belonen onszelf voor ons goede gedrag
Misbruik van het verstand dat God aan de mens heeft
gegeven
.Het leidt tot zonde, wat de oorzaak is van pijn en lijden
Wat betreft het juiste gebruik van de geest
Dit leidt tot deugdzaamheid, wat op zijn beurt tot geluk
.leidt
.God heeft de mens een verstand gegeven
en geweten
vrije wil
Hemelse geboden

Als hij het juiste pad kiest, zal hij beloond worden;
.anders zal hij de gevolgen van zijn daden dragen
Hij moet verantwoording afleggen over zijn gedrag
.tijdens zijn tijdelijk verblijf
Op dit land van God
De mens heeft misbruik gemaakt van de
.onafhankelijkheid die God hem heeft geschonken
Daardoor stortte hij zich in onwetendheid en
.veroorzaakte hij fysieke en intellectuele pijn
Vroegtijdige dood en andere ziekten
Wat hij zaait, zal hij oogsten, en de wet van oorzaak en
.gevolg geldt voor iedereen
.Het heden van een persoon hangt af van zijn verleden
.Zijn toekomst hangt ook af van hoe hij leeft
.En hij brengt zijn huidige dagen ermee door
En over de kwaliteit van de zaden die hij zaait in de
.bodem van zijn bewustzijn
De mens is dus, hoewel geschapen naar het beeld van
.God, toch niet geschapen
.Hij bezit in zijn ziel latente goddelijke krachten
Hij verliest het recht om die bevoegdheden te gebruiken
.vanwege zijn fouten
.En de beperkingen die hij zichzelf oplegt
.Het overtreden van de wetten van de rede
De verbinding van de ziel met het tijdelijke lichaam, dat
.aan vergankelijkheid onderhevig is
En bezwijken aan omgevings-, genetische of mondiale
.invloeden
Het is een van de oorzaken van menselijke wanhoop,
.frustratie, ellende en mislukkingen
.Daarom moet hij zijn koers bijstellen
.Hij kalibreert het kompas van zijn bewustzijn opnieuw
Als hij zichzelf wil leren kennen
.En hij herstelt de verbinding met zijn ultieme bron

Hij vult het vat van zijn leven met goedheid, licht en kennis.

De oceaan laat zich niet in één enkele uitbarsting vangen.

Op dezelfde manier kan het beperkte menselijke bewustzijn het kosmische bewustzijn niet bevatten.

Maar dit is mogelijk voor degenen die ernaar streven en er hard aan werken om zich van beperkingen te bevrijden.

En het bereiken van de drempel van onbeperkt totaal bewustzijn

En Hij vermeerdert hen met Zijn overvloed. Allah voorziet in de behoeften van wie Hij wil, zonder mate.

Vraag en het zal je gegeven worden.

Klop aan en er zal voor u worden opengedaan.

Als je dankbaar bent, zal ik je zeker meer gunsten schenken.

Het misbruiken van woorden is een van de dodelijkste en meest destructieve wapens.

Een belangrijke oorzaak van nervositeit is harde en kwetsende taal.

Men moet roddelen of zinloos geklets vermijden.

Vermijd ruzies en conflicten en ontdoe je van agressieve neigingen.

Als de man of vrouw boos wordt en een van hen de ander provoceert

De beste manier is dat de andere persoon loopt.

En om geen antwoord te geven totdat de storm is gaan liggen.

En als een van hen kwetsende woorden uitspreekt

Het is het beste als de andere persoon niet met soortgelijke woorden reageert.

Blijf liever kalm totdat de gedachten bedaren en de gemoedsrust terugkeert.

Als de vrouw tegen haar man schreeuwt en hij reageert met een luide schreeuw, zal de man dubbel lijden:

De eerste keer kwam door haar scherpe woorden, en de
.tweede keer door zijn vastberaden woorden
.Daarom schaadt hij vooral zichzelf
Dit kan leiden tot een scheiding of andere ongewenste
.gevolgen
Ook koppigheid of een neerbuigende houding ten
.opzichte van anderen moet worden vermeden
Tegelijkertijd moet men zich niet laten meeslepen in
.geruzie en gevechten
Men moet echter wachten tot de kalmte en psychische
.rust zijn hersteld
.Laat niemand je rust beroven
Verstoor de rust van anderen niet met verbale (of
.schriftelijke) beledigingen
Het misbruiken van woorden is een van de dodelijkste
.en meest destructieve wapens
Iemand kan zulke dingen zeggen als hij boos is of als
.zijn emoties hoog oplopen
Hij gebruikt ongepaste taal, die hij eigenlijk niet wil
.uitspreken, en heeft er vervolgens spijt van
De andere persoon zal die woorden twintig jaar lang
.onthouden
(Verdriet wordt niet snel vergeten)
.Vanuit dit perspectief is geheugen iets negatiefs
Het vermogen van het geheugen is een zegen als het op
.de juiste manier wordt gebruikt
Maar het is schadelijk als het gebruikt wordt als
.opslagplaats voor slechte dingen
Die tegen ons werden begaan
Ter voorbereiding op het betreden van het paradijs der
wijsheid
Het hele proces van de menselijke evolutie is erop
.gericht de stormen van onwetendheid te bedwingen
Zodat de golf terug kan keren naar de zee en er weer
.mee kan samensmelten

Zodat de menselijke levenskracht zich kan verenigen
.met het hogere spirituele rijk
Wetenschappers, zakenmensen en maatschappelijke
hervormers proberen voortdurend, indirect, de weg vrij te
.maken voor het opbouwen van wereldwijde eenheid
Alle wetenschappelijke, filosofische en morele scholen
streven er oprecht naar om de bloemenpracht van de
waarheid uit de tuinen der wijsheid te plukken en de
menselijke ziel te verrijken met al wat verfijnd,
wonderbaarlijk en nuttig is, ter voorbereiding op hun intrede
.in het eeuwige paradijs der wijsheid
Door baanbrekende ontdekkingen helpt de wetenschap
de mens direct door hem te voorzien in zijn behoeften en
materiële behoeften, en helpt ze hem indirect om sommige
van zijn opvattingen over vele 'wonderen' en mysterieuze
.verschijnselen te corrigeren
De wetenschap leert ons dat wanneer water door kou
van trillingspatroon verandert, het in ijs verandert dat op het
wateroppervlak drijft in plaats van ermee te mengen of naar
.de bodem te zakken zoals andere vaste stoffen
Dit fenomeen doet wetenschappers vermoeden dat
Jezus Christus, toen hij over het water liep, de trillingen van
zijn lichaam moet hebben veranderd door gebruik te maken
van psychologische methoden die bekend waren bij heiligen,
.profeten en wijzen
Om de mensheid naar het huis van universele eenheid
en geluk te leiden, moeten alle materiële, morele, religieuze,
industriële, sociaal-politieke en metafysische activiteiten hun
.krachten bundelen en hun inspanningen hiervoor verenigen
Het is mogelijk om overeenstemming te bereiken over
vaste normen voor wereldwijde wetten met betrekking tot
gezondheid, vrede, welzijn, onderwijs en goede zeden, en
normen voor spirituele, psychologische en praktische wetten
die miljarden mensen op deze planeet Aarde een
geïntegreerde en evenwichtige groei kunnen bieden,

passend bij een beschaafd mens, en hen geluk en
.gemoedsrust kunnen schenken
De wereldburger zou niet beperkt moeten blijven tot
.een klein leven en een klein lichaam
Hij beschouwt zichzelf veeleer als lid van de grotere
menselijke familie, geleid door het kosmische leven, en hij
overdenkt de waarheid dat "jij een integraal onderdeel bent
."van de oceaan van het leven
.Bewustzijn is grenzeloos en eindeloos
.Het reikt zelfs tot de verste sterren
.Het doordringt elk atoom in het universum
Zelfs de kleinste elektronen
Een mens moet het gevoel hebben één te zijn met de
.oceaan van het kosmische bewustzijn
.En om familie en nationaliteit te overstijgen
Hij beseft dat hij deel uitmaakt van de grotere
.mensheid
Een gevoel van vreugde, balancerend tussen monotonie
.en diversiteit
Je houdt niet van plezier dat te veel op elkaar lijkt en
.weinig variatie biedt
Ze verlangt juist naar een vreugde die dynamisch en
.levendig is
.Het trekt de aandacht vanwege zijn uniekheid
.Het betovert de geest met zijn pracht
.En het vult het hart met zijn zoetheid
Het zal je tevreden stellen en imponeren door zijn
.uitzonderlijk zoete karakter
.Geluk dat met tussenpozen komt
.Het prikkelt de geest, maar vervult de wensen niet
En genoegens die door eentonigheid worden bedorven,
.leiden tot verveling
.En vreugde die maar van korte duur is
Dan vervaagt het, en laat een spijtgevoel achter dat een
.ongewenste vreugde is

.En de vreugde die oplicht en weer verdwijnt
Je in verwarring en onverschilligheid achterlaten is een
.genot dat vluchtig en pijnlijk is
Wat betreft de vreugde die ritmisch voortdurend
verandert
.De essentie ervan blijft echter onveranderd
Net als een bekwame acteur die zijn publiek vermaakt
.met verschillende rollen en bewegingen
.Dit is precies wat je zoekt en wilt bezitten
Die vreugde kan men verkrijgen door de wonderen van
.God te overdenken
En met regelmatige en diepgaande meditatie
De innerlijke bron van blijvende en hernieuwde vreugde
.Hij alleen is in staat jouw dorst naar geluk te lessen
.Geestelijke gelukzaligheid is de enige ware extase
Dat zorgt er niet voor dat je er op uitgekeken raakt of
.dat je naar iets anders geneigd bent
– Alles wat een persoon doet – goed of slecht
Het is een voortdurende, volhardende inspanning in de
.zoektocht naar geluk
Het kwaad belooft geluk, maar brengt ellende en
.rampspoed
Wat betreft goedheid, die lijkt wellicht melancholie te
.schenken
Vanwege de vereiste discipline en de activering van de
.wilskracht
.Maar het brengt uiteindelijk zeker blijvende vreugde
God is de vreugde die constant is en zich in alle
.eeuwigheid vernieuwt
En wanneer je het vindt, zul je voelen dat je het meest
.waardevolle dat er bestaat hebt gevonden
Je hoeft niet langer de illusie van "dat andere ding" na
.te jagen
Datgene wat zich aan u voordoet zonder dat u het kunt
.bereiken of verkrijgen

."Geestelijke vreugde is "dat andere ding
.En wanneer je het ook maar in jezelf vindt
.Je hoeft niet langer op zoek te gaan naar geluk
En in die hernieuwde vreugde zullen je verlangens
.vervuld worden
.Ze heeft alles wat ze ooit gewild heeft
En weet, mijn vrienden, dat materiële dingen
.Wat een genot geeft dat alle gedachten overstijgt
.En die dingen, samen met het plezier dat ze bieden
.Het dringt door tot het bewustzijn via mentale beelden
.Geestelijke vreugde is echter het bewustzijn van de ziel
Wiens aard het ultieme geluk is
.Het ligt heel dicht bij de gedachte
Het ontstaat zelfs uit gedachten wanneer de gedachten
.tijdens meditatie naar binnen gericht zijn
Wanneer externe objecten beschadigd raken
Waarvan het denken afhangt voor plezier
Het geluk dat die dingen verschaffen, wordt ook
.vernietigd
.Maar de geestelijke vreugde wordt altijd vernieuwd
Het bevindt zich in de ziel en is bestand tegen
.vernietiging
En daarmee uitdrukken dat vreugde niet uitgeroeid kan
.worden
Tenzij iemand er bewust voor kiest om zijn of haar
.mentale toestand te veranderen
Hij geeft zich over aan depressie door zijn neerslachtige
.stemming te voeden
Dat andere ding
?Heb je ooit geprobeerd dat "andere ding" te vatten
Als een fata morgana die aan je verschijnt en op de
.achtergrond van je gevoelens danst
?En wat gebeurt er als al je wensen vervult
:Analyseer de kwestie
.Je verlangt naar iets zolang je het niet kunt krijgen

Maar zodra het voor je beschikbaar is, zul je er – vroeg
.of laat – op uitgekeken raken
?En je wilt iets anders, nietwaar
Zelfs als het leven je alles zou geven wat je ooit gewild
:hebt, in één keer
Rijkdom, macht en vrienden, maar na een tijdje zul je je
.ontevreden voelen
En je wilt iets anders, maar één ding verliest nooit zijn
.frisheid
De schittering ervan zal nooit vervagen, want het is
.pure vreugde
In alles wat je zoekt
.En het streeft ernaar het te bereiken en te verkrijgen
Direct of indirect
.Je bent eigenlijk op zoek naar geluk
Door je verlangens te vervullen
.Je wilt die dingen niet die je verdrietig maken
En je wilt die dingen niet die je in eerste instantie een
.beetje plezier geven
Maar uiteindelijk stort het je in een diepe put van spijt
.en wroeging
Wat u ook zoekt
Je zoekt het vurig met verlangen, hunkering, gretigheid
.en enthousiasme
.Ik hoop er voldoening uit te halen bij de aanschaf ervan
.Je moet blij zijn als het daadwerkelijk van jou is
Dus waarom niet rechtstreeks naar vreugde zoeken en
?die putten uit de bronnen ervan
Waarom zou je het via ontoereikende fysieke middelen
?proberen te bereiken
Om het u puur, onvervalst en zonder enige
!?tekortkoming te geven
Wanneer iemand smeekt om mededogen in de vorm
.van materiële zaken op korte termijn
.Zijn geluk hangt af van kortstondige genoegens

Materiële zaken en de voldoening die voortvloeit uit het
.bevredigen van materiële verlangens
Het is tijdelijk, en daarom is het geluk dat erdoor wordt
.verkregen ook vluchtig
.Het is ook tijdelijk
.Eten, parfums ruiken en naar muziek luisteren
Mooie dingen zien en plezierige dingen aanraken
Alle vergankelijke genoegens
De duur ervan is gekoppeld aan de duur van het reuk-
.en smaakvermogen
Gehoor, zicht en tastzin
.Of totdat de geest er genoeg van heeft
Hij voelt zich aangetrokken tot andere stimulerende
.middelen
.Ze verlangt niet naar vluchtig geluk
Het laat een gevoel van verdriet achter wanneer het
.wordt weggegooid
Ze verlangt eerder naar een vreugde die niet even
.oplicht en dan weer verdwijnt
En ik verlang naar een vreugde waarvan de schittering
.nooit vervaagt
Zuiver, permanent radioactief radium
.Die vreugde bestaat alleen in God
De bron van alle vreugde en genot
.De zon komt één keer per dag op
.Maar zijn aanwezigheid straalt altijd
Het universum is onderhevig aan verval, maar
Het is het eeuwige leven dat overblijft
.Moge de vreugde in jullie leven altijd vernieuwd worden
.Dit gezegende land dat God ons heeft gegeven
.Hij wil dat we van de schoonheid ervan genieten
.En we bewaren het
Wij beschouwen het als een zegen die niet verkwist of
.misbruikt mag worden
!Het zit boordevol wonderen en bezienswaardigheden

Toppen na toppen
.En lagen op lagen
vlaktes en steppen
Zeeën en rivieren
bossen en bosgebieden
En woestijnen die zich eindeloos in alle richtingen
.uitstrekken
.Het is een kosmisch theater
Waar de heuvels sluimeren
En de met sneeuw bedekte kliffen liggen
.De hoge bomen strekken hun kruinen
De kale hooglanden krijgen hun groene en weelderige
.begroeiing terug
De sporen van de tijd staan in de reusachtige rotsen
.gegrift
Wie is in staat om adembenemende uitzichten te
?bieden
En hoe zit het met de adembenemende vergezichten
van dit land van God, verdienen die het om beschreven te
!?worden
.Het vervult het hart met vreugde
.En het prikkelt de geest met duizend verbeeldingen
!Om uit te drukken wat zich niet laat beschrijven
Het beschouwen van de schoonheid van de aarde
.versterkt het geloof van de contemplatieve
Het overstijgt de wetten van de natuur tot aan de
.drempel van het opperste bewustzijn
Waar creativiteit nooit eindigt
.En het stopt niet bij een limiet
.Het is onuitputtelijk
:Een kind zei eens
Ik weet niet wat het voor een mens betekent om zich"
".nietswaardig te voelen
Dit is wat men ervaart wanneer men de wonderen van
.God overdenkt

Dat is ongeëvenaard in verschillende delen van deze wereld.

Toch denkt de mens dat hij alles is.

Alif en Ya

Het begin en het einde

En een gestalte die geen hogere top kent.

Er zijn verbazingwekkende hoogtes.

En diepten die ontzag inboezemen in de ziel.

En een uitgestrektheid waarin de entiteit oplost.

En zo overvloedig als daglicht

En lichten die je aansporen om naar boven te kijken.

Als de mensheid maar een alomvattend visioen bezat

Je ziet in alle richtingen.

Om de wonderen van de creativiteit die hem omringen te beseffen.

Verspreid als verspreide parels

In Gods uitgestrekte land zijn er mensen die nadenken

Waarlijk, alles wat de Schepper heeft gemaakt, wekt verwondering op.

Het is inspirerend.

Oosterse schatten - Oost-West Magazine

Wij vragen Hem, de Allerhoogste.

Om te verdrijven met de vonken van kennis

duisternis van illusies

En om harten en geesten te vullen.

Met een overvloed aan zegeningen en inzichten.

En dat Zijn glorieuze aanwezigheid zich in de zielen mag openbaren.

En Hij schenkt haar zekerheid.

Het is een veilige haven

En het verdrijft de wolken van verwarring uit de hemel van de ziel.

En het behoedt ons voor gevoelens van wanhoop.

En het geeft ons het vertrouwen dat het tijdperk van geluk zal aanbreken.

.En de zielen zullen zich verheugen
En dat de vogels van vrede en vreugde
.Ze zal zingen in de bossen van het leven
.Liefde overwint haat
En een stralende hoop zal de somberheid van de
.wanhoop verdrijven
.En dat de reis van het goede zal voortduren
De banier van de waarheid zal altijd hoog blijven
.wapperen
Boven de monumenten van vriendschappelijk begrip
En nobele menselijke gevoelens
.O genezer van harten, van U komt genezing
.De zielen werden geplaagd door ziekten
.Een aanraking van jou verdrijft gif en ziekte
.Moge dood en rampspoed vermeden worden
.Jouw naam is een bescherming tegen kwaad en verderf
.En een gebed waarop de hemel luistert
Voorbereiding en
Een goede opvoeding: praktische methoden en
praktijken
Goede opvoedingsmethoden omvatten het ontwikkelen
.van inzicht
En een poging om toegang te krijgen tot de schatkamer
.van intuïtieve kennis
Het latente in de ziel en de verbinding van het menselijk
.bewustzijn ermee
Eén leven is niet genoeg
.Alle geestelijke en materiële zaken kennen
Gebruikmaken van traditionele kennismethoden
Uitsluitend vertrouwen op de zintuigen
.Het beoefenen van mindfulness en meditatie
Ze helpen bij het ontwikkelen en verbeteren van
.intuïtieve vaardigheden
Door directe, zekere waarneming

Het ontwikkelen van inzicht zou, indien mogelijk, al in de vroege kindertijd moeten beginnen.

Als dat niet mogelijk is, kan het op elk gewenst moment worden gestart.

In aanvulling

Kinderen en jongeren moeten zoveel mogelijk geholpen worden.

Door hen goede opvoedingsmethoden aan te leren, via

Hun gedachten richten op idealen

En hun gevoelens voeden met nobele sentimenten.

En hen leren plichtsbesef te respecteren.

En om eerlijk, waardig en integer met zichzelf en anderen om te gaan.

Belangrijke aspecten van zelfdiscipline zijn onder meer:

Lopen en zitten met een rechte ruggengraat.

Om de onbelemmerde doorstroming van vitale activiteiten in het lichaam te bevorderen.

Leer en gebruik mentale focus om zelfinzicht te ontwikkelen.

Creatief denken oefenen

Het uitvoeren van taken met oprechte toewijding.

Het onderscheid maken tussen het rationele en het irrationele.

Waarheid en illusie

En het verruimen van de reikwijdte van de liefde.

Van zelfliefde naar liefde voor het gezin

Van liefde voor het gezin naar liefde voor de gemeenschap

Van liefde voor de gemeenschap naar liefde voor het vaderland.

Van liefde voor het vaderland naar liefde voor de wereld.

Van liefde voor de wereld naar liefde voor God.

En met hun spirituele groei

Ze zullen in staat zijn om overal goedheid en waarheid
.te verspreiden
En het licht van goedheid dat in hen schijnt, zal
.verdreven worden
.De duisternis van het kwaad omringt hen
.Moge Hij met Zijn hulp verhoogd worden
Spirituele verbinding met geliefden die deze wereld
.hebben verlaten
Als u uw gedachten wilt sturen naar uw dierbaren die
.deze wereld hebben verlaten, kunt u dit doen
.Ga rustig in je kamer zitten en denk na over God
En wanneer je vrede in je ziel voelt
Richt je aandacht diep op het centrum van spiritueel
.bewustzijn aan de voorkant
Dat is het centrum van de wil op het punt tussen de
.wenkbrauwen
.Betuig je liefde aan de dierbaren die zijn overleden
Stel je in dat centrum de persoon voor met wie je wilt
.communiceren
En stuur naar zijn ziel vibraties van liefde, goede
.wensen en aanmoediging
Als je dat consequent doet
En je hebt je interesse in die dierbare persoon niet
.verloren
Hij zal ongetwijfeld de trillingen van je gedachten
.opvangen
Zij die op deze aarde van hun geliefden gescheiden zijn,
.vergeten hen niet
.Net zoals hun geliefden hen nooit zullen vergeten
En hun bewustzijn blijft voortleven en bewaart de
.herinnering aan hun geliefden
Zij die hen op deze aarde hebben achtergelaten
...En als je een reactie wilt krijgen van die dierbaren
Richt je op het hart, en wanneer je focus voldoende
,diepgang bereikt

Ze kunnen zich eerst aan je openbaren in dromen, en
.dat is voor hen mogelijk
.Soms kun je dezelfde droom steeds opnieuw hebben
.Niet alle dromen zijn zinloos
Als je gedachten kalm en harmonieus zijn
Je zult via een droom weten dat iemand met je probeert
.te communiceren
Naarmate je spiritueel vordert, kunnen je geliefden
.tijdens meditatie in visioenen aan je verschijnen
Wanneer iemand een hoog niveau van spirituele
ontwikkeling bereikt
.Hij zal de overleden zielen voor zich kunnen zien
.Er zijn veel voorbeelden van dergelijke gevallen
Maar eerst moet er daadwerkelijke spirituele
.vooruitgang plaatsvinden
Hij die God diepgaand overdenkt
.God zal hem al deze dingen laten zien
In plaats van te rouwen, te huilen en een gevoel van
verlies te ervaren na de dood van geliefden
.We moeten hen liefde sturen die ze zullen voelen
.Ze beantwoorden datzelfde gevoel
Maar we mogen de geest van de overledene niet naar
.ons toe trekken
Door onze onredelijke gevoelens
.Zelfzuchtige gehechtheden en diep verdriet
Het is voldoende om tegen degene die weggaat te
".zeggen: "Ik hou van je
Stuur liefdevolle gedachten en goede wensen naar
.degenen die gescheiden zijn
.Wanneer ik daar zin in heb, doe ik dat
Maar minstens één keer per jaar - op een specifieke
- jubileumdatum
:Vertel het ze, op een intellectuele manier
.God zal ons weer samenbrengen

We zullen onze liefde blijven koesteren en de band van genegenheid tussen ons versterken.

Als je ze nu je vriendelijke groeten stuurt, blijf dat dan vooral doen.

Je zult ze ongetwijfeld ooit ontmoeten, als God het wil.

Je zult beseffen dat dit aardse leven niet alles is wat bestaat.

Het is slechts één schakel in de keten van jullie eeuwige relatie.

Samen met uw overleden dierbaren

Moge God hen genadig zijn en hen overladen met Zijn licht en welbehagen.

Let op: deze methode heeft absoluut niets te maken met seances, die wij ten zeerste afraden. Vandaar deze verduidelijking.

Vermoeidheid kwijtraken

Let op: deze informatie en adviezen zijn geen vervanging voor medisch advies, vandaar deze verduidelijking.

Boter en melk moeten deel uitmaken van het dieet.

Melk moet los van de maaltijden worden geconsumeerd.

Het is het beste om het niet met eten te drinken.

Melk heeft gunstige laxerende eigenschappen.

Maar melk stimuleert de aanmaak van slijm.

Dit is niet geschikt voor mensen met sinusproblemen.

Of door een loopneus en een verkoudheid.

Dit geldt ook voor sinaasappelsap.

Voor degenen die aan deze aandoeningen lijden

Veel mensen die eraan leden, vonden verlichting – naar aanleiding van mijn advies –

Er trad een aanzienlijke verbetering op door sinaasappelsap uit hun dieet te schrappen.

(Terwijl ze aan die aandoening leden)

Hoewel citroensap uitstekende desinfecterende eigenschappen heeft.

.Maar het verergert ook de sinusitis
Niets is zo bevredigend (en stilt de honger) als brood gemaakt van
Gemaakt van versgemalen volkoren tarwemeel
Mensen met slijm moeten echter zetmeelrijke producten vermijden.
Volkorenbrood kan gegeten worden nadat het goed geroosterd is.
Verstopping is een andere oorzaak van vermoeidheid en houdt verband met de ophoping van gifstoffen in het lichaam.
.Het beïnvloedt de energieopname uit voedsel
Als je last hebt van constipatie, gebruik dan indien mogelijk een natuurlijk laxeermiddel.
Als je je lichaam vrij houdt van gifstoffen (afvalstoffen), zul je je niet moe voelen.
Het zijn de gifstoffen die zich in het lichaam ophopen die ervoor zorgen dat iemand zich moe voelt.
Drugs en verdovende middelen veroorzaken ook gevoelens van zwakte.
Opium bijvoorbeeld, berooft zijn gebruikers van hun initiatief.
Ze willen niets anders dan brabbelen, slapen en dromen.
Een van de meest effectieve manieren om vermoeidheid te bestrijden
Het doel is om de seksuele vitaliteit zoveel mogelijk te behouden.
Omdat overmatige oefening daarvan een verspilling van creatieve energie is.
Dit leidt tot een aanzienlijk verlies ervan, zowel fysiek als mentaal.
:De leerling vroeg zijn gids
Wat is uw interpretatie van de spirituele entiteit en uw kennis daarvan, meneer?

:De gids antwoordde
De spirituele entiteit is de bewuste kennis van spirituele
.waarnemingen en krachten
.Net zoals zeedieren voelen wanneer ze onder water zijn
.En de vogels van de lucht zijn omgeven door ruimte
Het is het onttrekken van vitale energie uit de ether van
.de ziel
En een gevoel van welzijn en vitaliteit dat door het hele
.lichaam stroomt
Het revitaliseert de cellen met het levenselixir en
.vernieuwt ze volledig
:Toen vroeg de leerling
?En hoe kan ik die test verkrijgen
:De gids antwoordde
.Door zelf te bevestigen dat je een spirituele aard hebt
En dat de fysieke entiteit, ondanks haar relatieve
,realiteit
Het is echter slechts de buitenste schil van de essentie
.van de ziel
En dat het water des levens, dat de bron van
.gelukzaligheid is
Het stroomt door je zenuwen, waardoor je een gevoel
.van euforie, energie en alertheid ervaart
:De leerling vervolgt
?Wat zijn de obstakels om die staat te bereiken
:De handleiding legt uit
Die obstakels liggen in tegenstrijdige gedachten en
.bittere gevoelens
En de negatieve effecten die optreden als schadelijke
.parasitaire onkruiden
Over de geestenplant
Daarom moet het bewustzijnsveld gereinigd en
.gezuiverd worden van alle onzuiverheden
En om de doornen van twijfel uit de grond te rukken en
.die grond te bevruchten met levend geloof

.Diep verlangen, zuivere intentie en goede wil
Er bestaan giftige, niet-fysieke planten die moeten
.worden uitgeroeid
Zoals haat, kwaadaardigheid, afgunst, jaloezie, angst en
.andere emoties
De vernietiger, en het zaaien van zaadjes van liefde,
vertrouwen, begrip, edelmoedigheid en eerlijkheid in zijn
.plaats
:Vervolgens vraagt de leerling
Wat is de beste manier om met levensproblemen om te
?gaan
:De gids antwoordt
Elk slot heeft een sleutel, en elk probleem heeft een
.oplossing
En wie intelligentie, onderscheidingsvermogen, moed en
.geduld bezit
Vertrouwen op goddelijke hulp zal leiden tot het vinden
.van een oplossing voor elk probleem
En vergeet niet dat elk moeilijk probleem dat je
.tegenkomt een test is van je kracht
En om je op te beuren, en met elk overwonnen
.probleem zet je een stap vooruit
Op de ladder van het leven wachten grote prestaties op
.je
Hij ging op deze basis om met moeilijke
.omstandigheden
Je zult merken dat je inzicht, kracht en vreugde
.verwerft
Door obstakels te overwinnen en onderweg nieuwe
fasen te voltooien
En weet, moge God je kennis vermeerderen, dat alles
.wat je nodig hebt in jezelf is
Als je in nederigheid en oprechtheid om goddelijke hulp
.vraagt, zul je die ontvangen

De deuren van het goede en de schatten van het licht
.zullen voor u geopend worden
Oosterse schatten – reflecties en begeleiding
Oost-West Innerlijke Cultuur
Bron van vrede en licht
De leraar zei, toen hij sprak over het gevoel van
:goddelijke aanwezigheid
Als iemand in onwetendheid over God leeft
Zonder zijn aanwezigheid aan te raken
.Zijn leven zal vol gevaar zijn
.En vatbaar voor hardnekkige problemen en crises
Totdat pijn verlangen en vastberadenheid voortbrengt
Om het geheim der geheimen en de bron van rust en
.licht te ontdekken
Door het grootste geheim te ontdekken
.Hij kent de betekenis van vrijheid, geluk en schoonheid
Een persoon moet de focus van zijn leven en het
.centrum van zijn bewustzijn veranderen
Van materie naar geest
En vanuit het "zelf" met zijn beperkingen
Naar de grenzeloze emotionele dimensie
.Dan zal hij beseffen dat hij was en nog steeds is
In de warme, liefdevolle omhelzing van de eeuwigheid
.Hij moet er ook aan werken om het begrip te versnellen
Door dieper in de gedachte te duiken
.En verdubbel de inspanning
En wanneer de goddelijke aanwezigheid aanraakt
.Hij zal alle obstakels en hindernissen overwinnen
Die zijn pad blokkeren en hem belemmeren in zijn
.voortgang
.Na de dood zal er geen mens meer zijn
.Dichter bij God dan hij nu is
De mate waarin hij zich daarvan bewust was na zijn
.dood
.Het hangt ervan af hoeveel hij er nu van afweet

!Je hoeft het niet langer uit te stellen
Aan God denken is de bron van alle geluk, liefde en
.goedheid
Het brengt ons in direct contact met die gezegende
.elementen
En Hij overlaadt ons met de zegeningen van de Meest
.Barmhartige
We moeten het spirituele element in ons werk
.integreren
En om het werk te doen dat anderen de beste service
.biedt
Iemand die zich ten doel stelt om anderen te dienen in
.plaats van geld te verdienen
Hij zal merken dat zijn hele leven ten goede is
.veranderd
Hij zal niet alleen gelaten worden, maar er zal hulp
.komen uit een onverwachte hoek
De meeste mensen zijn niet in staat het vereiste
.evenwicht te bereiken
Tussen hun praktische en spirituele leven
.De spiritist heeft geld nodig
.Een wereldse mens kan niet gelukkig leven zonder God
De spiritistische werken en zijn daden spreken
:boekdelen
".God geeft me kracht en schenkt me vastberadenheid"
.Hij wordt sterker en God zegent zijn inspanningen
:De wereldse man werkt ook, maar hij zegt
Ik doe dit allemaal zelf, en niemand anders heeft daar"
".enige eer voor
.Dit heeft onverwachte gevolgen voor hem
.Het is gelegen in Mahadhir
Alle praktische activiteiten
.Of het nu om materiële of spirituele doeleinden gaat
.Het moet gebaseerd zijn op degelijke principes

Het is onderworpen aan de controle van het geweten en
.de afweging van de rede
.Evenwicht is essentieel in alles wat we doen
Omdat de afwezigheid ervan ellende, verdriet en
.hoofdpijn betekent
Als iemand een groep arme mensen uitnodigt
Omdat we niet genoeg geld hadden om de benodigde
.spullen voor het feest te kopen
.Dit betekent een gebrek aan discriminatie
.En het onvermogen om goed te plannen
We moeten de aard begrijpen van het algemene
.systeem dat ons handelen beheerst
Het is verkeerd om spiritualiteit te misbruiken voor het
.bevorderen van persoonlijke belangen
Hoewel het raadzaam is om wetenschappelijke
methoden te gebruiken
Het verspreiden en bevorderen van gezonde spirituele
.leerstellingen
Er bestaat een universele wet voor het bereiken van
.geluk
.Deze wet is constant en onveranderlijk
.Het werkt altijd en levert gegarandeerde resultaten
en het naleven of in acht nemen van die wet
.Het betekent absoluut gelukkig zijn
Meester Paramahansa gaf de volgende definitie van
:geluk
Echt geluk is primair gebaseerd op iemands psychische
.toestand
Tevredenheid, voldoening, vrede en rust zijn tekenen
.van geluk
Men moet ernaar streven een goede gezondheid te
.hebben
De actieve geest
en de levensbehoeften
Het passende werk

En een scherpzinnig oordeel
En een correct begrip
Hij mag zichzelf dat niet toestaan
Door toe te geven aan een verkeerde omgeving of
.omstandigheden
.Mensen weven vaak cocons die hen omsluiten
.En hij houdt van je met touwen die hem binden
.Hij moet de redenen voor die beperkingen begrijpen
Misschien zal het de langzaam voortschrijdende infectie
.uitroeien
Vanuit zijn geest en vanuit zijn lichaam
.Dit zou leiden tot psychologische vernieuwing
Het effent de weg voor geluk en het ontluiken van
.spiritueel bewustzijn aan de horizon van zijn leven
.En om de vitale krachten in hem te wekken
Het bewustzijn moet worden vergroot vanuit de diepten
.van onwetendheid
.Naar de hoogste niveaus van begrip en kennis
Ondanks iemands geloof in zijn of haar paranormale
gaven
Maar de schadelijke omgeving heeft een doorzichtig
.effect
.In staat om zijn eigen verdediging te ondermijnen
.En hem het geluk ontnemen dat hij zoekt
.Daarom moet hij zich tot het uiterste inspannen
Het creëren van een gezonde en geschikte omgeving
.voor geluk
En om blijvende spirituele vreugde te zoeken
In plaats van vluchtige zintuiglijke genoegens
Als hij een negatieve gewoonte wil afleren die hem zijn
.geluk ontneemt, kan hij dat doen
Hij moet alles vermijden wat mogelijk
Om die gewoonte te activeren of te wekken
Vervolgens ontwikkelt hij er een goede gewoonte voor in
.de plaats

Hij onderneemt het met serieuze psychologische inspanning.

Totdat het een integraal onderdeel van zijn leven wordt.

Zodra het is gevestigd en sterk is geworden, is het sterk.

De slechte gewoonte zal verzwakken.

En ze laat haar greep los.

Hij zal een geluk ervaren dat hij nog nooit eerder heeft gekend.

Verhelderingen en zekerheden

Leringen van Meester Paramhansa Yogananda

Het leven in zijn essentie, componenten en doelen.

Het is een lastig raadsel om te begrijpen, maar niet onmogelijk om op te lossen.

Met ons vooruitstrevende denken lossen we elke dag een aantal van de mysteries ervan op.

Apparaten gebaseerd op precieze wetenschappelijke principes in dit tijdperk

Het wekt zeker bewondering.

De ontdekkingen die de wetenschap ons brengt, geven ons een helderder beeld.

Over manieren om de leefomstandigheden te verbeteren

Maar ondanks alle apparatuur, uitvindingen en strategieën die we hebben

Het lijkt erop dat we nog steeds marionetten in de handen van het lot zijn.

En dat de weg die voor ons ligt nog lang is.

Voordat we bevrijd zijn van de controle van de natuur

Leven overgeleverd aan de genade van de natuur is zeker geen vrijheid.

Onze enthousiaste geest wordt overweldigd en geketend door een gevoel van hulpeloosheid.

Wanneer we ons voelen als slachtoffers van overstromingen, orkanen of aardbevingen.

Of wanneer gebeurtenissen ons meesleuren – zonder logische reden.

Onze geliefden die ons na aan het hart liggen

Dan beseffen we dat we niet veel overwinningen hebben behaald.

We waren niet in staat de ongunstige omstandigheden te overwinnen.

Ondanks al onze inspanningen om het leven naar onze zin te maken

Bepaalde omstandigheden zullen zich altijd voordoen op dit aardse toneel.

En gebeurtenissen die worden geleid door een machtig intellect waarover we zeer weinig weten.

Het functioneert volledig onafhankelijk van onze meningen en zal

Het beste wat we kunnen doen is werken en verbeteringen aanbrengen.

We verbouwen tarwe en maken er meel van.

Maar wie heeft het eerste zaadje geplant?

We eten brood of rijst gemaakt van meel.

Maar wie heeft ons lichaam het vermogen gegeven om te verteren?

En hoe kun je voedsel omzetten in voeding?

In elke hoek van het leven

Er lijkt een onmisbare goddelijke hand in het spel te zijn.

Zonder dit kunnen we onze zaken niet regelen.

Met alle zekerheden die we bezitten

We weten niet wanneer het hart zal stoppen met functioneren.

Vandaar de noodzaak van een onverschrokken vertrouwen.

Over de allerhoogste goddelijke macht

En vertrouwen op ons hogere zelf.

Voortkomend uit die algehele kracht

Waarop wij zijn gebaseerd

We moeten een geloof bezitten dat vrij is van trots.

En om vol vertrouwen de levenspaden te bewandelen.

Zonder paniek of beven

Zonder benauwdheid en opsluiting

Omgaan met allergieën

Overgevoeligheid overwinnen is een delicate kunst, en het beheersen van je reactiesnelheid is belangrijk voor de ontwikkeling van een evenwichtige en evenwichtige persoonlijkheid.

Gevoeligheid komt voort uit misverstanden, een minderwaardigheidscomplex, opgeblazen trots en een overdreven ego.

Wanneer iemand denkt dat zijn of haar gevoelens gekwetst zijn, nestelt die gedachte zich in het hoofd en zet de zenuwen op scherp, waardoor ze gespannen en opstandig worden. Woede laait op in het hart vanwege de gekwetste emoties. Sommige mensen zijn echter in staat hun emoties te beheersen, waardoor ze ondanks de intense woede in zich geen uiterlijke tekenen vertonen. Anderen uiten hun woede door middel van directe reacties, zichtbaar in hun oogspieren en gezichtsuitdrukkingen, en door scherpe, gecodeerde verbale reacties.

Overmatige emotionaliteit heeft ernstige gevolgen; het compliceert de situatie en creëert een ongewenste instabiliteit die anderen negatief beïnvloedt.

Er moet moeite worden gedaan om zelfbeheersing en kalmte te bewaren, een sfeer van begrip en harmonie te creëren die vrede bevordert in plaats van

spanning en de negatieve gevolgen van stress verdrijft. Wie dit doet, zal meester zijn van zijn eigen lot en zal worden beloond met waardering en respect van de mensen om hem heen.

Overgevoeligheid is een eigenschap die de meeste mensen gemeen hebben, en wanneer deze irrationele emotie oplaait, verblindt ze het inzicht en vertroebelt ze de wijsheid. Erger nog, de overgevoelige persoon gelooft dat hij of zij perfect denkt, voelt en handelt, terwijl het gedrag in werkelijkheid volledig verkeerd kan zijn!

Veel mensen denken dat ze medelijden met zichzelf moeten hebben als ze kritiek krijgen, en dat zelfmedelijden hen enige verlichting biedt. Maar net als bij drugsverslaafden geldt: hoe meer ze gebruiken, hoe sterker hun verslaving wordt.

Gevoelige mensen lijden vaak onnodig. Vaker wel dan niet weet niemand de oorzaak van hun lijden of de aard van hun grieven, wat leidt tot toenemende angst in hun zelfgekozen isolement. Niets wordt bereikt door in stilte te blijven piekeren over wat zij als een belediging of kritiek ervaren.

Het is het beste om de oorzaken van dergelijke overgevoeligheid weg te nemen door middel van objectieve analyse en door zelfbeheersing te activeren.

Dit soort ongezonde allergie heeft ernstige gevolgen; het verteert het hart als vuur en vernietigt de weefsels van innerlijke rust. Daarom moet er verstandig, logisch en met een vastberaden wil mee worden omgegaan.

Vrijheid van zwakte

De beste manier om van zwakte af te komen

Het gaat er niet om erover na te denken.

Anders zal het idee van zwakte zich door het bewustzijn verspreiden en de vermogens van de ziel beheersen.

Wanneer we het licht in onszelf brengen

De duisternis zal verdwijnen alsof ze nooit heeft bestaan.

Dat idee geeft me geweldige inspiratie.

Wanneer licht wordt geïntroduceerd

Naar een grot die al duizenden jaren door duisternis wordt bewoond.

De duisternis zal onmiddellijk verdwijnen.

Op dezelfde manier verdwijnen zwakheden, en daarmee ook fouten.

Wanneer we het licht van God toelaten in ons bewustzijn

De duisternis van onwetendheid zal niet kunnen blijven bestaan.

Dat is de filosofie waarnaar we zouden moeten leven.

Uitstel is nutteloos.

Het rad van het leven staat nooit stil.

En de dagen van het leven gaan snel voorbij.

Elke minuut die we besteden aan helder nadenken en wijs handelen.

Het is een succesvolle en winstgevende investering op het gebied van ons geluk.

Velen brengen hun hele leven door met dit soort activiteiten.

Gedachten over geld, seks en roem

Ze richten zich zelden op de essentiële zaken.

Dat geeft hen gemoedsrust.

En hun bewustzijn naar een hoger niveau tillen.

Het maakt niet uit hoe bescheiden de rol is die iemand speelt.

Hij wordt in de ogen van God als succesvol beschouwd.

Als hij wist hoe hij zijn tijd verstandig moest besteden

Hij stuurt zijn gedachten in de juiste richting.

Wanneer Gods licht op de mens schijnt

Hij heeft niet het gevoel dat hij iets nodig heeft.

Vanwege de vreugde die hem overweldigt

Hij vervult al zijn dromen.

En het geeft hem een diep gevoel van binnen.

Hij is de rijkste der rijken en de gelukkigste der gelukkigen.

In dit leven

Tunnel van Licht

Hij die het spirituele bewustzijn wekt

Met verlichte ideeën

Liefdadigheidswerken

Goede gevoelens

Diepe contemplatie

Hij kan voelen dat het het lichaam verlaat.

Tijd voor definitief vertrek

Door de spirituele blik

De yogi beoefent de yogi gedurende zijn aardse verblijf.

Spirituele oogtunnelvisie

Op de scheidingslijn

Tussen materie en geest

Hij kan de aarde op elk moment verlaten.

Het betreden van deze verlichte tunnel

En de overgang van deze wereld

Naar Gods oneindige ruimte

Waar het licht

En vreugde

Vrede

absolute vrijheid

De lamp van het lichaam is het (geestelijke) oog

Als uw oog enkelvoudig is

Dan zal je hele lichaam met licht vervuld worden.

En het licht schijnt in de duisternis, en de duisternis heeft het niet geweten .

altruïsme

Altruïsme is het meevoelen met het verdriet van anderen.

En om dichter bij hen te komen en met hen te communiceren.

We proberen hen oprecht te troosten in hun verdriet.

En dat wij ons verheugen in hun vreugde.

We doen ons uiterste best.

Om het spookbeeld van angst, behoefte en bezorgdheid bij hen weg te houden.

Degenen die ernaar streven anderen gelukkig te maken

Moge God hem een innerlijk gevoel van psychische rust schenken.

En als hij iets verliest in zijn streven om degenen te helpen die hij probeert te helpen

Hij beschouwt het niet als verlies, omdat hij er iets voor terugkrijgt.

Gods welbehagen en gemoedsrust

Hij leeft om lief te hebben, te werken en te geven.

Hij zaait de zaden van goedheid en vrede op de akkers van de mensheid.

Zijn gedachten en gevoelens overstijgen zijn persoonlijke wereld.

Zijn bewustzijn groeit en zijn empathie neemt toe.

Hij heeft het gevoel dat de wereld zijn thuis is en de mensheid zijn familie.

Hij begrijpt dat het doel van zijn bestaan op deze aarde is.

Hij moet eerst zichzelf verbeteren voordat hij anderen kan proberen te verbeteren.

Want wie zichzelf verbetert, helpt anderen.
Om zichzelf te hervormen door het voorbeeld van zijn leven.
Handelingen hebben een diepere impact en een ingrijpender effect.
In de gedachten van anderen, door de woorden
Wie bezit de geest van altruïsme?
Het werkt niet op basis van beperkte berekeningen en verwachtingen.
Hij maakt veeleer gebruik van zijn inzicht en gezond verstand.
Hij blijft zichzelf en anderen helpen.
God dankend voor het succes dat hij heeft behaald.
En als hij één of meerdere keren faalt
Hij raakt niet ontmoedigd, maar wordt juist vastberadener.
Hij verdubbelt zijn inspanningen en probeert het opnieuw.
Het verkennen van nieuwe ideeën en kanalen.
Geleid door het licht van de rede
Met Gods hulp
Totdat hij zijn doel bereikt
Hij bereikt zijn nobele doel.
Oost-Westerse verlichting
Uit de leer van de wijze Paramhansa Yogananda
Voorbereiding en
Gedachten zijn een kracht, net als elektriciteit.
psychische aandoeningen
Het gaat terug naar denken en denkwijzen.
Elektriciteit is zowel nuttig als schadelijk.
Wie weet hoe hiermee om te gaan?
Hij stelt het ter beschikking
Anders zou hij geëlektrocuteerd kunnen worden.
En zo ook de gedachte

Als het in de juiste richting wordt gestuurd
Het brengt geluk aan de eigenaar.
Anders zal het hem problemen opleveren.
Gedachten zijn als een wild paard.
Het is echter niet onmogelijk om het te temmen.
Positief denken is een manier om je gedachten te beheersen.
Gezond verstand is een goede vriend.
En een zieke geest is een voortdurende vijand.
Gezond denken trekt vrede en veiligheid aan.
En een zieke geest lanceert dodelijke pijlen.
Het levert de eigenaar dubbel en dwars iets op.
Vandaar het gezegde: de beloning is naar de daad.
Zolang iemand goede bedoelingen heeft
Zijn ideeën zullen in fakkels veranderen.
Verlicht de kamers van de ziel
En verdrijf de hopen duisternis.
Vervolgens voelt hij een diepe opluchting.
Zijn ogen straalden van een tevreden glimlach!
Het leven is als een molen die maalt.
Testpillen en vruchtbare experimenten
Om er brood van te bakken
Het is net een kronkelende weg.
Aan de zijkanten bevinden zich weelderige bloemen.
heldere vlinders
En bomen met heerlijke vruchten aan hun takken.
We stoppen echter zelden.
Laten we genieten van het uitzicht en de zoetheid ervan proeven.
Sterker nog, we zitten vaak in spanning.
Om grotere gebieden te bereiken
Wij denken dat het uitzicht er nog mooier is dan wat we tot nu toe gezien hebben.

Maar naarmate we ons geleidelijk verwijderen,
Over bloemrijke, vruchtbare paden
We vinden bomen waarin het donker is.
Meer dan alleen versheid
Dan verdwijnen de bloemen
En daarmee ook vlinders en fruit.
Vervolgens bevinden we ons in de kale woestijn.
Het menselijk leven is als het water van de zee.
Dat wordt gezuiverd en zoet.
Pas als je opstijgt naar de hogere atmosfeer
Het is net een ochtenddroom.
Het wordt helderder met de leeftijd.
De reden hiervoor is dat dingen dan duidelijker en scherper lijken.
Het is net een reis, waarbij het landschap verandert naarmate de afstand wordt afgelegd.
Vervolgens verandert hetzelfde landschap naarmate we dichterbij komen, enzovoort.
Het leven stelt de wijzen niet teleur.
Omdat ze er vakkundig mee omgaan en er plezier in hebben.
Zonder toe te staan dat het de controle over hen overneemt en hen hun vrijheid ontneemt.
Ze genieten bijvoorbeeld van water.
Ze drinken ervan en baden erin, maar ze laten zich er niet in verdrinken.
Ze genieten van de kleding die ze mooi vinden.
Zonder overmatige nadruk op formaliteiten en formaliteiten die als oppervlakkig worden beschouwd
Ze genieten van eten zonder zich door vraatzucht te laten overmeesteren.
Omdat overeten energie uitput.
En het verslindt de waarneming.
En hij zal het volledig vernietigen.
Een mens zou dus van het leven moeten genieten.

Maar zonder de zintuigen uit te putten door onderdompeling.

goed met anderen overweg kunnen

Hun overeenkomst betekent niet alles.

Of idealen opofferen omwille van hen.

Omdat deze compromismethode onwenselijk is.

Het is niet in overeenstemming met de waarheid.

De hervormers en de grote mannen waren het niet met elkaar eens.

Met veel mensen om hen heen

Ze behielden echter hun ideaal.

Omdat ze beseften dat wat ze deden

Dat klopte helemaal.

Aan dit principe mag niet worden getornd.

En daarbij geen verborgen motieven gebruiken om een specifiek doel te bereiken.

Omdat dat niet past bij mensen met principes.

Wie kan leven op een manier die God behaagt?

Doe anderen geen kwaad, want zij hebben niets te vrezen.

Allereerst moet men in harmonie zijn met God.

Dan met het geweten, en daarna met de mensen.

Maar als deze aanpak anderen niet tevredenstelt...

Het is voldoende voor een mens om innerlijke rust te vinden.

Hij ervaart een innerlijke rust die hem onafhankelijk maakt van de goedkeuring van anderen.

spiritueel magnetisme

De kracht van de ziel en haar verlangen om zich tot God te wenden, wordt spiritueel magnetisme genoemd. Met dit magnetisme trekt de ziel zegeningen, verheven vibraties en alle goede

menselijke ervaringen aan die haar herinneren aan goedheid en rechtvaardigheid.

Spiritueel magnetisme is de kracht waarmee iemand goede vrienden, noodzakelijke en belangrijke zaken, en intuïtieve kennis van dingen aantrekt en naar zich toe brengt.

Deze kracht is afgeleid van Gods magnetische, aantrekkingskracht.

Vredekaars

Neem een mentale pot

Vul het met je vrede

Neem de fles met mijn gevoelens

Vul het met Uw barmhartigheid.

Neem mijn lege zielenmand.

Vul het met de vruchten van je wijsheid.

Stort het water van uw liefde in mijn ziel.

Ik zal het in de bekers van de dorstige ziel schenken.

Breek de muren van het ego af.

Dompel me onder in uw volledige aanwezigheid.

De stralende dageraad van de liefde

Laat hem door de openingen van mijn hart naar buiten kijken

Het doet me denken aan het zonlicht van jouw liefde.

Zich uitstrekkend over de hemel van mijn leven

Het stralende licht van jouw liefde is tevoorschijn gekomen.

Op mijzelf, en het werd verlicht.

Jouw licht vulde mijn spirituele ruimte.

Jij bent het leven dat mijn lichaam in leven houdt.

En de geest die mijn gedachten inspireert.

En de wijsheid die mijn onwetendheid verdrijft.

Ik steek de fragiele kaars van mijn liefde aan.

Om het gouden boek te lezen

Al sinds oeroude tijden in mij bewaard gebleven.
Jouw liefde was en is nog steeds
De onzichtbare kaars van de vrede
Dat verdrijft de duisternis en laat me jouw boodschappen zien.
De blog staat op de pagina's van harten.
Een nieuwe wereld: #Paramhansa Yogananda

Vertaling: Mahmoud Abbas Masoud

Wanneer je je spirituele overtuigingen op de proef stelt, opent zich een hele nieuwe wereld. Zelfinspanning is essentieel om God te kennen. Je kunt je diep religieus voelen en je verstand kan daar tevreden mee zijn. Maar tenzij je er diep van overtuigd bent dat je gebeden rechtstreeks worden verhoord, kan geen enkele religieuze formaliteit je redden. Hoewel het moeilijk kan zijn om Gods antwoord te ontvangen, is het mogelijk. Om er zeker van te zijn dat je werkelijk de hemel bereikt, moet je de kracht van je gebeden testen, zodat je ze kunt activeren. Als jongen nam ik me voor dat mijn gebeden verhoord zouden worden telkens wanneer ik me in smeekbede tot God wendde. Die onwankelbare vastberadenheid is de weg. Dan zal elke beproeving je vastberadenheid verzwakken en je wil verlammen, maar Gods vermogen om te antwoorden is onbegrensd. Volhardende inspanning en het voortdurende gebruik van wilskracht zullen Gods antwoord teweegbrengen.

Het is essentieel om de juiste manier te leren om je geest te focussen. Het is ook belangrijk om voldoende tijd te hebben voor eenzaamheid en persoonlijke reflectie. Voortdurende interactie met anderen belemmert spirituele groei. De meeste

mensen zijn als sponzen; ze absorberen alles van je, en je krijgt er zelden iets voor terug. Natuurlijk is het goed om samen te zijn met anderen die spiritueel oprecht en sterk zijn. Als iedereen zich bewust is van de kracht, oprechtheid en wilskracht van de ander, kunnen nobele spirituele kwaliteiten met elkaar worden gedeeld.

Tijd mag niet verspild worden aan onbelangrijke zaken. Veel mensen houden zich bezig met onproductieve dingen, en als je er een vraagt wat ze aan het doen waren, zullen ze antwoorden: "Ik was de hele tijd bezig!" Maar ze kunnen zich nauwelijks iets van dat "werk" herinneren! Bovendien verzwakken overmatige vrije tijd en vermaak de geest. Als je elke dag films kijkt, verliezen ze hun aantrekkingskracht en raak je verveeld. Films zijn steeds hetzelfde, alleen met andere rollen: geliefden, avonturiers, helden, schurken, enzovoort. We kunnen genieten van een filmverhaal, maar het leven is zelden zo. Aan de andere kant, als het leven te realistisch was, wie zou dan nog meer van de gebeurtenissen willen zien zoals ze zich in het leven afspelen, als ze gaan ontspannen?

Het leven is ongelooflijk bedrieglijk, en we moeten het ook zo benaderen. Als we de misleidingen en illusies niet eerst overwinnen, kunnen we niemand anders helpen. In de stilte van een geconcentreerde geest ligt de fabriek van alle grote prestaties. Onthoud dit. In deze wonderbaarlijke fabriek, weef voortdurend de patronen van je wil om elk obstakel te overwinnen. Train en verfijn je wil constant. Je hebt talloze mogelijkheden om dag en nacht in deze fabriek te werken, zolang je je tijd en energie maar niet verspilt.

's Nachts trek ik me terug van de wereldse verplichtingen om alleen met mezelf te zijn, ver weg van de wereld, in mijn spirituele eenzaamheid met mijn wil. Daar leid ik mijn gedachten in de richting die ik wens en neem ik beslissingen in mezelf. Vervolgens spoor ik mijn wil aan om me bezig te houden met gezonde en heilzame activiteiten die me succes brengen. Op deze manier heb ik mijn wil al vele malen effectief gebruikt. Maar dit bereik je alleen door consequent gebruik te maken van je wil.

Wat een heerlijk gevoel zal het zijn om te kunnen zeggen en bevestigen: "Mijn wil, doordrenkt met de universele wil, zal bereiken wat ik verlang!" Als je zelfgenoegzaam wordt en alles aan de goddelijke wil overlaat zonder je eigen wil te gebruiken, die je door God is geschonken, zul je het gewenste resultaat niet bereiken. De goddelijke kracht wil je uit zichzelf helpen. Smeekbeden of bedelen zijn niet nodig; je moet je wil gebruiken om te vragen en te eisen – als rechtmatige erfgenaam – en dienovereenkomstig te handelen. Je moet de gedachte uit je hoofd zetten dat God, in Zijn macht en transcendente kracht, ver weg en verborgen is in de verste uithoeken van de hemel, en dat je alleen bent te midden van de zorgen en moeilijkheden van deze aarde. Onthoud dat de goddelijke wil achter je menselijke wil schuilgaat, maar dat die machtige kracht, als een grenzeloze oceaan, niet tot je zal komen tenzij je geest openstaat en je hart ontvankelijk is.

Nervositeit: oorzaken en behandeling

Nervositeit is een aandoening die kan worden overwonnen met een specifiek middel genaamd rust. De disbalans in onze psyche die leidt tot nerveuze

stoornissen wordt veroorzaakt door een toestand van voortdurende opwinding of overmatige stimulatie van de zintuigen. Jezelf onderdompelen in zorgen, angst, woede, melancholie, spijt, jaloezie, verdriet, haat, wrok, angstgevoelens en het gebrek aan noodzakelijke elementen voor een normaal, gelukkig leven – zoals goede voeding, voldoende beweging, frisse lucht, zonlicht, passend werk en een duidelijk doel in het leven – zijn allemaal factoren die bijdragen aan nerveuze stoornissen.

Elke intense of langdurige mentale, emotionele of fysieke stimulatie veroorzaakt aanzienlijke stress en verstoort de evenwichtige stroom van levensenergie door de vijf zintuigen en hun functies. Als je een gloeilamp van 50 watt op een stroombron van 2000 volt aansluit, zal de lamp doorbranden. Op dezelfde manier is het zenuwstelsel niet ontworpen om de destructieve kracht van intense emoties of aanhoudende negatieve gedachten en gevoelens te weerstaan.

Nervositeit is geen eenvoudig probleem. Het is een geduchte vijand met ernstige complicaties en verstrekkende gevolgen. Fysiek is het moeilijk om een ziekte te genezen die door nervositeit verergerd wordt. Spiritueel gezien maakt de onbalans van vitale energie in het lichaam concentratie of diepe meditatie, die nodig is om vrede en wijsheid te bereiken, extreem moeilijk.

Gelukkig is nervositeit behandelbaar. Iemand die hieraan lijdt, moet bereid zijn zijn of haar situatie te analyseren en de destructieve emoties en negatieve gedachten die hem of haar geleidelijk aan in beslag nemen, uit te bannen. Zelfanalyse van de eigen problemen en het bewaren van de kalmte onder alle

omstandigheden kunnen de meeste gevallen van nervositeit verhelpen.

Wanneer we beseffen dat de vermogens die we nodig hebben – of het nu gaat om denken, spreken, voelen of handelen – allemaal van God komen, en dat Hij altijd bij ons is, ons inspireert en leidt, ervaren we onmiddellijke bevrijding van psychische stress. Met dit besef komen flitsen van heilige vreugde, en soms overspoelt een diepe verlichting ons wezen, waardoor gedachten aan angst onmiddellijk verdwijnen.

Gods kracht is als de oceaan, die onophoudelijk kolkt en door het hart stroomt in een reinigend proces, waarbij alle illusoir obstakels van twijfel, nervositeit en angst worden verwijderd.

Mensen geloven vaak dat ze slechts fysieke lichamen zijn, maar dit is een illusie die overwonnen kan worden door zich via meditatie te verbinden met hun spirituele wezen. Dan zullen ze beseffen dat het lichaam niets meer is dan een bubbel van activiteit die drijft op de uitgestrekte oceaan van het universum.

Iemand die aan angst lijdt, moet zijn of haar aandoening begrijpen en de hardnekkige denkfouten analyseren die verantwoordelijk zijn voor het gebrek aan harmonie en aanpassing aan de omgeving. Wanneer een angstig persoon, al is het maar één keer, erkent dat zijn of haar ziekte geen mysterie is, maar een logisch gevolg van persoonlijke gewoonten, is de helft van de oplossing al bereikt!

Opwinding verstoort het evenwicht van het zenuwstelsel doordat er een grote hoeveelheid energie naar één deel van het lichaam wordt gestuurd, waardoor andere delen minder energie krijgen dan normaal.

Deze onbalans in de energieverdeling naar de zenuwen is de oorzaak van nervositeit. Een kalm persoon vermijdt opwinding omdat hij zich ervan bewust is dat God het leven en de gebeurtenissen daarin bestuurt en leidt. Wetende dat (angst schakelt de zenuwen uit), probeert hij psychisch ontspannen te blijven en is hij daardoor in staat om de omstandigheden en situaties van het leven kalm tegemoet te treden, omdat zijn zenuwstelsel in balans is.

Terwijl hij een scherpe en onverstoorde geest behoudt, bevrijdt hij zich van de illusies van het leven en verheft hij zich boven de opwinding die aangename ervaringen met zich meebrengen. Wat betreft onaangename beproevingen, streeft hij ernaar deze niet zijn gemoedsrust te laten verstoren of hem van zijn innerlijke kalmte te beroven. Dit is het doel dat we moeten nastreven en proberen te bereiken.

Het zenuwstelsel voorziet de hersenen, het hart en alle andere organen van de nodige energie. Het verdeelt de energie ook over de vijf zintuigen: zicht, gehoor, tast, smaak en reuk. Zenuwen vormen het medium waarmee we communiceren met de wereld om ons heen en zijn de bron van al onze zintuiglijke reacties. Daarom is het cruciaal om een perfecte balans in ons zenuwstelsel te behouden, zodat we voorkomen dat een deel van het lichaam overbelast raakt met een overmatige energiestroom, terwijl andere delen van het lichaam hun deel van deze vitale voeding tekortkomen. Balans in het leven en het bereiken van legitieme doelen worden niet bereikt door angst of emotionele uitbarstingen, maar door rust en een diep geloof in God.

Yogi's beschikken over speciale methoden waarmee ze verbrand weefsel kunnen herstellen door

vitale energie naar gedeeltelijk beschadigde zenuwen te sturen. Elke cel en elk weefsel in het zenuwstelsel is een levende, intelligente structuur. Deze levenskracht of energie heeft het vermogen om die structuur voortdurend te vernieuwen, net zoals een lege batterij wordt opgeladen.

Er bestaan twee soorten nervositeit: psychologische en mechanische, oftewel oppervlakkige en organische nervositeit.

Psychische prikkelbaarheid is de meest voorkomende vorm, veroorzaakt door mentale opwinding of agitatie. Langdurig in deze toestand verkeren, inclusief het omgaan met onhandelbare personen die geen baat hebben bij hun vriendschap en niets positiefs bijdragen, en ongezonde gewoonten op het gebied van voeding en levensstijl, zijn allemaal hardnekkige vormen van prikkelbaarheid.

Voeding moet eenvoudig, evenwichtig en niet overmatig geconsumeerd worden. Regelmatig bewegen is belangrijk. Te veel slaap verdooft de zenuwen, terwijl te weinig slaap schadelijk is. Maar de belangrijkste overweging is het zorgvuldig en verstandig kiezen van je gezelschap. Vertel me over iemands vrienden, en ik vertel je over die persoon. Vleiers en kruipers zijn nutteloos. We moeten een gemeenschap van zelfverbetering opzoeken – mensen die ons de waarheid vertellen en ons helpen groeien. De beste metgezellen zijn degenen die ons nederig suggesties doen over hoe we ons leven ten goede kunnen veranderen.

Harde kritiek, geuit met kwaadaardigheid en gevoelloosheid, is als iemand met een hamer op het hoofd slaan, terwijl liefde veel krachtiger en heilzamer is. Vriendelijke suggesties, gegeven met

liefde en begrip, kunnen wonderen verrichten, terwijl kwetsende kritiek niets waardevols oplevert.

Iemand is pas bevoegd om anderen te beoordelen wanneer hij zijn eigen natuur heeft gezuiverd en de duisternis van zijn onwetendheid heeft verdreven met het licht van kennis. Tot die fase bereikt is het beter om zichzelf te analyseren en zijn eigen percepties te corrigeren, in plaats van anderen te bekritiseren en te beledigen.

Omgaan met wijze mensen met een kalm temperament is een van de snelste en meest effectieve manieren om nervositeit te overwinnen en je spirituele identiteit te ontdekken.

Nerveuze mensen zouden niet te veel contact moeten hebben met andere nerveuze mensen zoals zijzelf.

Innerlijke rust moet worden gecultiveerd om nervositeit te overwinnen. Een van nature kalm persoon behoudt zijn of haar kalmte en blijft onder alle omstandigheden op zijn gemak. Ze laten zich niet door emoties beheersen en leiden daardoor niet tot slechte beslissingen. Ze laten zich niet misleiden door de gladde, zoete woorden van opportunisten die onverdiende voordelen proberen te behalen. Door hun natuurlijke kalmte vallen ze zelden ten prooi aan misinformatie en bedrog. Hun hart onthult immers de ware aard van de mensen met wie ze omgaan en legt hun intenties met opmerkelijke nauwkeurigheid bloot. Ze vergiftigen hun lichaam niet met woede en angst, die een negatieve invloed hebben op hun bloedsomloop. Het is een bewezen feit dat de melk van een boze moeder schadelijk kan zijn voor haar kind. En er is ruimschoots bewijs dat intense emoties het lichaam kunnen beschadigen en vernietigen.

Evenwicht is prachtig en zou de basis moeten vormen van onze gevoelens, gedachten en daden, en de as waaromheen ons leven draait.

Grote zielen bewaren hun kalmte en innerlijke rust, waardoor ze de beproevingen en moeilijkheden van het leven kunnen doorstaan zonder hun verstand of evenwicht te verliezen.

God is overal aanwezig, Hij bestuurt de werelden en leidt de sterrenstelsels in oneindige banen. En de mensheid, geschapen naar Zijn beeld, bezit ook het vermogen om haar leven te leiden en haar activiteiten te coördineren zonder zorgen of verstoring.

We zouden anderen altijd ideeën van liefde, goede wil en vrede moeten toewensen.

In de structuur van meditatie, waar het licht van inzicht voortdurend schijnt op het altaar van de ziel, is er geen angst, geen stress, geen spanning, geen nervositeit, maar juist rust, sereniteit, zelfvertrouwen en waar geluk.

Vrede zij met u.

Toen de stilte waarschuwde

Toen de stilte waarschuwde

Wanneer ik beloof te zwijgen

Zodat ik in harmonie kan blijven met mijn geliefde

Ik rust in zijn armen, die het uitgestrekte universum omvatten.

Ik zal naar zijn melodieën blijven luisteren.

En liederen van vrede en gelukzaligheid

Het zien van verborgen geesten, heilige manifestaties en visioenen voor de Alwetende.

Maar ik zal je niet vergeten.

Ik zal je stil en aandachtig observeren.

Je loopt boven me in het gras, in de begroeiing van de aarde.

Of misschien zie je me wel bloeien aan de tak, groen van de wijnranken.

Ik zal voor je zorgen met de tederheid van een liefdevol hart en de zorg van een meelevende moeder.

Door het karmozijnrood van de bloem, doordrenkt met harmonie.

Dit brengt je vreugde, geluk en een gevoel van innerlijke rust.

Ik zal je omarmen en je strelen met een zacht briesje.

Zodat ik je kan redden van angst en van de schaduw van zorgen.

En ik omhul je met zonlicht, wat een warm en intiem gevoel oproept.

Wanneer eenzaamheid als een aardbeving tot in je ziel toeslaat

Wanneer je naar de zee kijkt, zul je mij in haar diepte zien.

Eén met mijn Heer aan de horizon en de Nijl van de tenten.

Het bevat een stralend gen en een kostbare lapis lazuli.

Ik zal zeker niet spreken, behalve vanuit een scherpzinnig oordeel.

En vanuit het diepst van mijn hart zal ik, als ik dat wil, verwijten maken of de schuld geven.

Uit liefde voor jou zal ik je overtuigen, en met een hart vol passie.

Misschien verlang je naar de aanbedene met een verlangen zoals dat van een zwangere vrouw.

Ik zal je verleiden, maar met een goede verleiding.

Om te genieten van de liefde van de Heer, de bron van passie.

Vergeet mij gerust, maar vergeet de Barmhartige niet.

Als ik de hele nacht aan jou denk, zul je aan mij denken.

De hele tijd!
Het ultieme doel van de mensheid

Meester Paramhansa Yogananda

Vertaling: Mahmoud Abbas Masoud

Bloemen en rozen zijn prachtig en levendig, maar daarachter ligt een tuin van onmetelijk grotere schoonheid en pracht. Hoewel deze tuin volkomen transparant is en in eerste instantie moeilijk waar te nemen, zul je, als je de spirituele dimensie kunt betreden via de poort van het spirituele oog, in staat zijn dat etherische rijk te verkennen en je te verheugen in zijn wonderen.

Ik verblijf in dat vredige rijk waar voortreffelijke eigenschappen en tedere, verfijnde gedachten zoeter en geuriger zijn dan welke aardse bloem of roos ook. Daar

drinkt de bij van mijn geest voortdurend de nectar van de goddelijke aanwezigheid.

Wanneer we onze aandacht naar binnen richten en steeds meer leven in die verborgen wereld in onszelf, ontdekken we dat onze spirituele kwaliteiten bijzondere vormen aannemen die fungeren als vensters waardoor we de zoetheid van God waarnemen, een zoetheid die elke beschrijving en verbeelding te boven gaat.

De zoektocht naar God is niet beperkt tot contemplatie. Elke goede eigenschap en nobele deugd die we in onze gedachten en daden tonen, wordt een verborgen nectar van Gods aanwezigheid in ons, als ons bewustzijn maar diep genoeg is.

Wanneer we door de poort van het geestelijke oog gaan, zien we in onszelf de fabriek van vitale, intelligente activiteit, verborgen achter het hele universum. Omdat we onze aandacht niet naar binnen richten, staan we vol ontzag en verwondering voor de sporen en zegels van de goddelijke geest in de natuur. We aanschouwen de producten van God; Zijn heilige naam staat gegraveerd op bloemen, in de hemel en in alles, en toch blijft Hij zwijgend.

Als mens hebben we veel geluk, want van alle schepselen van God bezit alleen de mens de fysieke, mentale en spirituele talenten en vermogens die nodig zijn om Hem te zoeken, Hem te vinden, Hem te kennen en Zijn taal te begrijpen... de taal van de stilte.

Het is veel nuttiger voor een mens om nuttige boeken en artikelen te lezen dan tijd te verspillen aan onproductieve activiteiten. Nog waardevoller dan lezen is nadenken over God, Zijn grootheid overdenken en ernaar streven de grenzeloze en eindeloze mysteries van het leven te begrijpen.

Het doel van het leven is dat een mens zichzelf leert kennen, de kosmische omgeving in zijn hart voelt pulseren, door zijn aderen voelt stromen en zijn wezen vult met vrede, liefde, vreugde en rust. En dát is het grootste succes!

Als mens boeken we de grootste vooruitgang door de kracht van het denken.

Neem elke dag de tijd om je mentale vermogens te ontwikkelen. Nuttig lezen is waardevoller dan je constant bezig te houden met oppervlakkige en zinloze activiteiten. Stel ook een logisch dagschema op om orde en structuur te creëren. Overmatig tijdmanagement is echter een vorm van starheid en moet worden vermeden.

Evenwicht is essentieel in elk aspect van het leven. Het is raadzaam om nuttig leesmateriaal bij de hand te hebben en dit in je vrije tijd te lezen. Het belangrijkste hiervan zijn spirituele boeken, gevolgd door wetenschappelijke werken, geschiedenis, filosofie, serieuze literatuur, biografieën van grote figuren, reisverslagen en alles wat je horizon kan verbreden en diepgaande inspiratie kan bieden.

Boeken kunnen trouwe metgezellen zijn, en het kiezen van kwalitatief hoogwaardige exemplaren levert nog grotere voordelen op. In het begin kan het moeilijk lijken om de essentie van spirituele leringen en de ideeën van grote denkers te doorgronden, maar na verloop van tijd zul je merken dat je over hun geschriften nadenkt en je verdiept in hun gedachten. Je zult het gevoel hebben dat je iets waardevols hebt opgedaan, omdat al die wijze mensen hun wijsheid en kennis putten uit de oneindige schat van Gods wijsheid – ideeën waar je misschien nooit aan had gedacht.

Er zijn echter veel mensen die constant lezen, maar je niets waardevols te bieden hebben. De beste manier om een boek te lezen is door na te denken over de inhoud en te zien

hoe die relevant kan zijn voor je eigen leven. Wees kritisch en accepteer niet blindelings alles wat je leest. Wat je leest moet je geest voeden en je logisch denken bevredigen. Om echt de moeite waard te zijn, moeten boeken je denkvermogen stimuleren, waardoor je geest zich ontwikkelt en verruimt.

directe kennis

Zij die niet lezen of mediteren, maar een oppervlakkig leven leiden zonder doel en betekenis, ontwikkelen geen diepgaand begrip en verwerven geen zekere kennis. Harmonie brengt ons in lijn met de goddelijke kracht die ons denken inspireert en onze geest verlicht met het licht van hogere inspiraties. Meditatie is de weg naar het bereiken van het hogere zelf. Mensen doen zichzelf tekort als ze niet lezen, maar meditatie is zelfs beter dan lezen.

Ik lees graag, maar ik kan nauwelijks twee pagina's lezen voordat ik weer met iets anders bezig moet zijn. Daarom heb ik lezen vervangen door meditatie. Terwijl ik diep in mijn ziel duik, verschijnen stralende lichten en breekt de grootste vreugde aan – een vreugde die me de hele dag vergezelt. Dit is wat ik in mijn leven heb ervaren, en wat allen ervaren die in het gefluister van de ziel en het verlangen van het hart met de Heilige Heer communiceren.

Tijd is te kostbaar om te verspillen. God wil dat we in balans zijn. Wie zijn leven uit balans laat raken, zal gestraft worden door de universele wet. Als je eenvoudig leeft, dagelijks sport, nuttige en waardevolle boeken leest en de gewoonte ontwikkelt om dagelijks over God na te denken, zullen je zintuigen trillen van vreugde, zal er een vitale stroom door je bloed vloeien en zullen de cellen van je lichaam gevuld worden met een lichtheid en energie die je nog nooit eerder hebt ervaren. En je zult alle kennis die je verlangt ontvangen van de geest in je.

Dit is altijd mijn leven geweest. Ik heb in twintig jaar geen twintig boeken gelezen. Daar ben ik niet trots op, en als ik niet het goddelijke spirituele bewustzijn had verkregen door meditatie, zou ik volkomen onwetend zijn. Wanneer ik naar een boek kijk, ontdek ik dat de waarheden die het bevat, al door God aan mij zijn geopenbaard. Alle verheven ideeën en waarheden komen van God, de Alwetende. Als je erover mediteert, zul je Zijn wijsheid rechtstreeks ontvangen. Daarom is het lezen van goede boeken beter dan tijd verspillen aan nutteloze bezigheden, en nog beter dan lezen is meditatie en het cultiveren van bewustzijn van de Absolute Waarheid, die God is.

Universele Wet en de Evolutie van het Bewustzijn

In verschillende tijdperken en op verschillende plaatsen heeft de mensheid door middel van de rede vele ideeën over het leven en de ziel verworven. Bijvoorbeeld: wanneer een lid van een primitieve stam hoofdpijn heeft, gelooft zijn familie dat zijn ziel uit zijn lichaam is ontsnapt. Daarom roepen ze een tovenaar-dokter op om de ziel terug te brengen. De dokter gaat het bos in op zoek naar de ziel, vindt haar, neemt haar mee terug in een kist en plaatst haar terug in het hoofd van de patiënt. Volgens de heersende overtuiging verdwijnt de hoofdpijn vervolgens.

In een andere cultuur wordt het "niezen" van een zieke nagebootst door haken (gebogen ijzeren staven met scherpe punten) in zijn lichaam te plaatsen, zodat zijn ziel niet ontsnapt wanneer hij niest, maar door de haken wordt opgevangen!

Net zoals sommige mensen door gebrekkige redeneringen tot onjuiste conclusies over de menselijke psyche zijn gekomen, hebben anderen – door oprecht begrip – een ander, diepgaander en degelijker begrip verworven. We weten dat de ziel niet de adem is, omdat sommige

mensen lange tijd in coma hebben gelegen zonder te ademen, wat aantoont dat de ziel niet tot de adem beperkt kan worden. De ziel overstijgt de adem en elke andere fysieke toestand.

Of iemand nu gelooft dat hij of zij een geest is of niet, de universele wet dwingt hen toch om hun spirituele aard te openbaren. Ongeacht hun werk of positie in het leven, hun bewustzijn ontwikkelt en verruimt zich wanneer ze hun intelligentie creatief en nuttig gebruiken. Elke constructieve actie draagt bij aan de menselijke ontwikkeling en verbreedt hun begrip.

Maar mensen denken vaak aan iets anders terwijl ze bezig zijn, en ze weten niet hoe ze hun aandacht op de juiste taak moeten richten. We moeten leren om ons met al onze mentale kracht op één ding tegelijk te concentreren. Onze volledige aandacht moet uitsluitend op dat ene ding gericht zijn. Iemand mag niet lusteloos, onenthousiast of onresponsief zijn. Lui en slordig te werk gaan leidt tot energieverlies en daardoor tot falen en ongelukkig zijn.

Men moet niet louter een zichzelf in stand houdende psychologische machine zijn, zoals een dier dat op instinct handelt. Het is een ernstige vergissing om zichzelf niet wakker te schudden en de eigen mentale vermogens niet te activeren. God heeft ons deze vermogens geschonken en wil dat we ze wijs gebruiken en ons volledig bewust zijn van alles wat we doen.

We moeten ook zorgvuldig nadenken voordat we iets doen en ons verstand gebruiken op manieren die ons helpen groeien en onze essentiële eenheid met de Almachtige Schepper te beseffen. Alles wat we doen moet gebaseerd zijn op gezond verstand en verstandige planning.

Het is de plicht van de mensheid om naar nobele doelen te streven. Aandacht besteden aan triviale en nutteloze zaken is een zinloze verspilling van mentale energie. Het onkruid in de tuin van de geest moet worden uitgeroeid en versierd met de bloemen van goddelijke liefde, zodat deze de prachtige God aantrekt die van schoonheid houdt. Als je wilt dat deze intellectuele tuin blijft bloeien en gedijen in de bodem van wijsheid, moet je het leven vereenvoudigen en bevrijden van complexiteit. Door alles met aandacht en een gefocuste, onverdeelde geest te volbrengen, kun je je activiteiten analyseren, selecteren wat belangrijk en essentieel is en weggooien wat oppervlakkig en overbodig is. Zodra een taak is voltooid, kan de geest zich ervan losmaken en zich richten op andere creatieve aspiraties.

Mensen moeten leren hun bewustzijn van het goddelijke te cultiveren, want juist daarvoor zijn ze geschapen. Ze zijn tot bestaan gebracht volgens de wetten van de evolutie, zodat ze hun heilige krachten kunnen gebruiken om God te vinden. Dieren bezitten dit vermogen niet. De leraar Lahiri Mahasaya werkte aan een wetenschap om dieren te helpen sneller te evolueren, maar hij leefde niet lang genoeg om die te voltooien. Ook ik bezit kennis van enkele methoden om de evolutie van lagere levensvormen te versnellen. Maar hoe zit het met de miljoenen mensen die leven en zich gedragen als dieren? Ze leven in deze wereld en vertrekken dan zonder hun doel te hebben bereikt. Ze kunnen dat doel nu bereiken als ze hun mentale vermogens focussen en ze op de juiste manier gebruiken.

De enige zin van het leven is het vinden van de liefdevolle en barmhartige God. We moeten Hem vinden. Mensen zoeken Hem voortdurend en onvermoeibaar.

"Dat andere ding" waarvan ze hopen dat het hen volledig en blijvend geluk zal brengen.

Voor hen die God zochten en Hem vonden, is de zoektocht voorbij, want God is dat geweldige iets!

De natuur verhult de goddelijke aanwezigheid.

Waarom werd de mensheid verleiding gegeven? Misschien opdat zij zouden verlangen naar dat opperwezen, dat aantrekkelijker en verleidelijker is dan welke aardse verleiding ook. De aardse valstrikken en hindernissen die de mensheid van alle kanten omringen, zijn niet bedoeld om hen te vangen, maar eerder om hen aan te sporen en te motiveren om te zoeken naar wat daarbuiten ligt, en om hen te laten vragen: "Wie heeft dit alles geschapen? Wie heeft mij gevormd? Wie ben ik? Waar bent U, mijn Heer? Waarom bent U voor mij verborgen? Spreek tot mij!"

Wanneer je je met deze vragen rechtstreeks tot God wendt, geeft Hij antwoord. De meeste mensen verdiepen zich niet in hun smeekbeden tot Hem, en daarom vinden of ontdekken ze Hem niet.

We moeten tot God spreken vanuit ons hart, in de tempel van onze ziel. De verlangende discipel roept Hem aan en zegt:

"Mijn God, ik kan niet langer alleen de schoonheid aanschouwen die U in de natuur hebt geschapen en belichaamd, maar ik wil Uw gelaat zien, dat tederder is dan alle bloemen in de natuur en mooier dan alle gezichten ter wereld. Ik wil begrijpen wat er achter de natuur schuilgaat."

Zelfs als iemand zijn gezicht met een masker bedekt, kun je nog steeds zien dat er een mens achter zit. Zo is de natuur ook: als een grote sluier, doordrenkt met goddelijke aanwezigheid. God is aanwezig achter de sluiers en maskers van de natuur, maar de mensheid werpt er slechts een vluchtige, oppervlakkige blik op en slaagt er niet in de

aanwezigheid te zien van het wezen dat zich achter de gordijnen van de natuur verschuilt.

Wanneer ik in stilte, rust en aandacht mediteer, voel ik een golf van vreugde in mijn binnenste en hoor ik God fluisteren: "Ik ben hier."

Het intellect dat God ons heeft gegeven, is de toegangspoort tot de hemel: de buitenste poort van Zijn koninkrijk. Maar mensen gebruiken het niet zoals het hoort. We hoeven niet te wachten tot we deze aarde verlaten om ons intellect te gebruiken om God te zoeken. De tijd is nu, en de plaats is hier. Wie zijn intellect niet gebruikt om de mysteries van het leven en de geheimen van het bestaan te doorgronden terwijl hij of zij op aarde is, zal ze nergens anders vinden.

Het goddelijke zelf ontdekken

Er zijn verschillende manieren om de kosmische geest of het goddelijke zelf te ontdekken. Stilte is er één van. Het beoefenen van stilte betekent het tot zwijgen brengen van alle verlangens die van buitenaf het bewustzijn proberen binnen te dringen. Dit helpt de zoeker om in zijn innerlijke zelf te duiken en de essentie van zijn ziel aan te raken.

Een andere manier is via goddelijke liefde, of door vanuit het hart met verlangen en oprechtheid tot God te spreken. Kort spreken en het vervolgens vergeten is nutteloos en brengt geen goddelijke reactie teweeg. Het is moeilijk om God te vinden, omdat de meeste mensen spiritualiteit niet serieus nemen, en zelfs de methoden van smeekbede zijn meestal ineffectief omdat ze onvoldoende diepgang en oprechtheid hebben. Gebeden moeten met diepgang en vurigheid herhaald worden totdat ze een hoger bewustzijn bereiken. Het gebed waarin de ziel brandt van verlangen naar God is het succesvolle en effectieve gebed.

Je hebt vast wel eens op deze manier gebeden, misschien toen je iets wanhopig wilde, of toen je dringend geld nodig had en je de lucht in vuur en vlam zette met je verlangen. Zo zouden we ons tegenover God moeten voelen. We moeten tot Hem spreken, en dan zullen we merken dat Hij naar ons luistert en antwoordt, want Hij is de Alhorende, de Alverhorende.

Yoga is een van de meest effectieve manieren om God te bereiken en met Hem in contact te komen. Het omvat verschillende meditatieoefeningen die zowel wetenschappelijk als effectief zijn. De grote wijzen van India begrepen dat de logica dicteert dat er precieze wetten en specifieke manieren zijn om God te benaderen, net zoals er precieze wetten zijn waarmee God de zaken van het universum regeert en beheert.

De leraren van India ontdekten de wetenschappelijke wetten van yoga door hun doorzettingsvermogen en de toepassing van hun formidabele mentale vermogens. Yoga zou uitgroeien tot een van de belangrijkste experimentele wetenschappen op het gebied van spiritueel onderzoek.

Heilige harmonie met God zou door iedereen beoefend moeten worden. Dit is wat de groten door de eeuwen heen met hun discipelen deden. Ik ben hier niet alleen om te spreken over de zoetheid van de goddelijke aanwezigheid; mijn voornaamste doel is ervoor te zorgen dat anderen die ook ervaren. Ik verspil mijn tijd niet. Alles wat ik doe, doe ik uitsluitend voor God en ter ere van Hem. Ik ben zo verdiept in Zijn gedachten dat ik de tijd en de vermoeidheid van mijn dagelijkse taken niet merk. Zelfs als ik aan het werk ben, voel ik Zijn aanwezigheid.

Ik ben niet van God gescheiden, zelfs niet voor een seconde.

Dat is de situatie die ik wilde en waar ik hard voor heb gewerkt.

Vrede zij met u.

In de horizonnen van zelfkennis

De tempel die God het meest liefheeft, is de tempel van innerlijke vrede en rust voor Zijn toegewijden, waar zij binnenkomen om te mediteren en in contact te treden, de wereld en haar eindeloze afleidingen achter zich latend. Wanneer iemand een tempel van schoonheid en spirituele vrede in zichzelf vestigt, zal hij Gods aanwezigheid kunnen voelen en Zijn nabijheid ervaren. Anders zijn de illusies van de wereld talrijk en alomtegenwoordig, en vullen de zorgen ervan het hart.

Soms voelt iemand zich ontmoedigd en denkt hij dat het te laat is om God te zoeken. Maar de Schrift leert ons dat als iemand beseft dat deze wereld bedrieglijk en misleidend is, en dat alleen de ziel eeuwig en onvergankelijk is, hij na zijn laatste vertrek van deze aarde een betere wereld zal binnengaan, zelfs als dat besef pas vlak voor de dood komt.

Ieder van ons zal vroeg of laat van deze aarde worden weggenomen, en daarom moeten we nu de zin van het leven begrijpen. Het fundamentele doel van de menselijke ervaring in deze wereld is ons aan te sporen de betekenis van het leven te zoeken. We mogen ons niet laten verblinden door deze steeds veranderende en voortschrijdende stoet van de mensheid. Naarmate de karavaan van de tijd zijn reis voortzet, zul je uiteindelijk beseffen dat je een integraal onderdeel bent van de Ene, de Almachtige. Maak het kennen van God je doel, en weet dat een serieuze en oprechte zoektocht naar het geheim van het leven je veel

moeilijkheden zal besparen en je zal behoeden voor diverse angsten. De angst voor de dood, falen, problemen en verdriet wekt grote paniek in een mens. Wanneer iemand zichzelf niet kan helpen en familie en vrienden hem niets kunnen bieden, overweldigt de wanhoop hem en wordt de wereld donker voor zijn ogen. Maar het is niet nodig om in die toestand te belanden. Als ze hun hele leven aan God denken en contact met Hem onderhouden, zullen ze Hem dichtbij vinden in tijden van tegenspoed en moeilijke dagen.

Voordat er ook maar enig ander mens bij ons was, wie was er dan bij ons? God. En wanneer we deze aarde verlaten, wie zal er dan bij ons zijn? God en niemand anders. Maar het zal moeilijk zijn Hem dan te herkennen als we er nu niet naar streven Hem te herkennen. Als je God oprecht en diepgaand zoekt, zul je Hem vinden, en je zekerheid dat Hij altijd bij je is, zal versterkt worden. Zorgen en illusies zullen verdwijnen, en je zult nooit meer bedrogen worden.

Alles wat bestaat is een verleiding om de mensheid van God af te leiden. Maar God is veel aantrekkelijker dan welke aardse verleiding ook. Als je Hem even zou zien, zou je deze waarheid begrijpen en Hem kunnen vinden door gebed, geestelijke contemplatie en een onwankelbaar voornemen. Het voornemen om het Goddelijke te vinden moet standvastig zijn. Het is moeilijk voor een mens om God te kennen zolang zijn gedachten van het ene naar het andere fladderen als een veer in de wind. God verlangt ernaar tot ons te komen, maar wij werken niet met Hem samen en staan Hem niet toe. De mensheid vindt het gemakkelijk om vluchtige zintuiglijke genoegens na te jagen en tijd te verspillen aan vermaak, feesten en sociale bijeenkomsten. Waarlijk, "Het leven van deze wereld is niets anders dan vermaak en afleiding, versiering en opschepperij, en wedijver in het vergaren van rijkdom en kinderen."

Als God één ding vraagt, is het menselijke liefde. Hij klopt stilletjes aan de deuren van ons hart en roept ons terug naar Hem, maar de meeste mensen zijn niet bereid terug te keren. Toch, wanneer de wereld voor hun ogen donker wordt en ze verstrikt raken in de valkuilen van problemen of ten prooi vallen aan ziekte, haasten ze zich om tot Hem te bidden en Zijn hulp te zoeken. Wie de banden van harmonie en overeenstemming tussen zichzelf en God versterkt in tijden van geluk en voorspoed, zal God aan zijn zijde vinden wanneer hij Hem nodig heeft. Maar wie het versterken van die relatie uitstelt, veroordeelt zichzelf ertoe om zijn moeilijkheden en beproevingen alleen onder ogen te zien en te doorstaan, totdat hij in staat is – met wijsheid en volledige overgave – zich tot zijn eeuwige vriend te wenden en aan te kloppen op Zijn genadige deur.

Van de enorme massa mensen zoeken slechts weinigen God werkelijk en oprecht. Waar zijn degenen die tweehonderd jaar geleden dachten dat deze aarde van hen was? Ze zijn allemaal verdwenen, en misschien hebben slechts enkelen, die zich tot God wendden en zichzelf leerden kennen, de ware aard van het leven begrepen. Toch beschouwt elke volgende generatie dit leven als werkelijk!

Maar ze werden net als zij misleid door de illusie.

(En generatie na generatie vertelt het al!)

Tijdens ons tijdelijke verblijf hier hecht de mensheid veel waarde aan dit schouwspel. We mogen er echter niet te veel in opgaan en de eindeloze gebeurtenissen die het met zich meebrengt, want als we dat doen, drijven we af van God, die voortdurend, door talloze middelen en methoden, ernaar streeft ons tot Zich te trekken uit Zijn diepe zorg voor ons en Zijn immense liefde voor ons. Hij toont ons alle wonderen die we zo graag willen zien: de wonderen van de groei en de oneindig precieze orde van de natuur. Hij is de bron van de

bloemen en rozen, en wie Hem oprecht zoekt, zal Hem ongetwijfeld vinden. Natuurwetenschappers hebben hun ontdekkingen niet gedaan door blind te bidden, maar door de wetten van de empirische wetenschap te volgen. Zo ook zal wie oprecht en serieus de geestelijke wetten van de wetenschap toepast, God automatisch aan zijn zijde vinden. Het is tijd dat de mensheid haar geestelijke ogen opent en beseft dat het vinden van God onwankelbare ijver en nauwgezette naleving van Zijn wetten vereist.

Verschillende landen hebben zich gespecialiseerd in verschillende kunsten en wetenschappen. India heeft de wetenschappelijke kunst van het kennen van God onder de knie gekregen, maar ondanks dit feit zijn er zelfs in India veel charlatans. Daarom is het noodzakelijk om onderscheid te maken tussen de bedriegers en de echten.

Er moet een evenwicht gevonden worden tussen spirituele kennis en de natuurwetenschappen. Zonder dit evenwicht zullen individuen en naties ten onder gaan aan ellende en verwoesting. Als de leiders van de moderne wereld spiritueel verlicht waren en samenwerkten, zouden ze oorlog en armoede binnen enkele jaren van de aardbodem kunnen uitbannen. Spiritueel bewustzijn betekent het herkennen van de goddelijke aanwezigheid in jezelf en in alle andere levende wezens. Alleen dit bewustzijn kan de wereld redden, en zonder het zie ik geen hoop op vrede. Laat de mensheid bij zichzelf beginnen. Tijd is te kostbaar om te verspillen. De plicht gebiedt ons om ons steentje bij te dragen aan de komst van Gods koninkrijk op aarde.

Velen aarzelen om God te zoeken, uit angst dat het leven somber en troosteloos zal worden, verstoken van schoonheid en vreugde. Maar het tegendeel is waar! Het pure geluk dat zij die God werkelijk kennen in volmaakte

harmonie met Hem vinden, is onbeschrijfelijk. Ik verkeer dag en nacht in een staat van geestelijke vreugde. Die vreugde is God, en Hem kennen betekent alle zorgen omhullen en ze zonder spijt begraven.

God vraagt de mens niet om somber, nors, moedeloos of neerslachtig te zijn. Dit is niet het juiste begrip van God, noch de juiste manier om Zijn gunst te verkrijgen. Hoe meer vrede iemand ervaart, hoe meer men de goddelijke aanwezigheid kan voelen. Hoe groter iemands geluk, hoe meer men in harmonie komt met God. Zij die God kennen, zijn gelukkig, omdat God de bron is van de grootste vreugde.

Mensen proberen geluk te vinden in alcohol, seks en geld, maar de geschiedenis staat vol verhalen over hun verbroken hoop en onvervulde dromen.

De tijd die ik aan meditatie heb besteed, heeft mijn leven ongelooflijk vruchtbaar gemaakt. Duizend flessen wijn zouden de extase die ik door meditatie heb ervaren niet kunnen evenaren. In die vreugde ligt goddelijke leiding en wijsheid besloten. Wanneer iemand in harmonie met God leeft, weet hij, zelfs als hij onbedoeld een fout maakt, hoe hij die fout moet herstellen. En als hij een onjuiste mening uitspreekt, zal God hem liefdevol leiden en corrigeren.

Genoeg gewacht! Iedereen die deze woorden hoort of leest, weet dat ik de waarheid spreek. Als ik al de krachten zou tonen die God mij heeft gegeven, zouden mensen naar mij toestromen, niet uit liefde voor God, maar vanwege wonderen. Maar ik verlang niet naar dat soort oppervlakkige volgelingen. Ze moeten niet door macht, maar door de liefde van God worden aangetrokken, en dat is mijn doel in het leven.

Als ik God niet had leren kennen, zou ik niet zo spreken. Iedereen kan Hem leren kennen als ze dat willen. Ik probeer

mensen niet te overtuigen door een beroep te doen op hun emoties, maar spreek juist tot hun verstand, tot hun logica en onderscheidingsvermogen. Blind geloof is nutteloos. Iemand moet de vermogens van begrip die God hem heeft gegeven, activeren en dingen niet zomaar aannemen. In plaats daarvan moet hij de oorzaken, gevolgen en logica achter zijn spirituele neigingen en praktijken begrijpen. Als ik duizend monden had, zou ik ze allemaal gebruiken om over God te spreken en over het belang om je tot Hem te wenden en Hem te leren kennen.

De mens weet niet wat hij verliest door de kennis van God te verliezen, want hij heeft Hem nooit werkelijk gekend! En wanneer hij eenmaal met Hem verbonden is, kan geen enkele aardse macht hem van Hem afwenden. Mijn enige verlangen is om oprechte zoekers een glimp van God te laten zien, want Zijn licht zien en Zijn gelukzaligheid ervaren is meer waard dan alle schatten en glorieën van de wereld. God kennen overtreft elk aards genot. En wanneer de mens de schat der schatten vindt, zullen al de verlangens van zijn hart vervuld worden. Waarlijk, God heeft al mijn verlangens, dromen en wensen vervuld.

Ik streef nu niet meer naar dingen, want ze komen voortdurend op mijn pad. Wanneer God Zichzelf aan je geeft, zal Hij al je verlangens vervullen. Je hoeft dan nergens meer om te vragen, want alles wat je wilt, zal binnen handbereik zijn. Maar eerst moeten we God bewijzen dat we Hem meer willen dan alle gaven die Hij ons schenkt.

God roept ons en wil dat we ons tot Hem wenden. Grote leraren zijn pioniers wiens voetsporen, als we ze volgen, ons in staat stellen te profiteren van hun kennis en ervaring, waardoor het voor ons gemakkelijker wordt om ons doel te bepalen en veiligheid te bereiken. Net zoals iemand een groot geleerde kan worden door te leren van een groot

geleerde, zo kan een zoeker een van de grootste spirituele wezens worden door kennis en wijsheid te verwerven van een leraar die goddelijke kennis bezit.

Een stuk steenkool ontvangt noch weerkaatst zonlicht, maar een diamant wel. Zo ook kunnen geesten die verhard zijn door twijfel, negativiteit en spirituele apathie het goddelijke licht niet ontvangen. Diamantachtige geesten daarentegen, gevuld met oprechtheid, geloof, doorzettingsvermogen en ware vastberadenheid, kunnen het licht van het goddelijke bewustzijn ontvangen en heilige wijsheid weerspiegelen.

Voor de meeste mensen is religie slechts een familietraditie, een sociaal voordeel of een gewoonte die verbonden is met moraal en ethiek. Ze missen een echt begrip van de essentie en het belang van religie.

Wie God niet als de ultieme levensbehoefte beschouwt, begrijpt de betekenis van religie niet. Waarom streven alle mensen naar geld? Omdat ze het essentieel achten voor hun comfort en welzijn. Ze hebben niemand nodig om hen deze vanzelfsprekende waarheid te leren, want ze weten het zelf al. Waarom begrijpen de meeste mensen dan niet de noodzaak om God te kennen? Omdat ze het juiste onderscheidingsvermogen missen. Ik heb in mijn jonge jaren gezien dat theologische antwoorden op bepaalde vragen de ziel geen volledige voldoening kunnen geven, tenzij hun waarheden worden getoetst door directe kennis en ervaring.

Toen ik bijvoorbeeld op jonge leeftijd mijn moeder verloor en mijn andere geliefden een voor een overleden, ontstond er een stille rebellie tegen het leven in mij. Niemand kon me troosten of de realiteit van leven en dood uitleggen. Uiteindelijk besloot ik dat ik het antwoord zelf zou vinden, door mijn eigen inspanningen. En ik legde mezelf de volgende gelofte af: "Ik zal niets blindelings accepteren,

maar ik zal het antwoord vinden bij de Schepper en Meester van dit universum."

Ik heb God rechtstreeks gevraagd de mysteries van het leven uit te leggen die niemand anders mij kon uitleggen.

Ik vroeg me af waarom sommige mensen arm geboren worden en anderen rijk, sommigen blind en anderen gezond, terwijl anderen dit mysterie, dat Gods rechtvaardigheid en barmhartigheid leek tegen te spreken, niet konden ontrafelen. Uiteindelijk leidde God me naar enkele verlichte spirituele meesters die een staat van goddelijke eenheid hadden bereikt en door hun innerlijke kennis bevredigende antwoorden op de mysteries van het leven hadden gevonden. Daar ontving ik bevredigende antwoorden op al mijn vragen en overtuigende verklaringen voor al mijn onderzoek.

Er zijn veel religieuze extremisten in deze wereld. Sommigen hebben slechts een emotioneel begrip van religie, en wanneer hun emoties worden gemanipuleerd, raken ze religieus hysterisch. Maar emotionele hartstocht verbreekt de band van een persoon met God en vertroebelt hun spiritueel inzicht.

Emotionele mensen hebben altijd iets nodig om hun gevoelens te prikkelen en hun spirituele passie aan te wakkeren. Wanneer je logisch en rationeel spreekt, verliezen ze de zin om het gesprek voort te zetten en vinden ze je woorden eentonig en saai. Maar het manipuleren van de emoties van anderen is een vorm van bedrog, een belediging van iemands intelligentie en een manier om spirituele waarheden voor hen te verbergen.

Tegelijkertijd zijn er ook religieuze extremisten met intellectuele neigingen die graag diverse theologische of filosofische studies bestuderen en zichzelf wijsmaken dat ze

een hogere mate van heilige kennis bezitten dan degenen die zich door emoties laten leiden. Maar intellectuele stimulatie is een andere vorm van 'verdoving', of een andere vorm van mentale misleiding die de zoeker niet geeft wat hij wil, maar er slechts in slaagt zijn emoties aan te wakkeren en zijn gevoelens op te wekken.

Religieuze fanatici missen een diepgaand begrip van religie; ze papegaaien vaak dingen na die ze niet echt hebben begrepen en waarvan ze de impact op hun leven niet hebben ervaren. Als je hen een spirituele vraag stelt, haasten ze zich om spreekwoorden of Bijbelteksten te citeren, in de verwachting dat je het daarbij laat, omdat ze niet in staat zijn tot een kalme, doelgerichte en logische dialoog. Het is geen overdrijving om te zeggen dat ze slechts lege spirituele spreekbuizen zijn, en dat het zinloos is om met hen in gesprek te gaan, omdat ze ervan overtuigd zijn dat ze alles van A tot Z weten.

Religieuze fanatici zijn ervan overtuigd dat je, tenzij je op de een of andere manier gelooft, gedoemd bent te worden vernietigd.

Een deskundige leraar geeft niet op deze manier les. Hij presenteert zijn mening en onderbouwt zijn argumenten met bewijs. Religie moet onze spirituele verlangens bevredigen en onze wensen vervullen, niet met woorden, maar met onweerlegbaar bewijs. Ik wilde nooit zo star zijn dat ik mijn verstand niet kon gebruiken en mijn inzicht niet kon activeren. Toen ik mijn leraar, Sri Yukteswar, ontmoette, zei hij tegen me:

"Er zijn veel leraren die je zullen vragen te geloven nadat ze je geest hebben verblind en je hebben opgedragen hun logica te volgen en niets anders. Maar ik wil dat je je verstandelijke ogen openhoudt, en bovendien zal ik nog een oog voor je openen, het oog van wijsheid."

Sri Yuktsuwar heeft mij een leer gegeven waarvan ik de waarheid zelf kan onderscheiden. Daarom ben ik dit pad ingeslagen, waarvan niemand mij kan afbrengen of misleiden.

Een ander extreem is de liberale libertariër die alles volgt en zich nergens aan houdt!

Omdat hij zichzelf als ruimdenkend en ruimdenkend beschouwt, zegt hij: "Alle spirituele paden zijn goed, dus ik laat me door geen enkel pad binden." Maar met alle respect voor alle spirituele paden en religieuze overtuigingen, moet je geen spirituele vlinder zijn die constant in alle richtingen beweegt en vliegt.

Vals liberalisme en blind fanatisme moeten worden vermeden, en in plaats daarvan moet wijsheid worden omarmd om te slagen in spirituele inspanningen en de zin van het leven te vinden.

Elke inspanning die iemand voor God levert, zal door Hem opgemerkt worden. Maar tenzij iemand een pad naar God volgt dat gebaseerd is op gezond verstand, zal zijn spirituele vooruitgang traag verlopen. Oprechte zoekers zullen enige kennis verwerven, maar zij die blindelings geloven en mechanisch bidden, kunnen vele incarnaties doorbrengen voordat ze God bereiken.

Zoek net zo lang tot je het pad vindt dat aansluit bij je emotionele en intellectuele neigingen, en blijf dat pad volgen. Onderzoek alles wat je leest en leert zorgvuldig, en accepteer geen enkele leraar of leer zonder deze eerst te toetsen.

Een juwelier kan het verschil zien tussen echte en namaakjuwelen. Zo kan een ware spirituele leraar het verschil zien tussen oprechte zoekers en louter

nieuwsgierigen. Sommigen ontvangen spirituele leringen, maar passen ze niet toe in hun leven. Het ware nut van spirituele instructie ligt echter in het absorberen van de geest ervan en het toepassen van de praktische aspecten in het dagelijks leven. Praten over eten of er alleen maar naar kijken stilt de honger niet. Een hongerig persoon moet eten tot hij verzadigd is. Zoals het spreekwoord zegt: "Wie met zijn tanden eet, heeft er zelf baat bij."

Wie op zoek is naar spiritualiteit, moet eerst leren God te kennen. Je eerst richten op geld of gezondheid leidt af van het doel. Het is waar dat alles van God komt, maar zij die andere dingen boven alles stellen, zullen de beperkingen daarvan ervaren, zelfs als ze het rijkst en gezondst zijn. De bekwame en wijze spirituele leraar kent en bemint God, en zijn verlangen naar God overstijgt alle andere verlangens.

Een prediker probeerde me over te halen zijn geestelijke begeleiding te aanvaarden, met de belofte dat ik daardoor een grote aanhang zou krijgen. Maar zijn aanbod sprak me niet aan, want mijn enige doel is God, niet het vergaren van volgelingen. Ware leraren zullen er altijd naar streven je een verlangen naar God bij te brengen; ze zullen je nooit op een doodlopende weg leiden.

De fundamentele pijler van religie is harmonie met God. Gebedshuizen mogen geen plaatsen van vermaak, dansen, filmvertoningen of frequente sociale bijeenkomsten worden. Deze recreatieve activiteiten leiden mensen af van God. Vermaak hoort buiten gebedshuizen te blijven, die mensen slechts voor één doel zouden moeten bezoeken: om verbinding te maken met God. Het ervaren van de goddelijke aanwezigheid in gebedshuizen is het voornaamste doel van een bezoek aan deze heilige plaatsen. Dit is wat ik van harte geloof en waar ik naar leef.

Als ik je zou vertellen over een wonderbaarlijke vrucht die ik heb ontdekt en die een heel jaar lang elke dag nauwgezet zou beschrijven zonder je er ooit van te laten proeven, zou je niet voldoende overtuigd zijn van de waarde ervan. Zo kan het ook niet dat het louter aanhoren van preken en lezingen over de waarheid de honger van de ziel stilt. Zij die tevreden zijn met luisteren zonder ernaar te streven God te kennen, bereiken slechts een valse voldoening. Men moet een diepe honger naar God voelen en Hem ernstig en oprecht zoeken. Het doel van religieuze lezingen, preken en lezingen is om een groeiend geestelijk verlangen naar God in de ziel te wekken.

Van tijd tot tijd ontmoet ik iemand in wie ik een verlangen naar God voel. Maar God kennen is veel meer dan dat! De zoeker die God werkelijk kent, ziet soms het hele universum gevuld met Zijn licht – wat een verbazingwekkende en wonderbaarlijke ervaring! Maar dit gebeurt niet van de ene dag op de andere. God kennen vereist een lange en consistente beoefening van die spirituele paden en methoden die leiden tot kennis van het Goddelijke.

Het verlangen naar geluk is het sterkste van alle verlangens. Ware en blijvende gelukzaligheid is alleen in God te vinden. Wanneer je Zijn aanwezigheid ontdekt, word je vervuld met immense vreugde, een vreugde die je nergens anders kunt vinden. Mijn leraar, Sri Yuktiswar, vertelde me:

Wanneer je vreugde in contemplatie en spirituele harmonie alle andere vreugden overtreft, heb je God gevonden. Als je de hele wereld in handen zou krijgen, zou je niet weten hoe je ermee om moest gaan; je zou je bezwaard voelen en voortdurend angstig zijn over alles. Als je het leven van koningen, presidenten, prinsen en wereldse beroemdheden zou kennen, zou je ontdekken dat ze

rusteloos en verbitterd waren, heen en weer geslingerd door golven van problemen en geteisterd door winden van zorgen van alle kanten. Ze brachten hun dagen door als marionetten in de handen van het lot. Maar wie verenigd is met het Licht van de Wereld is een werkelijk gelukkig mens. Zelfs als ze niets bezitten, bezitten ze alles, omdat ze geluk bezitten. Wie verenigd is met God vreest niets, omdat God in zijn hart woont, en een hart waarin God woont is vrij van angst en zorgen.

Alle gebedshuizen dienen een doel, en daarom houd ik van ze allemaal. Wanneer ze plaatsen van oprechte gemeenschap met God worden, vervullen ze hun verheven missie. Deze plaatsen zouden als bijenkorven moeten zijn, gevuld met de honing van Gods kennis, en daarin schuilt hun belang en waarde. God houdt van oprechte harten die Hem volledig toegewijd zijn, en Hij zal die harten bezoeken, zelfs als de eigenaars ervan buiten onder de open hemel aanbidden. Wanneer mensen samenkomen om te aanbidden, zouden ze dat moeten doen uit liefde voor God en een verlangen om Zijn aanwezigheid te voelen. Oprechte zoekers zijn ontevreden met dogmatisme, starheid en theologische arrogantie. Wat voor hen telt, is een effectieve manier om contact te maken met God en Hem te bereiken.

Wanneer iemand God met heel zijn wezen liefheeft, zullen al zijn daden gebaseerd zijn op de waarheid, en zijn liefde voor God zal hem er niet toe brengen mensen uit te buiten of te misleiden voor eigen gewin.

Hoe diep de duisternis ook is, licht verdrijft haar wanneer het wordt aangestoken. Als we de lamp van goddelijke liefde in onszelf aansteken, zal de duisternis van onwetendheid verdwijnen. De wetenschap van spirituele yoga helpt de zoeker zijn geest op God te richten en de liefde van zijn hart op Hem te richten. Het biedt ook een

bewezen, wetenschappelijke methode om de zoeker in staat te stellen de heilige harmonie te bereiken die nodig is om God volledig lief te hebben.

God heeft ons het vermogen gegeven om onze familie en vrienden lief te hebben, en we zouden dat vermogen moeten gebruiken om Hem lief te hebben zoals we onze dierbaarste mensen op deze aarde liefhebben. Iedereen zou moeten kunnen zeggen: "Ik heb U lief, Heer, zoals een vader zijn zoon liefheeft, zoals een geliefde zijn geliefde liefheeft, zoals een vriend zijn vriend liefheeft. Ik heb U lief, omdat U de bron bent van alle liefde en al het goede in het bestaan, en omdat U mijn vader, mijn moeder, mijn vriend, mijn meester, mijn geliefde en alles wat bestaat voor mij bent."

Wanneer iemand God werkelijk vanuit zijn hart liefheeft, voelt hij die liefde voor Hem dag en nacht.

Veel mensen noemen je vandaag 'mijn liefste' of 'mijn beste vriend(in)', om je morgen om de een of andere reden in de steek te laten. Dat is geen liefde. Zij wier hart vervuld is met God, kunnen niemand kwaad doen. Wanneer je God onvoorwaardelijk liefhebt, vult Hij je hart met Zijn pure liefde voor iedereen. Die liefde is met geen woorden te beschrijven.

Iemand kan God niet van harte liefhebben, tenzij hij zichzelf kent. Deze zelfkennis treedt soms onbewust op tijdens een diepe slaap, wanneer men zich bewust is van zijn eigen wezen als geest. Maar het kan ook bereikt worden door meditatie. Wanneer iemand zichzelf als geest kent, heeft hij Gods aanwezigheid in zichzelf ontdekt. De weerspiegeling van de maan is niet duidelijk zichtbaar in troebel of onrustig water, maar wanneer het wateroppervlak kalm en helder is, verschijnt het maanbeeld perfect. Dit geldt ook voor de geest: wanneer de geest in vrede is, zie je duidelijk het maanachtige gezicht van je ziel, want zielen zijn

weerspiegelingen van God. Wanneer we – door meditatie – de turbulente gedachten uit het meer van de geest halen, ervaren we onszelf als een zuivere weerspiegeling van de goddelijke geest, en beseffen we dat ziel en God één zijn.

Yoga leert ons ook om energie en bewustzijn uit het lichaam te halen en naar hun bron te leiden, namelijk God. Het leert ons tevens om levenskracht te reguleren en te transformeren van fysiek bewustzijn naar goddelijk bewustzijn.

Wanneer iemand tot God bidt, moet zijn of haar geest en focus volledig op Hem gericht zijn, zonder aan iets anders te denken. God kent onze gedachten, en we moeten onze gedachten tijdens meditatie en gebed op Hem gericht houden. Als onze gedachten afdwalen – wat nu eenmaal hun aard is – moeten we ze steeds weer terugbrengen naar onze focus en contemplatie. Wanneer ik tot God bid, is mijn geest volledig op Hem gericht. Als je deze stille kracht van focus cultiveert, zul je merken dat op een dag, hoe druk je het ook hebt, dagen en nachten voorbijgaan met je geest volledig in God verdiept.

We moeten ook oprecht van anderen houden. De gemiddelde mens is niet in staat tot dit soort liefde, omdat hij of zij gevangen zit in zijn of haar eigen kleine ego en daarom nog niet beseft dat God in hem of haar en in alle andere wezens woont. Ik houd van mensen en behandel ze gelijk, omdat ze allemaal spirituele weerspiegelingen van God zijn. Ik kan niemand als een vreemde beschouwen, omdat ik weet dat we allemaal deel uitmaken van de ene goddelijke geest. Wanneer je de ware betekenis van religie begrijpt, namelijk God kennen, zul je beseffen dat Hij je hogere zelf is en dat Hij gelijk en zonder vooroordelen in heel Zijn schepping bestaat. Dan zul je in staat zijn om iedereen lief te hebben als je hogere zelf.

Ik streef er niet naar om volgelingen aan te trekken, want dat is niet mijn doel in het leven. Het maakt me niet uit of er honderden of duizenden mensen mijn lezingen bijwonen of dat de stoelen leeg blijven. In feite heb ik liever een handvol oprechte gelovigen dan honderden nieuwsgierige maar onoprechte. Mijn enige doel is mensen te helpen zichzelf te leren kennen. Wanneer mensen beseffen dat het kennen van God een heilige plicht en een spiritueel voorrecht is, zullen we een nieuw tijdperk op deze aarde meemaken. Boeken, preken en lezingen zullen niet langer volstaan om de zoeker te bevredigen die werkelijk verlangt Gods aanwezigheid te voelen. Maar wanneer ze de waarheid begrijpen, zullen ze het leven kennen zoals het werkelijk is.

We moeten de waarheden die we horen en lezen toepassen, zodat ze geen loutere ideeën blijven, maar vaste overtuigingen worden. Het lezen van de Heilige Schrift zou in de spirituele zoeker een verlangen moeten opwekken om God te kennen. Maar er is geen vervanging voor diepe contemplatie om dat nobele doel te bereiken.

Wat werkelijk nodig is, is een spirituele ervaring. Alleen goddelijke harmonie kan de diepe verveling verdrijven die voortkomt uit een gebrek aan zingeving in het leven. Spirituele ervaring is een zekere realiteit en kan worden bereikt door dagelijkse, contemplatieve reflectie. Het is mogelijk God te leren kennen door meditatie. En wanneer je Zijn aanwezigheid ervaart, zullen twijfels verdwijnen, de wolk van onwetendheid zal optrekken en je zult een vrede voelen die je nog nooit eerder hebt gekend, want goddelijke vrede is ongeëvenaard.

Het is tijd dat mensen zelf de waarheid ontdekken. Wat ik je vertel, kun je ook ontdekken als je dat wilt. Deze leringen lijken misschien filosofisch voor sommigen, maar

wie ze toepast, kent hun waarde en plukt er de vruchten van.

Mijn leraar zei bij elke nieuwe spirituele leer die ik van hem ontving: "Deze waarheid moet je kennen." En dat deed ik!

Toen ik mijn leraar vond en dit pad ontdekte, raakte ik er door mijn eigen ervaring van overtuigd dat het een deugdelijk pad is dat leidt tot de kennis van God en de waarheid. Daarom heb ik mijn hele leven aan hem en aan het dienen van de mensheid gewijd.

Vrede zij met u, waar u zich ook bevindt in Gods uitgestrekte wereld.

Flitsen van spirituele kennis

De leraar zei tegen een leerling die zijn leiding zocht op het spirituele pad:

Verlang niet naar erkenning van anderen voor jou en je geestelijke prestaties, maar zoek alleen God.

Wanneer je beseft dat er vrede in jezelf is, zul je ook beseffen dat er vrede en harmonie is in al het goede in de schepping.

Je zult Hem zien in de schoonheid van de natuur, Zijn aanwezigheid voelen in ware vriendschap en Zijn zegeningen ervaren in nobele aspiraties en eerbare intenties, vrij van zelfzuchtige doelen. Je zult Zijn aanwezigheid voelen achter sluiers van rust.

En in alle wonderlijke dingen

Klop dringend op de deur en de sluier zal worden opgelicht en u zult het meest glorieuze gelaat in al zijn pracht en glorie zien.

Als je God liefhebt, zul je Zijn liefde voelen, en niets anders zal je kunnen bedriegen. Materiële ervaringen zullen je in de verleiding brengen.

Omdat je nog geen spiritueel geluk hebt ervaren. Wanneer je dat wel doet, zul je het verschil weten.

Wees vrij om te kiezen. Laat niets je beperken en sta niet toe dat iemand je controleert of je geluk verstoort.

Je zelf is een afzonderlijk deel van het kosmische geheel en je moet dat volmaakte geheel vinden om zalig bewustzijn te ervaren en de geneugten van goddelijke liefde te proeven.

Liefde bevrijden uit de krochten van haat en wrok.

Wij vragen U, Heer, om Uw licht op onze zielen te laten schijnen.

En overlaad uw geliefden en hen die uw hulp zoeken met uw overvloedige zegeningen.

En moge Hij de spoken van oorlog, geweld en dood bij ons vandaan houden.

En ons inspireren om van vrede ons doel te maken.

En liefde is onze voorziening.

Ons doel is bevrijding van beperkende voorwaarden.

* * *

Als iemand er alleen naar streeft geld te vergaren en lichamelijke verlangens te bevredigen

.De winst die hij behaalt is gering en onbeduidend

Want er komt een dag waarop hij al zijn aardse
.bezittingen achter zich zal laten

Maar als hij rijk wordt door God

Hij zal rijker zijn dan alle koningen en welgestelden op
.aarde

Die gezegende schatten zijn in het bezit van hen die
.God liefhebben

Zij die met niets anders tevreden zijn dan met de
.rijkdom van de ziel

Terwijl ze werken aan de ontwikkeling van hun spirituele
neigingen

En om hun verlangen naar de bron van hun leven te
.voeden

En de wederopstanding van de liefde uit de diepten van
.haat en kwaadwilligheid

Ze verheffen hun bewustzijn boven bekrompen wereldse
.overwegingen

.Naar de horizon van vrijheid, vrede, licht en vreugde

.Ze beseffen hun grenzeloze uitgestrektheid

.Ze ervaren vernieuwde inzichten en kennis

En terwijl zij de zaden van goede gedachten en daden
zaaien

In de ruimtes van hun bewustzijn

Hun inzichten worden onthuld

.En hun cognitieve vermogens worden geactiveerd

Philamson, hun ware essentie

.Zij vinden het koninkrijk van God in zichzelf

Wij vragen de Almachtige God om ons te leiden, zodat .wij onszelf kunnen vernieuwen

En zo bevrijden we ons spirituele wezen uit de kerkers .van de duisternis

Naar de ruimtes van vrijheid, rust en het licht van .kennis

.Verse groenten en fruit zijn essentiële voedingsstoffen

.Uit een lezing over voeding

Geleverd in Encinitas, Californië - juni 1940

Eiwitten uit vlees zijn niet de enige essentiële .energiebron

Sommige minerale zouten die in rauwe groenten en fruit .voorkomen, zijn ook belangrijke bronnen

Hoewel een grote portie vlees een aanzienlijke hoeveelheid energie levert, zal het die energie niet meer leveren als vlees gedurende langere tijd het grootste deel van het dieet uitmaakt. Bovendien kan een overmatige eiwitinname leiden tot eiwitvergiftiging, wat vermoeidheid en ziekte kan veroorzaken. Kortom, te veel eiwit is net zo .schadelijk als te weinig

Als je van vermoeidheid af wilt, is een goede voeding een belangrijke oplossing. Vlees kan tijdelijk energie geven, maar het brengt ook veel gifstoffen in het lichaam. Door meer rauwe, ongekookte voedingsmiddelen te eten, .verminder je het gevoel van uitputting en voel je je energiek

Vruchtensappen geven een flinke energieboost, maar hele groenten en fruit bieden een veel hogere voedingswaarde. Sommige mensen willen echter simpelweg niet de tijd nemen om ze op deze manier te consumeren.

Het spijsverteringsstelsel haalt chemische stoffen uit het lichaam en verdeelt ze over de juiste celtypen.

Het lichaam is opgebouwd uit meerdere chemische elementen, en voeding moet dagelijks de tekorten aan die elementen aanvullen.

De dagelijkse voeding moet voldoende eiwitten, vitaminen, mineralen, vetten en oliën en een passende hoeveelheid natuurlijke koolhydraten bevatten, terwijl geraffineerde zetmeelproducten en geraffineerde suiker zoveel mogelijk vermeden moeten worden.

Een goede energiebron is een mengsel van sinaasappelsap en gemalen amandelen, omdat amandelen beter verteerd worden wanneer ze gemengd worden met sinaasappelsap.

Het is ook belangrijk om voldoende te drinken. Als er geen water van goede kwaliteit beschikbaar is, zijn vers vruchtensap, kokoswater en watermeloen uitstekende alternatieven en gedeeltelijke vervangingen voor zuiver water.

In de toekomst zullen mensen vaker vruchtensap en groentesap drinken vanwege de gezondheidsvoordelen die deze sappen bieden.

Zowel minderwaardigheidscomplexen als superioriteitscomplexen zijn slecht.

Een minderwaardigheidscomplex is net zo slecht als een superioriteitscomplex, omdat iemand die zich minderwaardig voelt, de superioriteit die in hem schuilt niet kan tonen.

De mens, die van nature geestelijk is, is begiftigd met een heilige vonk, en het is verkeerd en onjuist om te denken dat hij minderwaardig is of dat hij boven iedereen staat en zich gedraagt als iemand zonder waardigheid of afkomst.

Wanneer iemand trots is, verduistert de dikke schaduw van trots het licht van God in de ziel.

Daarom moeten beide knopen tegelijkertijd vermeden worden, omdat ze beide obstakels vormen voor spirituele vooruitgang.

Laten we voelen dat God met ons is, ons inspireert en leidt, en dat Hij de grootste liefde in ons leven is.

Wie God kent, voelt zich dienaar van iedereen en denkt niet dat hij of zij beter is dan anderen.

Het minderwaardigheidscomplex wordt geassocieerd met mensen met zwakke ideeën en een zwak onderbewustzijn, terwijl het superioriteitscomplex voortkomt uit haatdragende trots en valse arrogantie.

Beide knopen zijn destructief voor spirituele groei en zijn gebaseerd op illusie en minachting voor de waarheid, in plaats van op gezond verstand en juist oordeel.

Zelfvertrouwen moet worden gekweekt door aangeboren menselijke zwakheden te overwinnen. Wie ernaar verlangt, moet ernaar streven de zoetheid ervan te ervaren door concrete prestaties in zijn of haar leven, en zich zo, met Gods hulp, te bevrijden van minderwaardigheidscomplexen en arrogantie.

Het geheim en de bron van vitaliteit

Het lichaam heeft enkele uren nodig om voedsel om te zetten in energie. Maar alles wat de wil stimuleert en activeert, genereert direct energie.

Wilskracht put vitaliteit uit de lichaamscellen en uit het energiereservoir van de hersenen, waar de uit voedsel gewonnen energie wordt opgeslagen.

De wil trekt ook nieuwe activiteit vanuit de kosmische bron naar het lichaam via het ruggenmerg.

Het geheim van vitaliteit schuilt dus in het behouden van de energie die iemand heeft en het aanwakkeren van nieuwe energie door middel van wilskracht.

Hoe doe je dat?

Ten eerste moet men gewillig en uit vrije wil handelen. Als er iets waardevols te doen is, moet het gewillig en uit eigen keuze gebeuren.

Wanneer je met plezier werkt, heb je meer energie, omdat je niet alleen energie uit de zenuwen in de hersenen haalt, maar ook een grote stroom kosmische energie in je lichaam aantrekt.

Een vrouw die een heerlijke maaltijd voor haar geliefde bereidt, is vervuld van geluk en vitaliteit.

Maar als ze tegen haar wil gedwongen wordt te koken, voelt ze zich vanaf het begin al moe.

Wilskracht brengt dus energie.

kort verhaal:

Ik had het eens met een vriend over heiligen. Mijn vriend was makelaar en hij deelde mijn enthousiasme niet. In plaats daarvan zei hij: "Al diegenen die jij heiligen noemt, zijn eigenlijk charlatans die God niet kennen." Ik ging niet

met hem in discussie, maar veranderde van onderwerp en we begonnen over het makelaarsvak te praten. Nadat hij me er veel over had verteld, zei ik zachtjes: "Weet je dat er geen enkele betrouwbare makelaar is, dat ze allemaal leugenaars zijn?" Hij werd woedend en antwoordde boos: "En wat weet jij nou van makelaars?" Ik antwoordde: "Precies wat ik bedoelde. En wat weet jij nou van heiligen?" Hij was sprakeloos. Ik vervolgde kalm en vriendelijk: "Ik weet niets ".van het makelaarsvak, en jij weet niets van heiligen

Engelen van energie

.God schiep ons als engelen van energie

.En we hebben ze in fysieke lichamen geplaatst

.We richtten al onze aandacht op kwetsbare lichamen

En we vergaten de spirituele ziel, doordrenkt met de .energie van het kosmische leven

Nu moeten we ons echt inspannen om ons te .concentreren

Om weer volledig bij bewustzijn te komen

De basis voor succes ligt in het ontwikkelen van .spiritueel inzicht

Waardoor we ons bewust worden van onze immateriële .aard

.En dat het beeld van God in ons woont

De eerste bloem in de tuin van spiritualiteit is de bloem .van geloof en hoop

De vrucht is echter daadwerkelijke kennis die is .opgedaan door zelfstudie

Wees optimistisch en weet dat de goede dingen en zegeningen van het leven op je wachten.

Zolang je maar met oprechtheid en toewijding werkt.

Om het verloren goddelijke erfgoed te herstellen

Een werkelijk spiritueel persoon is een evenwichtig persoon.

Iemand die zich tevreden voelt, een goede gezondheid geniet en steeds meer inzicht krijgt.

Hij bezit de rijkdommen van de ziel en de schatten van wijsheid.

Hij is ervan overtuigd dat er goddelijke hulp zal komen.

Hoe zwaar het leven ook lijkt en hoe ongunstig de omstandigheden ook zijn.

Het gelaat van God wordt aan ons geopenbaard in de schoonheid van de natuur.

En zijn stem spreekt tot ons door middel van delicate, verfijnde melodieën.

En uit de zoete, zachte stemmen van geliefden

En door de krachtige stem van de plicht

De drijfveer die ons aanzet tot goedheid en vrede.

Geluk en kennis zijn de stem van God.

Dat ons oproept terug te keren naar het gezegende huis.

Een oase van rust en gemoedsrust.

En om te genieten van zijn zoete aanwezigheid

.En de ongeëvenaarde, superieure schoonheid ervan

De wereld is ongelooflijk bedrieglijk, en we moeten haar ook zo benaderen. Als we haar misleidingen en illusies niet .eerst overwinnen, kunnen we niemand anders helpen

We moeten niet vergeten dat in de eenzaamheid van een geconcentreerde geest de fabriek van alle grote prestaties schuilt. En in deze wonderbaarlijke fabriek moeten we voortdurend de patronen van onze wil weven om alle .tegenslagen te overwinnen of er effectief mee om te gaan

De wilskracht moet voortdurend getraind en geoefend .worden

De mens heeft vele mogelijkheden om in deze aardse fabriek te werken, zolang hij zijn tijd maar niet verspilt en .zijn energie niet tevergeefs verspilt

s Nachts trek ik me terug van de wereldse' .verplichtingen om bij mezelf te zijn

.Heel, heel ver weg van de wereld

.Alleen met mijn wil in mijn geestelijke eenzaamheid

Waar ik mijn gedachten in de gewenste richting stuur

.Ik heb diep van binnen de beslissing genomen

Wanneer ik mijn wilskracht inzet om gezonde en nuttige activiteiten te ondernemen, leidt dat tot succes. Op deze manier heb ik mijn wilskracht al vaak effectief gebruikt. Dit bereik je echter alleen door consequent gebruik te maken .van je wilskracht

Wat een heerlijk gevoel zul je hebben wanneer je kunt zeggen en bevestigen: "Mijn wil, vervuld met de goddelijke "!wil, zal voor mij bewerkstelligen wat ik verlang

Als iemand zelfgenoegzaam wordt en alles aan de goddelijke wil overlaat zonder zijn eigen wil te gebruiken, die God hem heeft gegeven, zal hij niet het gewenste resultaat .behalen

.De goddelijke kracht wil je uit eigen beweging helpen

We moeten de gedachte uit ons hoofd zetten dat God, met Zijn macht en bovennatuurlijke krachten, ver van ons verwijderd is en verborgen in de verre uithoeken van de hemel. We mogen niet vergeten dat de goddelijke wil achter onze menselijke wil schuilgaat, maar die machtige kracht, als een oceaan die overstroomt met zijn getijden en uitlopers, zal zich niet openbaren tenzij de geest openstaat .en het hart ontvankelijk is

smeekbede

O Universele Moeder

Om de enige vlam in onze harten te zijn

En om de duisternis van onze ziel te verdrijven

En in onze tranen van liefde voor jou

.Spoel onze liefde voor wereldse zaken weg

.En we zijn verheugd dat we het met u eens kunnen zijn

Verdrijf ons verdriet en onze smart voor eens en voor .altijd

.Laten we van onze kleine hartjes een groot hart maken

.Het biedt ruimte aan uw volledige aanwezigheid

En in de spiegel van uw goddelijke natuur

.Laten we onszelf zien als volmaakt en puur

Moge de vlammen van onze liefde voor jou hoog oplaaien.

Boven de vlammen van aardse verlangens

Miljoenen verleidingen vermommen zich als jou.

En het misleidt ons voortdurend.

* * *

Kom, o zuivere en volmaakte goddelijke vreugde!

Betreed de tempels van ons verlangen naar jou.

Moge de planeet vreedzaam zijn.

In onze bergen, in de donkere nachten van onwetendheid

Moge Hij ons leiden en ons veilig terugbrengen.

Naar uw veilige en geborgen toevluchtsoord!

Fluisteringen uit de eeuwigheid

Het eerste kwatrijn van Khayyam

Vertaald door Edward Fitzgerald en toegelicht door Meester Paramahansa

De faam van Omar Khayyam in het Westen berust op Fitzgeralds vertaling van zijn kwatrijnen uit het midden van de negentiende eeuw, die wordt beschouwd als de beste Engelse vertaling ooit.

De leraar Paramhansa beschouwde Omar Khayyam als een van de grote mystici met een hoge mate van zelfkennis. Hij was van mening dat Khayyam symboliek gebruikte om zijn spirituele en ervaringsgerichte opvattingen uit te drukken, dat hij grofweg verkeerd begrepen werd en dat

onderzoekers niet diep genoeg in zijn spirituele filosofie
.waren gedoken, zoals die in de kwatrijnen was vastgelegd

Ontwaak! voor de ochtend in de kom van de nacht

Heeft de Steen geslingerd die de Sterren doet Vliegen

.En zie! De Jager van het Oosten heeft hem gevangen

De toren van de sultan in een strop van licht

:Arabische vertaling

Ontwaak, want de ochtend heeft een steen in het schip
.van de nacht geworpen

De sterren volledig verspreiden

.En hier is de jager van het Oosten

.Hij veroverde de toren van de sultan

Met een strop van licht

:Uitleg en interpretatie

:Toelichting op de betekenissen

Ochtend: Het is de dageraad van het ontwaken uit het
.illusoir aardse bestaan

Het vat van de nacht: de duisternis van onwetendheid
die de onsterfelijke ziel gevangen houdt in het nauwe,
.beperkte menselijke bewustzijn

Steen: Spirituele verfijning

Sterren: De verleidelijke glans van materiële verlangens

Jager van het Oosten: De machtige oosterse wijsheid die
de overblijfselen van illusies vernietigt

Een strop van licht: de straling van gezegende wijsheid, die de onderdrukkende duisternis vernietigt die de ziel gevangen houdt en ketent.

Interpretatie:

De innerlijke stilte fluistert:

"Ontwaak! Laat de slaap der onwetendheid varen, want de dageraad der wijsheid is aangebroken. Werp het duistere vat van het onbekende weg met de steen der geestelijke verfijning om het te verbrijzelen en de zwakke, glimmende sterren van grauwe materiële verlangens te verstrooien."

"Zie het licht van de oosterse wijsheid, de jager en vernietiger van illusies, want het heeft de torenhoge toren van de geest met een strop van licht gegrepen en de beperkende materiële duisternis ervan verdreven, deze volledig verdreven."

"O inwoners van de stad der illusies, laat de slaap varen! Want de zonnestraal van de geestelijke boodschap van innerlijke wijsheid is verschenen."

Leer hoe je de solide steen van spirituele verfijning kunt gebruiken om het duistere vat van onwetendheid te doorbreken en het verlangen naar tijdelijke materiële genoegens eruit te verdrijven.

"Neem een voorbeeld aan de jager van wijsheid, die voortdurend op zoek gaat naar zielen die verlangen naar licht en naar waarheid, om hen te omhullen met een aura van glorieuze pracht, de pracht van eeuwige vrijheid."

De terugkeer van de verloren zoon

Jaren geleden zag ik eens een van mijn studenten in de tegenovergestelde richting lopen.

Omdat ik de onvermijdelijke gevolgen van zijn daden besefte, probeerde ik hem met alle logische middelen over te halen zijn voornemen op te geven, maar ik merkte dat ik .hem niet kon helpen

Omdat hij van plan was het pad van het kwaad te .bewandelen

:Uiteindelijk zei ik tegen mezelf

".Aangezien hij dat wil, laat ik hem met rust"

Maar mijn liefde en bezorgdheid voor hem keerden snel terug, dus ging ik onder een vijgenboom zitten en begon ik .me hem voor te stellen

Met vurig enthousiasme stuurde ik hem steeds de :volgende intellectuele boodschap

God heeft mij gevraagd u te verzoeken van gedachten" ".te veranderen over wat u van plan bent te doen

s Avonds gaf een sterk intuïtief gevoel in mijn lichaam' .en geest me het gevoel dat hij inderdaad terug zou komen

Plotseling verscheen de "verloren zoon", die thuis was :teruggekeerd. Hij begroette hen met een buiging en zei

De hele dag, waar ik ook ging en wat ik ook deed, zag" "?ik jouw gezicht. Wat betekent dat

Ik antwoordde: "God riep je door mij heen. Dat was Zijn ".roeping, niet de mijne

Mijn verlangen werd niet ingegeven door egoïsme, maar .ik was vastbesloten om niet weg te gaan

.Deze plek blijft open tot uw terugkeer

Dit soort ontwerp kan enorme veranderingen teweegbrengen. Het is werkelijk een verbazingwekkende !kracht

Wanneer je je koers uitzet en besluit je pad te vervolgen, moet je je wilskracht activeren en praktische inspanningen leveren. Dan zul je merken dat alle elementen voor succes naar je toe zullen komen, zowel van bekende als .onbekende kanten

In uw testament, doordrenkt met goddelijke energie, ligt .het antwoord op uw gebeden

Wanneer je die wil gebruikt, open je het venster .waardoor je een antwoord op je gebeden ontvangt

Dat is mijn eigen ervaring. Vroeger probeerde ik wel eens dingen om mijn wilskracht te testen, maar nu doe ik dat niet meer, omdat ik de uitkomst al van tevoren weet: .alles wat ik wil, wordt bereikt dankzij de Almachtige God

"Uit het boek "Het ultieme doel van de mens

.Laten we God tot herder van onze zielen maken

.En het goddelijke licht is de verkenner

Op de donkere paden van het leven

.Hij is het leidende licht in de nachten van verwarring

.En de zon van zekerheid in de uren van het wakker zijn

En de leidende ster in de zee van duisternis van het aardse bestaan

.Laten we Hem om hulp vragen en Zijn inspiratie zoeken

Omdat de wereld nu eenmaal ups en downs zal blijven .kennen

De gebeurtenissen daar zijn turbulent als woeste golven.

Waar kunnen we terecht voor begeleiding?

Het ligt niet in onze wispelturige, bevooroordeelde gewoonten.

Noch vanuit onze omgeving, onderhevig aan invloeden

Noch uit onze landen, noch uit onze wereld.

Het is veeleer de stem van de leidende waarheid.

Voortkomend uit de diepten van de ziel

Ik denk op elk moment alleen aan God.

Ik heb mijn ziel aan hem overgegeven.

Ik vertrouwde mijn hart aan hem toe.

Ik richtte mijn liefde en verlangen op hem.

We zouden op niets meer moeten vertrouwen dan op God.

En dat we moeten vertrouwen op hen die Zijn licht zullen openbaren.

Dat licht is mijn gids.

Het is mijn wijsheid en mijn liefde.

De onoverwinnelijke kracht

En de waarheid die niet te overtreffen is.

Nu en voor altijd

Er zijn mensen die zo extreem denken dat ze geloven dat ze, om succesvol te zijn in het leven, als een machine moeten werken, zonder te stoppen.

Aan de andere kant zijn er mensen die niet minder extreem zijn, want zodra ze zich in spirituele zaken verdiepen, verliezen ze de interesse in al het andere, en dat .is een verkeerde houding

Zij geloven bijvoorbeeld dat het niet nodig is om iets te doen dat intense concentratie en fysieke inspanning vereist, en adviseren ascese en het afzien van alle materiële zaken. .Maar deze houding maskeert intellectuele stagnatie

Onder een dekmantel van valse spiritualiteit

Ik heb gemerkt dat geweldige leraren weliswaar veel interesse in de wereld hebben, maar er niet aan gehecht zijn. Als mijn leraar iets moois kreeg, zorgde hij er goed voor en beschermde het, maar als het kapot ging of beschadigd raakte, lachte hij en zei: "Mijn interesse is verdwenen omdat het te veel van mijn aandacht opeiste." Hij was afstandelijk .omdat hij er niet aan gehecht was

Ik voel hetzelfde. Ik waardeer wat God me geeft, maar ik .mis het niet als ik het kwijtraak

Ooit kreeg ik een prachtige jas met een bijpassende hoed, een dure set. Ik was blij dat ik er goed voor kon zorgen en hem kon beschermen tegen scheuren en vuil worden, totdat ik er genoeg van had en dacht: "O jee, ik heb hier "!geen zin in

Op een dag ging ik naar een zaal in Los Angeles om een lezing te geven, en zodra ik aankwam en mijn jas wilde uittrekken, hoorde ik een goddelijke stem zeggen: "Neem .alles mee wat er in je jaszakken zit." Dus dat deed ik

Na de lezing ging ik terug naar de garderobe en ontdekte dat mijn jas – moge God u beschermen – .verdwenen was

Ik was daar erg boos over, dus zei iemand: "Maak je geen zorgen, we kopen wel een andere jas voor je." Ik zei: "Ik ben niet boos omdat ik de jas kwijt ben, maar omdat de persoon die de jas meenam, de hoed die er perfect bij past, ".niet heeft meegenomen

We mogen onze emoties niet de overhand laten nemen. Hoe kan iemand gelukkig zijn als hij alleen maar geeft om ?zijn kleding en andere bezittingen

Dit betekent niet dat je geen schone en nette kleren moet dragen of het huis niet moet schoonmaken en opruimen, maar eerder dat je niet overdreven gehecht raakt .aan of geobsedeerd bent door deze zaken

Ik was ooit uitgenodigd voor een diner en alles was heel elegant en goed verzorgd. Ik heb enorm genoten van het diner, maar onze gastheren waren extreem nerveus en bang dat er iets mis zou gaan. Daardoor verpestten ze de sfeer .met hun nervositeit

Mensen die overgevoelig zijn, voelen vaak de angst en het ongemak van anderen aan. Waarom die angst en bezorgdheid? We zouden ons best moeten doen, dan rusten en anderen ook laten rusten. We zouden de dingen hun natuurlijke beloop moeten laten nemen zonder ze te forceren, en dan zullen ook de mensen om ons heen rust .vinden

Parmenideïsche oogsten

Achter de menselijke wil schuilt de goddelijke wil en het .doel van de onbeperkte stroom van kosmische energie

Het is bedoeld om alles te laten zien wat goed en nuttig .is in het leven

Daarom zal aan wie standvastig en consequent blijft in overeenstemming met de hogere wil, met Gods hulp succes .worden verleend

Wilskracht is energie en verlangen gericht op het .bereiken van een specifiek doel

Niets is mogelijk zonder wilskracht; sterker nog, zelfs een simpele beweging in het dagelijks leven is niet mogelijk .zonder wilskracht

De meeste mensen doen niet-essentiële dingen en .richten hun energie niet op een constructieve manier

Wens is iets anders dan wil, hoewel een wens wel als .katalysator voor wil kan fungeren

Om wilskracht te ontwikkelen, moet men allereerst vastberadenheid bezitten en gebruikmaken van inzicht, .onderscheidingsvermogen en wijsheid

Hierna volgt training en het bewust inzetten van de wil .om het gewenste doel te bereiken

De reis en de inspanning moeten doorgaan totdat het .doel is bereikt

Wanneer men zich voornemt een nobel doel te bereiken, .is het ongepast om de poging daartoe op te geven

Of hij zou kunnen bezwijken onder ongunstige .omstandigheden

Wanneer het bewustzijn in harmonie is met de hogere wil en gedachten en wil onafgebroken gericht zijn op een bepaald idee, zal de wilskracht verzadigd raken met de .grenzeloze en onuitputtelijke kosmische activiteit

De menselijke wil, beheerst door onwetendheid en .begeerten, brengt pijn en ellende over de eigenaar

Om ware gelukzaligheid te ervaren, moeten goede verlangens de slechte overwinnen, en moet de wil in de juiste richting worden gericht, naar de bron van waarheid en de oorsprong van al het goede in het bestaan.

Waarom zou iemand zich moeten onthouden van het afleggen van een valse getuigenis? Omdat leugens hypocrisie en bedrog in de hand werken.

Verraad is een van de grootste zonden in de ogen van God. Iemand valselijk beschuldigen voor persoonlijk gewin of uit wraakgevoelens is een vorm van meineed. Als iedereen dit zou doen, zouden chaos en anarchie onder de mensen heersen.

Het aanhoren van valse getuigenissen tegen een ander is een goedkeuring van die valse getuige en deelname aan zijn schandelijke gedrag. Dat luisteren en die goedkeuring zullen onvermijdelijk leiden tot een innerlijk emotioneel conflict dat de innerlijke rust verstoort en de gemoedsrust beschadigt.

Zelfs als het tijdelijk gerechtvaardigd lijkt, zal de actie uiteindelijk een averechts effect hebben en leiden tot leed en psychische pijn die het bewustzijn verstoren en het geweten kwetsen.

Jaloezie heeft ook schadelijke en ernstige gevolgen, omdat het persoonlijk lijden veroorzaakt bij de jaloerse persoon. De gedachten en gevoelens die iemand uitspreekt, zullen immers op hem of haar terugkomen.

Wie liefde en altruïsme schenkt, zal daarvoor genegenheid en altruïstische behandeling terugkrijgen, terwijl wie gedachten van hebzucht, egoïsme en afgunst uitstraalt, deze dingen in gelijke mate over zich afroept.

Waarom zou iemand niet mogen stelen?

Hoe zou de wereld eruitzien als iedereen leefde van stelen, roven en afpersen? In dat geval zouden de meest afschuwelijke en gruwelijke misdaden worden gepleegd. Er zouden hevige gevechten uitbreken om eigendom te beschermen en gestolen goederen terug te krijgen.

Diefstal is een daad die indruist tegen maatschappelijke normen en anderen hun rechten ontneemt. Het is daarom in strijd met de wetten van het bestaan, en samenlevingen beschikken niet over de juiste middelen en effectieve methoden om daders aan te pakken.

Wanneer dieven gevangen worden gezet, kunnen hun oude gewoonten zich verder vastzetten en kunnen ze ook nieuwe slechte gewoonten aanleren door omgang met andere criminelen. Als dit gebeurt, zullen ze er na hun vrijlating veel slechter aan toe zijn dan vóór hun gevangenschap.

Wij vragen U, Heer, ons te zegenen, zodat wij geen kwaad horen, geen kwaad zien, geen kwaad spreken en geen kwaad ademen.

Wij raken het kwaad niet aan, voelen het niet aan, denken niet aan het kwaad en dromen niet van het kwaad.

De krachten die we dagelijks gebruiken:

Onze zintuiglijke waarnemingen

en onze gevoelens -

en onze intelligentie -

Alles is van God afkomstig, en we kunnen geen seconde zonder Hem leven.

Maar hoewel we Zijn gaven gebruiken, denken we niet aan Hem zoals het hoort, noch geven we Hem de aandacht die Hij verdient.

Integendeel, we jagen zintuiglijke genoegens en wereldse ambities na in volledige afstemming op en totale verbondenheid met de materiële wereld.

Dit is de hoofdoorzaak van al onze pijn en ons lijden.

God schiep ons naar Zijn beeld, en daarom kunnen we de ware smaak van geluk niet kennen, tenzij we Zijn aanwezigheid in ons ontdekken en de nectar van Zijn zaligheid in onze ziel proeven.

Evenmin bezitten wij de gezegende kracht die nodig is om door wilskracht te verkrijgen wat wij dagelijks nodig hebben.

Tenzij we beseffen dat God de bron van die kracht is, moeten we op Hem vertrouwen en ons tot Hem wenden.

Met een hart vol dankbaarheid voor alle zegeningen die Hij onophoudelijk over ons uitstort.

Als je dankbaar bent, zal ik je zeker meer gunsten schenken.

Wanneer onze harten overlopen van dankbaarheid jegens de Meest Genereuze Gever, worden ze heilige tempels voor Zijn glorieuze aanwezigheid, en dat is de grootste prestatie die men kan bereiken, want het doel van het leven is dat de mens in harmonie leeft met zijn Schepper, tot Hem nadert en Hem kent.

Zoek eerst het koninkrijk van God en zijn gerechtigheid, en al deze dingen zullen je worden toegevoegd.

Door voortdurend aan God te denken en Hem met vriendelijkheid te gedenken, zullen we beseffen dat Hij onze geliefde is, dat wij Zijn uitverkorenen zijn en dat wij deel hebben aan Zijn overvloed.

Het koninkrijk van gelukzaligheid, liefde, licht en goedheid.

Wanneer we Gods overvloedige zegeningen overdenken, waarvan de grootste de mogelijkheid is om met vrije wil het juiste pad te volgen dat leidt tot overeenstemming met hogere doelen en het bereiken van spiritueel geluk, wordt elke dag gevuld met hernieuwde innerlijke vreugde. We voelen een gezegende stroom door ons leven vloeien, dankbaarheid vult ons hart en het leven krijgt smaak en betekenis.

Wie door contemplatief denken de goddelijke wet kan zien die op mysterieuze wijze werkzaam is, blijft Hem prijzen, danken en zich nederig voor Hem buigen, aan wie alle liefde, lof en dankbaarheid toekomen.

Laten we God gedenken, de bron van al het goede in het bestaan, en laten we die herinnering vermengen met oprechte liefde die uit de diepte van ons hart voortkomt.

Aan God, van wie het leven uitgaat, de liefde straalt en de zegeningen onophoudelijk neerdalen.

Laten we met genegenheid al diegenen gedenken die een kaars voor de mensheid hebben aangestoken, goede zaden in de bodem van de wereld hebben gezaaid, verlichte ideeën hebben verspreid of goede daden en nobel gedrag hebben aangemoedigd.

Laten we ons hart openstellen voor liefde, laten we onze geest ontvankelijk maken voor verlichtende inspiraties en laten we God om hulp en leiding vragen.

In wat we denken en doen

.Angst vergiftigt het hart

Het menselijk brein is een enorme opslagplaats van .energie of vitale activiteit

Deze activiteit wordt constant gebruikt bij spierbewegingen, de werking van het hart, de longen en het middenrif, de celstofwisseling, chemische reacties in het bloed en de werking van de motorische en sensorische .organen (zenuwen)

Daarnaast wordt een grote hoeveelheid vitale energie .besteed aan denken, emotie en wilskracht

Angst verzwakt vitale activiteiten en is een van de felste .vijanden van een actieve wil

Angst verstikt en belemmert de levensenergie die normaal gesproken via de zenuwen stroomt, waardoor deze als het ware verlamd raken. Het lichaam wordt traag en de vitaliteit neemt merkbaar en aanzienlijk af (angst is een .zenuwblokkade!)

Angst helpt niet om de oorzaak van angst weg te nemen. Het verzwakt de wil en zet de hersenen ertoe aan een remmend signaal naar de organen te sturen. Angst vergiftigt het hart, verstoort de spijsvertering en veroorzaakt .talloze lichamelijke kwalen

Als je je aandacht op God gericht houdt, zul je niets vrezen en zul je elk obstakel en elke hindernis kunnen .overwinnen

Met moed en geloof. Een "wens" is een verlangen zonder energie, terwijl een "intentie" het voornemen is om iets te doen: een wens of verlangen te vervullen. Maar "wil"

kan worden uitgedrukt door te zeggen: "Ik werk
".onvermoeibaar door totdat ik bereik wat ik wil

Door je wilskracht te trainen, kun je de krachten van
vitale activiteit ontketenen en sturen, in plaats van iets te
.wensen zonder te doen wat nodig is om het te verkrijgen

We mogen de hoop niet verliezen, maar moeten ons
realiseren dat God ons steeds weer nieuwe kansen biedt om
onze omstandigheden te verbeteren, onze ideeën te
verheffen en nieuwe, nuttige dingen te creëren voor onszelf
.en anderen in het leven

Als we niet tevreden zijn met onze levensstijl, moeten
we nieuwe manieren en methoden onderzoeken die ons een
zekere mate van voldoening en psychisch welzijn kunnen
.bieden

We zouden moeten nadenken over wat we kunnen doen
om onze omstandigheden te verbeteren en ons leven zinvol
en waardevol te maken, en dat vervolgens ook in de praktijk
.brengen

Wat dringend nodig is, is een verandering in het
.bewustzijn of een aanpassing van de koers ervan

We moeten ons voornemen dat we niet zullen toestaan
dat problemen ons beïnvloeden en uit balans brengen, en
dat we niet zullen toestaan dat zorgen ons leven bederven,
.onze gevoelens beheersen en onze sfeer verpesten

En dat we geen slachtoffer zullen worden van
schadelijke gewoonten en destructieve eigenschappen, en
.dat we vrij en onbelemmerd zullen zijn als vogels in de lucht

Het is niet nodig dat mensen stilstaan en onveranderlijk
blijven. De sluiers van illusie moeten van de essentie van de
ziel worden verwijderd, zodat deze in al haar zuiverheid en

kracht kan stralen en de nobele pracht kan onthullen die God aan de mensheid heeft geschonken.

God zegent goede inspanningen, legitieme ambities en de vastberadenheid om te slagen.

Achter ons leven schuilt de kracht van de Allerhoogste Geest, en achter onze wil ligt de kosmische oceaan van de Goddelijke Wil.

Wij zijn een integraal onderdeel van die oneindige oceaan. Wanneer we die bereiken en erin zwemmen, verruimt ons bewustzijn en ervaren we onze oneindigheid.

Erover nadenken brengt ons er dichterbij, en erover nadenken leidt ons ernaartoe.

De voortdurende inspanning om ermee in harmonie te leven, verschaft ons kennis, vastberadenheid en energie.

Dagelijkse voorbereiding van het bewustzijn brengt goddelijke liefde en hemelse zegeningen.

Het stroomt onafgebroken naar ons toe en schenkt ons een ruim aandeel in de schatten van de oceaan.

In ieder mens schuilt een goddelijk bewustzijn, een bewustzijn dat wacht op de gelegenheid om zich te uiten.

En om te ontsnappen uit de nauwe en beperkende kelder van het ego.

Net zoals iemand ontwaakt uit een verontrustende nachtmerrie en beseft dat wat hij zag slechts een droom was, zo spoort het goddelijke bewustzijn iemand aan om te ontwaken uit de nachtmerrie van sluimer en verwarring, naar een nieuw bewustzijn en een diepgaand begrip van de betekenis en het doel van het leven.

Als we de dageraad van spiritueel ontwaken willen ervaren en de lichten van zekerheid willen aanschouwen, moeten we naar onze innerlijke stem luisteren.

We geven gehoor aan de aansporing ervan. We moeten de stenen van illusie en de rotsen van onwetendheid uit de weg ruimen die de vooruitgang van de ziel belemmeren en haar beweging hinderen.

Laten we met de hand van verlangen aankloppen op de deur van het ontwaken uit de sluimer van apathie, zodat we de briesjes van gelukzaligheid kunnen inademen en hemelse energie kunnen brengen in elke gedachte en elk gevoel van ons.

En elk van onze werken

Wij vragen de Almachtige God om vensters van bewustzijn in ons te openen, ons te vullen met het licht van wijsheid, ons te omringen met Zijn liefde en ons te omhullen met Zijn eeuwige mededogen.

Onder degenen die naar me toe kwamen, waren er mensen tegen wie ik vanaf het begin openhartig zei dat hun motieven niet zuiver waren, en ik vroeg hen die motieven te veranderen.

Een paar van hen waren het niet eens met wat ik zei, maar anderen reageerden en veranderden ten goede.

Hypocrisie leidt niet tot een goed resultaat, en zelfs de wijste der wijzen kan niet verbergen wat zijn ogen verraden.

De hele levensgeschiedenis van een persoon staat in zijn of haar ogen geschreven.

Als je iemands ware aard wilt leren kennen, vraag God dan om je het ware karakter van die persoon te openbaren.

Omdat je niet bedrogen wilt worden, zul je diep in je hart de ware aard ervan voelen en zal je intuïtie je niet in de steek laten.

Wanneer we met onze metgezel spreken, moeten we hem recht in de ogen kijken en met vertrouwen, zekerheid en waarheid spreken.

Wanneer we iemand de hand schudden, moeten we de aantrekkingskracht van onze liefde en oprechtheid overbrengen en proberen die persoon zo goed mogelijk te helpen.

Wie kennis zoekt, moet positief zijn en werken aan de ontwikkeling van zijn spirituele aantrekkingskracht; dan zal God hem de kracht geven om anderen te helpen en gezegende vibraties aan hen door te geven.

Ik mag dan wel tot voorbij de verste planeten en sterren reizen, ik zal altijd van jou zijn. Jouw volgelingen mogen komen en gaan, maar ik zal je vergezellen en voor altijd van jou zijn. Ik mag dan wel heen en weer geslingerd worden door de golven van talloze incarnaties en me eenzaam en alleen voelen, toch zal ik altijd van jou zijn.

De wereld, in beslag genomen door jouw spelletjes, mag je dan vergeten, maar ik zal je altijd blijven herinneren. Mijn stem mag dan wegsterven en ik mag dan falen.

Maar met de woorden van mijn ziel fluister ik: "Ik zal altijd van jou zijn".

Beproevingen, ziekte en dood mogen me verscheuren en mijn lichaam verschroeien, maar zolang er een sprankje hoop in mijn geheugen blijft, zal ik leven.

Kijk in mijn stervende ogen, want daardoor zal ik je zeggen: "Ik zal voor altijd van je houden en ik zal je altijd trouw blijven!"

Ik zeg u in alle eerlijkheid dat ik de antwoorden op al mijn vragen niet van mensen heb gekregen, maar van God, de bron van alle vrijgevigheid.

En de bron van alle kennis in het universum

Hij is mijn enige inspiratie in het leven, en wanneer ik spreek, vraag ik hem mijn woorden te vullen met zijn kracht, zijn waarheid, zijn liefde en zijn licht. Ik voel golven van vreugde over me heen spoelen, omdat zijn grootste liefde als een zacht briesje op warme dagen in mijn ziel stroomt, en die stroom gaat krachtig door, dag en nacht, week na week, jaar na jaar, zodat je niet weet waar het eindigt.

Mensen denken dat ze liefde en rijkdom van andere mensen nodig hebben, maar achter elke liefde en achter elke rijkdom schuilt iets anders.

Goddelijke liefde die niet verandert en geestelijke rijkdom die niet in aardse rijkdommen te meten is. Wie beseft dat God de bron is van alle liefde, geluk en genade, zal het vinden en er buitengewoon gelukkig mee zijn.

God geeft aan hen die op Hem hopen, en aan hen die

Hij kijkt naar Hem, niet naar het schepsel.

Hij verlost hem van rampspoed en moeilijkheden.

En hij houdt het kwaad weg van het pad.

In zijn hart leven we een vredig leven.

En rustige zielen voelen het.

En wanneer we hem nodig hebben, komt hij ons te hulp.

.Met een aanraking die troost en vreugde brengt

.En het goede komt tot ons als een stortregen

De aanvoer ervan houdt nooit op, gedurende het hele leven.

!Geprezen zij de Meest Barmhartige, hoe groot is Hij

.Hij is altijd van ons, net zoals wij van Hem zijn

Opperste inspiraties

O Goddelijke Schepper

O Heer van het Universum

O U die de planeten, sterren en sterrenstelsels bestuurt en in beweging zet,

Uw rechtvaardige heerschappij vereist dat uw burgers vrije wil en keuzevrijheid hebben, wat hen zal helpen zich te ontwikkelen en dichter bij uw heilige principes en idealen te komen.

U hebt ons eeuwige vrijheid geschonken en de zaadjes van het universele bewustzijn in ons geplant. Maar helaas hebben we ons universele bewustzijn geketend achter de tralies van egoïsme, haat, bekrompenheid en blind fanatisme.

Heer, help ons om – met onze warme liefde en broederlijk begrip – alle kunstmatige, ijzige barrières en obstakels tussen ons en anderen te laten smelten.

Help ons om een waakzaam geweten en gezond verstand te gebruiken voor zelfbeheersing en om rechtschapen te wandelen op de levenspaden.

En moge Hij ons zegenen zodat we onze geestelijke rijkdom en ons empathisch mededogen vermenigvuldigen

door de kring van onze nationale liefde uit te breiden tot alle bewoners van de aarde, ongeacht huidskleur, klasse, geslacht en geloof.

O Heer van het Universum, laat ons de onafhankelijkheid van alle vrijgeboren mensen respecteren en koesteren.

En zegen ons, zodat we een verenigde wereld kunnen opbouwen en u voor het leven tot onze geestelijke leider kunnen kiezen.

Vanuit de diepte van de ziel

O Heer, laat de gloed van mijn verlangens oplaaien.

Uw heilige aanwezigheid is altijd aanwezig.

Ik heb een tempel gebouwd voor mijn verlangens.

In al mijn ideeën

Zou u mij alstublieft willen bezoeken?

En jij zat op de troon van mijn liefde voor jou?!

Moge mijn gedachten uw wijze leiding volgen.

Moge jij de grootste vreugde in mijn leven zijn.

Vanuit de poort van het nadenken over God en het reflecteren op Hem.

Ik zal de Tempel van Duurzame Vrede betreden.

Vandaag steek ik een bosje stokjes aan om zorgen en angsten te symboliseren.

Om de tempel van God in mijn ziel te verlichten

Ik zal God zoeken in de eenzaamheid van mijn ziel.

En ik zal vurig bidden totdat mijn hart klopt van liefde voor hem.

En ik voel Zijn antwoord op mijn gebeden.

Och, mocht de vonk van mijn leven toch eens samensmelten met de zon van God.

En het flitst in ieders ogen, die goedheid liefhebben.

Ik zal de door oorlogen verscheurde wereld besprenkelen.

Met gedachten aan vrede en liefde.

Ik zal het goddelijke heiligdom betreden.

En ik raak het kosmische bewustzijn aan.

Door de vreugde van contemplatie en goddelijke liefde

Goddelijke bescherming omringt mij altijd en eeuwig.

En het licht van God begeleidt mij en verdrijft de duisternis om mij heen.

Zolang ik in Zijn leidend licht wandel, zal ik niet struikelen.

Ik zal niet van het rechte pad afwijken.

Levende emoties

O Geest van het Bestaan en Meester van de Universums

Je bevindt je buiten mijn blikveld, waardoor ik jouw schijnbare schoonheid zie.

En achter mijn oor, waarmee ik luister naar de mengeling van aardse geluiden.

Jij bent de bron van mijn aanraking, waarmee ik dingen .in jouw aardse wereld voel

En achter de sluier van de natuur die jouw prachtige gezicht verbergt

.Ik zie je in de troostende blik van de bloemen

.En ik proef je in de smaak van voedzaam eten

Ik voel jouw goddelijke essentie en jouw eeuwige .zoetheid

In al het goede en alle wonderen die er zijn

Ik bid tot U, Heer, en U bent de bron van mijn bevende .stem

En achter mijn gedachten, waarmee ik bid

.Je overtreft mijn diepste gevoelens

Voorbij mijn heilige gedachten en verlangens en mijn hunkering naar jou

Jij overstijgt mijn voorstellingsvermogen en mijn tedere !liefde

Oh, als je toch eens tevoorschijn zou komen vanachter .de sluiers van menselijke emoties

En het adembenemende natuurlandschap

Open mijn geestelijke ogen, zodat ik u precies kan zien !zoals u bent

.Een leven zonder God is onvolledig

Wanneer we in contact komen met God, zal intuïtief .begrip ons inspireren en leiden in alles wat we doen

We moeten ons bewust zijn van die gezegende kracht. Die kracht zit in ons; we hoeven haar alleen maar te ontdekken.

Je zult ontdekken dat deze kracht in alles werkzaam is om je omstandigheden te verbeteren en het je gemakkelijker te maken. Wanneer je je met deze kracht verbindt, zal je welzijn pulseren met kosmische energie en zullen je gedachten verfijnder, gerichter, scherper en diepgaander worden. Je zult beseffen dat je ziel een vat is voor Gods levende waarheid en Zijn onuitputtelijke wijsheid.

God is de bron van gezondheid, voorspoed, wijsheid en eeuwige vreugde. Wanneer we ons met Hem verbinden, wordt ons leven compleet en vervullend.

Een leven zonder God is onvolledig. We moeten nadenken over die opperste macht die ons leven, energie en wijsheid schenkt.

Laten we bidden dat deze waarheid in onze gedachten mag doordringen, deze kracht in ons lichaam en deze oneindige vreugde in onze ziel.

Achter de duisternis van gesloten ogen schuilen de wonderbaarlijke krachten van het universum, en alle goede zielen en nobele geesten.

En de oneindige uitgestrektheid van de sferen van de ziel

Als je erover nadenkt, zul je de absolute waarheid beseffen en de wonderbaarlijke werking ervan zien in je leven en in al het wonderbaarlijke en glorieuze in de schepping.

Op de paden van verlangen

God roept mij.

Door open zielen

.En vriendelijke harten die kloppen van liefde

.En het is vol geloof

Elke goede daad verricht door de discipel

.Zijn bewustzijn is een stap dichterbij

Vanaf de drempel van het kosmische bewustzijn

.Laat me naar binnen gaan, Heer

Om uw goddelijke schoonheid te aanschouwen

.En ik ben gezegend dat ik jullie stralende licht mag zien

Als mijn leven geleid wordt door Uw goddelijke wijsheid

Daarom zullen mijn inspanningen ongetwijfeld met succes worden bekroond.

.Ik zal niet verdwalen

.Zegen mij, o Heer, zodat mijn zicht helder mag zijn

.Mijn ziel is gezuiverd

.Toen zag hij de zon van de zekerheid

.En ik geniet ervan de waarheid te kennen

Vandaag zal ik mijn moeilijkheden uit het verleden vergeten.

.Ik zal het heden en de toekomst onder ogen zien

Met moed en vertrouwen, met de hulp van de Almachtige

.Ik zal mijn lichaam opladen met kosmische energie

En ik reinig mijn wezen met het helende licht van het goddelijke bewustzijn.

Als een kosmische nevel

Vrede vult mijn bewustzijn.

En hij voelde Gods oneindige aanwezigheid.

O Heer, verlicht mijn inzicht

Vul mijn mentale vat

Met begrip en kennis

Moge het licht van uw liefde schijnen.

Op de paden van mijn leven

In de archipel van de Blauwe Eilanden

Vanaf mijn balkon keek ik westwaarts en zweefde op de vleugels van mijn verbeelding naar de kusten van de verre horizon. Rechts en links van me zag ik twee bergketens die al snel een mysterieuze paarse tint aannamen.

Toen ik opnieuw keek, had een onzichtbare hand hen omhuld met een sluier van diepblauw. Achter me lag de stad Guadalajara, badend in de schemering. De oostelijke hemel was nu getint met zachtroze. Voor me uit zag ik een magische stad van blauwe eilanden die dreven in een meer van goud.

In deze archipel van magische blauwe eilanden verrees een enorme heuvel van blauwe kalksteen, omgeven door grijs-witte vulkanische wolken die geisers van vurige roodgouden lava uitspuwden, die als een regenboog schuin naar het rustige meer stroomden. Intense gouden vlammen omhulden de blauwe eilanden in gloeiende halo's van licht.

De blauwe piek en zijn vurige kruin werden als tweelingen weerspiegeld in het oppervlak van dat stille, gouden meer. En helemaal rechts glinsterde een klein, rustig meer, genesteld tegen de borst van een van de blauwe eilanden als een volle maan die zwemt te midden van wolkengolven.

Ik dwaalde lange tijd rond in de stad van de zonsondergang en de luchtspiegelingen, zwevend op het oppervlak van het meer met zijn delicate gouden licht. En hoe prachtig waren die gouden wateren, bezaaid met rode ijsschotsen die in alle richtingen verspreid lagen tot aan de rand van de eeuwigheid.

Ik dacht dat wezens van licht goede zielen op deze aarde waren, en dat ze, na alle beproevingen van het leven met succes te hebben doorstaan, plezier mochten maken en hun dromen mochten verwezenlijken zoals ze dat wilden.

Elke dag bij zonsondergang intensiveerden die wezens hun hemelse dromen in etherische steden, omgeven door zeeën en meren van goud.

Daar, achter de greep van verdriet en voorbij de valkuilen van deze aardse wereld met al haar tragedies en pijnen.

Daar, voorbij alle ergernissen, ademden die wezens rood licht uit, dronken oranje stralen, bewogen zich weg, kwamen dichterbij, zwierven rond en zwommen te midden van veelkleurige lichten.

Hier zouden die wezens onmiddellijk hun dromen verwezenlijken en hun fantasieën naar believen belichamen, om vervolgens naar believen te verdwijnen.

Hier genoot ze van de schatten van tevredenheid en geluk, en vervulde ze gul de dromen van allen die haar bezochten in haar wonderlijke, magische wereld.

Hier hoefde ze niet te wachten en te wensen zoals mensen, totdat haar dromen uitkwamen en haar wensen vervuld werden. In plaats daarvan droomde ze zoals ze wilde en verwezenlijkte ze al haar dromen en wensen door haar eigen wil.

Die zonsondergangstad in de Eilanden der Dromen was een van mijn dromen die in de plooien van mijn onderbewustzijn bleef hangen, en vandaag is die droom in alle opzichten uitgekomen!

Waarlijk, ik heb de verborgen schatten van mijn ziel gezien, en hun licht heeft mij overweldigd en hun schittering heeft mij verblind!

Paramehansiat: Spectrums van Goddelijke Extase

Nederigheid, o Heer, is de zekerste weg.

Om de regen van Uw goddelijke barmhartigheid te ontvangen.

Ik zal mijn vertrouwen stellen in uw goddelijke gerechtigheid en in de beginselen van de waarheid.

Inzien dat je gehoor geeft aan de roep van de liefde en de verlangens van je hart

In nauwe samenwerking met uw overkoepelende wil

En met mijn onwrikbare vertrouwen in jou

Ik zal uw hulp accepteren en me dicht bij u voelen.

Vandaag zal ik mijn plicht jegens u vervullen.

Net zoals ik mijn verplichtingen jegens de wereld
.nakom

O allerliefste

Jij bent de etherische echo die weergalmt in de
.heiligdommen van harten

En jij bent de stem van gevoelens die oren niet kunnen
.opvangen

.De zegen van jouw liefde is onmetelijk veel groter

Los van alle wereldse overwegingen

En alle aardse heerlijkheden

Met mijn onvoorwaardelijke vertrouwen in jou

Ik zie de schaduwen van de ziekte vervagen en
.verdwijnen zonder terug te keren

Ik zal U zien, Heer, vanuit de vensters van de natuur en
.de deuren van de vrede

.Overlaad ons met uw zegeningen

En dompel ons onder in de golven van Uw kosmische
.energie

.Houd egoïsme bij ons vandaan

.Dit verhindert dat zielen dichter bij elkaar komen

En hun ontmoeting was gebaseerd op liefde voor het
.goede en het licht

.Laat mij de bloemen van mijn smeekbeden water geven

Met de wateren van het denken aan U en het mediteren
over U, o mijn God

Zodat er nieuwe, levendige bloemen kunnen ontspruiten

.Van inspiratie, rust en geluk

De enige manier om wangedrag te vermijden is door een gezond oordeelsvermogen te ontwikkelen, wangedrag te .herkennen en je voor te nemen het niet te doen

Het bestrijden van het ene onrecht met het andere levert geen goed op. Onwetendheid is de ware vijand van de mensheid en moet uit deze wereld worden verbannen. We hebben alles wat we nodig hebben in deze wereld om een tijdperk van voorspoed, geluk en volmaakte .rechtvaardigheid in te luiden

Het enige obstakel is menselijk egoïsme, waardoor dit onmogelijk is. Verschrikkelijk en ongerechtvaardigd lijden wordt veroorzaakt door menselijk egoïsme en het nastreven .van eigenbelang zonder rekening te houden met anderen

Geld dat gebruikt zou kunnen worden om de behoeftigen te voeden en te kleden, wordt in plaats daarvan gebruikt voor vernietiging en verwoesting. Deze zelfzucht, voortkomend uit onwetendheid, is de hoofdoorzaak van .wereldwijde problemen

Iedereen denkt dat hij of zij het juiste doet, maar wanneer ze alleen hun eigen persoonlijke doelen nastreven, zetten ze de karmische wet van oorzaak en gevolg in werking, die onvermijdelijk hun eigen geluk en het geluk van .anderen zal vernietigen

Hoe meer ik getuige ben van de tragedies in de wereld die veroorzaakt worden door menselijke onwetendheid, hoe meer ik me realiseer dat geluk niet blijvend is, zelfs niet als .de straten met goud geplaveid zijn

Geluk schuilt in het gelukkig maken van anderen, en als iedereen dat zou doen, zou iedereen gelukkig zijn.

En iedereen zou zijn deel krijgen van de rijkdommen van de aarde.

Aangezien we in deze wereld zijn gekomen waarvandaan we niet weten waar ze vandaan komen, is het natuurlijk dat we ons afvragen wat de oorsprong en het doel van het leven is.

We horen en lezen over een schepper van deze wereld, maar we weten niet hoe we hem kunnen bereiken. Het enige wat we weten is dat het hele universum het bestaan van zijn goddelijke geest verkondigt.

Net zoals de kleine en precieze onderdelen en mechanismen van een horloge ons bewondering voor de horlogemaker inboezemen, en net zoals de grote en complexe machines van een fabriek ons verbazen en imponeren over de uitvinder ervan, zo verwonderen we ons over de intelligentie die schuilgaat achter de wonderen der natuur en vragen we ons af: "Wie gaf de bloem die levendige vorm die naar de zon gericht is? Waar komen haar geur en schoonheid vandaan? En hoe zijn de bloemblaadjes met zo'n extreme precisie gevormd en met zulke prachtige, vrolijke kleuren geverfd?"

s Nachts inspireren de sterren en de maan, met hun' zilverachtige licht om ons heen, ons tot nadenken over het bewustzijn dat deze hemellichamen in de uitgestrektheid van de ruimte leidt. Het zachte maanlicht is onvoldoende voor de dagelijkse bezigheden, en daarom adviseert een wijze en zachtaardige geest om 's nachts te rusten. Dan komt de zon op, haar heldere licht stelt ons in staat de wereld om ons heen met helderheid en sereniteit te zien, en nemen we het op ons om in onze behoeften te voorzien.

Er zijn twee manieren om in onze behoeften te voorzien: de fysieke en de spirituele manier. Wanneer onze gezondheid bijvoorbeeld achteruitgaat, kunnen we naar een dokter gaan voor behandeling. Maar er komt een tijd dat noch een dokter, noch iemand anders kan helpen, en dan wenden we ons tot de tweede weg; tot de spirituele kracht .die ons lichaam, onze geest en onze ziel heeft geschapen

Materiële macht is beperkt, en wanneer we falen, wenden we ons tot de onbeperkte macht van God. Dit geldt ook voor onze financiële behoeften. Wanneer we ons best doen en toch niet genoeg ontvangen, wenden we ons tot die .macht

Iedereen denkt dat zijn of haar problemen het ergst zijn. Sommige mensen ervaren meer druk dan anderen omdat hun veerkracht zwakker is. Door verschillen in mentale kracht verbruiken mensen verschillende hoeveelheden energie. Als iemand voor een overweldigende moeilijkheid staat en zijn of haar geest zwak is, zal diegene die niet kunnen overwinnen. Mensen met een krachtige geest kunnen hun moeilijkheden overwinnen door barrières te doorbreken en hun fundamenten te doen wankelen. Toch worden zelfs de sterkste mensen soms geconfronteerd met falen. Wanneer we te maken krijgen met overweldigende fysieke, intellectuele en spirituele problemen en tegenslagen, beseffen we hoe beperkt onze levenskracht is .in deze materiële wereld

Onze inspanningen moeten niet alleen gericht zijn op het bereiken van een goede gezondheid en materiële zekerheid, maar ook op het zoeken naar de zin van het .leven

Wat is het doel van het leven? Wanneer moeilijkheden ons overweldigen, wenden we ons eerst tot onze omgeving en proberen we allerlei materiële aanpassingen die

verlichting zouden kunnen bieden. Maar wanneer we vastlopen en zeggen: "Al mijn pogingen zijn mislukt, wat kan ik nog meer doen?", beginnen we serieus na te denken over een effectieve oplossing voor ons probleem. En wanneer ons denken voldoende diep gaat, vinden we het antwoord in .onszelf. Dit is een vorm van verhoord gebed

In de stilte van mijn ziel

!Laat mij U ontmoeten, Heer

Neem bezit van mij en laat mij uw eeuwige .aanwezigheid voelen

In mij en om mij heen

In de eenzaamheid van mijn gedachten verlang ik .ernaar je stem te horen

.Houd die harde aardgeluiden bij me vandaan

Verborgen in mijn geheugen

Ik zou graag naar uw kalme, rustgevende stem .luisteren

.En de zanger is altijd aanwezig in de rust van mijn ziel

Mijn God, waar U alomtegenwoordig bent

.U dient aanwezig te zijn

Diep in mijn wezen en geweten

.Help me om zelfs maar een klein deel te laten zien

!Uit de verborgen schatten in mijn spirituele mijn

O stralend licht

Mijn hart is wakker

Mijn geestelijke gezondheid

.Vul mijn geestelijke tempel met uw glorie

!O eeuwige Noordster

Waar ik ook ging en hoe ik me ook omdraaide

De magnetische kompasnaald in mijn gedachten blijft
.naar jou wijzen

Of je nu getroffen wordt door de winden van tegenspoed

Of doorweekt door de regens van ontbering en
.rampspoed

.Mijn gedachten werden echter geleid

Om je altijd naar jou toe te keren

.Mijn geliefde vogel, die met zijn vleugels slaat

Temidden van de wolken van verwarring

en de stormen van verwarring

.Hij zal ongetwijfeld zijn weg naar jou vinden

In de oudheid

In het hart van de ether

Toen we als geesten tot bestaan kwamen

.We vielen allemaal in slaap

Onder de deken van goddelijke liefde

En toen God ons wakker maakte

.We reden bij hem weg

Net als in het verhaal van de verloren zoon

We zijn de goddelijke band van verwantschap tussen ons vergeten.

We werden vreemden voor elkaar.

En aangezien we ons hemelse huis hebben verlaten

Wij zijn in deze wereld geworden.

Reizigers die de uithoeken van de aarde doorkruisen

Wij bewandelen de paden van het lot.

We zijn te ver gegaan.

We zijn ver weg van ons oorspronkelijke huis verhuisd.

Van tijd tot tijd echter

Sommige plekken, ervaringen en gezichten wekken ons tot leven.

Verdrongen herinneringen en diepe innerlijke gevoelens

Ze fluistert ons toe.

Het voelt alsof we alles opnieuw beleven.

Dingen die we al wisten

We ontmoeten en verbinden ons met dierbaren.

We waren dicht bij hen.

In het verre verleden

O Schepper van de universums

Jouw licht schijnt in de groten.

Moge hun goddelijke kennis ons begrip inspireren.

Laten we beseffen dat jij het ultieme doel bent.

Wat we nastreven te bereiken

De grootste ambitie

Wat we nastreven te bereiken

.Verfris ons met de geurige bries van uw aanwezigheid

Vervul ons met verlangen naar uw glorieuze .aanwezigheid

Moge ons wezen gevoed worden door Uw goddelijke .wijsheid

Laat ons uw heilig licht voelen

.Het doordringt elk aspect van ons leven

.En het versterkt onze vastberadenheid

En verdrijft onze duisternis

.En moge de vrede ons omhullen

en optimisme

.En het verlangen om goede daden te verrichten

Tussen de prins en de verlichte kluizenaar

Er was eens een tirannieke prins die met zijn dienaren en gevolg op jacht ging, volledig uitgerust en bewapend. Ze trokken diep het bos in, blazend op hoorns en slaand op .trommels

Na de jacht op vogels, herten en woeste tijgers beseften .de prins en zijn gevolg dat ze verdwaald waren

Ze hadden genoeg voedsel, maar geen water. Ondanks hun onvermoeibare zoektocht naar water in het bos vonden ze niets. Ze hadden geen beschutting tegen de aanvallen

van de woeste beesten van de nacht, terwijl de duisternis .snel naderde

De zon verdween uit het zicht en de prins, die de karavaan leidde, kwam bij een oude, vervallen hut. Nadat hij was afgestegen, duwde hij de onvergrendelde deur open en ging de hut binnen. Alles binnen was donker, op een glimpje licht in een van de hoeken na, en hij dacht wanhopig: "Zelfs ".de hut is verlaten

Maar gedreven door hoop riep hij: "Vrede! Is er "?iemand

Tot zijn grote verbazing hoorde hij een kalme stem die "?hem rustig antwoordde: "Ja, ik ben hier. Zoekt u water

De prins staarde een moment in de duisternis totdat hij een glimp opving van de geest van een mens. Hij was verbaasd dat de man zijn gedachten kende nog voordat hij .hem had ontmoet of herkend

De prins vroeg zijn gastheer: "Wie bent u?" De gastheer ".antwoordde: "Een arme asceet, toegewijd aan God

De kluizenaar stak een lamp aan en de prins riep zijn gevolg bijeen, en ze waren zeer verheugd water en fruit te .vinden in dat afgelegen bos

De prins vroeg de kluizenaar: "Ben je niet bang voor "?tijgers en slangen

De kluizenaar-sjeik antwoordde: "Natuurlijk niet, tijgers zijn mijn huisdieren en slangen zijn vredig voor mij. Wij zijn vrienden die zich altijd koesteren in de zon van Gods liefde ".die op alles in dit bestaan schijnt

Toen de prins de kluizenaar beter bekeek, werd hij overmand door angst toen hij twee cobra's aan de nek van de kluizenaar zag hangen. Toen hij dichterbij kwam om te

bevestigen wat hij had gezien, sisten en kronkelden de slangen, terwijl ze hun kopjes opzetten, want ze voelden de angst en de wraakzucht die in het hart van de prins schuilgingen.

Bovendien kwam op dat moment een van de bostijgers de hut binnen en ging rustig aan de voeten van de kluizenaar liggen. Nadat de man Gods het dier had getroost en over zijn kop had geaaid, vertrok de tijger stilletjes en liep richting het hart van het bos.

De arrogante prins dacht bij zichzelf: "Deze oude man moet wel rechtvaardig en goedhartig zijn, want hij heeft ons beschermd tegen wilde dieren en dodelijke dorst. Als beloning voor zijn daad zal ik hem rijk maken." Toen sprak hij de kluizenaar toe en zei:

"O sjeik, uw gezicht straalt van vriendelijkheid en oprechtheid, en ik waardeer alles wat u voor mij en mijn entourage hebt gedaan. Daarom wil ik u een geheim toevertrouwen waarmee u rijk en welvarend zult worden. Dit geheim onthul ik voor het eerst, en alleen aan u."

Nauwelijks had hij deze woorden uitgesproken, of de prins haalde een steen onder zijn mantel vandaan en vervolgde zijn toespraak:

"Ik wil je deze familieschat toevertrouwen. Het is de Steen der Wijzen, en misschien word je er rijk van. Deze steen verandert in goud, en hij werd aan mijn vader gegeven door een van de grote alchemisten. Hij heeft het vermogen om alles wat hij aanraakt in puur goud te veranderen. Je kunt deze steen een heel jaar gebruiken om stenen in goud te veranderen en ze vervolgens verkopen om een gouden paleis te kopen. Ik kom over een jaar terug om je te bezoeken en mijn steen terug te halen, die ik kostbaarder acht dan mijn leven."

De kluizenaar wilde die verantwoordelijkheid niet op zich nemen, maar na aandringen van de prins stemde hij ermee in de steen der wijzen te bewaren. De prins zag hoe de kluizenaar de steen achteloos onder zijn riem stopte (waar men vroeger zijn geld bewaarde uit angst voor .zakkenrollers!), en vervolgens vervolgde de prins zijn weg

Een jaar later keerde de prins met zijn gevolg terug, in de verwachting een prachtig paleis aan te treffen in plaats van de vervallen hut. Maar hij was teleurgesteld toen hij zag dat de hut er nog steeds stond en in een nog slechtere staat verkeerde dan voorheen. Dus steeg hij van zijn paard, "?duwde de deur open en riep luid: "Leef je nog, kluizenaar

De kluizenaar antwoordde met een krachtige, diepe stem: "Ja, God zij dank, o Prins, welkom in mijn nederige ".huis

Meteen en zonder omhaal riep de prins: "Wat scheelt er met je, man? Wat heb je gedaan met de steen der wijzen die ik je heb gegeven? Waarom heb je hem niet gebruikt om rijk "?te worden

De kluizenaar dacht even na en antwoordde toen: "Wat is die steen der wijzen waar je het over hebt, en wat bedoel je met dat ik rijk moet worden? In werkelijkheid wil ik niet ".rijker worden dan ik al ben

De prins raakte in paniek, denkend dat de oude kluizenaar zijn steen was kwijtgeraakt door zijn onverschilligheid, en hij zei met een smekende stem: "Ik bedoel de onbetaalbare steen der wijzen die je een jaar geleden onder je riem stopte? [Eddie, met je riem], zeg me "?eens wat je ermee hebt gedaan

De kluizenaar antwoordde: "Dat klopt, dat klopt. Nu herinner ik me je kostbare steen. Op een dag was ik diep in

gedachten verzonken over God toen ik in de rivier ging baden, en ik denk dat de steen uit mijn kleren gleed en door ".het water werd opgeslokt. Moge je veilig zijn

De prins schreeuwde luidkeels: "O, mijn onvervangbare verlies! Ik ben alles kwijt!" en viel bijna flauw van pure verbijstering. De kluizenaar spetterde koud water in zijn gezicht en bracht hem weer bij bewustzijn, terwijl de handlangers van de prins de sjeik naderden, hun ogen vol boosaardigheid, in een poging hem kwaad te doen. Maar de kluizenaar lachte en zei: "O, Uwe Hoogheid, van zo'n hoge positie, ik wist niet dat u zo'n ophef zou maken over een steen. Kom met mij mee naar de rivier, dan zal ik naar uw ".steen zoeken en proberen hem te vinden

De prins antwoordde: "Ben je helemaal gek geworden? Wil je nu op zoek gaan naar een steen die een jaar geleden "?van je is gevallen en door de stroming is meegesleurd

Maar de kluizenaar sloeg geen acht op zijn woorden en schreeuwde hem toe: "Kleine prins, al die ophef is niet nodig! Wacht tot we de steen in de rivier hebben gezocht. "!Kom allemaal met me mee

Alsof ze betoverd waren, reageerden de prins en zijn gevolg op de transparante aantrekkingskracht van de kluizenaar en volgden hem zwijgend naar de rivier. Daar vroeg de kluizenaar de prins om zijn zakdoek uit zijn zak te halen, hem aan de vier hoeken vast te pakken en in de rivier :te dopen, terwijl hij aldus bad

O Vorst der vorsten, Koning der koningen en Schepper" ".van alle filosofenstenen, geef mijn steen aan mij terug

Nauwelijks had de prins dat gedaan en zijn zakdoek uit het water gehaald, of hij zag tot zijn grote verbazing meer dan twintig filosofenstenen, identiek aan de steen die hij was

kwijtgeraakt. Na ze allemaal te hebben getest, ontdekte hij dat ze allemaal gewone strandstenen in goud konden veranderen. De prins bond de stenen vervolgens in de .zakdoek en gooide het bundeltje in de rivier

De kluizenaar en zijn gevolg schreeuwden hem toe: "Waarom heb je dat gedaan?" Maar de prins keek de man :Gods aan, boog respectvol voor hem en zei

Ik wil, meneer, hetzelfde hebben als u, degene die de" stenen waaruit goud bestaat als waardeloze kiezelstenen ".beschouwt

En zo verliet de prins zijn aardse koninkrijk om van de wijze oude man te leren hoe hij het koninkrijk van de geest kon verkrijgen, dat niet door de ruimte wordt begrensd en .niet aan vernietiging onderhevig is

De moraal van het verhaal is dat aardse rijkdom, hoe waardevol die ook lijkt, vergankelijk is en achtergelaten moet worden in deze nederige wereld wanneer het lichaam .een koud, levenloos lijk wordt

In plaats van de steen der wijzen te gebruiken, die hier symbool staat voor het vermogen om slechts vluchtige rijkdom te vergaren, zouden we moeten zijn zoals de asceet die zijn tijd en vermogen heeft gewijd aan het verkrijgen van .goddelijke rijkdom die onuitputtelijk en onvergankelijk is

Wie God leert kennen, zal rijkdommen bezitten die alle verwachtingen overtreffen, en zal, indien nodig, materiële bezittingen opgeven alsof het stenen zijn, in de hoop geestelijke rijkdom te verwerven en ware welvaart te .genieten

In onze omgang met anderen

Het is erg belangrijk om dit te erkennen en te waarderen.

Opvallende eigenschappen en nobele kwaliteiten

Die ze destilleerden uit hun ervaringen.

En ze gaven het vorm vanuit hun eigen wezen.

Als we mensen met een open blik bestuderen

We zullen ze kunnen begrijpen en er op een prettige manier mee om kunnen gaan.

We zullen ook direct in staat zijn om

Het is belangrijk om te weten met wie we te maken hebben.

Praat niet met een filosoof over paardenraces.

Ga niet in discussie met een wetenschapper over de organisatie van je huis.

Ik weet wat de persoon interesseert en wat zijn of haar aandacht trekt.

En hij vertelde hem over dat onderwerp.

Het hoeft niet per se over dingen te gaan die jou interesseren.

Als we anderen willen begrijpen

We moeten vermijden hen te bekritiseren en te veroordelen.

In plaats daarvan zouden we in de spiegel van ons eigen onderscheidingsvermogen moeten kijken.

Om erachter te komen wat er gerepareerd en verbeterd moet worden?

.Die psychologische spiegel is heel anders

Over de vertrouwde spiegel waarin we elke ochtend .kijken

.Elke dag kijk ik in die zelfspiegel

Als ik iets tegenkom wat ik niet leuk vind, laat het me .dan weten

Ik geef mezelf de schuld en werk er hard aan om het te .corrigeren

Op deze manier ziet een persoon zijn eigen .spiegelbeeld

Weerspiegeld in zijn ware vorm in de spiegel van zijn ziel

.En het vordert dag na dag

Op weg naar geluk en gemoedsrust

.Moge God u zegenen en vrede met u zijn

Netwerk van Verlangens

.Hier sta ik, mijn verlangens uitwerpend

In de uitgestrekte zee van mijn gedachten

!Je bent me vaak ontglipt, o kostbare goddelijke prooi

.Ik blijf echter de diepten van de vrede verkennen

En onophoudelijk werp ik de netten van mijn liefde één .voor één naar jullie uit

Ooit moet ik je vangen in het net van mijn eindeloze .verlangen naar jou

.Ik gooi mijn net van liefde overal uit

Boven de woelige golven van het leven

En over de fonkelende sterren

En in de diepten van goede zielen

.Het enige wat ik weet is dat ik een jager ben

.En ik zal blijven proberen je te vangen

!O allerliefste wens en grootste schat die er bestaat

Ik vraag Hem de sluiers van onwetendheid weg te scheuren en de duisternis van illusie te verdrijven, en de grootste ambitie in uw leven te zijn en het sterkste verlangen op de troon van uw begeerten, en u te helpen lethargie en uitstelgedrag te transformeren in een spirituele activiteit die bruist van vreugde, vernieuwing en enthousiasme. Ik vraag Hem u te laten drinken van de wijn van goddelijke liefde tot u bedwelmd bent, en u te bezoeken met een heilige ontmoeting waarin troost te vinden is, en uw hart te reinigen met het water van liefde en dankbaarheid, en in uw wezen de lampen van zekerheid te ontsteken, en uw dromen te laten smelten in de werkelijkheid van Zijn gezegende zee, en dat u in Hem tevredenheid en voldoening vindt, zodat rust in uw ziel mag wonen en de zegeningen van .de hemel op u mogen neerdalen

.Stilte betekent kalme gedachten

Het lichaam kalmeren en de behoeften ervan .beheersen

Wie daartoe in staat is, zal een verfrissende rust .ervaren

Hij zal sublieme golven en indrukken uit verfijnde .werelden ervaren

En wie zich dieper in de stilte verdiept, dan

.Hij zal het koninkrijk van God in zichzelf ontdekken

Zolang een persoon op de weg loopt

.Elk moment van zijn tijd is hem zeer dierbaar

We verblijven hier (in dit doorgangshuis) slechts voor .korte tijd

Alles is vergankelijk, maar het gevoel van God is .blijvend

.Niets kan het uit het hart en de ziel wissen

We mogen ons niet laten verleiden door de verleidingen .van deze wereld

Door ons af te wenden van ons grootste doel en onze .hoogste ambitie: God

.God leren kennen is mogelijk

.We moeten de meester van de universums vinden

In wiens licht de sterren twinkelen

En door Zijn kracht kloppen harten

.We moeten hem zoeken in de Tempel van de Stilte

Wanneer we God aanroepen met verlangen en hunkering

En wanneer we met brandend verlangen aan hem denken

.We zullen hem vinden

.Ik heb het niet over een onbekende god

.Het gaat veeleer over een Heer die ik heb leren kennen

.En dat geldt ook voor mij

.Het is echter dan alle fysieke dingen

Het is de goddelijke zee die de golven van ons menselijk .leven in stand houdt en blijft voeden

.We kunnen zonder alles

Behalve God

.Zo verheven is God, de Soeverein, de Waarheid

(Zalig zijn de reinen van hart, want zij zullen God zien)

Het is natuurlijk voor een mens om de behoefte te voelen om lief te hebben en geliefd te worden. Maar dit verlangen van het hart is uiteindelijk gericht op de bron van .die liefde, namelijk God

Menselijke liefde is gebaseerd op vele verwachtingen, berekeningen en subjectieve overwegingen; daarom is er geen garantie voor haar voortbestaan, omdat ze gebonden .is aan voorwaarden

Goddelijke liefde is echter onvoorwaardelijk, constant en .blijvend. Als ze je hart raakt, zul je haar altijd bij je vinden

In alle omstandigheden zult u het ervaren als een bron van bescherming en geruststelling, zelfs te midden van .tegenspoed en ellende

Te midden van het lijden en de zware beproevingen

Iedereen mag je in de steek laten, maar die heilige liefde zal je niet verlaten, je niet teleurstellen en je niet ten prooi laten vallen aan zorgen en illusies, want het is een beschermende kracht en een leidend licht uit de hemel te .midden van de wendingen en bochten van het leven

Wanneer menselijke liefde doordrenkt is met goddelijke liefde, wordt ze puur en helder. Maar als je de stroom, die menselijke liefde is, scheidt van de bron, die goddelijke liefde is, houdt de stroom op en verdwijnt ze in het zand der wereld.

Zolang menselijke liefde verbonden is met goddelijke liefde, verzacht zij het hart, verfrist zij het geweten en bevloeit zij de tuinen van de ziel met het water des levens.

Liefde: een stimulans voor de wil

Alles wat ik doe, doe ik met alle liefde in mijn hart.

Als je het probeert, zul je merken dat je helemaal niet moe bent.

Omdat liefde de grootste stimulans van de wil is, en een wil onder invloed van liefde een buitengewone kracht bezit om dingen te doen die voor sommigen onmogelijk lijken.

Spirituele inzichten

Uit de leer van Meester Paramhansa Yogananda

Zelfzucht die geluk voor zichzelf nastreeft zonder rekening te houden met het geluk van anderen, of die de rechtmatige belangen van anderen vertrapt en vernietigt om haar eigen egoïstische doelen te bereiken, vermenigvuldigt het ongeluk en veroorzaakt ellende en misère.

O Heer, U bent de bron van grenzeloze vrijgevigheid en de overvloedige bron van zegeningen en goedheid. Laat ons ook de vreugde van het geven kennen en laten we vrijelijk geven om in de behoeften van anderen te voorzien alsof het onze eigen behoeften waren.

Wanneer iemand anderen niet veroordeelt, maar hen probeert te helpen met begrip en liefde, dan

zullen Gods wetten – als bewuste krachten – die barmhartige persoon op dezelfde manier behandelen.

Wie anderen met een hart vol vriendelijkheid en vrijgevigheid mentale en materiële hulp biedt, zal merken dat wat hij geeft naar hem terugkeert. Dit is de wet van handelen die ook voor harten geldt.

Wat iemand voor anderen voelt, creëert constante trillingen in de ether, die een overeenkomstige hoeveelheid empathie en vriendelijkheid aantrekken. Wie degenen vergeeft die hem onrecht hebben aangedaan, zal zelf vergeving en tolerantie aantrekken.

****

Het gezelschap van goede en intelligente mensen met een sterke geest, het lezen van goede boeken, het verkennen van het eigen innerlijke zelf, het beoefenen van creatieve kunst, wetenschap, literatuur en vruchtbare en nuttige activiteiten dragen allemaal bij aan de ontwikkeling en versterking van de geest, waardoor deze ontvankelijker wordt voor hogere kennis. Bovendien laadt dagelijkse meditatie de ziel op met goddelijke wijsheid.

****

Er is geen vergelijking mogelijk tussen de rijken der aarde en de rijken der geest, want de rijken der geest zijn de allerrijksten in de ogen van God.

****

Verfris ons met de geurige bries van uw aanwezigheid.

Vervul ons met verlangen naar uw glorieuze aanwezigheid.

Moge ons wezen gevoed worden door Uw goddelijke wijsheid.

Laat ons uw heilig licht voelen

Het doordringt elk aspect van ons leven.
En het versterkt onze vastberadenheid.
En verdrijft onze duisternis
En moge de vrede ons omhullen.
en optimisme
Het motiveert ons om goede daden te verrichten.

***

De hoofdoorzaak van wereldwijde problemen is egoïsme, dat voortkomt uit onwetendheid.

Iedereen denkt dat hij of zij het juiste doet, maar wanneer ze alleen hun eigen persoonlijke doelen nastreven, zetten ze de karmische wet van oorzaak en gevolg in werking, die onvermijdelijk hun eigen geluk en het geluk van anderen zal vernietigen.

Hoe meer ik getuige ben van de tragedies in de wereld die veroorzaakt worden door menselijke onwetendheid, hoe meer ik me realiseer dat geluk niet blijvend is, zelfs niet als de straten met goud geplaveid zijn.

Geluk schuilt in het gelukkig maken van anderen. Als iedereen dat zou doen, zou iedereen gelukkig zijn en zou iedereen zijn of haar deel krijgen van de overvloed van de aarde.

***

Een mens moet in staat zijn zijn leven te beheersen door de kiemen en wortels van mislukking uit te roeien, door zijn wil op het juiste pad te richten, zodat deze menselijke illusies kan veranderen en aan het wankelen kan brengen.

Deze wil is in wezen onbreekbaar, omdat hij een weerspiegeling is van de goddelijke wil en reeds in de mens aanwezig is. Het enige wat de mens hoeft te doen, is hem in zijn diepste wezen te openbaren.

***

Wanneer uw volgelingen aan het bidden zijn

Ik vang de stralen van heilige extase op uit hun ogen.

En ik vermeng het met mijn spirituele bevlogenheid.

Om het aan te bieden als een verfrissend drankje voor mijn dorstige gedachten.

Ze drinkt tot ze verzadigd is, en haar pijnen en angsten verdwijnen.

Voor degenen die op zoek zijn naar condoleances en medeleven.

Ik presenteer u deze magische cocktail

In transparante bekers vol oprechte harten en goede bedoelingen.

Moge iedereen die dit gezegende elixer drinkt

Hij verkeert in een voortdurende staat van euforie en vergeet al zijn zorgen en pijnen!

***

Geef ons het water van begrip.

Miljoenen mensen waren uitgeput en leeggezogen door geestelijke dorst.

Zo begonnen ze zich een weg te banen door de menigte van overweldigende onwetendheid.

Velen worden opgeschrikt door hevige aardbevingen.

Ze vallen op het pad.

Onwetendheid verplettert hen met zijn hoeven.

Heer, wij verlangen naar het water van de vrede.

en de drank der wijsheid

En het elixer van begrip

Om onze brandende dorst te lessen

Want zonder te worden geblust door het water van het verstand

We maken ruzie, we kibbelen en we vechten.

We vermoorden elkaar.

In plaats van te proberen te vinden

In het dal van de torenhoge hooglanden

Op het meer van begrip

Wiens water de dorst van de ziel lest

Het beschrijft de verschillende emotionele sferen.

***

Elke keer dat ik anderen met compassie en goede wil omring, open ik een weg naar Gods liefde.

Zodat u tot mij kunt komen

Goddelijke liefde is de magneet die het grootste goed aantrekt.

Treed binnen, o Heer, in het heiligdom van mijn ziel door het venster van verlangen in mijn hart, en door mijn vurige gebeden.

Ik zal al mijn intellectuele en morele zwakheden verbranden in het vuur van vastberadenheid, want als ik me niet van die zwakheden ontdoe, zal ik de goddelijke, gezegende vlam niet kunnen zien.

***

O Heer

Vandaag neem ik me voor om concrete dingen te bereiken en daarna zal ik doen wat ik van plan was.

Ik zal er eerst voor zorgen dat mijn intentie juist is, en dan zal ik uw kracht voelen en, met uw hulp en zegen, zal ik volbrengen wat ik van plan ben.

***

Er zijn drie soorten ziekte: fysieke, psychische en spirituele.

Lichamelijke ziekte kan het gevolg zijn van diverse vormen van vergiftiging, infectieziekten en ongelukken.

Geestelijke ziekten worden veroorzaakt door angst, onrust, woede en andere emotionele stoornissen.

Geestelijke ziekte komt echter voort uit iemands onwetendheid over zijn of haar relatie met God.

Onwetendheid is de grootste ziekte. Wanneer iemand zich ontdoet van onwetendheid, ontdoet hij zich ook van de oorzaken van alle fysieke, psychische en spirituele ziekten.

Mijn leraar, Sri Yuktsuwar, zei vaak: Wijsheid is de remedie voor elke ziekte.

****

Naarmate de zonnestralen zich verspreiden, zal ik hoop brengen in de harten van de armen en ellendigen, en lampen van vastberadenheid en zelfvertrouwen ontsteken in de harten van hen die zichzelf als mislukkelingen beschouwen.

Wanneer we beseffen dat het leven een school is om te leren en plichten te vervullen, en tegelijkertijd een vluchtige droom, dan zullen we weten dat God met ons is.

Het leven moet gebaseerd zijn op dienstbaarheid, want zonder dat nobele doel zal het verstand dat God de mens heeft gegeven, het doel waarvoor hij geschapen is niet bereiken.

****

Op een nacht ging ik in het maanlicht in de oceaan baden. Het water was ijskoud, maar ik herinnerde mezelf eraan dat alles uit elektriciteit bestaat, dat dezelfde elektriciteit die kou veroorzaakt ook warmte creëert, en dat water zelf niets anders is dan een manifestatie van elektrische energieën.

Temidden van deze overpeinzingen omhulde het licht van God mij, en het gevoel van kou verdween omdat ik weigerde het te accepteren. In plaats daarvan bevestigde ik de waarheid dat alles is gemaakt van goddelijke elektriciteit.

Jaren geleden was het ondraaglijk heet en iedereen hijgde. Door mentale associatie werd hun ongemak op mij overgedragen, waardoor ik me niet

kon concentreren en geen artikelen kon schrijven. Toen verweet ik mezelf: "Waarom dit allemaal?" en bad ik tot God.

"O Heer, dezelfde elektriciteit zorgt voor warmte in de oven en ijs in de koelkast! Het weer is zacht!" Meteen werd het weer aangenaam voor me, alsof een laag sneeuw mijn lichaam had omhuld, en ik voelde me enorm geïnspireerd en schreef zonder enige moeite.

Ooit reisde ik met een groep jonge zelfontdekkingsstudenten (volgens bronnen heette een van hen Rashid) in een open touringcar door de Verenigde Staten. Een van hen was mijn secretaresse. Hij en ik sliepen in de auto en deelden een klein dekentje.

Het was een ijskoude nacht. Toen ik in een diepe slaap viel, trok hij de deken van me af, en toen ik half wakker werd, trok ik onbewust de deken van hem af! Dit ging een tijdje zo door. Toen dacht ik: "Waarom doe je zo? Alles is prima. Jij hebt het warm!"

Toen gooide ik de deken van me af, ging rechtop zitten en begon te mediteren tot mijn lichaam aanvoelde als een warm brood. Toen de discipelen twee uur later rillend van de kou wakker werden, troffen ze me roerloos aan. Ik was in heilige extase en ze dachten dat ik gestorven was. Ze maakten me wakker uit mijn geestelijke verrukking met hun geroep, maar ik glimlachte en zei: "Waarom al dat lawaai, jongemannen? Laten we onze reis vervolgen."

Ze protesteerden en zeiden: "Ik zat in de vrieskou zonder jas of deken! En toch werd ik niet verkouden! Ik was de enige die het warm had!"

Let op: we raden af om het lichaam bloot te stellen aan extreme weersomstandigheden. De wijze Paramahansa noemde deze ervaringen om het

menselijk potentieel en de inherente capaciteiten te illustreren, maar adviseerde desondanks voorzichtigheid en gematigdheid in de omgang met dergelijke omstandigheden.

****

Ik besef dat mijn gedachten me ofwel tot falen ofwel tot succes zullen leiden, afhankelijk van welk idee het sterkst in mijn leven aanwezig is. Daarom zal ik proberen te onthouden dat U, Heer, Uw helpende hand reikt en de weg baant voor mijn succes.

Ik zal oprecht en eerlijk zijn in mijn omgang met iedereen, ik zal liefdevolle gedachten en goede wensen verspreiden, en dan zal God mij steunen met Zijn kracht en wijsheid.

****

Wanneer de geest in harmonie is met God, de bron van alle goedheid en de oorsprong van alle gezegende krachten, wordt hij zich bewust van de goddelijke aanwezigheid en bezit hij alle elementen voor succes.

Deze elementen zijn nauw verbonden met de machtige kracht van God, die in staat is nieuwe redenen en mogelijkheden voor succes op elk gebied te scheppen.

****

We zouden een gemeenschap van progressieve mensen moeten opzoeken die ons de waarheid vertellen en ons helpen onszelf te verbeteren.

De beste vriend is iemand die ons bescheiden suggesties geeft over hoe we ons leven ten goede kunnen veranderen en wat we zouden moeten doen.

Harde kritiek, geuit met kwaadaardigheid en verbittering, is als iemand met een hamer op het hoofd slaan, terwijl liefde krachtiger en heilzamer is.

Vriendelijke suggesties, gedaan met liefde en begrip, kunnen wonderen verrichten, terwijl kwetsende kritiek op anderen niets waardevols oplevert.

***

Zelfs de diepste smarten helen met de tijd, dus het heeft geen zin om elke dag van ons leven met verdriet te blijven pronken.

Langdurig verdriet om een overleden geliefde helpt hem noch ons, en verandert in werkelijkheid ook niets.

Het ontwikkelen van een minderwaardigheidscomplex of jezelf straffen voor fouten of mislukkingen uit het verleden is niet nuttig; integendeel, het maakt het leven ellendig en verlamt de mentale vermogens.

We mogen niet in de valkuil van saaie routine terechtkomen, want dat is een psychische toestand die allesbehalve prettig is. Het verstoort de geest en verbrandt latente talenten in de smeltkroes van apathie.

***

De menselijke wil is een krachtige energiebron. Door wilskracht te gebruiken en het verlangen te hebben toegang te krijgen tot ware energiebronnen, kan een persoon snel verbinding maken met de oneindige verdeler van innerlijke krachten.

***

Elk woord, goed of slecht, laat zijn trillingen (oftewel zijn effecten) achter in het lichaam of de hersenen, en in de levensenergie en het denken in de vorm van neigingen en verlangens. Daarom laten de trillingen van alle spraak goede of slechte neigingen achter in de geest.

Wie zich ontdoet van de motieven om de waarheid te verdraaien, ontwikkelt in zichzelf een enorme kracht, zodat hij geen valse getuigenis aflegt en al zijn woorden waar zijn.

***

O Heer, geef mij de kracht om mijn stem te gebruiken om de waarheid te dienen door lieve, heilzame en verfrissende woorden te spreken. Speel Uw onsterfelijke melodieën op de fluit van mijn leven, zodat ik gezegend mag worden door de vibraties van Uw heilige klanken.

***

Wij zijn een integraal onderdeel van de grenzeloze kosmische oceaan. Wanneer we die bereiken en erin zwemmen, verruimt ons bewustzijn en ervaren we onze oneindigheid.

Erover nadenken brengt ons dichterbij, erover nadenken leidt ons ernaartoe, en voortdurende inspanning om ermee in harmonie te komen verschaft ons kennis, vastberadenheid en energie.

***

Wat een moeilijkheid lijkt, is in feite een uitnodiging om de krachten die in ons verborgen liggen te ontketenen, en met elke vrijlating van de latente energieën van het goede in ons worden we sterker en wijzer.

God reikt op verborgen manieren een helpende hand uit. De gemoedsrust die de zoeker tijdens meditatie ervaart, is een bewijs van Zijn aanwezigheid, en de geestelijke vreugde die de mediterende voelt, is Zijn antwoord op zijn verlangens en liefde.

Een mens heeft voldoende tijd nodig om te genieten van de schoonheid van de natuur, om zijn leven te overdenken en om na te denken over de

dingen die hij noodzakelijk of essentieel acht en waar hij niet zonder kan. Zo kan hij genieten van wat hij heeft en de nodige tijd doorbrengen met zijn familie en vrienden om hen beter te leren kennen, en vooral om zichzelf te leren kennen.

****

Wie God kent, begrijpt dat de innerlijke ziel eeuwige gelukzaligheid in zich draagt. En wie die gelukzaligheid proeft en er tevreden mee is, bezit blijvende wijsheid.

****

Waarom lijkt ziekte zo beangstigend? Omdat het pijn en dood met zich meebrengt.

De ziekte moet worden uitgeroeid uit het lichaam en uit de geest en ziel die gehuld zijn in onwetendheid.

Pijn beperkt zich niet tot het fysieke lichaam; er is ook mentaal, psychisch en spiritueel lijden. We lijden aan melancholie, aan andere ongezonde temperamenten en psychische aandoeningen, en aan angsten die meestal ingebeeld zijn. Spiritueel lijden we aan onwetendheid over de onsterfelijke aard van onze ziel.

Goddelijke kracht werkt met uiterste precisie, daarom moet men ermee in harmonie zijn en zich eraan conformeren.

We moeten de kosmische vibratie van God toelaten tot ons en door ons heen stromen.

En om Zijn levende aanwezigheid in ons leven te brengen en onze lichamen te vullen met Zijn gezegende en helende energie.

****

Door negatieve voordelen te vervangen door positieve, verdwijnt de verwarring en keert de gemoedsrust terug.

Wanneer een leerling vastbesloten is het pad te volgen, zal niets hem tegenhouden en geen enkel obstakel hem belemmeren.

***

Het lichaam bestaat uit triljoenen cellen, en elke cel is als een intelligent wezen. De intelligentie die in elke cel latent aanwezig is, moet worden gewekt en getraind om alles te leren wat er te leren valt, maar de mens heeft die cellen niet getraind en leeft daarom in een staat van depressie, met vluchtige mentale waarnemingen en een gebrek aan kennis.

Opmerking: Bovenstaande uitspraak werd gedaan tijdens een lezing van Meester Paramahansa in 1927. Decennia later slaagden biologen erin het DNA in de celkern van elke cel te identificeren. Experimenten hebben bewezen dat het DNA in elke cel ongelooflijk precieze informatie en intelligentie bevat.

***

Oprechtheid en eerlijkheid behoren tot de belangrijkste eigenschappen die ik in een persoon waardeer.

Vriendschap groeit met eerlijkheid en bloeit op in de bodem van oprechtheid.

Hoe hecht onze band ook is, we moeten die relatie koesteren met respect en gepast gedrag. Dan zal de vriendschap prachtig en blijvend zijn.

Familiariteit die leidt tot roekeloosheid en minachting voor de gevoelens van anderen is echter destructief voor vriendschappen.

***

Een mens heeft echte vrienden nodig die de ladder van het leven hebben beklommen om hem te helpen zich voortdurend te verbeteren. Hij moet ook anderen helpen om vooruit te komen en de zegeningen van God die hij geniet met hen delen.

Ware vriendschap is de universele spirituele aantrekkingskracht die zielen dichter bij elkaar brengt en hen verbindt met de band van goddelijke liefde.

Deze liefde of vriendschap kan ontstaan tussen twee of meer mensen.

Wanneer geestelijke vriendschap in het hart woont, zweeft de ziel in de allesomvattende zee van de kosmische geest, en laat ze de beperkingen en grenzen achter die haar van Gods schepping scheidden.

***

Ik voel een verbondenheid met de hele mensheid, net zoals iemand zich verbonden voelt met zijn familie. Dit gevoel is onbeschrijfelijk, en wanneer het komt, brengt het een diepgaand begrip van de betekenis en schoonheid van het leven met zich mee.

***

Het is verstandig om ernaar te streven Gods wil te doen in alles wat we doen, want dit is de weg naar innerlijke vrede en geluk. Dit immense en oneindige universum, met zijn diverse natuurkrachten, wordt geregeerd door Gods leidende wil. Alles functioneert volgens het goddelijke plan, en wij vormen een integraal onderdeel van dat kosmische plan.

We moeten onze plicht doen en de rol spelen die God ons toewijst, niet de rol die ons bevalt.

***

Uit het archief: Hebben we elkaar al eens eerder ontmoet?

In lang vervlogen tijden, in het hart van de ether, toen wij als geesten tot bestaan kwamen, sliepen wij allen.

Onder de deken van goddelijke liefde. En toen God ons wakker maakte, gingen we ver van Hem weg,

zoals in het verhaal van de verloren zoon, en vergaten we de goddelijke band tussen ons en werden we vreemden voor elkaar.

Nadat we ons hemelse thuis hebben verlaten, zijn we reizigers geworden in deze wereld, die de uithoeken van de aarde doorkruisen en de paden van het lot bewandelen.

We hebben verre reizen gemaakt, ver van ons oorspronkelijke thuis. Toch wekken bepaalde plaatsen, ervaringen en gezichten van tijd tot tijd begraven herinneringen en diepe, innerlijke gevoelens tot leven die ons toefluisteren.

We hebben het gevoel dat we dingen opnieuw beleven die we al eerder kenden, en we ontmoeten en communiceren met dierbaren met wie we in het verre verleden een hechte band hadden.

****

Heer, zegen ons met de genade van de goddelijke liefde.

Laat onze harten smelten van verlangen naar jou.

En de vlammen van verlangen laaien in haar op.

Misschien zitten onze zielen gevangen in fysieke kooien.

Ze bevrijdt zich van haar beperkingen.

En ze gaat op weg, gedreven door een goddelijk verlangen.

Naar de oevers van jouw eeuwigheid

O onze eeuwige geliefde

****

Wij vragen U, o Heer.

Moge uw liefde op onze zielen schijnen.

En moge de pracht van uw heerlijkheid over ons schijnen.

En moge Uw wijsheid ons leiden in alle fasen van ons leven.

En moge Hij de liefde van ons hart en onze verlangens aanvaarden.

En zegen ons met de aanraking van uw aanwezigheid.

En om te genieten van jouw nabijheid.

***

Wanneer we de mensheid in haar geheel beginnen te begrijpen, beseffen we dat ze niet slechts een fysiek wezen is. In haar schuilen talloze krachten, waarvan ze het potentieel in verschillende mate benut om zich aan te passen aan de omstandigheden van deze wereld. En het potentieel van deze krachten is onmetelijk veel groter dan de gemiddelde mens zich kan voorstellen.

***

De aantrekkingskracht van goddelijke liefde werkt door pure verleiding en zachte overreding. Wanneer het hart de roep van goddelijke liefde voelt, wordt het gegrepen door een verlangen om de kring van zijn gevangen liefde uit te breiden tot het bestaan en alles wat daarin is. Zo wordt de gevangen liefde bevrijd en kan ze zich ongeremd ontplooien, buiten de grenzen van egoïsme en starheid.

En zo vindt de liefde zichzelf opnieuw in het hart van God, en alles versmelt tot die gezegende eenheid.

***

We groeien door elke ervaring die we meemaken, zolang we maar beseffen dat we er waardevolle lessen uit kunnen leren. Want elke pijn en elk lijden dat we ervaren, heeft betekenis en doel.

Ondanks de ontberingen van de experimenten zijn ze als vuur dat ijzererts smelt en er prachtig, duurzaam en veelzijdig staal van maakt.

***

Nederigheid is de open deur waardoor de overvloed aan barmhartigheid, liefde en rust de goede zielen binnenkomt die het goede liefhebben en ontvankelijk zijn voor het licht en de zegeningen van de hemel.

***

Of iemand nu een succesvolle zakenman, een sluwe politicus, een tirannieke dictator of een groot hervormer is, zijn macht is niets vergeleken met de oneindige macht van God.

***

Arrogantie veroorzaakt geestelijke blindheid, omdat het de ziel het zicht ontneemt op de immense ruimte die in grote zielen huist.

Grote mensen beseffen dat hun kracht afkomstig is van de Almachtige God, die de nederigen liefheeft en hen zegent met kennis, leiding en kracht.

***

Ware vriendschap is het licht dat ons inspireert om elkaar te helpen, zodat we de poort van de hemel kunnen zien en erdoorheen kunnen gaan naar het rijk van de goddelijke liefde.

***

Een slecht humeur is als kanker, het vreet aan de innerlijke rust. Dit verklaart waarom iemand met een hardvochtig temperament zijn moeilijkheden en problemen niet kan overwinnen.

Wanneer iemand zichzelf beperkt met schadelijke gewoonten, is hij niet meer in staat om de strijd met het leven aan te gaan, en zodra hij een negatieve stemming zijn geest laat beheersen, raakt zijn wilskracht verlamd.

Die eigenschappen hullen de hersenen in een mist van verwarring en verbijstering, en ondermijnen een gezond oordeel.

Een mens kan overwinnen door zijn geest en wilskracht, hoe bitter en hard de levensomstandigheden ook mogen zijn.

***

De menselijke ziel is door een keten van verlangens, verleidingen, problemen, zorgen en angsten aan het lichaam gebonden en probeert zich daarvan te bevrijden.

Als je zo hard blijft trekken aan die ketting die je aan het fysieke bewustzijn bindt, zal de goddelijke hand op een dag ingrijpen en de ketting doorsnijden, en zul je vrij worden.

***

Wat is de waarde van het leven zonder goede, trouwe vrienden? Het hart heeft een magneet die ware vrienden aantrekt. Het is een magneet van liefde, onbaatzuchtigheid en oprechte zorg.

Wanneer we iemand de hand schudden, moeten we de aantrekkingskracht van onze liefde en oprechtheid overbrengen en proberen die persoon zo goed mogelijk te helpen.

***

Het is niet nodig dat mensen stilstaan en onveranderlijk blijven. De sluiers van illusie moeten van de essentie van de ziel worden verwijderd, zodat deze in al haar zuiverheid en kracht kan stralen en de nobele pracht kan onthullen die God aan de mensheid heeft geschonken.

God zegent goede inspanningen, legitieme ambities en de vastberadenheid om succes te behalen.

***

O Heer

Wat voor beproevingen en tegenslagen ik ook tegenkom,

Ik weet dat het de volgende fase in mijn spirituele ontwikkeling vertegenwoordigt.

Ik ben me er terdege van bewust dat ik over de kennis en de macht beschik.

Die twee dingen die je me geeft

Zeker begrip en zekere overwinning

***

De hemel is een staat van opperste vreugde waar geen problemen of verdriet zijn.

Door voortdurende inspanningen en goede daden bereiken zielen uiteindelijk een staat van blijvende en hernieuwde vreugde.

Goede daden betekenen reflectie en constructieve en nuttige activiteiten.

***

Wanneer je in staat bent om onwetendheid in wijsheid om te zetten

Van zwakte en broosheid naar gezondheid en vitaliteit.

Bewandel vol vertrouwen en moed – zelfs als je alleen bent – de paden van het leven.

En de innerlijke vreugde van het bezitten van een levend en waakzaam geweten.

En een onwankelbaar geloof in Gods rechtvaardigheid en in de triomf van de waarheid over de leugen en de werkelijkheid over de illusie.

En als je elke dag probeert je gedachten naar hogere en meer verfijnde niveaus te richten

Ze heeft een liefdevol en dankbaar hart.

En goede bedoelingen jegens anderen

Uw intellectuele voeding is magnetisch.

En dan zal het alles wat mooi en nuttig is naar je toe trekken.

Vanuit de dingen, mensen en omstandigheden die nodig zijn

De reis voortzetten naar de kusten van veiligheid en geborgenheid.

***

Door je te houden aan positieve stilte en rust, al is het maar een half uurtje voor het slapengaan en 's ochtends na het opstaan, versterk je je gevoel van psychisch welzijn. Dit helpt je om alle moeilijke omstandigheden van de dagelijkse strijd het hoofd te bieden. Met dat innerlijke gevoel kun je de dagelijkse verplichtingen en behoeften vervullen.

***

Het bereiken van een hogere staat van bewustzijn versnelt de spirituele vooruitgang en helpt om behendiger in de zee van de geest te duiken.

***

Een mens verkrijgt geluk in overeenstemming met de kwaliteit van de zaadjes van gedachten en daden die hij heeft gezaaid en blijft zaaien in de bodem van zijn leven.

***

Het menselijk brein is een enorme opslagplaats van energie of vitale activiteit.

Deze activiteit wordt constant gebruikt bij spierbewegingen, de werking van het hart, de longen en het middenrif, de celstofwisseling, chemische reacties in het bloed en de werking van de motorische en sensorische organen (zenuwen).

Daarnaast wordt een grote hoeveelheid vitale energie besteed aan denken, emotie en wilskracht.

Angst verzwakt vitale activiteiten en is een van de felste vijanden van een actieve wil.

***

Hypocrisie leidt niet tot een goed resultaat. Zelfs de slimsten onder ons kunnen niet verbergen wat hun

ogen verraden, want iemands hele levensgeschiedenis staat in zijn ogen gegrift.

Als je iemands ware aard wilt leren kennen, vraag God dan om je de waarheid over die persoon te openbaren, want je wilt niet bedrogen worden. Je zult diep in je hart zijn ware aard voelen en je intuïtie zal je niet in de steek laten.

****

Wens, intentie en wil:

Een "wens" is een verlangen waaraan de energie ontbreekt, terwijl een "intentie" het voornemen is om iets te doen: een bepaalde wens of een specifiek verlangen te vervullen. "Wil" kan bijvoorbeeld worden uitgedrukt als: "Ik zal onvermoeibaar werken tot ik bereik wat ik wil."

Door je wilskracht te trainen, kun je de krachten van vitale activiteit ontketenen en sturen, in plaats van iets te wensen zonder te doen wat nodig is om het te verkrijgen.

****

We mogen de hoop niet verliezen, maar moeten ons realiseren dat God ons steeds weer nieuwe kansen biedt om onze omstandigheden te verbeteren, onze ideeën te verheffen en nieuwe, nuttige dingen te creëren voor onszelf en anderen in het leven.

Als we niet tevreden zijn met onze huidige levensstijl, moeten we nieuwe manieren en methoden onderzoeken die ons voldoening en gemoedsrust brengen. We moeten nadenken over acties die onze omstandigheden verbeteren en ons leven zinvoller en doelgerichter maken, en die ideeën vervolgens in de praktijk brengen.

****

Heer, laten we geen plicht belangrijker achten dan de heilige plicht U te kennen. Want elke daad,

van welke aard ook, kan alleen worden volbracht door de kracht die U ons hebt geschonken. Laten we U daarom boven alles liefhebben, want zonder de genade van Uw leven en Uw liefde kunnen we helemaal niet leven of liefhebben. We zijn voortgekomen uit God, en Zijn wezen woont in ons in al Zijn zuiverheid, glorie en onmetelijke zaligheid.

****

Bewustzijn van gelukzaligheid:

Er bestaat geen onenigheid over het absolute bestaan van een zaligmakend bewustzijn, want wanneer we dat bewustzijn bezitten, voelen we dat onze individualiteit of onze beperkte persoonlijkheid is getransformeerd en veranderd, dat we boven de dualiteit van liefde en haat, plezier en pijn zijn uitgestegen en een niveau hebben bereikt waarop de toestanden van het gewone, beperkte bewustzijn helder en duidelijk aanwezig lijken.

We ervaren ook een innerlijke groei en verruiming, en een algemeen gevoel van empathie voor alles.

In deze toestand vervaagt het lawaai van de wereld, verdwijnt de opwinding en ontstaat er in ons een gevoel van de eenheid van het bestaan en verschijnt een heldere visie op het kosmische licht.

Alle onzuiverheden en afwijkingen lossen op in het niets, en we voelen ons alsof we naar een andere wereld zijn verhuisd: naar de bron van eeuwige gelukzaligheid en eindeloos gelukkig voortbestaan.

****

Angst verstikt en belemmert de levensenergie die normaal gesproken via de zenuwen stroomt, waardoor deze als het ware verlamd raken. Het lichaam wordt traag en de vitaliteit neemt merkbaar en aanzienlijk af (angst is een zenuwblokkade!).

Angst helpt niet om de oorzaak van angst weg te nemen. Het verzwakt de wil en zet de hersenen ertoe aan een verlammend signaal naar de organen te sturen. Bovendien vergiftigt angst het hart, verstoort de spijsvertering en veroorzaakt talloze lichamelijke kwalen.

Als je je aandacht op God gericht houdt, zul je nergens bang voor zijn en zul je met moed en geloof elk obstakel en elke hindernis kunnen overwinnen.

***

De kracht om succes te behalen ligt in je geest. Je zult deze waarheid inzien als je vasthoudt aan je overtuigingen, ondanks de twijfels van de wereld en de ontmoediging van degenen die je proberen neer te halen. Er zijn geen grenzen aan de kracht van de geest. Concentreer je op dit idee en vul je geest met de drive om te presteren en de vastberadenheid om positief naar je doelen toe te werken.

Blijf je geest aansporen tot hogere prestaties. Verwerf spirituele rijkdom, en alle andere vormen van rijkdom en voorspoed zullen tot je beschikking staan.

***

Het bewustzijn is grenzeloos en oneindig; het reikt tot de verste sterren en doordringt elk atoom in het universum, tot aan de kleinste elektronen. De mens moet zich één voelen met deze oceaan van kosmisch bewustzijn, voorbij familiale en nationale grenzen, om zichzelf te erkennen als leden van de grotere menselijke familie.

***

Niemand kan een mens beïnvloeden, behalve door het gebruik of misbruik van diens wil. Men moet de vrije wil die God hen heeft gegeven gebruiken om Hem te zoeken, en dan zullen ze Hem zeker vinden.

De leerling moet zich realiseren dat het van het grootste belang is om om te gaan met goede mensen die een positieve invloed hebben en hem inspireren, zijn wilskracht versterken en zijn onderscheidingsvermogen vergroten.

***

De leraar Paramahansa zei tegen een groep discipelen:

Ik heb je mijn liefde onvoorwaardelijk en zonder voorbehoud gegeven, en ik ben ervan overtuigd dat ik jouw liefde in ruil daarvoor heb ontvangen.

***

Sommige mensen die ik in mijn leven heb gekend, bezaten alles wat ik ooit dacht te willen hebben, maar vonden geen geluk in het vervullen van die verlangens.

Ik zocht eerst God en ontdekte dat Zijn steeds vernieuwende vreugde elk verlangen vervult en de ziel vult met blijdschap en tevredenheid, en dat Hij aantrekkelijker is dan welke sensatie of verleiding dan ook.

***

Je moet niet met andermans hart spelen of met iemands gevoelens rommelen, want het hart is het centrum van alle gevoelens en emotionele problemen kunnen ervoor zorgen dat het hart angstig en onrustig wordt.

***

Een persoon moet in zichzelf kijken om de onderscheidende kenmerken van zijn of haar persoonlijkheid te ontdekken.

Sommige mensen houden van schrijven, anderen voelen zich aangetrokken tot het componeren van muziek of dansen en zingen, en weer anderen werken

liever in de financiële en economische sector, enzovoort.

Helaas zijn er mensen die graag geruchten verspreiden en roddelen, of ruzie maken en vechten.

Een mens moet niet proberen zijn goede eigenschappen te veranderen, maar hij moet zich wel ontdoen van de dingen die hij tegen zijn wil doet en die hem ongelukkig maken en waar hij spijt van krijgt.

***

Abnormale psychologische hechting:

Slachtoffers van deze ziekte raken eenzijdig in hun streven naar geluk. In de overtuiging dat geluk schuilt in het vergaren van rijkdom, het bereiken van roem, of het bezitten van gezondheid of macht, offeren ze alles op – gezondheid, een goede reputatie, gemoedsrust, eer en waardigheid – op het altaar van hun brandende ambitie. Te laat beseffen ze dat alleen een evenwichtig leven, een leven dat de wetten van de natuur en de voorschriften van God respecteert en activiteit in harmonie brengt met rust, ware geluk kan brengen en het doel van een nobel leven kan vervullen.

Mensen die lijden aan ongezonde hechtingsstoornissen worden verteerd door ongebreidelde verlangens, wat leidt tot een vertekend en verwrongen beeld van het leven. Een voorbeeld: een zakenman behaalde groot succes en vergaarde een fortuin, maar voordat hij van zijn rijkdom kon genieten, kreeg hij een zenuwinstorting door overweldigende zorgen en angsten en stierf met een gebroken hart. [Moge God u troosten]

Anderen geloven dat alles geoorloofd is om het doel te bereiken. Door deze verwarring missen ze hun ware doel en kunnen ze zelfs de geringste voldoening niet bereiken, zelfs niet als ze de dingen bezitten

waar ze zo naar verlangd hebben. De menselijke natuur is immers complex en veelzijdig en vereist een evenwichtige ontwikkeling op alle niveaus.

mentale kilte

Deze ziekte heeft nog een andere naam: wanhoop. Niemand weet wanneer het toeslaat en wanneer de schrijnende symptomen zich zullen voordoen, zoals hopeloosheid, onverdraagzaamheid, angst en ongeduld. Erger nog, het is vaak langdurig en de slachtoffers vallen er gemakkelijk in terug, zelfs als ze denken dat ze hersteld zijn.

Psychologische catarre

Deze ziekte wordt veroorzaakt door het blijven piekeren over chronische, wereldse zorgen. Degenen die eraan lijden, verwaarlozen meestal hun wilskracht en geven zich zo passief over aan hun voortdurende angsten in plaats van ze moedig onder ogen te zien en ze bij de wortel aan te pakken.

***

Het mooiste wat echtparen elkaar kunnen toewensen is spiritueel begrip dat emotionele openheid bevordert en nobele eigenschappen zoals begrip, aandacht voor gevoelens en liefde naar boven brengt.

Het moet echter in acht worden genomen dat spirituele groei niet aan anderen kan worden opgelegd.

Wanneer iemand liefde voelt voor anderen, zal zijn of haar vriendelijkheid de mensen om zich heen inspireren en positief beïnvloeden.

***

God bezoekt de harten die gezuiverd zijn door tranen van verlangen en verlicht door kaarsen van liefde.

***

Leraar Paramhansa zei tegen een groep leerlingen:

Verwacht niet dat er elke dag een spirituele bloem uit de tuin van je leven tevoorschijn komt.

Vertrouw erop dat God, aan wie je je zaken hebt toevertrouwd, je te zijner tijd zal belonen en je hoop zal vervullen. Nu je het zaad van de goddelijke liefde in de bodem van je ziel hebt gezaaid, voed het dan met gebeden en goede daden, en ontwortel het schadelijke en parasitaire onkruid eromheen: het onkruid van twijfel, verveling en lethargie.

Wanneer heilige inzichten ontkiemen, koester ze dan en geef ze water met het water van verlangen en geloof, en op een ochtend zul je met vreugde de gezegende bloem van zelfkennis zien ontluiken.

***

We mogen nooit de allerliefste vergeten, die verborgen is achter al onze geliefden en vrienden, en we mogen niet toestaan dat de liefde voor vergankelijke aardse dingen ons hart overneemt, dat hoort te kloppen met de eeuwige, blijvende goddelijke liefde die haar gelijke niet kent en die door geen enkele liefde in het bestaan wordt overtroffen. Want wanneer goddelijke liefde het hart bezit, daalt er rust in neer en vult de vreugde van de ziel het.

De heilige schriften sporen de mensheid aan om God te overdenken, hun gedachten op Hem te richten, alles aan Hem over te geven en Hem oprecht te aanbidden, zonder schijn of hypocrisie. God kennen zou het ultieme doel van het leven moeten zijn. Wereldse plichten kunnen niet worden vervuld zonder de hulp van de krachten die God aan de mensheid heeft geschonken.

Niets in iemands leven zou belangrijker moeten zijn dan God. Als iemand oprecht om God geeft en zijn

geestelijke plicht jegens Hem vervult, zullen zijn omstandigheden in alle opzichten verbeteren en zal hij zich veilig en geborgen voelen, ondanks alle omstandigheden.

****

Niemand mag de rechten van anderen schenden, noch hun land, vrede, liefde, waardigheid of enige andere materiële of morele bezittingen afnemen.

Als je niet de drang voelt om te nemen wat niet van jou is, zal wat je nodig hebt of verlangt naar je toe komen. Stelen wortelt in de geest wanneer iemand jaloers wordt op anderen. De kiemen van kwaadaardig verlangen moeten uit de geest worden gerukt.

Spiritueel altruïsme is de weg die men bewandelt; dan zal men vanzelf overvloed aantrekken en zullen zegeningen naar hen toestromen, zowel uit bekende als onbekende bronnen. Het is een onfeilbare goddelijke wet. Dieven en egoïstische mensen daarentegen brengen hun leven door met het najagen van materiële bezittingen, hun ogen altijd gericht op wat anderen hebben, zelfs als hun eigen schatkist vol goud zit.

Zolang materieel egoïsme niet wordt losgelaten, kan de wereld geen geluk kennen.

****

Na een paar jaar huwelijk vragen duizenden echtparen zich af:

"Waar is onze liefde gebleven?"

Het antwoord voor deze mensen is: Hij werd verteerd door het vuur van buitensporige genotzucht en overmand door egoïsme en minachting.

Wanneer deze duistere eigenschappen het hart binnendringen, verandert de liefde in as.

Wanneer een man en een vrouw elkaar slecht behandelen, vernietigen ze voorgoed hun gezamenlijke geluk.

Een man hoort een vrouw te helpen haar goede eigenschappen te tonen en haar het gevoel te geven dat ze niet alleen bij hem is om zijn verlangens te bevredigen, maar als een levensgezel, voor wie hij respect en waardering heeft en die hij beschouwt als een belichaming van de hoogste aspecten van het leven.

Vrouwen zouden op dezelfde manier naar mannen moeten kijken.

****

Als je de verkeerde soort meststof gebruikt voor de wortels van een boom, zullen de vruchten schraal en onderontwikkeld zijn. Zo ook, wanneer iemand de boom van vriendschap voedt met egoïstische gevoelens, vervormen en bederven zijn onwaardige motieven de vruchten van die vriendschap.

Geïnteresseerd zijn in iemand puur omdat diegene rijk of invloedrijk is en iets voor ons kan betekenen, is geen vriendschap. Evenzo is je aangetrokken voelen tot iemand vanwege zijn of haar mooie gezicht ook geen vriendschap. Wanneer dat gezicht zijn jeugdige, betoverende charme verliest, zal de "vriendschap" verdwijnen en tot het verleden behoren.

****

De goede daden die edele mensen verrichten om anderen te helpen, mogen niet gedaan worden voor roem en aanzien of om het ego te bevredigen, maar alle daden moeten gedaan worden uit liefde voor God en om Zijn welbehagen te zoeken.

****

Wie plezier beleeft aan roddelen, lasteren en kwaadspreken over anderen, zal nooit de vreugde kennen van het helpen van anderen met bemoedigende woorden en wijze raad. Harde veroordeling ontmoedigt de dader en wekt zijn woede op.

De meeste mensen zijn zich diep in hun hart bewust van hun zwakheden en pijnlijke, aangeboren wonden, en deze kunnen niet genezen worden door bijtende pesterijen en venijnige verwijten, maar veeleer door de verzachtende, troostende balsem van de liefde.

****

Heer, laat mij doen wat U van mij verlangt, en laat mijn ambities en verlangens mij niet beheersen. Help mij het werk te verrichten dat deze wereld in alle opzichten beter zal maken, zodat mijn gedachten en daden Uw glorie verkondigen en anderen aan U herinneren.

****

Slaap is een zegen, want wat je problemen ook mogen zijn, je bent ervan bevrijd als je in slaap valt. Maar je moet leren hoe je jezelf bewust van problemen kunt bevrijden terwijl je wakker bent. Als je nog nooit suiker hebt geproefd, zul je de zoetheid ervan niet kennen. Zo ook zul je, tenzij je het potentieel van je geest volledig benut, de wonderbaarlijke kracht ervan niet kunnen waarderen.

****

Terwijl rechter Derhalve zijn definitieve beslissing nam over een delicate kwestie die voor iemand anders van levensbelang was, dacht hij tegelijkertijd aan huiselijke problemen die hem die dag waren overkomen en was hij boos omdat zijn eigen huisregel niet werd nageleefd!

Indien een dergelijke rechter een onrechtvaardig vonnis velt dat door onoplettendheid tot de dood van een onschuldige leidt, dan zal hij op zijn beurt worden aangeklaagd en veroordeeld voor de Opperrechter, de Rechter van alle zonden: de universele wet die geen partijdigheid kent en waarin geen plaats is voor nepotisme.

****

Ik herinner me nog goed die onverwachte ervaring; vanuit de wolken van contemplatie doemde plotseling de dageraad van spirituele gelukzaligheid op en overweldigde mijn hele wezen.

Die zalige ervaring overtrof alle verwachtingen, want ik voelde een onbeschrijflijke vreugde en het licht van gelukzaligheid verlichtte alle donkere hoeken van mijn bewustzijn, waardoor de schaduwen van verwarring en vragen verdreven werden.

Dat licht – als een röntgenstraal – drong dwars door ruwe objecten heen en liet me dingen zien die buiten het normale gezichtsveld lagen, oost en west, noord en zuid, voor en achter me, boven en onder me, in en om me heen, en overal.

****

Verwoestende twijfel heeft een effect dat vergelijkbaar is met verlamming. Het belemmert constructief denken en ondermijnt de wilskracht.

Het vormt een barrière voor de welwillende werken van hogere machten en de wetten van het universum, waardoor Gods zegeningen de ziel niet kunnen bereiken. Het brengt ook een gevoel van angst en hulpeloosheid met zich mee.

Hij verzet zich tegen succes en verwerpt ideeën vanwege de grillen van onwetendheid, vooroordelen, oneerlijke vooringenomenheid of ongecontroleerde emoties en hartstochten.

***

Spirituele wedergeboorte betekent jezelf bevrijden uit de kooi van onwetendheid en ontsnappen aan de beperkingen van een beperkt bewustzijn.

Het menselijk leven kan soms heel mooi zijn, maar eraan gehecht raken is als een paradijsvogel in een krappe kooi stoppen. Als je de kooideur opent, zal de vogel misschien aarzelen om uit te vliegen omdat hij eraan gewend is geraakt.

Deze prachtige vogel is bang en wil de kooi niet verlaten om terug te keren naar de onbeperkte vrijheid waaruit hij is voortgekomen. Hij blijft liever in een kleine, beperkte ruimte die niet bij zijn natuur past.

Zo raakt de menselijke ziel gewend aan het lichaam en wordt er een gevangene van, zich er niet van bewust dat ze deel uitmaakt van het oneindige universum en dat haar aardse bestaan tijdelijk is en dat ze moet terugkeren naar haar hemelse thuis.

Het bevrijden van aangeboren wijsheid van de beperkingen van het lichaam noem ik spirituele wedergeboorte.

***

De kracht van de geest kent geen grenzen. Concentreer je op dit idee en vul je geest met de drang om te presteren en de vastberadenheid om positief naar je doelen toe te werken. Blijf je gedachten richten op hogere prestaties. Als je spirituele rijkdom verwerft, zullen alle andere vormen van rijkdom en voorspoed tot je beschikking staan.

***

Wanneer iemand een verlangen niet door eigen inspanningen kan vervullen, wendt hij zich tot God in gebed. Zo onthult elk uitgesproken gebed een

verborgen verlangen. Maar door God te vinden, verdwijnen alle verlangens en worden alle wensen vervuld.

***

Iemand moet zijn best doen en objectief, onbevooroordeeld en vrij van beperkende bindingen zijn.

Hij moet ook bijzondere aandacht besteden aan de ervaringen (gebeurtenissen en situaties) die het leven hem voorschotelt, omdat die de lessen bevatten die hij moet leren.

***

Er moeten nobele, mondiale doelen in deze wereld worden geïntroduceerd en idealen worden omarmd die de mensheid naar een hoger niveau tillen, haar denken verfijnen, haar verlangens beteugelen en haar nobele talenten aanscherpen.

Deze kunnen worden geactiveerd door een spiritueel voorbeeld en een goed curriculum, niet door brute kracht en verwoestende oorlogen. Politieke macht is gevaarlijk zonder spirituele principes om haar te beheersen en te leiden.

Wanneer ik spreek over spirituele principes, bedoel ik niet specifieke doctrines, sekten of geloofsovertuigingen, maar de universele wetten: de wetten van rechtvaardigheid en deugd die voor iedereen gelden en die goedheid, welzijn en vrede brengen.

***

Ieder mens leeft onder de boom van zijn wensen, die al zijn verlangens vervult. Die boom is wilskracht. Menselijke wilskracht, die een weerspiegeling is van de goddelijke wil, bezit in wezen de kracht om iemands hoop en wensen te verwezenlijken.

Maar wie zijn wensen, verlangens en gedachten niet kan beheersen, moet zijn Heer duizendmaal danken, want zijn ongedisciplineerde gedachten komen niet meteen uit. Anders zouden de wilde verlangens automatisch de gedaante aannemen van roofzuchtige, vraatzuchtige tijgers die de rust van de ziel verscheuren, het geluk verbrijzelen en de oase van geestelijke vrede in een dorre woestijn veranderen.

Men moet oppassen dat men niet blijft hangen in en voortdurend nadenkt over angst, falen, ziekte en onwetendheid, want deze negatieve gedachten kunnen als monsters uit de duisternis van het onbekende tevoorschijn komen en ernstige problemen veroorzaken die moeilijk te hanteren of te beheersen zijn. Negatieve gedachten brengen niets dan schade toe; daarom moeten ze worden vervangen door positieve gedachten als men het beste voor zichzelf en anderen wenst.

***

Wanneer we beseffen dat de vermogens die we nodig hebben om te denken, spreken, voelen of handelen allemaal van God komen en dat Hij altijd bij ons is, ons inspireert en leidt, worden we onmiddellijk bevrijd van onze innerlijke onrust.

Met dit besef komen flitsen van pure vreugde, en soms wordt iemands wezen ondergedompeld in een diepe verlichting die onmiddellijk gedachten aan angst verdrijft.

***

Elk woord, goed of slecht, laat zijn trillingen – zijn sporen – achter in het lichaam, de hersenen en de levensenergie van het denken in de vorm van neigingen en verlangens. Zo laten de trillingen van alle spraak positieve of negatieve tendensen achter in

de geest. Iemand die zich heeft bevrijd van de impulsen om de waarheid te verdraaien, ontwikkelt in zichzelf een enorme kracht, waardoor hij geen valse getuigenis zal afleggen en al zijn woorden waar zullen zijn.

***

O Heer, geef mij de kracht om mijn stem te gebruiken om de waarheid te dienen door vriendelijke, nuttige en verfrissende woorden te spreken.

Speel uw onsterfelijke melodieën op de fluit van mijn leven, zodat ik gezegend mag worden door de vibraties van uw heilige klanken.

***

O kosmische geliefde
Ik zie je gezicht stralen in de fonkelende juwelen.
En ik zag je blos in de rozenblaadjes.
En ik hoor jouw stem in het getjilp van de vogels, en ik ben betoverd.
En ik droom ervan u in elk hart te ontmoeten.
Ik ben overweldigd van vreugde.
Overstijgt de beschrijving

Vrijheid van angst
Meester Paramhansa Yogananda

Alles in het universum bestaat uit energie of trilling. De trilling van spraak is een intensere manifestatie of uitdrukking dan de trilling van gedachten. De gedachten van alle mensen golven door de ether. Omdat gedachten een hoge trillingsfrequentie hebben, zijn ze nog niet onthuld. Gelukkig kennen we de gedachten van alle mensen niet!

Door op de radioknoppen te drukken of eraan te draaien (en tegenwoordig ook op andere manieren), kun je verschillende melodieën en geluiden horen. Zonder het inherente bewustzijn in de lagen van de ether waar doorheen radiogolven naar je ontvanger reizen, zou je alle uitgezonden geluiden tegelijk horen.

God schiep de ether en inspireerde de menselijke geest om manieren te bedenken om trillingen via dit medium te verzenden en te ontvangen. Radiogolven zijn afhankelijk van de ether voor hun voortplanting en van elektriciteit voor verzending en ontvangst. Deze trillende radiogolven zijn ideeën die door de ruimte worden verzonden naar elke ontvanger die resoneert.

Wanneer je dicht bij een geliefde bent, voel je hun gedachten, maar je kunt de gedachten van iemand die ver weg is misschien niet waarnemen, tenzij je over een zeer ontwikkeld zintuiglijk waarnemingsvermogen beschikt. Degenen die regelmatig concentratie- en meditatietechnieken beoefenen, ervaren een diepe innerlijke rust en hun gedachten worden verfijnder als gevolg van deze oefening, waardoor ze de gedachten en intenties van anderen zelfs van een afstand kunnen aanvoelen!

We zijn allemaal menselijke zenders en ontvangers: je ontvangt de gedachten van anderen via je hart, het centrum van gevoel, en je zendt je eigen gedachten uit via je spirituele oog, het centrum van focus en wil. Je antenne bevindt zich in de hersenen, het centrum van hoger, intuïtief bewustzijn. Stel je voor dat je ver van huis bent en wilt weten wat daar gebeurt. Als je zintuigen heel kalm zijn en je geest rustig, zul je de gevoelens en gedachten van je familie thuis kunnen aanvoelen.

Wanneer je een groot concentratievermogen bezit, kunnen je gedachten overal doordringen en worden je zintuigen opgeladen met vitale energie.

Afstand is relatief omdat energie de ruimte comprimeert. Afstand neemt af met de ontwikkeling van communicatietechnologieën. Stel je voor dat je slaapt en droomt dat je naar een ander land vliegt, vervolgens de trein naar een stad neemt en daarna naar een eiland vaart, met tussenstops in verschillende havens. Dit alles gebeurt binnen een paar minuten in de droom, omdat er in het rijk van de gedachte geen afstanden bestaan.

De hele wereld en de ruimte bestaan als een idee, en daarin schuilt de kracht van de geest. Ik kan mijn ogen sluiten en denken aan dingen die duizenden kilometers verderop zijn. Ruimte en tijd zijn slechts mentale constructies. Wat is het verschil tussen warme koffie en koud ijs in een droom? Als je wakker wordt, realiseer je je dat het ijs in de droomwereld slechts een idee was, en de warme koffie ook – beide waren simpelweg verschillende ideeën. De geest bezit almacht en alwetendheid. De geest waar ik het over heb, is de geest van God. En net zoals Hij alomtegenwoordig is door middel van gedachten, zo zijn wij dat ook.

Als je naar de radio probeert te luisteren, hoor je soms ruis tijdens de uitzending. Op dezelfde manier ervaar je een ander soort storing die je vooruitgang belemmert wanneer je iets betekenisvols in je leven probeert te bereiken. Die storing bestaat uit slechte gewoonten.

Angst is een andere vorm van verstoring die je psyche beïnvloedt. Net als goede of slechte gewoonten kan angst zowel constructief als destructief zijn. Bijvoorbeeld, wanneer een vrouw

zegt: "Mijn man zal boos zijn als ik vanavond uitga, dus dat doe ik niet," wordt ze gedreven door een constructieve, vriendelijke angst. Er is een verschil tussen vriendelijke angst en laffe angst. Ik heb het hier over de vriendelijke angst die iemand voorzichtig maakt om anderen niet onnodig kwaad te doen. Laffe angst verlamt de wil. Gezinsleden zouden alleen vriendelijke angst moeten voelen en niet bang moeten zijn om elkaar de waarheid te vertellen. Handelen uit plichtsbesef, of persoonlijke verlangens opofferen in dienstbaarheid en liefde voor een ander, is veel beter dan handelen uit angst. Zelfs wanneer iemand zich onthoudt van het overtreden van goddelijke wetten, zou dat uit liefde voor God moeten zijn, niet uit angst voor straf.

Angst vindt zijn oorsprong in het hart. Als je in paniek raakt door een ziekte of een ongeluk, adem dan een paar keer diep, langzaam en in een regelmatig tempo in en uit, en ontspan bij elke uitademing. Dit helpt je bloedsomloop weer normaal te worden. Als je hart echt kalm is, zul je helemaal geen angst voelen.

Angst ontstaat in het hart als gevolg van de pijnsensatie. Zo zien we dat angst geworteld is in ervaringen uit het verleden. Iemand is bijvoorbeeld in het verleden gevallen en heeft zijn been gebroken, waardoor hij bang is om diezelfde ervaring te herhalen. Het voortdurend stilstaan bij zulke pijnlijke ervaringen verlamt de wil en de zenuwen, wat mogelijk kan leiden tot een nieuwe val en een gebroken been! Bovendien, wanneer het hart verlamd is door angst, daalt de vitaliteit van het lichaam tot een dieptepunt, waardoor ziektekiemen het lichaam kunnen binnendringen en beschadigen.

Er is bijna niemand die niet bang is voor ziekte. Angst is de mens gegeven als een voorzorgsmaatregel om pijn te vermijden, niet om te worden uitvergroot of constant bij stil te staan. Voortdurende angst belemmert onze pogingen om moeilijkheden te vermijden en de problemen waarmee we worden geconfronteerd op te lossen. Voorzichtige angst is gebaseerd op wijsheid, zoals bijvoorbeeld overwegen dat een bepaald voedsel ongezond is, ondanks de wens om het te eten. Angst voor ziekte belichaamt ziekte. Mensen brengen ziekte over zichzelf af door er simpelweg aan te denken. Als je constant bang bent om verkouden te worden, ben je er vatbaarder voor, ongeacht wat je doet om het te voorkomen. Verlam je wil en zenuwen niet door angst. Wanneer angst zich tegen je wil aan je vastklampt, help je mee aan de ervaring waar je bang voor bent. Het is ook onverstandig om – overmatig – om te gaan met mensen die constant over hun ziekten en zwakheden praten. Focussen op deze zaken kan de kiem van angst in je geest planten. Degenen die bang zijn voor tuberculose, kanker of hartziekten, moeten deze angst uit hun gedachten bannen, anders brengen ze deze ongewenste aandoeningen over zichzelf af. Wat betreft zieken en ouderen: zij hebben een prettige en ondersteunende omgeving nodig. Omringd door mensen met een sterke, positieve instelling, om hen aan te moedigen en op te beuren met positieve gedachten en gevoelens. Gedachten hebben grote kracht. Ziekenhuispersoneel wordt zelden ziek dankzij hun zelfvertrouwen; hun sterke gedachten verjongen hen en voorzien hen van een constante bron van vitaliteit.

Daarom is het het beste om je leeftijd niet aan anderen te vertellen naarmate je ouder wordt. Zodra

je dat doet, zien ze je leeftijd weerspiegeld in je uiterlijk en associëren ze die met een afnemende gezondheid en vitaliteit. Het idee van ouder worden veroorzaakt angst en berooft een mens van levenslust en energie. Houd je leeftijd daarom geheim voor jezelf. We moeten onszelf eraan herinneren dat we onsterfelijke wezens zijn, dat we gezegend zijn met een goede gezondheid en dat de wereld vol goedheid is.

Daarom moet voorzichtigheid de overhand hebben boven angst. Preventieve maatregelen moeten worden genomen en alles moet in het werk worden gesteld om de oorzaken van ziekte uit te bannen en zich van angst te bevrijden. Bacteriën zijn overal zo alomtegenwoordig dat als mensen er bang voor zouden worden, ze niet meer van het leven zouden kunnen genieten. Zelfs met alle noodzakelijke gezondheidsmaatregelen, als iemand zijn huis onder een microscoop zou kunnen bekijken, zou hij zijn eetlust en zin om te eten verliezen.

Wat je ook vreest, wend je gedachten ervan af. Laat het aan God over en versterk je vertrouwen in Hem. Veel lijden wordt meestal veroorzaakt door angst. Waarom lijden als de ziekte nog niet eens is toegeslagen? Omdat de meeste ziekten voortkomen uit angst, zal het loslaten van angst hen onmiddellijk bevrijden en zal genezing direct volgen. Zeg elke avond voor het slapengaan tegen jezelf: "God is met mij, en wie God bij zich heeft, heeft niets te vrezen." Omring jezelf mentaal met de Geest van God en Zijn kosmische energieën, in de overtuiging dat elke ziektekiem die je aanvalt, zal worden vernietigd. Het vol vertrouwen herhalen van "O God, de Almachtige" of "O Heer, de Helper" zal je beschermen, versterken en je een comfortabel en gezond gevoel geven. Als je

in harmonie bent met God, zal Zijn waarheid in je stromen en zul je weten dat je in je diepste wezen een geest bent die onaangetast is door tegenspoed en onvergankelijk.

Wanneer je bang bent, leg dan je handpalm tegen je hart en wrijf er van links naar rechts over terwijl je zegt: "O Heer, neem deze angst van mij weg en bevrijd mijn geest en gedachten van elke afleiding." Net zoals er manieren zijn om radiostoringen te verhelpen, zo zal de angst met Gods hulp verdwijnen als je constant van links naar rechts over je hart wrijft en je voortdurend concentreert op het verdrijven van angst uit je hart. Je zult dan een goddelijke vreugde voelen die je hele wezen vult.

Angst is altijd bij de mens, en het is mogelijk om er vanaf te komen door aan God te denken en Zijn aanwezigheid te voelen.

Vertrouw op God en wees authentiek in alles wat je doet. Er zijn veel imitators; voeg je naam niet toe aan hun lange lijst. Beheers je vak en doe het op een unieke manier die niemand eerder heeft gedaan. Er is volop ruimte voor creativiteit, zolang het verlangen oprecht is en de wil er is. De hele natuur reageert op je wanneer je in harmonie bent met God.

Mensen stellen zichzelf vaak voorop, maar we zouden aan anderen moeten denken en hen zo goed mogelijk helpen, hen het beste toewensend zoals we onszelf het beste toewensen. Wanneer we dit gewillig en van harte doen, voelen we onze kring van mededogen groeien en de banden van genegenheid tussen ons en anderen verdiepen en versterken.

In een omgeving met 1000 inwoners zou iedereen 999 vrienden hebben als iedereen zich vriendelijk gedroeg. Maar als iedereen in die omgeving zich

vijandig tegenover anderen gedroeg, zou iedereen 999 vijanden hebben.

De harten van mensen veroveren met de kracht van de liefde is de grootste overwinning die iemand in het leven kan behalen. Streef er altijd naar om het goede van anderen te denken, en je zult de hele wereld aan je voeten vinden. Dit was de meest magnifieke prestatie van de groten die voor anderen leefden en stierven. Zij met immense materiële macht die alleen voor zichzelf leven, raken snel in de vergetelheid. Maar zij die voor anderen leven, blijven voor altijd herinnerd. De profeten hadden geen gouden tronen tijdens hun aardse bestaan, maar ze zetelen op de troon van de liefde in de harten van miljoenen. Dat is de beste troon die een mens kan bezetten.

Een mens komt huilend ter wereld, terwijl iedereen zich verheugt over zijn komst. Hij moet werken en dienen gedurende zijn toegewezen levensduur, zodat hij, wanneer het tijd is om deze wereld te verlaten, glimlachend heengaat terwijl de wereld om hem rouwt.

God schiep deze wereld opdat de mensheid haar intellect zou kunnen gebruiken om spirituele kennis te verwerven en het goddelijke te begrijpen. Gedachten zijn een krachtige kracht, en deze kracht moet op de juiste manier worden ingezet om zichzelf en anderen ten goede te komen.

Als God ons geen liefde had geschonken door Zijn liefde in onze harten te planten, zouden we nooit menselijke liefde hebben gekend. Omdat God zo gul en liefdevol voor ons is, zou Hij ons doel en de zin van onze zoektocht moeten zijn. Hij wil Zichzelf niet aan ons opdringen, maar geen geluk kan bereikt worden

zonder aan Hem te denken en met Hem verbonden te zijn.

De mysterieuze manier waarop lichaam en geest functioneren, waarmee God ons onderscheidt van alle andere schepselen.

Elk ander wonder en mirakel in het leven zou voldoende motivatie moeten zijn om ernaar te zoeken en het te vinden.

Wie dit oprecht en eerlijk probeert, zal in zijn streven slagen en zijn doel bereiken.

Toen ik aan dit pad begon, was mijn leven aanvankelijk chaotisch en ongeorganiseerd, maar door herhaalde pogingen en volhardende inspanningen begonnen de wolken te verdwijnen en werd alles op een verbazingwekkende manier duidelijk. Alles wat mij overkwam, was onweerlegbaar bewijs van Gods bestaan en de mogelijkheid om in dit leven met Hem in contact te komen en Hem te kennen. O, de rust, de gemoedsrust en de innerlijke sereniteit die de zoeker ervaart bij het vinden van God! De wereld wordt dan stralend en vrolijk, alles komt goed en niets kan nog angst in het hart zaaien.

Zo moeten we uitdagingen aangaan en de strijd van het leven aangaan met de moed en vastberadenheid die passen bij kinderen van leven en licht.

De schatten ontdekken

Docent: Paramhansa Yogananda

Vertaling: Mahmoud Abbas Masoud

Is er een kracht in het universum die in staat is om verborgen schatten te onthullen en rijkdommen bloot te leggen die we over het hoofd hebben gezien en waar we nooit van hadden durven dromen?

Bestaat er een kracht in het universum waar we ons toe kunnen wenden en op kunnen vertrouwen in onze zoektocht naar gezondheid, geluk en spirituele verlichting?

Verlichte leraren bevestigen het bestaan van deze kracht en hebben de effectiviteit aangetoond van de wetten en principes van de waarheid die voor de mensheid zullen werken als ze deze met een open geest probeert toe te passen.

Succes in de wereld hangt niet alleen af van opleiding en zelfredzaamheid, maar ook van de vastberadenheid om de beschikbare kansen optimaal te benutten.

Levenskansen ontstaan niet bij toeval; ze worden gecreëerd en gegenereerd. De mens heeft alle kansen die er zijn geweest en nog steeds zijn (zowel in dit leven als in het verre verleden, inclusief vorige levens of incarnaties) zelf gecreëerd. Omdat zij deze kansen hebben gecreëerd, moeten zij er ook ten volle en op de best mogelijke manier gebruik van maken en er profijt van trekken.

Als we alle beschikbare externe middelen en hulpbronnen, naast onze natuurlijke talenten, gebruiken om alle obstakels die ons in de weg staan te overwinnen, zullen we de krachten ontwikkelen die God ons heeft geschonken: die onbegrensde krachten die ontspringen uit de diepste krochten van ons wezen. We bezitten twee grote krachten: de kracht van het intellect en de kracht van de wil, en we moeten deze twee heilige gaven ten volle benutten.

Het succes of falen van een persoon hangt af van de aard en het patroon van zijn of haar gebruikelijke denkpatronen. Wat is krachtiger in iemands leven: gedachten aan succes of gedachten aan falen? Als men het grootste deel van de tijd negatief denkt, zullen incidentele positieve gedachten niet voldoende zijn om succes aan te

trekken. Maar als iemand eerlijk denkt, zal hij of zij vinden wat hij of zij zoekt en zijn of haar doel bereiken, zelfs als hij of zij zich omringd voelt door duisternis.

Iedereen is verantwoordelijk voor zichzelf. Niemand anders zal op de laatste dag namens hen antwoord geven of de rekening betalen.

Ons werk in de wereld, waar onze daden uit het verleden ons hebben gebracht, is iets wat niemand anders zou kunnen doen. En ons werk wordt pas als succesvol beschouwd wanneer het onze medemens op de een of andere manier ten goede komt.

Je moet niet blijven stilstaan bij een probleem of er steeds weer op terugkomen. Laat de zaken even rusten, dan lossen ze zich wellicht vanzelf op. Je moet echter niet zo lang inactief blijven dat je het vermogen verliest om onderscheid te maken. Rustperiodes moeten gebruikt worden voor diepere reflectie en om innerlijke rust te vinden.

Wanneer je in harmonie bent met jezelf, kun je helder nadenken over alles wat je doet. Zelfs als je gedachten afdwalen, kun je ze weer ordenen en je gedachten opnieuw richten. Het vermogen om deze heilige harmonie te bereiken kan worden verworven door inspanning en oefening.

Naast positief denken zijn wilskracht, hard werken en doorzettingsvermogen essentieel voor het behalen van succes. Alle uiterlijke manifestaties en verschijnselen zijn het resultaat van wilskracht, maar deze kracht wordt vaak niet bewust en rationeel gebruikt.

Er bestaat een automatische wil, net zoals er een bewuste wil bestaat, en de drijvende kracht achter alle handelingen is onwrikbare vastberadenheid of wilskracht, zonder welke een mens niet kan lopen, spreken, werken,

denken of voelen. Daarom is wilskracht de drijvende kracht achter alle handelingen, en het niet benutten van deze activiteit betekent volledige inactiviteit en lethargie, zowel fysiek als mentaal. Mensen gebruiken wilskracht zelfs om hun handen te bewegen, en het is onmogelijk om te leven zonder deze kracht te gebruiken.

Automatische wilskracht is het onbewuste gebruik van wilskracht. Bewuste wilskracht is een vitale energie, vergezeld van vastberadenheid en inspanning; het is een krachtbron die wijs en doordacht moet worden ingezet. Wanneer iemand zichzelf traint om wijze, denkende wilskracht te gebruiken in plaats van onbewuste, automatische wilskracht, moet hij of zij er ook voor zorgen dat de wilskracht op een nuttige en constructieve manier wordt gebruikt, niet voor schadelijke doeleinden of om triviale en nutteloze dingen te verkrijgen.

Om een sterke en effectieve wil te ontwikkelen, moet men de intentie en het voornemen hebben om dingen te doen die men voorheen onmogelijk achtte. Begin met de gemakkelijkere taken en naarmate je zelfvertrouwen, kracht en wilskracht groeien, kun je geleidelijk aan steeds uitdagendere en moeilijkere taken aanpakken.

Allereerst moet men ervoor zorgen dat men een goed en nobel doel stelt en ernaar streeft dit met alle energie en mogelijkheden te bereiken, zonder ooit op te geven of falen te erkennen, ongeacht welke obstakels zich voordoen.

Men moet al zijn wilskracht gebruiken om een taak in één keer onder de knie te krijgen en geen energie te verspillen of dingen onafgemaakt te laten voordat men aan een nieuw avontuur begint.

Vrede zij met u.

Hoe je de moraal van anderen kunt inschatten

Het bestuderen van de moraal van anderen maakt iemand bewuster van zaken die kunnen helpen om het eigen karakter te verbeteren. Het negatief bestuderen van moraal is echter in strijd met de waarheid en het geweten, en heeft destructieve gevolgen.

Iedereen mijdt de "geheime zedenpolitie" wiens enige doel het is om anderen te ontmaskeren en zwart te maken. Veel van degenen die graag anderen bekritiseren, kunnen zelf geen kritiek verdragen, ook al bezitten ze misschien wel precies de gebreken en tekortkomingen die ze bij anderen zien, volgens hun "zuivere" geweten.

De studie van karakter is om één fundamentele reden bijzonder belangrijk: we moeten voortdurend de goede eigenschappen van anderen observeren en die deugden in onszelf cultiveren. Ik bestudeer karakter wanneer ik met bepaalde mensen te maken heb. Maar mijn selectie komt voort uit een totaal ander perspectief. Soms sta ik iemand die ik ken en die onvriendelijk is toe om bij me te zijn, in de hoop dat het hem of haar ten goede komt. Als ze mijn spirituele begeleiding ter harte nemen, zullen ze ten goede veranderen; zo niet, dan heb ik mijn best gedaan.

Ik ben als een arts die zichzelf blootstelt aan ziekte om de patiënt te helpen. Alle artsen nemen dit risico omdat ze willen dienen en helpen. Hetzelfde geldt voor de geestelijke genezer. Hij neemt het op zich om anderen te onderzoeken en hun zwakheden en pijnen aan te wijzen om hen te helpen hun ziel te verbeteren.

Jezus zei: "Oordeel niet, anders zul je zelf ook geoordeeld worden" (en in de Koran lezen we: "Voorwaar, wantrouwen is een zonde"). Dit is een duidelijke veroordeling van kritiek die voortkomt uit kwade bedoelingen en de wens om anderen te schaden. Zulk gedrag is hard en bederft de sfeer van vriendschap en genegenheid tussen mensen. Kritiek is volkomen nutteloos, tenzij het met oprechte liefde wordt geuit en de ander erom vraagt. Het mag alleen worden gegeven met de intentie om die persoon te helpen. Degenen die zelfbeheersing hebben geleerd, hebben het recht om anderen te helpen. Vanuit dit perspectief is de studie van ethiek zowel effectief als waardevol.

Een tak van de karakterstudie is gebaseerd op fysiognomie. Men stelt dat alle opvallende karaktereigenschappen van een persoon duidelijk in zijn of haar lichaam tot uiting komen. Deze bewering kan echter niet worden gegeneraliseerd, omdat niet alle fysiologische kenmerken of uitingen een accurate voorspelling zijn van het psychologische leven.

Aristoteles bestudeerde de fysiognomie als leidraad voor het begrijpen van iemands karakter. Indiase meesters gaan nog verder en dieper. Zij zeggen dat de fundamentele ideeën van het menselijk leven in de ogen worden onthuld. En hoewel de ogen de diepste geheimen van de ziel onthullen – niet alleen van dit leven, maar ook van vorige incarnaties – kan alleen de geest van een verlichte meester deze inzichten lezen en analyseren.

Soms loop je over straat en zie je ineens iets in de ogen van een voorbijganger, en denk je bij jezelf: "Ik voel me niet op mijn gemak bij die persoon" of "Ik vind die persoon aardig", afhankelijk van de situatie.

De ogen vertellen het hele verhaal. Angst, woede, jaloezie, hebzucht, vrijgevigheid, liefde, moed, spiritualiteit en alle goede en slechte eigenschappen worden weerspiegeld in de ogen. Geheime agenten kunnen hun gezichtsspieren beheersen zodat hun uitdrukkingen hun bedoelingen niet verraden. Maar ze kunnen de verdenking niet uit hun ogen verwijderen (daarom dragen sommigen een zonnebril!). De ogen van de yogi zijn echter stil, omdat hij de serene, kalme goddelijke geest overdenkt.

Elk gezichts- en lichaamskenmerk is bestudeerd. Zelfs de opvallende bulten op het hoofd zijn geanalyseerd. Maar uiterlijk vertelt niet altijd het hele verhaal, en verschillende culturen trekken verschillende conclusies uit hun observaties en studies. Sommigen zeggen dat mensen met overgewicht op zoek zijn naar genot en een afkeer hebben van werken, terwijl dunne mensen spiritueler zijn.

Caesar was op zijn hoede voor Cassius, die hij als een bedreiging voor zijn macht beschouwde. Sommige schrijvers opperden de theorie dat dunne mensen te veel nadenken, waardoor ze te weinig vlees op de botten hebben. De geschiedenis laat echter zien dat zowel dunne als zwaarlijvige mensen goede heersers zijn geweest.

Als je nu constant overgewicht hebt, heb je dat in eerdere incarnaties ook al vaak gehad. Of als je constant dun bent, ben je dat in verschillende vorige incarnaties ook geweest. Je hebt de aanleg (om overgewicht of dun te zijn) uit het verleden geërfd. En ongeacht wat je eet, blijft die denkwijze dominant en is daardoor gemakkelijker te manifesteren.

Fysiognomie, als wetenschap die zich richt op het interpreteren van de menselijke natuur, is een ware wetenschap als we bedenken dat alle gedachten die door iemands geest zijn gegaan gedurende zijn vele incarnaties zich manifesteren in zijn lichaam. Dit vereist echter de scherpe intuïtie van een verlichte spirituele leraar om de fysiognomische kenmerken van die persoon volledig en nauwkeurig te kunnen onderscheiden.

Socrates was bijvoorbeeld buitengewoon lelijk. Ooit ontmoette hij een grote astroloog die tegen hem zei: "Socrates, jij bent de slechtste en meest verdorven man die ik ooit heb gezien." De leerlingen van Socrates waren woedend op de astroloog, maar hun leraar antwoordde: "Je hebt gelijk, ik was dat allemaal in het verleden, maar hoewel ik die verachtelijke eigenschappen nu met wijsheid heb overwonnen, zijn de dingen die ik heb gedaan nog steeds in dit lichaam gegrift, waardoor het er afschuwelijk uitziet."

(Dit doet ons denken aan de verschijning van een van de meest vooraanstaande Arabische schrijvers aller tijden: Abu Bahr al-Jahiz, over wie gezegd werd:)

Als het varken een tweede keer zou worden getransformeerd, zou het nog steeds minder lelijk zijn dan dat van Al-Jahiz.

Een man die zelf als plaatsvervanger voor de hel fungeert; hij is het stofje in elke hoek (observeer).

Geen twee gezichten zijn precies hetzelfde. Elk gezicht is uniek vanwege de eigenschappen en kenmerken die zich in dit leven en in vorige levens hebben gemanifesteerd. Het is niet simpelweg een kwestie van mensen als goed of slecht beoordelen op basis van hun huidige uiterlijk, of dat nu aangenaam of onaangenaam is. Sint Franciscus van Assisi was

fysiek niet aantrekkelijk, terwijl zijn discipel, broeder Macedonius, een knappe man was. Maar Macedonius bezat niet de grote spirituele schoonheid die Sint Franciscus wel had.

Een andere tak van onderzoek die verwant is aan fysiognomie is pathognomie: de interpretatie van iemands emoties of de manier waarop die persoon zijn of haar emoties uitdrukt door middel van gebaren, gezichtsuitdrukkingen en lichaamsbewegingen, en door het bestuderen van iemands reacties op bepaalde gebeurtenissen.

Gevoelens en gewoonten geven een indicatie van iemands subjectieve karaktereigenschappen, maar de meeste mensen hebben het vermogen ontwikkeld om hun ware gevoelens te verbergen, omdat ze zich niet aan anderen willen openbaren.

Twee echtgenoten hoorden het nieuws dat hun vrouwen samen verdronken waren. De ene toonde diep verdriet, terwijl de andere zwijgzaam bleef. De man die openlijk zijn verdriet uitte, hield echter minder van zijn vrouw dan de man die geen enkel teken van verdriet vertoonde. Pathogenese – het begrijpen van echte emoties en reacties – is dan ook een zeer diepgaand onderzoeksgebied.

Mensen kunnen nauwkeuriger en betrouwbaarder worden geanalyseerd op basis van hun emoties en fysieke verschijning. Ik combineer beide methoden voor de meest accurate en betrouwbare analyse. Iedereen die bij mij komt voor training, wordt in specifieke situaties geplaatst om te zien hoe hun geest en emoties reageren. Als ze negatief reageren, probeer ik ze te corrigeren. Maar ik doe dit alleen als de persoon om mijn advies vraagt en mij de bevoegdheid en toestemming geeft om hen te begeleiden.

Sommige mensen raken emotioneel betrokken bij de geringste aanleiding. Westerse muzikanten zijn over het algemeen erg emotioneel, en veel westerse muziek is emotioneel omdat het draait om verhalen over menselijke liefde. In India draait muziek om het concept van God, en dit is het geheim van het vermogen om de stormen van emotie te kalmeren en diepe spirituele vrede te brengen. Dit betekent niet dat alle westerse muzikanten emotioneel zijn of alle Indiase muzikanten spiritueel, hoewel dat waarschijnlijk wel het geval is. Het Sanskrietwoord voor muzikant betekent "lofzanger van God".

Bij emotionele mensen kun je zelden op ze rekenen of hun consistentie vertrouwen. Vandaag zijn ze er voor je, en morgen laten ze je in de steek of keren ze zich tegen je. Ik heb mensen naar de kluizenarij zien komen die je binnen een paar dagen probeerden te overtuigen van hun voorbeeldige toewijding, maar na korte tijd waren ze weg en zag je ze nooit meer terug.

Niets doet me meer pijn dan het verbreken van een vriendschap en de schending van de heiligheid ervan. Als ik iemand mijn vriendschap geef, neem ik die nooit meer terug.

Het is gemakkelijk om onderscheid te maken tussen mensen met een mechanische en een denkende instelling. De eerste wil handelen, terwijl de laatste wil denken en reflecteren. Beide zijn nodig. De mechanische types willen direct handelen en hebben daarom iemand nodig die hen begeleidt bij het kanaliseren van hun energie naar spiritueel verrijkende activiteiten. Om beide types te helpen een harmonieus evenwicht te bereiken, adviseer ik de mechanische types om meer te mediteren en na te

denken, en de denkende types om meer te reflecteren en te handelen.

Mensen die verslaafd zijn aan slechte gewoonten zoals overeten, roken en alcohol drinken, moeten met zorg worden behandeld, omdat hen belemmeren in het bevredigen van hun verlangens alleen maar woede opwekt. Als je een veelvraat zijn eten ontneemt, zal hij wrok koesteren. Het is zinloos om deze slaven van hun verstand te proberen te helpen, tenzij ze een oprecht verlangen tonen om te verbeteren.

Wie mentaal evenwicht bezit, zal God herkennen. De Heer van het Universum zetelt op de troon van mentaal evenwicht. En door dit evenwicht geniet de mensheid volkomen vrede.

Volgens de Indiase filosofie wordt ieder mens beheerst door een van de drie fundamentele eigenschappen:

Satwa: Het is een kenmerk van spirituele mensen die verstandig en gepast voedsel eten, goede gewoonten ontwikkelen en God liefhebben.

Rajas: Dit is een kenmerk van mensen die constant actief zijn, die tot hun dood blijven werken.

Tamas: Dit is een kenmerk van mensen die hun leven vullen met ruzie, woede, afgunst, genotzucht, lethargie en het zaaien van verwarring en chaos onder de mensen.

Elke gewoonte die de spirituele vooruitgang belemmert, moet worden overwonnen, en de zoeker moet meester zijn van zijn gedachten en daden. Weinigen weten werkelijk waar hun goede in ligt.

Met de volgende methode kun je iedereen beoordelen. Negenennegentig procent van alle mensen zakt voor deze test: vraag iemand iets te doen – voor zijn of haar eigen bestwil – en ze zullen

precies het tegenovergestelde doen. Waarom? Omdat ze de kracht missen om hun verlangens te weerstaan. Hun wereldse gewoonten zijn diepgeworteld en machtig. Heel vaak doen mensen niet wat je voorstelt – zelfs niet als ze weten dat het voor hun eigen bestwil is – om te bewijzen dat je geen invloed op hen hebt. Wie zichzelf wil verbeteren, moet omgaan met mensen die zelfbeheerst en kalm zijn. Probeer contact te leggen met mensen met een hoge spirituele status, en je zult er veel baat bij hebben. De zwakken moeten omgaan met de sterken, zelfs de allersterksten! Een worstelaar wordt alleen sterker door te worstelen met iemand die sterker is dan hijzelf.

Sommigen zeggen dat een vrouw zo sluw is als een kat, maar een man kan ook zo sluw zijn als een vos. De kat eet de kanarie op en blijft dan stilzitten als een mediterende yogi of een eerbiedwaardige oudere, die onschuld veinst in die afschuwelijke daad.

Sommige mensen scheppen er plezier in om de rust en het geluk van anderen te verstoren. Hun doel is om te pesten en te irriteren, en ze gedragen zich als roofzuchtige wolven die door de samenleving zwerven op zoek naar ruzies en gevechten, en pas rust vinden als ze de vrede hebben verstoord en een gespannen sfeer hebben gecreëerd.

Sommige mensen werden vergeleken met gaaien, die constant aan het kwetteren waren. Er werd gezegd dat de mens eerst werd geschapen, en dat de god Tuashtari vervolgens de zachtheid van de maan, de tederheid van ganzendons, de frisheid van bloemen en het gekwetter van gaaien nam en deze vermengde om de vrouw te scheppen. De vreugde van de man was onbeschrijfelijk. Maar na een tijdje ging hij naar Tuashtari en zei: "Wat een prachtig schepsel! Ik waardeer haar enorm, maar ze kletst

onophoudelijk en maakt mijn leven ellendig. Alstublieft, mijn heer, neem haar terug." Twee maanden later keerde de man terug naar Tuashtari en zei: "Ik ben diep bedroefd. Geef de vrouw alstublieft terug." Toen, na een tijdje, kwam hij weer en zei: "Neem haar alstublieft van me terug." Maar deze keer antwoordde Tuashtari: "Nee! Je moet haar houden!"

Arme man! Hij kon niet met haar samenleven, maar hij kon ook niet zonder haar leven!

Ook vrouwen kunnen klagen over mannen. Tenzij mannen en vrouwen elkaars aard begrijpen, zullen ze elkaar onbewust en op een dwaze manier kwellen. Ze zijn gelijk in Gods ogen. Geen man wordt geboren zonder een vrouw, noch een vrouw zonder een man. Het is de plicht van beiden om een evenwicht te vinden tussen hun uiterlijke en innerlijke eigenschappen. Mannen laten zich meer leiden door rede dan door emotie, terwijl vrouwen zich meer laten leiden door emotie dan door rede. Beiden moeten ernaar streven een psychologisch evenwicht te bereiken tussen rede en emotie om evenwichtige en complete individuen te worden.

Sommige mensen – moge God mij vergeven dat ik dit zeg – gedragen zich als ezels. Ondanks hun grote en langdurige lijden onder de gevolgen van zinnelijke slavernij, blijven ze koppig en hardnekkig hun slechte gewoonten voeden. Het lijkt wel alsof ze een heel slecht geheugen hebben. Ze vergeten snel de pijnlijke gevolgen van hun wellustige toegevingen en leren niets van hun ervaringen. In dit opzicht zijn ze als vee, of zelfs nog erger!

In de natuur vertegenwoordigen dieren van alle soorten elke emotie en eigenschap. Maar de mens draagt ze allemaal in zich. Een mens kan zich gedragen als een slang, een wolf, een vos of een

leeuw. In ons schuilt de bron van de hel of de bron van de hemel. We moeten leren om steeds meer engelachtige kwaliteiten en nobele eigenschappen te tonen in onze gedachten, woorden en daden.

Hoewel het mogelijk is om iemands karakter te bestuderen door ogen, emoties en fysieke kenmerken te analyseren, zoals we hebben uitgelegd, is de beste, meest verfijnde en meest accurate methode om iemands karakter te bestuderen met behulp van innerlijke visie of intuïtief gevoel. Als je gevoelens en geest kalm blijven, zul je op de een of andere manier de aard van elke persoon die je ontmoet of waarmee je in contact komt, kunnen aanvoelen. Je gevoel zal intuïtief en waarheidsgetrouw zijn, en niemand zal je kunnen bedriegen of misleiden.

Mijn rol is om allerlei mensen te verwelkomen voor training en ondersteuning. Het is oneerlijk om iemands potentieel te beperken tot één enkel gebied en hem of haar slechts vanuit één perspectief te analyseren. Maar of die persoon nu verandert of hetzelfde blijft, inzicht zal je meer vertellen dan alleen het observeren van hun ogen, emoties of gezichtsuitdrukkingen, ongeacht hun aard. Inzicht is de grootste analytische kracht. Net zoals een spiegel reflecteert wat ervoor geplaatst wordt, zo zul je, wanneer je geest de eigenschap van een spiegel verwerft, de ware kwaliteiten van anderen weerspiegeld zien in de spiegel van je ziel.

Als je je inzet om anderen te helpen, reflecteert en kalm blijft, zal het ware karakter van iedereen die naar je toe komt of met je communiceert, duidelijk en onverbloemd aan het licht komen. Vrede zij met u.

Innerlijke rust moet worden gecultiveerd om nervositeit te verdrijven.

Een persoon met natuurlijke kalmte behoudt zijn evenwicht en blijft onder alle omstandigheden vredig. Hij laat zich ook niet door emoties leiden, waardoor hij geen verkeerde beslissingen neemt.

Hij laat zich niet misleiden door de bloemrijke, zoete praatjes van opportunisten die onverdiende voordelen proberen te behalen.

Door zijn natuurlijke kalmte laat hij zich zelden bedriegen of misleiden. Zijn hart onthult immers de ware aard van de mensen met wie hij omgaat en legt hun bedoelingen met opmerkelijke nauwkeurigheid bloot.

Hij vergiftigt zijn lichaamsweefsels niet met woede en angst, die een negatieve invloed hebben op zijn bloedsomloop.

Het is een bewezen feit dat moedermelk van een boze moeder schadelijke gevolgen kan hebben voor haar kind. Er is ruimschoots bewijs dat intense emoties het lichaam kunnen beschadigen en vernietigen.

Evenwicht is prachtig en zou de basis moeten vormen van onze gevoelens, gedachten en daden, en de as waaromheen ons leven draait.

* * *

Aangezien de geest bestaat uit de hersenen, de zintuigen en de waarneming van alle levende cellen, kan deze het menselijk lichaam actief en alert houden, of juist lusteloos en depressief.

De rede is koning, en alle cellulaire subjecten gedragen zich precies volgens de stemming van de heersende meester.

Net zoals we letten op de voedingswaarde van ons dagelijkse voedsel, zouden we ook aandacht moeten besteden aan de psychologische voeding die we onze geest elke dag geven.

* * *

Pandemieën, rampen en gewelddadige veranderingen in de natuur die leiden tot verwoesting, vernietiging en massale schade, zijn geen "goddelijk decreet".

Deze rampen worden veroorzaakt door menselijke gedachten en daden. Overal waar het vibratie-evenwicht van goed en kwaad in de wereld verstoord raakt door de opeenhoping van schadelijke golven en trillingen als gevolg van menselijke kwade bedoelingen en verkeerde handelingen, heerst chaos en vindt er wijdverspreide verwoesting plaats.

De wereld zal blijven lijden onder oorlogen, rampen en tragedies totdat de mensheid haar gebrekkige denkbeelden en handelingen corrigeert. Oorlogen ontstaan niet door een goddelijk decreet, maar door wijdverspreid materieel egoïsme. Als mensen zich zouden ontdoen van individueel, industrieel, politiek, spiritueel en nationaal egoïsme, zouden oorlogen ophouden te bestaan.

Wanneer de materiële geest het menselijk bewustzijn in beslag neemt en het denken domineert, zendt hij transparante negatieve straling uit. De cumulatieve kracht van deze negatieve trillingen verstoort de elektrische balans van de natuur ernstig, wat aardbevingen, overstromingen en andere rampen veroorzaakt.

God is er niet verantwoordelijk voor. Menselijke ideeën moeten eerst beteugeld worden voordat het mogelijk wordt de natuur te beheersen.

* * *

Gedachten en woorden van spirituele aard zijn kostbare juwelen die oneindige wijsheid en goddelijke liefde uitstralen.

Elke verfijnde uiting van de ziel is als een steen der wijzen die het goedkope metaal van het gewone bewustzijn transformeert in het goud van de nabijheid tot God en het gevoel van Zijn aanwezigheid.

Het is tijd dat de mens zijn bewustzijn ontwaakt uit de sluimer van de vergetelheid en de geest laat ontwaken.

Wij vragen U, Heer, om ons bewustzijn te verheffen van de diepten van onwetendheid en bekrompen, beperkte gedachten naar de horizonnen van vrede, licht, liefde en universeel menselijk mededogen.

* * *

Om succes te behalen:

Bepaal eerst je doel en vraag God je te inspireren om het juiste pad te kiezen dat naar het bereiken van dat doel leidt, en reflecteer.

Handel vervolgens volgens de innerlijke leiding die je ontvangt en je zult je doel bereiken.

Wanneer de geest kalm is, zullen dingen duidelijker en soepeler verlopen, en zal succes sneller worden bereikt, omdat de werking van de kosmische kracht kan worden bewezen door de toepassing van de juiste wet.

* * *

Men dient beleefd en tactvol te zijn in de omgang met anderen. Dit is geen hypocrisie, maar eerder respect voor de gevoelens van anderen.

De mens is geen steen, maar een denkend en bewust wezen, en mensen mogen niet behandeld worden alsof ze levenloze stenen zijn.

Iemand die zich voortdurend met andermans zaken bemoeit, wordt een bron van problemen.

Als wat je gaat zeggen een positief resultaat zal opleveren en als de ander ervoor openstaat, zeg het dan gewoon. Soms wil de ander het echter niet horen en doet hij of zij precies het tegenovergestelde van wat je wilt.

Wanneer iemand goed met anderen kan opschieten, wordt hij als een geurige roos.

Als je langs een rozentuin loopt, ruik je soms de geur van rozen, jasmijn of gardenia's en denk je: "Wauw! Wat een heerlijke geuren!"

En zo is het ook met goede zielen: zodra je hun wereld betreedt, omhult de geur van hun leven je. Het is een geur die de ziel verheft en haar bewustzijn verhoogt.

Als je langs een onaangename geur loopt, wil je daar niet blijven.

Als je iemand ontmoet die humeurig, ruzieachtig, agressief en argumentatief is, wil je niet bij hem blijven vanwege de onaangename geur die hij verspreidt.

* * *

De meeste mensen doen geen enkele poging om het leven te begrijpen.

Ze leiden een mechanisch leven zonder enig doel en verlaten deze wereld onbewust wanneer hun aardse bestaan ten einde komt.

We zouden niet zo moeten leven, als machines die automatisch functioneren, maar we zouden juist de zin van het leven moeten vinden en ons doel moeten bereiken.

Zowel jong als oud moeten worstelen om te overleven.

Velen verontschuldigen zich ervoor dat ze geen eeuwige waarheden zoeken, door te zeggen: "Het is voor ons onmogelijk om onze daden met die idealen te verzoenen." Toch hebben ze geen moeite met eten en nadenken over hun dagelijkse bezigheden.

Bij nadere beschouwing blijkt dat de aard van ieder mens drieledig is: fysiek, mentaal en spiritueel. Mensen besteden hun leven aan het voorzien in de materiële levensbehoeften en niets meer, maar menselijk welzijn schuilt ook in het vervullen van hun intellectuele en spirituele behoeften.

Daarom moeten we ons leven vereenvoudigen en gelukkig, vredig en kalm leven, onze behoeften analyseren en verminderen, en de juiste en legitieme manier vinden om aan die behoeften te voldoen zonder onnodige verlangens te creëren, want veel verlangens leiden tot veel problemen.

* * *

De ketenen van beperking en de sleutels tot vrijheid
.liggen beide verborgen in de catacomben van de geest

* * *

O Heer, ik zal het paradijs van Uw aanwezigheid
binnengaan met een hart vol liefde en een hart dat
.overstroomt van verlangen
Hier openen mijn brandende verlangens de deuren van
mijn ziel en vullen mij met de grote extase van het
.aanschouwen van uw stralende goddelijke licht

* * *

Over het algemeen geef ik niet graag bevelen, want
zodra je iemand vraagt iets niet te doen, staat die persoon
.er juist op om het wél te doen
Daarom stel ik voor dat iemand zichzelf alleen iets
oplegt of verbiedt. Verboden fruit smaakt eerst zoet, maar
de smaak is uiteindelijk bitter. Daarom moet men voorzichtig
.zijn en niet toestaan dat iemand zijn vrijheid en geluk afpakt

* * *

God herinnert zich ons, zelfs als wij Hem vergeten. Als
Hij de schepping ook maar een moment zou vergeten, zou
.alles uit het bestaan worden gewist
Wie anders dan God kan deze aarde in de ruimte laten
zweven? En wie anders kan ervoor zorgen dat bomen
?groeien en bloemen bloeien
Ja, het is God die onze harten laat kloppen. Hij is Degene
die ons voedsel verteert en onze lichaamscellen elke dag
vernieuwt. Toch zijn er maar weinig mensen die Hem
!gedenken en Hem de dank verschuldigd zijn die Hij verdient

* * *

Achter de bovenste atmosfeer
Achter de zonnestralen en de puls van cellen
Achter de hartslagen en gefluisterde gedachten
Achter de gedachten waarmee ik bid
Achter de golven van mijn verlangen

En achter het achterhouden van het materiaal schuilt
.een bepaalde reden
.Jij bestaat, o Absolute Oneindige
.Mijn ziel verlangt naar jou
Je bevindt je niet zomaar in de verste uithoeken van de
.sterren
.Het zit hem veeleer in het kloppen van mijn gevoelens
.Ze schittert in mijn gedachten
Het versterkt mijn wilskracht met vastberadenheid en
.vitaliteit
Ik voel jouw gezegende aanraking
En ik ben verheugd door jouw aanwezigheid diep in mijn
.ziel
* * *
De berglandschappen geschilderd op het blauwe gordijn
Het verbazingwekkende mechanisme van het menselijk
lichaam
En de prachtig gevormde bloemen
En de edelmoedigheid van goede zielen
En de verhevenheid van hoogstaande ideeën
En de diepte van de liefde
Ze herinneren ons allemaal aan de magnifieke
.Schepper
En buitengewoon mooi
* * *
.Liefde is het gouden bouwwerk
Gebouwd door de Koning der Eeuwigheid
Voor de hele kosmische familie
Liefde is een verborgen vuur
Gesmolten door goddelijk bevel
Ruwheid uit het universum
.En het verandert in een onzichtbare substantie
Uit eeuwige liefde
.Liefde is als een rivier die onophoudelijk stroomt
In het land van nederige en eerlijke zielen

.Maar het omhult de versteende rotsen van de ziel
Met arrogantie, egoïsme en trots
.Omdat hij er niet doorheen komt
En erdoorheen gaan
* * *
.Wie God kent, heeft geen verlangen meer
.Om een plekje in het hart van anderen te veroveren
.Of ze lijken geweldig te zijn
Omdat hun enige verlangen is om spiritueel bewustzijn
.te wekken
In de zielen van hen die verlangen
En hun inspiratie is om God lief te hebben en zich tot
.Hem te wenden
* * *
Er was eens een stomme man die honing aan het eten
.was, en iemand vroeg hem hoe de honing smaakte
Hoewel de stomme man niet kon spreken, maakte hij
bewegingen waardoor de vragensteller begreep dat de
.honing zoet smaakte
Op dezelfde manier weet de geest, wanneer hij een
staat van hoger bewustzijn bereikt en de oneindige totaliteit
van aanwezigheid aanraakt, dat hij in contact staat met God
en dat de ervaring zoet is, maar het is onmogelijk om in
woorden uit te drukken wat die staat van verbondenheid
.inhoudt, die onbeschrijfelijk is
Hoewel de pijn voor de persoon in kwestie reëel is, kan
hij het gevoel van pijn niet op anderen overbrengen, zodat
.zij het precies zo ervaren als hij
Dit geldt voor hogere spirituele waarnemingen. Het zijn
.dingen die niemand in woorden kan uitdrukken
Kennis van God kan alleen verkregen worden door
.directe, persoonlijke ervaring
* * *
Vanuit het hart van de dageraad plukte ik bloesems van
.licht als een offer aan jou

En u hebt de lampen van waakzaamheid aangestoken in
.het heiligdom van de ochtend
.Degene die vervuld is van geestelijke rust
.En ik heb uw gezegende gelaat gezien
.Het gluurt achter de schaduwen vandaan
Dat geliefde gezicht dat me vroeger aankeek en dat nog
.steeds doet
Met vriendelijkheid en mededogen door de eeuwen
.heen
.Ik zal het lot niet langer de schuld geven
De duisternis die jou van me heeft gescheiden, heb ik
.zelf veroorzaakt
Nu in de spiegel van jouw pure vreugde
Ik zie mezelf en weet dat mijn wezen oneindige vreugde
.is
Ik stort mijn liefde uit in het heiligdom van jouw
.eeuwigheid
En ik breng u de lofzangen van mijn ziel, die naar u
.verlangt
En ik vertrouw je de diepste gevoelens van mijn hart
.toe
Uit grote liefde en voortdurend verlangen
* * *
Zalig zijn zij die door anderen bekritiseerd worden voor
het doen van goede daden, want een paradijs van eeuwige
gelukzaligheid wacht op hen die leven en sterven met
.edelmoedigheid en waardigheid
Wee over hen die, gedreven door zelfzucht,
opportunisme, afgunst en vijandigheid, proberen degenen
.die actief bezig zijn met het goede te schaden
Spot, sarcasme, roddel, wraak, vooroordelen en leugens
zijn giftige speren van het kwaad die op hun eigenaar
.terugkaatsen en hem de grootste schade berokkenen
* * *

De zintuigen, die hun bestaan ontlenen aan het bewustzijn en de energie die van God uitgaan, tonen ons de wereld en portretteren de ziel als een afzonderlijke entiteit, los van haar bron en de rest van de schepping.

Het fysieke lichaam heeft de ziel gevangengezet, die een weerspiegeling is van de universele geest. Overweldigd door vergeetachtigheid herinnert de ziel zich haar goddelijke essentie niet meer, maar beschouwt haar fysieke lichaam als haar ware zelf. Daarom neemt ze al zijn gebreken over en schrijft ze zijn beperkingen en tekortkomingen aan zichzelf toe. De ziel in zo'n toestand wordt het "ego" of "zelf" genoemd.

Maar wanneer dit 'ego' of dit kleine, beperkte zelf beseft dat zijn verbinding met het lichaam tijdelijk is en dat het een onsterfelijke, onvergankelijke essentie bezit, dan kan het de ziel genoemd worden.

Hoe meer ze zich bewust wordt van haar wezenlijke aard, en hoe meer haar bewustzijn stijgt en zich uitbreidt, hoe meer ze voelt dat ze nauw verbonden is met het kosmische bewustzijn en dat de hele mensheid haar wereldwijde familie is.

* * *

Terwijl we van Zijn gaven genieten, mogen we de Gever niet vergeten.

Een dankbaar hart opent een pad in het bewustzijn voor spirituele groei en voor de goede dingen des levens om te stromen, want zodra een kanaal open is, stroomt spirituele kracht erdoorheen.

We zouden dankbaar moeten zijn voor alle zegeningen in het leven en beseffen dat alle kracht van denken, spreken en handelen van God komt, en dat Hij nu bij ons is, ons leidt en inspireert.

Zodra dit besef stevig verankerd is in het bewustzijn van de leerling, flitst er een moment van verlichting in hem op.

Soms komt goddelijke kracht als een woeste zeegolf die met grote kracht vooruit raast, obstakels wegvaagt en rommel uit geest en ziel verwijdert.

De wereld als geheel is niet geneigd tot God, maar hier en daar zijn er zielen die naar Hem dorsten en naar Hem verlangen.

Hoewel God soms ongevoelig lijkt voor onze gebeden, blijft de oprechte zoeker het proberen, maar blijft hij vanuit de diepte van zijn geweten tot Hem bidden totdat hij een antwoord ontvangt.

Voordat mensen God vinden, zijn ze bezig met het bevredigen van materiële verlangens, maar nadat ze Hem gevonden hebben, verliezen die verlangens hun aantrekkingskracht en glans, niet vanwege onverschilligheid, maar omdat de zoeker de vreugde van de ziel voelt die zijn hart vult en al zijn verlangens bevredigt.

Mensen besteden hun hele leven aan het nastreven van materiële bezittingen, zich er niet van bewust dat als ze een kwart van die energie zouden besteden aan het zich eerst tot God wenden, niet slechts een deel, maar al hun hartenwensen vervuld zouden worden.

Moge onze harten vervuld zijn van dankbaarheid en onze levens overvloedig zijn aan dankbaarheid.

* * *

Het is onmogelijk om vrienden te maken zonder de sporen van egoïsme en ongewenste eigenschappen uit je persoonlijkheid te verwijderen.

Goed gedrag is de hoeksteen van ware vriendschap.

Wanneer iemand zuivere motieven heeft en vrij is van egoïsme, komt zijn ware aard naar voren en neemt het aantal echte vrienden toe.

* * *

Rust is de ideale gemoedstoestand waarin we met de ervaringen van het leven zouden moeten omgaan.

Verstoring is het tegenovergestelde van rust, en door de wijdverspreide aard ervan is het een wereldwijde plaag die alle kanten op schiet.

* * *

Het kosmische licht, de bron van alle krachten, is verborgen achter de duisternis en verschijnt in de diepten van de stilte, waar gedachten tot rust komen en lichten worden onderzocht.

Er bestaan hoge vormen van mentale concentratie, en hoe meer de zoeker zich tot die vormen verheft, hoe meer hij wonderlijke, onbeschrijflijke vormen van spirituele vreugde ervaart, en dan beseft hij met verrukking:

"Wat ik overal zocht
Hij is nu bij mij, hij woont diep in mij.
Hij is in mijn hart en ziel.
In de stilte voel ik zijn aanwezigheid.
En achter de muren van duisternis zie ik hem."

* * *

Het verdriet dat haat voortbrengt en de oorlogen die ze veroorzaken, bewijzen dat ware spiritualiteit, mededogen en vriendelijkheid hogere en superieure krachten zijn.

Haat is destructief, terwijl liefde de grootste opbouwende kracht is die er bestaat.

Daarom, mijn beste vrienden, moet de mens een les leren uit de nutteloosheid van haat en de tragedies van oorlogen, en God liefhebben, want Hem liefhebben schenkt succes, voorspoed en een volkomen tevredenheid die niets anders kan geven.

Alleen liefde kan de wereld tot ware successen brengen.

Als alle landen elkaar liefhadden en bereid waren elkaar te helpen, niet door geweld en verkeerde methoden, maar door liefde en vriendelijkheid, dan zouden goedheid, succes en voorspoed overal ter wereld heersen.

* * *

De mens leeft in de greep van beperkingen.

Hoe weet hij dat hij het volgende moment niet opnieuw
?gekwetst zal worden, of dat niemand zijn hart zal breken
De enige ware zekerheid is de zekerheid die door de
groten wordt bereikt. Het bezitten van zulke zekerheid en
die aan anderen schenken, is de enige ware vrijheid en de
.hoogste wijsheid

* * *

.God is het liefste wat er bestaat
Wat je hart ook verlangt, je zult het vinden in God. Ik
heb geen moment van mijn leven verspild, ik heb alles
opgegeven wat me van God afleidde, en ik heb een geluk
.gevonden dat ik nergens anders kon vinden
Ik leef in een staat van goddelijk bewustzijn en ik wil dat
degenen die dat wensen, dezelfde staat ervaren waarin ik
.leef
Ik wil ook iets terugdoen voor al diegenen die mij hun
liefde hebben gegeven, door met hen de liefde van God en
.de genade van Zijn aanwezigheid te delen

* * *

Ik ben het schuim van de kosmische zee
Voortkomend uit de diepte van de vreugde
.Ik ben een stroom van dansende vreugde
Boven de golven van overweldigend geluk
.Ik doe mijn best
Zodat ik de grootste zee van vreugde mag worden
Moge de golven van mijn geluk zich tot in het oneindige
.uitstrekken
En om zich in alle richtingen te verspreiden
Om eindelijk te rusten in het hart van de kosmische
!gelukzaligheid

* * *

Mensen zien alleen het midden van het leven; het begin
.en het einde van het leven blijven voor hen verborgen
.Het is onredelijk om te denken dat de dood het einde is

Is het denkbaar dat wij, die begaafd zijn met intellect, intelligentie en levenslust, ophouden te bestaan zodra we inslapen op het moment van de dood?!

De mens als geheel is een massa van creatieve ideeën en spiritueel bewustzijn, en de dood heeft geen macht om die immateriële massa en dat zachte bewustzijn te vernietigen.

* * *

Als je God liefhebt met een pure en onvoorwaardelijke liefde, zal Hij gedachten in de hoofden van anderen plaatsen, en die gedachten zullen middelen worden om jouw wensen te vervullen, zelfs wensen die je aan niemand hebt onthuld.

Daarom is het spirituele magnetisme waarmee je alles naar je toe kunt trekken, precies het soort aantrekkingskracht dat je wilt ontwikkelen.

Wanneer je verlangt naar goede, nobele en zuivere dingen, zul je goddelijke aantrekkingskracht aantrekken die je goede dingen en zegeningen zal brengen, zowel van bekende als onbekende kanten.

* * *

Als je dieven, drugsverslaafden en alcoholisten zou vragen of ze hun levensstijl leuk vinden, zouden ze waarschijnlijk antwoorden: "Natuurlijk niet".

Ze dachten dat ze gelukkig zouden worden als ze aan hun verkeerde praktijken begonnen. Maar ze beseften niet dat de gevolgen van hun daden schadelijk en nadelig voor hen zouden zijn.

Daarom doet mijn hart pijn en huil ik om degenen die fouten maken, want, bij God, zij zijn in wezen net als ik, en als het niet was voor Gods goedheid jegens mij, zou ik net als zij zijn.

Het kwaad zelf is een soort verdovingsmiddel. Daarom moeten we speciale instellingen hebben waar misdadigers

leren hoe ze rechtschapen moeten leven en correct moeten denken.

De gevangenis is niet de juiste plek voor rehabilitatie.
Mensen zoals zij moeten omringd worden door invloedrijke, positieve personen die hen kunnen helpen.

* * *

Vanuit uw station, vreugde
Ik luister elke dag naar je mooie, melodieuze deuntjes.
Dat voelt vertrouwd en dierbaar aan mijn hart.
In het verleden heb ik geprobeerd naar jullie fantastische zender te luisteren.
Maar uw programma leek nogal ver weg.
Buiten het bereik van mijn beperkte gedachten
Maar na een aantal aanrakingen van de meditatietoets
Het is me gelukt om goed met je op te schieten.
Je kwam naar me toe op de vleugels van de ether.
Je speelde de melodieën van vriendelijkheid.
En gemoedsrust

* * *

Ideeën zijn rivieren die ontspringen uit de bronnen van de ziel.

In harmonie leven met God is een van de grootste en belangrijkste plichten.

God luistert naar de taal van het hart, die voortkomt uit de diepste krochten van de ziel.

Mensen denken dat God hun gebeden niet verhoort, omdat ze zich niet realiseren dat God soms op een andere manier antwoordt dan ze verwachten en dan wat ze Hem vragen.

Hij reageert niet altijd volgens hun wensen, totdat ze in harmonie zijn met Zijn algehele wil.

* * *

Ik zal nectar drinken uit het hart van de bloemen.
En ik zal me uitstrekken op het zachte zijden tapijt.
Of ren achter gouden vlinders aan.

.Ik zou graag door de heuvels en berghellingen dwalen
.Begeleid door de zachte, verfrissende nachtbries
Tussen de madeliefjes en anemonen
Bekroond met dauwdruppels
Ik neem even een moment om de intelligente geur te
.bewonderen
.De geur die opstijgt van bomen met wuivende takken
.En met de vleugels van vogels zal mijn ziel zweven
Voorbij het rijk van de verbeelding, overal
En met de zingende nachtegalen zal ik mijn stille
.liederen zingen
.En ik zal mij uitbreiden tot in de oneindige hemel
Uit de draden van het zonlicht zal ik mijn vreugde
.scheppen
.En met de maanstralen zal ik mijn verdriet wegwassen
En in de duisternis van de nacht zal ik mijn duistere
.ervaringen uitwissen
En met het aanbreken van de dageraad zal ik een
.nieuwe wereld scheppen
Van grenzeloze vreugde
* * *
Wij zijn unieke kanalen, omdat we onszelf kunnen
.verbreden of versmallen
Ons is een vrije wil en de kracht om te kiezen gegeven.
Sommige mensen blokkeren het kanaal van hun leven met
de opgehoopte modder van onwetendheid en laten de
.stroom van kennis niet toe om het te reinigen
De zee van waarheid probeert met grotere kracht door
.die nauwe openingen te stromen, maar tevergeefs
En er zijn anderen die met zelfdiscipline en spirituele
ontwikkeling de kanalen van hun leven blijven graven,
verbreden en verdiepen, waardoor goddelijke wijsheid door
hen heen kan stromen en hun ziel kan overspoelen met licht
.en zegen
* * *

Op je rug liggen op een spijkerbed is een prestatie die bijna niemand zou willen uitvoeren, maar we zouden wel geïnteresseerd moeten zijn in de mentale kracht die zo'n gewaagde en opwindende daad mogelijk maakt.

We kennen allemaal de fysieke pijnen en ongemakken die voortkomen uit ongelukken, ziekten en ongezonde gewoonten. En wie kan ontkennen dat het vermogen om op de nagels van fysieke pijn te liggen zonder erdoor beïnvloed te worden, een van de zegeningen van het leven is?

Wie een bewustzijnstoestand bereikt waarin hij beseft dat hij niet het lichaam is, zal geen pijn meer voelen.

Wie zijn geest kan beheersen, is bevrijd van pijn en verkrijgt volledige heerschappij over zijn lichaam.

Dit zal natuurlijk niet van de ene dag op de andere gebeuren, maar aanhoudende inspanning doet wonderen.

* * *

We moeten leven en dood zonder paniek aanvaarden en de lessen van dit leven ten volle benutten, zodat we het volgende leven beter leren kennen.

Voorbij dit land liggen oneindige horizonten waar we onze geliefden weer zullen ontmoeten, van wie we dachten dat we ze voor altijd verloren hadden.

Natuurlijk moeten we niet om de dood vragen of ernaar streven, maar wanneer die komt, moeten we beseffen dat het de ultieme beproeving is die ons kwalificeert voor de hoofdprijs.

* * *

Wanneer de zoeker het belang van het zoeken naar God inziet, aarzelt hij niet, maar versterkt hij juist zijn vastberadenheid en houdt hij zijn gedachten gericht op zijn gezegende doel.

Wanneer het verlangen in hem opkomt, voedt hij het met contemplatie en geestelijke verlangens totdat hij Gods aanwezigheid in zijn hart voelt.

Dat is de veiligste en meest betrouwbare manier om het schip des levens door de zee van het leven te sturen.

* * *

In jezelf schuilt een prachtige en wonderlijke tuin van verfijnde gedachten, geurend naar liefde, vriendelijkheid, begrip en vrede. De bloemen ervan zijn oneindig veel mooier dan aardse bloesems en materiële geurkruiden.

Wanneer je je pure liefde geeft, plant je een geurige roos, en de geur van die liefde en de geur van dat begrip blijven langer hangen dan die van welke aardse bloem dan ook, en dat is de waarheid!

* * *

Creatief denken, zorgvuldig lezen en het herhalen van waarheidsgetrouwe woorden zijn nuttige middelen om negativiteit te verdrijven en een positieve mindset te ontwikkelen.

Door affirmaties en smeekbeden met diepe concentratie te herhalen, help je een correct denkpatroon te ontwikkelen, zodat positief denken net zo natuurlijk wordt als negatief denken ooit was.

* * *

We moeten de schat van geestelijke vreugde bewaren en die vreugde in de harten van anderen planten, en niets toestaan ons van onze innerlijke vreugde te beroven.

Ook al zijn de dagen somber en fluistert het onderbewustzijn dat we alles kwijt zijn, we moeten de drukte en hectiek toch overstemmen met de ondoordringbare stilte van vreugde.

Kroon jezelf, vrienden van de vreugde, op de troon van je verheven ambities en doelen, je nobele daden en verheven gedachten, en je zult God als vreugde ervaren in de structuur van elke gedachte en elk gevoel.

We moeten ook de boom van de goddelijke liefde planten in de bodem van het onbewuste. Wanneer we die

liefde voelen, zullen angsten verdwijnen en zorgen met Gods
.hulp oplossen

* * *

Het is onjuist om te zeggen dat iemand van nature zwak
van wil is en niet sterk kan worden, want er bestaat een
mogelijkheid dat deze persoon groots kan worden en
.prachtige dingen kan bereiken op alle vlakken van het leven

* * *

Voor altijd
?Zal die dag ooit aanbreken, o Eeuwigheid
.Waar ik u ongestoord vragen kan stellen
.En ik stuur je eindeloos veel vragen
!?En ik krijg dan een antwoord van u
?Hoe kweek je zwakke, slanke onkruiden
.Ze hebben hun hoofden omhoog, zonder te buigen
En zonder door de woedende stormen te worden
.getroffen
.Waardoor de torenhoge bomen worden ontworteld
.En de enorme bouwwerken worden verwoest
!En de machtige zeeën komen in beweging
Hoe zorgde de eerste vonk ervoor dat haar ogen gingen
?knipperen
En de eerste boom verscheen
En de eerste vis
En de eerste vogel
?En de eerstgeborene
?Wanneer was hun eerste bezoek
Dit gelijkvloerse huis
!?Huis der Wonderen
Wat verlang ik ernaar je hand vast te houden
Hij die de zee en het land heeft gevormd
!O eeuwigheid

* * *

De wereld is grotendeels donker, maar als we degenen zien wier gezichten stralen van gelukzaligheid, dan wordt het een stuk lichter.

Hun glimlach verdrijft ons verdriet en laat onze zorgen verdwijnen als een lamp die schijnt in de duisternis.

De duisternis vervaagt voor Zijn licht.

Laat de glimlach van de ziel van onze gezichten stralen.

Laat de bries van goddelijke liefde onze glimlachen meevoeren en ze verspreiden in sombere harten, zodat het licht van die glimlachen de duisternis uit de harten van anderen kan verdrijven.

* * *

Rekening houden met de gevoelens van anderen is een van de mooiste eigenschappen en maakt iemand enorm aantrekkelijk.

Als iemand bijvoorbeeld dorst heeft, zal de persoon die aan anderen denkt, die behoefte aanvoelen en hem of haar een slok water aanbieden.

Rekening houden met de gevoelens van anderen betekent dat je je bewust bent van anderen en aan hen denkt.

Wie anderen respecteert en hun gevoelens waardeert, weet instinctief wat ze nodig hebben.

* * *

Een van de discipelen twijfelde of hij zijn spirituele pad wel kon vervolgen. Om hem aan te moedigen, zei leraar Paramhansa tegen hem:

"God is niet ver weg, maar dichtbij, en ik zie Hem overal aanwezig."

De leerling protesteerde en zei: "Maar u bent toch een leraar die God kent, meneer!"

De leraar antwoordde:

"Alle zielen zijn gelijk, en het enige verschil tussen jou en mij is dat ik de moeite heb genomen om God te bewijzen

dat ik Hem liefheb, en daarom heeft Hij Zich aan mij ".geopenbaard

* * *

Wanneer iemand helemaal opgaat in het kijken naar een erg leuke film, vergeet hij of zij al het andere en is alle .aandacht volledig gericht op de film

Zo is het ook met degene die zo verblind is door de liefde van God, dat hij alles vergeet behalve de goddelijke .geliefde

De gemiddelde mens heeft onvoldoende verlangen om de goddelijke aanwezigheid te ervaren, omdat de geest gewend is zich te richten op materiële zaken in plaats van op .het goddelijke

Als films, seks en wereldse genoegens iemands aandacht kunnen trekken, wat dan met God, die de bron van !vreugde is en het meest plezierige dat er bestaat

Het probleem is echter dat de meeste mensen God niet willen leren kennen, en als je Hem wél zou leren kennen, zou je merken dat de uren voorbijvliegen terwijl je .ondergedompeld bent in een opperste spirituele extase

Wat ik ook doe, ik voel geen vreugde tenzij God met mij .is

* * *

Als mensen materiële armoede willen vermijden, moeten ze geestelijke armoede verachten, want die is de .onderliggende oorzaak van al het menselijk lijden

Iemand die zowel spiritueel als praktisch is, is een gelukkig mens, en alleen een gelukkig mens is een succesvol .mens

Zelfs als de inwoners van een stad van alle materiële gemakken genieten, zal dit moord en misdaad in die stad .niet stoppen

De toepassing van universele principes van wederzijdse dienstbaarheid, spontane samenwerking tussen mensen, liefde voor het spirituele leven en beheersing van de

verlangens van de ziel zijn allemaal noodzakelijk voor een harmonieuze, gezonde, gelukkige en welvarende samenleving.

* * *

Denk niet dat God je gebeden niet verhoort. Elk woord dat je Hem toefluistert, staat gegrift in Zijn universele hart. En als je kijkt naar de vele manieren waarop God reageert, zul je ontdekken dat Hij werkelijk altijd op je reageert. Hoe groter je verlangen en hoe sterker je hunkering, hoe sneller en wonderbaarlijker het antwoord zal zijn.

* * *

Er zijn mensen die geen hoger doel in het leven zien dan het bevredigen van de behoeften van het lichaam en het vervullen van de verlangens ervan, niets meer. Dit is een manier van leven die beperkt wordt door de zintuigen. En mensen die zich inzetten door middel van intellectuele en ambachtelijke activiteiten, landbouw, handel, kopen en verkopen, en alles wat met het praktische leven in het algemeen te maken heeft. Ze zijn constant bezig om dingen voor elkaar te krijgen, en hun enige zorg in het leven is geld verdienen, dat ze vaak verkwisten aan zinnelijke genoegens. Onder hen bevinden zich meer ontwikkelde individuen met een creatief temperament. Er zijn mensen met management- en directiekwaliteiten die ernaar streven de geheimen van het leven te ontrafelen nadat ze hebben ervaren hoe het is om geld te verdienen en succes te behalen in hun professionele leven. Ze vertrouwen op zelfbeheersing om de dictaten van de zintuigen te overwinnen, nemen het leven serieuzer en geloven in het bestrijden van schadelijke neigingen, zelfbeschikking en het richten van hun leven op de juiste koers.

Er zijn mensen met een contemplatieve aard, die van nature spiritueel zijn en in staat zijn inspirerende, hogere ideeën aan anderen over te brengen.

* * *

Alleen God is in staat het kwaad dat de wereld en de mensheid teistert te corrigeren, maar de mensheid moet zich inspannen om de goddelijke aanwezigheid te erkennen en Gods oneindige goedheid in zichzelf te tonen.

om zeker te zijn:

Elke ochtend bied ik mijn lichaam, mijn geest en al mijn vermogens aan U aan, Oneindige Schepper, om te gebruiken op welke manier U maar wilt, zodat U zich door mij kunt uitdrukken.

* * *

Om zelfacceptatie te bereiken, moet iemand zijn gedachten beheersen.

Je moet oefenen in diep nadenken en je geest focussen, zodat wanneer je je op een bepaald idee concentreert, je aandacht niet afdwaalt of van het ene naar het andere idee springt.

De meeste mensen leven aan de oppervlakte, maar om de waardevolle inzichten te verkrijgen, is een diepe duik in de zee van het denken nodig.

Diepe denkers zijn gelukkige mensen omdat ze zich mentaal kunnen distantiëren van de oorzaken van angst in hun omgeving.

De gemiddelde mens heeft geen ontsnappingsmogelijkheid, want hij leeft altijd aan de oppervlakte, als een vis die gemakkelijk door de visser te vangen is.

* * *

Het is de buitengewone kwaliteit van de creatieve geest die de bezitter ervan in een helder licht voor de wereld doet staan, net als de groten die nieuwe, nuttige dingen voor de wereld hebben bedacht die nog nooit eerder waren gedaan.

Die briljante genieën bezaten een ontembare creatieve geest, gesteund door een wilskracht die niet zou rusten voordat het gewenste doel was bereikt.

Was het Gods gunst voor die grote mensen dat zij die bijzondere grootsheid bezaten? En koos de goddelijke wil hen uit om die grote glorie boven anderen te ontvangen?

Absoluut niet. Het is simpelweg zo dat ze hun creatieve talenten gebruikten om de grootsheid en glorie te tonen die het erfgoed zijn van ieder mens, omdat hij geschapen is naar het beeld van God, de bron van alle creativiteit en innovatie.

* * *

Mensen jagen geluk na als kwik, maar er is een manier om geluk te vinden, namelijk door God te danken voor Zijn zegeningen en dankbaar te zijn voor de zegeningen die we in het leven ontvangen.

Onze dankbaarheid aan God voor de zegeningen in ons leven is een fundamentele voorwaarde om Hem te leren kennen, die de bron is van eeuwige vrede, een comfortabel leven en hernieuwde vreugde.

Wanneer we God onze liefde geven, worden we ontvankelijk voor Zijn gezegende gaven van vrede, tevredenheid en voldoening.

De gelukkigste mensen ter wereld zijn degenen die hebben geleerd positief te denken, constructief werk te verrichten en gul en vriendelijk te geven wat ze kunnen. Zij zijn degenen die succesvol zijn in het leven.

Hoe positiever iemands bewustzijn, dankbaar hart en liefdevolle ziel zijn, hoe meer hij God in zich voelt.

En wanneer de discipel tot God fluistert: "Hoe edelmoedig bent U, o Heer!", beseft hij dat de vrede en het geluk dat hij voelt een zegen van God is, en hij verlangt ernaar zijn gedachten en daden zo te richten dat hij altijd dicht bij de Goddelijke Aanwezigheid blijft.

Deze verbondenheid is te bereiken door contemplatie, positief denken en gezond verstand. Deze ontstaan op hun

beurt vanzelf als gevolg van dankbaarheid en een open en gulle instelling.

Als we stilstaan bij de zegeningen die we hebben en al het goede dat dankbaarheid verdient, in plaats van te denken aan de rampspoed, moeilijkheden, ziekten, kwalen, zorgen en angsten die ons omringen of ons leed bezorgen, dan zullen we God leren kennen en daarvoor beloond worden met het spirituele bewustzijn dat we vrede of gelukzaligheid noemen.

Onze harten zullen kloppen van liefde en vreugde, en onze geest zal stralen van briljante ideeën.

* * *

De meeste mensen hebben een brein dat net zo krachtig is als een motor met maar één pk!

Ondanks het enorme potentieel dat in ieder menselijk brein schuilt, benutten maar weinig mensen de krachten die wachten om geactiveerd te worden.

De interesses van mensen zijn doorgaans beperkt en richten zich op de noodzakelijkheden van het leven, zoals eten, werken, vermaak, slapen en dergelijke.

Maar de mens bezit een van de grootste kwaliteiten die er zijn: het vermogen om te creëren of te innoveren.

Wat is deze mysterieuze, raadselachtige kracht? Het Westen is het land van praktische en industriële innovatie en toegepaste wetenschappen. Het Oosten is het land van verlichting en spirituele creativiteit.

De geest van initiatief is het vermogen om creatief te zijn en iets te doen wat nog nooit eerder is gedaan, op een innovatieve manier.

Het is de scheppende kracht die afkomstig is van de Schepper.

* * *

Als er geen mogelijkheid tot innerlijke verandering zou bestaan, waar de kiem ligt van wie we zullen worden,

zouden we geen verandering kunnen bewerkstelligen in het onbekende deel van onze natuur.

Maar we hebben de mogelijkheid om te beïnvloeden wie we in de toekomst zullen worden. Vroege training van ons potentieel speelt een belangrijke rol, ofwel bij het activeren van dit onbekende deel van onszelf, ofwel bij het verlammen ervan als het wordt verwaarloosd.

Net zoals planten hun wortels in de grond laten groeien, zo moeten wij de goede eigenschappen in onszelf koesteren door middel van bemesting, onkruid wieden, de grond losmaken, water geven en het plaatsen van een omheining.

We moeten ook onkruid uit de bodem van de ziel snoeien en uitrukken.

De vruchten van ons leven, of ze nu groot, klein, middelgroot, gezond of ziek zijn, zullen grotendeels afhangen van hoe goed we de bomen in onze eigen boomgaard verzorgen.

We hebben de vrijheid om dat te doen, en als we onze vrije keuze zo goed mogelijk benutten, zal het resultaat positief zijn. Daardoor zullen er nieuwe en goede zaadjes ontkiemen in het onbekende deel van onze natuur, en die zullen op hun beurt bepalen hoe ons leven er in de toekomst uit zal zien.

* * *

Negatieve en positieve gevolgen van denken

Gedachten zijn uiterst misleidend, omdat ze zowel negatieve als positieve resultaten kunnen opleveren.

Ik herinner me nog goed dat een van mijn zussen eens keelpijn had, en ik had nog nooit zo'n ernstige keelpijn gezien; ze kon niets eten of slikken.

Ze riep me toe en zei, terwijl ze huilde: "Doe alsjeblieft alles om me te helpen".

Ik bracht haar wat eten en vroeg haar te eten. Ze had niet door dat mijn hand haar keel aanraakte, waar ik mijn mentale energie op concentreerde.

Plotseling kon ze eten zonder pijn te voelen, en ze was dolblij dat haar keel genezen was.

Nadat ik bij haar was weggegaan, stond ze op en keek ze in de spiegel naar haar keel. Toen ze zag dat de zweren er nog steeds zaten, kwam de pijn terug en begon ze te schreeuwen.

Toen ik thuiskwam en haar zo zag lijden, vroeg ik haar: "Wat heb je gedaan?"

Ze antwoordde: "Ik keek in mijn keel".

Ik zei tegen haar: "Ik zag dat je keel in orde was in het licht van God, en daarom is je toestand verbeterd, maar jij zag de ziekte, en daarom voel je pijn".

Toen zei ik tegen haar: "Drink dit water".

Omdat haar geest ontvankelijk was, kon ze het water doorslikken en herstelde ze weer. Ze heeft daarna nooit meer in de spiegel naar haar keel gekeken.

Denken speelt dus een belangrijke rol. Wat betreft neurologische aandoeningen – die vaak worden aangewakkerd door misvattingen – kan de geest een snel herstel bevorderen wanneer zijn kracht correct wordt gebruikt.

Let op: dit verhaal betekent niet dat u geen arts moet raadplegen of geen behandeling moet zoeken, vandaar de noodzaak tot verduidelijking.

* * *

We zouden moeten kunnen zeggen:

"Achter dit beperkte lichaam voel ik het absolute en onbegrensde".

Ik geef geen lezingen tenzij ik voel dat God met me is, en ik geef geen onderwijs tenzij ik volledig in harmonie met Hem ben. En wanneer ik vanuit dat perspectief spreek, weet ik dat degenen die naar me luisteren niet zullen vergeten wat ze gehoord hebben.

Wie volhardt, zal God leren kennen, en ik hoop dat wie zijn zoektocht wil voortzetten, Zijn gezegende aanwezigheid .zal ervaren

* * *

Het verlangen naar geluk is het sterkste van alle .verlangens

Ware en blijvende gelukzaligheid is alleen in God te vinden, en wanneer je Zijn aanwezigheid ontdekt, word je vervuld met grote vreugde – een vreugde die in niets anders .te vinden is

Als je de hele wereld in handen zou krijgen, zou je niet weten hoe je ermee om moest gaan, en zou je je .overweldigd voelen door een zware last en angst voor alles

Kijk naar de levens van 's werelds grootste beroemdheden en mannen, en je zult zien dat ze prikkelbaar waren, heen en weer geslingerd door pesterijen van alle kanten, als marionetten die door het lot werden bewogen en .gemanipuleerd

Maar wie één is met het licht van de wereld, is een .gelukkig mens, omdat hij verbonden is met zijn Schepper

* * *

Men moet altijd moeite doen om slechte gewoonten te overwinnen, want zodra iemand zich pessimistisch en somber voelt, zaait hij ongezonde zaden in de bodem van .zijn eigen ziel

Het blijven volharden in schadelijke gewoonten is een vorm van zelfvernietiging. Echter, ernaar streven om elke dag vrolijk en optimistisch te blijven, ondanks alle onaangename en pijnlijke beproevingen, is een teken van .vernieuwing en spiritueel ontwaken

* * *

Zij die hun geest laten verharden en verstenen, zijn in .werkelijkheid degenen die sterven

Wie het mysterie van het leven wil ontrafelen, moet zijn leven dagelijks vernieuwen, aan zelfverbetering werken, creatief denken ontwikkelen en constructief bezig zijn.
En bovenal moeten ze God om wijsheid vragen, want met wijsheid komen alle mooie en verheven dingen.

* * *

God heeft ons een gezin gegeven zodat we de kring van onze liefde kunnen uitbreiden van onszelf naar anderen met wie we verwant zijn, en vervolgens de grenzen van die liefde kunnen verruimen zodat iedereen erbij betrokken is.
Onze geliefden worden ons ontvallen, hetzij door de dood of door andere omstandigheden, zodat we leren onze liefde niet te beperken tot mensen alleen, maar de liefde zelf lief te hebben, die God is, onze naaste naaste, verborgen achter alle menselijke maskers.

* * *

Wanneer ik mensen tegenkom die openstaan voor een gesprek, probeer ik hun denkwijze en logica aan te spreken. Met mensen die niet geïnteresseerd zijn, omdat ze helemaal niet willen luisteren, spreek ik zelden.
Wat betreft degenen die oprecht op zoek zijn naar God, probeer ik met hen te communiceren via hun open geest en de zaadjes van goddelijke liefde in hun hart te planten.

* * *

Als je naar een film of toneelstuk kijkt en de toeschouwers het verhaal tot in detail kennen voordat ze de voorstelling zien, verliest de voorstelling zijn aantrekkingskracht.
Evenzo is het raadzaam niet alle geheimen van dit leven te kennen, omdat er een kosmisch drama zich afspeelt in de verschillende hoofdstukken van ons leven, en het niet spannend is om te weten wat er gaat gebeuren voordat het gebeurt.
We moeten ons niet druk maken over de uiteindelijke uitkomst, maar God vragen ons te leiden om onze rol in het

levensspel zo volledig mogelijk te vervullen, of die rol nu zwakte of kracht, ziekte of gezondheid, trots of nederigheid, rijkdom of armoede met zich meebrengt, en om uiteindelijk .de betekenis van dit complexe verhaal te leren kennen

* * *

Iedereen wil meer geld hebben dan een ander, en zelfs als ze het hebben, zijn ze nog niet tevreden omdat ze .ontdekken dat er mensen zijn die nog rijker zijn

Mensen verkeren in een moeras van zelfgekozen ellende door hun eigen grillen en verlangens te creëren in .plaats van tevreden te zijn met wat ze hebben

Er zijn mensen die veel meer hebben dan anderen, maar toch niet gelukkig zijn. Integendeel, ze branden van verlangen naar meer en worden verteerd door angst en .onrust

Het pad van God, mijn vrienden, is het gemakkelijkste pad, en het is het beste voor ons om ons eerst tot God te wenden en Hem te vragen ons te geven wat het beste voor ons is. We zullen uit Zijn genereuze hand ontvangen wat we nodig hebben, want Hij verhoort oprechte gebeden en .vervult de wensen van Zijn geliefden

* * *

Het is dwaas om ware geluk te verwachten van aardse gehechtheden en bezittingen, omdat die ons dat geluk in de .eerste plaats niet kunnen brengen

Toch sterven miljoenen mensen met een gebroken hart en verpletterd na hun vergeefse pogingen om in het aardse leven dat geluk te vinden dat alleen in God bestaat, de bron .van alle vreugde en geluk

* * *

Het is heel natuurlijk dat mensen God danken na het ontvangen van geschenken van Hem, maar ze danken Hem zelden, of denken er zelfs maar aan, voor het geschenk van het leven dat Hij hen heeft gegeven en voor de geestelijke .kwaliteiten die Hij in hun ziel heeft gelegd

Het is gemakkelijk om ons hart tot God te verheffen wanneer we Zijn aanwezigheid voelen of een antwoord van Hem op onze gebeden ontvangen, maar hoe wonderbaarlijk is het om Hem te danken voor Zijn verborgen leiding en Zijn gezegende aanwezigheid bij ons, ondanks dat we ons daar niet van bewust zijn. Dit is een teken van vertrouwen in God, nederigheid voor Hem en tevredenheid met Zijn wijsheid.

God beantwoordt onze liefde en ons verlangen op zijn eigen manier, en het zijn de nederigen wier harten vervuld zijn van dankbaarheid en waardering voor de overvloedige zegeningen en goedheid van de altijd gevende goddelijke bron.

* * *

van een man is zijn maag (de maag van een man is zijn vijand)

De maag is het meest kwetsbare deel van het lichaam en wordt vaak het zwaarst belast. Wanneer het spijsverteringsstelsel verstoord raakt door overeten of het consumeren van ongezonde voeding, kan dit allerlei gezondheidsproblemen veroorzaken.

Wanneer iemand in de spiegel kijkt, denkt hij of zij dat alles goed gaat, maar beseft niet dat er veel gifstoffen in het lichaam zijn opgeslagen. Tenzij men weet hoe die gifstoffen op de juiste manier afgevoerd kunnen worden, en het lichaam dit niet effectief kan, kunnen er ziekten ontstaan.

* * *

Een van de jonge leerlingen vroeg om advies, en de leraar Paramahansa zei hem:

De wereld brengt je slechte gewoonten en afwijkende neigingen bij, maar de wereld zal niet verantwoordelijk zijn, noch zal zij een antwoord geven of verantwoording afleggen voor de fouten die voortkomen uit die neigingen en gewoonten.

Waarom zou je al je tijd besteden aan een bedrieglijke vriend? Reserveer een uur per dag voor spirituele en wetenschappelijke ontdekkingen.

Is God – de gever van leven, gezin, geld en alles wat daarbij hoort – niet een deel van je vierentwintigste levensjaar waard?

* * *

Een student vroeg:

"Meneer, waarom bespotten en ridiculiseren sommige mensen heiligen en vrome mannen?"

De leraar Paramahansa antwoordde:

"De boosdoeners haten de waarheid, en de wereldse mensen laten zich graag meevoeren door de stroom. Geen van beide groepen houdt van verandering. Daarom verontrust de gedachte aan Gods rechtvaardigen hen en verstoort hun innerlijke rust."

Deze mensen zijn te vergelijken met iemand die jarenlang in een donkere kamer heeft geleefd. Wanneer iemand het licht aanzet, verstoort de plotselinge helderheid de slechtziende en lijkt het hem een ongewoon verschijnsel.

* * *

De zware hamer van de smid heeft geen eigen wil. Tenzij hij hem met zijn hand optilt en neerlaat, blijft hij op zijn plaats, ongebruikt.

Maar de mens heeft een vrije wil, zodat hij kan kiezen om een goed middel en een rechtvaardig instrument in Gods handen te zijn.

God wil niet dat mensen starre, levenloze hamers zijn, maar dat ze hun vrije wil gebruiken om de goddelijke doelen op deze aarde te bereiken.

* * *

Geld is niet per se een indicator van goede smaak. Veel rijke mensen kopen dingen die ze niet nodig hebben, die zich vervolgens in hun huis ophopen tot esthetisch onaantrekkelijke en nutteloze hopen.

Je hebt niet veel geld nodig om een huis aantrekkelijk te maken; smaak is het belangrijkste.

Maar het idee om het huis te verfraaien boeit sommige mensen zo erg dat ze erdoor geobsedeerd raken en zichzelf beperken tot materiële zaken.

Iedereen die te maken heeft met een opeenstapeling van dringende rekeningen, verlangt ongetwijfeld naar een eenvoudiger leven en vrijheid van financiële druk.

Maar die vrijheid komt niet door toe te geven aan luiheid en ledigheid, of door alles zonder rechtvaardiging of logica op te geven.

Het is eens voorgekomen dat een man een groot verlies leed en zei:

"O wee mij! Ik heb mijn fortuin verloren en mijn vrouw heeft me verlaten, dus heb ik besloten alles achter te laten en kluizenaar te worden."

Deze man, mijn vrienden, heeft niet alles achtergelaten, maar alles heeft hém verlaten!

De psychologische omgeving en een gevoel van tevredenheid zijn twee belangrijke elementen voor het bereiken van geluk.

Na alle verlangens te hebben onderzocht en geordend, kan men vervolgens het volgende zeggen:

"Het is niet moeilijk om in de noodzakelijke materiële behoeften te voorzien, en het onvermogen om deze te bezitten is onverdedigbaar."

* * *

Een van de studenten vroeg:

"Mijnheer, wat moet ik doen om God te leren kennen?"

De leraar Paramahansa antwoordde:

Neem elk vrij moment de tijd om diep aan hem te denken. Spreek met hem van hart tot hart, van ziel tot ziel.

Hij is dichterbij dan intimiteit en dierbaarder dan een geliefde. Ik aanbid hem zoals een vrek geld aanbidt, en ik bemin hem met de liefde van een verliefde, smoorverliefd

man voor zijn geliefde, zoals een drenkeling naar adem .snakt

Als je je overweldigende verlangen en intense hunkering .uitdrukt, zal hij naar je toe komen

* * *

Al onze inspanningen zouden niet alleen gericht moeten zijn op het bereiken van een goede gezondheid en materiële zekerheid, maar ook op het zoeken naar de zin van het .leven

Wanneer we door moeilijkheden overweldigd worden, wenden we ons eerst tot onze omgeving en proberen we alle materiële aanpassingen te maken waarvan we denken dat .ze de oplossing bieden

Maar wanneer we vastlopen en zeggen: "Al mijn pogingen zijn mislukt, wat kan ik nog meer doen?", beginnen we serieus na te denken over het vinden van een effectieve .oplossing voor ons probleem

Wanneer we diep genoeg in onze gedachten duiken, ontvangen we met Gods hulp het antwoord vanuit onszelf. .Dit is op zichzelf een vorm van verhoord gebed

* * *

:De leraar Paramahansa zei tegen enkele leerlingen

"Pas op voor een negatieve kijk op het leven. Waarom concentreer je je zo op de afvalhopen terwijl er zoveel moois om je heen is?"

"Men kan kritiek hebben op de meest magnifieke voorbeelden van kunst, muziek en literatuur, maar is het niet beter en waardevoller om van hun charme en pracht te genieten?"

"Het leven heeft een lichte en een donkere kant, omdat .de relativiteitstheorie gebaseerd is op licht en schaduw"

"Als je je gedachten laat voeden met het kwaad, zul je .lelijkheid en verdorvenheid over jezelf brengen"

"Zoek alleen het goede in alles, zodat je de geest van .schoonheid in je op kunt nemen"

* * *

:De leraar Paramahansa zei tegen een groep discipelen
God heeft dit bezoek aan de aarde voor ons geregeld,"
maar de meesten van ons worden ongewenste gasten en
".beschouwen sommige dingen hier als hun eigen
Door te vergeten dat ons aardse bestaan tijdelijk is,
creëren we veel associaties en relaties, zoals: "mijn huis",
."mijn werk", "mijn geld", "mijn familie", enzovoort
Maar wanneer ons aardse bestaan eindigt, zullen alle
menselijke banden vervagen en verdwijnen, en zullen we
gedwongen worden alles achter te laten wat we dachten te
bezitten. De Enige die ons te allen tijde en op alle plaatsen
.vergezelt, is onze eeuwige en onsterfelijke naaste, God
Weet nu dat je de geest bent, niet het lichaam. Waarom
wacht je tot de dood je dit op een brute en plotselinge
?manier leert

* * *

Als iemand ziek wordt, moet hij of zij alles in het werk
stellen om de ziekte te overwinnen. Zelfs als artsen zeggen
dat er geen hoop op herstel is, moet men kalm blijven, want
angst vertroebelt het besef van de goddelijke aanwezigheid,
.die almachtig is
In plaats van toe te geven aan angst en psychische
nood, moet de getroffen persoon zichzelf ervan verzekeren
dat hij veilig en geborgen is onder Gods bescherming en
.welwillende zorg

* * *

Angst betekent dat er een storing is in het draadloze
.systeem van de geest
De goddelijke hymne is een hymne van soberheid en
.rust, en onrust is verwarring
Rust is de goddelijke stem die spreekt door de draadloze
.verbinding van de ziel

* * *

Wie zijn leven wil vernieuwen, moet eerst de positieve dingen identificeren die hij in zijn leven wil introduceren en vervolgens een programma opstellen waaraan hij zich dagelijks houdt. Door zich aan zijn beslissingen te houden, zal hij veel geluk ervaren.

Het niet naleven van een zelfverbeteringsschema verzwakt de wil en werpt obstakels op die de vooruitgang belemmeren.

De ware vriend en tegelijkertijd de grootste vijand van een mens is hijzelf.

Wie zich conformeert aan de natuurlijke orde der dingen, zal vruchtbare resultaten behalen. Geen enkele wet verhindert iemand om ten goede te veranderen en zijn nobele aspiraties te verwezenlijken. Geen enkel obstakel kan iemand ervan weerhouden zijn hoge doelen te bereiken, tenzij hij die obstakels impliciet erkent en zichzelf ervan overtuigt dat hij ze niet kan overwinnen.

Vanuit de inspiratiebronnen

Er is geen verschil tussen natuurwetten en spirituele wetten, of de wonderen die plaatsvinden als gevolg van het begrijpen van de mechanismen van de menselijke geest. Wetenschappers verrichten wonderen met behulp van natuurwetten, en spiritueel gevorderden verrichten mentale wonderen. In dit tijdperk van wetenschappelijke wonderen, gekenmerkt door een vloedgolf aan onvoorstelbare uitvindingen en innovaties, moeten wetenschappers zich verdiepen in de studie van de spirituele wetten die worden toegepast door mensen met spiritueel inzicht.

Geestelijke wonderen of goddelijke gunsten zijn simpelweg de toepassing van bovennatuurlijke kosmische wetten. Voor de gemiddelde mens lijken deze gebeurtenissen wonderbaarlijk, maar in werkelijkheid zijn ze het gebruik van een verborgen, hogere wet.

***

.Ik heb de schoonheid van miljarden sterren geproefd
Verspreid in de uitgestrektheid van de ruimte
.En uit onschuldige genoegens zoog ik de nectar
En ik maakte een haard waarin ik al mijn verdriet
.verbrandde
.En ik droeg de fakkels van het licht
.En pure liefde werd in ieder hart geplant
Het was een mengeling van vaderlijke, moederlijke en
.broederlijke liefde
.Ik dronk het tot ik dronken was
Geestelijke boeken werden uitgeknepen voor een
.druppel vrede
De gedichten zijn geschreven met inspiratie uit de
.natuur
.En ik stal de zoetheid uit de bijenkorf van geluk
Ik heb de essentiële betekenissen uit de mijn der
.gedachten gehaald
En ik las
.En ik glimlachte
.En ik heb gewerkt
En ik plande
.En ik bonsde
.Ik was enthousiast
.En dat alles was nog niet genoeg
Toen ze zich realiseerde dat het dromen waren die vaak
,vervaagden
Voordat de verlangens van het hunkerende hart vervuld
.zijn
Maar zodra ik de dromen uit mijn leven had verbannen,
.gebeurde er iets
.En ik zat in het heiligdom van de vrede
.Mijn verlangen werd sterker
En ik hoorde mijn ziel zingen
!Alleen God blijft over
***

Ieder mens bezit oneindige kracht, en we moeten die kracht manifesteren in alles wat we doen. Wanneer we iets willen creëren, mogen we niet alleen op externe bronnen vertrouwen, maar moeten we juist in onze innerlijke diepte .duiken en de oneindige bron zoeken

Alle succesvolle werkmethoden, alle uitvindingen, alle muzikale vibraties, inspirerende ideeën en sublieme en wonderbaarlijke composities zijn vastgelegd in de archieven .van God

We moeten eerst het doel bepalen, vervolgens om goddelijke hulp vragen om ons te leiden naar de juiste actie waarmee we onze energieën kunnen uiten, en reflecteren totdat de geest tot rust komt en de volgende stap die gezet .moet worden duidelijk voor ogen staat

Dan moeten we handelen volgens de innerlijke leiding die we ontvangen, en wat we verlangen zal worden bereikt. Wanneer de geest kalm is, zullen dingen snel en gemakkelijk !duidelijk worden – hoe geweldig is dat

Je zult je aspiraties verwezenlijken en succes in alles zal je binnen korte tijd ten deel vallen, omdat de universele krachten in staat zijn de juiste wet te leiden en de effectiviteit ervan te tonen. Als we onszelf onderzoeken, .zullen we met Gods hulp de waarheid hiervan inzien

***

Een van de discipelen vroeg leraar Paramahansa naar de meest effectieve manieren om de verboden satanische :verleiding te overwinnen, en hij zei tegen hem

Tenzij je stevig geworteld bent in wijsheid, moet je – wanneer de verleiding toeslaat – onmiddellijk stoppen met .de handeling of sterke impuls en er daarna over nadenken

Als je eerst probeert na te denken, zal de verleiding je tegen je wil overwinnen en zul je merken dat je iets doet wat je niet wilt doen, omdat in dat geval de verleiding de rede .overwint

Het enige wat je hoeft te doen is vastberaden zeggen: "Dat doe ik niet," opstaan en weggaan. Dat is de zekerste manier om aan de valstrikken van de duivel te ontsnappen.

Hoe meer je de kracht van "Ik wil niet" cultiveert tijdens dwangaanvallen, hoe sterker je wordt en hoe groter je geluk zal zijn, want geluk hangt af van het doen van wat je geweten je ingeeft.

Als je "nee" zegt tegen verleiding, moet je zeggen wat je bedoelt en menen wat je zegt.

Geef niet op en onthoud dat mensen met een zwakke wil altijd "ja" zeggen, terwijl grote zielen vol zitten met "literaire "nee's.

***

Tijdens de spirituele training leerden we onze emoties en impulsen te beheersen en onze persoonlijke voorkeuren niet ons leven te laten bepalen. We werden dankbaar voor alles wat God ons heeft gegeven. Mensen hebben zoveel, en toch zijn velen voortdurend ontevreden en klagen ze, voelen ze zich ontevreden ondanks dat ze niets hebben, alsof ze helemaal niets bezitten, en hun verlangens lijken eindeloos.

's Ochtends, nadat de man zijn baard – en misschien ook zijn snor – heeft geschoren, zijn gezicht heeft gewassen en zich heeft aangekleed, is het volgende waar hij zin in heeft het ontbijt. Nauwelijks heeft hij een paar happen gegeten of hij wenst dat zijn vrouw iets had klaargemaakt dat beter bij zijn smaak past, terwijl de vrouw op haar beurt wenst dat ze beter bestek, borden en servies had.

En zo verlangen ze dag in dag uit naar dit en dat, totdat niets hen meer kan bevredigen, hun relaties hun intimiteit verliezen en ze zelfs hun geluk kwijtraken. Door de wrok die ze voelen, keren ze zich tegen hun naasten. De vrouw klaagt en ruziet met haar man, de man schreeuwt tegen de kinderen, en de kinderen komen in opstand en raken in slecht gezelschap. Het punt is dit: het is niet verkeerd om dingen te bezitten, maar het is wel verkeerd om je door

bezittingen te laten beheersen. Wie geluk zoekt, moet niet overdreven gehecht of bezitterig zijn.

Mijn paradijs bevindt zich in mijzelf, en wanneer ik geniet van een prachtig uitzicht of van een ontmoeting met dierbare vrienden, versterkt mijn innerlijke paradijs mijn genot van dat uitzicht of die ontmoeting. Zonder die innerlijke tevredenheid verandert zelfs het aardse paradijs in een ondraaglijke hel.

Het besef dat alle vermogens tot denken, spreken, voelen en handelen van God komen, en dat Hij altijd bij ons is, ons inspireert en leidt, brengt onmiddellijke bevrijding van angst, verwarring en verbijstering. Met dit besef ontstaan flitsen van goddelijke vreugde.

Soms overspoelt een diepe spirituele gloed het hele wezen, waardoor het concept angst verdwijnt en volledig wordt uitgewist.

Net als oceaangolven komt goddelijke kracht met grote vaart, stroomt door het hart en wast het met een machtige, gezegende stroom, die alle obstakels en belemmeringen van twijfel, nervositeit en angst wegneemt.

Wanneer we de goddelijke aanwezigheid ervaren, verdwijnt de illusie dat we slechts fysieke lichamen zijn. Dit kan bereikt worden door diepgaand en geconcentreerd spiritueel denken, meditatie op God en het zoeken naar Zijn hulp om onze geest te openen.

Dan beseffen we dat het lichaam slechts een klein energiebelletje is in Gods kosmische oceaan.

***

Wanneer iemand wordt geteisterd door heftige psychologische ervaringen of overweldigd door sterke angsten, moet hij proberen te gaan slapen.

Als hij dat kan, zal hij bij het ontwaken merken dat de psychische spanning is verdwenen en dat de angsten hun greep hebben losgelaten, want wanneer de ziel in de slaaptoestand overgaat, verheft ze zich tijdelijk boven de

problemen die oorspronkelijk verbonden waren met de gehechtheid aan het lichaam en de bijbehorende ervaringen.

Een hogere staat is die van het bereiken van een hoger bewustzijn door middel van diepe, bewuste meditatie. We moeten ons voornemen dat niets onze vrede zal verstoren of ons onze rust zal ontnemen.

Wanneer de geest volledig opgaat in de omstandigheden van het leven, kan hij de ware aard van een gelukkige, spirituele ziel niet waarnemen. Maar wanneer we handelen terwijl we ons tegelijkertijd bewust zijn van onze nauwe band met God, dat Zijn licht ons omringt en Zijn vrede in ons woont, dan zullen gebeurtenissen ons niet beïnvloeden en zullen ongunstige omstandigheden onze vrede niet verstoren.

***

Een mens moet zijn impulsen beheersen. De gulzige eet, net als de spirituele mens met gedisciplineerde neigingen. Is het dan geoorloofd om te zeggen dat eten een zonde is, simpelweg omdat het vaak met gulzigheid wordt geassocieerd?

Zonde schuilt in gedachten, in motieven. De gulzige mens eet om zijn honger te stillen, terwijl de spirituele mens eet om zijn lichaam gezond te houden. Er is een groot verschil tussen die twee.

Om onderscheid te maken tussen goed en kwaad, moet men introspectie toepassen en zich afvragen of wat men op het punt staat te doen juist of onjuist is. We moeten volkomen eerlijk tegenover onszelf zijn.

Wanneer iemand eerlijk is tegenover zichzelf, is de kans zeer klein dat hij een fout maakt, en zelfs als dat wel gebeurt, zal hij zijn koers snel kunnen corrigeren. We zouden ons in alles wat we doen moeten laten leiden door ons geweten, want het geweten is de onderscheidende kracht in ons.

***

Hoeveel taken en verplichtingen we ook hebben, we mogen niet vergeten om af en toe onze geest volledig te bevrijden van zorgen en alle andere problemen en bezigheden.

Probeer een minuut lang geen negatieve gedachten te hebben en focus op innerlijke rust, vooral als je angstig bent en je gebukt gaat onder zorgen.

Vervolgens verlengde hij de periode met enkele minuten door enkele gelukkige gebeurtenissen en gelegenheden in herinnering te brengen.

Haal mooie herinneringen op die een goede indruk op je hebben achtergelaten en probeer ze in detail te herbeleven. Je zult merken dat je je zorgen geleidelijk aan vergeet en je angsten verdwijnen.

Het interne milieu vormgeven

Om een gezonde innerlijke balans te creëren, moet iemand perioden van stilte inlassen, niet constant grappen maken en vrolijk, opgewekt en lachend zijn.

Leeg gepraat verdrijft nobele gevoelens en is als een kogel die zijn kracht verliest door over triviale en nutteloze dingen te praten, waardoor een waardevolle en vitale psychologische bron verloren gaat.

Het bewustzijn is als een vat melk; wanneer het gevuld is met de rust van contemplatie, verfijnde gedachten en gevoelens, moet het vol gehouden worden. Lichtzinnigheid en papegaaiachtig geklets zijn valse vormen van vermaak die gaten in de wanden van het vat van bewustzijn slaan, waardoor de melk van innerlijke rust weglekt en verloren gaat.

Dit betekent niet dat iemand overdreven streng, serieus en gereserveerd moet zijn, maar eerder dat men zich moet onthouden van spot, sarcasme, hoon en onlogisch en onredelijk gepraat.

Ik herinner me nog steeds de fantastische training die ik van de groten kreeg. Tijdens onze gesprekken vertelden ze ons:

"Keer terug naar je innerlijke vestingen en pleeg geen koelbloedige zelfmoord, zodat je je spirituele inzichten niet verliest en je innerlijke vrede voorgoed verdwijnt".

Het was destijds niet makkelijk voor ons om te begrijpen, maar nu begrijp ik de weg van de vrede die ze ons hebben geleerd.

Vredesdeposito's

Als iemand voortdurend cheques uitschrijft zonder geld op zijn bankrekening te storten, raakt het geld op en is het saldo leeg.

Evenzo, als men niet regelmatig vrede in het leven brengt, zullen de reserves aan kracht, rust en geluk slinken en uiteindelijk verdwijnen, wat leidt tot emotionele, mentale, fysieke en spirituele uitputting. Mediteren over God en het ervaren van Zijn gezegende aanwezigheid vult onze innerlijke kracht aan en voorziet ons van alle noodzakelijke vitale elementen.

***

In plaats van alleen in het heden te leven, proberen we tegelijkertijd in het verleden en de toekomst te leven. Dit legt een zware last op onze geest, put deze uit en beperkt ons vermogen om effectief met dingen om te gaan. Daarom moeten we onze mentale last verlichten. Het verleden is voorgoed voorbij, dus waarom zouden we het in ons hoofd meedragen?

Laat de geest zijn lasten één voor één verwerken, niet allemaal tegelijk. De zwaan eet alleen de vaste bestanddelen van de vloeistof die hij met zijn snavel opschept; zo zouden wij ook alleen de lessen uit het verleden in ons geheugen moeten bewaren en de overbodige details moeten vergeten.

Dit zal de gemoedsrust aanzienlijk verbeteren. Het plezier van de moderne mens ligt in het vermenigvuldigen

van wat hij heeft en het verwerven van meer, ongeacht de ontberingen en het lijden van anderen.

Maar is het niet beter voor een mens om eenvoudig te leven, zonder overmatige luxe en met minder haast en angst? Er is geen plezier te beleven aan het hectisch najagen van alles wat je hebt, tot het punt waarop je niet meer kunt genieten van wat je hebt.

Er komt een dag dat mensen ontwaken uit hun geestelijke slaap en zich boven hun behoefte aan materiële bezittingen verheffen. Er komt een dag dat ze ontdekken dat een eenvoudiger leven meer zekerheid, vrede en rust brengt.

De harten van mensen winnen met de kracht van liefde is de grootste overwinning die iemand in het leven kan behalen.

Dit waren de meest opmerkelijke prestaties van de grote mensen die leefden en stierven voor anderen. Zij met immense materiële macht die alleen voor zichzelf leven, raken snel in de vergetelheid. Maar zij die voor anderen leven, blijven voor altijd herinnerd.

De profeten hadden tijdens hun aardse bestaan geen gouden tronen, maar ze zetelen op de troon van liefde in de harten van miljoenen. Dat is de beste troon die een mens kan bezetten.

Een mens komt huilend ter wereld, terwijl iedereen zich verheugt over zijn komst. Hij moet werken en dienen gedurende zijn toegewezen levensduur, zodat hij, wanneer het tijd is om deze wereld te verlaten, glimlachend heengaat terwijl de wereld om hem rouwt.

God schiep deze wereld opdat de mensheid haar intellect zou kunnen gebruiken om spirituele kennis te verwerven en het goddelijke te begrijpen. Gedachten zijn een krachtige kracht, en deze kracht moet op de juiste manier worden ingezet om zichzelf en anderen ten goede te komen.

Als God ons geen liefde had gegeven door Zijn liefde in onze harten te planten, zouden we nooit menselijke liefde hebben kunnen kennen.

Omdat God zo gul en liefdevol voor ons is, zou Hij onze intentie en het doel van ons zoeken moeten zijn. Hij wil Zich niet aan ons opdringen, maar geen geluk kan bereikt worden zonder aan Hem te denken en met Hem in contact te staan.

De mysterieuze manier waarop lichaam en geest functioneren, die ons onderscheidt van alle andere wezens, en elk ander wonder en wonder in het leven, zou voldoende motivatie moeten zijn om ernaar te zoeken en het te ontdekken. Wie oprecht en serieus zijn best doet, zal slagen in zijn streven en zijn doel bereiken.

Toen ik aan dit pad begon, was mijn leven aanvankelijk chaotisch en ongeorganiseerd, maar door herhaalde pogingen en volhardende inspanningen begonnen de wolken op te trekken en werd alles verbazingwekkend helder. Alles wat me overkwam, was overtuigend bewijs van Gods bestaan en de mogelijkheid om in dit leven met Hem te communiceren en Hem te kennen.

***

O, de vrede en rust die de zoeker vindt wanneer hij God vindt! De wereld zal dan stralend en vrolijk zijn, alles zal goed komen en niets zal nog angst in het hart kunnen zaaien.

Zo moeten we uitdagingen aangaan en de strijd van het leven aangaan met de moed en vastberadenheid die passen bij kinderen van leven en licht.

***

Als we het gevoel hebben dat we te veel dingen tegelijk moeten doen, raken we erg gefrustreerd.

In plaats van je zorgen te maken over wat er gedaan moet worden, kun je beter zeggen:

Dit uur is helemaal van mij, en ik zal er alles aan doen" zonder me door de druk te laten overweldigen".

Een klok kan geen 24 uur in één minuut tikken, en evenzo kun je niet in één uur doen wat 24 uur duurt. We moeten voldoende inspanning leveren om te doen wat we op dit moment moeten doen, en dat rustig en zonder stress, dan zorgt de toekomst vanzelf wel voor zichzelf. Geniet van het huidige moment en probeer in harmonie te komen met de vibraties van vrede. Hoe vaker je dit doet, hoe meer je een gezegende kracht in jezelf zult voelen die voor je welzijn werkt, je leven verrijkt en je gelukkig maakt.

Omgaan met angst en bezorgdheid

Angst ontstaat in het hart als gevolg van de gewaarwording van pijn. Zo zien we dat angst gebaseerd is op ervaringen uit het verleden. Misschien is de persoon in het verleden gevallen en heeft hij zijn been gebroken, en is hij daarom bang om diezelfde ervaring te herhalen. Door zich constant te concentreren op zulke pijnlijke tests worden de wil en de zenuwen verlamd, wat kan leiden tot een val en opnieuw een gebroken been! Bovendien, wanneer het hart verlamd raakt door angst, daalt de vitaliteit van het lichaam tot een dieptepunt, waardoor ziektekiemen het lichaam kunnen binnendringen en schade kunnen aanrichten.

Er is nauwelijks iemand die niet bang is voor ziekte. Angst werd de mens gegeven als een voorzorgsmaatregel om hem pijn te besparen, en het doel ervan was niet om die pijn te vergroten en er voortdurend bij stil te staan. Een voortdurende preoccupatie met angst belemmert onze pogingen om moeilijkheden te vermijden en de problemen waarmee we geconfronteerd worden op te lossen. Een afgewogen angst is gebaseerd op wijsheid, zoals het overwegen dat een bepaald voedsel ongezond is, terwijl je het toch wilt eten. Angst voor ziekte belichaamt ziekte. Mensen brengen ziekte over zichzelf af door er simpelweg aan te denken. Als je voortdurend bang bent om verkouden

te worden, ben je er vatbaarder voor, ongeacht wat je doet .om het te voorkomen

Laat angst je wilskracht en zenuwen niet verlammen.

Wanneer angst je tegen je wil overweldigt, creëer je zelf de ervaring waar je bang voor bent. Het is ook onverstandig om te veel tijd door te brengen met mensen die constant over hun ziektes en zwakheden praten. Door je op deze dingen te .focussen, kun je angst in je hoofd zaaien

Wie vreest longtuberculose, kanker of een hartaandoening op te lopen, moet deze angst uit zijn gedachten bannen, anders brengt het hem die ongewenste .aandoeningen

Wat betreft zieken en ouderen: zij hebben zoveel mogelijk behoefte aan een prettige en aangename omgeving, omringd door mensen met een sterk en positief temperament, om hen aan te moedigen en hun humeur te verbeteren door middel van positieve gedachten en .gevoelens

Gedachten hebben grote kracht. Ziekenhuispersoneel wordt zelden ziek dankzij hun zelfvertrouwen; hun sterke gedachten geven hen juist nieuwe energie en zorgen voor .een constante stroom van vitaliteit

Lied van verlangen

Met groot verlangen breng ik u de liederen van mijn .hart

.Ik leg al mijn geestelijke schatten voor u neer

Ik heb voor jou de honing van overweldigende liefde en .onwankelbare loyaliteit verzameld

In de cellen van mijn geweten; alles wat van mij is, is .ook van jou

O Heer, ik had dorst in de woestijn van valse hoop en .onvruchtbare verlangens

En nu heb ik gedronken en mijn dorst gelest uit de .bronnen van uw liefde en vrede

.Ik heb geen dorst meer naar aardse verlangens

Ik voel uw gezegende, geurige briesjes naar me toe
.waaien en ik word verfrist
En de kaarsen van mijn geluk schijnen in de gloed van
.jouw vreugde
.Ik ben bijna gestorven van dorst en uitputting
Temidden van de fata morgana van bedrieglijke aardse
oases
En nu word ik ondergedompeld in de gelukkige golven
.van uw gezegende geest
Ik wil verdrinken in uw heilige zee en voor eeuwig in u
!leven
De taal van bloemen
.God is de grootste kunstenaar
De absolute schoonheid ervan wordt weerspiegeld in de
.schoonheid van de bloemen
Wat is het toch heerlijk om aan hem te denken telkens
!als we bloemen en rozen zien
God is onzichtbaar
.Hij spreekt echter tot ons
Door bloemen
.En duizenden andere schattige en lieve wezens
.En het vult ons met zijn hemelse geur
Hij bevestigt Zijn bestaan dagelijks aan ons door middel
.van Zijn schepselen
.Bloemen zijn met een doel geschapen
Ze dient iedereen met haar schoonheid, een nederige
.dienstbaarheid
.We spraken vooral over Gods wonderen
Elke bloem vertelt haar eigen prachtige verhaal over
.goddelijke aanwezigheid
.Bloemen worden al eeuwenlang gebruikt
Niet alleen ter decoratie, maar om Gods geur en
.schoonheid te onthullen
We kunnen Gods aanwezigheid voelen door middel van
.bloemen en rozen

Omdat elke bloem een goddelijke structuur is waardoor we een manifestatie van God waarnemen.

De mooie die van schoonheid houdt

Beschouw de lelies van het veld niet eens als Salomo} {in al zijn glorie. Hij was gekleed als een van hen.

Zorgen: hun aard en hoe ermee om te gaan

Piekeren is nutteloos, het belast ons hart alleen maar met nog meer zorgen.

Als je weggaat of je werkdag erop zit, vergeet het dan. Blijf er niet aan denken en neem het niet mee naar huis.

Zorgen vormen een dikke laag donkere, sombere wolken rond de geest, waardoor men struikelt omdat het pad niet helder en gemakkelijk is. We moeten leren steeds meer op God te vertrouwen. Dit is een wetenschap op zich en een constante goddelijke wet die niet verandert. Wie doet wat hij kan en tegelijkertijd goddelijke hulp zoekt, zal obstakels van zijn pad verwijderd zien, de moeilijkheidsgraad zal afnemen en God zal deuren voor hem openen. {Wie zijn vertrouwen in God stelt, Hij zal hem bijstaan.} {Werp je zorgen op de Heer, en Hij zal ze dragen.}

Weet – moge God uw kennis vermeerderen – dat er altijd een uitweg is uit de moeilijkheden en zorgen van het leven. Als we even stilstaan en nadenken, en zorgvuldig overwegen hoe we de oorzaak van onze angst kunnen wegnemen in plaats van erin te blijven hangen, zal God deuren voor ons openen en ons leiden naar paden die we ons nooit hadden kunnen voorstellen.

Veel mensen komen naar me toe om over hun zorgen te praten, dus vraag ik ze om tot rust te komen en na te denken, goddelijke hulp te zoeken en niet aan andere manieren te denken om hun problemen op te lossen totdat ze zich gerustgesteld voelen en geestelijke vrede hebben gevonden.

Wanneer de geest tot rust komt, daalt goddelijke vrede neer op de ziel en wordt het geloof versterkt; oplossingen voor problemen zullen zich aandienen als de zon die opkomt achter de bergen.

Problemen negeren garandeert niet dat ze verdwijnen, en piekeren erover leidt evenmin tot positieve resultaten.

Mediteer tot je je kalm voelt, denk dan na over je probleem en bid vurig tot God om hulp. Concentreer je op het probleem en je zult een oplossing vinden zonder zorgen of grote inspanning.

Een oprecht en diep gebed zal altijd door God verhoord worden. Maar als het gebed niet met vurigheid en oprechtheid wordt uitgesproken, is het duidelijk dat het niet verhoord zal worden.

Iedereen beseft dat een van hun wensen ooit is vervuld dankzij gebed.

Wanneer een wens verandert in een diep verlangen, raakt het Gods hart en vervult Hij wat men verlangt.

Wanneer God iets wil, reageert de hele natuur op Zijn wil.

God reageert wanneer we ons met heel ons hart tot Hem wenden, met diep geloof en onwankelbare vastberadenheid.

Soms reageert Hij door iemand een bepaald idee in het hoofd te planten dat kan helpen om je verlangen te vervullen of in je behoefte te voorzien.

Zo iemand dient als middel in Gods handen om het gewenste resultaat te bereiken.

Mensen weten niet hoe deze machtige kracht werkt.

Het werkt met uiterst precieze berekeningen, waardoor er geen ruimte is voor "als" of "als niet."

Dit is wat bedoeld wordt met "geloof in onzichtbare dingen."

En Hij zal voor hem zorgen vanuit een onverwachte hoek.

Uit de hymnen van de ziel
De bomen zuchten
En de wind speelt
.En de zon lacht
En de rivier stroomt verder
En de hemel rijst op
roze-rode vlekjes
.En de aarde verandert haar zwarte mantel
Diamanten bezet met sterren
Om overdag te dragen
Een oogverblindend gouden pak
.De natuur tooit en verfraait zichzelf
In de vrolijke kleuren van de opeenvolgende seizoenen
En het kabbelende beekje
Je probeert nooit te praten
.Met stemmen die een stotterend geluid vertoonden
Over verborgen gedachten
En voortkomend uit de diepten van de ziel
En de vogels zingen
En ze probeert te bekennen
Met onbekende zaken
.Het woelt in haar binnenste
Maar menselijk
In staat om te spreken en uit te leggen
.In duidelijke en expliciete bewoordingen
Over datgene wat iedereen niet is gelukt
Wat betreft de openbaarmaking ervan
Over de Meester van het Universum
Overal aanwezig
Bewustwording vergroten
Onze innerlijke psychologische omgeving wordt
gevormd door onze interactie met onze externe omgeving
.vanaf de vroegste levensfasen

Deze innerlijke omgeving en intellectuele gewoonten, naast verlangens en neigingen gevormd door vorige levens, sturen onze acties en gedragingen vaak automatisch aan.

Wat betreft intellectuele vernieuwing, of de verheffing van het bewustzijn van het lichaam naar de geest en spirituele waarheden, geniet de ziel er aan het begin van het leven van zichzelf te tonen en haar verlangens te uiten via het lichaam, waardoor ze een gevangene van het lichaam wordt.

We moeten onszelf trainen om op een hoger niveau te leven dan het fysieke niveau. Mentale ontwikkeling is nauw verbonden met fysieke of materiële groei. Daarom doorloopt de ziel, volgens de natuurlijke evolutie, meerdere stadia om het niveau van spiritueel bewustzijn te bereiken. Dit verklaart waarom materieel succes eerst wordt behaald, gevolgd door mentaal succes.

Mentale prestaties zijn ongetwijfeld nuttig, omdat we daardoor leren fysieke behoeften om te zetten in spirituele zekerheid.

gevaarlijke bocht

De problemen waar de wereld vandaag de dag mee te maken heeft, zijn niet door God geschapen. Ze zijn eerder het resultaat van jarenlang gebrekkig denken en misleidend handelen van de mensheid als geheel. Wat mensen zaaien, zullen ze oogsten.

De mens heeft een gevaarlijk keerpunt bereikt en staat op een kruispunt. Hij kan zichzelf vernietigen met de oorlogsmiddelen die hij zelf heeft uitgevonden, of zich wenden tot een hogere levenswijze en God in zijn leven betrekken door de morele, ethische en spirituele waarden te volgen die door profeten en wijzen worden verkondigd. De keuze is aan ons.

Het is tijd voor de mensheid om haar positie te bepalen en te beslissen welke weg zij moet inslaan: ofwel richting chaos en vernietiging, ofwel richting de hogere universele

idealen die de hemelse religies voorstaan om zielen en de wereld te behoeden voor lijden en rampspoed.

Als iemand zijn rol naar behoren vervult en zich laat leiden door de wetten van goedheid, liefde en deugdzame moraal, dan zal de somberheid zeker verdwijnen en de duisternis optrekken.

Er is geen logica of rechtvaardiging voor de tragische gebeurtenissen waarvan de wereld getuige is, noch voor het zinloze geweld dat in elk land plaatsvindt. De reden hiervoor is dat de mensheid ver is afgedwaald van haar Schepper en haar ware band met Hem heeft verloren.

Mensen zien geen logische rechtvaardiging om hun bittere, negatieve gevoelens niet te uiten en hun woede niet op anderen af te reageren. Ze denken dat de enige manier om problemen op te lossen is met wapens en door levens te nemen.

Maar God, Zijn profeten en Zijn grote mannen willen dat mensen in harmonie met elkaar leven en samenwerken in rechtvaardigheid en vroomheid.

***

Je ware zelf heeft kosmische wortels. Deze wortels putten hun kracht uit de kosmische bron, die God is, de oorsprong van alle macht in het bestaan. Het beperkte, kleinere zelf, of 'ego', is slechts een klein deel van wat van binnenuit kan worden ontsloten en in de werkelijkheid kan worden gemanifesteerd.

Je innerlijke zelf bevat oneindig veel potentieel dat wacht om geactiveerd, benut en benut te worden.

Alle grote leraren verkondigen dat in het lichaam de onsterfelijke ziel huist, een vonk van Gods licht die het bestaan vult en de hele schepping in stand houdt.

***

Weet je hoe mensen hun leven besteden? Weinigen van ons weten wat de juiste manier van leven is en hoe we het

meeste uit het leven kunnen halen als we er verstandig en economisch in investeren.

Allereerst moeten we ons bewust zijn van onze tijd. De tijd vliegt voorbij en we beseffen het vaak niet, en daarom waarderen we de tijd die God ons heeft gegeven vaak niet. Hoeveel tijd wordt er wel niet verspild aan nutteloze dingen! En hoe weinig mensen staan er stil om na te denken over wat het leven ons te bieden heeft? De meeste mensen denken helemaal niet diep na; ze brengen hun leven door met eten, slapen en zich te vermaken, en verlaten deze wereld vervolgens met weinig om trots op te zijn.

Het is cruciaal om onderscheid te maken tussen behoeften en verlangens. Werkelijke behoeften zijn er maar weinig, maar verlangens zijn ontelbaar. Om vrijheid en innerlijke rust te vinden, moeten we onze behoeften aanpakken en stoppen met het najagen van eindeloze verlangens en vluchtig werelds geluk, als een fata morgana in de woestijn die de dorstige noch voedt noch lest.

Hoe meer iemand afhankelijk is van externe omstandigheden om geluk te bereiken, hoe verder hij of zij ervan verwijderd raakt. Het cultiveren en koesteren van het verlangen naar luxe leidt onvermijdelijk tot meer ongeluk en slavernij aan bezittingen.

We moeten onze behoeften verminderen en onze tijd besteden aan het zoeken naar ware gelukzaligheid of spirituele vervulling.

De ziel verandert nooit; het is de eeuwige essentie, verborgen achter de sluier van het beperkte menselijke bewustzijn, dat wemelt van allerlei pijn, mislukkingen en dood.

We moeten de illusoire sluier van wispelturigheid en verandering opheffen en rusten in onze eeuwige natuur. We moeten ons bewustzijn vestigen op de rots van standvastigheid en innerlijke rust, de troon van goddelijke vrede die alle begrip te boven gaat, en dan zullen we de

zoete bron van gelukzaligheid proeven die dag en nacht .stroomt uit de gezegende bronnen van de Geest

Geluk kan bereikt worden door zelfdiscipline, het cultiveren van eenvoudige leefgewoonten en verfijnd denken, en door zuinig om te gaan met geld, zelfs als we meer verdienen dan we nodig hebben om in onze basisbehoeften te voorzien. We moeten ook anderen een .helpende hand bieden en hen helpen zichzelf te helpen

Er bestaat een ongeschreven wet die stelt dat wie anderen helpt om voorspoed en geluk te bereiken, zelf hulp zal ontvangen uit onverwachte hoeken, en dat zijn eigen voorspoed en geluk zullen toenemen. Dit is een constante en onveranderlijke wet, en gezegend zijn zij die ernaar leven, want zij zullen tot de gelukkigen behoren. Is het niet beter ?om eenvoudig te leven en rijk van geest te zijn

{Licht op licht, God leidt naar Zijn licht wie Hij wil}

{En het licht schijnt in de duisternis}

***

Achter elk lichtje in een klein elektrisch lampje schuilt een sterke stroom, en onder elke kleine golf ligt de grote .oceaan die de vele golven is geworden

Dit geldt ook voor mensen. God schiep de mens en gaf hem vrije wil en keuzevrijheid. Maar mensen vergeten de .bron en de krachten die God in hen heeft gelegd

Er zijn geen grenzen aan de mogelijkheden die in deze wereld bestaan, noch aan de vooruitgang die de mens kan .bereiken en de horizonnen die hij kan verleggen

***

Wanneer we de mens in zijn geheel en wezen beginnen .te begrijpen, beseffen we dat hij geen fysiek wezen is

In hem schuilen vele krachten, waarvan hij het potentieel in verschillende mate benut om zich aan te passen aan de omstandigheden van deze wereld. En het potentieel van deze krachten is onmetelijk veel groter dan .de gemiddelde mens beseft

Bronnen en Sipjes: een oase van heilige liefde
.Ik zal vitaliteit aantrekken
Uit de bron van gouden zonlicht
.Ik zal van de vrede nippen
Uit de bronnen van maanverlichte zilveren nachten
.Ik zal jouw kracht drinken
Uit de beker van de machtige wind
.Ik zal jouw bewustzijn met vreugde en genot drinken
Uit de kelken van mijn subtiele, diepgaande gedachten
In uw gezegend licht
.Ik blijf voor altijd wakker
Kijkend naar uw gezegende en alomtegenwoordige gezicht
Met waakzame ogen door de lange eeuwen van de eeuwigheid heen.
.Ik heb gezocht naar Gods liefde
In de onvruchtbare bodem van menselijke emotie
Totdat ik het eindelijk vond
Op de oase van heilige liefde
Wiens bron nooit opdroogt
.Heer, help mij mijn hemelse erfenis op te eisen
.En zodat ik het leven van de onsterfelijken mag leiden
!O Meest Liefdevolle en Heilige
Ook al is de duisternis van mijn onwetendheid zo oud als de tijd zelf.
...Laat me echter beseffen
Dat met het aanbreken van uw licht
.De duisternis zal in een oogwenk verdwijnen
Alsof het nooit gebeurd is
Woede en de gevolgen ervan voor de gezondheid
Hoewel de gemiddelde mens zich de ervaringen van zijn ziel niet bewust herinnert, maakt hij deel uit van het kosmische geheel en moet hij zijn leven van tijd tot tijd opladen met de verfrissende levensstromen die uitgaan van

het Ene en Enige, de bron van leven, liefde en waarheid die niet verandert of verdeeldheid zaait.

Wanneer de zoeker het principe van Waarheid in gedachten, woorden en daden vereert, verbindt hij zich met de schepping en de Schepper. Iedereen die deze spiritueel ontwikkelde persoon ontmoet, wordt spiritueel verrijkt door zijn harmonieuze spirituele vibraties, hoewel de mate van deze verrijking verschilt.

Die leerling is vrij van pijnlijke dualiteiten en tegenstrijdige relativismen, en is uiteindelijk gekwalificeerd om het laatste toevluchtsoord binnen te treden: de absolute waarheid.

De afwezigheid van woede is de snelste weg naar innerlijke vrede. Woede komt voort uit de frustratie van verlangens, en wie geen verlangens heeft, is vrij van woede.

Wie niets van anderen verwacht en zich tot God wendt om zijn doelen te bereiken en zijn verlangens te vervullen, zal geen wrok of bitterheid jegens zijn medemensen koesteren, noch hun gevoelens kwetsen (Een glimlach naar je broeder is naastenliefde) en (Ga eerst en sluit vrede met je broeder).

De wijze man is tevreden met zijn vaste overtuiging dat God de bestuurder en beheerder van alle werelden is, en hij denkt niet dat dingen willekeurig gebeuren; daarom is hij vrij van woede, diepgewortelde haat en vijandige gevoelens.

Deze wereld is een wereld van relativiteit, en de wijzen stemmen zich af op de goddelijke wil en passen hun handelen aan de omstandigheden aan. Soms tonen ze openlijk of zelfs gewelddadig hun ongenoegen als dat kwaadwillenden ervan weerhoudt onschuldigen kwaad te doen. Maar de wijzen koesteren geen haat jegens welk mens dan ook, hoe groot diens onwetendheid ook is of hoe talrijk diens overtredingen ook zijn.

Iemand met zelfkennis kan korte of lange tijd woedend zijn, maar keert al snel terug naar zijn gebruikelijke kalmte en zelfbeheersing.

De woede van een gewoon mens kan niet onmiddellijk en met wilskracht worden weggenomen, maar het zuivere hart van iemand die vrij is van wereldse verlangens voelt geen woede en toont die ook niet.

Woede is de meest voorkomende menselijke tekortkoming en verstoort de vrede in gezinnen en tussen naties.

Mensen die vatbaar zijn voor woede-uitbarstingen worden door hun familie niet gewaardeerd, en deze voortdurende woedeaanvallen hebben een schadelijk effect op de gezondheid en leiden vaak tot geweld. Wanneer mensen blindelings toegeven aan woede, begaan velen van hen misdaden, belanden in de gevangenis of worden ter dood veroordeeld.

Volgens het principe van zelfbehoud moeten alle mensen leren voorzichtig te zijn, de gevolgen te overwegen en hun woede te beheersen.

Zij die hun woede bedwingen en mensen vergeven - en God houdt van hen die goed doen.

Het bereiken van mentaal evenwicht

[De relativiteit van het leven (geboorte, dood, plezier en pijn) wordt overwonnen door hen die deze wereld met een evenwichtige geest beschouwen. Waarlijk, deze zijn geworteld in de volmaakt evenwichtige goddelijke geest.]

Bhagavad-Gita 4:9

Interpretatie en commentaar

Mentaal evenwicht kan worden bereikt door de beoefening van spirituele oefeningen die helpen de geest naar binnen te richten, waar de yogi een evenwichtige staat van onveranderlijke vreugde ervaart. Wanneer zij in staat zijn deze innerlijke staat gedurende de dag te manifesteren, worden zij puur en gegrond in de universele geest.

De wijzen zeggen dat de gemiddelde mens gebrekkig is vanwege zijn zintuiglijke interactie met de dualiteiten en relativiteit van het bestaan, zoals pijn en plezier, hitte en kou, leven en dood. Alleen zij die hun bewustzijn vrijwillig kunnen loskoppelen van wereldse gewaarwordingen, zijn werkelijk vrij van de verontrustende dualiteiten van de zintuigen, en zij zijn het die rust vinden in de goddelijke geest en eeuwige vrede ervaren.

Yogi's die heilige gelukzaligheid ervaren in staten van innerlijk, bewust en verheven gewaarwording, zijn puur en in verbinding met de kosmische geest.

De ongedisciplineerde persoon observeert de bewegende beelden van deze wereld en vaart mee op de golven van vreugde en verdriet, wanhoop, woede, gevoelloosheid of apathie in de zee van zijn bewustzijn, zonder in staat te zijn de maan van de ziel in die zee weerspiegeld te zien.

Wanneer de woelige golven van het bewustzijn bedaren, ziet de wijze man in de kalme innerlijke oceaan het beeld van de heilige maan onvervormd.

Negatief denken is de vijand.

Wanneer je iets moet overwinnen, moet je begrijpen waarom je het moet overwinnen. Je moet het niet alleen loslaten en er afstand van nemen, maar je moet ook stoppen met eraan te denken en het uit je gedachten bannen. Negatief denken is een geduchte vijand die overwonnen moet worden.

Als je je focus verlegt van zintuiglijke waarneming naar spirituele waarneming, zul je overwinning behalen en geluk in jezelf brengen. Succes zit in de geest.

Je moet geen slachtoffer worden van overdaad. Geniet van dingen, maar laat je er niet door tot slaaf maken. Wees vrij. Wees aardig, vriendelijk, vrolijk en blij, en wees onder alle omstandigheden je eigen meester.

Doen wat iemand maar wil is geen vrijheid, maar eerder
.een misbruik van vrijheid
Vrijheid komt voort uit het naleven van de wet van
.zelfbeschikking, dat wil zeggen zelfbeheersing
.Ware vrijheid betekent alles doen volgens de wijsheid
Vrijheid is gering en oppervlakkig zonder in
.overeenstemming met God en Zijn wetten
Het leven van de meeste mensen wordt bepaald door
verlangens, passies, temperamenten, gewoonten en
.omgevings- en sociale invloeden
Wanneer fysieke gewoonten de geest gaan beheersen,
wordt het moeilijk voor het lichaam om de bevelen van de
wil op te volgen. Een goede gewoonte is je beste vriend,
terwijl een slechte gewoonte een vijand in vermomming is.
Daarom moet je oppassen dat je een gewoonte of handeling
niet herhaalt, want herhaling verandert een handeling in een
gewoonte voordat je het beseft, en de gewoonte wordt een
tweede natuur. Het kan echter veranderd worden door
.consistent goede daden en positief, creatief denken
.Bevrijd ons van onwetendheid en de gevolgen daarvan
Jij bent de bron van al het goede en de oorsprong van
.alle macht
Heer, zegen ons, zodat wij Uw zegeningen aan ons
.kunnen tonen
In onze gezondheid
In onze intellectuele aspiraties
En in onze spirituele aspiraties
.Jij bent de fonkeling in de sterrenhemel
Energie in atomen
En bewustzijn van de diepten van het zelf
.Help ons om onszelf weer op te laden
Door uw opperste macht
Met uw oneindige wijsheid
En met jouw grenzeloze authenticiteit
.Laten we erkennen dat u een bron van gezondheid bent

en de leefomgeving
En de bron van al het begrip
.Bevrijd ons van onwetendheid en de gevolgen daarvan
Van pijn en lijden
.Moge de vloedgolf van uw wijsheid alles meesleuren
Alle puin en ruïnes van ons leven
.Scheur de sluiers weg die je gezicht voor ons verbergen
.Laat ons je zien in een heel helder licht
.Er zijn talloze zonnen aan de horizon van ons bestaan
Laat ons uw aanwezigheid ervaren als een steeds
.vernieuwende kracht
Laat ons denken inspireren
.En voed onze ziel
.En het houdt ons lichaam in leven
Alleen u kunt ons tevreden stellen en onze hoop
.vervullen
.Wij vragen uw begeleiding bij alles wat we doen
En als we verkeerde ideeën hebben
Laat ons uw gezegende gefluister horen dat ons
terugbrengt
Op het juiste pad
.Schenk ons leven uw scheppende krachten
En uw eeuwige gelukzaligheid
O Meest Vrijgevige van de Vrijgevigen
En de bron van al het geven
***

Wie spirituele inzichten wil verwerven, moet ernaar streven die staten te bereiken, niet voor zelfzuchtig gewin, maar om anderen te inspireren door het voorbeeld van hun .leven

Degenen die hun plichten vervullen op een manier die bijdraagt aan een evenwichtige ontwikkeling van hun leven, fungeren als gezegende, open deuren waardoor de verdwaalden en gefrustreerden binnenkomen en een horizon .van rust, geluk en succes bereiken

Deze mensen leven in harmonie met hun hogere natuur en werken niet om hun eigen grillen te bevredigen, maar om te voldoen aan de eisen van waarheid, ontwikkeling en gehoorzaamheid aan de goddelijke wil.

Zelfs als ze in paleizen wonen en miljoenen bezitten, zijn het ware asceten, omdat ze hun persoonlijke ambities opgeven om God te behagen en anderen te helpen.

Een mens moet hard werken en zijn best doen om de beproevingen van het leven te doorstaan en de moeilijkheden van het bestaan te overwinnen, of dat nu diep in de bossen is of midden in de jungles van de moderne beschaving.

Bossen zijn het thuis van roofdieren, en de jungles van de beschaving wemelen van de monsters van angst.

De mens wordt verleid door allerlei verleidingen en overweldigende verlangens, en moet zich beschermen tegen alle materiële en morele roofdieren om een waardig leven te kunnen leiden, vol vrijheid, vreugde en bevrijding van angst.

Wanneer iemand het rijk van blijvend spiritueel geluk in zichzelf vindt, zal hij het overal vinden, zowel in de diepte van de stilte als in de drukte van de bedrijvigheid, en hij zal de goddelijke stem tot hem horen fluisteren, zowel in de grot van de contemplatie als op de velden van het werk.

Het verhaal van de filosoof en de zeeman

Er wordt verteld dat een filosoof, die goed thuis was in filosofie en logica, van plan was om van de ene oever naar de andere te gaan . Daarom riep hij een schipper die een kleine boot bezat waarmee hij mensen over de rivier vervoerde.

De filosoof ging aan boord van de boot en de zeeman roeide, tegen de sterke stroming in. Na een korte afstand vroeg de filosoof aan de zeeman: "Zeeman, heb je het eerste deel van de Beginselen van de Filosofie uit je hoofd geleerd?"

De matroos antwoordde: Nee, meneer, ik heb het niet uit mijn hoofd geleerd.

De filosoof zei toen tegen hem: "Ik moet u helaas mededelen dat u 25 procent van uw leven hebt verspild zonder enig noemenswaardig voordeel".

De zeeman slikte de belediging in en roeide verder.

Toen ze het midden van de rivier bereikten, opende de filosoof opnieuw zijn scherpe mond en zei:

Hé Naughty: Heb je het tweede deel van 'Principes van de filosofie' uit je hoofd geleerd?

De matroos antwoordde: Mijnheer, ik weet niets van dit boek, Principes van de Filosofie.

De filosoof deed vervolgens een nieuwe uitspraak: "Wat jammer! Ik moet u helaas mededelen dat u 50% van uw leven aan niets hebt verspild." De zeeman voelde zich beledigd door deze onbeleefdheid, maar zei niets en roeide verder, in meer dan één opzicht, terwijl hij het uur vervloekte waarop hij deze nieuwsgierige filosoof had ontmoet. Toen de boot driekwart van de rivier had afgelegd, stelde de filosoof een derde vraag:

Hé stoute jongen: Heb je het derde deel van de Principes van de Filosofie uit je hoofd geleerd?

De arme zeeman antwoordde met afnemend geduld: Ik heb u toch gezegd, meneer, dat ik niets van filosofie afweet?

Hierop glimlachte de filosoof (bezorgd en troostend) en zei: Helaas heb je 75% van je leven daaraan verspild, en dat is een onvervangbaar verlies.

De zeeman reageerde niet op deze opmerking, maar versnelde zijn roeien in de hoop de overkant te bereiken en van dat stinkende, kleverige ding af te komen. Plotseling flitste de bliksem door de lucht, begon het te donderen en stortte een hevige stortbui neer in krachtige tropische regenbuien, waardoor een felle storm ontstond die de boot alle kanten op slingerde.

Toen was het de beurt aan de zeeman om de filosoof
:een vraag te stellen, waarop hij tegen hem zei
Mijn beste filosoof, sinds we aan deze reis begonnen
zijn, heb je me bestookt met een stortvloed aan vragen, de
?ene na de andere. Mag ik jou één vraag stellen
:De filosoof antwoordde: Ja, dat kan. De zeeman zei
O, geachte filosoof, bedreven in de filosofie en die de
?boeken ervan uit het hoofd kent, kunt u goed zwemmen
De filosoof antwoordde met trillende stem: Nee,
.meneer, ik kan niet zwemmen
De matroos glimlachte en zei tegen hem: "Ons risico ligt
dus bij jou, de rest is aan ons, en het doet me pijn je te
moeten vertellen dat over een paar ogenblikken jouw leven
"!volledig geschiedenis zal zijn
Op dat moment sloeg een enorme golf tegen de boot en
deed hem kapseizen, waardoor de filosoof van weleer naar
de bodem van de rivier zonk, terwijl onze bevriende zeeman
met zijn sterke armen en zijn jarenlange zwemervaring de
golf vol vertrouwen en kalm weerstond tot hij veilig de
.overkant bereikte
.Als goud begraven onder de modder
Sinds het begin der schepping strijden de krachten van
het goede tegen de krachten van het kwaad. We moeten
bedenken dat afgunst, woede, hebzucht, enzovoort, niet
door onszelf zijn veroorzaakt, maar ons vanaf het begin zijn
gegeven. Het is door het lijden onder deze kwaden dat
wijsheid ontwaakt en probeert de weg te vinden te midden
.van deze pijnen
Wijsheid kan alleen worden verkregen door ervaring,
want door persoonlijke ervaring beseffen we dat het kwaad
onze innerlijke rust verstoort en ons leed, lijden en pijn
bezorgt. Daarom moeten we ernaar streven het te vermijden
.en uit te roeien
Telkens wanneer je na een provocatie tot rust komt en
besluit vriendelijk en kalm te blijven, komt de duivel en zegt:

"Je wordt belasterd, dus waarom zeg je niet iets lelijks of kwetsends terug?"

Laat de duivel niet winnen in de strijd tussen goed en kwaad.

De Heilige Stem fluistert voortdurend tot ons, maar om goddelijke hulp te ontvangen, moeten we aandachtig luisteren naar de stem van de Hemel.

Telkens wanneer Satan ons probeert te verleiden, probeert God ons tot Zich te trekken. De vraag is: naar wie zullen we luisteren en aan wie zullen we ons onderwerpen?

Niemand kan ons beheersen of beïnvloeden zonder onze toestemming, omdat wij de beslissingsvrijheid en de vrije wil bezitten die God ons heeft gegeven. Maar satanische misleiding is altijd aanwezig en we moeten ons daartegen verzetten.

De krachten van het goede brengen oplossingen voor onze problemen, terwijl de krachten van het kwaad proberen complicaties en problemen te creëren. Goedheid betekent bevrijding van alle egoïstische verlangens die anderen uitsluiten ten gunste van het zelf.

Gods macht is immens, en Zijn kracht overtreft alle macht. Door Zijn liefde probeert Hij ons tot Zich te trekken en ons te bevrijden uit de greep van het kwaad. De mensheid staat in het midden: engelen aan Zijn rechterhand en de krachten van het kwaad aan Zijn linkerhand.

Telkens als iemand een goede daad verricht, trekt God hem dichter tot Zich; telkens als iemand een slechte daad begaat, trekt Satan hem dichter tot Zich. Maar Satan kan iemand niet voor altijd in zijn greep houden, omdat iedereen naar Gods beeld is geschapen.

Wanneer iemand haat in zijn hart voelt, laat hem dan beseffen dat Satan hem probeert te vernietigen, en wanneer hij liefde voelt, laat hem dan weten dat God hem tot Hem roept.

Er zijn slechte voorbeelden en goede voorbeelden. God toont Zijn voorbeelden of patronen om ons tot Hem te trekken, en Satan toont ook Zijn waar met hetzelfde doel. En hoe wonderbaarlijk is de man Gods die begon te zingen toen hij die vertoningen aanschouwde!

"Het leven is zoet, en de dood een droom, gezondheid is zoet, en ziekte een droom, wanneer Uw heilige melodie weerklinkt in de diepten van mijn ziel, o God".

Kwaad en zonde zijn niet in onze natuur aanwezig, maar worden van elders geïmporteerd en in de ziel geplant.

Goedheid is als goud dat onder de modder begraven ligt; het verliest zijn essentie niet, maar straalt juist in zijn natuurlijke zuiverheid zodra de modder is verwijderd. Zo is ook de goedheid in de menselijke ziel blijvend. Hoezeer het goud van de ziel ook bezoedeld is door de dikke, verharde modder van onwetendheid, we hoeven die modder slechts weg te schrapen met het mes van wijsheid of te wassen met het water van kennis om de prachtige glans van echt goud te onthullen.

Het activeren van spirituele energieën

De ziel moet gewekt worden.

Van dromen over zwakte en broosheid

En het verstand naar de horizonnen van wijsheid leiden.

Door middel van meditatie, lichaamsbeweging en ontspanning.

Zelfbeheersing en goede voeding

En onwankelbare, ontembare psychologische kracht

Geef de nederlaag niet toe.

Omdat toegeven een nog grotere nederlaag zou betekenen.

Je hebt onbeperkte krachten.

Die krachten moeten worden geactiveerd.

Dat is alles!

Serieus en diep nadenken

Het is de manier om je te bevrijden van beperkingen.

En veel problemen
.Het bewustzijn van God moet worden ingeprent
.En met een hoger spiritueel inzicht
.De moeilijkheden kunnen talrijk zijn
.De lasten zijn zwaar
Maar de vijand van de mens
."Dat wil zeggen, zijn kleine zelf of "ego
.De ware ziel is onsterfelijk
Hoewel ervaringen en problemen tijdelijk en veranderlijk
,zijn
.De mens is in wezen een geest
.De spirituele essentie is constant en onveranderlijk
.Je kunt enorme energieën en krachten ontketenen
Het overwinnen van tegenslagen en rampen
En alle obstakels en belemmeringen die je in de weg
.staan
***
.Gedachten zijn een kracht, net als elektriciteit
psychische aandoeningen
.Het gaat terug naar denken en denkwijzen
.Elektriciteit is zowel nuttig als schadelijk
?Wie weet hoe hiermee om te gaan
Hij stelt het ter beschikking
.Anders zou hij geëlektrocuteerd kunnen worden
En zo ook de gedachte
Als het in de juiste richting wordt gestuurd
.Het brengt geluk aan de eigenaar
.Anders zal het hem problemen opleveren
.Gedachten zijn als een wild paard
.Het is echter niet onmogelijk om het te temmen
Positief denken is een manier om je gedachten te
.beheersen
.Gezond verstand is een goede vriend
.En een zieke geest is een voortdurende vijand
.Gezond denken trekt vrede en veiligheid aan

.En een zieke geest lanceert dodelijke pijlen
.Het levert de eigenaar dubbel en dwars iets op
.Vandaar het gezegde: de beloning is naar de daad
Zolang iemand goede bedoelingen heeft
.Zijn ideeën zullen in fakkels veranderen
Verlicht de kamers van de ziel
.En verdrijf de hopen duisternis
.Vervolgens voelt hij een diepe opluchting
!Zijn ogen straalden van een tevreden glimlach
goed met anderen overweg kunnen
.Hun overeenkomst betekent niet alles
.Of idealen opofferen omwille van hen
.Omdat deze compromismethode onwenselijk is
.Het is niet in overeenstemming met de waarheid
De hervormers en de grote mannen waren het niet met
.elkaar eens
Met veel mensen om hen heen
.Ze behielden echter hun ideaal
Omdat ze beseften dat wat ze deden
.Dat klopte helemaal
.Aan dit principe mag niet worden getornd
En daarbij geen verborgen motieven gebruiken om een
.specifiek doel te bereiken
.Omdat dat niet past bij mensen met principes
?Wie kan leven op een manier die God behaagt
Doe anderen geen kwaad, want zij hebben niets te
.vrezen
.Allereerst moet men in harmonie zijn met God
.Dan met het geweten, en daarna met de mensen
...Maar als deze aanpak anderen niet tevredenstelt
Het is voldoende voor een mens om innerlijke rust te
.vinden
Hij ervaart een innerlijke rust die hem onafhankelijk
.maakt van de goedkeuring van anderen
De kracht en het verlangen van de ziel

Door je tot God te wenden
.Het wordt spiritueel magnetisme genoemd
En dit magnetisme
.De ziel trekt zegeningen naar zich toe
en fijne trillingen
En alle goede menselijke ervaringen
.Dat herinnert haar aan goedheid en rechtvaardigheid
spiritueel magnetisme
Het is de kracht waarmee
.Het trekt de persoon aan en brengt hem naar zich toe
Goede vrienden
En essentiële en belangrijke dingen
.En een intuïtief begrip van dingen
Deze kracht is afgeleid
Door de aantrekkingskracht van God
Vredekaars
.Neem een mentaal vat en vul het met je innerlijke rust
Neem de fles van mijn gevoelens en vul die met uw
.genade
Neem mijn lege mand van ziel en vul die met de
.vruchten van uw wijsheid
Stort het water van uw liefde in mijn ziel, zodat ik het
.kan uitgieten in de bekers van de dorstige ziel
Breek de muren van mijn ego af en dompel me onder in
.jouw volledige aanwezigheid
Het licht van de liefde schijnt door de openingen van
.mijn hart en herinnert me aan het zonlicht van jouw liefde
Zich uitstrekkend over de hemel van mijn leven
Het stralende licht van jouw liefde heeft op mijn ziel
geschenen en haar verlicht, en jouw licht heeft de ruimte
.van mijn geest gevuld
Jij bent het leven dat mijn lichaam in stand houdt, de
geest die mijn gedachten inspireert en de wijsheid die mijn
.onwetendheid verdrijft

Ik steek het fragiele kaarsje van mijn liefde aan om het gouden boek te lezen dat al sinds oeroude tijden in mij bewaard wordt.

Jouw liefde was en is nog steeds de onzichtbare kaars van vrede die de duisternis verdrijft en mij jouw boodschappen laat zien.

De blog staat op de pagina's van harten.

De drempel van oneindigheid

Na herhaaldelijk naar u te hebben gezocht

En het voortdurende dwalen in de wouden van jouw wonderlijke geheimen.

Ik heb eindelijk de rand van de oneindigheid bereikt.

Met vertrouwen en volharding riep ik Uw heilige naam aan.

En plotseling opende de deur naar jouw aanwezigheid zich.

Daar in het centrum

En op de troon der glorieuze visioenen zag ik jou.

Mijn gehoor was niet in harmonie.

Met jouw creatieve en innovatieve stem

Ik keek er vurig naar uit om je stem te horen.

Toen sloop de magie van jouw rust in mij.

En met intuïtieve fluisteringen

Ze leerde me de taal van de engelen.

En de nieuwe bijeenkomst liep spaak.

Ik heb je overladen met vragen en verzoeken.

Zo oud als de tijd zelf:

"Waarom, o God, zonde en lijden?"

Waarom die misleiding en illusies?

Dus ik heb de stralen van uw heiligdom opgenomen.

Een vorm van lichtgevende letters

Geef mij uw authentieke en betrouwbare antwoorden.

Gever van troost en bemoediging

Nu, in de esoterische tempel van Salami

Ik geniet van je aanwezigheid in het hart van de rust.

.We communiceren in ondoorgrondelijke, stille woorden
O God van ondoorgrondelijke mysteries
.Ik zal voor altijd tot je spreken
!Met alle welsprekendheid en vloeiendheid in mijn hart
Wanneer jouw licht in mijn ziel flikkert
.Laat uw heerlijkheid geopenbaard worden, o Heer
Moge het licht van uw wijsheid verdrijven
Onwetendheid, onenigheid en afgunst
.Van de kusten der aarde, voor altijd
.Verander onze zwakte in kracht
.En we werden uiteindelijk vastberaden
.Voorzie ons lichaam van vitale energie
.En vul geest en ziel met jouw helende licht
Neem onze hand, zodat we niet verdrinken in de
.wateren van Uw onachtzaamheid
.Vervul ons wezen met Uw liefde en wijsheid
.Laat ons voelen dat we heel dicht bij u staan
En de zon van uw genade
.Het schijnt voortdurend op ons
***
Ik plaats de bloesems van mijn fluisterende, levendige
.gedachten
In de structuur van de stilte
Haar stille geur zingt
.En hij bezingt uw heerlijkheid
En met de straling van uw heilig licht
.Ik zie de schoonheid van jouw bestaan
.Mijn mooie dromen komen uit
Wanneer jouw licht in mijn ziel flikkert
De sluiers staan in vuur en vlam door het vuur van de
.wijsheid
Zie dan uw heerlijkheid
Mijn vreugde groeit
Zee van goddelijke zegeningen
O kosmisch licht

Elke dag zie ik je de hemel versieren met heldere
.kleuren
Ik zie hoe je de kale grond bekleedt met smaragdgroene
.zijde
.Je bevindt je in de warmte van een zonnestraal
!En Hij is overal aanwezig
Heer, help mij uw gezicht te zien in de spiegel van mijn
.innerlijke rust
!Toon het immense rijk van je bestaan, toon jezelf
.Leer mijn hart bidden en mijn ziel voelen
Dat alle deuren voor hem open zullen gaan, zodat hij
.erdoorheen kan verschijnen
.Uw aanwezigheid is een zegen
O Allerheiligste Geliefde
Laat me nu en voor altijd beseffen dat jij van mij was en
.nog steeds bent, voor altijd van mij
Dit zijn de dromen over mijn fouten, die verdwenen zijn
.en begraven liggen op het kerkhof van de vergetelheid
Ik ben wakker en koester me in de gloed van de
.levenszon onder jouw vleugels
De zee van goddelijke zegeningen stroomt door mij
.heen
En ik heb het gevoel dat ik het medium ben waardoor
.het stroomt
Alle heilige scheppende krachten
.Zegen mij, Heer, zodat ik U mag zoeken
.Ik geef meer om jou dan om wat dan ook
Net zoals uw breiers dat doen
***
.Er zijn veel eisen en vereisten
.De wereld legt het ons op
.En het overtuigt ons van het uiterste belang ervan
.En omdat het onmogelijk is om zonder te leven
.Of om het zonder hen te doen
Maar de basisvereiste moet zijn

Gods vrede verkrijgen
Wiens bronnen nooit opdrogen
.De bron ervan raakt nooit op
.Dat geeft alles in het leven smaak en betekenis
Laten we niet vergeten dat God de essentie van ons
.wezen is
.En die liefde is het venster waardoor we kijken
Naar Zijn edele gelaat
?Wie wenst de goddelijke aanwezigheid te ervaren
En dat nobele verlangen wordt gevoed door gedachten
.en daden
.God zal zijn verzoek inwilligen
.En het helpt hem om de sluiers te verbreken
.Dit verhindert het zien van de gezegende lichten
Degenen die vastbesloten zijn om verder te gaan op het
.pad
Niets zal hem tegenhouden
Niets zal hem tegenhouden
Totdat hij zijn doel bereikt
.Hij krijgt wat zijn hart begeert

Laat je niet door woede beheersen.

Deze emotie gaat dieper dan op het eerste gezicht lijkt. Iemand kan de uiterlijke uitingen van gewelddadige uitbarstingen redelijk onder controle houden, maar toch onderdrukte woede en sluimerende wrok koesteren. Deze woede manifesteert zich op verschillende manieren, zoals agressie, rusteloosheid, ongeduld, ontevredenheid, jaloezie, prikkelbaarheid, ongelukkig zijn en humeurigheid. Sterker nog, bijna iedereen ervaart wel eens woede.

Woede, ongeacht de aard ervan, komt voort uit frustratie over het vervullen van verlangens. Bij gebrek aan spirituele vreugde zoeken mensen hun heil in zintuiglijke verlangens – verlangens die inherent de kiem van frustratie

en ontevredenheid in zich dragen, en bijgevolg woede, die tedere gevoelens en hogere inzichten vernietigt.

De zekerste manier om woede te verdrijven, is daarom de oorzaak ervan weg te nemen: verlangen. Hoe meer verlangens iemand heeft, hoe groter zijn frustratie zal zijn, omdat het onmogelijk is om al die verlangens te bevredigen, aangezien zintuiglijke begeerten onverzadigbaar en eindeloos zijn. Hoe meer we ernaar streven verlangens te vervullen of zintuiglijke genoegens te ervaren, hoe meer we eraan gehecht raken. En hoe sterker onze gehechtheid, hoe groter onze pijn wanneer we die dingen moeten missen die onze verlangens lijken te bevredigen.

De natuur heeft ons bijvoorbeeld het gevoel van honger gegeven, zodat we weten wanneer ons lichaam voedsel nodig heeft. Maar gehechtheid of hunkering versterkt dit gevoel en transformeert het in psychische nood. Als je constant honger hebt en drie dagen vast – om gezondheidsredenen of anderszins – zul je je hoogstwaarschijnlijk boos voelen. Aan de andere kant kan een yogi meerdere dagen zonder voedsel zonder er last van te hebben, omdat hij of zij zich heeft losgemaakt van lichamelijke verlangens.

Wanneer we beseffen dat verlangens de bron van woede zijn, willen we weten hoe we op een constructieve manier met die verlangens kunnen omgaan. Daarvoor zijn verschillende benaderingen mogelijk:

Vervul allereerst die verlangens.

Als die verlangens onschadelijk zijn, is er niets mis mee om ze te bevredigen, en dan gaan ze vanzelf weer over. Het probleem is dat het bevredigen van die verlangens nieuwe verlangens kan opwekken, of dat ze ingesleten en slopende gewoonten kunnen worden. Hoe meer je die verlangens

voedt, hoe sterker ze worden. Daarom moet je onderscheidingsvermogen en kritisch zijn, zelfs bij het bevredigen van ogenschijnlijk onschuldige verlangens.

Ten tweede, ontdoe je van die verlangens.

Een van de meest effectieve manieren om verlangens te overwinnen, is door ze in gedachten af te zweren. Dit wordt vanzelfsprekend naarmate we ons meer bewust worden van onze spiritualiteit. Mensen die zich bezighouden met spirituele studies en praktijken, verliezen bijvoorbeeld de drang om te roken. Het loslaten van verlangens komt wanneer de ziel voldoende ontwaakt is om het ultieme verlangen na te streven: blijvende gelukzaligheid. Wanneer we spirituele vreugde in ons ervaren, verzwakt het verlangen naar zintuiglijke zaken en verliest het zijn greep op de wil.

We kunnen sterke verlangens omzetten in krachtige en creatieve energieën die ongelooflijk nuttig zijn. Vaak is het verlangen zelf niet slecht; het probleem zit hem in de manier waarop mensen het nastreven. Als je wist hoe je geluk in jezelf kon vinden, zou je merken dat al je verlangens vervuld zouden worden zonder dat je allerlei dingen hoeft uit te proberen om ze te bereiken.

Dit betekent niet dat we geen verlangens mogen hebben. Als mensen kunnen we er niet aan ontkomen verlangens te hebben. Zolang we op deze aarde zijn, spoort de natuur ons aan tot handelen. De uitdaging ligt erin om niet toe te laten dat woede ons beheerst wanneer de resultaten van onze acties niet aan onze verwachtingen voldoen.

Meditatie is een effectief middel tegen woede en andere problemen. Dit komt doordat meditatie ons in volledige harmonie brengt met onze ware aard, vrij van alle vormen

van negativiteit, inclusief woede. Gods vreugde en vrede wonen in ons, en wanneer we op de juiste manier mediteren, bereiken we die vreugde en vrede, waardoor woede vanzelf verdwijnt. Net zoals een massa zand geen krachtige golven kan weerstaan, zo kan iemand die geen innerlijke vrede heeft, geen hevige intellectuele stormen doorstaan.

Maar een diamant behoudt zijn essentie, hoe hard de golven er ook op inslaan. Zo blijft ook iemand met een zuivere ziel, als een helder kristal, stralen, zelfs als er veel moeilijkheden om hem heen woeden en de stormen van het leven hem hevig door elkaar schudden.

Waarom weigerde hij de hoogste functies?

Een betekenisvol verhaal

Zoals verteld door de leraar Paramhansa

Vertaling: Mahmoud Abbas Masoud

In vroeger tijden leefden enkele rechtschapen mannen in een rustige kluizenarij aan de rand van een vallei, grenzend aan het bos, waar de bries van vrede altijd aanwezig was en broederliefde het kenmerk was van die gezegende schuilplaats.

Die Broeders van Zuiverheid leefden van het verse fruit dat de bomen voortbrachten en schepten met hun gevouwen handen het levende, stralende, stromende water uit de overvloedige, heldere bergbronnen op om te drinken.

Hun ogen straalden en fonkelden als diamanten, hun glimlachen waren hemels en vol tevredenheid, en vreugde had zich in hun harten genesteld, waardoor ze een blijvend gevoel van geborgenheid ervoeren.

Ondanks dit alles voelde een van deze gezegende zielen dat hij genoeg had van geestelijk geluk en verlangde ernaar

om, al was het maar voor even, aardse glorie te proeven. Hij werd gegrepen door een verlangen om voor één dag koning te zijn, dus nam hij afscheid van zijn broers en zwierf naar Gods poort op zoek naar koninklijk geluk.

Onderweg bad hij met heel zijn hart tot God: "O Heer, o Genereuze, o U die gebeden verhoort en wensen vervult, ik vraag U mijn stappen te leiden naar een paleis waar ik voor één dag mag genieten van het geluk dat koningen genieten."

Zodra hij zijn smeekbede had beëindigd, viel zijn blik op een majestueus gebouw en zei hij bij zichzelf: "O, het uur van de Barmhartige! God heeft mijn droom vervuld en het gewenste geluk is bijna binnen handbereik." Hij haastte zich naar dat prachtige gebouw.

Geen bewakers hielden hem tegen, dus hij ging ongehinderd door de hoofdingang naar binnen en dwaalde door de weelderige tuinen vol met de meest verse en heerlijke rozen en basilicum, zonder ook maar één persoon tegen te komen.

Toen ging hij naar de koninklijke eetzaal en trof daar tafels vol met het meest heerlijke eten aan, dat op zijn komst wachtte. Toch zag hij er geen enkele bediende. Hij zei bij zichzelf: "Hoe edelmoedig bent U, o Heer! U hebt mij dit prachtige paleis en dit voortreffelijke eten, geschikt voor koningen, geschonken. Dit is wat ik U gevraagd heb, en U hebt mijn wens ingewilligd, o Meest Vrijgevige der Vrijgevigen."

Overtuigd dat de Meest Barmhartige zijn hartenwens had vervuld, begon hij na te denken over de geneugten die hem te wachten stonden, in zijn hart zeker dat God de Almachtige hem eindelijk het koninklijke geluk had geschonken waar hij zo lang naar had verlangd. Vóór de

lunch ging hij naar het koninklijke badhuis, waste zich en trok luxueuze zijden gewaden aan. Daarna nam hij plaats aan de rijkelijk gedekte tafel en begon zich te tegoed te doen aan de voortreffelijke en heerlijke gerechten.

Op dat moment kwamen de bedienden die in een hoek van het paleis aan het gokken waren binnen en ondervroegen hem woedend en opgewonden : "Wie ben jij om het voedsel van onze meester, de koning, op te eten? Hij is immers op jacht en we verwachten dat hij elk moment terugkeert."

Onze vriend dacht dat God de Almachtige hem op de proef stelde, dus zei hij op een vriendelijke toon tegen hen: "Ik ben een vriend van de Grote Koning, en ik ben hier op zijn vriendelijke verzoek gekomen om een dag van koninklijk geluk te genieten."

Toen de bedienden zijn ongewone kalmte en zelfvertrouwen opmerkten, namen ze hem aan voor een gast van de koning en lieten hem zijn koninklijke lunch nuttigen. Daarna brachten ze hem naar de slaapkamer om uit te rusten, niet wetende dat de "Grote Koning" waarover hij had gesproken niet hun aardse vorst was die op jacht was, maar de Heer God.

Na ongeveer twee uur kwam de heraut haastig om de bedienden te informeren dat Zijne Majesteit wat laat was en over een uur zou arriveren, en gaf hen opdracht om vers, heerlijk eten voor hem klaar te zetten.

De bedienden vroegen: "Heeft Zijne Majesteit niet een gast gestuurd om van zijn maaltijd te genieten en in zijn bed te slapen?"

De gezant van de koning besefte onmiddellijk dat een van de rondtrekkende derwisjen ongevraagd het paleis was

binnengedrongen, het eten van de koning had verslonden en nu in zijn bed lag te snurken. Woedend over deze ongekende brutaliteit, beval hij de bedienden stokken te halen om die op de bedelaarderwisj te breken.

Het spreekt vanzelf dat onze beste vriend uit zijn koninklijke dromen ontwaakte door het geluid van stokken die genadeloos van alle kanten op hem neerregenden. Maar terwijl de bedienden hem onophoudelijk sloegen en beledigden, barstte hij in lachen uit, wat hen alleen maar woedender maakte. Ze zetten hun aanval voort tot hij het bewustzijn verloor. Vervolgens sleepten ze hem, bewusteloos, de paleispoorten uit.

Onze derwisjvriend was laat terug bij zijn broers, dus zochten ze hem totdat ze hem bewusteloos buiten het paleisterrein vonden. Ze droegen hem terug naar hun stille kluizenarij. Terwijl een van de broers hem melk in de mond schonk, vroeg hij hem of hij weer bij bewustzijn was gekomen: "Weet je wie je deze melk geeft?" Hij antwoordde: "Ja, ik weet het. Dezelfde God die me zwaar strafte omdat ik ook maar één dag koninklijk geluk wilde genieten, is degene die me nu deze melk geeft."

De andere broers dankten God voor de veiligheid van hun broer en bewonderden zijn sterke en onwankelbare geloof in God, in tegenstelling tot hen die God aanbidden in tijden van glorie en voorspoed en Hem verloochenen in tijden van nood en tegenspoed.

Ondertussen keerde Zijne Majesteit terug naar zijn schitterende paleis en gaf opdracht het eten klaar te maken. Hij werd even overmand door woede toen hij het verhaal hoorde van de bedelaar die het had gewaagd zijn eten te proeven en niet was opgehouden met lachen terwijl de bedienden hem genadeloos met stokken sloegen.

Om de een of andere reden was de koning diep ontroerd door het verhaal, dat hem bleef achtervolgen. Hij beval zijn dienaren de dappere arme man te vinden en naar hem toe te brengen. Ze gingen in alle richtingen op zoek, maar tevergeefs. Op hun wanhopige terugweg naar het paleis kwamen ze langs de kluizenarij van de derwisj en hoorden een bulderende lach. Ze herkenden die onmiddellijk als zijn lach, dus stegen ze af, drongen de kluizenarij binnen, grepen de vriendelijke man en brachten hem voor hun heerser.

Toen de koning en de derwisj tegenover elkaar stonden, lachte de derwisj nog harder dan de koning, alsof hij zijn vreugde niet langer kon bedwingen. Ondanks de aanhoudende verzoeken van de koning om zijn gelach te verklaren, weigerde de derwisj te antwoorden, zelfs onder dreiging van een zware straf.

Uit nieuwsgierigheid nam de koning vervolgens zijn toevlucht tot vleierij en sussen, en bood hem zijn troon aan als hij hem zou vertellen waarom hij lachte terwijl de dienaren hem sloegen.

Toen sprak de derwisj en zei:

"Luister goed naar wat ik je ga vertellen en begrijp het goed. God heeft me zwaar gestraft omdat ik slechts één dag verlangde naar het illusoir koninklijk geluk. Ik lachte en ik lach nog steeds, omdat ik er met mijn leven vanaf ben gekomen en besefte dat als ik al deze straf verdien voor het genieten van koninklijke genoegens gedurende een paar uur, hoe zit het dan met degenen die zich in de wereld alleen maar bekommeren om plezier en genot, vooral koninklijk genot! Misschien schuilt hierin een les en een waarschuwing voor jou, o Koning van het Tijdperk, want de wet van karma ligt op de loer en jouw lot is onderweg."

Wat betreft de troon die u mij aanbood, mijn antwoord is: Hartelijk dank. Houd hem maar voor uzelf, want ik heb hem niet nodig. Ik ben gelukkig in God en tevreden met mijn leven, en ik heb niets nodig dat mijn vreugde zou verstoren en mijn vrede zou bemoeilijken.

Vrede zij met u.

Geestelijke spreuken en gevoelens

De volgende woorden zijn van Shri Dayamata over de leraar B. Ramhansa Yogananda:

Ik herinner me nog steeds mijn eerste ontmoeting met mijn geliefde leraar. Hij had zo'n gul en liefdevol hart dat iedereen die hij ontmoette zich meteen een goede vriend voelde, alsof ze elkaar al jaren kenden. Het was vanaf het eerste moment niet moeilijk om je hart voor hem te openen. De onsterfelijke leraar had het vermogen om zijn ware spirituele essentie te onthullen. Hij was werkelijk de belichaming van liefde, vriendschap, goede bedoelingen en vriendelijke wensen.

En nu de spreekwoorden en gezegden:

Oorlogen zullen ophouden wanneer de kiemen van broederliefde wortel schieten in de harten van mensen.

*

De huidige daden van een persoon bepalen ofwel zijn toekomstige vrede en geluk, ofwel zijn toekomstige ellende en ongeluk, aangezien de wet van oorzaak en gevolg niet te omzeilen valt, zelfs niet als deze wordt genegeerd of vergeten.

*

Materiële welvaart is slechts een klein onderdeel van echt succes, dat niet bereikt mag worden door anderen te schaden.

*

De grootste persoon is de nederige die zichzelf minderwaardig acht. Een ware leider luistert naar anderen, voelt zich een dienaar van iedereen en kijkt op niemand neer.

*

Wanneer iemand met een stralende glimlach verschijnt, verdwijnt de duisternis. Zulke mensen verspreiden een golf van vreugde die het hart verlicht en de ziel verblijdt.

Probeer je te herinneren aan en je te concentreren op alle mooie dingen in je leven.

Het leven sluimert in de ruwe aarde, droomt van schoonheid in bloemen, ontwaakt krachtig in dieren en bezit een besef van oneindig potentieel in de mens.

Liefde is een lied van de ziel dat weerklinkt en zingt tot God.

Elke dag, elke minuut, elk uur is een venster waardoor je een glimp van de eeuwigheid kunt opvangen. Het leven is kort, maar het is continu en eindeloos. De ziel is onsterfelijk, en in dit korte hoofdstuk van het menselijk bestaan moet je plukken wat je kunt van de oogst van de eeuwigheid.

Vandaag neem ik me voor om nooit meer terug te vallen in de modder van wanhoop, noch te blijven hangen in onvervulde hoop of onrealistische dromen. In plaats van mezelf te laten beperken, zal ik wijs handelen, wetende dat deze rationele aanpak me vanzelf naar het geluk zal leiden dat ik zoek.

*

Heer, in de warme omhelzing van de zon voel ik Uw aanwezigheid, en in de zachte bries voel ik de verfrissende adem van Uw leven. Ik dank U, Heer, dat U aan mij denkt, zelfs wanneer ik U vergeet, en ik ben U diep dankbaar voor Uw oneindige zegeningen. Schenk mij de zegen om te leven met Uw voortdurende herinnering.

*

Ik weet, Heer, dat er veel dingen in deze wereld zijn die grof, verschrikkelijk en lelijk lijken, maar de andere kant van de schepping, die onthuld wordt door het innerlijke oog van wijsheid, is buitengewoon mooi, goed en lieflijk. Daarom zal ik er altijd naar streven om met het oog van wijsheid te kijken, zodat ik achter de tekortkomingen en gebreken van deze wereld Uw opperste schoonheid mag zien, die heerst over alle schoonheid.

De harmonieuze aard van woorden:

Zelfdiscipline Liefde voor anderen Vriendelijkheid jegens dieren Liefde voor goede eigenschappen Liefde voor vrede en rust Liefde voor grote mensen Mededogen met de armen en behoeftigen en hen helpen Eerlijkheid Het vervullen van je plicht uit liefde en respect Liefde voor rechtvaardigheid en hervorming Een gevoel voor moraliteit hebben en doen wat juist is Zelfrespect Bescheidenheid Zachtheid Loyaliteit Ridderlijkheid Geduld Vergeving In de voetsporen treden van grote zielen en verlichte geesten Openhartigheid Goede manieren Vriendelijkheid Eenvoud en helderheid Evenwicht Spirituele gevoelens Tevredenheid Liefde voor lichamelijke reinheid en intellectuele zuiverheid Nederigheid en het vermijden van arrogantie Liefde voor het goede Rechtvaardigheid Dankbaarheid Respect voor heilige dingen

623 MAM

*

Achter de schaduwen van dit leven schuilt het verbazingwekkende en wonderbaarlijke licht van God, en het hele universum is een immense tempel voor Zijn gezegende aanwezigheid.

*

Wanneer we diep en oprecht over God nadenken, Hem innig liefhebben en Hem volledig vertrouwen, openen zich talloze deuren voor ons. En wanneer we Zijn licht zien en Zijn aanwezigheid ervaren, hoe verschrikkelijk of angstaanjagend de gebeurtenissen in het leven ook mogen zijn, dan kunnen ze de vrede en rust die we in Zijn aanwezigheid voelen, wegnemen.

*

In leven en in dood, in ziekte en hongersnood, in armoede en ellende, en te midden van de beroering, onrust en beroering van de wereld, zal ik altijd mijn toevlucht tot U nemen, o Heer.

*

De uitzonderlijke kwaliteit van de ondernemersgeest is wat iemand onderscheidt in de wereld en hem doet schitteren als een vlammende fakkel. Grote mensen zijn zij die graag geven, anderen aanmoedigen en hen vertrouwen inboezemen.

*

De verbazingwekkende wonderen die we in dit universum zien, doen ons vermoeden dat God bestaat; Zijn aanwezigheid is voelbaar in elke hoek van de schepping, die het product is van Zijn universele geest.

*

Iemand die een heuvel afdaalt, ondervindt geen weerstand, maar zodra hij hogerop wil klimmen, stuit hij op aanzienlijke weerstand. Zo ook voelt iemand die afglijdt in de afgrond van het kwaad geen weerstand totdat hij

probeert om te keren en de heuvel van de deugd te beklimmen.

*

Het geluk van een persoon neemt toe door voortdurend te streven naar zelfverbetering, en naarmate hun geluk toeneemt, neemt ook het geluk van de mensen om hen heen toe.

*

Bedenk dat twijfel, mentale zwakte, zorgen, apathie, verveling, angst, nervositeit, verlegenheid, fysieke luiheid en intellectuele lethargie, excessen in wat dan ook, een ongedisciplineerde levensstijl, gebrek aan interesse en een gebrek aan creativiteit negatieve remmende factoren zijn die het onmogelijk maken voor kosmische energie om zich tot een persoon te wenden en zijn of haar lichaam en geest met levenskracht te vullen; terwijl het verlangen naar constructief werk, anderen helpen, creatieve spirituele ambitie, kalmte, moed, een ontembare en veerkrachtige psychologische houding, tolerantie, geduld en vrede allemaal kanalen zijn waardoor kosmische energie kan stromen en je kan helpen omgaan met de omstandigheden van het leven.

*

Een van de bezoekers vond het onlogisch om over God na te denken, waarop leraar Paramahansa antwoordde:

"De wereld is het met je eens, maar is deze wereld een paradijs? Ware vreugde is niet voor hen die God verlaten, want God is de grootste vreugde zelf, en Zijn aanbidders leven in een oase van innerlijke vrede op deze aarde, terwijl zij die Hem vergeten hun dagen en nachten doorbrengen in een hel die ze zelf hebben gecreëerd, verteerd door de vlammen van angst en teleurstelling. Daarom is het nadenken over God en het dichter tot Hem naderen de essentie van rechtvaardigheid en de geest van de logica."

*

De mens is de edelste van Gods scheppingen, begiftigd met intellect en het vermogen om te denken; daarom zou hij zijn tijd niet moeten verspillen. God heeft de mens een vrije wil en de vrijheid om te kiezen geschonken, zodat hij alle wereldse ambities kan opgeven en God kan liefhebben, die hem deze gaven heeft gegeven.

*

In het hart bevindt zich een magneet die goede en trouwe vrienden aantrekt. Het is de magneet van altruïsme en vrijgevigheid.

*

Onze harten zijn de kralen, en goddelijke liefde is de draad die ze bijeenhoudt en dicht bij elkaar houdt in een kroon van eenheid en harmonie.

*

Laten we God danken die ons op deze aarde heeft geplaatst, die ons grote thuis is, en laten we leven in vreugde, harmonie en in overeenstemming met Zijn wil, zodat ons thuis wordt zoals Hij het voor ons bedoeld heeft.

*

Neem afstand van de massa en ontdek je eigen sterke punten en potentieel. Laat je niet ontmoedigen en trek je niets aan van de negatieve meningen van de wereld. Ga vastberaden verder op je pad, vol vertrouwen dat Gods oneindige kracht met je is en je stappen ondersteunt en leidt.

Zij die verlicht inzicht bezitten, plukken de rozen en bloemen van de waarheid uit de tuinen van kennis en werken eraan om zielen te verlichten en te verfraaien met nobele en verfijnde eigenschappen die hen kwalificeren om het paradijs van universele wijsheid binnen te treden.

*

We moeten anderen niet haten omdat ze anders zijn dan wij, of omdat hun meningen verschillen van de onze. Evenmin moeten we volhouden dat onze eigen overtuigingen de enige juiste zijn. Het is beter om samen te zitten en onze meningen met een open geest en wederzijds respect te bespreken, in het achterhoofd houdend dat wijze mensen niet ruzie maken, maar zaken kalm en rationeel .onderzoeken

*

Goede bedoelingen zijn als een transparante diamant .waardoor Gods licht schijnt en puur in ons leven uitstraalt

*

Wij vragen U, Heer, om de vlam van goddelijke liefde in onze harten te ontsteken en onze zielen naar U te laten verlangen en U dag en nacht te laten koesteren. Schenk ons Uw liefde, zodat zodra we aan U denken, vreugde onze harten vult en onze zielen zich verheugen in Uw .aanwezigheid

Ik heb het sombere verleden weggebrand, de kiemen van angst en vrees voor de toekomst genegeerd en ben over .de verspreide as van angsten en zorgen gelopen

Jouw geluksbank

Sta even stil en denk na! Is het niet beter om eenvoudig ?te leven en écht rijk te zijn

Het geld waar je zo hard voor hebt gewerkt, kan verloren gaan als je bank failliet gaat. Maar het spirituele geluk dat je hebt opgebouwd door je onwankelbare vastberadenheid en standvastige wilskracht, kan nooit verloren gaan; de waarde ervan zal alleen maar toenemen .en zich vermenigvuldigen

Jij bent de beheerder en investeerder van je eigen geluksbank. Als je deze twee rollen perfect beheerst en continu je geluksreserves kunt aanvullen, is falen voor jou onmogelijk, als God het wil.

*

In de stilte schijnt de waarheid op het bewustzijn als de zon die door de mist heen breekt.

*

Als iemand alleen zijn rijkdom verliest, verliest hij in wezen niets, want als hij gezond, bekwaam en goed in staat is om zijn zaken te regelen, kan hij nog steeds gelukkig blijven en meer geld verdienen. Als hij zijn gezondheid verliest, verliest hij het grootste deel van zijn geluk. Maar als hij zijn levensdoel verliest, verliest hij alles wat de moeite waard is.

*

Ik beschouw niemand als een vreemde en ik ben blij om iedereen lief te hebben met alle liefde die God in mijn hart heeft gelegd. Ik kan niemand uitsluiten van mijn liefdeskring.

*

Wanneer je je volledig kunt concentreren, kunnen je zintuigen alles waarnemen en wordt je waarneming met energie geladen.

*

Iemand zou zichzelf en zijn familieleden moeten aanleren om niet over anderen te roddelen of over hun fouten en vergissingen te praten, maar zich in plaats daarvan te richten op zelfverbetering en het corrigeren van zijn eigen fouten.

*

De ontwikkeling van pure en onvoorwaardelijke liefde tussen man en vrouw, ouders en kinderen, vriend en vriend,

jezelf en iedereen, is de les die we op deze aarde moesten .leren

*

Er zijn mensen die niet leren van de lessen van zowel pijn als plezier, en die een leven vol spijt en frustratie leiden omdat ze noch handelingen vermijden die lijden veroorzaken, noch de paden naar geluk bewandelen. Slechts weinigen, na te zijn verbrand door het vuur van onwetendheid, weerhouden zich ervan het gedrag te herhalen dat ongeluk en ellende veroorzaakt. En dan zijn er mensen die zich gemakkelijk laten meeslepen door plezier en geketend worden door melancholie, en die behoefte hebben aan een stabiele psychische toestand, gekenmerkt .door inzicht en evenwicht

*

Zonder innerlijk geluk is een mens een gijzelaar van problemen en zorgen. En geluk – mijn vrienden – is niet beperkt tot succes en rijkdom alleen, want echt geluk is gebaseerd op het met toewijding en optimisme tegemoet treden van allerlei mislukkingen, moeilijkheden en .problemen in het leven

*

Een goede gezondheid, mentale scherpte, bevredigend werk en wijsheid zijn allemaal essentiële elementen voor het cultiveren van geluk. De innerlijke stroom van vreugde moet blijven stromen, zelfs onder de harde rotsen van de .beproevingen van het leven

*

Leven en dood zijn twee verschillende fasen van het bestaan, en de mensheid maakt deel uit van het eeuwige leven. Wanneer men vrede en helderheid van geest vindt, .raakt men zijn grenzeloze spirituele essentie aan

*

Als je naast je natuurlijke talenten ook alle beschikbare externe middelen gebruikt om elk obstakel op je pad te

overwinnen, zul je daarmee de krachten die God je heeft .gegeven ontwikkelen en versterken

*

O Goddelijke Beschermer, Alomtegenwoordige, wanneer de oorlogswolken regen van gas en vuur doen neerdalen, .wees dan mijn toevlucht en heiligdom

In leven en dood, in ziekte en hongersnood, in epidemieën en rampen, in nood en tegenspoed, zal ik altijd .mijn toevlucht tot U zoeken

Laat me beseffen dat ik een onsterfelijke geest ben, onaangetast door de ups en downs van kindertijd, jeugd, .ouderdom en de plotselinge explosies van de wereld

*

Draag je steentje bij aan het opbouwen van duurzame .vriendschappen door een echte vriend te zijn

*

In de wereld van dromen vergeten we onze namen, ons lichaam, onze nationaliteit, onze bezittingen en onze zwakheden, en genieten we onbewust van een grote vrijheid, de vrijheid van de ziel. We moeten een soortgelijk, .maar bewust besef ontwikkelen van die aangeboren vrijheid

*

Geestelijke plichten moeten met geconcentreerde aandacht worden vervuld, en wereldse plichten met zorgvuldige aandacht. Men moet met beide voeten stevig op de grond staan en het hoofd hoog boven de wolken van onwetendheid houden, in de stralende horizonnen van .wijsheid

*

Gods licht en beschermende kracht schijnen voortdurend in mij en stromen door mij heen, en de aanraking van Zijn vrede heeft het oog van wijsheid in mijn .ziel geopend

Een leven zonder regels leidt tot ongeluk en psychische instabiliteit. Iemand die een leven leidt zonder morele discipline en principes, zit vol intellectuele angst en zorgen, terwijl degene die zelfbeheersing en beheersing over onstuimige hartstochten leert, de weg naar waar geluk kent.

*

In mijn geestelijke eenzaamheid worden mijn verlangens intenser, en mijn hart hunkert ernaar de stem van de Goddelijke Geliefde te horen. Ik zal alle zware, wereldse stemmen die verborgen liggen in de plooien van mijn geheugen verbannen, zodat ik in de rust van mijn ziel kan luisteren naar de allerheiligste stem die eeuwig zingt.

*

De zon van mijn liefde zal nooit onder de horizon van mijn gedachten aan jou zakken, noch zal ik mijn blik op iets anders dan jou richten, noch zal ik iets doen dat me niet aan jou herinnert. Handelingen geboren uit onwetendheid en dwaasheid leiden tot vreselijke dromen en afschuwelijke nachtmerries, laat me daarom alleen maar zoete dromen weven van nobele prestaties, want die zijn geboren uit jouw inspiratie en jouw leiding.

*

Een leven zonder begrip is spirituele en fysieke zelfmoord. Gezegend zijn zij die begrip bezitten, want begrip is de grootste behoefte op het spirituele pad en op de wegen van het leven. Begrip is een leidend licht dat iemands weg verlicht en succes brengt. Voordat men het hoogste doel van het leven kan bereiken, moet men deze essentiële en vitale kwaliteit bezitten. Begrip moet een leidende kracht zijn in elke situatie. Hoe moeilijk de beproevingen ook zijn, we moeten echt begrip bezitten.

*

God doet ons geen kwaad of pijn; integendeel, wij zijn het die onszelf helpen of schaden door ons begrip en inzicht, of door ons misverstand en gebrek aan begrip.

*

We moeten tot God bidden om ons inzicht te schenken, ongeacht de beproevingen die we doormaken of de omstandigheden waarin we ons bevinden. Alleen inzicht zal ons beschermen.

*

Wanneer mijn ervaringen intenser en heftiger worden, probeer ik eerst inzicht in mezelf te vinden. Ik geef de omstandigheden niet de schuld en probeer anderen niet te corrigeren; in plaats daarvan keer ik naar binnen en probeer ik mijn spirituele vesting te reinigen, alles te verwijderen wat dat innerlijke licht zou kunnen verduisteren, de krachten van de ziel zou kunnen belemmeren of zou kunnen verhinderen zich te manifesteren. Dat is de manier om succesvol te leven.

*

Weglopen voor problemen lijkt misschien de gemakkelijkste oplossing, maar iemand wint aan kracht wanneer hij een geduchte tegenstander confronteert. Wie geen moeilijkheden onder ogen ziet, groeit niet en zijn vastberadenheid wordt er niet sterker van.

*

Angst verdwijnt wanneer we inzicht bezitten; in inzicht ligt veiligheid en bescherming.

*

Ik heb veel meegemaakt in mijn leven, en de moeilijkste waren de ervaringen met mensen die me verkeerd begrepen. Ik heb mensen van wie ik hield – mensen aan wie ik mijn hart had gegeven – me zien misverstaan en zich tegen me zien keren. Maar dat heeft geen bitterheid in me teweeggebracht, want bitterheid vertroebelt het begrip. Ik laat me niet kwetsen door het misverstand van anderen. In

plaats daarvan probeer ik hen te helpen als ze daarvoor openstaan en stuur ik hen goede bedoelingen en vriendelijke .wensen

*

Mijn grootste vreugde vind ik in het spreken over Gods wonderen met hen die met mij verbonden zijn en mij vertrouwen, en in het versterken van hun verlangen naar dat goddelijke licht dat mij onbeschrijflijke troost, vrijheid en .zekerheid heeft gegeven

*

Alle moeilijkheden die je in dit leven tegenkomt, zijn bedoeld om je te inspireren en te motiveren om meer je best te doen, zodat je hogere doelen kunt bereiken. Ontwikkel je wilskracht, zodat je je omstandigheden kunt beheersen in plaats van dat ze jou beheersen. Maak goede plannen voor je leven, zodat je alle goede dingen kunt bereiken die je wilt .doen en waarvan je weet dat je ze zou moeten doen

*

Wie te gehecht is aan deze wereld, vergeet God, en daarom verliezen we alles wat ons dierbaar is. De universele wet neemt deze dingen van ons af of verwijdert ze uit ons leven, niet om ons te straffen, maar als een test om te zien .of we de schepping meer liefhebben dan de Schepper

*

Mensen met een zwakke wil zeggen altijd "ja", terwijl ."grote zielen vol zitten met literaire "nee's

*

Vandaag zal ik mijn vermogen tot creatief denken aanwenden om succes te behalen in elke waardevolle onderneming die ik wil aangaan, en daarmee zal ik alle door God aan mij verleende krachten op de juiste wijze hebben .gebruikt

*

Ware geluk is in essentie gebaseerd op iemands psychische gesteldheid. Tevredenheid, voldoening, vrede en rust zijn allemaal tekenen van geluk.

*

Men moet ernaar streven een goede gezondheid, een scherp verstand, de noodzakelijke levensbehoeften, een goed oordeel en een juist begrip te bezitten, en mag zich niet laten meeslepen door een verkeerde omgeving of omstandigheden.

*

Mensen weven vaak cocons die hen gevangen houden en binden zich vast met touwen. Ze moeten de oorzaken van deze beperkingen begrijpen om de langzaam voortschrijdende besmetting uit hun geest en lichaam te bannen. Dit zal leiden tot psychologische vernieuwing, de weg vrijmaken voor geluk, het ontwaken van spiritueel bewustzijn en het ontwaken van de vitale krachten in hen. Het bewustzijn moet worden verheven van de diepten van onwetendheid naar de hoogten van begrip en kennis.

*

Iemand die intense angst koestert, trekt juist datgene aan wat hij probeert te vermijden. Aanhoudende angst beschadigt de zenuwen en brengt ziekte met zich mee. Wanneer je vol kracht, energie en vitaliteit bent, verdwijnt ziekte uit het lichaam.

*

De ziel die zich verheugt in de liederen van optimisme, verdraagt de harde stemmen van pessimisme niet, en de geest die altijd gericht is op de ster van spiritueel ontwaken, wordt een sterke, standvastige geest die geen twijfel of dubbelzinnigheid kent.

*

Ik staarde peinzend naar een bloem, en onmiddellijk zag ik u, o geest van de universums. Ze was doordrenkt met de geur van uw aanwezigheid, haar bloemblaadjes waren getint met de blos van onschuld, en het gouden licht van uw wijsheid scheen in haar hart. De slanke steel en de groene knop werden gedragen door uw kracht, en de geheimen van leven en eeuwigheid sluimerden in het stuifmeel. Uw oneindige aanraking inspireerde de bij, en ze begon de nectar van uw zoetheid te drinken.

*

Toon mij de wonderen van de schepping, uw eindeloze geheimen, die verborgen liggen in het fijnste grasprietje langs de weg.

*

Iedere vader en moeder moet beschikken over de wijsheid en kalmte van het vaderschap en de zachtheid en tederheid van het moederschap, en deze twee kwaliteiten moeten in elk van hen in balans en complementair zijn.

*

Ik zal sterren van vreugde en optimisme uitstrooien om de somberheid uit de zielen te verdrijven, en ik zal stralen van empathische betrokkenheid verspreiden om de rouwenden te troosten.

*

Vandaag zijn we hier, en morgen zullen we neerdalen als wolken – slechts schaduwen in de kosmische droom. Maar achter dit vluchtige, vergankelijke beeld schuilt de eeuwige geest, en onze zielen zijn daar een onlosmakelijk deel van.

*

God is de enige waarheid. We moeten voortdurend bidden dat de beproevingen van het leven ons niet belemmeren om aan Hem te denken. Wanneer ik op deze manier bid, bereik ik betere resultaten dan op enig ander moment. Dan, zelfs als er iets ernstigs gebeurt, kan het me

niet beletten aan Hem te denken; integendeel, ik voel me veilig en geborgen in Zijn heilige aanwezigheid.

*

Het leven hier lijkt troosteloos en chaotisch totdat we de veilige kusten bereiken. Daarom zeg ik altijd dat ik hier ben om te getuigen van het belang en de glorie van de ultieme waarheid. We mogen onze hoop niet vestigen op vluchtige wereldse doelen en fragiele materiële banden. Zulke zwakke verbindingen verwijderen ons onbewust van ons hoogste doel, net zoals ze ons verwijderen van ons ware zelf.

*

De omgeving creëert illusies bij mensen en maakt hen groot in hun eigen ogen. De serieuze aspirant moet boven dat tijdelijke en vluchtige omgevingsbewustzijn uitstijgen en de waarheid in zichzelf herkennen, zodat deze waarheid zijn natuurlijke omgeving en de enige invloed in zijn leven wordt.

Wij vragen God ons te inspireren met leiding en ons naar Hem te leiden, en ons te helpen Hem te vinden voordat wij deze wereld verlaten. Wat de aard van de beproevingen die we ondergaan en de pijn die we lijden ook moge zijn, we mogen nooit de hoop verliezen dat Gods hulp nabij is, dat Hij elk oprecht gebed vol verlangen verhoort en dat Hij Zijn geliefden niet in de steek zal laten of aan het lot zal overlaten.

*

Rijkdom garandeert niet per se gezondheid, gemoedsrust of productiviteit. Echter, wanneer we efficiëntie en gemoedsrust bereiken, zullen we daardoor ongetwijfeld ook een evenwichtig financieel succes behalen.

*

In jou bevindt zich een prachtige en wonderbaarlijke tuin van verfijnde gedachten, geurend naar liefde, vriendelijkheid, begrip en vrede. De bloemen ervan zijn

oneindig veel mooier dan aardse bloemen en materiële .kruiden

*

Wanneer je je pure liefde geeft, plant je een geurige roos, en de geur van die liefde en de geur van dat begrip blijven langer hangen dan die van welke aardse bloem dan !ook, en dat is de waarheid

*

Een mens zou niets anders moeten vrezen dan de angst zelf, want die is de grootste vijand van succes en gezondheid. Ze vergiftigt de geest, brengt de dingen naar boven waar men bang voor is, verergert de pijn, beschadigt het hart en tast het zenuwstelsel en de hersenen aan. Daarom moet ze overwonnen worden door geloof in God, positief en creatief denken, optimisme, hoop en vertrouwen in goddelijke bescherming. Zij die God liefhebben en in Zijn licht wandelen, kunnen niet overwonnen worden door de duisternis van de angst, want God is met hen, en wie God bij .zich heeft, is veilig

*

Feestdagen worden mooier en spiritueler door het uitwisselen van spirituele geschenken van liefde, vrede, .vreugde, tolerantie en goede wensen

*

Wanneer we ons hart tot God richten en Hem met de grootste liefde en een diep verlangen smeken, zullen we Hem nabij vinden en bereid om te vergeven en te geven, want daarmee raken we Zijn barmhartige, universele hart en .Zijn onvoorwaardelijke goddelijke liefde

*

Het echte leven is meer dan alleen eten, werken en slapen, daarom zal ik mijn verstand gebruiken om God te zoeken en te vinden, en ik zal werken aan mijn redding door .mijn broeders en zusters in de mensheid te dienen

*

Vele mensen zijn op deze aarde gekomen en weer vertrokken, maar toch beschouwen we het leven hier nog steeds als werkelijk, alsof we hier voor altijd zouden blijven. De wijze is degene die God voortdurend gedenkt, want voortdurende contemplatie van Hem is de weg naar bevrijding van deze aardse droom van geboorte en dood.

*

God heeft ons goede krachten en energieën gegeven om alle obstakels en beproevingen die ons in de weg staan te overwinnen, en we moeten ernaar streven die onoverwinnelijke krachten en onuitputtelijke energieën naar boven te halen.

*

Er zijn mensen die nooit veranderen; ze worden oud en blijven vasthouden aan dezelfde gewoonten en denkwijzen. Dit kunnen psychologische overblijfselen worden genoemd. Sommige van deze overblijfselen zijn spiritueel van aard. Zulke mensen leiden een ideaal, vredig leven, maar werken niet aan het ontwikkelen van hun begrip of het verbreden van hun horizon, waardoor ze stagneren. Ze missen het vermogen om de behoeften, het enthousiasme en de interesses van de jongere generatie te begrijpen. Dit is misschien enigszins acceptabel, maar wanneer ze de nieuwe generatie zonder inzicht veroordelen en bekritiseren, worden ze intellectueel star. Aan de andere kant begaan veel jongeren fouten omdat ze de meningen van hun ouderen niet respecteren of naar hun advies luisteren. Ze denken dat oudere mensen achterhaald zijn en dat het daarom niet nodig is om naar hen te luisteren of hun advies op te volgen, omdat hun ideeën ouderwets en achterhaald zijn. In hun jeugdige drang om modern te zijn, breken ze zoveel mogelijk oude regels. Maar ze moeten onthouden dat ouderen gewicht en waarde hebben; ze hebben jaren geleefd en veel gezien en geleerd. Leden van zowel de oude als de nieuwe generatie zouden zich moeten inspannen om van elkaar te

leren, omdat zowel oude als nieuwe gebruiken hun voordelen en waarde hebben.

*

Er is geen grotere beproeving dan de wetenschap dat onze Schepper met ons is. We moeten Zijn aanwezigheid verwachten en naar Hem verlangen, want Hij waakt over ons in alles. Wat de problemen ook zijn, hoe groot het verdriet, de pijn of de ziekte ook is, laten we troost en steun zoeken bij God en Hem om wijsheid en leiding vragen. Hij zal ons verhoren zolang we op Hem vertrouwen, Hem liefhebben en Zijn hulp zoeken.

*

Liefde is de geur van bloeiende lelies en het stille koor van rozen dat de schoonheid van de natuur bezingt. Liefde is het lied van de ziel, een hymne aan het leven, en de ritmische, evenwichtige dans van planeten op hun eeuwige reis door de uitgestrektheid van de ruimte. Het is de dorst van bloemen om de zonnestralen te drinken, te bloeien en hun dorst te lessen met het levenselixir. Het is het verlangen van de aarde om dorre wortels te voeden met haar melk en al het leven te koesteren met haar sap. Het is de machtige wil van de zon om alle wezens levend en vitaal te houden, en de impuls van het leven om de kwetsbaren te beschermen en te verzorgen. Het is de glimlach van onschuld die ouderlijke tederheid voor de baby oproept en de spontane overgave in de harten van geliefden om dienstbaarheid en troost te bieden zonder iets terug te verwachten. Het is de hartslag van vriendschap die gebroken harten heelt en wonden geneest. Het is de kreet van het hart die zich niet laat beschrijven. Het is de dichter die overstroomt van liefde voor de mensheid, gekweld door haar lijden. Het is de steeds groter wordende cirkel van Intimiteit tussen leden van één gezin, die zich steeds verder uitbreidt naar grotere ruimtes en ruimere horizonten. Het is het gefluister van het leven in de wereld van open geesten

en de hemel van harten bezaaid met de sterren van nobele emoties. Liefde is de zaligheid van de ziel, waarnaar liefdevolle zielen verlangen en die ze graag willen bereiken .en waarmee ze zich willen verbinden

*

Wees met ons, Heer, en help ons onze plichten te vervullen en Uw gezegende aanwezigheid te ervaren, die het .hart verfrist en vrede en hoop in de ziel brengt

Tenzij je de remmen van zelfbeheersing gebruikt tijdens het besturen van de auto van je leven, zul je overgeleverd zijn aan ongecontroleerde emoties en verkeerde verlangens die voortkomen uit het ego. Je moet in staat zijn om de remmen te gebruiken wanneer dat nodig is om te voorkomen dat je roekeloos handelt, van het rechte pad . afwijkt en in een put van pijn en lijden terechtkomt

Het misbruiken van woorden is een van de dodelijkste en meest destructieve wapens. Een belangrijke oorzaak van woede is harde en kwetsende taal. Men moet roddelen en zinloos gepraat vermijden, ruzies en conflicten uit de weg .gaan en agressieve neigingen loslaten

*

Als een man of vrouw boos wordt en de ander provoceert, is het het beste als de ander wegloopt en niet reageert totdat de situatie is gekalmeerd. Als een van hen kwetsende woorden uitspreekt, is het het beste als de ander niet op dezelfde manier reageert, maar kalm blijft totdat de gemoederen bedaren. Als de vrouw tegen haar man schreeuwt en hij reageert met een luide schreeuw, zal de man dubbel lijden: eerst door haar kwetsende woorden en vervolgens door zijn eigen harde reactie, waardoor hij uiteindelijk vooral zichzelf schaadt. Dit kan leiden tot een scheiding of andere ongewenste gevolgen. Het is ook

belangrijk om koppigheid te vermijden en de ander niet met minachting te behandelen. Tegelijkertijd moet men ruzies en conflicten vermijden en wachten tot de kalmte en innerlijke .rust zijn hersteld

*

Laat niemand je gemoedsrust verstoren en verstoor ook de gemoedsrust van anderen niet met verbale (of schriftelijke) beledigingen. In woede of in een opwelling kan iemand iets ongepast zeggen, iets wat hij of zij nooit bedoeld heeft, en daar later spijt van krijgen, terwijl de ander die woorden twintig jaar later nog zal herinneren. In die zin is het geheugen een slechte zaak. De kracht van het geheugen is een zegen als het op de juiste manier wordt gebruikt, maar het is schadelijk als het wordt gebruikt als opslagplaats .voor de slechte dingen die ons zijn aangedaan

Wanneer we in God ontwaken, zullen we beseffen dat het menselijk leven slechts een opeenvolging is van schaduwen en licht, geprojecteerd op het kosmische .filmdoek

We zijn gewend dingen waar te nemen die onze zintuigen kunnen voelen en waarnemen, en meestal zijn we ons niet bewust van de subtiele krachten om ons heen. Toch creëert elke gedachte die we hebben een bepaalde subtiele trilling. Daarom kan een mens zijn ware aard niet voor anderen verbergen. Als ze een fout hebben gemaakt, weten ze dat diep van binnen, zelfs als ze denken dat ze het verbergen, omdat het gevoel van wangedrag in de gedachten huist, en anderen zullen het weten omdat de trillingen van die gedachten zich op de een of andere manier zullen manifesteren in hun daden. Dit geldt ook voor goede daden en gedachten. Wanneer we aan God denken en Zijn naam uitspreken – hardop, fluisterend of in stilte – laten we

een spirituele trilling los in de ether, die Zijn gezegende aanwezigheid oproept.

*

O Heer, laat de stralen van Uw liefde gelijkelijk schijnen op alle leden van Uw kosmische familie. De mensheid is schuldig aan het feit dat zij ondoorzichtig en ongevoelig voor het licht is geworden door haar gebrekkige denken. Moge Uw kracht mijn wezen doordringen en de dikke, donkere dampen van deze wereld verdrijven, zodat ik een heldere, gepolijste spiegel mag worden die Uw zuivere, stralende beeld weerspiegelt.

*

Liefde moet oprecht zijn, en als ze uit het hart komt, is ze oprecht.

*

Als je je tot het goddelijke licht wendt, zul je een goddelijke kracht vinden die je pad kan verlichten en vergemakkelijken, en je gezondheid, geluk, vrede, vrijheid en succes kan schenken.

*

Als geld verdienen al moeilijk is, is het bereiken van psychisch evenwicht nog veel moeilijker. Een persoon moet vriendelijk en kalm zijn in zijn of haar spraak, gedachten en fysieke handelingen.

Mensen hebben twee naturen: de aard van thuis en de aard van de salon. Thuis voelen we ons op ons gemak en ervaren we onze ware aard, maar vaak wensen we dat we ons niet zo natuurlijk hadden gedragen, omdat we door ons zo te gedragen lelijke dingen onthullen die we niet hadden moeten uiten, vooral als ze schadelijk zijn voor de mensen om ons heen.

We nemen de salonmentaliteit aan wanneer we elegant gekleed en breed glimlachend de deur uitgaan, terwijl onze gedachten en gevoelens innerlijk in de war zijn. Thuis zeggen we: "Ik ben boos op die en die en kan hem niet uitstaan", maar wanneer we diezelfde persoon tegenkomen, begroeten we hem met: "Hallo! Hoe gaat het?" Deze tegenstrijdige stromen van onverenigbaarheid en ongezonde emoties beïnvloeden het zenuwstelsel en andere delen van het lichaam.

*

O mijn geliefde God
Ik heb uw oneindige uitgestrektheid gezien aan de horizonnen van rust.
En ik proefde jouw verfrissende vreugde diep in mijn wezen.
En ik hoorde de echo van je stem in mijn ontwakende bewustzijn.
En ik luisterde naar jouw gefluister in mijn spirituele waarnemingen.

*

O Heer, verander de demonen van lelijke, egoïstische hebzucht in engelen van verheven, hoogstaande aspiraties, pijnlijke onwetendheid in gezegende wijsheid en lage luiheid in verfijnd goud van stralende geestelijke prestaties.

*

O Heer, maak ons rein, verander onze zwakheid en passiviteit in ijver en vastberadenheid, en onze verkeerde gedachten in inzicht in de waarheid.

Wat is liefde?

Liefde is de geur van bloeiende lelies.

En het koor van stille rozen

De schoonheid van de natuur vieren

Liefde is een lied van de ziel, een lied voor het leven.

En de evenwichtige ritmische dans van de planeten

Tijdens zijn voortdurende reis door de diepte van de ruimte

Het is de dorst van bloemen om zonlicht op te vangen.

En het bloeit op en wordt gevoed door het levenselixir.

Het is het verlangen van de aarde

Om de dorstige wortels te voeden met zijn melk.

En het koesteren van alle soorten leven met de essentie van het leven.

Het is de machtige wil van de zon.

Om alle levende wezens in leven en actief te houden.

Het is de drijvende kracht van het leven.

Het bieden van bescherming en zorg aan minderjarigen.

Het is de onschuldige glimlach die vaderlijke genegenheid oproept.

op de baby

En de automatische overgave in de harten van geliefden

Het kosteloos aanbieden van service en condoleances.

Het is de hartslag van vriendschap.

Hij die gebroken harten heelt en wonden geneest.

Het is een oproep aan het hart die zich niet laat beschrijven.

Hij is een dichter die overstroomt van liefde voor de mensheid.

Degene die lijdt onder haar ellende.

Het is de kring van intimiteit tussen leden van dezelfde familie.

Steeds verder uitbreidend en verbredend naar grotere ruimtes.

En bredere vakgebieden

Het is het gefluister van het leven

In het blikveld van open geesten

En de hemel van harten bezaaid met de sterren van nobele gevoelens

Liefde is de zaligheid van de ziel

Datgene waarnaar liefdevolle zielen verlangen

En ze verlangt ernaar hem te bereiken en met hem te communiceren.

Ik zag het leven.

Terwijl ik wandelde tussen de groene heuvels en grasrijke valleien

Bewegen tussen de bomen en bloemen

Ik zag het leven spelen en plezier maken.

Ik zag de gouden stralen ervan in de zonneschijf.

En ik zag haar verdwijnen in de dichte wolken.

Ik hoorde haar giechelen in de vrolijke beekjes.

En ze laat rijkelijk tranen vloeien door de regendruppels.

Ik zag haar heen en weer wiegen in de takken van de boom.

En de madeliefjes dansen van vreugde.

Ik hoorde het weergalmen in het getjilp van vogels en het gezang van nachtegalen.

Ik zag haar schaduwen de hellingen omhullen.

De dauw bevochtigt de harten van de rozen en kust hun wangen.

Ik zag het dauwige gras aan haar voeten kleven.

Net zoals ik haar het onkruid op het veld zag besproeien.

Met een vleugje liefde wordt de frisheid en schoonheid ervan versterkt.

Ik rook haar geurige adem, meegevoerd door de ochtendbries.

Ik voelde haar vrede en zag hoe haar handen zegeningen uitstrooiden.

In elke vallei en hoek

Wat is het leven toch heerlijk!

En wat is het heerlijk om met haar te wandelen.

Hand in hand

Op zijn gezegende paden!

Vrede zij met u.

De onbekende entiteit of de geest uit het onderbewustzijn

Naarmate we verder komen op ons pad en ons spirituele begrip verdiept, ervaren we een krachtige innerlijke tegenstand. Maar dit gevoel is slechts een illusie; het tegendeel is waar. De vreemde, raadselachtige en grillige aard van dat 'onbekende wezen' in ons lijkt zich te voeden met onbeschrijfelijke elementen afkomstig uit rijken die het bevattingsvermogen van ons menselijk bewustzijn te boven gaan.

Dit wezen lijkt zich op een onzichtbare plek te bevinden en kan worden vergeleken met iemand van een andere planeet, die onze gast is, ook al hebben we geen enkele band met hem op het gebied van interesses, ideeën, gewoonten, ambities of verregaande aspiraties.

Dit onbekende wezen lijkt ideeën over het hiernamaals te bezitten die onmetelijk veel groter en nauwkeuriger zijn dan de onze. Het lijkt ons dat het slechts een vaag begrip heeft van de dringende noodzakelijkheden en praktische behoeften van ons aardse bestaan.

Onze onbekende vriend lijkt ons te negeren, ongetwijfeld verdiept in de mysteries van het universum. En wanneer hij zich ons wel herinnert en ons een plezier wil doen, creëert hij een vreemde, schijnbaar onlogische beweging die ons uit balans brengt, ons evenwicht verstoort en ons verbijsterd achterlaat.

We geloven vaak dat deze onbekende entiteit ons bespot en onze capaciteiten belachelijk maakt, alsof ze met onze gedachten speelt zonder rekening te houden met onze gevoelens of empathie voor onze omstandigheden. Soms lijkt ze ons te irriteren en boos te maken, zonder ons enige gunst te bewijzen die dankbaarheid verdient of enig tastbaar voordeel oplevert.

Dit wezen lijkt in staat tot het verrichten van wonderen en wonderbaarlijke gebeurtenissen van allerlei aard, maar ondanks zijn aanwezigheid in ons is het moeilijk voor ons om ermee te communiceren en te profiteren van zijn onbegrensde vermogens en bovennatuurlijke krachten.

Deze verborgen entiteit kan worden vergeleken met een verwend kind dat toegang heeft gekregen tot de geheimen van hemel en aarde. Het gebruikt die geheimen en beheerst die krachten naar believen, zonder enige beperking of verantwoording.

Hij lijkt alles te weten, maar hij weet niet hoe hij die kennis goed moet gebruiken. Zijn handen zitten vol schatten, die hij verkwist en verspilt in de verkeerde richting en op het verkeerde moment.

We zien hem brood geven aan de dorstigen en water aan de hongerigen (en snoepgoed aan de tandelozen).

Hij overlaadt de ondankbaren met geschenken en onthoudt de bedelaars van cadeaus.

Hij achtervolgt degenen die voor hem vluchten en vlucht weg van degenen die hem graag willen ontmoeten.

Wat is die verborgen kracht die iemand soms vervult met een vreemde en wonderlijke energie die de wind en geesten overtreft?

Welke kracht verhoogt en verlaagt het trillings- en energieniveau zodanig dat een persoon zijn lichaamstemperatuur kan reguleren wanneer hij 's ochtends een warme kamer verlaat op een koude dag, en omgekeerd?

Die onbekende entiteit opereert met een buitengewone vaardigheid, zo bijzonder dat zelfs de briljante chemicus of de scherpzinnige ingenieur er nooit aan zou denken.

Is het mogelijk om zoveel kracht te vergaren gedurende dit korte leven op aarde?

Nee, vrienden, het heeft miljoenen jaren geduurd voordat die 'vreemdeling' dit lichaamsmechanisme, dat we toeschrijven aan de vijf zintuigen, had geperfectioneerd. Het is bijvoorbeeld onmogelijk voor het bewuste brein om precies te weten hoeveel suiker er in de bloedbaan gepompt moet worden. Als die hoeveelheid te laag of te hoog zou zijn, zouden de gevolgen rampzalig zijn.

We staan oog in oog met een macht waarover we heel weinig weten, en we zouden die moeten leren kennen. De beste manier om dat te doen is door onze tot nu toe opgedane kennis ter discussie te stellen en ons voor te bereiden zoals de grote leraar zei: "Als u niet wordt zoals kleine kinderen, zult u het koninkrijk van God niet binnengaan."

Met andere woorden: tenzij iemand de eenvoud, puurheid en het geloof van het kind accepteert, zal hij of zij geen noemenswaardige spirituele vooruitgang kunnen boeken.

Wetenschappelijke meditatie is misschien wel de gemakkelijkste manier om die verborgen innerlijke kracht te herkennen, maar de meeste mensen missen de motivatie om te mediteren en geven er de voorkeur aan die kennis op

hun eigen manier te verwerven, of simpelweg door in stilte te zitten – zelfs als hun gedachten als een wervelwind alle kanten op razen. Sommigen zeggen misschien: "Ik moet die kennis in toekomstige incarnaties verwerven, en ik heb geen haast. Mijn onderbewustzijn zal me misschien ooit wakker maken, maar er is geen bewuste inspanning nodig om het te bereiken."

Het maakt niet uit hoe oud we zijn, hoe vaak we in het leven gefaald hebben, of wat anderen van ons denken. Het maakt niet uit welke genen we dragen of in welke omstandigheden we leven. Niets van dit alles doet ertoe voor de verborgen gast die in ons huist. Het enige wat hij wil, is dat we hem toestaan ons lichaam, onze energie, onze geest en ons bewustzijn te gebruiken, en dat we de controle over elk aspect van ons leven aan hem overgeven. Dit is wat we moeten doen als we de toppen willen bereiken die ons te wachten staan.

Als we terugkijken op de gebeurtenissen in ons leven, beseffen we dan niet dat een verborgen kracht ons heeft geleid en ons voor veel gevaren heeft behoed? Maar zodra het gevaar vreedzaam voorbij is, vergeten we die kracht dan zo snel!

Die kracht heeft ons nooit verlaten en zal ons nooit verlaten. En elke keer dat we haar nodig hebben, is ze er altijd om ons te helpen, zoals de grote leraar zei: "Ik ben met jullie tot het einde der tijden."

Als we de biografieën van grote mannen en vrouwen door de generaties heen lezen, merken we dat in elk voorval, hoe klein ook, en ongeacht de gebruikte methode, of het nu vurig gebed of diepe bevestiging betrof, het resultaat altijd hetzelfde was.

Deze gevangen reus in ons is constant in beweging en streeft ernaar om voor eens en voor altijd te ontsnappen. Wanneer zullen we hem bewust bevrijden en hem volgen naar vrijheid en overwinning?

Laten we nu beginnen en de innerlijke reus een kans geven, en we zullen ontdekken hoe heerlijk het leven zal zijn en hoe het zal stralen met de lichten van vreugde en overwinning, met Gods hulp.

Vrede zij met u.

Beelden uit India en een visie

India is in alle opzichten een microkosmos van de wereld. Het is een land met allerlei sferen, klimaten, religies, bedrijven, kunstvormen, bevolkingsgroepen, landschappen, talen en culturen.

De Indiase beschaving gaat duizenden jaren terug, en haar heersers, wijzen en gidsen hebben geschriften achtergelaten die getuigen van het bestaan en de authenticiteit van de Arische beschaving in India en Sindh.

Veel Europese toeristen bezoeken India en zien goochelaars, zwaardvechters en slangenbezweerders op straat, in de veronderstelling dat dit het beste is wat India te bieden heeft. Ze zijn zich er echter niet van bewust dat deze figuren niet de ware essentie van India vertegenwoordigen. De echte levenskracht en vitaliteit van India liggen in de spirituele cultuur, die het land sinds de oudheid tot een smeltkroes van religies en overtuigingen heeft gemaakt.

Het is waar dat het Westen India veel goede praktijken, methoden en principes kan bijbrengen op het gebied van handel en de ontwikkeling van natuurlijke en menselijke hulpbronnen. En het is waar dat India visionaire leiders nodig heeft zoals Henry Ford en Thomas Edison. Maar de westerse wereld hunkert, bewust of onbewust, ook naar de praktische, spirituele lessen waarin India zich door de geschiedenis heen heeft gespecialiseerd.

De wetenschap heeft in westerse steden zo'n grote vooruitgang geboekt, met zulke snelle ontwikkelingen dat de materiële behoeften van mensen – onderdak, voedsel en kleding – gemakkelijk te verkrijgen zijn. Fysiek en materieel comfort is echter niet voldoende zonder psychologisch comfort, vrede en spirituele troost.

India's grootste en rijkste erfgoed ligt in de spirituele methoden en paden die door visionaire en verlichte Indiase spirituele geleerden door de eeuwen heen zijn ontdekt. Dit erfgoed heeft bijgedragen en blijft bijdragen aan de spirituele en wetenschappelijke cultuur van de mensheid.

India is een land vol geheimen, maar deze geheimen worden alleen onthuld aan hen die met hen meevoelen, aan hen die oprecht en serieus naar de waarheid zoeken.

India is de trotse bezitter van de hoogste en meest majestueuze bergen ter wereld: de Himalaya. Darjeeling in Noord-India wordt vanwege zijn adembenemende natuurlijke schoonheid vaak het Zwitserland van India genoemd. Het land herbergt ook oude ruïnes van unieke kastelen, forten en vorstelijke paleizen in Delhi, evenals de brede Ganges en het Himalayagebergte met zijn grotten en afgelegen plekken voor contemplatie en reflectie over goddelijk licht en wijsheid.

De Indiase stad Agra is de trotse bezitter van een van 's werelds wereldwonderen, de Taj Mahal, het toppunt van architectonische kunst en de belichaming van de mooiste dromen van de mensheid, vervaardigd uit gepolijst marmer en prachtig albast, een onsterfelijk symbool van menselijke liefde.

India heeft ook donkere bossen en dichte jungles waar tijgers en leeuwen rondzwerven. India heeft ook een blauwe hemel die bij zonsondergang nog mooier en indrukwekkender wordt, wanneer de zonnestralen veranderen in een massa gloeiende oranje vlammen.

India kent ook talloze variëteiten en kleuren van oosterse groenten en fruit, en vele verschillende bevolkingsgroepen. Dit alles samen maakt van India een verbazingwekkende, prachtige en onvergetelijke smeltkroes.

India is een land van grote contrasten, waar obscene rijkdom naast schrijnende armoede bestaat en waar het toppunt van intellectuele zuiverheid samengaat met een hard, alledaags leven. In India vind je Rolls-Royces en ossenwagens, net zoals je olifanten in sierlijke draagstoelen en prachtige paardenkoetsen aantreft.

In Noord-India vinden we mensen met blauwe ogen en blond haar, terwijl we in het warmere zuiden een donkere huid zien die gebruind is door de hitte van de tropische zon.

Van begin tot eind is India werkelijk een land vol verrassingen en tegenstrijdigheden. Het leven wordt eentonig als het een enkel pad volgt, maar in India voelt het leven als een groots avontuur vol verrassingen en geheimen die je je nooit had kunnen voorstellen.

India heeft misschien geen fysieke wolkenkrabbers of overdadige moderne luxe en entertainment die de geestelijke zenuwen op de proef stellen.

Het klopt dat India zijn gebreken heeft, net zoals alle landen hun gebreken hebben.

Maar India kent spirituele wolkenkrabbers: bescheiden, realistische spirituele reuzen die hun medemensen kunnen leren hoe ze in elke situatie van het leven volkomen spirituele vreugde kunnen vinden.

Deze soefi's met een wetenschappelijke basis, die door eigen inspanningen en ervaringen de waarheid en werkelijkheid hebben leren kennen, kunnen anderen helpen hun inzicht te ontwikkelen en de verfrissende bronnen van vrede en tevredenheid te ontsluiten uit de bodem van hun dagelijks leven.

Een etherische verschijning bij zonsondergang

De wijze leraar Paramhansa beschrijft zijn visie als volgt:

Vanaf mijn balkon keek ik westwaarts en op de vleugels van mijn verbeelding zweefde ik naar de oevers van de verre horizon. Rechts en links van me zag ik twee bergketens die al snel een mysterieuze paarse tint aannamen. Toen ik opnieuw keek, had een onzichtbare hand ze omhuld met een sluier van diepblauw. Achter me lag de stad Guadalajara, badend in de schemering van de zonsondergang. De oostelijke hemel was nu getooid met zachte roze tinten. Voor me uit zag ik een magische stad van blauwe eilanden die dreven in een meer van goud.

In deze archipel van magische blauwe eilanden verrees een enorme heuvel van blauwe kalksteen, omgeven door grijs-witte vulkanische wolken die geisers van vurige roodgouden lava uitspuwden, die als een regenboog schuin

naar het rustige meer stroomden. Intense gouden vlammen omhulden de blauwe eilanden in gloeiende halo's van licht.

De blauwe piek en zijn vurige kruin werden als tweelingen weerspiegeld in het oppervlak van dat stille, gouden meer. En helemaal rechts glinsterde een klein, rustig meer, genesteld tegen de borst van een van de blauwe eilanden als een volle maan die zwemt te midden van wolkengolven.

Ik dwaalde lange tijd rond in de stad van de zonsondergang en de luchtspiegelingen, zwevend op het oppervlak van het meer met zijn delicate gouden licht. En hoe prachtig waren die gouden wateren, bezaaid met rode ijsschotsen die in alle richtingen verspreid lagen tot aan de rand van de eeuwigheid.

Ik stelde me voor dat kleine nimfen van licht welwillende geesten op deze aarde waren, en dat ze, na alle beproevingen van het leven te hebben doorstaan, vrij mochten ronddwalen en hun dromen naar believen konden verwezenlijken. Elke dag bij zonsondergang condenseerden deze nimfen hun hemelse dromen in etherische steden, omgeven door zeeën en meren van goud. Daar, voorbij de greep van verdriet en voorbij de valkuilen van deze aardse wereld met al haar tragedies en pijnen, voorbij alle ellende, ademden deze wezens rood licht, dronken oranje stralen en dreven en naderden, zwervend en zwemmend te midden van een zee van veelkleurige lichten.

Hier konden die zeemeerminnen hun dromen waarmaken en hun fantasieën onmiddellijk belichamen, precies zoals ze wilden, om vervolgens naar believen te verdwijnen.

Hier genoten deze wezens van de schatten van tevredenheid en voldoening, en vervulden ze gul de dromen

van allen die hen bezochten in hun wonderlijke, magische wereld.

Hier hoefde ze niet te wachten en te wensen zoals mensen, totdat haar dromen uitkwamen en haar wensen vervuld werden. In plaats daarvan droomde ze zoals ze wilde en verwezenlijkte ze al haar dromen en wensen door haar eigen wil.

Die zonsondergangstad in de Eilanden der Dromen was een droom die sluimerde in de diepten van mijn onderbewustzijn, en vandaag is die droom werkelijk uitgekomen. Ik heb een glimp opgevangen van de verborgen schatten van mijn ziel, en het licht ervan heeft me omhuld, de schittering ervan heeft me verblind!

Vrede zij met u.

Verlichtingslampen

Wij prijzen en danken God voor de gave van elk nieuw jaar en voor de hoop en beloften van vervulling die het ons brengt.

Er is geen grotere kracht dan oprechte, hartstochtelijke smeekbeden om contact met God te maken, wonderbaarlijke veranderingen teweeg te brengen in het leven van individuen en in de wereld, en vrede en menselijke broederschap te bereiken.

Wij bidden tot God dat oprechte individuele gebeden, verheven inzichten en groeiende kennis zich zullen transformeren tot een gezegende geestelijke kracht die daadwerkelijke verandering teweegbrengt.

Zegen ons, Heer, opdat wij geleid mogen worden door Uw licht en Uw lampen mogen schijnen op onze paden, opdat wij Uw liefde mogen doen ontwaken in onze harten en in de harten van anderen, en fakkels van levend licht mogen dragen en onze talenten mogen gebruiken voor wat U behaagt en de mensen ten goede komt.

Help ons om kanalen te worden waardoor Uw kosmische energie en leidend licht kunnen stromen om anderen te helpen en hun ellende en lijden te verlichten, want dankzij U hebben wij de kracht om de mensheid en onszelf te helpen.

Wij zijn gezegend dat we kunnen meevoelen met degenen die lijden.
Wij verspreiden goede ideeën en intenties over de hele wereld.
Moge vrede en broederschap een geleefde ervaring worden.
"Zoals in de hemel, zo ook op aarde"

Vrede is een van de namen van de Almachtige God, die Hij op aarde heeft geplaatst, dus verspreid die naam onder elkaar.

* * *

Een van de leerlingen vertelde leraar Paramhansa dat hij het moeilijk vond om zijn schadelijke gewoonten te vervangen door goede en vroeg hem om advies. Daarop zei hij:

.Je moet de hoop op zelfverbetering niet opgeven

Iemand wordt pas oud als hij of zij weigert zich positief te veranderen.

Die stagnerende toestand is naar mijn inschatting een feitelijke "piramide"-toestand.

Wanneer iemand steeds maar weer zegt: "Ik kan niet veranderen"
Ik zeg tegen hem: "Wel, aangezien je hebt besloten om zo te zijn, blijf dan maar waar je bent".

Ongeacht iemands huidige situatie, kan diegene ten goede veranderen door zelfdiscipline, goede voeding en het volgen van gezondheidsrichtlijnen.

Waarom denk je dat je niet in staat bent om te veranderen? Intellectuele stagnatie is de verborgen oorzaak van zwakte. Iedereen heeft eigenschappen die zijn of haar vooruitgang beperken. Deze eigenschappen zijn niet door God in de menselijke natuur gelegd, maar zijn door de mens zelf gecreëerd. Dit zijn de gebreken waar je vanaf moet komen, en dan kun je dat ook.

Bedenk dat iemands gewoontes niets meer zijn dan
.uiterlijke uitingen van zijn innerlijke gedachten

Wanneer je besluit om te veranderen, zullen veel
krachten samenkomen om je te steunen en je positieve
.beslissingen te versterken

En met Gods hulp

Nieuwjaarstuin

De echo's van het afgelopen jaar, met zijn verdriet en
.vreugde, zijn vervaagd

En hier klinkt de echo van het nieuwjaarslied, dat
:bemoedigend zingt, hoop verkondigt en fluistert

"Creëer je leven perfect opnieuw"

.Laat de wortelstokken van oude angsten achter je

Uit de verlaten tuin van het verleden verzamelde en
bewaarde hij alleen de zaden van vreugde, prestaties, hoop,
goede gedachten en daden, en nobele, verheven
.verlangens

Plant die machtige zaadjes in de dauwrijke aarde van
elke nieuwe dag, geef ze water en verzorg ze tot ze groeien
.en je leven vullen met de zeldzame zegeningen van bloei

:Het nieuwe jaar fluistert

"Ontwaak de geest, die gevangen zit in gewoontes, en spoor hem aan tot nieuwe, heilzame ondernemingen. Blijf altijd proberen en rust nooit totdat je eeuwige vrijheid bereikt en karma overwint (de steeds terugkerende gevolgen van daden uit het verleden)."

Met een verfriste geest en vervuld van steeds vernieuwende vreugde, laten we samen juichen en hand in hand opgaan naar het hemelse huis waaruit we nooit meer zullen vertrekken.

Een succesverhaal

Ik herinner me nog goed de eerste keer dat ik mijn wilskracht gebruikte om anderen te helpen.

Een van mijn vrienden en ik waren toen nog jonge jongens. Op een dag zei ik tegen hem:

"We zullen vijfhonderd (arme) mensen te eten geven."

"Hij antwoordde verbaasd: "Maar we hebben geen cent!

Ik verzekerde hem: "Het project gaat desondanks door, en ik heb er vertrouwen in dat het geld via jou binnenkomt."

Hij antwoordde spottend: "Wat een project! Dit is onmogelijk!"

Mijn zelfverzekerdheid bracht me ertoe te zeggen: "Maak je moeder op geen enkele manier boos, maar doe alles wat ze van je vraagt."

Een dag later kwam hij naar me toe rennen en vertelde me:

"Ik was aan het baden toen mijn moeder me riep. Ik wilde haar net antwoorden met: 'Stoort u me nu niet terwijl ik aan het baden ben', maar in plaats daarvan vroeg ik haar wat ze wilde, en ze vroeg me om naar mijn tante te gaan die vlakbij ons huis woont. Dus ik zei tegen haar: 'Ik hoor het en ik gehoorzaam'."

"Toen ik mijn tante ging opzoeken, was het eerste wat ze tegen me zei: 'Wie is die gekke jongen met wie je bent? Ben je helemaal gek geworden? Wat is dat voor project waar ik over gehoord heb, waarbij jullie twee vijfhonderd mensen gaan voeden!?'"

Ik werd boos op haar en zei: "Ik moet nu gaan," en wilde haar huis verlaten. Maar ze hield me tegen en zei: "Je vriend is misschien gek, maar zijn idee is goed. Neem dit briefje van twintig roepies maar aan." (Dat was een aanzienlijk bedrag aan het begin van de twintigste eeuw.)

De jongen was zo verbijsterd dat hij bijna flauwviel. Hij kwam meteen naar me toe rennen en vertelde me het nieuws. Toen we rijst en andere benodigdheden voor het feestmaal gingen kopen, hadden de buren van ons plan gehoord en boden ze ons extra eten aan. Uiteindelijk hebben we tweeduizend mensen (2000) te eten gegeven!

Diezelfde wil, doordrenkt met een heilige energie, bracht de eerste bibliotheek tot stand die zij stichtte, de Saraswati-bibliotheek in Calcutta.

Als je je voorneemt goede daden te verrichten, zul je ze volbrengen als je een krachtige en effectieve wil aan de dag legt. Wat de omstandigheden ook zijn, als je volhoudt, zal God de middelen scheppen waarmee je zult bereiken wat je verlangt.

Dat is de waarheid waarnaar Jezus Christus verwees toen hij zei: "Als je geloof hebt en niet twijfelt, dan kun je tegen deze berg zeggen: 'Verplaats je en werp je in de zee,' en het zal gebeuren".

En in de edele hadith staat: Wanneer je God aanroept, [wees dan vastberaden in je smeekbede.]

Als je consequent je wilskracht gebruikt, ongeacht de obstakels, zul je toch succes, gezondheid en de kracht om anderen te helpen bereiken, en bovenal zul je harmonie met God vinden. Dat is de wilskracht die gecultiveerd moet worden: de wilskracht die oceanen van aarzeling en falen om goed te doen en te bereiken wat gehoopt wordt, doet opdrogen.

* * *

Kijk in de stralende diepten van je wezen, en daar zul je een onbegrensd potentieel vinden voor schoonheid, wijsheid en zuiverheid.

Wij vragen God de Almachtige dat u het nieuwe jaar verwelkomt met de vaste overtuiging dat u in staat bent uw hogere natuur te manifesteren.

De omgeving en de gevolgen van je daden uit het verleden hebben je omhuld met specifieke eigenschappen, kenmerken en gewoonten, maar dit zijn slechts tijdelijke verschijnselen. Daaronder schuilt je ware aard – de nobele ziel – die de absolute vrijheid heeft om de voordelen en eigenschappen te kiezen die je wilt bezitten en tonen tijdens je rol in deze wereld.

Zijn er spirituele aspiraties die in je leven leven, die in je hart kloppen en je aansporen om ze op je agenda voor het komende jaar te zetten? Zo ja, laat het verleden los, onthoud de lessen die je ervan hebt geleerd en ga met Gods zegen verder om te bereiken wat je wilt bereiken.

Ze beschouwden elke dag als een nieuwe kans om ongunstige gewoonten en hartstochten te beheersen, in vrede te leven, liefde te geven en optimisme en vreugde in deze wereld te verspreiden.

Op het moment dat je je wil ontwaakt om positieve veranderingen aan te brengen en dit met je daden ondersteunt, beginnen onzichtbare kosmische krachten van de Barmhartige Heer je inspanningen te versterken. Hoe meer je volhardt in je voornemens, hoe groter en krachtiger de krachten van het goede in je leven zullen worden – dit is .een onveranderlijke goddelijke wet

De eerste dag kan moeilijk zijn, maar de tweede dag zal wellicht iets gemakkelijker zijn, en de derde dag nóg gemakkelijker. Na een paar dagen zul je merken dat succes haalbaar is. En wie volhoudt en zijn of haar inspanningen een heel jaar lang voortzet, zal een transformatie .ondergaan

Aan iedereen met spirituele aspiraties zeggen we: Laat het verlangen naar een band met God het allerbelangrijkste in je leven zijn. Door aan God te denken en over Hem te mediteren, ontvangen we de ondubbelzinnige zekerheid dat Hij ons eeuwig liefheeft, omdat we Hem toebehoren, ongeacht de verkeerde stappen die we wellicht hebben .gezet

Als we voelen dat we onvoorwaardelijk geliefd zijn, motiveert dat ons dan niet om ons best te doen en helpt het ons niet om het verleden met al zijn mislukkingen en frustraties los te laten? Wanneer we voelen dat we geliefd zijn en dat er iemand is die van ons houdt, voelen we ons .gerustgesteld en jubelt ons hart

Ondanks alle plichten en bezigheden moeten we tijd vrijmaken om in onszelf te kijken, onszelf te verkennen en onze ziel te verkwikken met Gods liefde en vrede.

Als we God liefhebben en er elke dag oprecht naar streven Hem te behagen, zal niets onze geestelijke vooruitgang kunnen belemmeren.

Onthoud dat, mijn vrienden, en met Gods hulp zullen jullie in het nieuwe jaar een geluk ervaren waar jullie misschien nooit van hadden durven dromen.

* * *

Met een wil vol vastberadenheid
Met vol vertrouwen in de mogelijkheden van de menselijke ziel
Met onwankelbaar geloof in God
Laten we afscheid nemen van dit jaar en het nieuwe jaar verwelkomen.

Ondanks de veranderingen die de wereld doormaakt en de impact die deze veranderingen op ons leven hebben, zullen we, door met wijsheid en inzicht verder te kijken dan de snel opeenvolgende dagelijkse gebeurtenissen, begrip verwerven en lessen leren.

Ieder van ons heeft een rol te spelen op het toneel van de tijd, waar de gebeurtenissen van vandaag zich transformeren in dromen over de toekomst.

Dramatische gebeurtenissen en de omstandigheden die daarmee gepaard gaan, dienen één doel: de vele deugden in ons één voor één wakker te maken. Elke ervaring die we meemaken, onthult een verborgen kracht in ons om er wijs en effectief mee om te gaan.

We beschikken over grote talenten die God ons heeft gegeven, en wanneer we die activeren, worden ze een essentiële bron van zegen in ons leven.

Ook al hebben we niet altijd controle over de externe omstandigheden, we kunnen altijd kiezen wie we innerlijk willen zijn, en daarin ligt de sleutel tot onze vooruitgang en de vooruitgang van de mensheid.

Iedere ziel die bevrijding verlangt, moet zich bewust inzetten voor een positieve verandering, en het meest geschikte moment daarvoor is nu, wanneer de intentie gericht is op het nemen van beslissingen en het zich committeren aan verandering.

Mensen mogen geen statische overblijfselen zijn, niet in staat tot psychische en spirituele vernieuwing. De heroïsche kwaliteiten in ons moeten worden gewekt en de lasten van angst en onzekerheid moeten worden afgeworpen.

Wanneer iemand zichzelf ervan overtuigt dat God van hem houdt en dat Hij altijd met hem is, zal noch het verleden hem kunnen boeien, noch de toekomst hem kunnen intimideren.

Voorbij de vonk van het menselijk leven ligt de goddelijke vlam.

Voorbij de straal van het menselijk denken schijnt het grotere licht van God.

Voorbij de golf van scherpzinnig redeneren ligt een immense oceaan van universele kennis.

Naast menselijke liefde pulseert goddelijke liefde die het hart vult en zijn verlangens bevredigt.

De enige constante die niet verandert in een wereld die wordt beheerst door schommelingen en veranderingen, is onze relatie met God.

Laat de ultieme beslissing zijn om die gezegende band te versterken en in bewuste harmonie te leven met de meest genereuze gever van leven, kracht, liefde en geluk.

Zodat de mens zijn Schepper kan leren kennen in de eenzaamheid van zijn ziel en in diepe contemplatie.

Hij zou zich dagelijks moeten afvragen of hij zijn leven in overeenstemming brengt met de wetten van waarheid en liefde, de goddelijke wetten van het universum.

Laten we vasthouden aan de vrede van God in ons.

Laten we luisteren naar de stem van ons geweten.

Laten we ons mededogen verbreden en ook anderen erbij betrekken.

Met onze positieve gedachten en harmonieuze daden kunnen we de krachten van het goede versterken die, door Gods genade, fundamentele veranderingen in deze wereld teweeg kunnen brengen.

* * *

Vandaag kan iemand zichzelf ervan verzekeren dat hij het rechte pad zal volgen, maar morgen kan hij ervan afwijken en geneigd zijn zijn goede voornemens op te geven.

Zwakke punten in ons leven mogen we niet accepteren. Wie ondanks alle verleidingen en invloeden van buitenaf standvastig blijft in zijn principes, is op weg naar bevrijding. En wie wijsheid als leidraad neemt, zal de illusies, beperkingen en obstakels van het leven overwinnen.

Wijze mensen behouden hun wijsheid tot het einde en gaan het leven met moed en onwankelbaar geloof tegemoet, ongeacht de omstandigheden waarmee ze geconfronteerd worden.

Wie zijn wil opgeeft, zich overgeeft aan zijn omstandigheden en stopt met zich inspannen, veroordeelt zichzelf en zal door de tijd voorbijgaan.

De mens is degene die zijn goede en slechte gewoonten koestert, en wanneer hij zegt: "Ik kan niet veranderen," veroordeelt hij zichzelf tot falen.

Wanneer iemand zichzelf ervan overtuigt dat hij sterk en vrij is, ondanks de aanvallen van slechte gewoonten en negatieve gedachten, en dat hij niet zal stoppen met proberen het beter te doen, opent hij de weg voor de in hem aanwezige goede krachten om hem te hulp te komen en te ondersteunen.

Hoe verkeerd iemands daden ook mogen zijn, die persoon moet zijn leven onderzoeken en ernaar streven zichzelf te helpen en het juiste te doen. Alle verkeerde daden zullen met Gods hulp in goede daden worden veranderd.

Uit de archieven: Woede en de herinnering van de olifant

Wie innerlijke rust nastreeft, moet begrijpen hoe woede ontstaat en vaak ernstige gevolgen heeft.

Door het verlies van innerlijk evenwicht als gevolg van woede, zijn veel mensen tegen hun wil in criminelen en bloeddorstige moordenaars geworden.

Belemmerende verlangens verblinden de geest.
Wanneer de mist van verlangens iemands geest in beslag neemt, verliest hij zijn verstand en gedraagt hij zich op een manier die een nobel mens onwaardig is.

Verlies van redelijkheid verstoort het aangeboren onderscheidingsvermogen dat de drijvende kracht is achter alle verstandige acties en goede bedoelingen.

Wanneer het stuur van iemands mentale voertuig hapert, zal die persoon onvermijdelijk een ongeluk krijgen en in een diepe put van pijn en ellende terechtkomen.

Bijvoorbeeld: De man rijdt vrolijk in de auto, en onderweg naar het park vraagt zijn vrouw hem om van richting te veranderen en in plaats van naar het park naar het huis van haar ouders te rijden. Zijn vrolijkheid slaat dan om in woede.

Ik heb dit voorbeeld gekozen omdat het een veelvoorkomend verschijnsel is. In normale gevallen wijst de echtgenoot het verzoek van zijn vrouw af of stemt hij er met tegenzin en ongenoegen mee in, en dat is wat er doorgaans gebeurt. In beide gevallen neemt de woede de overhand, wordt de sfeer gespannen en raakt de rust verstoord.

In sommige gevallen kan woede voor mensen met een driftig temperament tot een tragedie leiden. Woede kan het geheugen aantasten, of de bestuurder kan vergeten voorzichtig en alert te rijden, of verkeerslichten negeren, met een aanrijding of, God verhoede, de dood tot gevolg.

Kortom, woede blokkeert het stuur van de wil in de wagen van het leven en verhindert dat deze zijn materiële en spirituele doelen bereikt.

olifantengeheugen

Het vermogen dat we 'geheugen' noemen, is een geschenk van God aan de mensheid, en wat een grote zegen is dat! Ook dieren hebben een geheugen; zonder geheugen zouden ze hun jongen niet kunnen herkennen. Sommige dieren hebben een uitstekend geheugen, zoals het volgende .verhaal over een olifant illustreert

Terwijl een enorme olifant hout vervoerde, zoals veel getrainde olifanten in het Oosten doen, benaderde een jongen het dier, prikte het met een naald in zijn slurf en .rende weg

Een jaar na dat incident kwam dezelfde olifant dezelfde jongen weer tegen op de weg. Het was een gunstig moment voor de olifant om wraak te nemen. Dus sloeg hij zijn slurf om de jongen heen en slingerde hem met geweld naar de overkant van de weg. Dieren hebben dus wel degelijk een .geheugen

***

Ik heb vele dromen gehad, en nu ben ik wakker en op het altaar van mijn ziel steek ik kaarsen aan ter .nagedachtenis aan u, mijn God

Met mijn ogen, waarvan de oogleden ontwaakt zijn uit de slaap, aanschouw ik je prachtige gezicht en geniet ik van .de aanblik van de heilige gloed ervan

En door uw genade ben ik gaan begrijpen dat .gezondheid en ziekte samenhangen

Leven en dood

.Het zijn allerlei soorten dromen

Ik heb de roman "Dromen geschilderd in heldere .kleuren" uitgelezen
Op het gordijn van glinsterende illusies

.En nu zie ik jou als de enige waarheid die bestaat

De communicatiekanalen openhouden

De meeste mensen denken pas serieus aan God als ze met ernstige problemen te maken krijgen, en dan verwachten ze dat Hij ingrijpt en hen uit hun benarde .situatie redt

Een van de wijzen zei: "Als je God niet uitnodigt als gast in de zomer van je leven, zal Hij ook niet tot je komen in de ".winter van je leven

Dit betekent niet dat God ons niet wil helpen. Hij wil ons juist een helpende hand bieden en ons verlossen van ons lijden. Maar wanneer we jarenlang leven op een manier die Zijn wetten tegenspreekt en niet in contemplatie met Hem communiceren, raakt onze geest belast met een hoop illusies en worden de communicatiekanalen met God geblokkeerd door angst, egoïstische verlangens, stemmingswisselingen, woedeaanvallen, blinde koppigheid,

slechte gewoonten en negativiteit. Daardoor is er geen open .kanaal meer waardoor goddelijke hulp ons kan bereiken

Als we onze gedachten niet voorbereiden en de communicatiekanalen niet openhouden, zullen we niet in staat zijn de problemen die onvermijdelijk op ons pad komen tijdens onze levensreis het hoofd te bieden – en te .overwinnen

Er wordt verteld dat een man die God liefhad, Hem vond door Zijn gezegende naam met diepe concentratie en intense liefde uit te spreken, ongeacht wat hij aan het doen was. Hij begon hiermee als kind en hield het zo ijverig vol .dat hij zelfs Gods naam in zijn slaap uitsprak

Naarmate hij ouder werd, doorkruiste hij dichte bossen vol woeste tijgers, cobra's, schorpioenen en giftige insecten, .gekleed in niets anders dan een stuk stof en sandalen

Mensen waren verbaasd over zijn stoutmoedigheid en vroegen hem vol verbazing: "Bent u dan nooit gewond geraakt door die woeste beesten en schadelijke insecten?" :Hij antwoordde

Absoluut, ik ben nog nooit iets overkomen, want ik" ".draag Gods naam altijd bij me en dat beschermt me

We kunnen ook erkennen dat Gods bescherming ons omvat. Hij is altijd aanwezig om ons leed te verzachten en ons te helpen onze problemen te overwinnen, maar we moeten ontvankelijk blijven voor Zijn zegeningen door aan

Hem te denken, tot Hem te bidden en in ons hart met Hem te communiceren terwijl we onze taken uitvoeren.

Als we dat doen, kunnen we orkanen doorstaan, en zullen hardnekkige problemen en ernstige crises ons niet kunnen verslaan of onze vastberadenheid breken.

spirituele trots

Bescheidenheid is het grootste voordeel op het spirituele pad, en het cultiveren van bescheidenheid versnelt en beschermt persoonlijke groei.

Nederigheid moet het fundament zijn waarop de zoeker zijn spirituele leven bouwt, wil hij zijn doel bereiken: in harmonie met God leven en Zijn aanwezigheid ervaren.

De wereld moedigt aan om te pochen over prestaties, bezittingen en posities, en om te streven naar de goedkeuring en bewondering van anderen, maar de zoeker moet zijn aandacht verleggen van het kleine zelf, het 'ego', naar het hogere zelf.

Ware nederigheid betekent met zekerheid weten dat God alles in alles is, en de ambitie om het ego te bevredigen loslaten en in plaats daarvan een grotere ambitie ontwikkelen om Gods gunst te verkrijgen.

Het gaat er ook om egoïsme op te geven door goddelijke liefde te cultiveren en ons tot God te wenden, die de bron is van alles wat we zoeken en nastreven.

Geestelijke hoogmoed is een overduidelijke verleiding, en de zoeker moet op zijn hoede zijn voor deze kwaal, omdat ze elk besef van God of de mogelijkheid om met Hem te communiceren vertroebelt.

Tenzij de leerling oprecht streeft naar nederigheid, zal hij vatbaar zijn voor de valkuilen van illusie en de verleidingen van ijdelheid.

Een persoon kan weliswaar veel zwakheden overwinnen en grote vooruitgang boeken, maar toch ten onder gaan aan de verleiding van trots.

De Heer van het Universum en Onderzoeker van de Gewetens weet wat er in harten omgaat, en zij die opscheppen over hun spiritualiteit zullen die verliezen.

Degenen die trots zijn op hun spirituele ervaringen raken besmet met zelfingenomenheid, ofwel ze gaan zichzelf als bijzonder beschouwen en kunnen daardoor de zegeningen die ze hebben ontvangen verliezen.

Wie door zijn eigen trots de goddelijke zegeningen in zich overschaduwt, misbruikt zijn geestelijke gaven. Dan geeft God die discipel een les in nederigheid door Zijn zegeningen van hem te onthouden, totdat hij geestelijk inzicht verkrijgt en zijn levenswandel corrigeert. Maar Hij

doet dit uit liefde, want wanneer het hart van de discipel zich in alle nederigheid voor God opent en beseft dat hij volledig van God afhankelijk is, dan ontvangt hij de volle mate van .goddelijke genade

Wanneer het leven van een discipel vervuld raakt met nederigheid, trekt de geur van nederigheid goddelijke zorg aan, dalen zegeningen neer op de discipel en wordt zijn .leven gevuld met vrede en liefde

De menselijke natuur

Gedachten kennen geen grenzen, want ongeacht je vakgebied of specialisatie, zodra je je op een bepaald onderwerp richt, zal je geest zich oneindig in die richting blijven bewegen. Ook is er geen einde aan de wijsheid of informatie die je kunt gebruiken en waarvan je kunt .profiteren

Wisten jullie, mijn vrienden, dat ieder van jullie deze woorden op een iets andere manier interpreteert? De reden hiervoor is dat het denkproces van persoon tot persoon .verschilt

Omdat ieder mens uniek is in zijn of haar aard en manier van denken, verschillen hun reacties en antwoorden in elke situatie van die van anderen. Hun innerlijke aard is de

som van hun gedachten, gevoelens, reacties en motivaties – en deze bepalen op hun beurt de aard van hun magnetisme, .ofwel de aantrekkingskracht die ze bezitten

Magnetisme is de grootste kracht waarmee je vrienden, .sympathie en welwillendheid kunt aantrekken

We willen allemaal opgemerkt en serieus genomen worden; niemand wil genegeerd of vergeten worden. Zelfs kinderen gedragen zich bewust op bepaalde manieren om .aandacht te trekken

Ook wij willen graag geliefd en gewaardeerd worden door anderen. Maar hoeveel van ons geven anderen hetzelfde begrip en dezelfde aandacht die we denken van ?hen te verdienen

We hebben veel zelfcompassie en vergeven onszelf onze eigen tekortkomingen, terwijl we volledig bereid zijn om de misstappen van anderen te bekritiseren en te .veroordelen

Kunnen we voor anderen gaan staan en al onze tekortkomingen uit onze kindertijd opbiechten? Het .antwoord is nee

Maar tenzij we zelf goed gedrag aanleren, kunnen we anderen ook niet laten zien hoe ze zich goed moeten .gedragen

We hebben geen recht om intolerant te zijn ten opzichte van de zwakheden van anderen als we er zelf ook onder lijden.

De wereld zit vol mensen die anderen willen veranderen, maar niet zichzelf. Tenzij we constructief aan zelfreflectie doen, zullen de dagen en jaren voorbijgaan zonder dat we veranderen.

Wat we nodig hebben is zelfverbetering, want als we onszelf verbeteren, kunnen we door ons goede voorbeeld duizenden anderen verbeteren.

Daden spreken immers luider dan woorden.

* * *

Spirituele inspiraties worden voortdurend vernieuwd en brengen vrede en vreugde met zich mee.

Spiritueel bewustzijn begint als een zacht briesje en wordt steeds sterker, tot het een gezegende wind wordt die de brokstukken van onwetendheid, het puin van het kwaad en de hopen van zelfzucht wegvaagt.

Er zijn bemoedigende tekenen dat een groeiend aantal aanhangers van de Verlichting ernaar streeft om wereldwijd harmonie en spiritueel begrip te bereiken.

Naarmate we meer in harmonie zijn met de golven van vrede, worden we ons meer bewust van onze spirituele aard .en onze verbondenheid met onze goddelijke bron

Goddelijke liefde zuivert gedachten
.Het zuivert de emoties
.En ze wekken het bewustzijn

Goddelijke wijsheid is diepgaand, eenvoudig en verheven, en wie ermee in harmonie is, bezit een innerlijk kompas dat hem de juiste richting wijst, zodat hij niet .verdwaalt

Goddelijke wijsheid en goddelijke liefde zijn zo dichtbij .als onze gedachten toelaten

Net zoals één enkele generator de stadsverlichting van stroom voorziet, zo ontvangen zij die in harmonie met God leven een stralende energie die hen helpt de duisternis in .hun ziel en om hen heen te verdrijven

Zij die God werkelijk liefhebben en hun leven in overeenstemming brengen met de wetten van het universum, ervaren een overvloed aan kracht, vrede en .zegeningen

Wij vragen God de Almachtige om ons te overladen met .zegeningen en opperste inspiratie
En moge Hij ons vastberadenheid vervullen met de energie en het vermogen om productief te werken en .onbaatzuchtig te dienen

En dat we Hem voortdurend in herinnering houden, de bron van alle goedheid, genade en bestaan.

Uit de archieven: Het verhaal van de wensboom

Lang geleden leefde er een kluizenaar genaamd Harry in Hindustan. Hij zwierf vele jaren door de Himalaya op zoek naar een zeldzame boom, de Wensboom.

Volgens de legende worden deze wonderbaarlijke bomen alleen gevonden door kluizenaars als beloning voor hun ascetische levenswijze en strenge beoefening van spirituele disciplines. Er wordt gezegd dat deze bomen de kracht bezitten om de wensen en verlangens te vervullen van iedereen die onder hun takken zit.

De kluizenaar Harry voelde diep van binnen dat hij het verdiende om die boom te vinden, dankzij zijn jarenlange beoefening van diverse vormen van ascese, zijn vrijwillige bereidheid om ontberingen te doorstaan en zijn toewijding aan de strikte discipline die hij zichzelf had opgelegd.

Maar ondanks al deze spirituele bezigheden waren er nog lessen die hij moest leren. Hoewel hij goddelijke kennis begeerde, koesterde hij ook andere, minder belangrijke verlangens.

Een van die verlangens was het verlangen om de Wensboom te vinden. De ruige bergpaden hadden zijn blote voeten afgesleten in zijn onophoudelijke zoektocht naar het

voorwerp van zijn hartenwens en de vervulling van zijn diepste verlangens. Zijn innerlijke gevoel verzekerde hem er voortdurend van dat zijn wens zou worden vervuld en dat de boom op hem wachtte als een natuurlijke beloning voor zijn spirituele inspanningen, die het vermogen en uithoudingsvermogen van een gewoon mens te boven .gingen

Onze vriend had gelijk met zijn intuïtie. In een van de valleien van de Himalaya vond hij een breedbladige boom die hij, dankzij zijn spirituele inzicht, onmiddellijk herkende .als de schat waarnaar hij al zo lang had gezocht en verlangd

Meteen en vol enthousiasme naderde hij de uitnodigende takken van de boom en ging eronder zitten. Om de buitengewone krachten van deze unieke boom te ervaren, sloot Harry zijn ogen en zei tegen zichzelf: "Als dit de Wensboom is, laat hem dan voor mij verschijnen als een "!machtig fort

Nauwelijks was die gedachte door zijn hoofd geschoten, of er verscheen een prachtig paleis naast de boom, omgeven door weelderige tuinen vol verse rozen, geurige basilicum en .torenhoge bomen

Harry verheugde zich over dit wonder en was vervuld van de euforie dat zijn grootste wens was vervuld, want hij had eindelijk de Wensboom gevonden waar hij zo lang naar had gezocht. Hij wachtte niet lang voordat hij zijn volgende wens uitsprak: "Ik wens een koor van prachtige jonkvrouwen om me heen te zien die me de fijnste en lekkerste gerechten serveren op gouden schalen en me drankjes schenken die

zoeter zijn dan welke zilveren kan ook, in bekers die glanzen ".als goud

In een oogwenk werd zijn wens vervuld, want hij zag voor zich een tafel vol heerlijke gerechten, geserveerd op gouden borden, en prachtige jonkvrouwen die hem een verscheidenheid aan eten en drinken aanboden, passend bij .koningen en prinsen

Na genoten te hebben van het weelderige en extravagante banket, begon onze vriend zijn nieuwe woning te inspecteren. Hij beklom de gepolijste marmeren trap en wandelde door de met juwelen bezette kamers, die een .oogverblindende pracht uitstraalden

Uiteindelijk werd onze gelukkige kluizenaar moe van het lopen en zocht hij rust in een van de kamers op de begane grond. De lage ramen van die kamer werden beschaduwd .door de lange takken van de prachtige Wensboom

Terwijl hij op een bed bij het raam ging liggen, merkte hij dat de dikke takken van de wensboom het licht blokkeerden. Hij voelde zich eenzaam en angst sloop zijn hart binnen. De stilte werd slechts doorbroken door een paar geluiden, waarvan hij zich afvroeg of ze uit de tuin kwamen of van de wilde dieren in het bos die vrij rondzwierven buiten .de paleismuren

Hij dacht bij zichzelf: Wat als een van de tijgers uit het bos door het raam naar binnen weet te komen? Dan .verslindt hij me en is het met me gedaan

Nauwelijks had die angstgedachte hem te binnen geschoten, of een woeste tijger sprong uit het raam, greep de doodsbange kluizenaar en sleepte hem mee om hem te verslinden – een vreselijk lot.

Helaas besefte Harry niet dat de Wensboom geen onderscheid maakte tussen goede en kwade gedachten. Het doel ervan was simpelweg om de wensen te vervullen van degenen die ze koesterden. De Wensboom belichaamde perfect het krachtige mentale beeld van de kluizenaar Harry, en dat was zijn laatste gedachte.

Ieder mens leeft onder de boom van zijn wensen, die al zijn verlangens vervult. Die boom is wilskracht. Menselijke wilskracht, die een weerspiegeling is van de goddelijke wil, bezit in wezen de kracht om iemands hoop en wensen te verwezenlijken.

Maar wie zijn wensen, verlangens en gedachten niet kan beheersen, moet zijn Heer duizendmaal danken, want zijn ongedisciplineerde gedachten komen niet meteen uit. Anders zouden de wilde verlangens automatisch de gedaante aannemen van roofzuchtige, vraatzuchtige tijgers die de rust van de ziel verscheuren, het geluk verbrijzelen en de oase van geestelijke vrede in een dorre woestijn veranderen.

Dit is een goede les om je gedachten te richten op positieve en goede dingen, terwijl je onder de takken van de Wensboom zit, die niets anders is dan de sterke wil en het machtige intellect van de mens.

Men moet ervoor oppassen zich niet te veel te focussen op, en voortdurend te denken aan, angst, falen, ziekte en onwetendheid. Anders kunnen deze negatieve gevoelens als monsters uit de duisternis van het onbekende tevoorschijn komen en ernstige problemen veroorzaken die moeilijk te hanteren of te beheersen zijn.

Negatieve gedachten brengen alleen maar schade toe aan degene die ze koestert; vervang ze door positieve gedachten als je het beste voor jezelf en anderen wilt. En succes komt van God.

* * *

Naast materiële gaven schenkt God ons ook geloof en geestelijk inzicht.

En aan hen die zich tot Hem wenden en op Hem vertrouwen, schenkt Hij het hoogste goddelijke bewustzijn.

Gezegende gaven zijn die gaven die harten raken, verharde naturen veranderen, zielen uit geestelijke onverschilligheid wekken en kennismaking en harmonie tussen de leden van de ene menselijke familie bevorderen.

Zij die God kennen, onderwijzen ons niet alleen door hun wijze woorden en volmaakte voorbeeld, maar schenken ons ook pure en onvoorwaardelijke goddelijke liefde. In het

licht van die liefde krijgen we een nieuwe visie op ons .hogere potentieel

Gods uitverkorenen komen naar deze wereld om ons kennis te geven van Zijn genade en om ons het innerlijke licht te tonen dat ons bij de hand neemt en ons naar het hemelse thuis leidt, zodat onze harten bevrijd kunnen worden van alle soorten wanhoop en aardse duisternis. Zij bemoedigen ons en verzekeren ons ervan dat we deel hebben aan de goddelijke erfenis en dat we kunnen .communiceren met het kosmische bewustzijn

Naarmate de mens in harmonie komt met zijn Schepper, brokkelen zijn zonden af, worden zijn zwakheden omgezet in sterktes, en beseft hij dat zijn ziel in wezen puur is en dicht .bij God staat

Wanneer het altijd stralende goddelijke licht schijnt op degene die ernaar verlangt, beseft hij dat de goddelijke essentie in hemzelf en ook in anderen aanwezig is, ondanks de dikke sluiers die het schijnsel ervan in zielen die in de .greep van illusie zijn, belemmeren

Wij vragen de Almachtige God om ons het allerhoogste geschenk te schenken: het gevoel in ons bewustzijn van .opperste vrede, opperste liefde en onbeschrijfelijke vreugde

Het enige wat we hoeven te doen, is ons met liefde en vertrouwen wenden tot het universele hart, wiens liefde .geen einde kent en wiens vrijgevigheid geen grenzen heeft

God wil ons zegenen en ons laten delen in Zijn overvloed, maar daarvoor moeten we ons hart openstellen, onze verlangens de vrije loop laten en ons ontvankelijk .maken voor Zijn overvloedige genade

Wanneer we God met heel ons hart aanroepen, worden alle obstakels zoals angst, twijfels en vrees weggenomen, en .voelen we ons dicht bij God en Zijn nabijheid tot ons

.Wij wensen iedereen het allerbeste en veel zegeningen

.Vrede zij met jullie, onze vrienden

Wees mijn eeuwige gast

.O Heer, leid mijn stappen op de rechte paden
.En mijn handen bewegen in daden van vriendelijkheid

Zegen mijn ogen, opdat ze mogen zien wat ik behoor te .zien
.Laat je inspiratie door mijn woorden stromen
En overlaad anderen met jouw vriendelijkheid, samen .met mijn lieve en zachte woorden

Moge jouw geur uit de bloem van mijn ziel voortkomen
En om zielen naar de tempel van uw aanwezigheid te .trekken

.Moge jouw aanraking mijn hart zegenen

Misschien lukt het hem niet om goed met iedereen
.overweg te kunnen en in harmonie te leven

Werk mijn ideeën uit
.Moge ik anderen naar de bron van uw vrede leiden

Wees mijn eeuwige gast
.En verblijf in de tempel van mijn sereniteit en vreugde

.Ik zal u nooit vergeten, Heer
.Ik zal de levenspaden niet bewandelen zonder jou

.Ik was verdwaald op de paden van de tijd
Jij hebt me de weg gewezen en me teruggebracht naar
.jou

.Schenk me overweldigende emotionele verlangens
En in de weerklank van levende toewijding aan jou
.Laat mij uw gezegende stem horen

* * *

:De leraar moedigde een van de leerlingen aan en zei

Struikelen en in de verkeerde valkuilen trappen is
.slechts een tijdelijke zwakte

Denk niet dat je verdwaald bent in het doolhof van het leven en de weg niet meer terug zult vinden. Dezelfde grond

waarop je valt, kan dienen als steun en fundament om weer op te staan, als je maar leert van je ervaringen.

Als je specifieke fouten in je leven herkent en besluit ze niet te herhalen, zelfs als je opnieuw valt, zal de impact van die val veel kleiner zijn dan wanneer je het helemaal niet had geprobeerd.

We moeten niet verwachten dat we in al onze pogingen succes zullen hebben.

Sommige van onze pogingen zullen mislukken, maar andere zullen succesvol zijn.

Besef dat succes en mislukking onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn; geen van beide kan los van de ander bestaan. Daarom moeten we niet arrogant of verwaand worden als we groot succes behalen, noch moeten we ontmoedigd of moedeloos raken als we falen.

* * *

Er wordt gezegd dat een beroemde professor het grootste deel van zijn leven in slechte gezondheid verkeerde. Voordat hij veertig werd, had hij twee zenuwinzinkingen gehad en een ernstige hartaandoening ontwikkeld.

Het was voor hem erg moeilijk om zijn werk voort te zetten, en zijn toestand verslechterde met de dag, totdat hij

extreme moeite kreeg met lopen en lesgeven, omdat de geringste fysieke beweging hem ondraaglijke pijn en een verstikkend gevoel bezorgde.

Tot slot – moge jullie nog lang leven – vertelden zijn artsen hem dat zijn dagen geteld waren, en de diagnose van de artsen versterkte zijn gevoel van hulpeloosheid en wanhoop.

Kort daarna nam hij deel aan een inspirerende spirituele retraite die hem een nieuw perspectief op de dingen gaf, en hij voelde zich dichter bij God.

Die middag ging hij wandelen, kwam in een dennenbos terecht en ging op een boomstam zitten om uit te rusten. Daar merkte hij dat hij met heel zijn wezen aan het bidden was en God vanuit het diepst van zijn hart smeekte om hem te genezen en hem te bevrijden van zijn lichamelijke beperking.

Vervolgens vroeg hij God om tot hem te komen, zijn leven over te nemen en zijn lichamelijke toestand te verbeteren.

Hij zei hierover: "Daar in het bos had ik een band met God, en ik voelde dat elke cel in mijn lichaam beefde van de goddelijke aanwezigheid".

Een paar dagen later lukte het hem een berg te beklimmen, iets wat hem nog nooit eerder was gelukt. Hij zei hierover: "Toen ik de top van de berg bereikte, verdwenen

de gevoelens van angst en zwakte en heb ik ze nooit meer gevoeld. Sindsdien voel ik alsof er een nieuw hart in mijn ".borst klopt

En dat is precies wat er gebeurde: hij werd bekend om zijn vitaliteit, energie en omvangrijke literaire productie, en .leefde nog bijna veertig jaar na die diagnose van zijn artsen

Vaak, wanneer we ons gedwongen voelen onze manier van denken en handelen te veranderen – hetzij uit noodzaak of pijn – worden we gedwongen ons aan God over te geven en opnieuw te beginnen. Het creatieve proces begint dan, en de levenskracht stroomt ongehinderd in onze gedachten en ons lichaam. Om deze reden vindt ware spirituele .transformatie plaats tijdens ernstig psychisch of fysiek lijden

Er bestaat een smeekgebed dat "Het Gebed van Verlating" wordt genoemd, waarin de smekeling het :volgende zegt

O Heer, op dit moment sta ik voor dit probleem, maar" de uitkomst is in Uw handen, mijn geliefde God. Het is Uw bevel, en ik zal Uw wil aanvaarden en tevreden zijn met wat ".U voor mij wilt

Natuurlijk is het voor velen moeilijk om op deze manier oprecht te bidden, omdat het betekent dat men zijn eigen wil en de verlangens van het ego moet opgeven, en dat is een van de moeilijkste dingen voor een mens. Wie hiertoe in .staat is, toont volledig vertrouwen in God

Maar dit betekent niet dat we passief en afhankelijk moeten worden en verwachten dat God al onze problemen zonder enige inspanning van onze kant oplost. "En dat we dan zeggen: 'Aan de slag!'" Want geloof zonder daden is levenloos.

Als iemand in een kamer zit, de deur op slot doet en zichzelf blijft verzekeren dat God hem rijk zal maken zonder dat hij er verder iets voor hoeft te doen, dan zal God zijn gebed niet verhoren, want hij moet werken om rijk te worden of wat dan ook.

Blind geloof, zonder 'werk' of geestelijke inspanning, dooft het licht van de rede, maar als iemand zijn verstand gebruikt, logisch handelt en zich bezighoudt met constructieve activiteiten, zal hij goddelijke zorg ontvangen en een goddelijk antwoord verkrijgen.

* * *

Ware vriendschap is meer waard dan welke rijkdom ook in deze wereld.
Wie liefde in zijn hart draagt, zal anderen werkelijk kennen.
Het was net alsof hij door een doorzichtige glazen fles keek en zag wat erin zat.

Anderen op deze manier leren kennen komt voort uit liefde voor God en liefde voor anderen vanuit die liefde.

* * *

Op de foto: Meester Paramhansa met enkele van zijn Indiaanse vrienden die zijn vriendschap waardeerden, met hem in contact wilden komen en het fijn vonden hem te ontmoeten.

We zitten vaak gevangen in omstandigheden die we machteloos lijken te zijn. We proberen alles wat we kunnen bedenken, inclusief oprecht bidden tot God om onze situatie te veranderen op een manier die volgens ons het beste voor ons is. Desondanks komt wat we verlangen – of het nu financiële hulp, gezondheid of iets anders is – misschien niet uit, waardoor we ons wanhopig en teleurgesteld voelen.

Maar wanneer we geen contact kunnen maken met de goddelijke kracht in ons, komt dat doordat we de betekenis van overgave niet begrijpen.

Een wijze man adviseerde ooit dat alle problemen door meditatie opgelost kunnen worden, maar de meeste mensen beseffen niet dat meditatie niet gaat over het proberen God te begrijpen of iets anders van Hem te verkrijgen. We moeten eerst onze verbinding met God erkennen en het kleine ego, of 'ego', loslaten dat als een struikelblok in ons leven staat en de stroom van goddelijke kracht naar ons beperkt.

Er is een verhaal over een vrouw die acht jaar lang invalide en ziek was en voortdurend tot God bad om haar te genezen, zodat ze haar werk kon hervatten. Uiteindelijk,

gefrustreerd door wat haar nutteloze pogingen leken, legde
:ze zich neer bij Gods wil en bad ze als volgt

"Ik leg mijn leven in uw handen, o Heer. Als u wilt dat ik
kreupel en invalide blijf, dan is dat uw zaak, maar ik verlang
meer van u dan gezondheid, en het is aan u wat u wilt en
".doet

Binnen twee weken was ze volledig hersteld en verliet
.ze haar ziekbed

Dit lijkt misschien paradoxaal, maar de kern van de zaak
is dat we vaak proberen God te vragen onze wil te doen in
plaats van ons aan Zijn wil te onderwerpen. Smeekbeden die
voortkomen uit eigenbelang en egoïstische verlangens
blokkeren de kanalen van gebed. God helpt immers hen die
zichzelf helpen, en hoe meer we onze wil trainen om in
overeenstemming te zijn met de goddelijke wil, hoe meer
.gezegende kracht we in ons leven brengen

Maar soms wordt onze wil niet door wijsheid geleid, en
staan we erop iets te verkrijgen wat niet in ons eigen belang
is, en God grijpt niet in om onze omstandigheden te
.veranderen

Soms zijn onze eigen middelen voldoende om met onze
omstandigheden om te gaan, maar later worden we
geconfronteerd met ernstige uitdagingen waar we geen
controle over hebben, waardoor we in een lastig
predicament terechtkomen. Als we echter ons ego opzij
kunnen zetten en oprecht en ernstig bidden: "Uw wil
geschiede, Heer, en niet de mijne," openen we ons hart voor

de stroom van leiding, en stromen goddelijke kracht en overvloedige zegeningen over ons heen.

Ondanks dat we alles doen wat we kunnen om onze problemen op te lossen, moeten we beseffen dat de menselijke macht beperkt is en dat we ons moeten openstellen voor de onbeperkte macht van God. Het lijkt er echter op dat velen eerst volkomen hulpeloosheid moeten ervaren voordat ze deze waarheid inzien.

Er is een hymne die zegt: "Als ik vastloop, kom je me bevrijden".

En dat is Gods manier om ons te leren dat Hij uiteindelijk alleen in staat is om moeilijke omstandigheden te veranderen en hardnekkige problemen op te lossen.

* * *

Hoewel God al onze gebeden verhoort (zodat Hij ons kan bezoeken)
Maar hij reageert niet altijd.

Onze situatie is vergelijkbaar met die van een klein kind dat om zijn moeder roept.
Maar de moeder ziet geen reden om naar hem toe te komen.
Dus stuurt ze hem een speeltje om hem bezig te houden en rustig te houden.

Maar wanneer een kind weigert zich door iets anders te
...laten troosten
.Alleen de moeder zelf komt naar hem toe

.Zo ook, wie God wil leren kennen
Het moet net als een kind zijn
Degene die niet tevreden is met de aanwezigheid van
.de moeder als vervangster

magnetische ontwikkeling

Een persoon kan de magnetische kracht van zijn of haar
keuze ontwikkelen, of het nu is om de opperste macht van
God aan te trekken, mentale vermogens te verwerven of de
.levensbehoeften aan te trekken

God heeft de mens een lichaam gegeven, en we moeten
er goed voor zorgen. Zij die hun fysieke aantrekkingskracht
uitsluitend gebruiken voor materiële bezittingen en mentale
kracht, zullen uiteindelijk bedrogen worden. Zij die echter
hun spirituele aantrekkingskracht ontwikkelen, zullen
merken dat die gezegende kracht in hun behoeften voorziet
.en al hun materiële verlangens vervult

Er bestaat een universele wet die effectief werkt, en ik
.heb die in mijn leven ervaren en bevestigd dat ze werkt

Het is essentieel voor een mens om een sterk, gezond
lichaam te hebben dat reageert op de commando's van de
geest. Stel je een lusteloos, ongemotiveerd persoon voor die
zonder ambitie of energie naar zijn werk gaat, en stel je dan

een paard voor dat klaar is om te galopperen op de renbaan .zodra het startsignaal krijgt. Zo hoort het lichaam te zijn

Soms zien we oudere mensen die in goede gezondheid .verkeren en de energie van de jeugd hebben
Ze zien er jeugdig en aantrekkelijk uit en hebben .ondanks hun leeftijd een charmante persoonlijkheid

Onderuitgezakt zitten kost energie. Let op hoe mensen zitten; sommigen lijken ineengedoken en slaperig, zo erg zelfs dat je je moe voelt zodra je ze ziet. Anderen zitten rechtop en je weet dat ze een levendige uitstraling hebben; .zodra je naar ze kijkt, voel je een connectie met ze

Wie onderuitgezakt zit, draagt onbewust bij aan de kromming en buiging van zijn wervelkolom door een verkeerde houding. Deze manier van zitten heeft ook gevolgen voor de psychische gesteldheid en kan negatieve .gedachten veroorzaken

Mensen die rechtop zitten en een goede houding hebben, zijn positiever en optimistischer. Degenen die door bijzondere omstandigheden niet rechtop kunnen zitten, kunnen dit compenseren met hun optimisme, positieve .instelling en sterke mentale aanwezigheid

Concentreer je altijd volledig op wat je doet, hoe klein of onbeduidend het ook lijkt, en houd tegelijkertijd je geest flexibel zodat je indien nodig kunt overschakelen naar een andere interesse. Maar bovenal, doe alles met volledige .concentratie, want dit zal je charisma enorm versterken

De meeste succesvolle zakenmensen in welke branche dan ook weten heel goed hoe ze magnetische kracht moeten gebruiken.

Zelfbeheersing geeft je een magnetische voorsprong, evenals het vermogen om een evenwichtige geest te behouden die niet wordt beïnvloed door emoties en hartstochten.

Emotionele hartstocht moet worden omgezet in kracht, in mentale activiteit, en wijsheid moet emoties beheersen wil er aantrekkingskracht ontstaan.

Intelligentie in combinatie met emotie creëert magnetisme. Iemand met magnetisme spreekt vol zelfvertrouwen.

Hij spreekt rationeel, maar zijn woorden zijn doorspekt met emotie. We moeten oprecht zijn in alles wat we zeggen en doen, maar oprechtheid betekent niet dat we anderen moeten kwetsen of in verlegenheid brengen.

Groenten en fruit hebben magnetische eigenschappen, vooral fruit, omdat ze de spijsvertering niet belemmeren of vertragen, terwijl overmatige consumptie van eiwitten en zetmeel ertoe leidt dat gifstoffen zich in het lichaam ophopen.

Elk aangetast orgaan zorgt voor een onbalans in het lichaam. Vooral de maag moet gezond en sterk zijn; gas in de maag veroorzaakt bijvoorbeeld ongemak en heeft .daardoor een negatieve invloed op het magnetisme

Het consumeren van grote hoeveelheden voedsel heeft ongewenste gevolgen, terwijl vasten kan helpen om iemands aantrekkingskracht te onthullen, net als het af en toe overslaan van maaltijden. Dit betekent echter niet dat men zichzelf moet uithongeren tot het punt dat het de .gezondheid schaadt

Wie drie keer per dag vlees eet, heeft een zwak gezichtsvermogen en weinig aantrekkingskracht. Echter, goede voeding alleen is niet voldoende; het is ook nodig om gezond te denken, nobel te handelen en een rechtschapen .levenswandel te hebben

* * *

Als je altijd vertrouwt

.Volledig vertrouwen, zonder enige twijfel

.Dat Gods kracht in jou werkzaam is

Achter je gedachten, gebeden en overtuigingen

Om je onbeperkte macht te geven

Om met alle levensomstandigheden om te kunnen gaan

En als je gelooft dat God met je is

.Zijn zorg begeleidt je bij elke stap

.Je zult de zegeningen ervan altijd voelen

En zijn aanwezigheid voelen

In elk aspect van je leven

* * *

God is liefde, en Zijn plan voor de schepping had niet anders kunnen ontstaan of geworteld kunnen zijn dan in liefde. Geeft dat eenvoudige idee het menselijk hart niet meer troost en hoop dan welke andere logica ook?

Alle deskundigen die tot de kern van de waarheid zijn doorgedrongen, hebben getuigd van het bestaan van een universeel goddelijk plan, en dat dit plan prachtig en vol vreugde is.

God schiep ons als engelen van energie, omhuld door levensstromen die door de fysieke lampen stromen.

Maar doordat we ons zo richten op de kwetsbaarheid en zwakte van de fysieke lamp, zijn we vergeten hoe we de eeuwige en onvergankelijke eigenschappen van de

levensenergie die in de lamp aanwezig is, en die onderhevig .is aan schommelingen en verandering, moeten ervaren

,Wanneer je het bewustzijn van deze wereld overstijgt
Inzien dat je noch je lichaam, noch je geest bent
.Je blijft je echter bewust van je aanwezigheid
.Jouw ware aard is dat pure, onbelemmerde bewustzijn
.Degene die alles in het universum omvat

Goddelijke liefde zuivert alle materiële verlangens en transformeert ze in nobele ambities en verheven aspiraties, en geneest het hart van de pijn die vaak wordt veroorzaakt door relaties die niet gebaseerd zijn op een stevig fundament van onwankelbare liefde, wederzijds begrip en .respect, of door de dood van een geliefde

Wanneer we God volkomen liefhebben, kunnen we met geen enkele andere liefde tevreden zijn, tenzij die deel uitmaakt van die grotere liefde. En in die goddelijke liefde vinden we de liefde van alle harten, want God is de bron van .liefde in het universum

Alles wat de wereld je geeft en vervolgens weer van je afneemt, waardoor je achterblijft met verdriet, pijn of frustratie, zul je in God in veel grotere mate vinden, zonder .de gevolgen van teleurstelling en rouw

Ik werp het net van mijn verlangens uit
In de uitgestrekte zee van mijn gedachten

.Het schoot me vaak te binnen
O Goddelijke Liefde
!O, kostbare prooi
.Ik blijf echter duiken
In de diepte van de vrede

En onophoudelijk werp ik het net van mijn liefde naar .jou uit
De een na de ander

Ik moet je een keer tegenkomen in
.Mijn eindeloze verlangen naar jou is een netwerk

.Ik gooi mijn net van liefde overal uit
Boven de woelige golven van het leven
En over de fonkelende sterren
En in de diepten van goede zielen

.Het enige wat ik weet is dat ik een jager ben
.En ik zal blijven proberen je te vangen
!O allerliefste wens en grootste schat die er bestaat

* * *

Gewone spirituele genezers of priesters hebben niet de macht om zonden te vergeven of zondaars te bevrijden die bij hen om raad komen vragen; het enige wat ze kunnen .doen is hen spirituele voorschriften geven, meer niet

Zij die God kennen, hebben een zeer vergevorderd geestelijk stadium bereikt, zodanig dat zij niet tevreden zijn met het enkel geven van geestelijk advies aan zondaren, maar dat zij – door de genade en hulp van God – hen kunnen bekrachtigen met de geestelijke kracht die hen bevrijdt van .de gevolgen van hun zondige daden

Alle goede en slechte daden liggen latent aanwezig in hersencellen en manifesteren zich als goede of slechte .gewoonten of neigingen in het denken

Iemand die lijdt onder ongezonde gewoonten doordat zijn hersencellen geladen zijn met de kracht van die gewoonten, kan zichzelf bevrijden door wilskracht, meditatie, oprecht gebed en voortdurende positieve affirmaties, totdat al zijn ongewenste gewoonten zijn omgezet in goede .gewoonten van vrede en rust

Dit gebeurt wanneer de juiste levenskracht werkt aan het veranderen van de abnormale aard van hersencellen, zodat die cellen gevuld raken met alles wat goed, .rechtvaardig en mooi is

Dit betekent dat hersencellen vol onjuiste ideeën worden verbrand door vitale activiteit wanneer deze krachtig in de hersenen wordt geconcentreerd en gebruikt voor .nobele en nuttige doeleinden

Iemand die sterk gehecht is aan zijn fysieke lichaam, houdt zijn vitale activiteit bezig met zijn spieren en zintuigen. Iemand met contemplatieve, spirituele neigingen daarentegen houdt zijn spieren en lichaam in een staat van actieve ontspanning en zijn geest weg van de zintuigen, waardoor de levenskracht niet langer in het zenuwstelsel .blijft, maar zich in de hersenen ophoopt

Daarom is meditatie de meest effectieve manier om hersencellen te spiritualiseren en de wortels van ongewenste .gewoonten uit de geest te bannen

Gewoonte is macht, en mensen misbruiken die macht door slechte daden te begaan in plaats van haar voor goede .doelen te gebruiken

Onwetendheid, ondoordachtheid, het niet kiezen van goed gezelschap en het verwaarlozen van goede daden leiden iemand vaak in de valkuilen van slechte gewoonten, die als drijfzand zijn en degene die er tegen zijn wil in stapt, opslokken.

De invloed van vriendschap is sterker dan wilskracht en gezond verstand:

Sluit geen vriendschap met een gemeen persoon, want) een gemeen persoon kan je karakter bederven(.

Wijze mensen handelen nobel en zonder moeite, terwijl zij die kwaad willen doen, door een gewoonte gedreven lijken te worden tot schadelijke en hatelijke daden, een gewoonte die hen aanzet tot zonde en kwaad.

Wij vragen God de Almachtige om ons te inspireren met goede gedachten.

Zodat we het goede en de schoonheid mogen zien

We maken onderscheid tussen wat nuttig is en wat schadelijk is.

En opdat wij ons tot hem mogen wenden.

En we hopen erop.

Bron van al het goede

En de bron van al het goede

* * *

Achter de schaduwen van dit leven schuilt het
.verbazingwekkende en wonderbaarlijke licht van God

Het hele universum is een immense tempel voor Zijn
.gezegende aanwezigheid

Wanneer we serieus en diep over God nadenken
.En we houden onmetelijk veel van hem
.We vertrouwen hem volledig
.Ontelbare deuren gaan voor ons open

En wanneer we Zijn licht zien
.En we voelen zijn aanwezigheid
Niet alle vreselijke, afschuwelijke gebeurtenissen in het
leven kunnen
.Om ons te beroven van vrede en rust
Die dingen die ons het gevoel geven dichter bij God te
.zijn

* * *

In leven en in dood
Bij ziekte en hongersnood
Of armoede en ellende
En te midden van de wisselvalligheden, de beroering en
de omwentelingen van de wereld
.Ik zoek altijd mijn toevlucht bij U, Heer

?Wat is liefde
.Liefde is de geur van bloeiende lelies
En het koor van stille rozen

De schoonheid van de natuur vieren

.Liefde is een lied van de ziel, een lied voor het leven
En de evenwichtige ritmische dans van de planeten
Tijdens zijn voortdurende reis door de diepte van de ruimte

.Het is de dorst van bloemen om zonlicht op te vangen
.En het bloeit op en wordt gevoed door het levenselixir

Het is het verlangen van de aarde
.Om de dorstige wortels te voeden met zijn melk
En om de levende wezens te voeden met de essentie .van het leven

.Het is de machtige wil van de zon
Om alle levende wezens actief te houden
.Het is de drijvende kracht van het leven
.Het bieden van bescherming en zorg aan minderjarigen

Het is de onschuldige glimlach die ouderlijke .genegenheid voor de baby opwekt
.Het is de spontane overgave in de harten van geliefden
.Het kosteloos aanbieden van service en condoleances

.Het is de hartslag van vriendschap
.Hij die gebroken harten heelt en wonden geneest
Het is een roep van het hart die zich niet laat .beschrijven

Hij is een dichter die overstroomt van liefde voor de mensheid.
Degene die lijdt onder haar ellende.

Het is de kring van intimiteit tussen leden van dezelfde familie.
Steeds verder uitbreidend en verbredend naar grotere ruimtes.
En bredere vakgebieden

Het is het gefluister van het leven
In het blikveld van open geesten
En de hemel van harten bezaaid met de sterren van nobele gevoelens

Liefde is de zaligheid van de ziel
Datgene waarnaar liefdevolle zielen verlangen
En ze verlangt ernaar hem te bereiken en met hem te communiceren.

* * *

De dood – moge jullie lang leven – is niet het einde,
maar een tijdelijke verlossing die de mens wordt gegund
wanneer de universele wet van rechtvaardigheid besluit dat
zijn huidige lichaam en omgeving hun doel hebben gediend,
of wanneer hij zo depressief, uitgeput of lijdend wordt dat hij
de lasten van het aardse bestaan niet langer kan dragen.

Voor hen die lijden, is de dood een wederopstanding of een bevrijding van de pijnlijke kwellingen van het lichaam, een ontwaken van vrede, rust en kalmte.

Voor ouderen is het een welverdiend pensioen, na jaren van hard werken en strijd.

Voor alle goede zielen is het een welkome verademing.

Het is tijd voor de mensheid om de krachten in zichzelf te activeren die de waarheid onthullen. Geluk is verbonden met deze openbaring, en zij die deze innerlijke horizonnen willen bereiken, moeten zich doelbewust inspannen en hun geest voeden met creatieve ideeën om de waarheden aan te raken die God in hen heeft gelegd en te profiteren van de gezegende krachten die in hun wezen aanwezig zijn.

Wie wil nu de fysieke zintuigen bevredigen zonder de nectar van geestelijk geluk te proeven?
Hij investeert op een verliesgevende manier uit de goddelijke bron, de oorsprong van alle voldoening en plezier, waardoor zijn handel mislukt en zijn intellectuele output gering is.

Wie God wil leren kennen, zal zijn wens vervuld zien, want Hij is edelmoedig en welwillend. De meeste mensen jagen echter wereldse verlangens na en troosten zichzelf met materiële gelukzaligheid die niet blijvend is. Ze lijden daardoor, of juist omdat ze het niet bereiken of omdat ze het wél bereiken!

Zelfs financieel succesvolle mensen zullen uiteindelijk een leegte in hun leven voelen die moeilijk te vullen is. Degenen die hun leven echter met God verbinden, zijn rijk, .machtig en genieten van tevredenheid en voorspoed

Het negeren van de wijsheid en de stem van het geweten leidt tot kromme, glibberige, gevaarlijke en ellendige paden, terwijl het volgen van het pad van rechtvaardigheid leidt tot bevrijding van ketenen en het verwerven van de kracht om te doen wat goed is, niet wat wordt ingegeven door misleidende instincten en verkeerde .gewoonten

Wie op zoek is naar geluk, kan baat hebben bij de ervaringen van wijze mensen die de dilemma's van het leven .hebben doorstaan en er oplossingen voor hebben gevonden

Wie zich afstemt op de goddelijke bedoelingen, zwemt .in een zee van tevredenheid en rust, en is werkelijk gelukkig

* * *

Elke gedachte die we hebben, creëert een specifieke .trilling

Wanneer je met heel je wezen, je geest en je ledematen aan God denkt en herhaaldelijk "O Heer" in jezelf fluistert, creëer je een krachtige trilling die de goddelijke .aanwezigheid in je leven brengt

Wanneer we beseffen dat God onze eeuwige geliefde en onze trouwe vriend is, en dat Zijn liefde voor ons groter is dan welke andere liefde ook, dan voelen we Zijn nabijheid en ervaren we Zijn aanwezigheid. Ons hart wordt gerustgesteld .en we ervaren een opperste geestelijke vrede

Wanneer je mediteert over God en steeds sterkere vreugde in je hart en lichaam voelt, en die vreugde je van tijd tot tijd overspoelt, weet dan dat God de verlangens van je hart heeft verhoord en dat de gevoelens van gelukzaligheid die je ervaart het bewijs zijn van dat .gezegende antwoord

Gewoonten zijn automatische psychologische hulpmiddelen en mechanismen die helpen om noodzakelijke .taken gemakkelijk en moeiteloos te volbrengen

Velen laten zich door zwakte en falen in de greep houden, maar iemand kan zichzelf beschermen door anders te leven, mits hij serieus werk maakt van het bestrijden van schadelijke gewoonten totdat hij veiligheid en de .overwinning bereikt

Ongebreidelde verlangens stimuleren ongezonde gewoonten door ze te voeden en te rechtvaardigen met valse hoop en beloftes van illusoir geluk en vluchtige .voldoening

In die momenten van zwakte en verwarring moet degene die weerbarstige gewoonten wil overwinnen, een beroep doen op zijn of haar onderscheidingsvermogen om

de ware aard ervan te begrijpen en er effectief mee om te .gaan

Slechte gewoonten hebben ernstige gevolgen en dragen .bittere, giftige vruchten

Deze destructieve gewoonten zullen, indien onbeheerd gelaten, steeds sterker worden en de persoon in hun greep .en overweldigende invloed houden

Zodra de geest overtuigd is van de nuttelоosheid en de schade van die gewoonten, neemt hun invloed af en .verdwijnen ze uiteindelijk uit het menselijk leven

.Zo denken wij, zo zijn wij

De vertrouwde neigingen van onze gedachten bepalen .de aard van onze talenten, vaardigheden en persoonlijkheid

Sommige mensen denken dat ze schrijvers, kunstenaars, hardwerkende individuen zijn, of juist luie, nietsdoende mensen, enzovoort. Maar wat als je iemand ?anders wilde zijn dan wie je nu bent

Je zou kunnen stellen dat sommige mensen geboren worden met speciale talenten die jij niet hebt, maar wel graag zou willen bezitten. Dat klopt. Maar zij hebben er wel aan gewerkt om die talenten te ontwikkelen, of om de wens te ontwikkelen om ze te bezitten. Zo niet in dit leven, dan .wel in een vorig leven

.Begin daarom nu met het schetsen van wat je wilt zijn

Je kunt nu elke gewenste oriëntatie in je bewustzijn verankeren en vestigen, mits je een sterk idee in je geest plant. Je acties zullen zich daar vervolgens aan aanpassen en .je hele wezen zal op dat idee reageren en ernaar handelen

* * *

Spiritueel bewustzijn wordt geboren in de wieg van de liefde, die oneindig veel groter is dan de destructieve kracht .van haat

Alles wat we tegen anderen zeggen of doen, moet door .liefde worden ingegeven

We mogen anderen geen kwaad doen of veroordelen, maar we moeten hen juist liefhebben en de zegeningen die .God ons schenkt met hen delen

De dingen die we bezitten zijn niet echt van ons; ze worden ons gegeven om tijdelijk te gebruiken en zullen ons .worden afgenomen wanneer we deze wereld verlaten

We moeten onze bezitterigheid overwinnen en geven wat we kunnen; dan zullen we automatisch goedheid en zegeningen over onszelf afroepen. Geven, dat wordt .gegeven

Vaak had ik geen cent te makken, maar ik vertrouwde op de goddelijke bank, en heilige voorspoed vergezelde mij en goddelijke kracht ondersteunde mij.

Mijn onwrikbare vertrouwen in God en Zijn hulp is mijn ultieme garantie in het leven, want Hij heeft me nooit in de steek gelaten of teleurgesteld.

Wanneer je spiritueel bewustzijn bezit, zal de universele wet, waar je ook bent en wat je behoefte ook is, ervoor zorgen dat die in je vervuld wordt.

De schepping observeren met de ogen van ziende ogen.

Meester Paramhansa Yogananda

Vertaling: Mahmoud Abbas Masoud

Hoe wonderbaarlijk is dit universum! Daarin beeldt God de wonderen van Zijn schepping uit en belichaamt Hij ze. Mensen zouden niet als doden door deze wereld moeten wandelen, maar juist moeten nadenken, analyseren wat ze zien en waarderen wat God en Zijn plaatsvervanger, de mensheid, op deze aarde hebben gedaan. Hoe precies is de kosmische structuur! De manier waarop wij geschapen zijn en het georganiseerde systeem waarmee de scheppingsmachinerie functioneert, volgens een kosmische wet, zijn het toppunt van precisie en perfectie (het werk van God, die alle dingen heeft vervolmaakt).

We zien allemaal bloemen en genieten van hun schoonheid en delicate schoonheid, maar wie kent het geheim van het bestaan van bloemen? Een mens moet nadenken over de middelen en materialen waaruit alles is

opgebouwd wat hij dagelijks ziet, of het nu een boek, een muziekinstrument, een huis of een boom is.

Auto's worden bijvoorbeeld vaak als vanzelfsprekend beschouwd. Maar als je de fabrieken zou bezoeken waar ze worden geassembleerd en geproduceerd, zou je beseffen hoe complex en ingenieus hun ontwerp is. Denk ook eens aan wat er allemaal komt kijken bij het maken van dagbladen en de machines die ze drukken. Geen mensenhand zou zo'n snelheid kunnen halen.

Als door mensen gemaakte dingen al zo complex en onderling verbonden zijn, hoe zit het dan met de oneindige complexiteit van de vorming van planten, dieren en mensen?

Het kost tien jaar om geneeskunde te studeren om de samenstelling en behoeften van het lichaam te begrijpen, wat op zich een normale gang van zaken lijkt.

Wanneer een plant zich in een vroeg groeistadium in een glazen pot met water bevindt, lijken de wortels op fijne haartjes. Maar eenmaal geplant, stelt de energie die doordrenkt is met goddelijke intelligentie en aanwezig is in de wortels, de plant in staat om de voedingsstoffen die nodig zijn voor zijn groei uit de grond en het water op te nemen.

Is het niet werkelijk verbazingwekkend dat het sap dat de bladeren van een plant voedt, tegen de zwaartekracht in omhoog stroomt? Door de bast van een plantenstengel of boomstam te verwijderen, kan men de ingewikkelde werking van de buizen zien die de stroom van dat sap reguleren. De drijvende kracht achter dit proces van voeding en groei is een mysterie dat we het leven zelf noemen.

Wanneer ik in goddelijk bewustzijn ben, zie ik leven zelfs in de vezels van het gras. Ik had nooit durven dromen dat ik

de verborgen wonderen van de schepping zou kunnen aanschouwen. Deze wonderen beschouwen is vol ontzag en eerbied staan voor de majesteit en glorie van God.

(En ik liep met de tred van een nederig en onderdanig persoon)

(God is noch trots, noch arrogant)

Met uiterste precisie heeft de goddelijke wil de vorm van elk levend wezen bepaald, samen met alle noodzakelijke vereisten voor zijn levensonderhoud, instandhouding en behoud in goede conditie en in staat om zijn functies uit te voeren. Als er bijvoorbeeld een tekort zou ontstaan aan deze voedingsstoffen, zouden planten, dieren en mensen daaronder lijden.

De gemiddelde persoon verkrijgt alle verschillende chemische elementen die het lichaam nodig heeft via de voeding. Veel mensen negeren echter voedingsrichtlijnen en consumeren een dieet dat niet alle noodzakelijke elementen of de essentiële voedingsbalans voor een goede gezondheid bevat. Onvoldoende voeding is een belangrijke oorzaak van veel ziekten. Voedingstekorten hebben een bijna onmiddellijk merkbaar effect op een plant waarvan het dieet bepaalde essentiële chemische componenten mist.

Er is een essentiële uitwisseling tussen mensen en alle levende wezens. De wederzijdse uitwisseling tussen mensen en dieren is algemeen bekend. Mensen ademen zuurstof in en ademen koolstofdioxide uit, terwijl bomen koolstofdioxide en water opnemen en opslaan. Deze stoffen worden door fotosynthese afgebroken tot koolhydraten (verbindingen van koolstof, zuurstof en waterstof, zoals zetmeel en suikers).

Tijdens dit proces geven bomen zuurstof af, essentieel voor de mens. Fotosynthese stopt 's nachts omdat het

afhankelijk is van zonlicht. Door een ander proces, ademhaling genaamd, geven bomen echter voortdurend koolstofdioxide af aan de atmosfeer, vooral 's nachts wanneer er geen tegenwerkend effect is van fotosynthese, waarbij koolstof wordt opgenomen en zuurstof wordt geproduceerd.

's Nachts is de lucht over het algemeen kalm en daalt het zware koolstofdioxidegehalte dicht bij de grond. Dit is mede de reden waarom de gewoonte om op bedden te slapen, dat wil zeggen boven de grond, is ontstaan.

De wetenschap heeft ons veel van de complexe mechanismen van dit universum onthuld – de elementen waaruit wij allen zijn opgebouwd. Maar er is nog steeds een enorme hoeveelheid kennis die we moeten ontdekken. Als we de latente vermogens van onze zintuigen zouden ontwikkelen, zouden we een dieper en rijker begrip kunnen verkrijgen. Er zijn dingen die we met onze ogen zouden moeten zien, maar dat doen we niet. Dingen die we met onze oren zouden moeten horen, maar dat doen we niet, omdat onze zintuigen gewend zijn aan en afhankelijk zijn van de ervaringen van de dichte, beperkte fysieke wereld.

Bevrijding van die gehechtheid is geen ontkenning van zintuiglijke genoegens, maar eerder een uitbreiding van de reikwijdte van onze zintuiglijke vermogens – die ons door God zijn gegeven – tot hun volle spirituele potentieel.

Op fysiek niveau heeft de mensheid verschillende manieren ontdekt om haar visuele vermogens te verbeteren. Het blote oog ontvangt slechts een beperkt aantal kleurindrukken; sommige lichtbruine stenen vertonen echter glinsterende tinten onder ultraviolet licht. Wanneer dit licht wordt geblokkeerd, keren de stenen terug naar hun oorspronkelijke donkere kleur. Veel kleuren in de fysieke wereld, zoals het blauw van de lucht, zijn optische illusies die

ontstaan door de reflectie van licht op verschillende soorten materiedeeltjes. Omdat het oog slechts een beperkt bereik van trillingen kan waarnemen waaruit alles in het universum bestaat, kunnen mensen de subtiele, etherische spectra die verborgen liggen in alles wat hen omringt, niet zien. Als we ze zouden zien, zouden we ons verwonderen over hun pracht en schoonheid. Zelfs de meest levendige aardse kleuren lijken dof en flets in vergelijking met de magnifieke kleuren van het planetaire of etherische rijk.

Noch het oog, noch het oor kan dus alles waarnemen wat waarneembaar is. Mensen zijn niet in staat de etherische, geurige aroma's in te ademen of de talloze subtiele vormen, beelden en delicate indrukken te aanschouwen die door de uitgestrektheid van de ether golven.

Mensen zijn vaak niet in staat om zelfs dingen met hun eigen zintuigen waar te nemen. Mensen met een goed gezichtsvermogen waarderen schoonheid overal. Anderen gedragen zich alsof ze geen ogen hebben; ze zien noch begrijpen – "doof, blind en stom, dus ze begrijpen het niet" – omdat ze niet in staat zijn om iets waar te nemen, zelfs niet op mooie plekken.

Toen ik Mexico bezocht en de 'drijvende tuinen' van het Zuquemilco-meer zag, vervulde hun schoonheid mijn hart en voelde ik de pracht en grootsheid van de goddelijke kunstenaar. Er was nog iemand die volledig opging in die natuurwonderen, maar een innerlijk gevoel zei me dat hij niet zag wat ik zag. Ik vroeg hem naar zijn indruk van die prachtige uitzichten, en hij antwoordde: "Ik zat na te denken over een efficiënte manier om het water af te voeren om meer land te kunnen bewerken."

Als ingenieur bekeek hij het meer vanuit zijn eigen perspectief. Zo nemen we allemaal dingen waar op basis van onze eigen ideeën en vooroordelen.

Elke ziel is omhuld door verschillende vibraties van gewaarwordingen, gedachten en gevoelens – alle factoren die bijdragen aan de vorming van iemands karakter of bewustzijn. Ieder individu heeft een unieke samenstelling, een andere vibratie. Alles wat iemand sinds zijn of haar kindertijd heeft gedaan, blijft opgeslagen in de hersenen als gecomprimeerde capsules van neigingen en aanleg. Omdat we deze onzichtbare capsules niet kunnen zien, staan we versteld van de acties van mensen, ieder volgens zijn of haar eigen grillen. Sommigen laten zich gemakkelijk meeslepen door vreugde zonder reden, of worden boos en humeurig op manieren die zelfs voor henzelf onverklaarbaar zijn. Anderen zijn voortdurend bezig met kritiek, het creëren van onenigheid, het verspreiden van roddels en het ontmaskeren van anderen, terwijl hun eigen innerlijke zelf dringend behoefte heeft aan reiniging en zuivering. Deze psychologische neigingen begraven de ziel en belemmeren iemand om zijn of haar hogere potentieel te onthullen. Hoe complex en zelfbeperkend zijn mensen toch! Ieder mens is op zichzelf een verhaal met meerdere hoofdstukken, met verweven gebeurtenissen en diverse scènes.

Naast eten, slapen en werken, wordt van mensen verwacht dat ze iets betekenisvols uit het leven halen. Denkers overdenken hun omgeving en zijn vaak verbaasd over wat ze zien. Ze observeren nauwkeurig en vragen zich af waarom dingen wel of niet op een bepaalde manier gebeuren. We krijgen bijvoorbeeld eerst een gebit, dan een tweede, dus waarom krijgen we dan geen derde? Waarom werkt het systeem zo?

Mensen accepteren gemakkelijk veel illusoirische ideeën over natuurlijke beperkingen zonder ze serieus in twijfel te trekken, waardoor die ideeën hun leven en lot gaan bepalen. Denkers accepteren de status quo niet zomaar; integendeel, ze streven ernaar die te veranderen, en dat is precies wat vooruitgang mogelijk maakt.

Ik verheug me wanneer ik zeldzame menselijke prestaties en uitvindingen zie die de mensheid op de een of andere manier ten goede komen. Hoeveel wonderen zijn er wel niet voortgekomen uit de menselijke geest! Toch blijft de geest zelf complexer dan alles wat hij heeft voortgebracht.

Er bestaat een verhaal over een koning die grote gunst en genegenheid toonde aan zijn belangrijkste minister, wat jaloezie en afgunst opwekte bij de andere hovelingen die de duidelijke voorkeur van de vorst opmerkten. Toen de koning dit besefte, wilde hij hen uitleggen waarom de minister zijn favoriet was.

Op een dag hoorden de koning en zijn gevolg muziek van ver komen, waarop hij zich tot een van zijn kamerheren wendde en zei: "Zoek het nieuws voor ons uit."

Even later kwam de man terug en zei dat het een bruiloftstoet was geweest. De koning vroeg: "Wiens bruiloft?", maar de kamerheer had geen antwoord.

Vervolgens stuurde hij een andere kamerheer, die terugkeerde met het antwoord op de laatste vraag van de koning, maar hij kon geen van de andere vragen beantwoorden. Hetzelfde gebeurde met verschillende mannen.

Uiteindelijk riep de koning zijn eerste minister bij zich en gaf hem opdracht de zaak te onderzoeken. De minister vertrok onmiddellijk en bij zijn terugkeer werd hij door de

koning overladen met vragen, die de scherpzinnige en betrouwbare minister allemaal naar tevredenheid en gedetailleerd wist te beantwoorden.

Veel mensen met een laag IQ en een beperkte geest lijken op onwetende portiers. Ze zijn niet per se dom, maar ze zijn zo intellectueel lui dat ze geen enkele inspanning leveren die verder gaat dan het absolute noodzakelijk is. Ik kan fysieke luiheid nog wel verontschuldigen, omdat daar een gerechtvaardigde fysiologische reden voor kan zijn, maar er is geen excuus voor intellectuele luiheid! Mensen die mentaal werkloos zijn, willen niet denken, omdat zelfs denken hen een zware taak lijkt.

Gedachten zijn een wonderbaarlijk en verbazingwekkend iets. Niemand kan de neigingen en waarnemingen van de geest categoriseren. De mogelijkheden ervan zijn oneindig. Daarom zul je, als je goed kijkt en diep nadenkt over een onderwerp, het antwoord vinden op elke vraag die met dat onderwerp te maken heeft.

Je gevoelens moeten in harmonie zijn met je gedachten. Als je je gevoelens niet afstemt op je gedachten, zullen je conclusies niet altijd juist zijn. Gevoel is een vorm van inzicht, de bewaarplaats van alle kennis. Gevoel moet de geest in evenwicht brengen, want alleen dan verschijnt het heilige beeld van God in jou in zijn volle essentie. Yoga leert je dus hoe je de krachten van geest en gevoel in balans brengt. Zij die niet beide in gelijke mate bezitten, zijn onvolwassen.

Hoe verder de zoeker spiritueel vordert en dichter bij God komt, hoe meer God hem de wonderen van het bestaan openbaart. Achter elk fysiek object schuilt een etherisch patroon van gekleurd licht. In het etherische of planetaire rijk bruist alles van leven. Daar bestaat geen levenloosheid.

De verborgen kosmische fabriek is onvoorstelbaar. Het hele universum is één enkel idee in de geest van God! Zelfs sterrenstelsels functioneren en worden beheerst door wiskundige wetten die het menselijk bevattingsvermogen te boven gaan. Alles functioneert volgens een systeem van uiterste precisie en perfectie. Wat een machtige geest is die kosmische geest! Het oneindige absolute is in alles werkzaam, en alle diverse wervelingen van beweging die we leven noemen, zijn onderworpen aan die kosmische geest.

Elke honderd jaar verlaten miljarden mensen deze aarde, en er worden er nog veel meer geboren. Er is vraag en aanbod, met alle inherente complexiteit die daarbij hoort. Toch heeft God een overvloed aan voedsel verschaft om in de behoeften van de mensheid te voorzien. De mensheid alleen is verantwoordelijk voor armoede en ellende op aarde. De tijd is gekomen dat we in een tijdperk van voorspoed en overvloed leven, waar iedereen gezond is en in geluk en vrede leeft. Dit zou mogelijk zijn, ware het niet voor menselijk egoïsme en de manipulatie van het lot van naties door een kleine, zelfzuchtige minderheid.

De meeste mensen blijven in een diepe slaap gedurende dit dromerige leven. Alleen de wijze is wakker. Hij bekommert zich niet om de zaken die de geest van de gewone mens bezighouden, wiens enige zorg het najagen van rijkdom en zinnelijke genoegens is, en het verkwisten van tijd aan oppervlakkige bezigheden en interesses.

Mensen putten zichzelf uit door vluchtige verleidingen na te jagen in deze vergankelijke wereld, terwijl het ware, onbeschrijflijke geluk in henzelf schuilt. Ze zullen het zeker vinden als ze er ijverig naar zoeken en er oprecht naar verlangen.

Het verstand moet wijs en correct gebruikt worden om het goddelijke laboratorium te ontdekken dat verborgen ligt

voorbij deze wereld. Ooit, door Gods genade, aanschouwde ik een hele dag lang de oneindige wonderen van de schepping, en ik zei tot God: "O Heer, toen ik blind was, kon ik geen enkele deur vinden die naar U leidde. Maar omdat U mijn zicht en mijn inzicht hebt geopend, zie ik nu overal deuren openstaan... in het hart van bloemen, in de stemmen van trouwe vrienden en in de herinneringen aan gekoesterde, nobele ervaringen. Inderdaad, elk gefluister van mijn smeekbeden opent een nieuwe doorgang naar de immense tempel van Uw heilige aanwezigheid."

De zoeker moet sterk en standvastig zijn, onwankelbaar en vastberaden in zijn of haar streven om het Allerheiligste Wezen te vinden, verborgen achter de sluier van de schepping. Men moet zich losmaken van de eindeloze eisen van de wereld en zich 's nachts niet overgeven aan de slaap voordat men in hart en ziel met God communiceert. De eisen van het leven zijn onuitputtelijk, daarom moeten we elke dag tijd vrijmaken om bij onszelf en bij God te zijn, ver weg van het lawaai en de drukte van de wereld en het rumoer van het leven. Dan zullen we het leven door een nieuwe bril zien, omdat we een nieuwe visie erop zullen hebben.

Net zoals wetenschappers hun ontdekkingen konden doen door natuurwetten en specifieke wetenschappelijke principes te volgen, zo zal de oprechte zoeker God kunnen vinden door spirituele wetten te volgen en de kennis van God tot zijn voornaamste levensdoel te maken. Juist hiervoor is de mensheid naar deze aarde gekomen, ook al is het voor de meeste mensen een gemarginaliseerd doel geworden. Maar de mensheid bedriegt zichzelf door het doel van het leven te vergeten en zich te laten afleiden door oppervlakkigheden en triviale zaken.

En onthoud, mijn vriend, dat hoe ongunstig je omstandigheden in deze wereld ook mogen zijn, wanneer je

je tot God wendt, je zult zien hoe Hij met je samenwerkt en Zijn aanwezigheid voelen, ondanks alle beproevingen die je doormaakt. Je zult Hem ook zien manifesteren in alles om je heen en vervuld worden met Zijn liefde en vreugde.

Noch gezondheid, noch voorspoed, noch materiële verworvenheden, noch bezittingen duren eeuwig. Dus waarom zou je je alleen maar bezighouden met dingen die gedoemd zijn te vergaan en te verdwijnen?

Ik vraag de Almachtige God om ons uit de duisternis naar het licht te leiden.

Van haat naar liefde

Van beperkingen naar vrijheid

Van onwetendheid naar wijsheid

Van pijn en dood naar eeuwig leven en eeuwige rust.

En moge Hij ons bij de hand nemen en ons leiden tot Zijn kennis.

En Hij houdt ons wakker in Zijn bewustzijn.

En om alle deuren te openen die leiden naar de hemel van Zijn wijsheid.

Laten we leven met overtuiging, geluk, gemoedsrust en tevredenheid.

Elke dag van ons leven

Vrede zij met u.

Op zoek naar de zin van het leven

Omdat we in deze wereld zijn gekomen waarvandaan we niet weten waar die vandaan komt, is het natuurlijk dat we ons afvragen wat de oorsprong en het doel van het leven

zijn. We horen over een schepper van deze wereld en we lezen over hem, maar we weten niet hoe we hem kunnen bereiken. Het enige wat we weten is dat het hele universum het bestaan van zijn goddelijke geest verkondigt. Net zoals de kleine en precieze onderdelen en mechanismen van een horloge ons bewondering voor de horlogemaker inboezemen, en net zoals de grote en complexe machines van een fabriek ons verbazen en bewondering voor hun uitvinder opwekken, zo verwonderen we ons over de intelligentie die schuilgaat achter de wonderen der natuur en vragen we ons af: "Wie gaf de bloem haar levendige vorm en haar gezicht naar de zon gericht? Waar komen haar geur en schoonheid vandaan? En hoe zijn haar bloemblaadjes met zo'n oneindige precisie gevormd en met zulke prachtige en vrolijke kleuren geverfd?"

's Nachts inspireren de sterren en de maan, met hun zilverachtige licht om ons heen, ons tot contemplatie over het bewustzijn dat deze hemellichamen in de uitgestrektheid van de ruimte leidt. Het zachte licht van de volle maan is onvoldoende voor de dagelijkse bezigheden, en daarom adviseert een wijze en kalme geest om 's nachts te rusten. Dan komt de zon op, en haar heldere licht stelt ons in staat de wereld om ons heen met helderheid en sereniteit te zien, waardoor we de taken die zich aan ons voordoen, kunnen uitvoeren.

Er zijn twee manieren om in onze behoeften te voorzien: de fysieke en de spirituele. Wanneer onze gezondheid bijvoorbeeld achteruitgaat, kunnen we naar een dokter gaan voor behandeling. Maar er komt een moment dat noch een dokter, noch iemand anders ons kan helpen, en dan wenden we ons tot de tweede weg: tot de spirituele kracht die ons lichaam, onze geest en onze ziel heeft geschapen. Fysieke kracht is beperkt, en wanneer die tekortschiet, wenden we ons tot de onbeperkte goddelijke kracht. Dit geldt ook voor

onze financiële behoeften. Wanneer we ons best doen en toch niet genoeg krijgen, wenden we ons tot die kracht.

Iedereen denkt dat zijn of haar problemen het ergst zijn. Sommigen ervaren meer druk dan anderen omdat hun weerstand zwakker is. En door de verschillen in mentale kracht verbruiken mensen verschillende hoeveelheden energie. Als iemand voor een extreem moeilijk probleem staat en zijn of haar geest zwak is, zal diegene het niet kunnen overwinnen. Mensen met een krachtige geest kunnen hun moeilijkheden overwinnen door barrières te doorbreken en de fundamenten van hun obstakels te doen wankelen. Toch hebben zelfs de sterkste mensen soms tegenslagen gekend. Wanneer we geconfronteerd worden met talloze en overweldigende materiële, intellectuele en spirituele problemen en moeilijkheden, beseffen we hoe beperkt de kracht van het leven in deze materiële wereld is.

Onze inspanningen zouden niet alleen gericht moeten zijn op het bereiken van een goede gezondheid en financiële zekerheid, maar ook op het zoeken naar de zin van het leven. Wat is het doel van het leven? Wanneer moeilijkheden ons overweldigen, wenden we ons eerst tot onze omgeving en proberen we allerlei materiële aanpassingen die verlichting zullen brengen. Maar wanneer we vastlopen en zeggen: "Al mijn pogingen zijn mislukt; wat kan ik nog meer doen?", beginnen we serieus na te denken over een effectieve oplossing voor ons probleem. En wanneer ons denken voldoende diepgaand is, vinden we het antwoord in onszelf. Dit is op zichzelf een vorm van verhoord gebed.

Gebed: een spirituele behoefte

Gebed is een geestelijke behoefte. God heeft ons niet als bedelaars geschapen, want Hij heeft ons naar Zijn beeld geschapen. De Heilige Schrift bevestigt dit. Een bedelaar die naar het huis van een rijke gaat en om een aalmoes vraagt,

ontvangt slechts een bedelaarsdeel. Maar een zoon kan alles van zijn rijke vader krijgen. Daarom moeten we ons niet als bedelaars gedragen.

Sommige mensen lijken alles te hebben en worden geboren in luxe en comfort, terwijl anderen problemen en mislukkingen lijken aan te trekken. Waar is Gods beeld in hen? De kracht van de goddelijke geest woont in ieder van ons. Maar hoe kunnen we die kracht ontwikkelen? Misschien bent u in het verleden ontmoedigd geraakt omdat uw gebeden niet verhoord leken te worden, maar verlies de hoop en het geloof niet. Om te weten of uw gebeden effectief zijn of niet, moet u diep in uzelf een fundamenteel geloof hebben in de kracht van het gebed.

Misschien blijven de gebeden van sommige mensen onbeantwoord omdat ze ervoor kiezen te bedelen. Zo moet je ook weten wat je God moet vragen. Je kunt met heel je hart en al je kracht bidden om de aarde en alles wat erop is te bezitten, maar je gebeden zullen niet worden verhoord, omdat alle gebeden die betrekking hebben op het materiële leven inherent beperkt zijn, en dat ook zouden moeten zijn. Maar er is een juiste manier van bidden. Er wordt gezegd dat een kat negen levens heeft, maar moeilijkheden hebben negenennegentig levens! Je moet een effectieve manier vinden om van de 'kat van moeilijkheden' af te komen. Het geheim van effectief bidden ligt in het veranderen van je houding van die van een bedelaar naar die van iemand met recht. Wanneer je God om iets van spirituele aard vraagt, zal je gebed zowel kracht als wijsheid bezitten.

De kiem van succes ligt in wilskracht.

De meeste mensen worden extreem nerveus en angstig wanneer ze iets van groot belang voor hen proberen te bereiken. Handelen vanuit bezorgdheid en nervositeit trekt geen goddelijke kracht aan, maar het kalme en volhardende

gebruik van wilskracht schudt de krachten van het universum door elkaar en lokt een reactie uit van het oneindige Absolute. De kiem van succes voor alles wat je wilt bereiken ligt in je wil. Een wil die gebroken en verpletterd wordt door moeilijkheden raakt tijdelijk verlamd. Maar de vastberaden persoon die zegt: "Mijn lichaam mag dan verscheurd worden, mijn wil zal hoog blijven staan en gedreven worden door vastberadenheid," toont de hoogste mate van wilskracht.

Wilskracht en de juiste sturing ervan verheffen en verhogen iemands status. Wanneer iemand zijn wilskracht niet meer gebruikt, wordt hij een gewoon mens, niet effectief in de loop der gebeurtenissen. Velen zeggen dat we onze wilskracht niet moeten gebruiken om omstandigheden te veranderen, uit angst Gods plan te dwarsbomen. Maar waarom gaf God ons wilskracht als Hij niet wilde dat we die gebruikten? Ik ontmoette eens een starre man die zei dat hij niet geloofde in het gebruik van wilskracht omdat het zelfingenomenheid voedt. Ik antwoordde: "Je gebruikt je wilskracht nu, en behoorlijk krachtig, om me tegen te werken. Je gebruikt het om te spreken, te staan, te lopen, te eten, naar de film te gaan en zelfs te slapen. Je wilt alles wat je doet. Zonder wilskracht word je een robot." Het is iemands plicht om zijn wil, die wordt beheerst door verlangens, in overeenstemming te brengen met Gods wil. Daarom wordt het juiste gebed, wanneer het consistent wordt uitgesproken, een wilskracht op zich.

Je moet geloven in de mogelijkheid om te krijgen waar je om bidt. Als je bidt om een huis te bezitten, en tegelijkertijd denkt: "Hoe kun je je een huis veroorloven, dwaas?", dan verzwak je je wilskracht met zulke gedachten. Wanneer je de gedachte "Ik kan niet" uit je hoofd bant, krijg je meer kracht. Natuurlijk vallen huizen niet zomaar uit de lucht, en om een huis te krijgen, moet je wilskracht

gebruiken en constructieve stappen ondernemen om je doel te bereiken. Wanneer je volhardt en weigert falen te erkennen, zul je in staat zijn om te manifesteren waar je naar streeft. En wanneer je die wilskracht consequent gebruikt in je gedachten en daden, zullen je verlangens vervuld worden en zal alles waar je naar verlangt en naar hunkert, naar je toe komen. Wanneer je met vastberadenheid en volharding blijft streven, zal het gewenste resultaat op de een of andere manier verschijnen, zelfs als wat je verlangt in werkelijkheid niet in deze wereld bestaat. In die wilskracht ligt het goddelijke antwoord, want goede wil komt van God. Volhardende wil is een goddelijke wil.

Verban de gedachte "Ik kan niet" uit je hoofd.

Een zwakke wil is een fragiele menselijke wil. Wanneer beproevingen en mislukkingen haar doorboren en verscheuren, verliest ze haar verbinding met de oneindige Schepper. Maar achter de menselijke wil schuilt de goddelijke wil, die noch ontmoediging noch nederlaag kent. Zelfs de dood, in al haar macht, kan de goddelijke wil niet breken of belemmeren. God zal zeker dat gebed verhoren dat voortkomt uit een wil van onwankelbare vastberadenheid en doorzettingsvermogen.

De meeste mensen zijn lui en lusteloos, fysiek, mentaal of beide. Ze willen mediteren, maar denken alleen maar aan slapen. Zodra de slaperigheid hen overvalt, vallen ze in een diepe slaap, en dat is het einde van hun gebed! In deze toestand is wilskracht begraven. Het brein van de gemiddelde persoon is gevuld met de zaadjes van "Ik kan het niet". Geboren in een gezin met bepaalde eigenschappen en gewoonten, worden ze hierdoor beïnvloed en raken ze ervan overtuigd dat ze dit of dat niet kunnen. Deze schadelijke zaadjes moeten worden weggebrand en

hun invloed moet uit het bewustzijn worden verbannen. Je hebt de kracht om alles te bereiken wat je wenst. Die kracht ligt in de kern van je wil.

Wie wilskracht wil ontwikkelen, heeft goed gezelschap nodig. Als je ernaar streeft een groot wiskundige te worden en je klasgenoten een hekel hebben aan wiskunde, zal je enthousiasme ongetwijfeld afnemen. Maar wanneer je omgaat met succesvolle wiskundigen, zal je wilskracht sterker worden en zul je kunnen zeggen: "Als anderen het kunnen, kan ik het ook."

Begin niet meteen aan grote dingen om je wilskracht te trainen. Om te slagen, moet je eerst je wilskracht testen met kleine dingen waarvan je dacht dat je ze niet aankon. Als je je best doet, volgt het succes vanzelf.

Ik herinner me nog steeds alle doelen waarvan mijn vrienden en anderen zeiden dat ik ze nooit zou bereiken, maar toch heb ik ze gehaald. Deze goedbedoelende mensen kunnen met hun meningen grote schade aanrichten. Moge God ons beschermen tegen hen en hun advies. Gezelschap heeft de grootste invloed op wilskracht. Naar dansfeesten gaan met alcohol en luide muziek, in plaats van te mediteren in de stilte, vervuilt de geest met het dikke stof van wereldse vibraties, waardoor het moeilijk is om dat van je af te schudden. Je wilskracht wordt onvermijdelijk versterkt of verzwakt door de invloed van je vrienden. Wilskracht ontwikkelen door alleen zelfinspanning is extreem moeilijk. Je hebt een goed voorbeeld nodig om na te volgen. Als je schilder wilt worden, leef dan omringd door goede schilderijen en ga om met schilders. Als je een spiritueel persoon wilt worden, sluit dan vriendschap met spirituele mensen met een nobel karakter.

Er is een significant verschil tussen geloof en ervaring. Geloof komt voort uit dingen die je hebt gehoord of gelezen

en die je als fundamentele waarheden hebt aanvaard. Ervaring daarentegen is wat je persoonlijk hebt meegemaakt en werkelijk hebt begrepen. De zekerheid van hen die God hebben ervaren is onwankelbaar. Als je nog nooit een sinaasappel hebt geproefd, kun je misleid worden over de eigenschappen ervan. Maar als je al eens een sinaasappel hebt gegeten, kun je niet misleid worden, omdat je de vrucht hebt geproefd en hem goed kent.

Zoek het gezelschap op van mensen die je geloof versterken.

Gedachten over God, succes, genezing, enzovoort, bevinden zich allemaal in je geest als psychologische capsules. Probeer ze eens. Om je gedachten te testen, moet je je wilskracht gebruiken om ze te manifesteren. Om de nodige wilskracht te ontwikkelen, moet je omgaan met mensen met een sterke wil. Als je genezing wilt door Gods wil, zoek dan het gezelschap op van mensen die je geloof versterken en je wilskracht aanwakkeren.

Ik heb heel India doorkruist op zoek naar een ware kenner van God, maar ze waren zeldzaam. Elke leraar die ik ontmoette deelde zijn of haar persoonlijke overtuigingen. Maar in spirituele zaken was ik vastbesloten geen genoegen te nemen met louter woorden over God. Ik wilde Hem ervaren en Zijn aanwezigheid werkelijk voelen. Wat mij werd verteld, was betekenisloos tenzij ik het door persoonlijke ervaring begreep.

Ik sprak eens met een vriend over de heiligen van India. Mijn vriend was makelaar en hij deelde mijn enthousiasme niet. In plaats daarvan zei hij: "Al diegenen die jij heiligen noemt, zijn eigenlijk charlatans die God niet kennen." Ik ging niet met hem in discussie, maar veranderde van onderwerp en we begonnen te praten over het makelaarsvak. Nadat hij me er veel over had verteld, zei ik voorzichtig: "Weet je dat

er geen enkele betrouwbare makelaar in Calcutta is en dat ze allemaal leugenaars zijn?" Hij werd woedend en antwoordde boos: "En wat weet jij nou van makelaars?" Ik antwoordde: "Precies wat ik bedoelde. En wat weet jij nou van heiligen?" Hij was sprakeloos. Ik vervolgde kalm en vriendelijk: "Ik weet niets van het makelaarsvak, en jij weet niets van heiligen."

De religieuze praktijk heeft een punt bereikt waarop veel mensen hun spirituele ideeën niet langer in de praktijk kunnen brengen. Ik spreek hier uit persoonlijke ervaring; ik wil het niet hebben over dingen die ik alleen intellectueel ken. De meeste mensen lezen een paar boeken over de waarheid en worden zelfvoorzienend zonder de moeite te nemen de waarheid achter de woorden te doorgronden. De holle beweringen van spirituele waarheden zijn nutteloos en laten geen positieve indruk achter. We moeten onderscheid maken tussen iemands preken en zijn levensverhaal. Iedereen die anderen wil onderwijzen, moet eerst aantonen dat hij daadwerkelijk heeft ervaren wat hij leert en dat hij de boodschap vanuit zijn eigen ervaring begrijpt.

Het avontuur van het leven: wat het is

Meester Paramhansa Yogananda

Vertaling: Mahmoud Masoud

Het leven is het grootste avontuur dat je je kunt voorstellen. Hoewel sommige levens misschien geen spanning en sensatie kennen, zijn andere gevuld met verbazingwekkende beproevingen. Ik hoorde van een man die meer dan dertig keer een zelfmoordpoging deed, en elke keer werd hij door iets tegengehouden. Stel je voor hoe geweldig het zou zijn om alles te weten over de levens van alle mensen die op aarde hebben geleefd, degenen die zijn overleden en degenen die nog zullen komen! Alle ervaringen van de mensheid zijn vastgelegd in het kosmische

geheugen: het geheugen van God, en wat een wonderbaarlijk geheugen is dat! Het is moeilijk om een alwetend bewustzijn te bevatten, maar het kennen van de Alwetende Geest is het grootste avontuur dat er bestaat.

Feiten zijn reëler, stabieler en substantiëler dan verbeelding, en toch vinden ze hun oorsprong in de ideeën van God. Alle atomaire materie is ook belichaamd door goddelijke ideeën die weer kunnen worden opgelost tot ideeën en vervolgens opnieuw kunnen worden belichaamd in dingen. Mensen bezitten ook het vermogen om ideeën te bedenken, maar hun verbeeldingskracht is niet sterk genoeg om ze te verwezenlijken. Als hun verbeeldingskracht sterk genoeg was, zouden ze dingen op deze aarde kunnen creëren. Mensen bezitten in zichzelf dezelfde scheppende kracht waarmee God Zijn mentale scheppingen in de wereld belichaamde. Maar het is voor mensen onmogelijk geworden om hun ideeën in dingen te belichamen, omdat ze de door God gegeven kracht van de geest niet hebben gebruikt zoals het hoort.

Wanneer we proberen Gods bewustzijn te bevatten, vragen we ons af hoe Hij alles kan onthouden en begrijpen, omdat we alles afmeten aan onze eigen mentale vermogens en dingen begrijpen op basis van onze persoonlijke ervaringen. Mensen met een zwak geheugen gaan er vaak van uit dat ieders geheugen net zo zwak is als dat van henzelf. Er zijn echter mensen met een uitzonderlijk scherp geheugen die een heel boek net zo gemakkelijk kunnen onthouden als een paar regels. Vergeetachtigen vinden het vaak moeilijk te geloven dat iemand een receptief geheugen heeft dat in staat is om informatie met opmerkelijk gemak op te slaan en op te halen.

Een juwelier herinnert zich zijn juwelen, en een boekhouder herinnert zich de cijfers in zijn boeken. Zo

herinnert God zich ook alles wat Hij in dit universum heeft geschapen. Omdat Hij almachtig is, herinnert Hij zich onmiddellijk alles wat er in dit universum is gebeurd, want Zijn absolute en onbeperkte bewustzijn is alwetend.

Het geheugen is op zichzelf een wonderbaarlijk vermogen. En het menselijk geheugen is nauw verbonden met Gods machtige geheugen. Je kunt je bijvoorbeeld niet alle details van elke film die je ooit hebt gezien herinneren. Maar als ik je een van die films opnieuw zou laten zien, zou je het je meteen herinneren. Dat heilige geheugen in jou herkent voortdurend ervaringen uit het verleden. Zodra je de openingsscènes ziet, herinner je je het hele verhaal en zeg je: "Oh, ik heb deze film al eerder gezien en ik weet nog hoe hij afliep."

Hoe kunnen we bewegende beelden zo gedetailleerd onthouden, ook al hebben we ze jaren geleden gezien? Omdat alle gebeurtenissen in de hersenen worden opgeslagen. Zodra je de 'mind needle' op een testschijf plaatst (of een mind-computerinterface gebruikt), begint je geheugen die test opnieuw op te halen.

De kracht van het innerlijke geheugen komt van God en is onfeilbaar. Het vergeet nooit. Het geheugen van een gewoon mens kan niet alle ervaringen tegelijk vasthouden. Maar het heilige, innerlijke geheugen bewaart alles gelijktijdig en eeuwig. Daarom is het idee van een goed of zwak geheugen slechts een subjectieve perceptie. Iemand overtuigt zichzelf ervan dat zijn geheugen zwak is en heeft daarom een zwak geheugen. Het is echter niet gemakkelijk om van deze overtuiging naar het tegendeel over te stappen. Het vergt aanzienlijke inspanning om zichzelf ervan te overtuigen dat het eigen geheugen inderdaad een manifestatie is van Gods heilige, alwetende geheugen.

Het grootste menselijke geheugen is niets anders dan een straal van Gods absolute bewustzijn, waarin alle menselijke avonturen en alle andere vormen en manifestaties van leven zijn vastgelegd.

Het verhaal van de goddelijke schepping is een wonderbaarlijk en verbazingwekkend verhaal! Hoe heeft God al die wezens die op deze aarde bestaan tot stand gebracht? En hoe werkt Hij achter de schermen om ons terug te brengen naar ons ware bestaan met Hem? Het is onmogelijk om met menselijke taal een alomvattende beschrijving te geven van het kosmische avontuur van Gods schepping en de precieze raakvlakken ervan met de individuele avonturen van talloze mensen.

We zien dat de gemiddelde levensverwachting van een mens ongeveer zeventig jaar is, terwijl die van een krokodil tussen de zestig en honderd jaar ligt. Een sequoia kan tweeduizend jaar oud worden. De gemiddelde levensduur van een kameel ligt tussen de vijftig en zestig jaar, en die van een paard maximaal zo'n zesendertig jaar. Het is dus duidelijk dat een of ander wezen deze uiteenlopende levensduren heeft bepaald. Toch horen we over enkele grote yogi's die honderden jaren oud werden. Een van hen is de grote Babaji, van wie bekend is dat hij eeuwenlang leefde terwijl hij nog in leven was en van volmaakte jeugd genoot. Trilanga Swami leefde ook bijna drie eeuwen: hij werd geboren in 1601 en stierf in 1881 (sommigen beweren zelfs dat hij meer dan drie eeuwen leefde!). Naast zijn buitengewone levensduur stond hij bekend om zijn wonderen. Hij woog ongeveer 130 kilogram, hoewel hij zelden at. Hij mediteerde vaak dagenlang, zittend met gekruiste benen op het water van de Ganges, of bleef soms lange tijd verborgen onder de golven. Hij werd vaak naakt en roerloos liggend gezien. In de brandende zon, op de gloeiende rotsen, was zijn gebruikelijke minachting voor de

natuurwetten een constante herinnering voor iedereen die hem zag dat eenwording met het goddelijke bewustzijn de hoogste van alle wetten is.

Zoals beschreven in *Yogi's autobiografie,* konden de grote heiligen die ontwaakten uit de droom van kosmische misleiding of illusie en beseften dat het universum slechts een idee in de goddelijke geest is, alles met hun lichaam doen wat ze wilden, wetende dat het niets meer was dan een vorm van geconcentreerde of bevroren kracht. Terwijl natuurwetenschappers materie nu beschouwen als niets meer dan ingesloten activiteit, hadden de volledig verlichte meesters aanzienlijke vooruitgang geboekt in het beheersen van materie, van theorie naar praktijk.

De werkelijkheid is inderdaad wonderbaarlijker dan de verbeelding. We kunnen ons voorstellen dat onder de juiste omstandigheden, als er geen vitale energie of zaadvloeistof verloren gaat, en met de juiste voeding en een gezonde geest, het menselijk lichaam oneindig lang in leven kan blijven. Zaadvloeistof bevat geconcentreerde vitale energie; als deze niet verloren gaat, blijft deze kracht sluimerend aanwezig en kan ze worden gebruikt om de fysieke, mentale en emotionele gezondheid te verbeteren, evenals intellectuele creativiteit en spirituele groei.

Noot voor de vertaler: In deze passage zegt president Abu Ali Ibn Sina:

Eet één maaltijd per dag en vermijd eten voordat je vorige maaltijd verteerd is.

Bewaar je sperma zo lang mogelijk, want het is het levenswater dat in de baarmoeder wordt gegoten.

De druk op het lichaam is enorm. Wanneer een muis in een val zit, klopt zijn hart veel sneller dan normaal.

Hetzelfde geldt voor iemand die zijn rekeningen niet kan betalen; zijn hart gaat sneller kloppen! Psychologische stress eist dus zijn tol! Er zijn ook andere vormen van stress. Laboratoriumexperimenten hebben naar verluidt aangetoond dat het elimineren van lawaai in steden de levensverwachting van burgers gemiddeld met tien jaar kan verlengen. Toch leven we in een verbazingwekkende wereld. Degenen voor wie eten, drinken, slapen en genieten van de goede dingen de enige levensdoelen zijn, hebben weinig kans om de wonderen van het menselijk bestaan te begrijpen.

Het avontuur begint met de strijd die de ziel voert om tijdens de conceptie de baarmoeder binnen te treden. In het planetaire of etherische rijk streven miljoenen zielen ernaar terug te keren naar de aarde door de bevruchte cellen binnen te gaan waar zaadcel en eicel zich tijdens de zwangerschap verenigen. Of een ziel nu heilig of zondig is, en tenzij ze de ultieme bevrijding heeft bereikt, bestaat er een krachtig verlangen om op aarde te reïncarneren. Bij de conceptie flitst er een licht in de ether, en een ziel treedt daarin binnen simpelweg door de vereniging van zaadcel en eicel. De mensheid heeft gestreden om de baarmoeder binnen te treden omdat zoveel zielen strijden om toegang. Degenen die daarin geslaagd zijn, zijn jij, ik en wij allemaal. En het is geen gemakkelijke overwinning geweest!

Er zijn inderdaad vele verblijfplaatsen bij God. De hogere en lagere etherische sferen, bestaande uit transparant licht en vitale energieën, zijn de hemel (of hel) waarheen zielen gaan na de dood van het fysieke lichaam. De duur van hun verblijf daar is vooraf bepaald aan de hand van hun karma. Zolang een persoon onvervulde materiële verlangens of aards karma heeft (de gevolgen van vroegere daden die nog niet zijn uitgeblust), moet hij of zij terugkeren

naar een aardse incarnatie om de ontwikkeling op het pad naar God voort te zetten.

Na de geboorte vraagt de ziel zich af: "Wat heb ik gedaan? Ik was lange tijd vrij, bevrijd van het gebonden en beperkende menselijke lichaam, ik bewoog me gemakkelijk en moeiteloos op het etherische vlak in een stralend lichaam, en nu zit ik weer vast in een fysieke vorm."

Toch went hij geleidelijk aan deze nieuwe omstandigheden gedurende de negen maanden in de baarmoeder. Dit is de straf: negen maanden leven in een donkere cel waar hij door een ander moet ademen en voedsel en bloed moet ontvangen via de bloedsomloop van een ander. Zijn geest en toestand zijn afhankelijk van anderen, en hij roept tot God: "Bevrijd mij uit deze gevangenis! Ik kan niet zien, ik kan niet horen, ik ben gebonden."

Als er al zoiets als een hel of vagevuur bestaat, dan zijn het wel die negen maanden in het lichaam van de moeder: volkomen hulpeloosheid te midden van duisternis, opgesloten op één punt als een boom, met vluchtige herinneringen aan het verleden, gevolgd door periodes van slaap. En wanneer die herinneringen terugkeren, danst de foetus, en levert enorme inspanning in het lichaam van de moeder. Ik heb mijn bewustzijn verplaatst naar deze prenatale toestanden, en ik weet waar ik het over heb.

De slaap en het wakker zijn van de foetus in het lichaam van de moeder zijn niet afhankelijk van haar slaap en wakker zijn. De vrijwillige bewegingen van de foetus komen voort uit de herinnering van de ziel aan zijn verleden. Zo beweegt het rusteloos in de baarmoeder totdat het uitgeput raakt en in slaap valt. Daarna wordt het even wakker en beweegt het weer. Het voelt honger en stilt die door voeding die via het bloed van de moeder wordt overgedragen.

De pasgeborene kan tot op zekere hoogte de trillingen van de hartslag en bloedsomloop van de moeder horen, en deze geluiden maken het bewust van zijn lichaam, wat zijn verlangen naar bevrijding aanwakkert. Zo is het eerste avontuur van de ziel een strijd tussen twee ideeën: het verlangen om in menselijke vorm naar de aarde terug te keren en het verlangen om zich te bevrijden van de menselijke vorm die de ziel gevangen houdt.

De omhulling van de menselijke ziel (het lichaam) begint als een vis met een delicate staart. Dit beeld ontwikkelt zich vervolgens tot een dierlijke vorm, opgerold in de baarmoeder. Zoals eerder vermeld, komen sommige herinneringen aan vorige levens weer boven, waardoor de foetus lichte bewegingen maakt. De strijd wordt heviger naarmate de foetus zich in het lichaam van de moeder tot een menselijke vorm ontwikkelt, en de ziel roept: "Laat me eruit!" Wanneer de wil zeer sterk wordt, wordt het kind geboren. Premature baby's (geboren na een zwangerschap van minder dan 37 weken) zijn zielen met een sterke wil en grote koppigheid. Ze willen niet negen maanden in het lichaam van de moeder blijven en worden daarom eerder geboren dan normaal.

De baby komt huilend ter wereld omdat, zoals de wijzen en kenners zeggen, de ziel zich haar vorige incarnaties herinnert en niet terug wil keren naar de aarde om opnieuw de verschillende vormen van menselijk lijden te doorstaan.

Het zware "thaa"-geluid raakte eraan verbonden, waardoor het een plek werd tussen de bezienswaardigheden en de onderdanige ruïnes.

Ze huilt wanneer ze zich de beloften herinnert die in het heiligdom zijn gedaan, met tranen die onophoudelijk stromen.

Wat deze herinneringen betreft, is er ook de smekende houding waarin de foetus zijn handen samenknijpt voordat hij ter wereld komt, alsof hij smeekt: "Ik smeek U, Heer, schenk mij geen tweede aardse geboorte."

De fysiologische verklaring voor het huilen van een pasgeborene is dat de longen zich moeten openen om te kunnen ademen, en het eerste huiltje van de baby is een poging om de longen te activeren en de levensadem op gang te brengen. Wanneer een kind geboren wordt, begint de ademhaling en wordt de ziel, die zich in een bijna sluimerende toestand bevond, een levend wezen met een onafhankelijk bestaan. Velen denken ten onrechte dat de ziel het lichaam binnengaat op het moment van de geboorte, maar als de ziel er niet al was, zou het lichaam zich niet hebben gevormd uit de kleine oorspronkelijke cellen. Als de ziel de foetus vóór de geboorte zou verlaten, zou de baby doodgeboren zijn.

Het menselijk lichaam is opgebouwd uit zestien fundamentele fysieke elementen, ondersteund en in stand gehouden door negentien transparante energie-elementen die de essentie vertegenwoordigen van het etherische lichaam dat in de fysieke menselijke vorm huist. Dit etherische lichaam is de bron van beweging en activiteit in het fysieke lichaam. De negentien planetaire elementen zijn intellectueel, emotioneel en vitaal. De negentien componenten zijn intelligentie, het zelf (ego), gevoel, de gemanifesteerde geest (zintuiglijk bewustzijn), vijf instrumenten van kennis die corresponderen met de zintuigen zien, horen, ruiken, proeven en voelen, vijf instrumenten van handelen die corresponderen met de intellectuele vermogens van voortplanting, uitscheiding, spraak, lopen en handvaardigheid, en vijf instrumenten van levenskracht die zijn begiftigd met het vermogen om de lichaamsfuncties van kristallisatie, absorptie (het verwerken

van voedsel na de spijsvertering), afvalverwijdering, metabolisme (het omzetten van voedsel in levende materie of het gebruiken ervan om energie te leveren) en bloedsomloop uit te voeren. Deze transparante planetaire schil van negentien elementen blijft bestaan nadat het fysieke lichaam, dat is opgebouwd uit zestien grove elementen, vergaat. Al deze elementen kunnen worden getransformeerd tot puur bewustzijn door de beoefening van geavanceerde yogatechnieken.

Wanneer een baby geboren wordt, knippert hij met zijn ogen bij het zien van licht, hoort hij geluiden, ruikt, proeft en ademt. Geluiden lijken normaal voor hem en hij beseft dat hij weer in een fysiek lichaam leeft. Zijn eerdere weerstand tegen de geboorte verdwijnt met zijn eerste ademhaling. Naarmate de illusie zich vastzet dat 'bestaan' afhangt van het lichaam en de ademhaling, wordt hij aangetrokken tot de fysieke wereld en raakt hij er geleidelijk aan gewend.

Naarmate de tijd verstrijkt, doet het kind aanzienlijke inspanningen om zijn lichaam te beheersen. Hoe vaak zie je ze met hun armen en benen in de lucht zwaaien, in een poging zich aan te passen aan hun fysieke vorm? Dit wordt gestuurd door het onderbewustzijn, door de herinnering van de ziel aan haar verleden. Het geheugen is altijd aanwezig. Mensen vrezen instinctief de dood omdat ze zich de vele keren herinneren dat ze die hebben ervaren, net zoals ze pijn vrezen omdat ze er al zoveel door hebben geleden.

Naarmate een kind opgroeit tot peuter, wordt het beïnvloed door ouders en familieleden. Iedereen wil dat ze anders zijn, inclusief de ondeugende leeftijdsgenoten die ook willen dat ze op hen lijken en zich aan hun gedrag en acties aanpassen! Te midden van dit conflict voelt het kind een enorme druk. Jonge kinderen die veel vrijheid genieten, zeggen later echter met spijt: "Ik wou dat mijn ouders me

hadden verteld over de schadelijke gevolgen van mijn gedrag; als ze dat hadden gedaan, was ik er nu misschien beter aan toe."

Een persoon moet vele psychologische en emotionele worstelingen doorstaan voordat hij of zij volwassen wordt. Tijdens deze fase worden de zintuigen actiever en raakt de jongere verwikkeld in een belangrijke innerlijke strijd. Deze strijd met de zintuigen is aanzienlijk, en de uiteindelijke overwinning voor jongeren is het overwinnen van hun instincten en het beteugelen van hun ongeremde verlangens.

Het is heerlijk om te leven, maar er liggen vele krachten op de loer om ons te vernietigen. Een avontuur met roofdieren in Afrika is niets vergeleken met het avontuur van het leven zelf. En geen enkel avontuur in de geschiedenis overtreft het in plezier en opwinding. Dankzij de rede weten mensen hoe ze zich tegen wilde dieren moeten beschermen, maar ze weten niet hoe ze zich tegen hun eigen slechte gewoonten en de schadelijke gevolgen daarvan moeten beschermen. De ergste vijand van een mens is hijzelf. Meer dan welke vijand dan ook, meer dan dodelijke bacteriën, verwoestende bommen of welke andere bedreiging dan ook, zou een mens zichzelf moeten vrezen wanneer hij het mis heeft. Wanneer een mens volledig onwetend is van zijn spirituele aard en zijn slechte gewoonten hem laten beheersen, wordt hij zijn eigen vijand. De beste manier om deze strijd des levens te winnen, is door vriendschap met jezelf te sluiten. Het spiritueel ontwikkelde zelf is iemands vriend, terwijl het onontwikkelde zelf zijn vijand is.

Het is makkelijk om je voor te stellen dat je een wild, onbekend land gaat verkennen. Als je met een schip gaat, neem je een reddingsboot mee, zodat je jezelf kunt redden als het schip zinkt. Maar in veel situaties in het leven lekken

onze reddingsboten, ondanks alle voorzorgsmaatregelen die we nemen.

In een jungle vol roofdieren kun je voorzorgsmaatregelen nemen tegen die beesten, maar het overwinnen van subtiele, verraderlijke gevaren is veel moeilijker. Hoe kun je jezelf beschermen tegen de miljoenen ziektekiemen die ons constant omringen? We denken dat we veilig zijn als we voorzorgsmaatregelen nemen tegen gevaren die we kunnen zien en horen, maar onze afweer is onvoldoende om ons te beschermen tegen ziektekiemen. In de bloedbaan vechten witte bloedcellen voortdurend tegen deze ziektekiemen. Medicijnen verdoven ze alleen maar. Witte bloedcellen zijn de soldaten die ze confronteren en vernietigen. Als je bloed zwak is, kunnen deze 'soldaten' je niet helpen. In de longen van veel ogenschijnlijk veilige mensen loeren venijnige tuberculosebacillen, klaar om hun gastheer aan te vallen en te vernietigen. De natuur vormt een beschermende barrière om deze aanvallen van ziektekiemen af te weren, maar de werking van die barrière zal niet lang duren als het lichaam zich er niet tegen kan verzetten. Deze strijd gaat door in de onzichtbare jungle van het leven in ons. Als je je eten onder een microscoop zou bekijken, zou je het niet proeven. Ziektekiemen smullen ervan, en jij slikt het allemaal door! Zelfs het water dat je drinkt, zit vol met deze levende organismen. Er is geen enkele vegetariër ter wereld, omdat iedereen dagelijks miljoenen ziektekiemen binnenkrijgt. Dus, zullen mensen stoppen met eten?

Om veilig door het woud van het leven te navigeren, moet men zich bewapenen met de juiste wapens en een goed getrainde soldaat zijn. Wie niet weet hoe hij zichzelf moet beschermen, verliest snel zijn leven. Maar de wijze, voorbereid op alle eventualiteiten – ziekte, tegenstrijdige gedachten, slechte gewoonten, een hard lot en ongunstig

karma – zal zegevieren in dit avontuur, dat voorzichtigheid, waakzaamheid en bepaalde methoden en strategieën vereist om onze innerlijke vijanden te confronteren en te overwinnen, die veel formidabeler en vastberadener zijn dan welke externe vijand ook.

Tijdens onze levensreis leren we steeds betere manieren om de kwalen en oorzaken van onze fysieke, psychische, morele en spirituele ziekten te overwinnen. Wanneer we fysieke kwalen en psychische worstelingen vreedzaam hebben overwonnen, kunnen we zeggen dat het leven werkelijk een prachtig avontuur is geweest. Maar het is onverstandig om te zeggen dat het leven zoet is voordat de ware overwinning is behaald. Tenzij iemand de laatste stadia bereikt en zijn ziel in God bevrijd is, is het leven voor hem nog niet voorbij. Hij moet in geest opstijgen, en dan zal het laatste hoofdstuk van het avontuur voltooid zijn.

Als iemand een ander ziet lijden, dankt hij God dat hij die ervaring zelf niet hoeft mee te maken. Maar wie weet, misschien is hij wel de volgende. De mogelijkheden om het lichaam te beschadigen zijn eindeloos, dus moet men waakzaam zijn en voorbereid op alle eventualiteiten en verrassingen.

De wetenschapper zegt: "Eet gezond en voedzaam en volg de gezondheidsrichtlijnen om jezelf te beschermen tegen ziektekiemen." De politicus zegt: "Wees dappere soldaten om jezelf en je land te beschermen tegen je vijanden."

We leven werkelijk in een bizarre wereld. Zelfs moeders, toonbeelden van liefde, tederheid en opoffering, worden getraind om de kinderen van anderen te doden. Wat vreselijk! Maar soms brengt oorlog ook iets goeds voort; het ontdoet ons van onze lafheid en zwakte van wil.

De bossen en jungles van het leven wemelen van vijanden: ziekte, armoede, lijden, slechte gewoonten en misplaatste verlangens. Er zijn ook talloze andere zaken om te overwegen en regels om na te leven, zo veel zelfs dat het leven ondraaglijk wordt als we proberen ze allemaal in ons hoofd te houden. De complexiteit is overweldigend geworden in elk aspect van het leven, en mensen lijken onder een soort hypnotische betovering te staan. Daarom is het tijd voor de mensheid om andere benaderingen te proberen en de grenzeloze krachten en het potentieel van de geest te activeren.

God heeft ons een verbazingwekkend middel tot bescherming gegeven: de geest. Deze is krachtiger dan machinegeweren, elektriciteit, gifgas of welk medicijn dan ook. Deze geest moet worden gekoesterd en versterkt. Een belangrijk deel van het avontuur van het leven schuilt in het beheersen van de geest en deze te allen tijde gedisciplineerd en in harmonie met God te houden. Dit alleen al is een van de geheimen van een succesvol en gelukkig leven.

Hoewel mensen fysieke middelen en geneeswijzen gebruiken, zouden ze niet op deze methoden moeten vertrouwen, maar juist op Gods kracht erachter. We moeten God vragen ons inzicht en wilskracht te schenken, zodat we niet op medicijnen vertrouwen, maar op Hem en, bovenal, op de kracht van ons verstand.

Mensen hebben niet geleerd hoe ze die psychologische toestand kunnen bereiken die voortkomt uit het trainen van de geest en het in harmonie brengen ervan met God door middel van meditatie. De geest moet echter volledig onder controle zijn voordat je de materiële wereld en haar fysieke remedies kunt ontkennen. Totdat je dit bereikt, is het het beste om logische stappen te ondernemen om het lichaam

te helpen. Wanneer iemand een gloeiende kool kan vastpakken zonder zich te branden, kan hij de materiële wereld ontkennen en verklaren dat de geest alles is. Anders bestaat materie en moet er op logische en praktische wijze mee worden omgegaan volgens haar wetten.

God heeft ons ook een onoverwinnelijk wapen gegeven waarmee we alle verdriet en pijn kunnen overwinnen: het wapen van wijsheid, dat we verkrijgen door harmonie met God. De gemakkelijkste manier om ziekte, teleurstelling en tegenspoed te overwinnen, is door voortdurend in harmonie te leven met onze Schepper.

Mensen zijn als jonge kinderen in de jungle van het leven, gedwongen om te leren van hun persoonlijke beproevingen en tegenslagen, struikelend door de valkuilen van ziekte en slechte gewoonten. We moeten herhaaldelijk hulp zoeken en ernaar streven onze gedachten en daden in overeenstemming te brengen met God en Zijn onveranderlijke wetten.

Wanneer de wereld voor je ogen donker wordt en de moeilijkheden van het leven je overweldigen, bedenk dan dat God nabij is en voel je veilig en geborgen in de vesting van Zijn aanwezigheid. Ondanks je worstelingen op het levenspad en je blootstelling aan allerlei destructieve invloeden, onthoud dat ze niet bedoeld zijn om je te vernietigen, maar om je geloof te beproeven en je sluimerende kracht te wekken. We moeten volharden in de strijd van het leven en al het kwaad om ons heen confronteren, het ontmantelen en verslaan met de alomvattende kracht van de goddelijke aanwezigheid in ons. En aan het einde van het levensavontuur zullen we zeggen: O Heer, het was moeilijk om de moed erin te houden en de strijd tot het einde vol te houden, maar de kracht die U ons gaf was groter dan onze angsten, en dankzij die grote

krachten hebben we overwonnen en beseft dat we naar Uw goddelijk beeld geschapen zijn. U bent de Heer van het universum en overal aanwezig, dus wat vrezen we, en wie vrezen we, zolang U maar met ons bent?

Op het moment dat iemand beseft dat hij een mens is geworden, vermenigvuldigen zijn angsten zich en lijkt er geen ontsnapping mogelijk. Welke voorzorgsmaatregelen men ook neemt, er blijven openingen waardoor fouten kunnen binnensluipen. Er is geen ware rust behalve in God, en geen vrede zonder Hem. Of we ons nu in de jungles van Afrika bevinden, op de slagvelden of in de greep van armoede en ellende, we moeten tot God fluisteren: Ik sta onder de bescherming van Uw onoverwinnelijke aanwezigheid, o Heer! Ik ruk op aan de frontlinie van het leven en ik voel dat ik onder Uw bescherming en zorg sta!

Er is geen andere weg naar veiligheid en zekerheid. Gebruik je verstand en logica in alles wat je doet, en stel je volledige vertrouwen in God. God zorgt voor allen die voor Hem zorgen en Zijn wetten respecteren, en Hij aanvaardt allen die zich met hart en ziel tot Hem wenden, overlaadt hen met Zijn zegeningen en verzekert hun levensonderhoud continu en ononderbroken.

Velen zijn ten prooi gevallen aan ziekte en slechte gewoonten, waaruit ze niet meer kunnen ontsnappen. Dat wil niet zeggen dat er geen ontsnapping mogelijk is aan de valkuilen die het leven op alle mogelijke manieren voor je werpt. De beproevingen en tegenslagen waarmee iemand geconfronteerd wordt, zijn tijdelijk en hangen af van iemands vastberadenheid en de wil om ze één voor één te overwinnen. Falen gedurende een bepaalde periode betekent niet dat de strijd des levens verloren is. De succesvolle en overwinnende persoon bevestigt voortdurend aan zichzelf dat hij of zij sterker is dan de omstandigheden

en niets vreest zolang hij of zij bij God is en God met hem of haar is, en begrijpt diep van binnen dat leven en dood twee verschillende bewustzijnstoestanden zijn.

God schiep alles om ons te beproeven en de onsterfelijkheid van de ziel in ons te openbaren. Dit is het avontuur van het leven en het enige doel ervan. Ieders avontuur is uniek, en men moet bereid zijn alle uitdagingen op het gebied van gezondheid, geest en ziel aan te gaan met begrip, wilskracht en geloof in God, wetende dat hun ziel niet sterft, wat er ook met het lichaam gebeurt. Waarlijk, geen enkel wapen – geen enkel wapen – kan die ziel vernietigen. Noch vuur, noch water kan haar verbranden, want zij is het beeld van de Ene en Enige God.

Het is wonderbaarlijk om te beseffen dat de dood niet het einde is, want met deze kennis verkrijgen we psychische kracht en bevrijding van illusies. Wanneer ziekte toeslaat en het lichaam ophoudt te functioneren, denkt de ziel dat ze dood is, maar God raakt haar aan en verzekert haar dat ze nog leeft. Een soldaat op het slagveld, getroffen door een bom of granaatscherven, roept uit: "Ik ben dood, mijn God!" Maar God antwoordt: "Natuurlijk niet! Spreek je niet tot Mij? Niets kan je vernietigen. Je bent een onsterfelijke ziel en je droomt slechts dat je dood bent." Dan beseft de ziel dat de ervaring van het overgaan van het lichaam door de dood niet zo angstaanjagend is als vaak wordt voorgesteld. Het beperkte besef van het bestaan van de ziel in het lichaam is verantwoordelijk voor de overtuiging dat het verlies van het lichaam het einde van alles is, terwijl de ziel in werkelijkheid leeft en niet sterft, omdat ze het beeld is van de levende en eeuwige God.

Ware yogi's zijn in staat hun geest onder alle omstandigheden te beheersen. Wanneer een zoeker dit stadium bereikt, wordt hij vrij en beseft hij dat het leven een

heilig avontuur is. Profeten en grote figuren hebben deze waarheid bewezen, want niets kon hun grote en zuivere zielen schaden. Zij ervoeren de goddelijke liefde ten volle, en die liefde is het meest opwindende en blijvende element in het avontuur van het leven.

Menselijke liefde is betekenisloos tenzij ze geworteld is in de onvoorwaardelijke liefde van God. Een jonge man en vrouw kunnen verliefd worden en vervolgens in haat vervallen. Menselijke verliefdheid is onvolmaakt en gebonden aan vele voorwaarden, terwijl goddelijke liefde volmaakt en oneindig is.

Dit levensavontuur is pas compleet wanneer iemand gevaren en fouten overwint door pure wilskracht en intellect, net zoals de groten dat deden. Dan zullen ze terugkijken en zeggen: "Die beproevingen waren zwaar en gevaarlijk, en ik ben bijna gevallen, maar nu heb ik vertrouwen in mezelf, nadat God mijn ogen heeft geopend en mij heilige kennis heeft geschonken."

We kunnen zeggen dat het leven een prachtig avontuur is wanneer God ons uiteindelijk zegt: "Al die vreselijke, bittere beproevingen zijn voorbij. Ik ben voor altijd met je, en niets kan je meer kwaad doen."

De menselijke geest wordt versterkt door het confronteren van ziekte en tegenspoed, door de ene na de andere moeilijkheid te overwinnen. Alles wat de geest verzwakt, is zijn grootste vijand, en alles wat hem versterkt, is zijn veilige haven. Veracht de moeilijkheden en tegenslagen die op je pad komen.

(In de woorden van Abu al-Qasim al-Shabbi):

Ondanks ziekte en vijanden zal ik leven, als een arend op de hoge bergtop.

Ik kijk naar de stralende zon, die de wolken, de regen en de stormen bespot.

God heeft me laten zien dat dit leven slechts een droom is. Wanneer je in God ontwaakt, zul je het je herinneren als een vluchtige droom van vreugde en verdriet, meer niet.

En dan zul je weten dat je voor eeuwig onsterfelijk bent in de Ene en Enige God.

Vrede zij met u.

Geestelijke voeding

Alles zal vergaan en verdwijnen, en alleen God is de eeuwige constante en de veilige toevlucht tegen alle hevige stormen en orkanen die over de wereld razen.

***

Vluchtige menselijke vriendschappen zijn niet onvoorwaardelijk en worden vaak gekenmerkt door egoïsme, want wanneer eigenbelang ophoudt, houdt ook de liefde op. Spirituele vriendschap en oprechte, hartelijke liefde daarentegen geven ons een gevoel van gedeelde verantwoordelijkheid om die vriendschap te koesteren en de puurheid van die liefde te bewaren. Wanneer we iemand proberen te begrijpen, kunnen we niet doen wat die persoon kwetst, en wanneer we niet proberen iemand te begrijpen, bestaat er simpelweg geen compatibiliteit.

***

De dag zal komen dat ik afscheid neem van deze wereld, maar zolang ik hier op aarde ben, ligt mijn grootste vreugde in het spreken met hen die mij vertrouwen over de wonderen van God en het vergroten van hun verlangen naar dat goddelijke licht dat mij troost, vrijheid en zekerheid heeft .gegeven

:Zelfbevestigingen

Ik kan al mijn taken alleen volbrengen door mijn kracht van God te lenen. Daarom is mijn eerste verlangen Hem te behagen. God is de eerste liefde in mijn hart, het grootste verlangen van mijn ziel en het uiteindelijke doel van mijn wil .en mijn verstand

***

Ons ware zelf – de ziel – is onsterfelijk. Wij bestaan, en ons bestaan is eeuwig. De golf komt aan land en keert dan terug naar de oceaan zonder zichzelf te verliezen; integendeel, ze wordt één met de oceaan of ze kan in de .vorm van een andere golf terugkeren [naar de kust]

***

Als de draden van een elektrisch apparaat breken, kan een specialist ze vervangen. Maar wanneer zenuwweefsel beschadigd raakt door ernstige irritatie, verliezen de zenuwen hun functie, en wie kan die dan vervangen? Daarom moet uiterste zorg en voorzichtigheid worden betracht bij de behandeling van het kostbare zenuwstelsel, omdat het van binnenuit regenereert en, eenmaal beschadigd, niet kan worden gerepareerd of vervangen door .een ander apparaat

***

De leerlingen genoten samen met hun leraar, Paramhansa, van een picknick in de natuur, en hij zei tegen :hen

Wat is het heerlijk om vrede te voelen en rijk te zijn aan geluk! God wil dat we eenvoudig leven en geestelijke !vreugde ervaren

***

Net zoals iemand ontwaakt uit een verontrustende nachtmerrie en beseft dat wat hij zag slechts een droom was, zo spoort het goddelijke bewustzijn iemand aan om te ontwaken uit de nachtmerrie van sluimer en verwarring, naar een nieuw bewustzijn en een diepgaand begrip van de .betekenis en het doel van het leven

Als we de dageraad van spiritueel ontwaken willen ervaren en de lichten van zekerheid willen aanschouwen, moeten we naar onze innerlijke stem luisteren en gehoor .geven aan haar ingevingen

We moeten de stenen van illusie en de rotsen van onwetendheid verwijderen die de reis van de ziel belemmeren en haar beweging verhinderen. We moeten met de hand van verlangen kloppen op de deur van het ontwaken uit de sluimer van onverschilligheid, zodat we de briesjes van gelukzaligheid kunnen inademen en hemelse energie kunnen brengen in elke gedachte, elk gevoel en elke .daad van ons

***

Ware gelukzaligheid kan pas ervaren worden als goede verlangens de slechte overwinnen en als de wil gericht is op de bron van waarheid en de oorsprong van al het goede in .het bestaan

***

Ware vriendschap is meer waard dan alle rijkdom. Als je .een ware vriend voor anderen kunt zijn, zul je God vinden

***

God is de bron van wijsheid en stralende inspiratie die over goede zielen stroomt. Hij is de hemelse geur die opstijgt uit de wierookvaten van liefdevolle harten. Hij is de grootste vreugde die de ziel vervult met heilige extase.

***

Heer, ik vraag U mijn ziel te verlichten, zodat ik de ultieme waarheid mag vatten. Ik zal U, Heer, zien geopenbaard in de manifestaties van de natuur – in bloemen, bomen en alle mooie dingen. Door diepe spirituele contemplatie zal ik de poorten van de vrede wijd openen en harder mijn best doen om mijn leven te verbeteren, zodat ik de ware betekenis ervan beter kan begrijpen.

***

Als ik met anderen ben, ben ik volledig aanwezig en ervaar ik grote vreugde in de omgang met hen, en als ik alleen ben, geniet ik van diezelfde vreugde. En als ik werk, werk ik met al mijn energie en wilskracht, en voel ik een toenemend geluk.

We moeten met oprecht verlangen en innerlijke vreugde werken, anders verliezen we onze vitaliteit en kunnen we onze energie niet vernieuwen. We moeten ook altijd oprecht zijn en oprechtheid cultiveren naast onze wilskracht, want met oprechtheid kunnen we in grotere harmonie met anderen samenwerken.

***

Treur niet om een verloren liefde, of het nu door de dood is of door de wispelturige en steeds veranderende aard van de mensheid. Liefde zelf is nooit echt verloren of dood, maar slechts tijdelijk voor je verborgen, zodat je misschien in je voortdurende zoektocht haar ware essentie zult ontdekken. En liefde zal tijdelijk verborgen blijven totdat je haar uiteindelijk vindt in de vorm van de goddelijke Geliefde die in de diepste krochten van je ziel verblijft.

***

Een mens zou niet dag in dag uit in dezelfde ongemakkelijke psychische toestand moeten leven. Als iemand oprecht bidt en erop vertrouwt dat God zijn gebeden .zal verhoren, zal hij Gods zegeningen en hulp ontvangen

Als er sprake is van een diepgewortelde slechte gewoonte, is het mogelijk deze te doorbreken en te vervangen door een tegenstrijdige en tegengestelde mentale gewoonte te vormen en deze te activeren totdat de .schadelijke gewoonte is geneutraliseerd

Iemand moet zichzelf ervan verzekeren dat hij ten goede zal veranderen en dat hij sterk zal zijn, ondanks de .zwakheden waar hij momenteel onder lijdt

Op het moment dat iemand zich voornemt een positieve verandering door te voeren, zal diegene het gevoel hebben een ander mens te zijn geworden, en dat gevoel zal hem of haar een overvloed aan vitale energie en innerlijke vreugde .brengen

***

Soms openbaart God zich aan zijn geliefden als een groot licht, een kosmische stem, grenzeloze vreugde of een .liefde van de allerzoetste zoetheid

.Ofwel als begrip, wijsheid en kennis

Het licht ervan strekt zich uit en verspreidt zich als kosmische vleugels over de eeuwigheid, en soms zie ik deze .aarde als een droom in het hart van dat licht

.En zo besefte ik dat de wereld een droom is

***

Hoeveel je het ook oneens bent met je echte vrienden, er is altijd begrip en communicatie tussen jullie. Zulke vriendschappen zijn gebaseerd op wederzijds respect en betekenen veel voor je. Vriendschap gebaseerd op de liefde van God is de enige relatie die voorbestemd is om te blijven .bestaan

***

De vreugdevolle uitstraling van de geest kan worden waargenomen door de aandacht naar binnen te richten. Dit kan worden bereikt door de geest te gebruiken om te genieten van de prachtige visioenen van gedachten in het verborgen rijk van de geest, diep in het zelf.

***

Na alles wat een mens op deze aarde bereikt, lijkt het leven leeg, want uiteindelijk zal hij alles achter moeten laten. Er komt een dag dat iemand gescheiden zal zijn van al zijn materiële bezittingen. Mensen benijden de rijken om hun rijkdom en macht, maar ook zij zullen alles achterlaten, en alleen hun daden zullen hen van deze aarde vergezellen.

***

Een van de discipelen faalde in een spirituele ervaring en begon zichzelf met spijt en bitterheid de schuld te geven. De leraar, Paramhansa, zei tegen hem:

Beschouw jezelf niet als een zondaar, want als je dat wel doet, bezoedel je het goddelijke bewustzijn in jezelf. Waarom zou je je met je zwakheden associëren? Bevestig in plaats daarvan deze waarheid voor jezelf: "Ik ben dicht bij God en Hij houdt van mij." Bid tot Hem:

"Mijn God, of ik nu ondankbaar of goed ben, ik ben van U. Wek mijn herinnering en mijn verlangen naar U op, Heer."

***

De wijze man Paramahansa zei, na een gesprek met een verwaande bezoeker die buitensporig veel over zichzelf praatte:

"De regen van goddelijke genade verzamelt zich niet op de verheven toppen van trots, maar stroomt gemakkelijk neer in de dalen van nederigheid."

***

Deze aarde is als een groot huis dat onderdak biedt aan één wereldwijde familie, waarvan de warmte afkomstig is van de zon, die verlicht wordt door dezelfde maan en versierd door dezelfde sterren. De leden ademen dezelfde lucht in, eten hetzelfde voedsel en drinken hetzelfde water. Alle menselijke lichamen zijn gevoelig voor pijn en verwondingen. Er is één gedachte achter alle talen en één menselijke natuur achter alle nationale kenmerken en .eigenschappen van alle volkeren

***

Heer, laat mij Uw aanwezigheid voelen in alles wat ik doe. Help mij de schaduw van angst te verdrijven die het licht van Uw leiding verduistert. En laat de bloemen van mijn verlangen bloeien in de tuin van mijn hart, terwijl ik wacht op .de dageraad van Uw komst

***

Ik bid mijn gebeden met de rozenkrans van mijn verlangen, waarvan de kralen zijn samengebonden met de .draad van goddelijke liefde

Mijn geliefde God, maak mij de nachtegaal van het leven, die U de zoetste melodieën toezingt. Laat mij uit mijn .dromen over U en mijn verlangen naar U scheppen

Een ladder die ik beklim om jou te bereiken

In het kabbelende meer van het leven aanschouw ik uw kosmische leven. Ik smeek u de rivieren van mijn verlangens te leiden, die door de woestijnen van ontbering stromen, .zodat ze zich mogen vermengen met uw kosmische oceaan

***

Zonde is alles wat ervoor zorgt dat iemand zich niet .bewust is van God en zich niet om Hem bekommert

***

Ik ben een trillende dauwdruppel op het blad van leven .en dood, die stroomt naar uw goddelijke zee zonder oever

Ik ben een dwaaldruppel van uw dauw, die uiteindelijk terugkeert naar het hemelse huis.

Ik ben een druppel van uw eeuwige dauw, dansend op de bloemblaadjes van het verleden, het heden en de toekomst.

Ik ben een druppel van uw dauw, bedwelmd door liefde, die veilig over het blad van aardse verleidingen glijdt om zich te vermengen met het pure, ongerepte water van uw wijsheid. Ik wil mezelf niet verliezen, maar oneindig groeien door op te gaan in uw uitgestrekte oceaan. Ja, ik wil een druppel van uw dauw zijn, gedronken door elke lip die dorst naar God.

***

God begrijpt je, zelfs als anderen je niet begrijpen. Hij is de Liefdevolle, die teder voor je zorgt en altijd mededogen met je heeft. Anderen tonen je hun genegenheid voor een korte tijd en laten je dan in de steek. Maar God verlaat je nooit en laat je nooit in de steek.

***

Wilskracht zet gedachten om in energie, en zij die opmerkelijk succes behalen, zijn mensen met een onwankelbare wil. Wanneer iemand zijn wilskracht cultiveert, bezwijkt hij niet voor tegenspoed, hoe groot de moeilijkheden ook zijn, maar bevestigt hij voortdurend aan zichzelf dat hij niet verslagen zal worden in de strijd des levens.

***

Een van de arrogante rationalisten probeerde meester Paramahansa in verwarring te brengen tijdens een discussie over complexe filosofische vraagstukken. De meester antwoordde daarop met een glimlach: "De waarheid is nooit bang voor vragen".

De leraar zei: "Het is onmogelijk dat God ons verlaat of in de steek laat. Hij werkt in het geheim op allerlei manieren

om ons te helpen en onze geestelijke vooruitgang te ".versnellen

***

Grote mensen bereiken alles door de kracht van focus die God hen schenkt, een kracht die door meditatie kan worden ontwikkeld. Wanneer we deze goddelijke, gerichte kracht benutten, kunnen we succes behalen en ons lichaam, .onze geest en onze ziel ontwikkelen

***

Oosterse volkeren zijn over het algemeen spiritueel ingesteld. Ze beschouwen het leven filosofisch en cultiveren hun natuurlijke neiging tot contemplatie. Veel Oosterlingen brengen hun vrije tijd echter door met nietsdoen en luiheid in plaats van spirituele kennis na te streven, terwijl ze desondanks een sterk ontwikkeld spiritueel bewustzijn .bezitten

***

Wanneer iemand zijn ogen sluit, denkt hij dat de hele wereld niets dan ellende en problemen is. Maar wanneer hij zijn wijsheid opent en zijn kalmte en evenwicht bewaart, zal hij van deze wereld genieten alsof hij naar een plezierige .film kijkt

***

:Om te beginnen met mediteren

Zit stil, met een rechte rug, en bedek je onrustige ogen met je oogleden. Houd ze stil. Bevrijd je geest van het gevoel van de massa van je lichaam en ontspan de zenuwen die aan je zware spieren en botten vastzitten. Vergeet het idee dat je een dicht pakket botten, omhuld door grof vlees, .moet dragen en verplaatsen

Ontspan, bevrijd je geest van het besef van fysieke last. Denk niet aan je fysieke gewicht, maar voel hoe je ziel bevrijd is van de permanente eigenschap van zwaarte. Laat

je gedachten opstijgen, dalen, naar links en rechts zweven, .tot in de oneindigheid of naar elke plek die je maar wilt
Voel en overdenk je mentale bevrijding van het lichaam. Droom, leef en voel deze zwevende ervaring. Terwijl je in een vaste positie blijft zitten, zal deze vrijheid gestaag en .voortdurend toenemen
Sluit de deuren van je oogleden en stop de dansen van zinnelijke verleiding. Laat je geest afdalen naar de grenzeloze en eindeloze bron van je hart. Houd je geest geboeid door je hart, dat stroomt met vitaal bloed, en houd je aandacht gespannen op de snaren ervan totdat je de ritmische klopping voelt. Voel bij elke klopping de machtige .levenspuls
Stel je voor dat hetzelfde universele leven aanklopt bij .miljoenen mensen en miljarden andere wezens
Het onophoudelijke kloppen van je hart verkondigt zachtjes de aanwezigheid van oneindige kracht voorbij de grenzen van je kennis. De zachte pulsaties van het :alomvattende leven fluisteren je toe
"Ontvang niet slechts een schamele stroom van mijn leven, maar verruim je zintuigen en laat mij je bloed, lichaam, geest, zintuigen en ziel onderdompelen in de puls ".van mijn kosmische leven
***
We moeten altijd nadenken over wat we gaan doen en .hoe dat ons zal beïnvloeden
Handelen op impuls en instinct is geen vrijheid, want de onbevredigende gevolgen van misleidende acties zijn ketenen. Dingen waarvan ons onderscheidingsvermogen ons vertelt dat ze goed zijn en een positieve uitkomst hebben, moeten we doen, want ze brengen een gevoel van voldoening en vrijheid. Deze verstandige aanpak brengt .geluk en zegeningen met zich mee
***

Wanneer de leerling beseft dat hij in harmonie is met God, verheugt hij zich in zijn geest en roept hij vol vreugde uit: "O Heer, ik heb in de wereld niets gevonden dat wonderbaarlijker en zoeter is dan U."

***

De wind speelt
En de boom zucht.
En de zon lacht.
En de rivier stroomt heen en weer
En de aarde ruilt haar zwarte, sterrenrijke gewaad in.
In een oogverblindende gouden mantel van licht
En de natuur laat graag haar schoonheid zien.
De kleuren van de vrolijke seizoenen veranderen
En de kabbelende beek probeert het altijd
Om te stotteren over een diepzinnige gedachte,
ingegeven door de ziel.
En de vogels verlangen ernaar om te zingen en te tjilpen.
Met onbekende dingen die in haar hart broeiden.
Maar de mens heeft het vermogen
Welsprekend en duidelijk spreken, en nieuwe betekenissen overbrengen.
Over de Meester van het Universum
alomtegenwoordig
Iets waartoe de overige wezens niet in staat waren.
Wat betreft het bekendmaken ervan en het aankondigen van zijn aanwezigheid

***

De leraar Paramhansa vond het nodig om een van de leerlingen te straffen voor een ernstige fout, en zei later met een zucht:

"Wat zou ik graag anderen alleen door liefde beïnvloeden, want mijn hart breekt en doet pijn als ik merk dat er geen andere manier is om hen op te voeden."

***

In het heiligdom van de contemplatie steek ik twee kaarsen aan: de kaars van de dageraad en de kaars van mijn ontwaken. Prachtige slingers van mijn vurige verlangen omringen de voeten van Uw alomvattende aanwezigheid. De geur van Uw liefde, bloeiend in de pot van mijn hart, doordringt elke hoek van mijn leven. De schaduwen van mijn angsten en illusies zijn verdwenen bij de loutere straling van Uw licht, o God, die mij voor altijd hebt gewekt uit de dromen van dit vergankelijke bestaan. Met voortdurende waakzaamheid en vurige ogen zal ik onophoudelijk Uw oneindige gelaat aanschouwen en Zijn unieke en altijd !aanwezige uitdrukkingen beschouwen

***

Wanneer woede of haat iemand in zijn greep krijgt, neemt die persoon een ongezonde aard aan. Iemand die door woede wordt verteerd, verliest de controle over zijn emoties en kan anderen schade berokkenen. Daarom is het een vergissing om gewelddadige emoties iemands handelingen te laten beheersen en dicteren, want daarmee sluit men zichzelf op in een cel van heftige gemoedstoestanden en schadelijke neigingen, die de bron zijn van alle depressie en psychische nood. Om aan deze onaangename gemoedstoestanden te ontsnappen, moet men deze gevoelens en emoties, die zo nauw verbonden zijn met het fysieke bewustzijn, oplossen. Meditatie [dat wil zeggen, zich met hart, ziel en verstand tot God wenden] is .de weg

***

:Bevestigingen

Ik zal mijn gedachten en woorden bewaken, zodat er alleen datgene uit voortkomt wat mooi en waar is. Ik zal verdergaan met volledig vertrouwen in God, wetende dat Zijn kracht door mij heen stroomt, dat Zijn alomtegenwoordigheid mij omvat en dat Zijn zorg over mij .waakt

Heer, ik heb de sluiers van de materie doorbroken en Uw liefde gevonden, en ik besef nu dat ik een instrument ben om de kosmische geest en spirituele schoonheid tot uitdrukking te brengen. Ik zal al mijn kracht en vermogens .wijden aan het openbaren van Uw goddelijke wil

Telkens als ik aan jou denk, ontstaat er een golf van brandend verlangen in mij, die mijn emoties beroert en vanuit mijn hart naar elke cel van mijn wezen stroomt en het vult met goddelijke liefde. Mijn diepste verlangen is om de kern van jouw wezen te bereiken en te genieten van jouw aanwezigheid. Plotseling opent de deur van mijn ziel zich, en oh, de vreugde die mij overweldigt bij het zien van jouw !stralende licht

***

Door mij met U te verenigen, o Alomvattende Geest, zal ik de hartslag van het kosmische leven worden. Ik zal zwemmen in de zee der zielen en dansen op de golven van heilige menselijke emoties, alles overspoelend met gezegende vreugde. Ik zal een universele stroom van .verheven aspiraties ontketenen

Ik zal alle tranen zijn die uit mededogen voor anderen worden vergoten, ik zal aanwezig zijn in de gouden stilte van heiligen en de ontluikende hoop van roze harten. O trouwe wensvervuller! Wanneer mijn eeuwige vonk zich vermengt .met uw oneindige licht, zal ik in ieders oog fonkelen

***

In de zomerdagen van het leven verzamel ik de nectar van emotie uit de zoete bloesems van deugd die bloeien in de tuinen van vriendelijke zielen, en bewaar ik in mijn hart de geconcentreerde essentie van de torenhoge basilicum van vergeving, de delicate geurige knoppen van nederigheid en de zeldzame, tere lotusbloemen van gedachten. En wanneer de koude sneeuw van de winterse beproevingen en de pijnlijke pijn van aardse scheiding mij omhullen, zoek ik warmte en troost in de nectar die is opgeslagen in de cel van

mijn hart. In die cel, gezegend door jouw aanwezigheid, vind ik vaak de goddelijke bij die de zoetheid van mijn oude .verlangens drinkt, en voel ik rust, vreugde en troost

***

Materiële rijkdom zonder innerlijke vrede is als sterven van de dorst terwijl je in een meer zwemt. Als materiële armoede vermeden moet worden, dan moet geestelijke armoede veracht worden, want het is de wortel van alle menselijke pijn en lijden. Rijke ouders die grote sommen geld aan hun kinderen nalaten, belemmeren vaak hun psychische ontwikkeling en belemmeren hun geluk, dat juist .afhangt van hun eigen inspanningen

:Ter gelegenheid van de Dag van de Lach

Op een moeilijk moment hoorde ik jouw stem, mijn kosmische moeder, fluisteren: "De zon van mijn bescherming schijnt evenzeer op je lichtste als op je donkerste uren. Maak je geen zorgen, mijn kind, maar geloof en lach! Laat mijn helende licht door je stralende glimlach schijnen. Door gelukkig te zijn, mijn kind, maak je mij "!gelukkig en geef je mij voldoening

***

,O Heer

De bries van uw inspiratie heeft alle wolken van de horizon van mijn geest verdreven, die nu puur en helder lijkt. Met gezuiverde ogen zie ik u overal alleen. De stralen van uw gezegende zon dringen door tot in de diepste krochten van mijn wezen, en met de honger der eeuwen word ik .gevoed door uw gezegend licht

***

:De leraar Paramahansa zei tegen een groep discipelen

Wanneer je diep in het goddelijke bewustzijn duikt door" het spirituele oog, zul je de vierde dimensie zien gloeien met de wonderen van de innerlijke wereld. Het is moeilijk om die staat te bereiken, maar wat een wonderbaarlijke en vreugdevolle staat is het! Neem geen genoegen met het

verkrijgen van wat rust tijdens je meditatie, maar verlang met heel je hart naar de vrede van God en dorst naar Zijn ".zaligheid

***

Wat de wereld nodig heeft, is broederliefde, eenheid, gelijkheid en een hart vol liefde voor God en naleving van Zijn morele wetten. Problemen en moeilijkheden ontstaan door een gebrek aan bewustzijn van iemands daden uit het verleden, begaan op een bepaalde plaats en tijd. Hun huidige lijden komt voort uit gedachten en daden die ze hebben uitgesproken, die wortel hebben geschoten in de bodem van het bewustzijn, zijn ontkiemd tot een plant en vruchten dragen die de aard van die gedachten en daden .weerspiegelen

***

De tempel die God liefheeft, is een tempel van rust, vrede, liefde en schoonheid, en wie die tempel betreedt, zal worden omhuld door geestelijke sereniteit en de goddelijke .aanwezigheid ervaren

***

Men moet zich bezighouden met constructieve activiteiten om zichzelf te verbeteren en anderen ten goede te komen, en wie God wil leren kennen, moet dagelijks proberen goed te doen en anderen zoveel mogelijk te .helpen

***

Uiterlijk gedrag weerspiegelt iemands innerlijke leven. Externe luxe kan geen geluk brengen, want geluk hangt af van hoe goed iemand zichzelf en de loop van zijn leven .beheerst

***

Elke ochtend als ik wakker word, neem ik me positieve voornemens voor en beloof ik mezelf dat ik ze zal nakomen. Gedurende de dag neem ik die voornemens nog eens door en motiveer ik mezelf om ze te realiseren. Wanneer ik merk

dat ik mijn belofte heb waargemaakt, voel ik me overwinnaar. Zulke zelfopgelegde voornemens versterken mijn vastberadenheid en wilskracht; anders zou ik me immers kunnen laten meeslepen door turbulente emoties en beheerst worden door negatieve gevoelens.

***

Vriendschap begint thuis. Als je iemand in je familie vindt met wie je een bijzondere klik hebt, koester die vriendschap dan eerst. Vervolgens, als je je aangetrokken voelt tot iemand die je kent en die dezelfde waarden deelt, cultiveer dan ook die vriendschap. Alle egoïstische verlangens en persoonlijke berekeningen moeten worden losgelaten, en vriendschappelijke relaties met goede mensen moeten worden versterkt.

***

Zij die God liefhebben, zijn mijn ware broeders en zusters. Ik heb medelijden met de onwetenden en mijd het gezelschap van de arroganten, maar ik voel me verbonden met hen die God liefhebben en ben blij met hun contact.

Goddelijke liefde kan niet worden beschreven, maar wel ervaren wanneer het hart gezuiverd is en het verlangen naar de kosmische Geliefde intenser wordt. Wanneer de geest en de zintuigen op God gericht zijn, stroomt geestelijke vreugde overvloedig uit de bron van het hart.

***

Diep in mijn hart heb ik een geheime troon voor je gebouwd. De kaarsen van mijn vreugde branden zwakjes in afwachting van je komst, en ze zullen feller schijnen wanneer je verschijnt.

***

Toegeven aan somberheid is een langzame dood, terwijl proberen om elke dag vrolijk en optimistisch te blijven,

ondanks alle turbulente en moeilijke beproevingen, een .nieuwe spirituele geboorte is

Wanneer je God vindt, zul je ware en blijvende tevredenheid ervaren. Menselijke vriendschappen kunnen verbrokkelen en verslijten, maar God zal je nooit verlaten. Zelfs als iedereen je in de steek laat, als God met je is, bezit je alles in dit leven en heb je het volste en meest .overvloedige deel verworven

***

Meester Paramahansa zei tegen iemand die twijfelde :aan de mogelijkheid om goddelijk licht te zien

"Als je twijfelt, zul je niet zien; als je ziet, zul je niet ".twijfelen

Hij zei tegen een groep studenten die aan het uitstellen :waren

"Je moet je leven ordenen en je tijd indelen. God heeft orde geschapen; de zon komt op tot zonsondergang en de ".sterren twinkelen tot de dageraad

***

Meestal spreken en handelen mensen vanuit hun eigen standpunt en proberen ze zelden de dingen vanuit het perspectief van een ander te bekijken. Als twee mensen ruzie krijgen die escaleert in een woordenwisseling en vervolgens een gevecht, ligt de schuld bij beiden, ongeacht wie de ruzie begon. Mensen met inzicht en wijsheid .benaderen zaken logisch, rationeel en met begrip

***

Ik zal bij zonsopgang opstaan en mijn slapende liefde wekken, opdat zij moge ontwaken in het licht van ware toewijding aan de God van vrede in mijn ziel. O Heer, aanvaard in een onzichtbare tempel, gebouwd van de steen der toewijding, de nederige offers van mijn hart, dagelijks .vernieuwd in smeekbede

***

Bescherm jezelf in de vesting van wijsheid, het grootste toevluchtsoord. Volmaakt begrip brengt je naar een plek .waar niets je kwaad kan doen

***

:De leraar Paramahansa zei tegen een groep discipelen Berouw betekent niet alleen spijt hebben van een fout," maar ook voorkomen dat je die fout opnieuw begaat. Wanneer je werkelijk berouw hebt, neem je je voor om het kwaad te verlaten en er nooit meer naar terug te keren. Het hart is hard en verzacht niet gemakkelijk. Verzacht het met gebed en smeekbede, en goddelijke zegeningen zullen over ".je neerdalen

***

We zien vaak dat er in gezinnen kostwinners of verzorgers zijn, vaders of zonen, en in sommige samenlevingen moeders of dochters, die een autoritaire neiging vertonen omdat ze het gevoel hebben dat ze in een positie verkeren die hen het recht geeft om te controleren .en hun mening op te leggen

Deze kleine dictators mogen hun woede niet botvieren op hun familieleden, die hen nodig hebben en van hen afhankelijk zijn. Want als ze dat wel doen, verliezen ze het .respect en de achting van hun geliefden

***

De bewering dat iemand van nature zwak van wil is en niet sterk kan worden, is onjuist. Zo iemand kan immers groots worden en wonderbaarlijke dingen bereiken op alle .vlakken van het leven

Wanneer iemand anderen zijn liefde en goede bedoelingen kan laten voelen, zal zijn liefde zich uitbreiden en samensmelten met de universele liefde die in alle harten .stroomt

***

In de rust van de ziel, in het woud van mentale concentratie en groeiende verlangens, kent de goddelijke liefde geen einde, en gezegend is hij die de gezegende aanwezigheid voelt en de nectar van de eenheid proeft.

***

een gebed:

Heer, schenk mij het vertrouwen van onschuldige kinderen in U en volledige toewijding aan U. Zegen mij, zodat ik Uw nabijheid mag voelen achter mijn gebeden, Uw aanwezigheid mag ervaren in al mijn emoties en mag beseffen dat Uw verlichte wijsheid mijn begrip en kennis ondersteunt.

***

Nadat leraar Paramhansa een van de leerlingen had geprezen, voegde hij eraan toe:

"Wanneer je te horen krijgt dat je goed bent, moet je blijven streven naar nog meer verbetering. Jouw voortdurende vooruitgang zal jou en je dierbaren gelukkig maken."

***

Als hedendaagse wereldleiders verlicht waren en samenwerkten, zouden ze oorlog en armoede binnen enkele jaren kunnen uitroeien. Alleen spiritueel bewustzijn (een gevoel van goddelijke aanwezigheid) kan de wereld redden, en zonder dat kan er geen vrede worden bereikt. De mensheid moet bij zichzelf beginnen, want de tijd is te kostbaar om te verspillen, en het is de plicht van de mensheid om haar rol te spelen in het brengen van Gods koninkrijk op aarde.

***

Vriendschap is de universele spirituele aantrekkingskracht die zielen met elkaar verbindt door de band van goddelijke liefde en hen dichter bij elkaar brengt,

zodat harten hun dorst lessen en zielen zich verheugen in het proeven van hemelse liefde die door menselijke kanalen .stroomt

***

Wie zijn liefde voor God koestert en zijn relatie met Hem versterkt in tijden van geluk en voorspoed, zal God nabij vinden wanneer hij Hem nodig heeft. Maar wie uitstelt en er geen waarde aan hecht die relatie te versterken, zal zijn beproevingen alleen moeten doorstaan totdat hij – met wijsheid en volledige overgave – in staat is de Allerhoogste .Metgezel te vinden

***

De hele wereld verdrinkt in een zee van verwarring en verlies door onverzadigbare en onblusbare hebzucht. Hebzucht en gierigheid leiden tot oorlogen. De ware held is hij die zichzelf overwint in de strijd des levens. Geld, roem, lust en alles wat dit principe tegenspreekt, is schadelijk voor .onze vrede en ons geluk

***

God openbaart zich in de rust van de ziel, en we ervaren Zijn aanwezigheid door een overvloedig gevoel van vreugde, zodat onze geestelijke wensen worden vervuld en onze .verlangens en liefde hun doel bereiken

***

Tenzij spirituele kennis zich ontwikkelt op een manier die gelijke tred houdt met de vooruitgang van de natuurwetenschappen en technologische innovaties, zullen individuen en naties verdwalen in de doolhoven van ellende .en verderf

***

God wil dat we tot Hem komen en Hem leren kennen, maar de meeste mensen zijn daar niet toe bereid. Wanneer

de wereld echter in hun ogen donker wordt en ze in de valkuilen van problemen terechtkomen of ten prooi vallen aan ziekte, haasten ze zich om Hem te smeken en om Zijn hulp te vragen.

***

Velen aarzelen om God te zoeken, in de overtuiging dat hun leven dan somber en vreugdeloos zal worden. Maar het tegendeel is waar. Het pure geluk dat ik ervaar in volkomen harmonie met God is onbeschrijfelijk; ik leef dag en nacht in een staat van geestelijke vreugde. Deze vreugde is Gods zegen, en God kennen betekent bevrijding van ellende en een gevoel van vrede en tevredenheid.

***

Het sleutelwoord voor de meeste mensen in dit leven is 'ik'. Degenen met een spirituele instelling en neiging denken net zoveel aan anderen als aan zichzelf. Degenen die alleen aan zichzelf denken, halen de vijandschap en wrok van hun omgeving over zich af. Maar degenen die rekening houden met de gevoelens en belangen van anderen, merken dat anderen ook aan hen denken en rekening houden met hun gevoelens.

Als er honderd mensen in een stad wonen en ieder van hen probeert van de anderen te stelen, dan heeft ieder negenennegentig vijanden. Maar als ieder van hen probeert de anderen te helpen, dan heeft ieder negenennegentig vrienden.

Ik leefde zo en verloor niets door aan anderen te geven. Sterker nog, alles wat ik gaf, keerde vermenigvuldigd door Gods genade naar mij terug. Nu verlang ik naar niets meer, want wat ik diep vanbinnen bezit, is groter en kostbaarder dan alles wat de wereld te bieden heeft. Wat een mens werkelijk zoekt, is geluk, en zodra geluk bereikt is, verdwijnt de behoefte aan de omstandigheden die daartoe leiden.

***

Wanneer je goede bedoelingen naar anderen uitstraalt, verruimt je bewustzijn. Wanneer je aan je naaste denkt, wordt een deel van je wezen geactiveerd samen met die gedachte. Maar alleen denken is niet genoeg; we moeten bereid zijn onze gedachten in daden om te zetten. Altruïsme brengt de beoefenaar ervan vele zegeningen en groot geluk, omdat men door altruïsme zijn eigen geluk behoudt. Mijn doel is om anderen gelukkig te maken, omdat mijn geluk .voortkomt uit hun geluk

***

Gedachten zijn de bron van alle problemen en de oorsprong van geluk. De mens is sterker dan al zijn ervaringen, omdat God hem de kracht heeft gegeven om zijn geest en lichaam te beheersen, en zijn geest mag niet .vergiftigd worden door negatieve gedachten

***

Wie in harmonie met God leeft, kan de grootste en meest ontmoedigende uitdagingen van het leven overwinnen. En hoewel deze universele droom soms als een nachtmerrie kan aanvoelen, bevrijden we ons van die .nachtmerrie wanneer we in harmonie met God leven

***

Er bestaat een bacteriesoort die binnen twee uur geboren wordt, zich vermenigvuldigt en sterft. Deze bacterie volbrengt in één dag, of zelfs nog sneller, wat mensen in een lange periode, misschien wel tachtig jaar, nodig zouden .hebben

De zeventig of tachtig jaar die we leven zijn slechts een vluchtig moment in de eeuwigheid. Vanuit een relatief perspectief gebeurt alles wat ons overkomt ongeveer in hetzelfde tempo als wat er met de bovengenoemde .bacteriën gebeurt

Daarom mogen we geen tijd verspillen, ons niet laten leiden door verlangens en grillen, en moeten we vermijden te doen wat ons geweten niet goedkeurt. Wanneer iemand meester wordt over zichzelf, zijn gedachten, gevoelens en .daden, zal niemand of niets hem nog kunnen beïnvloeden

***

Het leven sluimert in de ruwe aarde, droomt van schoonheid in bloemen en ontwaakt krachtig in dieren en in het menselijk bewustzijn, waarmee het zijn onbegrensde .potentieel realiseert

***

:De wijzen zeggen

De vrucht van goede daden, ingegeven door liefde voor God en deugd, is harmonie en zuiverheid. De vrucht van daden, ingegeven door zelfzuchtige verlangens en ambities, is pijn en lijden. De vrucht van slechte daden is .onwetendheid en dwaasheid

Goede daden brengen geluk, terwijl wereldse handelingen, gedreven door zelfliefde, leiden tot lijden en pijn. Voortdurende slechte daden daarentegen vernietigen .iemands vermogen tot onderscheidingsvermogen en begrip

Sommigen schrijven de naam van de wijze als volgt: Paramahansa of Paramahansa Yogananda

Van onder naar boven: een succesverhaal

Meer lezingen van Meester Paramhansa Yogananda

:Via de volgende link

wwwswaidayogacom

Dit is een waargebeurd verhaal, vertaald, over iemand) die constant faalde, maar door creatief denken en positieve

affirmaties toe te passen, uiteindelijk de oorzaken van zijn falen wist te overwinnen en succes naar zijn hand kon (.zetten

Net zoals er mensen zijn die van nature succesvol zijn, .zijn er ook mensen die falen door gewoonte

Mijn vriend en student (S) was vanaf zijn geboorte al een mislukkeling. Het is waar dat hij een intelligente, ijverige en leergierige jongen was die graag geld wilde verdienen, maar zodra hij aan een baan of carrière dacht, werd hij vanaf het begin omringd door factoren die tot mislukking zouden .leiden

Op een dag kwam hij met lege handen naar me toe, achtervolgd door schuldeisers, verlaten door vrienden, en .vroeg me om advies

Ik vroeg hem naar de reden van zijn problemen, en hij :zei

Meneer, ik ben een mislukkeling. Om een of andere" reden die ik niet ken, raak ik mijn baan kwijt zodra ik begin, en het bedrijf waar ik werk lijdt daar ook onder. Mijn werkgever verliest zijn bedrijf kort nadat ik hem in dienst heb genomen. Daarom durf ik niet meer te zoeken naar werk, uit angst de belangen van potentiële werkgevers te schaden. Door mijn falende instabiliteit ben ik ervan overtuigd dat ik mijn baan onvermijdelijk zal verliezen, omdat het bedrijf dat mij in dienst neemt failliet zal gaan en de deuren zal sluiten, en mij vervolgens zal ontslaan. Daarom heb ik geen recht om de bedrijven van anderen te ".ruïneren, simpelweg vanwege mijn connectie met hen

Het lukte me om een baan voor hem te vinden bij een klein bedrijf en ik vroeg hem om de volgende affirmatie elke

avond voor het slapengaan en ook na het wakker worden in zichzelf te herhalen:

"Dag na dag, elke dag word ik succesvoller in mijn vakgebied".

Een maand later waarschuwde (S) me: "Meneer, het bedrijf waar u werkt, wordt instabiel en de situatie ziet er niet rooskleurig uit. Ik smeek u, haal me eruit voordat het helemaal instort, want ik verlies mijn baan toch wel als het bedrijf failliet gaat. Maar mijn ontslag nu zou het bedrijf wellicht het onvermijdelijke en onheilspellende lot kunnen besparen dat het gevolg is van mijn ongelukkige besluiteloosheid".

Ik lachte, schonk geen aandacht aan wat (S) zei, en vroeg hem in plaats daarvan zijn punt te blijven benadrukken en zijn baan te behouden. Weken later kwam hij op een avond naar me toe en zei met een zucht:

"Precies wat ik vreesde is uitgekomen".

Ze vroeg hem: "Wat is er gebeurd?"

Hij zei: "Het bedrijf is ingestort, precies zoals ik je had verteld en voorspeld".

Ik zei tegen hem, vol protest: "Is het niet zo dat toen je jezelf steeds maar weer verzekerde: 'Dag na dag, elke dag word ik succesvoller in mijn vakgebied', je die woorden eigenlijk als een papegaai herhaalde? En dat een octopus van twijfel zich vastklampte aan de plooien van je hersenen, waardoor je tegen jezelf zei: 'Jij dwaas, je situatie wordt alleen maar erger, hoe hard je ook probeert jezelf van succes te overtuigen'!"

Hij antwoordde: "Ja, dat is inderdaad wat er gebeurt".

adviseerde om de trillingen en zware negatieve (S) gedachten zo snel mogelijk te verdrijven zodra ze in zijn geest opkomen, vooral tijdens het herhalen van de positieve affirmatie, omdat het bewuste denken met een vaste overtuiging het onderbewuste of onbewuste kan beïnvloeden, dat op zijn beurt, via de wet van magnetische resonantie, het bewuste denken beïnvloedt door de kracht .van gewoonte

Ik voegde eraan toe: "Het frequent bevestigen van positieve gedachten en gewoonten totdat ze doordringen en wortel schieten in het onderbewustzijn, is voldoende om geërfde of verworven mentale barrières in het onderbewustzijn te verwijderen. Er is geen manier om succes te behalen zolang gedachten en gevoelens van ontmoediging en frustratie diep geworteld zijn in het bewuste of onderbewuste. Tot de voorwaarden voor succes behoren creatief vermogen, gunstige omstandigheden en aangeboren aanleg. Als je in staat bent het hogere bewustzijn met zijn onbegrensde mogelijkheden aan te raken, kun je nieuwe kansen creëren voor dat succes dat je ".nog steeds ontgaat en dat je niet kunt grijpen

En ik heb (S) kunnen helpen aan een andere baan, een betere dan de eerste. Maar na zes maanden (dat was de langste periode dat onze vriend bij het bedrijf werkte) zei hij op een middag tegen me: "De situatie bij het bedrijf ".verslechtert snel, dus ontsla me alsjeblieft zo snel mogelijk

Ik schonk geen aandacht aan zijn zorgen, maar vroeg hem gewoon door te gaan met zijn werk. Een paar weken later zei (S) met een glimlach tegen me: "De tweede klus die "!u voor me geregeld had, meneer, is in rook opgegaan

Ik zei kalm: "Maak je geen zorgen, ik vind wel een ".andere baan voor je

Hij antwoordde: "Welnu, meneer, zolang u het op u neemt om een ander bedrijf ten val te brengen vanwege mijn banden met de eigenaren, heb ik er geen bezwaar ".tegen

Door aanhoudende inspanningen vond ik een zeer goede baan voor (S) bij een groot bedrijf. Er ging een jaar voorbij en er gebeurde niets, hoewel (S) elke week probeerde het bedrijf te verlaten uit angst dat het net als de .vorige bedrijven ten onder zou gaan

Ten slotte vroeg ik hem om zijn geld in zijn eigen bedrijf te investeren, waarop hij bang werd en me verbaasd aankeek: "Is dit wat u me aanraadt? Denkt u niet dat ik het geld dat ik zo zorgvuldig heb gespaard, zal verliezen als ik "?het investeer

Ze verzekerde hem vol vertrouwen: "Je moet je geld en energie investeren in een goed project, zoals een lokaal horecacentrum dat geen enorme investering vereist, en ik ".heb er alle vertrouwen in dat je succesvol zult zijn

Binnen enkele jaren werd (S) eigenaar van vele panden .en grote magazijnen

Toen hij eenmaal overtuigd was van zijn succes, bleek hij in alles wat hij deed succesvol te zijn. Op een dag zei hij lachend tegen me: "Dankzij God en jouw hulp ben ik van een mislukkeling een succesvol man geworden. Ik heb mijn mislukkingen overwonnen en besefte dat mijn voortdurende falen inderdaad te wijten was aan een gebrek aan begrip van mijn plicht. Maar ik weet niet hoe het me is gelukt om succesvol te zijn nadat ik het werk van anderen had ".verwoest door mijn mislukte besluiteloosheid

Dus ik legde hem uit: "Jij hebt niet de belangen van degenen waarvoor je werkte, vernietigd. De wet van

aantrekking, die mensen beheerst op basis van gelijksoortige vibraties, werkt negatief of positief ".(gelijksoortig trekt gelijksoortig aan)

Je inherent gebrekkige aard trok je aan tot bedrijven die al op de rand van de afgrond stonden, en omgekeerd. Dus jij was een mislukkeling, en de bedrijven stonden ook op de rand van de afgrond. Volgens de wet van wederzijdse aantrekking stortten jij en die bedrijven tegelijkertijd de .helling van de mislukking af en botsten tegen de rotsen

De moraal van dit verhaal is dat echt succes schuilt in het creëren van wat men nodig heeft door middel van wilskracht, door de onbegrensde kracht van een hoger bewustzijn te ontwaken. Deze kracht kan worden gewekt door de juiste manier van mediteren te leren en positief en creatief te denken, om zo gezondheid, succes, wijsheid en .geluk te verkrijgen

.Vrede zij met u

Van de dorsvloeren van de ziel

Weet u waarom sommige mensen het niet kunnen ?verkrijgen

Wat proberen ze in het leven te bereiken via legitieme ?middelen, hoe hard ze het ook proberen

Ten eerste omdat de meeste mensen met lauw .enthousiasme werken

.Ze gebruiken slechts een tiende van hun aandacht

Daarom beschikken ze niet over de macht om succes te .behalen

Daarnaast kan de oorzaak te wijten zijn aan verkeerd .handelen

Ze hebben het in het verleden gedaan en het heeft hen .schade berokkend

.Met chronische gevallen van frustratie en falen

.Maar je hoeft het nooit te accepteren
De beperkingen en restricties van karma
Je moet diep van binnen niet geloven dat jij
Niet in staat om uw doelen te bereiken
Wanneer je je doel niet bereikt
.De reden ligt vaak in het jezelf overtuigen
.Dat je niet in staat bent om te bereiken wat je nastreeft
...Maar als je jezelf overtuigt
.Dat je over onbeperkte krachten beschikt
.Je kunt veel geweldige dingen bereiken
Contact met God verandert de trillingen van het
.bewustzijn
Het opent de mentale paden die door zorgen
.geblokkeerd zijn
Overmatige preoccupatie met materiële zaken
Het voegt een spirituele dimensie toe aan denken en
.voelen
.Daardoor worden de ketenen van de wil verbroken
En een horizon van vrijheid en helder inzicht ontvouwt
.zich in de ziel
Dit is een spirituele wet die juist werkt ten voordele van
.allen die haar toepassen
Wanneer de gedachtestralen gefocust zijn zonder te
verstrooien
Gods grote macht komt
En dankzij die kracht
Je kunt spiritueel, psychologisch en materieel succes
.bereiken
.Ik heb een beroep gedaan op die gezegende kracht
Keer op keer in mijn leven
.En ik weet zeker dat Gods macht nooit faalt
.Je kunt hetzelfde doen als je wilt
.Andere factoren kunnen enig succes opleveren
.Het is een succes van korte duur

Maar wanneer de geest vervuld is van goddelijke aantrekkingskracht.
Er zal een groot licht van uitgaan.
De goddelijke aanwezigheid wordt getoond.
Degene die zijn gelijke niet kent
Ingewijden zeggen
Goddelijke kennis kan niet verkregen worden door het bestuderen van heilige schriften.
noch door intelligentie en scherpzinnigheid
Zelfs niet door ons te verdiepen in filosofieën.
Het is veeleer door goddelijke genade dat de zoetheid van die kennis geproefd kan worden.
Alleen de zuiveren van hart kiezen voor God, en Hij kiest hen.
En door Zijn genade kunnen zij Zijn licht zien.
Filosofen en theologen moeten dit weten en erkennen.
Dat Gods natuur oneindig is
Het kan niet begrepen of onderzocht worden.
Met de beperkte visie van bekrompen denken
Om God te kennen, moeten we Zijn aanwezigheid zelf ervaren.
God openbaart Zichzelf aan hen die Hem liefhebben.
Als een gevoel van opperste spirituele gelukzaligheid
Het menselijk bewustzijn wordt overweldigd
En het brengt een ondubbelzinnige bevestiging met zich mee van het bestaan van een hogere waarheid.
Het overstijgen van de vertrouwde menselijke ervaring
Geen enkele hoeveelheid logica of theologie kan
Dat deze geweldige test
Omdat spirituele ervaring gebaseerd is op innerlijk gevoel.
En de intuïtieve gewaarwording van een zachte dimensie en een stralend, oogverblindend licht.
Om die mystieke ervaring te verkrijgen
Goddelijke liefde is essentieel.

Ernstige contemplatie van God
In de eenzaamheid van de gezegende ziel
De oceaan van de ziel is een kleine golf geworden van
.mijn eigen psyche
Onverwoestbaar
En of ze nu wel of niet op dit aardse toneel is
.verschenen
Of het raakte na de dood verborgen in het rijk van het
.kosmische bewustzijn
.Want ik ben een eeuwig, onsterfelijk bewustzijn
Beschermd in de omhelzing van de eeuwigheid en het
fort van de Allerhoogste Geest
.Vandaag ga ik iets nuttigs doen voor anderen
.Ik zal doen wat ik kan voor de hongerigen
Ik ben veilig en geborgen achter de muren van mijn
.vredige geweten
.De oude duisternis is weggebrand
.Ik ben alleen geïnteresseerd in vandaag
.Ik ben een vonk van het licht van het grootste goed
.En ik wil een baken zijn
.Voor de zielen wier schepen zonken en vergingen
In de zee van smarten
Vandaag voel ik Gods aanwezigheid in de trilling van de
.vrede
Dat raakt de snaren van mijn hart, in harmonie met
.universele liefde
En op de troon van kalmte, vredige gedachten
Moge de God van de vrede mijn werk zegenen en mijn
.zaken voorspoedig maken
.Vandaag zal ik mijn broers en zussen begeleiden
Naar de Poort van de Vrede
Leidt naar de Tempel van God
.Ik zal mijn best doen om de rouwenden te troosten
.En hun zielen zijn tevreden
.En ik zal mij haasten naar de horizonnen van de vrijheid

Door alle beperkende verlangens op te geven
En vasthouden aan het verlangen om dichter bij God te komen.
.Dat nodigt uit tot contemplatie van de meesterwerken
En naar het koninkrijk van mijn liefde
.Ik nodig mensen van alle rassen en etniciteiten uit
.Zodat zij bij mij kunnen komen wonen
In de straling van goddelijke liefde
Oosterse schatten
Oost-West Magazine
Gouden kansen
.Het leven is de moeite waard
.Het biedt gouden kansen om jezelf te leren kennen
Zijn bewustzijn vernieuwen en zijn plaats op de kaart van het bestaan bepalen.
En eraan werken om het doel van zijn bestaan te verwezenlijken.
.Deze kennis geeft energie aan lichaam en geest
.En het vult het hart met een golf van vitaliteit
.Hij barst van de vreugde en springt op van blijdschap
Dit is wat de Schepper van de mensheid voor de mensheid wil.
Sommigen geloven dat het leven vol verveling en vermoeidheid is.
.Veel mensen vervelen zich en hebben er genoeg van
.Maar verveling betekent jezelf verliezen
Voor verbinding en communicatie met de operatiekamer.
Om het leven plezierig te maken
.Een persoon moet obstakels verwijderen en elimineren
Wat staat er tussen hem en zijn organische eenheid met het leven?
...Als je terugdenkt aan je kindertijd
.Misschien herinnerde je je dat je toen was
Vol energie en vreugde

.Je had een sterk verlangen om te verhuizen
.Springen, spelen en nog veel meer dingen doen
Je was toen nog maar net uit de etherische wereld
.gearriveerd
.En rechtstreeks verbonden met de kern van het leven
.En de communicatiedraden tussen jou en het leven
.Een hoge mate van soepele en efficiënte werking
.Omdat je een besef van eenvoud met je meebracht
Vreugde, geluk en spirituele frisheid
Toen ze volwassen werd
.Je hebt een aanzienlijk bedrag verloren
Vanuit die energieën en gevoelens
Maar zo nu en dan
.Bekende gedachten komen bij je op
.En de briesjes van verlangen waaien over je heen
.Het roept flitsen van herinneringen op
Uit het verre verleden
Wanneer je 's ochtends wakker wordt na een vredige en
diepe slaap
.Je voelt je op je gemak en gelukkig
Totdat de afleidingen van het dagelijks leven je
overvallen
.Het neemt het grootste deel van je bewustzijn in beslag
.En het wordt reëler en urgenter dan andere gevallen
Ondanks alle moeilijkheden, tegenstrijdigheden en
frustraties
Een persoon moet eraan werken om met zichzelf te
.communiceren
Rijk aan talloze schatten
.Dit is wat het leven gelukkig en prachtig maakt
.Goedkope ideeën en acties moeten worden vermeden
En je niet laten meeslepen door de trivialiteiten van het
.wereldse leven
Want zodra het eenmaal in het bewustzijn is verankerd,
.is het een feit

.Het hecht zich vast aan hersencellen
Totdat vrede en harmonie uit de ziel zijn verbannen
En daarmee gepaard gingen verfijnde ideeën en zuivere
.visies
Daarom is het noodzakelijk om die onverenigbare
.energieën te elimineren
Door na te denken en onvriendelijke gevoelens uit het
.hart te verdrijven
Zodat de lichtstralen hen kunnen bereiken
Stromen van gezondheid, energie en zegeningen
Geweldige pasta
Geïnspireerd door de leer van Meester Paramhansa
Ideeën zijn als stukjes klei die je kunt vormen tot
dobbelstenen of zeeslangen, maar met de hardheid van
.vuursteen
Ieder mens heeft het potentieel om de graveur van zijn
.eigen leven en de beeldhouwer van zijn eigen lot te zijn
Laat hem een handvol van deze fantastische pasta
nemen en er een prachtig kunstwerk van maken, en hij zal
.overvloedig gelukkig zijn
Bliksemflitsen in de ruimte zijn moeilijk te focussen en
via draden te kanaliseren om huizen en straten te verlichten,
.maar dit is wel gelukt
Het is niet eenvoudig om de onzichtbare krachten van
het universum op te roepen en te concentreren in een
systeem. Het beschermt de mensheid tegen valkuilen en
schermt hen af van het kwaad, voor zover dat mogelijk is.
Ondanks het bestaan en de macht van het kwaad, bestaat er
ook licht, en het goede is sterker en duurzamer dan het
kwade, omdat het wordt ondersteund door de eeuwige en
blijvende waarheid, de sterkste kracht in het universum, die
.uiteindelijk zal zegevieren
Focussen op positieve, welwillende gedachten betekent
een effectieve verbinding creëren, of een helder kanaal
smeden, tussen de geest en de bron van universele

positiviteit, namelijk het goede zelf. Hoe meer men aan het goede denkt, hoe meer de vibraties ervan in de geest en het lichaam worden opgenomen. Deze vibraties hebben de kracht om vele psychologische en fysieke toestanden te beïnvloeden en zijn zo krachtig dat ze automatisch disharmonische vibraties verdrijven die niet stroken met de .psychologische en fysieke gesteldheid van het individu

Wanneer iemand zegt: "Ik ben moe", wordt het gevoel van vermoeidheid versterkt doordat het erkend wordt. Dit beperkt de activiteit en blokkeert de energiestroom. Maar als iemand zegt: "Ik heb rust nodig", stelt hij zich open voor vitale energiestromen die zowel lichaam als geest verfrissen, en kan hij zelfs een energieboost ervaren tijdens een korte .rustperiode

Frustratie, die een verontrustende psychische toestand veroorzaakt, kan worden vermeden door er niet op te focussen, een prettige ervaring te herinneren of te denken aan mensen van wie je houdt, die je vertrouwt en bij wie je je op je gemak voelt, en er tegelijkertijd van overtuigd te zijn dat frustratie een voorbijgaande zomerwolk is, hoe dicht en .dreigend die ook mag lijken

De moeilijke omstandigheden waar iemand doorheen gaat, mogen niet genegeerd of onderschat worden. Integendeel, er moet realistisch en doordacht mee omgegaan worden door te zoeken naar een effectieve manier om de greep ervan te versoepelen en de gevolgen .ervan te verzachten

Dit betekent niet dat we afzien van de diensten van therapeuten die talloze en waardevolle diensten verlenen door middel van hun expertise en geavanceerde wetenschappelijke methoden; integendeel, positief denken helpt om het zaad van genezing in het lichaam te planten en .wordt zo een van de behandelingsmiddelen

In plaats van te zeggen "Ik ben ziek", zou de focus moeten liggen op de behoefte aan genezing. Deze houding

maakt lichaam en geest ontvankelijker voor genezingsmethoden en energie, waardoor de poriën of kanalen worden geopend die deze energie nodig heeft om in cellen en weefsels te stromen, ongezonde en verkeerde toestanden te herstellen en de delicate mechanismen van het lichaam opnieuw af te stemmen. Zo zal iemand die gewend is aan frequente periodes van zwakte en vermoeidheid, na verloop van tijd merken dat positief denken helpt om het aantal van deze episodes te verminderen, wat leidt tot een gevoel van hernieuwde kracht en een overvloed aan welzijn, met de hulp van God, de .Genezer van alle kwalen en ziekten

De oogst van haat

Nasi en Zakir haatten elkaar, en hun ruzies begonnen al toen ze jonge leerlingen op school waren. Toen ze ouder werden , groeide hun vijandigheid en werden ze rivalen in de .schoenenhandel

Ooit streden ze om de hand van een meisje, en omdat Nasi iets sterker was dan Zakir, sloeg hij hem hard en liet hem bewusteloos achter. Toen Zakir weer bij bewustzijn kwam, werd hij overmand door schaamte, spijt en walging .over wat hem was overkomen

Jaren later besloot Zakir naar een stad te verhuizen om .daar te werken en te wonen

Nasi was vergeten wat er gebeurd was, maar Zakir kon de vernedering en schaamte die Nasi hem had aangedaan niet uit zijn geheugen wissen. Desondanks bleef hij tegen zichzelf zeggen: Ik zal Nasi vergeven en ik zal zijn belediging .aan mij niet meer herinneren

Maar na enkele maanden besefte Zakir dat hij, ondanks zijn dagelijkse uitingen van vergeving, diep van binnen naar wraak verlangde en wachtte op een gelegenheid om terug te .slaan en zijn dorst naar wraak te lessen

Na een tijdje voelde Nasi een vreemde aantrekkingskracht naar de stad waar zijn oude rivaal, Zakir,

naartoe was verhuisd. Hij twijfelde er niet aan dat er iets stond te gebeuren. Zakir wist echter van Nasi's aanwezigheid in de stad en begon zijn bewegingen nauwlettend in de gaten te houden.

Op een avond ging Nasi een wandeling maken om "van de frisse lucht te genieten", ondanks het sombere en regenachtige weer.

Terwijl hij alleen over een afgelegen weg liep, passeerde hij een openluchtmagazijn, terwijl Zakir hem stiekem en voorzichtig volgde. Toen de gelegenheid zich voordeed, besloot hij de rekening te vereffenen met samengestelde rente.

Dolblij ontdekte hij een stevige tegel die van een van de muren van de opslagruimte was gevallen. Hij greep de tegel en sloeg zijn voormalige rivaal er hard mee op het hoofd, waardoor die op de grond viel. Vervolgens stormde hij terug de weg die hij gekomen was, zich niet bewust van zijn aanwezigheid.

Uren later hield de regen op, de wolken trokken weg en een maanstraal scheen door een gat boven in de muur. Nasi werd wakker en merkte dat hij uitgeput op de grond lag.

Hij probeerde te achterhalen wat er gebeurd was, en toen hij een tegel naast zich zag en een gat in de muur erboven, concludeerde hij dat hij, terwijl hij langs het magazijn liep, door pech de tegel van de muur had laten vallen en op zijn hoofd terecht was gekomen.

De moraal van dit verhaal is dat mensen de fouten die ze anderen hebben aangedaan vaak vergeten, ook al zijn de gevolgen van hun daden onvergetelijk en blijven de nasleep ervan hen stilletjes achtervolgen in de duisternis van onwetendheid. Net zoals een koe haar kalfje kan terugvinden tussen duizenden andere, zo hebben de gevolgen van onze daden de macht om ons hardnekkig op te sporen en onze locatie te bepalen, zelfs na lange tijd.

Had Nasi de wijsheid gehad om na dat incident te proberen het conflict met zijn rivaal Zakir op te lossen en zijn excuses aan te bieden, dan had hij de woede van zijn tegenstander wellicht kunnen temperen en zouden de zaken niet verder geëscaleerd zijn.

Maar de zaken bleven onveranderd, en de kiemen van rampzalige gevolgen groeiden en bloeiden in de schoot van een duistere toekomst, culminerend in een rampzalige geboorte. Om onaangename verrassingen te voorkomen, moeten de zaden van kwaadaardige conflicten die in de bodem van de geest sluimeren, worden verbrand, en moet vooruitziendheid aan handelen voorafgaan, want de universele wet schrijft voor dat men de vruchten van zijn daden oogst, of die nu goed of kwaad, zoet of bitter zijn.

Laten we niet vergeten dat elke handeling sporen achterlaat die als neigingen en aanleg in de geest worden opgeslagen. Tenzij hiermee wijs en voorzichtig wordt omgegaan, kunnen ze tot potentieel gevaarlijke gevolgen leiden. Maar wanneer de kiemen van kwade daden door het vuur van wijsheid worden verbrand, kunnen ze niet meer ontkiemen.

De betekenis van bewustwording vergroten
vroege leven
De ziel manipuleert de fysieke machine.
Totdat ze er volledig aan gebonden raakt.
Daarom moeten we leven
Zodat we niet overweldigd worden door de behoeften
van ons lichaam.
Wij voelen ons niet beperkt door materiële normen.
Mentale groei is een product
Voor fysieke groei of ontwikkeling
Volgens de natuurlijke evolutie
Dezelfde ziel straalt uit
Door het mentale niveau te bereiken
Of het niveau van creativiteit en overvloed.

.Daarmee tonen ze unieke talenten
?Wat onderscheidt mensen
Over alle andere wezens
.Vervolgens stijgt het op
Tot het niveau van spirituele kennis
Dat geeft betekenis en waarde
Voor materiële welvaart
mentale prestatie
Het lijdt geen twijfel dat intellectuele prestaties nuttig
.zijn
.Omdat alle goede dingen waardevol zijn
En geleidelijk beseffen we dat de volgende fase
.aanbreekt
.Het vergroot het lichaamsbewustzijn
Naar spiritueel bewustzijn
Door het lichaam en de geest te spiritualiseren
Door de vitale krachten van het lichaam niet te
verspillen
En door het licht van de geest te focussen, de verkenner
Wat de essentiële zaken betreft
Totdat ze worden
Een effectieve en harmonieuze methode
.De ziel kan erdoorheen
zichzelf uiten
En haar talenten tentoonstellen
En het activeren van zijn spirituele krachten
Geestelijke bevrijding betekent het bevrijden van de
.ziel
Uit de kooi van onwetendheid
.En het naar het niveau tillen dat het verdient
En het bevrijden van de beperkingen van beperkt
.bewustzijn
.Het menselijk leven is vaak heel mooi
Maar gehechtheid eraan

Het is alsof een paradijsvogel zich vastklampt aan zijn kooi.

Zodat als je de kooideur opent

De vogel aarzelt om te vertrekken.

Vanwege gewoonte en de lange tijd die ze in de kooi doorbrengen.

Is dat niet verrassend?

De vogel wil zijn beperkte territorium niet verlaten.

Naar de vrijheid van de oneindige ruimte

Van wie kwam hij?

Dit geldt ook voor ons.

Omdat we gedurende langere perioden leefden.

In de fysieke kooi

We vrezen zijn vertrek naar bredere horizonten.

Maar de wijsheid gebiedt dat wij

Het bevrijden van de vogel van de ziel

Uit de kooi van beperkingen

En het loslaten in het grenzeloze rijk van het bewustzijn.

Ze zullen opnieuw innerlijke vreugde ervaren.

De bewegingswet is gebaseerd op de wet van oorzaak en gevolg, oftewel actie en reactie.

Iemand die in dit leven goed geboren is, was dat ook in een vorige incarnatie (vanwege de daden die hij heeft verricht) en als hij ernaar streeft goed te doen, zal de balans van het goede steeds meer in zijn voordeel doorslaan (aan wie heeft, zal steeds meer gegeven worden).

Degenen die slechts over een paar goede eigenschappen beschikken, kunnen zelfs die weinige verliezen door de kwade neigingen die hen aanvallen en overweldigen.

Iemand die tot het kwaad geneigd is, moet die kwade neiging in een vorig leven hebben gehad, en deze kwade neigingen kunnen zich versterken en hem of haar beheersen. Degenen die een neiging tot wangedrag hebben, waren dat al eerder, en als het goede zwaarder weegt dan

het kwade, zullen de deugdzame eigenschappen de neiging tot wangedrag uit hun ziel verdrijven.

Dit is de natuurlijke werking van de wet van oorzaak en gevolg (karma). Men hoeft zich echter niet hulpeloos en gevangen te voelen als men ongewenste gewoonten heeft waar men vanaf wil. Nu is het uitgelezen moment om die gewoonten te overwinnen door vastberadenheid en gezond verstand te cultiveren.

Iemand kan zich bevrijden van de greep van slechte gewoonten en goede gewoonten ontwikkelen in denken en handelen, wat zal leiden tot de gewenste resultaten.

Hoe diep slechte gewoonten ook in iemands geheugen geworteld zijn, die persoon moet onthouden dat hij of zij die gewoonten zelf heeft gecreëerd door de herhaling van specifieke gedachten en handelingen, en dat die slechte gewoonten vervangen kunnen worden door goede door positief en constructief te denken.

Goede en kwade gedachten zijn contrasterende toestanden van het menselijk bewustzijn. Natuurlijk is het beter om aangename dromen te hebben dan angstaanjagende nachtmerries te lijden. Het bewustzijn is flexibel en gevoelig; het kan elke gewenste toestand aannemen of dromen die het aanspreken. Het probleem met mensen is echter dat ze hun bewustzijnsgebied – uit eigen vrije wil en keuze – laten beheersen door afwijkende neigingen en foutieve oriëntaties die voortkomen uit gewoonten uit het verleden. Daardoor blijft hun onderscheidingsvermogen ongrijpbaar en stuurloos, evenals de metafysische bescherming die zich achter de bolwerken van onderscheidingsvermogen en waarneming bevindt.

Wanneer zij die door schadelijke gewoonten zijn bedwelmd de bitterheid van de pijn ervaren die een onnatuurlijk leven veroorzaakt, zullen zij zich wenden tot het licht van inzicht en een rechtvaardig leven op zoek naar

verlossing, hoe diepgeworteld en destructief hun slechte gewoonten ook mogen zijn.

Als ze vervolgens werken aan het ontwikkelen en koesteren van goede gewoonten door een harmonieuze levensstijl te beoefenen, zullen ze innerlijke vreugde herontdekken en vrede ervaren als een natuurlijk gevolg van zelfbeheersing en het cultiveren van goede gewoonten.

Wij vragen de Almachtige God ons te helpen ons te bevrijden van alle beperkingen en onze gedachten te leiden in de juiste en heilzame richting.

Spiritualiserend bewustzijn

Sommige mensen brengen hun leven door met hun leven.

Met een beperkt verstand en weinig begrip.

Ze eten en ze slapen.

En ze genieten van bepaalde genoegens.

Ze denken zelden diep na.

In feite zijn de meeste mensen

Ze bereiken geen voldoende diepte.

In de zee van spirituele ideeën

Omdat ze ervan overtuigd zijn dat de materiële wereld

Het is alles wat bestaat.

Maar dit leven

Het is slechts een vluchtige droom.

Waarom die haast en dat gehijg?

En probeert men de gunst van de wereld te winnen?

Is het niet beter?

Probeer je eerst God te behagen?

Dieren hebben geen vrije wil.

Omdat God haar aan haar instincten bond.

Maar hij bracht wijsheid in de mens.

Mensen bezitten vrijheid.

Stijgen of dalen

Kiezen tussen goed en kwaad

Wanneer het bewustzijn ondergedompeld is

In ruwe, sensuele genoegens
.Het wordt gedomineerd door dichte, duistere concepten
.Hij valt uit het paradijs van geluk
.Hij verliest het gevoel van spirituele gelukzaligheid
.En het inzicht van de ziel wordt verblind
.Ze kan de weg naar God niet vinden
Maar het is mogelijk om het bewustzijn te
.spiritualiseren
Door God te overdenken
.En een oprecht en diep gebed tot Hem
Zodat de gezegende deur zich kan openen
Leidend naar het Koninkrijk van Licht en Gelukzaligheid
latent aanwezig in de diepste krochten van het
bewustzijn
Uit de schatkamer van de leraar Paramahansa
Gevoelens en richtlijnen

Leringen van Meester Paramhansa Yogananda
Wanneer het hart bij iemand is
.Het trekt hem ernaartoe
Alle eigenschappen van die persoon
?Wie denkt er aan goede mensen
.Hun vriendelijkheid wordt op hem doorgegeven
En zij die zich met genegenheid richten op inspirerende
figuren
Inspiraties komen tot hem
.En wie dan ook met hem meegaat, zelfs in gedachten

spiritualiteit." Dit bespaarde me de schaamte om vragen in de klas te moeten beantwoorden, omdat ze er zeker van waren dat de schriftelijke eindexamens voldoende zouden zijn om mijn naam van de lijst met bachelorkandidaten te schrappen. Mijn medestudenten daarentegen noemden me gewoon "de extatische kluizenaar".

Ik heb een slimme zet gedaan om de dreiging van professor Joshail Lee om me te laten zakken voor filosofie te dwarsbomen. Vlak voordat de einduitslagen werden bekendgemaakt, vroeg ik een van mijn collega's om met me mee te gaan naar het kantoor van de professor, met de volgende woorden:

"Kom met me mee, want ik wil een getuige, en ik zal teleurgesteld zijn als ik de professor niet daadwerkelijk heb verslagen."

De professor schudde zijn hoofd nadat ik hem vroeg welk cijfer hij mijn antwoorden had gegeven, en zei met een zelfverzekerde, triomfantelijke toon terwijl hij de grote stapel papieren op zijn bureau doorzocht: "U hoort niet bij de geslaagden, want uw paper zit er niet tussen. U bent sowieso gezakt omdat u niet aan de examens hebt deelgenomen."

Ik glimlachte en zei:

"Meneer, ik heb de examens gemaakt. Zou u mij toestaan mijn examenpapier zelf op te zoeken?"

De professor, zichtbaar overrompeld, gaf me toestemming en ik liet snel mijn werk zien, waarop ik zorgvuldig alles had gewist wat mijn identiteit zou kunnen onthullen, behalve het wachtwoord. Omdat de professor mijn naam niet had opgemerkt, gaf hij mijn antwoorden een hoog cijfer, ook al bevatten ze geen leerstof uit het handboek!

Zodra hij mijn truc doorhad, riep hij uit: "Verdomme, wat een pech!" Vervolgens voegde hij hoopvol toe: "Je gaat vast zakken voor je eindexamens."

Wat betreft de examens voor de andere vakken, kreeg ik wat hulp, vooral van mijn neef en goede vriend Prabhas. Ik heb, zij het pijnlijk, gestreden voor de resterende eindexamens en heb uiteindelijk het minimale voldoende gehaald.

Na vier jaar studeren mocht ik eindelijk mijn bachelordiploma behalen, een voorrecht dat ik nauwelijks had verwacht. De eindexamens aan Serampur College waren opvallend makkelijk vergeleken met de strenge toelatingsexamens van de Universiteit van Calcutta. Sterker nog, door mijn dagelijkse bezoekjes aan mijn docent, Sri Yuktiswar, had ik weinig tijd om in de collegezalen te verschijnen. Mijn aanwezigheid was voor mijn medestudenten verrassender dan mijn afwezigheid!

Het was bijna mijn dagelijkse routine om rond half tien 's ochtends naar de kluizenarij van mijn leraar te fietsen, met een offergave voor Sri Yuktiswar: een paar bloemen uit de tuin van het studentenhuis. Mijn leraar begroette me hartelijk en nodigde me uit voor de lunch, wat ik graag accepteerde, verlangend om even te ontsnappen aan de gedachten aan de universiteit en mijn studie. Na een paar uur met Sri Yuktiswar, luisterend naar zijn bijzondere wijsheid of het uitvoeren van de taken in de kluizenarij, vertrok ik met tegenzin rond middernacht en keerde terug naar mijn kamer. Soms bracht ik de hele nacht met mijn leraar door, gelukkig verdiept in zijn verhelderende gesprekken, en merkte ik nauwelijks de overgang van duisternis naar dageraad.

Rond elf uur 's avonds, toen ik op het punt stond de cel te verlaten, vroeg de leraar me ernstig:

"Wanneer beginnen de bachelor-examens?"

Ik antwoordde: "Over vijf dagen, meneer."

Hij zei: "Ik hoop dat je er klaar voor bent."

Ik voelde intense angst en paniek, dus protesteerde ik:

"Meneer, u weet heel goed dat ik mijn dagen met u doorbreng, niet met universiteitsprofessoren, dus hoe kan ik mezelf blootstellen aan de farce van het bijwonen van moeilijke eindexamens?"

Sri Yuktiswar keek me scherp aan en zei koud maar vastberaden: "Je moet de examens afleggen, zodat we je vader en anderen geen kans geven je te bekritiseren omdat je het kloosterleven boven de universiteit verkiest. Beloof me dat je de examens zult afleggen en je best zult doen om de vragen te beantwoorden."

De tranen stroomden over mijn gezicht en ik vond het verzoek van de leraar onlogisch en zijn bezorgdheid te laat komen. Tussen zuchten en snikken door zei ik:

"Ik zal aanwezig zijn als u dat wenst, maar er is niet genoeg tijd meer voor een goede voorbereiding." En ik voegde in mezelf toe: "Ik zal de pagina's vullen met uw lessen als antwoord op de vragen!"

Toen ik de volgende dag zoals gebruikelijk het heiligdom binnenkwam, overhandigde ik plechtig en melancholisch het boeket rozen, waarop Sri Yuktiswar om mijn ellendige toestand lachte en zei:

"Heeft God je ooit teleurgesteld bij een examen of in iets anders?"

Ik antwoordde enthousiast, terwijl prettige herinneringen aan goddelijke hulp door mijn hoofd flitsten: "Nee, bij God, meneer."

De leraar vervolgde: "Het was geen luiheid, maar eerder een brandend goddelijk verlangen dat je ervan weerhield om universitaire onderscheidingen na te streven."

Na een moment van stilte citeerde hij: "Wie op God vertrouwt, voor hem zal Hij zorgen." "Zoek eerst het koninkrijk van God en Zijn wil, en God zal Zijn zegeningen over u vermeerderen en u voorzien van alles wat u nodig hebt."

In de aanwezigheid van de leraar voelde ik de last van mijn zorgen van mijn schouders vallen. Toen we klaar waren met onze vroege lunch, stelde de leraar voor om terug te gaan naar de herberg en zei:

"Verblijft je vriend Romesh nog steeds in het hostel?"

Ik zei: "Ja, meneer."

Hij zei: "Neem contact met hem op en God zal hem inspireren om je te helpen met de examens."

Ik antwoordde: "Dat zal ik doen, meneer, maar Romesh heeft het buitengewoon druk. Hij is de meest excellente student in onze groep en heeft een zwaarder studieprogramma dan de andere studenten."

De leraar negeerde mijn bezwaar en zei: "Romesh zal tijd voor je vrijmaken. Ga nu, met Gods zegen."

Ik stapte op mijn fiets en reed terug. De eerste persoon die ik op de binnenplaats van het studentenhostel tegenkwam, was de hoofdstudent, Romesh. Alsof hij tijd had om me te helpen, stemde hij meteen in met mijn verzoek en zei:

"Wees gerust, Mukanda, ik sta tot uw dienst."

Hij besteedde die middag en de daaropvolgende dagen vele uren aan het onderwijzen van de verschillende onderwerpen aan mij, waarna hij mij het volgende advies gaf:

"Ik denk dat veel vragen in de Engelse literatuur dit jaar over Childe Harold zullen gaan, en we zouden onmiddellijk een atlas moeten aanschaffen."

Ik haastte me naar het huis van mijn oom en leende een atlas waarin Romesh op een kaart van Europa de plaatsen had gemarkeerd die door Byrons romantische reiziger waren bezocht.

Een groep collega's verzamelde zich om ons heen om naar de les te luisteren, en een van hen merkte uiteindelijk op:

"Romesh geeft je verkeerd advies, want slechts 50% van de vragen gaat meestal over boeken, en de andere helft over het leven van de auteurs."

Maar toen ik de volgende dag voor het tentamen Engels ging zitten en voor het eerst naar het vragenformulier keek, schoten de tranen van dankbaarheid me in de ogen en doordrenkten het papier. De surveillant kwam naar me toe en vroeg me meelevend naar de reden, waarop ik uitlegde:

"Mijn geweldige leraar voorspelde dat Romesh me zou kunnen helpen. Kijk, de vragen die Romesh me heeft voorgesteld, staan precies op het examen. Gelukkig zijn er dit jaar weinig vragen over Engelse auteurs van wie ik het levensverhaal niet ken!"

Bij mijn terugkomst bruiste het in het hostel van de activiteit, en dezelfde jongemannen die Romesh' methoden

hadden bespot, feliciteerden me nu bijna oorverdovend. Tijdens de examenweek bracht ik talloze uren door met Romesh, die vragen opstelde die de professoren waarschijnlijk zouden gebruiken. Dag na dag verschenen Romesh' vragen op de examenpapieren, vrijwel met exact dezelfde bewoordingen.

Het gerucht verspreidde zich door de universiteit dat er iets wonderbaarlijks gaande was en dat het succes van de verstrooide "extatische kluizenaar" nu een reële mogelijkheid was. Ik deed geen poging de waarheid te verbergen en de plaatselijke professoren waren machteloos om de vragen van de Universiteit van Calcutta te veranderen.

Toen ik diep nadacht over mijn tentamen Engelse literatuur, realiseerde ik me op een ochtend dat ik een ernstige fout had gemaakt. Een van de vragen bestond uit twee delen: (a) of (b) en (c) of (d). In plaats van één vraag uit elk deel te beantwoorden, had ik beide vragen in het eerste deel beantwoord en het tweede deel volledig genegeerd. Omdat het hoogste cijfer dat ik voor dat tentamen kon halen 33 was, drie punten te weinig voor het minimumcijfer van 36, rende ik naar de leraar en beklaagde me over mijn pech:

"Mijn heer, ik heb een onvergeeflijke zonde begaan en ik ben de goddelijke zegeningen die mij door Romesh ten deel zijn gevallen niet waardig."

De leraar antwoordde me: "Wees gerust, Mukanda, en voel je op je gemak."

Sri Yuktiswar sprak op een opgewekte en zorgeloze toon. Hij hief vervolgens zijn hand naar de hemel en zei: "De kans dat de zon en de maan van baan wisselen in de ruimte

is groter dan de kans dat jij je universitaire diploma niet haalt."

Ik verliet het klooster met een gevoel van meer rust, ook al leek succes wiskundig gezien onmogelijk. Meer dan eens wierp ik een bezorgde blik op de hemel en zag ik de Heilige Maagd van de Dag stevig in haar gebruikelijke baan gefixeerd!

Toen ik in het hostel aankwam, hoorde ik een collega zeggen: "Ik werd meteen geïnformeerd dat de cesuur voor Engelse literatuur dit jaar voor het eerst is verlaagd."

Ik stormde in paniek de kamer van de jongeman binnen en eiste met grote emotie de waarheid te weten. Hij bekeek me aandachtig en antwoordde lachend:

"Och, langharige, waarom al die plotselinge interesse in schoolzaken? En waarom al die opwinding op het laatste moment? De cesuur is immers al verlaagd naar slechts 33!"

Sarah's grenzeloze energie bracht me terug naar mijn kamer, waar ik knielde en God dankte voor Zijn volmaakte plan en grenzeloze genade. Ik voelde een spirituele kracht die me helder leidde via Romesh. Een opmerkelijk toeval deed zich voor met betrekking tot mijn Bengaals examen. Romesh, die me niet had geholpen met dat vak, vroeg me op een ochtend terug te komen toen ik op het punt stond het hostel te verlaten om naar de examenhal te gaan.

Een van mijn collega's riep naar me: "Romesh belt je, kom niet terug anders zijn we te laat!"

Ik negeerde het advies van die collega en haastte me terug naar Romesh, die me het volgende vertelde:

"Het Bengaalse examen wordt normaal gesproken met gemak gehaald door Bengaalse studenten, maar het viel me

op dat de professoren dit jaar van plan zijn de studenten te 'afslachten' met vragen uit de voorgeschreven boeken." Vervolgens legde mijn vriend me kort twee voorvallen uit het leven van Bahrul Uloom Vidya Sagar uit, de grote en beroemde humanitair uit de negentiende eeuw.

Ik bedankte Romesh en fietste naar de binnenplaats van de school. Het Bengaalse examen was precies zoals hij het had beschreven, bestaande uit twee onderdelen. In het eerste onderdeel werd gevraagd: "Beschrijf twee daden van vriendelijkheid die aan Bahrul Uloom Vidya Sagar worden toegeschreven." Nadat ik deze nieuwe kennis (van Romesh) op het examen had toegepast, dankte ik God dat ik op het laatste moment naar hem had geluisterd. Als ik onwetend was gebleven van Bahrul Ulooms welwillendheid jegens de mensheid (en ik behoor nu natuurlijk tot hen!), zou ik het Bengaalse examen niet hebben gehaald.

De tweede vraag op het examen was: "Schrijf een essay in het Bengaals over het leven van de persoon die je het meest heeft geïnspireerd." Ik hoef je, beste lezer, niet te vertellen wie ik als onderwerp heb gekozen. Terwijl ik pagina na pagina vulde met lof voor mijn leraar, glimlachte ik, beseffend hoe waar mijn eigen woorden waren: "Ik zal de pagina's vullen met jouw lessen!"

Ik voelde niet de behoefte om Romesh om hulp te vragen bij filosofie. Vol vertrouwen in mijn uitgebreide training onder Sri Yuktiswar negeerde ik de uitleg in het leerboek en behaalde ik het hoogste cijfer voor filosofie. Mijn gecombineerde cijfers voor de andere vakken waren voldoende om te slagen.

Met genoegen kan ik hier vermelden dat mijn beste vriend Romesh het examen met onderscheiding heeft gehaald.

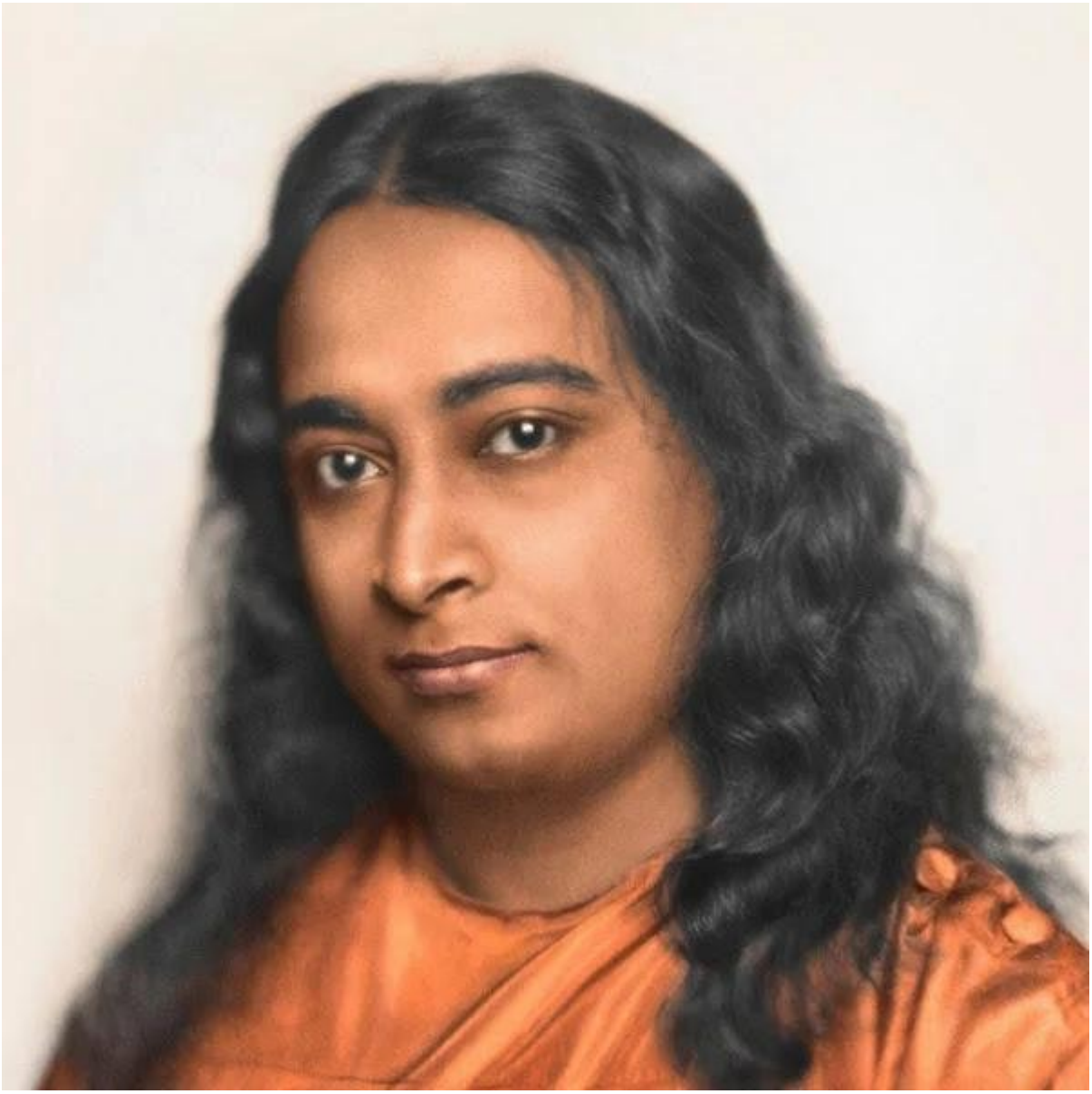
Mijn vaders gezicht straalde van blijdschap tijdens mijn diploma-uitreiking en hij gaf toe: "Ik had je succes nauwelijks kunnen bedenken, mijn zoon. Je brengt zoveel tijd door met je leraar." Mijn leraar was zich inderdaad bewust van de onuitgesproken kritiek van mijn vader.

Jarenlang twijfelde ik eraan of de dag ooit zou aanbreken waarop ik de titel 'Bachelor' aan mijn naam zou kunnen toevoegen. Ik gebruikte die titel zelden zonder het als een heilige gave te beschouwen, die me om mysterieuze redenen was geschonken. Soms hoor ik universitair afgestudeerden zeggen dat slechts een klein deel van de kennis die ze hebben opgedaan na hun afstuderen is blijven hangen. Deze erkenning van hen troost me ook voor mijn onmiskenbare academische tekortkomingen.

Op die dag in juni 1914, toen ik mijn diploma ontving van de Universiteit van Calcutta, boog ik voor mijn leraar om hem te bedanken voor de zegeningen die uit zijn leven voortvloeiden en mijn ziel omhulden. Hij tilde me speels op en zei:

"Sta op, Mukanda! God vond het makkelijker om je een universitaire opleiding te laten volgen dan om de baan van de zon en de maan te veranderen!"

's Dagboek: Een autobiografie
Spreuken, gedichten en verhalen voor de leraar
Paramhansa Yogananda



Die goddelijke kracht
.Het zal je ondersteunen en versterken
.Net zoals zij me altijd steunde en kracht gaf
.Ik spreek uit persoonlijke ervaring
...Als ik deze dingen niet in mijn leven had meegemaakt
Toen ik erover kon praten
.Ik leef door geloof in God
.God is mijn kracht
.Ik geloof in geen andere macht dan de macht van God
En wanneer ik me concentreer op die gezegende kracht
.Je ontmoet me en werkt via me
Nachtegaal van de Hemel
goddelijk

Veel mensen vinden dat ze drie keer per dag vlees moeten eten, terwijl anderen ervan overtuigd zijn dat ze alleen groenten en noten zouden moeten eten en dat ze ziek worden als ze hun dieet ook maar een beetje variëren!
Dergelijke overtuigingen zijn een vorm van slavernij. Een mens zou zich door geen enkele gewoonte in het leven moeten laten beperken, maar juist in staat moeten zijn zijn gewoonten te veranderen in overeenstemming met wat wijsheid ingeeft en wat rechtvaardig is.
We moeten leren om rechtschapen te leven, gebruikmakend van de kracht van vrije wil, gedreven en geleid door gedegen kennis.
Iemand moet de ene nacht op een zacht matras kunnen slapen en de andere nacht op de vloer, met hetzelfde comfort.
Die heerlijke ontsnapping aan de beperkingen van de gewoonte is de bevrijding waar de wijzen naar verlangen.
Sommige mensen geloven dat vrijheid betekent dat je kunt doen wat je maar wilt, en dat noem ik de vrijheid van grillen en verlangens.
Door een misvatting over de ware aard van vrijheid maken sommige ouders hun kinderen tot slaven van gewoonten door blindelings aan hun verlangens te voldoen.
Op basis hiervan groeit het kind op met het idee dat hij gelukkig zal blijven zolang zijn verlangens worden vervuld en dat het doel van het leven is om verlangens te bevredigen.
Maar later beseft hij dat hij bedrogen is. De wereld buiten het huis is totaal anders dan wat hij binnen het huis zag en waaraan hij gewend was geraakt.
Het is niet gemakkelijk om aan elke gril in het leven te voldoen! Anderen kunnen hem aan de kant schuiven in hun hectische strijd om te krijgen wat hij wil, en hij raakt op zijn beurt ook versteend en hardvochtig in zijn streven om zijn verlangens te bevredigen en zijn begeerten te stillen, ervan overtuigd dat het bevredigen van fysieke verlangens het

ultieme doel van de mens is, ervan overtuigd dat deze wereld alles in zich is.

Ouders moeten hun kinderen een sterke wil en een gezond oordeelsvermogen meegeven, zodat ze hun weg in de wereld kunnen vinden zonder beïnvloed te worden door de slechte gewoonten ervan.

* * *

Wij prijzen en danken God voor de gave van elk nieuw jaar en voor de hoop en beloften van vervulling die het ons brengt.

Er is geen grotere kracht dan oprechte, hartstochtelijke smeekbeden om contact met God te maken, wonderbaarlijke veranderingen teweeg te brengen in het leven van individuen en in de wereld, en vrede en menselijke broederschap te bereiken.

Wij bidden tot God dat oprechte individuele gebeden, verheven inzichten en groeiende kennis zich zullen transformeren tot een gezegende geestelijke kracht die daadwerkelijke verandering teweegbrengt.

Zegen ons, Heer, opdat wij geleid mogen worden door Uw licht en Uw lampen mogen schijnen op onze paden, opdat wij Uw liefde mogen doen ontwaken in onze harten en in de harten van anderen, en fakkels van levend licht mogen dragen en onze talenten mogen gebruiken voor wat U behaagt en de mensen ten goede komt.

Help ons om kanalen te worden waardoor Uw kosmische energie en leidend licht kunnen stromen om anderen te helpen en hun ellende en lijden te verlichten, want dankzij U hebben wij de kracht om de mensheid en onszelf te helpen.

Wij zijn gezegend dat we kunnen meevoelen met degenen die lijden.

Wij verspreiden goede ideeën en intenties over de hele wereld.

Moge vrede en broederschap een geleefde ervaring worden.

Uit de uitspraken van de leraar Paramhansa Yogananda

Mensen klagen over het idee om bepaalde dingen in het leven op te geven, terwijl ze in werkelijkheid veel waardevolle dingen opgeven, waaronder gemoedsrust, en soms offeren ze zichzelf zelfs op voor geld, dat onderhevig is aan verlies en schade.

Geef je over aan God en je zult merken dat je leven als een prachtige, ritmische melodie wordt.

Richt je aandacht naar binnen, weg van deze wereld, naar het immense koninkrijk van God dat in je is.

Op het schip der rust kunt u varen naar die wereld voorbij onze dromen, waar de goddelijke bron onophoudelijk stroomt vanuit de diepten van hart en ziel.

Heer, help mij mijn rol in het toneelstuk van het leven te spelen op een manier die U behaagt, of ik nu zwak of sterk, ziek of gezond, beroemd of onbekend, rijk of arm ben, wetende dat U van mij houdt en mij nooit zult verlaten.

Rijkdom kan een persoon worden ontnomen, of zij kunnen van hun rijkdom worden beroofd bij hun vertrek uit deze wereld, en ze kunnen die niet meenemen. De ware waarde ervan ligt in het besteden ervan aan nuttige daden en in het brengen van geluk aan zichzelf en anderen op een manier die God en het eigen geweten behaagt.

Zij die alleen aan hun eigen veiligheid en comfort denken en de behoeften van anderen vergeten of negeren, zoeken in werkelijkheid de armoede op die hen op een dag

te wachten staat. Zij die zich vastklampen aan hun rijkdom in plaats van die te gebruiken voor goede daden, brengen zichzelf geen voorspoed in het hiernamaals, maar worden arm geboren, met de verlangens en begeerten van de rijken. Maar zij die hun overvloed en welvaart met anderen delen, .trekken overal waar ze komen goedheid en voorspoed aan

Wanneer je vrijwillig geeft aan hen die het verdienen, zul je merken dat God altijd bij je is en je nooit in de steek laat, en dat je niets nodig zult hebben. We mogen niet vergeten dat ons leven rechtstreeks door God wordt onderhouden. Wanneer we beseffen dat onze gedachten, onze wil en onze daden allemaal van God afhankelijk zijn en hun kracht van Hem ontvangen, dan zullen we directe leiding van Hem ontvangen en beseffen dat ons leven één is .met Zijn oneindige leven

Meditatie levert het bewijs voor Gods bestaan. Zodra de golven van zintuiglijke waarneming uit de vijver van de geest zijn verdwenen, ontspringt goddelijke gelukzaligheid uit de ziel. Deze gelukzaligheid is al in de ziel aanwezig, .maar is verborgen

O Heer Ik zal mijn wilskracht en intelligentie gebruiken om eerst kleine dingen te bereiken, en daarna ga ik verder .met grotere prestaties

Zelfs als alle materiële ambities worden vervuld, schenkt dat slechts onvolledig geluk – en door God te vinden, zal ik onuitputtelijke bronnen van vreugde ontdekken, die nooit ophouden te stromen in de tuinen en .altijdgroene weiden van de ziel

Huis: Victory Square

Wie zijn leven lang de ene kick na de andere najaagt, zal nooit de ware smaak van geluk kennen. Men zou eenvoudig moeten leven en het leven met gemak tegemoet moeten treden. Het is raadzaam om af en toe tijd alleen door te brengen, na te denken over de eigen daden en innerlijke

rust te beoefenen, wat genezing, verjonging en hernieuwde kracht brengt.

Als er constant afleiding is en andere prikkels de zintuigen bombarderen, zullen de zenuwen daaronder lijden, zal er veel vitale energie verloren gaan en zal de ziel zich gespannen en gekweld voelen. Bovendien moet men zich niet al te veel bezighouden met het corrigeren van anderen; men moet zich eerder zelf corrigeren voordat men anderen probeert te corrigeren.

Laat het duidelijk zijn dat het huis het grootste strijdveld is. Iemand die thuis een engel is, is overal een engel.

De zachtheid van de stem en de rust die nobel gedrag uitstraalt, zijn thuis meer nodig dan waar ook.

Net zoals duisternis niet kan blijven waar licht schijnt, zo moet ook de duisternis van ziekte verdwijnen wanneer het licht van God in de cellen van het lichaam schijnt, en slechts weinigen beseffen deze waarheid.

Wanneer mensen een sterk verlangen naar genezing voelen, bidden ze met een onrustig hart of met een gevoel van wanhoop, ervan uitgaande dat God hun gebeden niet zal verhoren. Of ze bidden wel, maar wachten niet af of hun gebeden God wel bereikt hebben.

Net zoals je geen muziek kunt beluisteren die via de ether wordt uitgezonden met een defecte ontvanger, zo kun je ook de vibraties van gezondheid, kracht en wijsheid die van God uitgaan niet opvangen met een psychisch apparaat dat hapert door angsten, zorgen en allerlei soorten onrust, twijfels en onzekerheid.

Laten we U gedenken en danken, Heer, in tijden van nood en voorspoed, in ziekte en gezondheid, in duisternis en licht, en in alle omstandigheden. Laten we met dankbaarheid de dagen van welzijn gedenken die U ons hebt geschonken. Help ons de ogen van het geloof te openen, zodat we Uw gezegende licht mogen zien, dat alle ziekten en kwalen geneest.

Ik ben de kapitein van mijn schip van goede gedachten, mijn goede wil en mijn vruchtbare, heilzame activiteiten. Ik zal het schip van mijn leven besturen, altijd mijn blik gericht op de stralende planeet van vrede aan de hemel van mijn diepe contemplatie.

Ik zal mijn creatieve denkvermogen gebruiken om succes te behalen in alles wat ik doe. God zal me helpen als ik ook probeer mezelf te helpen.

Vandaag zal ik met hernieuwde energie de tuin van het leven bewerken en er de zaden van wijsheid, gezondheid, tevredenheid en geluk in zaaien. Ik zal de zaden water geven met geloof en zelfvertrouwen, en ik zal de genade van de Almachtige afwachten om mij een rechtvaardige oogst te schenken. Zelfs als ik niet de verwachte oogst binnenhaal, zal ik dankbaar blijven voor de gemoedsrust die voortkomt uit het streven om mijn best te doen.

Ik zal God danken dat ik door Zijn genade kan blijven proberen tot ik slaag. En ik zal Hem danken wanneer ik mijn grootste hartenwens heb vervuld. Ik zal ernaar streven alleen nobele en waardige daden te verrichten, op zoek naar Gods welbehagen.

De wereld wemelt van natuurlijke en door mensen veroorzaakte stormen, en God is het sterke schild en de veilige haven tegen de stormen, orkanen en het kwaad van deze wereld. Waar God is, is geen vrees of verdriet. De ware gelovige staat vastberaden en trots in de strijd des levens en de beproevingen van het leven, ervan overtuigd dat God met hem is, hem beschermt tegen kwaad en hem geen moment in de steek laat. Zo verdwijnt de angst uit zijn hart en neemt zekerheid de overhand, een bescherming die niet kan worden afgedwongen.

<u>Niet bang zijn betekent vertrouwen hebben in God en Zijn bescherming, en vertrouwen hebben in Zijn</u>

rechtvaardigheid, wijsheid, barmhartigheid, liefde en .alomtegenwoordigheid

Angst ontneemt iemand zijn psychische kracht, vertroebelt zijn geest en verstoort de natuurlijke hartritmes. Bovendien kan angst lichamelijke klachten en psychische aandoeningen veroorzaken. In plaats van te bezwijken aan angst en psychische beperkingen, moet iemand zichzelf ervan verzekeren dat hij veilig is onder de bescherming van God, de Alziende, de Alhorende, geborgen in Zijn .onneembare vesting en omringd door Zijn genade en zorg

Of men zich nu in de Afrikaanse jungle bevindt, op een slagveld, lijdend aan ziekte of armoede, men moet zichzelf ervan overtuigen dat Gods hand sterker is dan welk gevaar ook en in staat is hen te beschermen die hun toevlucht tot Hem zoeken. Er is geen effectiever middel tot bescherming. Natuurlijk moet men rationeel handelen bij het omgaan met gebeurtenissen, terwijl men tegelijkertijd volledig vertrouwen heeft in goddelijke hulp. Geloof betekent nooit roekeloos of onverstandig handelen in het aangezicht van tegenspoed. Integendeel, ongeacht wat er gebeurt, men moet zichzelf ervan overtuigen dat alleen God in staat is te helpen in moeilijke en beproevende omstandigheden, als .men zich met heel zijn hart, ziel en zintuigen tot Hem wendt

Wanneer moeilijkheden als een lawine op ons afkomen, mogen we niet toestaan dat ze onze wil verlammen of ons heldere inzicht en onze wijze, logische aanpak vertroebelen. Integendeel, we moeten ons geloof in God en ons aangeboren gevoel voor goed en kwaad behouden en ernaar streven een uitweg te vinden. Met Gods hulp zullen we die vinden. Uiteindelijk zullen de dingen verbeteren, omdat Gods macht en wonderen verborgen liggen achter de tegenstrijdigheden van het menselijk leven. Zij die de onvermijdelijkheid van de omstandigheden niet accepteren

en in plaats daarvan proberen met hun intellect en geloof door de sluier heen te kijken, zullen de deur voor zich geopend vinden – een deur waar elke gelovige hand op klopt.

Het leven is gehuld in duisternis, en soms struikelen we en aarzelen we om verder te gaan. We moeten Gods licht als onze leidraad gebruiken terwijl we door de donkere paden van het leven wandelen. God is de volle maan in de nachten van onwetendheid en duisternis, de stralende zon in de uren van ontwaking, het baken van leiding en de leidende ster voor hen die de zeeën van het aardse, vergankelijke bestaan bevaren.

Problemen zullen in de wereld blijven bestaan, dus waar kan men terecht voor leiding en richting? De eigen gedachten, beïnvloed door gewoonten, vooroordelen, vooringenomenheid en fanatisme, zijn nutteloos, en de invloeden van de omgeving, familie, land of de wereld zijn niet in staat ware leiding te bieden. Daarom moet men zich tot God wenden en luisteren naar de kalme, serene stem die uit de diepte van de ziel klinkt, een stem in harmonie met de waarheid.

Het verschil tussen mentale contemplatie en spirituele introspectie.

Als iemand zichzelf programmeert met theoretische kennis, wordt hij als een wandelende recorder, die spreekwoorden en verheven frasen herhaalt, en anderen beschouwen hem als geleerd en deskundig. Maar dergelijke kennis wordt niet versterkt door een directe waarneming van de waarheid, noch wordt ze geëvenaard door spirituele verlichting. Deze vorm van intellectualisering houdt het 'zelf' gebonden aan het zintuiglijke denken, dat zelf beperkt wordt door de fysieke zintuigen. Theoretische kennis kan geen goddelijke kennis verwerven, en het is raadzaam om geen

kostbare tijd te verspillen aan theorieën die niet in de praktijk toepasbaar zijn, anders raakt men verdwaald in een dicht intellectueel oerwoud, niet in staat om het domein van de theorie te overstijgen.

Dit proces zal niet leiden tot het kennen van de waarheid, omdat de waarheid boven meningen en theorieën staat, en velen die deze aanpak volgen, raken gebonden aan hun eigen subjectieve conclusies.

Als iemand zijn verstandelijke vermogens uitsluitend gebruikt om geld en materiële bezittingen te vergaren, zal zijn bewustzijn worden meegezogen in de materiële wereld en verstrikt raken in eindeloze complexiteiten. Daarom zeggen wijze mensen dat een mens niet al zijn door God geschonken verstandelijke vermogens moet wijden aan het najagen van vergankelijke dingen, anders raakt hij verdwaald in het labyrint van het materialisme en creëert hij onnodige beperkingen en belemmeringen voor zichzelf. In plaats daarvan moet hij zijn verstandelijke vermogens gebruiken om in zijn levensbehoeften te voorzien en ernaar streven zijn morele vermogens te ontwikkelen om onderscheid te maken tussen goed en kwaad, en tussen wat schadelijk en wat heilzaam is. Wanneer hij zijn spiritueel inzicht cultiveert, zal hij God in zichzelf kunnen ervaren en de spirituele waarheden ontdekken die verborgen liggen achter de dichte sluiers van het materialisme. Deze staat wordt spirituele zelfreflectie genoemd.

Wat onze zorgen ook mogen zijn, God moet altijd de eerste plaats in ons leven innemen. Een van de belangrijkste elementen van spirituele groei is de voortdurende, oprechte verbinding met God, waardoor je persoonlijk getuige zult zijn van een wonderbaarlijke, positieve transformatie die diepe indruk op je zal maken.

Als iemand een voorstelling wil zien, nieuwe kleren wil kopen of een nieuwe auto wil aanschaffen, is zijn of haar geest dan niet constant bezig met die zaken en hoe die te bereiken of te verkrijgen? Hij of zij zal niet rusten voordat de wensen vervuld zijn en zal onvermoeibaar blijven werken om .die wensen te verwezenlijken

Het menselijk verstand moet zich dus bezighouden met het denken aan God. Dan zullen alle kleinere, minder belangrijke verlangens veranderen in een sterk verlangen .om God te voelen en met Hem te communiceren

Wanneer de geest God een oprecht, vurig gefluister toefluistert, opstijgend uit de diepten van een verlangende ziel

De roep van de ziel zal het kosmische hart raken, en het .antwoord zal komen, met grote vreugde tot gevolg

Intellectueel gefluister kweekt wilskracht, totdat je .genoeg kracht bezit om het gewenste doel te bereiken

Wanneer iemands geest en wil in harmonie zijn met God, wordt hij of zij vervuld met onbegrensde kracht, zodat louter denken aan iets al voldoende is om het te bewerkstelligen, omdat de goddelijke wet werkt ten gunste .van hen die in harmonie zijn met de allerhoogste wil

Alle opmerkelijke prestaties in mijn leven zijn bereikt door de kracht van een geest in harmonie met God. Wanneer de goddelijke generator draait, komt alles wat ik verlang zonder uitzondering tot stand, eerst in de vorm van een onzichtbaar, etherisch ontwerp en vervolgens met .onweerstaanbare kracht in de werkelijkheid

Het geheim van groei

We groeien door elke ervaring die we meemaken, zolang we maar beseffen dat we er waardevolle lessen uit kunnen leren. Want elke pijn en elk lijden dat we ervaren, heeft betekenis en doel.

Ondanks de zwaarte van de beproevingen zijn ze als vuur dat ijzererts smelt en het transformeert in prachtig, sterk en veelzijdig staal. De wijsheid die we smeden door de verzengende vlammen van de ervaring is werkelijk opmerkelijk. Het leven zuivert ons, transformeert onze basale natuur in kostbare elementen, waardoor we kunnen leven met een ziel zo puur als juwelen, zo sterk als staal, maar toch flexibel en veerkrachtig, buigend zonder te breken onder de druk van tegenspoed en ontberingen.

Wanneer we gezichten zien die vervormd zijn door woede, getekend door brutaliteit, dan doet die aanblik ons verlangen om de lelijkheid uit onze eigen ziel te verbannen – een ziel die onaangetast is door iets anders dan kwade bedoelingen en diepgewortelde wrok die het gezegende goddelijke beeld in ons verduistert, net zoals roet een spiegel aantast. De pijnlijke daden van anderen zouden in ons het verlangen moeten opwekken om ons eigen gedrag te verbeteren en onszelf te beheersen, zodat we meesters kunnen zijn van onze onstuimige hartstochten, in plaats van slaven ervan.

Vriendelijke woorden zijn een wonderbaarlijk middel tegen vele kwalen. Ze bezitten een krachtige, bijna magische, magnetische aantrekkingskracht die overvloedige zegeningen en voorspoed brengt aan de spreker. Wie kalmerende, zachte woorden gebruikt, voelt een subtiele, ononderbroken stroom door zich heen vloeien, hun wezen gevuld met een overvloed aan rust. Dit komt doordat die stroom verbonden is met een hogere bron, die altijd stroomt en voortdurend zielen bereikt die ermee in harmonie zijn. Zij

zullen deze stroom van geluk vervolgens kunnen doorgeven .aan zielen die naar vrede verlangen

Elke dag kijkt een mens in de spiegel naar zijn of haar gezicht, omdat hij of zij zich van zijn of haar beste kant wil laten zien. Hoeveel belangrijker is het dan wel niet om dagelijks voor zichzelf te staan en in de spiegel van innerlijke zelfanalyse te kijken om te ontdekken wat er onder het glinsterende oppervlak schuilgaat! Want alles wat uiterlijk aantrekkelijk is, ontleent zijn aantrekkingskracht aan het innerlijke zelf. En niets bezoedelt de zuivere spiegel van de ziel zozeer als psychische vervormingen zoals woede, wrok, jaloezie en haat. Wie ernaar streeft zich te bevrijden van deze, vreemde, eigenschappen die niet passen bij de aard van de geest, zal het licht van innerlijke schoonheid van .binnenuit laten stralen

Door analyse ontdekken we dat menselijke problemen drieledig zijn: er zijn problemen en aandoeningen die het menselijk lichaam aantasten, andere die de geest aantasten, .en een derde categorie die de paden van de ziel blokkeert

Ziekte, ouderdom en dood zijn de moeilijkheden en obstakels waarmee het lichaam te maken krijgt. Psychische ziekten daarentegen dringen de geest binnen door middel van verdriet, angst, woede, onderdrukte verlangens, wrok, haat, emotionele obsessies, koortsachtige nerveuze onrust en de psychische kanker die de mentale vermogens verlamt. De gevaarlijkste ziekte is echter de ziekte van de ziel, die zich manifesteert in onwetendheid, waaruit alle andere .ziekten voortkomen en zich verspreiden

.Er is meer goed dan kwaad in de wereld

Wanneer twijfels opkomen, moeten we denken aan de levens van grote mensen. Het is waar dat we mensen zijn, maar God heeft ons buitengewone vermogens geschonken

die we zelden gebruiken. Dus waarom zouden we sidderen van angst voor ouderdom, ziekte en verdriet? We moeten doen wat we kunnen om voor ons lichaam te zorgen, maar we moeten niet bezwijken voor angsten of onszelf begraven onder een berg onwetendheid.

Het lichaam is niet de hele persoon.

In deze wereld overwint het goede het kwade, omdat God de hoogste macht heeft. Maar wanneer het kwaad ons overkomt, denken we dat we geen macht hebben om het te beheersen of eraan te ontkomen.

Stormen van het kwaad zullen ongetwijfeld opsteken, maar we kunnen hun gevolgen overwinnen en erbovenuit stijgen.

Ons is niet het leven geschonken om erdoor vernietigd te worden, maar om ons een besef van de eeuwigheid bij te brengen, en we moeten deze waarheid niet vergeten.

Zonder vrijheid van denken kan men zich niet op een pure, spontane en natuurlijke manier uitdrukken. Bedenk dat je in wezen vrij bent. De kracht van de wil is altijd vrij.

Als je je wilskracht op de juiste manier gebruikt, zal dat goede karma voor je creëren. De meeste mensen willen echter niet veranderen en willen er geen moeite voor doen, waardoor ze bezwijken onder de druk en niet in staat zijn uitdagingen aan te gaan.

Doen wat je maar wilt is geen vrijheid, want mensen zijn gebonden aan hun verlangens en daarom kunnen hun daden helemaal geen vrijheid genoemd worden. Ware vrijheid betekent alles doen met een wil die geleid wordt door wijsheid. Iemand kan de gevolgen van zijn of haar vroegere daden, die hem of haar onvermijdelijk zullen achtervolgen, beheersen als hij of zij de wil activeert en deze gebruikt voor

goede en nuttige daden. Als je handelt met rede en wilskracht, zullen de krachten van je eerdere verkeerde daden verzwakken en zullen de gewoonten die voortkomen uit je goede daden versterkt worden.

We verlangen voortdurend naar wat we missen en raken gehecht aan dingen die niet essentieel zijn. Zodra iets ons in bezit neemt, verliezen we tijdelijk onze vrije wil. Net zoals oosterlingen geknecht zijn door oude gebruiken, zo zijn westerlingen geknecht door moderne gebruiken. We creëren ons eigen lot en worden erdoor gebonden.

Waarom wordt het ene kind in een slecht gezin geboren en het andere in een goed gezin? Beiden hebben hun vrijheid gebruikt om in het verleden (in een vorig leven) op een bepaalde manier te leven en hebben die omstandigheden daardoor in dit leven over zichzelf afgeroepen.

Er is geen ware vrijheid zonder God. We moeten voortdurend aan Hem denken. Wat onze zorgen en gedachten ook mogen zijn, God moet de eerste plaats in ons hart innemen. En wanneer we werkelijk met Hem verbonden zijn, zullen we met Zijn goddelijke hulp in staat zijn om te allen tijde te volbrengen wat we moeten doen.

Advies voor de discipel

Een van de leerlingen vroeg leraar Paramhansa om hem wat zelfverbeteringsadvies te geven. Hij zei: "Als je geliefd wilt worden, begin dan met het liefhebben van anderen die jouw liefde nodig hebben".

En als je iets van anderen verwacht, wees dan loyaal en trouw aan hen, zodat zij ook trouw aan jou zullen zijn.

Als je wilt voorkomen dat anderen kwaadaardig en sluw handelen, laat dan geen bedrog in je eigen gedachten .sluipen en handel niet op een manier die anderen schaadt

Als je wilt dat anderen met je meevoelen, begin dan door zelf empathie te tonen, vooral jegens de mensen om je .heen

Als je wilt dat anderen je respecteren, moet je respect .tonen aan jong en oud

Als je vrede van anderen wilt, moet je zelf een .harmonieus leven leiden

Als je wilt dat mensen religieus worden, wees dan spiritueel ingesteld en laat anderen voelen dat je een goed rolmodel bent en dat ze op je kunnen rekenen en je kunnen .vertrouwen

Kortom, alles wat je van anderen verwacht, is een van de beste eigenschappen om eerst zelf in je leven te laten zien. Je zult merken dat anderen dan ook zo op je zullen .reageren

Als je de gebieden in je leven die verbetering behoeven kunt identificeren zonder ontmoedigd te raken of een minderwaardigheidscomplex te ontwikkelen, en als je consequent werkt aan het verbeteren van je eigen karakter, dan zal de tijd die je hieraan besteedt veel productiever zijn dan wanneer je die tijd zou verspillen met wensen dat anderen zichzelf zouden verbeteren. Jouw positieve voorbeeld en goede gedrag hebben een grotere kracht om anderen te veranderen dan je wensen, woede en woorden .alleen

O Heer, U bent de bron van alle goedheid en de oorsprong van alle macht. Zegen ons, zodat wij Uw zegeningen mogen weerspiegelen in onze gezondheid, onze

intellectuele aspiraties en onze spirituele uitingen. U bent de straling in de sterren, de energie in de atomen, de goedheid in harten en de schoonheid in de waarheid. Help ons onszelf te vullen met Uw opperste macht, Uw oneindige wijsheid en .Uw grenzeloze authenticiteit

Heer, laat ons erkennen dat U de bron van gezondheid bent, de oceaan van leven en de oorsprong van alle begrip en kennis. Bevrijd ons van onwetendheid en de gevolgen daarvan, van angsten en zorgen, en laat de vloed van Uw .wijsheid al het puin en de ballast uit ons leven wegspoelen

Scheur, o Heer, de sluiers weg die Uw gelaat voor ons verbergen. Laat ons U zien als een helder licht, als ontelbare zonnen aan de horizon van ons leven. Laat ons U voelen als een steeds vernieuwende kracht die onze gedachten inspireert, onze ziel voedt, ons lichaam in stand houdt en .onze dromen vervult

Amen

De meeste mensen weten niet waarom, maar vanaf hun bestaan op deze aarde geloven ze dat het doel van het leven de vervulling van verlangens is, het verkrijgen van de levensbehoeften, het zoeken naar plezier en menselijke liefde, en uiteindelijk het zich overgeven aan de uiteindelijke .roeping

Mensen beginnen hun leven als programmeur met specifieke neigingen en verlangens die in het verleden niet zijn vervuld. En ze proberen – met de weinige vrije wil die ze nog hebben – de verlangens en acties van anderen na te bootsen; als ze met zakenmensen omgaan, willen ze net als hen worden, en als ze met kunstenaars omgaan, wordt kunst .alles voor hen

God wil dat we praktisch zijn in deze wereld. Hij heeft ons honger gegeven die ons aanzet tot werken om die te stillen, maar als de mens alleen maar op zoek is naar voedsel, onderdak, geld en bezittingen, vergeet hij de bron van zijn geluk.

Het is waar dat we moeten werken om in onze behoeften te voorzien en ernaar moeten streven onze rechtmatige doelen te bereiken, maar bovenal moeten we ons hart voor God openen en Zijn leiding en goedkeuring zoeken in alles wat we doen. Dan zullen we zeker slagen in de school des levens, want we zullen onze richting ontvangen van de Allerhoogste Bestuurder en Voorziener die weet wat we nodig hebben en wat het beste voor ons is. Daarom moeten we ons vertrouwen in Hem stellen en ons onderwerpen aan Zijn wijze wil.

Uit de lezingen van de leraar Paramahansa

Wanneer het innerlijke geluk van de ziel wordt verduisterd door een dikke laag vluchtige zintuiglijke genoegens, dooft de gouden gloed van de geest en worden de transparante vermogens van de ziel verborgen achter de dichtheid van de materie. Wanneer iemands geest wordt getrokken door jaloezie en afgunst, en gehuld in wolken van angst en zorgen, wordt men ellendig, armzalig en verslagen. Maar wanneer men dezelfde aandacht richt op liefde, vrede en harmonie, ervaart men diepgaand geluk.

De ziel ervaart geluk wanneer zij zich afkeert van fysieke verlangens, vermengd met lijden en ellende, en zich wendt tot de zuivere deugden van de geest, vervuld van verheven genoegens.

Als de ziel volledig opgaat in grove, wereldse genoegens, wordt ze onverschillig voor het nastreven van hogere vreugden en niet in staat om spirituele verrukkingen

te ervaren. Velen zullen beweren dat het afzien van materiële genoegens in deze wereld, of te midden van mensen wier gedachten uitsluitend om materiële zaken draaien, bijna onmogelijk is. Het is echter niet van de gemiddelde mens vereist om de wereld te verlaten en zich terug te trekken in bergen en bossen om rust en vrede te vinden. Integendeel, ze zouden in deze wereld moeten blijven zonder zich door de krachtige stromingen te laten meeslepen, opdat ze niet overweldigd worden door de .turbulente golven van dit leven

Een mens mag niet negatief staan tegenover zijn omgeving, maar tegelijkertijd mag hij zich niet door materialisme laten verblinden, anders verliest hij het contact met zijn spirituele aard en is hij niet meer in staat de vreugde van gelukzaligheid te ervaren en het goddelijke licht .te aanschouwen

Het leven, met zijn essentie, componenten en doelen, is een lastige puzzel om te begrijpen, maar niet onmogelijk om op te lossen, en met ons vooruitstrevende denken ontrafelen .we elke dag een deel van zijn geheimen

De apparaten die in dit tijdperk op precieze wetenschappelijke principes gebaseerd zijn, zijn zeker indrukwekkend, en de ontdekkingen die de wetenschap ons brengt, geven ons een duidelijker beeld van de manieren waarop het leven verbeterd kan worden. Maar ondanks alle apparatuur, uitvindingen en strategieën die we hebben, lijken we nog steeds marionetten in de handen van het lot, en de weg die voor ons ligt is nog lang voordat we bevrijd .zijn van de controle van de natuur

Leven overgeleverd aan de genade van de natuur is zeker geen vrijheid. Onze enthousiaste geest wordt overweldigd en geketend door een gevoel van hulpeloosheid wanneer we ons slachtoffer voelen van overstromingen,

orkanen of aardbevingen, of wanneer gebeurtenissen – zonder logische reden – onze geliefden van ons wegrukken. Dan beseffen we dat we niet veel overwinningen hebben behaald en dat we de tegenspoed niet hebben kunnen overwinnen. Want ondanks al onze inspanningen om het leven naar onze zin te maken, zullen er altijd bepaalde omstandigheden op dit aardse toneel verschijnen, en gebeurtenissen die worden gestuurd door een machtig brein waarover we weinig weten, dat volledig onafhankelijk van onze mening en wil werkt. Het beste wat we kunnen doen is .werken en verbeteringen aanbrengen

We verbouwen tarwe en maken er meel van, maar wie heeft het eerste zaadje geschapen? We eten brood gemaakt van meel, maar wie heeft ons lichaam het vermogen gegeven om het te verteren? En hoe zetten we voedsel om ?in voeding

In elke hoek van het leven lijkt er een onmisbare goddelijke hand aanwezig te zijn. We kunnen onze zaken niet zonder die hand regelen, en ondanks alle zekerheden die we bezitten, weten we niet wanneer het hart zal ophouden te functioneren. Vandaar de noodzaak van een onwrikbaar vertrouwen op de allerhoogste goddelijke macht en op ons hogere zelf, dat voortkomt uit die almacht .waarnaar wij zijn gemodelleerd

We moeten een geloof bezitten dat vrij is van .hoogmoed, en vol vertrouwen de levenspaden bewandelen

Zonder paniek en beven, en zonder benauwdheid en .opsluiting

Omgaan met allergieën

Overgevoeligheid overwinnen is een delicate kunst, en het beheersen van je reactiesnelheid is belangrijk voor de

ontwikkeling van een evenwichtige en evenwichtige .persoonlijkheid

Gevoeligheid komt voort uit misverstanden, een minderwaardigheidscomplex, opgeblazen trots en een .overdreven ego

Wanneer iemand denkt dat zijn of haar gevoelens gekwetst zijn, nestelt die gedachte zich in het hoofd en zet de zenuwen op scherp, waardoor ze gespannen en opstandig worden. Woede laait op in het hart vanwege de gekwetste emoties. Sommige mensen zijn echter in staat hun emoties te beheersen, waardoor ze ondanks de intense woede in zich geen uiterlijke tekenen vertonen. Anderen uiten hun woede door middel van directe reacties, zichtbaar in hun oogspieren en gezichtsuitdrukkingen, en door scherpe, .gecodeerde verbale reacties

Overmatige emotionaliteit heeft ernstige gevolgen; het compliceert de situatie en creëert een ongewenste .instabiliteit die anderen negatief beïnvloedt

Er moet moeite worden gedaan om zelfbeheersing en kalmte te bewaren, een sfeer van begrip en harmonie te creëren die vrede bevordert in plaats van spanning en de negatieve gevolgen van stress verdrijft. Wie dit doet, zal meester zijn van zijn eigen lot en zal worden beloond met .waardering en respect van de mensen om hem heen

Overgevoeligheid is een eigenschap die de meeste mensen gemeen hebben, en wanneer deze irrationele emotie oplaait, verblindt ze het inzicht en vertroebelt ze de wijsheid. Erger nog, de overgevoelige persoon gelooft dat hij of zij perfect denkt, voelt en handelt, terwijl het gedrag in !werkelijkheid volledig verkeerd kan zijn

Veel mensen denken dat ze medelijden met zichzelf moeten hebben als ze kritiek krijgen, en dat zelfmedelijden hen enige verlichting biedt. Maar net als bij drugsverslaafden geldt: hoe meer ze gebruiken, hoe sterker hun verslaving .wordt

Een zeer gevoelig persoon lijdt vaak onnodig. Vaker wel dan niet weet niemand de oorzaak van hun leed of de aard van hun grieven, wat leidt tot toenemende angst in hun zelfopgelegde isolement. Niets bereikt je door stilzwijgend te blijven piekeren over vermeende beledigingen of kritiek. Het is veel beter om de onderliggende oorzaken van dergelijke overgevoeligheid aan te pakken door middel van objectieve .analyse en zelfbeheersing

Dit soort ongezonde allergie heeft ernstige gevolgen; het verteert het hart als vuur en vernietigt de weefsels van innerlijke rust. Daarom moet er verstandig, logisch en met .een vastberaden wil mee worden omgegaan

***

Ik doe mijn best om iedereen van dienst te zijn, maar wanneer ik me terugtrek in mijn eenzaamheid om te bezinnen, sta ik niet toe dat iemand mijn contemplatie verstoort. Andere zaken kunnen wachten, maar mijn dagelijkse afspraak met God mag niet worden verwaarloosd .of over het hoofd gezien

Voordat je iets doet, sta even stil en overweeg zorgvuldig de gevolgen en de impact ervan op je geest, lichaam en ziel. Handelingen die voortkomen uit dwang zijn geen bevrijding, omdat handelingen die in strijd zijn met de wetten van harmonie en vooruitgang het individu beperken. Daarentegen zijn handelingen die gebaseerd zijn op onderscheidingsvermogen en in overeenstemming met .iemands geweten deugdzaam en brengen vrijheid

Wanneer je besluit iets goeds te doen, of iets slechts na te laten, en je houdt vast aan dat besluit en handelt ernaar, weet dan dat je een overvloed aan vrijheid hebt.

God wil dat we de vrijheid van keuze die ons is gegeven gebruiken om Hem te zoeken en te vinden, maar Hij wil Zichzelf niet aan ons opdringen.

Het verlangen om dichter bij God te komen en Hem te leren kennen ontstaat niet vanzelf, maar moet worden aangewakkerd en gevoed. Zonder dat verlangen heeft het leven geen waarde en geen smaak.

Laat je spirituele inzicht je denken leiden en succes zal je volgen waar je ook gaat.

Aan God wijd ik mijn stem, mijn handen, mijn voeten, mijn hart, mijn lichaam, mijn gevoelens, mijn wil en alles.

Liefde is het geestelijke wapen dat een einde maakt aan alle oorlogen.

Voorbij deze aarde zijn er oneindige werelden waar we hen weer zullen ontmoeten van wie we dachten dat ze ons voorgoed hadden verlaten.

Dit aardse leven is voortdurend in beweging, verdriet volgt verdriet, illusies op illusies. Deze fata morgana die verschijnt in de woestijn van ons bewustzijn moet verdwijnen, en we moeten ons ware zelf ontwaken van onder de dichte sluiers van de materie.

Vestig je hoop niet op dit leven. Waar is je zekerheid? Je bent alleen veilig als je je toevlucht zoekt in de kennis van God.

De essentie van de ziel is als oud goud dat onder de grond begraven ligt. Wanneer de grond van het goud wordt verwijderd en het wordt gewassen met het water van

contemplatie, straalt het opnieuw met volkomen zuiverheid .en helderheid

Heer, laat ons zien wat goed is, gezonde gedachten hebben en omgaan met mensen van goed karakter. Help ons aan U te denken en U te overdenken, o U die de bron bent van alle gerechtigheid en de oorsprong van alle .goedheid

Vrijheid van zwakte

De beste manier om zwakte te overwinnen is door er niet meer aan te denken; anders zal het idee van zwakte je bewustzijn overweldigen en je innerlijke zelf beheersen. Wanneer we licht in onszelf brengen, zal de duisternis .verdwijnen alsof ze nooit heeft bestaan

.Dat idee geeft me geweldige inspiratie

Wanneer licht een grot binnenkomt die duizenden jaren in duisternis gehuld is geweest, verdwijnt de duisternis onmiddellijk. Zo verdwijnen ook zwakheden en fouten wanneer we het licht van God in ons bewustzijn toelaten, en kan de duisternis van onwetendheid niet blijven bestaan. Dit .is de filosofie waarnaar we zouden moeten leven

Uitstel is nutteloos. Het wiel van het leven draait door en de dagen vliegen voorbij. Elke minuut die we besteden aan helder nadenken en verstandig handelen is een .succesvolle en waardevolle investering in ons geluk

Veel mensen besteden hun hele leven aan het denken over geld, seks en roem, en richten zich zelden op de essentiële dingen die hen gemoedsrust geven en hun .bewustzijn naar een hoger niveau tillen

Hoe bescheiden iemands rol ook mag zijn, hij wordt in Gods ogen als succesvol beschouwd als hij zijn tijd

verstandig weet te besteden en zijn gedachten in de juiste richting stuurt.

Wanneer Gods licht op iemand schijnt, voelt hij dat hij niets nodig heeft, omdat de vreugde die hem overweldigt al zijn dromen vervult en hem diep van binnen het gevoel geeft dat hij de rijkste der rijken en de gelukkigste der gelukkigen in dit leven is.

Tunnel van Licht

Zij wier spirituele bewustzijn wordt gewekt door verlichte gedachten, goede daden, vriendelijke gevoelens en diepe contemplatie, kunnen op het laatste moment van hun vertrek het lichaam verlaten door middel van het spirituele oog. Tijdens hun aardse verblijf oefenen de yogi's zich in het zien van de tunnel van het spirituele oog op de grens tussen materie en geest, en op het moment van het verlaten van de aarde kunnen ze deze lichtgevende tunnel betreden en van deze wereld overgaan naar Gods oneindige rijk van licht, vreugde, vrede en absolute vrijheid.

{Licht op licht}

De lamp van het lichaam is het [geestelijke] oog

Als uw oog enkelvoudig is

Dan zal je hele lichaam met licht vervuld worden.

En het licht schijnt in de duisternis, en de duisternis heeft het niet geweten.

Altruïsme is het voelen van het verdriet van anderen, hen nabij zijn, met hen communiceren, oprecht proberen hen te troosten in hun tegenspoed, je verheugen in hun vreugde en je best doen om angst, gebrek en zorgen bij hen weg te houden.

Wie de geest van altruïsme bezit, handelt niet op basis van beperkte berekeningen en verwachtingen, maar gebruikt zijn inzicht en gezond verstand om zichzelf en anderen te helpen, en dankt God voor het succes dat hij behaalt. Als hij een of meerdere keren faalt, raakt hij niet ontmoedigd, maar wordt hij juist vastberadener, verdubbelt hij zijn inspanningen en herhaalt hij de poging, verkent hij nieuwe ideeën en wegen, geleid door de rede, en zoekt hij Gods hulp totdat hij zijn doel bereikt en zijn nobele roeping volbrengt.

Wie zich inzet om anderen gelukkig te maken, wordt door God zelf gelukkig gemaakt met een innerlijk gevoel van psychische gemoedsrust. En als hij iets verliest omwille van degenen die hij probeert te helpen, beschouwt hij dat niet als verlies, want in ruil daarvoor ontvangt hij Gods welbehagen en gemoedsrust. Hij leeft om lief te hebben, te werken, te geven en de zaden van goedheid en vrede te zaaien op de akkers van de mensheid.

Wie in zijn gedachten en gevoelens zijn persoonlijke wereld overstijgt, verruimt zijn bewustzijn, vergroot zijn empathie en voelt dat de wereld zijn thuis is en de mensheid zijn familie. Hij beseft dat het doel van zijn bestaan op aarde is om zichzelf te hervormen voordat hij anderen probeert te hervormen, want wie zichzelf hervormt, helpt anderen zichzelf te hervormen door het voorbeeld van zijn leven. Daden hebben een diepere impact en een ingrijpender effect op de ziel van anderen dan woorden.

Korte stops

De schittering van oprechtheid:

Sommige mensen proberen aan hun problemen te ontsnappen door te glimlachen, maar zo'n ontsnapping vereist een zuiver geweten, vrij van hypocrisie en bedrog.

Wanneer iemand eerlijk met zichzelf en anderen omgaat en handelt met edelmoedigheid en integriteit, worden zijn ogen helder en straalt er een unieke gloed van hem af – de onmiskenbare gloed van oprechtheid.

Eerlijkheid:

Sommige mensen zeggen van alles in naam van de eerlijkheid, maar je kunt niet met iedereen over alles praten. Wanneer je advies en begeleiding geeft, begrijpen sommige mensen je woorden verkeerd en hebben ze er niets aan; dit is een verspilde moeite en een ondergewaardeerde inspanning. In zulke gevallen is zwijgen goud waard, maar dit betekent geenszins dat je moet zwijgen over wangedrag.

Zelfharmonie:

Innerlijke harmonie is werkelijk prachtig. De meeste mensen weten hoe moeilijk het is om in harmonie met anderen te leven, maar heb je er ooit over nagedacht om in harmonie met jezelf te leven? Het is ongelooflijk moeilijk, maar wel mogelijk. Als je jezelf analyseert, zul je ontdekken dat je constant met jezelf in conflict bent. Als je niet van jezelf houdt, zul je ook van niemand anders houden. En als iemand niet in harmonie met zichzelf leeft, hoe kan diegene dan in harmonie met anderen leven?

Zelfharmonie is essentieel voor harmonie met de wereld. Daarom is het van cruciaal belang jezelf te waarderen en lief te hebben, want je verdient die liefde. Men moet van zichzelf houden omdat God ons heeft geschapen en ons heeft begiftigd met een nobel potentieel. Het liefhebben van dit innerlijke zelf, deze essentie vol deugdzame eigenschappen, inspireert tot nobel gedrag en zuivert de geest van onzuiverheden en het hart van kwaadwilligheid en wrok.

:Het literaire kompas kalibreren

Men kan zijn geweten niet bedriegen, wangedrag niet rechtvaardigen of de gevolgen van misleidend gedrag ontlopen, zelfs niet als men naar een andere planeet zou reizen. De resultaten van iemands daden volgen men, en men moet zijn koers bijsturen en zijn morele kompas zo .afstellen dat de naald altijd in de juiste richting wijst

Sommige mensen leven in de meest erbarmelijke omstandigheden en zijn toch in grote harmonie met zichzelf, terwijl anderen alle kansen en alles wat ze nodig hebben hebben en toch voortdurend in conflict zijn met zichzelf. Daarom moet je niet wachten tot de omstandigheden veranderen. Overtuig jezelf ervan dat je oké bent, ondanks .je omgeving, die misschien anders is dan je zou willen

Wie zich overgeeft aan de genade van de omstandigheden, die wacht tot de dingen veranderen, en .zijn wachten zal lang duren

Er wordt verteld dat een man achttien talen vloeiend sprak, maar zo arm was dat hij zich geen lamp kon veroorloven om bij te lezen. Daarom ging hij naar een hoek en ging onder een lantaarnpaal zitten om te lezen. Waarlijk, wilskracht schept middelen, smeedt kansen, vernieuwt hoop, .volbrengt taken en vervult wensen en dromen

Werkelijke communicatie met hen die God kennen kan plaatsvinden door persoonlijk contact, door reflectief lezen van hun geschriften of door diepgaande en vriendschappelijke contemplatie met hen. Het belangrijkste om te onthouden is dat dit in harmonie is met hun .bewustzijn, dat op zijn beurt in harmonie is met God

Wanneer we ons bewustzijn afstemmen op grote zielen die God liefhebben, transformeert deze harmonie ons leven

geleidelijk op een wonderbaarlijke manier. Deze harmonie onderwerpt de wil niet, maar verruimt juist zijn bereik en versterkt zijn kracht. Dit is het verschil tussen in harmonie zijn met mensen vol ego en geobsedeerd door wat ze kunnen winnen, en in harmonie zijn met liefhebbers van God en de mensheid, wier doel het is om goddelijke liefde te schenken en te wekken in de zielen van hen die met hen in harmonie zijn. De aantrekkingskracht van deze gezegende individuen brengt ons in nauw contact met goddelijke .aantrekkingskracht

We moeten niet vergeten dat we, terwijl we ernaar streven in onze eigen behoeften te voorzien, ook anderen moeten helpen om te krijgen wat zij nodig hebben en de goede dingen in het leven die op ons pad komen, moeten delen met de minderbedeelden. Laten we niet vergeten dat we een integraal onderdeel zijn van de wereldwijde familie .en dat we niet zonder deze grote familie kunnen leven

Hoe zou het leven eruitzien zonder timmermannen, uitvinders, boeren en anderen? Door te geven en te ontvangen, en diensten uit te wisselen, wil God dat we aan anderen denken en ons in hen inleven. Het is een grote fout om alleen voor jezelf te leven zonder aan anderen te denken. Wanneer we aan ons eigen geluk denken, moeten we ook aan het geluk van anderen denken. We hoeven niet alles wat we hebben te geven voor het welzijn van de hele wereld, want dat is onmogelijk. We moeten ons echter wel in anderen inleven en doen wat we kunnen om hen te helpen .en hun lasten te verlichten

Er bestaat een verband tussen succes en de voldoening van de ziel, binnen de context van de omgeving waarin het .individu leeft

Ware succes is het resultaat van gedrag dat in overeenstemming is met de principes van rechtvaardigheid,

en omvat het geluk en welzijn van anderen als een integraal onderdeel van persoonlijke voldoening. Iedereen die dit principe toepast op zijn materiële, mentale, morele en spirituele leven, zal deze definitie van succes compleet en .alomvattend vinden

Mensen denken op verschillende manieren over succes, afhankelijk van hun levensdoelen. Soms associëren mensen succes met diefstal en zeggen ze dingen als: "Hij is een succesvolle dief!" Dit laat zien dat niet alle succes wenselijk .is; ons succes mag anderen geen kwaad doen

Een andere voorwaarde voor succes is het creëren van harmonie en positieve resultaten, niet alleen voor onszelf, .maar we moeten die voordelen ook met anderen delen

Financieel succes behalen betekent niet alleen genieten van wat we verdienen; het betekent ook een morele verantwoordelijkheid hebben om anderen te helpen een beter leven voor zichzelf te creëren. Iedereen met intelligentie kan geld verdienen, maar als ze liefde in hun hart hebben, zullen ze dat geld niet egoïstisch gebruiken; in .plaats daarvan zullen ze delen wat ze hebben met anderen

Geld wordt een vloek in de handen van gierige en krenterige mensen, maar het is een zegen en een geschenk .voor hen met vrijgevige handen en een goed hart

Goede mensen trekken goede mensen aan en worden .door hen aangetrokken

We moeten leren onze naaste lief te hebben als onszelf en te bedenken dat we hier op aarde slechts voor een korte tijd zijn, waarna we naar een andere wereld vertrekken. Het niveau van die wereld hangt af van het niveau van ons denken en de kwaliteit van onze daden gedurende dit aardse .verblijf

Wie zijn onze ware familieleden? Voor de wijze is iedereen familie en ieder een "buur". Natuurlijk is de wijze in staat tot onderscheidingsvermogen en begrijpt hij dat, hoewel de zon zijn licht laat schijnen op een stukje steenkool en een diamant, de diamant, in tegenstelling tot de steenkool, het unieke vermogen bezit om licht schitterend te ontvangen en te weerkaatsen. Men zou het gezelschap moeten zoeken van mensen wier gedachten en gevoelens zo puur zijn als een diamant en tijd moeten besteden aan het vinden van oprechte vrienden. Wie een zuiver en eerlijk leven leidt, trekt vrienden aan die zich kenmerken door zuiverheid en eerlijkheid, terwijl wie leeft vanuit lage instincten zonder onderscheidingsvermogen, vrienden van hetzelfde slag zal aantrekken.

Als je hoge idealen en verheven principes waardeert, is het raadzaam om mensen te vermijden die niet in die idealen en principes geloven en die verwarring zaaien en de stemming verstoren, zodat hun vibraties jouw vibratieniveau niet verlagen. Sluit tegelijkertijd niemand uit van je liefdeskring.

Bovendien moet een mens niet alleen liefde geven, maar ook vrede stichten, zodat hij of zij overal waar hij of zij komt harmonie en rust brengt en de mensen om zich heen verfrist met zijn of haar vriendelijke aanwezigheid. Niemand wil in de buurt komen van een stinkende stinkdier – excuseer de uitdrukking – iedereen mijdt het. Zo ook irriteert en stoot een nerveus, impulsief en ruzieachtig persoon anderen af. We willen zijn als bloeiende rozen die een zoete geur verspreiden die het hart verheugt. Laten we ernaar streven de geur van vrede en de bries van goedheid te verspreiden waar we ook gaan en waar we ook wonen.

Het koninkrijk van God bevindt zich niet te midden van de wolken of op een specifieke plaats in de ruimte. Het is

voorbij de duisternis die we zien wanneer we onze ogen sluiten, en wanneer we mediteren en bidden. Het oog van de Geest, dat zich in ons voorhoofd bevindt, opent zich in ons, en we zien een gezegend licht en voelen vreugde elke cel van ons lichaam doordringen. We voelen dat de sluier is opgelicht en een geheime deur naar het koninkrijk van God .is geopend

God is een steeds vernieuwende vreugde, een vreugde die allesomvattend is. Wij moeten ons één voelen met die .vreugde die in ons woont en de oneindigheid omringt

Voorbij de trillingsgrenzen van dichte materie ligt oneindig, allesomvattend bewustzijn, onbeschrijfelijk in al zijn glorie, uitgestrektheid en grenzeloosheid. Dit is het koninkrijk der hemelen, een eeuwige, grenzeloze en .eindeloze bewustzijnszaligheid

Wanneer de waarneming van de ziel zich uitbreidt en zij de aanwezigheid van God overal voelt, verenigt zij zich met .de goddelijke geest

Eer aan het Absolute Oneindige, troonend aan de horizon, waar de hemel de oceaan ontmoet. En eer aan het Allerhoogste Oneindige, troonend in de vrede in ons; door ons te richten op het Oneindige in onszelf, kunnen we Zijn .grenzeloze kracht ontvangen

Kennis verkregen door het bestuderen van boeken of van mensen is beperkte kennis, terwijl kennis die rechtstreeks van God komt, de kracht van wijsheid, de pracht van zekerheid, de rust van het hart en de vrede van .de ziel schenkt

O Heer, leer mij te bidden met diepe concentratie en meditatie te vermengen met oprecht verlangen, en laat mijn .hart dagelijks gereinigd worden door mijn pure liefde voor U

Losbreken van de beperkingen van karma

Of het nu mentaal of fysiek, bewust of onbewust is, heeft een specifieke invloed op iemands leven. Handelingen uit het verleden zijn niet alleen die van dagen, maanden of .jaren geleden, maar ook handelingen uit vorige levens

Je was dood, en Hij gaf je leven; dan zal Hij je weer laten sterven, dan zal Hij je opnieuw leven geven; dan zul je tot .Hem terugkeren

De goede en slechte gevolgen van iemands daden in dit leven blijven in het onbewuste of onderbewuste opgeslagen. De effecten die een persoon (of zijn ziel) uit vorige incarnaties met zich meedraagt, sluimeren als zaadjes in het onbewuste, wachtend op de juiste omstandigheden om op een specifiek karmisch moment te ontkiemen en te groeien. De wet van karma, die alles in evenwicht houdt, omvat actie .en reactie, oorzaak en gevolg, zaaien en oogsten

Ieder mens geeft vorm aan zijn eigen lot door zijn gedachten en daden, en de energieën die hij ontketent, wijs of onverstandig, keren onvermijdelijk naar hem terug als zijn beginpunt, net zoals een cirkel zichzelf met perfecte precisie voltooit. [De vraag is] moet de gewillige zoeker – tegen zijn wil – de onvermijdelijke gevolgen van zijn vroegere daden onder ogen zien, ofwel wat men predestinatie noemt? Het antwoord is nee. God is wet en liefde, en de zoeker die zich met oprecht verlangen en volkomen geloof tot Hem wendt, zijn daden in overeenstemming brengt met de goddelijke wet en Gods onvoorwaardelijke liefde zoekt, zal ongetwijfeld de goddelijke zegen ontvangen die zware lasten verlicht en .omstandigheden verbetert

<u>God heeft ons in deze wereld vol illusies geplaatst, en Hij kent ons lijden en de beproevingen en moeilijkheden die we doorstaan. Mensen verdiepen de innerlijke duisternis van</u>

geestelijke onwetendheid wanneer ze zichzelf zien als verdrinkend in zonde en machteloos om eraan te ontsnappen. Het is beter voor hen om te streven naar zelfverbetering, hulp en mededogen te zoeken in het hart van de goddelijke barmhartigheid, en te hopen op vergeving .van de liefdevolle, barmhartige en vergevende God

Als we ons realiseren hoe nauw verbonden we met God zijn, welke karma kan ons dan nog binden? Laat niemand je wijsmaken dat je pijn en moeilijkheden het gevolg zijn van je karma. Als geest in wezen heb je geen karma. Je moet deze waarheid juist zelf inzien door te bevestigen dat je één bent met de essentie van leven, licht en kosmische krachten. Als je dit beseft, heb je niets te vrezen en zal God vele deuren .voor je openen en je vele kansen bieden

Als je niet tevreden bent met hoe je leven verloopt, verander dan je denkwijze en vul je zintuigen met positieve .energie. Je zult het verschil zelf merken

Het is niet nodig dat mensen treuren en treuren over wat ze hebben gemist, of hun ongelukkige omstandigheden toeschrijven aan fouten die ze in dit leven of in het verre verleden hebben gemaakt, want dat is een vorm van geestelijke nalatigheid. Ze moeten handelen en het onkruid uit de tuin van het leven verwijderen, en dan zullen de zoetste en meest levendige bloemen bloeien en de heerlijkste en meest begeerlijke vruchten dragen. Door Zijn .genade, de Allerhoogste

Onderwerping aan God betekent niet dat we onze wil niet mogen gebruiken om onze zaken te verbeteren en dat we moeten wachten tot God onze situatie zonder enige inspanning van onze kant oplost, want God helpt hen die .zichzelf helpen

Het punt is dat we leren hoe we ons tot God kunnen wenden om onze wil te leiden en onze goede inspanningen te zegenen en te versterken. Wanneer we de hindernis van onwil tot overgave overwinnen, vinden we in God de bescherming die niemand in deze wereld ons kan geven, en vinden we ook een kracht die geen enkele beproeving kan .overwinnen

Iedereen kan een bijzondere relatie met God opbouwen als hij of zij weet hoe het hart voor God open te stellen en te verlangen naar Zijn goddelijke aanwezigheid, die vreugde en .zekerheid brengt

Wanneer iemand een diepe behoefte aan God voelt, wetende dat hij niet zonder Hem kan, zal hij merken dat God op de een of andere manier reageert. Maar eerst moet hij dat sterke gevoel ontwikkelen, want de reactie zal niet .spontaan komen

Als we God niet de eerste plaats in ons leven geven, zal ons bewustzijn angstig en verward zijn, en zullen we niet in staat zijn om logisch en adequaat om te gaan met de .eindeloze eisen van het leven

En hoe kunnen we dat verlangen ontwikkelen? Telkens wanneer we tegenspoed of moeilijkheden ondervinden, en telkens wanneer we een zwaar gevoel in ons hart ervaren, moeten we ons tot God wenden en Hem om hulp vragen, wetende dat wie God liefheeft en dat in zijn hart en geest bewaart, zijn situatie zal verbeteren, zijn situatie zal ten .goede veranderen

Wanneer we de ether beroeren en in beweging brengen met onze oprechte gebeden en smeekbeden, zullen we de essentie van het goddelijke antwoord naar boven halen, dat .voedsel, genezing en geluk bevat

Voor wie hunkert naar geestelijke voeding, zijn frustraties en mislukkingen uit het verleden irrelevant. Er kunnen lessen uit getrokken worden en men kan het opnieuw proberen, door helemaal opnieuw te beginnen. Succes is gegarandeerd, met Gods hulp, voor allen die zich niet laten ontmoedigen door mislukkingen, wier vastberadenheid niet verzwakt wordt door tragedies en die met onwankelbaar geloof geloven dat God degenen steunt die volharden, die op het juiste pad zijn, en dat Hij hen hoop, kracht en optimisme schenkt, totdat ze hun uiteindelijke doel .bereiken en de zin van het leven volbrengen

Gedachten zijn een kracht zoals elektriciteit, en psychologische toestanden gaan terug naar gedachten en .denkwijzen

Elektriciteit is zowel nuttig als schadelijk; wie het verstandig gebruikt, zet het in zijn voordeel in. Anders kan het hem elektrocuteren. Zo is het ook met gedachten: als het op de juiste manier wordt gebruikt, brengt het geluk aan .de gebruiker, anders brengt het hem problemen

Gedachten zijn als een wild paard, maar ze temmen is niet onmogelijk, en positief denken is een manier om je .gedachten te beheersen

Gezond verstand is een goede vriend, en een zieke .geest is een constante vijand

Gezonde gedachten trekken vrede en veiligheid aan, terwijl ongezonde gedachten dodelijke pijlen afschieten die dubbel zo hard op de dader terugkaatsen. Vandaar het gezegde: "De beloning is gelijk aan de daad." Zolang men goede bedoelingen uitstraalt, zullen zijn gedachten veranderen in fakkels, die de kamers van de ziel verlichten en de duisternis verdrijven, zodat men diepe troost ervaart

en zijn ogen stralen van tevredenheid! Moge die glimlach in .uw ogen blijven en moge vrede met u zijn

Het leven is als een molen die de zaden maalt van vruchtbaar beproeving en experiment, om het brood des levens te maken. Het is als een kronkelende weg, met weelderige bloemen aan weerszijden, heldere vlinders en bomen met heerlijke vruchten aan hun takken, maar we staan er zelden bij stil. Laten we genieten van het uitzicht en de zoetheid ervan proeven; we staan immers vaak op scherp, in de hoop verder te komen, denkend dat er mooiere vergezichten zijn dan wat we gezien hebben. Maar naarmate we ons geleidelijk verder bewegen over bloemrijke, vruchtbare paden, vinden we bomen die donkerder zijn dan fris, en dan verdwijnen de bloemen, en daarmee ook de vlinders en de vruchten, om ons vervolgens in de dorre .woestijn te bevinden

Het menselijk leven is als het water van de zee, dat pas gezuiverd en fris wordt wanneer je opstijgt naar de hogere atmosfeer. Het is als een ochtenddroom, die met de jaren helderder wordt, omdat dingen dan duidelijker en scherper lijken. Het is als een reis, waarbij het landschap verandert naarmate we verder reizen. Vervolgens verandert datzelfde .landschap weer als we er dichterbij komen, enzovoort

Het leven stelt de wijzen niet teleur, want zij gaan er behendig mee om en genieten ervan, zonder zich erdoor te laten beheersen en hun vrijheid te verliezen. Ze genieten bijvoorbeeld van water; ze drinken het en baden erin, maar ze laten zich er niet in verdrinken. Ze genieten van de kleding die ze mooi vinden, zonder zich overmatig te laten leiden door oppervlakkige formaliteiten. Ze genieten van eten zonder zich te laten meeslepen door gulzigheid, want overeten verzwakt het lichaam, het verslindt de zintuigen en vernietigt ze uiteindelijk volledig. Zo moet een mens van het

leven genieten, maar zonder de zintuigen uit te putten door .zich er volledig in onder te dompelen

Goed met anderen overweg kunnen betekent niet dat je het overal mee eens moet zijn, of dat je idealen voor hen opoffert, want deze vorm van conformisme is onwenselijk en strookt niet met de waarheid. De hervormers en de grote mannen waren het niet met veel mensen om hen heen eens, maar ze hielden desondanks vast aan hun ideaal, omdat ze .beseften dat wat ze deden absoluut juist was

Allereerst moet men in harmonie zijn met God, vervolgens met het eigen geweten en daarna met de .medemens

Het principe mag niet in het gedrang komen en er mag geen gebruik worden gemaakt van verborgen motieven om een bepaald doel te bereiken, want dat past niet bij mensen .met principes

Wie kan leven op een manier die God behaagt? Doe anderen geen kwaad, want zij hebben niets te vrezen. Als deze benadering anderen niet tevredenstelt, is het voldoende dat iemand innerlijk tevreden is en een gevoel van innerlijke vrede ervaart dat hem onafhankelijk maakt .van de goedkeuring van anderen

De kracht en het verlangen van de ziel om zich tot God te wenden, wordt spiritueel magnetisme genoemd. En met dit magnetisme trekt de ziel zegeningen en fijne vibraties aan, en alle goede menselijke ervaringen die haar .herinneren aan goedheid en rechtvaardigheid

Spiritueel magnetisme. Het is de kracht waarmee het iemand aantrekt en tot zich trekt: goede vrienden, essentiële en belangrijke dingen, en een intuïtief begrip van zaken.

Deze kracht is afgeleid van de aantrekkende magnetische .kracht van God

Vredekaars

.Neem een mentale pot, vul hem met je innerlijke rust

Neem de fles van mijn gevoelens, vul hem met Uw .genade

Neem mijn lege zielenmand, vul hem met de vruchten .van uw wijsheid

Giet het water van uw liefde in mijn ziel, ik zal het in de .bekers van de dorstige ziel gieten

Breek de muren van het ego af. Dompel me onder in .jouw volledige aanwezigheid

De stralende dageraad van de liefde

Laat hem door de openingen van mijn hart naar buiten kijken

.Het doet me denken aan het zonlicht van jouw liefde

Zich uitstrekkend over de hemel van mijn leven

Het stralende licht van jouw liefde is tevoorschijn .gekomen

.Op mijzelf, en het werd verlicht

.Jouw licht vulde mijn spirituele ruimte

.Jij bent het leven dat mijn lichaam in leven houdt

.En de geest die mijn gedachten inspireert

.En de wijsheid die mijn onwetendheid verdrijft

.Ik steek de fragiele kaars van mijn liefde aan

Om het gouden boek te lezen

.Al sinds oeroude tijden in mij bewaard gebleven

Jouw liefde was en is nog steeds

De onzichtbare kaars van de vrede

Dat verdrijft de duisternis en laat me jouw boodschappen zien.

.De blog staat op de pagina's van harten

.Laat uw heerlijkheid geopenbaard worden, o Heer

Moge het licht van uw wijsheid verdrijven

Onwetendheid, onenigheid en afgunst

.Van de kusten der aarde, voor altijd

.Verander onze zwakte in kracht

.En we werden uiteindelijk vastberaden

.Voorzie ons lichaam van vitale energie

.En vul geest en ziel met jouw helende licht

Neem onze hand, zodat we niet verdrinken in de wateren van Uw onachtzaamheid, en vul ons wezen met Uw liefde en wijsheid. Laat ons voelen dat we heel dicht bij U zijn en dat de zon van Uw barmhartigheid voortdurend op ons schijnt.

Ik plaats de bloesems van mijn fluisterende, levendige gedachten.

In de structuur van de stilte

Haar stille geur zingt

.En hij bezingt uw heerlijkheid

En met de straling van uw heilig licht

.Ik zie de schoonheid van jouw bestaan

.Mijn mooie dromen komen uit

Wanneer jouw licht in mijn ziel flikkert

De sluiers staan in vuur en vlam door het vuur van de .wijsheid

.Ik zie uw heerlijkheid, en mijn vreugde neemt toe

.Moge God u verlichten met Zijn licht

.En hartelijke groeten vanuit mijn ziel

De wereld stelt ons vele eisen en verwachtingen en probeert ons ervan te overtuigen dat ze van het grootste belang zijn en dat het onmogelijk is om zonder ze te leven of zonder ze te kunnen. Maar de fundamentele vereiste moet zijn om de vrede van God te verkrijgen, wiens bronnen nooit opdrogen en wiens bron nooit dor is, en die alles in het leven .smaak en betekenis geeft

Laten we niet vergeten dat God de essentie van ons wezen is, en dat liefde het venster is waardoor we Zijn glorieuze gelaat aanschouwen. Wie ernaar verlangt de goddelijke aanwezigheid te voelen en dat verheven verlangen koestert in gedachten en daden, God zal zijn verzoek inwilligen en hem helpen de sluiers te verwijderen .die hem beletten het gezegende licht te aanschouwen

Wie vastbesloten is om vooruit te komen op het pad, zal door niets worden tegengehouden en geen enkel obstakel zal hem belemmeren totdat hij zijn doel bereikt en zijn .hartenwens vervult

Spirituele parels en edelstenen

Zij die de zwakheden van anderen blootleggen en hen in verlegenheid brengen en wrok bezorgen, staan ver af van wijsheid en gezond verstand. We moeten de zonde verachten, niet de zondaar, want hij is onze broeder in de geest, ondanks de duisternis van onwetendheid die hem omhult. Het doel van veroordeling moet genezing zijn, niet leedvermaak en kwetsing. We moeten onze zondige broeder behandelen zoals we zelf behandeld zouden willen worden als we in zijn plaats en situatie verkeerden.

Wie in deze wereld de fouten van zijn broeder verbergt, diens fouten zal God in het Hiernamaals verbergen.

Net zoals wij anderen beoordelen, zo beoordeelt de geestelijke wet ons ook. We moeten niet te veel van anderen verwachten, noch altijd goede resultaten van wie dan ook, zelfs niet als ze hun best doen.

Iemand kan vallen en struikelen, maar hij blijft veilig zolang hij zijn best doet om de ladder van deugd en rechtvaardigheid weer te beklimmen.

We zouden er elke dag naar moeten streven om de patiënt fysiek, psychisch of spiritueel op te beuren in onze omgeving, net zoals we dat voor onszelf of onze familieleden doen.

Wie vanaf vandaag ernaar streeft te leven volgens de goddelijke wetten – in plaats van het oude, egoïstische leven dat ontberingen en ellende met zich meebrengt – zal ontdekken dat, hoe nederig zijn rol in het leven ook is, deze een belangrijke rol blijft zolang hij zijn plicht ten volle vervult volgens de aanwijzingen van de regisseur van het kosmische toneelstuk en de meester van al onze lotsbestemmingen: God Almachtig.

Wanneer we met anderen omgaan met oprechte eerlijkheid, ware liefde en respect voor elkaars gevoelens, zullen we goede vrienden in ons leven aantrekken zonder dat persoonlijke belangen of egoïstische berekeningen ook maar enigszins een rol spelen; anders zullen we onze ware vrienden niet herkennen.

Het is noodzakelijk om hypocrisie en schijnheiligheid uit de weg te ruimen en zo te handelen dat anderen niet opzettelijk worden geschaad.

Vrienden mogen niet boos gemaakt, vernederd of geprovoceerd worden, noch mogen ze enige reden krijgen om onvriendelijke gevoelens jegens ons te koesteren. Vrienden mogen niet slecht behandeld, uitgebuit of ongevraagd advies gegeven worden, tenzij erom gevraagd wordt. Wanneer er om advies gevraagd wordt, moet dit oprecht en vriendelijk gegeven worden, zonder angst voor represailles. Vrienden helpen elkaar door middel van constructieve, broederlijke kritiek.

Moeilijke levenservaringen zijn er niet om onze wil te verlammen en ons te verslaan, maar eerder om onze vastberadenheid te versterken en ons geloof in God en ons zelfvertrouwen te vergroten. Sommige mensen denken ten onrechte dat deze ervaringen en uitdagingen onoverkomelijke, destructieve krachten zijn en geven daarom op. Een gezonde mindset is essentieel om onze innerlijke kracht te activeren en effectief met het leven en de bijbehorende beproevingen om te gaan.

Als iemand niet de strijd aangaat met iemand die sterker is dan hijzelf, zal hij niet sterk worden. Zo ook worden we sterker en veerkrachtiger als we onze moeilijkheden met moed en mentale kracht tegemoet treden.

Onze geest is een integraal onderdeel van Gods alomvattende bewustzijn. Onder de golf van ons bewustzijn ligt de oceaan van Zijn oneindige gewaarzijn. Wanneer de golf vergeet dat ze deel uitmaakt van de grotere oceaan, scheidt ze zich af van die oceanische kracht . Daardoor worden de geesten van mensen verzwakt door materiële beperkingen en zijn ze niet langer in staat tot vruchtbaar werk en overvloedige productie. Wanneer geesten het stof van onwetendheid afschudden en de ketenen verbreken die hun vermogens binden, zullen ze beter in staat zijn tot .creativiteit en positieve interactie met het leven

Wanneer je vasthoudt aan een bepaald idee en er met een sterke wil aan vasthoudt, verandert dat idee in een dynamische kracht. En wanneer denken dynamisch wordt, kan het de juiste omgeving voor succes creëren, volgens de .onzichtbare kaart die in je geest is getekend

Mensen falen omdat ze zich neerleggen bij moeilijke levensomstandigheden zonder zich ertegen te verzetten, in plaats van zich ertegen te verzetten zonder zich er .uiteindelijk aan over te geven

Het is noodzakelijk om wilskracht te oefenen en te .activeren

Wie het heiligdom van rust betreedt, kan geestelijk communiceren met andere zielen die God liefhebben, en kan .de taal van rozen en alle levende wezens verstaan

O Heer, wees de enige Koning, troonend over mijn liefde .en verlangen

Wie mediteert, ervaart een diep gevoel van vrede, en deze innerlijke rust moet zelfs in het gezelschap van anderen behouden blijven. Wat men leert tijdens meditatie, moet in de praktijk worden gebracht in dagelijkse

activiteiten en interacties met anderen, zonder toe te staan .dat iemand de innerlijke rust of kalmte verstoort

Als je een goede gewoonte wilt aanleren of een slechte gewoonte wilt afleren, richt je dan op de hersencellen waar de mechanismen van verschillende gewoonten zich .bevinden

Om een goede gewoonte aan te leren, ga eerst rustig zitten en mediteer, en zoek goddelijke hulp. Richt je aandacht op het centrum van wilskracht, gelegen in je voorhoofd tussen je wenkbrauwen, en bevestig vastberaden de gewoonte die je in je hersenen wilt verankeren. Wanneer je slechte gewoonten wilt afleren, concentreer je je aandacht ook op dit centrum van wilskracht en bevestig vastberaden dat alle sporen waarin die gewoonten verankerd zijn, worden uitgewist. Met focus en wilskracht kun je zelfs de diepste sporen van hardnekkige, oude gewoonten uitwissen. Verzeker jezelf er herhaaldelijk van dat je genoeg wilskracht hebt om ongezonde gewoonten uit je hersenen te .verwijderen

Het meest geschikte moment voor zo'n affirmatie is vroeg in de ochtend, wanneer de wil en de aandacht alert .zijn

Blijf jezelf steeds weer voorhouden dat je vrij bent van alle voorschriften, en op een dag zul je merken dat je – met Gods hulp – al bevrijd bent van de gewoonte waar je vanaf .wilde

Wat je ook vreest, verdrijf je gedachten ervan en laat het aan God over. Versterk je geloof in God en vertrouw erop .dat Hij je kan helpen

Veel lijden komt voort uit zorgen en angst. Waarom zou je lijden als datgene waar je bang voor bent nog niet eens is

gebeurd? Stel je voor dat Gods beschermende licht je aan alle kanten omringt, en je zult Zijn wonderbaarlijke .bescherming voelen

Aangezien de meeste van onze angsten voortkomen uit vrees, zullen we ons vrij voelen en zal genezing onmiddellijk optreden als we die vrees uit ons leven bannen. Bevestig elke avond, vlak voordat je gaat slapen, dat God met je is, je .beschermt en over je waakt

In dit kosmische drama spelen mensen van alle rassen het verhaal van het leven op het toneel van de tijd. We moeten de betekenis van het leven begrijpen zonder ons te veel te laten meeslepen door of geobsedeerd te raken door .onze vluchtige rollen

Onze perceptie van het leven is vaak vertekend en afwijkend omdat we kijken met de ogen van egoïsme en een beperkte blik. Als we zouden kijken met de ogen van de ziel, zouden we de dingen vanuit een compleet ander perspectief .zien

Wanneer we het oog van wijsheid openen, zien we het alomvattende licht van God, en in dat licht nemen we onze spirituele aard waar, die een weerspiegeling is van de aard van het universele bewustzijn dat alle deeltjes en delen van .het universum doordringt

Geestelijke waarheden omringen ons, kloppen aan de deuren van onze gesloten ogen en sporen ons aan om het licht te zien in plaats van de duisternis, om te handelen met wijsheid in plaats van onwetendheid, om ons hart te vullen met liefde in plaats van haat, en om samen te werken aan het vestigen van vrede en het brengen van overvloed en veiligheid in onze wereld. Wanneer we dat doen, zal onwetendheid verdwijnen, zullen situationele verschillen

verdwijnen, zullen we eenheid zien in de volkstelling en .zullen we meer in harmonie komen met de goddelijke wil

Onze relatie met God is niet koud of liefdeloos, zoals die tussen een werkgever en een werknemer. Wij zijn Zijn familie, Zijn zorg voor ons is constant en Hij luistert altijd naar ons. Wij zijn een integraal onderdeel van Zijn wezen en .onze relatie met Hem is levendig en intens

Onze Schepper heeft ons een onuitputtelijke rijkdom aan liefde, begrip, inzicht, goede wil en geestelijke kracht geschonken, maar de meesten van ons hebben deze rijkdom aan niets verspild. God wil dat we in veiligheid, vrede en vriendschappelijke samenwerking leven, zoals het een nobel en liefdevol gezin betaamt, maar hebzucht en egoïstische berekeningen hebben wortel geschoten in onze harten en .verdeeldheid onder ons gezaaid

God wil dat wij meesters zijn, maar wij hebben ervoor .gekozen slaven te zijn

De mens is ver afgedwaald van zijn hemelse thuis en heeft het innerlijke paradijs verloren, het gevoel dicht bij God te zijn en God dicht bij hem. Hij zal dat paradijs niet .kunnen herwinnen zonder persoonlijke inspanning

God schiep ons naar Zijn beeld, maar deze waarheid is ons ontgaan. We zijn bezweken aan de illusie dat onze bestemming ontberingen zijn en ons lot vernietiging. We moeten de sluier van illusie wegscheuren met de dolk van .wijsheid om de stralende waarheid erachter te zien

?Wie zijn we en wat is onze ware aard

Mensen vertonen duidelijke verschillen, of het nu gaat om hun psychologische of emotionele gesteldheid, de rollen die ze in het leven spelen, het werk en de activiteiten die ze nastreven, of de verlangens die ze voelen. Maar onder al

deze verschillen liggen twee dingen die ieder mens zonder uitzondering wil en nodig heeft. Het ene is vrijheid van alle vormen van pijn en gebrek. Het andere is volkomen en blijvend geluk – complete tevredenheid, waar vrede, liefde, .wijsheid en vreugde heersen

In werkelijkheid streven mensen ernaar God te bereiken, of ze die naam nu gebruiken of niet. De wijzen zeggen dat God de essentie van gelukzaligheid en de geest van blijdschap is. En men zal geen volledige tevredenheid ervaren tenzij men rechtstreeks put uit de kosmische bron. Dit is een cruciaal punt voor het begrijpen van de menselijke .conditie

?Maar waar zoeken mensen naar wat ze nodig hebben

Ze zoeken het alleen in wereldse zaken: in bezittingen, uiterlijke omstandigheden en relaties met andere mensen. Maar het is onmogelijk om het in iets, iemand of welke omstandigheid dan ook in deze wereld te vinden, gezien de .aard van de schepping zelf

Schepping is gebaseerd op het principe van dualiteit. Het is onmogelijk om een afbeelding in slechts één kleur te hebben, omdat er geen manier is om zonder de tegenpool te bestaan. Evenzo is het onmogelijk voor welk aspect van het bestaan dan ook om los van dualiteit te bestaan. Wanneer we echter de verlangens onderzoeken die mensen motiveren, ontdekken we dat ieder van ons alleen maar goede, aangename, mooie en positieve dingen verlangt, zonder ook maar de geringste behoefte om met iets onaangenaams of onwenselijks om te gaan. Maar dat is .onmogelijk

In deze dualistische wereld bestaat er geen plezier zonder pijn, geen licht zonder duisternis, geen goed zonder kwaad, geen leven zonder dood. De twee kanten van de

medaille zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Dit betekent dat waar we diep in onszelf naar verlangen, niet in .deze wereld te vinden is

Mensen zoeken – ja, ze zoeken met al hun kracht – maar ze kunnen niet vinden wat ze zoeken, wat wanhoop en hopeloosheid teweegbrengt. Dit leidt niet alleen tot wanhoop, maar ook tot grote wrok en intense woede, en daardoor tot geweld. Dit alles gebeurt omdat ze niet op de juiste plek zoeken, en daardoor niet vinden wat hun hart .begeert

Mensen in onze tijd weten weinig over de zin en het doel van het leven, en lijden daarom onder verwarring en .ontreddering

Van nature zijn mensen doelgerichte wezens. Als ze geen doel in het leven hebben en als hun geest, energie, wil en emoties niet op een positieve en constructieve manier worden ingezet, zullen ze destructieve paden bewandelen, zoals alcohol- en drugsmisbruik, geweld, enzovoort. Het uiteindelijke doel van het leven is God kennen, en het is de plicht van elk individu om zijn of haar rol en activiteiten in harmonie te brengen door rechtvaardige daden, een gezond perspectief, een positieve houding en het heilzaam .kanaliseren van hun emoties

Deze twee aspecten van onze natuur – het innerlijke of spirituele aspect en het uiterlijke aspect – zijn niet tegenstrijdig als ze correct worden begrepen. Integendeel, ze ondersteunen elkaar en helpen ons onze fysieke, psychologische, emotionele en spirituele vermogens en .potentieel te ontwikkelen en te versterken

Mensen leven in een grote leegte, verstoken van intellectuele en psychologische stimulatie. Ze voelen zich verveeld door een gebrek aan doel en de afwezigheid van

alles wat hun leven waarde en betekenis zou kunnen geven. De gemiddelde persoon functioneert misschien wel alsof hij of zij psychisch en mentaal gezond is, maar zijn ze ook ?gelukkig

Het voornaamste doel van het leven is te weten wie we zijn en wat onze ware aard is. Als we de diepere aspecten van het leven de aandacht geven die ze verdienen, zullen we onvermijdelijk geluk ervaren, omdat menselijk geluk verbonden is met de verbinding met ons spirituele zelf, .zonder welke men geen bestaan of zijn heeft

De angst voor falen of ziekte wordt gevoed door er voortdurend aan te denken, totdat het idee van falen vanuit het bewuste naar het onderbewuste sijpelt en uiteindelijk het hogere bewustzijn bereikt. Vervolgens begint de angst, verankerd in het onderbewuste en hogere bewustzijn, zich te vermenigvuldigen en te groeien totdat het bewuste denken zich vult met onkruid van angst dat niet zo gemakkelijk uit te roeien is als de oorspronkelijke gedachte wanneer die ontkiemt. Dit schadelijke onkruid draagt uiteindelijk giftige en dodelijke vruchten. Gelukkig kunnen de wortels ervan van binnenuit worden uitgeroeid door sterk te focussen op moed en het besef van absoluut vertrouwen in God te verankeren, in het besef dat Hij in staat is diegenen te helpen die zichzelf .willen helpen en hen te beschermen tegen kwaad

Er was eens een klein bubbeltje dat op het zeeoppervlak dreef, op haar hoede voor stormen en bliksem, toen ze een stem hoorde fluisteren: "Klein levensbubbeltje, wat scheelt "?er met je

Weet je dan niet dat je deel uitmaakt van de oceaan van het leven? Het kleine bubbeltje keek om zich heen en .besefte dat

Het menselijk bewustzijn drijft als een klein bubbeltje op het oppervlak van de zee van het kosmische bewustzijn, denkend dat het een tijdelijk bubbeltje is, bevend van angst voor ziekte, armoede en dood. O bubbeltje, ben je bang voor de oceaan? Kijk om je heen, observeer aandachtig. Verleg je perspectief van je directe omgeving naar Gods oneindige rijk. Duik dieper, verbreed je begrip, zodat je kunt weten en zeker kunt zijn dat je één bent met Zijn immense zee, en dat God met je is. Hij beschermt je, Hij onderhoudt je, nu en voor altijd.

Het vermijden van vallen en strikken

Wanneer je een sterk verlangen in je hart voelt dat je aanspoort om het te vervullen, gebruik dan je onderscheidingsvermogen en vraag jezelf af: "Is dit een goed verlangen dat vervuld kan worden, of een slecht verlangen dat niet gekoesterd moet worden?" Ongezonde materiële verlangens stimuleren onze slechte gewoonten door ons valse hoop en een illusie van geluk te geven. In zulke gevallen moet het vermogen tot onderscheidingsvermogen worden aangesproken om de waarheid te onthullen. Slechte gewoonten leiden uiteindelijk tot ongeluk. Wanneer hun ware aard aan het licht komt, verliezen ze hun macht om iemand te vangen in de valkuilen van lijden en ellende.

Reflecties en verhalen

In leven en in dood, in verdriet en tegenspoed, blijft mijn geloof in U, Heer, sterk en onwankelbaar, vast en onwrikbaar.

Elke ademhaling van mijn verlangen en smeekbede opent deuren en vensters in mijn ziel waardoor ik Gods zaligheid bereik.

Net zoals de zon schijnt op de drukste plekken, zo zal ik de stralen van goddelijke liefde zien in alle aspecten van mijn leven en dagelijkse bezigheden.

Zegen mij, o Heer, opdat ik mijn ziel mag wekken met de dageraad en haar naar Uw gezegende drempel mag brengen.

Het verhaal van het muskushert

Muskus is een kostbare stof met een sterke geur, die wordt gevonden in de navel van het muskushert dat in de hoge Himalaya leeft.

Zodra het hert een bepaalde leeftijd bereikt, begint de betoverende muskusgeur stiekem uit zijn navel te sijpelen. Het hert raakt opgewonden door die aantrekkelijke geur en begint te dansen en te zoeken naar de bron van die aangename geur.

Het beweegt zich van plek tot plek, snuffelt tussen rotsen en onder bomen, overal op zoek naar de bron van die opwindende geur.

Uiteindelijk wordt hij boos, onrustiger en angstiger wanneer hij geen woorden meer heeft en niet kan vinden wat hij met verlangen en passie zoekt.

In een laatste poging om de bron van de muskus te bereiken, springt het dier van de torenhoge rotswanden in de diepe vallei om zijn lot tegemoet te treden en de dood te vinden. Daarop slagen de jagers erin het te vangen en de muskusklier eruit te halen.

In dit verband reciteerde een van de verlichte dichters iets in de trant van:

O muskushert, jij dwaas!

?Waarom lijd je? Waarom kun je niet slapen

.Deze muskussoort is verkrijgbaar

!Met je buikzak, idioot

Zelfs als je het met je neus aanraakte

.Van jou komt de geheime geur

.Je zou gewonnen hebben wat je gehoopt had

.En je leefde zonder geld uit te geven

Vinden jullie ook niet, vrienden, dat de meeste mensen zich gedragen als muskusherten? Ze zijn altijd en overal .buiten zichzelf op zoek naar geluk

Ja, ze zoeken hun geluk in spel en geven zich over aan uitputting in verlangens en begeerten. Ze beklimmen de glibberige paden van rijkdom totdat ze uiteindelijk van de kliffen van hooggespannen verwachtingen op de rotsen van frustratie en mislukking vallen, wanneer ze het ware geluk dat in de diepste krochten van hun ziel verborgen ligt, niet .kunnen vinden

Als we onze gedachten naar binnen richten en diep reflecteren, zullen we in de rust van de ziel de bron vinden .van het ware en blijvende geluk waarnaar we op zoek zijn

We mogen niet zoals het muskushert zijn, dat omkomt in de zoektocht naar geluk op de verkeerde plaatsen. Integendeel, we moeten waakzaam zijn en proberen geluk in .onszelf te vinden, niet buiten onszelf

Het verhaal van de knop

Er kwam eens een man naar me toe die zei dat hij aan :een chronische hartaandoening leed, en voegde eraan toe

Ik heb van alles geprobeerd, maar ik kan het verdriet"
".niet kwijtraken

Nadat ik even rustig had nagedacht, vroeg ik hem om
:een schaar te halen. Hij keek me trillend aan en zei

"?Bent u van plan mijn hart open te snijden, meneer"

Ik lachte en antwoordde: "Ik ben geen dokter. Heeft u
ooit gehoord van iemand die een schaar gebruikt om een
"!?operatie uit te voeren

Uiteindelijk bracht hij met tegenzin een schaar, dus
knipte ik een van de knopen van zijn jas af en zei hem dat hij
er geen nieuwe knoop voor in de plaats mocht naaien en zijn
hand niet op de plek mocht leggen waar de knoop ontbrak.
Ik zei hem ook dat hij over twee weken terug moest komen
.en dat ik ervan uitging dat hij in die tijd hersteld zou zijn

De man lachte en zei: "Ik zal doen wat u vraagt, want ik
vertrouw u, maar ik vind het wel het vreemdste medicijn dat
"!ik ooit voorgeschreven heb gekregen

Twee weken later kwam hij naar me toe rennen en zei
:verbaasd

De specialisten verzekerden me dat ik genezen was"
van mijn hartziekte. Dus, in godsnaam, wat heb je gedaan?
"?Heb je een geest uit een knoop getoverd

Ik antwoordde met een glimlach: "Ja! Je hand speelde
constant met de knop, en de knop was precies op de plek
".van het hart gericht

Die knop was de geest die je hartpijn veroorzaakte. Dus
ik heb de knop eraf geknipt en je gezegd dat je hem niet
terug moest plaatsen en je hand niet op je hart moest
leggen. Op die manier werd de druk op je hart verlicht en
!hield de pijn op

Alles gaat snel en mensen zijn druk met van alles. Natuurlijk is het beter om de overvloed van de wereld te plukken dan tijd te verspillen, de tijd aan je voorbij te laten gaan en met lege handen achter te blijven. Maar wat men zou moeten oogsten is de rijkste oogst van het leven: dichter bij God komen en Hem leren kennen. De enige manier om echt geluk te bereiken is door iets te bereiken in deze wereld .en ook door spiritueel succes te behalen

Wie God kent, begint niet aan zijn dagelijkse taken voordat hij eerst over God heeft gemediteerd en zijn geest en lichaam heeft opgeladen met gezegende goddelijke .energie

De vele eisen van de wereld kunnen mensen die hun spirituele doelen nastreven afschrikken en hen van hun gekozen pad afleiden. Maar zij met een onwankelbare vastberadenheid laten zich door niets van hun koers afbrengen; zij volharden vastberaden, ongeacht moeilijke of .tegenspoedige omstandigheden

Wat de wereld ons ook te bieden heeft, het zal het verlangen van ons hart niet stillen. Ons hart hunkert naar iets stabielers, iets belangrijkers en iets kostbaarders dan .alle schatten en rijkdommen van de wereld

Wanneer iemand sterft – moge u lang leven – kan geen enkele aardse macht iets voor hem of haar doen. Wie kan ons helpen nadat we deze wereld verlaten hebben? God. Daarom moeten we altijd onthouden dat deze wereld slechts een tijdelijke halte is op onze reis naar ons hemelse thuis, waar we voor eeuwig zullen leven in de aanwezigheid van de .Meest Barmhartige

Overmatige rijkdom garandeert geen gezondheid, vrede en succes, maar het bereiken van vrede en succes zal leiden .tot evenwichtig succes op zowel spiritueel als materieel vlak

De meeste mensen ontwikkelen mentale efficiëntie uitsluitend om materieel succes te behalen. Maar wanneer iemand meester wordt over zichzelf, zijn psychische vermogens beheerst en handelt in overeenstemming met het goddelijke plan, zal zijn leven gezegend zijn en zal hij de nectar van de geest proeven terwijl hij op aarde is. Hij zal niet langer een gevangene zijn van gewoonten en verlangens, maar zijn bewustzijn zal getransformeerd worden tot het hart van de goddelijke aanwezigheid, en hij zal daar verblijven en genieten van hernieuwde genoegens .die zich niet laten beschrijven

.Het lichaam is de grootste apotheek

Medisch onderzoek heeft ontdekt dat wanneer we overweldigende vreugde ervaren, het lichaam antidepressiva en andere stressverlagende stoffen aanmaakt die net zo krachtig en effectief zijn als de medicijnen die door artsen worden voorgeschreven. Het lichaam is de grootste apotheek op aarde, in staat om op het juiste moment het juiste te produceren wanneer we in harmonie zijn met het spirituele evenwicht dat God in ons heeft .gelegd

Niet alle stress is schadelijk; stress wekt de vitale energie die door ons lichaam stroomt en stimuleert activiteit en beweging. Studies hebben aangetoond dat een redelijke .hoeveelheid stress gunstig is

Het probleem ontstaat echter wanneer de stress een .gezond niveau overschrijdt

Ieder van ons heeft een persoonlijke stressgrens, en wanneer die grens wordt overschreden, raken we gestrester dan nodig is. We zijn ons daar misschien niet van bewust totdat er problemen ontstaan in ons lichaam, onze emoties .en onze geest

Een leven met God is vreugde en geluk, terwijl een leven zonder God angst, onrust, moeilijkheden en zelfs rampspoed met zich meebrengt. Hoe kunnen we dan vrede en rust vinden in een leven dat gedomineerd wordt door rampspoed en tragedies, en wat geluk brengen op deze ?aarde

De eerste vereiste is dat we ons bewust zijn van de druk .van het leven wanneer we daaronder gebukt gaan

God is Alwijs en Alwetend, en Hij heeft ons lichaam uitgerust met signalen zoals comfort, ongemak, rust en angst. We moeten aandacht besteden aan deze signalen. Er is een goddelijke intelligentie in ons lichaam die ons iets probeert te vertellen, en we moeten naar deze boodschappen luisteren, zowel in tijden van stress als van rust. Wanneer je stress ervaart, concentreer je dan op het deel van je lichaam dat stress voelt, haal diep adem en span tegelijkertijd dat deel zachtjes aan tot het trilt. Ontspan vervolgens en laat de spanning los. Dit helpt om de energetische en vitale balans in het lichaam te behouden en .het te beschermen tegen de schadelijke effecten van stress

We kunnen emotionele stress ook beheersen door middel van ademhaling. Wanneer je angst of een andere schadelijke emotie voelt, adem dan een aantal keer langzaam, diep en ritmisch in en uit, en laat je lichaam bij elke uitademing ontspannen. Dit helpt je hartslag te vertragen, de normale bloedsomloop te herstellen, de stroom van vitale energie door je zenuwen te bevorderen en .je geest te kalmeren en je gedachten te ordenen

Het leven is geen noodsituatie; het is een prachtige, goddelijke uiting, en we zouden ervan moeten genieten. Laten we niet vergeten dat een glimlach kracht heeft; als we die niet gebruiken, verliezen we een belangrijk aspect van .het leven

Mensen zijn zielen met emoties en gevoelens, en ze hebben een lichaam dat ze dragen als een kledingstuk of jas. Maar zolang we uitsluitend op het niveau van lichaam en emoties leven, zullen we ten prooi vallen aan de negatieve .invloed van stress en spanning

Wanneer we in harmonie zijn met onze wezenlijke natuur, die de geest is, stroomt de vreugde van de geest naar het hart en transformeert in liefde. Het voelen van deze liefde, verbonden met de vrede en rust van de ziel, en handelen en omgaan onder haar harmonieuze invloed, is de meest geschikte manier om natuurlijk te leven in een wereld vol spanningen en tegenstrijdigheden. Harmonie met deze .vreugde is de oplossing voor de problemen van het leven

Let op: Met betrekking tot de uitspraak: "Het lichaam produceert een antidepressivum en andere stoffen die stress en spanning verminderen, die niet minder krachtig en effectief zijn dan die welke door artsen worden voorgeschreven", is dit geen advies om medisch advies en voorschriften te negeren. Vandaar de noodzaak tot .verduidelijking

Magnetische vergelijkingen

Een persoon met een sterke uitstraling en kwade neigingen + een goedhartig maar zwakzinnig persoon = .kwade aantrekkingskracht overwint goedheid

Een zwakzinnig persoon met kwade neigingen + een sterkzinnig persoon met goede neigingen = de goede .aantrekkingskracht overwint de kwade

Zwak spiritueel magnetisme + kwaadaardig biomagnetisme = sterk kwaadaardig magnetisme

Sterke morele kracht + zwakke morele kracht = grotere morele kracht

Een boos en gewelddadig persoon + een zachtaardig en vriendelijk persoon = de aantrekkingskracht van woede overwint zachtaardigheid.

Sterk, evenwichtig en kalm temperament + temperament dat soms neigt naar ontevredenheid = de aantrekkingskracht van kalmte overheerst.

Chronisch ingesleten falen + minder ingesleten falen = sterke faalmagnetisme

Sterk positief succes + minder positief succes = groter succes

Sterke trilling bij falen + sterke trilling bij succes = ofwel sterk magnetisme bij falen ofwel sterk magnetisme bij succes, afhankelijk van de omgeving en omstandigheden.

Een scherp, gezond verstand + complete onwetendheid = ofwel scherpzinnigheid en vaardigheid, ofwel onwetendheid en domheid.

Uitzonderlijke spirituele kracht + uitzonderlijke praktische kracht = Spiritueel magnetisme - een werkelijk uitzonderlijke praktische kracht

Als mensen de talloze planetaire wezens in de ether om hen heen zouden kunnen zien, zouden sommigen misschien proberen hun overleden geliefden te vinden. God heeft mijn geestelijke ogen geopend en ik zie veel van die zielen die het aardse rijk hebben verlaten. Door zich diep te concentreren op het geestelijke oog (het midden van het voorhoofd), kan men met innerlijk zicht de stralende wereld zien die bewoond wordt door alle goede zielen die zijn opgestegen naar het etherische vlak, naar de aanwezigheid van de Meest Barmhartige.

Bij mensen fungeert het hart als een draadloze ontvanger en het spirituele oog als een zender. Zelfs als je je overleden dierbaren niet kunt zien, kun je, door je gevoelens rustig op je hart te richten, de aanwezigheid voelen van hen die je dierbaar zijn en die nu in etherische lichamen leven, genietend van Gods vrede en geborgenheid en zich verheugend in hun vrijheid van de beperkingen van het lichaam. Zo vind je troost in hun vrede en wordt je hart .gerustgesteld over hen

Wanneer ik de naam van God uitspreek, smelt mijn hele wezen samen in opperste vreugde. Maar deze staat bereikte ik pas na grote inspanning. Aanvankelijk verlangde ik er niet naar, want mijn geest dwaalde af. Maar nu, zodra ik mijn gedachten en bewustzijn richt op het spirituele centrum – de ruimte tussen de wenkbrauwen – verdwijnen alle gedachten, stopt de ademhaling vanzelf, houdt het hart op met kloppen, kalmeert de onrust in mijn geest en dalen verschillende gemoedstoestanden neer op mijn ziel, zodat ik spirituele extase ervaar en omhuld word door goddelijke .gelukzaligheid

Gouden spreuken

Geluk is mijn recht, mijn erfenis en mijn verborgen goddelijke schat. Leid me om in mezelf de schatten te .vinden die de dromen van koningen overtreffen

* * *

Het leven is een intelligente beweging met een regelmatig ritme. Het neemt vorm aan in levenloze objecten of een levende, bewegende vorm. Het leven is alomvattend .en doordringt alles

* * *

O allerliefste, U bent het leven, U bent mijn doel en mijn .aspiratie

* * *

Maak van mij een bloeiende roos in uw hemelse tuin, of een fonkelend kraaltje in uw stralende liefdesketting, of geef mij de grootste eer: het kleinste plekje in uw hart.

* * *

Overal waar anderen mijn inspanningen om goed te doen waarderen, daar kan ik de grootste dienst bewijzen.

* * *

Laten we een gouden tapijt van dromen weven met zijden draden van zoete herinneringen en verfijnde gedachten.

* * *

Liefde is als schuurpapier dat de geest polijst en de ruwheid van het karakter wegneemt.

* * *

Pandemieën, rampen en gewelddadige natuurveranderingen die verwoesting, vernietiging en wijdverspreide schade veroorzaken, zijn geen "goddelijke beschikkingen". Deze rampen komen voort uit menselijke gedachten en daden. Overal waar het delicate evenwicht tussen goed en kwaad in de wereld wordt verstoord door de opeenstapeling van schadelijke golven en trillingen, veroorzaakt door menselijke kwade bedoelingen en misdaden, heerst chaos en volgt wijdverspreide verwoesting.

* * *

Ik zal het beste van elk volk overnemen en de goede eigenschappen van alle nationaliteiten waarderen zonder me te concentreren op hun tekortkomingen.

* * *

Net zoals we letten op de voedingswaarde van ons dagelijkse voedsel, zouden we ook aandacht moeten besteden aan de psychologische voeding die we onze geest elke dag geven.

* * *

Vriendelijke woorden zijn een wonderbaarlijk middel tegen vele kwalen. Ze bezitten een krachtige, bijna

magische, magnetische aantrekkingskracht die overvloedige zegeningen en voorspoed brengt aan de spreker. Degenen die kalmerende, zachte woorden gebruiken, voelen een subtiele, ononderbroken stroom door zich heen vloeien, hun wezen gevuld met een diep gevoel van rust. Dit komt doordat deze stroom verbonden is met een hogere bron, een constante stroom die zielen bereikt die in harmonie zijn met die bron, waardoor ze geluk kunnen overbrengen op hen die .naar vrede verlangen

* * *

Hoeveel vriendelijke woorden uit het hart hebben al zoveel verdriet verdreven en hoeveel wijze stemmen hebben !donkere paden verlicht met lampen van vreugde en rust

* * *

We groeien door elke ervaring die we meemaken, zolang we maar beseffen dat we er waardevolle lessen uit kunnen leren. Want elke pijn en elk lijden dat we ervaren, .heeft betekenis en doel

* * *

Ondanks de ontberingen van de experimenten zijn ze als vuur dat ijzererts smelt en er prachtig, duurzaam en .veelzijdig staal van maakt

* * *

Alle opmerkelijke prestaties in mijn leven zijn bereikt door de kracht van een geest in harmonie met God. Wanneer de goddelijke generator draait, komt alles wat ik verlang zonder uitzondering tot stand, eerst in de vorm van een onzichtbaar, etherisch ontwerp en vervolgens met .onweerstaanbare kracht in de werkelijkheid

* * *

Wanneer de geest vanuit de diepte van een verlangende ziel een oprecht, vurig gefluister tot God fluistert, zal de roep van de Geest het universele hart raken, en het antwoord zal komen, met zich meebrengend immense vreugde. Dit intellectuele gefluister cultiveert de

wil totdat deze de kracht bezit die nodig is om het gewenste doel te bereiken.

* * *

Wanneer iemands geest en wil in harmonie zijn met God, wordt hij of zij vervuld met onbegrensde kracht, zodat louter denken aan iets al voldoende is om het te bereiken, omdat de goddelijke wet werkt ten gunste van hen die in harmonie zijn met de allerhoogste wil.

* * *

Een mens moet niet al zijn intellectuele vermogens, die God hem heeft geschonken, wijden aan het najagen van vergankelijke dingen, opdat hij niet verdwaalt in het doolhof van het materialisme en onnodige beperkingen en belemmeringen voor zichzelf creëert. In plaats daarvan moet hij zijn intellectuele vermogens gebruiken om in zijn levensbehoeften te voorzien en ernaar streven zijn morele vermogens te ontwikkelen om onderscheid te kunnen maken tussen goed en kwaad, en tussen wat schadelijk is en wat heilzaam is.

* * *

De waarheid ligt boven meningen en theorieën, en velen die deze benadering volgen, raken gebonden aan hun eigen subjectieve conclusies.

* * *

Open, o Heer, de poorten van de rust en bescherm het heiligdom van mijn geestelijke gedachten tegen de aanvallen van boze fluisteringen. Laat de rozen van mijn verlangen bloeien in de tuin van mijn hart, terwijl ik wacht op de dageraad van Uw komst.

* * *

Theoretische kennis kan geen goddelijke kennis verwerven, en het is raadzaam om geen kostbare tijd te besteden aan theorieën die niet in de praktijk toepasbaar zijn. Anders raakt men verdwaald in een dicht intellectueel oerwoud en kan men het rijk der theorieën niet overstijgen.

* * *

Geluk is de vrucht van een psychologische overwinning op de wispelturige omstandigheden van het leven.

* * *

Wie door God wordt herkend, is wellicht onbekend voor de wereld.

* * *

Als iemand zichzelf programmeert met theoretische kennis [zonder die daadwerkelijk te toetsen], zal hij als een draagbaar opnameapparaat worden dat spreekwoorden herhaalt en hoogdravende frasen nagalmt. Anderen zullen hem als een geleerde beschouwen, maar dergelijke kennis wordt niet versterkt door een directe waarneming van de waarheid, noch wordt ze geëvenaard door spirituele ontwikkeling.

* * *

Problemen zullen in de wereld blijven bestaan, dus waar kan men terecht voor leiding en richting? De eigen gedachten, beïnvloed door gewoonten, vooroordelen, vooringenomenheid en fanatisme, zijn nutteloos, en de invloeden van de omgeving, familie, land of de wereld zijn niet in staat ware leiding te bieden. Daarom moet men zich tot God wenden en luisteren naar de kalme, serene stem die uit de diepte van de ziel klinkt, een stem in harmonie met de waarheid.

* * *

Open je harten voor de goddelijke uitstorting, zodat deze door je heen kan stromen en je leven kan vullen met geestelijke zegeningen en goedheid.

* * *

Wat voor werk je ook doet en welke prestaties je ook behaalt, vergeet nooit dat God de bron is die je alle kracht geeft die je nodig hebt om te werken en te presteren.

* * *

Laat mij U gedenken, Heer, in armoede en in voorspoed, in ziekte en in gezondheid, in onwetendheid en in wijsheid, en laat mij Uw gezegende licht zien dat in een oogwenk welzijn en genezing schenkt.

* * *

In de eenzaamheid van mijn gedachten verlang ik ernaar uw gezegende stem te horen. Verdrijf de harde, aardse stemmen die verborgen liggen in de plooien van mijn geheugen. Ik wil voor altijd naar uw serene, melodieuze stem luisteren in de rust van mijn ziel.

* * *

Het leven is gehuld in duisternis, en soms struikelen we en aarzelen we om verder te gaan. We moeten Gods licht als onze leidraad gebruiken terwijl we door de donkere paden van het leven wandelen. Hij is de volle maan in de nachten van onwetendheid en duisternis, de stralende zon in de uren van ontwaken, het baken van leiding en de leidende ster voor hen die de zeeën van het aardse, vergankelijke bestaan bevaren.

Het is tijd dat de mens zijn bewustzijn ontwaakt uit de sluimer van de vergetelheid en de geest laat ontwaken .

* * *

Wij vragen U, Heer, om ons bewustzijn te verheffen van de diepten van onwetendheid en bekrompen, beperkte gedachten naar de horizonnen van vrede, licht, liefde en universeel menselijk mededogen.

* * *

Uiteindelijk zal alles beter worden, want Gods krachten en wonderen zijn verborgen achter de tegenstrijdigheden van het menselijk leven. En wie niet overtuigd is van de onvermijdelijkheid van de situatie en probeert met zijn verstand en geloof door te dringen tot wat zich achter de sluier bevindt, zal de deur geopend zien worden [op de deur geklopt door elke gelovige hand].

* * *

Geloof betekent nooit roekeloos zijn of onverstandig omgaan met omstandigheden. Integendeel, ongeacht wat er gebeurt, moet iemand ervan overtuigd zijn dat alleen God hem kan steunen in moeilijke en stressvolle omstandigheden, als hij zich met heel zijn hart, ziel en gevoelens tot Hem wendt.

* * *

Als onze zintuigen ons de volledige waarheid zouden vertellen, zouden we de aarde zien als rivieren van elektronen, en elk stofdeeltje als een rollende massa licht.

* * *

Zij die met hun inzicht van materie tot geest doordringen, begrijpen de aard van illusie en kennen de essentie van waarheid.

* * *

Of iemand zich nu in de jungles van Afrika bevindt, op een slagveld, lijdt aan ziekte of armoede, hij moet zichzelf ervan overtuigen dat Gods hand sterker is dan gevaar en in staat is hen te beschermen die hun toevlucht tot Hem zoeken.

Er is geen effectievere manier om jezelf te beschermen.

Natuurlijk moet men logisch nadenken over de gebeurtenissen en tegelijkertijd volledig vertrouwen hebben in goddelijke hulp.

* * *

De liefde die in de harten van alle wezens woont – de liefde van alle moeders, vaders, vrienden en geliefden – komt voort uit goddelijke liefde.

* * *

Er moet onderscheid worden gemaakt tussen belangrijke en minder belangrijke plichten, waarbij de belangrijkste prioriteit krijgen boven de slechts belangrijke.

Bovendien mag geen enkele plicht een andere tegenspreken. De Schrift leert ons dat wanneer een plicht met een andere in conflict is, dit een bewijs is dat het geen ware plicht is.

* * *

Zoals de vitale zonnestralen zich verspreiden, zo zal ik stralen van hoop verspreiden in de harten van de armen en de verlatenen [zij die door de maatschappij in de steek zijn gelaten], en zal ik nieuwe vastberadenheid inboezemen in de harten van hen die zichzelf als mislukkelingen beschouwen.

* * *

De leraar Paramahansa zei tegen een van zijn discipelen: "Sluit niemand uit van je kring van liefde. Houd iedereen in je hart en zij zullen jou in hun hart sluiten".

* * *

Heer, help mij om mijn wil altijd te gebruiken om nuttige en goede daden te verrichten.

Help mij om mij te schikken naar Uw wil, zodat al mijn gedachten Uw bedoelingen weerspiegelen en in harmonie zijn met Uw wil.

Hij hielp me de verborgen, gezegende kracht in mezelf te ontwaken, zodat ik alle moeilijkheden en beproevingen kon overwinnen.

* * *

Ontwaak tot die krachtige en nederige spirituele persoonlijkheid – een persoonlijkheid die de kracht van leeuwen combineert met de zachtheid van duiven.

* * *

Ik laat me niet storen door bittere, valse kritiek, noch door overdadige lof en vleierij. Mijn enige wens is Uw wil te doen, o Heer, en Uw gunst te verkrijgen.

* * *

Je kunt je de overweldigende vreugde niet voorstellen die je zal vervullen wanneer je de goddelijke aanwezigheid

voelt. Je ziel zal dan bedwelmd worden door Gods grenzeloze liefde. Het is een liefde die elke menselijke liefde miljoenen malen overtreft – een liefde die al je verlangens vervult en je hart vult met vreugde en tevredenheid.

* * *

Door innerlijke focus kun je spirituele gelukzaligheid direct in jezelf en om je heen ervaren. Als je dit bewustzijn cultiveert, zal je persoonlijkheid harmonieus groeien en zul je een aantrekkelijke uitstraling krijgen voor mensen en andere wezens.

* * *

O Grote Beschermer, het kan me niet schelen als ik alles verlies door mijn lot, dat ik zelf heb bepaald, maar ik vraag U, mijn enige toevlucht, om de kaars van mijn liefde voor U te beschermen tegen de winden van onachtzaamheid en vergetelheid.

* * *

Laten we ons tegoed doen aan het zuivere, verfrissende water van de vrede dat stroomt uit de bronnen van gunstige omstandigheden, versterkt door ons vaste voornemen om positief te denken en een optimistische kijk op de toekomst te hebben.

* * *

Het geweten is een intuïtief gevoel dat iemands ware aard en motieven onthult. Wanneer je geweten zuiver is en je weet dat je het juiste doet, heb je niets te vrezen. Een zuiver geweten is een bewijs van goed gedrag, afkomstig van God. Vrijgesproken worden door het gerechtshof van je geweten betekent geluk ervaren en Gods zegeningen ontvangen.

* * *

Probeer eens gedurfde en aangename dingen te doen die de meeste mensen niet doen, en geef liefde en vrede aan degenen die door anderen over het hoofd worden gezien.

* * *

De leraar Paramahansa zei tegen een van zijn discipelen:

"Als je geen tijd besteedt aan het ontwikkelen van je geest, zal geen enkele materiële welvaart je tevreden stellen. Deze ontwikkeling is geen marteling, maar eerder een training van het bewustzijn om de gedachten en daden te voeden die tot geluk leiden."

Jouw geluk is jouw succes, dus laat niemand het van je afpakken. Bescherm jezelf tegen mensen die je lastigvallen. Toen ik een jongen was, verloor ik mijn geduld als mensen valse geruchten over me verspreidden. Later besefte ik dat mijn gemoedsrust belangrijker is dan de goedkeuring of bewondering van anderen.

* * *

Als je het verhaal van de goddelijke liefde die sommige toegewijden met God ervaren toch eens kende! Geen enkele andere ervaring in het leven kan die vreugde evenaren. Ik kende een heilige die voortdurend in de liefde van God opging, en zijn gezicht straalde heilige liefde uit. Gods oog is altijd gericht op hen die Hem liefhebben, en Hij verlaat hen geen moment.

* * *

Er zijn maar weinigen die geïnteresseerd zijn in het ontwikkelen van hun mentale en spirituele vermogens.

* * *

Laat je niet meeslepen door uitstelgedrag. Ontwaak uit de sluimer van de saaie, alledaagse realiteit en begeef je naar de horizon van een verfijnd leven vol prestaties, vreugde en vrede.

* * *

In jou schuilt een enorm potentieel dat wacht om benut te worden, en jij bent de enige die in staat is dit potentieel te activeren en er de vruchten van te plukken.

* * *

Vrijheid van de dictaten van slechte gewoonten en ongezonde hartstochten brengt veel meer geluk dan materieel succes.

Literair succes brengt een psychologisch geluk met zich mee dat je door externe omstandigheden niet kunt worden ontnomen.

* * *

Je kunt al je tijd besteden aan het vergaren van geld, maar dat geld zal je niet de blijvende rust en zekerheid geven waarnaar je op zoek bent. Integendeel, het zal je meer ongeluk brengen, want geluk en rust bevinden zich in de geest, niet in materiële zaken.

* * *

Laat zwakte niet in je geest sluipen en wees voorzichtig in de omgang met mensen die negatieve gedachten en een pessimistische kijk op het leven hebben, opdat hun zwakke gedachten niet in je geest doordringen, tenzij je geest een zodanige mate van kracht heeft bereikt dat de gedachten van anderen hem niet kunnen verzwakken, maar integendeel, hij in staat is de gedachten van anderen te versterken en hun zelfvertrouwen te vergroten.

* * *

God staat voorop, en we zouden onze dag niet moeten beginnen of eindigen zonder aan Hem te denken. We moeten ons realiseren dat we zonder de kracht en energie die we van God ontvangen, geen van onze taken zouden kunnen volbrengen. Dit is onze grootste plicht jegens Hem.

* * *

Er bestaat een manier om gebruiken en tradities te evalueren en te beoordelen. Aanvankelijk had elke traditie een rechtvaardiging. Als we vaststellen dat die

rechtvaardiging nog steeds geldig is, dan heeft de traditie betekenis en nut. Het is echter onverstandig om tradities blindelings te volgen. We moeten weten wat goed is en dat volgen, onderscheiden wat ons gelukkig kan maken en dat vervolgens toepassen.

* * *

Als je zoveel mensen ziet die geen geluk of succes kennen, ga er dan niet van uit dat dat hun lot is. Je kunt van jezelf maken wat je wilt zijn. Je innerlijke succes is wat je werkelijk succesvol maakt.

* * *

Als je innerlijk niets hebt, zul je niet gelukkig zijn. Maar als je niets om je heen hebt en innerlijk gelukkig bent, ben je ongetwijfeld succesvol. Het is dus onmogelijk om mensen te beoordelen op basis van hun uiterlijke omstandigheden.

* * *

Temidden van de grote menigte bevindt zich wellicht iemand die een staat van spirituele verheffing heeft bereikt en innerlijke vrede en opperste spirituele gelukzaligheid geniet.

* * *

Ik weet zeker dat alles wat ik nodig heb naar me toe zal komen, en daarom maak ik me geen zorgen over de toekomst. Dit is geen opschepperij of schijnheiligheid, want ik heb de werking en effectiviteit van die gezegende kracht al vele malen in mijn leven ervaren.

* * *

Of ik nu aan de oppervlakte van het leven drijf of verdrink in de diepte van de zee, ik weet dat ik bij God ben en Hij bij mij, en dat niets mij kwaad kan doen. Die wetenschap heeft mij een onbeschrijflijk en diep geluk geschonken.

* * *

Het is ongetwijfeld een prettige ervaring om iets nieuws te kopen. Maar na een tijdje vervaagt dat blije gevoel

geleidelijk en verlies je er misschien zelfs helemaal je interesse in, vergeet je het en verlang je naar iets anders. De rekening van dat artikel vergeet je echter niet, zeker niet als je het op afbetaling hebt gekocht!

* * *

Een mens moet de controle over zijn leven nemen en het zo veel mogelijk vereenvoudigen. Hij moet geld sparen voor noodzakelijke uitgaven en noodgevallen, sparen prioriteren boven het uitgeven aan luxe, en anderen zo goed mogelijk helpen. Wanneer je anderen helpt, zul je op de een of andere manier zelf ook hulp ontvangen, en zul je niets tekortkomen of iets missen.

* * *

In de vreugde van alle harten hoor ik de echo van Uw zaligheid, o Heer, en in de vriendschap van alle gelovigen voel ik Uw liefde. Ik verheug mij en mijn hart is verheugd over het succes en de voorspoed van mijn vrienden, net zoals ik mij verheug over mijn eigen welzijn en gemak. Terwijl ik anderen tot wijsheid breng, vermenigvuldig ik de schatten van mijn eigen wijsheid, en in het geluk van allen vind ik mijn eigen geluk.

* * *

De grootste vijand van geluk is geld lenen om luxeartikelen te kopen. Mensen denken ten onrechte dat ze niet gelukkig kunnen zijn tenzij ze iets specifieks bezitten. Maar zelfs nadat ze dat hebben gekocht, zullen ze geen echt geluk ervaren, ondanks de tijdelijke vreugde die het brengt. Wat heeft het voor zin om de illusie van aards geluk na te jagen, die toch alleen maar vervliegt? Mensen zouden eenvoudiger moeten leven, zonder de behoefte aan talloze bezittingen die constante aandacht vereisen.

* * *

Mijn paradijs bevindt zich in mijzelf. Terwijl ik Gods zegeningen geniet, dank ik Hem, en groeit mijn innerlijke vreugde. Zonder die innerlijke tevredenheid worden zelfs aardse genoegens en vreugden een hel. Ik ben tot het besef gekomen dat zonder die innerlijke vreugde de last van de verantwoordelijkheden die op mij rusten, mij mijn vrede zou hebben ontnomen en mij van mijn geluk zou hebben beroofd.

* * *

Als rijkdom gepaard gaat met ziekte en problemen, zullen de gevolgen talrijk zijn. Hygiëne en gezondheidszorg behoren tot de sterke punten van het Westen. Schadelijke insecten en dodelijke ziektekiemen worden effectief bestreden in ontwikkelde landen, terwijl ze in andere landen in overvloed aanwezig zijn. Maar het uitroeien van deze plagen is niet het toppunt van succes, want er bestaan ook andere problemen in ontwikkelde landen, zoals moeilijk te betalen rekeningen en verstikkende financiële crises als gevolg van afbetalingssystemen – problemen die de nachtrust verstoren en de gemoedsrust ondermijnen.

* * *

Wij vormen een integraal onderdeel van hetzelfde bewustzijn waaruit dit grote universum is ontstaan.

* * *

Heb je ooit een kudde schapen gezien? Als er één springt, doet de rest van de kudde dat zonder aarzeling na. De meeste mensen zijn zo. Iemand komt misschien met een idee of introduceert een nieuwe trend, en anderen springen er meteen op in en kopiëren het. Dit patroon bestaat al generaties lang. Elk land heeft zijn eigen gebruiken en tradities, en we kunnen niet beweren dat ze allemaal juist of goed zijn. Maar wie weet? Misschien zijn sommige van die gebruiken en tradities wel betekenisloos en nutteloos.

* * *

Wanneer de storm van gedachten is gaan liggen, betreden we het koninkrijk van vrede en ervaren we de goddelijke aanwezigheid.

* * *

Denk aan God, of aan een prachtig landschap dat rust uitstraalt, of aan een vreugdevolle en heerlijke ervaring. Positieve, kalme mentale activiteit is verkwikkend en verfrissend.

* * *

We leven in een chaotische en turbulente wereld. Je denkt misschien dat geld geluk betekent, maar als je het eenmaal hebt, merk je dat je nog steeds ongelukkig bent. Je kunt rijkdom vergaren en – God verhoede – je gezondheid verliezen. Of je kunt gezond zijn en je geld verliezen. Of je kunt zowel rijkdom als gezondheid hebben, maar talloze problemen met anderen ondervinden, waarbij je vriendelijkheid toont en alleen maar wrok en haat terugkrijgt. Zonder God kan niets in dit leven je werkelijk voldoening geven.

* * *

De aarde wordt een martelkamer voor hen die in onwetendheid leven over het goddelijke plan. Maar wanneer je de ervaringen van het leven als je leermeesters beschouwt en er de ware aard van deze wereld en je toegewezen rol in het kosmische drama van leert, worden die ervaringen waardevolle inzichten op het pad naar blijvende tevredenheid en geluk.

* * *

Daar, voorbij de onverduisterde duisternis, de geluidloze stilte en het ongeschapen niets, ligt de eeuwige essentie, die de oorsprong van het bestaan is en de bron van alle krachten en wezens, zichtbaar en onzichtbaar.

* * *

God heeft deze aarde niet geschapen om er alleen maar te eten, te slapen en te sterven, maar opdat wij Zijn wil

zouden kennen en het doel van ons bestaan zouden begrijpen. Een handjevol wijze mensen heeft de betekenis van het kosmische plan doorgrond, maar de meeste mensen .zijn blind en zich niet bewust van dat doel

* * *

Geld is nooit mijn doel in het leven geweest; mijn doel was om mijn medemens te dienen. Daarom heeft God vele deuren voor me geopend om mezelf te onderhouden en mijn .missie te volbrengen

* * *

God schiep dit universum volgens een vaste en onveranderlijke wet. Als we een van deze universele wetten overtreden, straffen we onszelf. Iemand die van het dak van een hoog gebouw springt, breekt zijn botten. Daarom kunnen we de wet van de zwaartekracht niet negeren .zonder de gevolgen te ondervinden

* * *

Als we de beschavingen van de wereld van dichtbij bekijken en de verborgen geheimen van oude beschavingen ontrafelen, ontstaat er een breed beeld met verweven lijnen, uiteenlopende hoofdstukken en precieze details. We ontdekken dan dat de mens tegelijkertijd een individu én .een sociaal wezen is

* * *

Als God wilde dat we alleen in een materieel bewustzijn zouden leven, zouden we volledig tevreden zijn met materiële zaken en genoegen nemen met wereldse .gebruiken

* * *

Stralen van zuiverheid, vrede en geluk die alle dromen .overstijgen, flikkeren en dansen in onze diepste wezen

* * *

Bij elke ervaring die zich aandient tijdens onze aardse reis, moeten we leren ons bewustzijn te verbreden en meer begrip te tonen voor de omstandigheden om ons heen of die

we meemaken. Alleen dan kunnen we in betere harmonie leven en soepeler en veiliger omgaan met mensen en het .leven

* * *

De meeste mensen imiteren anderen. Iemand moet origineel en creatief zijn en alles wat hij of zij doet tot in de .puntjes beheersen

In het Oosten ligt de nadruk vooral op het cultiveren van spiritueel geluk, terwijl de materiële aspecten van het leven vaak worden verwaarloosd. In het Westen zijn er weliswaar materiële gemakken, maar weinig psychologisch geluk. Wat nodig is, is een evenwicht tussen beide, want een focus op slechts één aspect van het leven leidt tot onevenwicht en een onvermogen om rationeel om te gaan met de eisen van .het leven

* * *

Het grootste geluk – na goddelijk geluk – is voor een mens om in vrede te leven met zijn naaste familieleden met .wie hij elke dag van het jaar moet samenleven

Mensen verspillen veel tijd met haasten en impulsief handelen zonder veel te bereiken. Weinigen nemen de tijd om na te denken en te proberen te begrijpen wat het leven . te bieden heeft

* * *

We moeten ernaar streven innerlijke bouwwerken van wijsheid op te bouwen in tuinen van vrede, die bloeien en schitteren met talloze bloemen van wonderbaarlijke .spirituele deugden

* * *

Innerlijke harmonie is een rijke bron van kracht en .genereert hernieuwbare energie

* * *

Als je naar het leven kijkt, zie je dat succes niet gemakkelijk te bereiken is. Het leven is vaak hard en meedogenloos, en we moeten hard vechten om de kost te verdienen. Denk aan de inspanning die nodig is om je lichaam te onderhouden en gezond en vrij van ziekte te houden! Zelfs als je daarin slaagt, is dat succes van tijdelijke aard. Het lichaam – moge je lang leven – zal uiteindelijk rusten. Noodzaak dwingt ons om talloze krachten, zowel intern als extern, te bestrijden om het gewenste succes te behalen. Deze krachten werken onvermoeibaar om je te beroven van werkelijk belangrijke prestaties.

* * *

Probeer onder alle omstandigheden kalm te blijven en laat het zaad van je innerlijke rust ontkiemen met vrolijkheid en een tevreden glimlach.

* * *

Zelfs de grootste heiligen bereiken geen volledige verlossing, tenzij ze hun succes met anderen delen, dat wil zeggen hun spirituele ervaringen en hogere kennis, door hen te helpen heilige kennis te verwerven.

* * *

Daarom willen degenen die deze stadia bereiken en deze toestanden verwerven, graag begrip tonen aan hen die dat nodig hebben. Als je echt succes wilt behalen, zul je niet alleen je eigen geluk verzekeren, maar ook het geluk van anderen.

* * *

Iedereen met intelligentie kan geld verdienen. Maar als ze liefde in hun hart hebben, zullen ze dat geld nooit voor zelfzuchtige doeleinden gebruiken; integendeel, ze zullen het met anderen delen. Geld is een vloek en een ongeluk in de handen van de egoïsten en de gierigen, en een zegen en een geschenk in de handen van degenen met een goed hart en een genereuze ziel.

* * *

Iemand kan ervoor kiezen om langere tijd te zwijgen en te weigeren met zijn of haar familieleden te praten. Hoewel deze persoon hierdoor wellicht innerlijke rust vindt, is zijn of haar gedrag egoïstisch en schadelijk voor het geluk van het gezin. Zo iemand kan pas echt succesvol zijn als zijn of haar dierbaren ook profiteren van zijn of haar succes.

* * *

Op dezelfde manier is het bereiken van materieel succes niet alleen ons recht om van welzijn voor onszelf te genieten, maar ook onze morele verantwoordelijkheid jegens anderen om hen te helpen hun materiële omstandigheden en leefomstandigheden te verbeteren.

* * *

Ik word beschermd door de muren van mijn zuivere geweten. Ik heb het duistere verleden weggebrand en houd me alleen nog bezig met het heden.

* * *

Vandaag besef ik dat ik één ben met het licht van het grootste goed en dat ik een baken ben voor hen die strijden tegen de golven van de zee van verdriet.

* * *

Mensen hebben verschillende opvattingen en theorieën over succes, afhankelijk van hun ambities in het leven. Het is niet ongebruikelijk om mensen succes gelijk te horen stellen aan diefstal, met opmerkingen als: "Hij was een succesvolle dief!" Dit benadrukt dat succes in al zijn vormen en variaties wenselijk en nagestreefd is. Ons succes mag anderen echter geen kwaad doen.

* * *

Er is nog een ander criterium voor succes: als we in staat zijn om harmonieuze en gunstige resultaten voor onszelf te bereiken, moeten we ook anderen bij ons succes betrekken en de vruchten ervan met hen delen.

* * *

Succes betekent dat iemand tevreden en voldaan is met zijn omgeving. Echt succes is het resultaat van handelingen gebaseerd op rechtvaardige principes, en het omvat het geluk en welzijn van anderen als een integraal onderdeel van iemands eigen geluk. Als we dit principe toepassen op ons materiële, intellectuele, morele en spirituele leven, krijgen we een complete en omvattende definitie van .succes

* * *

Hier in deze beperkte wereld ervaren we lengte, breedte en dichtheid, maar er is een ander niveau waar dimensies niet bestaan; alles is helder en transparant – alles is bewustzijn en waarneming. De smaakzin is waarneming, net als de reukzin. Onze gevoelens, gedachten en lichamen zijn bewustzijnstoestanden. Net zoals we in dromen kunnen zien, horen, ruiken, proeven en voelen, zo ervaren we op dat hogere niveau al deze gewaarwordingen door puur .bewustzijn

* * *

O Heer, maak ons gelukkig door Uw nabijheid te ervaren, bevrijd ons van de ketenen van verlangens en schenk ons een innerlijke vreugde die niet beïnvloed wordt .door de ervaringen en veranderingen van het leven

* * *

Wanneer onze geest in harmonie is met hogere waarnemingen, ontwaakt het spirituele bewustzijn in ons en ervaren we verbazingwekkende wonderen van goddelijke .wijsheid en liefde

* * *

Als we God volledig liefhebben en ons met al onze gedachten en ons hart tot Hem wenden, zullen we ons dicht bij Hem voelen en ontdekken dat Hij de grootste veilige .haven in het leven is

* * *

In de schijnbaar lege en onmetelijke ruimte bestaat een kosmische verbinding en een eeuwig leven dat ons verenigt met alle levende en levenloze dingen in het universum; een golf van groots leven stroomt door alles wat bestaat.

* * *

De eeuwigheid is ons ware thuis en onze permanente verblijfplaats, en ons bestaan in deze lichamen is een tijdelijk bestaan, zoals een korte rustpauze voor een karavaan die door de woestijn trekt.

* * *

Wanneer we ons afstemmen op de creatieve krachten van de geest, verbinden we ons met het universele en oneindige bewustzijn dat in staat is ons te leiden en onze problemen op te lossen. Creatieve kracht zal ononderbroken naar ons toestromen vanuit de grootste bron van ons wezen, waardoor we creatief succes kunnen behalen op elk gebied van onze activiteit.

* * *

Liefde groeit en bloeit in een omgeving van vertrouwen, tolerantie en wederzijds respect.

* * *

Zegen ons, o Heer, met het licht van zuivere gedachten en goede gewoonten, zodat, mocht de duisternis van slechte gewoonten en afwijkende gedachten ons naderen, deze onmiddellijk verdreven zal worden. En help ons U lief te hebben met een zo diepe liefde dat noch materiële illusies, noch wereldse verleidingen ons kunnen verstrikken of onze geest en ons hart kunnen beheersen.

* * *

Dingen die gemakkelijk te verkrijgen zijn, zijn zelden waardevol. We weten dit door de levens van grote mannen en vrouwen te bestuderen en hoe zij groot werden door hun talenten te ontwikkelen, hun plichten te vervullen, hun morele waarden op te bouwen, zich diepgaand te verdiepen in de materie en egoïsme te vermijden. Maar de resultaten

die ze behaalden en de prestaties die ze leverden, waren onmetelijk veel groter dan de inspanning die ze leverden.

* * *

Ware vrijheid schuilt in de vrijheid om te kiezen, geleid door wijsheid en ondersteund door begrip, juistheid en een vastberaden wil.

* * *

Wanneer je je wilskracht, vastberadenheid en bewustzijn ontwaakt, worden onzichtbare krachten vanuit een hoger bewustzijn – door het inzicht van de ziel – ontketend om je te helpen en de paden te verlichten die leiden naar psychisch welzijn en geluk, met Gods hulp.

* * *

Een mens moet de kanalen van de ziel openen door eigen inspanning. Niemand kiest willens en wetens voor lijden en ellende boven vrede en geluk. Onwetendheid is de wortel van het lijden en het obstakel dat moet worden verwijderd en geëlimineerd. Onwetendheid is een schadelijk onkruid, diep geworteld, dat groeit in de tuin van de mensheid en de goede en heilzame planten verdringt.

* * *

Onwetendheid moet overwonnen worden door een onwankelbare wil en vastberadenheid. De bodem van de geest moet bewerkt worden met gerichte aandacht [op het positieve], en goede zaden moeten bewaterd worden met het water van het geloof. Wanneer de vitale en warme stralen van de liefde schijnen, zal het zaad van het goede groeien en het onkruid en de parasitaire planten overwinnen, want duisternis kan niet bestaan in de aanwezigheid van licht.

* * *

De genoegens van materiële zaken vervagen en verdwijnen, maar goddelijke vreugde dooft nooit. Het is een goddelijk geluk dat eindeloos en onbeschrijfelijk is.

* * *

We mogen nooit misleidende methoden gebruiken om geluk te bereiken, noch mogen we de innerlijke vrede en spirituele rijkdom die we bezitten opgeven in de jacht op illusoir comfort en een schitterend leven dat ons wellicht wordt voorgespiegeld door helse daden en gedragingen met destructieve gevolgen.

* * *

Serenity is de beste camera om de goddelijke aanwezigheid vast te leggen. Door de lens van pure en haarscherpe rust verschijnt het gezegende beeld met perfecte helderheid.

* * *

In feite bevindt alle wijsheid zich in jezelf en hoef je je er alleen maar bewust van te worden.

* * *

Ware tevredenheid schuilt in zelfverbetering, zodat anderen jou opzoeken in plaats van andersom. Liefde en vriendschap moeten vrijelijk gegeven worden, zonder verwachtingen of eisen. Verwachtingen leiden immers alleen maar tot ellende en ongeluk. Zelfs wanneer men streeft naar zelfverbetering, moet men op zichzelf staan, geborgen en in vrede binnen de veilige haven van eigen deugden en zelfrespect.

* * *

Moge een stroom van vreugde en optimisme altijd uit mijn hart stromen, en moge hun verfrissende nevel al diegenen raken die ik ontmoet.

* * *

Geestelijke vreugde wekt in de ziel het verlangen om anderen op alle mogelijke manieren te helpen en ontwikkelt het vermogen om de verfijnde morele genoegens die tot

geluk leiden te waarderen, waardoor de neiging tot grove genoegens afneemt.

* * *

Hoe klein je rol ook mag zijn, ze blijft net zo belangrijk als de grootste rollen in termen van bijdrage aan het succes van het kosmische toneelstuk dat zielen opvoeren op het toneel van het leven.

* * *

Het totale bewustzijn is een absoluut, oneindig bewustzijn dat zichzelf voortdurend vernieuwt en waarvan de creativiteit nooit opraakt. Via jou probeert het een uniek aspect van zichzelf tot uitdrukking te brengen.

* * *

Als je ook maar één keer de goddelijke liefde proeft, zul je er nooit meer afstand van willen doen, want er is niets vergelijkbaars in het hele universum.

* * *

Zij die God kennen, hebben een zeer vergevorderd geestelijk stadium bereikt, zodanig dat zij niet tevreden zijn met het enkel geven van geestelijk advies aan zondaren, maar hen – door Gods genade en hulp – kunnen bekleden met de geestelijke kracht die hen bevrijdt van de gevolgen van hun zondige daden.

* * *

Alle goede en slechte daden liggen latent aanwezig in hersencellen en manifesteren zich als goede of slechte gewoonten of neigingen in het denken.

* * *

Iemand die lijdt aan ongezonde gewoonten doordat zijn hersencellen geladen zijn met de kracht van die gewoonten, kan zichzelf bevrijden door wilskracht, meditatie, oprecht gebed en voortdurende positieve affirmaties, totdat al zijn ongewenste gewoonten zijn getransformeerd in goede gewoonten van vrede en rust. Dit gebeurt wanneer de juiste levenskracht werkt aan het veranderen van de abnormale

aard van de hersencellen, zodat die cellen gevuld raken met al het goede, deugdzame en mooie.

* * *

Inzicht is het innerlijke oog, de visie van de ziel en de telescoop van het hart. Het is het evenwicht tussen de kalmte van de geest en de zuiverheid van het geweten.

* * *

Elke dag zien we andere taferelen, en elke dag brengt een nieuwe les met zich mee. Van de mens wordt verwacht dat hij deze les leert door zich te richten op het uiteindelijke doel van zijn bestaan: de bron van zijn wezen en het fundament van zijn leven te herkennen.

* * *

Laten we ernaar streven het verdriet uit het verleden te vergeten en ons voornemen er niet langer in te blijven hangen. Met onwankelbare vastberadenheid en een actieve wil, laten we ons leven vernieuwen, onze successen vergroten en goede gewoonten en nobele eigenschappen in onszelf koesteren.

* * *

Wie de zwakheden van anderen blootlegt en hen in verlegenheid brengt en wrok bezorgt, is verre van wijs en heeft geen gezond verstand.

* * *

Spreuken voor alle tijden en plaatsen.

Wie in harmonie met God leeft, ziet adembenemende schoonheid en proeft een opperste zoetheid die op geen enkele andere manier te ervaren is.

Toen mijn ziel tot U riep, braken de wolken van Uw stilte open, o God, en de regen van Uw genade stortte zich in stortvloeden neer, totdat het een overvloedige vloed van Uw genade werd. Uw gezegende rivier overspoelde de oevers van mijn wezen, en mijn ziel stortte zich in de wateren van de eeuwigheid, en de bubbel van mijn kleine leven loste op in de oceaan van Uw alomvattende bestaan.

Mijn mentor leerde me hoe ik met de beitel van wijsheid van mezelf een tempel kon maken die de goddelijke aanwezigheid waardig is.

Als je een nobel doel wilt bereiken, begin dan met het creëren van een mentaal model ervan. Je kunt elke gewenste richting stevig in je bewustzijn verankeren door een sterk idee in je geest te planten; vervolgens zal je hele wezen zich aan dat idee conformeren en zullen je acties ermee in lijn zijn.

Wanneer je het goddelijke hart aanraakt, zullen je zorgen verdwijnen, zal liefde je hart vullen en zullen wonderbaarlijke spirituele ervaringen als zuivere fonteinen dansen in de tuinen van je geest.

Vele wolken proberen je voor mij te verbergen, maar door de dauw van tranen van verlangen verschijnt je gezegende naam aan mij, flitsend in heldere gouden letters vanachter alle gordijnen en sluiers.

Een zuiver geweten betekent op een transparante manier met de waarheid omgaan.

Er zijn essentiële behoeften en wat sommigen als "noodzakelijkheden" beschouwen, die in werkelijkheid onnodig en overbodig zijn. Het leven zou vereenvoudigd moeten worden door te focussen op basisbehoeften en onnodige luxe te elimineren.

Hoe verheven ben jij, o vriendschap, en hoe vruchtbaar en heilig is jouw bodem! Liefde is jouw voeding en trouw jouw drank.

Wanneer twee mensen, ondanks hun verschillen, in harmonie en overeenstemming samenleven, worden ze verenigd door één doel: vrede en innerlijke rust vinden in pure liefde en wederzijdse trouw. En waar de geliefde geen plezier nastreeft ten koste van de beminde, bloeien in de

tuin van altruïsme de geurige bloemen van de vriendschap .en verspreiden hun zoete aroma

De wereld vormt onze geest op een andere manier, waardoor we aan zoveel dingen wennen dat we gaan denken dat geluk zonder die dingen onbereikbaar is. Maar het leven, en vooral het leven van kinderen, moet vereenvoudigd worden; anders zal het leven hen door bittere .teleurstellingen de les leren

De waarheid is nauwkeuriger en realistischer dan louter gedachten of verbeelding, maar wat we denken of ons .voorstellen kan soms werkelijkheid worden

Verbeeldingskracht is een cruciaal element in het creatieve denkproces. Verbeeldingskracht moet echter rijpen en zich ontwikkelen tot een vaste overtuiging, en dat is .onmogelijk zonder een sterke wilskracht

Als je iets met al je wilskracht visualiseert, zal je verbeelding zich omzetten in een persoonlijke overtuiging, ...en wanneer je die overtuiging kunt vasthouden, zul je Ondanks alle tegengestelde meningen zal jouw .overtuiging werkelijkheid worden

Men moet leren op eigen benen te staan, gesteund door .eigen deugden en zelfrespect

Geestelijke vreugde is een hernieuwde vreugde die steeds sterker aanwezig is bij hen die diep over God nadenken. Het is een vreugde die helpt bij het nemen van de juiste beslissingen en het doen van de juiste dingen, en wanneer deze vreugde gevonden wordt, verdwijnen ongezonde verlangens en begeerten omdat ze hun aantrekkingskracht verliezen in vergelijking met geestelijke .vreugde

Onze Almachtige Schepper heeft ons leven, kracht en wijsheid geschonken, en het is onze plicht Hem onze aandacht te schenken en onze harten tot Hem te verheffen in liefde, dankbaarheid en erkenning van Zijn gunst en .goedheid

Help mij, o God, om het vuur van woede niet aan te wakkeren, opdat ik niet met de vlammen van wrok de groene oases van vrede in mezelf en anderen verbrand. Help mij om het vuur van woede te doven met de onophoudelijk stromende regen van mijn liefde.

Moge het meer van mijn zachtheid en mijn vrede kalm en stil blijven, onverstoord door de stormen van onvrede die niets dan ellende brengen.

Handelingen verrichten die voortkomen uit plichtsbesef, of persoonlijke verlangens opofferen uit dienstbaarheid en liefde voor een ander, is veel beter dan dat te doen uit angst.

Zelfs wanneer iemand stopt met het overtreden van goddelijke wetten, moet hij dat doen uit liefde voor God, niet uit vrees voor Zijn straf.

Wat je ook vreest, wend je gedachten ervan af. Laat het aan God over en versterk je vertrouwen in Hem.

Angst is altijd bij de mens, en het is mogelijk om er vanaf te komen door aan God te denken en Zijn aanwezigheid te voelen.

Het kan in het begin moeilijk zijn om de paden van de deugd te bewandelen, maar het zijn gezegende paden die leiden tot gemoedsrust en waar geluk.

Moge de heerlijkheid van God schijnen in elke hoek van ons leven, moge Zijn liefde in onze harten wonen en moge Zijn licht ons bewustzijn vullen.

O mijn goddelijke geliefde, de bloemen bloeien en de seizoenen wisselen, en alles spreekt van jou. De volle maan onthult de trekken van je glimlach, en de zon draagt je hemelse licht. Ik zwem in een zee van tranen, overstromend van verlangen naar jou. In de bladeren van de bomen en de aderen van de mensheid stroomt jouw leven en vitaliteit, en ik voel de slag van je kosmische hart in het mijne kloppen.

Wanneer ik jouw aanwezigheid voel, voel ik me alsof ik ontwaak in een andere wereld, en van tijd tot tijd droom ik

van deze aarde en dit kleine lichaam – mijn eigen lichaam. Ik ontwaak in oneindige gelukzaligheid, en mijn dagdroom over het aardse leven is geparfumeerd door de gelukkige herinneringen aan mijn waakmomenten met jou. Ik heb het onkruid van nachtmerries uit de tuin van mijn dromen gerukt en in hun plaats de rozen van mijn inspiratie geplant, waar de geur van mijn verlangen jou zal aantrekken, en jij zult komen om mij mee te nemen naar de horizonnen van .eeuwige gelukzaligheid

O God, maak mij doordrenkt van zuiverheid en reinheid, .zodat ik Uw helende licht in mij kan laten schijnen

Kalmeer de trillende spiegel van mijn geest, zodat deze .uw oneindige gelaat kan weerspiegelen

Open de vensters van het geloof wijd, zodat ik de geur .van uw vrede mag inademen

O Gij die van Uzelf straalt, o Majesteit die elke beschrijving tart, zie mij aan met mijn ogen die naar U .verlangen, opdat ik niets anders in het bestaan zie dan U

Achter alle verschijnselen en verschijningsvormen van het leven schuilt de stille stem van God, die ons voortdurend roept door middel van bloemen, heilige boeken, ons geweten .en al het moois dat het leven de moeite waard maakt

Elke inspanning die de zoeker levert om spirituele hoogten te bereiken, wordt door God voor hem geteld en .rijkelijk beloond

Wij vragen U, Heer, onze geest te verlichten met het licht van uw waarheid, onze harten te vullen met uw liefde en onze zielen te vervullen met uw vreugde en de overvloed .van uw genade

Vanuit die transparante horizon die het verstand niet kan doorgronden, stort God Zijn eeuwige licht uit. En uit het kosmische bewustzijn komen verheven inspiraties en gezegende krachten voort, en scheppende activiteit vloeit .naar open en harmonieuze geesten

Wanneer je ontdekt dat je ziel, je hart, elke vonk van inspiratie, de blauwe lucht, de stralende sterren, de bergen, de aarde, de vogels en de bloemen allemaal met elkaar verbonden zijn door één enkele draad van kosmisch ritme, spirituele vreugde en universele eenheid, dan zul je beseffen dat ze allemaal golven zijn op de borst van de goddelijke .oceaan die geen oever kent

Als we onze Schepper vergeten, verdienen we lijden. We moeten beseffen dat God onze geliefde is en van ons houdt, en deze kennis zal ons bevrijden van onze problemen en ons .lijden

De ware liefhebber van God houdt nooit op Hem te zoeken, zelfs niet als hij Hem na vele pogingen niet vindt. Net zoals een golf na een storm terugkeert naar de kern van de oceaan, zo is het ook met de oprechte zoeker; hij heeft een onwrikbaar geloof dat de obstakels zullen verdwijnen en dat hij vroeg of laat onvermijdelijk één zal worden met de kosmische oceaan – die oneindige oceaan waaruit hij .voortkomt en waarnaar hij terugkeert

Wanneer de geest voortdurend aan de goddelijke .geliefde denkt, zingt het hart liederen van vreugde en geluk

Geestelijke emanatie is de ontwikkeling van de mens .van wie hij nu is naar wie hij in de toekomst zal zijn

Een mens kan zijn ware aard niet voor anderen verbergen; de trillingen van zijn gedachten zullen op de een of andere manier weerspiegeld worden in zijn gedrag en zich .manifesteren in zijn daden

Veel mensen hebben een verkeerd beeld van vrijheid; zij beschouwen vrijheid als alles doen wat iemand maar wil, en .ik noem die vrijheid de vrijheid van grillen

Door een misverstand over de ware aard van vrijheid, dwingen sommige ouders hun kinderen tot traditie door meteen aan al hun wensen te voldoen. Het kind groeit op met het idee dat het gelukkig is zolang aan al zijn wensen wordt voldaan, en dat het doel van het leven is om elke

wens te vervullen. Later ontdekken ze echter dat ze zich vergist hebben , omdat de buitenwereld totaal anders is dan het leven thuis, en ze leren dat het vervullen van elke wens niet zo eenvoudig is! Anderen kunnen hen negeren en aan de kant schuiven in hun streven naar hun eigen verlangens. Als gevolg hiervan raakt het kind verhard en emotioneel afgestompt door de overweldigende drang om zijn eigen verlangens te bevredigen. Daarom moeten ouders hun kinderen helpen hun wilskracht en onderscheidingsvermogen te ontwikkelen, zodat ze in de .wereld kunnen leven zonder in de valkuilen te trappen

De moeder zegt: "Voed hem op met liefde." Natuurlijk is het goed om kinderen met liefde te behandelen, maar te veel zoetigheid is slecht voor de tanden, en te veel verwennen is net zo slecht voor kinderen. Een zekere mate van vastberadenheid en standvastigheid is nodig, maar als een kind hard wordt aangepakt en gestraft voor een fout, zullen de gevolgen ernstig zijn. Er moet een evenwicht zijn in hoe kinderen worden behandeld ; elke vader moet zijn temperament temperen met liefde en tederheid, en elke moeder moet haar liefde kruiden met wijsheid en .rationaliteit

Een mens moet een stabiele psychische toestand van liefde en verlangen naar God behouden. Ik heb veel verschillende banen gehad, maar wat voor werk ik ook deed, .mijn gedachten bleven altijd bij God

We zouden van deze schepping moeten genieten, maar zonder ons erdoor te laten knechten. En de ervaring heeft me geleerd dat de vreugde van het vinden van God .ongeëvenaard is

Voordat men aan belangrijke taken begint, is het raadzaam om rustig te gaan zitten, de zintuigen en gedachten tot rust te brengen, diep te mediteren en goddelijke hulp te zoeken om spirituele begeleiding en de .juiste richting te verkrijgen

Laat me beseffen dat de glimlach op het gezicht van de dageraad, op de lippen van bloemen en op de gezichten van edele mannen en vrouwen, uw glimlach is.

Ik zal me niet laten beïnvloeden door opeenvolgende beelden van tegenspoed, pech, ziekte of onverwachte obstakels, omdat ik besef dat een gedisciplineerd bewustzijn, nauw verbonden met het kosmische bewustzijn, niet impliciet lijdt onder mislukkingen en ergernissen.

Vrijheid betekent het vermogen om te handelen volgens wijsheid, niet volgens de dictaten van hartstochten, gewoonten en grillen. Gehoorzamen aan het ego leidt tot slavernij, terwijl toegeven aan de ingevingen van de geest leidt tot bevrijding van beperkingen.

Het maakt mij niet uit of ik in een luxueus paleis woon of in een eenvoudig huisje, zolang God maar met mij is.

Ik zal mijn eerlijk verdiende geld gebruiken om eenvoudig te leven en af te zien van extravagantie.

Door geloof in God en wilskracht kan iemand ziekte, tegenslag en onwetendheid overwinnen, zolang de trillingen van de wil sterker zijn dan de trillingen van fysieke of psychische kwalen. Hoe chronischer de ziekte, hoe sterker en vastberadener de wil moet zijn, en hoe dieper en standvastiger het geloof, om het gewenste resultaat te bereiken.

Inspireer mij, o Heer, om mijn vertrouwen alleen op U te stellen, en niet op menselijke beschermingsmiddelen. Laat angst en bezorgdheid mijn grenzeloze kracht niet verlammen om alle beproevingen van het leven het hoofd te bieden. Laat mij geen ongelukken, rampen en tegenspoed bedenken uit angst voor de daadwerkelijke manifestatie ervan door middel van gedachten en verbeelding. En laat mij beseffen, o Heer, dat, of ik nu wakker ben of slaap, wakker of verzonken in dagdromen, levend of stervend, Uw beschermende aanwezigheid mij nog steeds omvat en bewaakt.

De wijzen zeggen: De vrucht van goede daden, ingegeven door liefde voor God en deugd, is harmonie en zuiverheid. De vrucht van daden, ingegeven door zelfzuchtige verlangens en ambities, is pijn en lijden. De .vrucht van slechte daden is onwetendheid en dwaasheid

Goede daden brengen geluk, terwijl wereldse handelingen, gedreven door zelfliefde, leiden tot lijden en pijn. Voortdurende slechte daden vernietigen echter .iemands vermogen tot onderscheidingsvermogen en begrip

Als je in vrede en harmonie wilt leven, moeten je intenties goed zijn en moet je gedachten van vriendelijkheid en gevoelens van liefde verspreiden. Als je een deugdzaam leven leidt, help je anderen door je voorbeeld en goede .gedrag

Zodra ik me angstig en verward voel, trek ik me terug in stilte en contemplatie totdat ik mijn kalmte heb hervonden. Elke dag begin ik door aan God te denken en Hem om hulp .en leiding te vragen

Neem je voor om niet toe te staan dat het verstikkende onkruid van haat groeit en de tuin van je leven binnendringt, een tuin die overvloedig is aan de deugden van een nobele geest. En hoe meer je deze geurige, roosachtige eigenschappen cultiveert, hoe meer God je het grootste .geheim van het bestaan in jezelf zal openbaren

Het doel van het leven is het bereiken van vrede, tevredenheid, onsterfelijkheid, veiligheid en kennis van de waarheid, en in het hart van deze verlangens die in ons .leven, ligt de goddelijke essentie diep in ons

Moge ik mijn vrijheid in U vinden, o Heer, en beseffen dat mijn ware thuis Uw gehele bestaan is en dat ik een .integraal onderdeel ben van Uw kosmisch bewustzijn

O uitgestrekte, goddelijke zee, laat de rivieren van mijn verlangens, die door de woestijnen van obstakels en hindernissen stromen, zich uiteindelijk vermengen in uw .grote diepten

Alleen in de goddelijke vesting vinden we bescherming en geborgenheid, en er is geen veiliger toevluchtsoord dan je dicht bij God te voelen en Zijn aanwezigheid te ervaren.

Omdat mensen worden beheerst door gewoonten die hun neigingen, tendensen, karakter en verlangens vormgeven, worden karakter en daden schadelijk als die gewoonten slecht zijn. Daarom is het raadzaam om goede gewoonten voorrang te geven, omdat ze onze acties en gedachten in de richting van nobele doelen sturen en ons gezondheid en geluk brengen.

Overal waar verdrietige en lijdende zielen zijn, vind ik troost in het dienen en troosten van hen. Ik zal mijn uiterste best doen om anderen vreugde te brengen en zal me inleven in hun gevoelens alsof het mijn eigen gevoelens zijn.

Mentale vermogens bestaan wel degelijk bij mensen, maar ze blijven bij de meeste mensen onderontwikkeld. Het nalaten om deze vermogens te ontwikkelen leidt tot ernstige gevolgen. Net als het lichaam heeft de geest de juiste voeding en oefening nodig voor gezondheid en vitaliteit.

Een diamant ontvangt en weerkaatst licht, en zo doen ook zuivere, transparante zielen die God kennen en stralen van Zijn aanwezigheid.

O Heer, U bent de ware rijkdom van het leven, en door U eerst te zoeken, zal ik in U alles vinden wat ik nodig heb.

Mensen richten zich doorgaans uitsluitend op voedsel, lucht en zonlicht om een goede gezondheid te behouden, maar er kan een moment komen dat de gezondheid achteruitgaat ondanks een overvloed aan deze externe levensbronnen. Dan ontstaat de behoefte om de energiereserves van het lichaam van binnenuit aan te vullen.

Als de boot van mijn geest de rotsen van hebzuchtige verlangens nadert, die gevaren en risico's met zich meebrengen, voortgedreven door de woeste stormen van

onwetendheid, wees dan, o mijn God, mijn baken en leid mij altijd naar de oevers van Uw gerechtigheid en goedheid.

Gedachten zijn als een vlam waarvan de geconcentreerde kracht gebruikt moet worden om de obstakels weg te branden die succes in de weg staan.

God kan gevonden worden door voortdurende goddelijke liefde. Wanneer we God meer liefhebben dan Zijn gaven, zal Hij tot ons komen. Hij heeft ons een vrije wil en de kracht om te kiezen gegeven, zodat we onderscheid kunnen maken tussen de vluchtige en onbeduidende gaven van de wereld en de gave van nabijheid tot Hem en de vreugde van Zijn gezegende aanwezigheid.

Ons is een geheugen gegeven zodat we kunnen oefenen met het onthouden van goede dingen, totdat we uiteindelijk het allerhoogste goed kunnen onthouden: God.

De bries van Uw liefde waait door mij heen, o Heer! En de bladeren van mijn leven dansen van vreugde bij Uw komst. Hun heerlijke geritsel zweeft door de lucht en nodigt de vermoeiden uit om te rusten in de schaduw van Mijn geestelijke vrede.

De moeilijkheden van het leven zijn niet bedoeld om ons te schaden; integendeel, problemen en ziekten bieden ons lessen. Onze pijnlijke ervaringen zijn niet bedoeld om ons te vernietigen, maar om ons te zuiveren en onze terugkeer naar onze zuivere bron – God – te bespoedigen, die op alle mogelijke manieren werkt om ons te helpen en ons terug te brengen naar ons hemelse thuis.

De oneindigheid is ons ware thuis, en onze reis naar deze aarde en in deze fysieke lichamen is als een kortstondig visum.

Heer, ik weet dat lof mij niet verheft, noch dat kritiek mij vernedert. Ik ben zoals ik ben voor mijn geweten en voor U. Ik zal dit pad blijven bewandelen, mijn best doen om iedereen te dienen en ernaar streven Uw gunst te verdienen – daarin ligt mijn geluk.

Je bent een uniek wezen en je essentie is wonderbaarlijk, dus leer je ware zelf kennen.

Bij jouw komst zullen de knoppen van mijn verlangen uitgroeien tot geurige, levendige bloemen.

O Heer, bespoedig de komst van die dag waarop ik een krans zal vlechten van die dauwfrisse bloemen en die op Uw gezegende drempel zal leggen.

In plaats van voortdurend alleen zichzelf te willen behagen, zou hij er ook naar moeten streven anderen gelukkig te maken. Wanneer hij anderen geestelijke, intellectuele of materiële steun biedt, zal hij merken dat aan zijn eigen behoeften wordt voldaan en dat zijn leven overvloedig wordt.

Zij die een schitterende overwinning behalen op de duisternis op aarde, zullen het licht der heerlijkheid ontvangen en innerlijke vrede en geluk genieten.

O Heer, strooi voortdurend de zaden van Uw zegeningen uit in de bodem van mijn hart, geploegd door smeekbeden, zodat ze mogen uitgroeien tot schaduwrijke bomen waarvan de takken de heerlijkste en zoetste vruchten van zelfkennis dragen.

We blijven vaak in pijn zonder enige moeite te doen om te veranderen, en daarom vinden we geen blijvende vrede en tevredenheid. Als we volhardden en ons inspanden, zouden we zeker alle moeilijkheden kunnen overwinnen. We moeten ernaar streven om van ellende naar geluk te gaan, en van wanhoop naar moed.

O Goddelijke Liefde, verenig mijn liefde met Uw liefde, versmelt mijn leven met Uw vreugde, mijn geest met Uw kosmisch bewustzijn, en les mijn dorst uit de bron van Uw eeuwige vreugde.

Het hart van de oprechte zoeker fluistert altijd: "O mijn God en mijn Geliefde, ik wil niet verdrinken in de onrust van deze illusoire wereld, en alles wat ik wil is Uw liefde in de harten van de mensen te doen ontwaken. Mijn hart, mijn

ziel, mijn lichaam, mijn geest en alles wat ik bezit, behoort U .toe, o Heer." Die zoeker bereikt God en leert Hem kennen

Heer, schenk ons een nieuw en waar begrip van broederschap. Laten we oorlogen achter ons laten en de wonden van de naties helen met de balsem van liefde en de .blijvende troost van mededogen en begrip

Zegen ons, opdat wij bevrijd mogen worden van de invloed van hebzucht, de overheersing van bedrog en de controle van illusies, en help ons een nieuwe wereld op te bouwen waarin ziekte, onwetendheid en hongersnood niets anders zijn dan dromen uit een somber en grimmig .verleden

Laten we alle problemen niet oplossen met de logica van de jungle, maar met begrip, waarheid en onwankelbaar .geloof in U en Uw goddelijke gerechtigheid

Het leven heeft ons hier voor een tijd samengebracht, waarna we onze eigen weg zullen gaan. Maar als Gods liefde in ons woont, maakt het niet uit waar we heen gaan, want hoe ver we ook afdwalen, we zullen binnen de kring van goddelijke liefde blijven en nooit werkelijk van elkaar .gescheiden zijn

Heer, maak van mij een adelaar van geestelijke vooruitgang, die hoog boven de steegjes van .bekrompenheid en extremisme uitstijgt

Roep me naar steeds hogere horizonten, voorbij de .intense aardbevingen en wolken die het zonlicht blokkeren

Laat me de vleugels van evenwicht oppakken om een rechtvaardig leven te leiden, en laat me opstijgen naar die verheven hemel boven alle stormen en orkanen, waar wijde .horizonnen en sublieme waarnemingen zijn

Vrede komt wanneer we ons hart openstellen voor liefde en vriendelijkheid. Zij die een liefdevol hart hebben en actief zijn in goede werken, ervaren vrede omdat die in hen woont. Vrede is het heiligdom van de hemel en de basis van een .gelukkig leven

We moeten altijd denken aan de goddelijke schoonheid achter de bloemen, het kosmische licht achter de zon en het grote leven dat in ieder oog flikkert.

Wanneer iemand oprecht aardig is, respect toont voor anderen en complimenten beantwoordt, zal die persoon altijd met waardering en respect worden behandeld.

Ik zal mijn liefde met anderen delen, zodat ik een toegangspoort kan openen voor Gods liefde, zodat die in mijn hart kan wonen.

Heer, laat mij een baken zijn voor hen die verdrinken in de diepte van verdriet. Help mij om anderen vreugde te brengen uit dankbaarheid voor de geestelijke vreugde die U mij hebt geschonken.

Ik zal haat doen smelten in het vuur van mijn liefde, en ik zal anderen vergeven en liefde geven aan alle dorstige harten.

Ware liefde is de liefde die zich verheugt in het geluk van de geliefde.

Moge uw licht over ons schijnen, o Heer, en moge uw liefde onze harten voor altijd vervullen.

Een initiatiefrijke geest hebben betekent beschikken over de kracht van creatieve verbeeldingskracht, waardoor iemand iets kan bedenken wat nog nooit eerder is gedaan. Ieder mens wordt geboren met deze gave, hem door God geschonken.

De grootste liefde is goddelijke liefde, die het leven onbeschrijflijk mooi maakt. Wanneer je voelt dat God bij je is, naar je toe komt waar je ook bent en je stappen leidt, dan is de goddelijke liefde begonnen.

De kracht van de waarheid gaat tegen de wind in.

Heer, wanneer ik tijdelijke moeilijkheden ondervind, laat mij dan denken aan Uw overvloedige zegeningen die U mij in het verleden hebt geschonken, wetende dat Uw hulp mij nooit verlaat en Uw zorg altijd bij mij is. Aan U betuig ik mijn

oprechte dankbaarheid voor elke zegening die mij uit Uw edelmoedige hand ten deel valt.

Druppels van liefde schijnen in goede zielen, en God is alleen te vinden in de zee van liefde.

Inzicht is de lamp die iemands pad verlicht en hem succes brengt.

In de lente tooit God de natuur met de mooiste rozen en bloemen, gehuld in een prachtige pracht en heldere kleuren.

Vrede is de eerste voorbode die de nadering van de Goddelijke Aanwezigheid aankondigt. Daarna transformeert vrede in een licht dat helderder is dan eindeloze vreugde.

Wanneer ik me verdiep in de zee van meditatie, voel ik een zalige tinteling in mijn wezen en hoor ik een fluisterende stem zeggen: "Ik ben nabij".

Men moet zich naar binnen keren, naar de plek waar de ziel zich uitdrukt. Uit de diepte van de ziel ontspringen alle ervaringen van het innerlijke leven.

Wanneer de ziel zichzelf realiseert met goddelijk bewustzijn, ervaart zij grote vreugde en expansie in de oneindige ruimte.

Als je alle beschikbare externe middelen en hulpbronnen, naast je natuurlijke talenten, gebruikt om alle obstakels die je in de weg staan te overwinnen, zul je de krachten ontwikkelen die God je heeft gegeven: die onbegrensde krachten die ontspringen uit de diepste krochten van je wezen.

Liefde bewandelt het gouden pad dat naar God leidt.

Ik zal de zonneschijn van goede wensen en goede bedoelingen verspreiden, overal waar de duisternis van misverstanden is binnengeslopen.

Wanneer je met moeilijkheden te maken krijgt, maar je weigert op te geven en je best te blijven doen, ondanks alle obstakels en belemmeringen, dan zal God je verhoren en je inspanningen bekronen met succes.

O Heer, ik pluk de bloem van verlangen uit de tuin van mijn hart en leg haar als een offer van liefde op Uw heilige drempel.

Omdat onze gedachten en woorden de zaden zijn die ons de oogst van de toekomst zullen brengen, begin ik vandaag mijn bewustzijn te vullen met goede, positieve gedachten.

Ik vlieg en zweef in het vlak van mijn bewustzijn, op en neer, naar het noorden en naar rechts, naar binnen en naar buiten en overal, om te ontdekken dat ik in elke hoek van de ruimte was en nog steeds ben in de aanwezigheid van God.

Leef elk moment in bewustzijn van je relatie met het oneindige Absolute. Er is geen einde aan je bewustzijn, en alle dingen flikkeren en schijnen als sterren aan de hemel van je wezen.

Loslaten, of niet-gehechtheid, is het wijze pad dat de zoeker bewandelt, waarbij hij zich gewillig boven triviale zaken verheft ter wille van grotere zaken. Hij bindt zich niet aan vluchtige zintuiglijke genoegens in zijn streven naar hernieuwde innerlijke vreugde. Loslaten is geen doel op zich, maar het effent de weg voor het ontluiken van de deugden en geestelijke krachten van de ziel.

De geestelijke overwinnaar gaat met vastberaden stappen verder op de levenspaden.

Een mens moet het beste maken van het huidige leven, de vensters van zijn hart openen en de sluimerende vermogens van zijn ziel wakker maken en doen herleven.

Achter de maskers van verandering en transformatie schuilt de goddelijke aanwezigheid. En wie de spiegel van zijn geest kan stabiliseren en voorkomen dat deze trilt, zal in die heldere spiegel het gelaat van de kosmische geliefde zien.

Liefde is sterker dan de dood en de tand des tijds.

Zelfanalyse is de sleutel tot succes, en reflectie is een spiegel waardoor we innerlijke hoekjes zien die anders voor

ons verborgen zouden blijven. We moeten onze tekortkomingen diagnosticeren, onderscheid maken tussen positieve en negatieve neigingen en de obstakels voor vooruitgang en succes identificeren.

Hoe wonderbaarlijk ben jij, o vriendschap! Jij die put uit de wateren van oprechte, vriendelijke zorg, en wiens bladeren bevochtigd worden door de dauw van innerlijke en uiterlijke zoetheid die opstijgt uit de diepten van oprechte en trouwe harten.

Ik zag ooit een klein mierje dat probeerde een hoopje zand te beklimmen, en ik dacht bij mezelf: dat mierje moet wel denken dat het de Himalaya beklimt! Het hoopje zand leek misschien enorm voor het mierje, maar niet voor mijn ogen. Zo kunnen miljoenen van onze zonnejaren in Gods ogen minder dan een minuut zijn.

We moeten onszelf trainen om na te denken over grote dingen zoals eeuwigheid en oneindigheid.

Ik zwierf door de wereld van de oneindigheid en aanschouwde de gloeiende mist in het land van het licht, en in die levende schittering las ik de betekenissen van de geheimen die op de bladzijden van de tijd geschreven stonden.

Tijdens je slaap breng je passief je gedachten en gevoelens tot rust. Maar wanneer je bewust je gedachten en gevoelens tot rust brengt door middel van meditatie, is het eerste wat je ervaart een staat van vrede, en je gezichtsspieren vormen vanzelf een glimlach die innerlijke rust weerspiegelt. Maar je moet verder kijken dan deze staat van vrede om de puurheid van je ziel te ervaren – een puurheid die niet is aangetast door zintuiglijke prikkels of automatische reacties op gedachten die met de zintuigen samenhangen. De staat die je dan ervaart, is er een van voortdurende, steeds vernieuwende gelukzaligheid.

Als je een kom water in het maanlicht zet en er vervolgens in roert, ontstaat er een vervormd beeld van de

maan. Wanneer het water in de kom tot rust komt, wordt de reflectie helder. De momenten waarop het water in de kom stilstaat en het maanoppervlak perfect helder weerspiegelt, kunnen worden vergeleken met een staat van contemplatieve vrede en een staat van diepe stilte. In de vrede van contemplatie houden alle golven van gewaarwordingen en gedachten op te stromen uit de geest. En in deze diepere staat van vrede ziet de contemplatieve mens, in die rust, de volle maan van goddelijke .aanwezigheid weerspiegeld in het meer van de ziel

Er zijn vier gemoedstoestanden waarmee de gemiddelde persoon bekend is: geluk bij het vervullen van een wens, ongeluk wanneer die wens niet wordt vervuld, verveling wanneer men noch gelukkig noch depressief is, en vrede wanneer deze emoties of psychologische toestanden .van plezier, pijn en verveling overwonnen zijn

Vrede is een zeer wenselijke toestand, voortkomend uit de afwezigheid van zowel verdriet als plezier, en de afwezigheid van verveling. Deze toestanden verschuiven en rimpelen voortdurend aan de oppervlakte van de ziel. Na het doorstaan van de turbulente golven van pijn en plezier, inclusief herhaalde duiken in de diepten van vermoeidheid, is er vreugde in het drijven op de kalme zee van vrede. Maar groter dan vrede is spirituele extase – de zaligheid van de ziel – het ultieme geluk. Het is een eeuwige vreugde die nooit vervaagt, maar voor eeuwig bij de ziel blijft. Deze opperste vreugde kan alleen worden bereikt door het .bewustzijn van de goddelijke aanwezigheid

Een oprechte glimlach is een glimlach van geestelijk geluk, verkregen door contemplatie en het nadenken over .God en het voelen van Zijn aanwezigheid

Mijn glimlach komt voort uit een diepe vreugde in mij – een vreugde die voor iedereen toegankelijk is. Het is als de geur die uit het hart van een bloeiende roos opstijgt. Deze

grote vreugde nodigt anderen uit zich onder te dompelen in .de heilige wateren van gelukzaligheid

In het licht van de gezegende vergeving verdwijnt de duisternis van de haat die zich in de loop der jaren heeft .opgebouwd

God vervult snel elke behoefte van Zijn aanbidders, omdat zij zich hebben bevrijd van de zelfzuchtige motieven .die inspanningen dwarsbomen en hoop teleurstellen

Wie door God beschermd wordt, kan door niets .vernietigd worden

We zijn niet alleen in deze wereld, want God is met ons, en er zijn duurzame, intieme en vriendschappelijke relaties .waaruit we steun en vreugde putten

O stralende ster der leiding in de hemel der wijsheid, uw schitterende flits nodigt mij uit uw gezegende horizonnen te verkennen, en mijn verlangende vogel snelt met grote snelheid door de dichte, sombere atmosfeer, gedreven door verlangen naar u en om te baden in uw allerheiligste .straling

Iemands persoonlijkheid begint zich te ontwikkelen en tot bloei te komen wanneer hij – door middel van innerlijke, intuïtieve gewaarwording – kan voelen dat het niet het vaste fysieke lichaam is, maar de eeuwige spirituele stroom die in .het lichaam aanwezig is

Wanneer het hart van de discipel overstroomt van liefde voor God, zal zijn gezicht stralen met een glimlach van vrede en wijsheid, en zullen de lagen van onwetendheid die zijn .ziel omhullen afbrokkelen en volledig verdwijnen

Als je naar een bloem of een boom kijkt, weet je dat deze prachtige levensvormen niet vanzelf zijn ontstaan. God heeft ze gevormd en ze voorzien van geur en een .buitengewone schoonheid

Vervul al je taken, zowel kleine als grote, altijd met grote aandacht en bedenk dat God je leidt en je kracht geeft .om je nobele aspiraties te verwezenlijken

Wanneer iemand zich verbindt met zijn spirituele essentie, keren lang vergeten, vervlogen tijden en de onsterfelijke krachten van de ziel terug in zijn bewustzijn. Tijdens meditatie herinnert men zich dat men een onsterfelijke ziel is, geen sterfelijk lichaam.

Overal zien we mensen, goede en slechte, die op hun eigen manier naar geluk zoeken. Niemand wil zichzelf kwaad doen. Dus waarom handelen sommige mensen op manieren die hen uiteindelijk pijn en verdriet bezorgen? Omdat die acties voortkomen uit onwetendheid en zelfbedrog.

Wij vragen U, Heer, ons te verlichten met het licht van Uw wijsheid en de duisternis van onwetendheid en misleiding van ons weg te nemen.

Een bewust persoon moet eerder voorzichtig dan angstig zijn en een gevoel van moed ontwikkelen zonder roekeloosheid of overhaastheid, om zichzelf niet bloot te stellen aan omstandigheden die angst en onrust kunnen oproepen.

Wijsheid is niet afhankelijk van de instroom van informatie van buitenaf, maar van het vermogen tot innerlijke acceptatie, dat bepaalt hoeveel ware kennis men kan verwerven en hoe snel men die kennis kan verkrijgen.

Deze wereld is slechts een toneel waarop wij onze rollen vervullen onder leiding van de Goddelijke Regisseur. Wij moeten goed presteren, ongeacht de aard van de rollen die ons zijn toegewezen, en daarbij altijd in gedachten houden dat onze wezenlijke aard eeuwige gelukzaligheid is.

De wijste der wijzen is hij die God wil kennen, en de meest succesvolle der succesvollen is hij die God heeft gevonden.

O Goddelijke Geliefde, moge U de eerste plaats in ons leven innemen, moge Uw helende liefde onze harten vullen en moge Uw gezegende licht de duisternis van zorgen uit onze ziel verdrijven.

Vrijheid betekent handelen volgens je geweten, niet volgens de dictaten van gewoonte en verlangen. Gehoorzamen aan het ego en zijn grillen leidt tot beperkingen, terwijl luisteren naar de ingevingen van wijsheid bevrijding van die beperkingen brengt.

Gemoedsrust kan gevonden worden door het bewust en doelbewust ontwikkelen van goede eigenschappen, die, eenmaal volledig ontwikkeld, hun bezitter niet meer kunnen worden ontnomen, tenzij hij er uit eigen vrije wil afstand van doet.

De meeste mensen zoeken geluk op een misleidende manier. Sommigen geloven dat ze hun geluk kunnen verdubbelen door verkeerd gedrag en ongezonde handelingen aan te nemen die schitterende beloftes van overweldigend en blijvend geluk lijken te bieden. Ze worden echter bedrogen door die valse beloftes, want de smaak van echt geluk valt niet te proeven in de hel van valse illusies en verkeerd gedrag.

Elke minuut is een eeuwigheid, want de eeuwigheid kan in die minuut ervaren worden. Dagen, minuten en uren zijn vensters waardoor we een glimp van de eeuwigheid kunnen opvangen. Het leven is kort, maar tegelijkertijd eindeloos en grenzeloos. De ziel is onsterfelijk, en gedurende dit korte hoofdstuk van het menselijk leven moeten we elk beschikbaar potentieel en elke kans ten volle benutten.

Geestelijke woorden zijn als zaadjes die vruchtbare grond nodig hebben om te ontkiemen, te groeien, te bloeien en vrucht te dragen.

Spirituele groei vereist zelfreflectie, het herzien van prioriteiten in het leven, het herkennen en elimineren van schadelijke gewoonten en het naleven van gezondheidsregels en -wetten in overeenstemming met een groeiend spiritueel begrip en toenemende mentale kracht.

Wanneer de discipel de goddelijke vreugde proeft, zal hij ontdekken dat God voor hem reëler is geworden dan wat

dan ook, en hij zal beseffen dat het aanraken van de goddelijke aanwezigheid een zaligheid is die geen enkel zintuiglijk genot kan evenaren.

God werkt eraan om het geestelijk bewustzijn van de mens te wekken en zijn wil in de juiste richting te leiden door de schoonheid van de deugd, de grootsheid van verdraagzaamheid, de majesteit van wijsheid en de pracht van geestelijk geluk.

Ik zal anderen niet als vreemden beschouwen, want ik voel dat iedereen mijn broer of zus is. Ik zal mijn leven succesvol en vervullend maken, zodat ik anderen kan helpen slagen en hun doelen te bereiken. Ik zal empathie tonen voor anderen en hen mededogen betonen zoals ik mezelf toon. Ik zal God liefhebben zoals de profeten en heiligen Hem liefhadden, en ik zal mijn zelfzucht in de bron van mijn liefde voor anderen werpen.

Voorbij dit vergankelijke, aardse leven, dat aan de dood onderhevig is, ligt een eeuwig, onveranderlijk leven. Het lichaam is samengesteld uit chemische elementen die vergaan en vergaan, maar voorbij dit voorbijgaande bestaan ligt een eeuwig, hemels leven in Gods tegenwoordigheid. Daarom moeten we niet al onze aandacht richten op dit vergankelijke lichaam, en zij die ernaar verlangen, moeten de beproevingen ervan doorstaan en er meester over worden.

Vandaag zal ik proberen mensen in nood te helpen en te geven wat ik kan aan de hongerigen.

Ik ben veilig en geborgen onder Gods bescherming en achter de muren van mijn zuivere geweten ben ik één met het licht van de goedheid dat de schepen van zielen leidt, die heen en weer geslingerd worden door golven van verdriet in een zee van verwarring en angst.

Vandaag voel ik Gods aanwezigheid in het tintelen van vrede dat in mij trilt en de snaren van mijn hart beroert.

Ik zal alles doen wat ik kan om anderen gelukkig te maken, net zoals ik ernaar streef mezelf gelukkig te maken, en door mijn geestelijk geluk zal ik iedereen in het huis van de goddelijke liefde dienen en ik zal niets vrezen behalve .mezelf als ik probeer mijn geweten te bedriegen

Uit de tuinen van de ziel

Je hebt de intentie om ergens naartoe te gaan en je haast je om er zo snel mogelijk te komen. Bij aankomst merk je dat je de plek niet prettig vindt vanwege de opwinding, de angst en misschien zelfs de onrust die je voelt. Probeer in plaats daarvan kalmer, beheerster en evenwichtiger te zijn. Als je gedachten neigen naar zorgen en onrust, onderdruk ze .dan krachtig totdat je weer tot rust komt

Opwinding verstoort het evenwicht van het zenuwstelsel doordat er veel energie naar sommige delen van het lichaam wordt gestuurd, terwijl andere delen hun natuurlijke aandeel tekortkomen. Deze onevenwichtigheid in de energieverdeling is de oorzaak van nervositeit. Een kalm en ontspannen lichaam kalmeert de zenuwen en bevordert het .psychisch welzijn

In harmonie met God ontvouwt zich geleidelijk een innerlijk visioen. Men moet volledig vertrouwen hebben dat God elk oprecht gebed zal verhoren. Wie zich tot Hem wendt op zoek naar verlichting, zal zijn visioen geopend zien en zijn .geest en hart verlicht worden

Wanneer inzicht zich aandient, manifesteert het zich als een gevoel dat vanuit het hart lijkt te komen, een gevoel van diepe helderheid en precisie. Door dit gevoel verkrijgt de zoeker een onwankelbare overtuiging en een solide leidraad om het juiste pad te volgen, en leert hij dit gevoel geleidelijk .te herkennen en te vertrouwen

Dit betekent niet dat we helemaal moeten stoppen met denken; kalm en onbevooroordeeld denken leidt ook tot inzicht. Emotioneel denken, gedreven door ijdelheid en

zelfingenomenheid, leidt tot misverstanden en onjuiste .conclusies

Verwerp destructieve twijfel en valse overtuigingen resoluut en richt je hart en ziel op het rijk van geloof en volledig vertrouwen in God. In de stilte van contemplatie zal je bewustzijn zich kunnen richten op de waarheid en het juiste begrip. In deze ervaring bloeit en ontvouwt het geloof zich, en door inzicht zul je ervaren wat geen oog heeft gezien, geen oor heeft gehoord en geen menselijk verstand .heeft bedacht

Elke ademhaling van mijn verlangen en smeekbede opent deuren en vensters in mijn ziel waardoor ik Gods .zaligheid bereik

Net zoals de zon schijnt op de drukste wegen, zo zal ik de stralen van goddelijke liefde zien op alle drukke plekken .van mijn dagelijkse bezigheden

Zegen mij, o Heer, opdat ik mijn ziel mag wekken met de dageraad en haar naar Uw gezegende drempel mag .brengen

O Heer, geef mij een edelmoedige geest om met anderen te delen wat ik heb, en help mij om in het stille meer van mijn geest de weerspiegeling te zien van de maan .van mijn ziel, die schijnt met het licht van Uw aanwezigheid

Vandaag duik ik diep in de zee van contemplatie en reflectie over God, totdat ik parels van wijsheid en goddelijke .vreugde vind

Ik zal U, Heer, boven alles liefhebben, want zonder U .kan ik geen mens of iets anders liefhebben

Diep in de bergen en onder de stille hemel, in de diepte van mijn ziel en in de grot van de stilte, voel ik de aanwezigheid van God en ervaar ik Zijn voortdurende vreugde, en drink ik uit Zijn zuivere bronnen die nooit .opdrogen, tot in alle eeuwigheid

Ik bemin en aanbid U, o Heer, wiens liefde de hoogste .graad beleeft in elk goed en liefdevol hart

Iemand vroeg leraar Paramahansa hoe hij een magnetische en aantrekkelijke persoonlijkheid kon ontwikkelen, waarop hij antwoordde: Je moet mentaal aanwezig zijn wanneer je met anderen omgaat, want afwezigheid van geest is schadelijker voor iemands karakter dan wat dan ook. Natuurlijk heb ik het hier niet over de afwezigheid van geest van grote persoonlijkheden, wier gedachten doorgaans verdiept zijn in diepzinnige zaken.

Wees altijd alert en waakzaam, en je zult een aantrekkelijke magneet worden.

Niemand vindt het fijn om genegeerd te worden. We willen allemaal dat er rekening wordt gehouden met onze gevoelens, en omgekeerd moeten we ook rekening houden met de gevoelens van anderen en hen met respect behandelen om harmonie en begrip te bereiken. Om dit te doen, moet je alert, scherpzinnig en attent zijn voor iedereen om je heen.

De doden hebben geen macht om anderen te beledigen, maar wie geen aandacht aan hen schenkt, wel.

Wanneer je in gezelschap bent, ga dan aandachtig, energiek en met interesse met hen in gesprek, maar vermijd het om over jezelf te praten.

Iedereen wil over zichzelf praten, maar dat is een zwakke aanpak. Laat anderen over zichzelf praten als ze dat willen; luister naar wat ze te zeggen hebben. Laat ze praten over hun problemen, hun successen en hun indrukken, maar laat jouw charisma voor zich spreken. Het licht van de lamp spreekt voor zich; laat jouw stille vibraties met dezelfde helderheid voor je spreken.

God toonde mij in een visioen dat zij die in de strijd sterven een vreselijke droom over de dood hebben, maar zodra de goeden uit hun lichaam opstaan, ontwaken ze als uit een verontrustende nachtmerrie en zijn ze blij dat ze ervan verlost zijn.

Al onze levenservaringen maken deel uit van de kosmische droom. De mensheid heeft de nachtmerrie van de oorlog gecreëerd, maar nadat de slachtoffers van deze nachtmerrie hun lichaam verlaten, beseffen ze dat het een verschrikkelijke droom was waaruit ze ontwaakt zijn, en begrijpen ze dat ze niet dood zijn. Dit is een diepgaande .metafysische waarheid

Als iemand wist dat hij droomde, zou hij geen verontrustende droomervaringen hebben. Maar als iemand in de droom zelfinzicht bereikt en iemand hem een fatale klap toebrengt, lijkt die droomdood een echte en angstaanjagende beproeving totdat hij wakker wordt en .beseft dat het niet echt was

Dit geldt ook voor de toestand na de dood. Zodra we ons lichaam verlaten, beseffen we dat ons bewustzijn niet is gestorven, maar dat we bevrijd zijn van het lichaam en zijn materiële beperkingen, en in die bevrijding schuilt een grote .vrijheid

We zouden nooit om de dood moeten vragen, maar ons bewustzijn moeten voorbereiden door in harmonie met God te leven en over Hem te mediteren, zodat we, wanneer de dood op zijn tijd komt, deze als niets meer dan een droom .kunnen beschouwen

Ik kan de dromerige aard van leven en dood zien wanneer ik maar wil. Daarom hecht ik niet veel waarde aan .dit lichaam

Er bestaat een spirituele fysiologie die ten grondslag ligt aan het zenuwstelsel en die mensen op unieke wijze in staat stelt de hoogste stadia van bewustzijnsontwikkeling te .bereiken

Het menselijk brein, groter dan dat van de meeste dieren met uitzondering van walvissen en olifanten, is complexer en heeft een groter denkvermogen. Dit maakt het menselijk brein een geschikt instrument voor de mens, die een geavanceerder bewustzijn bezit dan andere wezens. De

ingewikkelde en complexe windingen van de hersenen stellen de mens in staat om diep en doordacht te denken. Daarom is alleen de mensheid in staat een hoog niveau van onderscheidingsvermogen te bereiken en bijgevolg haar Schepper te kennen. De wijze is degene die zijn intellectuele vermogens inzet ten dienste en ten goede van de mensheid op materieel, intellectueel en spiritueel niveau.

De winter arriveerde in zijn koude, witte, lelieachtige mantel.

Mijn verlangen naar de geneugten van de zomer is vervaagd.

Mij werd verteld dat ik de warmte van uw vriendelijke hart moest zoeken.

En toen de lente aanbrak, dansend, getooid met allerlei soorten bloemen.

Omgeven door de geur van velden en heuvels werd mij gezegd dat ik U moest liefhebben, mijn God.

En toen kwam de zomer, die haar groene melodieën zong in de tere bladeren, het ruisen van de populieren en het ruisen van de dennenbomen.

Hij stond erop dat ik het voordroeg aan u.

Zelfs de zachte, tere aarde streelde mijn haastige voeten.

En ze vroeg hen om naar uw alomtegenwoordige heiligdom te komen.

De zachte geur nodigde me uit om haar pad te volgen.

Naar uw heilige tempel in het hart van wuivende rozen en basilicum.

En de vogels zeiden dat ik voor jullie moest zingen zoals zij.

En de golvende bries over de beekjes en riviertjes.

Ik heb de bubbels van mijn liefde voor jou gewekt, en ze begonnen te dartelen boven je grote borst.

En met de gebogen vezels van het gras leerde ik hoe ik moest buigen.

.Ik buig mij voor U neer, o Heer
En de wierook vertelde me ook over de heerlijke geur
.van uw parfum
En hoe kan ik mijn hart gevuld houden met uw heilige
?geur voor uw oneindige troon
En de kleine, stille, geduldige stenen vertelden het me,
zodat ik jou zelfs zou kunnen zien in hen die mijn geluk
.proberen te stelen
De vergeten jaren vroegen me om mijn medemensen
een boodschap van liefde en genegenheid te sturen, verpakt
.in elke minuut en elke seconde
En elke gedachte zei me dat ik je in haar hart moest
.zoeken
Mijn liefde inspireerde me om alles wat bestaat door jou
.heen lief te hebben
En mijn geliefde fluisterde mij toe: "Heb mij lief met al
".mijn kracht, o mijn God
Ooit lag ik op een bed van gras en bloemen en droomde
.ik dat alles wat bestond mooi en vrolijk was
Mijn hoofd rustte op het hoge, groene en dichte gras,
.dat me verkoelde met een briesje met een zoete geur
Toen werd ik ertoe gedreven mijn hand en mijn lichaam
aan te raken, en ik was verwonderd over de grootsheid van
de Schepper. Ja, ik was verwonderd dat ik, die zeker ben van
de realiteit van mijn lichaam, het op een dag zal laten rusten
in de aarde – dit lichaam dat koud, bleek en bewegingloos
zal worden op het moment van de dood, terwijl het nu bruist
van leven en honderden gewaarwordingen, miljoenen
gedachten en miljarden fantasieën en waarnemingen
.herbergt
Dit lichaam is het toneel waarop de hoofdstukken van
het leven zich ontvouwen, waar de knoppen van een
glimlach ontluiken, om vervolgens onvermijdelijk gevolgd te
worden door de dood. Hier, te midden van vlees, botten en
bloed, en achter het prachtige masker van huid, loeren de

wolven van ziekte en de beesten van verlangen. En ook hier, onder het vlees, ligt een geheime doorgang naar het koninkrijk van het licht. Dit lichaam zal verdorren en verdwijnen wanneer zijn meester – de ziel – het onherroepelijk verlaat. En waarom niet? Want wanneer de verlichte meester van het fysieke lichaam het beu is om in de modderige, afbrokkelende hut van materie te leven, gebonden door de zenuwen die voortdurende zorg vereisen, vindt hij troost in een ander huis in een uithoek van Gods aarde – in een ander rijk van volkomen bestaan waar de .geur van vreugde overal en onophoudelijk aanwezig is

De onsterfelijke ziel speelt de rol van leven en dood met een eeuwige glimlach, en vertrekt dan naar haar eeuwige .thuis

Zijn bioscoopbezoekers verplicht om voor altijd in de bioscoop te blijven nadat de voorstelling is afgelopen? Zeker niet. Mensen moeten naar huis terugkeren. Zo komen zielen hier om te genieten van het filmische spektakel van het leven, om vervolgens te vertrekken en weer terug te keren. Ze houden ervan om films en toneelstukken te kijken, en wanneer ze genoeg hebben van de voorstellingen waar ze van droomden en de lessen die God hen wil leren, onder de knie hebben, keren ze voor eens en voor altijd terug naar de .verblijfplaats van eeuwige gelukzaligheid

Wanneer waarden niet op rechtvaardigheid zijn gebaseerd, ontstaan er kloven waardoor ellende en lijden binnensijpelen. Als waarden gebaseerd zijn op egoïsme, dodelijke conflicten en felle concurrentie, zullen de resultaten verdorven zijn omdat de motieven onzuiver zijn, .en zal geld in zo'n geval geen zegen zijn

Een mens moet zijn geweten zuiveren van zelfzucht en niet proberen zichzelf te verrijken ten koste van anderen. Ware tevredenheid is spiritueel, niet materieel, en de werkelijke winst in het leven is het bezitten van de schatten .van wijsheid, kennis en de liefde van God

We zouden eenvoudig moeten leven en er altijd naar moeten streven anderen te helpen en hun omstandigheden zoveel mogelijk te verbeteren. Maar dit nobele doel is onverenigbaar met egoïsme en hebzucht, zonder rekening te houden met anderen.

Zij die werelds zijn, zijn onevenwichtig en worden daarom niet als succesvol beschouwd. Een eenvoudig, evenwichtig leven is een prachtige kunst en een teken van succes. Zij wier enige doel het vergaren van geld is, zullen geen gunst bij God vinden.

Het is waar dat God ons het gevoel van honger heeft gegeven, zodat we zouden werken en voor ons lichaam zouden zorgen, maar het voorzien in het lichaam is niet het enige doel van het leven. Het doel is veel groter dan welke materiële of tijdelijke overweging dan ook, hoe wonderbaarlijk, glorieus en oogverblindend het ook mag lijken.

Een van de discipelen vroeg Meester Paramahansa hoe men de goddelijke aanwezigheid kon ervaren. Hij antwoordde: "Mediteer elke avond, voordat je gaat slapen, totdat je voelt dat je bewustzijn de wereld van gedachten heeft doorbroken en een andere dimensie is binnengegaan. Maar dat is niet alles. Nadat je je geest naar binnen hebt gericht, moet het verlangen opwellen en moeten de begeerten als een vloedgolf naar God stromen. Wanneer de discipel zich volledig aan God overgeeft, voelt hij plotseling dat hij Zijn gezegende aanwezigheid heeft aangeraakt en Hem heeft herkend. Hij zal een groot licht van buitengewone helderheid zien, en misschien ziet hij engelen en welwillende zielen. Of hij ruikt misschien een bedwelmende hemelse geur, en dan weet hij dat God hem heeft verhoord, en zijn inzicht zal worden geopend, en God zal hem de geheimen van het leven openbaren. Of hij kan tijdens de meditatie omhuld worden door grote vrede. Als hij blijft mediteren en God hem Zijn grote liefde schenkt, zal hij een onbeschrijflijke

goddelijke vreugde voelen. Gezegend is hij die deze zalige ervaring wordt gegund".

Goddelijke liefde opent de poort van de hemel, waardoor de zoeker in de tegenwoordigheid van God komt.

Als iemand God, de genadige en wijze, vraagt om het brood van het eeuwige leven, zal Hij hem niet de steen van materiële onwetendheid geven. Als een gelovige het voedsel van wijsheid zoekt, zal God hem niet de slang van bedrog aanbieden. Als een gelovige God vraagt om de essentie van goddelijke gelukzaligheid die alle dorst lest, zal Hij hem niet de schorpioen van angst en psychische nood geven. Als misleide mensen weten hoe ze goede gaven aan hun kinderen moeten geven, hoeveel te meer zal de Heer – de bron van alle goedheid en vreugde – geestelijke kennis en verlichting schenken aan hen die Hem liefhebben!

God schenkt de hoogste wijsheid en de grootste kennis aan hen die ernaar zoeken, en Hij schenkt Zichzelf aan de oprechte zoeker die geen alternatief aanvaardt. Hij die God met heel zijn hart en ziel zoekt, is de wijste der wijzen en de meest geliefde persoon voor God. En wanneer het verlangen van de aanbidder toeneemt, ontvangt hij een zeldzaam en geliefd antwoord van God en ervaart hij de unieke extase van liefde die ervaren wordt door hen die de Geliefde liefhebben.

De wijze die zijn rol in deze kosmische droom vervult met spiritueel bewustzijn en een groeiend goddelijk verlangen, staat dicht bij God en is Hem dierbaar. Hij bezit pure liefde en bemint God zonder zelfzuchtige motieven en zonder voorwaarden, zoals bijvoorbeeld zeggen: "O Heer, ik zal U aanbidden op voorwaarde dat U mij gezondheid, geld en een comfortabel leven schenkt".

Tussen de wijzen en God bestaat een diepe, wederzijdse liefde die grenzeloos en eindeloos is. Als iemand God om iets specifieks vraagt, is God zich er volledig van bewust dat die

persoon meer geïnteresseerd is in Zijn gaven dan in Hemzelf.

Het is niet verkeerd om te bidden dat in iemands behoeften wordt voorzien, maar wanneer iemand smeekt om God te kennen en het licht van Zijn glorieuze aangezicht te aanschouwen, moet hij geen persoonlijk gewin begeren, noch moet zijn gedachte beperkt blijven tot de gaven zelf, maar veeleer tot de Gever Zelf. Wanneer de zoeker dit oprecht kan doen, zal hij automatisch alle andere gaven ontvangen uit de bron van vrijgevigheid en de oceaan van overvloed.

Een van de leerlingen vroeg leraar Paramahansa om advies over hoe hij zich in bepaalde situaties moest gedragen en met anderen moest omgaan, en hij zei:

Volg de waarheid en wijk er niet van af, en vermijd het zeggen van iets dat jou of anderen schade zou kunnen berokkenen, zelfs als het waar is , zolang je maar niet afwijkt van de geest van de waarheid. Tegelijkertijd moet je niet doorslaan naar het andere uiterste en je toevlucht nemen tot leugens om pijnlijke waarheden te vermijden.

Wees eerlijk tegen jezelf en anderen, zonder onnodige details. Spreek de waarheid en vermijd dingen te zeggen die iemand kwetsen of schaden. Onthul niet al je geheimen in naam van eerlijkheid en transparantie, want als je je zwakheden blootlegt, zullen ze proberen je te kwetsen of belachelijk te maken wanneer ze daar zin in hebben. Waarom zou je ze een wapen geven dat ze tegen je kunnen gebruiken?

Spreek en handel op een manier die geluk en vrede brengt aan jezelf en anderen.

Het is noodzakelijk om geestelijk onderscheidingsvermogen te ontwikkelen om het verschil te kennen tussen de waarheid die goed doet en het opdreunen van feiten zonder rekening te houden met de mogelijke gevolgen, want dingen worden beoordeeld op hun afloop.

Het is niet raadzaam om alles te vertellen wat je weet, noch is het raadzaam om ontwijkend en geheimzinnig te doen over zaken die anderen voor hun eigen bestwil zouden moeten weten.

Als je nog niet volledig inzicht hebt, is het het beste om je woorden te beperken totdat je een direct begrip hebt van de waarheid, met rechtvaardige gevolgen voor iedereen.

Blijf aan God denken en vraag Hem om hulp en leiding, dan zal je inzicht zich openen zodat je de dingen helder ziet en beter onderscheid kunt maken.

De lichaamscellen opladen met jeugdige vitaliteit.

Kosmische energie stroomt constant en ononderbroken het lichaam binnen, maar de meeste mensen zijn zich niet bewust van deze overvloedige vitaliteit. Degenen die het wel voelen, ervaren een energiestroom in hun cellen en een verfrissende stroom die hen hernieuwde kracht geeft.

De hele natuur buigt in eerbied voor de Heer van het Universum, en Zijn kracht stroomt door de mensheid. Het probleem ligt in het onvermogen om een sterke band te cultiveren tussen de mensheid en de bron van alle kracht. We leven rechtstreeks door goddelijke kracht, en alle andere krachten zijn nutteloos zonder Gods ondersteunende kracht.

Voedsel, zuurstof en zonlicht – deze elementen kunnen ons een zekere mate van gezondheid verschaffen, maar we moeten begrijpen hoe we volledige gezondheid kunnen verkrijgen uit de Oneindige Bron. Materiële bronnen zijn als kleine batterijen die uiteindelijk leeg raken, terwijl de Oneindige Bron een machtige generator is waarvan de kracht nooit afneemt en die de ziel voortdurend voorziet van vitaliteit, geluk en kracht. Daarom is het van het grootste belang om zoveel mogelijk op de Oneindige Bron te vertrouwen.

Wie verlangt, moet de juiste manier leren om rechtstreeks van die vitale voorziening te profiteren, en moet beseffen dat gedachten werkelijkheid zijn, want alle

natuurlijke verschijnselen zijn een belichaming van goddelijke gedachten, omdat God over deze aarde nadacht voordat Hij haar schiep.

Velen geloven dat denken een product van het lichaam is, maar de uiterst precieze vorming van het lichaam en de wonderbaarlijke coördinatie tussen de delen en organen ervan wijzen er duidelijk op dat het lichaam een schepping is van een opperste, sublieme kosmische geest.

De geest is het belangrijkste element dat het lichaam aanstuurt, en het is van groot belang voor een mens om mentale suggesties van menselijke tekortkomingen zoals ziekte, zwakte, ouderdom en frustratie te vermijden, en zichzelf ervan te verzekeren dat er een onuitputtelijke activiteit door hem heen stroomt, een activiteit die intelligentie bezit en in staat is de lichaamscellen te voorzien van gezondheid en de vitaliteit van de jeugd.

Gedachten vormen het brein, de emoties en de gewaarwordingen van elke levende cel; ze hebben de macht om het lichaam actief en alert te houden, of juist lethargisch en traag. Gedachten zijn de meester, en de cellen van het lichaam zijn zijn onderdanen, die de bevelen en verboden van hun opperste meester gehoorzamen: de gedachten.

We besteden veel aandacht aan de kwaliteit van het voedsel dat we dagelijks eten, en op dezelfde manier zouden we aandacht moeten besteden aan de kwaliteit van het intellectuele en psychologische voedsel dat we onze geest elke dag geven.

De metafysische wetenschapper stelt dat het lichaam geen elektromagnetische golf is, maar een golf van bewustzijn die drijft in de zee van goddelijk bewustzijn.

Elke dag moeten we onze fysieke kracht versterken, onze mentale kracht vergroten en ons ware zelf leren kennen door middel van meditatie, helder denken en positief, productief werk dat lichaam, geest en ziel ten goede komt.

God heeft mij gedurende al die jaren van mijn leven gezegend met geluk. Of mensen de glimlach van tevredenheid op mijn gezicht nu zien of niet, goddelijke vreugde is altijd bij mij en verlaat mij nooit. De grote rivier van gelukzaligheid stroomt onophoudelijk onder het zand van mijn bewustzijn en barst los als gezegende bronnen die .de tuinen van mijn leven bevloeien

Noch de plotselinge omwentelingen van het leven kunnen mijn innerlijke rust verstoren, noch kan het spook .van de dood het spirituele geluk dat ik voel wegnemen

Het was moeilijk om die toestand permanent en onveranderlijk te maken, maar de vruchten van de Geest waarvan ik nu geniet en die ik met anderen deel, waren alle .moeite die ik erin heb gestoken meer dan waard

Ik denk en handel geleid door de goddelijke geest. Geld is nooit mijn doel in het leven geweest, maar wel het dienen van mijn medemensen. Daarom heeft God vele deuren van goedheid voor mij geopend om mezelf te onderhouden en mijn missie te vervullen. En wanneer ik hulp nodig heb, .voorziet God daar onmiddellijk in

Mijn enige wens is u van dienst te zijn, en daarom ben ik .hier

Gods kracht is ook in jullie levens aan het werk. Jullie zullen deze waarheid zelf ervaren wanneer jullie geloof versterkt wordt en jullie beseffen dat ware rijkdom niet .voortkomt uit materieel succes, maar uit de Almachtige

Hoewel het leven onvoorspelbaar, grillig en mysterieus lijkt, vol twijfels en allerlei problemen en omwentelingen, blijven we onder Gods voortdurende bescherming. We mogen de zaken niet overdrijven of onze kalmte verliezen in het aangezicht van gebeurtenissen, want als we ons door paniek laten overweldigen, geven we macht aan het kwaad en versterken we de wortels ervan, die groeien en gedijen in .de bodem van angst en onrust

We moeten niet verwachten dat we blijvend geluk en vrede zullen vinden in de beproevingen van het leven; we moeten ze veeleer in onszelf zoeken en ontdekken. Dan zullen we, welke ervaringen we ook meemaken, ermee omgaan op dezelfde manier als waarop we de ervaringen van iemand anders in een film bekijken, of die nu prettig of pijnlijk zijn.

Iemand kan al zijn ervaringen in pijnlijke, ongelukkige beproevingen veranderen als hij zijn geest dat toelaat. Hij kan een goede gezondheid genieten en toch de waarde ervan niet inzien. Maar als hij ziek wordt, zal hij zich nederig opstellen en de zegening van welzijn waarderen. We moeten Gods gunst erkennen en Hem danken voor de zegeningen die Hij ons schenkt, zonder te wachten tot tegenspoed ons dankbaar maakt en Zijn genade erkent.

Het leven zou een combinatie van reflectie en actie moeten zijn. Wanneer iemand zijn psychisch evenwicht verliest, wordt hij kwetsbaar voor een stortvloed aan zorgen, de wolken van verdriet en de pijn. En als hij de wetten van gezondheid, voorspoed en wijsheid probeert te overtreden, zal hij onvermijdelijk lijden onder ziekte, armoede en onwetendheid.

We moeten onze intenties zuiver houden, onze motieven rein, en handelen op een manier die ons gemoedsrust brengt, en niet toestaan dat de omstandigheden van het leven onze vrede verstoren en ons geluk vernietigen.

ook ons intellect en verwerp de last van intellectuele en morele zwakte die we van jaren en generaties hebben geërfd. Deze onzuiverheden moeten worden weggebrand in het vuur van hernieuwde vastberadenheid en productief handelen. Met deze constructieve aanpak kan het werkelijk toegewijde individu de horizon van bevrijding en vrijheid bereiken.

De eeuwige wetten van geluk

Er werd gezegd dat tijdens de gouden eeuw van een van de rechtvaardige heersers van India geen enkel incident, voortijdige dood of natuurramp plaatsvond die de vrede en volkomen harmonie van zijn koninkrijk verstoorde.

Wanneer gezinsleden met meer integriteit leven, zal elk huis meer harmonie, gezondheid en genegenheid ervaren. Maar wanneer gezinsleden elkaar met lelijke zelfzucht behandelen, zal het huis automatisch gevuld raken met onenigheid en haat. Dit geldt ook voor naties. Wanneer mensen met eerlijkheid en integriteit leven, zullen ze het Koninkrijk van God op aarde aanschouwen.

De tijd is kort. Vandaag zijn we hier, morgen vertrekken we. De zoektocht naar God is het grootste voorrecht van de mensheid. We moeten de vrijheid die God ons in dit leven heeft gegeven ten volle benutten en er wijs mee omgaan, zodat we zelf de eeuwige geestelijke waarheden mogen ervaren.

Zonde is alles wat pijn en lijden bij een persoon veroorzaakt. Deugd is datgene wat iemand voor altijd gelukkig maakt. Als iemand geen spirituele harmonie in zijn gedachten en innerlijke vrede bezit, zal een nieuw huis, een nieuwe auto of iets anders nieuws geen geluk en rust in zijn ziel brengen; integendeel, zijn innerlijke kwelling zal blijven bestaan, zelfs met de aanschaf van die nieuwe dingen en meer.

Ware geluk schuilt in het vermogen om omstandigheden te trotseren en alle externe beproevingen te doorstaan. Het wordt gevonden wanneer je de ondraaglijke pijn en zware ontberingen kunt verdragen die worden veroorzaakt door vooroordelen en kwaadwillige pogingen van anderen om je te schaden en te misleiden, en je hun overtredingen beantwoordt met liefde en vergeving. Wanneer je in staat bent je innerlijke rust te bewaren ondanks de pijnlijke steken van externe omstandigheden, dan zul je geluk ervaren.

De Heilige Schrift stelt dat zij die de goddelijke geboden negeren en hun dwaze verlangens en grillen najagen, geen geluk zullen vinden noch hun uiteindelijke doel zullen bereiken. Zij spoort de zoeker naar de waarheid aan om de Heilige Schrift als leidraad en maatstaf te nemen bij het bepalen wat gedaan en vermeden moet worden, en om .zaken te onderscheiden en te handelen volgens wijsheid

Zelfverzekerden zijn zij die integer handelen. Geluk komt voort uit zuivere gedachten en oprechte daden. Als je nu gelukkig bent, zul je in de toekomst gelukkig zijn, zowel .hier als in het hiernamaals

We moeten de vruchten van geluk plukken door de wijsheid te benutten zolang de zon van de beschikbare kansen schijnt. Met andere woorden, we moeten kansen .grijpen voordat het te laat is

Grijp de kans, want) als je de kans niet grijpt, zul je er (.spijt van krijgen

God heeft ons geestelijke wetten gegeven, geboden genaamd. Maar deze geboden worden dagelijks en overal genegeerd en overtreden. Tenzij mensen hun geestelijke betekenis begrijpen, zullen ze er altijd over klagen en zich ervan afkeren. Deze geboden zijn tijdloze gedragsregels die door alle Abrahamitische religies worden onderschreven. De teksten leggen echter vaak niet de psychologische aspecten van deze geboden uit en de voordelen die verbonden zijn aan het naleven ervan. Mensen accepteren deze geboden in gebedshuizen, maar volgen ze daarbuiten niet op, en rechtvaardigen dit door te beweren dat deze regels onpraktisch, onlogisch en niet meer van deze tijd zijn. Toch is de schending van deze geboden de hoofdoorzaak van al .het leed in de wereld

Maar wat is het nut van die geboden en waar liggen hun ?voordelen

De heilige boeken sporen de mens aan om God te overdenken, zijn geest in Hem te verdiepen, alle zaken aan

Hem over te geven en Hem te aanbidden met oprechte eerbied, zonder hypocrisie en zonder schijnheilige pretentie.

God kennen zou het ultieme doel van het leven moeten zijn. Wereldse plichten kunnen niet worden vervuld zonder de kracht die God aan de mensheid heeft gegeven. Het uitvoeren van gewone plichten terwijl God wordt vergeten, is een vergissing en een zonde.

Zonde betekent onwetendheid: handelen op een manier die indruist tegen het grootste goed van de mens.

Waarom voelen mensen verdriet en spijt? Omdat ze niet rechtvaardig hebben gehandeld, omdat God niet op de eerste plaats in hun hart stond.

Niets in iemands leven zou belangrijker moeten zijn dan God. Als iemand werkelijk om God geeft en zijn geestelijke plicht jegens Hem vervult, zullen zijn omstandigheden in alle opzichten verbeteren en zal hij zich veilig en geborgen voelen, ondanks alle omstandigheden.

Zodra iemand bezittingen, geld, roem of iets anders dan God begint te aanbidden, is ongeluk zijn lot. Zij die al hun aandacht op deze dingen richten, aanbidden ze in werkelijkheid en komen daardoor niet dichter bij God, maar drijven juist van Hem af. Maar zij die God overdenken, over Hem mediteren en in hun hart met Hem communiceren, komen dichter bij Hem en ervaren innerlijke vreugde in hun stille gemeenschap met Hem.

Alleen God is in staat om menselijke dromen en hoop op blijvend geluk te vervullen. Daarom mag niets Gods plaats in ons hart innemen.

Er bestaan heilige symbolen die de zoeker kunnen helpen God te herinneren en dichter bij Hem te komen. Echter, als iemand deze symbolen gaat aanbidden, zullen de nadelen groter zijn dan de voordelen. Aanbidding dient uitsluitend tot God gericht te zijn, want niets anders is het waard om aanbeden te worden.

Wat de aard van de rituele aanbidding ook is, het is aanvaardbaar voor God zolang de aanbidder het verricht met spiritueel bewustzijn en een verlangen naar Hem. Veel mensen begrijpen echter de essentie van aanbidding niet, en hun gedachten en harten worden van God afgeleid naar de rituelen, waardoor ze weinig baat hebben bij hun aanbidding.

Ware aanbidders laten hun bewustzijn niet beperken tot enig beeld of vorm, maar richten zich met de diepste liefde en volledige aandacht op de goddelijke geest achter alle beelden en vormen.

God is absoluut en oneindig, en geen enkel beeld of standbeeld kan Hem bevatten.

Men kan zeggen dat God zich openbaart in iedereen die Hem oprecht liefheeft en in harmonie met Hem leeft, omdat Hij overal aanwezig is en daarom in iedereen. Niet iedereen heeft echter het vermogen om de goddelijke aanwezigheid te manifesteren. De zon schijnt even sterk op steenkool als op diamant, maar de diamant ontvangt en weerkaatst het zonlicht, terwijl steenkool dat niet kan. Zo zijn alle mensen ondergedompeld in Gods licht, maar slechts weinigen zijn in staat dat licht te ontvangen en het in hun gedachten en daden te weerspiegelen. Om dat te kunnen doen, moeten ze zichzelf zuiveren door meditatie en door de goddelijke leringen en geboden te volgen.

Wanneer we de naam van God uitspreken, moeten we ons diep en oprecht bewust zijn van wat we zeggen. Als je in de gedachten van mensen zou kunnen kijken tijdens het bidden, zou je zien dat de meesten aan van alles denken behalve aan God, ook al spreken ze Zijn naam uit! Zo'n gebed is vruchteloos en waardeloos.

Wanneer we bidden, moeten we ernaar streven onze volledige aandacht op God te richten, in plaats van slechts Zijn gezegende naam te herhalen terwijl onze gedachten afdwalen. Een van mijn tantes reciteerde haar gebeden altijd

met behulp van een rozenkrans, die ze zelden uit haar hand liet. Maar op een dag bekende ze me dat God haar gebeden, ondanks dat ze deze gewoonte al veertig jaar beoefende, niet had verhoord. Geen wonder! Haar 'gebeden' waren niets .meer dan een nerveuze gewoonte

Wanneer we bidden, moeten we aan niets anders denken dan aan God. We moeten ernaar streven oprecht te zijn in onze aanbidding en toegewijd in onze smeekbeden. Het gebruik van een rozenkrans en het voortdurend aanroepen van Gods naam is volkomen acceptabel wanneer de praktijk vanuit het hart komt en wordt ondersteund door oprechtheid en een geconcentreerde geest. Deze praktijk .kan echter na verloop van tijd automatisch worden

We moeten Gods naam in ons hart fluisteren, als een rozenkrans van verlangen en goddelijke liefde; dit is ware aanbidding die Gods hart raakt. Gods naam uitspreken met kilheid en een dwalende geest is godslastering en gebrek aan respect. Wanneer men bidt, moeten hart en geest vervuld zijn met de liefde van God. Het beoefenen van mentale focus door middel van hogere yoga-oefeningen helpt ons dichter bij God te komen, de allerhoogste bron van glorie en pracht, en helpt ons ook om Hem te overdenken en .met Hem in gemeenschap te treden

Het is essentieel om (indien mogelijk) één dag per week te reserveren voor een spiritueel retraite om God te overdenken en rust, vrede en innerlijke vrede te ervaren. Tijd die op deze manier wordt besteed, zal een verzachtende werking hebben op de problemen en angsten die je .gedurende de rest van de week tegenkomt

Iedereen zou één dag per week in afzondering of een 'spiritueel retraite' moeten doorbrengen om emotionele wonden en pijnen te helen. Wanneer die dag een dag van vrede, vreugde en tevredenheid wordt, zul je er week na .week reikhalzend naar uitkijken

Eenzaamheid is de prijs van grootsheid. U zult versteld staan van de wonderbaarlijke resultaten die u zult bereiken voor uw geest, lichaam en ziel door deze spirituele retraite en de verbinding met uw geest en met God. Als u naar waar geluk streeft, moet u zich 's ochtends vroeg bij het wakker worden en ook 's avonds voor het slapengaan .onderdompelen in de oceaan van goddelijke vrede

De wijzen van India adviseren niet slechts één dag afzondering, maar benadrukken de noodzaak van stille meditatie op vier specifieke momenten per dag: Bij zonsopgang, voordat men opstaat en iemand ziet, moet men genieten van de rust en vrede; 's middags moet men de geest tot rust brengen voor de lunch, en opnieuw genieten van een moment van rust voor het avondeten; en ten slotte, voordat men 's avonds naar bed gaat, moet men nogmaals .een staat van vrede bereiken

Wie zich tijdens de eenzaamheid en gedurende deze vier dagelijkse perioden nauwgezet aan de stilte houdt, zal zich ongetwijfeld in harmonie met God voelen. Wie niet al deze perioden kan naleven, zou er op zijn minst de ochtend- en avonduren aan moeten wijden. Daardoor zal hun leven ten goede veranderen en zullen ze geluk ervaren; ervaring is .het beste bewijs

Als je cheques blijft uitschrijven en ondertekenen zonder voldoende geld te storten om je bankrekening te dekken, raak je uiteindelijk zonder geld. Hetzelfde geldt voor je leven. Zonder regelmatige stortingen van innerlijke rust in je leven, raakt je energie uitgeput, verdwijnt je kalmte en vervliegt je geluk. Kortom, je zult uiteindelijk emotioneel, mentaal, fysiek en spiritueel failliet gaan. Maar diepe, dagelijkse meditatie op God zal de tekortkomingen in je ziel .compenseren

De toegewijde zoeker mediteert dagelijks en communiceert met God met alle liefde en verlangen in zijn hart, Hem smekend Zichzelf te openbaren. Als je God

liefhebt en ernaar verlangt Zijn aanwezigheid te ervaren, moet je je geest en lichaam onderdompelen in Zijn vrede, en het leven zal je toelachen en je zaken zullen op vele manieren verbeteren. Een kalm persoon maakt zelden .fouten en slaagt waar duizenden falen

Wie niet aan God denkt of zich niet om Hem bekommert, raakt depressief en ellendig. Ze worden .prikkelbaar en veranderen in wandelende machines

De zon van wijsheid en vrede zal opkomen aan de hemel van rust en uw wezen omhullen met haar helende stralen, zolang u zich geestelijk inspant en God de eerste .plaats in uw hart geeft

Een dag van bezinning moet ook een dag van mentale en fysieke rust zijn, en een dag waarop innerlijke vrede wordt gecultiveerd. Elke activiteit die wijsheid en vrede .oplevert, is een gezegende activiteit op die dag

Wat betreft het eren van ouders, bevelen de heilige boeken aan om hen goed te behandelen: "Eer je vader en ."moeder" en "Wees vriendelijk voor je ouders

Menselijke vaders en moeders verdienen het om geëerd te worden als vertegenwoordigers van God, die hen de gave heeft geschonken om de mensheid te scheppen. Een moeder is de belichaming van Gods pure liefde, want een liefdevolle moeder vergeeft waar niemand anders dat doet. De vader is de manifestatie van Gods wijsheid en bescherming voor zijn .kinderen

Een mens mag zijn vader en moeder niet liefhebben los van God, maar als uiting van die liefde moet de beschermer en de wijze, de allerhoogste goddelijke geest, de vader en moeder worden om het kind te helpen; daarom moet hij door .de ouders geëerd worden

De heilige schriften waarschuwen ons ook om niet te doden omwille van het doden, want dan wordt men een moordenaar. Men mag iemands leven niet nemen in een moment van intense emotie. Echter, als geliefden bedreigd

worden, moet men vechten om hen te beschermen die God aan hen heeft toevertrouwd, want het is een heilige plicht .om familie en land te verdedigen

Wat betreft het verbod op overspel: het ideale doel van seksuele gemeenschap zou de voortplanting van kinderen moeten zijn, geschapen naar Gods beeld, en de uitdrukking van de pure liefde die echtgenoten voelen die God in elkaar zien. Zij die uitsluitend op lichamelijk vlak leven, zonder enige achting voor ware liefde of het hogere doel waarvoor seksueel verlangen is geschapen, plegen overspel volgens dit gebod. In dit geval verschillen zij niet van dieren die hun seksuele driften bevredigen en vervolgens hun eigen weg .gaan

God heeft deze creatieve drang in mannen en vrouwen geschapen om zich voort te planten en ware wederzijdse liefde in het huwelijk tot uitdrukking te brengen. Deze drang mag niet worden misbruikt, maar moet juist worden .omgevormd tot een heilige activiteit en kennis

Als je je seksuele energie kunt beheersen en verdelen, zul je in staat zijn om grote mentale vermogens te ontwikkelen voor schrijven, tekenen of het onthullen van .verborgen talenten op talloze andere manieren

En wanneer je eindelijk in staat bent om creatieve activiteit te beheersen en spiritueel te transformeren, zul je grote vrede, grote liefde en toenemende spirituele vreugde .ervaren

Heiligen en spirituele leiders die hun seksuele activiteit spiritueel hebben getransformeerd, zijn reuzen die in staat zijn tot verbazingwekkende daden in de wereld en in de .esoterische zoektocht naar de waarheid

Het hoogste gebruik van de seksuele drang is dus om de kracht ervan te vergroten, dat wil zeggen, om de energie ervan te kanaliseren naar een hoger doel om wijsheid, verheven ideeën en spirituele idealen te manifesteren. Men mag geen plezier beleven aan seksuele gedachten of

verlangens koesteren die verboden zijn. Wanneer dit soort zelfbeheersing bereikt is, zal men een gezonde kijk hebben op seksuele gemeenschap en het hogere doel ervan.

Verslaafd zijn aan seksuele zaken betekent verlies van gezondheid, zelfbeheersing en innerlijke rust, en kortom, alle elementen van geluk die een mens nodig heeft.

De heilige boeken sporen ons ook aan om niet te stelen. Als duizend mensen van elkaar zouden stelen, zou ieder 999 vijanden hebben. Daarom mag men de rechten van anderen niet schenden, noch hun land, vrede, liefde, waardigheid of andere materiële of geestelijke bezittingen afnemen. Als je geen verlangen voelt om te nemen wat niet van jou is, zal wat je nodig hebt of verlangt naar je toe komen. Diefstal vindt zijn oorsprong in de geest, wanneer iemand jaloers wordt op anderen. De kiemen van kwaadaardige verlangens moeten uit de geest worden gerukt. Geestelijk altruïsme is de weg. Dan zal iemand vanzelf overvloed aantrekken en zullen zegeningen naar hem of haar stromen vanuit bekende en onbekende bronnen. Het is een onfeilbare goddelijke wet. Wat betreft dieven en egoïstische mensen: zij brengen hun leven door met het najagen van materiële bezittingen, hun ogen altijd gericht op wat anderen hebben, zelfs als hun eigen schatkist vol goud zit.

Zolang materieel egoïsme niet wordt losgelaten, kan de wereld geen geluk kennen.

Geluk ontstaat alleen door spirituele samenwerking. Het ontstaat wanneer iemand de behoeften van anderen voelt alsof het zijn eigen behoeften zijn en voor anderen werkt zoals hij voor zichzelf werkt.

Een ander belangrijk gebod is het vermijden van valse getuigenissen. Iemand schade berokkenen door de waarheid te verdraaien is een andere manier om de sociale harmonie te ondermijnen. Als je zelf goed behandeld wilt worden, moet je anderen ook zo behandelen.

De waarheid moet altijd verteld worden, maar er moet een onderscheid gemaakt worden tussen de waarheid spreken en slechts feiten opsommen. Iemand kreupel of blind noemen is kwetsend en onbehulpzaam; men moet rekening houden met de gevoelens van anderen en voorkomen dat men hen in verlegenheid brengt. Evenzo is het verkeerd om een waarheid te onthullen die iemand zou kunnen verraden zonder een nobel doel. Aan de andere kant moet men niet liegen om de waarheid te vermijden; men kan in bepaalde situaties beter zwijgen om anderen niet in verlegenheid te brengen of te kwetsen.

Men moet oppassen voor afgunst, een destructieve ziekte die knaagt aan de innerlijke rust. Hoe meer men begeert wat van anderen is, hoe groter het ongeluk en de ellende worden. De afgunstige mens leidt een onrustig leven en kent nooit de smaak van rust. Het is veel beter voor hen om zichzelf te respecteren, op zichzelf te vertrouwen en innerlijke spirituele rijkdom te zoeken.

De waardigheid en intrinsieke waarde van een mens zijn veel groter dan alles wat hij of zij zou kunnen verlangen of bezitten. God is in ieder mens op een unieke manier aanwezig. Hun gezicht is anders dan dat van ieder ander, en hun ziel is anders dan die van ieder ander, want in hen ligt de grootste schat van de hele schepping – en die grootste schat is God.

We zijn niet gebonden aan het verleden.

Wanneer iemand het juiste geloof heeft en daarnaar handelt, is hij gelukkiger dan degenen die geen geloof hebben en hun plichten in de strijd des levens niet nakomen.

Een sterk geloof en rechtvaardig handelen (gesteund door nobele motieven en goede bedoelingen) zijn altijd aanwezig waar geluk bestaat, en gaan verloren waar geluk ontbreekt. Hieruit kunnen we concluderen dat dit twee essentiële voorwaarden voor geluk zijn, die zonder hen niet bereikt kunnen worden. Wie geluk wenst, hoeft slechts deze

twee fundamentele elementen te bezitten, die de hoekstenen en pijlers ervan vormen.

Mensen kunnen de oneindige componenten van het universum niet naar believen beheersen, noch kunnen ze deze veranderen of wissen. Deze componenten zijn onlosmakelijk verbonden met het menselijk leven en mensen kunnen niet los daarvan functioneren. Ze kunnen echter wel hun geest beheersen om zich aan deze componenten aan te passen.

Doe hem geen kwaad.

Onze voorouders waren gelukkiger dan wij, niet omdat ze meer wereldse bezittingen en genoegens hadden dan wij nu, of omdat ze minder blootgesteld waren aan de problemen van het leven, maar omdat ze een psychologisch evenwicht bezaten dat hen troost, vrede, tevredenheid en kortom geluk bracht.

Zij waren voor hun geluk niet afhankelijk van externe omstandigheden, noch bezweken zij aan externe omstandigheden die hen daarvan zouden beroven. Hun gevoelens van comfort, vrede, geluk en tevredenheid waren natuurlijk, normaal, gezond en blijvend. Ook wij zouden deze gevoelens moeten cultiveren als we gelukkig willen zijn. En wie van ons wil dat nu niet?

Het lot is het resultaat van een eerdere uitoefening van de vrije wil of keuzevrijheid. Door onze vroegere praktijken van vrije wil hebben we ons lot en onze bestemming over onszelf afgeroepen en blijven we dat doen. We zijn echter niet gebonden aan het verleden, noch zijn we voor altijd gebonden aan de gevolgen van onze daden. We kunnen ongedaan maken wat we hebben gezaaid en uitwissen wat we hebben geschreven als we dat willen en ernaar streven onze koers te corrigeren en de kwaliteit van onze oogst te verbeteren. Als we de zaden van daden met pijnlijke gevolgen uitroeien en in hun plaats zaden planten die beter passen bij de aard van de ziel, zullen we zeker de vruchten

van geluk plukken van die goede zaden die in de bodem van de ziel zijn gezaaid. We moeten nu, nu en niet morgen, onze vrije wil uitoefenen als we meer geluk willen bereiken of .lijden en pijn willen verminderen

De voorwaarden voor geluk liggen dus in de mens zelf, en het enige wat hij hoeft te doen is zich serieus bezig te houden met die foutloze vergelijking. De resultaten zullen in zijn voordeel zijn als hij de juiste inschatting maakt en ermee omgaat. Maar wie een sterke wil heeft, is in harmonie met .God

Geconcentreerde mentale energie

Wanneer je zonlicht concentreert door een vergrootglas op een klein puntje te focussen, ontstaat er warmte, en die warmte kan hout, stof, papier, enzovoort doen ontbranden. Zo ook, wanneer je je geest intens concentreert, is de geconcentreerde energie ervan bedoeld om het kwaad en de wortels van twijfel, de oorzaak van alle mislukkingen, weg te branden en het licht van wijsheid met schittering en glans te .laten schijnen

Wanneer het denken in harmonie is met God, de bron van alle goedheid en de oorsprong van alle gezegende krachten, wordt men zich bewust van de goddelijke aanwezigheid en bezit men alle elementen voor succes. Deze elementen zijn nauw verbonden met de immense kracht van God, die in staat is nieuwe redenen voor succes .te scheppen op elk gebied

Moge God de goede daden en welwillende inspanningen .bekronen met succes

Problemen en moeilijkheden ontstaan doordat iemand zich niet bewust is van zijn of haar daden uit het verleden, begaan op een bepaald moment en op een bepaalde plaats. Het huidige lijden komt voort uit gedachten en daden die men heeft geuit, die wortel hebben geschoten in de bodem van het bewustzijn, zijn uitgegroeid tot een plant en

vruchten dragen die de kenmerken van die gedachten en .daden weerspiegelen

Als je naar de zon kijkt, miljoenen kilometers verderop in de ruimte, lijkt die enorme ster veel kleiner dan onze aarde. Toch is de diameter van de aarde ongeveer 12.700 kilometer, terwijl die van de zon honderd keer groter is. Als je onze planeet Aarde recht voor de zon zou plaatsen, zou ze er in vergelijking mee uitzien als een klein stipje. Stel je voor dat de uitgestrektheid van de zon zich uitbreidt totdat haar immense massa de hele blauwe hemel opslokt. De hemel die we zien is slechts een klein fragment, een minuscuul stipje, van de oneindige ruimte die het universum doordringt. Zelfs als de zon zich tot in het oneindige zou blijven uitbreiden, zou ze het oneindige nog steeds niet kunnen omvatten. Deze kosmische illusie van kleinheid en eindigheid beperkt het vermogen van de geest om de uitgestrektheid van het .universum, zijn oorsprong en zijn grenzen te bevatten

Hij die niet onderworpen is aan dimensies en metingen, die geen grenzen en geen oorsprong heeft, is God, die alomtegenwoordig is en bestaat in de verste uithoeken van de ruimte. Hij is in de verre, afgelegen sterren, net zoals Hij in jou en in mij is , en Hij is zich bewust van elke ruimte die Hij inneemt, hoe klein of groot die ook is. Uit het boek "Het ."ultieme doel van de mens

smeekbeden

O Heer

.Neem mijn hand van de duisternis naar het licht

O kosmische stilte

Ik hoor je stem in het gemurmel van de beekjes en het .gezang van de nachtegalen

In het gehuil van de wind, het gebrul van de golven en het gedonder van de trillingen

O geliefde Heer

Ik aanbid U niet met woorden, maar met het verlangen .van een hart dat brandt van hunkering naar U

Laat me uw uitgestrektheid zien
.Jouw constante aanwezigheid achter alles
Misschien zal ik dan beseffen dat ik voor eeuwig deel
.uitmaak van uw onveranderlijke wezen
O overstromende oceaan
Als de kronkelende rivieren van mijn verlangens toch
eens door de woestijnen van obstakels en belemmeringen
.konden stromen
Eindelijk is uw grootste innerlijke strijd
.samengesmolten
.Help mij om naar uw stem te luisteren, Heer
Het kosmische geluid waaruit de trilling van het
.universum voortkwam
Laat mij uw aanwezigheid ervaren door het gezegende
.geluid (Om - Amen)
Heilige melodie voor alle gezegende stemmen
Mijn bewustzijn verruimen terwijl ik luister naar de
.symfonie van het bestaan
Laat me me voelen als de kosmische oceaan
En de golvende bewegingen van zijn lichaam dansten op
.zijn borst
.Laat de meest heilige stem in mij weerklinken
Mijn bewustzijn uitbreiden van het lichaam naar het
.universum
Moge ik eeuwigdurende, allesomvattende gelukzaligheid
.ervaren
Ontploffend uit een zee van overvloedig licht
O oneindige macht
O eeuwige wijsheid
.Vervul mijn ziel met jouw spirituele vibratie
O stem van het gezegende kosmische woord
Corrigeer mijn fouten
Ik heb nodig
.Neem mijn hand van de duisternis naar het licht

Telkens als ik aan U denk, o Heer, ontstaat er een vloed van brandend verlangen in mij, die mijn gevoelens beroert en vanuit mijn hart naar elke cel in mijn lichaam stroomt en het vult met goddelijke liefde.

Mijn grootste wens is om tot in de kern van uw wezen door te dringen en te genieten van uw aanwezigheid.

En plotseling opent de deur van de ziel zich, en ik word overweldigd door vreugde bij het zien van jouw stralende licht!

Het verleden is voor het grootste deel van de mensheid onbekend, met uitzondering van een select groepje verlichte individuen. Toch is onze onwetendheid over het verleden ook in ons voordeel. Want als we alles zouden weten wat we in dit leven en in vorige levens hebben gedaan, zouden we overweldigd worden door de enorme hoeveelheid van onze daden en volkomen verbijsterd raken. Sterker nog, onze wil zou wellicht zelfs verlamd raken door de schok, waardoor we niet meer in staat zouden zijn onze doelen na te streven en ten prooi zouden vallen aan wanhoop. Zelfs in dit aardse leven is vergeetachtigheid een zegen van God, die voorkomt dat de herinneringen aan het verleden, vooral de bittere en pijnlijke, onze gedachten en gevoelens overweldigen.

Maar gelukkig blijft de goddelijke vonk in ons altijd stralen van hoop en het verlangen om de oneindige reis van het leven voort te zetten. We moeten God dankbaar zijn voor deze twee zegeningen: het verleden vergeten en hopen op de toekomst.

We mogen niet concluderen dat het lot obstakels opwerpt voor de vrije wil. We moeten echter wel ons uiterste best doen om de negatieve invloeden te weerstaan die de meeste mensen toeschrijven aan het lot en de bestemming, en onze keuzevrijheid uitoefenen volgens onze innerlijke overtuigingen, mits deze overtuigingen gebaseerd zijn op een gezond geloof en gegrondvest zijn in goddelijke wetten, zonder welke een mens geen waar geluk kan ervaren.

Wanneer we aan een taak beginnen, moeten we ons niet laten intimideren door ongunstige omstandigheden, maar juist uiterst optimistisch zijn, met een onwrikbaar vertrouwen dat niets ons ervan kan weerhouden onze wil uit te oefenen en onze keuzevrijheid te benutten.

Als we ons doel niet bereiken, is het acceptabel om impliciet te erkennen dat er obstakels waren die we zelf hebben gecreëerd en die ons ervan weerhielden het te bereiken. We moeten volharden en onze inspanningen verdubbelen om ons doel te bereiken. We moeten onszelf ook verzekeren dat, hoe sterk en ontmoedigend de obstakels en uitdagingen ook mogen zijn, we nog steeds genoeg kracht bezitten om ze te overwinnen. Zelfs als we ondanks al onze pogingen falen, is er geen reden tot wanhoop en frustratie, zolang we maar begrijpen dat de menselijke wil sterker is dan het lot, dat we zelf bepalen. Daarom mogen we niet stoppen met proberen, hoe vaak we ook falen, want er zijn altijd open deuren. We hoeven alleen maar te blijven streven en de poging te herhalen totdat het ons lukt. God zal ons bijstaan zolang we op Hem vertrouwen en ons best doen. Wie het pad bewandelt, zal zijn bestemming bereiken, en wie op God vertrouwt, zal niet teleurgesteld worden.

Wanneer iemand iets verlangt, en dat verlangen sterk en dringend is, dan verlaat dat verlangen nooit zijn bewustzijn, waar hij ook gaat en waar hij zich ook omheen wendt, en wat zijn zorgen en beslommeringen ook mogen zijn. Door zijn constante en aanhoudende activiteit bezit dat verlangen een enorme vastberadenheid en energie. Dit intellectuele gefluister is sterker en effectiever dan mechanisch smeken, dat niet verder gaat dan het bewegen van de lippen. Dit is wat liefhebbers van God doen; zij fluisteren onophoudelijk hun liefde voor God, en hun gefluister is oprecht en onhoorbaar, te midden van al hun dagelijkse bezigheden. Dit oprechte gefluister leidt hen niet af, noch botst het met hun andere plichten. Naarmate hun

verlangen naar God groeit, wordt hun liefde voor Hem sterker en dieper, totdat zij Zijn aanwezigheid ervaren en Zijn licht zien met het oog van de ziel, overweldigende vreugde proeven en een onbeschrijflijke vrede voelen.

God geeft ons lessen die we in het leven nodig hebben, zodat we er profijt van kunnen hebben en inzicht en ervaring kunnen opdoen. Wie die lessen negeert, zal gedwongen worden ze te leren, hoe lang het ook duurt.

Elke test is een vriend als we ervan leren, en een tirannieke tiran als we de kans verspelen en er misbruik van maken door te klagen, wrok te koesteren en een slecht oordeel te vellen.

Wanneer we een goed begrip hebben van het leven en de juiste levenshouding aannemen, wordt het prachtig. En vrij van complicaties

psychologische gevallen

Een mens kan niet voor altijd meegevoerd worden op een golf van vreugde, ondergedompeld blijven in de woelige wateren van verdriet, of verdrinken in de diepten van verveling. In deze wereld die gekenmerkt wordt door tegenstrijdige dualiteiten, is de gemiddelde mens onderhevig aan ups en downs. Hij stijgt op een golf van vreugde en stort zich in de diepten van onverschilligheid, en wordt heen en weer geslingerd door woeste golven van verdriet. En hij kent zelden een andere bewustzijnstoestand. Toestaan dat omstandigheden het denken op deze manier beïnvloeden, betekent je wil overgeven aan een grillig en onvoorspelbaar lot.

Wat een mens nodig heeft om een succesvol en bevredigend leven te leiden, is mentaal evenwicht. Dit kan alleen bereikt worden door de geest te focussen en psychologische vermogens te beheersen.

Zelfs de diepste smarten helen met de tijd, dus het heeft geen zin om elke dag van ons leven in verdriet te blijven hangen. Langdurig verdriet om een overleden

geliefde helpt hem noch ons, en verandert in werkelijkheid niets. Het ontwikkelen van een minderwaardigheidscomplex of zelfbestraffing. Blijven stilstaan bij fouten of mislukkingen uit het verleden is nutteloos. Het maakt het leven alleen .maar ellendiger en belemmert de mentale ontwikkeling

We mogen niet in de valkuil van saaie routine terechtkomen, want dat is een psychische toestand die allesbehalve prettig is. Het belast de geest en vernietigt .latente talenten in de smeltkroes van apathie

Falen moet met wortel en al worden uitgeroeid, en de akkers van het leven moeten met toewijding en vastberadenheid worden geploegd en met zaden van goedheid worden bezaaid om met Gods hulp een rijke oogst .binnen te halen

IJzer in het Zilveren Jubileum

Ik was ooit uitgenodigd voor een zilveren jubileumfeest van een echtpaar dat een van de gelukkigste stellen leek te zijn, maar zodra ik hun huis binnenstapte, voelde ik dat er iets niet klopte. Ik vroeg twee van mijn studenten om te observeren hoe ze zich die avond gedroegen, en zij vertelden me later: "De man en vrouw glimlachen naar elkaar in het bijzijn van anderen en spreken elkaar aan met de liefste woorden als 'Ja, mijn liefste' en 'Natuurlijk, mijn schat', en andere van zulke vriendelijke uitdrukkingen. Maar zodra ze denken dat ze alleen zijn, beginnen ze te kibbelen ".en kwetsende woorden naar elkaar te slingeren

Ik sprak hen aan en zei: "Jullie hebben me uitgenodigd voor jullie feest, maar de sfeer is gespannen en ik heb het gevoel dat er veel onenigheid heerst in dit huis. Het lijkt me dat er veel ijzer in de ijzeren greep zit tijdens dit zilveren ".jubileum

Aanvankelijk waren ze beledigd, maar later gaven ze toe dat ik gelijk had en boden ze hun excuses aan. Ze vervolgde: "Wat schiet je er nou mee op om de hele tijd te ruziën en te "?kibbelen

Het lijkt erop dat jullie samenwonen om jullie reputatie als perfect stel hoog te houden, maar jullie moeten ook echt zo met elkaar omgaan en in vrede en harmonie leven voor jullie eigen geluk en gemoedsrust.

Magnetisch voedsel

Wanneer mensen het over voeding hebben, bedoelen ze meestal het fysieke voedsel dat nodig is om het lichaam in leven te houden. Er zijn echter andere vormen van voeding die minstens even belangrijk zijn, en vaak zelfs nog belangrijker, zoals intellectuele of spirituele voeding. Denk hierbij aan mentale activiteit of concentratie, wijsheid en spiritueel onderscheidingsvermogen.

Fysieke voeding voedt de lichaamscellen, intellectuele voeding vult de geest met gezonde ideeën, en de voeding van wijsheid versterkt de ziel en ontwikkelt haar vermogens.

Intellectuele voeding bestaat doorgaans uit de ideeën die iemand zelf denkt en de ideeën die hij van anderen ontvangt door contact en interactie met hen.

Mensen met een kalm temperament en een nobele instelling helpen onze gedachten aantrekkelijk en gezond te maken.

Het is niet moeilijk vast te stellen of iemand zijn intellectuele voeding haalt uit een vredige of een verstoorde omgeving. Angst, verdriet en verwarring komen allemaal voort uit het omgaan met de verkeerde mensen, of het nu vrienden of familieleden zijn. Dit veroorzaakt angstige gedachten en een slecht humeur.

Het lichaam haalt energie en vitaliteit uit fysiek voedsel, terwijl magnetisch voedsel zowel lichaam als geest voorziet van energie die gemakkelijker verteerbaar is dan vast en vloeibaar voedsel, dat niet gemakkelijk kan worden omgezet in levensenergie.

Wanneer je onwetendheid kunt omzetten in wijsheid, zwakte en broosheid in gezondheid en vitaliteit, en vol vertrouwen en moed – zelfs alleen – de levenspaden kunt

bewandelen, en innerlijke vreugde kunt ervaren door een levend en waakzaam geweten te hebben, en een onwankelbaar geloof in Gods rechtvaardigheid en de triomf van goed over kwaad en waarheid over illusie.

En wanneer je elke dag probeert je gedachten naar hogere en verfijndere niveaus te richten, en je een liefdevol en dankbaar hart hebt, en goede bedoelingen jegens anderen, dan zal je intellectuele voeding magnetisch zijn. Je zult dan al het moois en nuttigs naar je toe trekken, van dingen, mensen en omstandigheden, die nodig zijn om de reis naar de oevers van veiligheid en geborgenheid voort te zetten.

Wanneer je je inspant om te verkrijgen wat je nodig hebt en tevreden bent met wat God je geeft, zul je rijker van geest en meer tevreden zijn dan zij die geobsedeerd zijn door wereldse bezittingen en hunkeren naar de vergankelijke genoegens ervan.

Wanneer iemand God zoekt, die de enige ware vriend is, boven alle vrienden, wordt het mogelijk om oprechte vriendschap te sluiten in alle menselijke relaties: familierelaties, broederlijke relaties, huwelijksrelaties en spirituele relaties.

Vriendschap is een essentieel element in een huwelijksrelatie, en prioriteit moet worden gegeven aan intellectuele en emotionele verbondenheid, een gevoel van morele aantrekkingskracht en oprechte liefde en vriendschap.

Wie geen onderscheid kan maken tussen ware liefde en sensuele aantrekkingskracht, wordt keer op keer teleurgesteld.

Wanneer een huwelijk gebaseerd is op hoge idealen en wederzijds respect, wordt het een gelukkige en succesvolle verbintenis tussen twee verliefde zielen. Zij werken samen om elkaars lasten te verlichten en de zorgen van het leven

te verdrijven door middel van mededogen en wederzijds, vriendschappelijk begrip.

Niemand kan mij beheersen of mijn wil afnemen, tenzij ik toesta dat de gedachten en daden van anderen mij beïnvloeden.

Heer, ik besef dat ik een oneindige kans voor me heb om mijn talenten te verkennen en mijn spirituele potentieel te ontdekken. Ik zal materiële gehechtheden vervangen door hogere aspiraties. En ik zal beseffen dat de gelovige geest altijd met mij is.

Vandaag zal ik mijn gedachten vullen met optimisme, afstand nemen van onaangename ervaringen en op een evenwichtige en consistente manier oefeningen doen die lichaam, geest en ziel voeden.

De dans van leven en dood is altijd aanwezig, maar ik zal mezelf voor altijd bevrijden door mijn spirituele identiteit te beschermen. En wanneer de stormen van beproevingen en tegenspoed mij treffen, zal ik in het schip van mijn ziel uitvaren, over de zee van het leven, naar de veilige, goddelijke kusten.

Wanneer ik werk en creëer, zal ik eraan denken dat God door mij heen werkt; Hij is de Heer van het universum en ik kan met Hem in contact komen door diep over Hem te mediteren.

Lieve God, ik besef dat mijn gedachten me ofwel tot falen ofwel tot succes zullen leiden, afhankelijk van welke gedachte het sterkst in mijn leven is. Daarom zal ik proberen te onthouden dat U mij een helpende hand reikt en dat dit mij voorbereidt op de weg naar succes.

Wanneer mij rampspoed en tegenspoed overkomen, zal ik mijn moed opkrikken en mijn vastberadenheid versterken om ze te overwinnen. Ik zal oprecht en eerlijk zijn in mijn omgang met iedereen en ik zal gedachten van liefde en goede wensen uitstralen. Dan zal God mij steunen met Zijn kracht en wijsheid.

Heer, ik zal mijn wilskracht en verstand gebruiken om eerst kleine dingen te bereiken, en daarna pas grotere prestaties aan te pakken.

Zelfs als alle materiële ambities vervuld zijn, brengen ze nog steeds slechts onvolledig geluk, en het vinden van God is het enige ware geluk. Ik zal onuitputtelijke bronnen van vreugde ontdekken, en die vreugde zal nooit ophouden te stromen en te vloeien, in de tuinen van de ziel en haar altijdgroene weiden.

Gouden spreuken

Geluk is mijn recht, mijn erfenis en mijn verborgen goddelijke schat. Leid mij, o Heer, zodat ik in mezelf de schatten mag vinden die de dromen van koningen te boven gaan.

* * *

De goddelijke bewoner van harten ontsteekt in zijn discipelen – uit zijn barmhartigheid en mededogen – de stralende lampen van wijsheid die de duisternis van onwetendheid verdrijven.

* * *

Het leven is een intelligente beweging met een regelmatig ritme. Het neemt vorm aan in levenloze objecten of een levende, bewegende vorm. Het leven is alomvattend en doordringt alles.

* * *

O allerliefste, U bent het leven zelf, U bent mijn doel en mijn streven. Maak mij tot een bloeiende roos in Uw hemelse tuin, of een fonkelende kraal in de ketting van Uw stralende liefde, of schenk mij de grootste eer: de kleinste plaats in Uw hart.

* * *

Overal waar anderen mijn inspanningen om goed te doen waarderen, daar kan ik de grootste dienst bewijzen.

* * *

Laten we een gouden tapijt van dromen weven met zijden draden van zoete herinneringen en verfijnde gedachten.

* * *

Een leeg hoofd [zonder positieve, constructieve gedachten] is een broedplaats voor problemen, angst, wanhoop en hopeloosheid.

***

Als universele liefde zich in je hart nestelt, zal het je blijvend en hernieuwd geluk brengen dat niets anders je kan geven.

***

De bloemen des levens die bloeien in de tuin van het aardse bestaan zijn buitengewoon mooi en een lust voor het oog. Maar nog veel grootser en prachtiger is de bron van schoonheid en wijsheid die ergens bestaat, waaruit wij voortkomen en waartoe wij zullen terugkeren en ons opnieuw zullen mengen.

***

Wanneer de leerling 's ochtends wakker wordt, zegt hij tegen zichzelf: "Ik ben niet het lichaam, ik ben een onzichtbare geest... Ik ben vreugde... Ik ben licht... Ik ben wijsheid... Ik ben liefde. En hoewel ik in dit lichaam woon, is mijn geest onsterfelijk en onaangetast door vergankelijkheid".

***

Net zoals dauwdruppels bloemen helpen bloeien en groeien, zo voedt vriendelijkheid vriendschap en bevordert de groei ervan.

* * *

Er zijn golven die aan de oppervlakte van de oceaan verschijnen en golven die in de diepte verdwijnen; in beide gevallen bevinden ze zich in de oceaan en zijn ze er één mee. Zo ook bevinden mensen die tijdens hun 'leven' op de

oppervlakte van de kosmische oceaan drijven of die er bij hun 'dood' in verdwijnen, zich in gelijke mate in de oceaan van de eeuwigheid.

* * *

De weerspiegeling van de maan is niet duidelijk zichtbaar in woelig water, maar zodra het wateroppervlak kalmeert, wordt de weerspiegeling van de maan volkomen helder. Hetzelfde geldt voor de geest: wanneer deze kalm is, kun je het gelaat van je ziel met volledige helderheid en precisie zien.

***

Zend mij, o Heer, de stralen van de zon van Uw wijsheid om mij te leiden in mijn gelukkige dagen van succes, en het licht van de volle maan van Uw barmhartigheid wanneer ik door de donkere nachten van verdriet ga.

***

Meditatie is het middel waarmee je verbinding maakt met het universele bewustzijn, en wanneer je in harmonie bent met dat oneindige bewustzijn zul je alle geheimen van de schepping kunnen kennen.

***

Het verlangen om dichter bij God te komen en Hem te kennen ontstaat niet vanzelf, maar moet worden gecultiveerd, en het leven heeft geen waarde zonder dat verlangen.

***

Het aardse leven is een tijdelijke halte, en de voornaamste plicht van de mensheid is het begrijpen van het doel en de zin van deze reis. Dat doel is God kennen, en niets anders kan het zijn.

***

Je innerlijke rust is je kostbaarste schat, laat daarom niemand die schat van je afnemen.

* * *

Leer om op eigen benen te staan, veilig en geborgen in .de vesting van je deugden en zelfrespect

* * *

Alles bestaat omdat God bestaat. En omdat Hij bestaat, besta jij ook. Dankzij Zijn bestaan geniet je van de gemakken en vreugden van het leven. Daarom zou je God .diep dankbaar moeten zijn

***

Goede boeken kunnen stille, beleefde en respectvolle vrienden zijn. Laat deze boeken niet in de steek in moeilijke momenten, want ze zullen je nooit verlaten, in tegenstelling .tot fysieke vrienden die je zomaar in de steek kunnen laten

***

Wie een goede gezondheid, een comfortabel leven en een groot intellect heeft, maar geen geluk kent, is nog niet geslaagd in het leven. Wanneer je werkelijk kunt zeggen: "Ik ben gelukkig, en niemand kan mijn geluk afnemen," dan heb .je het beeld van God in jezelf gevonden

***

Benadruk kalmte en vrede, en stuur alleen liefdevolle gedachten en goede bedoelingen als je in vrede en harmonie wilt leven. Leef een leven gebaseerd op rechtvaardigheid en vroomheid, en allen wier leven met het jouwe verbonden is, .zullen baat hebben bij jouw gezelschap

***

Als je geen vrienden hebt, of als je vrienden je tijd verspillen, of als je niet met ze opschiet, laat dan boeken [en andere materialen] vol wijsheid je vrienden zijn, want via de pagina's ervan kun je een wereld vol verbazingwekkende en .spannende ideeën betreden

***

God vinden betekent alles krijgen wat het hart begeert, en spiritueel zijn betekent de deuren openen naar .gezondheid, geluk en succes

***

In ons schuilt een vonk van goddelijke kracht die al het leven schept en in stand houdt, en die wacht om ontstoken .te worden

***

Lezen is een zeer nuttige mentale activiteit; het traint de geest en houdt deze flexibel. Een uur of twee lezen per dag geeft iedereen binnen een paar jaar een brede kennisbasis, mits men waardevolle boeken kiest. Verspil geen tijd en schaad je mentale vermogens niet door goedkope romans of triviale boeken te lezen die geen doel of .betekenis hebben

***

Wie sociaal ingesteld is, vindt in waardevolle boeken nieuwe energie om de mensheid te helpen door middel van de lessen die te vinden zijn in boeken geschreven door .nobele, getalenteerde mannen en vrouwen

* * *

Lezen is een zeer nuttige mentale activiteit; het traint de geest en houdt deze flexibel. Een uur of twee lezen per dag geeft iedereen binnen een paar jaar een brede kennisbasis, mits men waardevolle boeken kiest. Verspil geen tijd en schaad je mentale vermogens niet door goedkope romans of triviale boeken te lezen die geen doel of .betekenis hebben

* * *

<u>Zelfzucht en trots moeten worden uitgebannen, want ze .vormen de grootste obstakels voor spirituele kennis</u>

* * *

Zonder een besef van God lijkt deze wereld gevuld met conflicten, geweld en bittere teleurstellingen. Geluk schuilt in .het gevoel dicht bij God te zijn

* * *

Zij die God kennen, bezitten voortdurende vreugde en geluk in hun hart. Omdat zij gezegende zekerheid en rust

ervaren, kunnen stormen van woede hen niet aan het .wankelen brengen, noch kan angst hun hart binnendringen

* * *

Goede boeken zijn je beste vrienden; via hen kun je de grote denkers zachtjes tot je horen spreken, je troosten en het beste advies geven. Het niet ontwikkelen van een oprechte leeslust voor goede boeken betekent het verliezen .van de erfenis van generaties

* * *

Zonder goddelijke hulp zijn mensen gedoemd te falen, want de kracht en wijsheid die nodig zijn om te slagen in de strijd des levens komen uit een oneindige bron. Wanneer iemand God negeert, verbreekt hij de levenslijn die hem de .hulp en steun biedt die nodig zijn voor succes

Wie op zoek is naar spirituele mogelijkheden en daar aanklopt, zal merken dat de deur voor hem geopend wordt, .want God helpt hen die zichzelf helpen

Wanneer je in harmonie bent met God, is de hele natuur .in harmonie met jou

* * *

Liefde is als schuurpapier dat de geest polijst en de .ruwheid van het karakter wegneemt

* * *

Wanneer je God plotseling overal aantreft, en wanneer Hij tot je komt, je inspireert en je leidt, dan is het verhaal .van goddelijke liefde begonnen

* * *

Moge liefde in harten stralen en helende energie naar .anderen sturen

* * *

Zoek God terwijl je jong en sterk bent, want op hoge leeftijd en bij ziekte ben je misschien niet meer in staat Hem te zoeken. Op de leeftijd waarop mensen de ware betekenis van het leven beginnen te begrijpen, verzwakt hun lichaam en besteden ze de rest van hun leven aan de verzorging van

hun fragiele lichamelijke vermogens in plaats van de .waarheid te zoeken

* * *

Ik zal het beste van elk volk overnemen en de goede eigenschappen van alle nationaliteiten waarderen zonder me .te concentreren op hun tekortkomingen

* * *

Net zoals we letten op de voedingswaarde van ons dagelijkse voedsel, zouden we ook aandacht moeten besteden aan de psychologische voeding die we onze geest .elke dag geven

* * *

Vriendelijke woorden zijn een wonderbaarlijk middel tegen vele kwalen. Ze bezitten een krachtige, bijna magische, magnetische aantrekkingskracht die overvloedige zegeningen en voorspoed brengt aan de spreker. Degenen die kalmerende, zachte woorden gebruiken, voelen een subtiele, ononderbroken stroom door zich heen vloeien, hun wezen gevuld met een diep gevoel van rust. Dit komt doordat deze stroom verbonden is met een hogere bron, een constante stroom die zielen bereikt die in harmonie zijn met die bron, waardoor ze geluk kunnen overbrengen op hen die .naar vrede verlangen

* * *

Hoeveel vriendelijke woorden uit het hart hebben al zoveel verdriet verdreven en hoeveel wijze stemmen hebben !donkere paden verlicht met lampen van vreugde en rust

* * *

We groeien door elke ervaring die we meemaken, zolang we maar beseffen dat we er waardevolle lessen uit kunnen leren. Elke pijn en elk lijden dat we ervaren heeft betekenis en doel. Ondanks de hardheid van deze ervaringen zijn ze als vuur dat ijzererts smelt en het .transformeert in prachtig, sterk en veelzijdig staal

* * *

Alle opmerkelijke prestaties in mijn leven zijn bereikt door de kracht van een geest in harmonie met God. Wanneer de goddelijke generator draait, komt alles wat ik verlang zonder uitzondering tot stand, eerst in de vorm van een onzichtbaar, etherisch ontwerp en vervolgens met onweerstaanbare kracht in de werkelijkheid.

* * *

Wanneer de geest vanuit de diepte van een verlangende ziel een oprecht, vurig gefluister tot God fluistert, zal de roep van de Geest het universele hart raken, en het antwoord zal komen, met zich meebrengend immense vreugde. Dit intellectuele gefluister cultiveert de wil totdat deze de kracht bezit die nodig is om het gewenste doel te bereiken.

* * *

Wanneer iemands geest en wil in harmonie zijn met God, wordt hij of zij vervuld met onbegrensde kracht, zodat louter denken aan iets al voldoende is om het te bereiken, omdat de goddelijke wet werkt ten gunste van hen die in harmonie zijn met de allerhoogste wil.

* * *

Wat onze zorgen ook mogen zijn, God zou de eerste plaats in ons leven moeten innemen. Een van de belangrijkste elementen van spirituele groei is het voortdurend en oprecht fluisteren tot God, waardoor je persoonlijk een wonderbaarlijke positieve verandering zult ervaren die grote indruk op je zal maken.

* * *

De mens moet niet al zijn door God gegeven verstandelijke vermogens besteden aan het najagen van vergankelijke dingen, anders raakt hij verdwaald in de doolhoven van het materialisme en creëert hij onnodige beperkingen voor zichzelf. In plaats daarvan moet hij zijn verstandelijke vermogens gebruiken om in de levensbehoeften te voorzien en ernaar streven zijn

geestelijke vermogens te ontwikkelen om onderscheid te maken tussen goed en kwaad, en tussen schadelijk en heilzaam.

* * *

De waarheid ligt boven meningen en theorieën, en velen die deze benadering volgen, raken gebonden aan hun eigen subjectieve conclusies.

* * *

Open, o Heer, de poorten van de rust en bescherm het heiligdom van mijn geestelijke gedachten tegen de aanvallen van boze fluisteringen. Laat de rozen van mijn verlangen bloeien in de tuin van mijn hart, terwijl ik wacht op de dageraad van Uw komst.

* * *

Theoretische kennis is niet in staat goddelijke kennis * te verwerven, en het is raadzaam geen kostbare tijd te verspillen aan theorieën die niet in de praktijk toepasbaar zijn. Anders raakt men verdwaald in een dicht intellectueel oerwoud en kan men het rijk der theorieën niet overstijgen.

* * *

Geluk is de vrucht van een psychologische overwinning op de wispelturige omstandigheden van het leven.

* * *

Wie door God wordt herkend, is wellicht onbekend voor de wereld.

* * *

Als iemand zichzelf programmeert met theoretische kennis [zonder die daadwerkelijk te toetsen], zal hij als een draagbaar opnameapparaat worden dat spreekwoorden herhaalt en hoogdravende frasen nagalmt. Anderen zullen hem als een geleerde beschouwen, maar dergelijke kennis wordt niet versterkt door een directe waarneming van de waarheid, noch wordt ze geëvenaard door spirituele ontwikkeling.

* * *

Problemen zullen in de wereld blijven bestaan, dus waar kan men terecht voor leiding en richting? De eigen gedachten, beïnvloed door gewoonten, vooroordelen, vooringenomenheid en fanatisme, zijn nutteloos, en de invloeden van de omgeving, familie, land of de wereld zijn niet in staat ware leiding te bieden. Daarom moet men zich tot God wenden en luisteren naar de kalme, serene stem die uit de diepte van de ziel klinkt, een stem in harmonie met de .waarheid

* * *

Open je harten voor de goddelijke uitstorting, zodat deze door je heen kan stromen en je leven kan vullen met .geestelijke zegeningen en goedheid

* * *

Wat voor werk je ook doet en welke prestaties je ook behaalt, vergeet nooit dat God de bron is die je alle kracht .geeft die je nodig hebt om te werken en te presteren

* * *

Laat mij U gedenken, Heer, in armoede en in voorspoed, in ziekte en in gezondheid, in onwetendheid en in wijsheid, en laat mij Uw gezegende licht zien dat welzijn en genezing .schenkt, op het moment zelf

* * *

In de eenzaamheid van mijn gedachten verlang ik ernaar uw gezegende stem te horen. Verdrijf de harde, aardse stemmen die verborgen liggen in de plooien van mijn geheugen. Ik wil voor altijd naar uw kalme, melodieuze stem .luisteren in de rust van mijn ziel

* * *

Het leven is gehuld in duisternis, en we moeten Gods licht als onze leidraad gebruiken terwijl we door de donkere paden wandelen. Hij is de volle maan in de nachten van onwetendheid en duisternis, de zon van verlichting in de uren van ontwaking, het baken van leiding en de Poolster

voor hen die de zeeën van het aardse, vergankelijke bestaan bevaren.

* * *

Het is tijd dat de mensheid ontwaakt uit haar sluimer van vergetelheid en een geestelijk ontwaken beleeft. Wij vragen U, o Heer, om ons bewustzijn te verheffen van de diepten van onachtzaamheid en bekrompen, beperkt denken naar de horizonnen van vrede, licht, liefde en universeel menselijk mededogen.

* * *

Uiteindelijk zal alles beter worden, want Gods krachten en wonderen zijn verborgen achter de tegenstrijdigheden van het menselijk leven. En wie niet overtuigd is van de onvermijdelijkheid van de situatie en met zijn verstand en geloof probeert door te dringen tot wat zich achter de sluier bevindt, voor hem zal de deur geopend worden.

* * *

Geloof betekent nooit roekeloos zijn of onverstandig omgaan met omstandigheden. Integendeel, ongeacht wat er gebeurt, moet iemand ervan overtuigd zijn dat alleen God hem kan steunen in moeilijke en beproevende omstandigheden, als hij zich met heel zijn hart, ziel en gevoelens tot Hem wendt.

* * *

Als onze zintuigen ons de volledige waarheid zouden kunnen overbrengen, zouden we de aarde zien als rivieren van elektronen en elk stofdeeltje als een rollende massa licht. Zij die het materiële rijk doorgronden en het spirituele bereiken, begrijpen de aard van illusie en kennen de essentie van de waarheid.

* * *

Of men zich nu in de Afrikaanse jungle bevindt, op een slagveld, lijdend aan ziekte of armoede, men moet zichzelf ervan overtuigen dat Gods hand sterker is dan welk gevaar ook en in staat is hen te beschermen die hun toevlucht tot

Hem zoeken. Er is geen effectiever middel tot bescherming. Natuurlijk moet men rationeel handelen bij het omgaan met gebeurtenissen, terwijl men tegelijkertijd volledig .vertrouwen stelt in goddelijke hulp

* * *

De liefde die in de harten van alle wezens woont – de liefde van alle moeders, vaders, vrienden en geliefden – .komt voort uit goddelijke liefde

* * *

Er moet onderscheid worden gemaakt tussen belangrijke en minder belangrijke plichten, waarbij de belangrijkste prioriteit krijgen boven de slechts belangrijke. Bovendien mag geen enkele plicht een andere tegenspreken. De Schrift leert ons dat wanneer een plicht met een andere in conflict is, dit een bewijs is dat het geen .ware plicht is

* * *

Zoals de vitale zonnestralen zich verspreiden, zo zal ik stralen van hoop verspreiden in de harten van de armen en de verlatenen [zij die door de maatschappij in de steek zijn gelaten], en zal ik nieuwe vastberadenheid inboezemen in de harten van hen die zichzelf als mislukkelingen .beschouwen

* * *

De leraar Paramahansa zei tegen een van zijn :discipelen

Sluit niemand uit van je liefdeskring. Houd iedereen in" ".je hart en zij zullen jou in hun hart sluiten

* * *

Heer, help mij om mijn wil altijd te gebruiken om nuttige .en goede daden te verrichten

Help mij om mij te schikken naar Uw wil, zodat al mijn gedachten Uw bedoelingen weerspiegelen en in harmonie .zijn met Uw wil

Hij hielp me de verborgen, gezegende kracht in mezelf te ontwaken, zodat ik alle moeilijkheden en beproevingen kon overwinnen.

* * *

Ontwaak tot die krachtige en nederige spirituele persoonlijkheid – een persoonlijkheid die de kracht van leeuwen combineert met de zachtheid van duiven.

* * *

Ik trek me niets aan van bittere, valse kritiek, noch van overvloedige lof en vleierij. Mijn enige wens is Uw wil te doen, o Heer, en Uw gunst te verkrijgen.

* * *

Je kunt je de overweldigende vreugde niet voorstellen die je zal vervullen wanneer je de goddelijke aanwezigheid voelt. Je ziel zal dan bedwelmd worden door Gods grenzeloze liefde. Het is een liefde die miljoenen malen groter is dan welke menselijke liefde dan ook – een liefde die al je verlangens vervult en je hart vult met vreugde en tevredenheid.

* * *

Door innerlijke focus kun je spirituele gelukzaligheid direct in jezelf en om je heen ervaren. Als je dit bewustzijn cultiveert, zal je persoonlijkheid harmonieus groeien en zul je een aantrekkelijke uitstraling krijgen voor mensen en andere wezens.

* * *

O Grote Beschermer, het kan me niet schelen als ik alles verlies door mijn lot, dat ik zelf heb bepaald, maar ik vraag U, mijn enige toevlucht, om de kaars van mijn liefde voor U te beschermen tegen de winden van onachtzaamheid en vergetelheid.

* * *

Laten we ons tegoed doen aan het zuivere, verfrissende water van de vrede dat stroomt uit de bronnen van gunstige omstandigheden, versterkt door ons vaste voornemen om

positief te denken en een optimistische kijk op de toekomst .te hebben

* * *

Het geweten is een intuïtief gevoel dat iemands ware aard en motieven onthult. Wanneer je geweten zuiver is en je weet dat je het juiste doet, heb je niets te vrezen. Een zuiver geweten is een bewijs van goed gedrag, afkomstig van God. Vrijgesproken worden door het gerechtshof van je geweten betekent geluk ervaren en Gods zegeningen .ontvangen

* * *

Probeer eens gedurfde en aangename dingen te doen die de meeste mensen niet doen, en geef liefde en vrede aan degenen die door anderen over het hoofd worden .gezien

* * *

De leraar Paramahansa zei tegen een van zijn :discipelen

Als je geen tijd besteedt aan het ontwikkelen van je" geest, zal geen enkele materiële welvaart je tevreden stellen. Deze ontwikkeling is geen marteling, maar eerder een training van het bewustzijn om de gedachten en daden ".te voeden die tot geluk leiden

***

Jouw geluk is jouw succes, dus laat niemand het van je afpakken. Bescherm jezelf tegen mensen die je lastigvallen. Toen ik een jongen was, verloor ik mijn geduld als mensen valse geruchten over me verspreidden. Later besefte ik dat mijn gemoedsrust belangrijker is dan de goedkeuring of .bewondering van anderen

* * *

Als je het verhaal van de goddelijke liefde die sommige toegewijden met God ervaren toch eens kende! Geen enkele andere ervaring in het leven kan die vreugde evenaren. Ik kende een heilige die voortdurend in de liefde van God

opging, en zijn gezicht straalde heilige liefde uit. Gods oog is altijd gericht op hen die Hem liefhebben, en Hij verlaat hen geen moment.

* * *

Er zijn maar weinigen die geïnteresseerd zijn in het ontwikkelen van hun mentale en spirituele vermogens.

* * *

Laat je niet meeslepen door uitstelgedrag. Ontwaak uit de sluimer van de saaie, alledaagse realiteit en begeef je naar de horizon van een verfijnd leven vol prestaties, vreugde en vrede.

* * *

In jou schuilt een enorm potentieel dat wacht om benut te worden, en jij bent de enige die in staat is dit potentieel te activeren en er de vruchten van te plukken.

* * *

Bevrijding van de dictaten van slechte gewoonten en ongezonde verlangens brengt veel meer geluk dan materieel succes. In intellectueel succes schuilt een psychisch welzijn dat door externe omstandigheden niet kan worden afgenomen. Je kunt al je tijd besteden aan het vergaren van rijkdom, maar die rijkdom zal je niet de blijvende rust en zekerheid geven waarnaar je op zoek bent. Integendeel, het zal je meer ongeluk brengen, want ware geluk en vrede bevinden zich in de geest, niet in materiële bezittingen.

Wanneer je stevig geworteld bent in je ware zelf, volbreng je elke taak en geniet je van al het goede met goddelijke vreugde.

* * *

Laat zwakte niet in je geest sluipen en wees voorzichtig in de omgang met mensen die negatieve gedachten en een pessimistische kijk op het leven hebben, opdat hun zwakke gedachten niet in je geest doordringen, tenzij je geest een zodanige mate van kracht heeft bereikt dat de gedachten van anderen hem niet kunnen verzwakken, maar

integendeel, hij in staat is de gedachten van anderen te .versterken en hun zelfvertrouwen te vergroten

* * *

God staat voorop, en we zouden onze dag niet moeten beginnen of eindigen zonder aan Hem te denken. We moeten bedenken dat we zonder de kracht en energie die we van God ontvangen, niets zouden kunnen bereiken. .Daarom is onze grootste plicht jegens Hem

* * *

Er bestaat een manier om gebruiken en tradities te evalueren en te beoordelen. Aanvankelijk had elke traditie een rechtvaardiging. Als we vaststellen dat die rechtvaardiging nog steeds bestaat, dan heeft de traditie betekenis en nut. Het is echter onverstandig om tradities blindelings te volgen. We moeten de waarheid kennen en ernaar handelen, onderscheiden wat ons gelukkig kan .maken en dat vervolgens in de praktijk brengen

* * *

Als je zoveel mensen ziet die geen geluk of succes kennen, ga er dan niet van uit dat dat hun lot is. Je kunt van jezelf maken wat je wilt zijn. Je innerlijke succes is wat je .werkelijk succesvol maakt

* * *

Als je innerlijk niets hebt, zul je niet gelukkig zijn. Maar als je niets om je heen hebt en innerlijk gelukkig bent, ben je ongetwijfeld succesvol. Het is dus onmogelijk om mensen te .beoordelen op basis van hun uiterlijke omstandigheden

* * *

Temidden van de grote menigte bevindt zich wellicht iemand die een staat van spirituele verheffing heeft bereikt en innerlijke vrede en opperste spirituele gelukzaligheid .geniet

* * *

Ik weet zeker dat alles wat ik nodig heb naar me toe zal komen, en daarom maak ik me geen zorgen over de

toekomst. Dit is geen opschepperij of schijnheiligheid, want ik heb de werking en effectiviteit van die gezegende kracht al vele malen in mijn leven ervaren.

* * *

Of ik nu aan de oppervlakte van het leven drijf of verdrink in de diepte van de zee, ik weet dat ik bij God ben en Hij bij mij, en dat niets mij kwaad kan doen. Die wetenschap heeft mij een onbeschrijflijk en diep geluk geschonken.

* * *

Het is ongetwijfeld een prettige ervaring om iets nieuws te kopen. Maar na een tijdje vervaagt dat blije gevoel geleidelijk en verlies je er misschien zelfs helemaal je interesse in, vergeet je het en verlang je naar iets anders. De rekening van dat artikel vergeet je echter niet, zeker niet als je het op afbetaling hebt gekocht!

* * *

Een mens moet de controle over zijn leven nemen en het zo veel mogelijk vereenvoudigen. Hij moet geld sparen voor noodzakelijke uitgaven en noodgevallen, sparen prioriteren boven het uitgeven aan luxe, en anderen zo goed mogelijk helpen. Wanneer je anderen helpt, zul je op de een of andere manier zelf ook hulp ontvangen, en zul je niets tekortkomen of iets missen.

* * *

In de vreugde van alle harten hoor ik de echo van Uw zaligheid, o Heer, en in de vriendschap van alle gelovigen voel ik Uw liefde. Ik verheug mij en mijn hart is verheugd over het succes en de voorspoed van mijn vrienden, net zoals ik mij verheug over mijn eigen welzijn en gemak. Terwijl ik anderen tot wijsheid breng, vermenigvuldig ik de schatten van mijn eigen wijsheid, en in het geluk van allen vind ik mijn eigen geluk.

* * *

De grootste vijand van geluk is geld lenen om luxeartikelen te kopen. Mensen denken ten onrechte dat ze niet gelukkig kunnen zijn tenzij ze iets specifieks bezitten. Maar zelfs nadat ze dat hebben gekocht, zullen ze geen echt geluk ervaren, ondanks de tijdelijke vreugde die het brengt. Wat heeft het voor zin om de illusie van aards geluk na te jagen, die toch alleen maar vervliegt? Mensen zouden eenvoudiger moeten leven, zonder de behoefte aan talloze .bezittingen die constante aandacht vereisen

* * *

Mijn paradijs bevindt zich in mijzelf. Terwijl ik Gods zegeningen geniet, dank ik Hem, en mijn innerlijke vreugde groeit. Zonder die innerlijke tevredenheid worden zelfs aardse genoegens en geneugten een hel. Ik ben tot het besef gekomen dat zonder die innerlijke vreugde de last van de verantwoordelijkheden die op mij rusten, mij mijn vrede zou hebben ontnomen en mij mijn geluk zou hebben .weggenomen

* * *

Als rijkdom gepaard gaat met ziekte en problemen, zullen de gevolgen talrijk zijn. Hygiëne en gezondheidszorg behoren tot de sterke punten van het Westen. Schadelijke insecten en dodelijke ziektekiemen worden effectief bestreden in ontwikkelde landen, terwijl ze in andere landen in overvloed aanwezig zijn. Maar het uitroeien van deze plagen is niet het toppunt van succes, want er bestaan ook andere problemen in ontwikkelde landen, zoals moeilijk te betalen rekeningen en verstikkende financiële crises als gevolg van afbetalingssystemen – problemen die de .nachtrust verstoren en de gemoedsrust ondermijnen

* * *

Wij vormen een integraal onderdeel van hetzelfde .bewustzijn waaruit dit grote universum is ontstaan

* * *

Heb je ooit een kudde schapen gezien? Als er één springt, doet de rest van de kudde dat zonder aarzeling na. De meeste mensen zijn zo. Iemand komt misschien met een idee of introduceert een nieuwe trend, en anderen springen er meteen op in en kopiëren het. Dit patroon bestaat al generaties lang. Elk land heeft zijn eigen gebruiken en tradities, en we kunnen niet beweren dat ze allemaal juist of goed zijn. Maar wie weet? Misschien zijn sommige van die .gebruiken en tradities wel betekenisloos en nutteloos

* * *

Wanneer de storm van gedachten is gaan liggen, betreden we het koninkrijk van vrede en ervaren we de .goddelijke aanwezigheid

* * *

Denk aan God, of aan een prachtig landschap dat rust uitstraalt, of aan een vreugdevolle en heerlijke ervaring. Positieve, kalme mentale activiteit is verkwikkend en .verfrissend

* * *

We leven in een chaotische en turbulente wereld. Je denkt misschien dat geld geluk betekent, maar als je het eenmaal hebt, merk je dat je nog steeds ongelukkig bent. Je kunt rijkdom vergaren en je gezondheid verliezen (God verhoede!). Of je kunt gezond zijn en je geld verliezen. Of je kunt zowel rijkdom als gezondheid hebben, maar talloze problemen met anderen ondervinden, waarbij je vriendelijkheid toont en alleen maar haat en wrok terugkrijgt. Zonder God kan niets in dit leven je werkelijk .voldoening geven

* * *

De aarde wordt een martelkamer voor hen die in onwetendheid leven over het goddelijke plan. Maar wanneer je de ervaringen van het leven als je leermeesters beschouwt en er de ware aard van deze wereld en je toegewezen rol in het kosmische drama van leert, worden

die ervaringen waardevolle inzichten op het pad naar .blijvende tevredenheid en geluk

* * *

Daar, voorbij de onverduisterde duisternis, de geluidloze stilte en het ongeschapen niets, ligt de eeuwige essentie, die de oorsprong van het bestaan is en de bron van alle .krachten en wezens, zichtbaar en onzichtbaar

* * *

God heeft deze aarde niet geschapen om er alleen maar te eten, te slapen en te sterven, maar opdat wij Zijn wil zouden kennen en het doel van ons bestaan zouden begrijpen. Een handjevol wijze mensen heeft de betekenis van het kosmische plan doorgrond, maar de meeste mensen .zijn blind en zich niet bewust van dat doel

* * *

Geld is nooit mijn doel in het leven geweest; mijn doel was om mijn medemens te dienen. Daarom heeft God vele deuren voor me geopend om mezelf te onderhouden en mijn .missie te volbrengen

* * *

God schiep dit universum volgens een vaste en onveranderlijke wet. Als we een van deze universele wetten overtreden, straffen we onszelf. Iemand die van het dak van een hoog gebouw springt, breekt zijn botten. Daarom kunnen we de wet van de zwaartekracht niet negeren .zonder de gevolgen te ondervinden

* * *

Als we de beschavingen van de wereld van dichtbij bekijken en de verborgen geheimen van oude beschavingen ontrafelen, ontstaat er een breed beeld met verweven lijnen, uiteenlopende hoofdstukken en precieze details. We ontdekken dan dat de mens tegelijkertijd een individu én .een sociaal wezen is

* * *

Als God wilde dat we alleen in een materieel bewustzijn zouden leven, zouden we volledig tevreden zijn met materiële zaken en genoegen nemen met wereldse gebruiken.

* * *

Stralen van zuiverheid, vrede en geluk die alle dromen overstijgen, flikkeren en dansen in onze diepste wezen.

* * *

Bij elke ervaring die zich aandient tijdens onze aardse reis, moeten we leren ons bewustzijn te verbreden en meer begrip te ontwikkelen voor de omstandigheden om ons heen of die we meemaken. Alleen dan kunnen we in betere harmonie leven en soepeler omgaan met mensen en het leven.

* * *

De meeste mensen imiteren anderen. Iemand moet origineel en creatief zijn en alles wat hij of zij doet tot in de puntjes beheersen.

In het Oosten ligt de nadruk vooral op het cultiveren van spiritueel geluk, terwijl de materiële aspecten van het leven vaak worden verwaarloosd. In het Westen zijn er weliswaar materiële gemakken, maar weinig psychologisch geluk. Wat nodig is, is een evenwicht tussen beide, want een focus op slechts één aspect van het leven leidt tot onevenwicht en een onvermogen om rationeel om te gaan met de eisen van het leven.

* * *

Het grootste geluk – na goddelijk geluk – is voor een mens om in vrede te leven met zijn naaste familieleden met wie hij elke dag van het jaar moet samenleven.

Mensen verspillen veel tijd met haasten en impulsief handelen zonder veel te bereiken. Weinigen nemen de tijd om na te denken en te proberen te begrijpen wat het leven te bieden heeft.

* * *

We moeten ernaar streven innerlijke bouwwerken van wijsheid op te bouwen in tuinen van vrede, die bloeien en schitteren met talloze bloemen van wonderbaarlijke spirituele deugden.

* * *

Innerlijke harmonie is een rijke bron van kracht en genereert hernieuwbare energie.

* * *

Als je naar het leven kijkt, zie je dat succes niet gemakkelijk te bereiken is. Het leven is vaak hard en meedogenloos, en we moeten hard vechten om de kost te verdienen. Denk aan de inspanning die nodig is om je lichaam te onderhouden en gezond en vrij van ziekte te houden! Zelfs als je daarin slaagt, is dat succes van tijdelijke aard. Het lichaam – moge je lang leven – zal uiteindelijk rusten. Noodzaak dwingt ons om talloze krachten, zowel intern als extern, te bestrijden om het gewenste succes te behalen. Deze krachten werken onvermoeibaar om je te beroven van werkelijk belangrijke prestaties.

* * *

Probeer onder alle omstandigheden kalm te blijven en laat het zaad van je innerlijke rust ontkiemen met vrolijkheid en een tevreden glimlach.

* * *

Zelfs de grootste heiligen bereiken geen volledige verlossing, tenzij ze hun succes – hun spirituele ervaringen en hogere kennis – met anderen delen door hen te helpen spiritueel inzicht te verwerven. Daarom willen zij die zulke stadia hebben bereikt en zulke staten hebben verworven, dit inzicht graag overbrengen aan hen die het nodig hebben. Als je echt succes nastreeft, zul je niet alleen je eigen geluk verzekeren, maar ook het geluk van anderen.

* * *

Iedereen met intelligentie kan geld verdienen. Maar als ze liefde in hun hart hebben, zullen ze dat geld nooit voor

zelfzuchtige doeleinden gebruiken; integendeel, ze zullen het met anderen delen. Geld is een vloek en een ongeluk in de handen van de egoïsten en de gierigen, en een zegen en een geschenk in de handen van degenen met een goed hart .en een genereuze ziel

* * *

Iemand kan ervoor kiezen om lange tijd te zwijgen en te weigeren met zijn of haar familie te praten. Hoewel deze persoon wellicht innerlijke rust vindt, is zijn of haar gedrag egoïstisch en schadelijk voor het geluk van het gezin. Zo iemand kan pas echt succesvol zijn als zijn of haar dierbaren ook profiteren van zijn of haar prestaties. Evenzo gaat materieel succes niet alleen over ons recht om van welvaart te genieten; het brengt ook een morele verantwoordelijkheid met zich mee om anderen te helpen hun financiële en .leefomstandigheden te verbeteren

* * *

Ik word beschermd door de muren van mijn zuivere geweten. Ik heb het duistere verleden weggebrand en houd .me alleen nog bezig met het heden

* * *

Vandaag besef ik dat ik één ben met het licht van het grootste goed en dat ik een baken ben voor hen die strijden .tegen de golven van de zee van verdriet

* * *

Mensen hebben verschillende opvattingen en theorieën over succes, afhankelijk van hun ambities in het leven. Het is niet ongebruikelijk om mensen succes gelijk te horen stellen aan diefstal, met opmerkingen als: "Hij was een succesvolle dief!" Dit benadrukt dat succes in al zijn vormen en variaties wenselijk en nagestreefd is. Ons succes mag anderen echter .geen kwaad doen

Er is nog een ander criterium voor succes: als we in staat zijn om harmonieuze en gunstige resultaten voor

onszelf te bereiken, moeten we ook anderen bij ons succes betrekken en de vruchten ervan met hen delen.

Succes betekent dat iemand tevreden en voldaan is met zijn omgeving. Echt succes is het resultaat van handelingen gebaseerd op rechtvaardige principes, en het omvat het geluk en welzijn van anderen als een integraal onderdeel van iemands eigen geluk. Als we dit principe toepassen op ons materiële, intellectuele, morele en spirituele leven, krijgen we een complete en omvattende definitie van succes.

* * *

Hier in deze beperkte wereld ervaren we lengte, breedte en dichtheid, maar er is een ander niveau waar dimensies niet bestaan; alles is helder en transparant – alles is bewustzijn en waarneming. De smaakzin is waarneming, net als de reukzin. Onze gevoelens, gedachten en lichamen zijn bewustzijnstoestanden. Net zoals we in dromen kunnen zien, horen, ruiken, proeven en voelen, zo ervaren we op dat hogere niveau al deze gewaarwordingen door puur bewustzijn.

* * *

O Heer, maak ons gelukkig door Uw nabijheid te ervaren, bevrijd ons van de ketenen van verlangens en schenk ons een innerlijke vreugde die niet beïnvloed wordt door de ervaringen en veranderingen van het leven.

* * *

Wanneer onze geest in harmonie is met hogere waarnemingen, ontwaakt het spirituele bewustzijn in ons en ervaren we verbazingwekkende wonderen van goddelijke wijsheid en liefde.

* * *

Als we God volledig liefhebben en ons met al onze gedachten en ons hart tot Hem wenden, zullen we ons dicht bij Hem voelen en ontdekken dat Hij de grootste veilige haven in het leven is.

* * *

In de schijnbaar lege, uitgestrekte ruimte bestaat een kosmische verbinding en een eeuwig leven dat ons verenigt met alle levende en levenloze dingen in het universum – een golf van opperste leven die door het hele bestaan stroomt. De eeuwigheid is ons ware thuis en onze permanente verblijfplaats, en ons bestaan in deze lichamen is tijdelijk, als een korte rustpauze voor een karavaan die door de woestijn .reist

* * *

Wanneer we ons afstemmen op de creatieve krachten van de geest, verbinden we ons met het universele en oneindige bewustzijn dat in staat is ons te leiden en onze problemen op te lossen. Creatieve kracht zal ononderbroken naar ons toestromen vanuit de grootste bron van ons wezen, waardoor we creatief succes kunnen behalen op elk gebied .van onze activiteit

* * *

Liefde groeit en bloeit in een omgeving van vertrouwen, .tolerantie en wederzijds respect

* * *

Zegen ons, o Heer, met het licht van zuivere gedachten en goede gewoonten, zodat, mocht de duisternis van slechte gewoonten en afwijkende gedachten ons naderen, deze onmiddellijk verdreven zal worden. En help ons U lief te hebben met een zo diepe liefde dat noch materiële illusies, noch wereldse verleidingen ons kunnen verstrikken of onze .geest en ons hart kunnen beheersen

* * *

Dingen die gemakkelijk te verkrijgen zijn, zijn zelden waardevol. We weten dit door de levens van grote mannen en vrouwen te bestuderen en hoe zij groot werden door hun talenten te ontwikkelen, hun plichten te vervullen, hun morele waarden op te bouwen, zich grondig te verdiepen in de materie en egoïsme te vermijden. De resultaten die zij

behaalden en de prestaties die zij leverden, waren onmetelijk veel groter dan de inspanningen die zij leverden.

* * *

Ware vrijheid schuilt in de vrijheid om te kiezen, geleid door wijsheid en ondersteund door begrip, juistheid en een vastberaden wil.

* * *

Wanneer je je wilskracht, vastberadenheid en bewustzijn ontwaakt, worden onzichtbare krachten vanuit een hoger bewustzijn – door het inzicht van de ziel – ontketend om je te helpen en de paden te verlichten die leiden naar psychisch welzijn en geluk, met Gods hulp.

* * *

Een mens moet de kanalen van de ziel openen door eigen inspanning. Niemand kiest willens en wetens voor lijden en ellende boven vrede en geluk. Onwetendheid is de wortel van het lijden en het obstakel dat moet worden verwijderd en geëlimineerd. Onwetendheid is een schadelijk onkruid, diep geworteld, dat groeit in de tuin van de mensheid en de goede en heilzame planten verdringt. Onwetendheid moet worden overwonnen met een onwankelbare wil en vastberadenheid. De bodem van de geest moet worden bewerkt met een precieze mentale focus [op het positieve] en de goede zaden moeten worden bewaterd met het water van geloof. Wanneer de vitale en warme stralen van liefde schijnen, zal het zaad van goedheid groeien en het parasitaire onkruid en gras overwinnen, want duisternis kan niet bestaan in de aanwezigheid van licht.

* * *

De genoegens van materiële zaken vervagen en verdwijnen, maar goddelijke vreugde dooft nooit. Het is een goddelijk geluk dat eindeloos en onbeschrijfelijk is.

* * *

We mogen nooit misleidende methoden gebruiken om geluk te bereiken, noch mogen we de innerlijke vrede en

spirituele rijkdom die we bezitten opgeven in de jacht op illusoir comfort en een schitterend leven dat ons wellicht wordt voorgespiegeld door helse daden en gedragingen met destructieve gevolgen.

* * *

Serenity is de beste camera om de goddelijke aanwezigheid vast te leggen. Door de lens van pure en haarscherpe rust verschijnt het gezegende beeld met perfecte helderheid.

* * *

In feite bevindt alle wijsheid zich in jezelf en hoef je je er alleen maar bewust van te worden.

* * *

Tevredenheid schuilt in zelfverbetering, zodat anderen jou opzoeken in plaats van andersom. Liefde en vriendschap moeten zonder verwachting of eis worden gegeven, want verwachting kweekt wrok en bitterheid. Zelfs wanneer men streeft naar zelfverbetering, moet men op zichzelf staan, veilig en vredig in de vesting van eigen deugden en zelfrespect.

* * *

Moge een stroom van vreugde en optimisme altijd uit mijn hart stromen, en moge hun verfrissende nevel al diegenen raken die ik ontmoet.

* * *

Geestelijke vreugde wekt in de ziel het verlangen om anderen op alle mogelijke manieren te helpen en ontwikkelt het vermogen om de verfijnde morele genoegens die tot geluk leiden te waarderen, waardoor de neiging tot grove genoegens afneemt.

* * *

Hoe klein je rol ook mag zijn, ze blijft net zo belangrijk als de grootste rollen in termen van bijdrage aan het succes van het kosmische toneelstuk dat zielen opvoeren op het toneel van het leven.

* * *

Het universele bewustzijn is een absoluut, oneindig bewustzijn dat zichzelf voortdurend vernieuwt en onuitputtelijk is in zijn creativiteit. Via jou probeert het een .uniek aspect van zichzelf tot uitdrukking te brengen

* * *

Als je ook maar één keer de goddelijke liefde proeft, zul je er nooit meer afstand van willen doen, want er is niets .vergelijkbaars in het hele universum

* * *

Zij die God kennen, hebben een zeer vergevorderd geestelijk stadium bereikt, zodanig dat zij niet tevreden zijn met het enkel geven van geestelijk advies aan zondaren, maar dat zij – door de genade en hulp van God – hen kunnen bekrachtigen met de geestelijke kracht die hen bevrijdt van .de gevolgen van hun zondige daden

* * *

Alle goede en slechte daden huizen in hersencellen en manifesteren zich als deugdzame of slechte gewoonten of neigingen in het denken. Iemand die lijdt aan ongezonde gewoonten doordat zijn hersencellen geladen zijn met de kracht van die gewoonten, kan zichzelf bevrijden door wilskracht, meditatie, oprecht gebed en voortdurende positieve affirmaties, totdat al zijn ongewenste gewoonten zijn getransformeerd in deugdzame gewoonten van vrede en rust. Dit gebeurt wanneer de juiste levenskracht werkt aan het veranderen van de abnormale aard van hersencellen, zodat die cellen gevuld raken met al het goede, deugdzame .en mooie

* * *

Inzicht is het innerlijke oog, de visie van de ziel en de telescoop van het hart. Het is het evenwicht tussen de .kalmte van de geest en de zuiverheid van het geweten

* * *

Elke dag zien we andere taferelen, en elke dag brengt een nieuwe les met zich mee. Van een mens wordt verwacht dat hij die les leert door zich te richten op het uiteindelijke doel van zijn bestaan: de bron van zijn wezen en het fundament van zijn leven te herkennen.

Laten we ernaar streven het verdriet uit het verleden te vergeten en ons voornemen er niet langer in te blijven hangen. Met onwankelbare vastberadenheid en een actieve wil, laten we ons leven vernieuwen, onze successen vergroten en goede gewoonten en nobele eigenschappen in onszelf koesteren.

God is mijn kracht en ik geloof in geen enkele andere kracht.

Vecht de strijd van het leven en houd vol tot het einde, geef nooit op. Zeg nooit: "Ik kan het pad niet vinden, dus ik stop met proberen." Vraag om begeleiding als je fouten hebt gemaakt, maar blijf altijd proberen. Velen accepteren de nederlaag wanneer ze met obstakels worden geconfronteerd. Zij die falen, zouden zich moeten omringen met succesvolle mensen, niet met mislukkelingen. Wees vastbesloten om te slagen; laat dat je levensfilosofie zijn.

Elke dag moeten we onze fysieke kracht versterken, onze mentale kracht vergroten en ons ware zelf leren kennen door middel van meditatie, helder denken en positief, productief werk dat lichaam, geest en ziel ten goede komt.

Wanneer je een goede gewoonte wilt aanleren of een slechte wilt afleren, richt je dan op de hersencellen waar de mechanismen van verschillende gewoonten zich bevinden. Om een goede gewoonte aan te leren, ga eerst rustig zitten en mediteer, op zoek naar goddelijke leiding.

Richt je aandacht op het wilskrachtcentrum in je voorhoofd, tussen je wenkbrauwen, en bevestig vastberaden de gewoonte die je in je brein wilt verankeren. Wanneer je slechte gewoonten wilt afleren, richt je aandacht dan ook op

het wilskrachtcentrum en bevestig vastberaden dat alle sporen waarin die gewoonten verankerd zijn, worden uitgewist.

Met focus en wilskracht kun je zelfs de diepste sporen van vastgeroeste oude gewoonten uitwissen.

Herhaal herhaaldelijk voor jezelf dat je de wilskracht bezit om ongezonde gewoonten uit je hoofd te bannen. De beste tijd voor deze affirmatie is 's ochtends vroeg, wanneer je wilskracht en concentratie op hun hoogtepunt zijn. Blijf voor jezelf bevestigen dat je vrij bent van alle voorschriften, en op een dag zul je – met Gods hulp – ontdekken dat je jezelf inderdaad hebt bevrijd van de gewoonte die je wilt doorbreken.

Wat je ook vreest, verdrijf het uit je gedachten en laat het aan God over. Versterk je geloof in God en vertrouw erop dat Hij je kan helpen, en weet dat veel lijden voortkomt uit zorgen en angst.

Waarom zou je nu lijden terwijl datgene waar je bang voor bent nog niet is gebeurd? Aangezien de meeste van onze problemen voortkomen uit angst, zullen we ons vrij voelen en zal genezing onmiddellijk volgen als we die angst uit ons leven bannen.

Bevestig elke avond, vlak voordat je gaat slapen, dat God met je is, je beschermt en over je waakt. Visualiseer Zijn beschermend licht dat je van alle kanten omringt, en je zult Zijn wonderbaarlijke bescherming voelen.

In dit kosmische toneelstuk voeren mensen van alle rassen het drama van het leven op het toneel van de tijd op.

We moeten de zin van het leven begrijpen zonder ons te veel te laten meeslepen door of ons overmatig te focussen op onze tijdelijke rollen. Ons begrip van het leven is vaak vertekend en misleidend omdat we het bekijken door de

ogen van egoïsme en een beperkt perspectief; als we zouden kijken met de ogen van de geest, zouden we de dingen vanuit een totaal ander oogpunt zien.

Wanneer we het oog van wijsheid openen, zien we het alomvattende licht van God, en in dat licht nemen we onze spirituele aard waar, die een weerspiegeling is van de aard van het universele bewustzijn dat alle deeltjes en delen van het universum doordringt.

Geestelijke waarheden omringen ons, kloppen aan de deuren van onze gesloten ogen en sporen ons aan om het licht te zien in plaats van de duisternis, om te handelen met wijsheid in plaats van onwetendheid, om ons hart te vullen met liefde in plaats van haat, en om samen te werken aan het vestigen van vrede en het brengen van overvloed en veiligheid in onze wereld. Wanneer we dit doen, zal onwetendheid verdwijnen, zullen wereldse verschillen verdwijnen, zullen we eenheid in verscheidenheid zien en zullen we meer in harmonie komen met de goddelijke wil.

Onze relatie met God is niet koud of liefdeloos, zoals die tussen een werkgever en een werknemer. Wij zijn Zijn kinderen en Zijn zorg voor ons is constant; Hij luistert altijd naar ons. Wij zijn een integraal onderdeel van Zijn wezen en onze relatie met Hem is levendig en bruisend. Hij heeft ons een onuitputtelijke rijkdom aan liefde, begrip, inzicht, goede wil en geestelijke kracht geschonken, maar de meesten van ons hebben deze rijkdom aan niets verspild.

God wil dat we in veiligheid, vrede en vriendschappelijke samenwerking leven, zoals het leden van een nobel en liefdevol gezin betaamt, maar hebzucht en egoïstische berekeningen zijn ontkiemd en hebben wortel geschoten in de zielen van mensen en hebben verdeeldheid binnen het gezin veroorzaakt.

God wil dat wij meesters zijn, maar wij hebben ervoor gekozen slaven te zijn. De mensheid is ver afgedwaald van haar hemelse thuis en heeft het innerlijke paradijs verloren

van het gevoel dicht bij God te zijn en God dicht bij ons, en zij zal dat paradijs niet kunnen herwinnen zonder persoonlijke inspanning. God schiep ons naar Zijn beeld, .maar deze waarheid is ons ontgaan

We hebben ons overgegeven aan de illusie dat onze bestemming ontberingen zijn en ons lot vernietiging, en we moeten de sluier van illusie verscheuren met de dolk van .wijsheid om de heldere waarheid achter de sluier te zien

God heeft mij gedurende al die jaren van mijn leven gezegend met geluk. Of mensen de glimlach van tevredenheid op mijn gezicht nu zien of niet, goddelijke vreugde is altijd bij mij en verlaat mij nooit. De grote rivier van gelukzaligheid stroomt onophoudelijk onder het zand van mijn bewustzijn en barst los als gezegende bronnen die .de tuinen van mijn leven bevloeien

Noch de plotselinge omwentelingen van het leven kunnen mijn innerlijke rust verstoren, noch kan het spook .van de dood het spirituele geluk dat ik voel wegnemen

Het was moeilijk om die toestand permanent en onveranderlijk te maken, maar de vruchten van de Geest waarvan ik nu geniet en die ik met anderen deel, waren alle .moeite die ik erin heb gestoken meer dan waard

Ik denk en handel geleid door de goddelijke geest. Geld is nooit mijn doel in het leven geweest, maar wel het dienen van mijn medemensen. Daarom heeft God vele deuren van goedheid voor mij geopend om mezelf te onderhouden en mijn missie te vervullen. En wanneer ik hulp nodig heb, .voorziet God daar onmiddellijk in

Mijn enige wens is u van dienst te zijn, en daarom ben ik .hier

Gods kracht is ook in jullie levens aan het werk. Jullie zullen deze waarheid zelf ervaren wanneer jullie geloof versterkt wordt en jullie beseffen dat ware rijkdom niet .voortkomt uit materieel succes, maar uit de Almachtige

Elk moment dat je met God doorbrengt, zal uiteindelijk tot je voordeel zijn, en alles wat je uit liefde en om God te behagen volbrengt, zal voor jou worden opgetekend in het verslag van de eeuwigheid.

Trek je terug in de eenzaamheid van je diepe gedachten en geniet van de rust die voortvloeit uit de bron van de stilte.

Als we goede daden zaaien, oogsten we vreugde en zegeningen, en als we slechte daden zaaien, oogsten we allerlei soorten en gradaties van crises en problemen.

Elke goede daad is als een houweel waarmee we in de bodem van het bewustzijn graven om de bron van goddelijke vreugde bloot te leggen.

Leer je te verdiepen in de zee van introspectie en zelfonderzoek, of het nu gaat om goede boeken, geloof, problemen, filosofie of innerlijke vreugde, en besef dat gewone (contemplatieve) eenzaamheid de prijs is voor waar geluk.

Hoewel het leven onvoorspelbaar, grillig en mysterieus lijkt, vol twijfels en allerlei problemen en omwentelingen, blijven we onder Gods voortdurende bescherming. We mogen de zaken niet overdrijven of onze kalmte verliezen in het aangezicht van gebeurtenissen, want als we ons door paniek laten overweldigen, geven we macht aan het kwaad en versterken we de wortels ervan, die groeien en gedijen in de bodem van angst en onrust.

Vraag jezelf elke avond af: hoeveel tijd heb je met God doorgebracht, hoeveel heb je over Hem nagedacht, hoeveel heb je bereikt, hoeveel heb je voor anderen gedaan en hoeveel controle heb je over je verlangens gehad?

We moeten niet verwachten dat we blijvend geluk en vrede zullen vinden in de beproevingen van het leven; we moeten ze veeleer in onszelf zoeken en ontdekken. Dan zullen we, welke ervaringen we ook meemaken, ermee omgaan op dezelfde manier als waarop we de ervaringen

van iemand anders in een film bekijken, of die nu prettig of pijnlijk zijn.

Iemand kan al zijn ervaringen veranderen in pijnlijke, ellendige beproevingen als hij zijn geest dat toelaat. Hij kan een goede gezondheid genieten en toch de waarde ervan niet inzien. Maar als hij ziek wordt, zal hij zich nederig opstellen en de zegening van welzijn waarderen. We moeten Gods gunst erkennen en Hem danken voor de zegeningen die Hij ons schenkt, zonder te wachten tot tegenspoed ons dankbaar maakt en Zijn genade erkent.

Het leven zou een combinatie van reflectie en actie moeten zijn. Wanneer iemand zijn psychisch evenwicht verliest, wordt hij kwetsbaar voor een stortvloed aan zorgen, de wolken van verdriet en de pijn. En als hij de wetten van gezondheid, voorspoed en wijsheid probeert te overtreden, zal hij onvermijdelijk lijden onder ziekte, armoede en onwetendheid.

We moeten onze intenties zuiver houden, onze motieven rein, en handelen op een manier die ons gemoedsrust brengt, en niet toestaan dat de omstandigheden van het leven onze vrede verstoren en ons geluk vernietigen.

Droevige harten en gebroken gedachten trekken me aan, hoe ver ze ook weg zijn.

Verruim de grenzen van je stralende koninkrijk van liefde en betrek er geleidelijk je familie, je buren, je gemeenschap, je land en alle bewuste landen en wezens bij.

We moeten ook ons intellect versterken en de last van intellectuele en morele zwakte, die we van jaren en generaties hebben geërfd, afwijzen. Deze onzuiverheden moeten worden weggebrand in het vuur van hernieuwde vastberadenheid en productief handelen. Met deze

constructieve aanpak kan het werkelijk toegewijde individu .de horizon van bevrijding en vrijheid bereiken

Activeer de oneindige kracht in jezelf, zodat je je .prestigieuze rol op het toneel van het leven kunt vervullen

Zodra iemand bezittingen, geld, roem of iets anders dan God begint te aanbidden, is ongeluk zijn lot. Zij die al hun aandacht op deze dingen richten, aanbidden ze in werkelijkheid en komen daardoor niet dichter bij God, maar drijven juist van Hem af. Maar zij die God overdenken, over Hem mediteren en in hun hart met Hem communiceren, komen dichter bij Hem en ervaren innerlijke vreugde in hun .stille gemeenschap met Hem

Alleen God is in staat om menselijke dromen en hoop op blijvend geluk te vervullen. Daarom mag niets Gods plaats in .ons hart innemen

Er bestaan heilige symbolen die de zoeker kunnen helpen God te herinneren en dichter bij Hem te komen. Echter, als iemand deze symbolen gaat aanbidden, zullen de nadelen groter zijn dan de voordelen. Aanbidding dient uitsluitend tot God gericht te zijn, want niets anders is het .waard om aanbeden te worden

Wat de aard van de rituele aanbidding ook is, het is aanvaardbaar voor God zolang de aanbidder het verricht met spiritueel bewustzijn en een verlangen naar Hem. Veel mensen begrijpen echter de essentie van aanbidding niet, en hun gedachten en harten worden van God afgeleid naar de rituelen, waardoor ze weinig baat hebben bij hun .aanbidding

Ware aanbidders laten hun bewustzijn niet beperken tot enig beeld of vorm, maar richten zich met de diepste liefde en volledige aandacht op de goddelijke geest achter alle .beelden en vormen

God is absoluut en oneindig, en geen enkel beeld of .standbeeld kan Hem bevatten

Men kan zeggen dat God zich openbaart in iedereen die Hem oprecht liefheeft en in harmonie met Hem leeft, omdat Hij overal aanwezig is en daarom in iedereen aanwezig is. Niet iedereen heeft echter het vermogen om de goddelijke aanwezigheid te manifesteren. De zon schijnt evenveel op steenkool als op diamant, maar de diamant ontvangt en weerkaatst het zonlicht, terwijl steenkool dat niet kan.

Op dezelfde manier zijn alle mensen ondergedompeld in Gods licht, maar slechts weinigen zijn in staat dat licht te ontvangen en het in hun gedachten en daden te weerspiegelen. Om dat te kunnen doen, moeten ze zichzelf zuiveren door meditatie en door de goddelijke leringen en geboden te volgen.

Wanneer we de naam van God uitspreken, moeten we ons diep en oprecht bewust zijn van wat we zeggen. Als je in de gedachten van mensen zou kunnen kijken tijdens het bidden, zou je zien dat de meesten aan van alles denken behalve aan God, ook al spreken ze Zijn naam uit! Zo'n gebed is vruchteloos en waardeloos.

Wanneer we bidden, moeten we ernaar streven onze volledige aandacht op God te richten, in plaats van slechts Zijn gezegende naam te herhalen terwijl onze gedachten afdwalen. Een van mijn tantes reciteerde haar gebeden altijd met behulp van een rozenkrans, die ze zelden uit haar hand liet. Maar op een dag bekende ze me dat God haar gebeden, ondanks dat ze deze gewoonte al veertig jaar beoefende, niet had verhoord. Geen wonder! Haar 'gebeden' waren niets meer dan een nerveuze gewoonte.

Wanneer we bidden, moeten we aan niets anders denken dan aan God. We moeten ernaar streven oprecht te zijn in onze aanbidding en toegewijd in onze smeekbeden. Het gebruik van een rozenkrans en het voortdurend aanroepen van Gods naam is volkomen acceptabel wanneer de praktijk vanuit het hart komt en wordt ondersteund door

oprechtheid en een geconcentreerde geest. Deze praktijk kan echter na verloop van tijd automatisch worden.

We moeten Gods naam in ons hart fluisteren, met verlangen en goddelijke liefde; dit is ware aanbidding die Gods hart raakt. Gods naam uitspreken met kilheid en een dwalende geest is godslastering en gebrek aan respect. Wanneer iemand bidt, moeten hart en geest vervuld zijn met Gods liefde.

O Heer, U bent de goddelijke Poolster, die mijn dwalende gedachten leidt in de woelige zee van beproevingen en tegenspoed.

Het beoefenen van mentale concentratie door middel van hogere yoga-oefeningen helpt om dichter bij God te komen, de allerhoogste bron van pracht en glorie, net zoals het helpt om over God na te denken en met Hem te communiceren.

Het is essentieel om (indien mogelijk) één dag per week te reserveren voor een spiritueel retraite om God te overdenken en rust, vrede en innerlijke vrede te ervaren. Tijd die op deze manier wordt besteed, zal een verzachtende werking hebben op de problemen en angsten die je gedurende de rest van de week tegenkomt.

Iedereen zou één dag per week in afzondering of een 'spiritueel retraite' moeten doorbrengen om emotionele wonden en pijnen te helen. Wanneer die dag een dag van vrede, vreugde en tevredenheid wordt, zul je er week na week reikhalzend naar uitkijken.

Eenzaamheid is de prijs van grootsheid. U zult versteld staan van de wonderbaarlijke resultaten die u zult bereiken voor uw geest, lichaam en ziel door deze spirituele retraite en de verbinding met uw geest en met God. Als u naar waar geluk streeft, moet u zich 's ochtends vroeg bij het wakker worden en ook 's avonds voor het slapengaan onderdompelen in de oceaan van goddelijke vrede.

De wijzen van India adviseren niet slechts één dag afzondering, maar benadrukken de noodzaak van stille meditatie op vier specifieke momenten per dag: Bij zonsopgang, voordat men opstaat en iemand ziet, moet men genieten van de rust en vrede; 's middags moet men de geest tot rust brengen voor de lunch, en opnieuw genieten van een moment van rust voor het avondeten; en ten slotte, voordat men 's avonds naar bed gaat, moet men nogmaals een staat van vrede bereiken.

Wie zich tijdens de eenzaamheid en gedurende deze vier dagelijkse perioden nauwgezet aan de stilte houdt, zal ongetwijfeld harmonie met God ervaren. Wie niet al deze perioden kan naleven, dient zich er ten minste de ochtend- en avonduren aan te wijden. Door dit te doen, zal hun leven ten goede veranderen en zullen zij ware gelukzaligheid ervaren; ervaring is het beste bewijs.

Als je cheques blijft uitschrijven en ondertekenen zonder voldoende geld te storten om je bankrekening te dekken, raakt je geld op. Hetzelfde geldt voor je leven. Zonder regelmatige stortingen van innerlijke rust in je leven, raakt je energie uitgeput, verdwijnt je kalmte en vervliegt je geluk. Kortom, je zult uiteindelijk emotioneel, mentaal, fysiek en spiritueel failliet gaan. Maar diepe, dagelijkse meditatie op God zal je emotionele reserves weer aanvullen.

De toegewijde zoeker mediteert dagelijks, communiceert met God met alle liefde en verlangen in zijn hart en smeekt Hem Zich te openbaren. Als je God liefhebt en ernaar verlangt Zijn aanwezigheid te ervaren, moet je je geest en lichaam onderdompelen in Zijn vrede, en het leven zal je toelachen en je zaken zullen op vele manieren verbeteren.

Een kalm persoon maakt zelden een fout en slaagt waar duizenden anderen falen.

Wie niet aan God denkt of zich niet om Hem bekommert, raakt depressief en ellendig. Ze worden .prikkelbaar en veranderen in wandelende machines

De zon van wijsheid en vrede zal opkomen aan de hemel van rust en je ziel baden in haar helende stralen, zolang je je geestelijk inspant en God de eerste plaats in je .hart geeft

Een enkele maan schijnt helderder dan alle sterren samen. De zon, die klein lijkt, verdrijft de duisternis uit een gebied dat miljoenen keren groter is dan zijzelf. Zo zendt een goed mens, simpelweg door zijn bestaan in de wereld, trillingen uit die een groot deel van de trillingen van slechte .mensen tegengaan en neutraliseren

Een dag van bezinning moet ook een dag van mentale en fysieke rust zijn, en een dag waarop innerlijke vrede wordt gecultiveerd. Elke activiteit die wijsheid en vrede .oplevert, is een gezegende activiteit op die dag

Wat betreft het eren van ouders, bevelen de heilige boeken aan om hen goed te behandelen: "Eer je vader en ."moeder" en "Wees vriendelijk voor je ouders

Menselijke ouders verdienen eer als vertegenwoordigers van God, die hen de gave heeft geschonken om de mensheid te scheppen. De moeder is de belichaming van Gods pure liefde, want een liefdevolle moeder vergeeft waar niemand anders dat doet. De vader is de manifestatie van .Gods wijsheid en de beschermer van zijn kinderen

Men moet zijn vader en moeder niet liefhebben los van God, maar als uitdrukking van Zijn beschermende en wijze liefde. De allerhoogste goddelijke geest wordt zowel vader als moeder om het kind te helpen; daarom moet Hij in de .ouders geëerd worden

De heilige schriften waarschuwen ons ook om niet te doden omwille van het doden, want dan wordt men een moordenaar. Men mag iemands leven niet nemen in een moment van intense emotie. Echter, als geliefden bedreigd

worden, moet men vechten om hen te beschermen die God aan hen heeft toevertrouwd, want het is een heilige plicht .om familie en land te verdedigen

Wat betreft het verbod op overspel: het ideale doel van seksuele gemeenschap zou de voortplanting van kinderen moeten zijn, geschapen naar Gods beeld, en de uitdrukking van de pure liefde die echtgenoten voelen die God in elkaar zien. Zij die uitsluitend op lichamelijk vlak leven, zonder enige achting voor ware liefde of het hogere doel waarvoor seksueel verlangen is geschapen, plegen overspel volgens dit gebod. In dit geval verschillen zij niet van dieren die hun seksuele driften bevredigen en vervolgens hun eigen weg .gaan

God heeft deze creatieve drang in mannen en vrouwen geschapen om zich voort te planten en ware wederzijdse liefde in het huwelijk tot uitdrukking te brengen. Deze drang mag niet worden misbruikt, maar moet juist worden .omgevormd tot een heilige activiteit en kennis

Als je je seksuele energie kunt beheersen en verdelen, zul je in staat zijn om grote mentale vermogens te ontwikkelen voor schrijven, tekenen of het onthullen van .verborgen talenten op talloze andere manieren

En wanneer je eindelijk in staat bent om creatieve activiteit te beheersen en spiritueel te transformeren, zul je grote vrede, grote liefde en toenemende spirituele vreugde .ervaren

Heiligen en spirituele leiders die hun seksuele activiteit spiritueel hebben getransformeerd, zijn reuzen die in staat zijn tot verbazingwekkende daden in de wereld en in de .esoterische zoektocht naar de waarheid

Het hoogste gebruik van de seksuele drang is dus om de kracht ervan te vergroten, dat wil zeggen, om de energie ervan te kanaliseren naar een hoger doel om wijsheid, verheven idealen en spirituele principes te manifesteren. Men mag geen plezier beleven aan seksuele gedachten of

verlangens koesteren die verboden zijn. Wanneer dit soort zelfbeheersing bereikt is, zal men een gezonde kijk hebben op seksuele gemeenschap en het hogere doel ervan.

Verslaafd zijn aan seksuele zaken betekent verlies van gezondheid, zelfbeheersing en innerlijke rust, en kortom, alle elementen van geluk die een mens nodig heeft.

De heilige boeken sporen ons ook aan om niet te stelen. Als duizend mensen van elkaar zouden stelen, zou ieder 999 vijanden hebben. Daarom mag men de rechten van anderen niet schenden, noch hun land, vrede, liefde, waardigheid of andere materiële of geestelijke bezittingen afnemen. Als je geen verlangen voelt om te nemen wat niet van jou is, zal wat je nodig hebt of verlangt naar je toe komen. Diefstal vindt zijn oorsprong in de geest, wanneer iemand jaloers wordt op anderen. De kiemen van kwaadaardige verlangens moeten uit de geest worden gerukt. Geestelijk altruïsme is de weg. Dan zal iemand vanzelf overvloed aantrekken en zullen zegeningen naar hem of haar stromen vanuit bekende en onbekende bronnen. Dit is een onfeilbare goddelijke wet. Wat betreft dieven en egoïstische mensen: zij brengen hun leven door met het najagen van materiële bezittingen, hun ogen altijd gericht op wat anderen hebben, zelfs als hun eigen schatkist vol goud zit.

Zolang materieel egoïsme niet wordt losgelaten, kan de wereld geen geluk kennen.

Geluk ontstaat alleen door spirituele samenwerking. Het ontstaat wanneer iemand de behoeften van anderen voelt alsof het zijn eigen behoeften zijn en voor anderen werkt zoals hij voor zichzelf werkt.

Een ander belangrijk gebod is het vermijden van valse getuigenissen. Iemand schaden door de waarheid te verdraaien is een andere manier om de sociale harmonie te ondermijnen. Wie zelf goed behandeld wil worden, moet anderen ook zo behandelen. De waarheid moet altijd verteld worden, maar er moet een onderscheid gemaakt worden

tussen de waarheid spreken en slechts feiten opsommen. Iemand kreupel of blind noemen is kwetsend en schadelijk; men moet rekening houden met de gevoelens van anderen en voorkomen dat men hen in verlegenheid brengt. Evenzo is het verkeerd om een waarheid te onthullen die iemand zou verraden zonder nobele bedoeling. Aan de andere kant moet men niet liegen om de waarheid te vermijden; men kan in bepaalde situaties beter zwijgen om anderen niet in verlegenheid te brengen of te schaden.

Men moet oppassen voor afgunst, een destructieve ziekte die knaagt aan de innerlijke rust. Hoe meer men begeert wat van anderen is, hoe groter het ongeluk en de ellende worden. De afgunstige mens leidt een onrustig leven en kent nooit de smaak van rust. Het is veel beter voor hen om zichzelf te respecteren, op zichzelf te vertrouwen en innerlijke spirituele rijkdom te zoeken.

De waardigheid en intrinsieke waarde van een mens zijn veel groter dan alles wat hij of zij zou kunnen verlangen of bezitten. God is in ieder mens op een unieke manier aanwezig. Hun gezicht is anders dan dat van een ander, en hun ziel is anders dan die van een ander, want in hen ligt de grootste schat van de hele schepping verborgen – en die grootste schat is God.

We willen dat ons leven straalt en bloeit met goede daden, dat het geurt van vreugde en geluk, en dat we voor altijd voortleven in de herinnering van hen die ons waarderen.

Wanneer iemand het juiste geloof heeft en daarnaar handelt, is hij gelukkiger dan degenen die geen geloof hebben en hun plichten in de strijd des levens niet nakomen.

Een sterk geloof en rechtvaardig handelen (gesteund door nobele motieven en goede bedoelingen) zijn altijd aanwezig waar geluk bestaat, en gaan verloren waar geluk ontbreekt. Hieruit kunnen we concluderen dat dit twee

essentiële voorwaarden voor geluk zijn, die zonder hen niet bereikt kunnen worden. Wie geluk wenst, hoeft slechts deze twee fundamentele elementen te bezitten, die de hoekstenen en pijlers ervan vormen.

Mensen kunnen de oneindige componenten van het universum niet naar believen beheersen, veranderen of uitwissen. Deze componenten zijn onlosmakelijk verbonden met het menselijk leven en mensen kunnen niet los daarvan functioneren. Wel kunnen mensen hun geest beheersen om zich aan deze componenten aan te passen en te voorkomen dat ze erdoor worden geschaad.

Onze voorouders waren gelukkiger dan wij, niet omdat ze meer wereldse bezittingen en genoegens hadden dan wij nu, of omdat ze minder blootgesteld waren aan de problemen van het leven, maar omdat ze een psychologisch evenwicht bezaten dat hen troost, vrede, tevredenheid en kortom geluk bracht.

Zij waren voor hun geluk niet afhankelijk van externe omstandigheden, noch bezweken zij aan externe omstandigheden die hen daarvan zouden beroven. Hun gevoelens van comfort, vrede, geluk en tevredenheid waren natuurlijk, normaal, gezond en blijvend. Ook wij zouden deze gevoelens moeten cultiveren als we gelukkig willen zijn. En wie van ons wil dat nu niet?

Het lot is het resultaat van een eerdere uitoefening van vrije wil of keuzevrijheid. Door onze vroegere praktijken van vrije wil hebben we ons lot en onze bestemming over onszelf afgeroepen en blijven we dat doen. We zijn echter niet gebonden aan het verleden, noch zijn we voor altijd gebonden aan de gevolgen van onze daden. We kunnen ongedaan maken wat we hebben gezaaid en uitwissen wat we hebben geschreven, als we dat willen en ernaar streven

onze koers te corrigeren en de kwaliteit van onze oogst te verbeteren.

Als we de zaden van daden met pijnlijke gevolgen uitroeien en in hun plaats zaden planten die beter passen bij de aard van de ziel, zullen we ongetwijfeld de vruchten van geluk plukken van die goede zaden die in de bodem van de ziel zijn gezaaid. We moeten nu, nu en niet morgen, onze vrije wil uitoefenen als we meer geluk willen bereiken of minder lijden en pijn willen ervaren.

De voorwaarden voor geluk liggen dus in de mens zelf, en het enige wat hij hoeft te doen is zich serieus bezig te houden met die foutloze vergelijking. De resultaten zullen in zijn voordeel zijn als hij de juiste inschatting maakt en ermee omgaat.

O Heer, moge mijn wezen vervuld zijn met Uw levenskracht, mijn hart met Uw troostende en barmhartige aanwezigheid, mijn geest met Uw wijsheid en mijn ziel met Uw goddelijk bewustzijn.

In de bodem van jullie harten groeien de zaadjes van de liefde. Geef die zaadjes water met het water van universele liefde en universeel mededogen.

De kracht van de geest is onbegrensd en daarom zul je, als je diep genoeg over een onderwerp nadenkt, het antwoord vinden op elke vraag die met dat onderwerp te maken heeft.

Als iemand al zijn werk en activiteiten wijdt aan het dienen van anderen en dit met een voldaan gevoel volbrengt, dan verdient hij werkelijk respect en dankbaarheid.

We mogen niet eenzijdig zijn. Integendeel, we moeten onze activiteiten in evenwicht brengen en onze werkzaamheden en taken prioriteren op basis van het belang van elk ervan.

Plicht is die handeling die iemand met vreugde verricht en niet voor materieel gewin, en geestelijke en morele plicht zouden in het leven voorop moeten staan.

Ieder mens bezit onbenut potentieel. Ze hebben alle nodige sterke punten. De geest zelf is een opperste kracht en moet bevrijd worden van verouderde en beperkende gewoonten en concepten.

De invloed van planeten en sterren op het menselijk leven wordt veroorzaakt door de aantrekkingskrachten en afstotingskrachten tussen de planeten en het menselijk lichaam.

Kwade gedachten leiden iemand naar een schadelijke omgeving waar hij zich naar eigen verlangen kan uiten. Echter, iemand kan zijn gedachten en bewustzijn veranderen door wilskracht, en daarmee ook zijn omgeving. Als iemand lange tijd in een schadelijke omgeving verblijft, begint die omgeving hem onbewust te beïnvloeden. Na verloop van tijd verliest hij volledig zijn vrijheid om een gezonde en heilzame omgeving te kiezen en wordt hij onderworpen aan de negatieve invloeden van die schadelijke omgeving. Degenen met een sterke wilskracht daarentegen leven in harmonie met God.

Geconcentreerde mentale energie

Wanneer je zonlicht door een vergrootglas op een klein puntje concentreert, ontstaat er warmte, en die warmte kan hout, stof, papier en meer doen ontbranden. Op dezelfde manier kan, wanneer je je geest nauwkeurig concentreert, de geconcentreerde energie ervan de wortels van twijfel achter elke mislukking wegbranden en het licht van wijsheid helder laten schijnen.

Wanneer de geest zich afstemt op God, de bron van alle goedheid en de oorsprong van alle gezegende kracht, wordt

hij zich bewust van de goddelijke aanwezigheid en bezit hij alle elementen voor succes. Deze elementen zijn nauw verbonden met Gods immense macht, die in staat is nieuwe .kansen voor succes te creëren op elk gebied

Problemen en moeilijkheden ontstaan doordat iemand zich niet bewust is van zijn of haar daden uit het verleden, begaan op een bepaald moment en op een bepaalde plaats. Het huidige lijden komt voort uit gedachten en daden die men heeft geuit, die wortel hebben geschoten in de bodem van het bewustzijn, zijn uitgegroeid tot een plant en vruchten dragen die de kenmerken van die gedachten en .daden weerspiegelen

Beproevingen en tegenspoed zijn er niet om een mens te breken of zijn wil te verlammen, maar veeleer om hem Gods grootheid te laten waarderen en Zijn wetten te laten respecteren, waardoor hij ware gelukzaligheid kan bereiken. God zendt deze zware beproevingen niet omdat ze in de eerste plaats door mensen zijn veroorzaakt. Het enige wat van de mensheid wordt gevraagd, is haar bewustzijn te wekken uit haar sluimer van onachtzaamheid en uit de duisternis van onwetendheid te treden in het licht van .kennis

Meestal beloven onze zintuigen ons vluchtig plezier, maar brengen het ons uiteindelijk langdurige pijn en lijden. Ware deugd en geluk daarentegen beloven weinig, maar schenken ons uiteindelijk pure en blijvende vreugde. Daarom beschouw ik innerlijk, blijvend geluk als ware vreugde, en .tijdelijke zintuiglijke genoegens als louter vermaak

Als je vanuit miljoenen kilometers afstand in de ruimte naar de zon kijkt, lijkt die enorme ster veel kleiner dan onze .aarde

De diameter van de aarde is echter ongeveer 7900 mijl, terwijl de diameter van de zon honderd keer groter is dan die van de aarde. Als je onze planeet Aarde recht voor de zon zou plaatsen, zou ze eruitzien als een klein stipje in vergelijking met de zon.

Laten we eens aannemen dat het machtige zonneveld zich uitbreidt en verbreedt totdat zijn enorme massa de hele blauwe hemel opslokt. De hemel die we zien is slechts een klein deel, ja, een minuscuul stipje, van de ruimte die het oneindige universum doordringt.

Zelfs als de zon oneindig zou blijven uitzetten en zich oneindig ver in de ruimte zou uitstrekken, zou ze de oneindigheid nog steeds niet kunnen omvatten.

De kosmische illusie van kleinheid en eindigheid beperkt en verhindert de geest om die kosmische uitgestrektheid waar te nemen.

Waar komt deze absolute leegte vandaan, en waar liggen de grenzen ervan?

Hij die niet onderworpen is aan dimensies of metingen, die geen grenzen of oorsprong heeft, is God, die alomtegenwoordig is en bestaat in de verste uithoeken van de ruimte. Hij bevindt zich in de verre, afgelegen sterren. Net zoals het in jou en in mij bestaat, is het zich bewust van elke ruimte die het inneemt, hoe klein of groot die ook is.

Het verleden is voor het grootste deel van de mensheid onbekend, met uitzondering van een select groepje verlichte individuen. Toch is onze onwetendheid over het verleden ook in ons voordeel. Want als we alles zouden weten wat we in dit leven en in vorige levens hebben gedaan, zouden we overweldigd worden door de enorme hoeveelheid van onze daden en volkomen verbijsterd raken. Onze wil zou zelfs verlamd kunnen raken door de schok, waardoor we niet

meer in staat zouden zijn onze doelen na te streven en ten prooi zouden vallen aan wanhoop. Zelfs in dit aardse leven is vergeetachtigheid een zegen van God, die voorkomt dat onze gedachten en gevoelens worden verteerd door herinneringen aan het verleden, vooral de bittere en pijnlijke. Gelukkig schijnt de goddelijke vonk in ons voortdurend met hoop en het verlangen om de onophoudelijke reis van het leven voort te zetten. We moeten God dankbaar zijn voor deze twee zegeningen: het vermogen om het verleden te vergeten en de hoop voor de .toekomst

We mogen niet concluderen dat het lot obstakels opwerpt voor de vrije wil. We moeten echter wel ons uiterste best doen om de negatieve invloeden te weerstaan die de meeste mensen toeschrijven aan het lot en de bestemming, en onze keuzevrijheid uitoefenen volgens onze innerlijke overtuigingen, mits deze overtuigingen gebaseerd zijn op een gezond geloof en gegrondvest zijn in goddelijke wetten, .zonder welke een mens geen waar geluk kan ervaren

Wanneer we ergens aan beginnen, moeten we ons niet laten intimideren door ongunstige omstandigheden, maar juist uiterst optimistisch zijn, met een onwrikbaar vertrouwen dat niets ons ervan kan weerhouden onze wil te .gebruiken en onze keuzevrijheid uit te oefenen

Mensen zijn vaak als een blad dat op het wateroppervlak van een rivier drijft, en ze moeten zichzelf losrukken uit de stroom van automatische gewoonten die hen meesleurt naar watervallen van illusie en vernietiging. De meeste mensen lijken onverschillig en laten zich .meeslepen door de stroom

Als we ons doel niet bereiken, is het acceptabel om impliciet te erkennen dat er obstakels waren die we zelf hebben gecreëerd en die ons ervan weerhielden het te bereiken. We moeten volharden en onze inspanningen verdubbelen om het gewenste resultaat te bereiken. We moeten onszelf er ook van verzekeren dat, hoe sterk en ontmoedigend de obstakels en uitdagingen ook mogen zijn, we nog steeds de kracht bezitten om ze te overwinnen. Zelfs als we ondanks al onze pogingen falen, is er geen reden tot wanhoop of frustratie, zolang we maar begrijpen dat de menselijke wil sterker is dan het lot, dat we zelf bepalen. Daarom moeten we niet stoppen met proberen, hoe vaak we ook falen, want er zijn altijd open deuren. We hoeven alleen maar te blijven streven en de poging te herhalen totdat het ons lukt. God zal ons bijstaan zolang we op Hem vertrouwen en de nodige inspanning leveren. [Wie het pad bewandelt, zal de bestemming bereiken, en wie op God vertrouwt, zal niet teleurgesteld worden.]

Wanneer iemand iets intens en aanhoudend verlangt, verlaat dat verlangen nooit zijn bewustzijn, waar hij ook gaat en wat zijn bezigheden ook mogen zijn. Door zijn constante en onvermoeibare activiteit bezit dat verlangen een immense vastberadenheid en energie. Dit innerlijke gefluister is krachtiger en effectiever dan mechanisch smeken, dat slechts de lippen beweegt. Zo handelen zij die God liefhebben. Zij fluisteren hun liefde voor Hem onophoudelijk, hun oprechte gefluister blijft onhoorbaar te midden van hun dagelijkse bezigheden. Dit oprechte gefluister leidt hen niet af en botst niet met hun andere plichten. Naarmate hun verlangen naar God groeit, verdiept en intensiveert hun liefde voor Hem, totdat zij Zijn aanwezigheid ervaren en Zijn licht aanschouwen met het

oog van de ziel. Zij proeven overweldigende vreugde en .voelen een onbeschrijflijke vrede

God geeft ons de lessen die we in het leven nodig hebben, zodat we er profijt van kunnen hebben en inzicht en ervaring kunnen opdoen. Wie die lessen negeert, zal .gedwongen worden ze te leren, hoe lang het ook duurt

Elke beproeving is een vriend als we ervan leren, en een tirannieke tiran als we de kans verspelen en er misbruik van .maken met gemopper, wrok en slecht oordeel

Wanneer we een goed begrip hebben van het leven en de juiste levenshouding aannemen, wordt het leven mooi en .vrij van complicaties

-

psychologische gevallen

Een mens kan niet eeuwig meegevoerd worden door golven van vreugde, ondergedompeld in de woelige wateren van verdriet of verdronken in de diepten van verveling. In deze wereld van tegenstrijdige dualiteiten is de gemiddelde mens onderhevig aan ups en downs – opstijgend op golven van geluk, zinkend in de afgrond van apathie en heen en weer geslingerd door woedende golven van verdriet – zelden .een andere bewustzijnstoestand ervarend

Door omstandigheden je gedachten op deze manier te laten beïnvloeden, geef je je wil over aan een wispelturig en steeds veranderend lot. Wat een mens nodig heeft voor een succesvol en bevredigend leven is mentaal evenwicht, en dat kan alleen bereikt worden door geconcentreerd te .denken en controle te hebben over zijn of haar emoties

Zelfs het diepste verdriet heelt met de tijd, dus het heeft geen zin om elke dag van je leven in rouw te blijven hangen. Voortdurend rouwen om het verlies van een geliefde helpt noch hen, noch ons, en het verandert niets. Evenzo is het ontwikkelen van een minderwaardigheidscomplex of jezelf straffen voor fouten of mislukkingen uit het verleden contraproductief; het maakt het leven alleen maar ellendiger en verstikt de mentale .vermogens

We mogen niet in de valkuil van saaie routine terechtkomen, want dat is een psychische toestand die allesbehalve prettig is. Het verstoort de geest en verbrandt .latente talenten in de smeltkroes van apathie

Falen moet met wortel en al worden uitgeroeid, en de akkers van het leven moeten met toewijding en vastberadenheid worden geploegd en met zaden van goedheid worden bezaaid om, met Gods hulp, een rijke .oogst binnen te halen
Doe iets wat nog nooit iemand heeft gedaan – iets wat de wereld versteld zal doen staan. Laat zien dat Gods .scheppende kracht door jou heen werkt

Mensen met een kalm en nobel temperament helpen onze gedachten aantrekkelijk en gezond te maken. Het is niet moeilijk te bepalen of iemand zijn intellectuele voeding haalt uit een vredige of een onrustige omgeving. Angst, verdriet en verwarring komen allemaal voort uit het omgaan met de verkeerde mensen, of het nu vrienden of familieleden zijn, wat leidt tot angstige gedachten en een verstoorde stemming.

Het lichaam haalt energie en activiteit uit fysiek voedsel, terwijl magnetisch voedsel zowel lichaam als geest voorziet van energie die gemakkelijker te verteren is dan vast en vloeibaar voedsel dat niet gemakkelijk in levensenergie kan worden omgezet.

Wanneer je onwetendheid kunt omzetten in wijsheid, zwakte en broosheid in gezondheid en vitaliteit, en vol vertrouwen en moed – zelfs alleen – de paden van het leven bewandelt, en innerlijke vreugde vindt in een levend en waakzaam geweten, en een onwankelbaar geloof in Gods rechtvaardigheid en de triomf van goed over kwaad en waarheid over illusie, en wanneer je er dagelijks naar streeft je gedachten naar een hoger en verfijnder niveau te tillen, en een liefdevol en dankbaar hart en goede bedoelingen jegens anderen hebt, dan zal je intellectuele voeding magnetisch worden, en zul je alles wat mooi en heilzaam is – dingen, mensen en omstandigheden – naar je toe trekken, wat essentieel is om je reis naar de oevers van veiligheid en geborgenheid voort te zetten. En ten slotte, wanneer je je inspant om te verkrijgen wat je nodig hebt en tevreden bent met wat God je geeft, zul je rijker van geest en meer tevreden zijn dan zij die verteerd worden door wereldse

verlangens en hebzuchtig zijn naar de vluchtige genoegens .ervan

Mededogen is de brug die elke ziel met andere zielen .verbindt. Mededogen is de toegangspoort tot elk hart

Wanneer iemand God zoekt, die de enige ware vriend boven alle anderen is, wordt het mogelijk om oprechte vriendschap te vestigen in alle menselijke relaties – familiair, broederlijk, huwelijks en spiritueel. Vriendschap is een essentieel element in huwelijksrelaties, en intellectuele en emotionele nabijheid, een gevoel van spirituele aantrekkingskracht en ware liefde zouden prioriteit moeten hebben. Degenen die het verschil tussen ware liefde en fysieke aantrekkingskracht niet kunnen onderscheiden, .worden herhaaldelijk teleurgesteld

Wanneer een huwelijk gebaseerd is op hoge idealen en wederzijds respect, ontstaat er een gelukkige en succesvolle verbintenis tussen twee liefdevolle en samenwerkende zielen die elkaars lasten verlichten en de zorgen van het .leven verdrijven met wederzijds begrip en empathie

Niemand kan mij beheersen of mijn wil afnemen, tenzij ik toesta dat de gedachten en daden van anderen mij .beïnvloeden

Als je je denken beperkt tot materie, zul je alles vanuit een materieel perspectief bekijken. Maar zodra je je bewustzijn verhoogt tot een staat van spiritueel besef, zul je de alomtegenwoordige stroom van Gods licht zien die alle materie overstijgt, en zul je alles vanuit een spiritueel .perspectief bekijken

Heer, ik besef dat ik een oneindige kans heb om mijn talenten te verkennen en mijn spirituele potentieel te ontdekken. Vandaag zal ik mijn gedachten vullen met optimisme en me losmaken van onaangename ervaringen. Ik zal oefenen wat mijn lichaam, geest en ziel op een evenwichtige en harmonieuze manier voedt.

Ik zal materiële gehechtheden vervangen door hogere ambities.
En ik zal beseffen dat de gelovige geest altijd met mij is.

De dans van leven en dood is altijd aanwezig, maar ik zal mezelf voorgoed bevrijden door mijn spirituele identiteit te behouden. En wanneer ik de stormen van beproevingen en tegenspoed tegemoet treed, zal ik in mijn spirituele boot de zee van het leven oversteken naar de veilige, goddelijke kusten.

Wanneer ik werk en creëer, zal ik eraan denken dat God door mij heen werkt. Hij is de Heer van het universum, en ik kan met Hem in contact komen door diepe contemplatie van Hem.

Mijn geliefde God, ik besef dat mijn gedachten mij ofwel falen ofwel succes zullen brengen, afhankelijk van welk idee het sterkst in mijn leven aanwezig is. En ik zal proberen te onthouden dat U mij Uw helpende hand reikt en de weg bereidt voor mijn succes.

Wanneer mij rampspoed en tegenspoed overkomen, zal ik mijn kracht verzamelen en mijn vastberadenheid versterken om ze te overwinnen. Ik zal oprecht en eerlijk zijn in mijn omgang met iedereen en ik zal gedachten van liefde en goede wensen verspreiden. Dan zal God mij steunen met Zijn kracht en wijsheid.

Geestelijke ziekten en hun behandeling
Meester Paramhansa Yogananda

Probeer je een groep menselijke figuren voor te stellen die disproportioneel en uit balans zijn:
Eentje met een klein hoofdje ter grootte van een kikkererwt en een groot lichaam ter grootte van een kameel!
Een ander heeft een machtige hand, zoals de hand van Simson of Hercules, en een lichaam als dat van een dwerg!
En een derde heeft de kop van een enorme olifant en het lichaam van een magere muis!
Zou het niet verrassend en verbijsterd, of juist verdrietig en betreurenswaardig voor je zijn als je plotseling een menigte van die wezens met een vreemde en dissonante samenstelling zou zien?
Stel je nu een andere groep mensen voor die er qua vorm en uiterlijk normaal uitzien, maar mentaal onevenwichtig en psychisch misvormd zijn.
Net zoals kleding wonden, zweren en andere lichamelijke misvormingen verbergt, zo verbergt een sterk, gezond lichaam en een mooi, stralend gezicht ook veel ernstige psychische aandoeningen en aangeboren afwijkingen.
Als u een grote menigte gewone mensen zou ontmoeten die zich onderscheiden door hun elegante uiterlijk en goede gezondheid, en als u in staat zou zijn hun innerlijke wereld te doorgronden met uw spirituele blik, dan zou de verrassing

overweldigend zijn en zou u wellicht diep bedroefd raken door wat u zou ontdekken.

Je zou hun mentale gesteldheid als volgt kunnen observeren:

Het verstand wordt vertegenwoordigd door het hoofd, de zintuigen en gevoelens door de romp, en de wil door de handen en voeten, die alle abnormaal, ziek en misvormd zijn.

Je zult merken dat sommigen een klein hoofd hebben met onderontwikkelde wijsheid, geplaatst op een slap lichaam dat opzwelt door egoïstische ambities en zinnelijke verlangens.

Je zult ook merken dat sommige mensen een lichaam hebben dat verstoken is van gevoel en vitaliteit, ondanks dat ze een zeer goed ontwikkelde, functionele arm hebben.

Anderen beschikken wellicht over een groot, creatief brein, maar hun empathie en emotionele vermogen zijn onderontwikkeld of verzwakt. En er is nog een categorie mensen met een normale fysieke en mentale gesteldheid, maar wier wilskracht en zelfbeheersing zwak of verlamd zijn.

En de lijst met opmerkingen gaat maar door. Moge je lang leven!

Talloze psychologische vervormingen in de geest, die in sommige opzichten onderontwikkeld en in andere overontwikkeld zijn, zijn wel degelijk aanwezig – hoewel verborgen – bij mensen. Ze veroorzaken psychische pijn en belemmeren hen om hun talenten en vaardigheden te tonen zoals het hoort.

Door hier enkele psychische aandoeningen te bespreken, kunnen we mogelijk de onderliggende oorzaken van alle menselijke problemen achterhalen. Zo worden deze oorzaken, zelfs onbewust, bekend bij iedereen die eraan lijdt, zodat zij de aard van deze problemen, hun symptomen en hun stille indringing in de psyche kunnen begrijpen. Op

die manier kunnen ze de sluipende vernietiging van vrede en geluk afweren.

spirituele melancholie

Deze ziekte komt veel voor bij mensen die intellectueel en fysiek inactief zijn onder het voorwendsel dat ze zich diepgaand met spirituele zaken bezighouden. Deze getroffen individuen verwaarlozen de grote en kleine plichten van het materiële leven onder het mom van het dienen van God, waardoor ze zich openstellen voor Satan, die hen ernstig kwaad kan doen. Ze lijden aan pessimisme en een gebrek aan waardering voor alles wat goed of mooi is om hen heen. Dit is een besmettelijke ziekte, en iedereen met spirituele aspiraties moet er voor op zijn hoede voor zijn en zich ervan bevrijden door voortdurend hun vitaliteit levend te houden en hun immuunsysteem sterk te maken door positief te denken, een optimistische kijk op het leven te hebben en gezond en productief te werken.

geestelijke indigestie

Dit gebeurt als gevolg van het willekeurig (slurpen), dat wil zeggen het snel innemen van grote hoeveelheden kant-en-klare psychotrope medicijnen die onder glanzende namen geregistreerd staan en worden gepresenteerd in de vorm van valse spirituele boeken en lessen door zogenaamde "spirituele genezers" die bedreven zijn in kwakzalverij en toverij.

Deze ziekte doodt niet alleen het spirituele verlangen naar de waarheid, maar vernietigt ook het vermogen om onderscheid te maken tussen goed en kwaad, heilzaam en schadelijk.

Wie zich voortdurend tegoed doet aan theologische ideeën en alles wat hem in handen valt gretig tot zich neemt, zal niet alleen overeten, maar ook giftige ideeën naast de nuttige tot zich nemen, wat zal leiden tot intellectuele indigestie en daarmee een langzame geestelijke dood.

Overmatig en voortdurend bestuderen van diverse spirituele en filosofische ideeën, zonder onderscheidingsvermogen of de moeite te nemen deze te verwerken en te onderzoeken door middel van persoonlijke ervaring om hun geldigheid vast te stellen, leidt uiteindelijk tot twijfel, apathie en wantrouwen jegens alle spirituele principes en wetten.

Passie en obsessie

Mensen die aan deze ziekte lijden, leiden een zinloos en nutteloos leven omdat ze te veel geld en tijd hebben, en omdat ze geen doel en geen goed begrip van het leven hebben.

Deze mensen worden gedreven door hun verlangens; ze doen alles wat in hen opkomt en hen bevalt. Ze vullen hun leven met goedkope, triviale romans, sensationele films en oppervlakkig, zinloos vermaak. Ze beseffen pas dat ze aan deze gevaarlijke ziekte lijden wanneer ze een ernstige shock of een zenuwinstorting meemaken – dat wil zeggen, nadat de schade al is aangericht.

mentale kilte

Deze aandoening heeft een andere naam: wanhoop. Iemand weet nooit wanneer het toeslaat en de bijbehorende, verontrustende symptomen zoals hopeloosheid, onverdraagzaamheid, angst en ongeduld zich zullen manifesteren. Erger nog, het is vaak langdurig en de slachtoffers vallen er gemakkelijk in terug, zelfs als ze denken dat ze snel hersteld zijn.

Psychologische catarre

Deze ziekte wordt veroorzaakt door het blijven piekeren over chronische wereldse zorgen. Degenen die eraan lijden, verwaarlozen meestal het gebruik van hun wilskracht als wapen en geven zich zo passief en onderdanig over aan hun voortdurende angsten, in plaats van ze moedig te confronteren en in de kiem te smoren.

abnormale psychologische hechting

Slachtoffers van deze ziekte raken eenzijdig in hun streven naar geluk. In de overtuiging dat geluk schuilt in het vergaren van rijkdom, het bereiken van roem, of het bezitten van gezondheid of macht, offeren ze alles op – gezondheid, een goede reputatie, gemoedsrust, eer en waardigheid – op het altaar van hun brandende ambitie. Te laat beseffen ze dat alleen een evenwichtig leven, een leven dat de wetten van de natuur en de voorschriften van God respecteert en activiteit in harmonie brengt met rust, ware geluk kan .brengen en het doel van een nobel leven kan vervullen

Mensen met ongezonde hechtingsstoornissen worden verteerd door ongebreideld verlangen, wat leidt tot een vertekend en verwrongen beeld van het leven. Een voorbeeld: een zakenman behaalde groot succes en vergaarde een fortuin, maar voordat hij van zijn rijkdom kon genieten, kreeg hij een zenuwinstorting door overweldigende .zorgen en angsten en stierf met een gebroken hart

Anderen geloven dat alles geoorloofd is om het doel te bereiken. Door deze verwarring missen ze hun ware doel en kunnen ze zelfs de geringste voldoening niet bereiken, zelfs niet als ze de dingen bezitten waar ze zo naar verlangd hebben. De menselijke natuur is immers complex en veelzijdig en vereist een evenwichtige ontwikkeling op alle .niveaus

Blinde spirituele gehechtheid

Dit afwijkende fanatisme voor bepaalde overtuigingen komt voort uit het vasthouden aan specifieke meningen en ideeën zonder ze te bevragen of te onderzoeken, waardoor bij degenen die aan deze aandoening lijden woede en vijandigheid ontstaat jegens elk gezond spiritueel idee of open en bevrijd denken. Deze isolatie leidt tot rebellie tegen Gods wetten, die zich manifesteren in intellectuele

efficiëntie, materieel welzijn, mentale en fysieke gezondheid, .en liefde en respect voor mensen van alle achtergronden

Het bijbrengen van spirituele principes

Omdat lichamelijke ziekten tastbaar, pijnlijk en onaangenaam zijn, zetten ze ons aan tot actieve weerstand ertegen. Dit leidt ertoe dat we proberen ze te overwinnen door middel van diverse therapeutische methoden, van lichaamsbeweging en gezonde voeding tot verschillende medicijnen en geneesmiddelen. Psychische ziekten daarentegen, hoewel ze de grondoorzaak zijn van alle menselijke pijn en angst, worden niet met voldoende urgentie voorkomen of behandeld en mogen grote schade .aanrichten in ons leven

Onderwijzers, gymleraren, predikanten, hervormers, artsen en wetgevers kunnen pas echt vooruitgang boeken als ze eerst bij zichzelf leren hoe ze de menselijke natuur op een evenwichtige en harmonieuze manier kunnen ontwikkelen, in overeenstemming met de wetten van het leven en de principes van een gezond bestaan. Dit is de werkelijk effectieve educatie en de alomvattende menselijke .cultuur die mensen overal ter wereld nodig hebben

Onderwijsinstellingen achten het onmogelijk om spirituele grondbeginselen in het openbaar onderwijs te onderwijzen vanwege de vermeende verwarring tussen deze principes en verschillende religieuze doctrines. Echter, als deze instellingen zich zouden richten op de universele principes van vrede, liefde, dienstbaarheid, geloof, openheid en acceptatie van anderen – die stevig verankerde spirituele constanten zijn – en praktische methoden zouden ontwikkelen om deze principes in de vruchtbare bodem van de geest en ziel van kinderen te verankeren, zou een redelijke en aanvaardbare oplossing voor deze vermeende en ingebeelde moeilijkheid gevonden kunnen worden. Het is een ernstige vergissing om dit probleem te negeren,

simpelweg vanwege de schijnbare moeilijkheden die ermee gepaard gaan.

De meeste afgestudeerden verlaten de universiteit met een hoofd zo zwaar en vol van de boeken dat ze nauwelijks nog de weg van het leven kunnen bewandelen, omdat hun wilskracht en zelfbeheersing bijna verlamd zijn door verwaarlozing en gebrek aan oefening. Daardoor zie je ze roekeloos handelen en afglijden, halsoverkop de afgrond van ongelijke huwelijken in storten, hun seksualiteit misbruiken, achter geld aanjagen en falen in hun carrière omdat ze niet hebben geleerd hoe ze het scherpe mes van hun academisch geslepen intellect op de juiste manier moeten hanteren. Het gevolg is dat ze zichzelf verwonden en schade toebrengen.

Vreemd genoeg lijken veel jongeren plezier te beleven aan activiteiten die hen uiteindelijk schade en pijn berokkenen. Sommigen grijpen naar diefstal en andere misdaden, zelfs criminele handelingen, zonder enige terughoudheid of afschrikking. Degenen die er niet in slagen de verspreiding van immoraliteit in de samenleving te voorkomen, moedigen het misleidende gedrag van sommigen aan. Ieder mens met een geweten en oprecht geloof zou een goed voorbeeld moeten zijn voor anderen wat betreft integriteit, eerlijkheid, waardigheid en zelfrespect. Scholen, hogescholen, universiteiten en maatschappelijke instellingen bieden onvoldoende wetenschappelijke methoden om criminaliteit terug te dringen door de grondoorzaken aan te pakken, die zich voornamelijk in de geest bevinden.

Er zouden ook speciale scholen moeten worden opgericht om de kunst van een gelukkig en succesvol leven aan te leren, iemands potentieel te ontwikkelen en iemands zelfredzaamheid te vergroten.

Dergelijke scholen zullen als tuinen en parken zijn waar jonge geesten groeien en bloeien. De leerkrachten moeten

zorgvuldig worden geselecteerd en de medewerking van ouders en de gemeenschap moet worden gewaarborgd. Deze scholen zullen helpen om individuen effectiever te vormen. Men moet bedenken dat de spirituele voeding van een persoon in zijn of haar vroege jaren bepalend is voor de .gezondheid en het vermogen om later te groeien

De mentale en fysieke trainingsmethoden die in moderne scholen worden gebruikt, zijn ongetwijfeld nuttig, maar ze missen een spirituele basis. Zonder de ontwikkeling .van een deugdzaam karakter zal de groei onvolledig zijn

De wetenschappen van fysieke, mentale en spirituele ontwikkeling moeten worden onderwezen aan jongeren van wie de geest nog teer en flexibel is en van wie de talenten .nog niet op bepaalde manieren zijn ontwikkeld

Na een uitgebreide opleiding moeten de leerlingen van deze scholen voortdurend reflectie-examens afleggen, en de behaalde certificaten zullen een goede gezondheid, een goede reputatie, effectiviteit, materiële en spirituele .welvaart, geluk, succes en zelfvertrouwen zijn

De uitslag van het eindexamen aan het einde van deze aardse reis zal worden bepaald aan de hand van de totale som van mentale en spirituele prestaties en certificaten die .tijdens de deelexamens gedurende het leven zijn behaald

Wie uitblinkt in deze laatste, grootste test, ontvangt een heilig certificaat van zelfredzaamheid en een vrij, zuiver en .vreugdevol geweten

En zegeningen voor altijd gegrift op de bladzijde van de .ziel

Deze zeldzame prijs zal niet door motten worden .aangetast

En de handen van dieven zullen het niet kunnen .bereiken

.Of de tijd zal het uitwissen

.Het zal als paspoort dienen

Voor erelidmaatschap van de Rechtvaardige Groep

Waar ligt het geluk?

God schenkt ons in Zijn absolute barmhartigheid Zijn vreugde en inspiratie.

En het geeft ons een realistisch beeld van het leven.

Ware wijsheid

En echt geluk

Echt begrip ontstaat door alle uiteenlopende ervaringen in ons leven.

Maar Gods glorie openbaart zich alleen in de geestelijke vrede die de ziel ervaart en in de oprechte poging van de geest om met Hem in harmonie te komen. Daar staan we oog in oog met de waarheid. Buiten zijn illusies ongelooflijk krachtig en maar weinigen kunnen ontsnappen aan de invloed van de externe omgeving. De wereld gaat door met haar eindeloze complexiteit en ontelbare beproevingen. De stem van God schuilt achter de schijn van het leven, roept ons voortdurend en spreekt tot ons vanuit bloemen, de Schrift, ons geweten en door alle mooie dingen die het leven de moeite waard maken.

Hoe meer we ons richten op uiterlijke zaken, hoe minder we innerlijke glorie kunnen ervaren; en hoe meer we ons naar binnen keren, hoe minder externe moeilijkheden we tegenkomen. Het is een constante vergelijking. Maar de meeste mensen beseffen deze waarheid niet door de invloed van wereldse omgang, de maatschappij waarin ze leven en ongezonde gewoonten. De maatschappij houdt een mens ondergedompeld in en bezig met oppervlakkige zaken, waardoor hij of zij niet in staat is om over diepere waarheden na te denken.

Zelfs spirituele plaatsen worden door sommigen bezocht zonder de oprechte wens om te profiteren van de gezegende atmosfeer, waardoor ze niets noemenswaardigs uit die bezoeken halen.

Wie God wil zien, zal Hem overal vinden. Menselijke gewoonten zijn destructief, roofzuchtig en vraatzuchtig; ze vernietigen, ruïneren en verwoesten. Het is tijd dat de mensheid leert gelukkig en tevreden te zijn met wat ze heeft. We zouden niets meer moeten verlangen dan wat ons gegeven wordt. God is gul; Hij weet wat we nodig hebben en voorziet er te zijner tijd in. Dit betekent niet dat we zonder enige moeite op God moeten vertrouwen. Helemaal niet. Het betekent dat we ons deel naar beste vermogen moeten doen en de rest aan God moeten overlaten, die ons nooit zal ontnemen wat we nodig hebben en verdienen.

De beste manier om eeuwig gelukkig te zijn, is Gods aanwezigheid te voelen. Ons grootste verlangen zou moeten zijn God te kennen en ons voor te nemen bij Hem te zijn. God zou op de eerste plaats moeten staan in onze gedachten en gevoelens, en we zouden Hem moeten beschouwen als de sterkste en meest onwrikbare pijler in ons leven.

(Houd je dus vast aan het touw van God en zoek je toevlucht bij Hem.)

Want hij is de steunpilaar als alle andere steunpilaren je in de steek laten.

Ik ben tot het besef gekomen dat het enige doel van het leven is om God te kennen. Er zijn mensen die er misschien niet van overtuigd zijn dat het vinden van God het ultieme doel van het leven is. Maar niemand kan ontkennen dat het doel van het leven is om geluk te vinden. En ik zeg met vol vertrouwen en zekerheid dat God het ultieme geluk is. Hij is de

opperste gelukzaligheid. Hij is absolute, universele liefde. Hij is de eeuwige vreugde die nooit de ziel verlaat van hen die in harmonie met Hem leven. Dus waarom streven we er niet naar om dat volmaakte geluk te bereiken? Niemand anders kan het ons geven. We moeten het voortdurend in onszelf cultiveren en koesteren. De natuurkrachten streven er onvermoeibaar naar om mensen aardse genoegens te schenken, maar zulke vluchtige genoegens leiden uiteindelijk tot spijt, bitterheid en wroeging. Zelfs de meest fortuinlijke persoon, die alles lijkt te hebben, is misschien nog steeds niet echt gelukkig. Ze zullen niet lang tevreden zijn met aardse dingen, omdat deze hun ware dorst niet lessen of hun geestelijke honger stillen.

Materiële bezittingen bieden slechts een vals gevoel van vrede en vluchtige voldoening. De wereld als geheel is verzonken in verwarring en chaos, aangewakkerd door egoïstische en hebzuchtige verlangens die oorlog voortbrengen. Niets anders veroorzaakt oorlog.

De ware held in de strijd des levens is degene die zichzelf overwint en zijn verlangens bedwingt. Geld, roem, lust en alles wat dit principe tegenspreekt, is schadelijk voor onze vrede en ons geluk. Als mensen altijd zouden denken in termen van de ware waarden van het leven, zouden ze het geluk vinden waarnaar ze zoeken. Maar ze dwalen af van hun doel en worden meegesleurd door de stroom van aardse verlangens. Ik heb ontdekt dat geen enkele verleiding me kan afleiden van het pad dat ik voor mezelf heb gekozen en bewandel.

Ik zou duizenden kunnen betoveren met de kracht die God mij heeft gegeven, maar die weg zou schadelijk voor mij zijn. Hoe dan ook, ik wil geen

duizenden betoveren en hun geest in mijn ban krijgen. Ik verlang er alleen naar om oprechte discipelen te zien die standvastig zijn in God. Zij die God liefhebben, zullen deze ideeën waarderen, en zij wier ijver aanhoudt, zullen Gods zegeningen en aanwezigheid door deze leringen voelen.

Het is onmogelijk voor een mens om God te bedriegen, want Hij is alomtegenwoordig en weet wat er in hun gedachten omgaat en wat ze verlangen. Wanneer ze de wereld verzaken en naar geestelijke harmonie verlangen, zal God tot hen komen. Wanneer dat verlangen wortel schiet in het hart van degene die ernaar zoekt, komt God tot dat hart en vult het met goedheid en zegen. Het enige waarvoor het de moeite waard is om te leven, is in harmonie met God te zijn en Zijn gunst te verkrijgen. Die harmonie moet een eeuwig verbond en een onbreekbare belofte zijn (zij die Gods verbond nakomen en het niet breken).

Iedereen verlangt naar meer rijkdom dan anderen. Zelfs wanneer ze die verwerven, blijven ze ontevreden, omdat ze ontdekken dat iemand anders rijker is. Mensen leven in een moeras van zelfgekozen ellende, gevoed door hun verlangens. We moeten tevreden zijn met wat we hebben. Materiële bezittingen brengen geen geluk; integendeel, ze versterken vaak angsten, zorgen en vrees.

De weg naar God is de eenvoudigste en gemakkelijkste weg, en toch bewandelen maar weinigen hem, ondanks de vele religieuze rituelen en formaliteiten. Het is beter om ons hart tot God te keren en Hem te vragen om wat het beste en meest blijvende voor ons is. In werkelijkheid wacht God op ons, omdat Hij ons wil behoeden voor kwaad en gevaar. Hij wil ons bij zich hebben in ons hart en onze gedachten, omdat de goedkope goederen van deze

wereld de menselijke verlangens niet kunnen bevredigen of de spirituele leegte die we diep vanbinnen voelen, kunnen vullen. God spreekt altijd tot ons, maar weinigen horen Zijn stem. Die stille stem wordt vaak overstemd door het lawaai van gedachten en openlijke verlangens. Maar wanneer de gedachten tot rust komen en de verlangens kalmeren, horen we Gods stem duidelijk, ook al is die stil en zwak. Waarlijk, God doet alles om de mensheid te helpen, Hij opent deuren en verlicht paden, zodat we kunnen zien waar we moeten stappen, opdat we niet struikelen of uitglijden. Maar de meeste mensen beseffen deze waarheid niet.

Ik wil niet dat mensen denken dat ze kennis kunnen verwerven door simpelweg naar anderen te luisteren of boeken te lezen. Ze moeten toepassen wat ze lezen en horen. Naar gebedshuizen gaan is beter dan thuisblijven en naar zinloos gepraat luisteren. Maar zelfs in gebedshuizen moet je Gods aanwezigheid in je hart voelen en weten hoe je die kunt ervaren. Emotionele uitbarstingen en rationele analyses kunnen ons niet de kennis geven waar onze ziel naar verlangt.

Wanneer we ons aan God overgeven en afscheid nemen van zelfzuchtige verlangens, en wanneer we er zeker van zijn dat God altijd met ons is, in onze ziel woont en ons inspireert met goede en nobele gedachten en gevoelens, zullen we geluk en vrijheid bezitten, en zullen we de zonsopgang van wijsheid aan de horizon van de ziel aanschouwen.

Stel je voor! Over tientallen jaren zal ons hele bestaan een droom zijn, en alles wat we nu doen zal deel uitmaken van die droom. Zelfs de grootste figuren van de mensheid zullen slechts hersenspinsels van het menselijk bewustzijn worden.

Maar die grote figuren bereikten hun ultieme doel omdat ze het hoogste niveau bereikten en in geestelijke zin voortleven, volledig bewust van alles wat er gebeurt, want ze zijn verenigd in goddelijk bewustzijn. Iedereen die probeert met hen in harmonie te komen door middel van hun gedachten en leringen, zal onvermijdelijk hun aanwezigheid voelen, hun zegeningen ontvangen en diep van binnen weten dat ze werkelijk in verbinding met hen staan.

Het leven is een grootse droom. Maar als je nu naar je lichaam kijkt en het ziet bruisen van leven, raak je er volledig van overtuigd dat deze droom werkelijkheid is. Je denkt dat je dit of dat moet bezitten om gelukkig te zijn. Maar hoeveel verlangens je ook vervult, je zult er geen geluk door vinden. Hoe meer je bezit, hoe meer je verlangt. Verlangens moeten worden gefilterd en het leven vereenvoudigd als je in comfort, rust en innerlijke tevredenheid wilt leven.

De heilige schriften zeggen dat iemand wiens verlangens altijd naar binnen (naar zijn ziel) gericht zijn, een persoon is met een diepe innerlijke vrede. Daarin zijn zij als de zee, die nooit verandert of krimpt, maar vol blijft met water dat er onophoudelijk instroomt. Maar iemand die gaten van verlangen creëert in het reservoir van zijn vrede en toestaat dat het vitale water weglekt en verloren gaat, kent niets van geestelijke vrede en innerlijk geluk.

We hebben leiding nodig van hen die God kennen, die in staat zijn met Hem te communiceren en Zijn aanwezigheid bewust te ervaren. De profeten hebben ons gevraagd God te zoeken in innerlijke vrede, in de eenzaamheid van de ziel waar de gelovige geest en de opperste spirituele vreugde huizen. De verlichte

leraren van India onderschrijven deze ideeën ook en benadrukken het belang van diepe meditatie om het Goddelijke Zelf in de diepte van de ziel te ervaren.

Alles wat bestaat is een golfachtige trilling, gestuurd door het denken van God. Deze intelligente trilling is de Heilige Geest, of de trouwe Geest, met wie men kan communiceren door gebed en meditatie.

In de stilte van je ziel en de focus van je geest is de liefdesaffaire met het Absolute en het Oneindige eindeloos. Maar het is moeilijk om God te vinden als we eerst geld najagen. We moeten God een integraal onderdeel van ons leven maken, en dan zullen we alles hebben wat we in dit leven nodig hebben. Wie God een vaste plaats in zijn hart geeft, zal van God een overvloedig deel van de zegeningen van aarde en hemel ontvangen en voor hem uitgestrekte horizonten openen waar de zonnen van wijsheid schijnen, hun paden verlichten en de duisternis om hen heen verdrijven. God is de eeuwige minnaar, en er is geen geluk voor de mensheid behalve wanneer zij God liefhebben zoals zij – tenminste – hun dierbaarste geliefden liefhebben, want zonder God zouden we de essentie van liefde niet kennen, noch de zoetheid ervan proeven.

We moeten leren onze wil te gebruiken en onze gedachten te richten op het zoeken naar God met heel ons hart. Menselijk handelen wordt gedicteerd door verlangens, en deze gewoonten dwingen ons voortdurend om te doen wat we niet willen. De mens is werkelijk zijn eigen vijand, zonder het zelf te beseffen. Hij weet niet hoe hij stil moet zitten, noch wijdt hij tijd aan God, terwijl hij verlangt naar geluk en een gegarandeerde toegang tot het Paradijs zonder uitstel. De heilige ervaring kan niet worden bereikt door louter boeken te lezen, naar preken te

luisteren of goede daden te verrichten. Deze zijn ongetwijfeld nuttig, maar ze zijn onvoldoende. God bereiken vereist nauwgezette concentratie en diepe contemplatie.

We moeten eerst Gods gunst zoeken. We kunnen niet iedereen tevreden stellen, want dat is onmogelijk. Ik probeer niemand te kwetsen. Ik doe wat ik kan, en meer kan ik niet doen. Mijn enige doel is God te behagen. Ik gebruik mijn handen om nederig voor Hem te bidden, mijn voeten om Hem overal te zoeken, en mijn gedachten om aan Hem te denken en Zijn wonderen te overdenken. God moet de eerste plaats in ons hart innemen, zodat we Hem kunnen ervaren als vrede, liefde, begrip, vriendelijkheid, mededogen en wijsheid. Dit, en niets anders, is waarover ik ben gekomen om te getuigen en met u te spreken.

Naast zelfreflectie is het belangrijk om goed gezelschap te zoeken. We moeten niet achter mensen aanjagen, maar achter God. Als je baat hebt bij deze gedachten, beschouw het dan als een zegen van God, want alle eer komt Hem toe. Deel ze met anderen, zodat zij er ook in kunnen vinden wat jij erin vindt. (En spreek over de gunst van je Heer.) En vergeet niet om elke dag iemand te helpen naar vermogen. Zolang ik geld heb, zal ik blijven geven, want mijn onuitputtelijke en altijd stromende bron is God.

Ten slotte moeten we God leren kennen zoals de groten dat deden. Dit is mogelijk door contemplatie en persoonlijke inspanning.

Op een dag liep ik buiten de kluizenarij en dacht aan mijn grote leraar, Sri Yuktiswar, die een paar jaar eerder was overleden. Ik voelde een overweldigend verlangen naar hem en was verdrietig dat hij niet bij me was om te genieten van de schoonheid en de sfeer

van de kluizenarij. Plotseling verscheen hij vanuit de hemel aan me en zei: "Denk je dat jij de enige bent die van deze prachtige plek geniet? Ik geniet er net zo van als jij!"

Wie eenwording met God verlangt, moet zich inspannen door dagelijks te mediteren, Hem lief te hebben en die liefde aan iedereen te betonen. Dit is de enige manier om conflicten te voorkomen. Spirituele samenwerking is essentieel. Zonder ware spiritualiteit is er geen individueel of universeel geluk. Heilige harmonie is de enige oplossing voor alle fysieke, financiële, huwelijks-, morele en spirituele problemen.

Geluk komt voort uit het gevoel dicht bij God te zijn. De mensheid heeft zichzelf gevangengezet achter de tralies van onwetendheid, en het is tijd om uit deze vernederende gevangenis te breken. De geest moet altijd op God gericht zijn, wat de omstandigheden ook zijn, en dan zul je grote vrede en vreugde ervaren.

Zij die naar God verlangen en hun leven aan Hem wijden, elkaar aanmoedigen en verlichten, en God voortdurend gedenken, zijn de gelukkigen in deze wereld en de winnaars van de zaligheid van het Hiernamaals.

Vrede zij met u.

.Het doek zal opgaan en alles zal verdwijnen

Ieder van ons is geschapen naar het beeld van God. Wij zijn voortgekomen uit Zijn goddelijke Geest, en Zijn wezen woont in ons in al Zijn zuiverheid, glorie en onmetelijke zaligheid. Deze heilige erfenis is een onneembare vesting. Zichzelf veroordelen als een zondaar, dwalend op de paden

van de zonde, is een van de grootste zonden die er zijn. Want daarmee veroordeelt men zichzelf tot hulpeloosheid, wanhoop en een onvermogen om op te staan en te stijgen. Het is waar dat een mens daden kan begaan die in strijd zijn met de natuurlijke en goddelijke wetten, maar hij moet onmiddellijk van koers veranderen en het juiste pad kiezen. In zijn pure natuur is een mens een heilige tempel, en de .goddelijke Geest woont in hem

We moeten altijd onthouden dat God ons puur en onvoorwaardelijk liefheeft. Maar aangezien Hij ons de absolute keuze heeft gegeven om tot Hem te naderen of ons van Hem af te wenden, wacht Hij tot wij ons verlangen naar .Zijn liefde uiten voordat Hij tot ons komt

Ooit hoorde ik zijn stem fluisteren tijdens een meditatie: "Je zegt dat ik niet bij je ben, maar je hebt niet naar binnen gekeken. Ik verlaat je geen moment. Betreed de tempel van de ziel en je zult mij zien, want ik ben er altijd om je te ontvangen en je te begroeten met de groet van goddelijke ".liefde

Diepe oprechtheid is essentieel op het spirituele pad. In .zuiverheid en waarheid breekt de dageraad van de ziel aan

Onze menselijke wijsheid is niets vergeleken met God. De enige manier waarop we dichter bij Hem kunnen komen, is door Hem dezelfde pure liefde te geven die Hij ons .schenkt

Uiteindelijk vindt iedereen verlossing, maar zij die onderweg struikelen, vallen in de afgrond van apathie. Onverschilligheid weerhoudt ons ervan het cruciale belang te beseffen van het vinden van God, nu, op dit precieze moment. Onze grote planeet Aarde, zwevend in de ruimte, en onze menselijke identiteit, zijn ons niet gegeven om hier een paar jaar door te brengen en dan in het niets te verdwijnen. Integendeel, we zijn bedoeld om diep na te

denken en het mysterie van het bestaan te begrijpen. Leven zonder het doel van het leven te begrijpen is dwaas, dom en tijdverspilling. De mysteries van het leven omringen ons aan alle kanten, en God heeft ons de intelligentie gegeven om de oplossingen ervoor te vinden.

Tijdens mijn zoektocht naar blijvende liefde besefte ik dat God mij op alle denkbare manieren liefhad. Hij hield van mij als moeder, vader en vriend.

Ik zocht naar die eeuwige vriend boven alle vrienden.

En over die grote geliefde die ik nu zie stralen in elk vriendelijk en liefdevol gezicht: die goddelijke vriend heeft me nooit teleurgesteld, noch heeft hij me ooit in de steek gelaten.

God staat achter alles wat bestaat. We moeten onze ouders eren en met respect behandelen, maar we moeten God liefhebben met heel ons hart en onze ziel. We moeten het belang van een essentiële band met Hem erkennen, zonder nog langer tijd te verspillen.

Als we slapen, weten we niet of we wakker zullen worden. We verlaten deze aarde één voor één. Maar die gedachte zou geen angst moeten veroorzaken. Wanneer we sterven, worden we geroepen om opnieuw geboren te worden op aarde, om een nieuw leven te beginnen waar we in dit leven gebleven waren.

Ik zie het leven als de vorming en het verdwijnen van golven op het oppervlak van de oceaan. De menselijke golf rijst bij haar geboorte op uit het oppervlak van de goddelijke oceaan en rust bij haar dood in het hart van God. Ik heb deze waarheid begrepen en weet dat ik nooit werkelijk sterf, ondanks de dood van het lichaam. Want of ik nu rust in de oceaan van de goddelijke geest of wakker ben in het fysieke lichaam, ik ben één met de kosmische oceaan. Dat opperste geluk is niet in de wereld te vinden. Tegelijkertijd hoeven we niet de bossen in te vluchten op zoek naar zingeving. We

kunnen God vinden in deze jungle van het dagelijks leven – .in de diepten van de grot van de stilte

Mensen begaan misschien veel fouten, maar ze zijn gevormd naar het beeld van de goddelijke geest. God schiep deze illusoire wereld van aardse genoegens met slechts één doel: opdat de mensheid zou beseffen dat het slechts een kosmisch drama is, illusies zou loslaten en alleen God zou liefhebben. Dit is de waarheid, en het kan niet anders. Waarom schiep God ons om onze familieleden lief te hebben, om ze vervolgens één voor één van ons te zien weggaan? Deze gebeurtenissen vinden plaats om ons te laten beseffen dat het God is die ons werkelijk liefheeft, .meer dan al diegenen die wij liefhebben

Het leven is een reeks bewegende beelden, maar deze waarheid is moeilijk te bevatten omdat illusies echt lijken en de werkelijkheid op illusies. De wereld verdwijnt elke nacht uit ons bewustzijn terwijl we slapen, misschien zodat we .kunnen begrijpen dat het fysieke universum niet echt is

Deze les over slaap is er niet om ons bang te maken, maar om ons te laten verlangen naar de waarheid van God. Niets kan de ziel bevredigen behalve God en Zijn liefde. De Geest van God is de onvergelijkbare waarheid. Er bestaat niet zoiets als onwerkelijk, en wat werkelijk is, kan niet onwerkelijk zijn. De wijzen begrijpen deze stralende .waarheid

Vele jaren van ons leven zijn voorbijgegaan, en er rest ons slechts jaren, weken, dagen en uren. Waarom tijd verspillen aan dingen die niet nuttig zijn? We zouden dag en nacht naar een band met God moeten verlangen en volkomen oprecht moeten zijn in dit verlangen, voordat de ons toegewezen tijd op aarde voorbij is en we deze aarde .verlaten zonder iets noemenswaardigs te hebben bereikt

Op datzelfde moment zag ik het grote licht van God de hele schepping omhullen. Wat een overweldigende vreugde! !Wat een wonderbaarlijk licht

Mijn God, ik dank U en buig voor U neer voor deze overvloedige zegeningen van het ervaren van Uw aanwezigheid.

Zegeningen zij op dezelfde wijze over iedereen, zodat wij mogen beseffen dat U de ultieme waarheid in het universum bent en dat U ons ultieme doel bent, voorbij welk doel er geen ander doel bestaat.

We moeten Hem liefhebben en tot Hem spreken elke seconde van ons leven – tijdens het werk en in onze rust, in beweging en in stilte – met diepe smeekbeden en een brandend verlangen. Dan zullen we de sluier van illusie zien opstijgen en verdwijnen. God is met ons in elk moment van ons leven. Zij die Hem beschouwen en met Hem in harmonie leven, zien Hem in de schoonheid van bloemen, de edelmoedigheid van vriendelijke zielen, de verheven en nobele emoties en de mooie dromen. Ten slotte zal Hij achter de dikke sluiers vandaan komen om tegen elke oprechte zoeker te zeggen:

"We zijn lange tijd van elkaar gescheiden geweest omdat ik wilde dat je me je liefde vrijwillig zou geven. Ik heb je naar mijn beeld geschapen en gewacht tot je je vrijheid gebruikte en me uit eigen beweging je liefde gaf."

We moeten God vragen ons de eeuwige en blijvende gave van Zijn goddelijke liefde te schenken. Maar wie kan deze liefdevolle God vinden zonder moeite? Als je 25 procent van de moeite doet, is de rest aan God en je geestelijke gids. Ik vraag niets voor mezelf, want alle eer komt God toe, de bron van alle goedheid en genade. Moge Zijn genade je vergezellen, Zijn bewustzijn bij je zijn, en moge je de overvloed van Zijn aanwezigheid in jezelf en om je heen ervaren.

God beantwoordt ons niet onmiddellijk omdat we aarzelen om te laten zien hoeveel we naar Hem verlangen. We moeten niet bang zijn om Hem te naderen, maar Hem juist als de onze beschouwen, onze Geliefde, en Hem

onophoudelijk zoeken met onze gedachten, daden, harten en verstand. Dan zullen we in Hem de grootste toevlucht van veiligheid en vrede in dit bestaan vinden.

O Heer, ik offer U dit boeket van goede zielen, opdat zij de tempel van Uw aanwezigheid mogen sieren. Begeleid deze zielen, die Uw familie en Uw geliefden zijn. Wij zingen Uw gezegende naam. Verdrijf de duisternis van onwetendheid met Uw heilig licht. Verdrijf de somberheid uit onze gedachten met het stralende, grenzeloze licht van Uw wezen. Wij zijn van U, wat onze omstandigheden ook zijn. Openbaar Uzelf aan ons, o Heer van Majesteit en Goedheid. Zegen ieder van ons. Aanvaard het gefluister van onze verlangende gedachten en de hunkerende kloppen van onze liefdevolle harten. Aan U bieden wij alle liefde, eer en verlangen, want U bent onze Geliefde en alles wat wij in dit universum bezitten.

Schenk ons Uw genade, breek de muren van verlangen af die ons van U scheiden. Wees de goddelijke Koning, troonend over al onze aspiraties. Moge het licht van Uw glorie zich verspreiden over de uitgestrekte wereld. Zegen ons allen, vervul ons met de geur van Uw aanwezigheid. En laat ons steeds meer beseffen dat U altijd bij ons bent geweest, nu bij ons bent en voor altijd bij ons zult zijn.

Wij danken U voor de genade en liefde die U hebt geschonken aan Uw toegewijde volgelingen die naar Uw nabijheid verlangen en Uw aanwezigheid met verlangen tegemoet zien. Wij hopen dat de kring van Uw discipelen zal groeien, zodat wij Uw gezegende aanwezigheid mogen vieren en ons mogen verheugen in Uw nabijheid.

Zegen ons, opdat wij onze harten voor elkaar mogen openen en onze intenties mogen zuiveren, zodat wij uw bescherming en zorg waardig mogen zijn. Openbaar uzelf, innerlijk en uiterlijk. Verenig ons allen, en laat ons in het licht van die eenheid uw unieke bestaan erkennen.

Met de oprechtheid van onze verenigde harten en het verlangen van onze harmonieuze zielen, buigen wij ons voor U neer, smekend om Uw hulp, leiding en het voortdurende besef van Uw aanwezigheid in onze zielen.

Moge het eeuwige vuur van de liefde helder branden in onze harten, en mogen wij Uw nabijheid voelen, nu en voor altijd, o onze Heer, o onze Geliefde!

Opperste verlangen en mentale capsules

Groot is de glorie van God. Hij is de essentie van de waarheid en is in dit leven te vinden. In de harten van de mensen zijn vele gebeden en smeekbeden: om geld, roem, gezondheid – gebeden van allerlei aard. Maar het gebed dat in ieders hart het allerbelangrijkste zou moeten zijn, is het gebed om Gods aanwezigheid te ervaren. Terwijl we in stilte en zekerheid de paden van het leven bewandelen, moeten we beseffen dat God het ultieme doel is dat ons kan bevredigen en onze verlangens kan vervullen, want in God ligt het antwoord op elk verlangen van het hart.

Wanneer je een verlangen niet door eigen inspanningen kunt vervullen, wend je je tot God in gebed. Zo onthult elke smeekbede die je uitspreekt een verborgen verlangen in je. Maar wanneer je God vindt, verdwijnen alle verlangens en worden alle wensen vervuld.

Wereldse verlangens komen voort uit misvattingen over het doel van het leven. Deze aarde is niet ons ware thuis. De Schrift leert ons dat we God toebehoren, dat we naar Zijn beeld geschapen zijn en dat het Zijn wil is dat we terugkeren naar onze goddelijke oorsprong. Wat de mensheid niet beseft, is dat als ze niet terugkeert naar haar goddelijke bron, ze gedwongen zal zijn te worstelen om talloze

verlangens te vervullen. Stel je dat eens voor! Het is waar dat mensen nu eenmaal verlangens hebben, en daar is niets mis mee. De meeste menselijke verlangens belemmeren echter de vervulling van het ultieme verlangen om terug te keren naar God. Ze zijn dus schadelijk voor het menselijk geluk. Tenzij de mensheid God begeert en Hem vindt, zal ze blijven branden van verlangen naar alles waarvan ze denkt dat het haar geluk zal brengen. Maar de onmiddellijke vervulling van alle verlangens komt automatisch voor hen die God vinden.

Er zijn twee categorieën verlangens: verlangens die ons helpen God te vinden, en verlangens die ons ervan weerhouden Hem te vinden. Als iemand je bijvoorbeeld onrecht aandoet, kun je de drang voelen om wraak te nemen. Maar als je deze drang overwint door de hogere en meer aanvaardbare kracht van liefde te gebruiken, gebruik je juist het instrument dat je zal helpen God te vinden. Alle verlangens moeten op een nobele manier vervuld worden, want wanneer ze op wereldse wijze worden vervuld, vermenigvuldigen de verlangens zich, samen met problemen en lijden. Als we leren al onze verlangens aan God op te dragen, zal Hij ernaar streven onze goede verlangens te vervullen en onze schadelijke en destructieve verlangens uit te roeien. Er is geen betere bescherming dan een zuiver geweten, en geen betere verdediging tegen de tegenslagen van het leven dan het koesteren van nobele en verheven verlangens.

Wanneer we beseffen dat het volmaakte beeld van God in ons woont, worden al onze verlangens vervuld. In dat heilige besef, dat alle aardse schatten en rijkdommen overstijgt, zul je niet wankelen, zelfs niet als je de hele wereld in handen krijgt. Noch lof

zal je trots maken, noch zal verwijt je kwetsen, want je zult Gods vreugde in jezelf ervaren, en dat zal de belangrijkste overweging in je leven zijn.

We moeten allereerst Gods leiding vragen in onze pogingen om onze rechtmatige verlangens te vervullen, en dat is de beste manier om antwoorden op al onze gebeden te krijgen. Maar smeekbeden moeten uit het gebed worden verwijderd. De oude manier van bidden moet veranderen, en we moeten ons tot God wenden met volledig vertrouwen en onwankelbaar geloof dat Hij ons hoort en onze verzoeken zal inwilligen. God wil niet dat we onze wil opgeven – zelfs niet wanneer we tot Hem bidden – want die wil is de kostbaarste gave die we uit Zijn genadige hand hebben ontvangen, een heilig recht dat Hij ons vanaf het moment van onze schepping heeft toebedeeld.

Natuurlijk moet men onderscheid maken tussen redelijke en onredelijke gebeden en verlangens. Bedenk dat verlangen macht is; als je je vastklampt aan een verlangen – of het nu goed of slecht, heilzaam of schadelijk is – en er dag en nacht over nadenkt, zal het uiteindelijk uitkomen. Wees daarom voorzichtig en vermijd het koesteren van schadelijke verlangens, want die zullen vervuld worden en immense schade en onaangenaam leed met zich meebrengen.

Na verloop van tijd zul je merken dat, hoewel je verlangens vervuld worden, je hart leeg blijft en je innerlijke rebellie ervaart. Stel je voor dat je spijsvertering zwak is, maar je hunkert naar gefrituurd voedsel. Natuurlijk zul je pijn voelen elke keer dat je het eet, ondanks het plezier dat je ervaart tijdens het eten. En zo zul je het gevoel hebben dat je een fout hebt gemaakt. Wijsheid gebiedt om

onderscheidingsvermogen te gebruiken om goede en slechte verlangens te onderscheiden, en zodra dit is bereikt, zouden die verkeerde verlangens niet vervuld moeten worden. De mens bezit het innerlijke vermogen tot onderscheidingsvermogen en zou dit altijd moeten gebruiken, om zijn leven te leiden volgens de voorschriften van het geweten, dat de stem van God is.

Onvervulde verlangens blijven in het hart hangen. Wat is er mis mee om ze daar te koesteren? Hier is het antwoord:

Elk verlangen is samengesteld uit specifieke krachten: goed of kwaad, of beide. Wanneer een persoon sterft – moge God hem genadig zijn – sterven deze krachten niet, ondanks de ontbinding en het verval van het lichaam. Integendeel, ze vergezellen de ziel overal waar ze gaat in de vorm van geconcentreerde spirituele capsules. Wanneer de persoon herboren wordt in een nieuwe incarnatie, manifesteren deze capsules of psychische tabletten zich als gedragsneigingen. Zo neemt iemand die als alcoholist stierf de neiging tot alcohol mee in zijn wedergeboorte, en deze neiging blijft bestaan totdat hij de hunkering naar alcohol overwint. Dit geldt ook voor andere zaken.

Zelfs de kleinste kinderen vertonen eigenschappen die ze in vorige levens hebben opgedaan. Sommige kinderen hebben last van hevige driftbuien. Anderen hebben een slecht humeur. Natuurlijk heeft God ze niet zo geschapen. Onvervulde verlangens uit vorige levens hebben deze psychologische neigingen gevormd, en daardoor lijkt de ziel enigszins vreemd, ook al is ze geschapen naar Gods zuivere beeld. Als het beeld van God in een persoon in dit leven wordt vervormd, door woede,

angst of lust, en deze eigenschappen nu niet worden overwonnen, dan zullen ze ermee herboren worden (of zullen ze ermee herboren worden), en de last van deze ellendige neigingen dragen totdat ze die in dit of toekomstige incarnaties overwinnen. Er is geen ontkomen aan totdat ze overwonnen zijn.

Daarom is het beter om nu al je verlangens te vervullen of ze te overwinnen.

De beste manier om zich voor eens en voor altijd van dergelijke verlangens te ontdoen, is door opperste goddelijke vreugde te ervaren. Anders zullen deze onderdrukte verlangens en onvervulde wensen de ziel blijven kwellen.

Een mens moet door onderscheidingsvermogen en wijsheid beseffen dat alleen God in staat is om zuiver en blijvend geluk te schenken.

Meestal blijven verlangens verborgen in het onbewuste. Je zou kunnen denken dat ze verdwenen zijn, maar dat is niet zo; dit is een van de mysteries van het leven, dat op zichzelf een groot mysterie is.

Maar het mysterie verdwijnt wanneer we het leven analyseren en over de betekenis ervan nadenken. Als je elke dag even rustig zou gaan zitten en jezelf zou onderzoeken, zou je ontdekken dat je veel onvervulde verlangens hebt. Deze verlangens zijn als dodelijke bacteriën die iemand overal met zich meedraagt, zowel in dit leven als in het hiernamaals.

De beste weg voorwaarts is om – door wijze keuzes – de schadelijke verlangens in dit leven te herkennen en je inspanningen te richten op het vervullen van je goede verlangens. Als je de drang voelt om zelfmoord te plegen of iets verkeerds te doen, moet je die drang nu verbannen. Overtuig jezelf, in gedachten en daden, dat je een vonk van goddelijkheid in je ziel draagt, en onthoud dat je

geschapen bent naar het beeld van de Almachtige, en daarom de kracht bezit om je fysieke aard en gewoonten te overstijgen.

Wees minder gehecht aan luxe en meer afstandelijk van verlangens, en je zult de strijd des levens winnen. Als je lijdt aan ondragelijke pijn, probeer je dan zoveel mogelijk los te koppelen van je lichamelijke bewustzijn. Door onderscheidingsvermogen kun je de zintuigen overwinnen. Wijs onderscheidingsvermogen is het vuur dat schadelijke verlangens en destructieve begeerten verbrandt en tot as reduceert.

Het is gebruikelijk dat mensen oude, versleten en overbodige spullen in een hoek van het huis opbergen en het huis van tijd tot tijd opruimen en schoonmaken. Zo liggen er in de hoek van je onderbewustzijn ook veel verlangens met latente schadelijke gevolgen, die je op een dag grote problemen kunnen bezorgen als je er niet op de juiste manier mee omgaat.

Zelfanalyse is cruciaal op het spirituele pad. Misschien ben je haatdragend, prikkelbaar of snel boos. In dat geval zijn deze eigenschappen, opgeslagen in je bewustzijn, het resultaat van je daden uit het verleden. Om je psyche te bevrijden van deze rommelige, versleten ballast, moet je beginnen met positieve, constructieve acties en genegenheid voor anderen cultiveren. Hoe meer je van mensen houdt, hoe meer zij van jou zullen houden en hoe meer je hun liefde zult voelen. Maar als je hen bekritiseert, zelfs in jezelf, zullen ze die kritiek aanvoelen en die in versterkte vorm naar je terugkaatsen!

Stel je voor dat een oude vijand is overleden, maar je koestert nog steeds wrok en haat jegens

hem. Je zult lijden onder deze bitterheid, en de schadelijke gevolgen ervan zullen zich manifesteren in je lichaam en geest. Het is beter om hem te vergeven omwille van God, want door dat te doen, bevrijd je jezelf van de kwade verlangens naar wraak die je gemoedsrust verstoren en je innerlijke vrede verbrijzelen. Haat op haat stapelen, of vijandigheid met haat beantwoorden, versterkt niet alleen de vijandigheid van je vijand jegens jou, maar vergiftigt ook je eigen lichaam en emoties. Vergeef daarom met een oprechte vergeving.

Van tijd tot tijd moet een mens alles achterlaten om alleen met zichzelf te zijn en na te denken over de zin van het leven. De meeste mensen drijven mee in een stroom van tradities en trends. In werkelijkheid hebben ze nooit echt hun eigen leven geleefd, maar eerder het leven van de wereld. Wat hebben ze bereikt en waar zijn ze terechtgekomen?

Het is daarom verstandig voor een mens om zich af en toe los te maken van de dagelijkse beslommeringen en "plichten" om de onrust in zijn geest tot rust te brengen, de essentie ervan te doorgronden en het doel te bepalen dat hij wil bereiken.

Onthoud dat het beste getuigenis dat je kunt ontvangen, dat van je geweten is: de onmiskenbare en onfeilbare stem van je ziel. Wat je geweten je vertelt, is wie je werkelijk bent, zonder opsmuk of vermomming.

Denk aan de kracht van Jezus Christus, die zei: "Vader, vergeef hen, want zij weten niet hoe zij moeten doen wat zij niet kunnen."

En denk aan de grote Profeet die zei: "Zal ik jullie niet vertellen wat iemands aanzien verhoogt?" Zij zeiden: "Ja, o Boodschapper van God." Hij zei: "Wees

geduldig met degene die onwetend tegenover jullie is, geef aan degene die iets van jullie achterhoudt, onderhoud de banden met degene die de banden met jullie verbreekt, en vergeef degene die jullie onrecht aandoet."

Luisteren naar de stem van je verlichte geweten zal licht brengen op je pad en zegeningen in je leven. Wanneer je een sterke drang in je hart voelt om een verlangen te vervullen, gebruik dan je onderscheidingsvermogen en vraag jezelf af: "Is het een goed of een slecht verlangen dat ik probeer te vervullen?"

Veel factoren wakkeren menselijke verlangens aan. Als iemand een nieuw automodel ziet, wil hij er ook zo een bezitten. Als iemand een huis in een nieuwe stijl ziet, wil hij er ook zo een bezitten. Een nieuwe modetrend wordt populair en mensen verlangen ernaar om die stijl te kopen en te dragen!

Waar komen verlangens vandaan? Ik heb hier uren over nagedacht. Kun je al je verlangens categoriseren? Het lukte me om ze allemaal te sorteren en alleen de goede te behouden. En toen ik goddelijke gemeenschap bereikte, ontdekte ik dat al mijn goede verlangens in één keer vervuld waren. Vandaag verlang je naar iets, en morgen hunkert je ziel naar iets anders. Je geest, die voortkomt uit de Almachtige God, kan niet verzadigd worden door de goederen van deze wereld, en dat zal ook nooit gebeuren, want, mijn beste vriend, je bent de kostbaarste en meest waardevolle schat van je ziel kwijtgeraakt, degene die als enige de macht heeft om je verlangens te stillen en je wensen te vervullen. Die verloren schat is God.

Het is waar dat er goede of noodzakelijke verlangens zijn, en dat je ernaar moet streven die te

vervullen. Maar terwijl je ernaar streeft je kleinere verlangens te vervullen, vergeet dan niet eerst je grootste verlangen naar God te vervullen. De overtuiging dat kleinere verlangens en plichten eerst vervuld moeten worden, is een illusie en een misleiding. Ik herinner me nog goed dat ik aan het begin van mijn spirituele reis een uitsteller was en niet regelmatig mediteerde, hoewel ik mezelf steeds voorhield dat ik er tijd voor zou maken. Zo ging er een heel jaar voorbij voordat ik me realiseerde dat ik mijn belofte aan mezelf niet was nagekomen. Ik heb mezelf meteen voorgenomen dat ik 's ochtends als eerste zou wassen en daarna op God zou mediteren. De dagelijkse taken waren destijds talrijk en het was niet gemakkelijk om eraan te ontkomen, zelfs niet voor even. Daarom besloot ik eerst mijn spirituele plichten te vervullen. En zo leerde ik een belangrijke les: mijn plicht jegens God komt op de eerste plaats, en pas daarna besteed ik aandacht aan andere, minder belangrijke plichten.

Waarom zou God de poorten van de eeuwigheid voor de mensheid openen als de mensheid andere plichten en overwegingen boven God stelt? God heeft ons geestelijke vleugels gegeven en verwacht van ons dat we in de geestelijke wereld zullen zweven. Deze vleugels zijn onze geestelijke verlangens, onze verheven gedachten en ons oprechte verlangen naar onze goddelijke bron.

Laten we God eerst zoeken. Het is onverstandig om het grootste belang te hechten aan aardse plichten, want Azrael kan de ziel op elk moment wegnemen, en dan zullen alle plichten, verplichtingen, zorgen en verantwoordelijkheden voorgoed ophouden. Dus waarom zo krampachtig vasthouden aan het leven?

Iemand denkt dat hij geniet van zekerheid en gemoedsrust, maar verliest dan plotseling een geliefde, of zijn gezondheid, of zijn baan, en die zekerheid en gemoedsrust zijn ineens verdwenen!

Hoe groot was mijn liefde voor mijn moeder! Ik dacht dat ze altijd bij me zou zijn, maar plotseling ontdekte ik dat ze me had verlaten toen ik nog een kind was! We moeten de dood niet vrezen, maar er juist op voorbereid zijn!

Het leven is niet wat het lijkt. Vertrouw er niet blindelings op, want het is wispelturig, bedrieglijk en vol teleurstellingen en verbroken hoop. Perfectie is hier niet te vinden. Ik wil je geen onrealistisch beeld van het leven schetsen. Deze wereld is geen paradijs. Het is een goddelijk laboratorium waar God zielen beproeft om te zien of ze kwade verlangens met goedheid zullen overwinnen en Hem – dat wil zeggen, God – tot hun grootste verlangen zullen maken, zodat ze kunnen terugkeren naar Zijn koninkrijk.

Het leven wemelt van allerlei tragedies en komedies, rampspoed en vreugde. Het is een uitgestrekt, steeds veranderend en levendig tapijt van talloze vormen. Geen twee dingen zijn precies hetzelfde. Ieders leven is uniek. Elk individu heeft andere eigenschappen, een andere denkwijze en andere verlangens. Als we elke dag aan dezelfde beproevingen zouden worden blootgesteld, zouden we moe en verveeld raken. Zelfs het Paradijs zou zijn aantrekkingskracht verliezen als het altijd hetzelfde zou zijn. We houden van afwisseling en diversiteit. Het heersende traditionele concept van het Paradijs is volkomen onjuist. Als het werkelijk saai was, zouden de heiligen en geestelijke leiders van God gebeden hebben om terug te keren naar de aarde om zich daar te vermaken! Het Paradijs wordt

voortdurend op de meest heerlijke manier vernieuwd, terwijl de aarde vaak weliswaar voortdurend wordt vernieuwd, maar op een saaie en onaangename manier.

Hoewel het leven uitputtend en zwaar is, raken de meeste mensen eraan gewend en geloven ze dat er geen andere manier van leven is. Omdat ze dit leven niet kunnen vergelijken met het spirituele leven, beseffen ze niet de omvang van de pijn en vermoeidheid die in de plooien van deze wereld verborgen liggen.

In werkelijkheid is het leven niet echt. Het is slechts vermaak, niets meer. Net zoals oude films steeds opnieuw worden uitgebracht, herhalen dezelfde gebeurtenissen zich ook in verschillende vormen. En ondanks de eindeloze voortzetting van het leven, worden dezelfde thema's uit eerdere films steeds opnieuw herhaald. De geschiedenis herhaalt zich, en mensen zijn slechts artefacten in de musea van de tijd.

Laat het leven zijn verrassingen ontvouwen, aanvaard ze met vreugde, objectiviteit en afstandelijkheid, onbewogen door emoties, alsof je naar een film kijkt. Een oprechte lach is een wonderbaarlijk geneesmiddel voor alle menselijke kwalen.

Je moet het leven met gemak en comfort benaderen. Dat heb ik van mijn leraar geleerd. Aan het begin van mijn spirituele training in zijn kluizenarij vervulde ik mijn taken met een somber gezicht, zonder ooit te glimlachen. Op een dag merkte mijn leraar dit op en zei: "Als God het wil, komt alles goed! Ben je op een begrafenis? Weet je dan niet dat God vinden betekent dat je je zorgen achter je laat en

al je verdriet begraaft? Neem het leven niet zo serieus."

Hij leerde mij dat het de plicht van de mens is om zijn geest boven alle aardse afleidingen en problemen te verheffen, zodat hij volledige vrijheid in God kan vinden.

Om de uitdagingen van het leven met moed en zelfvertrouwen aan te kunnen gaan, moet men een evenwicht bewaren tussen vreugde en verdriet, winst en verlies, overwinning en mislukking.

Innerlijke vrede bewaren, ondanks alle gebeurtenissen, is de beste manier om misleidende verlangens te overwinnen. Dit heb ik geleerd van de groten die niet werden beïnvloed door de wisselvalligheden van de tijd, maar standvastig en onveranderlijk bleven tot het einde. Zelfs de profeten, toen ze gemarteld werden, verloren hun heilige bewustzijn niet, noch lieten ze toe dat iemand Gods liefde van hen stal. Geestelijke vreugde is op zichzelf een gezegende bescherming en het grootste bolwerk van allemaal. Te midden van beproevingen en tegenspoed, gedenk de zegeningen die God je heeft geschonken. Je ziel is een heilige tempel van God. Je mag niet toestaan dat de duisternis van onwetendheid die zuivere plek bezoedelt. Hoe wonderbaarlijk is het om in een staat van spiritueel bewustzijn te verkeren, geëerd, waardig, veilig en in vrede! Vrees niets en haat niemand. Geef je liefde aan iedereen. Voel Gods liefde en zie Zijn aanwezigheid in alle mensen, en laat Zijn constante aanwezigheid in je hart je grootste verlangen zijn. Zo kun je in vrede en rust leven in deze wereld. Maar het is moeilijk om deze zelfvoldoening te ervaren zolang de felle winden van verlangens door de oase van het hart waaien en de bomen er hevig doen schudden.

Verlangens worden gevormd door iemands omgeving. Ze ontstaan uit onze zintuiglijke waarnemingen en worden beperkt door de beperkingen van die waarnemingen. Een bezoek aan een plattelandsmarkt bevredigt een verlangen naar wat spanning, maar na een bezoek aan een tentoonstelling van wereldklasse en het bekijken van alle verschillende exposities, verliest de kleine markt zijn charme en aantrekkingskracht. Daarom moeten we eerst de vreugde van de gemeenschap met God ervaren, zodat we die vreugde kunnen vergelijken met mindere aardse genoegens. Dan zullen verlangens van een hogere aard zijn. Verlangen is eindeloos; zodra een verlangen is vervuld, dient het andere zich alweer aan. Maar wanneer je God vindt, worden al je verlangens vervuld. "Zoek eerst het koninkrijk van God en zijn gerechtigheid, en al deze dingen zullen je worden gegeven. (En wat bij God is, is beter en blijvender.)" Dus waarom niet eerst de vervulling van dat grootste verlangen zoeken en uit Gods genereuze hand het beste en meest duurzame ontvangen?

Wanneer God het gebed van de zoekende verhoort om Hem te leren kennen, zullen al zijn andere verlangens onmiddellijk en voor altijd vervuld worden.

Sommige mensen denken dat ze geen verlangens hebben. Prima!

Ik heb gemerkt wat er vaak gebeurt als mensen naar de markt gaan. Ze hebben misschien niet de specifieke intentie om iets te kopen, maar plotseling valt hun oog op iets en denken ze: "Oh ja, dat moet ik hebben!"

Ook al kopen ze het niet meteen, het blijft dag en nacht in hun gedachten spoken totdat ze het

uiteindelijk wel doen, zelfs als ze daarvoor geld moeten lenen. Ze genieten er een tijdje van, maar geleidelijk aan vervaagt de aantrekkingskracht en neemt de vreugde van het bezit af, dus verlangen ze naar iets anders, enzovoort.

Soms ontmoeten we iemand die zegt: "Ach, als ik maar zoveel geld had (of een speciale auto, of een zwembad, of zoiets)" en zodra die wens is vervuld, ontstaat er een nieuw verlangen.

Menselijke verlangens zijn inherent onvolmaakt en daarom niet in staat om hun bezitters volledig geluk te schenken.

De wereld zal proberen je af te leiden van het feit dat het enige werkelijk waardevolle verlangen is om God te vinden. Maar je moet jezelf hier elke dag aan herinneren. Wanneer iemand besluit te stoppen met roken, overeten, liegen of bedriegen, moet hij of zij vastberaden zijn in die beslissing en niet wankelen. Een slechte omgeving put de wil uit en verzwakt deze, waardoor er valse verlangens ontstaan. Het neemt het beste in hen weg en geeft hen het slechtste. Zij die met dieven samenleven, geloven dat dit de enige manier van leven is. Maar omgaan met goede mensen richt de geest op hogere dingen, zodat valse verlangens iemand niet langer kunnen verleiden. Alles in dit leven is onderhevig aan verandering en schommelingen. Maar een paar momenten van diepe contemplatie of het bestuderen en reflecteren op zuivere spirituele onderwerpen zullen een bron van inspiratie zijn, die de oprechte zoeker over de oceaan van bedrog en illusie naar goddelijke kusten voert, waar "geen vermoeidheid hen zal treffen, noch zullen zij daarvandaan worden verdreven".

(De grootste rust is weggelegd voor hen die zich hebben ingespannen, en wie geen moeite heeft

gespaard in zijn zoektocht naar de waarheid, heeft die gewonnen.)

Ware geluk schuilt in het verlangen naar God en het voortdurend aan Hem denken. Met volharding komt er een tijd dat die gedachte zo standvastig en onwankelbaar wordt dat geen enkele fysieke, mentale of emotionele beproeving je aandacht van God kan afleiden. Is het niet wonderbaarlijk om te leven met het besef van God, Hem te allen tijde te denken en Hem te voelen, en te verblijven in de veilige haven van Zijn onaantastbare aanwezigheid, waar noch de dood noch iets anders je innerlijke vrede kan stelen? (Zij die geloven en wier harten rust vinden in de herinnering aan God. Voorwaar, in de herinnering aan God vinden harten rust.)

Wanneer je immuun wordt voor alle verlangens, geniet je van de eeuwige aanwezigheid.

Het leven is inderdaad vreemd, want alles is aan verandering onderhevig. Daarom moet je het schip van geluk niet vastankeren op het drijfzand van dit leven. Onze tijd zal voorbijgaan, en wat we nu zien, zal op een dag verdwenen zijn. Verandering is acceptabel zolang je je er niet door laat schaden. En wanneer het je wel schaadt, is de innerlijke onrust die je ervaart een boodschap dat je je niet door verlangens moet laten beheersen. Wanneer je je veilig voelt in de goddelijke geest, geniet je van alles zonder gehechtheid of afhankelijkheid. Daarom is het streven om Hem te kennen van het grootste belang voor wie erom geeft; anders zal het leven een verwoestende teleurstelling zijn, die alle hoop op een vreselijke manier verplettert.

Toen ik in 1935 terugkeerde naar India, hoopte ik de plaatsen te bezoeken waar ik als kind zo van had gehouden, maar bij aankomst bleek alles veranderd

te zijn. Het leven had een andere wending genomen. De grootste teleurstelling en schok kwam toen ik mijn oude huis in Aykapur bezocht, waar ik vroeger speelde en naar de vogels keek. Slechts één boom was overgebleven van alles wat ik me herinnerde. Zo is het leven! Vertrouwde en dierbare dingen verdwijnen één voor één uit ons zicht. Ik was bereid alles te geven om ons huis terug te zien zoals het was in mijn kindertijd. En toch verhoorde God mijn wens, want later zag ik het huis in een visioen, waar we in het zwembad zwommen, en toen ging ik naar boven, ging op bed liggen en at mango's, precies zoals ik vele jaren daarvoor had gedaan.

Verlangens moeten nu zeer zorgvuldig worden onderzocht en geanalyseerd, goed gesorteerd, en alleen de goede verlangens mogen behouden blijven, en zelfs die goede verlangens mogen het allerbelangrijkste verlangen naar God niet overschaduwen.

Dat verlangen moet levend en brandend blijven en mag niet vervagen of uitdoven. De mens verkeert in een grote illusie wanneer hij God vraagt zijn aardse verlangens te vervullen, maar Hem niet vraagt Zichzelf aan hem te openbaren. Stel je een kind voor dat voortdurend eist dat zijn ouders aan zijn verzoeken voldoen, en verder niet naar hen vraagt of aan hen denkt. Dat is ondankbaarheid en een ontkenning van hun goedheid, en daarin schuilt een les voor wie nadenkt.

Wanneer men dit boek des levens toepast, zal men slechts vergezeld worden door de geestelijke kennis die men tijdens het aardse leven heeft verworven. Daarom moet God altijd in onze gedachten aanwezig blijven, Hem voortdurend aanroepen en Hem nooit vergeten, als men werkelijk

begaan is met de eigen geestelijke toekomst. Wanneer we in gemeenschap met God zijn, zullen we ontdekken dat alle verlangens op mysterieuze wijze worden vervuld. Maar we moeten eerst God zoeken. Hij is gul en heeft ons alles gegeven, maar we zullen Hem pas vinden wanneer we niet tevreden zijn met Zijn gaven, maar ons tot de Gever Zelf wenden. We zullen Hem leren kennen zolang we oprecht zijn in ons streven, vurig in ons verlangen om tot Hem te naderen en Zijn gezegende aanwezigheid te ervaren.

Het grootste obstakel waar een mens mee te maken krijgt, is hijzelf. Wanneer hij probeert rustig te zitten en over spirituele zaken na te denken, komen er plotseling wereldse gedachten op, die hem afleiden en hem belemmeren zijn doel te bereiken. Hij moet zichzelf trainen om zijn gedachten en lichaam te beheersen, en door dat te doen, zal hij een draagbaar paradijs in zijn ziel dragen. In leven of dood, in de hemel of de hel, zal dat opperste geluk hem vergezellen.

We moeten diep tot God bidden, onze grote verlangens uitstorten en Hem vragen in de taal van ons hart, het verlangen van onze ziel en de fluisteringen van ons geweten, zodat Hij ons kan horen en antwoorden. Maar als iemand halfslachtig bidt en tegelijkertijd aan iets anders denkt – iets waarvan God weet dat het niet de voornaamste zorg van die persoon is – dan zal Hij niet antwoorden.

We moeten eerst God hebben. De tijd is nu rijp. We mogen niet wachten, want illusies zijn te machtig. Het leven vliegt voorbij en het is zonde om deze wereld te verlaten zonder de zin van het leven te kennen. We zouden moeten reflecteren wanneer we een moment van vrije tijd hebben. Zelfs als je gebeden in eerste instantie niet worden verhoord,

wanhoop dan niet aan Gods genade, maar blijf bidden. Bid oprecht en vertrouw erop dat je gebed verhoord zal worden.

Ik heb in mijn leven het grootste bewijs gezien van Gods respons op gebed. Maar zo'n respons vereist inspanning, want niets van betekenis komt zonder moeite. Meditatie is essentieel om de mysteries van het leven te onthullen en het koninkrijk van God binnen te gaan.

Slechte gewoonten en andere afleidingen zullen proberen je inspanningen te ondermijnen en je vastberadenheid te verzwakken. Maar als je gelukkig wilt zijn, richt je gedachten dan op God, en je zult Hem dicht bij je vinden.

Verlangens naar aardse genoegens creëren een magnetische aantrekkingskracht die een mens leven na leven naar deze aarde trekt. Terugkeren naar het vlees wordt overbodig voor hen die hun verlangens in God hebben gevonden. Telkens wanneer ze een verlangen willen vervullen, denken ze eraan en het manifesteert zich voor hen. Mijn moeder verscheen aan mij na haar dood, en ik werd getroost door haar te zien en dankte God voor Zijn goedheid. Waarlijk, Hij is de Meest Vrijgevige en de Meest Barmhartige. Hij vervult onze verlangens om Zijn liefde en dankbaarheid jegens ons te tonen wanneer we Hem de eerste plaats in ons hart geven.

Wanneer iemand God bereikt, wordt hij of zij meester over leven en bestemming. We mogen niet rusten voordat de goddelijke aanwezigheid stevig in ons leven is gevestigd. Hij zal ons alles geven waar we naar verlangen en Hij zal ons beproeven.

De beproevingen en obstakels op het spirituele pad zijn talrijk en groot, maar wanneer we door die beproevingen heen gaan en die obstakels

overwinnen, moeten we zeggen: "O Heer, U hebt mijn gebeden verhoord en mijn grootste wensen vervuld, daarom is mijn hart rijk geworden van Uw aanwezigheid en straalt mijn ziel van Uw licht."

Vrede zij met u.

Uit de uitspraken van de leraar Paramhansa Yogananda

Mensen klagen over het idee om bepaalde dingen in het leven op te geven, terwijl ze in werkelijkheid veel waardevolle dingen opgeven, waaronder gemoedsrust, en soms offeren ze zichzelf zelfs op voor geld, dat onderhevig is .aan verlies en schade

Geef je over aan God en je zult merken dat je leven als .een prachtige, ritmische melodie wordt

Richt je aandacht naar binnen, weg van deze wereld, .naar het immense koninkrijk van God dat in je is

Op het schip der rust kunt u varen naar die wereld voorbij onze dromen, waar de goddelijke bron onophoudelijk .stroomt vanuit de diepten van hart en ziel

Heer, help mij mijn rol in het toneelstuk van het leven te spelen op een manier die U behaagt, of ik nu zwak of sterk, ziek of gezond, beroemd of onbekend, rijk of arm ben, .wetende dat U van mij houdt en mij nooit zult verlaten

Rijkdom kan een persoon worden ontnomen, of zij kunnen van hun rijkdom worden beroofd bij hun vertrek uit deze wereld, en ze kunnen die niet meenemen. De ware waarde ervan ligt in het besteden ervan aan nuttige daden

en in het brengen van geluk aan zichzelf en anderen op een manier die God en het eigen geweten behaagt.

Zij die alleen aan hun eigen veiligheid en comfort denken en de behoeften van anderen vergeten of negeren, zoeken in werkelijkheid de armoede op die hen op een dag te wachten staat. Zij die zich vastklampen aan hun rijkdom in plaats van die te gebruiken voor goede daden, brengen zichzelf geen voorspoed in het hiernamaals, maar worden arm geboren, met de verlangens en begeerten van de rijken. Maar zij die hun overvloed en welvaart met anderen delen, trekken overal waar ze komen goedheid en voorspoed aan.

Wanneer je vrijwillig geeft aan hen die het verdienen, zul je merken dat God altijd bij je is en je nooit in de steek laat, en dat je niets nodig zult hebben. We mogen niet vergeten dat ons leven rechtstreeks door God wordt onderhouden. Wanneer we beseffen dat onze gedachten, onze wil en onze daden allemaal van God afhankelijk zijn en hun kracht van Hem ontvangen, dan zullen we directe leiding van Hem ontvangen en beseffen dat ons leven één is met Zijn oneindige leven.

Meditatie levert het bewijs voor Gods bestaan. Zodra de golven van zintuiglijke waarneming uit de vijver van de geest zijn verdwenen, ontspringt goddelijke gelukzaligheid uit de ziel. Deze gelukzaligheid is al in de ziel aanwezig, maar is verborgen.

O Heer Ik zal mijn wilskracht en intelligentie gebruiken om eerst kleine dingen te bereiken, en daarna ga ik verder met grotere prestaties.

Zelfs als alle materiële ambities worden vervuld, schenkt dat slechts onvolledig geluk – en door God te vinden, zal ik onuitputtelijke bronnen van vreugde ontdekken, die nooit ophouden te stromen in de tuinen en altijdgroene weiden van de ziel.

Wie zijn leven lang de ene kick na de andere najaagt, zal nooit de ware smaak van geluk kennen. Men zou eenvoudig moeten leven en het leven met gemak tegemoet moeten treden. Het is raadzaam om af en toe tijd alleen door te brengen, na te denken over de eigen daden en innerlijke rust te beoefenen, wat genezing, verjonging en hernieuwde kracht brengt.

Als er constant afleiding is en andere prikkels de zintuigen bombarderen, zullen de zenuwen daaronder lijden, zal er veel vitale energie verloren gaan en zal de ziel zich gespannen en gekweld voelen. Bovendien moet men zich niet al te veel bezighouden met het corrigeren van anderen; men moet zich eerder eerst zelf corrigeren voordat men anderen probeert te corrigeren.

Laat het duidelijk zijn dat het huis het grootste strijdveld is. Iemand die thuis een engel is, is overal een engel.

De zachtheid van de stem en de rust die nobel gedrag uitstraalt, zijn thuis meer nodig dan waar ook.

Net zoals duisternis niet kan blijven waar licht schijnt, zo moet ook de duisternis van ziekte verdwijnen wanneer het licht van God in de cellen van het lichaam schijnt, en slechts weinigen beseffen deze waarheid.

Wanneer mensen een sterk verlangen naar genezing voelen, bidden ze met een onrustig hart of met een gevoel van wanhoop, ervan uitgaande dat God hun gebeden niet zal verhoren. Of ze bidden wel, maar wachten niet af of hun gebeden God wel bereikt hebben.

Net zoals je geen muziek kunt beluisteren die via de ether wordt uitgezonden met een defecte ontvanger, zo kun je ook de vibraties van gezondheid, kracht en wijsheid die van God uitgaan niet opvangen met een psychisch apparaat dat hapert door angsten, zorgen en allerlei soorten onrust, twijfels en onzekerheid.

Laten we U gedenken en danken, Heer, in tijden van nood en voorspoed, in ziekte en gezondheid, in duisternis en licht, en in alle omstandigheden. Laten we met dankbaarheid de dagen van welzijn gedenken die U ons hebt geschonken. Help ons de ogen van het geloof te openen, zodat we Uw gezegende licht mogen zien, dat alle ziekten en kwalen .geneest

Ik ben de kapitein van mijn schip van goede gedachten, mijn goede wil en mijn vruchtbare, heilzame activiteiten. Ik zal het schip van mijn leven besturen, altijd mijn blik gericht op de stralende planeet van vrede aan de hemel van mijn .diepe contemplatie

Ik zal mijn creatieve denkvermogen gebruiken om succes te behalen in alles wat ik doe. God zal me helpen als .ik ook probeer mezelf te helpen

Vandaag zal ik met hernieuwde energie de tuin van het leven bewerken en er de zaden van wijsheid, gezondheid, tevredenheid en geluk in zaaien. Ik zal de zaden water geven met geloof en zelfvertrouwen, en ik zal de genade van de Almachtige afwachten om mij een rechtvaardige oogst te schenken. Zelfs als ik niet de verwachte oogst binnenhaal, zal ik dankbaar blijven voor de gemoedsrust die voortkomt .uit het streven om mijn best te doen

Ik zal God danken dat ik door Zijn genade kan blijven proberen tot ik slaag. En ik zal Hem danken wanneer ik mijn grootste hartenwens heb vervuld. Ik zal ernaar streven alleen nobele en waardige daden te verrichten, op zoek naar .Gods welbehagen

De wereld wemelt van natuurlijke en door mensen veroorzaakte stormen, en God is het sterke schild en de veilige haven tegen de stormen, orkanen en het kwaad van deze wereld. Waar God is, is geen vrees of verdriet. De ware gelovige staat vastberaden en trots in de strijd des levens en de beproevingen van het leven, ervan overtuigd dat God met hem is, hem beschermt tegen kwaad en hem geen

moment in de steek laat. Zo verdwijnt de angst uit zijn hart en neemt zekerheid de overhand, een bescherming die niet .kan worden afgedwongen

Niet bang zijn betekent vertrouwen hebben in God en Zijn bescherming, en vertrouwen hebben in Zijn rechtvaardigheid, wijsheid, barmhartigheid, liefde en .alomtegenwoordigheid

Angst ontneemt iemand zijn psychische kracht, vertroebelt zijn geest en verstoort de natuurlijke hartritmes. Bovendien kan angst lichamelijke klachten en psychische aandoeningen veroorzaken. In plaats van te bezwijken aan angst en psychische beperkingen, moet iemand zichzelf ervan verzekeren dat hij veilig is onder de bescherming van God, de Alziende, de Alhorende, geborgen in Zijn .onneembare vesting en omringd door Zijn genade en zorg

Of men zich nu in de Afrikaanse jungle bevindt, op een slagveld, lijdend aan ziekte of armoede, men moet zichzelf ervan overtuigen dat Gods hand sterker is dan welk gevaar ook en in staat is hen te beschermen die hun toevlucht tot Hem zoeken. Er is geen effectiever middel tot bescherming. Natuurlijk moet men rationeel handelen bij het omgaan met gebeurtenissen, terwijl men tegelijkertijd volledig vertrouwen heeft in goddelijke hulp. Geloof betekent nooit roekeloos of onverstandig handelen in het aangezicht van tegenspoed. Integendeel, ongeacht wat er gebeurt, men moet zichzelf ervan overtuigen dat alleen God in staat is te helpen in moeilijke en beproevende omstandigheden, als .men zich met heel zijn hart, ziel en zintuigen tot Hem wendt

Wanneer moeilijkheden als een lawine op ons afkomen, mogen we niet toestaan dat ze onze wil verlammen of ons heldere inzicht en onze wijze, logische aanpak vertroebelen. Integendeel, we moeten ons geloof in God en ons aangeboren gevoel voor goed en kwaad behouden en ernaar

streven een uitweg te vinden. Met Gods hulp zullen we die vinden. Uiteindelijk zullen de dingen verbeteren, omdat Gods macht en wonderen verborgen liggen achter de tegenstrijdigheden van het menselijk leven. Zij die de onvermijdelijkheid van de omstandigheden niet accepteren en in plaats daarvan proberen met hun intellect en geloof door de sluier heen te kijken, zullen de deur voor zich geopend vinden – een deur waar elke gelovige hand op .klopt

Het leven is gehuld in duisternis, en soms struikelen we en aarzelen we om verder te gaan. We moeten Gods licht als onze leidraad gebruiken terwijl we door de donkere paden van het leven wandelen. God is de volle maan in de nachten van onwetendheid en duisternis, de stralende zon in de uren van ontwaking, het baken van leiding en de leidende ster voor hen die de zeeën van het aardse, vergankelijke bestaan .bevaren

Problemen zullen in de wereld blijven bestaan, dus waar kan men terecht voor leiding en richting? De eigen gedachten, beïnvloed door gewoonten, vooroordelen, vooringenomenheid en fanatisme, zijn nutteloos, en de invloeden van de omgeving, familie, land of de wereld zijn niet in staat ware leiding te bieden. Daarom moet men zich tot God wenden en luisteren naar de kalme, serene stem die uit de diepte van de ziel klinkt, een stem in harmonie met de .waarheid

Het verschil tussen mentale contemplatie en spirituele .introspectie

Als iemand zichzelf programmeert met theoretische kennis, wordt hij als een wandelende recorder, die spreekwoorden en verheven frasen herhaalt, en anderen beschouwen hem als geleerd en deskundig. Maar dergelijke kennis wordt niet versterkt door een directe waarneming van

de waarheid, noch wordt ze geëvenaard door spirituele verlichting. Deze vorm van intellectualisering houdt het 'zelf' gebonden aan het zintuiglijke denken, dat zelf beperkt wordt door de fysieke zintuigen. Theoretische kennis kan geen goddelijke kennis verwerven, en het is raadzaam om geen kostbare tijd te verspillen aan theorieën die niet in de praktijk toepasbaar zijn, anders raakt men verdwaald in een dicht intellectueel oerwoud, niet in staat om het domein van .de theorie te overstijgen

Dit proces zal niet leiden tot het kennen van de waarheid, omdat de waarheid boven meningen en theorieën staat, en velen die deze aanpak volgen, raken gebonden aan .hun eigen subjectieve conclusies

Als iemand zijn verstandelijke vermogens uitsluitend gebruikt om geld en materiële bezittingen te vergaren, zal zijn bewustzijn worden meegezogen in de materiële wereld en verstrikt raken in eindeloze complexiteiten. Daarom zeggen wijze mensen dat een mens niet al zijn door God geschonken verstandelijke vermogens moet wijden aan het najagen van vergankelijke dingen, anders raakt hij verdwaald in het labyrint van het materialisme en creëert hij onnodige beperkingen en belemmeringen voor zichzelf. In plaats daarvan moet hij zijn verstandelijke vermogens gebruiken om in zijn levensbehoeften te voorzien en ernaar streven zijn morele vermogens te ontwikkelen om onderscheid te maken tussen goed en kwaad, en tussen wat schadelijk en wat heilzaam is. Wanneer hij zijn spiritueel inzicht cultiveert, zal hij God in zichzelf kunnen ervaren en de spirituele waarheden ontdekken die verborgen liggen achter de dichte sluiers van het materialisme. Deze staat .wordt spirituele zelfreflectie genoemd

Wat onze zorgen ook mogen zijn, God moet altijd de eerste plaats in ons leven innemen. Een van de belangrijkste

elementen van spirituele groei is de voortdurende, oprechte verbinding met God, waardoor je persoonlijk getuige zult zijn van een wonderbaarlijke, positieve transformatie die diepe .indruk op je zal maken

Als iemand een voorstelling wil zien, nieuwe kleren wil kopen of een nieuwe auto wil aanschaffen, is zijn of haar geest dan niet constant bezig met die zaken en hoe die te bereiken of te verkrijgen? Hij of zij zal niet rusten voordat de wensen vervuld zijn en zal onvermoeibaar blijven werken om .die wensen te verwezenlijken

Het menselijk verstand moet zich dus bezighouden met het denken aan God. Dan zullen alle kleinere, minder belangrijke verlangens veranderen in een sterk verlangen .om God te voelen en met Hem te communiceren

Wanneer de geest God een oprecht, vurig gefluister toefluistert, opstijgend uit de diepten van een verlangende ziel

De roep van de ziel zal het kosmische hart raken, en het .antwoord zal komen, met grote vreugde tot gevolg

Intellectueel gefluister kweekt wilskracht, totdat je .genoeg kracht bezit om het gewenste doel te bereiken

Wanneer iemands geest en wil in harmonie zijn met God, wordt hij of zij vervuld met onbegrensde kracht, zodat louter denken aan iets al voldoende is om het te bewerkstelligen, omdat de goddelijke wet werkt ten gunste .van hen die in harmonie zijn met de allerhoogste wil

Alle opmerkelijke prestaties in mijn leven zijn bereikt door de kracht van een geest in harmonie met God. Wanneer de goddelijke generator draait, komt alles wat ik verlang zonder uitzondering tot stand, eerst in de vorm van

een onzichtbaar, etherisch ontwerp en vervolgens met onweerstaanbare kracht in de werkelijkheid.

Het geheim van groei

We groeien door elke ervaring die we meemaken, zolang we maar beseffen dat we er waardevolle lessen uit kunnen leren. Want elke pijn en elk lijden dat we ervaren, heeft betekenis en doel.

Ondanks de zwaarte van de beproevingen zijn ze als vuur dat ijzererts smelt en het transformeert in prachtig, sterk en veelzijdig staal. De wijsheid die we smeden door de verzengende vlammen van de ervaring is werkelijk opmerkelijk. Het leven zuivert ons, transformeert onze basale natuur in kostbare elementen, waardoor we kunnen leven met een ziel zo puur als juwelen, zo sterk als staal, maar toch flexibel en veerkrachtig, buigend zonder te breken onder de druk van tegenspoed en ontberingen.

Wanneer we gezichten zien die vervormd zijn door woede, getekend door brutaliteit, dan doet die aanblik ons verlangen om de lelijkheid uit onze eigen ziel te verbannen – een ziel die onaangetast is door iets anders dan kwade bedoelingen en diepgewortelde wrok die het gezegende goddelijke beeld in ons verduistert, net zoals roet een spiegel aantast. De pijnlijke daden van anderen zouden in ons het verlangen moeten opwekken om ons eigen gedrag te verbeteren en onszelf te beheersen, zodat we meesters kunnen zijn van onze onstuimige hartstochten, in plaats van slaven ervan.

Vriendelijke woorden zijn een wonderbaarlijk middel tegen vele kwalen. Ze bezitten een krachtige, bijna magische, magnetische aantrekkingskracht die overvloedige zegeningen en voorspoed brengt aan de spreker. Wie kalmerende, zachte woorden gebruikt, voelt een subtiele,

ononderbroken stroom door zich heen vloeien, hun wezen gevuld met een overvloed aan rust. Dit komt doordat die stroom verbonden is met een hogere bron, die altijd stroomt en voortdurend zielen bereikt die ermee in harmonie zijn. Zij zullen deze stroom van geluk vervolgens kunnen doorgeven .aan zielen die naar vrede verlangen

Elke dag kijkt een mens in de spiegel naar zijn of haar gezicht, omdat hij of zij zich van zijn of haar beste kant wil laten zien. Hoeveel belangrijker is het dan wel niet om dagelijks voor zichzelf te staan en in de spiegel van innerlijke zelfanalyse te kijken om te ontdekken wat er onder het glinsterende oppervlak schuilgaat! Want alles wat uiterlijk aantrekkelijk is, ontleent zijn aantrekkingskracht aan het innerlijke zelf. En niets bezoedelt de zuivere spiegel van de ziel zozeer als psychische vervormingen zoals woede, wrok, jaloezie en haat. Wie ernaar streeft zich te bevrijden van deze, vreemde, eigenschappen die niet passen bij de aard van de geest, zal het licht van innerlijke schoonheid van .binnenuit laten stralen

Door analyse ontdekken we dat menselijke problemen drieledig zijn: er zijn problemen en aandoeningen die het menselijk lichaam aantasten, andere die de geest aantasten, .en een derde categorie die de paden van de ziel blokkeert

Ziekte, ouderdom en dood zijn de moeilijkheden en obstakels waarmee het lichaam te maken krijgt. Psychische ziekten daarentegen dringen de geest binnen door middel van verdriet, angst, woede, onderdrukte verlangens, wrok, haat, emotionele obsessies, koortsachtige nerveuze onrust en de psychische kanker die de mentale vermogens verlamt. De gevaarlijkste ziekte is echter de ziekte van de ziel, die zich manifesteert in onwetendheid, waaruit alle andere .ziekten voortkomen en zich verspreiden

.Er is meer goed dan kwaad in de wereld

Wanneer twijfels opkomen, moeten we denken aan de levens van grote mensen. Het is waar dat we mensen zijn, maar God heeft ons buitengewone vermogens geschonken die we zelden gebruiken. Dus waarom zouden we sidderen van angst voor ouderdom, ziekte en verdriet? We moeten doen wat we kunnen om voor ons lichaam te zorgen, maar we moeten niet bezwijken voor angsten of onszelf begraven onder een berg onwetendheid.

Het lichaam is niet de hele persoon.

In deze wereld overwint het goede het kwade, omdat God de hoogste macht heeft. Maar wanneer het kwaad ons overkomt, denken we dat we geen macht hebben om het te beheersen of eraan te ontkomen.

Stormen van het kwaad zullen ongetwijfeld opsteken, maar we kunnen hun gevolgen overwinnen en erbovenuit stijgen.

Ons is niet het leven geschonken om erdoor vernietigd te worden, maar om ons een besef van de eeuwigheid bij te brengen, en we moeten deze waarheid niet vergeten.

Zonder vrijheid van denken kan men zich niet op een pure, spontane en natuurlijke manier uitdrukken. Bedenk dat je in wezen vrij bent. De kracht van de wil is altijd vrij.

Als je je wilskracht op de juiste manier gebruikt, zal dat goede karma voor je creëren. De meeste mensen willen echter niet veranderen en willen er geen moeite voor doen, waardoor ze bezwijken onder de druk en niet in staat zijn uitdagingen aan te gaan.

Doen wat je maar wilt is geen vrijheid, want mensen zijn gebonden aan hun verlangens en daarom kunnen hun daden helemaal geen vrijheid genoemd worden. Ware vrijheid betekent alles doen met een wil die geleid wordt door

wijsheid. Iemand kan de gevolgen van zijn of haar vroegere daden, die hem of haar onvermijdelijk zullen achtervolgen, beheersen als hij of zij de wil activeert en deze gebruikt voor goede en nuttige daden. Als je handelt met rede en wilskracht, zullen de krachten van je eerdere verkeerde daden verzwakken en zullen de gewoonten die voortkomen .uit je goede daden versterkt worden

We verlangen voortdurend naar wat we missen en raken gehecht aan dingen die niet essentieel zijn. Zodra iets ons in bezit neemt, verliezen we tijdelijk onze vrije wil. Net zoals oosterlingen geknecht zijn door oude gebruiken, zo zijn westerlingen geknecht door moderne gebruiken. We creëren .ons eigen lot en worden erdoor gebonden

Waarom wordt het ene kind in een slecht gezin geboren en het andere in een goed gezin? Beiden hebben hun vrijheid gebruikt om in het verleden (in een vorig leven) op een bepaalde manier te leven en hebben die omstandigheden daardoor in dit leven over zichzelf .afgeroepen

Er is geen ware vrijheid zonder God. We moeten voortdurend aan Hem denken. Wat onze zorgen en gedachten ook mogen zijn, God moet de eerste plaats in ons hart innemen. En wanneer we werkelijk met Hem verbonden zijn, zullen we met Zijn goddelijke hulp in staat zijn om te .allen tijde te volbrengen wat we moeten doen

Advies voor de discipel

Een van de leerlingen vroeg leraar Paramhansa om hem wat zelfverbeteringsadvies te geven. Hij zei: "Als je geliefd wilt worden, begin dan met het liefhebben van anderen die ".jouw liefde nodig hebben

En als je iets van anderen verwacht, wees dan loyaal en trouw aan hen, zodat zij ook trouw aan jou zullen zijn.

Als je wilt voorkomen dat anderen kwaadaardig en sluw handelen, laat dan geen bedrog in je eigen gedachten sluipen en handel niet op een manier die anderen schaadt.

Als je wilt dat anderen met je meevoelen, begin dan door zelf empathie te tonen, vooral jegens de mensen om je heen.

Als je wilt dat anderen je respecteren, moet je respect tonen aan jong en oud.

Als je vrede van anderen wilt, moet je zelf een harmonieus leven leiden.

Als je wilt dat mensen religieus worden, wees dan spiritueel ingesteld en laat anderen voelen dat je een goed rolmodel bent en dat ze op je kunnen rekenen en je kunnen vertrouwen.

Kortom, alles wat je van anderen verwacht, is een van de beste eigenschappen om eerst zelf in je leven te laten zien. Je zult merken dat anderen dan ook zo op je zullen reageren.

Als je de gebieden in je leven die verbetering behoeven kunt identificeren zonder ontmoedigd te raken of een minderwaardigheidscomplex te ontwikkelen, en als je consequent werkt aan het verbeteren van je eigen karakter, dan zal de tijd die je hieraan besteedt veel productiever zijn dan wanneer je die tijd zou verspillen met wensen dat anderen zichzelf zouden verbeteren. Jouw positieve voorbeeld en goede gedrag hebben een grotere kracht om anderen te veranderen dan je wensen, woede en woorden alleen.

O Heer, U bent de bron van alle goedheid en de oorsprong van alle macht. Zegen ons, zodat wij Uw zegeningen mogen weerspiegelen in onze gezondheid, onze intellectuele aspiraties en onze spirituele uitingen. U bent de straling in de sterren, de energie in de atomen, de goedheid in harten en de schoonheid in de waarheid. Help ons onszelf te vullen met Uw opperste macht, Uw oneindige wijsheid en .Uw grenzeloze authenticiteit

Heer, laat ons erkennen dat U de bron van gezondheid bent, de oceaan van leven en de oorsprong van alle begrip en kennis. Bevrijd ons van onwetendheid en de gevolgen daarvan, van angsten en zorgen, en laat de vloed van Uw .wijsheid al het puin en de ballast uit ons leven wegspoelen

Scheur, o Heer, de sluiers weg die Uw gelaat voor ons verbergen. Laat ons U zien als een helder licht, als ontelbare zonnen aan de horizon van ons leven. Laat ons U voelen als een steeds vernieuwende kracht die onze gedachten inspireert, onze ziel voedt, ons lichaam in stand houdt en .onze dromen vervult

Amen

De meeste mensen weten niet waarom, maar vanaf hun bestaan op deze aarde geloven ze dat het doel van het leven de vervulling van verlangens is, het verkrijgen van de levensbehoeften, het zoeken naar plezier en menselijke liefde, en uiteindelijk het zich overgeven aan de uiteindelijke .roeping

Mensen beginnen hun leven als programmeur met specifieke neigingen en verlangens die in het verleden niet zijn vervuld. En ze proberen – met de weinige vrije wil die ze nog hebben – de verlangens en acties van anderen na te bootsen; als ze met zakenmensen omgaan, willen ze net als

hen worden, en als ze met kunstenaars omgaan, wordt kunst .alles voor hen

God wil dat we praktisch zijn in deze wereld. Hij heeft ons honger gegeven die ons aanzet tot werken om die te stillen, maar als de mens alleen maar op zoek is naar voedsel, onderdak, geld en bezittingen, vergeet hij de bron .van zijn geluk

Het is waar dat we moeten werken om in onze behoeften te voorzien en ernaar moeten streven onze rechtmatige doelen te bereiken, maar bovenal moeten we ons hart voor God openen en Zijn leiding en goedkeuring zoeken in alles wat we doen. Dan zullen we zeker slagen in de school des levens, want we zullen onze richting ontvangen van de Allerhoogste Bestuurder en Voorziener die weet wat we nodig hebben en wat het beste voor ons is. Daarom moeten we ons vertrouwen in Hem stellen en ons .onderwerpen aan Zijn wijze wil

Uit de lezingen van de leraar Paramahansa

Wanneer het innerlijke geluk van de ziel wordt verduisterd door een dikke laag vluchtige zintuiglijke genoegens, dooft de gouden gloed van de geest en worden de transparante vermogens van de ziel verborgen achter de dichtheid van de materie. Wanneer iemands geest wordt getrokken door jaloezie en afgunst, en gehuld in wolken van angst en zorgen, wordt men ellendig, armzalig en verslagen. Maar wanneer men dezelfde aandacht richt op liefde, vrede .en harmonie, ervaart men diepgaand geluk

De ziel ervaart geluk wanneer zij zich afkeert van fysieke verlangens, vermengd met lijden en ellende, en zich wendt tot de zuivere deugden van de geest, vervuld van .verheven genoegens

Als de ziel volledig opgaat in grove, wereldse genoegens, wordt ze onverschillig voor het nastreven van hogere vreugden en niet in staat om spirituele verrukkingen te ervaren. Velen zullen beweren dat het afzien van materiële genoegens in deze wereld, of te midden van mensen wier gedachten uitsluitend om materiële zaken draaien, bijna onmogelijk is. Het is echter niet van de gemiddelde mens vereist om de wereld te verlaten en zich terug te trekken in bergen en bossen om rust en vrede te vinden. Integendeel, ze zouden in deze wereld moeten blijven zonder zich door de krachtige stromingen te laten meeslepen, opdat ze niet overweldigd worden door de .turbulente golven van dit leven

Een mens mag niet negatief staan tegenover zijn omgeving, maar tegelijkertijd mag hij zich niet door materialisme laten verblinden, anders verliest hij het contact met zijn spirituele aard en is hij niet meer in staat de vreugde van gelukzaligheid te ervaren en het goddelijke licht .te aanschouwen

Het leven, met zijn essentie, componenten en doelen, is een lastige puzzel om te begrijpen, maar niet onmogelijk om op te lossen, en met ons vooruitstrevende denken ontrafelen .we elke dag een deel van zijn geheimen

De apparaten die in dit tijdperk op precieze wetenschappelijke principes gebaseerd zijn, zijn zeker indrukwekkend, en de ontdekkingen die de wetenschap ons brengt, geven ons een duidelijker beeld van de manieren waarop het leven verbeterd kan worden. Maar ondanks alle apparatuur, uitvindingen en strategieën die we hebben, lijken we nog steeds marionetten in de handen van het lot, en de weg die voor ons ligt is nog lang voordat we bevrijd .zijn van de controle van de natuur

Leven overgeleverd aan de genade van de natuur is zeker geen vrijheid. Onze enthousiaste geest wordt overweldigd en geketend door een gevoel van hulpeloosheid wanneer we ons slachtoffer voelen van overstromingen, orkanen of aardbevingen, of wanneer gebeurtenissen – zonder logische reden – onze geliefden van ons wegrukken. Dan beseffen we dat we niet veel overwinningen hebben behaald en dat we de tegenspoed niet hebben kunnen overwinnen. Want ondanks al onze inspanningen om het leven naar onze zin te maken, zullen er altijd bepaalde omstandigheden op dit aardse toneel verschijnen, en gebeurtenissen die worden gestuurd door een machtig brein waarover we weinig weten, dat volledig onafhankelijk van onze mening en wil werkt. Het beste wat we kunnen doen is .werken en verbeteringen aanbrengen

We verbouwen tarwe en maken er meel van, maar wie heeft het eerste zaadje geschapen? We eten brood gemaakt van meel, maar wie heeft ons lichaam het vermogen gegeven om het te verteren? En hoe zetten we voedsel om ?in voeding

In elke hoek van het leven lijkt er een onmisbare goddelijke hand aanwezig te zijn. We kunnen onze zaken niet zonder die hand regelen, en ondanks alle zekerheden die we bezitten, weten we niet wanneer het hart zal ophouden te functioneren. Vandaar de noodzaak van een onwrikbaar vertrouwen op de allerhoogste goddelijke macht en op ons hogere zelf, dat voortkomt uit die almacht .waarnaar wij zijn gemodelleerd

We moeten een geloof bezitten dat vrij is van .hoogmoed, en vol vertrouwen de levenspaden bewandelen

Zonder paniek en beven, en zonder benauwdheid en .opsluiting

Omgaan met allergieën

Overgevoeligheid overwinnen is een delicate kunst, en het beheersen van je reactiesnelheid is belangrijk voor de ontwikkeling van een evenwichtige en evenwichtige .persoonlijkheid

Gevoeligheid komt voort uit misverstanden, een minderwaardigheidscomplex, opgeblazen trots en een .overdreven ego

Wanneer iemand denkt dat zijn of haar gevoelens gekwetst zijn, nestelt die gedachte zich in het hoofd en zet de zenuwen op scherp, waardoor ze gespannen en opstandig worden. Woede laait op in het hart vanwege de gekwetste emoties. Sommige mensen zijn echter in staat hun emoties te beheersen, waardoor ze ondanks de intense woede in zich geen uiterlijke tekenen vertonen. Anderen uiten hun woede door middel van directe reacties, zichtbaar in hun oogspieren en gezichtsuitdrukkingen, en door scherpe, .gecodeerde verbale reacties

Overmatige emotionaliteit heeft ernstige gevolgen; het compliceert de situatie en creëert een ongewenste .instabiliteit die anderen negatief beïnvloedt

Er moet moeite worden gedaan om zelfbeheersing en kalmte te bewaren, een sfeer van begrip en harmonie te creëren die vrede bevordert in plaats van spanning en de negatieve gevolgen van stress verdrijft. Wie dit doet, zal meester zijn van zijn eigen lot en zal worden beloond met .waardering en respect van de mensen om hem heen

Overgevoeligheid is een eigenschap die de meeste mensen gemeen hebben, en wanneer deze irrationele emotie oplaait, verblindt ze het inzicht en vertroebelt ze de wijsheid. Erger nog, de overgevoelige persoon gelooft dat hij

of zij perfect denkt, voelt en handelt, terwijl het gedrag in werkelijkheid volledig verkeerd kan zijn!

Veel mensen denken dat ze medelijden met zichzelf moeten hebben als ze kritiek krijgen, en dat zelfmedelijden hen enige verlichting biedt. Maar net als bij drugsverslaafden geldt: hoe meer ze gebruiken, hoe sterker hun verslaving wordt.

Een zeer gevoelig persoon lijdt vaak onnodig. Vaker wel dan niet weet niemand de oorzaak van hun leed of de aard van hun grieven, wat leidt tot toenemende angst in hun zelfopgelegde isolement. Niets bereikt je door stilzwijgend te blijven piekeren over vermeende beledigingen of kritiek. Het is veel beter om de onderliggende oorzaken van dergelijke overgevoeligheid aan te pakken door middel van objectieve analyse en zelfbeheersing.

Dit soort ongezonde allergie heeft ernstige gevolgen; het verteert het hart als vuur en vernietigt de weefsels van innerlijke rust. Daarom moet er verstandig, logisch en met een vastberaden wil mee worden omgegaan.

***

Ik doe mijn best om iedereen van dienst te zijn, maar wanneer ik me terugtrek in mijn eenzaamheid om te bezinnen, sta ik niet toe dat iemand mijn contemplatie verstoort. Andere zaken kunnen wachten, maar mijn dagelijkse afspraak met God mag niet worden verwaarloosd of over het hoofd gezien.

Voordat je iets doet, sta even stil en overweeg zorgvuldig de gevolgen en de impact ervan op je geest, lichaam en ziel. Handelingen die voortkomen uit dwang zijn geen bevrijding, omdat handelingen die in strijd zijn met de wetten van harmonie en vooruitgang het individu beperken.

Daarentegen zijn handelingen die gebaseerd zijn op onderscheidingsvermogen en in overeenstemming met .iemands geweten deugdzaam en brengen vrijheid

Wanneer je besluit iets goeds te doen, of iets slechts na te laten, en je houdt vast aan dat besluit en handelt ernaar, .weet dan dat je een overvloed aan vrijheid hebt

God wil dat we de vrijheid van keuze die ons is gegeven gebruiken om Hem te zoeken en te vinden, maar Hij wil .Zichzelf niet aan ons opdringen

Het verlangen om dichter bij God te komen en Hem te leren kennen ontstaat niet vanzelf, maar moet worden aangewakkerd en gevoed. Zonder dat verlangen heeft het .leven geen waarde en geen smaak

Laat je spirituele inzicht je denken leiden en succes zal .je volgen waar je ook gaat

Aan God wijd ik mijn stem, mijn handen, mijn voeten, .mijn hart, mijn lichaam, mijn gevoelens, mijn wil en alles

Liefde is het geestelijke wapen dat een einde maakt aan .alle oorlogen

Voorbij deze aarde zijn er oneindige werelden waar we hen weer zullen ontmoeten van wie we dachten dat ze ons .voorgoed hadden verlaten

Dit aardse leven is voortdurend in beweging, verdriet volgt verdriet, illusies op illusies. Deze fata morgana die verschijnt in de woestijn van ons bewustzijn moet verdwijnen, en we moeten ons ware zelf ontwaken van .onder de dichte sluiers van de materie

Vestig je hoop niet op dit leven. Waar is je zekerheid? Je bent alleen veilig als je je toevlucht zoekt in de kennis van .God

De essentie van de ziel is als oud goud dat onder de grond begraven ligt. Wanneer de grond van het goud wordt verwijderd en het wordt gewassen met het water van contemplatie, straalt het opnieuw met volkomen zuiverheid .en helderheid

Heer, laat ons zien wat goed is, gezonde gedachten hebben en omgaan met mensen van goed karakter. Help ons aan U te denken en U te overdenken, o U die de bron bent van alle gerechtigheid en de oorsprong van alle .goedheid

Vrijheid van zwakte

De beste manier om zwakte te overwinnen is door er niet meer aan te denken; anders zal het idee van zwakte je bewustzijn overweldigen en je innerlijke zelf beheersen. Wanneer we licht in onszelf brengen, zal de duisternis .verdwijnen alsof ze nooit heeft bestaan

.Dat idee geeft me geweldige inspiratie

Wanneer licht een grot binnenkomt die duizenden jaren in duisternis gehuld is geweest, verdwijnt de duisternis onmiddellijk. Zo verdwijnen ook zwakheden en fouten wanneer we het licht van God in ons bewustzijn toelaten, en kan de duisternis van onwetendheid niet blijven bestaan. Dit .is de filosofie waarnaar we zouden moeten leven

Uitstel is nutteloos. Het wiel van het leven draait door en de dagen vliegen voorbij. Elke minuut die we besteden aan helder nadenken en verstandig handelen is een .succesvolle en waardevolle investering in ons geluk

Veel mensen besteden hun hele leven aan het denken over geld, seks en roem, en richten zich zelden op de essentiële dingen die hen gemoedsrust geven en hun .bewustzijn naar een hoger niveau tillen

Hoe bescheiden iemands rol ook mag zijn, hij wordt in Gods ogen als succesvol beschouwd als hij zijn tijd verstandig weet te besteden en zijn gedachten in de juiste .richting stuurt

Wanneer Gods licht op iemand schijnt, voelt hij dat hij niets nodig heeft, omdat de vreugde die hem overweldigt al zijn dromen vervult en hem diep van binnen het gevoel geeft dat hij de rijkste der rijken en de gelukkigste der gelukkigen .in dit leven is

Tunnel van Licht

Zij wier spirituele bewustzijn wordt gewekt door verlichte gedachten, goede daden, vriendelijke gevoelens en diepe contemplatie, kunnen op het laatste moment van hun vertrek het lichaam verlaten door middel van het spirituele oog. Tijdens hun aardse verblijf oefenen de yogi's zich in het zien van de tunnel van het spirituele oog op de grens tussen materie en geest, en op het moment van het verlaten van de aarde kunnen ze deze lichtgevende tunnel betreden en van deze wereld overgaan naar Gods oneindige rijk van licht, .vreugde, vrede en absolute vrijheid

{Licht op licht}

De lamp van het lichaam is het [geestelijke] oog

Als uw oog enkelvoudig is

.Dan zal je hele lichaam met licht vervuld worden

En het licht schijnt in de duisternis, en de duisternis .heeft het niet geweten

Altruïsme is het voelen van het verdriet van anderen, hen nabij zijn, met hen communiceren, oprecht proberen hen te troosten in hun tegenspoed, je verheugen in hun

vreugde en je best doen om angst, gebrek en zorgen bij hen weg te houden.

Wie de geest van altruïsme bezit, handelt niet op basis van beperkte berekeningen en verwachtingen, maar gebruikt zijn inzicht en gezond verstand om zichzelf en anderen te helpen, en dankt God voor het succes dat hij behaalt. Als hij een of meerdere keren faalt, raakt hij niet ontmoedigd, maar wordt hij juist vastberadener, verdubbelt hij zijn inspanningen en herhaalt hij de poging, verkent hij nieuwe ideeën en wegen, geleid door de rede, en zoekt hij Gods hulp totdat hij zijn doel bereikt en zijn nobele roeping volbrengt.

Wie zich inzet om anderen gelukkig te maken, wordt door God zelf gelukkig gemaakt met een innerlijk gevoel van psychische gemoedsrust. En als hij iets verliest omwille van degenen die hij probeert te helpen, beschouwt hij dat niet als verlies, want in ruil daarvoor ontvangt hij Gods welbehagen en gemoedsrust. Hij leeft om lief te hebben, te werken, te geven en de zaden van goedheid en vrede te zaaien op de akkers van de mensheid.

Wie in zijn gedachten en gevoelens zijn persoonlijke wereld overstijgt, verruimt zijn bewustzijn, vergroot zijn empathie en voelt dat de wereld zijn thuis is en de mensheid zijn familie. Hij beseft dat het doel van zijn bestaan op aarde is om zichzelf te hervormen voordat hij anderen probeert te hervormen, want wie zichzelf hervormt, helpt anderen zichzelf te hervormen door het voorbeeld van zijn leven. Daden hebben een diepere impact en een ingrijpender effect op de ziel van anderen dan woorden.

Korte stops

De schittering van oprechtheid:

Sommige mensen proberen aan hun problemen te ontsnappen door te glimlachen, maar zo'n ontsnapping vereist een zuiver geweten, vrij van hypocrisie en bedrog. Wanneer iemand eerlijk met zichzelf en anderen omgaat en handelt met edelmoedigheid en integriteit, worden zijn ogen helder en straalt er een unieke gloed van hem af – de onmiskenbare gloed van oprechtheid.

:Eerlijkheid

Sommige mensen zeggen van alles in naam van de eerlijkheid, maar je kunt niet met iedereen over alles praten. Wanneer je advies en begeleiding geeft, begrijpen sommige mensen je woorden verkeerd en hebben ze er niets aan; dit is een verspilde moeite en een ondergewaardeerde inspanning. In zulke gevallen is zwijgen goud waard, maar dit betekent geenszins dat je moet zwijgen over wangedrag.

:Zelfharmonie

Innerlijke harmonie is werkelijk prachtig. De meeste mensen weten hoe moeilijk het is om in harmonie met anderen te leven, maar heb je er ooit over nagedacht om in harmonie met jezelf te leven? Het is ongelooflijk moeilijk, maar wel mogelijk. Als je jezelf analyseert, zul je ontdekken dat je constant met jezelf in conflict bent. Als je niet van jezelf houdt, zul je ook van niemand anders houden. En als iemand niet in harmonie met zichzelf leeft, hoe kan diegene dan in harmonie met anderen leven?

Zelfharmonie is essentieel voor harmonie met de wereld. Daarom is het van cruciaal belang jezelf te waarderen en lief te hebben, want je verdient die liefde. Men moet van zichzelf houden omdat God ons heeft geschapen en ons heeft begiftigd met een nobel potentieel. Het liefhebben van dit innerlijke zelf, deze essentie vol deugdzame eigenschappen, inspireert tot nobel gedrag en

zuivert de geest van onzuiverheden en het hart van kwaadwilligheid en wrok.

Het literaire kompas kalibreren:

Men kan zijn geweten niet bedriegen, wangedrag niet rechtvaardigen of de gevolgen van misleidend gedrag ontlopen, zelfs niet als men naar een andere planeet zou reizen. De resultaten van iemands daden volgen men, en men moet zijn koers bijsturen en zijn morele kompas zo afstellen dat de naald altijd in de juiste richting wijst.

Sommige mensen leven in de meest erbarmelijke omstandigheden en zijn toch in grote harmonie met zichzelf, terwijl anderen alle kansen en alles wat ze nodig hebben hebben en toch voortdurend in conflict zijn met zichzelf. Daarom moet je niet wachten tot de omstandigheden veranderen. Overtuig jezelf ervan dat je oké bent, ondanks je omgeving, die misschien anders is dan je zou willen.

Wie zich overgeeft aan de genade van de omstandigheden, die wacht tot de dingen veranderen, en zijn wachten zal lang duren.

Er wordt verteld dat een man achttien talen vloeiend sprak, maar zo arm was dat hij zich geen lamp kon veroorloven om bij te lezen. Daarom ging hij naar een hoek en ging onder een lantaarnpaal zitten om te lezen. Waarlijk, wilskracht schept middelen, smeedt kansen, vernieuwt hoop, volbrengt taken en vervult wensen en dromen.

Werkelijke communicatie met hen die God kennen kan plaatsvinden door persoonlijk contact, door reflectief lezen van hun geschriften of door diepgaande en vriendschappelijke contemplatie met hen. Het belangrijkste om te onthouden is dat dit in harmonie is met hun bewustzijn, dat op zijn beurt in harmonie is met God.

Wanneer we ons bewustzijn afstemmen op grote zielen die God liefhebben, transformeert deze harmonie ons leven geleidelijk op een wonderbaarlijke manier. Deze harmonie onderwerpt de wil niet, maar verruimt juist zijn bereik en versterkt zijn kracht. Dit is het verschil tussen in harmonie zijn met mensen vol ego en geobsedeerd door wat ze kunnen winnen, en in harmonie zijn met liefhebbers van God en de mensheid, wier doel het is om goddelijke liefde te schenken en te wekken in de zielen van hen die met hen in harmonie zijn. De aantrekkingskracht van deze gezegende individuen brengt ons in nauw contact met goddelijke .aantrekkingskracht

We moeten niet vergeten dat we, terwijl we ernaar streven in onze eigen behoeften te voorzien, ook anderen moeten helpen om te krijgen wat zij nodig hebben en de goede dingen in het leven die op ons pad komen, moeten delen met de minderbedeelden. Laten we niet vergeten dat we een integraal onderdeel zijn van de wereldwijde familie .en dat we niet zonder deze grote familie kunnen leven

Hoe zou het leven eruitzien zonder timmermannen, uitvinders, boeren en anderen? Door te geven en te ontvangen, en diensten uit te wisselen, wil God dat we aan anderen denken en ons in hen inleven. Het is een grote fout om alleen voor jezelf te leven zonder aan anderen te denken. Wanneer we aan ons eigen geluk denken, moeten we ook aan het geluk van anderen denken. We hoeven niet alles wat we hebben te geven voor het welzijn van de hele wereld, want dat is onmogelijk. We moeten ons echter wel in anderen inleven en doen wat we kunnen om hen te helpen .en hun lasten te verlichten

Er bestaat een verband tussen succes en de voldoening van de ziel, binnen de context van de omgeving waarin het .individu leeft

Ware succes is het resultaat van gedrag dat in overeenstemming is met de principes van rechtvaardigheid, en omvat het geluk en welzijn van anderen als een integraal onderdeel van persoonlijke voldoening. Iedereen die dit principe toepast op zijn materiële, mentale, morele en spirituele leven, zal deze definitie van succes compleet en .alomvattend vinden

Mensen denken op verschillende manieren over succes, afhankelijk van hun levensdoelen. Soms associëren mensen succes met diefstal en zeggen ze dingen als: "Hij is een succesvolle dief!" Dit laat zien dat niet alle succes wenselijk .is; ons succes mag anderen geen kwaad doen

Een andere voorwaarde voor succes is het creëren van harmonie en positieve resultaten, niet alleen voor onszelf, .maar we moeten die voordelen ook met anderen delen

Financieel succes behalen betekent niet alleen genieten van wat we verdienen; het betekent ook een morele verantwoordelijkheid hebben om anderen te helpen een beter leven voor zichzelf te creëren. Iedereen met intelligentie kan geld verdienen, maar als ze liefde in hun hart hebben, zullen ze dat geld niet egoïstisch gebruiken; in .plaats daarvan zullen ze delen wat ze hebben met anderen

Geld wordt een vloek in de handen van gierige en krenterige mensen, maar het is een zegen en een geschenk .voor hen met vrijgevige handen en een goed hart

Goede mensen trekken goede mensen aan en worden .door hen aangetrokken

We moeten leren onze naaste lief te hebben als onszelf en te bedenken dat we hier op aarde slechts voor een korte tijd zijn, waarna we naar een andere wereld vertrekken. Het niveau van die wereld hangt af van het niveau van ons

denken en de kwaliteit van onze daden gedurende dit aardse verblijf.

Wie zijn onze ware familieleden? Voor de wijze is iedereen familie en ieder een "buur". Natuurlijk is de wijze in staat tot onderscheidingsvermogen en begrijpt hij dat, hoewel de zon zijn licht laat schijnen op een stukje steenkool en een diamant, de diamant, in tegenstelling tot de steenkool, het unieke vermogen bezit om licht schitterend te ontvangen en te weerkaatsen. Men zou het gezelschap moeten zoeken van mensen wier gedachten en gevoelens zo puur zijn als een diamant en tijd moeten besteden aan het vinden van oprechte vrienden. Wie een zuiver en eerlijk leven leidt, trekt vrienden aan die zich kenmerken door zuiverheid en eerlijkheid, terwijl wie leeft vanuit lage instincten zonder onderscheidingsvermogen, vrienden van hetzelfde slag zal aantrekken.

Als je hoge idealen en verheven principes waardeert, is het raadzaam om mensen te vermijden die niet in die idealen en principes geloven en die verwarring zaaien en de stemming verstoren, zodat hun vibraties jouw vibratieniveau niet verlagen. Sluit tegelijkertijd niemand uit van je liefdeskring.

Bovendien moet een mens niet alleen liefde geven, maar ook vrede stichten, zodat hij of zij overal waar hij of zij komt harmonie en rust brengt en de mensen om zich heen verfrist met zijn of haar vriendelijke aanwezigheid. Niemand wil in de buurt komen van een stinkende stinkdier – excuseer de uitdrukking – iedereen mijdt het. Zo ook irriteert en stoot een nerveus, impulsief en ruzieachtig persoon anderen af. We willen zijn als bloeiende rozen die een zoete geur verspreiden die het hart verheugt. Laten we ernaar streven de geur van vrede en de bries van goedheid te verspreiden waar we ook gaan en waar we ook wonen.

Het koninkrijk van God bevindt zich niet te midden van de wolken of op een specifieke plaats in de ruimte. Het is voorbij de duisternis die we zien wanneer we onze ogen sluiten, en wanneer we mediteren en bidden. Het oog van de Geest, dat zich in ons voorhoofd bevindt, opent zich in ons, en we zien een gezegend licht en voelen vreugde elke cel van ons lichaam doordringen. We voelen dat de sluier is opgelicht en een geheime deur naar het koninkrijk van God .is geopend

God is een steeds vernieuwende vreugde, een vreugde die allesomvattend is. Wij moeten ons één voelen met die .vreugde die in ons woont en de oneindigheid omringt

Voorbij de trillingsgrenzen van dichte materie ligt oneindig, allesomvattend bewustzijn, onbeschrijfelijk in al zijn glorie, uitgestrektheid en grenzeloosheid. Dit is het koninkrijk der hemelen, een eeuwige, grenzeloze en .eindeloze bewustzijnszaligheid

Wanneer de waarneming van de ziel zich uitbreidt en zij de aanwezigheid van God overal voelt, verenigt zij zich met .de goddelijke geest

Eer aan het Absolute Oneindige, troonend aan de horizon, waar de hemel de oceaan ontmoet. En eer aan het Allerhoogste Oneindige, troonend in de vrede in ons; door ons te richten op het Oneindige in onszelf, kunnen we Zijn .grenzeloze kracht ontvangen

Kennis verkregen door het bestuderen van boeken of van mensen is beperkte kennis, terwijl kennis die rechtstreeks van God komt, de kracht van wijsheid, de pracht van zekerheid, de rust van het hart en de vrede van .de ziel schenkt

O Heer, leer mij te bidden met diepe concentratie en meditatie te vermengen met oprecht verlangen, en laat mijn .hart dagelijks gereinigd worden door mijn pure liefde voor U

Losbreken van de beperkingen van karma

Of het nu mentaal of fysiek, bewust of onbewust is, heeft een specifieke invloed op iemands leven. Handelingen uit het verleden zijn niet alleen die van dagen, maanden of .jaren geleden, maar ook handelingen uit vorige levens

Je was dood, en Hij gaf je leven; dan zal Hij je weer laten sterven, dan zal Hij je opnieuw leven geven; dan zul je tot .Hem terugkeren

De goede en slechte gevolgen van iemands daden in dit leven blijven in het onbewuste of onderbewuste opgeslagen. De effecten die een persoon (of zijn ziel) uit vorige incarnaties met zich meedraagt, sluimeren als zaadjes in het onbewuste, wachtend op de juiste omstandigheden om op een specifiek karmisch moment te ontkiemen en te groeien. De wet van karma, die alles in evenwicht houdt, omvat actie .en reactie, oorzaak en gevolg, zaaien en oogsten

Ieder mens geeft vorm aan zijn eigen lot door zijn gedachten en daden, en de energieën die hij ontketent, wijs of onverstandig, keren onvermijdelijk naar hem terug als zijn beginpunt, net zoals een cirkel zichzelf met perfecte precisie voltooit. [De vraag is] moet de gewillige zoeker – tegen zijn wil – de onvermijdelijke gevolgen van zijn vroegere daden onder ogen zien, ofwel wat men predestinatie noemt? Het antwoord is nee. God is wet en liefde, en de zoeker die zich met oprecht verlangen en volkomen geloof tot Hem wendt, zijn daden in overeenstemming brengt met de goddelijke wet en Gods onvoorwaardelijke liefde zoekt, zal ongetwijfeld de goddelijke zegen ontvangen die zware lasten verlicht en .omstandigheden verbetert

God heeft ons in deze wereld vol illusies geplaatst, en Hij kent ons lijden en de beproevingen en moeilijkheden die we doorstaan. Mensen verdiepen de innerlijke duisternis van geestelijke onwetendheid wanneer ze zichzelf zien als verdrinkend in zonde en machteloos om eraan te ontsnappen. Het is beter voor hen om te streven naar zelfverbetering, hulp en mededogen te zoeken in het hart van de goddelijke barmhartigheid, en te hopen op vergeving van de liefdevolle, barmhartige en vergevende God.

Als we ons realiseren hoe nauw verbonden we met God zijn, welke karma kan ons dan nog binden? Laat niemand je wijsmaken dat je pijn en moeilijkheden het gevolg zijn van je karma. Als geest in wezen heb je geen karma. Je moet deze waarheid juist zelf inzien door te bevestigen dat je één bent met de essentie van leven, licht en kosmische krachten. Als je dit beseft, heb je niets te vrezen en zal God vele deuren voor je openen en je vele kansen bieden.

Als je niet tevreden bent met hoe je leven verloopt, verander dan je denkwijze en vul je zintuigen met positieve energie. Je zult het verschil zelf merken.

Het is niet nodig dat mensen treuren en treuren over wat ze hebben gemist, of hun ongelukkige omstandigheden toeschrijven aan fouten die ze in dit leven of in het verre verleden hebben gemaakt, want dat is een vorm van geestelijke nalatigheid. Ze moeten handelen en het onkruid uit de tuin van het leven verwijderen, en dan zullen de zoetste en meest levendige bloemen bloeien en de heerlijkste en meest begeerlijke vruchten dragen. Door Zijn genade, de Allerhoogste.

Onderwerping aan God betekent niet dat we onze wil niet mogen gebruiken om onze zaken te verbeteren en dat we moeten wachten tot God onze situatie zonder enige

inspanning van onze kant oplost, want God helpt hen die .zichzelf helpen

Het punt is dat we leren hoe we ons tot God kunnen wenden om onze wil te leiden en onze goede inspanningen te zegenen en te versterken. Wanneer we de hindernis van onwil tot overgave overwinnen, vinden we in God de bescherming die niemand in deze wereld ons kan geven, en vinden we ook een kracht die geen enkele beproeving kan .overwinnen

Iedereen kan een bijzondere relatie met God opbouwen als hij of zij weet hoe het hart voor God open te stellen en te verlangen naar Zijn goddelijke aanwezigheid, die vreugde en .zekerheid brengt

Wanneer iemand een diepe behoefte aan God voelt, wetende dat hij niet zonder Hem kan, zal hij merken dat God op de een of andere manier reageert. Maar eerst moet hij dat sterke gevoel ontwikkelen, want de reactie zal niet .spontaan komen

Als we God niet de eerste plaats in ons leven geven, zal ons bewustzijn angstig en verward zijn, en zullen we niet in staat zijn om logisch en adequaat om te gaan met de .eindeloze eisen van het leven

En hoe kunnen we dat verlangen ontwikkelen? Telkens wanneer we tegenspoed of moeilijkheden ondervinden, en telkens wanneer we een zwaar gevoel in ons hart ervaren, moeten we ons tot God wenden en Hem om hulp vragen, wetende dat wie God liefheeft en dat in zijn hart en geest bewaart, zijn situatie zal verbeteren, zijn situatie zal ten .goede veranderen

Wanneer we de ether beroeren en in beweging brengen met onze oprechte gebeden en smeekbeden, zullen we de

essentie van het goddelijke antwoord naar boven halen, dat .voedsel, genezing en geluk bevat

Voor wie hunkert naar geestelijke voeding, zijn frustraties en mislukkingen uit het verleden irrelevant. Er kunnen lessen uit getrokken worden en men kan het opnieuw proberen, door helemaal opnieuw te beginnen. Succes is gegarandeerd, met Gods hulp, voor allen die zich niet laten ontmoedigen door mislukkingen, wier vastberadenheid niet verzwakt wordt door tragedies en die met onwankelbaar geloof geloven dat God degenen steunt die volharden, die op het juiste pad zijn, en dat Hij hen hoop, kracht en optimisme schenkt, totdat ze hun uiteindelijke doel .bereiken en de zin van het leven volbrengen

Gedachten zijn een kracht zoals elektriciteit, en psychologische toestanden gaan terug naar gedachten en .denkwijzen

Elektriciteit is zowel nuttig als schadelijk; wie het verstandig gebruikt, zet het in zijn voordeel in. Anders kan het hem elektrocuteren. Zo is het ook met gedachten: als het op de juiste manier wordt gebruikt, brengt het geluk aan .de gebruiker, anders brengt het hem problemen

Gedachten zijn als een wild paard, maar ze temmen is niet onmogelijk, en positief denken is een manier om je .gedachten te beheersen

Gezond verstand is een goede vriend, en een zieke .geest is een constante vijand

Gezonde gedachten trekken vrede en veiligheid aan, terwijl ongezonde gedachten dodelijke pijlen afschieten die dubbel zo hard op de dader terugkaatsen. Vandaar het gezegde: "De beloning is gelijk aan de daad." Zolang men goede bedoelingen uitstraalt, zullen zijn gedachten

veranderen in fakkels, die de kamers van de ziel verlichten en de duisternis verdrijven, zodat men diepe troost ervaart en zijn ogen stralen van tevredenheid! Moge die glimlach in .uw ogen blijven en moge vrede met u zijn

Het leven is als een molen die de zaden maalt van vruchtbaar beproeving en experiment, om het brood des levens te maken. Het is als een kronkelende weg, met weelderige bloemen aan weerszijden, heldere vlinders en bomen met heerlijke vruchten aan hun takken, maar we staan er zelden bij stil. Laten we genieten van het uitzicht en de zoetheid ervan proeven; we staan immers vaak op scherp, in de hoop verder te komen, denkend dat er mooiere vergezichten zijn dan wat we gezien hebben. Maar naarmate we ons geleidelijk verder bewegen over bloemrijke, vruchtbare paden, vinden we bomen die donkerder zijn dan fris, en dan verdwijnen de bloemen, en daarmee ook de vlinders en de vruchten, om ons vervolgens in de dorre .woestijn te bevinden

Het menselijk leven is als het water van de zee, dat pas gezuiverd en fris wordt wanneer je opstijgt naar de hogere atmosfeer. Het is als een ochtenddroom, die met de jaren helderder wordt, omdat dingen dan duidelijker en scherper lijken. Het is als een reis, waarbij het landschap verandert naarmate we verder reizen. Vervolgens verandert datzelfde .landschap weer als we er dichterbij komen, enzovoort

Het leven stelt de wijzen niet teleur, want zij gaan er behendig mee om en genieten ervan, zonder zich erdoor te laten beheersen en hun vrijheid te verliezen. Ze genieten bijvoorbeeld van water; ze drinken het en baden erin, maar ze laten zich er niet in verdrinken. Ze genieten van de kleding die ze mooi vinden, zonder zich overmatig te laten leiden door oppervlakkige formaliteiten. Ze genieten van eten zonder zich te laten meeslepen door gulzigheid, want

overeten verzwakt het lichaam, het verslindt de zintuigen en vernietigt ze uiteindelijk volledig. Zo moet een mens van het leven genieten, maar zonder de zintuigen uit te putten door .zich er volledig in onder te dompelen

Goed met anderen overweg kunnen betekent niet dat je het overal mee eens moet zijn, of dat je idealen voor hen opoffert, want deze vorm van conformisme is onwenselijk en strookt niet met de waarheid. De hervormers en de grote mannen waren het niet met veel mensen om hen heen eens, maar ze hielden desondanks vast aan hun ideaal, omdat ze .beseften dat wat ze deden absoluut juist was

Allereerst moet men in harmonie zijn met God, vervolgens met het eigen geweten en daarna met de .medemens

Het principe mag niet in het gedrang komen en er mag geen gebruik worden gemaakt van verborgen motieven om een bepaald doel te bereiken, want dat past niet bij mensen .met principes

Wie kan leven op een manier die God behaagt? Doe anderen geen kwaad, want zij hebben niets te vrezen. Als deze benadering anderen niet tevredenstelt, is het voldoende dat iemand innerlijk tevreden is en een gevoel van innerlijke vrede ervaart dat hem onafhankelijk maakt .van de goedkeuring van anderen

De kracht en het verlangen van de ziel om zich tot God te wenden, wordt spiritueel magnetisme genoemd. En met dit magnetisme trekt de ziel zegeningen en fijne vibraties aan, en alle goede menselijke ervaringen die haar .herinneren aan goedheid en rechtvaardigheid

Spiritueel magnetisme. Het is de kracht waarmee het iemand aantrekt en tot zich trekt: goede vrienden, essentiële

en belangrijke dingen, en een intuïtief begrip van zaken. Deze kracht is afgeleid van de aantrekkende magnetische .kracht van God

Vredekaars

.Neem een mentale pot, vul hem met je innerlijke rust

Neem de fles van mijn gevoelens, vul hem met Uw .genade

Neem mijn lege zielenmand, vul hem met de vruchten .van uw wijsheid

Giet het water van uw liefde in mijn ziel, ik zal het in de .bekers van de dorstige ziel gieten

Breek de muren van het ego af. Dompel me onder in .jouw volledige aanwezigheid

De stralende dageraad van de liefde

Laat hem door de openingen van mijn hart naar buiten kijken

.Het doet me denken aan het zonlicht van jouw liefde

Zich uitstrekkend over de hemel van mijn leven

Het stralende licht van jouw liefde is tevoorschijn .gekomen

.Op mijzelf, en het werd verlicht

.Jouw licht vulde mijn spirituele ruimte

.Jij bent het leven dat mijn lichaam in leven houdt

.En de geest die mijn gedachten inspireert

.En de wijsheid die mijn onwetendheid verdrijft

.Ik steek de fragiele kaars van mijn liefde aan

Om het gouden boek te lezen

.Al sinds oeroude tijden in mij bewaard gebleven

Jouw liefde was en is nog steeds

De onzichtbare kaars van de vrede

Dat verdrijft de duisternis en laat me jouw boodschappen zien.

.De blog staat op de pagina's van harten

.Laat uw heerlijkheid geopenbaard worden, o Heer

Moge het licht van uw wijsheid verdrijven

Onwetendheid, onenigheid en afgunst

.Van de kusten der aarde, voor altijd

.Verander onze zwakte in kracht

.En we werden uiteindelijk vastberaden

.Voorzie ons lichaam van vitale energie

.En vul geest en ziel met jouw helende licht

Neem onze hand, zodat we niet verdrinken in de wateren van Uw onachtzaamheid, en vul ons wezen met Uw liefde en wijsheid. Laat ons voelen dat we heel dicht bij U zijn en dat de zon van Uw barmhartigheid voortdurend op ons schijnt.

Ik plaats de bloesems van mijn fluisterende, levendige gedachten.

In de structuur van de stilte

Haar stille geur zingt

.En hij bezingt uw heerlijkheid

En met de straling van uw heilig licht

.Ik zie de schoonheid van jouw bestaan

.Mijn mooie dromen komen uit

Wanneer jouw licht in mijn ziel flikkert

De sluiers staan in vuur en vlam door het vuur van de wijsheid.

.Ik zie uw heerlijkheid, en mijn vreugde neemt toe

.Moge God u verlichten met Zijn licht

.En hartelijke groeten vanuit mijn ziel

De wereld stelt ons vele eisen en verwachtingen en probeert ons ervan te overtuigen dat ze van het grootste belang zijn en dat het onmogelijk is om zonder ze te leven of zonder ze te kunnen. Maar de fundamentele vereiste moet zijn om de vrede van God te verkrijgen, wiens bronnen nooit opdrogen en wiens bron nooit dor is, en die alles in het leven smaak en betekenis geeft.

Laten we niet vergeten dat God de essentie van ons wezen is, en dat liefde het venster is waardoor we Zijn glorieuze gelaat aanschouwen. Wie ernaar verlangt de goddelijke aanwezigheid te voelen en dat verheven verlangen koestert in gedachten en daden, God zal zijn verzoek inwilligen en hem helpen de sluiers te verwijderen die hem beletten het gezegende licht te aanschouwen.

Wie vastbesloten is om vooruit te komen op het pad, zal door niets worden tegengehouden en geen enkel obstakel zal hem belemmeren totdat hij zijn doel bereikt en zijn hartenwens vervult.

Spirituele parels en edelstenen

Zij die de zwakheden van anderen blootleggen en hen in verlegenheid brengen en wrok bezorgen, staan ver af van wijsheid en gezond verstand. We moeten de zonde verachten, niet de zondaar, want hij is onze broeder in de geest, ondanks de duisternis van onwetendheid die hem omhult. Het doel van veroordeling moet genezing zijn, niet leedvermaak en kwetsing. We moeten onze zondige broeder behandelen zoals we zelf behandeld zouden willen worden als we in zijn plaats en situatie verkeerden.

Wie in deze wereld de fouten van zijn broeder verbergt, diens fouten zal God in het Hiernamaals verbergen.

Net zoals wij anderen beoordelen, zo beoordeelt de geestelijke wet ons ook. We moeten niet te veel van anderen verwachten, noch altijd goede resultaten van wie dan ook, zelfs niet als ze hun best doen.

Iemand kan vallen en struikelen, maar hij blijft veilig zolang hij zijn best doet om de ladder van deugd en rechtvaardigheid weer te beklimmen.

We zouden er elke dag naar moeten streven om de patiënt fysiek, psychisch of spiritueel op te beuren in onze omgeving, net zoals we dat voor onszelf of onze familieleden doen.

Wie vanaf vandaag ernaar streeft te leven volgens de goddelijke wetten – in plaats van het oude, egoïstische leven dat ontberingen en ellende met zich meebrengt – zal ontdekken dat, hoe nederig zijn rol in het leven ook is, deze een belangrijke rol blijft zolang hij zijn plicht ten volle vervult volgens de aanwijzingen van de regisseur van het kosmische toneelstuk en de meester van al onze lotsbestemmingen: God Almachtig.

Wanneer we met anderen omgaan met oprechte eerlijkheid, ware liefde en respect voor elkaars gevoelens, zullen we goede vrienden in ons leven aantrekken zonder dat persoonlijke belangen of egoïstische berekeningen ook maar enigszins een rol spelen; anders zullen we onze ware vrienden niet herkennen.

Het is noodzakelijk om hypocrisie en schijnheiligheid uit de weg te ruimen en zo te handelen dat anderen niet opzettelijk worden geschaad.

Vrienden mogen niet boos gemaakt, vernederd of geprovoceerd worden, noch mogen ze enige reden krijgen om onvriendelijke gevoelens jegens ons te koesteren. Vrienden mogen niet slecht behandeld, uitgebuit of ongevraagd advies gegeven worden, tenzij erom gevraagd wordt. Wanneer er om advies gevraagd wordt, moet dit oprecht en vriendelijk gegeven worden, zonder angst voor represailles. Vrienden helpen elkaar door middel van constructieve, broederlijke kritiek.

Moeilijke levenservaringen zijn er niet om onze wil te verlammen en ons te verslaan, maar eerder om onze vastberadenheid te versterken en ons geloof in God en ons zelfvertrouwen te vergroten. Sommige mensen denken ten onrechte dat deze ervaringen en uitdagingen onoverkomelijke, destructieve krachten zijn en geven daarom op. Een gezonde mindset is essentieel om onze innerlijke kracht te activeren en effectief met het leven en de bijbehorende beproevingen om te gaan.

Als iemand niet de strijd aangaat met iemand die sterker is dan hijzelf, zal hij niet sterk worden. Zo ook worden we sterker en veerkrachtiger als we onze moeilijkheden met moed en mentale kracht tegemoet treden.

Onze geest is een integraal onderdeel van Gods alomvattende bewustzijn. Onder de golf van ons bewustzijn ligt de oceaan van Zijn oneindige gewaarzijn. Wanneer de golf vergeet dat ze deel uitmaakt van de grotere oceaan, scheidt ze zich af van die oceanische kracht. Daardoor worden de geesten van mensen verzwakt door materiële beperkingen en zijn ze niet langer in staat tot vruchtbaar werk en overvloedige productie. Wanneer geesten het stof van onwetendheid afschudden en de ketenen verbreken die hun vermogens binden, zullen ze beter in staat zijn tot .creativiteit en positieve interactie met het leven

Wanneer je vasthoudt aan een bepaald idee en er met een sterke wil aan vasthoudt, verandert dat idee in een dynamische kracht. En wanneer denken dynamisch wordt, kan het de juiste omgeving voor succes creëren, volgens de .onzichtbare kaart die in je geest is getekend

Mensen falen omdat ze zich neerleggen bij moeilijke levensomstandigheden zonder zich ertegen te verzetten, in plaats van zich ertegen te verzetten zonder zich er .uiteindelijk aan over te geven

Het is noodzakelijk om wilskracht te oefenen en te .activeren

Wie het heiligdom van rust betreedt, kan geestelijk communiceren met andere zielen die God liefhebben, en kan .de taal van rozen en alle levende wezens verstaan

O Heer, wees de enige Koning, troonend over mijn liefde .en verlangen

Wie mediteert, ervaart een diep gevoel van vrede, en deze innerlijke rust moet zelfs in het gezelschap van anderen behouden blijven. Wat men leert tijdens meditatie, moet in de praktijk worden gebracht in dagelijkse

activiteiten en interacties met anderen, zonder toe te staan .dat iemand de innerlijke rust of kalmte verstoort

Als je een goede gewoonte wilt aanleren of een slechte gewoonte wilt afleren, richt je dan op de hersencellen waar de mechanismen van verschillende gewoonten zich .bevinden

Om een goede gewoonte aan te leren, ga eerst rustig zitten en mediteer, en zoek goddelijke hulp. Richt je aandacht op het centrum van wilskracht, gelegen in je voorhoofd tussen je wenkbrauwen, en bevestig vastberaden de gewoonte die je in je hersenen wilt verankeren. Wanneer je slechte gewoonten wilt afleren, concentreer je je aandacht ook op dit centrum van wilskracht en bevestig vastberaden dat alle sporen waarin die gewoonten verankerd zijn, worden uitgewist. Met focus en wilskracht kun je zelfs de diepste sporen van hardnekkige, oude gewoonten uitwissen. Verzeker jezelf er herhaaldelijk van dat je genoeg wilskracht hebt om ongezonde gewoonten uit je hersenen te .verwijderen

Het meest geschikte moment voor zo'n affirmatie is vroeg in de ochtend, wanneer de wil en de aandacht alert .zijn

Blijf jezelf steeds weer voorhouden dat je vrij bent van alle voorschriften, en op een dag zul je merken dat je – met Gods hulp – al bevrijd bent van de gewoonte waar je vanaf .wilde

Wat je ook vreest, verdrijf je gedachten ervan en laat het aan God over. Versterk je geloof in God en vertrouw erop .dat Hij je kan helpen

Veel lijden komt voort uit zorgen en angst. Waarom zou je lijden als datgene waar je bang voor bent nog niet eens is

gebeurd? Stel je voor dat Gods beschermende licht je aan alle kanten omringt, en je zult Zijn wonderbaarlijke .bescherming voelen

Aangezien de meeste van onze angsten voortkomen uit vrees, zullen we ons vrij voelen en zal genezing onmiddellijk optreden als we die vrees uit ons leven bannen. Bevestig elke avond, vlak voordat je gaat slapen, dat God met je is, je .beschermt en over je waakt

In dit kosmische drama spelen mensen van alle rassen het verhaal van het leven op het toneel van de tijd. We moeten de betekenis van het leven begrijpen zonder ons te veel te laten meeslepen door of geobsedeerd te raken door .onze vluchtige rollen

Onze perceptie van het leven is vaak vertekend en afwijkend omdat we kijken met de ogen van egoïsme en een beperkte blik. Als we zouden kijken met de ogen van de ziel, zouden we de dingen vanuit een compleet ander perspectief .zien

Wanneer we het oog van wijsheid openen, zien we het alomvattende licht van God, en in dat licht nemen we onze spirituele aard waar, die een weerspiegeling is van de aard van het universele bewustzijn dat alle deeltjes en delen van .het universum doordringt

Geestelijke waarheden omringen ons, kloppen aan de deuren van onze gesloten ogen en sporen ons aan om het licht te zien in plaats van de duisternis, om te handelen met wijsheid in plaats van onwetendheid, om ons hart te vullen met liefde in plaats van haat, en om samen te werken aan het vestigen van vrede en het brengen van overvloed en veiligheid in onze wereld. Wanneer we dat doen, zal onwetendheid verdwijnen, zullen situationele verschillen

verdwijnen, zullen we eenheid zien in de volkstelling en .zullen we meer in harmonie komen met de goddelijke wil

Onze relatie met God is niet koud of liefdeloos, zoals die tussen een werkgever en een werknemer. Wij zijn Zijn familie, Zijn zorg voor ons is constant en Hij luistert altijd naar ons. Wij zijn een integraal onderdeel van Zijn wezen en .onze relatie met Hem is levendig en intens

Onze Schepper heeft ons een onuitputtelijke rijkdom aan liefde, begrip, inzicht, goede wil en geestelijke kracht geschonken, maar de meesten van ons hebben deze rijkdom aan niets verspild. God wil dat we in veiligheid, vrede en vriendschappelijke samenwerking leven, zoals het een nobel en liefdevol gezin betaamt, maar hebzucht en egoïstische berekeningen hebben wortel geschoten in onze harten en .verdeeldheid onder ons gezaaid

God wil dat wij meesters zijn, maar wij hebben ervoor .gekozen slaven te zijn

De mens is ver afgedwaald van zijn hemelse thuis en heeft het innerlijke paradijs verloren, het gevoel dicht bij God te zijn en God dicht bij hem. Hij zal dat paradijs niet .kunnen herwinnen zonder persoonlijke inspanning

God schiep ons naar Zijn beeld, maar deze waarheid is ons ontgaan. We zijn bezweken aan de illusie dat onze bestemming ontberingen zijn en ons lot vernietiging. We moeten de sluier van illusie wegscheuren met de dolk van .wijsheid om de stralende waarheid erachter te zien

?Wie zijn we en wat is onze ware aard

Mensen vertonen duidelijke verschillen, of het nu gaat om hun psychologische of emotionele gesteldheid, de rollen die ze in het leven spelen, het werk en de activiteiten die ze nastreven, of de verlangens die ze voelen. Maar onder al

deze verschillen liggen twee dingen die ieder mens zonder uitzondering wil en nodig heeft. Het ene is vrijheid van alle vormen van pijn en gebrek. Het andere is volkomen en blijvend geluk – complete tevredenheid, waar vrede, liefde, .wijsheid en vreugde heersen

In werkelijkheid streven mensen ernaar God te bereiken, of ze die naam nu gebruiken of niet. De wijzen zeggen dat God de essentie van gelukzaligheid en de geest van blijdschap is. En men zal geen volledige tevredenheid ervaren tenzij men rechtstreeks put uit de kosmische bron. Dit is een cruciaal punt voor het begrijpen van de menselijke .conditie

?Maar waar zoeken mensen naar wat ze nodig hebben

Ze zoeken het alleen in wereldse zaken: in bezittingen, uiterlijke omstandigheden en relaties met andere mensen. Maar het is onmogelijk om het in iets, iemand of welke omstandigheid dan ook in deze wereld te vinden, gezien de .aard van de schepping zelf

Schepping is gebaseerd op het principe van dualiteit. Het is onmogelijk om een afbeelding in slechts één kleur te hebben, omdat er geen manier is om zonder de tegenpool te bestaan. Evenzo is het onmogelijk voor welk aspect van het bestaan dan ook om los van dualiteit te bestaan. Wanneer we echter de verlangens onderzoeken die mensen motiveren, ontdekken we dat ieder van ons alleen maar goede, aangename, mooie en positieve dingen verlangt, zonder ook maar de geringste behoefte om met iets onaangenaams of onwenselijks om te gaan. Maar dat is .onmogelijk

In deze dualistische wereld bestaat er geen plezier zonder pijn, geen licht zonder duisternis, geen goed zonder kwaad, geen leven zonder dood. De twee kanten van de

medaille zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Dit betekent dat waar we diep in onszelf naar verlangen, niet in .deze wereld te vinden is

Mensen zoeken – ja, ze zoeken met al hun kracht – maar ze kunnen niet vinden wat ze zoeken, wat wanhoop en hopeloosheid teweegbrengt. Dit leidt niet alleen tot wanhoop, maar ook tot grote wrok en intense woede, en daardoor tot geweld. Dit alles gebeurt omdat ze niet op de juiste plek zoeken, en daardoor niet vinden wat hun hart .begeert

Mensen in onze tijd weten weinig over de zin en het doel van het leven, en lijden daarom onder verwarring en .ontreddering

Van nature zijn mensen doelgerichte wezens. Als ze geen doel in het leven hebben en als hun geest, energie, wil en emoties niet op een positieve en constructieve manier worden ingezet, zullen ze destructieve paden bewandelen, zoals alcohol- en drugsmisbruik, geweld, enzovoort. Het uiteindelijke doel van het leven is God kennen, en het is de plicht van elk individu om zijn of haar rol en activiteiten in harmonie te brengen door rechtvaardige daden, een gezond perspectief, een positieve houding en het heilzaam .kanaliseren van hun emoties

Deze twee aspecten van onze natuur – het innerlijke of spirituele aspect en het uiterlijke aspect – zijn niet tegenstrijdig als ze correct worden begrepen. Integendeel, ze ondersteunen elkaar en helpen ons onze fysieke, psychologische, emotionele en spirituele vermogens en .potentieel te ontwikkelen en te versterken

Mensen leven in een grote leegte, verstoken van intellectuele en psychologische stimulatie. Ze voelen zich verveeld door een gebrek aan doel en de afwezigheid van

alles wat hun leven waarde en betekenis zou kunnen geven. De gemiddelde persoon functioneert misschien wel alsof hij of zij psychisch en mentaal gezond is, maar zijn ze ook ?gelukkig

Het voornaamste doel van het leven is te weten wie we zijn en wat onze ware aard is. Als we de diepere aspecten van het leven de aandacht geven die ze verdienen, zullen we onvermijdelijk geluk ervaren, omdat menselijk geluk verbonden is met de verbinding met ons spirituele zelf, .zonder welke men geen bestaan of zijn heeft

De angst voor falen of ziekte wordt gevoed door er voortdurend aan te denken, totdat het idee van falen vanuit het bewuste naar het onderbewuste sijpelt en uiteindelijk het hogere bewustzijn bereikt. Vervolgens begint de angst, verankerd in het onderbewuste en hogere bewustzijn, zich te vermenigvuldigen en te groeien totdat het bewuste denken zich vult met onkruid van angst dat niet zo gemakkelijk uit te roeien is als de oorspronkelijke gedachte wanneer die ontkiemt. Dit schadelijke onkruid draagt uiteindelijk giftige en dodelijke vruchten. Gelukkig kunnen de wortels ervan van binnenuit worden uitgeroeid door sterk te focussen op moed en het besef van absoluut vertrouwen in God te verankeren, in het besef dat Hij in staat is diegenen te helpen die zichzelf .willen helpen en hen te beschermen tegen kwaad

Er was eens een klein bubbeltje dat op het zeeoppervlak dreef, op haar hoede voor stormen en bliksem, toen ze een stem hoorde fluisteren: "Klein levensbubbeltje, wat scheelt "?er met je

Weet je dan niet dat je deel uitmaakt van de oceaan van het leven? Het kleine bubbeltje keek om zich heen en .besefte dat

Het menselijk bewustzijn drijft als een klein bubbeltje op het oppervlak van de zee van het kosmische bewustzijn, denkend dat het een tijdelijk bubbeltje is, bevend van angst voor ziekte, armoede en dood. O bubbeltje, ben je bang voor de oceaan? Kijk om je heen, observeer aandachtig. Verleg je perspectief van je directe omgeving naar Gods oneindige rijk. Duik dieper, verbreed je begrip, zodat je kunt weten en zeker kunt zijn dat je één bent met Zijn immense zee, en dat God met je is. Hij beschermt je, Hij onderhoudt je, nu en voor altijd.

Het vermijden van vallen en strikken

Wanneer je een sterk verlangen in je hart voelt dat je aanspoort om het te vervullen, gebruik dan je onderscheidingsvermogen en vraag jezelf af: "Is dit een goed verlangen dat vervuld kan worden, of een slecht verlangen dat niet gekoesterd moet worden?" Ongezonde materiële verlangens stimuleren onze slechte gewoonten door ons valse hoop en een illusie van geluk te geven. In zulke gevallen moet het vermogen tot onderscheidingsvermogen worden aangesproken om de waarheid te onthullen. Slechte gewoonten leiden uiteindelijk tot ongeluk. Wanneer hun ware aard aan het licht komt, verliezen ze hun macht om iemand te vangen in de valkuilen van lijden en ellende.

Reflecties en verhalen

In leven en in dood, in verdriet en tegenspoed, blijft mijn geloof in U, Heer, sterk en onwankelbaar, vast en onwrikbaar.

Elke ademhaling van mijn verlangen en smeekbede opent deuren en vensters in mijn ziel waardoor ik Gods zaligheid bereik.

Net zoals de zon schijnt op de drukste plekken, zo zal ik de stralen van goddelijke liefde zien in alle aspecten van mijn leven en dagelijkse bezigheden.

Zegen mij, o Heer, opdat ik mijn ziel mag wekken met de dageraad en haar naar Uw gezegende drempel mag brengen.

Het verhaal van het muskushert

Muskus is een kostbare stof met een sterke geur, die wordt gevonden in de navel van het muskushert dat in de hoge Himalaya leeft.

Zodra het hert een bepaalde leeftijd bereikt, begint de betoverende muskusgeur stiekem uit zijn navel te sijpelen. Het hert raakt opgewonden door die aantrekkelijke geur en begint te dansen en te zoeken naar de bron van die aangename geur.

Het beweegt zich van plek tot plek, snuffelt tussen rotsen en onder bomen, overal op zoek naar de bron van die opwindende geur.

Uiteindelijk wordt hij boos, onrustiger en angstiger wanneer hij geen woorden meer heeft en niet kan vinden wat hij met verlangen en passie zoekt.

In een laatste poging om de bron van de muskus te bereiken, springt het dier van de torenhoge rotswanden in de diepe vallei om zijn lot tegemoet te treden en de dood te vinden. Daarop slagen de jagers erin het te vangen en de muskusklier eruit te halen.

In dit verband reciteerde een van de verlichte dichters iets in de trant van:

O muskushert, jij dwaas!

?Waarom lijd je? Waarom kun je niet slapen

.Deze muskussoort is verkrijgbaar

!Met je buikzak, idioot

Zelfs als je het met je neus aanraakte

.Van jou komt de geheime geur

.Je zou gewonnen hebben wat je gehoopt had

.En je leefde zonder geld uit te geven

Vinden jullie ook niet, vrienden, dat de meeste mensen zich gedragen als muskusherten? Ze zijn altijd en overal .buiten zichzelf op zoek naar geluk

Ja, ze zoeken hun geluk in spel en geven zich over aan uitputting in verlangens en begeerten. Ze beklimmen de glibberige paden van rijkdom totdat ze uiteindelijk van de kliffen van hooggespannen verwachtingen op de rotsen van frustratie en mislukking vallen, wanneer ze het ware geluk dat in de diepste krochten van hun ziel verborgen ligt, niet .kunnen vinden

Als we onze gedachten naar binnen richten en diep reflecteren, zullen we in de rust van de ziel de bron vinden .van het ware en blijvende geluk waarnaar we op zoek zijn

We mogen niet zoals het muskushert zijn, dat omkomt in de zoektocht naar geluk op de verkeerde plaatsen. Integendeel, we moeten waakzaam zijn en proberen geluk in .onszelf te vinden, niet buiten onszelf

Het verhaal van de knop

Er kwam eens een man naar me toe die zei dat hij aan :een chronische hartaandoening leed, en voegde eraan toe

Ik heb van alles geprobeerd, maar ik kan het verdriet"
".niet kwijtraken

Nadat ik even rustig had nagedacht, vroeg ik hem om
:een schaar te halen. Hij keek me trillend aan en zei

"?Bent u van plan mijn hart open te snijden, meneer"

Ik lachte en antwoordde: "Ik ben geen dokter. Heeft u
ooit gehoord van iemand die een schaar gebruikt om een
"!?operatie uit te voeren

Uiteindelijk bracht hij met tegenzin een schaar, dus
knipte ik een van de knopen van zijn jas af en zei hem dat hij
er geen nieuwe knoop voor in de plaats mocht naaien en zijn
hand niet op de plek mocht leggen waar de knoop ontbrak.
Ik zei hem ook dat hij over twee weken terug moest komen
.en dat ik ervan uitging dat hij in die tijd hersteld zou zijn

De man lachte en zei: "Ik zal doen wat u vraagt, want ik
vertrouw u, maar ik vind het wel het vreemdste medicijn dat
"!ik ooit voorgeschreven heb gekregen

Twee weken later kwam hij naar me toe rennen en zei
:verbaasd

De specialisten verzekerden me dat ik genezen was"
van mijn hartziekte. Dus, in godsnaam, wat heb je gedaan?
"?Heb je een geest uit een knoop getoverd

Ik antwoordde met een glimlach: "Ja! Je hand speelde
constant met de knop, en de knop was precies op de plek
".van het hart gericht

Die knop was de geest die je hartpijn veroorzaakte. Dus
ik heb de knop eraf geknipt en je gezegd dat je hem niet
terug moest plaatsen en je hand niet op je hart moest
leggen. Op die manier werd de druk op je hart verlicht en
!hield de pijn op

Alles gaat snel en mensen zijn druk met van alles. Natuurlijk is het beter om de overvloed van de wereld te plukken dan tijd te verspillen, de tijd aan je voorbij te laten gaan en met lege handen achter te blijven. Maar wat men zou moeten oogsten is de rijkste oogst van het leven: dichter bij God komen en Hem leren kennen. De enige manier om echt geluk te bereiken is door iets te bereiken in deze wereld .en ook door spiritueel succes te behalen

Wie God kent, begint niet aan zijn dagelijkse taken voordat hij eerst over God heeft gemediteerd en zijn geest en lichaam heeft opgeladen met gezegende goddelijke .energie

De vele eisen van de wereld kunnen mensen die hun spirituele doelen nastreven afschrikken en hen van hun gekozen pad afleiden. Maar zij met een onwankelbare vastberadenheid laten zich door niets van hun koers afbrengen; zij volharden vastberaden, ongeacht moeilijke of .tegenspoedige omstandigheden

Wat de wereld ons ook te bieden heeft, het zal het verlangen van ons hart niet stillen. Ons hart hunkert naar iets stabielers, iets belangrijkers en iets kostbaarders dan .alle schatten en rijkdommen van de wereld

Wanneer iemand sterft – moge u lang leven – kan geen enkele aardse macht iets voor hem of haar doen. Wie kan ons helpen nadat we deze wereld verlaten hebben? God. Daarom moeten we altijd onthouden dat deze wereld slechts een tijdelijke halte is op onze reis naar ons hemelse thuis, waar we voor eeuwig zullen leven in de aanwezigheid van de .Meest Barmhartige

Overmatige rijkdom garandeert geen gezondheid, vrede en succes, maar het bereiken van vrede en succes zal leiden .tot evenwichtig succes op zowel spiritueel als materieel vlak

De meeste mensen ontwikkelen mentale efficiëntie uitsluitend om materieel succes te behalen. Maar wanneer iemand meester wordt over zichzelf, zijn psychische vermogens beheerst en handelt in overeenstemming met het goddelijke plan, zal zijn leven gezegend zijn en zal hij de nectar van de geest proeven terwijl hij op aarde is. Hij zal niet langer een gevangene zijn van gewoonten en verlangens, maar zijn bewustzijn zal getransformeerd worden tot het hart van de goddelijke aanwezigheid, en hij zal daar verblijven en genieten van hernieuwde genoegens .die zich niet laten beschrijven

.Het lichaam is de grootste apotheek

Medisch onderzoek heeft ontdekt dat wanneer we overweldigende vreugde ervaren, het lichaam antidepressiva en andere stressverlagende stoffen aanmaakt die net zo krachtig en effectief zijn als de medicijnen die door artsen worden voorgeschreven. Het lichaam is de grootste apotheek op aarde, in staat om op het juiste moment het juiste te produceren wanneer we in harmonie zijn met het spirituele evenwicht dat God in ons heeft .gelegd

Niet alle stress is schadelijk; stress wekt de vitale energie die door ons lichaam stroomt en stimuleert activiteit en beweging. Studies hebben aangetoond dat een redelijke .hoeveelheid stress gunstig is

Het probleem ontstaat echter wanneer de stress een .gezond niveau overschrijdt

Ieder van ons heeft een persoonlijke stressgrens, en wanneer die grens wordt overschreden, raken we gestrester dan nodig is. We zijn ons daar misschien niet van bewust totdat er problemen ontstaan in ons lichaam, onze emoties .en onze geest

Een leven met God is vreugde en geluk, terwijl een leven zonder God angst, onrust, moeilijkheden en zelfs rampspoed met zich meebrengt. Hoe kunnen we dan vrede en rust vinden in een leven dat gedomineerd wordt door rampspoed en tragedies, en wat geluk brengen op deze ?aarde

De eerste vereiste is dat we ons bewust zijn van de druk .van het leven wanneer we daaronder gebukt gaan

God is Alwijs en Alwetend, en Hij heeft ons lichaam uitgerust met signalen zoals comfort, ongemak, rust en angst. We moeten aandacht besteden aan deze signalen. Er is een goddelijke intelligentie in ons lichaam die ons iets probeert te vertellen, en we moeten naar deze boodschappen luisteren, zowel in tijden van stress als van rust. Wanneer je stress ervaart, concentreer je dan op het deel van je lichaam dat stress voelt, haal diep adem en span tegelijkertijd dat deel zachtjes aan tot het trilt. Ontspan vervolgens en laat de spanning los. Dit helpt om de energetische en vitale balans in het lichaam te behouden en .het te beschermen tegen de schadelijke effecten van stress

We kunnen emotionele stress ook beheersen door middel van ademhaling. Wanneer je angst of een andere schadelijke emotie voelt, adem dan een aantal keer langzaam, diep en ritmisch in en uit, en laat je lichaam bij elke uitademing ontspannen. Dit helpt je hartslag te vertragen, de normale bloedsomloop te herstellen, de stroom van vitale energie door je zenuwen te bevorderen en .je geest te kalmeren en je gedachten te ordenen

Het leven is geen noodsituatie; het is een prachtige, goddelijke uiting, en we zouden ervan moeten genieten. Laten we niet vergeten dat een glimlach kracht heeft; als we die niet gebruiken, verliezen we een belangrijk aspect van .het leven

Mensen zijn zielen met emoties en gevoelens, en ze hebben een lichaam dat ze dragen als een kledingstuk of jas. Maar zolang we uitsluitend op het niveau van lichaam en emoties leven, zullen we ten prooi vallen aan de negatieve .invloed van stress en spanning

Wanneer we in harmonie zijn met onze wezenlijke natuur, die de geest is, stroomt de vreugde van de geest naar het hart en transformeert in liefde. Het voelen van deze liefde, verbonden met de vrede en rust van de ziel, en handelen en omgaan onder haar harmonieuze invloed, is de meest geschikte manier om natuurlijk te leven in een wereld vol spanningen en tegenstrijdigheden. Harmonie met deze .vreugde is de oplossing voor de problemen van het leven

Let op: Met betrekking tot de uitspraak: "Het lichaam produceert een antidepressivum en andere stoffen die stress en spanning verminderen, die niet minder krachtig en effectief zijn dan die welke door artsen worden voorgeschreven", is dit geen advies om medisch advies en voorschriften te negeren. Vandaar de noodzaak tot .verduidelijking

Magnetische vergelijkingen

Een persoon met een sterke uitstraling en kwade neigingen + een goedhartig maar zwakzinnig persoon = .kwade aantrekkingskracht overwint goedheid

Een zwakzinnig persoon met kwade neigingen + een sterkzinnig persoon met goede neigingen = de goede .aantrekkingskracht overwint de kwade

Zwak spiritueel magnetisme + kwaadaardig biomagnetisme = sterk kwaadaardig magnetisme

Sterke morele kracht + zwakke morele kracht = grotere morele kracht

Een boos en gewelddadig persoon + een zachtaardig en vriendelijk persoon = de aantrekkingskracht van woede overwint zachtaardigheid.

Sterk, evenwichtig en kalm temperament + temperament dat soms neigt naar ontevredenheid = de aantrekkingskracht van kalmte overheerst.

Chronisch ingesleten falen + minder ingesleten falen = sterke faalmagnetisme

Sterk positief succes + minder positief succes = groter succes

Sterke trilling bij falen + sterke trilling bij succes = ofwel sterk magnetisme bij falen ofwel sterk magnetisme bij succes, afhankelijk van de omgeving en omstandigheden.

Een scherp, gezond verstand + complete onwetendheid = ofwel scherpzinnigheid en vaardigheid, ofwel onwetendheid en domheid.

Uitzonderlijke spirituele kracht + uitzonderlijke praktische kracht = Spiritueel magnetisme - een werkelijk uitzonderlijke praktische kracht

Als mensen de talloze planetaire wezens in de ether om hen heen zouden kunnen zien, zouden sommigen misschien proberen hun overleden geliefden te vinden. God heeft mijn geestelijke ogen geopend en ik zie veel van die zielen die het aardse rijk hebben verlaten. Door zich diep te concentreren op het geestelijke oog (het midden van het voorhoofd), kan men met innerlijk zicht de stralende wereld zien die bewoond wordt door alle goede zielen die zijn opgestegen naar het etherische vlak, naar de aanwezigheid van de Meest Barmhartige.

Bij mensen fungeert het hart als een draadloze ontvanger en het spirituele oog als een zender. Zelfs als je je overleden dierbaren niet kunt zien, kun je, door je gevoelens rustig op je hart te richten, de aanwezigheid voelen van hen die je dierbaar zijn en die nu in etherische lichamen leven, genietend van Gods vrede en geborgenheid en zich verheugend in hun vrijheid van de beperkingen van het lichaam. Zo vind je troost in hun vrede en wordt je hart .gerustgesteld over hen

Wanneer ik de naam van God uitspreek, smelt mijn hele wezen samen in opperste vreugde. Maar deze staat bereikte ik pas na grote inspanning. Aanvankelijk verlangde ik er niet naar, want mijn geest dwaalde af. Maar nu, zodra ik mijn gedachten en bewustzijn richt op het spirituele centrum – de ruimte tussen de wenkbrauwen – verdwijnen alle gedachten, stopt de ademhaling vanzelf, houdt het hart op met kloppen, kalmeert de onrust in mijn geest en dalen verschillende gemoedstoestanden neer op mijn ziel, zodat ik spirituele extase ervaar en omhuld word door goddelijke .gelukzaligheid

Gouden spreuken

Geluk is mijn recht, mijn erfenis en mijn verborgen goddelijke schat. Leid me om in mezelf de schatten te .vinden die de dromen van koningen overtreffen

* * *

Het leven is een intelligente beweging met een regelmatig ritme. Het neemt vorm aan in levenloze objecten of een levende, bewegende vorm. Het leven is alomvattend .en doordringt alles

* * *

O allerliefste, U bent het leven, U bent mijn doel en mijn .aspiratie

* * *

Maak van mij een bloeiende roos in uw hemelse tuin, of een fonkelend kraaltje in uw stralende liefdesketting, of geef mij de grootste eer: het kleinste plekje in uw hart.

* * *

Overal waar anderen mijn inspanningen om goed te doen waarderen, daar kan ik de grootste dienst bewijzen.

* * *

Laten we een gouden tapijt van dromen weven met zijden draden van zoete herinneringen en verfijnde gedachten.

* * *

Liefde is als schuurpapier dat de geest polijst en de ruwheid van het karakter wegneemt.

* * *

Pandemieën, rampen en gewelddadige natuurveranderingen die verwoesting, vernietiging en wijdverspreide schade veroorzaken, zijn geen "goddelijke beschikkingen". Deze rampen komen voort uit menselijke gedachten en daden. Overal waar het delicate evenwicht tussen goed en kwaad in de wereld wordt verstoord door de opeenstapeling van schadelijke golven en trillingen, veroorzaakt door menselijke kwade bedoelingen en misdaden, heerst chaos en volgt wijdverspreide verwoesting.

* * *

Ik zal het beste van elk volk overnemen en de goede eigenschappen van alle nationaliteiten waarderen zonder me te concentreren op hun tekortkomingen.

* * *

Net zoals we letten op de voedingswaarde van ons dagelijkse voedsel, zouden we ook aandacht moeten besteden aan de psychologische voeding die we onze geest elke dag geven.

* * *

Vriendelijke woorden zijn een wonderbaarlijk middel tegen vele kwalen. Ze bezitten een krachtige, bijna

magische, magnetische aantrekkingskracht die overvloedige zegeningen en voorspoed brengt aan de spreker. Degenen die kalmerende, zachte woorden gebruiken, voelen een subtiele, ononderbroken stroom door zich heen vloeien, hun wezen gevuld met een diep gevoel van rust. Dit komt doordat deze stroom verbonden is met een hogere bron, een constante stroom die zielen bereikt die in harmonie zijn met die bron, waardoor ze geluk kunnen overbrengen op hen die .naar vrede verlangen

* * *

Hoeveel vriendelijke woorden uit het hart hebben al zoveel verdriet verdreven en hoeveel wijze stemmen hebben !donkere paden verlicht met lampen van vreugde en rust

* * *

We groeien door elke ervaring die we meemaken, zolang we maar beseffen dat we er waardevolle lessen uit kunnen leren. Want elke pijn en elk lijden dat we ervaren, .heeft betekenis en doel

* * *

Ondanks de ontberingen van de experimenten zijn ze als vuur dat ijzererts smelt en er prachtig, duurzaam en .veelzijdig staal van maakt

* * *

Alle opmerkelijke prestaties in mijn leven zijn bereikt door de kracht van een geest in harmonie met God. Wanneer de goddelijke generator draait, komt alles wat ik verlang zonder uitzondering tot stand, eerst in de vorm van een onzichtbaar, etherisch ontwerp en vervolgens met .onweerstaanbare kracht in de werkelijkheid

* * *

Wanneer de geest vanuit de diepte van een verlangende ziel een oprecht, vurig gefluister tot God fluistert, zal de roep van de Geest het universele hart raken, en het antwoord zal komen, met zich meebrengend immense vreugde. Dit intellectuele gefluister cultiveert de

wil totdat deze de kracht bezit die nodig is om het gewenste doel te bereiken.

* * *

Wanneer iemands geest en wil in harmonie zijn met God, wordt hij of zij vervuld met onbegrensde kracht, zodat louter denken aan iets al voldoende is om het te bereiken, omdat de goddelijke wet werkt ten gunste van hen die in harmonie zijn met de allerhoogste wil.

* * *

Een mens moet niet al zijn intellectuele vermogens, die God hem heeft geschonken, wijden aan het najagen van vergankelijke dingen, opdat hij niet verdwaalt in het doolhof van het materialisme en onnodige beperkingen en belemmeringen voor zichzelf creëert. In plaats daarvan moet hij zijn intellectuele vermogens gebruiken om in zijn levensbehoeften te voorzien en ernaar streven zijn morele vermogens te ontwikkelen om onderscheid te kunnen maken tussen goed en kwaad, en tussen wat schadelijk is en wat heilzaam is.

* * *

De waarheid ligt boven meningen en theorieën, en velen die deze benadering volgen, raken gebonden aan hun eigen subjectieve conclusies.

* * *

Open, o Heer, de poorten van de rust en bescherm het heiligdom van mijn geestelijke gedachten tegen de aanvallen van boze fluisteringen. Laat de rozen van mijn verlangen bloeien in de tuin van mijn hart, terwijl ik wacht op de dageraad van Uw komst.

* * *

Theoretische kennis kan geen goddelijke kennis verwerven, en het is raadzaam om geen kostbare tijd te besteden aan theorieën die niet in de praktijk toepasbaar zijn. Anders raakt men verdwaald in een dicht intellectueel oerwoud en kan men het rijk der theorieën niet overstijgen.

* * *

Geluk is de vrucht van een psychologische overwinning op de wispelturige omstandigheden van het leven.

* * *

Wie door God wordt herkend, is wellicht onbekend voor de wereld.

* * *

Als iemand zichzelf programmeert met theoretische kennis [zonder die daadwerkelijk te toetsen], zal hij als een draagbaar opnameapparaat worden dat spreekwoorden herhaalt en hoogdravende frasen nagalmt. Anderen zullen hem als een geleerde beschouwen, maar dergelijke kennis wordt niet versterkt door een directe waarneming van de waarheid, noch wordt ze geëvenaard door spirituele ontwikkeling.

* * *

Problemen zullen in de wereld blijven bestaan, dus waar kan men terecht voor leiding en richting? De eigen gedachten, beïnvloed door gewoonten, vooroordelen, vooringenomenheid en fanatisme, zijn nutteloos, en de invloeden van de omgeving, familie, land of de wereld zijn niet in staat ware leiding te bieden. Daarom moet men zich tot God wenden en luisteren naar de kalme, serene stem die uit de diepte van de ziel klinkt, een stem in harmonie met de waarheid.

* * *

Open je harten voor de goddelijke uitstorting, zodat deze door je heen kan stromen en je leven kan vullen met geestelijke zegeningen en goedheid.

* * *

Wat voor werk je ook doet en welke prestaties je ook behaalt, vergeet nooit dat God de bron is die je alle kracht geeft die je nodig hebt om te werken en te presteren.

* * *

Laat mij U gedenken, Heer, in armoede en in voorspoed, in ziekte en in gezondheid, in onwetendheid en in wijsheid, en laat mij Uw gezegende licht zien dat in een oogwenk welzijn en genezing schenkt.

* * *

In de eenzaamheid van mijn gedachten verlang ik ernaar uw gezegende stem te horen. Verdrijf de harde, aardse stemmen die verborgen liggen in de plooien van mijn geheugen. Ik wil voor altijd naar uw serene, melodieuze stem luisteren in de rust van mijn ziel.

* * *

Het leven is gehuld in duisternis, en soms struikelen we en aarzelen we om verder te gaan. We moeten Gods licht als onze leidraad gebruiken terwijl we door de donkere paden van het leven wandelen. Hij is de volle maan in de nachten van onwetendheid en duisternis, de stralende zon in de uren van ontwaken, het baken van leiding en de leidende ster voor hen die de zeeën van het aardse, vergankelijke bestaan bevaren.

Het is tijd dat de mens zijn bewustzijn ontwaakt uit de sluimer van de vergetelheid en de geest laat ontwaken .

* * *

Wij vragen U, Heer, om ons bewustzijn te verheffen van de diepten van onwetendheid en bekrompen, beperkte gedachten naar de horizonnen van vrede, licht, liefde en universeel menselijk mededogen.

* * *

Uiteindelijk zal alles beter worden, want Gods krachten en wonderen zijn verborgen achter de tegenstrijdigheden van het menselijk leven. En wie niet overtuigd is van de onvermijdelijkheid van de situatie en probeert met zijn verstand en geloof door te dringen tot wat zich achter de sluier bevindt, zal de deur geopend zien worden [op de deur geklopt door elke gelovige hand].

* * *

Geloof betekent nooit roekeloos zijn of onverstandig omgaan met omstandigheden. Integendeel, ongeacht wat er gebeurt, moet iemand ervan overtuigd zijn dat alleen God hem kan steunen in moeilijke en stressvolle omstandigheden, als hij zich met heel zijn hart, ziel en gevoelens tot Hem wendt.

* * *

Als onze zintuigen ons de volledige waarheid zouden vertellen, zouden we de aarde zien als rivieren van elektronen, en elk stofdeeltje als een rollende massa licht.

* * *

Zij die met hun inzicht van materie tot geest doordringen, begrijpen de aard van illusie en kennen de essentie van waarheid.

* * *

Of iemand zich nu in de jungles van Afrika bevindt, op een slagveld, lijdt aan ziekte of armoede, hij moet zichzelf ervan overtuigen dat Gods hand sterker is dan gevaar en in staat is hen te beschermen die hun toevlucht tot Hem zoeken.

Er is geen effectievere manier om jezelf te beschermen.

Natuurlijk moet men logisch nadenken over de gebeurtenissen en tegelijkertijd volledig vertrouwen hebben in goddelijke hulp.

* * *

De liefde die in de harten van alle wezens woont – de liefde van alle moeders, vaders, vrienden en geliefden – komt voort uit goddelijke liefde.

* * *

Er moet onderscheid worden gemaakt tussen belangrijke en minder belangrijke plichten, waarbij de belangrijkste prioriteit krijgen boven de slechts belangrijke.

Bovendien mag geen enkele plicht een andere tegenspreken. De Schrift leert ons dat wanneer een plicht met een andere in conflict is, dit een bewijs is dat het geen ware plicht is.

* * *

Zoals de vitale zonnestralen zich verspreiden, zo zal ik stralen van hoop verspreiden in de harten van de armen en de verlatenen [zij die door de maatschappij in de steek zijn gelaten], en zal ik nieuwe vastberadenheid inboezemen in de harten van hen die zichzelf als mislukkelingen beschouwen.

* * *

De leraar Paramahansa zei tegen een van zijn discipelen: "Sluit niemand uit van je kring van liefde. Houd iedereen in je hart en zij zullen jou in hun hart sluiten".

* * *

Heer, help mij om mijn wil altijd te gebruiken om nuttige en goede daden te verrichten.

Help mij om mij te schikken naar Uw wil, zodat al mijn gedachten Uw bedoelingen weerspiegelen en in harmonie zijn met Uw wil.

Hij hielp me de verborgen, gezegende kracht in mezelf te ontwaken, zodat ik alle moeilijkheden en beproevingen kon overwinnen.

* * *

Ontwaak tot die krachtige en nederige spirituele persoonlijkheid – een persoonlijkheid die de kracht van leeuwen combineert met de zachtheid van duiven.

* * *

Ik laat me niet storen door bittere, valse kritiek, noch door overdadige lof en vleierij. Mijn enige wens is Uw wil te doen, o Heer, en Uw gunst te verkrijgen.

* * *

Je kunt je de overweldigende vreugde niet voorstellen die je zal vervullen wanneer je de goddelijke aanwezigheid

voelt. Je ziel zal dan bedwelmd worden door Gods grenzeloze liefde. Het is een liefde die elke menselijke liefde miljoenen malen overtreft – een liefde die al je verlangens vervult en je hart vult met vreugde en tevredenheid.

* * *

Door innerlijke focus kun je spirituele gelukzaligheid direct in jezelf en om je heen ervaren. Als je dit bewustzijn cultiveert, zal je persoonlijkheid harmonieus groeien en zul je een aantrekkelijke uitstraling krijgen voor mensen en andere wezens.

* * *

O Grote Beschermer, het kan me niet schelen als ik alles verlies door mijn lot, dat ik zelf heb bepaald, maar ik vraag U, mijn enige toevlucht, om de kaars van mijn liefde voor U te beschermen tegen de winden van onachtzaamheid en vergetelheid.

* * *

Laten we ons tegoed doen aan het zuivere, verfrissende water van de vrede dat stroomt uit de bronnen van gunstige omstandigheden, versterkt door ons vaste voornemen om positief te denken en een optimistische kijk op de toekomst te hebben.

* * *

Het geweten is een intuïtief gevoel dat iemands ware aard en motieven onthult. Wanneer je geweten zuiver is en je weet dat je het juiste doet, heb je niets te vrezen. Een zuiver geweten is een bewijs van goed gedrag, afkomstig van God. Vrijgesproken worden door het gerechtshof van je geweten betekent geluk ervaren en Gods zegeningen ontvangen.

* * *

Probeer eens gedurfde en aangename dingen te doen die de meeste mensen niet doen, en geef liefde en vrede aan degenen die door anderen over het hoofd worden gezien.

* * *

De leraar Paramahansa zei tegen een van zijn discipelen:

"Als je geen tijd besteedt aan het ontwikkelen van je geest, zal geen enkele materiële welvaart je tevreden stellen. Deze ontwikkeling is geen marteling, maar eerder een training van het bewustzijn om de gedachten en daden te voeden die tot geluk leiden."

Jouw geluk is jouw succes, dus laat niemand het van je afpakken. Bescherm jezelf tegen mensen die je lastigvallen. Toen ik een jongen was, verloor ik mijn geduld als mensen valse geruchten over me verspreidden. Later besefte ik dat mijn gemoedsrust belangrijker is dan de goedkeuring of bewondering van anderen.

* * *

Als je het verhaal van de goddelijke liefde die sommige toegewijden met God ervaren toch eens kende! Geen enkele andere ervaring in het leven kan die vreugde evenaren. Ik kende een heilige die voortdurend in de liefde van God opging, en zijn gezicht straalde heilige liefde uit. Gods oog is altijd gericht op hen die Hem liefhebben, en Hij verlaat hen geen moment.

* * *

Er zijn maar weinigen die geïnteresseerd zijn in het ontwikkelen van hun mentale en spirituele vermogens.

* * *

Laat je niet meeslepen door uitstelgedrag. Ontwaak uit de sluimer van de saaie, alledaagse realiteit en begeef je naar de horizon van een verfijnd leven vol prestaties, vreugde en vrede.

* * *

In jou schuilt een enorm potentieel dat wacht om benut te worden, en jij bent de enige die in staat is dit potentieel te activeren en er de vruchten van te plukken.

* * *

Vrijheid van de dictaten van slechte gewoonten en ongezonde hartstochten brengt veel meer geluk dan materieel succes.

Literair succes brengt een psychologisch geluk met zich mee dat je door externe omstandigheden niet kunt worden ontnomen.

* * *

Je kunt al je tijd besteden aan het vergaren van geld, maar dat geld zal je niet de blijvende rust en zekerheid geven waarnaar je op zoek bent. Integendeel, het zal je meer ongeluk brengen, want geluk en rust bevinden zich in de geest, niet in materiële zaken.

* * *

Laat zwakte niet in je geest sluipen en wees voorzichtig in de omgang met mensen die negatieve gedachten en een pessimistische kijk op het leven hebben, opdat hun zwakke gedachten niet in je geest doordringen, tenzij je geest een zodanige mate van kracht heeft bereikt dat de gedachten van anderen hem niet kunnen verzwakken, maar integendeel, hij in staat is de gedachten van anderen te versterken en hun zelfvertrouwen te vergroten.

* * *

God staat voorop, en we zouden onze dag niet moeten beginnen of eindigen zonder aan Hem te denken. We moeten ons realiseren dat we zonder de kracht en energie die we van God ontvangen, geen van onze taken zouden kunnen volbrengen. Dit is onze grootste plicht jegens Hem.

* * *

Er bestaat een manier om gebruiken en tradities te evalueren en te beoordelen. Aanvankelijk had elke traditie een rechtvaardiging. Als we vaststellen dat die

rechtvaardiging nog steeds geldig is, dan heeft de traditie betekenis en nut. Het is echter onverstandig om tradities blindelings te volgen. We moeten weten wat goed is en dat volgen, onderscheiden wat ons gelukkig kan maken en dat vervolgens toepassen.

* * *

Als je zoveel mensen ziet die geen geluk of succes kennen, ga er dan niet van uit dat dat hun lot is. Je kunt van jezelf maken wat je wilt zijn. Je innerlijke succes is wat je werkelijk succesvol maakt.

* * *

Als je innerlijk niets hebt, zul je niet gelukkig zijn. Maar als je niets om je heen hebt en innerlijk gelukkig bent, ben je ongetwijfeld succesvol. Het is dus onmogelijk om mensen te beoordelen op basis van hun uiterlijke omstandigheden.

* * *

Temidden van de grote menigte bevindt zich wellicht iemand die een staat van spirituele verheffing heeft bereikt en innerlijke vrede en opperste spirituele gelukzaligheid geniet.

* * *

Ik weet zeker dat alles wat ik nodig heb naar me toe zal komen, en daarom maak ik me geen zorgen over de toekomst. Dit is geen opschepperij of schijnheiligheid, want ik heb de werking en effectiviteit van die gezegende kracht al vele malen in mijn leven ervaren.

* * *

Of ik nu aan de oppervlakte van het leven drijf of verdrink in de diepte van de zee, ik weet dat ik bij God ben en Hij bij mij, en dat niets mij kwaad kan doen. Die wetenschap heeft mij een onbeschrijflijk en diep geluk geschonken.

* * *

Het is ongetwijfeld een prettige ervaring om iets nieuws te kopen. Maar na een tijdje vervaagt dat blije gevoel

geleidelijk en verlies je er misschien zelfs helemaal je interesse in, vergeet je het en verlang je naar iets anders. De rekening van dat artikel vergeet je echter niet, zeker niet als je het op afbetaling hebt gekocht!

* * *

Een mens moet de controle over zijn leven nemen en het zo veel mogelijk vereenvoudigen. Hij moet geld sparen voor noodzakelijke uitgaven en noodgevallen, sparen prioriteren boven het uitgeven aan luxe, en anderen zo goed mogelijk helpen. Wanneer je anderen helpt, zul je op de een of andere manier zelf ook hulp ontvangen, en zul je niets tekortkomen of iets missen.

* * *

In de vreugde van alle harten hoor ik de echo van Uw zaligheid, o Heer, en in de vriendschap van alle gelovigen voel ik Uw liefde. Ik verheug mij en mijn hart is verheugd over het succes en de voorspoed van mijn vrienden, net zoals ik mij verheug over mijn eigen welzijn en gemak. Terwijl ik anderen tot wijsheid breng, vermenigvuldig ik de schatten van mijn eigen wijsheid, en in het geluk van allen vind ik mijn eigen geluk.

* * *

De grootste vijand van geluk is geld lenen om luxeartikelen te kopen. Mensen denken ten onrechte dat ze niet gelukkig kunnen zijn tenzij ze iets specifieks bezitten. Maar zelfs nadat ze dat hebben gekocht, zullen ze geen echt geluk ervaren, ondanks de tijdelijke vreugde die het brengt. Wat heeft het voor zin om de illusie van aards geluk na te jagen, die toch alleen maar vervliegt? Mensen zouden eenvoudiger moeten leven, zonder de behoefte aan talloze bezittingen die constante aandacht vereisen.

* * *

Mijn paradijs bevindt zich in mijzelf. Terwijl ik Gods zegeningen geniet, dank ik Hem, en groeit mijn innerlijke vreugde. Zonder die innerlijke tevredenheid worden zelfs aardse genoegens en vreugden een hel. Ik ben tot het besef gekomen dat zonder die innerlijke vreugde de last van de verantwoordelijkheden die op mij rusten, mij mijn vrede zou hebben ontnomen en mij van mijn geluk zou hebben beroofd.

* * *

Als rijkdom gepaard gaat met ziekte en problemen, zullen de gevolgen talrijk zijn. Hygiëne en gezondheidszorg behoren tot de sterke punten van het Westen. Schadelijke insecten en dodelijke ziektekiemen worden effectief bestreden in ontwikkelde landen, terwijl ze in andere landen in overvloed aanwezig zijn. Maar het uitroeien van deze plagen is niet het toppunt van succes, want er bestaan ook andere problemen in ontwikkelde landen, zoals moeilijk te betalen rekeningen en verstikkende financiële crises als gevolg van afbetalingssystemen – problemen die de nachtrust verstoren en de gemoedsrust ondermijnen.

* * *

Wij vormen een integraal onderdeel van hetzelfde bewustzijn waaruit dit grote universum is ontstaan.

* * *

Heb je ooit een kudde schapen gezien? Als er één springt, doet de rest van de kudde dat zonder aarzeling na. De meeste mensen zijn zo. Iemand komt misschien met een idee of introduceert een nieuwe trend, en anderen springen er meteen op in en kopiëren het. Dit patroon bestaat al generaties lang. Elk land heeft zijn eigen gebruiken en tradities, en we kunnen niet beweren dat ze allemaal juist of goed zijn. Maar wie weet? Misschien zijn sommige van die gebruiken en tradities wel betekenisloos en nutteloos.

* * *

Wanneer de storm van gedachten is gaan liggen, betreden we het koninkrijk van vrede en ervaren we de goddelijke aanwezigheid.

* * *

Denk aan God, of aan een prachtig landschap dat rust uitstraalt, of aan een vreugdevolle en heerlijke ervaring. Positieve, kalme mentale activiteit is verkwikkend en verfrissend.

* * *

We leven in een chaotische en turbulente wereld. Je denkt misschien dat geld geluk betekent, maar als je het eenmaal hebt, merk je dat je nog steeds ongelukkig bent. Je kunt rijkdom vergaren en – God verhoede – je gezondheid verliezen. Of je kunt gezond zijn en je geld verliezen. Of je kunt zowel rijkdom als gezondheid hebben, maar talloze problemen met anderen ondervinden, waarbij je vriendelijkheid toont en alleen maar wrok en haat terugkrijgt. Zonder God kan niets in dit leven je werkelijk voldoening geven.

* * *

De aarde wordt een martelkamer voor hen die in onwetendheid leven over het goddelijke plan. Maar wanneer je de ervaringen van het leven als je leermeesters beschouwt en er de ware aard van deze wereld en je toegewezen rol in het kosmische drama van leert, worden die ervaringen waardevolle inzichten op het pad naar blijvende tevredenheid en geluk.

* * *

Daar, voorbij de onverduisterde duisternis, de geluidloze stilte en het ongeschapen niets, ligt de eeuwige essentie, die de oorsprong van het bestaan is en de bron van alle krachten en wezens, zichtbaar en onzichtbaar.

* * *

God heeft deze aarde niet geschapen om er alleen maar te eten, te slapen en te sterven, maar opdat wij Zijn wil

zouden kennen en het doel van ons bestaan zouden begrijpen. Een handjevol wijze mensen heeft de betekenis van het kosmische plan doorgrond, maar de meeste mensen .zijn blind en zich niet bewust van dat doel

* * *

Geld is nooit mijn doel in het leven geweest; mijn doel was om mijn medemens te dienen. Daarom heeft God vele deuren voor me geopend om mezelf te onderhouden en mijn .missie te volbrengen

* * *

God schiep dit universum volgens een vaste en onveranderlijke wet. Als we een van deze universele wetten overtreden, straffen we onszelf. Iemand die van het dak van een hoog gebouw springt, breekt zijn botten. Daarom kunnen we de wet van de zwaartekracht niet negeren .zonder de gevolgen te ondervinden

* * *

Als we de beschavingen van de wereld van dichtbij bekijken en de verborgen geheimen van oude beschavingen ontrafelen, ontstaat er een breed beeld met verweven lijnen, uiteenlopende hoofdstukken en precieze details. We ontdekken dan dat de mens tegelijkertijd een individu én .een sociaal wezen is

* * *

Als God wilde dat we alleen in een materieel bewustzijn zouden leven, zouden we volledig tevreden zijn met materiële zaken en genoegen nemen met wereldse .gebruiken

* * *

Stralen van zuiverheid, vrede en geluk die alle dromen .overstijgen, flikkeren en dansen in onze diepste wezen

* * *

Bij elke ervaring die zich aandient tijdens onze aardse reis, moeten we leren ons bewustzijn te verbreden en meer begrip te tonen voor de omstandigheden om ons heen of die

we meemaken. Alleen dan kunnen we in betere harmonie leven en soepeler en veiliger omgaan met mensen en het .leven

* * *

De meeste mensen imiteren anderen. Iemand moet origineel en creatief zijn en alles wat hij of zij doet tot in de .puntjes beheersen

In het Oosten ligt de nadruk vooral op het cultiveren van spiritueel geluk, terwijl de materiële aspecten van het leven vaak worden verwaarloosd. In het Westen zijn er weliswaar materiële gemakken, maar weinig psychologisch geluk. Wat nodig is, is een evenwicht tussen beide, want een focus op slechts één aspect van het leven leidt tot onevenwicht en een onvermogen om rationeel om te gaan met de eisen van .het leven

* * *

Het grootste geluk – na goddelijk geluk – is voor een mens om in vrede te leven met zijn naaste familieleden met .wie hij elke dag van het jaar moet samenleven

Mensen verspillen veel tijd met haasten en impulsief handelen zonder veel te bereiken. Weinigen nemen de tijd om na te denken en te proberen te begrijpen wat het leven . te bieden heeft

* * *

We moeten ernaar streven innerlijke bouwwerken van wijsheid op te bouwen in tuinen van vrede, die bloeien en schitteren met talloze bloemen van wonderbaarlijke .spirituele deugden

* * *

Innerlijke harmonie is een rijke bron van kracht en .genereert hernieuwbare energie

* * *

Als je naar het leven kijkt, zie je dat succes niet gemakkelijk te bereiken is. Het leven is vaak hard en meedogenloos, en we moeten hard vechten om de kost te verdienen. Denk aan de inspanning die nodig is om je lichaam te onderhouden en gezond en vrij van ziekte te houden! Zelfs als je daarin slaagt, is dat succes van tijdelijke aard. Het lichaam – moge je lang leven – zal uiteindelijk rusten. Noodzaak dwingt ons om talloze krachten, zowel intern als extern, te bestrijden om het gewenste succes te behalen. Deze krachten werken onvermoeibaar om je te beroven van werkelijk belangrijke prestaties.

* * *

Probeer onder alle omstandigheden kalm te blijven en laat het zaad van je innerlijke rust ontkiemen met vrolijkheid en een tevreden glimlach.

* * *

Zelfs de grootste heiligen bereiken geen volledige verlossing, tenzij ze hun succes met anderen delen, dat wil zeggen hun spirituele ervaringen en hogere kennis, door hen te helpen heilige kennis te verwerven.

* * *

Daarom willen degenen die deze stadia bereiken en deze toestanden verwerven, graag begrip tonen aan hen die dat nodig hebben. Als je echt succes wilt behalen, zul je niet alleen je eigen geluk verzekeren, maar ook het geluk van anderen.

* * *

Iedereen met intelligentie kan geld verdienen. Maar als ze liefde in hun hart hebben, zullen ze dat geld nooit voor zelfzuchtige doeleinden gebruiken; integendeel, ze zullen het met anderen delen. Geld is een vloek en een ongeluk in de handen van de egoïsten en de gierigen, en een zegen en een geschenk in de handen van degenen met een goed hart en een genereuze ziel.

* * *

Iemand kan ervoor kiezen om langere tijd te zwijgen en te weigeren met zijn of haar familieleden te praten. Hoewel deze persoon hierdoor wellicht innerlijke rust vindt, is zijn of haar gedrag egoïstisch en schadelijk voor het geluk van het gezin. Zo iemand kan pas echt succesvol zijn als zijn of haar dierbaren ook profiteren van zijn of haar succes.

* * *

Op dezelfde manier is het bereiken van materieel succes niet alleen ons recht om van welzijn voor onszelf te genieten, maar ook onze morele verantwoordelijkheid jegens anderen om hen te helpen hun materiële omstandigheden en leefomstandigheden te verbeteren.

* * *

Ik word beschermd door de muren van mijn zuivere geweten. Ik heb het duistere verleden weggebrand en houd me alleen nog bezig met het heden.

* * *

Vandaag besef ik dat ik één ben met het licht van het grootste goed en dat ik een baken ben voor hen die strijden tegen de golven van de zee van verdriet.

* * *

Mensen hebben verschillende opvattingen en theorieën over succes, afhankelijk van hun ambities in het leven. Het is niet ongebruikelijk om mensen succes gelijk te horen stellen aan diefstal, met opmerkingen als: "Hij was een succesvolle dief!" Dit benadrukt dat succes in al zijn vormen en variaties wenselijk en nagestreefd is. Ons succes mag anderen echter geen kwaad doen.

* * *

Er is nog een ander criterium voor succes: als we in staat zijn om harmonieuze en gunstige resultaten voor onszelf te bereiken, moeten we ook anderen bij ons succes betrekken en de vruchten ervan met hen delen.

* * *

Succes betekent dat iemand tevreden en voldaan is met zijn omgeving. Echt succes is het resultaat van handelingen gebaseerd op rechtvaardige principes, en het omvat het geluk en welzijn van anderen als een integraal onderdeel van iemands eigen geluk. Als we dit principe toepassen op ons materiële, intellectuele, morele en spirituele leven, krijgen we een complete en omvattende definitie van .succes

* * *

Hier in deze beperkte wereld ervaren we lengte, breedte en dichtheid, maar er is een ander niveau waar dimensies niet bestaan; alles is helder en transparant – alles is bewustzijn en waarneming. De smaakzin is waarneming, net als de reukzin. Onze gevoelens, gedachten en lichamen zijn bewustzijnstoestanden. Net zoals we in dromen kunnen zien, horen, ruiken, proeven en voelen, zo ervaren we op dat hogere niveau al deze gewaarwordingen door puur .bewustzijn

* * *

O Heer, maak ons gelukkig door Uw nabijheid te ervaren, bevrijd ons van de ketenen van verlangens en schenk ons een innerlijke vreugde die niet beïnvloed wordt .door de ervaringen en veranderingen van het leven

* * *

Wanneer onze geest in harmonie is met hogere waarnemingen, ontwaakt het spirituele bewustzijn in ons en ervaren we verbazingwekkende wonderen van goddelijke .wijsheid en liefde

* * *

Als we God volledig liefhebben en ons met al onze gedachten en ons hart tot Hem wenden, zullen we ons dicht bij Hem voelen en ontdekken dat Hij de grootste veilige .haven in het leven is

* * *

In de schijnbaar lege en onmetelijke ruimte bestaat een kosmische verbinding en een eeuwig leven dat ons verenigt met alle levende en levenloze dingen in het universum; een golf van groots leven stroomt door alles wat bestaat.

* * *

De eeuwigheid is ons ware thuis en onze permanente verblijfplaats, en ons bestaan in deze lichamen is een tijdelijk bestaan, zoals een korte rustpauze voor een karavaan die door de woestijn trekt.

* * *

Wanneer we ons afstemmen op de creatieve krachten van de geest, verbinden we ons met het universele en oneindige bewustzijn dat in staat is ons te leiden en onze problemen op te lossen. Creatieve kracht zal ononderbroken naar ons toestromen vanuit de grootste bron van ons wezen, waardoor we creatief succes kunnen behalen op elk gebied van onze activiteit.

* * *

Liefde groeit en bloeit in een omgeving van vertrouwen, tolerantie en wederzijds respect.

* * *

Zegen ons, o Heer, met het licht van zuivere gedachten en goede gewoonten, zodat, mocht de duisternis van slechte gewoonten en afwijkende gedachten ons naderen, deze onmiddellijk verdreven zal worden. En help ons U lief te hebben met een zo diepe liefde dat noch materiële illusies, noch wereldse verleidingen ons kunnen verstrikken of onze geest en ons hart kunnen beheersen.

* * *

Dingen die gemakkelijk te verkrijgen zijn, zijn zelden waardevol. We weten dit door de levens van grote mannen en vrouwen te bestuderen en hoe zij groot werden door hun talenten te ontwikkelen, hun plichten te vervullen, hun morele waarden op te bouwen, zich diepgaand te verdiepen in de materie en egoïsme te vermijden. Maar de resultaten

die ze behaalden en de prestaties die ze leverden, waren onmetelijk veel groter dan de inspanning die ze leverden.

* * *

Ware vrijheid schuilt in de vrijheid om te kiezen, geleid door wijsheid en ondersteund door begrip, juistheid en een vastberaden wil.

* * *

Wanneer je je wilskracht, vastberadenheid en bewustzijn ontwaakt, worden onzichtbare krachten vanuit een hoger bewustzijn – door het inzicht van de ziel – ontketend om je te helpen en de paden te verlichten die leiden naar psychisch welzijn en geluk, met Gods hulp.

* * *

Een mens moet de kanalen van de ziel openen door eigen inspanning. Niemand kiest willens en wetens voor lijden en ellende boven vrede en geluk. Onwetendheid is de wortel van het lijden en het obstakel dat moet worden verwijderd en geëlimineerd. Onwetendheid is een schadelijk onkruid, diep geworteld, dat groeit in de tuin van de mensheid en de goede en heilzame planten verdringt.

* * *

Onwetendheid moet overwonnen worden door een onwankelbare wil en vastberadenheid. De bodem van de geest moet bewerkt worden met gerichte aandacht [op het positieve], en goede zaden moeten bewaterd worden met het water van het geloof. Wanneer de vitale en warme stralen van de liefde schijnen, zal het zaad van het goede groeien en het onkruid en de parasitaire planten overwinnen, want duisternis kan niet bestaan in de aanwezigheid van licht.

* * *

De genoegens van materiële zaken vervagen en verdwijnen, maar goddelijke vreugde dooft nooit. Het is een goddelijk geluk dat eindeloos en onbeschrijfelijk is.

* * *

We mogen nooit misleidende methoden gebruiken om geluk te bereiken, noch mogen we de innerlijke vrede en spirituele rijkdom die we bezitten opgeven in de jacht op illusoir comfort en een schitterend leven dat ons wellicht wordt voorgespiegeld door helse daden en gedragingen met destructieve gevolgen.

* * *

Serenity is de beste camera om de goddelijke aanwezigheid vast te leggen. Door de lens van pure en haarscherpe rust verschijnt het gezegende beeld met perfecte helderheid.

* * *

In feite bevindt alle wijsheid zich in jezelf en hoef je je er alleen maar bewust van te worden.

* * *

Ware tevredenheid schuilt in zelfverbetering, zodat anderen jou opzoeken in plaats van andersom. Liefde en vriendschap moeten vrijelijk gegeven worden, zonder verwachtingen of eisen. Verwachtingen leiden immers alleen maar tot ellende en ongeluk. Zelfs wanneer men streeft naar zelfverbetering, moet men op zichzelf staan, geborgen en in vrede binnen de veilige haven van eigen deugden en zelfrespect.

* * *

Moge een stroom van vreugde en optimisme altijd uit mijn hart stromen, en moge hun verfrissende nevel al diegenen raken die ik ontmoet.

* * *

Geestelijke vreugde wekt in de ziel het verlangen om anderen op alle mogelijke manieren te helpen en ontwikkelt het vermogen om de verfijnde morele genoegens die tot

geluk leiden te waarderen, waardoor de neiging tot grove genoegens afneemt.

* * *

Hoe klein je rol ook mag zijn, ze blijft net zo belangrijk als de grootste rollen in termen van bijdrage aan het succes van het kosmische toneelstuk dat zielen opvoeren op het toneel van het leven.

* * *

Het totale bewustzijn is een absoluut, oneindig bewustzijn dat zichzelf voortdurend vernieuwt en waarvan de creativiteit nooit opraakt. Via jou probeert het een uniek aspect van zichzelf tot uitdrukking te brengen.

* * *

Als je ook maar één keer de goddelijke liefde proeft, zul je er nooit meer afstand van willen doen, want er is niets vergelijkbaars in het hele universum.

* * *

Zij die God kennen, hebben een zeer vergevorderd geestelijk stadium bereikt, zodanig dat zij niet tevreden zijn met het enkel geven van geestelijk advies aan zondaren, maar dat zij – door de genade en hulp van God – hen kunnen bekrachtigen met de geestelijke kracht die hen bevrijdt van de gevolgen van hun zondige daden.

* * *

Alle goede en slechte daden liggen latent aanwezig in hersencellen en manifesteren zich als goede of slechte gewoonten of neigingen in het denken.

* * *

Iemand die lijdt aan ongezonde gewoonten doordat zijn hersencellen geladen zijn met de kracht van die gewoonten, kan zichzelf bevrijden door wilskracht, meditatie, oprecht gebed en voortdurende positieve affirmaties, totdat al zijn ongewenste gewoonten zijn getransformeerd in goede gewoonten van vrede en rust. Dit gebeurt wanneer de juiste levenskracht werkt aan het veranderen van de abnormale

aard van de hersencellen, zodat die cellen gevuld raken met al het goede, deugdzame en mooie.

* * *

Inzicht is het innerlijke oog, de visie van de ziel en de telescoop van het hart. Het is het evenwicht tussen de kalmte van de geest en de zuiverheid van het geweten.

* * *

Elke dag zien we andere taferelen, en elke dag brengt een nieuwe les met zich mee. Van een mens wordt verwacht dat hij die les leert door zich te richten op het uiteindelijke doel van zijn bestaan: de bron van zijn wezen en het fundament van zijn leven te herkennen.

* * *

Laten we ernaar streven het verdriet uit het verleden te vergeten en ons voornemen er niet langer in te blijven hangen. Met onwankelbare vastberadenheid en een actieve wil, laten we ons leven vernieuwen, onze successen vergroten en goede gewoonten en nobele eigenschappen in onszelf koesteren.

* * *

Wie de zwakheden van anderen blootlegt en hen in verlegenheid brengt en wrok bezorgt, is verre van wijs en heeft geen gezond verstand.

* * *

Spreuken voor alle tijden en plaatsen.

Wie in harmonie met God leeft, ziet adembenemende schoonheid en proeft een opperste zoetheid die op geen enkele andere manier te ervaren is.

Toen mijn ziel tot U riep, braken de wolken van Uw stilte open, o God, en de regen van Uw genade stortte zich in stortvloeden neer, totdat het een overvloedige vloed van Uw genade werd. Uw gezegende rivier overspoelde de oevers van mijn wezen, en mijn ziel stortte zich in de wateren van de eeuwigheid, en de bubbel van mijn kleine leven loste op in de oceaan van Uw alomvattende bestaan.

Mijn mentor leerde me hoe ik met de beitel van wijsheid van mezelf een tempel kon maken die de goddelijke aanwezigheid waardig is.

Als je een nobel doel wilt bereiken, begin dan met het creëren van een mentaal model ervan. Je kunt elke gewenste richting stevig in je bewustzijn verankeren door een sterk idee in je geest te planten; vervolgens zal je hele wezen zich aan dat idee conformeren en zullen je acties ermee in lijn zijn.

Wanneer je het goddelijke hart aanraakt, zullen je zorgen verdwijnen, zal liefde je hart vullen en zullen wonderbaarlijke spirituele ervaringen als zuivere fonteinen dansen in de tuinen van je geest.

Vele wolken proberen je voor mij te verbergen, maar door de dauw van tranen van verlangen verschijnt je gezegende naam aan mij, flitsend in heldere gouden letters vanachter alle gordijnen en sluiers.

Een zuiver geweten betekent op een transparante manier met de waarheid omgaan.

Er zijn essentiële behoeften en wat sommigen als "noodzakelijkheden" beschouwen, die in werkelijkheid onnodig en overbodig zijn. Het leven zou vereenvoudigd moeten worden door te focussen op basisbehoeften en onnodige luxe te elimineren.

Hoe verheven ben jij, o vriendschap, en hoe vruchtbaar en heilig is jouw bodem! Liefde is jouw voeding en trouw jouw drank.

Wanneer twee mensen, ondanks hun verschillen, in harmonie en overeenstemming samenleven, worden ze verenigd door één doel: vrede en innerlijke rust vinden in pure liefde en wederzijdse trouw. En waar de geliefde geen plezier nastreeft ten koste van de beminde, bloeien in de

tuin van altruïsme de geurige bloemen van de vriendschap .en verspreiden hun zoete aroma

De wereld vormt onze geest op een andere manier, waardoor we aan zoveel dingen wennen dat we gaan denken dat geluk zonder die dingen onbereikbaar is. Maar het leven, en vooral het leven van kinderen, moet vereenvoudigd worden; anders zal het leven hen door bittere .teleurstellingen de les leren

De waarheid is nauwkeuriger en realistischer dan louter gedachten of verbeelding, maar wat we denken of ons .voorstellen kan soms werkelijkheid worden

Verbeeldingskracht is een cruciaal element in het creatieve denkproces. Verbeeldingskracht moet echter rijpen en zich ontwikkelen tot een vaste overtuiging, en dat is .onmogelijk zonder een sterke wilskracht

Als je iets met al je wilskracht visualiseert, zal je verbeelding zich omzetten in een persoonlijke overtuiging, ...en wanneer je die overtuiging kunt vasthouden, zul je Ondanks alle tegengestelde meningen zal jouw .overtuiging werkelijkheid worden

Men moet leren op eigen benen te staan, gesteund door .eigen deugden en zelfrespect

Geestelijke vreugde is een hernieuwde vreugde die steeds sterker aanwezig is bij hen die diep over God nadenken. Het is een vreugde die helpt bij het nemen van de juiste beslissingen en het doen van de juiste dingen, en wanneer deze vreugde gevonden wordt, verdwijnen ongezonde verlangens en begeerten omdat ze hun aantrekkingskracht verliezen in vergelijking met geestelijke .vreugde

Onze Almachtige Schepper heeft ons leven, kracht en wijsheid geschonken, en het is onze plicht Hem onze aandacht te schenken en onze harten tot Hem te verheffen in liefde, dankbaarheid en erkenning van Zijn gunst en .goedheid

Help mij, o God, om het vuur van woede niet aan te wakkeren, opdat ik niet met de vlammen van wrok de groene oases van vrede in mezelf en anderen verbrand. Help mij om het vuur van woede te doven met de onophoudelijk stromende regen van mijn liefde.

Moge het meer van mijn zachtheid en mijn vrede kalm en stil blijven, onverstoord door de stormen van onvrede die niets dan ellende brengen.

Handelingen verrichten die voortkomen uit plichtsbesef, of persoonlijke verlangens opofferen uit dienstbaarheid en liefde voor een ander, is veel beter dan dat te doen uit angst.

Zelfs wanneer iemand stopt met het overtreden van goddelijke wetten, moet hij dat doen uit liefde voor God, niet uit vrees voor Zijn straf.

Wat je ook vreest, wend je gedachten ervan af. Laat het aan God over en versterk je vertrouwen in Hem.

Angst is altijd bij de mens, en het is mogelijk om er vanaf te komen door aan God te denken en Zijn aanwezigheid te voelen.

Het kan in het begin moeilijk zijn om de paden van de deugd te bewandelen, maar het zijn gezegende paden die leiden tot gemoedsrust en waar geluk.

Moge de heerlijkheid van God schijnen in elke hoek van ons leven, moge Zijn liefde in onze harten wonen en moge Zijn licht ons bewustzijn vullen.

O mijn goddelijke geliefde, de bloemen bloeien en de seizoenen wisselen, en alles spreekt van jou. De volle maan onthult de trekken van je glimlach, en de zon draagt je hemelse licht. Ik zwem in een zee van tranen, overstromend van verlangen naar jou. In de bladeren van de bomen en de aderen van de mensheid stroomt jouw leven en vitaliteit, en ik voel de slag van je kosmische hart in het mijne kloppen.

Wanneer ik jouw aanwezigheid voel, voel ik me alsof ik ontwaak in een andere wereld, en van tijd tot tijd droom ik

van deze aarde en dit kleine lichaam – mijn eigen lichaam. Ik ontwaak in oneindige gelukzaligheid, en mijn dagdroom over het aardse leven is geparfumeerd door de gelukkige herinneringen aan mijn waakmomenten met jou. Ik heb het onkruid van nachtmerries uit de tuin van mijn dromen gerukt en in hun plaats de rozen van mijn inspiratie geplant, waar de geur van mijn verlangen jou zal aantrekken, en jij zult komen om mij mee te nemen naar de horizonnen van .eeuwige gelukzaligheid

O God, maak mij doordrenkt van zuiverheid en reinheid, .zodat ik Uw helende licht in mij kan laten schijnen

Kalmeer de trillende spiegel van mijn geest, zodat deze .uw oneindige gelaat kan weerspiegelen

Open de vensters van het geloof wijd, zodat ik de geur .van uw vrede mag inademen

O Gij die van Uzelf straalt, o Majesteit die elke beschrijving tart, zie mij aan met mijn ogen die naar U .verlangen, opdat ik niets anders in het bestaan zie dan U

Achter alle verschijnselen en verschijningsvormen van het leven schuilt de stille stem van God, die ons voortdurend roept door middel van bloemen, heilige boeken, ons geweten .en al het moois dat het leven de moeite waard maakt

Elke inspanning die de zoeker levert om spirituele hoogten te bereiken, wordt door God voor hem geteld en .rijkelijk beloond

Wij vragen U, Heer, onze geest te verlichten met het licht van uw waarheid, onze harten te vullen met uw liefde en onze zielen te vervullen met uw vreugde en de overvloed .van uw genade

Vanuit die transparante horizon die het verstand niet kan doorgronden, stort God Zijn eeuwige licht uit. En uit het kosmische bewustzijn komen verheven inspiraties en gezegende krachten voort, en scheppende activiteit vloeit .naar open en harmonieuze geesten

Wanneer je ontdekt dat je ziel, je hart, elke vonk van inspiratie, de blauwe lucht, de stralende sterren, de bergen, de aarde, de vogels en de bloemen allemaal met elkaar verbonden zijn door één enkele draad van kosmisch ritme, spirituele vreugde en universele eenheid, dan zul je beseffen dat ze allemaal golven zijn op de borst van de goddelijke .oceaan die geen oever kent

Als we onze Schepper vergeten, verdienen we lijden. We moeten beseffen dat God onze geliefde is en van ons houdt, en deze kennis zal ons bevrijden van onze problemen en ons .lijden

De ware liefhebber van God houdt nooit op Hem te zoeken, zelfs niet als hij Hem na vele pogingen niet vindt. Net zoals een golf na een storm terugkeert naar de kern van de oceaan, zo is het ook met de oprechte zoeker; hij heeft een onwrikbaar geloof dat de obstakels zullen verdwijnen en dat hij vroeg of laat onvermijdelijk één zal worden met de kosmische oceaan – die oneindige oceaan waaruit hij .voortkomt en waarnaar hij terugkeert

Wanneer de geest voortdurend aan de goddelijke .geliefde denkt, zingt het hart liederen van vreugde en geluk

Geestelijke emanatie is de ontwikkeling van de mens .van wie hij nu is naar wie hij in de toekomst zal zijn

Een mens kan zijn ware aard niet voor anderen verbergen; de trillingen van zijn gedachten zullen op de een of andere manier weerspiegeld worden in zijn gedrag en zich .manifesteren in zijn daden

Veel mensen hebben een verkeerd beeld van vrijheid; zij beschouwen vrijheid als alles doen wat iemand maar wil, en .ik noem die vrijheid de vrijheid van grillen

Door een misverstand over de ware aard van vrijheid, dwingen sommige ouders hun kinderen tot traditie door meteen aan al hun wensen te voldoen. Het kind groeit op met het idee dat het gelukkig is zolang aan al zijn wensen wordt voldaan, en dat het doel van het leven is om elke

wens te vervullen. Later ontdekken ze echter dat ze zich vergist hebben , omdat de buitenwereld totaal anders is dan het leven thuis, en ze leren dat het vervullen van elke wens niet zo eenvoudig is! Anderen kunnen hen negeren en aan de kant schuiven in hun streven naar hun eigen verlangens. Als gevolg hiervan raakt het kind verhard en emotioneel afgestompt door de overweldigende drang om zijn eigen verlangens te bevredigen. Daarom moeten ouders hun kinderen helpen hun wilskracht en onderscheidingsvermogen te ontwikkelen, zodat ze in de .wereld kunnen leven zonder in de valkuilen te trappen

De moeder zegt: "Voed hem op met liefde." Natuurlijk is het goed om kinderen met liefde te behandelen, maar te veel zoetigheid is slecht voor de tanden, en te veel verwennen is net zo slecht voor kinderen. Een zekere mate van vastberadenheid en standvastigheid is nodig, maar als een kind hard wordt aangepakt en gestraft voor een fout, zullen de gevolgen ernstig zijn. Er moet een evenwicht zijn in hoe kinderen worden behandeld ; elke vader moet zijn temperament temperen met liefde en tederheid, en elke moeder moet haar liefde kruiden met wijsheid en .rationaliteit

Een mens moet een stabiele psychische toestand van liefde en verlangen naar God behouden. Ik heb veel verschillende banen gehad, maar wat voor werk ik ook deed, .mijn gedachten bleven altijd bij God

We zouden van deze schepping moeten genieten, maar zonder ons erdoor te laten knechten. En de ervaring heeft me geleerd dat de vreugde van het vinden van God .ongeëvenaard is

Voordat men aan belangrijke taken begint, is het raadzaam om rustig te gaan zitten, de zintuigen en gedachten tot rust te brengen, diep te mediteren en goddelijke hulp te zoeken om spirituele begeleiding en de .juiste richting te verkrijgen

Laat me beseffen dat de glimlach op het gezicht van de dageraad, op de lippen van bloemen en op de gezichten van edele mannen en vrouwen, uw glimlach is.

Ik zal me niet laten beïnvloeden door opeenvolgende beelden van tegenspoed, pech, ziekte of onverwachte obstakels, omdat ik besef dat een gedisciplineerd bewustzijn, nauw verbonden met het kosmische bewustzijn, niet impliciet lijdt onder mislukkingen en ergernissen.

Vrijheid betekent het vermogen om te handelen volgens wijsheid, niet volgens de dictaten van hartstochten, gewoonten en grillen. Gehoorzamen aan het ego leidt tot slavernij, terwijl toegeven aan de ingevingen van de geest leidt tot bevrijding van beperkingen.

Het maakt mij niet uit of ik in een luxueus paleis woon of in een eenvoudig huisje, zolang God maar met mij is.

Ik zal mijn eerlijk verdiende geld gebruiken om eenvoudig te leven en af te zien van extravagantie.

Door geloof in God en wilskracht kan iemand ziekte, tegenslag en onwetendheid overwinnen, zolang de trillingen van de wil sterker zijn dan de trillingen van fysieke of psychische kwalen. Hoe chronischer de ziekte, hoe sterker en vastberadener de wil moet zijn, en hoe dieper en standvastiger het geloof, om het gewenste resultaat te bereiken.

Inspireer mij, o Heer, om mijn vertrouwen alleen op U te stellen, en niet op menselijke beschermingsmiddelen. Laat angst en bezorgdheid mijn grenzeloze kracht niet verlammen om alle beproevingen van het leven het hoofd te bieden. Laat mij geen ongelukken, rampen en tegenspoed bedenken uit angst voor de daadwerkelijke manifestatie ervan door middel van gedachten en verbeelding. En laat mij beseffen, o Heer, dat, of ik nu wakker ben of slaap, wakker of verzonken in dagdromen, levend of stervend, Uw beschermende aanwezigheid mij nog steeds omvat en bewaakt.

De wijzen zeggen: De vrucht van goede daden, ingegeven door liefde voor God en deugd, is harmonie en zuiverheid. De vrucht van daden, ingegeven door zelfzuchtige verlangens en ambities, is pijn en lijden. De .vrucht van slechte daden is onwetendheid en dwaasheid

Goede daden brengen geluk, terwijl wereldse handelingen, gedreven door zelfliefde, leiden tot lijden en pijn. Voortdurende slechte daden vernietigen echter .iemands vermogen tot onderscheidingsvermogen en begrip

Als je in vrede en harmonie wilt leven, moeten je intenties goed zijn en moet je gedachten van vriendelijkheid en gevoelens van liefde verspreiden. Als je een deugdzaam leven leidt, help je anderen door je voorbeeld en goede .gedrag

Zodra ik me angstig en verward voel, trek ik me terug in stilte en contemplatie totdat ik mijn kalmte heb hervonden. Elke dag begin ik door aan God te denken en Hem om hulp .en leiding te vragen

Neem je voor om niet toe te staan dat het verstikkende onkruid van haat groeit en de tuin van je leven binnendringt, een tuin die overvloedig is aan de deugden van een nobele geest. En hoe meer je deze geurige, roosachtige eigenschappen cultiveert, hoe meer God je het grootste .geheim van het bestaan in jezelf zal openbaren

Het doel van het leven is het bereiken van vrede, tevredenheid, onsterfelijkheid, veiligheid en kennis van de waarheid, en in het hart van deze verlangens die in ons .leven, ligt de goddelijke essentie diep in ons

Moge ik mijn vrijheid in U vinden, o Heer, en beseffen dat mijn ware thuis Uw gehele bestaan is en dat ik een .integraal onderdeel ben van Uw kosmisch bewustzijn

O uitgestrekte, goddelijke zee, laat de rivieren van mijn verlangens, die door de woestijnen van obstakels en hindernissen stromen, zich uiteindelijk vermengen in uw .grote diepten

Alleen in de goddelijke vesting vinden we bescherming en geborgenheid, en er is geen veiliger toevluchtsoord dan je dicht bij God te voelen en Zijn aanwezigheid te ervaren.

Omdat mensen worden beheerst door gewoonten die hun neigingen, tendensen, karakter en verlangens vormgeven, worden karakter en daden schadelijk als die gewoonten slecht zijn. Daarom is het raadzaam om goede gewoonten voorrang te geven, omdat ze onze acties en gedachten in de richting van nobele doelen sturen en ons gezondheid en geluk brengen.

Overal waar verdrietige en lijdende zielen zijn, vind ik troost in het dienen en troosten van hen. Ik zal mijn uiterste best doen om anderen vreugde te brengen en zal me inleven in hun gevoelens alsof het mijn eigen gevoelens zijn.

Mentale vermogens bestaan wel degelijk bij mensen, maar ze blijven bij de meeste mensen onderontwikkeld. Het nalaten om deze vermogens te ontwikkelen leidt tot ernstige gevolgen. Net als het lichaam heeft de geest de juiste voeding en oefening nodig voor gezondheid en vitaliteit.

Een diamant ontvangt en weerkaatst licht, en zo doen ook zuivere, transparante zielen die God kennen en stralen van Zijn aanwezigheid.

O Heer, U bent de ware rijkdom van het leven, en door U eerst te zoeken, zal ik in U alles vinden wat ik nodig heb.

Mensen richten zich doorgaans uitsluitend op voedsel, lucht en zonlicht om een goede gezondheid te behouden, maar er kan een moment komen dat de gezondheid achteruitgaat ondanks een overvloed aan deze externe levensbronnen. Dan ontstaat de behoefte om de energiereserves van het lichaam van binnenuit aan te vullen.

Als de boot van mijn geest de rotsen van hebzuchtige verlangens nadert, die gevaren en risico's met zich meebrengen, voortgedreven door de woeste stormen van

onwetendheid, wees dan, o mijn God, mijn baken en leid mij altijd naar de oevers van Uw gerechtigheid en goedheid.

Gedachten zijn als een vlam waarvan de geconcentreerde kracht gebruikt moet worden om de obstakels weg te branden die succes in de weg staan.

God kan gevonden worden door voortdurende goddelijke liefde. Wanneer we God meer liefhebben dan Zijn gaven, zal Hij tot ons komen. Hij heeft ons een vrije wil en de kracht om te kiezen gegeven, zodat we onderscheid kunnen maken tussen de vluchtige en onbeduidende gaven van de wereld en de gave van nabijheid tot Hem en de vreugde van Zijn gezegende aanwezigheid.

Ons is een geheugen gegeven zodat we kunnen oefenen met het onthouden van goede dingen, totdat we uiteindelijk het allerhoogste goed kunnen onthouden: God.

De bries van Uw liefde waait door mij heen, o Heer! En de bladeren van mijn leven dansen van vreugde bij Uw komst. Hun heerlijke geritsel zweeft door de lucht en nodigt de vermoeiden uit om te rusten in de schaduw van Mijn geestelijke vrede.

De moeilijkheden van het leven zijn niet bedoeld om ons te schaden; integendeel, problemen en ziekten bieden ons lessen. Onze pijnlijke ervaringen zijn niet bedoeld om ons te vernietigen, maar om ons te zuiveren en onze terugkeer naar onze zuivere bron – God – te bespoedigen, die op alle mogelijke manieren werkt om ons te helpen en ons terug te brengen naar ons hemelse thuis.

De oneindigheid is ons ware thuis, en onze reis naar deze aarde en in deze fysieke lichamen is als een kortstondig visum.

Heer, ik weet dat lof mij niet verheft, noch dat kritiek mij vernedert. Ik ben zoals ik ben voor mijn geweten en voor U. Ik zal dit pad blijven bewandelen, mijn best doen om iedereen te dienen en ernaar streven Uw gunst te verdienen – daarin ligt mijn geluk.

Je bent een uniek wezen en je essentie is wonderbaarlijk, dus leer je ware zelf kennen.

Bij jouw komst zullen de knoppen van mijn verlangen uitgroeien tot geurige, levendige bloemen.

O Heer, bespoedig de komst van die dag waarop ik een krans zal vlechten van die dauwfrisse bloemen en die op Uw gezegende drempel zal leggen.

In plaats van voortdurend alleen zichzelf te willen behagen, zou hij er ook naar moeten streven anderen gelukkig te maken. Wanneer hij anderen geestelijke, intellectuele of materiële steun biedt, zal hij merken dat aan zijn eigen behoeften wordt voldaan en dat zijn leven overvloedig wordt.

Zij die een schitterende overwinning behalen op de duisternis op aarde, zullen het licht der heerlijkheid ontvangen en innerlijke vrede en geluk genieten.

O Heer, strooi voortdurend de zaden van Uw zegeningen uit in de bodem van mijn hart, geploegd door smeekbeden, zodat ze mogen uitgroeien tot schaduwrijke bomen waarvan de takken de heerlijkste en zoetste vruchten van zelfkennis dragen.

We blijven vaak in pijn zonder enige moeite te doen om te veranderen, en daarom vinden we geen blijvende vrede en tevredenheid. Als we volhardden en ons inspanden, zouden we zeker alle moeilijkheden kunnen overwinnen. We moeten ernaar streven om van ellende naar geluk te gaan, en van wanhoop naar moed.

O Goddelijke Liefde, verenig mijn liefde met Uw liefde, versmelt mijn leven met Uw vreugde, mijn geest met Uw kosmisch bewustzijn, en les mijn dorst uit de bron van Uw eeuwige vreugde.

Het hart van de oprechte zoeker fluistert altijd: "O mijn God en mijn Geliefde, ik wil niet verdrinken in de onrust van deze illusoire wereld, en alles wat ik wil is Uw liefde in de harten van de mensen te doen ontwaken. Mijn hart, mijn

ziel, mijn lichaam, mijn geest en alles wat ik bezit, behoort U .toe, o Heer." Die zoeker bereikt God en leert Hem kennen

Heer, schenk ons een nieuw en waar begrip van broederschap. Laten we oorlogen achter ons laten en de wonden van de naties helen met de balsem van liefde en de .blijvende troost van mededogen en begrip

Zegen ons, opdat wij bevrijd mogen worden van de invloed van hebzucht, de overheersing van bedrog en de controle van illusies, en help ons een nieuwe wereld op te bouwen waarin ziekte, onwetendheid en hongersnood niets anders zijn dan dromen uit een somber en grimmig .verleden

Laten we alle problemen niet oplossen met de logica van de jungle, maar met begrip, waarheid en onwankelbaar .geloof in U en Uw goddelijke gerechtigheid

Het leven heeft ons hier voor een tijd samengebracht, waarna we onze eigen weg zullen gaan. Maar als Gods liefde in ons woont, maakt het niet uit waar we heen gaan, want hoe ver we ook afdwalen, we zullen binnen de kring van goddelijke liefde blijven en nooit werkelijk van elkaar .gescheiden zijn

Heer, maak van mij een adelaar van geestelijke vooruitgang, die hoog boven de steegjes van .bekrompenheid en extremisme uitstijgt

Roep me naar steeds hogere horizonten, voorbij de .intense aardbevingen en wolken die het zonlicht blokkeren

Laat me de vleugels van evenwicht oppakken om een rechtvaardig leven te leiden, en laat me opstijgen naar die verheven hemel boven alle stormen en orkanen, waar wijde .horizonnen en sublieme waarnemingen zijn

Vrede komt wanneer we ons hart openstellen voor liefde en vriendelijkheid. Zij die een liefdevol hart hebben en actief zijn in goede werken, ervaren vrede omdat die in hen woont. Vrede is het heiligdom van de hemel en de basis van een .gelukkig leven

We moeten altijd denken aan de goddelijke schoonheid achter de bloemen, het kosmische licht achter de zon en het grote leven dat in ieder oog flikkert.

Wanneer iemand oprecht aardig is, respect toont voor anderen en complimenten beantwoordt, zal die persoon altijd met waardering en respect worden behandeld.

Ik zal mijn liefde met anderen delen, zodat ik een toegangspoort kan openen voor Gods liefde, zodat die in mijn hart kan wonen.

Heer, laat mij een baken zijn voor hen die verdrinken in de diepte van verdriet. Help mij om anderen vreugde te brengen uit dankbaarheid voor de geestelijke vreugde die U mij hebt geschonken.

Ik zal haat doen smelten in het vuur van mijn liefde, en ik zal anderen vergeven en liefde geven aan alle dorstige harten.

Ware liefde is de liefde die zich verheugt in het geluk van de geliefde.

Moge uw licht over ons schijnen, o Heer, en moge uw liefde onze harten voor altijd vervullen.

Een initiatiefrijke geest hebben betekent beschikken over de kracht van creatieve verbeeldingskracht, waardoor iemand iets kan bedenken wat nog nooit eerder is gedaan. Ieder mens wordt geboren met deze gave, hem door God geschonken.

De grootste liefde is goddelijke liefde, die het leven onbeschrijflijk mooi maakt. Wanneer je voelt dat God bij je is, naar je toe komt waar je ook bent en je stappen leidt, dan is de goddelijke liefde begonnen.

De kracht van de waarheid gaat tegen de wind in.

Heer, wanneer ik tijdelijke moeilijkheden ondervind, laat mij dan denken aan Uw overvloedige zegeningen die U mij in het verleden hebt geschonken, wetende dat Uw hulp mij nooit verlaat en Uw zorg altijd bij mij is. Aan U betuig ik mijn

oprechte dankbaarheid voor elke zegening die mij uit Uw edelmoedige hand ten deel valt.

Druppels van liefde schijnen in goede zielen, en God is alleen te vinden in de zee van liefde.

Inzicht is de lamp die iemands pad verlicht en hem succes brengt.

In de lente tooit God de natuur met de mooiste rozen en bloemen, gehuld in een prachtige pracht en heldere kleuren.

Vrede is de eerste voorbode die de nadering van de Goddelijke Aanwezigheid aankondigt. Daarna transformeert vrede in een licht dat helderder is dan eindeloze vreugde.

Wanneer ik me verdiep in de zee van meditatie, voel ik een zalige tinteling in mijn wezen en hoor ik een fluisterende stem zeggen: "Ik ben nabij".

Men moet zich naar binnen keren, naar de plek waar de ziel zich uitdrukt. Uit de diepte van de ziel ontspringen alle ervaringen van het innerlijke leven.

Wanneer de ziel zichzelf realiseert met goddelijk bewustzijn, ervaart zij grote vreugde en expansie in de oneindige ruimte.

Als je alle beschikbare externe middelen en hulpbronnen, naast je natuurlijke talenten, gebruikt om alle obstakels die je in de weg staan te overwinnen, zul je de krachten ontwikkelen die God je heeft gegeven: die onbegrensde krachten die ontspringen uit de diepste krochten van je wezen.

Liefde bewandelt het gouden pad dat naar God leidt.

Ik zal de zonneschijn van goede wensen en goede bedoelingen verspreiden, overal waar de duisternis van misverstanden is binnengeslopen.

Wanneer je met moeilijkheden te maken krijgt, maar je weigert op te geven en je best te blijven doen, ondanks alle obstakels en belemmeringen, dan zal God je verhoren en je inspanningen bekronen met succes.

O Heer, ik pluk de bloem van verlangen uit de tuin van mijn hart en leg haar als een offer van liefde op Uw heilige drempel.

Omdat onze gedachten en woorden de zaden zijn die ons de oogst van de toekomst zullen brengen, begin ik vandaag mijn bewustzijn te vullen met goede, positieve gedachten.

Ik vlieg en zweef in het vlak van mijn bewustzijn, op en neer, naar het noorden en naar rechts, naar binnen en naar buiten en overal, om te ontdekken dat ik in elke hoek van de ruimte was en nog steeds ben in de aanwezigheid van God.

Leef elk moment in bewustzijn van je relatie met het oneindige Absolute. Er is geen einde aan je bewustzijn, en alle dingen flikkeren en schijnen als sterren aan de hemel van je wezen.

Loslaten, of niet-gehechtheid, is het wijze pad dat de zoeker bewandelt, waarbij hij zich gewillig boven triviale zaken verheft ter wille van grotere zaken. Hij bindt zich niet aan vluchtige zintuiglijke genoegens in zijn streven naar hernieuwde innerlijke vreugde. Loslaten is geen doel op zich, maar het effent de weg voor het ontluiken van de deugden en geestelijke krachten van de ziel.

De geestelijke overwinnaar gaat met vastberaden stappen verder op de levenspaden.

Een mens moet het beste maken van het huidige leven, de vensters van zijn hart openen en de sluimerende vermogens van zijn ziel wakker maken en doen herleven.

Achter de maskers van verandering en transformatie schuilt de goddelijke aanwezigheid. En wie de spiegel van zijn geest kan stabiliseren en voorkomen dat deze trilt, zal in die heldere spiegel het gelaat van de kosmische geliefde zien.

Liefde is sterker dan de dood en de tand des tijds.

Zelfanalyse is de sleutel tot succes, en reflectie is een spiegel waardoor we innerlijke hoekjes zien die anders voor

ons verborgen zouden blijven. We moeten onze tekortkomingen diagnosticeren, onderscheid maken tussen positieve en negatieve neigingen en de obstakels voor vooruitgang en succes identificeren.

Hoe wonderbaarlijk ben jij, o vriendschap! Jij die put uit de wateren van oprechte, vriendelijke zorg, en wiens bladeren bevochtigd worden door de dauw van innerlijke en uiterlijke zoetheid die opstijgt uit de diepten van oprechte en trouwe harten.

Ik zag ooit een klein mierje dat probeerde een hoopje zand te beklimmen, en ik dacht bij mezelf: dat mierje moet wel denken dat het de Himalaya beklimt! Het hoopje zand leek misschien enorm voor het mierje, maar niet voor mijn ogen. Zo kunnen miljoenen van onze zonnejaren in Gods ogen minder dan een minuut zijn.

We moeten onszelf trainen om na te denken over grote dingen zoals eeuwigheid en oneindigheid.

Ik zwierf door de wereld van de oneindigheid en aanschouwde de gloeiende mist in het land van het licht, en in die levende schittering las ik de betekenissen van de geheimen die op de bladzijden van de tijd geschreven stonden.

Tijdens je slaap breng je passief je gedachten en gevoelens tot rust. Maar wanneer je bewust je gedachten en gevoelens tot rust brengt door middel van meditatie, is het eerste wat je ervaart een staat van vrede, en je gezichtsspieren vormen vanzelf een glimlach die innerlijke rust weerspiegelt. Maar je moet verder kijken dan deze staat van vrede om de puurheid van je ziel te ervaren – een puurheid die niet is aangetast door zintuiglijke prikkels of automatische reacties op gedachten die met de zintuigen samenhangen. De staat die je dan ervaart, is er een van voortdurende, steeds vernieuwende gelukzaligheid.

Als je een kom water in het maanlicht zet en er vervolgens in roert, ontstaat er een vervormd beeld van de

maan. Wanneer het water in de kom tot rust komt, wordt de reflectie helder. De momenten waarop het water in de kom stilstaat en het maanoppervlak perfect helder weerspiegelt, kunnen worden vergeleken met een staat van contemplatieve vrede en een staat van diepe stilte. In de vrede van contemplatie houden alle golven van gewaarwordingen en gedachten op te stromen uit de geest. En in deze diepere staat van vrede ziet de contemplatieve mens, in die rust, de volle maan van goddelijke .aanwezigheid weerspiegeld in het meer van de ziel

Er zijn vier gemoedstoestanden waarmee de gemiddelde persoon bekend is: geluk bij het vervullen van een wens, ongeluk wanneer die wens niet wordt vervuld, verveling wanneer men noch gelukkig noch depressief is, en vrede wanneer deze emoties of psychologische toestanden .van plezier, pijn en verveling overwonnen zijn

Vrede is een zeer wenselijke toestand, voortkomend uit de afwezigheid van zowel verdriet als plezier, en de afwezigheid van verveling. Deze toestanden verschuiven en rimpelen voortdurend aan de oppervlakte van de ziel. Na het doorstaan van de turbulente golven van pijn en plezier, inclusief herhaalde duiken in de diepten van vermoeidheid, is er vreugde in het drijven op de kalme zee van vrede. Maar groter dan vrede is spirituele extase – de zaligheid van de ziel – het ultieme geluk. Het is een eeuwige vreugde die nooit vervaagt, maar voor eeuwig bij de ziel blijft. Deze opperste vreugde kan alleen worden bereikt door het .bewustzijn van de goddelijke aanwezigheid

Een oprechte glimlach is een glimlach van geestelijk geluk, verkregen door contemplatie en het nadenken over .God en het voelen van Zijn aanwezigheid

Mijn glimlach komt voort uit een diepe vreugde in mij – een vreugde die voor iedereen toegankelijk is. Het is als de geur die uit het hart van een bloeiende roos opstijgt. Deze

grote vreugde nodigt anderen uit zich onder te dompelen in .de heilige wateren van gelukzaligheid

In het licht van de gezegende vergeving verdwijnt de duisternis van de haat die zich in de loop der jaren heeft .opgebouwd

God vervult snel elke behoefte van Zijn aanbidders, omdat zij zich hebben bevrijd van de zelfzuchtige motieven .die inspanningen dwarsbomen en hoop teleurstellen

Wie door God beschermd wordt, kan door niets .vernietigd worden

We zijn niet alleen in deze wereld, want God is met ons, en er zijn duurzame, intieme en vriendschappelijke relaties .waaruit we steun en vreugde putten

O stralende ster der leiding in de hemel der wijsheid, uw schitterende flits nodigt mij uit uw gezegende horizonnen te verkennen, en mijn verlangende vogel snelt met grote snelheid door de dichte, sombere atmosfeer, gedreven door verlangen naar u en om te baden in uw allerheiligste .straling

Iemands persoonlijkheid begint zich te ontwikkelen en tot bloei te komen wanneer hij – door middel van innerlijke, intuïtieve gewaarwording – kan voelen dat het niet het vaste fysieke lichaam is, maar de eeuwige spirituele stroom die in .het lichaam aanwezig is

Wanneer het hart van de discipel overstroomt van liefde voor God, zal zijn gezicht stralen met een glimlach van vrede en wijsheid, en zullen de lagen van onwetendheid die zijn .ziel omhullen afbrokkelen en volledig verdwijnen

Als je naar een bloem of een boom kijkt, weet je dat deze prachtige levensvormen niet vanzelf zijn ontstaan. God heeft ze gevormd en ze voorzien van geur en een .buitengewone schoonheid

Vervul al je taken, zowel kleine als grote, altijd met grote aandacht en bedenk dat God je leidt en je kracht geeft .om je nobele aspiraties te verwezenlijken

Wanneer iemand zich verbindt met zijn spirituele essentie, keren lang vergeten, vervlogen tijden en de onsterfelijke krachten van de ziel terug in zijn bewustzijn. Tijdens meditatie herinnert men zich dat men een onsterfelijke ziel is, geen sterfelijk lichaam.

Overal zien we mensen, goede en slechte, die op hun eigen manier naar geluk zoeken. Niemand wil zichzelf kwaad doen. Dus waarom handelen sommige mensen op manieren die hen uiteindelijk pijn en verdriet bezorgen? Omdat die acties voortkomen uit onwetendheid en zelfbedrog.

Wij vragen U, Heer, ons te verlichten met het licht van Uw wijsheid en de duisternis van onwetendheid en misleiding van ons weg te nemen.

Een bewust persoon moet eerder voorzichtig dan angstig zijn en een gevoel van moed ontwikkelen zonder roekeloosheid of overhaastheid, om zichzelf niet bloot te stellen aan omstandigheden die angst en onrust kunnen oproepen.

Wijsheid is niet afhankelijk van de instroom van informatie van buitenaf, maar van het vermogen tot innerlijke acceptatie, dat bepaalt hoeveel ware kennis men kan verwerven en hoe snel men die kennis kan verkrijgen.

Deze wereld is slechts een toneel waarop wij onze rollen vervullen onder leiding van de Goddelijke Regisseur. Wij moeten goed presteren, ongeacht de aard van de rollen die ons zijn toegewezen, en daarbij altijd in gedachten houden dat onze wezenlijke aard eeuwige gelukzaligheid is.

De wijste der wijzen is hij die God wil kennen, en de meest succesvolle der succesvollen is hij die God heeft gevonden.

O Goddelijke Geliefde, moge U de eerste plaats in ons leven innemen, moge Uw helende liefde onze harten vullen en moge Uw gezegende licht de duisternis van zorgen uit onze ziel verdrijven.

Vrijheid betekent handelen volgens je geweten, niet volgens de dictaten van gewoonte en verlangen. Gehoorzamen aan het ego en zijn grillen leidt tot beperkingen, terwijl luisteren naar de ingevingen van wijsheid bevrijding van die beperkingen brengt.

Gemoedsrust kan gevonden worden door het bewust en doelbewust ontwikkelen van goede eigenschappen, die, eenmaal volledig ontwikkeld, hun bezitter niet meer kunnen worden ontnomen, tenzij hij er uit eigen vrije wil afstand van doet.

De meeste mensen zoeken geluk op een misleidende manier. Sommigen geloven dat ze hun geluk kunnen verdubbelen door verkeerd gedrag en ongezonde handelingen aan te nemen die schitterende beloftes van overweldigend en blijvend geluk lijken te bieden. Ze worden echter bedrogen door die valse beloftes, want de smaak van echt geluk valt niet te proeven in de hel van valse illusies en verkeerd gedrag.

Elke minuut is een eeuwigheid, want de eeuwigheid kan in die minuut ervaren worden. Dagen, minuten en uren zijn vensters waardoor we een glimp van de eeuwigheid kunnen opvangen. Het leven is kort, maar tegelijkertijd eindeloos en grenzeloos. De ziel is onsterfelijk, en gedurende dit korte hoofdstuk van het menselijk leven moeten we elk beschikbaar potentieel en elke kans ten volle benutten.

Geestelijke woorden zijn als zaadjes die vruchtbare grond nodig hebben om te ontkiemen, te groeien, te bloeien en vrucht te dragen.

Spirituele groei vereist zelfreflectie, het herzien van prioriteiten in het leven, het herkennen en elimineren van schadelijke gewoonten en het naleven van gezondheidsregels en -wetten in overeenstemming met een groeiend spiritueel begrip en toenemende mentale kracht.

Wanneer de discipel de goddelijke vreugde proeft, zal hij ontdekken dat God voor hem reëler is geworden dan wat

dan ook, en hij zal beseffen dat het aanraken van de goddelijke aanwezigheid een zaligheid is die geen enkel zintuiglijk genot kan evenaren.

God werkt eraan om het geestelijk bewustzijn van de mens te wekken en zijn wil in de juiste richting te leiden door de schoonheid van de deugd, de grootsheid van verdraagzaamheid, de majesteit van wijsheid en de pracht van geestelijk geluk.

Ik zal anderen niet als vreemden beschouwen, want ik voel dat iedereen mijn broer of zus is. Ik zal mijn leven succesvol en vervullend maken, zodat ik anderen kan helpen slagen en hun doelen te bereiken. Ik zal empathie tonen voor anderen en hen mededogen betonen zoals ik mezelf toon. Ik zal God liefhebben zoals de profeten en heiligen Hem liefhadden, en ik zal mijn zelfzucht in de bron van mijn liefde voor anderen werpen.

Voorbij dit vergankelijke, aardse leven, dat aan de dood onderhevig is, ligt een eeuwig, onveranderlijk leven. Het lichaam is samengesteld uit chemische elementen die vergaan en vergaan, maar voorbij dit voorbijgaande bestaan ligt een eeuwig, hemels leven in Gods tegenwoordigheid. Daarom moeten we niet al onze aandacht richten op dit vergankelijke lichaam, en zij die ernaar verlangen, moeten de beproevingen ervan doorstaan en er meester over worden.

Vandaag zal ik proberen mensen in nood te helpen en te geven wat ik kan aan de hongerigen.

Ik ben veilig en geborgen onder Gods bescherming en achter de muren van mijn zuivere geweten ben ik één met het licht van de goedheid dat de schepen van zielen leidt, die heen en weer geslingerd worden door golven van verdriet in een zee van verwarring en angst.

Vandaag voel ik Gods aanwezigheid in het tintelen van vrede dat in mij trilt en de snaren van mijn hart beroert.

Ik zal alles doen wat ik kan om anderen gelukkig te maken, net zoals ik ernaar streef mezelf gelukkig te maken, en door mijn geestelijk geluk zal ik iedereen in het huis van de goddelijke liefde dienen en ik zal niets vrezen behalve .mezelf als ik probeer mijn geweten te bedriegen

Uit de tuinen van de ziel

Je hebt de intentie om ergens naartoe te gaan en je haast je om er zo snel mogelijk te komen. Bij aankomst merk je dat je de plek niet prettig vindt vanwege de opwinding, de angst en misschien zelfs de onrust die je voelt. Probeer in plaats daarvan kalmer, beheerster en evenwichtiger te zijn. Als je gedachten neigen naar zorgen en onrust, onderdruk ze .dan krachtig totdat je weer tot rust komt

Opwinding verstoort het evenwicht van het zenuwstelsel doordat er veel energie naar sommige delen van het lichaam wordt gestuurd, terwijl andere delen hun natuurlijke aandeel tekortkomen. Deze onevenwichtigheid in de energieverdeling is de oorzaak van nervositeit. Een kalm en ontspannen lichaam kalmeert de zenuwen en bevordert het .psychisch welzijn

In harmonie met God ontvouwt zich geleidelijk een innerlijk visioen. Men moet volledig vertrouwen hebben dat God elk oprecht gebed zal verhoren. Wie zich tot Hem wendt op zoek naar verlichting, zal zijn visioen geopend zien en zijn .geest en hart verlicht worden

Wanneer inzicht zich aandient, manifesteert het zich als een gevoel dat vanuit het hart lijkt te komen, een gevoel van diepe helderheid en precisie. Door dit gevoel verkrijgt de zoeker een onwankelbare overtuiging en een solide leidraad om het juiste pad te volgen, en leert hij dit gevoel geleidelijk .te herkennen en te vertrouwen

Dit betekent niet dat we helemaal moeten stoppen met denken; kalm en onbevooroordeeld denken leidt ook tot inzicht. Emotioneel denken, gedreven door ijdelheid en

zelfingenomenheid, leidt tot misverstanden en onjuiste .conclusies

Verwerp destructieve twijfel en valse overtuigingen resoluut en richt je hart en ziel op het rijk van geloof en volledig vertrouwen in God. In de stilte van contemplatie zal je bewustzijn zich kunnen richten op de waarheid en het juiste begrip. In deze ervaring bloeit en ontvouwt het geloof zich, en door inzicht zul je ervaren wat geen oog heeft gezien, geen oor heeft gehoord en geen menselijk verstand .heeft bedacht

Elke ademhaling van mijn verlangen en smeekbede opent deuren en vensters in mijn ziel waardoor ik Gods .zaligheid bereik

Net zoals de zon schijnt op de drukste wegen, zo zal ik de stralen van goddelijke liefde zien op alle drukke plekken .van mijn dagelijkse bezigheden

Zegen mij, o Heer, opdat ik mijn ziel mag wekken met de dageraad en haar naar Uw gezegende drempel mag .brengen

O Heer, geef mij een edelmoedige geest om met anderen te delen wat ik heb, en help mij om in het stille meer van mijn geest de weerspiegeling te zien van de maan .van mijn ziel, die schijnt met het licht van Uw aanwezigheid

Vandaag duik ik diep in de zee van contemplatie en reflectie over God, totdat ik parels van wijsheid en goddelijke .vreugde vind

Ik zal U, Heer, boven alles liefhebben, want zonder U .kan ik geen mens of iets anders liefhebben

Diep in de bergen en onder de stille hemel, in de diepte van mijn ziel en in de grot van de stilte, voel ik de aanwezigheid van God en ervaar ik Zijn voortdurende vreugde, en drink ik uit Zijn zuivere bronnen die nooit .opdrogen, tot in alle eeuwigheid

Ik bemin en aanbid U, o Heer, wiens liefde de hoogste .graad beleeft in elk goed en liefdevol hart

Iemand vroeg leraar Paramahansa hoe hij een magnetische en aantrekkelijke persoonlijkheid kon ontwikkelen, waarop hij antwoordde: Je moet mentaal aanwezig zijn wanneer je met anderen omgaat, want afwezigheid van geest is schadelijker voor iemands karakter dan wat dan ook. Natuurlijk heb ik het hier niet over de afwezigheid van geest van grote persoonlijkheden, wier gedachten doorgaans verdiept zijn in diepzinnige zaken.

Wees altijd alert en waakzaam, en je zult een aantrekkelijke magneet worden.

Niemand vindt het fijn om genegeerd te worden. We willen allemaal dat er rekening wordt gehouden met onze gevoelens, en omgekeerd moeten we ook rekening houden met de gevoelens van anderen en hen met respect behandelen om harmonie en begrip te bereiken. Om dit te doen, moet je alert, scherpzinnig en attent zijn voor iedereen om je heen.

De doden hebben geen macht om anderen te beledigen, maar wie geen aandacht aan hen schenkt, wel.

Wanneer je in gezelschap bent, ga dan aandachtig, energiek en met interesse met hen in gesprek, maar vermijd het om over jezelf te praten.

Iedereen wil over zichzelf praten, maar dat is een zwakke aanpak. Laat anderen over zichzelf praten als ze dat willen; luister naar wat ze te zeggen hebben. Laat ze praten over hun problemen, hun successen en hun indrukken, maar laat jouw charisma voor zich spreken. Het licht van de lamp spreekt voor zich; laat jouw stille vibraties met dezelfde helderheid voor je spreken.

God toonde mij in een visioen dat zij die in de strijd sterven een vreselijke droom over de dood hebben, maar zodra de goeden uit hun lichaam opstaan, ontwaken ze als uit een verontrustende nachtmerrie en zijn ze blij dat ze ervan verlost zijn.

Al onze levenservaringen maken deel uit van de kosmische droom. De mensheid heeft de nachtmerrie van de oorlog gecreëerd, maar nadat de slachtoffers van deze nachtmerrie hun lichaam verlaten, beseffen ze dat het een verschrikkelijke droom was waaruit ze ontwaakt zijn, en begrijpen ze dat ze niet dood zijn. Dit is een diepgaande .metafysische waarheid

Als iemand wist dat hij droomde, zou hij geen verontrustende droomervaringen hebben. Maar als iemand in de droom zelfinzicht bereikt en iemand hem een fatale klap toebrengt, lijkt die droomdood een echte en angstaanjagende beproeving totdat hij wakker wordt en .beseft dat het niet echt was

Dit geldt ook voor de toestand na de dood. Zodra we ons lichaam verlaten, beseffen we dat ons bewustzijn niet is gestorven, maar dat we bevrijd zijn van het lichaam en zijn materiële beperkingen, en in die bevrijding schuilt een grote .vrijheid

We zouden nooit om de dood moeten vragen, maar ons bewustzijn moeten voorbereiden door in harmonie met God te leven en over Hem te mediteren, zodat we, wanneer de dood op zijn tijd komt, deze als niets meer dan een droom .kunnen beschouwen

Ik kan de dromerige aard van leven en dood zien wanneer ik maar wil. Daarom hecht ik niet veel waarde aan .dit lichaam

Er bestaat een spirituele fysiologie die ten grondslag ligt aan het zenuwstelsel en die mensen op unieke wijze in staat stelt de hoogste stadia van bewustzijnsontwikkeling te .bereiken

Het menselijk brein, groter dan dat van de meeste dieren met uitzondering van walvissen en olifanten, is complexer en heeft een groter denkvermogen. Dit maakt het menselijk brein een geschikt instrument voor de mens, die een geavanceerder bewustzijn bezit dan andere wezens. De

ingewikkelde en complexe windingen van de hersenen stellen de mens in staat om diep en doordacht te denken. Daarom is alleen de mensheid in staat een hoog niveau van onderscheidingsvermogen te bereiken en bijgevolg haar Schepper te kennen. De wijze is degene die zijn intellectuele vermogens inzet ten dienste en ten goede van de mensheid op materieel, intellectueel en spiritueel niveau.

De winter arriveerde in zijn koude, witte, lelieachtige mantel.

Mijn verlangen naar de geneugten van de zomer is vervaagd.

Mij werd verteld dat ik de warmte van uw vriendelijke hart moest zoeken.

En toen de lente aanbrak, dansend, getooid met allerlei soorten bloemen.

Omgeven door de geur van velden en heuvels werd mij gezegd dat ik U moest liefhebben, mijn God.

En toen kwam de zomer, die haar groene melodieën zong in de tere bladeren, het ruisen van de populieren en het ruisen van de dennenbomen.

Hij stond erop dat ik het voordroeg aan u.

Zelfs de zachte, tere aarde streelde mijn haastige voeten.

En ze vroeg hen om naar uw alomtegenwoordige heiligdom te komen.

De zachte geur nodigde me uit om haar pad te volgen.

Naar uw heilige tempel in het hart van wuivende rozen en basilicum.

En de vogels zeiden dat ik voor jullie moest zingen zoals zij.

En de golvende bries over de beekjes en riviertjes.

Ik heb de bubbels van mijn liefde voor jou gewekt, en ze begonnen te dartelen boven je grote borst.

En met de gebogen vezels van het gras leerde ik hoe ik moest buigen.

.Ik buig mij voor U neer, o Heer
En de wierook vertelde me ook over de heerlijke geur
.van uw parfum
En hoe kan ik mijn hart gevuld houden met uw heilige
?geur voor uw oneindige troon
En de kleine, stille, geduldige stenen vertelden het me,
zodat ik jou zelfs zou kunnen zien in hen die mijn geluk
.proberen te stelen
De vergeten jaren vroegen me om mijn medemensen
een boodschap van liefde en genegenheid te sturen, verpakt
.in elke minuut en elke seconde
En elke gedachte zei me dat ik je in haar hart moest
.zoeken
Mijn liefde inspireerde me om alles wat bestaat door jou
.heen lief te hebben
En mijn geliefde fluisterde mij toe: "Heb mij lief met al
".mijn kracht, o mijn God
Ooit lag ik op een bed van gras en bloemen en droomde
.ik dat alles wat bestond mooi en vrolijk was
Mijn hoofd rustte op het hoge, groene en dichte gras,
.dat me verkoelde met een briesje met een zoete geur
Toen werd ik ertoe gedreven mijn hand en mijn lichaam
aan te raken, en ik was verwonderd over de grootsheid van
de Schepper. Ja, ik was verwonderd dat ik, die zeker ben van
de realiteit van mijn lichaam, het op een dag zal laten rusten
in de aarde – dit lichaam dat koud, bleek en bewegingloos
zal worden op het moment van de dood, terwijl het nu bruist
van leven en honderden gewaarwordingen, miljoenen
gedachten en miljarden fantasieën en waarnemingen
.herbergt
Dit lichaam is het toneel waarop de hoofdstukken van
het leven zich ontvouwen, waar de knoppen van een
glimlach ontluiken, om vervolgens onvermijdelijk gevolgd te
worden door de dood. Hier, te midden van vlees, botten en
bloed, en achter het prachtige masker van huid, loeren de

wolven van ziekte en de beesten van verlangen. En ook hier, onder het vlees, ligt een geheime doorgang naar het koninkrijk van het licht. Dit lichaam zal verdorren en verdwijnen wanneer zijn meester – de ziel – het onherroepelijk verlaat. En waarom niet? Want wanneer de verlichte meester van het fysieke lichaam het beu is om in de modderige, afbrokkelende hut van materie te leven, gebonden door de zenuwen die voortdurende zorg vereisen, vindt hij troost in een ander huis in een uithoek van Gods aarde – in een ander rijk van volkomen bestaan waar de .geur van vreugde overal en onophoudelijk aanwezig is

De onsterfelijke ziel speelt de rol van leven en dood met een eeuwige glimlach, en vertrekt dan naar haar eeuwige .thuis

Zijn bioscoopbezoekers verplicht om voor altijd in de bioscoop te blijven nadat de voorstelling is afgelopen? Zeker niet. Mensen moeten naar huis terugkeren. Zo komen zielen hier om te genieten van het filmische spektakel van het leven, om vervolgens te vertrekken en weer terug te keren. Ze houden ervan om films en toneelstukken te kijken, en wanneer ze genoeg hebben van de voorstellingen waar ze van droomden en de lessen die God hen wil leren, onder de knie hebben, keren ze voor eens en voor altijd terug naar de .verblijfplaats van eeuwige gelukzaligheid

Wanneer waarden niet op rechtvaardigheid zijn gebaseerd, ontstaan er kloven waardoor ellende en lijden binnensijpelen. Als waarden gebaseerd zijn op egoïsme, dodelijke conflicten en felle concurrentie, zullen de resultaten verdorven zijn omdat de motieven onzuiver zijn, .en zal geld in zo'n geval geen zegen zijn

Een mens moet zijn geweten zuiveren van zelfzucht en niet proberen zichzelf te verrijken ten koste van anderen. Ware tevredenheid is spiritueel, niet materieel, en de werkelijke winst in het leven is het bezitten van de schatten .van wijsheid, kennis en de liefde van God

We zouden eenvoudig moeten leven en er altijd naar moeten streven anderen te helpen en hun omstandigheden zoveel mogelijk te verbeteren. Maar dit nobele doel is onverenigbaar met egoïsme en hebzucht, zonder rekening te houden met anderen.

Zij die werelds zijn, zijn onevenwichtig en worden daarom niet als succesvol beschouwd. Een eenvoudig, evenwichtig leven is een prachtige kunst en een teken van succes. Zij wier enige doel het vergaren van geld is, zullen geen gunst bij God vinden.

Het is waar dat God ons het gevoel van honger heeft gegeven, zodat we zouden werken en voor ons lichaam zouden zorgen, maar het voorzien in het lichaam is niet het enige doel van het leven. Het doel is veel groter dan welke materiële of tijdelijke overweging dan ook, hoe wonderbaarlijk, glorieus en oogverblindend het ook mag lijken.

Een van de discipelen vroeg Meester Paramahansa hoe men de goddelijke aanwezigheid kon ervaren. Hij antwoordde: "Mediteer elke avond, voordat je gaat slapen, totdat je voelt dat je bewustzijn de wereld van gedachten heeft doorbroken en een andere dimensie is binnengegaan. Maar dat is niet alles. Nadat je je geest naar binnen hebt gericht, moet het verlangen opwellen en moeten de begeerten als een vloedgolf naar God stromen. Wanneer de discipel zich volledig aan God overgeeft, voelt hij plotseling dat hij Zijn gezegende aanwezigheid heeft aangeraakt en Hem heeft herkend. Hij zal een groot licht van buitengewone helderheid zien, en misschien ziet hij engelen en welwillende zielen. Of hij ruikt misschien een bedwelmende hemelse geur, en dan weet hij dat God hem heeft verhoord, en zijn inzicht zal worden geopend, en God zal hem de geheimen van het leven openbaren. Of hij kan tijdens de meditatie omhuld worden door grote vrede. Als hij blijft mediteren en God hem Zijn grote liefde schenkt, zal hij een onbeschrijflijke

goddelijke vreugde voelen. Gezegend is hij die deze zalige ervaring wordt gegund".

Goddelijke liefde opent de poort van de hemel, waardoor de zoeker in de tegenwoordigheid van God komt.

Als iemand God, de genadige en wijze, vraagt om het brood van het eeuwige leven, zal Hij hem niet de steen van materiële onwetendheid geven. Als een gelovige het voedsel van wijsheid zoekt, zal God hem niet de slang van bedrog aanbieden. Als een gelovige God vraagt om de essentie van goddelijke gelukzaligheid die alle dorst lest, zal Hij hem niet de schorpioen van angst en psychische nood geven. Als misleide mensen weten hoe ze goede gaven aan hun kinderen moeten geven, hoeveel te meer zal de Heer – de bron van alle goedheid en vreugde – geestelijke kennis en verlichting schenken aan hen die Hem liefhebben!

God schenkt de hoogste wijsheid en de grootste kennis aan hen die ernaar zoeken, en Hij schenkt Zichzelf aan de oprechte zoeker die geen alternatief aanvaardt. Hij die God met heel zijn hart en ziel zoekt, is de wijste der wijzen en de meest geliefde persoon voor God. En wanneer het verlangen van de aanbidder toeneemt, ontvangt hij een zeldzaam en geliefd antwoord van God en ervaart hij de unieke extase van liefde die ervaren wordt door hen die de Geliefde liefhebben.

De wijze die zijn rol in deze kosmische droom vervult met spiritueel bewustzijn en een groeiend goddelijk verlangen, staat dicht bij God en is Hem dierbaar. Hij bezit pure liefde en bemint God zonder zelfzuchtige motieven en zonder voorwaarden, zoals bijvoorbeeld zeggen: "O Heer, ik zal U aanbidden op voorwaarde dat U mij gezondheid, geld en een comfortabel leven schenkt".

Tussen de wijzen en God bestaat een diepe, wederzijdse liefde die grenzeloos en eindeloos is. Als iemand God om iets specifieks vraagt, is God zich er volledig van bewust dat die

persoon meer geïnteresseerd is in Zijn gaven dan in Hemzelf.

Het is niet verkeerd om te bidden dat in iemands behoeften wordt voorzien, maar wanneer iemand smeekt om God te kennen en het licht van Zijn glorieuze aangezicht te aanschouwen, moet hij geen persoonlijk gewin begeren, noch moet zijn gedachte beperkt blijven tot de gaven zelf, maar veeleer tot de Gever Zelf. Wanneer de zoeker dit oprecht kan doen, zal hij automatisch alle andere gaven ontvangen uit de bron van vrijgevigheid en de oceaan van overvloed.

Een van de leerlingen vroeg leraar Paramahansa om advies over hoe hij zich in bepaalde situaties moest gedragen en met anderen moest omgaan, en hij zei:

Volg de waarheid en wijk er niet van af, en vermijd het zeggen van iets dat jou of anderen schade zou kunnen berokkenen, zelfs als het waar is , zolang je maar niet afwijkt van de geest van de waarheid. Tegelijkertijd moet je niet doorslaan naar het andere uiterste en je toevlucht nemen tot leugens om pijnlijke waarheden te vermijden.

Wees eerlijk tegen jezelf en anderen, zonder onnodige details. Spreek de waarheid en vermijd dingen te zeggen die iemand kwetsen of schaden. Onthul niet al je geheimen in naam van eerlijkheid en transparantie, want als je je zwakheden blootlegt, zullen ze proberen je te kwetsen of belachelijk te maken wanneer ze daar zin in hebben. Waarom zou je ze een wapen geven dat ze tegen je kunnen gebruiken?

Spreek en handel op een manier die geluk en vrede brengt aan jezelf en anderen.

Het is noodzakelijk om geestelijk onderscheidingsvermogen te ontwikkelen om het verschil te kennen tussen de waarheid die goed doet en het opdreunen van feiten zonder rekening te houden met de mogelijke gevolgen, want dingen worden beoordeeld op hun afloop.

Het is niet raadzaam om alles te vertellen wat je weet, noch is het raadzaam om ontwijkend en geheimzinnig te doen over zaken die anderen voor hun eigen bestwil zouden moeten weten.

Als je nog niet volledig inzicht hebt, is het het beste om je woorden te beperken totdat je een direct begrip hebt van de waarheid, met rechtvaardige gevolgen voor iedereen.

Blijf aan God denken en vraag Hem om hulp en leiding, dan zal je inzicht zich openen zodat je de dingen helder ziet en beter onderscheid kunt maken.

De lichaamscellen opladen met jeugdige vitaliteit.

Kosmische energie stroomt constant en ononderbroken het lichaam binnen, maar de meeste mensen zijn zich niet bewust van deze overvloedige vitaliteit. Degenen die het wel voelen, ervaren een energiestroom in hun cellen en een verfrissende stroom die hen hernieuwde kracht geeft.

De hele natuur buigt in eerbied voor de Heer van het Universum, en Zijn kracht stroomt door de mensheid. Het probleem ligt in het onvermogen om een sterke band te cultiveren tussen de mensheid en de bron van alle kracht. We leven rechtstreeks door goddelijke kracht, en alle andere krachten zijn nutteloos zonder Gods ondersteunende kracht.

Voedsel, zuurstof en zonlicht – deze elementen kunnen ons een zekere mate van gezondheid verschaffen, maar we moeten begrijpen hoe we volledige gezondheid kunnen verkrijgen uit de Oneindige Bron. Materiële bronnen zijn als kleine batterijen die uiteindelijk leeg raken, terwijl de Oneindige Bron een machtige generator is waarvan de kracht nooit afneemt en die de ziel voortdurend voorziet van vitaliteit, geluk en kracht. Daarom is het van het grootste belang om zoveel mogelijk op de Oneindige Bron te vertrouwen.

Wie verlangt, moet de juiste manier leren om rechtstreeks van die vitale voorziening te profiteren, en moet beseffen dat gedachten werkelijkheid zijn, want alle

natuurlijke verschijnselen zijn een belichaming van goddelijke gedachten, omdat God over deze aarde nadacht voordat Hij haar schiep.

Velen geloven dat denken een product van het lichaam is, maar de uiterst precieze vorming van het lichaam en de wonderbaarlijke coördinatie tussen de delen en organen ervan wijzen er duidelijk op dat het lichaam een schepping is van een opperste, sublieme kosmische geest.

De geest is het belangrijkste element dat het lichaam aanstuurt, en het is van groot belang voor een mens om mentale suggesties van menselijke tekortkomingen zoals ziekte, zwakte, ouderdom en frustratie te vermijden, en zichzelf ervan te verzekeren dat er een onuitputtelijke activiteit door hem heen stroomt, een activiteit die intelligentie bezit en in staat is de lichaamscellen te voorzien van gezondheid en de vitaliteit van de jeugd.

Gedachten vormen het brein, de emoties en de gewaarwordingen van elke levende cel; ze hebben de macht om het lichaam actief en alert te houden, of juist lethargisch en traag. Gedachten zijn de meester, en de cellen van het lichaam zijn zijn onderdanen, die de bevelen en verboden van hun opperste meester gehoorzamen: de gedachten.

We besteden veel aandacht aan de kwaliteit van het voedsel dat we dagelijks eten, en op dezelfde manier zouden we aandacht moeten besteden aan de kwaliteit van het intellectuele en psychologische voedsel dat we onze geest elke dag geven.

De metafysische wetenschapper stelt dat het lichaam geen elektromagnetische golf is, maar een golf van bewustzijn die drijft in de zee van goddelijk bewustzijn.

Elke dag moeten we onze fysieke kracht versterken, onze mentale kracht vergroten en ons ware zelf leren kennen door middel van meditatie, helder denken en positief, productief werk dat lichaam, geest en ziel ten goede komt.

God heeft mij gedurende al die jaren van mijn leven gezegend met geluk. Of mensen de glimlach van tevredenheid op mijn gezicht nu zien of niet, goddelijke vreugde is altijd bij mij en verlaat mij nooit. De grote rivier van gelukzaligheid stroomt onophoudelijk onder het zand van mijn bewustzijn en barst los als gezegende bronnen die .de tuinen van mijn leven bevloeien

Noch de plotselinge omwentelingen van het leven kunnen mijn innerlijke rust verstoren, noch kan het spook .van de dood het spirituele geluk dat ik voel wegnemen

Het was moeilijk om die toestand permanent en onveranderlijk te maken, maar de vruchten van de Geest waarvan ik nu geniet en die ik met anderen deel, waren alle .moeite die ik erin heb gestoken meer dan waard

Ik denk en handel geleid door de goddelijke geest. Geld is nooit mijn doel in het leven geweest, maar wel het dienen van mijn medemensen. Daarom heeft God vele deuren van goedheid voor mij geopend om mezelf te onderhouden en mijn missie te vervullen. En wanneer ik hulp nodig heb, .voorziet God daar onmiddellijk in

Mijn enige wens is u van dienst te zijn, en daarom ben ik .hier

Gods kracht is ook in jullie levens aan het werk. Jullie zullen deze waarheid zelf ervaren wanneer jullie geloof versterkt wordt en jullie beseffen dat ware rijkdom niet .voortkomt uit materieel succes, maar uit de Almachtige

Hoewel het leven onvoorspelbaar, grillig en mysterieus lijkt, vol twijfels en allerlei problemen en omwentelingen, blijven we onder Gods voortdurende bescherming. We mogen de zaken niet overdrijven of onze kalmte verliezen in het aangezicht van gebeurtenissen, want als we ons door paniek laten overweldigen, geven we macht aan het kwaad en versterken we de wortels ervan, die groeien en gedijen in .de bodem van angst en onrust

We moeten niet verwachten dat we blijvend geluk en vrede zullen vinden in de beproevingen van het leven; we moeten ze veeleer in onszelf zoeken en ontdekken. Dan zullen we, welke ervaringen we ook meemaken, ermee omgaan op dezelfde manier als waarop we de ervaringen van iemand anders in een film bekijken, of die nu prettig of pijnlijk zijn.

Iemand kan al zijn ervaringen in pijnlijke, ongelukkige beproevingen veranderen als hij zijn geest dat toelaat. Hij kan een goede gezondheid genieten en toch de waarde ervan niet inzien. Maar als hij ziek wordt, zal hij zich nederig opstellen en de zegening van welzijn waarderen. We moeten Gods gunst erkennen en Hem danken voor de zegeningen die Hij ons schenkt, zonder te wachten tot tegenspoed ons dankbaar maakt en Zijn genade erkent.

Het leven zou een combinatie van reflectie en actie moeten zijn. Wanneer iemand zijn psychisch evenwicht verliest, wordt hij kwetsbaar voor een stortvloed aan zorgen, de wolken van verdriet en de pijn. En als hij de wetten van gezondheid, voorspoed en wijsheid probeert te overtreden, zal hij onvermijdelijk lijden onder ziekte, armoede en onwetendheid.

We moeten onze intenties zuiver houden, onze motieven rein, en handelen op een manier die ons gemoedsrust brengt, en niet toestaan dat de omstandigheden van het leven onze vrede verstoren en ons geluk vernietigen.

ook ons intellect en verwerp de last van intellectuele en morele zwakte die we van jaren en generaties hebben geërfd. Deze onzuiverheden moeten worden weggebrand in het vuur van hernieuwde vastberadenheid en productief handelen. Met deze constructieve aanpak kan het werkelijk toegewijde individu de horizon van bevrijding en vrijheid bereiken.

De eeuwige wetten van geluk

Er werd gezegd dat tijdens de gouden eeuw van een van de rechtvaardige heersers van India geen enkel incident, voortijdige dood of natuurramp plaatsvond die de vrede en volkomen harmonie van zijn koninkrijk verstoorde.

Wanneer gezinsleden met meer integriteit leven, zal elk huis meer harmonie, gezondheid en genegenheid ervaren. Maar wanneer gezinsleden elkaar met lelijke zelfzucht behandelen, zal het huis automatisch gevuld raken met onenigheid en haat. Dit geldt ook voor naties. Wanneer mensen met eerlijkheid en integriteit leven, zullen ze het Koninkrijk van God op aarde aanschouwen.

De tijd is kort. Vandaag zijn we hier, morgen vertrekken we. De zoektocht naar God is het grootste voorrecht van de mensheid. We moeten de vrijheid die God ons in dit leven heeft gegeven ten volle benutten en er wijs mee omgaan, zodat we zelf de eeuwige geestelijke waarheden mogen ervaren.

Zonde is alles wat pijn en lijden bij een persoon veroorzaakt. Deugd is datgene wat iemand voor altijd gelukkig maakt. Als iemand geen spirituele harmonie in zijn gedachten en innerlijke vrede bezit, zal een nieuw huis, een nieuwe auto of iets anders nieuws geen geluk en rust in zijn ziel brengen; integendeel, zijn innerlijke kwelling zal blijven bestaan, zelfs met de aanschaf van die nieuwe dingen en meer.

Ware geluk schuilt in het vermogen om omstandigheden te trotseren en alle externe beproevingen te doorstaan. Het wordt gevonden wanneer je de ondraaglijke pijn en zware ontberingen kunt verdragen die worden veroorzaakt door vooroordelen en kwaadwillige pogingen van anderen om je te schaden en te misleiden, en je hun overtredingen beantwoordt met liefde en vergeving. Wanneer je in staat bent je innerlijke rust te bewaren ondanks de pijnlijke steken van externe omstandigheden, dan zul je geluk ervaren.

De Heilige Schrift stelt dat zij die de goddelijke geboden negeren en hun dwaze verlangens en grillen najagen, geen geluk zullen vinden noch hun uiteindelijke doel zullen bereiken. Zij spoort de zoeker naar de waarheid aan om de Heilige Schrift als leidraad en maatstaf te nemen bij het bepalen wat gedaan en vermeden moet worden, en om .zaken te onderscheiden en te handelen volgens wijsheid

Zelfverzekerden zijn zij die integer handelen. Geluk komt voort uit zuivere gedachten en oprechte daden. Als je nu gelukkig bent, zul je in de toekomst gelukkig zijn, zowel .hier als in het hiernamaals

We moeten de vruchten van geluk plukken door de wijsheid te benutten zolang de zon van de beschikbare kansen schijnt. Met andere woorden, we moeten kansen .grijpen voordat het te laat is

Grijp de kans, want) als je de kans niet grijpt, zul je er (.spijt van krijgen

God heeft ons geestelijke wetten gegeven, geboden genaamd. Maar deze geboden worden dagelijks en overal genegeerd en overtreden. Tenzij mensen hun geestelijke betekenis begrijpen, zullen ze er altijd over klagen en zich ervan afkeren. Deze geboden zijn tijdloze gedragsregels die door alle Abrahamitische religies worden onderschreven. De teksten leggen echter vaak niet de psychologische aspecten van deze geboden uit en de voordelen die verbonden zijn aan het naleven ervan. Mensen accepteren deze geboden in gebedshuizen, maar volgen ze daarbuiten niet op, en rechtvaardigen dit door te beweren dat deze regels onpraktisch, onlogisch en niet meer van deze tijd zijn. Toch is de schending van deze geboden de hoofdoorzaak van al .het leed in de wereld

Maar wat is het nut van die geboden en waar liggen hun ?voordelen

De heilige boeken sporen de mens aan om God te overdenken, zijn geest in Hem te verdiepen, alle zaken aan

Hem over te geven en Hem te aanbidden met oprechte eerbied, zonder hypocrisie en zonder schijnheilige pretentie.

God kennen zou het ultieme doel van het leven moeten zijn. Wereldse plichten kunnen niet worden vervuld zonder de kracht die God aan de mensheid heeft gegeven. Het uitvoeren van gewone plichten terwijl God wordt vergeten, is een vergissing en een zonde.

Zonde betekent onwetendheid: handelen op een manier die indruist tegen het grootste goed van de mens.

Waarom voelen mensen verdriet en spijt? Omdat ze niet rechtvaardig hebben gehandeld, omdat God niet op de eerste plaats in hun hart stond.

Niets in iemands leven zou belangrijker moeten zijn dan God. Als iemand werkelijk om God geeft en zijn geestelijke plicht jegens Hem vervult, zullen zijn omstandigheden in alle opzichten verbeteren en zal hij zich veilig en geborgen voelen, ondanks alle omstandigheden.

Zodra iemand bezittingen, geld, roem of iets anders dan God begint te aanbidden, is ongeluk zijn lot. Zij die al hun aandacht op deze dingen richten, aanbidden ze in werkelijkheid en komen daardoor niet dichter bij God, maar drijven juist van Hem af. Maar zij die God overdenken, over Hem mediteren en in hun hart met Hem communiceren, komen dichter bij Hem en ervaren innerlijke vreugde in hun stille gemeenschap met Hem.

Alleen God is in staat om menselijke dromen en hoop op blijvend geluk te vervullen. Daarom mag niets Gods plaats in ons hart innemen.

Er bestaan heilige symbolen die de zoeker kunnen helpen God te herinneren en dichter bij Hem te komen. Echter, als iemand deze symbolen gaat aanbidden, zullen de nadelen groter zijn dan de voordelen. Aanbidding dient uitsluitend tot God gericht te zijn, want niets anders is het waard om aanbeden te worden.

Wat de aard van de rituele aanbidding ook is, het is aanvaardbaar voor God zolang de aanbidder het verricht met spiritueel bewustzijn en een verlangen naar Hem. Veel mensen begrijpen echter de essentie van aanbidding niet, en hun gedachten en harten worden van God afgeleid naar de rituelen, waardoor ze weinig baat hebben bij hun aanbidding.

Ware aanbidders laten hun bewustzijn niet beperken tot enig beeld of vorm, maar richten zich met de diepste liefde en volledige aandacht op de goddelijke geest achter alle beelden en vormen.

God is absoluut en oneindig, en geen enkel beeld of standbeeld kan Hem bevatten.

Men kan zeggen dat God zich openbaart in iedereen die Hem oprecht liefheeft en in harmonie met Hem leeft, omdat Hij overal aanwezig is en daarom in iedereen. Niet iedereen heeft echter het vermogen om de goddelijke aanwezigheid te manifesteren. De zon schijnt even sterk op steenkool als op diamant, maar de diamant ontvangt en weerkaatst het zonlicht, terwijl steenkool dat niet kan. Zo zijn alle mensen ondergedompeld in Gods licht, maar slechts weinigen zijn in staat dat licht te ontvangen en het in hun gedachten en daden te weerspiegelen. Om dat te kunnen doen, moeten ze zichzelf zuiveren door meditatie en door de goddelijke leringen en geboden te volgen.

Wanneer we de naam van God uitspreken, moeten we ons diep en oprecht bewust zijn van wat we zeggen. Als je in de gedachten van mensen zou kunnen kijken tijdens het bidden, zou je zien dat de meesten aan van alles denken behalve aan God, ook al spreken ze Zijn naam uit! Zo'n gebed is vruchteloos en waardeloos.

Wanneer we bidden, moeten we ernaar streven onze volledige aandacht op God te richten, in plaats van slechts Zijn gezegende naam te herhalen terwijl onze gedachten afdwalen. Een van mijn tantes reciteerde haar gebeden altijd

met behulp van een rozenkrans, die ze zelden uit haar hand liet. Maar op een dag bekende ze me dat God haar gebeden, ondanks dat ze deze gewoonte al veertig jaar beoefende, niet had verhoord. Geen wonder! Haar 'gebeden' waren niets .meer dan een nerveuze gewoonte

Wanneer we bidden, moeten we aan niets anders denken dan aan God. We moeten ernaar streven oprecht te zijn in onze aanbidding en toegewijd in onze smeekbeden. Het gebruik van een rozenkrans en het voortdurend aanroepen van Gods naam is volkomen acceptabel wanneer de praktijk vanuit het hart komt en wordt ondersteund door oprechtheid en een geconcentreerde geest. Deze praktijk .kan echter na verloop van tijd automatisch worden

We moeten Gods naam in ons hart fluisteren, als een rozenkrans van verlangen en goddelijke liefde; dit is ware aanbidding die Gods hart raakt. Gods naam uitspreken met kilheid en een dwalende geest is godslastering en gebrek aan respect. Wanneer men bidt, moeten hart en geest vervuld zijn met de liefde van God. Het beoefenen van mentale focus door middel van hogere yoga-oefeningen helpt ons dichter bij God te komen, de allerhoogste bron van glorie en pracht, en helpt ons ook om Hem te overdenken en .met Hem in gemeenschap te treden

Het is essentieel om (indien mogelijk) één dag per week te reserveren voor een spiritueel retraite om God te overdenken en rust, vrede en innerlijke vrede te ervaren. Tijd die op deze manier wordt besteed, zal een verzachtende werking hebben op de problemen en angsten die je .gedurende de rest van de week tegenkomt

Iedereen zou één dag per week in afzondering of een 'spiritueel retraite' moeten doorbrengen om emotionele wonden en pijnen te helen. Wanneer die dag een dag van vrede, vreugde en tevredenheid wordt, zul je er week na .week reikhalzend naar uitkijken

Eenzaamheid is de prijs van grootsheid. U zult versteld staan van de wonderbaarlijke resultaten die u zult bereiken voor uw geest, lichaam en ziel door deze spirituele retraite en de verbinding met uw geest en met God. Als u naar waar geluk streeft, moet u zich 's ochtends vroeg bij het wakker worden en ook 's avonds voor het slapengaan .onderdompelen in de oceaan van goddelijke vrede

De wijzen van India adviseren niet slechts één dag afzondering, maar benadrukken de noodzaak van stille meditatie op vier specifieke momenten per dag: Bij zonsopgang, voordat men opstaat en iemand ziet, moet men genieten van de rust en vrede; 's middags moet men de geest tot rust brengen voor de lunch, en opnieuw genieten van een moment van rust voor het avondeten; en ten slotte, voordat men 's avonds naar bed gaat, moet men nogmaals .een staat van vrede bereiken

Wie zich tijdens de eenzaamheid en gedurende deze vier dagelijkse perioden nauwgezet aan de stilte houdt, zal zich ongetwijfeld in harmonie met God voelen. Wie niet al deze perioden kan naleven, zou er op zijn minst de ochtend- en avonduren aan moeten wijden. Daardoor zal hun leven ten goede veranderen en zullen ze geluk ervaren; ervaring is .het beste bewijs

Als je cheques blijft uitschrijven en ondertekenen zonder voldoende geld te storten om je bankrekening te dekken, raak je uiteindelijk zonder geld. Hetzelfde geldt voor je leven. Zonder regelmatige stortingen van innerlijke rust in je leven, raakt je energie uitgeput, verdwijnt je kalmte en vervliegt je geluk. Kortom, je zult uiteindelijk emotioneel, mentaal, fysiek en spiritueel failliet gaan. Maar diepe, dagelijkse meditatie op God zal de tekortkomingen in je ziel .compenseren

De toegewijde zoeker mediteert dagelijks en communiceert met God met alle liefde en verlangen in zijn hart, Hem smekend Zichzelf te openbaren. Als je God

liefhebt en ernaar verlangt Zijn aanwezigheid te ervaren, moet je je geest en lichaam onderdompelen in Zijn vrede, en het leven zal je toelachen en je zaken zullen op vele manieren verbeteren. Een kalm persoon maakt zelden .fouten en slaagt waar duizenden falen

Wie niet aan God denkt of zich niet om Hem bekommert, raakt depressief en ellendig. Ze worden .prikkelbaar en veranderen in wandelende machines

De zon van wijsheid en vrede zal opkomen aan de hemel van rust en uw wezen omhullen met haar helende stralen, zolang u zich geestelijk inspant en God de eerste .plaats in uw hart geeft

Een dag van bezinning moet ook een dag van mentale en fysieke rust zijn, en een dag waarop innerlijke vrede wordt gecultiveerd. Elke activiteit die wijsheid en vrede .oplevert, is een gezegende activiteit op die dag

Wat betreft het eren van ouders, bevelen de heilige boeken aan om hen goed te behandelen: "Eer je vader en ."moeder" en "Wees vriendelijk voor je ouders

Menselijke vaders en moeders verdienen het om geëerd te worden als vertegenwoordigers van God, die hen de gave heeft geschonken om de mensheid te scheppen. Een moeder is de belichaming van Gods pure liefde, want een liefdevolle moeder vergeeft waar niemand anders dat doet. De vader is de manifestatie van Gods wijsheid en bescherming voor zijn .kinderen

Een mens mag zijn vader en moeder niet liefhebben los van God, maar als uiting van die liefde moet de beschermer en de wijze, de allerhoogste goddelijke geest, de vader en moeder worden om het kind te helpen; daarom moet hij door .de ouders geëerd worden

De heilige schriften waarschuwen ons ook om niet te doden omwille van het doden, want dan wordt men een moordenaar. Men mag iemands leven niet nemen in een moment van intense emotie. Echter, als geliefden bedreigd

worden, moet men vechten om hen te beschermen die God aan hen heeft toevertrouwd, want het is een heilige plicht .om familie en land te verdedigen

Wat betreft het verbod op overspel: het ideale doel van seksuele gemeenschap zou de voortplanting van kinderen moeten zijn, geschapen naar Gods beeld, en de uitdrukking van de pure liefde die echtgenoten voelen die God in elkaar zien. Zij die uitsluitend op lichamelijk vlak leven, zonder enige achting voor ware liefde of het hogere doel waarvoor seksueel verlangen is geschapen, plegen overspel volgens dit gebod. In dit geval verschillen zij niet van dieren die hun seksuele driften bevredigen en vervolgens hun eigen weg .gaan

God heeft deze creatieve drang in mannen en vrouwen geschapen om zich voort te planten en ware wederzijdse liefde in het huwelijk tot uitdrukking te brengen. Deze drang mag niet worden misbruikt, maar moet juist worden .omgevormd tot een heilige activiteit en kennis

Als je je seksuele energie kunt beheersen en verdelen, zul je in staat zijn om grote mentale vermogens te ontwikkelen voor schrijven, tekenen of het onthullen van .verborgen talenten op talloze andere manieren

En wanneer je eindelijk in staat bent om creatieve activiteit te beheersen en spiritueel te transformeren, zul je grote vrede, grote liefde en toenemende spirituele vreugde .ervaren

Heiligen en spirituele leiders die hun seksuele activiteit spiritueel hebben getransformeerd, zijn reuzen die in staat zijn tot verbazingwekkende daden in de wereld en in de .esoterische zoektocht naar de waarheid

Het hoogste gebruik van de seksuele drang is dus om de kracht ervan te vergroten, dat wil zeggen, om de energie ervan te kanaliseren naar een hoger doel om wijsheid, verheven ideeën en spirituele idealen te manifesteren. Men mag geen plezier beleven aan seksuele gedachten of

verlangens koesteren die verboden zijn. Wanneer dit soort zelfbeheersing bereikt is, zal men een gezonde kijk hebben op seksuele gemeenschap en het hogere doel ervan.

Verslaafd zijn aan seksuele zaken betekent verlies van gezondheid, zelfbeheersing en innerlijke rust, en kortom, alle elementen van geluk die een mens nodig heeft.

De heilige boeken sporen ons ook aan om niet te stelen. Als duizend mensen van elkaar zouden stelen, zou ieder 999 vijanden hebben. Daarom mag men de rechten van anderen niet schenden, noch hun land, vrede, liefde, waardigheid of andere materiële of geestelijke bezittingen afnemen. Als je geen verlangen voelt om te nemen wat niet van jou is, zal wat je nodig hebt of verlangt naar je toe komen. Diefstal vindt zijn oorsprong in de geest, wanneer iemand jaloers wordt op anderen. De kiemen van kwaadaardige verlangens moeten uit de geest worden gerukt. Geestelijk altruïsme is de weg. Dan zal iemand vanzelf overvloed aantrekken en zullen zegeningen naar hem of haar stromen vanuit bekende en onbekende bronnen. Het is een onfeilbare goddelijke wet. Wat betreft dieven en egoïstische mensen: zij brengen hun leven door met het najagen van materiële bezittingen, hun ogen altijd gericht op wat anderen hebben, zelfs als hun eigen schatkist vol goud zit.

Zolang materieel egoïsme niet wordt losgelaten, kan de wereld geen geluk kennen.

Geluk ontstaat alleen door spirituele samenwerking. Het ontstaat wanneer iemand de behoeften van anderen voelt alsof het zijn eigen behoeften zijn en voor anderen werkt zoals hij voor zichzelf werkt.

Een ander belangrijk gebod is het vermijden van valse getuigenissen. Iemand schade berokkenen door de waarheid te verdraaien is een andere manier om de sociale harmonie te ondermijnen. Als je zelf goed behandeld wilt worden, moet je anderen ook zo behandelen.

De waarheid moet altijd verteld worden, maar er moet een onderscheid gemaakt worden tussen de waarheid spreken en slechts feiten opsommen. Iemand kreupel of blind noemen is kwetsend en onbehulpzaam; men moet rekening houden met de gevoelens van anderen en voorkomen dat men hen in verlegenheid brengt. Evenzo is het verkeerd om een waarheid te onthullen die iemand zou kunnen verraden zonder een nobel doel. Aan de andere kant moet men niet liegen om de waarheid te vermijden; men kan in bepaalde situaties beter zwijgen om anderen niet in verlegenheid te brengen of te kwetsen.

Men moet oppassen voor afgunst, een destructieve ziekte die knaagt aan de innerlijke rust. Hoe meer men begeert wat van anderen is, hoe groter het ongeluk en de ellende worden. De afgunstige mens leidt een onrustig leven en kent nooit de smaak van rust. Het is veel beter voor hen om zichzelf te respecteren, op zichzelf te vertrouwen en innerlijke spirituele rijkdom te zoeken.

De waardigheid en intrinsieke waarde van een mens zijn veel groter dan alles wat hij of zij zou kunnen verlangen of bezitten. God is in ieder mens op een unieke manier aanwezig. Hun gezicht is anders dan dat van ieder ander, en hun ziel is anders dan die van ieder ander, want in hen ligt de grootste schat van de hele schepping – en die grootste schat is God.

We zijn niet gebonden aan het verleden.

Wanneer iemand het juiste geloof heeft en daarnaar handelt, is hij gelukkiger dan degenen die geen geloof hebben en hun plichten in de strijd des levens niet nakomen.

Een sterk geloof en rechtvaardig handelen (gesteund door nobele motieven en goede bedoelingen) zijn altijd aanwezig waar geluk bestaat, en gaan verloren waar geluk ontbreekt. Hieruit kunnen we concluderen dat dit twee essentiële voorwaarden voor geluk zijn, die zonder hen niet bereikt kunnen worden. Wie geluk wenst, hoeft slechts deze

twee fundamentele elementen te bezitten, die de hoekstenen en pijlers ervan vormen.

Mensen kunnen de oneindige componenten van het universum niet naar believen beheersen, noch kunnen ze deze veranderen of wissen. Deze componenten zijn onlosmakelijk verbonden met het menselijk leven en mensen kunnen niet los daarvan functioneren. Ze kunnen echter wel hun geest beheersen om zich aan deze componenten aan te passen.

Doe hem geen kwaad.

Onze voorouders waren gelukkiger dan wij, niet omdat ze meer wereldse bezittingen en genoegens hadden dan wij nu, of omdat ze minder blootgesteld waren aan de problemen van het leven, maar omdat ze een psychologisch evenwicht bezaten dat hen troost, vrede, tevredenheid en kortom geluk bracht.

Zij waren voor hun geluk niet afhankelijk van externe omstandigheden, noch bezweken zij aan externe omstandigheden die hen daarvan zouden beroven. Hun gevoelens van comfort, vrede, geluk en tevredenheid waren natuurlijk, normaal, gezond en blijvend. Ook wij zouden deze gevoelens moeten cultiveren als we gelukkig willen zijn. En wie van ons wil dat nu niet?

Het lot is het resultaat van een eerdere uitoefening van de vrije wil of keuzevrijheid. Door onze vroegere praktijken van vrije wil hebben we ons lot en onze bestemming over onszelf afgeroepen en blijven we dat doen. We zijn echter niet gebonden aan het verleden, noch zijn we voor altijd gebonden aan de gevolgen van onze daden. We kunnen ongedaan maken wat we hebben gezaaid en uitwissen wat we hebben geschreven als we dat willen en ernaar streven onze koers te corrigeren en de kwaliteit van onze oogst te verbeteren. Als we de zaden van daden met pijnlijke gevolgen uitroeien en in hun plaats zaden planten die beter passen bij de aard van de ziel, zullen we zeker de vruchten

van geluk plukken van die goede zaden die in de bodem van de ziel zijn gezaaid. We moeten nu, nu en niet morgen, onze vrije wil uitoefenen als we meer geluk willen bereiken of .lijden en pijn willen verminderen

De voorwaarden voor geluk liggen dus in de mens zelf, en het enige wat hij hoeft te doen is zich serieus bezig te houden met die foutloze vergelijking. De resultaten zullen in zijn voordeel zijn als hij de juiste inschatting maakt en ermee omgaat. Maar wie een sterke wil heeft, is in harmonie met .God

Geconcentreerde mentale energie

Wanneer je zonlicht concentreert door een vergrootglas op een klein puntje te focussen, ontstaat er warmte, en die warmte kan hout, stof, papier, enzovoort doen ontbranden. Zo ook, wanneer je je geest intens concentreert, is de geconcentreerde energie ervan bedoeld om het kwaad en de wortels van twijfel, de oorzaak van alle mislukkingen, weg te branden en het licht van wijsheid met schittering en glans te .laten schijnen

Wanneer het denken in harmonie is met God, de bron van alle goedheid en de oorsprong van alle gezegende krachten, wordt men zich bewust van de goddelijke aanwezigheid en bezit men alle elementen voor succes. Deze elementen zijn nauw verbonden met de immense kracht van God, die in staat is nieuwe redenen voor succes .te scheppen op elk gebied

Moge God de goede daden en welwillende inspanningen .bekronen met succes

Problemen en moeilijkheden ontstaan doordat iemand zich niet bewust is van zijn of haar daden uit het verleden, begaan op een bepaald moment en op een bepaalde plaats. Het huidige lijden komt voort uit gedachten en daden die men heeft geuit, die wortel hebben geschoten in de bodem van het bewustzijn, zijn uitgegroeid tot een plant en

vruchten dragen die de kenmerken van die gedachten en .daden weerspiegelen

Als je naar de zon kijkt, miljoenen kilometers verderop in de ruimte, lijkt die enorme ster veel kleiner dan onze aarde. Toch is de diameter van de aarde ongeveer 12.700 kilometer, terwijl die van de zon honderd keer groter is. Als je onze planeet Aarde recht voor de zon zou plaatsen, zou ze er in vergelijking mee uitzien als een klein stipje. Stel je voor dat de uitgestrektheid van de zon zich uitbreidt totdat haar immense massa de hele blauwe hemel opslokt. De hemel die we zien is slechts een klein fragment, een minuscuul stipje, van de oneindige ruimte die het universum doordringt. Zelfs als de zon zich tot in het oneindige zou blijven uitbreiden, zou ze het oneindige nog steeds niet kunnen omvatten. Deze kosmische illusie van kleinheid en eindigheid beperkt het vermogen van de geest om de uitgestrektheid van het .universum, zijn oorsprong en zijn grenzen te bevatten

Hij die niet onderworpen is aan dimensies en metingen, die geen grenzen en geen oorsprong heeft, is God, die alomtegenwoordig is en bestaat in de verste uithoeken van de ruimte. Hij is in de verre, afgelegen sterren, net zoals Hij in jou en in mij is , en Hij is zich bewust van elke ruimte die Hij inneemt, hoe klein of groot die ook is. Uit het boek "Het ."ultieme doel van de mens

smeekbeden

O Heer

.Neem mijn hand van de duisternis naar het licht

O kosmische stilte

Ik hoor je stem in het gemurmel van de beekjes en het .gezang van de nachtegalen

In het gehuil van de wind, het gebrul van de golven en het gedonder van de trillingen

O geliefde Heer

Ik aanbid U niet met woorden, maar met het verlangen .van een hart dat brandt van hunkering naar U

Laat me uw uitgestrektheid zien
.Jouw constante aanwezigheid achter alles
Misschien zal ik dan beseffen dat ik voor eeuwig deel
.uitmaak van uw onveranderlijke wezen
O overstromende oceaan
Als de kronkelende rivieren van mijn verlangens toch
eens door de woestijnen van obstakels en belemmeringen
.konden stromen
Eindelijk is uw grootste innerlijke strijd
.samengesmolten
.Help mij om naar uw stem te luisteren, Heer
Het kosmische geluid waaruit de trilling van het
.universum voortkwam
Laat mij uw aanwezigheid ervaren door het gezegende
.geluid (Om - Amen)
Heilige melodie voor alle gezegende stemmen
Mijn bewustzijn verruimen terwijl ik luister naar de
.symfonie van het bestaan
Laat me me voelen als de kosmische oceaan
En de golvende bewegingen van zijn lichaam dansten op
.zijn borst
.Laat de meest heilige stem in mij weerklinken
Mijn bewustzijn uitbreiden van het lichaam naar het
.universum
Moge ik eeuwigdurende, allesomvattende gelukzaligheid
.ervaren
Ontploffend uit een zee van overvloedig licht
O oneindige macht
O eeuwige wijsheid
.Vervul mijn ziel met jouw spirituele vibratie
O stem van het gezegende kosmische woord
Corrigeer mijn fouten
Ik heb nodig
.Neem mijn hand van de duisternis naar het licht

Telkens als ik aan U denk, o Heer, ontstaat er een vloed van brandend verlangen in mij, die mijn gevoelens beroert en vanuit mijn hart naar elke cel in mijn lichaam stroomt en het vult met goddelijke liefde.

Mijn grootste wens is om tot in de kern van uw wezen door te dringen en te genieten van uw aanwezigheid.

En plotseling opent de deur van de ziel zich, en ik word overweldigd door vreugde bij het zien van jouw stralende licht!

Het verleden is voor het grootste deel van de mensheid onbekend, met uitzondering van een select groepje verlichte individuen. Toch is onze onwetendheid over het verleden ook in ons voordeel. Want als we alles zouden weten wat we in dit leven en in vorige levens hebben gedaan, zouden we overweldigd worden door de enorme hoeveelheid van onze daden en volkomen verbijsterd raken. Sterker nog, onze wil zou wellicht zelfs verlamd raken door de schok, waardoor we niet meer in staat zouden zijn onze doelen na te streven en ten prooi zouden vallen aan wanhoop. Zelfs in dit aardse leven is vergeetachtigheid een zegen van God, die voorkomt dat de herinneringen aan het verleden, vooral de bittere en pijnlijke, onze gedachten en gevoelens overweldigen.

Maar gelukkig blijft de goddelijke vonk in ons altijd stralen van hoop en het verlangen om de oneindige reis van het leven voort te zetten. We moeten God dankbaar zijn voor deze twee zegeningen: het verleden vergeten en hopen op de toekomst.

We mogen niet concluderen dat het lot obstakels opwerpt voor de vrije wil. We moeten echter wel ons uiterste best doen om de negatieve invloeden te weerstaan die de meeste mensen toeschrijven aan het lot en de bestemming, en onze keuzevrijheid uitoefenen volgens onze innerlijke overtuigingen, mits deze overtuigingen gebaseerd zijn op een gezond geloof en gegrondvest zijn in goddelijke wetten, zonder welke een mens geen waar geluk kan ervaren.

Wanneer we aan een taak beginnen, moeten we ons niet laten intimideren door ongunstige omstandigheden, maar juist uiterst optimistisch zijn, met een onwrikbaar vertrouwen dat niets ons ervan kan weerhouden onze wil uit te oefenen en onze keuzevrijheid te benutten.

Als we ons doel niet bereiken, is het acceptabel om impliciet te erkennen dat er obstakels waren die we zelf hebben gecreëerd en die ons ervan weerhielden het te bereiken. We moeten volharden en onze inspanningen verdubbelen om ons doel te bereiken. We moeten onszelf ook verzekeren dat, hoe sterk en ontmoedigend de obstakels en uitdagingen ook mogen zijn, we nog steeds genoeg kracht bezitten om ze te overwinnen. Zelfs als we ondanks al onze pogingen falen, is er geen reden tot wanhoop en frustratie, zolang we maar begrijpen dat de menselijke wil sterker is dan het lot, dat we zelf bepalen. Daarom mogen we niet stoppen met proberen, hoe vaak we ook falen, want er zijn altijd open deuren. We hoeven alleen maar te blijven streven en de poging te herhalen totdat het ons lukt. God zal ons bijstaan zolang we op Hem vertrouwen en ons best doen. Wie het pad bewandelt, zal zijn bestemming bereiken, en wie op God vertrouwt, zal niet teleurgesteld worden.

Wanneer iemand iets verlangt, en dat verlangen sterk en dringend is, dan verlaat dat verlangen nooit zijn bewustzijn, waar hij ook gaat en waar hij zich ook omheen wendt, en wat zijn zorgen en beslommeringen ook mogen zijn. Door zijn constante en aanhoudende activiteit bezit dat verlangen een enorme vastberadenheid en energie. Dit intellectuele gefluister is sterker en effectiever dan mechanisch smeken, dat niet verder gaat dan het bewegen van de lippen. Dit is wat liefhebbers van God doen; zij fluisteren onophoudelijk hun liefde voor God, en hun gefluister is oprecht en onhoorbaar, te midden van al hun dagelijkse bezigheden. Dit oprechte gefluister leidt hen niet af, noch botst het met hun andere plichten. Naarmate hun

verlangen naar God groeit, wordt hun liefde voor Hem sterker en dieper, totdat zij Zijn aanwezigheid ervaren en Zijn licht zien met het oog van de ziel, overweldigende vreugde proeven en een onbeschrijflijke vrede voelen.

God geeft ons lessen die we in het leven nodig hebben, zodat we er profijt van kunnen hebben en inzicht en ervaring kunnen opdoen. Wie die lessen negeert, zal gedwongen worden ze te leren, hoe lang het ook duurt.

Elke test is een vriend als we ervan leren, en een tirannieke tiran als we de kans verspelen en er misbruik van maken door te klagen, wrok te koesteren en een slecht oordeel te vellen.

Wanneer we een goed begrip hebben van het leven en de juiste levenshouding aannemen, wordt het prachtig. En vrij van complicaties

psychologische gevallen

Een mens kan niet voor altijd meegevoerd worden op een golf van vreugde, ondergedompeld blijven in de woelige wateren van verdriet, of verdrinken in de diepten van verveling. In deze wereld die gekenmerkt wordt door tegenstrijdige dualiteiten, is de gemiddelde mens onderhevig aan ups en downs. Hij stijgt op een golf van vreugde en stort zich in de diepten van onverschilligheid, en wordt heen en weer geslingerd door woeste golven van verdriet. En hij kent zelden een andere bewustzijnstoestand. Toestaan dat omstandigheden het denken op deze manier beïnvloeden, betekent je wil overgeven aan een grillig en onvoorspelbaar lot.

Wat een mens nodig heeft om een succesvol en bevredigend leven te leiden, is mentaal evenwicht. Dit kan alleen bereikt worden door de geest te focussen en psychologische vermogens te beheersen.

Zelfs de diepste smarten helen met de tijd, dus het heeft geen zin om elke dag van ons leven in verdriet te blijven hangen. Langdurig verdriet om een overleden

geliefde helpt hem noch ons, en verandert in werkelijkheid niets. Het ontwikkelen van een minderwaardigheidscomplex of zelfbestraffing. Blijven stilstaan bij fouten of mislukkingen uit het verleden is nutteloos. Het maakt het leven alleen .maar ellendiger en belemmert de mentale ontwikkeling

We mogen niet in de valkuil van saaie routine terechtkomen, want dat is een psychische toestand die allesbehalve prettig is. Het belast de geest en vernietigt .latente talenten in de smeltkroes van apathie

Falen moet met wortel en al worden uitgeroeid, en de akkers van het leven moeten met toewijding en vastberadenheid worden geploegd en met zaden van goedheid worden bezaaid om met Gods hulp een rijke oogst .binnen te halen

IJzer in het Zilveren Jubileum

Ik was ooit uitgenodigd voor een zilveren jubileumfeest van een echtpaar dat een van de gelukkigste stellen leek te zijn, maar zodra ik hun huis binnenstapte, voelde ik dat er iets niet klopte. Ik vroeg twee van mijn studenten om te observeren hoe ze zich die avond gedroegen, en zij vertelden me later: "De man en vrouw glimlachen naar elkaar in het bijzijn van anderen en spreken elkaar aan met de liefste woorden als 'Ja, mijn liefste' en 'Natuurlijk, mijn schat', en andere van zulke vriendelijke uitdrukkingen. Maar zodra ze denken dat ze alleen zijn, beginnen ze te kibbelen ".en kwetsende woorden naar elkaar te slingeren

Ik sprak hen aan en zei: "Jullie hebben me uitgenodigd voor jullie feest, maar de sfeer is gespannen en ik heb het gevoel dat er veel onenigheid heerst in dit huis. Het lijkt me dat er veel ijzer in de ijzeren greep zit tijdens dit zilveren ".jubileum

Aanvankelijk waren ze beledigd, maar later gaven ze toe dat ik gelijk had en boden ze hun excuses aan. Ze vervolgde: "Wat schiet je er nou mee op om de hele tijd te ruziën en te "?kibbelen

Het lijkt erop dat jullie samenwonen om jullie reputatie als perfect stel hoog te houden, maar jullie moeten ook echt zo met elkaar omgaan en in vrede en harmonie leven voor jullie eigen geluk en gemoedsrust.

Magnetisch voedsel

Wanneer mensen het over voeding hebben, bedoelen ze meestal het fysieke voedsel dat nodig is om het lichaam in leven te houden. Er zijn echter andere vormen van voeding die minstens even belangrijk zijn, en vaak zelfs nog belangrijker, zoals intellectuele of spirituele voeding. Denk hierbij aan mentale activiteit of concentratie, wijsheid en spiritueel onderscheidingsvermogen.

Fysieke voeding voedt de lichaamscellen, intellectuele voeding vult de geest met gezonde ideeën, en de voeding van wijsheid versterkt de ziel en ontwikkelt haar vermogens.

Intellectuele voeding bestaat doorgaans uit de ideeën die iemand zelf denkt en de ideeën die hij van anderen ontvangt door contact en interactie met hen.

Mensen met een kalm temperament en een nobele instelling helpen onze gedachten aantrekkelijk en gezond te maken.

Het is niet moeilijk vast te stellen of iemand zijn intellectuele voeding haalt uit een vredige of een verstoorde omgeving. Angst, verdriet en verwarring komen allemaal voort uit het omgaan met de verkeerde mensen, of het nu vrienden of familieleden zijn. Dit veroorzaakt angstige gedachten en een slecht humeur.

Het lichaam haalt energie en vitaliteit uit fysiek voedsel, terwijl magnetisch voedsel zowel lichaam als geest voorziet van energie die gemakkelijker verteerbaar is dan vast en vloeibaar voedsel, dat niet gemakkelijk kan worden omgezet in levensenergie.

Wanneer je onwetendheid kunt omzetten in wijsheid, zwakte en broosheid in gezondheid en vitaliteit, en vol vertrouwen en moed – zelfs alleen – de levenspaden kunt

bewandelen, en innerlijke vreugde kunt ervaren door een levend en waakzaam geweten te hebben, en een onwankelbaar geloof in Gods rechtvaardigheid en de triomf van goed over kwaad en waarheid over illusie.

En wanneer je elke dag probeert je gedachten naar hogere en verfijndere niveaus te richten, en je een liefdevol en dankbaar hart hebt, en goede bedoelingen jegens anderen, dan zal je intellectuele voeding magnetisch zijn. Je zult dan al het moois en nuttigs naar je toe trekken, van dingen, mensen en omstandigheden, die nodig zijn om de reis naar de oevers van veiligheid en geborgenheid voort te zetten.

Wanneer je je inspant om te verkrijgen wat je nodig hebt en tevreden bent met wat God je geeft, zul je rijker van geest en meer tevreden zijn dan zij die geobsedeerd zijn door wereldse bezittingen en hunkeren naar de vergankelijke genoegens ervan.

Wanneer iemand God zoekt, die de enige ware vriend is, boven alle vrienden, wordt het mogelijk om oprechte vriendschap te sluiten in alle menselijke relaties: familierelaties, broederlijke relaties, huwelijksrelaties en spirituele relaties.

Vriendschap is een essentieel element in een huwelijksrelatie, en prioriteit moet worden gegeven aan intellectuele en emotionele verbondenheid, een gevoel van morele aantrekkingskracht en oprechte liefde en vriendschap.

Wie geen onderscheid kan maken tussen ware liefde en sensuele aantrekkingskracht, wordt keer op keer teleurgesteld.

Wanneer een huwelijk gebaseerd is op hoge idealen en wederzijds respect, wordt het een gelukkige en succesvolle verbintenis tussen twee verliefde zielen. Zij werken samen om elkaars lasten te verlichten en de zorgen van het leven

te verdrijven door middel van mededogen en wederzijds, vriendschappelijk begrip.

Niemand kan mij beheersen of mijn wil afnemen, tenzij ik toesta dat de gedachten en daden van anderen mij beïnvloeden.

Heer, ik besef dat ik een oneindige kans voor me heb om mijn talenten te verkennen en mijn spirituele potentieel te ontdekken. Ik zal materiële gehechtheden vervangen door hogere aspiraties. En ik zal beseffen dat de gelovige geest altijd met mij is.

Vandaag zal ik mijn gedachten vullen met optimisme, afstand nemen van onaangename ervaringen en op een evenwichtige en consistente manier oefeningen doen die lichaam, geest en ziel voeden.

De dans van leven en dood is altijd aanwezig, maar ik zal mezelf voor altijd bevrijden door mijn spirituele identiteit te beschermen. En wanneer de stormen van beproevingen en tegenspoed mij treffen, zal ik in het schip van mijn ziel uitvaren, over de zee van het leven, naar de veilige, goddelijke kusten.

Wanneer ik werk en creëer, zal ik eraan denken dat God door mij heen werkt; Hij is de Heer van het universum en ik kan met Hem in contact komen door diep over Hem te mediteren.

Lieve God, ik besef dat mijn gedachten me ofwel tot falen ofwel tot succes zullen leiden, afhankelijk van welke gedachte het sterkst in mijn leven is. Daarom zal ik proberen te onthouden dat U mij een helpende hand reikt en dat dit mij voorbereidt op de weg naar succes.

Wanneer mij rampspoed en tegenspoed overkomen, zal ik mijn moed opkrikken en mijn vastberadenheid versterken om ze te overwinnen. Ik zal oprecht en eerlijk zijn in mijn omgang met iedereen en ik zal gedachten van liefde en goede wensen uitstralen. Dan zal God mij steunen met Zijn kracht en wijsheid.

Heer, ik zal mijn wilskracht en verstand gebruiken om eerst kleine dingen te bereiken, en daarna pas grotere prestaties aan te pakken.

Zelfs als alle materiële ambities vervuld zijn, brengen ze nog steeds slechts onvolledig geluk, en het vinden van God is het enige ware geluk. Ik zal onuitputtelijke bronnen van vreugde ontdekken, en die vreugde zal nooit ophouden te stromen en te vloeien, in de tuinen van de ziel en haar altijdgroene weiden.

Gouden spreuken

Geluk is mijn recht, mijn erfenis en mijn verborgen goddelijke schat. Leid mij, o Heer, zodat ik in mezelf de schatten mag vinden die de dromen van koningen te boven gaan.

* * *

De goddelijke bewoner van harten ontsteekt in zijn discipelen – uit zijn barmhartigheid en mededogen – de stralende lampen van wijsheid die de duisternis van onwetendheid verdrijven.

* * *

Het leven is een intelligente beweging met een regelmatig ritme. Het neemt vorm aan in levenloze objecten of een levende, bewegende vorm. Het leven is alomvattend en doordringt alles.

* * *

O allerliefste, U bent het leven zelf, U bent mijn doel en mijn streven. Maak mij tot een bloeiende roos in Uw hemelse tuin, of een fonkelende kraal in de ketting van Uw stralende liefde, of schenk mij de grootste eer: de kleinste plaats in Uw hart.

* * *

Overal waar anderen mijn inspanningen om goed te doen waarderen, daar kan ik de grootste dienst bewijzen.

* * *

Laten we een gouden tapijt van dromen weven met zijden draden van zoete herinneringen en verfijnde .gedachten

* * *

Een leeg hoofd [zonder positieve, constructieve gedachten] is een broedplaats voor problemen, angst, .wanhoop en hopeloosheid

***

Als universele liefde zich in je hart nestelt, zal het je blijvend en hernieuwd geluk brengen dat niets anders je kan .geven

***

De bloemen des levens die bloeien in de tuin van het aardse bestaan zijn buitengewoon mooi en een lust voor het oog. Maar nog veel grootser en prachtiger is de bron van schoonheid en wijsheid die ergens bestaat, waaruit wij voortkomen en waartoe wij zullen terugkeren en ons .opnieuw zullen mengen

***

Wanneer de leerling 's ochtends wakker wordt, zegt hij tegen zichzelf: "Ik ben niet het lichaam, ik ben een onzichtbare geest... Ik ben vreugde... Ik ben licht... Ik ben wijsheid... Ik ben liefde. En hoewel ik in dit lichaam woon, is mijn geest onsterfelijk en onaangetast door ".vergankelijkheid

***

Net zoals dauwdruppels bloemen helpen bloeien en groeien, zo voedt vriendelijkheid vriendschap en bevordert .de groei ervan

* * *

Er zijn golven die aan de oppervlakte van de oceaan verschijnen en golven die in de diepte verdwijnen; in beide gevallen bevinden ze zich in de oceaan en zijn ze er één mee. Zo ook bevinden mensen die tijdens hun 'leven' op de

oppervlakte van de kosmische oceaan drijven of die er bij hun 'dood' in verdwijnen, zich in gelijke mate in de oceaan van de eeuwigheid.

* * *

De weerspiegeling van de maan is niet duidelijk zichtbaar in woelig water, maar zodra het wateroppervlak kalmeert, wordt de weerspiegeling van de maan volkomen helder. Hetzelfde geldt voor de geest: wanneer deze kalm is, kun je het gelaat van je ziel met volledige helderheid en precisie zien.

***

Zend mij, o Heer, de stralen van de zon van Uw wijsheid om mij te leiden in mijn gelukkige dagen van succes, en het licht van de volle maan van Uw barmhartigheid wanneer ik door de donkere nachten van verdriet ga.

***

Meditatie is het middel waarmee je verbinding maakt met het universele bewustzijn, en wanneer je in harmonie bent met dat oneindige bewustzijn zul je alle geheimen van de schepping kunnen kennen.

***

Het verlangen om dichter bij God te komen en Hem te kennen ontstaat niet vanzelf, maar moet worden gecultiveerd, en het leven heeft geen waarde zonder dat verlangen.

***

Het aardse leven is een tijdelijke halte, en de voornaamste plicht van de mensheid is het begrijpen van het doel en de zin van deze reis. Dat doel is God kennen, en niets anders kan het zijn.

***

Je innerlijke rust is je kostbaarste schat, laat daarom niemand die schat van je afnemen.

* * *

Leer om op eigen benen te staan, veilig en geborgen in .de vesting van je deugden en zelfrespect

* * *

Alles bestaat omdat God bestaat. En omdat Hij bestaat, besta jij ook. Dankzij Zijn bestaan geniet je van de gemakken en vreugden van het leven. Daarom zou je God .diep dankbaar moeten zijn

***

Goede boeken kunnen stille, beleefde en respectvolle vrienden zijn. Laat deze boeken niet in de steek in moeilijke momenten, want ze zullen je nooit verlaten, in tegenstelling .tot fysieke vrienden die je zomaar in de steek kunnen laten

***

Wie een goede gezondheid, een comfortabel leven en een groot intellect heeft, maar geen geluk kent, is nog niet geslaagd in het leven. Wanneer je werkelijk kunt zeggen: "Ik ben gelukkig, en niemand kan mijn geluk afnemen," dan heb .je het beeld van God in jezelf gevonden

***

Benadruk kalmte en vrede, en stuur alleen liefdevolle gedachten en goede bedoelingen als je in vrede en harmonie wilt leven. Leef een leven gebaseerd op rechtvaardigheid en vroomheid, en allen wier leven met het jouwe verbonden is, .zullen baat hebben bij jouw gezelschap

***

Als je geen vrienden hebt, of als je vrienden je tijd verspillen, of als je niet met ze opschiet, laat dan boeken [en andere materialen] vol wijsheid je vrienden zijn, want via de pagina's ervan kun je een wereld vol verbazingwekkende en .spannende ideeën betreden

***

God vinden betekent alles krijgen wat het hart begeert, en spiritueel zijn betekent de deuren openen naar .gezondheid, geluk en succes

***

In ons schuilt een vonk van goddelijke kracht die al het leven schept en in stand houdt, en die wacht om ontstoken .te worden

***

Lezen is een zeer nuttige mentale activiteit; het traint de geest en houdt deze flexibel. Een uur of twee lezen per dag geeft iedereen binnen een paar jaar een brede kennisbasis, mits men waardevolle boeken kiest. Verspil geen tijd en schaad je mentale vermogens niet door goedkope romans of triviale boeken te lezen die geen doel of .betekenis hebben

***

Wie sociaal ingesteld is, vindt in waardevolle boeken nieuwe energie om de mensheid te helpen door middel van de lessen die te vinden zijn in boeken geschreven door .nobele, getalenteerde mannen en vrouwen

* * *

Lezen is een zeer nuttige mentale activiteit; het traint de geest en houdt deze flexibel. Een uur of twee lezen per dag geeft iedereen binnen een paar jaar een brede kennisbasis, mits men waardevolle boeken kiest. Verspil geen tijd en schaad je mentale vermogens niet door goedkope romans of triviale boeken te lezen die geen doel of .betekenis hebben

* * *

<u>Zelfzucht en trots moeten worden uitgebannen, want ze .vormen de grootste obstakels voor spirituele kennis</u>

* * *

Zonder een besef van God lijkt deze wereld gevuld met conflicten, geweld en bittere teleurstellingen. Geluk schuilt in .het gevoel dicht bij God te zijn

* * *

Zij die God kennen, bezitten voortdurende vreugde en geluk in hun hart. Omdat zij gezegende zekerheid en rust

ervaren, kunnen stormen van woede hen niet aan het .wankelen brengen, noch kan angst hun hart binnendringen

* * *

Goede boeken zijn je beste vrienden; via hen kun je de grote denkers zachtjes tot je horen spreken, je troosten en het beste advies geven. Het niet ontwikkelen van een oprechte leeslust voor goede boeken betekent het verliezen .van de erfenis van generaties

* * *

Zonder goddelijke hulp zijn mensen gedoemd te falen, want de kracht en wijsheid die nodig zijn om te slagen in de strijd des levens komen uit een oneindige bron. Wanneer iemand God negeert, verbreekt hij de levenslijn die hem de .hulp en steun biedt die nodig zijn voor succes

Wie op zoek is naar spirituele mogelijkheden en daar aanklopt, zal merken dat de deur voor hem geopend wordt, .want God helpt hen die zichzelf helpen

Wanneer je in harmonie bent met God, is de hele natuur .in harmonie met jou

* * *

Liefde is als schuurpapier dat de geest polijst en de .ruwheid van het karakter wegneemt

* * *

Wanneer je God plotseling overal aantreft, en wanneer Hij tot je komt, je inspireert en je leidt, dan is het verhaal .van goddelijke liefde begonnen

* * *

Moge liefde in harten stralen en helende energie naar .anderen sturen

* * *

Zoek God terwijl je jong en sterk bent, want op hoge leeftijd en bij ziekte ben je misschien niet meer in staat Hem te zoeken. Op de leeftijd waarop mensen de ware betekenis van het leven beginnen te begrijpen, verzwakt hun lichaam en besteden ze de rest van hun leven aan de verzorging van

hun fragiele lichamelijke vermogens in plaats van de .waarheid te zoeken

* * *

Ik zal het beste van elk volk overnemen en de goede eigenschappen van alle nationaliteiten waarderen zonder me .te concentreren op hun tekortkomingen

* * *

Net zoals we letten op de voedingswaarde van ons dagelijkse voedsel, zouden we ook aandacht moeten besteden aan de psychologische voeding die we onze geest .elke dag geven

* * *

Vriendelijke woorden zijn een wonderbaarlijk middel tegen vele kwalen. Ze bezitten een krachtige, bijna magische, magnetische aantrekkingskracht die overvloedige zegeningen en voorspoed brengt aan de spreker. Degenen die kalmerende, zachte woorden gebruiken, voelen een subtiele, ononderbroken stroom door zich heen vloeien, hun wezen gevuld met een diep gevoel van rust. Dit komt doordat deze stroom verbonden is met een hogere bron, een constante stroom die zielen bereikt die in harmonie zijn met die bron, waardoor ze geluk kunnen overbrengen op hen die .naar vrede verlangen

* * *

Hoeveel vriendelijke woorden uit het hart hebben al zoveel verdriet verdreven en hoeveel wijze stemmen hebben !donkere paden verlicht met lampen van vreugde en rust

* * *

We groeien door elke ervaring die we meemaken, zolang we maar beseffen dat we er waardevolle lessen uit kunnen leren. Elke pijn en elk lijden dat we ervaren heeft betekenis en doel. Ondanks de hardheid van deze ervaringen zijn ze als vuur dat ijzererts smelt en het .transformeert in prachtig, sterk en veelzijdig staal

* * *

Alle opmerkelijke prestaties in mijn leven zijn bereikt door de kracht van een geest in harmonie met God. Wanneer de goddelijke generator draait, komt alles wat ik verlang zonder uitzondering tot stand, eerst in de vorm van een onzichtbaar, etherisch ontwerp en vervolgens met onweerstaanbare kracht in de werkelijkheid.

* * *

Wanneer de geest vanuit de diepte van een verlangende ziel een oprecht, vurig gefluister tot God fluistert, zal de roep van de Geest het universele hart raken, en het antwoord zal komen, met zich meebrengend immense vreugde. Dit intellectuele gefluister cultiveert de wil totdat deze de kracht bezit die nodig is om het gewenste doel te bereiken.

* * *

Wanneer iemands geest en wil in harmonie zijn met God, wordt hij of zij vervuld met onbegrensde kracht, zodat louter denken aan iets al voldoende is om het te bereiken, omdat de goddelijke wet werkt ten gunste van hen die in harmonie zijn met de allerhoogste wil.

* * *

Wat onze zorgen ook mogen zijn, God zou de eerste plaats in ons leven moeten innemen. Een van de belangrijkste elementen van spirituele groei is het voortdurend en oprecht fluisteren tot God, waardoor je persoonlijk een wonderbaarlijke positieve verandering zult ervaren die grote indruk op je zal maken.

* * *

De mens moet niet al zijn door God gegeven verstandelijke vermogens besteden aan het najagen van vergankelijke dingen, anders raakt hij verdwaald in de doolhoven van het materialisme en creëert hij onnodige beperkingen voor zichzelf. In plaats daarvan moet hij zijn verstandelijke vermogens gebruiken om in de levensbehoeften te voorzien en ernaar streven zijn

geestelijke vermogens te ontwikkelen om onderscheid te maken tussen goed en kwaad, en tussen schadelijk en heilzaam.

* * *

De waarheid ligt boven meningen en theorieën, en velen die deze benadering volgen, raken gebonden aan hun eigen subjectieve conclusies.

* * *

Open, o Heer, de poorten van de rust en bescherm het heiligdom van mijn geestelijke gedachten tegen de aanvallen van boze fluisteringen. Laat de rozen van mijn verlangen bloeien in de tuin van mijn hart, terwijl ik wacht op de dageraad van Uw komst.

* * *

Theoretische kennis is niet in staat goddelijke kennis * te verwerven, en het is raadzaam geen kostbare tijd te verspillen aan theorieën die niet in de praktijk toepasbaar zijn. Anders raakt men verdwaald in een dicht intellectueel oerwoud en kan men het rijk der theorieën niet overstijgen.

* * *

Geluk is de vrucht van een psychologische overwinning op de wispelturige omstandigheden van het leven.

* * *

Wie door God wordt herkend, is wellicht onbekend voor de wereld.

* * *

Als iemand zichzelf programmeert met theoretische kennis [zonder die daadwerkelijk te toetsen], zal hij als een draagbaar opnameapparaat worden dat spreekwoorden herhaalt en hoogdravende frasen nagalmt. Anderen zullen hem als een geleerde beschouwen, maar dergelijke kennis wordt niet versterkt door een directe waarneming van de waarheid, noch wordt ze geëvenaard door spirituele ontwikkeling.

* * *

Problemen zullen in de wereld blijven bestaan, dus waar kan men terecht voor leiding en richting? De eigen gedachten, beïnvloed door gewoonten, vooroordelen, vooringenomenheid en fanatisme, zijn nutteloos, en de invloeden van de omgeving, familie, land of de wereld zijn niet in staat ware leiding te bieden. Daarom moet men zich tot God wenden en luisteren naar de kalme, serene stem die uit de diepte van de ziel klinkt, een stem in harmonie met de .waarheid

* * *

Open je harten voor de goddelijke uitstorting, zodat deze door je heen kan stromen en je leven kan vullen met .geestelijke zegeningen en goedheid

* * *

Wat voor werk je ook doet en welke prestaties je ook behaalt, vergeet nooit dat God de bron is die je alle kracht .geeft die je nodig hebt om te werken en te presteren

* * *

Laat mij U gedenken, Heer, in armoede en in voorspoed, in ziekte en in gezondheid, in onwetendheid en in wijsheid, en laat mij Uw gezegende licht zien dat welzijn en genezing .schenkt, op het moment zelf

* * *

In de eenzaamheid van mijn gedachten verlang ik ernaar uw gezegende stem te horen. Verdrijf de harde, aardse stemmen die verborgen liggen in de plooien van mijn geheugen. Ik wil voor altijd naar uw kalme, melodieuze stem .luisteren in de rust van mijn ziel

* * *

Het leven is gehuld in duisternis, en we moeten Gods licht als onze leidraad gebruiken terwijl we door de donkere paden wandelen. Hij is de volle maan in de nachten van onwetendheid en duisternis, de zon van verlichting in de uren van ontwaking, het baken van leiding en de Poolster

voor hen die de zeeën van het aardse, vergankelijke bestaan bevaren.

* * *

Het is tijd dat de mensheid ontwaakt uit haar sluimer van vergetelheid en een geestelijk ontwaken beleeft. Wij vragen U, o Heer, om ons bewustzijn te verheffen van de diepten van onachtzaamheid en bekrompen, beperkt denken naar de horizonnen van vrede, licht, liefde en universeel menselijk mededogen.

* * *

Uiteindelijk zal alles beter worden, want Gods krachten en wonderen zijn verborgen achter de tegenstrijdigheden van het menselijk leven. En wie niet overtuigd is van de onvermijdelijkheid van de situatie en met zijn verstand en geloof probeert door te dringen tot wat zich achter de sluier bevindt, voor hem zal de deur geopend worden.

* * *

Geloof betekent nooit roekeloos zijn of onverstandig omgaan met omstandigheden. Integendeel, ongeacht wat er gebeurt, moet iemand ervan overtuigd zijn dat alleen God hem kan steunen in moeilijke en beproevende omstandigheden, als hij zich met heel zijn hart, ziel en gevoelens tot Hem wendt.

* * *

Als onze zintuigen ons de volledige waarheid zouden kunnen overbrengen, zouden we de aarde zien als rivieren van elektronen en elk stofdeeltje als een rollende massa licht. Zij die het materiële rijk doorgronden en het spirituele bereiken, begrijpen de aard van illusie en kennen de essentie van de waarheid.

* * *

Of men zich nu in de Afrikaanse jungle bevindt, op een slagveld, lijdend aan ziekte of armoede, men moet zichzelf ervan overtuigen dat Gods hand sterker is dan welk gevaar ook en in staat is hen te beschermen die hun toevlucht tot

Hem zoeken. Er is geen effectiever middel tot bescherming. Natuurlijk moet men rationeel handelen bij het omgaan met gebeurtenissen, terwijl men tegelijkertijd volledig .vertrouwen stelt in goddelijke hulp

* * *

De liefde die in de harten van alle wezens woont – de liefde van alle moeders, vaders, vrienden en geliefden – .komt voort uit goddelijke liefde

* * *

Er moet onderscheid worden gemaakt tussen belangrijke en minder belangrijke plichten, waarbij de belangrijkste prioriteit krijgen boven de slechts belangrijke. Bovendien mag geen enkele plicht een andere tegenspreken. De Schrift leert ons dat wanneer een plicht met een andere in conflict is, dit een bewijs is dat het geen .ware plicht is

* * *

Zoals de vitale zonnestralen zich verspreiden, zo zal ik stralen van hoop verspreiden in de harten van de armen en de verlatenen [zij die door de maatschappij in de steek zijn gelaten], en zal ik nieuwe vastberadenheid inboezemen in de harten van hen die zichzelf als mislukkelingen .beschouwen

* * *

De leraar Paramahansa zei tegen een van zijn :discipelen

Sluit niemand uit van je liefdeskring. Houd iedereen in" ".je hart en zij zullen jou in hun hart sluiten

* * *

Heer, help mij om mijn wil altijd te gebruiken om nuttige .en goede daden te verrichten

Help mij om mij te schikken naar Uw wil, zodat al mijn gedachten Uw bedoelingen weerspiegelen en in harmonie .zijn met Uw wil

Hij hielp me de verborgen, gezegende kracht in mezelf te ontwaken, zodat ik alle moeilijkheden en beproevingen kon overwinnen.

* * *

Ontwaak tot die krachtige en nederige spirituele persoonlijkheid – een persoonlijkheid die de kracht van leeuwen combineert met de zachtheid van duiven.

* * *

Ik trek me niets aan van bittere, valse kritiek, noch van overvloedige lof en vleierij. Mijn enige wens is Uw wil te doen, o Heer, en Uw gunst te verkrijgen.

* * *

Je kunt je de overweldigende vreugde niet voorstellen die je zal vervullen wanneer je de goddelijke aanwezigheid voelt. Je ziel zal dan bedwelmd worden door Gods grenzeloze liefde. Het is een liefde die miljoenen malen groter is dan welke menselijke liefde dan ook – een liefde die al je verlangens vervult en je hart vult met vreugde en tevredenheid.

* * *

Door innerlijke focus kun je spirituele gelukzaligheid direct in jezelf en om je heen ervaren. Als je dit bewustzijn cultiveert, zal je persoonlijkheid harmonieus groeien en zul je een aantrekkelijke uitstraling krijgen voor mensen en andere wezens.

* * *

O Grote Beschermer, het kan me niet schelen als ik alles verlies door mijn lot, dat ik zelf heb bepaald, maar ik vraag U, mijn enige toevlucht, om de kaars van mijn liefde voor U te beschermen tegen de winden van onachtzaamheid en vergetelheid.

* * *

Laten we ons tegoed doen aan het zuivere, verfrissende water van de vrede dat stroomt uit de bronnen van gunstige omstandigheden, versterkt door ons vaste voornemen om

positief te denken en een optimistische kijk op de toekomst .te hebben

* * *

Het geweten is een intuïtief gevoel dat iemands ware aard en motieven onthult. Wanneer je geweten zuiver is en je weet dat je het juiste doet, heb je niets te vrezen. Een zuiver geweten is een bewijs van goed gedrag, afkomstig van God. Vrijgesproken worden door het gerechtshof van je geweten betekent geluk ervaren en Gods zegeningen .ontvangen

* * *

Probeer eens gedurfde en aangename dingen te doen die de meeste mensen niet doen, en geef liefde en vrede aan degenen die door anderen over het hoofd worden .gezien

* * *

De leraar Paramahansa zei tegen een van zijn :discipelen

Als je geen tijd besteedt aan het ontwikkelen van je" geest, zal geen enkele materiële welvaart je tevreden stellen. Deze ontwikkeling is geen marteling, maar eerder een training van het bewustzijn om de gedachten en daden ".te voeden die tot geluk leiden

***

Jouw geluk is jouw succes, dus laat niemand het van je afpakken. Bescherm jezelf tegen mensen die je lastigvallen. Toen ik een jongen was, verloor ik mijn geduld als mensen valse geruchten over me verspreidden. Later besefte ik dat mijn gemoedsrust belangrijker is dan de goedkeuring of .bewondering van anderen

* * *

Als je het verhaal van de goddelijke liefde die sommige toegewijden met God ervaren toch eens kende! Geen enkele andere ervaring in het leven kan die vreugde evenaren. Ik kende een heilige die voortdurend in de liefde van God

opging, en zijn gezicht straalde heilige liefde uit. Gods oog is altijd gericht op hen die Hem liefhebben, en Hij verlaat hen geen moment.

* * *

Er zijn maar weinigen die geïnteresseerd zijn in het ontwikkelen van hun mentale en spirituele vermogens.

* * *

Laat je niet meeslepen door uitstelgedrag. Ontwaak uit de sluimer van de saaie, alledaagse realiteit en begeef je naar de horizon van een verfijnd leven vol prestaties, vreugde en vrede.

* * *

In jou schuilt een enorm potentieel dat wacht om benut te worden, en jij bent de enige die in staat is dit potentieel te activeren en er de vruchten van te plukken.

* * *

Bevrijding van de dictaten van slechte gewoonten en ongezonde verlangens brengt veel meer geluk dan materieel succes. In intellectueel succes schuilt een psychisch welzijn dat door externe omstandigheden niet kan worden afgenomen. Je kunt al je tijd besteden aan het vergaren van rijkdom, maar die rijkdom zal je niet de blijvende rust en zekerheid geven waarnaar je op zoek bent. Integendeel, het zal je meer ongeluk brengen, want ware geluk en vrede bevinden zich in de geest, niet in materiële bezittingen.

Wanneer je stevig geworteld bent in je ware zelf, volbreng je elke taak en geniet je van al het goede met goddelijke vreugde.

* * *

Laat zwakte niet in je geest sluipen en wees voorzichtig in de omgang met mensen die negatieve gedachten en een pessimistische kijk op het leven hebben, opdat hun zwakke gedachten niet in je geest doordringen, tenzij je geest een zodanige mate van kracht heeft bereikt dat de gedachten van anderen hem niet kunnen verzwakken, maar

integendeel, hij in staat is de gedachten van anderen te .versterken en hun zelfvertrouwen te vergroten

* * *

God staat voorop, en we zouden onze dag niet moeten beginnen of eindigen zonder aan Hem te denken. We moeten bedenken dat we zonder de kracht en energie die we van God ontvangen, niets zouden kunnen bereiken. .Daarom is onze grootste plicht jegens Hem

* * *

Er bestaat een manier om gebruiken en tradities te evalueren en te beoordelen. Aanvankelijk had elke traditie een rechtvaardiging. Als we vaststellen dat die rechtvaardiging nog steeds bestaat, dan heeft de traditie betekenis en nut. Het is echter onverstandig om tradities blindelings te volgen. We moeten de waarheid kennen en ernaar handelen, onderscheiden wat ons gelukkig kan .maken en dat vervolgens in de praktijk brengen

* * *

Als je zoveel mensen ziet die geen geluk of succes kennen, ga er dan niet van uit dat dat hun lot is. Je kunt van jezelf maken wat je wilt zijn. Je innerlijke succes is wat je .werkelijk succesvol maakt

* * *

Als je innerlijk niets hebt, zul je niet gelukkig zijn. Maar als je niets om je heen hebt en innerlijk gelukkig bent, ben je ongetwijfeld succesvol. Het is dus onmogelijk om mensen te .beoordelen op basis van hun uiterlijke omstandigheden

* * *

Temidden van de grote menigte bevindt zich wellicht iemand die een staat van spirituele verheffing heeft bereikt en innerlijke vrede en opperste spirituele gelukzaligheid .geniet

* * *

Ik weet zeker dat alles wat ik nodig heb naar me toe zal komen, en daarom maak ik me geen zorgen over de

toekomst. Dit is geen opschepperij of schijnheiligheid, want ik heb de werking en effectiviteit van die gezegende kracht al vele malen in mijn leven ervaren.

* * *

Of ik nu aan de oppervlakte van het leven drijf of verdrink in de diepte van de zee, ik weet dat ik bij God ben en Hij bij mij, en dat niets mij kwaad kan doen. Die wetenschap heeft mij een onbeschrijflijk en diep geluk geschonken.

* * *

Het is ongetwijfeld een prettige ervaring om iets nieuws te kopen. Maar na een tijdje vervaagt dat blije gevoel geleidelijk en verlies je er misschien zelfs helemaal je interesse in, vergeet je het en verlang je naar iets anders. De rekening van dat artikel vergeet je echter niet, zeker niet als je het op afbetaling hebt gekocht!

* * *

Een mens moet de controle over zijn leven nemen en het zo veel mogelijk vereenvoudigen. Hij moet geld sparen voor noodzakelijke uitgaven en noodgevallen, sparen prioriteren boven het uitgeven aan luxe, en anderen zo goed mogelijk helpen. Wanneer je anderen helpt, zul je op de een of andere manier zelf ook hulp ontvangen, en zul je niets tekortkomen of iets missen.

* * *

In de vreugde van alle harten hoor ik de echo van Uw zaligheid, o Heer, en in de vriendschap van alle gelovigen voel ik Uw liefde. Ik verheug mij en mijn hart is verheugd over het succes en de voorspoed van mijn vrienden, net zoals ik mij verheug over mijn eigen welzijn en gemak. Terwijl ik anderen tot wijsheid breng, vermenigvuldig ik de schatten van mijn eigen wijsheid, en in het geluk van allen vind ik mijn eigen geluk.

* * *

De grootste vijand van geluk is geld lenen om luxeartikelen te kopen. Mensen denken ten onrechte dat ze niet gelukkig kunnen zijn tenzij ze iets specifieks bezitten. Maar zelfs nadat ze dat hebben gekocht, zullen ze geen echt geluk ervaren, ondanks de tijdelijke vreugde die het brengt. Wat heeft het voor zin om de illusie van aards geluk na te jagen, die toch alleen maar vervliegt? Mensen zouden eenvoudiger moeten leven, zonder de behoefte aan talloze .bezittingen die constante aandacht vereisen

* * *

Mijn paradijs bevindt zich in mijzelf. Terwijl ik Gods zegeningen geniet, dank ik Hem, en mijn innerlijke vreugde groeit. Zonder die innerlijke tevredenheid worden zelfs aardse genoegens en geneugten een hel. Ik ben tot het besef gekomen dat zonder die innerlijke vreugde de last van de verantwoordelijkheden die op mij rusten, mij mijn vrede zou hebben ontnomen en mij mijn geluk zou hebben .weggenomen

* * *

Als rijkdom gepaard gaat met ziekte en problemen, zullen de gevolgen talrijk zijn. Hygiëne en gezondheidszorg behoren tot de sterke punten van het Westen. Schadelijke insecten en dodelijke ziektekiemen worden effectief bestreden in ontwikkelde landen, terwijl ze in andere landen in overvloed aanwezig zijn. Maar het uitroeien van deze plagen is niet het toppunt van succes, want er bestaan ook andere problemen in ontwikkelde landen, zoals moeilijk te betalen rekeningen en verstikkende financiële crises als gevolg van afbetalingssystemen – problemen die de .nachtrust verstoren en de gemoedsrust ondermijnen

* * *

Wij vormen een integraal onderdeel van hetzelfde .bewustzijn waaruit dit grote universum is ontstaan

* * *

Heb je ooit een kudde schapen gezien? Als er één springt, doet de rest van de kudde dat zonder aarzeling na. De meeste mensen zijn zo. Iemand komt misschien met een idee of introduceert een nieuwe trend, en anderen springen er meteen op in en kopiëren het. Dit patroon bestaat al generaties lang. Elk land heeft zijn eigen gebruiken en tradities, en we kunnen niet beweren dat ze allemaal juist of goed zijn. Maar wie weet? Misschien zijn sommige van die .gebruiken en tradities wel betekenisloos en nutteloos

* * *

Wanneer de storm van gedachten is gaan liggen, betreden we het koninkrijk van vrede en ervaren we de .goddelijke aanwezigheid

* * *

Denk aan God, of aan een prachtig landschap dat rust uitstraalt, of aan een vreugdevolle en heerlijke ervaring. Positieve, kalme mentale activiteit is verkwikkend en .verfrissend

* * *

We leven in een chaotische en turbulente wereld. Je denkt misschien dat geld geluk betekent, maar als je het eenmaal hebt, merk je dat je nog steeds ongelukkig bent. Je kunt rijkdom vergaren en je gezondheid verliezen (God verhoede!). Of je kunt gezond zijn en je geld verliezen. Of je kunt zowel rijkdom als gezondheid hebben, maar talloze problemen met anderen ondervinden, waarbij je vriendelijkheid toont en alleen maar haat en wrok terugkrijgt. Zonder God kan niets in dit leven je werkelijk .voldoening geven

* * *

De aarde wordt een martelkamer voor hen die in onwetendheid leven over het goddelijke plan. Maar wanneer je de ervaringen van het leven als je leermeesters beschouwt en er de ware aard van deze wereld en je toegewezen rol in het kosmische drama van leert, worden

die ervaringen waardevolle inzichten op het pad naar .blijvende tevredenheid en geluk

* * *

Daar, voorbij de onverduisterde duisternis, de geluidloze stilte en het ongeschapen niets, ligt de eeuwige essentie, die de oorsprong van het bestaan is en de bron van alle .krachten en wezens, zichtbaar en onzichtbaar

* * *

God heeft deze aarde niet geschapen om er alleen maar te eten, te slapen en te sterven, maar opdat wij Zijn wil zouden kennen en het doel van ons bestaan zouden begrijpen. Een handjevol wijze mensen heeft de betekenis van het kosmische plan doorgrond, maar de meeste mensen .zijn blind en zich niet bewust van dat doel

* * *

Geld is nooit mijn doel in het leven geweest; mijn doel was om mijn medemens te dienen. Daarom heeft God vele deuren voor me geopend om mezelf te onderhouden en mijn .missie te volbrengen

* * *

God schiep dit universum volgens een vaste en onveranderlijke wet. Als we een van deze universele wetten overtreden, straffen we onszelf. Iemand die van het dak van een hoog gebouw springt, breekt zijn botten. Daarom kunnen we de wet van de zwaartekracht niet negeren .zonder de gevolgen te ondervinden

* * *

Als we de beschavingen van de wereld van dichtbij bekijken en de verborgen geheimen van oude beschavingen ontrafelen, ontstaat er een breed beeld met verweven lijnen, uiteenlopende hoofdstukken en precieze details. We ontdekken dan dat de mens tegelijkertijd een individu én .een sociaal wezen is

* * *

Als God wilde dat we alleen in een materieel bewustzijn zouden leven, zouden we volledig tevreden zijn met materiële zaken en genoegen nemen met wereldse gebruiken.

* * *

Stralen van zuiverheid, vrede en geluk die alle dromen overstijgen, flikkeren en dansen in onze diepste wezen.

* * *

Bij elke ervaring die zich aandient tijdens onze aardse reis, moeten we leren ons bewustzijn te verbreden en meer begrip te ontwikkelen voor de omstandigheden om ons heen of die we meemaken. Alleen dan kunnen we in betere harmonie leven en soepeler omgaan met mensen en het leven.

* * *

De meeste mensen imiteren anderen. Iemand moet origineel en creatief zijn en alles wat hij of zij doet tot in de puntjes beheersen.

In het Oosten ligt de nadruk vooral op het cultiveren van spiritueel geluk, terwijl de materiële aspecten van het leven vaak worden verwaarloosd. In het Westen zijn er weliswaar materiële gemakken, maar weinig psychologisch geluk. Wat nodig is, is een evenwicht tussen beide, want een focus op slechts één aspect van het leven leidt tot onevenwicht en een onvermogen om rationeel om te gaan met de eisen van het leven.

* * *

Het grootste geluk – na goddelijk geluk – is voor een mens om in vrede te leven met zijn naaste familieleden met wie hij elke dag van het jaar moet samenleven.

Mensen verspillen veel tijd met haasten en impulsief handelen zonder veel te bereiken. Weinigen nemen de tijd om na te denken en te proberen te begrijpen wat het leven te bieden heeft.

* * *

We moeten ernaar streven innerlijke bouwwerken van wijsheid op te bouwen in tuinen van vrede, die bloeien en schitteren met talloze bloemen van wonderbaarlijke spirituele deugden.

* * *

Innerlijke harmonie is een rijke bron van kracht en genereert hernieuwbare energie.

* * *

Als je naar het leven kijkt, zie je dat succes niet gemakkelijk te bereiken is. Het leven is vaak hard en meedogenloos, en we moeten hard vechten om de kost te verdienen. Denk aan de inspanning die nodig is om je lichaam te onderhouden en gezond en vrij van ziekte te houden! Zelfs als je daarin slaagt, is dat succes van tijdelijke aard. Het lichaam – moge je lang leven – zal uiteindelijk rusten. Noodzaak dwingt ons om talloze krachten, zowel intern als extern, te bestrijden om het gewenste succes te behalen. Deze krachten werken onvermoeibaar om je te beroven van werkelijk belangrijke prestaties.

* * *

Probeer onder alle omstandigheden kalm te blijven en laat het zaad van je innerlijke rust ontkiemen met vrolijkheid en een tevreden glimlach.

* * *

Zelfs de grootste heiligen bereiken geen volledige verlossing, tenzij ze hun succes – hun spirituele ervaringen en hogere kennis – met anderen delen door hen te helpen spiritueel inzicht te verwerven. Daarom willen zij die zulke stadia hebben bereikt en zulke staten hebben verworven, dit inzicht graag overbrengen aan hen die het nodig hebben. Als je echt succes nastreeft, zul je niet alleen je eigen geluk verzekeren, maar ook het geluk van anderen.

* * *

Iedereen met intelligentie kan geld verdienen. Maar als ze liefde in hun hart hebben, zullen ze dat geld nooit voor

zelfzuchtige doeleinden gebruiken; integendeel, ze zullen het met anderen delen. Geld is een vloek en een ongeluk in de handen van de egoïsten en de gierigen, en een zegen en een geschenk in de handen van degenen met een goed hart .en een genereuze ziel

* * *

Iemand kan ervoor kiezen om lange tijd te zwijgen en te weigeren met zijn of haar familie te praten. Hoewel deze persoon wellicht innerlijke rust vindt, is zijn of haar gedrag egoïstisch en schadelijk voor het geluk van het gezin. Zo iemand kan pas echt succesvol zijn als zijn of haar dierbaren ook profiteren van zijn of haar prestaties. Evenzo gaat materieel succes niet alleen over ons recht om van welvaart te genieten; het brengt ook een morele verantwoordelijkheid met zich mee om anderen te helpen hun financiële en .leefomstandigheden te verbeteren

* * *

Ik word beschermd door de muren van mijn zuivere geweten. Ik heb het duistere verleden weggebrand en houd .me alleen nog bezig met het heden

* * *

Vandaag besef ik dat ik één ben met het licht van het grootste goed en dat ik een baken ben voor hen die strijden .tegen de golven van de zee van verdriet

* * *

Mensen hebben verschillende opvattingen en theorieën over succes, afhankelijk van hun ambities in het leven. Het is niet ongebruikelijk om mensen succes gelijk te horen stellen aan diefstal, met opmerkingen als: "Hij was een succesvolle dief!" Dit benadrukt dat succes in al zijn vormen en variaties wenselijk en nagestreefd is. Ons succes mag anderen echter .geen kwaad doen

Er is nog een ander criterium voor succes: als we in staat zijn om harmonieuze en gunstige resultaten voor

onszelf te bereiken, moeten we ook anderen bij ons succes betrekken en de vruchten ervan met hen delen.

Succes betekent dat iemand tevreden en voldaan is met zijn omgeving. Echt succes is het resultaat van handelingen gebaseerd op rechtvaardige principes, en het omvat het geluk en welzijn van anderen als een integraal onderdeel van iemands eigen geluk. Als we dit principe toepassen op ons materiële, intellectuele, morele en spirituele leven, krijgen we een complete en omvattende definitie van succes.

* * *

Hier in deze beperkte wereld ervaren we lengte, breedte en dichtheid, maar er is een ander niveau waar dimensies niet bestaan; alles is helder en transparant – alles is bewustzijn en waarneming. De smaakzin is waarneming, net als de reukzin. Onze gevoelens, gedachten en lichamen zijn bewustzijnstoestanden. Net zoals we in dromen kunnen zien, horen, ruiken, proeven en voelen, zo ervaren we op dat hogere niveau al deze gewaarwordingen door puur bewustzijn.

* * *

O Heer, maak ons gelukkig door Uw nabijheid te ervaren, bevrijd ons van de ketenen van verlangens en schenk ons een innerlijke vreugde die niet beïnvloed wordt door de ervaringen en veranderingen van het leven.

* * *

Wanneer onze geest in harmonie is met hogere waarnemingen, ontwaakt het spirituele bewustzijn in ons en ervaren we verbazingwekkende wonderen van goddelijke wijsheid en liefde.

* * *

Als we God volledig liefhebben en ons met al onze gedachten en ons hart tot Hem wenden, zullen we ons dicht bij Hem voelen en ontdekken dat Hij de grootste veilige haven in het leven is.

* * *

In de schijnbaar lege, uitgestrekte ruimte bestaat een kosmische verbinding en een eeuwig leven dat ons verenigt met alle levende en levenloze dingen in het universum – een golf van opperste leven die door het hele bestaan stroomt. De eeuwigheid is ons ware thuis en onze permanente verblijfplaats, en ons bestaan in deze lichamen is tijdelijk, als een korte rustpauze voor een karavaan die door de woestijn .reist

* * *

Wanneer we ons afstemmen op de creatieve krachten van de geest, verbinden we ons met het universele en oneindige bewustzijn dat in staat is ons te leiden en onze problemen op te lossen. Creatieve kracht zal ononderbroken naar ons toestromen vanuit de grootste bron van ons wezen, waardoor we creatief succes kunnen behalen op elk gebied .van onze activiteit

* * *

Liefde groeit en bloeit in een omgeving van vertrouwen, .tolerantie en wederzijds respect

* * *

Zegen ons, o Heer, met het licht van zuivere gedachten en goede gewoonten, zodat, mocht de duisternis van slechte gewoonten en afwijkende gedachten ons naderen, deze onmiddellijk verdreven zal worden. En help ons U lief te hebben met een zo diepe liefde dat noch materiële illusies, noch wereldse verleidingen ons kunnen verstrikken of onze .geest en ons hart kunnen beheersen

* * *

Dingen die gemakkelijk te verkrijgen zijn, zijn zelden waardevol. We weten dit door de levens van grote mannen en vrouwen te bestuderen en hoe zij groot werden door hun talenten te ontwikkelen, hun plichten te vervullen, hun morele waarden op te bouwen, zich grondig te verdiepen in de materie en egoïsme te vermijden. De resultaten die zij

behaalden en de prestaties die zij leverden, waren onmetelijk veel groter dan de inspanningen die zij leverden.

* * *

Ware vrijheid schuilt in de vrijheid om te kiezen, geleid door wijsheid en ondersteund door begrip, juistheid en een vastberaden wil.

* * *

Wanneer je je wilskracht, vastberadenheid en bewustzijn ontwaakt, worden onzichtbare krachten vanuit een hoger bewustzijn – door het inzicht van de ziel – ontketend om je te helpen en de paden te verlichten die leiden naar psychisch welzijn en geluk, met Gods hulp.

* * *

Een mens moet de kanalen van de ziel openen door eigen inspanning. Niemand kiest willens en wetens voor lijden en ellende boven vrede en geluk. Onwetendheid is de wortel van het lijden en het obstakel dat moet worden verwijderd en geëlimineerd. Onwetendheid is een schadelijk onkruid, diep geworteld, dat groeit in de tuin van de mensheid en de goede en heilzame planten verdringt. Onwetendheid moet worden overwonnen met een onwankelbare wil en vastberadenheid. De bodem van de geest moet worden bewerkt met een precieze mentale focus [op het positieve] en de goede zaden moeten worden bewaterd met het water van geloof. Wanneer de vitale en warme stralen van liefde schijnen, zal het zaad van goedheid groeien en het parasitaire onkruid en gras overwinnen, want duisternis kan niet bestaan in de aanwezigheid van licht.

* * *

De genoegens van materiële zaken vervagen en verdwijnen, maar goddelijke vreugde dooft nooit. Het is een goddelijk geluk dat eindeloos en onbeschrijfelijk is.

* * *

We mogen nooit misleidende methoden gebruiken om geluk te bereiken, noch mogen we de innerlijke vrede en

spirituele rijkdom die we bezitten opgeven in de jacht op illusoir comfort en een schitterend leven dat ons wellicht wordt voorgespiegeld door helse daden en gedragingen met destructieve gevolgen.

* * *

Serenity is de beste camera om de goddelijke aanwezigheid vast te leggen. Door de lens van pure en haarscherpe rust verschijnt het gezegende beeld met perfecte helderheid.

* * *

In feite bevindt alle wijsheid zich in jezelf en hoef je je er alleen maar bewust van te worden.

* * *

Tevredenheid schuilt in zelfverbetering, zodat anderen jou opzoeken in plaats van andersom. Liefde en vriendschap moeten zonder verwachting of eis worden gegeven, want verwachting kweekt wrok en bitterheid. Zelfs wanneer men streeft naar zelfverbetering, moet men op zichzelf staan, veilig en vredig in de vesting van eigen deugden en zelfrespect.

* * *

Moge een stroom van vreugde en optimisme altijd uit mijn hart stromen, en moge hun verfrissende nevel al diegenen raken die ik ontmoet.

* * *

Geestelijke vreugde wekt in de ziel het verlangen om anderen op alle mogelijke manieren te helpen en ontwikkelt het vermogen om de verfijnde morele genoegens die tot geluk leiden te waarderen, waardoor de neiging tot grove genoegens afneemt.

* * *

Hoe klein je rol ook mag zijn, ze blijft net zo belangrijk als de grootste rollen in termen van bijdrage aan het succes van het kosmische toneelstuk dat zielen opvoeren op het toneel van het leven.

* * *

Het universele bewustzijn is een absoluut, oneindig bewustzijn dat zichzelf voortdurend vernieuwt en onuitputtelijk is in zijn creativiteit. Via jou probeert het een .uniek aspect van zichzelf tot uitdrukking te brengen

* * *

Als je ook maar één keer de goddelijke liefde proeft, zul je er nooit meer afstand van willen doen, want er is niets .vergelijkbaars in het hele universum

* * *

Zij die God kennen, hebben een zeer vergevorderd geestelijk stadium bereikt, zodanig dat zij niet tevreden zijn met het enkel geven van geestelijk advies aan zondaren, maar dat zij – door de genade en hulp van God – hen kunnen bekrachtigen met de geestelijke kracht die hen bevrijdt van .de gevolgen van hun zondige daden

* * *

Alle goede en slechte daden huizen in hersencellen en manifesteren zich als deugdzame of slechte gewoonten of neigingen in het denken. Iemand die lijdt aan ongezonde gewoonten doordat zijn hersencellen geladen zijn met de kracht van die gewoonten, kan zichzelf bevrijden door wilskracht, meditatie, oprecht gebed en voortdurende positieve affirmaties, totdat al zijn ongewenste gewoonten zijn getransformeerd in deugdzame gewoonten van vrede en rust. Dit gebeurt wanneer de juiste levenskracht werkt aan het veranderen van de abnormale aard van hersencellen, zodat die cellen gevuld raken met al het goede, deugdzame .en mooie

* * *

Inzicht is het innerlijke oog, de visie van de ziel en de telescoop van het hart. Het is het evenwicht tussen de .kalmte van de geest en de zuiverheid van het geweten

* * *

Elke dag zien we andere taferelen, en elke dag brengt een nieuwe les met zich mee. Van een mens wordt verwacht dat hij die les leert door zich te richten op het uiteindelijke doel van zijn bestaan: de bron van zijn wezen en het fundament van zijn leven te herkennen.

Laten we ernaar streven het verdriet uit het verleden te vergeten en ons voornemen er niet langer in te blijven hangen. Met onwankelbare vastberadenheid en een actieve wil, laten we ons leven vernieuwen, onze successen vergroten en goede gewoonten en nobele eigenschappen in onszelf koesteren.

God is mijn kracht en ik geloof in geen enkele andere kracht.

Vecht de strijd van het leven en houd vol tot het einde, geef nooit op. Zeg nooit: "Ik kan het pad niet vinden, dus ik stop met proberen." Vraag om begeleiding als je fouten hebt gemaakt, maar blijf altijd proberen. Velen accepteren de nederlaag wanneer ze met obstakels worden geconfronteerd. Zij die falen, zouden zich moeten omringen met succesvolle mensen, niet met mislukkelingen. Wees vastbesloten om te slagen; laat dat je levensfilosofie zijn.

Elke dag moeten we onze fysieke kracht versterken, onze mentale kracht vergroten en ons ware zelf leren kennen door middel van meditatie, helder denken en positief, productief werk dat lichaam, geest en ziel ten goede komt.

Wanneer je een goede gewoonte wilt aanleren of een slechte wilt afleren, richt je dan op de hersencellen waar de mechanismen van verschillende gewoonten zich bevinden. Om een goede gewoonte aan te leren, ga eerst rustig zitten en mediteer, op zoek naar goddelijke leiding.

Richt je aandacht op het wilskrachtcentrum in je voorhoofd, tussen je wenkbrauwen, en bevestig vastberaden de gewoonte die je in je brein wilt verankeren. Wanneer je slechte gewoonten wilt afleren, richt je aandacht dan ook op

het wilskrachtcentrum en bevestig vastberaden dat alle sporen waarin die gewoonten verankerd zijn, worden uitgewist.

Met focus en wilskracht kun je zelfs de diepste sporen van vastgeroeste oude gewoonten uitwissen.

Herhaal herhaaldelijk voor jezelf dat je de wilskracht bezit om ongezonde gewoonten uit je hoofd te bannen. De beste tijd voor deze affirmatie is 's ochtends vroeg, wanneer je wilskracht en concentratie op hun hoogtepunt zijn. Blijf voor jezelf bevestigen dat je vrij bent van alle voorschriften, en op een dag zul je – met Gods hulp – ontdekken dat je jezelf inderdaad hebt bevrijd van de gewoonte die je wilt doorbreken.

Wat je ook vreest, verdrijf het uit je gedachten en laat het aan God over. Versterk je geloof in God en vertrouw erop dat Hij je kan helpen, en weet dat veel lijden voortkomt uit zorgen en angst.

Waarom zou je nu lijden terwijl datgene waar je bang voor bent nog niet is gebeurd? Aangezien de meeste van onze problemen voortkomen uit angst, zullen we ons vrij voelen en zal genezing onmiddellijk volgen als we die angst uit ons leven bannen.

Bevestig elke avond, vlak voordat je gaat slapen, dat God met je is, je beschermt en over je waakt. Visualiseer Zijn beschermend licht dat je van alle kanten omringt, en je zult Zijn wonderbaarlijke bescherming voelen.

In dit kosmische toneelstuk voeren mensen van alle rassen het drama van het leven op het toneel van de tijd op.

We moeten de zin van het leven begrijpen zonder ons te veel te laten meeslepen door of ons overmatig te focussen op onze tijdelijke rollen. Ons begrip van het leven is vaak vertekend en misleidend omdat we het bekijken door de

ogen van egoïsme en een beperkt perspectief; als we zouden kijken met de ogen van de geest, zouden we de dingen vanuit een totaal ander oogpunt zien.

Wanneer we het oog van wijsheid openen, zien we het alomvattende licht van God, en in dat licht nemen we onze spirituele aard waar, die een weerspiegeling is van de aard van het universele bewustzijn dat alle deeltjes en delen van het universum doordringt.

Geestelijke waarheden omringen ons, kloppen aan de deuren van onze gesloten ogen en sporen ons aan om het licht te zien in plaats van de duisternis, om te handelen met wijsheid in plaats van onwetendheid, om ons hart te vullen met liefde in plaats van haat, en om samen te werken aan het vestigen van vrede en het brengen van overvloed en veiligheid in onze wereld. Wanneer we dit doen, zal onwetendheid verdwijnen, zullen wereldse verschillen verdwijnen, zullen we eenheid in verscheidenheid zien en zullen we meer in harmonie komen met de goddelijke wil.

Onze relatie met God is niet koud of liefdeloos, zoals die tussen een werkgever en een werknemer. Wij zijn Zijn kinderen en Zijn zorg voor ons is constant; Hij luistert altijd naar ons. Wij zijn een integraal onderdeel van Zijn wezen en onze relatie met Hem is levendig en bruisend. Hij heeft ons een onuitputtelijke rijkdom aan liefde, begrip, inzicht, goede wil en geestelijke kracht geschonken, maar de meesten van ons hebben deze rijkdom aan niets verspild.

God wil dat we in veiligheid, vrede en vriendschappelijke samenwerking leven, zoals het leden van een nobel en liefdevol gezin betaamt, maar hebzucht en egoïstische berekeningen zijn ontkiemd en hebben wortel geschoten in de zielen van mensen en hebben verdeeldheid binnen het gezin veroorzaakt.

God wil dat wij meesters zijn, maar wij hebben ervoor gekozen slaven te zijn. De mensheid is ver afgedwaald van haar hemelse thuis en heeft het innerlijke paradijs verloren

van het gevoel dicht bij God te zijn en God dicht bij ons, en zij zal dat paradijs niet kunnen herwinnen zonder persoonlijke inspanning. God schiep ons naar Zijn beeld, .maar deze waarheid is ons ontgaan

We hebben ons overgegeven aan de illusie dat onze bestemming ontberingen zijn en ons lot vernietiging, en we moeten de sluier van illusie verscheuren met de dolk van .wijsheid om de heldere waarheid achter de sluier te zien

God heeft mij gedurende al die jaren van mijn leven gezegend met geluk. Of mensen de glimlach van tevredenheid op mijn gezicht nu zien of niet, goddelijke vreugde is altijd bij mij en verlaat mij nooit. De grote rivier van gelukzaligheid stroomt onophoudelijk onder het zand van mijn bewustzijn en barst los als gezegende bronnen die .de tuinen van mijn leven bevloeien

Noch de plotselinge omwentelingen van het leven kunnen mijn innerlijke rust verstoren, noch kan het spook .van de dood het spirituele geluk dat ik voel wegnemen

Het was moeilijk om die toestand permanent en onveranderlijk te maken, maar de vruchten van de Geest waarvan ik nu geniet en die ik met anderen deel, waren alle .moeite die ik erin heb gestoken meer dan waard

Ik denk en handel geleid door de goddelijke geest. Geld is nooit mijn doel in het leven geweest, maar wel het dienen van mijn medemensen. Daarom heeft God vele deuren van goedheid voor mij geopend om mezelf te onderhouden en mijn missie te vervullen. En wanneer ik hulp nodig heb, .voorziet God daar onmiddellijk in

Mijn enige wens is u van dienst te zijn, en daarom ben ik .hier

Gods kracht is ook in jullie levens aan het werk. Jullie zullen deze waarheid zelf ervaren wanneer jullie geloof versterkt wordt en jullie beseffen dat ware rijkdom niet .voortkomt uit materieel succes, maar uit de Almachtige

Elk moment dat je met God doorbrengt, zal uiteindelijk tot je voordeel zijn, en alles wat je uit liefde en om God te behagen volbrengt, zal voor jou worden opgetekend in het verslag van de eeuwigheid.

Trek je terug in de eenzaamheid van je diepe gedachten en geniet van de rust die voortvloeit uit de bron van de stilte.

Als we goede daden zaaien, oogsten we vreugde en zegeningen, en als we slechte daden zaaien, oogsten we allerlei soorten en gradaties van crises en problemen.

Elke goede daad is als een houweel waarmee we in de bodem van het bewustzijn graven om de bron van goddelijke vreugde bloot te leggen.

Leer je te verdiepen in de zee van introspectie en zelfonderzoek, of het nu gaat om goede boeken, geloof, problemen, filosofie of innerlijke vreugde, en besef dat gewone (contemplatieve) eenzaamheid de prijs is voor waar geluk.

Hoewel het leven onvoorspelbaar, grillig en mysterieus lijkt, vol twijfels en allerlei problemen en omwentelingen, blijven we onder Gods voortdurende bescherming. We mogen de zaken niet overdrijven of onze kalmte verliezen in het aangezicht van gebeurtenissen, want als we ons door paniek laten overweldigen, geven we macht aan het kwaad en versterken we de wortels ervan, die groeien en gedijen in de bodem van angst en onrust.

Vraag jezelf elke avond af: hoeveel tijd heb je met God doorgebracht, hoeveel heb je over Hem nagedacht, hoeveel heb je bereikt, hoeveel heb je voor anderen gedaan en hoeveel controle heb je over je verlangens gehad?

We moeten niet verwachten dat we blijvend geluk en vrede zullen vinden in de beproevingen van het leven; we moeten ze veeleer in onszelf zoeken en ontdekken. Dan zullen we, welke ervaringen we ook meemaken, ermee omgaan op dezelfde manier als waarop we de ervaringen

van iemand anders in een film bekijken, of die nu prettig of pijnlijk zijn.

Iemand kan al zijn ervaringen veranderen in pijnlijke, ellendige beproevingen als hij zijn geest dat toelaat. Hij kan een goede gezondheid genieten en toch de waarde ervan niet inzien. Maar als hij ziek wordt, zal hij zich nederig opstellen en de zegening van welzijn waarderen. We moeten Gods gunst erkennen en Hem danken voor de zegeningen die Hij ons schenkt, zonder te wachten tot tegenspoed ons dankbaar maakt en Zijn genade erkent.

Het leven zou een combinatie van reflectie en actie moeten zijn. Wanneer iemand zijn psychisch evenwicht verliest, wordt hij kwetsbaar voor een stortvloed aan zorgen, de wolken van verdriet en de pijn. En als hij de wetten van gezondheid, voorspoed en wijsheid probeert te overtreden, zal hij onvermijdelijk lijden onder ziekte, armoede en onwetendheid.

We moeten onze intenties zuiver houden, onze motieven rein, en handelen op een manier die ons gemoedsrust brengt, en niet toestaan dat de omstandigheden van het leven onze vrede verstoren en ons geluk vernietigen.

Droevige harten en gebroken gedachten trekken me aan, hoe ver ze ook weg zijn.

Verruim de grenzen van je stralende koninkrijk van liefde en betrek er geleidelijk je familie, je buren, je gemeenschap, je land en alle bewuste landen en wezens bij.

We moeten ook ons intellect versterken en de last van intellectuele en morele zwakte, die we van jaren en generaties hebben geërfd, afwijzen. Deze onzuiverheden moeten worden weggebrand in het vuur van hernieuwde vastberadenheid en productief handelen. Met deze

constructieve aanpak kan het werkelijk toegewijde individu .de horizon van bevrijding en vrijheid bereiken

Activeer de oneindige kracht in jezelf, zodat je je .prestigieuze rol op het toneel van het leven kunt vervullen

Zodra iemand bezittingen, geld, roem of iets anders dan God begint te aanbidden, is ongeluk zijn lot. Zij die al hun aandacht op deze dingen richten, aanbidden ze in werkelijkheid en komen daardoor niet dichter bij God, maar drijven juist van Hem af. Maar zij die God overdenken, over Hem mediteren en in hun hart met Hem communiceren, komen dichter bij Hem en ervaren innerlijke vreugde in hun .stille gemeenschap met Hem

Alleen God is in staat om menselijke dromen en hoop op blijvend geluk te vervullen. Daarom mag niets Gods plaats in .ons hart innemen

Er bestaan heilige symbolen die de zoeker kunnen helpen God te herinneren en dichter bij Hem te komen. Echter, als iemand deze symbolen gaat aanbidden, zullen de nadelen groter zijn dan de voordelen. Aanbidding dient uitsluitend tot God gericht te zijn, want niets anders is het .waard om aanbeden te worden

Wat de aard van de rituele aanbidding ook is, het is aanvaardbaar voor God zolang de aanbidder het verricht met spiritueel bewustzijn en een verlangen naar Hem. Veel mensen begrijpen echter de essentie van aanbidding niet, en hun gedachten en harten worden van God afgeleid naar de rituelen, waardoor ze weinig baat hebben bij hun .aanbidding

Ware aanbidders laten hun bewustzijn niet beperken tot enig beeld of vorm, maar richten zich met de diepste liefde en volledige aandacht op de goddelijke geest achter alle .beelden en vormen

God is absoluut en oneindig, en geen enkel beeld of .standbeeld kan Hem bevatten

Men kan zeggen dat God zich openbaart in iedereen die Hem oprecht liefheeft en in harmonie met Hem leeft, omdat Hij overal aanwezig is en daarom in iedereen aanwezig is. Niet iedereen heeft echter het vermogen om de goddelijke aanwezigheid te manifesteren. De zon schijnt evenveel op steenkool als op diamant, maar de diamant ontvangt en weerkaatst het zonlicht, terwijl steenkool dat niet kan.

Op dezelfde manier zijn alle mensen ondergedompeld in Gods licht, maar slechts weinigen zijn in staat dat licht te ontvangen en het in hun gedachten en daden te weerspiegelen. Om dat te kunnen doen, moeten ze zichzelf zuiveren door meditatie en door de goddelijke leringen en geboden te volgen.

Wanneer we de naam van God uitspreken, moeten we ons diep en oprecht bewust zijn van wat we zeggen. Als je in de gedachten van mensen zou kunnen kijken tijdens het bidden, zou je zien dat de meesten aan van alles denken behalve aan God, ook al spreken ze Zijn naam uit! Zo'n gebed is vruchteloos en waardeloos.

Wanneer we bidden, moeten we ernaar streven onze volledige aandacht op God te richten, in plaats van slechts Zijn gezegende naam te herhalen terwijl onze gedachten afdwalen. Een van mijn tantes reciteerde haar gebeden altijd met behulp van een rozenkrans, die ze zelden uit haar hand liet. Maar op een dag bekende ze me dat God haar gebeden, ondanks dat ze deze gewoonte al veertig jaar beoefende, niet had verhoord. Geen wonder! Haar 'gebeden' waren niets meer dan een nerveuze gewoonte.

Wanneer we bidden, moeten we aan niets anders denken dan aan God. We moeten ernaar streven oprecht te zijn in onze aanbidding en toegewijd in onze smeekbeden. Het gebruik van een rozenkrans en het voortdurend aanroepen van Gods naam is volkomen acceptabel wanneer de praktijk vanuit het hart komt en wordt ondersteund door

oprechtheid en een geconcentreerde geest. Deze praktijk kan echter na verloop van tijd automatisch worden.

We moeten Gods naam in ons hart fluisteren, met verlangen en goddelijke liefde; dit is ware aanbidding die Gods hart raakt. Gods naam uitspreken met kilheid en een dwalende geest is godslastering en gebrek aan respect. Wanneer iemand bidt, moeten hart en geest vervuld zijn met Gods liefde.

O Heer, U bent de goddelijke Poolster, die mijn dwalende gedachten leidt in de woelige zee van beproevingen en tegenspoed.

Het beoefenen van mentale concentratie door middel van hogere yoga-oefeningen helpt om dichter bij God te komen, de allerhoogste bron van glorie en pracht, net zoals het helpt om over God na te denken en met Hem te communiceren.

Het is essentieel om (indien mogelijk) één dag per week te reserveren voor een spiritueel retraite om God te overdenken en rust, vrede en innerlijke vrede te ervaren. Tijd die op deze manier wordt besteed, zal een verzachtende werking hebben op de problemen en angsten die je gedurende de rest van de week tegenkomt.

Iedereen zou één dag per week in afzondering of een 'spiritueel retraite' moeten doorbrengen om emotionele wonden en pijnen te helen. Wanneer die dag een dag van vrede, vreugde en tevredenheid wordt, zul je er week na week reikhalzend naar uitkijken.

Eenzaamheid is de prijs van grootsheid. U zult versteld staan van de wonderbaarlijke resultaten die u zult bereiken voor uw geest, lichaam en ziel door deze spirituele retraite en de verbinding met uw geest en met God. Als u naar waar geluk streeft, moet u zich 's ochtends vroeg bij het wakker worden en ook 's avonds voor het slapengaan onderdompelen in de oceaan van goddelijke vrede.

De wijzen van India adviseren niet slechts één dag afzondering, maar benadrukken de noodzaak van stille meditatie op vier specifieke momenten per dag: Bij zonsopgang, voordat men opstaat en iemand ziet, moet men genieten van de rust en vrede; 's middags moet men de geest tot rust brengen voor de lunch, en opnieuw genieten van een moment van rust voor het avondeten; en ten slotte, voordat men 's avonds naar bed gaat, moet men nogmaals een staat van vrede bereiken.

Wie zich tijdens de eenzaamheid en gedurende deze vier dagelijkse perioden nauwgezet aan de stilte houdt, zal ongetwijfeld harmonie met God ervaren. Wie niet al deze perioden kan naleven, dient zich er ten minste de ochtend- en avonduren aan te wijden. Door dit te doen, zal hun leven ten goede veranderen en zullen zij ware gelukzaligheid ervaren; ervaring is het beste bewijs.

Als je cheques blijft uitschrijven en ondertekenen zonder voldoende geld te storten om je bankrekening te dekken, raakt je geld op. Hetzelfde geldt voor je leven. Zonder regelmatige stortingen van innerlijke rust in je leven, raakt je energie uitgeput, verdwijnt je kalmte en vervliegt je geluk. Kortom, je zult uiteindelijk emotioneel, mentaal, fysiek en spiritueel failliet gaan. Maar diepe, dagelijkse meditatie op God zal je emotionele reserves weer aanvullen.

De toegewijde zoeker mediteert dagelijks, communiceert met God met alle liefde en verlangen in zijn hart en smeekt Hem Zich te openbaren. Als je God liefhebt en ernaar verlangt Zijn aanwezigheid te ervaren, moet je je geest en lichaam onderdompelen in Zijn vrede, en het leven zal je toelachen en je zaken zullen op vele manieren verbeteren.

Een kalm persoon maakt zelden een fout en slaagt waar duizenden anderen falen.

Wie niet aan God denkt of zich niet om Hem bekommert, raakt depressief en ellendig. Ze worden .prikkelbaar en veranderen in wandelende machines

De zon van wijsheid en vrede zal opkomen aan de hemel van rust en je ziel baden in haar helende stralen, zolang je je geestelijk inspant en God de eerste plaats in je .hart geeft

Een enkele maan schijnt helderder dan alle sterren samen. De zon, die klein lijkt, verdrijft de duisternis uit een gebied dat miljoenen keren groter is dan zijzelf. Zo zendt een goed mens, simpelweg door zijn bestaan in de wereld, trillingen uit die een groot deel van de trillingen van slechte .mensen tegengaan en neutraliseren

Een dag van bezinning moet ook een dag van mentale en fysieke rust zijn, en een dag waarop innerlijke vrede wordt gecultiveerd. Elke activiteit die wijsheid en vrede .oplevert, is een gezegende activiteit op die dag

Wat betreft het eren van ouders, bevelen de heilige boeken aan om hen goed te behandelen: "Eer je vader en ."moeder" en "Wees vriendelijk voor je ouders

Menselijke ouders verdienen eer als vertegenwoordigers van God, die hen de gave heeft geschonken om de mensheid te scheppen. De moeder is de belichaming van Gods pure liefde, want een liefdevolle moeder vergeeft waar niemand anders dat doet. De vader is de manifestatie van .Gods wijsheid en de beschermer van zijn kinderen

Men moet zijn vader en moeder niet liefhebben los van God, maar als uitdrukking van Zijn beschermende en wijze liefde. De allerhoogste goddelijke geest wordt zowel vader als moeder om het kind te helpen; daarom moet Hij in de .ouders geëerd worden

De heilige schriften waarschuwen ons ook om niet te doden omwille van het doden, want dan wordt men een moordenaar. Men mag iemands leven niet nemen in een moment van intense emotie. Echter, als geliefden bedreigd

worden, moet men vechten om hen te beschermen die God aan hen heeft toevertrouwd, want het is een heilige plicht .om familie en land te verdedigen

Wat betreft het verbod op overspel: het ideale doel van seksuele gemeenschap zou de voortplanting van kinderen moeten zijn, geschapen naar Gods beeld, en de uitdrukking van de pure liefde die echtgenoten voelen die God in elkaar zien. Zij die uitsluitend op lichamelijk vlak leven, zonder enige achting voor ware liefde of het hogere doel waarvoor seksueel verlangen is geschapen, plegen overspel volgens dit gebod. In dit geval verschillen zij niet van dieren die hun seksuele driften bevredigen en vervolgens hun eigen weg .gaan

God heeft deze creatieve drang in mannen en vrouwen geschapen om zich voort te planten en ware wederzijdse liefde in het huwelijk tot uitdrukking te brengen. Deze drang mag niet worden misbruikt, maar moet juist worden .omgevormd tot een heilige activiteit en kennis

Als je je seksuele energie kunt beheersen en verdelen, zul je in staat zijn om grote mentale vermogens te ontwikkelen voor schrijven, tekenen of het onthullen van .verborgen talenten op talloze andere manieren

En wanneer je eindelijk in staat bent om creatieve activiteit te beheersen en spiritueel te transformeren, zul je grote vrede, grote liefde en toenemende spirituele vreugde .ervaren

Heiligen en spirituele leiders die hun seksuele activiteit spiritueel hebben getransformeerd, zijn reuzen die in staat zijn tot verbazingwekkende daden in de wereld en in de .esoterische zoektocht naar de waarheid

Het hoogste gebruik van de seksuele drang is dus om de kracht ervan te vergroten, dat wil zeggen, om de energie ervan te kanaliseren naar een hoger doel om wijsheid, verheven idealen en spirituele principes te manifesteren. Men mag geen plezier beleven aan seksuele gedachten of

verlangens koesteren die verboden zijn. Wanneer dit soort zelfbeheersing bereikt is, zal men een gezonde kijk hebben op seksuele gemeenschap en het hogere doel ervan.

Verslaafd zijn aan seksuele zaken betekent verlies van gezondheid, zelfbeheersing en innerlijke rust, en kortom, alle elementen van geluk die een mens nodig heeft.

De heilige boeken sporen ons ook aan om niet te stelen. Als duizend mensen van elkaar zouden stelen, zou ieder 999 vijanden hebben. Daarom mag men de rechten van anderen niet schenden, noch hun land, vrede, liefde, waardigheid of andere materiële of geestelijke bezittingen afnemen. Als je geen verlangen voelt om te nemen wat niet van jou is, zal wat je nodig hebt of verlangt naar je toe komen. Diefstal vindt zijn oorsprong in de geest, wanneer iemand jaloers wordt op anderen. De kiemen van kwaadaardige verlangens moeten uit de geest worden gerukt. Geestelijk altruïsme is de weg. Dan zal iemand vanzelf overvloed aantrekken en zullen zegeningen naar hem of haar stromen vanuit bekende en onbekende bronnen. Dit is een onfeilbare goddelijke wet. Wat betreft dieven en egoïstische mensen: zij brengen hun leven door met het najagen van materiële bezittingen, hun ogen altijd gericht op wat anderen hebben, zelfs als hun eigen schatkist vol goud zit.

Zolang materieel egoïsme niet wordt losgelaten, kan de wereld geen geluk kennen.

Geluk ontstaat alleen door spirituele samenwerking. Het ontstaat wanneer iemand de behoeften van anderen voelt alsof het zijn eigen behoeften zijn en voor anderen werkt zoals hij voor zichzelf werkt.

Een ander belangrijk gebod is het vermijden van valse getuigenissen. Iemand schaden door de waarheid te verdraaien is een andere manier om de sociale harmonie te ondermijnen. Wie zelf goed behandeld wil worden, moet anderen ook zo behandelen. De waarheid moet altijd verteld worden, maar er moet een onderscheid gemaakt worden

tussen de waarheid spreken en slechts feiten opsommen. Iemand kreupel of blind noemen is kwetsend en schadelijk; men moet rekening houden met de gevoelens van anderen en voorkomen dat men hen in verlegenheid brengt. Evenzo is het verkeerd om een waarheid te onthullen die iemand zou verraden zonder nobele bedoeling. Aan de andere kant moet men niet liegen om de waarheid te vermijden; men kan in bepaalde situaties beter zwijgen om anderen niet in verlegenheid te brengen of te schaden.

Men moet oppassen voor afgunst, een destructieve ziekte die knaagt aan de innerlijke rust. Hoe meer men begeert wat van anderen is, hoe groter het ongeluk en de ellende worden. De afgunstige mens leidt een onrustig leven en kent nooit de smaak van rust. Het is veel beter voor hen om zichzelf te respecteren, op zichzelf te vertrouwen en innerlijke spirituele rijkdom te zoeken.

De waardigheid en intrinsieke waarde van een mens zijn veel groter dan alles wat hij of zij zou kunnen verlangen of bezitten. God is in ieder mens op een unieke manier aanwezig. Hun gezicht is anders dan dat van een ander, en hun ziel is anders dan die van een ander, want in hen ligt de grootste schat van de hele schepping verborgen – en die grootste schat is God.

We willen dat ons leven straalt en bloeit met goede daden, dat het geurt van vreugde en geluk, en dat we voor altijd voortleven in de herinnering van hen die ons waarderen.

Wanneer iemand het juiste geloof heeft en daarnaar handelt, is hij gelukkiger dan degenen die geen geloof hebben en hun plichten in de strijd des levens niet nakomen.

Een sterk geloof en rechtvaardig handelen (gesteund door nobele motieven en goede bedoelingen) zijn altijd aanwezig waar geluk bestaat, en gaan verloren waar geluk ontbreekt. Hieruit kunnen we concluderen dat dit twee

essentiële voorwaarden voor geluk zijn, die zonder hen niet bereikt kunnen worden. Wie geluk wenst, hoeft slechts deze twee fundamentele elementen te bezitten, die de hoekstenen en pijlers ervan vormen.

Mensen kunnen de oneindige componenten van het universum niet naar believen beheersen, veranderen of uitwissen. Deze componenten zijn onlosmakelijk verbonden met het menselijk leven en mensen kunnen niet los daarvan functioneren. Wel kunnen mensen hun geest beheersen om zich aan deze componenten aan te passen en te voorkomen dat ze erdoor worden geschaad.

Onze voorouders waren gelukkiger dan wij, niet omdat ze meer wereldse bezittingen en genoegens hadden dan wij nu, of omdat ze minder blootgesteld waren aan de problemen van het leven, maar omdat ze een psychologisch evenwicht bezaten dat hen troost, vrede, tevredenheid en kortom geluk bracht.

Zij waren voor hun geluk niet afhankelijk van externe omstandigheden, noch bezweken zij aan externe omstandigheden die hen daarvan zouden beroven. Hun gevoelens van comfort, vrede, geluk en tevredenheid waren natuurlijk, normaal, gezond en blijvend. Ook wij zouden deze gevoelens moeten cultiveren als we gelukkig willen zijn. En wie van ons wil dat nu niet?

Het lot is het resultaat van een eerdere uitoefening van vrije wil of keuzevrijheid. Door onze vroegere praktijken van vrije wil hebben we ons lot en onze bestemming over onszelf afgeroepen en blijven we dat doen. We zijn echter niet gebonden aan het verleden, noch zijn we voor altijd gebonden aan de gevolgen van onze daden. We kunnen ongedaan maken wat we hebben gezaaid en uitwissen wat we hebben geschreven, als we dat willen en ernaar streven

onze koers te corrigeren en de kwaliteit van onze oogst te verbeteren.

Als we de zaden van daden met pijnlijke gevolgen uitroeien en in hun plaats zaden planten die beter passen bij de aard van de ziel, zullen we ongetwijfeld de vruchten van geluk plukken van die goede zaden die in de bodem van de ziel zijn gezaaid. We moeten nu, nu en niet morgen, onze vrije wil uitoefenen als we meer geluk willen bereiken of minder lijden en pijn willen ervaren.

De voorwaarden voor geluk liggen dus in de mens zelf, en het enige wat hij hoeft te doen is zich serieus bezig te houden met die foutloze vergelijking. De resultaten zullen in zijn voordeel zijn als hij de juiste inschatting maakt en ermee omgaat.

O Heer, moge mijn wezen vervuld zijn met Uw levenskracht, mijn hart met Uw troostende en barmhartige aanwezigheid, mijn geest met Uw wijsheid en mijn ziel met Uw goddelijk bewustzijn.

In de bodem van jullie harten groeien de zaadjes van de liefde. Geef die zaadjes water met het water van universele liefde en universeel mededogen.

De kracht van de geest is onbegrensd en daarom zul je, als je diep genoeg over een onderwerp nadenkt, het antwoord vinden op elke vraag die met dat onderwerp te maken heeft.

Als iemand al zijn werk en activiteiten wijdt aan het dienen van anderen en dit met een voldaan gevoel volbrengt, dan verdient hij werkelijk respect en dankbaarheid.

We mogen niet eenzijdig zijn. Integendeel, we moeten onze activiteiten in evenwicht brengen en onze werkzaamheden en taken prioriteren op basis van het belang van elk ervan.

Plicht is die handeling die iemand met vreugde verricht en niet voor materieel gewin, en geestelijke en morele plicht zouden in het leven voorop moeten staan.

Ieder mens bezit onbenut potentieel. Ze hebben alle nodige sterke punten. De geest zelf is een opperste kracht en moet bevrijd worden van verouderde en beperkende gewoonten en concepten.

De invloed van planeten en sterren op het menselijk leven wordt veroorzaakt door de aantrekkingskrachten en afstotingskrachten tussen de planeten en het menselijk lichaam.

Kwade gedachten leiden iemand naar een schadelijke omgeving waar hij zich naar eigen verlangen kan uiten. Echter, iemand kan zijn gedachten en bewustzijn veranderen door wilskracht, en daarmee ook zijn omgeving. Als iemand lange tijd in een schadelijke omgeving verblijft, begint die omgeving hem onbewust te beïnvloeden. Na verloop van tijd verliest hij volledig zijn vrijheid om een gezonde en heilzame omgeving te kiezen en wordt hij onderworpen aan de negatieve invloeden van die schadelijke omgeving. Degenen met een sterke wilskracht daarentegen leven in harmonie met God.

Geconcentreerde mentale energie

Wanneer je zonlicht door een vergrootglas op een klein puntje concentreert, ontstaat er warmte, en die warmte kan hout, stof, papier en meer doen ontbranden. Op dezelfde manier kan, wanneer je je geest nauwkeurig concentreert, de geconcentreerde energie ervan de wortels van twijfel achter elke mislukking wegbranden en het licht van wijsheid helder laten schijnen.

Wanneer de geest zich afstemt op God, de bron van alle goedheid en de oorsprong van alle gezegende kracht, wordt

hij zich bewust van de goddelijke aanwezigheid en bezit hij alle elementen voor succes. Deze elementen zijn nauw verbonden met Gods immense macht, die in staat is nieuwe .kansen voor succes te creëren op elk gebied

Problemen en moeilijkheden ontstaan doordat iemand zich niet bewust is van zijn of haar daden uit het verleden, begaan op een bepaald moment en op een bepaalde plaats. Het huidige lijden komt voort uit gedachten en daden die men heeft geuit, die wortel hebben geschoten in de bodem van het bewustzijn, zijn uitgegroeid tot een plant en vruchten dragen die de kenmerken van die gedachten en .daden weerspiegelen

Beproevingen en tegenspoed zijn er niet om een mens te breken of zijn wil te verlammen, maar veeleer om hem Gods grootheid te laten waarderen en Zijn wetten te laten respecteren, waardoor hij ware gelukzaligheid kan bereiken. God zendt deze zware beproevingen niet omdat ze in de eerste plaats door mensen zijn veroorzaakt. Het enige wat van de mensheid wordt gevraagd, is haar bewustzijn te wekken uit haar sluimer van onachtzaamheid en uit de duisternis van onwetendheid te treden in het licht van .kennis

Meestal beloven onze zintuigen ons vluchtig plezier, maar brengen het ons uiteindelijk langdurige pijn en lijden. Ware deugd en geluk daarentegen beloven weinig, maar schenken ons uiteindelijk pure en blijvende vreugde. Daarom beschouw ik innerlijk, blijvend geluk als ware vreugde, en .tijdelijke zintuiglijke genoegens als louter vermaak

Als je vanuit miljoenen kilometers afstand in de ruimte naar de zon kijkt, lijkt die enorme ster veel kleiner dan onze .aarde

De diameter van de aarde is echter ongeveer 7900 mijl, terwijl de diameter van de zon honderd keer groter is dan die van de aarde. Als je onze planeet Aarde recht voor de zon zou plaatsen, zou ze eruitzien als een klein stipje in vergelijking met de zon.

Laten we eens aannemen dat het machtige zonneveld zich uitbreidt en verbreedt totdat zijn enorme massa de hele blauwe hemel opslokt. De hemel die we zien is slechts een klein deel, ja, een minuscuul stipje, van de ruimte die het oneindige universum doordringt.

Zelfs als de zon oneindig zou blijven uitzetten en zich oneindig ver in de ruimte zou uitstrekken, zou ze de oneindigheid nog steeds niet kunnen omvatten.

De kosmische illusie van kleinheid en eindigheid beperkt en verhindert de geest om die kosmische uitgestrektheid waar te nemen.

Waar komt deze absolute leegte vandaan, en waar liggen de grenzen ervan?

Hij die niet onderworpen is aan dimensies of metingen, die geen grenzen of oorsprong heeft, is God, die alomtegenwoordig is en bestaat in de verste uithoeken van de ruimte. Hij bevindt zich in de verre, afgelegen sterren. Net zoals het in jou en in mij bestaat, is het zich bewust van elke ruimte die het inneemt, hoe klein of groot die ook is.

Het verleden is voor het grootste deel van de mensheid onbekend, met uitzondering van een select groepje verlichte individuen. Toch is onze onwetendheid over het verleden ook in ons voordeel. Want als we alles zouden weten wat we in dit leven en in vorige levens hebben gedaan, zouden we overweldigd worden door de enorme hoeveelheid van onze daden en volkomen verbijsterd raken. Onze wil zou zelfs verlamd kunnen raken door de schok, waardoor we niet

meer in staat zouden zijn onze doelen na te streven en ten prooi zouden vallen aan wanhoop. Zelfs in dit aardse leven is vergeetachtigheid een zegen van God, die voorkomt dat onze gedachten en gevoelens worden verteerd door herinneringen aan het verleden, vooral de bittere en pijnlijke. Gelukkig schijnt de goddelijke vonk in ons voortdurend met hoop en het verlangen om de onophoudelijke reis van het leven voort te zetten. We moeten God dankbaar zijn voor deze twee zegeningen: het vermogen om het verleden te vergeten en de hoop voor de .toekomst

We mogen niet concluderen dat het lot obstakels opwerpt voor de vrije wil. We moeten echter wel ons uiterste best doen om de negatieve invloeden te weerstaan die de meeste mensen toeschrijven aan het lot en de bestemming, en onze keuzevrijheid uitoefenen volgens onze innerlijke overtuigingen, mits deze overtuigingen gebaseerd zijn op een gezond geloof en gegrondvest zijn in goddelijke wetten, .zonder welke een mens geen waar geluk kan ervaren

Wanneer we ergens aan beginnen, moeten we ons niet laten intimideren door ongunstige omstandigheden, maar juist uiterst optimistisch zijn, met een onwrikbaar vertrouwen dat niets ons ervan kan weerhouden onze wil te .gebruiken en onze keuzevrijheid uit te oefenen

Mensen zijn vaak als een blad dat op het wateroppervlak van een rivier drijft, en ze moeten zichzelf losrukken uit de stroom van automatische gewoonten die hen meesleurt naar watervallen van illusie en vernietiging. De meeste mensen lijken onverschillig en laten zich .meeslepen door de stroom

Als we ons doel niet bereiken, is het acceptabel om impliciet te erkennen dat er obstakels waren die we zelf hebben gecreëerd en die ons ervan weerhielden het te bereiken. We moeten volharden en onze inspanningen verdubbelen om het gewenste resultaat te bereiken. We moeten onszelf er ook van verzekeren dat, hoe sterk en ontmoedigend de obstakels en uitdagingen ook mogen zijn, we nog steeds de kracht bezitten om ze te overwinnen. Zelfs als we ondanks al onze pogingen falen, is er geen reden tot wanhoop of frustratie, zolang we maar begrijpen dat de menselijke wil sterker is dan het lot, dat we zelf bepalen. Daarom moeten we niet stoppen met proberen, hoe vaak we ook falen, want er zijn altijd open deuren. We hoeven alleen maar te blijven streven en de poging te herhalen totdat het ons lukt. God zal ons bijstaan zolang we op Hem vertrouwen en de nodige inspanning leveren. [Wie het pad bewandelt, zal de bestemming bereiken, en wie op God vertrouwt, zal niet teleurgesteld worden.]

Wanneer iemand iets intens en aanhoudend verlangt, verlaat dat verlangen nooit zijn bewustzijn, waar hij ook gaat en wat zijn bezigheden ook mogen zijn. Door zijn constante en onvermoeibare activiteit bezit dat verlangen een immense vastberadenheid en energie. Dit innerlijke gefluister is krachtiger en effectiever dan mechanisch smeken, dat slechts de lippen beweegt. Zo handelen zij die God liefhebben. Zij fluisteren hun liefde voor Hem onophoudelijk, hun oprechte gefluister blijft onhoorbaar te midden van hun dagelijkse bezigheden. Dit oprechte gefluister leidt hen niet af en botst niet met hun andere plichten. Naarmate hun verlangen naar God groeit, verdiept en intensiveert hun liefde voor Hem, totdat zij Zijn aanwezigheid ervaren en Zijn licht aanschouwen met het

oog van de ziel. Zij proeven overweldigende vreugde en .voelen een onbeschrijflijke vrede

God geeft ons de lessen die we in het leven nodig hebben, zodat we er profijt van kunnen hebben en inzicht en ervaring kunnen opdoen. Wie die lessen negeert, zal .gedwongen worden ze te leren, hoe lang het ook duurt

Elke beproeving is een vriend als we ervan leren, en een tirannieke tiran als we de kans verspelen en er misbruik van .maken met gemopper, wrok en slecht oordeel

Wanneer we een goed begrip hebben van het leven en de juiste levenshouding aannemen, wordt het leven mooi en .vrij van complicaties

-

psychologische gevallen

Een mens kan niet eeuwig meegevoerd worden door golven van vreugde, ondergedompeld in de woelige wateren van verdriet of verdronken in de diepten van verveling. In deze wereld van tegenstrijdige dualiteiten is de gemiddelde mens onderhevig aan ups en downs – opstijgend op golven van geluk, zinkend in de afgrond van apathie en heen en weer geslingerd door woedende golven van verdriet – zelden .een andere bewustzijnstoestand ervarend

Door omstandigheden je gedachten op deze manier te laten beïnvloeden, geef je je wil over aan een wispelturig en steeds veranderend lot. Wat een mens nodig heeft voor een succesvol en bevredigend leven is mentaal evenwicht, en dat kan alleen bereikt worden door geconcentreerd te .denken en controle te hebben over zijn of haar emoties

Zelfs het diepste verdriet heelt met de tijd, dus het heeft geen zin om elke dag van je leven in rouw te blijven hangen. Voortdurend rouwen om het verlies van een geliefde helpt noch hen, noch ons, en het verandert niets. Evenzo is het ontwikkelen van een minderwaardigheidscomplex of jezelf straffen voor fouten of mislukkingen uit het verleden contraproductief; het maakt het leven alleen maar ellendiger en verstikt de mentale .vermogens

We mogen niet in de valkuil van saaie routine terechtkomen, want dat is een psychische toestand die allesbehalve prettig is. Het verstoort de geest en verbrandt .latente talenten in de smeltkroes van apathie

Falen moet met wortel en al worden uitgeroeid, en de akkers van het leven moeten met toewijding en vastberadenheid worden geploegd en met zaden van goedheid worden bezaaid om, met Gods hulp, een rijke .oogst binnen te halen
Doe iets wat nog nooit iemand heeft gedaan – iets wat de wereld versteld zal doen staan. Laat zien dat Gods .scheppende kracht door jou heen werkt

Mensen met een kalm en nobel temperament helpen onze gedachten aantrekkelijk en gezond te maken. Het is niet moeilijk te bepalen of iemand zijn intellectuele voeding haalt uit een vredige of een onrustige omgeving. Angst, verdriet en verwarring komen allemaal voort uit het omgaan met de verkeerde mensen, of het nu vrienden of familieleden zijn, wat leidt tot angstige gedachten en een verstoorde stemming.

Het lichaam haalt energie en activiteit uit fysiek voedsel, terwijl magnetisch voedsel zowel lichaam als geest voorziet van energie die gemakkelijker te verteren is dan vast en vloeibaar voedsel dat niet gemakkelijk in levensenergie kan worden omgezet.

Wanneer je onwetendheid kunt omzetten in wijsheid, zwakte en broosheid in gezondheid en vitaliteit, en vol vertrouwen en moed – zelfs alleen – de paden van het leven bewandelt, en innerlijke vreugde vindt in een levend en waakzaam geweten, en een onwankelbaar geloof in Gods rechtvaardigheid en de triomf van goed over kwaad en waarheid over illusie, en wanneer je er dagelijks naar streeft je gedachten naar een hoger en verfijnder niveau te tillen, en een liefdevol en dankbaar hart en goede bedoelingen jegens anderen hebt, dan zal je intellectuele voeding magnetisch worden, en zul je alles wat mooi en heilzaam is – dingen, mensen en omstandigheden – naar je toe trekken, wat essentieel is om je reis naar de oevers van veiligheid en geborgenheid voort te zetten. En ten slotte, wanneer je je inspant om te verkrijgen wat je nodig hebt en tevreden bent met wat God je geeft, zul je rijker van geest en meer tevreden zijn dan zij die verteerd worden door wereldse

verlangens en hebzuchtig zijn naar de vluchtige genoegens .ervan

Mededogen is de brug die elke ziel met andere zielen .verbindt. Mededogen is de toegangspoort tot elk hart

Wanneer iemand God zoekt, die de enige ware vriend boven alle anderen is, wordt het mogelijk om oprechte vriendschap te vestigen in alle menselijke relaties – familiair, broederlijk, huwelijks en spiritueel. Vriendschap is een essentieel element in huwelijksrelaties, en intellectuele en emotionele nabijheid, een gevoel van spirituele aantrekkingskracht en ware liefde zouden prioriteit moeten hebben. Degenen die het verschil tussen ware liefde en fysieke aantrekkingskracht niet kunnen onderscheiden, .worden herhaaldelijk teleurgesteld

Wanneer een huwelijk gebaseerd is op hoge idealen en wederzijds respect, ontstaat er een gelukkige en succesvolle verbintenis tussen twee liefdevolle en samenwerkende zielen die elkaars lasten verlichten en de zorgen van het .leven verdrijven met wederzijds begrip en empathie

Niemand kan mij beheersen of mijn wil afnemen, tenzij ik toesta dat de gedachten en daden van anderen mij .beïnvloeden

Als je je denken beperkt tot materie, zul je alles vanuit een materieel perspectief bekijken. Maar zodra je je bewustzijn verhoogt tot een staat van spiritueel besef, zul je de alomtegenwoordige stroom van Gods licht zien die alle materie overstijgt, en zul je alles vanuit een spiritueel .perspectief bekijken

Heer, ik besef dat ik een oneindige kans heb om mijn talenten te verkennen en mijn spirituele potentieel te ontdekken. Vandaag zal ik mijn gedachten vullen met optimisme en me losmaken van onaangename ervaringen. Ik zal oefenen wat mijn lichaam, geest en ziel op een evenwichtige en harmonieuze manier voedt.

Ik zal materiële gehechtheden vervangen door hogere ambities.
En ik zal beseffen dat de gelovige geest altijd met mij is.

De dans van leven en dood is altijd aanwezig, maar ik zal mezelf voorgoed bevrijden door mijn spirituele identiteit te behouden. En wanneer ik de stormen van beproevingen en tegenspoed tegemoet treed, zal ik in mijn spirituele boot de zee van het leven oversteken naar de veilige, goddelijke kusten.

Wanneer ik werk en creëer, zal ik eraan denken dat God door mij heen werkt. Hij is de Heer van het universum, en ik kan met Hem in contact komen door diepe contemplatie van Hem.

Mijn geliefde God, ik besef dat mijn gedachten mij ofwel falen ofwel succes zullen brengen, afhankelijk van welk idee het sterkst in mijn leven aanwezig is. En ik zal proberen te onthouden dat U mij Uw helpende hand reikt en de weg bereidt voor mijn succes.

Wanneer mij rampspoed en tegenspoed overkomen, zal ik mijn kracht verzamelen en mijn vastberadenheid versterken om ze te overwinnen. Ik zal oprecht en eerlijk zijn in mijn omgang met iedereen en ik zal gedachten van liefde en goede wensen verspreiden. Dan zal God mij steunen met Zijn kracht en wijsheid.

Geestelijke ziekten en hun behandeling
Meester Paramhansa Yogananda

Probeer je een groep menselijke figuren voor te stellen die disproportioneel en uit balans zijn:
Eentje met een klein hoofdje ter grootte van een kikkererwt en een groot lichaam ter grootte van een kameel!
Een ander heeft een machtige hand, zoals de hand van Simson of Hercules, en een lichaam als dat van een dwerg!
En een derde heeft de kop van een enorme olifant en het lichaam van een magere muis!
Zou het niet verrassend en verbijsterd, of juist verdrietig en betreurenswaardig voor je zijn als je plotseling een menigte van die wezens met een vreemde en dissonante samenstelling zou zien?
Stel je nu een andere groep mensen voor die er qua vorm en uiterlijk normaal uitzien, maar mentaal onevenwichtig en psychisch misvormd zijn.
Net zoals kleding wonden, zweren en andere lichamelijke misvormingen verbergt, zo verbergt een sterk, gezond lichaam en een mooi, stralend gezicht ook veel ernstige psychische aandoeningen en aangeboren afwijkingen.
Als u een grote menigte gewone mensen zou ontmoeten die zich onderscheiden door hun elegante uiterlijk en goede gezondheid, en als u in staat zou zijn hun innerlijke wereld te doorgronden met uw spirituele blik, dan zou de verrassing

overweldigend zijn en zou u wellicht diep bedroefd raken door wat u zou ontdekken.

Je zou hun mentale gesteldheid als volgt kunnen observeren:

Het verstand wordt vertegenwoordigd door het hoofd, de zintuigen en gevoelens door de romp, en de wil door de handen en voeten, die alle abnormaal, ziek en misvormd zijn.

Je zult merken dat sommigen een klein hoofd hebben met onderontwikkelde wijsheid, geplaatst op een slap lichaam dat opzwelt door egoïstische ambities en zinnelijke verlangens.

Je zult ook merken dat sommige mensen een lichaam hebben dat verstoken is van gevoel en vitaliteit, ondanks dat ze een zeer goed ontwikkelde, functionele arm hebben.

Anderen beschikken wellicht over een groot, creatief brein, maar hun empathie en emotionele vermogen zijn onderontwikkeld of verzwakt. En er is nog een categorie mensen met een normale fysieke en mentale gesteldheid, maar wier wilskracht en zelfbeheersing zwak of verlamd zijn.

En de lijst met opmerkingen gaat maar door. Moge je lang leven!

Talloze psychologische vervormingen in de geest, die in sommige opzichten onderontwikkeld en in andere overontwikkeld zijn, zijn wel degelijk aanwezig – hoewel verborgen – bij mensen. Ze veroorzaken psychische pijn en belemmeren hen om hun talenten en vaardigheden te tonen zoals het hoort.

Door hier enkele psychische aandoeningen te bespreken, kunnen we mogelijk de onderliggende oorzaken van alle menselijke problemen achterhalen. Zo worden deze oorzaken, zelfs onbewust, bekend bij iedereen die eraan lijdt, zodat zij de aard van deze problemen, hun symptomen en hun stille indringing in de psyche kunnen begrijpen. Op

die manier kunnen ze de sluipende vernietiging van vrede en geluk afweren.

spirituele melancholie

Deze ziekte komt veel voor bij mensen die intellectueel en fysiek inactief zijn onder het voorwendsel dat ze zich diepgaand met spirituele zaken bezighouden. Deze getroffen individuen verwaarlozen de grote en kleine plichten van het materiële leven onder het mom van het dienen van God, waardoor ze zich openstellen voor Satan, die hen ernstig kwaad kan doen. Ze lijden aan pessimisme en een gebrek aan waardering voor alles wat goed of mooi is om hen heen. Dit is een besmettelijke ziekte, en iedereen met spirituele aspiraties moet er voor op zijn hoede voor zijn en zich ervan bevrijden door voortdurend hun vitaliteit levend te houden en hun immuunsysteem sterk te maken door positief te denken, een optimistische kijk op het leven te hebben en gezond en productief te werken.

geestelijke indigestie

Dit gebeurt als gevolg van het willekeurig (slurpen), dat wil zeggen het snel innemen van grote hoeveelheden kant-en-klare psychotrope medicijnen die onder glanzende namen geregistreerd staan en worden gepresenteerd in de vorm van valse spirituele boeken en lessen door zogenaamde "spirituele genezers" die bedreven zijn in kwakzalverij en toverij.

Deze ziekte doodt niet alleen het spirituele verlangen naar de waarheid, maar vernietigt ook het vermogen om onderscheid te maken tussen goed en kwaad, heilzaam en schadelijk.

Wie zich voortdurend tegoed doet aan theologische ideeën en alles wat hem in handen valt gretig tot zich neemt, zal niet alleen overeten, maar ook giftige ideeën naast de nuttige tot zich nemen, wat zal leiden tot intellectuele indigestie en daarmee een langzame geestelijke dood.

Overmatig en voortdurend bestuderen van diverse spirituele en filosofische ideeën, zonder onderscheidingsvermogen of de moeite te nemen deze te verwerken en te onderzoeken door middel van persoonlijke ervaring om hun geldigheid vast te stellen, leidt uiteindelijk tot twijfel, apathie en wantrouwen jegens alle spirituele principes en wetten.

Passie en obsessie

Mensen die aan deze ziekte lijden, leiden een zinloos en nutteloos leven omdat ze te veel geld en tijd hebben, en omdat ze geen doel en geen goed begrip van het leven hebben.

Deze mensen worden gedreven door hun verlangens; ze doen alles wat in hen opkomt en hen bevalt. Ze vullen hun leven met goedkope, triviale romans, sensationele films en oppervlakkig, zinloos vermaak. Ze beseffen pas dat ze aan deze gevaarlijke ziekte lijden wanneer ze een ernstige shock of een zenuwinstorting meemaken – dat wil zeggen, nadat de schade al is aangericht.

mentale kilte

Deze aandoening heeft een andere naam: wanhoop. Iemand weet nooit wanneer het toeslaat en de bijbehorende, verontrustende symptomen zoals hopeloosheid, onverdraagzaamheid, angst en ongeduld zich zullen manifesteren. Erger nog, het is vaak langdurig en de slachtoffers vallen er gemakkelijk in terug, zelfs als ze denken dat ze snel hersteld zijn.

Psychologische catarre

Deze ziekte wordt veroorzaakt door het blijven piekeren over chronische wereldse zorgen. Degenen die eraan lijden, verwaarlozen meestal het gebruik van hun wilskracht als wapen en geven zich zo passief en onderdanig over aan hun voortdurende angsten, in plaats van ze moedig te confronteren en in de kiem te smoren.

abnormale psychologische hechting

Slachtoffers van deze ziekte raken eenzijdig in hun streven naar geluk. In de overtuiging dat geluk schuilt in het vergaren van rijkdom, het bereiken van roem, of het bezitten van gezondheid of macht, offeren ze alles op – gezondheid, een goede reputatie, gemoedsrust, eer en waardigheid – op het altaar van hun brandende ambitie. Te laat beseffen ze dat alleen een evenwichtig leven, een leven dat de wetten van de natuur en de voorschriften van God respecteert en activiteit in harmonie brengt met rust, ware geluk kan .brengen en het doel van een nobel leven kan vervullen

Mensen met ongezonde hechtingsstoornissen worden verteerd door ongebreideld verlangen, wat leidt tot een vertekend en verwrongen beeld van het leven. Een voorbeeld: een zakenman behaalde groot succes en vergaarde een fortuin, maar voordat hij van zijn rijkdom kon genieten, kreeg hij een zenuwinstorting door overweldigende .zorgen en angsten en stierf met een gebroken hart

Anderen geloven dat alles geoorloofd is om het doel te bereiken. Door deze verwarring missen ze hun ware doel en kunnen ze zelfs de geringste voldoening niet bereiken, zelfs niet als ze de dingen bezitten waar ze zo naar verlangd hebben. De menselijke natuur is immers complex en veelzijdig en vereist een evenwichtige ontwikkeling op alle .niveaus

Blinde spirituele gehechtheid

Dit afwijkende fanatisme voor bepaalde overtuigingen komt voort uit het vasthouden aan specifieke meningen en ideeën zonder ze te bevragen of te onderzoeken, waardoor bij degenen die aan deze aandoening lijden woede en vijandigheid ontstaat jegens elk gezond spiritueel idee of open en bevrijd denken. Deze isolatie leidt tot rebellie tegen Gods wetten, die zich manifesteren in intellectuele

efficiëntie, materieel welzijn, mentale en fysieke gezondheid, .en liefde en respect voor mensen van alle achtergronden

Het bijbrengen van spirituele principes

Omdat lichamelijke ziekten tastbaar, pijnlijk en onaangenaam zijn, zetten ze ons aan tot actieve weerstand ertegen. Dit leidt ertoe dat we proberen ze te overwinnen door middel van diverse therapeutische methoden, van lichaamsbeweging en gezonde voeding tot verschillende medicijnen en geneesmiddelen. Psychische ziekten daarentegen, hoewel ze de grondoorzaak zijn van alle menselijke pijn en angst, worden niet met voldoende urgentie voorkomen of behandeld en mogen grote schade .aanrichten in ons leven

Onderwijzers, gymleraren, predikanten, hervormers, artsen en wetgevers kunnen pas echt vooruitgang boeken als ze eerst bij zichzelf leren hoe ze de menselijke natuur op een evenwichtige en harmonieuze manier kunnen ontwikkelen, in overeenstemming met de wetten van het leven en de principes van een gezond bestaan. Dit is de werkelijk effectieve educatie en de alomvattende menselijke .cultuur die mensen overal ter wereld nodig hebben

Onderwijsinstellingen achten het onmogelijk om spirituele grondbeginselen in het openbaar onderwijs te onderwijzen vanwege de vermeende verwarring tussen deze principes en verschillende religieuze doctrines. Echter, als deze instellingen zich zouden richten op de universele principes van vrede, liefde, dienstbaarheid, geloof, openheid en acceptatie van anderen – die stevig verankerde spirituele constanten zijn – en praktische methoden zouden ontwikkelen om deze principes in de vruchtbare bodem van de geest en ziel van kinderen te verankeren, zou een redelijke en aanvaardbare oplossing voor deze vermeende en ingebeelde moeilijkheid gevonden kunnen worden. Het is een ernstige vergissing om dit probleem te negeren,

simpelweg vanwege de schijnbare moeilijkheden die ermee gepaard gaan.

De meeste afgestudeerden verlaten de universiteit met een hoofd zo zwaar en vol van de boeken dat ze nauwelijks nog de weg van het leven kunnen bewandelen, omdat hun wilskracht en zelfbeheersing bijna verlamd zijn door verwaarlozing en gebrek aan oefening. Daardoor zie je ze roekeloos handelen en afglijden, halsoverkop de afgrond van ongelijke huwelijken in storten, hun seksualiteit misbruiken, achter geld aanjagen en falen in hun carrière omdat ze niet hebben geleerd hoe ze het scherpe mes van hun academisch geslepen intellect op de juiste manier moeten hanteren. Het gevolg is dat ze zichzelf verwonden en schade toebrengen.

Vreemd genoeg lijken veel jongeren plezier te beleven aan activiteiten die hen uiteindelijk schade en pijn berokkenen. Sommigen grijpen naar diefstal en andere misdaden, zelfs criminele handelingen, zonder enige terughoudheid of afschrikking. Degenen die er niet in slagen de verspreiding van immoraliteit in de samenleving te voorkomen, moedigen het misleidende gedrag van sommigen aan. Ieder mens met een geweten en oprecht geloof zou een goed voorbeeld moeten zijn voor anderen wat betreft integriteit, eerlijkheid, waardigheid en zelfrespect. Scholen, hogescholen, universiteiten en maatschappelijke instellingen bieden onvoldoende wetenschappelijke methoden om criminaliteit terug te dringen door de grondoorzaken aan te pakken, die zich voornamelijk in de geest bevinden.

Er zouden ook speciale scholen moeten worden opgericht om de kunst van een gelukkig en succesvol leven aan te leren, iemands potentieel te ontwikkelen en iemands zelfredzaamheid te vergroten.

Dergelijke scholen zullen als tuinen en parken zijn waar jonge geesten groeien en bloeien. De leerkrachten moeten

zorgvuldig worden geselecteerd en de medewerking van ouders en de gemeenschap moet worden gewaarborgd. Deze scholen zullen helpen om individuen effectiever te vormen. Men moet bedenken dat de spirituele voeding van een persoon in zijn of haar vroege jaren bepalend is voor de .gezondheid en het vermogen om later te groeien

De mentale en fysieke trainingsmethoden die in moderne scholen worden gebruikt, zijn ongetwijfeld nuttig, maar ze missen een spirituele basis. Zonder de ontwikkeling .van een deugdzaam karakter zal de groei onvolledig zijn

De wetenschappen van fysieke, mentale en spirituele ontwikkeling moeten worden onderwezen aan jongeren van wie de geest nog teer en flexibel is en van wie de talenten .nog niet op bepaalde manieren zijn ontwikkeld

Na een uitgebreide opleiding moeten de leerlingen van deze scholen voortdurend reflectie-examens afleggen, en de behaalde certificaten zullen een goede gezondheid, een goede reputatie, effectiviteit, materiële en spirituele .welvaart, geluk, succes en zelfvertrouwen zijn

De uitslag van het eindexamen aan het einde van deze aardse reis zal worden bepaald aan de hand van de totale som van mentale en spirituele prestaties en certificaten die .tijdens de deelexamens gedurende het leven zijn behaald

Wie uitblinkt in deze laatste, grootste test, ontvangt een heilig certificaat van zelfredzaamheid en een vrij, zuiver en .vreugdevol geweten

En zegeningen voor altijd gegrift op de bladzijde van de .ziel

Deze zeldzame prijs zal niet door motten worden .aangetast

En de handen van dieven zullen het niet kunnen .bereiken

.Of de tijd zal het uitwissen

.Het zal als paspoort dienen

Voor erelidmaatschap van de Rechtvaardige Groep

Waar ligt het geluk?

God schenkt ons in Zijn absolute barmhartigheid Zijn vreugde en inspiratie.

En het geeft ons een realistisch beeld van het leven.

Ware wijsheid

En echt geluk

Echt begrip ontstaat door alle uiteenlopende ervaringen in ons leven.

Maar Gods glorie openbaart zich alleen in de geestelijke vrede die de ziel ervaart en in de oprechte poging van de geest om met Hem in harmonie te komen. Daar staan we oog in oog met de waarheid. Buiten zijn illusies ongelooflijk krachtig en maar weinigen kunnen ontsnappen aan de invloed van de externe omgeving. De wereld gaat door met haar eindeloze complexiteit en ontelbare beproevingen. De stem van God schuilt achter de schijn van het leven, roept ons voortdurend en spreekt tot ons vanuit bloemen, de Schrift, ons geweten en door alle mooie dingen die het leven de moeite waard maken.

Hoe meer we ons richten op uiterlijke zaken, hoe minder we innerlijke glorie kunnen ervaren; en hoe meer we ons naar binnen keren, hoe minder externe moeilijkheden we tegenkomen. Het is een constante vergelijking. Maar de meeste mensen beseffen deze waarheid niet door de invloed van wereldse omgang, de maatschappij waarin ze leven en ongezonde gewoonten. De maatschappij houdt een mens ondergedompeld in en bezig met oppervlakkige zaken, waardoor hij of zij niet in staat is om over diepere waarheden na te denken.

Zelfs spirituele plaatsen worden door sommigen bezocht zonder de oprechte wens om te profiteren van de gezegende atmosfeer, waardoor ze niets noemenswaardigs uit die bezoeken halen.

Wie God wil zien, zal Hem overal vinden. Menselijke gewoonten zijn destructief, roofzuchtig en vraatzuchtig; ze vernietigen, ruïneren en verwoesten. Het is tijd dat de mensheid leert gelukkig en tevreden te zijn met wat ze heeft. We zouden niets meer moeten verlangen dan wat ons gegeven wordt. God is gul; Hij weet wat we nodig hebben en voorziet er te zijner tijd in. Dit betekent niet dat we zonder enige moeite op God moeten vertrouwen. Helemaal niet. Het betekent dat we ons deel naar beste vermogen moeten doen en de rest aan God moeten overlaten, die ons nooit zal ontnemen wat we nodig hebben en verdienen.

De beste manier om eeuwig gelukkig te zijn, is Gods aanwezigheid te voelen. Ons grootste verlangen zou moeten zijn God te kennen en ons voor te nemen bij Hem te zijn. God zou op de eerste plaats moeten staan in onze gedachten en gevoelens, en we zouden Hem moeten beschouwen als de sterkste en meest onwrikbare pijler in ons leven.

(Houd je dus vast aan het touw van God en zoek je toevlucht bij Hem.)

Want hij is de steunpilaar als alle andere steunpilaren je in de steek laten.

Ik ben tot het besef gekomen dat het enige doel van het leven is om God te kennen. Er zijn mensen die er misschien niet van overtuigd zijn dat het vinden van God het ultieme doel van het leven is. Maar niemand kan ontkennen dat het doel van het leven is om geluk te vinden. En ik zeg met vol vertrouwen en zekerheid dat God het ultieme geluk is. Hij is de

opperste gelukzaligheid. Hij is absolute, universele liefde. Hij is de eeuwige vreugde die nooit de ziel verlaat van hen die in harmonie met Hem leven. Dus waarom streven we er niet naar om dat volmaakte geluk te bereiken? Niemand anders kan het ons geven. We moeten het voortdurend in onszelf cultiveren en koesteren. De natuurkrachten streven er onvermoeibaar naar om mensen aardse genoegens te schenken, maar zulke vluchtige genoegens leiden uiteindelijk tot spijt, bitterheid en wroeging. Zelfs de meest fortuinlijke persoon, die alles lijkt te hebben, is misschien nog steeds niet echt gelukkig. Ze zullen niet lang tevreden zijn met aardse dingen, omdat deze hun ware dorst niet lessen of hun geestelijke honger stillen.

Materiële bezittingen bieden slechts een vals gevoel van vrede en vluchtige voldoening. De wereld als geheel is verzonken in verwarring en chaos, aangewakkerd door egoïstische en hebzuchtige verlangens die oorlog voortbrengen. Niets anders veroorzaakt oorlog.

De ware held in de strijd des levens is degene die zichzelf overwint en zijn verlangens bedwingt. Geld, roem, lust en alles wat dit principe tegenspreekt, is schadelijk voor onze vrede en ons geluk. Als mensen altijd zouden denken in termen van de ware waarden van het leven, zouden ze het geluk vinden waarnaar ze zoeken. Maar ze dwalen af van hun doel en worden meegesleurd door de stroom van aardse verlangens. Ik heb ontdekt dat geen enkele verleiding me kan afleiden van het pad dat ik voor mezelf heb gekozen en bewandel.

Ik zou duizenden kunnen betoveren met de kracht die God mij heeft gegeven, maar die weg zou schadelijk voor mij zijn. Hoe dan ook, ik wil geen

duizenden betoveren en hun geest in mijn ban krijgen. Ik verlang er alleen naar om oprechte discipelen te zien die standvastig zijn in God. Zij die God liefhebben, zullen deze ideeën waarderen, en zij wier ijver aanhoudt, zullen Gods zegeningen en aanwezigheid door deze leringen voelen.

Het is onmogelijk voor een mens om God te bedriegen, want Hij is alomtegenwoordig en weet wat er in hun gedachten omgaat en wat ze verlangen. Wanneer ze de wereld verzaken en naar geestelijke harmonie verlangen, zal God tot hen komen. Wanneer dat verlangen wortel schiet in het hart van degene die ernaar zoekt, komt God tot dat hart en vult het met goedheid en zegen. Het enige waarvoor het de moeite waard is om te leven, is in harmonie met God te zijn en Zijn gunst te verkrijgen. Die harmonie moet een eeuwig verbond en een onbreekbare belofte zijn (zij die Gods verbond nakomen en het niet breken).

Iedereen verlangt naar meer rijkdom dan anderen. Zelfs wanneer ze die verwerven, blijven ze ontevreden, omdat ze ontdekken dat iemand anders rijker is. Mensen leven in een moeras van zelfgekozen ellende, gevoed door hun verlangens. We moeten tevreden zijn met wat we hebben. Materiële bezittingen brengen geen geluk; integendeel, ze versterken vaak angsten, zorgen en vrees.

De weg naar God is de eenvoudigste en gemakkelijkste weg, en toch bewandelen maar weinigen hem, ondanks de vele religieuze rituelen en formaliteiten. Het is beter om ons hart tot God te keren en Hem te vragen om wat het beste en meest blijvende voor ons is. In werkelijkheid wacht God op ons, omdat Hij ons wil behoeden voor kwaad en gevaar. Hij wil ons bij zich hebben in ons hart en onze gedachten, omdat de goedkope goederen van deze

wereld de menselijke verlangens niet kunnen bevredigen of de spirituele leegte die we diep vanbinnen voelen, kunnen vullen. God spreekt altijd tot ons, maar weinigen horen Zijn stem. Die stille stem wordt vaak overstemd door het lawaai van gedachten en openlijke verlangens. Maar wanneer de gedachten tot rust komen en de verlangens kalmeren, horen we Gods stem duidelijk, ook al is die stil en zwak. Waarlijk, God doet alles om de mensheid te helpen, Hij opent deuren en verlicht paden, zodat we kunnen zien waar we moeten stappen, opdat we niet struikelen of uitglijden. Maar de meeste mensen beseffen deze waarheid niet.

Ik wil niet dat mensen denken dat ze kennis kunnen verwerven door simpelweg naar anderen te luisteren of boeken te lezen. Ze moeten toepassen wat ze lezen en horen. Naar gebedshuizen gaan is beter dan thuisblijven en naar zinloos gepraat luisteren. Maar zelfs in gebedshuizen moet je Gods aanwezigheid in je hart voelen en weten hoe je die kunt ervaren. Emotionele uitbarstingen en rationele analyses kunnen ons niet de kennis geven waar onze ziel naar verlangt.

Wanneer we ons aan God overgeven en afscheid nemen van zelfzuchtige verlangens, en wanneer we er zeker van zijn dat God altijd met ons is, in onze ziel woont en ons inspireert met goede en nobele gedachten en gevoelens, zullen we geluk en vrijheid bezitten, en zullen we de zonsopgang van wijsheid aan de horizon van de ziel aanschouwen.

Stel je voor! Over tientallen jaren zal ons hele bestaan een droom zijn, en alles wat we nu doen zal deel uitmaken van die droom. Zelfs de grootste figuren van de mensheid zullen slechts hersenspinsels van het menselijk bewustzijn worden.

Maar die grote figuren bereikten hun ultieme doel omdat ze het hoogste niveau bereikten en in geestelijke zin voortleven, volledig bewust van alles wat er gebeurt, want ze zijn verenigd in goddelijk bewustzijn. Iedereen die probeert met hen in harmonie te komen door middel van hun gedachten en leringen, zal onvermijdelijk hun aanwezigheid voelen, hun zegeningen ontvangen en diep van binnen weten dat ze werkelijk in verbinding met hen staan.

Het leven is een grootse droom. Maar als je nu naar je lichaam kijkt en het ziet bruisen van leven, raak je er volledig van overtuigd dat deze droom werkelijkheid is. Je denkt dat je dit of dat moet bezitten om gelukkig te zijn. Maar hoeveel verlangens je ook vervult, je zult er geen geluk door vinden. Hoe meer je bezit, hoe meer je verlangt. Verlangens moeten worden gefilterd en het leven vereenvoudigd als je in comfort, rust en innerlijke tevredenheid wilt leven.

De heilige schriften zeggen dat iemand wiens verlangens altijd naar binnen (naar zijn ziel) gericht zijn, een persoon is met een diepe innerlijke vrede. Daarin zijn zij als de zee, die nooit verandert of krimpt, maar vol blijft met water dat er onophoudelijk instroomt. Maar iemand die gaten van verlangen creëert in het reservoir van zijn vrede en toestaat dat het vitale water weglekt en verloren gaat, kent niets van geestelijke vrede en innerlijk geluk.

We hebben leiding nodig van hen die God kennen, die in staat zijn met Hem te communiceren en Zijn aanwezigheid bewust te ervaren. De profeten hebben ons gevraagd God te zoeken in innerlijke vrede, in de eenzaamheid van de ziel waar de gelovige geest en de opperste spirituele vreugde huizen. De verlichte

leraren van India onderschrijven deze ideeën ook en benadrukken het belang van diepe meditatie om het Goddelijke Zelf in de diepte van de ziel te ervaren.

Alles wat bestaat is een golfachtige trilling, gestuurd door het denken van God. Deze intelligente trilling is de Heilige Geest, of de trouwe Geest, met wie men kan communiceren door gebed en meditatie.

In de stilte van je ziel en de focus van je geest is de liefdesaffaire met het Absolute en het Oneindige eindeloos. Maar het is moeilijk om God te vinden als we eerst geld najagen. We moeten God een integraal onderdeel van ons leven maken, en dan zullen we alles hebben wat we in dit leven nodig hebben. Wie God een vaste plaats in zijn hart geeft, zal van God een overvloedig deel van de zegeningen van aarde en hemel ontvangen en voor hem uitgestrekte horizonten openen waar de zonnen van wijsheid schijnen, hun paden verlichten en de duisternis om hen heen verdrijven. God is de eeuwige minnaar, en er is geen geluk voor de mensheid behalve wanneer zij God liefhebben zoals zij – tenminste – hun dierbaarste geliefden liefhebben, want zonder God zouden we de essentie van liefde niet kennen, noch de zoetheid ervan proeven.

We moeten leren onze wil te gebruiken en onze gedachten te richten op het zoeken naar God met heel ons hart. Menselijk handelen wordt gedicteerd door verlangens, en deze gewoonten dwingen ons voortdurend om te doen wat we niet willen. De mens is werkelijk zijn eigen vijand, zonder het zelf te beseffen. Hij weet niet hoe hij stil moet zitten, noch wijdt hij tijd aan God, terwijl hij verlangt naar geluk en een gegarandeerde toegang tot het Paradijs zonder uitstel. De heilige ervaring kan niet worden bereikt door louter boeken te lezen, naar preken te

luisteren of goede daden te verrichten. Deze zijn ongetwijfeld nuttig, maar ze zijn onvoldoende. God bereiken vereist nauwgezette concentratie en diepe contemplatie.

We moeten eerst Gods gunst zoeken. We kunnen niet iedereen tevreden stellen, want dat is onmogelijk. Ik probeer niemand te kwetsen. Ik doe wat ik kan, en meer kan ik niet doen. Mijn enige doel is God te behagen. Ik gebruik mijn handen om nederig voor Hem te bidden, mijn voeten om Hem overal te zoeken, en mijn gedachten om aan Hem te denken en Zijn wonderen te overdenken. God moet de eerste plaats in ons hart innemen, zodat we Hem kunnen ervaren als vrede, liefde, begrip, vriendelijkheid, mededogen en wijsheid. Dit, en niets anders, is waarover ik ben gekomen om te getuigen en met u te spreken.

Naast zelfreflectie is het belangrijk om goed gezelschap te zoeken. We moeten niet achter mensen aanjagen, maar achter God. Als je baat hebt bij deze gedachten, beschouw het dan als een zegen van God, want alle eer komt Hem toe. Deel ze met anderen, zodat zij er ook in kunnen vinden wat jij erin vindt. (En spreek over de gunst van je Heer.) En vergeet niet om elke dag iemand te helpen naar vermogen. Zolang ik geld heb, zal ik blijven geven, want mijn onuitputtelijke en altijd stromende bron is God.

Ten slotte moeten we God leren kennen zoals de groten dat deden. Dit is mogelijk door contemplatie en persoonlijke inspanning.

Op een dag liep ik buiten de kluizenarij en dacht aan mijn grote leraar, Sri Yuktiswar, die een paar jaar eerder was overleden. Ik voelde een overweldigend verlangen naar hem en was verdrietig dat hij niet bij me was om te genieten van de schoonheid en de sfeer

van de kluizenarij. Plotseling verscheen hij vanuit de hemel aan me en zei: "Denk je dat jij de enige bent die van deze prachtige plek geniet? Ik geniet er net zo van als jij!"

Wie eenwording met God verlangt, moet zich inspannen door dagelijks te mediteren, Hem lief te hebben en die liefde aan iedereen te betonen. Dit is de enige manier om conflicten te voorkomen. Spirituele samenwerking is essentieel. Zonder ware spiritualiteit is er geen individueel of universeel geluk. Heilige harmonie is de enige oplossing voor alle fysieke, financiële, huwelijks-, morele en spirituele problemen.

Geluk komt voort uit het gevoel dicht bij God te zijn. De mensheid heeft zichzelf gevangengezet achter de tralies van onwetendheid, en het is tijd om uit deze vernederende gevangenis te breken. De geest moet altijd op God gericht zijn, wat de omstandigheden ook zijn, en dan zul je grote vrede en vreugde ervaren.

Zij die naar God verlangen en hun leven aan Hem wijden, elkaar aanmoedigen en verlichten, en God voortdurend gedenken, zijn de gelukkigen in deze wereld en de winnaars van de zaligheid van het Hiernamaals.

Vrede zij met u.

.Het doek zal opgaan en alles zal verdwijnen

Ieder van ons is geschapen naar het beeld van God. Wij zijn voortgekomen uit Zijn goddelijke Geest, en Zijn wezen woont in ons in al Zijn zuiverheid, glorie en onmetelijke zaligheid. Deze heilige erfenis is een onneembare vesting. Zichzelf veroordelen als een zondaar, dwalend op de paden

van de zonde, is een van de grootste zonden die er zijn. Want daarmee veroordeelt men zichzelf tot hulpeloosheid, wanhoop en een onvermogen om op te staan en te stijgen. Het is waar dat een mens daden kan begaan die in strijd zijn met de natuurlijke en goddelijke wetten, maar hij moet onmiddellijk van koers veranderen en het juiste pad kiezen. In zijn pure natuur is een mens een heilige tempel, en de .goddelijke Geest woont in hem

We moeten altijd onthouden dat God ons puur en onvoorwaardelijk liefheeft. Maar aangezien Hij ons de absolute keuze heeft gegeven om tot Hem te naderen of ons van Hem af te wenden, wacht Hij tot wij ons verlangen naar .Zijn liefde uiten voordat Hij tot ons komt

Ooit hoorde ik zijn stem fluisteren tijdens een meditatie: "Je zegt dat ik niet bij je ben, maar je hebt niet naar binnen gekeken. Ik verlaat je geen moment. Betreed de tempel van de ziel en je zult mij zien, want ik ben er altijd om je te ontvangen en je te begroeten met de groet van goddelijke ".liefde

Diepe oprechtheid is essentieel op het spirituele pad. In .zuiverheid en waarheid breekt de dageraad van de ziel aan

Onze menselijke wijsheid is niets vergeleken met God. De enige manier waarop we dichter bij Hem kunnen komen, is door Hem dezelfde pure liefde te geven die Hij ons .schenkt

Uiteindelijk vindt iedereen verlossing, maar zij die onderweg struikelen, vallen in de afgrond van apathie. Onverschilligheid weerhoudt ons ervan het cruciale belang te beseffen van het vinden van God, nu, op dit precieze moment. Onze grote planeet Aarde, zwevend in de ruimte, en onze menselijke identiteit, zijn ons niet gegeven om hier een paar jaar door te brengen en dan in het niets te verdwijnen. Integendeel, we zijn bedoeld om diep na te

denken en het mysterie van het bestaan te begrijpen. Leven zonder het doel van het leven te begrijpen is dwaas, dom en tijdverspilling. De mysteries van het leven omringen ons aan alle kanten, en God heeft ons de intelligentie gegeven om de oplossingen ervoor te vinden.

Tijdens mijn zoektocht naar blijvende liefde besefte ik dat God mij op alle denkbare manieren liefhad. Hij hield van mij als moeder, vader en vriend.

Ik zocht naar die eeuwige vriend boven alle vrienden.

En over die grote geliefde die ik nu zie stralen in elk vriendelijk en liefdevol gezicht: die goddelijke vriend heeft me nooit teleurgesteld, noch heeft hij me ooit in de steek gelaten.

God staat achter alles wat bestaat. We moeten onze ouders eren en met respect behandelen, maar we moeten God liefhebben met heel ons hart en onze ziel. We moeten het belang van een essentiële band met Hem erkennen, zonder nog langer tijd te verspillen.

Als we slapen, weten we niet of we wakker zullen worden. We verlaten deze aarde één voor één. Maar die gedachte zou geen angst moeten veroorzaken. Wanneer we sterven, worden we geroepen om opnieuw geboren te worden op aarde, om een nieuw leven te beginnen waar we in dit leven gebleven waren.

Ik zie het leven als de vorming en het verdwijnen van golven op het oppervlak van de oceaan. De menselijke golf rijst bij haar geboorte op uit het oppervlak van de goddelijke oceaan en rust bij haar dood in het hart van God. Ik heb deze waarheid begrepen en weet dat ik nooit werkelijk sterf, ondanks de dood van het lichaam. Want of ik nu rust in de oceaan van de goddelijke geest of wakker ben in het fysieke lichaam, ik ben één met de kosmische oceaan. Dat opperste geluk is niet in de wereld te vinden. Tegelijkertijd hoeven we niet de bossen in te vluchten op zoek naar zingeving. We

kunnen God vinden in deze jungle van het dagelijks leven – .in de diepten van de grot van de stilte

Mensen begaan misschien veel fouten, maar ze zijn gevormd naar het beeld van de goddelijke geest. God schiep deze illusoire wereld van aardse genoegens met slechts één doel: opdat de mensheid zou beseffen dat het slechts een kosmisch drama is, illusies zou loslaten en alleen God zou liefhebben. Dit is de waarheid, en het kan niet anders. Waarom schiep God ons om onze familieleden lief te hebben, om ze vervolgens één voor één van ons te zien weggaan? Deze gebeurtenissen vinden plaats om ons te laten beseffen dat het God is die ons werkelijk liefheeft, .meer dan al diegenen die wij liefhebben

Het leven is een reeks bewegende beelden, maar deze waarheid is moeilijk te bevatten omdat illusies echt lijken en de werkelijkheid op illusies. De wereld verdwijnt elke nacht uit ons bewustzijn terwijl we slapen, misschien zodat we .kunnen begrijpen dat het fysieke universum niet echt is

Deze les over slaap is er niet om ons bang te maken, maar om ons te laten verlangen naar de waarheid van God. Niets kan de ziel bevredigen behalve God en Zijn liefde. De Geest van God is de onvergelijkbare waarheid. Er bestaat niet zoiets als onwerkelijk, en wat werkelijk is, kan niet onwerkelijk zijn. De wijzen begrijpen deze stralende .waarheid

Vele jaren van ons leven zijn voorbijgegaan, en er rest ons slechts jaren, weken, dagen en uren. Waarom tijd verspillen aan dingen die niet nuttig zijn? We zouden dag en nacht naar een band met God moeten verlangen en volkomen oprecht moeten zijn in dit verlangen, voordat de ons toegewezen tijd op aarde voorbij is en we deze aarde .verlaten zonder iets noemenswaardigs te hebben bereikt

Op datzelfde moment zag ik het grote licht van God de hele schepping omhullen. Wat een overweldigende vreugde! !Wat een wonderbaarlijk licht

Mijn God, ik dank U en buig voor U neer voor deze overvloedige zegeningen van het ervaren van Uw aanwezigheid.

Zegeningen zij op dezelfde wijze over iedereen, zodat wij mogen beseffen dat U de ultieme waarheid in het universum bent en dat U ons ultieme doel bent, voorbij welk doel er geen ander doel bestaat.

We moeten Hem liefhebben en tot Hem spreken elke seconde van ons leven – tijdens het werk en in onze rust, in beweging en in stilte – met diepe smeekbeden en een brandend verlangen. Dan zullen we de sluier van illusie zien opstijgen en verdwijnen. God is met ons in elk moment van ons leven. Zij die Hem beschouwen en met Hem in harmonie leven, zien Hem in de schoonheid van bloemen, de edelmoedigheid van vriendelijke zielen, de verheven en nobele emoties en de mooie dromen. Ten slotte zal Hij achter de dikke sluiers vandaan komen om tegen elke oprechte zoeker te zeggen:

"We zijn lange tijd van elkaar gescheiden geweest omdat ik wilde dat je me je liefde vrijwillig zou geven. Ik heb je naar mijn beeld geschapen en gewacht tot je je vrijheid gebruikte en me uit eigen beweging je liefde gaf."

We moeten God vragen ons de eeuwige en blijvende gave van Zijn goddelijke liefde te schenken. Maar wie kan deze liefdevolle God vinden zonder moeite? Als je 25 procent van de moeite doet, is de rest aan God en je geestelijke gids. Ik vraag niets voor mezelf, want alle eer komt God toe, de bron van alle goedheid en genade. Moge Zijn genade je vergezellen, Zijn bewustzijn bij je zijn, en moge je de overvloed van Zijn aanwezigheid in jezelf en om je heen ervaren.

God beantwoordt ons niet onmiddellijk omdat we aarzelen om te laten zien hoeveel we naar Hem verlangen. We moeten niet bang zijn om Hem te naderen, maar Hem juist als de onze beschouwen, onze Geliefde, en Hem

onophoudelijk zoeken met onze gedachten, daden, harten en verstand. Dan zullen we in Hem de grootste toevlucht van veiligheid en vrede in dit bestaan vinden.

O Heer, ik offer U dit boeket van goede zielen, opdat zij de tempel van Uw aanwezigheid mogen sieren. Begeleid deze zielen, die Uw familie en Uw geliefden zijn. Wij zingen Uw gezegende naam. Verdrijf de duisternis van onwetendheid met Uw heilig licht. Verdrijf de somberheid uit onze gedachten met het stralende, grenzeloze licht van Uw wezen. Wij zijn van U, wat onze omstandigheden ook zijn. Openbaar Uzelf aan ons, o Heer van Majesteit en Goedheid. Zegen ieder van ons. Aanvaard het gefluister van onze verlangende gedachten en de hunkerende kloppen van onze liefdevolle harten. Aan U bieden wij alle liefde, eer en verlangen, want U bent onze Geliefde en alles wat wij in dit universum bezitten.

Schenk ons Uw genade, breek de muren van verlangen af die ons van U scheiden. Wees de goddelijke Koning, troonend over al onze aspiraties. Moge het licht van Uw glorie zich verspreiden over de uitgestrekte wereld. Zegen ons allen, vervul ons met de geur van Uw aanwezigheid. En laat ons steeds meer beseffen dat U altijd bij ons bent geweest, nu bij ons bent en voor altijd bij ons zult zijn.

Wij danken U voor de genade en liefde die U hebt geschonken aan Uw toegewijde volgelingen die naar Uw nabijheid verlangen en Uw aanwezigheid met verlangen tegemoet zien. Wij hopen dat de kring van Uw discipelen zal groeien, zodat wij Uw gezegende aanwezigheid mogen vieren en ons mogen verheugen in Uw nabijheid.

Zegen ons, opdat wij onze harten voor elkaar mogen openen en onze intenties mogen zuiveren, zodat wij uw bescherming en zorg waardig mogen zijn. Openbaar uzelf, innerlijk en uiterlijk. Verenig ons allen, en laat ons in het licht van die eenheid uw unieke bestaan erkennen.

Met de oprechtheid van onze verenigde harten en het verlangen van onze harmonieuze zielen, buigen wij ons voor U neer, smekend om Uw hulp, leiding en het voortdurende besef van Uw aanwezigheid in onze zielen.

Moge het eeuwige vuur van de liefde helder branden in onze harten, en mogen wij Uw nabijheid voelen, nu en voor altijd, o onze Heer, o onze Geliefde!

Opperste verlangen en mentale capsules

Groot is de glorie van God. Hij is de essentie van de waarheid en is in dit leven te vinden. In de harten van de mensen zijn vele gebeden en smeekbeden: om geld, roem, gezondheid – gebeden van allerlei aard. Maar het gebed dat in ieders hart het allerbelangrijkste zou moeten zijn, is het gebed om Gods aanwezigheid te ervaren. Terwijl we in stilte en zekerheid de paden van het leven bewandelen, moeten we beseffen dat God het ultieme doel is dat ons kan bevredigen en onze verlangens kan vervullen, want in God ligt het antwoord op elk verlangen van het hart.

Wanneer je een verlangen niet door eigen inspanningen kunt vervullen, wend je je tot God in gebed. Zo onthult elke smeekbede die je uitspreekt een verborgen verlangen in je. Maar wanneer je God vindt, verdwijnen alle verlangens en worden alle wensen vervuld.

Wereldse verlangens komen voort uit misvattingen over het doel van het leven. Deze aarde is niet ons ware thuis. De Schrift leert ons dat we God toebehoren, dat we naar Zijn beeld geschapen zijn en dat het Zijn wil is dat we terugkeren naar onze goddelijke oorsprong. Wat de mensheid niet beseft, is dat als ze niet terugkeert naar haar goddelijke bron, ze gedwongen zal zijn te worstelen om talloze

verlangens te vervullen. Stel je dat eens voor! Het is waar dat mensen nu eenmaal verlangens hebben, en daar is niets mis mee. De meeste menselijke verlangens belemmeren echter de vervulling van het ultieme verlangen om terug te keren naar God. Ze zijn dus schadelijk voor het menselijk geluk. Tenzij de mensheid God begeert en Hem vindt, zal ze blijven branden van verlangen naar alles waarvan ze denkt dat het haar geluk zal brengen. Maar de onmiddellijke vervulling van alle verlangens komt automatisch voor hen die God vinden.

Er zijn twee categorieën verlangens: verlangens die ons helpen God te vinden, en verlangens die ons ervan weerhouden Hem te vinden. Als iemand je bijvoorbeeld onrecht aandoet, kun je de drang voelen om wraak te nemen. Maar als je deze drang overwint door de hogere en meer aanvaardbare kracht van liefde te gebruiken, gebruik je juist het instrument dat je zal helpen God te vinden. Alle verlangens moeten op een nobele manier vervuld worden, want wanneer ze op wereldse wijze worden vervuld, vermenigvuldigen de verlangens zich, samen met problemen en lijden. Als we leren al onze verlangens aan God op te dragen, zal Hij ernaar streven onze goede verlangens te vervullen en onze schadelijke en destructieve verlangens uit te roeien. Er is geen betere bescherming dan een zuiver geweten, en geen betere verdediging tegen de tegenslagen van het leven dan het koesteren van nobele en verheven verlangens.

Wanneer we beseffen dat het volmaakte beeld van God in ons woont, worden al onze verlangens vervuld. In dat heilige besef, dat alle aardse schatten en rijkdommen overstijgt, zul je niet wankelen, zelfs niet als je de hele wereld in handen krijgt. Noch lof

zal je trots maken, noch zal verwijt je kwetsen, want je zult Gods vreugde in jezelf ervaren, en dat zal de belangrijkste overweging in je leven zijn.

We moeten allereerst Gods leiding vragen in onze pogingen om onze rechtmatige verlangens te vervullen, en dat is de beste manier om antwoorden op al onze gebeden te krijgen. Maar smeekbeden moeten uit het gebed worden verwijderd. De oude manier van bidden moet veranderen, en we moeten ons tot God wenden met volledig vertrouwen en onwankelbaar geloof dat Hij ons hoort en onze verzoeken zal inwilligen. God wil niet dat we onze wil opgeven – zelfs niet wanneer we tot Hem bidden – want die wil is de kostbaarste gave die we uit Zijn genadige hand hebben ontvangen, een heilig recht dat Hij ons vanaf het moment van onze schepping heeft toebedeeld.

Natuurlijk moet men onderscheid maken tussen redelijke en onredelijke gebeden en verlangens. Bedenk dat verlangen macht is; als je je vastklampt aan een verlangen – of het nu goed of slecht, heilzaam of schadelijk is – en er dag en nacht over nadenkt, zal het uiteindelijk uitkomen. Wees daarom voorzichtig en vermijd het koesteren van schadelijke verlangens, want die zullen vervuld worden en immense schade en onaangenaam leed met zich meebrengen.

Na verloop van tijd zul je merken dat, hoewel je verlangens vervuld worden, je hart leeg blijft en je innerlijke rebellie ervaart. Stel je voor dat je spijsvertering zwak is, maar je hunkert naar gefrituurd voedsel. Natuurlijk zul je pijn voelen elke keer dat je het eet, ondanks het plezier dat je ervaart tijdens het eten. En zo zul je het gevoel hebben dat je een fout hebt gemaakt. Wijsheid gebiedt om

onderscheidingsvermogen te gebruiken om goede en slechte verlangens te onderscheiden, en zodra dit is bereikt, zouden die verkeerde verlangens niet vervuld moeten worden. De mens bezit het innerlijke vermogen tot onderscheidingsvermogen en zou dit altijd moeten gebruiken, om zijn leven te leiden volgens de voorschriften van het geweten, dat de stem van God is.

Onvervulde verlangens blijven in het hart hangen. Wat is er mis mee om ze daar te koesteren? Hier is het antwoord:

Elk verlangen is samengesteld uit specifieke krachten: goed of kwaad, of beide. Wanneer een persoon sterft – moge God hem genadig zijn – sterven deze krachten niet, ondanks de ontbinding en het verval van het lichaam. Integendeel, ze vergezellen de ziel overal waar ze gaat in de vorm van geconcentreerde spirituele capsules. Wanneer de persoon herboren wordt in een nieuwe incarnatie, manifesteren deze capsules of psychische tabletten zich als gedragsneigingen. Zo neemt iemand die als alcoholist stierf de neiging tot alcohol mee in zijn wedergeboorte, en deze neiging blijft bestaan totdat hij de hunkering naar alcohol overwint. Dit geldt ook voor andere zaken.

Zelfs de kleinste kinderen vertonen eigenschappen die ze in vorige levens hebben opgedaan. Sommige kinderen hebben last van hevige driftbuien. Anderen hebben een slecht humeur. Natuurlijk heeft God ze niet zo geschapen. Onvervulde verlangens uit vorige levens hebben deze psychologische neigingen gevormd, en daardoor lijkt de ziel enigszins vreemd, ook al is ze geschapen naar Gods zuivere beeld. Als het beeld van God in een persoon in dit leven wordt vervormd, door woede,

angst of lust, en deze eigenschappen nu niet worden overwonnen, dan zullen ze ermee herboren worden (of zullen ze ermee herboren worden), en de last van deze ellendige neigingen dragen totdat ze die in dit of toekomstige incarnaties overwinnen. Er is geen ontkomen aan totdat ze overwonnen zijn.

Daarom is het beter om nu al je verlangens te vervullen of ze te overwinnen.

De beste manier om zich voor eens en voor altijd van dergelijke verlangens te ontdoen, is door opperste goddelijke vreugde te ervaren. Anders zullen deze onderdrukte verlangens en onvervulde wensen de ziel blijven kwellen.

Een mens moet door onderscheidingsvermogen en wijsheid beseffen dat alleen God in staat is om zuiver en blijvend geluk te schenken.

Meestal blijven verlangens verborgen in het onbewuste. Je zou kunnen denken dat ze verdwenen zijn, maar dat is niet zo; dit is een van de mysteries van het leven, dat op zichzelf een groot mysterie is.

Maar het mysterie verdwijnt wanneer we het leven analyseren en over de betekenis ervan nadenken. Als je elke dag even rustig zou gaan zitten en jezelf zou onderzoeken, zou je ontdekken dat je veel onvervulde verlangens hebt. Deze verlangens zijn als dodelijke bacteriën die iemand overal met zich meedraagt, zowel in dit leven als in het hiernamaals.

De beste weg voorwaarts is om – door wijze keuzes – de schadelijke verlangens in dit leven te herkennen en je inspanningen te richten op het vervullen van je goede verlangens. Als je de drang voelt om zelfmoord te plegen of iets verkeerds te doen, moet je die drang nu verbannen. Overtuig jezelf, in gedachten en daden, dat je een vonk van goddelijkheid in je ziel draagt, en onthoud dat je

geschapen bent naar het beeld van de Almachtige, en daarom de kracht bezit om je fysieke aard en gewoonten te overstijgen.

Wees minder gehecht aan luxe en meer afstandelijk van verlangens, en je zult de strijd des levens winnen. Als je lijdt aan ondragelijke pijn, probeer je dan zoveel mogelijk los te koppelen van je lichamelijke bewustzijn. Door onderscheidingsvermogen kun je de zintuigen overwinnen. Wijs onderscheidingsvermogen is het vuur dat schadelijke verlangens en destructieve begeerten verbrandt en tot as reduceert.

Het is gebruikelijk dat mensen oude, versleten en overbodige spullen in een hoek van het huis opbergen en het huis van tijd tot tijd opruimen en schoonmaken. Zo liggen er in de hoek van je onderbewustzijn ook veel verlangens met latente schadelijke gevolgen, die je op een dag grote problemen kunnen bezorgen als je er niet op de juiste manier mee omgaat.

Zelfanalyse is cruciaal op het spirituele pad. Misschien ben je haatdragend, prikkelbaar of snel boos. In dat geval zijn deze eigenschappen, opgeslagen in je bewustzijn, het resultaat van je daden uit het verleden. Om je psyche te bevrijden van deze rommelige, versleten ballast, moet je beginnen met positieve, constructieve acties en genegenheid voor anderen cultiveren. Hoe meer je van mensen houdt, hoe meer zij van jou zullen houden en hoe meer je hun liefde zult voelen. Maar als je hen bekritiseert, zelfs in jezelf, zullen ze die kritiek aanvoelen en die in versterkte vorm naar je terugkaatsen!

Stel je voor dat een oude vijand is overleden, maar je koestert nog steeds wrok en haat jegens

hem. Je zult lijden onder deze bitterheid, en de schadelijke gevolgen ervan zullen zich manifesteren in je lichaam en geest. Het is beter om hem te vergeven omwille van God, want door dat te doen, bevrijd je jezelf van de kwade verlangens naar wraak die je gemoedsrust verstoren en je innerlijke vrede verbrijzelen. Haat op haat stapelen, of vijandigheid met haat beantwoorden, versterkt niet alleen de vijandigheid van je vijand jegens jou, maar vergiftigt ook je eigen lichaam en emoties. Vergeef daarom met een oprechte vergeving.

Van tijd tot tijd moet een mens alles achterlaten om alleen met zichzelf te zijn en na te denken over de zin van het leven. De meeste mensen drijven mee in een stroom van tradities en trends. In werkelijkheid hebben ze nooit echt hun eigen leven geleefd, maar eerder het leven van de wereld. Wat hebben ze bereikt en waar zijn ze terechtgekomen?

Het is daarom verstandig voor een mens om zich af en toe los te maken van de dagelijkse beslommeringen en "plichten" om de onrust in zijn geest tot rust te brengen, de essentie ervan te doorgronden en het doel te bepalen dat hij wil bereiken.

Onthoud dat het beste getuigenis dat je kunt ontvangen, dat van je geweten is: de onmiskenbare en onfeilbare stem van je ziel. Wat je geweten je vertelt, is wie je werkelijk bent, zonder opsmuk of vermomming.

Denk aan de kracht van Jezus Christus, die zei: "Vader, vergeef hen, want zij weten niet hoe zij moeten doen wat zij niet kunnen."

En denk aan de grote Profeet die zei: "Zal ik jullie niet vertellen wat iemands aanzien verhoogt?" Zij zeiden: "Ja, o Boodschapper van God." Hij zei: "Wees

geduldig met degene die onwetend tegenover jullie is, geef aan degene die iets van jullie achterhoudt, onderhoud de banden met degene die de banden met jullie verbreekt, en vergeef degene die jullie onrecht aandoet."

Luisteren naar de stem van je verlichte geweten zal licht brengen op je pad en zegeningen in je leven. Wanneer je een sterke drang in je hart voelt om een verlangen te vervullen, gebruik dan je onderscheidingsvermogen en vraag jezelf af: "Is het een goed of een slecht verlangen dat ik probeer te vervullen?"

Veel factoren wakkeren menselijke verlangens aan. Als iemand een nieuw automodel ziet, wil hij er ook zo een bezitten. Als iemand een huis in een nieuwe stijl ziet, wil hij er ook zo een bezitten. Een nieuwe modetrend wordt populair en mensen verlangen ernaar om die stijl te kopen en te dragen!

Waar komen verlangens vandaan? Ik heb hier uren over nagedacht. Kun je al je verlangens categoriseren? Het lukte me om ze allemaal te sorteren en alleen de goede te behouden. En toen ik goddelijke gemeenschap bereikte, ontdekte ik dat al mijn goede verlangens in één keer vervuld waren. Vandaag verlang je naar iets, en morgen hunkert je ziel naar iets anders. Je geest, die voortkomt uit de Almachtige God, kan niet verzadigd worden door de goederen van deze wereld, en dat zal ook nooit gebeuren, want, mijn beste vriend, je bent de kostbaarste en meest waardevolle schat van je ziel kwijtgeraakt, degene die als enige de macht heeft om je verlangens te stillen en je wensen te vervullen. Die verloren schat is God.

Het is waar dat er goede of noodzakelijke verlangens zijn, en dat je ernaar moet streven die te

vervullen. Maar terwijl je ernaar streeft je kleinere verlangens te vervullen, vergeet dan niet eerst je grootste verlangen naar God te vervullen. De overtuiging dat kleinere verlangens en plichten eerst vervuld moeten worden, is een illusie en een misleiding. Ik herinner me nog goed dat ik aan het begin van mijn spirituele reis een uitsteller was en niet regelmatig mediteerde, hoewel ik mezelf steeds voorhield dat ik er tijd voor zou maken. Zo ging er een heel jaar voorbij voordat ik me realiseerde dat ik mijn belofte aan mezelf niet was nagekomen. Ik heb mezelf meteen voorgenomen dat ik 's ochtends als eerste zou wassen en daarna op God zou mediteren. De dagelijkse taken waren destijds talrijk en het was niet gemakkelijk om eraan te ontkomen, zelfs niet voor even. Daarom besloot ik eerst mijn spirituele plichten te vervullen. En zo leerde ik een belangrijke les: mijn plicht jegens God komt op de eerste plaats, en pas daarna besteed ik aandacht aan andere, minder belangrijke plichten.

Waarom zou God de poorten van de eeuwigheid voor de mensheid openen als de mensheid andere plichten en overwegingen boven God stelt? God heeft ons geestelijke vleugels gegeven en verwacht van ons dat we in de geestelijke wereld zullen zweven. Deze vleugels zijn onze geestelijke verlangens, onze verheven gedachten en ons oprechte verlangen naar onze goddelijke bron.

Laten we God eerst zoeken. Het is onverstandig om het grootste belang te hechten aan aardse plichten, want Azrael kan de ziel op elk moment wegnemen, en dan zullen alle plichten, verplichtingen, zorgen en verantwoordelijkheden voorgoed ophouden. Dus waarom zo krampachtig vasthouden aan het leven?

Iemand denkt dat hij geniet van zekerheid en gemoedsrust, maar verliest dan plotseling een geliefde, of zijn gezondheid, of zijn baan, en die zekerheid en gemoedsrust zijn ineens verdwenen!

Hoe groot was mijn liefde voor mijn moeder! Ik dacht dat ze altijd bij me zou zijn, maar plotseling ontdekte ik dat ze me had verlaten toen ik nog een kind was! We moeten de dood niet vrezen, maar er juist op voorbereid zijn!

Het leven is niet wat het lijkt. Vertrouw er niet blindelings op, want het is wispelturig, bedrieglijk en vol teleurstellingen en verbroken hoop. Perfectie is hier niet te vinden. Ik wil je geen onrealistisch beeld van het leven schetsen. Deze wereld is geen paradijs. Het is een goddelijk laboratorium waar God zielen beproeft om te zien of ze kwade verlangens met goedheid zullen overwinnen en Hem – dat wil zeggen, God – tot hun grootste verlangen zullen maken, zodat ze kunnen terugkeren naar Zijn koninkrijk.

Het leven wemelt van allerlei tragedies en komedies, rampspoed en vreugde. Het is een uitgestrekt, steeds veranderend en levendig tapijt van talloze vormen. Geen twee dingen zijn precies hetzelfde. Ieders leven is uniek. Elk individu heeft andere eigenschappen, een andere denkwijze en andere verlangens. Als we elke dag aan dezelfde beproevingen zouden worden blootgesteld, zouden we moe en verveeld raken. Zelfs het Paradijs zou zijn aantrekkingskracht verliezen als het altijd hetzelfde zou zijn. We houden van afwisseling en diversiteit. Het heersende traditionele concept van het Paradijs is volkomen onjuist. Als het werkelijk saai was, zouden de heiligen en geestelijke leiders van God gebeden hebben om terug te keren naar de aarde om zich daar te vermaken! Het Paradijs wordt

voortdurend op de meest heerlijke manier vernieuwd, terwijl de aarde vaak weliswaar voortdurend wordt vernieuwd, maar op een saaie en onaangename manier.

Hoewel het leven uitputtend en zwaar is, raken de meeste mensen eraan gewend en geloven ze dat er geen andere manier van leven is. Omdat ze dit leven niet kunnen vergelijken met het spirituele leven, beseffen ze niet de omvang van de pijn en vermoeidheid die in de plooien van deze wereld verborgen liggen.

In werkelijkheid is het leven niet echt. Het is slechts vermaak, niets meer. Net zoals oude films steeds opnieuw worden uitgebracht, herhalen dezelfde gebeurtenissen zich ook in verschillende vormen. En ondanks de eindeloze voortzetting van het leven, worden dezelfde thema's uit eerdere films steeds opnieuw herhaald. De geschiedenis herhaalt zich, en mensen zijn slechts artefacten in de musea van de tijd.

Laat het leven zijn verrassingen ontvouwen, aanvaard ze met vreugde, objectiviteit en afstandelijkheid, onbewogen door emoties, alsof je naar een film kijkt. Een oprechte lach is een wonderbaarlijk geneesmiddel voor alle menselijke kwalen.

Je moet het leven met gemak en comfort benaderen. Dat heb ik van mijn leraar geleerd. Aan het begin van mijn spirituele training in zijn kluizenarij vervulde ik mijn taken met een somber gezicht, zonder ooit te glimlachen. Op een dag merkte mijn leraar dit op en zei: "Als God het wil, komt alles goed! Ben je op een begrafenis? Weet je dan niet dat God vinden betekent dat je je zorgen achter je laat en

al je verdriet begraaft? Neem het leven niet zo serieus."

Hij leerde mij dat het de plicht van de mens is zijn geest boven alle aardse afleidingen en problemen te verheffen, zodat hij volledige vrijheid in God kan vinden.

Om de uitdagingen van het leven met moed en zelfvertrouwen aan te kunnen gaan, moet men een evenwicht bewaren tussen vreugde en verdriet, winst en verlies, overwinning en mislukking.

Innerlijke vrede bewaren, ondanks alle gebeurtenissen, is de beste manier om misleidende verlangens te overwinnen. Dit heb ik geleerd van de groten die niet werden beïnvloed door de wisselvalligheden van de tijd, maar standvastig en onveranderlijk bleven tot het einde. Zelfs de profeten, toen ze gemarteld werden, verloren hun heilige bewustzijn niet, noch lieten ze toe dat iemand Gods liefde van hen stal. Geestelijke vreugde is op zichzelf een gezegende bescherming en het grootste bolwerk van allemaal. Te midden van beproevingen en tegenspoed, gedenk de zegeningen die God je heeft geschonken. Je ziel is een heilige tempel van God. Je mag niet toestaan dat de duisternis van onwetendheid die zuivere plek bezoedelt. Hoe wonderbaarlijk is het om in een staat van spiritueel bewustzijn te verkeren, geëerd, waardig, veilig en in vrede! Vrees niets en haat niemand. Geef je liefde aan iedereen. Voel Gods liefde en zie Zijn aanwezigheid in alle mensen, en laat Zijn constante aanwezigheid in je hart je grootste verlangen zijn. Zo kun je in vrede en rust leven in deze wereld. Maar het is moeilijk om deze zelfvoldoening te ervaren zolang de felle winden van verlangens door de oase van het hart waaien en de bomen er hevig doen schudden.

Verlangens worden gevormd door iemands omgeving. Ze ontstaan uit onze zintuiglijke waarnemingen en worden beperkt door de beperkingen van die waarnemingen. Een bezoek aan een plattelandsmarkt bevredigt een verlangen naar wat spanning, maar na een bezoek aan een tentoonstelling van wereldklasse en het bekijken van alle verschillende exposities, verliest de kleine markt zijn charme en aantrekkingskracht. Daarom moeten we eerst de vreugde van de gemeenschap met God ervaren, zodat we die vreugde kunnen vergelijken met mindere aardse genoegens. Dan zullen verlangens van een hogere aard zijn. Verlangen is eindeloos; zodra een verlangen is vervuld, dient het andere zich alweer aan. Maar wanneer je God vindt, worden al je verlangens vervuld. "Zoek eerst het koninkrijk van God en zijn gerechtigheid, en al deze dingen zullen je worden gegeven. (En wat bij God is, is beter en blijvender.)" Dus waarom niet eerst de vervulling van dat grootste verlangen zoeken en uit Gods genereuze hand het beste en meest duurzame ontvangen?

Wanneer God het gebed van de zoekende verhoort om Hem te leren kennen, zullen al zijn andere verlangens onmiddellijk en voor altijd vervuld worden.

Sommige mensen denken dat ze geen verlangens hebben. Prima!

Ik heb gemerkt wat er vaak gebeurt als mensen naar de markt gaan. Ze hebben misschien niet de specifieke intentie om iets te kopen, maar plotseling valt hun oog op iets en denken ze: "Oh ja, dat moet ik hebben!"

Ook al kopen ze het niet meteen, het blijft dag en nacht in hun gedachten spoken totdat ze het

uiteindelijk wel doen, zelfs als ze daarvoor geld moeten lenen. Ze genieten er een tijdje van, maar geleidelijk aan vervaagt de aantrekkingskracht en neemt de vreugde van het bezit af, dus verlangen ze naar iets anders, enzovoort.

Soms ontmoeten we iemand die zegt: "Ach, als ik maar zoveel geld had (of een speciale auto, of een zwembad, of zoiets)" en zodra die wens is vervuld, ontstaat er een nieuw verlangen.

Menselijke verlangens zijn inherent onvolmaakt en daarom niet in staat om hun bezitters volledig geluk te schenken.

De wereld zal proberen je af te leiden van het feit dat het enige werkelijk waardevolle verlangen is om God te vinden. Maar je moet jezelf hier elke dag aan herinneren. Wanneer iemand besluit te stoppen met roken, overeten, liegen of bedriegen, moet hij of zij vastberaden zijn in die beslissing en niet wankelen. Een slechte omgeving put de wil uit en verzwakt deze, waardoor er valse verlangens ontstaan. Het neemt het beste in hen weg en geeft hen het slechtste. Zij die met dieven samenleven, geloven dat dit de enige manier van leven is. Maar omgaan met goede mensen richt de geest op hogere dingen, zodat valse verlangens iemand niet langer kunnen verleiden. Alles in dit leven is onderhevig aan verandering en schommelingen. Maar een paar momenten van diepe contemplatie of het bestuderen en reflecteren op zuivere spirituele onderwerpen zullen een bron van inspiratie zijn, die de oprechte zoeker over de oceaan van bedrog en illusie naar goddelijke kusten voert, waar "geen vermoeidheid hen zal treffen, noch zullen zij daarvandaan worden verdreven".

(De grootste rust is weggelegd voor hen die zich hebben ingespannen, en wie geen moeite heeft

gespaard in zijn zoektocht naar de waarheid, heeft die gewonnen.)

Ware geluk schuilt in het verlangen naar God en het voortdurend aan Hem denken. Met volharding komt er een tijd dat die gedachte zo standvastig en onwankelbaar wordt dat geen enkele fysieke, mentale of emotionele beproeving je aandacht van God kan afleiden. Is het niet wonderbaarlijk om te leven met het besef van God, Hem te allen tijde te denken en Hem te voelen, en te verblijven in de veilige haven van Zijn onaantastbare aanwezigheid, waar noch de dood noch iets anders je innerlijke vrede kan stelen? (Zij die geloven en wier harten rust vinden in de herinnering aan God. Voorwaar, in de herinnering aan God vinden harten rust.)

Wanneer je immuun wordt voor alle verlangens, geniet je van de eeuwige aanwezigheid.

Het leven is inderdaad vreemd, want alles is aan verandering onderhevig. Daarom moet je het schip van geluk niet vastankeren op het drijfzand van dit leven. Onze tijd zal voorbijgaan, en wat we nu zien, zal op een dag verdwenen zijn. Verandering is acceptabel zolang je je er niet door laat schaden. En wanneer het je wel schaadt, is de innerlijke onrust die je ervaart een boodschap dat je je niet door verlangens moet laten beheersen. Wanneer je je veilig voelt in de goddelijke geest, geniet je van alles zonder gehechtheid of afhankelijkheid. Daarom is het streven om Hem te kennen van het grootste belang voor wie erom geeft; anders zal het leven een verwoestende teleurstelling zijn, die alle hoop op een vreselijke manier verplettert.

Toen ik in 1935 terugkeerde naar India, hoopte ik de plaatsen te bezoeken waar ik als kind zo van had gehouden, maar bij aankomst bleek alles veranderd

te zijn. Het leven had een andere wending genomen. De grootste teleurstelling en schok kwam toen ik mijn oude huis in Aykapur bezocht, waar ik vroeger speelde en naar de vogels keek. Slechts één boom was overgebleven van alles wat ik me herinnerde. Zo is het leven! Vertrouwde en dierbare dingen verdwijnen één voor één uit ons zicht. Ik was bereid alles te geven om ons huis terug te zien zoals het was in mijn kindertijd. En toch verhoorde God mijn wens, want later zag ik het huis in een visioen, waar we in het zwembad zwommen, en toen ging ik naar boven, ging op bed liggen en at mango's, precies zoals ik vele jaren daarvoor had gedaan.

Verlangens moeten nu zeer zorgvuldig worden onderzocht en geanalyseerd, goed gesorteerd, en alleen de goede verlangens mogen behouden blijven, en zelfs die goede verlangens mogen het allerbelangrijkste verlangen naar God niet overschaduwen.

Dat verlangen moet levend en brandend blijven en mag niet vervagen of uitdoven. De mens verkeert in een grote illusie wanneer hij God vraagt zijn aardse verlangens te vervullen, maar Hem niet vraagt Zichzelf aan hem te openbaren. Stel je een kind voor dat voortdurend eist dat zijn ouders aan zijn verzoeken voldoen, en verder niet naar hen vraagt of aan hen denkt. Dat is ondankbaarheid en een ontkenning van hun goedheid, en daarin schuilt een les voor wie nadenkt.

Wanneer men dit boek des levens toepast, zal men slechts vergezeld worden door de geestelijke kennis die men tijdens het aardse leven heeft verworven. Daarom moet God altijd in onze gedachten aanwezig blijven, Hem voortdurend aanroepen en Hem nooit vergeten, als men werkelijk

begaan is met de eigen geestelijke toekomst. Wanneer we in gemeenschap met God zijn, zullen we ontdekken dat alle verlangens op mysterieuze wijze worden vervuld. Maar we moeten eerst God zoeken. Hij is gul en heeft ons alles gegeven, maar we zullen Hem pas vinden wanneer we niet tevreden zijn met Zijn gaven, maar ons tot de Gever Zelf wenden. We zullen Hem leren kennen zolang we oprecht zijn in ons streven, vurig in ons verlangen om tot Hem te naderen en Zijn gezegende aanwezigheid te ervaren.

Het grootste obstakel waar een mens mee te maken krijgt, is hijzelf. Wanneer hij probeert rustig te zitten en over spirituele zaken na te denken, komen er plotseling wereldse gedachten op, die hem afleiden en hem belemmeren zijn doel te bereiken. Hij moet zichzelf trainen om zijn gedachten en lichaam te beheersen, en door dat te doen, zal hij een draagbaar paradijs in zijn ziel dragen. In leven of dood, in de hemel of de hel, zal dat opperste geluk hem vergezellen.

We moeten diep tot God bidden, onze grote verlangens uitstorten en Hem vragen in de taal van ons hart, het verlangen van onze ziel en de fluisteringen van ons geweten, zodat Hij ons kan horen en antwoorden. Maar als iemand halfslachtig bidt en tegelijkertijd aan iets anders denkt – iets waarvan God weet dat het niet de voornaamste zorg van die persoon is – dan zal Hij niet antwoorden.

We moeten eerst God hebben. De tijd is nu rijp. We mogen niet wachten, want illusies zijn te machtig. Het leven vliegt voorbij en het is zonde om deze wereld te verlaten zonder de zin van het leven te kennen. We zouden moeten reflecteren wanneer we een moment van vrije tijd hebben. Zelfs als je gebeden in eerste instantie niet worden verhoord,

wanhoop dan niet aan Gods genade, maar blijf bidden. Bid oprecht en vertrouw erop dat je gebed verhoord zal worden.

Ik heb in mijn leven het grootste bewijs gezien van Gods respons op gebed. Maar zo'n respons vereist inspanning, want niets van betekenis komt zonder moeite. Meditatie is essentieel om de mysteries van het leven te onthullen en het koninkrijk van God binnen te gaan.

Slechte gewoonten en andere afleidingen zullen proberen je inspanningen te ondermijnen en je vastberadenheid te verzwakken. Maar als je gelukkig wilt zijn, richt je gedachten dan op God, en je zult Hem dicht bij je vinden.

Verlangens naar aardse genoegens creëren een magnetische aantrekkingskracht die een mens leven na leven naar deze aarde trekt. Terugkeren naar het vlees wordt overbodig voor hen die hun verlangens in God hebben gevonden. Telkens wanneer ze een verlangen willen vervullen, denken ze eraan en het manifesteert zich voor hen. Mijn moeder verscheen aan mij na haar dood, en ik werd getroost door haar te zien en dankte God voor Zijn goedheid. Waarlijk, Hij is de Meest Vrijgevige en de Meest Barmhartige. Hij vervult onze verlangens om Zijn liefde en dankbaarheid jegens ons te tonen wanneer we Hem de eerste plaats in ons hart geven.

Wanneer iemand God bereikt, wordt hij of zij meester over leven en bestemming. We mogen niet rusten voordat de goddelijke aanwezigheid stevig in ons leven is gevestigd. Hij zal ons alles geven waar we naar verlangen en Hij zal ons beproeven.

De beproevingen en obstakels op het spirituele pad zijn talrijk en groot, maar wanneer we door die beproevingen heen gaan en die obstakels

overwinnen, moeten we zeggen: "O Heer, U hebt mijn gebeden verhoord en mijn grootste wensen vervuld, daarom is mijn hart rijk geworden van Uw aanwezigheid en straalt mijn ziel van Uw licht."

Vrede zij met u.

Uit de uitspraken van de leraar Paramhansa Yogananda

Mensen klagen over het idee om bepaalde dingen in het leven op te geven, terwijl ze in werkelijkheid veel waardevolle dingen opgeven, waaronder gemoedsrust, en soms offeren ze zichzelf zelfs op voor geld, dat onderhevig is .aan verlies en schade

Geef je over aan God en je zult merken dat je leven als .een prachtige, ritmische melodie wordt

Richt je aandacht naar binnen, weg van deze wereld, .naar het immense koninkrijk van God dat in je is

Op het schip der rust kunt u varen naar die wereld voorbij onze dromen, waar de goddelijke bron onophoudelijk .stroomt vanuit de diepten van hart en ziel

Heer, help mij mijn rol in het toneelstuk van het leven te spelen op een manier die U behaagt, of ik nu zwak of sterk, ziek of gezond, beroemd of onbekend, rijk of arm ben, .wetende dat U van mij houdt en mij nooit zult verlaten

Rijkdom kan een persoon worden ontnomen, of zij kunnen van hun rijkdom worden beroofd bij hun vertrek uit deze wereld, en ze kunnen die niet meenemen. De ware waarde ervan ligt in het besteden ervan aan nuttige daden en in het brengen van geluk aan zichzelf en anderen op een .manier die God en het eigen geweten behaagt

Zij die alleen aan hun eigen veiligheid en comfort denken en de behoeften van anderen vergeten of negeren, zoeken in werkelijkheid de armoede op die hen op een dag te wachten staat. Zij die zich vastklampen aan hun rijkdom in plaats van die te gebruiken voor goede daden, brengen zichzelf geen voorspoed in het hiernamaals, maar worden arm geboren, met de verlangens en begeerten van de rijken. Maar zij die hun overvloed en welvaart met anderen delen, .trekken overal waar ze komen goedheid en voorspoed aan

Wanneer je vrijwillig geeft aan hen die het verdienen, zul je merken dat God altijd bij je is en je nooit in de steek laat, en dat je niets nodig zult hebben. We mogen niet vergeten dat ons leven rechtstreeks door God wordt onderhouden. Wanneer we beseffen dat onze gedachten, onze wil en onze daden allemaal van God afhankelijk zijn en hun kracht van Hem ontvangen, dan zullen we directe leiding van Hem ontvangen en beseffen dat ons leven één is .met Zijn oneindige leven

Meditatie levert het bewijs voor Gods bestaan. Zodra de golven van zintuiglijke waarneming uit de vijver van de geest zijn verdwenen, ontspringt goddelijke gelukzaligheid uit de ziel. Deze gelukzaligheid is al in de ziel aanwezig, .maar is verborgen

O Heer Ik zal mijn wilskracht en intelligentie gebruiken om eerst kleine dingen te bereiken, en daarna ga ik verder .met grotere prestaties

Zelfs als alle materiële ambities worden vervuld, schenkt dat slechts onvolledig geluk – en door God te vinden, zal ik onuitputtelijke bronnen van vreugde ontdekken, die nooit ophouden te stromen in de tuinen en .altijdgroene weiden van de ziel

Huis: Victory Square

Wie zijn leven lang de ene kick na de andere najaagt, zal nooit de ware smaak van geluk kennen. Men zou

eenvoudig moeten leven en het leven met gemak tegemoet moeten treden. Het is raadzaam om af en toe tijd alleen door te brengen, na te denken over de eigen daden en innerlijke rust te beoefenen, wat genezing, verjonging en hernieuwde kracht brengt.

Als er constant afleiding is en andere prikkels de zintuigen bombarderen, zullen de zenuwen daaronder lijden, zal er veel vitale energie verloren gaan en zal de ziel zich gespannen en gekweld voelen. Bovendien moet men zich niet al te veel bezighouden met het corrigeren van anderen; men moet zich eerder zelf corrigeren voordat men anderen probeert te corrigeren.

Laat het duidelijk zijn dat het huis het grootste strijdveld is. Iemand die thuis een engel is, is overal een engel.

De zachtheid van de stem en de rust die nobel gedrag uitstraalt, zijn thuis meer nodig dan waar ook.

Net zoals duisternis niet kan blijven waar licht schijnt, zo moet ook de duisternis van ziekte verdwijnen wanneer het licht van God in de cellen van het lichaam schijnt, en slechts weinigen beseffen deze waarheid.

Wanneer mensen een sterk verlangen naar genezing voelen, bidden ze met een onrustig hart of met een gevoel van wanhoop, ervan uitgaande dat God hun gebeden niet zal verhoren. Of ze bidden wel, maar wachten niet af of hun gebeden God wel bereikt hebben.

Net zoals je geen muziek kunt beluisteren die via de ether wordt uitgezonden met een defecte ontvanger, zo kun je ook de vibraties van gezondheid, kracht en wijsheid die van God uitgaan niet opvangen met een psychisch apparaat dat hapert door angsten, zorgen en allerlei soorten onrust, twijfels en onzekerheid.

Laten we U gedenken en danken, Heer, in tijden van nood en voorspoed, in ziekte en gezondheid, in duisternis en licht, en in alle omstandigheden. Laten we met dankbaarheid de dagen van welzijn gedenken die U ons hebt geschonken.

Help ons de ogen van het geloof te openen, zodat we Uw gezegende licht mogen zien, dat alle ziekten en kwalen .geneest

Ik ben de kapitein van mijn schip van goede gedachten, mijn goede wil en mijn vruchtbare, heilzame activiteiten. Ik zal het schip van mijn leven besturen, altijd mijn blik gericht op de stralende planeet van vrede aan de hemel van mijn .diepe contemplatie

Ik zal mijn creatieve denkvermogen gebruiken om succes te behalen in alles wat ik doe. God zal me helpen als .ik ook probeer mezelf te helpen

Vandaag zal ik met hernieuwde energie de tuin van het leven bewerken en er de zaden van wijsheid, gezondheid, tevredenheid en geluk in zaaien. Ik zal de zaden water geven met geloof en zelfvertrouwen, en ik zal de genade van de Almachtige afwachten om mij een rechtvaardige oogst te schenken. Zelfs als ik niet de verwachte oogst binnenhaal, zal ik dankbaar blijven voor de gemoedsrust die voortkomt .uit het streven om mijn best te doen

Ik zal God danken dat ik door Zijn genade kan blijven proberen tot ik slaag. En ik zal Hem danken wanneer ik mijn grootste hartenwens heb vervuld. Ik zal ernaar streven alleen nobele en waardige daden te verrichten, op zoek naar .Gods welbehagen

De wereld wemelt van natuurlijke en door mensen veroorzaakte stormen, en God is het sterke schild en de veilige haven tegen de stormen, orkanen en het kwaad van deze wereld. Waar God is, is geen vrees of verdriet. De ware gelovige staat vastberaden en trots in de strijd des levens en de beproevingen van het leven, ervan overtuigd dat God met hem is, hem beschermt tegen kwaad en hem geen moment in de steek laat. Zo verdwijnt de angst uit zijn hart en neemt zekerheid de overhand, een bescherming die niet .kan worden afgedwongen

Niet bang zijn betekent vertrouwen hebben in God en Zijn bescherming, en vertrouwen hebben in Zijn rechtvaardigheid, wijsheid, barmhartigheid, liefde en alomtegenwoordigheid.

Angst ontneemt iemand zijn psychische kracht, vertroebelt zijn geest en verstoort de natuurlijke hartritmes. Bovendien kan angst lichamelijke klachten en psychische aandoeningen veroorzaken. In plaats van te bezwijken aan angst en psychische beperkingen, moet iemand zichzelf ervan verzekeren dat hij veilig is onder de bescherming van God, de Alziende, de Alhorende, geborgen in Zijn onneembare vesting en omringd door Zijn genade en zorg.

Of men zich nu in de Afrikaanse jungle bevindt, op een slagveld, lijdend aan ziekte of armoede, men moet zichzelf ervan overtuigen dat Gods hand sterker is dan welk gevaar ook en in staat is hen te beschermen die hun toevlucht tot Hem zoeken. Er is geen effectiever middel tot bescherming. Natuurlijk moet men rationeel handelen bij het omgaan met gebeurtenissen, terwijl men tegelijkertijd volledig vertrouwen heeft in goddelijke hulp. Geloof betekent nooit roekeloos of onverstandig handelen in het aangezicht van tegenspoed. Integendeel, ongeacht wat er gebeurt, men moet zichzelf ervan overtuigen dat alleen God in staat is te helpen in moeilijke en beproevende omstandigheden, als men zich met heel zijn hart, ziel en zintuigen tot Hem wendt.

Wanneer moeilijkheden als een lawine op ons afkomen, mogen we niet toestaan dat ze onze wil verlammen of ons heldere inzicht en onze wijze, logische aanpak vertroebelen. Integendeel, we moeten ons geloof in God en ons aangeboren gevoel voor goed en kwaad behouden en ernaar streven een uitweg te vinden. Met Gods hulp zullen we die vinden. Uiteindelijk zullen de dingen verbeteren, omdat Gods macht en wonderen verborgen liggen achter de

tegenstrijdigheden van het menselijk leven. Zij die de onvermijdelijkheid van de omstandigheden niet accepteren en in plaats daarvan proberen met hun intellect en geloof door de sluier heen te kijken, zullen de deur voor zich geopend vinden – een deur waar elke gelovige hand op .klopt

Het leven is gehuld in duisternis, en soms struikelen we en aarzelen we om verder te gaan. We moeten Gods licht als onze leidraad gebruiken terwijl we door de donkere paden van het leven wandelen. God is de volle maan in de nachten van onwetendheid en duisternis, de stralende zon in de uren van ontwaking, het baken van leiding en de leidende ster voor hen die de zeeën van het aardse, vergankelijke bestaan .bevaren

Problemen zullen in de wereld blijven bestaan, dus waar kan men terecht voor leiding en richting? De eigen gedachten, beïnvloed door gewoonten, vooroordelen, vooringenomenheid en fanatisme, zijn nutteloos, en de invloeden van de omgeving, familie, land of de wereld zijn niet in staat ware leiding te bieden. Daarom moet men zich tot God wenden en luisteren naar de kalme, serene stem die uit de diepte van de ziel klinkt, een stem in harmonie met de .waarheid

Het verschil tussen mentale contemplatie en spirituele .introspectie

Als iemand zichzelf programmeert met theoretische kennis, wordt hij als een wandelende recorder, die spreekwoorden en verheven frasen herhaalt, en anderen beschouwen hem als geleerd en deskundig. Maar dergelijke kennis wordt niet versterkt door een directe waarneming van de waarheid, noch wordt ze geëvenaard door spirituele verlichting. Deze vorm van intellectualisering houdt het 'zelf' gebonden aan het zintuiglijke denken, dat zelf beperkt wordt

door de fysieke zintuigen. Theoretische kennis kan geen goddelijke kennis verwerven, en het is raadzaam om geen kostbare tijd te verspillen aan theorieën die niet in de praktijk toepasbaar zijn, anders raakt men verdwaald in een dicht intellectueel oerwoud, niet in staat om het domein van .de theorie te overstijgen

Dit proces zal niet leiden tot het kennen van de waarheid, omdat de waarheid boven meningen en theorieën staat, en velen die deze aanpak volgen, raken gebonden aan .hun eigen subjectieve conclusies

Als iemand zijn verstandelijke vermogens uitsluitend gebruikt om geld en materiële bezittingen te vergaren, zal zijn bewustzijn worden meegezogen in de materiële wereld en verstrikt raken in eindeloze complexiteiten. Daarom zeggen wijze mensen dat een mens niet al zijn door God geschonken verstandelijke vermogens moet wijden aan het najagen van vergankelijke dingen, anders raakt hij verdwaald in het labyrint van het materialisme en creëert hij onnodige beperkingen en belemmeringen voor zichzelf. In plaats daarvan moet hij zijn verstandelijke vermogens gebruiken om in zijn levensbehoeften te voorzien en ernaar streven zijn morele vermogens te ontwikkelen om onderscheid te maken tussen goed en kwaad, en tussen wat schadelijk en wat heilzaam is. Wanneer hij zijn spiritueel inzicht cultiveert, zal hij God in zichzelf kunnen ervaren en de spirituele waarheden ontdekken die verborgen liggen achter de dichte sluiers van het materialisme. Deze staat .wordt spirituele zelfreflectie genoemd

Wat onze zorgen ook mogen zijn, God moet altijd de eerste plaats in ons leven innemen. Een van de belangrijkste elementen van spirituele groei is de voortdurende, oprechte verbinding met God, waardoor je persoonlijk getuige zult zijn

van een wonderbaarlijke, positieve transformatie die diepe .indruk op je zal maken

Als iemand een voorstelling wil zien, nieuwe kleren wil kopen of een nieuwe auto wil aanschaffen, is zijn of haar geest dan niet constant bezig met die zaken en hoe die te bereiken of te verkrijgen? Hij of zij zal niet rusten voordat de wensen vervuld zijn en zal onvermoeibaar blijven werken om .die wensen te verwezenlijken

Het menselijk verstand moet zich dus bezighouden met het denken aan God. Dan zullen alle kleinere, minder belangrijke verlangens veranderen in een sterk verlangen .om God te voelen en met Hem te communiceren

Wanneer de geest God een oprecht, vurig gefluister toefluistert, opstijgend uit de diepten van een verlangende ziel

De roep van de ziel zal het kosmische hart raken, en het .antwoord zal komen, met grote vreugde tot gevolg

Intellectueel gefluister kweekt wilskracht, totdat je .genoeg kracht bezit om het gewenste doel te bereiken

Wanneer iemands geest en wil in harmonie zijn met God, wordt hij of zij vervuld met onbegrensde kracht, zodat louter denken aan iets al voldoende is om het te bewerkstelligen, omdat de goddelijke wet werkt ten gunste .van hen die in harmonie zijn met de allerhoogste wil

Alle opmerkelijke prestaties in mijn leven zijn bereikt door de kracht van een geest in harmonie met God. Wanneer de goddelijke generator draait, komt alles wat ik verlang zonder uitzondering tot stand, eerst in de vorm van een onzichtbaar, etherisch ontwerp en vervolgens met .onweerstaanbare kracht in de werkelijkheid

Het geheim van groei

We groeien door elke ervaring die we meemaken, zolang we maar beseffen dat we er waardevolle lessen uit kunnen leren. Want elke pijn en elk lijden dat we ervaren, heeft betekenis en doel.

Ondanks de zwaarte van de beproevingen zijn ze als vuur dat ijzererts smelt en het transformeert in prachtig, sterk en veelzijdig staal. De wijsheid die we smeden door de verzengende vlammen van de ervaring is werkelijk opmerkelijk. Het leven zuivert ons, transformeert onze basale natuur in kostbare elementen, waardoor we kunnen leven met een ziel zo puur als juwelen, zo sterk als staal, maar toch flexibel en veerkrachtig, buigend zonder te breken onder de druk van tegenspoed en ontberingen.

Wanneer we gezichten zien die vervormd zijn door woede, getekend door brutaliteit, dan doet die aanblik ons verlangen om de lelijkheid uit onze eigen ziel te verbannen – een ziel die onaangetast is door iets anders dan kwade bedoelingen en diepgewortelde wrok die het gezegende goddelijke beeld in ons verduistert, net zoals roet een spiegel aantast. De pijnlijke daden van anderen zouden in ons het verlangen moeten opwekken om ons eigen gedrag te verbeteren en onszelf te beheersen, zodat we meesters kunnen zijn van onze onstuimige hartstochten, in plaats van slaven ervan.

Vriendelijke woorden zijn een wonderbaarlijk middel tegen vele kwalen. Ze bezitten een krachtige, bijna magische, magnetische aantrekkingskracht die overvloedige zegeningen en voorspoed brengt aan de spreker. Wie kalmerende, zachte woorden gebruikt, voelt een subtiele, ononderbroken stroom door zich heen vloeien, hun wezen gevuld met een overvloed aan rust. Dit komt doordat die stroom verbonden is met een hogere bron, die altijd stroomt

en voortdurend zielen bereikt die ermee in harmonie zijn. Zij zullen deze stroom van geluk vervolgens kunnen doorgeven .aan zielen die naar vrede verlangen

Elke dag kijkt een mens in de spiegel naar zijn of haar gezicht, omdat hij of zij zich van zijn of haar beste kant wil laten zien. Hoeveel belangrijker is het dan wel niet om dagelijks voor zichzelf te staan en in de spiegel van innerlijke zelfanalyse te kijken om te ontdekken wat er onder het glinsterende oppervlak schuilgaat! Want alles wat uiterlijk aantrekkelijk is, ontleent zijn aantrekkingskracht aan het innerlijke zelf. En niets bezoedelt de zuivere spiegel van de ziel zozeer als psychische vervormingen zoals woede, wrok, jaloezie en haat. Wie ernaar streeft zich te bevrijden van deze, vreemde, eigenschappen die niet passen bij de aard van de geest, zal het licht van innerlijke schoonheid van .binnenuit laten stralen

Door analyse ontdekken we dat menselijke problemen drieledig zijn: er zijn problemen en aandoeningen die het menselijk lichaam aantasten, andere die de geest aantasten, .en een derde categorie die de paden van de ziel blokkeert

Ziekte, ouderdom en dood zijn de moeilijkheden en obstakels waarmee het lichaam te maken krijgt. Psychische ziekten daarentegen dringen de geest binnen door middel van verdriet, angst, woede, onderdrukte verlangens, wrok, haat, emotionele obsessies, koortsachtige nerveuze onrust en de psychische kanker die de mentale vermogens verlamt. De gevaarlijkste ziekte is echter de ziekte van de ziel, die zich manifesteert in onwetendheid, waaruit alle andere .ziekten voortkomen en zich verspreiden

.Er is meer goed dan kwaad in de wereld

Wanneer twijfels opkomen, moeten we denken aan de levens van grote mensen. Het is waar dat we mensen zijn,

maar God heeft ons buitengewone vermogens geschonken die we zelden gebruiken. Dus waarom zouden we sidderen van angst voor ouderdom, ziekte en verdriet? We moeten doen wat we kunnen om voor ons lichaam te zorgen, maar we moeten niet bezwijken voor angsten of onszelf begraven onder een berg onwetendheid.

Het lichaam is niet de hele persoon.

In deze wereld overwint het goede het kwade, omdat God de hoogste macht heeft. Maar wanneer het kwaad ons overkomt, denken we dat we geen macht hebben om het te beheersen of eraan te ontkomen.

Stormen van het kwaad zullen ongetwijfeld opsteken, maar we kunnen hun gevolgen overwinnen en erbovenuit stijgen.

Ons is niet het leven geschonken om erdoor vernietigd te worden, maar om ons een besef van de eeuwigheid bij te brengen, en we moeten deze waarheid niet vergeten.

Zonder vrijheid van denken kan men zich niet op een pure, spontane en natuurlijke manier uitdrukken. Bedenk dat je in wezen vrij bent. De kracht van de wil is altijd vrij.

Als je je wilskracht op de juiste manier gebruikt, zal dat goede karma voor je creëren. De meeste mensen willen echter niet veranderen en willen er geen moeite voor doen, waardoor ze bezwijken onder de druk en niet in staat zijn uitdagingen aan te gaan.

Doen wat je maar wilt is geen vrijheid, want mensen zijn gebonden aan hun verlangens en daarom kunnen hun daden helemaal geen vrijheid genoemd worden. Ware vrijheid betekent alles doen met een wil die geleid wordt door wijsheid. Iemand kan de gevolgen van zijn of haar vroegere daden, die hem of haar onvermijdelijk zullen achtervolgen,

beheersen als hij of zij de wil activeert en deze gebruikt voor goede en nuttige daden. Als je handelt met rede en wilskracht, zullen de krachten van je eerdere verkeerde daden verzwakken en zullen de gewoonten die voortkomen .uit je goede daden versterkt worden

We verlangen voortdurend naar wat we missen en raken gehecht aan dingen die niet essentieel zijn. Zodra iets ons in bezit neemt, verliezen we tijdelijk onze vrije wil. Net zoals oosterlingen geknecht zijn door oude gebruiken, zo zijn westerlingen geknecht door moderne gebruiken. We creëren .ons eigen lot en worden erdoor gebonden

Waarom wordt het ene kind in een slecht gezin geboren en het andere in een goed gezin? Beiden hebben hun vrijheid gebruikt om in het verleden (in een vorig leven) op een bepaalde manier te leven en hebben die omstandigheden daardoor in dit leven over zichzelf .afgeroepen

Er is geen ware vrijheid zonder God. We moeten voortdurend aan Hem denken. Wat onze zorgen en gedachten ook mogen zijn, God moet de eerste plaats in ons hart innemen. En wanneer we werkelijk met Hem verbonden zijn, zullen we met Zijn goddelijke hulp in staat zijn om te .allen tijde te volbrengen wat we moeten doen

Advies voor de discipel

Een van de leerlingen vroeg leraar Paramhansa om hem wat zelfverbeteringsadvies te geven. Hij zei: "Als je geliefd wilt worden, begin dan met het liefhebben van anderen die ".jouw liefde nodig hebben

En als je iets van anderen verwacht, wees dan loyaal en .trouw aan hen, zodat zij ook trouw aan jou zullen zijn

Als je wilt voorkomen dat anderen kwaadaardig en sluw handelen, laat dan geen bedrog in je eigen gedachten .sluipen en handel niet op een manier die anderen schaadt

Als je wilt dat anderen met je meevoelen, begin dan door zelf empathie te tonen, vooral jegens de mensen om je .heen

Als je wilt dat anderen je respecteren, moet je respect .tonen aan jong en oud

Als je vrede van anderen wilt, moet je zelf een .harmonieus leven leiden

Als je wilt dat mensen religieus worden, wees dan spiritueel ingesteld en laat anderen voelen dat je een goed rolmodel bent en dat ze op je kunnen rekenen en je kunnen .vertrouwen

Kortom, alles wat je van anderen verwacht, is een van de beste eigenschappen om eerst zelf in je leven te laten zien. Je zult merken dat anderen dan ook zo op je zullen .reageren

Als je de gebieden in je leven die verbetering behoeven kunt identificeren zonder ontmoedigd te raken of een minderwaardigheidscomplex te ontwikkelen, en als je consequent werkt aan het verbeteren van je eigen karakter, dan zal de tijd die je hieraan besteedt veel productiever zijn dan wanneer je die tijd zou verspillen met wensen dat anderen zichzelf zouden verbeteren. Jouw positieve voorbeeld en goede gedrag hebben een grotere kracht om anderen te veranderen dan je wensen, woede en woorden .alleen

O Heer, U bent de bron van alle goedheid en de oorsprong van alle macht. Zegen ons, zodat wij Uw zegeningen mogen weerspiegelen in onze gezondheid, onze

intellectuele aspiraties en onze spirituele uitingen. U bent de straling in de sterren, de energie in de atomen, de goedheid in harten en de schoonheid in de waarheid. Help ons onszelf te vullen met Uw opperste macht, Uw oneindige wijsheid en .Uw grenzeloze authenticiteit

Heer, laat ons erkennen dat U de bron van gezondheid bent, de oceaan van leven en de oorsprong van alle begrip en kennis. Bevrijd ons van onwetendheid en de gevolgen daarvan, van angsten en zorgen, en laat de vloed van Uw .wijsheid al het puin en de ballast uit ons leven wegspoelen

Scheur, o Heer, de sluiers weg die Uw gelaat voor ons verbergen. Laat ons U zien als een helder licht, als ontelbare zonnen aan de horizon van ons leven. Laat ons U voelen als een steeds vernieuwende kracht die onze gedachten inspireert, onze ziel voedt, ons lichaam in stand houdt en .onze dromen vervult

Amen

De meeste mensen weten niet waarom, maar vanaf hun bestaan op deze aarde geloven ze dat het doel van het leven de vervulling van verlangens is, het verkrijgen van de levensbehoeften, het zoeken naar plezier en menselijke liefde, en uiteindelijk het zich overgeven aan de uiteindelijke .roeping

Mensen beginnen hun leven als programmeur met specifieke neigingen en verlangens die in het verleden niet zijn vervuld. En ze proberen – met de weinige vrije wil die ze nog hebben – de verlangens en acties van anderen na te bootsen; als ze met zakenmensen omgaan, willen ze net als hen worden, en als ze met kunstenaars omgaan, wordt kunst .alles voor hen

God wil dat we praktisch zijn in deze wereld. Hij heeft ons honger gegeven die ons aanzet tot werken om die te stillen, maar als de mens alleen maar op zoek is naar voedsel, onderdak, geld en bezittingen, vergeet hij de bron van zijn geluk.

Het is waar dat we moeten werken om in onze behoeften te voorzien en ernaar moeten streven onze rechtmatige doelen te bereiken, maar bovenal moeten we ons hart voor God openen en Zijn leiding en goedkeuring zoeken in alles wat we doen. Dan zullen we zeker slagen in de school des levens, want we zullen onze richting ontvangen van de Allerhoogste Bestuurder en Voorziener die weet wat we nodig hebben en wat het beste voor ons is. Daarom moeten we ons vertrouwen in Hem stellen en ons onderwerpen aan Zijn wijze wil.

Uit de lezingen van de leraar Paramahansa

Wanneer het innerlijke geluk van de ziel wordt verduisterd door een dikke laag vluchtige zintuiglijke genoegens, dooft de gouden gloed van de geest en worden de transparante vermogens van de ziel verborgen achter de dichtheid van de materie. Wanneer iemands geest wordt getrokken door jaloezie en afgunst, en gehuld in wolken van angst en zorgen, wordt men ellendig, armzalig en verslagen. Maar wanneer men dezelfde aandacht richt op liefde, vrede en harmonie, ervaart men diepgaand geluk.

De ziel ervaart geluk wanneer zij zich afkeert van fysieke verlangens, vermengd met lijden en ellende, en zich wendt tot de zuivere deugden van de geest, vervuld van verheven genoegens.

Als de ziel volledig opgaat in grove, wereldse genoegens, wordt ze onverschillig voor het nastreven van hogere vreugden en niet in staat om spirituele verrukkingen

te ervaren. Velen zullen beweren dat het afzien van materiële genoegens in deze wereld, of te midden van mensen wier gedachten uitsluitend om materiële zaken draaien, bijna onmogelijk is. Het is echter niet van de gemiddelde mens vereist om de wereld te verlaten en zich terug te trekken in bergen en bossen om rust en vrede te vinden. Integendeel, ze zouden in deze wereld moeten blijven zonder zich door de krachtige stromingen te laten meeslepen, opdat ze niet overweldigd worden door de .turbulente golven van dit leven

Een mens mag niet negatief staan tegenover zijn omgeving, maar tegelijkertijd mag hij zich niet door materialisme laten verblinden, anders verliest hij het contact met zijn spirituele aard en is hij niet meer in staat de vreugde van gelukzaligheid te ervaren en het goddelijke licht .te aanschouwen

Het leven, met zijn essentie, componenten en doelen, is een lastige puzzel om te begrijpen, maar niet onmogelijk om op te lossen, en met ons vooruitstrevende denken ontrafelen .we elke dag een deel van zijn geheimen

De apparaten die in dit tijdperk op precieze wetenschappelijke principes gebaseerd zijn, zijn zeker indrukwekkend, en de ontdekkingen die de wetenschap ons brengt, geven ons een duidelijker beeld van de manieren waarop het leven verbeterd kan worden. Maar ondanks alle apparatuur, uitvindingen en strategieën die we hebben, lijken we nog steeds marionetten in de handen van het lot, en de weg die voor ons ligt is nog lang voordat we bevrijd .zijn van de controle van de natuur

Leven overgeleverd aan de genade van de natuur is zeker geen vrijheid. Onze enthousiaste geest wordt overweldigd en geketend door een gevoel van hulpeloosheid wanneer we ons slachtoffer voelen van overstromingen,

orkanen of aardbevingen, of wanneer gebeurtenissen – zonder logische reden – onze geliefden van ons wegrukken. Dan beseffen we dat we niet veel overwinningen hebben behaald en dat we de tegenspoed niet hebben kunnen overwinnen. Want ondanks al onze inspanningen om het leven naar onze zin te maken, zullen er altijd bepaalde omstandigheden op dit aardse toneel verschijnen, en gebeurtenissen die worden gestuurd door een machtig brein waarover we weinig weten, dat volledig onafhankelijk van onze mening en wil werkt. Het beste wat we kunnen doen is .werken en verbeteringen aanbrengen

We verbouwen tarwe en maken er meel van, maar wie heeft het eerste zaadje geschapen? We eten brood gemaakt van meel, maar wie heeft ons lichaam het vermogen gegeven om het te verteren? En hoe zetten we voedsel om ?in voeding

In elke hoek van het leven lijkt er een onmisbare goddelijke hand aanwezig te zijn. We kunnen onze zaken niet zonder die hand regelen, en ondanks alle zekerheden die we bezitten, weten we niet wanneer het hart zal ophouden te functioneren. Vandaar de noodzaak van een onwrikbaar vertrouwen op de allerhoogste goddelijke macht en op ons hogere zelf, dat voortkomt uit die almacht .waarnaar wij zijn gemodelleerd

We moeten een geloof bezitten dat vrij is van .hoogmoed, en vol vertrouwen de levenspaden bewandelen

Zonder paniek en beven, en zonder benauwdheid en .opsluiting

Omgaan met allergieën

Overgevoeligheid overwinnen is een delicate kunst, en het beheersen van je reactiesnelheid is belangrijk voor de

ontwikkeling van een evenwichtige en evenwichtige .persoonlijkheid

Gevoeligheid komt voort uit misverstanden, een minderwaardigheidscomplex, opgeblazen trots en een .overdreven ego

Wanneer iemand denkt dat zijn of haar gevoelens gekwetst zijn, nestelt die gedachte zich in het hoofd en zet de zenuwen op scherp, waardoor ze gespannen en opstandig worden. Woede laait op in het hart vanwege de gekwetste emoties. Sommige mensen zijn echter in staat hun emoties te beheersen, waardoor ze ondanks de intense woede in zich geen uiterlijke tekenen vertonen. Anderen uiten hun woede door middel van directe reacties, zichtbaar in hun oogspieren en gezichtsuitdrukkingen, en door scherpe, .gecodeerde verbale reacties

Overmatige emotionaliteit heeft ernstige gevolgen; het compliceert de situatie en creëert een ongewenste .instabiliteit die anderen negatief beïnvloedt

Er moet moeite worden gedaan om zelfbeheersing en kalmte te bewaren, een sfeer van begrip en harmonie te creëren die vrede bevordert in plaats van spanning en de negatieve gevolgen van stress verdrijft. Wie dit doet, zal meester zijn van zijn eigen lot en zal worden beloond met .waardering en respect van de mensen om hem heen

Overgevoeligheid is een eigenschap die de meeste mensen gemeen hebben, en wanneer deze irrationele emotie oplaait, verblindt ze het inzicht en vertroebelt ze de wijsheid. Erger nog, de overgevoelige persoon gelooft dat hij of zij perfect denkt, voelt en handelt, terwijl het gedrag in !werkelijkheid volledig verkeerd kan zijn

Veel mensen denken dat ze medelijden met zichzelf moeten hebben als ze kritiek krijgen, en dat zelfmedelijden hen enige verlichting biedt. Maar net als bij drugsverslaafden geldt: hoe meer ze gebruiken, hoe sterker hun verslaving .wordt

Een zeer gevoelig persoon lijdt vaak onnodig. Vaker wel dan niet weet niemand de oorzaak van hun leed of de aard van hun grieven, wat leidt tot toenemende angst in hun zelfopgelegde isolement. Niets bereikt je door stilzwijgend te blijven piekeren over vermeende beledigingen of kritiek. Het is veel beter om de onderliggende oorzaken van dergelijke overgevoeligheid aan te pakken door middel van objectieve .analyse en zelfbeheersing

Dit soort ongezonde allergie heeft ernstige gevolgen; het verteert het hart als vuur en vernietigt de weefsels van innerlijke rust. Daarom moet er verstandig, logisch en met .een vastberaden wil mee worden omgegaan

***

Ik doe mijn best om iedereen van dienst te zijn, maar wanneer ik me terugtrek in mijn eenzaamheid om te bezinnen, sta ik niet toe dat iemand mijn contemplatie verstoort. Andere zaken kunnen wachten, maar mijn dagelijkse afspraak met God mag niet worden verwaarloosd .of over het hoofd gezien

Voordat je iets doet, sta even stil en overweeg zorgvuldig de gevolgen en de impact ervan op je geest, lichaam en ziel. Handelingen die voortkomen uit dwang zijn geen bevrijding, omdat handelingen die in strijd zijn met de wetten van harmonie en vooruitgang het individu beperken. Daarentegen zijn handelingen die gebaseerd zijn op onderscheidingsvermogen en in overeenstemming met .iemands geweten deugdzaam en brengen vrijheid

Wanneer je besluit iets goeds te doen, of iets slechts na te laten, en je houdt vast aan dat besluit en handelt ernaar, weet dan dat je een overvloed aan vrijheid hebt.

God wil dat we de vrijheid van keuze die ons is gegeven gebruiken om Hem te zoeken en te vinden, maar Hij wil Zichzelf niet aan ons opdringen.

Het verlangen om dichter bij God te komen en Hem te leren kennen ontstaat niet vanzelf, maar moet worden aangewakkerd en gevoed. Zonder dat verlangen heeft het leven geen waarde en geen smaak.

Laat je spirituele inzicht je denken leiden en succes zal je volgen waar je ook gaat.

Aan God wijd ik mijn stem, mijn handen, mijn voeten, mijn hart, mijn lichaam, mijn gevoelens, mijn wil en alles.

Liefde is het geestelijke wapen dat een einde maakt aan alle oorlogen.

Voorbij deze aarde zijn er oneindige werelden waar we hen weer zullen ontmoeten van wie we dachten dat ze ons voorgoed hadden verlaten.

Dit aardse leven is voortdurend in beweging, verdriet volgt verdriet, illusies op illusies. Deze fata morgana die verschijnt in de woestijn van ons bewustzijn moet verdwijnen, en we moeten ons ware zelf ontwaken van onder de dichte sluiers van de materie.

Vestig je hoop niet op dit leven. Waar is je zekerheid? Je bent alleen veilig als je je toevlucht zoekt in de kennis van God.

De essentie van de ziel is als oud goud dat onder de grond begraven ligt. Wanneer de grond van het goud wordt verwijderd en het wordt gewassen met het water van

contemplatie, straalt het opnieuw met volkomen zuiverheid .en helderheid

Heer, laat ons zien wat goed is, gezonde gedachten hebben en omgaan met mensen van goed karakter. Help ons aan U te denken en U te overdenken, o U die de bron bent van alle gerechtigheid en de oorsprong van alle .goedheid

Vrijheid van zwakte

De beste manier om zwakte te overwinnen is door er niet meer aan te denken; anders zal het idee van zwakte je bewustzijn overweldigen en je innerlijke zelf beheersen. Wanneer we licht in onszelf brengen, zal de duisternis .verdwijnen alsof ze nooit heeft bestaan

.Dat idee geeft me geweldige inspiratie

Wanneer licht een grot binnenkomt die duizenden jaren in duisternis gehuld is geweest, verdwijnt de duisternis onmiddellijk. Zo verdwijnen ook zwakheden en fouten wanneer we het licht van God in ons bewustzijn toelaten, en kan de duisternis van onwetendheid niet blijven bestaan. Dit .is de filosofie waarnaar we zouden moeten leven

Uitstel is nutteloos. Het wiel van het leven draait door en de dagen vliegen voorbij. Elke minuut die we besteden aan helder nadenken en verstandig handelen is een .succesvolle en waardevolle investering in ons geluk

Veel mensen besteden hun hele leven aan het denken over geld, seks en roem, en richten zich zelden op de essentiële dingen die hen gemoedsrust geven en hun .bewustzijn naar een hoger niveau tillen

Hoe bescheiden iemands rol ook mag zijn, hij wordt in Gods ogen als succesvol beschouwd als hij zijn tijd

verstandig weet te besteden en zijn gedachten in de juiste richting stuurt.

Wanneer Gods licht op iemand schijnt, voelt hij dat hij niets nodig heeft, omdat de vreugde die hem overweldigt al zijn dromen vervult en hem diep van binnen het gevoel geeft dat hij de rijkste der rijken en de gelukkigste der gelukkigen in dit leven is.

Tunnel van Licht

Zij wier spirituele bewustzijn wordt gewekt door verlichte gedachten, goede daden, vriendelijke gevoelens en diepe contemplatie, kunnen op het laatste moment van hun vertrek het lichaam verlaten door middel van het spirituele oog. Tijdens hun aardse verblijf oefenen de yogi's zich in het zien van de tunnel van het spirituele oog op de grens tussen materie en geest, en op het moment van het verlaten van de aarde kunnen ze deze lichtgevende tunnel betreden en van deze wereld overgaan naar Gods oneindige rijk van licht, vreugde, vrede en absolute vrijheid.

{Licht op licht}

De lamp van het lichaam is het [geestelijke] oog

Als uw oog enkelvoudig is

Dan zal je hele lichaam met licht vervuld worden.

En het licht schijnt in de duisternis, en de duisternis heeft het niet geweten.

Altruïsme is het voelen van het verdriet van anderen, hen nabij zijn, met hen communiceren, oprecht proberen hen te troosten in hun tegenspoed, je verheugen in hun vreugde en je best doen om angst, gebrek en zorgen bij hen weg te houden.

Wie de geest van altruïsme bezit, handelt niet op basis van beperkte berekeningen en verwachtingen, maar gebruikt zijn inzicht en gezond verstand om zichzelf en anderen te helpen, en dankt God voor het succes dat hij behaalt. Als hij een of meerdere keren faalt, raakt hij niet ontmoedigd, maar wordt hij juist vastberadener, verdubbelt hij zijn inspanningen en herhaalt hij de poging, verkent hij nieuwe ideeën en wegen, geleid door de rede, en zoekt hij Gods hulp totdat hij zijn doel bereikt en zijn nobele roeping volbrengt.

Wie zich inzet om anderen gelukkig te maken, wordt door God zelf gelukkig gemaakt met een innerlijk gevoel van psychische gemoedsrust. En als hij iets verliest omwille van degenen die hij probeert te helpen, beschouwt hij dat niet als verlies, want in ruil daarvoor ontvangt hij Gods welbehagen en gemoedsrust. Hij leeft om lief te hebben, te werken, te geven en de zaden van goedheid en vrede te zaaien op de akkers van de mensheid.

Wie in zijn gedachten en gevoelens zijn persoonlijke wereld overstijgt, verruimt zijn bewustzijn, vergroot zijn empathie en voelt dat de wereld zijn thuis is en de mensheid zijn familie. Hij beseft dat het doel van zijn bestaan op aarde is om zichzelf te hervormen voordat hij anderen probeert te hervormen, want wie zichzelf hervormt, helpt anderen zichzelf te hervormen door het voorbeeld van zijn leven. Daden hebben een diepere impact en een ingrijpender effect op de ziel van anderen dan woorden.

Korte stops

De schittering van oprechtheid:

Sommige mensen proberen aan hun problemen te ontsnappen door te glimlachen, maar zo'n ontsnapping vereist een zuiver geweten, vrij van hypocrisie en bedrog.

Wanneer iemand eerlijk met zichzelf en anderen omgaat en handelt met edelmoedigheid en integriteit, worden zijn ogen helder en straalt er een unieke gloed van hem af – de onmiskenbare gloed van oprechtheid.

Eerlijkheid:

Sommige mensen zeggen van alles in naam van de eerlijkheid, maar je kunt niet met iedereen over alles praten. Wanneer je advies en begeleiding geeft, begrijpen sommige mensen je woorden verkeerd en hebben ze er niets aan; dit is een verspilde moeite en een ondergewaardeerde inspanning. In zulke gevallen is zwijgen goud waard, maar dit betekent geenszins dat je moet zwijgen over wangedrag.

Zelfharmonie:

Innerlijke harmonie is werkelijk prachtig. De meeste mensen weten hoe moeilijk het is om in harmonie met anderen te leven, maar heb je er ooit over nagedacht om in harmonie met jezelf te leven? Het is ongelooflijk moeilijk, maar wel mogelijk. Als je jezelf analyseert, zul je ontdekken dat je constant met jezelf in conflict bent. Als je niet van jezelf houdt, zul je ook van niemand anders houden. En als iemand niet in harmonie met zichzelf leeft, hoe kan diegene dan in harmonie met anderen leven?

Zelfharmonie is essentieel voor harmonie met de wereld. Daarom is het van cruciaal belang jezelf te waarderen en lief te hebben, want je verdient die liefde. Men moet van zichzelf houden omdat God ons heeft geschapen en ons heeft begiftigd met een nobel potentieel. Het liefhebben van dit innerlijke zelf, deze essentie vol deugdzame eigenschappen, inspireert tot nobel gedrag en zuivert de geest van onzuiverheden en het hart van kwaadwilligheid en wrok.

:Het literaire kompas kalibreren

Men kan zijn geweten niet bedriegen, wangedrag niet rechtvaardigen of de gevolgen van misleidend gedrag ontlopen, zelfs niet als men naar een andere planeet zou reizen. De resultaten van iemands daden volgen men, en men moet zijn koers bijsturen en zijn morele kompas zo .afstellen dat de naald altijd in de juiste richting wijst

Sommige mensen leven in de meest erbarmelijke omstandigheden en zijn toch in grote harmonie met zichzelf, terwijl anderen alle kansen en alles wat ze nodig hebben hebben en toch voortdurend in conflict zijn met zichzelf. Daarom moet je niet wachten tot de omstandigheden veranderen. Overtuig jezelf ervan dat je oké bent, ondanks .je omgeving, die misschien anders is dan je zou willen

Wie zich overgeeft aan de genade van de omstandigheden, die wacht tot de dingen veranderen, en .zijn wachten zal lang duren

Er wordt verteld dat een man achttien talen vloeiend sprak, maar zo arm was dat hij zich geen lamp kon veroorloven om bij te lezen. Daarom ging hij naar een hoek en ging onder een lantaarnpaal zitten om te lezen. Waarlijk, wilskracht schept middelen, smeedt kansen, vernieuwt hoop, .volbrengt taken en vervult wensen en dromen

Werkelijke communicatie met hen die God kennen kan plaatsvinden door persoonlijk contact, door reflectief lezen van hun geschriften of door diepgaande en vriendschappelijke contemplatie met hen. Het belangrijkste om te onthouden is dat dit in harmonie is met hun .bewustzijn, dat op zijn beurt in harmonie is met God

Wanneer we ons bewustzijn afstemmen op grote zielen die God liefhebben, transformeert deze harmonie ons leven

geleidelijk op een wonderbaarlijke manier. Deze harmonie onderwerpt de wil niet, maar verruimt juist zijn bereik en versterkt zijn kracht. Dit is het verschil tussen in harmonie zijn met mensen vol ego en geobsedeerd door wat ze kunnen winnen, en in harmonie zijn met liefhebbers van God en de mensheid, wier doel het is om goddelijke liefde te schenken en te wekken in de zielen van hen die met hen in harmonie zijn. De aantrekkingskracht van deze gezegende individuen brengt ons in nauw contact met goddelijke .aantrekkingskracht

We moeten niet vergeten dat we, terwijl we ernaar streven in onze eigen behoeften te voorzien, ook anderen moeten helpen om te krijgen wat zij nodig hebben en de goede dingen in het leven die op ons pad komen, moeten delen met de minderbedeelden. Laten we niet vergeten dat we een integraal onderdeel zijn van de wereldwijde familie .en dat we niet zonder deze grote familie kunnen leven

Hoe zou het leven eruitzien zonder timmermannen, uitvinders, boeren en anderen? Door te geven en te ontvangen, en diensten uit te wisselen, wil God dat we aan anderen denken en ons in hen inleven. Het is een grote fout om alleen voor jezelf te leven zonder aan anderen te denken. Wanneer we aan ons eigen geluk denken, moeten we ook aan het geluk van anderen denken. We hoeven niet alles wat we hebben te geven voor het welzijn van de hele wereld, want dat is onmogelijk. We moeten ons echter wel in anderen inleven en doen wat we kunnen om hen te helpen .en hun lasten te verlichten

Er bestaat een verband tussen succes en de voldoening van de ziel, binnen de context van de omgeving waarin het .individu leeft

Ware succes is het resultaat van gedrag dat in overeenstemming is met de principes van rechtvaardigheid,

en omvat het geluk en welzijn van anderen als een integraal onderdeel van persoonlijke voldoening. Iedereen die dit principe toepast op zijn materiële, mentale, morele en spirituele leven, zal deze definitie van succes compleet en .alomvattend vinden

Mensen denken op verschillende manieren over succes, afhankelijk van hun levensdoelen. Soms associëren mensen succes met diefstal en zeggen ze dingen als: "Hij is een succesvolle dief!" Dit laat zien dat niet alle succes wenselijk .is; ons succes mag anderen geen kwaad doen

Een andere voorwaarde voor succes is het creëren van harmonie en positieve resultaten, niet alleen voor onszelf, .maar we moeten die voordelen ook met anderen delen

Financieel succes behalen betekent niet alleen genieten van wat we verdienen; het betekent ook een morele verantwoordelijkheid hebben om anderen te helpen een beter leven voor zichzelf te creëren. Iedereen met intelligentie kan geld verdienen, maar als ze liefde in hun hart hebben, zullen ze dat geld niet egoïstisch gebruiken; in .plaats daarvan zullen ze delen wat ze hebben met anderen

Geld wordt een vloek in de handen van gierige en krenterige mensen, maar het is een zegen en een geschenk .voor hen met vrijgevige handen en een goed hart

Goede mensen trekken goede mensen aan en worden .door hen aangetrokken

We moeten leren onze naaste lief te hebben als onszelf en te bedenken dat we hier op aarde slechts voor een korte tijd zijn, waarna we naar een andere wereld vertrekken. Het niveau van die wereld hangt af van het niveau van ons denken en de kwaliteit van onze daden gedurende dit aardse .verblijf

Wie zijn onze ware familieleden? Voor de wijze is iedereen familie en ieder een "buur". Natuurlijk is de wijze in staat tot onderscheidingsvermogen en begrijpt hij dat, hoewel de zon zijn licht laat schijnen op een stukje steenkool en een diamant, de diamant, in tegenstelling tot de steenkool, het unieke vermogen bezit om licht schitterend te ontvangen en te weerkaatsen. Men zou het gezelschap moeten zoeken van mensen wier gedachten en gevoelens zo puur zijn als een diamant en tijd moeten besteden aan het vinden van oprechte vrienden. Wie een zuiver en eerlijk leven leidt, trekt vrienden aan die zich kenmerken door zuiverheid en eerlijkheid, terwijl wie leeft vanuit lage instincten zonder onderscheidingsvermogen, vrienden van hetzelfde slag zal aantrekken.

Als je hoge idealen en verheven principes waardeert, is het raadzaam om mensen te vermijden die niet in die idealen en principes geloven en die verwarring zaaien en de stemming verstoren, zodat hun vibraties jouw vibratieniveau niet verlagen. Sluit tegelijkertijd niemand uit van je liefdeskring.

Bovendien moet een mens niet alleen liefde geven, maar ook vrede stichten, zodat hij of zij overal waar hij of zij komt harmonie en rust brengt en de mensen om zich heen verfrist met zijn of haar vriendelijke aanwezigheid. Niemand wil in de buurt komen van een stinkende stinkdier – excuseer de uitdrukking – iedereen mijdt het. Zo ook irriteert en stoot een nerveus, impulsief en ruzieachtig persoon anderen af. We willen zijn als bloeiende rozen die een zoete geur verspreiden die het hart verheugt. Laten we ernaar streven de geur van vrede en de bries van goedheid te verspreiden waar we ook gaan en waar we ook wonen.

Het koninkrijk van God bevindt zich niet te midden van de wolken of op een specifieke plaats in de ruimte. Het is

voorbij de duisternis die we zien wanneer we onze ogen sluiten, en wanneer we mediteren en bidden. Het oog van de Geest, dat zich in ons voorhoofd bevindt, opent zich in ons, en we zien een gezegend licht en voelen vreugde elke cel van ons lichaam doordringen. We voelen dat de sluier is opgelicht en een geheime deur naar het koninkrijk van God .is geopend

God is een steeds vernieuwende vreugde, een vreugde die allesomvattend is. Wij moeten ons één voelen met die .vreugde die in ons woont en de oneindigheid omringt

Voorbij de trillingsgrenzen van dichte materie ligt oneindig, allesomvattend bewustzijn, onbeschrijfelijk in al zijn glorie, uitgestrektheid en grenzeloosheid. Dit is het koninkrijk der hemelen, een eeuwige, grenzeloze en .eindeloze bewustzijnszaligheid

Wanneer de waarneming van de ziel zich uitbreidt en zij de aanwezigheid van God overal voelt, verenigt zij zich met .de goddelijke geest

Eer aan het Absolute Oneindige, troonend aan de horizon, waar de hemel de oceaan ontmoet. En eer aan het Allerhoogste Oneindige, troonend in de vrede in ons; door ons te richten op het Oneindige in onszelf, kunnen we Zijn .grenzeloze kracht ontvangen

Kennis verkregen door het bestuderen van boeken of van mensen is beperkte kennis, terwijl kennis die rechtstreeks van God komt, de kracht van wijsheid, de pracht van zekerheid, de rust van het hart en de vrede van .de ziel schenkt

O Heer, leer mij te bidden met diepe concentratie en meditatie te vermengen met oprecht verlangen, en laat mijn .hart dagelijks gereinigd worden door mijn pure liefde voor U

Losbreken van de beperkingen van karma

Of het nu mentaal of fysiek, bewust of onbewust is, heeft een specifieke invloed op iemands leven. Handelingen uit het verleden zijn niet alleen die van dagen, maanden of .jaren geleden, maar ook handelingen uit vorige levens

Je was dood, en Hij gaf je leven; dan zal Hij je weer laten sterven, dan zal Hij je opnieuw leven geven; dan zul je tot .Hem terugkeren

De goede en slechte gevolgen van iemands daden in dit leven blijven in het onbewuste of onderbewuste opgeslagen. De effecten die een persoon (of zijn ziel) uit vorige incarnaties met zich meedraagt, sluimeren als zaadjes in het onbewuste, wachtend op de juiste omstandigheden om op een specifiek karmisch moment te ontkiemen en te groeien. De wet van karma, die alles in evenwicht houdt, omvat actie .en reactie, oorzaak en gevolg, zaaien en oogsten

Ieder mens geeft vorm aan zijn eigen lot door zijn gedachten en daden, en de energieën die hij ontketent, wijs of onverstandig, keren onvermijdelijk naar hem terug als zijn beginpunt, net zoals een cirkel zichzelf met perfecte precisie voltooit. [De vraag is] moet de gewillige zoeker – tegen zijn wil – de onvermijdelijke gevolgen van zijn vroegere daden onder ogen zien, ofwel wat men predestinatie noemt? Het antwoord is nee. God is wet en liefde, en de zoeker die zich met oprecht verlangen en volkomen geloof tot Hem wendt, zijn daden in overeenstemming brengt met de goddelijke wet en Gods onvoorwaardelijke liefde zoekt, zal ongetwijfeld de goddelijke zegen ontvangen die zware lasten verlicht en .omstandigheden verbetert

<u>God heeft ons in deze wereld vol illusies geplaatst, en Hij kent ons lijden en de beproevingen en moeilijkheden die we doorstaan. Mensen verdiepen de innerlijke duisternis van</u>

geestelijke onwetendheid wanneer ze zichzelf zien als verdrinkend in zonde en machteloos om eraan te ontsnappen. Het is beter voor hen om te streven naar zelfverbetering, hulp en mededogen te zoeken in het hart van de goddelijke barmhartigheid, en te hopen op vergeving .van de liefdevolle, barmhartige en vergevende God

Als we ons realiseren hoe nauw verbonden we met God zijn, welke karma kan ons dan nog binden? Laat niemand je wijsmaken dat je pijn en moeilijkheden het gevolg zijn van je karma. Als geest in wezen heb je geen karma. Je moet deze waarheid juist zelf inzien door te bevestigen dat je één bent met de essentie van leven, licht en kosmische krachten. Als je dit beseft, heb je niets te vrezen en zal God vele deuren .voor je openen en je vele kansen bieden

Als je niet tevreden bent met hoe je leven verloopt, verander dan je denkwijze en vul je zintuigen met positieve .energie. Je zult het verschil zelf merken

Het is niet nodig dat mensen treuren en treuren over wat ze hebben gemist, of hun ongelukkige omstandigheden toeschrijven aan fouten die ze in dit leven of in het verre verleden hebben gemaakt, want dat is een vorm van geestelijke nalatigheid. Ze moeten handelen en het onkruid uit de tuin van het leven verwijderen, en dan zullen de zoetste en meest levendige bloemen bloeien en de heerlijkste en meest begeerlijke vruchten dragen. Door Zijn .genade, de Allerhoogste

Onderwerping aan God betekent niet dat we onze wil niet mogen gebruiken om onze zaken te verbeteren en dat we moeten wachten tot God onze situatie zonder enige inspanning van onze kant oplost, want God helpt hen die .zichzelf helpen

Het punt is dat we leren hoe we ons tot God kunnen wenden om onze wil te leiden en onze goede inspanningen te zegenen en te versterken. Wanneer we de hindernis van onwil tot overgave overwinnen, vinden we in God de bescherming die niemand in deze wereld ons kan geven, en vinden we ook een kracht die geen enkele beproeving kan .overwinnen

Iedereen kan een bijzondere relatie met God opbouwen als hij of zij weet hoe het hart voor God open te stellen en te verlangen naar Zijn goddelijke aanwezigheid, die vreugde en .zekerheid brengt

Wanneer iemand een diepe behoefte aan God voelt, wetende dat hij niet zonder Hem kan, zal hij merken dat God op de een of andere manier reageert. Maar eerst moet hij dat sterke gevoel ontwikkelen, want de reactie zal niet .spontaan komen

Als we God niet de eerste plaats in ons leven geven, zal ons bewustzijn angstig en verward zijn, en zullen we niet in staat zijn om logisch en adequaat om te gaan met de .eindeloze eisen van het leven

En hoe kunnen we dat verlangen ontwikkelen? Telkens wanneer we tegenspoed of moeilijkheden ondervinden, en telkens wanneer we een zwaar gevoel in ons hart ervaren, moeten we ons tot God wenden en Hem om hulp vragen, wetende dat wie God liefheeft en dat in zijn hart en geest bewaart, zijn situatie zal verbeteren, zijn situatie zal ten .goede veranderen

Wanneer we de ether beroeren en in beweging brengen met onze oprechte gebeden en smeekbeden, zullen we de essentie van het goddelijke antwoord naar boven halen, dat .voedsel, genezing en geluk bevat

Voor wie hunkert naar geestelijke voeding, zijn frustraties en mislukkingen uit het verleden irrelevant. Er kunnen lessen uit getrokken worden en men kan het opnieuw proberen, door helemaal opnieuw te beginnen. Succes is gegarandeerd, met Gods hulp, voor allen die zich niet laten ontmoedigen door mislukkingen, wier vastberadenheid niet verzwakt wordt door tragedies en die met onwankelbaar geloof geloven dat God degenen steunt die volharden, die op het juiste pad zijn, en dat Hij hen hoop, kracht en optimisme schenkt, totdat ze hun uiteindelijke doel .bereiken en de zin van het leven volbrengen

Gedachten zijn een kracht zoals elektriciteit, en psychologische toestanden gaan terug naar gedachten en .denkwijzen

Elektriciteit is zowel nuttig als schadelijk; wie het verstandig gebruikt, zet het in zijn voordeel in. Anders kan het hem elektrocuteren. Zo is het ook met gedachten: als het op de juiste manier wordt gebruikt, brengt het geluk aan .de gebruiker, anders brengt het hem problemen

Gedachten zijn als een wild paard, maar ze temmen is niet onmogelijk, en positief denken is een manier om je .gedachten te beheersen

Gezond verstand is een goede vriend, en een zieke .geest is een constante vijand

Gezonde gedachten trekken vrede en veiligheid aan, terwijl ongezonde gedachten dodelijke pijlen afschieten die dubbel zo hard op de dader terugkaatsen. Vandaar het gezegde: "De beloning is gelijk aan de daad." Zolang men goede bedoelingen uitstraalt, zullen zijn gedachten veranderen in fakkels, die de kamers van de ziel verlichten en de duisternis verdrijven, zodat men diepe troost ervaart

en zijn ogen stralen van tevredenheid! Moge die glimlach in .uw ogen blijven en moge vrede met u zijn

Het leven is als een molen die de zaden maalt van vruchtbaar beproeving en experiment, om het brood des levens te maken. Het is als een kronkelende weg, met weelderige bloemen aan weerszijden, heldere vlinders en bomen met heerlijke vruchten aan hun takken, maar we staan er zelden bij stil. Laten we genieten van het uitzicht en de zoetheid ervan proeven; we staan immers vaak op scherp, in de hoop verder te komen, denkend dat er mooiere vergezichten zijn dan wat we gezien hebben. Maar naarmate we ons geleidelijk verder bewegen over bloemrijke, vruchtbare paden, vinden we bomen die donkerder zijn dan fris, en dan verdwijnen de bloemen, en daarmee ook de vlinders en de vruchten, om ons vervolgens in de dorre .woestijn te bevinden

Het menselijk leven is als het water van de zee, dat pas gezuiverd en fris wordt wanneer je opstijgt naar de hogere atmosfeer. Het is als een ochtenddroom, die met de jaren helderder wordt, omdat dingen dan duidelijker en scherper lijken. Het is als een reis, waarbij het landschap verandert naarmate we verder reizen. Vervolgens verandert datzelfde .landschap weer als we er dichterbij komen, enzovoort

Het leven stelt de wijzen niet teleur, want zij gaan er behendig mee om en genieten ervan, zonder zich erdoor te laten beheersen en hun vrijheid te verliezen. Ze genieten bijvoorbeeld van water; ze drinken het en baden erin, maar ze laten zich er niet in verdrinken. Ze genieten van de kleding die ze mooi vinden, zonder zich overmatig te laten leiden door oppervlakkige formaliteiten. Ze genieten van eten zonder zich te laten meeslepen door gulzigheid, want overeten verzwakt het lichaam, het verslindt de zintuigen en vernietigt ze uiteindelijk volledig. Zo moet een mens van het

leven genieten, maar zonder de zintuigen uit te putten door .zich er volledig in onder te dompelen

Goed met anderen overweg kunnen betekent niet dat je het overal mee eens moet zijn, of dat je idealen voor hen opoffert, want deze vorm van conformisme is onwenselijk en strookt niet met de waarheid. De hervormers en de grote mannen waren het niet met veel mensen om hen heen eens, maar ze hielden desondanks vast aan hun ideaal, omdat ze .beseften dat wat ze deden absoluut juist was

Allereerst moet men in harmonie zijn met God, vervolgens met het eigen geweten en daarna met de .medemens

Het principe mag niet in het gedrang komen en er mag geen gebruik worden gemaakt van verborgen motieven om een bepaald doel te bereiken, want dat past niet bij mensen .met principes

Wie kan leven op een manier die God behaagt? Doe anderen geen kwaad, want zij hebben niets te vrezen. Als deze benadering anderen niet tevredenstelt, is het voldoende dat iemand innerlijk tevreden is en een gevoel van innerlijke vrede ervaart dat hem onafhankelijk maakt .van de goedkeuring van anderen

De kracht en het verlangen van de ziel om zich tot God te wenden, wordt spiritueel magnetisme genoemd. En met dit magnetisme trekt de ziel zegeningen en fijne vibraties aan, en alle goede menselijke ervaringen die haar .herinneren aan goedheid en rechtvaardigheid

Spiritueel magnetisme. Het is de kracht waarmee het iemand aantrekt en tot zich trekt: goede vrienden, essentiële en belangrijke dingen, en een intuïtief begrip van zaken.

Deze kracht is afgeleid van de aantrekkende magnetische .kracht van God

Vredekaars

.Neem een mentale pot, vul hem met je innerlijke rust

Neem de fles van mijn gevoelens, vul hem met Uw .genade

Neem mijn lege zielenmand, vul hem met de vruchten .van uw wijsheid

Giet het water van uw liefde in mijn ziel, ik zal het in de .bekers van de dorstige ziel gieten

Breek de muren van het ego af. Dompel me onder in .jouw volledige aanwezigheid

De stralende dageraad van de liefde

Laat hem door de openingen van mijn hart naar buiten kijken

.Het doet me denken aan het zonlicht van jouw liefde

Zich uitstrekkend over de hemel van mijn leven

Het stralende licht van jouw liefde is tevoorschijn .gekomen

.Op mijzelf, en het werd verlicht

.Jouw licht vulde mijn spirituele ruimte

.Jij bent het leven dat mijn lichaam in leven houdt

.En de geest die mijn gedachten inspireert

.En de wijsheid die mijn onwetendheid verdrijft

.Ik steek de fragiele kaars van mijn liefde aan

Om het gouden boek te lezen

.Al sinds oeroude tijden in mij bewaard gebleven

Jouw liefde was en is nog steeds

De onzichtbare kaars van de vrede

Dat verdrijft de duisternis en laat me jouw boodschappen zien.

.De blog staat op de pagina's van harten

.Laat uw heerlijkheid geopenbaard worden, o Heer

Moge het licht van uw wijsheid verdrijven

Onwetendheid, onenigheid en afgunst

.Van de kusten der aarde, voor altijd

.Verander onze zwakte in kracht

.En we werden uiteindelijk vastberaden

.Voorzie ons lichaam van vitale energie

.En vul geest en ziel met jouw helende licht

Neem onze hand, zodat we niet verdrinken in de wateren van Uw onachtzaamheid, en vul ons wezen met Uw liefde en wijsheid. Laat ons voelen dat we heel dicht bij U zijn en dat de zon van Uw barmhartigheid voortdurend op ons schijnt.

Ik plaats de bloesems van mijn fluisterende, levendige gedachten.

In de structuur van de stilte

Haar stille geur zingt

.En hij bezingt uw heerlijkheid

En met de straling van uw heilig licht

.Ik zie de schoonheid van jouw bestaan

.Mijn mooie dromen komen uit

Wanneer jouw licht in mijn ziel flikkert

De sluiers staan in vuur en vlam door het vuur van de .wijsheid

.Ik zie uw heerlijkheid, en mijn vreugde neemt toe

.Moge God u verlichten met Zijn licht

.En hartelijke groeten vanuit mijn ziel

De wereld stelt ons vele eisen en verwachtingen en probeert ons ervan te overtuigen dat ze van het grootste belang zijn en dat het onmogelijk is om zonder ze te leven of zonder ze te kunnen. Maar de fundamentele vereiste moet zijn om de vrede van God te verkrijgen, wiens bronnen nooit opdrogen en wiens bron nooit dor is, en die alles in het leven .smaak en betekenis geeft

Laten we niet vergeten dat God de essentie van ons wezen is, en dat liefde het venster is waardoor we Zijn glorieuze gelaat aanschouwen. Wie ernaar verlangt de goddelijke aanwezigheid te voelen en dat verheven verlangen koestert in gedachten en daden, God zal zijn verzoek inwilligen en hem helpen de sluiers te verwijderen .die hem beletten het gezegende licht te aanschouwen

Wie vastbesloten is om vooruit te komen op het pad, zal door niets worden tegengehouden en geen enkel obstakel zal hem belemmeren totdat hij zijn doel bereikt en zijn .hartenwens vervult

Spirituele parels en edelstenen

Zij die de zwakheden van anderen blootleggen en hen in verlegenheid brengen en wrok bezorgen, staan ver af van wijsheid en gezond verstand. We moeten de zonde verachten, niet de zondaar, want hij is onze broeder in de geest, ondanks de duisternis van onwetendheid die hem omhult. Het doel van veroordeling moet genezing zijn, niet leedvermaak en kwetsing. We moeten onze zondige broeder behandelen zoals we zelf behandeld zouden willen worden als we in zijn plaats en situatie verkeerden.

Wie in deze wereld de fouten van zijn broeder verbergt, diens fouten zal God in het Hiernamaals verbergen.

Net zoals wij anderen beoordelen, zo beoordeelt de geestelijke wet ons ook. We moeten niet te veel van anderen verwachten, noch altijd goede resultaten van wie dan ook, zelfs niet als ze hun best doen.

Iemand kan vallen en struikelen, maar hij blijft veilig zolang hij zijn best doet om de ladder van deugd en rechtvaardigheid weer te beklimmen.

We zouden er elke dag naar moeten streven om de patiënt fysiek, psychisch of spiritueel op te beuren in onze omgeving, net zoals we dat voor onszelf of onze familieleden doen.

Wie vanaf vandaag ernaar streeft te leven volgens de goddelijke wetten – in plaats van het oude, egoïstische leven dat ontberingen en ellende met zich meebrengt – zal ontdekken dat, hoe nederig zijn rol in het leven ook is, deze een belangrijke rol blijft zolang hij zijn plicht ten volle vervult volgens de aanwijzingen van de regisseur van het kosmische toneelstuk en de meester van al onze lotsbestemmingen: God Almachtig.

Wanneer we met anderen omgaan met oprechte eerlijkheid, ware liefde en respect voor elkaars gevoelens, zullen we goede vrienden in ons leven aantrekken zonder dat persoonlijke belangen of egoïstische berekeningen ook maar enigszins een rol spelen; anders zullen we onze ware vrienden niet herkennen.

Het is noodzakelijk om hypocrisie en schijnheiligheid uit de weg te ruimen en zo te handelen dat anderen niet opzettelijk worden geschaad.

Vrienden mogen niet boos gemaakt, vernederd of geprovoceerd worden, noch mogen ze enige reden krijgen om onvriendelijke gevoelens jegens ons te koesteren. Vrienden mogen niet slecht behandeld, uitgebuit of ongevraagd advies gegeven worden, tenzij erom gevraagd wordt. Wanneer er om advies gevraagd wordt, moet dit oprecht en vriendelijk gegeven worden, zonder angst voor represailles. Vrienden helpen elkaar door middel van constructieve, broederlijke kritiek.

Moeilijke levenservaringen zijn er niet om onze wil te verlammen en ons te verslaan, maar eerder om onze vastberadenheid te versterken en ons geloof in God en ons zelfvertrouwen te vergroten. Sommige mensen denken ten onrechte dat deze ervaringen en uitdagingen onoverkomelijke, destructieve krachten zijn en geven daarom op. Een gezonde mindset is essentieel om onze innerlijke kracht te activeren en effectief met het leven en de bijbehorende beproevingen om te gaan.

Als iemand niet de strijd aangaat met iemand die sterker is dan hijzelf, zal hij niet sterk worden. Zo ook worden we sterker en veerkrachtiger als we onze moeilijkheden met moed en mentale kracht tegemoet treden.

Onze geest is een integraal onderdeel van Gods alomvattende bewustzijn. Onder de golf van ons bewustzijn ligt de oceaan van Zijn oneindige gewaarzijn. Wanneer de golf vergeet dat ze deel uitmaakt van de grotere oceaan, scheidt ze zich af van die oceanische kracht. Daardoor worden de geesten van mensen verzwakt door materiële beperkingen en zijn ze niet langer in staat tot vruchtbaar werk en overvloedige productie. Wanneer geesten het stof van onwetendheid afschudden en de ketenen verbreken die hun vermogens binden, zullen ze beter in staat zijn tot .creativiteit en positieve interactie met het leven

Wanneer je vasthoudt aan een bepaald idee en er met een sterke wil aan vasthoudt, verandert dat idee in een dynamische kracht. En wanneer denken dynamisch wordt, kan het de juiste omgeving voor succes creëren, volgens de .onzichtbare kaart die in je geest is getekend

Mensen falen omdat ze zich neerleggen bij moeilijke levensomstandigheden zonder zich ertegen te verzetten, in plaats van zich ertegen te verzetten zonder zich er .uiteindelijk aan over te geven

Het is noodzakelijk om wilskracht te oefenen en te .activeren

Wie het heiligdom van rust betreedt, kan geestelijk communiceren met andere zielen die God liefhebben, en kan .de taal van rozen en alle levende wezens verstaan

O Heer, wees de enige Koning, troonend over mijn liefde .en verlangen

Wie mediteert, ervaart een diep gevoel van vrede, en deze innerlijke rust moet zelfs in het gezelschap van anderen behouden blijven. Wat men leert tijdens meditatie, moet in de praktijk worden gebracht in dagelijkse

activiteiten en interacties met anderen, zonder toe te staan .dat iemand de innerlijke rust of kalmte verstoort

Als je een goede gewoonte wilt aanleren of een slechte gewoonte wilt afleren, richt je dan op de hersencellen waar de mechanismen van verschillende gewoonten zich .bevinden

Om een goede gewoonte aan te leren, ga eerst rustig zitten en mediteer, en zoek goddelijke hulp. Richt je aandacht op het centrum van wilskracht, gelegen in je voorhoofd tussen je wenkbrauwen, en bevestig vastberaden de gewoonte die je in je hersenen wilt verankeren. Wanneer je slechte gewoonten wilt afleren, concentreer je je aandacht ook op dit centrum van wilskracht en bevestig vastberaden dat alle sporen waarin die gewoonten verankerd zijn, worden uitgewist. Met focus en wilskracht kun je zelfs de diepste sporen van hardnekkige, oude gewoonten uitwissen. Verzeker jezelf er herhaaldelijk van dat je genoeg wilskracht hebt om ongezonde gewoonten uit je hersenen te .verwijderen

Het meest geschikte moment voor zo'n affirmatie is vroeg in de ochtend, wanneer de wil en de aandacht alert .zijn

Blijf jezelf steeds weer voorhouden dat je vrij bent van alle voorschriften, en op een dag zul je merken dat je – met Gods hulp – al bevrijd bent van de gewoonte waar je vanaf .wilde

Wat je ook vreest, verdrijf je gedachten ervan en laat het aan God over. Versterk je geloof in God en vertrouw erop .dat Hij je kan helpen

Veel lijden komt voort uit zorgen en angst. Waarom zou je lijden als datgene waar je bang voor bent nog niet eens is

gebeurd? Stel je voor dat Gods beschermende licht je aan alle kanten omringt, en je zult Zijn wonderbaarlijke .bescherming voelen

Aangezien de meeste van onze angsten voortkomen uit vrees, zullen we ons vrij voelen en zal genezing onmiddellijk optreden als we die vrees uit ons leven bannen. Bevestig elke avond, vlak voordat je gaat slapen, dat God met je is, je .beschermt en over je waakt

In dit kosmische drama spelen mensen van alle rassen het verhaal van het leven op het toneel van de tijd. We moeten de betekenis van het leven begrijpen zonder ons te veel te laten meeslepen door of geobsedeerd te raken door .onze vluchtige rollen

Onze perceptie van het leven is vaak vertekend en afwijkend omdat we kijken met de ogen van egoïsme en een beperkte blik. Als we zouden kijken met de ogen van de ziel, zouden we de dingen vanuit een compleet ander perspectief .zien

Wanneer we het oog van wijsheid openen, zien we het alomvattende licht van God, en in dat licht nemen we onze spirituele aard waar, die een weerspiegeling is van de aard van het universele bewustzijn dat alle deeltjes en delen van .het universum doordringt

Geestelijke waarheden omringen ons, kloppen aan de deuren van onze gesloten ogen en sporen ons aan om het licht te zien in plaats van de duisternis, om te handelen met wijsheid in plaats van onwetendheid, om ons hart te vullen met liefde in plaats van haat, en om samen te werken aan het vestigen van vrede en het brengen van overvloed en veiligheid in onze wereld. Wanneer we dat doen, zal onwetendheid verdwijnen, zullen situationele verschillen

verdwijnen, zullen we eenheid zien in de volkstelling en .zullen we meer in harmonie komen met de goddelijke wil

Onze relatie met God is niet koud of liefdeloos, zoals die tussen een werkgever en een werknemer. Wij zijn Zijn familie, Zijn zorg voor ons is constant en Hij luistert altijd naar ons. Wij zijn een integraal onderdeel van Zijn wezen en .onze relatie met Hem is levendig en intens

Onze Schepper heeft ons een onuitputtelijke rijkdom aan liefde, begrip, inzicht, goede wil en geestelijke kracht geschonken, maar de meesten van ons hebben deze rijkdom aan niets verspild. God wil dat we in veiligheid, vrede en vriendschappelijke samenwerking leven, zoals het een nobel en liefdevol gezin betaamt, maar hebzucht en egoïstische berekeningen hebben wortel geschoten in onze harten en .verdeeldheid onder ons gezaaid

God wil dat wij meesters zijn, maar wij hebben ervoor .gekozen slaven te zijn

De mens is ver afgedwaald van zijn hemelse thuis en heeft het innerlijke paradijs verloren, het gevoel dicht bij God te zijn en God dicht bij hem. Hij zal dat paradijs niet .kunnen herwinnen zonder persoonlijke inspanning

God schiep ons naar Zijn beeld, maar deze waarheid is ons ontgaan. We zijn bezweken aan de illusie dat onze bestemming ontberingen zijn en ons lot vernietiging. We moeten de sluier van illusie wegscheuren met de dolk van .wijsheid om de stralende waarheid erachter te zien

?Wie zijn we en wat is onze ware aard

Mensen vertonen duidelijke verschillen, of het nu gaat om hun psychologische of emotionele gesteldheid, de rollen die ze in het leven spelen, het werk en de activiteiten die ze nastreven, of de verlangens die ze voelen. Maar onder al

deze verschillen liggen twee dingen die ieder mens zonder uitzondering wil en nodig heeft. Het ene is vrijheid van alle vormen van pijn en gebrek. Het andere is volkomen en blijvend geluk – complete tevredenheid, waar vrede, liefde, .wijsheid en vreugde heersen

In werkelijkheid streven mensen ernaar God te bereiken, of ze die naam nu gebruiken of niet. De wijzen zeggen dat God de essentie van gelukzaligheid en de geest van blijdschap is. En men zal geen volledige tevredenheid ervaren tenzij men rechtstreeks put uit de kosmische bron. Dit is een cruciaal punt voor het begrijpen van de menselijke .conditie

?Maar waar zoeken mensen naar wat ze nodig hebben

Ze zoeken het alleen in wereldse zaken: in bezittingen, uiterlijke omstandigheden en relaties met andere mensen. Maar het is onmogelijk om het in iets, iemand of welke omstandigheid dan ook in deze wereld te vinden, gezien de .aard van de schepping zelf

Schepping is gebaseerd op het principe van dualiteit. Het is onmogelijk om een afbeelding in slechts één kleur te hebben, omdat er geen manier is om zonder de tegenpool te bestaan. Evenzo is het onmogelijk voor welk aspect van het bestaan dan ook om los van dualiteit te bestaan. Wanneer we echter de verlangens onderzoeken die mensen motiveren, ontdekken we dat ieder van ons alleen maar goede, aangename, mooie en positieve dingen verlangt, zonder ook maar de geringste behoefte om met iets onaangenaams of onwenselijks om te gaan. Maar dat is .onmogelijk

In deze dualistische wereld bestaat er geen plezier zonder pijn, geen licht zonder duisternis, geen goed zonder kwaad, geen leven zonder dood. De twee kanten van de

medaille zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Dit betekent dat waar we diep in onszelf naar verlangen, niet in .deze wereld te vinden is

Mensen zoeken – ja, ze zoeken met al hun kracht – maar ze kunnen niet vinden wat ze zoeken, wat wanhoop en hopeloosheid teweegbrengt. Dit leidt niet alleen tot wanhoop, maar ook tot grote wrok en intense woede, en daardoor tot geweld. Dit alles gebeurt omdat ze niet op de juiste plek zoeken, en daardoor niet vinden wat hun hart .begeert

Mensen in onze tijd weten weinig over de zin en het doel van het leven, en lijden daarom onder verwarring en .ontreddering

Van nature zijn mensen doelgerichte wezens. Als ze geen doel in het leven hebben en als hun geest, energie, wil en emoties niet op een positieve en constructieve manier worden ingezet, zullen ze destructieve paden bewandelen, zoals alcohol- en drugsmisbruik, geweld, enzovoort. Het uiteindelijke doel van het leven is God kennen, en het is de plicht van elk individu om zijn of haar rol en activiteiten in harmonie te brengen door rechtvaardige daden, een gezond perspectief, een positieve houding en het heilzaam .kanaliseren van hun emoties

Deze twee aspecten van onze natuur – het innerlijke of spirituele aspect en het uiterlijke aspect – zijn niet tegenstrijdig als ze correct worden begrepen. Integendeel, ze ondersteunen elkaar en helpen ons onze fysieke, psychologische, emotionele en spirituele vermogens en .potentieel te ontwikkelen en te versterken

Mensen leven in een grote leegte, verstoken van intellectuele en psychologische stimulatie. Ze voelen zich verveeld door een gebrek aan doel en de afwezigheid van

alles wat hun leven waarde en betekenis zou kunnen geven. De gemiddelde persoon functioneert misschien wel alsof hij of zij psychisch en mentaal gezond is, maar zijn ze ook ?gelukkig

Het voornaamste doel van het leven is te weten wie we zijn en wat onze ware aard is. Als we de diepere aspecten van het leven de aandacht geven die ze verdienen, zullen we onvermijdelijk geluk ervaren, omdat menselijk geluk verbonden is met de verbinding met ons spirituele zelf, .zonder welke men geen bestaan of zijn heeft

De angst voor falen of ziekte wordt gevoed door er voortdurend aan te denken, totdat het idee van falen vanuit het bewuste naar het onderbewuste sijpelt en uiteindelijk het hogere bewustzijn bereikt. Vervolgens begint de angst, verankerd in het onderbewuste en hogere bewustzijn, zich te vermenigvuldigen en te groeien totdat het bewuste denken zich vult met onkruid van angst dat niet zo gemakkelijk uit te roeien is als de oorspronkelijke gedachte wanneer die ontkiemt. Dit schadelijke onkruid draagt uiteindelijk giftige en dodelijke vruchten. Gelukkig kunnen de wortels ervan van binnenuit worden uitgeroeid door sterk te focussen op moed en het besef van absoluut vertrouwen in God te verankeren, in het besef dat Hij in staat is diegenen te helpen die zichzelf .willen helpen en hen te beschermen tegen kwaad

Er was eens een klein bubbeltje dat op het zeeoppervlak dreef, op haar hoede voor stormen en bliksem, toen ze een stem hoorde fluisteren: "Klein levensbubbeltje, wat scheelt "?er met je

Weet je dan niet dat je deel uitmaakt van de oceaan van het leven? Het kleine bubbeltje keek om zich heen en .besefte dat

Het menselijk bewustzijn drijft als een klein bubbeltje op het oppervlak van de zee van het kosmische bewustzijn, denkend dat het een tijdelijk bubbeltje is, bevend van angst voor ziekte, armoede en dood. O bubbeltje, ben je bang voor de oceaan? Kijk om je heen, observeer aandachtig. Verleg je perspectief van je directe omgeving naar Gods oneindige rijk. Duik dieper, verbreed je begrip, zodat je kunt weten en zeker kunt zijn dat je één bent met Zijn immense zee, en dat God met je is. Hij beschermt je, Hij onderhoudt je, nu en voor altijd.

Het vermijden van vallen en strikken

Wanneer je een sterk verlangen in je hart voelt dat je aanspoort om het te vervullen, gebruik dan je onderscheidingsvermogen en vraag jezelf af: "Is dit een goed verlangen dat vervuld kan worden, of een slecht verlangen dat niet gekoesterd moet worden?" Ongezonde materiële verlangens stimuleren onze slechte gewoonten door ons valse hoop en een illusie van geluk te geven. In zulke gevallen moet het vermogen tot onderscheidingsvermogen worden aangesproken om de waarheid te onthullen. Slechte gewoonten leiden uiteindelijk tot ongeluk. Wanneer hun ware aard aan het licht komt, verliezen ze hun macht om iemand te vangen in de valkuilen van lijden en ellende.

Reflecties en verhalen

In leven en in dood, in verdriet en tegenspoed, blijft mijn geloof in U, Heer, sterk en onwankelbaar, vast en onwrikbaar.

Elke ademhaling van mijn verlangen en smeekbede opent deuren en vensters in mijn ziel waardoor ik Gods zaligheid bereik.

Net zoals de zon schijnt op de drukste plekken, zo zal ik de stralen van goddelijke liefde zien in alle aspecten van mijn leven en dagelijkse bezigheden.

Zegen mij, o Heer, opdat ik mijn ziel mag wekken met de dageraad en haar naar Uw gezegende drempel mag brengen.

Het verhaal van het muskushert

Muskus is een kostbare stof met een sterke geur, die wordt gevonden in de navel van het muskushert dat in de hoge Himalaya leeft.

Zodra het hert een bepaalde leeftijd bereikt, begint de betoverende muskusgeur stiekem uit zijn navel te sijpelen. Het hert raakt opgewonden door die aantrekkelijke geur en begint te dansen en te zoeken naar de bron van die aangename geur.

Het beweegt zich van plek tot plek, snuffelt tussen rotsen en onder bomen, overal op zoek naar de bron van die opwindende geur.

Uiteindelijk wordt hij boos, onrustiger en angstiger wanneer hij geen woorden meer heeft en niet kan vinden wat hij met verlangen en passie zoekt.

In een laatste poging om de bron van de muskus te bereiken, springt het dier van de torenhoge rotswanden in de diepe vallei om zijn lot tegemoet te treden en de dood te vinden. Daarop slagen de jagers erin het te vangen en de muskusklier eruit te halen.

In dit verband reciteerde een van de verlichte dichters iets in de trant van:

O muskushert, jij dwaas!

?Waarom lijd je? Waarom kun je niet slapen

.Deze muskussoort is verkrijgbaar

!Met je buikzak, idioot

Zelfs als je het met je neus aanraakte

.Van jou komt de geheime geur

.Je zou gewonnen hebben wat je gehoopt had

.En je leefde zonder geld uit te geven

Vinden jullie ook niet, vrienden, dat de meeste mensen zich gedragen als muskusherten? Ze zijn altijd en overal .buiten zichzelf op zoek naar geluk

Ja, ze zoeken hun geluk in spel en geven zich over aan uitputting in verlangens en begeerten. Ze beklimmen de glibberige paden van rijkdom totdat ze uiteindelijk van de kliffen van hooggespannen verwachtingen op de rotsen van frustratie en mislukking vallen, wanneer ze het ware geluk dat in de diepste krochten van hun ziel verborgen ligt, niet .kunnen vinden

Als we onze gedachten naar binnen richten en diep reflecteren, zullen we in de rust van de ziel de bron vinden .van het ware en blijvende geluk waarnaar we op zoek zijn

We mogen niet zoals het muskushert zijn, dat omkomt in de zoektocht naar geluk op de verkeerde plaatsen. Integendeel, we moeten waakzaam zijn en proberen geluk in .onszelf te vinden, niet buiten onszelf

Het verhaal van de knop

Er kwam eens een man naar me toe die zei dat hij aan :een chronische hartaandoening leed, en voegde eraan toe

Ik heb van alles geprobeerd, maar ik kan het verdriet"
".niet kwijtraken

Nadat ik even rustig had nagedacht, vroeg ik hem om
:een schaar te halen. Hij keek me trillend aan en zei

"?Bent u van plan mijn hart open te snijden, meneer"

Ik lachte en antwoordde: "Ik ben geen dokter. Heeft u
ooit gehoord van iemand die een schaar gebruikt om een
"!?operatie uit te voeren

Uiteindelijk bracht hij met tegenzin een schaar, dus
knipte ik een van de knopen van zijn jas af en zei hem dat hij
er geen nieuwe knoop voor in de plaats mocht naaien en zijn
hand niet op de plek mocht leggen waar de knoop ontbrak.
Ik zei hem ook dat hij over twee weken terug moest komen
.en dat ik ervan uitging dat hij in die tijd hersteld zou zijn

De man lachte en zei: "Ik zal doen wat u vraagt, want ik
vertrouw u, maar ik vind het wel het vreemdste medicijn dat
"!ik ooit voorgeschreven heb gekregen

Twee weken later kwam hij naar me toe rennen en zei
:verbaasd

De specialisten verzekerden me dat ik genezen was"
van mijn hartziekte. Dus, in godsnaam, wat heb je gedaan?
"?Heb je een geest uit een knoop getoverd

Ik antwoordde met een glimlach: "Ja! Je hand speelde
constant met de knop, en de knop was precies op de plek
".van het hart gericht

Die knop was de geest die je hartpijn veroorzaakte. Dus
ik heb de knop eraf geknipt en je gezegd dat je hem niet
terug moest plaatsen en je hand niet op je hart moest
leggen. Op die manier werd de druk op je hart verlicht en
!hield de pijn op

Alles gaat snel en mensen zijn druk met van alles. Natuurlijk is het beter om de overvloed van de wereld te plukken dan tijd te verspillen, de tijd aan je voorbij te laten gaan en met lege handen achter te blijven. Maar wat men zou moeten oogsten is de rijkste oogst van het leven: dichter bij God komen en Hem leren kennen. De enige manier om echt geluk te bereiken is door iets te bereiken in deze wereld .en ook door spiritueel succes te behalen

Wie God kent, begint niet aan zijn dagelijkse taken voordat hij eerst over God heeft gemediteerd en zijn geest en lichaam heeft opgeladen met gezegende goddelijke .energie

De vele eisen van de wereld kunnen mensen die hun spirituele doelen nastreven afschrikken en hen van hun gekozen pad afleiden. Maar zij met een onwankelbare vastberadenheid laten zich door niets van hun koers afbrengen; zij volharden vastberaden, ongeacht moeilijke of .tegenspoedige omstandigheden

Wat de wereld ons ook te bieden heeft, het zal het verlangen van ons hart niet stillen. Ons hart hunkert naar iets stabielers, iets belangrijkers en iets kostbaarders dan .alle schatten en rijkdommen van de wereld

Wanneer iemand sterft – moge u lang leven – kan geen enkele aardse macht iets voor hem of haar doen. Wie kan ons helpen nadat we deze wereld verlaten hebben? God. Daarom moeten we altijd onthouden dat deze wereld slechts een tijdelijke halte is op onze reis naar ons hemelse thuis, waar we voor eeuwig zullen leven in de aanwezigheid van de .Meest Barmhartige

Overmatige rijkdom garandeert geen gezondheid, vrede en succes, maar het bereiken van vrede en succes zal leiden .tot evenwichtig succes op zowel spiritueel als materieel vlak

De meeste mensen ontwikkelen mentale efficiëntie uitsluitend om materieel succes te behalen. Maar wanneer iemand meester wordt over zichzelf, zijn psychische vermogens beheerst en handelt in overeenstemming met het goddelijke plan, zal zijn leven gezegend zijn en zal hij de nectar van de geest proeven terwijl hij op aarde is. Hij zal niet langer een gevangene zijn van gewoonten en verlangens, maar zijn bewustzijn zal getransformeerd worden tot het hart van de goddelijke aanwezigheid, en hij zal daar verblijven en genieten van hernieuwde genoegens .die zich niet laten beschrijven

.Het lichaam is de grootste apotheek

Medisch onderzoek heeft ontdekt dat wanneer we overweldigende vreugde ervaren, het lichaam antidepressiva en andere stressverlagende stoffen aanmaakt die net zo krachtig en effectief zijn als de medicijnen die door artsen worden voorgeschreven. Het lichaam is de grootste apotheek op aarde, in staat om op het juiste moment het juiste te produceren wanneer we in harmonie zijn met het spirituele evenwicht dat God in ons heeft .gelegd

Niet alle stress is schadelijk; stress wekt de vitale energie die door ons lichaam stroomt en stimuleert activiteit en beweging. Studies hebben aangetoond dat een redelijke .hoeveelheid stress gunstig is

Het probleem ontstaat echter wanneer de stress een .gezond niveau overschrijdt

Ieder van ons heeft een persoonlijke stressgrens, en wanneer die grens wordt overschreden, raken we gestrester dan nodig is. We zijn ons daar misschien niet van bewust totdat er problemen ontstaan in ons lichaam, onze emoties .en onze geest

Een leven met God is vreugde en geluk, terwijl een leven zonder God angst, onrust, moeilijkheden en zelfs rampspoed met zich meebrengt. Hoe kunnen we dan vrede en rust vinden in een leven dat gedomineerd wordt door rampspoed en tragedies, en wat geluk brengen op deze ?aarde

De eerste vereiste is dat we ons bewust zijn van de druk .van het leven wanneer we daaronder gebukt gaan

God is Alwijs en Alwetend, en Hij heeft ons lichaam uitgerust met signalen zoals comfort, ongemak, rust en angst. We moeten aandacht besteden aan deze signalen. Er is een goddelijke intelligentie in ons lichaam die ons iets probeert te vertellen, en we moeten naar deze boodschappen luisteren, zowel in tijden van stress als van rust. Wanneer je stress ervaart, concentreer je dan op het deel van je lichaam dat stress voelt, haal diep adem en span tegelijkertijd dat deel zachtjes aan tot het trilt. Ontspan vervolgens en laat de spanning los. Dit helpt om de energetische en vitale balans in het lichaam te behouden en .het te beschermen tegen de schadelijke effecten van stress

We kunnen emotionele stress ook beheersen door middel van ademhaling. Wanneer je angst of een andere schadelijke emotie voelt, adem dan een aantal keer langzaam, diep en ritmisch in en uit, en laat je lichaam bij elke uitademing ontspannen. Dit helpt je hartslag te vertragen, de normale bloedsomloop te herstellen, de stroom van vitale energie door je zenuwen te bevorderen en .je geest te kalmeren en je gedachten te ordenen

Het leven is geen noodsituatie; het is een prachtige, goddelijke uiting, en we zouden ervan moeten genieten. Laten we niet vergeten dat een glimlach kracht heeft; als we die niet gebruiken, verliezen we een belangrijk aspect van .het leven

Mensen zijn zielen met emoties en gevoelens, en ze hebben een lichaam dat ze dragen als een kledingstuk of jas. Maar zolang we uitsluitend op het niveau van lichaam en emoties leven, zullen we ten prooi vallen aan de negatieve .invloed van stress en spanning

Wanneer we in harmonie zijn met onze wezenlijke natuur, die de geest is, stroomt de vreugde van de geest naar het hart en transformeert in liefde. Het voelen van deze liefde, verbonden met de vrede en rust van de ziel, en handelen en omgaan onder haar harmonieuze invloed, is de meest geschikte manier om natuurlijk te leven in een wereld vol spanningen en tegenstrijdigheden. Harmonie met deze .vreugde is de oplossing voor de problemen van het leven

Let op: Met betrekking tot de uitspraak: "Het lichaam produceert een antidepressivum en andere stoffen die stress en spanning verminderen, die niet minder krachtig en effectief zijn dan die welke door artsen worden voorgeschreven", is dit geen advies om medisch advies en voorschriften te negeren. Vandaar de noodzaak tot .verduidelijking

Magnetische vergelijkingen

Een persoon met een sterke uitstraling en kwade neigingen + een goedhartig maar zwakzinnig persoon = .kwade aantrekkingskracht overwint goedheid

Een zwakzinnig persoon met kwade neigingen + een sterkzinnig persoon met goede neigingen = de goede .aantrekkingskracht overwint de kwade

Zwak spiritueel magnetisme + kwaadaardig biomagnetisme = sterk kwaadaardig magnetisme

Sterke morele kracht + zwakke morele kracht = grotere morele kracht

Een boos en gewelddadig persoon + een zachtaardig en vriendelijk persoon = de aantrekkingskracht van woede overwint zachtaardigheid.

Sterk, evenwichtig en kalm temperament + temperament dat soms neigt naar ontevredenheid = de aantrekkingskracht van kalmte overheerst.

Chronisch ingesleten falen + minder ingesleten falen = sterke faalmagnetisme

Sterk positief succes + minder positief succes = groter succes

Sterke trilling bij falen + sterke trilling bij succes = ofwel sterk magnetisme bij falen ofwel sterk magnetisme bij succes, afhankelijk van de omgeving en omstandigheden.

Een scherp, gezond verstand + complete onwetendheid = ofwel scherpzinnigheid en vaardigheid, ofwel onwetendheid en domheid.

Uitzonderlijke spirituele kracht + uitzonderlijke praktische kracht = Spiritueel magnetisme - een werkelijk uitzonderlijke praktische kracht

Als mensen de talloze planetaire wezens in de ether om hen heen zouden kunnen zien, zouden sommigen misschien proberen hun overleden geliefden te vinden. God heeft mijn geestelijke ogen geopend en ik zie veel van die zielen die het aardse rijk hebben verlaten. Door zich diep te concentreren op het geestelijke oog (het midden van het voorhoofd), kan men met innerlijk zicht de stralende wereld zien die bewoond wordt door alle goede zielen die zijn opgestegen naar het etherische vlak, naar de aanwezigheid van de Meest Barmhartige.

Bij mensen fungeert het hart als een draadloze ontvanger en het spirituele oog als een zender. Zelfs als je je overleden dierbaren niet kunt zien, kun je, door je gevoelens rustig op je hart te richten, de aanwezigheid voelen van hen die je dierbaar zijn en die nu in etherische lichamen leven, genietend van Gods vrede en geborgenheid en zich verheugend in hun vrijheid van de beperkingen van het lichaam. Zo vind je troost in hun vrede en wordt je hart .gerustgesteld over hen

Wanneer ik de naam van God uitspreek, smelt mijn hele wezen samen in opperste vreugde. Maar deze staat bereikte ik pas na grote inspanning. Aanvankelijk verlangde ik er niet naar, want mijn geest dwaalde af. Maar nu, zodra ik mijn gedachten en bewustzijn richt op het spirituele centrum – de ruimte tussen de wenkbrauwen – verdwijnen alle gedachten, stopt de ademhaling vanzelf, houdt het hart op met kloppen, kalmeert de onrust in mijn geest en dalen verschillende gemoedstoestanden neer op mijn ziel, zodat ik spirituele extase ervaar en omhuld word door goddelijke .gelukzaligheid

Gouden spreuken

Geluk is mijn recht, mijn erfenis en mijn verborgen goddelijke schat. Leid me om in mezelf de schatten te .vinden die de dromen van koningen overtreffen

* * *

Het leven is een intelligente beweging met een regelmatig ritme. Het neemt vorm aan in levenloze objecten of een levende, bewegende vorm. Het leven is alomvattend .en doordringt alles

* * *

O allerliefste, U bent het leven, U bent mijn doel en mijn .aspiratie

* * *

Maak van mij een bloeiende roos in uw hemelse tuin, of een fonkelend kraaltje in uw stralende liefdesketting, of geef mij de grootste eer: het kleinste plekje in uw hart.

* * *

Overal waar anderen mijn inspanningen om goed te doen waarderen, daar kan ik de grootste dienst bewijzen.

* * *

Laten we een gouden tapijt van dromen weven met zijden draden van zoete herinneringen en verfijnde gedachten.

* * *

Liefde is als schuurpapier dat de geest polijst en de ruwheid van het karakter wegneemt.

* * *

Pandemieën, rampen en gewelddadige natuurveranderingen die verwoesting, vernietiging en wijdverspreide schade veroorzaken, zijn geen "goddelijke beschikkingen". Deze rampen komen voort uit menselijke gedachten en daden. Overal waar het delicate evenwicht tussen goed en kwaad in de wereld wordt verstoord door de opeenstapeling van schadelijke golven en trillingen, veroorzaakt door menselijke kwade bedoelingen en misdaden, heerst chaos en volgt wijdverspreide verwoesting.

* * *

Ik zal het beste van elk volk overnemen en de goede eigenschappen van alle nationaliteiten waarderen zonder me te concentreren op hun tekortkomingen.

* * *

Net zoals we letten op de voedingswaarde van ons dagelijkse voedsel, zouden we ook aandacht moeten besteden aan de psychologische voeding die we onze geest elke dag geven.

* * *

Vriendelijke woorden zijn een wonderbaarlijk middel tegen vele kwalen. Ze bezitten een krachtige, bijna

magische, magnetische aantrekkingskracht die overvloedige zegeningen en voorspoed brengt aan de spreker. Degenen die kalmerende, zachte woorden gebruiken, voelen een subtiele, ononderbroken stroom door zich heen vloeien, hun wezen gevuld met een diep gevoel van rust. Dit komt doordat deze stroom verbonden is met een hogere bron, een constante stroom die zielen bereikt die in harmonie zijn met die bron, waardoor ze geluk kunnen overbrengen op hen die .naar vrede verlangen

* * *

Hoeveel vriendelijke woorden uit het hart hebben al zoveel verdriet verdreven en hoeveel wijze stemmen hebben !donkere paden verlicht met lampen van vreugde en rust

* * *

We groeien door elke ervaring die we meemaken, zolang we maar beseffen dat we er waardevolle lessen uit kunnen leren. Want elke pijn en elk lijden dat we ervaren, .heeft betekenis en doel

* * *

Ondanks de ontberingen van de experimenten zijn ze als vuur dat ijzererts smelt en er prachtig, duurzaam en .veelzijdig staal van maakt

* * *

Alle opmerkelijke prestaties in mijn leven zijn bereikt door de kracht van een geest in harmonie met God. Wanneer de goddelijke generator draait, komt alles wat ik verlang zonder uitzondering tot stand, eerst in de vorm van een onzichtbaar, etherisch ontwerp en vervolgens met .onweerstaanbare kracht in de werkelijkheid

* * *

Wanneer de geest vanuit de diepte van een verlangende ziel een oprecht, vurig gefluister tot God fluistert, zal de roep van de Geest het universele hart raken, en het antwoord zal komen, met zich meebrengend immense vreugde. Dit intellectuele gefluister cultiveert de

wil totdat deze de kracht bezit die nodig is om het gewenste doel te bereiken.

* * *

Wanneer iemands geest en wil in harmonie zijn met God, wordt hij of zij vervuld met onbegrensde kracht, zodat louter denken aan iets al voldoende is om het te bereiken, omdat de goddelijke wet werkt ten gunste van hen die in harmonie zijn met de allerhoogste wil.

* * *

Een mens moet niet al zijn intellectuele vermogens, die God hem heeft geschonken, wijden aan het najagen van vergankelijke dingen, opdat hij niet verdwaalt in het doolhof van het materialisme en onnodige beperkingen en belemmeringen voor zichzelf creëert. In plaats daarvan moet hij zijn intellectuele vermogens gebruiken om in zijn levensbehoeften te voorzien en ernaar streven zijn morele vermogens te ontwikkelen om onderscheid te kunnen maken tussen goed en kwaad, en tussen wat schadelijk is en wat heilzaam is.

* * *

De waarheid ligt boven meningen en theorieën, en velen die deze benadering volgen, raken gebonden aan hun eigen subjectieve conclusies.

* * *

Open, o Heer, de poorten van de rust en bescherm het heiligdom van mijn geestelijke gedachten tegen de aanvallen van boze fluisteringen. Laat de rozen van mijn verlangen bloeien in de tuin van mijn hart, terwijl ik wacht op de dageraad van Uw komst.

* * *

Theoretische kennis kan geen goddelijke kennis verwerven, en het is raadzaam om geen kostbare tijd te besteden aan theorieën die niet in de praktijk toepasbaar zijn. Anders raakt men verdwaald in een dicht intellectueel oerwoud en kan men het rijk der theorieën niet overstijgen.

* * *

Geluk is de vrucht van een psychologische overwinning op de wispelturige omstandigheden van het leven.

* * *

Wie door God wordt herkend, is wellicht onbekend voor de wereld.

* * *

Als iemand zichzelf programmeert met theoretische kennis [zonder die daadwerkelijk te toetsen], zal hij als een draagbaar opnameapparaat worden dat spreekwoorden herhaalt en hoogdravende frasen nagalmt. Anderen zullen hem als een geleerde beschouwen, maar dergelijke kennis wordt niet versterkt door een directe waarneming van de waarheid, noch wordt ze geëvenaard door spirituele ontwikkeling.

* * *

Problemen zullen in de wereld blijven bestaan, dus waar kan men terecht voor leiding en richting? De eigen gedachten, beïnvloed door gewoonten, vooroordelen, vooringenomenheid en fanatisme, zijn nutteloos, en de invloeden van de omgeving, familie, land of de wereld zijn niet in staat ware leiding te bieden. Daarom moet men zich tot God wenden en luisteren naar de kalme, serene stem die uit de diepte van de ziel klinkt, een stem in harmonie met de waarheid.

* * *

Open je harten voor de goddelijke uitstorting, zodat deze door je heen kan stromen en je leven kan vullen met geestelijke zegeningen en goedheid.

* * *

Wat voor werk je ook doet en welke prestaties je ook behaalt, vergeet nooit dat God de bron is die je alle kracht geeft die je nodig hebt om te werken en te presteren.

* * *

Laat mij U gedenken, Heer, in armoede en in voorspoed, in ziekte en in gezondheid, in onwetendheid en in wijsheid, en laat mij Uw gezegende licht zien dat in een oogwenk welzijn en genezing schenkt.

* * *

In de eenzaamheid van mijn gedachten verlang ik ernaar uw gezegende stem te horen. Verdrijf de harde, aardse stemmen die verborgen liggen in de plooien van mijn geheugen. Ik wil voor altijd naar uw serene, melodieuze stem luisteren in de rust van mijn ziel.

* * *

Het leven is gehuld in duisternis, en soms struikelen we en aarzelen we om verder te gaan. We moeten Gods licht als onze leidraad gebruiken terwijl we door de donkere paden van het leven wandelen. Hij is de volle maan in de nachten van onwetendheid en duisternis, de stralende zon in de uren van ontwaken, het baken van leiding en de leidende ster voor hen die de zeeën van het aardse, vergankelijke bestaan bevaren.

Het is tijd dat de mens zijn bewustzijn ontwaakt uit de sluimer van de vergetelheid en de geest laat ontwaken .

* * *

Wij vragen U, Heer, om ons bewustzijn te verheffen van de diepten van onwetendheid en bekrompen, beperkte gedachten naar de horizonnen van vrede, licht, liefde en universeel menselijk mededogen.

* * *

Uiteindelijk zal alles beter worden, want Gods krachten en wonderen zijn verborgen achter de tegenstrijdigheden van het menselijk leven. En wie niet overtuigd is van de onvermijdelijkheid van de situatie en probeert met zijn verstand en geloof door te dringen tot wat zich achter de sluier bevindt, zal de deur geopend zien worden [op de deur geklopt door elke gelovige hand].

* * *

Geloof betekent nooit roekeloos zijn of onverstandig omgaan met omstandigheden. Integendeel, ongeacht wat er gebeurt, moet iemand ervan overtuigd zijn dat alleen God hem kan steunen in moeilijke en stressvolle omstandigheden, als hij zich met heel zijn hart, ziel en gevoelens tot Hem wendt.

* * *

Als onze zintuigen ons de volledige waarheid zouden vertellen, zouden we de aarde zien als rivieren van elektronen, en elk stofdeeltje als een rollende massa licht.

* * *

Zij die met hun inzicht van materie tot geest doordringen, begrijpen de aard van illusie en kennen de essentie van waarheid.

* * *

Of iemand zich nu in de jungles van Afrika bevindt, op een slagveld, lijdt aan ziekte of armoede, hij moet zichzelf ervan overtuigen dat Gods hand sterker is dan gevaar en in staat is hen te beschermen die hun toevlucht tot Hem zoeken.

Er is geen effectievere manier om jezelf te beschermen.

Natuurlijk moet men logisch nadenken over de gebeurtenissen en tegelijkertijd volledig vertrouwen hebben in goddelijke hulp.

* * *

De liefde die in de harten van alle wezens woont – de liefde van alle moeders, vaders, vrienden en geliefden – komt voort uit goddelijke liefde.

* * *

Er moet onderscheid worden gemaakt tussen belangrijke en minder belangrijke plichten, waarbij de belangrijkste prioriteit krijgen boven de slechts belangrijke.

Bovendien mag geen enkele plicht een andere tegenspreken. De Schrift leert ons dat wanneer een plicht met een andere in conflict is, dit een bewijs is dat het geen ware plicht is.

* * *

Zoals de vitale zonnestralen zich verspreiden, zo zal ik stralen van hoop verspreiden in de harten van de armen en de verlatenen [zij die door de maatschappij in de steek zijn gelaten], en zal ik nieuwe vastberadenheid inboezemen in de harten van hen die zichzelf als mislukkelingen beschouwen.

* * *

De leraar Paramahansa zei tegen een van zijn discipelen: "Sluit niemand uit van je kring van liefde. Houd iedereen in je hart en zij zullen jou in hun hart sluiten".

* * *

Heer, help mij om mijn wil altijd te gebruiken om nuttige en goede daden te verrichten.

Help mij om mij te schikken naar Uw wil, zodat al mijn gedachten Uw bedoelingen weerspiegelen en in harmonie zijn met Uw wil.

Hij hielp me de verborgen, gezegende kracht in mezelf te ontwaken, zodat ik alle moeilijkheden en beproevingen kon overwinnen.

* * *

Ontwaak tot die krachtige en nederige spirituele persoonlijkheid – een persoonlijkheid die de kracht van leeuwen combineert met de zachtheid van duiven.

* * *

Ik laat me niet storen door bittere, valse kritiek, noch door overdadige lof en vleierij. Mijn enige wens is Uw wil te doen, o Heer, en Uw gunst te verkrijgen.

* * *

Je kunt je de overweldigende vreugde niet voorstellen die je zal vervullen wanneer je de goddelijke aanwezigheid

voelt. Je ziel zal dan bedwelmd worden door Gods grenzeloze liefde. Het is een liefde die elke menselijke liefde miljoenen malen overtreft – een liefde die al je verlangens vervult en je hart vult met vreugde en tevredenheid.

* * *

Door innerlijke focus kun je spirituele gelukzaligheid direct in jezelf en om je heen ervaren. Als je dit bewustzijn cultiveert, zal je persoonlijkheid harmonieus groeien en zul je een aantrekkelijke uitstraling krijgen voor mensen en andere wezens.

* * *

O Grote Beschermer, het kan me niet schelen als ik alles verlies door mijn lot, dat ik zelf heb bepaald, maar ik vraag U, mijn enige toevlucht, om de kaars van mijn liefde voor U te beschermen tegen de winden van onachtzaamheid en vergetelheid.

* * *

Laten we ons tegoed doen aan het zuivere, verfrissende water van de vrede dat stroomt uit de bronnen van gunstige omstandigheden, versterkt door ons vaste voornemen om positief te denken en een optimistische kijk op de toekomst te hebben.

* * *

Het geweten is een intuïtief gevoel dat iemands ware aard en motieven onthult. Wanneer je geweten zuiver is en je weet dat je het juiste doet, heb je niets te vrezen. Een zuiver geweten is een bewijs van goed gedrag, afkomstig van God. Vrijgesproken worden door het gerechtshof van je geweten betekent geluk ervaren en Gods zegeningen ontvangen.

* * *

Probeer eens gedurfde en aangename dingen te doen die de meeste mensen niet doen, en geef liefde en vrede aan degenen die door anderen over het hoofd worden gezien.

* * *

De leraar Paramahansa zei tegen een van zijn discipelen:

"Als je geen tijd besteedt aan het ontwikkelen van je geest, zal geen enkele materiële welvaart je tevreden stellen. Deze ontwikkeling is geen marteling, maar eerder een training van het bewustzijn om de gedachten en daden te voeden die tot geluk leiden."

Jouw geluk is jouw succes, dus laat niemand het van je afpakken. Bescherm jezelf tegen mensen die je lastigvallen. Toen ik een jongen was, verloor ik mijn geduld als mensen valse geruchten over me verspreidden. Later besefte ik dat mijn gemoedsrust belangrijker is dan de goedkeuring of bewondering van anderen.

* * *

Als je het verhaal van de goddelijke liefde die sommige toegewijden met God ervaren toch eens kende! Geen enkele andere ervaring in het leven kan die vreugde evenaren. Ik kende een heilige die voortdurend in de liefde van God opging, en zijn gezicht straalde heilige liefde uit. Gods oog is altijd gericht op hen die Hem liefhebben, en Hij verlaat hen geen moment.

* * *

Er zijn maar weinigen die geïnteresseerd zijn in het ontwikkelen van hun mentale en spirituele vermogens.

* * *

Laat je niet meeslepen door uitstelgedrag. Ontwaak uit de sluimer van de saaie, alledaagse realiteit en begeef je naar de horizon van een verfijnd leven vol prestaties, vreugde en vrede.

* * *

In jou schuilt een enorm potentieel dat wacht om benut te worden, en jij bent de enige die in staat is dit potentieel te activeren en er de vruchten van te plukken.

* * *

Vrijheid van de dictaten van slechte gewoonten en ongezonde hartstochten brengt veel meer geluk dan materieel succes.

Literair succes brengt een psychologisch geluk met zich mee dat je door externe omstandigheden niet kunt worden ontnomen.

* * *

Je kunt al je tijd besteden aan het vergaren van geld, maar dat geld zal je niet de blijvende rust en zekerheid geven waarnaar je op zoek bent. Integendeel, het zal je meer ongeluk brengen, want geluk en rust bevinden zich in de geest, niet in materiële zaken.

* * *

Laat zwakte niet in je geest sluipen en wees voorzichtig in de omgang met mensen die negatieve gedachten en een pessimistische kijk op het leven hebben, opdat hun zwakke gedachten niet in je geest doordringen, tenzij je geest een zodanige mate van kracht heeft bereikt dat de gedachten van anderen hem niet kunnen verzwakken, maar integendeel, hij in staat is de gedachten van anderen te versterken en hun zelfvertrouwen te vergroten.

* * *

God staat voorop, en we zouden onze dag niet moeten beginnen of eindigen zonder aan Hem te denken. We moeten ons realiseren dat we zonder de kracht en energie die we van God ontvangen, geen van onze taken zouden kunnen volbrengen. Dit is onze grootste plicht jegens Hem.

* * *

Er bestaat een manier om gebruiken en tradities te evalueren en te beoordelen. Aanvankelijk had elke traditie een rechtvaardiging. Als we vaststellen dat die

rechtvaardiging nog steeds geldig is, dan heeft de traditie betekenis en nut. Het is echter onverstandig om tradities blindelings te volgen. We moeten weten wat goed is en dat volgen, onderscheiden wat ons gelukkig kan maken en dat vervolgens toepassen.

* * *

Als je zoveel mensen ziet die geen geluk of succes kennen, ga er dan niet van uit dat dat hun lot is. Je kunt van jezelf maken wat je wilt zijn. Je innerlijke succes is wat je werkelijk succesvol maakt.

* * *

Als je innerlijk niets hebt, zul je niet gelukkig zijn. Maar als je niets om je heen hebt en innerlijk gelukkig bent, ben je ongetwijfeld succesvol. Het is dus onmogelijk om mensen te beoordelen op basis van hun uiterlijke omstandigheden.

* * *

Temidden van de grote menigte bevindt zich wellicht iemand die een staat van spirituele verheffing heeft bereikt en innerlijke vrede en opperste spirituele gelukzaligheid geniet.

* * *

Ik weet zeker dat alles wat ik nodig heb naar me toe zal komen, en daarom maak ik me geen zorgen over de toekomst. Dit is geen opschepperij of schijnheiligheid, want ik heb de werking en effectiviteit van die gezegende kracht al vele malen in mijn leven ervaren.

* * *

Of ik nu aan de oppervlakte van het leven drijf of verdrink in de diepte van de zee, ik weet dat ik bij God ben en Hij bij mij, en dat niets mij kwaad kan doen. Die wetenschap heeft mij een onbeschrijflijk en diep geluk geschonken.

* * *

Het is ongetwijfeld een prettige ervaring om iets nieuws te kopen. Maar na een tijdje vervaagt dat blije gevoel

geleidelijk en verlies je er misschien zelfs helemaal je interesse in, vergeet je het en verlang je naar iets anders. De rekening van dat artikel vergeet je echter niet, zeker niet als je het op afbetaling hebt gekocht!

* * *

Een mens moet de controle over zijn leven nemen en het zo veel mogelijk vereenvoudigen. Hij moet geld sparen voor noodzakelijke uitgaven en noodgevallen, sparen prioriteren boven het uitgeven aan luxe, en anderen zo goed mogelijk helpen. Wanneer je anderen helpt, zul je op de een of andere manier zelf ook hulp ontvangen, en zul je niets tekortkomen of iets missen.

* * *

In de vreugde van alle harten hoor ik de echo van Uw zaligheid, o Heer, en in de vriendschap van alle gelovigen voel ik Uw liefde. Ik verheug mij en mijn hart is verheugd over het succes en de voorspoed van mijn vrienden, net zoals ik mij verheug over mijn eigen welzijn en gemak. Terwijl ik anderen tot wijsheid breng, vermenigvuldig ik de schatten van mijn eigen wijsheid, en in het geluk van allen vind ik mijn eigen geluk.

* * *

De grootste vijand van geluk is geld lenen om luxeartikelen te kopen. Mensen denken ten onrechte dat ze niet gelukkig kunnen zijn tenzij ze iets specifieks bezitten. Maar zelfs nadat ze dat hebben gekocht, zullen ze geen echt geluk ervaren, ondanks de tijdelijke vreugde die het brengt. Wat heeft het voor zin om de illusie van aards geluk na te jagen, die toch alleen maar vervliegt? Mensen zouden eenvoudiger moeten leven, zonder de behoefte aan talloze bezittingen die constante aandacht vereisen.

* * *

Mijn paradijs bevindt zich in mijzelf. Terwijl ik Gods zegeningen geniet, dank ik Hem, en groeit mijn innerlijke vreugde. Zonder die innerlijke tevredenheid worden zelfs aardse genoegens en vreugden een hel. Ik ben tot het besef gekomen dat zonder die innerlijke vreugde de last van de verantwoordelijkheden die op mij rusten, mij mijn vrede zou hebben ontnomen en mij van mijn geluk zou hebben beroofd.

* * *

Als rijkdom gepaard gaat met ziekte en problemen, zullen de gevolgen talrijk zijn. Hygiëne en gezondheidszorg behoren tot de sterke punten van het Westen. Schadelijke insecten en dodelijke ziektekiemen worden effectief bestreden in ontwikkelde landen, terwijl ze in andere landen in overvloed aanwezig zijn. Maar het uitroeien van deze plagen is niet het toppunt van succes, want er bestaan ook andere problemen in ontwikkelde landen, zoals moeilijk te betalen rekeningen en verstikkende financiële crises als gevolg van afbetalingssystemen – problemen die de nachtrust verstoren en de gemoedsrust ondermijnen.

* * *

Wij vormen een integraal onderdeel van hetzelfde bewustzijn waaruit dit grote universum is ontstaan.

* * *

Heb je ooit een kudde schapen gezien? Als er één springt, doet de rest van de kudde dat zonder aarzeling na. De meeste mensen zijn zo. Iemand komt misschien met een idee of introduceert een nieuwe trend, en anderen springen er meteen op in en kopiëren het. Dit patroon bestaat al generaties lang. Elk land heeft zijn eigen gebruiken en tradities, en we kunnen niet beweren dat ze allemaal juist of goed zijn. Maar wie weet? Misschien zijn sommige van die gebruiken en tradities wel betekenisloos en nutteloos.

* * *

Wanneer de storm van gedachten is gaan liggen, betreden we het koninkrijk van vrede en ervaren we de goddelijke aanwezigheid.

* * *

Denk aan God, of aan een prachtig landschap dat rust uitstraalt, of aan een vreugdevolle en heerlijke ervaring. Positieve, kalme mentale activiteit is verkwikkend en verfrissend.

* * *

We leven in een chaotische en turbulente wereld. Je denkt misschien dat geld geluk betekent, maar als je het eenmaal hebt, merk je dat je nog steeds ongelukkig bent. Je kunt rijkdom vergaren en – God verhoede – je gezondheid verliezen. Of je kunt gezond zijn en je geld verliezen. Of je kunt zowel rijkdom als gezondheid hebben, maar talloze problemen met anderen ondervinden, waarbij je vriendelijkheid toont en alleen maar wrok en haat terugkrijgt. Zonder God kan niets in dit leven je werkelijk voldoening geven.

* * *

De aarde wordt een martelkamer voor hen die in onwetendheid leven over het goddelijke plan. Maar wanneer je de ervaringen van het leven als je leermeesters beschouwt en er de ware aard van deze wereld en je toegewezen rol in het kosmische drama van leert, worden die ervaringen waardevolle inzichten op het pad naar blijvende tevredenheid en geluk.

* * *

Daar, voorbij de onverduisterde duisternis, de geluidloze stilte en het ongeschapen niets, ligt de eeuwige essentie, die de oorsprong van het bestaan is en de bron van alle krachten en wezens, zichtbaar en onzichtbaar.

* * *

God heeft deze aarde niet geschapen om er alleen maar te eten, te slapen en te sterven, maar opdat wij Zijn wil

zouden kennen en het doel van ons bestaan zouden begrijpen. Een handjevol wijze mensen heeft de betekenis van het kosmische plan doorgrond, maar de meeste mensen .zijn blind en zich niet bewust van dat doel

* * *

Geld is nooit mijn doel in het leven geweest; mijn doel was om mijn medemens te dienen. Daarom heeft God vele deuren voor me geopend om mezelf te onderhouden en mijn .missie te volbrengen

* * *

God schiep dit universum volgens een vaste en onveranderlijke wet. Als we een van deze universele wetten overtreden, straffen we onszelf. Iemand die van het dak van een hoog gebouw springt, breekt zijn botten. Daarom kunnen we de wet van de zwaartekracht niet negeren .zonder de gevolgen te ondervinden

* * *

Als we de beschavingen van de wereld van dichtbij bekijken en de verborgen geheimen van oude beschavingen ontrafelen, ontstaat er een breed beeld met verweven lijnen, uiteenlopende hoofdstukken en precieze details. We ontdekken dan dat de mens tegelijkertijd een individu én .een sociaal wezen is

* * *

Als God wilde dat we alleen in een materieel bewustzijn zouden leven, zouden we volledig tevreden zijn met materiële zaken en genoegen nemen met wereldse .gebruiken

* * *

Stralen van zuiverheid, vrede en geluk die alle dromen .overstijgen, flikkeren en dansen in onze diepste wezen

* * *

Bij elke ervaring die zich aandient tijdens onze aardse reis, moeten we leren ons bewustzijn te verbreden en meer begrip te tonen voor de omstandigheden om ons heen of die

we meemaken. Alleen dan kunnen we in betere harmonie leven en soepeler en veiliger omgaan met mensen en het .leven

* * *

De meeste mensen imiteren anderen. Iemand moet origineel en creatief zijn en alles wat hij of zij doet tot in de .puntjes beheersen

In het Oosten ligt de nadruk vooral op het cultiveren van spiritueel geluk, terwijl de materiële aspecten van het leven vaak worden verwaarloosd. In het Westen zijn er weliswaar materiële gemakken, maar weinig psychologisch geluk. Wat nodig is, is een evenwicht tussen beide, want een focus op slechts één aspect van het leven leidt tot onevenwicht en een onvermogen om rationeel om te gaan met de eisen van .het leven

* * *

Het grootste geluk – na goddelijk geluk – is voor een mens om in vrede te leven met zijn naaste familieleden met .wie hij elke dag van het jaar moet samenleven

Mensen verspillen veel tijd met haasten en impulsief handelen zonder veel te bereiken. Weinigen nemen de tijd om na te denken en te proberen te begrijpen wat het leven . te bieden heeft

* * *

We moeten ernaar streven innerlijke bouwwerken van wijsheid op te bouwen in tuinen van vrede, die bloeien en schitteren met talloze bloemen van wonderbaarlijke .spirituele deugden

* * *

Innerlijke harmonie is een rijke bron van kracht en .genereert hernieuwbare energie

* * *

Als je naar het leven kijkt, zie je dat succes niet gemakkelijk te bereiken is. Het leven is vaak hard en meedogenloos, en we moeten hard vechten om de kost te verdienen. Denk aan de inspanning die nodig is om je lichaam te onderhouden en gezond en vrij van ziekte te houden! Zelfs als je daarin slaagt, is dat succes van tijdelijke aard. Het lichaam – moge je lang leven – zal uiteindelijk rusten. Noodzaak dwingt ons om talloze krachten, zowel intern als extern, te bestrijden om het gewenste succes te behalen. Deze krachten werken onvermoeibaar om je te beroven van werkelijk belangrijke prestaties.

* * *

Probeer onder alle omstandigheden kalm te blijven en laat het zaad van je innerlijke rust ontkiemen met vrolijkheid en een tevreden glimlach.

* * *

Zelfs de grootste heiligen bereiken geen volledige verlossing, tenzij ze hun succes met anderen delen, dat wil zeggen hun spirituele ervaringen en hogere kennis, door hen te helpen heilige kennis te verwerven.

* * *

Daarom willen degenen die deze stadia bereiken en deze toestanden verwerven, graag begrip tonen aan hen die dat nodig hebben. Als je echt succes wilt behalen, zul je niet alleen je eigen geluk verzekeren, maar ook het geluk van anderen.

* * *

Iedereen met intelligentie kan geld verdienen. Maar als ze liefde in hun hart hebben, zullen ze dat geld nooit voor zelfzuchtige doeleinden gebruiken; integendeel, ze zullen het met anderen delen. Geld is een vloek en een ongeluk in de handen van de egoïsten en de gierigen, en een zegen en een geschenk in de handen van degenen met een goed hart en een genereuze ziel.

* * *

Iemand kan ervoor kiezen om langere tijd te zwijgen en te weigeren met zijn of haar familieleden te praten. Hoewel deze persoon hierdoor wellicht innerlijke rust vindt, is zijn of haar gedrag egoïstisch en schadelijk voor het geluk van het gezin. Zo iemand kan pas echt succesvol zijn als zijn of haar dierbaren ook profiteren van zijn of haar succes.

* * *

Op dezelfde manier is het bereiken van materieel succes niet alleen ons recht om van welzijn voor onszelf te genieten, maar ook onze morele verantwoordelijkheid jegens anderen om hen te helpen hun materiële omstandigheden en leefomstandigheden te verbeteren.

* * *

Ik word beschermd door de muren van mijn zuivere geweten. Ik heb het duistere verleden weggebrand en houd me alleen nog bezig met het heden.

* * *

Vandaag besef ik dat ik één ben met het licht van het grootste goed en dat ik een baken ben voor hen die strijden tegen de golven van de zee van verdriet.

* * *

Mensen hebben verschillende opvattingen en theorieën over succes, afhankelijk van hun ambities in het leven. Het is niet ongebruikelijk om mensen succes gelijk te horen stellen aan diefstal, met opmerkingen als: "Hij was een succesvolle dief!" Dit benadrukt dat succes in al zijn vormen en variaties wenselijk en nagestreefd is. Ons succes mag anderen echter geen kwaad doen.

* * *

Er is nog een ander criterium voor succes: als we in staat zijn om harmonieuze en gunstige resultaten voor onszelf te bereiken, moeten we ook anderen bij ons succes betrekken en de vruchten ervan met hen delen.

* * *

Succes betekent dat iemand tevreden en voldaan is met zijn omgeving. Echt succes is het resultaat van handelingen gebaseerd op rechtvaardige principes, en het omvat het geluk en welzijn van anderen als een integraal onderdeel van iemands eigen geluk. Als we dit principe toepassen op ons materiële, intellectuele, morele en spirituele leven, krijgen we een complete en omvattende definitie van .succes

* * *

Hier in deze beperkte wereld ervaren we lengte, breedte en dichtheid, maar er is een ander niveau waar dimensies niet bestaan; alles is helder en transparant – alles is bewustzijn en waarneming. De smaakzin is waarneming, net als de reukzin. Onze gevoelens, gedachten en lichamen zijn bewustzijnstoestanden. Net zoals we in dromen kunnen zien, horen, ruiken, proeven en voelen, zo ervaren we op dat hogere niveau al deze gewaarwordingen door puur .bewustzijn

* * *

O Heer, maak ons gelukkig door Uw nabijheid te ervaren, bevrijd ons van de ketenen van verlangens en schenk ons een innerlijke vreugde die niet beïnvloed wordt .door de ervaringen en veranderingen van het leven

* * *

Wanneer onze geest in harmonie is met hogere waarnemingen, ontwaakt het spirituele bewustzijn in ons en ervaren we verbazingwekkende wonderen van goddelijke .wijsheid en liefde

* * *

Als we God volledig liefhebben en ons met al onze gedachten en ons hart tot Hem wenden, zullen we ons dicht bij Hem voelen en ontdekken dat Hij de grootste veilige .haven in het leven is

* * *

In de schijnbaar lege en onmetelijke ruimte bestaat een kosmische verbinding en een eeuwig leven dat ons verenigt met alle levende en levenloze dingen in het universum; een golf van groots leven stroomt door alles wat bestaat.

* * *

De eeuwigheid is ons ware thuis en onze permanente verblijfplaats, en ons bestaan in deze lichamen is een tijdelijk bestaan, zoals een korte rustpauze voor een karavaan die door de woestijn trekt.

* * *

Wanneer we ons afstemmen op de creatieve krachten van de geest, verbinden we ons met het universele en oneindige bewustzijn dat in staat is ons te leiden en onze problemen op te lossen. Creatieve kracht zal ononderbroken naar ons toestromen vanuit de grootste bron van ons wezen, waardoor we creatief succes kunnen behalen op elk gebied van onze activiteit.

* * *

Liefde groeit en bloeit in een omgeving van vertrouwen, tolerantie en wederzijds respect.

* * *

Zegen ons, o Heer, met het licht van zuivere gedachten en goede gewoonten, zodat, mocht de duisternis van slechte gewoonten en afwijkende gedachten ons naderen, deze onmiddellijk verdreven zal worden. En help ons U lief te hebben met een zo diepe liefde dat noch materiële illusies, noch wereldse verleidingen ons kunnen verstrikken of onze geest en ons hart kunnen beheersen.

* * *

Dingen die gemakkelijk te verkrijgen zijn, zijn zelden waardevol. We weten dit door de levens van grote mannen en vrouwen te bestuderen en hoe zij groot werden door hun talenten te ontwikkelen, hun plichten te vervullen, hun morele waarden op te bouwen, zich diepgaand te verdiepen in de materie en egoïsme te vermijden. Maar de resultaten

die ze behaalden en de prestaties die ze leverden, waren onmetelijk veel groter dan de inspanning die ze leverden.

* * *

Ware vrijheid schuilt in de vrijheid om te kiezen, geleid door wijsheid en ondersteund door begrip, juistheid en een vastberaden wil.

* * *

Wanneer je je wilskracht, vastberadenheid en bewustzijn ontwaakt, worden onzichtbare krachten vanuit een hoger bewustzijn – door het inzicht van de ziel – ontketend om je te helpen en de paden te verlichten die leiden naar psychisch welzijn en geluk, met Gods hulp.

* * *

Een mens moet de kanalen van de ziel openen door eigen inspanning. Niemand kiest willens en wetens voor lijden en ellende boven vrede en geluk. Onwetendheid is de wortel van het lijden en het obstakel dat moet worden verwijderd en geëlimineerd. Onwetendheid is een schadelijk onkruid, diep geworteld, dat groeit in de tuin van de mensheid en de goede en heilzame planten verdringt.

* * *

Onwetendheid moet overwonnen worden door een onwankelbare wil en vastberadenheid. De bodem van de geest moet bewerkt worden met gerichte aandacht [op het positieve], en goede zaden moeten bewaterd worden met het water van het geloof. Wanneer de vitale en warme stralen van de liefde schijnen, zal het zaad van het goede groeien en het onkruid en de parasitaire planten overwinnen, want duisternis kan niet bestaan in de aanwezigheid van licht.

* * *

De genoegens van materiële zaken vervagen en verdwijnen, maar goddelijke vreugde dooft nooit. Het is een goddelijk geluk dat eindeloos en onbeschrijfelijk is.

* * *

We mogen nooit misleidende methoden gebruiken om geluk te bereiken, noch mogen we de innerlijke vrede en spirituele rijkdom die we bezitten opgeven in de jacht op illusoir comfort en een schitterend leven dat ons wellicht wordt voorgespiegeld door helse daden en gedragingen met destructieve gevolgen.

* * *

Serenity is de beste camera om de goddelijke aanwezigheid vast te leggen. Door de lens van pure en haarscherpe rust verschijnt het gezegende beeld met perfecte helderheid.

* * *

In feite bevindt alle wijsheid zich in jezelf en hoef je je er alleen maar bewust van te worden.

* * *

Ware tevredenheid schuilt in zelfverbetering, zodat anderen jou opzoeken in plaats van andersom. Liefde en vriendschap moeten vrijelijk gegeven worden, zonder verwachtingen of eisen. Verwachtingen leiden immers alleen maar tot ellende en ongeluk. Zelfs wanneer men streeft naar zelfverbetering, moet men op zichzelf staan, geborgen en in vrede binnen de veilige haven van eigen deugden en zelfrespect.

* * *

Moge een stroom van vreugde en optimisme altijd uit mijn hart stromen, en moge hun verfrissende nevel al diegenen raken die ik ontmoet.

* * *

Geestelijke vreugde wekt in de ziel het verlangen om anderen op alle mogelijke manieren te helpen en ontwikkelt het vermogen om de verfijnde morele genoegens die tot

geluk leiden te waarderen, waardoor de neiging tot grove genoegens afneemt.

* * *

Hoe klein je rol ook mag zijn, ze blijft net zo belangrijk als de grootste rollen in termen van bijdrage aan het succes van het kosmische toneelstuk dat zielen opvoeren op het toneel van het leven.

* * *

Het totale bewustzijn is een absoluut, oneindig bewustzijn dat zichzelf voortdurend vernieuwt en waarvan de creativiteit nooit opraakt. Via jou probeert het een uniek aspect van zichzelf tot uitdrukking te brengen.

* * *

Als je ook maar één keer de goddelijke liefde proeft, zul je er nooit meer afstand van willen doen, want er is niets vergelijkbaars in het hele universum.

* * *

Zij die God kennen, hebben een zeer vergevorderd geestelijk stadium bereikt, zodanig dat zij niet tevreden zijn met het enkel geven van geestelijk advies aan zondaren, maar dat zij – door de genade en hulp van God – hen kunnen bekrachtigen met de geestelijke kracht die hen bevrijdt van de gevolgen van hun zondige daden.

* * *

Alle goede en slechte daden liggen latent aanwezig in hersencellen en manifesteren zich als goede of slechte gewoonten of neigingen in het denken.

* * *

Iemand die lijdt aan ongezonde gewoonten doordat zijn hersencellen geladen zijn met de kracht van die gewoonten, kan zichzelf bevrijden door wilskracht, meditatie, oprecht gebed en voortdurende positieve affirmaties, totdat al zijn ongewenste gewoonten zijn getransformeerd in goede gewoonten van vrede en rust. Dit gebeurt wanneer de juiste levenskracht werkt aan het veranderen van de abnormale

aard van de hersencellen, zodat die cellen gevuld raken met al het goede, deugdzame en mooie.

* * *

Inzicht is het innerlijke oog, de visie van de ziel en de telescoop van het hart. Het is het evenwicht tussen de kalmte van de geest en de zuiverheid van het geweten.

* * *

Elke dag zien we andere taferelen, en elke dag brengt een nieuwe les met zich mee. Van een mens wordt verwacht dat hij die les leert door zich te richten op het uiteindelijke doel van zijn bestaan: de bron van zijn wezen en het fundament van zijn leven te herkennen.

* * *

Laten we ernaar streven het verdriet uit het verleden te vergeten en ons voornemen er niet langer in te blijven hangen. Met onwankelbare vastberadenheid en een actieve wil, laten we ons leven vernieuwen, onze successen vergroten en goede gewoonten en nobele eigenschappen in onszelf koesteren.

* * *

Wie de zwakheden van anderen blootlegt en hen in verlegenheid brengt en wrok bezorgt, is verre van wijs en heeft geen gezond verstand.

* * *

Spreuken voor alle tijden en plaatsen.

Wie in harmonie met God leeft, ziet adembenemende schoonheid en proeft een opperste zoetheid die op geen enkele andere manier te ervaren is.

Toen mijn ziel tot U riep, braken de wolken van Uw stilte open, o God, en de regen van Uw genade stortte zich in stortvloeden neer, totdat het een overvloedige vloed van Uw genade werd. Uw gezegende rivier overspoelde de oevers van mijn wezen, en mijn ziel stortte zich in de wateren van de eeuwigheid, en de bubbel van mijn kleine leven loste op in de oceaan van Uw alomvattende bestaan.

Mijn mentor leerde me hoe ik met de beitel van wijsheid van mezelf een tempel kon maken die de goddelijke aanwezigheid waardig is.

Als je een nobel doel wilt bereiken, begin dan met het creëren van een mentaal model ervan. Je kunt elke gewenste richting stevig in je bewustzijn verankeren door een sterk idee in je geest te planten; vervolgens zal je hele wezen zich aan dat idee conformeren en zullen je acties ermee in lijn zijn.

Wanneer je het goddelijke hart aanraakt, zullen je zorgen verdwijnen, zal liefde je hart vullen en zullen wonderbaarlijke spirituele ervaringen als zuivere fonteinen dansen in de tuinen van je geest.

Vele wolken proberen je voor mij te verbergen, maar door de dauw van tranen van verlangen verschijnt je gezegende naam aan mij, flitsend in heldere gouden letters vanachter alle gordijnen en sluiers.

Een zuiver geweten betekent op een transparante manier met de waarheid omgaan.

Er zijn essentiële behoeften en wat sommigen als "noodzakelijkheden" beschouwen, die in werkelijkheid onnodig en overbodig zijn. Het leven zou vereenvoudigd moeten worden door te focussen op basisbehoeften en onnodige luxe te elimineren.

Hoe verheven ben jij, o vriendschap, en hoe vruchtbaar en heilig is jouw bodem! Liefde is jouw voeding en trouw jouw drank.

Wanneer twee mensen, ondanks hun verschillen, in harmonie en overeenstemming samenleven, worden ze verenigd door één doel: vrede en innerlijke rust vinden in pure liefde en wederzijdse trouw. En waar de geliefde geen plezier nastreeft ten koste van de beminde, bloeien in de

tuin van altruïsme de geurige bloemen van de vriendschap .en verspreiden hun zoete aroma

De wereld vormt onze geest op een andere manier, waardoor we aan zoveel dingen wennen dat we gaan denken dat geluk zonder die dingen onbereikbaar is. Maar het leven, en vooral het leven van kinderen, moet vereenvoudigd worden; anders zal het leven hen door bittere .teleurstellingen de les leren

De waarheid is nauwkeuriger en realistischer dan louter gedachten of verbeelding, maar wat we denken of ons .voorstellen kan soms werkelijkheid worden

Verbeeldingskracht is een cruciaal element in het creatieve denkproces. Verbeeldingskracht moet echter rijpen en zich ontwikkelen tot een vaste overtuiging, en dat is .onmogelijk zonder een sterke wilskracht

Als je iets met al je wilskracht visualiseert, zal je verbeelding zich omzetten in een persoonlijke overtuiging, ...en wanneer je die overtuiging kunt vasthouden, zul je Ondanks alle tegengestelde meningen zal jouw .overtuiging werkelijkheid worden

Men moet leren op eigen benen te staan, gesteund door .eigen deugden en zelfrespect

Geestelijke vreugde is een hernieuwde vreugde die steeds sterker aanwezig is bij hen die diep over God nadenken. Het is een vreugde die helpt bij het nemen van de juiste beslissingen en het doen van de juiste dingen, en wanneer deze vreugde gevonden wordt, verdwijnen ongezonde verlangens en begeerten omdat ze hun aantrekkingskracht verliezen in vergelijking met geestelijke .vreugde

Onze Almachtige Schepper heeft ons leven, kracht en wijsheid geschonken, en het is onze plicht Hem onze aandacht te schenken en onze harten tot Hem te verheffen in liefde, dankbaarheid en erkenning van Zijn gunst en .goedheid

Help mij, o God, om het vuur van woede niet aan te wakkeren, opdat ik niet met de vlammen van wrok de groene oases van vrede in mezelf en anderen verbrand. Help mij om het vuur van woede te doven met de onophoudelijk stromende regen van mijn liefde.

Moge het meer van mijn zachtheid en mijn vrede kalm en stil blijven, onverstoord door de stormen van onvrede die niets dan ellende brengen.

Handelingen verrichten die voortkomen uit plichtsbesef, of persoonlijke verlangens opofferen uit dienstbaarheid en liefde voor een ander, is veel beter dan dat te doen uit angst.

Zelfs wanneer iemand stopt met het overtreden van goddelijke wetten, moet hij dat doen uit liefde voor God, niet uit vrees voor Zijn straf.

Wat je ook vreest, wend je gedachten ervan af. Laat het aan God over en versterk je vertrouwen in Hem.

Angst is altijd bij de mens, en het is mogelijk om er vanaf te komen door aan God te denken en Zijn aanwezigheid te voelen.

Het kan in het begin moeilijk zijn om de paden van de deugd te bewandelen, maar het zijn gezegende paden die leiden tot gemoedsrust en waar geluk.

Moge de heerlijkheid van God schijnen in elke hoek van ons leven, moge Zijn liefde in onze harten wonen en moge Zijn licht ons bewustzijn vullen.

O mijn goddelijke geliefde, de bloemen bloeien en de seizoenen wisselen, en alles spreekt van jou. De volle maan onthult de trekken van je glimlach, en de zon draagt je hemelse licht. Ik zwem in een zee van tranen, overstromend van verlangen naar jou. In de bladeren van de bomen en de aderen van de mensheid stroomt jouw leven en vitaliteit, en ik voel de slag van je kosmische hart in het mijne kloppen.

Wanneer ik jouw aanwezigheid voel, voel ik me alsof ik ontwaak in een andere wereld, en van tijd tot tijd droom ik

van deze aarde en dit kleine lichaam – mijn eigen lichaam. Ik ontwaak in oneindige gelukzaligheid, en mijn dagdroom over het aardse leven is geparfumeerd door de gelukkige herinneringen aan mijn waakmomenten met jou. Ik heb het onkruid van nachtmerries uit de tuin van mijn dromen gerukt en in hun plaats de rozen van mijn inspiratie geplant, waar de geur van mijn verlangen jou zal aantrekken, en jij zult komen om mij mee te nemen naar de horizonnen van .eeuwige gelukzaligheid

O God, maak mij doordrenkt van zuiverheid en reinheid, .zodat ik Uw helende licht in mij kan laten schijnen

Kalmeer de trillende spiegel van mijn geest, zodat deze .uw oneindige gelaat kan weerspiegelen

Open de vensters van het geloof wijd, zodat ik de geur .van uw vrede mag inademen

O Gij die van Uzelf straalt, o Majesteit die elke beschrijving tart, zie mij aan met mijn ogen die naar U .verlangen, opdat ik niets anders in het bestaan zie dan U

Achter alle verschijnselen en verschijningsvormen van het leven schuilt de stille stem van God, die ons voortdurend roept door middel van bloemen, heilige boeken, ons geweten .en al het moois dat het leven de moeite waard maakt

Elke inspanning die de zoeker levert om spirituele hoogten te bereiken, wordt door God voor hem geteld en .rijkelijk beloond

Wij vragen U, Heer, onze geest te verlichten met het licht van uw waarheid, onze harten te vullen met uw liefde en onze zielen te vervullen met uw vreugde en de overvloed .van uw genade

Vanuit die transparante horizon die het verstand niet kan doorgronden, stort God Zijn eeuwige licht uit. En uit het kosmische bewustzijn komen verheven inspiraties en gezegende krachten voort, en scheppende activiteit vloeit .naar open en harmonieuze geesten

Wanneer je ontdekt dat je ziel, je hart, elke vonk van inspiratie, de blauwe lucht, de stralende sterren, de bergen, de aarde, de vogels en de bloemen allemaal met elkaar verbonden zijn door één enkele draad van kosmisch ritme, spirituele vreugde en universele eenheid, dan zul je beseffen dat ze allemaal golven zijn op de borst van de goddelijke .oceaan die geen oever kent

Als we onze Schepper vergeten, verdienen we lijden. We moeten beseffen dat God onze geliefde is en van ons houdt, en deze kennis zal ons bevrijden van onze problemen en ons .lijden

De ware liefhebber van God houdt nooit op Hem te zoeken, zelfs niet als hij Hem na vele pogingen niet vindt. Net zoals een golf na een storm terugkeert naar de kern van de oceaan, zo is het ook met de oprechte zoeker; hij heeft een onwrikbaar geloof dat de obstakels zullen verdwijnen en dat hij vroeg of laat onvermijdelijk één zal worden met de kosmische oceaan – die oneindige oceaan waaruit hij .voortkomt en waarnaar hij terugkeert

Wanneer de geest voortdurend aan de goddelijke .geliefde denkt, zingt het hart liederen van vreugde en geluk

Geestelijke emanatie is de ontwikkeling van de mens .van wie hij nu is naar wie hij in de toekomst zal zijn

Een mens kan zijn ware aard niet voor anderen verbergen; de trillingen van zijn gedachten zullen op de een of andere manier weerspiegeld worden in zijn gedrag en zich .manifesteren in zijn daden

Veel mensen hebben een verkeerd beeld van vrijheid; zij beschouwen vrijheid als alles doen wat iemand maar wil, en .ik noem die vrijheid de vrijheid van grillen

Door een misverstand over de ware aard van vrijheid, dwingen sommige ouders hun kinderen tot traditie door meteen aan al hun wensen te voldoen. Het kind groeit op met het idee dat het gelukkig is zolang aan al zijn wensen wordt voldaan, en dat het doel van het leven is om elke

wens te vervullen. Later ontdekken ze echter dat ze zich vergist hebben , omdat de buitenwereld totaal anders is dan het leven thuis, en ze leren dat het vervullen van elke wens niet zo eenvoudig is! Anderen kunnen hen negeren en aan de kant schuiven in hun streven naar hun eigen verlangens. Als gevolg hiervan raakt het kind verhard en emotioneel afgestompt door de overweldigende drang om zijn eigen verlangens te bevredigen. Daarom moeten ouders hun kinderen helpen hun wilskracht en onderscheidingsvermogen te ontwikkelen, zodat ze in de .wereld kunnen leven zonder in de valkuilen te trappen

De moeder zegt: "Voed hem op met liefde." Natuurlijk is het goed om kinderen met liefde te behandelen, maar te veel zoetigheid is slecht voor de tanden, en te veel verwennen is net zo slecht voor kinderen. Een zekere mate van vastberadenheid en standvastigheid is nodig, maar als een kind hard wordt aangepakt en gestraft voor een fout, zullen de gevolgen ernstig zijn. Er moet een evenwicht zijn in hoe kinderen worden behandeld ; elke vader moet zijn temperament temperen met liefde en tederheid, en elke moeder moet haar liefde kruiden met wijsheid en .rationaliteit

Een mens moet een stabiele psychische toestand van liefde en verlangen naar God behouden. Ik heb veel verschillende banen gehad, maar wat voor werk ik ook deed, .mijn gedachten bleven altijd bij God

We zouden van deze schepping moeten genieten, maar zonder ons erdoor te laten knechten. En de ervaring heeft me geleerd dat de vreugde van het vinden van God .ongeëvenaard is

Voordat men aan belangrijke taken begint, is het raadzaam om rustig te gaan zitten, de zintuigen en gedachten tot rust te brengen, diep te mediteren en goddelijke hulp te zoeken om spirituele begeleiding en de .juiste richting te verkrijgen

Laat me beseffen dat de glimlach op het gezicht van de dageraad, op de lippen van bloemen en op de gezichten van edele mannen en vrouwen, uw glimlach is.

Ik zal me niet laten beïnvloeden door opeenvolgende beelden van tegenspoed, pech, ziekte of onverwachte obstakels, omdat ik besef dat een gedisciplineerd bewustzijn, nauw verbonden met het kosmische bewustzijn, niet impliciet lijdt onder mislukkingen en ergernissen.

Vrijheid betekent het vermogen om te handelen volgens wijsheid, niet volgens de dictaten van hartstochten, gewoonten en grillen. Gehoorzamen aan het ego leidt tot slavernij, terwijl toegeven aan de ingevingen van de geest leidt tot bevrijding van beperkingen.

Het maakt mij niet uit of ik in een luxueus paleis woon of in een eenvoudig huisje, zolang God maar met mij is.

Ik zal mijn eerlijk verdiende geld gebruiken om eenvoudig te leven en af te zien van extravagantie.

Door geloof in God en wilskracht kan iemand ziekte, tegenslag en onwetendheid overwinnen, zolang de trillingen van de wil sterker zijn dan de trillingen van fysieke of psychische kwalen. Hoe chronischer de ziekte, hoe sterker en vastberadener de wil moet zijn, en hoe dieper en standvastiger het geloof, om het gewenste resultaat te bereiken.

Inspireer mij, o Heer, om mijn vertrouwen alleen op U te stellen, en niet op menselijke beschermingsmiddelen. Laat angst en bezorgdheid mijn grenzeloze kracht niet verlammen om alle beproevingen van het leven het hoofd te bieden. Laat mij geen ongelukken, rampen en tegenspoed bedenken uit angst voor de daadwerkelijke manifestatie ervan door middel van gedachten en verbeelding. En laat mij beseffen, o Heer, dat, of ik nu wakker ben of slaap, wakker of verzonken in dagdromen, levend of stervend, Uw beschermende aanwezigheid mij nog steeds omvat en bewaakt.

De wijzen zeggen: De vrucht van goede daden, ingegeven door liefde voor God en deugd, is harmonie en zuiverheid. De vrucht van daden, ingegeven door zelfzuchtige verlangens en ambities, is pijn en lijden. De .vrucht van slechte daden is onwetendheid en dwaasheid

Goede daden brengen geluk, terwijl wereldse handelingen, gedreven door zelfliefde, leiden tot lijden en pijn. Voortdurende slechte daden vernietigen echter .iemands vermogen tot onderscheidingsvermogen en begrip

Als je in vrede en harmonie wilt leven, moeten je intenties goed zijn en moet je gedachten van vriendelijkheid en gevoelens van liefde verspreiden. Als je een deugdzaam leven leidt, help je anderen door je voorbeeld en goede .gedrag

Zodra ik me angstig en verward voel, trek ik me terug in stilte en contemplatie totdat ik mijn kalmte heb hervonden. Elke dag begin ik door aan God te denken en Hem om hulp .en leiding te vragen

Neem je voor om niet toe te staan dat het verstikkende onkruid van haat groeit en de tuin van je leven binnendringt, een tuin die overvloedig is aan de deugden van een nobele geest. En hoe meer je deze geurige, roosachtige eigenschappen cultiveert, hoe meer God je het grootste .geheim van het bestaan in jezelf zal openbaren

Het doel van het leven is het bereiken van vrede, tevredenheid, onsterfelijkheid, veiligheid en kennis van de waarheid, en in het hart van deze verlangens die in ons .leven, ligt de goddelijke essentie diep in ons

Moge ik mijn vrijheid in U vinden, o Heer, en beseffen dat mijn ware thuis Uw gehele bestaan is en dat ik een .integraal onderdeel ben van Uw kosmisch bewustzijn

O uitgestrekte, goddelijke zee, laat de rivieren van mijn verlangens, die door de woestijnen van obstakels en hindernissen stromen, zich uiteindelijk vermengen in uw .grote diepten

Alleen in de goddelijke vesting vinden we bescherming en geborgenheid, en er is geen veiliger toevluchtsoord dan je dicht bij God te voelen en Zijn aanwezigheid te ervaren.

Omdat mensen worden beheerst door gewoonten die hun neigingen, tendensen, karakter en verlangens vormgeven, worden karakter en daden schadelijk als die gewoonten slecht zijn. Daarom is het raadzaam om goede gewoonten voorrang te geven, omdat ze onze acties en gedachten in de richting van nobele doelen sturen en ons gezondheid en geluk brengen.

Overal waar verdrietige en lijdende zielen zijn, vind ik troost in het dienen en troosten van hen. Ik zal mijn uiterste best doen om anderen vreugde te brengen en zal me inleven in hun gevoelens alsof het mijn eigen gevoelens zijn.

Mentale vermogens bestaan wel degelijk bij mensen, maar ze blijven bij de meeste mensen onderontwikkeld. Het nalaten om deze vermogens te ontwikkelen leidt tot ernstige gevolgen. Net als het lichaam heeft de geest de juiste voeding en oefening nodig voor gezondheid en vitaliteit.

Een diamant ontvangt en weerkaatst licht, en zo doen ook zuivere, transparante zielen die God kennen en stralen van Zijn aanwezigheid.

O Heer, U bent de ware rijkdom van het leven, en door U eerst te zoeken, zal ik in U alles vinden wat ik nodig heb.

Mensen richten zich doorgaans uitsluitend op voedsel, lucht en zonlicht om een goede gezondheid te behouden, maar er kan een moment komen dat de gezondheid achteruitgaat ondanks een overvloed aan deze externe levensbronnen. Dan ontstaat de behoefte om de energiereserves van het lichaam van binnenuit aan te vullen.

Als de boot van mijn geest de rotsen van hebzuchtige verlangens nadert, die gevaren en risico's met zich meebrengen, voortgedreven door de woeste stormen van

onwetendheid, wees dan, o mijn God, mijn baken en leid mij altijd naar de oevers van Uw gerechtigheid en goedheid.

Gedachten zijn als een vlam waarvan de geconcentreerde kracht gebruikt moet worden om de obstakels weg te branden die succes in de weg staan.

God kan gevonden worden door voortdurende goddelijke liefde. Wanneer we God meer liefhebben dan Zijn gaven, zal Hij tot ons komen. Hij heeft ons een vrije wil en de kracht om te kiezen gegeven, zodat we onderscheid kunnen maken tussen de vluchtige en onbeduidende gaven van de wereld en de gave van nabijheid tot Hem en de vreugde van Zijn gezegende aanwezigheid.

Ons is een geheugen gegeven zodat we kunnen oefenen met het onthouden van goede dingen, totdat we uiteindelijk het allerhoogste goed kunnen onthouden: God.

De bries van Uw liefde waait door mij heen, o Heer! En de bladeren van mijn leven dansen van vreugde bij Uw komst. Hun heerlijke geritsel zweeft door de lucht en nodigt de vermoeiden uit om te rusten in de schaduw van Mijn geestelijke vrede.

De moeilijkheden van het leven zijn niet bedoeld om ons te schaden; integendeel, problemen en ziekten bieden ons lessen. Onze pijnlijke ervaringen zijn niet bedoeld om ons te vernietigen, maar om ons te zuiveren en onze terugkeer naar onze zuivere bron – God – te bespoedigen, die op alle mogelijke manieren werkt om ons te helpen en ons terug te brengen naar ons hemelse thuis.

De oneindigheid is ons ware thuis, en onze reis naar deze aarde en in deze fysieke lichamen is als een kortstondig visum.

Heer, ik weet dat lof mij niet verheft, noch dat kritiek mij vernedert. Ik ben zoals ik ben voor mijn geweten en voor U. Ik zal dit pad blijven bewandelen, mijn best doen om iedereen te dienen en ernaar streven Uw gunst te verdienen – daarin ligt mijn geluk.

Je bent een uniek wezen en je essentie is wonderbaarlijk, dus leer je ware zelf kennen.

Bij jouw komst zullen de knoppen van mijn verlangen uitgroeien tot geurige, levendige bloemen.

O Heer, bespoedig de komst van die dag waarop ik een krans zal vlechten van die dauwfrisse bloemen en die op Uw gezegende drempel zal leggen.

In plaats van voortdurend alleen zichzelf te willen behagen, zou hij er ook naar moeten streven anderen gelukkig te maken. Wanneer hij anderen geestelijke, intellectuele of materiële steun biedt, zal hij merken dat aan zijn eigen behoeften wordt voldaan en dat zijn leven overvloedig wordt.

Zij die een schitterende overwinning behalen op de duisternis op aarde, zullen het licht der heerlijkheid ontvangen en innerlijke vrede en geluk genieten.

O Heer, strooi voortdurend de zaden van Uw zegeningen uit in de bodem van mijn hart, geploegd door smeekbeden, zodat ze mogen uitgroeien tot schaduwrijke bomen waarvan de takken de heerlijkste en zoetste vruchten van zelfkennis dragen.

We blijven vaak in pijn zonder enige moeite te doen om te veranderen, en daarom vinden we geen blijvende vrede en tevredenheid. Als we volhardden en ons inspanden, zouden we zeker alle moeilijkheden kunnen overwinnen. We moeten ernaar streven om van ellende naar geluk te gaan, en van wanhoop naar moed.

O Goddelijke Liefde, verenig mijn liefde met Uw liefde, versmelt mijn leven met Uw vreugde, mijn geest met Uw kosmisch bewustzijn, en les mijn dorst uit de bron van Uw eeuwige vreugde.

Het hart van de oprechte zoeker fluistert altijd: "O mijn God en mijn Geliefde, ik wil niet verdrinken in de onrust van deze illusoire wereld, en alles wat ik wil is Uw liefde in de harten van de mensen te doen ontwaken. Mijn hart, mijn

ziel, mijn lichaam, mijn geest en alles wat ik bezit, behoort U .toe, o Heer." Die zoeker bereikt God en leert Hem kennen

Heer, schenk ons een nieuw en waar begrip van broederschap. Laten we oorlogen achter ons laten en de wonden van de naties helen met de balsem van liefde en de .blijvende troost van mededogen en begrip

Zegen ons, opdat wij bevrijd mogen worden van de invloed van hebzucht, de overheersing van bedrog en de controle van illusies, en help ons een nieuwe wereld op te bouwen waarin ziekte, onwetendheid en hongersnood niets anders zijn dan dromen uit een somber en grimmig .verleden

Laten we alle problemen niet oplossen met de logica van de jungle, maar met begrip, waarheid en onwankelbaar .geloof in U en Uw goddelijke gerechtigheid

Het leven heeft ons hier voor een tijd samengebracht, waarna we onze eigen weg zullen gaan. Maar als Gods liefde in ons woont, maakt het niet uit waar we heen gaan, want hoe ver we ook afdwalen, we zullen binnen de kring van goddelijke liefde blijven en nooit werkelijk van elkaar .gescheiden zijn

Heer, maak van mij een adelaar van geestelijke vooruitgang, die hoog boven de steegjes van .bekrompenheid en extremisme uitstijgt

Roep me naar steeds hogere horizonten, voorbij de .intense aardbevingen en wolken die het zonlicht blokkeren

Laat me de vleugels van evenwicht oppakken om een rechtvaardig leven te leiden, en laat me opstijgen naar die verheven hemel boven alle stormen en orkanen, waar wijde .horizonnen en sublieme waarnemingen zijn

Vrede komt wanneer we ons hart openstellen voor liefde en vriendelijkheid. Zij die een liefdevol hart hebben en actief zijn in goede werken, ervaren vrede omdat die in hen woont. Vrede is het heiligdom van de hemel en de basis van een .gelukkig leven

We moeten altijd denken aan de goddelijke schoonheid achter de bloemen, het kosmische licht achter de zon en het grote leven dat in ieder oog flikkert.

Wanneer iemand oprecht aardig is, respect toont voor anderen en complimenten beantwoordt, zal die persoon altijd met waardering en respect worden behandeld.

Ik zal mijn liefde met anderen delen, zodat ik een toegangspoort kan openen voor Gods liefde, zodat die in mijn hart kan wonen.

Heer, laat mij een baken zijn voor hen die verdrinken in de diepte van verdriet. Help mij om anderen vreugde te brengen uit dankbaarheid voor de geestelijke vreugde die U mij hebt geschonken.

Ik zal haat doen smelten in het vuur van mijn liefde, en ik zal anderen vergeven en liefde geven aan alle dorstige harten.

Ware liefde is de liefde die zich verheugt in het geluk van de geliefde.

Moge uw licht over ons schijnen, o Heer, en moge uw liefde onze harten voor altijd vervullen.

Een initiatiefrijke geest hebben betekent beschikken over de kracht van creatieve verbeeldingskracht, waardoor iemand iets kan bedenken wat nog nooit eerder is gedaan. Ieder mens wordt geboren met deze gave, hem door God geschonken.

De grootste liefde is goddelijke liefde, die het leven onbeschrijflijk mooi maakt. Wanneer je voelt dat God bij je is, naar je toe komt waar je ook bent en je stappen leidt, dan is de goddelijke liefde begonnen.

De kracht van de waarheid gaat tegen de wind in.

Heer, wanneer ik tijdelijke moeilijkheden ondervind, laat mij dan denken aan Uw overvloedige zegeningen die U mij in het verleden hebt geschonken, wetende dat Uw hulp mij nooit verlaat en Uw zorg altijd bij mij is. Aan U betuig ik mijn

oprechte dankbaarheid voor elke zegening die mij uit Uw edelmoedige hand ten deel valt.

Druppels van liefde schijnen in goede zielen, en God is alleen te vinden in de zee van liefde.

Inzicht is de lamp die iemands pad verlicht en hem succes brengt.

In de lente tooit God de natuur met de mooiste rozen en bloemen, gehuld in een prachtige pracht en heldere kleuren.

Vrede is de eerste voorbode die de nadering van de Goddelijke Aanwezigheid aankondigt. Daarna transformeert vrede in een licht dat helderder is dan eindeloze vreugde.

Wanneer ik me verdiep in de zee van meditatie, voel ik een zalige tinteling in mijn wezen en hoor ik een fluisterende stem zeggen: "Ik ben nabij".

Men moet zich naar binnen keren, naar de plek waar de ziel zich uitdrukt. Uit de diepte van de ziel ontspringen alle ervaringen van het innerlijke leven.

Wanneer de ziel zichzelf realiseert met goddelijk bewustzijn, ervaart zij grote vreugde en expansie in de oneindige ruimte.

Als je alle beschikbare externe middelen en hulpbronnen, naast je natuurlijke talenten, gebruikt om alle obstakels die je in de weg staan te overwinnen, zul je de krachten ontwikkelen die God je heeft gegeven: die onbegrensde krachten die ontspringen uit de diepste krochten van je wezen.

Liefde bewandelt het gouden pad dat naar God leidt.

Ik zal de zonneschijn van goede wensen en goede bedoelingen verspreiden, overal waar de duisternis van misverstanden is binnengeslopen.

Wanneer je met moeilijkheden te maken krijgt, maar je weigert op te geven en je best te blijven doen, ondanks alle obstakels en belemmeringen, dan zal God je verhoren en je inspanningen bekronen met succes.

O Heer, ik pluk de bloem van verlangen uit de tuin van mijn hart en leg haar als een offer van liefde op Uw heilige drempel.

Omdat onze gedachten en woorden de zaden zijn die ons de oogst van de toekomst zullen brengen, begin ik vandaag mijn bewustzijn te vullen met goede, positieve gedachten.

Ik vlieg en zweef in het vlak van mijn bewustzijn, op en neer, naar het noorden en naar rechts, naar binnen en naar buiten en overal, om te ontdekken dat ik in elke hoek van de ruimte was en nog steeds ben in de aanwezigheid van God.

Leef elk moment in bewustzijn van je relatie met het oneindige Absolute. Er is geen einde aan je bewustzijn, en alle dingen flikkeren en schijnen als sterren aan de hemel van je wezen.

Loslaten, of niet-gehechtheid, is het wijze pad dat de zoeker bewandelt, waarbij hij zich gewillig boven triviale zaken verheft ter wille van grotere zaken. Hij bindt zich niet aan vluchtige zintuiglijke genoegens in zijn streven naar hernieuwde innerlijke vreugde. Loslaten is geen doel op zich, maar het effent de weg voor het ontluiken van de deugden en geestelijke krachten van de ziel.

De geestelijke overwinnaar gaat met vastberaden stappen verder op de levenspaden.

Een mens moet het beste maken van het huidige leven, de vensters van zijn hart openen en de sluimerende vermogens van zijn ziel wakker maken en doen herleven.

Achter de maskers van verandering en transformatie schuilt de goddelijke aanwezigheid. En wie de spiegel van zijn geest kan stabiliseren en voorkomen dat deze trilt, zal in die heldere spiegel het gelaat van de kosmische geliefde zien.

Liefde is sterker dan de dood en de tand des tijds.

Zelfanalyse is de sleutel tot succes, en reflectie is een spiegel waardoor we innerlijke hoekjes zien die anders voor

ons verborgen zouden blijven. We moeten onze tekortkomingen diagnosticeren, onderscheid maken tussen positieve en negatieve neigingen en de obstakels voor vooruitgang en succes identificeren.

Hoe wonderbaarlijk ben jij, o vriendschap! Jij die put uit de wateren van oprechte, vriendelijke zorg, en wiens bladeren bevochtigd worden door de dauw van innerlijke en uiterlijke zoetheid die opstijgt uit de diepten van oprechte en trouwe harten.

Ik zag ooit een klein mierje dat probeerde een hoopje zand te beklimmen, en ik dacht bij mezelf: dat mierje moet wel denken dat het de Himalaya beklimt! Het hoopje zand leek misschien enorm voor het mierje, maar niet voor mijn ogen. Zo kunnen miljoenen van onze zonnejaren in Gods ogen minder dan een minuut zijn.

We moeten onszelf trainen om na te denken over grote dingen zoals eeuwigheid en oneindigheid.

Ik zwierf door de wereld van de oneindigheid en aanschouwde de gloeiende mist in het land van het licht, en in die levende schittering las ik de betekenissen van de geheimen die op de bladzijden van de tijd geschreven stonden.

Tijdens je slaap breng je passief je gedachten en gevoelens tot rust. Maar wanneer je bewust je gedachten en gevoelens tot rust brengt door middel van meditatie, is het eerste wat je ervaart een staat van vrede, en je gezichtsspieren vormen vanzelf een glimlach die innerlijke rust weerspiegelt. Maar je moet verder kijken dan deze staat van vrede om de puurheid van je ziel te ervaren – een puurheid die niet is aangetast door zintuiglijke prikkels of automatische reacties op gedachten die met de zintuigen samenhangen. De staat die je dan ervaart, is er een van voortdurende, steeds vernieuwende gelukzaligheid.

Als je een kom water in het maanlicht zet en er vervolgens in roert, ontstaat er een vervormd beeld van de

maan. Wanneer het water in de kom tot rust komt, wordt de reflectie helder. De momenten waarop het water in de kom stilstaat en het maanoppervlak perfect helder weerspiegelt, kunnen worden vergeleken met een staat van contemplatieve vrede en een staat van diepe stilte. In de vrede van contemplatie houden alle golven van gewaarwordingen en gedachten op te stromen uit de geest. En in deze diepere staat van vrede ziet de contemplatieve mens, in die rust, de volle maan van goddelijke .aanwezigheid weerspiegeld in het meer van de ziel

Er zijn vier gemoedstoestanden waarmee de gemiddelde persoon bekend is: geluk bij het vervullen van een wens, ongeluk wanneer die wens niet wordt vervuld, verveling wanneer men noch gelukkig noch depressief is, en vrede wanneer deze emoties of psychologische toestanden .van plezier, pijn en verveling overwonnen zijn

Vrede is een zeer wenselijke toestand, voortkomend uit de afwezigheid van zowel verdriet als plezier, en de afwezigheid van verveling. Deze toestanden verschuiven en rimpelen voortdurend aan de oppervlakte van de ziel. Na het doorstaan van de turbulente golven van pijn en plezier, inclusief herhaalde duiken in de diepten van vermoeidheid, is er vreugde in het drijven op de kalme zee van vrede. Maar groter dan vrede is spirituele extase – de zaligheid van de ziel – het ultieme geluk. Het is een eeuwige vreugde die nooit vervaagt, maar voor eeuwig bij de ziel blijft. Deze opperste vreugde kan alleen worden bereikt door het .bewustzijn van de goddelijke aanwezigheid

Een oprechte glimlach is een glimlach van geestelijk geluk, verkregen door contemplatie en het nadenken over .God en het voelen van Zijn aanwezigheid

Mijn glimlach komt voort uit een diepe vreugde in mij – een vreugde die voor iedereen toegankelijk is. Het is als de geur die uit het hart van een bloeiende roos opstijgt. Deze

grote vreugde nodigt anderen uit zich onder te dompelen in .de heilige wateren van gelukzaligheid

In het licht van de gezegende vergeving verdwijnt de duisternis van de haat die zich in de loop der jaren heeft .opgebouwd

God vervult snel elke behoefte van Zijn aanbidders, omdat zij zich hebben bevrijd van de zelfzuchtige motieven .die inspanningen dwarsbomen en hoop teleurstellen

Wie door God beschermd wordt, kan door niets .vernietigd worden

We zijn niet alleen in deze wereld, want God is met ons, en er zijn duurzame, intieme en vriendschappelijke relaties .waaruit we steun en vreugde putten

O stralende ster der leiding in de hemel der wijsheid, uw schitterende flits nodigt mij uit uw gezegende horizonnen te verkennen, en mijn verlangende vogel snelt met grote snelheid door de dichte, sombere atmosfeer, gedreven door verlangen naar u en om te baden in uw allerheiligste .straling

Iemands persoonlijkheid begint zich te ontwikkelen en tot bloei te komen wanneer hij – door middel van innerlijke, intuïtieve gewaarwording – kan voelen dat het niet het vaste fysieke lichaam is, maar de eeuwige spirituele stroom die in .het lichaam aanwezig is

Wanneer het hart van de discipel overstroomt van liefde voor God, zal zijn gezicht stralen met een glimlach van vrede en wijsheid, en zullen de lagen van onwetendheid die zijn .ziel omhullen afbrokkelen en volledig verdwijnen

Als je naar een bloem of een boom kijkt, weet je dat deze prachtige levensvormen niet vanzelf zijn ontstaan. God heeft ze gevormd en ze voorzien van geur en een .buitengewone schoonheid

Vervul al je taken, zowel kleine als grote, altijd met grote aandacht en bedenk dat God je leidt en je kracht geeft .om je nobele aspiraties te verwezenlijken

Wanneer iemand zich verbindt met zijn spirituele essentie, keren lang vergeten, vervlogen tijden en de onsterfelijke krachten van de ziel terug in zijn bewustzijn. Tijdens meditatie herinnert men zich dat men een onsterfelijke ziel is, geen sterfelijk lichaam.

Overal zien we mensen, goede en slechte, die op hun eigen manier naar geluk zoeken. Niemand wil zichzelf kwaad doen. Dus waarom handelen sommige mensen op manieren die hen uiteindelijk pijn en verdriet bezorgen? Omdat die acties voortkomen uit onwetendheid en zelfbedrog.

Wij vragen U, Heer, ons te verlichten met het licht van Uw wijsheid en de duisternis van onwetendheid en misleiding van ons weg te nemen.

Een bewust persoon moet eerder voorzichtig dan angstig zijn en een gevoel van moed ontwikkelen zonder roekeloosheid of overhaastheid, om zichzelf niet bloot te stellen aan omstandigheden die angst en onrust kunnen oproepen.

Wijsheid is niet afhankelijk van de instroom van informatie van buitenaf, maar van het vermogen tot innerlijke acceptatie, dat bepaalt hoeveel ware kennis men kan verwerven en hoe snel men die kennis kan verkrijgen.

Deze wereld is slechts een toneel waarop wij onze rollen vervullen onder leiding van de Goddelijke Regisseur. Wij moeten goed presteren, ongeacht de aard van de rollen die ons zijn toegewezen, en daarbij altijd in gedachten houden dat onze wezenlijke aard eeuwige gelukzaligheid is.

De wijste der wijzen is hij die God wil kennen, en de meest succesvolle der succesvollen is hij die God heeft gevonden.

O Goddelijke Geliefde, moge U de eerste plaats in ons leven innemen, moge Uw helende liefde onze harten vullen en moge Uw gezegende licht de duisternis van zorgen uit onze ziel verdrijven.

Vrijheid betekent handelen volgens je geweten, niet volgens de dictaten van gewoonte en verlangen. Gehoorzamen aan het ego en zijn grillen leidt tot beperkingen, terwijl luisteren naar de ingevingen van wijsheid bevrijding van die beperkingen brengt.

Gemoedsrust kan gevonden worden door het bewust en doelbewust ontwikkelen van goede eigenschappen, die, eenmaal volledig ontwikkeld, hun bezitter niet meer kunnen worden ontnomen, tenzij hij er uit eigen vrije wil afstand van doet.

De meeste mensen zoeken geluk op een misleidende manier. Sommigen geloven dat ze hun geluk kunnen verdubbelen door verkeerd gedrag en ongezonde handelingen aan te nemen die schitterende beloftes van overweldigend en blijvend geluk lijken te bieden. Ze worden echter bedrogen door die valse beloftes, want de smaak van echt geluk valt niet te proeven in de hel van valse illusies en verkeerd gedrag.

Elke minuut is een eeuwigheid, want de eeuwigheid kan in die minuut ervaren worden. Dagen, minuten en uren zijn vensters waardoor we een glimp van de eeuwigheid kunnen opvangen. Het leven is kort, maar tegelijkertijd eindeloos en grenzeloos. De ziel is onsterfelijk, en gedurende dit korte hoofdstuk van het menselijk leven moeten we elk beschikbaar potentieel en elke kans ten volle benutten.

Geestelijke woorden zijn als zaadjes die vruchtbare grond nodig hebben om te ontkiemen, te groeien, te bloeien en vrucht te dragen.

Spirituele groei vereist zelfreflectie, het herzien van prioriteiten in het leven, het herkennen en elimineren van schadelijke gewoonten en het naleven van gezondheidsregels en -wetten in overeenstemming met een groeiend spiritueel begrip en toenemende mentale kracht.

Wanneer de discipel de goddelijke vreugde proeft, zal hij ontdekken dat God voor hem reëler is geworden dan wat

dan ook, en hij zal beseffen dat het aanraken van de goddelijke aanwezigheid een zaligheid is die geen enkel zintuiglijk genot kan evenaren.

God werkt eraan om het geestelijk bewustzijn van de mens te wekken en zijn wil in de juiste richting te leiden door de schoonheid van de deugd, de grootsheid van verdraagzaamheid, de majesteit van wijsheid en de pracht van geestelijk geluk.

Ik zal anderen niet als vreemden beschouwen, want ik voel dat iedereen mijn broer of zus is. Ik zal mijn leven succesvol en vervullend maken, zodat ik anderen kan helpen slagen en hun doelen te bereiken. Ik zal empathie tonen voor anderen en hen mededogen betonen zoals ik mezelf toon. Ik zal God liefhebben zoals de profeten en heiligen Hem liefhadden, en ik zal mijn zelfzucht in de bron van mijn liefde voor anderen werpen.

Voorbij dit vergankelijke, aardse leven, dat aan de dood onderhevig is, ligt een eeuwig, onveranderlijk leven. Het lichaam is samengesteld uit chemische elementen die vergaan en vergaan, maar voorbij dit voorbijgaande bestaan ligt een eeuwig, hemels leven in Gods tegenwoordigheid. Daarom moeten we niet al onze aandacht richten op dit vergankelijke lichaam, en zij die ernaar verlangen, moeten de beproevingen ervan doorstaan en er meester over worden.

Vandaag zal ik proberen mensen in nood te helpen en te geven wat ik kan aan de hongerigen.

Ik ben veilig en geborgen onder Gods bescherming en achter de muren van mijn zuivere geweten ben ik één met het licht van de goedheid dat de schepen van zielen leidt, die heen en weer geslingerd worden door golven van verdriet in een zee van verwarring en angst.

Vandaag voel ik Gods aanwezigheid in het tintelen van vrede dat in mij trilt en de snaren van mijn hart beroert.

Ik zal alles doen wat ik kan om anderen gelukkig te maken, net zoals ik ernaar streef mezelf gelukkig te maken, en door mijn geestelijk geluk zal ik iedereen in het huis van de goddelijke liefde dienen en ik zal niets vrezen behalve .mezelf als ik probeer mijn geweten te bedriegen

Uit de tuinen van de ziel

Je hebt de intentie om ergens naartoe te gaan en je haast je om er zo snel mogelijk te komen. Bij aankomst merk je dat je de plek niet prettig vindt vanwege de opwinding, de angst en misschien zelfs de onrust die je voelt. Probeer in plaats daarvan kalmer, beheerster en evenwichtiger te zijn. Als je gedachten neigen naar zorgen en onrust, onderdruk ze .dan krachtig totdat je weer tot rust komt

Opwinding verstoort het evenwicht van het zenuwstelsel doordat er veel energie naar sommige delen van het lichaam wordt gestuurd, terwijl andere delen hun natuurlijke aandeel tekortkomen. Deze onevenwichtigheid in de energieverdeling is de oorzaak van nervositeit. Een kalm en ontspannen lichaam kalmeert de zenuwen en bevordert het .psychisch welzijn

In harmonie met God ontvouwt zich geleidelijk een innerlijk visioen. Men moet volledig vertrouwen hebben dat God elk oprecht gebed zal verhoren. Wie zich tot Hem wendt op zoek naar verlichting, zal zijn visioen geopend zien en zijn .geest en hart verlicht worden

Wanneer inzicht zich aandient, manifesteert het zich als een gevoel dat vanuit het hart lijkt te komen, een gevoel van diepe helderheid en precisie. Door dit gevoel verkrijgt de zoeker een onwankelbare overtuiging en een solide leidraad om het juiste pad te volgen, en leert hij dit gevoel geleidelijk .te herkennen en te vertrouwen

Dit betekent niet dat we helemaal moeten stoppen met denken; kalm en onbevooroordeeld denken leidt ook tot inzicht. Emotioneel denken, gedreven door ijdelheid en

zelfingenomenheid, leidt tot misverstanden en onjuiste .conclusies

Verwerp destructieve twijfel en valse overtuigingen resoluut en richt je hart en ziel op het rijk van geloof en volledig vertrouwen in God. In de stilte van contemplatie zal je bewustzijn zich kunnen richten op de waarheid en het juiste begrip. In deze ervaring bloeit en ontvouwt het geloof zich, en door inzicht zul je ervaren wat geen oog heeft gezien, geen oor heeft gehoord en geen menselijk verstand .heeft bedacht

Elke ademhaling van mijn verlangen en smeekbede opent deuren en vensters in mijn ziel waardoor ik Gods .zaligheid bereik

Net zoals de zon schijnt op de drukste wegen, zo zal ik de stralen van goddelijke liefde zien op alle drukke plekken .van mijn dagelijkse bezigheden

Zegen mij, o Heer, opdat ik mijn ziel mag wekken met de dageraad en haar naar Uw gezegende drempel mag .brengen

O Heer, geef mij een edelmoedige geest om met anderen te delen wat ik heb, en help mij om in het stille meer van mijn geest de weerspiegeling te zien van de maan .van mijn ziel, die schijnt met het licht van Uw aanwezigheid

Vandaag duik ik diep in de zee van contemplatie en reflectie over God, totdat ik parels van wijsheid en goddelijke .vreugde vind

Ik zal U, Heer, boven alles liefhebben, want zonder U .kan ik geen mens of iets anders liefhebben

Diep in de bergen en onder de stille hemel, in de diepte van mijn ziel en in de grot van de stilte, voel ik de aanwezigheid van God en ervaar ik Zijn voortdurende vreugde, en drink ik uit Zijn zuivere bronnen die nooit .opdrogen, tot in alle eeuwigheid

Ik bemin en aanbid U, o Heer, wiens liefde de hoogste .graad beleeft in elk goed en liefdevol hart

Iemand vroeg leraar Paramahansa hoe hij een magnetische en aantrekkelijke persoonlijkheid kon ontwikkelen, waarop hij antwoordde: Je moet mentaal aanwezig zijn wanneer je met anderen omgaat, want afwezigheid van geest is schadelijker voor iemands karakter dan wat dan ook. Natuurlijk heb ik het hier niet over de afwezigheid van geest van grote persoonlijkheden, wier gedachten doorgaans verdiept zijn in diepzinnige zaken.

Wees altijd alert en waakzaam, en je zult een aantrekkelijke magneet worden.

Niemand vindt het fijn om genegeerd te worden. We willen allemaal dat er rekening wordt gehouden met onze gevoelens, en omgekeerd moeten we ook rekening houden met de gevoelens van anderen en hen met respect behandelen om harmonie en begrip te bereiken. Om dit te doen, moet je alert, scherpzinnig en attent zijn voor iedereen om je heen.

De doden hebben geen macht om anderen te beledigen, maar wie geen aandacht aan hen schenkt, wel.

Wanneer je in gezelschap bent, ga dan aandachtig, energiek en met interesse met hen in gesprek, maar vermijd het om over jezelf te praten.

Iedereen wil over zichzelf praten, maar dat is een zwakke aanpak. Laat anderen over zichzelf praten als ze dat willen; luister naar wat ze te zeggen hebben. Laat ze praten over hun problemen, hun successen en hun indrukken, maar laat jouw charisma voor zich spreken. Het licht van de lamp spreekt voor zich; laat jouw stille vibraties met dezelfde helderheid voor je spreken.

God toonde mij in een visioen dat zij die in de strijd sterven een vreselijke droom over de dood hebben, maar zodra de goeden uit hun lichaam opstaan, ontwaken ze als uit een verontrustende nachtmerrie en zijn ze blij dat ze ervan verlost zijn.

Al onze levenservaringen maken deel uit van de kosmische droom. De mensheid heeft de nachtmerrie van de oorlog gecreëerd, maar nadat de slachtoffers van deze nachtmerrie hun lichaam verlaten, beseffen ze dat het een verschrikkelijke droom was waaruit ze ontwaakt zijn, en begrijpen ze dat ze niet dood zijn. Dit is een diepgaande .metafysische waarheid

Als iemand wist dat hij droomde, zou hij geen verontrustende droomervaringen hebben. Maar als iemand in de droom zelfinzicht bereikt en iemand hem een fatale klap toebrengt, lijkt die droomdood een echte en angstaanjagende beproeving totdat hij wakker wordt en .beseft dat het niet echt was

Dit geldt ook voor de toestand na de dood. Zodra we ons lichaam verlaten, beseffen we dat ons bewustzijn niet is gestorven, maar dat we bevrijd zijn van het lichaam en zijn materiële beperkingen, en in die bevrijding schuilt een grote .vrijheid

We zouden nooit om de dood moeten vragen, maar ons bewustzijn moeten voorbereiden door in harmonie met God te leven en over Hem te mediteren, zodat we, wanneer de dood op zijn tijd komt, deze als niets meer dan een droom .kunnen beschouwen

Ik kan de dromerige aard van leven en dood zien wanneer ik maar wil. Daarom hecht ik niet veel waarde aan .dit lichaam

Er bestaat een spirituele fysiologie die ten grondslag ligt aan het zenuwstelsel en die mensen op unieke wijze in staat stelt de hoogste stadia van bewustzijnsontwikkeling te .bereiken

Het menselijk brein, groter dan dat van de meeste dieren met uitzondering van walvissen en olifanten, is complexer en heeft een groter denkvermogen. Dit maakt het menselijk brein een geschikt instrument voor de mens, die een geavanceerder bewustzijn bezit dan andere wezens. De

ingewikkelde en complexe windingen van de hersenen stellen de mens in staat om diep en doordacht te denken. Daarom is alleen de mensheid in staat een hoog niveau van onderscheidingsvermogen te bereiken en bijgevolg haar Schepper te kennen. De wijze is degene die zijn intellectuele vermogens inzet ten dienste en ten goede van de mensheid op materieel, intellectueel en spiritueel niveau.

De winter arriveerde in zijn koude, witte, lelieachtige mantel.

Mijn verlangen naar de geneugten van de zomer is vervaagd.

Mij werd verteld dat ik de warmte van uw vriendelijke hart moest zoeken.

En toen de lente aanbrak, dansend, getooid met allerlei soorten bloemen.

Omgeven door de geur van velden en heuvels werd mij gezegd dat ik U moest liefhebben, mijn God.

En toen kwam de zomer, die haar groene melodieën zong in de tere bladeren, het ruisen van de populieren en het ruisen van de dennenbomen.

Hij stond erop dat ik het voordroeg aan u.

Zelfs de zachte, tere aarde streelde mijn haastige voeten.

En ze vroeg hen om naar uw alomtegenwoordige heiligdom te komen.

De zachte geur nodigde me uit om haar pad te volgen.

Naar uw heilige tempel in het hart van wuivende rozen en basilicum.

En de vogels zeiden dat ik voor jullie moest zingen zoals zij.

En de golvende bries over de beekjes en riviertjes.

Ik heb de bubbels van mijn liefde voor jou gewekt, en ze begonnen te dartelen boven je grote borst.

En met de gebogen vezels van het gras leerde ik hoe ik moest buigen.

.Ik buig mij voor U neer, o Heer
En de wierook vertelde me ook over de heerlijke geur
.van uw parfum
En hoe kan ik mijn hart gevuld houden met uw heilige
?geur voor uw oneindige troon
En de kleine, stille, geduldige stenen vertelden het me,
zodat ik jou zelfs zou kunnen zien in hen die mijn geluk
.proberen te stelen
De vergeten jaren vroegen me om mijn medemensen
een boodschap van liefde en genegenheid te sturen, verpakt
.in elke minuut en elke seconde
En elke gedachte zei me dat ik je in haar hart moest
.zoeken
Mijn liefde inspireerde me om alles wat bestaat door jou
.heen lief te hebben
En mijn geliefde fluisterde mij toe: "Heb mij lief met al
".mijn kracht, o mijn God
Ooit lag ik op een bed van gras en bloemen en droomde
.ik dat alles wat bestond mooi en vrolijk was
Mijn hoofd rustte op het hoge, groene en dichte gras,
.dat me verkoelde met een briesje met een zoete geur
Toen werd ik ertoe gedreven mijn hand en mijn lichaam
aan te raken, en ik was verwonderd over de grootsheid van
de Schepper. Ja, ik was verwonderd dat ik, die zeker ben van
de realiteit van mijn lichaam, het op een dag zal laten rusten
in de aarde – dit lichaam dat koud, bleek en bewegingloos
zal worden op het moment van de dood, terwijl het nu bruist
van leven en honderden gewaarwordingen, miljoenen
gedachten en miljarden fantasieën en waarnemingen
.herbergt
Dit lichaam is het toneel waarop de hoofdstukken van
het leven zich ontvouwen, waar de knoppen van een
glimlach ontluiken, om vervolgens onvermijdelijk gevolgd te
worden door de dood. Hier, te midden van vlees, botten en
bloed, en achter het prachtige masker van huid, loeren de

wolven van ziekte en de beesten van verlangen. En ook hier, onder het vlees, ligt een geheime doorgang naar het koninkrijk van het licht. Dit lichaam zal verdorren en verdwijnen wanneer zijn meester – de ziel – het onherroepelijk verlaat. En waarom niet? Want wanneer de verlichte meester van het fysieke lichaam het beu is om in de modderige, afbrokkelende hut van materie te leven, gebonden door de zenuwen die voortdurende zorg vereisen, vindt hij troost in een ander huis in een uithoek van Gods aarde – in een ander rijk van volkomen bestaan waar de .geur van vreugde overal en onophoudelijk aanwezig is

De onsterfelijke ziel speelt de rol van leven en dood met een eeuwige glimlach, en vertrekt dan naar haar eeuwige .thuis

Zijn bioscoopbezoekers verplicht om voor altijd in de bioscoop te blijven nadat de voorstelling is afgelopen? Zeker niet. Mensen moeten naar huis terugkeren. Zo komen zielen hier om te genieten van het filmische spektakel van het leven, om vervolgens te vertrekken en weer terug te keren. Ze houden ervan om films en toneelstukken te kijken, en wanneer ze genoeg hebben van de voorstellingen waar ze van droomden en de lessen die God hen wil leren, onder de knie hebben, keren ze voor eens en voor altijd terug naar de .verblijfplaats van eeuwige gelukzaligheid

Wanneer waarden niet op rechtvaardigheid zijn gebaseerd, ontstaan er kloven waardoor ellende en lijden binnensijpelen. Als waarden gebaseerd zijn op egoïsme, dodelijke conflicten en felle concurrentie, zullen de resultaten verdorven zijn omdat de motieven onzuiver zijn, .en zal geld in zo'n geval geen zegen zijn

Een mens moet zijn geweten zuiveren van zelfzucht en niet proberen zichzelf te verrijken ten koste van anderen. Ware tevredenheid is spiritueel, niet materieel, en de werkelijke winst in het leven is het bezitten van de schatten .van wijsheid, kennis en de liefde van God

We zouden eenvoudig moeten leven en er altijd naar moeten streven anderen te helpen en hun omstandigheden zoveel mogelijk te verbeteren. Maar dit nobele doel is onverenigbaar met egoïsme en hebzucht, zonder rekening te houden met anderen.

Zij die werelds zijn, zijn onevenwichtig en worden daarom niet als succesvol beschouwd. Een eenvoudig, evenwichtig leven is een prachtige kunst en een teken van succes. Zij wier enige doel het vergaren van geld is, zullen geen gunst bij God vinden.

Het is waar dat God ons het gevoel van honger heeft gegeven, zodat we zouden werken en voor ons lichaam zouden zorgen, maar het voorzien in het lichaam is niet het enige doel van het leven. Het doel is veel groter dan welke materiële of tijdelijke overweging dan ook, hoe wonderbaarlijk, glorieus en oogverblindend het ook mag lijken.

Een van de discipelen vroeg Meester Paramahansa hoe men de goddelijke aanwezigheid kon ervaren. Hij antwoordde: "Mediteer elke avond, voordat je gaat slapen, totdat je voelt dat je bewustzijn de wereld van gedachten heeft doorbroken en een andere dimensie is binnengegaan. Maar dat is niet alles. Nadat je je geest naar binnen hebt gericht, moet het verlangen opwellen en moeten de begeerten als een vloedgolf naar God stromen. Wanneer de discipel zich volledig aan God overgeeft, voelt hij plotseling dat hij Zijn gezegende aanwezigheid heeft aangeraakt en Hem heeft herkend. Hij zal een groot licht van buitengewone helderheid zien, en misschien ziet hij engelen en welwillende zielen. Of hij ruikt misschien een bedwelmende hemelse geur, en dan weet hij dat God hem heeft verhoord, en zijn inzicht zal worden geopend, en God zal hem de geheimen van het leven openbaren. Of hij kan tijdens de meditatie omhuld worden door grote vrede. Als hij blijft mediteren en God hem Zijn grote liefde schenkt, zal hij een onbeschrijflijke

goddelijke vreugde voelen. Gezegend is hij die deze zalige ervaring wordt gegund".

Goddelijke liefde opent de poort van de hemel, waardoor de zoeker in de tegenwoordigheid van God komt.

Als iemand God, de genadige en wijze, vraagt om het brood van het eeuwige leven, zal Hij hem niet de steen van materiële onwetendheid geven. Als een gelovige het voedsel van wijsheid zoekt, zal God hem niet de slang van bedrog aanbieden. Als een gelovige God vraagt om de essentie van goddelijke gelukzaligheid die alle dorst lest, zal Hij hem niet de schorpioen van angst en psychische nood geven. Als misleide mensen weten hoe ze goede gaven aan hun kinderen moeten geven, hoeveel te meer zal de Heer – de bron van alle goedheid en vreugde – geestelijke kennis en verlichting schenken aan hen die Hem liefhebben!

God schenkt de hoogste wijsheid en de grootste kennis aan hen die ernaar zoeken, en Hij schenkt Zichzelf aan de oprechte zoeker die geen alternatief aanvaardt. Hij die God met heel zijn hart en ziel zoekt, is de wijste der wijzen en de meest geliefde persoon voor God. En wanneer het verlangen van de aanbidder toeneemt, ontvangt hij een zeldzaam en geliefd antwoord van God en ervaart hij de unieke extase van liefde die ervaren wordt door hen die de Geliefde liefhebben.

De wijze die zijn rol in deze kosmische droom vervult met spiritueel bewustzijn en een groeiend goddelijk verlangen, staat dicht bij God en is Hem dierbaar. Hij bezit pure liefde en bemint God zonder zelfzuchtige motieven en zonder voorwaarden, zoals bijvoorbeeld zeggen: "O Heer, ik zal U aanbidden op voorwaarde dat U mij gezondheid, geld en een comfortabel leven schenkt".

Tussen de wijzen en God bestaat een diepe, wederzijdse liefde die grenzeloos en eindeloos is. Als iemand God om iets specifieks vraagt, is God zich er volledig van bewust dat die

persoon meer geïnteresseerd is in Zijn gaven dan in Hemzelf.

Het is niet verkeerd om te bidden dat in iemands behoeften wordt voorzien, maar wanneer iemand smeekt om God te kennen en het licht van Zijn glorieuze aangezicht te aanschouwen, moet hij geen persoonlijk gewin begeren, noch moet zijn gedachte beperkt blijven tot de gaven zelf, maar veeleer tot de Gever Zelf. Wanneer de zoeker dit oprecht kan doen, zal hij automatisch alle andere gaven ontvangen uit de bron van vrijgevigheid en de oceaan van overvloed.

Een van de leerlingen vroeg leraar Paramahansa om advies over hoe hij zich in bepaalde situaties moest gedragen en met anderen moest omgaan, en hij zei:

Volg de waarheid en wijk er niet van af, en vermijd het zeggen van iets dat jou of anderen schade zou kunnen berokkenen, zelfs als het waar is , zolang je maar niet afwijkt van de geest van de waarheid. Tegelijkertijd moet je niet doorslaan naar het andere uiterste en je toevlucht nemen tot leugens om pijnlijke waarheden te vermijden.

Wees eerlijk tegen jezelf en anderen, zonder onnodige details. Spreek de waarheid en vermijd dingen te zeggen die iemand kwetsen of schaden. Onthul niet al je geheimen in naam van eerlijkheid en transparantie, want als je je zwakheden blootlegt, zullen ze proberen je te kwetsen of belachelijk te maken wanneer ze daar zin in hebben. Waarom zou je ze een wapen geven dat ze tegen je kunnen gebruiken?

Spreek en handel op een manier die geluk en vrede brengt aan jezelf en anderen.

Het is noodzakelijk om geestelijk onderscheidingsvermogen te ontwikkelen om het verschil te kennen tussen de waarheid die goed doet en het opdreunen van feiten zonder rekening te houden met de mogelijke gevolgen, want dingen worden beoordeeld op hun afloop.

Het is niet raadzaam om alles te vertellen wat je weet, noch is het raadzaam om ontwijkend en geheimzinnig te doen over zaken die anderen voor hun eigen bestwil zouden moeten weten.

Als je nog niet volledig inzicht hebt, is het het beste om je woorden te beperken totdat je een direct begrip hebt van de waarheid, met rechtvaardige gevolgen voor iedereen.

Blijf aan God denken en vraag Hem om hulp en leiding, dan zal je inzicht zich openen zodat je de dingen helder ziet en beter onderscheid kunt maken.

De lichaamscellen opladen met jeugdige vitaliteit.

Kosmische energie stroomt constant en ononderbroken het lichaam binnen, maar de meeste mensen zijn zich niet bewust van deze overvloedige vitaliteit. Degenen die het wel voelen, ervaren een energiestroom in hun cellen en een verfrissende stroom die hen hernieuwde kracht geeft.

De hele natuur buigt in eerbied voor de Heer van het Universum, en Zijn kracht stroomt door de mensheid. Het probleem ligt in het onvermogen om een sterke band te cultiveren tussen de mensheid en de bron van alle kracht. We leven rechtstreeks door goddelijke kracht, en alle andere krachten zijn nutteloos zonder Gods ondersteunende kracht.

Voedsel, zuurstof en zonlicht – deze elementen kunnen ons een zekere mate van gezondheid verschaffen, maar we moeten begrijpen hoe we volledige gezondheid kunnen verkrijgen uit de Oneindige Bron. Materiële bronnen zijn als kleine batterijen die uiteindelijk leeg raken, terwijl de Oneindige Bron een machtige generator is waarvan de kracht nooit afneemt en die de ziel voortdurend voorziet van vitaliteit, geluk en kracht. Daarom is het van het grootste belang om zoveel mogelijk op de Oneindige Bron te vertrouwen.

Wie verlangt, moet de juiste manier leren om rechtstreeks van die vitale voorziening te profiteren, en moet beseffen dat gedachten werkelijkheid zijn, want alle

natuurlijke verschijnselen zijn een belichaming van goddelijke gedachten, omdat God over deze aarde nadacht voordat Hij haar schiep.

Velen geloven dat denken een product van het lichaam is, maar de uiterst precieze vorming van het lichaam en de wonderbaarlijke coördinatie tussen de delen en organen ervan wijzen er duidelijk op dat het lichaam een schepping is van een opperste, sublieme kosmische geest.

De geest is het belangrijkste element dat het lichaam aanstuurt, en het is van groot belang voor een mens om mentale suggesties van menselijke tekortkomingen zoals ziekte, zwakte, ouderdom en frustratie te vermijden, en zichzelf ervan te verzekeren dat er een onuitputtelijke activiteit door hem heen stroomt, een activiteit die intelligentie bezit en in staat is de lichaamscellen te voorzien van gezondheid en de vitaliteit van de jeugd.

Gedachten vormen het brein, de emoties en de gewaarwordingen van elke levende cel; ze hebben de macht om het lichaam actief en alert te houden, of juist lethargisch en traag. Gedachten zijn de meester, en de cellen van het lichaam zijn zijn onderdanen, die de bevelen en verboden van hun opperste meester gehoorzamen: de gedachten.

We besteden veel aandacht aan de kwaliteit van het voedsel dat we dagelijks eten, en op dezelfde manier zouden we aandacht moeten besteden aan de kwaliteit van het intellectuele en psychologische voedsel dat we onze geest elke dag geven.

De metafysische wetenschapper stelt dat het lichaam geen elektromagnetische golf is, maar een golf van bewustzijn die drijft in de zee van goddelijk bewustzijn.

Elke dag moeten we onze fysieke kracht versterken, onze mentale kracht vergroten en ons ware zelf leren kennen door middel van meditatie, helder denken en positief, productief werk dat lichaam, geest en ziel ten goede komt.

God heeft mij gedurende al die jaren van mijn leven gezegend met geluk. Of mensen de glimlach van tevredenheid op mijn gezicht nu zien of niet, goddelijke vreugde is altijd bij mij en verlaat mij nooit. De grote rivier van gelukzaligheid stroomt onophoudelijk onder het zand van mijn bewustzijn en barst los als gezegende bronnen die .de tuinen van mijn leven bevloeien

Noch de plotselinge omwentelingen van het leven kunnen mijn innerlijke rust verstoren, noch kan het spook .van de dood het spirituele geluk dat ik voel wegnemen

Het was moeilijk om die toestand permanent en onveranderlijk te maken, maar de vruchten van de Geest waarvan ik nu geniet en die ik met anderen deel, waren alle .moeite die ik erin heb gestoken meer dan waard

Ik denk en handel geleid door de goddelijke geest. Geld is nooit mijn doel in het leven geweest, maar wel het dienen van mijn medemensen. Daarom heeft God vele deuren van goedheid voor mij geopend om mezelf te onderhouden en mijn missie te vervullen. En wanneer ik hulp nodig heb, .voorziet God daar onmiddellijk in

Mijn enige wens is u van dienst te zijn, en daarom ben ik .hier

Gods kracht is ook in jullie levens aan het werk. Jullie zullen deze waarheid zelf ervaren wanneer jullie geloof versterkt wordt en jullie beseffen dat ware rijkdom niet .voortkomt uit materieel succes, maar uit de Almachtige

Hoewel het leven onvoorspelbaar, grillig en mysterieus lijkt, vol twijfels en allerlei problemen en omwentelingen, blijven we onder Gods voortdurende bescherming. We mogen de zaken niet overdrijven of onze kalmte verliezen in het aangezicht van gebeurtenissen, want als we ons door paniek laten overweldigen, geven we macht aan het kwaad en versterken we de wortels ervan, die groeien en gedijen in .de bodem van angst en onrust

We moeten niet verwachten dat we blijvend geluk en vrede zullen vinden in de beproevingen van het leven; we moeten ze veeleer in onszelf zoeken en ontdekken. Dan zullen we, welke ervaringen we ook meemaken, ermee omgaan op dezelfde manier als waarop we de ervaringen van iemand anders in een film bekijken, of die nu prettig of pijnlijk zijn.

Iemand kan al zijn ervaringen in pijnlijke, ongelukkige beproevingen veranderen als hij zijn geest dat toelaat. Hij kan een goede gezondheid genieten en toch de waarde ervan niet inzien. Maar als hij ziek wordt, zal hij zich nederig opstellen en de zegening van welzijn waarderen. We moeten Gods gunst erkennen en Hem danken voor de zegeningen die Hij ons schenkt, zonder te wachten tot tegenspoed ons dankbaar maakt en Zijn genade erkent.

Het leven zou een combinatie van reflectie en actie moeten zijn. Wanneer iemand zijn psychisch evenwicht verliest, wordt hij kwetsbaar voor een stortvloed aan zorgen, de wolken van verdriet en de pijn. En als hij de wetten van gezondheid, voorspoed en wijsheid probeert te overtreden, zal hij onvermijdelijk lijden onder ziekte, armoede en onwetendheid.

We moeten onze intenties zuiver houden, onze motieven rein, en handelen op een manier die ons gemoedsrust brengt, en niet toestaan dat de omstandigheden van het leven onze vrede verstoren en ons geluk vernietigen.

ook ons intellect en verwerp de last van intellectuele en morele zwakte die we van jaren en generaties hebben geërfd. Deze onzuiverheden moeten worden weggebrand in het vuur van hernieuwde vastberadenheid en productief handelen. Met deze constructieve aanpak kan het werkelijk toegewijde individu de horizon van bevrijding en vrijheid bereiken.

De eeuwige wetten van geluk

Er werd gezegd dat tijdens de gouden eeuw van een van de rechtvaardige heersers van India geen enkel incident, voortijdige dood of natuurramp plaatsvond die de vrede en volkomen harmonie van zijn koninkrijk verstoorde.

Wanneer gezinsleden met meer integriteit leven, zal elk huis meer harmonie, gezondheid en genegenheid ervaren. Maar wanneer gezinsleden elkaar met lelijke zelfzucht behandelen, zal het huis automatisch gevuld raken met onenigheid en haat. Dit geldt ook voor naties. Wanneer mensen met eerlijkheid en integriteit leven, zullen ze het Koninkrijk van God op aarde aanschouwen.

De tijd is kort. Vandaag zijn we hier, morgen vertrekken we. De zoektocht naar God is het grootste voorrecht van de mensheid. We moeten de vrijheid die God ons in dit leven heeft gegeven ten volle benutten en er wijs mee omgaan, zodat we zelf de eeuwige geestelijke waarheden mogen ervaren.

Zonde is alles wat pijn en lijden bij een persoon veroorzaakt. Deugd is datgene wat iemand voor altijd gelukkig maakt. Als iemand geen spirituele harmonie in zijn gedachten en innerlijke vrede bezit, zal een nieuw huis, een nieuwe auto of iets anders nieuws geen geluk en rust in zijn ziel brengen; integendeel, zijn innerlijke kwelling zal blijven bestaan, zelfs met de aanschaf van die nieuwe dingen en meer.

Ware geluk schuilt in het vermogen om omstandigheden te trotseren en alle externe beproevingen te doorstaan. Het wordt gevonden wanneer je de ondraaglijke pijn en zware ontberingen kunt verdragen die worden veroorzaakt door vooroordelen en kwaadwillige pogingen van anderen om je te schaden en te misleiden, en je hun overtredingen beantwoordt met liefde en vergeving. Wanneer je in staat bent je innerlijke rust te bewaren ondanks de pijnlijke steken van externe omstandigheden, dan zul je geluk ervaren.

De Heilige Schrift stelt dat zij die de goddelijke geboden negeren en hun dwaze verlangens en grillen najagen, geen geluk zullen vinden noch hun uiteindelijke doel zullen bereiken. Zij spoort de zoeker naar de waarheid aan om de Heilige Schrift als leidraad en maatstaf te nemen bij het bepalen wat gedaan en vermeden moet worden, en om .zaken te onderscheiden en te handelen volgens wijsheid

Zelfverzekerden zijn zij die integer handelen. Geluk komt voort uit zuivere gedachten en oprechte daden. Als je nu gelukkig bent, zul je in de toekomst gelukkig zijn, zowel .hier als in het hiernamaals

We moeten de vruchten van geluk plukken door de wijsheid te benutten zolang de zon van de beschikbare kansen schijnt. Met andere woorden, we moeten kansen .grijpen voordat het te laat is

Grijp de kans, want) als je de kans niet grijpt, zul je er (.spijt van krijgen

God heeft ons geestelijke wetten gegeven, geboden genaamd. Maar deze geboden worden dagelijks en overal genegeerd en overtreden. Tenzij mensen hun geestelijke betekenis begrijpen, zullen ze er altijd over klagen en zich ervan afkeren. Deze geboden zijn tijdloze gedragsregels die door alle Abrahamitische religies worden onderschreven. De teksten leggen echter vaak niet de psychologische aspecten van deze geboden uit en de voordelen die verbonden zijn aan het naleven ervan. Mensen accepteren deze geboden in gebedshuizen, maar volgen ze daarbuiten niet op, en rechtvaardigen dit door te beweren dat deze regels onpraktisch, onlogisch en niet meer van deze tijd zijn. Toch is de schending van deze geboden de hoofdoorzaak van al .het leed in de wereld

Maar wat is het nut van die geboden en waar liggen hun ?voordelen

De heilige boeken sporen de mens aan om God te overdenken, zijn geest in Hem te verdiepen, alle zaken aan

Hem over te geven en Hem te aanbidden met oprechte eerbied, zonder hypocrisie en zonder schijnheilige pretentie.

God kennen zou het ultieme doel van het leven moeten zijn. Wereldse plichten kunnen niet worden vervuld zonder de kracht die God aan de mensheid heeft gegeven. Het uitvoeren van gewone plichten terwijl God wordt vergeten, is een vergissing en een zonde.

Zonde betekent onwetendheid: handelen op een manier die indruist tegen het grootste goed van de mens.

Waarom voelen mensen verdriet en spijt? Omdat ze niet rechtvaardig hebben gehandeld, omdat God niet op de eerste plaats in hun hart stond.

Niets in iemands leven zou belangrijker moeten zijn dan God. Als iemand werkelijk om God geeft en zijn geestelijke plicht jegens Hem vervult, zullen zijn omstandigheden in alle opzichten verbeteren en zal hij zich veilig en geborgen voelen, ondanks alle omstandigheden.

Zodra iemand bezittingen, geld, roem of iets anders dan God begint te aanbidden, is ongeluk zijn lot. Zij die al hun aandacht op deze dingen richten, aanbidden ze in werkelijkheid en komen daardoor niet dichter bij God, maar drijven juist van Hem af. Maar zij die God overdenken, over Hem mediteren en in hun hart met Hem communiceren, komen dichter bij Hem en ervaren innerlijke vreugde in hun stille gemeenschap met Hem.

Alleen God is in staat om menselijke dromen en hoop op blijvend geluk te vervullen. Daarom mag niets Gods plaats in ons hart innemen.

Er bestaan heilige symbolen die de zoeker kunnen helpen God te herinneren en dichter bij Hem te komen. Echter, als iemand deze symbolen gaat aanbidden, zullen de nadelen groter zijn dan de voordelen. Aanbidding dient uitsluitend tot God gericht te zijn, want niets anders is het waard om aanbeden te worden.

Wat de aard van de rituele aanbidding ook is, het is aanvaardbaar voor God zolang de aanbidder het verricht met spiritueel bewustzijn en een verlangen naar Hem. Veel mensen begrijpen echter de essentie van aanbidding niet, en hun gedachten en harten worden van God afgeleid naar de rituelen, waardoor ze weinig baat hebben bij hun aanbidding.

Ware aanbidders laten hun bewustzijn niet beperken tot enig beeld of vorm, maar richten zich met de diepste liefde en volledige aandacht op de goddelijke geest achter alle beelden en vormen.

God is absoluut en oneindig, en geen enkel beeld of standbeeld kan Hem bevatten.

Men kan zeggen dat God zich openbaart in iedereen die Hem oprecht liefheeft en in harmonie met Hem leeft, omdat Hij overal aanwezig is en daarom in iedereen. Niet iedereen heeft echter het vermogen om de goddelijke aanwezigheid te manifesteren. De zon schijnt even sterk op steenkool als op diamant, maar de diamant ontvangt en weerkaatst het zonlicht, terwijl steenkool dat niet kan. Zo zijn alle mensen ondergedompeld in Gods licht, maar slechts weinigen zijn in staat dat licht te ontvangen en het in hun gedachten en daden te weerspiegelen. Om dat te kunnen doen, moeten ze zichzelf zuiveren door meditatie en door de goddelijke leringen en geboden te volgen.

Wanneer we de naam van God uitspreken, moeten we ons diep en oprecht bewust zijn van wat we zeggen. Als je in de gedachten van mensen zou kunnen kijken tijdens het bidden, zou je zien dat de meesten aan van alles denken behalve aan God, ook al spreken ze Zijn naam uit! Zo'n gebed is vruchteloos en waardeloos.

Wanneer we bidden, moeten we ernaar streven onze volledige aandacht op God te richten, in plaats van slechts Zijn gezegende naam te herhalen terwijl onze gedachten afdwalen. Een van mijn tantes reciteerde haar gebeden altijd

met behulp van een rozenkrans, die ze zelden uit haar hand liet. Maar op een dag bekende ze me dat God haar gebeden, ondanks dat ze deze gewoonte al veertig jaar beoefende, niet had verhoord. Geen wonder! Haar 'gebeden' waren niets .meer dan een nerveuze gewoonte

Wanneer we bidden, moeten we aan niets anders denken dan aan God. We moeten ernaar streven oprecht te zijn in onze aanbidding en toegewijd in onze smeekbeden. Het gebruik van een rozenkrans en het voortdurend aanroepen van Gods naam is volkomen acceptabel wanneer de praktijk vanuit het hart komt en wordt ondersteund door oprechtheid en een geconcentreerde geest. Deze praktijk .kan echter na verloop van tijd automatisch worden

We moeten Gods naam in ons hart fluisteren, als een rozenkrans van verlangen en goddelijke liefde; dit is ware aanbidding die Gods hart raakt. Gods naam uitspreken met kilheid en een dwalende geest is godslastering en gebrek aan respect. Wanneer men bidt, moeten hart en geest vervuld zijn met de liefde van God. Het beoefenen van mentale focus door middel van hogere yoga-oefeningen helpt ons dichter bij God te komen, de allerhoogste bron van glorie en pracht, en helpt ons ook om Hem te overdenken en .met Hem in gemeenschap te treden

Het is essentieel om (indien mogelijk) één dag per week te reserveren voor een spiritueel retraite om God te overdenken en rust, vrede en innerlijke vrede te ervaren. Tijd die op deze manier wordt besteed, zal een verzachtende werking hebben op de problemen en angsten die je .gedurende de rest van de week tegenkomt

Iedereen zou één dag per week in afzondering of een 'spiritueel retraite' moeten doorbrengen om emotionele wonden en pijnen te helen. Wanneer die dag een dag van vrede, vreugde en tevredenheid wordt, zul je er week na .week reikhalzend naar uitkijken

Eenzaamheid is de prijs van grootsheid. U zult versteld staan van de wonderbaarlijke resultaten die u zult bereiken voor uw geest, lichaam en ziel door deze spirituele retraite en de verbinding met uw geest en met God. Als u naar waar geluk streeft, moet u zich 's ochtends vroeg bij het wakker worden en ook 's avonds voor het slapengaan .onderdompelen in de oceaan van goddelijke vrede

De wijzen van India adviseren niet slechts één dag afzondering, maar benadrukken de noodzaak van stille meditatie op vier specifieke momenten per dag: Bij zonsopgang, voordat men opstaat en iemand ziet, moet men genieten van de rust en vrede; 's middags moet men de geest tot rust brengen voor de lunch, en opnieuw genieten van een moment van rust voor het avondeten; en ten slotte, voordat men 's avonds naar bed gaat, moet men nogmaals .een staat van vrede bereiken

Wie zich tijdens de eenzaamheid en gedurende deze vier dagelijkse perioden nauwgezet aan de stilte houdt, zal zich ongetwijfeld in harmonie met God voelen. Wie niet al deze perioden kan naleven, zou er op zijn minst de ochtend- en avonduren aan moeten wijden. Daardoor zal hun leven ten goede veranderen en zullen ze geluk ervaren; ervaring is .het beste bewijs

Als je cheques blijft uitschrijven en ondertekenen zonder voldoende geld te storten om je bankrekening te dekken, raak je uiteindelijk zonder geld. Hetzelfde geldt voor je leven. Zonder regelmatige stortingen van innerlijke rust in je leven, raakt je energie uitgeput, verdwijnt je kalmte en vervliegt je geluk. Kortom, je zult uiteindelijk emotioneel, mentaal, fysiek en spiritueel failliet gaan. Maar diepe, dagelijkse meditatie op God zal de tekortkomingen in je ziel .compenseren

De toegewijde zoeker mediteert dagelijks en communiceert met God met alle liefde en verlangen in zijn hart, Hem smekend Zichzelf te openbaren. Als je God

liefhebt en ernaar verlangt Zijn aanwezigheid te ervaren, moet je je geest en lichaam onderdompelen in Zijn vrede, en het leven zal je toelachen en je zaken zullen op vele manieren verbeteren. Een kalm persoon maakt zelden .fouten en slaagt waar duizenden falen

Wie niet aan God denkt of zich niet om Hem bekommert, raakt depressief en ellendig. Ze worden .prikkelbaar en veranderen in wandelende machines

De zon van wijsheid en vrede zal opkomen aan de hemel van rust en uw wezen omhullen met haar helende stralen, zolang u zich geestelijk inspant en God de eerste .plaats in uw hart geeft

Een dag van bezinning moet ook een dag van mentale en fysieke rust zijn, en een dag waarop innerlijke vrede wordt gecultiveerd. Elke activiteit die wijsheid en vrede .oplevert, is een gezegende activiteit op die dag

Wat betreft het eren van ouders, bevelen de heilige boeken aan om hen goed te behandelen: "Eer je vader en ."moeder" en "Wees vriendelijk voor je ouders

Menselijke vaders en moeders verdienen het om geëerd te worden als vertegenwoordigers van God, die hen de gave heeft geschonken om de mensheid te scheppen. Een moeder is de belichaming van Gods pure liefde, want een liefdevolle moeder vergeeft waar niemand anders dat doet. De vader is de manifestatie van Gods wijsheid en bescherming voor zijn .kinderen

Een mens mag zijn vader en moeder niet liefhebben los van God, maar als uiting van die liefde moet de beschermer en de wijze, de allerhoogste goddelijke geest, de vader en moeder worden om het kind te helpen; daarom moet hij door .de ouders geëerd worden

De heilige schriften waarschuwen ons ook om niet te doden omwille van het doden, want dan wordt men een moordenaar. Men mag iemands leven niet nemen in een moment van intense emotie. Echter, als geliefden bedreigd

worden, moet men vechten om hen te beschermen die God aan hen heeft toevertrouwd, want het is een heilige plicht .om familie en land te verdedigen

Wat betreft het verbod op overspel: het ideale doel van seksuele gemeenschap zou de voortplanting van kinderen moeten zijn, geschapen naar Gods beeld, en de uitdrukking van de pure liefde die echtgenoten voelen die God in elkaar zien. Zij die uitsluitend op lichamelijk vlak leven, zonder enige achting voor ware liefde of het hogere doel waarvoor seksueel verlangen is geschapen, plegen overspel volgens dit gebod. In dit geval verschillen zij niet van dieren die hun seksuele driften bevredigen en vervolgens hun eigen weg .gaan

God heeft deze creatieve drang in mannen en vrouwen geschapen om zich voort te planten en ware wederzijdse liefde in het huwelijk tot uitdrukking te brengen. Deze drang mag niet worden misbruikt, maar moet juist worden .omgevormd tot een heilige activiteit en kennis

Als je je seksuele energie kunt beheersen en verdelen, zul je in staat zijn om grote mentale vermogens te ontwikkelen voor schrijven, tekenen of het onthullen van .verborgen talenten op talloze andere manieren

En wanneer je eindelijk in staat bent om creatieve activiteit te beheersen en spiritueel te transformeren, zul je grote vrede, grote liefde en toenemende spirituele vreugde .ervaren

Heiligen en spirituele leiders die hun seksuele activiteit spiritueel hebben getransformeerd, zijn reuzen die in staat zijn tot verbazingwekkende daden in de wereld en in de .esoterische zoektocht naar de waarheid

Het hoogste gebruik van de seksuele drang is dus om de kracht ervan te vergroten, dat wil zeggen, om de energie ervan te kanaliseren naar een hoger doel om wijsheid, verheven ideeën en spirituele idealen te manifesteren. Men mag geen plezier beleven aan seksuele gedachten of

verlangens koesteren die verboden zijn. Wanneer dit soort zelfbeheersing bereikt is, zal men een gezonde kijk hebben op seksuele gemeenschap en het hogere doel ervan.

Verslaafd zijn aan seksuele zaken betekent verlies van gezondheid, zelfbeheersing en innerlijke rust, en kortom, alle elementen van geluk die een mens nodig heeft.

De heilige boeken sporen ons ook aan om niet te stelen. Als duizend mensen van elkaar zouden stelen, zou ieder 999 vijanden hebben. Daarom mag men de rechten van anderen niet schenden, noch hun land, vrede, liefde, waardigheid of andere materiële of geestelijke bezittingen afnemen. Als je geen verlangen voelt om te nemen wat niet van jou is, zal wat je nodig hebt of verlangt naar je toe komen. Diefstal vindt zijn oorsprong in de geest, wanneer iemand jaloers wordt op anderen. De kiemen van kwaadaardige verlangens moeten uit de geest worden gerukt. Geestelijk altruïsme is de weg. Dan zal iemand vanzelf overvloed aantrekken en zullen zegeningen naar hem of haar stromen vanuit bekende en onbekende bronnen. Het is een onfeilbare goddelijke wet. Wat betreft dieven en egoïstische mensen: zij brengen hun leven door met het najagen van materiële bezittingen, hun ogen altijd gericht op wat anderen hebben, zelfs als hun eigen schatkist vol goud zit.

Zolang materieel egoïsme niet wordt losgelaten, kan de wereld geen geluk kennen.

Geluk ontstaat alleen door spirituele samenwerking. Het ontstaat wanneer iemand de behoeften van anderen voelt alsof het zijn eigen behoeften zijn en voor anderen werkt zoals hij voor zichzelf werkt.

Een ander belangrijk gebod is het vermijden van valse getuigenissen. Iemand schade berokkenen door de waarheid te verdraaien is een andere manier om de sociale harmonie te ondermijnen. Als je zelf goed behandeld wilt worden, moet je anderen ook zo behandelen.

De waarheid moet altijd verteld worden, maar er moet een onderscheid gemaakt worden tussen de waarheid spreken en slechts feiten opsommen. Iemand kreupel of blind noemen is kwetsend en onbehulpzaam; men moet rekening houden met de gevoelens van anderen en voorkomen dat men hen in verlegenheid brengt. Evenzo is het verkeerd om een waarheid te onthullen die iemand zou kunnen verraden zonder een nobel doel. Aan de andere kant moet men niet liegen om de waarheid te vermijden; men kan in bepaalde situaties beter zwijgen om anderen niet in verlegenheid te brengen of te kwetsen.

Men moet oppassen voor afgunst, een destructieve ziekte die knaagt aan de innerlijke rust. Hoe meer men begeert wat van anderen is, hoe groter het ongeluk en de ellende worden. De afgunstige mens leidt een onrustig leven en kent nooit de smaak van rust. Het is veel beter voor hen om zichzelf te respecteren, op zichzelf te vertrouwen en innerlijke spirituele rijkdom te zoeken.

De waardigheid en intrinsieke waarde van een mens zijn veel groter dan alles wat hij of zij zou kunnen verlangen of bezitten. God is in ieder mens op een unieke manier aanwezig. Hun gezicht is anders dan dat van ieder ander, en hun ziel is anders dan die van ieder ander, want in hen ligt de grootste schat van de hele schepping – en die grootste schat is God.

We zijn niet gebonden aan het verleden.

Wanneer iemand het juiste geloof heeft en daarnaar handelt, is hij gelukkiger dan degenen die geen geloof hebben en hun plichten in de strijd des levens niet nakomen.

Een sterk geloof en rechtvaardig handelen (gesteund door nobele motieven en goede bedoelingen) zijn altijd aanwezig waar geluk bestaat, en gaan verloren waar geluk ontbreekt. Hieruit kunnen we concluderen dat dit twee essentiële voorwaarden voor geluk zijn, die zonder hen niet bereikt kunnen worden. Wie geluk wenst, hoeft slechts deze

twee fundamentele elementen te bezitten, die de hoekstenen en pijlers ervan vormen.

Mensen kunnen de oneindige componenten van het universum niet naar believen beheersen, noch kunnen ze deze veranderen of wissen. Deze componenten zijn onlosmakelijk verbonden met het menselijk leven en mensen kunnen niet los daarvan functioneren. Ze kunnen echter wel hun geest beheersen om zich aan deze componenten aan te passen.

Doe hem geen kwaad.

Onze voorouders waren gelukkiger dan wij, niet omdat ze meer wereldse bezittingen en genoegens hadden dan wij nu, of omdat ze minder blootgesteld waren aan de problemen van het leven, maar omdat ze een psychologisch evenwicht bezaten dat hen troost, vrede, tevredenheid en kortom geluk bracht.

Zij waren voor hun geluk niet afhankelijk van externe omstandigheden, noch bezweken zij aan externe omstandigheden die hen daarvan zouden beroven. Hun gevoelens van comfort, vrede, geluk en tevredenheid waren natuurlijk, normaal, gezond en blijvend. Ook wij zouden deze gevoelens moeten cultiveren als we gelukkig willen zijn. En wie van ons wil dat nu niet?

Het lot is het resultaat van een eerdere uitoefening van de vrije wil of keuzevrijheid. Door onze vroegere praktijken van vrije wil hebben we ons lot en onze bestemming over onszelf afgeroepen en blijven we dat doen. We zijn echter niet gebonden aan het verleden, noch zijn we voor altijd gebonden aan de gevolgen van onze daden. We kunnen ongedaan maken wat we hebben gezaaid en uitwissen wat we hebben geschreven als we dat willen en ernaar streven onze koers te corrigeren en de kwaliteit van onze oogst te verbeteren. Als we de zaden van daden met pijnlijke gevolgen uitroeien en in hun plaats zaden planten die beter passen bij de aard van de ziel, zullen we zeker de vruchten

van geluk plukken van die goede zaden die in de bodem van de ziel zijn gezaaid. We moeten nu, nu en niet morgen, onze vrije wil uitoefenen als we meer geluk willen bereiken of .lijden en pijn willen verminderen

De voorwaarden voor geluk liggen dus in de mens zelf, en het enige wat hij hoeft te doen is zich serieus bezig te houden met die foutloze vergelijking. De resultaten zullen in zijn voordeel zijn als hij de juiste inschatting maakt en ermee omgaat. Maar wie een sterke wil heeft, is in harmonie met .God

Geconcentreerde mentale energie

Wanneer je zonlicht concentreert door een vergrootglas op een klein puntje te focussen, ontstaat er warmte, en die warmte kan hout, stof, papier, enzovoort doen ontbranden. Zo ook, wanneer je je geest intens concentreert, is de geconcentreerde energie ervan bedoeld om het kwaad en de wortels van twijfel, de oorzaak van alle mislukkingen, weg te branden en het licht van wijsheid met schittering en glans te .laten schijnen

Wanneer het denken in harmonie is met God, de bron van alle goedheid en de oorsprong van alle gezegende krachten, wordt men zich bewust van de goddelijke aanwezigheid en bezit men alle elementen voor succes. Deze elementen zijn nauw verbonden met de immense kracht van God, die in staat is nieuwe redenen voor succes .te scheppen op elk gebied

Moge God de goede daden en welwillende inspanningen .bekronen met succes

Problemen en moeilijkheden ontstaan doordat iemand zich niet bewust is van zijn of haar daden uit het verleden, begaan op een bepaald moment en op een bepaalde plaats. Het huidige lijden komt voort uit gedachten en daden die men heeft geuit, die wortel hebben geschoten in de bodem van het bewustzijn, zijn uitgegroeid tot een plant en

vruchten dragen die de kenmerken van die gedachten en .daden weerspiegelen

Als je naar de zon kijkt, miljoenen kilometers verderop in de ruimte, lijkt die enorme ster veel kleiner dan onze aarde. Toch is de diameter van de aarde ongeveer 12.700 kilometer, terwijl die van de zon honderd keer groter is. Als je onze planeet Aarde recht voor de zon zou plaatsen, zou ze er in vergelijking mee uitzien als een klein stipje. Stel je voor dat de uitgestrektheid van de zon zich uitbreidt totdat haar immense massa de hele blauwe hemel opslokt. De hemel die we zien is slechts een klein fragment, een minuscuul stipje, van de oneindige ruimte die het universum doordringt. Zelfs als de zon zich tot in het oneindige zou blijven uitbreiden, zou ze het oneindige nog steeds niet kunnen omvatten. Deze kosmische illusie van kleinheid en eindigheid beperkt het vermogen van de geest om de uitgestrektheid van het .universum, zijn oorsprong en zijn grenzen te bevatten

Hij die niet onderworpen is aan dimensies en metingen, die geen grenzen en geen oorsprong heeft, is God, die alomtegenwoordig is en bestaat in de verste uithoeken van de ruimte. Hij is in de verre, afgelegen sterren, net zoals Hij in jou en in mij is , en Hij is zich bewust van elke ruimte die Hij inneemt, hoe klein of groot die ook is. Uit het boek "Het ."ultieme doel van de mens

smeekbeden

O Heer

.Neem mijn hand van de duisternis naar het licht

O kosmische stilte

Ik hoor je stem in het gemurmel van de beekjes en het .gezang van de nachtegalen

In het gehuil van de wind, het gebrul van de golven en het gedonder van de trillingen

O geliefde Heer

Ik aanbid U niet met woorden, maar met het verlangen .van een hart dat brandt van hunkering naar U

Laat me uw uitgestrektheid zien
.Jouw constante aanwezigheid achter alles
Misschien zal ik dan beseffen dat ik voor eeuwig deel
.uitmaak van uw onveranderlijke wezen
O overstromende oceaan
Als de kronkelende rivieren van mijn verlangens toch
eens door de woestijnen van obstakels en belemmeringen
.konden stromen
Eindelijk is uw grootste innerlijke strijd
.samengesmolten
.Help mij om naar uw stem te luisteren, Heer
Het kosmische geluid waaruit de trilling van het
.universum voortkwam
Laat mij uw aanwezigheid ervaren door het gezegende
.geluid (Om - Amen)
Heilige melodie voor alle gezegende stemmen
Mijn bewustzijn verruimen terwijl ik luister naar de
.symfonie van het bestaan
Laat me me voelen als de kosmische oceaan
En de golvende bewegingen van zijn lichaam dansten op
.zijn borst
.Laat de meest heilige stem in mij weerklinken
Mijn bewustzijn uitbreiden van het lichaam naar het
.universum
Moge ik eeuwigdurende, allesomvattende gelukzaligheid
.ervaren
Ontploffend uit een zee van overvloedig licht
O oneindige macht
O eeuwige wijsheid
.Vervul mijn ziel met jouw spirituele vibratie
O stem van het gezegende kosmische woord
Corrigeer mijn fouten
Ik heb nodig
.Neem mijn hand van de duisternis naar het licht

Telkens als ik aan U denk, o Heer, ontstaat er een vloed van brandend verlangen in mij, die mijn gevoelens beroert en vanuit mijn hart naar elke cel in mijn lichaam stroomt en het vult met goddelijke liefde.

Mijn grootste wens is om tot in de kern van uw wezen door te dringen en te genieten van uw aanwezigheid.

En plotseling opent de deur van de ziel zich, en ik word overweldigd door vreugde bij het zien van jouw stralende licht!

Het verleden is voor het grootste deel van de mensheid onbekend, met uitzondering van een select groepje verlichte individuen. Toch is onze onwetendheid over het verleden ook in ons voordeel. Want als we alles zouden weten wat we in dit leven en in vorige levens hebben gedaan, zouden we overweldigd worden door de enorme hoeveelheid van onze daden en volkomen verbijsterd raken. Sterker nog, onze wil zou wellicht zelfs verlamd raken door de schok, waardoor we niet meer in staat zouden zijn onze doelen na te streven en ten prooi zouden vallen aan wanhoop. Zelfs in dit aardse leven is vergeetachtigheid een zegen van God, die voorkomt dat de herinneringen aan het verleden, vooral de bittere en pijnlijke, onze gedachten en gevoelens overweldigen.

Maar gelukkig blijft de goddelijke vonk in ons altijd stralen van hoop en het verlangen om de oneindige reis van het leven voort te zetten. We moeten God dankbaar zijn voor deze twee zegeningen: het verleden vergeten en hopen op de toekomst.

We mogen niet concluderen dat het lot obstakels opwerpt voor de vrije wil. We moeten echter wel ons uiterste best doen om de negatieve invloeden te weerstaan die de meeste mensen toeschrijven aan het lot en de bestemming, en onze keuzevrijheid uitoefenen volgens onze innerlijke overtuigingen, mits deze overtuigingen gebaseerd zijn op een gezond geloof en gegrondvest zijn in goddelijke wetten, zonder welke een mens geen waar geluk kan ervaren.

Wanneer we aan een taak beginnen, moeten we ons niet laten intimideren door ongunstige omstandigheden, maar juist uiterst optimistisch zijn, met een onwrikbaar vertrouwen dat niets ons ervan kan weerhouden onze wil uit te oefenen en onze keuzevrijheid te benutten.

Als we ons doel niet bereiken, is het acceptabel om impliciet te erkennen dat er obstakels waren die we zelf hebben gecreëerd en die ons ervan weerhielden het te bereiken. We moeten volharden en onze inspanningen verdubbelen om ons doel te bereiken. We moeten onszelf ook verzekeren dat, hoe sterk en ontmoedigend de obstakels en uitdagingen ook mogen zijn, we nog steeds genoeg kracht bezitten om ze te overwinnen. Zelfs als we ondanks al onze pogingen falen, is er geen reden tot wanhoop en frustratie, zolang we maar begrijpen dat de menselijke wil sterker is dan het lot, dat we zelf bepalen. Daarom mogen we niet stoppen met proberen, hoe vaak we ook falen, want er zijn altijd open deuren. We hoeven alleen maar te blijven streven en de poging te herhalen totdat het ons lukt. God zal ons bijstaan zolang we op Hem vertrouwen en ons best doen. Wie het pad bewandelt, zal zijn bestemming bereiken, en wie op God vertrouwt, zal niet teleurgesteld worden.

Wanneer iemand iets verlangt, en dat verlangen sterk en dringend is, dan verlaat dat verlangen nooit zijn bewustzijn, waar hij ook gaat en waar hij zich ook omheen wendt, en wat zijn zorgen en beslommeringen ook mogen zijn. Door zijn constante en aanhoudende activiteit bezit dat verlangen een enorme vastberadenheid en energie. Dit intellectuele gefluister is sterker en effectiever dan mechanisch smeken, dat niet verder gaat dan het bewegen van de lippen. Dit is wat liefhebbers van God doen; zij fluisteren onophoudelijk hun liefde voor God, en hun gefluister is oprecht en onhoorbaar, te midden van al hun dagelijkse bezigheden. Dit oprechte gefluister leidt hen niet af, noch botst het met hun andere plichten. Naarmate hun

verlangen naar God groeit, wordt hun liefde voor Hem sterker en dieper, totdat zij Zijn aanwezigheid ervaren en Zijn licht zien met het oog van de ziel, overweldigende vreugde proeven en een onbeschrijflijke vrede voelen.

God geeft ons lessen die we in het leven nodig hebben, zodat we er profijt van kunnen hebben en inzicht en ervaring kunnen opdoen. Wie die lessen negeert, zal gedwongen worden ze te leren, hoe lang het ook duurt.

Elke test is een vriend als we ervan leren, en een tirannieke tiran als we de kans verspelen en er misbruik van maken door te klagen, wrok te koesteren en een slecht oordeel te vellen.

Wanneer we een goed begrip hebben van het leven en de juiste levenshouding aannemen, wordt het prachtig. En vrij van complicaties

psychologische gevallen

Een mens kan niet voor altijd meegevoerd worden op een golf van vreugde, ondergedompeld blijven in de woelige wateren van verdriet, of verdrinken in de diepten van verveling. In deze wereld die gekenmerkt wordt door tegenstrijdige dualiteiten, is de gemiddelde mens onderhevig aan ups en downs. Hij stijgt op een golf van vreugde en stort zich in de diepten van onverschilligheid, en wordt heen en weer geslingerd door woeste golven van verdriet. En hij kent zelden een andere bewustzijnstoestand. Toestaan dat omstandigheden het denken op deze manier beïnvloeden, betekent je wil overgeven aan een grillig en onvoorspelbaar lot.

Wat een mens nodig heeft om een succesvol en bevredigend leven te leiden, is mentaal evenwicht. Dit kan alleen bereikt worden door de geest te focussen en psychologische vermogens te beheersen.

Zelfs de diepste smarten helen met de tijd, dus het heeft geen zin om elke dag van ons leven in verdriet te blijven hangen. Langdurig verdriet om een overleden

geliefde helpt hem noch ons, en verandert in werkelijkheid niets. Het ontwikkelen van een minderwaardigheidscomplex of zelfbestraffing. Blijven stilstaan bij fouten of mislukkingen uit het verleden is nutteloos. Het maakt het leven alleen .maar ellendiger en belemmert de mentale ontwikkeling

We mogen niet in de valkuil van saaie routine terechtkomen, want dat is een psychische toestand die allesbehalve prettig is. Het belast de geest en vernietigt .latente talenten in de smeltkroes van apathie

Falen moet met wortel en al worden uitgeroeid, en de akkers van het leven moeten met toewijding en vastberadenheid worden geploegd en met zaden van goedheid worden bezaaid om met Gods hulp een rijke oogst .binnen te halen

IJzer in het Zilveren Jubileum

Ik was ooit uitgenodigd voor een zilveren jubileumfeest van een echtpaar dat een van de gelukkigste stellen leek te zijn, maar zodra ik hun huis binnenstapte, voelde ik dat er iets niet klopte. Ik vroeg twee van mijn studenten om te observeren hoe ze zich die avond gedroegen, en zij vertelden me later: "De man en vrouw glimlachen naar elkaar in het bijzijn van anderen en spreken elkaar aan met de liefste woorden als 'Ja, mijn liefste' en 'Natuurlijk, mijn schat', en andere van zulke vriendelijke uitdrukkingen. Maar zodra ze denken dat ze alleen zijn, beginnen ze te kibbelen ".en kwetsende woorden naar elkaar te slingeren

Ik sprak hen aan en zei: "Jullie hebben me uitgenodigd voor jullie feest, maar de sfeer is gespannen en ik heb het gevoel dat er veel onenigheid heerst in dit huis. Het lijkt me dat er veel ijzer in de ijzeren greep zit tijdens dit zilveren ".jubileum

Aanvankelijk waren ze beledigd, maar later gaven ze toe dat ik gelijk had en boden ze hun excuses aan. Ze vervolgde: "Wat schiet je er nou mee op om de hele tijd te ruziën en te "?kibbelen

Het lijkt erop dat jullie samenwonen om jullie reputatie als perfect stel hoog te houden, maar jullie moeten ook echt zo met elkaar omgaan en in vrede en harmonie leven voor jullie eigen geluk en gemoedsrust.

Magnetisch voedsel

Wanneer mensen het over voeding hebben, bedoelen ze meestal het fysieke voedsel dat nodig is om het lichaam in leven te houden. Er zijn echter andere vormen van voeding die minstens even belangrijk zijn, en vaak zelfs nog belangrijker, zoals intellectuele of spirituele voeding. Denk hierbij aan mentale activiteit of concentratie, wijsheid en spiritueel onderscheidingsvermogen.

Fysieke voeding voedt de lichaamscellen, intellectuele voeding vult de geest met gezonde ideeën, en de voeding van wijsheid versterkt de ziel en ontwikkelt haar vermogens.

Intellectuele voeding bestaat doorgaans uit de ideeën die iemand zelf denkt en de ideeën die hij van anderen ontvangt door contact en interactie met hen.

Mensen met een kalm temperament en een nobele instelling helpen onze gedachten aantrekkelijk en gezond te maken.

Het is niet moeilijk vast te stellen of iemand zijn intellectuele voeding haalt uit een vredige of een verstoorde omgeving. Angst, verdriet en verwarring komen allemaal voort uit het omgaan met de verkeerde mensen, of het nu vrienden of familieleden zijn. Dit veroorzaakt angstige gedachten en een slecht humeur.

Het lichaam haalt energie en vitaliteit uit fysiek voedsel, terwijl magnetisch voedsel zowel lichaam als geest voorziet van energie die gemakkelijker verteerbaar is dan vast en vloeibaar voedsel, dat niet gemakkelijk kan worden omgezet in levensenergie.

Wanneer je onwetendheid kunt omzetten in wijsheid, zwakte en broosheid in gezondheid en vitaliteit, en vol vertrouwen en moed – zelfs alleen – de levenspaden kunt

bewandelen, en innerlijke vreugde kunt ervaren door een levend en waakzaam geweten te hebben, en een onwankelbaar geloof in Gods rechtvaardigheid en de triomf van goed over kwaad en waarheid over illusie.

En wanneer je elke dag probeert je gedachten naar hogere en verfijndere niveaus te richten, en je een liefdevol en dankbaar hart hebt, en goede bedoelingen jegens anderen, dan zal je intellectuele voeding magnetisch zijn. Je zult dan al het moois en nuttigs naar je toe trekken, van dingen, mensen en omstandigheden, die nodig zijn om de reis naar de oevers van veiligheid en geborgenheid voort te zetten.

Wanneer je je inspant om te verkrijgen wat je nodig hebt en tevreden bent met wat God je geeft, zul je rijker van geest en meer tevreden zijn dan zij die geobsedeerd zijn door wereldse bezittingen en hunkeren naar de vergankelijke genoegens ervan.

Wanneer iemand God zoekt, die de enige ware vriend is, boven alle vrienden, wordt het mogelijk om oprechte vriendschap te sluiten in alle menselijke relaties: familierelaties, broederlijke relaties, huwelijksrelaties en spirituele relaties.

Vriendschap is een essentieel element in een huwelijksrelatie, en prioriteit moet worden gegeven aan intellectuele en emotionele verbondenheid, een gevoel van morele aantrekkingskracht en oprechte liefde en vriendschap.

Wie geen onderscheid kan maken tussen ware liefde en sensuele aantrekkingskracht, wordt keer op keer teleurgesteld.

Wanneer een huwelijk gebaseerd is op hoge idealen en wederzijds respect, wordt het een gelukkige en succesvolle verbintenis tussen twee verliefde zielen. Zij werken samen om elkaars lasten te verlichten en de zorgen van het leven

te verdrijven door middel van mededogen en wederzijds, vriendschappelijk begrip.

Niemand kan mij beheersen of mijn wil afnemen, tenzij ik toesta dat de gedachten en daden van anderen mij beïnvloeden.

Heer, ik besef dat ik een oneindige kans voor me heb om mijn talenten te verkennen en mijn spirituele potentieel te ontdekken. Ik zal materiële gehechtheden vervangen door hogere aspiraties. En ik zal beseffen dat de gelovige geest altijd met mij is.

Vandaag zal ik mijn gedachten vullen met optimisme, afstand nemen van onaangename ervaringen en op een evenwichtige en consistente manier oefeningen doen die lichaam, geest en ziel voeden.

De dans van leven en dood is altijd aanwezig, maar ik zal mezelf voor altijd bevrijden door mijn spirituele identiteit te beschermen. En wanneer de stormen van beproevingen en tegenspoed mij treffen, zal ik in het schip van mijn ziel uitvaren, over de zee van het leven, naar de veilige, goddelijke kusten.

Wanneer ik werk en creëer, zal ik eraan denken dat God door mij heen werkt; Hij is de Heer van het universum en ik kan met Hem in contact komen door diep over Hem te mediteren.

Lieve God, ik besef dat mijn gedachten me ofwel tot falen ofwel tot succes zullen leiden, afhankelijk van welke gedachte het sterkst in mijn leven is. Daarom zal ik proberen te onthouden dat U mij een helpende hand reikt en dat dit mij voorbereidt op de weg naar succes.

Wanneer mij rampspoed en tegenspoed overkomen, zal ik mijn moed opkrikken en mijn vastberadenheid versterken om ze te overwinnen. Ik zal oprecht en eerlijk zijn in mijn omgang met iedereen en ik zal gedachten van liefde en goede wensen uitstralen. Dan zal God mij steunen met Zijn kracht en wijsheid.

Heer, ik zal mijn wilskracht en verstand gebruiken om eerst kleine dingen te bereiken, en daarna pas grotere prestaties aan te pakken.

Zelfs als alle materiële ambities vervuld zijn, brengen ze nog steeds slechts onvolledig geluk, en het vinden van God is het enige ware geluk. Ik zal onuitputtelijke bronnen van vreugde ontdekken, en die vreugde zal nooit ophouden te stromen en te vloeien, in de tuinen van de ziel en haar altijdgroene weiden.

Gouden spreuken

Geluk is mijn recht, mijn erfenis en mijn verborgen goddelijke schat. Leid mij, o Heer, zodat ik in mezelf de schatten mag vinden die de dromen van koningen te boven gaan.

* * *

De goddelijke bewoner van harten ontsteekt in zijn discipelen – uit zijn barmhartigheid en mededogen – de stralende lampen van wijsheid die de duisternis van onwetendheid verdrijven.

* * *

Het leven is een intelligente beweging met een regelmatig ritme. Het neemt vorm aan in levenloze objecten of een levende, bewegende vorm. Het leven is alomvattend en doordringt alles.

* * *

O allerliefste, U bent het leven zelf, U bent mijn doel en mijn streven. Maak mij tot een bloeiende roos in Uw hemelse tuin, of een fonkelende kraal in de ketting van Uw stralende liefde, of schenk mij de grootste eer: de kleinste plaats in Uw hart.

* * *

Overal waar anderen mijn inspanningen om goed te doen waarderen, daar kan ik de grootste dienst bewijzen.

* * *

Laten we een gouden tapijt van dromen weven met zijden draden van zoete herinneringen en verfijnde gedachten.

* * *

Een leeg hoofd [zonder positieve, constructieve gedachten] is een broedplaats voor problemen, angst, wanhoop en hopeloosheid.

***

Als universele liefde zich in je hart nestelt, zal het je blijvend en hernieuwd geluk brengen dat niets anders je kan geven.

***

De bloemen des levens die bloeien in de tuin van het aardse bestaan zijn buitengewoon mooi en een lust voor het oog. Maar nog veel grootser en prachtiger is de bron van schoonheid en wijsheid die ergens bestaat, waaruit wij voortkomen en waartoe wij zullen terugkeren en ons opnieuw zullen mengen.

***

Wanneer de leerling 's ochtends wakker wordt, zegt hij tegen zichzelf: "Ik ben niet het lichaam, ik ben een onzichtbare geest... Ik ben vreugde... Ik ben licht... Ik ben wijsheid... Ik ben liefde. En hoewel ik in dit lichaam woon, is mijn geest onsterfelijk en onaangetast door vergankelijkheid".

***

Net zoals dauwdruppels bloemen helpen bloeien en groeien, zo voedt vriendelijkheid vriendschap en bevordert de groei ervan.

* * *

Er zijn golven die aan de oppervlakte van de oceaan verschijnen en golven die in de diepte verdwijnen; in beide gevallen bevinden ze zich in de oceaan en zijn ze er één mee. Zo ook bevinden mensen die tijdens hun 'leven' op de

oppervlakte van de kosmische oceaan drijven of die er bij hun 'dood' in verdwijnen, zich in gelijke mate in de oceaan van de eeuwigheid.

* * *

De weerspiegeling van de maan is niet duidelijk zichtbaar in woelig water, maar zodra het wateroppervlak kalmeert, wordt de weerspiegeling van de maan volkomen helder. Hetzelfde geldt voor de geest: wanneer deze kalm is, kun je het gelaat van je ziel met volledige helderheid en precisie zien.

***

Zend mij, o Heer, de stralen van de zon van Uw wijsheid om mij te leiden in mijn gelukkige dagen van succes, en het licht van de volle maan van Uw barmhartigheid wanneer ik door de donkere nachten van verdriet ga.

***

Meditatie is het middel waarmee je verbinding maakt met het universele bewustzijn, en wanneer je in harmonie bent met dat oneindige bewustzijn zul je alle geheimen van de schepping kunnen kennen.

***

Het verlangen om dichter bij God te komen en Hem te kennen ontstaat niet vanzelf, maar moet worden gecultiveerd, en het leven heeft geen waarde zonder dat verlangen.

***

Het aardse leven is een tijdelijke halte, en de voornaamste plicht van de mensheid is het begrijpen van het doel en de zin van deze reis. Dat doel is God kennen, en niets anders kan het zijn.

***

Je innerlijke rust is je kostbaarste schat, laat daarom niemand die schat van je afnemen.

* * *

Leer om op eigen benen te staan, veilig en geborgen in .de vesting van je deugden en zelfrespect

* * *

Alles bestaat omdat God bestaat. En omdat Hij bestaat, besta jij ook. Dankzij Zijn bestaan geniet je van de gemakken en vreugden van het leven. Daarom zou je God .diep dankbaar moeten zijn

***

Goede boeken kunnen stille, beleefde en respectvolle vrienden zijn. Laat deze boeken niet in de steek in moeilijke momenten, want ze zullen je nooit verlaten, in tegenstelling .tot fysieke vrienden die je zomaar in de steek kunnen laten

***

Wie een goede gezondheid, een comfortabel leven en een groot intellect heeft, maar geen geluk kent, is nog niet geslaagd in het leven. Wanneer je werkelijk kunt zeggen: "Ik ben gelukkig, en niemand kan mijn geluk afnemen," dan heb .je het beeld van God in jezelf gevonden

***

Benadruk kalmte en vrede, en stuur alleen liefdevolle gedachten en goede bedoelingen als je in vrede en harmonie wilt leven. Leef een leven gebaseerd op rechtvaardigheid en vroomheid, en allen wier leven met het jouwe verbonden is, .zullen baat hebben bij jouw gezelschap

***

Als je geen vrienden hebt, of als je vrienden je tijd verspillen, of als je niet met ze opschiet, laat dan boeken [en andere materialen] vol wijsheid je vrienden zijn, want via de pagina's ervan kun je een wereld vol verbazingwekkende en .spannende ideeën betreden

***

God vinden betekent alles krijgen wat het hart begeert, en spiritueel zijn betekent de deuren openen naar .gezondheid, geluk en succes

***

In ons schuilt een vonk van goddelijke kracht die al het leven schept en in stand houdt, en die wacht om ontstoken .te worden

***

Lezen is een zeer nuttige mentale activiteit; het traint de geest en houdt deze flexibel. Een uur of twee lezen per dag geeft iedereen binnen een paar jaar een brede kennisbasis, mits men waardevolle boeken kiest. Verspil geen tijd en schaad je mentale vermogens niet door goedkope romans of triviale boeken te lezen die geen doel of .betekenis hebben

***

Wie sociaal ingesteld is, vindt in waardevolle boeken nieuwe energie om de mensheid te helpen door middel van de lessen die te vinden zijn in boeken geschreven door .nobele, getalenteerde mannen en vrouwen

* * *

Lezen is een zeer nuttige mentale activiteit; het traint de geest en houdt deze flexibel. Een uur of twee lezen per dag geeft iedereen binnen een paar jaar een brede kennisbasis, mits men waardevolle boeken kiest. Verspil geen tijd en schaad je mentale vermogens niet door goedkope romans of triviale boeken te lezen die geen doel of .betekenis hebben

* * *

<u>Zelfzucht en trots moeten worden uitgebannen, want ze .vormen de grootste obstakels voor spirituele kennis</u>

* * *

Zonder een besef van God lijkt deze wereld gevuld met conflicten, geweld en bittere teleurstellingen. Geluk schuilt in .het gevoel dicht bij God te zijn

* * *

Zij die God kennen, bezitten voortdurende vreugde en geluk in hun hart. Omdat zij gezegende zekerheid en rust

ervaren, kunnen stormen van woede hen niet aan het .wankelen brengen, noch kan angst hun hart binnendringen

* * *

Goede boeken zijn je beste vrienden; via hen kun je de grote denkers zachtjes tot je horen spreken, je troosten en het beste advies geven. Het niet ontwikkelen van een oprechte leeslust voor goede boeken betekent het verliezen .van de erfenis van generaties

* * *

Zonder goddelijke hulp zijn mensen gedoemd te falen, want de kracht en wijsheid die nodig zijn om te slagen in de strijd des levens komen uit een oneindige bron. Wanneer iemand God negeert, verbreekt hij de levenslijn die hem de .hulp en steun biedt die nodig zijn voor succes

Wie op zoek is naar spirituele mogelijkheden en daar aanklopt, zal merken dat de deur voor hem geopend wordt, .want God helpt hen die zichzelf helpen

Wanneer je in harmonie bent met God, is de hele natuur .in harmonie met jou

* * *

Liefde is als schuurpapier dat de geest polijst en de .ruwheid van het karakter wegneemt

* * *

Wanneer je God plotseling overal aantreft, en wanneer Hij tot je komt, je inspireert en je leidt, dan is het verhaal .van goddelijke liefde begonnen

* * *

Moge liefde in harten stralen en helende energie naar .anderen sturen

* * *

Zoek God terwijl je jong en sterk bent, want op hoge leeftijd en bij ziekte ben je misschien niet meer in staat Hem te zoeken. Op de leeftijd waarop mensen de ware betekenis van het leven beginnen te begrijpen, verzwakt hun lichaam en besteden ze de rest van hun leven aan de verzorging van

hun fragiele lichamelijke vermogens in plaats van de .waarheid te zoeken

* * *

Ik zal het beste van elk volk overnemen en de goede eigenschappen van alle nationaliteiten waarderen zonder me .te concentreren op hun tekortkomingen

* * *

Net zoals we letten op de voedingswaarde van ons dagelijkse voedsel, zouden we ook aandacht moeten besteden aan de psychologische voeding die we onze geest .elke dag geven

* * *

Vriendelijke woorden zijn een wonderbaarlijk middel tegen vele kwalen. Ze bezitten een krachtige, bijna magische, magnetische aantrekkingskracht die overvloedige zegeningen en voorspoed brengt aan de spreker. Degenen die kalmerende, zachte woorden gebruiken, voelen een subtiele, ononderbroken stroom door zich heen vloeien, hun wezen gevuld met een diep gevoel van rust. Dit komt doordat deze stroom verbonden is met een hogere bron, een constante stroom die zielen bereikt die in harmonie zijn met die bron, waardoor ze geluk kunnen overbrengen op hen die .naar vrede verlangen

* * *

Hoeveel vriendelijke woorden uit het hart hebben al zoveel verdriet verdreven en hoeveel wijze stemmen hebben !donkere paden verlicht met lampen van vreugde en rust

* * *

We groeien door elke ervaring die we meemaken, zolang we maar beseffen dat we er waardevolle lessen uit kunnen leren. Elke pijn en elk lijden dat we ervaren heeft betekenis en doel. Ondanks de hardheid van deze ervaringen zijn ze als vuur dat ijzererts smelt en het .transformeert in prachtig, sterk en veelzijdig staal

* * *

Alle opmerkelijke prestaties in mijn leven zijn bereikt door de kracht van een geest in harmonie met God. Wanneer de goddelijke generator draait, komt alles wat ik verlang zonder uitzondering tot stand, eerst in de vorm van een onzichtbaar, etherisch ontwerp en vervolgens met onweerstaanbare kracht in de werkelijkheid.

* * *

Wanneer de geest vanuit de diepte van een verlangende ziel een oprecht, vurig gefluister tot God fluistert, zal de roep van de Geest het universele hart raken, en het antwoord zal komen, met zich meebrengend immense vreugde. Dit intellectuele gefluister cultiveert de wil totdat deze de kracht bezit die nodig is om het gewenste doel te bereiken.

* * *

Wanneer iemands geest en wil in harmonie zijn met God, wordt hij of zij vervuld met onbegrensde kracht, zodat louter denken aan iets al voldoende is om het te bereiken, omdat de goddelijke wet werkt ten gunste van hen die in harmonie zijn met de allerhoogste wil.

* * *

Wat onze zorgen ook mogen zijn, God zou de eerste plaats in ons leven moeten innemen. Een van de belangrijkste elementen van spirituele groei is het voortdurend en oprecht fluisteren tot God, waardoor je persoonlijk een wonderbaarlijke positieve verandering zult ervaren die grote indruk op je zal maken.

* * *

De mens moet niet al zijn door God gegeven verstandelijke vermogens besteden aan het najagen van vergankelijke dingen, anders raakt hij verdwaald in de doolhoven van het materialisme en creëert hij onnodige beperkingen voor zichzelf. In plaats daarvan moet hij zijn verstandelijke vermogens gebruiken om in de levensbehoeften te voorzien en ernaar streven zijn

geestelijke vermogens te ontwikkelen om onderscheid te maken tussen goed en kwaad, en tussen schadelijk en heilzaam.

* * *

De waarheid ligt boven meningen en theorieën, en velen die deze benadering volgen, raken gebonden aan hun eigen subjectieve conclusies.

* * *

Open, o Heer, de poorten van de rust en bescherm het heiligdom van mijn geestelijke gedachten tegen de aanvallen van boze fluisteringen. Laat de rozen van mijn verlangen bloeien in de tuin van mijn hart, terwijl ik wacht op de dageraad van Uw komst.

* * *

Theoretische kennis is niet in staat goddelijke kennis * te verwerven, en het is raadzaam geen kostbare tijd te verspillen aan theorieën die niet in de praktijk toepasbaar zijn. Anders raakt men verdwaald in een dicht intellectueel oerwoud en kan men het rijk der theorieën niet overstijgen.

* * *

Geluk is de vrucht van een psychologische overwinning op de wispelturige omstandigheden van het leven.

* * *

Wie door God wordt herkend, is wellicht onbekend voor de wereld.

* * *

Als iemand zichzelf programmeert met theoretische kennis [zonder die daadwerkelijk te toetsen], zal hij als een draagbaar opnameapparaat worden dat spreekwoorden herhaalt en hoogdravende frasen nagalmt. Anderen zullen hem als een geleerde beschouwen, maar dergelijke kennis wordt niet versterkt door een directe waarneming van de waarheid, noch wordt ze geëvenaard door spirituele ontwikkeling.

* * *

Problemen zullen in de wereld blijven bestaan, dus waar kan men terecht voor leiding en richting? De eigen gedachten, beïnvloed door gewoonten, vooroordelen, vooringenomenheid en fanatisme, zijn nutteloos, en de invloeden van de omgeving, familie, land of de wereld zijn niet in staat ware leiding te bieden. Daarom moet men zich tot God wenden en luisteren naar de kalme, serene stem die uit de diepte van de ziel klinkt, een stem in harmonie met de .waarheid

* * *

Open je harten voor de goddelijke uitstorting, zodat deze door je heen kan stromen en je leven kan vullen met .geestelijke zegeningen en goedheid

* * *

Wat voor werk je ook doet en welke prestaties je ook behaalt, vergeet nooit dat God de bron is die je alle kracht .geeft die je nodig hebt om te werken en te presteren

* * *

Laat mij U gedenken, Heer, in armoede en in voorspoed, in ziekte en in gezondheid, in onwetendheid en in wijsheid, en laat mij Uw gezegende licht zien dat welzijn en genezing .schenkt, op het moment zelf

* * *

In de eenzaamheid van mijn gedachten verlang ik ernaar uw gezegende stem te horen. Verdrijf de harde, aardse stemmen die verborgen liggen in de plooien van mijn geheugen. Ik wil voor altijd naar uw kalme, melodieuze stem .luisteren in de rust van mijn ziel

* * *

Het leven is gehuld in duisternis, en we moeten Gods licht als onze leidraad gebruiken terwijl we door de donkere paden wandelen. Hij is de volle maan in de nachten van onwetendheid en duisternis, de zon van verlichting in de uren van ontwaking, het baken van leiding en de Poolster

voor hen die de zeeën van het aardse, vergankelijke bestaan bevaren.

* * *

Het is tijd dat de mensheid ontwaakt uit haar sluimer van vergetelheid en een geestelijk ontwaken beleeft. Wij vragen U, o Heer, om ons bewustzijn te verheffen van de diepten van onachtzaamheid en bekrompen, beperkt denken naar de horizonnen van vrede, licht, liefde en universeel menselijk mededogen.

* * *

Uiteindelijk zal alles beter worden, want Gods krachten en wonderen zijn verborgen achter de tegenstrijdigheden van het menselijk leven. En wie niet overtuigd is van de onvermijdelijkheid van de situatie en met zijn verstand en geloof probeert door te dringen tot wat zich achter de sluier bevindt, voor hem zal de deur geopend worden.

* * *

Geloof betekent nooit roekeloos zijn of onverstandig omgaan met omstandigheden. Integendeel, ongeacht wat er gebeurt, moet iemand ervan overtuigd zijn dat alleen God hem kan steunen in moeilijke en beproevende omstandigheden, als hij zich met heel zijn hart, ziel en gevoelens tot Hem wendt.

* * *

Als onze zintuigen ons de volledige waarheid zouden kunnen overbrengen, zouden we de aarde zien als rivieren van elektronen en elk stofdeeltje als een rollende massa licht. Zij die het materiële rijk doorgronden en het spirituele bereiken, begrijpen de aard van illusie en kennen de essentie van de waarheid.

* * *

Of men zich nu in de Afrikaanse jungle bevindt, op een slagveld, lijdend aan ziekte of armoede, men moet zichzelf ervan overtuigen dat Gods hand sterker is dan welk gevaar ook en in staat is hen te beschermen die hun toevlucht tot

Hem zoeken. Er is geen effectiever middel tot bescherming. Natuurlijk moet men rationeel handelen bij het omgaan met gebeurtenissen, terwijl men tegelijkertijd volledig .vertrouwen stelt in goddelijke hulp

* * *

De liefde die in de harten van alle wezens woont – de liefde van alle moeders, vaders, vrienden en geliefden – .komt voort uit goddelijke liefde

* * *

Er moet onderscheid worden gemaakt tussen belangrijke en minder belangrijke plichten, waarbij de belangrijkste prioriteit krijgen boven de slechts belangrijke. Bovendien mag geen enkele plicht een andere tegenspreken. De Schrift leert ons dat wanneer een plicht met een andere in conflict is, dit een bewijs is dat het geen .ware plicht is

* * *

Zoals de vitale zonnestralen zich verspreiden, zo zal ik stralen van hoop verspreiden in de harten van de armen en de verlatenen [zij die door de maatschappij in de steek zijn gelaten], en zal ik nieuwe vastberadenheid inboezemen in de harten van hen die zichzelf als mislukkelingen .beschouwen

* * *

De leraar Paramahansa zei tegen een van zijn :discipelen

Sluit niemand uit van je liefdeskring. Houd iedereen in" ".je hart en zij zullen jou in hun hart sluiten

* * *

Heer, help mij om mijn wil altijd te gebruiken om nuttige .en goede daden te verrichten

Help mij om mij te schikken naar Uw wil, zodat al mijn gedachten Uw bedoelingen weerspiegelen en in harmonie .zijn met Uw wil

Hij hielp me de verborgen, gezegende kracht in mezelf te ontwaken, zodat ik alle moeilijkheden en beproevingen kon overwinnen.

* * *

Ontwaak tot die krachtige en nederige spirituele persoonlijkheid – een persoonlijkheid die de kracht van leeuwen combineert met de zachtheid van duiven.

* * *

Ik trek me niets aan van bittere, valse kritiek, noch van overvloedige lof en vleierij. Mijn enige wens is Uw wil te doen, o Heer, en Uw gunst te verkrijgen.

* * *

Je kunt je de overweldigende vreugde niet voorstellen die je zal vervullen wanneer je de goddelijke aanwezigheid voelt. Je ziel zal dan bedwelmd worden door Gods grenzeloze liefde. Het is een liefde die miljoenen malen groter is dan welke menselijke liefde dan ook – een liefde die al je verlangens vervult en je hart vult met vreugde en tevredenheid.

* * *

Door innerlijke focus kun je spirituele gelukzaligheid direct in jezelf en om je heen ervaren. Als je dit bewustzijn cultiveert, zal je persoonlijkheid harmonieus groeien en zul je een aantrekkelijke uitstraling krijgen voor mensen en andere wezens.

* * *

O Grote Beschermer, het kan me niet schelen als ik alles verlies door mijn lot, dat ik zelf heb bepaald, maar ik vraag U, mijn enige toevlucht, om de kaars van mijn liefde voor U te beschermen tegen de winden van onachtzaamheid en vergetelheid.

* * *

Laten we ons tegoed doen aan het zuivere, verfrissende water van de vrede dat stroomt uit de bronnen van gunstige omstandigheden, versterkt door ons vaste voornemen om

positief te denken en een optimistische kijk op de toekomst .te hebben

* * *

Het geweten is een intuïtief gevoel dat iemands ware aard en motieven onthult. Wanneer je geweten zuiver is en je weet dat je het juiste doet, heb je niets te vrezen. Een zuiver geweten is een bewijs van goed gedrag, afkomstig van God. Vrijgesproken worden door het gerechtshof van je geweten betekent geluk ervaren en Gods zegeningen .ontvangen

* * *

Probeer eens gedurfde en aangename dingen te doen die de meeste mensen niet doen, en geef liefde en vrede aan degenen die door anderen over het hoofd worden .gezien

* * *

De leraar Paramahansa zei tegen een van zijn :discipelen

Als je geen tijd besteedt aan het ontwikkelen van je" geest, zal geen enkele materiële welvaart je tevreden stellen. Deze ontwikkeling is geen marteling, maar eerder een training van het bewustzijn om de gedachten en daden ".te voeden die tot geluk leiden

***

Jouw geluk is jouw succes, dus laat niemand het van je afpakken. Bescherm jezelf tegen mensen die je lastigvallen. Toen ik een jongen was, verloor ik mijn geduld als mensen valse geruchten over me verspreidden. Later besefte ik dat mijn gemoedsrust belangrijker is dan de goedkeuring of .bewondering van anderen

* * *

Als je het verhaal van de goddelijke liefde die sommige toegewijden met God ervaren toch eens kende! Geen enkele andere ervaring in het leven kan die vreugde evenaren. Ik kende een heilige die voortdurend in de liefde van God

opging, en zijn gezicht straalde heilige liefde uit. Gods oog is altijd gericht op hen die Hem liefhebben, en Hij verlaat hen geen moment.

* * *

Er zijn maar weinigen die geïnteresseerd zijn in het ontwikkelen van hun mentale en spirituele vermogens.

* * *

Laat je niet meeslepen door uitstelgedrag. Ontwaak uit de sluimer van de saaie, alledaagse realiteit en begeef je naar de horizon van een verfijnd leven vol prestaties, vreugde en vrede.

* * *

In jou schuilt een enorm potentieel dat wacht om benut te worden, en jij bent de enige die in staat is dit potentieel te activeren en er de vruchten van te plukken.

* * *

Bevrijding van de dictaten van slechte gewoonten en ongezonde verlangens brengt veel meer geluk dan materieel succes. In intellectueel succes schuilt een psychisch welzijn dat door externe omstandigheden niet kan worden afgenomen. Je kunt al je tijd besteden aan het vergaren van rijkdom, maar die rijkdom zal je niet de blijvende rust en zekerheid geven waarnaar je op zoek bent. Integendeel, het zal je meer ongeluk brengen, want ware geluk en vrede bevinden zich in de geest, niet in materiële bezittingen.

Wanneer je stevig geworteld bent in je ware zelf, volbreng je elke taak en geniet je van al het goede met goddelijke vreugde.

* * *

Laat zwakte niet in je geest sluipen en wees voorzichtig in de omgang met mensen die negatieve gedachten en een pessimistische kijk op het leven hebben, opdat hun zwakke gedachten niet in je geest doordringen, tenzij je geest een zodanige mate van kracht heeft bereikt dat de gedachten van anderen hem niet kunnen verzwakken, maar

integendeel, hij in staat is de gedachten van anderen te .versterken en hun zelfvertrouwen te vergroten

* * *

God staat voorop, en we zouden onze dag niet moeten beginnen of eindigen zonder aan Hem te denken. We moeten bedenken dat we zonder de kracht en energie die we van God ontvangen, niets zouden kunnen bereiken. .Daarom is onze grootste plicht jegens Hem

* * *

Er bestaat een manier om gebruiken en tradities te evalueren en te beoordelen. Aanvankelijk had elke traditie een rechtvaardiging. Als we vaststellen dat die rechtvaardiging nog steeds bestaat, dan heeft de traditie betekenis en nut. Het is echter onverstandig om tradities blindelings te volgen. We moeten de waarheid kennen en ernaar handelen, onderscheiden wat ons gelukkig kan .maken en dat vervolgens in de praktijk brengen

* * *

Als je zoveel mensen ziet die geen geluk of succes kennen, ga er dan niet van uit dat dat hun lot is. Je kunt van jezelf maken wat je wilt zijn. Je innerlijke succes is wat je .werkelijk succesvol maakt

* * *

Als je innerlijk niets hebt, zul je niet gelukkig zijn. Maar als je niets om je heen hebt en innerlijk gelukkig bent, ben je ongetwijfeld succesvol. Het is dus onmogelijk om mensen te .beoordelen op basis van hun uiterlijke omstandigheden

* * *

Temidden van de grote menigte bevindt zich wellicht iemand die een staat van spirituele verheffing heeft bereikt en innerlijke vrede en opperste spirituele gelukzaligheid .geniet

* * *

Ik weet zeker dat alles wat ik nodig heb naar me toe zal komen, en daarom maak ik me geen zorgen over de

toekomst. Dit is geen opschepperij of schijnheiligheid, want ik heb de werking en effectiviteit van die gezegende kracht al vele malen in mijn leven ervaren.

* * *

Of ik nu aan de oppervlakte van het leven drijf of verdrink in de diepte van de zee, ik weet dat ik bij God ben en Hij bij mij, en dat niets mij kwaad kan doen. Die wetenschap heeft mij een onbeschrijflijk en diep geluk geschonken.

* * *

Het is ongetwijfeld een prettige ervaring om iets nieuws te kopen. Maar na een tijdje vervaagt dat blije gevoel geleidelijk en verlies je er misschien zelfs helemaal je interesse in, vergeet je het en verlang je naar iets anders. De rekening van dat artikel vergeet je echter niet, zeker niet als je het op afbetaling hebt gekocht!

* * *

Een mens moet de controle over zijn leven nemen en het zo veel mogelijk vereenvoudigen. Hij moet geld sparen voor noodzakelijke uitgaven en noodgevallen, sparen prioriteren boven het uitgeven aan luxe, en anderen zo goed mogelijk helpen. Wanneer je anderen helpt, zul je op de een of andere manier zelf ook hulp ontvangen, en zul je niets tekortkomen of iets missen.

* * *

In de vreugde van alle harten hoor ik de echo van Uw zaligheid, o Heer, en in de vriendschap van alle gelovigen voel ik Uw liefde. Ik verheug mij en mijn hart is verheugd over het succes en de voorspoed van mijn vrienden, net zoals ik mij verheug over mijn eigen welzijn en gemak. Terwijl ik anderen tot wijsheid breng, vermenigvuldig ik de schatten van mijn eigen wijsheid, en in het geluk van allen vind ik mijn eigen geluk.

* * *

De grootste vijand van geluk is geld lenen om luxeartikelen te kopen. Mensen denken ten onrechte dat ze niet gelukkig kunnen zijn tenzij ze iets specifieks bezitten. Maar zelfs nadat ze dat hebben gekocht, zullen ze geen echt geluk ervaren, ondanks de tijdelijke vreugde die het brengt. Wat heeft het voor zin om de illusie van aards geluk na te jagen, die toch alleen maar vervliegt? Mensen zouden eenvoudiger moeten leven, zonder de behoefte aan talloze .bezittingen die constante aandacht vereisen

* * *

Mijn paradijs bevindt zich in mijzelf. Terwijl ik Gods zegeningen geniet, dank ik Hem, en mijn innerlijke vreugde groeit. Zonder die innerlijke tevredenheid worden zelfs aardse genoegens en geneugten een hel. Ik ben tot het besef gekomen dat zonder die innerlijke vreugde de last van de verantwoordelijkheden die op mij rusten, mij mijn vrede zou hebben ontnomen en mij mijn geluk zou hebben .weggenomen

* * *

Als rijkdom gepaard gaat met ziekte en problemen, zullen de gevolgen talrijk zijn. Hygiëne en gezondheidszorg behoren tot de sterke punten van het Westen. Schadelijke insecten en dodelijke ziektekiemen worden effectief bestreden in ontwikkelde landen, terwijl ze in andere landen in overvloed aanwezig zijn. Maar het uitroeien van deze plagen is niet het toppunt van succes, want er bestaan ook andere problemen in ontwikkelde landen, zoals moeilijk te betalen rekeningen en verstikkende financiële crises als gevolg van afbetalingssystemen – problemen die de .nachtrust verstoren en de gemoedsrust ondermijnen

* * *

Wij vormen een integraal onderdeel van hetzelfde .bewustzijn waaruit dit grote universum is ontstaan

* * *

Heb je ooit een kudde schapen gezien? Als er één springt, doet de rest van de kudde dat zonder aarzeling na. De meeste mensen zijn zo. Iemand komt misschien met een idee of introduceert een nieuwe trend, en anderen springen er meteen op in en kopiëren het. Dit patroon bestaat al generaties lang. Elk land heeft zijn eigen gebruiken en tradities, en we kunnen niet beweren dat ze allemaal juist of goed zijn. Maar wie weet? Misschien zijn sommige van die .gebruiken en tradities wel betekenisloos en nutteloos

* * *

Wanneer de storm van gedachten is gaan liggen, betreden we het koninkrijk van vrede en ervaren we de .goddelijke aanwezigheid

* * *

Denk aan God, of aan een prachtig landschap dat rust uitstraalt, of aan een vreugdevolle en heerlijke ervaring. Positieve, kalme mentale activiteit is verkwikkend en .verfrissend

* * *

We leven in een chaotische en turbulente wereld. Je denkt misschien dat geld geluk betekent, maar als je het eenmaal hebt, merk je dat je nog steeds ongelukkig bent. Je kunt rijkdom vergaren en je gezondheid verliezen (God verhoede!). Of je kunt gezond zijn en je geld verliezen. Of je kunt zowel rijkdom als gezondheid hebben, maar talloze problemen met anderen ondervinden, waarbij je vriendelijkheid toont en alleen maar haat en wrok terugkrijgt. Zonder God kan niets in dit leven je werkelijk .voldoening geven

* * *

De aarde wordt een martelkamer voor hen die in onwetendheid leven over het goddelijke plan. Maar wanneer je de ervaringen van het leven als je leermeesters beschouwt en er de ware aard van deze wereld en je toegewezen rol in het kosmische drama van leert, worden

die ervaringen waardevolle inzichten op het pad naar .blijvende tevredenheid en geluk

* * *

Daar, voorbij de onverduisterde duisternis, de geluidloze stilte en het ongeschapen niets, ligt de eeuwige essentie, die de oorsprong van het bestaan is en de bron van alle .krachten en wezens, zichtbaar en onzichtbaar

* * *

God heeft deze aarde niet geschapen om er alleen maar te eten, te slapen en te sterven, maar opdat wij Zijn wil zouden kennen en het doel van ons bestaan zouden begrijpen. Een handjevol wijze mensen heeft de betekenis van het kosmische plan doorgrond, maar de meeste mensen .zijn blind en zich niet bewust van dat doel

* * *

Geld is nooit mijn doel in het leven geweest; mijn doel was om mijn medemens te dienen. Daarom heeft God vele deuren voor me geopend om mezelf te onderhouden en mijn .missie te volbrengen

* * *

God schiep dit universum volgens een vaste en onveranderlijke wet. Als we een van deze universele wetten overtreden, straffen we onszelf. Iemand die van het dak van een hoog gebouw springt, breekt zijn botten. Daarom kunnen we de wet van de zwaartekracht niet negeren .zonder de gevolgen te ondervinden

* * *

Als we de beschavingen van de wereld van dichtbij bekijken en de verborgen geheimen van oude beschavingen ontrafelen, ontstaat er een breed beeld met verweven lijnen, uiteenlopende hoofdstukken en precieze details. We ontdekken dan dat de mens tegelijkertijd een individu én .een sociaal wezen is

* * *

Als God wilde dat we alleen in een materieel bewustzijn zouden leven, zouden we volledig tevreden zijn met materiële zaken en genoegen nemen met wereldse gebruiken.

* * *

Stralen van zuiverheid, vrede en geluk die alle dromen overstijgen, flikkeren en dansen in onze diepste wezen.

* * *

Bij elke ervaring die zich aandient tijdens onze aardse reis, moeten we leren ons bewustzijn te verbreden en meer begrip te ontwikkelen voor de omstandigheden om ons heen of die we meemaken. Alleen dan kunnen we in betere harmonie leven en soepeler omgaan met mensen en het leven.

* * *

De meeste mensen imiteren anderen. Iemand moet origineel en creatief zijn en alles wat hij of zij doet tot in de puntjes beheersen.

In het Oosten ligt de nadruk vooral op het cultiveren van spiritueel geluk, terwijl de materiële aspecten van het leven vaak worden verwaarloosd. In het Westen zijn er weliswaar materiële gemakken, maar weinig psychologisch geluk. Wat nodig is, is een evenwicht tussen beide, want een focus op slechts één aspect van het leven leidt tot onevenwicht en een onvermogen om rationeel om te gaan met de eisen van het leven.

* * *

Het grootste geluk – na goddelijk geluk – is voor een mens om in vrede te leven met zijn naaste familieleden met wie hij elke dag van het jaar moet samenleven.

Mensen verspillen veel tijd met haasten en impulsief handelen zonder veel te bereiken. Weinigen nemen de tijd om na te denken en te proberen te begrijpen wat het leven te bieden heeft.

* * *

We moeten ernaar streven innerlijke bouwwerken van wijsheid op te bouwen in tuinen van vrede, die bloeien en schitteren met talloze bloemen van wonderbaarlijke spirituele deugden.

* * *

Innerlijke harmonie is een rijke bron van kracht en genereert hernieuwbare energie.

* * *

Als je naar het leven kijkt, zie je dat succes niet gemakkelijk te bereiken is. Het leven is vaak hard en meedogenloos, en we moeten hard vechten om de kost te verdienen. Denk aan de inspanning die nodig is om je lichaam te onderhouden en gezond en vrij van ziekte te houden! Zelfs als je daarin slaagt, is dat succes van tijdelijke aard. Het lichaam – moge je lang leven – zal uiteindelijk rusten. Noodzaak dwingt ons om talloze krachten, zowel intern als extern, te bestrijden om het gewenste succes te behalen. Deze krachten werken onvermoeibaar om je te beroven van werkelijk belangrijke prestaties.

* * *

Probeer onder alle omstandigheden kalm te blijven en laat het zaad van je innerlijke rust ontkiemen met vrolijkheid en een tevreden glimlach.

* * *

Zelfs de grootste heiligen bereiken geen volledige verlossing, tenzij ze hun succes – hun spirituele ervaringen en hogere kennis – met anderen delen door hen te helpen spiritueel inzicht te verwerven. Daarom willen zij die zulke stadia hebben bereikt en zulke staten hebben verworven, dit inzicht graag overbrengen aan hen die het nodig hebben. Als je echt succes nastreeft, zul je niet alleen je eigen geluk verzekeren, maar ook het geluk van anderen.

* * *

Iedereen met intelligentie kan geld verdienen. Maar als ze liefde in hun hart hebben, zullen ze dat geld nooit voor

zelfzuchtige doeleinden gebruiken; integendeel, ze zullen het met anderen delen. Geld is een vloek en een ongeluk in de handen van de egoïsten en de gierigen, en een zegen en een geschenk in de handen van degenen met een goed hart .en een genereuze ziel

* * *

Iemand kan ervoor kiezen om lange tijd te zwijgen en te weigeren met zijn of haar familie te praten. Hoewel deze persoon wellicht innerlijke rust vindt, is zijn of haar gedrag egoïstisch en schadelijk voor het geluk van het gezin. Zo iemand kan pas echt succesvol zijn als zijn of haar dierbaren ook profiteren van zijn of haar prestaties. Evenzo gaat materieel succes niet alleen over ons recht om van welvaart te genieten; het brengt ook een morele verantwoordelijkheid met zich mee om anderen te helpen hun financiële en .leefomstandigheden te verbeteren

* * *

Ik word beschermd door de muren van mijn zuivere geweten. Ik heb het duistere verleden weggebrand en houd .me alleen nog bezig met het heden

* * *

Vandaag besef ik dat ik één ben met het licht van het grootste goed en dat ik een baken ben voor hen die strijden .tegen de golven van de zee van verdriet

* * *

Mensen hebben verschillende opvattingen en theorieën over succes, afhankelijk van hun ambities in het leven. Het is niet ongebruikelijk om mensen succes gelijk te horen stellen aan diefstal, met opmerkingen als: "Hij was een succesvolle dief!" Dit benadrukt dat succes in al zijn vormen en variaties wenselijk en nagestreefd is. Ons succes mag anderen echter .geen kwaad doen

Er is nog een ander criterium voor succes: als we in staat zijn om harmonieuze en gunstige resultaten voor

onszelf te bereiken, moeten we ook anderen bij ons succes betrekken en de vruchten ervan met hen delen.

Succes betekent dat iemand tevreden en voldaan is met zijn omgeving. Echt succes is het resultaat van handelingen gebaseerd op rechtvaardige principes, en het omvat het geluk en welzijn van anderen als een integraal onderdeel van iemands eigen geluk. Als we dit principe toepassen op ons materiële, intellectuele, morele en spirituele leven, krijgen we een complete en omvattende definitie van succes.

* * *

Hier in deze beperkte wereld ervaren we lengte, breedte en dichtheid, maar er is een ander niveau waar dimensies niet bestaan; alles is helder en transparant – alles is bewustzijn en waarneming. De smaakzin is waarneming, net als de reukzin. Onze gevoelens, gedachten en lichamen zijn bewustzijnstoestanden. Net zoals we in dromen kunnen zien, horen, ruiken, proeven en voelen, zo ervaren we op dat hogere niveau al deze gewaarwordingen door puur bewustzijn.

* * *

O Heer, maak ons gelukkig door Uw nabijheid te ervaren, bevrijd ons van de ketenen van verlangens en schenk ons een innerlijke vreugde die niet beïnvloed wordt door de ervaringen en veranderingen van het leven.

* * *

Wanneer onze geest in harmonie is met hogere waarnemingen, ontwaakt het spirituele bewustzijn in ons en ervaren we verbazingwekkende wonderen van goddelijke wijsheid en liefde.

* * *

Als we God volledig liefhebben en ons met al onze gedachten en ons hart tot Hem wenden, zullen we ons dicht bij Hem voelen en ontdekken dat Hij de grootste veilige haven in het leven is.

* * *

In de schijnbaar lege, uitgestrekte ruimte bestaat een kosmische verbinding en een eeuwig leven dat ons verenigt met alle levende en levenloze dingen in het universum – een golf van opperste leven die door het hele bestaan stroomt. De eeuwigheid is ons ware thuis en onze permanente verblijfplaats, en ons bestaan in deze lichamen is tijdelijk, als een korte rustpauze voor een karavaan die door de woestijn .reist

* * *

Wanneer we ons afstemmen op de creatieve krachten van de geest, verbinden we ons met het universele en oneindige bewustzijn dat in staat is ons te leiden en onze problemen op te lossen. Creatieve kracht zal ononderbroken naar ons toestromen vanuit de grootste bron van ons wezen, waardoor we creatief succes kunnen behalen op elk gebied .van onze activiteit

* * *

Liefde groeit en bloeit in een omgeving van vertrouwen, .tolerantie en wederzijds respect

* * *

Zegen ons, o Heer, met het licht van zuivere gedachten en goede gewoonten, zodat, mocht de duisternis van slechte gewoonten en afwijkende gedachten ons naderen, deze onmiddellijk verdreven zal worden. En help ons U lief te hebben met een zo diepe liefde dat noch materiële illusies, noch wereldse verleidingen ons kunnen verstrikken of onze .geest en ons hart kunnen beheersen

* * *

Dingen die gemakkelijk te verkrijgen zijn, zijn zelden waardevol. We weten dit door de levens van grote mannen en vrouwen te bestuderen en hoe zij groot werden door hun talenten te ontwikkelen, hun plichten te vervullen, hun morele waarden op te bouwen, zich grondig te verdiepen in de materie en egoïsme te vermijden. De resultaten die zij

behaalden en de prestaties die zij leverden, waren onmetelijk veel groter dan de inspanningen die zij leverden.

* * *

Ware vrijheid schuilt in de vrijheid om te kiezen, geleid door wijsheid en ondersteund door begrip, juistheid en een vastberaden wil.

* * *

Wanneer je je wilskracht, vastberadenheid en bewustzijn ontwaakt, worden onzichtbare krachten vanuit een hoger bewustzijn – door het inzicht van de ziel – ontketend om je te helpen en de paden te verlichten die leiden naar psychisch welzijn en geluk, met Gods hulp.

* * *

Een mens moet de kanalen van de ziel openen door eigen inspanning. Niemand kiest willens en wetens voor lijden en ellende boven vrede en geluk. Onwetendheid is de wortel van het lijden en het obstakel dat moet worden verwijderd en geëlimineerd. Onwetendheid is een schadelijk onkruid, diep geworteld, dat groeit in de tuin van de mensheid en de goede en heilzame planten verdringt. Onwetendheid moet worden overwonnen met een onwankelbare wil en vastberadenheid. De bodem van de geest moet worden bewerkt met een precieze mentale focus [op het positieve] en de goede zaden moeten worden bewaterd met het water van geloof. Wanneer de vitale en warme stralen van liefde schijnen, zal het zaad van goedheid groeien en het parasitaire onkruid en gras overwinnen, want duisternis kan niet bestaan in de aanwezigheid van licht.

* * *

De genoegens van materiële zaken vervagen en verdwijnen, maar goddelijke vreugde dooft nooit. Het is een goddelijk geluk dat eindeloos en onbeschrijfelijk is.

* * *

We mogen nooit misleidende methoden gebruiken om geluk te bereiken, noch mogen we de innerlijke vrede en

spirituele rijkdom die we bezitten opgeven in de jacht op illusoir comfort en een schitterend leven dat ons wellicht wordt voorgespiegeld door helse daden en gedragingen met destructieve gevolgen.

* * *

Serenity is de beste camera om de goddelijke aanwezigheid vast te leggen. Door de lens van pure en haarscherpe rust verschijnt het gezegende beeld met perfecte helderheid.

* * *

In feite bevindt alle wijsheid zich in jezelf en hoef je je er alleen maar bewust van te worden.

* * *

Tevredenheid schuilt in zelfverbetering, zodat anderen jou opzoeken in plaats van andersom. Liefde en vriendschap moeten zonder verwachting of eis worden gegeven, want verwachting kweekt wrok en bitterheid. Zelfs wanneer men streeft naar zelfverbetering, moet men op zichzelf staan, veilig en vredig in de vesting van eigen deugden en zelfrespect.

* * *

Moge een stroom van vreugde en optimisme altijd uit mijn hart stromen, en moge hun verfrissende nevel al diegenen raken die ik ontmoet.

* * *

Geestelijke vreugde wekt in de ziel het verlangen om anderen op alle mogelijke manieren te helpen en ontwikkelt het vermogen om de verfijnde morele genoegens die tot geluk leiden te waarderen, waardoor de neiging tot grove genoegens afneemt.

* * *

Hoe klein je rol ook mag zijn, ze blijft net zo belangrijk als de grootste rollen in termen van bijdrage aan het succes van het kosmische toneelstuk dat zielen opvoeren op het toneel van het leven.

* * *

Het universele bewustzijn is een absoluut, oneindig bewustzijn dat zichzelf voortdurend vernieuwt en onuitputtelijk is in zijn creativiteit. Via jou probeert het een .uniek aspect van zichzelf tot uitdrukking te brengen

* * *

Als je ook maar één keer de goddelijke liefde proeft, zul je er nooit meer afstand van willen doen, want er is niets .vergelijkbaars in het hele universum

* * *

Zij die God kennen, hebben een zeer vergevorderd geestelijk stadium bereikt, zodanig dat zij niet tevreden zijn met het enkel geven van geestelijk advies aan zondaren, maar dat zij – door de genade en hulp van God – hen kunnen bekrachtigen met de geestelijke kracht die hen bevrijdt van .de gevolgen van hun zondige daden

* * *

Alle goede en slechte daden huizen in hersencellen en manifesteren zich als deugdzame of slechte gewoonten of neigingen in het denken. Iemand die lijdt aan ongezonde gewoonten doordat zijn hersencellen geladen zijn met de kracht van die gewoonten, kan zichzelf bevrijden door wilskracht, meditatie, oprecht gebed en voortdurende positieve affirmaties, totdat al zijn ongewenste gewoonten zijn getransformeerd in deugdzame gewoonten van vrede en rust. Dit gebeurt wanneer de juiste levenskracht werkt aan het veranderen van de abnormale aard van hersencellen, zodat die cellen gevuld raken met al het goede, deugdzame .en mooie

* * *

Inzicht is het innerlijke oog, de visie van de ziel en de telescoop van het hart. Het is het evenwicht tussen de .kalmte van de geest en de zuiverheid van het geweten

* * *

Elke dag zien we andere taferelen, en elke dag brengt een nieuwe les met zich mee. Van een mens wordt verwacht dat hij die les leert door zich te richten op het uiteindelijke doel van zijn bestaan: de bron van zijn wezen en het fundament van zijn leven te herkennen.

Laten we ernaar streven het verdriet uit het verleden te vergeten en ons voornemen er niet langer in te blijven hangen. Met onwankelbare vastberadenheid en een actieve wil, laten we ons leven vernieuwen, onze successen vergroten en goede gewoonten en nobele eigenschappen in onszelf koesteren.

God is mijn kracht en ik geloof in geen enkele andere kracht.

Vecht de strijd van het leven en houd vol tot het einde, geef nooit op. Zeg nooit: "Ik kan het pad niet vinden, dus ik stop met proberen." Vraag om begeleiding als je fouten hebt gemaakt, maar blijf altijd proberen. Velen accepteren de nederlaag wanneer ze met obstakels worden geconfronteerd. Zij die falen, zouden zich moeten omringen met succesvolle mensen, niet met mislukkelingen. Wees vastbesloten om te slagen; laat dat je levensfilosofie zijn.

Elke dag moeten we onze fysieke kracht versterken, onze mentale kracht vergroten en ons ware zelf leren kennen door middel van meditatie, helder denken en positief, productief werk dat lichaam, geest en ziel ten goede komt.

Wanneer je een goede gewoonte wilt aanleren of een slechte wilt afleren, richt je dan op de hersencellen waar de mechanismen van verschillende gewoonten zich bevinden. Om een goede gewoonte aan te leren, ga eerst rustig zitten en mediteer, op zoek naar goddelijke leiding.

Richt je aandacht op het wilskrachtcentrum in je voorhoofd, tussen je wenkbrauwen, en bevestig vastberaden de gewoonte die je in je brein wilt verankeren. Wanneer je slechte gewoonten wilt afleren, richt je aandacht dan ook op

het wilskrachtcentrum en bevestig vastberaden dat alle sporen waarin die gewoonten verankerd zijn, worden uitgewist.

Met focus en wilskracht kun je zelfs de diepste sporen van vastgeroeste oude gewoonten uitwissen.

Herhaal herhaaldelijk voor jezelf dat je de wilskracht bezit om ongezonde gewoonten uit je hoofd te bannen. De beste tijd voor deze affirmatie is 's ochtends vroeg, wanneer je wilskracht en concentratie op hun hoogtepunt zijn. Blijf voor jezelf bevestigen dat je vrij bent van alle voorschriften, en op een dag zul je – met Gods hulp – ontdekken dat je jezelf inderdaad hebt bevrijd van de gewoonte die je wilt doorbreken.

Wat je ook vreest, verdrijf het uit je gedachten en laat het aan God over. Versterk je geloof in God en vertrouw erop dat Hij je kan helpen, en weet dat veel lijden voortkomt uit zorgen en angst.

Waarom zou je nu lijden terwijl datgene waar je bang voor bent nog niet is gebeurd? Aangezien de meeste van onze problemen voortkomen uit angst, zullen we ons vrij voelen en zal genezing onmiddellijk volgen als we die angst uit ons leven bannen.

Bevestig elke avond, vlak voordat je gaat slapen, dat God met je is, je beschermt en over je waakt. Visualiseer Zijn beschermend licht dat je van alle kanten omringt, en je zult Zijn wonderbaarlijke bescherming voelen.

In dit kosmische toneelstuk voeren mensen van alle rassen het drama van het leven op het toneel van de tijd op.

We moeten de zin van het leven begrijpen zonder ons te veel te laten meeslepen door of ons overmatig te focussen op onze tijdelijke rollen. Ons begrip van het leven is vaak vertekend en misleidend omdat we het bekijken door de

ogen van egoïsme en een beperkt perspectief; als we zouden kijken met de ogen van de geest, zouden we de dingen vanuit een totaal ander oogpunt zien.

Wanneer we het oog van wijsheid openen, zien we het alomvattende licht van God, en in dat licht nemen we onze spirituele aard waar, die een weerspiegeling is van de aard van het universele bewustzijn dat alle deeltjes en delen van het universum doordringt.

Geestelijke waarheden omringen ons, kloppen aan de deuren van onze gesloten ogen en sporen ons aan om het licht te zien in plaats van de duisternis, om te handelen met wijsheid in plaats van onwetendheid, om ons hart te vullen met liefde in plaats van haat, en om samen te werken aan het vestigen van vrede en het brengen van overvloed en veiligheid in onze wereld. Wanneer we dit doen, zal onwetendheid verdwijnen, zullen wereldse verschillen verdwijnen, zullen we eenheid in verscheidenheid zien en zullen we meer in harmonie komen met de goddelijke wil.

Onze relatie met God is niet koud of liefdeloos, zoals die tussen een werkgever en een werknemer. Wij zijn Zijn kinderen en Zijn zorg voor ons is constant; Hij luistert altijd naar ons. Wij zijn een integraal onderdeel van Zijn wezen en onze relatie met Hem is levendig en bruisend. Hij heeft ons een onuitputtelijke rijkdom aan liefde, begrip, inzicht, goede wil en geestelijke kracht geschonken, maar de meesten van ons hebben deze rijkdom aan niets verspild.

God wil dat we in veiligheid, vrede en vriendschappelijke samenwerking leven, zoals het leden van een nobel en liefdevol gezin betaamt, maar hebzucht en egoïstische berekeningen zijn ontkiemd en hebben wortel geschoten in de zielen van mensen en hebben verdeeldheid binnen het gezin veroorzaakt.

God wil dat wij meesters zijn, maar wij hebben ervoor gekozen slaven te zijn. De mensheid is ver afgedwaald van haar hemelse thuis en heeft het innerlijke paradijs verloren

van het gevoel dicht bij God te zijn en God dicht bij ons, en zij zal dat paradijs niet kunnen herwinnen zonder persoonlijke inspanning. God schiep ons naar Zijn beeld, .maar deze waarheid is ons ontgaan

We hebben ons overgegeven aan de illusie dat onze bestemming ontberingen zijn en ons lot vernietiging, en we moeten de sluier van illusie verscheuren met de dolk van .wijsheid om de heldere waarheid achter de sluier te zien

God heeft mij gedurende al die jaren van mijn leven gezegend met geluk. Of mensen de glimlach van tevredenheid op mijn gezicht nu zien of niet, goddelijke vreugde is altijd bij mij en verlaat mij nooit. De grote rivier van gelukzaligheid stroomt onophoudelijk onder het zand van mijn bewustzijn en barst los als gezegende bronnen die .de tuinen van mijn leven bevloeien

Noch de plotselinge omwentelingen van het leven kunnen mijn innerlijke rust verstoren, noch kan het spook .van de dood het spirituele geluk dat ik voel wegnemen

Het was moeilijk om die toestand permanent en onveranderlijk te maken, maar de vruchten van de Geest waarvan ik nu geniet en die ik met anderen deel, waren alle .moeite die ik erin heb gestoken meer dan waard

Ik denk en handel geleid door de goddelijke geest. Geld is nooit mijn doel in het leven geweest, maar wel het dienen van mijn medemensen. Daarom heeft God vele deuren van goedheid voor mij geopend om mezelf te onderhouden en mijn missie te vervullen. En wanneer ik hulp nodig heb, .voorziet God daar onmiddellijk in

Mijn enige wens is u van dienst te zijn, en daarom ben ik .hier

Gods kracht is ook in jullie levens aan het werk. Jullie zullen deze waarheid zelf ervaren wanneer jullie geloof versterkt wordt en jullie beseffen dat ware rijkdom niet .voortkomt uit materieel succes, maar uit de Almachtige

Elk moment dat je met God doorbrengt, zal uiteindelijk tot je voordeel zijn, en alles wat je uit liefde en om God te behagen volbrengt, zal voor jou worden opgetekend in het verslag van de eeuwigheid.

Trek je terug in de eenzaamheid van je diepe gedachten en geniet van de rust die voortvloeit uit de bron van de stilte.

Als we goede daden zaaien, oogsten we vreugde en zegeningen, en als we slechte daden zaaien, oogsten we allerlei soorten en gradaties van crises en problemen.

Elke goede daad is als een houweel waarmee we in de bodem van het bewustzijn graven om de bron van goddelijke vreugde bloot te leggen.

Leer je te verdiepen in de zee van introspectie en zelfonderzoek, of het nu gaat om goede boeken, geloof, problemen, filosofie of innerlijke vreugde, en besef dat gewone (contemplatieve) eenzaamheid de prijs is voor waar geluk.

Hoewel het leven onvoorspelbaar, grillig en mysterieus lijkt, vol twijfels en allerlei problemen en omwentelingen, blijven we onder Gods voortdurende bescherming. We mogen de zaken niet overdrijven of onze kalmte verliezen in het aangezicht van gebeurtenissen, want als we ons door paniek laten overweldigen, geven we macht aan het kwaad en versterken we de wortels ervan, die groeien en gedijen in de bodem van angst en onrust.

Vraag jezelf elke avond af: hoeveel tijd heb je met God doorgebracht, hoeveel heb je over Hem nagedacht, hoeveel heb je bereikt, hoeveel heb je voor anderen gedaan en hoeveel controle heb je over je verlangens gehad?

We moeten niet verwachten dat we blijvend geluk en vrede zullen vinden in de beproevingen van het leven; we moeten ze veeleer in onszelf zoeken en ontdekken. Dan zullen we, welke ervaringen we ook meemaken, ermee omgaan op dezelfde manier als waarop we de ervaringen

van iemand anders in een film bekijken, of die nu prettig of pijnlijk zijn.

Iemand kan al zijn ervaringen veranderen in pijnlijke, ellendige beproevingen als hij zijn geest dat toelaat. Hij kan een goede gezondheid genieten en toch de waarde ervan niet inzien. Maar als hij ziek wordt, zal hij zich nederig opstellen en de zegening van welzijn waarderen. We moeten Gods gunst erkennen en Hem danken voor de zegeningen die Hij ons schenkt, zonder te wachten tot tegenspoed ons dankbaar maakt en Zijn genade erkent.

Het leven zou een combinatie van reflectie en actie moeten zijn. Wanneer iemand zijn psychisch evenwicht verliest, wordt hij kwetsbaar voor een stortvloed aan zorgen, de wolken van verdriet en de pijn. En als hij de wetten van gezondheid, voorspoed en wijsheid probeert te overtreden, zal hij onvermijdelijk lijden onder ziekte, armoede en onwetendheid.

We moeten onze intenties zuiver houden, onze motieven rein, en handelen op een manier die ons gemoedsrust brengt, en niet toestaan dat de omstandigheden van het leven onze vrede verstoren en ons geluk vernietigen.

Droevige harten en gebroken gedachten trekken me aan, hoe ver ze ook weg zijn.

Verruim de grenzen van je stralende koninkrijk van liefde en betrek er geleidelijk je familie, je buren, je gemeenschap, je land en alle bewuste landen en wezens bij.

We moeten ook ons intellect versterken en de last van intellectuele en morele zwakte, die we van jaren en generaties hebben geërfd, afwijzen. Deze onzuiverheden moeten worden weggebrand in het vuur van hernieuwde vastberadenheid en productief handelen. Met deze

constructieve aanpak kan het werkelijk toegewijde individu .de horizon van bevrijding en vrijheid bereiken

Activeer de oneindige kracht in jezelf, zodat je je .prestigieuze rol op het toneel van het leven kunt vervullen

Zodra iemand bezittingen, geld, roem of iets anders dan God begint te aanbidden, is ongeluk zijn lot. Zij die al hun aandacht op deze dingen richten, aanbidden ze in werkelijkheid en komen daardoor niet dichter bij God, maar drijven juist van Hem af. Maar zij die God overdenken, over Hem mediteren en in hun hart met Hem communiceren, komen dichter bij Hem en ervaren innerlijke vreugde in hun .stille gemeenschap met Hem

Alleen God is in staat om menselijke dromen en hoop op blijvend geluk te vervullen. Daarom mag niets Gods plaats in .ons hart innemen

Er bestaan heilige symbolen die de zoeker kunnen helpen God te herinneren en dichter bij Hem te komen. Echter, als iemand deze symbolen gaat aanbidden, zullen de nadelen groter zijn dan de voordelen. Aanbidding dient uitsluitend tot God gericht te zijn, want niets anders is het .waard om aanbeden te worden

Wat de aard van de rituele aanbidding ook is, het is aanvaardbaar voor God zolang de aanbidder het verricht met spiritueel bewustzijn en een verlangen naar Hem. Veel mensen begrijpen echter de essentie van aanbidding niet, en hun gedachten en harten worden van God afgeleid naar de rituelen, waardoor ze weinig baat hebben bij hun .aanbidding

Ware aanbidders laten hun bewustzijn niet beperken tot enig beeld of vorm, maar richten zich met de diepste liefde en volledige aandacht op de goddelijke geest achter alle .beelden en vormen

God is absoluut en oneindig, en geen enkel beeld of .standbeeld kan Hem bevatten

Men kan zeggen dat God zich openbaart in iedereen die Hem oprecht liefheeft en in harmonie met Hem leeft, omdat Hij overal aanwezig is en daarom in iedereen aanwezig is. Niet iedereen heeft echter het vermogen om de goddelijke aanwezigheid te manifesteren. De zon schijnt evenveel op steenkool als op diamant, maar de diamant ontvangt en weerkaatst het zonlicht, terwijl steenkool dat niet kan.

Op dezelfde manier zijn alle mensen ondergedompeld in Gods licht, maar slechts weinigen zijn in staat dat licht te ontvangen en het in hun gedachten en daden te weerspiegelen. Om dat te kunnen doen, moeten ze zichzelf zuiveren door meditatie en door de goddelijke leringen en geboden te volgen.

Wanneer we de naam van God uitspreken, moeten we ons diep en oprecht bewust zijn van wat we zeggen. Als je in de gedachten van mensen zou kunnen kijken tijdens het bidden, zou je zien dat de meesten aan van alles denken behalve aan God, ook al spreken ze Zijn naam uit! Zo'n gebed is vruchteloos en waardeloos.

Wanneer we bidden, moeten we ernaar streven onze volledige aandacht op God te richten, in plaats van slechts Zijn gezegende naam te herhalen terwijl onze gedachten afdwalen. Een van mijn tantes reciteerde haar gebeden altijd met behulp van een rozenkrans, die ze zelden uit haar hand liet. Maar op een dag bekende ze me dat God haar gebeden, ondanks dat ze deze gewoonte al veertig jaar beoefende, niet had verhoord. Geen wonder! Haar 'gebeden' waren niets meer dan een nerveuze gewoonte.

Wanneer we bidden, moeten we aan niets anders denken dan aan God. We moeten ernaar streven oprecht te zijn in onze aanbidding en toegewijd in onze smeekbeden. Het gebruik van een rozenkrans en het voortdurend aanroepen van Gods naam is volkomen acceptabel wanneer de praktijk vanuit het hart komt en wordt ondersteund door

oprechtheid en een geconcentreerde geest. Deze praktijk kan echter na verloop van tijd automatisch worden.

We moeten Gods naam in ons hart fluisteren, met verlangen en goddelijke liefde; dit is ware aanbidding die Gods hart raakt. Gods naam uitspreken met kilheid en een dwalende geest is godslastering en gebrek aan respect. Wanneer iemand bidt, moeten hart en geest vervuld zijn met Gods liefde.

O Heer, U bent de goddelijke Poolster, die mijn dwalende gedachten leidt in de woelige zee van beproevingen en tegenspoed.

Het beoefenen van mentale concentratie door middel van hogere yoga-oefeningen helpt om dichter bij God te komen, de allerhoogste bron van glorie en pracht, net zoals het helpt om over God na te denken en met Hem te communiceren.

Het is essentieel om (indien mogelijk) één dag per week te reserveren voor een spiritueel retraite om God te overdenken en rust, vrede en innerlijke vrede te ervaren. Tijd die op deze manier wordt besteed, zal een verzachtende werking hebben op de problemen en angsten die je gedurende de rest van de week tegenkomt.

Iedereen zou één dag per week in afzondering of een 'spiritueel retraite' moeten doorbrengen om emotionele wonden en pijnen te helen. Wanneer die dag een dag van vrede, vreugde en tevredenheid wordt, zul je er week na week reikhalzend naar uitkijken.

Eenzaamheid is de prijs van grootsheid. U zult versteld staan van de wonderbaarlijke resultaten die u zult bereiken voor uw geest, lichaam en ziel door deze spirituele retraite en de verbinding met uw geest en met God. Als u naar waar geluk streeft, moet u zich 's ochtends vroeg bij het wakker worden en ook 's avonds voor het slapengaan onderdompelen in de oceaan van goddelijke vrede.

De wijzen van India adviseren niet slechts één dag afzondering, maar benadrukken de noodzaak van stille meditatie op vier specifieke momenten per dag: Bij zonsopgang, voordat men opstaat en iemand ziet, moet men genieten van de rust en vrede; 's middags moet men de geest tot rust brengen voor de lunch, en opnieuw genieten van een moment van rust voor het avondeten; en ten slotte, voordat men 's avonds naar bed gaat, moet men nogmaals een staat van vrede bereiken.

Wie zich tijdens de eenzaamheid en gedurende deze vier dagelijkse perioden nauwgezet aan de stilte houdt, zal ongetwijfeld harmonie met God ervaren. Wie niet al deze perioden kan naleven, dient zich er ten minste de ochtend- en avonduren aan te wijden. Door dit te doen, zal hun leven ten goede veranderen en zullen zij ware gelukzaligheid ervaren; ervaring is het beste bewijs.

Als je cheques blijft uitschrijven en ondertekenen zonder voldoende geld te storten om je bankrekening te dekken, raakt je geld op. Hetzelfde geldt voor je leven. Zonder regelmatige stortingen van innerlijke rust in je leven, raakt je energie uitgeput, verdwijnt je kalmte en vervliegt je geluk. Kortom, je zult uiteindelijk emotioneel, mentaal, fysiek en spiritueel failliet gaan. Maar diepe, dagelijkse meditatie op God zal je emotionele reserves weer aanvullen.

De toegewijde zoeker mediteert dagelijks, communiceert met God met alle liefde en verlangen in zijn hart en smeekt Hem Zich te openbaren. Als je God liefhebt en ernaar verlangt Zijn aanwezigheid te ervaren, moet je je geest en lichaam onderdompelen in Zijn vrede, en het leven zal je toelachen en je zaken zullen op vele manieren verbeteren.

Een kalm persoon maakt zelden een fout en slaagt waar duizenden anderen falen.

Wie niet aan God denkt of zich niet om Hem bekommert, raakt depressief en ellendig. Ze worden .prikkelbaar en veranderen in wandelende machines

De zon van wijsheid en vrede zal opkomen aan de hemel van rust en je ziel baden in haar helende stralen, zolang je je geestelijk inspant en God de eerste plaats in je .hart geeft

Een enkele maan schijnt helderder dan alle sterren samen. De zon, die klein lijkt, verdrijft de duisternis uit een gebied dat miljoenen keren groter is dan zijzelf. Zo zendt een goed mens, simpelweg door zijn bestaan in de wereld, trillingen uit die een groot deel van de trillingen van slechte .mensen tegengaan en neutraliseren

Een dag van bezinning moet ook een dag van mentale en fysieke rust zijn, en een dag waarop innerlijke vrede wordt gecultiveerd. Elke activiteit die wijsheid en vrede .oplevert, is een gezegende activiteit op die dag

Wat betreft het eren van ouders, bevelen de heilige boeken aan om hen goed te behandelen: "Eer je vader en ."moeder" en "Wees vriendelijk voor je ouders

Menselijke ouders verdienen eer als vertegenwoordigers van God, die hen de gave heeft geschonken om de mensheid te scheppen. De moeder is de belichaming van Gods pure liefde, want een liefdevolle moeder vergeeft waar niemand anders dat doet. De vader is de manifestatie van .Gods wijsheid en de beschermer van zijn kinderen

Men moet zijn vader en moeder niet liefhebben los van God, maar als uitdrukking van Zijn beschermende en wijze liefde. De allerhoogste goddelijke geest wordt zowel vader als moeder om het kind te helpen; daarom moet Hij in de .ouders geëerd worden

De heilige schriften waarschuwen ons ook om niet te doden omwille van het doden, want dan wordt men een moordenaar. Men mag iemands leven niet nemen in een moment van intense emotie. Echter, als geliefden bedreigd

worden, moet men vechten om hen te beschermen die God aan hen heeft toevertrouwd, want het is een heilige plicht .om familie en land te verdedigen

Wat betreft het verbod op overspel: het ideale doel van seksuele gemeenschap zou de voortplanting van kinderen moeten zijn, geschapen naar Gods beeld, en de uitdrukking van de pure liefde die echtgenoten voelen die God in elkaar zien. Zij die uitsluitend op lichamelijk vlak leven, zonder enige achting voor ware liefde of het hogere doel waarvoor seksueel verlangen is geschapen, plegen overspel volgens dit gebod. In dit geval verschillen zij niet van dieren die hun seksuele driften bevredigen en vervolgens hun eigen weg .gaan

God heeft deze creatieve drang in mannen en vrouwen geschapen om zich voort te planten en ware wederzijdse liefde in het huwelijk tot uitdrukking te brengen. Deze drang mag niet worden misbruikt, maar moet juist worden .omgevormd tot een heilige activiteit en kennis

Als je je seksuele energie kunt beheersen en verdelen, zul je in staat zijn om grote mentale vermogens te ontwikkelen voor schrijven, tekenen of het onthullen van .verborgen talenten op talloze andere manieren

En wanneer je eindelijk in staat bent om creatieve activiteit te beheersen en spiritueel te transformeren, zul je grote vrede, grote liefde en toenemende spirituele vreugde .ervaren

Heiligen en spirituele leiders die hun seksuele activiteit spiritueel hebben getransformeerd, zijn reuzen die in staat zijn tot verbazingwekkende daden in de wereld en in de .esoterische zoektocht naar de waarheid

Het hoogste gebruik van de seksuele drang is dus om de kracht ervan te vergroten, dat wil zeggen, om de energie ervan te kanaliseren naar een hoger doel om wijsheid, verheven idealen en spirituele principes te manifesteren. Men mag geen plezier beleven aan seksuele gedachten of

verlangens koesteren die verboden zijn. Wanneer dit soort zelfbeheersing bereikt is, zal men een gezonde kijk hebben op seksuele gemeenschap en het hogere doel ervan.

Verslaafd zijn aan seksuele zaken betekent verlies van gezondheid, zelfbeheersing en innerlijke rust, en kortom, alle elementen van geluk die een mens nodig heeft.

De heilige boeken sporen ons ook aan om niet te stelen. Als duizend mensen van elkaar zouden stelen, zou ieder 999 vijanden hebben. Daarom mag men de rechten van anderen niet schenden, noch hun land, vrede, liefde, waardigheid of andere materiële of geestelijke bezittingen afnemen. Als je geen verlangen voelt om te nemen wat niet van jou is, zal wat je nodig hebt of verlangt naar je toe komen. Diefstal vindt zijn oorsprong in de geest, wanneer iemand jaloers wordt op anderen. De kiemen van kwaadaardige verlangens moeten uit de geest worden gerukt. Geestelijk altruïsme is de weg. Dan zal iemand vanzelf overvloed aantrekken en zullen zegeningen naar hem of haar stromen vanuit bekende en onbekende bronnen. Dit is een onfeilbare goddelijke wet. Wat betreft dieven en egoïstische mensen: zij brengen hun leven door met het najagen van materiële bezittingen, hun ogen altijd gericht op wat anderen hebben, zelfs als hun eigen schatkist vol goud zit.

Zolang materieel egoïsme niet wordt losgelaten, kan de wereld geen geluk kennen.

Geluk ontstaat alleen door spirituele samenwerking. Het ontstaat wanneer iemand de behoeften van anderen voelt alsof het zijn eigen behoeften zijn en voor anderen werkt zoals hij voor zichzelf werkt.

Een ander belangrijk gebod is het vermijden van valse getuigenissen. Iemand schaden door de waarheid te verdraaien is een andere manier om de sociale harmonie te ondermijnen. Wie zelf goed behandeld wil worden, moet anderen ook zo behandelen. De waarheid moet altijd verteld worden, maar er moet een onderscheid gemaakt worden

tussen de waarheid spreken en slechts feiten opsommen. Iemand kreupel of blind noemen is kwetsend en schadelijk; men moet rekening houden met de gevoelens van anderen en voorkomen dat men hen in verlegenheid brengt. Evenzo is het verkeerd om een waarheid te onthullen die iemand zou verraden zonder nobele bedoeling. Aan de andere kant moet men niet liegen om de waarheid te vermijden; men kan in bepaalde situaties beter zwijgen om anderen niet in verlegenheid te brengen of te schaden.

Men moet oppassen voor afgunst, een destructieve ziekte die knaagt aan de innerlijke rust. Hoe meer men begeert wat van anderen is, hoe groter het ongeluk en de ellende worden. De afgunstige mens leidt een onrustig leven en kent nooit de smaak van rust. Het is veel beter voor hen om zichzelf te respecteren, op zichzelf te vertrouwen en innerlijke spirituele rijkdom te zoeken.

De waardigheid en intrinsieke waarde van een mens zijn veel groter dan alles wat hij of zij zou kunnen verlangen of bezitten. God is in ieder mens op een unieke manier aanwezig. Hun gezicht is anders dan dat van een ander, en hun ziel is anders dan die van een ander, want in hen ligt de grootste schat van de hele schepping verborgen – en die grootste schat is God.

We willen dat ons leven straalt en bloeit met goede daden, dat het geurt van vreugde en geluk, en dat we voor altijd voortleven in de herinnering van hen die ons waarderen.

Wanneer iemand het juiste geloof heeft en daarnaar handelt, is hij gelukkiger dan degenen die geen geloof hebben en hun plichten in de strijd des levens niet nakomen.

Een sterk geloof en rechtvaardig handelen (gesteund door nobele motieven en goede bedoelingen) zijn altijd aanwezig waar geluk bestaat, en gaan verloren waar geluk ontbreekt. Hieruit kunnen we concluderen dat dit twee

essentiële voorwaarden voor geluk zijn, die zonder hen niet bereikt kunnen worden. Wie geluk wenst, hoeft slechts deze twee fundamentele elementen te bezitten, die de hoekstenen en pijlers ervan vormen.

Mensen kunnen de oneindige componenten van het universum niet naar believen beheersen, veranderen of uitwissen. Deze componenten zijn onlosmakelijk verbonden met het menselijk leven en mensen kunnen niet los daarvan functioneren. Wel kunnen mensen hun geest beheersen om zich aan deze componenten aan te passen en te voorkomen dat ze erdoor worden geschaad.

Onze voorouders waren gelukkiger dan wij, niet omdat ze meer wereldse bezittingen en genoegens hadden dan wij nu, of omdat ze minder blootgesteld waren aan de problemen van het leven, maar omdat ze een psychologisch evenwicht bezaten dat hen troost, vrede, tevredenheid en kortom geluk bracht.

Zij waren voor hun geluk niet afhankelijk van externe omstandigheden, noch bezweken zij aan externe omstandigheden die hen daarvan zouden beroven. Hun gevoelens van comfort, vrede, geluk en tevredenheid waren natuurlijk, normaal, gezond en blijvend. Ook wij zouden deze gevoelens moeten cultiveren als we gelukkig willen zijn. En wie van ons wil dat nu niet?

Het lot is het resultaat van een eerdere uitoefening van vrije wil of keuzevrijheid. Door onze vroegere praktijken van vrije wil hebben we ons lot en onze bestemming over onszelf afgeroepen en blijven we dat doen. We zijn echter niet gebonden aan het verleden, noch zijn we voor altijd gebonden aan de gevolgen van onze daden. We kunnen ongedaan maken wat we hebben gezaaid en uitwissen wat we hebben geschreven, als we dat willen en ernaar streven

onze koers te corrigeren en de kwaliteit van onze oogst te verbeteren.

Als we de zaden van daden met pijnlijke gevolgen uitroeien en in hun plaats zaden planten die beter passen bij de aard van de ziel, zullen we ongetwijfeld de vruchten van geluk plukken van die goede zaden die in de bodem van de ziel zijn gezaaid. We moeten nu, nu en niet morgen, onze vrije wil uitoefenen als we meer geluk willen bereiken of minder lijden en pijn willen ervaren.

De voorwaarden voor geluk liggen dus in de mens zelf, en het enige wat hij hoeft te doen is zich serieus bezig te houden met die foutloze vergelijking. De resultaten zullen in zijn voordeel zijn als hij de juiste inschatting maakt en ermee omgaat.

O Heer, moge mijn wezen vervuld zijn met Uw levenskracht, mijn hart met Uw troostende en barmhartige aanwezigheid, mijn geest met Uw wijsheid en mijn ziel met Uw goddelijk bewustzijn.

In de bodem van jullie harten groeien de zaadjes van de liefde. Geef die zaadjes water met het water van universele liefde en universeel mededogen.

De kracht van de geest is onbegrensd en daarom zul je, als je diep genoeg over een onderwerp nadenkt, het antwoord vinden op elke vraag die met dat onderwerp te maken heeft.

Als iemand al zijn werk en activiteiten wijdt aan het dienen van anderen en dit met een voldaan gevoel volbrengt, dan verdient hij werkelijk respect en dankbaarheid.

We mogen niet eenzijdig zijn. Integendeel, we moeten onze activiteiten in evenwicht brengen en onze werkzaamheden en taken prioriteren op basis van het belang van elk ervan.

Plicht is die handeling die iemand met vreugde verricht en niet voor materieel gewin, en geestelijke en morele plicht zouden in het leven voorop moeten staan.

Ieder mens bezit onbenut potentieel. Ze hebben alle nodige sterke punten. De geest zelf is een opperste kracht en moet bevrijd worden van verouderde en beperkende gewoonten en concepten.

De invloed van planeten en sterren op het menselijk leven wordt veroorzaakt door de aantrekkingskrachten en afstotingskrachten tussen de planeten en het menselijk lichaam.

Kwade gedachten leiden iemand naar een schadelijke omgeving waar hij zich naar eigen verlangen kan uiten. Echter, iemand kan zijn gedachten en bewustzijn veranderen door wilskracht, en daarmee ook zijn omgeving. Als iemand lange tijd in een schadelijke omgeving verblijft, begint die omgeving hem onbewust te beïnvloeden. Na verloop van tijd verliest hij volledig zijn vrijheid om een gezonde en heilzame omgeving te kiezen en wordt hij onderworpen aan de negatieve invloeden van die schadelijke omgeving. Degenen met een sterke wilskracht daarentegen leven in harmonie met God.

Geconcentreerde mentale energie

Wanneer je zonlicht door een vergrootglas op een klein puntje concentreert, ontstaat er warmte, en die warmte kan hout, stof, papier en meer doen ontbranden. Op dezelfde manier kan, wanneer je je geest nauwkeurig concentreert, de geconcentreerde energie ervan de wortels van twijfel achter elke mislukking wegbranden en het licht van wijsheid helder laten schijnen.

Wanneer de geest zich afstemt op God, de bron van alle goedheid en de oorsprong van alle gezegende kracht, wordt

hij zich bewust van de goddelijke aanwezigheid en bezit hij alle elementen voor succes. Deze elementen zijn nauw verbonden met Gods immense macht, die in staat is nieuwe .kansen voor succes te creëren op elk gebied

Problemen en moeilijkheden ontstaan doordat iemand zich niet bewust is van zijn of haar daden uit het verleden, begaan op een bepaald moment en op een bepaalde plaats. Het huidige lijden komt voort uit gedachten en daden die men heeft geuit, die wortel hebben geschoten in de bodem van het bewustzijn, zijn uitgegroeid tot een plant en vruchten dragen die de kenmerken van die gedachten en .daden weerspiegelen

Beproevingen en tegenspoed zijn er niet om een mens te breken of zijn wil te verlammen, maar veeleer om hem Gods grootheid te laten waarderen en Zijn wetten te laten respecteren, waardoor hij ware gelukzaligheid kan bereiken. God zendt deze zware beproevingen niet omdat ze in de eerste plaats door mensen zijn veroorzaakt. Het enige wat van de mensheid wordt gevraagd, is haar bewustzijn te wekken uit haar sluimer van onachtzaamheid en uit de duisternis van onwetendheid te treden in het licht van .kennis

Meestal beloven onze zintuigen ons vluchtig plezier, maar brengen het ons uiteindelijk langdurige pijn en lijden. Ware deugd en geluk daarentegen beloven weinig, maar schenken ons uiteindelijk pure en blijvende vreugde. Daarom beschouw ik innerlijk, blijvend geluk als ware vreugde, en .tijdelijke zintuiglijke genoegens als louter vermaak

Als je vanuit miljoenen kilometers afstand in de ruimte naar de zon kijkt, lijkt die enorme ster veel kleiner dan onze .aarde

De diameter van de aarde is echter ongeveer 7900 mijl, terwijl de diameter van de zon honderd keer groter is dan die van de aarde. Als je onze planeet Aarde recht voor de zon zou plaatsen, zou ze eruitzien als een klein stipje in vergelijking met de zon.

Laten we eens aannemen dat het machtige zonneveld zich uitbreidt en verbreedt totdat zijn enorme massa de hele blauwe hemel opslokt. De hemel die we zien is slechts een klein deel, ja, een minuscuul stipje, van de ruimte die het oneindige universum doordringt.

Zelfs als de zon oneindig zou blijven uitzetten en zich oneindig ver in de ruimte zou uitstrekken, zou ze de oneindigheid nog steeds niet kunnen omvatten.

De kosmische illusie van kleinheid en eindigheid beperkt en verhindert de geest om die kosmische uitgestrektheid waar te nemen.

Waar komt deze absolute leegte vandaan, en waar liggen de grenzen ervan?

Hij die niet onderworpen is aan dimensies of metingen, die geen grenzen of oorsprong heeft, is God, die alomtegenwoordig is en bestaat in de verste uithoeken van de ruimte. Hij bevindt zich in de verre, afgelegen sterren. Net zoals het in jou en in mij bestaat, is het zich bewust van elke ruimte die het inneemt, hoe klein of groot die ook is.

Het verleden is voor het grootste deel van de mensheid onbekend, met uitzondering van een select groepje verlichte individuen. Toch is onze onwetendheid over het verleden ook in ons voordeel. Want als we alles zouden weten wat we in dit leven en in vorige levens hebben gedaan, zouden we overweldigd worden door de enorme hoeveelheid van onze daden en volkomen verbijsterd raken. Onze wil zou zelfs verlamd kunnen raken door de schok, waardoor we niet

meer in staat zouden zijn onze doelen na te streven en ten prooi zouden vallen aan wanhoop. Zelfs in dit aardse leven is vergeetachtigheid een zegen van God, die voorkomt dat onze gedachten en gevoelens worden verteerd door herinneringen aan het verleden, vooral de bittere en pijnlijke. Gelukkig schijnt de goddelijke vonk in ons voortdurend met hoop en het verlangen om de onophoudelijke reis van het leven voort te zetten. We moeten God dankbaar zijn voor deze twee zegeningen: het vermogen om het verleden te vergeten en de hoop voor de .toekomst

We mogen niet concluderen dat het lot obstakels opwerpt voor de vrije wil. We moeten echter wel ons uiterste best doen om de negatieve invloeden te weerstaan die de meeste mensen toeschrijven aan het lot en de bestemming, en onze keuzevrijheid uitoefenen volgens onze innerlijke overtuigingen, mits deze overtuigingen gebaseerd zijn op een gezond geloof en gegrondvest zijn in goddelijke wetten, .zonder welke een mens geen waar geluk kan ervaren

Wanneer we ergens aan beginnen, moeten we ons niet laten intimideren door ongunstige omstandigheden, maar juist uiterst optimistisch zijn, met een onwrikbaar vertrouwen dat niets ons ervan kan weerhouden onze wil te .gebruiken en onze keuzevrijheid uit te oefenen

Mensen zijn vaak als een blad dat op het wateroppervlak van een rivier drijft, en ze moeten zichzelf losrukken uit de stroom van automatische gewoonten die hen meesleurt naar watervallen van illusie en vernietiging. De meeste mensen lijken onverschillig en laten zich .meeslepen door de stroom

Als we ons doel niet bereiken, is het acceptabel om impliciet te erkennen dat er obstakels waren die we zelf hebben gecreëerd en die ons ervan weerhielden het te bereiken. We moeten volharden en onze inspanningen verdubbelen om het gewenste resultaat te bereiken. We moeten onszelf er ook van verzekeren dat, hoe sterk en ontmoedigend de obstakels en uitdagingen ook mogen zijn, we nog steeds de kracht bezitten om ze te overwinnen. Zelfs als we ondanks al onze pogingen falen, is er geen reden tot wanhoop of frustratie, zolang we maar begrijpen dat de menselijke wil sterker is dan het lot, dat we zelf bepalen. Daarom moeten we niet stoppen met proberen, hoe vaak we ook falen, want er zijn altijd open deuren. We hoeven alleen maar te blijven streven en de poging te herhalen totdat het ons lukt. God zal ons bijstaan zolang we op Hem vertrouwen en de nodige inspanning leveren. [Wie het pad bewandelt, zal de bestemming bereiken, en wie op God vertrouwt, zal niet teleurgesteld worden.]

Wanneer iemand iets intens en aanhoudend verlangt, verlaat dat verlangen nooit zijn bewustzijn, waar hij ook gaat en wat zijn bezigheden ook mogen zijn. Door zijn constante en onvermoeibare activiteit bezit dat verlangen een immense vastberadenheid en energie. Dit innerlijke gefluister is krachtiger en effectiever dan mechanisch smeken, dat slechts de lippen beweegt. Zo handelen zij die God liefhebben. Zij fluisteren hun liefde voor Hem onophoudelijk, hun oprechte gefluister blijft onhoorbaar te midden van hun dagelijkse bezigheden. Dit oprechte gefluister leidt hen niet af en botst niet met hun andere plichten. Naarmate hun verlangen naar God groeit, verdiept en intensiveert hun liefde voor Hem, totdat zij Zijn aanwezigheid ervaren en Zijn licht aanschouwen met het

oog van de ziel. Zij proeven overweldigende vreugde en .voelen een onbeschrijflijke vrede

God geeft ons de lessen die we in het leven nodig hebben, zodat we er profijt van kunnen hebben en inzicht en ervaring kunnen opdoen. Wie die lessen negeert, zal .gedwongen worden ze te leren, hoe lang het ook duurt

Elke beproeving is een vriend als we ervan leren, en een tirannieke tiran als we de kans verspelen en er misbruik van .maken met gemopper, wrok en slecht oordeel

Wanneer we een goed begrip hebben van het leven en de juiste levenshouding aannemen, wordt het leven mooi en .vrij van complicaties

-

psychologische gevallen

Een mens kan niet eeuwig meegevoerd worden door golven van vreugde, ondergedompeld in de woelige wateren van verdriet of verdronken in de diepten van verveling. In deze wereld van tegenstrijdige dualiteiten is de gemiddelde mens onderhevig aan ups en downs – opstijgend op golven van geluk, zinkend in de afgrond van apathie en heen en weer geslingerd door woedende golven van verdriet – zelden .een andere bewustzijnstoestand ervarend

Door omstandigheden je gedachten op deze manier te laten beïnvloeden, geef je je wil over aan een wispelturig en steeds veranderend lot. Wat een mens nodig heeft voor een succesvol en bevredigend leven is mentaal evenwicht, en dat kan alleen bereikt worden door geconcentreerd te .denken en controle te hebben over zijn of haar emoties

Zelfs het diepste verdriet heelt met de tijd, dus het heeft geen zin om elke dag van je leven in rouw te blijven hangen. Voortdurend rouwen om het verlies van een geliefde helpt noch hen, noch ons, en het verandert niets. Evenzo is het ontwikkelen van een minderwaardigheidscomplex of jezelf straffen voor fouten of mislukkingen uit het verleden contraproductief; het maakt het leven alleen maar ellendiger en verstikt de mentale .vermogens

We mogen niet in de valkuil van saaie routine terechtkomen, want dat is een psychische toestand die allesbehalve prettig is. Het verstoort de geest en verbrandt .latente talenten in de smeltkroes van apathie

Falen moet met wortel en al worden uitgeroeid, en de akkers van het leven moeten met toewijding en vastberadenheid worden geploegd en met zaden van goedheid worden bezaaid om, met Gods hulp, een rijke .oogst binnen te halen
Doe iets wat nog nooit iemand heeft gedaan – iets wat de wereld versteld zal doen staan. Laat zien dat Gods .scheppende kracht door jou heen werkt

Mensen met een kalm en nobel temperament helpen onze gedachten aantrekkelijk en gezond te maken. Het is niet moeilijk te bepalen of iemand zijn intellectuele voeding haalt uit een vredige of een onrustige omgeving. Angst, verdriet en verwarring komen allemaal voort uit het omgaan met de verkeerde mensen, of het nu vrienden of familieleden zijn, wat leidt tot angstige gedachten en een verstoorde stemming.

Het lichaam haalt energie en activiteit uit fysiek voedsel, terwijl magnetisch voedsel zowel lichaam als geest voorziet van energie die gemakkelijker te verteren is dan vast en vloeibaar voedsel dat niet gemakkelijk in levensenergie kan worden omgezet.

Wanneer je onwetendheid kunt omzetten in wijsheid, zwakte en broosheid in gezondheid en vitaliteit, en vol vertrouwen en moed – zelfs alleen – de paden van het leven bewandelt, en innerlijke vreugde vindt in een levend en waakzaam geweten, en een onwankelbaar geloof in Gods rechtvaardigheid en de triomf van goed over kwaad en waarheid over illusie, en wanneer je er dagelijks naar streeft je gedachten naar een hoger en verfijnder niveau te tillen, en een liefdevol en dankbaar hart en goede bedoelingen jegens anderen hebt, dan zal je intellectuele voeding magnetisch worden, en zul je alles wat mooi en heilzaam is – dingen, mensen en omstandigheden – naar je toe trekken, wat essentieel is om je reis naar de oevers van veiligheid en geborgenheid voort te zetten. En ten slotte, wanneer je je inspant om te verkrijgen wat je nodig hebt en tevreden bent met wat God je geeft, zul je rijker van geest en meer tevreden zijn dan zij die verteerd worden door wereldse

verlangens en hebzuchtig zijn naar de vluchtige genoegens .ervan

Mededogen is de brug die elke ziel met andere zielen .verbindt. Mededogen is de toegangspoort tot elk hart

Wanneer iemand God zoekt, die de enige ware vriend boven alle anderen is, wordt het mogelijk om oprechte vriendschap te vestigen in alle menselijke relaties – familiair, broederlijk, huwelijks en spiritueel. Vriendschap is een essentieel element in huwelijksrelaties, en intellectuele en emotionele nabijheid, een gevoel van spirituele aantrekkingskracht en ware liefde zouden prioriteit moeten hebben. Degenen die het verschil tussen ware liefde en fysieke aantrekkingskracht niet kunnen onderscheiden, .worden herhaaldelijk teleurgesteld

Wanneer een huwelijk gebaseerd is op hoge idealen en wederzijds respect, ontstaat er een gelukkige en succesvolle verbintenis tussen twee liefdevolle en samenwerkende zielen die elkaars lasten verlichten en de zorgen van het .leven verdrijven met wederzijds begrip en empathie

Niemand kan mij beheersen of mijn wil afnemen, tenzij ik toesta dat de gedachten en daden van anderen mij .beïnvloeden

Als je je denken beperkt tot materie, zul je alles vanuit een materieel perspectief bekijken. Maar zodra je je bewustzijn verhoogt tot een staat van spiritueel besef, zul je de alomtegenwoordige stroom van Gods licht zien die alle materie overstijgt, en zul je alles vanuit een spiritueel .perspectief bekijken

Heer, ik besef dat ik een oneindige kans heb om mijn talenten te verkennen en mijn spirituele potentieel te ontdekken. Vandaag zal ik mijn gedachten vullen met optimisme en me losmaken van onaangename ervaringen. Ik zal oefenen wat mijn lichaam, geest en ziel op een evenwichtige en harmonieuze manier voedt.

Ik zal materiële gehechtheden vervangen door hogere ambities.
En ik zal beseffen dat de gelovige geest altijd met mij is.

De dans van leven en dood is altijd aanwezig, maar ik zal mezelf voorgoed bevrijden door mijn spirituele identiteit te behouden. En wanneer ik de stormen van beproevingen en tegenspoed tegemoet treed, zal ik in mijn spirituele boot de zee van het leven oversteken naar de veilige, goddelijke kusten.

Wanneer ik werk en creëer, zal ik eraan denken dat God door mij heen werkt. Hij is de Heer van het universum, en ik kan met Hem in contact komen door diepe contemplatie van Hem.

Mijn geliefde God, ik besef dat mijn gedachten mij ofwel falen ofwel succes zullen brengen, afhankelijk van welk idee het sterkst in mijn leven aanwezig is. En ik zal proberen te onthouden dat U mij Uw helpende hand reikt en de weg bereidt voor mijn succes.

Wanneer mij rampspoed en tegenspoed overkomen, zal ik mijn kracht verzamelen en mijn vastberadenheid versterken om ze te overwinnen. Ik zal oprecht en eerlijk zijn in mijn omgang met iedereen en ik zal gedachten van liefde en goede wensen verspreiden. Dan zal God mij steunen met Zijn kracht en wijsheid.

Geestelijke ziekten en hun behandeling
Meester Paramhansa Yogananda

Probeer je een groep menselijke figuren voor te stellen die disproportioneel en uit balans zijn:
Eentje met een klein hoofdje ter grootte van een kikkererwt en een groot lichaam ter grootte van een kameel!
Een ander heeft een machtige hand, zoals de hand van Simson of Hercules, en een lichaam als dat van een dwerg!
En een derde heeft de kop van een enorme olifant en het lichaam van een magere muis!
Zou het niet verrassend en verbijsterd, of juist verdrietig en betreurenswaardig voor je zijn als je plotseling een menigte van die wezens met een vreemde en dissonante samenstelling zou zien?
Stel je nu een andere groep mensen voor die er qua vorm en uiterlijk normaal uitzien, maar mentaal onevenwichtig en psychisch misvormd zijn.
Net zoals kleding wonden, zweren en andere lichamelijke misvormingen verbergt, zo verbergt een sterk, gezond lichaam en een mooi, stralend gezicht ook veel ernstige psychische aandoeningen en aangeboren afwijkingen.
Als u een grote menigte gewone mensen zou ontmoeten die zich onderscheiden door hun elegante uiterlijk en goede gezondheid, en als u in staat zou zijn hun innerlijke wereld te doorgronden met uw spirituele blik, dan zou de verrassing

overweldigend zijn en zou u wellicht diep bedroefd raken door wat u zou ontdekken.

Je zou hun mentale gesteldheid als volgt kunnen observeren:

Het verstand wordt vertegenwoordigd door het hoofd, de zintuigen en gevoelens door de romp, en de wil door de handen en voeten, die alle abnormaal, ziek en misvormd zijn.

Je zult merken dat sommigen een klein hoofd hebben met onderontwikkelde wijsheid, geplaatst op een slap lichaam dat opzwelt door egoïstische ambities en zinnelijke verlangens.

Je zult ook merken dat sommige mensen een lichaam hebben dat verstoken is van gevoel en vitaliteit, ondanks dat ze een zeer goed ontwikkelde, functionele arm hebben.

Anderen beschikken wellicht over een groot, creatief brein, maar hun empathie en emotionele vermogen zijn onderontwikkeld of verzwakt. En er is nog een categorie mensen met een normale fysieke en mentale gesteldheid, maar wier wilskracht en zelfbeheersing zwak of verlamd zijn.

En de lijst met opmerkingen gaat maar door. Moge je lang leven!

Talloze psychologische vervormingen in de geest, die in sommige opzichten onderontwikkeld en in andere overontwikkeld zijn, zijn wel degelijk aanwezig – hoewel verborgen – bij mensen. Ze veroorzaken psychische pijn en belemmeren hen om hun talenten en vaardigheden te tonen zoals het hoort.

Door hier enkele psychische aandoeningen te bespreken, kunnen we mogelijk de onderliggende oorzaken van alle menselijke problemen achterhalen. Zo worden deze oorzaken, zelfs onbewust, bekend bij iedereen die eraan lijdt, zodat zij de aard van deze problemen, hun symptomen en hun stille indringing in de psyche kunnen begrijpen. Op

die manier kunnen ze de sluipende vernietiging van vrede en geluk afweren.

spirituele melancholie

Deze ziekte komt veel voor bij mensen die intellectueel en fysiek inactief zijn onder het voorwendsel dat ze zich diepgaand met spirituele zaken bezighouden. Deze getroffen individuen verwaarlozen de grote en kleine plichten van het materiële leven onder het mom van het dienen van God, waardoor ze zich openstellen voor Satan, die hen ernstig kwaad kan doen. Ze lijden aan pessimisme en een gebrek aan waardering voor alles wat goed of mooi is om hen heen. Dit is een besmettelijke ziekte, en iedereen met spirituele aspiraties moet er voor op zijn hoede voor zijn en zich ervan bevrijden door voortdurend hun vitaliteit levend te houden en hun immuunsysteem sterk te maken door positief te denken, een optimistische kijk op het leven te hebben en gezond en productief te werken.

geestelijke indigestie

Dit gebeurt als gevolg van het willekeurig (slurpen), dat wil zeggen het snel innemen van grote hoeveelheden kant-en-klare psychotrope medicijnen die onder glanzende namen geregistreerd staan en worden gepresenteerd in de vorm van valse spirituele boeken en lessen door zogenaamde "spirituele genezers" die bedreven zijn in kwakzalverij en toverij.

Deze ziekte doodt niet alleen het spirituele verlangen naar de waarheid, maar vernietigt ook het vermogen om onderscheid te maken tussen goed en kwaad, heilzaam en schadelijk.

Wie zich voortdurend tegoed doet aan theologische ideeën en alles wat hem in handen valt gretig tot zich neemt, zal niet alleen overeten, maar ook giftige ideeën naast de nuttige tot zich nemen, wat zal leiden tot intellectuele indigestie en daarmee een langzame geestelijke dood.

Overmatig en voortdurend bestuderen van diverse spirituele en filosofische ideeën, zonder onderscheidingsvermogen of de moeite te nemen deze te verwerken en te onderzoeken door middel van persoonlijke ervaring om hun geldigheid vast te stellen, leidt uiteindelijk tot twijfel, apathie en wantrouwen jegens alle spirituele principes en wetten.

Passie en obsessie

Mensen die aan deze ziekte lijden, leiden een zinloos en nutteloos leven omdat ze te veel geld en tijd hebben, en omdat ze geen doel en geen goed begrip van het leven hebben.

Deze mensen worden gedreven door hun verlangens; ze doen alles wat in hen opkomt en hen bevalt. Ze vullen hun leven met goedkope, triviale romans, sensationele films en oppervlakkig, zinloos vermaak. Ze beseffen pas dat ze aan deze gevaarlijke ziekte lijden wanneer ze een ernstige shock of een zenuwinstorting meemaken – dat wil zeggen, nadat de schade al is aangericht.

mentale kilte

Deze aandoening heeft een andere naam: wanhoop. Iemand weet nooit wanneer het toeslaat en de bijbehorende, verontrustende symptomen zoals hopeloosheid, onverdraagzaamheid, angst en ongeduld zich zullen manifesteren. Erger nog, het is vaak langdurig en de slachtoffers vallen er gemakkelijk in terug, zelfs als ze denken dat ze snel hersteld zijn.

Psychologische catarre

Deze ziekte wordt veroorzaakt door het blijven piekeren over chronische wereldse zorgen. Degenen die eraan lijden, verwaarlozen meestal het gebruik van hun wilskracht als wapen en geven zich zo passief en onderdanig over aan hun voortdurende angsten, in plaats van ze moedig te confronteren en in de kiem te smoren.

abnormale psychologische hechting

Slachtoffers van deze ziekte raken eenzijdig in hun streven naar geluk. In de overtuiging dat geluk schuilt in het vergaren van rijkdom, het bereiken van roem, of het bezitten van gezondheid of macht, offeren ze alles op – gezondheid, een goede reputatie, gemoedsrust, eer en waardigheid – op het altaar van hun brandende ambitie. Te laat beseffen ze dat alleen een evenwichtig leven, een leven dat de wetten van de natuur en de voorschriften van God respecteert en activiteit in harmonie brengt met rust, ware geluk kan .brengen en het doel van een nobel leven kan vervullen

Mensen met ongezonde hechtingsstoornissen worden verteerd door ongebreideld verlangen, wat leidt tot een vertekend en verwrongen beeld van het leven. Een voorbeeld: een zakenman behaalde groot succes en vergaarde een fortuin, maar voordat hij van zijn rijkdom kon genieten, kreeg hij een zenuwinstorting door overweldigende .zorgen en angsten en stierf met een gebroken hart

Anderen geloven dat alles geoorloofd is om het doel te bereiken. Door deze verwarring missen ze hun ware doel en kunnen ze zelfs de geringste voldoening niet bereiken, zelfs niet als ze de dingen bezitten waar ze zo naar verlangd hebben. De menselijke natuur is immers complex en veelzijdig en vereist een evenwichtige ontwikkeling op alle .niveaus

Blinde spirituele gehechtheid

Dit afwijkende fanatisme voor bepaalde overtuigingen komt voort uit het vasthouden aan specifieke meningen en ideeën zonder ze te bevragen of te onderzoeken, waardoor bij degenen die aan deze aandoening lijden woede en vijandigheid ontstaat jegens elk gezond spiritueel idee of open en bevrijd denken. Deze isolatie leidt tot rebellie tegen Gods wetten, die zich manifesteren in intellectuele

efficiëntie, materieel welzijn, mentale en fysieke gezondheid, .en liefde en respect voor mensen van alle achtergronden

Het bijbrengen van spirituele principes

Omdat lichamelijke ziekten tastbaar, pijnlijk en onaangenaam zijn, zetten ze ons aan tot actieve weerstand ertegen. Dit leidt ertoe dat we proberen ze te overwinnen door middel van diverse therapeutische methoden, van lichaamsbeweging en gezonde voeding tot verschillende medicijnen en geneesmiddelen. Psychische ziekten daarentegen, hoewel ze de grondoorzaak zijn van alle menselijke pijn en angst, worden niet met voldoende urgentie voorkomen of behandeld en mogen grote schade .aanrichten in ons leven

Onderwijzers, gymleraren, predikanten, hervormers, artsen en wetgevers kunnen pas echt vooruitgang boeken als ze eerst bij zichzelf leren hoe ze de menselijke natuur op een evenwichtige en harmonieuze manier kunnen ontwikkelen, in overeenstemming met de wetten van het leven en de principes van een gezond bestaan. Dit is de werkelijk effectieve educatie en de alomvattende menselijke .cultuur die mensen overal ter wereld nodig hebben

Onderwijsinstellingen achten het onmogelijk om spirituele grondbeginselen in het openbaar onderwijs te onderwijzen vanwege de vermeende verwarring tussen deze principes en verschillende religieuze doctrines. Echter, als deze instellingen zich zouden richten op de universele principes van vrede, liefde, dienstbaarheid, geloof, openheid en acceptatie van anderen – die stevig verankerde spirituele constanten zijn – en praktische methoden zouden ontwikkelen om deze principes in de vruchtbare bodem van de geest en ziel van kinderen te verankeren, zou een redelijke en aanvaardbare oplossing voor deze vermeende en ingebeelde moeilijkheid gevonden kunnen worden. Het is een ernstige vergissing om dit probleem te negeren,

simpelweg vanwege de schijnbare moeilijkheden die ermee gepaard gaan.

De meeste afgestudeerden verlaten de universiteit met een hoofd zo zwaar en vol van de boeken dat ze nauwelijks nog de weg van het leven kunnen bewandelen, omdat hun wilskracht en zelfbeheersing bijna verlamd zijn door verwaarlozing en gebrek aan oefening. Daardoor zie je ze roekeloos handelen en afglijden, halsoverkop de afgrond van ongelijke huwelijken in storten, hun seksualiteit misbruiken, achter geld aanjagen en falen in hun carrière omdat ze niet hebben geleerd hoe ze het scherpe mes van hun academisch geslepen intellect op de juiste manier moeten hanteren. Het gevolg is dat ze zichzelf verwonden en schade toebrengen.

Vreemd genoeg lijken veel jongeren plezier te beleven aan activiteiten die hen uiteindelijk schade en pijn berokkenen. Sommigen grijpen naar diefstal en andere misdaden, zelfs criminele handelingen, zonder enige terughoudheid of afschrikking. Degenen die er niet in slagen de verspreiding van immoraliteit in de samenleving te voorkomen, moedigen het misleidende gedrag van sommigen aan. Ieder mens met een geweten en oprecht geloof zou een goed voorbeeld moeten zijn voor anderen wat betreft integriteit, eerlijkheid, waardigheid en zelfrespect. Scholen, hogescholen, universiteiten en maatschappelijke instellingen bieden onvoldoende wetenschappelijke methoden om criminaliteit terug te dringen door de grondoorzaken aan te pakken, die zich voornamelijk in de geest bevinden.

Er zouden ook speciale scholen moeten worden opgericht om de kunst van een gelukkig en succesvol leven aan te leren, iemands potentieel te ontwikkelen en iemands zelfredzaamheid te vergroten.

Dergelijke scholen zullen als tuinen en parken zijn waar jonge geesten groeien en bloeien. De leerkrachten moeten

zorgvuldig worden geselecteerd en de medewerking van ouders en de gemeenschap moet worden gewaarborgd. Deze scholen zullen helpen om individuen effectiever te vormen. Men moet bedenken dat de spirituele voeding van een persoon in zijn of haar vroege jaren bepalend is voor de .gezondheid en het vermogen om later te groeien

De mentale en fysieke trainingsmethoden die in moderne scholen worden gebruikt, zijn ongetwijfeld nuttig, maar ze missen een spirituele basis. Zonder de ontwikkeling .van een deugdzaam karakter zal de groei onvolledig zijn

De wetenschappen van fysieke, mentale en spirituele ontwikkeling moeten worden onderwezen aan jongeren van wie de geest nog teer en flexibel is en van wie de talenten .nog niet op bepaalde manieren zijn ontwikkeld

Na een uitgebreide opleiding moeten de leerlingen van deze scholen voortdurend reflectie-examens afleggen, en de behaalde certificaten zullen een goede gezondheid, een goede reputatie, effectiviteit, materiële en spirituele .welvaart, geluk, succes en zelfvertrouwen zijn

De uitslag van het eindexamen aan het einde van deze aardse reis zal worden bepaald aan de hand van de totale som van mentale en spirituele prestaties en certificaten die .tijdens de deelexamens gedurende het leven zijn behaald

Wie uitblinkt in deze laatste, grootste test, ontvangt een heilig certificaat van zelfredzaamheid en een vrij, zuiver en .vreugdevol geweten

En zegeningen voor altijd gegrift op de bladzijde van de .ziel

Deze zeldzame prijs zal niet door motten worden .aangetast

En de handen van dieven zullen het niet kunnen .bereiken

.Of de tijd zal het uitwissen

.Het zal als paspoort dienen

Voor erelidmaatschap van de Rechtvaardige Groep

Waar ligt het geluk?

God schenkt ons in Zijn absolute barmhartigheid Zijn vreugde en inspiratie.

En het geeft ons een realistisch beeld van het leven.

Ware wijsheid

En echt geluk

Echt begrip ontstaat door alle uiteenlopende ervaringen in ons leven.

Maar Gods glorie openbaart zich alleen in de geestelijke vrede die de ziel ervaart en in de oprechte poging van de geest om met Hem in harmonie te komen. Daar staan we oog in oog met de waarheid. Buiten zijn illusies ongelooflijk krachtig en maar weinigen kunnen ontsnappen aan de invloed van de externe omgeving. De wereld gaat door met haar eindeloze complexiteit en ontelbare beproevingen. De stem van God schuilt achter de schijn van het leven, roept ons voortdurend en spreekt tot ons vanuit bloemen, de Schrift, ons geweten en door alle mooie dingen die het leven de moeite waard maken.

Hoe meer we ons richten op uiterlijke zaken, hoe minder we innerlijke glorie kunnen ervaren; en hoe meer we ons naar binnen keren, hoe minder externe moeilijkheden we tegenkomen. Het is een constante vergelijking. Maar de meeste mensen beseffen deze waarheid niet door de invloed van wereldse omgang, de maatschappij waarin ze leven en ongezonde gewoonten. De maatschappij houdt een mens ondergedompeld in en bezig met oppervlakkige zaken, waardoor hij of zij niet in staat is om over diepere waarheden na te denken.

Zelfs spirituele plaatsen worden door sommigen bezocht zonder de oprechte wens om te profiteren van de gezegende atmosfeer, waardoor ze niets noemenswaardigs uit die bezoeken halen.

Wie God wil zien, zal Hem overal vinden. Menselijke gewoonten zijn destructief, roofzuchtig en vraatzuchtig; ze vernietigen, ruïneren en verwoesten. Het is tijd dat de mensheid leert gelukkig en tevreden te zijn met wat ze heeft. We zouden niets meer moeten verlangen dan wat ons gegeven wordt. God is gul; Hij weet wat we nodig hebben en voorziet er te zijner tijd in. Dit betekent niet dat we zonder enige moeite op God moeten vertrouwen. Helemaal niet. Het betekent dat we ons deel naar beste vermogen moeten doen en de rest aan God moeten overlaten, die ons nooit zal ontnemen wat we nodig hebben en verdienen.

De beste manier om eeuwig gelukkig te zijn, is Gods aanwezigheid te voelen. Ons grootste verlangen zou moeten zijn God te kennen en ons voor te nemen bij Hem te zijn. God zou op de eerste plaats moeten staan in onze gedachten en gevoelens, en we zouden Hem moeten beschouwen als de sterkste en meest onwrikbare pijler in ons leven.

(Houd je dus vast aan het touw van God en zoek je toevlucht bij Hem.)

Want hij is de steunpilaar als alle andere steunpilaren je in de steek laten.

Ik ben tot het besef gekomen dat het enige doel van het leven is om God te kennen. Er zijn mensen die er misschien niet van overtuigd zijn dat het vinden van God het ultieme doel van het leven is. Maar niemand kan ontkennen dat het doel van het leven is om geluk te vinden. En ik zeg met vol vertrouwen en zekerheid dat God het ultieme geluk is. Hij is de

opperste gelukzaligheid. Hij is absolute, universele liefde. Hij is de eeuwige vreugde die nooit de ziel verlaat van hen die in harmonie met Hem leven. Dus waarom streven we er niet naar om dat volmaakte geluk te bereiken? Niemand anders kan het ons geven. We moeten het voortdurend in onszelf cultiveren en koesteren. De natuurkrachten streven er onvermoeibaar naar om mensen aardse genoegens te schenken, maar zulke vluchtige genoegens leiden uiteindelijk tot spijt, bitterheid en wroeging. Zelfs de meest fortuinlijke persoon, die alles lijkt te hebben, is misschien nog steeds niet echt gelukkig. Ze zullen niet lang tevreden zijn met aardse dingen, omdat deze hun ware dorst niet lessen of hun geestelijke honger stillen.

Materiële bezittingen bieden slechts een vals gevoel van vrede en vluchtige voldoening. De wereld als geheel is verzonken in verwarring en chaos, aangewakkerd door egoïstische en hebzuchtige verlangens die oorlog voortbrengen. Niets anders veroorzaakt oorlog.

De ware held in de strijd des levens is degene die zichzelf overwint en zijn verlangens bedwingt. Geld, roem, lust en alles wat dit principe tegenspreekt, is schadelijk voor onze vrede en ons geluk. Als mensen altijd zouden denken in termen van de ware waarden van het leven, zouden ze het geluk vinden waarnaar ze zoeken. Maar ze dwalen af van hun doel en worden meegesleurd door de stroom van aardse verlangens. Ik heb ontdekt dat geen enkele verleiding me kan afleiden van het pad dat ik voor mezelf heb gekozen en bewandel.

Ik zou duizenden kunnen betoveren met de kracht die God mij heeft gegeven, maar die weg zou schadelijk voor mij zijn. Hoe dan ook, ik wil geen

duizenden betoveren en hun geest in mijn ban krijgen. Ik verlang er alleen naar om oprechte discipelen te zien die standvastig zijn in God. Zij die God liefhebben, zullen deze ideeën waarderen, en zij wier ijver aanhoudt, zullen Gods zegeningen en aanwezigheid door deze leringen voelen.

Het is onmogelijk voor een mens om God te bedriegen, want Hij is alomtegenwoordig en weet wat er in hun gedachten omgaat en wat ze verlangen. Wanneer ze de wereld verzaken en naar geestelijke harmonie verlangen, zal God tot hen komen. Wanneer dat verlangen wortel schiet in het hart van degene die ernaar zoekt, komt God tot dat hart en vult het met goedheid en zegen. Het enige waarvoor het de moeite waard is om te leven, is in harmonie met God te zijn en Zijn gunst te verkrijgen. Die harmonie moet een eeuwig verbond en een onbreekbare belofte zijn (zij die Gods verbond nakomen en het niet breken).

Iedereen verlangt naar meer rijkdom dan anderen. Zelfs wanneer ze die verwerven, blijven ze ontevreden, omdat ze ontdekken dat iemand anders rijker is. Mensen leven in een moeras van zelfgekozen ellende, gevoed door hun verlangens. We moeten tevreden zijn met wat we hebben. Materiële bezittingen brengen geen geluk; integendeel, ze versterken vaak angsten, zorgen en vrees.

De weg naar God is de eenvoudigste en gemakkelijkste weg, en toch bewandelen maar weinigen hem, ondanks de vele religieuze rituelen en formaliteiten. Het is beter om ons hart tot God te keren en Hem te vragen om wat het beste en meest blijvende voor ons is. In werkelijkheid wacht God op ons, omdat Hij ons wil behoeden voor kwaad en gevaar. Hij wil ons bij zich hebben in ons hart en onze gedachten, omdat de goedkope goederen van deze

wereld de menselijke verlangens niet kunnen bevredigen of de spirituele leegte die we diep vanbinnen voelen, kunnen vullen. God spreekt altijd tot ons, maar weinigen horen Zijn stem. Die stille stem wordt vaak overstemd door het lawaai van gedachten en openlijke verlangens. Maar wanneer de gedachten tot rust komen en de verlangens kalmeren, horen we Gods stem duidelijk, ook al is die stil en zwak. Waarlijk, God doet alles om de mensheid te helpen, Hij opent deuren en verlicht paden, zodat we kunnen zien waar we moeten stappen, opdat we niet struikelen of uitglijden. Maar de meeste mensen beseffen deze waarheid niet.

Ik wil niet dat mensen denken dat ze kennis kunnen verwerven door simpelweg naar anderen te luisteren of boeken te lezen. Ze moeten toepassen wat ze lezen en horen. Naar gebedshuizen gaan is beter dan thuisblijven en naar zinloos gepraat luisteren. Maar zelfs in gebedshuizen moet je Gods aanwezigheid in je hart voelen en weten hoe je die kunt ervaren. Emotionele uitbarstingen en rationele analyses kunnen ons niet de kennis geven waar onze ziel naar verlangt.

Wanneer we ons aan God overgeven en afscheid nemen van zelfzuchtige verlangens, en wanneer we er zeker van zijn dat God altijd met ons is, in onze ziel woont en ons inspireert met goede en nobele gedachten en gevoelens, zullen we geluk en vrijheid bezitten, en zullen we de zonsopgang van wijsheid aan de horizon van de ziel aanschouwen.

Stel je voor! Over tientallen jaren zal ons hele bestaan een droom zijn, en alles wat we nu doen zal deel uitmaken van die droom. Zelfs de grootste figuren van de mensheid zullen slechts hersenspinsels van het menselijk bewustzijn worden.

Maar die grote figuren bereikten hun ultieme doel omdat ze het hoogste niveau bereikten en in geestelijke zin voortleven, volledig bewust van alles wat er gebeurt, want ze zijn verenigd in goddelijk bewustzijn. Iedereen die probeert met hen in harmonie te komen door middel van hun gedachten en leringen, zal onvermijdelijk hun aanwezigheid voelen, hun zegeningen ontvangen en diep van binnen weten dat ze werkelijk in verbinding met hen staan.

Het leven is een grootse droom. Maar als je nu naar je lichaam kijkt en het ziet bruisen van leven, raak je er volledig van overtuigd dat deze droom werkelijkheid is. Je denkt dat je dit of dat moet bezitten om gelukkig te zijn. Maar hoeveel verlangens je ook vervult, je zult er geen geluk door vinden. Hoe meer je bezit, hoe meer je verlangt. Verlangens moeten worden gefilterd en het leven vereenvoudigd als je in comfort, rust en innerlijke tevredenheid wilt leven.

De heilige schriften zeggen dat iemand wiens verlangens altijd naar binnen (naar zijn ziel) gericht zijn, een persoon is met een diepe innerlijke vrede. Daarin zijn zij als de zee, die nooit verandert of krimpt, maar vol blijft met water dat er onophoudelijk instroomt. Maar iemand die gaten van verlangen creëert in het reservoir van zijn vrede en toestaat dat het vitale water weglekt en verloren gaat, kent niets van geestelijke vrede en innerlijk geluk.

We hebben leiding nodig van hen die God kennen, die in staat zijn met Hem te communiceren en Zijn aanwezigheid bewust te ervaren. De profeten hebben ons gevraagd God te zoeken in innerlijke vrede, in de eenzaamheid van de ziel waar de gelovige geest en de opperste spirituele vreugde huizen. De verlichte

leraren van India onderschrijven deze ideeën ook en benadrukken het belang van diepe meditatie om het Goddelijke Zelf in de diepte van de ziel te ervaren.

Alles wat bestaat is een golfachtige trilling, gestuurd door het denken van God. Deze intelligente trilling is de Heilige Geest, of de trouwe Geest, met wie men kan communiceren door gebed en meditatie.

In de stilte van je ziel en de focus van je geest is de liefdesaffaire met het Absolute en het Oneindige eindeloos. Maar het is moeilijk om God te vinden als we eerst geld najagen. We moeten God een integraal onderdeel van ons leven maken, en dan zullen we alles hebben wat we in dit leven nodig hebben. Wie God een vaste plaats in zijn hart geeft, zal van God een overvloedig deel van de zegeningen van aarde en hemel ontvangen en voor hem uitgestrekte horizonten openen waar de zonnen van wijsheid schijnen, hun paden verlichten en de duisternis om hen heen verdrijven. God is de eeuwige minnaar, en er is geen geluk voor de mensheid behalve wanneer zij God liefhebben zoals zij – tenminste – hun dierbaarste geliefden liefhebben, want zonder God zouden we de essentie van liefde niet kennen, noch de zoetheid ervan proeven.

We moeten leren onze wil te gebruiken en onze gedachten te richten op het zoeken naar God met heel ons hart. Menselijk handelen wordt gedicteerd door verlangens, en deze gewoonten dwingen ons voortdurend om te doen wat we niet willen. De mens is werkelijk zijn eigen vijand, zonder het zelf te beseffen. Hij weet niet hoe hij stil moet zitten, noch wijdt hij tijd aan God, terwijl hij verlangt naar geluk en een gegarandeerde toegang tot het Paradijs zonder uitstel. De heilige ervaring kan niet worden bereikt door louter boeken te lezen, naar preken te

luisteren of goede daden te verrichten. Deze zijn ongetwijfeld nuttig, maar ze zijn onvoldoende. God bereiken vereist nauwgezette concentratie en diepe contemplatie.

We moeten eerst Gods gunst zoeken. We kunnen niet iedereen tevreden stellen, want dat is onmogelijk. Ik probeer niemand te kwetsen. Ik doe wat ik kan, en meer kan ik niet doen. Mijn enige doel is God te behagen. Ik gebruik mijn handen om nederig voor Hem te bidden, mijn voeten om Hem overal te zoeken, en mijn gedachten om aan Hem te denken en Zijn wonderen te overdenken. God moet de eerste plaats in ons hart innemen, zodat we Hem kunnen ervaren als vrede, liefde, begrip, vriendelijkheid, mededogen en wijsheid. Dit, en niets anders, is waarover ik ben gekomen om te getuigen en met u te spreken.

Naast zelfreflectie is het belangrijk om goed gezelschap te zoeken. We moeten niet achter mensen aanjagen, maar achter God. Als je baat hebt bij deze gedachten, beschouw het dan als een zegen van God, want alle eer komt Hem toe. Deel ze met anderen, zodat zij er ook in kunnen vinden wat jij erin vindt. (En spreek over de gunst van je Heer.) En vergeet niet om elke dag iemand te helpen naar vermogen. Zolang ik geld heb, zal ik blijven geven, want mijn onuitputtelijke en altijd stromende bron is God.

Ten slotte moeten we God leren kennen zoals de groten dat deden. Dit is mogelijk door contemplatie en persoonlijke inspanning.

Op een dag liep ik buiten de kluizenarij en dacht aan mijn grote leraar, Sri Yuktiswar, die een paar jaar eerder was overleden. Ik voelde een overweldigend verlangen naar hem en was verdrietig dat hij niet bij me was om te genieten van de schoonheid en de sfeer

van de kluizenarij. Plotseling verscheen hij vanuit de hemel aan me en zei: "Denk je dat jij de enige bent die van deze prachtige plek geniet? Ik geniet er net zo van als jij!"

Wie eenwording met God verlangt, moet zich inspannen door dagelijks te mediteren, Hem lief te hebben en die liefde aan iedereen te betonen. Dit is de enige manier om conflicten te voorkomen. Spirituele samenwerking is essentieel. Zonder ware spiritualiteit is er geen individueel of universeel geluk. Heilige harmonie is de enige oplossing voor alle fysieke, financiële, huwelijks-, morele en spirituele problemen.

Geluk komt voort uit het gevoel dicht bij God te zijn. De mensheid heeft zichzelf gevangengezet achter de tralies van onwetendheid, en het is tijd om uit deze vernederende gevangenis te breken. De geest moet altijd op God gericht zijn, wat de omstandigheden ook zijn, en dan zul je grote vrede en vreugde ervaren.

Zij die naar God verlangen en hun leven aan Hem wijden, elkaar aanmoedigen en verlichten, en God voortdurend gedenken, zijn de gelukkigen in deze wereld en de winnaars van de zaligheid van het Hiernamaals.

Vrede zij met u.

.Het doek zal opgaan en alles zal verdwijnen

Ieder van ons is geschapen naar het beeld van God. Wij zijn voortgekomen uit Zijn goddelijke Geest, en Zijn wezen woont in ons in al Zijn zuiverheid, glorie en onmetelijke zaligheid. Deze heilige erfenis is een onneembare vesting. Zichzelf veroordelen als een zondaar, dwalend op de paden

van de zonde, is een van de grootste zonden die er zijn. Want daarmee veroordeelt men zichzelf tot hulpeloosheid, wanhoop en een onvermogen om op te staan en te stijgen. Het is waar dat een mens daden kan begaan die in strijd zijn met de natuurlijke en goddelijke wetten, maar hij moet onmiddellijk van koers veranderen en het juiste pad kiezen. In zijn pure natuur is een mens een heilige tempel, en de .goddelijke Geest woont in hem

We moeten altijd onthouden dat God ons puur en onvoorwaardelijk liefheeft. Maar aangezien Hij ons de absolute keuze heeft gegeven om tot Hem te naderen of ons van Hem af te wenden, wacht Hij tot wij ons verlangen naar .Zijn liefde uiten voordat Hij tot ons komt

Ooit hoorde ik zijn stem fluisteren tijdens een meditatie: "Je zegt dat ik niet bij je ben, maar je hebt niet naar binnen gekeken. Ik verlaat je geen moment. Betreed de tempel van de ziel en je zult mij zien, want ik ben er altijd om je te ontvangen en je te begroeten met de groet van goddelijke ".liefde

Diepe oprechtheid is essentieel op het spirituele pad. In .zuiverheid en waarheid breekt de dageraad van de ziel aan

Onze menselijke wijsheid is niets vergeleken met God. De enige manier waarop we dichter bij Hem kunnen komen, is door Hem dezelfde pure liefde te geven die Hij ons .schenkt

Uiteindelijk vindt iedereen verlossing, maar zij die onderweg struikelen, vallen in de afgrond van apathie. Onverschilligheid weerhoudt ons ervan het cruciale belang te beseffen van het vinden van God, nu, op dit precieze moment. Onze grote planeet Aarde, zwevend in de ruimte, en onze menselijke identiteit, zijn ons niet gegeven om hier een paar jaar door te brengen en dan in het niets te verdwijnen. Integendeel, we zijn bedoeld om diep na te

denken en het mysterie van het bestaan te begrijpen. Leven zonder het doel van het leven te begrijpen is dwaas, dom en tijdverspilling. De mysteries van het leven omringen ons aan alle kanten, en God heeft ons de intelligentie gegeven om de oplossingen ervoor te vinden.

Tijdens mijn zoektocht naar blijvende liefde besefte ik dat God mij op alle denkbare manieren liefhad. Hij hield van mij als moeder, vader en vriend.

Ik zocht naar die eeuwige vriend boven alle vrienden.

En over die grote geliefde die ik nu zie stralen in elk vriendelijk en liefdevol gezicht: die goddelijke vriend heeft me nooit teleurgesteld, noch heeft hij me ooit in de steek gelaten.

God staat achter alles wat bestaat. We moeten onze ouders eren en met respect behandelen, maar we moeten God liefhebben met heel ons hart en onze ziel. We moeten het belang van een essentiële band met Hem erkennen, zonder nog langer tijd te verspillen.

Als we slapen, weten we niet of we wakker zullen worden. We verlaten deze aarde één voor één. Maar die gedachte zou geen angst moeten veroorzaken. Wanneer we sterven, worden we geroepen om opnieuw geboren te worden op aarde, om een nieuw leven te beginnen waar we in dit leven gebleven waren.

Ik zie het leven als de vorming en het verdwijnen van golven op het oppervlak van de oceaan. De menselijke golf rijst bij haar geboorte op uit het oppervlak van de goddelijke oceaan en rust bij haar dood in het hart van God. Ik heb deze waarheid begrepen en weet dat ik nooit werkelijk sterf, ondanks de dood van het lichaam. Want of ik nu rust in de oceaan van de goddelijke geest of wakker ben in het fysieke lichaam, ik ben één met de kosmische oceaan. Dat opperste geluk is niet in de wereld te vinden. Tegelijkertijd hoeven we niet de bossen in te vluchten op zoek naar zingeving. We

kunnen God vinden in deze jungle van het dagelijks leven – .in de diepten van de grot van de stilte

Mensen begaan misschien veel fouten, maar ze zijn gevormd naar het beeld van de goddelijke geest. God schiep deze illusoire wereld van aardse genoegens met slechts één doel: opdat de mensheid zou beseffen dat het slechts een kosmisch drama is, illusies zou loslaten en alleen God zou liefhebben. Dit is de waarheid, en het kan niet anders. Waarom schiep God ons om onze familieleden lief te hebben, om ze vervolgens één voor één van ons te zien weggaan? Deze gebeurtenissen vinden plaats om ons te laten beseffen dat het God is die ons werkelijk liefheeft, .meer dan al diegenen die wij liefhebben

Het leven is een reeks bewegende beelden, maar deze waarheid is moeilijk te bevatten omdat illusies echt lijken en de werkelijkheid op illusies. De wereld verdwijnt elke nacht uit ons bewustzijn terwijl we slapen, misschien zodat we .kunnen begrijpen dat het fysieke universum niet echt is

Deze les over slaap is er niet om ons bang te maken, maar om ons te laten verlangen naar de waarheid van God. Niets kan de ziel bevredigen behalve God en Zijn liefde. De Geest van God is de onvergelijkbare waarheid. Er bestaat niet zoiets als onwerkelijk, en wat werkelijk is, kan niet onwerkelijk zijn. De wijzen begrijpen deze stralende .waarheid

Vele jaren van ons leven zijn voorbijgegaan, en er rest ons slechts jaren, weken, dagen en uren. Waarom tijd verspillen aan dingen die niet nuttig zijn? We zouden dag en nacht naar een band met God moeten verlangen en volkomen oprecht moeten zijn in dit verlangen, voordat de ons toegewezen tijd op aarde voorbij is en we deze aarde .verlaten zonder iets noemenswaardigs te hebben bereikt

Op datzelfde moment zag ik het grote licht van God de hele schepping omhullen. Wat een overweldigende vreugde! !Wat een wonderbaarlijk licht

Mijn God, ik dank U en buig voor U neer voor deze overvloedige zegeningen van het ervaren van Uw aanwezigheid.

Zegeningen zij op dezelfde wijze over iedereen, zodat wij mogen beseffen dat U de ultieme waarheid in het universum bent en dat U ons ultieme doel bent, voorbij welk doel er geen ander doel bestaat.

We moeten Hem liefhebben en tot Hem spreken elke seconde van ons leven – tijdens het werk en in onze rust, in beweging en in stilte – met diepe smeekbeden en een brandend verlangen. Dan zullen we de sluier van illusie zien opstijgen en verdwijnen. God is met ons in elk moment van ons leven. Zij die Hem beschouwen en met Hem in harmonie leven, zien Hem in de schoonheid van bloemen, de edelmoedigheid van vriendelijke zielen, de verheven en nobele emoties en de mooie dromen. Ten slotte zal Hij achter de dikke sluiers vandaan komen om tegen elke oprechte zoeker te zeggen:

"We zijn lange tijd van elkaar gescheiden geweest omdat ik wilde dat je me je liefde vrijwillig zou geven. Ik heb je naar mijn beeld geschapen en gewacht tot je je vrijheid gebruikte en me uit eigen beweging je liefde gaf."

We moeten God vragen ons de eeuwige en blijvende gave van Zijn goddelijke liefde te schenken. Maar wie kan deze liefdevolle God vinden zonder moeite? Als je 25 procent van de moeite doet, is de rest aan God en je geestelijke gids. Ik vraag niets voor mezelf, want alle eer komt God toe, de bron van alle goedheid en genade. Moge Zijn genade je vergezellen, Zijn bewustzijn bij je zijn, en moge je de overvloed van Zijn aanwezigheid in jezelf en om je heen ervaren.

God beantwoordt ons niet onmiddellijk omdat we aarzelen om te laten zien hoeveel we naar Hem verlangen. We moeten niet bang zijn om Hem te naderen, maar Hem juist als de onze beschouwen, onze Geliefde, en Hem

onophoudelijk zoeken met onze gedachten, daden, harten en verstand. Dan zullen we in Hem de grootste toevlucht van veiligheid en vrede in dit bestaan vinden.

O Heer, ik offer U dit boeket van goede zielen, opdat zij de tempel van Uw aanwezigheid mogen sieren. Begeleid deze zielen, die Uw familie en Uw geliefden zijn. Wij zingen Uw gezegende naam. Verdrijf de duisternis van onwetendheid met Uw heilig licht. Verdrijf de somberheid uit onze gedachten met het stralende, grenzeloze licht van Uw wezen. Wij zijn van U, wat onze omstandigheden ook zijn. Openbaar Uzelf aan ons, o Heer van Majesteit en Goedheid. Zegen ieder van ons. Aanvaard het gefluister van onze verlangende gedachten en de hunkerende kloppen van onze liefdevolle harten. Aan U bieden wij alle liefde, eer en verlangen, want U bent onze Geliefde en alles wat wij in dit universum bezitten.

Schenk ons Uw genade, breek de muren van verlangen af die ons van U scheiden. Wees de goddelijke Koning, troonend over al onze aspiraties. Moge het licht van Uw glorie zich verspreiden over de uitgestrekte wereld. Zegen ons allen, vervul ons met de geur van Uw aanwezigheid. En laat ons steeds meer beseffen dat U altijd bij ons bent geweest, nu bij ons bent en voor altijd bij ons zult zijn.

Wij danken U voor de genade en liefde die U hebt geschonken aan Uw toegewijde volgelingen die naar Uw nabijheid verlangen en Uw aanwezigheid met verlangen tegemoet zien. Wij hopen dat de kring van Uw discipelen zal groeien, zodat wij Uw gezegende aanwezigheid mogen vieren en ons mogen verheugen in Uw nabijheid.

Zegen ons, opdat wij onze harten voor elkaar mogen openen en onze intenties mogen zuiveren, zodat wij uw bescherming en zorg waardig mogen zijn. Openbaar uzelf, innerlijk en uiterlijk. Verenig ons allen, en laat ons in het licht van die eenheid uw unieke bestaan erkennen.

Met de oprechtheid van onze verenigde harten en het verlangen van onze harmonieuze zielen, buigen wij ons voor U neer, smekend om Uw hulp, leiding en het voortdurende besef van Uw aanwezigheid in onze zielen.

Moge het eeuwige vuur van de liefde helder branden in onze harten, en mogen wij Uw nabijheid voelen, nu en voor altijd, o onze Heer, o onze Geliefde!

Opperste verlangen en mentale capsules

Groot is de glorie van God. Hij is de essentie van de waarheid en is in dit leven te vinden. In de harten van de mensen zijn vele gebeden en smeekbeden: om geld, roem, gezondheid – gebeden van allerlei aard. Maar het gebed dat in ieders hart het allerbelangrijkste zou moeten zijn, is het gebed om Gods aanwezigheid te ervaren. Terwijl we in stilte en zekerheid de paden van het leven bewandelen, moeten we beseffen dat God het ultieme doel is dat ons kan bevredigen en onze verlangens kan vervullen, want in God ligt het antwoord op elk verlangen van het hart.

Wanneer je een verlangen niet door eigen inspanningen kunt vervullen, wend je je tot God in gebed. Zo onthult elke smeekbede die je uitspreekt een verborgen verlangen in je. Maar wanneer je God vindt, verdwijnen alle verlangens en worden alle wensen vervuld.

Wereldse verlangens komen voort uit misvattingen over het doel van het leven. Deze aarde is niet ons ware thuis. De Schrift leert ons dat we God toebehoren, dat we naar Zijn beeld geschapen zijn en dat het Zijn wil is dat we terugkeren naar onze goddelijke oorsprong. Wat de mensheid niet beseft, is dat als ze niet terugkeert naar haar goddelijke bron, ze gedwongen zal zijn te worstelen om talloze

verlangens te vervullen. Stel je dat eens voor! Het is waar dat mensen nu eenmaal verlangens hebben, en daar is niets mis mee. De meeste menselijke verlangens belemmeren echter de vervulling van het ultieme verlangen om terug te keren naar God. Ze zijn dus schadelijk voor het menselijk geluk. Tenzij de mensheid God begeert en Hem vindt, zal ze blijven branden van verlangen naar alles waarvan ze denkt dat het haar geluk zal brengen. Maar de onmiddellijke vervulling van alle verlangens komt automatisch voor hen die God vinden.

Er zijn twee categorieën verlangens: verlangens die ons helpen God te vinden, en verlangens die ons ervan weerhouden Hem te vinden. Als iemand je bijvoorbeeld onrecht aandoet, kun je de drang voelen om wraak te nemen. Maar als je deze drang overwint door de hogere en meer aanvaardbare kracht van liefde te gebruiken, gebruik je juist het instrument dat je zal helpen God te vinden. Alle verlangens moeten op een nobele manier vervuld worden, want wanneer ze op wereldse wijze worden vervuld, vermenigvuldigen de verlangens zich, samen met problemen en lijden. Als we leren al onze verlangens aan God op te dragen, zal Hij ernaar streven onze goede verlangens te vervullen en onze schadelijke en destructieve verlangens uit te roeien. Er is geen betere bescherming dan een zuiver geweten, en geen betere verdediging tegen de tegenslagen van het leven dan het koesteren van nobele en verheven verlangens.

Wanneer we beseffen dat het volmaakte beeld van God in ons woont, worden al onze verlangens vervuld. In dat heilige besef, dat alle aardse schatten en rijkdommen overstijgt, zul je niet wankelen, zelfs niet als je de hele wereld in handen krijgt. Noch lof

zal je trots maken, noch zal verwijt je kwetsen, want je zult Gods vreugde in jezelf ervaren, en dat zal de belangrijkste overweging in je leven zijn.

We moeten allereerst Gods leiding vragen in onze pogingen om onze rechtmatige verlangens te vervullen, en dat is de beste manier om antwoorden op al onze gebeden te krijgen. Maar smeekbeden moeten uit het gebed worden verwijderd. De oude manier van bidden moet veranderen, en we moeten ons tot God wenden met volledig vertrouwen en onwankelbaar geloof dat Hij ons hoort en onze verzoeken zal inwilligen. God wil niet dat we onze wil opgeven – zelfs niet wanneer we tot Hem bidden – want die wil is de kostbaarste gave die we uit Zijn genadige hand hebben ontvangen, een heilig recht dat Hij ons vanaf het moment van onze schepping heeft toebedeeld.

Natuurlijk moet men onderscheid maken tussen redelijke en onredelijke gebeden en verlangens. Bedenk dat verlangen macht is; als je je vastklampt aan een verlangen – of het nu goed of slecht, heilzaam of schadelijk is – en er dag en nacht over nadenkt, zal het uiteindelijk uitkomen. Wees daarom voorzichtig en vermijd het koesteren van schadelijke verlangens, want die zullen vervuld worden en immense schade en onaangenaam leed met zich meebrengen.

Na verloop van tijd zul je merken dat, hoewel je verlangens vervuld worden, je hart leeg blijft en je innerlijke rebellie ervaart. Stel je voor dat je spijsvertering zwak is, maar je hunkert naar gefrituurd voedsel. Natuurlijk zul je pijn voelen elke keer dat je het eet, ondanks het plezier dat je ervaart tijdens het eten. En zo zul je het gevoel hebben dat je een fout hebt gemaakt. Wijsheid gebiedt om

onderscheidingsvermogen te gebruiken om goede en slechte verlangens te onderscheiden, en zodra dit is bereikt, zouden die verkeerde verlangens niet vervuld moeten worden. De mens bezit het innerlijke vermogen tot onderscheidingsvermogen en zou dit altijd moeten gebruiken, om zijn leven te leiden volgens de voorschriften van het geweten, dat de stem van God is.

Onvervulde verlangens blijven in het hart hangen. Wat is er mis mee om ze daar te koesteren? Hier is het antwoord:

Elk verlangen is samengesteld uit specifieke krachten: goed of kwaad, of beide. Wanneer een persoon sterft – moge God hem genadig zijn – sterven deze krachten niet, ondanks de ontbinding en het verval van het lichaam. Integendeel, ze vergezellen de ziel overal waar ze gaat in de vorm van geconcentreerde spirituele capsules. Wanneer de persoon herboren wordt in een nieuwe incarnatie, manifesteren deze capsules of psychische tabletten zich als gedragsneigingen. Zo neemt iemand die als alcoholist stierf de neiging tot alcohol mee in zijn wedergeboorte, en deze neiging blijft bestaan totdat hij de hunkering naar alcohol overwint. Dit geldt ook voor andere zaken.

Zelfs de kleinste kinderen vertonen eigenschappen die ze in vorige levens hebben opgedaan. Sommige kinderen hebben last van hevige driftbuien. Anderen hebben een slecht humeur. Natuurlijk heeft God ze niet zo geschapen. Onvervulde verlangens uit vorige levens hebben deze psychologische neigingen gevormd, en daardoor lijkt de ziel enigszins vreemd, ook al is ze geschapen naar Gods zuivere beeld. Als het beeld van God in een persoon in dit leven wordt vervormd, door woede,

angst of lust, en deze eigenschappen nu niet worden overwonnen, dan zullen ze ermee herboren worden (of zullen ze ermee herboren worden), en de last van deze ellendige neigingen dragen totdat ze die in dit of toekomstige incarnaties overwinnen. Er is geen ontkomen aan totdat ze overwonnen zijn.

Daarom is het beter om nu al je verlangens te vervullen of ze te overwinnen.

De beste manier om zich voor eens en voor altijd van dergelijke verlangens te ontdoen, is door opperste goddelijke vreugde te ervaren. Anders zullen deze onderdrukte verlangens en onvervulde wensen de ziel blijven kwellen.

Een mens moet door onderscheidingsvermogen en wijsheid beseffen dat alleen God in staat is om zuiver en blijvend geluk te schenken.

Meestal blijven verlangens verborgen in het onbewuste. Je zou kunnen denken dat ze verdwenen zijn, maar dat is niet zo; dit is een van de mysteries van het leven, dat op zichzelf een groot mysterie is.

Maar het mysterie verdwijnt wanneer we het leven analyseren en over de betekenis ervan nadenken. Als je elke dag even rustig zou gaan zitten en jezelf zou onderzoeken, zou je ontdekken dat je veel onvervulde verlangens hebt. Deze verlangens zijn als dodelijke bacteriën die iemand overal met zich meedraagt, zowel in dit leven als in het hiernamaals.

De beste weg voorwaarts is om – door wijze keuzes – de schadelijke verlangens in dit leven te herkennen en je inspanningen te richten op het vervullen van je goede verlangens. Als je de drang voelt om zelfmoord te plegen of iets verkeerds te doen, moet je die drang nu verbannen. Overtuig jezelf, in gedachten en daden, dat je een vonk van goddelijkheid in je ziel draagt, en onthoud dat je

geschapen bent naar het beeld van de Almachtige, en daarom de kracht bezit om je fysieke aard en gewoonten te overstijgen.

Wees minder gehecht aan luxe en meer afstandelijk van verlangens, en je zult de strijd des levens winnen. Als je lijdt aan ondragelijke pijn, probeer je dan zoveel mogelijk los te koppelen van je lichamelijke bewustzijn. Door onderscheidingsvermogen kun je de zintuigen overwinnen. Wijs onderscheidingsvermogen is het vuur dat schadelijke verlangens en destructieve begeerten verbrandt en tot as reduceert.

Het is gebruikelijk dat mensen oude, versleten en overbodige spullen in een hoek van het huis opbergen en het huis van tijd tot tijd opruimen en schoonmaken. Zo liggen er in de hoek van je onderbewustzijn ook veel verlangens met latente schadelijke gevolgen, die je op een dag grote problemen kunnen bezorgen als je er niet op de juiste manier mee omgaat.

Zelfanalyse is cruciaal op het spirituele pad. Misschien ben je haatdragend, prikkelbaar of snel boos. In dat geval zijn deze eigenschappen, opgeslagen in je bewustzijn, het resultaat van je daden uit het verleden. Om je psyche te bevrijden van deze rommelige, versleten ballast, moet je beginnen met positieve, constructieve acties en genegenheid voor anderen cultiveren. Hoe meer je van mensen houdt, hoe meer zij van jou zullen houden en hoe meer je hun liefde zult voelen. Maar als je hen bekritiseert, zelfs in jezelf, zullen ze die kritiek aanvoelen en die in versterkte vorm naar je terugkaatsen!

Stel je voor dat een oude vijand is overleden, maar je koestert nog steeds wrok en haat jegens

hem. Je zult lijden onder deze bitterheid, en de schadelijke gevolgen ervan zullen zich manifesteren in je lichaam en geest. Het is beter om hem te vergeven omwille van God, want door dat te doen, bevrijd je jezelf van de kwade verlangens naar wraak die je gemoedsrust verstoren en je innerlijke vrede verbrijzelen. Haat op haat stapelen, of vijandigheid met haat beantwoorden, versterkt niet alleen de vijandigheid van je vijand jegens jou, maar vergiftigt ook je eigen lichaam en emoties. Vergeef daarom met een oprechte vergeving.

Van tijd tot tijd moet een mens alles achterlaten om alleen met zichzelf te zijn en na te denken over de zin van het leven. De meeste mensen drijven mee in een stroom van tradities en trends. In werkelijkheid hebben ze nooit echt hun eigen leven geleefd, maar eerder het leven van de wereld. Wat hebben ze bereikt en waar zijn ze terechtgekomen?

Het is daarom verstandig voor een mens om zich af en toe los te maken van de dagelijkse beslommeringen en "plichten" om de onrust in zijn geest tot rust te brengen, de essentie ervan te doorgronden en het doel te bepalen dat hij wil bereiken.

Onthoud dat het beste getuigenis dat je kunt ontvangen, dat van je geweten is: de onmiskenbare en onfeilbare stem van je ziel. Wat je geweten je vertelt, is wie je werkelijk bent, zonder opsmuk of vermomming.

Denk aan de kracht van Jezus Christus, die zei: "Vader, vergeef hen, want zij weten niet hoe zij moeten doen wat zij niet kunnen."

En denk aan de grote Profeet die zei: "Zal ik jullie niet vertellen wat iemands aanzien verhoogt?" Zij zeiden: "Ja, o Boodschapper van God." Hij zei: "Wees

geduldig met degene die onwetend tegenover jullie is, geef aan degene die iets van jullie achterhoudt, onderhoud de banden met degene die de banden met jullie verbreekt, en vergeef degene die jullie onrecht aandoet."

Luisteren naar de stem van je verlichte geweten zal licht brengen op je pad en zegeningen in je leven. Wanneer je een sterke drang in je hart voelt om een verlangen te vervullen, gebruik dan je onderscheidingsvermogen en vraag jezelf af: "Is het een goed of een slecht verlangen dat ik probeer te vervullen?"

Veel factoren wakkeren menselijke verlangens aan. Als iemand een nieuw automodel ziet, wil hij er ook zo een bezitten. Als iemand een huis in een nieuwe stijl ziet, wil hij er ook zo een bezitten. Een nieuwe modetrend wordt populair en mensen verlangen ernaar om die stijl te kopen en te dragen!

Waar komen verlangens vandaan? Ik heb hier uren over nagedacht. Kun je al je verlangens categoriseren? Het lukte me om ze allemaal te sorteren en alleen de goede te behouden. En toen ik goddelijke gemeenschap bereikte, ontdekte ik dat al mijn goede verlangens in één keer vervuld waren. Vandaag verlang je naar iets, en morgen hunkert je ziel naar iets anders. Je geest, die voortkomt uit de Almachtige God, kan niet verzadigd worden door de goederen van deze wereld, en dat zal ook nooit gebeuren, want, mijn beste vriend, je bent de kostbaarste en meest waardevolle schat van je ziel kwijtgeraakt, degene die als enige de macht heeft om je verlangens te stillen en je wensen te vervullen. Die verloren schat is God.

Het is waar dat er goede of noodzakelijke verlangens zijn, en dat je ernaar moet streven die te

vervullen. Maar terwijl je ernaar streeft je kleinere verlangens te vervullen, vergeet dan niet eerst je grootste verlangen naar God te vervullen. De overtuiging dat kleinere verlangens en plichten eerst vervuld moeten worden, is een illusie en een misleiding. Ik herinner me nog goed dat ik aan het begin van mijn spirituele reis een uitsteller was en niet regelmatig mediteerde, hoewel ik mezelf steeds voorhield dat ik er tijd voor zou maken. Zo ging er een heel jaar voorbij voordat ik me realiseerde dat ik mijn belofte aan mezelf niet was nagekomen. Ik heb mezelf meteen voorgenomen dat ik 's ochtends als eerste zou wassen en daarna op God zou mediteren. De dagelijkse taken waren destijds talrijk en het was niet gemakkelijk om eraan te ontkomen, zelfs niet voor even. Daarom besloot ik eerst mijn spirituele plichten te vervullen. En zo leerde ik een belangrijke les: mijn plicht jegens God komt op de eerste plaats, en pas daarna besteed ik aandacht aan andere, minder belangrijke plichten.

Waarom zou God de poorten van de eeuwigheid voor de mensheid openen als de mensheid andere plichten en overwegingen boven God stelt? God heeft ons geestelijke vleugels gegeven en verwacht van ons dat we in de geestelijke wereld zullen zweven. Deze vleugels zijn onze geestelijke verlangens, onze verheven gedachten en ons oprechte verlangen naar onze goddelijke bron.

Laten we God eerst zoeken. Het is onverstandig om het grootste belang te hechten aan aardse plichten, want Azrael kan de ziel op elk moment wegnemen, en dan zullen alle plichten, verplichtingen, zorgen en verantwoordelijkheden voorgoed ophouden. Dus waarom zo krampachtig vasthouden aan het leven?

Iemand denkt dat hij geniet van zekerheid en gemoedsrust, maar verliest dan plotseling een geliefde, of zijn gezondheid, of zijn baan, en die zekerheid en gemoedsrust zijn ineens verdwenen!

Hoe groot was mijn liefde voor mijn moeder! Ik dacht dat ze altijd bij me zou zijn, maar plotseling ontdekte ik dat ze me had verlaten toen ik nog een kind was! We moeten de dood niet vrezen, maar er juist op voorbereid zijn!

Het leven is niet wat het lijkt. Vertrouw er niet blindelings op, want het is wispelturig, bedrieglijk en vol teleurstellingen en verbroken hoop. Perfectie is hier niet te vinden. Ik wil je geen onrealistisch beeld van het leven schetsen. Deze wereld is geen paradijs. Het is een goddelijk laboratorium waar God zielen beproeft om te zien of ze kwade verlangens met goedheid zullen overwinnen en Hem – dat wil zeggen, God – tot hun grootste verlangen zullen maken, zodat ze kunnen terugkeren naar Zijn koninkrijk.

Het leven wemelt van allerlei tragedies en komedies, rampspoed en vreugde. Het is een uitgestrekt, steeds veranderend en levendig tapijt van talloze vormen. Geen twee dingen zijn precies hetzelfde. Ieders leven is uniek. Elk individu heeft andere eigenschappen, een andere denkwijze en andere verlangens. Als we elke dag aan dezelfde beproevingen zouden worden blootgesteld, zouden we moe en verveeld raken. Zelfs het Paradijs zou zijn aantrekkingskracht verliezen als het altijd hetzelfde zou zijn. We houden van afwisseling en diversiteit. Het heersende traditionele concept van het Paradijs is volkomen onjuist. Als het werkelijk saai was, zouden de heiligen en geestelijke leiders van God gebeden hebben om terug te keren naar de aarde om zich daar te vermaken! Het Paradijs wordt

voortdurend op de meest heerlijke manier vernieuwd, terwijl de aarde vaak weliswaar voortdurend wordt vernieuwd, maar op een saaie en onaangename manier.

Hoewel het leven uitputtend en zwaar is, raken de meeste mensen eraan gewend en geloven ze dat er geen andere manier van leven is. Omdat ze dit leven niet kunnen vergelijken met het spirituele leven, beseffen ze niet de omvang van de pijn en vermoeidheid die in de plooien van deze wereld verborgen liggen.

In werkelijkheid is het leven niet echt. Het is slechts vermaak, niets meer. Net zoals oude films steeds opnieuw worden uitgebracht, herhalen dezelfde gebeurtenissen zich ook in verschillende vormen. En ondanks de eindeloze voortzetting van het leven, worden dezelfde thema's uit eerdere films steeds opnieuw herhaald. De geschiedenis herhaalt zich, en mensen zijn slechts artefacten in de musea van de tijd.

Laat het leven zijn verrassingen ontvouwen, aanvaard ze met vreugde, objectiviteit en afstandelijkheid, onbewogen door emoties, alsof je naar een film kijkt. Een oprechte lach is een wonderbaarlijk geneesmiddel voor alle menselijke kwalen.

Je moet het leven met gemak en comfort benaderen. Dat heb ik van mijn leraar geleerd. Aan het begin van mijn spirituele training in zijn kluizenarij vervulde ik mijn taken met een somber gezicht, zonder ooit te glimlachen. Op een dag merkte mijn leraar dit op en zei: "Als God het wil, komt alles goed! Ben je op een begrafenis? Weet je dan niet dat God vinden betekent dat je je zorgen achter je laat en

al je verdriet begraaft? Neem het leven niet zo serieus."

Hij leerde mij dat het de plicht van de mens is zijn geest boven alle aardse afleidingen en problemen te verheffen, zodat hij volledige vrijheid in God kan vinden.

Om de uitdagingen van het leven met moed en zelfvertrouwen aan te kunnen gaan, moet men een evenwicht bewaren tussen vreugde en verdriet, winst en verlies, overwinning en mislukking.

Innerlijke vrede bewaren, ondanks alle gebeurtenissen, is de beste manier om misleidende verlangens te overwinnen. Dit heb ik geleerd van de groten die niet werden beïnvloed door de wisselvalligheden van de tijd, maar standvastig en onveranderlijk bleven tot het einde. Zelfs de profeten, toen ze gemarteld werden, verloren hun heilige bewustzijn niet, noch lieten ze toe dat iemand Gods liefde van hen stal. Geestelijke vreugde is op zichzelf een gezegende bescherming en het grootste bolwerk van allemaal. Te midden van beproevingen en tegenspoed, gedenk de zegeningen die God je heeft geschonken. Je ziel is een heilige tempel van God. Je mag niet toestaan dat de duisternis van onwetendheid die zuivere plek bezoedelt. Hoe wonderbaarlijk is het om in een staat van spiritueel bewustzijn te verkeren, geëerd, waardig, veilig en in vrede! Vrees niets en haat niemand. Geef je liefde aan iedereen. Voel Gods liefde en zie Zijn aanwezigheid in alle mensen, en laat Zijn constante aanwezigheid in je hart je grootste verlangen zijn. Zo kun je in vrede en rust leven in deze wereld. Maar het is moeilijk om deze zelfvoldoening te ervaren zolang de felle winden van verlangens door de oase van het hart waaien en de bomen er hevig doen schudden.

Verlangens worden gevormd door iemands omgeving. Ze ontstaan uit onze zintuiglijke waarnemingen en worden beperkt door de beperkingen van die waarnemingen. Een bezoek aan een plattelandsmarkt bevredigt een verlangen naar wat spanning, maar na een bezoek aan een tentoonstelling van wereldklasse en het bekijken van alle verschillende exposities, verliest de kleine markt zijn charme en aantrekkingskracht. Daarom moeten we eerst de vreugde van de gemeenschap met God ervaren, zodat we die vreugde kunnen vergelijken met mindere aardse genoegens. Dan zullen verlangens van een hogere aard zijn. Verlangen is eindeloos; zodra een verlangen is vervuld, dient het andere zich alweer aan. Maar wanneer je God vindt, worden al je verlangens vervuld. "Zoek eerst het koninkrijk van God en zijn gerechtigheid, en al deze dingen zullen je worden gegeven. (En wat bij God is, is beter en blijvender.)" Dus waarom niet eerst de vervulling van dat grootste verlangen zoeken en uit Gods genereuze hand het beste en meest duurzame ontvangen?

Wanneer God het gebed van de zoekende verhoort om Hem te leren kennen, zullen al zijn andere verlangens onmiddellijk en voor altijd vervuld worden.

Sommige mensen denken dat ze geen verlangens hebben. Prima!

Ik heb gemerkt wat er vaak gebeurt als mensen naar de markt gaan. Ze hebben misschien niet de specifieke intentie om iets te kopen, maar plotseling valt hun oog op iets en denken ze: "Oh ja, dat moet ik hebben!"

Ook al kopen ze het niet meteen, het blijft dag en nacht in hun gedachten spoken totdat ze het

uiteindelijk wel doen, zelfs als ze daarvoor geld moeten lenen. Ze genieten er een tijdje van, maar geleidelijk aan vervaagt de aantrekkingskracht en neemt de vreugde van het bezit af, dus verlangen ze naar iets anders, enzovoort.

Soms ontmoeten we iemand die zegt: "Ach, als ik maar zoveel geld had (of een speciale auto, of een zwembad, of zoiets)" en zodra die wens is vervuld, ontstaat er een nieuw verlangen.

Menselijke verlangens zijn inherent onvolmaakt en daarom niet in staat om hun bezitters volledig geluk te schenken.

De wereld zal proberen je af te leiden van het feit dat het enige werkelijk waardevolle verlangen is om God te vinden. Maar je moet jezelf hier elke dag aan herinneren. Wanneer iemand besluit te stoppen met roken, overeten, liegen of bedriegen, moet hij of zij vastberaden zijn in die beslissing en niet wankelen. Een slechte omgeving put de wil uit en verzwakt deze, waardoor er valse verlangens ontstaan. Het neemt het beste in hen weg en geeft hen het slechtste. Zij die met dieven samenleven, geloven dat dit de enige manier van leven is. Maar omgaan met goede mensen richt de geest op hogere dingen, zodat valse verlangens iemand niet langer kunnen verleiden. Alles in dit leven is onderhevig aan verandering en schommelingen. Maar een paar momenten van diepe contemplatie of het bestuderen en reflecteren op zuivere spirituele onderwerpen zullen een bron van inspiratie zijn, die de oprechte zoeker over de oceaan van bedrog en illusie naar goddelijke kusten voert, waar "geen vermoeidheid hen zal treffen, noch zullen zij daarvandaan worden verdreven".

(De grootste rust is weggelegd voor hen die zich hebben ingespannen, en wie geen moeite heeft

gespaard in zijn zoektocht naar de waarheid, heeft die gewonnen.)

Ware geluk schuilt in het verlangen naar God en het voortdurend aan Hem denken. Met volharding komt er een tijd dat die gedachte zo standvastig en onwankelbaar wordt dat geen enkele fysieke, mentale of emotionele beproeving je aandacht van God kan afleiden. Is het niet wonderbaarlijk om te leven met het besef van God, Hem te allen tijde te denken en Hem te voelen, en te verblijven in de veilige haven van Zijn onaantastbare aanwezigheid, waar noch de dood noch iets anders je innerlijke vrede kan stelen? (Zij die geloven en wier harten rust vinden in de herinnering aan God. Voorwaar, in de herinnering aan God vinden harten rust.)

Wanneer je immuun wordt voor alle verlangens, geniet je van de eeuwige aanwezigheid.

Het leven is inderdaad vreemd, want alles is aan verandering onderhevig. Daarom moet je het schip van geluk niet vastankeren op het drijfzand van dit leven. Onze tijd zal voorbijgaan, en wat we nu zien, zal op een dag verdwenen zijn. Verandering is acceptabel zolang je je er niet door laat schaden. En wanneer het je wel schaadt, is de innerlijke onrust die je ervaart een boodschap dat je je niet door verlangens moet laten beheersen. Wanneer je je veilig voelt in de goddelijke geest, geniet je van alles zonder gehechtheid of afhankelijkheid. Daarom is het streven om Hem te kennen van het grootste belang voor wie erom geeft; anders zal het leven een verwoestende teleurstelling zijn, die alle hoop op een vreselijke manier verplettert.

Toen ik in 1935 terugkeerde naar India, hoopte ik de plaatsen te bezoeken waar ik als kind zo van had gehouden, maar bij aankomst bleek alles veranderd

te zijn. Het leven had een andere wending genomen. De grootste teleurstelling en schok kwam toen ik mijn oude huis in Aykapur bezocht, waar ik vroeger speelde en naar de vogels keek. Slechts één boom was overgebleven van alles wat ik me herinnerde. Zo is het leven! Vertrouwde en dierbare dingen verdwijnen één voor één uit ons zicht. Ik was bereid alles te geven om ons huis terug te zien zoals het was in mijn kindertijd. En toch verhoorde God mijn wens, want later zag ik het huis in een visioen, waar we in het zwembad zwommen, en toen ging ik naar boven, ging op bed liggen en at mango's, precies zoals ik vele jaren daarvoor had gedaan.

Verlangens moeten nu zeer zorgvuldig worden onderzocht en geanalyseerd, goed gesorteerd, en alleen de goede verlangens mogen behouden blijven, en zelfs die goede verlangens mogen het allerbelangrijkste verlangen naar God niet overschaduwen.

Dat verlangen moet levend en brandend blijven en mag niet vervagen of uitdoven. De mens verkeert in een grote illusie wanneer hij God vraagt zijn aardse verlangens te vervullen, maar Hem niet vraagt Zichzelf aan hem te openbaren. Stel je een kind voor dat voortdurend eist dat zijn ouders aan zijn verzoeken voldoen, en verder niet naar hen vraagt of aan hen denkt. Dat is ondankbaarheid en een ontkenning van hun goedheid, en daarin schuilt een les voor wie nadenkt.

Wanneer men dit boek des levens toepast, zal men slechts vergezeld worden door de geestelijke kennis die men tijdens het aardse leven heeft verworven. Daarom moet God altijd in onze gedachten aanwezig blijven, Hem voortdurend aanroepen en Hem nooit vergeten, als men werkelijk

begaan is met de eigen geestelijke toekomst. Wanneer we in gemeenschap met God zijn, zullen we ontdekken dat alle verlangens op mysterieuze wijze worden vervuld. Maar we moeten eerst God zoeken. Hij is gul en heeft ons alles gegeven, maar we zullen Hem pas vinden wanneer we niet tevreden zijn met Zijn gaven, maar ons tot de Gever Zelf wenden. We zullen Hem leren kennen zolang we oprecht zijn in ons streven, vurig in ons verlangen om tot Hem te naderen en Zijn gezegende aanwezigheid te ervaren.

Het grootste obstakel waar een mens mee te maken krijgt, is hijzelf. Wanneer hij probeert rustig te zitten en over spirituele zaken na te denken, komen er plotseling wereldse gedachten op, die hem afleiden en hem belemmeren zijn doel te bereiken. Hij moet zichzelf trainen om zijn gedachten en lichaam te beheersen, en door dat te doen, zal hij een draagbaar paradijs in zijn ziel dragen. In leven of dood, in de hemel of de hel, zal dat opperste geluk hem vergezellen.

We moeten diep tot God bidden, onze grote verlangens uitstorten en Hem vragen in de taal van ons hart, het verlangen van onze ziel en de fluisteringen van ons geweten, zodat Hij ons kan horen en antwoorden. Maar als iemand halfslachtig bidt en tegelijkertijd aan iets anders denkt – iets waarvan God weet dat het niet de voornaamste zorg van die persoon is – dan zal Hij niet antwoorden.

We moeten eerst God hebben. De tijd is nu rijp. We mogen niet wachten, want illusies zijn te machtig. Het leven vliegt voorbij en het is zonde om deze wereld te verlaten zonder de zin van het leven te kennen. We zouden moeten reflecteren wanneer we een moment van vrije tijd hebben. Zelfs als je gebeden in eerste instantie niet worden verhoord,

wanhoop dan niet aan Gods genade, maar blijf bidden. Bid oprecht en vertrouw erop dat je gebed verhoord zal worden.

Ik heb in mijn leven het grootste bewijs gezien van Gods respons op gebed. Maar zo'n respons vereist inspanning, want niets van betekenis komt zonder moeite. Meditatie is essentieel om de mysteries van het leven te onthullen en het koninkrijk van God binnen te gaan.

Slechte gewoonten en andere afleidingen zullen proberen je inspanningen te ondermijnen en je vastberadenheid te verzwakken. Maar als je gelukkig wilt zijn, richt je gedachten dan op God, en je zult Hem dicht bij je vinden.

Verlangens naar aardse genoegens creëren een magnetische aantrekkingskracht die een mens leven na leven naar deze aarde trekt. Terugkeren naar het vlees wordt overbodig voor hen die hun verlangens in God hebben gevonden. Telkens wanneer ze een verlangen willen vervullen, denken ze eraan en het manifesteert zich voor hen. Mijn moeder verscheen aan mij na haar dood, en ik werd getroost door haar te zien en dankte God voor Zijn goedheid. Waarlijk, Hij is de Meest Vrijgevige en de Meest Barmhartige. Hij vervult onze verlangens om Zijn liefde en dankbaarheid jegens ons te tonen wanneer we Hem de eerste plaats in ons hart geven.

Wanneer iemand God bereikt, wordt hij of zij meester over leven en bestemming. We mogen niet rusten voordat de goddelijke aanwezigheid stevig in ons leven is gevestigd. Hij zal ons alles geven waar we naar verlangen en Hij zal ons beproeven.

De beproevingen en obstakels op het spirituele pad zijn talrijk en groot, maar wanneer we door die beproevingen heen gaan en die obstakels

overwinnen, moeten we zeggen: "O Heer, U hebt mijn gebeden verhoord en mijn grootste wensen vervuld, daarom is mijn hart rijk geworden van Uw aanwezigheid en straalt mijn ziel van Uw licht." Vrede zij met u.

.Altruïsme vergroot het bewustzijn

Wanneer je goede bedoelingen naar anderen uitstraalt, verruimt je bewustzijn. Wanneer je aan je naaste denkt, komt er samen met die gedachte een deel van jezelf vrij.

Maar denken alleen is niet genoeg; we moeten bereid zijn om dat denken in de praktijk te brengen.

Het huwelijk is een les in altruïsme. Twee mensen proberen hun leven met elkaar te delen. Dan komen er kinderen, en de ouders delen wat ze hebben met hen. Maar alleen aan het gezin denken en aan niemand anders (dus alleen aan jou en mij, of gewoon aan ons) is een vorm van egoïsme.

Er komt een tijd dat onze geliefden ons zullen verlaten; zo is het leven nu eenmaal. Dit herinnert ons eraan dat het uiteindelijke doel van de mensheid is om de grenzen van ons bewustzijn te verruimen door ons in te zetten voor anderen en de zegeningen van het leven met hen te delen.

Altruïsme brengt de bezitter ervan vele zegeningen en groot geluk, want door altruïsme behoudt men zijn eigen geluk. Mijn doel is om anderen gelukkig te maken, want mijn geluk komt voort uit hun geluk.

We kunnen pas echt genieten van een geslaagde prestatie als we ons geluk met anderen delen. Ik doel hiermee niet alleen op familieleden, maar op alle mensen.

We moeten aan anderen denken en hen zo goed mogelijk helpen. Dit betekent niet dat we onszelf moeten verarmen, maar wel dat we oprechte en vriendelijke zorg voor anderen tonen en bereid zijn om te delen.

We moeten de principes van waarheid eerst op onszelf toepassen. We kunnen anderen geen altruïsme bijbrengen als we zelf niet altruïstisch zijn. Als we bij onszelf beginnen, zullen we een goed voorbeeld voor anderen zijn.

Ik heb mijn leven gewijd aan het dienen en helpen van anderen. Ik heb veel gereisd en voor grote groepen mensen lezingen gegeven. Maar ik weet dat ik anderen het beste van dienst kan zijn door middel van mijn geschriften en lessen.

Mensen komen naar lezingen luisteren, niet per se uit oprechte liefde. Ze komen voor inspiratie en spirituele troost. Maar ik wil zielen die de waarheid zoeken, die God

liefhebben. Daarom heb ik me gericht, en blijf ik me richten, op de noodzaak om over God te mediteren.

Alle serieuze en volhardende zoekers in hun spirituele zoektocht zullen met succes worden bekroond als ze met verlangen en ijver doorgaan.

We moeten God liefhebben met heel ons hart, verstand, ziel en kracht, en onze naaste liefhebben als onszelf.

Wat wordt bedoeld met God liefhebben met heel je hart, verstand, ziel en kracht?

Het hart staat voor gevoel, de geest voor concentratie, de ziel voor diepe spirituele harmonie in meditatie, en kracht betekent al onze energie op God richten.

Dit betekent God liefhebben met al je gevoelens, met al je aandacht tijdens meditatie, door de energie of levenskracht van materie naar geest te richten, en door je aandacht van het lichaam naar God te verplaatsen.

Het is onmogelijk God lief te hebben zonder contemplatie, want alleen door contemplatie kunnen we onze geestelijke aard beseffen als een ziel die eeuwig en voor altijd verbonden is met God die haar naar Zijn beeld heeft geschapen.

We moeten in onszelf een troon bouwen voor de verheven liefde van God. Er is niets belangrijkers in het leven. Er is geen hogere ambitie dan Hem lief te hebben, over Hem te spreken en anderen te inspireren Hem te leren kennen. Meer verlang ik niet van mensen.

Het is een genoegen om mijn spirituele ervaring te delen met hen die er oprecht naar zoeken. Niets geeft me meer vreugde dan met hen over God te spreken en hen te helpen Zijn aanwezigheid te ervaren.

Het is wonderbaarlijk om God lief te hebben en Zijn dienaren lief te hebben. Wanneer we Hem vinden, voelen we Zijn liefde in iedereen. Er is geen grotere kracht in het universum dan de kracht van de liefde.

Ik zie de Allerhoogste Heer tronend op de hemel en de oceanen, en op de troon van mijn bewustzijn zie ik Hem aanwezig in mij en in de zielen van allen, en ik omarm Hem in al Zijn oneindige vormen en manifestaties in de schepping.

Zonder egoïsme zou de wereld een paradijs zijn.

Als de wereld haar kwaadaardige zelfzucht zou opgeven, zouden we het paradijs op aarde zien.

De kiem van oorlog ligt in de kern van kwaadaardig egoïsme. Vroege mensen gebruikten eerst stenen knotsen, die later evolueerden tot pijl en boog, om hun eigen egoïsme te beschermen tegen het egoïsme van anderen. Later werden geweren en pistolen uitgevonden, vervolgens machinegeweren, en daarna bommen en gifgas – allemaal om het egoïsme van de ene groep mensen te beschermen tegen het egoïsme van een andere groep.

Het destructieve potentieel van de mensheid is meer gegroeid en ontwikkeld dan het constructieve potentieel. Deze kwaadaardige zweer – de zweer van boosaardig egoïsme – zal uiteindelijk barsten. Maar helaas zullen er vele levens verloren gaan voordat de mensheid ontwaakt en beseft dat nationalistisch egoïsme niet minder schadelijk is dan persoonlijk egoïsme. Een natie is in wezen opgebouwd uit kleine groepen, en die groepen bestaan uit individuen; men moet bij zichzelf beginnen.

Als gevolg van dit weerzinwekkende egoïsme breken er oorlogen uit, raakt het economisch evenwicht verstoord en ontstaan er recessies en vervolgens depressies.

Landsgrenzen zijn niet vaststaand en de regeringen in de wereld zijn onderhevig aan voortdurende verandering.

Zelfzucht die geluk nastreeft zonder rekening te houden met de rechten en het geluk van anderen, of die de rechten en belangen van anderen vertrapt voor eigen gewin, leidt tot armoede, ongeluk en ellende.

Jezelf verrijken ten koste van anderen is een ernstige vergissing. Het communisme, dat de massa's naar buiten toe overvloed en voorspoed belooft, zal niet slagen en zal op een dag instorten, omdat het gebaseerd is op dwang en de onderdrukking van persoonlijke vrijheden. (Noot: Deze lezing werd in 1937 gegeven door Meester Paramhansa, en deze conclusie is inderdaad uitgekomen!)

Grote persoonlijkheden pleiten voor altruïsme, gebaseerd op een oprecht spiritueel verlangen om te geven.

Als iemand zich uitsluitend concentreert op zijn handen en voeten en zijn hoofd verwaarloost, zal het brein niet functioneren om motorische vaardigheden aan te sturen. Alle lichaamsfuncties moeten gecoördineerd zijn. Op dezelfde manier moeten de geesten (de besluitvormers) in landen en samenlevingen in coördinatie werken met de handen en voeten (de arbeidskrachten), want als belangen botsen, zal de orde instorten, chaos heersen en lijden ontstaan.

Er zijn twee soorten leraren in de wereld. Hij die God als zijn gids en leermeester neemt, heeft niets te vrezen. Hij die Satan als zijn leider en gids neemt, zal zwaar lijden.

Het sleutelwoord voor de meeste mensen in dit leven is 'ik'. Degenen met een spirituele instelling en neiging denken net zoveel aan anderen als aan zichzelf. Degenen die alleen aan zichzelf denken, halen de vijandschap en wrok van hun omgeving over zich af. Maar degenen die rekening houden met de gevoelens en belangen van anderen, merken dat anderen ook aan hen denken en rekening houden met hun gevoelens.

Als er honderd mensen in een stad wonen en ieder van hen probeert van de anderen te stelen, dan heeft ieder negenennegentig vijanden. Maar als ieder van hen probeert de anderen te helpen, dan heeft ieder negenennegentig vrienden.

Ik leefde zo en verloor niets door aan anderen te geven. Sterker nog, alles wat ik gaf, keerde vermenigvuldigd door Gods genade naar mij terug. Nu verlang ik naar niets meer, want wat ik diep vanbinnen bezit, is groter en kostbaarder dan alles wat de wereld te bieden heeft. Wat een mens werkelijk zoekt, is geluk, en zodra geluk bereikt is, verdwijnt .de behoefte aan de omstandigheden die daartoe leiden

Ik heb geen bankrekening, want mijn enige zekerheid in deze wereld is de goede gevoelens die mensen voor me hebben. Ik geloof niet in andere aardse zekerheden. Ware rijkdom schuilt in het leven in de harten van je broeders en .vrienden

Wanneer we altruïstisch zijn, worden we gelukkig. En als we deze houding aannemen, zullen anderen om ons heen door ons gedrag beïnvloed worden en ons proberen na te volgen. <u>We moeten egoïsme uitbannen, want dat is de .wortel van alle individuele en nationale kwalen</u>

De heilige werd in de lucht verheven

Uit het boek "De filosofie van India in het leven van een yogi"

"Gisteravond zag ik Yogia een paar meter in de lucht hangen."

Met die interessante zin begon mijn vriend Upendra Mohan Chaudhry zijn toespraak.

Ze glimlachte enthousiast en zei: "Misschien heb je zijn naam al geraden: je bedoelt toch Bhaduri Mahasaya, die aan de bovenste rotonde woont?"

Upendra knikte instemmend, hoewel hij een beetje teleurgesteld was dat het nieuws me niet via hem had bereikt. Mijn vrienden wisten hoe nieuwsgierig ik was naar heiligen, en ze waren altijd blij om me aan een nieuwe voor te stellen.

Ik vervolgde: "De woning van de yogi ligt heel dicht bij ons huis, en ik bezoek hem regelmatig."

Mijn woorden wekten grote belangstelling bij Upendra, zoals duidelijk te zien was aan zijn gezicht, en ik voegde eraan toe:

"Ik zag hem wonderbaarlijke daden verrichten. Hij beheerste de acht ademhalingstechnieken [(1)] van de oude yoga zoals beschreven door de wijze Patanjali [(2)]. Op een dag voerde Bhaduri Mahasaya Bhastrika Pranayama voor mij uit met zo'n verbazingwekkende kracht dat ik het gevoel had alsof er een hevige storm door de kamer was geraasd! Daarna kalmeerde hij deze stormachtige ademhaling en bleef roerloos in een staat van verheven bewustzijn [(3)]. De sfeer van vrede die op deze storm volgde, was zo helder en onvergetelijk."

Upendra's stem klonk ongelovig toen hij zei: "Ik heb gehoord dat de heilige zijn huis nooit verlaat, klopt dat?"

Ik antwoordde: "Ja, dat klopt! Hij is de afgelopen twintig jaar aan huis gekluisterd geweest. Maar tijdens onze heilige feestdagen versoepelt hij de beperkingen van deze strenge wet die hij zichzelf heeft opgelegd en loopt hij naar het zijpad waar de bedelaars samenkomen, omdat de heilige Bahaduri bekendstaat om zijn goedhartigheid."

Hij zei: "Maar hoe kan de heilige dan in de lucht blijven zweven en de zwaartekracht trotseren?"

Ik antwoordde: "Het lichaam van een yogi verliest dichtheid door het beoefenen van bepaalde pranayama-ademhalingsoefeningen, waardoor hij kan vliegen of springen als een kikker. Zelfs heiligen die geen traditionele yoga beoefenen, zweven in de lucht wanneer ze verheven toestanden van een toenemend verlangen naar God bereiken."

Er verscheen een glimp van nieuwsgierigheid in Upendra's ogen, en hij zei: "Ik zou graag meer willen

weten over deze wijze man. Woont u zijn avondbijeenkomsten bij?"

Ik zei: "Ja, ik bezoek hem vaak en ik ben erg onder de indruk van zijn snelle geestigheid en wonderbaarlijke wijsheid. Soms verstoort mijn gelach de plechtigheid van de bijeenkomst. Hoewel de heilige zich daar niet aan stoort, kijken zijn discipelen me boos aan!"

Op weg naar huis van school die middag stopte ik even bij het huis van Bhaduri Mahasaya en besloot hem te bezoeken. De yogi leefde afgezonderd, bewaakt door een discipel op de begane grond. Deze discipel was erg gesteld op bezoekers en vroeg me of ik een afspraak had met zijn leraar. Maar de leraar verscheen onmiddellijk, met een glinsterende blik in zijn ogen, waardoor ik niet meteen de deur werd gewezen. Hij zei tegen de discipel:

"Laat Mukanda komen wanneer hij wil. De regel van afzondering is niet voor mijn eigen gemak, maar voor het gemak van anderen. Wereldse mensen voelen zich niet op hun gemak bij onze eerlijkheid, die hun trots verbrijzelt. Heiligen zijn niet alleen zeldzaam, maar ook raadselachtig. Zelfs in de Heilige Schrift vinden we ze soms die anderen in verlegenheid brengen."

Ik volgde Bhaduri Mahasaya naar zijn eenvoudige woning op de bovenverdieping, die hij zelden verliet. Meesters negeren doorgaans de pracht en praal van de wereld door zich terug te trekken uit het openbare leven. De wereld schenkt hen zelden aandacht totdat ze stevig verankerd zijn in de geschiedenisboeken, want de tijdgenoten van de wijze zijn niet beperkt tot degenen die leven binnen de nauwe grenzen van het heden.

Ik zei: "Grote wijze, u bent de eerste yogi die ik ken die altijd in zijn huis blijft."

Hij antwoordde: "Soms plaatst God zijn heiligen op onverwachte plekken, zodat we niet denken dat we hen aan een specifieke regel kunnen onderwerpen."

De heilige zat in kleermakerszit te contempleren, zijn vitale lichaam rustend in de lotushouding. Hoewel hij ouder dan zeventig was, vertoonde zijn lichaam geen tekenen van ouderdom of verslapping door langdurig zitten. Sterk en lang, was hij in alle opzichten volmaakt. Zijn gezicht droeg de trekken van de wijze die in de heilige geschriften wordt beschreven als edelmoedig, met een volle baard, altijd rechtop zittend, zijn serene ogen gericht op de Goddelijke Aanwezigheid.

Ik zat met de heilige te mediteren, en na een uur maakte zijn zachte stem me wakker:

"Je komt vaak in een staat van stilte terecht, maar heb je daarmee ook een staat van werkelijk bewustzijn van God bereikt?"

De heilige wilde me eraan herinneren dat ik God meer moet liefhebben dan mediteren, en voegde eraan toe: "Verwar het middel niet met het doel, en maak het middel niet tot je doel."

Hij bood me wat mango's aan en zei, met zijn vlotte babbel, die ik ondanks zijn serieuze aard wel grappig vond:

"Het verlangen van mensen om zich met voedsel te verenigen is veel groter dan hun verlangen om zich met God te verenigen."

Deze woordspeling ontlokte een luide lach bij mij, en zijn blik verzachtte met genegenheid toen hij zei: "Wat een grap!" Zijn gezicht was serieus, maar vertoonde tegelijkertijd een zalige glimlach. Zijn

grote, lotusachtige ogen verborgen een heilige, innerlijke glimlach.

De heilige wees naar een aantal dikke enveloppen op een tafel en zei: "Deze brieven komen uit het verre Amerika. Ik correspondeer met een aantal verenigingen waarvan de leden interesse tonen in yoga. Ze herontdekken India met een beter begrip dan Columbus ooit deed! Ik help hen graag, want de kennis van yoga is gratis, zoals het licht van de zon, voor iedereen die ernaar zoekt."

"Wat de wijzen noodzakelijk achten voor het heil van de mensheid, mag niet worden losgelaten ter wille van het Westen. Het Oosten en het Westen zijn ondanks hun verschillende uiterlijke ervaringen gelijkgestemd in geest, en ze hebben geen hoop op vooruitgang en voorspoed zonder een van de spirituele paden van yoga te bewandelen."

De heilige hield me vast in zijn serene blik, en ik besefte toen nog niet dat zijn woorden een verhulde profetie waren. Zelfs nu, terwijl ik deze woorden schrijf, heb ik de volledige betekenis van zijn ogenschijnlijk onschuldige hints dat ik ooit de leer van India naar het Westen zou brengen, nog niet volledig begrepen.

Ik zei: "O grote wijze, wat zou het geweldig zijn als u een boek over yoga zou schrijven ten behoeve van de mensheid!"

Hij antwoordde: "Ik leid studenten op die, samen met hun eigen studenten, levende boeken zullen worden die bestand zijn tegen verval, de natuurlijke veranderingen van de tijd en de onnatuurlijke interpretaties van critici."

We bleven alleen met de yogi tot zijn discipelen 's avonds arriveerden, waarna hij een van zijn weergaloze lezingen gaf. Als een zachte vloedgolf

spoelde hij de psychische puinhoop en het puin van zijn toehoorders weg en leidde hen naar God. Zijn wonderbaarlijke gelijkenissen werden in perfect Bengaals verteld.

Die avond onderzocht Bhaduri verschillende filosofische aspecten van het leven van een middeleeuwse Rajput-prinses genaamd Mirabai, die het weelderige leven in het paleis verzaakte om heiligheid na te streven. Aanvankelijk weigerde een vooraanstaande asceet, Sanatna Goswami, haar als discipel te accepteren omdat ze een vrouw was, maar haar antwoord bracht hem op de knieën toen ze zei:

"Zeg tegen de leraar dat ik geen enkel mannelijk wezen in het universum erken, behalve God. Zijn wij niet allemaal vrouwen voor Hem?"

(Er bestaat een heilige opvatting dat God het enige positieve en scheppende principe in het universum is, en dat Zijn schepping niets anders is dan een negatieve illusie.)

Mirabai was een dichteres en ze componeerde vele gedichten vol spirituele vreugde die nog steeds tot de literaire schatten van India worden gerekend. Ik vertaal er hier een in het Engels (het werd in Arabische verzen vertaald door Mahmoud Abbas Masoud):

Als het lichaam altijd gewassen wordt, zal dat bekend zijn.

Ik zou een leeuw midden op zee zijn geworden.

Als hij de plant eet, zal hij het zeker beseffen.

Ik zou met trots de gedaante van een geit aannemen.

Als het aantal rozenkransen geteld zou worden, zou het lijken

Ik prees God met grote kralen.

Als de afgoden zich toch eens voor hen zouden neerbuigen

Ik zou me hebben neergebogen voor de bergen en rotsen.

Was het maar mogelijk om melk te nippen.

Zodat de kalveren en jonge dieren ervan kunnen proeven.

Als het verlaten van je vrouw leidt tot...

Duizenden zouden onmiddellijk vrijwillig gecastreerd worden.

Dit alles is onvoldoende om het te onthullen.

Nee, en het zal nooit het gordijn kunnen optillen.

God zal verschijnen onder één voorwaarde:

De liefde en het verlangen van een hart als vuur.

Sommige studenten legden roepies in de schoen van Bhaduri, die naast hem lag terwijl hij in een yogahouding zat. Deze gebruikelijke offergave in India is een uiting van respect en waardering, en symboliseert dat de student zijn materiële bezittingen aan de voeten van zijn leraar legt. Vriendelijke vrienden zijn een manifestatie van Gods zorg en bescherming voor hen die Hij liefheeft.

Een van de discipelen keek vol verwachting de eerbiedwaardige meester na toen deze afscheid nam en zei: "U bent werkelijk wonderbaarlijk, Meester! U hebt rijkdom en persoonlijk comfort opgegeven om God te zoeken en ons wijsheid bij te brengen." (Het was immers algemeen bekend dat Bhaduri Mahasya in zijn jeugd een enorm familiefortuin had opgegeven toen hij vastbesloten was het pad van yoga te volgen.)

De heilige antwoordde: "Maar u doet juist het tegenovergestelde!" De gelaatstrekken van de leraar verraadden een zachte berisping, en hij vervolgde: "Ik heb een paar roepies en vluchtige, onbeduidende genoegens opgegeven uit liefde voor een universeel koninkrijk waarvan de zaligheid grenzeloos en eindeloos is. Hoe kunt u dan zeggen dat ik mezelf iets heb ontzegd? Het zijn de kortzichtige mensen van deze wereld die werkelijk afstand doen! Zij verlaten een heilig koninkrijk dat zijn gelijke niet kent, en begeren schamele aardse genoegens die noch voeden noch de honger stillen!"

Ik moest lachen om dit contrast tussen ascese en asceten: terwijl de ene de arme heilige rijker en voornaamder maakt dan Croesus, verandert de andere 's werelds rijkste miljonairs in straatarme mensen die niet weten wat ze lijden onder de vernedering van armoede.

De leraar sloot zijn toespraak af met een oproep tot onwankelbaar geloof: "Het goddelijke systeem beheert onze zaken en organiseert onze toekomst met een wijsheid die alles overstijgt wat verzekeringsmaatschappijen bieden. De wereld is vol angstige mensen die hun vertrouwen stellen in externe beschermingsmiddelen. Hun pijnlijke gedachten zijn als littekens op hun voorhoofd. De Enige, die ons vanaf onze geboorte lucht en melk gaf, weet hoe Hij Zijn aanbidders dagelijks van alles kan voorzien wat ze nodig hebben in hun leven."

Na afloop van de studiesessies bleef ik de heilige bezoeken, met een stille enthousiasme dat me hielp de goddelijke aanwezigheid te beseffen. Op een dag verhuisde de heilige naar Ram Mohan Roy Road, weg van ons huis in Gurbar Road, omdat zijn liefdevolle

volgelingen een nieuwe kluizenarij voor hem bouwden, bekend als Tajendramath [4].

Hoewel wat ik hierna ga vertellen in deze memoires misschien wat vroeg is, wil ik hier toch de slotwoorden vermelden die Bhaduri Mahasya tegen me sprak. Kort voor mijn vertrek naar het Westen ging ik hem gedag zeggen en boog ik nederig voor hem neer, om zijn afscheidszegen te vragen. Hij zei:

"Mijn zoon, ga heen met Gods zegen en draag de glorie van het oude India als schild van bescherming. De overwinning staat op je voorhoofd geschreven, en de edelen van verre zullen je hartelijk verwelkomen."

Bron: Yogi's autobiografie (Indiase filosofie in het leven van een yogi)

Voetnoten

(1) Deze ademhalingstechniek staat bekend als pranayama, wat de beheersing van de levenskracht of activiteit (prana) inhoudt door het reguleren van het ademhalingsproces. Pranayama bhastrika ("bel") werkt om de geest te kalmeren.

(2) Patanjali is de grootste van de oude commentatoren op yoga.

(3) In een lezing in 1928 verklaarde professor Jules Bois van de Sorbonne dat Franse wetenschappers experimenten hadden uitgevoerd naar een hoger bewustzijn en het bestaan ervan hadden erkend. Hij beschreef het als "de tegenhanger van het onbewuste in Freuds concept. Dit hogere bewustzijn omvat de talenten en kwaliteiten die een persoon werkelijk menselijk maken, niet slechts een geëvolueerd dier." De Franse wetenschapper verduidelijkte dat het ontwaken van een hoger bewustzijn "moet worden onderscheiden van suggestie of hypnose. Het bestaan van het hogere bewustzijn wordt filosofisch erkend en is in wezen het hogere zelf zoals beschreven door Emerson, dat de wetenschap pas recentelijk heeft erkend." Emerson zei in zijn essay (De hogere ziel): "De mens is het gezicht van een tempel waarin alle wijsheid en goedheid schuilt, en wat we

gewoonlijk mens noemen: de mens die eet, drinkt, plant en rekent, geeft een vals beeld van zijn wezenlijke werkelijkheid. Maar de ziel waarvan hij het instrument en de uitdrukking is, als die door zijn gedachten en daden zou mogen verschijnen, zouden we gedwongen zijn ons neer te buigen, want dan zouden we voor de geestelijke natuur en voor al het goddelijke staan." eigenschappen”

(4) Zijn volledige naam was Tajnaramath Bhaduri, en "math" betekent in het Hindi gebedshuis, vaak verwijzend naar een kluizenarij of klooster. Onder de heiligen die "in de ruimte zweefden" bevond zich Sint Jozef van Cupertino, een 17e-eeuwse heilige wiens buitengewone ervaringen door getuigen werden gedocumenteerd. Sint Jozef toonde een staat van ontzag en verwondering over de wereld, wat in werkelijkheid een herinnering aan God en een diepe verbondenheid met Hem was. Zijn broeders in het klooster stonden hem niet toe aan de gemeenschappelijke tafel te dienen, uit angst dat hij met het serviesgoed zou wegvliegen. De heilige was inderdaad niet in staat wereldse plichten te vervullen vanwege zijn onvermogen om lang genoeg op de grond te blijven! Soms was de loutere aanblik van een gezegend beeld voldoende om hem in een verticale vlucht te brengen, waarna hij de twee heiligen – de mens en de steen – door de hemel zag zweven.

De heilige Teresa van Ávila, een heilige van grote spirituele betekenis, vond fysieke verheffing ook verontrustend. Belast met talloze administratieve taken probeerde ze tevergeefs de vliegproeven te stoppen en schreef hierover: "Maatregelen zijn nutteloos als God het anders wil." Het lichaam van de heilige Teresa, begraven in een kerk in Alba, Spanje, bleef vier eeuwen lang ongeschonden, met een geur als die van rozen, en talloze wonderen werden eraan toegeschreven.

(Deze wonderen herinneren ons ook aan wat er in de Heilige Koran en de nobele profetische tradities staat, zoals het verhaal van de mensen van de grot en het verzoek aan Maria, vrede zij met haar, om de droge stam van de palmboom te schudden zodat er buiten het seizoen rijpe dadels vanaf zouden vallen, en ook hoe God voor Maria zorgde, volgens wat er in Soera Al-Imran staat (Elke keer dat

Zacharias haar in het heiligdom bezocht, vond hij bij haar provisie. Hij zei: "O Maria, waar komt dit voor jou vandaan?" Zij zei: "Het komt van God"), evenals het verhaal van Jurayj de aanbidder en de jongen die in de wieg sprak, en de drie die de grot binnengingen en de rots die van hen wegschoof, en andere wonderen.)

Wilskracht en de invloed van de omgeving

Problemen en moeilijkheden ontstaan doordat iemand zich niet bewust is van zijn of haar daden uit het verleden, begaan op een bepaald moment en op een bepaalde plaats. Het huidige lijden komt voort uit gedachten en daden die hij of zij heeft geuit en die wortel hebben geschoten in het bewustzijn, ontkiemen en vruchten dragen van dezelfde aard als die gedachten en daden.

Voor God alleen leef en werk ik. Er zijn geen aardse verleidingen of illusies die mij kunnen lokken. Ik heb met de ogen van wijsheid en inzicht gekeken en de sluiers van bedrog en illusie doorbroken. Ook u moet beseffen dat uw bezoek aan dit land tijdelijk is. U bent hier met één doel: de nodige lessen te leren en iedereen te helpen die u in het leven tegenkomt.

Elke ochtend vraag ik God wat Hij van me verwacht, en dan zie ik Hem door mijn handen en mijn gedachten heen werken, en alles verloopt volgens Zijn wil.

Beproevingen en tegenspoed zijn er niet om een mens te breken of zijn wil te verlammen, maar veeleer om hem Gods grootheid te laten waarderen en Zijn wetten te laten respecteren, waardoor hij ware gelukzaligheid kan bereiken. God zendt deze zware beproevingen niet omdat ze in de eerste plaats door mensen zijn veroorzaakt. Het enige wat van de mensheid wordt gevraagd, is haar bewustzijn te

wekken uit haar sluimer van onachtzaamheid en uit de duisternis van onwetendheid te treden in het licht van kennis.

Oefen jezelf in het voelen van innerlijke rust, want hoe meer je dat doet, hoe meer je die kracht in je leven zult ervaren.

Er is een hogere macht die je pad zal verlichten en je gezondheid, geluk, vrede en succes zal schenken als je je tot dat goddelijke licht wendt.

Meestal beloven onze zintuigen ons vluchtig plezier, maar brengen het ons uiteindelijk langdurige pijn en lijden. Ware deugd en geluk daarentegen beloven weinig, maar schenken ons uiteindelijk pure en blijvende vreugde. Daarom beschouw ik innerlijk, blijvend geluk als ware vreugde, en tijdelijke zintuiglijke genoegens als louter vermaak.

Als iemand een slechte gewoonte heeft die hem of haar dwarszit en 's nachts wakker houdt, kan diegene er vanaf komen door alles te vermijden wat de gewoonte zou kunnen triggeren of stimuleren, zonder zich er op te focussen in een poging deze te onderdrukken. Dit is een indirecte manier om de gewoonte te bestrijden. Maar er is ook een directe, positieve manier: door de gedachten te richten op een goede gewoonte en eraan te werken om deze te ontwikkelen totdat het een onderdeel van het leven wordt waarop men kan vertrouwen en rekenen.

Mensen met een goed karakter zijn over het algemeen het gelukkigst. Ze geven niemand de schuld van de problemen die ze tegenkomen; in plaats daarvan schrijven ze die aan zichzelf toe en beschouwen ze zichzelf als persoonlijk verantwoordelijk. Ze zijn zich er volledig van bewust dat niemand de macht heeft om hen gelukkig of verdrietig te maken, tenzij ze zich laten beïnvloeden door de daden, woorden en gedachten van anderen, zowel positief als negatief.

Mensen die star zijn, zijn ongelukkig. Ze zijn volledig gevoelloos, net als stenen. Een mens moet leven met al zijn gedachten, gevoelens en inzichten, en alert en aandachtig zijn voor alles wat er om hem heen gebeurt, net als een ervaren fotograaf die wacht op de beste kansen om de .mooiste foto's van het mooiste landschap te maken

Ware menselijke geluk schuilt in iemands voortdurende bereidheid om te leren en zich op een gepaste en respectvolle manier te gedragen. Hoe meer iemand zichzelf verbetert, hoe meer hij of zij bijdraagt aan de vooruitgang en .het geluk van de mensen om zich heen

Weinigen analyseren hun situatie en bepalen of ze vooruitgang boeken of achteruitgaan. Als mensen die beschikken over waarnemingsvermogen, wijsheid en begrip, is het onze grootste plicht om onze wijsheid en waarnemingsvermogen correct te gebruiken, zodat we weten of we vooruit of achteruit gaan. En als we herhaaldelijk tegenslagen ondervinden, mogen we niet .wanhopen of de hoop verliezen

Falen zou een katalysator moeten zijn, geen .belemmering, voor onze fysieke en spirituele groei

Falende pogingen zijn het beste en meest geschikte .seizoen om de zaadjes van succes te planten

Men moet niet blijven stilstaan bij verlies en mislukking, maar het steeds opnieuw proberen, hoe talrijk en pijnlijk de vorige pogingen ook waren. Elke nieuwe poging na een mislukking moet goed gepland en intellectueel stimulerend zijn. Bovendien moet er een evenwicht worden gevonden tussen materiële aspiraties en spirituele verlangens, zonder .dat de ene de andere overschaduwt

Geen enkel werkelijk spiritueel mens kan zonder materieel succes. En iemands materiële zorgen zijn nooit zo overweldigend dat ze hem beletten aan God te denken en de nodige tijd te besteden aan contemplatie, dienstbaarheid en .spirituele plichten

De chronische mislukkeling heeft de lessen van het leven nog niet geleerd en de egoïstische spiritualist straft zichzelf door zijn mentale evenwicht te verliezen als gevolg van zijn minachting voor het materiële leven.

Als iemand al zijn werk en activiteiten wijdt aan het dienen van anderen en dit met een voldaan gevoel volbrengt, dan verdient hij werkelijk respect en dankbaarheid.

We mogen niet eenzijdig zijn; we moeten onze activiteiten juist in evenwicht brengen en onze taken en plichten prioriteren op basis van hun belang. Plicht is iets wat iemand met vreugde doet, niet voor materieel gewin. Spirituele en morele plicht zouden voorop moeten staan in het leven.

Ieder mens bezit onbenut potentieel. Ze hebben alle nodige sterke punten. De geest zelf is een opperste kracht en moet bevrijd worden van verouderde en beperkende gewoonten en concepten.

Kwaadaardige gedachten kunnen iemand naar een schadelijke omgeving leiden waar hij of zij zich naar believen kan uiten. Iemand kan echter zijn of haar gedachten en bewustzijn veranderen door wilskracht, en daarmee ook de omgeving. Als iemand langdurig in een schadelijke omgeving verblijft, begint die omgeving hem of haar onbewust te beïnvloeden. Na verloop van tijd verliest die persoon uiteindelijk de vrijheid om een gezonde en evenwichtige omgeving te kiezen en wordt hij of zij onderworpen aan de negatieve invloeden van die schadelijke omgeving.

De invloed van planeten en sterren op het menselijk leven komt voort uit de wisselwerking van aantrekking en afstoting tussen de planeten en het menselijk lichaam. Zij met een sterke wil zijn in harmonie met God en wachten niet tot de planeten en sterren hen gunsten verlenen. In plaats daarvan vervolgen zij hun reis als een doordringende

meteoor, onaangetast behalve door de leidende ster van God, die de Zon der Zonnen en de Heer van de Wet en van .de zielen is

Brieven van de leerlingen van leraar .Paramahansa aan zijn leraar

In deel XIV van het tijdschrift Inner Culture

Brieven verzonden door hun auteurs vanuit verschillende landen, waaruit we het volgende hebben :gehaald

Ik wil u laten weten dat ik, door uw leerstellingen ,aandachtig te lezen

.Ik heb spirituele verlichting ontvangen

.Degene naar wie ik altijd heb gezocht

.Uw leer heeft de deuren naar geluk voor mij geopend

* * *

Ik breng jouw spirituele affirmaties dagelijks in de .praktijk

.Ik merk dat negatieve gedachten geleidelijk afnemen

.De angst is verdwenen

.Ik geniet van elk moment van mijn leven

.Dank u voor uw hulp

* * *

.Ik ontvang veel zegeningen

Uit uw spirituele leer

.Ik kijk er reikend naar uit om je gedachten te lezen

.Ik doe mijn best om het in mijn leven toe te passen

.Uw lessen zijn prachtig en nuttig

* * *

.Ik vind in jouw prachtige filosofie iets terug

?Wat wekt bewondering en inspiratie op

Mijn oprechte dankbaarheid voor alles wat u mij hebt
.gegeven

.Van hulp en psychische ondersteuning tot troost

* * *

Ik heb een overweldigend gevoel dat ik het wekelijks
.krijg

.Een nieuwe les uit uw onderwijs

.Ik vind plezier en verlichting in elke les

* * *

!Hartelijk dank

Om mij te helpen mijn innerlijke zelf te begrijpen

En om mij bewust te maken van de latente krachten in
.mij

En om het licht van God te laten schijnen op mijn inzicht

Door de lessen die ik van jou heb ontvangen

* * *

.Ik herinner me mijn bezoek aan jou nog steeds

.Ze spookt al vier jaar door mijn gedachten

.Ik herinner me nog steeds je onwrikbare geloof in God

En jouw liefde voor de mensheid

.Het heeft me geholpen mezelf beter te leren kennen

Toen ik dacht dat ik alleen was

.Ik heb geen vrienden en niemand die met me meevoelt

.Het gaf me zelfvertrouwen en verbeterde mijn moraal

Het inspireerde me om moedig de uitdagingen van het .leven aan te gaan

* * *

Veertig jaar lang

Ik heb verschillende takken van wetenschap en kennis .bestudeerd

.Maar ik heb niets aan al dat studeren gehad

Over iets vergelijkbaars met wat ik van uw lessen heb .geleerd

* * *

.Ik heb veel baat bij het lezen van uw lessen

Als een groter aantal mensen

.Ze bestuderen en implementeren jouw ideeën

De wereld waarin we leven zou zijn

Beter dan het is

* * *

.Ik wil je vanuit het diepste van mijn hart bedanken

.Voor alle zegeningen die in mijn leven zijn gekomen

Sinds ik uw lessen met aandacht en concentratie ben ,gaan lezen

Dank u wel, en moge God uw geweldige inspanningen .zegenen

.En uw werk is gewijd aan het dienen van de mensheid

* * *

Aangezien ik jullie heb gevraagd om voor mijn succes te bidden

.Mijn situatie is aanzienlijk verbeterd

Mijn oprechte dankbaarheid en mijn hoop dat u zult .blijven bidden

* * *

Toen ik je laatste bericht ontving

Ik dwaalde nog steeds rond in het donkere woud van .twijfel

.En hij kon de weg uit dat bos niet zien

.Maar dankzij God en jullie speciale gebeden

Het pad werd duidelijker en mijn geloof in God werd .versterkt

.Mijn situatie is in alle opzichten verbeterd

En vergeet mij alstublieft nooit in uw gebeden die .verhoord worden

* * *

.Uw lessen hebben me enorm geholpen

.En ik heb er enorm veel baat bij gehad

.En dat werd mij met overtuigend bewijs aangetoond

De effectiviteit van je spirituele affirmaties en positief denken

.Ik ben vervuld van dankbaarheid

Vanwege de gezondheid, vreugde en vrede die ik voel

Ik heb het gevoel dat ik dagelijks vooruitgang boek met .meditatie

* * *

Zonder uw prachtige, inspirerende lessen

Mijn leven op deze aardse schaal zou extreem beperkt .zijn geweest

.Ik wil u graag bedanken voor uw bijzondere aandacht

.Die ze me de afgelopen drie jaar heeft gegeven

* * *

.Hartelijk dank voor het tijdschrift Spiritual Culture

.Waarin ik elke dag zegen en voeding voor de ziel vind

Ik dank God dat Hij mij met u en uw leer heeft laten .kennismaken

* * *

.Ik wil u graag bedanken voor uw maandelijkse brieven

.Ik vond het laatste bericht erg inspirerend

Zodat ik het aan mijn leerlingen in de literatuurles kan .voorlezen

.Ze reageerden positief op de inhoud

.Het was een blije gebeurtenis voor ons allemaal

Ik was zeer ontroerd door de ideeën die u in de brief
.hebt opgenomen

Sterker nog, ik wilde het graag met mijn studenten
.delen

.Deze boodschap zette me aan tot diepe reflectie

.En zelfonderzoek naar de geheimen van de ziel

.Ik denk dat het me zal helpen problemen op te lossen

En om op een verstandige en positieve manier met de
.ervaringen van het leven om te gaan

* * *

.Uw lessen zijn van onschatbare waarde

.Ik wil geen enkele van je lessen missen